

City Life

We are Planet Sailors. since 1986

発行 株式会社シティライフNEW <https://citylife-new.com> E-mail info@citylife-new.com 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505

06

2021 JUNE

vol.450

北摂EAST

高槻・茨木
摂津

5月25日発行 無料

シティライフは再生紙を使用し、
植物性インキで印刷しています。

コロナに負けない!がんばろう!
北摂ワンチーム

ロハスフェスタ を楽しもう



イベント

ロハスフェスタ万博 2021 初夏 P.14~17

ロハスフェスタ万博の春開催は緊急事態宣言により延期となり、あらためて「ロハスフェスタ万博2021初夏」を開催いたします。手作り雑貨などロハスなアイテムを楽しみながら、SDGsも学べます。当日は、安心してご来場いただけるよう、感染拡大防止策を徹底してまいります。ぜひ、初夏の一日をゆっくりとお楽しみください。



巻頭特集

P.2~3

長く続くには訳がある 地元で愛される店

20年、40年、60年と、地元で愛され続けている店がたくさんあります。その訳を知りたくて訪ねてみると、紡いできた素敵な物語がありました。



教育

P.7

頼りになる塾と出会おう

目的を明確にしてから塾選びをすると、成績アップや志望校合格へとつながります。頼りになる講師に任せてみませんか。

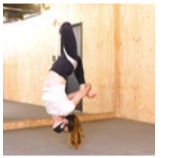


カルチャー

P.9

トレーニングのプロが教える 部位別・効果的ダイエット

今、注目を集めている、パーソナルトレーニング&エアリアルヨガ。気になる部位を引き締めたり、立ち姿をキレイにしたり希望を叶えてみませんか。



セミナー

P.12~13

日々の生活が“もっと”豊かになる プロから学ぶ生活向上セミナー

様々なジャンルで活躍するプロの方々から、技術や知識を学べるセミナーです。暮らしにおける不安を相談してみてください。



子育て

P.4~5

「暮らし」も「学び」も
親子で楽しむKids&Mam

グルメ

P.20

北摂の美味しいパンとパンのおとも

ニュース

P.21~23

City Life News
定年男性の地域デビューのきっかけに
都市型農業に取り組む「豊中あぐり」



シティライフは
今年で35周年を迎えます

「自然の持つ力と植物の可能性を伝えたい」
その創業者の思いが長年ファンの心をつかみ続ける

1995年、日本で初めてのクレイセラピー専門校として誕生した「アロマフランス」。以来、多くのクレイセラピストを輩出する傍ら、100%天然のクレイや精油、ハーブティーなどこだわりの商品を提供してきた。クレイとは、地中に堆積して出来上がった粘土のこと。ミネラルを豊富に含み、抗菌作用や皮膚の汚れを吸着する作用を持つことから欧州(南仏)で古来から美容や健康に重用されてきた。アロマフランスのクレイは防腐剤などの化学物質を含まない100%天然素材。前原さん自らが採掘場へ足を運び、品質を確かめている。

そんな、こだわりぬいた商品をもっと身近に手に取ってもらおうと6月7日(月)高槻市古曾部町に新店舗がオープン予定。100%ナチュラル素材の化粧水や、クレイの細かい粒子が口腔環境を清潔に保ってくれるオリジナルの歯磨き粉、精油やハーブティーなどが並ぶ。クレイセラピーの資格取得講座も同地で引き続き実施予定だ。



SINCE 1995年創業

SHOP Aroma France
(アロマフランス)

OWNER 前原 ドミニックさん
DOMINIQUE MAEHARA



6/7オープン予定の路面店。※画像はイメージです



Menu

- グリーンイライト(クレイ)100g1,383円
 - レッドイライト(クレイ)100g1,383円
 - クレイ&ソルト トゥースペースト100g...1,980円
- ※すべて税込み

特典

「シティライフを見た」と来店購入の方に
クレイ入り石鹸を1個プレゼント!
(6月末まで)

AromaFrance (アロマフランス)

高槻市古曾部町2-10-30
営/10時~17時 土日祝定休
※スクール開講日等臨時休業あり。
詳細はInstagramにて。

☎072-685-8931

クレイ高槻 で検索



オンラインショップはこちらから!



愛される店

store loved by the locals

20年、40年、60年...地元で愛され続けている店がたくさんあります。店主の人柄や、一つのことを突き詰める真摯な姿勢、長く続くには理由がありました。

NOVEMBER 8,

SINCE 1927年創業

SHOP 柿原松栄堂

OWNER 柿原 貴行さん
TAKAYUKI KAKIHARA

1927年に小間物屋(生活用品、生活雑貨などを扱うお店)として創業した柿原松栄堂。時代に合わせ、小間物屋から多めーカーを取り扱う化粧品専門店として現在のALBION専門店へと変化したそう。94年間続いた理由は「その時々、ゲストの気持ちに寄り添って来たかった、また来たいと言ってもらえるお店作

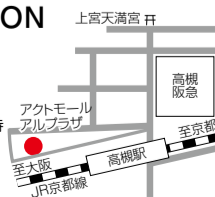
小間物屋から「メーカー専門店へ」ゲストとの瞬間を積み上げた94年

り、化粧品販売に責任を持ち続けてきたからですかね」と話すのは4代目の柿原貴行さん。1つのメーカー専門になることでゲストやスタッフとの信頼関係の構築に集中することができるようになったのだとか。一瞬一瞬に責任を持ち、愚直に進んできた同社はこれからも女性を綺麗に導いていく。

ATELIER ALBION

高槻店

(アトリエ アルビオン)
高槻市芥川町1-2 B0110
営/平日・土曜 10時~20時
日・祝 10時~19時
定休日なし
☎072-681-8666



コスメティックギャラリー RIN

茨木市永代町1-5 ロサヴィア116A
営/10時~21時 偶数月第三水曜定休
☎072-625-0120

ALBION DRESSER 大阪EXPOCITY店

吹田市千里万博公園2-1 ららぽーとEXPOCITY1F
営/10時~21時
☎06-4860-6251

SINCE 1976年創業

SHOP UCCカフェ
メルカード 高槻店

OWNER 辻さん母娘
TSUJI MR. AND MRS.

珈琲の香りが運ぶ
あの頃の記憶と安心感

阪急高槻駅前がまだほとんど住宅街だった1976年。喫茶店巡りが大好きだった辻オーナー夫妻が、当時では珍しい挽き立ての豆を売るコーヒー専門店兼喫茶店のスタイルで始めた。多くの人の「心の休憩場所」になっていく同店は、3年前の大阪北部地震の時に休まず常連さんを淹れたての珈琲で出迎えたそ



銅板で焼き上げるホットケーキは一度食べると忘れられないほどの美味しさ。

う。珈琲をはじめサンドイッチなどのフードメニュー、器にいたるまで「45年間ほとんど変えていないのがうちのスタイルなの」と話すオーナーからは続けてきたからこそ自信が伝わる。何も変わらない安心感がここにはある。

UCCカフェメルカード 高槻店

高槻市城北町2-4-12
営/月~木・日 8時~21時
金・土 8時~23時
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、営業時間が変更される場合あり
☎072-676-0508



45年間変わらない店内はまるでタイムマシン。



SINCE 1999年創業

SHOP 自家焙煎コーヒー
マウンテン

OWNER 西田さん夫妻
NISHIDA MR. AND MRS.

創業以来22年間ずっと、自ら厳選した豆を店内で焙煎し、高品質で新鮮な奥深い味わいのあるコーヒー豆を届けている。「明るく、美しく、まじめに、美味しく」がお店のモットー。毎日豆の焙煎を行っているが、その日の気温や湿度、豆の状態によってアプローチが変わってくるそう。常に美味しいコーヒーを飲

んでもらうため、日々懸命に焙煎をし続け気がつけば20年以上の月日が経ったという。その真摯な姿勢が支持され、長年通う常連客が多い。

厳選豆を毎日焙煎しているから毎日飲んでも飽きない、美味しい



高槻生まれのスペシャルティコーヒー「高槻ブレンド(商標登録中)」。100g540円(税込)

自家焙煎コーヒー
マウンテン
高槻市芥川町2-8-21
営/10時~19時
日曜定休
☎072-681-2351
http://mountain1999.com/



オンラインショップ▼



▲Amazonはこちらから!



▲楽天市場はこちらから!



SINCE 1960年創業

SHOP 山崎屋

OWNER 土肥さん親子
DOHI FAMILY

かつお節で伝える食の大切さ 全国へ

かつお節の香りがふわりと漂う山崎屋昆布店は、天満市場のかつお節店で修業を積んだ先代が創業してから今年で61年目。現在は昆布や佃煮など様々な商品を扱っている。「かつお節は店で削っています。料理によつて削り方も変わるの、ぜひ聞いてもらいたいです」と話すのは2代目店主の土肥さん。自然の無添

加で良いものを知つて欲しいと以前は小学校や公民館で料理教室を開催したり、子どもが気軽に食べられるものをつかつおや昆布のクッキーを考案し「食」で地元へ貢献している。7年前からはネット販売をはじめ、全国に販路を拡大。現在は同店の佃煮を使ったおにぎりの販売を思案中。今後の展開にも注目だ。

昆布・かつおぶし・佃煮
山崎屋
(ヤマザキヤ)
茨木市元町8-17
営/9時~18時
日祝定休 Pなし
☎072-624-1407



100年先まで続くようにと願いのこもった看板が今日もお客を出迎える。

OCT 2019
JUN 2019
1999

長く続くには訳がある

地元へ



SINCE 1961年創業

SHOP 日本料理 成田家

OWNER 浅川 和彦さん
KAZUHIKO ASAKAWA

和食の料理人のほか、アマチュア落語家としての顔をもつ3代目主人の浅川和彦さん。近年は茨木や溝咋神社にゆかりがある古事記に登場する女神・ヒメタラリスケヨリヒメを広く知ってもらおう活動も行っている。生まれても育ちも茨木の浅川さんは、大学生時代から和食の世界に身を置き、前料理長か

らの「素材そのものの味を使いなさい」という教えを守りながら、赤紫蘇や味噌といった地元の特産品を取り入れている。「茨木の旧西国街道にあつた樁の本陣(郡山宿本陣)で提供していたお膳のレシピを参考にすることもありますが」と話す浅川さんからは、地元愛と歴史を繋げる者としての責任が伝わる。

地元愛を一心に貫き、料理で歴史を繋ぐ

日本料理 成田家(なりたや)
茨木市別院町3-19
営/11時半~14時(L.O.13時半)、
17時~22時(L.O.21時半) 水曜定休
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
営業時間の変更される場合あり
☎072-622-4629
http://ibaraki-naritaya.com



お持ち帰り専用の受付も増設し、日々進化している。

大人も子どもも訪れる地域に根付いた酒屋

角本さんは二代目。父親が1968年に創業した酒屋を引き継ぎ27年目を迎えている。商売の幅を広げる為、引き継いだ頃は二期コンビニとして営業していたが酒屋の持つ

可能性や地域との密着を考えて、角本さんが酒屋に戻したという過去を持つ。そんな経緯も相まって、地元の方々がたくさん訪れては、お酒談議に花を咲かせている。店内にはコアファンがわざわざ遠方から買いに来るといふ全国各地の日本酒や焼酎などが並んでいる。子ども達に喜んでもらうと駄菓子のラインナップも豊富だ。



SINCE 1968年創業

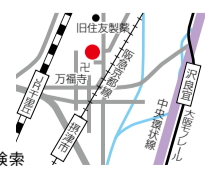
SHOP 大阪酒屋
かどや酒店

OWNER 角本 稔さん
MINORU KADOMOTO



1979年頃の様子。

大阪酒屋 かどや酒店
茨木市蔵垣内3-18-16
営/火~金 13時~18時 土日 10時半~18時
月・祝定休
☎072-625-0787
http://kadoyasake.com/



「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ



伊藤 美佳 さん

一般社団法人 輝きベビーアカデミー 代表
株式会社D.G.P 代表取締役
0歳からの乳幼児親子教室「一般社団法人 輝きベビーアカデミー」代表理事。
幼稚園教諭1級免許、日本モンテッソーリ協会教員免許、保育士国家資格、小学校英語教員免許 他資格多数。自身の子どもがモンテッソーリ教育の幼稚園で素晴らしい成長を遂げたことに感銘を受けたことをきっかけに同アカデミーを開校。

子どもの行動の「見方」を変えるだけで、子どもの能力を引き出せる子育てができる

イタズラなど、ママから見ると「困ったこと」に見える子どもたちの行動にも実は意味があり、そしてそれは子どもが伸びようとしているサインだといえます。輝きベビーアカデミー代表の伊藤美佳さんにお話を聞きました。

「子ども目線」で見守ってあげること

子どもが困った行動

子どもが困った行動をする裏側には、実は「自分の能力を使いたい」という切なる願いがあります。例えばおもちやを引っ張り出して片づけないという場合は、「そんなことしちゃダメー」と、行動のすべてを禁止せず、まずは出して「好きに遊んでもいいよ、ただ片づけはしようね」と約束をしましょう。ママと約束したこと、「自分の行動を許してくれたいこと」。子どもたちはきちんと覚えていきますから、次第に親子の信頼関係ができていきます。

子どもが夢中

子どもが夢中になるとおもちゃで遊んでいる時、真剣な表情で集中していることがあり、この集中している状態を乳幼児期にたくさん経験させてあげることが重要です。もし、お子さんが集中して遊んでいる時は声をかけずに見守ってあげてください。

モンテッソーリ教育

モンテッソーリ教育の目的は「自立」と、ハーバード大学の心理学者ガードナー氏が唱えた「多重知能理論(8つの知能)」に私乳幼児教育の経験を活かして、日本人向けにアレンジしたのが「9つの知能」です。これをもとにお子さんを観察することをすすめています。それぞれに得意な分野がありますが、どの才能もちゃんと伸びるので、乳幼児期は特定の能力だけでなく、バランスよく9つの才能を育てることをおすすめします。ママやパパには、子どもが能力を思う存分に発揮できる環境を作ると、そのサポートをしてほしいと思います。



Books

「マンガでよくわかるモンテッソーリ教育×ハーバード式 子どもの才能の伸ばし方」

著/伊藤美佳 イラスト/齊藤 恵 定価/1,430円 出版:かんき出版 Amazon、楽天ブックスなどで購入可

「子どもの能力を引き出そう」と決めると子育てが楽しくなる、と気づかせてくれる一冊。「9つの知能」を伸ばすオリジナルのアクティビティも多数紹介しているので、ぜひ実践してみてください。

取材協力 一般社団法人 輝きベビーアカデミー

これだけ読めば大丈夫! 3歳までの褒め方で天才スイッチがONになる輝きベビーメールもHPから登録可能(無料) <https://kagayakibaby.org/>

障がい児専門 発達支援施設

子どもたちとその家族の未来に寄り添う 「幼児クラス」無料体験受付中

英会話イングリッシュワールドの会社が運営する、児童発達支援、放課後等デイサービス。様々な事業で培ったノウハウをいかし、子どもたちの「生きる力」を養う。姉妹校のパソコン教室や英会話教室から講師を派遣し、プログラミングやネイティブの発音が身につく。運動・リズム・サイエンス...など自分の「好き」を見つけるための経験を沢山させてくれ、「できた!」を増やして自己肯定感が身につくように。児童発達支援では、小さな変化も見逃さない個別の対応で子どもたちの成長を一緒に見守ってくれる。日々の振り返りも手厚く気軽に相談できるので保護者も安心だ。感染予防対策もしっかりと、随時体験受付中!

●岡町校
豊中市岡町南1-1-10 TAYAL1F
受/10時~19時(火~金)
9時~18時(土)
日祝定休
☎06-6842-3801

●千里丘校
摂津市千里丘1-13-27-5F
受/10時半~18時半(月~金)
9時~17時(土)
日祝定休
☎06-6338-2022

●茨木校
茨木市双葉町13-25 つじせビル4F
受/11時~18時(月~金)、9時~16時(土)
日祝定休
☎072-637-2515

無償化対象園 英語の幼児園/保育園 サマースクール

グローバルのサマースクール生徒募集中 英語で楽しみながら学べる夏休み

思いっきり楽しみながら英語の力を着けられると評判のグローバルヴィレッジサマースクールが今年も開催される。サイエンスやデザインなど、子どもの創造力を高められるアクティビティを英語で楽しく学べる。もちろん、担当は同校のネイティブ講師陣。サマースクールから引き続きサタデースクールに入学すると、9月の月謝が半額になる。幼児園の見学も電話予約受付中。

グローバルヴィレッジ インターナショナルプリスクール <http://www.global-edu.jp> 園の様子はブログ!

開催校	千里山田校/高槻茨木校
期間	8月12日(木)~8月18日(水)の6日間 ※15日(日)は休み
時間	9時~15時(8時~18時の間で延長可能 ※最終日除く)
費用	受講料39,000円 教材費4,000円(税込)
対象年齢	満3歳から小学6年生

千里山田校 吹田市津雲台7-4 ☎06-6831-8996
千里丘校 吹田市長野東3-15 ☎06-6878-6874
高槻茨木校 高槻市宮田町3-4-10 ☎072-694-6000

1~3歳のプレスクール

子ども達の"今"に最適なアプローチで 親子時間を楽しくしてくれると好評のプレスクール

大きく生活様式が変わり、あれもこれも心配で、させてあげたいけれど「今はダメ!」と親子で我慢の毎日を過ごしていませんか?でも、子どもの成長は止められないこと。毎日が経験で、その時が成長する時。特に3歳までの経験は三つ子の魂百までと言われるように、後の知識量や能力に大きく影響してくるという。「心配な時にこそ、私たち子育てのプロを頼ってください」と話すのは同スクールの浦部先生。「今に必要な経験をたくさん子ども達にプレゼントします。そしてお母さんにはほっと一息の時間もプレゼントしたい。肩の力を抜いて楽しく共に子育てしましょう」。子育てに不安を感じている方は、頼ってみてはいかがでしょうか。

「あれ何?これ何?」興味や探求心をくすぐってくれる コーチング協会監修のオリジナルカリキュラム

各曜日1時間の習い事「エデュタイム」で 子どもの可能性を引き出すプログラムが特徴

- 【知育】数・量・空間認知力・文字・身の回りの不思議を学び、語彙力、集中力、探求心を養う。
- 【リズム】即時反応を高める動きで自分をコントロールする力を養う。
- 【体操・体育】這う、歩く、走る、跳ぶといった基本動作を強化し、複合連携させることで運動を楽しめるからだをつくる。
- 【絵画・造形】様々な素材・道具を使い色彩感覚や立体感を体験し、工夫する力・道具を使いこなす力と表現を身につける。

スマイルキッズ リトルプレ・プレスクール 箕面市船場東1-15-8-201 ☎06-6875-2366 FAX: 06-6875-1617 Mail: school@ukkhawaii.net UKK スマイルキッズ で検索

ここが安心ポイント!

- ① 半日のお預かり教室で母子分離トレーニング
- ② 週1日~5日まで好きな曜日を選択可
- ③ 全日給食(アレルギー対応可)
- ④ 8時~19時の延長システム有り
- ⑤ 欠席振替システム有り
- ⑥ 少人数で安心の感染症予防対策を実施

リトルプレ・プレスクール 募集説明会 日程:6/26(土) 午前10時~ ※要予約 ※ZOOMでの参加も可 説明会参加の方に特典あり! 詳細、お申込みはこちらから▲

From CityLife アンケート回答でプレゼント 抽選で2名様

2歳から乗れるスケボー「Ookkie」

「Ookkie(オーキー)」は、成長に合わせて3段階に変化するスケートボード。1台あれば2歳から小学校低学年(耐荷重20kg)まで長期間使うことが可能。また、初めてでも怖くないよう工夫された安定感抜群のデッキハンドル部分は、3つのロックで安全性も確保。気軽にバランス感覚を鍛えることができる。

公式サイト/ookkie.jp 抽選で2名様にプレゼント 右記QRコードよりご応募ください。

今までにない形でSNS映え必至!

From CityLife CityLifeはココに設置しています

設置場所の情報はwebからご覧いただけます。右記QRコードかホームページからチェックすることができます。

CityLife で検索

リトルプレ・プレスクール 募集説明会 日程:6/26(土) 午前10時~ ※要予約 ※ZOOMでの参加も可 説明会参加の方に特典あり! 詳細、お申込みはこちらから▲

人生に、フィナンシャルパートナーを。
Broad-minded

**女性のための
ランチ
マネーセミナー**

6/23[水]・25[金]・29[火]・30[水]
10:00～12:00 ※食事の時間を含みます。

会場 隠れ家カフェダイニング プルメリアリゾート
申込期間 前日の15時まで
対象者 20代～50代の女性限定(ご家族・お友達での参加は2名まで)
定員 各日8名

QRコードの申込フォームまたは電話にてお申込みください
申込・問合せ **ブロードマインド株式会社**
TEL.06-7711-7815 (担当:村岡)

こんな方におススメ

- 毎月のやりくりを上手くやる方法は?
- 銀行の金利が低すぎてお金が貯まらない
- 老後の生活資金って本当に2,000万円必要?
- 家は賃貸 or 購入どっちがお得?
- なんとなく保険に加入している etc...

セミナーで食べられる「プルメリアランチ」

無料ランチ付

プルメリアリゾートでの

講師
村岡 佳祐

年間約200世帯のお金に関する相談を担当。豊富な知識と経験で無理なく改善できるアドバイスをお伝えするのがモットー。

今回のセミナー会場となるプルメリア・リゾートは、人気のスペアリップをはじめ、毎月変わる世界各国のリゾートグルメが食べられる人気店。本場バリから輸入したアジアカフェでゆっくりしよう。

**JR高槻駅すぐの
隠れ家リゾート**

Menu

- 月替わりランチ.....1,200円～
- ガッツリ鶏の唐揚げ.....1,350円
- 青魔法カレーランチ.....1,100円
- リゾートパフェ.....600円
- プルメリアフレンチトースト..700円

※すべて税込

高槻市芥川町1-7-25
営/ランチ11時半～15時 カフェタイム14時～17時
ディナー18時～22時
月曜定休
☎072-681-0969

わが家のペット自慢

Joy Love

まりもちゃん マロくん

わが家のアイドル千ワマルです

人が大好き!

男前!!!

ワンちゃんやネコちゃん、鳥類・小動物など、シテイライフ読者のかわいいペットたちを紹介します。下記の応募方法を確認のうえ、QRコードよりご応募ください。

応募方法

- 【対象】北摂地域在住の方のペット
- 【締切】2021年6月14日(月)まで
- 【掲載】CityLife 7月号・CityLife News Web (紙面はWAST版に載る場合もございます)

※応募多数の場合は抽選。一度掲載されたペットは対象外となります。掲載可否に関する連絡は原則行いませんので、予めご了承ください。応募はこちらから▶

スマホマイスター検定

～ 総務省への届出をサポート ～

総務省が1月5日に「スマホの相談員を資格制度に検討する」と発表しました。それに向けて当協会では、「スマホマイスター検定」を毎週開講します。同時にインストラクター、認定校も募集いたします。

講習会当日は教材費1,000円以外一切頂きません。当日名前入りの修了証を発行いたします。即日取れる資格を手に入ってください。

- ・講習費用 / 0円
- ・通信取次権利取得費用 / 0円
- ・総務省通信媒介業届出サポート費用 / 0円

一般社団法人日本電気通信媒介業協会 関西認定校

住所/ 尼崎市水堂町1丁目3-16 営業時間/ 10:00～17:00 お問合せ/ 080-7154-8204 (担当:日高)

MAMA'S 茨木店

茨木市双葉町8-21
カット受付/9時～18時半
パーマ・カラー受付/9時～18時
TEL.072-635-2459

Always Happy

Menu

- カット.....1,980円
- ウエラグレーカラー.....3,300円～
- オーガニックグレーカラー.....3,520円～
- イルミナグレーカラー.....5,170円～
- ウエラファッションカラー.....4,950円～
- イルミナファッションカラー.....5,940円～
- ベーシックパーマ.....3,300円～
- ウェーブパーマ.....4,400円～
- 縮毛矯正10,780円

※全て税込価格※カラーはロング料金あり※カラーメニューは同店でカラーした場合のみリタッチ対応します。カラー料金より1,000円引きになります。

シテイライフ限定
このクーポン持参で
2,000円以上のメニュー
500円OFF
6月末まで
※リタッチ対応には使用不可
※その他割引との併用不可

From CityLife

**19周年記念ライブはさておき、
コント座～其の参～
ザ・プラン9 20周年記念ライブ**

お～い!久馬、浅越ゴエ、ヤナギブソン、そして昨年10月に加入した、きょうくん、コヴァンサン、爆ノ介の6人で構成されたお笑いユニット「ザ・プラン9」。メンバーの入れ替わりがあったものの「ザ・プラン9」として今年で結成20周年を迎える。そこで記念ライブが4月から開催されている。

＜ライブ情報＞

オンライン公演
料金 2,500円 → 2,000円
(Go Toイベント対象公演)

5月29日(土)
開演 18時半

ABCホール
前売 4,500円 当日 4,800円
6月19日(土)

① 開演 15時半(開場15時)
② 開演 18時半(開場18時)

7月31日(土)

① 開演 15時半(開場15時)
② 開演 18時半(開場18時)

https://yoshimoto.funity.jp/

フォトスタジオバルーン

6月のキャンペーン

30%引は6月末迄!

秋の土日でもおでかけOK!
豪華前写し特典つき「秋のおでかけプラン」

おでかけシュシュプラン
人気のデザインアルバム「シュシュ」秋のお出かけ土日OK 1000×1400ピクセル

6月の前写し

- 3歳女儿被布 31,680円 → 30%引 22,110円(税込)
- 5歳3歳男児着物袴 29,480円 → 30%引 20,570円(税込)
- 7歳女儿 37,180円 → 30%引 25,960円(税込)

おでかけ台紙付8ポーズプラン
前写し時兄弟着替えOK!

- 3歳女儿被布 21,340円(税込) 1000×1400ピクセル
- 5歳3歳男児着物袴 19,800円(税込) 7歳女儿 25,190円(税込)

今がお得「写真だけプラン」スタジオ内衣装・美容無料

バルーンおりじなる8ポーズプラン
可愛いポーズが8種類
8ポーズ画像データ付 12,800円(税込14,080円) 1000×1400ピクセル

お渡し全ポーズ画像付 OK

兄弟・家族 OK

フォトスタジオバルーン 茨木スタジオ
茨木市園田町8-18
ピアリッツ茨木
営/10時～18時半
木曜日定休 水曜日不定休
阪急茨木市駅下車12分
イオン新茨木店より東へ200m
☎072-638-6088

フォトスタジオバルーン 高槻スタジオ
高槻市千代田町5-5
営/10時～18時半
木曜日定休 水曜日不定休
阪急高槻市駅より徒歩約15分
☎072-668-7456

HPはこちら! プログはこちら!

0120-753-317 www.studio-balloon.com 検索 プログ http://balloon818.citylife-new.com
バルーンの価格は表示価格+税のみです。撮影料等はありません。



City Life × まみたん



Kids & Mam Festa

キッズ&ママフェスタ

in ロハスフェスタ

0~6歳の未就学の子をもつママの為の子育て情報誌「まみたん」(発行:株式会社関西ぱど)と情報紙シティライフがコラボした、ママとキッズのためのイベントを開催します。テーマは「楽しむ”学び”体験」。普段ママ達が気になっていることを学んだり、体験したり...お子様連れで楽しめるイベントです。

6/12(土)・13(日)

各日 9:30~16:30

※雨天決行、荒天中止 ※イベント内容は予告なく変更・中止となる場合がございます

場所 万博記念公園 東の広場
ロハスフェスタ内特設エリア

アクセス 大阪モノレール「公園東口駅」下車すぐ

ロハスフェスタ入場料(500円・小学生以下無料)のみで入場いただけます。別途万博記念公園入場料(大人260円・小中学生80円)が必要



学びのワークショップ&ステージ

6/12(土)

はみがきキッズダンスステージ

①10:00~ ②12:30~ ③15:00~
各回先着20組 参加無料

はみがきうさぎと一緒にLet's Dance!
楽しく踊りながら正しい歯みがきの仕方も覚えられますよ。みんなで参加してね!



チャンネル登録画面で
当日プレゼント有り!



鈴木和明(スズカズアキ)さん

シャボン玉パフォーマンス夢広場

10:30~

身近にある道具で作るいろいろなシャボン玉。子どもから大人まで親子で楽しめるよ。シャボン玉の中にも入れるよ。さあ、みんなで飛ばそうシャボン玉。



梅花女子大学

女子大学生と学ぶ、おもしろチャレンジワークショップ

13:00~

子ども教育学科x(株)アーテックコラボ商品”へんてこアニマルカードゲーム”を使って、英語のお勉強や、紙や糸を使ったかんたん科学工作に取り組みます。女子大学生と一緒におもしろ楽しくチャレンジしましょう!



似顔絵
イベント

ラクガキのマコ 似顔絵壁画 パフォーマンス

親しみやすいポップで可愛いイラストが人気の「ラクガキのマコ」が来場した方々の顔を圧倒的スピードで描いていきます!



6/13(日)

おえかきエコバッグ作り

10:00~

布用のクレヨンを使って自由におえかきしてね。自分だけのオリジナルエコバッグを作ろう!
参加費(材料費含む):300円(随時受付)



SUGGYの工作室

木のカメラ「写ララインです」を作ろう

12:00~

カメラのいろいろなパーツを自分色になるように選び、いろいろな道具や工具を使って組み立てます。そして自分の名前や好きな数字をスタンプして出来上がり!
参加費(材料費含む):1,500円(随時受付)



Feel+home

一輪挿しの土台を作ろう!

14:00~15:30

暮らしにお花を添えて。一輪挿しを美しく飾るには、花器(試験管・土台)のバランスが大切です。今回は一輪挿しの土台を木で作る、自然素材ならではの調和でオシャレな一輪挿しをお作りいただけます。
材料費:200円(随時受付・材料がなくなり次第終了)



出展ブース

習い事 |
プログラボ
子どもむけ
ロボット
プログラミング



教育版レゴを使って「簡単なロボットの制作してみよう」と「プログラミングでロボットを動かしてみよう」が体験いただけます。組み立てもプログラミングも簡単にできるので、ぜひ体験してみてください。

知育 |
UKK(スマイルキッズ)
パズルや
速読の体験会



吹田・箕面で0歳~高校生までの教室を展開するスマイルキッズスペースでは、人気のパズル道場やTERRACE速読体験会を実施します。また、この自粛生活中にご家族で楽しめるアナログゲームもちょこっと販売。遊びに学びに親子でのかかわりについてご相談も承ります。

化粧品 |
シーボン。
無料
お肌チェック



メイクの上からできる無料のお肌チェックを実施。化粧品のサンプルプレゼントやお得なトライアルコースのご案内も。

保険 |
ほけんのぜんぶ
家計の
お悩み相談会



簡単なアンケートに答えるだけで、すてきなプレゼントあり!なかなか聞けないママのお金のお悩みについて、経験豊富なプロのファイナンシャルプランナーがお答えします。

工務店 |
プラスCホーム
家族で楽しめるDIY



イス(2ツール)作りをはじめ手形や小物置きなど楽しく遊び、体験し、学べるDIYワークショップを開催します。材料費込みでイス500円、他アンケートでご参加いただけます。数に限りがあるため、整理券を配布いたします。ご家族で、お友達同士で、ぜひ遊びにいらしてください。

似顔絵 |
似顔絵GG軍団
早書き格安
にが絵コーナー



やまだとしお(24時間テレビ10年以上連続出場)と、みさき魚(神戸文化センター似顔絵講師)の2人が中心の似顔絵GG軍団による早書き似顔絵を実施いたします。

工務店 |
Feel+Home
オリジナル
コースターや
表札を作ろう!



「北摂でおしゃれな家づくり」Feel+Homeが、DIYワークショップを出張店!焼き板にデコレーションをして、コースター、表札づくり♪世界に一つのオリジナル作品を作ろう!所要時間は約15分程度。材料費込みでおひとつ200円~500円!

里親支援機関 |
特定非営利活動法人
キアアセット



大阪府の子どもたちに「はぐみホーム」を大阪府では「はぐみホーム(養育里親)」を募集しています。この機会に里親制度について知っていただきたいです。親子で気軽に楽しんでいただけるレクリエーションもご用意していますので、ぜひお立ち寄りください。

ウォーターサーバー |
アークアラ
おいしいお水の
試飲会



一度置くと手放せないこの便利さ。熱湯がすぐに出るので調乳にも最適。小さなお子様のご家庭に大人気、なでしこジャパン澤穂希さんCMでお馴染みの子育てアクアプラン新登場です。会場限定の入会特典もあるのでぜひお立ち寄りください。

私立高等学校 |
星翔高等学校
無人航空機操縦
ドローン見学会



空の産業革命とも呼ばれ、今後大きな注目を浴びる無人航空機の操縦見学会です。全国で高校初の操縦資格認定校となりました。星翔高等学校のスタッフがドローンに関する質問や疑問にもお答えしたいと思います。秋には本校で操縦体験会も開きます。

建設業 |
シード平和株式会社
気分は建築家!
建築パースの
スケッチぬり絵



当社で実際建築した物件のラフデザインパースを塗り絵として子どもから大人まで幅広く楽しめる「ぬり絵ワークショップ」を開催!また今回体験していただいた塗り絵をInstagramで投稿いただき、当社での投票で選ばれた方には人気ゲーム機をプレゼントするInstagramプレゼントキャンペーンも同時開催!是非お立ち寄りください。

新型コロナウイルス 感染症防止対策

- マスク着用をお願いします。
- 発熱・咳などの症状がある方は入場できません。
- 会場内各所に消毒液を設置します。手指消毒のご協力をお願いします。
- 通路は通常より広く確保し、密集・密接を防止します。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントは中止・変更の場合があります。



頼りになる塾と出会う

長びくコロナ禍、親子ともに気分が晴れない日が続いているかと思えます。そのようななか、塾は勉強を教えるだけでなく、学習の悩みや相談も親身に聞いてくれる頼りになる存在です。学習アドバイザーの西村創さんに塾の活用法を聞きました。

強みを知って 通う塾を決めよう

塾を存分に活用するには、まずは何よりも目的に合った塾を選ぶことが大切です。塾はそれぞれ力を入れている分野が異なるからです。算数や数学など特定の苦手科目を克服するためにだったり、近年の入試傾向に合わせて思考力を鍛えるためだったり、どんな目的を達成したいかを明確にしてから、どの塾を選ぶかを検討しましょう。

2学期以降の学習準備を

また、7月に入るとほとんどの塾が夏期講習を実施します。このような季節講習会は通常授業に比べて1日の授業時間が長く、毎日連続して通塾します。目的に合った塾を選ぶことができれば、大きな成果が得られるでしょう。

また成績アップは望めないからです。「うちの子はどうもやる気が無くて困る」という方には「特におすすです。またコロナ禍のなか、多くの塾がオンライン授業に対応して、運営

もスムーズになってきています。自宅学習をしたい場合は、録画授業の質やライブ配信の頻度、学習管理ツールの使い勝手、講師への質問方法など、どのようにオンラインサービスが提供されているかも要チェックです。

志望校の入試問題の出題傾向を把握

私立中学受験を目指す場合は、小3の春から中学受験指導塾に入塾することが一般的ですが、学校によっては、小5の夏からの受験勉強スタートでも間に合うことがあります。苦手科目の克服から、出題傾向まで受験に精通した講師から得られる情報は必ず役立つはずです。また中3や高3の受験生は、そろそろ高校や大学の志望校を具体的に決める頃。中学受験同様、具体的な入試問題傾向をどれだけ頭に入れたうえで勉強できるかが、得点力アップに関わってくるので、授業の前後には講師に積極的に質問をしましょう。

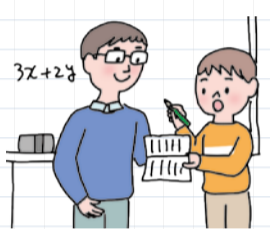
また授業を受けるだけでなく、2学期以降の学習ポイントや勉強の仕方を教わることや、情報収集も積極的に行ないたいものです。塾は生徒がつまづくポイントを熟知していま

interview



学習アドバイザー
西村 創さん
国内外の大手学習塾で指導歴25年以上。出版している教育書、参考書はすべて重版をくり返し、累計13万部突破。全国の学校講演、「にしむら先生」としてYouTube配信中。

まとめのテストでは、結果が返却されたら、志望校合格への課題、今後どのような勉強が必要かを各科目の担当講師に質問することもおすすめします。お子さんの学力と課題点、志望校についての情報、お勧めの併願校などでもできるだけ聞き出して



学習アドバイザー 西村創
https://allabout.co.jp/gm/gp/1288/
「にしむら先生 受験指導専門家」
YouTubeで配信中



個別指導 茨木

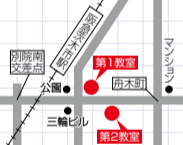
阪大・旧大阪市立大・立命館・関大への入学対策万全。塾生全員偏差値UPを実現

全生徒が入塾後に偏差値アップ、第1志望校には3人に2人が合格しているという圧倒的な実績を誇る予備校フォーサイト。その秘密は、長年教育業界に携わることで培った、やる気やモチベーションを引き出しながら結果へと導く講師陣の指導法だ。高校3年生の1年間、大手学習塾に通った場合と比べても、同校に3年間通った方が授業料も安くつくというから経済的にも嬉しい。教室は阪急茨木市駅すぐの場所。茨木、高槻からの通学者が多く、阪大、旧大阪市立大、立命館、関大といった有名大入学のための対策に自信があり、実際昨年度も多くの合格者を輩出した。親身に相談に乗ってくれるので、進路や受験について相談できる環境がほしいという方にもおすすめ。



予備校フォーサイト

茨木校
茨木市舟木町2-1 シャット黒田211 (ビジョンメカネ2F)
営/14時~22時
☎072-697-8044
フォーサイト 茨木 で検索



塾生全員が偏差値アップ!
Aくん(入塾時期 高校2年生 5月)
34から入塾半年で62 (28UP)
Bくん(入塾時期 高校2年生 8月)
51から入塾半年で61 (10UP) 詳しくはWebをチェック!



完全個別指導 高槻

中学受験、中高一貫校、大学受験対応 1対1 完全個別指導塾

毎年、最強の講師陣による的確な指導で難関校への合格者を多数輩出している灘式井口個別塾。苦手科目も最適なカリキュラムで、完全サポートを行うので焦る必要はない。入試本番で必要な集中力、じっくり考える能力が身につくと評判だ。今、必要とされている英語力も一から徹底指導。また、中高一貫サポートでは関大生が多く在籍しているため関大向け定期考査対策にも力を入れている。中学、大学受験への不安や悩みが拭えないのであればぜひ一度お問合せを。



中学受験のプロが、マンツーマンで苦手科目克服をサポート!

特典
「シティライフを見た」で
入塾金22,000円
半額!
↑取材記事はこちら↑
(6月末まで) ※すべて税込

【2020・21年度中学・大学受験合格実績】
灘中学1名 ◎東山中学2名 ◎洛星中学2名
◎同志社女子中学1名 ◎東大寺学園中学1名 ◎開明中学1名
◎大阪星光学院中学1名 ◎関西大倉中学1名
◎大谷中学(医進)1名 ◎大阪桐蔭中学2名
◎宮崎大学医学部1名 ◎京都産業大学1名
◎大手前大学1名 ◎神戸女学院大学1名
その他多数の生徒が志望校合格!

灘式井口個別塾

高槻市芥川町1-13-16 2F
営/平日14時~21時
土祝10時~21時
日曜定休
☎072-669-7032
灘式井口個別塾 で検索



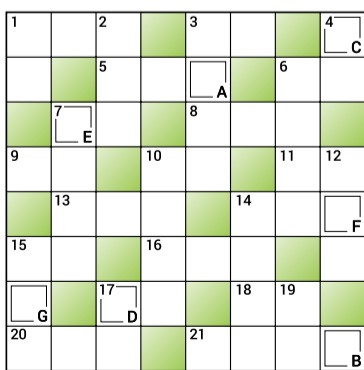
CROSS WORD

応募方法/はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日頃)

応募先/FAX:06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「クロスワード」係
●5月号の答え コウスイカクリツ

ことわざクロス

今回はこどわざで構成されるクロスです。二重枠の文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか?(作・あさみ順子)



解答						
A	B	C	D	E	F	G

タテのキー

- 窮鼠(きゆうそ)をかくむ
- 取りが○○になる
- の計は元旦にあり
- 木を見て○○を見ず
- 梅に○○○
- は三文の得
- に乗る
- 男は○○をまたげば七人の敵あり
- 井の中のカズ○○○○を知らず
- 応報
- 出る○○は打たれる
- 鳴かずば撃たれまい

ヨコのキー

- 大山鳴動して○○一匹
- 夫婦げんかは○○も食わない
- の最後っ屁(ぺ)
- のつるにナスはならぬ
- が減っては戦ができぬ
- の納め時
- の心子知らず
- の上に三年
- スズメ百まで○○忘れず
- 帯に短し○○に長し
- 人生○○に感ず
- 備えあれば○○○なし
- 欲の○○タカ裂ける
- 桃栗三年○○八年
- に帰す
- は人をそしらす

「くもんの先生」募集説明会受付中

説明会は予約制です。開催日の3日前までに申込みください。

くもんの先生がはじめてやすくなりました!

あんしんサポート制度
2年間一定の援助金を支給
2年間会場費を援助
開設時の教室備品やPRの費用を援助

応募要項 55歳迄の女性の参加をお待ちしております。
教室は週2回(午後の5時間程度)
教科は算数・数学・英語・国語
収入は生徒数により異なります。



※感染予防のため、マスク着用にご協力をお願いいたします。

地区	日程	時間	会場
豊中市	6/9(水)	10:00~11:30	千里朝日阪急ビル 14F
吹田市	6/10(木)	10:00~11:30	大阪シティカデミー(吹田さんくす1番館 4F)
箕面市	6/11(金)	10:00~12:00	公文式 箕面中小前教室 [指導者体験あり][WEBでの参加もできます]
高槻市	6/15(火) 7/9(金)	10:00~11:30	高槻市現代劇場 市民会館
WEB説明会	6/4(金) 6/17(木) 6/29(火)	10:00~11:00・13:00~14:00 希望日時がございましたら、ご相談ください。	

※上記以外にも多数開催しております。詳細はWebサイトをご確認ください。説明会当日は、面接・採用テストは実施いたしません。KUMONのことを知り、疑問・不安を解消していただく場ですので、お気軽にご参加ください。

説明会のお申し込み・資料請求・お問い合わせは Webサイトもしくはフリーダイヤルより
0120-834-414 受付/9:30~17:30(土・日・祝除く)
公文教育研究会 大阪事務局
〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6 公文教育会館2F
くもんの先生 KUMON

夏の気配を感じたら まずは家のエアコン掃除から

気温が上がり、エアコンを使う日が多くなってくる6月。内部の掃除は完璧?実は普段掃除できる部分をキレイにしても、ホコリやカビの殆どは残っているのだとか。丁寧な対応と高い技術力でリピーターの多い同店なら、手の届かない細部に溜まった細かい汚れまで専用の高圧洗浄機で徹底洗浄。夏本番を迎える前に一度掃除をしておけば、カビ臭や目に見えない細菌類を気にせずいつでも使い始められる。



PROFESSIONAL エアコン掃除 ならこの店

普段の手入れでは難しい部分までエアコンの分解・洗浄を行う。エコ洗剤使い、室内の汚れ防止のガードもバッチリ

特典

- エアコン早割10%OFF
 - 大人人気エアコンクリーニング1台目10%OFF
 - 壁掛けエアコン(一般タイプ)1台目…… 9,980円→8,982円 (壁掛けエアコン(一般タイプ)2台目以降7,980円)
 - 壁掛けエアコン(お掃除機能付き)1台目18,700円→16,830円 (壁掛けエアコン(お掃除機能付き)2台目以降16,700円)
 - 天井式エアコン(ご家庭用)1台目 …… 20,900円→18,810円 (天井埋め込み式エアコン(ご家庭用)2台目以降18,900円)
 - 天井埋め込み式エアコン(業務用)1台目26,400円→23,760円 (天井埋め込み式エアコン(業務用)2台目以降24,400円) <オプション>
 - 室外機 …… 3,300円
 - 防カビ抗菌コート …… 2,750円
- ※すべて税込(6月末のお問合せまで) ※詳しくはお問合せを



精密部分、室内に汚れた水が飛び散らないように、保護もしっかりされる。

おそうじ革命 茨木駅前店
茨木市西駅前町14-19
茨木第二ビル7F



営/9時~20時
HPにて「お客様の声・おそうじブログ」公開中!
☎0120-034-117
https://osouji-osaka.com

暮らしを豊かにしてくれる プロフェッショナル

バック修理を オリジナル同等の クォリティーで

ヌメ革は風合いを楽しむ革と言っても長年の使用で黒く汚れたり乾燥して切れてしまう。靴専科ではそんな持ち手やパイピングをオリジナルと全く同じ様に作成し、交換する事が可能だ。また合皮の内袋が経年劣化でベトベトになった場合には内袋をお好みの生地で貼り直し、その際ドリンクホルダーや、スマホホルダーなどのカスタマイズすることも可能。リメイクなどの相談は直接靴職人がと話が出来るので、一度気になるバッグの相談に行ってみては。



PROFESSIONAL バッグ修理、リメイク ならこの店

靴の修理やクリーニングは外注する店が多いが、同店では殆ど店内で行うため安心だ。

- MENU**
- パイピング作成 …… 5,500円~
 - 根革作成 …… 6,600円~
 - 持ち手作成 …… 11,000円~
 - 内袋作成 …… 14,300円~
 - 靴クリーニング …… 5,500円~
- ※すべて税込

特典 「シティライフを見た」でバック修理20%OFF
※一部対象外のメニューあり (6月末まで)

靴専科 高槻店

くつせんか
高槻市高槻町10-15
営/10時~20時 火曜定休
連携駐車場あり
☎072-668-6026



阪急とJRの間に位置しているのでアクセスも抜群。毎週水曜と土曜は靴職人と直接相談が可能だ。



上:内袋はお好きな色で
右:長く使いにくいバケツ型は使い勝手の良いトートバッグにリメイク。
(参考価格:44,000円)

伝言板

教えます

■ 琴・三弦教室 菊志乃 史
☎072-624-4060 JR茨木駅東200m

■ 中国語・韓国語 会話
入門~上級 グループも個人も
阪急茨木市駅 ☎072-622-8322

■ 尺八・琴・三弦教室・西田・菊富沙
曜日・時間相談可 ☎072-696-6750

■ 腹式呼吸・発音・発声 歌唱指導
出張・個人指導 石井072-623-6568

■ ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソ・トランペット・ウクレレ 体験有 ☎06-6876-1871 松本楽器

■ 高槻・さゆりおばさん 着付け & 着物教室 ホームページ・ブログ有り 090-5093-7905

■ 箏・三絃教室 淀の会 長野雅子
090-3996-9514 JR千里丘駅
http://www.yodonokai.com

■ 英語専門塾 アイビーレーン
小学高学年~大学受験 個別指導
南茨木駅すぐ ☎072-657-7860 体験有

■ ウクレレ教室 (無料体験有)
JOYウクレレ認定講師 竹久敬子
問合せ090-1445-9432 豊中市

レンタルスペース

■ シェアスペースを趣味や特技を生かしてお店や教室に 吹田市山田南 090-8794-0021 村田 jst.colores@gmail.com

掲載お申込みの
締切 毎月10日

申込方法

「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかEメールでお送り下さい。1行15文字(初行のみ14字。英数字は2文字で1字扱。)2,750円「教えます」のみ1,650円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ・伝言板係
FAX 06-6368-3505
Eメール dengon@citylife-new.com
問合せ/06-6338-0640

6月の連休 6月16日(水)・17日(木)

コロック・トンカツ 洋食のいろは	榎本鮮魚店	おたふく
新鮮野菜 木屋青果店	つづみ屋	ジュエリーアソ
塩干・乾物 八百伊食品	お茶の北岡園	新鮮野菜 鍛冶青果店
くだもの ひらい果実店	野菜・弁当 ライブキッチン	衣料専科 いきいきハウス

ICHIWA 高槻市高槻町18-1
☎072-685-1755
営/あさ10時~よる7時まで 毎水曜は定休

Food Net Mart
毎日フードネットマート安い!

高槻店	高槻市大蔵町3-14-4	☎072-698-4130
茨木店	茨木市元町8-1	☎072-665-4567
蛸池店	豊中市蛸池中町2-4-17	☎06-6843-0589
山下店	川西市見野2-24-11	☎072-795-1552
石橋店	池田市豊島北2-4-6	☎072-761-7777
片山町サンピア店	吹田市片山町3-32-3	☎06-6380-6405

SmALIO
公社賃貸住宅 スマリオ

笑顔あふれる
「自分らしく、ゆとりある暮らし」
かなえます

先着順受付中!

若年・子育て割 3年間 家賃の10%公社が補助

※対象住戸はEVのない団地の4・5階

SMALIO 千里募集カウンター
☎06-6203-5454

〒560-0082 豊中市新千里東町1-1-5 大阪モノレール千里中央ビル2階
【窓口営業時間】9:00~19:30
【電話受付時間】9:00~20:00 土・日・祝も営業(休業日12/29~1/3)

公社賃貸住宅は大阪府内にたくさん!

下田部・B・C団地

高槻市登町12/高槻市登町14
高槻市登町2

家賃(月額) **3.62万円~5.12万円**

1LDK+F/2LDK/3DK
44.66㎡・45.84㎡

- JR京都線「高槻」駅よりバス約20分又は阪急京都線「高槻市」駅よりバス約17分「下田部団地」下車徒歩約1~5分
- 管理開始/1969年9月~1970年8月
- 管理戸数/1140戸
- 階層/鉄筋5階建
- 駐車料金/10,230円
- 共益費/720円・900円
- 住宅設備/ケーブルテレビ、光インターネットサービス、3箇所給湯、追焚機能付浴槽

☆DIY可 ☆ハウスシェアリング可

月額10%の若年・子育て割なら(当初3年間)
3.26万円

茨木郡山団地

茨木市新郡山2丁目

家賃(月額) **3.79万円~4.90万円**

1LDK/2LDK/3DK
45.72㎡・46.08㎡

- JR京都線「茨木」駅よりバス約20分又は阪急京都線「茨木市」駅よりバス約26分「郡山団地前」下車徒歩約2分
- 管理開始/1971年12月
- 管理戸数/290戸
- 階層/鉄筋5階建
- 駐車料金/9,790円
- 共益費/1,000円
- 住宅設備/BSアンテナ、ケーブルテレビ、光インターネットサービス、3箇所給湯、追焚機能付浴槽

☆DIY可 ☆ハウスシェアリング可

月額10%の若年・子育て割なら(当初3年間)
3.41万円

※先着順受付につき、ご希望の物件に空きがない場合がございます。※申込資格等の詳細については、お問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。
※間取りタイプ・掲載写真は一例です。 ※注1) 敷金0円は公社指定の保証会社利用の場合 ※注2) 退去時、当初本数の全てを返却された場合

大阪府住宅供給公社 **スマリオ** 検索

夏服を楽しみたいなら

綺麗なクビレで女性らしさを

美しい姿勢や、引き締まったお腹を手に入れるためには腹筋が大事です。美しく引き締まったクビレは女性の理想です。皆さんがよく知る腹筋でも良いのですが、クビレを作るには"身体を捻る動作"や、"呼吸"が大切になります。正しい動作ができないと、効果が出なかったり、ケガにつながる可能性もあります。無料体験と一緒にトレーニングしましょう。



スワン高槻 波多さん



LINE 友だち追加で簡単予約

-10歳の見た目をを目指すなら

美しい後ろ姿をつくろう

後ろ姿には年齢が出ると言われています、若くても姿勢が悪いと老けて見えます。実際、代謝が悪くなり脂肪が付きやすくなり、お尻がたるんだり、髪質や肌質も悪くなります。簡単な方法として肩甲骨を意識して立つことで改善されますが、ずっと意識するのは難しいです。加齢やスマホ首などで姿勢が気になっている方は、お問い合わせください。



パーソナルトレーニング酵素風呂 Maika 和所オーナー



公式 Instagramはこちら

年齢を感じさせない見た目になるなら

柔軟性を高めて姿勢の改善を

「体が硬いから」と運動や柔軟を諦めていると、年を重ねる度に姿勢が悪くなり見た目が実年齢以上になってしまいます。毎日少しだけでもストレッチをする時間を確保できるのが理想ですが、いつも同じストレッチだと飽きてしまいますよね。エアリアルヨガやヨガは色々なポーズがあり、それぞれに効果があります。心のストレッチにもなりますので、ぜひ一度ヨガと一緒にやってみましょう。



BRUSH Personal training&Yoga Sayakaさん



公式HPはこちら

トレーニングのプロが教える

理想の体型を目指そう 部位別・効果的ダイエット

ダイエット成功の秘訣は、何よりも美しい姿勢を身につけること。プロがしっかりとサポートしてくれるので、理想の体型への第一歩を踏み出しましょう。

体内年齢 - 10歳を叶えるプライベートトレーニング



体づくりを熟知した現役ボディビルダーのオーナーをはじめ、専属トレーナーが完全プライベート空間でボディメイキングをしてくれる同店。正しいフォームで無理なく楽しいトレーニングができるため、結果の現れ方が自己流の筋トレとは大違い! 高槻唯一の米ぬか酵素浴を併用することで、美容・免疫効果も高まり「綺麗で強い体」になることができる。理想の自分をマイカと一緒に目指そう!

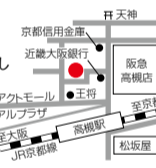


上、「お尻を引き締めたい」「立ち姿勢を綺麗にしたい」など希望を聞きながらメニューを設定。フォームの細かい部分まで見てくれるのでトレーニング効果がすごい。

北摂では珍しい100%米ぬか使用の酵素風呂。血行が良くなり疲労が溜まりにくくなる。酵素の力で代謝と免疫力も向上。

パーソナルトレーニング 酵素風呂 Maika

高槻市芥川町1-14-6 営/9時~21時 月曜定休 入会なし シャワー・メイクルーム完備 完全予約制・見学(予約制)OK ☎080-6109-6152 ※指導中の場合は折り返しお電話します



ここが Point

フロアごとに完全プライベートで指導してくれるため、トレーナー以外の人と会う事がなく安心してトレーニングすることができる。



特典

- 「シティライフを見た」で ●体験パーソナルトレーニング(40分)・・・7,100円→**5,000円** ※回数券購入で1回4,100円まで安くなる。
- 体験トレーニング+酵素風呂 ……11,080円→**7,980円**
- 手ぶらでOK!米ぬか酵素風呂(30分) 3,980円→**2,980円** (7月末まで) ※すべて税込み

ダイエット専門パーソナルジム無料体験



高槻駅前に位置し、女性の強い味方としてGoogle口コミ200件の高評価を得ているスワン高槻。今月でオープン3年を迎える同店は、運動嫌いだった方を2ヵ月で-8kgのダイエットに成功させたり、年齢とともに衰えてしまった体型を"楽しみ"ながら美ボディに導く質の高い指導が人気。経験豊富なトレーナーと一緒に美しい身体を目指そう。



上.有名トレーナーによるパーソナルレッスン。筋肉に効かせる為のアドバイスが的確で安心して受講することが出来る。
左.トレーニング前のコンディショニングをすることによって可動域が広がります。トレーニング効果が上がる。

ここが Point

格安のダイエット通い放題プランがあり、自分のタイミングで自由に運動をしにいくことができる。広々としたスタジオで汗をかき脂肪を燃やそう!!

Menu

- パーソナルトレーニング 30分4,400円/45分6,600円/60分8,800円
- 最速ダイエット 月5回6,578円/通い放題10,978円
- シニア向け健康運動 月2回コース3,278円/月5回コース6,578円/通い放題10,978円 ※価格はすべて税込み

特典

- 「シティライフを見た」で ●パーソナルトレーニング(45分)6,600円→**無料**
- 入会金11,000円→**無料** (先着20名 6月末まで)

スワン高槻 パーソナルトレーニング

高槻市高槻町11-16 第一領家ビル4F 営/9時半~22時 日曜定休 ☎0120-947-068 スワン高槻 で検索



「シティライフを見た」で参加費2,000円 無料

ご家族円満 相続カフエ

相続とは… 大なり小なり人生で必ず訪れるもの。 "いつ"どのような"形"で起きるのか誰にも分からないため、準備が大切となってきます。

参加者の声

- 相続を急いで、(お父様)に相続してもらって、お母様は、お父様と一緒にお住まいです。お母様は、お父様と一緒にお住まいです。
- 正しい知識を得られたこと、言葉も前向きに話せるようになったこと、お父様と一緒にお住まいです。
- 相続に関する情報が、あつたおかげで、お父様と一緒にお住まいです。

第14回 6/9 水・20 日・30 水

第15回 7/1 日・21 水・28 水

各日 13:00~14:30 【会場】ふくおか洋一法律事務所

茨木市永代町5 阪急駅前茨木ビル (ソシオ)3階311

コロナ対策として 各回2組限定

森 拓哉 一級ファイナンシャルプランニング技能士 CFP 宅地建物取引士

黒根 祥行 弁護士(大阪弁護士会) 弁護士(茨木弁護士会) 茨木大学 法科大学院 特別講師

相続を線の下で支えるファイナンシャルプランナーと相続問題について経験豊富な弁護士の最強タッグ。自らの厳しい相続体験と数百件の事例から学んだ、辛いところに手が届く解決サポートに定評がある。

【問合せ】株式会社 iPos (アイポス) 茨木市園田町6-1 フィールドアン2F TEL.072-634-3331 info@i-pos.co.jp オンラインでの参加、個別相談も可能です。一度ご連絡ください。 詳細と申込はこちら ▶

体が硬い人にこそおすすめのエアリアルヨガ

北摂では珍しいエアリアルヨガを受けられるスタジオがOPEN!ヨガと聞くと「体が硬いと難しい」と思われがちだが、エアリアルヨガは普通のヨガ以上に体が硬い方、運動が苦手な方におススメ。慣れてきて逆さまになれるとアンチエイジングや姿勢改善効果がアップ。その人に合ったメニューで指導してくれるので安心。70歳の方でもできる新感覚ヨガを始めよう!

ここが Point

パーソナルトレーニングも併設。ウェイトトレーニングとキックボクササイズの組み合わせで、楽しみながら、過度な食事制限なく「健康的で美しい身体」に!

Menu

- エアリアルヨガ(60分) ……2,100円~
- ヨガ(60分) ……1,300円~
- パーソナルトレーニング(60分)5,500円~
- グループトレーニング…(60分)2,000円~ ※すべて税込み

特典 「シティライフを見た」で 入会金10,000円→**無料**(7月末まで)

BRUSH Personal training&Yoga (ブラッシュ) 摂津市鳥飼上3-15-3 es Bldg.2F 営/9時~20時 土曜不定・日曜定休 駐車場完備 ☎072-653-4582

From CityLife CityLife 読者モデル募集中

情報紙CityLifeでは、グルメ・美容・レジャーなど読者モデルとして実際に体験していただける方を募集しています。ご応募お待ちしております。

【応募方法】下記URLかQRコードよりエントリーください。 <https://goo.gl/WE7u31> ※ご依頼の際は編集部より改めてご連絡いたします。



意外と知らない歯科知識① お口を守って命を守る 口腔ケアの大切さ

新型コロナウイルスが依然猛威を振るっており、今回は、感染症を防ぐ免疫機能について、歯科の見地から赤木先生にお話を伺いました。

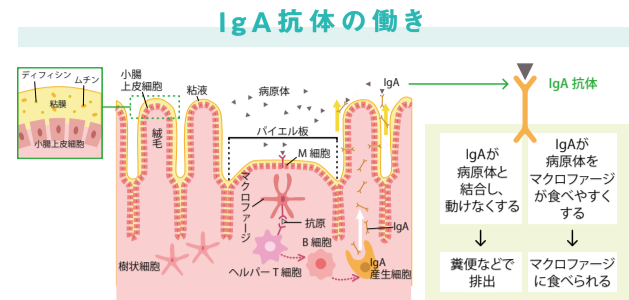
この先生に聞きました!



赤木 歯科 赤木 啓院長
歯学博士。1984年赤木歯科開設。35年からインプラント治療を行う。米インプラント学会アソシエイトフェロー、日本口腔インプラント学会認定専門医・指導医。歯科医師臨床研修指導医。再生医療認可施設。

お口は感染症からの最初のバリア機能

日々の生活で、体内にはウイルスや細菌などが絶えず侵入してきます。これらの異物を「感染させないように私たちの体を守っているのが「粘膜免疫」です。粘膜免疫が働く場所は、目、鼻、口、腸管などの粘膜です。ここでウイルスや細菌を体外に出してしまふことで感染を防ぎます。中でも「腸」は最も



重要な免疫器官となります。外敵の侵入を防ぐと働く粘膜免疫ですが、粘膜面で主体的に活躍している免疫物質があります。それが「IgA抗体」です。抗体とは、侵入してきた病原体にくっついて、これを無力化するように働く免疫物質です。IgAが低下すると感染症にかかりやすくなります。このことは、研究でも確かめられています。IgAは唾液にも多く含まれ、口腔内で外敵の侵入を阻止しています。子ども

のころ、ちょっとしたケガには「ツバをつけておけば治る」と言われたことがある方も多いいのではないのでしょうか。気休めのような話ですが、案外的外れとも言えないかもしれません。高血圧や糖尿病の薬の副作用などで唾液の分泌量が少なくなると

なる排泄を心がけなければならぬ」とも言っています。私は「完全なる排泄は完全なる咀嚼から導かれる」と考えています。なぜなら、口で咀嚼し、栄養を腸に送ることとは腸内環境を整え、免疫力を改善させることにつながるからです。また、栄養を送れば良いだけでなく、点滴で絶食を続けると腸管に食物・栄養が触れなくなり、絨毛のヒダが消えて免疫能力は低下します。つまり、食物を口で咀嚼し、栄養補給することがとても大切なことです。このことから腸能力は口腔機能なくしてはありえません。口腔管理が命を守るとしても過言ではないでしょう。

医療法人 貴志会
赤木 歯科
再生医療認可施設
高槻市高槻町 7-25
☎072-682-0190
<http://www.akagi-implant.com/>



意外と知らない歯科知識② 一生を共に歩む 自分の歯 「わくわく親子フェスタ+徳治昭童画展」

6/4〜6/10は歯と口の健康週間です。この啓蒙活動は歯科疾患の予防処置の徹底を図り、早期発見、早期治療を行う事により歯の寿命を延ばし、健康保持増進に寄与する事を目的として、厚生労働省、文部科学省、日本歯科医師会が1958年から実施しています。歯と口の健康週間に向けて皆さんが心がけてほしいことについてお話しをお聞きしました。

女性歯科医師による小児歯科HAPPY CLUBで子ども健康を守ります
むし歯や歯周病の原因は、お口の中に潜む細菌です。むし歯菌は歯を溶かす酸をつくり、歯周病菌は歯茎や骨を壊す毒素を放出します。乳幼児の歯科検診では、歯、歯ぐき、歯並び、噛み合わせの状態、粘膜の異常の有無などを診査して保護者の方へ説明、指導、相談を行います。歯質の強化を期待できるフッ素塗布やブラッシング、食生活の指導も併せて受けることができます。

セカンドオピニオン 外来とは(歯科相談)
同じ症状でも医師によつて治療法や方針が異なります。患者さんに何が最適なのか判断できるのは歯科医師のみです。その判断への不安を解消するためにセカンドオピニオン外来は重要な役割を果たしています。今の先生の治療法が悪いということではなく、他に治療方法はないか? 最善の選択肢は? という相談が多くあります。治療を始める前に複数の医師の意見を聞くことで、患者さんが自らの病気を理解し安心して治療をうけられます。歯科相談は春日丘本院で院長が相談に応じます。

親子フェスタ+徳治昭童画展開催
朝倉クリニック歯科では6月12日(土)10時〜14時「わくわく親子フェスタ」を開催します。歯の健康習慣に向けて、正しい歯の知識を普及、啓発するイベントです。歯科疾患を予防する定期検診の定着と健康保持を推進する為に親子を対象に歯の大切さを学んで戴くことを目的として行います。今回は感染症対策を万全にしながら、歯みがき指導、フッ素塗布、当てるや輪投げ等のお楽しみイベントを予定しています。歯科医院のスタッフと一緒に楽しく歯の健康が学べる機会なのでお気軽にご来場下さい。

健康的な白い歯は好感をもたれます
茨木で初めての「ホワイトニングサロン」を開設しました
□元の美しさ、身だしなみ、健康意識が向上しホワイトニングをする方が増えてきています。ホワイトニングは、過酸化

わくわくデンタルグッズ先着30名様にプレゼント
虫歯予防デーわくわく親子フェスタ+徳治昭童画展
●[日時] 6月12日(土)10時〜14時
童画展は12日(土)〜20日(日)11時〜13時
●[場所] 茨木市駅前4-3-26
(医)朝倉クリニック歯科ハッピークラブ 1F・2Fイベントホール
フェスタの予約申し込み ☎072-626-2006
①10時〜②11時〜③12時〜④13時〜
イベントについてのお問い合わせ
080-1510-5546 ※要予約
(主催)朝倉歯科医院(春日丘本院)/ギャラリーあさくら

この先生に聞きました!
養精中学校横、ファミリーマート、スギ薬局の隣です。お車は市営駐車場をご利用下さい。

徳治昭さんは
童画家・イラストレーター
宝くじイラストや絵本、キャラクターデザインなどで活躍。

歯科セカンドオピニオン外来は春日丘本院で
朝倉院長が相談に応じます。
茨木市南春日丘1-1-19 TEL.072-625-2001

この先生に聞きました!
(医)あさくら会 朝倉クリニック駅前分院 副院長 治山 真由美
朝倉歯科医院 春日丘本院 副院長 佐藤 典子
(医)あさくら会 朝倉クリニック駅前分院 院長 永田 卓之

From CityLife

北摂の魅力をもとめた「北摂まち本」クラウドファンディングをスタート

シティライフ創刊35周年を記念して、7月末に「北摂まち本」を発行します。テーマは「北摂愛」。北摂という場所に根付いた人々の想いが詰まった1冊です。これを読む地元の人には改めて郷土の良さを思い出してほしい、地域外に住む人には北摂の魅力を知ってもらいたいと考えています。今回、この本を皆さまにもっと広く知っていただきたいと思い、クラウドファンディングを立ち上げました。1人でも多くの人に届けられたら幸いです。ご支援のほど、よろしくお願いたします。

※本は目標金額達成に関わらず発行します。

北摂まち本
定 価：990円
発 売 日：7月下旬発売予定
販 売：北摂エリア、大阪、神戸、京都、滋賀の書店、北摂エリアのコンビニ

支援はこちらから
<https://camp-fire.jp/projects/view/407511>



カラダの調子を整える

健康な暮らしを送ろう

腰痛・更年期障害・むくみ・月経前症候群（PMS）など

看護師による安心のリンパケア アロマの力で自然治癒力を高める

アメリカとオーストラリアの大学院で学び、長年看護師をしていたオーナーがアロマ・リンパケアサロンをOPEN。解剖学や病態生理学、ホリスティック（身体・精神・社会・魂）の視点から行う同店の施術は、西洋では昔から「代替医療」として親しまれている高級アロマオイルを使い、医学的なリンパケアを行う。対処療法ではなく体内の環境を改善し「自然治癒力」の向上を目指すため、身体の痛みだけでなく睡眠障害や女性特有の様々な症状に効果が期待できるのだとか。産前産後に効果のあるアロマケアもやっている。一度身体の悩みを相談してみても。



上)エステサロンの施術と違い、リンパ管や血管に過度の負担をかけない施術。
右)ホットストーンは遠赤外線が深部から循環を改善する



HPはコチラ

Menu |

- ホットストーンセラピー(80分) 16,500円
- アロマボディトリートメント(70分) 12,100円
- アロマボディトリートメント(100分) 15,400円
- アロマフェイシャルマッサージ(80分) 19,800円
- リンパドレナージュ(20分) 5,500円～

特典 |

- 「シティライフを見た」で
 - アロマ除菌マスクスプレーをプレゼント
- (6月末まで) ※すべて税込

看護師のアロマ・リンパケアサロン

uzume (ウズメ)

茨木市西河原2-6-26

営/10時～18時

(最終受付16時)

日曜定休

三島中学横に専用駐車場あり

☎070-8990-1962



お客様駐車場番号は17番

不妊漢方アドバイザー・体調不良、免疫（免疫細胞）など

漢方で赤ちゃんを育む 妊娠体質に改善 1人目も2人目も元気な赤ちゃんを授かる

赤ちゃんが欲しい方から「授かりやすい体質とは」と尋ねられることがあるという。「病院治療を続けてもなかなか授からず、却って体調を崩し悩まれている方も少なくありません。一方で高齢でも自然妊娠されている方もおられます」と藤本先生。漢方は一人ひとりの体質と症状に合った処方です。体内環境を整え、合成ホルモンでは無く自身のピュアなホルモンで質の良い卵子を育み、着床、妊娠、そして元気な赤ちゃんの出産に繋がる母体を作ります。不妊症はもちろん、アトピー性皮膚炎、自律神経、コロナうつ、冷え症、頭痛、腰痛、膝痛、免疫カアップ、寝たきり予防など、諦めないで一度相談してみても。



茨木薬店は女性の漢方アドバイザー 戸田先生が優しく親身に相談のってくれる。
高槻薬店は大阪で唯一「あなたの町の国際中醫師」に掲載された藤本先生。

漢方瑞雲 高槻薬店

高槻市芥川町1-11-1(JR高槻徒歩3分)
水曜・講習会日休 相談/10時～18時

☎072-686-0090

国際漢方 茨木薬店

茨木市真砂1-11-35(平和堂1F)
無休 相談/10時～18時

☎072-638-9939

※各店予約制の為相談前に一度連絡を

シワ取り専門治療

長期持続型「ポリューマXC」注入 厚生労働省認可ヒアルロン酸

- ほうれい線・眉間・額などの深いシワ解消
- 口回り・カラスの足跡などの小じわ解消
- こめかみや頬のコケ・凹みなどのボリューム改善

5年持続プラン 受付中!

再注入半額!

ポリューマXC注入 注射器1本(1cc)11万円(税込)

- 目の下のクマ・たるみ解消 (ダウンタイム最小限)
ラジオ波照射による経結膜脂肪除去治療 33万円(税込)
- 頬の脂肪の重みによるタルミを解消
メーラーファット・パッパルファット除去 33万円(税込)～
- 上まぶたのタルミ取り・眼瞼下垂治療
33万円～55万円(税込)
- 注射のみアクアリフト豊胸
柔らかさや感触が自然で、5～8年の持続効果 1cc3,300円(税込)

総院長 小国 英昭
おかげさまで32周年 CM放送中!

あさひ美容外科 <公式> www.asahi-biyou.or.jp

大阪梅田院 阪急梅田駅 東へ徒歩5分
大阪市北区堂山町17-15 AXIS UMEIDAビル4F

高槻院 JR高槻駅 西へ100m
高槻市上田辺町1-30 大阪住宅ビル6F

0120(889)480

編集後記

最近子どもと公園に行く機会が増えました。ランニングと軽い筋トレをするのですが、その後に反復横跳びをしています。1分間にどれだけできるか、11歳の子とも勝負です。残り15秒は気合いでペースを保ち、結果は往復37回が二人のベストです。かなりキツイですがオススメです。(コロナを忘れる時間。コサオ)

長らく体重計に乗っておらず、先日久しぶりに乗ったのですが前回より3kgも増えていました。数値を細かく見ていくと筋肉量が3kg増えて、体脂肪率が少し下がっていました。ほそぼそではありますが筋力をつけてきた結果が少しずつ出してきました。継続することの大切さを感じた出来事でした。(たろう)

私事ですがコロナ再拡大の影響を受け、結婚式を延期することになってしまいました…。しかし、時間が空いたからこそできることをポジティブに取り組みしたい。自己研鑽の一助になっているのなら幸いです。(わっちゃん)

おうち時間が増えるなか、楽しみと言えばおいしいものを選んで買って帰ること。今日は高槻と茨木でパン＆パンのおともを取ってきました。どの組み合わせもおいしくて、意外な発見もありました。地元のはちみつや果物を使ったジャムなど、地産地消も合わせて楽しんでください。(まっつー)

画期的なインプラント手術 負担の少ない治療を最優先に

インプラント

松岡 啓明 院長
日本インプラント学会会員。2016年ほほえみ歯科開業。

今やインプラントは一般的な治療として認知されて、治療の技術も向上しています。たとえば、今までは上顎の骨が薄い方は、人工の骨を付け足してからインプラント手術を行うことが多かったのですが、現在では今ある骨を持ち上げ、インプラントを打ち込めるようになりました。

人工の骨に抵抗感を抱く方も多かったため、これは画期的な治療法です。ただ、まだ日本で10院くらいしか所有していない最新鋭の機械となりますので、どこでも治療できるわけではありませんが、当院ではできるだけ患者さんの負担を無くすために、この機器を導入しました。器具などの滅菌にも力を入れています。相談だけの来院も可能ですので、一度ご相談ください。

ほほえみ歯科 ☎072-673-4483
高槻市藤の里19-24
診/平日:9時～13時 14時～19時
土日:9時～13時 14時～18時
休診日:祝日 P有り

いどり歯科 ☎072-697-1616
高槻市大畑町13-1 イオンフードスタイル 摂津富田店1F
診/平日:9時～13時 14時～19時
土日:9時～13時 14時～18時
休診日:水・祝日 P有り

妊活「授かる」「育む」をサポート

子宝漢法

～補陽丸～

60包 1～2ヵ月分 11,000円 [消費税・送料込み]

不妊漢方アドバイザーが開発した健康な体内環境づくりのための栄養素をバランスよく豊富に含んだ専門性の高い和漢ハーブ10種配合の「栄養補助食品」です。

スマホで検索 → ストアーズ子宝 → #子宝 STORES → BASE → アプリ → 子宝漢法

10年目! 専門店だからできる高価買取!!

ゴールド プラチナ 宝石 ブランド品

5/17(月)現在の金相場による買取価格 K18 → 5,229円

金券・テレカなども絶賛買取中!

買取&販売 ボスフル千里丘店

本店ではお客様の商品を
目の前で一点一点、丁寧にスピード査定!

摂津市千里丘1-10-3 営/11時～18時30分(日祝～17時)
定休/毎週木曜日、第2・4水曜
☎06-6330-5011 www.bossfull.com

この街の未来をひらく

この街の未来をひらく

北おおさか信用金庫

北おおさか信用金庫 検索

お取引のない方もお気軽にご相談ください

シティライフ主催

参加無料
複数受講歓迎

グルメ券付き

日々の生活が“もっと”豊かになる

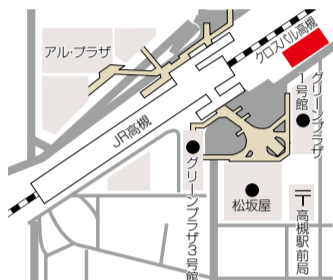
プロから学ぶ「生活向上セミナー」

さまざまなジャンルで活躍するプロの方々から、技術や知識を学ぶことができるセミナーを開催します。
 今回のセミナーは5月21日(金)に予定していたセミナーの延期開催になります。
 5月21日で申込済の方に関しては、6月22日(火)に予約を変更しております。

6/22火 10:00~16:50

クロスパル高槻4F (総合市民交流センター)
 (高槻市紺屋町1-2) JR高槻駅すぐ

※会場に専用駐車場はありません。
 車でお越しの際は近隣の
 有料駐車場をご利用ください。



セミナー参加申し込みはこちら

事前申し込みが優先です。

申し込みフォームもしくはお電話で申し込みください。
 セミナーの詳細は左ページをご覧ください。

※各セミナーの状況によって、当日参加も可能です。
 ※事前申し込みをキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。
 ※同業者の情報収集、勧誘を目的とした参加はお断りします。

プロから学ぶ生活向上セミナー 申し込みは [こちら](#)



■お問合せ

TEL.070-5029-4948 (生活向上セミナー担当係まで)
※平日10時~17時

新型コロナウイルスの感染状況により、内容を変更または中止させていただく場合がございます。
 開催情報はシティライフホームページ (<https://citylife-new.com/>) をご確認ください。

新型コロナウイルスによる
 感染症の拡大防止に向けた
 取り組みも行っています。

当日は参加者の皆さまにおかれ
 ましても、「マスクの着用」「着席
 時に離れて座る」「発熱等の症状
 がある場合は参加を控える」等、
 ご協力をお願いいたします。

事前予約して来場された方に グルメ券をプレゼント

事前にご予約いただき、当日セミナーを受講された方には下記の店舗で使用できるグルメ券(1,000円分)をプレゼント。各店舗先着20名までとなります。以降はセミナー受講のみとなります。



スパゲティレストラン
 マダム・アンスイ
 高槻市高槻町12-13
※画像はすべてイメージです



肉バルGABUTTO
 茨木市西中条町1-1
 ハタセViビル 1F



和ダイニング 四季彩々
 高槻市芥川町1-10-30

- 利用期間はセミナー翌日の6/23(水)~7/31(土)まで
- 希望の店舗はセミナー事前予約の際にお選びいただけます(当日の店舗変更等はできかねますのでご了承ください)
- 複数受講された場合でもお一人様一枚限りのお渡しとなります
- お釣りは発生しませんので予めご了承ください
- チケットは受付時にお渡しいたします

※新型コロナウイルスの感染状況などによりセミナーが中止となった場合、グルメ券のプレゼントはいたしかねます。ご了承ください。

大阪/兵庫で新築・リフォームを考えている人のための住宅情報サイト

LIFE PLUS [WEB]

あなたの住まいづくりに役立つ
 豊富な施工事例やイベント情報が随時更新!

LIFE PLUS(ライフ プラス)は、情報紙シティライフが編集・発行している住まい・家づくりに関する地域密着型フリーマガジン。暮らし・住まいに関する情報を多彩にお届けしています。LIFE PLUS WEB(ライフプラス ウェブ)は、フリーマガジンの情報をWEBでご覧いただける住宅情報サイトです。



<https://lifep.net/>
 ライフプラス

最新号(vol.46)フリーマガジンの特集もWEBサイトで読むことができます

巻頭特集 「設計力」

地形とキューブが生み出す複雑な空間「透明な地形」、変形敷地に建てられた「木舟」など、建築家 南川祐輝さんが手がけるのは、『土地の個性を引き出す建築』。段差のある土地、変形敷地、狭小敷地など厳しい条件を設計力で、土地の持つ個性を生かした家をめぐった。

記事はこちら



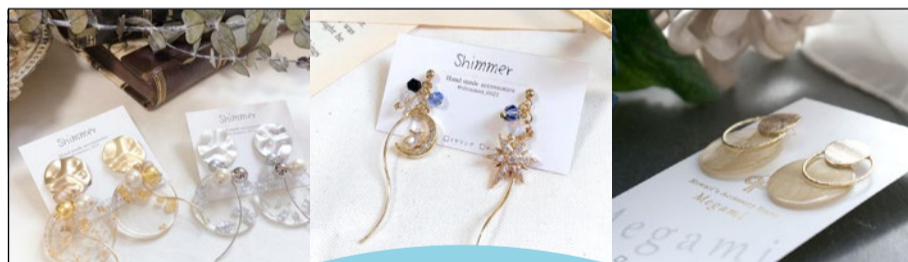
つちかわれるモノ・くらし 「F031」

名家具は、それを生んだデザイナー亡き後も現代に力強く生き続ける。フランスを代表するデザイナー、ピエール・ボラン(1927-2009)が生んだデスクもその一つ。「F031」として日本で復刻され、今やロングセラー家具となっている。今回は、復刻までの背景やデスクの魅力を探った。

記事はこちら



FOLLOW US



女性にうれしい
 オシャレアイテムがいっぱい!

“ロハスフェスタ”のお買い物の楽しみを
 ON LINE で!

LohasFesta Mall

<https://lohasfestamall.jp>

手作り雑貨 グリーン アンティーク




5/25(火)~5/30(日)
 TOPIC 01 ロハスフェスタ淡路島の出展作家が登場!
 おうちで楽しむ ロハスフェスタ特集

TOPIC 02 女性編集者イチオシ
 初夏につけたいアクセサリー特集

4F 401会議室(50人)

4F 402会議室(50人)

1 10:00
自分のお金が使えなくなる?認知症による資産凍結対策
 こんな疑問はありませんか?「もし、自分または家族が認知症になったら誰が老後の資産を管理するの?」「認知症になってから起こる想定外の事態とは?」「認知症になってからも生前贈与が出来る方法って?」認知症の相続対策について、様々な事例を交えてお話しさせていただきます。
 インタビューはコチラ! 
11:00
 講師 ファイナンシャルプランナー 浅野 真弓さん
 認定相続アドバイザーとして相続関係全般に強みを発揮。「相続について右も左もわからない」という人に向け、難しい制度などをわかりやすく説明するセミナーが好評。



2 10:00
子育てママの今日からあんしん未来のお金の作り方
 家事に仕事に子育てに...いつも目の前のことに全力な子育てママの皆さん。ちょっとひといき、お金のことを考えてみませんか?教育費や投資、年金の事など、いまさら聞けない、お金の不安、この機会にスッキリしましょう。ほっとらかしでも大丈夫!今日知ってあんしんな毎日!
 講師 東京海上日動あんしん生命保険 岸麻美さん
 新卒で証券会社入社後、二度の育児休暇を経て保険会社へ。女性やママ達を始め、お客様が少しでもお金について安心した毎日を通せるよう保険に限らず金融商品全般についてアドバイスを行っている。




3 11:10
初心者でもわかるiDeCo基本講座
 国の制度「iDeCo」の仕組み、始め方までお伝えします。事前にメリット・デメリットを知っておけば、とても魅力的な制度です。「将来の安心に繋がるお金の知識」を得て、笑顔で年を重ねていきましょう。
12:10
 講師 確定拠出年金教育支援協会 DCコンサルタント 平松彩さん
 今も未来も楽しく過ごすための「マネー」と「キャリア」の相談に従事。特にセミナーは女性目線で「わかりやすい」と好評。



4 11:10
三代先まで幸せになる相続 今から始める3つの事
 相続って難しいと感じていませんか?それって実はすべての事を同時に考えるからそう感じるのです。一ひとつ分解して考えると、実はシンプルで対策を取りやすいものも少なくありません。今回は相続において初めに考えるべき3つのことをお伝えします。
12:10
 講師 谷口総合相続事務所 相続コンサルティング部長 田中 勝也さん
 20代で親の介護～相続を経験。自身の経験をはじめ、多くのサポート実績から受講生目線で事例をわかりやすく伝える。金融機関勤務経験から相続に関するマネーセミナーやエンディングノート書き方講座など相続に関する数々のセミナーに登壇。



5 12:20
【マネー×心理学】お金だけではなく心の豊かさを
 「選択理論心理学」をベースとした他では聞けないマネーセミナー。お金だけでなく心の豊かさも手に入れるためにはどうすればいいのか?60歳までの女性対象に気になるiDeCo、つみたてNISA、その他資産形成、資産運用の金融商品も分かりやすく説明します。
 インタビューはコチラ! 
13:20
 講師 ファイナンシャルプランナー 北野 美也子さん
 今年4月で保険業界30年を迎える、業界一筋の北野さん。プライベートでは2人の子どもを育て上げた母の顔を持つ。女性ならではの人生の悩みを始め、共感を呼ぶセミナーはわかりやすいと評判。



6 12:20
認知症になった時に慌てずにすむ相続のコツ
 日本人の5人に1人が認知症になる時代です。いつ、誰がなってもおかしくない時代だからこそ準備が大切。認知症の予兆の見分け方、どういう課題が発生するのか、いつから準備をすれば慌てなくて済むのかを実例を交えながら全てお教えします。
13:20
 講師 相続コンサルタント 辰巳 博さん
 京都相続診断士事務所ハートビィング代表。前職の経験から「大人の困りごと」を解決したいと相続コンサルタントに。磨き上げたコンサルティング力と、とにかく分かりやすい説明に定評があり、大阪と京都を中心に活動している。



7 13:30
初心者にお勧め!女性のためのマネー実践術
 『人生100年』といわれる時代!その人生の中で、ケガや病気だけでなく、長生きもリスクの1つだと言われています。マイナス金利のこの時代でも将来に向けてしっかりと準備する方法があります。まずは、この機会に一步を踏み出してください!お金の貯め方、増やし方について分かりやすく説明し、あなたに合った貯蓄方法をご案内します。
14:30
 講師 ファイナンシャルプランナー 植田 ひとみさん
 営業事務・秘書・経理などの職業を経験。お金に関する豊富な知識はもちろん、様々な人との関わりで培われたコミュニケーション力で相談者の信頼を得ている人気の講師。




8 13:30
今からでも間に合う 負けない資産形成の極意!
 20・30・40代の方必見!25年間の金融機関での経験から学んだシンプルな極意をお伝えします。コロナで様々な事が変わったこの時代。将来の不安を少しでも無くすための情報を皆様にお届けします。iDeCoやNISA、米国株式投資など気になる方は必聴です。
14:30
 講師 有限会社ALIVE代表取締役・DCコンサルタント・TLC 池田 康彦さん
 ノンバンク、外資系金融機関での25年の経験を活かし、確定拠出年金や保険、不動産を使った「じぶん年金」を作るセミナーに定評がある。長期分散積立投資を日本中に広めることが目標。



9 14:40
争わないために解決すべき相続の3つの課題
 不動産売買や生命保険など「売買」が関わり「相続」が「争続」になってしまいます。「どうしたら良いの?」がいっぱいある相続を分かりやすくお伝えします。3つの課題が解決できれば家族との仲も悪くならず済むかもしれません。実例と自身の経験を交えながらお話しさせていただきます。
15:40
 講師 株式会社アイボス 代表取締役 森 拓哉さん
 相続コンサルタント、CFP一級ファイナンシャルプランニング技能士、宅地建物取引士。自身の厳しく悔いの残る相続経験から「どうしようという気持ちを受け止め、相続全体の分かりやすいサポート」をモットーに活動し、相談者からの満足度も高い。




10 14:40
お金との付き合い方、賢い貯め方を学ぶセミナー
 金利が上がらないにも関わらず消費税と物価は上がります!使えるお金の量が縮小し、お金の価値は下がっていく一方...iDeCoや積み立てNISAなどの投資信託、外貨積み立て、何が自分に合うのか、初歩から一緒に考えてみませんか?
 インタビューはコチラ! 
15:40
 講師 ファイナンシャルプランナー 豊福 勝彦さん・松尾 剛さん
 資産形成・ライフプランの提案に定評がある豊福さんと、生命・損害保険のプロとして最適なコンサルティングを行う松尾さん。2人合わせ約3,000世帯を担当してきた経験をもとに目からウロコのマネーセミナーを開催する。



11 15:50
女性・ご夫婦限定!安全にお金を増やしたい方向け「お金のキホン」
 どの金融商品にも必ずリスクはあります。リスクを減らす方法を知っている、知らないでは結果に大きな差が出ます。交通事故のリスクを減らすために『交通ルール』がある様に、お金にも守るべきルールがあります。この1時間で皆さんの将来を豊かにするきっかけを作れるよう、知って得する『お金のルール』をわかり易くお伝えします。
16:50
 講師 株式会社ノーダス 赤川 元秀さん
 ファイナンシャルプランナー。チーム★ライフプラン研究会所属。現在まで1,000件を超える顧客の相談を担当。全国組織の金融機関の外部講師経験も持つ。



次回の「プロから学ぶ生活向上セミナー」は7月開催を予定しています。


まだまだの人も、そろそろの人も。
13,000組のお客様にご参加いただきました!
 ※2019年度(2019年4月~2020年3月)は全国延約3,000か所で開催、13,000組以上の方々に家づくりの基礎知識を学んでいただきました。(2020年4月 弊社調べ)
満足度 93%
後悔しないための賢い家づくり勉強会 **参加無料**
予約制
 日時・会場 - 第33回目 - **6月12日(土) 13:00-15:30**
R+house高槻 松が丘モデルハウス **キッズルーム有**
送迎制 JR高槻駅北口ロータリー 京都銀行前(12:45集合)
 ※詳細はお申込み時にお知らせします
 日時・会場 - 第34回目 - **7月11日(日) 13:00-15:30**
北大阪ブロック 高槻市会場 高槻商工会議所 3階会議室
キッズルーム有
 ※詳細はお申込み時にお知らせします

☑ **ハウスメーカーの住宅はなぜ高いのか?**
 ☑ **建てた10年後に後悔しないための事前チェックポイント**
 ☑ **建築家のデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは?**
 ☑ **2020年の建築基準法省エネ基準義務化とは?**
 ☑ **性能を下げずに、価格を下げる方法とは?**
 ☑ **3割引で住宅を取得する方法とは?**
 ☑ **住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる?**
 ☑ **お得な土地の見つけ方は?**
 ☑ **マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期は?**
 新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針に基づき**換気及び人数制限を行い**開催させていただきます。またご参加者の方には、ご入室時に①不織布マスクの着用、②手指の消毒(入り口に消毒液を設置しております)、③ご入場時の検温をお願いしております。
[予約・お問合せ先] **R+house 高槻**
 ※電話または HPよりご予約ください。 (高槻市) 高槻市松が丘1-1-7

講師紹介
福澤 謙氏
全国で大人気の講師
 ハイアス・アンド・カンパニー株式会社にて約10年間全国各地100社以上の住宅会社、工務店のコンサルティングに携わる。現在は独立し、全国各地の住宅会社から依頼を受け住宅検討者の目線に立った勉強会を実施。住宅業界の表も裏も見てきて得た自身の経験を活かし「賢く家を建てるための知識」を勉強会で紹介します。また、「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる」住宅を手がける前に知っておきたい知識も紹介します。
参加特典 川瀬太志/柿内和徳 著書 **「トクする家づくり 損する家づくり」** 進呈
TEL. 0120-919-954
WEB. rplus-townmate.jp





くまモン
 ロハスフェスタ
 万博に登場!
 6/18(金)12:00~
 6/20(日)11:30~
 くまモンキャラクターのイラスト

ロハスステージ登場予定です。
 ©2010 熊本県くまモン 協力 熊本県大阪事務所
 ※状況によっては出演中止の可能性がございます

みんなの小さなエコを大きなコエに

総出展者数
 約500店舗

LOHAS Festa. ロハスフェスタ 万博 Bampaku

2021初夏

1st 6/11 fri. 12 sat. 13 sun. 2nd 6/18 fri. 19 sat. 20 sun.

9:30~16:30(入場券販売は16:00まで) 会費(入場券):500円(小学生以下無料)
 雨天決行 ※荒天により中止になる場合があります。

自分にも地球にもやさしいライフスタイル、それがロハス。

ロハスフェスタ万博の春開催は緊急事態宣言により延期となり、
 あらためて「ロハスフェスタ万博2021初夏」として開催いたします。
 緑が美しい万博記念公園の会場では、ハンドメイドクラフトを中心としたロハスなアイテムを楽しみながら、
 世界が推進する「SDGs」もわかりやすく学んでいただけます。当日は、安心してご来場いただけるよう、
 感染拡大防止策を徹底してまいります。ぜひ、初夏の一日をロハスフェスタでゆっくりお楽しみください。

SDGsが達成された社会を目指すために、
 ロハスフェスタでは、さまざまな取り組みを行っています。



リサイクル資源をお持ちください

ロハスフェスタでは右記資源を回収しています。使用済み天ぷら油はバイオディーゼル燃料に精製して発電機燃料に利用します。牛乳パックは再生トイレトーパーとして使用します。



マイ食器・マイトラリー・マイボトル・マイバックをお持ちいただきお越しく下さい。

〈ロハスフェスタ コロナウイルス感染拡大防止策〉 入場制限する場合がございます。

皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

- ！ 入場について**
 - ◎マスクの着用をお願いします。
 - ◎並び列は十分な間隔をとってお並びください。
 - ◎発熱、せきなどの症状がある方は入場できません。
 - ◎大声での会話は控えいただき、できるだけ人との距離を空けてください。
- ！ 消毒について**
 - ◎会場内を定期的にスタッフが巡回し、清掃・消毒等の衛生管理を徹底します。
 - ◎入場ゲート、出展ブース、トイレなど会場内各所に消毒液を設置します。手指消毒のご協力をお願いします。
- ！ 会場について**
 - ◎通路は通常より広く確保し、密集・密接を防止します。
 - ◎店舗ブースは、飛沫感染防止策を徹底します。

その他、新型コロナウイルス感染防止対策の追加事項については、ロハスフェスタ公式webにてご案内いたします。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントは中止・変更の場合があります。

◀ 次ページへ続く

親子で楽しめる・学べるコンテンツもSDGsに繋がっています。



【ロハッチ】
ロハスフェスタの
公式キャラクターの
みつばちの男の子

参加無料

▶ フードドライブNPO法人ハッピーママ

■開催日:6/19(土)、20(日)

※上記日程以外は総合案内本部で受け付けます。



家庭で余っている食品を寄付すること、その食品を必要としている人へ届ける活動をフードドライブと言います。今回、NPO法人ハッピーママさんのご協力のもと、「ロハスフェスタ×ハッピーママ」フードドライブを実施！皆さんのお家にある「もらいものだけどうちでは食べないよね」「買すぎちゃったね」というような「もったいない食品」を会場内フードドライブブースにお持ち込みください。集まった食品はハッピーママさんから、育ち盛りのお子さんをお持ちのひとり親家族へ届けられます。届けられる食品が子どもたちの成長を支え、フードロスにも貢献できます。「もったいない」を「ありがとう」に変えるアクションに是非皆さんご参加ください。

お受け取りができる食品

- ◎お米(白米) (市販されている未開封のもの)
- ◎瓶詰・缶詰・レトルト食品・インスタント食品
- ◎乾麺(うどん・素麺・パスタ等)
- ◎ギフトバック(お歳暮、お中元等、贈答品の余剰等)
- ◎お菓子
- ◎調味料(醤油、食用油、味噌など)
- ◎飲料(水、ジュース、コーヒー、紅茶等)



お受け取りができない食品

- ◎お弁当、惣菜
- ◎サンドウィッチ、パン
- ◎食べ残しの食品
- ◎賞味期限の明記のない食品
- ◎賞味期限が切れた食品

協力:NPO法人ハッピーママ HP: <http://happymam.net/>



▶ ALOHASフラステージ ■開催日:6/12(土)

ハワイアンミュージックにのせて、様々なフラダンスチームが優雅で華やかなパフォーマンスを披露します。青空の下、ゆったりとハワイの雰囲気をお楽しみください。

協力:AWAJISHIMA&HAWAII



▶ ロハッチラリーでSDGsを学ぼう! ■開催日:全日

会場内に設置されたSDGsに関するクイズの答えを専用紙に記入! 総合案内本部にお持ちいただくとプレゼントがもらえます。(毎日先着大人500名、子ども500名) ※小学生以下のお子様には参加賞としてロハッチがSDGsを分かりやすく解説している絵本をプレゼント!



参加無料



▶ フードロス専門店が登場 ■開催日:全日

「少し形が大きいだけ」「コロナ禍で行き場が無くなってしまった」そのような理由で捨てられる野菜・果物を「もったいない!」と思いませんか? 本当は美味しく食べることができるのに捨てられてしまう現実。そのような野菜や果物を学生団体BohNo(大学生)とエクシスと共同で販売します! 安くとっても美味しい野菜や果物を揃えていますので、買うだけで社会貢献(フードロス削減)ができるこの機会をお見逃しなく!

協力:BohNo&エクシス



▶ NHKテレビ講師 はたさんの生き物観察会

■開催日:6/13(日)

人気の「はたあきひろさんの生き物観察会」を春のロハスフェスタでも開催します! 自然豊かな万博記念公園で、はたさんと一緒に「命」を見つける探検に出かけよう! 動きやすく汚れてもよい服装でご参加ください。

時間:11:00~13:00~/14:00~/15:00~(各40分程度)

定員:10名(事前予約制)※小学生から保護者の同伴無しでご参加いただけます。 ※公式WEBでの事前予約が必要です。(定員に達し次第、キャンセル待ちでの受付となりますことを了承ください。) 講師:はたあきひろさん(ガーデニング研究家、樹木医)



参加無料



▶ 化石・水晶発掘体験

■開催日:6/12(土)、13(日)、19(土)、20(日)

本物の化石、きらきら水晶を発掘することが体験出来るブースが登場。あなたもこれで考古学者(!?)に。また世界中から集まった化石や、宝石なども購入することができます。 物販:300円~



▶ 「お金」ではなく「想い」のやりとり xChange ■開催日:全日

モノが循環する豊かな社会づくりを目指した、洋服の物々交換会です。自分ではもう使わないけど「誰かが欲しいかもしれない」ファッション・アイテムを持ち寄り、思い出を「エピソードタグ」に書いて並べます。エピソードタグを読みながら、気に入った商品があったら、ワードローブに仲間入り。エコにおしゃれを楽しみましょう!



▶ 【道の駅】いずみ山愛の里 x ポン太青果 (土肥ポン太がやってくる!)

■開催日:全日 ■ステージ出演:6/20(日)

今回も前回に引き続き、イベントステージに土肥ポン太さん登場! 楽しいトークを繰り広げます。また、ロハスフェスタ開催期間中、和泉市の「道の駅いずみ山愛の里」ブースにも応援隊長として土肥ポン太さんが6/20(日)に登場。



▶ 子ども食堂 x BohNo ■開催日:6/20(日)

【テーマ】ヴィーガンって何だろう?

最近よく耳にするヴィーガンという言葉、でもその詳細はあまり知られていません。実はヴィーガンには様々な考え方があり、生活への取り入れかたも多様にあります。ヴィーガンの食を通して、今まで知らなかった価値観に触れてみませんか? ワークショップ終了後にはフードロス専門店のお野菜を使用した、美味しいヴィーガン料理を提供します。

時間:11:30~(1時間程度)

定員:12名(親子参加可・お料理の提供は子どものみ)

対象年齢:小学生 提供予定メニュー:ヴィーガンタコス+ミネストローネ(予定) 参加方法:応募フォーム(右記QRコード)よりお申込みください。定員に達し次第締切とさせていただきます。

※6/13(日)は通常の子ども食堂を開催します。 定員200名10時から整理券配布。



▶ 医療従事者支援企画

なにわの名工 味舌先生が作品提供 ■開催日:全日

医療従事者を支援するためになにわの名工、味舌先生が青の釉薬で特別に焼き上げた器を100個ご提供いただきました。当日会場で3千円以上のご寄付をいただきました方にプレゼントいたします。

※売上金は全額、赤十字を通じて医療従事者支援に寄付いたします。

なにわの名工 味舌隆司氏

瀬戸市にて陶芸を学び、千里丘陵にて開業。伝統的技法と現代感覚を加味した製作を続ける。2011年大阪府優秀技能者(なにわの名工)知事表彰受賞



▶ FM大阪「hug+」公開録音開催

■開催日:6/13(日)

「hug+music LOHAS LIVE」

※「hug+」は毎週日曜日 8:20~11:00オンエア



LAUGH & MUSIC! 851 DJ 大塚由美



▶ おやこでSDGs「SDGsってなあに?」

■開催日:6/12(土)、13(日)、19(土)、20(日)

世界中で起こっているさまざまな社会の問題とSDGsのつながりを、「ゆめ・まちSDGsドリル」を用いて映像やワークシートなどでお子様にも楽しく学んでいただけます。SDGs達成宣言では、17の目標から1つ選んで絵にしてみましょう。

時間:13:00~15:00~(30分~45分程度)

定員:各5名 ※ロハスフェスタ公式WEBで事前予約必要

協力:阪急阪神 未来のゆめ・まちプロジェクト (<https://www.hankyu-hanshin.co.jp/yume-machi/top.html>)

参加無料



▶ ワークेशनブース登場 ■開催日:全日

ワークेशनとは「ワーク(労働)」と「ケーション(休暇)」を合わせた造語で観光地やリゾート地でテレワークを活用し、働きながら休暇をとる過ごし方です。ロハスフェスタ会場にもワークेशनブースを設け、働きながら休暇をとる過ごし方を体験してください。

協力:TeamWAA! (<https://team-waa.com/>) ※参加される方はパソコンをご持参ください。

参加無料

▶ KIDS ワークショップ ワンダーランド〜ドリマム〜

■開催日:6/18(金)・19(土)・20(日)

キッズに大人気のワークショップが大集合! アクセサリー、雑貨も超もりもりのドリマムエリアに遊びに来てください! ワークショップ遊び放題! サブスク! が新たに登場です。

約15ブース出展



▶ ロハスフェスタのオリジナルトートバックが完成!

「ゴミの削減」の一環として、会場で各種看板として使用するターポリン生地(テント生地)を活用し、アップサイクルしたオリジナルトートバックを制作・販売します。本来なら廃棄処分される使用済みの看板生地が兵庫県豊岡市で創業42年の豊岡認定企業(株)ナオトとのコラボレーションで、世界にひとつだけのトートバックに生まれ変わりました。本部ブースで販売 4,000円(税込) ※売上金の一部を赤十字を通じて医療従事者支援に寄付いたします。

LOHASFESTA x NAOTO オリジナルトートバックの特徴

- ・廃棄処分される使用済みの看板生地を活用し、ゴミの削減に取り組んでいます。
- ・生地は裏・表・底と別の柄を使用しています。切り出すところで、違う柄になりますので、世界にひとつの柄です。
- ・裏地や取っ手もペットボトルを再生した素材を使用しています。



現在、ロハスフェスタが手掛ける通販サイト「LohasFesta Mall」で先行販売しています。左のQRコードよりLohasFesta Mallへお越しください。ぜひ、お好きな柄のエシカル&サステナブルな作品を見つけてください。



ロハスフェスタ 5博 2021初夏

総出展店舗数500店舗でお気に入りとお会いしよう!

※出展者の一部紹介

tukuru Woodwork fujimoto
6/11(金)~13(日)
小さなガレージ工房で1脚1脚ハンドメイドしています。色んな素材の座面を用意しております。



amunuu
6/18(金)~6/20(日)
廃棄される素材を使って新たなものを作ったり、リメイクした。天然素材に拘り制作しています



MerryBell
全日
可愛いガーデニング雑貨と育てやすい多肉植物で素敵なグリーンライフを!



京都グラノーラ工房
6/18(金)~20(日)
白砂糖小麦粉などを使わず原材料も有機素材を、できるだけ使用した環境や体に優しいグラノーラ作りを心がけております。



TT and Field
全日
農林水産大臣賞受賞の国産いちごは、形が規格外でも味は変わらない美味しいイチゴをグラスフェッドバターと合わせた無添加のいちごバターです。




おデイトエ・やさしい人物画
6/18(金)~20(日)
あなたの大切な人と、"今"の思い出を作り、ぜひ遊びにいらしてください。




PIZZA AUTO FELICE
全日
車内の石窯で焼くPIZZAマルゲリータをはじめ全6種




moco
6/19(土)
色合い・デザインがとても可愛い北欧生地でファブリックパネルをハンドメイドしています。



GREEN LUCK
全日
定番の観葉植物から珍しい塊根植物、多肉植物、子供服を扱ったお店をしております。



キッズへアクセス&雑貨Nacky
全日
子供に笑顔!ママに時間を!をコンセプトにママ目線の使いやすい通園通学グッズをご用意しています。



+garden & M.O.C
6/11(金)~13(日)
少しお洒落なインテリア雑貨とワンちゃんグッズゆにーくでオリジナルな落花生アートです。



acco
全日
毎日の生活の中で実用性はもちろん、手に取った時笑顔になってもらえるような麻ひもバッグや布小物をお届けします。



ideal
6/18(金)~6/20(日)
シンプルから個性的なものまで幅広いジャンルのアイテムをとりそろえています



Fine Day
全日
季節の植物たちや一つ一つ手作りのドライフラワーのリース、スワッグ、ブーケなどたくさんお持ちします。



東月窯
6/18(金)~6/20(日)
マグカップ、プレート、ボール、フラワーベース、豆皿



sette
6/18(金)~20(日)
国産の6重織りガーゼを使用し、一つ一つ丁寧に仕上げたガーゼ製品です。




kachikachi
6/11(金)~6/13(日)
オーガニックコットンのベビーラトルベビーキッズの麦わら帽子ハンドニットベビー服アクセサリー



tsumuguhwt布くらしOval
全日
国内外問わず集めた天然素材主にリネンを使い洋服や鞆をハンドメイドしています。




Fil et Fil
全日
春を楽しめるドライフラワーをたっぷりさんお持ちしますのでぜひお来店お待ちしております。



ama.
6/18(金)~20(日)
リアリティな壁紙の魅力に魅かれ、裁断から縫製まで手作業で製作した財布・小物ブランドです。



810
全日
全て1点モノのヴィンテージスカーフを中心にコレクションアイテムから日常使いができるタイプまで幅広くご用意しています。



インド料理専門店 クシュクシ
全日
チーズナンでお馴染みのインド料理専門店 クシュクシです。ぜひ遊びにいらして下さいね。



パティスリーワイスティール
全日
石本農場の卵を使用のロハスフェスタ限定販売のシフォンケーキです。



natural garden purplea
全日
アンティークの紙モノを中心とした雑貨、チェアなどの小家具、海外デッドストックなどの服飾雑貨、ガーデン雑貨など



so MUCH FUN!




手作りアクセサリーRUNA
6/11(金)~6/13(日)
変わったもの大好きな方、是非お立ち寄り下さい。



スパイスとお菓子 すきずき
6/11(金)~6/13(日)
スパイスには食欲増進、胃腸の動きを整えたり、血行を良くするものが多く、おいしいだけではなく、体にとってもいいお菓子です。



木工雑貨 tonton
全日
木製の生活雑貨を作っています。こんな商品が欲しかった。なるほど。と言って頂ける商品を企画しています。



スパイスとお菓子 すきずき
6/11(金)~6/13(日)
スパイスには食欲増進、胃腸の動きを整えたり、血行を良くするものが多く、おいしいだけではなく、体にとってもいいお菓子です。



ロハスフェスタ 万博 2021初夏



WoodyWood
6/18(金)~20(日)
あえて加工しないことで、流木の魅力である“いびつさ”を残したデザインのペンダントライトです。



KAZU&kookaburra
全日
手触り・塗料にとことんこだわった個性あふれるオリジナル木工、ガラスなど多素材を使ったオリジナルアクセサリーやコラボ作品です。



yucanna* & bumi agate
全日
可愛い革小物とレジンを使った可愛いアクセサリーたちです。



sincerity craft
全日
“真心作り”をテーマに仏壇製作で出る端材などを生かしてエコリサイクル活動を行っています。



Ki:Ki工房
6/11(金)~6/13(日)
日常を楽しむ陶のうつわとオープンエなどを製作しています。お気に入りを見つけてぜひお立ち寄りください。



ARALE WORKS
全日
トレンドのアクセサリーやレース糸で編んだアクセサリー、木作品などを販売しています。



陶工房SORA
全日
おしゃれでかわいい、使いやすい器です。ぜひ手に取ってみてください。



SUGGY
全日
当日は木のカメラ「写らないんです」を作るワークショップを予定しています。



ami girl
6/11(金)~6/13(日)
染料も自然素材のものを使用し優しい風合いになるよう1つ1つ丁寧に制作しています。



BALIC GARDEN by fuzstyle
6/11(金)~13(日)
インドネシアから輸入した一点もののハンドメイド商品をお品を出品します。



merci.♡
6/18(金)~6/20(日)
手縫いの布花アクセサリーのハンドメイドアクセサリーです。お花を選ぶような感覚でアクセサリーをお楽しみください。



sui-n*
全日
毎日の食卓に使って頂けるプチプライスなかわいい食器をご用意しています。



mz collection
全日
シンプルで重ね付けにピッタリのシルバーと真鍮の指輪を多数ご用意しています。



GANGU~
6/18(金)~20(日)
楽しい連発式ゴム鉄砲とマトがたくさんあります。ぜひ遊びに来てください。



kiki to chacha
6/18(金)~20(日)
好きな鳥たちをもっと知ってもらいたくて鳥、花をモチーフに刺繍した衣服やブローチ、布小物等を作っています。



Lohas Festa SDGs Collection

持続可能な地球・社会をめざす
国際目標SDGs(エスディーゼス)をテーマに出展者の皆さまと
オリジナル作品を制作!

LohasFesta SDGs Collectionは、SDGsをテーマにロハスフェスタ出展作家がつくりあげるサステナブルなコレクションです。今回はイケアのテキスタイル(布)と、アウトレットの端材を題材とした作品を揃えました。北欧柄のテキスタイルがファブリックボードや収納ケースなどに、アウトレットの端材もフェイクグリーンが素敵なインテリアになりました。ぜひ、こだわり作品を通じて、SDGsに思いを馳せてみませんか?

 <p>ぬの☆はこや やわらかい布製の収納ボックス。小物がすっきり片づいてインテリアとしてもおしゃれです。持ち手つきで、どこでも持ち運び可能。</p>	 <p>いろいろ 春夏の爽やかなお出かけに、いつもと違う大きなリボンをつけて気分を変えてみませんか。カゴバックの持ち手紐に付けてもオシャレになります。</p>	 <p>chamico antique ナチュラルベージュの生地に廃棄処分される「ロスフラワー」やその他、アンティークボタンやパーツなどを使用し、想いを込めて製作いたしました。</p>	 <p>petit atelier AYUJU お散歩やお買い物にちょうど良いサイズ感。シンプルでユニセックスなデザイン。取り外し可能な持ち手なのでカラビナなど付けてベルトポーチとしても使えます。</p>	 <p>*moco* 冬が長く、おうち時間の長い北欧で、昔から楽しんでいるファブリックパネル。簡単に飾れて素敵です。</p>	 <p>Repos Fleur (FUMI) フェイクグリーンやソーラーローズ(天然素材)でアレンジした、とてもナチュラルなタペストリー(壁掛け)です。上質なフェイクグリーン(造花)を使用しています。</p>
 <p>tukuru Woodwork fujimoto イケアのテキスタイルを座面に使用したオシャレなスツールです。</p>	 <p>maryu. 肩にもかけられ一枚の絵を持ち歩いているようなデザインのあづまぶるです。男女問わず使えるモノトーンのデザインに仕上げました。</p>	 <p>So-ing so-ing 大切な資源を最後まで無駄なく大切に使う心で心を込めて制作したバッグには量産されたものとは一味違った“持つ喜び”を感じて頂けると幸いです。</p>	 <p>にじ色の実 布を使用して作ったインテリアボードです。アーティシャルフラワーとファブリックをオシャレなボードにしました。</p>	 <p>はなうた 北欧柄の可愛いファブリックが、花のかたちのアクセサリーになりました。</p>	<p>開催日:全日 総合案内本部 物販コーナーにて販売 ※販売場所は変わる場合がございます。詳しくは公式Webにてご確認ください。 ※作品は限定数量となります。売切れる場合がございます。予めご了承ください。</p>

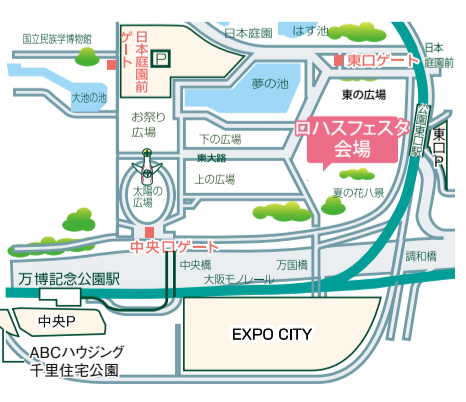
場所 万博記念公園・東の広場 [大阪府吹田市千里万博公園1-1]
会費 500円 [小学生以下無料] 雨天決行・荒天中止
(入場券)

※別途公園入園料(大人260円・小中学生80円)が必要 ※障がい者手帳をお持ちの方ご本人と介助者1名様は半額
※イベントの内容は予告なく変更になる場合がございます。※本会場はペットの入場は不可となります。

詳しくは下記公式ホームページにて <https://lohasfesta.jp>
ロハスフェスタ 検索 LOHASFESTA LOHAS_FESTA

主催:ロハスフェスタ実行委員会/シティライフ
後援:環境省/大阪府/吹田市/関西テレビ放送/公益社団法人ゴルフ緑化促進会/
一般社団法人日本ホビー協会
協力:AWAJISHIMA & HAWAII/FM OSAKA/郡上割り箸/Green Down Project/FM COCOLO/ベネフィット・ワン
問合せ:ロハスフェスタ大阪事務局(シティライフNEW内)
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 Tel.06-6338-0641 Fax.06-6368-3505

◎会場に出たゴミは、各自でお持ち帰りください。◎ロハスフェスタの会場は禁煙です。◎出展ブースや商品の撮影はお店の方に了解を得た上で、お願いします。◎安全で楽しいフェスタにするため、運営スタッフの指示にご協力ください。◎ロハスフェスタの趣旨をご理解いただき、取組みにご協力ください。◎当日会場内で取材や記録用写真・動画などの撮影を行います。ロハスフェスタの紹介に使用される場合がありますので、ご了承ください。◎お支払いいただいた会費の払い戻しはいたしません。◎万博公園はペット同伴での入園が禁止されています。◎イベント内容、時間などが変更になる場合があります。◎お車でご来場の方はイベントでの飲酒はご遠慮ください。◎会場内では安全管理のため大型テントやタープ、足つきテント、ペグなどの使用をご遠慮いただいております。



ロハスフェスタは「COOL CHOICE(クールチョイス)」に賛同しています

エサを食べている
すぐにエコー検査。
不定期で検査しま
すが、大体1か月に
1回、実施してい
るようです。



NIFREL にふれる

Vol.59

ミニカバのフルフルが第2子を妊娠

担当キュレーターに話を聞くと、胎児が確認できたのは3月16日。ミニカバは希少動物のため繁殖の例が少なく、わかっていないことが多いのですが、妊娠の兆候は「メスのオスに対する威嚇」だそうです。3月16日のエコー検査で約7cmの胎児が確認され、4月3日では約10cm、5月11日では約16cmと順調に成長しています。人間と同じように、お腹の中から蹴っている様子や、お腹を触ってもどこにいるのかわかるようです。

今後は、獣医による定期的な検査を実施するほか、すでにフルフルが赤ちゃんを押しつぶさないよう寝室を改善したり、赤ちゃんが溺れないようにプールを底上げするなど、安心して子育てできる環境づくりが進められています。出産予定は夏頃。ニフレルのホームページではエコー検査の様子や胎児の様子動画も見ることができます。

楽しみと緊張でドキドキが止まりません！このドキドキワクワクを皆様と共有し、私たちと一緒に見守っていただくと幸いです。
byミニカバ担当キュレーター

胎児の体重はわからないようですが、フルフルの体重は250kgを超え、妊娠が確認できた3月上旬と比べて約20kg増加しています。

吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内
営 / 10時~18時(最終入館17時)※最新の営業状況は公式Webサイトでご確認下さい。
入館料 / 大人(高校生 / 16歳以上) 2,000円
子ども(小・中学生) 1,000円 幼児(3歳以上) 600円
駐車場 / 約4,100台(¥200/30分) ニフレル入館で120分無料

TEL 0570-022060 (ナビダイヤル)

ニフレル で検索

1.動物取扱業の名称:株式会社海遊館 2.事業所の名称:NIFREL 3.事業所の所在地:吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内 ニフレル 4.登録に係る第一種動物取扱業の種別:展示、登録番号:第2899-5号、登録の年月日:平成27年8月11日、有効期限の末日:令和7年8月10日 5.動物取扱責任者の氏名:小畑洋

ABC HOUSING

見学予約キャンペーン実施中!

期間中※、見学予約をしてからモデルホームを見学された方に「クオカード(500円分)」をプレゼント! ★7/31(土)まで

※キャンペーン期間の適用は「見学予約を行った日」ではなく「モデルホームを見学した日」となります。★

※ご見学の前日までに予約をし、そのモデルホームを初めて見学された方が対象です。

新型コロナウイルス感染症拡大防止への取り組みとお客様へのお願い

感染拡大防止と安全・安心のための対策を行いながら営業してまいります。ご来場を予定されているお客様におかれましては、咳エチケットや手洗い、マスク着用など、感染症対策にご協力いただき、体調管理にご留意ください。当日の状況によりイベントを中止する場合がございます。ご理解とご協力のほど、お願い申し上げます。※感染症の今後の再拡大の状況によっては会場を休業とする場合がありますので、予めご了承ください。休業が決定した場合には、ABCハウジングホームページにてお知らせいたしますので、随時ご確認いただきますようお願いいたします。休業となった場合、プレゼントは中止させていただきます。

6月マンスリーフェア

イベント開催 11:00~17:00
※イベント・先着プレゼントへの参加チケットは10:00~配布、1世帯1名様限りとなります。

ご来場プレゼント

6/1火 → 29火 ※水曜日を除く

期間中、住宅公園受付で「住まいのアンケート*」にお答えください。モデルホームご見学後、ご覧の賞品をプレゼントします。

自分だけの傘をつくろう

組み立ててシールを貼って、自分だけの傘をつくってみよう!

6/5土 80組様

カエルのクッキーマグネットをつくろう

カエル型のクッキーマグネットに油性ペンでかわいくお絵かきしてみよう!

6/12土 120組様

6/6日 200組様

アクションスタンプラリーだ!

しんちゃんたちのスタンプを全部みつけて景品をゲットしよう!

しんちゃんがやってくる!

- ① 11:00~
- ② 13:00~
- ③ 15:00~

※カメラはご持参ください

折りたたみ傘

持ち歩きも楽々! シンプルな折りたたみ傘をプレゼント!

※いずれかひとつ、カラーは選べません。
※賞品は予告なく変更される場合があります。

6/13日 100組様

LaQブロックで昆虫をつくろう!

LaQブロックで立体的な昆虫をつくってみよう!

6/13日 300組様

はなかつぱ 花さけ、パツカ〜ん♪フラワーラリー

頭の花は、どんな花? スタンプをさがす探検に出発だ!

サンバイザー: はなかつぱになりきってスタート!

スタンプポイント&撮影スポット: 花の勉強をしながらスタンプを集めよう!

景品(花の種&フラワーポット): コールすると花の種とフラワーポットがもらえるよ!

※完成イメージです

千里住宅公園

大阪モノレール「万博記念公園」駅から徒歩すぐ

(車でお越しの方は)
●万博記念公園外周道路沿い
(電車でお越しの方は)
●大阪モノレール「万博記念公園」駅下車すぐ

TEL 06-6876-1521
www.abc-housing.co.jp/

○専用駐車場有り ○開場時間 / 10:00~18:00
○住宅公園受付は毎週水曜日休(祝日は営業)
※メーカーにより定休日が異なります。水曜日営業のモデルホームもあります。各メーカーへ直接お尋ねください。

主催: 朝日放送グループホールディングス ABC開発 朝日新聞社

“大阪モノレールチャンネル【公式】”をYouTubeで開設

大阪モノレールや沿線の魅力、イベント情報を定期的に発信してまいります。チャンネル登録をよろしくお願いたします!

【今後の配信予定】

- モノレール車両の貴重な映像
- 新人フロアアテンダントの研修風景
- カフェ「エ・フロント モノウェル 千里中央店」の紹介

YouTubeのチャンネル登録はこちら ▶

【今までの配信例】

- 大阪モノレールの分岐器紹介
- 「豊川まどかの駅ピアノ」演奏風景

大阪モノレール 千里中央ビル前 / キッチンカー出店中

大阪モノレール改札から徒歩すぐの、大阪モノレール千里中央ビル1階前スペースにキッチンカーが出店中! お弁当や軽食・スイーツなど、いろんなお店が登場します。出店予定は大阪モノレールHPや公式SNSでお知らせしています。

出店店舗(一例)

- タコス・タコライス [COOPY]
- メロンパン [ル・パン]

SENRI TO よみうり

せんちゅうパル

セルシー

HERE! 1階ビル前

大阪モノレール 千里中央ビル

千里朝日阪急ビル

モノレール 千里中央駅



鯉押し寿司 / 鯉の道明寺蒸し / 口取りプレート / お造り盛り合わせ / 自家製汲み上げ豆腐 / 天ぷら盛り合わせ / 吸い物



店内は京の町屋を思わせる造りになっており、一步踏み入れると気分は小旅行。コロナ対策もされているので、安心して食事を愉しむことができます。

夏の滋味溢れる贅沢鯉御膳 予約限定のお値打ちランチ

梅雨入りで気分も体調も優れない6月。夏の滋味溢れる食材として人気の鯉を食べて元気になってみては。京月の6月の予約限定ランチ「初夏の彩り 鯉御膳」は、木箱の中には「鯉の押し寿司」、椀物に「鯉の道明寺蒸し」と京料理の技と、優しい味付けで鯉を愉しむことができる。天ぷらやお造り、口取りプレートにも料理長厳選の旬の素材がふんだんに使われている。鯉を食べてこれからの季節を乗り切ろう。

京ごはんとはばたき

京月 高槻店 (きょうげつ)
高槻市紺屋町7-8
営/11時半~14時半 (L.O14時)
17時~23時 (L.O22時)
日曜日は22時まで (L.O21時半)

☎072-685-2929



／特典

- 「シティライフを見た」と前日までの予約で
- 【ランチ限定】初夏の彩り 鯉御膳 3,500円→3,000円
- 【鯉押し寿司 / 鯉の道明寺蒸し / 口取りプレート / お造り盛り合わせ / 自家製汲み上げ豆腐 / 天ぷら盛り合わせ / 吸い物】
- さらに食後のコーヒー、ミニデザートをサービス!
- (6月末まで) ※すべて税込み



マンゴーとパインたっぷりの「マンゴーパインタルト」

／Menu

- マンゴーケーキ 3,024円 (12cm 4号 2~3人前) 3,780円 (15cm 5号 4~6人前) 4,536円 (18cm 6号 6~8人前)
- マンゴーパインタルト 3,240円 (15cm 5号サイズ)
- メロンのアントルメ 1,944円
- ※3日前までの予約が必要、すべて税込み

マンゴーやメロンを使った 季節限定スイーツが登場

モリタ屋のパティスリーブランド「COCONOMI」から季節限定スイーツが登場。濃厚なマンゴーたっぷりの「マンゴーケーキ」やメロンをくり抜いて果実とムース、ゼリーを入れた「メロンのアントルメ」など見逃せない。粗品プレゼントがある父の日の塗り絵も募集中。用紙や詳細はサービスカウンターにて。

ミートモリタ屋

モリタ屋全店で予約受付中!
※サービスカウンターにてご予約ください
<http://www.moritaya.com/>



北摂グルメGUIDE



大阪府中央卸売市場仲買直営 持ち帰り「お家でも銀蔵でしょ!」

行列が出来る人気店でお馴染みの「銀蔵」。実は店内にはお魚惣菜や直営仲卸から届く海産物がいっぱい!店内で食べなくても、買い物だけ楽しむこともオススメ。豊富なテイクアウトメニューでおうち時間を楽しんで!6月19、20日は「父の日」イベントで1,080円企画を実施。激安の朝市「オロイチ」は6月19日がサンクス箕面店、小野原本店が26日に開催!



「うなぎ丼定食」小鉢とあら汁付で1,300円。テイクアウトも1,300円。レンジであたためOK! (国産生穴子天ぷら) (店内のみ)も新登場。



(上)テイクアウト「銀蔵 特選海鮮丼」2,180円。店内飲食は小鉢とあら汁付で2,180円。
(左)テイクアウト「本日のお造り盛りセット」。特選コース1人前1,980円。仲卸の気まぐれ海鮮丼 1,680円
●銀蔵 うなぎ重弁当 1,300円

／Menu テイクアウトおすすめランキング ※すべて税込み

- 本日のお造り盛りセット 特選コース 1人前 1,980円
- 仲卸の気まぐれ海鮮丼 1,680円
- 銀蔵 うなぎ重弁当 1,300円

公式 Instagram はコチラ! ▼



銀蔵 小野原本店 (ギンゾウ)
箕面市小野原東5-2-1
営/ 10時~15時 (L.O14時半)
平日夜 18時~21時半、日祝夜 17時半~21時半 (L.O21時)
土・祝日前夜 17時~22時 (L.O21時半)
6月の休み:毎週水曜
☎080-1400-3527

銀蔵 サンクス箕面店 (ギンゾウ)

箕面市箕面6-4-24 サンクスのみ1番館 1F
営/ 11時~15時 (L.O14時半)
平日夜 18時~21時半、日祝夜 17時~21時半 (L.O21時)
土・祝日前夜 17時~22時 (L.O21時半)
6月の休み:毎週水曜、28(月)~30(水)
☎080-3846-7899

LOHAS café

カラダとココロにやさしく
おいしい時間をお届けします

おすすめは、オープンから続けている彩り豊かなお惣菜を少しずつ楽しめる日替りプレートランチ (1,000円)。毎朝、茨木の中央市場で選ぶ国産食材を使ったメイン料理に、具だくさんのみそ汁や新鮮野菜のサラダ、玄米ごはんがセットで食べ応えあり。プラス200円でコーヒーorデザートが付くので、ぜひゆったりとした時間をお過ごしください。

またテイクアウトのお弁当 (700円)もあるので、おうちでもロハスカフェの味をお楽しみいただけます。

日替りプレートランチ 1,000円 ※毎日メニューが替わります

感染防止対策のため、セルフスタイルに。広めの席は、パーティションで仕切られています。

金の焼きいも(甘太くん)はギフトもあり!

LOHAS café (ロハスカフェ) 山田第2小交
摂津市千里丘1-13-23
営/ モーニング8時半~、ランチ11時半~、営業は16時まで
日祝定休 ※すべて税込み
☎06-6155-6830

LINE公式アカウント
LINEだけのお得な情報を配信予定。
「友だち追加→QRコード」で読み取り

梅花は愛なる女学校です

梅花中学校 梅花高等学校

【進学チャレンジコース】 【リベラルアーツコース】
【舞台芸術エレガンスコース】 総合進学専攻 国際教養専攻
こども保育専攻 調理・製菓専攻
舞台芸術専攻 NEW
アートデザインマンガ・イラスト専攻
【アドバンスコース】
特進S専攻 医療看護専攻

梅花新体操スクール & 新体操部

オープンキャンパス 6/19 (土) 7/3 (土) 同時開催 小学生英語 暗唱大会 BAIKACUP
6/12 (土) 7/10 (土)

梅花中学校・梅花高等学校

花と緑のキャンパスで開催!
茨木ガーデンキャンパス

オープンキャンパス

事前申込制

6/13 (日) 7/18 (日)

2022年
情報メディア学科に誕生!
デジタルデザインコース
マスコミパフォーマンスコース

梅花女子大学

コープこうべ だよ!

創立100周年を迎えるコープこうべ。次の100年に向けてのプロジェクト「CO・OP NEXT100」の中で生まれたオススメの商品と、SDGsを意識した取り組みを紹介します。

コープ茨木白川

茨木市白川2-2-10
072-630-0110
営/9時~20時50分 無休(元日を除く)

綿貫 みずほさん (グロサリー マネージャー)

めっちゃ I I やん!!
コープ茨木白川

SDGsな商品 /

甘みがあって 飲みやすいからお気に入り 実は環境に配慮した商品です

適切に管理された森林の木材を原材料としたFSC認証の紙パックを採用しており、購入することで森林資源や雇用が守られます。また原材料調達から廃棄、リサイクルまでの工程で排出されるCO₂の量がわかるカーボンフットプリントも表示され、社会貢献度の高い商品です。まろやかな甘みと濃い大豆風味が特長。飲みやすい豆乳なので、私も毎朝粉末青汁を溶かして愛飲しています。

こんな取り組みをしています

買ったものがごを膝に乗せて電動カートで買い回る常連さんを見て発案。カートの前カゴに入るサイズなのでより快適にご利用いただいています。茨木白川店 ええやん!と思っただけの取り組みを常に考えています。

国産大豆の無調整豆乳 (フクユタカ) (1,000ml/税込267円)
国産フクユタカ大豆 (遺伝子組換えでない)と水だけで作った無調整タイプの豆乳。大豆本来の風味が楽しめる。

コープこうべ オリジナル電子マネー COPICA (コピカ)

使い方は簡単! コープこうべキャラクター「コビー」

あらかじめ、レジ又はサービスコーナーで、コピカに現金をチャージしていただくと、コープこうべの各店舗でお買い物ができます。
※ネットスーパー、移動店舗では使えません。

コピカで便利に! おトクにお買い物

小銭いらすずでお会計が楽しく! コピカがあれば、お財布が小銭だらけ...なんて事も解消!

組合員証に ポイントが貯まる!

組合員証の提示+コピカでのお支払でさらにポイントが貯まります!
※コピカご利用ポイントは、ポイント2倍・5倍の際も本体価格300円のご利用につき、1ポイントとなります

本体価格300円で 合計2ポイント 組合員証に進呈!

カード発行手数料は無料!

ご使用前に、あらかじめカードに現金をチャージ



北摂の美味しい

パンとおとも

おうち時間が増えた今、おいしいパンがあれば、食卓がバツと華やぐはず。北摂の人気のブーランジュリーが自信を持ってオススメするパンと、シンプルな食パンやバゲットに合わせたいパンと相性抜群のおともをご紹介します！

A 低温長時間発酵の美味しいパンを

フランス語で「幸せ」という店名のこちらは、じっくりと時間をかけて小麦の旨さを引き出した40種類ものパンが並び、バゲット生地に様々な惣菜を挟んだものから、アイデア溢れるスイーツ系までどれにしようか迷うのも楽しい。

B 茨木産の果物を珠玉のジャムに

ランチが人気のカフェが作るジャムは、地元茨木産の果物にこだわり、果実が持つペクチンのみで固めているので、さらっとした口当たり。苺がごろっと入っているなど、果実の食感も楽しめる。クリームチーズとの相性も抜群。

C パンに合わせた生地配合が絶妙

数種の小麦粉をブレンドした食パンは毎日食べても飽きないおいしさ。菓子パンは翌日までしっとりする美味しさに仕上げ、調理パンはトッピングの味を立たせるためにサクッと生地になっているのが特徴。

D SNSで話題沸騰のスプレッドに注目

SNSで人気に火がついた「ぬって焼いたらカレーパン」は、スプレッドタイプでいつでも気軽に楽しめるのが魅力。またオリジナルのさば缶にパテの素を混ぜて、バゲットにのせたら、本格派カナッペのできあがり。

E リピートしたいパンと出会える

食事パンとして人気のロデヴは、高加水で外はサクッ、中はふんわり。断面の気泡がおいしさの証だ。ハイカカオチョコを牛乳で生地に練りこんだパンや、抹茶クリームに大納言小豆と求肥を合わせたデニッシュなどアイデア満載。

F 花ごとの味わいを楽しめるはちみつ

高槻市内の養蜂場で採蜜された井田養蜂の「北摂の自然の恵み はちみつ」は、大阪府はちみつ品評会で優良賞を獲得した逸品。百花蜜、レンゲ蜜、アカシア蜜、ゆりの木蜜があり、自然の甘みはシンプルなパンに合う！

bonheur

(ボヌール)
茨木市玉櫛2-28-14-103
営/8時~18時
水・木曜定休

☎072-657-7553
instagram: bonheur_kakiuchi



BONO cafe

(ボノカフェ)
茨木市水尾2-14-35
営/11時~16時(ランチは15時まで)
日曜・祝日定休 P有り

☎072-632-5124
https://bonocafe.net/



パンカフェ むぎむぎ

茨木市庄2-25-23
営/10時~19時 日・月曜定休
カフェでのイートインも可(3席)

☎072-623-5543



KALDI COFFEE FARM

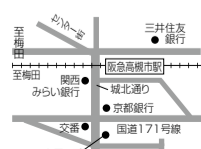
(カルディコーヒーファーム)
[問合せ]
カルディコーヒーファームお客様相談室
☎0120-415-023
https://www.kaldi.co.jp/



Boulangerie JouEt Bolte

(ジュエボワット)
高槻市大手町3-6
営/9時~19時(商品がなくなり次第閉店)
日・月曜定休

☎072-661-6588
instagram: @jouetboite



はちみつ 井田養蜂

(いだよほう)
☎072-681-0509
【販売店】
●ミートモリタ屋(高槻市内6店舗)
高槻市北園町14-7 他
●JAたかつき本店
高槻市城北町1-15-8
●安満遺跡公園
高槻市八丁畷町12-3 など
詳細は下記「たかつき土産」HPへ
http://omiyage.takatsukicci.net/e156154.html

※価格はすべて税込み

エスディー
ジーズ
／
SDGs

2025年大阪万博の海をきれいに「オーシャン・リハビリテーション・プロジェクト」

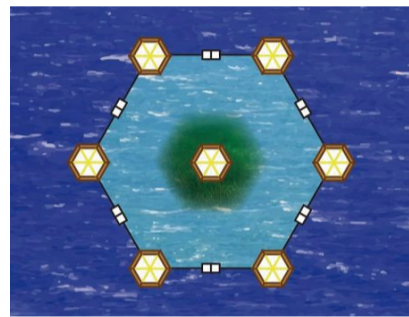
今年3月、「2025年大阪万博までに大阪湾を豊かな海域に戻す」ことを目的とした、一般社団法人「国際オーシャンリハビリテーション協会」が設立された。代表者は守口市の商店街で障がい者事業所を運営する森川誠栄さん。SDGsを3年前に知ったことをきっかけに、「海をきれいにしたい」と地元の仲間と共に始めた小さな活動は、実現に向けて走り出した。

協会が掲げる「オーシャン・リハビリテーション・プロジェクト」では、2025年大阪万博の予定地である夢洲の周辺で、魚のえさ場や卵を産み付けるアマモを育てる「藻場」をつくる。また、「カイロをキューブにして汚れた水に入れると水質の改善になる」と、使い捨てカイロを再利用した水質改善も行う。万博の共創パートナー企業や大学教授の協力のもと、計画が進んでいるという。

すべての始まりは3年前、SDGsを知ったことから始まった。地元の青年会議所でSDGsという言葉聞き、重要性を理解するやいなや独学で勉強し啓発活動に取り組んだ。「当時はSDGsのことなんて誰も知らなかった。だから地元のラジオなどで、SDGsのことを話していました」と森川さん。地域の集まりやSNSでも積極的に発信を続け、2019年には国内の歴史ある経営コンサル

タントの団体からも表彰された。「障がい者が牛乳パックから再生紙を作る活動をブログで紹介したり、商店街の理事として、イベントや子ども食堂なども運営していました。そういうことが評価されたみたいですね。」

2年前には商店街の仲間と一緒に近くの淀川で清掃を開始。「2050年には、海のプラスチックごみの総重量が海に生息する魚の総重量を超えと言われてます。そのほとんどは河川や下水から来る」ということを知ったからだ。掃除のことをSNSで発信していると、海洋関係の独立行政法人で働く中学時代の同級生から連絡があった。「美しい海や川を取り戻そう」と意気投合し、「具体的にアクションを起こすなら目標を立てよう。だったら地元大阪で、間近に迫っている万博までに大阪湾をきれいにしよう」と



区画内の黄色で線取られた六角形部分では、海上コテージや海底レストランの設置、ダイビングをはじめとしたマリナレジャーを楽しめるように計画中とのこと。



森川 誠栄 さん

茨木市在住。守口市の就労継続支援事業所「守口誠翔園」代表。一般社団法人「国際オーシャンリハビリテーション協会」代表理事。「国際」の名称は、大阪湾から全国、世界へ広げたいという思いを込めた。



「海の豊かさを守ろう」

大阪湾をきれいで豊かな海域に戻すため、法人を立ち上げ、藻場の生育環境をつくり、使い捨てカイロによる水質改善を目指す。



淀川での清掃活動「クリーンナップレンジャーズ」。今でも商店街の仲間と月1回、淀川の掃除をしている。4月には過去最多となるゴミ袋33袋分のゴミ以外に、ラジカセ、ショッピングカート、BBQ用炭、ヘルメット、掃除機なども拾い集めた。

決めた。「今はもうSDGsの達成というより『やらないとダメでしょ』という気持ちですね。」

今や多くの人を巻き込むまでになったが、3年前は自身も全くのSDGs初心者だった森川さん。「きっかけはなんでもいいんですよ。ゴミの分別とかマイボトルの持参とか、小さいところからでも始められると思います」と話す。



夢洲周辺で作る予定の浮島イメージ

※国際オーシャンリハビリテーション協会の資料より
ヘドロ分解作用のある、使い捨てカイロから作ったキューブを区画内に投入して水を浄化するほか、そこに「藻場」も設置して水質の改善を図る。

SDGsとは「持続可能な開発目標」のこと。2015年の国連サミットで採択された、2030年までに持続可能でより良い世界を目指す国際目標だ。地球上で「誰一人取り残さない」社会を実現するため、17の目標と169のターゲットを設定している。

CULTURE

ロハスフェスタと豊岡靴「ナオト」がコラボ環境に優しいオリジナルトートバッグ

環境イベント「ロハスフェスタ」と(株)ナオトが、環境に優しいオリジナルトートバッグを製作、販売を開始した。

ロハスフェスタは「みんなの小さなエコを大きなエコに」をテーマにした環境イベントで、ハンドメイドクラフトやグリーン、体に優しいグルメなど、「ロハス」な店が集結。イベント参加者の協力のもと、リユース食器の利用やゴミの削減・分別、資源回収など環境

保全に取り組み、SDGsにも力を入れている。ナオトは兵庫県の豊岡靴認定企業で創業42年の老舗。2社のコラボが実現した。

今回のバッグ製作は、ゴミを削減しながらアップサイクルする取り組みの1つ。会場内の看板で使用する雨風に強いターポリン(テント)生地を活用し、裏地や取っ手はペットボトルを再生したものを利用している。耐久性もありながら、カラフルで個性豊かな看

板を切り取り組み合わせ、世界に1つだけのトートバッグだ。

価格は4,000円(税込み・送料別)。通販サイト「Lohas Festa Mall(ロハス・フェスタ・モール)」や、イベント会場で購入できる。

※アップサイクル…廃棄したり不要になった製品を、付加価値を持たせることで以前よりアップグレードすること。

通販サイト
「Lohas Festa Mall」▶



裏、表、底で別々の柄を使用。切り出す部分によって違う柄になるのですが「世界に1つだけ」。



摂津市商工会

海外の大きな市場に売り込もう! 海外への販路開拓セミナー

海外向けに、自店、自社の商品をPRできる2つのツールを紹介します。海外に自社商品をPRしよう!
■キックスター(海外クラウドファンディング)セミナー
KICKSTARTERと日本企業の事例紹介等
【日時】6/18(金) 10時~12時
【講師】苔口穂高氏 アンカースター(株)
KICKSTARTER日本窓口
場所:摂津市商工会(摂津市南千里丘4-35 3階)
■海外販売(越境EC)セミナー
越境ECの現状、市場動向、外国人の趣向、輸出知識と基礎条例、販路や国別ルール等
【日時】6/16(水) 15時~17時 ※オンライン可
【講師】志水功行氏
大阪府よろず支援拠点コーディネーター等
【場所】茨木商工会議所
【申込み】摂津市商工会 <https://settsu-sci.jp/>
TEL06-6318-2800

茨木商工会議所

茨木商工会議所で行う、 創業関係事業のご紹介!

■大阪三島地域で創業を目指すセミナー
【日時】7月21日(水) 18時半~20時半
【対象者】大阪三島地域(茨木市、島本町、吹田市、摂津市、高槻市)での創業に関心のある方、創業に興味のある方など
【内容】創業者基調講演、計画書の書き方、三島地域わがまちPR及び情報交換
■茨木商工会議所 創業スクール2021
【日時】9月3日(金)~全5日 18時半~21時
【対象者】創業に関心のある方など
【内容】座学とグループワーク、計画書作成・財務・人事労務・販路開拓の基礎知識等
※特定創業支援等事業の茨木市指定講座。
【会場・申込み・問合せ】
「茨木商工会議所」のホームページからどうぞ。
茨木市若倉町2-150 立命館いばらきフューチャープラザ
TEL072-622-6631 / info@ibaraki-cci.or.jp

高槻商工会議所

初めの一步を踏み出そう! 「創業スタートアップセミナー」

主婦、学生、会社員など創業に関心のある方なら、どなたでも参加可能です。
【日時】7月4日(日) 14時~16時
【会場】高槻商工会議所 4階大ホール
【参加費】無料 【定員】40名(申込順)
【カリキュラム】
■講義(14時~15時40分)
・創業することとは ・創業に向けての心構え
・自己の棚卸し ・創業者の適性診断
・創業に成功する人、失敗する人 ・創業までのスケジュール ・ビジネスチャンスの発掘
■支援施策の紹介(15時40分~16時)
<予告>たかつき創業塾7月31日スタート!
【問合せ・申込み】
高槻商工会議所中小企業相談所
TEL:072-675-0484
HP: <http://www.takatsukicci.or.jp>

商工会 商工会議所 通信

SYOUKOUKAI SYOUKOUKAIGISYO
TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは?そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します!

SOCIAL 学生アルバイトも利用できる「休業支援金」
「よく知らない」8割超

新型コロナ収束の目途が立たないまま、大学生らが2年目の春を迎えた。「昨春からほとんどがオンライン授業。友達と仲良くなる機会が減り、旅行や遠出など楽しみにしていた大学生活が送れなかった」。立命館大学総合心理学部(茨木市)3回生の久佐野京香さんはそう話す。今秋に予定していたカナダへの留学も中止に。フリーペーパーを発行するサークルの代表も務めるが、取材ができず昨春からほとんど活動できていないという。

同大経営学部(茨木市)3回生の松本奈々さんは、バイト先の飲食店が昨年4月から5月にかけて休業になった。6月から時短営業を始めたものの、コロナ前は週3~4回だったシフトが、週1回程に減少。バイト代は少ないときでコロナ前の約1/3になった。「周りの友達もシフトが削られてる。バイト先が閉店した子もいるし、遊びに誘っても『お金ない』って」

バイト代の減少などについては、昨年厚労省が創設した「新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金」(以下「休業支援金」)が利用できる。休業中の賃金(休業手当)が支払われない労働者を対象にした制度で、雇用保険に加入していない学生アルバイトにも申請できる。「休業」には、シフト削減や時短勤務も含まれ、例えば勤務



コロナ前の2019年、体育の授業に出席する松本さんと久佐野さん(右から)

が週5日から3日に、1日8時間から3時間になった場合も支給対象となる。

ただ、認知不足の状況が続いており、シフトワーク大手の野村総合研究所(東京)が今年2月に実施した調査によると、「シフトが5割以上減少」かつ「休業手当を受け取っていない」パート・アルバイト女性の約半数(48.9%)が、休業支援金を「知らなかった」と回答。「聞いたことはあったが、よく知らない」(32.6%)を合わせると、計81.5%に上った。

休業支援金は労働者個人が国に直接申請できるもので、事業主の負担はない。申請期限は中小企業の場合、昨年10~12月の休業分が今年5月末、1~4月分は7月末、5~6月分は9月末とされている。詳しくは厚労省HPで確認できるほか、電話での問い合わせも受け付けている。新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター(0120-221-276)。

コロナ禍の先へ ~挑戦者たち~

バル「ボラーチョ」オーナー 浜子 誠一さん



スペインの国旗を手に、購入したキッチンカーの前に立つオーナー浜子さん。

高校を卒業後、留学先のブラジルで出会ったバーの雰囲気が好きだった。「サッカーを見ながら、みんなでお酒飲んでワチャワチャして。そういうのが良いなって」。帰国後、社会人サッカーで偶然知り合ったスペインバル「ハポロコ」のオーナーに声をかけられ2015年頃に入店。ハポロコは当時、茨木と高槻に店をもつ人気店だった。本格的なスペイン料理が楽しめることとあって、連日地元の常連客でにぎわい週末は予約なしでは入れないほど。「お客さんがお客さんと呼んでくれた。スタッフもみんな元気だったし、店の雰囲気も魅力だったと思う」。2017年には4店舗を構えるまでになっていた。

2019年、オーナーとフランチャイズ契約を結び店を運営するように。売上げは順調に伸び、昨年1月、国内で初めて新型コロナウイルスの感染が確認されるも2月、3月は前年の売上げを超えていた。

しかし1回目の緊急事態宣言が発令された4月「急にガッと落ちた」。客足が途絶え、売上げは半分に。7月にはハポロコ4店舗のうち2店舗を売却する話が浮上した。「どうせコロナで失敗するなら、自分でやって失敗の方が良い」とフランチャイズ契約していた店の購入を決意。ハポロコからは完全に独立し、8月には常連客が考えた「ボラーチョ」(スペイン語で「酔っ払い」)を

店名に再スタートを切った。

コロナ禍まただ中での独立。不安はあったが、昨年5月から始めた弁当の販売が功を奏し、売上げは前年の2割減にまで抑えられていた。並行してコロナ対策を講じディナーの時短営業も続けた。「いったん離れたらお客さんは戻ってこない。休業という選択肢はなかった」と話す。

今年5月からは主に週末、キッチンカーでパエリアの販売も行っている。ハポロコ時代の看板メニュー「イカ墨のパエリア」をはじめ2~3種類を提供。「日によって売れたり売れなかったり。でも今はとにかく出店して改善点を見つけていきたい」と試行錯誤を重ねている。

「料理も学ばせてもらって、ハポロコのオーナーは本当にスタッフを大事にしてくれた」という浜子さん。今は自らがオーナーとして、すでに次の店舗展開を考えている。ハポロコでの経験を糧に、浜子さんのチャレンジは続く。

SELECT



1955年 神戸市生まれ。1980年「青」に入会。波多野爽波に師事。2000年「ゆう」入会。田中裕明に師事。編集担当。2010年俳誌「秋草」を創刊し主宰する。毎月発行。句集に『書信』『讀本』『木簡』がある。2018年句集『木簡』で読売文学賞受賞。日本文藝家協会会員。

選者 山口 昭男
やまぐち あきお

【俳句の応募方法】
氏名・住所・年齢・明記のうえ、ハガキ、封書、FAX、下記の応募フォームのいずれかからご応募ください。

【宛先】
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23
株式会社シティライフNEW 俳句係まで
FAX 06-6368-3505

【応募フォーム】
<https://pro.form-mailer.jp/fms/f413b102177160>



※締め切りは毎月25日必着 ※いずれも一人5句まで
※掲載は次々号となります
※佳作は掲載をもって発表とさせていただきます。
※お名前と作品を掲載します。

「つぶやき評」
説明的な句にならないためのひとつの方法として、省略があります。省略したところは読み手が自由に想像してください。すべて言葉で言ってしまうと、説明的になります。読み手に察してもらおうことが俳句としては、大事です。

【佳作】
三月の森にひとりの深さかな
一杓で御身の濡るる甘茶佛
おおかたは空堀へ散る桜かな
書き終えぬままの手紙や若葉冷
新聞に落ちる目刺しの焦げた匂い

豊中市 小倉 佳子	吹田市 小澤 桔梗	豊中市 清水寿恵子	真中市 安藤 知明	箕面市 高橋 真美
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

俳句 / HAIKU

4月25日締切りでご投句いただいた中から、山口昭男先生に入選作品を選んでいただきました。

【優秀賞】
なわとびの二三四散る
箕面市 清水寿恵子

【入選】
ずんぐりと蹴傷のある筍よ
吹田市 川内 幸子

眼目は「ずんぐり」。太々とした竹の子とその傷がよく見えます。

薫風や話してみれば佳き男
茨木市 河本 要

そうなんです。外見だけでは決められない。初夏の風が吹き抜けています。

チユリリップ堀の穴から犬の鼻
箕面市 高橋 真美

堀の穴に見えるのは人の目ではなく犬の鼻。ユーモアがあり季語もよいです。

太股の筋肉質や青蛙
茨木市 山崎登代子

青蛙の太ももを筋肉質だという捉えが面白いです。跳ぶ力も十分でしょう。

しやぼん玉扇ぐ子追ふ子飛びつく子
吹田市 秋山 寛

しやぼん玉を吹けば、子供たちは様々に動きます。そこをうまく描きました。

FM COCOLO × CITYLIFE 音楽のCOCOLO Vol.24 FM COCOLOの人気DJが季節やテーマに合わせた音楽を紹介。

radiko なら、パソコン・スマートフォンでFM COCOLOが無料でクリアに聴ける!

FM COCOLO WHOLE EARTH STATION

イタリアの最新ヒットなのに、日本人が懐かしいアルバム



ALBUM
I Mortali²

ARTIST
Colapesce & Dimartino

海外へ自由に飛び立てない日々が続いていますね。音楽は外国文化に気軽に触れることのできる格好のツール。その点、英語圏以外の音楽もどんどん耳に入って異国情緒を味わうことができるFM COCOLOは、手前味噌ながら、このコロナ禍でますます意義のあるラジオになっていると思います。僕も毎朝、時代、言葉、国、ジャンルを積極的にミックスした選曲をしています。そうすると、時として不思議な発見があるんです。たとえば、僕の生まれたイタリアの最新ヒット曲Musica leggerissima(ムジカ・レツジェリッシマ)。「浮かない気分での時は、とびきりポップな歌が聞きたい」という内容なんです。メロディーとサウンドがその昔の日本の歌謡曲に通じるんです。遠い国の今のヒットに覚える懐かしさって、不思議でしょ? そんな体験ができるColapesce & Dimartinoのアルバム『I Mortali』。音楽にしろ、映画にしろ、文学にしろ、自分たちの文化との違いと共通点をそれぞれ知ることが、海外のものに接する喜びだと思います。ラジオをつけるだけでできるそんな体験、あなたも一緒にしませんか?

Colapesce & Dimartino(コーラペーシェとディマルティノ) / シチリアのシンガー・ソングライターデュオ。それぞれ1983年と82年生まれで同郷なことからこれまでも交流はあったものの、初めてタッグを組んだアルバムが好セールスを記録。収録曲『Musica leggerissima』は、イタリアのグラミーにあたるサンレモ音楽祭2021でも高く評価された。日本盤は出ていないが、各種サブスクリプション・サービスで聴取可能。

SELECT DJ



野村 雅夫
MASAO NOMURA

1978年11月生まれ。日本人の父とイタリア人の母との間に生まれる。2009年、FM802デビュー。2019年10月より、FM COCOLO「CIAO 765」を担当。イタリアの知られざる文化を日本で紹介する、京都ドーナツクラブの代表を務める。イタリアのものを中心に、映画の字幕製作や配給、上映イベント、トークショーの企画、また翻訳も行い、訳書にシルヴァーナ・アゴスティ『誰も幸せになる1日3時間しか働かない国』などがある。NHK Eテレ語学講座「旅するためのイタリア語」にも出演中。

City Life NEWS

全国で注目される施策や課題は、地域で暮らす私たちにどう影響するのか？身近に起きた出来事やトレンドなど、幅広い分野のニュースを紹介していきます。ネットでもさまざまなニュースを紹介しています。



シティライフNEWS
で検索

MONTHLY OF TOPICS

定年男性の地域デビューのきっかけに 都市型農業に取り組む「豊中あぐり」

豊中のまちづくりを担う 団塊の世代との取り組み

豊中市社会福祉協議会でコミュニティソーシャルワーカーとして活躍する勝部麗子さん。コミュニティソーシャルワーカーとは、生活が困難な家庭など、支援を必要としている人や地域に対し、援助を通して地域と人とを結び付けたり、生活支援や公的支援制度の活用を調整するための専門職。

取り組んでいる活動の一つに、定年男性だけが参加できるコミュニティがある。定年男性は地域から孤立しがちで、全国の都市部での課題にもなっている。豊中市も千里ニュータウンができて50年が過ぎ、定年を迎える男性が増えているという。「定年男性の孤立は、孤独死やアルコール依存などさまざまな問題につながることもあります」と勝部さん。またそれとは別に、

豊中市は農地が少ないため農業の先細りが懸念されている。そこで勝部さんは、定年後の男性に農業を通して地域との関わりを持ってもらうことを思い立った。2016年、宅地を耕し収穫や販売、地産地消イベントにも参加する都市型農業のコミュニティ「豊中あぐり」を立ち上げた。

地域活動のギャップに戸惑う

しかし、思わぬ壁に直面してしまう。「効率を重視し指示命令系統のない活動に戸惑ったり、企業勤めの感覚が抜けない方もいました」。参加者たちは、多くの時間を企業で過ごしてきたが、地域活動は企業での働き方とは違う。「名刺を作ったり、それぞれの得意分野の仕事を割り振ったりしながら競争社会で生きてきた人を共生社会に取り戻す試みが続きました」。



豊中市社会福祉協議会
福祉推進室
室長 勝部麗子さん

大阪府豊中市生まれ。1987年に豊中市社会福祉協議会に入職。2004年に全国で第一号のコミュニティソーシャルワーカーとして、地域住民の力を集めながら様々な取り組みを行っている。



(上) 阪急岡町駅近くにある岡町農園。住宅地にあるため、害虫や匂い対策をしっかりと。足場はレンガを置き、スタイリッシュに仕上げている。
(右) 岡町第2農園の様子。取材時はいちごを栽培。

豊中あぐりから 地域デビューを目指して

農業未経験者ばかりだったにもかかわらず次第に農業に没頭していったという。2018年から参加している平野恭介さんは「妻に紹介されて参加しました。野菜づくりはじめてですが、どうすれば上手く育てられるか仲間と一緒に調べたり、考えたりするのは良い刺激になります」。今では豊中あぐりが生活の中心になっているようだ。

「活動を通して、社会に参加するきっかけを作ることができれば何よりです」。勝部

さんは「豊中あぐり」という場で、定年男性の新たな道を見出し、なおかつその力を豊中のまちづくりにも活かしているのだ。



芋焼酎
「豊中あぐり」

菜園で収穫したさつまいもを焼酎に。会員拡大のツールに使われている。



豊中あぐりのメンバーとして活動する平野恭介さん。今では家庭菜園をするほど野菜づくりが趣味に。



ヤナギブソンさん
2002年にお笑いユニットザ・プラン9に加入。「誰が興味あるん？」が決め台詞のツッコミ担当。2021年4月から自身の子どもが通う小学校のPTA会長に就任。

この人に
FOCUS

PTAのイメージを変えていきたい ザ・プラン9 ヤナギブソンさん この春から小学校のPTA会長に就任

お笑いグループ「ザ・プラン9」のメンバーのヤナギブソンさんが、この4月から自身の子どもが通う茨木市の小学校のPTA会長に就任した。引き受けたのは、子どもの頃の経験が深く関係しているという。「お笑いが大好きでテレビやラジオでやっていたことの真似をして、友達を笑わせていました。それが楽しくて小学校の頃には絶対にお笑い芸人になってやると思っていました。今があるのは、子どもの時に『この夢を実現したい』と本気で思えるような出会いがあったからです。自分と同じように、夢中になれることを見つけるサポートができれば」と熱い思いを話してくれた。

今年のスローガンはキッズファースト

最初に取り組んだのは、PTAのスローガンを決めることだった。「何が子どものためになるのか。子どものことを第一に考え

た活動をしていこうと、『キッズファースト』に決めました」。この思いを実現するためこれまでの活動内容から組織運営までを見直した。「保護者が嫌々やってもキッズファーストは実現できません。不要な集まりを無くしたり、保護者の負担を減らせるような取り組みも考えています」。ここで役立ったのが、お笑い芸人としてのスキルだった。「何事も変化させようとするとう衝突はつきものです。芸人生活で培ってきたコミュニケーション力を活かして、笑いを交えながら皆が納得できる方法を提案しています」。

今では、校長先生と教育について話し合いをしたり、役員から相談が届いたりするなど積極的に活動をしている。ヤナギブソンさんは今後の目標について「就任からまだ一カ月ですが、色々な活動を通して子どもの成長の手助けができればいいですね」と話してくれた。

コラム
COLUMN

梅花から「令和」を込めて

梅雨の楽しみ方

小説家でアニメーション監督をされている、「新海 誠」さんをご存じでしょうか。「君の名は」(昭和の作品とは別です)、新しい作品では「天気の子」が知られています。これらより前に、「言の葉の庭」という作品があります。

雨の降る日、家を出たものの、気の向かない高校生の男の子が、授業をさぼって公園で雨宿りをします。見つけた屋根のあるベンチには、先客がいました。腰を下ろして目をやると、女性がひとり、お酒を飲んでいるのに気づきます。男の子は、昼間からひとりで変だなと思いながらも、持っていたスケッチブックに靴のデッサンを描きはじめます。降り続く雨…。ちょっと不思議な光景です。しばらくすると、ふたりは言葉を交わすようになるのですが、先に席を立った女性が、

鳴る神のしましとよもし
さし曇り雨も降らぬか君を留めむ
雷神 小動 刺雲
雨零耶 君将留

(巻11・2,513番歌)

と、歌を口にして去って行きます。その言葉に、男の子はハッとさせられます。そして、それが何なのかを調べます。

再び雨の降る日、男の子は同じ公園の屋根のあるベンチに向かいます。女性も来ていました。

鳴る神のしましとよもし
降らずとも我は留まらむ妹し留めば
雷神 小動 雖不零
吾将留 妹留者

(巻11・2,514番歌)

と返しています。

この二首は、『万葉集』巻十一「問答」の項目に、「右の二首」と記され、セットになっている歌です。先の歌は、「雷が少し(でよいから)鳴り、にわかにも曇り雨でも降らないものだろうか、あなたを引き留めるだろうに」と詠み、あとの歌は「雷が少し鳴り、(雨など)降らなくても私は留まらまらぬ、あなたが留めてくだされば」と答えています。男の子は次第に、雨が降る日を楽しみにしていきます。女性も楽しみにしていたと思います。

例年より少し早い梅雨入り。植物にとっては慈雨ですが、濡れるのは苦手です。それでもしばらく続く天候、季節にあう楽しみ方を見つけて過ごそうと思います。

TEXT

梅花女子大学教授 市瀬 雅之

現代訳から原文までを用いて『万葉集』に文学を楽しむほか、『古事記』や『日本書紀』等に日本神話や説話、古代史をわかりやすく読み解く。中京大学大学院修了 博士(文学)。著書に『大伴家持論 文学と氏族伝説』おうふう1997年、『万葉集編纂論』おうふう 2007年、『北大阪に眠る古代天皇と貴族たち 記紀万葉の歴史と文学』梅花学園生涯学習センター公開講座ブックレット 2010年。ほか執筆・講演・講座多数

地元で楽しむ食と暮らし

高槻マルシェ

高槻阪急 地階
食料品売場

自宅でご過ごす「おうち時間」が見直されている昨今。こだわりの食生活を提案するナビゲーターが、より充実した「おうち時間」を送るためのあれこれをお教えします。

今月のナビゲーター



西田竜一さん 吉美さん

高槻・芥川商店街にある自家焙煎コーヒー専門店マウンテンを営む。「明るく、楽しく、まじめに、美味しく」をモットーに豊かなコーヒーライフを提案している。

焙煎職人が教える コーヒーの楽しみ方が広がるアレンジレシピ

目覚めの一杯や食後の締め、仕事の一息と、暮らしの様々なシーンで親しまれているコーヒー。手軽に飲めるようになりましたが、間違った飲み方をしている方もいるようです。「良い豆を選ぶだけがコーヒーの楽しみ方じゃないんです。焙煎の仕方、淹れ方などちょっとしたコツを知っているだけで、豊かなコーヒーライフを楽しむことができるんです」と西田夫妻。

今回教えてもらうのは、自宅でする美味しいコーヒーの淹れ方から、コーヒーゼリーやスパークリングコーヒーなど、暑い夏にぴったりなアレンジレシピ。「ホットやアイス、ブラック、カフェラテだけじゃないんです。色んなアレンジができるのもコーヒーの良いところですね。」



WEBでさらに詳しく

西田さんが提案するレシピの詳細はWEBをご覧ください。



6/2(水) 高槻阪急 地階 6/8(火) フードイベントコーナー情報

▶自家焙煎コーヒー専門店 マウンテン



高槻・芥川商店街で22年。焙煎職人の西田さんが、じっくりと丁寧に焙煎する豆を販売。高槻生まれの高槻ブレンドをはじめ、こだわりの自家焙煎コーヒーを楽しんで。

▶焼き芋専門店 ごっつおさん

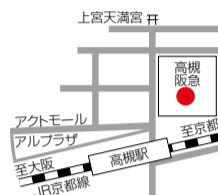
茨木市総持寺の焼き芋スイーツを研究するお店。2種類のスイートポテトと芋好きのためのチーズケーキ、焼き芋で作った干し芋が並ぶ。



高槻阪急

高槻市白梅町4-1
営/午前10時～午後8時
※営業時間は変更になる場合もございます。

☎072-683-0111



KUMON

くもん書写教室の先生になりませんか

教室開設説明会(時間は10:00～12:00) ※25歳～60歳(女性)の方にお願ひしています。

- 千里中央 6/9(水) 千里阪急ホテル 西館3階 藤の間
(各線「千里中央駅」下車 徒歩5分(無料駐車場あり))
- 梅田 6/11(金) 阪急グランドビル 26F 11号室
6/22(火) (JR「大阪駅」、阪急・阪神「大阪梅田駅」より徒歩5分)
- 高槻 6/15(火) ワークホテル アネックス 天神の湯 地下1F 会議室
(JR京都線「高槻駅」南口より徒歩3分、阪急「高槻市駅」より徒歩3分)
- なんば 6/15(火) パークスタワー 7F A2会議室
(南海電鉄「なんば駅」中央口・南口直結、Osaka Metro御堂筋線「なんば駅」南改札口より徒歩約7分)
- 京都 6/21(月) メルパルク京都 4F 研修室2
(JR・地下鉄・近鉄「京都駅」下車すぐ)

※新型コロナウイルスの感染予防対策を実施しています。
※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。オンラインでの説明も対応しています。

ペン習字
かきかた
筆ペン
毛筆

公文書写は全国10万人の方が学ぶ書写団体です
公文エルアイエル ☎0120-410-297 公文書写 先生 検索

庭木1本から承ります!

お客様とのお約束

- ☆庭木1本より明瞭料金
- ☆土日でもOKです
- ☆トイレはお借りしません
- ☆お茶はご遠慮します

シティライフをご覧の方へ

生垣剪定幅1m(高さ2m)

通常2,200円を **先着10名様** (税込) **1,100円**

見積無料

1本からのお庭サービス **ガーデンエクスプレス**
大阪支店/茨木市桑田町4-1 営業時間/9:00~17:00 ☎072-665-8371

夏の3教科(算国英) 無料体験学習受付中

学研

夏の間 苦手を克服!!
脱ダラダラの夏!!

期間 9月まで 費用 無料
対象 幼児(年少・年中・年長)、小学生、中学生
教科 [幼児] さんずう・くご・えいご 3教科
[小学生] 算数・国語・英語 3教科
内容 学力診断テストと2回の教室学習&家庭学習
●コンピュータ学力診断(年長～小学生)と個別学習相談あり(教育情報冊子つき)
※中学生と英語については教室へお問い合わせください。

「先生に出会ってよかった」と言ってもらえる一生のお仕事です。
学研教室の先生募集中!

- 1 | 在宅でお仕事ができます。
●在宅ワークだけと多くの人と関わり、ご自身でコミュニティを広げたいお仕事です。
- 2 | たくさんの教え子ができます。
●たくさんの教え子たちの成長が、自分の子どものように嬉しいと感じられるのも醍醐味です。
- 3 | 学研教室が大切にしていること。
●教材は全て年次で分けられたものではなく、「●級」という等級式。一人ひとりに合わせた長期的な成長支援を行うことを大切にしています。

まずは説明会へご参加下さい /
土曜日説明会、オンラインイベントも開催しております。

ご自宅から参加いただける
オンライン説明会も随時開催中! 詳細はこちらから

入会金 0円
通常5,500円→0円!
キャンペーン実施中
5/16~8/1付入会の方が全員対象です。

詳しくはwebへ!

読む力・考える力—伸びる学力

学研教室 お申し込み・お問合せは ☎0120-889-100

幼児/算数・数学・国語/英語

学研教室 検索

- 受付時間:月曜～金曜日 9:00～17:00(祝休日を除く)
- 学研教室:大阪北事務局 吹田市江坂町1-23-101大同生命江坂ビル11F
- 24時間のホームページよりお申込みいただけます

From CityLife ツイッター @CityLife_NEWS

地域ニュースを続々配信!
フォローは「シティライフNEWS」で検索
もしくは右のQRコードからお願いいたします!

From CityLife インスタグラム @citylife_gourmet

素敵なグルメ情報やシティライフ主催の食イベントの情報も発信していきます!