

# City Life

We are Planet Sailors. since 1986

# 09

2021 SEPTEMBER

vol.221

北摂WEST

吹田・豊中  
箕面・池田

8月31日発行 無料

発行 株式会社シティライフNEW <https://citylife-new.com> E-mail [info@citylife-new.com](mailto:info@citylife-new.com) 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505

シティライフは再生紙を使用し、  
植物性インキで印刷しています。

コロナに負けない!がんばろう!  
北摂ワンチーム

## キャンプで楽しむ アウトドアグルメ

P.24~25に掲載



表紙/撮影協力:安福農園 撮影:山口真一 ディレクション:前出安洋

### セミナー

P.5

#### 日々の生活が“もっと”豊かになる プロから学ぶ生活向上セミナー

さまざまなジャンルで活躍するプロの方々から、技術や知識を学ぶことができるセミナーです。暮らしにおける悩みを相談してみてください。



### 子育て

P.6~8

#### 「暮らし」も「学び」も親子で楽しむKids&Mam ～自分らしい保育園選び～

「保活」とは子どもの保育園を探す活動のこと。様々な選択肢のなかから、家族のライフスタイルに合う保育園を見つけよう。



### ビューティ

P.12~13

#### 日焼け、エアコンによる乾燥、夏太り... いつまで引きずるその夏トラブル 今こそすべき秋美活

日差しや乾燥による肌荒れや、お盆休みで太ってしまったなど、夏のトラブルを解消しませんか。プロに頼って、爽やかな秋を迎えましょう。



### 特集

P.23

#### 「北摂まち本」発売中

北摂の歴史・文化に焦点をあてた「北摂まち本」を書店・コンビニ・スーパーで発売中。今月号は、「老舗グルメ店」を切り抜き版として紹介しています。



### グルメ

P.20~21

“今”食べたい北摂グルメGUIDE

### ニュース

P.26~27

City Life News

「明るい気分になる」おしゃれタオルで大量廃棄される糸を削減

P.14~17

EXPOCITY  
press vol.59



シティライフはおかげさまで今年で35周年を迎えました

※消費税込みの総額表示の義務化により、本紙で表示されている価格はすべて税込みとなります。

### 巻頭特集

#### ジブンイノベ計画 “なりたい”を叶えよう

P.2~3

家計を見直したい、資格を取得したい、痩せたいなど、「気持ちはあるけどなかなか実行に移せない」なんてことはありませんか。今月号では、着物の着付けや家計の見直し、フィットネスなど、「なりたい」を叶えてくれるコトを紹介します。この機会に今までの自分を見直してみませんか。



# 「なりたい」を叶えよう

ジブニノベ計画

資格を取得したい、瘦せたいなど「気持ちはあるけどなかなか実行に移せない」なんてことはありませんか。今月号は「なりたい」気持ちを後押しする様々なコトを紹介します。

## 日本の文化を楽しみたい

ジブニノベ

「着物」で和のお稽古を広げる



それ叶えます!

着物をしっかりと着ることはもちろん、シーンに合わせて楽に着る方法やマナーや作法など、10回のレッスンでどこへもお出かけできるようになりますよ。実践講座もありますので、より深く学べます。

千里きもの学院  
川島さん



実は今、日本ならではの伝統文化に再びスポットがあたってきている。着物への関心も年々高まってきており、京都などの観光地で鮮やかな着物を身にまとうなど、日常的な使い方でも楽しむ人が増えてきている。観光地で着物のレンタルも増えており、そこから魅力にはまる人も多いという。ネット動画などでも着付け方を観ることはできるが、キレイに着物を着たいなら、着付け教室に通うべきだ。今回ご紹介する「千里きもの学院」では、着崩れしにくい着方や楽に着る方法、着物を着たときのマナーや立ち振舞い、所作を教えてもらうことがで



### 千里きもの学院

摂津市千里丘6-5-8  
セントラル千里丘2F  
※岸辺駅より徒歩10分 P有  
営/10時~17時

☎06-7896-8530  
http://www.senrikitsuke.jp/



きる。着付けのレッスンをするだけでなく、実際に着物を着て講師とお出かけをする実践講座もある。より学びも深い。着物や帯の購入義務はないので安心。初心者向け「基本コース」から「レベルアップコース」も用意されているので、初心者はもちろん、そこからステップアップして講師を目指す人の受け皿も用意されている。今ならちよう

ど9月スタートの生徒の募集も開始。1回あたり500円なので気軽に始められるのも魅力。多様な選択肢にあふれた今の時代、あなたに合った着物の楽しみ方もきっと見つかるはず。日常生活の中ちよつとした機会を着物で装うことは、私たちの生活に潤いを与えてくれる。時代に即した着物文化にぜひ一歩足を踏み出してみよう。

- Menu**
- 基本コース(10回).....5,500円
  - レベルアップコース(10回).....8,800円
  - 火曜コース 9/14開講 木曜コース 9/16開講
  - 土曜コース 9/18開講
- 特典** 「シティライフを見た」で **帯縮めプレゼント**(9月開講分にお申込みの方)

ジブニノベ

## “お金(家計)”を見直し、人生設計をしたい

それ叶えます!



お金(家計)の状況を見直すだけで諦めていた夢が叶った...30年のプランナー人生でそのような方をたくさん見てきました。どのようにして夢を叶えたのか?一人ひとりに合ったご提案をさせていただきます。

ファイナンシャルプランナー  
北野 美也子さん



## 保険業界一筋30年 心理学をもとに、一人ひとりに合ったアドバイスを

「いつか、きちんと考えたい」と思いつつ放置しがちなのが“お金”の問題。家計のやりくり、教育資金、老後の蓄えなど、考え始めると悩みはつきない。「スポーツや習い事にコーチがいるように、今の時代は、お金にも“メンター(助言者)”を持つことが重要です」と話すのは、ファイナンシャルプランナー(以下FP)の北野美也子さん。

FPと言えば「保険と金融のプロ」だが、それだけではなく、相談者の現状や望む生き方を詳細にヒアリングし、より良い人生の手助けをしてくれる「人生設計のプロ」でもある。保険業界一筋30年を迎える北野さんは、これまで多くの人の人生設計に携わってきた。豊富な事例をもとに、最新の保険・医療の情報を交え、相談者の「思い描く未来」を叶えるための提案を行う。

自身が学んできた「選択理論心理学」を活かし、心の持ち方、お金に対する考え方でアドバイスしてくれるのも心強い。詳しく知りたい人は、一度相談してみたいはいかがだろうか。



定期的にマネーセミナーを開催している北野さん。お金に関する身近な悩みごと、困りごとについてわかりやすく答えてくれると評判。

- 特典** 「シティライフを見た」で **初回相談無料!**  
(9月末まで・メールまたは電話で要予約)

**Web**

さらに深い仕事のスタイルに迫る記事は右記をチェック▶

ホームページはこちらから▶

ファイナンシャルプランナー 北野 美也子  
大阪市北区梅田2-2-2 ヒルトンプラザウエストオフィスタワー18F  
受/10時~18時  
☎090-3871-5330  
Mail: officemk385@gmail.com

ジブニノベ

## 家庭用ミシンをフルに使いたい



30cmファスナーが付いたキャラメル型のショルダーバッグ(裏地付き)。トワルドジュイか無地のいずれかを選べる(予約時)。サイズは横22cm×12cm×マチ12cm。

それ叶えます!

お手本の縫い方を見せながらレッスン。布地によってミシンの設定を変えるポイントをつかみましょう。模様縫いでタグを作ったり、バッグの型紙の説明もします。  
(エディト 森 不二子さん)

## 脱・自己流!は知ることから 家庭用ミシンのスマートレッスン

ポーチにも応用できるバッグを作ろう!ファスナーやポケット、裏地の付け方が学べる体験レッスンを読者向けに特別開講。ブランド生地(松尾染塗のプリント地)を使った、ショルダー型の使い勝手のよいバッグ。体験レッスン後に、ミシンやソーイングのあれこれを話せる「おしゃべりタイム(ドリンク&ミニケーキ付)」がある。

- 特典** 「シティライフを見た」で **ソーイングテクニック 1.5時間×6回**  
...15,000円→**12,000円**(9月末まで)

### 大阪で唯一の本格的ミシンカフェ エディト

吹田市金田町26-18  
営/9時半~19時  
水曜・最終日曜定休

☎06-6155-9860

https://edit.ocnk.net 詳細はここから



**ファスナー付バッグづくり体験**  
9/23(木・祝)・9/25(土)・9/26(日)  
各日13時~15時 レッスン代:3,500円  
(材料費・ティーセット込、生地持ち込みの場合1,000円引き)  
定員:各3名(要予約、先着順)  
持ち物は特になし。予約は電話またはホームページから。

ジブニノベ

## 健康的な美ボディになりたい



それ叶えます!

女性のボディメイク&心身の健康には、子宮がある骨盤周辺=ヒップを鍛えることが欠かせません。グリーンを敷き詰めた落ち着いたスタジオで、ぜひ私たちと一緒にキレイになりましょう!

女性専用パーソナルフィットネススタジオ「エルフィンテラス」では、厳しい筋トレや、無理な食事制限はせず、健康的に美しくなることを目指す。サラダ専門店「シルフィーサラダ」と提携し、食事面もサポート。「美と健康」のノウハウを活かしたメニューを体験し、理想のボディを手に入れよう!

エルフィンテラストラナー  
土井 ひかるさん

## 女性トレーナーが専属サポート 「無理なく続けられる」と人気

**Web**

トレーニングの流れがわかる  
体験記事はこちら▶

- Menu**
- ケアプラン(月4回まで) ...34,800円~/月
  - 集中プラン(月8回まで) ...67,800円~/月
  - フェイシャル.....14,800円~/月

### Elfin Terrace

(エルフィンテラス)

箕面市小野原西

4-10-40

P2台

予約・問い合わせは

公式LINEから▶

elfin\_terrace@icloud.com



ジブンイノベ

睡眠の質を上げて、前向きに過ごしたい



それ叶えます!

「頭蓋リフレクソロジー®」で用いる反射区を優しい圧で刺激し脳脊髄液を整えています。不眠・疲れ・自律神経の乱れなどに悩まれている方にオススメです。(オーナー佐藤さん)

「眠りが浅い」「疲れが取れない」などの悩みを抱えている方に。同サロンはルセイアツ®という施術で脳脊髄液をスムーズに流し、身体を整えてくれる。症状の根本的な解決を目指し、内側から改善していく。アトピーや肌の不調の改善にも効果があるそう。完全予約制のプライベートサロンなので、感染リスクが気になる方にも安心。



Shukuruオーナー佐藤さん  
オーナー佐藤さん自身がアトピーや敏感肌に悩んだ経験が。施術で内側から根本的な原因を改善してくれる。

脳脊髄液をスムーズに流し  
ぐっすり眠れて健康な毎日を

**特典**  
「シティライフを見た」で  
●ルセイアツ®(45分)…17,600円→**9,900円**  
●オプション メディティア(水素美容) ……3,300円→**2,200円**  
(9月末まで・要予約・新規の方)

Shukuru ~シュクル~

豊中市東寺内町5-11  
スペースス緑地公園1B  
緑地公園駅徒歩7分

☎070-8902-1330

(施術中で電話にできない場合、翌日までに折り返します)

シュクルルセイアツ で検索



ジブンイノベ

資格を取得して働きたい



それ叶えます!

「未経験だけどこれから介護職に就きたい」「現在無資格で働いている」「親の介護に役立てたい」という人に向け、現役スタッフが講師となり、介護の魅力をお伝えします。

(株式会社ベネッセスタイルケア 山本 奈菜子さん)

全国で300ヶ所以上の高齢者向けホームを運営する同社開催の「ベネッセ介護職員初任者研修」では、現役スタッフを講師に、介護の基礎的な知識や、エピソードを交えた実践的な知識を身につけることができる。受講料は55,000円と通いやすいのもポイント。希望者には、施設・在宅の仕事や、人材会社での仕事探しまで、資格取得後のバックアップも一人ひとりに合わせてサポート。各コース申込開講日の40日前までに申込みと受講料から10,000円割引!講座では実際に介護技術の体験もできる。講座で学べることで、修了後の仕事など、気になることがあれば、まずは無料説明会へ参加してみよう。

株式会社 ベネッセスタイルケア  
介護セミナー

受/10時~18時(土日祝含む)

☎0120-922-711

http://shikaku.benesse-style-care.co.jp/

ベネッセ初任者研修 で検索

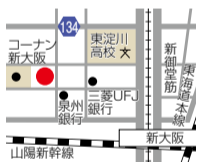


ベネッセの介護職員初任者研修  
10,000円OFFの「早割」も実施中

ベネッセ介護職員初任者研修

[11月/月・水・金コース]  
11/10(水)~全15回 9時~17時半  
早期申込締切日:10/1(金) 通常申込締切日:11/4(木)

●新大阪会場:  
大阪市淀川区西宮原2-1-3  
SORA新大阪21 13階  
●受講料:55,000円  
●定員20名  
※日程の詳細はHPをチェック  
※予定されている日程に  
全て出席可能かを確認のうえ  
お申込み下さい。



無料説明会開催(予約制) ※予約は右記QRから

●会場:上記と同じ  
●日程:9/16(木)・10/6(水)・10/21(木)・11/9(火)  
●時間:(午前の部)10時~11時、(午後の部)14時~15時

ジブンイノベ

暮らしにオーガニックを取り入れたい

それ叶えます!

有機栽培・自然農法で作られた新鮮な野菜を多数販売しています。オーガニックの調味料・加工食品・菓子など、スタッフ厳選のアイテムも多数揃えていますので、ぜひ一度足をお運びください。

(クムストア・バイ・エトス 藤村店長)



ショップ内には、地域のコミュニティスペースとして、ヨガやセミナーなど、「健康」を体験できるイベント(GREEN PARTY)を行う予定。地域の方たちに食の大切さを伝える場所を目指す。



人気のオーガニックショップ2号店  
箕面船場にニューオープン

加古川の人気オーガニックカフェ&マーケットの2号店が9月4日、箕面船場にニューオープン!食品添加物を含む商品ではなく、出来るだけナチュラルな商品を扱う専門店として、体験を通じて、オーガニックな暮らしや食の大切さをサポートする。また、伝統的な製法で作られる調味料をはじめ無添加の食品・菓子が約500品目ラインナップ。「地域の皆さまと繋がることで、食生活やライフスタイルを見直すきっかけになれば」と藤村店長。選び方に迷ったときは、豊富な知識を持つスタッフに相談してみよう。

**特典**  
「シティライフを見た」で  
●お買い上げ総額から**10%OFF**  
●10月スタートのパーソナルトレーニングのモニター募集 ……20,000円→**10,000円**  
(9月末まで)

KUMU STORE by ETHOS

(クムストア・バイ・エトス)

箕面市船場東1-9-6  
営/11時~18時  
木曜定休  
Pあり

☎072-739-6181



ジブンイノベ

自分でスマホ料金を見直せるようになりたい



修了証は即日発行。通信費の一部を収益化できる仕事も話題。通信の仕事をするための知識も身に付く。講習費2,000円、教材1,000円。

それ叶えます!

月々の携帯電話の請求…キャリアショップに相談しても安くならないことはありませんか?この講習では、料金を見直すポイントを知り、自分や家族、周りの方の料金を見直せるようになる講習を行います。(日本電気通信媒介業協会 霧島 諒信さん)

9月の講習開催スケジュール

5(日)・12(日)・19(日)・26(日) 各日12時~15時

場所:大阪市中央区西心斎橋1-6-33-6F

問合せ:シティライフを見たとお電話ください。申込み:右記QRから。

通信費削減には知識が必要  
スマホマイスター検定受講生募集

スマホの費用に月1万円以上支払っている人は注目!スマホに関するお金の知識が得られ、適正プランがわかると話題の「スマホマイスター検定資格」。家族全員の料金を見直すため、正しい知識を身につけて賢くプラン選択できるようにしよう。

一般社団法人  
日本電気通信媒介業協会

(ニホンデンキツウジンバイカイギョウキョウカイ)

大阪市中央区西心斎橋1-6-33

オカビル6F

※エレベーター降りて右手

(大阪メトロ心斎橋駅徒歩2分)

受/10時~18時

☎080-7579-1396

(担当:霧島まで)

講習の申込はこちらから



事前申し込みが必要

**スクール生大募集!**

**服部緑地  
ミズノテニススクール**

**秋のキャンペーン実施中**

まずは気軽に**無料体験**を! ※前日までに電話にてご予約ください。

ラケットレンタルも**無料**

9.10月入会の方に  
**テニス  
ゲームシャツ  
プレゼント!**  
(男性・女性・ジュニア)

参加日	大会・練習会	参加者募集	参加費(税込)	募集
9/11【土】	クレー	ジュニア練習会 男子小・中学生	3,000円	24名
9/13【月】	人工芝	フレッシュレディーズ4名団体戦	10,000円	8チーム
9/23【水・祝】	クレー	ジュニア練習会 女子小・中学生	3,000円	24名
9/27【月】	人工芝	フレッシュレディーズ4名団体戦	10,000円	8チーム

レッスン料金	回数	料金
一般(初心~中上級)	7,500円/月4回(税別)	
TL(トーナメントレディーズ)	8,500円/月4回(税別)	
ジュニア(5歳~小学6年生60分)	4,400円/月4回(税別)	
ジュニア(小学5年生~中学生90分)	7,000円/月4回(税別)	

詳しくはHPをご覧ください。

お問合せは  
**服部緑地ミズノテニススクール TEL.06-6868-3223**まで

**「くもんの先生」募集説明会受付中**

7~9月の説明会にご参加いただいた皆さまにはAmazonギフト券1,000円分を進呈いたします。

くもんの先生がはじめてやすくなりました!

**あんしんサポート制度**

- 2年間一定の援助金を支給
- 2年間会場費を援助
- 開設時の教室備品やPRの費用を援助

**応募要項** >>> ●55歳迄の女性の参加をお待ちしております。

**仕事内容** >>> ●教室は週2回(午後の5時間程度)  
●教科は算数・数学、英語、国語  
●収入は生徒数により異なります。

説明会はお申し込み・資料請求・お問い合わせは **0120-834-414** 受付/9:30~17:30 (土・日・祝除く)

公文教育研究会 大阪事務局 〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6 公文教育会館2F

**KUMON**

年中無休24時間フィットネスジム

# 箕面船場に「Be-fit light24」がニューオープン 地域最大級&最安級のマシン特化型ジム

2021年11月上旬、「箕面湯元 水春」1階にオープン予定。

9月10日(金)より先行入会受付をスタート!(ホームページから手続き可能)

先着500名様に月会費永久500円引きの特典アリ!

株式会社ビーバーレコードのフィットネス事業部が関西を中心に16店舗展開しているフィットネスジム「B-fit」。  
24時間型でいつでも利用しやすいと評判の「Be-fit light24」が北摂エリアに初登場します!「Be-fit light24」の特徴であるマシンの充実度など人気を集めるポイントを紹介。先行入会に申込み、運動による健康管理や免疫力アップに低価格ジムで取り組もう!



Point 1

マシン総数は地域トップクラスの**90台以上!**

ウォーキング  
&  
ランニング  
マシン



気軽に歩けるのでシニア層からも人気。  
天気を気にせず快適に運動。

筋力  
トレーニング  
マシン



筋力アップ&シェイプアップに欠かせない  
マシンも上半身用・下半身用、共に充実。

有酸素  
マシン



脂肪燃焼効果が高く、腰に負担をかけない  
バイクマシンで楽しくトレーニング。

プレート  
マシン  
フリー  
ウェイト



ダンベルなどのフリーウェイトも広いスペース  
でゆったりとできます。

※写真はイメージです

Point 2

月会費は、ずーっと税込**3,980円!**地域トップクラスの安さで利用しやすい

月会費は地域最安値の税込3,980円! 24時間・年中無休、何回通っても料金は変わりません。

申込はWEBから

9月10日(金)から先行入会の受付を開始

WEB申込の場合

ご自宅スマホ・PCで簡単手続き!  
来店不要で入会手続きを完了させることができます。  
※9月10日(金)よりホームページ  
内で申込可能。

詳しくは  
コチラのQRから。



来店申込の場合

ご来店時ご自身の携帯電話・タブレットをご持参ください。  
従業員が入力をサポートいたします。  
※施設の内覧会は11月上旬を予定しております。

〈手続きに必要な物〉

- クレジットカード ●身分証明書

初めての方やシニアの方でも、スタッフが丁寧にジムについて説明・案内しますので、ご安心ください。

ジムの2階には人気の  
日帰り温泉「水春」

泉質が自慢の温泉や全16種類のお風呂・6種類の岩盤浴・レストランでのお食事が人気の日帰り温泉。ジムに通ったあとは温泉で心身をリフレッシュしてみてください。



「箕面湯元 水春」について  
詳しくはコチラのQRから。



<シティライフ読者特典>

この記事を持参すると、  
ビーバーワールドが展開する店舗にて  
下記の特典が受けられます。  
(下記の中からお一人様一つ、一回限り。  
他のサービスとの併用不可。21年11月末まで)

箕面湯元 水春

- 大人入浴**200円引き**  
平日 770円→**570円**  
土日祝820円→**620円**
- レンタルタオル割引  
250円→**100円**

Bb箕面船場店

- 利用料金(小学生以上)**500円引き**  
(1,000円以上のご利用に限る)
- ボウリングシューズ**無料**  
330円→**0円**

Be-fit light 24 箕面船場店 2021年11月OPEN!

箕面市船場東3-13-11  
ビーバーワールド箕面船場 1F  
営/24時間 年中無休  
共同駐車場 約400台  
阪急バス「千里中央」駅からご利用  
いただける無料送迎バスで12分程で  
到着します。



B-fit スポーツクラブ 千里中央

豊中市新千里東町1-4-2  
千里ライフサイエンスセンタービル3F  
営/平日9時~23時、土曜10時~21時、日祝10時~19時  
※プール・ジムエリアは15分前CLOSE  
毎週水曜定休、GW・お盆・年末年始休み  
☎06-6873-3330



# コープこうべだよ!



2021年に創立100周年を迎えたコープこうべ。次の100年に向けたプロジェクト「CO・OP NEXT100」では、SDGsの目指す姿を意識した商品開発に取り組んでいます。また、快適に買い物ができる店舗独自の取り組みも紹介します。

コープミニ井口堂

池田市井口堂2-7-18  
072-762-9141  
営/9時~22時 無休(1/1~3を除く)



樋口  
喜子さん  
(日配担当)

愛され続けて約70年  
被災地復興に  
寄与できるメロンパン

約70年前、一人の若いパン職人のひらめきから生まれた、コープこうべ発祥のオムライス型メロンパン。東日本大震災の時には、みやぎ生協に送りました。2013年以降も1個購入につき1円のメロンパン募金を、毎年期間限定(今年は8/27~9/30まで)で実施しています。また昨年の九州豪雨で被害のあった、熊本牛乳を使ったミルククリーム味を登場させるなど、被災地支援にも貢献しています。



神戸ハイカラメロンパン  
(108円)  
しっとりふんわりした生地に、甘さ控えめの白あんが入ったメロンパン。幅広い年代に愛される人気商品。

こんな取り組みをしています

消費期限、賞味期限の近い食品から手前に陳列し優先的に手に取ってもらう「てまえどり運動」のPOPを掲示。組合員さんと共に食品ロス削減を心掛けています。



コープこうべ  
オリジナル電子マネー  
**COPICA**  
(コピカ)

今日からすぐに使えるとっても便利なカードだよ~>

使い方は簡単!  
コープこうべキャラクター「コービー」

あらかじめ、レジ又はサービスコーナーで、コピカに現金をチャージしていただくと、コープこうべの各店舗でお買い物ができます。  
※ネットスーパー、移動店舗では使えません。

コピカで便利に!  
おトクにお買い物

小銭いらすずでお会計が**楽しく!**  
コピカがあれば、お財布が小銭だらけ...なんて事も解消!

組合員証に**ポイントが貯まる!**  
組合員証の提示+コピカでのお支払でさらにポイントが貯まります!  
※コピカご利用ポイントは、ポイント2倍・5倍の際も本体価格300円のご利用につき、1ポイントとなります

本体価格300円で  
**合計2ポイント**  
組合員証に進呈!

カード発行手数料は**無料!**

ご使用前に、あらかじめ  
カードに現金をチャージ

シティライフ主催

グルメ券付き

日々の生活が“もっと”豊かになる

参加無料  
複数受講歓迎

# プロから学ぶ「生活向上セミナー」

さまざまなジャンルで活躍するプロの方々から、技術や知識を学ぶことができるセミナーを開催します。

9/29(水) 10:00~16:00

千里ライフサイエンスセンター6F  
(豊中市新千里東町1-4-2)  
北大阪急行千里中央駅下車すぐ

[千里ライフサイエンスセンター駐車料金]  
最初の1時間 400円、以後30分毎200円 最大1,500円  
[周辺駐車場のご案内]  
タイムズLABI千里(10時~22時)  
1時間300円、以後30分150円、最大700円



セミナー参加申し込みはこちら

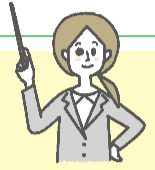
事前申し込みが優先です。

申し込みフォームもしくはお電話で申し込みください。  
セミナーの詳細は左ページをご覧ください。

※各セミナーの状況によって、当日参加も可能です。 ※事前申し込みをキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。  
※同業者の情報収集、勧誘を目的とした参加はお断りします。

プロから学ぶ生活向上セミナー 検索

申し込みはこちら ▶



■お問合せ TEL.06-6338-0640 (生活向上セミナー担当係まで)  
※平日10時~17時

新型コロナウイルスの感染状況により、内容を変更または中止させていただく場合がございます。  
開催情報はシティライフホームページ(https://citylife-new.com/)をご確認ください。

## 事前予約して来場された方にグルメ券をプレゼント

事前にご予約いただき、当日セミナーを受講された方には下記の店舗で使用できるお食事券(1,000円分)をプレゼント。  
各店舗先着20名までとなります。

- 利用期間はセミナー翌日の9/30(木)~10/31(日)まで
- 希望の店舗はセミナー事前予約の際にお選びいただけます
- 複数受講された場合でもお一人様一枚限りのお渡しとなります

※写真はすべてイメージです。各グルメ店の詳しい情報はP.20、P.21をご覧ください

グルメ券が使えるグルメ店(順不同)



スイーツパラダイス エキスポシティ店  
吹田市千里万博公園2-1  
らぼーとEXPOCITY 1F



野菜とつぶつぶ アブサラカフェ  
LABI千里中央店  
豊中市新千里東町1-2-20 LABI 4F



牛楽 箕面店  
(ギョウラク ミノオテン)  
箕面市外院1丁目2-9

## 新型コロナウイルスによる感染症の拡大防止に向けた取り組み

- 会場内や備品(机・椅子など)の除菌
- 受付など各所で手指消毒剤の設置と消毒実施の呼びかけ
- 会場内の定期的な換気
- 講師・スタッフのマスク着用と健康管理の徹底

当日は「マスクの着用」「着席時に離れて座る」「発熱等の症状がある場合は参加を控える」等、ご協力をお願いいたします。

### セミナー室 A

### セミナー室 B

10:00  
11:00

## 1 相続専門家による”専門用語”を使わない生前贈与セミナー

開催すれば毎回満席の人気セミナー。「生前贈与を始めたい」「今やっているけどこれでいいのかな?」「そもそも何をどこに相談していいのやら…」とお悩みの方へ、相続専門税理士が生前贈与のヒケツをお伝えします!専門用語を使わず分かりやすくご説明します。ご希望の方には講師による無料個別相談も承ります。

講師 一般(社)ひかり相続センター 税理士・司法書士 鎌田 諭さん  
税理士と司法書士のダブルライセンスを持つ数少ない相続の専門家。これまでに合計で150件以上の生前対策、相続手続き、相続税申告を行っている。



## 2 初心者にお勧め!女性のためのマネー実践術

『人生100年』といわれる時代!その人生の中で、ケガや病気だけでなく、長生きもリスクの1つだと言われています。マイナス金利のこの時代でも将来に向けてしっかりと準備する方法があります。まずは、この機会に一步を踏み出してください!お金の貯め方、増やし方について分かりやすく説明し、あなたに合った貯蓄方法をご案内します。  
講師 ファイナンシャルプランナー 植田 ひとみさん  
営業事務・秘書・経理などの職業を経験。お金に関する豊富な知識はもちろん、様々な人との関わりで培われたコミュニケーション力で相談者の信頼を得ている人気の講師。



11:15  
12:15

## 3 意外と知らずに損してる?病気とお金の関係

医療技術はこの数年で目まぐるしい進歩を遂げています。それに伴い「病気になったらどれくらいお金がかかるの?」「医療保険の付帯サービスって何?」など分かりにくいことがたくさんあります。医療の最新情報と準備の仕方と一緒に学びませんか?

講師 株式会社BeC.Financial 海端 由美子さん  
長年幅広い世代の方の相談を担当しており、親しみやすい人柄が人気。家族がガンになり医療保障の大切さや治療の選択の自由を痛感したからこそ分かることをお伝えします。



## 4 ズボラな人ほど投資向き!?ほったらかし投資術

セミナー・ネットで様々な資産運用の情報がありふれている中で、何がいかかわらなく一步踏み出せていない20~40代の方必見!ズボラな人こそ投資に向いている?簡単にできる自分に合った投資術(NISA, iDeCo, 他運用など)を無料診断します。  
講師 ソニー生命保険(株)ライフプランナー/ファイナンシャルプランナー-有資格者 武内 磨弥さん・川田 昌史さん  
家計診断による貯蓄計画や資産運用、住宅購入、相続・生前贈与、税金など幅広くアドバイスしてくれるのが評判。チームでセミナーを開催し、様々な個別相談に対応してくれる。



12:30  
13:30

## 5 【よくわかる!】相続の基本知識を身に着けませんか?

家族のカタチの数だけ、「相続」にもカタチがあります。「ご家族の思いを受け取り、ご自身の思いを残す」。そのためには生前対策や基礎知識が必要です。今回は相続の基本知識を学びつつ、生前対策で最も有効な手立てである【遺言】についてわかりやすく解説していきます。

講師 行政書士林法務事務所 林 卓郎さん  
吹田市出身。数多くの相続セミナー・相談会を大阪府下で開催。「遺言書の作成」や「相続手続き」の相談実績も豊富。一人ひとりの「思い」に寄り添った相続手続きのわかりやすい説明・提案が定評。



## 6 幸せな人生を生きるためのマネープランを考える!

皆さん、幸せな人生を生きるためには、何を考えたらいいのでしょうか?叶えたい夢や目標は人により様々ですが、避けて通れないのがお金の話です。今も未来も幸せに過ごすために、今考えておくべきこと、やるべき事を整理し、iDeCoやNISAなどの投資信託の基礎をわかりやすく、またその資金の作り方をお伝えします。  
講師 ファイナンシャルプランナー 竹内 愛さん  
日々変動する様々な金融商品をチェックするのが日課という勉強熱心な性格。相談者に寄り添った具体的な提案やわかりやすく説明するセミナーが好評。



13:45  
14:45

## 7 わかりやすい 生命保険を活用した資産形成

みなさん、お金の為に一生懸命になっていませんか?人生を走っていませんか??そんな方にお伝えしたい、資産形成はよちよち歩きで大丈夫。陸上アスリート出身の私がお伝えする、走るより歩き続ける大切さを交えながら、生命保険と資産形成について解説します

講師 山内富士夫さん 東京海上日動あんしん生命  
吹田市在住の2児のパパ。地元密着型の熱心ライフパートナーとして活躍中。保険、資産運用、相続など一人ひとりの悩みに寄り添う優しさに定評がある。



## 8 知らないで損!「新相続対策」まるわかりセミナー

相続対策は、「分割」「相続税」「納税」の3つの対策が必要と言われています。しかし、本当は〇〇が1番大切な対策です(答えは当日お話しします)。40年ぶりの民法改正を、自分を変えることのできる「魔法の杖」にして「出来る人」になって頂きたいと願っています。  
講師 ファイナンシャルプランナー 浅野 真弓さん  
「相続について右も左もわからない」という人に向け、難しい制度などをわかりやすく説明するセミナーが好評。相続アドバイザー、家族信託コーディネーター、相続診断士、就活カウンセラー、確定拠出年金アドバイザー、生命保険協会認定FP



15:00  
16:00

## 9 お金との付き合い方、賢い貯め方を学ぶセミナー

金利が上がらないにも関わらず消費税と物価は上がります!使えるお金の量が縮小し、お金の価値は下がっていく一方…。iDeCoや積み立てNISAなどの投資信託、外貨積み立て、何が自分に合うのか、初歩から一緒に考えてみませんか?

講師 ファイナンシャルプランナー 豊福 勝彦さん・松尾 剛さん  
資産形成・ライフプランの提案に定評がある豊福さんと、生命・損害保険のプロとして最適なコンサルティングを行う松尾さん。2人合わせた約3,000円帯を担当してきた経験をもとに目からウロコのマネーセミナーを開催する。



次回の「プロから学ぶ生活向上セミナー」は11月開催を予定しています。



保育園のタイプは大きく4種類に分かれます

認可外保育園

民間企業が運営しているため、サービスが充実。たとえば音楽、英語、書道、体育などカリキュラムや習い事が豊富なので、平日に通わせられない働くママにはうれしいかぎり、延長保育が長めの設定になっているところも。

- 良いところ
- 自治体への申請が不要
  - 習い事が保育園で完結
  - 延長保育が充実

認可保育園(保育所)

国が定めた設置基準(施設の広さ、保育士等の職員数、給食設備、防災管理、衛生管理等)をすべてクリアして、都道府県知事に認可された施設。保育の必要性の認定を受けるための支給認定申請書が必要で、支給認定を受けなければ認可保育園を利用することはできない。

- 良いところ
- ゆったりとした広さや保育士の数も充実
  - 給食がある

認定こども園

認定こども園とは、教育・保育を一体的に行う施設で、いわば幼稚園と保育所の両方の良さを併せ持っている施設。内閣府の管轄で、幼保連携型、幼稚園型、保育所型、地方裁量型があり、工作或音楽、運動など幼稚園のカリキュラムが受けられるのもメリット。

- 良いところ
- 教育的な面が充実
  - 給食が出るところが多い

企業主導型保育園

企業が、自社の従業員の働き方に応じて、多様で柔軟な保育サービスを提供することができる保育園。地域枠により、一般の人も利用可能。保育時間や延長保育の融通が利きやすい。最近ではカリキュラムも豊富などところが増えてきている。

- 良いところ
- 国から運営費の補助を受けているので、保育料が認可並み。

認可園だけでなく、個性豊かな認可外保育園にも目を向けて

仕事をしている、もしくは復職する方にとって、保育園に入れるかどうかは切実な問題。女性の社会進出・共働き夫婦の増加に伴い、保育園(保育所)への入所を希望する人が増えている。定員は年々拡大傾向にあるが、ニーズが高まっているため、希望するタイミングで入所できないケースもある。

そこで、認可保育園だけにこだわらず、多様化する利用者のニーズに応えてくれる認可外保育園も候補に入れておきたいもの。魅力は自治体への申請・認定が不要で、民間企業が運営しているため、サービスが充実していること。他にも企業主導型保育園は、該当する企業に勤める保護者だけではなく、地域枠(定員の50%以内)があり、一般の人も利用することができるので、近隣にあるなら選択肢のひとつにすることもできる。

保育園選びで大切なのは、「何を優先するか」を決めてから検討すること。子どもがあらゆる面で成長できる園を見つけたい。



「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ



「保活」、どうしていますか?

自分らしい保育園選び

「保活」とは、子どもを保育園に入れるための活動のこと。いろいろある選択肢の中から、じっくりと考えて、親子ともに充実した保育園ライフをはじめよう。

Point

保育園選びのポイント

- 何を優先するのかを考える
- 共感できる教育方針がある
- 先生や子どもたちの雰囲気が楽しそうか
- 勤務時間に対応できる
- 距離(家から近い)

企業主導型保育園 英語の保育園

最大来年3月まで保育料無料の特別企画 質の高い保育園が働くママをサポート



英語でSTEAM教育 "KIDS CLUB" 芸術、食育、化学など英語で環境活動!  
日程:9/4(土)5(日)11(土)12(日)18(土)19(日)20(月・祝)23(木・祝)25(土)26(日)  
時間:10時~13時半  
対象:年長~中学生  
参加費:一人3,500円(ランチ付き)  
※詳細はお問合せを

GE西泉丘保育園  
豊中市西泉丘2-2392-1  
メルヴェイユ泉1F  
インスタグラム:@global\_english\_nishizumigaoka

認可保育園並みの料金で、高水準な保育が受けられる企業主導型保育園。午前中はネイティブの先生と一緒に月ごとのテーマに沿ったアクティビティを実施。歌やダンスで身体を使って楽しく英語を身につけていく。少人数のアットホームな雰囲気、日本人保育士もサポートしてくれるから英語が初めてのお子さんでも安心だ。7時~最大22時まで預かってもらえ(延長料金有り)、自園自調の給食やバス送迎(別途料金、対応エリア有り)など働くママをしっかりサポート。体験も随時受付中!詳しくは電話で問い合わせを。

子育てママ応援特別企画  
求職期間中(最大90日)又は、働いているママのお子さんを無料預かり。休職中のママは仕事が決まった場合、2022年3月31日まで無料預かりを延長!  
保育期間:2022年3月31日(木)まで  
時間:9時~16時(時間外は別途料金が必要、土日も可能)  
対象年齢:生後6ヶ月から(3歳児以上は主食費4,500円)  
※先着順(地域枠1名、企業枠2名)  
その他諸条件あり、詳細はお問合せを

1歳からの総合幼児スクール

脳と心を活性化する体験型プログラム 自律して生きる力と学力の基盤を育む



時代を先取りしたオリジナルカリキュラムと、質の良いポーネルドの教具、有資格の専門家による授業で子どもの能力と自己肯定感を伸ばす。

保護者の声

- 子どもが毎週楽しみにしていて、学習に興味を持ってくれたのが嬉しい。ママ友と園の話が出来てストレス発散にもなっています。(年少の保護者)
- 安心して小学校受験に臨むことができました。1歳から通っていたので学ぶ習慣がついており、本人が意欲的に学んでくれたのでとても助かりました。(年長の保護者)

ミキハウス キッズパル  
豊中少路教室  
豊中市少路2-9-20  
受/10時~17時  
日祝定休  
☎0120-402-886  
https://www.mhkidspal.com/

ミキハウスと小学館がタッグを組んで展開する「キッズパル」。昨今注目されている体験学習に20年前から着目し、社会性や忍耐力等の数字では測れない「非認知能力」と、学力の基礎である「認知能力」をバランスよく育む。自ら調べプレゼンまで行う「しらべ学習」も特長だ。幼児期に楽しく学ぶ姿勢を身につけた卒業生が活躍していることからその実力がうかがえる。ぜひ一度体験を!



詳細はHPもチェック!

Babyキッズパル レッスン開催!  
●日程(各40分程度):9/2-9/16(木)10時~10時40分  
●対象:2020年4月2日~2020年9月30日生まれの子どもとその保護者  
※上記年齢以外もお問合せください。  
●定員:各日先着4組 ●申込:左記電話にて要予約  
●参加費:1回1,100円

- 特典 「シティライフを見た」で、(9月末まで、新規入会の場合)
- ①Quoカード2,000円分プレゼント
  - ②ミキハウスグッズプレゼント
  - ③入会金50%OFF[11,000円→5,500円]

企業主導型保育園

ゆとりある人員配置・温かな環境で愛情たっぷり、まるでお家のような安心保育を

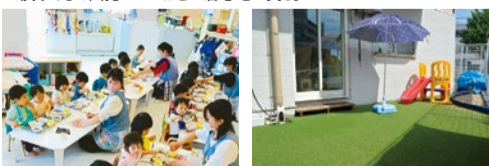


毎月お誕生日が開催され、みんなでお祝い。転園した後に、また戻ってきた園児がいるほどの居心地の良さ。

園長自身の子どもが待機児童だったことから、「我が子を預けたいと思える保育園にしたい」という想いのもと開園した小規模保育園。保育士の数も充実、きめ細やかで温かい雰囲気の園内。自園調理の給食が提供され、認可園基準をクリアした施設・保育サービスを受けることができる。小規模園では珍しく、砂場付き園庭もあるのが嬉しい!定期的に園写真がアプリにアップされ確認できるというのも安心。リーズナブルで園児・保護者への想いが詰まったアットホームな保育園だ。見学随時受け付け中!

募集要項

対象:6ヵ月~2歳児クラス  
保育時間:月~土曜・7時~20時  
休園日:日曜・祝祭日  
定員:19名  
保育料金:0歳児36,500円・1歳児35,500円・2歳児34,500円・企業枠一律・25,500円



保育士の人数も充実。清潔感があり、冬は床暖房が稼働する快適空間。砂場付きの園庭あり近くの公園もあるので外遊びもたっぷりできる環境。

【企業主導型保育園】 ohana  
吹田市五月が丘3-15  
グリーンプラザ107号  
☎06-6816-9715



ロボットプログラミング

熱中こそが成長への近道 好きを学びに社会とつながるプログラミング教室



体験会の詳細は各教室のQRコードから!茨木藤の里校も生徒募集中。

ロボ団に入会した理由第1位は「子ども自身が通いたい」といったから。子どもの好きという気持ちを学びに繋げ、挑戦する自主性が身に付く仕掛け満載のレッスンが魅力。課題に対してトライ&エラーを繰り返しながら「やり抜く力」「諦めない力」を育て自信に変えていく。ペアワークでコミュニケーション能力を、毎回行うプレゼンテーションで自分の想いを伝える力を育み、今後必要とされる非認知能力を鍛えていく。「集中力が持続するようになった」「自分で考えて動けるようになった」と保護者満足度も非常に高い。プログラミングって何が身につくの?と疑問に思っている方こそ体験へ行ってみよう。

ロボ団  
●千里山田校  
吹田市山田西3-57-16  
コモン山田ウエスト104  
受付/11時~18時  
月・火定休  
☎06-6155-9191  
mail:robodone\_yamada@youmemiru.co.jp

●豊中校  
豊中市寺内2-13-7  
第一マンション寺直102  
受付/11時~18時  
月・火定休  
☎06-6842-9755  
mail:robodone\_toyonaka@youmemiru.co.jp

特典 「シティライフを見た」で(10月末まで、記載の3校舎限定)  
●体験会...500円割引  
●体験から1週間以内の入会でスクールバックとTシャツプレゼント

●少路駅前校  
豊中市少路1-10-25  
少路駅前ビル3F  
受付/11時~18時  
月・火定休  
☎06-4866-5667  
mail:robodone\_shouji@youmemiru.co.jp





## 「やってみよう!」という好奇心や挑戦力を育みながら 元気いっぱい、自信と体力をつけていく

### 超大型遊具「にじのおしろ」



ロープ登り(写真上)や凸凹フロア(写真右)は、年少の子どもたちでもチャレンジできる。遊んでいるだけで、バランス感覚や体幹が鍛えられる。

### 元気いっぱいの水遊びタイム



園庭に土山を作って、水遊びタイム。先生がホースで水を撒いて、子どもたちは裸足で歓声をあげて大はしゃぎ。

2階から滑り降りるスネークスライダー。ちょっぴりスリリングで、姿勢を保つための筋力が鍛えられる。このほかにも合計5つのスライダーで様々な動きを体験。

### 園庭で花育&野菜畑で食育



広い園庭にはたくさんの花々が植えられ、子どもたちはそれを摘んで色水づくりを楽しむなど、好奇心を高める仕掛けづくりもいっぱい。そして、裏庭にある野菜畑もとても広く、なすやピーマン、トマト、さつまいもなどが植えられている。恵まれた環境は山手幼稚園ならでは。

【取材協力】  
学校法人 岡辻学園  
山手幼稚園  
吹田市山手町1-15  
☎06-6387-3001  
http://www.okatsuji.ac.jp/yamate/



見学随時受付中! 詳しくは上記までお問合せを。HPも内容充実。

### 園内探検会(完全予約制・各回先着60組)

令和3年9月4日(土)①~④、11日(土)①、②  
①8時45分~10時45分 ②9時30分~11時30分  
③12時45分~14時45分 ④13時30分~15時30分  
アンパンマンもやってくる! 超大型遊具「にじのおしろ」でも遊べる園内探検会を開催。申込はQRから。

【対象】入園前のお子さんと保護者  
※雨天実施。荒天時は中止となります。



たくさん遊んだ後は、自園調理の美味しい給食タイム。温かいメニューに子どもたちの食も進む。

### 山手幼稚園だから、できること

子どもたちの様々な情動を満たす遊具 園庭の奥にそびえる「にじのおしろ」は、飽きずに遊び込めて、チャレンジしたくなる要素をたっぷり含んだ超大型遊具。「3階建てで、1階部分には、クライミングウォールやバランスブリッジ、1本橋などがあり、年少の子もたちでも安心して遊びながら、体幹を鍛えることができます。先生(大人)は

安全に遊べるよう見守ってはいますが、手助けをすることはないので、子どもたちはリスクを考へながら、自分でできるかを判断しながら遊んでいます」と岡辻園長。3階は身体能力のある子どもたちのみが遊べる子どもたちになっていくため、その子たちは優越感や達成感を感じながら、それ以外の子どもたちも憧れを持って、自分も早くやってみようという好奇心と前向きな気持ちを持っていく。

### 花や昆虫など様々なふれあいで自信を



室内保育でも子どもたちの成長に合わせたカリキュラムがあり、様々な経験を積み重ねていく。

また、山手幼稚園には広々とした観察園があり、子どもたちは種まきから水やりなど、クラスごとに野菜を育てている。「実体験として積み重ねていける環境づくりに注力しています。できた野菜で食育担当の先生がピザを作ってくれると、ピーマンが苦手だった子も、おいしいと食べています。苦手なものを克服すると、自信が生まれ、何にでも挑戦する気持ちが芽生えてきます。虫が苦手だったお子さん

## Kids & Mam 幼稚園選び どうしていますか?

人生の土台となる幼少期には、成長に合わせて身につけたい力がたくさんあります。吹田にある山手幼稚園は、広い園庭、野菜畑、自園調理の温かくておいしい給食など、様々な魅力にあふれています。さらに今年、新たに超大型遊具「にじのおしろ」が完成。元気に遊ぶ姿をレポートしました。



開園45周年の記念事業として、5年間の構想期間を経て2021年1月に誕生した「にじのおしろ」。



profile  
岡辻 秀忠 先生  
山手幼稚園 園長

どうすれば子どもたちの育つ力を引き出してあげられるのか、を常に考えている園長先生。様々なアイデアを実際に形にして実践している。

# プロフーズ® 秋の収穫祭

8/26(木) ▶ 10/31(日)

秋の素材を中心としたお菓子・パン作り、レシピなどを用意した「秋の収穫祭」を開催します。手作りモンブランやハロウィンのお菓子、毎年恒例のごはんのお供コーナーや、フランス特集、プラントベース特集のコーナーも登場します。

モンブランは、簡単に作れるものから本格的なものまで、5種類のレシピを店頭にご用意しております。材料はすべてプロフーズで揃いますので、ぜひ挑戦してみてください。

### ごはんのおとも 大集合

食欲の秋 到来! ごはんがさらにすすんじゃう、おいしいお供たちを集めました。

黒猫マフィンキット (8個) 880円  
かわいい黒猫の焼き型を使ったココアマフィン。口どけの良いしっとりとした食感でハロウィンにもピッタリ。

アールグレイマカロンキット (20個) 1,080円  
オレンジ入りのクリームをサンドした紅茶のマカロン。マカロンミックス粉を使うので短時間で本格的な美味しさ。

紅茶とオレンジのパウンドケーキキット (2本) 980円  
香り高いアールグレイとオレンジピールがたっぷり入ったボリューム感のあるパウンドケーキ2本が焼き上がります。

国産ごぼう使用 ぶっかけごぼう昆布 (150g) 410円  
ごまと唐辛子の風味がやみつきのおかず漬物。国産の千切りごぼう・しょうが・昆布に唐辛子とごまを加えてしょうゆに漬けて仕上げました。

ママの思いやり健康鮭ほぐし (40g) 298円  
鮭を三枚におろし、身だけを使用した鮭フレーク。噛んだ瞬間、じゅわっと旨味が溢れます。無着色・保存料不使用。

万能おかずしょうが (130g) 324円  
醤油をベースに、ほんのりした甘さと米黒酢の効いた味わい。ご飯に混ぜたり、生姜焼きにも合います。

### PLANT BASED FOOD

植物をより積極的に摂って、健康や環境にやさしい食生活をしていこうというプラントベース食品が注目されています。プロフーズでもさまざまなプラントベースをご用意しています。

「有機ジャックの豆ミートナゲット」を使用した「台湾風からあげ」

- <マイセン> 大豆と玄米のベジミンチ  
大豆と玄米だけでつくったお肉のような食感の大豆食品。
- <フィアマ> ベスビーアーノフォーベーンミックス  
ライマメ、白いんげん豆、ひよこ豆、レッドキドニーの水煮缶
- <アリサン> 有機スプレッド  
バターに代わる、プラントベースのスプレッド。
- <アリサン> 有機ジャックの豆ミートナゲット  
原材料は大豆だけ。熱湯で戻し水洗いして使います。

家庭で作るパン・和洋菓子の材料、世界と日本のこだわり食品の店  
箕面市小野原西 3-20-20  
☎0120-41-2622 ☎072-728-0700  
営業時間 AM10:00~PM7:00 (年中無休/年休を除く)

**プロフーズ®** 大阪箕面店

フェアやセール、おすすめ情報をお届け!

インターナショナル  
スクール

英語で学び、自ら考える力や問題を解決  
する力を育むインターナショナルスクール



科学週間(上)や算数週間(左下)などの体験・探求型の学習も。先生が課題を投げ、すぐ答えを教えるのではなく、子どもたちで答えを探り「考える力」「解決する力」を育む。



年に一度のスピーチフェスティバル。これまでAIWINで学んだことを英語で話す。



広い園庭を使って、子どもたちがアートを描く。楽しみながら創造力を身につける。

幼児教育無償化対象園  
**AIWIN INTERNATIONAL SCHOOL**  
(アイウィン インターナショナルスクール)  
豊中キャンパス  
豊中市東豊中町2-8-3  
☎06-6845-3010  
三国キャンパス  
大阪市淀川区西三国1-36-21  
☎06-6397-3010  
アイウィンインターナショナルスクールで検索

グローバルマインドを持ち、海外で活躍できるコミュニケーション能力の高い子どもたちの育成を目指す同スクール。全学年で英語の言語認識への多感覚アプローチ「音韻認識」の時間を設定。「音韻認識」とは、単語がいくつかの音の塊に分かれているかがわかり、どの音がどの順に並んでいるか理解できること。また、幼少期の成功体験を膨らませるカリキュラム・STEAM(サイエンス、オンラインプログラム、アート&クラフト、算数)の教育を実践。英語を通して様々な経験を積み、自ら考える力や問題解決力を身につけていく。また、子ども一人ひとりの個性を見極めることを大切にしているのも大きな特徴だ。

**Open Campus & Trial Week**  
～入園説明会&体験会～  
2022年度からの入園に向け、同スクールを見学・体験してみよう!気になることがあれば説明会で質問OK!  
対象:1歳半～年長

◎TOYONAKA【豊中学校】  
①9月15(水) 16(木) 17(金)  
②10月11(月) 12(火) 13(水)  
③11月24(水) 25(木) 26(金)

◎MIKUNI【三国校】  
①9月13(月) 14(火) 15(水)  
②10月18(月) 19(火) 20(水)  
③11月17(水) 18(木) 19(金)

※問合せや申込みはコチラのQRから

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ

Kids & Mam

P.6からの続き

プログラミング教室

箕面に本格プログラミング教室が新規開校  
9/20・23・30に無料体験会開催



【無料体験会開催】年長～小6対象  
①9/20(月・祝)10時～11時20分  
②9/23(木・祝)10時～11時20分  
③9/30(木)16時半～17時50分  
各日先着6名限定。  
予約はQRコードから!

※通常レッスンは  
毎週木曜  
①16時～16時50分  
②17時～17時50分

幼児教育、個別指導塾で80万人以上の子どもたちを指導してきた「やる気スイッチグループ」が手掛ける本格プログラミング教室が箕面に開校!教材は自動運転技術も手掛けるエンジニア集団PreferredNetworks社が開発。最初は3Dのゲーム感覚で始められ、気づけば実用レベルのコーディングまで身につく“遊びで終わらない本格レッスン”が魅力。ローマ字理解、タッチタイピングなど実用的なスキルも自然と習得。クラスは講師1名に生徒3名までの少人数制で一人ひとりをしっかりサポート。本人の性格や進めたいペースに合わせた宿題(1日15分程度)が出され、自ら学ぶ姿勢も身につく。



独自教材の「playgram」。3Dグラフィックを採用し、自由な表現力、空間認識能力を身に付けることができる。

プログラミング教育 HALLO(ハロ) MENU ●入会金:通常22,000円 ●月謝:10,890円 ※その他教材費など  
チャイルド・アイズ箕面校 箕面市西小路3-1-15 アクセス箕面 2階 営/10時～18時 日祝 定休  
特典 「シティライフを見た」と体験会参加後、 ●即日入会の方……入会金→**全額無料** ●10月末までに入会の方……入会金→**半額**  
☎072-734-7692(特定非営利活動法人フロー)

民間学童

市内外から生徒が集まる新進気鋭の学童  
好奇心が成功体験に変わる珍しい指導



小学校で必修化されているプログラミングや英語はもちろん、前に立って自分の考えを発表する場もある。将来確実に必要になる力が身に付く。

社会との接続を意識したビヨンド教育を軸に様々なテーマを自発的に学び、チャレンジできる環境を創る新進気鋭の民間学童Kids Lab。カリキュラムとしてプログラミングや英語はもちろんのこと、学童では珍しいPBL・産学連携プログラムがあるのが同施設の大きな特徴。PBL(プロジェクト・ベースド・ラーニング)プログラムでは、一人ひとりが持つ興味関心を社会実装するために、大学と共同研究を行ったり、商品の販売を行うなど学校や塾では経験できないことに触れられる。活動を通して今後の社会で必要になる「課題発見能力」「夢中になる力」を養うことができると評判だ。子どもたちの力を引き出すために1人の先生で8名までの子どもという少人数制を取り入れている。いつでも見学可能なので、秋からの入学を検討してみてもいい。

保護者に優しいサービス  
①食材選びからこだわった提供業者の手作りお弁当提供サービス 長期休みのお弁当や遅くなった時の夕食も安心  
②遠方からの来校や預け途中の習い事への手厚い送迎サービス  
③最大22時までの延長で、急な残業でも安心

取材記事はこちら ↑お問合せはLINEが便利!

茨木市届出済PBL民間学童 Kids Lab.(キッズラボ) 茨木市水尾2丁目2-45 営/平日13時～19時 土曜・長期休暇8時～19時 ☎050-5359-5165 キッズラボ 茨木で検索

MENU ●入会金……………22,000円 ※お友達やご兄弟との同時入会で入会金半額!! ●スタンダードプラン(通常月)…16,500円～  
特典 「シティライフを見た」で ●入会金22,000円→**無料** (9月末まで)

1～3歳の  
プレスクール

充実したエデュタイムが人気のプレスクールで  
様々な不安を解消した「午前中プラン」が登場



1時間のレッスン「エデュタイム」で子どもの可能性が引き出される。

「どんな習い事から始めようかな?」「就園前の母子分離練習をどうしようかな?」という方々にとって強い味方となってくれるのがスマイルキッズのプレスクール。日本ベビーコーチング協会が監修した知育、リトミック、体育、絵画、英語のエデュタイム(学習時間)が人気。例えば「知育」ならひらがなはもちろん数や量、空間認識能力などを頭と体を使って様々な角度から学ぶたのしさを教えてくれる。「未来に繋がる大切な力が身に付く」と保護者からの信頼が厚い同教室では9月から新たな取り組みが始まる。それが、「午前中プラン」の新設。9時半～12時15分までの保育で、週2日の曜日選択制。食事(感染対策)が心配な方や幼稚園プレへの入学を逃した方に向けての受け皿となりそう。このプラン。詳しい内容は教室説明会で聞くことができるので、気になる方はチェックしてみよう。

【午前中プラン(9時半～12時15分)】  
ここが魅力!  
① 就園前の母子分離トレーニングも対応  
② 身支度、自己管理の自立スタートができる  
③ トイレトレーニングサポート可  
④ お友達との関わりでのびる会話力  
⑤ 幼稚園プレへの入学を逃した方や併用もOK  
⑥ 幼稚園選びやお受験相談も対応

リトルプレ・プレスクール 募集説明会  
教室システムやエデュタイム(学習時間)の特徴、スクールのこだわりや料金についての説明。午前中プランだけでなく、レギュラープランの説明も有り。  
●日程:9/11(土)、10/9(土) 各日午前10時～  
●対象:満1歳～就園前の子ども ※要予約。ZOOMでの参加もOK。  
詳細、お申込みはこちらから▲

スマイルキッズ リトルプレ・プレスクール 至箕面! ●キーズモール R171  
箕面市船場東1-15-8-201 新船場北橋 ●ジェット(旧SSOK) 新船場南橋 ●Bto 新船場筋 ●千里中央駅 中央環状線  
☎06-6875-2366 FAX: 06-6875-1617 Mail: school@ukkhawaii.net UKK スマイルキッズで検索

From CityLife アンケート回答でプレゼント 抽選で20名様  
安全性にもこだわるカビ取り「華美技」  
長雨の続く9～10月は、カビの飛散時期がもっとも多い季節と言われている。そこで、カビ取り効果はもちろん、安全性にもこだわった「華美技」をプレゼント。長期間カビの再発を防ぐほか、大腸菌や黄色ブドウ球菌などの有害菌にも効果を発揮する。また、塩素濃度を1%までに低減したことで、特有の刺激臭を抑えてくれるほか、外壁やエクステリアにも使用できる。  
華美技(1,430円/300ml) 公式サイト https://jmcp.co.jp/ 抽選で20名様にプレゼント 右記QRコードよりご応募ください。

子どもの目線に立って話を聞き、診察を行う  
小学校入学後の おねしょは一度相談を  
徹底した 感染防止対策 安心して来院を  
院内の消毒、換気以外にも ●発熱などの症状のある方と ない方の待合室を分けて診察 ●症状によっては隔離室での診察 を徹底しています。  
院長 中川 拓 小学生になっても夜尿が続く場合、受診をおすすめします。基本的に夜尿は子どもの性格や親のしつけは一切関係ありませんので、「怒らない、起こさない、焦らない」ようにしましょう。年齢を重ねるにつれデリケートな問題になりますので、「治したい」と本人が思っている時点でお気軽にご相談ください。  
なかがわ小児科 豊中市長興寺南4-5-28 診察/9時半～12時半 15時半～16時半(予約診) 16時半～18時半 木・土曜午後・日・祝日休診 P2台有り ☎06-6864-3727 予約はこちら HPはこちら





**Books**  
**子どもの未来を広げる「おやこえいご」**  
 著/小田せつこ 定価/1,650円  
 出版: ブチレトル株式会社  
 Amazon、楽天ブックスなどで購入可  
 「ムリなく、ムダなく、18歳でバイリンガルに!」をモットーに、幼児期の英語教育の取り組み方について解説した本。自身の2人の子どものバイリンガルに育てた大学教授が、本当に効果的な幼児英語について語る一冊。

■取材協力  
**おやこえいごくらぶ**  
<https://oyakoeigo.com/>

**英** 語を学ぶうえで、いちばん大切なのは「インプット」です。私が推奨する「おやこえいご」では、幼児期に家庭で、英語のアニメやコンテンツの動画を見ることで、子どもたちに英語のインプットが可能であることをお伝えしていますが、「英語は言語」であることを子どもにも実感してもらうためには、直接のコミュニケーションに勝るもの

はありませぬ。毎日難しいかもしれませんが、週に1回の英語教室でもいいので、ぜひ英語のコミュニケーションの場を子どもに作ってあげてください。なにより良い英語教室の先生を一人見つければ、英語でのコミュニケーションが取れるだけでなく、英語のインプットに向いている教材、動画、絵本などをレッスンを通してシェアしても

探してみてください。室を選ぶときは、「質」にこだわらうことができます。それに加えて、英語キャンプなどのイベントの機会も用意してもらえらば、教室に通わない手はないではないでしょうか。

**直接のコミュニケーションに勝るものなし 週1回でも英語教室に通って学ぼう**



profile  
**小田 せつこ** 先生  
 金城学院大学 人間科学部 現代子ども教育学科 教授  
 神戸市生まれ。子どもの頃から英語に強い関心を持ち、子育て中に大学院で学び直す。日常生活に英語を取り込むことで娘さんと息子さんを日英バイリンガルに育てる。名古屋の英語教室「おやこえいごくらぶ」顧問。英検1級、TOEIC980点、TOFEL109点。



なぜ幼児英語教室に通ったほうがいいのか  
**英語学習の専門家が教えるそのメリット**  
 2人のお子さんをバイリンガルに育てた、大学教授の小田せつこ先生。家庭での「おやこえいご」と並行して英語教室に通うことを勧める理由を聞きました。

**英会話スクール 英語学童**

**子どもの挑戦する心と自信を育て 確かな成長で保護者満足度99%**

“世界で生きる力を子どもたちに”との想いで英会話スクールとして40年の歴史があるイングリッシュワールド。「家でも英語で歌ったり、性格が積極的になりました!」と保護者から喜びの声が寄せられる。1歳半～年齢やレベルに応じたクラスがあり、アクティブラーニングで楽しく自然に会話を育む。フォニックスや英文法も重視して“聞く・話す・読む・書く”の英語4技能を総合的に伸ばしてくれる。学習習熟度確認テストを実施し、成果を出すことも重視。合格実績多数の英検®対策講座も人気!月謝制・便利な振替レッスンで無理なく続けられるのも嬉しい。感染拡大防止策も万全なので、安心して無料体験へ参加してみてください。



英語でロボットプログラミング 英語でそろばん

**英語学童2022年度生徒募集**

10月から小学1年～小学6年生を対象とした英語学童(千里中央校)の募集をスタート!英検®、英語そろばん、英語ロボットプログラミング、習字、アート、クラフトなどの多彩なプログラムが揃う。ディスカッション、グループワークやプレゼンテーションを行う中で非認知能力を高め、世界で活かせる本物のコミュニケーション能力を伸ばしてくれる。小学校までバスで迎えに来てくれ、帰りは自宅まで送迎有り!と忙しい保護者も安心。10月から説明会を実施なので、詳細はHPへ。

**Check**  
**英語学童 説明会開催**  
 10/16[土]  
 10/23[土]

詳細お申し込みはHPから

**バスもあって 大助かり!**  
 対象年齢:  
 年少～中学生(一部教室により異なる)  
 送迎エリア: 吹田市・豊中市・箕面市・茨木市の当校指定地域  
 ※対象地域の詳細については、HPを確認

**感染拡大 防止策を徹底**  
 検温、マスクの着用、教室の換気・加湿、ドアノブや机の消毒など生徒の皆様の健康第一に対応。

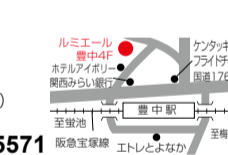
**特典 「シティライフを見た」で**  
 1. 入会金→**100%OFF**※即日入会以外は50%OFF  
 2. 2021年度教材費**50%OFF**  
 3. **スクールバッグ**(小学6年生まで) **プレゼント**  
 4. **入会セットプレゼント**  
 5. **体験レッスン初回無料**  
 6. **ペア割引**(2名以上同時入会で)教材費**100%OFF**  
 ※各特典利用は、レッスンを3ヵ月以上継続される方に限り(9月末まで)

**イングリッシュワールド**  
 [姉妹校]  
 高槻校、茨木校、塚口校、天王寺校  
<https://english-w.jp>  
 英検®、英検®Jr. 受験準備会場認定校

●千里中央校  
 豊中市新千里東町1-1-5 大阪モノレール千里中央ビル6F  
 受/10時～21時(土曜10時～18時)  
 月・日・祝定休  
 英語学童:11時～20時(土曜:10時～18時) 日・祝定休  
 ☎06-6833-0507 [英会話]  
 ☎06-6832-0071 [英語学童]

●緑地公園校  
 豊中市東寺内町5-38  
 緑地東タシハイ  
 受/11時～19時  
 (土曜:10時～18時)  
 月・日・祝定休  
 ☎06-6338-5554

●豊中校  
 豊中市本町3-1-57  
 ルミエール豊中4F  
 受/11時～19時  
 (土曜:10時～18時)  
 月・日・祝定休  
 ☎06-6858-5571



**英語教室**

**小学1年からバランスよく4技能を鍛え 大学・社会で役立つ本物の英語力を**



イギリスで音楽やリズムを教えたカワノ先生。大学生のお子さんを育てる自身の経験をもとに受験の悩みなど保護者の相談も親身に受けてくれる。

**授業の体験は随時受付中!**  
**電話かメールでお問合せを**  
 小学4年生以下の生徒を募集中  
 ※中高生は空きなし

関東で人気のウザワシステムが北摂で唯一受けられる英語教室。他県から通う生徒も多く、学年の成績トップが多数在籍している。保護者曰く「ここに通いだして他の教科の成績も上がった」とのこと。秘訣は毎日のCD聞き流し、質の高い英語の物語を丸暗記してしまうほど繰り返す音読など、英語の土台を築くために考え抜かれたシステムにある。大学受験までの質の高い教材が揃っており、各自のペースでどんどん進めるので、小学5ですでに中学生教材に入っている生徒も多数。文法は個別対応なので初めてのお子さんでも安心。途中で教室を変えたり塾に変える必要がなく一貫して4技能をバランスよく身に付けられることも強み。他学年が同じ空間で勉強し互いを刺激し合うことで、モチベーションが年々高くなっている。小学4年生以下を募集中、まずは体験へ。

**ブラウニー イングリッシュアカデミー**  
 吹田市岸部南2-19-14  
 ☎070-6576-5259  
 mail:brownie\_english@com.zaq.ne.jp  
<http://brownie-english.com>  
 ブラウニー ウザワ で検索

**特典 「シティライフを見た」で9月末までにお問合せの方、**  
 ●入会金8,250円→**無料**  
 ●授業体験……………**2回無料**

**英会話/速読/英語資格 プログラミング**



オリジナル教材やタッチパネルを使う工夫満載のレッスン

**プログラミング教室開講!**  
 ●個々の学習進度に合わせたカリキュラム  
 ●英語でも学ぶスクラッチ言語  
 ※詳細はお問合せを

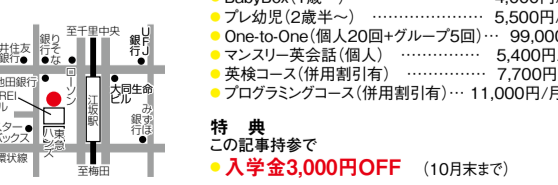
**江坂駅スグ 小中高対象120分コース (英会話+実践ゲーム+速読)が魅力**

親子コースはBabyBox(1歳～、1回当たり1,100円)とプレ幼児(2歳半～、1回当たり1,500円)。外国人講師と英語育脳空間で英語のキャッチボールが楽しい!児童コース(幼・小・中・高)は外国人・日本人講師のチーム指導。英会話と英語脳を育てる独自のSV式文法指導に能力開発の速読(中学生は英語速読)を加えた人気の基本コースは120分の充実レッスン。小学生は実践ゲームで楽しみもプラス。中高生は試験・受験対策も万全。ネット活用の英検コースも併用できる。大人は目標にあわせた個人レッスンOne-to-Oneコース(英会話・TOEIC・英検)や、気軽に学べる月謝制のマンスリー英会話が評判。

**MENU**  
 ●英会話(児童) ……………7,200円/月～  
 (大人) ……………11,700円/月～  
 ●基本コース ……………13,500円/月～  
 ●BabyBox(1歳～) ……………4,000円/月  
 ●プレ幼児(2歳半～) ……………5,500円/月  
 ●One-to-One(個人20回+グループ5回) ……99,000円  
 ●マンスリー英会話(個人) ……………5,400円/回  
 ●英検コース(併用割引有) ……………7,700円/月  
 ●プログラミングコース(併用割引有) ……11,000円/月～

**特典**  
 この記事持参で  
 ●**入学金3,000円OFF** (10月末まで)

**KGC国際外語センター**  
**CodeCampKIDS江坂**  
 吹田市豊津町9-44  
 ハートランド江坂7F  
 (江坂駅1分・東急ハンズ北隣り)  
 ☎06-6378-4411  
<https://www.kokusai-gaigo.com/>





# 北摂エリアのあなた！ お部屋探しなら URであ——る。

## アルピス 旭ヶ丘

家賃月額 **59,500円～138,300円**  
型式 1R 1DK 1LDK 2DK 2LDK 3DK 3LDK 4LDK

子育て家庭にぴったり！

大小の公園に恵まれた環境



キャンペーン  
家賃

近居割 子育て割 U35割 そのママ割

●所在地/豊中市旭丘1・3・4・6・7・9番 ●共益費(月額)/4,500円 ●駐車場料金(月額)/13,530円～16,830円 ●住戸専有面積/34㎡～97㎡ ●規模/鉄筋コンクリート造及びPC造3・5～8・10階建 ●総戸数/1,276戸 ●管理開始年月/平成9年3月～平成15年7月

交通 北大阪急行線「桃山台」駅から阪急バス11～12分「旭ヶ丘北口」徒歩2～7分、又は、阪急宝塚線「豊中」駅から阪急バス23分～24分「旭ヶ丘北口」徒歩2～7分

URアルピス旭ヶ丘現地案内所:3-1号棟107号室  
内覧お問い合わせ **06-6848-0899**  
【営業時間】10:00～17:00  
【定休日】水曜、12/29～1/3



## ルミナス 箕面の森 二・三・五番街

家賃月額 **65,200円～132,000円**  
型式 1LDK 2DK 2LDK 2LDK+S 2LDK+1K 2LDK+1DK 3LDK 3LDK+S 4LDK

箕面の自然を満喫しながら、  
便利な暮らしが魅力的



キャンペーン  
家賃

近居割 子育て割 U35割 そのママ割

●所在地/箕面市如意谷四丁目6番 ●共益費(月額)/3,600円 ●駐車場料金(月額)/10,340円～12,980円 ●住戸専有面積/45㎡～112㎡ ●規模/(二番街)鉄筋コンクリート造9階建(三番街)鉄筋コンクリート造7階建(五番街)鉄筋コンクリート造6・9階建 ●総戸数/356戸 ●管理開始年月/平成元年3月～平成3年3月

交通 北大阪急行線は「千里中央」駅から阪急バス12分「ルミナス箕面の森」徒歩1分(二番街)、北大阪急行線は「千里中央」駅から阪急バス13分「ルミナス四番街」徒歩1～5分(三・五番街)

UR千里営業センター  
内覧お問い合わせ **06-6871-0612**  
【営業時間】9:30～18:00  
【定休日】水曜、12/29～1/3



※三番街の空室状況です。

## アルピス 五月ヶ丘

家賃月額 **57,100円～128,600円**  
型式 1R 1DK 1LDK 2DK 2DK+S 2LDK 3DK 3LDK 4LDK

自然豊かで落ち着いた  
住環境が魅力



キャンペーン  
家賃

近居割 子育て割 U35割 そのママ割

●所在地/池田市五月丘二丁目4番 他 ●共益費(月額)/4,700円 ●駐車場料金(月額)/8,470円～11,990円 ●住戸専有面積/35㎡～84㎡ ●規模/鉄筋コンクリート造5階建 ●総戸数/877戸 ●管理開始年月/平成10年10月～平成15年5月

交通 阪急宝塚線「池田」駅から阪急バス7分「五月丘」徒歩2～7分、又は、阪急宝塚線「池田」駅から徒歩17～24分

UR賃貸ショップ池田駅前  
内覧お問い合わせ **072-751-4673**  
【営業時間】10:00～18:00  
【定休日】水曜、12/29～1/3



## 4つの制度で家賃がお得に！

### 近居割 近居割 WIDE

両親や子どもの近くに住む我が家は

**5年間家賃を5%減額！**  
【団地・エリア限定】

### 子育て割

新婚・子育て中の我が家は

**最大9年間家賃を20%サポート！**  
(減額上限25,000円) 【団地・住戸限定】  
●制度適用には世帯所得額など条件があります。\*

### U35割

35歳以下の自分は

**家賃が3年間お得！**  
(3年の定期借家契約) 【団地・住戸限定/新規入居者限定】

### そのママ割

18歳未満の子どもがいる我が家は

**家賃が3年間お得！**  
(3年の定期借家契約) 【団地・住戸限定】

※1 その他の制度との併用不可。※2 毎年度審査があります。※3 新婚世帯から子育て世帯へ切り替えた場合。※4 世帯の所得合計が25.9万円/月以下(2人家族で年収約503万円以下、3人家族で年収約551万円以下、4人家族で年収約598万円以下、5人家族で年収約646万円以下)であること。●適用条件等の詳細はUR営業窓口にお問合せください。

●敷金は家賃2か月分です。●掲載の情報は各団地の概要で、令和3年6月30日現在のものです。●掲載の家賃月額・型式・住戸専有面積は、各団地の全物件の最低(小)～最高(大)を表示しております。先着順募集につき、ご希望の物件がなくお申込みができない場合もございますのでご了承ください。●募集物件は、先住者が退去されたあとの空室物件ですが、居住に支障のないよう補修してあります。●来客用の駐車場は、事前にお問い合わせください。物件の空室状況については、UR営業窓口へお問い合わせください。

※記載の交通所要時間は、乗り換え時間・待ち時間は含んでおりません。また、運行時間帯により異なります。※手数料を取って入居申込みを代行する業者がありますが、当都市機構とは一切関係ありませんのでご注意ください。※[交通]表記は住棟により所要時間が異なります。※物件情報はパソコンまたはスマートフォンから右記URLをご確認ください。 https://www.ur-net.go.jp/chintai/kansai/ またはUR 関西 (検索)

●広告有効期限/令和3年9月30日

お問い合わせ UR千里営業センター

**06-6871-0612**

豊中市新千里東町一丁目4番2号 千里ライフサイエンスセンタービル 19F  
【営業時間】9:30～18:00 【定休日】水曜、12/29～1/3

【貸主】 独立行政法人  
都市再生機構 西日本支社  
大阪市城東区森之宮一丁目6番85号



一日も早い東北の復興へ  
全力で取り組んでいます

# お部屋探しキャンペーンであ——る。9/30(木)まで

## キャンペーン家賃

今、対象物件なら5年間、家賃がおトクであ——る。

●概要:対象住戸に限り、キャンペーン家賃が適用となります。●要件:①キャンペーン期間中に対象住戸にお申込みいただいた方。②UR賃貸住宅の入居資格要件を満たす方。●適用期間:入居開始可能日から5年間。  
●その他:①期間終了後は6年目以降家賃が適用。②期間終了後、キャンペーン家賃適用時にお預かりした敷金と6年目以降家賃適用時の敷金との差額をお支払いいただきます。

礼金ナシ

仲介手数料ナシ

更新料ナシ

保証人ナシ

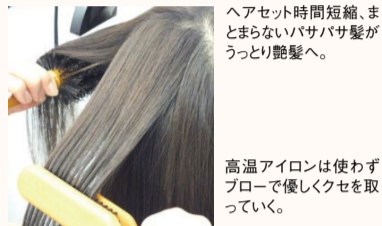


月々の家賃でPontaポイントがたまる!

プロに聞いて悩み解決  
**今から始める  
 大人女性の髪活**

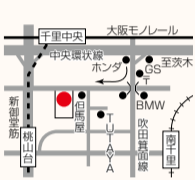


**お悩み 頑固なくせ毛 だったら**  
**縮毛矯正ハーフ**  
 縮毛矯正専門サロンだからこそこの技術で、バサツクくせ毛が自然なストレートヘアへ。朝のヘアセットの時間も短縮! 諦めていた艶髪を手に入れて。



**専門サロンで叶える自然な艶髪  
 ノンアイロンブローでストレート**  
 縮毛矯正歴20年の一級毛髪診断士による施術で、くせ毛を改善してくれる縮毛矯正専門ヘアサロン。一度施術をすると半永久的にまっすぐになるので、伸びた部分だけ4~6ヵ月ごとのリタッチでOK! 同店で使用する水は全てπ(パイ)ウォーター及び波動軟水を使用。施術時間も約2時間とスピーディーなのも嬉しい!

縮毛矯正専用ヘアサロン  
**ヘアクリニックAPIS (アピス)**  
 豊中市上新田3-10-10-103  
 サン/レス桃山台 2番館1F  
 営/9時半~18時  
 月曜、第2・3火曜日定休  
 要予約・P2台あり  
**☎06-6833-8720**  
<http://www.eapis.jp>



**特典**「シティライフを見た」で  
 ●縮毛矯正ハーフ+カット(シャンプー・ブロー付)  
 ショート……通常22,000円→**10,500円**  
 ロング……通常27,500円→**12,700円**  
 ●縮毛矯正ハーフ+カット+カラー(シャンプー・ブロー付)  
 ショート……通常28,600円→**16,500円**  
 ロング……通常36,300円→**19,800円**  
 (要予約・新規の方・9月末)

暮らしを豊かにしてくれる  
**プロフェッショナル**

**外壁塗装工事が評判  
 1戸建て35坪以内59万8千円**

自社社員の施工なので、どこのお宅に対しても高い品質で施工。安心の3回塗り、必要に応じてバイオ洗浄や高圧洗浄でカビや苔を根こそぎ排除する。外壁のトラブルは塗装して大体1~2年後にわかるのが怖いところ。同社なら地域密着で10年保証もしているので安心。それでいて、職人直請や材料直接仕入れなので35坪以内59万8千円(足場代込)という低価格を実現している。

**特典**「シティライフを見た」で  
 ●6帖洋室1室の壁  
**クロス張り替え無料!**  
 (外壁塗装された方、9月末まで)  
 プロ目線の気をつけるべきことを聞く「なるほど!」と納得。「実は」なことを取材した記事は右記QRコードからチェック  
**無金利ローン実施中**  
 ※100万円、36回払いまで



**外壁塗装工事  
 ならこの人**

代表取締役  
**原元 進さん**  
 「ご縁のあったお客様とは一生のお付き合いをモットーに丁寧な仕事を約束します」

**進和リフォーム株式会社**

(シンワリフォームカブシキガイシャ)  
 吹田市南吹田5-2-5  
 営/9時~20時 水曜定休  
**☎0120-46-7760**  
 mail:info@shinwa-reform.co.jp  
 街の外壁塗装やさん 吹田店 で検索

**1つでも当てはまるなら、まずは屋根・外壁診断を**

- 前に塗り替えてから8年以上経過している
- 塗り替え時期、建物の状況を知りたい
- お値打ちに済ませる方法を提案してほしい
- 他社で見積もりしたが、妥当かどうか知りたい
- 「今すぐしたほうが良い」と言われたが本当?

**梅花は愛なる女学校です**  
**梅花中学校**      **梅花高等学校**  
**【進学チャレンジコース】**      **【リベラルアーツコース】**  
**【舞台芸術エレガンスコース】**      総合進学専攻 国際教養専攻  
 梅花新体操スクール & 新体操部      こども保育専攻 調理・製菓専攻  
 舞台芸術専攻      **NEW**  
**アートデザインマンガ・イラスト**      専攻  
**【アドバンスコース】**  
 特進S専攻 医療看護専攻  
**オープンキャンパス**      中学校      高等学校  
**9/5 (日)**      **10/17 (日)**      **9/25 (土)**      **10/16 (土)**  
**梅花中学校・梅花高等学校**  
 梅花中学校・高等学校・梅花女子大学  
**秋めく夜の  
 ナイト説明会**  
 in グランフロント大阪  
**9/8 (水)・9 (木)・10 (金)**

**使用済みや欠品があっても査定OK  
 無料出張でまとめて買い取ってもらおう**

おうちの整理や掃除をする機会が多いこの時期。使わなくなった子ども用教材やおもちゃ、ゲームなどが自宅に眠っているなら、無料で出張買取してくれる「トレジャー」に相談するのがオススメ! 年間50万点以上の買取実績を誇り、使用済みや欠品のある教材でも査定OK。30年以上前のゲーム機やソフト、フィギュアなど買取対象は様々で、高額査定なの嬉しいポイント。送料無料の宅配買取もOKとのことなので問合せしてみよう。



昭和時代のポロポロおもちゃも買取中! 塗装のはがれた超合金やウルトラマンのソフビ人形など、欠品商品も買取中!  
**教材・絵本・玩具・ゲーム・フィギュア・エアガン買取  
 買い取り専門店 トレジャー**  
**関西買取センター**  
 受/9時~20時  
 年中無休  
 古物許可No.大阪府公安委員会  
 第622010123619号  
**☎0120-977-719**  
 ▲おもちゃ用 webはコチラ  
 ▲教材用 webはコチラ



**PROFESSIONAL  
 買取  
 ならこの店**

15年前のディズニー英語システムでも買取OK! フールドワイドキッズや七田教材、キューボロやクアドリラ、ネフなどの木製玩具も買取OK! 超合金やフィギュア・プラモデル・エアガンなど昭和の玩具は高額買取中!

**買取例**  
 ●仮面ライダー系変身グッズや戦隊ロボレゴ・フィギュアなど  
 ●シルバニア・セララム・シー・シー・シー他  
 ●プラモデル・超合金・昭和玩具なども  
**特典**  
 「シティライフを見た」で  
**買取額20%UP!**(9月末まで)

From CityLife **Instagram @citylife\_gourmet**  
  
 素敵なグルメ情報やシティライフ主催の食イベントの情報も発信していきます!

**株式会社RKコンサルティング**  
**初心者向け**  
**女性のための  
 やさしい  
 マネーセミナー**  
**初心者向けの  
 分かりやすい内容で人気!**  
**参加費無料**  
 ●入浴剤ギフトのお土産つき  
 ●お連れ様1名様まで可  
 ●パートナーの場合 男性も可  
**人生100年時代と言われる今。かしこくお金と付き合せて  
 安心のセカンドライフを迎えられるように楽しく学んでみませんか?**  
**こんなことが学べます! / ① かしこい運用で10年後に差をつける  
 ② 無理のない家計節約術 ③ 話題の「NISA」「iDeCo」も解説  
 ④ 人生3大支出の不安を安心にかえる貯蓄術 ⑤ 即効性のある保険節約術**  
**二次元コードを読み取りフォーム入力、またはお電話にてお申込みください。(各回先着20名様)**  
**9/5日・11日 13:30~15:30 | 12日 10:00~12:00**  
**会場 AP大阪駅前** 大阪市北区梅田1-12-12 東京建物梅田ビル B1F・B2F  
 ※受付B1F < JR「大阪駅」中央南口より徒歩約2分>  
**講師 関口 史子**  
**受講者の声**  
 貯蓄や投資といったことに初心者の私でもわかりやすく説明してもらえました。具体的にどうすればいいのかといった個人的な相談も無料の個別相談があり、具体的にいろいろ相談できることも便利だと思いました。/Aさん(36歳)  
**＜セミナー問い合わせ＞ 株式会社RKコンサルティング本社 / セミナー担当**  
**☎0120-367-377** (月~金曜 / 10:00~18:00)  
 応募者の個人情報は弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。弊社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。  
**かんたん  
 フォーム申込み**  
<https://tayori.com/f/kinkiseminar2106>

日焼け、エアコンによる乾燥、夏太り...いつまで引きずるその夏トラブル!

# 今こそすべき 秋美活

日差しや乾燥による肌荒れや、お盆休みで太ってしまったなど、夏のトラブルを解消しませんか。プロに頼って、爽やかな秋を迎えましょう。



BODY

増築し生まれ変わったNEWアンマン  
最強マシン×手技でボディメイキング

3倍の広さに増築リニューアル  
完全個室、清潔空間での施術

7月に増築リニューアルしました。個室とリラクゼーションスペースを増やし、他ゲストとの接触なく過ごしていただけます。ヨーロッパスタイルの店内で癒されてください。 チーフ北居さん

プロの手技とハイスベックマシンで、魅せる身体を作ってくれるアンマン。究極痩身マシン“3MAX”は、キャビテーションで脂肪細胞を死滅させ数自体を減らすので、リバウンドしない身体へ。その上で硬くなった脂肪を深部から温め揉み出しリンパを促進、4種類のクラッシュ吸引でセルライトを効果的に撃退。1回の施術で結果を感じた方が多数なので、まずは体験へ!

しっかり代謝を上げながら「褐色脂肪細胞」を活性化させて、高い脂肪燃焼効果を発揮。



特典

【Body】

- 攻め痩せお腹コース ..... 3,300円
- 冷え太り対策! スラット美脚美尻コース ..... 3,300円
- 背中二の腕姿美人コース ..... 3,300円
- ①~③から2部位選べる贅沢コース(75分) ..... 5,500円

【Facial】

- 悩み特化型・光フェイシャル(シミ・ニキビ跡・しわ・たるみ etc) ..... 3,300円
- 小顔リフトアップフェイシャル(顔全体のリフティングで“上がる”が続く) ..... 3,300円
- 最上級美肌テクノロジー・メタジェクト ..... 3,300円
- 肌枯れ速攻リセットフェイシャル(小顔リフトアップフェイシャル+光フェイシャル) ..... 5,500円

(9月末まで・要予約・新規の方のみ)



FACE

“実年齢×0.8歳”整形級の結果に  
リピーターからの絶賛クチコミ続々

“過去最高のフェイシャル”  
本気の若返りを叶えます

「最も効果を実感できる施術」「生まれ変わったみたい」「可愛らしい顔になった」など、リピーターのゲストからネット上でも嬉しいクチコミが多数届いています。これからは結果を1番に考えベストの提案をしていきますのでお任せください。 オーナー稲田さん

メタジェクトは目元、唇への施術が可能で、痛み・ダウンタイムなしで「医療レベルの結果が出る!」と虜になるゲストが続出。1秒間に最大2,700個の微空洞を一時的に形成し、自然治癒力でコラーゲン・エラスチンを生成。肌の奥まで専用美容液をまるごと1本導入し、“実年齢×0.8歳”を実現する。光フェイシャルは全国一流サロンで多く導入されているマシンで結果も段違い。同世代に差をつけたいなら同店へ。

悩み別フェイシャル



シミ・しわ・たるみ・ニキビ跡などには、“悩み特化型光フェイシャル”。加齢に伴う肉落ちをぐっと上げる“小顔リフトアップフェイシャル”。肌状態を見て貴女にぴったりのメニューを提案してくれる。

トータルビューティサロン  
サロン・ド・アンマン

箕面市如意谷1-7-41  
営/10時~20時  
予約制 無休 Pあり

☎072-722-2411

ダンディアップ

☎072-725-3660



60分 2,200円の濃厚な贅沢時間  
肌荒れに美肌叶える 11ステップ

艶めくプルプル肌へ導く  
デコルテまでの贅沢ケア

スタンダードコースに含まれるデコルテまでしっかりケアをすることで、リンパの流れを促進し、凝り固まった身体もお肌も心までリフレッシュしていただけます。 オーナー大喜多さん

夏で浴び続けた紫外線や、マスク着用による肌荒れにお悩みの貴女へ。同店は熟練のプロによる本格的な施術、11の充実したステップで肌本来の美しさを引き出してくれる。セルフケアでは落とせない毛穴の汚れや黒ずみを吸引し、潤いたっぷりプルプル肌へ。夏の蓄積したダメージ改善、心身ともに癒されて。

デコルテから首・顔全体のケアで、フェイスラインをスッキリ整える。



特典 「シティライフを見た」で

- スタンダードコース50分 (イルネージュ使用) ..... 6,600円
- ホワイバック(10分) 1,100円
- ..... 通常ビジター価格 7,700円 → 初回お試し 2,200円 (9月末まで・完全予約制・要予約)

メナードフェイシャルサロン

● 少路北店

豊中市桜の町6-10-3 3階 Pあり  
☎06-6868-9466 (オーナー:大喜多)  
営/9時~21時 不定休(時間外要相談)

● 緑丘店

豊中市緑丘1-28-8 Pあり  
☎06-6854-8638 (オーナー:中島)  
営/9時~19時 不定休(時間外要相談)



ハイフ×美顔器×幹細胞ケアで若返り  
お得なハイフ導入キャンペーン中

痛みなく驚きの小顔効果  
弾力アップで若返り

最新ハイフ“ARTEMIS”は抜群のリフトアップ効果と美顔器ケアも搭載されています。幹細胞入りの美容液を入れ込み、肌弾力がアップし肌力が蘇ります。 店長 杉本さん

“REVI陶肌トリートメント”の専門サロンR&Sに最新ハイフが新登場!筋膜層にアプローチをしリフトアップ、抜群の小顔効果が。さらに美顔器で普段のケアでは浸透しない肌の深部へ、幹細胞入りのジェル・美容液を入れ込んでいく。ハイフとの相乗効果で圧倒的な結果へ導いてくれる。今ならハイフ導入キャンペーン中なので、お得に効果を実感して。

世界特許取得のヒト幹細胞培養液が肌細胞の生まれ変わりを担う。



ハーブエステ R&S

(アールアンドエス)

吹田市上山手町-26-25  
営/10時~17時  
日祝定休  
P3台有り  
☎06-6310-2799

驚きのBefore→After  
はこちらでチェック↓



特典 「シティライフを見た」で

- 最新ハイフ+美顔器 小顔コース ..... 15,000円(60分) → 5,000円
- 剥けないハイフピーリング 陶肌トリートメント + オプション4,000円相当プレゼント ..... 15,400円(120分) → 8,800円 (要予約・新規の方・9月末まで)



遠方からの来店・クチコミ多数の実績  
安心の“ライト脱毛×ブレンド脱毛”

デザイン可能なブレンド法  
男性向け眉・ひげ脱毛

ブレンド脱毛法は1本1本の処理で繊細なデザインも可能。美肌効果のあるオリジナル脱毛器は白髪処理もできます。学割もあるので、親子での来店も大歓迎です。 代表 島田さん

30年以上の実績があり、箕面店OPENからは24年で累計19万人を施術してきた同店。エステと東洋医学そして西洋医学を融合し、10年以上の経験を持ったスタッフがゲストに最適な施術を提案してくれる。その確かな技術と信頼感に、医療関係者や同業者の来店も多いそう。同店の脱毛は広範囲に適した“ライト脱毛”と安全・確実、デザイン可能な“ブレンド脱毛”をmixしたもので、zoomでの無料カウンセリングも受付中なので、気になる方はまずはお相談を。

Menu

- 眉スタイリング 月々定額で理想の眉をGet
- ブレンド法脱毛 サブスク 月々8,470円定額 ケア用品込 入会金ゼロ

特典

- 「シティライフを見た」で
- 眉毛・ひげ ブレンド脱毛(5分) (アフターケア・カウンセリング込) ..... 550円 (要予約・新規の方・9月末まで)

Beli-yu 箕面

(ビリーユー ミノ)  
箕面市箕面7丁目1-1  
営/10時~19時半  
火曜定休 他不定休  
P有り  
(予約時に申し出必要)  
☎072-725-1777  
http://beliyu.com

YSI 北千里店

produce by Beliyu  
(ワイエスアイ キタセンリテン)  
吹田市古江台4-2-60  
北千里医療ビル2階  
営/10時~19時半  
火曜定休 他不定休  
☎06-6155-0770



「自カダイエットは無理」な貴女に  
キツイ運動なしの本格派ダイエット

3か月で目標体重へと導く  
二人三脚の全力サポート

上の写真のHさん(48歳)は3か月で-8キロ、お腹周り-11.9cmの結果を出されました。目標達成できるよう全力でサポートいたします。一緒に頑張りましょう! オーナー 山本さん

北摂で「痩せたい」を叶え続け、11年を迎えたダイエット専門サロン。耳つぼで食欲を抑え、栄養面を考えたプログラムで徹底サポート! お腹周りサイズダウン、シワ・たるみなく健康的に痩せていく。その他、腸もみセラピーや骨盤矯正もあり。リバウンド防止アフターフォローも充実! ダイエット諦める前にご相談を。

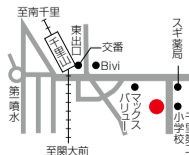
痩身カウンセラー、健康管理士、美腸セラピストの山本さんが二人三脚でサポート。



Slim & Smile

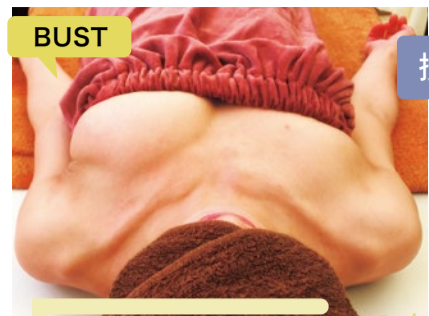
(スリム&スマイル)

吹田市千里山東2-16-15  
ヴェイ千里山201  
営/10時~20時 土曜10時~17時  
日曜・祝日定休  
☎06-7162-0979



特典

- 「シティライフを見た」で
- ダイエットカウンセリング無料
- カウンセリング無料 + ①耳つぼ施術 ②天然はちみつ 全て込みで5,672円 → 1,900円 (新規予約で7キロ以上痩せたい方限定・9月末まで)



BUST

授乳後、加齢でしぼんだバストが  
寝ている間にふっくらと

薄着になり体のラインが出る季節はバストのしぼみや形崩れが気になるのでは?そんな方にオススメなのはファニービーの「下垂バスト豊胸コース」。独自のハンドテクニックと、体に傷をつけずに細胞を活性化させる日米特許取得済みの生体電流で、しぼんだバストがふっくら美バストに。女性ホルモンとコラーゲンがUPするので、細胞も若返るのだとか。2ヵ月ほどで2カップUPも夢じゃない。年齢に負けない綺麗なバストを手に入れよう。

Point  
いつまでもキレイなバストが  
手に入る

メスや人工物を一切使わず、ご自身の身体の機能を活かすため自然な仕上がりになります。また、姿勢の改善や二の腕のシェイプアップ効果もあります。自信の持てる体になりましょう。  
茨木本店長 内藤さん



(上) 左バストのみの施術後「たった15分」でこの効果!(個人差はあり)バストトプを出さないで抵抗が少い施術。  
(右) 人が持つ生体電流と同じ波長の電気「ナノカレント」が細胞を活性化させるという安全な施術。まずはベストを10分ほど着用し、バストと背中のコリ固まった血流を改善。  
(左) 次に電流が流れるグローブで理想のバストを形成。流れた脂肪を本来あるべき位置に形状記憶させ、ふっくらと美しいバストをつくる。

医療機関提携サロン ファニービー

http://www.funny-bee.jp/

■吹田店 ☎06-6386-0013  
吹田市片山町1-6-23 グランロゼビル2F  
JR吹田駅東出口から徒歩1分  
営/月曜~金曜11時~20時  
土曜・祝日10時~18時  
日曜定休 Pあり



ゲストの喜びの声はHPに掲載!



特典

「シティライフを見た」で  
【痩身】●高速セルライト撃退コース(90分) .....5,000円  
【バスト】●下垂バスト豊胸コース(90分) .....5,500円  
(初めての方限定・9月末まで)



BODY

本気で痩せたい人の強い味方

セルライト撃退であの頃のスタイルを

太ももの外側のハリ、垂れたお尻、浮き輪のようなお腹。それら全部しつこいセルライトのせい。冷え性やむくみの原因でもあるセルライトを効果的に撃退できるのが同店の進化した「高速セルライト撃退コース」だ。これまでにない4つのパワーで脂肪を揉みだし、リンパへ流し出すメニューにハイフ取扱い優良店舗に選ばれた技術力を加えたことでこれまで以上に深い部分の脂肪細胞を燃焼。「何をしても痩せなかったのに2ヵ月で8kg減」「健康診断の数値が大幅に改善された」「痩せやすい体質に変わった」など確かな結果が出ている。他の痩身メニューの5倍の効果で若かりしあの頃のスタイルを手に入れよう。

Point  
北摂で唯一  
ハイフ取扱い優良店舗に  
認定された技術力

痩身専門店として磨き上げてきた手技と、優良店舗に認定された技術力でこれまで以上に結果が出やすくなっています。年齢に関係なく効果が出るメニューでダイエットを始めましょう。  
吹田店店長 田井さん



2ヵ月で体重は-11kg、体脂肪は-8.7%も減少。ウエストは驚異の-15cm。

高速セルライト撃退コースの  
5大施術

- ①特殊超音波で溶かし出し
- ②ラジオ波で徹底燃焼
- ③ハイフで深部を刺激
- ④吸引&EMS
- ⑤マシンの骨格矯正



「装着し寝てるだけで痩せていく」  
コロナ禍だからこそそのセルフエステ

自力ダイエットに限界を感じているが、感染対策が心配な貴女に。同店は最新鋭の筋トレ&痩身マシン“ボディスカルプト”と、最新“ハイフ”を導入したセルフエステサロン。“ボディスカルプト”は寝ながら装着するだけで、筋肉にアプローチし脂肪燃焼を促し、引き締めボディを実現してくれるというから驚き! スタッフと接するのはレクチャー時だけ、感染不安もなく自分のペースで施術可能ができるので安心だ。ぜひ体験してみてください。

Point  
完全個室プライベート空間  
コロナ対策も万全です

換気バッチリの完全個室で、衛生管理もしっかりと行っております。お子さま連れやご夫婦、お友達同士でのお越しも歓迎です!  
スタッフ 小松さん

BODY DESIGN FACTORY

(ボディデザインファクトリー)  
茨木市宇野辺1丁目2-35  
大阪モルレル宇野辺駅より徒歩6分  
営/9時半~21時  
(最終受付20時)  
水曜定休・Pあり  
☎072-645-6660



特典 「シティライフを見た」で  
●ボディスカルプト(ぶよぶよお腹改善・くびれ) .....8,000円→4,000円  
●ボディスカルプト(二の腕のたるみ改善orスリキリ美脚) .....8,000円→4,000円  
●フェイシャルハイフ4000ショット・たるみ改善・小顔ケア .....5,000円→2,200円  
●ボディハイフ4000ショット・お腹・二の腕 .....5,000円→2,200円  
(要予約・9月末まで・新規の方・初回限定)



お肌の運命さえ変える私のサロン  
シミに負けない強くて美しい素肌に

「とにかくリフトアップがすごい!」と驚異の美肌回復力が評判。70代の方でもシミが薄くなり、ハリが戻った肌はまるで40代のような。夏のツケが回ってくるこの時期、マスクで油断していると、クーラーによる乾燥や血行不良がしわ・たるみの原因に。同店のお得なシミデトックス&フォト美顔なら、ピーンとハリのあるツヤ肌へ導いてくれる。オーナーの山田さんは自分の肌で試して本当に効果のあるものだけを取り入れているので説得力が違い感染症拡大防止策も徹底、安心してお試しを。

Point  
「シミデトックス10分あて  
放題」で脱・夏バテ肌!

夏の強い紫外線によるダメージが出始める9月。ほっておくとシミだらけの老け肌に!シミに特別な周波数と低温刺激を与えることでメラニンがその場で浮き上がり、1週間程度で自然に排出されます。くり返すごとに変化が分かる、結果重視の痛くないシミケアです。  
オーナー 山田さん

私のサロン

吹田市山田西4-16-5  
営/10時~19時  
日・祝定休  
カード利用可  
☎06-6875-1577



特典

「シティライフを見た」で (要予約、新規限定、9月末まで)  
●シミデトックス10分あて放題 ..... 4,950円※目安20箇所  
●シミ1個(直径1~2ミリ)20分あて放題 ..... 8,800円※目安40箇所  
さらに効果を高めたい方  
●フォト美顔プラス3,850円  
●デトックスドリンク1杯サービス

ほんの少しの勇気を持ってください。

# シワ取り専門治療

長期持続型「ポリュマXC」注入 厚生労働省認可ヒアルロン酸

- ほうれい線・眉間・額などの深いシワ解消 **5年持続プラン受付中!**
- 目元・口回り・カラスの足跡などの小じわ解消 **再注入半額!**
- 目の上・下、こめかみの凹み、頬のクオケのポリュム改善

ポリュマXC注入 注射器1本(1cc)11万円

**目の下のクマ・たるみ解消 (ダウンタイム最小限)**

- ラジオ波照射による 経結膜脂肪除去治療 33万円
- 超音波でたるみ取り「ウルセラ」
- 両頬と頬(3D施術) 165,000円

**上まぶたのたるみ解消・眼瞼下垂治療・二重**

- 目の上のたるみ取り 33万円
- 眼瞼下垂治療 55万円
- 二重まぶた(埋没法) 両目 33,000円~

**注射のみアクアリフト豊胸**

- 柔らかさや感触が自然で5~8年の持続効果 (施術は1時間程度) 1cc 3,300円
- シリコンバッグ除去 33万円~

切らないワキガ治療「ミラドライ」両ワキ 363,000円 (モニター価格275,000円)

あさひ美容外科

大阪梅田院 阪急梅田駅 東へ徒歩5分  
大阪市北区堂山町17-15 AXIS UMEDAビル4F

高槻院 JR高槻駅 西へ100m  
高槻市上田辺町1-30 大阪住宅ビル6F

公式 www.asahi-biyou.or.jp ※全て税込表示

☎0120(889)480

夏バテ & 自粛疲れのストレス解消  
一日3名限定の極上ヘッドスパ

首肩こりや眼精疲労が辛い方、ストレスで心身共にお疲れの方注目!同店のバリ式ヘッドスパなら、頭・首・肩のこり固まった筋肉をほぐし、正常な位置に戻すことでリンパが流れ、全身の疲れをデトックス。施術後、「頭ってこんなに軽かったんだ!」と驚く人続出。血流が良くなるので、顔のリフトアップやトーンアップ効果も!洗浄成分は一切使わず、贅沢美容クリームの油分だけで髪や頭皮の汚れをオフするので、艶髪&抜け毛対策にもおすすめ。専門店ならではの気持ち良さに癒されては。

Point  
頭皮をほぐして心も身体もスリキリ軽やかに

スマホ、パソコン作業、日々のストレスなどで頭皮がこり固まり、不調の原因になっている方が実は多いです。テラビックという特別な手技で頭だけでなく全身の疲れを取り、楽な状態が長く続く身体へ導きます。  
オーナー 鈴木さん

ヘッドスパ専門店 PUTICA (プティカ)  
箕面市白鳥1-7-25 チアミナビル201  
営/10時~19時、木金15時~22時  
不定休 P1台有り  
☎070-8958-3580  
Instagram:@putica.headspa

特典 「シティライフを見た」で  
●1時間体験コース ..... 11,000円  
●2回体験コース... 通常44,000円→22,000円 (実質1回11,000円/2h)  
(新規限定先着20名、2回体験は効果を出すため1回目から1ヵ月以内)

ボリュームたっぷりの  
本格的ハンバーガー

# EXPOCITY press

2021 SEPTEMBER Vol.59  
エキスポシティプレス

EXPOCITYには“美味しい”がいっぱい

## Lunch

秋のランチ特集

EXPOCITYにはいろんなジャンルのグルメが勢揃い!

「今日のお昼は何食べよう?」と迷った時や、  
美味しいランチタイムを有意義に過ごしたい時などに  
ぴったりなおすすめメニューをご紹介します。  
季節の変わり目のこの時期は体がお疲れ気味。  
“食は元気の源”、美味しいランチでお腹を満たして  
元気パワーをチャージしましょう!

J.S.バーガーランチセット(ポテト・ドリンク付き)  
1,375円

クリーミーなアボカドととろけるチェダーチーズの相性が抜群な、100%ビーフパティとオリジナルパンズを使用した人気No.1ハンバーガー。オリジナルのアイオリソースを使用し、ピリッと効いた黒胡椒がアボカドのまろやかさを引き締めます。

J.S.BURGERS CAFE  
(ジェイエス バーガーズ カフェ)

ららぽーとEXPOCITY 1F ☎06-4864-8163

厳選黒毛和牛を堪能できる  
“極上”ランチ



特選和牛ランチ【一頭盛】 3,190円

平城苑厳選の一頭買い黒毛和牛が堪能できる、本日の厳選部位7種の盛り合わせ(写真はイメージです。詳細はスタッフまで)。和牛ならではの上品な脂が醸し出すジューシーな旨味が楽しめます。ライス・スープ・キムチ・ナムル・小鉢2種・サラダ付。※ライスは無料で大盛り可。

焼肉 平城苑 (やきにくへいじょうえん)

EXPO KITCHEN 2F ☎06-4860-6529

シーフードと野菜をふんだんに使った  
オーバーライスセット

シーフードオーバーライスセット  
1,680円

サーモン、タコ、エビ、トビコといったシーフードと野菜をたっぷりのせた十六穀米を使用したライスボウル。カップケーキやスープが付いたオトクなセットがおすすめ!(写真のカップケーキやスープは一例です)

「TABLES KITCHEN」  
(タブレスキッチン)

ららぽーとEXPOCITY 2F ☎06-4860-6531

LOVE BEAUTY  
EXPO 2021 Autumn

## LOVE BEAUTY EXPO 2021 Autumn

美しくキレイになれるヒントが見つかる!スペシャルキャンペーンを開催!  
この秋、ららぽーとEXPOCITYがあなたのキレイをお手伝い。

期間 9/10(金)~9/26(日)

詳しくは9月上旬  
公開予定の特設  
サイトをチェック!



### 1 SPECIAL InstaLIVE



2週連続で各店舗がオススメするアイテムをインスタライブで紹介!最新のものから定番のものまで、新たなアイテムと出会うチャンス!

配信日 9/10(金)、9/17(金)

配信時間 各日20:00頃 ※配信時間は多少前後する可能性があります。

配信チャンネル EXPOCITY 公式Instagram @expocity\_official

参加店舗 9/10(金)「リラックス」をテーマに、肌や体を癒やすおすすめホームケアアイテムを紹介します。  
20:00頃~ LUSH、20:30頃~ ファンゲル ニューミー、21:00頃~ PLAZA  
9/17(金)「ビューティー」をテーマに、おすすめメイクやヘアケアを紹介します。  
20:00頃~ NARCIS、20:30頃~ Terrace AVEDA

オリジナルノベルティのプレゼントもあり!

※用意数がなくなり次第、終了いたします。  
※お渡しはお一人様1回限りとなります。  
※色はお選びいただけません。



### 2 MORE! BEAUTY campaign!!

期間中、LOVE BEAUTY EXPOの対象店舗で化粧品・施術3,000円(税込)以上ご利用ごとに次回3,000円以上で使える500円分のお買物券をプレゼント!!



※お買物券は1会計につき最大10枚までとさせていただきます。  
※お買物券はららぽーとEXPOCITYで3,000円(税込)以上ご利用ごとにお使いいただけます。  
※お買物券の有効期限は2021/10/31(日)までとなります。  
※お買物券は数量限定のため、なくなり次第終了いたします。

対象店舗 ALBION DRESSER、オルビス・ザ・ショップ、Cosme Kitchen、chouchou Cherie シュシュシェリー、Terrace AVEDA、NARCIS、ファンゲル ニューミー、フットセラピー、PLAZA、マークスアンドウェブ、M・A・C、マリークワント、LUSH、ラフィネブリュス、ロクシタン

### 3 LOVE BEAUTY campaign!!

LOVE BEAUTY EXPOの対象店舗でお買物すると嬉しい特典が受けられるキャンペーンを開催!  
各店舗の特典内容は上記記載のQRコードを読み取って、特設サイトをチェック!

石窯で焼き上げる自慢のピッツァと  
いろんな味が楽しめるデリセット

EXPOCITYには“美味しい”がいっぱい

# Lunch

秋のランチ特集

京都祇園 原了郭の黒七味

すだちと黒七味で味変が楽しめる  
濃厚な豚骨魚介つけ麺

おいしいとやさしさを包んだ  
元祖オムライス

チキンオムライス 950円～

大正11年創業、大正14年に「オムライス」を考案して以来、おいしさ  
とやさしさを包んできた元祖オムライス。チキンオムライスは北極星直  
伝のトマトソースをかけ、一人前ずつ丁寧に仕上げた飽きのこない味  
付け。もも唐揚げ3個+スープorドリンクSをプラス500円でセット可。

元祖オムライス 北極星  
ららぽーとEXPOCITY 3F FOOD PaviLION ☎06-4860-6254

濃厚味玉つけ麺(並盛) 1,080円

濃厚豚骨魚介つけ麺のバイオニアであるつじ田のこだわりは、常  
においしさを求めて進化続けること。こだわりのスープに合うよう  
に開発された特注麺はつるつるともちもちした食感。すだちや京都  
祇園 原了郭の黒七味で味の変化を楽しむのがつじ田ならではの  
おすすめの味わい方!

つじ田 つじた  
ららぽーとEXPOCITY 3F FOOD PaviLION ☎06-4860-6229

pizza マルゲリータボックス 1,078円

自家製生地を400度の石窯で焼き上げた、外はカリカリ  
中はもちもちのナポリピッツァといろいろなデリがセット  
で楽しめる人気No.1メニュー。テイクアウトもOK。お子  
様向けのボックスメニューもあるので親子で一緒にぜ  
ひ!(ドリンク付825円)

PIZZERIA Tana Forno FRESCA  
(ピッツェリア ターナ フォルノ フレスカ)  
ららぽーとEXPOCITY 3F FOOD PaviLION  
☎06-4860-6247

三井ショッピングパークアプリ  
アプリde支払い  
ポイントアップ実施

期間中、三井ショッピングパークアプリ アプリ  
de支払いのご利用で、100円(税抜)につき通  
常2ポイントのところ、+3ポイントの計5ポイン  
トを進呈!ポイントがザクザクたまえるこの機会  
に、アプリでカンタン、スムーズ支払いのショッ  
ピングをお楽しみください。

期間 9/6(月)～9/20(月・祝)

三井ショッピングパークアプリ  
アプリde支払いご利用で  
ポイントサクサク  
たまる!!

100円(税抜)につき  
通常2POINTが  
+3POINTで  
5 POINT

詳細はこちら

※8/30(月)10:00公開予定

NEW OPEN SHOPに注目

9/16  
(木)  
OPEN

SOW  
the Farm

SOW the Farm UNIVERSAL  
(ソウザファームユニバーサル)

【植物・雑貨】  
ららぽーとEXPOCITY 1F

植物のある暮らしのきっかけづくりと、  
その生活をサポートするthe Farm  
UNIVERSAL のサテライトショップ。

EXPOCITY Labでの開催イベント

EXPO SATURDAY PREMIUM オトナミガキ

自分だけのレザーグッズを製作体験!「レザークラフト講座」  
自分だけのオリジナルBOOKカバーを作ってみませんか。使うほどに味が出る  
レザーグッズは、お洒落アイテムの一つで男性にも大人気。興味はあるけど、  
教室に通うのは面倒という方のための気軽に挑戦できる体験講座です。

開催日 9/18(土) 時間 ①11:00～12:00 ②13:30～14:30 各回60分 ※10:30受付開始  
場所 ららぽーとEXPOCITY 3F EXPOCITY Lab  
受付方法 10:30より先着順ですすべての回の整理券を配布いたします。  
対象 大人(20歳以上の方)(お一人・グループでも参加可) 大人1名につきお子様1名参加可  
参加費 1,000円(税込) 定員 各回10名 講師 尼崎もんた工房

EXPO fun!fun! Workshop

9/14(火)「花々のアロマワックスサシェ」  
9/21(火)「フラワープレート」  
9/28(火)「リネンで結ぶ秋の草花のガーランド」

詳細はこちらを  
チェック!

詳細は  
WEBにて

EXPOCITY | 吹田市千里万博公園2-1

営業時間 新型コロナウイルス感染拡大防止対策に伴い、  
営業時間を変更させていただきます。  
最新の営業時間は施設ウェブサイトをご確認ください。

ららぽーとEXPOCITY 10:00～20:00  
(EXPO KITCHENは11:00～20:00、Eggs'nThingsは10:00～20:00)  
※一部営業時間が異なる店舗がございます。  
※エンターテインメント施設については各施設ホームページをご確認ください。  
※混雑時は入場制限をする場合がございます。※来館分散にご協力をお願いいたします。  
お客様の安心・安全のため混雑する時間帯を避けてのご来館にご協力ください。  
(13:00～16:00が混み合いやすい時間帯となっております)

混雑する時間帯の詳細はこちらからご確認ください。

※ご来館前に最新情報をご確認のうえ、  
ご来館いただくようお願いいたします。

問合せ先 06-6170-5590  
(代表/10:00～18:00)

最新情報は  
HPをご覧ください

https://mitsui-shopping-park.com/lalaport/expocity/

エキスポシティのInstagram公式アカウント Follow me!

「遊ぶ、学ぶ、見つける」楽しさをひとつに!  
エキスポシティのおすすめアイテムやイベント、  
お得情報をお届けしています!

定期的に最新情報を  
更新しています。  
ぜひフォローください!

Instagram  
@expocity\_official

https://www.instagram.com/expocity\_official/

弊社の商業施設では、ご来館のお客様に安心してお買物・お食事をお楽しみいただくため、新型コロナウイルス感染  
症拡大防止に向けた様々な取り組みを実施しております。お客様にはご不便おかけいたしますが、お客様および  
従業員の健康と安全確保のため、ご配慮・ご協力をお願いいたします。また、政府および自治体の協力要請などによ  
り、営業時間・駐車場利用時間・営業内容に変更が生ずる場合がございます。  
ご来館の際には、施設ウェブサイトをご確認のうえ、お越しく下さい。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。



生後2カ月となるミニカバのメスの赤ちゃん。展示エリアのガラスに貼っていた目隠しも取り外され、どこからでも姿を見られるように。今は、開館から13時まで直接見ることができます(状況に応じて時間変更有)。「エンジョイパス」でお得に利用したり、謎解きゲームに挑戦するなど、今しかできない楽しみ方でニフレルを楽しもう!



ミニカバの赤ちゃん愛称募集中

ミニカバの赤ちゃんはスクスク育っていて、体全体が丸みを帯びて赤ちゃんらしいフォルムがとってもかわいー! プールがお気に入り、泳ぎまわったり潜ったり水面から顔を出してウトウトする姿も見られます。寝室に帰るように促してもプールで泳ぎ続けたり、キョレーターの足の間に...



びったりのなまえをよろしくね!



リアル謎解きゲーム 挑戦者募集中

来年1月まで開催中のリアル謎解きゲーム。「いつもと違うニフレルの楽しみ方ができた」「大人のほうが必死になってしまった」「生きものを観察しながらできるのが楽しい」といったそれぞれの楽しみ方ができて大人気です!

- 開催期間 ~2022年1月10日(予定)
参加費 800円 ※別途入館料が必要
受付場所 チケット窓口にて謎解きキットを購入

吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内 営/平日:10時~18時 土・日・祝:9時半~19時
※最新情報はHPでご確認ください。
入館料/大人(高校生/16歳以上) 2,000円
子ども(小・中学生) 1,000円 幼児(3歳以上) 600円
駐車場/約4,100台(¥200/30分) ニフレル入館で120分無料

0570-022060 (ナビダイヤル)
ニフレル で検索

ニフレル入館券と大阪モノレール 1日乗り放題乗車券がセットに

好評発売中
詳細はページ上、もしくはコチラから



1.動物取扱業の名称:株式会社海遊館 2.事業所の名称:NIFREL 3.事業所の所在地:吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内 ニフレル 4.登録に係る第一種動物取扱業の種別:展示、登録番号:第2899-5号、登録の年月日:平成27年8月11日、有効期限の末日:令和7年8月10日 5.動物取扱責任者の氏名:小畑洋

GAMBA NEWS 北摂のJリーグクラブ ガンバ大阪を応援しよう! ガンバ通信

J2水戸から完全移籍で加入 DF柳澤 巨選手 早くも活躍



8/18(水)、プロ初ゴールを決め喜ぶDF26柳澤 巨選手。1996/6/28生まれ(25歳)、千葉県出身

7月25日(日)、DF柳澤 巨選手がJ2水戸ホーリーホックからガンバ大阪に完全移籍で加入することが発表された。柳澤選手は右でも左でもプレーをこなせるサイドバックだ。FC岐阜、水戸ホーリーホックを経て、ガンバ大阪では背番号26を背負い初めてJ1の舞台で戦う。7月29日(木)、チームに合流しトレーニングに初参加。その後オンラインにてメディア向けに会見が行われた。自身の強みや抱負を問われると、「強みは自分の特長でもあるオーバースタミナと攻撃参加。自分の課題でもありませんが数字にこだわってガンバの勝利に貢献できればと思います。プロ3年目ですが、まだ初ゴールを決めていなくて、サイドバックから点を取る時代だと思っているので、早くガンバでプロ初ゴールを決めたいと思っています。」

9月のホームゲーム日程
@ パナソニックスタジアム吹田
J1リーグ
9/12(日) 18:30 第28節 vs ベガルタ仙台
9/26(日) 19:00 第30節 vs 柏レイソル
ルヴァン杯
9/5(日) 18:00 準々決勝第2戦 vs セレッソ大阪
最新情報はガンバ大阪公式サイトでチェック!
https://www.gamba-osaka.net/

「クラブ創立30周年記念マッチ」開催決定!
今シーズン、クラブ創立30周年記念事業として様々な取り組みを実施しているガンバ大阪。そのメインイベントとなる「クラブ創立30周年記念マッチ」を、10/2(土) 明治安田生命J1リーグ第31節 北海道コンサドーレ札幌戦において開催することが決定しました。選手たちは当日限定で、ファン・サポーターからの投票によってデザインされた特別ユニフォームを着用して試合に挑みます。さらに、当日来場いただく方に30周年記念ユニフォームがデザインされた記念ユニフォームシャツが配布されます。また、試合当日にはファン・サポーターが楽しめるイベントも予定! 30周年にちなみ、30種類のアイテムが登場する30周年記念グッズのオンライン販売も開始しているのでこちらも要チェックです!(限定販売・なくなり次第終了)
30周年周年記念グッズについて
https://www2.gamba-osaka.net/gambaosaka30th/index.html

チケット販売日
【年間パス先行販売】 9/18(土) 12:00~23:59
【FC先行販売】 9/19(日) 12:00~9/21(火) 23:59
【一般販売】 9/22(水) 12:00~
【FC招待】 9/19(日) 12:00~
詳しくはガンバ大阪公式サイトをチェック

大阪モノレール
全12コース 大阪モノレール沿線の魅力発見!
ウォーキングマップを配布しています
大阪モノレール沿線の魅力が詰まったウォーキングコースをまとめました。自分のペースで自然に触れながら散策できるコースや、歴史を楽しめるコースなど、沿線6市(豊中市・吹田市・茨木市・摂津市・守口市・門真市)それぞれの「大阪モノレール沿線ウォーキングマップ」を全駅に設置しています。
設置場所 各駅専用ラック(無くなり次第、設置を終了します) ホームページからもダウンロードしていただけます。
参加費 無料
お問合せ 大阪モノレールサービス(株) お客さまサービス課 TEL.06-6319-9785(平日9時~17時45分) 詳しくはこちらから

大阪モノレール
「モノレール沿線 ぶらり1dayチケット 2021年度版」 発売中
大阪モノレール沿線の魅力を1日丸ごと楽しめる「モノレール沿線ぶらり1dayチケット」を発売中です。沿線施設の特典つきで、お出かけにお得なチケットです。
発売価格 大人700円、小児300円
発売場所 大阪モノレール各駅改札窓口
発売日 毎月土・日・祝 ※発売当日限り有効
お問合せ 大阪モノレール千里中央駅 TEL.06-6833-8951
※大人券1枚につき小児券2枚までご購入いただけます。小児券のみの発売は行いません。
詳しくは、大阪モノレールホームページをご覧ください。





**新型コロナウイルス感染症拡大防止への取り組みとお客様へのお願い**

感染拡大防止と安全・安心のための対策を行いながら営業してまいります。ご来場を予定されているお客様におかれましては、咳エチケットや手洗い、マスク着用など、感染症対策にご協力いただき、体調管理にご留意ください。当日の状況によりイベントを中止する場合がございます。ご理解とご協力のほど、お願い申し上げます。

※感染症の今後の再拡大の状況によっては会場を休業とする場合がありますので、予めご了承ください。休業が決定した場合には、ABCハウジングホームページにてお知らせいたしますので、随時ご確認いただきますようお願いいたします。休業となった場合、プレゼントは中止させていただきます。

**ステージショーについて**

- イベント当日、整理券をお配りします。
- 感染予防、拡散防止のため運営方法を変更することがあります。
- 運営スタッフがマスク・手袋を着用させていただくことがあります。

**秋の住まいフェスタ**

イベント開催 11:00~17:00

※イベント・先着プレゼントへの参加チケットは10:00~配布、1世帯1名様限りとなります

**新しい 電動車で変わる! 住まいと暮らし体験会**

水素で走る究極のエコカー MIRAI試乗体験

9/11(土)12(日)

トヨタの電動車がズラリ集結!

トヨタの人気ミニカーなどが当たる! クイズラリー&ガラガラ抽選会

**スイーツトレイン** 9/11(土)12(日)

幸せを運ぶスイーツトレイン®がやってくる!

©キャラクター工房

**初めてのスラックライン体験会** 9/12(日)

小学生以下限定

ゆるゆるして楽しいユニークなスポーツを体験してみよう!

※高さ30cm、長さ3mのスラックラインを使用※3歳以上のお子様対象※小さなお子様は保護者同伴でご参加ください※感染対策のためお子さまの補助(手を添えるなど)は保護者の方に協力いただきます

**うごく! シャッフルめりえ 미래のノリモノ** 9/18(土)19(日)

自分で描いためりえが映像の中を飛び回ります!

小学生以下限定

※混雑時は時間および人数制限をおこないます

**えいごであそぼ with Orton ステージショー** 観覧無料

~えいごの音で元気になる!~

NHK Eテレで人気!「えいごであそぼ with Orton」の「あおやん」と「PEACHY」がやってきます!

9/18(土)

①11:00~  
②13:00~  
③15:00~

©NHK

当日の10時からイベントブースにて観覧整理券を各回先着48組様へ配布いたします

**スペースキッズパーク** 9/19(日)

宇宙がテーマのふわふわであそぼう!

**こてつくんと記念撮影会** 9/19(日)

~ゲームもあるよ~

アニメ「宇宙なんちゃら こてつくん」から「こてつくん」がやってきます。記念撮影やミニゲームをしてグッズをゲットしよう!

●こてつくんがやってくる  
①11:00~ ②13:00~ ③15:00~

※カメラはご持参ください  
※このイベントはキャラクターショーではありません

●ロケット打ち上げゲーム  
300組様

ゲームをクリアしてバッジまたはシールをゲットしよう!

©2021 Space Academy/ ちよっくら月まで委員会

**バンジートランポリンであそぼう!** 9/19(日)20(月祝)

ドキドキ、ワクワクな空中アトラクションにチャレンジしよう!

小学生以下限定

※小学生以下対象(3歳~50kg以下の方)

**新感覚ブロック IWAKO BLOCKS ワークショップ** 9/20(月祝)

全部消しゴムでできたブロックを組み立ててあそぼう!

100組様

蒸気船  
ヘリコプター

※いずれかひとつ

**みんなともだち! ジャッキーとおどろう!** 9/20(月祝)

くまのがっこう

①11:00~  
②13:00~  
③15:00~

くまのがっこう抽選会  
くまのがっこうのグッズが当たる! 300組様

参加無料

©BN

当日の10時からイベントブースにて観覧整理券を各回先着48組様へ配布いたします

\*「住まいのアンケート」はABCハウジング並びに当会場の出展住宅会社からお客様に対し、住宅購入・暮らしに関する情報等をご案内する目的で取得し利用します。1世帯1名様限り、期間中1回限りとさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。※催し物については一部、「住まいのアンケート」にご協力いただいた方が対象です。当日の状況により、内容の変更(または中止)や予定時間前に終了する場合があります。詳しくは住宅公園受付までお問合せください。※各イベントへの参加は、1世帯1名様限り。なくなり次第終了させていただきます。※掲載写真はいずれもイメージです。



**千里住宅公園**

大阪モノレール「万博記念公園」駅から徒歩すぐ

車でお越しの方は  
●万博記念公園外周道路沿い

電車でお越しの方は  
●大阪モノレール「万博記念公園」駅下車すぐ

TEL 06-6876-1521

他にも楽しいイベントが盛りだくさん! イベント&キャンペーンの詳細情報はホームページで ABCハウジング で検索!

**ご来場プレゼント**

9/2(木) → 30(木) ※水曜日を除く

折り畳み式で持ち運べるコンパクトなチェアと、人気キャラクターの保冷ボトルホルダーをセットでプレゼント!

アウトドアチェア ※いずれかひとつ ※カラーは選べません

キャラクターボトルホルダー ※いずれかひとつ ※柄は選べません

期間中、住宅公園受付で「住まいのアンケート\*」にお答えください。モデルホームご見学後、ご覧の賞品をプレゼントします。

○専用駐車場有り ○開場時間/10:00~18:00  
○住宅公園受付は毎週水曜日(祝日は営業)  
※メーカーにより定休日異なります。水曜日営業のモデルホームもあります。各メーカーへ直接お尋ねください。  
主催: 朝日放送グループホールディングス ABC開発 朝日新聞社

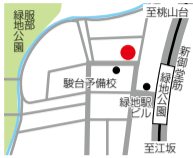
アトピー・不妊症・生理痛・ひざ痛・腰痛・頭痛など

## アトピー、不妊症、自律神経失調症 乱れを正して、体の内側から改善へ

アトピーで悩み、漢方で完治した経験から「漢方で誰かの力になりたい」と、この道を目指した西口先生。国際中医専門員の見地から、不妊症や自律神経失調症など幅広い症状で相談可能。生活習慣のアドバイスなど、患者の立場に立った親身な治療が評判の薬局だ。

### 春風漢方薬局

豊中市寺内2-2-22 シャトーエデン109  
 営/月～金 9時～19時半、土曜9時～18時  
 日曜・祝日定休、予約制につき、電話でご予約を  
**☎06-6151-2491**  
 春風漢方薬局 で検索



### 喜びの声(アトピー改善例)

●3才でアトピーと診断され、2年前からステロイドで治まらなくなり相談へ。お風呂上りと夜中に痒くなり眠れない日も。体質に合わせて漢方を処方いただき、食事のアドバイスとともに実践しました。3ヵ月後には夜中起きることがなくなり、10ヵ月後には全体的に改善、1年後にはかゆみがなくなりました。一生付き合っていくものと思っていたので本当に嬉しいです。(中学生 女性)

美容と健康は毎日の食事と正しい服薬から

# 薬食同源 文笹川薬局 笹川悦子

## スパイスと漢方の話

### トウキと当帰

「当帰」は主に国内、奈良や和歌山で栽培されたものを薬用基原植物、トウキ *Angelica acutiloba Kitagawa* 又はホッカイトウキ *Angelica acutiloba Kitagawa var. sugiyamae Hikino (Umbelliferae)* として薬用に用い、昔から婦人病の代表的な薬とされていま

す。全株に独特の匂いがあり、生薬として製剤化し、その香りも独特の香りがします。子どもの頃、家に帰ると部屋中にもいつもと違う香りがして、何が起ったのかと心配になった事があり、大人になって亡母が「中将湯」という薬を土瓶で振りだし、その匂いが当帰だったことが今では懐かしく感じます。

血や倦怠感があるときに多用される代表的処方です。他にも人参や黄耆など9味の生薬からなる「清暑益気湯」という処方は猛暑の夏バテに使用され、その中で当帰は血液循環を高める作用や鎮痛、補血作用などがあり、暑さによる食欲不振や下痢、全身倦怠、夏やせに使用されます。そのほか補中益気湯や十全大補湯などにも当帰が使われ、体力低下や食欲不振に使用されます。昔、意味



も考えず暗記した当帰の属名部分 *アンジエリカ* は、英語のエンジェルの語源にも派生するのだそうです。今一度呟いて天使の飛来を願う、行き場のない不安な時の流れを吹き消して、次の季節を待ちましょうか。

第58回

梅雨明け後、夏模様強い日差しを受けた雨傘干しを見ると、傘が開いたような花の姿から名付けられた植物、セリ科のことを思い出します。夏から秋にかけて多数の白い小花をつけるセリ科の植物に、トウキ「当帰」という生薬があります。

## カラダの調子を整える

健康な暮らしを送ろう

今月のテーマは「不眠」。漢方薬局 旭花香房の井上先生にお話をお伺いしました。

最近、寝つきが悪く眠ってからもよく目が覚めます。対策はありますか?

緑の多い所を歩いたり体を動かしましょう。寝るときの習慣も大切です。

コロナ生活も長くなりぐっすり眠れなくなったという話をよく聞かれます。原因として一番多いのがストレスです。単にストレスといっても色々あり、ストレスからくる怒りや悩みによる精神の高ぶり、強い不安、過度の怒りや心配による心神の消耗などがあります。心神が消耗してしまうとストレスがなくなった後も眠れない状態が続きます。漢方も原因によって適したものは異なります。日々の対策としてはストレス環境から逃げ精神を休め回復させることがいいのですが、なかなか難しい場合もあります。そういう時は緑の多い場所を歩いたり体を動かしたり、お風呂にゆっくりつかり心を癒しましょう。あと寝る前に考え事をしない、眠れなくてもあせらない、スマホを見ないことも大切です。食事では刺激物は避け、血を作る食材をとりましょう。

漢方は身体のバランスを取り戻すようサポートします。お悩みの方は専門家までご相談ください。



漢方薬局 旭花香房 井上貴文先生  
 薬剤師、国際中医師  
 統合医療生薬学会 学術理事

### PMS、更年期、不安神経症、動悸、パセドウ病、脊柱管狭窄症など

## めまい、だるさ、緑内障、不眠、つまり不妊相談から自律神経のお悩みまで

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。季節ごとの体調相談から難治性の疾患まで幅広く対応。原因を見つけ出し、生活を見直し自分でコントロールする方法まで教えてくれる。「ここに来て本当に調子が良い」との声が多いのは、患者と向き合い本当に適したものを選んでくれるからこそ。

【吹田】漢方薬局 旭花香房  
 吹田市山田西3丁目57-20 ビアノレス王子101  
 営/平日9時～19時  
 水曜9時～13時  
 土曜9時～17時 日・祝定休  
 駐車場2台あり  
**☎06-6816-9677**  
<http://wu-xiang-dou.co.jp>  
 漢方相談は電話でご予約を

子宝相談は同店の得意分野。クチコミで遠方から通う方も多く、妊娠した4人に1人が40代。井上先生は不妊治療の勉強会で講師を務めている。詳しくは、旭花香房 で検索

### 編集後記

「北摂まち本」は、地域文化という、ちょっとわかりづらいテーマのため、まず本を手にとってもらえる心配がなかった。しかし発行から一か月、ありがたいことに早くも好評をいただき、販売もますます好調のようです。巻頭特集では、そんな種をまくために「ジブンノベーション」でできることを紹介しています。ぜひ参考してみてください。(やまどり)

今月の巻頭特集は「ジブンノベーション」を叶えよう。今一番叶えたいものに取り組み前に、僕には身につけるべきチカラがあった。それは、むしろにトライする精神! 継続するチカラ! 三日坊主に終わりがちなダイエットを9月からがんばりたい。(せば)

今月の表紙は久々にロケ。キャンプ場でのBBQがイメージです。撮影当日は雨の予報でしたが、晴れ間がでてきて手応えのある1枚を撮れました。ロケ地は豊能町の山の中にある安穏農園さん。滞在時間はわずかでしたが、キャンプ気分を楽しめました。(まえて)

# 気になるキレイのひみつ カラーマスカラで叶える大人メイク

マスクで顔が隠れてメイクがつまらない。そんな人におすすめなのが、塗るだけで目元の印象を変えてくれる「カラーマスカラ」。「大人のカラーメイクのポイントには色に統一感をもたせ、やりすぎないこと」とメイクアップアーティストの津田さん。色別の解説を参考に、秋は目元でメイクを楽しんで。



メイクアップアーティスト 津田 麻美恵さん  
 米留学中に会った「その人の良さを引き出すメイク」に感銘を受け、メイクの道へ。2019年より、豊中を中心に北摂でプライベートメイクレッスンや企業向けセミナーを開催。メイクの土台となるスキンケアも。

いつもキレイでいたいけど、仕事に家事に忙しい…。そんな思いに応えるため、美容にまつわる気になるトピックをCity Life編集部が専門家に取材。プロの力を借りながら、セルフケアも取り入れてキレイを目指しましょう。



## カラーマスカラ × アイシャドウ

<p>【 ネイビー 】</p> <p>● NAVY</p> <p>アイホール 【 コッパー 】                  目のキワ 【 パープル 】</p> <p>初めてでも使いやすく、ブラックよりも優しい目元してくれる。白目がきれいに見える効果も。ナチュラルなのでオフィスにもおすすめ。</p>	<p>【 コッパー 】</p> <p>● COPPER</p> <p>アイホール 【 イエローブラウン 】                  目のキワ 【 ショコラブラウン 】</p> <p>ブラウンにツヤ感をプラスしたような「銅色」。肌になじみながらも、目元を柔らかく華やかにしてくれる。トレンド感のある目元に。</p>	<p>【 バーガンディー 】</p> <p>● BURGUNDY</p> <p>アイホール 【 うすいピンク 】                  目のキワ 【 ショコラブラウン 】</p> <p>紫がかった深みのある赤色。さりげない光沢感で印象的な目元に仕上げてくれる。ピンクのアイシャドウと合わせて大人かわいい。</p>	<p>【 カーキ 】</p> <p>● KHAKI</p> <p>アイホール 【 オレンジ 】                  目のキワ 【 ピーコックグリーン 】</p> <p>こなれたオシャレ感のある秋にぴったりのカラー。ピーコックグリーンのアイシャドウを合わせて、華やかに大人っぽいイメージに。</p>
--	---	--	---



# 意外と知らない歯の健康知識

歯は一生もの。だからこそ早めのケアを心がけましょう。



**朝倉 勉 院長 歯学博士**  
日本糖尿病協会  
歯科医師登録医  
大阪大学歯学部歯科医師  
臨床研修指導医

**厚労省の統計によると2025年の認知症の患者数が700万人になります。エーザイが開発したアルツハイマー病の治療薬「アデュカヌマブ」が米国で承認されましたが、認知症の予防に重要なのが口の健康です。アルツハイマー型認知症は、脳の「ゴミ」、アミロイドβタンパク質に**

**アミロイドβタンパク質 歯周病菌(Pg菌)**

**口腔機能UPと口腔ケアで、認知症の予防を**

**「菌周病原菌Pg菌が認知症の原因物質を増やす？」**

よって脳の神経細胞が死滅していきま。歯周病原菌Pg菌は血液脳関門を侵入し、免疫細胞の過剰反応によりカテプシンB(タンパク質分解酵素)が放出され、アミロイドβを増やしますが、噛むことで唾液を分泌促進すれば、これを分解するネプリライ酵素を活性化させます。Pg菌の検査や口腔機能の低下は咬合圧、咀嚼能力、舌圧の検査で分かるので、かかりつけ歯科医院にご相談下さい。

**【歯科セカンドオピニオン外来】**  
歯周病、咬み合わせ、インプラント、入れ歯、口臭、訪問診療、矯正診療、CT画像診断、審美歯科、ホワイトニング、金属アレルギーなどはお気軽にご相談ください。  
**歯の悩み相談は春日丘本院で院長が行っております。**

☎ 0120-468-321  
HP: <http://asakura-dental.com>

**朝倉歯科医院/本院**  
かかりつけ歯科医機能強化型診療所  
大阪大学歯学部臨床研修施設  
☎072-625-2001  
茨木市南春日丘1-1-19  
朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り  
(医)朝倉クリニック歯科(分院)  
☎072-626-2006  
茨木市駅前4-3-26  
朝倉メディカルビル 養精中隣り



**ストロマンインプラント「BLX」**

**インプラント治療**

とは、なんらかの原因で歯を失ってしまった時に人工の歯の根を埋め、上部に人工の被せ物をする治療方法です。この治療は、骨とインプラント体を結合させるため、骨の量が不足している治療を断られるケースもあります。しかし、インプラント治療は進化を続け、最新のインプラント「BLX」では、従来のものより短く、精密なので高い固定性が発揮でき、インプラントを埋入した当日でも噛むことが可能です。ケースによってもさまざまですが、治療期間の短縮

**片岡院長**  
大阪大学大学院卒/大阪大学歯学部招へい教員/デンマークコペンハーゲン大学歯学部留学

**インプラント治療諦めないで 骨量不足でも治療は可能です**

治療方法です。この治療は、骨とインプラント体を結合させるため、骨の量が不足している治療を断られるケースもあります。しかし、インプラント治療は進化を続け、最新のインプラント「BLX」では、従来のものより短く、精密なので高い固定性が発揮でき、インプラントを埋入した当日でも噛むことが可能です。ケースによってもさまざまですが、治療期間の短縮

**カタオカ歯科医院**  
☎06-6834-7778  
豊中市上新田1-28  
千里中央パークヒルズK棟203号  
診/9時半~12時半  
15時半~20時半  
土曜日午後13時半~16時半  
火曜日午後、日祝休診 P有  
<http://www.miyo-dc.com/>

City Life

みんなの小さなエコを大きなコエに

## ロハスフェスタ 万博

2021 秋

1st 10/29, 30, 31 2nd 11/3, 5, 6, 7

9:30-16:30

会費(入場券):500円(小学生以下無料) 入場券販売は16:00まで  
[雨天決行 ※荒天中止]

総出展者数 約650店舗/

「ロハス」とは、人と地球にやさしいナチュラルライフスタイルのこと。  
ロハスフェスタは2006年この万博記念公園で始まり、今年で15周年を迎えます。  
緑豊かな会場には、ハンドメイドクラフトやグリーン、アンティーク、グルメなど、ロハスなアイテムがいっぱい。現在、新型コロナウイルス感染拡大防止に備え、安心してご来場いただけるよう準備を進めています。  
人と地球にやさしいモノ・コトがあふれる万博記念公園でお会いしましょう。

**SDGs** SDGsが達成された社会を目指すために、ロハスフェスタでは、さまざまな取り組みを行っています。

■リサイクル資源をお持ちください  
ロハスフェスタでは下記資源を回収しています。使用済み天ぷら油はバイオディーゼルの燃料に精製して発電機燃料に利用します。牛乳パックは再生トイレットペーパーとして使用します。  
◎牛乳パック回収 ◎ダウン回収 ◎使用済み天ぷら油回収 ◎古本 ◎お酒の紙パック ◎紙袋

■マイ食器・マイコトラリー・マイボトル・マイバックをお持ちいただきお越しください。

**Attention** 〈新型コロナウイルス感染拡大防止策〉皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。  
※入場制限する場合がございます。※内容は今後の行政の指導により変更となる場合がございます。

**① 入場について**

- ◎マスクの着用をお願いします。
- ◎並び別は十分な間隔をとって並びください。
- ◎発熱、せきなどの症状がある方は入場できません。
- ◎大声での会話は控えいただき、できるだけ人と人の距離を空けてください。

**② 消毒について**

- ◎会場内を定期的にスタッフが巡回し、清掃・消毒等の衛生管理を徹底します。
- ◎入場ゲート、出展ブース、トイレなど会場内各所にアルコール製剤を設置します。手指消毒のご協力をお願いします。

**③ 会場について**

- ◎通路は通常より広く確保し、密集・密接を防止します。
- ◎店舗ブースは、飛沫感染防止策を徹底します。

その他、新型コロナウイルス感染防止対策の追加事項については、ロハスフェスタ公式Webにてご案内いたします。  
**新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントは中止・変更する場合があります。**

**場所** 万博記念公園 東の広場 [大阪府吹田市千里万博公園1-1]

**会費** 500円[小学生以下無料] ※別途公園入園料(大人260円・小学生80円)が必要  
(入場券) ※障がい者手帳をお持ちの方ご本人と介助者1名様は半額  
雨天決行・荒天中止 ※イベントは予告なく変更になる場合がございます。※本会場はペットの入場は不可となります。

主催:ロハスフェスタ実行委員会/シティライフ 後援:環境省/大阪府/吹田市/関西テレビ放送/公益社団法人ゴルフ緑化促進会/一般社団法人日本ホビー協会(一部予定) 問合せ:ロハスフェスタ大阪事務局(シティライフNEW内) 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 Tel.06-6338-0641 Fax.06-6368-3505

最新情報は右記公式ホームページにて <https://lohasfesta.jp/>

## この街の未来をひらく



この街の未来をひらく

**北おおさか信用金庫**

お取引のない方もお気軽にご相談ください

## CROSS WORD

応募方法/はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年令・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日〆切)

応募先/FAX:06-6368-3505  
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23  
シティライフ「クロスワード」係

●8月号の答え カツオノエボシ

キーが「\*秋の七草\*」の部分には、秋の七草の名前が入りますが、ひとつだけ入らないものがありますので、それを答えてください。  
(作・あさみ順子)

**秋の七草 ノーマルクロス**

秋の七草 | ハギ ススキ クズ ナデシコ  
オミナエシ フジバカマ キキョウ

1			2	3		4	5
		6				7	
8	9				10		
11			12	13			
14		15				16	17
	18		19		20		
21			22			23	
		24			25		

解答

**タテのキー**

- \*秋の七草\*
- ミニコミ。新聞、出版、放送など
- 吸ったり吐いたり、切ったり潜めたり
- \*秋の七草\*
- 羽毛が入って暖かい○○○ジャケット
- たまには回らないのをお好みで食べてみたい
- 辛口コメントが人気の、マツコ○○○○
- 中核、中心部。○○タイム
- バットを振らずに三振
- \*秋の七草\*
- ロシア特有の3頭立ての馬そり
- 高齢者。○○○カー、○○○アドバイザー
- 効果。業の○○○を確かめる
- \*秋の七草\*
- ボキャブラリー、日本語では

**ヨコのキー**

- クジャクやオシドリで派手な方の性別
- 住所、氏名などを記したこれをつけておけば安心
- \*秋の七草\*
- 「冬のソナタ」でヒロインを演じたチェ○は「愛の不時着」に特別出演
- \*秋の七草\*
- 顔に真珠、猫に○○○
- 人間は肺で、魚はこれで呼吸する
- 耳かきや綿棒で取り除く
- 上品で粋なこと。○○○なファッション
- 那須与一は扇を、ウィリアム・テルはリンゴをこれにした
- 草書や行書で書くこと。あまりやりすぎると読めない
- この植物の地下茎がレンコン
- 泳ぐ宝石とも言われる鑑賞魚
- 旧約聖書の登場人物。神のお告げで巨大な箱舟を建造した
- 特別な名を持つ有名な菓子。地方の○○○を取り寄せる

Good taste

“今”食べたい

# 北摂グルメGUIDE

Good time

地元の野菜を使ったランチが楽しめるカフェや、鮮度抜群の魚、ジューシーな焼き肉など、食欲の秋を盛り上げてくれるグルメを紹介します。



## 夏限定の「山の夏定食」が好評 天ぷらと一緒に食べるそばも人気

天ぷらとみそ汁、ご飯がついた定食が690円～食べられる「天ぷらの山」。おすすめは、「山の夏定食1,100円(左写真)」で、海老やハマなど6種類が楽しめる定食だ。そばも用意されており、ご飯とみそ汁のかわりに大そばにするか、定食に小そばを付けることができる。いずれも+100円で金券ではなく、席についてからのオーダー。定食や天丼のテイクアウトも実施中。詳細はwebから確認を。

- Menu
  - 野菜定食(季節の野菜7種)690円
  - 海老定食 730円 (海老・キス・イカ・野菜3種)
  - 山定食 930円 (海老・キス・イカ・豚ロース・野菜3種)
  - 穴子定食 950円 (穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)
- 特典
  - この記事持参で **蒸しプリンをサービス** (平日のみ、箕面本店のみ、数量限定、9月末まで)



天ぷらの山 <http://yama-yama.com/>

【箕面本店】  
箕面市船場東3-9-2-1F  
営/10時～21時(L020時半頃)  
全62席  
(カウンター38席、テーブル4席)  
店舗前専用駐車場全11台、不定休  
☎072-730-2290



【吹田グリーンプレイス店】  
吹田市片山町2-3-3  
営/11時～21時(L020時半頃)  
全45席  
(カウンター21席、テーブル4席)  
施設内駐車場有 不定休  
☎06-6389-1190



## LABI千里で人気の 地元野菜を使った手作りカフェ

各線千里中央駅からすぐのLABI千里4階にある人気のカフェ。落ち着いた雰囲気、のびのびとした店内で、地元野菜を使ったヘルシーな手作り料理が楽しめる。キッズスペースと座敷もあり、お子さま連れでも安心。ゆったりできるソファもあり、お茶にもピッタリ!各テーブルに「ついたて」を設置するなど、コロナ対策も万全!



日替わりアプサラ定食(ランチ1,150円/ディナー1,380円)  
地元野菜をたっぷり使い、スタッフみんなが持ち回りでメニューの考案から仕込みまで担当。

全席ゆったりとした店内で、心ゆくまで食事やお茶を楽しんで。

- Menu
- カレー定食.....ランチ1,070円/ディナー1,290円
- 気まぐれ定食.....ランチ1,000円/ディナー1,220円
- ※ディナーは食前酢・プチデザート付き。
- キッズプレート.....400円～
- ドリンク.....440円～

特典  
この記事持参でお食事の方に**セットドリンクをプレゼント!**  
(9月末まで、他券併用不可)



座敷とキッズスペースもあるので小さなお子さん連れでもゆっくりできると評判。

## 野菜とつぶつぶ アプサラカフェ

豊中市新千里東町1-2-20 LABI千里 4F  
営/木曜以外 11時～20時(L019時半)  
木曜 9月末まで休業日  
※コロナ対応で20時閉店  
(通常は21時)来店前に要確認

☎06-6836-5980  
<http://hakff.sakura.ne.jp/apsaracafe/index.html>



## 問屋直送だからこそ実現した 「質・量ともに大満足」の焼肉店

今年4月末にOPENし、お一人様から家族連れまで早くもリピーター続出の焼肉店。問屋直送だからこそ、「リーズナブルに美味しい肉が食べられる!」と評判になっている。ランクの高い黒毛和牛から、子どもが喜ぶメニューまで豊富なラインナップが並び、広々と清潔感がある店内は、一席一席がゆとりある空間。さらに焼肉無煙コースターで約3分半で客席全体の空気を入れ替え、コロナ対策も万全なので安心。大人も子どもも、美味しく楽しめること間違いなし!



商品はレーンでお届け。コロナ禍で店員との接触も最小限に。

ランチは979円～、上質国産牛を愉しめるメニューまで。

- Menu
- まんぷくハラミランチ.....979円～
- 冷麺・ハラミランチ.....1,518円～
- 神戸牛すきしゃぶランチ.....1,738円～
- 焼肉盛り合わせ2～3人様用...3,278円

特典  
シティライフ記事持参で  
●飲食代 10%OFF  
(9月末まで) W

牛楽 箕面店 (ギョウラクミノオテン)  
箕面市外院1丁目2-9  
営/【平日】ランチ 11時～15時(L014時半)  
ディナー 16時半～22時半(L022時)  
【土日祝】ランチ 11時～15時(L014時半)  
ディナー 15時～22時半(L022時) P有り 全150席  
※営業時間は行政の指導元変更する場合あり  
☎072-736-8299  
<https://gyuraku.net/>



## 昼も夜も食べれる自慢の魚定食を 自家製味噌漬けの銀鱈がオススメ

“本当に旨い魚”がリーズナブルに愉しめると食通も足しげく通う魚食処。口の肥えた常連さんの間でブームになっているのが西京焼きシリーズ。西京みそをベースにした一豊オリジナルの味噌を使用。定番の「銀だら西京焼き定食」は銀だらをじっくり漬け込むことで、身がふっくらジューシーに!さらに「おまかせ定食」ならサーモン・はまち・カラスガレイ・アカウオ...といった変わり種の西京焼きが食べられることも(店員さんに要確認)。「本日の西京焼き」は単品での注文もOK!弁当や単品メニューのテイクアウトもできて嬉しい。

銀だら西京焼き定食:自家製西京みそ漬け銀だら、お造り2種、小鉢3種、ごはん(昼のみ十六穀米or白米)、味噌汁、香の物



料理人が一匹一匹丁寧に味噌漬けすることで旨味が増します。

活バはもしゃぶ御膳:お造り2種、小鉢2種、ご飯、漬物付き(+150円で雑炊も可)

- Menu
- 銀だら西京焼き定食.....1,760円
- おまかせ定食.....1,430円
- 活バはもしゃぶ御膳.....2,530円
- 鯛とはまち朝ぼ定食.....1,540円
- 活バはも入り旬魚コース.....4,950円
- ※他単品、コース、テイクアウトメニュー多数、詳しくはHPへ

## 魚食処 一豊 服部緑地公園店 (かずとよ)

吹田市春日1丁目1-1TATSUMI緑地公園101  
営/昼11時～15時(L014時45分)  
夜17時(土日祝16時)～22時(L021時45分)  
※状況により営業時間変更の場合あり  
駐車場3台あり 禁煙(店外に灰皿)

☎06-4798-5113  
<http://www.ichi-no.co.jp>



ママのためのファイナンシャルセミナー

# 知って得する お金の話

無料 (ランチ付) 各日 先着20名

お金の勉強会と美味しいランチが楽しめるスペシャル企画

9/6(月) 15(水) 21(火) 27(月)

10:00～12:30 (受付開始9:45～)

20～60歳の女性限定

※以前にこのセミナーを受講された方は受講できません。

セミナー参加申し込みは下記QRから!

申込期限 開催前日の15時まで

主催 ママサポ TEL.070-8427-9251

※お客様より預かりした個人情報は適切に管理し、セミナー受付時のみ利用させていただきます。また、主催者およびセミナー講師を除く第三者に個人情報の開示はいたしません。※セミナー会場へのアクセス、キャンセル等のお問合せは上記の電話番号にご連絡ください。

開催場所 新大阪江坂 東急REIホテル 3階 宴会場(ランチは2Fレストラン) 吹田市豊津町9-6 (大阪メトロ御堂筋線江坂駅から徒歩1分)

特別ランチ Special Lunch  
【メイン料理】・牛ロースステーキ  
【ブッフェコーナー】・サラダバー ・スープ ・味噌汁 ・ライス ・各種パン ・フルーツ ・プチデザート ・ソフトドリンクバー

※写真はイメージです

こんな話をさせていただきます!

女性のライフプランにはいつもお金の悩みが。それなのに学校ではお金の話は教えてくれない。だから、ファイナンシャルプランナーがわかりやすくお伝えします。

- 5分で完了? 住宅ローン簡単削減方法
- 目からウロコ! 子どもの教育費を賢く貯める方法
- これ本当に必要? 生命保険のウラ話
- 年間問題どうする? 本当に必要な老後資金と準備の仕方
- 簡単! 誰でもすぐにできる 生活費削減方法
- お金が働く? 預金を上手に活用する方法



ケーキをはじめとした多彩なスイーツが勢揃い!!  
/ Menu  
●大人(中学生以上、50分).....1,100円  
●大人(ドリンクバー付、70分).....1,320円  
●小人(4歳~小学生、ドリンクバー付).....870円  
●3歳以下.....無料

/ 特典 この記事持参で  
●おすすめバイキング(1,490円)をご利用の方は、**スペシャルバイキング(1,690円)のコースにグレードアップ!**(9月末まで)

### 好みのスイーツを食べ尽くそう 熱々パスタや限定メニューも好評

美味しくて楽しいスイパラが創業当時の価格  
1,100円で営業中!定番のケーキから多彩な季節のスイーツが並ぶほか、アツアツのパスタやカレーなどのフードメニューも人気!



特典でハーゲンダッツとイタリアンジェラート協会認定「イリジェラート」が食べ放題に!!

#### スイーツパラダイスファクトリー

吹田市千里万博公園2-1  
ららぽーとEXPOCITY 1F  
営/11時~22時(L021:30) 無休  
P4,100台 禁煙  
☎06-4860-6453



旬の野菜を使った「日替わり定食」。メインは肉または魚から選ぶ。ご飯と味噌汁はおかわり自由!



定食は、食後に一口で食べられるミニデザートがつく。本格的な挽き立てコーヒーと一緒に楽しんでみて!

旬の野菜を使った「日替わり定食」。メインは肉または魚から選ぶ。ご飯と味噌汁はおかわり自由!  
/ Menu  
●日替わり定食(メイン、副菜、十穀米入ご飯、味噌汁、ミニデザート付).....930円  
●ポノのカレー.....720円  
●お子様プレート.....510円  
●手作りケーキ各種.....400円  
※ドリンクセットはプラス260円~  
/ 特典  
「シティライフを見た」で  
●ドリンクセットのコーヒーor紅茶orジュースをサービス!  
(9月末まで)

### 無農薬の自家栽培野菜はじめ 新鮮食材を楽しむ隠れ家カフェ

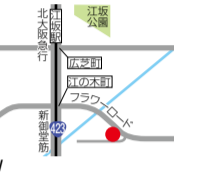
南国の言葉で「健康」を意味する「ポノ」を店名に冠した江坂の隠れ家カフェ。店主の瀧川さん自ら仕入れる厳選食材を使用。自慢の野菜の中には、瀧川さんの親族が無農薬栽培で作る自家製野菜も。食後は、手作りケーキをはじめとした人気のスイーツや、挽き立てコーヒーもおススメ!



落ち着いた店内は、ファミリーにも人気。食事やお茶を楽しみに、連日多くの人が訪れる。

#### 野菜カフェ ポノ

吹田市南吹田5-24-5  
営/11時~16時(L015時)  
水曜定休  
店舗横と前に1台ずつP有り  
☎06-6380-2727  
http://takigawasangyou.com/



塩パン110円、塩キャラメルパン130円、塩あんバターパン130円

### 高級食パン専門店 朝起きたら君がいた

豊中市上新田4-7-10  
営/月~金:10時~19時  
土・日:9時~19時 不定休  
※パンがなくなり次第終了  
☎06-6369-7009  
インスタ:@okitarapan



### 1日200個売れる人気ぶり 高級食パン専門店の「塩パン」が話題

連日昼頃には完売してしまうほど人気の塩パンに続き「塩キャラメルパン」「塩あんバターパン」が新登場!塩キャラメルはモチっとしたパンからとろけるキャラメルが絶品。京都老舗山梨製菓を使った上品な甘さのあんバターもお試しを。LINE



LINE登録で100円引きクーポン配信中。

の登録で100円引きクーポン配信中。  
/ 特典  
「シティライフを見た」またはインスタ(@okitarapan)フォローで  
●スタンプカードの**ポイント2倍プレゼント**  
(9月末まで)

## 伝言板

### 教えます

■ 川上ギター教室(初心者より)  
066380-8673千里丘6イズミヤすく

■ ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソフ・トランペット・ウクレレ体験有 ☎06-6876-1871松本楽器

■ 尺八・琴・三弦教室・西田・菊富沙  
曜日・時間相談可 ☎072-696-6750

■ 箏・三絃教室 淀の会長野雅子  
090-3996-9514 JR千里丘駅  
http://www.yodonokai.com

■ ウクレレ教室・無料体験有豊中  
JOY認定講師竹久090-1445-9432

■ 腹式呼吸・発音・発声 歌唱指導  
出張・個人指導 石井072-623-6568

■ 中国語・韓国語 会話  
入門~上級 グループも個人も  
阪急茨木市駅 ☎072-622-8322

申込方法 「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかメールでお送り下さい。1行15文字(初行のみ14文字。英数字は2文字で1字扱。)  
2,750円「教えます」のみ1,650円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23  
シティライフ・伝言板係  
FAX 06-6368-3505  
Eメール dengon@citylife-new.com  
問合せ/06-6338-0640

### わが家の写真自慢

吹田市/藤原さん  
豊中市/藤本さん  
豊中市/岡村さん

次号は「わが家のアイドル自慢」。普段の何気ない仕草からお気に入りのポーズなど、お子さまの可愛い写真とエピソードをお送りください。抽選で北摂まち本をペア10名にプレゼント!

応募方法  
【締切】2021年9月30日(木)まで  
【掲載】CityLife 10月号・CityLife News Web  
(紙面はEAST版に載る場合もございます)

※当選は景品の発送をもって代えさせていただきます。なお掲載可否に関する連絡は原則行いませんので予めご了承ください。  
応募はこちらから ▶

### 10周年! 専門店だからできる高価買取!!

ゴールド プラチナ 宝石 ブランド品

8/23(月)現在の金相場による買取価格 **K18 → 5,079円**

金券・テレカなども絶賛買取中!  
当店ではお客様の商品を  
目の前で一点一点、丁寧にスピード査定!

買取&販売 **ボスフル千里丘店**  
摂津市千里丘1-10-3 営/11時~18時30分(日祝~17時)  
定休/毎週木曜日、第2・4水曜  
☎06-6330-5011 www.bossfull.com

### 源泉100%・関西屈指の大露天風呂・岩盤浴!!

昨日の疲れと明日からの元気のために  
癒しの泉質で免疫力アップ

天然温泉 源泉温泉  
カよゆば

ランナーを応援! ランナーズステーション  
走る拠点として「カよゆば」をご利用ください。

ご利用方法  
①入浴料金を支払う。  
②脱衣所でウェアに着替える。  
③ロッカーキーをフロントに預ける。  
④ランニング後、キーを受け取りご入浴。  
※イベント開催中は、ご利用できない場合があります。

女風呂にも登場!  
サウナの熱風汗かきイベント「ロウリュ」、毎日開催!  
大量の汗でデトックス&美肌に。ストレス解消で夜ぐっすり。

高濃度炭酸泉  
血行改善や症状緩和などにオススメ。

新型コロナウイルス感染症予防対策の強化  
●消毒用アルコール・ハンドソープ・検温の自動化  
●浴室・サウナなど、1時間に1回5~10分の換気  
●拭き取り消毒の実施 ※できるだけ黙滞にご協力ください

9月入浴券	10月入浴券	岩盤浴(50分)&入浴券9・10月
一般価格より平日・土日・祝日 <b>50円引き</b> タオルセットレンタル(平日のみ) 本券で1名様までご利用いただけます。※コピー不可 (2021年9月30日(木)まで有効) 万博おゆば	一般価格より平日・土日・祝日 <b>50円引き</b> タオルセットレンタル(平日のみ) 本券で1名様までご利用いただけます。※コピー不可 (2021年10月1日(金)~31日(日)まで有効) 万博おゆば	入浴+岩盤浴セット タオルセットレンタル(平日のみ) 本券で1名様までご利用いただけます。※コピー不可 (2021年10月31日(日)まで有効) 万博おゆば

入浴料金  
●大人(中学生以上) 平日800円 土・日・祝900円  
●小人(4才~小学生) 平日400円 土・日・祝450円  
●幼児(0才~3才) 100円  
●岩盤浴(50分) 700円

営業時間 朝10時~深夜1時まで(最終受付0時)  
吹田市千里万博公園11-11(万博公園西口第2駐車場) 大駐車場完備  
☎06-6816-2600

9/20(月祝) お客様感謝デー  
9/30(木) お客様感謝デー

鮮度と品質にこだわる、生鮮品を中心とした食料品スーパーマーケットです。地域の皆様に食の安全と楽しさをお届けいたします。

SUPER MARKET KOHYO 山田店 吹田市山田西4丁目1-2-101 ☎06-4863-5040

●9/20(月祝) 感謝デー!!  
●9/30(木) 感謝デー!!  
●毎月15日 GG 感謝デー!!

※メンバーさん・アルバイトさん募集中です。水産部・レジ・その他のお仕事も募集中です。まずはお電話下さい。

SUPER MARKET KOHYO 阪急曾根店 ☎06-6842-5040  
豊中市曾根東町3丁目1-1 ティオ阪急曾根1F

### スタッフ大募集

〈種別〉パート・アルバイト  
〈作業〉惣菜・鮮魚・ベーカリー  
〈時間〉7:00~17:00 (週20時間以内)

パート・アルバイト 時給/1,000円~ 各部門 まずはお気軽にお電話ください。

シェフカワカミ 桜塚店  
豊中市南桜塚3丁目6-27 ☎06-6846-8001

月掛金は1,000円から  
家族みんなの **コープ共済**  
基本の保障 《たすけあい》

CO・OP《たすけあい》はその名のとおり、組合員同士の助け合いの気持ちで形になった共済です。生協だからこそできる、組合員のくらしにやさしい安心の保障です。

コープ東豊中  
豊中市東豊中町4丁目3番13号 ☎06-6848-2561

### Food Net Mart

毎日フードネットマート 安い!

片山町サンゼリア店 吹田市片山町3-32-3 ☎06-6380-6405  
釜池店 豊中市釜池中町2-4-17 ☎06-6843-0589  
山下店 川西市見野2-24-11 ☎072-795-1552  
茨木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567  
石橋店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777  
高槻店 高槻市大蔵司3-14-4 ☎072-698-4130

From CityLife CityLifeはココに設置しています

設置場所の情報はwebからご覧いただけます。右記QRコードかホームページからチェックすることができます。  
CityLife で検索



みんなの小さなエコを大きなエコに

# LOHAS Festa

Awajishima

ロハスフェスタ 淡路島

2021秋

10/16 sat · 17 sun

総出展者数200店舗(予定)

9:30~17:00(入場券販売は16:30まで)  
雨天決行※荒天により中止になる場合があります

淡路花博20周年記念花みどりフェアとの共催イベント「ロハスフェスタ淡路島2021秋」。海がキレイな淡路島国営明石海峡公園の会場にはハンドメイドクラフトやグリーン、アンティーク、カラダにやさしいグルメなどロハスなアイテムがいっぱい。ワンちゃんもいっしょに楽しめるエリアも登場します。当日は、洲本市民広場会場でも「淡路ロハスピクニック "ALOHAS"」を同日開催!両会場ともに、コロナウイルス感染拡大に備え、皆さまが安心して過ごしていただけるよう、会場の準備を進めています。「日本のハワイ」淡路島で、ゆったりとした時間をお楽しみください。

淡路島国営  
明石海峡公園  
芝生広場



くまモン

ロハスフェスタ  
淡路島に登場!  
10/16(土)  
11:30~登場予定!

©2010 熊本県くまモン  
協力:熊本県大阪事務所  
※状況によっては出演中止の可能性あります



ワンちゃんと  
一緒に  
楽しめる

## 出展者紹介 ※出展者の一部紹介

全日



**竹灯籠工房**  
竹灯籠・竹箸づくり体験と  
竹製品の販売

10/16  
のみ



**ERIS LEATHER STUDIO**  
アクセサリ、ミニバッグ、キ  
ーケース等の革小物の販売

全日



**melo**  
ハンドメイドアクセサリ、  
レディース服の販売

全日



**\*branchu\***  
ドライフラワーで作ったス  
ワッグ、リースなどの販売

全日



**福田工房**  
流木硝子の食器やキッチン  
雑貨などの販売

全日



**SUGGY**  
木のカメラ「写らないで  
す」を作るワークショップ

## 「ロハス♡Doggies!」 エリアにドッグラン登場

開催日:全日

おしゃれなお洋服やアクセサリなど、ワンちゃんにも優しいLOHASな商品の販売や、ワンちゃん専用フォトスポットもご用意。是非ロハスフェスタで、愛犬とともに思い出に残る1日をお過ごしください。

※ドッグランを使用される方は1年以内のワクチン接種証明書(狂犬病、混合ワクチン)をご持参のうえご来場ください

## ウル ラウ ドッグ サロン ドッグラン監修 ulu la'au dog salon

こだわりのハーネス、リードなどワンちゃん雑貨の販売の他、わんちゃんに癒しを提供する、ワンちゃんのマッサージやドッグアロマスプレーワークショップも実施します。また、ご希望の方には、犬の管理栄養士、ホリスティックケアカウンセラーの資格を持つオーナーによるカウンセラーも!愛するパートナー(愛犬)の食事・心・カラダを広い視点からケアし、サポートします。是非愛犬とともに、ulu la'au dog salonブースへお立ち寄りください。

## NHKテレビ講師はたさんの生き物観察会

人気の「はたあきひろさんの生き物観察会」を開催します。自然豊かな淡路島国営明石海峡公園で、はたさんと一緒に「命」を見つける探検に出かけよう!動きやすく汚れてもよい服装でご参加ください。

開催日:10/17(日)  
時 間:11:00~13:00~/  
14:00~15:00~(40分程度)

参加費:無料  
定 員:10名(事前予約制)  
集合場所:ロハスフェスタ総合案内本部前

講 師:はたあきひろさん(ガーデニング研究家、樹木医)

※小学生から保護者の同伴無しでご参加いただけます。※公式WEBでの事前予約が必要  
です。(定員に達し次第、キャンセル待ちでの受付となりますことを承知ください。)

## ロハスアウトドアライフ

根羽村森林組合の小野さんによるダイナミックなチェーンソーアートの実演(各日14:00~)、アウトドア用品、かご作りワークショップなどを行います。

## SDGs

SDGsが達成された社会を目指すために、  
ロハスフェスタでは、さまざまな取り組みを行っています。



### ■リサイクル資源をお持ちください

ロハスフェスタでは下記資源を回収しています。使用済み天ぷら油はバイオディーゼル燃料に精製して発電機燃料に利用します。牛乳パックは再生トイレットペーパーとして利用します。

◎牛乳パック回収 ◎ダウン回収 ◎使用済み天ぷら油回収 ◎古本 ◎お酒の紙パック ◎紙袋

### ■マイ食器・マイカトラリー・マイボトル・マイバックをお持ちいただきお越しくささい。

## Attention

### ! 入場について

- ◎マスクの着用をお願いします。
- ◎並び列は十分な間隔をとってお並びください。
- ◎発熱、せきなどの症状がある方は入場できません。
- ◎大声での会話は控えいただき、できるだけ人との距離を空けてください。

### ! 消毒について

- ◎会場内を定期的にスタッフが巡回し、清掃・消毒等の衛生管理を徹底します。
- ◎入場ゲート、出展ブース、トイレなど会場内各所にアルコール製剤を設置します。手指消毒のご協力をお願いします。

### ! 会場について

- ◎通路は通常より広く確保し、密集・密接を防止します。
- ◎店舗ブースは、飛沫感染防止策を徹底します。

その他、新型コロナウイルス感染防止対策の追加事項については、ロハスフェスタ公式Webにてご案内いたします。  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントは中止・変更する場合があります。

場 所 淡路島国営明石海峡公園 芝生広場 [ 兵庫県淡路市夢舞台8-10 ]

会 費 500円[小学生以下無料] 雨天決行・荒天中止 ※イベントは予告なく変更になる場合がございます。※本会場はペットの入場は不可となります。

※別途国営明石海峡公園入園料必要 ※障がい者手帳をお持ちの方ご本人と介助者1名半額 ※各公園ゲートでロハスフェスタ入場券もご購入できます。  
※イベントの内容は予告なく変更する場合がございます。

最新情報は右記公式ホームページにて <https://lohafesta.jp/>

ロハスフェスタ 検索

LOHASFESTA LOHAS\_FESTA

ロハスフェスタは「COOL CHOICE」に賛同しています (クールチョイス)



## 淡路ロハスピクニック "ALOHAS"

日 時:2021年10月16日(土)、17日(日)  
10:00~17:00

雨天決行 ※荒天により中止になる場合があります

洲本市民広場(兵庫県洲本市塩屋1丁目1-17)  
問合せ:ロハスフェスタ大阪事務所(シティライフNEW内)  
大阪府摂津市千里丘1-13-23  
tel:06-6338-0641

入場  
無料

主 催:ロハスフェスタ実行委員会  
共 催:淡路花博20周年記念事業実行委員会  
後 援:環境省/兵庫県/淡路市/洲本市/南あわじ市/洲本商工会議所/淡路市商工会/社会福祉法人 洲本市社会福祉協議会/一般社団法人淡路島観光協会/一般社団法人日本ゴルフ緑化促進会/一般社団法人日本ホビー協会/神戸新聞社  
協 力:AWAJISHIMA&HAWAII/日本造園建設業協会兵庫県支部



10/16(土)  
10:00  
「花の苗」配布  
(先着200名)

くまモン

淡路ロハスピクニック  
"ALOHAS"に登場!  
10/16(土)  
14:30~登場予定!

©2010 熊本県くまモン  
協力:熊本県大阪事務所  
※状況によっては出演中止の  
可能性あります

HOKUSETSU MACHIBON



新しい  
展開も色々  
考えています



山崎屋昆布店の「かつお節」280円〜。店にある機械で削られるかつお節は、ダシに使うかそのまま食べるかなど、用途によって種類や削り方もさまざま。



「北撰まち本 切り抜き版」

一度は訪れたい 北撰の老舗グルメ店

北撰の歴史・文化を焦点にあてた「北撰まち本」が発売中です。食や芸術、観光など様々な切り口で紹介しています。今月号はグルメ特集の一つ「老舗グルメ」を切り抜き版としてお届けします。その土地を愛し、代々受け継いできた食へのこだわりと想いは、味のみならず歴史や文化をも感じます。



吾妻の「ささめうどん」750円。文豪・谷崎潤一郎の妻である松子が来店時に注文したことから、「細雪」になんで名づけられた。つるつとした細麺とあんかけのつゆが絶妙に合う。



薫々堂の「夢苺」300円。カステラの上に生クリームと程よい甘さが絶品のイチゴをのせて、ふわふわの羽二重餅で包む。11月下旬〜5月上旬まで販売。



ニューアストリアの「カツサンド」700円。かつて高島屋のサンドイッチパーに勤めていたオーナーが編み出した。万博記念公園でピクニックをするのにテイクアウトする人も。※テイクアウトは野菜抜き650円。

幕末・元治元(1864)年創業。大阪で最も古いと言われているうどん「吾妻(あづま)」は、現在6代目店主が切り盛りしている。一貫して細麺を使いレシピも不変。先代から教わった美味しさの秘訣をベースに、現店主が考案した「冷やしささめきつね」などの人気メニューも生み出す。茨木市にあり公設市場で鯉節や昆布、佃煮などを販売する「山崎屋昆布店」は、今年で61年目。店で削るかつお節は料理によって削り方も異なるという。作る料理に合わせるの聞いてく「ださい」と店主の土肥さん。子どもも気軽に食べられるようにと、かつおや昆布のクッキーも考案している。

箕面市の老舗和菓子店「薫々堂(くんくんど)」では、窯で小豆から炊き出す自家製餡を使用する。月に2・3回、色とりも餡もすべて変えるという生菓子「常連さんに気づかれちゃうんでね」とテレビや雑誌で日々研究するのだとか。千里中

「北撰まち本」では、老舗グルメ店のほか、最近話題のクラフトビール、ペテランから若手まで活躍する農業、おしゃれな土産など幅広く紹介している。読むほどに味わい深い、北撰の歴史・文化を取りまとめた一冊をぜひ。

書店・コンビニ・スーパーで発売中!

定価:990円  
ページ数:224ページ  
北撰、神戸、京都の書店・北撰のコンビニ・スーパーにて販売中。  
通販サイト「City Life Shop」で送料無料で購入ができます。

購入はこちら



その他コンテンツ

- まちを明るく強くする 地域のコミュニティ
- 感性で見る芸術さんぽ
- 北撰のまちに息づくモノがたり ヒトがたり
- ノスタルジックな雰囲気漂う レトロ喫茶探訪
- まちの歴史をたどる 商店街めぐり

箕面公園いいね!プロジェクト

昆虫館

新企画展

「むしのかたち」

昆虫の形(かたち)ってひとつじゃないよ。  
かたちから見える多様性をみてみよう



会期 ▶ 9月2日(木)~11月29日(月)

場所 ▶ 館内企画展示コーナー

休館日 ▶ 火曜日

※9月1日(水):臨時休館

9月21日(火):開館

入館料 ▶ 高校生以上280円 中学生以下:無料  
障害者手帳の提示で本人と介助者1名:無料

※安心安全のため、お子様には保護者(大人の方)の同伴が必要です

臨時休館のお知らせ 展示替えのため、9月1日(水):臨時休館

新型コロナウイルス感染拡大防止、感染予防のために

- ▶ 昆虫館は入館者数の制限をおこなっています(再入館はできません、館内イベント中止、館内一部コーナー利用制限あり)
- ▶ 検温をおこなっています。
- ▶ 入館、退館の際は手指の消毒をお願いします(アルコール消毒液を設置しています)
- ▶ 感染拡大状況により臨時休館となる場合もあります。あらかじめご了承ください
- ▶ 昆虫館の入館、見学時はマスクの着用をお願いします

109シネマズ箕面

http://www.109cinemas.net/minoh

[箕面市坊島4-1-24 みのおキューズモール内 音声案内 ☎0570-001-109]

上映作品は諸事情により予告なく変更になる場合がございます。最新の作品情報は109シネマズ公式HPをご確認ください。

<9月の上映>

- シャン・チー テン・リングスの伝説(9/3~)
- モンタナの目撃者(9/3~)
- 夢判断、そして恐怖体験へ(9/3~)
- 鹿の王 ユナと約束の旅(9/10~)
- スーパー戦闘 純烈ジャー(9/10~)
- レミニセンス (PG12) (9/12~)
- マスカレード・ナイト(9/17~)
- MINAMATA ミナマタ(9/23~)
- 空白 (PG12) (9/23~)
- 総理の夫(9/23~)
- NEWシネマ歌舞伎「四谷怪談」(9/24~)

※(PG12)…12歳未満のお客様は、保護者同伴での鑑賞をお願いします。

<今月のオススメ> シャン・チー テン・リングスの伝説



©Marvel Studios 2021



©2021 東映ビデオ

109シネマズ箕面

平日鑑賞券をプレゼント

ペア5組

応募方法

- はがきの場合: 〒、住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を記入し、〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 CityLifeシネマ「109シネマズ箕面鑑賞招待券プレゼント係」まで
- WEBからの場合: http://present.citylife-new.com/
- 締切: 9月25日(はがきは必着) ※個人情報は弊社にて厳重に管理し、鑑賞券発送以外には使用いたしません。 ※当選結果は発送をもって代えさせていただきます。

From CityLife

ツイッター @CityLife\_NEWS



地域ニュースを続々配信!  
フォローは「シティライフNEWS」で検索  
もしくは右のQRコードからお願いいたします!



# Go to Outdoor!!

## キャンプで楽しむアウトドアグルメ

大自然の中でゆったりと過ごせると、注目を集めるキャンプ&グランピング。  
初心者でも気軽に楽しめるプランも充実しているので、家族や友人と楽しもう。



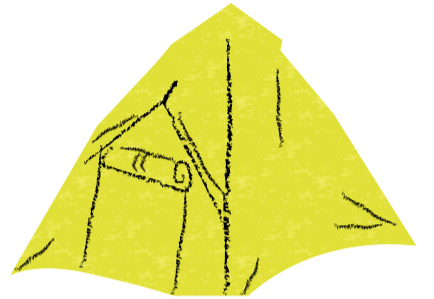
豊かな自然に囲まれたキャンプ場。自然の恵みを感じながらアウトドアを楽しむ。



好きな食材を持ち込んで、自然の中で楽しむアウトドアグルメ。



自然いっぱいの豊かで気軽にグランピングが楽しめる。



農園で栽培の野菜も購入できる

### 安穩農園

【ワイドデッキ】手ぶらグランピングプラン

自然農、循環農にこだわった野菜作りをしている農園が営むキャンプ場。おすすめは気軽に楽しめるグランピングプラン。広々としたデッキ上にワンポールのグランピングシェルターが設置されているほか、タープ下のスペースも十分な広さがあり、開放感のある空間でくつろぐことができる。木々の間からは里山の棚田風景が広がるなど、心癒されるひとときが過ごせる。レンタルセット込みなので、食材だけを持っていくだけで、本格的なキャンプが楽しめる。

北摂からなら、箕面グリーンロードを通して、国道423号線を北上すれば、意外と近いですよ。様々なプランがあるので、空情報&オンライン予約はHPをチェックしてみてください。



staff 友さん

#### Menu

- 【ワイドデッキ】手ぶらグランピングプラン (4名様まで) …33,000円
- デイキャンプ・バーベキュー利用 (10時15分～15時) …1区画5,000円
- キャンプ利用 (15時～翌10時) …1区画 平日6,000円 休前日7,000円
- ※デイキャンプ、キャンプは1区画最大6名様まで
- ※テントやタープのレンタルプランもあり

#### 畑とキャンプ 安穩農園

(あんのんのうえん)

大阪府豊能郡豊能町川尻86  
営/9時～17時 不定休  
1区画につき1台駐車可能

☎06-6653-0666  
<https://annon-nouen.com/>



## 地元で探そう”

自家製の肉、採れたてで新鮮な野菜、料理の幅を広げてくれるデリやドリンク。  
こだわりの食材を揃えて、さらにキャンプを盛り上げよう。

- 栗豚ベーコン (1,000円/2枚)
- お得! ハム尻 (850円/350g)
- コロコロチョリソー (750円/10本)
- 3種のソーセージ (1,100円)
- 左下から時計回り

#### 酒呑み職人が作る 自家製ソーセージやベーコン

江坂で10年以上続くソーセージバルから、アウトドアにもぴったりのテイクアウトメニューが登場。酒呑みソーセージ職人が作る自家製ソーセージやベーコンは、肉の旨みをストレートに引き出す塩味と巧みなスパイスづかいで、ビールの相棒にぴったり。3種のソーセージの新作、パセリは日本酒にも合う味。添加物も控えめで子どもも安心して食べられる。

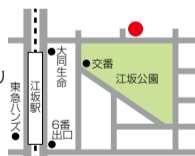


5種の燻製盛り (650円)  
(卵・枝豆・チーズ・ササミ・カツオ節)

#### サル・ベーコン 惣菜部

吹田市江坂町1-18-18 えさかパークビルディング1F  
営/14時～22時 (L.O.21時45分) ※状況により営業時間が変更になる場合あり  
日曜定休 予約するとスムーズに購入ができる

☎06-6310-3655  
<https://www.saru-bacon.com/>



#### 秘伝のタレで旨味をアップ 特大ハラミで本格BBQ

金・土・日のみ営業の焼肉店では予算に応じたBBQ用のテイクアウト肉が好評。濃厚な、からめタレに漬けた、1kg・約1mのハラミ1本焼きが名物。見た目のインパクトもあり、炭の香りをまよわせればワンランク上のBBQに。別売りの自家製のフルーティーなタレは、肉の旨みを引き上げてくれる。

- タレに漬けこんだハラミ1本焼き (6,600円/1kg)
- もんダレ・からめタレ (各1,100円/400ml)

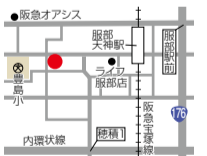


#### 焼肉仙家 (BBQテイクアウト)

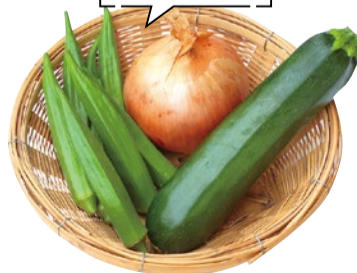
(やきにくせんか)

豊中市服部西町2-8-9  
営/テイクアウト14時～20時  
(3日前までに要予約)  
無休  
※状況により営業時間が変更になる場合あり

☎070-5263-0065



- ズッキーニ (230円)
- タマネギ (150円)
- オクラ (160円)



#### 採れた翌日には店頭へ 全国から届くこだわり野菜

有機や無農薬など全国の生産者から届く安心・安全な野菜が約100種! 秋は焼くと甘みが増す奈良産のズッキーニや泉佐野産のオクラなどが狙い目。九州産の豆乳と無添加味噌で作った豆乳マヨで味わえばひと味違うBBQに。

#### FARMAN KITCHEN MARKET

(ファーマン キッチン マーケット)

吹田市津雲台7-5-16  
営/10時～18時  
木曜定休 (祝日の場合営業) Pなし

☎06-6155-7798  
<http://www.farman-kitchen-market.com>



喜多屋のぼぼマヨ (777円)

#### 自然農法で育てられた 能勢町の有機野菜がずらり

店頭と並ぶのは残留農薬ゼロの豊かな土壌で育てられた能勢町の新鮮野菜。店主自ら契約農家に足を運んで毎朝仕入れる有機野菜は味が濃く、BBQにもってこい。9月初旬には能勢町の名物、黒枝豆も入荷予定。



- カボチャ (500円/1個)
- ニンジン (250円/2本)
- 秋ナス (360円/3本)
- ジャガイモ (380円/1袋)



#### Fantasy Market

(ファンタジー マーケット)

豊中市本町5-1-9  
営/10時～17時  
日曜定休 Pなし

☎06-6855-3938  
<http://fantasy.shunnasato.com>



バンガロー泊もできるキャンプ場

神戸三田アウトドアビレッジ TEMIL  
ワンポールテント泊プラン

神戸・大阪から車で約1時間。三田の自然にかこまれた、気軽にアウトドアを楽しめる宿泊施設。手ぶらでテント泊が体験できるワンポールテント泊プランは、テント・食材・食器はもちろんBBQコンロ、炭、火おこしセット一式を準備しているので初心者でも安心だ。バンガロー泊や屋内テント泊など、多彩にプランが揃っているので、ホームページをチェックしてみよう。

Menu

- ワンポールテント泊プラン…(1名様)13,800円～ ※夕食(BBQ)・朝食付き 他各プランの申込、空室検索は下記のHPから。

神戸三田アウトドアビレッジ TEMIL (テミル)

三田市木器字南下山1266-10  
営/10時～17時  
火曜・水曜定休 P有り  
☎079-569-1016  
<https://sanda.shosapo.jp/>



様々なプランが揃う神戸三田のキャンプ場



本格派から初心者まで揃っています。

キャンプに慣れている方には、持込テントで泊まれる「ガーデンテントサイトプラン」もあります。ニーズに合わせてお選びいただけます。

staff  
神野さん



温泉や豊富なアクティビティも魅力

やまもりサーキット  
手ぶらキャンプ(ラグジュアリーセット)

芝生がキレイなキャンプ場内には、子どもたちが楽しめるアクティビティをはじめ、露天風呂付きの天然温泉(大人500円・小学生200円で利用可)もあるので、快適なひとときが過ごせる。おすすめのプランは手ぶらで楽しめるラグジュアリーセット。一度は使ってみたかった、キャンパーの憧れキャンプ用品が揃っているのが魅力だ。持ち込みテントが利用できるサイトも人気。

丹波篠山キャンプ場  
やまもりサーキット

兵庫県篠山市遠方石室堂41-1  
営/9時～17時 水・木曜定休  
1区画1台まで駐車無料  
☎070-2308-4405  
<https://yamamori-cct.com>



温泉や豊富なアクティビティも魅力

敷地内には、子どもたちが楽しめる「木製遊具」や「ペダルゴーカートサーキット」があるほか、「グラウンドゴルフ」も無料で楽しめます。ホームページからオンライン予約できます!



staff  
松久さん

気軽な日帰りBBQから  
本格的なキャンプまで多彩に



Menu

- 手ぶらキャンプラグジュアリーセット(4名様まで)…35,000円(追加大人1名5,000円、子ども1名2,500円 2名まで可)
- 芝生キャンプサイト…平日5,000円、土日祝8,000円(5名様まで。追加大人1名500円、子ども1名250円 2名まで可)
- ゴミ処理料…300円/1日



開放感たっぷりの公園で  
気軽に楽しめるデイキャンプ

まちなかにあるすぐ行けるキャンプ場

Camp Gear&Cafe BASE  
体験型 DayCampプラン(機材のみ)(事前予約制)

高槻の安満遺跡公園内にあるこちらでは、タープテントやアウトドアテーブル、アームチェアをはじめ、BBQコンロ、調理トング、クーラーボックスまでがセットになっているので、好きな食材を持ち込むだけで初心者でも気軽に楽しめる。機材のセッティング・片付けはスタッフがしてくれるのでラクラク。青空と芝生の中で家族や友人と楽しいひとときを過ごそう。

Camp Gear&Cafe BASE

(キャンプ ギアアンドカフェ ベース)  
高槻市八丁畷町12-16 安満遺跡公園東エリア内  
営/11時～18時  
安満遺跡公園 西駐車場 152台 東駐車場 270台あり

☎090-9150-5875  
<https://bbq.urban-earth.jp/amasitepark/>  
予約はオンラインのみ。上記のHPから申込を。



高槻の安満遺跡公園にあるキャンプが楽しめる施設です。【DayCampプラン】は、気軽にキャンプを楽しみたい方におすすめです。



staff  
出原さん

- DayCampプラン(1名様)…2,420円 ※3名様以上から利用可 ※緊急事態宣言時(～9/12予定)はアルコールの持込は不可となります

“こだわりの食材を”



外で飲むコーヒーの  
素晴らしさを提案

「コーヒーを持って出かけよう」がコンセプト。アウトドア好きの店主・伊藤さんが「同じ豆なのに外で飲むと違う味に感じる。その変化を楽しんでほしい」と、アウトドア用のコーヒーセットを提案。苦味とほのかな甘味を感じる、アジア圏の豆を使ったブレンド「坂の上の途中」と、外で快適に飲むためのアイテムをセットで。

&aéré Coffee Roasters  
(アンドアエレ)

豊中市上野東3-18-28  
営/8時～21時  
※変更になる場合もあり  
不定休 P4台  
☎050-3390-3950  
Instagram@and\_aere



- GSI OUTDOORS ジャバミル (6,380円)
- GSI OUTDOORS モカエスプレッソポット (11,000円/それぞれ自家焙煎豆50g付き)
- KLEAN KANTEEN オリジナルイラスト (3,980円/ワンドリンクチケット付き)

- ドリップパック
- コストリカブラックハニー (210円)
- ブラジルショコラ (210円)
- ビターマイルド (150円)



食後には自家焙煎の  
スペシャルティコーヒーを

ギフトショップ併設のカフェでは、濃厚な甘味と上質な酸味が魅力のコスタリカブラックハニーなど、姉妹店で焙煎したスペシャルティコーヒーのドリップパックが揃う。アウトドアでも香り高い一杯を気軽に楽しめる。



coffee & bakes YATT

(コーヒー アンド ベイクス ヤット)  
箕面市如意谷1-12-19  
営/8時半～20時半(L.O.20時)  
※当面は～19時半(L.O.19時)  
不定休 P10台あり  
☎072-737-9666  
<https://yattcafe.com>



4種盛り(400円)/量り売り(200円/100g)  
(上から時計回りに、カボチャ、大麦とクリームチーズのサラダ、茄子とパプリカの揚げ浸し、ポテトサラダカレー風味)

食事に彩りをプラス  
カラダに優しい創作デリ

新鮮な野菜を使ったカラダに優しいデリ。定番の和風をはじめ、約10種類の日替わりメニューから、好みのデリをテイクアウト。お酒のアテにそのまま頂くもよし、クラッカーやパンと合わせたり、ご飯に混ぜるなど多彩なアレンジが楽しめる。



510deli  
(ごとうでり)

箕面市萱野2-11-4 芝楽内  
営/11時～20時  
月曜定休 P6台あり  
☎072-720-6636  
<https://www.510deli.com/>

英熟 スパークリング日本酒 (438円/270ml)  
秋鹿 純米吟醸 無濾過原酒 (1,925円/720ml)

缶入りで屋外でも劣化知らず  
日本酒で“愉しく”酒盛りを

アウトドアではビールが定番だが、日本酒もオツなもの。“お酒を楽しむ”がコンセプトの日本酒専門店には、スッキリとした口当たりで焼肉に合う逸品が揃う。紫外線を遮断し酒質をキープする缶入りは、シュワッとドライな味わい。旨辛で常温でもおいしい吟醸酒もアウトドアに最適だ。



十徳日本酒販売所

(じゅつとくにはんしゅはんばいしよ)  
吹田市千里山西4-39  
千里山ロイヤルマンション二番街B1  
営/18時～21時  
日曜・祝日10時～21時  
火曜定休 P1台あり  
☎06-6310-2211  
<https://www.juttoku-sake.com>



SOCIAL

新型コロナウイルス感染症対策  
「暮らしと命を守る支援策」の一部を紹介

休業による収入減で住居を失うおそれ	住居確保給付金 休業等により収入が減少し、住居を失うおそれが生じている方に、最大9か月分の家賃相当額を支援。支給が一旦終了した方には、3か月分の再支給が可能(再支給申請は9月末まで受付中)	市区町村の自立相談支援機関 コールセンター 0120-23-5572
休業を余儀なくされ、休業手当を受け取ることができなかった	休業支援金・給付金 中小企業で働く従業員(パート・アルバイト含む)に対して月額最大11,000円を支給。大企業で働く一部の従業員も対象に。	休業支援金・給付金 コールセンター 0120-221-276
生活が苦しい子育て世帯の方々に	低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分) 児童扶養手当受給者等、その他住民税非課税の子育て世帯に、児童一人当たり一律5万円を支給。	〈ひとり親世帯〉 コールセンター 0120-400-903 〈住民税非課税の子育て世帯〉 コールセンター 0120-811-166
雇用保険が受給できない方の職業訓練制度	職業訓練受講給付金(求職者支援制度) 雇用保険を受給できない求職者の方は、無料で職業訓練を受講しながら、要件を満たせば月額10万円の職業訓練受講給付金を受給できる。	最寄りのハローワークまで
自立に向けて取り組むひとり親世帯の方々に	償還免除付のひとり親家庭住宅支援資金貸付 月上限4万円×12か月の住宅賃借資金の無利子貸付。1年就労継続なら一括償還免除。	大阪府 (準備中※8月17日時点)
ひとり親の方で資格取得につながる職業訓練を受講したい	母子家庭自立支援給付金及び父子家庭自立支援給付金事業 母子家庭のお母さん、父子家庭のお父さんが資格取得のため、6か月以上、養成機関で修業する場合に、月額10万円、最長4年分支給します。デジタル分野等の民間資格等も対象。	住所地を所管する福祉事務所
コロナで学びの継続が困難	高等教育の修学支援新制度 学生生活に必要な生活費等をカバーする給付型奨学金(返済不要)と授業料減免。	各大学等の窓口または日本学生支援機構奨学金相談センター 0570-666-301

コラム  
COLUMN

梅花から「令和」を込めて

旧街道と国宝

高槻市・茨木市・箕面市を貫く国道として、171号線があります。その近くに西国街道と呼ばれる道があることをご存じでしょうか。場所によっては、江戸情緒を感じさせる建物に出会うことのできる旧街道です。『万葉集』が編まれた時代には、山陽道と呼ばれていました。

地図を開いて、奈良市から山を越えないように、大阪へ入ることを考えてみてください。山麓を石清水八幡宮まで北上すると、淀川にあたります。枚方市から高槻市に、川を渡るところの薦が有名だったようで、三島を詠む万葉歌を紹介したことがあります。第26代継体天皇陵とされる今城塚古墳、太田茶臼山古墳を右手に見ながら歩くことができます。ずいぶん北へ遠回りをしていますね。地図では、わかりやすい171号線の方を辿ると、池田市から西宮市の国道2号線へ出ていくことができます。その先が神戸市。物を運ぶ陸路は、奈良から険しい峠を越えることを避けて、急がば回れをしていたようです。都が京都に遷っても、北摂地域を通る道に変わりはありませんでした。今日でも物流の拠点を担って、発展している様子を確認することができます。

さて、交通の利便性が良くなると人が集まります。奈良時代に藤原仲麻呂のもとで活躍した石川年足という高級官人がいました。

墓誌が高槻市で発見され、国宝に認定されています。『万葉集』は、天平勝宝四年(752)に催された新嘗会の肆宴で、孝謙天皇の詔に代えた生前の歌を、次のように残しています。

天にはも五百つ綱延ぶ  
万代に国知らさむと五百つ綱延ぶ  
天尔波母 五百都綱波布  
万代尔 国所知牟等 百都々奈波布  
(巻19-4274番歌)

新嘗会のために建てられた大宮の装飾を神話のように、「天にはたくさんの綱がはりめぐらされています。古から今に続くように(それは未来までも)国が栄え続けるようにと(願いを込めて)、たくさんの綱がはりめぐらされています」と言祝いでいます。

年足の墓誌が発見されたのは文政3年(1820)のこと。遺されたものが、私たちにいろいろなことを教えてくれます。

梅花女子大学教授 市瀬 雅之

現代訳から原文までを用いて『万葉集』に文学を楽しむほか、『古事記』や『日本書紀』等に日本神話や説話、古代史をわかりやすく読み解く。中京大学大学院修了 博士(文学)。著書に『大伴家持論 文学と氏族伝説』おうふう 1997年、『万葉集編纂論』おうふう 2007年、『北摂に眠る古代天皇と貴族たち 記紀万葉の歴史と文学』梅花学園生涯学習センター公開講座ブックレット 2010年。ほか執筆・講演・講座多数

俳句  
/ HAIKU

7月25日締切りでご投句いただいた中から、山口昭男先生に入選作品を選んでいただきました。

「優秀賞」

子雀や顔の裏まで見せて啼く

茨木市 山崎登代子

感じたことを正直に詠うこと。それが一番です。子供の雀が顔を欲しくて啼いていた。あまり大きく口をあけたので、顔の裏まで見えているように思っただ。この瞬間の正直な把握が詩になったということです。

「入選」

遠目にも母は元氣や夏帽子

茨木市 河本 要

夏帽子のお母さん。遠くからでもその元氣さが伝わります。嬉しいことです。

楸邸忌擦り寄る猫を抱き上げて

豊中市 上杉千代子

俳人加藤楸邸の忌日は七月三日。楸邸の猫の子の句を思い出します。

存へて短夜のなほ長きかな

西宮市 宮部志津枝

このような境地に憧れを感じます。上五に万感の思いがこもっています。

オルガンのけたるき音や虎耳草

茨木市 廣田 静子

「虎耳草」はきじんそつ、ゆきのしたと読みます。取り合わせがよいです。

雨はわれひとりに降るや心太

吹田市 堀田恵美子

「心太」はとろてんと読みます。ぼつんと感じた雨が契機の心太でしょう。

「佳作」

山々の緑劣らぬ青田かな

吹田市 川内 幸子

遠吠の犬と語らん夏の床

豊中市 田村由紀子

掬はれて金魚家族となりけり

吹田市 秋山 寛

山深く追ひ込まれたり鱗雲

豊中市 安藤 知明

夏休み博物館に団子虫

西宮市 宮部志津枝

「つぶやき評」

じつと自然や人間を眺めていれば、はっとすることが起こります。それをささず五七五の十七音の俳句にしてゆく。この「はっとする」というところに詩情が生まれ出て来る。そのとき言葉は新鮮な姿を現してくれれます。

SELECT



1955年 神戸市生まれ。1980年「青」に入会。波多野爽波に師事。2000年「ゆう」入会。田中裕明に師事。編集担当。2010年俳誌「秋草」を創刊し主宰。毎月発行。句集に『書信』『讀本』『木簡』がある。2018年句集『木簡』で読売文学賞受賞。日本文藝家協会会員。

選者 山口 昭男  
やまぐち あきお

【俳句の応募方法】

氏名・住所・年齢・明記のうえ、ハガキ、封書、FAX、下記の応募フォームのいずれかからご応募ください。

【宛先】

〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23  
株式会社シティライフNEW 俳句係まで  
FAX 06-6368-3505

【応募フォーム】

<https://pro.form-mailer.jp/fms/f413b102177160>



※締め切りは毎月25日必着 ※いずれも一人5句まで  
※掲載は次々号となります  
※佳作は掲載をもって発表とさせていただきます。  
※お名前と作品を掲載します。

FM COCOLO × CITYLIFE / 音楽のCOCOLO Vol.27

FM COCOLOの人気DJが季節やテーマに合わせた音楽を紹介。

radiko なら、パソコン・スマートフォンでFM COCOLOが無料でクリアに聴ける!

FM COCOLO WHOLE EARTH STATION

タイが誇るアーティストの  
元気づけられる一枚



ALBUM

アーサー・サヌック  
(Asa Sanook)

ARTIST

トンチャイ・メーキンタイ

タイのスーパースター、バードこと、トンチャイ・メーキンタイ。62歳を迎えた2020年12月、インスタグラムを開設。近々新アルバムでも、との言葉にファンたちは期待を膨らませています。30年以上に渡って活躍してきたトンチャイは、これまでミリオンセラーを7度記録し、コンサート開催の度にチケットが完売するほどの人気です。そんなトンチャイのミリオンセラーアルバムの中で、私が好きなのは、16番目のもの「アーサー・サヌック」。2010年12月発売とかなり古いアルバムではあるが、所属プロダクションのグラミー社の中では2010~2017年の間、最も売り上げが高かったものです。ことに、3曲目の「トゥ・マッチ、ソー・マッチ、ベリー・マッチ」は、とても軽快なダンス・ミュージックで、発売当初、大人から子どもまで携帯の着信音に使用され話題になりました。久々にその曲を聞くとバンコクの街中であちらこちらから聞こえていた日々を思い出します。今、コロナ禍と闘っている母国のタイ。「アーサー・サヌック」のアルバムを引っ張り出して聞いていると、私も頑張ろうという気持ちになります。35年以上に渡り高い人気を保つトンチャイはやはりタイが誇るべくアーティストだ!

SELECT DJ

松尾 カニタ

KANITA MATSUO



4月13日生まれ B型。タイ・バンコク出身。タイのタマサート大政治学部4年のときに「東南アジア青年の船」に参加し、「日本で学びたい」との思いを強め1980年来日。1986年、慶應義塾大学大学院法学研究科博士課程修了。1995年10月「FM COCOLO」の開局時からDJを務め、タイの情報を伝えている。担当番組はタイ語のプログラム「FROM OVERSEAS -THAILAND-」(水)AM5:00-6:00

# City Life NEWS

全国で注目される施策や課題は、地域で暮らす私たちにどう影響するのか？身近に起きた出来事やトレンドなど、幅広い分野のニュースを紹介していきます。ネットでもさまざまなニュースを紹介しています。



シティライフNEWS  
で検索

エスディー  
ジーズ  
／  
SDGs

## 「明るい気分になる」おしゃれなタオルで大量廃棄される糸を削減

タオル工場で廃棄する糸を利用したタオル「nokori-ito (のこり-いと)」で、SDGs達成を目指す吹田市の神野織物株式会社。今年5月末に行ったクラウドファンディングでは、目標金額の5倍以上を達成し、多くの人の関心を集めた。このプロジェクトを機に、同社と取引のある日本最大のタオル産地・愛媛県今治市の工場では、残糸が確実に減少しているという。nokori-ito誕生秘話について、同社代表取締役・神野哲郎さんと専務・辻良岳さんに聞いた。



PROFILE  
神野織物株式会社  
吹田市片山町4-33-40  
オリジナルタオルや手ぬぐいの製作などを手掛ける織物問屋。創業120年。イベントやコンサートなどのグッズ、百貨店などに卸す商品も製作。

nokori-itoのミニバスタオルを手にする神野社長(左)と辻さん。干しやすいサイズが自慢。

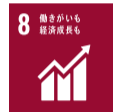


「つくる責任  
つかう責任」



「気候変動に  
具体的な対策を」

タオル製造時に発生する残糸をリサイクルすることで、ゴミを出さないと同時に焼却処分による温室効果ガスの削減。



「働きがいも経済成長も」

就労支援施設に商品の梱包や加工を依頼。

### 以前から課題だった「残糸」問題

同社では、事業の1つとしてイベントなどで使うタオルや手ぬぐいの制作を手掛けている。その際に発生する「残糸」が以前から問題になっていた。「タオル製造時はデザインに関わらず、出来上がるタオルよりも10～20%余分に糸を準備するため必ず余ります。他の商品に使いまわすこともありますが、イベントやコンサート用のタオルは特殊な色であるため、ほぼ使いまわしてできません。そのような残糸は、1工場あたり約5万枚のフェイスタオルの分量になり、多くは1年で焼却処分されるんです」。昨年のコロナ禍によってイベントの中止が相次いだ際、糸をつくったところで生産がストップしたため残糸が一層増えた。

これまでも業界では残糸を再利用しようとする動きはあったという。「『残糸タオル』という商品名で昔から流通していますが、あまりいいイメージがないのか、それほど浸透していませんでした」と辻さん。しかし実際は「色を変えるたびに職人が手作業で糸を繋いでいくので、普通のタオルより手間がかか

ります。また残った糸というだけで、品質は普通のタオルと同じなんです」という。

### クラウドファンディングでイメージを覆す

以前からSDGsの取り組みを進めてきた同社は、「残糸の削減がSDGs貢献に繋がる」と、今治のタオル工場と連携して「残り糸削減プロジェクト」を開始。一般消費者の関心度も高いクラウドファンディングを利用することで、残糸タオルのイメージを覆したいと考えた。残糸を「残り糸」と柔らかい言い回しに変え、長く使ってもらえるように、最新技術を用いた抗菌・抗ウイルス加工や、干しやすさ、速乾性に耐久性など考慮。今治タオルということで品質にも自信を持つ。支援の一部を子どもの貧困対策を実施している基金に寄付し、以前から継続している就労支援施設への作業依頼も決めた。予想を上回る結果となったクラウドファンディングでは、「カラフルなので見ているだけで明るい気分になる」「タオルの中からついこれを取る」などの感想が寄せられ、主婦層など女性から多くの支持を得た。クラウ

ドファンディングの話は今治の新聞でも取り上げられた。「ほかの工場でも『残糸を利用しよう』と考えてくれるといいですね」と神野さんは話す。

### 来夏に向けて新商品を開発中

現在、新たなSDGs貢献として、夏の熱中症対策などのため冷やして使う「クールタオル」の商品開発を進めている。「クールタオルはナイロンが主流ですが、うちでは“手ぬぐい”で挑戦します。天然素材で作れば、より環境に優しいものができると思います」。綿と和紙に使う繊維を使い、環境に優しいだけでなく、天然ならではの通気性や肌触りなど機能面でも効果を期待できるという。今年中に完成させ、来夏までの販売を目指している。



「手洗い用ミニタオル」は消費者の意見を取り入れ、コンパクトな縦長サイズに。明るい色合いはSDGsのロゴにも似ている？ミニバスタオルと共に8月からウェブショップなどで一般発売。

SDGsとは「持続可能な開発目標」のこと。2015年の国連サミットで採択された。2030年までに持続可能でより良い世界を目指す国際目標だ。地球上で「誰一人取り残さない」社会を実現するため、17の目標と169のターゲットを設定している。

### 箕面商工会議所

#### 【第18回 みのおのまち商学校】好評開催中!!

今回は「全国一斉まちゼミ」に参加します!全国一斉に「まちゼミ」を実施する事で、地域の皆様に喜んでいただき、元気な個店と地域を取り戻します!全国129地域が参加しています。



- 開催期間:9月30日(木)まで
- 申込方法:各店舗へ直接予約 ※受付開始時間は各店舗による
- チラシ:箕面商工会議所、参加店店頭、市関連施設、池田泉州銀行
- ※箕面商工会議所HPからもご覧いただけます。

<問合せ>  
(箕面商工会議所 まちゼミ担当)  
TEL 072-721-1300  
http://www.minohcci.or.jp



### 吹田商工会議所

#### 稼ぐまちが地域を変える! ~古い価値観をアップデートせよ!~

吹田市においても現在、コロナによる地域経済の疲弊や少子化等の課題に直面していますが、真に持続的な地域を再生するために、行政や民間が果たすべき役割は何か。地方創生・まちづくりのトップランナー木下氏の豊富な実践経験と最新統計に基づく、貴重な「地域経済再生の鉄則」が聴けるオンライン講演会です。

【日時】9月4日(土)14時半~16時  
【方法】ZOOM※オンラインのみ  
【料金】無料  
【定員】300名 ※定員になり次第締め切り。  
【申込】吹田商工会議所HPもしくはQRコードからお申込下さい。

吹田商工会議所 青年部 事務局  
TEL 06-6330-8001



### 豊中商工会議所

#### 備えあれば憂いなし!テレワーク制度設計5つのポイント (9/22)

コロナ禍で活用する企業が増えたテレワーク。実際の運用にお困りの方も多いかと思えます。今回のセミナーでは、自社でのテレワーク導入経験もある社会保険労務士に、制度設計から実際の運用に当たったの注意点まで、自らの経験に基づいて、経営者側からみたメリット・デメリットをお話しいたします。

【日時】9月22日(水)14時~16時  
【会場】豊中商工会議所会議室(豊中市岡町北1-1-2)  
【講師】社会保険労務士法人 岡本&パートナーズ 共同代表 山本 美紀 氏  
【参加費】会員1,000円、一般2,000円  
【問合せ・申込み】

豊中商工会議所 中小企業相談所  
TEL06-6845-8004  
セミナーお申込みQRコード



## 商工会 商工会議所 通信

SYOUKOUKAI SYOUKOUKAIGISYO  
TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは?そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します!

Pick up!

不動産

土地・一戸建て・マンションなど  
売却物件を最短24時間で買取



相続した物件や住みかえを考えている物件、空き家物件などあれば、ぜひ同社に相談を! ※画像はイメージです。

このようなお悩みはありませんか?

一つでも当てはまれば、不動産のプロへの相談をおすすめします。ぜひ、北摂エリアで確かな実績を持つ当社までご連絡を!

- 初めての不動産の売却なので何から始めていいかわからない。
- 引っ越すことになったので不動産の売却を考えている。
- マンションなど所有している収益物件を売却したい。
- 相続した空き家を今後どうしたらいいのか、不安がある。
- 仲介会社の仲介手数料に不満を持った経験がある。
- 今はまだ考えていないけど、将来的に売却を考えている。

- ただいまキャンペーン実施中!
- 査定依頼でQUOカード5,000円分を進呈 (21年9月末まで)

引っ越しや相続した空き家など、不動産の売却を考えているものの、何から始めたらいいのかわからない人は多いはず。同社は設立23年以来、北摂・大阪市内での不動産買取に豊富な実績を持つ。最短24時間でのスピード査定&買取が可能なのは、業界経験30年以上の買取専門スタッフが多数在籍しているから。残ローン交渉、転居先斡旋、残置物処理から引っ越しまでワンストップで出来るのも大きなポイント!まずは相談するような気持ちで、気軽に無料査定をお願いしてみよう!



設立23年を迎える地域密着の不動産会社。業界経験30年以上の買取専門スタッフが多数在籍。

不動産売却・買取  
株式会社ハウスゲート  
新大阪店

大阪市淀川区東三国4-2-4  
営/9時~19時 日曜定休  
TEL0120-38-2001  
大阪府知事免許(4)第48737号  
大阪府知事許可(般-24)第138043号



AUTUMN SALE オータムセール エクステリア.com  
セール期間:8月28日(土)~9月20日(月・祝)



お好きなサイズと240色のカラーからお選びいただける、高級感あふれるドイツ製ガラスハウス。

|| SOLARLUX グラスハウス フリーサイズ  
価格はお問合せください

スタイリッシュな形状が人気のカーポートSCに2台用が登場しました。シンプルな美しさを是非ご体感ください。

2020年施工実績エリアNo.1  
LIXIL カーポート SCワイド  
54-50タイプ 標準柱(2200)  
本体価格 694,100円(消費税、工事費込)  
※価格は諸経費別途となります。



展示中



NT137D(GW色) MN2214(PG色)



展示中

屋外に向けて大きな開口部を作り出し、開放的な室内空間を実現できる二つ折りドア(折り戸)です。  
|| SOLARLUX フォールディングドア エコライン  
価格はお問合せください

エクステリア.com  
エクステリア[取付工事付]専門ショップ  
大阪府吹田市本町3丁目1番1号 TEL06-6170-6255  
https://exterior-mie.jp/  
JR「吹田駅」徒歩10分 阪急「吹田駅」徒歩12分  
お車の方は近隣のコインパーキングをご利用ください。ご来店時に精算させていただきます。

庭木1本から承ります!



お客様とのお約束

- ☆庭木1本より明瞭料金
- ☆土日でもOKです
- ☆トイレはお借りしません
- ☆お茶はご遠慮します

シティライフをご覧の方へ

生垣剪定幅1m(高さ2m)  
通常2,200円を先着10名様  
1,100円(税込)

1本からのお庭サービス ガーデンエクスプレス  
大阪支店/茨木市桑田町4-1 営業時間/9:00~17:00 ☎072-665-8371

LIFE PLUS  
Homebuilding Magazine by CityLife  
LIFE PLUSは協力店に設置しています  
「LIFE PLUS(ライフプラス)」はスーパー、ショッピングセンターなどの協力店約500店舗に設置させていただいています。お近くの協力店で無料で持ち帰りください。  
TAKE FREE  
LIFE PLUS 設置店MAPはこちら

KUMON  
くもん書写教室の先生になりませんか  
教室開設説明会(時間は10:00~12:00) ※25歳~60歳(女性)の方にお願いしています。  
■なんば 9/10(金) パークスタワー 7F A2会議室 (南海電鉄「なんば駅」中央口・南口直結、Osaka Metro御堂筋線「なんば駅」南改札口より徒歩約7分)  
■千里中央 9/13(月) 千里阪急ホテル 西館3階 藤の間 (各線「千里中央駅」下車 徒歩5分(無料駐車場あり))  
■梅田 9/14(火) 阪急グランドビル 26F 11号室 (JR「大阪駅」、阪急・阪神「大阪梅田駅」より徒歩5分)  
■高槻 9/17(金) ワークホテル アネックス 天神の湯 地下1F 会議室 (JR京都線「高槻駅」南口より徒歩3分、阪急「高槻市駅」より徒歩3分)  
■京都 9/21(火) メルパルク京都 4F 研修室1 (JR「地下鉄・近鉄」京都駅「下車すぐ」)  
※新型コロナウイルスの感染予防対策を実施しています。  
※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。オンラインでの説明も対応しています。  
ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆  
公文エルアイエル 0120-410-297  
9月無料体験学習(9/10~9/30) 生徒募集中!  
公文書写は全国10万人の方が学ぶ書写団体です  
公文書写 先生 検索

パーソナルトレーニングTBPでリバウンドしない身体づくりを!  
江坂店オープン記念  
2大キャンペーン!  
10名様限定  
1 パーソナル会員 入会金  
通常30,000円(税込33,000円)が  
10,000円(税込11,000円)  
2 無理なく通える 定額制の  
6か月コースがスタート!  
全32回 29,800円×6か月  
(税込32,780円)  
最大月8回まで集中して通えます!  
おススメ!! お一人様がお友達同士やカップル・ご夫婦で ペア割半額!  
TBPが選ばれるワケ  
★完全個室  
★マンツーマン&専属トレーナー制  
★お子様連れも大歓迎  
★国家資格所有のトレーナーが全力サポート  
さらに 江坂店限定  
パーソナルトレーニング × 美容鍼・整体・耳つぼ  
も受けられて 頑張り以上の結果へ  
パーソナル1回体験  
カウンセリング+施術  
50分 無料  
ザ・ボディ・プロフェッショナル TBP江坂  
吹田市江坂町1丁目22-10 第一梓ビル504号  
10時~22時(最終受付21時) 不定休  
☎06-6180-6790  
トレーニング中などお電話に出られない場合があります。繋がらない場合はホームページのWeb予約からお問い合わせください。  
新型コロナウイルス対策として  
・スタッフのマスク着用・手洗いや手指の消毒・定期的な店内の換気・設備や備品の消毒を行っています。安心してご来店ください。