

City Life

We are Planet Sailors. since 1986

発行 株式会社シティライフNEW <https://citylife-new.com> E-mail info@citylife-new.com 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505

4

2022 APRIL

vol.460

北摂EAST

高槻・茨木
摂津

3月31日発行 無料

シティライフは再生紙を使用し、
植物性インキで印刷しています。

コロナに負けない!がんばろう!
北摂ワンチーム



巻頭特集

P.2~4

良い仕事には理由がある プロフェッショナルのこだわり

確かな技術をもつ職人、信頼できるプランナー、豊富な知識をもつ専門家…。それぞれのプロフェッショナルのこだわりや想いについて深掘りします。



子育て

P.6~7

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ Kids&Mam

国語力アップを目指す学習塾や個性を育む音楽教室など、子どもの可能性を引き出すスクール情報をお届けします。



グルメ

P.22~23

自然のなかで癒しの時間を のんびり田舎Trip

茨木と高槻の山あいは、里山風景が広がり、地元の野菜で作られたおいしい料理が味わえる店も点在しています。出かけてみれば魅力を再発見できるはず。



コラム

P.25

よしもと芸人が書く好き勝手コラム

今月号より、よしもと芸人が書く連載コラムがはじまります。記念すべき1回目は、ネイビーズアフロのみながわさんが登場。



健康

P.13

意外と知らない歯の知識

ニュース

P.26~27

City Life News
地球にやさしい段ボールを通じて
「環境のエバンジェリスト」に

P.14~17

EXPOCITY

press Vol.66



巻頭特集

ロハスフェスタ万博2022春

P.20-21

人にも地球にも優しいライフスタイル、それがロハス。ウィズコロナ時代だからこそ、日常の暮らしをあらためて見直してみたい。ハンドメイド作家たちの想いのこもった作品をはじめ、健康に配慮したグルメなど、あたたかな万博記念公園で、モノ、コト、ヒトとの素敵な出会いをお楽しみください。



女性目線のおうちづくり
 女性プランナーや建築士が数多く活躍している同社では「家族みんなが健康でいてほしい」「家事動線がスムーズで、掃除しやすい水回りがいい」「子どもの様子が分かるようリビング学習スペースがほしい」など、女性目線に合ったおうちづくりをサポートしてくれる。主婦であり一級建築士の岩田さんもそのうちの一人。2人のお子さんを育て、そのなかで培った経験と知識を存分に活かしたプランニングは信頼度が高い。「おうちにいる時間が長いのはやっぱりママ。そのママ

が居心地よくてワクワクできる場所であってほしいと常々考えています。一般ママ達の意見も取り入れていて、家づくり経験者のママ達が集う「ふくろう女子」というコミュニティの意見を参考にしたプランもあるという。
自然素材の健康住宅
 同社が、自然素材の健康住宅を手掛けているのも家族の健康を考えるママ目線の発想から生まれている。抗菌・抗ウイルス作用がある沖縄サンゴの漆喰や無垢の木といった自然素材が標準仕様。サンゴの漆喰は、インフルエンザウイルスを99.9%

高槻ショールーム見学会を実施中!

【場所】川西町1-1-10
 【日程】4/1(金)・3(日)・5(火)・9(土)・15(金)・16(土)・28(木)・30(土)
 ▲お問い合わせはこちらより

健康住宅を体感できるショールーム見学会を随時受付中。住まいのこと、お金のこと、土地探し等の相談もOK。気軽に問合せを。

ふくろうのおうち
 株式会社 甲和ビルド

高槻市川西町1-1-10
 受/9時~17時
 水曜、日曜、祝日定休 P有
072-683-2960

ふくろうのおうち で検索



芝生町分譲
 無駄をなくし、美しさを追求した外観ながらも、中庭があり光と風が抜ける開放的なおうちを、高槻市芝生町に好評分譲中。ママの思いやアイデアが詰め込まれた心地よく暮らしやすいおうちとなっている。気に入った方は気軽にお問合せを。

女性目線で作られた健康住宅

不活化させることが実証されているという。構造材や防蟻処理剤に至るまで有害物質が発生しないものを必ず使用するという徹底ぶり。安心安全に加え、シンプルでかっこいいデザイン力、住みやすさ、性能、コストのすべてを両立させたママが喜ぶ理想のおうちを、実現してくれるだろう。

Professional Work

Fukurou no ouchi



Planner | 岩田 久美子 Iwata Kumiko

一級建築士。設計事務所、建設会社に勤務後、結婚出産を機に専業主婦に。2人の男の子を育て、昨年より同社勤務。「分かりやすい家」「季節を感じられる家」「台所は家の要」「家事動線が良い」を大切にプランニングを行う。

「お客様とのコミュニケーションを大事にして、ご希望に沿った内容にプラスαをご提案します」。理想の住まいは人それぞれ。岩田さんと一緒に、あなたらしいおうちづくりを始めてみてはいかがでしょうか。



こだわりの理由

ふくろう女子のおうちプロジェクト参加者募集中!

女性たちが本当に望む「住まい」をカタチにするおうちづくりプロジェクト。おうちのことや普段の家事や子育てについて、お茶を飲みながらワイワイ楽しくしゃべりましょう!

【日程】月2回、1日2時間程度
 【場所】ふくろうのおうちショールーム(高槻市川西町1-1-10)
 【募集人数】50名
 【対象】子育て真っ最中、ひと段落したママ。これから家を建てたい方、家づくり経験者。インテリアや収納に興味がある方。おしゃべりが好きな方。
 【謝礼】ささやかながら謝礼金あり。

ふくろう女子に興味のある方はコチラから

プロフェッショナルのこだわり

今月号は、そんなまちのプロフェッショナルに焦点を当てた特集を行います。

PROWORKS

自然の力を借りて、美しく健やかに

クレイ、アロマ、ハーブを中心としたフランス産のオーガニック商品を取り扱うアロマフランス。ご自身の病気をきっかけに自然療法と出会った創業者のドミニックさんが厳選したアイテムがそろったクレイとは、地中に堆積して出来上がった粘土のことで、南フランスでは古くから美容や健康に重用されてきた。アロマフランスのクレイは防腐剤などの化学物質を含まない100%天然素材。ドミニックさん自らが本場フランスの採掘場

へ足を運び、品質を確かめたものしか販売しないというこだわりぶりだ。ドミニックさんは、全国的に見ても珍しいクレイセラピストの養成も行っており、仕事や趣味に活かそうと実践的活用講座座への受講者が後を絶たないという(オンライン講座が中心)。

クレイは、パックや洗顔などによる角質除去や汚れ落としのイメージが先行しているが、肌の修復やデトックスも期待できる。歯磨きや入浴剤としても使われており、体の

内側から美しくする力があるという。「人間は自然の一部です。私たちに、自然を尊敬し、保全する必要があり、私たちが提供するのは、自然の恵みをお借りしている商品ばかりです。必ず自然への感謝の気持ちを持つている生産者の方たちとしか取引しません」。その自然への敬意と徹底ぶりが、数多くの愛用者を生み出しているのだろう。



Professional Work

La Carriere de Aromafrance

ミネラルを豊富に含み、抗菌作用や皮膚の汚れを吸着する作用を持つクレイ。そのほか、精油、キャリアオイルの販売なども行っている。オンラインショップをチェックしてみよう。



仕事の様子

PROFESSIONAL

La Carriere de Aromafrance

Owner | 前原ドミニック Maehara Dominick

10代の頃、ご自身が患った病気がきっかけとなりクレイラビーに会う。南仏で自然療法であるクレイセラピーと断食療法を学び、病気が完治したという。その魅力を、40年以上前に初めて日本に広めた。

La Carriere de Aromafrance

(ラ・カリエール・ドゥ・アロマフランス)

高槻市古曾部町2-10-30

営/10時~17時 土日祝定休

※スクール開講日等

臨時休業あり。

詳細はInstagramにて。

072-685-8931

クレイ高槻 で検索



オンラインショップはこちらから!



Menu

- グリーンイライト(クレイ)100g1,383円
- レッドイライト(クレイ)100g1,383円
- クレイ&ソルトトゥースペースト100g1,980円

特典

「シティライフを見た」と来店購入の方に**クレイ入り石鹸を1個プレゼント!**(4月未まで)

保険業界31年目となるファイナンシャルプランナー（FP）の北野美也子さん。相談者自身やその家族のライフプランにおける「叶えたい目標」を達成するため、生活設計のサポートを行っている。具体的には、資産収入・保険・税金など、あらゆる情報をもとに、最適なお金の運用方法を提案するもの。豊富な金融商品の知識はもちろんながら、様々なケースに対応するための経験や人脈も重要となる。

北野さんは相談者に「こうすればいい。ああすればいい」などのアドバイスはしないようにしているという。「答えは必ずその人の中にあると考えています。『よくわからない』と話す人でも、譲れないものや決めていていることがあるものです」と北野さん。それを探るために相談者と共に行うのが「ライフイベント表」の作成。重視していることは「できる、できないではなく、『やるか、やらないか』の気持ちの確認だ」という。「『やる』と決めることが具体的なマネープランの提案に繋がります」と北野さん。柔らかい人柄が信頼に繋がって、相談者の子どもや孫、親戚などのサポートを頼まれることも多い。家

北野さんのこだわり

30周年の節目に、感謝の気持ちを込めてお客様に絵葉書を送ったのを機に、季節に合わせた絵葉書などを贈るように。「考えるのがすごく楽しい」と北野さん。おかげで、久しぶりに会ったお客様でもそれほど時間を感ぜないとか。



計の見直しや資産運用など人生設計に取り組みたい人は、まずは相談から始めてみよう。

「保険業界31年目その人自身の『答え』と一緒にさがしてくれるFP



Professional Work
Financial Planner

PROFESSIONAL

Financial planner | 北野 美也子 Kitano Miyako

「継続は力なり、を超えて『自信なり』。今の仕事を心から楽しんでます」という北野さん。仕事は自己実現の場でもあると言い、自分がこれまで試してきた良いと思ったものをお勧めしている。



こだわりの理由

結婚・引越・入院などで環境が急に変った時でも、すぐに対応できるスピードが自慢。頭の中にある膨大な保険の知識と組み合わせ、いつでも情報提供できるようにしている。

ファイナンシャルプランナー
北野 美也子

大阪市北区梅田2-2-2
ヒルトンプラザウエスト
オフィスタワー18F
受/10時~18時

☎090-3871-5330
Mail: officemk385@gmail.com

さらに深い仕事のスタイルに迫る記事は右記をチェック▶



ホームページはこちら▶



5月開催予定のシティライフ主催「生活向上セミナー」にも登壇が決定!

セミナーでは2022年4月実施の年金制度改正や認知症や介護の情報にも触れる予定。詳しくは4月末発行のシティライフ5月号にて。

PROFESSIONAL

良い仕事には理由がある

北摂には、確かな技術をもつ職人、信頼できるプランナー、豊富な知識をもつ専門家など様々な分野で活躍しているプロフェッショナルがいます。長年にわたって支持されているのには、スキルだけでなく、仕事への想いやこだわり、人柄など様々な理由がありました。

Professional Work

Kutsusenka

修理職人歴10年のベテラン。「ごまかしのない技術でお客様からの信頼が厚い」と店長も太鼓判を押す。靴磨きやお手入れのポイントもアドバイスしてくれる。



PROFESSIONAL

Staff | 吉田 大介 Yoshida Daisuke

全国85店舗展開する靴専科の中で「靴専科AWARD優秀賞」を受賞している実力店。職人の吉田さんは「履く前のちょっとしたケアで実は長持ちするんです」と話す。新品の革靴を買う人が増える春、特におススメは「すべり止め補強」や「撥水加工」だそう。「汚れたり壊れてからだと余計な修理費がかかることも。プロ目線で靴磨きやピロオーケアなど、良い状態が長く続くコツをお伝えします。是非



AFTER BEFORE
ブランドバッグも補色をしてキレイに!

靴専科
ららぽーとEXPOCITY店

吹田市千里万博公園2-1 1F
営/10時~21時
※施設状況により変更の場合あり
年中無休 A駐車場すぐ
平日2h無料

☎06-4860-6538



プロの技をインスタでチェック!

Menu

- ハーフソール(すべり止め補強) 3,300円~
- 撥水加工.....2,200円~
- かかとゴム交換.....1,320円~
- ムートンブーツクリーニング.....4,950円~

特典

「シティライフを見た」で周年記念、全メニュー20%OFF (5月末まで・併用不可・物販及びスーツケースは除く)

遠方からも選ばれる靴・バッグの修理職人

Professional Work

Inoue Shichiten

宝石鑑定士(GIAG.G)の資格を持つ。気さくな人柄と的確なアドバイスが評判。質預かり、買取と納得がいくまで相談することができる。



PROFESSIONAL

Owner | 井上 篤哉 Inoue Atsuya

査定理由を知ってから手放したい。想像以上に低い査定額に納得がいかない。そんな人々が救いを求めて訪れる同店。店主の井上篤哉さんは、相場状況や査定の理由、質預かりの管理方法などについて詳しく説明するという。「査定理由に納得できないと後悔してしましますし、質屋に対するイメージも悪くなってしまう。買取も預かりも思いの物を手放すことなので、お客様には納得していただきたいです」と井上さ

3/18(金)現在の金相場による同店買取金額

- ※K24(1g)7,660円、K18(1g)5,790円での計算
- K24の指輪(5g) 38,300円
- K18のネックレス(20g) 115,800円
- ※付属品の欠品は減額になる場合有(いずれも時計・ブランド品買取の場合)
- ※初めての来店は身分証明書と印鑑をお持ち下さい。

井上質店 高槻店

(いのうえしちてん)
高槻市高槻町6-12
営/9時~19時
日・祝・第3・4土曜定休
☎072-685-7078
井上質店 高槻店



~商品例~

- 地金(金・プラチナ等)
- ダイヤモンド
- 宝石&ジュエリー
- 時計
- ブランドバック・小物等
- 携帯・タブレット(Apple製品)
- 楽器
- パソコン・カメラ・レンズ

納得して手放せるように親身な説明が評判の質屋

自分を高める 資格を取ろう

資格講座

7月開講の通信制介護福祉士実務者研修
通学最大8日間、特別割引実施中
就職サポートも充実

職業訓練校として多くの修了生を輩出して
きた就職支援センターはな通信制は、通学が最大8日間だけでOK。どの教室も
駅近で通いやすく、働きながらでも受講できると好評だ。「受講料全額キャ
シュバック制度(諸条件あり)」やペア割引など「はなオリジナルの割引制度」も実施
中。就職支援センターならではの就職サポートが受けられ、資格取得後も安心。利用
者も自分自身も守る介護技術が身につくので、お仕事としての介護だけでなく、育
児やご家族の介護にも役立つ。

就職支援センターはな

受/月~金:9時半~17時半
土・日・祝定休
☎075-644-6868

資料請求



WEBで課題提出ができ、実技の動画も見られるから自宅や移動中に予習復習ができる。

7月開講・介護福祉士実務者研修

【募集/切】6/27(月)※定員になり次第終了
【会場】高槻駅前校
高槻市高槻町4-3 高槻サタリービル4F



【別会場】
【豊中教室(アリス千里内)】豊中市新千里北町1-18-2
【京都伏見校】京都市伏見区石田桜木11-21 ヴィラ伏見1F
【枚方教室】枚方市渚西1-24-1 なぎさカーム

PROFESSIONAL

困り事はプロに頼って解決 暮らしのプロフェッショナル

PROWORKS

Professional Work
Liaive

“LINE登録で
お得なクーポン配信中”
忙しい主婦の味方の価格設定



PROFESSIONAL

西岡 仁 nishioka hitoshi

几帳面な性格で「他の業者の方はこ
こまでしてなかった!」とお客さんから
驚かれることもあるほど。ハウスク
リーニング歴18年以上のベテラン。



使用する薬剤はエコ洗剤で小さい
お子さんがいる家庭も安心。

エアコン掃除は夏よりも今頼むのが
お得!自分でフィルタ掃除をしているか
らと安心して人こそ注意して欲しい
のが、エアコン内部のカビ。早い家庭で
は購入から半年でカビが繁殖してい
ることも。安さと仕上がりが満足度が高い同
店は大阪から兵庫の広域を任せられる。
どこの業者に頼むか悩んでいる方は
ぜひ、LINE登録からの申し込みで割引
あり。更にカビの繁殖を抑制する防カビ
抗菌コーティングを無料サービス!

(株)リアイブ (LINE登録で
お得な特典あり!)

大阪市北区天神橋7-3-2
大山ビル4F
年中無休
☎0120-153-334
https://liaive.co.jp/

特典

「シティライフを見た」とLINE登録からの予約で、
家庭用エアコン(普通).....8,800円→**7,700円**
●家庭用エアコン(お掃除付き).....17,600円→**16,500円**
●ハウジングエアコン.....15,400円→**14,300円**
●業務用エアコン.....22,000円→**19,800円**
更に**防カビコーティングをサービス**
(10月未まで)

わが家のアイドル自慢

web版はこちら

りんりん/茨木市
Love
大好きな
エビを
パクリ!

そうすけくん/茨木市
笑顔が
とっても
キュート!

いっばい
泣いて
大きく
なります!
Joy
よういちくん/高槻市

次号わが家のアイドルの写真を募集します。普段の何気ない草草からお気に入りのポーズなど、
お子さまやペットの可愛い写真とエピソードをお送りください。抽選で北摂まち本を5名にプレゼント。

応募方法
【締切】2022年4月8日(金)まで
【掲載】CityLife 5月号・CityLife News Web
(紙面はWEST版に載る場合もございます)

※応募多数の場合は抽選となります。応募はこちらから
※お掲載可否に関する連絡は原則
行いませんので予めご了承ください。
※プレゼントの当選は景品の発送をもって代えさせていただきます。

全国で3万人以上の実績があるがんリスク検査

メタロ・バランス検査は、わずか6ccの採血でああなたが

今がんである危険度を検査

男性6部位・女性9部位を部位別に判別
男性/大腸・胃・肺・すい臓・肝臓・前立腺 女性/大腸・胃・肺・すい臓・肝臓・乳・子宮頸・子宮体・卵巣

血中の17の金属元素濃度バランスは、がんになると変化します。メタロ・バランス検査は、この変化からあなたのがんの危険度を調べます。

検査費用 特別価格 **10,000円** 税込
(保険適用外・自由診療)
※研究目的のため1回の簡単なアンケート調査にご協力いただける方対象
(参考:通常実施価格 16,500円)

院内滞在時間は15分ほど!

場所 大阪MBクリニック 淀川区西中島6-5-3
サムディエイム新大阪1号館102
場 4/23(土) 5/28(土) 6/25(土) 7/23(土)
日 9:00 12:00

お申込み・お問合せはこちらへ
完全予約制
書類発送等ありますので希望検査日の3週間前にはお申込ください。

ネットからは24時間お申込みできます
メタロバランス 検索
☎0120-785-602
※レナテック 神奈川県伊勢原市高森4-19-15
☎0463-74-6129 (平日9時~17時)

検査実施クリニック募集中
導入案内専用サイト mb.renatech.co.jp

お得に不用品処分、 遺品整理、買取もお任せ

この道10年以上のベテランスタッフの迅速丁寧な対応が評判で、お客
さん同士の紹介多数。人気の積み放
題メニューなら、急な引っ越しや遺品
整理など大量の不用品が出たときに
かなりお得!自社工場で分別するので、
自分で事前に仕分ける手間も省けて
楽々。「安し丁寧で安心して任せら
れました」と喜びの声。まずは無料見
積もりを。

Professional Work
Nakaiwa Syouji



PROFESSIONAL



関西全域(大阪・
兵庫・滋賀・奈良・
和歌山)を対応し
てくれる。

中岩商事
(ナカイワショウジ)
受/8時~20時 年中無休
古物商許可No. 大阪府公安委員会
第621120162063号
☎06-6854-0520(大阪本社)
https://www.fuyouhin1.com/



Menu
●軽トラック積み放題(1量分).....13,000円
●2トントラック積み放題(3量分).....33,000円
(規定量を超えた場合追加料金有り)

特典
「シティライフを見た」と積み放題メニューをご利用の方、
エアコン取り外し工事処分費**何台でも無料!**
(2022年12月未まで)

使用済みの玩具や コレクション品のホビー、 ゲームやDVDなどラク して買い取ってもらおう

子どもの使用済み玩具からコレク
ション品まで、玩具の買取なら何でもお任
せ。ゲーム、プラモデル、仮面ライダーな
ど、年間50万円以上の買取実績を誇り
特に昔の玩具の中にはお宝級品がある
ことも!昭和時代の玩具はボロボロの
状態や少量でも査定OK!送料無料で
宅配買取もあるのでHPから確認を。

Professional Work
Treasure



PROFESSIONAL

15年前のディズニー英語システム
でも買取OK!ワールドワイドキッズや
七田教材、仮面ライダーやスーパー
戦隊などの使用済み玩具も買取
OK!超合金やフィギュア・プラモデル
など昭和の玩具は高額買取中!

買取例
●仮面ライダー変身グッズや戦隊ロボ・レゴ・フィギュアなど
●プラモデル・トランスフォーマー・聖闘士聖衣神話・美少女フィギュア
●ドラゴンボール・ワンピースフィギュア・DVD・Blu-ray他

特典
「シティライフを見た」で**買取額20%UP!**(4月未まで)

玩具・ゲーム・フィギュア・エアガン買取
買取専門店トレジャー
関西買取センター
受/9時~20時 年中無休
古物許可No. 大阪府公安委員会
第622010123619号
☎0120-977-719
おもちゃ用 webはコチラ
教材用 webはコチラ



北欧バルト三国の中で最も北にあるエストニア。人との関係性や空間づくりを大切にする彼らの文化は、コロナ禍で自宅での時間が見直されている今だからこそ取り入れたいヒントがたくさんあります。そこで、エストニアの事情に詳しいkeyさんに、文化や暮らしについて紹介してもらいます。

エストニアに学ぶ
ロハスな暮らし
Lohas Life Learned from Estonia

navigator

key さん

2018年、北欧エストニアで、当時大学生起業家だった熊谷宏人とNext innovation OÜを共同創業。エストニアと日本を、ヒト・モノ・コト・情報で繋ぐベンチャー商社として活動している。



【今月のテーマ】食文化について



代表的な食材の黒パンと豚肉。特に黒パンはレストランの評判が決まるほど重要な食材で、まさにソウルフードです。食材だけでなく、テーブルクロスや食器のバランスにも気を配るのがエストニア流。

日本と同じく自然豊かなエストニア。その暮らしを語るうえでまず紹介したいのが食文化。彼らが誇る食材は、黒パンと豚肉です。ライ麦で作る伝統的な黒パンは、しっかりともちりとして、ほのかな酸味がします。豚肉料理では、レバー風味のブラッドソーセージが好まれています。そして食卓に欠かせないのが蜂蜜。パンやチーズ、サラダなど、いろいろな料理に使われています。

エストニアの食文化で特長的なのが朝の過ごし方。街を歩けばどこにでもおしゃれなカフェがあつて、お気に入りの場所までコーヒーを飲みながら、友人や同僚たちとの会話をします。

そして、何より大事にしているのが、夕食の時間。家族みんなで料理を手伝う姿をよく見かけます。大きな皿に盛りつけられた食事を家族で囲む時間こそ、彼らが最も幸せを感じる時です。飲みに誘われても、家族との夕食が終わってから待ち合わせ、なんてことは当たり前。「誰と、どんな時間を過ごすのか」とも重視しています。

大切な人たちとの時間をより豊かに過ごすため、こだわりの空間づくり。料理を盛りつける器やテーブルウェアにも気を配るのがエストニア流で、それらも含めて食事を楽しめます。ふだん私たちは料理の味ばかりに目が向きますが、器やカトラリーにもこだわって、家族の団らんを楽しんでみてはいかがでしょうか。

大切な人たちとの時間をより豊かに過ごすため、こだわりの空間づくり。料理を盛りつける器やテーブルウェアにも気を配るのがエストニア流で、それらも含めて食事を楽しめます。ふだん私たちは料理の味ばかりに目が向きますが、器やカトラリーにもこだわって、家族の団らんを楽しんでみてはいかがでしょうか。



keyさんが教えてくれるエストニアの文化はCity Life News Webでさらに詳しく紹介しています

NAGI LIVING

箕面市今宮3-26-28
営/10時半~18時半
火水曜定休

☎072-737-6166
<https://nagiliving.com>



FUN×kitchen

色や機器、素材の組み合わせを選べるセミオーダーキッチン。施工費などまで含めてトータルでご相談いただけます。※要お見積もり



bosquet ウッドカトラリー (660円~)

栗の木の木目を生かした、素朴ながらも凛としたカトラリー。口当たり柔らかく心地よくお使いいただけます。



savivalge **TALDRIK LIIVAプレート**

エストニアの自然から着想を得た食器。色の濃淡やムラを活かした表現が特徴。※4月以降順次入荷予定。詳細はお問い合わせください。



TASS LUZ マグカップ

NAGI LIVINGが3月にオープン



家具やインテリア、食材などエストニアをはじめとした北欧テイストの様々なアイテムが揃う。機能性を重視したミニマムなデザインの中に面白みがあるエストニアのエッセンスは、日本とも共通する点があり、取り入れやすい。

約25ブランドが出店



Lohas Picnic

阪神梅田本店



アクセサリ **iceberry**

光の透過と反射で表情が変わる、クリアでクリスピーなアクリルの特長を活かしたデザイン。



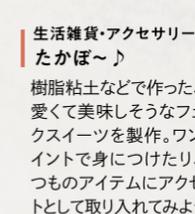
ベビーグッズ **Favorite-フェイバリット**

カットソーとガーゼを中心に、使いやすいデザインと心地良さが特徴。



スキンケア **Helia-D & eriocean**

美容大国ハンガリーのスキンケアブランド「Helia-D」とハワイの大自然フォト「eriocean」を取り扱う。どちらも国内では珍しいアイテム。



生活雑貨・アクセサリ **たかぼん**

樹脂粘土などで作った、可愛くて美味しそうなフェイクスイーツを製作。フポイントで身につけたり、いつものアイテムにアクセントとして取り入れてみよう。



グリーン・アクセサリ **CHAMI**

「あなただけの特別なものを作りたい」がコンセプト。古着をリボンを使ったドライフラワーや左右違うピアスなど、オンラインワンアイテムが並ぶ。



アクセサリ・雑貨 **chimuchimo**

「幅広い年代でも上品に輝けるアイテム」「ファミリーでシェアできるアイテム」がコンセプト。柔らかいラメ糸を一つひとつ丁寧に手編みしたアクセサリと、素材に拘ったベレー帽とターバンを製作。

アクセサリ **植物アクセサリ Sentier**

「大人の草あそび」がコンセプト。本物の植物を金属で包み込んだ作品や、溶かしたガラスで花や果実を表現した作品など、独自の技術で作ったナチュラルなアイテムが揃う。



レザーアイテム **革工房 Pack**

“包む”ことに重点を置き活動。荷物を包むことはもちろん革の匂いや風合い、経年変化など日常生活の何気ない道具の一つとして、お客様の心も包み込む存在になれるよう努めている。



生活雑貨 **Shabby Pig**

「可愛い小物で日々の生活をHappy&Smileに」がコンセプト。新生活にぴったりなオリジナルハンドメイド雑貨を販売。



アクセサリ **Atelier Runon**

プリザーブドフラワーを使用した、花の繊細さが際立つアクセサリや、しっぽの向き・模様それぞれ違う個性豊かな猫のブローチを販売。

2022.

4/6 (Wed.) ~ **11** (Mon.)

午前10時~午後8時 (最終日は午後5時)

阪神梅田本店 8階 催事場

[お問合せ] 06-6345-1201(大代表)

入場無料

※イベントの内容は予告なく変更になる場合があります

万博記念公園で開催されている環境イベント・ロハスフェスタの人気店が阪神梅田本店に。

ハンドメイドのアクセサリや雑貨など、暮らしを彩るアイテムが集まりました。

細部にまで光るこだわりはハンドメイドならではのもの。オシャレでロハスな暮らしをはじめませんか。



「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ



子どももお母さんも幸せになれる あんしん子育てをめざそう

コロナ禍のご時世、色々な不安を抱えて暮らしているお母さんも多いと思います。子育てにおいて「あんしん」は重要なキーワード。コーチングのスキルを通して、今日からすぐに取り入れられる方法を聞きました。

Check
まずはお母さんが自分の気持ちに素直になろう

Check
1回5分でもOK 子どもと対話する時間を

コロナ禍が長引いていることによって、お母さんたちも少しづつストレスが溜まっていきます。「世界中みんなが大変だから仕方ない。頑張らなきゃ」と無理に気持ちを抑え込まないで、「しんどいな」と思っている気持ちを認めて(承認)あげましょう。

子どもたちとの関わりも、同じように左の7つのポイントに留意してやってみてください。これができるようになります。まず子どもがお母さんの変化に気づきます。「お母さんが話を聞いてくれる」とよろこんで、対話が増えていくと思います。

この方に聞きました

川井 道子さん
kawai michiko

コーチングや心理学をベースに、子育てや親子の問題解決をサポート。個人セッションや各種講座を展開。『今日から怒らないママになれる本』など著書多数。



「あんしん子育て7つのポイント」

- ①承認 頭ごなしに否定せず、子どもの言葉、表情、行動を、まずはいったん受け止める。
- ②傾聴 途中で話をさえぎらず、子どもの目を見てうなずきながら、最後までしっかり聞く。
- ③リフレイン 子どもの言葉に対して批判したり、すぐアドバイスせず、「～だったんだね」とくりかえす。
- ④私メッセージ 「～しなさい」という一方的な言葉より「お母さんはこうしてほしい」と伝える。
- ⑤リフレーミング 物事を見る枠組み(フレーム)を変えて違う視点で捉え、ポジティブに解釈する。
- ⑥質問 問い詰めずに、「あなたはどうしたらいいと思う?」と対等な立場で一緒に問題解決を。
- ⑦沈黙 子どもの答えを引き出すために、問いかけに対しては時間をかけて、待つことを心がける。

[取材協力]

あんしん子育てコーチング

【オンライン体験講座】

あんしん子育てのコツがわかる気楽な体験講座を開催中。期間限定価格&個別相談つき。詳細・申込はQRより。



https://www.reservestock.jp/page/consecutive_events/17832

英会話スクール

英語4技能を楽しく学ぶ 保護者満足度99%の確かな実績

「キレイな発音で話せるようになった!」と喜びの声が聞こえる実力派スクール。ネイティブ講師の英会話コースは1歳半から年齢やレベルに応じた幅広いクラスで、振替制度あり。日本人講師は文法クラスを担当。フォニックス、英文法の定着を重視し、バランスよく4技能を伸ばす。英検®合格実績多数!まずは無料体験へ。

イングリッシュワールド

英検®・英検®Jr. 受験準備会認定校 <https://english-w.jp>
[姉妹校] 千里中央校、緑地公園校、豊中校、塚口校、天王寺校
●茨木校 茨木市末広町1-1 井原興産ビル5F
受付/11時~20時(土曜日:10時~18時) 月・日・祝定休
☎072-632-5578
●高槻校 高槻市紺屋町6-5イマホビル2F(駅前郵便局前)
受付/10時~21時(土曜日:10時~18時) 月・日・祝定休
☎072-685-7212

- 特典**
「シティライフを見た」で(4月末まで)
1.入会金→100%OFF ※即日入会以外は50%OFF
2.ペア割引(2名以上同時入会)→教材費100%OFF
3.スクールバッグ(小学6年生まで) プレゼント
4.入会セットプレゼント
5.体験レッスン初回無料
※各特典利用は、レッスンを3か月以上継続される方に限る

一斉+個別指導 学習塾

進学・進級時に良いスタートをきりたい人はすべての勉強の基礎「国語力」を鍛えよう

長年の経験から培った子どものやる気を刺激する独自のスタイルで、成績アップへと導くめ塾。「勉強にはやり方」があります。間違ったやり方をしているとどれだけ頑張っても成績はあがりません。勉強ができる子が実践している「やり方」をマネすればいいんです。め塾に通う子には勉強のやり方から教えています」と話すのは塾長の長島さん。すべての教科の基礎となる国語力アップは特に定評があり、読解力や語彙力を高めることを念頭とした指導をしている。教育改革以来、どの教科でも文章を「読む力」と「書く力」を試す問題が増えている。つまるところ、国語が出来なければすべての科目が不利になってしまうということ。「小学校のテストで100点をとっているから、うちの

自分で勉強できるように指導する学習塾め塾
茨木市舟木町3-12 福寿ビル2F
営/14時~22時
☎072-632-7773
<https://www.mejuku.com/>

子は大丈夫」という考え方は危険で、中学校に進学してから勉強に対する意識が薄かったことに気づく方も多いという。テストの点数をあげたいというのなら、保護者ともども意識改革をして勉強に取り組む環境をつくろう。

リトルプレスクール プレスクール

たくさんの経験で広がる子どもの可能性 リトルプレ・プッチスクール生を募集中

日本ベビーコーチング協会が監修した、知育・リトミック・体育・絵画・英語といった多彩なエデュタイム(学習時間)が曜日別に設定されているスマイルキッズ。知育では、数・量・空間認知力・文字・身の回りの不思議が学べ、音感・リズム感・拍子感を身につけるリトミックや、体幹に特化したトレーニングで身体的成長の促進をはかる体育など、どれもが「未来に繋がる大切な力」として考えられたカリキュラムが特徴。「安心できる保育と内容が濃いエデュタイムで、幼稚園での生活や習い事も安心して始められました!」と地元ママ達からも人気。4月から新たに開講する10ヵ月~1歳3ヵ月向けの『プッチスクール』は、一人歩行、食事、生活、遊びなどに関して豊富な知識でアプローチしてくれる「体感・環境・感覚あそび」が主の少人数制、半日お預かりのクラス。近年の社会情勢から、めっきり減ってしまった他者や外での大切な学びと関わりの時間を親子にもたらしてくれる。プッチとリトルプレは新年度生募集中なので、教室説明会をチェックしよう!

【10ヵ月~1歳3ヵ月対象】スマイルキッズ プッチスクール
9時15分~13時のお預かりクラス。活動内容は「あそび」。動く・感じる・考えるの3拍子を取りそろえ、知的好奇心を持つ心と、好奇心を体験に変えられる身体的能力を育むオリジナルカリキュラムを実施している。

プッチ・リトルプレスクール2022年度生説明会を開催
●日程: 4/23(土)・5/28(土) 午前10時~ ※要予約
●対象: 10ヵ月~2歳の子ども ※プッチスクール対象者もOK
●内容: 教室システムやエデュタイム(学習時間)の特徴、給食や料金についての説明
※感染症予防対策のため5家族限定
※オンラインシステムZoomでの参加も可
※2022年度プレスクールは満席につき申込締切済み
▲申込・詳細はこちら

スマイルキッズ リトルプレ・プレスクール
箕面市船場東1-15-8-201
☎06-6875-2366
FAX: 06-6875-1617
Mail: school@ukkhawaii.net
UKK スマイルキッズ | 検索

ソニー生命 で お子さまの教育資金のご準備を。

進学・進級などに合わせて備えたいあなたに / 選ばれ続けて 学資保険 150万円^{※1}

払い込んだ保険料より 多くの学資金が 受け取れます

ご契約例	保険料 払込期間	保険料 払込方法	1回ごとの 払込保険料	払込保険料 総額	受取学資金 総額	返戻率 [※]
ご契約例1	18年	個別毎月払	9,020円	1,948,320円	2,000,000円	102.6%
		個別毎年払	107,428円	1,933,704円		103.4%
ご契約例2	10年	個別毎月払	15,788円	1,894,560円	2,000,000円	105.5%
		個別毎年払	188,036円	1,880,360円		106.3%

※1 2021年5月現在(ソニー生命調べ)
※返戻率=受取学資金総額÷払込保険料総額×100(小数点第2位以下切捨)

学資保険相談キャンペーン実施中! 実施期間 2022年1月4日~3月31日

問合せ先 ☎06-7632-8315 受付担当ライフプランナー 四方(しかた)・佐伯(さき)

【資料請求・無料相談】直接面会かリモート面談どちらかをお選びいただけます
ソニー生命保険株式会社 大阪ライフプランナーセンター 第2支社 大阪市北区梅田2-2-22 ハービスエントオフィスタワー15F
SL2502-4730-8675 右記QRより空メールをお送りください。担当者より折り返しご連絡させていただきます。

奉納 泣き相撲

由緒ある神社で行われる
子どもの健康を祈願する神事



地元高槻の野見神社で、子どもの成長祈願をしてみよう。

4/29(金・祝)、高槻市にある野見神社にて開催される「奉納泣き相撲」。子どもを授かったことに感謝し、ご神前で大きな声で泣くことにより、子どもの健康と成長を祈願する神事として、古来より日本各地で行われてきた。只今、この「泣き相撲」への参加者を随時募集中。当日は、本殿での御祈禱(約15分)の後、泣き相撲を開始。取り組み終了までは約1時間ほど。赤ちゃんは上半身裸で腹掛けとはちまき姿(体調などにより肌着の着用も可)で取り組みを行う。保護者の方は平服でもOKだ。当日は、四股名(しこな)で取り組みを行うので、〇〇富士や〇〇姫など、お好きな名前を考えて、参加してみよう!



野見神社の御祭神である「野見宿禰命(のみのすくねのみこと)」は、日本で初めて相撲を取った神として祀られている。



野見神社 奉納 泣き相撲

- 日程：4/29(金・祝) 10時~17時 (参加は1時間程度)
- 対象年齢：生後6ヶ月~3歳程度
- 参加料：7,000円/1名
- 申込期限：4/20(水)
- ※お申し込みはホームページ又は社頭にて

野見神社

高槻市野見町6-6
※当日神社の駐車場は利用できない為近隣コインパーキング等の利用を。

☎072-675-1316
https://www.nomijin.jp/



ピアノレッスン
リトミック

子どもの個性が育まれるカワイ音楽教室
春の無料体験・見学会を開催中



グラフィック楽譜が初めてという子どもに効果的な、カワイのオリジナルテキスト「サウンドツリー」。

カワイ音楽教室の"4歳からのピアノコース"は、オリジナルテキスト「サウンドツリー」を使用し、演奏技術を習得するだけではなく「音を通して表現することの楽しさ」、「より豊かな人格の形成」を目指したレッスンを展開している。3歳からピアノを始めたいという方には"3歳ソルフェージュ"がおすすめ。カワイが培ってきた幼児教育のノウハウを活かした個人レッスンで、音楽の基礎的な要素を楽しく学べる。

「幼少期こそ本物の音に触れてほしい」との願いから、グランドピアノの生演奏で行うリトミックは、60年以上の幼児教育研究実績を基に、1歳から4歳まで年齢に最適なカリキュラムを用意。今を生きる子に重要な「考える力」や「感じる力」、「豊かな感性」が自然と芽生え、個性が育まると好評。高槻センターで、春の無料体験会を実施中!ぜひご参加を。

気軽におためし3回レッスン
「ピアノチャレンジ」

“子どもがピアノに興味を持つ心配”というママにおすすめ

- ・おためし3回レッスン 通常7,700円→**3,850円**
- ・おためし期間は**教材費無料! 運営管理費無料!**
- ※3回おためし終了後に入会して**入会金無料!** (4月末まで)

- 特典「シティライフを見た」で
- 3歳ソルフェージュ：4月末までの入会で**入会金無料!**
 - 子どもピアノコース **入会金最大無料!** (一部教室)
 - 各リトミックコース：体験会ご参加当日に入会申込の方 **入会金無料!**

カワイ音楽教室

◎茨木センター 茨木市双葉町8-1 奥村ビル5F

☎072-635-8866

問い合わせ時間/火~土(日・月・祝除く) 10時~17時

※その他の地域でも展開中。津之江町、宮之川原、藤の里町、総持寺駅前など。

◎高槻センター 高槻市紺屋町7-9

☎072-681-2731

http://music.kawai.jp/

カワイ音楽教室 で検索



歌い、表現することで成長する
自信と“好き”を育むボーカル教室

ボーカルレッスン教室



阪急高槻市駅前に昨年OPENしたボーカル教室。歌い方だけでなくリズム感や体の使い方など、運動でも活きる能力が身につくと評判だ。Blue Note出演、大手音楽教室講師、幼稚園での指導経験のあるオーナー千原さんは、「無理にやらせない、生徒の思い・好きを大切にしたい指導」をモットーにしており、教本だけの練習などはせず、歌いたい曲を通して成長することができる。英語や漢字を歌を通して学べる。ピアノコースもあるので、音楽に触れる楽しさ、表現する大切さを体験してみたい。

人気の曲

- ・NiziU・YOASOBI・BTS
- ・Ado・緑黄色社会
- ・あいみょん・藤井風 etc...



voice-hikerの特徴

- ①表現力、コミュニケーション力、想像力、感情表現、自主性を身につけることができる。
- ②成功体験が多く、自分のことが好きになれる。
- ③リズム感、体幹、音感感覚を身につけられる。

MUSIC SCHOOL voice-hiker

(ボイスハイカー)

高槻市城北町2-2-6

メイセイビル3F

営/9時~21時 ※完全予約制

問合せはメールorLINEから

lisakichidon7@yahoo.co.jp



MENU

- 入会金:4,400円
- 小学生グループレッスン …… 7,700円(60分/週1回、月4回)
- マンツーマンレッスン …… 16,500円(60分/週1回、月4回)

特典

- 「シティライフを見た」で体験レッスン(30分) …… **無料** (4月末まで)

春の撮影プラン フォトスタジオバルーン

お宮参り 8ポーズ撮影 制服±着物 17,800円 (19,580円税込価格)

お宮参り 6大特典

- ①フォトカード
- ②デザインプリント
- ③ポーズ分のテータ
- ④お祝い着無料貸し出し
- ⑤4ポーズ以上の撮影で5000円相当の表紙は写真入り、増やせるアルバムプレゼント
- ⑥焼き増し1枚6切り(20cm x 25cm)をプレゼント
- ⑦以外2ポーズ以上の撮影でプレゼント

2ポーズ台紙 12,800円 (30cm x 30cm 2面) 14,080円税込価格

入園入学 6切り台紙(30x30cm)写真+中判(12.7x17.8cm) Aプラン 3ポーズ撮影 8,800円 (9,680円税込)

お出かけ8ポーズプラン 19,400円 18,000円 22,900円 (税込21,340円 税込19,800円 税込25,190円)

フォトスタジオバルーン茨木スタジオ 高槻スタジオ

茨木市園田町8-18 高槻市千代田町5-5

☎072-638-6088 ☎072-668-7456

0120-753-317 www.studio-balloon.com

梅花は愛なる女学校です

梅花中学校 梅花高等学校

【進学チャレンジコース】 【舞台芸術エレガンスコース】

【リベラルアーツコース】 総合進学専攻 国際教養専攻

こども保育専攻 調理・製菓専攻

舞台芸術専攻

アートデザインマンガ・イラスト

【アドバンスコース】 特進S専攻 医療看護専攻

オープンキャンパス

4/30(土) 中学校

6/11(土) 高等学校

5/8日 大阪私立中学校フェア2022

大阪府立国際会議場

梅花女子大学

4/29(金・祝) 5/29(日)

オール梅花1Day Campus

エメラルドパフォーマンス

6/19日

梅花も参加します

大阪府立国際会議場

梅花中学校・梅花高等学校

日本に居ながら
子どもを“英語圏”で育てよう。

当校はネイティブ講師が丸一日、英語で保育する幼保園。まずはぜひ、見学会へ。カリキュラムや保育の様子、子どもたちのいきいきとした表情など、園の雰囲気を感じただけです。そして何より、子どもたちの英語力に驚かれるでしょう!

ほいくえん 1歳から

プリスクール 2歳から

サタデースクール 3歳から

グローバルヴィレッジ

◇プリスクールとサタデースクール

千里山田校 吹田市津雲台7-4 ☎06-6831-8996

千里丘校 吹田市長野東3-15 ☎06-6878-6874

高槻茨木校 高槻市宮田町3-4-10 ☎072-694-6000

※千里丘校はプリスクールのみ。サタデースクールはありません。

◇ほいくえん

吹田市長野東6-4 ☎06-6170-8786

https://global-edu.jp

Kids Festa 2022

キッズフェスタ 2022

in ロハスフェスタ®

春のロハスフェスタin万博で、親子で楽しむ"学び体験"の特設エリアが登場!

子どもが楽しめるワークショップや学び体験ができるブースがいっぱい! わくわくステージも実施します!
 「子どもの成長に繋がる楽しい体験をしたい」「有意義な子育て情報を知りたい」
 「学校のこと、勉強のことを学びたい」そんな想いに応える親子で楽しめるイベントです。

4/22(金)・23(土)・24(日) 各日 9:30~16:30

場所 万博記念公園 東の広場
 ロハスフェスタ内特設エリア

アクセス 大阪モノレール「公園東口駅」下車すぐ

ロハスフェスタ入場料(500円・小学生以下無料)が必要 別途万博記念公園入場料(大人260円・小中学生80円)
 ※雨天決行、荒天中止 ※イベント内容は予告なく変更・中止となる場合がございます。

主催: City Life × **まみたん**



わくわくステージ

観覧無料

4/22(金)

なわとび世界チャンピオンのなわとびパフォーマンス
 13:30~
 株式会社JUMPLIFE
 プロなわとびプレーヤー黒野寛馬さん
 親子で参加できる縄を使った遊びや、なわとび世界大会で披露した技をご覧ください!



4/22(金)・23(土)・24(日)

はみがきうさぎのダンスステージ
 各回先着20組 参加無料
 はみがきうさぎと一緒にLet's Dance!!
 楽しく歯みがきダンスを踊って、はみがきうさぎとお友達になろう! みんなで参加してね!



チャンネル登録画面提示で当日プレゼント有り!



4/23(土)

EXPO DANCE SHOW CASE
 10:00~
 北摂エリアのダンススクールやチアチームが集結! 魅了されるダンスで盛り上がる!



4/24(日)

EXPO DANCE CONTEST
 10:00~
 北摂エリア限定のダンスコンテストを開催! 年齢別の部門初の優勝に輝くのは誰なのか?!



似顔絵イベント

無料

4/24(日)

ラクガキのマコ 似顔絵壁画パフォーマンス
 親しみやすいポップで可愛いイラストが人気の「ラクガキのマコ」が来場した方々の顔を圧倒的スピードで描いていきます!



出展ブース

ふくろうのおうち

ふくろう女子メンバーと一緒にトーク体験会



女性たちが本当に望む"住まい"をカタチにするおうちづくりプロジェクト「ふくろう女子」のプチ体験会を実施します。おうちの悩みや普段の家事、子育てについてお茶しながらワイワイ楽しくおしゃべりしましょう。生まれたアイデアが実際のお家に反映されることもあります! また、ワークショップも実施予定です。

ほけんのぜんぶ

家計のお悩み相談会



簡単なアンケートに答えるだけで、すぐできるプレゼントあり! なかなか聞けないママのお金のお悩みについて、経験豊富なプロのファイナンシャルプランナーがお答えします。

Tooth Tooth

YouTubeフォローで風船プレゼント!



小さなお子さんでも楽しく歯みがきができるように、色々な動画を配信しているはみがきうさぎチャンネル。ブースに来ていただくと、かわいい風船をプレゼント! キッズショーと一緒にお願いします!

特定非営利活動法人 キーアセット

23(土)・24(日)のみ

大阪府の子どもたちに「はぐくみホーム」を



大阪府では「はぐくみホーム(養育里親)」を募集しています。この機会に里親制度について知っていただきたいです。親子で気軽に楽しんでもいただけるレクリエーションもご用意していますので、ぜひお立ち寄りください。

UKK スマイルキッズ

知育おもちゃ販売と教室体験会



幼児教室の講師たちや知育玩具アドバイザーが「どれも必ず"理由"がある」をコンセプトに選んだ連休のアウトドアで楽しめるおもちゃが勢揃い。パズル道場や速読などの教室体験もしますので、ぜひ遊びにきてください。

IQLino

教材のブロック展示・ブロック遊び



ブロックによるSTEAM教育を取り入れた教育施設。ブロックを利用したハンズオンの学習、北政教育の最先端の学びを通して、お子様の想像力や問題解決力などを養います。ブースでは教材として実際に利用するブロックの展示、ブロック遊びを提供します。

大阪学院大学高等学校

スポーツ科学コース 22(金)のみ

わくわくキャラクターすくい



大阪学院大学高等学校ブースでは、スポーツ科学コースが実施している幼稚園・保育園との「ふれあい交流会」の活動を基に、子どもたちに楽しんでもらえるよう「キャラクターすくい」を実施します。※収益は地域の教育福祉向上の為吹田市に寄付。ぜひお立ち寄りください。

プログラボ 23(土)・24(日)のみ

子ども向けロボットプログラミング



教育版レゴを使って「簡単なロボットの制作してみよう」と「プログラミングでロボットを動かしてみよう」が体験いただけます。組み立てもプログラミングも簡単にできるので、ぜひ体験してみてください。

似顔絵GG軍団

早書き格安にお絵コーナ



やまだとしお(24時間テレビ10年以上連続出場)と、みさき魚(神戸文化センター似顔絵講師)の2人が中心の似顔絵GG軍団による早書き似顔絵を実施いたします。

アクアクララ

おいしいお水の試飲会



一度置くと手放せないこの便利さ。熱湯がすぐに出るので調乳にも最適。未就学児のご家庭対象の子育てアクアプランも大人気です。今ならソーダストリーム or Amazonギフト券5,000円プレゼント! はずれなしの抽選会もあるので是非お立ち寄りください。

カザマランドセル

23(土)・24(日)のみ

キーホルダーづくり体験ランドセルの展示



かわいい刺繍やカラフルなステッチが人気のカザマランドセル。27シリーズ140種類を超えるラインナップからお気に入りのランドセルを見つけてね。(※ランドセルは展示のみ) イベント当日は、ランドセルの革を使用した特製キーホルダーづくりの体験ができます。

STARアカデミーMINOH 24(日)のみ

トレーニンググッズ・オフィシャルグッズ販売



STARアカデミーMINOHはすべての運動の基礎となるリズム感を身につけることを目的とした運動教室です。出展ブースではモニターでプロモーション動画を流す他、グッズを販売します。

学研教室

謎解きゲーム(参加者にはプレゼント)



謎解きに挑戦! 思考力を使って楽しく脳トレしましょう。参加者へはプレゼントがあります! アートタイル絵付け体験(定員あり)もできます。いずれも参加無料です。

ワールド・ファミリー株式会社

ディズニーグッズがもれなく当たる抽選会



ディズニーグッズがもれなく当たる抽選会を開催(参加無料)。ご希望の方には簡単なアンケートにご記入いただくディズニー英語システムのお楽しみ無料サンプルセットをプレゼント!

星翔高等学校

23(土)・24(日)のみ

無人航空機(ドローン)操縦体験&見学会



空の産業革命とも呼ばれ、今後大きな注目を浴びる無人航空機の操縦見学会です。全国で高校初の操縦資格認定校となりました。星翔高等学校のスタッフがドローンに関する質問や疑問にもお答えしたいと思います。秋には本校で操縦体験会も開きます。

目の学校 眞面校

24(日)のみ

ビジョントレーニング体験



視力ではなく視覚を鍛える「ビジョントレーニング」を実践している運動教室。動体視力を鍛えたり、視野を広げたり、プロスポーツの世界でも導入されています。ブースではトレーニングで使用するマシンの体験などのコンテンツを用意しています。

大阪よどがわ市民生活協同組合

当日の登録で人気の Coop 商品をプレゼント!



毎日忙しいママ(パパ)さんへ。よどがわ協をプラスして、より"楽しい暮らし"を送りませんか? 組合員さんの声を反映した Coop の商品なら、家族みんなが笑顔に。当日は商品カタログとサンプルをご用意していますのでお気軽にお立ちください。

スーモカウンター

建てる、買う、住まいの無料相談所



お近くのスーモカウンターをご紹介します。スーモカウンターは、経験豊富なアドバイザーが理想の住まい探しをお手伝い。お客様にご相談いただいた内容を整理することで、ご要望にあった建築会社や新築マンションをご紹介します。お近くのスーモカウンターのご予約受付中です。

ロボ団

23(土)・24(日)のみ

ロボットでビザデリバリー



子どもの好きなプログラミング教室No.1に選ばれたロボ団! 親子ではじめてのロボット作りとプログラミングを体験しませんか?

新型コロナウイルス感染症防止対策

- マスク着用をお願いします。
- 発熱・咳などの症状がある方は入場できません。
- 会場内各所に消毒液を設置します。手指消毒のご協力をお願いします。
- 通路は通常より広く確保し、密集・密接を防止します。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントは中止・変更する場合があります。

3つのPointで知る おすすめヘアサロン



MENU
 ●カット(S・B込) 4,950円～
 ●カット+カラーorパーマ(S・B込) 10,450円～
 【定額制メニュー】
 ●ヘッドスパ1ヶ月通い放題コース 22,000円
 ●月4回コース(週1回コース) 16,500円
 ●月1回コース 11,000円
特典「シティライフを見た」で
 ●発毛ケアスカルプセラムメニュー3,300円→1回無料
 (4月末までのご予約、定額制コースの方限定)

ULULABOヘアサロン

茨木市別院町7-10
 ベスカード別院101
 営/10時～18時(受付)
 木曜ナイト営業 最終受付20時要予約
 毎週月曜、第2・3火曜定休 P1台あり
☎072-697-9795
<http://ululabo.com>



ハリ・艶・頭皮の健康蘇る 人気の1ヵ月通い放題定額制スパ

ヘアエステという「髪と地肌のエイジングケア」にこだわる同店。毎日自力で行うのが難しいケアだが、同店の定額制スパならプロのケアが受け放題。汚れを落とし、毛根を活性化するシャンプーのあとに、「うるツヤトリートメント」で髪に潤いを与える。「潤い」を研究し続ける同店だからできる施術に、遠方から週に何度も通うゲストも。パサつき知らずの頭皮と髪を手に入れよう。

- 3つのPoint
- 1 定額制で通いやすい
 - 2 頭皮に良い医薬部外品のトリートメント薬剤を使用
 - 3 ヘッドスパで疲労感や老廃物をサッパリきれいに

私の推しサロンを紹介します



看護師歴23年
 経験に基づく確かな施術力
 再生美容で理想の肌へ

REVI陶肌トリートメントは、半顔体験+クレンジング→洗顔→ゴマージュ→ハーブピーリング→鎮静パック→お仕上げのたっぷり工程。

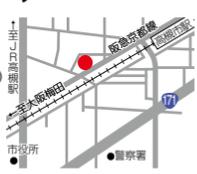
ここがすごい！ 推しポイント
 美容に詳しい友人のクチコミがきっかけで来店。看護師免許のあるスタッフさんだけあり、シミ・肝斑などについての説明がとっても的確。内容も誠意が伝わり信頼でき、結果も大満足でした！ (30代 Kさん)

看護師歴23年、美容皮膚科で経験を積んだオーナーのエステサロン。4月は剥けない、ダウンタイムなしのREVI陶肌トリートメント(ハーブピーリング)がお得。SR光フェイシャルも人気。看護師監修の『再生美肌』をぜひ体験して。



Youko nurse Beauty salon

(ヨウコナースビューティサロン)
 高槻市高槻町19-10
 サンダーソニア201号
 営/10時～19時(最終受付18時)
 木曜・祝定休 土日は隔週営業
☎072-604-8348
 繋がらない時はLINEからお問合せ



特典「シティライフを見た」で
 ●陶肌トリートメント(ハーブピーリング)150分
 オプション2つプレゼントとハイドロ毛穴お掃除付き
17,600円→**9,900円**
 ●SR光フェイシャル 90分
 鎮静パックと美容液パックプレゼント
8,250円→**5,500円**
 (要予約・4月末まで・新規の方)

ほんの少しの勇気を持ってください。

シワ取り専門

5年持続プラン 受付中!
 長期持続型「ポリュマXC」注入 再注入半額!

- ほうれい線・眉間・額などの深いシワ解消
- 目元・口回り・カラスの足跡などの小じわ解消
- 目の上・下、こめかみの凹み、頬のコケのボリューム改善

厚生労働省認可ヒアルロン酸 ポリュマXC注入 注射器1本(1cc)11万円

超音波でたるみ取り「ウルセラ」 上まぶたのたるみ解消

- 両頬と額(3D施術) 165,000円
- 目の上のたるみ取り 33万円
- 眼瞼下垂治療 55万円

切らないワキガ治療 「ミラドライ」 両ワキ 363,000円

脂肪吸引(太もも・腹部等) 1カ所 33万円～

目の下のクマ・たるみ解消 (腫れ、ダウンタイム最小限)

- ラジオ波照射による 経結膜脂肪除去治療 33万円

シミ・老斑・イボの除去

- レーザー治療 直径1ミリ 11,000円

総院長 小国英昭

あさひ美容外科

大阪梅田・高槻・布施・堺東・奈良・和歌山・西明石・姫路
 【全国8院共通、携帯OK】

0120(889)480

大阪梅田院 阪急梅田駅 東へ徒歩5分
 大阪市北区堂山町17-15 AXIS UMEDAビル4F

高槻院 JR高槻駅 西へ100m
 高槻市上田辺町1-30 大阪住宅ビル6F

院長カウンセリング無料 <公式>www.asahi-biyou.or.jp ※全て税込表示

抜け毛、細毛、パサつき悩みに頭皮の筋膜リリースで本気の髪質改善

髪質改善

プティカの髪を育てる強髪コースは再生医療にも使われる「ヒト幹細胞培養液」を頭皮に浸透させ、毛髪のターンオーバーサイクルを短くして弱った毛根を活性化。バリ式ヘッドスパで固まった頭の筋膜をほぐし、血流を良くして健康な髪が生まれる環境を作ってくれる。つむじや前髪にボリュームが戻り、乾かすだけでツヤ髪に。専門店ならではの技と効果を実感して。オープン記念の特別キャンペーンが4月末で終了するので、迷っていた方は今がチャンス!

特典
 「シティライフを見た」で
 ●1時間体験コース **11,000円**
 ●2時間2回体験コース 通常44,000円→**22,000円**
 ※実質1回11,000円/2h
 (新規限定先着20名、2回体験コースは効果を出すため1回目から1ヵ月以内、2022年4月30日まで)

バリ政府認定クリームスパ資格取得の鈴木さん。ヘッドスパ講師として2000軒をプロデュース。

ここがすごい！ 推しポイント
 通いだしてすぐ抜け毛が減ったと感じました。髪や頭皮の状態を見てオーダーメイドでメニューを組んでくれるので、無駄なく効果があるんだと思います。貸切なのも嬉しいポイントです。 (50代 Mさん)

ヘッドスパ専門店 PUTICA (プティカ)
 箕面市白鳥1-7-25 チアミナビル201
 営/10時～19時、
 木金:15時～22時
 不定休 P1台有
☎070-8958-3580
 Instagram:@putica.headspa

気になるキレイのひみつ

明日のキレイをつくる 春の睡眠ケア

今回のテーマ

春は進学や転職など生活環境の変化が多い時期。体がうまく順応できず、ストレスから「朝スッキリ起きられない」「夜中に目が覚める」といったことが起きることもあるそう。そこで今回は、睡眠の質を高める方法を教えてもらった。

教えてくれた人
 睡眠健康指導士・エステティシャン
大久保 早絵さん
 エステティシャンとして美容に携わる中で、睡眠の大切さを実感。2019年より睡眠健康指導士としてセミナー講師を務めるほか、睡眠サロンの運営や旅館の睡眠サービスの監修、快眠アイテムブランドのプロデュースなども行う。

良質な睡眠が心と体のキレイをつくる

「質のよい睡眠は心身ともに美しくあるためのベースになります」と大久保さん。1つは睡眠中に分泌される「成長ホルモン」。代謝を促し、ダメージを受けた細胞を修復、再生する。それにより肌のターンオーバーが促進され、弾力や潤いを与えてくれる。2つ目は、睡眠がもつ記憶や感情を整理する働き。怒りや不安などネガティブな感情を翌朝に持ち越さないよう、心のバランスを整えてくれるそう。

睡眠の質を上げるには朝と夜の過ごし方が重要。「1つ、2つでも続けることで睡眠の質は改善します。できることから始めてみましょう」

眠れないときの対策はコチラ

【1日の過ごし方(7時起床、24時就寝の場合)】

<p>朝～日中 ☀</p> <p>7:00 ●起床後すぐ、太陽光を30秒浴びる</p> <p>●朝食をとる ※眠りを促すホルモン「メラトニン」の原料となる「トリプトファン」を多く含む食品(大豆製品・乳製品・卵など)をとるのがおすすめ</p> <p>15:00 ●昼寝をするときは、30分以内で15:00までに</p>	<p>夜 🌙</p> <p>20:00 ●夕食は入眠の4時間前までに終える</p> <p>22:30 ●入浴は入眠の90分前までに終える ※40度前後で10分～15分、湯船に浸かり心身をリラックスモードへ</p> <p>23:30 ●スマホ、PCの使用はやめ、「アロマをたく」「ストレッチをする」など入眠の準備を</p> <p>24:00 ●就寝</p>
--	---



着付教室

全10回、1,000円ではじめる 着物専門店の着付教室

地域密着、リーズナブルな着物販売店で人気の「夢染 高槻店」が、着付教室の生徒募集中。延べ1,000名以上の卒業生のいる同教室は、有名着付教室でも指導を行ってきた師範代が少人数でみっちり2時間教えてくれるので、着実に技術が身に着く。無料レンタルで一着借りられるので、買い物ついでに着物を習い始めてみては?



店頭にはリーズナブルでオシャレな商品が揃う。

特典
「シティライフを見た」で
●受講料5,000円→**1,000円**
(4月末まで)

夢染 高槻店

高槻市秋之庄3-47-2
イオン高槻店3F
営/10時~21時

☎072-669-5295



開講情報

曜日:金曜・土曜・日曜・月曜・火曜
時間:10時半~12時半
(日曜・火曜のみ14時~16時の部あり)
定員:5名/各回
カリキュラム内容
1回目:持ち物点検、補整、長襦袢の着方、たたみ方講座
2回目~5回目:着物・長襦袢の着方、名古屋帯の結び方、きもの知識勉強会
6回目~9回目:着物・長襦袢の着方、袋帯の結び方、きもの知識勉強会
10回目 最終復習(※途中で展示会等はございません。)

思い立ったら 習い事をはじめよう

暮らしを豊かに彩ってくれる、大人のための習い事を紹介します。

女性に人気のダイエットジム 先着20名の無料体験

パーソナルトレーニング

ダイエットを頑張ってきたのにうまくいかなかった方にオススメなのが、スワン高槻のパーソナルトレーニング。「マンツーマン指導でアットホーム」と女性からの人気が高い同店は、業界でも有名なオーナーを始め、知識が豊富な担当トレーナーが目標の体重、理想のボディラインまで導いてくれる。運動を習慣化できる「最速ダイエット通い放題コース」もあるので効果が出やすい。運動嫌いの方でも3ヵ月あれば-8kgのダイエットに成功しているとか。信頼できるトレーナーと一緒に春からダイエットをスタートしよう!



トレーニング前にコンディショニングを行い、柔軟性を高める事でダイエット効果が上がる。



厳しい食事制限はなく、無理なくトレーニングを続けることができる。

MENU

- パーソナルトレーニング 30分4,400円/45分6,600円/60分8,800円
- 最速ダイエット 月5回6,578円/通い放題10,978円
- シニア向け健康運動 月2回3,278円/月5回6,578円/通い放題10,978円

特典

- 「シティライフを見た」で
 - パーソナルトレーニング(45分) 6,600円→**無料**
 - 入会金 11,000円→**無料**
- (20名限定、4月末まで)



専門知識豊富で、気さくなトレーナーと目標に向かって取り組める



LINE登録で簡単予約→

スワン高槻

パーソナルトレーニング
高槻市高槻町11-16
第一領家ビル4F
営/9時半~22時
休/日曜・29日・30日・31日
☎0120-947-068
「スワン高槻」で検索



日々の生活を豊かに お気に入り暮らしそう

じゅうたん売場 GaNZy

キャンジー

新生活応援セールで超特価に 貴重なギャッペを手に入れる好機

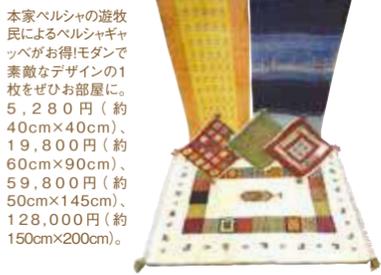
貴重な手織り絨毯を直輸入直売する同店が、4月末まで新生活応援セールを開催中。2,000本以上の品々が、通常価格より50%から最大90%OFFという国内最安値級の大特価に。温かみあふれるデザインやウールのふんわりした質感で人気の「ギャッペ」、イランから大量入荷分!お気に入りの1枚が手に入るチャンス、来店は急いで!



個性あふれる幾何学模様と上質な柔らかなさが特徴のパキスタン絨毯は、大28,000円(約80cm×120cm)、中15,000円(約60cm×90cm)、小11,000円(約50cm×80cm)。他、サイズも色々ご用意。

これまで手の届かなかった上質な絨毯を手に入れるチャンス!

【特典】「シティライフを見た」でセール価格より**20%OFF**(4月末まで)
※広告掲載品を除く



本家ペルシャの遊牧民によるペルシャギャッペが得意!モダンで素敵なデザインの1枚をぜひお部屋に。
5,280円(約40cm×40cm)、
19,800円(約60cm×90cm)、
59,800円(約50cm×145cm)、
128,000円(約150cm×200cm)。

ADDRESS

箕面市船場西1-5-12
バッグリペアサービスビル2F
営/10時~17時 P有り
☎072-749-3201
https://www.ganzycarpets.jp/
Instagram @ganzyteori



読者プレゼント

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で当たるプレゼントコーナー。試しに応募してみよう!

1

茶がゆセット
「朝の目覚め」
(8,800円相当)
1名



【セット内容】
吉野杉の茶がゆ・ゆめ・農業不使用のお米・西吉野の梅干・吉野松のお着 など
提供: 株式会社 紀伊スタイル

2

神戸アロードホテル山菜
ペア宿泊券
(1泊朝食付)
1組



提供: 神戸アロードホテル山菜

3

ネスカフェ
ゴールドブレンド
大人のご褒美
9種詰め合わせ
5名



提供: ネスレ日本株式会社

4

六角形ドット柄
クッション
(10,000円相当)
1名



サイズ: 45mm×45mm
提供: 椅子屋Sheep

応募方法・賞品詳細は
右記QRコードをチェック

応募締め切り: **4/19(火)** まで



プレゼントの当選は発送をもって代えさせていただきます

「くもんの先生」募集説明会受付中

くもんの先生がはじめてやすくなりました!

あんしん
サポート
制度

- 2年間一定の
奨励金を支給
- 2年間
会場費を援助
- 開設時の
教室備品やPRの費用を援助

ライフステージの変化は、新しいじぶんに出会う、きっかけです。



- 応募要項) ● 55歳迄の女性の参加をお待ちしております。
- 教室は週2回(午後の5時間程度)
- 教科は算数・数学・英語・国語
- 収入は生徒数により異なります。

地区	日程	時間	会場
高槻市	4/14(木)	10:00~11:30	高槻現代劇場 市民会館
豊中市	4/27(水)	10:00~11:30	千里朝日阪急ビル14F
	5/23(月)		
吹田市	5/18(水)	10:00~11:30	大阪シティアカデミー

WEB説明会

4/1(金) 4/5(火)
4/18(月) 4/28(木)
5/17(火)
10:00~11:00・13:00~14:00
上記以外の希望日時がございましたら、ご相談ください。

※上記以外にも多数開催しております。詳細はWebサイトをご確認ください。説明会当日は、面接・採用テストは実施いたしません。KUMONの事を知り、疑問・不安を解消していただく場ですので、お気軽にご参加ください。

説明会のお申し込み・資料請求・お問い合わせは
Webサイトもしくはフリーダイヤルより

☎0120-834-414

公文教育研究会 大阪事務局
〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6 公文教育会館2F

くもんの先生 検索



From CityLife

YouTubeチャンネル 「CityLifeTV」リポーター募集

グルメやワークショップ、体験講座など、様々な情報を取材するリポーターを募集中!取材時は編集部も同行します。ぜひ一緒に、北摂の色んなアレコレを紹介しませんか? ご応募お待ちしております。

ご応募は上記QRコードから! ※ご依頼の際は改めて編集部よりご連絡させていただきます。



編集後記

北京冬季五輪の日本のメダル獲得数が歴代最多の18個と、年々メダル数が増えています。ラグビーで有名な故平尾誠二の講演会で「日本のコーチング技術が進歩し、選手は楽しみながらモチベーション高く練習をしている。どんなレベルが上がるだろう」と、暗いニュースが多いなか、スポーツの話題に惹かれる今日この頃です。(コサオ)

コロナ禍による支出抑制が影響しているのか、家計資産が2千兆円台を突破したという報道を目にしました。先の一筆給付金も子育て世帯への臨時特別給付金も将来不安から消費せず貯蓄している方が多いのでしょうか。これらが感染症終息(近々であると信じたい!)後のリベンジ消費として使われ、地域経済の活性化に繋がると願います(鉄)

「行く、逃げる、去る」を実感した2022年の4半期が1つ終わりましたね。「出会い」の4月がやってきますが、僕に春は来るのだろうかと思う日々です(笑)。2023年は誰かと一緒に花見ができるように頑張ります。(2022年を頑張れよww たろう)

今回、茨木・高槻の北部エリアを取材しました(P.22-23)。のどかな里山風景が広がるなか、素敵なカフェやレストランがあり、ゆったりとした時間を過ごすことができました。まだまだ遠出がづらい時期ですが、近場にも素晴らしい場所があるので、ぜひ出かけてみてくださいね。(まっつー)

向金今コ
きだらナ
合とから
いま真禍
まし剣こ
しょうそ
よう

株式会社RKコンサルティング

初心者向け

女性のための やさしい マネーセミナー

初心者向けの
分かりやすい内容で人気!

人生100年時代と言われる今。かしこくお金と付き合って
安心のセカンドライフを迎えられるように楽しく学んでみませんか?

こんなことが学べます! / ①かしこい運用で10年後に差をつける
②無理のない家計節約術 ③話題の「NISA」「iDeCo」も解説
④人生3大支出の不安を安心にかえる貯蓄術 ⑤即効性のある保険節約術

二次元コードを読み取りフォーム入力、またはお電話にてお申込みください。

■AP大阪駅前 大阪市北区梅田1-12-12 東京建物梅田ビルB1F・B2F
※JR大阪駅 徒歩約2分

4/9(土) 13:30~15:30 | 10(日)・17(日) 10:00~12:00

■ナレッジキャピタルカンファレンスルーム
4/16(土) 10:00~12:00 大阪市北区大深町3-1 グランフロント大阪 北館内
※JR大阪駅 徒歩約3分

■クロス・ウェーブ梅田 大阪市北区神山町1-12
※地下鉄扇町駅 徒歩約5分

4/23(土) 14:00~16:00 | 24(日) 10:00~12:00

●各回先着20名様 ●お連れ様1名様まで可
(パートナーの場合、男性も可)

講師







＜セミナー問い合わせ＞ 株式会社RKコンサルティング本社 / セミナー担当 (月～金曜10:00～18:00)

0120-367-377

※金融関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいております。※応募者の個人情報は弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。弊社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。

かんたん
フォーム申込み



<https://tayori.com/f/kinki-seminar/>

＜感染症対策実施＞新型コロナウイルス感染拡大防止のため、アルコール消毒液設置、講師席にアクリル板設置、受付・講師の検温とマスク着用、30分毎の換気、座席の間隔の確保を行っています。

いいモノ見つかる

全国大陶器市

全国の有名産地、窯元のやきものが桜まつりの万博記念公園に一挙に勢ぞろい!

新型コロナウイルス感染症予防対策を実施しております。マスク着用でお越しください。

50万点を展示 | 大型テントで雨でも濡れずにお買物 | 各種クレジットカードOK | 業務用も多数展示

- 有田焼 ■伊万里焼
- 三川内焼 ■小石原焼
- 波佐見焼 ■備前焼
- 砥部焼 ■小鹿田焼
- 萬古焼 ■美濃焼
- 九谷焼 ■京焼 ■瀬戸焼
- 織部 ■常滑焼 ■信楽焼
- やちむん ■笠間焼
- 益子焼 ■箸・漆器

- 雨天も開催
- 大駐車場あり
- 無料

*やきもの産地及び写真の商品は急遽変更になる場合がありますのでご了承ください。

3/26(土)～4/10(日) 毎日開催 期間中無休

10:00～17:00

会場 **万博記念公園 自然文化園 東の広場西側園路**

カーナビ参考 / 大阪府吹田市千里万博記念公園

詳しくは **全国大陶器市** 検索

主催 / 全国大陶器市振興組合 ☎0956-59-6572 陶器市問合せ先 ☎090-4777-6520

※桜の開花状況<https://www.expo70-park.jp/> ※万博記念公園自然文化園への入園料は、大人260円小学生80円が必要です。

アプリ限定 おトクなクーポンを配信中

4年食堂 (茨木)



日替わり定食 **50円OFF**

餃子ハル tsutsumu (茨木)



1,500円以上のご利用で **200円OFF**

シフォンケーキ nicori (茨木)



1,000円以上お買い上げで**50円OFF**

ソフトクリーム・ミックスジュースのお店 Alice (茨木)



ソフトクリームやサンデーのトッピングを **1品サービス**

つけもの屋 ぬか太郎 (茨木)



ハッピーセット(4～5種入り) **480円を80円OFF**

cotton (摂津)



ランチセット注文で「drip pack1個」**プレゼント**

Men long life coffee (摂津)



ランチセット注文で「drip pack1個」**プレゼント**

原養魚場 (高槻)



お鍋料理を注文の方に、人数分の**ワンドリンクサービス**

タイレストラン アユタヤ (高槻)



ランチセットご注文の方に **タイティー1杯サービス**

お酢とお味噌の専門料理屋 ソミトス (高槻)



3,500円以上のご飲食で白味噌を使った **デザートサービス**

※画像はイメージです。 ※紹介している店舗は一部です。 ※内容は変更になる場合があります。 ※利用条件など詳細はアプリからご確認ください。

City Life

情報紙City Lifeが発信する地域密着のニュースアプリ

City Life News

City Life編集部が取材した地元のニュースやグルメ、イベントなどの情報をお届けするアプリができました。地元の店舗で使えるアプリ限定のクーポンやキャンペーンの情報も! 魅力的な地元のお店を探すときにも便利なアプリです。

今すぐアプリをダウンロード!

CityLifeNewsアプリはiPhoneの「App Store」や、Androidの「Google play」で無料ダウンロードできます。





お店の方に確認してもらい、「使う」をタップするだけ!

登録・掲載すべて無料!

クーポン参加店も大募集!

「City Life News」のアプリユーザーが利用するアプリ限定クーポンに、貴店のクーポンを掲載しませんか?
登録料・掲載料すべて無料です。 申込はコチラ >

※掲載には審査があります。



使い方は簡単!



不妊漢方アドバイザー・体調不良、免疫(免疫細胞) など

赤ちゃんが欲しい方、1人目も2人目も漢方で授かる母体・育む妊娠体質に

卵子は180日、精子は74日で生まれ変わると言われている。「病院での合成ホルモン治療も大切ですが、一人ひとりの体質と症状に合ったオーダーメイドの漢方で、ご自身のピュアなホルモンにより子宮環境を整え、良質な卵を育み授かりやすい母体に導くことが妊娠率を高めます」と話すのは不妊漢方アドバイザーの藤本先生。長期治療で思う結果が出ない方や体調を崩し悩んでいる方、又、高齢で諦めかけていた方が漢方で元気な赤ちゃんを授かり大変喜ばれているという。子宝相談はもちろん、アトピー性皮膚炎、自律神経、低体温、神経痛、寝たきり予防、体質改善など諦めないで一度相談を。



高槻薬店は女性の漢方アドバイザー戸田先生が優しく「あなたの町の国際中醫師」に親身に相談のってくれる。
高槻薬店は大阪で唯一「あなたの町の国際中醫師」に掲載された藤本先生。

漢方瑞雲 高槻薬店
高槻市芥川町1-11-1(JR高槻徒歩3分)
水曜・講習会日休 相談/10時~18時
☎072-686-0090

国際漢方 茨木薬店
茨木市真砂1-11-35(平和堂1F)
無休 相談/10時~18時
☎072-638-9939
※各店予約制の為、相談前に一度連絡を

肩こり・腰痛・ひざ痛など

80代でも動けるカラダを作るシニア向け健康運動無料体験

年齢とともに痛む肩・腰・膝を理由に運動から疎遠になっている方にオススメなのが、スワン高槻のシニア向け健康運動コース。「長年悩まされた痛みが改善して運動が楽しくなった」「肩こりが無くなりストレスが減った」など効果を感じている方が多い同コースは、医療の国家資格を持つトレーナーが筋力の向上、関節の機能改善を目的とした運動を指導してくれる。その場でアドバイスが受けられるので、効率よく運動できる。いつまでも動ける体を作ろう!



マンツーマン、グループどちらのレッスンも自分で選べる。

Menu	
●シニア向け健康運動	月2回2,980円/月5回5,980円/通い放題9,980円
●パーソナルトレーニング	30分4,400円/45分6,600円/60分8,800円
特典	
「シティライフを見た」で	
●シニア運動個別レッスン	6,600円→ 無料
●入会金	11,000円→ 無料 (4月末まで)

スワン高槻
パーソナルトレーニング
高槻市高槻町11-16
第一領家ビル4F
営/9時半~22時
休/毎週日曜・29日・30日・31日
☎0120-947-068
「スワン高槻」で検索



CROSS WORD

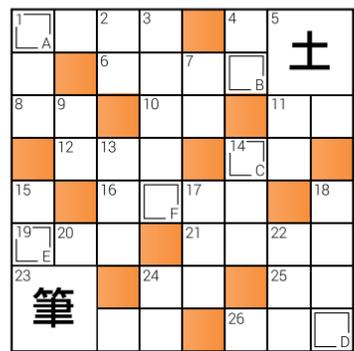
応募方法/はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日メチ)

応募先/FAX:06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ「クロスワード」係

●3月号の答え **ゴギョウ**

漢字入りノーマルクロス

誰もが楽しめるノーマルクロス。マスにある漢字は問題を解く時のヒントになるでしょう。マスをかんで全部埋めて、二重枠の文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか。(作・あさみ順子)



- ↓タテのキー
- 鶏肉はカシラ、猪肉はボタシ、馬肉は
 - リングフライや塩辛にする
 - 秋の行楽の一つ
 - コメンテーターとしても人気。ファッションモデルの○○ミカ
 - 茨城県の市。日本三大花火大会の一つはここで行われる
 - 縄文、弥生などがある
 - ガーフィールドやノンタンやドラえもんは
 - 四季の一つ
 - 土用の丑(うし)の日に食べたい魚
 - お笑いビッグ3はタモリとたけしと
 - 同じ線を二度なぞらないで描く○○○書き
 - 7チャンスもマシンも
 - 18リュージュはあおむけ、スケルトンは
 - 20文章を書くのが遅い
 - 22チェーン。○○○編み
 - 24足に合わないのを履くと歩きにくい
- ヨコのキー
- きぬかつぎはこの小さいので作る
 - 織田信長はここに築城した
 - 新聞紙をふやかして作る造形材料
 - フェアウエーを外れた草むら
 - 10おのれ。○○分析、○○暗示
 - 11水面で揺れて釣り人に「あたり」を知らせる
 - 12英語ではエレガンス
 - 14平たい食器
 - 16急に金持ちになること。将棋が由来
 - 19関東地方の県
 - 21神奈川県のある古都
 - 23高いと紙を破ったりペン先を折ったりすること
 - 24出る○○は打たれる
 - 25「生き腐れ」といわれるほど傷みやすい青魚
 - 26社社の入り口に立っている

【解答】

A	B	C	D	E	F

専門店だからできる高価買取!!

ゴールド	ブランド品	プラチナ	宝石

金券・テレカなども絶対買取中!
当店ではお客様の商品を目の前で一点一点、丁寧にスピード査定!

3/22(火)現在の金相場による買取価格 **K18 → 6,011円**

おかげさまで **10周年!** 買取&販売 **ボスフル千里丘店**
摂津市千里丘1-10-3 営/11時~18時30分(日祝~17時) 定休/毎週木曜日、第2・4水曜
☎06-6330-5011 www.bossfull.com

千里丘西口より徒歩約2分 入りやすい1階路面店
目の前にコインパーキング有り! (有料) ※1時間無料駐車券お渡します(ご成約の方に限り)

カラダの調子を整える

健康な暮らしを送ろう

今月号は「足裏マッサージ」について 楽楽堂の李院長にお話を伺いました。

足裏マッサージはどんな効果がありますか?

A 足は「第二の心臓」といわれ、**全て経路によって体内の器官と繋がっている**ので、**全身に効果を実感**できます。

足には心臓や肝臓などあらゆる内臓をはじめ、頭から足の先に至るまで全身の器官に対応する反射区が63ヶ所ほどがあります。そのため、体にある器官に異常が生じれば、その器官の足の反射区には変形や変色、ゴリゴリ感などが表れます。

また、足は心臓から最も遠く、血行が悪くなりやすい部位です。体の一番下にあるため、老廃物もたまりやすい。高い技術で足に刺激を与え流れを良くして温めることで、体中の新陳代謝を促して老廃物を排出、体の中がキレイになり各器官が正常な働きを取り戻します。

体に溜まった毒素老廃物を排出し免疫力アップにも有効です。

中国整体 楽楽堂 院長 **李 占法** (リゼンホウ)
本格的な中国整体の経験と日本の「柔道整復師」の国家資格も取得している実績を持つ。

肩こり・腰痛・五十肩・冷え症・むくみなど

本場の中国整体で、頑固な痛みを改善 毒素老廃物を排出し、免疫力をアップ

茨木でオープン15年を迎えた「楽楽堂」は、指や掌、肘を使った様々な手技を用いた施術を得意とする。普通の整体マッサージとは違い、全身のバランスを調整することに重きを置く本場中国仕込みの手技なので、肩・腰・関節の頑固な痛み改善はもちろん、人間本来のパワーである免疫力を高めてアレルギーや感染症に強い体を養う効果もあるそう。「病院に行っても治らなかったのに、ここに来て良くなった」という声も多数。保険治療対応もしているため、持病をお持ちの人や慢性的な不調を感じている人は、一度相談に訪れてみよう。



院長 李 占法 (リゼンホウ)
中国で何度もメディアに取り上げられたことがある李先生は、この道30年のベテラン。東洋医学の経路とツボ治療に精通し、日本で「柔道整復師」の国家資格も取得している実力派。

中国整体 楽楽堂
茨木市西駅前町5-36 高橋ビル6F
受/9時半~20時半 無休(年始は1/4~営業) 予約優先
☎072-623-6789
http://raku-ibaraki.jp/ 「JR茨木 楽楽堂」で検索

全身整体・足裏・ダイエット・吸玉・刮沙の各コース
●40分.....4,500円 ●70分.....7,000円
●60分.....6,000円 ●90分.....8,500円
※お得な回数券あり

「楽楽堂整体院」にて各種保険取扱
手やベッドのアルコール消毒などコロナ対策万全

特典 | 「シティライフを見た」で ●各コース(初回のみ)**2,000円OFF!**(4月末まで)

新型コロナ対策融資 きたしん新型コロナ対策「経営強化連携融資」

★日本政策金融公庫との協調商品です★

●商品の特徴

- ・事業計画書の策定から資金調達まで、お客さまのご希望に応じて北おおさか信用金庫と日本政策金融公庫が連携してお手伝いします。
- ・各種相談業務、並びに公的支援施策の活用提案や、マッチング情報、セミナー情報等の本業支援に係るお手伝いもします。



※お申込みに際しては、個別に審査をさせていただきます。結果によりましてはご希望に添えない場合がございます。 ※詳しくは当金庫の営業店窓口にお問合わせください。

この街の未来をひらく **北おおさか信用金庫**



1本の歯を失うことで与える、 身体への影響とは

意外と知らない歯科知識

日本人は海外と比べ、歯の定期健診に行く人が少ないと言われています。歯を失ってしまつとどのような影響があるのか。赤木先生に話を聞きました。



赤木歯科 赤木 善院長
歯学博士。1984年赤木歯
科開設。37年前からイン
プラント治療を行う。米イン
プラント学会アソシエイトフェ
ロー、日本口腔インプラント
学会認定専門医・指導医。
歯科医師臨床研修指導医。
再生医療認可施設。

咀嚼と脳の関係

歯を1本失う事で咀嚼能力は衰えていきま
す。食物をかみ砕く「咀
しゃく」「栄養摂取」「消
化」。これができること
が健康の条件となりま
す。奥歯まで28本揃つた
状態で、良いかみ合わせ
であれば問題ありませ
んが、1本でも失うと先
ほどの3つの条件を満
たすことが難しくなり
口腔内のバランスが悪く
なります。以前に当院の
患者さんで、がんから生
還された記事を掲載し
ましたが、その方はほと
んく退院を目指し、食
事で出されたものを液
状になるまで奥歯でか
み続けていたそうです。

咀嚼と脳の関係

咀嚼で忘れては
いけないのが、「舌の動
きも同調している」とい
うことです。顎と舌の
動きは常に同調してお
り、咀嚼だけでなく
脳に血を送るポンプの
役割も果たしています。
脳と口腔機能は直結し
ていますので、噛み合わ
せが健全な方は咀嚼し
く時に、脳の血流量の
増大が顕著にみられま
す。それに対して、無歯
顎の歯のない方の脳血
流量は乏しくなりま
す。これは、京都大学名
誉教授の脳生理学者で
ある大島清先生も述べ
られています。歯を失う
につれ顔面の表情も乏
しくなつていきます。口
腔機能はただ単に咀嚼
をやることだけ
ではありません。例え
ば、歯が無くなれば、お
のずと咀嚼能力も衰
え、脳に送るポンプ機
能や舌の機能も低下し
ます。言わば脳の機能
低下をおこすキッカケ
になり得るといふこと
です。脳の機能障害が
あらわれる前には、ろれ
つが回らなくなつたり
舌はダイレクトにつな
がっていることがわか
ります。口腔機能は顎、顔
面、脳といった総合的な
機能だけでなく交感神
経や副交感神経(自律
神経)にも影響を与え
ます。たかだか1本の歯
の欠損が、最終的には
寝たきりにつながる結
果になりかねません。

口腔機能の衰え フレイルとは

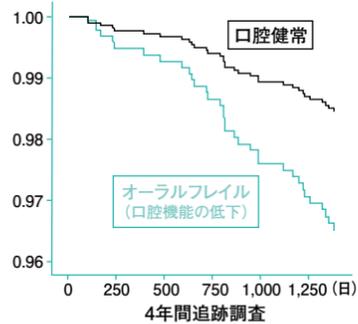
歯を失うと唾液の分
泌量が減り、口腔粘膜
の乾燥や口腔内の筋肉
の萎縮が起こり舌の力
が衰えます。これにより
フレイル(口腔機能が衰
えをおこすことが予測
されます。健康で快適
な日常生活を送るためには、
口腔機能を常に良好な
状態に保つことが必要
です。歯を1本だけで
も失うことでドミノ倒
しのように健康を損な
う可能性も出てきま
す。寝たきりにならない
ために、1本1本の歯の
大切さを再認識してく
ださい。次回は歯周病歯
と身体の関係性につい
てお話しします。

口腔内ROSと唾液の抗酸化作用



健康・若年者の口腔内は唾液により活性酸素による酸化ストレスと抗酸化システムのバランスが取れている。

オーラルフレイルと生存率の関係



医療法人 貴志会
赤木歯科

再生医療認可施設
高槻市高槻町 7-25

072-682-0190

https://www.akagi-implant.com/



伝言板

掲載お申込みの
締切 毎月10日

教えます

■ 琴・三弦教室 菊志乃 史
☎072-624-4060 JR茨木駅東200m

■ 大杉さゆり着付け教室・高槻
アメフロ有り 090-5093-7905
体験レッスン(500円)受付中

■ 尺八・琴・三弦教室・西田・菊富沙
曜日・時間相談可 ☎072-696-6750

■ アリス英語個別教室小2~高3
小4英検3級合格オンライン授業有
高槻市深沢本町 072-675-1439

■ ピアノ・ボイストレーニング・
フルート・ギター・バイオリン・
サクソフーン・トランペット・ウクレレ
体験有 ☎06-6876-1871 松本楽器

■ 箏・三絃教室 淀の会 長野雅子
090-3996-9514 JR千里丘駅
http://www.yodonokai.com

■ 腹式呼吸・発音・発声 歌唱指導
出張・個人指導 石井072-623-6568

■ 川上ギター教室 (初心者より)
066380-8673 千里丘6イズミヤすぐ

募 集

■ お掃除好きなお手伝いさん募集
桃山台駅近く 090-2193-2612

売ります・買います

■ レコードCD楽器書籍買取します
「スノーレコード」←検索
06-4862-4684 SnowRecords.jp

申込方法

「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかEメールでお送り下さい。1行15文字(初行のみ14字。英数字は2文字で1字扱。)2,750円「教えます」のみ1,650円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ・伝言板係
Eメール dengon@citylife-new.com
FAX 06-6368-3505
問合せ/06-6338-0640

マタニティ歯科
Babyプラス

佐藤 典子 先生
朝倉歯科本院 副院長
小児歯科Happy club
担当歯科医

マイナス1歳から始める歯育て 歯並びは姿勢、呼吸と食事が大切

妊娠準備期と妊娠期の口腔ケアは、出産後の子どもの健康を守るために重要です。妊娠中はエストロゲンの増加や変調によって、歯肉が腫れやすく妊娠性の歯肉炎になります。つわりの時期は吐き気の為、歯磨きが不十分となり、偏った食事や嗜好の变化で唾液が減少し歯

周病になります。又、歯並びの悪さは遺伝性もありますが、姿勢や呼吸から始まり、出産後の授乳の仕方、抱っこ仕方の仕度、離乳食のあげ方などが歯並びに影響します。当院のマタニティ歯科での治療は産婦人科医との連携により健康に配慮し、安全と安心を心がけて行います。健康な子どもを育む為の予防教育や食事指導も行ってまいります。詳しくはかかりつけの歯科医院にご相談下さい。

あさくら小児歯科HAPPY CLUB

歯みがき教室、フッ素塗布、母親教室
■ 朝倉歯科医院本院
大阪大学歯学部臨床研修施設
☎072-625-2001
茨木市南春日丘1-1-19
朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り
■ (医)朝倉クリニック歯科(分院)
☎072-626-2006
茨木市駅前4-3-26
朝倉メディカルビル 養精中隣り

【あさくら小児歯科ハッピークラブ】
あさくら小児歯科ハッピークラブでは、0歳から15歳を対象に予防歯科を行っております。

【歯科セカンドオピニオン外来】
ホワイトニング、口臭、歯周病、咬み合わせ、入れ歯、矯正診療などはお気軽に相談ください。歯の悩み相談は春日丘本院で院長が行っております。
☎ 0120-468-321

コープこうべだより

組合員や地域のみなさんの要望にこたえ、よりよい暮らしのお役立ちをめざすコープこうべ。「安全・安心」「たしかな品質」を基本にしたコープ商品の中から、SDGsのめざす姿を大切に商品を紹介。また、快適にお買い物ができる店舗独自の取り組みにも注目です。

コープ箕面中央

箕面市坊島1-1-15
072-720-3021
営/10時~20時50分
無休(1/1~2を除く)

店長 脇山 高男さん

目指します
みんな笑顔が
集う店

子育て世代の組合員を応援 あんしん素材で簡単便利な 離乳食・幼児食シリーズ

子どもには安全安心な素材で作ったごはんを食べさせたい、食事の楽しさが味わえるよう手づかみで食べられたら、味覚の敏感な年代だからうす味に仕上げたい、など。子育て中の組合員の声から生まれた、毎日応援する商品です。手間のかかる下ごしらえを済ませてあるので簡単にアレンジ調理が可能。子育て世代の多いエリアなので同シリーズを通年でご用意しています。

きらきらステップシリーズ

国産材料にこだわり、なるべく添加物を使わない安全安心な離乳食、幼児食シリーズ。冷凍食材なのでストックにも便利。

こんな取り組みをしています

昨年7月よりサニタリドライブを実施しています。地域貢献を模索している中でコープ店舗初の導入を決めました。かねてより実施していたフードドライブ同様、多くのご厚意を頂いています。

※サニタリドライブとは※
ご家庭で余剰のサニタリ用品(生理用品、紙おむつ)を集めて、お困りの方へ無料で配布する取り組み。

ターゲット2030

~ コープのあるまち 協同のある暮らし ~
わたしたちは、みんなの知恵と思いを寄せ合い、2030年の「ありたいまち、暮らし」を表現したコープこうべビジョン「ターゲット2030」を策定しました。

ビジョン「ターゲット2030」がめざす「まち、暮らし」

『やさしさつむいで』
作詞・作曲 白井真



ららぽーとEXPOCITY リニューアル特集

開業以来初となる大規模リニューアルにより、ららぽーとEXPOCITYが新たに生まれ変わりました。3/24(木)より、関西初出店1店舗と、新業態3店舗を含む計36店舗が続々オープン!ファッション、生活雑貨、カフェ、レストランなど、さまざまなジャンルのショップがこれまで以上に充実しています。館内の3階にあるフードコートはリニューアルを行い、一人でも利用しやすいカウンター席を増設するなどスペースを新設。家族、カップル、友人同士など、老若男女があらゆる場面で利用でき、今まで以上に過ごしやすい空間を提供します。



イベントスペース

1階オレンジサイドに、いち早くトレンドをキャッチできるイベントスペースを新設。話題のスイーツやフードをはじめ、注目を集めるアパレル雑貨やおしゃれなアクセサリなどを期間限定のポップアップショップで展開。

光の広場に大型デジタル懸垂幕が登場!

光の広場



FoOD PaVILION



大人数で使用できるスペース「LA LA LOUNGE」や、ゆったりくつろぎ食事が楽しめるスペース「PREMIUM LOUNGE」、期間限定ショップが並ぶ「EXPO MARKET」、キッズスペースを設けた「FAMILY ZONE」を新設。

New Shops Pick up!

※オープン日は変更になる場合がございます。

2/25(金)
OPEN

メンズ・レディース
Jolly Clan (ジョリークラン)
ららぽーとEXPOCITY 3F



大阪アメリカ村で流行りのバイヤーズセレクトの海外インポートアイテムなど人気商品を多数取り揃えております。特に奇抜なものを中心に男女ペアで着用できる商品などメンズ・レディースにとられない商品を豊富にご用意しております。皆様のご来店をお待ちしております。

3/4(金)
RENEWAL
OPEN

インテリア・生活雑貨
salut! (サリュ)
ららぽーとEXPOCITY 1F

salut!



「まいにち インテリア」をコンセプトとしたインテリア雑貨ショップ。何気ない日常でも愛着があるインテリアと過ごすことで、その時間が豊かになる。そのときの気分にあわせて、気軽にインテリアを選んでほしい。日々日常を大切にするためのインテリアをsalut!は提案します。

3/17(木)
OPEN

パフェ・クレープ・ドリンク
マルトメ・ザ・ジュサリー パフェテリア
ららぽーとEXPOCITY 2F



創業100年を超える贈答用高級果物店が厳選する旬のフルーツを贅沢に使用したフルーツデザート専門店。季節ごとに入れ替わるバリエーション豊かなパフェ・クレープ・ドリンク・フルーツサンドを味わうことができます。

3/17(木)
OPEN

メンズ・レディース・キッズ
Lee (リー)
ららぽーとEXPOCITY 2F



1889年ヘンリー・デヴィット・リーにより設立。「101」の愛称で親しまれるジーンズや「オーバーオールズ」などのワークウェアなど機能性と質実剛健をベースに現代的なアイテムを提案。時代と共に常に進化し続けています。

3/18(金)
RENEWAL
OPEN

生活雑貨
3COINS+plus
(スリーコインズプラス)
ららぽーとEXPOCITY 1F

3COINS+plus



あなたのちょっと幸せをお手伝いする雑貨店「3COINS」が大型店「3COINS+plus」としてリニューアルオープン。キッチン、収納、インテリアなど様々な生活雑貨に加えて、3COINS+plus限定の国内製造にこだわった食品「ごはんもん」や「おかしもん」もラインナップ。

3/24(木)
RENEWAL
OPEN

靴
ABC-MART/Charlotte
(エービーシーマート/シャルロット)
ららぽーとEXPOCITY 3F



幅広い年代にあわせた豊富な品ぞろえが魅力のABC-MARTにレディースシューズセレクトショップCharlotteを併設。ABC-MARTがプロデュースするシューズショップが一度に楽しめるお店です。

3/24(木)
OPEN

メガネ・サングラス
KANEKO OPTICAL
(カネコオプティカル)
ららぽーとEXPOCITY 2F

福井 鯖江
KANEKO OPTICAL
金子眼鏡



眼鏡産地「福井・鯖江」とともに歩み続けてきた金子眼鏡が掛け心地の良い上質なアイウェアをお届けするための直営店です。多くの人のQOL(クオリティ・オブ・ライフ)に彩りを添えるアイウェアを提案しています。

3/24(木)
OPEN

靴、アウトドアファッション
KEEN GARAGE
(キーンガラージ)
ららぽーとEXPOCITY 2F



天井のないところすべてがアウトドアというコンセプトのアメリカ・ポートランド発のフットウェアブランド。メンズ・ウィメンズ・キッズの革新的シューズをフルラインナップで展開。

3/24(木)
OPEN

レディス・メンズ・雑貨
SPINNS (スピンス)
ららぽーとEXPOCITY 3F

spinns
ATTITUDE MAKES STYLE!



「ATTITUDE MAKES STYLE!」主張がスタイルをつくるコンセプトに、常に時代のトレンドに沿いながらメンズ、レディースのアパレルから雑貨、古着まで幅広くアイテムを取り揃えています。

3/24(木)
OPEN

革小物・財布
小さいふ。クアトロガッツ
ららぽーとEXPOCITY 2F



地元大阪茨木発! 小さい財布「小さいふ。」のクアトロガッツ初リアル店舗。新業態「スマホでつくるあなただけのオリジナルデザイン小さいふ。」をはじめ、「自分でデザイン」できるコンセプトに自分らしさの探求を応援。

3/24(木)
OPEN

レディス・メンズ
デシグアル
ららぽーとEXPOCITY 2F

.laupisəD



1984年スペインバルセロナ生まれのファッションブランド「デシグアル」(Desigual)。「デシグアルは“他と違う”という意味。ブランド名の通り、お客様それぞれの個性を引き出す商品を数多く取り揃えています。

ららぽーとEXPOCITY

リニューアル特集



リニューアルを記念した
おトクがいっぱい!

キャンペーン期間 5/8(日)まで

詳しくは
リニューアルオープン
特設サイトにて



3/24(木)
OPEN

キッズ
pal kids clothes store
(パル キッズ クローゼズ ストア)
ららぽーとEXPOCITY 3F

pal kids clothes store



幅広いテイスト・価格帯のアイテムを取り揃えた子ども服セレクトショップです。XLARGEKIDS/X-girlSTAGES/DIESEL KIDS/F.O.KIDS/SERAPHなどのブランドから関西私鉄・新幹線との電車コラボアイテムもお子様好評です。

3/24(木)
OPEN

携帯キャリア
UQスポット (ユーキュースポット)
ららぽーとEXPOCITY 3F

UQ mobile



当店は、今話題のスマホを数多く揃えております。月々の通信費を抑えたいお客さま、スマホデビューをご検討中のお客さま、ぜひお越しくださいませ。スタッフ一同、皆さまのご来店を心よりお待ちしております!

3/24(木)
RENEWAL
OPEN

インナー
aimerfeel (エメフィール)
ららぽーとEXPOCITY 3F

aimerfeel



幅広いサイズ展開と、お手頃価格の商品を豊富に取り揃えた、他にはないトレンド感たっぷりのランジェリーショップ。こだわりのルームウェアや可愛いナイティ等、たくさんご用意してお待ちしております。

4/1(金)
OPEN

レディス・メンズ
リーバイス®ストア
ららぽーとEXPOCITY 1F

Levi's®



いつの時代も核となってきた501を中心に新しいスタンダードを打ち出し続けるLevi'sジーンズは、時代を切り開いてきた世界中のバイオンニア達に愛され、今もなお、最高の定番として愛され続けています。

CAMPAIGN & EVENT INFORMATION

EXPOCITYに春がやって来た!
万博記念公園 桜まつり2022

開催日時 4/10(日)まで 9:30~17:00(入園は16:30まで) ※3/25(金)~4/3(日)のみ18:00開園
園内の桜の付近でのシートやテントを設置してのお花見・飲食を伴うお花見はお控えください。

万博記念公園の入園料がおトクに!

三井ショッピングパークカード《セゾン》で決済してWEBチケットを購入すると入園料が安くなる!



通常 大人260円が
大人**210円**

通常 小中学生80円が
小中学生**70円**

三井ショッピングパークカード《セゾン》 WEBチケットの購入はこちら!
※その他クレジットカードでの決済も可能です。 ※1度の決済で4名様分まで購入できます。

デイリーカーナートイズミヤのおトクセットを数量限定販売!



おトクセット(商品一例:お茶、お菓子など)2,000円(税込)
三井ショッピングパーク ららぽーとEXPOCITYで3,000円(税込)以上のご利用時に使える**500円分のお買物券と保冷バッグ**がついてくる!
※お買物券はデイリーカーナートイズミヤではご利用いただけません。

さらに!

デイリーカーナートイズミヤで使える**5%OFF券**もついてくる!

※4/2(土)・3(日)・9(土)・10(日)は9:30~営業いたします。



同時開催! 万博記念公園の入園券またはWEBチケット購入画面を提示するとさらにおトク! /

OSAKA WHEEL

春限定ドリンク付きチケット
(通常の乗車チケット+ホワイトチェリープロッサム)が
通常1,500円(税込)のところ**1,400円(税込)**



久世福商店

お好きなジェラート50円引き

ENTERTAINMENT FIELD

お一人様1回限りクレーンゲーム1回無料

※当日の入園券またはWEBチケット購入画面のみ有効となります。 ※掲載内容は予告なく変更となる場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。

EXPOCITY 吹田市千里万博公園2-1

営業時間 **新型コロナウイルス感染拡大防止対策に伴い、営業時間を変更させていただきます。最新の営業時間は施設ウェブサイトをご確認ください。**

- 3/31(木)まで及び4/1(金)~の平日
ららぽーとEXPOCITY 10:00~20:00(EXPO KITCHENは11:00~21:00, Eggs'n Thingsは10:00~)
 - 4/2(土)~の土日祝及び5/2(月)・5/6(金)
ららぽーとEXPOCITY 10:00~21:00(EXPO KITCHENは11:00~22:00, Eggs'n Thingsは10:00~)
- ※一部営業時間が異なる店舗がございます。 ※エンターテインメント施設については各施設ホームページをご確認ください。

お客様の安心・安全のため混雑する時間帯を避けてのご来館にご協力ください。
(13:00~16:00が混み合いやすい時間帯となっております)
※ご来館前に最新情報をご確認のうえ、ご来館いただくようお願いいたします。
混雑する時間帯の詳細はこちらからご確認ください。

問合せ先 **06-6170-5590**(代表/10:00~18:00)
<https://mitsui-shopping-park.com/lalaport/expocity/>

最新情報はHPをご覧ください

エキスポシティのInstagram公式アカウント

「遊ぶ、学ぶ、見つける」楽しさをひとつに!エキスポシティの
おすすめアイテムやイベント、お得情報をお届けしています!



Instagram
@expocity_official



https://www.instagram.com/expocity_official/

定期的に最新情報を更新しています。
ぜひフォローください!

弊社の商業施設では、ご来館のお客様に安心してお買物・お食事をお楽しみいただくため、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた様々な取り組みを実施しております。お客様にはご不便おかけいたしますが、お客様および従業員の健康と安全確保のため、ご配慮・ご協力をお願いいたします。また、政府および自治体の協力要請などにより、営業時間・営業内容に変更が生ずる場合がございます。ご来館の際には、施設ウェブサイトをご確認のうえ、お越しください。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

2022 NIFREL FAMILY CLUB

入会費を払うと期間中は何度でもニフレルを楽しめ、入館毎に支払う会員入館料500円は生きものたちのサポートに活用されます。

入会費

大人(16歳以上・高校生)5,000円
子ども(小・中学生)2,000円
幼児(3歳以上)500円

会員入館料
500円/1回

入館料は生きものたちのエサ代や健康管理費に

販売期間 2022年3月11日~
2023年1月9日

有効期間 2023年3月31日まで

オリジナルバックや
カフェ・ショップの割引など
お得な特典もたくさん!



詳細は
コチラから

回数券が再登場!

以前も大好評だった回数券が帰ってきました。2枚で800円、3枚で1,600円お得に。自分でリピートするのもよし、家族や友人とシェアするのもよし、使い勝手の良い回数券です。



Instagramは
コチラから



アクアの誕生日エンリッチメント開催

3月16日に9歳の誕生日を迎えたアクア。当日は、段ボール箱の中に大好物の馬肉を隠した箱と、入っていない空の箱から「アクア」に自分で探してもらおうというエンリッチメントを開催。まずは様子を見ていましたが、鋭い嗅覚ですぐにお肉のにおいを嗅ぎ分けてがっちりゲット!メインは水に浮かべた大きな段ボールの「七面鳥のお肉まる1羽」。こちらにも水に入って見事にゲット!エンリッチメントは大成功でした。当日の様子はインスタグラムでも配信され、アクアの成長記録を振り返りながら、視聴者からの質問にキュレーターが答えていました。普段は聞けないお話をぜひご覧ください。



ホワイトタイガーのアクア9歳の誕生日イベントの様子と、ファミリークラブ&回数券についてご紹介します。



NIFREL

これまでのバックナンバーはCityLife Newsから



吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内
営/平日10時~18時 ※土日祝日の最新情報はHPでご確認ください。
入館料/大人(高校生/16歳以上)2,000円
子ども(小・中学生)1,000円、幼児(3歳以上)600円
駐車場/約4,100台(¥200/30分) ニフレル入館で120分無料

0570-022060 [Facebook] [Twitter] [Instagram] [YouTube] [NIFREL] で検索 (ナビダイヤル)

1.動物取扱業社の名称:株式会社海遊館 2.事業所の名称:NIFREL 3.事業所の所在地:吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内 ニフレル 4.登録に係る第一種動物取扱業の種別:展示、登録番号:第2899-5号、登録の年月日:平成27年8月11日、有効期限の末日:令和7年8月10日 5.動物取扱責任者の氏名:小畑洋



クオン・ギョンウォン選手とダウン選手が ついにチームに合流

合流が待たれていた今季新加入のクオン・ギョンウォン選手とダウン選手が、3/15(火) チームに合流し初練習を行った。今月号では、3/17(木)にオンラインにて会見が行われたその様子の一部をお届けする。

写真上:3/15(火)、合流し初練習を行ったクオン・ギョンウォン選手とダウン選手。写真下:3/17(木)、オンラインで会見に応じる2選手。



DF20クオン・ギョンウォン選手



MF23ダウン選手

クオン・ギョンウォン選手は、城南FC(韓国)からの完全移籍で、現在30歳の韓国出身DF。FIFAワールドカップカタール2022アジア最終予選の韓国代表メンバーにも選出されている。188cmという長身も特長の一つだ。

「合流でき、すごく幸せな気持ちです。チームの雰囲気もすごく良く、みんな親切であたたかく受け入れてくれて自分自身も心地良く感じています」と、今の心境を話すダウン選手。以前から日本でプレーしたいという夢を持ち続けていたのだそう。「日本のサッカーを観ていましたし、日本の文化や真面目さだったり、情報が入っていました。日本のサッカーを観ていて自分自身が一番フィットするのではないかと。全てひっくるめて日本でチャレンジしたいと思っていました」。海外での初めての挑戦が、日本からのオファーでどれだけ嬉しかったかを、妻に率直に伝えたということも明かした。

「レッチリの中で最後まで諦めない。常にベストを尽くすことが自分のスタイル。それを曲げずにきっちりやっただけでいいと思います」とチームへの貢献を誓った。

GAMBA NEWS

北摂のJリーグクラブ
ガンバ大阪を応援しよう!

ガンバ通信

取材協力・写真提供/ガンバ大阪

2022ガンバ大阪オフィシャルファンクラブ会員募集中

大容量リュックや、メッシュトートバックが貰えるゴールド会員(年会費10,200円)や、中学生以下の方にはオリジナルリュックがついてくるジュニア会員(年会費1,500円)など皆様の観戦スタイルに合わせた5種類のコースをご用意! さらに全てのコースにオリジナルタオルマフラーがついてきます! また、試合日にはファンクラブ会員の皆様へ楽しんでいただけるイベントも! ファンクラブに入会して、ガンバ大阪を応援しよう!



詳細はガンバ大阪
オフィシャルサイトを
チェック!



※価格は税込です。

大阪モノレール 千里中央駅改札内 エ・プロントモノウェル千里中央店 春の新メニューのご紹介

春の新メニューが期間限定で登場です。



オサカナドッグ 660円~

揚げたてのフィッシュフライに紫ピーズのタルタルを合わせたグルメドッグ。食べ応えのあるパンとサクサクのフライがポイントです。



ルビーレモネード (HOT・ICE) 550円~

人気のレモネードシリーズに新作が登場!!レモンに加えピンクグレープフルーツを使用。スッキリとした味わいで、リフレッシュにピッタリ。

お問合せ エ・プロント モノウェル 千里中央店 TEL.06-6873-6873
営業時間 平日7時~21時 / 土・日・祝 8時~21時 (自治体からの要請等で予告なく変更になる場合がございます)

ホームページはこちら
https://www.epronto.jp



大阪モノレール

全12コース 大阪モノレール沿線の魅力発見 ウォーキングマップを配布しています

大阪モノレール沿線の魅力が詰まったウォーキングコースをまとめました。自分のペースで自然に触れながら散策できるコースや、歴史を楽しめるコースなど、沿線6市(豊中市・吹田市・茨木市・摂津市・守口市・門真市)それぞれの「大阪モノレール沿線ウォーキングマップ」を全駅に設置しています。

設置場所 各駅専用ラック(無くなり次第、設置を終了します) ホームページからもダウンロードしていただけます。
参加費 無料
お問合せ 大阪モノレールサービス(株) お客さまサービス課 TEL.06-6319-9785(平日9時30分~17時30分)



詳しくは
こちらから





4月マンスリーフェア

イベント開催 11:00~17:00

※イベント先着プレゼントへの参加チケットは10:00~配布、1世帯1名様限りとなります。

新型コロナウイルス感染症拡大防止への取り組みとお客様へのお願い

感染拡大防止と安全・安心のための対策を行いながら営業してまいります。ご来場を予定されているお客様におかれましては、咳エチケットや手洗い、マスク着用など、感染症対策にご協力いただき、体調管理にご留意ください。当日の状況によりイベントを中止する場合がございます。ご理解とご協力のほど、お願い申し上げます。
※感染症の今後の再拡大の状況によっては会場を休業とする場合がありますので、予めご了承ください。休業が決定した場合には、ABCハウジングホームページにてお知らせいたしますので、随時ご確認くださいませようお願いいたします。休業となった場合、プレゼントは中止させていただきます。

ご来場プレゼント

4/1(金) → 28(木) ※水曜日を除く

期間中、住宅公園受付で「住まいのアンケート*」にお答えください。モデルホームご見学後、ご覧の賞品をプレゼントします。



ステンレスミニボトル

コンパクトで持ち歩きに便利なミニサイズの水瓶をプレゼント!

※いずれかひとつ、色は選べません ※写真はイメージです
※賞品は予告なく変更される場合があります



千里住宅公園

大阪モノレール「万博記念公園」駅から徒歩すぐ

- (車で越しの方は)
- 万博記念公園外周道路沿い
- (電車で越しの方は)
- 大阪モノレール「万博記念公園」駅下車すぐ

TEL 06-6876-1521
www.abc-housing.co.jp/

○専用駐車場有り ○開場時間/10:00~18:00
○住宅公園受付は毎週水曜日定休日(祝日は営業)
※メーカーにより定休日が異なります。水曜日営業のモデルホームもあります。
各メーカーへ直接お尋ねください。
主催: 朝日放送グループホールディングス ABC開発 朝日新聞社

イースターを楽しもう♪ エッグハント

おもちゃが入ったカラフルなタマゴをゲットしよう!

4/2(土)
100組様
小学生以下限定



アタリが出たら豪華なWプレゼントも!

※写真はイメージです

“NEW”いちご摘み体験 いちごの庭プロジェクト



※10:00~先着順に整理券を配布します(時間入替制) ※数量には制限があります

ショベルカー 操縦体験

本格的なミニショベルカーでボールすくいにチャレンジ!

4/9(土)



*「住まいのアンケート」はABCハウジング並びに当会場の出展住宅会社からお客様に対し、住宅購入・暮らしに関する情報等をご案内する目的で取得し利用します。1世帯1名様限り、期間中1回限りとしてさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。※催し物については一部、「住まいのアンケート」にご協力いただいた方が対象です。当日の状況により、内容の変更(または中止)や予定時間前に終了する場合があります。詳しくは住宅公園受付までお問合せください。※各イベントへの参加は、1世帯1名様限り、なくなり次第終了させていただきます。※掲載写真はいずれもイメージです。

きかんしゃトーマスとなかまたち GO!GO!スタンプラリー



4/10(日)
100組様

トーマスになってなかまをさがそう!

映画チケットが当たる抽選会もあるよ!

2022年3月25日より
全国ロードショー



© 2022 Gullane (Thomas) Limited.

ランドセル 展示会

自分にぴったりのランドセルがきっと見つかる!

4/16(土)17(日)

各日先着50組様に文具3点セット
& スケッチブックをプレゼント!
小学生未満限定



衝撃吸収材を使用した地球NASAランドセルを中心に約45点を展示。

モデルホームや住まいづくりに役立つ情報はホームページで ABCハウジング で検索!

City Life

西日本最大級のカレーの祭典

SPICE

第9回

カレーEXPO

in 万博公園



関西の人気スイーツ店が大集合

第8回 スイーツExpo

「ブーさんの満腹日記」で人気のプロガー、ブーさんが選ぶスイーツが大集合。スイーツだけでも堪能できるラインナップです。



特設ブース

スパイス販売

カレー店こだわりのオリジナルスパイスを販売!



手作り雑貨大集合!

ロハスフェスタ 蚤の市

ロハスフェスタで人気の手づくり雑貨が登場します。



5/7(土)8(日)はセンコウさんのレトルトカレー2種の試食&販売を実施します!

1999年に結成し、2006年にメジャーデビュー。代表曲は「ギフト」「愛しい人へ」。大のカレー好き。日本全国をライブし、その土地土地にあるカレーライスを食べて来た。スパイスに関する資格も2つ取得。

2022 前半 5/7 SAT 8 SUN 後半 5/14 SAT 15 SUN

万博記念公園 東の広場(大阪府吹田市) 入場無料

- START 9:30~CLOSE 17:00(L.O.16:30)
- 別途公園入園料(大人260円、小中学生80円)必要
- 小雨決行(荒天の際 中止する場合があります)

※万博記念公園入園は16:30まで
※売り切れ次第終了となります。
※イベントの内容は予告なく変更となる場合がございます。

詳細は公式WEBへ >>>



INDIA

万博記念公園だより 4月号 令和4年3月18日発行 通巻503号

BAMPAKU News

2022
04

1ban Park

大阪府広報担当副知事
もずやん

桜まつり

日時 | 3/19日 ~ 4/10日

水曜定休 ※但し、3/30(水)は開園、4月は無休

9:30~17:00 [入園は16:30まで]

※3/25(金)~4/3(日) 9:30~18:00 [入園は17:30まで]

場所 | 自然文化園の東大路を中心とした公園内各所

料金 | 無料 ※別途入園料が必要

「日本さくら名所100選」にも選ばれている、万博記念公園の桜。

3月の中頃からカンヒザクラやヒガンザクラが咲き始め、

ソメイヨシノなどが園内をピンク色に染め上げます。

ぜひお楽しみください。

※万博記念公園のホームページで開花状況をご確認の上、ご来園ください。

桜まつり期間中は周辺道路が大変混雑しますので、公共交通機関でのご来園にご協力をお願いします。

桜まつり
×
EXPOCITY

桜まつり期間中、三井ショッピングパークポイントカード、アプリ会員の方はWebチケットを購入頂くと通常大人260円が210円、小中学生80円が70円になります。

※会員で4枚まで購入可能。又期間中は全ての方を対象に自然文化園入園券もしくはWebチケット購入QR画面を対象店舗で提示頂くとお得な特典が受けられます。詳しくは万博記念公園の公式ホームページをご覧ください。

Webチケット
販売ページ

園内の桜の付近でのシートやテントを設置してお花見・飲食を伴うお花見はお控えください

日本庭園茶室「汎庵・万里庵」特別公開

3/20(日)~4/10(日)の土日祝 10:00~16:00

※3/19は実施いたしませんのでご注意ください

桜まつり期間中の土曜・日曜・祝日には、人間国宝・中村外二が設計した茶室「汎庵・万里庵」を特別公開します。武家住宅様式の書院造をイメージして作られた汎庵と、檜皮葺の小さな建物の草庵をイメージして作られた万里庵が互いに添景となるように建てられています。

茶室「汎庵」呈茶 3/20(日)~4/10(日)の土日祝

10:00~16:00 (受付は15:30まで)

※3/19は実施いたしませんのでご注意ください

桜まつりの開催期間中「汎庵・万里庵」の特別公開とともに呈茶を行います。本格的な茶室「汎庵」で美味しい和菓子とお抹茶をお楽しみください。

◎ 日本庭園
◎ 季節の和菓子と抹茶セット700円 ※別途入園料が必要割引入園券付抹茶販売
(大人890円・小人760円)
※各入園ゲート窓口で購入可

39品種、約8万本が咲くチューリップフェスタ

4/2(土)~17(日) 9:30~17:00

※桜まつり期間中の営業時間については桜まつりに準じる

赤、白、黄色、ピンク、紫と、色とりどりに一面に咲き誇るチューリップの花園。珍しい品種を集めたゾーンが今年も登場します。ネモフィラとチューリップの共演もお楽しみください。

◎ 自然文化園 チューリップの花園
◎ 無料 ※別途入園料が必要斜面一面に広がる
約7,500株の
ネモフィラ。

チューリップ・ネモフィラ・桜・太陽の塔との共演も楽しめます。

花の丘一面に広がる約38万本 ポピーフェア

4/2(土)~5/8(日) 9:30~17:00

※桜まつり期間中の営業時間については桜まつりに準じる

豊富な花色が特長のアイランドポピー。今年一面をオレンジ色に染めるカリフォルニアポピーの他、青色が美しいヤグルマソウにネモフィラ等、春風に揺れる可憐な花畑を堪能してください。

◎ 自然文化園 花の丘
◎ 無料 ※別途入園料が必要

日光さる軍団「猿まわし」公演

3/29(火)~4/4(月)

「反省」ポーズで一世を風靡した日

光さる軍団の太郎次郎一門による「猿まわし」公演。笑いとお感動の伝統芸能を存分にお楽しみください。

◎ 日本庭園中央休憩所特設ステージ
◎ 無料 ※別途入園料が必要 ※天候・その他状況により変更・中止となる場合がございます。

春の山野草展

4/3(日)~10(日)

9:30~17:00

※最終日4/10(日)は16:00まで

約300点の山野草を使った作品が展示されます。山野草の販売、山野草栽培の相談コーナーも併設します。

◎ 日本庭園園芸植物展示場 ◎ 無料 ※別途入園料が必要



日本の春咲えびね展

4/29(金・祝)~5/3(火・祝)

9:30~17:00

※最終日5/3(火・祝)は16:00まで

エビネは日本の野生ランの中でも一般的に広く栽培され、身近な山野草として人気があります。展示会では様々な品種のエビネを展示します。

◎ 日本庭園園芸植物展示場 ◎ 無料 ※別途入園料が必要



入園料 | 大人260円、小中学生80円(自然文化園・日本庭園共通)

休園日 | 水曜定休(但し、3/24(木)以降5/5(木・祝)まで無休) ※イベントは原則荒天中止。 ※詳細はイベントの公式ホームページでご確認ください。 時間 | 9:30~17:00(入園は16:30まで)

問合せ | 万博記念公園コールセンター ☎0120-1970-89 / ☎06-6877-7387 E-mail: info@expo70-park.jp H P | https://www.expo70-park.jp 制作 | 万博記念公園マネジメント・パートナーズ

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、変更・中止になる場合があります。



🕒 時間 📍 場所 💰 料金 🛋 休み 🗳 主催 🗨 問合せ 🏠 ホームページ

Pickup Event

※水曜定休 [但し、3/24(木)以降5/5(木・祝)まで無休]
 ※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、変更・中止になる場合があります。
 ※詳細はイベントの公式ホームページでご確認ください。

花見と食と祭

3/25(金)~4/3(日) 9:30~17:00(金・土は9:30~18:00) ※最終日は18:00まで
 桜の開花で華やかに催す「花見と食と祭り」が昨年に続き今年も開催決定!ご当地自慢の食産品と地ビール・地酒、音楽などのステージ観覧・子ども向け遊具など、ファミリーで楽しめる春のお祭りです。万国博覧会のPRブースを設け、過去に開催された万博の思い出のグッズやポスターなども展示します。ぜひお越しください。



ステージ内容

- サブカルチャー アイドルオンステージ 「Noz」と「村上リョーケン」他
- フラダンス ● エイサー
- 阿波おどり ● 猿回し
- 大道芸 ● プロレスリング
- 移動動物園 他

- 📍 お祭り広場
- 📍 一般社団法人 全国移動店舗飲食・物販業協会
- 🎫 入場無料 ※別途入園料が必要
- ☎ 090-3270-9935(川上)

Warai Mirai Fes 2022 ~Road to EXPO 2025~

4/29(金・祝)~5/1(日)



2025年の大阪・関西万博の開催に向けて、大阪・関西を文化芸術・エンターテインメント・スポーツ都市として発展させることをめざし立ち上げた「チーム関西」の第一弾イベントとなります。未来のために、まずはみんなの心をつなげたい。SDGsの目標達成を旗印に、大阪のエネルギーの源たる笑い、食、そして音楽の力でムーブメントを関西から日本中へ、そして世界へと拡げるイベントです。

- 📍 お祭り広場・上の広場・下の広場・EXPO'70パビリオン
- 📍 チーム関西/吉本興業株式会社
- 🌐 <https://warai-mirai.jp/>



前売券は上記ホームページからお買い求めください。

M-stage (お祭り広場) 万博記念公園のシンボル、太陽の塔のふもとで、豪華出演者による音楽と笑いを堪能できる3日間!

| 4/29(金・祝) |

● EXPO LAUGH 12:00~20:00(10:30開場)

出演者 海原やすよ ともこ、博多華丸・大吉、ブラックマヨネーズ、フットボールアワー、チュートリアル、笑い飯、佐久間一行、とろサーモン、NON STYLE、ダイヤモンド、ジャルジャル、もう中学生、おいでやすこが、銀シャリ、和牛、アキナ、藤崎マーケット、ミルクボーイ、すゑひろがりず、アインシュタイン、見取り図、マヂカルラブリー and more

🎫 7,500円(全席指定) / 障害者割引 6,500円(全席指定)

※出演者は都合によりキャンセル・変更になる場合がございます。詳しくはWarai Mirai Fes公式HPをご確認ください。

| 4/30(土) |

● EXPO JAM 12:30~20:00(11:00開場)

MC ニューヨーク

出演アーティスト

NMB48/円神/OWV/OCTPATH/GENERATIONS from EXILE TRIBE/DOBERMAN INFINITY/fumika(※50音順)

🎫 8,500円(全席指定) 障害者割引7,500円(全席指定)

| 5/1(日) |

● EXPO CARNIVAL 12:30~20:00(11:00開場)

出演者 中川家、矢野・兵動、テンダラー、タカアンドトシ、日谷ヒロノリ、かまいたち、和牛、見取り図、滝音 and more

出演アーティスト

くるり/BiSH and more(※50音順)

🎫 8,500円(全席指定) 障害者割引7,500円(全席指定)

W-zone (上の広場・下の広場) | 4/29(金・祝)~5/1(日) | 10:00~18:30

- W-stage
- スポーツ
- スタンプラリー
- ラフ&ピースマザー ワークショップ
- グルメ
- 🎫 無料(一部参加費有料) ※別途公園入園料が必要

家族みんなで「遊ぶ」「学ぶ」「食べる」を体験!!下の広場は、楽しく学べる様々なステージをご覧いただけるW-stageや、SDGsに触れながら集めるスタンプラリー、お笑い芸人と一緒に楽しむワークショップカリキュラム、トップアスリートとスポーツ体験ができるスポーツ等の様々な体験プログラムを実施します!上の広場では「吉本興業の社員食堂」のカレーライスなど話題のメニューが多数お楽しみいただけるフードコートを開催します!

EXPO'70パビリオン | 4/29(金・祝)~5/1(日) | 11:00~17:30

1970年大阪万博の熱気と興奮を今に伝えるデジタル「遊園地」!!2025年大阪・関西万博への機運醸成につながる体験型の「学び」を展開。体験することは学ぶことをテーマとするラフ&ピースマザーの「ライブ感溢れる体験型展示」と1970年大阪万博の熱気を伝えるVR体験や、当時の万博に関連した物品展示など様々なコンテンツを通して、今から52年前の熱狂と興奮に包まれた大阪万博の世界へ皆様をご案内いたします!

🎫 無料(一部アトラクションは有料) ※別途公園入園料が必要

星野伸之野球アカデミー ~2期生~

4/6日(水)~9/28日(水)の
毎週水曜日 16:45~18:15

元プロ野球選手「星野伸之」による直接指導の野球アカデミーです。



- 📍 万博記念公園 スポーツ広場No.1(大阪府吹田市千里万博公園3-1)
- 🎫 月額8,800円 ※初回のみ入校料¥8,800が別途必要
- ☎ 06-6643-1122 吉本興業スポーツ部野球アカデミー受付担当(山崎)
- 👤 対象 小学校4年生~6年生(定員20名程度) ※定員到達次第締め切り

全国大陶器市

3/26(土)~4/10(日) 10:00~17:00

有田焼、波佐見焼、備前焼、信楽焼、美濃焼など全国有名産地から約50万点が展示販売される大陶器市!



- 📍 東の広場 西側園路 特設会場
- 🎫 無料 ※別途入園料が必要
- 📍 全国大陶器市振興組合
- ☎ 090-4777-6520 (10:00~17:00)

国立民族学博物館

邂逅する写真たち モンゴルの100年前と今

開催中~5/31(火)

10:00~17:00(入館は16:30まで)

- 📍 国立民族学博物館
- 🎫 880円、大学生450円、高校生以下無料 ※本館展示もご覧になれます。
- 📅 水曜日

※5/4(水・祝)は開館、5/6(金)は振替休館

大阪日本民芸館

春季特別展 「今のかたち —西日本の民藝—」

開催中~7/18(月・祝)

10:00~17:00(入館は16:30まで)

- 📍 大阪日本民芸館
- 🎫 710円、高校・大学生450円、小・中学生100円
- 📅 水曜日

※5/4(水・祝)は開館、5/6(金)は振替休館

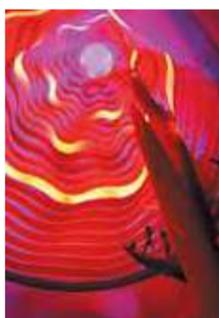
Information

万博記念公園の関連施設の情報は、公式ホームページ内のリンクページからご確認ください。 >>



さあ「太陽の塔」の中へ!...入館予約受付中

「太陽の塔」は1970年大阪万博テーマ館の一部として造られた芸術家・岡本太郎最大の作品です。大阪万博以降、原則非公開であった太陽の塔...内部には40mを超える「生命の樹」があります。大地に根を張り真つすぐに立つその姿は、未来に向かうエネルギーの象徴です。「生命の樹」の先にどんな未来があるのか...皆さん自身が「生命の樹」の一部となって、岡本太郎の世界をお楽しみください。入館人数に限りがありますので、事前予約をお願いします。



写真撮影について 1階展示空間からのみ撮影可能です。安全のためスタッフの誘導のもと、楽しくご撮影ください。

- 🕒 10:00~17:00(入館は16:30まで)
- 🎫 大人720円/小中学生310円 ※別途入園料が必要
- 📅 水曜定休
- ☎ 0120-1970-89
- 🌐 <https://taiyounotou-expo70.jp/>

太陽の塔オフィシャルサイト 検索

お得なセットチケット販売中!
 入園料がお得になる「セットチケット」をご購入いただけます。詳しくは「太陽の塔オフィシャルサイト」をご確認ください。



EXPO'70パビリオン企画展

やってみた展 カラダで学ぶ遊園地

「体験する」ことは「学ぶ」こと!楽しさのなかに学びが詰まった、いろいろな「やってみた」体験が大集合。新しい自分を発見することを楽しむデジタル「遊園地」です。さらに今回は大阪万博とのコラボ展示が実現!当時の貴重な資料や様子をパネルで紹介!

- 🕒 開催中~5/8(日)
- 🕒 10:00~17:00(入館は16:30まで)
- 📍 EXPO'70/パビリオン ホワイエ
- 🎫 大人1,500円、中高生1,200円、小学生800円、未就学児無料 ※別途入園料が必要
- 🌐 <https://www.lnp-mother.com/yattemita/>



カワセミ写真展

万博記念公園に飛来するカワセミの生態を捉えた貴重な写真を集めた写真展を初開催。美しいカワセミの姿や生態とともに公園の豊かな自然を知っていただくことができる写真展です。



- 🕒 開催中~4/17(日) 9:30~17:00
- 📍 日本庭園 中央休憩所
- 🎫 無料 ※別途入園料が必要



新型コロナウイルスの感染拡大防止に向け、**①「密閉・密集・密接」を避ける**、**② マスクの着用**、**③ 咳エチケットの徹底**、**④ 手洗い・手指消毒の徹底**、**⑤ 「大阪コロナ追跡システム」への登録**



受動喫煙防止について

万博記念公園では受動喫煙防止のため、指定された場所以外での喫煙(加熱式たばこ等を含む)を禁止しています。



万博記念公園へは公共交通機関で!

行楽シーズン・イベントや試合がある日は、周辺道路や駐車場が大変混雑し、駐車場の入庫に時間がかかる場合がありますので公共交通機関をご利用ください。※駐車場の状況は万博記念公園公式HPでご確認ください。

みんなの小さなエコを大きなコエに

ロハスフェスタ® 万博

2022 春

1ST 4/22 FRI. 23 SAT. 24 SUN. 2ND 4/29 FRI. 30 SAT. 5/1 SUN.

3RD 5/3 TUE. 4 WED. 5 THU. 9:30 - 16:30 入場券:500円[小学生以下無料]
[雨天決行 ※荒天中止] ※入場券販売は16:00まで

万博記念公園 東の広場

総出展店舗数
約800店

人にも地球にも優しいライフスタイル、それがロハス。ウィズコロナの時代だからこそ、日常の暮らしをあらためて見つめてみたい。
3年ぶりの春開催には今回もハンドメイド作家たちが思いおもいの作品を出展します。
健康に配慮した人気のグルメも勢ぞろい、あたたかな陽射しの万博記念公園で
モノ、コト、ヒトとの素敵な出会いを楽しんでください。

新型コロナウイルス
感染拡大防止策により
「給茶・給水コーナー」は
ございませんので
ご了承ください

LOHAS

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントは中止・変更する場合があります。

ロハスフェスタステージ

アーティストによる演奏や、ダンス、FM COCOLOの公開生放送などさまざまなパフォーマンスをロハスフェスタでお楽しみください。 協力: ネットヨタニューリー北大阪

1ST /

4/22(金)

11:30~ 中野聡子&儀間太久実
12:30~ 中野聡子&鳴尾牧子
13:30~ 白田直也
14:30~ 木下 徹

4/23(土)

10:45~ 川西奈月
11:30~ 想フレ
14:00~ FM COCOLO 公開生放送

4/24(日)

10:30~ H2Oサンタ
11:00~ 阪神梅田本店
11:30~ MIHOみんなでヨガ
12:30~ 461モンブラン
13:30~ かしもとゆか
14:15~ ヒサ絵
15:00~ きしもとしおり

FM COCOLOの公開生放送決定!!

4/23(土) 14:00~17:00
DJ ▶ 加美幸伸

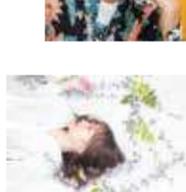
FM COCOLOのラジオプログラム「SATURDAY MAGNIFICENT CAMP」の公開生放送を行います。ライブゲストをお迎えし、ミニライブもお届けする予定。お楽しみに!!



ヒサ絵



かしもとゆか



きしもとしおり

2ND・3RDもコンテンツ盛りだくさん! /

※2nd・3rdは出演者のスケジュール調整中につき、一部ステージコンテンツのご紹介となります。

FM大阪「hug+」公開録音

4/30(土)
「hug+music LOHAS LIVE」
※「hug+」は毎週金曜日
8:20~11:00オンエア



DJ 大塚由美



ハナフサマユ



協力:AWAJISHIMA&HAWAII

ステージの詳細は、順次公式ホームページ内にて公開いたします。

エコでオシャレなハンドメイドクラフト カラダにやさしいフード



作家のこだわりが光るアクセサリーや、経年変化で深みを感じるアンティークインテリア、新鮮な野菜で作ったフードやカラダにやさしい焼き菓子など、エコでオシャレなショップがずらりと並びます。(一部紹介)



tukuru Woodwork fujimoto
出展日:全日



禾 -ine-
出展日:4/22・23・24



鹿泉 陶 安田宏定
出展日:4/22・23・24



.enu
出展日:4/23



HONEY
出展日:4/22・23・24



chapter
出展日:全日



京都グラノーラ工房
出展日:全日



バナナの神様 大阪難波店
出展日:全日



CHAPPI
出展日:全日

出展店舗の詳細は、順次、公式ホームページにて公開いたします。

親子の思い出づくりにぴったり

ロハスフェスタで「いちご狩り」が楽しめる!

開催日 ▶ 2nd(4/29~5/1)、3rd(5/3~5/5)のみ
 各日4部制(9:30~11:30/13:30~15:30) ※時間は変更になる可能性があります。
 参加料 ▶ 1,000円 参加方法 ▶ 当日整理券を順次お配りします ※詳細は公式WEBをご確認ください。

まさに今が旬の美味しい苺。今回はロハスフェスタ会場にいちご農園がトラックでやってきます!収穫体験を楽しみながら、ぜひ、美味しく可愛い苺をご賞味ください。またいちごの生果販売も「Lohas-Festa Mall厳選フルーツ販売」ブースにて実施。



Kids Festa 2022

開催日 ▶ 1st(4/22~24)
 親子で楽しむ「学び体験」の特設エリアが登場!
 ワークショップや学び体験ブースが並びます。わくわくステージも実施予定。



「お金」でなく「想い」のやりとり xChange(エクステンジ)

開催日 ▶ 全日 モノが循環する豊かな社会作りを目指した、洋服の物々交流会です。もう使わないけど「誰かが欲しいかも知らない」ファッションアイテムを持ち寄り、次に繋ぎましょう。



ロハッチャラーでSDGsを学ぼう!

開催日 ▶ 全日 会場内に設置されたSDGsに関するクイズに答えて抽選会に参加しよう!出展者さんからの素敵な景品も多数あります!(毎日先着大人500名、子ども500名)子どもにはロハッチの絵本がもらえるかも!



小枝でつくろう!スプーン&フォーク

開催日 ▶ 2nd(4/29~5/1) 参加費 ▶ 300円/本 間伐材を利用したスプーン&フォークを作りましょう。大人はもちろん、子どもでも簡単に作れます。自分だけのオリジナルスプーン&フォークで美味しいごはんを食べましょう!



皆さんのお家にある「いらなくなった食品」をお持ちください。

開催日 ▶ 2nd(4/29~5/1) ※上記日程以外は総合案内本部の出展者窓口で受け付けます。食の支援と食ロス削減にご協力ください。集まった食品は、育ち盛りのお子さんをお持ちのひとり親家族へ届けられます。お受け取りできる食品、できない食品は公式WEBにてご確認ください。◎協力:NPO法人ハッピーママ



子ども食堂 × BohNo

※参加無料
 開催日 ▶ 5/5(木・祝) 11:30~
 定員 ▶ 12名(小学生対象) WEBより事前予約制
 規格外やコロナ禍で廃棄される食材が、美味しい料理に大変身!フードロス削減にも繋がる、地球にも身体にも優しい子ども食堂です。
 ◎協力:学生団体 BohNo
 ◎食材提供:日本もったいない食品センター

ロハス子ども食堂

※参加無料
 開催日 ▶ 1st: 4/23(土)、2nd: 4/30(土)
 定員 ▶ 各日100名 対象 ▶ 小学生
 開催当日 ブースにて10時~整理券配布、11時より提供開始
 ◎運営:ロハスカフェ



土肥ポン太がやってくる!

ステージ出演 ▶ 4/24(日)・4/30(土)・5/4(水・祝)
 今回も前回に引き続き、イベントステージに土肥ポン太さん登場!楽しいトークを繰り広げます。土肥ポン太さんに会えたら、ラッキー!一緒に写真撮影などしてね!



ボランティアスタッフ募集!!

ロハスフェスタを共に盛り上げ、一緒に作ってくれるボランティアスタッフ(ロハスメイト)を募集します。ロハスフェスタの中で子ども食堂や、環境ブース、SDGsワークショップ運営などのお手伝いをしていただけませんか? 応募方法など詳細はホームページにてご確認ください。

SDGs

SDGsが達成された社会を目指すために、ロハスフェスタでは、さまざまな取り組みを行っています。



リサイクル資源をご持参ください

ロハスフェスタではご家庭のリサイクル資源を回収しています。使用済み天ぷら油はバイオディーゼル燃料に精製して会場内の発電機燃料に活用します。牛乳パックは再生トイレトペーパーとして仮設トイレで使用します。
 ◎使用済み天ぷら油回収 ◎牛乳パック回収 ◎ダウン回収 ◎古本 ◎紙袋

マイ食器・マイカトラリー・マイボトル・マイバックをお持ちいただきお越してください。

Attention

〈ロハスフェスタ新型コロナウイルス感染拡大防止策〉皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

※入場制限する場合がございます。

1 入場について

- ◎マスクの着用をお願いします。
- ◎並び列は十分な間隔をとってお並びください。
- ◎発熱、せきなどの症状がある方は入場できません。
- ◎大声での会話は控えいただき、できるだけ人との距離を空けてください。

2 消毒について

- ◎会場内を定期的にスタッフが巡回し、清掃・消毒等の衛生管理を徹底します。
- ◎入場ゲート、出展ブース、トイレなど会場内各所にアルコール製剤を設置します。手指消毒のご協力をお願いします。

3 会場について

- ◎通路は通常より広く確保し、密集・密接を防止します。
- ◎店舗ブースは、飛沫感染防止策を徹底します。

その他、新型コロナウイルス感染防止対策の追加事項については、ロハスフェスタ公式Webにてご案内いたします。

万博記念公園の豊かな緑に囲まれて、「いちご狩り体験」など親子で楽しめるイベントも目白押し。また「SDGs」について学べるクイズラリーやフードドライブなどの企画も盛りだくさん。親子の思い出づくりに参加してみませんか。

捨てちゃう端材を使って、ロハスフェスタ出展作家がサステナブルな作品へアップサイクル

LohasFesta SDGs Collection

開催日 ▶ 全日 持続可能な地球・社会をめざす国際目標SDGsをテーマにロハスフェスタ出展作家がつくりあげるサステナブルなコレクションです。森林整備で切り出される「木材・切り株」、タオルをつくる時にでる「捨て耳」などを素敵な作品にアップサイクルします。企画参加出展者・作品は公式Webにて4月中旬公開予定!おたのしみに。
 (ご購入は企画参加出展者のブース、もしくはLohasFesta Mallにていただけます。)



おやこでSDGs「SDGsってなあに?」

開催日 ▶ 4/23(土)、4/30(土)、5/3(火・祝) 13時~、15時~(各回30分~45分程度)
 参加費 ▶ 無料 定員 ▶ 各回5組(予約制) ※公式WEBでの事前予約が必要です。
 協力 ▶ 阪急阪神 未来のゆめ・まちプロジェクト
 世界中で起こっているさまざまな社会の問題とSDGsのつながりを、「ゆめ・まちSDGsドリル」を用いて、映像やワークシートなどでお子様にも楽しく、わかりやすく学んでいただけます。SDGsの17の目標から1つを選んで、自分が出来ることを考えて絵にしてみましょう!参加者にはプレゼントもあります。



化石・水晶発掘体験

開催日 ▶ 全日 参加費 ▶ 有料 本物の化石、きらきらの水晶を発掘することが体験出来るブースが登場。あなたもこれで考古学者(!?)に。また世界中から集まった化石や、宝石なども購入することができます。 物販:300円~



NHKテレビ講師はたさんの生き物観察会

開催日 ▶ 5/3(火・祝) 11時~、13時~、14時~、15時~ 参加費 ▶ 無料
 定員 ▶ 各回10名(予約制) ※公式WEBでの事前予約が必要です。
 はたさんと一緒に「命」を見つける探検に出かけよう!



リメイクカー「蘭布 LAMP ~お直しやさん~」

開催日 ▶ 3rd(5/3~5) 参加費 ▶ 有料 ※お直しによって価格は変動します。
 お直しが必要なお洋服、捨てようかと悩んでおられる服を内容やご予算などをお聞きしながら、お直しいたします。ぜひ、会場までお持ちの上、ブースまでお越しください。

テント布(ターポリン)でつくろう!マイバッグ

開催日 ▶ 1st(4/22~24) 参加費 ▶ 500円~
 ロハスフェスタなどのイベントで使用した看板用テント布でマイバックをつくりまします。柄は切り取る部分でさまざま。環境にやさしいリユース素材で、世界にひとつだけのマイバックをつくりましょう!



医療従事者応援企画

※ロハスフェスタでは医療従事者の方へ感謝の気持ちを込め、スタッフは青いマスク・Tシャツを着用、会場には青い三角旗を掲出しています。

①なにわの名工味舌先生が作品提供

開催日 ▶ 全日 医療従事者支援のため、なにわの名工、味舌先生が特別に焼き上げた青の器を100個ご提供いただきました。当日会場で3,000円以上のご寄付いただいた方にプレゼントします。また味舌先生のるくる実演コーナーも登場!実演日は、公式WEBにてお知らせいたします。
 ※赤十字を通じて医療従事者に寄付いたします。



②ロハスフェスタのオリジナルトートバックがアップサイクルされました

開催日 ▶ 全日 ロハスフェスタで使用された看板テント生地が兵庫県豊岡市で創業42年の豊岡鞆認定企業(株)ナオとのコラボレーションで完成。世界にひとつだけのトートバックに生まれ変わり販売します。(3,500円)
 ※売上金は全額赤十字を通じて医療従事者支援に寄付いたします。
 ①②ともに総合案内本部、グッズ販売ブースにお越しください。



場所 万博記念公園 東の広場 [大阪府吹田市千里万博公園1-1]

入場券 500円 [小学生以下無料]

※別途公園入園料(大人260円・小中学生80円)が必要
 ※障がい者手帳をお持ちの方ご本人と介助者1名様は半額

詳しくは右記公式ホームページにて

ロハスフェスタ 検索 <https://lohasfesta.jp/>

雨天決行・荒天中止
 ※イベントは予告なく変更になる場合がございます。
 ※本会場はペットの入場は不可となります。



LOHASFESTA

LOHAS_FESTA

主催:ロハスフェスタ実行委員会/シティライフ
 後援:環境省/大阪府/吹田市/公益社団法人グリーン化促進会/一般社団法人日本ホビー協会
 問合せ:ロハスフェスタ事務局(シティライフNEW内)
 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 Tel.06-6338-0641

◎会場が出たゴミは、各自でお持ち帰りください。◎ロハスフェスタの会場は禁煙です。◎出展ブースや商品の撮影はお店の方に了解を得た上で、お願いします。◎安全で楽しいフェスタにするため、運営スタッフの指示にご協力ください。◎ロハスフェスタの趣旨をご理解いただき、取組みにご協力ください。◎お支払いいただいた会費の払い戻しはいたしません。◎万博公園はペット同伴での入場が禁止されています。◎イベント内容、時間などが変更になる場合があります。◎お車でご来場の方はイベントでの飲酒をご遠慮ください。◎会場内では安全管理のため大型テントやタープ、足つきテント、ベグなどの使用をご遠慮いただいております。◎当日会場内で取材や記録用写真・動画などの撮影を行います。ロハスフェスタの紹介に使用される場合がありますので、ご了承ください。

開催中は駐車場が満車となり、周辺道路が大変混雑するとともに駐車場の出入庫に数時間かかる場合があります。 ※5月4日(水祝)はJ1リーグの試合が開催される予定です。

ロハスフェスタは「COOL CHOICE」に賛同しています (クールチョイス)



高槻森林観光センター 高槻しいたけセンター

しいたけ狩りを楽しんだ後は
森を眺めながらバーベキュー

屋内型のバーベキューハウスでは、神戸の牧場から直接仕入れた国産黒毛和牛を炭火で味わえるほか、併設のしいたけセンターで原木しいたけの収穫・購入ができ、肉料理を注文すると一緒に焼くことができる。採れたてのおいしさを楽しもう。

高槻市大字田能小字的谷2番地
営/11時~17時(LO.16時)
月・火曜定休(祝日は営業)
30台有り 禁煙

☎072-688-9400
<http://www.o-forest.org/center.html>

特典

アプリのクーポン提示の上、
●バーベキューハウスで
5,000円以上ご飲食の方、
桜川サイダーor能勢ジンジャール お昼はウィンナーと野菜がついたカルピセット
のどちらか1本サービス(5月末まで) 1,480円、特選コースセット2,380円などがある。



市営バス:JR高槻駅北口より
「森林センター」下車 すぐ



(上)よもぎを摘んで、自宅の田んぼで収穫したうるち米で作ったよもぎ団子など、和菓子を楽しめるセットもある。
(下)昔から使われてきた薪を焚いて使うかまど。



古民家カフェ かごや

薪で炊くかまどのごはん
野菜たっぷりのおまかせ膳を楽しむ

高槻市原1458
営/土曜・日曜・祝日の月曜のみ
8時~16時 P3台有り 禁煙
市営バス:JR高槻駅北口より
「原大橋」下車 徒歩5分
☎072-687-3422



特典

アプリのクーポン提示の上、
おまかせ膳(1,350円)を
ご注文の方、
たまご1個(100円)を
50円引きに(5月末まで)

原地区で育った中川さん五姉妹が、実家の広間を利用して営む「かごや」。かまどで炊いたごはん、自家製の味噌を使った味噌汁に今日の一品、おかず二品、自家製の漬物が楽しめる「おまかせ膳(1,350円)」が人気。ほんのり甘いごはんにも勢のいいたまごをかけるのもおすすめ。縁側からは原ののどかな田園風景を眺めることができる。



民芸いろいろ茶屋

いろいろを囲んで食事が楽しめる茶屋。日替わり定食(1,000円)は、メインのおかずが小鉢が数種ついた素朴な味わい。よもぎや黒豆のお餅セット(500円)は、実際にいろいろの網で焼くことができる。サービス満点の店主の人柄にも癒される。

高槻市中畑小畑1
営/10時半~18時半
※鍋コースもあり。詳細は問合せを
不定休 2台有り 予約優先 禁煙

☎072-688-9191



民芸 いろいろ茶屋

高槻森林観光センター

ホーダー ゾーン

かごや

キッチン スヌーグ



新加神高速道路

摂津峡 桜広場

ホーダー ゾーン



サバゲーフィールド ボーダーゾーン

ルールとマナーを守って安全に、スポーツ感覚で本格的なサバイバルゲームが楽しめるスポット。内容はかくれんぼ×ドッジボールと同じで、見つけたらタッチする代わりにBB弾を当てるといったもの。マスクやゴーグル、エアガンなどの道具もレンタル(フルセット3,100円)できる。



京都市西京区大原野出灰町320-1
営/開門8時~ゲーム終了16時
※スタート前に安全検査あり。P20台有り
市営バス:JR高槻駅北口より「田能」
「二料」「杉生」行きで「空谷橋」下車すぐ

●利用料金 3,500円
予約・詳細は下記HPから
<http://www.borderzone.jp/>



Trip

里山風景が広がり、ちょっとした遠出がしづらい時期ですが、近くにもお出かけしてみてください。

今すぐアプリをダウンロード!

CityLifeNewsアプリはiPhoneの「App Store」や、Androidの「Google play」で無料ダウンロードできます。



お使いのアプリを確認して
もらい、使ってみてください。



TAKATSUKI

高槻市北部

渓谷美が美しい摂津峡など、近場の観光地としても人気のエリア。森の中のレストランや、かまどのある古民家カフェなどでランチが楽しめます。



フランス産チーズを使用したグルテンフリーのケーキなど4種のドルチェも人気。



庭に面したテラス席はワンちゃん連れの方でもランチを楽しむことができます。

キッチンスヌーグ

森の緑を眺めながら
ゆったり楽しむイタリア料理

摂津峡・桜広場の近く、1500坪の森の中にあるレストラン。地元高槻の野菜や旬の食材を使った月替わりのパスタコースは、ピーツや白桃のスープ、魚と肉を盛り込んだ前菜など、シェフの遊び心が感じられる。ガーデンでは食材持ち込みのBBQも楽しめる。

高槻市塚脇5-2-1
営/11時半~22時
(ディナー予約制)
月曜定休 P10台有り
禁煙

☎072-688-0502
<https://kitchensnug.com/>

市営バス:JR高槻駅北口より
「塚脇」行きで「塚脇」下車 徒歩10分

特典

アプリのクーポン提示の上、
●パスタコース(2,750円)、
カジュアルコース(3,850円)を注文の方
ワンドリンクサービス(5月末まで)

摂津峡でウォーキング

芥川の中上流域に位置する摂津峡は、渓谷の豊かな自然が楽しめる景勝地。渓谷沿いは滝や大小の奇岩を楽しむことができ、ウォーキングにぴったりの場所でもある。初心者へのおすすめは全長3.1kmの「渓谷コース」。満開の桜を眺めながら爽やかな汗を流してみよう。



高槻市大字原地内
市営バス:JR高槻駅北口より
「塚脇」行きで「塚脇」下車 他

高槻市観光協会
摂津峡ウォーキング
マップはこちら



大阪府ウォーキング協会
副会長 山田博史さん

ウォーキングをスポーツとして捉え、楽しく歩くことで、健康づくりをサポートする同協会。山田さん自身も何度も歩いているという摂津峡ウォーキングのポイントを教えてくださいました。

ウォーキングのpoint

1. サイズの合ったウォーキングシューズで
桜広場周辺ならタウンシューズでもOKですが、川沿いの渓谷を歩く場合は底の滑りにくいウォーキングシューズを履きましょう。
2. 目線はまっすぐ、肩は力を抜いてリラックス
正しい姿勢で歩くことが大切なので、あごを軽く引き、やや遠くを見る感じで、肩の力を抜けば腕の振りがスムーズになり、軽快に歩くことができます。
3. 坂道は歩幅を小さく、力まずに
平地を歩く時はかかとで着地しますが、坂道は少し前傾姿勢を意識し、歩幅を小さめに足を運びましょう。転倒防止にもなります。

食後は自家製ジャムを添えた手づくりシフォンケーキやぜんざいでほっこり。



気まぐれランチ1,200円(ドリンク付)

近所の方が農作業の合間に食事やお茶を楽しんでもらえるよう土間には大きなテーブルがあり、相席になった近所の方と初めての方が仲良く話す姿も見られる。特典の焼きマシュマロは火鉢で自分で焼くことができる。

夢咲茶屋 (ゆめさきちや)

ご近所さんとの会話も楽しい
手づくりの温もりあふれるカフェ

銭原在住の浅井さんが営む、築200年の古民家を利用したカフェ。庭を眺める和室や土間のテーブル席でいただけるのは、自宅の畑で採れた野菜を使った気まぐれランチ(事前予約要)やカレーライスなど。「内装も父を中心に、自分たちで手がけました。アットホームな雰囲気と、銭原の豊かな自然を感じていただければ幸いです。」

特典 アプリのクーポン提示の上、
●ご飲食の方に**焼きマシュマロサービス**
(5月8日まで)

茨木市銭原916
営/土・日のみ10時~16時 不定休 P3台有り 禁煙
☎072-649-3087
<https://yumesakika.exblog.jp/>



手入れの行き届いた美しい庭と、心温まるもてなしに癒される。

茨木市上音羽478
営/11時半~15時
完全予約制 P3台有り 禁煙
☎072-649-3025



11月~3月の会席コースは小鍋がついて4,180円となる。

一夢想 (いちむそう)

しつらいにも季節を感じながら
旬を味わう、おもてなしの膳

特典 アプリのクーポン提示の上、
●会席コースを予約・ご注文の方、
オレンジジュース1杯サービス
(5月末まで)

築200年の古民家でいただけるのは、店主の塩田さんが早朝から心を入れて作る月替わりの会席コース(4月~10月は3,850円/完全予約制)。手づくりのすくい豆腐やごま豆腐をはじめ、野菜の天ぷら、抹茶と自家製の和菓子までボリュームたっぷり。「旬を味わっていただきたいと盛り込むうちに品数が増えていきました」。野菜も自宅前の畑で育てられたものがほとんどで、4月は山菜、5月は筍、と旬の食材を使った料理が楽しめる。



銭原朝市

地域活性のため、日曜の朝だけ開かれている朝市。新鮮な野菜や花、おはぎやちらし寿司などの惣菜が並ぶ。手づくりのおでん(3個250円)や焼きそば(220円)も人気で、その場でいただくことができる。

茨木市銭原 Pあり
(阪急バス「銭原バス停」前)
営/日曜のみ7時半~16時

ねぎ焼や
青空焼き等の
軽食もあり



いちご農園ミライバナ茨木ファーム

のどかな田園風景が広がる泉原にあるいちご農園。日当たりの良いハウスでは「紅ほっぺ」や「おいCベリー」などの品種が栽培されていて、甘さがピークに達した段階のものを、直売日の朝に収穫している。摘みたてのおいしさが味わえるのは農園直売ならではの。

茨木市泉原50周辺
営/金・土・日のみ10時~12時
※農園内でのいちご狩りは行なっていません。
<https://miraibana.com/>

天気の良い日は
梅田方面まで
一望できる



場所: 茨木市千提寺

千提寺PA展望台

新名神高速道路の千提寺パーキングエリアを眼下に見下ろす展望台。270段の階段を登った先には、北摂の山並みと茨木市街の壮大な眺めが楽しめる。



IBARAKI 茨木市北部

「いばきた」と呼ばれる、千提寺、泉原、上音羽、銭原。棚田が広がるこのエリアには、朝市やいちご農園など魅力的なスポットが点在しています。

自然のなかで癒しの時間を

のんびり 田舎

南北に長い茨木市と高槻市の北部は、小旅行気分が楽しめます。まだまだ素晴らしいスポットがあるので、ぜひ

CityLifeNewsWebアプリ限定クーポン
を使ってお得に楽しもう

クーポン画面を表示させ、お店のスタッフに見せるだけの簡単操作。ぜひ活用してみてください。
参加店一覧から気になるお店を探してみましょう。
お店はMAPから探すこともできます。

THE FOREST OF ARTS M's Cafe (エムズカフェ)

アートと音楽を楽しむ大人の空間
4月は桜を眺めるテラスでのんびり

築170年の古民家を建築家のオーナーが自ら改装したお洒落なカフェ。ジャズが流れる店内にはバーカウンターやギャラリーがあり、大人の休日を過ごすにはぴったり。50'sや60'sの洋楽のレコードを眺めながらパスタやピザ、ホットサンドなどの食事が楽しめる。不定期でジャズライブやアート展示などの企画も行なっている。



開放的なオープンテラスも人気で、4月には桜を眺めることができる。古民家の裏手にはキャンプサイトもある。

茨木市千提寺249
営/金・土・日 11時~17時(月曜は不定休)
火・水・木 確定休 P5台有り
店内は禁煙、外に喫煙スペースあり
※敷地前に駐車可能を知らせるカードあり。
満車の場合は待機いただくことになります。
☎072-649-4308
<https://kitchensnug.com/>



大きな梁や柱、レトロなガラス窓など、古民家ならではの佇まい。



「いばきた」への公共交通機関(阪急バス)のご案内

- 阪急茨木市駅およびJR茨木駅より阪急バスが運行している。
- ●「一夢想」へは、23・24・25・181系統「上音羽」下車、北へ500m 徒歩7分
- ●「夢咲茶屋」へは81系統・余野行き「銭原クラブ前」下車、南へ250m 徒歩4分
- ●「M's cafe」へは、23・24・25・181系統「千提寺口」下車、東へ1.2km 徒歩15分
- 詳しくは「<https://www.hankyubus.co.jp/rosen/>」で検索を。



様々な食感が楽しめる 最高級国産とらふぐ鍋コース

熊本県天草で育った最高級国産とらふぐを堪能できると人気の同店。注文ごとに捌くため、身がプリプリで鮮度抜群!「ふぐに合う自家製ポン酢」でいただくと、湯引きは格別。身のホロホロ感とカリッとした衣の食感が楽しめる唐揚げは、幅広い層に人気だ。自宅でもふぐ鍋を楽しみたい方向けに「お持ち帰りセット(2~3人前)」10,000円で販売中!。最高級の味をお得に味わおう。

人気のひれ酒(803円)は、丁寧に焼き上げられたひれを贅沢に使っているので、一口ごとに芳醇な香りが広がる。



高槻活ふぐ料理専門店二代目 ぶく義

高槻市高槻町11-21
営/昼12時~14時(前日迄要予約)
夜17時~23時(入店21時まで)
月曜定休日(祝日の場合は営業)
※状況により営業時間の変更あり
電話にて確認してください
禁煙



☎072-681-9515

- ／Menu
「シティライフを見た」で
●活てっちりコース…………… 5,500円
(てっちり、てっさ、湯引き、煮こごり、雑炊)
●人気!二代目ぶく義コース…………… 7,150円
(てっちり、てっさ、湯引き、煮こごり、唐揚げ、雑炊)
●厚切りふぐしゃぶコース…………… 9,350円
(てっちり、てっさ、湯引き、煮こごり、唐揚げ、ふぐしゃぶ、皮しゃぶ、雑炊)
／特典
「シティライフを見た」で
●お会計から**昼10%、夜5%OFF**
(4月末まで)※特典併用不可

北摂グルメGUIDE



モリタ屋の直営店だからコスバ抜群 ワンランク上の焼肉食べ飲み放題

高槻を中心にスーパーを展開するミートモリタ屋グループの炭火焼肉店。厳選上質肉がお得に味わえる飲み放題付の食べ飲み放題が人気。個室もあるので家族や友人と周りを気にせず食事が楽しめる。事前予約で特典も有り。

- ／Menu
●焼肉食べ飲み放題(90分)
・大人 4,048円(中学生以上)
・小学生 2,618円(幼児は無料)

／特典
「シティライフを見た」と予約で
極上タン1人前をサービス
(4月末まで、ディナータイムのみ、事前予約の方のみ、他サービス併用不可)

京都肉・炭火焼 ぎんすい

高槻市栄町4丁目15-8 モリタ屋栄店2F
営/11時半~15時(LO14時半)
17時~21時(LO20時)
年中無休 Pあり
☎0120-029-892



From CityLife **LINEお友達登録でおトクな情報ゲット**

地域ニュースをダイジェストで配信!
友だち追加は「シティライフNEWS」で検索
もしくは右のQRコードから!!

コロッケ・トンカツ 洋食のいろは
新鮮野菜 木屋青果店
塩干・乾物 八百伊食品
くだもの ひらい果実店

榎本鮮魚店
肉づみ屋
お北岡園
野菜・弁当 ライブキッチン

たこ焼き・豚骨焼・お好み焼き
宝ジュエリーアンリ
新鮮野菜 鍛冶青果店
衣料 専科 いきいきハウス

安さ・新鮮・便利 センター街中央
☎072-685-1755
高槻市高槻町18-1 営/あさ10時~よる7時まで 毎水曜は定休

Food Net Mart
毎日フードネットマート 安い!

高槻店 高槻市大蔵司3-14-4 ☎072-698-4130
茨木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567
蛍池店 豊中市螢池中町2-4-17 ☎06-6843-0589
山下店 川西市見野2-24-11 ☎072-795-1552
石橋店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777
片山町サンゼリア店 吹田市片山町3-32-3 ☎06-6380-6405

ロハスフェスタの 人気アイテムがWebで買える

LohasFesta Mall

ロハスフェスタのクーポンをオンラインでも楽しめるECモール。
今月は母の日をテーマに、焼き菓子やキッチン雑貨を集めました。

紹介している商品は
下記のQRコードで
購入できます

フワッと香る 枯れないお花

フレグランスボックスフラワー

2,750円~ (送料込み)

石鹸素材でつくられた華やかなローズのフラワーアレンジメント。手入れ不要で、枯れることなく美しさをキープできます。形に残る贈り物で、感謝の気持ちを伝えませんか?

人気の組み合わせ

ICHIRIN焼き菓子×入浴剤セット

3,800円~ (送料込み)

素材と製法にこだわった箕面のICHIRIN COFFEE 人気のドーナツ、リーフパイ、クッキーなどが入った詰め合わせに、植物エキス配合の薬用入浴剤3種類もセットで母の日にぴったりなギフトです。

国産素材を厳選

贅沢スイーツセット

4,200円 (送料込み) ※送料は北海道+700円、東北・沖縄+300円

爽やかな香りが広がるレモンケーキ。しっとりしたフランス伝統菓子カヌレは、ほんのりと効いたラム酒がアクセント。りんごとバターと砂糖のみでつくったりんごバターは、パンと一緒に。

LohasFesta Mall オリジナル

母の日 エプロン&ティータイムセット

4,500円 (送料込み) ※4/13(水) 14時までのご予約で300円引き

人気の花柄エプロンや、JASアイシングクッキー認定講師がつくるアイシングクッキー、独特な甘味、高級感ある香りを楽しむほうじ茶、ちょっとしたお出掛けに使いやすいLOHAS FESTAオリジナルトートを詰め合わせた母の日セット。

※メッセージカード付 ※エプロンの柄は5種から選べます

LohasFesta Mall 限定

母の日オリジナル アイシングクッキー缶

3,220円~ (送料込み)
※送料は北海道+330円、東北・沖縄+100円

JASアイシングクッキー認定講師がつくった可愛いアイシングクッキーの詰め合わせ。



ネイビーズアフロみながわ

1992年9月22日生まれ、京都府出身。相方のはじりと共に2011年にネイビーズアフロを結成。2020年に第50回NHK上方漫才コンテストで優勝を果たした。神戸大学卒業の経歴を生かし、得意げに雑学を披露する芸風が持ち味。特技は、人を気持ちよくさせる「ヨイショ芸」と、人に嫌われる「嫌われ芸」。

YOSHIMOTO よしもと芸人が書く 好き勝手コラム

今号から新連載の、よしもと芸人さんが月替りで綴るコラム企画。

テーマは、日常で感じたことや趣味など様々。個性豊かな芸人さんの頭の中を覗いてみよう。

ネイビーズアフロみながわのひげらかしコラム

「微妙な皆さま、こんにちは」

微妙な読者の皆さま、はじめまして。わたしは吉本興業所属の「ネイビーズアフロ」というコンビで漫才をしている、みながわと申します。7年前に神戸大学を卒業しました。僕たちの漫才をみて、是非失笑してほしいですし、このコラムは是非うがった見方をしてください。

「こいつ失礼やし、言葉の使い方が下手くそやな」と早速読む気が失せましたか？(笑)いきなり失礼しました。今回は、日常でよく使うけれども、意外と色々な意味を持っている言葉や、多くの人が意味を間違えて覚えている言葉を紹介しようと思ひ、冒頭に並べてみました。順に解説させていただきます。

まず、「微妙」という言葉には実は「趣深く、なんとも言えない美しさや味わいがあること」という意味があるんです。ネガティブな意味で使われがちですが、いい意味もあるんです。

次に「失笑」という言葉ですが、「笑えないほど呆れる」という意味で使っている方が多いかと思ひます。しかし元々は、「堪えきれず思わず吹き出す」という意味なんです。つまり、とてもおもしろい状況の時に使える言葉なんです。

最後に、「うがった見方」ですが、「ひねくれた見方」という意味で使いがちです。これを漢字で書くと「穿つ」見方」となります。「穿」は「穴を穿つ」などという時に使われる、「掘る」という意味がある言葉です。つまり「うがった見方」というのは、「穴を掘るように深くまで考え、本質を的確に捉えた見方」という意味なんです。これも本来はいい意味の言葉なんです。

ここであらためて冒頭の文章を読んでいただくと、意味が通った文章になっていることがわかるかと思ひます。趣深い読者の皆さま、はじめまして。わたしは吉本興業所属の「ネイビーズアフロ」というコンビで漫才をしているみながわと申します。7年前に神戸大学を卒業しました。僕たちの漫才をみて、是非吹き出すように笑ってほしいですし、このコラムは是非深く本質を捉える読み方をしてください。

このように、多くの人が一部の意味や間違えた意味で覚えたまま定着している言葉は他にもたくさんあるようです。是非調べてみてください。そしてこのコラムで知ったことを生かして、会社で目上の方に「先輩っていつもうがった見方してますし、成果は微妙ですね！たまたま聞かせてくださるギャグにも、みんな失笑してますよ！」と試してみてください。どうなっても責任は負い兼ねますが！

今後のライコップ



エハラマサヒロ 諸見里大介 ラニーノーズ 洲崎 マルセイユ 津田 濱田祐太郎

おすすめイベント RECOMMEND EVENT

漫才とコントの日

～漫才とコントができる二刀流芸人が池田に大集結～

4/16 [土]
①13時半～ ②17時半～
池田市民文化会館
アゼリアホール
【出演】アキナ・天竺鼠
ななまがり・ロングコートダディ
ゆにばーす 他



詳細やチケット購入はコチラ

City Life

初開催

桜まつり

in 健都 明和池公園

4/2 [土]・3 [日]

10:00 - 16:30 ※小雨決行

明和池公園(摂津市千里丘新町2)

JR千里丘駅またはJR岸辺駅から徒歩約8分

主催/シティライフ 協力/摂津市

2日間

JR岸辺駅から明和池公園まで続く遊歩道には、約140本の桜が植えられた桜並木が続き、摂津市の新名所となっています。そんな明和池公園で「桜まつり」を初開催することになりました。ご当地バーガーやおいもスイーツ、ロハスフェスタで人気の手作り雑貨などが出店します。ぜひお楽しみください。



ご当地バーガーが登場
バーガーフェスタin摂津

四国屋台村やトルコのTikkaなど、ご当地バーガー5店が集結します。協力/新日本バーガー協会

おいも&スイーツ

さつまいもを使ったグルメやスイーツが出店します。



ロハスフェスタ蚤の市

ロハスフェスタで人気の手作り雑貨15店が出店。多肉植物やオシャレなアクセサリーが登場します。



新型コロナウイルス感染症防止対策

- マスク着用をお願いします。
- 発熱・咳などの症状がある方は入場できません。
- 会場内各所に消毒液を設置します。手指消毒のご協力をお願いします。
- 通路は通常より広く確保し、密集・密接を防止します。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントは中止・変更の場合があります。

※近隣コインパーキングの台数が少ないため、公共交通機関でお越しください。

明和池公園は植栽豊かな遊歩道だけでなく、SL型の複合遊具や健康器具などが配置されています。子どもから大人まで広く親しまれている公園です。

SOCIAL

ウクライナ避難民に備え通訳募集 大阪府が人材バンク制度を創設

大阪府は3月9日、ロシア軍の侵攻によるウクライナからの国外避難者への支援策を巡り、ウクライナ語かロシア語の通訳の募集を始めた。18歳以上の人で原則として無報酬。避難者が行政機関の窓口や学校で手続きをする際のサポート役として、同行したり、電話を利用するなど、生活に関する助言などをしてもらうことを想定している。

吉村知事は府庁内で記者団の取材

に応じ、「ロシア語などを学ぶ学生にはぜひ協力をお願いしたい」と語った。また、避難者向けに府営住宅を確保したと表明。府と包括連携協定を結ぶ企業に対し、避難者の就労支援に協力するよう呼びかけるとした。

登録は府国際交流財団(OFIX)のホームページから登録申込書をダウンロードし、メールで申し込む。問い合わせは同財団へ(電話06-6966-2400)。

SOCIAL

茨木市の新たなランドマークの 愛称が「おにクル」に決定

茨木市は市民会館跡地の新施設と広場の愛称を、「おにクル」に決定した。愛称は市民から昨年11月から12月15日まで募り、約2,700の応募数から14案を絞り、その後約3,500の市民投票により決定した。「おにクル」は6歳の男の子が「いばらき童子」の像をみて思いついた名称で、意味は「怖い鬼さんですら楽しそうに来たくんっちゃうことだよ〜」とコメントをしている。有識者からは「ユニークでいばらき童子という本市の独自性も担保している」とし、福岡市長は「愛称に込められた思いが実現するよう、たくさんの皆さま

の憩いと交流の場になる施設へと整備を進めてまいります」と話す。



市民会館跡地エリア 新施設・広場整備イメージ
子育て支援拠点、子どもの屋内遊び場、ホール、図書館、市民活動センター、プラネタリウム、カフェ、貸室等が入り、芝生広場を併設する地上7階建ての複合施設。令和5年11月供用開始予定(ホール部分は令和6年4月予定)。(画像提供:茨木市)

コラム
COLUMN

梅花から「令和」を込めて

桜花

桜といえばソメイヨシノを思い浮かべる方が多いと思いますが、万葉の時代は山桜でした。『万葉集』には、「桜花」という歌語を見つけることができます。

「令和」が生み出された「梅花の歌三十二首」の中にも、実は次のような「桜花」が詠まれています。

梅の花咲きて散りなば桜花
継ぎて咲くべくなりにてあらずや
烏梅能波奈 佐企弓知理奈波
佐久良婆那 都伎弓佐久倍久
奈利尔弓阿良受也

(巻5・829番歌)

「梅の花が咲いて散ったら、桜の花が引き続いて咲くようになっていいるのではありませんか」と。今この時期に、梅の花の次は何を思い浮かべますか?と尋ねられたら、桜の花ですと答えそうです。当たり前のことを詠んでいるこの歌は、歌になっていないのでは?ともいわれかねません。でも、詠まれた宴は、1月に催されています。旧暦であることを考慮しても2月上旬。外の景色に桜の花を見つけようとしても、まだ無理だと思います。

言葉というのは面白いものです。梅の木を目の前にして、その花がどのような状態にあっても、表現の仕方ひとつで、蕾をつけることも、膨らませることも、満開にも、そして花びらを散らせることも、実をつけるこ

とさえできます。更には桜の景色を生み出すことも。「桜花」は「さくらばな」という五音だけで、立派にひとつの景色を創出しています。歌語は、最小単位の言葉で、季節や景色を想像させてくれる便利な表現になります。言葉によっては、作者の心情も含み込んで伝えてくれることもあります。

先に挙げた歌はよく見ると、上二句だけで既に梅の花を咲かせて散らせています。それだけでも十分せつちかだと思のですが、その先に桜の花の景色を想像させています。早すぎるのでは?と思うと、「続いて咲くようになっているのではありませんか?」と、その答えが私たちに求められていることに気づきます。返事の仕方には、自身のセンスが問われるだけでなく、先に詠まれた歌が、駄作にも名作にもなります。

「桜花」は、言葉を加える余地を残して、詠まれるのを待っています。

TEXT

梅花女子大学教授 市瀬 雅之

現代訳から原文までを用いて『万葉集』に文学を楽しむほか、『古事記』や『日本書紀』等に日本神話や説話、古代史をわかりやすく読み解く。中京大学大学院修了 博士(文学)。
著書に『大伴家持論 文学と氏族伝説』おうふう 1997年、『万葉集編纂論』おうふう 2007年、『北大阪に眠る古代天皇と貴族たち 記紀万葉の歴史と文学』梅花学園生涯学習センター公開講座ブックレット 2010年。ほか執筆・講演・講座多数

FM COCOLO × CITYLIFE 音楽のCOCOLO Vol.33

FM COCOLOの人気DJが
季節やテーマに合わせた音楽を紹介。

radiko なら、パソコン・スマートフォン
でFM COCOLOが無料でクリアに聴ける!

FM COCOLO
WHOLE EARTH STATION

心に寄り添い、生きる勇気をくれる歌



ALBUM
『2020ラストツアー
結果オーライ』
—
ARTIST
中島みゆき

たくさんの「はじめまして」にワクワクする春。とはいえ、勢いづく季節の移ろいに少々の不安を感じるのも正直なところ。ましてやここ数年のコロナ禍で、人との距離を計るのが難しくなったり、不測ながらも停滞した自分に自信がなくなったりと、いつもより戸惑いが多い春かもしれません。

そんな時は非開いて欲しいライブアルバムです。「悪女」「浅い眠り」「麦の唄」「宙船」「糸」というヒット曲と共に、深いファンも喜ぶ選曲は、歌姫:中島みゆきの魅力を存分に堪能できます。

年齢を重ねた今だからこそこの迫力と優しさを見せる「齢寿天任せ」や、「誕生」の圧倒的な歌!!そして最後が「はじめまして」というのも中島みゆきさんらしい。

「終わりは始まり」ということでしょうか。長きにわたり寄り添ってきた素晴らしいバンドの演奏とともに、枯渇した生命力に、神聖な水を注いでくれるみゆきさんの歌は、その時必要な言葉を、心に落としてくれます。

中島 みゆき/1952年生まれ。北海道札幌市出身。1975年にシングル『アザミ嬢のララバイ』でデビューした。4つの年代にわたってシングルチャート1位。また作詞・作曲を手掛けた作品が5つの年代にわたってオリコンシングルチャート1位を獲得したシンガーソングライター。

SELECT DJ

加藤美樹
(MIKI KATO)



加藤美樹/3月26日生まれB型。10代の頃からモデルの仕事を始め、ファッション誌の専属モデルを中心に活動。90年代に入り東京のFM局での番組を経て、94年FM802のDJオーディションに合格し、翌年から邦楽専門番組SUPER J-HITS RADIOを担当。その後 2016年にFM COCOLOに番組ごとお引越しし、今年で27年目を迎えます。
担当番組は「SUPER J-HITS RADIO」(E)18:00~21:00 (Twitter @MCOCOLO_SJR)
加藤美樹Twitter @mikikato

摂津市商工会

摂津ビジネスサポートセンター

摂津市内で事業を営んでいる方や創業を考えている方を対象とした相談の場として、昨年から実施され、リピーターも多く、大人気の伴走型ビジネス相談所となっています。「販路開拓」「新商品開発」「新事業展開」「人材確保」「SEO対策」など、なんでもお受けします。昨年人気のあった内容としては、「無料HPの作成」「格安チラシや名刺の作成」「クラウドファンディング」の相談など、販路開拓につながる内容が多くありました。

【日時】 火曜日・木曜日 ※完全予約制
①10:00~11:30
②13:00~14:30
③15:00~16:30

【場所】 摂津市南千里丘別館 3F
摂津市商工会 横

【予約・問合せ】
摂津市商工会
TEL 06-6318-2800



茨木商工会議所

ご利用ください!オンライン相談



茨木商工会議所では、オンラインミーティングアプリ「Zoom」を利用した、オンライン相談会を実施しております。「Zoom」はアプリのダウンロードや会員登録等も不要です。使い方も簡単で初めての方は、事務局がフォローします。各種事業内容の説明、融資や補助金の相談、小規模企業共済、創業についてなど、ご利用をお待ちしております。

右のQRコードを読み取り、詳細をご確認ください。

【問合せ】 茨木商工会議所
TEL 072-622-6631
info@ibaraki-cci.or.jp



高槻商工会議所

あなたの街のビジネスかけこみ寺 無料個別相談会 実施中!!

- 経営 経営全般に関する事など当所専門相談員の中小企業診断士が相談
日程 4月5日(火)・19日(火)、5月10日(火)・24日(火)
- 金融 日本政策金融公庫の融資制度など、同公庫吹田支店の担当職員が担当
日程 4月8日(金)、5月13日(金)
- 労務 労務に関する事など大阪府社会保険労務士会 大阪北摂支部所属の社会保険労務士が担当
日程 4月20日(水)、5月18日(水)

【会場】 高槻商工会議所内
【時間】 各13時~16時(1事業所1時間以内)
※金融は13時~15時 ※事前予約制のため、必ず下記までご連絡ください。

【申込み・問合せ】
高槻商工会議所 中小企業相談所
TEL:072-675-0484

商工会 商工会議所 通信

SYOUKOUKAI SYOUKOUKAIGISYO
TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは?そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します!

City Life NEWS

全国で注目される施策や課題は、地域で暮らす私たちにどう影響するのか？身近に起きた出来事やトレンドなど、幅広い分野のニュースを紹介していきます。ネットでもさまざまなニュースを紹介しています。



シティライフNEWS
で検索



地球にやさしい段ボールを通じて「環境のエバンジェリスト」に

荷物の郵送や引っ越し、ネットショッピングなど、わたしたちの暮らしに欠かせない段ボール。実は古紙回収率、再利用率が極めて高く、環境に優しいことをご存じだろうか。高槻市にある大阪紙器工業株式会社は、2015年に国連で採択されて間もない頃からSDGsに注目。2018年にはFSC®認証※を取得するなど自社としてSDGsに取り組むとともに、顧客への普及や提案も行っている。代表取締役・平田顕さんに話を聞いた。

※ FSC®認証とは
持続可能な森林活用・保全を目的として誕生した「適切な森林管理」を認証する国際的な制度。環境、社会、経済の便益に適切、きちんと管理された森林からの製品を目に見える形で消費者に届け、それにより経済的利益を生産者に還元する仕組み。



PROFILE

大阪紙器工業株式会社

段ボール・紙器・紙加工品などの製造、販売を行う。地元密着型で90年を超える老舗でもある。平田顕社長は4代目。

所在地：高槻市宮田町1-3-2
<https://www.osakashikikogyo.com/>

(写真左より)販売部の水野日出歩さん、平田顕社長、同じく販売部の西田早希さん。



「つくる責任 つかう責任」



「海の豊かさを守ろう」

回収率・再生率の高い段ボールでFSC認証も取得。また顧客へのSDGs取り組み提案も実施。

ほぼ100%リサイクルで FSC®認証 (FSC®-C139841) も取得

全国段ボール工業組合連合会によると、段ボールはほぼ100%がリサイクル可能であり、国内の段ボール回収率は95%。段ボール原紙の原材料の90%以上が使用済み段ボールという。同社で作成する段ボール製品は、FSC®認証を取得した段ボール原紙を使用している。

取引先企業の SDGs取り組み応援

「ここ1、2年でSDGsという言葉も広がってきました。それに合わせて『SDGsを取り入れたい』と考えるお客様も増えてきました」と平田さん。同社では顧客の要望に応じて、蓋を開けたときに分かるよう、外側から見えない内蓋「フラップ」

の面にSDGsの取り組みを記載したり、外面にFSC®認証が分かるよう印字している。「業界では有名なFSC®認証も一般の方にはあまり知られていないため、底面など見えない部分に印字するように依頼されるケースもあります。でも環境に優しい紙を使っているのは誇るべきこと。見える場所に印字することに意味があると思います」。実際に取引先A社でFSC®認証の段ボールを使用したところ、A社自体は特にアピールしていなかった



蓋の一面にSDGsの取り組みや外面にFSC®認証マークを入れて取り組みをアピール

が、A社の商品を購入したエンドユーザーが「A社がこのような形で社会貢献している」とSNS上にアップしたということもあった。

また「脱プラ梱包」として、100%段ボール古紙の緩衝材も昨年末から取扱いを開始した。まだまだプラスチックの緩衝材の方が一般的である中、最近注目を集めている素材だ。取引先は業種も規模も多岐に渡り、SDGsの取り組みや理解の度合いもさまざま。しかし今後、SDGsや環境を配慮したビジネスが加速していくのは間違いない。同社では「ただ商品を売るのではなく、“環境のエバンジェリスト”として提案できる会社でありたい」と考え、社員の教育にも力を入れ、環境に対する資格の取得を推進するなどしている。

8代先の幸せを長期スパンで考える

「いまを生きるわたしたちは、『8代先の人々が幸せになるか?』という長期的スパンでものごとを考えるべきです。まずは1人ひとりができることを愚直に実行し、企業としても環境に優しい取り組みをすること。日本は段ボールに限らず、リサイクル率の高い優秀な国ですから、原点回帰をすればいいんです」と平田さんは力を込める。



SDGsとは「持続可能な開発目標」のこと。2015年の国連サミットで採択された。2030年までに持続可能でより良い世界を目指す国際目標だ。地球上で「誰一人取り残さない」社会を実現するため、17の目標と169のターゲットを設定している。

俳句 / HAIKU

2月25日締切りでご投句いただいた中から、山口昭男先生に入選作品を選んでいただきました。

【優秀賞】
仙人の手に早春のにはひかな 和泉市 押見 げげば

【入選】
葛湯透く手術はつまきいきてい 高槻市 宮本 正章

手術成功を聞きました。そのことが俳句となったのは上五の季語の力です。

【佳作】
幼子の寝息あづかる春の雪 吹田市 小澤 桔梗

小さい子を預ければ気がぬけません。寝ている時もまた。春の雪がやさしい。

【佳作】
落椿行手行手にある日射 吹田市 秋山 寛

歩む先に日射しが降り注いでいます。その道に落椿。よいコントラストです。

【佳作】
検査着にこすれる肌春寒し 箕面市 高橋 真美

「肌」は「はだえ」と読みます。検査着の違和感が春寒に通じてきます。

【佳作】
春昼の厨ばこぼゆで卵 豊中市 上杉 千代子

如卵を作っている音が、ぼこぼこ。春の昼ののんびりとした台所の音です。

【佳作】
早春や宿の歯ぶらしやや硬め 吹田市 高嶋 文範

【佳作】
あかね雲窓いつばいの冬木かな 茨木市 河本 要

【佳作】
探梅や記憶にありし水車小屋 高槻市 堀田 年子

【佳作】
歳時記に虚子の句ありて虚子忌かな 吹田市 安藤 寛

【佳作】
「つぶやき評」
よい俳句の条件の一つは、何かを見つけたこと。特殊なことではありません。日常の中でのささやかな発見が詩になります。もう一つは、働く季語を選ぶことです。季語が働かなければ、説明や報告となってしまいます。

SELECT

1955年 神戸市生まれ。1980年「青」に入会。波多野爽波に師事。2000年「ゆう」入会。田中裕明に師事。編集担当。2010年俳誌「秋草」を創刊し主宰。毎月発行。句集に『書信』『讀本』『木簡』がある。2018年句集『木簡』で読売文学賞受賞。日本文藝家協会会員。

選者
山口 昭男
やまくち あきお

【俳句の応募方法】
氏名・住所・年齢・明記のうえ、ハガキ、封書、FAX、下記の応募フォームのいずれかからご応募ください。

【宛先】
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 株式会社シティライフNEWS 俳句係まで FAX 06-6368-3505

【応募フォーム】
<https://pro.form-mailer.jp/fms/f413b102177160>

※締め切りは毎月25日必着 ※いづれも一人5句まで ※掲載は次々号となります ※佳作は掲載をもって発表とさせていただきます。 ※お名前と作品を掲載します。

地元で楽しむ食と暮らし

高槻マルシェ

高槻阪急 地階
食料品売場

日々の暮らしの中心にある“食”。食べることは、生きるためだけでなく、心豊かな暮らしを送るためにも欠かせません。こだわりの食生活を提案するナビゲーターが、“食”を楽しむためのあれこれをお教えます。4月は高槻で自然派イタリアン「オステリアセーザモ」を営む坂口智英さんに高槻市産の野菜を使ったレシピを教えてもらいます

今月のナビゲーター

坂口 智英さん

高槻の「オステリアセーザモ」のオーナーシェフ。地場産の有機野菜をはじめ、こだわりの食材を使い、季節ごとの味わいを提供。ソムリエ資格を取得し、ワインの品揃えにも力を入れている。

高槻市産の新鮮な地元野菜を使った 自宅でできるお手軽イタリアン

新緑が芽吹く春は、たくさんの野菜が収穫を迎えます。高槻阪急でもトマトやしいたけ、たけのこなど、近郊で獲れた新鮮な食材が並びます。今回は「高槻市産の野菜」をテーマに、食材の味わいを引き出すイタリアンのレシピを教えてもらいます。「獲れたて野菜は味が濃いのが特長ですね。たけのこは歯ごたえ抜群で春を感じるのにぴったり。一年中出回るトマトも、寒暖差が大きい春先は甘みがあって、味が引き締まります。意外ですが、しいたけも春が旬。大ぶりかつ肉厚で、食感もいいんです」。

キッチンステージでナビゲート

4/1【金】～3【日】

各日 午後1時、午後3時の2回(各回約30分)
場所:地階 食料品売場 キッチンステージ

トマトのパンナコッタやしいたけのボルベッティ、白子だけのこのリゾットなど旬の野菜を取り入れたレシピが登場します。



WEBでさらに詳しく

坂口さんが提案するレシピの詳細はWEBをご覧ください。



高槻阪急

高槻市白梅町4-1
営/午前10時～午後8時
※営業時間は変更になる場合がございます。
☎072-683-0111



やっと理想の仕事に出会えました♡



子どもの「分かった!」に立ち会える!

子どもの「分からない」から「分かった」に変わる瞬間が一番やりがいを感じる。

一生の宝物ができた!

子どもたちからのお手紙は、素晴らしいプレゼントです。

ダブルワークで両立できた!

やりたいことをあきらめないで両立しています。

あなたも学研のせんせいと夢を叶えませんか?

- 子どもが小学校に入学した。●定年退職を迎えた。
- 子どもが巣立って部屋が空いた。

今が始め時です!!

説明会日程はこちら/
オンライン説明会を随時開催中
ぜひお問合せください!
詳細はこちらから「完全予約制」



お子さんが小さくて外出しにくい方、日時都合が合わない方もお気軽にお問合せ下さい。別途個別にご説明いたします。
学研の先生ってどんな生活? 先輩先生のインタビューはこちらから!
探点アシスタントも同時募集! ☎0120-889-100
お申し込み・お問合せは ☎0120-889-100
受付時間 月曜～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) ハヤク ヒックデン
学研教室 大阪北事務局 吹田市江坂町1-23-101大同生命江坂ビル11F
24時間のホームページよりお申込みいただけます 学研先生 検索

後悔しないための 賢い家づくり勉強会

「まだまだ」の人も 「そろそろ」の人も

参加無料 予約制 キッズルーム有 -要予約- オンライン放送有

全国一斉 約60カ所同時開催 - 第41回目 -
4/17 sun 13:30～16:00

【北大阪ブロック 高槻市会場】
高槻商工会議所 3階会議室 高槻市大手町3-46

【オンライン】
～ご自宅からでもご参加いただけます～

来場者特典 ※ご夫婦またはペア参加の特典となります。

特典① Amazonギフト券 ¥2000円分
特典② 『トクする家づくり損する家づくり』

Amazon.com, Inc. はその関連会社の子会社です。
換気及び会場が定める定員数の20%以下に限定して開催させていただきます。
またご参加の方には、ご入場時に①不織布マスクの着用②手指の消毒(入口に消毒液を設置しております) ③ご入場時の検温をお願いしております。

こんな事が学べますー

- ☑ 本当に良いハウスメーカー、工務店の見分け方
- ☑ 性能デザインを下げずに価格だけ下げる方法とは?
- ☑ 2025年の建築基準法 省エネ基準義務化とは?
- ☑ マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期は?
- ☑ 土地探しの秘訣は?

講師紹介

福澤 護氏

全国で大人気の講師

上場の大手住宅コンサル会社に約10年間、全国100社以上の住宅会社、工務店のコンサルティングに携わる。現在は独立し、全国各地の住宅会社から依頼を受け住宅検討者の目線に立った勉強会を実施。住宅業界の表も裏も見てきた自身の経験を活かして家を購入した後に、「しまった…」とならないための予防策をご紹介します。

R+house 高槻
関タワシビル1F [営業所]
高槻市松が丘1-1-7
TEL.0120-919-954
WEB. rplus-townmate.jp



七五三前撮りキャンペーン'22 6月末まで!

すばるの8大特典

- ①撮影料無料
- ②メモリーフォト(20cm×25cm)プレゼント
- ③L判6面アルバムプレゼント(A-①除く)
- ④撮影全カットデータプレゼント
- ⑤着付けヘア無料。ご兄弟のお着替えも無料!
- ⑥画像転送サービス 2画像無料
- ⑦パパママ撮影用着物レンタル無料!

お着付け代お一人3,000円 ペア割5,000円

⑧秋のお出かけレンタル(着付けヘア込)が70%OFF

3才女児/男児 3,960円 7歳女児 5,400円

おすすめプランA-① 10,200円

6切2面台紙L判3枚 データ付

おすすめプランA-② 12,200円

6切2面台紙+L判6面アルバム データ付

おすすめプランA-③ 15,300円

6切3面台紙+L判6面アルバム データ付

完全無料で安心 来てね! 家族写真撮影は年中無休

すばるの人気の「華ハレ」セラー

庭木1本から承ります!

お客様とのお約束

- ☆庭木1本より明瞭料金
- ☆土日でもOKです
- ☆トイレはお借りしません
- ☆お茶はご遠慮します

シティライフをご覧の方へ

生垣剪定幅1m(高さ2m)
通常 2,200円を **先着10名様** **1,100円** (税込)

見積無料

1本からのお庭サービス **ガーデンエクスプレス**

大阪支店/茨木市薬田町4-1 営業時間:9:00~17:00 ☎072-665-8371

スタジオ すばる

茨木市稲葉町5-12 Pあり
営/9時半～18時半 火曜定休
☎0120-927-753
http://www.eonet.ne.jp/~studio-subarui/
みずほ銀行

卒園卒業・入園入学キャンペーン'22 5月末まで!

お得プラン A 9,480円 3ホース3画線付
6切2面台紙+デザインフレーム3ホース入り

選べるプラン B 13,800円 5ホース5画線付
①6切2面台紙+キャビネ2面台紙+デザインフレーム
②スイートアルバム+キャビネ2面台紙+デザインフレーム
③ファインアート2面台紙+デザインフレーム

シンプルプラン! 6切1面台紙+キャビネプリント 5,500円 2データ付

From CityLife
ライター・カメラマン・イラストレーター
フリーランススタッフ募集

CityLifeで活躍してくれるフリーランスのスタッフを募集します。
[応募方法] 下記URLがQRコードよりエントリーください。
http://company.citylife-new.com/c238.html

◆QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。 ◆消費税込みの総額表示の義務化により本紙で表示されている価格はすべて税込みとなります。