

# City Life

We are Planet Sailors. since 1986

# 10

2022 OCTOBER

vol.234

北摂WEST

吹田・豊中  
箕面・池田

9月30日発行 無料

シティライフは再生紙を使用し、  
植物性インキで印刷しています。

発行 株式会社シティライフNEW <https://citylife-new.com> E-mail [info@citylife-new.com](mailto:info@citylife-new.com) 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505



## 美味しいを新発見

# イマ注目のニューフェイス

New face

P.32-33に掲載



表紙/撮影：阪下ケンジ・宇津木健司・木村正史

## 巻頭特集

### 自分と向き合う習慣をつけませんか 今こそカラダのいたわりどき

P.2~4

最近、足腰が痛い、ちょっとした動作でも疲れるといった体調の変化はありませんか。コロナ禍の影響で運動不足を感じている人が増えているようです。運動不足が続くと将来の「健康寿命」に大きく影響するかもしれません。そこで、今月号では、いつまでも元気に暮らすために、取り組めることを紹介します。



## 特集

P.5

### 自立・働くを支援する

実績豊富な就労移行支援事業所をご紹介します。様々なサービスを利用して、自立・働くことを目指しませんか。



## 子育て

P.6~11

### 「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ Kids&Mam

子どもたちは様々なことに興味津々。個性豊かな保育園や様々なスクールを通して、子どもの可能性を引き出しませんか。



## ビューティ

P.12~13

### 老い知らずをつくる美サロン

「痩せたいけど体重が落ちない」「髪のパサつきや抜け毛が気になる」。そんな悩みを解消してくれる美容のプロをご紹介します。



## 特別コラム

P.29

### 直木賞作家・今村翔吾さんのコラム 吾、翔ける

現在、直木賞受賞の御礼で全国行脚中の今村さん。岩手県釜石市の寿司屋で、心に残る印象的な出会いがあったそうです。



## 暮らし

P.15

困り事はプロに頼って解決  
暮らしのプロフェッショナル

## ニュース

P.34~35

City Life News  
「築200年の古民家に新たに息吹を人がくつろぎ、集う文庫カフェ」

P.18~20

## EXPOCITY

press Vol.72



自分と向き合う習慣をつけませんか

# 今こそカラダのいたわりどき



最近、足腰が痛い、ちょっとした動作でも疲れるといった体調の変化はありませんか。コロナ禍の影響で運動不足を感じている人が増えているようです。

運動不足が続くと将来の「健康寿命」に大きく影響するかもしれません。そこで、今月号では、いつまでも元気に暮らすために、取り組めることを紹介します。

## 運動不足が 将来の健康寿命に影響する

ここ数年、筋力の低下や関節の硬化など、運動器の症状が非常に増えていると感じます。例えば「片足立ちで靴下をはけない」「ちょっとした段差につまずく」といったことありませんか。これらは、移動機能が低下した状態である「ロコモティブシンドローム(ロコモ)」を判定する項目に該当します。ロコモという、年配の方の症状とイメージしがちですが、20〜30代にも「ロコモ予備軍」が増えており、最近ではコロナ禍による運動不足や、それによる体重増加も一因に挙げられます。

さらに女性の場合、運動不足はさまざまな体のトラブルにもつながる可能性もあり、骨盤周りの筋力低下は、尿もれなどにも影響すると考えられます。また、閉経を迎える40代後半〜50代になると骨密度が急激に下がり、転んだだけで骨折するおそれがあります。若い頃の運動量が、年齢を重ねてからの骨や筋肉に影響するため、早くから運動習慣を身につけることが大切です。

習慣化のポイントは、体の状態やライフスタイルに応じて、続けやすいものを見つけて、激しい運動を時々行うよりも毎日少しずつ体を動かす方が効果的です。ウォーキングやスイミングをはじめ、足腰や体幹を鍛える片足立ちやスクワットなど、自宅で手軽にできる筋トレを取り入れるのもよいでしょう。

運動と同じくらい重要なのが栄養バランス。筋肉の素となるたんぱく質やカルシウム、ビタミンDなどを意識して摂取しましょう。鶏肉や魚、豆腐、牛乳、プロソコリーといった身近な食材で揃います。1食にまとも客観的に体調をみてくれる「かかりつけ医」をもつことも大切です。

今回教わったのは…

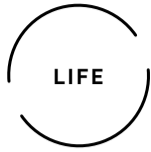


よこい整形外科 健康スポーツクリニック  
院長 / 医師 医学博士  
横井 裕之さん



よこいレディースクリニック  
院長 / 医師 医学博士  
横井 恵理子さん

11月にオープンする、整形外科と産婦人科を統合したクリニック。アクティブエイジングをテーマに健康をサポートしてくれる。



### 日々の生活習慣を見直そう

#### 運動



#### 「ながら運動」を取り入れよう

仕事の休憩時間、家事の合間など簡単にできる「片足立ち」や「スクワット」からはじめましょう。

#### 食事



#### 合言葉は

「さあにぎやかにいただく」

魚、油、肉、牛乳、野菜、海藻、芋、卵、大豆、果物の10品目から、7品目を1日の食事のなかで摂れるような食事が理想です。

## 北摂で珍しい整形外科と産婦人科の連携 アスリートから女性特有のお悩みなどを、 全世代にわたってトータルサポート



最新の設備で健康を見る。専門医による診断で細やかに一人ひとりをサポートします。



新時代のトレーニングでアクティブエイジングに貢献します。最新の設備で健康状態を見る化します。

11月1日、整形外科と産婦人科を融合させたクリニックがオープンします。当クリニックでは「アクティブエイジング」をテーマに掲げ、みなさまが健康的でアクティブに生活できるようにお手伝いをしたいと考えています。最新設備による筋肉量や骨密度などのエイジングの見える化を通じた「健康寿命の延伸」、スポーツ整形外科医や理学療法士による「スポーツ障害の治療・予防」、産婦人科医による「ウイメンズヘルスケア」、そして管理栄養士による「栄養指導」など、それぞれの患者様のライフステージに合わせたサポート体制が整っています。

内覧会開催  
10月29(土)・30(日)  
お気軽にお立ちください。

詳細はQRコードをご覧ください

は産前産後のマイナートラブルに対して多角的にアプローチできることです。出産前後は腰痛や尿もれなどに悩まされる方が実は大勢います。整形外科医や理学療法士が指導する運動療法により、お薬での治療が難しい妊婦さんでも、症状の改善が可能です。もう一つのメリットは、多くの女性アスリートが抱える「エネルギー不足・骨粗しょう症・月経不順」といった悩みにも寄り添えることです。当院では「女性アスリ

うした女性特有のお悩みについては産婦人科の受診ができます。運動器の症状と、女性特有の体の悩み、両方にアプローチできる点が当クリニックの大きな特徴です。打ち明けにくい症状でも、ぜひお気軽にご相談ください。

### 医療法人健裕会 よこい整形外科 健康スポーツクリニック

豊中市西緑丘1-1-31 Crice Nikko緑丘  
診察時間：午前9時～12時、午後16時～19時  
水・土曜は午前のみ  
(土曜は9時～13時受付終了予定) 日祝休診  
☎06-6850-4511



### よこい レディースクリニック

診察時間：午前9時～12時、午後14時～17時  
水・木・土曜は午前のみ  
(土曜は9時～13時受付終了予定)  
日祝休診  
☎06-4865-4511





4月に開院したばかりの同院。くつろぎやすいよう、あたたかな色味を大切に。



訪問診療は希望に合わせて365日24時間対応。まずは電話で連絡を。「どんな症状でも気軽に相談できる、かかりつけ医でありたいです」と謝先生。

### 循環器科 内科 訪問診療 ひかりクリニック

吹田市春日1-5-35 101  
診／平日午前9時～12時  
午後診13時～17時  
土日祝休診  
※訪問診療は365日24時間受付  
☎06-6170-5761



## 高血圧が招く「心不全」 生活習慣病の予防が「心不全」の予防に

心不全は、悪化と回復を繰り返しながら、徐々に進行していきます。最近の研究で、心不全はがんと比べても生存率が低いことがわかってきました。治療によって症状が良くなっても完全に治るわけではないのが心不全の怖さです。心不全の原因として、心筋梗塞、不整脈などが知られていますが、実は糖尿病、脂質異常症、高血圧といった生活習慣病も原因となります。これらの病気によって、

長い間、心臓に負担がかかることで心臓の働きが弱くなり、心不全になっていきます。喫煙や過度な飲酒を避け、バランスの良い食事、適切な運動など、良い生活習慣を意識して心不全を予防しましょう。

心不全に限らず、病院での適切な治療を経て症状が良くなっても、自宅に戻ると悪化し、入院を繰り返すことは珍しくありません。もちろん、自宅での過ごし方について医師から話しをさせていただきますが、一人ひとりの生活背景や家庭環境までわかりません。そのため、当院では、訪問診療に力を入れていきます。自宅で診療させていただきますことで、ライフスタイルに寄り添った、より具体的な治療プランを提案することができ、また、関連病院との情報共有や連携がとりやすいため、様々な病気の予防に繋がります。



今回教わったのは…

ひかりクリニック  
謝 新 院長

鹿児島大学医学部卒業。国立循環器病研究センター心臓血管内科、日翔会病院在宅診療部などで勤務。在宅医療を充実させることが適切な治療・予防に繋がると感じ、2022年4月に同院を開院。

### 謝先生が教える セルフチェック

手足に浮腫みが  
でてくるようになった



実は  
心不全の可能性が

心臓から全身に血液を送る力が低下すると、血液が流れにくくなり、肺や腎臓の血管に血液が溜まります。すると、血液中の水分が組織にしみ出して水が溜まり、手足の浮腫になることがあります。

今回教わったのは…

やすふく内科クリニック  
安福 智子 院長

大阪府済生会吹田病院での勤務を経て、2021年9月やすふく内科クリニックを開院。専門は消化器内科。

### 安福先生が教える セルフチェック

胸やけや食欲の低下、  
みぞおちの傷みや  
不快感がある



実は  
胃潰瘍や胃がんの可能性が

胃がん特有の症状というわけでは  
ありませんが、胃がんは初期症状  
に乏しいため、違和感程度の症状  
でも受診をおすすめします。



(上)ご希望に応じて鼻から挿入する経鼻内視鏡、口から挿入する経口内視鏡を選択していただけます。(左)発熱した患者様専用の隔離診察室を用意。出入口も一般患者様と分けているので安心して来院を。

## 40歳を超えたら胃がんリスクが上昇 自覚症状がなくても定期的な検診を

胃痛や胸やけといった胃の症状は市販薬でも解消できることが多いため、受診をせず、胃疾患を進行させてしまうケースがよくあります。胃がんのように深刻な病気でも、初期症状が乏しく気付かないうちに進行し、転移を起して他の場所ではじめて明確な自覚症状を現すこともあり

特にヘリコバクター！ピロリ菌の感染があると、胃がんをはじめとする胃疾患のリスクが大きくなります。内視鏡検査を受ければ粘膜の状態を直接観察できるだけでなく、組織を採取して確定診断ができたリ、ヘリコバクター・ピロリ菌感染の有無を確かめたりすることもできます。当院では、胃がんリスクが上昇をはじめ40歳を超えたら一度は胃内視鏡検査を受けようおすすめしています。内視鏡学会専門医が検査を行い、鎮静剤・鎮痛剤などを使用することで、楽に受けいただくことが可能ですので、お気軽にご相談ください。

### やすふく内科クリニック

箕面市箕面5-12-71 パークプラザビル箕面1F  
診察／9時～12時、13時～15時半(検査のみ)  
16時～18時  
休診／木曜午後、土曜午後、日曜、祝日  
☎072-725-8555  
https://yasufuku-clinic.com/



COLUMN

カラダの

## 「いたわり度」Check!

座った姿勢から両脚または片脚で立ち上げられるかどうかで、ロコモの進み具合がわかります。

### 【方法】

- ① 姿勢は反動をつけないよう、腕を胸の位置で交差した状態に。
- ② 両脚は肩幅くらいに広げ、床に対して脛がおよそ70度になるように。
- ③ 自宅にある椅子や階段に座り、両脚、片脚それぞれ立ち上げられるか試してみましょう。
- ④ 40cmの高さを基準に、30cm、20cmと徐々に高さを低くしていきます。



### 【結果】

#### 片脚で40cmの台から立ち上げられる

現状は問題なし  
引き続き運動や食生活に気をつけていきましょう。

#### 両脚で20cmの台まで立てる

移動機能の低下が始まっている状態  
筋力やバランス力が落ちてきているので、運動習慣と十分なたんぱく質とカルシウムを含んだバランスの取れた食事を摂る必要があります。

#### 両脚で30cmの台まで立ち上げられる

移動機能の低下が進行している状態  
自立した生活ができなくなるリスクが高くなっています。特に痛みを伴う場合は、何らかの運動器疾患を発症している可能性もあります。

#### 両脚で30cmの台から立ち上げられない

移動機能の低下が進行し、  
社会参加に支障をきたしている状態  
自立した生活ができなくなるリスクが非常に高くなっています。何らかの運動器疾患の治療が必要になっている可能性もあります。

自分と向き合う習慣をつけませんか

# 今こそカラダのいたわりどき

P.2からの続き



## 自分らしい人生をあきらめない リハビリや痛みの改善をサポート

五十肩などの肩の痛みや動きにくさの改善など、保険適用外の症状の悩みに対応してくれる。



筋膜とは、筋肉を包んでいる薄い膜のこと。筋膜をほぐすことで、本来備わっている筋力が発揮できるようになるという。

リハビリや整体を行う「まほろば」では、病気やけがが原因で悩みがあるなど、お悩みの方に向け、マンツーマンのリハビリを行っている。オーナーの近藤さんは作業療法士の資格を持つ。基本的な体の動きだけではなく、仕事や買い物・趣味など、「日常生活に必要な動作」の獲得に向けサポートを行う。機械ではなく手を使い、筋膜に働きかける施術がメイン。リハビリはもちろん、正しい姿勢や歩き方ができるような施術やアドバイスを行う。

### リハビリサロン まほろば

豊中市岡町北1-1-4  
小西商ビル4F  
営/火水金 10時~17時  
土日祝 10時~15時  
月・木定休 完全予約制  
HP LINE   
☎06-7410-5009  
mail:riha.mahoroba@gmail.com  
※予約は電話またはメール・LINEにて



**特典**  
「シティライフを見た」と予約で  
●通常60分……11,000円 → **5,500円**  
(10月末まで・保険適用外)



## 橋本病、バセドウ病などの免疫疾患や 不眠・逆流性食道炎など幅広く対応

薬剤師、国際中医師の資格を持つ井上先生夫妻。完全予約制のため落ち着いて相談できる。



不妊・妊活相談は有名で全国から相談に訪れる。井上先生は不妊漢方治療の講師も務め後進の育成にもあたっている。

慢性的な体の痛みや、不妊症、緑内障、甲状腺、SLEなどの難治性の疾患まで確かな実績を誇る漢方薬局。薬でコントロールするのではなく、身体の中から整えていくことで根本的な改善を目指していく。「治療を卒業できた!」などといった喜びの声も多く届き、紹介からの相談が多いそう。漢方は未病の段階で体を立て直してくれるので薬に頼らず健康寿命を延ばすことが可能に。患者と向き合い本当に適したものを選んでくれるので、気になる症状がある方は一度ご相談を。

### 喜びの声

逆流性食道炎で長年胃酸を抑える薬を飲んでいましたがそれでも調子が悪いことがあり相談に。するとものの1か月で調子が良くなりよく眠れるようになりました。原因を開いてなるほどと思うことがいっぱいでした。  
(池田市・50代男性)

### 漢方薬局 柚花香房 (ユズハナコウボウ)

吹田市山田西3-57-20 ビアバレス王子101  
営/平日9時~19時 水曜9時~13時  
土曜9時~17時 日・祝定休 P2台あり  
☎06-6816-9677  
http://wu-xiang-dou.co.jp  
漢方相談は電話でご予約を  
柚花香房 で検索



はり師、きゅう師の為沢ご夫婦。「2時間かけてでも通いたい」と県をまたいで来る人も。

## 冷え性、不眠、頭痛、 更年期障害、月経前症候群など 自己治癒力を引き出す鍼灸

腰痛、耳鳴り、リウマチ、通院しても良くならない難病や原因不明の身体のだるさなど、様々な不調を抱える人から信頼されている鍼灸師の為沢先生。他と違い、少ない鍼の本数で施術することが特徴で、不調の原因となる「要所」を突き止める精度の高さが人気の秘訣だ。冷え対策で半身浴やカイロを使う人も多いが、実は身体がそれらに依存してしまい、悪影響の場合もあるそう。為沢先生の施術は、内臓機能を整え、連携をスムーズにさせることで巡りを良くし、基礎体温や免疫力が高い身体に導く。

### 喜びの声

施術を受けて1ヵ月半、耳鳴りが改善され気分がすっきりするようになりました。肩こりが酷く、以前は朝起きた時に腕も痛くて頭も重かったのですが、今はこりも軽くなって痛みも少しずつ取れてきています。来るたびに自分の身体が変わっている気がします。  
(吹田市・60代)

### 伝統鍼灸 楓庵 (カエデアン)

吹田市片山町3-13-2  
営/10時~19時  
土・日  
10時~15時  
完全予約制  
水曜定休  
☎06-6170-1233



## 世界トップクラスの ボディケアで体の悩み、 怪我の改善を

世界の女優、モデル、プロスポーツ選手などがこぞって導入している「ジャイロトニック」。体本来の機能、しなやかさを導き出すジャイロトニックは、体のバランスやケガに悩んでいる人にオススメ。アロマセラピストとリンパドレナージュの資格を持つオーナーによるオイルトリートメントとのセットメニューも始まり、世界トップクラスのボディケアを体験することができる!

全身の様々な部位を目的に合わせて調整することができる。



### InviGo Arts

(インヴィゴアーツ)  
高槻市芥川町  
1-14-28 数村2F  
営/10時~19時  
不定休  
☎070-4459-4655



### Menu

●ジャイロトニック (60分) …8,500円  
●ジャイロキネシス (85分) …2,500円  
●トリートメント (60分) …8,500円  
●コンビネーション  
(ジャイロトニック (60分) & トリートメント)  
+20分 2,700円 / +40分 5,200円  
※上記価格は入会者価格 (非会員はプラス1,000円)

### 特典 「シティライフを見た」で

●ジャイロトニック2回 ……19,000円 → **11,000円**  
●体験時入会で  
入会金 10,000円 → **5,000円**  
(11月末まで)



## アトピー、不妊症、自律神経失調症 原因を根本から改善、親身で安心

### 春風漢方薬局 (ハルカゼカンボウヤクキョク)

豊中市寺内2-2-22 シャトーエデン109  
営/月~金 9時~19時半  
土 9時~18時  
日曜・祝日定休  
「予約制につき、電話でご予約を」  
☎06-6151-2491  
春風漢方薬局 で検索



自身、アトピーに悩み、漢方で完治した経験からこの道へ進んだ西口先生。生活習慣や食生活のアドバイスなど、患者に寄り添った丁寧な治療に信頼が厚い。豊富な知識で根本原因を究明し、多くの症状を改善した実績は多数。幅広い症状に対して改善へと導いていくので、体の不調を感じたらまずは相談してみてください。

# 訪問サービスを 活用しませんか?

医療・介護保険を利用して  
薬剤師の訪問サービスが受けられます

薬剤師がご自宅までお薬をお届けし、服薬支援を行います。

- 他院のお薬、一般薬との飲み合わせをチェック
- お薬を飲みやすくし、提供
- 残薬を確認し、医師と相談して残薬を整理
- 医師と連携をとり治療をサポート

[実施店] 千里中央店、LC薬局、上新田店、萱野店、清和台店



薬とは、草を食して楽しくなることに源あり  
ともに歩み、ともに育む

## 漢方・調剤・医薬品・化粧品 笹川薬局

[本店] 豊中市新千里東町1丁目3番234号  
せんちゅうばる専門店街2F  
[営業時間] 平日/9:00~20:00、日祝/10:00~19:00

ご質問・ご要望など  
お気軽にお尋ねください

TEL.06-6832-2665 (担当:秋山・瀧野)

HPは  
こちらから



### 就労移行支援 就労継続支援A型・B型の違い

	就労移行支援	就労継続支援A型	就労継続支援B型
目的	就職のために必要なスキルを身に付ける	生産活動の場の確保と一般就労に向けた訓練など	生産活動の場の確保と一般就労に向けた訓練など
対象者	一般企業への就職を希望する人	現時点で一般企業への就職は困難であるが、適切な支援により雇用契約に基づく就労が可能な人	現時点で一般企業への就職は困難であるが、知識や能力の向上・維持が期待される人
雇用契約	なし	あり	なし
年齢制限	65歳未満		
利用期間	原則2年間以内	なし	

※詳しくは各自治体・地域の事業所等問い合わせを。

「就労移行支援」とは、一般企業への就職を希望している、障がいのある65歳未満の人を対象としたサービス。この就労移行支援は障害者手帳を持っていないくても、精神疾患と診断された方も対象となる。うつ病や双極性障害(躁うつ病)、統合失調症などと診断された方はもちろん、なかなか仕事を続けることができないと悩んでいる方は、一度精神科や心療内科で診断を受けてみてはいかがだろうか。

就労移行支援では、事業所によって様々だが、就職に対する知識やスキルアップのための訓練・講義などを受け、それが持つ可能性を広げていく。その後、実際に色々な職種や職場を体験してもらい、周囲のサポートも受けられる中で就活へと進んでいく形となる。また「就労継続支援A型・B型」という、目的や対象、雇用契約などの違いがあるサービスも存在する。手厚く各サービスを受けられるよう、事業所数も年々増加傾向となっている。

## 自立・働くを支援する!

就労移行支援サービスを活用して  
自立・働くことをめざしていこう

精神疾患の診断をされた方も  
受けることができる「就労移行支援」



世の中には様々な理由で、障がい福祉サービスの自立訓練(生活訓練)・就労移行支援を受ける人が存在する。今回は障がい者手帳を持っていない方でも受けることができる就労移行支援サービスの基本的な仕組みを調べてみた。

※「厚生労働省障がいの就労移行支援対策の状況」より抜粋(テキスト・表)

#### 就労までの大まかな流れ

※各自治体事業所により異なる場合があります

- ① 相談・訓練**  
就職に向けての希望や困りごとを相談。自身の強みや適性などを分析してもらう。その後、施設内での訓練に進んでいく。
- ② 就職活動の準備**  
作成してもらった就職支援プランに沿って、就職に関する情報収集や講義などに参加。就職に関する知識を身に付ける。
- ③ 職場や職種を体験**  
体験してみたい仕事など、希望を相談のうえ実際の企業に出向き、色々な職種や職場を体験。
- ④ 就職活動**  
履歴書の書き方、面接の受け方などの練習をサポートしてもらいながら、求職を申し込む。
- ⑤ 就職後もサポート**  
継続の相談や支援を希望することで、スタッフと定期的に面談しながら、職場定着のサポートが受けられる。



### NEW OPEN 就労移行支援 関東で60近い事業所あり 実績多数の就労移行支援が 千里中央に5月オープン

全国で65事業所、就職者数2,726人・職場定着率88.2%と確かな実績を誇るコルポートが5月千里中央に正式オープン。550以上のプログラムから一人ひとりの状況や目標に合わせて、無理のないカリキュラムを組んでくれる。一人一台パソコンが使える環境にあり、e-learningでの個別訓練や、模擬就労で実践を積み自身の特性を知るための取り組みも。さらには定着支援に力を入れており、細やかなフォローが定着率の高さへとつながっている。ランチ応援制度・通所交通費助成もあり、そこでの負担はなく通うことができるので安心。興味のある方は一度お問合せを。



日光が差し込む気持ちの良い空間。

#### 見学会・プログラム体験会 随時開催中

- 見学会[1時間程度]…就労移行や訓練内容について説明。個別相談も対応。
  - プログラム体験会[2時間程度]…実際のプログラムを体験することができる。
- 「PCプログラム」「模擬就労」など選択し体験が可能  
【参加無料】詳しくはお問合せを

就労移行支援事業所  
Cocorport (コルポート)  
大阪千里中央駅前Office  
豊中市新千里東町1-4-1  
阪急千里中央ビル8F  
受付/9時~18時  
☎06-6318-9931  
<https://www.cocorport.co.jp>



#### Interview

経験豊富なスタッフが揃っており、通所者の皆さんと伴走して参ります。一緒に悩んで考えて、「安心される存在」でありたいと思っています。困ったことは何でも相談してくださいね。



千里中央Office  
マネージャー  
弥永 千鶴さん



#### 就労移行支援

### 大阪府下上位の就労実績 6年間で179名の就職復職 確かな実績に基づいた支援を

豊富な実績を持つ系列事業所のノウハウをもとに、確かな支援を行うリトル新大阪。6年間グループ全体で179名の就職・復職、そして資格検定合格者は820名にも及ぶ(2017年~2022年8月末まで)。国家資格~民間資格まで70種以上の資格を無料で学習でき、一人ひとりに合わせたカリキュラムを設定してくれる。さらにPCスキルの検定や指導、コミュニケーション講座など充実のプログラムを用意。ブランクがある方の社会復帰支援も。



(上) 気さくで温かなスタッフが迎えてくれる。女性スタッフも複数在籍。  
(左) 一人一台パソコン完備。個別ブースもあり自分のペースで課題に取り組むことができる。見学・体験随時受付中。

#### 就労移行支援事業所 リトル新大阪

大阪市淀川区西中島4-5-27  
雲龍ビル3F  
西中島南方駅(1番出口)から徒歩3分  
受付/月~土 9時~18時  
☎06-6304-0888  
<https://rileto.net/shinosaka/>



#### 通所者の声

ここに通うようになって乱れていた生活リズムが整いました。その後、資格取得などを経て無事就職できたのですが、就活時や就職後も相談できる場所があるのが心強く、とても感謝しています。(30代・女性)



#### 就労移行支援

### 大阪府下で6事業所7年目 安定の実績を誇るリトハウスが 千里中央事業所を6月オープン

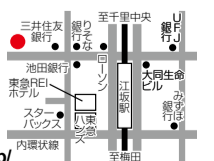
全国7事業所(その内6つが大阪)、7年目で就職実績は合計110名(2022年6月時点)を誇る同事業所。個々に合わせたステップで着実に無理なく就労へのサポートを行っている。パソコントレーニングにVR、eラーニング、資格取得、コミュニケーショントレーニングまで幅広いカリキュラムを用意。お弁当・交通費・資格試験料の補助あり(テキスト代は無料)。気になる方はお気軽に問合せを。



(上) 気さくなスタッフがしっかりサポート。「私たちが力になります。」  
(左) 窓の外は眺めの良い景色が広がる、心地よい空間。相談・見学会 随時開催中。

#### 就労移行支援事業所 リトハウス 江坂

吹田市豊津町8-10  
アドバンス江坂ビル601  
営/月~金:9時半~16時半  
☎06-6821-1000  
<https://retrievehouse.co.jp/>



#### リトハウス 千里中央

豊中市新千里東町1-4-2  
千里ライフサイエンスセンタービル9F  
営/月~金:9時半~16時半  
☎06-6835-0003

#### NEW OPEN



## 伝言板

#### 教えます

- 川上ギター教室(初心者より)  
066380-8673千里丘6イースミヤすぐ
- ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソフ・トランペット・ウクレレ体験有 ☎06-6876-1871松本楽器
- 箏・三絃教室 淀の会 長野雅子  
090-3996-9514 JR千里丘駅  
<http://www.yodonokai.com>

- 腹式呼吸・発音・発声 歌唱指導  
出張・個人指導 石井072-623-6568
- 中高年のAEC英会話 初級~  
高槻駅近・阿武山070-4173-4891
- お琴教えます 出張可  
☎06-6852-3395 今井

#### 売ります・買います

- レコードCD楽器書籍買取します  
「スノーレコード」←検索  
06-4862-4684 SnowRecords.jp

申込方法 「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかEメールでお送り下さい。1行15文字(初行のみ14字。英数字は2文字で1字扱。)2,750円「教えます」のみ1,650円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便物の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23  
シティライフ・伝言板係  
Eメール [dengon@citylife-new.com](mailto:dengon@citylife-new.com)  
FAX 06-6368-3505  
問合せ/06-6338-0640

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ



# 来春の認可保育園・こども園の入所受付が北摂各市でもスタート

各市の認可保育園・こども園の来春4月入所の受付がスタートする時期。各市に認可保育園申請や待機児童の対策を聞くとともに、選択肢を広げる方法も調べてみました(受付期間は各市のタイトルに表記)。

**Check**  
認可保育園以外にも  
選択肢を広げよう

各市とも、認可保育園入所には利用調整を行っているため、必ずしも希望する園に入れるとは限らない。そこで、市への申請が不要な企業主導型保育園や認可外保育園も視野に入れて探してみよう。こちらは居住する市でなくても入所できるほか、3歳児から5歳児ならば、幼児教育・保育の無償化にも対応(非課税世帯の0〜2歳児も対象)している。負担も軽減できる。選択肢を広げて検討してみよう。

### 3つの認定区分

- 1号認定 教育標準時間認定**  
お子さんが満3歳以上で、幼稚園等での教育を希望される場合 【利用先】幼稚園、認定こども園
- 2号認定 満3歳以上・保育認定**  
お子さんが満3歳以上で、「保育を必要とする事由」に該当し、保育所等で保育を希望される場合 【利用先】保育所(園)、認定こども園
- 3号認定 満3歳未満・保育認定**  
お子さんが満3歳未満で、「保育を必要とする事由」に該当し、保育所等で保育を希望される場合 【利用先】保育所(園)、認定こども園・地域型保育

### 保育所(園)の利用手続きの流れ(0〜5歳)

- 市に「保育の必要性」の認定申請と保育所(園)の利用申し込みをする。
- 市から認定証(2号または3号認定)が交付される。
- 市が利用調整をする(申請者の希望や施設の状況により、市が利用先を調整する)。
- 利用者の決定後、契約となる。

### 箕面市 一次受付 11/7(月)~12/5(月)

箕面市では、0〜2歳までの施設も含め、希望施設は何園でも記入できるので、送迎できる範囲でたくさん希望園を書くことをおすすめします。申請は土曜日(祝日除く)も平日と同じ時間で受け付けています。キッズスペースもあるので、お子さまと一緒に過ごいただけます。また、コロナ禍において郵送での受付も可能です。今年からは、転居や就職などで急に保育の必要性が生じた方が、保育園の申込みができるよう、一次受付の後に、二次受付も行います(郵送可、締切必着)。協力：箕面市教育委員会 保育幼稚園利用室

### 豊中市 受付中~12/5(月)

新規入所よりも転所の申込を優先している。0歳から2歳までの施設も希望に含めるなど幅広くご検討ください。市では高まる保育ニーズに対応するため、幼稚園における預かり保育のさらなる充実と利用促進をめざし、一定要件(開園時間など)を満たして市に申請のあった幼稚園を「預かり保育充実幼稚園」として認定しています。この認定園をはじめ預かり保育を実施する幼稚園を利用し、働きながら幼稚園という選択肢もありますので、ご検討ください。協力：豊中市こども未来部 子育て給付課 入所関係

### 吹田市 受付 9/30(金)~10/14(金)

令和5年4月1日には市内で新規の保育園が1園整備されます。令和4年4月1日時点の国定義に基づく待機児童数ゼロを達成したところですが、利用希望施設を絞られると入所をお待ちいただく可能性があります。ご家庭には送迎の可能な範囲で、幅広く希望園(最大で第15希望まで)をご記入いただくことを推奨しています。また子育てと介護が同時期に発生する「ダブルケア」について、利用調整上の配慮を行うなど保育の必要度に応じたきめ細かな対応をしています。協力：吹田市児童部 保育幼稚園室 入園グループ

### 企業主導型・認可外 無償化対象保育園

## 異年齢混合自由保育と豊富なカリキュラム クチコミで広がる“人間力を育む保育”



園内は活気に溢れ、いつも子ども達の笑い声が響いている。

“人間力を育む保育”を実施する同園は保護者満足度が非常に高く、その魅力はクチコミで広がっている。異年齢保育を実施し、思いやりの気持ちや社会適応能力の基礎が自然と身につく。音楽・英語・体育・制作・書道などの多様なカリキュラムで子どもの可能性を引き上げていく。11月26日(土)に令和5年度生向けの説明会開催(要予約)。



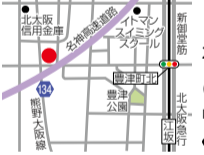
豊富なカリキュラムで毎日が発見の連続!



難易度の高いものに挑戦することで、心身の成長につながっていく。

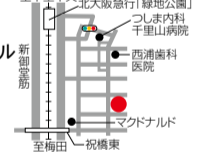
### 【企業主導型保育園】 ちびっこランド江坂園

吹田市江坂町2丁目17-19  
☎06-7177-8696  
<http://chibikko-iskar.jp/index.html>



### 【認可外保育園】 のびっこ緑地本園

2022年4月園名リニューアル  
吹田市江坂町5-9-6  
☎06-6388-4156



### 無償化対象保育園 英語幼児園

## 国語力、英語力、挑戦する姿勢など 大切な幼児期に可能性を伸ばす



異年齢保育で年下の面倒をみる園児の姿も。



ピアノ、かきかたなど習い事も全てクロバーで!先生の人柄や園の雰囲気に分かる体験で、素晴らしいさを実感してほしい。

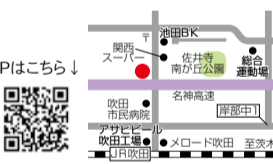


「英語はもちろん、目を見て話しを聞いたり挨拶がきちんとできるように。やり遂げる力が付いたと思います」と保護者の声。卒園するまでにほとんどの園児が英検® Jr.ゴールドを取得する。リトミック、体育、徳育、食育...を通して心・身体・頭脳をバランスよく育成し、可能性の枝葉を広げてくれる。少人数制、ネイティブの先生と日本人のベテラン保育士の細やかな保育は保護者からの信頼も厚い。2歳お誕生日より入園可能、0、1歳児予約受付中!年少若干空き有り。まずは体験へ!

### 卒園生の保護者の声

小学校に上がってからクロバーでよかったと思うことが沢山あります。先生の話をしっかり聞いて意味を理解する読解力、考えながら行動に移す力。この園で当たり前だったことを、小学校の担任の先生に褒められて嬉しかったです。目に見えない宝物を沢山持たせてくれました。(吹田市、Mさん)

EnglishSchool CLOVER保育園  
吹田市上山手町21-28 HPIはこちら↓  
メンティン・2F  
営/月~土:7時半~19時  
(第3土曜は休園) Pあり  
☎06-6368-3412



### 企業主導型保育園

## ゆとりある人員配置・温かな環境で 愛情たっぷり安心保育に高い保護者満足度



毎月お誕生日会が開催され、みんなでお祝い、転園した後に、また戻ってきた園児がいるほどの居心地の良さ。

園長の子どもが待機児童だったことから、「我が子を預けたいと思える保育園にしたい」という思いで開園した小規模保育園。保育士の数も充実、きめ細やかで温かい雰囲気の園内。自園調理の給食が提供され、認可園基準をクリアした施設・保育を受けることができる。小規模園では珍しく、砂場付き園庭もあるのが嬉しい!定期的に園写真がアプリにアップされ確認できるというのも安心。リーズナブルで保護者満足度が高くクチコミで広がっている。令和5年度申し込み受付スタート、見学は随時OK!



保育士の人数も充実。清潔感があり、冬は床暖房が稼働する快適空間。



砂場付きの園庭あり!近くの公園もあるので外遊びもたっぷりできる環境。

### 【企業主導型保育園】 ohana

吹田市五月が丘3-15  
グリーンプラザ107号  
☎06-6816-9715



### 令和5年(2023年) 年度生募集

対象:6ヵ月~2歳児クラス  
保育時間:月~土曜・7時~20時  
休園日:日曜・祝祭日  
定員:19名 入園料:なし  
保育料金:0歳児36,500円・1歳児35,500円・2歳児34,500円・企業枠一律・25,500円



## 日本に居ながら

# 子どもを“英語圏”で育てよう。

当校はネイティブ講師が丸一日、英語で保育する幼児園。まずはぜひ、見学会へ。カリキュラムや保育の様子、子どもたちのいきいきとした表情など、園の雰囲気を体感いただけます。そして何より、子どもたちの英語力に驚かれるでしょう!

ほいくえん **1歳から**  
プリスクール **2歳から**  
サタデースクール **3歳から**

## グローバルヴィレッジ

◇プリスクールとサタデースクール  
千里山田校 吹田市津雲台7-4 ☎06-6831-8996  
千里丘校 吹田市長野東3-15 ☎06-6878-6874  
高槻茨木校 高槻市宮田町3-4-10 ☎072-694-6000  
※千里丘校はプリスクールのみ。サタデースクールはありません。

◇ほいくえん  
吹田市長野東6-4  
☎06-6170-8786



<https://global-edu.jp>



泣いて笑って怒って拗ねて…いろいろな心の動きがあるからこそ輝く笑顔が見られます。  
 右)みんな集中!先生を囲んで発語を意識したフラッシュカード。  
 左)教室菜園で育てた花野菜は、食べたり、解剖や実験、スタンプにと、遊びに大活躍。



幼稚園入園前の母子分離練習ってどうしたらいいの?習い事をするには早いかもしれないけど、何か始めさせたい…。そんなママの想いに応えながら、さらに将来子ども達が困らないような社会性も身につけられるというのがプレスクールの特徴。通う日を曜日選択できるので、保育園や幼稚園プレと併用する方も多いという。

プレスクールの役割

右脳と左脳を刺激して子どもの可能性を広げる  
 スマイルキッズだからできること

長い歴史に学ぶ  
 未来につながる力

スマイルキッズは、30年以上0歳〜18歳までの子どもを対象としたそれぞれの教室運営をしている。「この問題だけでなく、これからの未来に繋げるポイントを見据えたアプローチを常々実践しています」。大人になっても困らない力が小さな頃から育まれる。

育脳式知育プログラムで  
 潜在能力を引き出す

記憶力 想像力やひらめきを司る右脳。言語・計算・論理思考力を司る左脳。この両脳への確かなアプローチをするために、育脳式プログラムを導入しているのも特徴の一つ。「たくさんの愛情をもらい、やってみようことこの多い受動的なこの年齢ですが、成長と共に見るもの、聞くもの、触れるものはどんどん増えて、自ら感じたり考えたりする能動的な姿勢に変わる時期でもあります」。だからこそ豊富な経験をスムーズに導入し、それらを学習理解へと導くことがとても大切。それら全てを考えたプログラムがあり、卒業して幼稚園へ入園する頃には「今、何をすれば良かったのか、何をすれば良かったのか」がわかっているので安心して新生活を始められる。

子育てで相談も人気

子育ては本当は大変なこと。上手くいかずに悩んだり不安を感じたりすることが多いのは当たり前。「心配な時は、ぜひ私たち子育てのプロを頼ってほしい」

多感な幼児期にこそ、沢山の経験と知識を

「未来につながる力」の育み方

北摂エリアで30年、卒業生の子どもも通うプレスクール「スマイルキッズ」。同スクールでは、0歳〜3歳の子ども向けに母子分離練習や初めての習い事としての教室を開校している。主宰の浦部順子さんに、教室が大切にしていることや子ども達への想いについてお話を聞きました。



profile  
**浦部 順子さん**  
 (一社)日本育脳協会 理事  
 日本ベビーコーチング協会 代表  
 スマイルキッズ 主宰  
 スマイルキッズでは、育脳式知育だけでなく足育・脳育モンテ・WARAリズムなども取り入れSTEAM/SDGsにも意識した最先端の教育を提供しています。心の面でも保護者様に寄り添ったサポートをしています!

この方に関心しました  
 です。子ども達には今に必要な経験をプレゼントします。そしてお母さんにはほっと息の時間もプレゼントしたい。肩の力を抜いて楽しく一緒に子育てしましょう。同スクールでは、ママたちが学ぶコーチングや親子参加行事、日々の子育て相談などそれぞれの分野で様々な資格を持つ講師たちが真摯に対応してくる。しっかりと子ども達を観察し、発達段階に必要なアドバイスができる知識を持った講師たちとの子育て相談は、日頃の不安も前向きな気持ちに変えてくれる。ここでは、子どもにも、そしてママにとっても優しい時間が流れている。

181時間 曜日で選べる「エデュタイム」

「エデュタイム」とは…

各専門知識を持った講師が実施する習い事時間のこと。日本育脳協会監修のプログラムで、心・身体・知識の全ての面で、脳科学や心理学また、作業療法士のアドバイスによる体の発達と、細部にこだわった指導で、子どもたちの潜在能力を引き出す。  
 ※満員の曜日クラスあり

<p><b>リトミック知育</b></p> <p>拍子、音符、音程、音量などの音楽的要素は、算数につながる知育要素が盛りだくさん。音楽とリズムにイメージの世界も融合させて楽しむことで「創造・表現・学習基礎」が身につく。</p>	<p><b>知育(論理思考)</b> ~もじ(平仮名50音)・ことば・ちえ~</p> <p>「経験すること」を通して生きるために必要なたくさんの知識を習得していく知育。プロならではの育脳スキルを利用して「経験→学習→理解」まで自然に導くカリキュラムを実施。その中で、物事を整理し順序だてる「論理思考力」を伸ばす。</p>
<p><b>知育(空間思考)</b> ~かず・図形・立体~</p> <p>数には「唱える」「数える」「順序数の認識」「量として捉える」と複数の学びがある。「かず」としての理解をする手段として、空間思考力を含めたカリキュラムを用意。そこで学び得た力は危険回避能力や生きる力、運動神経にも直結。</p>	<p><b>体幹・体育</b></p> <p>生活環境や育児グッズの進化に伴い、運動の基礎力が低下している今、失われた経験を補うカリキュラムで、自身のからだを知り、動かす力を養う。とび箱・平均台・鉄棒・マット・ボール・大縄跳びなどを使用した運動にも取り組んでいる。</p>
<p><b>絵画・造形</b> ~自然観察・五感体験・自由表現~</p> <p>触覚、視覚、聴覚、嗅覚、味覚。これらの感覚は人の心をととても動かします。さまざまな感覚を使い、心の動きを経験することが、興味や自発力へつながり、ハサミ・のり・筆など道具を使うための力となる。</p>	<p><b>ネイティブ英語知育</b> (ネイティブ英会話)</p> <p>ネイティブ講師と英語のおでてサイン講師資格を持つ日本人講師のチームティーチング。楽しい音楽や、身近な英単語のおでてサインを使って、全身で英語を楽しむので、発語力は勿論、ダイナミックな表現力も豊かに。オリジナルの英会話で楽しむ日本行事が好評!</p>

保護者の声

**エデュタイムでいろんな力が身についているのが分かります**

信頼できるスクールに預けたいと思っていたところ、友達のススメもあって通うことになりました。今は週5日通っています。少人数制で一人ひとりしっかりと見てくれるので安心して仕事に行けています。お友達から刺激を受けているのか、どんどん言葉を覚えていて、語彙力が伸びていることに驚いています!

**先生たちからの子育てアドバイスには本当に感謝**

小さな時から集団生活をさせてあげたいと思ったのがきっかけです。通う前は心配なことばかりでしたが、社交性が身についたり、偏食だったのが治ってきたりと日々成長を感じます。子育てで悩むことがあった時は、子どもの様子や現状、対処法まで先生たちは教えてくれます。本当に何度助けもらったか分かりません!



年齢にあわせた3つのクラス

<p><b>プッチスクール</b></p> <p>[対象] 0歳10か月~                  [クラス活動(時間)] 9時15分~13時                  一人歩きまでの食事・生活・遊びにアプローチ。</p>	
<p><b>リトルプレスクール</b></p> <p>[対象] 1歳~                  [クラス活動(時間)] 9時半~13時半                  興味を引き出す、たくさんのちえと経験の宝庫。</p>	
<p><b>プレスクール</b></p> <p>[対象] 2歳(年少前学年)                  [クラス活動(時間)] 9時半~14時                  自己肯定感を育み、入園前の集団活動を学ぶ場。</p>	

2023年度生募集説明会

〈対象〉リトルプレスクール: 1歳~  
 プレスクール: 2歳~(年少前学年)  
 〈日程〉第2回10/8(土)・第3回11/12(土)・第4回12/3(土)  
 ※リトルプレスクール2022年度生残席わずかの日曜あり  
 ※プッチスクールの見学は直接お問い合わせ



スマイルキッズ  
 リトルプレ・プレスクール

箕面市船場東1-15-8-201  
 ☎06-6875-2366  
 FAX: 06-6875-1617  
 Mail: smilekids@ukkhawaii.net  
 UKK スマイルキッズ で検索

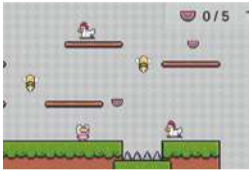


プログラミング

ゲーム作りで楽しみながら学ぶ  
中学生から始めるプログラミング



自分のペースで学べる動画教材。講師のフォロー体制もばっちり。確認テストと演習課題で理解度も定期的にチェック。



本格的なゲームを作れるから楽しい。まずは基礎から。

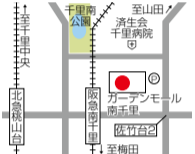


ステップアップすると3DのFPS(一人称視点のシューティングゲーム)にも挑戦!

小学校や高校では「プログラミング」が必修科目となり、2024年の大学入試にも導入されることが決まるなど、プログラミングの注目度はこれから増々高まることが予想される。同スクールでは、ゲームを開発できるアプリケーションである「Unity」を使ったプログラミング講座を開講。対象は中学生で、未経験者でも基礎から着実に学ぶことができる。Unityは「ポケモンGO」や「ドラゴンクエストウォーク」といったゲーム開発で使われるなど、実社会でも使われているソフト。ゲーム開発者だけを目指すのではなく、あくまでもゲームは興味を抱かせ、自ら学ぶ姿勢をもたせるツールとしての役割。単にやり方を教えるのではなく、ゲームへの興味から「何をしたいか」「どうやったらできるか」を自ら考え、形にすることで楽しみながらさまざまな力が身につく。最終的には本格的なプログラムまで学ぶことができるので、システムエンジニアなどのプログラマーを同スクールで目指していくこともできる。将来性も考えられたシステムとカリキュラムだ。

Wisdom パソコンスクール南千里

吹田市津雲台1-1-30  
tonarie南千里2階  
営/火~金:12時~20時、  
土:10時~17時  
日・月・祝日定休  
☎06-6872-7705  
wisdom南千里 で検索



- Menu**
- 入会金:16,500円
  - 月8時間:17,600円~(月謝)
- 特典**
- 「シティライフを見た」で  
●入会金16,500円が**無料**に  
(12月末まで)

1~12歳対象  
知力育成教室

楽しみながら自然と学べる環境  
働く保護者に寄り添った学童も



遊びを通して、子どもたちの自主性や問題解決力を育てていく。「楽しい」という気持ちを大切に。



速読レッスンはタブレットを使用し自主学習式で進めていく。阪急箕面線「桜井」駅の改札を出て右に約100m。

**アデック 桜井駅前教室**  
箕面市桜井2丁目7-6  
営/10時~19時  
土・日・祝日定休  
近隣コインPあり  
☎080-6853-7298



子どもたちが楽しく学びながら考える力を身につける、「知能開発」に取り組むアデック。箕面・桜井駅前教室が力を注ぐのは速読!スタッフ全員が日本速読速読協会で認定を受けており、子どもたちの勉強効率のアップを図る。同教室は学童としても人気!オーナー自身が共働きということから「保護者が安心して働ける学童」にこだわった。近隣にある他の習い事へ子どもを送ったり、土日にイベントを開催したり、保護者にとって嬉しいサービスがたくさん!まずは無料見学・体験会に参加してみてください。また、スタッフも募集中!詳しくは問い合わせを。

幼児クラスも募集開始!

知能開発に必要な「言語」「図形」「数・量」など6分野をバズルなどを使って楽しく育成。「できた!」という小さな成功体験を積み重ね、子どもたちの問題解決力を育てていきます。※詳しくは問い合わせを。  
対象:3歳~5歳 時間:1時間(曜日は要相談)

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ



P.6からの続き

バレエ教室

現役で活躍中の実力派講師が多数在籍  
人気のバレエ教室がNEWオープン



\*初めてのバレエは同スクールで。まずは踊る楽しさを知ることからスタート!全面鏡でバレエ専用の床を使用。



バレエ友達もできて切磋琢磨していく。一人ひとりのレベルに合わせてレッスンなので安心。



発表会は年1回(人気参加)。他にもさまざまなイベントあり。

堺で7年運営してきた人気の「いちやなぎ多鶴バレエ学園」が、江坂にオープン!「オールレベル・オールエイジ」をテーマに2歳半~60代以上まで幅広いクラスを用意。現役で活躍中の若手人気講師も多数在籍しており、質の高いレッスンを受けることができる。「まずは可愛い衣裳を着て、リズムに合わせて踊るところからスタート。バレエの楽しさを伝えていきたいですね」とは一柳麗先生。通うことで姿勢が良くなり、礼儀も自然と身に付いていくという。コンクールの入賞やプロも多く輩出しており、ゆくゆくは留学などのサポートも可能。もちろん「初めてのバレエ」も大歓迎!体験レッスンは随時受付中なので、まずはお問合せを。

クラス詳細

- ベビークラス 3歳~6歳  
素敵な音楽に可愛い衣裳で楽しくレッスン
- ジュニアI \* 6歳~小3 / ジュニアII \* 小3~小6  
1人1人のレベルに合わせてたくさん挑戦!
- ジュニアIII \* 中1以上  
※コンクールや留学、プロを目指すなど本気でバレエに打ち込みたい方を対象としたレッスンもあり。

いちやなぎ多鶴バレエ学園

(イチヤナギタツルバレエガクエン)  
吹田市垂水町3-20-1 3F  
受/11時~18時 水曜日休  
☎080-9608-5336  
https://www.ichiyonagi-ballet.com



HPはこちら↓  
**特典**  
「シティライフを見た」で  
●入会金**無料**  
●体験**レッスン無料**  
(10月末・新規の方・要予約)

FUKU CHAN REUSTE  
ふくちゃんリユスタ

北摂最大級のキッズリユースショップ

ふくちゃんリユスタ 9月16日 OPEN



広い売り場に各種キッズ・ベビーのリユース品がラインナップ  
自由に遊べるキッズスペースもあり、こどもも楽しめるお店を目指しています!

Opening Campaign!

オープニング記念買取アップ価格キャンペーン!

2022.09.16 (fri) ~ 10.16 (sun)

- |                              |                                |                                |
|------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| どなたでも<br>買取額<br><b>30%UP</b> | 20点以上買取<br>買取額<br><b>40%UP</b> | 30点以上買取<br>買取額<br><b>50%UP</b> |
|------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|

キッズ・ベビー用品お売りください!  
ブランド以外のこども服も買取いたします

BABY 買取商品

ブランドベビー服/ベビー服/ベビー小物/ベビーカー/チャイルドシート/  
パウンサー/歩行器/バンポ/ハイローラック/サークルゲート/おもちゃ

KIDS 買取商品

ブランドキッズ服/キッズ服/  
こども靴/アパレル小物/おもちゃ



2022年11月開講クラス生徒募集中

秋の入会キャンペーン実施中!

レッスンバッグ 「ぶっぶるとおもたちタオルハンカチセット」

入会の方にプレゼント  
入会の方に「レッスンバッグ」,  
「ぶっぶるとおもたちタオルハンカチセット」プレゼント!

無料体験  
レッスン受付中!

ご参加の方にもれなく、「ポップアップシールブック」をプレゼント!

**ヤマハ音楽教室**  
Yamaha Music School

コース一覧

- ドレミらんど.....2歳児
- おんがくなかよしコース.....年少
- 幼児科.....年中・年長
- ジュニアスクール基礎コース.....小学生
- 個人レッスン.....3歳児から大人
- 熟年者のコース・うたの会.....大人
- 歌って踊れる青春ポップス.....大人

三木楽器ピアノエレクトーン 検索

<b>桃山台センター</b> (駐車場無料) 北大阪急行「桃山台駅」 TEL.06-6155-0730	<b>緑地公園センター</b> (駅前) 北大阪急行「緑地公園駅」 TEL.06-6867-6464	<b>吹田山手センター</b> 阪急北千里線「豊津駅」 TEL.06-6337-1291
<b>千里丘センター</b> (駅前) JR京都線「千里丘駅」 TEL.072-645-5339	<b>南茨木センター</b> (駅前) 阪急京都線「南茨木駅」 TEL.072-635-1338	<b>庄内センター</b> (駅前) 阪急宝塚線「庄内駅」 TEL.06-6336-2444
		<b>東三国センター</b> 大阪メトロ御堂筋線「東三国駅」 TEL.06-6350-5722

ふくちゃんリユスタ 大阪豊中店 ☎0120-949-381 [営業時間] 10:00~18:00  
大阪府豊中市少路1-2-7 リッツサントノール1階  
大府公安委員会許可 第621060140991号





運動教室

すべての運動に必須のリズム感が身につく  
箕面校に続き江坂校がニューオープン



正しいフォームで体を動かすことが目的ではないので間違えてもOK!重要なのはリズムに合わせて動くこと。

(左)トレーニングは常にSTARの認定を受けたコーチ指導のもと行う。コーチやグループと一緒に楽しく進めていくので時間もアツという間!  
(右)子どもたちが意識してリズムをとるのではなく、自然と身につけていくのが特徴。

「STAR ACADEMY」は、すべての運動の基礎となるリズム感を身につけることを目的とした運動教室。オープン2周年を迎えた「箕面校」に続き、今年10月には「江坂校」がニューオープンした。運動能力の基礎が形成される5～12歳の期間に「STAR ACADEMY」では、徹底的にリズム感を身につけることを目指す(対象は4～10歳。他年齢は要相談)。すべてのレッスンは休憩なども含め、音楽が流れる中で行い、常にテンポを意識するように指導。言われたことをいかに早く、正確にできるかがポイントとなる。トレーニングは、鬼ごっこやダンス、ステップやジャンプを盛り込んだランニングなど様々。脳をフル回転させて、楽しみながら確実にリズム感と運動能力を高めていく。今後の成長に繋がるトレーニングなので、ぜひ一度体験して楽しさを実感してみてください!



STAR ACADEMY 代表  
魚津 大志さん

例えば、球技や陸上競技などの専門種目を始めるにしても、リズム感があるのとないのでは、その後の技術の習得や上達に大きな差が出てきます。まずは本校でリズム感を身につけ、好きな専門種目に挑戦してみてください。

箕面校・江坂校ともに体験会を随時開催!

- 【参加費】 初回無料
  - 【持ち物】 動きやすい服装・室内シューズ・汗拭きタオル・飲み物
  - 【箕面校】(KINDERクラス)4～5歳  
[土曜] 9時45分～10時半 [定員] 10名  
(KID'Sクラス)小学1～4年  
[木曜] 18時半～19時半  
[土曜] 11時～12時 [定員] 12名
  - 【江坂校】(KINDERクラス)4～5歳  
[土曜] 14時半～15時15分  
(KID'Sクラス)小学1～4年  
[土曜] 15時45分～16時45分
- ※両校とも対象年齢外で希望の方は気軽に相談を。

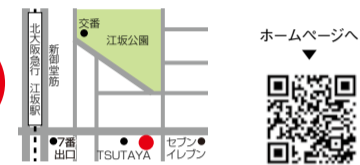
STAR ACADEMY 箕面校

(スターアカデミー みのお校)  
箕面市西小路5-4-27  
(運動クラブあどばんす内)  
近隣コインPあり  
☎072-739-7700  
(DRC Training Studio内)



STAR ACADEMY 江坂校

(スターアカデミー えさか校)  
吹田市芝町4-34 江坂第一ビル2F  
(レンタルスペースLaPark)  
近隣コインPあり  
☎072-739-7700  
(DRC Training Studio内)



Menu

- 入会金 .....11,000円
- 月謝 .....7,480円/週1回
- ユニフォーム代(初回のみ).....7,000円

特典

- 「シティライフを見た」で
- 箕面校 入会金11,000円→**無料**(11月末までに入会の方)
- 江坂校 入会金11,000円→**無料**(12月末までに入会の方)

そろばん塾

数を映像としてとらえて計算  
イメージ力・集中力もアップ



(上)経験豊富な教師が丁寧に指導。巡回型なので、常にアドバイスができる環境。  
(左)右脳で暗算をするときに最適と考えられた黄色と黒のそろばんを使用。

そろばん塾PICOは計算力・暗算力だけではなく、「数を映像としてとらえることから、右脳が鍛えられる」とし、イメージ力&集中力アップにも取り組んでいる。京大生の経験+立命館大学の珠算10段(高校チャンピオン)のアドバイスに基づいた、最高レベルの教材とテストプログラムを用意!家庭学習用「クエスト動画」もあるので、自宅でも楽しんで学ぶことができる。

ピコ式暗算®(ピコあんタブレット)では、タブレットを使った暗算プログラムで、受験に役立つ絶対暗算力を身につけることができる。

- Menu ●入会金...10,000円
- 授業料...5,200円(テキスト代、管理費込)/月
- 授業日:月・火・水・金曜
- 15時～15時50分、16時～16時50分、17時～17時50分
- ※週2回・3回のコースもあり。詳しくは問合せを。
- ※検定試験あり(月1回)、振替授業あり。
- 特典 入会金+授業料(1カ月)→**0円**  
(10月末まで)

そろばん塾 PICO (ピコ)  
箕面如意谷教室  
箕面市如意谷1-6-7  
メゾンアラ1F  
(セルモ箕面如意谷教室内)  
☎072-737-5638  
Mail:selmo-minoo@kca.biglobe.ne.jp



ダンススクール

「こころ」で感じ「からだ」で踊る  
感性を磨く本格ストリートダンス



ダンスレッスンを「総合教育」と捉え、豊かな心と感性を磨く場所として、これまで多くの子どもたちを指導してきた。



様々な大会に参加、受賞経験も。4才～大人まで幅広い世代が通う。

LOGOS DANCE SCHOOL

(ロゴスダンススクール)  
【豊中校】  
豊中市堂池東町2-5-1  
MASUMIビル 3F/4F/5F  
受/14時～23時 日曜・祝日定休  
近隣コインPあり  
☎06-6848-0155 (電話は豊中校まで)

【上新田校】  
豊中市上新田1-17-6 ホームページ  
上新田会館

経験豊富な講師陣による本格的なストリートダンスが学べると評判のロゴスダンススクール。大阪・名古屋の9か所にスクールを構え、ヒップホップやジャズなど、様々なストリートダンスレッスンを展開する。踊って楽しむだけではなく、ダンスの本質を追究し、確かな技術と知識を身につけることが目的。只今、10月～12月末まで体験申し込みを受付中!まずは気軽に問い合わせよう!

- 秋・冬の入会キャンペーンを実施中!
- 入会金+月謝2ヶ月分=11,000円!
- 10/1(土)～12/31(土)までの入会で11,000円に!さらに「LOGOSオリジナルタオル」もプレゼント!
- 対象:新規のみ 体験:無料(1回限り)
- ※月謝料金は各校・各クラスによって異なりますが、キャンペーンは全校共通で上記の料金となります。
- 特典 「シティライフを見た」と体験後、入会で**LOGOSオリジナルTシャツをプレゼント!**  
(12月末まで)

10/20(木) お客様感謝デー  
10/30(日) お客様感謝デー

鮮度と品質にこだわる、生鮮品を中心とした食料品スーパーマーケットです。地域の皆様に食の安全と楽しさをお届けいたします。

SUPER MARKET KOHYO 山田店 吹田市山田西4丁目1-2-101 ☎06-4863-5040

●10/20(木) 感謝デー!!  
●10/30(日) 感謝デー!!  
●毎月15日 GG感謝デー!!

※メンバーさん・アルバイトさん募集中です。水産部・レジ、その他のお仕事も募集中です。まずはお電話下さい。

SUPER MARKET KOHYO 阪急曾根店 ☎06-6842-5040  
豊中市曾根東町3丁目1-1 ティオ阪急曾根1F

スタッフ大募集

〈種別〉パート・アルバイト  
〈作業〉惣菜・鮮魚・ベーカリー  
〈時間〉7:00～17:00 (週20時間以内)

パート・アルバイト 時給/1,000円～各部門 まずはお気軽にお電話ください。

シェフカワカミ 桜塚店  
豊中市南桜塚3丁目6-27 ☎06-6846-8001

子どもの保障が、月掛金1,000円から

家族みんなの コープ共済 基本の保障 《たすけあい》

CO・OP《たすけあい》はその名のとおり、組合員同士の助け合いの気持ちが形になった共済です。生協だからこそできる、組合員のくらしにやさしい安心の保障です。

コープ東豊中  
豊中市東豊中町4丁目3番13号 ☎06-6848-2561

Food Net Mart 毎日 フードネットマート 安い!

片山町サンゼリア店 吹田市片山町3-32-3 ☎06-6380-6405  
蛭池店 豊中市蛭池中町2-4-17 ☎06-6843-0589  
桜塚店 豊中市桜塚2-27-8 ☎06-6152-8235  
茨木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567  
石橋店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777  
高槻店 高槻市大蔵司3-14-4 ☎072-698-4130

From CityLife CityLifeはココに設置しています

設置場所の情報はwebからご覧いただけます。右記QRコードがホームページからチェックすることができます。

☎0120-834-414

「くもんの先生」募集説明会受付中

くもんの先生がはじめてやすくなりました!

あんしんサポート制度  
2年間一定の奨励金を支給  
2年間会場費を援助  
開設時の教室備品やPRの費用を援助

応募要項 55歳以上の女性の参加をお待ちしております。  
仕事内容 教室は週2回(午後の5時間程度)  
教科は算数・数学、英語、国語  
収入は生徒数により異なります。

説明会のご案内  
説明会は予約制です。開催日の3日前までにお申込みください。  
※感染予防のため、マスク着用にご協力をお願いいたします。

地区	日程	時間	会場
豊中市	10/4(火)	10:00～11:30	千里朝日阪急ビル
高槻市	10/12(水)	10:00～11:30	クロスバル高槻
茨木市	10/18(火)	10:00～11:30	茨木市福祉文化会館

WEB説明会  
10/6(木)・10/11(火)  
10/27(木)  
3日程とも 10:00～11:00 13:00～14:00  
10/7(金)・10/28(金)  
両日程とも 19:00～20:00  
上記以外の希望日時がございましたら、ご相談ください。

説明会のお申し込み・資料請求・お問い合わせは Webサイトもしくはフリーダイヤルより

☎0120-834-414 9:30～17:30 (土・日・祝除く)

公文教育研究会 大阪事務局  
〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6 公文教育会館2F

くもんの先生 検索

KUMON

楽しく学んで、しっかり身につく

この先生に習いたい!

スクール選びの決め手!

# 名物先生をご紹介します



## KGC国際外語センター



ジム先生

アメリカ人のジム先生は小中校でALT(外国語指導助手)を経験後、KGCで勤務。同校のデジタル学習ゲーム開発にも携わる。幼児～大人クラスまで幅広く担当。

オリジナル教材を使った独自カリキュラムで着実に英語力が身に付くと評判のKGC。ジム先生は「いかに楽しみながら英語を吸収させるか」を大切にしている。KGCの英会話レッスンは楽しい仕掛けが満載!「writingで集中したあとに英語のゲームをしたり、英語の歌を歌ったり、集中力が切れないようにアレンジしています」とジム先生。イベントではtongue twister(早口言葉)で発音を強化するなど、生徒自身が楽しみながら学ぶ姿勢が育まれる。

## I.E.C English Classroom



ローリー先生

フィリピン出身で英語、日本語、タガログ語が話せるローリー先生。とても勉強熱心で、日本で英語を教えるプロフェッショナルな資格をたくさん取得している。

I.E.Cのネイティブの先生たちは、カリキュラムに沿った上で、それぞれ工夫を凝らして授業を行うため、子どもたちはどんどん英語を吸収し、将来に役立つ生きた英語力を育てている。笑顔が素敵なローリー先生は教えるのがいちばん難しいと言われる初心者クラスを担当。「英語との出会いが楽しいものになるよう、活気あふれるレッスンを心がけています。わかりやすく教えることはもちろん、きちんと定着しているかの確認も大切にしています」。

## イングリッシュワールド 千里中央校



(左)エリオット先生

イギリス出身で同校の講師歴は5年目。生徒全員が笑顔で学べるクラス作りを心がけ、それぞれの個性を伸ばすことを大切にしている。

(右)ベン先生

アメリカ出身で遊びやゲームなどのアクティビティを通じて、日常生活で使える生きた英語を教えることが得意。

各クラスにネイティブの講師が担任としてつき、一人ひとりの習熟度に合わせた指導を行う。中でも子どもたちにトップクラスの人気を誇るのが、ベテランのエリオット先生と若きベン先生。「同じクラスでも子どもはそれぞれ違うので、一人ずつとしっかり向き合います」とエリオット先生。ベン先生は「子どもたちが受け身じゃなく、楽しく自主的に英語を学べるように心がけています」と話す。1年ごとの担任制だが、イベントなどを通じて様々な国出身の講師と出会うのも魅力の一つ。

## 英会話スクール

### 気付けば英語大好き子に 振替や送迎バスで通いやすい



#### バスもあって大助かり!

対象年齢:年少～中学生 (一部教室により異なる)  
※対象地域の詳細についてはHPを確認

一人ひとりの子どもの成長を考えてくれるフォロー体制で保護者満足度99%と非常に高いスクール。1歳半～年齢やレベルに応じたクラスがあり、アクティビティや歌を通して楽しく会話力を育む。フォニックスや英文法も重視して4技能を総合的に伸ばしてくれる。合格実績多数の英検®対策講座が人気!英語学童2023年

**特典** 「シティライフを見た」で (10月末まで)

1. 入会金 → **100%OFF** ※即日入会以外は**50%OFF**
2. 2022年度教材費 **50%OFF**
3. **スクールバッグ**(小学6年生まで) **プレゼント**
4. **入会セットプレゼント**
5. **体験レッスン初回無料**
6. **ペア割引**(2名以上同時入会で)教材費 **100%OFF**

※各特典利用は、レッスンを3か月以上継続される方に限る

## イングリッシュワールド

【姉妹校】高槻校、茨木校、塚口校、天王寺校  
<http://english-w.jp>  
英検®、英検® Jr. 受験準備会認定校  
●千里中央校  
豊中市新千里東町1-1-5  
大阪モノレール千里中央ビル6F  
受付/10時～21時  
(土曜:10時～18時)  
月・日・祝定休  
☎06-6833-0507  
【英語学童】  
受付/11時～20時(土曜:10時～18時) 日・祝定休  
☎06-6832-0071

●緑地公園校  
豊中市東寺内町5-38  
緑地東タハンハイム  
受付/11時～20時(土曜・10時～18時)  
月・日・祝定休  
☎06-6338-5554  
●豊中校  
豊中市本町3-1-57 ルミエール豊中4F  
受付/11時～20時(土曜・10時～18時)  
月・日・祝定休  
☎06-6858-5571



## 英会話/速読/英検® こども英語/TOEIC

### 人気親子教室:BabyBox & プレ幼児 小中高の英語は速読付120分コース



オリジナル教材やデジタル学習を駆使する工夫満載のレッスン。

#### ユニーク!小学生クラス

「英語即答」、「英単語増強」、「フォニックス発音練習」などオリジナル教材、デジタルアプリを導入。ゲームも用いて楽しさもいっぱい!

1回当たり1,100円からの親子コースは外国人講師と英語のキャッチボール。児童コース(幼・小・中・高)は外国人講師と日本人講師のチーム指導。小・中・高は独自のSV式メソッドで英語脳を育て、英語を得意科目に!楽しみながら進歩を実感できるイベントにも注目。能力開発の速読を加えた小学生基本コースは充実の120分(幼児は80分)。中・高生基本コース120分のレッスン+英語速読。ネット活用英検コースは試験直前の実践演習あり(3～5級)。大人はOne-to-One(20回・個人)や月謝制(グループ・個人)を目標に合わせて選択できると評判。

#### Menu

- BabyBox・プレ幼児45分
- 幼児60分(基本80分)
- 小学生90分(基本120分)
- 中・高生120分
- 英検45分(ネット+実践演習)
- プログラミング45分
- 大人グループ英会話70分
- One-to-One(45分×20回特典付)

#### 特典

この記事持参で(10月末まで)  
●**入会金3,000円OFF**

同校校長が本を出版!詳しくはこちら↓



## KGC国際外語センター

吹田市豊津町9-44  
ハートランド江坂7F  
(江坂駅1分・東急ハズ北隣り)  
☎06-6378-4411  
<https://www.kokusai-gaigo.com>



## 英語学童

### 世界で生きる力を育む英語学童 2023年度生の募集開始



外国人講師との距離が近く、英語で伝える自信が育つ。

#### 2023年度説明会開催

- 10月1日(土) 13:00-15:00
  - 10月15日(土) 16:00、10月22日(土) 16:00
  - 11月12日(土) 16:00、11月19日(土) 16:00
  - 11月26日(土) 16:00
- ※申し込みはWEBサイトから

安心して学び・遊べる“第二のお家”として人気のイングリッシュワールドの英語学童。英検®、英語そろばん、英語ロボットプログラミング、習字、アート、クラフトなど多彩なプログラムを通して、やる気や探求心などの非認知能力が育まれる。2023年度生の募集をスタート!英語を学ぶのではなく英語で行うレッスンで、放課後の時間に世界でいかせる本物のコミュニケーション能力を身に付けるチャンス!サタデーインターナショナルコース(年中～小6)も入会受付中。説明会は先着順のためお早めに。

#### バスもあって大助かり!

送迎エリア小学校:新田、新田南、西丘、南丘、東丘、桜井谷、桜井谷東、野畑、少路小学校

## イングリッシュワールド

英語学童  
豊中市新千里東町1-1-5  
大阪モノレール千里中央ビル6F  
受付/11時～20時(土曜10時～18時)  
日・祝定休  
☎06-6832-0071



## 英語の学童保育

### 英検®合格率88%のI.E.Cが新教室開校 10月中の申込みで、来年度生も入会金無料に



#### 新教室見学 & 無料体験会開催

見学&体験可能日は、火曜、水曜、金曜、土曜です。IECの楽しいレッスンを実際に体験してみよう。ご希望の方は下記連絡先まで予約を。

**特典** 「シティライフを見た」と予約のうえ、入会の方  
**入会金(22,000円)全額無料**(10月末まで)

## I.E.C English Classroom

(After School In English)  
吹田市千里丘教室(学童保育)  
摂津市千里丘5-12-3 1F  
日・祝休み  
☎06-6170-5578  
contact@english-iec.com  
<https://www.english-iec.com/>



詳しい料金はHPにて!



**Menu** 【月～金曜日の学童クラス(送迎料込)】  
入会費: 22,000円  
週2回32,450円 週3回43,450円  
週4回51,975円 週5回59,995円  
※料金は1か月の授業料  
【サタデークラス(朝～16時)】  
年間46回: 22,110円(1ヵ月)

**ネイティブ講師が充実**  
それぞれ個性豊かな明るいネイティブの先生たちが楽しい授業を行なっている。



建物2Fにある「ホールB」は小さな子どもと一緒に過ごしやすい30畳のホール。カーペット敷きなので安心。



(右)1Fと2Fをつなぐ本の階段には「居・食・充」をコンセプトにした本がたくさん。絵本や漫画なども数多くあって読み放題!  
(左)完全プライベート空間となる授乳室も併設されている。

**豊中の多世代コミュニティセンター**  
東豊中町にある「しあわせのいえ」は、誰もが気軽に利用できる地域交流の場所。施設内の各お部屋は、ホッと落ち着ける上質な空間ばかりで、座談会や音楽イベント、会議、お稽古など様々な用途で利用できる。施設を運営する一般財団法人理事長の熊谷さんは、世代を超えて地域の方々

が交流できる場所を創りたいという思いから、石川県小松市に続く2番目となる豊中に建てることとしたそう。様々な世代の方々が利用されて、特に熊谷さんが利用してもらいたいという思いが強い、子育て中のママ世代。「乳幼児を連れて安心してくつろげる場所、気兼ねなくママ友とおしゃべりが出来る場所」つて意外と少ない

んですよね。そういった思いに込めたいと思つて、10/11/30の間は0・1・2歳のお子様をお連れの方は2FホールBを完全無料で利用いただけます」と話す。※事前予約制のため、訪れる際は早めに電話を。乳幼児を持つママが利用しやすいよう、個室授乳室、エレベーターが完備されているなど随所に配慮が感じられる。子どもを見ながら読みたいという願いが叶いそう。建物中央には3400冊を超える本

**期間限定 子育てママ向け無料開放**

0・1・2歳の子ども向け  
役立つ情報をお届けします

# Baby & Mam

育休中のママがゆっくり、楽しく、くつろげる場所

「Baby&Mam (ベビーアンドママ)」は、妊娠中から子育て中のママたちが気になるテーマをピックアップして、情報をお届けする子育て応援特集です。



「しあわせのいえ」は、建築家の隈研吾さんが設計・監修しただけあって、建物全体が木のぬくもりと自然の風を感じる空間となっている。「お部屋の使い方は、様々です。思い思いの時間をゆったり気ままに過ごしていただくために、この機会をご利用ください。」

**自然を感じる ゆったりとした空間**

**会員限定特典や季節のイベントも**

一般財団法人 しあわせのいえ

豊中市東豊中町6-17-10  
開館日：火曜～金曜 10時～17時半  
土曜 10時～15時  
休館日：日曜、月曜、祝日、年末年始  
無料駐車場あり  
☎06-6854-7474  
http://www.shiawasenoie.or.jp/



簡単なアンケートに答えて、  
抽選で500円分のQUOカードをゲット!

「しあわせのいえ」についてあなたの持つイメージをお聞かせください。アンケートは右記QRより。  
※アンケート受付期間10/20(木)まで  
※抽選の結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



子育てママ応援企画 期間限定無料貸し出し

10/1～11/30の間、0・1・2歳子どもとママ  
入館料無料! 2F「ホールB」使用料無料!  
※事前予約制 ※施設は飲食物の持込み不可  
2F「ホールB」以外のお部屋を希望する場合はご相談ください。詳細、お申込は電話またはお問合せフォームより



- 年会費  
【個人会員】13,200円(1,100円/月)  
※小学生以下は親同伴  
【講師会員】19,800円(1,650円/月)
- 使用料

	会員	非会員
入館料	なし	500円/1回
貸し部屋	3,300円(2時間)	6,600円(2時間)
貸しホール	5,500円(2時間)	11,000円(2時間)

## 「現物を見たい!」「試乗したい!」それなら Santasan の自転車館へGO

**Airbike** 大手メーカーと同等クオリティをお気軽に  
**電動アシスト自転車**

シマノ製 6段変速機  
アシスト走行 最大約25km  
自動でロックがかかる ラクラクスタンド  
組立完成品

26インチ  
カラー＜全4色＞  
ブラウン ホワイト  
ブラック ブルー

遠くまで照らす 高白色 LEDライト

**47,800円** (税込)

シティライフ配布エリア限定送料無料

**キッズバイク** 限定50台  
**3,980円** (税込)  
※来店引き取り限定特別価格

出荷作業をしている倉庫の一角のため、トラックの出入りなど安全面を考慮し**午前中2時間のみの**営業となっております!【見て、乗って】その良さを体感してください!!ご来店、お待ちしております。

毎日 AM10:00～12:00 (土日は除く)

各種クレジットカード、PayPay、ゆうちょPayが使えます

通販購入は  
こちらから

https://santasan.net/207dm

**Santasan** - 本店 -  
日本タイガー電器株式会社 高槻市須賀町57-4  
TEL.050-2018-2475

## 読者プレゼント

CityLifeのアンケートにお答えいただいた方に  
抽選で下記の賞品が当たります。

OMO7大阪 by 星野リゾート  
コーナーツインルーム  
ペア宿泊券  
(約26,000円相当)  
**1組**

【提供: OMO7大阪 by 星野リゾート】

テルメッド  
プレミアム  
ローション  
(3,850円)  
**5名**

【提供: 三省製薬株式会社】

NIFREL  
ペア招待券  
**3組**

【提供: 株式会社海遊館】

オーケストラで  
CMソングコンサート  
**2組**

※全席指定です。席はお選びいただけません  
【提供: 公益財団法人いたみ文化・スポーツ財団】

BECORN  
(ベーコーン)  
1箱(12袋)入り  
**5名**

【提供: 株式会社 湖池屋】

109シネマズ大阪エキスポシティ Pick UP  
「線は、僕を描く」  
10月21(金)公開

【提供: 109シネマズ大阪エキスポシティ】

109シネマズ  
共通平日招待券  
(一部店舗を除く)  
ペア**5組**

【提供: 109シネマズ大阪エキスポシティ】

応募方法・賞品詳細は  
右記QRコードをチェック  
応募締め切り:  
**10/16(日)まで**

プレゼントの当選は発送をもって代えさせていただきます

キレイなあの人は通っている

# 老い知らずをつくる美SALON

「痩せたいけど体重が落ちない」「髪のパサつきや抜け毛が気になる」。そんな悩みを解消してくれる美容のプロをご紹介します。



### Guest Voice

何をしても痩せない。痩せたらしくリバウンドを繰り返していた私。アンマンでは1回の施術でウエストが-5cmで「え!?!」と驚きの声が出ました。その後も順調に痩せ続けて、食生活などの知識ももらえるので少しずつ改善し、今だにリバウンドしていません!友人からも「どうやって痩せたん?」とめっちゃ聞かれます。(40代 Tさん)

## 「痩せる身体へ」導き、リバウンドなし 18年の実績が成せる究極痩身術

18年で数えきれないくらいのゲストを痩せさせてきたアンマン。自力では頑張れない・運動もできない……そんな方を驚くほど綺麗なボディに仕上げる同店。コリもほぐし念入りに施術してくれ、「疲れも吹き飛びスッパリ楽になった!」と評判の施術。寝ているだけで褒められボディを作ってくれる。諦めかけている方も、痩身のプロに頼ってみては。



しっかり代謝を上げながら「褐色脂肪細胞」を活性化させて、高い脂肪燃焼効果を発揮。

### トータルビューティサロン サロン・ド・アンマン

箕面市如意谷1-7-41  
 営/10時~20時 予約制 無休 Pあり  
 ☎072-722-2411  
 ダンディアップ  
 ☎072-725-3660



### 特典

#### 【Body】

- 攻め痩せお腹コース ..... 3,300円
- 冷え太り対策! スラット美脚美尻コース ..... 3,300円
- 背中二の腕美人コース ..... 3,300円
- ①~③から2部位選べる贅沢コース(75分) ..... 5,500円
- ダンディアップひげ脱毛 ..... 5,500円



### Guest Voice

長年他のエステやクリニックに通ってました。その結果、過去の施術により、目の下が黒ずみポコッと膨らんでしまっていて……。何をしても改善しなかったのが、アンマンのメタジェクトでフラットになってきて色も肌色戻って感動しました。通う度に結果が見えるので、もっと早く出会いたかった!(70代 Hさん)

## 年齢不詳の美ゲストの秘密はアンマンに "実年齢×0.8歳"を叶える圧巻の施術力

メタジェクトは痛み・ダウンタイムなしで「医療レベルの結果が出る!」と、虜になるゲストが続出。1秒間に最大2,700個の微空洞を一時的に形成し、自然治癒力でコラーゲン・エラスチンを生成。肌の奥までヒアルロン酸をまるごと1本導入し、「実年齢×0.8歳」を実現。年齢不詳の美ゲストがアンマンの実力を証明している。同世代に圧倒的な差をつけたい方は1度体験を。



### 悩み別 フェイシャル

シミ・しわ・たるみ・ニキビ跡などには、「悩み特化型フェイシャル」。加齢に伴う肉落ちをぐくっと上げる「小顔リフトアップフェイシャル」。肌状態を見て貴女にぴったりのメニューを提案してくれる。

#### 【Facial】

- 悩み特化型・光フェイシャル(シミがポコッと落ちる感激!) ..... 3,300円
- 小顔リフトアップフェイシャル(顔全体のリフティングで「上がる」が続く) ..... 3,300円
- 最上級美肌テクノロジーメタジェクト ..... 5,500円
- 肌枯れ速攻リセットフェイシャル(小顔リフトアップフェイシャル+光フェイシャル) ..... 8,800円 (10月末まで・要予約・新規の方のみ)



### Guest Voice

経験・知識ともに豊富なスタッフさんが施術してくれるので、いつも安心して委ねられます。施術後は毎回うっとりするような変化に驚かされています。最近「肌何かしてる?」と聞かれることが増えて、嬉しくてたまりません!(40才 Mさん)

## 新登場のREVI顔脱毛がお得 あっと驚く年齢不詳のツヤ肌へ

高いリピート率を誇り、紹介ゲストが後を絶たないR&S。圧倒的な結果を出す、画期的な剥けないハーブピーリングREVI陶肌トリートメントが人気を集めている。10月は導入したばかりの顔脱毛がお得!うぶ毛脱毛はもちろん、クレンジング洗顔〜2種の高濃度美容液を浸透させるシートパックまで、驚きのツヤ肌に仕上げてください。肌悩みに合わせたフォトフェイシャルも!

気さくで経験豊富なスタッフが肌状態に合わせて、ベストの施術を提案してくれる。



### ハーブエステ R&S (アールアンドエス)

吹田市上山手町-26-25  
 営/10時~17時  
 日祝定休  
 P3台有り  
 ☎06-6310-2799



### 特典

- 「シティライフを見た」で  
 ● 顔脱毛(フェイシャルコースのような仕上がりに) ..... 3,500円(先着10名)
- 剥けないハーブピーリング陶肌トリートメント + オプション2つ9,000円相当プレゼント ..... 20,900円(120分) → 11,000円 (要予約・新規の方・10月末まで)



ヘッドスパ講師として全国・海外で2000軒のサロン教育を行ってきた鈴木さん。インドネシア・バリ政府公認クリームスパ資格取得。

### Guest Voice

若い頃からうねりとパサつきに悩み、色々な美容室に通いました。こちらに通って4回目、今までの悩みがうのように効果を感じます。友だちから「髪キレイだけどお手入れどうしてるの?」と褒められて嬉しかったです!年齢もあり、ショートヘアにしようか悩んでいたのですが、大好きなロングを続けられそうです。(50代後半 Yさん)

## パサつき、抜け毛、細毛の悩みに 髪質改善で潤いと艶を取り戻す

抜け毛が気になる秋、実はその量より質に注意が必要なのだそう。短く毛先が細い生えただけの髪が抜けているようなら、早めのケアを!髪質改善や育毛に特化したヘッドスパが受けられる同店では、再生医療にも使われる「ヒト幹細胞培養液」を頭皮に浸透。洗浄成分を一切含まない贅沢美容クリームでマッサージしながら皮脂汚れを落とし、しっかり保湿して柔らかい頭皮に。強く美しい髪が育つ土台(頭皮)作りから行うので、通う度に効果を実感できる。技術・接客・空間どれをとっても最上級、専門店ならではの技術を実感して。

### ヘッドスパ専門店 PUTICA (プティカ)

箕面市白鳥1-7-25チアミナビル201  
 営/10時~19時  
 木金15時~22時  
 不定休 店舗裏に専用P有  
 ☎070-8958-3580  
 Instagram: @putica.headspa



### 特典

- 「シティライフを見た」で  
 ● 1時間体験コース ..... 11,000円  
 ● 2時間2回体験コース... 通常44,000円 → 33,000円 (初回22,000円、2回目は半額11,000円) (新規限定先着10名、2回体験コースは効果を出すため1回目から1ヵ月以内)



## 気になる分け目、ボリュームダウンには 自然な仕上がりの増毛エクステ

その日のうちに確実にボリュームアップする増毛エクステ。日本製人工毛を使い、自毛のような自然な仕上がりが大好評。痛みもなく接着剤不使用で自毛&頭皮にやさしい。エクステ1本が非常に軽く、自毛への負担も心配なし。毛染めやパーマも普段通りできておしゃれの幅が広がる!

### Guest Voice

朝のヘアセットの時間が短縮できて、わずらわしさから解放されました。自然にボリュームが増えたのでいつも行く美容師さんにも気づかれませんでした。丁寧に接客していただけて安心して任せられます。(40代 Hさん)

- 特典 「シティライフを見た」で  
 ● ハエアケアイテムプレゼント ..... 2,970円
- 100本+カウンセリング ..... 12,000円
- 400本+カウンセリング ..... 23,000円
- 800本+カウンセリング ..... 23,000円 (↑目安の量、新規限定、10月末まで、要予約)

増毛エクステ専門店 プラスフォー  
 三國店: 大阪市淀川区西三國3-1-27 2F  
 新大阪店: 大阪市東淀川区東中島1-17-5-4F  
 営/10時~19時 月曜定休  
 ☎0120-2323-79 (予約制)  
 http://lupexte.com



ほんの少しの勇気を持ってください。

## シワ取り専門

5年持続プラン受付中!

長期持続型「ボリュームXC」注入 再注入半額!

ほうれい線・眉間・額などの深いシワ解消  
 目元・口回り・カラスの足跡などの小じわ解消  
 目の上・下、こめかみの凹み、頬のクマのボリューム改善

厚生労働省認可ヒアルロン酸

ボリュームXC注入 注射器1本(1cc)11万円

**3~4年の持続性ヒアルロン酸バスタップ**

- ヒアルロン酸ファビアンネ 1cc 3,300円
- 豊胸バッグ 33万円

**ワキガ・多汗症治療**

- ミソドライ(モニター顔出しなし) 275,000円
- 完全完治手術 418,000円

**目の下のクマ・たるみ解消(腫れ、ダウンタイム最小限)**

- ラジオ波照射による経結膜脂肪除去治療 11万~33万円

**豊胸手術**

- コヒーシブシリコンジェルバッグ 100cc 33万円

**まぶたのタルミ取り**

- 目の上のたるみ取り 33万円~
- 目の下のたるみ取り 495,000円
- 眼瞼下垂治療 33万円

**口角をキュッと引上げ**

- 口角リフト(口角挙上術) 33万円~

**しみ取り放題【期間限定】**

- レーザー 1回 顔全体 55,000円 (麻酔不要・施術代すべて込み※ホームケア用塗り薬別途)

**あさひ美容外科**

大阪梅田院 高槻・布施・堺東・奈良・和歌山・西明石・姫路  
 【全国8院共通・携帯OK】

0120(889)480

大阪梅田院 阪急梅田駅 東へ徒歩5分  
 大阪市北区堂山町17-15 AXIS UMEDAビル4F

高槻院 JR高槻駅 西へ100m  
 高槻市上田辺町1-30 大阪住宅ビル6F

院長カウンセリング無料 <公式> www.asahi-biyou.or.jp ※全て税込表示



Guest Voice

年々運動の頻度が落ち、出かける機会も減っていたため体型を気にしていなかったのですが、家族に注意されたことをきっかけに通い始めました。2〜3か月後には10kg以上体重が減り、今は生活全体が健康的になりました。(50代 Fさん)



有資格者による骨格矯正

マシン施術後に行う骨格矯正は、有資格者による施術のため骨盤の位置が正しくなり全身のバランスが整う。体質の変化にも影響するとか。

医療機関提携サロン ファニービー <https://www.funny-bee.jp/>

■吹田店 ☎06-6386-0013 ゲストの喜びの吹田市片山町1-6-23 グランロゼビル2F 声はHPに掲載! JR吹田駅東出口から徒歩1分 営/月曜〜金曜11時〜20時 土曜・祝日10時〜18時 日曜定休 Pあり

■茨木本店 ☎072-645-1107



特典 「シティライフを見た」で (9周年特別メニュー)

- 10月13日までのご来店で高速セルライト撃退コース(90分) …3,980円(先着10名)
- 10月14日以降ご来店の方は高速セルライト撃退コース(90分) …5,000円
- 毒だしゲルマニウムベッド(90分) …3,300円 (10月末まで・新規の方限定)

先着10名の体験枠が即満員  
1ヵ月-3〜5kgが叶う結果重視サロン

北摂で40年、吹田店9周年を迎えたファニービー。1年間で1,300人以上の大幅ダイエットを実現している同店では、1ヵ月で-3kgを実現する「高速セルライト撃退コース」が人気だ。全国でも認められた同メニューは、ズボン、スカートの上に載ったぜい肉、脂肪の重さで垂れたお尻の原因であるセルライトを徹底的に撃退できる。それは、これまでの痩身メニューにはないマシンの掛け合わせと、全国トップクラスの手技だから成せる結果だとか。皮下組織の奥深くに潜んだ脂肪細胞まで撃退するため、長期的に痩せやすい身体に変化する。「2ヵ月で10kg以上も体重が減った」「股ズレが無くなった」「健康診断の数値が正常値になった」など結果が目に見えて分かる。年内に痩せたい人は今がチャンス!



AFTER

2ヵ月で体重は-11kg、体脂肪は-8.7%も減少。ウエストは驚異の-15cm。

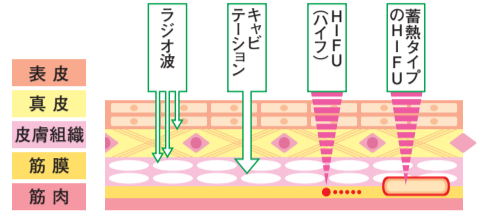
高速セルライト撃退コース

1 特殊超音波で溶かし出し

特殊な超音波で固まった脂肪細胞を溶かし出す。

2 ラジオ波で徹底燃焼

ラジオ波で身体の深部を温め、脂肪を燃焼。



3 最新型ハイフで深部を刺激

筋膜層を刺激。効率よく蓄熱し、活発な新細胞を生み出す。

4 吸引&EMS

吸引で水分に変わった脂肪をリンパに流す。EMSで通常動かしにくい筋肉にアプローチ。



5 マシン後の骨格矯正・脂肪回収

骨格矯正ストレッチで歪んだ骨盤の位置を正していく。

【マシン後の脂肪回収】  
体内の毒素を全国トップレベルの技で流し出す。



Guest Voice

セルフケアでは到達できないプロの施術でいつも肌色がトーンアップして大満足です。肌を褒められることも増えました。貸切空間でゆったり気分を過ごせて、デコルテまでケアしてくれるのも嬉しいポイントですね。いつも癒されリフレッシュにもなっています。(40才 Sさん)

50分2200円の濃密な贅沢時間  
肌ダメージに美肌叶える11ステップ

夏で浴び続けた紫外線ダメージを残したまま乾燥シーズンへ突入、マスク着用による肌荒れ……「秋老け」が気になる貴女へ。同店は熟練のプロによる本格的な施術、11ある充実のステップで肌本来の美しさを引き出してくれる。セルフケアでは落とせない毛穴の汚れや黒ずみを吸引し、潤いたっぷりプルプル肌へ。心身ともにリフレッシュ。リーズナブルな価格で通いやすくのも魅力。



美肌ケアは、デコルテから顔全体まで施す。フェイスラインもスッキリ。

メナードフェイシャルサロン

●少路北 豊中市桜の町6-10-3 3階 Pあり ☎06-6868-9466 (オーナー大喜多) 営/9時〜21時 不定休(時間外要相談)  
●豊中春日 豊中市緑丘1-28-8 Pあり ☎06-6854-8638 (オーナー中島) 営/9時〜19時 不定休(時間外要相談)



特典 「シティライフを見た」で ●スタンダードコース50分(イルネージュ使用) ……6,600円 + ●サンプルセットプレゼント→ 初回お試し2,200円 (10月末まで・完全予約制・要予約)



「自力で痩せられない」貴女へ  
人生が好転する本格健康ダイエット

「コロナ禍でライフスタイルが変わり太って戻らない」「ダイエット失敗を繰り返している」。そんな貴女には今年12周年を迎えたダイエット専門サロンの同店がオススメ。3ヵ月で-10kg、お腹周りのサイズダウンを実現、健康的に痩せる方が続出。リバウンド防止アフターフォローも充実!その他腸もみセラピーや骨盤矯正もあり。ダイエット諦める前にご相談を。

痩身カウンセラー、健康管理士、美腸セラピストの山本さんが二人三脚でサポート。



3ヵ月で-8キロ、お腹周り-11.9cmのダイエットに成功(上の写真)!運動とかも全然しておらず、辛い思いも全くなしに不思議とスルスル痩せていきました。一人では頑張れない時も、山本さんがしっかり寄り添ってくれて明るくサポートしてくれます。ここに出会えて本当に良かったです! (48才 Hさん)

Slim & Smile

(スリム アンド スマイル) 吹田市千里山東2-16-15 ヴィラ千里山201 営/10時〜20時 土曜10時〜17時 日曜・祝日定休 ☎06-7162-0979 <https://www.slim-smile.com>



特典 「シティライフを見た」で ●ダイエットカウンセリング無料 + ●カウンセリング無料 + ①耳つぼ施術 ②天然はちみつ 全て込みで5,672円 → 1,900円 (新規予約で7キロ以上痩せたい方・10月末まで)

気になるキレイのひみつ

自分に合うパーソナルカラーを知り  
秋のおしゃれを楽しもう

今回のテーマ

いつもキレイでいたいけど、仕事に家事に忙しい…。そんな思いに応えるため、美容にまつわる気になるトピックを City Life編集部が専門家に取材。プロの力を借りながら、セルフケアも取り入れてキレイを目指しましょう。

パーソナルカラーの特徴は webで詳しく紹介



最近よく聞く「パーソナルカラー」という言葉。肌・髪・瞳の色など、自分が生まれ持った色素をもとにして、その色素と調和のとれる色のことを指します。コスメやファッションなどに、パーソナルカラーを取り入れることで、肌や顔を美しく見えたり、スタイルが良く見えたり、その人のもつ個性を引き出してくれます。一方で、合わない色を取り入れてしまうと、シミやくすみが目立ったり、疲れた表情にみえたりとマイナスの印象に。ファッションやメイクも秋仕様に代わるこの時期。今回は、セルフでできる簡単な診断方法を紹介します。

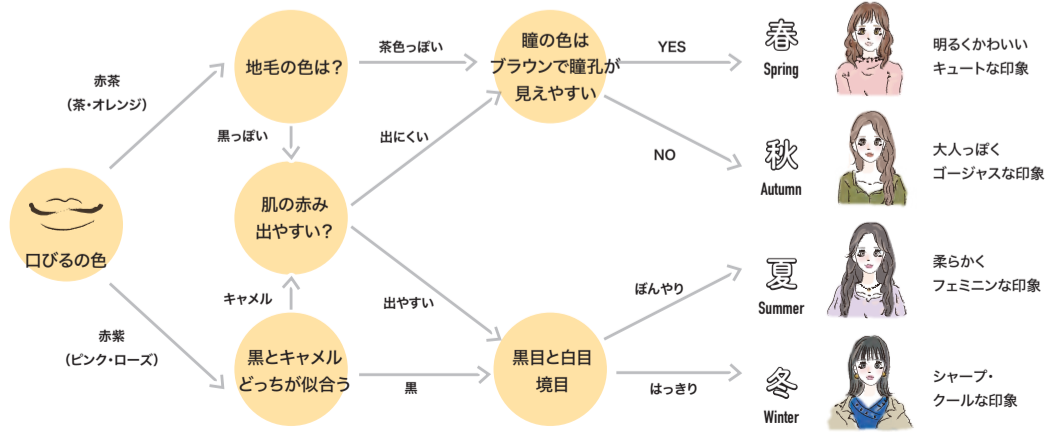


ジブン colors パーソナルカラーアドバイザー わき まりさん

自身に合うパーソナルカラーを知りたいという疑問からパーソナルカラーアドバイザーの資格を取得。2020年より自宅のサロンをオープンさせる。 <https://jibuncolors.shopinfo.jp/>



【セルフでできるパーソナルカラー診断】



# 大人が通いたくなる 上質ヘアサロン Hair Salon

乾燥するこれからのシーズンに向けてダメージをプロの技でケアして、つややかな美しい髪をめざしましょう。

## 最近抜け毛が気になる方は北摂唯一のギャザー美容育毛コースを

遠方から通うゲストがいるほど人気の同店のオリジナル美容育毛コース。市販のシャンプーや生活習慣の影響から年齢に関係なく抜け毛、薄毛に悩む女性が増加中。特に頭皮の硬い方は要注意だとオーナーは話す。ギャザーでは、天然薬剤を使い、頭皮、毛髪に付いた不純物を取り除き、頭皮を柔らかくして、健康的な毛髪の状態に生まれ変わらせていくと好評だ。独自開発のシャンプーは薄毛、抜け毛の原因となる成分を使わず、潤いとハリを与える成分を贅沢に配合。30代からケアすることで年齢を重ねた時の心配が少なくなるので、早めに対策をしよう。

**KUCHIKOMI**  
抜け毛やハリの無さの悪化をずっと放置していたのですが、本格的に酷くなったので通い始めました。通って半年ほどですが、今では、カラーやパーマなど好きなヘアスタイルを楽しめるようになりました。  
豊中市 Fさん(30代女性)



HPはコチラ



美容育毛の様子はコチラ

「シティライフを見た」で(美容育毛コース)

- 美容育毛+ヘナカラー 18,700円〜**14,960円**〜
- 美容育毛コース+カラー15,950円〜**12,760円**〜
- 美容育毛コース+パーマ16,280円〜**13,024円**〜
- (通常コース)
- ヘナカラー 13,200円〜**11,880円**〜
- カラー 10,450円〜**9,405円**〜
- パーマ 10,780円〜**9,702円**〜
- (全てカット・シャンプー・ブロー代込み)
- (11月末まで・新規の方限定)

### Gather 千里中央店

豊中市新千里西町3-2-6  
新千里西町近隣センター内  
営/10時~19時  
毎週月曜・第2火曜定休  
センター内専用P有り  
※駐車場代は1時間無料  
技術料金1万円以上で2時間無料



☎06-6155-2021

## “40代以上に支持される”居心地の良さと確かな技術



太陽の光が差し込む広々とした店内でオーナースタイリストが施術してくれるお店。時間をかけてゲストの希望を汲み取るなど、「とても丁寧な接客をしてくれる」と定評がある。髪の悩みを一緒に改善してくれたり、好みや似合う髪型を理解してくれたり、気張らずに自分らしく過ごせる空間を提供してくれる。

### Menu

- リタッチカラー(シャンプー・ブロー込) 3,300円
- フルカラー(シャンプー・ブロー込) 3,850円
- パーマ(シャンプー・ブロー込) 3,850円
- 縮毛矯正 11,000円(縮毛矯正のみ超ロング+1,000円)

### 特典

- 「シティライフを見た」で
- カット+カラーorパーマ ヘッドスパ無料 7,650円→**6,000円**
- カット+カラーorパーマ トリートメント無料 8,200円→**6,500円**
- (12月末まで、他券併用不可、新規の方と1年以上来店がない方対象)

### BEBOOLE

(ピブル)  
吹田市山田南30-18  
ディアコートミキ2F  
営/9時半~19時  
月曜定休 予約優先制  
☎06-6318-6100



## 癖もパサつきダメージもなかったような指通りに驚き

今年の春にオープンしてから何人もの女性の髪を綺麗にしていくと話題のヘアサロン。白髪、くせ毛、ダメージの3大悩みを同時施術で解決することができるドクターカラーが1番人気で、リピーターも多い。厳選した商材を使用し、高い技術力を持つ歴の長い女性スタッフが、マンツーマンで大人の髪悩みにとことん向き合ってくれる。

大きな一面ガラス窓から見える緑の借景が開放的で心地よく、2階なので人目も気にならない。アイメニューのバリジエンヌラッシュも人気。

### CLUB HAIR OZ

(クラブヘアーズ)  
吹田市五月が丘北14-63 2F  
営/9時半~17時 (LO16時)  
日曜月曜定休 P2台有り  
キャッシュレス決済のみ  
☎06-6310-0006



クラブヘアーズ 吹田 で検索

**KUCHIKOMI**  
年齢とともに出てきたうねりと髪のダメージに悩んでいましたが、こちらでカラーして頂いたら指通りが良くなって驚きました。今までの美容室で1番だと思えます!数日経って髪につやが蘇ったままで本当にうれしいです。  
吹田市 美香さん



- 特典** 「シティライフを見た」で新規の方
- カット+アイロン不使用髪質改善ストレートシルキーエステ+髪質改善ドクターカラー 24,200円→**22,000円**
  - カット+髪質改善ドクターカラー 12,650円→**10,780円**
- さらに上記メニュー予約で**トリートメント無料施術**  
※ショートスタイルでカット+ストレート、パーマなど施術の方上記金額から**1,100円引き** (10月末まで)

## CROSS WORD

応募方法/はがきもしくはFAXに解答と・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日頃切)

応募先/FAX:06-6368-3505  
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23  
シティライフ「クロスワード」係

●9月号の答え ウツボ、トコシ

## スリーヒントクロス

キーの三つの言葉をヒントにマスにマスを埋めましょう。最後に二重枠の文字をアルファベット順に並べると答えになります。(作・あさみ順子)

1	2	3	4	5	6	A
7		8	9	10		
		11		12		
13	14		15			
		16		17	18	
19	20		21			
	22		23			C
24			25			

### 解答

A	B	C	D	E	F

### タテのキー

- 1 秋の七草/ダイアンサス/日本女性
- 2 王朝/ラストエンペラー/西太后
- 3 運転者/ゴルフクラブ/ねじ回し
- 4 田子の/壇ノ/霞ケ
- 5 ウリ科/果実の野菜/JR東日本のICカード
- 6 水鳥/大悟とノブ/格子
- 7 弦楽器/コンサートマスター/ストラディバリウス
- 8 レース/フォーカス/三輪
- 9 三つ葉菜/織田木戸/五七桐
- 10 ゴール関連/最後の力/全速力
- 11 巻き貝/つぼ焼き/フグ田
- 12 肯定/キリスト/ロックバンド
- 13 妖怪/きゅうり/尻子玉
- 14 チケット/情報誌/フィルムフェスティバル

### ヨコのキー

- 1 二十世紀/幸水/長十郎
- 2 公康/静香/阿須加
- 3 マンガン/アルカリ/ボタン形
- 4 子守歌/アザミ嬢の/聖母たちの
- 5 カラー/クリーニング/フラワー
- 6 軟体動物/とっくり/そうめん
- 7 砂糖/豆腐/ぶっかけ
- 8 生物の/テクノロジー/ハザード
- 9 ダンプ/バキューム/キャンピング
- 10 ホネズミ/アルピンとチップマックス/チップとデール
- 11 煮ころがし/かめ煮/きぬかつぎ
- 12 ロシア語由来/資金集め/クラウドファンディング
- 13 筆記用具/HB/ファーバーカステル
- 14 トランプの1/主戦投手/かばんメーカー
- 15 集合住宅/同潤会/鍵貸します

# コープこうべだよ!



よりよい「暮らし」の実現のために、組合員や地域の人たちとのつながりを大切にしていることや、職員ならではの目線でオススメ商品を紹介いたします。

## コープ桜塚

豊中市南桜塚2-1-10  
06-6854-6111  
営/9時~20時50分  
無休(1/1~2を除く)

店長  
勝田  
菜穂子さん



### いつも元気あふれる店舗づくりを

いつも元気な挨拶が飛び交う、元気ある店舗づくりを心がけています。組合員とコミュニケーションを取るために、ときどき「散歩にいきまーす」と言って手ぶらで店舗を歩いていきます。組合員からも「こんな商品をお願い」「この商品おいしい?」など気軽に声をかけてもらいます。コミュニケーションの機会を増やすことで、自ら率先して元気あふれる店舗づくりをできるよう心がけています。

### 私のオススメ商品

#### コープクオリティまるごとフルーツ ストロベリー・ブルーベリー・マーマレード (各250g/462円)

砂糖を使わず果実と果汁だけの自然な甘みを閉じ込めた、ジャム・マーマレードのシリーズ。パンに塗っていただくのはもちろん、ほんのりした甘みはヨーグルトにも合います。罪悪感なく食べられる最近のお気に入りです。



#### コープ 高濃度パワー酸素系漂白剤 詰替用 (960ml/305円)

ニオイ汚れもスッキリ落ちる除菌・除臭・漂白剤。色柄物にも安心して使えます。コロナ禍の洗濯で除菌を意識したこと、残り湯を利用する際や洗濯槽の除菌にもなるので愛用しています。2倍大容量詰替はかなり割安でおススメです。



### ターゲット2030

~コープのあるまち 協同のある暮らし~  
わたしたちは、みんなの知恵と思いを寄せ合い、2030年の「ありたいまち、暮らし」を表現したコープこうべビジョン「ターゲット2030」を策定しました。

ビジョン「ターゲット2030」がめざす「まち、暮らし」

- つながり** 人と人がやさしさを つながり 助け合える 「まち、暮らし」
- 健康** 健康で いまきとした 毎日を送れる 「まち、暮らし」
- 環境** 自然環境と 共に生きる 「まち、暮らし」
- あんしん** みんなが笑顔で、 安心できる 「まち、暮らし」

『やさしさつむいで』  
作詞・作曲 白井真



困り事はプロに頼って解決

# 暮らしのプロフェッショナル



PROFESSIONAL

## 壁紙張り替えのプロ

### 全国から依頼が来る熟練の技で 値上がり前に壁紙を変えよう

住み始めた頃と変わらない壁紙、経年劣化で傷んだ壁紙をそのままにしている。そんな方はぜひ一度値上がり前に、壁紙を張り替えてみて欲しい。抗菌、防カビ、消臭などの効果がある壁紙など300種類以上から、好みや目的にあった物を選ぶ。社長の白河さんは国家資格である1級表装技能士を持ち、YouTubeでその技術を発信するなど業界に革新を起こしている。高い技術力と依頼者に寄り添う姿勢が評判で全国から依頼が殺到する。10月以降に資材高騰で値上がりしてしまうので、それまでにぜひ一度相談してみよう。



〈After〉室内に明るさが生まれ、気分も上がる。

〈Before〉標準の壁紙



社長の白河政好さん

壁紙張り替え専門店  
**Wall craft**  
〈ウォールクラフト〉  
枚方市香里ヶ丘8-19-13  
☎072-807-6164



HPはコチラ



公式Youtubeはコチラ

### WEBでいつでも簡単見積り

ホームページには24時間365日受付している簡単見積りがある!1分で終わるので、いまずく見積りを取ってみよう。

#### Menu

- ＜改定後価格＞
- スタンダード ..... 57,200円
- ハイグレード ..... 75,900円
- ※一般的な6畳サイズの壁クロス

#### 特典

- 「シティライフを見た」で
- スタンダード ..... 57,200円→**51,700円**
- ハイグレード ..... 75,900円→**71,500円**
- (10月末まで)※全て税込



PROFESSIONAL

## エアコンクリーニングのプロ

### エアコンの分解洗浄と お得な水回りキャンペーン中

今年の夏は、いつも以上に頻度高くエアコンと水回りを使ったという方には同店がオススメ。同店の小見山店長は「夏の終わりに一度手入れをしておく、カビの繁殖を予防できるので、室内の空気を気にせず過ごすことができます」と話す。酷暑の夏を支えてくれたエアコンと水回りをキレイにしてあげよう。

#### 特典

- エアコン内部分解洗浄 ..... **5,280円**  
(2台目以降4,730円)
- 光触媒スーパーマルチタン(抗菌コート) ..... **2,200円**  
＜オプション＞
- 室外機洗浄 ..... 各メニュー+1,000
- お掃除機能付き(簡易分解) ..... 各メニュー+3,300円
- ユニット分解 ..... 各メニュー+6,600円～
- エレベーターなし3階以上 ..... 各メニュー+550円
- 水回り3点セット ..... 21,780円  
(浴室・洗面台・トイレ)
- 水回り5点セット ..... 32,780円  
(3点セット+キッチン+換気扇)
- 換気扇洗 ..... 9,900円  
(10月末まで)

#### 社内研修で磨き上げた高い技術

小見山店長が業界で培った技術力と、定期的に行われる社内研修で磨き上げられたスタッフ全員の高い技術力に定評がある。

## 株式会社アイ・コーポレーション 大阪店

吹田市佐井寺南が丘6-8  
営/9時～18時  
不定休

☎06-4981-7924



PROFESSIONAL

## 外壁塗装のプロ

### 外壁塗装工事が評判

#### 1戸建て35坪以内59万8千円(税込)

自社社員の施工なので、どこのお宅に対しても高い品質で施工。安心の3回塗りで、必要に応じてバイオ洗浄や高圧洗浄でカビや苔を根こそぎ排除する。外壁のトラブルは塗装して大体1～2年後にわかるのが怖いところ。同社なら地域密着で10年保証もしているので安心。それでいて、職人直請や材料直接仕入れなので35坪以内59万8千円(税込、足場代込)という低価格を実現している。



代表取締役 原元 進さん  
「ご縁のあったお客様とは一生のお付き合いをモットーに丁寧な仕事をお約束します」

#### 「シティライフを見た」で

- 特典 6帖洋室1室の壁クロス張り替え無料!  
(外壁塗装された方、10月末まで)

プロ目線での気をつけるべきことを聞くと「なるほど」と納得。「実は」なことを取材した記事は右記QRコードからチェック



#### 1つでも当てはまるなら外壁診断を

- 前に塗り替えてから8年以上経過している
- 塗り替え時期、建物の状況を知りたい
- お値打ちに済ませる方法を提案してほしい
- 他社で見積もりしたが、妥当かどうか知りたい
- 「今すぐしたほうが良い」と言われたのが本当?

無金利  
ローン  
実施中  
※100万円、36回払いまで

### 進和リフォーム株式会社

(シンワリフォーム)  
吹田市南吹田5-2-5  
営/9時～20時 水曜定休  
☎0120-46-7760  
mail:info@shinwa-reform.co.jp  
街の外壁塗装やさん 吹田店 で検索

## 日々の生活を豊かに お気に入り暮らしそう

じゅうたん売場  
**GaNZY**  
キャンジュー

### 秋の感謝祭セールで超特価に 貴重なギャッベを手に入れる好機

貴重な手織り絨毯を直輸入直売する同店が、秋の感謝祭セールを開催中。2,000本以上の品々が、通常価格より50%から最大90%OFFという国内最安値級の大特価に。温かみあふれるデザインやウールのふんわりした質感で人気の「ギャッベ」、イランから大量入荷! お気に入りの1枚が手に入るチャンス、来店は急いで!



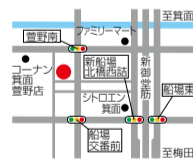
個性あふれる幾何学模様と上質な柔らかなさが特徴のバクスタン絨毯は、大28,000円(約80cm×120cm)、中15,000円(約60cm×90cm)、小11,000円(約50cm×80cm)。他、サイズも色々ご用意。

これまで手の届かなかった上質な絨毯を手に入れるチャンス!

【特典】「シティライフを見た」でセール価格より**10%OFF**(10月末まで)  
※広告掲載品を除く



ADDRESS  
箕面市船場西1-5-12  
バッグリペアサービスビル2F  
営/10時～17時 P有り  
☎072-749-3201  
https://www.ganzycarpet.jp/  
Instagram @ganzyteori



本家ベルシャの遊牧民によるベルシャギャッベがお得!モダンで素敵なデザインの1枚をぜひお部屋に。5,280円(約40cm×40cm)、19,800円(約60cm×90cm)、59,800円(約50cm×145cm)、128,000円(約150cm×200cm)。※写真は一例です

## 直木賞作家、今村翔吾が 事業継承した“町の書店”

阪急箕面駅から徒歩5分、活気あふれる商店街を抜けた先にある、きのしたブックセンター。作家今村翔吾が事業継承し、昨年11月にリニューアルオープンをしたことで話題になりました。地域の皆様に支えてもらいながら、“町の書店”の良さを存分に感じてもらえる、そんなお店を目指しております。是非一度足を運んでみて下さい。



きのしたブックセンター  
〒562-0001 箕面市箕面6-4-28  
TEL.072-722-1915  
営/11時～20時(土日は18時まで)

不用品は売って貯蓄を増やそう

Watch

BAG

Cosme

metal

# GRAND OPEN

グランドオープン

他店より1円でも高く買います (他店見積り持参)

「シティライフを見た」で買取額最大50%UP!(10/31まで)

**銀座屋**  
Ginza-ya

吹田駅前店

☎06-6383-8376

吹田市朝日町3-10 さんくす3号館 1F ホームメイト横  
火曜定休【営業時間】11:00～19:00  
奈良県公安委員会 古物免許番号 第641020000857号

マチナカでバーベキューを楽しもう!

# 元茨木川緑地

期間限定  
OPEN

# デイキャンプ場

1区画 約5m×4m

時間 ① 9:00~15:00

② 10:00~16:00

料金 1日 ¥2,200

## 事前予約制

- 先着受付順(区画位置は選べません)
- 定員になり次第締め切り
- テントや焚き火台、食材等はお持ち込みください

詳細・申込みは  
ホームページから



<https://camp.citylife-new.com/release.php>



※写真はイメージです

## OPEN 日

10月 15日・16日・22日・23日・29日・30日

11月 3日・5日・6日・12日・13日・23日・26日・27日

12月 3日・4日・10日・11日・17日・18日

元茨木川緑地の更なる魅力向上を目指した、期間限定オープンとなります。今後、こういった活用をしていくかの参考にもさせていただきますので、参加された方はアンケート等へのご協力もよろしくお願いいたします。



元茨木川緑地・  
梅園付近  
(茨木市高浜町エリア)  
キャンプ場利用は  
高浜町エリアのみ

運営管理: シティライフ ☎06-6338-0640

※この事業は茨木市の元茨木川緑地リ・デザインの社会実験として実施いたします。

## EVENT



地元茨木産野菜の  
出張販売ブース  
■ 10/29(土)・30(日)  
■ 11/26(土)・27(日)  
各日10:00~  
売り切れ次第終了



青空ヨガ教室  
芝生の上で心地良い風を  
感じながらヨガをしてみよう!  
■ 11/5(土)・6(日)  
各日10:30~11:30  
参加無料・当日受付(先着順)



モルック体験会  
立命館大学モルックサークル  
「Morits」による体験会!  
■ 11/12(土)・13(日)  
各日11:00~15:00  
参加無料・当日受付(先着順)

## 注意事項

### 直火禁止

バーベキュー等はコンロおよび焚き火台・炭受け等をご用意下さい。帰る時は必ず火の始末をし、炭や薪は片付けてください。そのまま帰られると火災の原因となり大変危険です。使用済みの炭、灰については完全に消火した状態で場内所定のドラム缶の中に処理してください。火花は、打ち上げ・手持ちともに禁止です(爆竹も)。

### 騒音・迷惑行為の禁止

他のお客様の迷惑にならないように配慮をお願いいたします。大音量を発生するカラオケ・BGMは禁止です。路上駐車、住戸用ゴミ捨て場にゴミを捨てるなど、近隣住民の迷惑となるような行為はお控えください。

### エンジン式発電機の使用禁止

エンジン式発電機の使用を禁止いたします。

### 喫煙について

場内は禁煙となります。所定の喫煙所をご利用ください。

### テント養生について

タープ等設置する際、木にロープを括り付ける行為はご遠慮ください。ペグの長さは施設の都合上30cmを超えるものはご使用不可となります。

### ペットに関して

ペットは一緒に入場できますが、リードをつけて、マナーを守り他サイトの方のご迷惑にならないようご注意ください。またペットの糞尿は責任を持って各自で処理してください。

### 感染症対策について

手洗いや手指消毒など、積極的な感染症拡大防止にご協力ください。マスクの着用はそれぞれの判断に基づいてご判断ください。

### その他

場内にて違法行為を発見した場合は警察に通報いたします。場内の設備、備品等を損傷した場合は、損害賠償を請求する場合があります。万が一、他人に迷惑を掛けたり、トラブルを起こした場合は、その時点でお帰りのいただく場合があります。その際、駐車料金やサイト利用料等の返金はいたしかねますのでご了承ください。

●場内でのお客様同士、お車同士のトラブルに関して、当キャンプ場の管理者は一切責任を負いません。●場内および駐車場での事故、盗難、接触、火災については、当キャンプ場の管理者は一切責任を負いません。●自然災害や虫獣に関しての事故、ケガに関して責任を負いかねます。お持ち込みされた食品の衛生面に関して、当キャンプ場では一切の責任を負えませんのでご注意ください。それらすべて自己管理、自己責任にてお願いいたします。



住み慣れた街で働きたいそんなあなたを待っています

# お仕事情報 Pick Up!

職 職種 時 時給 給 給料 待 待遇 資 資格 応 応募 休 休日

## パート看護補助スタッフ

### 時間を有効活用・看護師をサポートしてください

物品搬送や配膳、ベッドメイキングなど看護師の補助をしていただきます。幅広い年齢層の方が活躍しており、資格なしOKでパートスタッフは未経験も歓迎!先輩が丁寧にレクチャーいたしますので blanksのある方も安心してお電話ください。



子育て中の方も歓迎!パート勤務の方に身体介助をお願いすることはございません。

【勤務地】箕面市立病院 (箕面市萱野5-7-1)

職 看護補助スタッフ (①パート②任期付フルタイム) 時 ①9時~17時、7時半~16時15分、10時15分~19時、16時~19時、週2日~、時間曜日相談OK②【日勤】9時~17時半 (このほか早出、遅出、夜勤あり) 給 ①時給1,150円~②月収214,100円~ 待 昇給有、各種社会保険完備、有給休暇、賞与年2回有、交通費支給、単車・自転車通勤OK 資 ②高卒以上 (a)介護福祉士又は介護職員初任者研修修了者or (b)病院・介護施設での介助経験3ヶ月以上の方

【申込はこちら】箕面市立病院 箕面市萱野5-7-1  
☎072-728-2034 (病院人事室) <https://minoh-hp.jp>

## 正オフィスビル日常清掃責任者

### 清掃経験のある方、ステップアップしませんか

清掃 (簡単な掃き拭き、トイレ清掃、ゴミ回収等)の正社員 (現場責任者)を募集します。研修の中で親切丁寧に指導いたしますので、管理経験のない方もご安心ください。清掃経験がある方はそれを活かして業務可能。社保完備で安心。頑張り次第でステップアップも!



主婦 (夫)の方が活躍する職場です

【勤務地】大阪北区西天満のオフィスビル (各線梅田駅 JR大阪駅より徒歩10分)

職 オフィスビル日常清掃責任者 時 6時~14時半 (休憩あり) 給 月額190,000円 待 有給休暇、制服費与、交通費支給、試用期間3ヶ月 (条件同)、保養所、退職金・永年勤続表彰 (規定有) 応 まずはお電話ください 休 日・祝

【申込はこちら】コスモビル保全株式会社 大阪市北区西天満4-11-23  
☎0120-645-461 採用担当 受/平日9時から

シティライフ持参で本社面接の方  
クオカード (1,000円) 支給  
(なくなり次第終了)



## 意外と知らない歯の健康知識

歯は一生もの。だからこそ早めのケアを心がけましょう。

CAD/CAMとコンピュータを用いて型採りと被せ物の作成を行うシステムです。近年歯科医療で用いられ治療と技工業の効率化、品質の向上に繋がっています。CAD/CAMの材質はレジン、ハイリット、セラミック、ジルコニア等で金属アレルギーの方に有効です。補綴物を調整し装



CAD/CAM システム 金属アレルギー

朝倉勉 院長 歯学博士  
日本糖尿病協会歯科医師登録医  
大阪大学歯学部歯科医師  
臨床研修指導医

### 歯科医院にCAD/CAMシステムを導入

#### ハイブリッド、セラミック、メタル、材質選びが重要

欠点は、保険対応のハイブリッド冠は厚みの噛み合わせを配慮しないと割れやすく、透明感がなく、摩擦しやすいため、何が一番自分の歯に適しているか、補綴コンサル

### 朝倉歯科医院/本院

大阪大学歯学部臨床研修施設  
・ホワイトニングサロンBlanca  
・小児歯科/ハッピークラブ  
茨木市南春日丘1-1-19 朝倉デンタルビル  
JR茨木駅より近鉄バス「春光園」下車すぐ  
エキスポロード沿い、春日丘交番隣り



【歯科セカンドオピニオン外来】  
噛み合わせ、審美歯科、歯周病、入れ歯、口臭、ホワイトニング、インプラント、訪問診療、矯正診療、CT画像診断、金属アレルギーなどはお気軽にご相談ください。歯の悩み相談は春日丘本院で院長が行っております。

☎072-625-2001 ☎0120-468-321



## わが家のアイドル自慢

web版はこちら▲

ちよびすけ / 吹田市

みんな何て言ってるのかな〜?

はるとん、ひまりちゃん / 吹田市

仲良し 双子男女

かけまるくん / 吹田市

ヘラッフル 楽しいよ〜!!

つゆちゃん、あはれちゃん / 豊中市

寝ている妹を見守るもふもふのお姉ちゃん

りりちゃん / 箕面市

一人で歩けるよ

あっくん / 豊中市

1歳 おめでとう!

次号もわが家のアイドルの写真を募集します。普段の何気ない仕草からお気に入りのポーズなど、お子さまやペットの可愛い写真とエピソードをお送りください。

【締切】2022年10月10日 (月祝)まで  
【掲載】CityLife 11月号・CityLife News Web  
※応募多数の場合は抽選となります。なお掲載可否に  
関する連絡は原則行いませんので予めご了承ください。

## 専門店だからできる高価買取!!

貴金属	宝石	時計	ブランド品

金券・テレカなども絶対買取中!  
当店ではお客様の商品を目の前で一点一点、丁寧にスピード査定!

9/20 (火) 現在の金相場による買取価格 **K18 → 6,248円**

おかげさまで **11周年!** 買取&販売 **ボスフル千里丘店**  
摂津市千里丘1-10-3 営/11時~18時30分 (日祝~17時)  
定休/毎週木曜日、第2・4水曜  
☎06-6330-5011 [www.bossfull.com](http://www.bossfull.com)

千里丘西口より徒歩約2分  
入りやすい1階路面店  
目の前にコインパーキング有り!  
(有料) ※1時間無料駐車場券  
お渡します (ご成約の方に限り)

## City Life が運営する結婚相談所 「シティライフ婚活」



情報紙シティライフは「人と人、人と店、人とまちをつなぎ地域を元気にすること」をコンセプトに、1986年の創刊以来、地域生活者の役立つ情報を発信してまいりました。この北摂地域でも課題とされている「少子高齢化」は、予想を上回る勢いで進んでいますが、人口減少や出生低下を改善するには、未婚化を解決する必要があります。シティライフはこの婚活事業を通して「人と人」をつなぎ、この北摂地域の活性化に寄与したいと考えています。

IBJ 正規加盟店

会員数・成婚数

**NO.1**

約80,000人の会員数。必要書類を提出していただいた身元が確かな会員です。

最新システムで  
お相手探し

お持ちのPCやスマートフォンから、いつでもどこでもお相手を検索し、お見合いのお申し込みが可能です。

【活動の流れ】

ご入会・活動プランニング

お相手探し

[申込み~お見合い]

プレ交際

真剣交際

プロポーズ

ご成婚

料金

入会金 **70,000円** [税込 77,000円]  
登録料 **30,000円** [税込 33,000円]  
お見合い料 **無料**  
月会費 **15,000円** [税込 16,500円]  
※システム利用料を含む  
成婚料 **50,000円** [税込 55,000円]

株式会社 シティライフNEW  
「シティライフ婚活」事業部

<https://konkatsu.citylife-new.com>  
TEL.06-6338-0640 (シティライフ婚活係まで)  
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23

ご相談・申し込みは  
ホームページから



# EXPOCITYpress

# 10

2022 October



**HAPPY HALLOWEEN**  
デミタスカップケーキ (各350円)  
販売期間10月31日(月)まで

- a アップルオレンジ**  
アップルプレザーブ入り生地×マンダリンオレンジクリーム
- b チョコモブラン**  
チョコレート生地×モンブランクリーム
- c ジャック・オ・ランタン**  
チョコレート生地×パンプキンクリーム
- d ムー**  
オレンジピール入り生地×カシスクリーム
- e ハニーポテト**  
ハチミツ生地×スイートポテトクリーム
- f ストロベリーチョコ**  
ストロベリー生地×チョコレートクリーム

「TABLES KITCHEN」〈タブレットキッチン〉  
ららぽーとEXPOCITY 2F  
☎06-4860-6531

秋の訪れを楽しむ

## Sweets & Outerwear

いよいよ秋めいてきましたね。  
ららぽーとEXPOCITYにも  
秋の実りを味わえる見た目も可愛い期間限定スイーツや  
おでかけが楽しくなる軽アウターが登場しています。  
ぜひチェックして秋の訪れを楽しんでください。



クランブルタルト〜アールグレイ〜栗&メープル/  
黒ごまきなこ/かぼちゃプリン (各594円)  
11月末まで販売予定

- a クランブルタルト〜アールグレイ〜栗&メープル**  
中に栗をごろごろと入れたアールグレイ茶葉入りのダイヤモンド生地を、メープル味のザクザク食感クランブルクッキーをのせて焼き上げました。メープルの甘さが引き立つ秋らしいタルトです。
- b 黒ごまきなこ**  
風味の良い黒ごまムースとあと味柔らかいきなこムースでこし餡をサンドした和のタルト。黒ごまときなここし餡の相性が抜群。
- c かぼちゃプリン**  
ラムとバニラ香る濃厚なかぼちゃプリンを甘さ控えめなシャンティームース(生クリーム)で程よいバランスに仕上げました。

○△□〈マルサンカクシカク〉  
ららぽーとEXPOCITY 1F ☎06-6876-9840



Outer wear

ヴィンテージライクファーVT (6,600円)  
※2色展開(ブラウン/ベージュ)

トレンド素材のファーを使用したベスト。タイトなトップスやボトムでも体のラインをカバーできる優秀な一着です。これさえ羽織れば一気に手持ちのベーシックなコーデが今年顔に！流行りのベストとカラーパンツでワンランク上のコーデを。

niko and... (ニコアンド)  
ららぽーとEXPOCITY 1F  
☎06-4864-2142

ショートミリタリーブルゾン (8,690円)  
※3色展開(カーキ/ライトグレー/ブラック)

長めデザインスリーブとショート丈のバランスがポイントのVネックジップブルゾン。表情ある生地感の光沢があるナイロンツイル素材を使用。ワンピース合わせでカジュアルダウンした合わせや、フリースカート合わせで甘辛MIXコーデもおすすめ！

BAYFLOW (ベイフロー)  
ららぽーとEXPOCITY 1F  
☎06-6170-1870

Outer wear



Outer wear

立体的な大きめのフードがシルエットをきれいにしてくれる！



オトナリュクスマンパ (8,800円)  
※3色展開 ライトベージュ/ベージュ/ブラック

微光沢のポリエステル素材使用、ゴールドのファスナーやボタンといった華やかなディテールでカジュアルになりすぎない大人のマウンテンパーカー。お尻をカバーしてくれる丈感で、パンツ、スカート、ワンピースまで広くスタイリングができ、オン・オフで活躍。

Elura (エルーラ)  
ららぽーとEXPOCITY 1F ☎06-6310-0390

NEW OPEN

### 「ジーユー」 グリーンサイド外部棟に 10/28(金) NEW OPEN!

YOUR FREEDOM  
自分を新しくする自由を。  
ちょっと服を変えるだけで、気分は変わる。前向きな自分、なりたかった自分、見たことのない自分。誰だって、まいにち新しい自分に出会える。旬で、心地よい服を。いまの気分で、もっと自由に。GUは、自由。



## EXPOCITY 吹田市千里万博公園2-1

営業時間 **新型コロナウイルス感染拡大防止対策に伴い、営業時間を変更させていただきます。**  
**最新の営業時間は施設ウェブサイトをご確認ください。**  
ららぽーとEXPOCITY 10:00~20:00(EXPO KITCHENは11:00~21:00、Eggs'n Thingsは10:00~)  
※土日祝は営業時間が異なります。※一部営業時間が異なる店舗がございます。  
※エンターテインメント施設については各施設ホームページをご確認ください。

お客様の安心・安全のため混雑する時間帯を避けてのこ来館にご協力ください。  
(13:00~16:00が混みやすい時間帯となっております)  
※ご来館前に最新情報をご確認のうえ、ご来館いただくようお願いいたします。  
最新情報はHPをご覧ください  
混雑する時間帯の詳細はこちらからご確認ください。  
問合せ先 06-6170-5590(代表/10:00~18:00) <https://mitsui-shopping-park.com/lalaport/expocity/>

Instagram **エキスポシティのInstagram公式アカウント**  
「遊ぶ、学ぶ、見つける」楽しさをひとつに！エキスポシティのおすすめアイテムやイベント、お得情報をお届けしています！  
@expocity\_official [https://www.instagram.com/expocity\\_official/](https://www.instagram.com/expocity_official/)

弊社の商業施設では、ご来館のお客様に安心してお買物・お食事をお楽しみいただくため、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた様々な取り組みを実施しております。お客様にはご不便おかけいたしますが、お客様および従業員の健康と安全確保のため、ご配慮・ご協力をお願いいたします。また、政府および自治体の協力要請などにより、営業時間・駐車場利用時間・営業内容に変更が生ずる場合がございます。ご来館の際には、施設ウェブサイトをご確認のうえ、お越してください。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

\\ お得なチケット販売中!! \\

① エンジョイパス

ニフレ入館券と大阪モノレール1日乗り放題乗車券がセットに!

販売期間 2023年3月17日まで



② エンタメ満喫セット券

ニフレ入館券と日本一の高さを誇る大観覧車の乗車チケットがセットに!

販売期間 2023年3月31日まで

※事前に対象のコンビニで購入を

詳細はコチラ >>



吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内 営/平日10時~18時、土日祝はHPをご確認ください 入館料/大人(高校生/16歳以上)2,000円 小・中学生1,000円 幼児(3歳以上)600円 駐車場/約4,100台(¥200/30分) ニフレ入館で120分無料

0570-022060 (ナビダイヤル)

ニフレ で検索



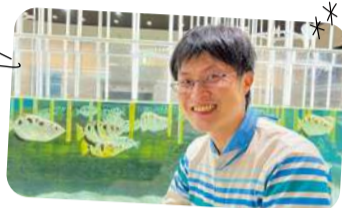
キュレーターさんより繁殖秘話

水槽内で産卵された卵はほとんどが排水と一緒に流れてしまうため、これまでは気づけなかったのですが、たまたま排水管を見ていた時、これはもしかして魚の卵では?と思い、さっそく集めて調べたところテッポウウオの卵だとわかりとても嬉しかったです!

孵化した後の育て方も手探りで、水質や餌の量、照明の調整など難しかったのですが、無事に成長してくれてホッとしています。とても希少な稚魚に是非会いに来てください!



「国内初」テッポウウオの繁殖に成功 テッポウウオの赤ちゃんの繁殖に成功し、9月中旬より展示が始まっています。なんと、国内初の繁殖!成魚は20cmほどですが、展示されている赤ちゃんは今3cm、20匹ほどを展示しています。小さいけど形はしっかりとテッポウウオで、とても可愛いですよ!100発百中の成魚に比べて、赤ちゃんはまだまだ命中心率は低いですが、水鉄砲を飛ばす様子も見る事ができます。



9月中旬から飼育を担当するキュレーターの鋭い観察力で繁殖に成功したテッポウウオの赤ちゃんの展示が始まっています。繁殖時の状況やお得なチケット情報についてご紹介します。

今までのバックナンバーは CityLife Newsから



1.動物取扱業の名称:株式会社海遊館 2.事業所の名称:NIFREL 3.事業所の所在地:吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内 ニフレ 4.登録に係る第一種動物取扱業の種別:展示、登録番号:第2899-5号、登録の年月日:平成27年8月11日、有効期限の末日:令和7年8月10日 5.動物取扱責任者の氏名:村上翔輝

吹田市・ガンバ大阪コラボラッピングポスト 吹田市内10箇所に設置



取材協力/ガンバ大阪



除幕式にはガンバ大阪新マスコットの「モフレム」も参加。写真左から日本郵便キャラクター「ぼすくま」、「モフレム」、吹田市イメージキャラクター「すいたん」

デザインはガンバ大阪のチームカラーである青と黒をベースに、正面には吹田市とガンバ大阪のロゴが、側面と裏側には「モフレム」と「すいたん」が描かれている。



ガンバ大阪とホームタウンである吹田市とのコラボラッピングポストの設置が行われ、9月4日(日)に設置第1号記念としてEXPOCITY内の広場内にあるコラボラッピングポストの除幕式が行われた。ガンバ大阪は2017年7月に吹田市とパートナーシップ協定を締結し、ホームタウンとしての活動を推進しており、ホームタウン推進事業の一環として、同ポスト

を活用してデジタル社会における手紙文化の継承の一助となることを目的に今回の設置が実現した。9月中旬に吹田市内10箇所に設置される予定だ。ガンバ大阪・小野社長は、「新マスコットであるモフレムと吹田市のイメージキャラクター・すいたんとのコラボとして、市民の方々に見ていただけることとなり嬉しく思います。地元の方々には「ガンバ大阪があつてよかった」と挨拶の言葉を感謝の意とともに寄せた。

- 吹田市・ガンバ大阪コラボラッピングポスト設置箇所 ①吹田市役所前 ②JR岸辺駅前北側ロータリー ③片山商店街(浦部ふとん店付近) ④ファミリーマート阪急豊津駅前店前 ⑤豊津公園 ⑥ららぽーとEXPOCITY ⑦北千里駅前ロータリー ⑧千里ニュータウンプラザ ⑨阪急千里山駅東口前 ⑩阪急山田駅前(ローソン横)

吹田警察署交通イベントにモフレムが参加

さらに同日、EXPOCITY内の広場にて、吹田警察が実施する「9月の交通安全運動に向けた警察キャンペーン」に、新マスコット「モフレム」が参加し、交通安全教室に登壇した。秋の全国交通安全運動のPR活動への協力、地域の

社会課題である交通事故撲滅に向けて、ガンバ大阪としても少しでも地域の社会課題を解決したいことから参加に至った。秋の全国交通安全運動は9月30日(金)まで。



ホームゲーム日程 @ パナソニックスタジアム吹田 J1リーグ ▶ 10/ 1(土)16:00 第31節 vs 柏レイソル 10/29(土)15:00 第33節 vs ジュビロ磐田 PSM ▶ 11/19(土)14:00 vs アイントラハト・フランクフルト 最新情報はガンバ大阪公式サイトでチェック! https://www.gamba-osaka.net/

目の前の試合に全てを懸ける 10.1 SAT 16:00 柏レイソル Panasonic Presents 先着20,000名様にオリジナルモフレムキーホルダープレゼント! 10.29 SAT 15:00 ジュビロ磐田 DAICEL Presents 先着20,000名様に環境配慮型クリアファイル! 3,000名様に当たるファンクラブ会員大抽選会

関西学生JAZZマルシェ 2022 in Bampaku Sta.開催 10/23(日) 11:00~17:00 万博記念公園駅 大阪モノレールサービス(株) イベント推進係 TEL:06-6319-9785(平日9:30~17:30)

エ・プロントモノウェル 千里中央店からのお知らせ HAPPY HOUR 16:00-19:00 アルコール全品30%OFF

ABCハウジング千里住宅公園は2023年2月末をもって閉場し、  
 箕面の地で新たにオープンいたします。  
 ご来場いただいたお客様へ感謝を込めて、「ありがとうキャンペーン」を開催いたします。



# ありがとうキャンペーン

新型コロナウイルス感染症対策を行いながら営業してまいります。最新情報はABCハウジングホームページにてご確認ください。

**ステージショーについて**  
 イベント当日、整理券をお配りします  
 ●感染予防、拡散防止のため運営方法を変更することがあります。  
 ●運営スタッフがマスク・手袋を着用させていただいております。

**イベント開催 11:00~17:00**  
 ※イベント・先着プレゼントへの参加チケットは10:00~配布、1世帯1名様限りとなります

## 秋のブドウ狩り体験

10/8(土) 100組様 ※1組様1房限り

作物を収穫するよこびが体験できるおでかけ農園！みんなでブドウ狩りを楽しもう！

## メルちゃん 30th 10/9日

プレイワールド PILOT 参加無料

メルちゃんがやってくる～撮影会～  
 ①11:00～  
 ②13:00～  
 ③15:00～  
 ※カメラはご持参ください

メルちゃんグッズ大抽選会  
 先着200組様

メルちゃん人気ドレスコンテスト  
 先着200組様

メルちゃんめぐり  
 パネル展示/記念撮影コーナー

©PILOT CORPORATION

## TRICK OR TREAT 10/9日

### ハロウィンお菓子バッグづくり

100組様

フェルトやペンを使って、お菓子を入れるオリジナルのバッグをつくろう！

場内のお菓子コーナーで「トリックオアトリート！」と言うとお菓子をプレゼント！

※写真はイメージです

## マナカイ ママフェスタ

人気マルシェイベントのマナカイママフェスタがABCハウジングにやってくる！

10/10(月)祝

ベビー雑貨やワークショップ 約35店舗

WEBアンケートにお答えいただいた先着300組様にフェスタで使える金券500円分をプレゼント！

※写真はイメージです

## あおきいろ 10/10(月)祝

### ステージショー

①11:00～  
 ②13:00～  
 ③15:00～

アオ&キイとSDGsを学ぼう！

観覧無料

当日の10時からメインハウス前にて観覧整理券を各回先着45組様に配布いたします

©NHK

## きかんしゃトーマスとなかまたち 10/10(月)祝

### めいろふわふわ

きかんしゃトーマスとなかまたちめいろふわふわが会場にやってきます。

10/10(月)祝

© 2022 Gullane (Thomas) Limited.

## 空中アスレチック フォレストアドベンチャー

ドキドキワクワクのアクティビティを体験しよう！

10/15(土)16(日)

※身長110cm以上で小学生以下のお子様対象 ※10/16は16:00まで ※混雑の状況により早めに受付を終了する場合があります

FOREST ADVENTURE

## おもちゃランド 10/15(土)

200組様 小学生以下限定

タカラトミーの人気のおもちゃが大集合！みんなで楽しくあそぼう！

ボルトマンDX  
 ぷにデコスイーツ  
 ベイブレードバースト

© TOMY © TOMY/BMDX PROJECT・TVO

## こどもおしごとプロジェクト 10/16(日)

あこがれのお仕事を体験してみよう！

①11:00～  
 ②12:00～  
 ③13:00～  
 ④14:30～  
 ⑤15:30～

計250名様 小学生以下限定

※お子さま1人につきおしごと1種※各おしごとには人数および時間制限があります※イベントチケットと交換で10時からブースにて参加整理券を配布いたします

パイロット体験  
 ネイリスト体験  
 まんが家体験  
 大工&左官体験

## 923系ドクターイエローパーク 10/16(日)

300組様

923系ドクターイエロー ロードトレイン

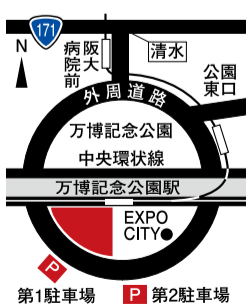
923系ドクターイエロー ぶっちないん ぶーぶす

923系ドクターイエロー ジャンボわなげ

みんな大好きなドクターイエローの遊具が大集合！

JR東海承認済

\*「住まいのアンケート」はABCハウジング並びに当会場の出展住宅会社からお客様に対し、住宅購入・暮らしに関する情報等をご案内する目的で取得し利用します。1世帯1名様限り、期間中1回限りさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。※催し物については一部、「住まいのアンケート」にご協力いただいた方が対象です。当日の状況により、内容の変更(または中止)や予定時間前に終了する場合があります。詳しくは住宅公園受付までお問合せください。※各イベントへの参加は、1世帯1名様限り。なくなり次第終了させていただきます。※掲載写真はいずれもイメージです。



## 千里住宅公園

大阪モノレール「万博記念公園」駅から徒歩すぐ

車でお越しの方は  
 ●万博記念公園外周道路沿い

電車でお越しの方は  
 ●大阪モノレール「万博記念公園」駅下車すぐ

TEL 06-6876-1521

○専用駐車場有り ○開場時間/10:00~18:00  
 ○住宅公園受付は毎週水曜日定休日(祝日は営業)  
 ※メーカーにより定休日異なります。水曜日営業のモデルホームもあります。各メーカーへ直接お尋ねください。  
 主催：朝日放送グループホールディングス ABC開発 朝日新聞社

他にも楽しいイベントが盛りだくさん！イベント&キャンペーンの詳細情報はホームページで ABCハウジング で検索！

## ご来場プレゼント 10/1(土)→31(月)

※水曜日を除く

WEB上で事前に「住まいのアンケート\*」にご回答の上、ご来場ください。マイページの二次元バーコードをご提示後、モデルホームで見学でご覧の賞品をプレゼントします。 ※賞品のお渡しは期間中1回限り  
 ※写真はイメージです。※ステンレスボトル以外の備品は含みません。  
 ※賞品は予告なく変更される場合があります。

事前にご回答の上ご来場ください！ WEBアンケート詳細はこちら ▶▶

※プレゼントの受取、イベント参加など、来場特典のお受け取りにはアカウント登録が必須となります。

容量100mlで程よいサイズ感

### キャラクター ステンレスボトル



ネイビーズアフロみながわ

1992年9月22日生まれ、京都府出身。相方ははじりと共に2011年にネイビーズアフロを結成。2020年に第50回NHK上方漫才コンテストで優勝を果たした。神戸大学卒業の経歴を生かし、得意げに雑学を披露する芸風が持ち味。特技は、人を気持ちよくさせる「ヨイショ芸」と、人に嫌われる「嫌われ芸」。

# よしもと芸人が書く 好き勝手コラム

よしもと芸人さんが月替りで綴るコラム企画。テーマは、日常で感じたことや趣味など様々。個性豊かな芸人さんの頭の中を覗いてみよう。



## 「ネイビーズアフロみながわのひげらかしコラム」

こんにちは。吉本興業所属、ネイビーズアフロというコンビで活動しております。みながわと申します。一度こちらの枠でコラムを書かせていただいたのですが、久方ぶりにペンを取らせていただきます。実際にはキーボードでうっているのですが、ボールペンなどは持っておりません。ご了承ください。

さて、今書きました「ボールペン」という言葉。実は略語だというのはご存知でしたか？ ざぱり、「ボールペン」は「ボールポイントペン」の略なのです。ペン先にボールがついており、回転することによってインクが出る。この仕組みから「ボールポイントペン」という正式名称がついているのですが、その略語であるとは知らない方が多いのではないのでしょうか？ そんな言葉、他にもたくさんあります。



たとえば街を走る「バス」は、もともとラテン語で「みんなのために」という意味がある「オムニバス」の略です。「教科書」は「教

科用図書」の「カラオケ」は「空オーケストラ」の、「ピアノ」は「クラヴィチェンバロ・コル・ピアノ・エ・フォルテ」の略です。長いですね。

「和会通釈」という四字熟語をご存知でしょうか？ あまり聞きなじみはないかと思いますが、こちらは仏教用語で、「数え切れないほどの教えや経典があるのだから、互いに矛盾しているところがあるのは当然のこと。でもそこから共通する意味を見つけて、根本では通じ合えるようにしていきますよ」という意味だそうなんです。日常生活に置きかえて考えれば、「みんな違う人間だから考え方が合わないのは当然。でもお互いを知って、わかり合っていくましようよ」といったところでしょうか？ この「和会通釈」の2文字目と4文字目をとった略語が「会釈」なんです。「会釈」って略語なんですね。そしてその元の言葉を探れば、「会釈」をする本当の目的も見えてくる気がします。いかがでしょうか？ 皆様も身の回りの「実は略語」を探して、正式名称を使いこなしてみてください。「オムニバス」に乗って「空オーケストラ」へ行き、「よしもとクラヴィチェンバロコルピアノエフォルテ」が弾けたなら〜と歌ってみてくださいね。

### おすすめイベント

RECOMMEND EVENT



**よしもとお笑いライブ in 吹田**  
~超実力派漫才師と吉本新喜劇で大爆笑スペシャル~  
**10/29 [土]**  
吹田市文化会館 メシアター 大ホール  
吹田市文化会館に実力派漫才師と吉本新喜劇が集結！チケット好評発売中！



詳細はコチラ！



濱田祐太郎



オムニバス

### 箕面商工会議所

#### 『ゆずクリームシチュー』新発売!!

ゆずのこだわりレトルトシリーズの新作が登場。具沢山でルーが濃厚かつクリーミーの中にもゆずの存在感があり、ゆずの皮はクリームシチューとの相性がぴったり。ぜひ一度ご賞味ください。



・1食 486円(税込)  
【販売店舗】箕面商工会議所、久國紅仙堂 他

【問合せ】  
箕面商工会議所 ゆず担当  
TEL 072-721-1300  
https://www.minohcci.or.jp



### 吹田商工会議所

#### 第162回日商簿記検定試験日程について

1～3級の日商簿記検定を受付します。

【日時】11月20日(日)  
【場所】関西大学 千里山キャンパス (阪急電鉄千里線「関大前」駅下車すぐ 正門までは徒歩約5分)  
【ネット申込期間】10月4日(火)～10月24日(月)  
以下のQRコードよりネット申込が出来るようになります。  
(受験料+550円の手数料がかかります。)



【運営・問合せ】  
吹田商工会議所  
吹田市泉町2丁目17-4  
TEL:06-6330-8001



### 豊中商工会議所

#### 豊能地域ビジネスアイデアコンテスト2022

豊能地域活性化推進協議会(事務局:豊中商工会議所)では、地域の課題やニーズをビジネスの視点から捉え、その解決につながるビジネスアイデアを発掘する場として、「豊能地域 ビジネスアイデアコンテスト2022」を開催いたします。応募いただいたビジネスアイデアのうち上位3者以内を表彰対象とし、副賞を贈呈いたします。創業予定の方、創業後間もない方、ぜひご参加ください。詳細はQRコードよりご確認ください。



【締切】10月31日(月)17:00まで  
【提出】豊中商工会議所  
【問合せ・申込み】  
豊中商工会議所 中小企業相談所  
TEL06-6845-8004



## 商工会 商工会議所 通信

SYOUKOKAI SYOUKOKAIGISYO TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは？そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します！

From CityLife

### ライター・カメラマン・イラストレーター フリーランススタッフ募集

弊紙CityLifeで活躍してくれるフリーランスのスタッフを募集します。地元の魅力を伝えるための情報紙であるあなたの力を活かしてください。

- 【取材エリア】大阪北摂エリア (高槻・茨木・摂津・吹田・豊中・箕面) 高卒以上20歳～40歳位まで。
- 【応募資格】募集職種の経験が3年以上ある方 (編集・ディレクター経験のある方歓迎)
- 【募集職種】ライター・カメラマン・動画編集・イラストレーター
- 【応募方法】右記QRコードよりエントリーください。



こんな人を求めています

情報紙CityLife・WEB媒体CityLife Newsで活躍してくれるフリーランスのスタッフを募集します。特に人物取材や長文を的確にまとめることが得意なライターを求めています。ほか、カメラマン、イラストレーターも大歓迎。まずは採用フォームからお申し込みください。

From CityLife

### イベントアルバイトスタッフ随時募集中

シティライフが主催・運営する「ロハスフェスタ」「チーズEXPO」「カレーEXPO」「ラーメンEXPO」などのお手伝いをいただける方を随時募集しております。

- 【業務内容】会場設営・運営・受付・誘導など
- 【時間】要相談
- 【時給】1,030円(交通費別途支給・昼食付)
- 【勤務先】イベントにより異なります
- 【申込方法】右記QRコードよりご応募ください。応募後、改めてご連絡します。



株式会社シティライフNEW イベント事業部  
大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL:06-6338-0640





思い立ったら



# 習い事をはじめよう

この秋、自分を高めてくれる習い事に挑戦。健康なカラダづくりやスキルアップをめざしましょう。



村田先生の案内で京都散策(光明寺)。  
※写真はコロナ禍前に撮影したもの



日本語  
古典講座

楽しい教室光景

## 元高校・大学の先生が教える日本語・古典教室 会場と自宅で受講できる楽しい教室が新会員募集

有志が集まり立ち上げた日本語・古典の生涯学習教室「帯木会(ははぎかい)」。現在、大阪・京都・兵庫に10教室と、自宅でネット受講する3教室の合計13教室で、30代から90代までがともに学ぶ。教室は月2回実施し、月会費は5,000円。全教室の内容・進度は同じなので、他教室への振替は自由。その帯木会が、10月に新会員を募集する。講師は、大阪府立高校と京都芸術大学で40年近く教壇に立ち続けた村田治彦先生。日常生活で役立つ日本語と、文法抜きで楽しめる古典の講義を、雑談交じりで進め、教室は笑いが絶えない。専門知識不要で、国語や古典が苦手な人もいつしか引き込まれるという。

110分の講座は3部構成(5分間の休憩をはさむ)。第1部の古典講座では、様々な古典の世界を満喫する。現在講義中の『源氏物語』は、再来年のNHK大河ドラマ『光る君へ』のテーマと重なる。第2部の日本語講座では、日常使う言葉を見直したり、漢字クイズに挑戦したりと、日本語を素材にして遊ぶ。第3部の国語講座は、今年の大河ドラマ『鎌倉殿の13人』を別角度から描いた『平家物語』が始まる。独自のテキストは、字が大きく、イラストや写真満載で楽しく分かります。行事も徐々に再開し、名所散策・芸術鑑賞などを希望者対象に実施する(要実費)。

村田先生は「宿題もテストもありません。楽しく参加していただければ充分です」と話す。受講者からは、「内容についていけるかという心配は無用でした」「あつという間の楽しい時間でした」「同じ趣味ならでは友人ができました」との声も。10月に実施される2回の体験講座(左記参照)に参加希望の人は、左下の電話かメール、またはホームページから申し込みを。日程が合わない人には個別対応も可。

### 帯木会 体験講座受付中(要予約)

体験講座は、各教室2回ずつ。1回目は、体験の人のみの講座(説明会を含む)。2回目は、会員のひとと一緒にの本講座。  
費用1回2,000円 特典「シティライフを見た」と言えば体験2回無料(当日のテキストとパンダープレゼント)

- |   |   |
|---|---|
| <p><b>北千里教室</b>(ディオス北千里1番館)〈阪急北千里改札を左すく〉(本講座は木曜の9時50分~11時40分)</p> <p>①10月13日(木)9時50分~11時40分 S6室(2F)</p> <p>②10月20日(木)9時50分~11時40分 S6室(2F)</p> <p><b>豊中/池田教室</b>(蛍池公民館)〈阪急・モノレール蛍池改札すく〉(本講座は木曜の13時半~15時20分)</p> <p>①10月13日(木)13時半~15時20分 練習室(5F)</p> <p>②10月20日(木)13時半~15時20分 第1講座(5F)</p> <p><b>千里丘教室</b>(フォルテ摂津)〈JR千里丘改札を左すく〉(本講座は月曜の9時50分~11時40分)</p> <p>①10月24日(月)9時50分~11時40分 フォルテ301(3F)</p> <p>②10月31日(月)9時50分~11時40分 フォルテ301(3F)</p> <p><b>高槻/茨木教室</b>(クロスバル高槻)〈JR高槻徒歩2分〉(本講座は金曜の9時50分~11時40分)</p> <p>①10月21日(金)9時50分~11時40分 201会議室(2F)</p> <p>②10月28日(金)9時50分~11時40分 702会議室(7F)</p> | <p><b>梅田A教室</b>(大阪市立総合生涯学習センター)〈JR大阪徒歩8分〉(本講座は金曜の14時~15時50分)〈大阪駅前第2ビル〉</p> <p>①10月21日(金)14時~15時50分 第4研修室(5F)</p> <p>②10月28日(金)14時~15時50分 第4研修室(5F)</p> <p><b>梅田B教室</b>(大阪市立総合生涯学習センター)〈JR大阪徒歩8分〉(本講座は土曜の9時50分~11時40分)</p> <p>①10月15日(土)9時50分~11時40分 第4会議室(5F)</p> <p>②10月22日(土)9時50分~11時40分 第2研修室(6F)</p> <p><b>ネットA教室</b>(自宅)本講座は水曜の9時半~11時20分</p> <p>①10月19日(水)・10月26日(水)9時半~11時20分</p> <p><b>ネットB教室</b>(自宅)本講座は水曜の14時~15時50分</p> <p>①10月19日(水)・10月26日(水)14時~15時50分</p> <p><b>ネットC教室</b>(自宅)本講座は土曜の14時~15時50分</p> <p>①10月16日(日)・10月29日(土)14時~15時50分</p> <p>※ネットCの本講座は、まにに日祝や午前もあり</p> |
|---|---|

※持ち物は筆記用具 ※強引な勧誘は一切なし ※特定の政治的・宗教的勧誘目的の参加はお断り ※ネット教室は、パソコン・スマホ・タブレットを使い、自宅で受講(ZOOM使用)。テキストは自宅へ郵送(無料)。希望者には、ZOOM使用方法の講習あり(無料) ※他の教室(京都駅前・丸鳥・神戸・西宮&芦屋)での体験講座日程は、電話・メール・ホームページでお問い合わせを

### 本講座詳細

※月会費5,000円(テキスト代含む。入会金不要)教室は月2回、1回110分。日程は、日程表で確認のこと ※教室の主会場は、体験講座と同じ場所 ※ネット受講者には、月2回テキストを郵送(送料不要) ※他の教室(京都駅前・丸鳥・神戸・西宮&芦屋)での本講座日程は、電話・メール・ホームページで問い合わせのこと

### 大人の日本語・古典教室 帯木会

〈ははぎかい〉  
事務局：吹田市山田東1-31 A621  
☎0120-464-595 9時~19時(無休)  
※留守電の場合、メッセージを入ると折り返し連絡あり  
mail: hahakigi-kai@docomo.ne.jp  
https://hahakigi.com



#### 【北千里教室】



阪急北千里改札を左2Fに上がる

#### 【豊中/池田教室】



阪急・モノレール蛍池ルシオーレビル5F

#### 【千里丘教室】



JR千里丘改札を左フォルテ摂津3F

#### 【高槻/茨木教室】



JR高槻改札を右京都方面へ下りる

#### 【梅田A・B教室】



JR大阪徒歩8分大阪駅前第2ビル5F

仲間と楽しむ洋裁教室  
まずは体験! 60分で縫える! 夢の洋裁教室

**体験募集中** 手ぶらでOK! 体験の詳細はこちら! ネットでもご予約受付

チュニックorトレーナー 体験プログラムをご用意!

日程: 10/6(木)~12(水)  
費用: 1,100円税込(材料費込)

ご予約は 入会金・月謝は各6,600円税込

<p><b>豊中岡町店</b> 日・祝休み</p> <p>豊中市岡町南1-1-22 矢部ビル2F 203号</p> <p>☎06-6857-2551</p>	<p><b>江坂店</b> 日・祝休み</p> <p>吹田市江坂町1-23-35 コーポ江坂ビル8F 802号</p> <p>☎06-6387-1890</p>
--	--

感染拡大防止対策実施しています

佐藤貴美枝 新規会員募集中!  
ニットソーイングクラブ

全国に店舗を展開 ●型紙500型 ●ニット生地600種以上

### 1回3,575円~のパーソナルジム ピラティスコースが新登場

パーソナルジム激戦区の東京で売れっ子トレーナーだった大野さんが立ち上げた同ジム。パーソナルの敷居を低くしたいとの想いで、1回3,575円~とかなりリーズナブルに通える。メニューの一つだったピラティスが大好評のため、この秋「ピラティスコース」を新設!女優やモデルさんがこぞって取り入れているピラティスは、元々ケガ人のリハビリを目的に開発された。そのため腰痛や膝痛のある方、50代、60代の方にもおすすめ。ダイエット効果はもちろん、冷え性改善にも効果的!

### THREEA GYM

(スリーエージム)  
豊中市本町9-10-10  
ハイツバーサイド204  
営/月曜~土曜:11時~22時  
祝日:11時~18時  
日曜定休 P有り  
☎06-4866-6336



ピラティス・パーソナル

BESJ認定ピラティスが丁寧に教えてくれる。20代~70代と幅広い世代が通う。

パーソナルトレーニングで人気のキックボクシングはストレス発散になるとはまる人続出!

MENU

- 入会金..... 15,000円
- 事務手数料..... 3,000円
- ピラティスコース..... 11,000円フリー(最大上限月8回) 1枠MAX4人まで、水曜・土曜11時~15時
- パーソナルトレーニング..... 月4回16,500円(1回4,125円/60分)
- ショートコース..... 月4回11,000円(1回2,750円/30分)
- ※60歳以上60分コースのみ4,000円OFF
- ※90分コースもあり

特典

「シティライフを見た」と体験後当日入会で (10月末まで)  
●入会金15,000円+事務手数料3,000円 .....計18,000円→5,000円

From CityLife

## 地元の情報が満載のWEBサイト City Life NEWS

### City Life NEWSとは?

北摂の情報紙「City Life」編集部が発信する地域に根ざすニュースサイトです。子育て、求人、話題の観光スポットや面白情報など地域のニッチでタイムリーな情報をいつでも見ることが出来ます。

http://citylife-new.com

CityLife NEWS で検索





## 10月開講クラス 受講生募集中

普段着からセミフォーマルまで様々な場面に合った着物を着こなせるようになると人気の結衣きもの着方教室。経験豊富な講師陣から手厚い指導が受けられる。振替にも対応してくれるので通いやすい。

全7回  
5,000円

豊富な  
教室数

申し込み方法 電話、FAX、Webで

※下記の開講一覧表の各教室の開講日の中から、希望教室と開講日、受講時間（午前か午後）の希望を選んで申し込みください。※開講表以外にも教室がありますので、詳細は気軽に問合せを。

感染対策

教室では新型コロナウイルス対策として、3密回避、定期的な換気の徹底、消毒液の設置、講師・スタッフ・生徒の手洗い、マスク、検温を実施中。

### ＜基本が身につく全7回のカリキュラム＞

①開講案内 ②半衿の付け方と補正方法 ③長襦袢の着方ときもの着方 ④袋帯の結び方ときもの着方 ⑤袋帯の結び方ときもの着方 ⑥結（むすび）の会【課外授業】⑦総復習  
【開講時間】午前クラス 10時～12時 午後クラス 13時半～15時半

「卒業生のクラス」や「着る機会」などアフターフォローも充実していて安心して学べます。

教室名	場所	開講日
千里山	千里山コミュニティセンター	①10/24(月)②10/27(木)③10/28(金)④10/29(土)
北千里	千里北センタービルディング北千里1番館	①10/24(月)②10/27(木)③10/28(金)④10/29(土)
牧落	グリーンホール(箕面市立市民会館)	①10/17(月)②10/19(水)③10/20(木)
江坂	JEC日本研修センター江坂	①10/21(金)②10/24(月)
緑地公園	駅ビル文化センター	①10/26(水)②10/27(木)
曽根	豊中市立文化芸術センター	①10/15(土)②10/19(水)③10/20(木)④10/21(金)

お申込み・お問い合わせ

0120-882-336 (月曜～土曜 9時～17時45分)

FAX 0120-552-251

結衣きもの着方教室

高槻市紺屋町7-13 浜屋高槻ビル4F

結衣きもの で検索



## 新型コロナ対策融資 きたしん新型コロナ対策 「経営強化連携融資」

★日本政策金融公庫との協調商品です★



きたしんくん

### ●商品の特徴

- ・事業計画書の策定から資金調達まで、お客さまのご希望に応じて北おおさか信用金庫と日本政策金融公庫が連携してお手伝いします。
- ・各種相談業務、並びに公的支援施策の活用提案や、マッチング情報、セミナー情報等の本業支援に係るお手伝いもします。

※お申込みの際は、個別に審査をさせていただきます。結果によりましてはご希望に添えない場合がございます。※詳しくは当金庫の営業店窓口にお問合わせください。



この街の未来をひらく

北おおさか信用金庫



From CityLife

ツイッター @CityLife\_NEWS



地域ニュースを続々配信！  
フォローは「シティライフNEWS」で検索  
もしくは右のQRコードからお願いいたします！



# 働く世代・子育て世代の マネーセミナー 不自由な年金生活時代にならないために！

参加費  
無料

ライフ・プラネットのマネーセミナーはやさしく、丁寧に「これだけ知っていれば大丈夫！」をテーマに楽しく学べるセミナーです。今までお金の勉強をしてこなかった方にこそご参加を頂きたいと思います。「教育資金や老後のお金の貯め方や方法が分からない」「今話題のつみたてNISAやDeCoについて知りたい」「今加入している保険は自分に合っているのか？」など日頃のモヤモヤを解決するきっかけとしてください！

美味しい  
ケーキと  
ドリンク付き



頼れる講師はこちら



ファイナンシャルプランナー  
竹内幸子先生

1994年7月に自宅で外資系保険会社の代理店を開業。子供が1歳の頃から母の介護が始まり保険の大切さを痛感。そんな経験からファイナンシャルプランナーの資格を取得し、おひとりお一人に沿ったライフプランを作り、資産形成と保険のアドバイスをします。大阪では「女性のための簡単マネー講座」も定期的に開催しています。趣味はミュージカルを観劇すること。大好きな作品のためなら大阪から東京でも福岡でも遠征するほどで、劇団四季の大ファンです。

10.22(土) 10:30-12:30 / 14:00-16:00

【会場】 阪急グランドビル 26階 5・6号室 大阪市北区角田町8番47号

【アクセス】 阪急大阪阪急大阪梅田駅(3階改札口)より 徒歩約3分  
大阪メトロ御堂筋線梅田駅(11番出口:南改札)より 徒歩約3分

阪急グランドビル



定員  
各回  
20名様

※セミナーは少人数制のスクール形式です。受講者同士の会話はございません。会場の衛生管理環境に留意しています。当セミナーは、コロナ感染の基本的対処方針に基づく対応にあわせて開催致します。

応募方法

下記の応募フォームから応募ください。

当選者には、TELまたはメールにてご連絡致します。同業の方のご参加はご遠慮願います。



お申込フォーム

セミナー総合お問い合わせ窓口

株式会社affluent

TEL: 080-7041-6689

(平日9:00～17:00[土日]祝休)

※セミナーでは特定の商品の勧誘はありません。

【主催】株式会社ライフ・プラネット

## 箕面公園 いいね！プロジェクト 〈イベント案内〉

### 箕面の森で、“からだ”ワークショップ

箕面公園での観光や散歩、ウォーキングなどのついでに「からだ」にかかわるワークショップを体験しませんか！

日時▶10月9日(日)11:00～15:00 雨天中止

会場▶箕面公園昆虫館前

対象▶高校生以上



▲おてがるノルディックウォーキング体験

#### ①「おてがるノルディックウォーキング体験」(無料)

- 体験時間20分
- ポールを使ったストレッチとウォーキング体験
- ポール貸出しあり



◀東洋医学で体質チェック

#### ②「東洋医学で体質チェック」(無料)

鍼灸師および学生による鍼灸体験

①②共に申し込み不要・当日受付(11時から15時まで随時)  
※受付多数の際はお待ちいただく場合があります  
協力:履正社国際医療スポーツ専門学校

※公園内園路への一般車両(バイク・自転車含む)の乗入れはできません(許可車・指定車除く)、公園内は歩いて散策ください

### みのおこうえん自然観察会

#### 「秋の生きもの観察」

秋のいきものを観察しよう。渡りをする蝶「アサギマダラ」にもあえるかな？

対象▶未就学児～小学生とその保護者

日時▶10月10日(月・祝) 10:00～12:00

集合▶箕面公園昆虫館前

参加費▶100円

定員▶15名(要事前申込・先着順)

申込み▶072-721-3014  
(箕面公園管理事務所)



事前の  
申込みが  
必要です

### 昆虫館

新企画展

「昆虫図鑑ができるまで -館長奮闘編-」

中峰館長が研究者の1人、また副監修としてもたずさわった『学研の図鑑 LIVE昆虫新版』(株学研プラス発行)出版されるまでの舞台裏を紹介します。館長の奮闘もみどころ！(パネル展示中心)

共催▶九州大学総合研究博物館

協カ▶株式会社学研プラス/伊丹市昆虫館

会期▶9月7日(水)～12月5日(月)

休館日▶火曜日

入館料▶高校生以上280円 中学生以下:無料  
障害者手帳の提示で本人と介助者1名:無料  
※お子様には保護者(大人の方)の同伴が必要です



新型コロナウイルス感染拡大防止感染予防のために

- ▶昆虫館の入館、見学時はマスクの着用をお願いします(疾患等によりマスクの着用が困難な場合などはこの限りではありません)
- ▶手指の消毒にご協力ください。
- ▶再入館はできません。



万博記念公園だより 10月号 令和4年9月20日発行 通巻509号

# BAMPAKU News

2022 10 | 1ban Park 大阪府広報担当副知事 もずやん

今年の花の丘はコスモスだけでなく、モコモコ姿が愛らしいコキア約4,000株が紅葉します。ミューレンベルギアや赤ソバの花など、約12万本のコスモス畑と共に広がる丘一面の秋の絶景をお楽しみください。

# コスモス コキア フェスタ

Cosmos & Kochia

10月頃より徐々に紅葉し、真っ赤に色付きます。



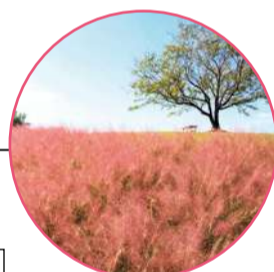
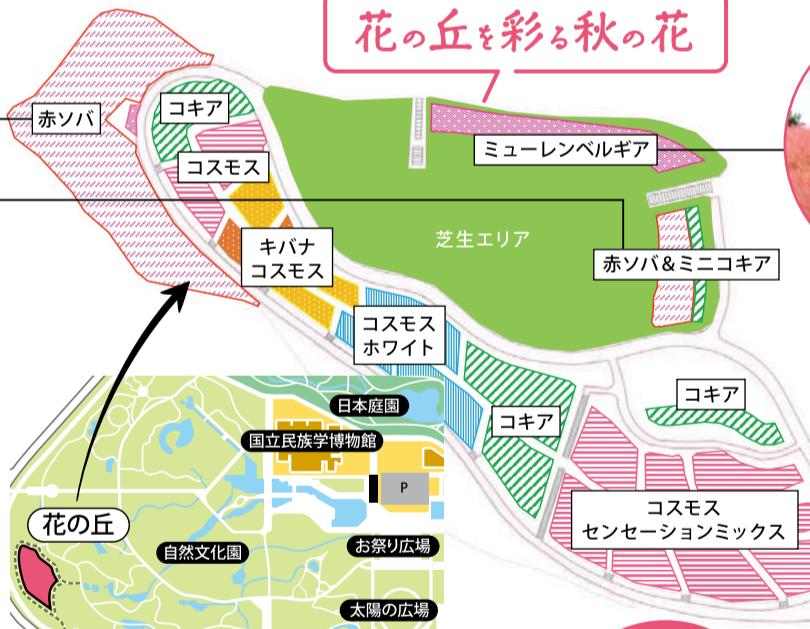
[日時] 10/1 土 - 30 日 9:30~17:00(入園は16:30まで) 期間中無休 [場所] 花の丘 [料金] 無料 ※別途入園料が必要

## 花の丘を彩る秋の花



赤ソバ

ピンク色の小花がかわい約15,000株の赤ソバの花。気温が下がると更に濃い色に変化します。見ごろは10月末頃まで。



ミューレンベルギア カピラリス

きめの細かいスモークのようなピンク色のふわふわ花穂が一面を覆います。見頃は11月頃まで。

センセーションミックス

最もポピュラーな品種の一つ。ピンク、白、濃紅色の大きな花を咲かせます。花径は8cmほどの大輪。



### 花の丘へは、森のトレイン、パークタクシーが便利です。

🕒 9:50~16:25 [9月]土・日・祝のみ運行 [10月]水曜以外運行 🎫 1人350円(3歳以上)  
🚶 運行ルート 中央口⇒お祭り広場⇒だんだん坂北口⇒西大路広場⇒ソラード前⇒中央口  
※一部ルートを変更する場合があります ※雨天時等、運休する場合があります  
🚗 パークタクシー花の丘直行便 🎫 350円(3歳以上)  
中央口~花の丘間を直行で運行します。10月2日(日)・16日(日)運行予定  
(その他の運行予定日については、森のトレイン中央口乗車場にてご確認ください)



ロハスカフェのフードコーナーも登場します。  
※出店は土日祝のみの予定です

### 弓道1日体験会

11/3(木・祝)

🕒 [午前の部] 10:00~12:00 [午後の部] 13:00~16:00  
📍 万博記念公園 弓道場  
吹田市千里万博公園6-5 大阪モノレール「公園東口駅」下車徒歩12分  
🎫 無料 休 水曜 📞 大阪府弓道連盟 06-6877-3355  
📝 申込方法 当日随時受付(事前予約不要)



### 第4回万博スポーツフェスタ

10/16(日)

🕒 10:00~17:00  
📍 万博テニスガーデン・万博フットサルクラブ  
🎫 入場無料 ※有料コンテンツもあります  
📍 万博記念公園マネジメント・パートナーズ 📞 06-6877-3449  
📝 申込方法 随時予約受付 ※詳しくは万博テニスガーデンのHPをご覧ください



入園料 | 大人260円、小中学生80円(自然文化園・日本庭園共通) 休園日 | 水曜定休 ※10月・11月は無休 時間 | 9:30~17:00(入園は16:30まで)

問合せ | 万博記念公園コールセンター ☎0120-1970-89 / ☎06-6877-7387 E-mail: info@expo70-park.jp H P | https://www.expo70-park.jp 制作 | 万博記念公園マネジメント・パートナーズ

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、変更・中止になる場合があります。

🕒 時間 📍 場所 🎫 料金 🛋 休み 🏠 主催 🗨 問合せ 🏠 ホームページ





Pickup Event

※水曜定休(10月・11月は無休) ※別途入園料が必要
※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、変更・中止になる場合があります。
※詳細はイベントの公式ホームページでご確認ください。

秋のローズフェスタ

10/15(土)~11/6(日) 9:30~17:00



日本を含む世界9カ国から寄贈されたバラや珍しい品種、香り豊かな最新品種をはじめ、約250品種、約2,400株ものバラをお楽しみいただけます。

- 平和のバラ園
● 無料 ※一部有料コンテンツあり

ローズマイスター青木亨治によるバラ園ガイドツアー

10/15(土)・29(土)・11/3(木・祝) 13:30~14:30 (雨天中止)

[料金]500円 [定員]20名
[予約・お問い合わせ]万博記念公園京阪園芸事務所
TEL.06-6155-9005(平日9:30~16:00)



京都川端商店バラの香り染めワークショップ&販売

10/15(土) ①11:00~ ②14:00~ (雨天中止)

[料金]●ハンカチ染め1,000円 ●ストール染め3,000円 [定員]各回15名
[予約・お問い合わせ]京都川端商店 TEL.075-325-0777(事前予約可)
● https://kawabata-shoten.com/ ● メール kkprint@crux.ocn.ne.jp



秋を楽しむリアルボタニカルアクセサリー作りワークショップ

10/30(日) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00 時間内随時受付(雨天中止)

[料金]500円より [定員]同時実施最大20名 ※混雑状況によりお待ちいただく場合がございます。

期間限定 バラ苗・花苗販売ショップ

10/15(土)・29(土)・11/3(木・祝) 10:00~16:00 (雨天中止)

[場所]日本庭園前ゲートすぐ

他にもイベントがあります。万博記念公園の公式ホームページをご覧ください。

EXPO'70パビリオン企画展

「大阪万博と万博記念公園の歩み」

開催中~2023年2/26(日)

※一部期間休止あり

万博記念公園の開園以来、過去・現在・未来の姿を当時の貴重な資料を展示し紹介。また、近畿大学の学生と「ART REBUILD」の取り組みを通して、現在~未来の公園の姿を展示し、過去の資料から新しい資料まで幅広い世代にお楽しみいただける展示内容です。

- EXPO'70 パビリオン ホワイエ
● 常設展示チケット同時購入の場合:200円 単独券:300円
※中学生以下無料

秋の山野草展

10/2(日)~10/10(月・祝)

9:30~17:00 ※最終日は16:00まで

200を超える作品展示を予定。苗の販売、栽培相談コーナーも併設しています。

- 日本庭園 園芸植物展示場

日本万国博覧会記念公園シンポジウム2022 人類よ、どこへ行く?

10/29(土)

13:30~16:30(開場13:00)

会場参加は要事前申込み
詳しくは国立民族学博物館HPまで



トラックフェスタ2022

10/2(日) 11:00~16:30



「トラックは生活(暮らし)と経済のライフライン」をテーマにさまざまな催しものやブース出展等、トラックにちなんだイベントを開催します。

- お祭り広場 ● 無料 ● 大阪府トラック協会

EXPO痛車天国2022

10/9(日) 10:00~17:00



400台のラッピングカー「痛車」が集まるカーミーティングです。車両の展示以外にも、音楽LIVEあり、コスプレありと盛りだくさん。

- お祭り広場 ● 大人1,000円(中学生以下無料)
● 痛車天国プロジェクト(株式会社八重洲出版)

ワクワクいきものワールド

10/15(土)~16(日) 10:00~17:00



カピバラ、ウサギ、ヘラクレスオオカブトなど、かわいい生きものや、珍しい生きものとのふれあいやエサやりなどを楽しめます!

- 下の広場 ● 入場料700円
● (株)ブルーワールドインターナショナル
● 06-6940-0009
第一種動物取扱業登録番号 4291-5

Red Bull Box Cart Race Osaka 2022 (レッドブル・ボックスカート・レース大阪2022)

10/22(土) 11:00~17:00(予定)

審査を通過した35チームが動力を持たない手作りカートで行うレース!この手作りカートを使ったレースは、世界各地で開催されている人気の高いイベントで、レッドブルは2000年から世界各地で「レッドブル・ボックスカート・レース」を開催。これまでに世界で138回以上開催され、日本でも東京で4回実施。今回が関西で初開催となります!

- 中津水道車茶屋付近~お祭り広場 ● 無料 ● レッドブル・ジャパン株式会社
● 06-6210-5620 レッドブル・ボックスカート・レース大阪2022 事務局(9:30~17:30、土・日・祝祭日は除く)
● 共催 万博記念公園マネジメント・パートナーズ
※当日は一部園内の通行規制を実施いたします。予めご了承ください。



~万博花火プロジェクト~ 万博夜空がアートになる日

11/26(土) 開場15:30 上映18:30~19:30(予定)



- 東の広場 ● チケット販売中(前売りチケットのみ。当日販売はございません)
● 万博花火プロジェクト実行委員会 ● 06-6356-0866
● 共催 万博記念公園マネジメント・パートナーズ
※詳しくはHPをご覧ください

万博記念公園を舞台に、夜空をキャンパスとした花火と音楽の新感覚アートプロジェクト。関西が誇る花火師たちが集結した関西花火連合(KFA)が花火の演出を担当し、1/100秒でプログラミングされた、音楽とシンクロした60分間の花火ショーです。



Information

万博記念公園の関連施設の情報は、公式ホームページ内のリンクページからご確認ください。>>>



LINE友だち登録で最新情報をゲットしよう!

万博記念公園の情報をLINEでも配信します。友だち追加は「万博記念公園」で検索、または右のQRコードからお願いします。



万博記念公園公式LINEページではお得なクーポンも配信しています。

例えば10月は...



コスモス・コキアフェスタに出店するロハスカフェのメニュー、「牛丼」750円が、50円OFFとなるクーポンを配信します。

※ロハスカフェブースは土日祝のみ出店します

これからもお得なクーポンをどんどん配信いたします。ぜひ友だち登録をお願いします。

YouTubeやInstagramなどのSNSもチェックしてください。詳細は万博記念公園公式サイトからご確認ください。

万博記念公園で使える

販売中~2023年3/17(金)

お得な前売りチケットを発売!

ご購入方法などの詳細は公式ホームページにて



万博BEAST

(自然文化園と万博BEASTセット券)

- 大人(高校生以上)・・・通常価格 3,760円 → 割引価格 3,360円
中学生・・・通常価格 3,580円 → 割引価格 3,220円
小学生・・・通常価格 3,080円 → 割引価格 2,870円

お得に万博記念公園エンジョイパス

(大阪モノレール全線1日乗り放題と自然文化園)

門真市駅からの場合往復通常価格

- 大人(高校生以上)・・・1,080円 → 割引価格 850円
中学生・・・900円 → 割引価格 700円
小学生・・・500円 → 割引価格 360円

※大阪モノレールは全線1日乗り放題

太陽の塔(自然文化園と太陽の塔内部観覧セット券)

※太陽の塔オフィシャルサイトでの事前販売チケットのみ

- 大人(高校生以上)・・・通常価格980円 → 割引価格930円
小中学生・・・通常価格390円 → 割引価格380円



写真撮影について

1階展示空間からのみ撮影可能です。安全のためスタッフの誘導のもと、楽しくご撮影ください。



- 新型コロナウイルスの感染拡大防止に向け、①「密閉・密集・密接」を避ける
② マスクの着用
③ 咳エチケットの徹底
④ 手洗い・手指消毒の徹底
⑤ 「大阪コロナ追跡システム」への登録



受動喫煙防止について 万博記念公園では受動喫煙防止のため、指定された場所以外での喫煙(加熱式たばこ等を含む)を禁止しています。特に、子ども、妊婦、健康上の問題を抱えている方への配慮のため、ご協力ください。



万博記念公園へは公共交通機関で!

行楽シーズン・イベントや試合がある日は、周辺道路や駐車場が大変混雑し、駐車場の入庫に時間がかかる場合があります。※駐車場の状況は万博記念公園公式HPでご確認ください。

みんなの小さなエコを大きなコエに

# ロハスフェスタ® 万博

2022 秋

1ST 11/3 THU. 4 FRI. 5 SAT. 6 SUN. 2ND 11/11 FRI. 12 SAT. 13 SUN.

9:30-16:30 入場料:500円[小学生以下無料]  
[雨天決行 ※荒天中止] ※入場券販売は16:00まで

万博記念公園 東の広場

総出展店舗数  
約800店

**ボランティア  
スタッフ募集!!**

ロハスフェスタを共に盛り上げ、一緒につくってくれるボランティアスタッフ(ロハスメイト)を募集します。ロハスフェスタの中で子ども食堂やワークショップ運営などのお手伝いをしてみませんか? 応募方法など詳細はホームページにてご確認ください。

今年の秋も万博記念公園にロハスフェスタがやってきます。  
会場にはクラフト作家の作品やグリーン、アンティーク、雑貨などロハスなアイテムがいっぱい。おなじみのグルメ店も集まります。さわやかな秋空の下、新たな人、コト、モノの出会いがあふれています。かけがえのない毎日の暮らしを大切に想い、人と地球にやさしい暮らし方を一緒に楽しみましょう。感染対策を施した会場で皆さまをお待ちしています。

City Life

CityLifeアプリダウンロードで  
入場料が50円OFF  
事前のダウンロードでスムーズに割引を受けられます。  
下のQRコードからアプリをダウンロード

北摂のニュースやグルメ、イベントなどの情報をお届けするアプリです!

SDGsが達成された社会を目指すためにロハスフェスタでは様々な取り組みを行っています。



ご自宅にある資源をお持ちください。

ロハスフェスタではご家庭のリサイクル資源を回収しています。使用済天ぷら油はバイオディーゼル燃料に精製してロハスフェスタ会場の発電機燃料として活用しています。牛乳パックは再生トイレトペーパーとして会場内の仮設トイレで使用しています。

□牛乳パック □ダウン □使用済み天ぷら油 □古本 □紙袋



マイ食器・カトラリー・マイボトル・エコバックをお持ちください。

お皿やお箸、水筒などをご持参いただくことでゴミの量が減り、CO2の排出量を抑えることができます。ご自宅から、お気に入りのものを持って、オシャレにロハスグルメをお楽しみください。



レジ袋&ストロー廃止について

使い捨てビニール製レジ袋やプラスチック製ストローは、環境への影響を配慮して、会場での使用を差し控えています。マイバックをご持参いただき、ロハスフェスタをお楽しみください。



**Attention**

〈ロハスフェスタ新型コロナウイルス感染拡大防止策〉皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

① 入場について

- ◎並び列は十分な間隔をとってお並びください。
- ◎発熱、せきなどの症状がある方は入場できません。
- ◎大声での会話は控えいただき、できるだけ人との距離を空けてください。

② マスク着用について

- ◎2m以内で会話の必要があるケースではマスク着用をお願いいたします。
- ※厚生労働省の方針に準拠した2022年9月20日現在の感染拡大防止策です。感染拡大の状況により変更する場合があります。

③ 消毒について

- ◎会場内を定期的にスタッフが巡回し、清掃・消毒等の衛生管理を徹底します。
- ◎入場ゲート、出展ブース、トイレなど会場内各所にアルコール製剤を設置します。手指消毒のご協力をお願いします。

④ 会場について

- ◎通路は通常より広く確保し、密集・密接を防止します。
- ◎店舗ブースは、飛沫感染防止策を徹底します。

その他、新型コロナウイルス感染防止対策の追加事項については、ロハスフェスタ公式Webにてご案内いたします。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントは中止・変更する場合があります。

# エコでオシャレなハンドメイドクラフトやカラダにやさしいフードが大集合!

作家のこだわりが光るアクセサリーや、経年変化で深みを感じるアンティークインテリア、グリーン&フラワー。新鮮な野菜で作ったフードやカラダにやさしい焼き菓子など、エコでオシャレなショップがずらりと並びます。(一部紹介)



**söpö! söpö!**  
出展日: 全日



生花とドライのFRÖ and juquet  
出展日: 全日



お菓子工房Echelle(エシェル)  
出展日: 全日



SPICE6  
出展日: 全日



OCEAN SIDE  
出展日: 全日



uninen-solatio  
出展日: 11/3・4・5・6



安見工房  
出展日: 11/3・4・5・6



Amoureux♥ange  
出展日: 11/3・4・5・6



やまとある工房  
出展日: 11/3・4・5・6



eight one cafe  
出展日: 11/3・4・5・6



koro\_koro  
出展日: 11/3



aju candle  
出展日: 11/4・5・6



efu  
出展日: 11/4・5・6



あすなる工房  
出展日: 11/11・12・13



CALM COFFEE/Blue Shine  
出展日: 11/11・12・13



まるまるえひめ  
出展日: 11/11・12・13

## 親子の思い出づくりにぴったり

万博記念公園の豊かな緑に囲まれて、親子で楽しめるコンテンツも目白押し。また「SDGs」について学べるクイズラリーやフードドライブなどの企画も盛りだくさん。親子の思い出づくりにおすすめです。

### ロハッチラリーでSDGsを学ぼう!

開催日 ▶ 全日 会場内に設置されたSDGsに関するクイズに答えて抽選会に参加しよう! 出展者さんからの素敵な景品も多数あります! (毎日先着大人500名、子ども500名) お子さまにはロハッチの絵本をもらえなくプレゼント。



### 小枝でつくろう! スプーン&フォーク

開催日 ▶ 1st(11/3~6) 参加費 ▶ 300円/本 間伐材を利用したスプーン&フォークを作りましょう。大人はもちろん、子どもでも簡単に作れます。自分だけのオリジナルスプーン&フォークで美味しいごはんを食べましょう!



### テント布(ターポリン)でつくろう! マイバッグ

開催日 ▶ 2nd(11/11~13) 参加費 ▶ 500円~ ロハスフェスタなどのイベントで使用した看板用テント布でマイバッグをつくりましょう。柄は切り取る部分でさまざま。環境にやさしいリユース素材で、世界にひとつだけのマイバッグをつくりましょう!



### 捨てちゃう端材を使って、ロハスフェスタ出展作家がサステナブルな作品へアップサイクル「LohasFesta SDGs Collection」

開催日 ▶ 全日 持続可能な地球・社会をめざす国際目標SDGsをテーマにロハスフェスタ出展作家がつくりあげるサステナブルなコレクションです。森林整備で切り出される「木材・切り株」、製造工程で出るB級品の「布」などを素敵な作品にアップサイクルします。企画参加出展者・作品は公式Webにて10月下旬公開予定! おたのしみに。(ご購入は企画参加出展者のブース、もしくはLohasFesta Mallにていただけます。)

Lohas Festa  
SDGs  
Collection

## ロハスステージも充実

アーティストによる演奏やダンスはもちろん、FM COCOLO公開生放送やFM大阪の公開収録なども予定しています。ゆるりとした様々なパフォーマンスをロハスフェスタでお楽しみください。



※写真は2022年春開催のものとなります。

### ロハス子ども食堂 ※参加無料

開催日 ▶ 1st: 11/3(木・祝)・6(日) 定員 ▶ 各日100名 対象 ▶ 小学生  
開催当日 ブースにて10時~整理券配布、11時より提供開始  
◎運営: ロハスカフェ



### 「お金」でなく「想い」のやりとり xChange(エクステンジ)

開催日 ▶ 全日 モノが循環する豊かな社会作りを目指した、洋服の物々交換会です。もう使わないけど「誰かが欲しいかも知れない」ファッションアイテムを持ち寄り、次に繋ぎましょう。



### Kids Festa 2022

開催日 ▶ 2nd(11/11~13)  
親子で楽しむ「学び体験」の特設エリアが登場!  
ワークショップや学び体験ブースが並びます。わくわくステージも実施予定。



### 医療従事者応援企画

※ロハスフェスタでは医療従事者の方へ感謝の気持ちを込め、スタッフは青いマスク・Tシャツを着用、会場には青い三角旗を掲出しています。

#### ① なにわの名工味舌先生が作品提供

開催日 ▶ 全日  
医療従事者支援のため、なにわの名工、味舌先生が特別に焼き上げた青の器を100個ご提供いただきました。当日会場で3,000円以上のご寄付いただいた方にプレゼントします。  
※赤十字を通じて医療従事者支援に全額寄付いたします。



またたかし  
なにわの名工 味舌隆司氏  
伝統的技法と現代感覚を加味した製作を続ける。2011年大阪府優秀技能者(なにわの名工)知事表彰受賞。

#### ② ロハスフェスタのオリジナルトートバックがアップサイクルされました

開催日 ▶ 全日  
ロハスフェスタで使用された看板用テント生地が兵庫県豊岡市で創業42年の豊岡鞆認定企業(株)ナオとのコラボレーションで完成。当日会場で3,000円以上のご寄付いただいた方にプレゼントします。  
※赤十字を通じて医療従事者支援に全額寄付いたします。  
①②ともに総合案内本部、グッズ販売ブースにお越しください。



場所 万博記念公園 東の広場 [大阪府吹田市千里万博公園1-1]

入場券 500円 [小学生以下無料]

※別途公園入園料(大人260円・小学生80円)が必要  
※障がい者手帳をお持ちの方ご本人と介助者1名様は半額

雨天決行・荒天中止  
※イベントは予告なく変更になる場合がございます。  
※本会場はペットの入場は不可となります。

詳しくは右記公式ホームページにて

ロハスフェスタ 検索 <https://lohasfesta.jp/>



▶ LOHASFESTA  
▶ LOHAS\_FESTA

主催: ロハスフェスタ実行委員会/シティライフ  
後援: 環境省/大阪府/吹田市/公益社団法人国土緑化推進機構/公益社団法人ゴルフ緑化促進会/一般社団法人日本ホビー協会  
問合せ: ロハスフェスタ事務局(シティライフNEW内)  
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 Tel.06-6338-0641 Fax.06-6368-3505

◎会場に出たゴミは、各自でお持ち帰りください。◎ロハスフェスタの会場は禁煙です。◎出展ブースや商品の撮影はお店の方に了解を得た上で、お願いします。◎安全で楽しいフェスタにするため、運営スタッフの指示にご協力ください。◎ロハスフェスタの趣旨をご理解いただき、取組みにご協力ください。◎お支払いいただいた会費の払い戻しはいたしません。◎万博公園はペット同伴での入園が禁止されています。◎イベント内容、時間などが変更になる場合があります。◎お車でご来場の方はイベントでの飲酒はご遠慮ください。◎会場内では安全管理のため大型テントやタープ、足つきテント、ペグなどの使用をご遠慮いただいております。◎当日会場内で取材や記録用写真・動画などの撮影を行います。ロハスフェスタの紹介に使用される場合がありますので、ご了承ください。開催中は駐車場が満車となり、周辺道路が大変混雑するとともに駐車場の出入庫に数時間かかる場合があります。  
▶ ロハスフェスタは「COOL CHOICE」に賛同しています



# ハービス パンマルシェ

2022 AUTUMN

～とびっきりのパンに出会える4日間～

10/8 sat・9 sun・22 sat・23 sun

各日11:00～17:00

京阪神で人気のパンがハービスに集結!

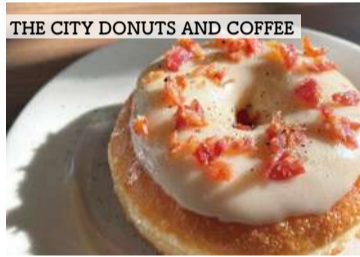
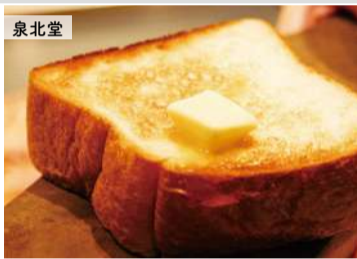
朝食やランチ、おやつやワインのお供にも。  
充実のラインナップの中から、お好みのパンをぜひ見つけてください!

会場 ハービス PLAZA ENT B2・B1・3F  
ハービス PLAZA 1F



梅田初の  
店舗も登場!

スイーツ&パンライターの  
いなだみほさんがセレクト。  
総勢 33 店舗のパンが  
登場します。



## 出店リスト

<ul style="list-style-type: none"> <li>ショートケーキ &amp; クッキー専門店 1004 (神戸市西区) 8㊥ 9㊥</li> <li>ポニーポニーハングリ (大阪市西区) 8㊥ 9㊥</li> <li>玄米赤飯 井上家 (大阪府吹田市) 8㊥ 9㊥ 22㊥ 23㊥</li> <li>Anello Panini (神戸市東灘区) 8㊥ 9㊥ 22㊥ 23㊥</li> <li>miho à la mode 8㊥ 9㊥ 22㊥ 23㊥</li> <li>vitalab (神戸市東灘区) 8㊥</li> <li>boulangerie ulu (大阪市住吉区) 8㊥</li> <li>The Biscuit Barrel (神戸市灘区) 8㊥ 23㊥</li> <li>パン工房ラルユーズ (大阪府高槻市) 8㊥ 22㊥</li> <li>THE CITY DONUTS AND COFFEE (神戸市中央区) 8㊥ 22㊥</li> <li>ベーカリーブルブル (神戸市北区) 8㊥</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>かもめベーカリー (兵庫県三田市) 8㊥ 9㊥</li> <li>メゾン フルリール (和歌山県紀の川市) 8㊥ 9㊥ 22㊥ 23㊥</li> <li>ブルーランジェリーブルディガラ大阪店 (大阪市北区) 8㊥ 9㊥ 22㊥ 23㊥</li> <li>泉北堂 (大阪府堺市) 8㊥ 9㊥ 22㊥ 23㊥</li> <li>Breadart (兵庫県西宮市) 9㊥ 23㊥</li> <li>BREAD DAYS (神戸市灘区) 9㊥ 23㊥</li> <li>ウステトパン (大阪市北区) 9㊥</li> <li>YAMA NEKO MUFFIN (神戸市中央区) 9㊥ 23㊥</li> <li>torico. (兵庫県西宮市) 9㊥ 23㊥</li> <li>Boulangerie・聖 (兵庫県宝塚市) 9㊥ 23㊥</li> <li>ブルーランジェリーピアンヴァニュ (神戸市東灘区) 9㊥</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Side field Bread (神戸市灘区) 9㊥</li> <li>KOUJI Labo. PARTAGE (神戸市中央区) 22㊥ 23㊥</li> <li>こだわりの焼きたて食パン 結 - YUI - (神戸市灘区) 22㊥</li> <li>麦秋至 (神戸市中央区) 22㊥</li> <li>Pan 工房りょう (兵庫県西宮市) 22㊥</li> <li>パン食堂 coto coto (神戸市北区) 22㊥</li> <li>lichette (兵庫県宝塚市) 22㊥</li> <li>ブルージュ 洛北 (京都市左京区) 22㊥</li> <li>おうちばん R BAKERY (神戸市中央区) 23㊥</li> <li>パンのお店 ito (神戸市東灘区) 23㊥</li> <li>クワエベーカリーズ (大阪府阿倍野区) 23㊥</li> </ul>
---	--	---

※Sポイント対象カードのポイント付与及び使用はできませんので、ご了承のほどよろしくお願いいたします。

## ハービス PLAZA / PLAZA ENT

阪神「大阪梅田」駅、Osaka Metro 四つ橋線「西梅田」駅すぐ、  
JR「大阪」駅徒歩約2分、  
Osaka Metro 御堂筋線「梅田」駅徒歩約5分、  
阪急「大阪梅田」駅徒歩約12分  
営業時間 11:00 - 20:00 ※一部異なる店舗があります  
TEL.06-6343-7500 (代)  で検索  
※写真は全てイメージです

イベント内容は変更する場合がございます。  
詳細はこちらでご確認ください。



新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、営業時間やイベントについて急遽変更となる場合がございます。  
また政府・行政機関からの要請などにもご留意いただきますようお願いいたします。

## インスタグラム CAMPAIGN

10/8(土)、10/9(日)の2日間、パンマルシェでパンをご購入し簡単なクイズにお答えいただき、さらにハービスの公式Instagram (@herbis\_plaza\_ent) をフォローしてくださった方、各日先着250名様にハービス PLAZA ENT 3F「マディ」のフルーツジャムをプレゼント!

引換期間 2022/10/8(土)、10/9(日)

引換時間 各日11時～ ※なくなり次第終了

引換場所 ハービスPLAZA ENT 4F  
「ショコラティエ パレドオール」横 特設ブース

条件 ①10/8(土)、10/9(日)各日にご購入いただいたパンを提示  
②ハービス公式Instagram (@herbis\_plaza\_ent) をフォロー  
③簡単なクイズに回答  
上記①～③をクリアした方に、先着で各日250名様に賞品をプレゼント。  
※お1人様1回まで。





撮影/佐賀章広

Profile

1984年京都府生まれ。滋賀県在住。ダンスインストラクター、作曲家、守山市埋蔵文化財調査員を経て作家デビュー。'18年『童神』（刊行時『童の神』に改題）で第10回角川春樹小説賞を受賞、第160回直木賞候補となった。'20年『じんかん』（講談社）で第11回山田風太郎賞を受賞、第163回直木賞候補となった。'22年『塞王の橋』（集英社）で第166回直木賞受賞。講演会・テレビなどに出演するほか、'21年11月より箕面市の書店『きのしたブックセンター』の経営を行う。TBS報道番組（JNN系列）『Nスタ』レギュラーコメンテーター。

# 吾、翔ける

直木賞作家・今村翔吾のエッセイ

vol.5

暮らしの中で感じたことや、ふとした思いなど歴史小説家の日々を綴っていただきます。

## 「とある寿司屋にて」

現在、直木賞受賞の御礼に全国47都道府県を、118泊19日掛けて回っているというのは、かねてより言っていることだ。5月30日に滋賀県守山市からスタートし、9月24日に山形県新庄市にゴールする。この原稿を書いている9月3日は秋田県にいる。この長い旅も終わりに近づいている。

秋田県の前は岩手県だった。県内を転々と回る中、釜石市にも訪れた。釜石市といえばラグビーの聖地として有名であるが、東日本大震災で甚大な被害を受けたことも記憶に新しい。

私はダンスインストラクター時代、ボランティアで被災地に度々足を運んだが、その場所は主に南三陸町で、釜石市に行くのは初めてのことであった。

釜石市に入るとまず驚いたのは、何故かよく声を掛けられることである。最近、テレビなどにも出演しているからか、稀に声を掛けて頂くこともある。特に地元である滋賀県、そして『羽州ぼろ齋組』を切っ掛けに読者が多い山形県新庄市では顕著であるが、釜石市はそれに次ぐほどであった。

コンビニに買い出しに行こうとホテルを出た瞬間、「うわあ」と、30代くらいの男性が声を上げる。私の著書をいかに読んでいるかを熱く語ってくれ、申し訳なきようにサインを頼んでくれた。

他にもカフェにいくと、「今村先生ですか？」と声を掛けて下さる男性。こちらは40歳前後か。一緒に写真を撮った。

あまり他の地域でこのようなことが無いので驚いたが、実

は地元の書店さんが長らく私を推して下さっていて、それで一定数の読者がいるらしいことが判った。

夕食をとるために訪れた寿司屋の大将もそうだった。女将さんと二人でやっておられることじんまりとした店である。最初は女将さんが「もしかして作家の先生？」と、尋ねてきた。そうだと答えると、板場の大将に向けて「やっぱりそうだった」と声を掛ける。大将は新聞を隅々まで目を通すので、私の顔に見覚えがあったらしい。

料理は旨い。旬のものをふんだんに使った手の込んだ料理は勿論だが、一番驚いたのは刺身である。切り方で味が変わると聞いたことはあった。何となく判る気はするが、この時ほど差を感じることはこれまでなかった。舌ざわりが極めて良く、素材の味も引き立っており舌を巻いた。

大将の年の頃は60ほどか。いわゆる職人さんという雰囲気でも口数は少ない。しかし、愛想が悪いという訳ではなく、時折こちらの会話の邪魔にならぬ間をみて、ぼつぼつと話し掛けてくれる。

聞けば、震災前は大きな店を構え、多くの職人さんも雇っておられたらしい。毎日、店は賑わっていたそうだ。

「跡取りを亡くしましてね」大将はぼつりと言った。震災で、である。跡取り息子がいないならば、あとは自分と女将さんが食っていくだけでよいと、元のような大きな店での再開は考えなかったそうだ。こうして話せるようになったのも、

ようやく最近のことらしい。

「この町ではありふれた話です」大将は哀しげに微笑んでおられた。万感の思いが籠もったその笑みを見て、胸に込み上げるものがあった。我々の日常から震災の記憶は早くも薄れつつある。だがこの町では、まだ何も終わっていないのだ。終わっていないけれども、それでも前へ歩み始める人がいる。

「それに半端な仕事はしたくないので」

そう付け加えた大将の目が力が籠もっていた。本当に旨いものを食って欲しい。楽しい時を過ごして欲しい。一人でそれが可能なところまで、一日の客の数を制限しているともいう。そこに職人としての、いや父としての矜持を見た気がした。店を後にする時、

「今日という日を生涯忘れません」と、大将は言うてくれた。それはこちらの科白だ。私は、またと答えて外に出た。頬を撫でる夜風が心地よく、素晴らしい時の余韻が暫し続いた。

最新刊

今村翔吾著『蹴れ、彦五郎』（祥伝社）

今川義元の嫡男、今川彦五郎氏真はなぜ名家を没落させたのか。蹴鞠と歌を何より好んだ戦国武将が天下人に見せた正しき矜持とは？デビュー前の作品から、今年までの作品まで珠玉の八編を収録した歴史短編集。



日本最大級チーズの祭典

第4回

# チーズEXPO

in 万博公園

11/18 FRI · 19 SAT · 20 SUN · 23 WED

万博記念公園 東の広場 [大阪府吹田市]

日本最大級チーズの祭典「チーズEXPO」は、日本の食文化に欠かせないチーズを使ったさまざまな料理が登場します。チーズの世界をお楽しみください。

START 9:30 ~ CLOSE 17:00 (入場券販売は16:30まで)  
入場料 500円(小学生以下無料) 別途公園入園料(大人260円、小中学生80円)必要

主催: City Life

世界最大のチーズの販売ブース

フード&スイーツ

チーズバーガーEXPO

ロハスフェスタ 蚤の市

同時開催

おいもの祭典

## おいものEXPO

2022 in 万博公園

おいもさん

さつまいもを使った料理やスイーツ、ネットリ系からホクホク系のやさいもなどおいもだらけのイベントです。

Good taste

“今”食べたい

# 北摂グルメGUIDE

Good time

季節の天ぷらや本格的なインドカレーなど、北摂の美味しいグルメ店をご紹介します。お気に入りのお店を見つけにいきましょう。



## 「山の秋定食」が登場 さんま・あじなど秋の味覚をどうぞ

天ぷらとみそ汁、ご飯がついた定食が690円～食べられる。期間限定で海老、さんま、あじ、さば、れんこん、なす、じゃがいもがついた「山の秋定食1,100円(左写真)」が登場。そばも用意されており、ご飯とみそ汁のかわりに大そばにするか、定食に小そばを付けることができる。いずれも+100円で食券ではなく、席についてからのオーダー。定食や天井のテイクアウトも実施中。詳細はwebへ。

- |   |  |
|---|--|
| <p>／ Menu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 野菜定食(季節の野菜7種) 690円</li> <li>● 海老定食…………… 730円(海老・キス・イカ・野菜3種)</li> <li>● 山定食…………… 930円(海老・キス・イカ・豚コース・野菜3種)</li> <li>● 穴子定食…………… 950円(穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)</li> </ul> | <p>／ 特典</p> <p>この記事持参で<b>蒸しプリン</b>をサービス(平日のみ、箕面本店のみ、数量限定、10月末まで)</p> |
|---|--|



天ぷらの山 <http://yama-yama.com/>

【箕面本店】  
箕面市船場東3-9-2-1F  
営/10時～21時(LO20時半頃)  
全62席  
(カウンター38席、テーブル4席)  
店舗前専用駐車場全11台、不定休  
禁煙  
☎072-730-2290



【吹田グリーンブレイズ店】  
吹田市片山町2-3-3  
営/11時～21時(LO20時半頃)  
全45席  
(カウンター21席、テーブル4席)  
施設内駐車場有、不定休、禁煙  
☎06-6389-1190



バターチキンカレーランチセット(1,450円)。フワフワ食感に驚く自慢のナンは、ランチ時おかわり自由に!



(左)ガッパオセットランチ(1,350円)はトムヤムクンヌードル、サラダ付。(右)ホテルのようなラグジュアリーな店内は落ち着いた雰囲気。

- ／ Menu
- バターチキンランチセット…………… 1,450円
  - ガッパオセットランチ…………… 1,350円
  - タータンナディランチ…………… 1,250円
  - お子様ランチ(ドリンク・デザート付)…………… 700円
- ※ディナーメニューも充実!詳しくは右記のホームページをチェック!
- ／ 特典
- 「シティライフを見た」で  
● ランチセットをご注文の方に**日替わりデザート**をサービス!(10月末まで、お子様ランチは除く)

## 5つ星出身シェフが腕を振るう 本格アジア・エスニック料理

ロマンチック街道で20年以上、愛されているアジア・エスニック料理の名店。5つ星ホテルで腕を磨いたシェフたちが提供する料理は、日本人向けにアレンジされ、本格的ながら食べやすいと評判。ランチでは「バターチキンカレーランチセット」が一番人気!他にも、タイ料理でおなじみの「ガッパオ」に「トムヤムクン」なども辛い物好きの方にオススメ!テイクアウト・デリバリーもOK!(一部、店内飲食のみ)

### Tartan Nady

〈タータンナディ〉  
豊中市向丘3-11-45 1F  
営/11時半～15時(LO14時半)  
18時～21時半(LO21時)  
定休なし  
禁煙 Pあり  
☎06-6852-0950  
Instagram@tartannady



目覚めの朝(プレーン)860円。



LINE登録で100円引き!



／ 特典 「シティライフを見た」またはインスタ(@okitarapan)フォローで  
● スタンパードの**ポイント2倍プレゼント**(10月末まで)

## ミルクの風味豊かな本物の食パン 新作レーズンクリームチーズパン登場

希少な蒜山のジャージー牛乳をたっぷり入れた贅沢な食パンは、ふわりと風味が広がり、コクと甘味が感じられる。独自製粉で耳まで柔らかく仕上げ、ひと口食べればまた欲しくなる美味しさ。レーズンの生地と北海道産クリームチーズをプラスしたレーズンクリームチーズパン(170円)が新登場!

高級食パン専門  
朝起きたら君がいた  
豊中市上新田4-7-10  
営/月～金:10時～19時、土・日:9時～19時 不定休  
☎06-6369-7009  
インスタ:@okitarapan ※パンがなくなり次第終了



栗の自然な甘味が香る上品な味わいのスイートポテト。1個入・350円、5個入・1,950円、10個入・3,800円。  
マカロンはバニラをはじめ8種を用意。5個・10個・15個入りアソートも。

## 栗と芋の甘味がベストマッチ 秋限定のスイートポテト

オープンから10周年を迎えた地元で人気のパティスリー。定番のケーキ各種を始め、焼き菓子などのギフトセットも豊富に揃う。秋の人気スイーツは「栗のスイートポテト」。栗の風味とお芋のホクホク感がマッチした絶品スイーツ。温めると甘い香りが立ってとっても美味!只今、スタッフも募集中。詳しくは問い合わせを!

### 記念日にオススメのカラフルデコプレート受付中!

好きな写真、イラストなどをプレートにして、デコレーションケーキの上に!スマホから簡単に利用できるので、記念日に世界に一つだけのケーキをプレゼントしてみよう!詳しくはホームページをチェック!

- ／ Menu
- 栗のスイートポテト…………… 350円/1個
  - マカロン…………… 260円
  - もみじフィナンシェ…………… 260円
  - ギフト各種…………… 1,350円～

阪急箕面線「牧落」駅から徒歩5分。駐車場も広いので車で来店しやすい。

### patisserie y style

(パティスリー ウィスタイル)  
箕面市桜4-15-40  
営/10時～19時  
不定休 P6台有り  
☎072-737-7088



From CityLife

## CityLife 読者モデル募集中

情報紙CityLifeでは、グルメ・美容・レジャーなど読者モデルとして実際に体験していただける方を募集しています。ご応募お待ちしております。

[応募方法] 下記URLかQRコードよりエントリーください。

<https://goo.gl/WE7u31>

※ご依頼の際は編集部より改めてご連絡いたします。



北摂エリア限定のダンスコンテストが  
Kid's Festa (ロハスフェスタ内)にて開催!

# EXPO DANCE CONTEST

## .vol2

PRIZE  
賞金+副賞を予定  
※詳しくはエントリーフォームに記載

U-12 小学生以下部門

U-15 中学生以下部門

OVER15 高校生以上部門

各15組

# エントリー 受付中 10.31

(10月まで)

**参加資格** 2名以上で構成されるチーム。チームの1名以上が北摂エリア\*に住まいがある、または通勤通学されている方。  
\*吹田市/豊中市/箕面市/池田市/高槻市/茨木市/摂津市/島本町/豊能町/能勢町

**参加費** 1人¥2,500 U-12(小学生以下)部門は同伴者1名の入場可能

- 音源について…………… 3分以内。当日提出。
- ステージサイズについて…………… 幅9M×奥5M
- 荒天(雨天)の場合、オンライン審査に変更の可能性あり

**JUDGE**

**RYUJY** V-RAZE+WAZA

**TAKAKO** GANG☆MANISH

**ENTRY**

# アプリ限定 おトクな クーポンを配信中

City Life 情報紙City Lifeが発信する地域密着のニュースアプリ **City Life News**



使い方は  
簡単!

お店の方に  
確認してもらい、

**使う**  
をタップするだけ!

City Life編集部が取材した地元のニュースやグルメ、イベントなどの情報をお届けするアプリができました。地元のお店で使えるアプリ限定のクーポンやキャンペーンの情報も!魅力的な地元のお店を探すときにも便利なアプリです。

**今すぐアプリをダウンロード!**

CityLifeNewsアプリはiPhoneの「App Store」や、Androidの「Google play」で無料ダウンロードできます。



## 服部緑地公園内のレストラン 無農薬野菜メニューが人気

服部緑地公園内にあるオシャレなレストラン「メイブーム」。京丹後の契約農家から取り寄せる無農薬野菜をふんだんに使ったワンプレートの「メイブームランチ」や、イタリアン出身のシェフが手掛ける本格ピッツァ・パスタが人気!スイーツも充実しているのでティータイムの利用もオススメ!



(上)京丹後の無農薬野菜を使用した人気No.1の「メイブームランチ」(1,680円)。  
(左)イタリアン出身シェフが手掛ける「マルゲリータ」(1,100円)などの本格ピッツァもオススメ!

緑に囲まれたテラス席ではBBQも楽しめる。



- ／Menu
- メイブームランチ(パン&スープ付)..... 1,680円
  - ピッツァマルゲリータ..... 1,100円
  - スタンダードBBQセット..... 2,800円
  - 緑地シフォン〜Nキューブ〜..... 550円

／特典  
この記事持参の上、ランチ注文で**ソフトドリンク1杯をサービス!**  
(10月末まで、1人1杯、1回限り、1グループ3人まで)

**Meyboom** (メイブーム)  
豊中市服部緑地1-8(ウォーターランド横)  
営/ランチ11時半~16時(L.O15時)  
月・火・水曜日  
利用の方はP無料  
※貸切営業日あり。  
詳しくはHPまで。

ホームページ  
**06-6865-3000**



## ロハスなこだわり商品が Webで買える LohasFesta Mall

ご紹介している商品の詳細・購入は  
右記のQRコードよりお願いします



奈良県産  
甘柿を  
産地直送でお届け

寒暖差が大きく、太陽の光をたくさん浴び、柿に適した自然豊かな大地で栽培。収穫時期を見極め、美味しいと判断した、獲れたて、新鮮な富有柿をお届け。



## 甘みがたっぷり「柿の王様」富有柿

秀品 (2Lサイズ/約4kg12個入り) **3,200円** 送料込み  
訳あり品 (大小混合/約4kg12~14個入り) **2,200円** 送料込み

各50セット限定 (11月初旬~下旬収穫&出荷開始)

## From CityLife 公式LINEでおトクな情報を配信中



友だち追加は「シティライフNEWS」で検索  
もしくは右のQRコードから!!



### 編集後記

千里ニュータウン誕生から60年の節目に、9月15日を「ニュータウンの日」として正式に認定されました。誕生当初は西部劇のような埃だらけのまちで、入居者は不安のなか暮らしていたようです。現在ではこの美しいまちを守り、次世代につなげていくことを課題とし、さまざまな市民活動が生まれています。(P.34参照 コサオ)

一気に秋めいてきましたね。秋と言えば、食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋...こんなに〇〇の〜が付く季節は秋だけではないでしょうか。それだけ色んなことができる良い気候ということ。私もいっぱい食べて、カロリー消費すべく動いて、本もたくさん読んで秋を体現したいと思います。(意欲は満々さいと)

先日、会社の健康診断がありました。看護師さんから遠回しに「若いのに太りすぎじゃない?将来大変よ?悩み事でもあるの?」と5分ほど心配されました。食欲、読書、スポーツ、今年はどんな秋にしようか悩んでいましたが、ダイエットに飽きたい秋にしようと思います。(もりお)

## 奄美群島 徳之島から お酒を持ってやってきます!

2021年、「世界自然遺産」に登録された奄美群島の徳之島ではおいしい黒糖焼酎が作られています。

めったにお目にかかれない/  
鹿児島県限定 販売からいよいよネット販売開始!  
「まぶらってい」を販売します

奄美酒類  検索

「まぶらってい」とは、「ご先祖様に守られている」という島のこぼです。

## さとうきびや島の特産品もやってきます。

ロハスフェスタ 10周年 2022 秋 **11/3(木)祝・4(金)・5(土)**

黒糖焼酎アレンジドリンク販売  
ミニセミナーなど

ロハスフェスタ奄美酒類ブースここがお得!

各日先着 300名 アンケートに答えて「まぶらってい」ミニボトルプレゼント

各日先着 100名 SNSに写真をあげて徳之島黒糖ちよびりプレゼント

本イベントは国税庁の日本産酒類の販売拡大、消費喚起に向けたイベント推進事業「EnjoySake!プロジェクト」の選定事業です。

奄美酒類株式会社 鹿児島県大島郡徳之島町亀津1194  
TEL 0120-025-458

## 9/28(水)千里丘に Grand Open

Boulangerie & Cafe. Be

TVやラジオなど多数のメディアで紹介された大阪十三で人気のベーカリーカフェ

パンのプロデュースで有名な藤石氏とフランス料理人福本氏監修のもと作り出された創作パンが並ぶブーランジェリー。大阪十三で話題の人気店が、期間限定のプレ出店を経て、いよいよ9/28(水)グランドオープンします。パン、サラダに加えて香り豊かなコーヒーもおたのしみください!

特典 この記事持参で商品お買い上げの方にプレゼントあり!  
(お1人1回限り・10月末まで)

吹田市長野東17-20 営/10時~21時 月曜定休  
TEL.06-6170-3833

# 美味しいを新発見 イマ注目の ニューフェイス

インパクト抜群のラーメンや元力士が営むジンギスカン屋に創作パスタ、こだわりが光るスイーツなど新店が続々オープン中。  
この機会に、新たな街の魅力を探しに行きませんか。

CityLifeNewsWebアプリ限定  
クーポンを使ってお得に楽しもう

クーポン画面を表示させ、お店のスタッフに見せるだけの簡単操作。ぜひ活用してみてください。

参加店一覧から気になるお店を探してみましょう。お店はMAPから探すこともできます。



CityLifeNewsアプリはiPhoneの「App Store」や、Androidの「Google play」で無料ダウンロードできます。



1

## 進化を続ける新ジャンル 鶏と豚でつむぐ物語系ラーメン

「鶏白豚」とは、「毎日でも食べられるラーメン」がコンセプトの鶏や豚をベースに昆布やショウガなどの香味野菜を加えたオリジナルスープ。徹底的に下処理をした鶏や豚をベースに昆布や香味野菜を加えて煮込むため、濃厚で深みのある味わいながら臭みはほとんど感じない。低温調理で仕上げた特製チャーシューはもちろん、九条ネギや玉ねぎなどの具材も麺とスープを引き立てている。



鶏白豚をとにかく愛した物語 1,350円



千里丘の交差点から坂道を少し登れば、店舗が見えてくる。



店長の濱田さん。スープは温度や濃度に応じて微調整し、その日のベストな状態で提供している。

特典

アプリのクーポン画面提示で、**煮卵トッピング&レモンサワーorソフトドリンクを1杯サービス**(10月末まで)

2022.7.2 OPEN

### 鶏白豚をとにかく愛した物語

吹田市長野東17-20  
営/ランチ:11時半~14時  
ディナー:18時半頃~スープがなくなるまで  
火曜定休 禁煙

☎06-7662-9974

Instagram@toripaiton\_ai\_monogatari



帽子がトレードマークの店主の秋田さんは、ラテアートも得意。

## ワンプレートに 心おどるわんぱくランチ

同じ建物でスペインバルを営む店主の新展開。長崎県のご当地グルメ「トルコライス」をアレンジした「ハンバーグトルコライス」が新メニューとして登場する。ハンバーグと鉄板焼きナポリタン、シーフードピラフが「大人のお子さまランチ」のごとく盛り合わせてあり、ボリューム満点の一品。食後には「大阪箕面珈琲焙煎所」とコラボしたオリジナルブレンドのコーヒー(450円~)も味わって。



ハンバーグトルコライス 1,200円  
(ランチ価格 14時~17時は1,500円)

特典

アプリのクーポン画面提示と「ハンバーグトルコライス」をご注文の方に  
**コーヒーまたは日替わりハーブティを1杯サービス**(10月末まで)



2022.6.15 OPEN

### かふえMint

池田市石橋2-2-7-102  
営/12時~17時 火曜・水曜定休  
☎072-737-9898  
Instagram@cafe\_mint\_aine



阪急石橋阪大前駅から徒歩約2分。スイーツ系やおかず系などの種類が揃うラテアートも人気。

2.



シュークリーム 300円  
クッキーシュークリーム 320円



## 若きパティシエのこだわりが光る テイクアウト専門の洋菓子店

店主を務めるのは、専門学校を卒業後3年で独立した若きパティシエの松本さん。常時12~14種ものスイーツが並び、中でも人気を集めているのが溢れんばかりのクリームが詰まったシュークリーム。薄めの皮と、ほどよい甘さのオリジナルカスタードが特長で、スタンダードなシュークリームとザクザク食感のクッキーシューの2種類の食べ比べを楽しんで。



パズル様様の外観が目印の、親しみやすい雰囲気のお店。



2022.5.14 OPEN

### patisserie puzzle

パティスリー パズル  
吹田市岸部北4-15-5  
営/11時~19時  
水曜定休(不定休あり)  
Instagram@patisserie.puzzle



特典

アプリのクーポン画面提示と500円以上のお買い上げで、**フィナンシェ**(プレーン・コーヒー・紅茶より1個)**プレゼント**(10月末まで)



## 塩味と甘味の競演 創作意欲あふれるカルボナーラ

北摂出身のオーナーが「学生時代に遊んでいた場所で店をしたかった」と、池田市で念願のイタリアンをオープン。ランチは日替わりメニューを提供し、中でも人気なのが「しあわせのカルボナーラ」。濃厚なチーズと生クリームのソースにモチモチの pasta がよく絡み、具材には厚切りにしたベーコンとサツマイモを使用。塩味と甘味のバランスが抜群で、食感の違いも楽しめる一品に仕上がっている。



バーテンダー経験もある三木さんオススメのハウスワインや約30種のカクテルなど、アルコール類も豊富にラインナップ。



しあわせのカルボナーラ 1,300円  
(季節の野菜サラダ・スープ・パン付)  
※不定期提供・電話で事前予約可(前日まで)

4.



特典

アプリのクーポン画面提示で、**ソフトドリンクを1杯サービス**  
(10月末まで)

「内装は自分でデザインしました。ゆったりした店内でのんびり過ごしてください。」とオーナーの三木さん。

2022.8.5 OPEN

TRAMONTO トラモンテ

池田市上池田2-4-11-1階  
営/ランチ:11時半~15時  
ディナー:18時~22時  
水曜・第1・3火曜定休 禁煙

☎0727-37-9636

Instagram@tramonto\_italian



5.

## 元力士がこだわる 希少なアイスランド産ラム肉を堪能

高砂部屋の元力士でちゃんこ場担当だったという大門さんが、現役時代から好きだったというジンギスカン屋をオープン。使用するラム肉は全てアイスランド産で、特有のクセが少ないことが特長。セットの注文は2人前からで、ネックやショルダーなど、その日おすすめの2種類のラム肉に5種類の野菜がつく。少し甘めに仕上げたオリジナルのたれが相性よく、他に3種類の塩で味変も楽しんで。



「表面に焼き色がつく程度に焼くのがおすすです」と大門さん。混み具合次第では、ラムを焼いてくれることも。

特典

アプリのクーポン画面提示で、**ワンドリンクサービス**  
(10月末まで)



2022.4.25 OPEN

ジンギスカン ひつじ

豊中市服部豊町1-2-2 2F  
営/17時~23時半(L.O.)  
火曜定休 喫煙可

☎06-4400-1759

Instagram@jingsukanhitsuji

ジンギスカンセット  
2人前 2,480円



高砂部屋のから揚げをアレンジした一品。薄めの衣でジューシーな肉のうま味が堪能できる。

## 想像を超える 甘さで概念を覆す 金色に輝く焼き芋

厳選した素材をバリエーション豊富に提供する「さつまいも」専門店。焼き芋は、蜜がぎっしり詰まった「紅はるか」の甘味を最大限引き出すため、焼き加減や熟成具合に徹底してこだわる。トッピングのソフトクリームと粒あんは一緒に口へ運ぶと不思議と甘味が引き締まる。ボリュームがありながら、ペロリと平らげてしまえる不思議な一品だ。



チップスは全8種類、お酒に合う味や季節限定の味も。

6.

特典

アプリのクーポン画面提示と、**1,000円以上お買い上げで5%OFF** (10月末まで)



2022.4.27 OPEN

Imo Shop Tom

イモショップトム

豊中市服部豊町1-2-2  
営/10時~17時  
月曜、第2火曜定休 禁煙

☎06-6151-5563

Instagram@imoshoptom

焼き芋とソフトクリーム 700円  
(トッピング:粒あん+200円・ドリンク+200円)

番外編 吉本芸人兼ライターの天河しんしが行く

## 北摂新店巡り



池田市在住のよしもと芸人

天河しんし

1978年生まれ、芸歴1年目。広告代理店勤務などを経て、吉本興業所属に。特技はモノマネ、ナレーション。CityLifeグルメ特集のライターとしても活躍中。

2022.7.26 OPEN アリーさんのタンドール・キッチン



詳細は動画でチェック



豊中市本町1-9-10

マストモン豊中

マストモール3F

営/ランチ:11時~15時 (L.O.14時半)

ディナー:17時~22時 (L.O.21時半)

水曜定休

☎06-6857-7353



シェフ サラフアット アリーさん

豊中駅から歩いてスグの、ずっと気になっていたお店へ行ってきました。本場仕込みのインドカレーとアリーさんの温かい人柄で、身も心もホットになること間違いなし!モチモチのナンとタンドリーチキンも絶品です。ぜひ動画でご覧ください!

B.B.Qセット 1,300円  
(ソフトドリンク付き・ランチタイムのみ)



## 甘味と苦味のベストマッチ ハワイ発の濃厚チーズケーキ

ハワイにある行列店の「アメリカンハードチーズケーキ」にほれ込んだ店主が、同オーナーの元で修業を積んで日本で展開。北海道産のクリームチーズと生クリームによる芳醇な風味に、絶妙な焼き加減によるほのかな苦味が相性よく、次の一口を加速させる。よく冷やすことで濃厚さが際立つので、テイクアウトした際も一度冷蔵庫へ入れるのがおすすめ。

7.

特典

アプリのクーポン画面提示で、**オリジナルインスタントコーヒー(1パック)プレゼント**



2022.7.26 OPEN

22Kailua

トゥエンティトゥーカイルア

豊中市岡上の町1-4-9

営/平日:10時~18時

日・祝:10時~16時

月曜定休

☎06-4865-5065

Instagram@toyonaka\_22kailua



ダスティンのハードチーズケーキ 900円

SOCIAL 千里ニュータウン  
9月15日が記念日に



挨拶をする奥居武理事長。



加瀬清志代表理事から住民代表として地元の子どもが登録証を受け取った。

日本で最初の大規模ニュータウン「千里ニュータウン」への入居が始まった9月15日が「ニュータウンの日」として登録され、千里市民センターで9月10日、登録証の授与式が開かれた。式ではまち開き当初の入居者も参加し、思い出を語り合った。吹田市と豊中市にまたがる千里ニュータウンは、高度経済成長期に急増した住宅需要に応え、理想都市へのモデル像を示そうと大阪府によって計画され、国内初の大規模なニュータウンとして、60年前の1962年9月15日、はじめての住民を吹田市佐竹台に迎えた。人口は2000年代に9万人を切ったが、再開発により2021年には約10万3000人にまで増加した。記念日の登録は、千里ニュータウンのまちづくりに取り組む「一般財団法人 千里パブリックデザイン」が申請し、「一般社団法人 日本記念日協会」の審査を経て決定に至った。授与式では同協会の加

瀬清志代表理事から、住民を代表して小学5年生と1年生のきょうだいが登録証を受け取った。最初に入居した住民からは「初めの頃は道路が舗装されておらず、靴が泥だらけになるので長靴を履いていた。次第に道路も整備され、緑豊かなきれいなまちになった」と当時の様子を語った。また、全国のニュータウンの関係者もリモートで出席し、登録の喜びと祝いの気持ちを伝えた。千里パブリックデザインの奥居武理事長は「記念日をきっかけに、全国のニュータウンが交流し、より魅力的なまちづくりに向けて考える機会になってほしい」とし、「60年を経て世代交代も進む中、このまちの経験を「つぎの時代、世代」に生かしたい。千里だけでなく、広く「ニュータウン」として発信力を高めていきたい」と、「ニュータウンの日」の制定に取り組んだ思いを語った。

SOCIAL 北大阪急行延伸  
開業時期を2023年度末に決定



箕面船場阪大前駅周辺のイメージ。新御堂筋をまたぐ歩行デッキや、芝生やベンチのある、憩いと交流の場とする駅前広場ができる。



箕面萱野駅にはバスターミナル上空を立体利用する鉄骨3階建ての商業施設がオープンする予定。



箕面船場阪大前駅の地下3階の完成予想図。「繊維のまち」と「新しいまち」の玄関口となる駅をコンセプトにデザインを予定している。

構想から半世紀、沿線住民の念願でもあった「北大阪急行の延伸線(千里中央～箕面萱野駅)」の開業が、ついに2023年度末に決定した。大阪メトロ御堂筋線との相互直通運転で、大阪市の中心部から箕面市まで「乗り換えなし」を実現する。箕面市内にできる新駅「箕面船場阪大前駅」「箕面萱野駅」は周辺のまちづくりと一体で整備が進んでおり、地域活性化の機会として期待が高まっている。「箕面船場阪大前駅」周辺の船場東駅地区では、客席数1401席となる箕面市立文化芸術劇場や大阪大学箕面キャンパスのオープンにあわせ、大学図書館の機能をもった蔵書数71万冊の箕面市立船場図書館などがすでに竣工している。

今後同地区では、箕面市立病院の移転や健康寿命の延伸拠点となる(仮称)関西スポーツ科学・ヘルスケア総合センターのほか、高層マンションが建設されるなど、都市機能の進化が続く。また、「箕面萱野駅」周辺は商業集積地区の一つとなっており、バスターミナルやタクシー乗り場を備えた駅前広場、物販や飲食施設が入る駅ビルが建設される予定としている。市によると二つの新駅には1日4万5千人が乗降すると予測。駅前整備や周辺の利便性の向上により人口が約4,500人、事業所が約480カ所増加し、年間614億円の経済波及効果を見込む。

画像提供:箕面市・北大阪急行電鉄株

SOCIAL 令和4年度の「摂津優品(せつつすぐれもん)」選出される

摂津市と摂津市商工会が一体となり取り組む摂津ブランド認定制度、「摂津優品」の認定式が9月1日に執り行われた。これは一定基準を満たせば「ものづくりのまち摂津」が誇る商品として認定する制度で、市内の中小企業を応援するプロジェクトだ。「摂津市は多くの事業所が発展してきたモノづくりの街で、「匠」の企業が多く、その匠の技が光る商品が選ばれた」と、森山摂津

市長の挨拶から認定式は始まった。既に認定済みの17商品に加え、6回目となる今年度は2商品が新たに認定され19商品になった。また卓越した技術をブランド化する「摂津優技(せつつすぐれわざ)」も始まり、株式会社トーコーが第1号として認定された。岩橋摂津ブランド認定委員長は「いずれも優れた技術力が発揮された、生産者の想いが伝わる逸品」と総評した。



左)人と地球に優しいスベルト小麦パン(株式会社リバーフィールド)原料は古代小麦とも呼ばれ栄養価が高いスベルト小麦。焼きたてを最新の急速冷蔵庫で冷凍することで、解凍後に焼きたての風味が楽しめる。右)アウトドア&スキニスト(株式会社CONNY HALF)特殊製法で作った電解水とオーガニック精油6種類をブレンドした肌に直接つけられるアルコールフリーのスプレー。化粧水にも使用可能。摂津優技の(株式会社トーコー)は、マンションのバルコニー用パーテーションで、蹴破ることが困難な方でも避難しやすいパーテーションの作製技術を開発。

SELECT

選者 山口 昭男  
やまぐち あきお

1955年 神戸市生まれ。1980年「青」に入会。波多野爽波に師事。2000年「ゆう」入会。田中裕明に師事。編集担当。2010年俳誌「秋草」を創刊し主宰する。毎月発行。句集に『書信』『讀本』『木簡』がある。2018年句集『木簡』で読売文学賞受賞。日本文藝家協会会員。

【俳句の応募方法】  
氏名・住所・年齢・明記のうえ、ハガキ、封書、FAX、下記の応募フォームのいずれかから応募ください。

【宛先】  
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 株式会社シティライフNEW 俳句係まで FAX 06-6368-3505

【応募フォーム】  
<https://pro.form-mailer.jp/fms/f413b102177160>

※締め切りは毎月25日必着 ※いずれも一人5句まで ※掲載は次々号となります ※佳作は掲載をもって発表とさせていただきます。 ※お名前と作品を掲載します。

「つぶやき評」  
これだと感じたこと俳句にする。それが俳句の基本でしょう。一か月の間、自然に相対しておればいくつかが動くものと出合うものです。それを素直に五七五の言葉として表す。その営みが、尊いと思えます。

「佳作」  
掃く人に日傘さしかけ立話  
ちゅつぽんとくちびる離すラムネかな  
ウエハース色の装丁半夏雨  
水澄んで天満切子の乱反射  
眠る子の手よりぼろりと木の実落つ

吹田市	豊中市	和泉市	箕面市	吹田市
小澤	山上	押見	高橋	辻井
桔梗	秋葵	げげ	真美	康祐

「入選」  
つかぬこと尋ねなくなる案山子かな  
田圃の案山子も様々。ついつい尋ねなくなる顔の案山子さんもいます。  
白芙蓉散り落ち白を全うす  
下五に強い思いを感じます。それは散っても白の褪せない芙蓉への憧れです。  
長いもの苦手と言ひて鱧を食ふ  
人間のおかしさを表しています。鱧の長さはまた別のことなのでしょう。  
ひらがなのた行の丸みちちる鳴く  
「たちつと」。そう言えば、みな丸い。この発見。蟋蟀の音が響きます。  
とりあえず昼寝してから考える  
くよくよしない。この大らかさが、読み手を惹きつけます。

吹田市	高槻市	吹田市	茨木市	箕面市
小澤	佐竹	堀田	角島	高橋
桔梗	美和子	恵美子	健二	真美

俳句 / HAIKU

8月25日締切りでご投句いただいた中から、山口昭男先生に入選作品を選んでいただきました。

「優秀賞」  
ほくろには見覚へありしサングラス  
強面のサングラスの男が現れた。びくびくしながらじっと見ると見覚えのある黒子。「なんだあんたなの」という声が聞こえそうです。サングラスをかければ別人のように感じます。この句、どこかとぼけたところあり面白い。

高槻市 佐竹美和子

## City Life NEWS

全国で注目される施策や課題は、地域で暮らす私たちにどう影響するのか？身近に起きた出来事やトレンドなど、幅広い分野のニュースを紹介していきます。ネットでもさまざまなニュースを紹介しています。



シティライフNEWS  
で検索

## MONTHLY OF TOPICS

正雀本町商店街の空き家をリノベーション  
地域の人々が集うコミュニティカフェ「JOCA大阪」

阪急正雀駅の住宅街にある築50年の文化住宅を改装した「JOCA大阪」。JOCA(青年海外協力協会)の事務所兼カフェスペースとして2018年にオープンした。自家焙煎のコーヒーが1杯50円で、待ち合わせや休憩など、地域の憩いの場として親しまれている。

## 人のつながりを強く感じる場所

JOCAとは、青年海外協力隊として開発途上国支援に携わった経験をもつ職員を中心に発足した内閣府認定の公益社団法人だ。海外で培った経験やノウハウを、日本国内の地域活性化に生かす取り組みを行い、JOCA大阪は関西圏を中心に活動をしている。

JOCA大阪の事務所は2018年に梅田から正雀に移転。活動目的である、「より地域に根差した活動や社会貢献ができる拠点」を探し求め、正雀にやって来た。「最初に調査に来たとき、商店街の方々や近隣住民の方々がすごく歓迎してくれました。市役所の方も協力的で、いろいろな方とつながってくれました。地域事業は、私たちにどれだけ熱い気持ちがあっても、地域の協力がなければ成り立ちません。人のつながりを強く感じる場所だと感じました」。何か面白いものが生まれそうな、「原石のような土地」だという直感が移転の

決め手となった。そして2018年7月、地域の人たちの全面協力を受けて、空き家の1階部分を改装し、事務所兼カフェをオープンした。

## 老若男女が集まる、地域の居場所

現在は、シニア層や子連れの親子、小中学生などの老若男女が集まる地域住民の居場所となっている。「平日の午前中は、1階のカフェスペースにシニアの方々が来て、談笑したり、囲碁や将棋を楽しんだりしています」。放課後になると、小学生や中学生が遊びにやってくる。「子どもたちの大半は、ここでゲームを楽しんでいます。『家にいたら、親にゲームをすると言われるから、ここに来るねん』と。私たちは学校や家庭とつながりがあるわけでもなく、子どもたちに何かをしてあげる側の人間ではありません。話しかけたら、答えてくれる大人がいるという、ほどよい距離感がちょうどいいかと思っています」。シニア世代が差し入れるお菓子を、子どもたちが受

け取り、お礼を伝えに行くといった世代間交流が生まれることもあるという。

## 人と人がつながる拠点に

子どもと関わる中で、地域の課題がみえてきた。「お腹すいた」「ごはんを食べていない」「学校に行っていない」という言葉を耳に。中には家庭に問題を抱えている子どももいるということを知ったという。「直接援助することはできないけれど、子どもと、子どものために活動したい大人をつなげられるのではないかと」。1階部分を再び改装し、キッチン設置の準備を進めている。10月には、誰もが利用できるコミュニティキッチンがオープンする予定だ。「子ども食堂をしたいという声もあります。子どもたちには、ごはんをきっかけに、いろいろな大人とコミュニケーションして欲しいです。次のステップとして、人と人をつなげていけるような、そんな拠点になればいいなと思っています」。



昨年の10月に2階部分を改装。「畳を敷いた、大きな子ども部屋のようなスペースが新たに加わりました。ペピーマッサージなど、子ども向けのイベントも増えたので、赤ちゃん連れの方も来るようになりました」。



カフェで提供する一杯50円の「JOCAボックスコーヒー」。インドネシアやエチオピアなど、協力隊が支援を行った国々の豆を長野県の駒ヶ根で焙煎している本格的な一杯。利益を追求しないのは、「基本的には事務所というスタンスで、地域の活性化という目的があるから」という。

SOCIAL 各自治体  
ポイント還元や商品券などでコロナ支援

2022年度も個人向けのコロナ支援として、各自治体がキャッシュレスによるポイント還元事業やプレミアム付きの商品券の販売を実施している。

吹田市では、キャッシュレス決済の利用時に支払い額に応じたポイントが還元される事業を展開。市内対象の店舗で、対象キャッシュレス決済を利用して、商品等を購入すると、支払金額の30%がポイ

ントとして還元される。7,000円相当額が付与上限だが、4つの対象決済事業者を利用すると28,000円相当までが上限となり、最大8,400円分のポイント還元が受けられることになる。期間は10月17日～12月16日。

箕面市ではプレミアム付き商品券「小さなお店応援チケット」の第4弾が実施される。通常の商品券は1冊6,000円分

(500円×12枚)を5,000円で販売され、タクシーチケット付きの商品券は1冊2,500円分(500円×5枚)+タクシーチケット1,000円分(500円×2枚)を2,000円で販売する。申し込み期限は10月13日まで。

豊中市では資源高騰で物価上昇による家計負担の軽減を図り、消費喚起を目的に、高齢者と子育て世帯に限定した「プレミアム付家計応援券」を発行する。65歳以上または18歳以下の市内在住者を対象に、1冊7,500円分(500円×



15枚)を5,000円で販売する。申し込み期限は10月31日までとしている。

池田市では65歳以上の市内在住者に3,000円のギフトカードを送付した。

詳細は各自治体のホームページなどで確認できる。

FM COCOLO × CITYLIFE 音楽のCOCOLO Vol.39

FM COCOLOの人気DJが  
季節やテーマに合わせた音楽を紹介。

radiko なら、パソコン・スマートフォン  
でFM COCOLOが無料でクリアに聴ける!

FM COCOLO  
WHOLE EARTH STATION

秋。貴方にぴったりの言葉探しを。

〇〇の秋。私は欲張りなので、美味しいものをいただきながら(食欲)、格闘技や野球観戦(スポーツ)、時折美術館などを巡って(芸術)、お気に入りのカフェで本を読んで(読書)、脳の引き出しに知識を満たす。自転車で寄り道を探して徘徊。程よい休息も取りながら、それでも旬を逃すことなく積極的に。そこで出会う新しい「言葉」。それを、少しスパイスを加え吟味してみると、まるで私のオリジナルのような見映えになる。カヴァー、トリビュート…便利な表現だ。私の中でそれは継承へと向かい、中にある魂(の手前辺りの心)を伝える情熱の賜物となる。私にとっての〇〇は「言葉を探す」。言葉の魔術師Caetano Velosoが、母国語のポルトガル語以外の言語の楽曲を集めたアルバム『Lingua』。言葉の隅々までは知り得ないであろう想像との境界で、彼の人生のドラマやエピソードが彩りを加え我が物顔で輝きを魅せる。秋に聴く音楽はそうやって爽り、自分の中でどんどん膨よかになっていくから素敵だ。

Caetano Veloso(カエターノ・ヴェローソ)/1942年、ブラジルの北東部バイーア州生まれ。1960年代からリオやサンパウロでアーティストの活動を活発に展開し、ブラジル音楽界において、MBPと呼ばれる新たな流れを生み出した。現在でもブラジル・ミュージック・シーンのリーダーとして精力的な活動を続けている。



ALBUM  
Lingua

ARTIST  
Caetano Veloso

SELECT DJ

加美 幸伸  
KAMI YUKINOBU



ラジオDJとしてのキャリアは約30年。幕間寸劇的パフォーマンス集団「ScatRaw」の座長として、また自身も「加美ラジオ」として朗読、芝居、トークショーなど自主企画をプロデュース。持ち前の探究心と行動力で、音楽、演劇、演芸、アート、スポーツなど多岐のジャンルに精通している。穏やかな語り口が印象的。

・現在の担当番組「SATURDAY MAGNIFICENT CAMP」(毎週土)14:00-17:00、「THE MAGNIFICENT FRIDAY」(毎週金)14:00-20:00、「Vintage Hits Parade」(毎週日)21:00-23:00

重厚感を感じさせない格子スタイル、大空間をスタイリッシュに表現

**三協アルミ**  
U.スタイルアゼスト  
セレクトライン梁置きタイプ  
間口5.5m×奥行5.4m×高さ2.6m  
※格子の屋根は2台分になり側面は含まれません。  
本体価格1,688,000円～  
(税込、工事費込) 別途:諸経費

スタイリッシュな形状のシンプルな美しさを体感ください  
※展示品はSCワイドとなります。  
販売台数165台突破!

**LIXIL**  
Link to Good Living  
カーポートSC  
SC24-50型H22 標準柱(2200)  
本体価格 355,000円～(税込、工事費込) 別途:諸経費

販売台数100台突破!

**秋 SALE 第二弾** 10/8 [SAT] ~ 11/13 [SUN] 10:00~17:00  
定休日:水曜日・木曜日

Everyday special price

**エクステリア.com**  
エクステリア【取付工事付】専門ショップ  
produced by 株式会社東万

大阪府吹田市内本町3丁目1番1号  
TEL06-6170-6255  
https://exterior-mie.jp/  
【駐車場サービス】  
お車の方は高浜神社駐車場をご利用ください。  
お車の方は高浜神社駐車場をご利用ください。お帰りの際にチケットをお返しください。

展示中

**マワモト物産 SPECTER NEW**  
間口2.8m×奥行1.9m×高さ1.7m  
本体価格 1,787,940円～(税込、工事費込)  
別途:オプション工事費、諸経費  
重量があるため、設置場所が土、砂利の場合は新たに土間コンクリートが必要になります。

**ガーデンルーム GF**  
1.5間×6尺 テラスサッシ仕様  
本体価格 728,000円～  
(税込、本体組立費込) 別途:基礎工事費、諸経費

**シングルシャッターS**  
Fタイプ1台用(手動タイプ)  
間口3.1m奥行0.5m×高さ2.7m  
本体価格 918,000円～  
(税込、本体組立費込) 別途:基礎工事費、諸経費

2021年施工実績No.1

Instagram、Facebookで随時最新情報を発信中!

流行りのレンタルスペースで  
**プチハロウィン**

大型テレビでNetflixやAmazonプライムも見られる!

使用用途

- 誕生日会 ●推し会
- 食事会 ●映画鑑賞
- 打合せ●勉強会 etc...

設備

- 電子レンジ・冷蔵庫・キッチン・調理器具・ポット・50インチテレビ・ボードゲーム・タコ焼き機など
- ※別途費用がかかる場合があります。詳細はお問合せを

基本料金(平日) 1,200円/時

**こっとなスペース**  
箕面市坊島1-3-39-205  
箕面駅から徒歩19分、近隣Pあり  
TEL.070-8982-4411

HPIはこちら LINEで

**副業・起業・人脈作りをサポート**  
コーディネーター常駐の  
レンタルオフィスが  
11月オープン!

住所貸しOK!  
大阪市北区に住所が  
持てます!

comaではコーディネーターが皆様のビジネスをサポート!

税理士やビジネスの専門家による相談の場や、役立つセミナーを定期的に開催!

利用者同士が気軽に参加できるイベントも。素敵なマッチングをサポート!

起業・副業を考えている人へのスタートアップをお手伝い!イキイク輝くライフスタイルを手に入れましょう。

comaのことも  
わかりやすく説明します

**10/20(木)10:00~11:15【参加無料】**  
北摂の個人事業主の女性を数多くサポートしている上村先生が「副業・起業のはじめ方」について税理士の目線で教えてください。興味がある段階でもOK!参加無料のオンラインセミナーなのでお気軽に参加してみてください。

セミナーを最後まで受講していただいた方に  
ミスタードーナツで使える500円のLINEギフトコードをプレゼント!

参加申し込みはこちらのQRコードから

税理士 上村 洋文 先生

**共同オフィス coma first step**  
問い合わせはコチラ  
090-9623-6530  
大阪市北区西天満6-8-7 DKビル7F

**Cotani**

着物リメイク商品の展示イベント  
10/15[土] - 17[月]  
箕面駅前ギャラリー  
「縁の自由空間」で開催

つなぐ想い...新たな容へ

着物リメイクの専門ブランド「Cotani」のイベントを開催します。想いのある着物を処分してしまう前に...あらたな容(かたち)へ。大切につかうことにより、先人(母、祖母たち)の想いをつないでいきます。どなたでもお気軽にお越しください。

着物の持ち込み無料相談も実施!

当日、着物をお持ちいただければ、状態を確認させていただき、どのようなリメイクができるのかお伝えさせていただきます。

日時会場 10/15[土]・16[日]・17[月] 11:00~18:00(17日は17:00まで) 入場無料

縁の自由空間 Salunpowaku サルンポウク  
箕面市箕面6-2-18

着物をリメイクした  
オーダーメイドドレスも販売

銘仙ワンピース(33,000円)。銘仙(着物)とシルクシャンタンを組合せた「銘仙ワンピース」(33,000円)や留袖をリメイクしたドレス(66,000円)などが並ぶ。

トートバッグ(4,400円)  
襟巻き(6,600円)  
スマホポシェット(3,300円)

**「学研教室のせんせい」**  
お仕事説明会受付中

先生ははじめました!

募集要項

- 【仕事内容】算数・国語の個別指導・教室運営全般 ※英語追加可
- 【応募資格】未経験者歓迎 ※指導経験、資格の有無は問いません

説明会のご案内

- 10月11日[火]・24日[月] 10:00~11:30 学研教室大阪北事務局 [最寄:江坂駅①出口すぐ]
- 10月12日[水] 10:00~11:30 クロスバル高槻 [JR高槻駅下車すぐ]
- 10月20日[木] 10:00~11:30 学研スクエア千里中央駅前校 [最寄:各線 千里中央駅]
- 10月27日[木] 10:30~12:00 島本ふれあいセンター内カフェ[Cache cache coucou] [最寄:JR島本駅、阪急水瀬駅]

オンライン説明会 どちらも所要時間1時間程度  
10月 3日[月] 14:00~15:00のいずれか  
10月18日[火] 10:00~15:00の間でご都合のよいお時間

学研の先生ってどんな仕事?  
先輩先生のインタビューはこちらから!

お子さんが小さくて外出しにくい方、日時の都合が合わない方もお気軽にお問合せ下さい。別途個別にご説明いたします。  
お申し込み・お問合せは 0120-889-100

受付時間 月曜~金曜日 9:00~17:00(祝休日を除く)  
学研教室 大阪北事務局 吹田市江坂町1-23-101 大同生命江坂ビル11F  
24時間のホームページよりお申込みいただけます 学研先生 検索

**庭木1本から承ります!**

庭木1本より明瞭料金!  
トイレはお借りしません  
お茶はご遠慮します  
土日でもOKです

「中小企業からニッポンを元気にプロジェクト」  
公式アンバサダー 柳ひろみ

シティライフをご賞の方に  
生垣剪定 長さ1m高さ2m 通常2,200円を  
先着10名様 1,100円! (税込)

1本からの  
お庭サービス **ガーデンエクスプレス** 大阪支店/茨木市桑田町4-1  
営業時間 9:00~17:00 072-665-8371

◆QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。 ◆消費税込みの総額表示の義務化により本紙で表示されている価格はすべて税込みとなります。