

City Life

We are Planet Sailors. since 1986

発行 株式会社シティライフNEW <https://citylife-new.com> E-mail info@citylife-new.com 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505

7

2023 JULY

vol.475

北 撮 EAST

高槻・茨木
摂津

6月30日発行 無料

シティライフは再生紙を使用し、
植物性インキで印刷しています。

つ子っ、みやっ、
さっ(おっ)り。☆。



冷やし 麺

P.24-25掲載

はじめました

撮影/森山まゆこ(カメラート フォト)

巻頭特集

知的好奇心が高い子ほど、脳が育つ 学びが身近になる夢中体験

P.2~5

幼少期の「夢中体験」「知的好奇心」は、脳を育てる1番の原動力と言われています。そこで今回は専門家に幼少期から取り組める知的好奇心を高める方法をインタビュー。さらに、子どもたちの可能性を広げる様々な体験会やプロから学べるスクールをご紹介します。



教育

P.7

子どもの学びナビ

学力アップが期待できる塾をご紹介。またこの時期に気になる、夏期講習を最大限に活用する方法を専門家に聞きました。



セミナー

P.9

日々の生活が“もっと”豊かになる プロから学ぶ生活向上セミナー

さまざまなジャンルで活躍するプロの方々から、技術や知識が学べるセミナーです。暮らしにおける悩みを相談してみてください。



ビューティ

P.10~11

自分メンテナンス 始めましょ!

美しく歳を重ねるためにも、キレイになれるコトを今日からはじめませんか?サロンやパーソナルトレーニングをご紹介します。



グルメ

P.23

おいしいランチの あるお店

忙しい毎日、たまにはゆっくりランチに出かけてみませんか?食材にもこだわったおいしいごはん幸せな時間を過ごしましょう。



特別コラム

P.13

直木賞作家・今村翔吾さんのコラム「吾、翔ける」

ニュース

P.26~27

大阪・関西万博開催の入場料金の方針や海外パビリオンの概要など詳細が発表中

P.14~15

EXPOCITY

press Vol.81





夏休み、昆虫採集を楽しむ前に、親子で図鑑を見ながらどんな昆虫がいるかを知り、予備知識をつけた上で野山に行くと、子どもの興味・関心がより高まります。

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ

Kids & Mam

知的好奇心が高い子ほど、脳が育つ

学びが身近になる夢中体験

もうすぐ夏休み。子どもに何か新しい経験をさせてあげようという計画されている方も多いのではないでしょうか。幼少期の「夢中体験」「知的好奇心」は、脳を育てる一番の原動力だと言われています。

脳のメカニズムを解明する研究に従事され、書籍「東大脳の育て方」の監修も担当した東北大学の瀧靖之教授に幼少期から親子で取り組める、知的好奇心を高める方法をお聞きしました。

東大生の92%が経験していた子ども時代の学びとは

子どもの頃に時間を忘れるほど何かに夢中になる体験は、その後の『勉強』や『仕事』にも活かされるようです。瀧さんは、「東大生特有の共通点を調査した結果、92%が子ども時代に何かに打ち込んだ経験がありました」と、知的好奇心を育てる重要性を説いています。瀧さんによると、「夢

興味を持たせ方と環境づくり

中になると、もっと知りたくなり、自分なりに考えたり調べることで、学習の自己主体性が高まります。この時の学び方は、国語や算数、理科といった教科の学び方と本質的に同じ「だ」といいます。このように物事に没頭し「学ぶ」経験こそが、勉強や仕事の成果へとつながっていくのです。

より専門的な体験 習いごとにも活用しよう

「知的好奇心や没頭する力を育むうえで、習いごとを活用した専門的な体験もおすすです」と瀧さん。物事を深く知ることができるのはもちろん、講師や友達などさまざまな人に聞いて知識を得ることも重要だそう。できれば複数の習い事をする中で、脳のネットワークはより強化されるといいます。

子どもが没頭できる環境をつくるには、没頭できるものを見つけてあげる必要があります。これは色々な経験を通して見つけていくことがありますが、瀧さんは脳のメカニズムをうまく使った方法があるといえます。「例えば、ある物事や対象をくり返し見たり会ったりすることで興味が高まる『単純接触効果』。いろんなところへ出かけたり、音楽ならたくさん聴かせるなど、徐々に興味を引いていく方法です。その他には、事前に情報を知っていることで興味や関心が高くなる『流暢性効果』があります。この効果をうまく使うには『図鑑』がいちばん。まずは本で情報を知り、そして実際に見に行つて体験すると良いでしょう。パーチャルとリアルをつなぐことで、世の中の広がりや奥深さを知り、さらに「おもしろいからどんな知識を知りたい」と子ども自身で学ぶようになっていくようです。

そして何より瀧さんが強調しているのは、親子で一緒に楽しむこと。「子どもにも興味を持ってほしいなら、まず親がやってみるのもひとつの手です。図鑑も与えるだけではなく、一緒に見て楽しむことで、親子の会話が増えいき、子どもの知的好奇心も自然と育まれます」。

ぜひ、お子さんの前で親御さん自身も趣味に没頭してみてください。



この方にお聞きしました！

瀧 靖之さん 医師・医学博士

東北大学 加齢医学研究所 臨床加齢医学研究分野 教授。大規模脳MRIデータベースを作成し、脳の発達や加齢のメカニズムを明らかにする研究に従事。16万人の脳画像を読影、分析した経験から、「脳育て」をテーマにした著書も多数。



好奇心を育むポイント

- ① 親が子どもの疑問に対して自分と関係ない、興味もないという態度を取ると、せっかく芽生えた子どもの好奇心を摘むことになってしまいます。疑問を投げかけられた時には、一緒に調べて、それを楽しみましょう。

おすすめの一冊
「東大脳の育て方」
瀧 靖之、主婦の友社
知育・教育取材班
1,113円

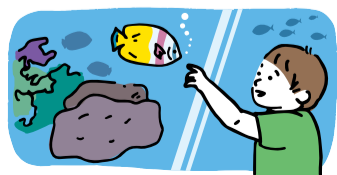


子どもの知的好奇心を高めるために、知っておきたいキーワード

POINT 1

「単純接触効果」

私たちがいろいろな物事に対して、興味・関心を持つのは「単純接触効果」が影響していると言われています。これはある対象に反復して接触したり、聞く、会う、食べるなどをくり返すことで、好きになる、興味が湧くようになることです。例えば植物園や水族館、美術館などに何度か連れて行ってあげると、花や魚、絵に興味を持つきっかけになります。



POINT 2

「流暢性効果」

人は何も知らないよりも、少しでも情報があることで、物事に興味関心を持てるようになります。これが「流暢（りゅうちょう）性効果」です。野山でモンシロチョウを見かけた時、白い蝶でもいろいろ種類があることを知っていれば、その蝶に自然と興味が湧くはず。車や電車、花などでも同じことが言えます。子どもが何か知っていることを伝えてきたら、たくさんほめてあげましょう。



POINT 3

「模倣の力」

子どもたちが知識を増やしていく段階で「模倣の力」はとても重要です。まずはお父さんやお母さんが興味のあることを、子どもと一緒にやってみるといいでしょう。サッカーやピアノなど、親が楽しんでいる姿を見せながら一緒にやると効果があります。習いごと先生の様子を模倣したり、取り入れていくことで、興味・関心を高めるきっかけになります。



子どもの夢中体験を応援

わくわくチャレンジプロジェクト

「子どもが興味を持つことを見つけないけど、何がいいかわからない」「入会前にお試し期間が欲しい」という方も多いのでは？
今回はスポーツ、音楽、勉強などの様々な体験会をご紹介します。この機会に、気になる習い事を体験してみませんか？



こどもICT教室ホエール ICT体験会

しなやかな論理的思考力と、豊かな想像力を養う「プログラミング学習」やロボットの組み立てと、プログラミングの両方で想像力を刺激する「ロボットプログラミング」、また子ども向けの「パソコンタイピング」など同教室で実施しているカリキュラムを選んで、無料体験できるチャンス！

日時 7月未まで随時

場所 茨木市東奈良3-16-36 もりかずビル2F

TEL 072-638-6367

料金 無料（体験内容によって時間は様々なため、事前に電話にてご予約を。）
詳しい体験内容はwebをチェック



子どもキャリア塾 ミラコラ茨木 「学ぶ、考える」ワンデー授業

志を持つ経営者やその道のプロから話を聞いて、物事の仕組みを深掘りして異年齢で話し合う。7月はリノベーション会社とコラボして「お母さんが元気になる家づくりワーク」を実施。小・中学生対象で保護者同伴可。

日時 7/23(日)・8/27(日) ①10時～②13時～

場所 茨木市沢良宜東町6-11 ガーデンぐるり2F

TEL 0561-62-5231

料金 無料

ミラコラ 名古屋、梅田も体験募集中!
QRコード



カワイ音楽教室 ピアノチャレンジ

ピアノを習わせてみたいけど、子どもが興味を持つか不安...という方にピッタリ!1ヵ月で簡単な曲が弾けるようになる、おためし3回個人レッスンが受けられる。今後ピアノを続けていけるかどうかの判断になるので、参加してみよう!

日時 7月未まで随時

場所 [高槻センター] 高槻市紺屋町7-9 [茨木センター] 茨木市双葉町8-1 5F 摂津市駅前、宮之川原・藤の里町・総持寺駅前町にも教室あり

TEL 072-635-8866

(総合受付:茨木センター)
料金 通常8,250円→4,125円～ (期間中は教材費・運営管理費無料)



KTVフレスコ茨木 水泳・体育・ダンス体験

「泳力に合ったきめ細かな指導で苦手な泳ぎを克服できた!」と保護者からお墨付きのスイミングスクールが夏休み体験教室を実施。体育スクールやキッズダンスも体験会を実施しているので気になる教室に参加してみよう。

日時 日程詳細はHPにて

場所 茨木市永代町6-2 スポーツプラザ茨木4・5・6F

TEL WEBまたは電話申込 072-620-7800

料金 各クラス1日体験 1,100円

web申込 QRコード



高英進学教室スマイルキッズ ベビー能力開花プログラム体験会

脳科学に基づく、モンテッソーリと知育をベビー期から取り入れて楽しく学ぶことで将来にラクラク変換していきける「Brain2」の体験会。バランスよく脳の力を開発して、心の発達や情緒の安定もサポートするメソッドを体験してみよう!

日時 7/11(火)・7/18(火) 各日10時～11時

場所 吹田市千里万博公園12-1 パークサイドビル202

TEL 06-6875-2366

料金 3,300円 各日6組限定 (申込先着順)



忍者ナイン 7月限定体験会

あらゆるスポーツに共通した9つの基礎動作を身につけることができるスポーツ教室。カリキュラムはスポーツバイオメカニクスの研究成果に基づいている上に、様々な経験を通してココロも頭脳も育まれる。7月限定で特別に体験会を開催する。

日時 7/8(土)・15(土)・19(水)・22(土)

場所 クロスバル、高槻阪急百貨店など

TEL 050-6882-6936

料金 体験は無料

webサイトからお申込みください。



茨木中央ファミリースクール 夏の短期体操教室

開校40年の実績がある茨木中央ファミリースクール。体操を通じて、心・技・体を兼ね備えた健全な人間育成をモットーに、指導してくれる。夏の短期教室はマットクラス、跳び箱・鉄棒クラスの2つで、日数4日間、8日間から選べる。

日時 7/24(月)～8/1(火) (7/30(日)を除く) 各日8時半～10時

対象 [マットクラス] 小学生以上 [跳び箱・鉄棒クラス] 年長児以上

場所 茨木中央ファミリースクール 茨木市中穂積1-3-19

TEL 072-627-2800

料金 [4日間コース] 7,260円 [8日間コース] 13,200円



第一楽器高槻教室・茨木教室 こどものリトミック体験レッスン

ピアノの生演奏と歌に合わせて体を動かしながら、音感とリズム感はもちろん、表現力や創造力、協調性などが育まれる。リトミック研究センター認定の講師による本格リトミックを体験してみよう。

日時 [高槻教室] 月・火・金 [茨木教室] 月・火・水・金 ※詳細は各教室へ

対象 満6ヵ月・1歳・2歳・3歳

場所 第一楽器高槻教室・茨木教室

TEL [高槻教室] 072-685-2203 [茨木教室] 072-625-7247

料金 無料



ガンバ大阪チアキッズスクール チアダンス授業内体験

未来のガンバチアを目指すスキルアップコースや習いごとの一つとしてチアダンスを楽しみたいレギュラーコースがあり、年少から高校生まで対象のチアスクール。礼儀やマナー、チームワークの大切さを学びながら向上心をどんどん引き出してくれる。

日時 各教室による (詳細は問い合わせを)

場所 茨木・高槻・摂津・吹田・豊中 箕面・池田・守口・寝屋川

TEL 総合インフォメーション studio No Style 072-658-5633

料金 無料



学習塾め塾 語彙力アップ講座体験会

すべての学習の基礎となる国語。その国語力を伸ばすための「語彙力アップ講座」が体験できる。語彙力がつくと文章読解力が伸び、また入試問題に対応できる速読力を鍛えることにも繋がるという。読書に親しみ習慣にもなるので、参加してみよう!

日時 7月未まで随時

対象 小学5年生以上

場所 茨木市舟木町3-12 福寿ビル2F

TEL 072-632-7773

料金 無料

事前に電話にて予約を。「シティライフを見た」と体験会参加後に講座申込の方は、この講座の月謝がずっと半額に!



スワン高槻キッズダンススクール 無料体験

駅チカ、充実のスタジオ設備で人気のスワン高槻。オープン以来生徒が増え続けているキッズダンススクールには、世界的アーティストのバックダンサーであるインストラクターをはじめ、経験豊富なメンバーが指導してくれる。随時体験受付中なので、気になった方は一度体験に行ってみては!

日時 希望クラスをHPからお選びください

場所 スワン高槻 高槻市高槻町11-16 第一領家ビル4F

TEL 0120-947-068

料金 体験は無料



学研教室 夏の無料体験会

対象は、幼児(年少・年中・年長)、小学生。算数、国語、英語(教室に問い合わせを)の3教科について、それぞれの到達度確認テストを無料で受講OK。また、2回の教室学習・家庭学習、コンピュータ学力診断(年長・小学生)と個別学習相談あり(教育情報冊子つき)。

日時 8月未まで随時

場所 お近くの学研教室 (詳細は問い合わせを)

TEL 0120-889-100

料金 無料

「シティライフを見て」と教室の先生に伝えると、非認知能力の第一人者、ボーク重子さんによる「楽しく非認知能力が分かる動画」と夏休みの研究に使える「おぼけエビ」をプレゼント!

ピアノレッスン

今こそ、音楽で"個"育てを
カワイの夏得キャンペーン実施中



充実のピアノ個人レッスン

- 年齢にあわせた多彩なコース
- ピアノを始める前の「3歳ソルフェージュ」
ソルフェージュとは音楽の基礎教育
- 個人レッスン「4歳からのピアノコース」
4歳はピアノを始めるのに最適な年齢!
- はじめよう!「小学生からのピアノコース」
小学生だからこそ、もっと楽しめる



オリジナルテキスト「サウンドツリー」。グラフィック楽譜が初めての子どもに効果的!

カワイ音楽教室

茨木センター 高槻センター
茨木市双葉町8-1 奥村ビル5F 高槻市紺屋町7-9
☎072-635-8866 ☎072-681-2731
問い合わせ時間/火~土(日・月・祝除く) 10時~17時
摂津市駅前、宮之川原、藤の里町、総持寺駅前にも教室あり
<https://music.kawai.jp/> カワイ音楽教室 で検索



特典 「シティライフを見た」で

無料体験レッスン後または
ピアノチャレンジコースからの入会で
●3歳ソルフェージュ
7月未だの入会で**入会金が無料!**
●子どもピアノコース**入会金最大無料!**(一部教室)
(7月未だで)



「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ

Kids & Mam

P.2からの続き

総合探究教室

主体的・対話的学習で深い学び
「うちの子」が未来社会の宝に



大人を交えた異年齢のチームワークが同じ
立場でミッションに取り組むことで、考え方の
幅が広がりお互い成長する。

人見知り、そわそわ、いろん
なタイプの子どもの「うちの
子変わった!」という保護者の
声はHPで。



一般社団法人 未来とコラボ
ミラコラ茨木

茨木市沢良直東町6-11
ガーデンぐり2F
Pあり
☎0561-62-5231
(本部:ミラコラ名古屋)
ミラコラ名古屋・梅田も
体験募集!



Menu

- 発見コース(小1以上)
半日授業(2時間).....3,300円
1日授業(6時間).....5,500円
 - キャリア探究コース(小3以上)
1日授業(6時間).....7,700円
 - 未来創造コース(小3以上)
1日授業(6時間)+プロジェクト活動(3時間~).....7,700円
- 特典 「シティライフを見た」で
ミラコラオリジナルグッズプレゼント(8月未だで)

英語教室

英検®、定期テスト、高校・大学受験に強く
社会に出て使える英語力を



中学や高校への進学時は習い事を辞めたり、転塾
する人が多いが、同教室はほとんどの生徒が辞め
ずに通い続けるほど、着実に英語力が身に付く。

小学生の生徒大募集!
授業の体験は随時受付中
※電話は出られない場合がある
ため、メールの方がスムーズ。
中高生は空きなし



ブラウニー
イングリッシュアカデミー

吹田市岸部南2-19-14
☎070-6576-5259
mail:brownie_english@jcom.zaq.ne.jp
<http://brownie-english.com>



特典

「シティライフを見た」と
お問い合わせの方、
●入会金8,250円→無料
●授業体験→2回無料
(8月未だで)

スイミング・キッズダンス
体育スクール・英語教室

スイミング、体育、ダンス、英語も習える
アクセス良く通いやすいフレスコ茨木



25mプールは水質にこだわり、見学席から子ども
の様子を見ることができるので安心。

- 夏休み短期水泳教室(2歳~中学生)
1日教室/3日教室 ※日程詳細はHPにて
- ベビースイミング1か月短期教室
6か月~2歳6か月のお子さんと保護者 各月5,280円
7月・8月の水曜日・土曜日(各月最大8回練習)

- 体育スクール1か月短期教室
4歳~各月5,830円 7月・8月の火曜日(各月4回練習)
- キッズダンススクール1か月短期教室
3歳~小学2年生 5,830円 7月・8月の土曜日(月4回練習)
※7/29(土)・8/15(火)・8/16(水)はスクール休み
短期教室限定入会特典あり! 詳しくはQRコードからHPへ

KTVフィットネスクラブ
フレスコ茨木

茨木市永代町6-2
スポーツプラザ茨木4・5・6F
営/平日10時~22時半
(土日祝~19時)
木曜休館 P優待3時間300円
☎072-620-7800
<https://ktvl.jp>



英検取得に強い英語教室
「maco mammy English」

自然と英語の4技
能「読む、聴く、書く、
話す」を身に付けら
れる同教室で小学
生低学年で英検2
級合格を目指す。



「くもんの先生」募集説明会受付中

くもんの先生がはじめてやすくなりました!

あんしん
サポート
制度

- 2年間会費の援助がございます。
- 開設時、教室備品やPRの費用の援助がございます。

- 応募要項) ●55歳迄の方の参加をお待ちしております。
- 教室は週2回(午後の5時間程度)
- 教科は算数・数学、英語、国語
- 収入は生徒数により異なります。



説明会は予約制です。開催日の3日前までにお申込みください。
【先生体験あり】の説明会では現役の「くもんの先生」のお話を聞くことができます!

地区	日程	時間	会場
箕面市	7/3(月)	10:30~12:00	公文式 坊島教室 【先生体験あり】
吹田市	7/5(水)	10:00~11:30	公文式 千里丘中教室
	7/11(火)	10:30~12:00	公文式 佐井寺1丁目教室
豊中市	7/20(木)	10:00~11:30	千里朝日阪急ビル 14F 【先生体験あり】

WEB説明会

平日昼の部
7/4(火)・12(水)・20(木)・24(月)・8/4(金)
5日程とも 10:00~11:00・13:00~14:00
平日夜の部 土曜の部
7/25(火) 7/8(土)・8/5(土)
19:00~20:00 2日程とも
10:00~11:00・12:00~13:00
希望日時がございましたら、ご相談ください。

※詳細はWebサイトをご確認ください。

説明会のお申し込み
資料請求・お問い合わせは
Webサイトもしくは
フリーダイヤルより

0120-834-414
公文教育研究会 大阪事務局
〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6 公文教育会館2F

くもんの先生 検索
KUMON



グローバル ヴィレッジ インターナショナルサマースクール
サマースクール'23

楽しみながら英語力をつけられるグローバルヴィレッジのサマースクールが今年も開催!
サイエンス、テクノロジー、アートなど創造力を高められるアクティビティを通して、
子どもたちの将来に必要な21世紀型スキルを育みます。



SUMMER SCHOOL' 23/
期間 8月14日(月)~19日(土)
時間 9時~15時
(8時から18時の間で延長可能
※最終日を除く)
費用 【受講料】42,000円(税込)
【教材費】5,000円(税込)
対象年齢 満3歳から小学6年生
申し込み方法は
www.global-edu.jpをご覧ください
PLAY
EXPLORE
CREATE



サマースクールから引き続きサタデースクールに入会すると、9月の月謝が半額になります。

グローバルヴィレッジ インターナショナル プリスクール

千里山田校 TEL 06-6831-8996 高槻茨木校 TEL 072-694-6000
大阪府吹田市津雲台7-4 大阪府高槻市宮田町3-4-10

SCRATCHではじめる
プログラミング基礎

習熟や個性を優先して得意を伸ばす
基礎が学べる、子どもプログラミング講座



子どもプログラミング

学校の教材として多く利用されている、基礎を学べる「SCRATCH」を使用。パソコンの中で様々なキャラクターを動かしてプログラムを作成していく。

「テキストを使った基礎の学び」
「学んだことを試す課題」
「学んだ事を活かしたオリジナル作成」
ひとつの単元でこのサイクルを実施する。



対象：小学3年生～
(1,2年生は要相談)
月謝：7,700円

実用的な知識の基礎を学べるのが「SCRATCH」の特徴

南茨木にあるパソコン教室ホエールでは、「SCRATCH(スクラッチ)」を使ったプログラミング基礎講座を実施。ロボットプログラミングの様にロボットを作る時間は不要で、自然環境による変化の影響も少なく、純粋にプログラムに集中してトライ&エラーを何度も繰り返すことができるので、より実践的な基礎知識を学ぶことができる。座標や数直線、角度の考え方が身につくので楽しみながら自然とICT能力が身につくそう。同教室では、子どものパソコン学習を通して「正しい順番」で「正しい事実」を積み上げて「目標」へすすむ論理的思考力を、そしてこんな風にしてみたい、こんな風に考えればできるかも!そんな創造力をも引き伸ばしてくれる。WordやExcel、PowerPointといった、大人になったら絶対必要となるパソコンの基礎が学べる「子どもパソコン基礎コース」も人気!

子どもパソコン基礎コース

大人になる前に覚えておきたいパソコンの基礎、特に「Word」「Excel」「PowerPoint」を中心に覚えられるコース。パソコンを全く使えないという子に向けて、本人と保護者の方の思いを聞きながら、理解度、適性に合わせて進めてくれる。



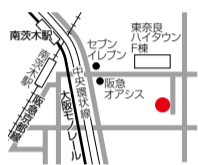
対象：小学生～中学生

タイピング講座(右写真)もおすすすめ

特典 「シティライフを見た」で
入会金5,500円→**3,300円!**(7月未まで)

子どもICT教室
ホエール

茨木市東奈良3-16-36 2F
営/9時～20時
日曜・月曜定休
☎072-638-6367



ホエール 子ども 南茨木 で検索

0～2歳の親子教室

0～2歳までの育脳が決めて
難関名門校も楽しく目指せる親子教室



モンテッソーリ×知育×脳科学×心理学を組み合わせ、自発的な学びを重視した「Brain?」という親子教室が新開講する。プロフェッショナルな指導で右脳・左脳・前頭葉・頭頂葉をバランスよく育み、心の発達と情緒の安定をサポート。脳力開発を通じてすべての力が伸びていく。講座は月1回または月2回を選択できる。ママ向けのエデュケーションコーチングも受講できるシステムで子や家族、ママとの関わりが強くなる。気になった方は、体験会に参加してみよう。

[NEW]心・身体・脳を育てる
「親子リトミック知育」体験会

プレスクールで一番人気のエデュタイム「リトミック知育」の体験会。親子教室も新規スタート!

- 日程：7/13(木)10時～11時
- 対象：1～2歳
- 定員：6組限定(申込先着順)
- 参加費：3,300円

詳細・申込は
コチラ



ベビー脳力開花プログラム
Brain² 体験会

- 日程：7/11(火)、7/18(火)
各日10時～11時
- 対象：0～2歳
- 定員：各日6組限定(申込先着順)
- 参加費：3,300円

[体験会参加の方限定特典]

- ①8つの知性の伸ばし方動画講座プレゼント!
- ②知能UPにつながる脳育モンテ®の教具と使い方を大公開!

受講者の声を
公開中!



高英進学教室
スマイルキッズ

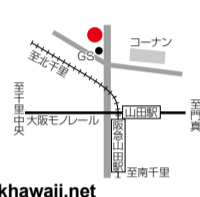
吹田市千里万博公園12-1
パークサイドビル202

☎06-6875-2366

FAX : 06-6875-1617

Mail : kouei-smile@ukkhawaii.net

UKK スマイルキッズ で検索



小学1年生向け
特別進学クラス

小学1年生の夏は、たくさん遊んで学んで
文武両道を叶えよう



1年生学力チェック付き体験会

- 日程：7/15(土)・8/19(土)
各日9時～11時
- 対象：小学1年生
- 料金：3,300円
- ※テキスト代、習熟確認テスト代含む

詳細はコチラ



高英進学教室

(コウエイシンガクキョウシツ)

吹田市千里万博公園12-1

パークサイドビル202

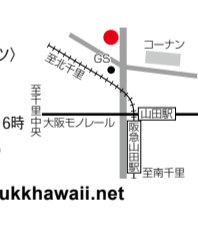
問/土・日・祝日を除く10時～16時

☎06-6875-2366

FAX : 06-6875-1617

Mail : kouei-smile@ukkhawaii.net

高英進学教室 で検索



小学1年生限定で、土曜日の月2回午前中に3時間通塾し、難関中学受験や3・4年生での受験塾上位クラスを目指すことができるクラスを新設した高英進学教室。「習い事をする時間もとっておきたい」「子どもの意思が固まった時点で、どの方向にも進める高い学力をつけておきたい」と考えている方におすすめ。親子関係を大切に、ガミガミ言わずに学ぶことを目指して、ママ向けのエデュケーションコーチング講座や進学相談も万全。まずは学力チェック付きの体験会に参加を。初めての夏休み、たくさん遊ばせてあげたいけれど、経験や学習につながることも欲しいとお考えの方には、デイキャンプ・自由研究・読書感想文などの特別講座や、パズル道場や速読などの夏期限定受講もチェックしてみよう!

そろばん

確かな実績と指導力に定評が
ぐんぐん伸びる「いしど式そろばん」



上)幼児・低学年でも×算や÷算に取り組み、珠算式暗算も練習していく。
左)毎月実施の珠算能力検定試験や珠算競技大会にも出場し、伸びる要素が盛りだくさん!

吹田市で教室数が地域No.1のトビーそろばん教室。全国展開の「いしど式そろばん」指導法は、幼児・低学年でも分かりやすく、5・6歳児で×算や÷算がスラスラできる生徒や2桁の×算暗算を数秒で解く生徒などが沢山在籍している。珠算競技大会にも数多く出場し、伸びる要素が盛りだくさん。授業見学はいつでもOKでオープンな雰囲気。保護者との連携も大事にしており、保護者満足度が非常に高いのも特徴だ。気になる方はお問い合わせを。

トビーそろばん教室

https://www.tobikids.com

☎06-6318-7039【代表】

(平日10時半～18時半)

【江坂校】

吹田市豊津町11-37

真建ビル4F

【江坂東校】

吹田市垂水町3-4-34



特典 「シティライフを見た」で

- 入学金11,000円を半額
- ワンタッチそろばん半額...13,200円を半額

(8月末まで・要予約・新規の方)

【五月丘校】

吹田市五月丘東13-5 2F

【千里丘校】

吹田市新芦屋上23-1 メゾン千里丘
ショッピングセンター敷地内





日本の始まり、高橋に。

安満遺跡公園
ama site park

めっちゃ楽しい!

おまたせしました! 2023年夏

ぽよじゃぶ

ウォーターパーク

やってくる!!

7/22 sat → 8/31 thu

毎日開催!

1部 10:00 → 13:00 2部 13:30 → 16:30

※雨天決行・真天中止

●場所: サンスター広場周辺 ●

Web予約制

Webチケット販売のみとなります
受付での現金販売はありません

詳細はHPへ!



お楽しみ満点!
キッチンカー!

ちびっ子!

大満足!!

枠に限りがありますので
ご予約はお早めに!

お問合せ ● トライ株式会社
Presented by **tlight** 06-6995-4163 共催 安満遺跡公園パートナーズ

特設サイト <https://tlight.jp/poyojabu-ama/>

主催：City Life

Kids Festa 2023

in ウェルビー
みのお

7/22 (土) 10:00~15:00

お問合せ 06-6338-0640
[平日/10:00~17:00(キッズフェスタ担当)]

場所

ABCハウジング
ウェルビーみのお
Event Garden
箕面市今宮1丁目1番1号

駐車場:ウェルビーみのおを利用の方は4時間無料

※「住まいのアンケートへの回答」「店舗【薪窯pizza・cafe NORTH GARDEN 箕面店/buire(ビュール)】でのご飲食やお買い物」いずれかが条件です。

入場
無料



いよいよ夏休み!

親子で「楽しみ」「学ぶ」
ワクワクチャレンジDAY!

身体を伸びやかに動かす「スポーツ」や考えて答えを導き出す「ゲーム」、
ブロック遊びなど、思わず夢になる体験がたくさん!
いろんなことにチャレンジして夏休みを思いっきり楽しもう!



※雨天決行、荒天中止
※イベント内容は予告なく変更・中止
となる場合がございます。



子どもが楽しめるイベントがいっぱい!

かき氷で夏の暑さをふっとばせ!

ブースや体験会に参加された方はかき氷が無料!!



※画像はイメージです

無料
配布
限定400食

ウェルビンピック開催!

3つのスポーツでトップをねらえ!

ストラックアウト、輪投げ、フリースローの3つの合計点数でランキング一位を目指す「ウェルビンピック」を開催!

随時受付
参加無料



会場中の謎を解け!

賞品があたる謎解きゲーム

会場内に隠された7つの謎を解いて、素敵な賞品があたる抽選会に挑戦しよう!

参加無料

賞品が
当たる!



ワクワク屋内体験会 事前予約制

参加申し込みはこちら!



日本ベビーコーチング協会

10:30~11:15

親子で楽しむ体幹アップあそび

乳児期(0歳~2歳)の身体運動(寝返りやハイハイ)は、幼少期の身体の使い方に大きく影響します。この時期に体幹を意識した遊びを取り入れることで大きくなって困らない体づくりを目指しましょう!



対象 寝返り期~立ち期(歩行前)の子どもと保護者
定員 20組 ※保護者も動きやすい服装で参加ください。

参加無料

コトレスポーツ

11:30~12:15

苦手な子も楽しめる「なわとび教室」

「なわとびがうまくとべない」「もっと色々な技に挑戦したい」という子どもたちになわとびのコツをお伝えします!なわとびはこちらで用意するので手ぶらで参加OK。当日は動きやすい服装でお越しください。



対象 小学生
定員 15人

参加無料

アスリートワークス 豊中店

12:30~13:15

“足が速くなる”を叶える「かけっこ教室」

身体の使い方を学ぶと、今よりずっと走りやすくなります。多くの子どもたちに走り方のポイントを伝えてきたトレーナーが丁寧に教えますので、ぜひご参加ください。当日は動きやすい服装でお越しください。



対象 小学生・中学生
定員 10人

参加無料

体験 & 販売ブース(体験無料) ※当日受付 ※一部有料

家具と雑貨とくらしのもの
NAGI LIVING

手軽にオシャレな
北欧インテリアを
作ろう



北欧インテリアや日本の暮らしにあう家具などを扱うNAGI LIVINGブースでは、フィンランドの伝統工芸「ヒンメリ」のハンドメイド体験ワークショップを行います。北欧のインテリア系雑貨や家具の展示&販売もあります!

UKK スマイルキッズ
知育おもちゃ販売と教室体験会



幼児教室で人気のスマイルキッズ。教室講師やショップの知育玩具アドバイザーが選んだ「家族であそんで学べるおもちゃが大会合!!」を開催。遊び方、おすすめを教えてください。お菓子もいろいろ♪お楽しみもいっぱい!プチ教室体験もできます。

おさま手形ブース

世界に一つだけ
子ども手形の
サイン色紙を
プレゼント



アンケートにお答えいただいた方に、世界に一つだけの子ども手形入りサインサイン色紙をプレゼントします。小さな子ども~小学生大歓迎!ぜひお越しください。

ワールド・ファミリー株式会社

ディズニー
グッズが
もれなく
当たる抽選会



ディズニーグッズがもれなく当たる抽選会を開催(参加無料)。ご希望の方には簡単なアンケートにご記入いただくとディズニー英語システムの楽しい無料サンプルセットをプレゼント!

フェアトレードとエシカル雑貨のお店
Kibi (キビ)

ママに人気の
フェアトレード&
エシカルな食品
雑貨の販売



フェアトレード&エシカルな食品やアパレル、雑貨を豊富に取り扱う「Kibi」。ネット販売やイベント出展で人気のアイテムを揃え、キッズフェスタに初出店!フェアトレードならではの高品質なアイテムを展示・販売します。

コトレスポーツ

バランスボールや
鉄棒を使って
身体を動かそう



運動が好きな子はもちろん、苦手だと感じている子は大集合!運動教室のトレーナーがバランスボールや鉄棒など、身体を使って楽しむ器具や道具を用意!学校の体育の授業で実践できる、ちょっとしたコツも教えます。

レゴ®スクール江坂

プログラミング用
教材ロボットの
展示と
ブロック遊び



ロボットブロック、STEAM教育、運動療育を取り入れた教育施設。ロボットプログラミング授業によるハンズオン学習、北欧教育の最先端の学びを通して、集中力、想像力、問題解決力などを養います。ブースでは教材として利用するブロックの展示、ブロック遊びを提供します。

マネードクター

お金のお勉強体験
クイズに答えてプレゼント
をもらおう!

海外では、幼少期からお金について学びます。日本のお子様にも金融知識をつけてもらいたいと思ってお金や保険のプロがお金にまつわるクイズを用意しました。各年齢に合わせたクイズに正解すると粗品をプレゼント!楽しくお金について学びましょう!

アスリートワークス豊中店

動きやすさを実感
身体が軽くなる
エクササイズ体験



アスリートワークスでは子どもたちが様々なスポーツで活躍できるよう、身体の使い方がわかるトレーニングや怪我をしにくい身体作りを行っています!ブースでは、その場でできる簡単なエクササイズが体験できます。

似顔絵GG軍団

早書き格安
にが絵
コーナー



やまだとしお(24時間テレビ10年以上連続出場)と、みさき魚(神戸文化センター似顔絵講師)の2人が中心の似顔絵GG軍団による早書き似顔絵を実施いたします。



夏期講習にはぜひ参加しよう

夏期講習は1学期の復習をして、内容が難しくなる2学期への備えになるので、検討されている方は、参加をおすすめします。その理由は活用次第で、授業以外にも大きなメリットが得られるからです。

そして、夏期講習期間中にぜひやっておきたい行動が3つあります。

まず1つ目は、「自習室を使いながら、他の塾生の学習量を知ること」です。できれば教室が開く時間に教室へ行って、授業が始まるまでに勉強するのがおすすめです。同じように朝から自習室で勉強している生徒の様子を見ることで、同年の塾生の勉強量を知ることができます。受験生は授業や宿題、復習などの自習時間を合わせれば、1日に10時間程度の学習時間はあたりまえです。夏期講習を通じて自分の今の勉強

夏期講習を上手に活用して成績アップと受験対策を

塾ではそろそろ夏期講習が始まります。お子さんが通塾していない保護者は、この機会に参加させてみようかと、考えている方も多いのではないのでしょうか？学習アドバイザーの西村創さんに夏期講習を最大限に活用する方法を聞きました。

強量の少なさを実感し、勉強量が増えるというケースは多いです。

2つ目は、「復習をくり返してやる」です。集団塾なら授業が、個別指導塾なら自分のコマが終わったあとに、その日学んだことを自習室を使って復習しましょう。

宿題も出されると思いますが、できれば宿題も終わらせて帰りましょう。もしわからないところがあれば、その場で先生に確認することができるからです。

覚えておいてほしいのは、授業は3割、復習が7割くらいの大事さという認識です。授業は勉強ができるようになるにあくまで「きっかけ」です。夏期講習中、教えてもらったことをすべて定着させるくらいの気持ちで、家でも復習に取り組みれば、大きな成果が得られるでしょう。

3つ目の行動は「各教科の押さえるべきポイントを知ることができる」

講師にどんどん質問しましょう。解き終わったテストは捨てずにファイルしておいて、冬までの間にくりかえし復習しておけばさらに力がつきます。

最後に保護者の皆さんにもやっていただきたいことがあります。それは受験に関する情報収集です。夏期講習が終わるまでに、塾の先生にお子さんの現状の学力、課題点、志望校についての情報、おすすめの併願校のほか、2学期以降の勉強の仕方、留意点などをできるだけ聞き出しましょう。

このように夏期講習を最大限に活用することで、今後必ず役立つはずですよ。



「にしむら先生 受験指導専門家」 YouTubeで配信中

interview



学習アドバイザー
西村 創さん
国内外の大手学習塾で指導歴25年以上。出版している教育書、参考書はすべて重版をくり返し、累計15万部突破。全国の学校講演、「にしむら先生」としてYouTube配信中。

個別+一斉 茨木高校や春日丘高校への進学者多数 勉強のやり方から教えてくれる指導法が人気



「やる気はある」「頑張って勉強している姿をいつも見ている」。それなのに思うように成績が伸びない中学生の子どもを持つ親に知ってほしいのは、子どもが「勉強のやり方」を分かっているかどうか。茨木高校や春日丘高校といった進学校へ進む生徒が多いめ塾では、勉強ではなく勉強のやり方から教えているという。「勉強が出来る子は決まって、勉強のやり方を知っています。まずはそれを真似すれば良いだけです」と話すのは長年教育業界に携わることで培ったノウハウを最大限に活かした指導を行っている塾長の長島さん。め塾では、勉強のできる子が実践してきたやり方を教え、また勉強に対する意識改革や、やる気を育むアプローチを実施している。ただいま、教科(単元)別に学習できる夏期講習の受講者を募集中なので、ぜひ参加してみてください。

- め塾の「これで完結」夏期講習**
- ①火曜木曜入れ放題オーダーメイド個別講習 小学生対象: 22,000円
 - ②これができないと数学が落ちこぼれる「方程式と文章問題」 中学1年生対象: 全14回 28,600円
 - ③これができないと数学が落ちこぼれる「受験まで完璧、開数」 中学2年生・3年生対象: 全16回 33,000円
 - ④過去10年間の入試出題率100%「不定詞」を極める! 中学2年生・3年生対象: 全16回 33,000円
 - ⑤過去10年間の入試出題率100%「関係代名詞」を極める! 中学3年生対象: 全16回 33,000円

め塾
茨木市舟木町3-12 福寿ビル2F
営/14時~22時
☎072-632-7773
め塾で検索

英検個別指導塾 イオンモール茨木前



英検は令和入試の最強スキル!

現在、多くの高校や大学では「外部検定利用入試」が拡大中。特に大阪府の高校入試は「英検」で驚くほど有利に。さらに準1級に合格すればAO入試(専願)で関関同立、公募推薦(併願)で産近甲龍など多くの有名大学に「優遇措置」で入学することができる。

英検で絶対有利!大阪府の高校入試

- (例1) 大阪府の公立高校はC問題(北野、茨木、豊中、春日丘、千里、池田など)でも2級で80%、準1級で100%の得点が保証
- (例2) 関西大倉は準2級で65点、2級で80点、準1級で100点
- (例3) 追手門学院は準2級で70点、2級で85点、準1級で100点
- (例4) 早稲田摂陵は3級で70%、準2級で80%、2級で90%の得点が保証
- (例5) 大阪薫英女学院は3級で70点、準2級で80点、2級で90点
- (例6) 履正社は3級で80点、準2級で90点、2級で100点

90%以上の生徒が英検「2級」に合格 中1、中2の「2級合格者」が急増中

せっかく英語を勉強するなら「英検」! イープラスは英語を得意にして「英検」にも合格できる英語の専門塾。3級からスタートして、ほぼ100%の生徒が準2級に合格。さらに準2級に合格した90%以上の生徒が2級にも合格。しかも中学1、2年生の「2級合格者」が急増中。イープラスで2級に合格した生徒は、そのまま(入会時)の授業料(小、中学生料金)で「準1級コース」に進級することが可能。学年(小学4年~高校生)に関係なく同じカリキュラムを行うので早めの準備と対策を。

こうすれば「英検」に合格できる!

- ① 英検のエキスパートが本物の個別指導(最も学習効果が高く、早く進める教材を厳選)
- ② 英単語をスピード蓄積(最も効率のよい単語、熟語の暗記方法を伝授)
- ③ 合格できる英作文がスラスラ書ける唯一無二のライティング指導(合格者の平均点はほぼ満点)
- ④ プロの専門講師にしかできないスピーキング対策(カードを見ただけで話さなければならぬ要点がすぐわかる)

英語で未来を切り開く(小学4年~高校生)
英語専門短期集中塾 イープラス
茨木市下穂積1-3-105
(イオン前北側信号筋向)
☎072-601-1230
HPリニューアル
イープラス英検で検索

CROSS WORD
応募方法/はがきもしくはFAXに解答と干・住所・氏名・年令・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日締切)
応募先/FAX: 06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ「クロスワード」係
●6月号の答え ミズバショウ

クロスワード

1	2	3	4	5
6	7	8	9	
	10	11		12
13			14	15
	16	17		18
19	20		21	22
	23	24	25	26
27		28		

解答

- タテのキー**
- 1 明日は未来、昨日は裸だっけり耳が口バだっけり
 - 2 夜空でも銀幕でも輝く「星」
 - 3 子どもの子ども
 - 4 益
 - 5 寿司種で人気の魚。大間のものは最高級
 - 6 洋風の舟。モーター○○
 - 7 ○○○レース
 - 8 トルティエヤで具を包んだメキシコ料理
 - 9 13 実は白鳥だった「みにくい○○の子」
 - 10 15 月日。○○○○矢のごとし
 - 11 16 カナダの首都
 - 12 17 春と秋の間
 - 13 20 はしか、別の言い方で
 - 14 21 女性の礼装。ウエディング○○
 - 15 22 人混みで他人の財布をかすめ取る
 - 16 23 法隆寺の国宝、玉虫○○
- ヨコのキー**
- 1 「面喰い」の恋人遊びの基準はクジャクやオンドリで派手な方の性別
 - 2 イギリスの童話「ジャックと○○の木」
 - 3 中国第二の大河。流域で古代文明が栄えた
 - 4 鳥インフルエンザ流行のおおりで品薄、値上がり
 - 5 人間+機械。「○○○○○○009」というマンガも
 - 6 14 ルイ15世時代の装飾様式。ボンパドール侯爵夫人は○○○の女王と言われた
 - 7 16 成人とも。法律の改正で日本では18歳からこれに
 - 8 17 餅つきに使うのは、きねと…
 - 9 18 「ほこづり」の別名
 - 10 21 あつまり。音楽の○○○
 - 11 22 11月は霜月、12月は
 - 12 23 凸、凹、魚眼
 - 13 24 つぶ、こし、赤毛の
 - 14 25 シャンプーの後にこれをして髪をサラサラに

伝言板

教えます

- 琴・三弦教室 菊志乃 史
☎072-624-4060 JR茨木駅東200m
- ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソ・トランペット・ウクレレ体験有 ☎06-6876-1871 松本楽器
- 尺八・琴・三弦教室 西田・菊富 沙
曜日・時間相談可 ☎072-696-6750

結婚

- 腹式呼吸・発音・発声 歌唱指導
出張・個人指導 石井072-623-6568
- 箏・三弦教室 淀の会長野雅子
090-3996-9514 JR千里丘駅
http://www.yodonokai.com
- 結婚相手を探すならペリドット
仲人夫婦がお手伝い06-7171-2367

申込方法 「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかリガキかメールでお送り下さい。1行15文字(初行のみ14字・英数字は2文字で1字扱。) 2,750円「教えます」のみ1,650円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ「伝言板」係
Eメール dengon@citylife-new.com
FAX 06-6368-3505
問合せ/06-6338-0640

困り事はプロに頼って解決

暮らしのプロフェッショナル

自分で解決できない悩みや困り事はありませんか。そんな時に頼もしい、生活を豊かにしてくれるプロをご紹介します。



メガネ選びのプロ

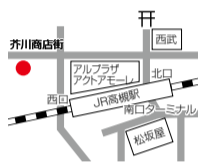
- Menu**
- HOYA薄型非球面設計 (2枚) 4,400円
 - HOYA超薄型非球面設計 (2枚) 6,600円
 - HOYA薄型遠近両用 (2枚) 9,900円
 - レンズフレーム込 (薄型遠近両用) 13,800円～
- その他HOYAレンズ全般取り扱い

- 特典** 「シティライフを見た」で
- フレーム&レンズセットを購入の方 **1,000円OFF** (7月末まで)

高槻ロイド

高槻市芥川町2-8-20
営/10時～18時
木曜定休

☎072-682-0149



業界30年のオーナーが対応する レンズのみの交換もできる店

長く使って、愛着のあるメガネも次第に度数が合わなくなってしまうもの。高槻ロイドではブランド、購入店に関わらず「フレーム持ち込みレンズ交換」を行ってくれる。オーナーの大村さんは某百貨店で長年、高級フレームやレンズを扱っていた経験があり、現在の目の状態を踏まえて、レンズを選んでくれる。薄型の遠近両用もあるので、オシャレに快適なメガネ生活を送ろう！

快適な視界を実現したHOYAレンズ全般取り扱い！



鑑定のプロ



宝石鑑定士 (GIAG.G) の資格を持つ頼れる店主。日々金の相場が変動している今、お得に手放すタイミングはぜひ相談を。

LINE査定はこちら ▶



清潔感のある店内で女性も入りやすい。



6/21 (水) 現在の金相場による同店買取金額

- ※K24 (1g) 9,140円、K18 (1g) 6,900円での計算
- K24の指輪 (5g) 45,700円
 - K18のネックレス (20g) 138,000円
- ※付属品の欠品は減額になる場合有 (いずれも時計・ブランド品買取の場合)
※初めての来店は現住所記載の身分証明証を持参

井上質店 高槻店
(いのうえしちてん)
高槻市高槻町6-12
営/9時～19時
日・祝・第3・4土曜定休
☎072-685-7078
井上質店高槻店 で検索



EDON ご家庭では落とせない汚れに!

累計180万台実績 ※期間:2009年10月～2023年3月

家電のプロのエアコンクリーニング

7/31日まで期間限定! 1台につき **1,000円OFF**

- お掃除機能無し1台目 12,100円(税込) ▶ **11,100円(税込)**
- お掃除機能付き1台目 17,600円(税込) ▶ **16,600円(税込)**

クリーニング前に各部動作点検も行います。その他気になる事もお気軽にご相談ください。

お問い合わせ・お申込みは右記の番号から

エディオンコールセンター **0570-041-929**

お申込みの際は下記のキャンペーンコードをお伝えください。 **21071207**

【受付時間】9:00～18:00 通話料がかかります。

詳しくはこちら!

作家今村翔吾を支えてくれる秘書を募集中

「現在、私は作家としての活動は当然のこと、他にTVやラジオ、講演、書店の経営など多岐に渡ります。それらが出来るのは、秘書のサポートがあってこそです。今後、さらにそれらの活動が活発になることも見越し、この度、秘書を若干名募集いたします。(今村翔吾)」

申し込み方法、詳細は下記QRコードから確認

- [募集職種] 秘書/広報
- [業務内容] スケジュール調整・管理、メディア対応、SNS運用 など
- [採用形態] 正社員
- [報酬] 能力と経験により応相談
- [業務エリア] 滋賀県大津市
- [募集期間] 6/27 (火)～8/10 (木) 18時迄

【求める方や能力】 秘書未経験者OK・要普通免許 (ATのみでも可)

RECRUIT

一戸建てや建替えを考えているなら...

スーモカウンターの無料講座で聞いてみよう!

老朽化で暮らしにくい... 家賃がもったいない...

人気の3講座

- はじめての注文住宅講座
- 注文住宅価格まるわかり講座
- ハウスメーカー・工務店選び方講座

開催日程 ▶ 6/27 (火)～7/17 (月) 祝

全国221店舗※ | 利用組数42万組以上※

無料講座のお申込み、お問い合わせは ☎ **0800-817-4832**

毎日受付/9:00～21:00 ※不通の際は0120-300-829へ (どちらもフリーコール)

「シティライフを見た」とお電話ください!

家から相談 通話無料 自宅からも相談できます

スーモカウンター 検索

※カウンター数/2023年5月末時点 利用組数/2023年3月末時点での集計結果

お近くのスーモカウンター

- イオンモール茨木店 茨木市松ヶ本町8-30 イオンモール茨木 2階
- 梅田店 大阪市北区角田町8-1 大阪梅田ツインタワーズ・ノース 30階
- グランフロント大阪店 大阪市北区大深町4-20 グランフロント大阪 ショップ&レストラン 南館 6階 紀伊國屋書店内

SUUMO スーモカウンター ※各店舗とも臨時休業する場合あり。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認を

シティライフ主催

グルメ券付き

日々の生活が“もっと”豊かになる

参加無料
複数受講歓迎

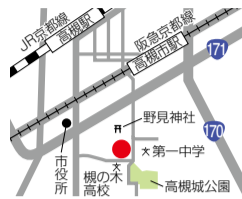
プロから学ぶ「生活向上セミナー」

さまざまなジャンルで活躍するプロの方々から、技術や知識を学ぶことができるセミナーを開催します。

7/21 金 10:00~16:50

高槻城公園芸術文化劇場 南館
中スタジオ4

(大阪府高槻市野見町6-8) 阪急高槻市駅から徒歩約8分(650m)



事前予約して来場された方にグルメ券をプレゼント

事前にご予約いただき、当日セミナーを受講された方には下記の店舗で使用できるお食事券(500円分)をプレゼント。各店舗先着20名までとなります。以降はセミナー受講のみとなります。



MooM Cafe(ムームカフェ)
高槻市北園町15-15 三精ビル3F



あん小屋 だらさん
高槻市城北町2-13-9

- 利用期間はセミナー翌日の7/22(土)~8/31(木)まで
- 希望の店舗はセミナー事前予約の際にお選びいただけます(当日の店舗変更等はできかねますのでご了承ください)
- 複数受講された場合でもお一人様一枚限りのお渡しとなります
- お釣りは発生しませんので予めご了承ください
- チケットは受付時にお渡しいたします
- 店舗都合により休業もしくは営業時間が変更になる場合がございます。ご了承ください。
- グルメ券のお渡しは5回までとさせていただきます。

セミナー参加申し込みはこちら

事前申し込みが優先です。

申し込みフォームもしくはお電話で申し込みください。セミナー開始時間から15分を過ぎた入室はお断りさせていただきます。ご了承ください。

※各セミナーの状況によって、当日参加も可能です。
※事前申し込みをキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。
※同業者の情報収集、勧誘を目的とした参加はお断りします。

■お問合せ

TEL. **06-6338-0640**

(生活向上セミナー担当係まで) ※平日10時~17時

申し込みはこちら▶

各セミナー
定員**24名**



10:00~11:00

その保険大丈夫? 「数字で語る」今の時代の保険の話

生命保険に総額いくら払っているかご存知ですか?今加入しているもしくは、加入検討している医療保険は本当に必要なのでしょうか?学資保険で学費を貯めるのは損?今の時代に合った保険を数字で具体的に語ります!きちんと見極め、無駄をなくす方法も教えます。

講師 ファイナンシャルプランナー 竹岡大樹さん

収支改善の相談時に抽象的な話は一切なく、数字で具体的に話してくれるのでわかりやすいと大好評。一世帯当たり500万円以上の収支改善を実現している。



2

11:10~12:10

子育て世代の「今とみらい」のお金のはなし

子育て世代の心配事は十人十色。その中でも「お金」の悩みは上位にきています。まずは、人生の三大支出「住宅費」「教育費」「老後資金」を見据え、公的年金制度などの仕組みを知ることが大事。セミナーでは、将来の資産運用計画に必要な知識をお伝えします。

講師 東京海上日動あんしん生命 杉村浩さん

ファイナンシャルプランナー、子育て診断士、相続診断士等の資格を持ち、各地で「子育て講座」や「相続・終活講座」に登壇する人気の講師。セミナー参加者からは「わかりやすい」と定評。



12:20~13:20

ご夫婦・女性向け 資産運用・投資のしくみ丸わかりセミナー

年々投資を始められる方が増えていますが、なかなか一歩を踏み出せないという方も…。その原因の一つに「恐怖心」がありませんか?投資の仕組みを知ることで、恐怖心が「ワクワク」に変わります。資産運用・投資に10年時間を使えるという方、ワクワクしながら10年後のお金を殖やしましょう!最近話題の「外貨」についてもお話しします。

講師 株式会社ノーダス 赤川 元秀さん

ファイナンシャルプランナー。チーム★ライフプラン研究会所属。現在まで1,000件を超える顧客の相談を担当。全国組織の金融機関の外部講師経験も持つ。



4

13:30~14:30

大人もピカピカの一年生! 「お金の小学校」で学ぼう

"とりえず"で銀行貯金を選んでいませんか?お金の教育を受けてこなかった日本人は、資産運用が得意ではありません。物価上昇の今、お金の知識を味方に付けて、不安を解消!老後資金、相続対策、iDeCo、新NISA、投資…誰にでも分かりやすく、まずは基礎編をお話します。

講師 マニュアル・ファイナンシャル・アドバイザーズ株式会社
ファイナンシャルプランナー 前川 貴之さん

独立型FPのため、中立な立場で幅広い金融・保険・投資商品を紹介してくれる。子育て世代の女性に向けたマネーセミナーを定期的に開催し、受講生は1000人以上。2023年度MDRT成績資格会員。「お金の小学校」専任講師。



14:40~15:40

知っているかどうかで大違い!貯蓄も保険も出口が9割

お亡くなりになると預金口座が凍結される事があるのはご存じの方も多いと思いますが、認知症になっても凍結される事があるのはご存じですか?貯蓄や保険などの商品を選ぶときは経済的優位性だけを見て選びがちですが、どうやって使うのかという出口を見失い、意味の無いものにしてしまわないための必見の講座です。

講師 ライフプランナー ソニー生命保険株式会社 佐伯 忠史さん

豊富な経験をもとにした、的確なアドバイスが好評のファイナンシャルプランナー有資格者。自治体主催のライフプランセミナー等で講師も務めている。



SL2504-4730-0066

6

15:50~16:50

お金との付き合い方、賢い貯め方を学ぶセミナー

金利が上がらないにも関わらず消費税と物価は上がります!使えるお金の量が縮小し、お金の価値は下がっていく一方…。iDeCoや積み立てNISAなどの投資信託、外貨積み立て、何が自分に合うのか、初歩から一緒に考えてみませんか?

講師 ファイナンシャルプランナー 豊福 勝彦さん

生命保険・資産形成のプロとして具体的なライフプランの提案に定評がある。これまで1,500世帯以上を担当してきた経験をもとに目からウロコのマネーセミナーを開催する。



摂津市商工会

ふるさと納税等の 摂津市事業者販売促進合同説明

ふるさと納税・摂津ブランド・Makuake特別サイトの合同説明会を開催します。

- ①ふるさと納税
さとふるからのふるさと納税に興味がある摂津市の事業所
- ②摂津ブランド
摂津市で生み出されたキラリと輝く商品と技術を認定
- ③Makuakeの摂津市特別サイト
マクアケにて摂津市特設サイトを開設。新商品の販売やマーケティングに

【日時】7月21日(金)14時~15時30分

【場所】摂津市立コミュニティプラザ2F

【詳細・オンライン申込み】

摂津市商工会 TEL 06-6318-2800

<https://setsu-sci.jp/>

茨木商工会議所

自社の強みを活かした ブランディングセミナー

~ 中小企業、個人事業の経営者必見! ~
アンケートとヒアリングを活用して、自社の強みを見つけ、大手企業に負けない強みをPRして売上UPに繋げよう!

【日時】7月21日(金)14時30分~17時

【場所】茨木商工会議所 会議室

【対象】会社経営者、管理職、店主、営業職、会社員、創業希望者他、

【内容】1.強みを探す→見つける→伝える

2.実際にアンケートを作ってみよう

3.名刺交換会

【費用】無料(定員45名様・先着順)

【申込方法】下のQRコードまたは、茨木商工会議所ホームページからエントリー

【主催】茨木商工会議所

茨木市岩倉町2-150

立命館いばらき

フューチャープラザ

TEL 072-622-6631



高槻商工会議所

たかつき創業塾2023 受講生募集

あなたの起業を応援します!
夢をかたちにする充実の5日間

【日時】7月22日、7月29日、8月5日、19日、26日
(全土曜日)

各日10時~16時30分(但し8月5日は終了17時)

【会場】高槻商工会議所

【参加費】5,000円(テキスト代・税込み)

【対象】創業を考えている方、創業に向けて準備中の方、創業後間もない方

※過去に受講されていない方対象

【定員】30名(申し込み順)※7月14日(金)締切

【内容】創業の心構え、基礎知識の習得、創業に向けたビジネスプランの作成、個別相談、受講者交流会等

【問合せ】高槻商工会議所中小企業相談所

TEL 072-675-0484

【申込み】当所ホームページから

<http://www.takatsukicci.or.jp>

商工会 商工会議所 通信

SYOUKOUKAI SYOUKOUKAIGISYO
TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは?そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します!



自分メンテナンス始めましょ!

美しく歳を重ねるためにも、キレイになれるコトを今日からはじめませんか?



ボディメンテナンス

贅肉と加齢で丸まった身体をリセット 不調改善+メリハリボディを取り戻す

全身衝撃痩せ!やみつぎ 大幅減量&温め発汗ボディ造形コース

じっくり温めながらパワーツールで筋肉のねじれを正して老廃物を流し出すので、気持ちがいいと人気のPMKロングセラメニュー。痩せたいだけでなく、肩凝り解消、姿勢も整えたい大人女性にお勧めです。

高槻店 店長



「出産をきっかけに体形が戻らない!」「急に肉がついて疲れが残るし不調や痛みもある」と感じるなら、「人生100年時代」に備えた痩身術が人気の同店で健康的に身体改造するべき!遠赤マットで温め発汗しながら、熟練技の筋膜リリースと深部補正のパワーツールで「美姿勢+美シルエット」にボディ造形!

トータルエステティック PMK 大阪高槻店

(ピーエムケーオオサカタツキテン)

高槻市高槻町20-15YAOASA BLDG.2F

高槻センター商店街(阪急高槻駅寄り)

営/10時~21時(土日は20時まで) 年中無休

☎072-690-7488

大阪梅田店、大阪難波店、京都四条烏丸店ほか

ゲストのロコミ
をチェック



特典

「シティライフを見た」で

- 【全身衝撃痩せ】やみつぎ大幅減量&温め発汗ボディ造形コース…75分 19,000円→**4,800円**
- 【ハリ質乳/下垂】針を使わず注入!デコルテふくらカラーゲン豊胸…75分 16,000円→**4,800円**
- ダイヤモンドプリズム光フェイシャル…60分 16,000円→**5,800円**
(7月末まで・新規予約)

フェイシャルメンテナンス

40代以降の老け悩みを一気に撃退 PMK式「立体小顔」でマイナス5歳顔に

ダイヤモンドプリズム光フェイシャル

高性能フォトマシンでプリズム光を照射すると肌深部でコラーゲン・ヒアルロン酸・エラスチン生成が促進され、リフトUPは勿論、うるおいに満ちた陶器肌になります。

高槻店 店長



PMKの光リフティング技術の高さには定評あり。中でも高いリピート率のダイヤモンドプリズム光フェイシャルは、シミ、たるみ、しわ、毛穴などの加齢肌トラブルを幅広くカバーできると人気。また、首から引き上げる独自メソッドで、緩んで広がった顔面積がひとまわり小さくなるというから驚き!続けやすい価格設定だから、長く通うリピーターが多い。

加齢で凝り固まった顔筋を丁寧に解きほぐす「PMKタッチ」は、その後に行う光フォトケアで引き上げやすい状態を作り、首からキュッとリフトアップ!若々しい印象に導いてくれる。

ゲストの声

年齢とともに目が小さく、鼻が横に広がってきたのが悩みだったが、プリズムフェイシャルを3回受けた頃から、目鼻立ちがハッキリしてきたのが本当に嬉しい!(50代Mさん)

パーソナルトレーニング

2ヵ月で-8kgも夢じゃない 美しい身体で過ごす夏



整体を組み合わせることで、運動可動域が広がりトレーニング効果が高まります。一緒に理想の身体を目指しましょう。

人気トレーナー 波多さん



服のサイズが合わなくなった、あの頃の体型に戻りたい!と思っている方には、スワン高槻のパーソナルトレーニングがオススメ!医療の国家資格を持つ専属トレーナーがダイエットトレーニングだけではなく、整体を組み合わせることで、しなやかで美しいボディラインを作り出してくれる。姿勢改善効果も高く、家族や友達から褒められること間違いなし。駅チカ、都度払い、Google口コミ4.8の高評価のパーソナルトレーニングを今すぐ始めよう!

スワン高槻人気の
ダイエットコース



スワン高槻 パーソナルトレーニング

高槻市高槻町11-16

第一領家ビル4F

営/9時半~22時

日曜定休

☎0120-947-068

スワン高槻 で検索

LINE登録で
簡単予約



Menu

- パーソナルトレーニング
…30分4,400円/45分6,600円/60分8,800円
- ダイエットコース 月2回4,328円/月5回8,228円

特典

- 「シティライフを見た」で
- パーソナルトレーニング(45分) 6,600円→**無料**
 - 入会金 ……………11,000円→**無料**
(7月末まで・限定20名)

ボディメンテナンス

「何歳からでも身体は変わる」と サポート力の高さでモチベーションUP

日中は数名のトレーナーが常駐してゲストに声をかけ、一人ひとりに適した使い方や姿勢を指導してくれるという24時間ジムでは珍しい手厚さ。指導力でもトレーニング業界からお墨付きのスタッフが揃い、安心して任せられるのでパーソナルトレーニングレッスンもお勧め。POP UPイベントではモデルやタレントトークショーの予定もあるのでSNS配信をお見逃しなく!



Menu

※見学随時OK

- 入会事務手数料…5,500円
- 利用料 ……………8,140円/月

特典

- 「シティライフを見た」で先着30名の方
- 2か月無料** + ずっと**月6,980円**(半年以降継続の方)
 - 身体診断+パーソナルトレーニング6,500円〜→**初回無料**

AMANDA FITNESS 24H

(アマンダ フィットネス)

高槻市高槻町11-16

24時間営業、年中無休

スタッフ常駐11時~21時

☎072-668-6106

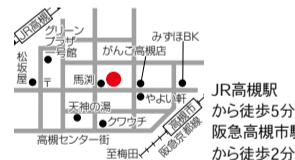
WEB入会は
こちら



Instagramで
お店の様子をチェック



LINEで
スタッフ紹介



新型コロナ対策融資

きたしん新型コロナ対策

「経営強化連携融資」

★日本政策金融公庫との協賛商品です★

●商品の特長

- 事業計画書の策定から資金調達まで、お客さまのご希望に応じて北おおさか信用金庫と日本政策金融公庫が連携してお手伝いします。
- 各種相談業務、並びに公的支援施策の活用提案や、マッチング情報、セミナー情報等の本業支援に係るお手伝いもします。



きたしんくん

※お申込みの際には、個別に審査をさせていただきます。結果によりましてはご希望に添えない場合もございます。
※詳しくは当金庫の営業店窓口にお問合わせください。



この街の未来をひらく

北おおさか信用金庫



始めたその日から 60分で縫える自分服

体験募集中

体験プログラムをご用意!
チュニク or トレーナー

手ぶらで
OK!

日程: **7/6 (木) ~ 12 (水)**

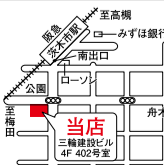
費用: **1,100円** 税込(材料費込)

入会金 月謝 は各**6,600円** 税込

茨木店 日・祝休み
茨木市舟木町1-7三輪建設ビル 4F 402号室



- QRでも!
- お電話でも!ご予約受付中!
- ☎072-633-1780



佐藤貴美枝 新鋭会員募集中!
ニットソーイングクラブ
全国に店舗を展開 ●型紙500型 ●ニット生地600種以上
感染拡大防止対策実施しています

QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です



3ステップで効果バグン



1 分解・溶解

セルライト、皮下脂肪、内臓脂肪を超音波で溶かし、分解していく。

2 燃焼・代謝UP

マシンの効果で体の奥深くから体温を5〜7℃上昇させ、分解した脂肪を燃やす。基礎代謝も上がり、体質が変わる。

3 鍛え、整える

微量な電気刺激、吸引で筋肉を鍛えながら、表面の肌の凸凹をキレイに整える。

1カ月-5kg・体質改善まで叶える
全国トップの瘦身専門サロン

3カ月で平均10〜15kgの瘦身を実現し、全国ダイエツトコンテストでは3000店の頂点に輝いた「ファニービー」。創業41年を迎えた同店で人気の「高速セルライト撃退コース」は、最新の瘦身効果の高いマシンとラジオ波などの確立されたマシンを組み合わせは脂肪の元になるセルライト、皮下脂肪、内臓脂肪を徹底燃焼させる。マシン後には、リンパに詰まった毒素や脂肪をファニービー独自の手法で排出！見た目だけでなく、体質まで変化し「健康診断での数値が改善された」「生活習慣も変わり、リバウンドしなくなった」など効果を感じているゲストも多い。キレイな自分で楽しい毎日を過ごそう！

頭皮ケアが健康の基礎!?

スカルプコース(ストレッチ込み) 120分 12,000円

毛穴は体内の脂肪や老廃物を排出することができるため、毛穴のケアは髪質改善はもちろん、体脂肪、体重の減少に繋がる。同コースは専用ジェルと全国トップの手法で、強く健康な髪と身体を叶える。同店に通うゲストの中で隠れNo.1メニュー!



Nさん

[結果]
・2カ月で体重-6kg
・ウエスト-10cm

BEFORE

AFTER

医療機関提携サロン ファニービー <https://www.funny-bee.jp/>

■茨木本店
茨木市西中条町1-1
ハタセビル3F
営/月曜〜金曜11時〜20時
土曜・祝日10時〜18時
日曜定休 Pあり
☎072-645-1107



■高槻店
高槻市高槻町13-24
VIVIDビル 2F
営/月曜〜金曜11時〜20時
土曜・祝日10時〜18時
日曜定休 近隣コインPあり
☎072-681-5580



特典 (41周年記念キャンペーン)

- 7月15日(土)までの来店で高速セルライト撃退コース(90分) …3,980円
- 7月16日(日)以降の来店で高速セルライト撃退コース(90分) …5,000円
- スカルプコース(120分) ……12,000円 (7月末まで・新規の方限定)



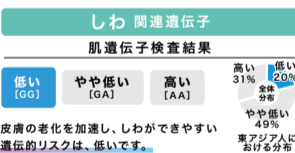
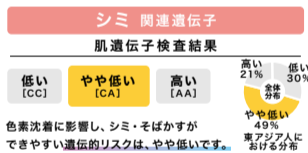
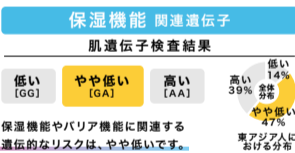
全国ダイエットコンテスト グランプリ3連覇

全国3,000店以上が出場する全国ダイエットコンテスト2023。ファニービーは3年連続グランプリという偉業を達成。さらに、3店舗それぞれが各賞受賞の快挙も達成!



ゆりこさんの3つの肌遺伝子検査の結果

保湿機能低下とシミができるリスクに注意が必要なタイプです



ゆりこさんの感想
「乾燥肌に悩んでいたのですが、前回の肌測定同様、検査結果が一致していて驚きました。シミのリスクが分かったので、室内でも日焼け止めを塗るようにしたいです。結果を持ってお店へ相談に行くのが楽しみです。」

「MY SKIN ID」のより詳しい情報はWEBへ

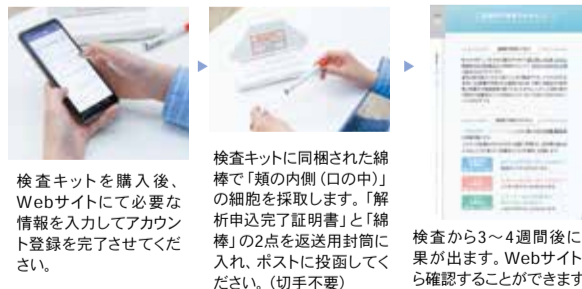
【MY SKIN ID取扱店舗】
化粧品専門店
美スギ・コスメガーデン (ミスギ)
大阪市北区梅田1
ディアモール大阪マーケットストリート
営/10時〜21時
不定休(ディアモール大阪に準ずる)
☎06-6348-4617
<https://misugi.info/71502/>

ドラッグストア美スギ
吹田市津雲台1-1-30 トナリエ南千里1F
営/9時半〜20時半 無休(元日のみ休)
☎06-6871-0362
美スギ なんばCITY店
大阪市中央区難波5-1-60
なんばCITY B1
営/11時〜21時 不定休(なんばCITYに準ずる)
☎06-6644-2635

肌遺伝子検査「MY SKIN ID」は、生まれ持った「保湿機能」「シミ」「しわ」に関わる3つの肌老化のリスクが分かるため、美肌づくりの指針となります。先月、当店で現在の肌状態がわかる「スマートスキンケア肌測定(SSC)」を受けた30代のゆりこさんも、よりご自身の肌質を知りたいということで「MY SKIN ID」を紹介されています。また身体の内側から

肌のアプローチするために、管理栄養士と料理研究家が監修したレシピのほか、さらなる美を目指すためのツボ押しや入浴、睡眠といった生活習慣のアドバイスも紹介しています。「MY SKIN ID」の結果を美スギ店舗にご共有いただくと、将来的に肌老化リスクの予防のための化粧品選びをご提案できます。まずは無料カウンセリングにお越しください。

肌遺伝子検査キット「MY SKIN ID」の進め方



検査キットを購入後、Webサイトにて必要な情報を入力してアカウント登録を完了させていただきます。

検査キットに同梱された綿棒で「頬の内側(口の中心)」の細胞を採取します。「解析申込完了証明書」と「綿棒」の2点を返送用封筒に入れ、ポストに投函してください。(切手不要)

検査から3〜4週間後に結果が出ます。Webサイトから確認することができます。

お肌の未来を考える vol.2

現在と未来の肌を好きになるために

今、話題の MY SKIN ID で
これからのスキンケアを見つけよう



今のスキンケア方法でこの先も大丈夫なのか? 30代に入ってケアにお悩みの読者モデル・ゆりこさんに、皮膚老化リスクがわかる「MY SKIN ID」の検査を受けていただきました。その結果について美スギの堀田さんにお話を聞きました。

私がお案内します
株式会社美スギ
ビューティアドバイザー (BA)
堀田さん



美スギには、各化粧品ブランドのスタッフも常駐していますので、より詳しい商品情報をお伝えすることができます。ぜひ、ご相談ください。

From CityLife CityLife 読者モデル募集中

情報紙CityLifeでは、グルメ・美容・レジャーなど読者モデルとして実際に体験していただける方を募集しています。ご応募お待ちしております。

[応募方法] 下記URLがQRコードよりエントリーください。
<https://goo.gl/WE7u31>

※ご依頼の際は編集部より改めてご連絡いたします。



From CityLife インスタグラム @citylife_news

素敵なグルメ情報やシティライフ主催の食イベントの情報も発信しています!



オーダーメイド白髪改善メニュー セルフカラー卒業でもっと綺麗に

白髪を暗く塗りつぶさず、段階的に明るくしながら白髪を目立たなくさせていく白髪ぼかし。同店では単にハイライトを入れるのではなく、根元が伸びてきた時の馴染みの良さを計算しつつ、全体的に上品な仕上がりにしてくれる。白髪の量やゲストの雰囲気合った提案力はまさに白髪のコソコンサルタント。日の光と自然な緑を感じる非日常空間で、新しいスタイルの自分と出会ってみては。

特典「シティライフを見た」で

●キワメテミル+ハイライト（カット+ハイライトカラー+オラブルックススチーム+ビトレティカリートメント）……23,100円→初回**18,480円**さらに

ホームケアトリートメントプレゼント（新規予約の方、7月末まで）

TEMIL HAIR（テミルヘア）

茨木市畑町 3-39

営/9時~18時

月曜定休 P有り

☎072-697-8727

「テミルヘア」で検索



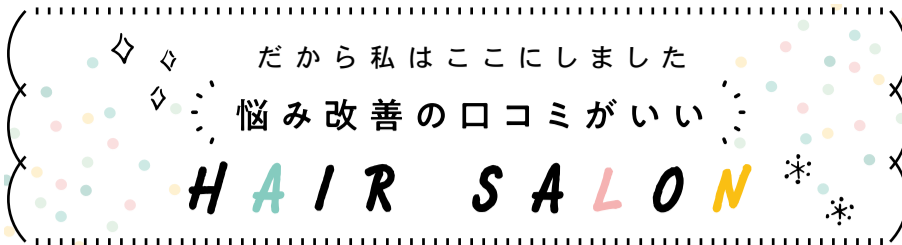
白髪

キレイを保ちつつカラー頻度を減らして髪や頭皮のダメージを軽減

KUCHIKOMI

いつも白髪染めをした後2週間経ったら気になっていたのに、テミルヘアで相談してハイライトで白髪ぼかしをしてから自分でも忘れるくらいで1か月経過していました！

40代 Rさん



ギャザーサンクレー路店が 薄毛・抜け毛改善の 美容育毛サロンに生まれ変わった

茨木で長年親しまれている実力派サロン「ギャザー サンクレー路店」が、美容育毛サロンに生まれ変わった。同店の美容育毛コースは、天然薬剤で毛穴に詰まった皮脂や残留不純物を取り除き、頭皮の血行不良を改善する。血行が改善されることで、髪の毛の立ち上がり、ハリツヤを取り戻すことができる。生活習慣や市販のシャンプーが原因である現代の薄毛・抜け毛は年齢に関係ないので、早めの対策がオススメ！また、20年以上人気のヘナカラーは、独自配合で施術時間は短く、頭皮・毛髪に優しいがハリ・コシ・発色しっかり！一度体験してみよう。



ヘナカラーも美容育毛サロンだから出来る頭皮・毛髪のことを考えた独自配合!!



その他のメニューはHPをチェック!!

美容育毛サロンGather

サンクレー路店

大阪府茨木市下穂積4丁目4-13

さんぐれー茨木A-108b

営/9時~17時

毎週月曜・火曜定休

☎072-627-3447



薄毛
抜け毛

30代から気になり始めた薄毛。今は好きな髪形が楽しめる!

KUCHIKOMI

30代から抜け毛が増え、帽子で隠すようになって、カラーやパーマを避けていました。40歳になりギャザーの美容育毛に通いました。今では帽子も辞めて、好きな髪形を楽しんでいます。

(40代 Iさん)



健康地肌と美髪にこだわる大人女性に

髪を綺麗にするだけでなく地肌の健康も大切に考え、白髪、薄毛悩みにしっかり対応。1番人気のメニューは刺激が少ないヘナ。髪が細くなっている人もボリュームが蘇り、艶が出て若々しくなったとの声も。香草カラーなど一人ひとりに的確なメニューを提案してくれるので歴37年の頼れるオーナーに相談してみよう。また、常連から絶賛のヘッドスパも体験してみよう。

スウィートオレンジ美容室

高槻市富田町 5-25-15

美ね吉さん向い、阪急富田駅より徒歩10分

営/9時~ 予約優先制

月曜、第1・3火曜定休 P有り

☎072-692-3950



- Menu
- カット(シャンプー込) …4,180円
 - ヘナ+カット ……9,680円~
 - 香草カラー+カット…9,680円~

特典 「シティライフを見た」で
ヘッドスパ無料サービス
(新規来店の方、8月末まで)

ブランド品・貴金属・宝石・時計の専門店 高価買取実施中!

6/21(水)現在の
金相場による買取価格
K18 -7,128円



おかげさまで12周年!
買取&販売
Bossfull
ボスフル
SINCE 2011

摂津市千里丘1-12-18 ラヴィール千里丘1F
スーパーマルヤス駐車場ウラ
営/11時~18時半(日祝~17時)
定休/毎週木曜日、第2・4水曜

☎06-6330-5011

ボスフル 検索



妊活「授かる」「育む」をサポート 子宝漢法 ~補陽丸~

これまで多数の子宝相談を受けてきた不妊漢方アドバイザーと国際中醫師の共同開発により誕生した「授かる」「育む」をサポートする栄養補助食品。専門性の高い和漢ハーブを10種類配合。ぜひ一度お試しください。

TVで放映されました! こちらをチェック! ▶
ベストハッピーアワード2021受賞!!



TVで話題!
妊活中の方が注目!
栄養素サプリ

スマホで検索 → ストアーズ子宝 → #子宝 STORES → オンライン注文はこちら → BASE → アプリ → 子宝漢法

2023 | 中学校 | 高等学校 | 私立合同説明会

入場無料
入退場自由

授業内容や学校の雰囲気、成績や入試対策などココだけで聞ける情報もたくさん! 直接お話を聞くことでお子様にピッタリな学校を選んでいただけます。お子様にあった学校を探しにお気軽にお越しください。

学校ごとのブースで直接先生と話せます!

ホームページにて参加校や詳細を随時掲載!

ぱど私学説明会
http://pado-shigaku.com/

豊中会場 7.23(日)

時間 11:00 ~ 16:00
会場 豊中市立文化芸術センター 阪急「曽根」駅より徒歩約5分

高槻会場 7.29(土)

時間 11:00 ~ 16:00
会場 高槻城公園芸術文化劇場 北館 (旧高槻現代劇場) 阪急「高槻市」駅より徒歩8分

将来の夢に近づける学校を目指したい!

ジーンに合った学校を見つけたい!

ブースにて**過去問題**がもらえる学校があります!!

お子様のみのご参加OK! お友達同士でのご参加もお待ちしております!

パンフレットだけでも気軽に来てね!

主催 **関西ぱど** 関西 KANSAI
お問合せ ☎06(6479)3110



撮影/佐賀草広

Profile

1984年京都府生まれ。滋賀県在住。ダンスインストラクター、作曲家、守山市埋蔵文化財調査員を経て作家デビュー。'18年「童神」(刊行時『童の神』に改題)で第10回角川春樹小説賞を受賞、第160回直木賞候補となった。'20年『じんかん』(講談社)で第11回山田風太郎賞を受賞、第163回直木賞候補となった。'22年『塞王の橋』(集英社)で第166回直木賞受賞。講演会・テレビなどに出演するほか、'21年11月より箕面市の書店『きのしたブックセンター』の経営を行う。TBS報道番組(JNN系列)『Nスタ』レギュラーコメンテーター。

吾、翔ける

直木賞作家・今村翔吾のエッセイ

vol.14

暮らしの中で感じたことや、ふとした思いなど歴史小説家の日々を綴っていただきます。

「青春時代の思い出の味」

私は京都府南部、木津川市の生まれだが、中高は奈良県にある一貫教育校に通っていた。私が高校三年生の時に学校が出来たのだが、それまでは学校のすぐ前にあるパン屋さんが販売しに来ていた。母が忙しくて弁当を作れず、「今日、悪いけどパンにして」とお金を渡されることがある。母は申し訳なさそうに言うけれど、私としては結構嬉しかったものだ。

私が好きだったのは焼きそばパンだ。コッペパンに、焼きそばとマヨネーズが挟まれ、上に紅シヨウウガのついている。特段、変わったところは何も無い。が、美味いのである。この焼きそばパンを中心に、あと二つくらい買うのがベストの布陣だ。

焼きそばパンは、二つくらいしかなかったため、すぐに売り切れてしまう。四時間目のチャイムが鳴ると同時に、すぐに向かわねば間に合わない。

当時、パン屋さんは一階の玄関口の近くに机を並べて販売していた。私の学校は中学一、二年生の教室が一階、中学三年生、高校一年生は二階、高校二、三年生は三階にあった。教室が一階にあった頃はともかく、三階になってからはもう必死だ。廊下を走っているのを先生に見咎められれば時間をロスしてしまう。これは確実に間に合わない。よって競争選手かのような速足で向かうのだ。それでも二度に一度くらいは焼きそばパンが売り切れてしまい、他のパンを主軸に買わねばならない。

他のパンも十分に美味しいのだが、やはり逃した時は悔しかったものである。

先日、近くを車で通ったため母校に寄った。少し話は逸れるが、講談社から出している『イクサガミ』シリーズの担当編集は同窓である。私が卒業すると同時に入学してきたので入れ違いではあるが、聞いた時は驚いた。少し前に彼女と母校の話をしたことが、頭にふっと過ったのである。

その日は休日だったため学校は閉まっていた。が、あのパン屋は今も変わらぬ姿でそこにあった。しかも開いていたのである。

中に入ってみる。店先におられたのは、私を知る当時のおっちゃんとおばちゃんではなかった。しかし、パンのラインナップはほとんど変わっていない。思わず「うわ、懐かしい」と口にする。店員さんが「卒業生？」と声を掛けて下さった。

そこで少し会話が生まれた。聞くとところによると、私の知る方々は「健在なれども、すでに代替わりをされたらしい。

店員さんの中には、私のことをご存じの方もおられた。母校から直木賞作家が出たと、当時それなりに話題になっていたとのこと。少々気恥ずかしかった。

パンを買って出ようと棚を見渡していると、あった。あの、焼きそばパンだ。迷わずトレイに入れた。他にもどんどん入れていく。

数百円でいかに美味くて腹

最新刊

今村翔吾著『茜唄』(角川春樹事務所)

これは、生命の唄。これは、家族の唄。これは、愛の唄。『平家物語』が如何にして生まれ、何を託されたか、平清盛最愛の子・知盛の生涯を通じて、その謎を感動的に描き切る。平清盛、木曾義仲、源頼朝、源義経……時代を創った綺羅星の如き者たち、善きも悪きもそのままに——そのすべて。

Back Number

これまでのエッセイはwebにて

を満たすか、パンの組み合わせを考えていた頃が思い出された。普段、そのようなことは全く思わないものの、この時だけは「おお、俺も出世した」と、思ったものだ。

少々値段は上がっていた。ずっと据え置いていたのだけど、最近になって小麦の高騰に耐え切れず少し値上げさせて貰ったとのこと。それでも決して高くはない。

私はパンを買いこんで外に出た。車中で一つ頬張る。勿論、焼きそばパンだ。いや、これが実に美味かった。思い出の補正が掛かっているのだろうか。食べている最中、私の脳裡には過ぎ去りし日々が蘇る。青春の欠片とは、存外このようなところにあるのかもしれない。

読者プレゼント

CityLifeに関するアンケートにお答えいただいた方に抽選で下記の賞品が当たります。

- 千里阪急ホテル「プールサイドビアガーデン」招待券(9,600円相当)ペア 2組
- さくらサーカス大阪城夏の陣A席招待券ペア 2組
- 特別展「化石ハンター展〜ゴビ砂漠の恐竜とヒマラヤの超大型獣〜」招待券ペア 5組
- 109シネマズ共通平日招待券(一部店舗を除く) 5名
- めんビーフハッシュ(80g×3個) 5名
- 109シネマズ大阪エキスポシティ Pick UP
- インディ・ジョーンズと運命のダイヤル「IMAX®レーザー/GTテクノロジー」6月30日(金)公開
- それいけ!アンパンマンロボリィとぼかぼかプレゼント6月30日(金)公開

※料イメージ

応募方法・賞品詳細は右記QRコードをチェック
応募締め切り:7/18(火)まで

プレゼントの当選は発送をもって代えさせていただきます



City Life が運営する結婚相談所「シティライフ婚活」

情報紙シティライフは「人と人、人と店、人とまちをつなぎ地域を元気にすること」をコンセプトに、1986年の創刊以来、地域生活者の役立つ情報を発信してまいりました。この婚活事業を通して「人と人」をつなぎ、この北摂地域の活性化に寄与したいと考えています。

IBJ 正規加盟店

会員数・成婚数 NO.1

約80,000人の会員数。必要書類を提出していただいた身元が確かな会員です。

最新システムでお相手探し

お持ちのPCやスマートフォンから、いつでもどこでもお相手を検索し、お見合いのお申し込みが可能です。

入会金	70,000円 [税込 77,000円]
登録料	30,000円 [税込 33,000円]
お見合い料	無料
月額会費	15,000円 [税込 16,500円]
成婚料	50,000円 [税込 55,000円]

株式会社 シティライフNEW 「シティライフ婚活」事業部
TEL.06-6338-0640 (シティライフ婚活係まで)
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23
<https://konkatsu.citylife-new.com>

ご相談・申し込みはホームページから

わくわく体験が充実!

ららぽーとEXPOCITYで
この夏を楽しもう!この夏、EXPOCITYは
わくわく体験ができるイベントや、本格的な夏に向けて
おトクなショッピングができる機会などが充実!
また、パワーアップしたエンターテインメント施設では
楽しい思い出ができるはず!
家族や友達、カップルと一緒にこの夏を楽しもう!三井ショッピングパーク
LaLaport × MITSUI
OUTLET PARK × Tamagotchi

\ 夏休み、遊びに来てね! /

会える!
遊べる!

たまごっちツアー

7/14 FRI
8/27 SUN

三井ショッピングパークららぽーと | 甲子園 | 和泉 | EXPOCITY | 堺 | 門真 | 三井アウトレットパーク | 滋賀竜王 | 大阪門真

会える! 遊べる!

たまごっちツアー

期間中、関西の三井ショッピングパークららぽーと(甲子園・和泉・EXPOCITY・堺・門真)と、三井アウトレットパーク(大阪門真・滋賀竜王)限定で、株式会社バンダイのたまごっちの最新機種「Tamagotchi Uni」発売にあわせ、『会える!遊べる!たまごっちツアー』を開催!たまごっちスタンプラリーや、新機種体験会などを実施するほか、開催6施設のオリジナルのたまごっち『じもとっち』も登場し、この夏を盛り上げます!

オリジナルのたまごっちとは?

各施設限定のオリジナルのたまごっちが登場!
施設周辺地域の文化や特産品の要素を持って生まれた、地元の人々に愛されるたまごっちとなっています。関西の全施設を巡って、本イベント限定のオリジナルのたまごっちに会いに行こう!先行してシルエットのみ公開。全貌は乞うご期待!

たまごっちクイズスタンプラリー

クイズを解きながら、館内を回遊し、たまごっちオリジナルスタンプを集めよう!

たまごっちプレゼントキャンペーン

たまごっちの新機種や、お買物券などが当たる、プレゼントキャンペーンを実施いたします。

8/16(水) 8/17(木) 限定イベント

※他施設の実施日は異なります。

7月15日世界同時新発売! 新機種「Tamagotchi Uni」体験会

「Tamagotchi Uni」の体験会を実施します。シリーズ初の本体内蔵のWi-Fiを使って、たまごっちたちのメタバース「Tamaverse」(たまバース)で世界中の個性的なたまごっちと出会うことができます。新機種体験会にご参加いただいた方に、**たまごっちのステッカーをプレゼント!**(全3種からランダムで1枚) ※先着・なくなり次第終了。「Tamagotchi Uni」で
ダウンロードできる
アイテムのコード付き!

たまごっちポップアップストア

「Tamagotchi Uni」やたまごっちアイテムなどを販売するポップアップストアを開催します。期間中、ポップアップストアにて商品をお買上げの方に、**じもとっちデザインのオリジナルステッカーをプレゼント!**

※先着・なくなり次第終了。

「Tamagotchi Uni」
で本イベント限定の
アイテムがダウンロード
できるコード付き!

そのほか、一緒に撮影ができる「立体たまごっちフォトスポット」や「たまごっちグリーンング」、「歴代たまごっち機種展示会」、「たまごっちアート展」も実施。

※施設によって開催期間・体験できるコンテンツが異なります。 ※内容は予告なく変更・中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

最新情報・詳しくは7月上旬公開予定の
webサイトをチェック!

おトクに夏物アイテムをゲットできるセール&POP UPストアが目白押し!

アーバンリサーチグループ
スペシャルセールアーバンリサーチグループのスペシャルセールを開催いたします。**アーバンリサーチ、ドアーズ、ロッソ、KBF、センスオブプレイス等、アーバンリサーチグループのブランドを一同に集めたスペシャルセール!**期間限定スペシャルセールで毎回人気のサンプル品、B品も随時入荷予定。さらに期間限定の価格商品も大量にご用意いたします。**春、夏物が最大80%OFF**。お得なこの機会にぜひ、ご来場くださいませ。

期間 7/21(金)~7/31(月)

時間 施設営業時間に準じる
※最終日は19:00まで

場所 ららぽーとEXPOCITY 1F 光の広場

UR
URBAN RESEARCH Co.,Ltd.

San-ai Resort 期間限定OPEN!

期間 7/4(火)~8/28(月)

時間 施設営業時間に準じる ※最終日は18:00まで

場所 ららぽーとEXPOCITY 3F INGNi前

San-ai Resort

ピンクラテ 春夏物期間限定セール開催!!

期間 7/10(月)~7/17(月・祝)

時間 施設営業時間に準じる ※最終日は20:00まで

場所 ららぽーとEXPOCITY 3F ゲンキキッズ前

Pink Latte

デシグアル 2023 SPRING SUMMER SALE POP-UP 開催

期間 7/14(金)~7/20(木)

時間 施設営業時間に準じる ※最終日は19:00まで

場所 ららぽーとEXPOCITY 2F フルラ前

Desigual.

メガネのアイガン 2023サングラスPOP-UPストア

期間 7/7(金)~7/9(日)

時間 施設営業時間に準じる ※最終日は20:00まで

場所 ららぽーとEXPOCITY 1F Loft前

Aigan

※掲載内容は予告なく変更となる場合がございます。ご了承ください。

VS PARK
7/13(木)リニューアルOPEN
4つのアクティビティが新登場!

『VS PARK ららぽーとEXPOCITY店』は、オープン5周年を記念して2023年7月13日(木)にリニューアルオープンいたします。VS PARK初登場の「にんげんカーリング」など新たに4種類のアクティビティを導入し、これまで以上に盛り上げられる体験をお届けいたします。

※新アクティビティの導入日は予告なく変更になる場合がございます。



VS PARK ららぽーと EXPOCITY店

WEB 10:00~20:00(休業日 19:00) 2F WEB 10:00~21:00(休業日 20:00)

詳しくはwebサイトをチェック!



お客様の安心・安全のため混雑する時間帯を避けてのご来館にご協力ください。

(13:00~16:00が混みやすい時間帯となっております)

※ご来館前に最新情報をご確認のうえ、ご来館いただくようお願いいたします。

◀ 混雑する時間帯の詳細はこちらからご確認ください。 ▶

最新情報は
HPをご覧ください



ビーバーのふたごの赤ちゃんが誕生！

6月2日(金)15時頃に、アメリカビーバーのふたごの赤ちゃんが誕生しました...



泳いだり、両親から毛づくろいされたり愛らしい姿が見られます...



今年はニフレルがベビーラッシュ！何ごとにも一生懸命に頑張る、赤ちゃんならではの可愛らしい姿にはとっ...

今までのバックナンバーはCityLife Newsから



赤ちゃんの成長を見守るなら「年パス」がお得 ニフレル年間パスポート 販売中

ビーバー、パルマワラビー、そしてミニカバと、この夏のニフレルはベビーラッシュ。そこで、生きものの誕生や成長を見守るなら、1年間、何回でも楽しめる年パスがお得...

Table with 2 columns: 料金 (Fees) and 有効期間 (Validity). Includes prices for Card Passport and Web Passport for adults, children, and infants.

吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内 営/平日10時~18時、土日祝9時半~19時 入館料/大人(高校生/16歳以上)2,200円...

1.動物取扱業社の名称:株式会社海遊館 2.事業所の名称:NIFREL 3.事業所の所在地:吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内 ニフレル 4.登録に係る第一種動物取扱業の種別:展示、登録番号:第2899-5号...

ガンバ大阪ホームタウン応援デー開催中！

ガンバ大阪では、ホームタウンにお住まいの方限定でホームゲームにお得なチケットが購入できるホームタウン応援デーを開催しています！

Home Town Support Day details including dates (7/8, 7/16), ticket info, and QR code for registration.

7月のホームゲーム日程 (7/8 vs 京都サンガF.C., 7/16 vs 柏レイソル, 7/22 vs セルティックFC)

最新情報はガンバ大阪 オフィシャルサイトでチェック! https://www.gamba-osaka.net/



Gamba News header and 'ガンバ通信' (Gamba Communication) title.

Interview with player 半田選手 (Hirahata) about his performance and team spirit.

サッカーを通して子どもたちに笑顔を実施 4年ぶりにホームタウンふれあい活動を実施 6月12日、ガンバ大阪は4年ぶりとなるホームタウンふれあい活動を実施した...

お得な/モバイルチケット発売中

スマホアプリから購入できるモバイルチケット4種類を発売中です。大阪モノレール全線が乗り降り自由です。

大阪モノレール モバイルチケット 検索



Table with 3 columns: Ticket Name (e.g., 休日満喫 1DAY モバイルチケット), Price (e.g., 大人700円), and Usage (e.g., 休日ダイヤ運行日).



ずっと暮らしを楽しみたい
すべての人に。

ABC HOUSING
WELL BE
みのお



ウェルビーみのおでは、
ワクワク楽しい
イベントがいっぱい！
家族そろって遊びに行こう！

イベント開催 / 11:00～17:00
※イベント・先着プレゼントへの参加チケットは
10:00～配布、1世帯1名様限りとなります。

8mの大ジャンプ!
バンジートランポリン

7/9日
ドキドキ&わくわくな
空中アトラクションに
チャレンジしてみよう！
※3歳以上体重50kg未満のお子様対象



OSAZEN FARM KITCHEN

7/15日
先着100組様

農家直送のいちごの
美味しさをお楽しみください。
●人気の「いちごのミニパフェ」サービス




※写真はイメージです

大和郡山市 全国金魚すくい選手権大会
先着200名様

～みのお予選～ 小・中学生の部
金魚のまち「大和郡山市」の夏の恒例行事「全国金魚すくい選手権大会」小・中学生の部予選会を開催！3分間で何匹すくえるかチャレンジして全国大会への切符を手に入れよう！！

7/16日



ぷかぷかキッズ縁日
たのしい縁日コーナーで遊ぼう！

7/16日
100組様

●おもちゃ金魚すくい
●スーパーボールすくい



7/17日 月祝 **もうすぐ夏休み こどもだけのワークショップ FES**
合計120組様

4つのワークショップの中からひとつ選んで、楽しいものづくり体験ができます！
※ワークショップは先着順・いずれか1種類 ※各種時間入替制

- キッズTシャツをつくろう
- おでかけエコバッグづくり
- PLUS PLUS ブロックを組み立てよう
- B.toysビーズジュエリーづくり

※サイズは90～150cmまで (先着順の希望サイズが無い場合はご了承ください)



※「住まいのアンケート」はABCハウジング並びに当会場の出展住宅会社からお客さまに対し、住宅購入・暮らしに関する情報等をご案内する目的で取得し利用します。18歳未満の方はご遠慮ください。※イベントについては一部、WEB上で「住まいのアンケート」にご協力いただいた方が対象です。「住まいのアンケート」にご回答の上、会場受付にてマイページの二次元バーコードをご提示ください。※当日の状況により、内容が変更または中止される場合もあります。最新情報はABCハウジングホームページでご確認いただくか、または住宅公園受付までお問い合わせください。※イベントへの参加は、1世帯1名様限り(一部イベントを除く)。また、期間中1回限りとし、参加組数には制限があります。※掲載写真はいずれもイメージです。

〒562-0033 箕面市今宮1丁目1番1号
TEL 072-737-6901 【受付時間 / 10:00～18:00】 詳細はこちら！

○水曜日定休日(祝日は除く)
○メーカーにより定休日異なります。水曜日営業のモデルホームもあります。各メーカーに直接お尋ねください。
主催: 朝日放送グループホールディングス ABC開発 朝日新聞社
https://abc-housing.asahi.co.jp/kinki/wellbe/minoh

【電車・路線バスでのアクセス】

- 北大阪急行「千里中央」駅から阪急バス「萱野小学校前」「今宮」停留所下車
- 阪急「箕面」駅から阪急バス「萱野小学校前」停留所下車
- JR「茨木」駅・阪急「石橋阪大前」駅から阪急バス「今宮」「西宿」停留所下車

駐車台数には限りがございます。公共の交通機関をご利用の上、ご来場ください。

アクセスMAP



※車でのアクセスは、こちらを参考にお越しください。

会場の最新情報やイベント情報は **ウェルビーみのお** で検索！

ご来場プレゼント
クールネックリング
7/1日(土)～31日(月) ※水曜日を除く

WEB上で「住まいのアンケート」にご回答の上、ご来場ください。マイページの二次元バーコードをご提示後、モデルホーム見学でご覧の賞品をプレゼントします。
※賞品のお渡しは期間中1世帯につき1回限り

着用後1時間でもひんやり

WEBアンケート詳細はこちら▶



※写真はイメージです。※お渡しは1世帯につきおひとりずつです。※賞品は予告なく変更される場合があります。※他の広告の賞品と重複して受け取ることはできません。(一部除く)

よしもと芸人が書く 好き勝手コラム

祇園 櫻井 健一朗

1984年生まれ。同じNSC28期生の木崎太郎と2008年に「祇園」を結成。現在、よしもと漫才劇場「極」メンバーとして活躍中。木崎がウザいナルシストキャラに扮し、櫻井はそれに対して冷静にツッコむ漫才が人気。
2018年4月 第53回上方漫才大賞 新人賞受賞。
2021年10月 SDGs-1グランプリ2021優勝。

よしもと芸人さんが月替りで綴るコラム企画。テーマは、日常で感じたことや趣味など様々。個性豊かな芸人さんの頭の中を覗いてみよう。

「祇園 櫻井 健一朗の 家がたのしい」

よしもと漫才劇場きつての、ミニマリスト・祇園の櫻井です。以前、アキレス腱を切ったことがあって、家のことが何もできなくなりました。その時のストレスは、掃除ができてなくて、ほとんど部屋が散らかって行くことでした。怪我が治ったら、まず部屋をなんとかしたい、と思いました。

そして今、部屋にあるのはベッドとテーブル、ビーズクッションの椅子だけです。けつこう何もなかったの白い部屋です。やつてみて思ったのは、意外と過ごせるな、困らないな、ということでした。

休みの日は基本寝床にずっといます。ラジオも音楽も本もマンガもiPadひとつあれば自分には不満を感じません。ゴロゴロしながらiPadを触っています。この時間が好きです。休日とはとにかくゴロゴロすること忙しいのです。なので、あまり関係性のない方からの誘いは心臓がギョツとなります。僕はお酒が飲めないこと、そのギョツの理由のひとつです。しかし「寝ている方がマシなのですみません」とは、思っても言えないので、なにか「打ち合わせです」「みたいな理由をつけて家にいました。その日はSNS禁止です。家で遊んでいるのがバレルからです。

ここ数年、おうち時間という言葉も生まれ、

ホッとしました。公式に家にいていいことになったからです。これからはなるべく、家で過ごせる時間が多いとうれしいな、と思います。

おすすめのイベント
RECOMMEND EVENT

よしもとお笑いライブ in 新大阪 2023
各賞レース歴代優勝者&人気芸人が大集合！

7/8 [土] 17:15開場18:00開演 メルパルクホール大阪
料金: 前売4,000円 当日4,500円
出演者: 笑い飯、プラス・マイナス、ギャロップ、GAG、ミルクボーイ、ロングコートダディ、インディアンズ、ZAZY、さや香、田津原理音

詳細はコチラ!

吉本新喜劇 川畑泰史





全国区の活躍から、地元関西で「新・お昼の顔」へ

石井亮次アナの魅力に迫る

今年4月から関西テレビで放送が始まった土曜の情報番組「LIVEエコネクト」。MCを担当するのは、連日テレビで活躍中の石井亮次アナウンサーです。関西で新たな「土曜のお昼の顔」になった石井アナは、実は東大阪市出身で根っからの大阪人。彼の魅力に迫りつつ、番組のおすすめポイントを聞きました。



石井亮次さん
1977年生まれ。東大阪市出身。同志社大学卒業。2000年、名古屋CBCテレビにアナウンサーとして入社し、2020年よりフリーに。老若男女問わず今もとても注目されているアナウンサーの1人。

Q 関西レギュラーでの生放送MCは初めてだそうですね。番組の開始からしばらく経ち、率直に今どんな気持ちですか？

A 自分の原点を振り返ると、阪神タイガース戦の実況のモノマネ、劇場までよく足を運んだ吉本新喜劇など、子どものころの思い出が蘇ります。それだけに、関西弁で進行できる番組の雰囲気心地良

さを感じています。まして、僕は生放送をやっている時間が一番幸せに感じますから、とても楽しく仕事させていただいています。

Q お手本にしているアナウンサーはいますか？

A アナウンサーではありませんが、浜村淳さんのかく丁寧な説明するスタイルをお手本にしていま

す。それと語らずにいけないのが、先日亡くなられた上岡龍太郎さんです。2007年に横山ノックさんに捧げた甲辞に感動して、完全に再現できるまで練習しました。10年ほど前に、それをテレビで披露させていただいたのがきっかけで、名古屋で帯番組の仕事が決まり、その後東京でも仕事をいただき、独立してフリーになりました。そして今、上岡さんがMCだった「ノックは無用！」の放送

Q 毎日のようにテレビで見かけますが、お休みは取れていますか？

A 大きな特番などは別にして、日曜は必ず休むようにしています。最近はゴルフにハマっていて、平日の夜

枠で、自分がMCを務めています。モノマネから始まり、ここに「エコネクト」したことはとても感慨深いですね。

Q 最後に、番組の見どころを教えてください！

A 「LIVEエコネクト」で特にこだわっているのが、冒頭のお天気情報です。誰の生活にも身近で必要な情報といえば、やはりお天気ですから。気象予報士の片平敦さんや浅田麻実さん、出演者の皆さんと会話しながら、テレビの生放送だからこそ伝えられる情報を、わかりやすくお届けしています。視聴者の皆さんが役立つ情報を得たり、笑顔になってくださったり、生放送を通じて私たちがつながることができれば、これほど嬉しいことはありません。



石井アナは「LIVEコネクト」を「スタッフとゼロから作り上げている番組」と表現する。見どころたっぷりの生放送に大きなやりがいを感じているそう。



「ラジオ感覚でスツと耳に入る話し方を心がけています」と語る石井アナ。常に視聴者・出演者・番組の「三方よし」を意識している。

TV program



【毎週土曜日お昼】

第1部 11時20分～11時50分
まだ起きられない週末の午前11時。ゆっくり、まったりとこれから予定をたてるのにピッタリなテンポで、MC石井亮次も大好きなお天気情報と、ちまたで話題のトレンド情報をお届けします。

第2部 正午～13時
世の中が休日アクティブモードに切り替わっていく土曜12時。MC石井亮次もテンポアップ！見始めたら止まらない情報とスタジオトークをお届けします。全国的に注目されているニュースや、我々の生活に直面するニュース、「ソレ気になって仕方がなかった」部分について徹底的にフカボリし、時には事件現場もレポートするなど、生放送でしかできない「今」にこだわった情報・声とコネクトします！

8
テレ
LIVE
コネクト!
土曜の午後
コレ見て!

ひる1:00
見逃せない情報満載
ウラマヨ!

おかべる
ひる2:28
話題のあの人の
素顔を引き出す
おかべる

1部 11:20
2部 12:00
お出かけ前のあなたに
LIVEコネクト!

ひる1:59
生活の知恵が盛りだくさん
モモコのOH!ソレみ〜よ!

夕方5:00
ちょっとだけアカデミックな実験バラエティ
かまいたちの机上の空論城

自律神経の乱れ・めまい・不眠・肩こり・腰痛・脊柱管狭窄症

辛い痛みや倦怠感、不安、睡眠障害はソフトなシルクタッチ整体で根本改善へ

薬やその場だけの対処法ではなく、amiga整体院独自の「シルクタッチ整体」で全身の歪みを調整。マッサージやストレッチでは緩まない深部までアプローチする施術で骨格バランスを整える。そして痛みが出ている箇所や緊張で固くなった首や肩の筋肉に独自の筋膜リリース(EMS+吸引マシン)で筋肉の間に溜まった老廃物を流し、インナーマッスル(深層筋)を刺激して痛みや緊張の緩和を目指すのだそう。「呼吸が楽になった」「薬を飲まなくても眠れる」という喜びの声や「心地よく寝ているだけで改善してくれる」「ここに通いだして心の緊張も解れた」など口コミや紹介の予約が多い。年齢や更年期だからと諦めずに、悩みを分かってくれる同院に頼ってみては。



ポキポキ、バキバキといった施術ではなく、痛みのないシルクタッチ整体は熟練の技。

喜びの声 更年期のせいかもしれない肩こり、腰痛、背骨痛がありました。子どもの悩みや将来への不安で夜中に何度も目が覚めたりしてポロポロでした。そんな時にシティライフを見てここなら何とかしてくれるかも!と電話をし、通ううちに体が楽になって、気持ちも前向きで明るくなりました。以前の自分に戻れて本当に嬉しいです。
50代女性 (HPに口コミ掲載多数)

amiga整体院 (アミーガ)
茨木市真砂1丁目5-18
営/9時~20時(土曜~13時)
日・祝日定休 駐車場あり
☎072-635-6868
アミーガ 茨木 で検索



特典 |
「シティライフを見た」で
●トータル改善整体コース
(シルクタッチ整体+筋膜リリース)
初回90分(カウンセリングと検査・施術)+2回目施術
..... 通常2回20,000円→2回で**2,980円**
(新規予約の方、7月未まで)

関節痛・筋力低下・体力低下など

今から始めれば2ヶ月間無料 シニア向け健康運動に通おう

日常的に運動をしている人は、何歳になっても元気で若々しい。スワン高槻のシニア向け健康運動コースは、医療の国家資格を持つトレーナーが「楽しく動く」をテーマに指導してくれる。筋力向上、関節機能の改善を目的にした続けやすい内容になっているので、運動を習慣化しやすい。「肩こりが無くなり、ストレスが減った」「階段の昇り降りが楽になった」など日常生活の変化を感じている生徒が多い。後悔しないうちに、いつまでも動ける体を作ろう!



俳優の野村将希さんおススメのシニア向け健康運動

スワン高槻
パーソナルトレーニング
高槻市高槻町11-16
第一領家ビル4F
営/9時半~22時
休/毎週日曜・29日・30日・31日
☎0120-947-068
スワン高槻 で検索



Menu |
●シニア向け健康運動
月2回4,378円/月5回8,228円
●パーソナルトレーニング
30分4,400円/45分6,600円/60分8,800円
特典 |
「シティライフを見た」で
●整体・シニア運動個別レッスン 6,600円→**無料**
●無料体験後入会で7月、8月の**2ヵ月分月会費無料**
●入会金 11,000円→**無料**
(7月未まで・先着20名)

側弯症・骨と関節の変形性疾患(変形性膝関節症など)・腰痛・など

O脚やX脚、変形性の膝・股関節症など注射や手術をせずに改善したい方へ

「順天堂大学整形外科の黒澤医師が、一時的に痛みを軽くする「飲み薬と関節注射の繰り返し」では、膝と痛みが改善しないばかりか、徐々に悪化していきただけです。変形性膝関節症で痛みがひどくなった方の人工関節の手術を行っています。ほとんどの方はそれまでの2~5年で、合計50~100本ものヒアルロン酸注射をしてきた経験者です。と述べられています」と山田先生。変形や痛みの根本原因を見つけ出し解決する治療をしなければ、改善されないという。「膝が変形するのは日常生活の中で偏った力が膝にかかり続けた結果です。もとの痛みのない活動的な生活を取り戻すには、根本原因を解決することが最も大切です」。詳しくはホームページへ。



いこい治療院
高槻市上田辺町2-12
VIVID BLD II
営/9時~19時 完全予約制
日曜午後、祝日休診
☎072-685-5414
https://takatsuki-ikoi-chiryoin.jimdofree.com/



診療科目 |
●初診料 10,000円
●2回目以降 3,000円
【側弯症 特別外来】
日曜 9時~13時
西口すぐ

編集後記

豊中市が発行するマチカネポイントアプリですが、市独自の地域ポイントが発行できるシステムです。地域振興券の機能もこのアプリで代用でき、地域店の活性化にも活用できます。さらに情報発信と情報収集のツールにもなるため、かなり優秀なアプリだと思っています。個人的にはかなり驚いたアプリです。(コサオ)

地域密着のニュースサイト「City Life NEWS」は、新オープン店のご紹介やイベント情報など北摂地域の気化になるトピックスを日々アップしています。クーポンつきのアプリもあるので、ぜひご利用ください!(鉄)

取材で北摂の街をめぐっているおかげで、道にかなり詳しくなりました。高槻、茨木、摂津はもちろん、最近では箕面や豊中にも行きます。もともと地図が好きで一度通った道は忘れないので、どんどん頭の中で北摂マップが更新されています。私の脳をAI化してもらえたら、いいナビが出てくると思うのですが...。(道以外はポンコツです。まっっー)

カラダの調子を整える

健康な暮らしを送ろう

今月のテーマは「自律神経」について。
amiga整体院高梨院長にお話をお伺いしました。

Q ずっと体調が悪く何もかも億劫だけど、原因が見当たらないのでどうすればいいのかわかりません。

A 自律神経のバランスが乱れて体に不調が生じている可能性があります。

よくある症状は倦怠感、入眠困難、イライラ、自己嫌悪、全身の筋緊張などですが、病院で異常なしと言われて悩んでいる方も多いです。交感神経と副交感神経の切り替えが上手く働いていないので、呼吸が浅く常に体が強張っているため痛みも出やすいです。整体では背骨の配列と骨盤を整えることで胸郭が開くので自然と呼吸が深くなります。首や肩、背中の深部から固まった筋肉の緊張を改善し、全身のバランスを整えます。副交感神経が優位になるので、施術をするとぐっすり寝ることができます。薬に頼らなくてもいいように、あなたの生活スタイルに合った適格なアドバイスをします。どんなお悩みでもご相談ください。



amiga整体院
左から 武田先生、高梨院長、新山先生、

不安やお悩みは全てお聞きします。ご自身を責めず一緒に改善しましょう。

肩こり・腰痛・五十肩・冷え症・むくみなど 本場の中国整体で、頑固な痛みを改善 基礎代謝を高めて免疫力向上を目指そう

茨木で開院してから15年を迎えた「楽楽堂」は、指や掌、肘を使った様々な手技を用いた施術を得意とする。普通の整体マッサージとは違って、全身のバランスを調整することに重きを置く本場中国仕込みの手技なので、肩・腰・関節の頑固な痛み改善はもちろん、人が持つ本来のパワーである免疫力を高めてアレルギーや感染症に強い体を養う効果もあるという。「病院に行っても治らなかったのに、ここに来て良くなった」という声も多数。保険治療対応もしているため、持病をお持ちの人や慢性的な不調を感じている人は、一度相談に訪れてみよう。



院長 李占法 (リセンホウ)
中国で何度もメディアに取り上げられたことがある李先生は、この道30年のベテラン。東洋医学の経絡とツボ治療に精通し、日本で「柔道整復師」の国家資格も取得している実力派。

中国整体 楽楽堂
茨木市西駅前町5-36 高橋ビル6F
受/9時半~20時半
無休(年末年始休みあり) 予約優先
☎072-623-6789
JR茨木 楽楽堂 で検索



Menu |
全身整体・足裏・ダイエット・吸玉・刮沙の各コース
●40分 4,500円 ●70分 7,000円
●60分 6,000円 ●90分 8,500円
※お得な回数券あり
「楽楽堂整体院」にて各種保険取扱
手やベッドのアルコール消毒などコロナ対策万全
特典 |
「シティライフを見た」で
●各コース(初回のみ) **2,000円OFF!** (7月未まで)

不妊漢方アドバイザー・体調不良、免疫、自律神経など 体に優しい漢方で健康長寿 ロコモ、サルコペニア、フレイルも改善へ

百寿者(100歳以上の人)の調査から、健康長寿の秘密が少しずつ解明されている。それは、食事は和食中心で栄養バランスが良く、発酵食品で腸内環境が整っていること。また、口腔ケアと噛む力を養い生活体力をキープしてロコモとサルコペニアを予防し、外出や交流活動などの社会参加を心掛けることでフレイルと認知症を防ぐことが大事だという。「長寿者には幸福感が高く、自分の人生を肯定的にとらえる方が多くおられます。漢方は運動器(腰、手足、筋骨など)に起きる痛みやしびれ、むくみなどの症状や、病気の根本原因である冷えや血液、体液の流れを改善し自然治癒力の高い免疫力の整った体質に改善します」と藤本先生。健康長寿はもちろん、子宝相談、アトピー性皮膚炎、潰瘍性大腸炎、心療も諦めず相談を。



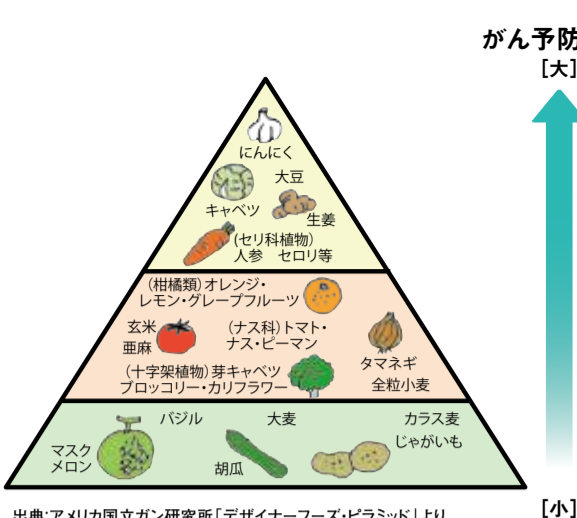
高槻薬店は大阪で唯一「あなたの町の国際漢方医師」に掲載された藤本先生。
茨木薬店は女性の漢方アドバイザー戸田先生が優しく親身に相談のってくれる。

漢方瑞雲 高槻薬店
高槻市芥川町1-11-1 (JR高槻駅から徒歩3分)
無休 相談/10時~18時
☎072-686-0090



国際漢方 茨木薬店
茨木市真砂1-11-35(平和堂1F)
無休 相談/10時~18時
☎072-638-9939





出典:アメリカ国立ガン研究所「デザイナーフーズ・ピラミッド」より

日本では、2人に1人の方が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で死亡すると言われていいます。欧米ではがんの死亡者は毎年減少していますが、日本では増え続けています。なぜ、欧米では死亡者数が減ってきているのでしょうか。アメリカを例に見てみると、がんの死亡者数だけでなく心筋梗塞の死亡者も減少させています。2007年から11年の5年間で新たにガンと診断された男性は1.8%減少し、女性は横ばい状態が続きました。死亡率も毎年男性1.8%、女性1.4%の減少がみられました。アメリカは政府の取り組みにより、がんや高血圧症、心臓病などから多くの国民を救うことに成功したと言えます。この政策は「ドイバーション」(食事革命)と呼ばれています。

日本と欧米の「がん死亡者の違い」

意外と知らない歯科知識
がんが減った国「アメリカ」、増えた国「日本」
 欧米に比べて「がん」の死亡者数が増加している日本。医療技術は進歩を続けておりすが、何が原因なのでしょう。赤木先生に話を聞きました。

がん予防効果 [大] ↑ [小]

がんは減少どころか増加し続け、治療費がアメリカ経済を破綻させかねない状況にまで進んでしまいました。

次の大統領であるフォード氏は、「治療より予防対策に重きを置く」と、ニクソンの治療技術重視医療政策から予防医学重視方針へと転換させ、当時上院議員だったジョージ・マクガバンを委員長とする調査チームが、2000億円をかけて3000人の

死亡者も減少させることに成功しています。2007年から11年の5年間で新たにガンと診断された男性は1.8%減少し、女性は横ばい状態が続きました。死亡率も毎年男性1.8%、女性1.4%の減少がみられました。アメリカは政府の取り組みにより、がんや高血圧症、心臓病などから多くの国民を救うことに成功したと言えます。この政策は「ドイバーション」(食事革命)と呼ばれています。

食事革命のはじまりは、1977年に発表された「マクガバンレポート」でした。この流れは1971年に当時のニクソン大統領が「米国の対策策」に署名したことも大きいでしょう。がんによる死亡率を半減させようとアポロ計画の予算を削減し、がん治療技術の改善に予算を投じました。しかし、がんは減少どころか増加し続け、治療費がアメリカ経済を破綻させかねない状況にまで進んでしまいました。

治療より予防
 食事の大切さ

この先生に聞きました!

赤木 啓院長
 歯学博士。1984年赤木歯科開設。37年前からインプラント治療を行う。米インプラント学会アソシエイトフェロー、日本口腔インプラント学会認定専門医・指導医。歯科医師臨床研修指導医。再生医療認可施設。

食生活を2年間追跡調査しました。これを500ページに及ぶ報告書にまとめたものが「マクガバンレポート」と呼ばれており、議会上程し承認されました。食事については、ビタミンやミネラル、とくにカルシウム、鉄、ビタミンA・B・C・Eの不足がひどく、マクガバンレポートでも「典型的な若年死の食事である」と議事に報告されました。これは、21世紀に生きる私たち、子どもたちにとって大切な内容です。今回はこの内容についてご紹介いたします。

医療法人 貴志会
赤木歯科
 再生医療認可施設
 高槻市高槻町 7-5
 ※2022年12/1から2年間、仮診療所で診療しています。
 仮診療所:高槻市高槻町 2-11-3F
072-682-0190
<https://www.akagi-implant.com/>



わが家のアイドル自慢

web版はこちら

おいしいちゃんとお散歩
 かんちゃん / 高槻

2才のお誕生日おめでとう!
 りのちゃん / 茨木

COOL
 大好きなジャボン玉

Smile
 あんちゃん / 茨木

自転車デビューまだ漕げないから押してね
 もあちゃん / 茨木

LOVE
 一休み
 カルピンちゃん / 三島

パパの抱っこでにっこり!

次号もわが家のアイドルの写真を募集します。普段の何気ない仕草からお気に入りのポーズなど、お子さまやペットの可愛い写真とエピソードをお送りください。

応募はこちら ▶

【締切】2023年7月10日(月)まで
 【掲載】CityLife 8月号・CityLife News Web
 ※応募多数の場合は抽選となります。なお掲載可否に関する連絡は原則行いませんので予めご了承ください。

おうち矯正のスタート時期は混合歯列期から～ポカン口の唇の形をつくるのは口輪筋～

将来、美しい顔つきになる為には、永久歯に生え変わる混合歯列前期(6～10歳)におうち矯正をスタートするのが効果的です。歯列は頬側から押す力とそれを跳ね返す舌側からの力がニュートラルの位置に並びます。特に反対咬合はこの時期に始めると下顎が突出した顔貌になりません。歯列不正には、叢生、上顎前突、受け口、開咬の4つに分けられます。歯列不正の種類によって、必要なBFTも異なります。呼吸を整えるポカンXや嚥下の為の舌を鍛えるあげろーくん、姿勢を整える為のストレッチ板、咀嚼を鍛えるチューブトレーニングなど、指導を受けることで口元が改善されます。子どもの発達段階に応じたBFT、食事方法や生活習慣の改善で美しい歯並びと健康的な顔立ちに育てることができます。

【歯科セカンドオピニオン外来】
 矯正、咬み合わせ、入れ歯、インプラント、歯周病、口腔ケア、口臭、訪問診療、CT画像診断、ホワイトニング、審美歯科、金属アレルギーなどはお気軽に相談ください。歯の悩み相談は春日丘本院で院長が行っております。

朝倉歯科医院
 小児歯科Happy club
 ホワイトニングサロンBLANCA
 かりつけ歯科機能強化型診療所
 大阪大学歯学部臨床研修施設
072-625-2001(代表)
 茨木市南春日丘1-1-19
 朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り

近鉄バス 池田駅 徒歩10分
 名神高速道路 高槻IC 徒歩10分
 府道吹田高槻線 池田駅 徒歩10分
 至大阪

0120-468-321
<http://asakura-dental.com>

次号もわが家のアイドルの写真を募集します。普段の何気ない仕草からお気に入りのポーズなど、お子さまやペットの可愛い写真とエピソードをお送りください。

応募はこちら ▶

【締切】2023年7月10日(月)まで
 【掲載】CityLife 8月号・CityLife News Web
 ※応募多数の場合は抽選となります。なお掲載可否に関する連絡は原則行いませんので予めご了承ください。

隈研吾さん設計の多世代コミュニティセンター

いつでも、だれでも、お気軽に!

「しあわせのいえ」は、世代を超えた交流によって、一つの大家族のように人々が触れ合う場を創りたいと考えられたコミュニティセンターです。誰でも気軽に利用できる地域交流の場所です。「居・食・充」をコンセプトに、みなさんが思い思いの時間を過ごしながら結びつきを生み、絆が育まれるようお手伝いしています。地域の皆さんが参加できる様々な催しも行っています。

第6回スーパークラシックアンサンブル 特別演奏会

～ライナー・キュッヒル氏を迎えて～

吹田市出身のヴァイオリニスト堀江恵太氏が主宰する、関西で活躍する新進気鋭の弦楽器奏者が指揮者を置かず作る「スーパークラシックアンサンブル」。第6回は、ウィーンフィルで45年間、コンサートマスターを務めたライナー・キュッヒル氏を迎えての演奏会を行います。

2023.7.3(月) 開場16:15、開演17:00
 吹田市文化会館メシアター大ホール

料金 S席 3,500円 Sペア席 6,000円 A席 2,500円
 B席 1,500円 学生・障がい者・介助者 1,000円

公演のお問い合わせ **080-2528-9937** 堀江ファミリーコンサート

EVENT **7月15日[土]**

14:00～ (受付13:30～)

山田雅人 かたりの世界「WBCの感動をもう一度」

タレントで「語り部」の山田雅人氏がスポーツ史の名場面や著名人の足跡などを、マイク1本でリアルに再現する「語り」。山田雅人さんオリジナルの新たな芸をぜひお楽しみください。

15:00～ **A・B**どちらに参加ご希望が事前お知らせください

A ロイヤルホテル文化部
 藤井宗悦先生(裏千家家元直門正教授)と藤井宗文先生による「夏のお茶会」
 冷たいお茶を涼しげな音とともに楽しみください。宗文先生による型染めのお話もあります。

B 京都芸術大学 非常勤講師
 荒島智子先生による「スライムづくり×スーパーボール?」

参加費 ●1人 2,000円(入館費込) ●定員30名(定員になり次第受付終了)
 ※会員本人に限り無料

しあわせのいえ
TEL.06-6854-7474
 【休館日】日・月・祝・年末年始
 【施設利用時間】(火～金)10時～17時半(土)10時～15時
 豊中市東豊中町16-17-10
 無料駐車場あり
<http://www.shiawasenoie.or.jp/>

万博記念公園だより 7月号 令和5年6月20日発行 通巻518号

BAMPAKU News

2023 07



大阪府広報担当副知事
もずやん

早朝観蓮会

Lotus Flower Viewing
 [場所] 日本庭園はす池
 [時間] 早朝6時から公開
 [料金] 無料 ※別途入園料が必要

早朝から開花が始まり、午後には閉じてしまうことが多い花ハス。少し早起きして、26品種約1200株の花ハスと、7品種約1000株のスイレンの、神秘的で優美な姿をぜひご観賞ください。



開催日程 6/30(金)・7/1(土)・2(日)・7(金)・8(土)・9(日)

早朝(6:00~9:30)の日本庭園はす池への入園方法

- 中央口と日本庭園前ゲートのみ5:45~開門します。(東口方面からは日本庭園前ゲートをご利用ください)
- ゲートにて入園手続き(入園券購入など)ののち、日本庭園正門を経由してはす池へお進みください。● 6:00~9:30は、上記ゲートから日本庭園はす池へのルートのみ通行可能です。
- 9:30までは、はす池への通行ルート以外の自然文化園・日本庭園の他エリアには入れません。(工事・管理作業等を行っており車両も通行していますので危険です。立ち入らないでください。)
- 駐車場は、中央駐車場と日本庭園前駐車場のみを早朝5:30~開場いたします。(それ以外の駐車場は通常営業となりますのでご注意ください)



お願い カメラでの撮影につきまして 公園内を撮影される方は周囲の安全に十分ご配慮ください。撮影の際には、三脚等の固定器具を使用しての長時間の場所の占有や通路を塞ぐなど、他のお客様の迷惑・危険となるような行為等のないようお願いいたします。

早朝観蓮会
関連イベント
フードサービス
(軽食)も登場!
朝食をお楽しみください。

ハワイ伝統舞踊「Hula Kahela」のステージ
7/8(土)7:30~、8:30~(2回公演)【小雨決行・荒天中止】

- 日本庭園 はす池・旋律の鯉池横 休憩スペース
- 無料 ※別途入園料が必要

自然に感謝を捧げるハワイ伝統の踊りフラ・カヒコを、伝統楽器イプヘケの伴奏と共に。早朝のはす池に咲くハスの花との自然の融合をお楽しみください。



スペシャル弦楽トリオ「ロテス」のコンサート
7/9(日)7:00~、8:30~(2回公演)【雨天中止】

- 日本庭園 はす池・旋律の鯉池横 休憩スペース
- 無料 ※別途入園料が必要

バイオリン山之内悠子、ピオラ中野裕子、チェロ荻野健による弦楽トリオ。関西を中心にフリー奏者として活躍する3人が、スペシャルトリオを組んで登場します。



ひんやり夏グルメ

暑い夏を涼しくしてくれる冷たいフード&スイーツを紹介します。美味しいだけじゃない、見た目もフォトジェニックなグルメをお楽しみください。
※万博記念公園の公式LINEの登録でお得情報もゲットできます。お友達登録は下記のLINEのQRコードからお願いします。

吉たこ



吉本興業所属芸人によるブカツ!プロジェクト「たこ焼き」が提供しているたこ焼き店です。たこ焼きに笑いを込めて焼いております。

特典 「吉たこジェラート」(500円)購入した方に、LINEクーポン提示でもう1枚、よしもとクッキーをサービス。※クッキーの漫才師の絵柄は指定出来ません。

NORTH GARDEN(ノースガーデン)



「太陽のピッツァ」「黒のピッツァ」「黄金のピッツァ」「地底のピッツァ」など、ここでしか味わえないピッツァを中心に本格なお食事が楽しめます。

特典 店内、テイクアウトで商品購入の方に、「アイスバー&イタリアンソーダ」(660円)がLINEクーポン提示すると500円で提供

クレープ&タピオカ ジェラフル



もちり生地が自慢の焼きたてクレープや、もちぶり食感のタピオカドリンクなど看板メニューはもちろん、軽食もご用意しています。

特典 クレープご購入の方に、LINEクーポン提示で60円のトッピング(お菓子)を無料プレゼント。



LINE友だち登録で最新情報をゲットしよう!

万博記念公園の情報をLINEでも配信します。友だち追加は「万博記念公園」で検索、または右のQRコードからお願いします。



万博記念公園公式LINEページではお得なクーポンも配信しています。

YouTubeやInstagramなどのSNSもチェックしてください。詳細は万博記念公園公式サイトからご確認ください。



Pickup Event

※別途入園料が必要(国立民族学博物館は除く)
※水曜定休
※掲載内容は事前の予告なく変更・中止になる場合があります。
※詳細は各イベントの公式ホームページでご確認ください。

万博夏まつり2023 イルミナイト万博×ビアガーデン×縁日

7/28(金)~30(日)、8/4(金)~6(日)、8/11(金・祝)~20(日)、8/25(金)~27(日) 計19日
17:00~22:00(入園は21:30まで)



万博記念公園で初となる「万博夏まつり2023」が開催されます。毎年好評のイルミナイト万博がパワーアップし、フードフェスではギョーザEXPOをはじめ、バーガー、チーズEXPOなど万博記念公園で人気のフードフェスが同時に開催されます。ほかに子どもや大人、カップルも楽しめる縁日ブースや、手持ち花火コーナーなどもあり、「何度も行きたくなる!」という企画盛りだくさんの夏まつりが予定されています。幻想的な世界感を演出するイルミナイトと、美味しいフードと楽しむビアガーデン!今年の夏の夜は万博記念公園で楽しみませんか。

- お祭り広場など
- 入場料:お祭り広場500円(小学生以下無料) ※前売り券を販売予定
- 万博夏まつり実行委員会

前売り券、詳細はホームページをご確認ください。(7月上旬に掲載予定)



ビアガーデンと一緒に楽しむフードは、「ギョーザEXPO」や「バーガーEXPO」など、人気のフードフェスでおなじみの飲食店が多数出店します。

ひまわりフェスタ 7/29(土)~8/20(日)



背丈よりも高いヒマワリ、赤や白色の珍しい品種、八重咲きや房咲きヒマワリなど今年には23品種約12,000本。様々な色や形の一面のヒマワリ畑をお楽しみください。

● 自然文化園 チューリップの花園 ● 無料

土・日・祝日は口ハスカフェのブースが登場します
かき氷、冷たいドリンクなどをお楽しみください。



※一部変更になる可能性があります。



国立民族学博物館 コレクション展示「ハンターのみた地球」

7/6(木)~8/8(火) 10:00~17:00(入館は16:30まで)



人類は、かつて皆ハンターでした。ここでは、世界各地のハンターの生きざまをおして人と動物、人と人のかかわり方を紹介します。人類の狩猟という視点から地球の未来を考えることがねらいです。画像は、狩猟用水筒です。

● 国立民族学博物館 本館企画展示場の一部
● 一般580円、大学生250円、高校生以下無料 ※本館展示もご覧いただけます。

インターナショナルキャンプ2023 参加申し込み受付中!

8/1(火)~2(水)

世界の外国人留学生と一緒に楽しめる1泊2日のキャンプ!万博記念公園内の敷地を利用し、自然体験を通じて環境の大切さや自然の仕組みを学習します。また、留学生との英語でコミュニケーションをとることで、各国の歴史や文化に触れることができます。外国人留学生のお国紹介やカレー作り、ハンターゲームなど、英語で楽しむプログラムが盛りだくさんです。



- 上の広場
- 18,000円、対象:小学2年生~中学3年生、定員:120名(最少催行人員:20名)
- 万博記念公園マネジメント・パートナーズ、企画運営:LBFインターナショナルプログラム事務局
- 06-6699-5200 申込み・詳細はホームページをご覧ください。



Information

万博記念公園の関連施設の情報は、公式ホームページ内のリンクページからご確認ください。 >>



万博記念公園で使えるお得な前売りチケットを販売中!



ご購入方法などの詳細は公式ホームページにて

【万博BEAST (自然文化園と万博BEASTセット券)

- 高校生以上.....通常価格 3,260円 → **割引価格 3,110円**
- 中学生.....通常価格 2,280円 → **割引価格 2,170円**
- 小学生.....通常価格 1,580円 → **割引価格 1,470円**

【お得に万博記念公園エンジョイパス (大阪モノレール全線1日乗り放題と自然文化園)】

門真市駅からの場合往復通常価格

- 大人(高校生以上).....1,080円 → **割引価格 850円**
- 中学生.....900円 → **割引価格 700円**
- 小学生.....500円 → **割引価格 360円**

※大阪モノレールは全線1日乗り放題

太陽の塔 (自然文化園と太陽の塔内部観覧セット券)

※太陽の塔オフィシャルサイトでの事前販売チケットのみ

- 大人(高校生以上).....通常価格980円 → **割引価格 930円**
- 小中学生.....通常価格390円 → **割引価格 380円**



写真撮影について

1階展示空間からのみ撮影可能です。安全のためスタッフの誘導のもと、楽しくご撮影ください。

スマホケースのレンタルを実施しています。

撮影禁止の場所も、専用のスマホケースを使用いただければご自身のスマートフォンを使って撮影可能になります。詳しくは太陽の塔オフィシャルサイトの「お知らせ(2023年2月24日)」をご覧ください。

大阪モノレールの主要駅で太陽の塔の大型ポスターが登場!



▲ 大阪空港駅改札前に登場した巨大ポスター。「ようこそ大阪へ。まずはハグしましょうか。もちろん手加減しますよ」など、面白いコピーが印象的なポスターです。他にも数種類掲出されています。



▲ 蛸池駅と阪急蛸池駅間の通路
※ポスターは予告なく変更される場合があります。

下記の駅にも太陽の塔のイメージポスターが掲出されています。

- 蛸池
- 柴原阪大前
- 少路
- 千里中央
- 山田
- 万博記念公園
- 南茨木
- 摂津
- 彩都西
- 公園東口

大阪府内の公園緑地情報・イベント情報などがわかる OSAKAパークマップ



↑ 万博記念公園へは公共交通機関で!

行楽シーズン・イベントや試合がある日は、周辺道路や駐車場が大変混雑し、駐車場の出入庫に時間がかかる場合があります。 ※駐車場の状況は万博記念公園公式HPでご確認いただけます。

🌱 動植物の採取につきまして

公園内での動植物採取(草花を摘んだり木の枝を折ったりする行為も含みます)は禁止しております。また、動植物採取の道具(釣り具 網類、水槽、虫かご、シヨベル等)の持ち込みはご遠慮ください。

🚭 受動喫煙防止について

万博記念公園では受動喫煙防止のため、指定された場所以外での喫煙(加熱式たばこ等を含む)を禁止しています。特に、子ども、妊婦、健康上の問題を抱えている方への配慮のため、ご協力ください。



全7品の豪華天然鱧なベコース 滋味あふれる夏の溢れる風物詩

夏限定の「鱧なベコース」は、徳島県産の天然釣り鱧を使用。丁寧に骨切りされた鱧を秘伝のダシで味わう鱧鍋や、全世代に人気の鱧の唐揚げ、梅肉でさっぱり食べられる鱧おとしなど、余すところなく味わえる豪華なコースとなっている。また、同店オリジナルの「冷やしひれ酒」は大人な一杯としてオススメ。お昼には「海鮮丼ランチ」を営業中。新鮮なネタをふんだんに使用した5月種類の豪華な定食が楽しめる。

- ふぐ義オリジナルの「冷やしひれ酒」。芳醇な香りが口いっぱいに広がる。
- Menu
 - 天然鱧なベコース (1人前)7,150円
(鱧なべ、鱧の唐揚げ、鱧おとし、鱧の酢の物、鱧子のゼリー寄せ、冷麦、デザート)
 - 人気!二代目 ふぐ義コース7,150円
 - 活てっちりコース5,500円
- 特典
- 「シティライフを見た」で
- 天然鱧なベコース 7,150円→**4,800円**
 - 人気!二代目 ふぐ義コース 7,150円→**4,800円**
- (1日30食限定)※特典併用不可(7月末まで)



高槻活ふぐ料理専門 二代目ふぐ義

高槻市高槻町11-21
営/ランチ12時~14時
(コース注文は前日迄に要予約)
夜17時~23時(入店21時まで)
月曜定休日(祝日の場合は営業)
7月17日(月祝)・18日(火)ランチ休業
禁煙



☎072-681-9515

北摂グルメGUIDE



ミートモリタ屋直営の焼肉店 厳選A5ランクに舌鼓

高槻を中心にスーパーを展開するミートモリタ屋グループの一寸法師。京都の風情を感じながら、厳選A5ランクの黒毛和牛に舌鼓。家族や友人での集まりに一頭買いならではの希少部位などを堪能してみても。ランチ、ディナーともに予約受付中。

- おまかせ焼肉コース5,500円
※写真は2人前
- Menu
- ランチ 1,408円~
 - ディナーコース 5,000円~
- 特典
- 「シティライフを見た」と予約時に伝えると通常+1,500円の飲み放題が**+1,000円**に
※利用時間90分、飲み放題はコースのみ、7月末まで

京都肉・炭火焼 一寸法師

高槻市北園町14-7 ミートモリタ屋北園本店2F
営/平日11時半~15時(LO14時半)
17時~22時(LO21時)
☎072-683-8929
https://www.moritaya.com/issunboushi/



Pusan's full of happiness diary

人気グルメブログ プーさんの満腹日記の 旨いもんを喰らう!!

このコーナーは、美味しい店を知り尽くすグルメブLOGGER「プーさん」からの、おすすめグルメ情報を紹介していきます。ブログもチェックしてみてください。

vol.92 **陽と時季ランチ 1,100円**

ブログは「プーさんの満腹日記」で検索
インスタグラム更新中!
@pu_san_manpuku
ブログ未記載のウルトラメチャ旨いお店も!



茨木に美味しいおばんざいランチが食べられるお店がオープンしたと聞いたので、「陽と時季」に行ってみました。メニューは「陽と時季ランチ」の種類で、ご飯がおにぎり2種かおにぎりどろろだし汁のどちらかを選ぶようになっています。僕が行った日のメインは「肉じゃがコロケ」でした。それでは7種類のおばんざいからいただきます。ウルトラメチャ旨い!どれもすごく優しい味付けで、毎日でも食べられる美味しさです。メインの「肉じゃがコロケ」を一口。ウルトラメチャ旨い!すごく甘くてソースなくても食べられる癖になる美味しさです。「おにぎりどろろだし汁は、筍ご飯と出汁の旨味が口いっぱいに広がり、ウルトラメチャ旨い!是非、食べに行ってみてくださいね〜。



取材協力 **陽と時季<ヒトトキ>**

大阪府茨木市舟木町15-2
営/ランチタイム 11時~14時半(Lo.14時)
カフェタイム 14時半~16時半
不定休 ※Instagramを要確認
予約はInstagramのDMから

MENU

- 陽と時季ランチ1,100円
(本日のメイン/おばんざい7種/おにぎり2種 or おにぎりどろろだし汁/汁もの)+200円 ドリンク +500円 ドリンク+デザート



期間限定「山の夏定食」が登場 冷たいそばと一緒に楽しんで

カウンター越しに揚げたての天ぷらが提供される天ぷら定食専門店。期間限定の「山の夏定食(1,100円、左写真)」が登場!海老2尾、ハモ2個、カレー、オクラ2個、レンコン、ナスと色々な天ぷらを楽しめる。そばも用意されており、ご飯とみそ汁のかわりに大そばにするか、定食に小そばを付けることができる。「天ぷら盛り」や「天井」などのテイクアウトも有り。



- Menu
- 野菜定食(季節の野菜7種)
 - 海老定食(海老・キス・イカ・野菜3種)
 - 山定食(海老・キス・イカ・豚ロース・野菜3種)
 - 穴子定食(穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)
- 特典
- この記事持参で**蒸しプリン**をサービス(平日のみ、箕面本店のみ、数量限定、7月末まで)

天ぷらの山
【箕面本店】
箕面市船場東3-9-2-1F
営/10時~21時(LO20時半頃)
全62席
(カウンター38席、テーブル4席)
店舗前専用駐車場全11台、不定休、禁煙
☎072-730-2290

【吹田グリーンプレス店】
吹田市片山町2-3-3
営/11時~21時(LO20時半頃)
全45席
(カウンター21席、テーブル4席)
施設内駐車場有、不定休、禁煙
☎06-6389-1190



コロッケ・トンカツ
洋食のいろは
新鮮野菜
木屋青果店
八百伊・乾物
くだもの
ひらい果実店

榎本鮮魚店
肉づみ屋
お北岡園
ライブキッチン

たこ焼き・回転焼・お好み焼き
おたふく
宝ジュエリーアンリ
宝銀治青果店
衣料専門
いきいきハウス

安さ・新鮮・便利 センター街中央
☎072-685-1755
営/あさ10時~よる7時まで 毎水曜は定休

ICHIBA
高槻市高槻町18-1

Food Net Mart
毎日フードネットマート 安い!

高槻センター街店 高槻市高槻町18-5 ☎072-668-6000
高槻店 高槻市大蔵司3-14-4 ☎072-698-4130
茨木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567
堂池店 豊中市堂池中町2-4-17 ☎06-6843-0589
石橋店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777
片山町サンゼリア店 吹田市片山町3-32-3 ☎06-6380-6405

CO-OP コープこうべだよ!

よりよい「暮らし」の実現のために、組合員や地域の人たちとのつながりを大切にするコープこうべです。職員だからこそ知っているコープこうべの新情報や耳より情報、オススメ商品を紹介いたします。

コープこうべ キャラクター コーピー

7月のツキ押し! ツキ押し!
7/7(金)からスタート

イチオシのコープ商品を月替わりでオススメします!

CO-OP しっかりとめらか ひとつくちこうや豆腐(だし付) 79.5g

かんたん調理で食事の一品に
味しみが良く、しっかりとめらか食感のこうや豆腐を、食べやすい「ひとつくち」サイズに。かつお、昆布、しいたけなどの風味を生かした特製だし袋入りです。
※商品は変更になる可能性があります。

コープ箕面中央

箕面市坊島1-1-15
072-720-3021
営業/10時~20時50分
店休日なし(1/1~3を除く)

店長 脇山 高男さん

「たすけあいの輪をひろげ 暮らしに安心」を

箕面中央店では、共済専門の職員が常駐するコープ共済カウンターがあります(営業時間10時~18時・木曜定休)。これから加入を検討される方はもちろん、ご契約中の保障内容の確認など、気になった時にいつでもご相談いただけます。7~8月には「夏のご加入キャンペーン」を実施。お気軽にお立ち寄りください。外からは見えにくい相談用ブースも

私のおすすめ商品

CO-OP 鹿児島県産 うなぎ蒲焼

皮はパリッと身はふっくら
生育に適した豊富な地下水と温暖な環境の鹿児島県大隅地区原産のうなぎに限定し、タレづけと焼きを4回繰り返す“四段焙炒”で香ばしくふっくら焼きあげています。限りある資源を無駄にしないために、7/23(日)まで土用の丑の特典付き先行予約を承り中。水産担当イチオシの美味いうなぎを是非お試しください。

CO-OP うれしいフルーツ ゼリーシリーズ (185g/127円)
暑くなる季節にぴったりの定番ゼリー
フルーツの美味しさとやわらかなゼリーの食感が楽しめる人気商品を6種類取り揃えています。うちでは子どもがみかん、私は柑橘ミックス(みかん・パレンシアオレンジ・グレープフルーツの3種入り)がお気に入りです。

**ボリュームUPした
地元旬彩の
手作り自然食ランチ**

地元の新鮮な野菜やお米を使った地産地消ランチが楽しめるファミリー層を中心に賑わうカフェ。一番人気の「satonoごはん」は、茨木市北部の見山地域で収穫されたきぬひかりを使ったおむすびや丁寧に作られた手作りお惣菜など、体に優しく美味しい品々が詰まっている。7月からは今まで以上に内容がボリュームアップし、満足度もアップ!豪華にリニューアルした各種デザートもオススメ。



satonoごはん 1,210円
メインのおかず、おむすび2つ、お惣菜2品、旬の野菜サラダ、漬け野菜、お味噌汁(季節ごとにメニューの内容・価格が変わります)



しっとりガトーショコラ 572円 紅茶のもっちりスフレケーキ 572円

**季節のごはんカフェ
satono (サトノ)**

茨木市新中条町1-30
VIERRA茨木新中条1F
営/11時~17時(食事LO.16時)
全席禁煙
Pあり(500円以上で120分無料)
☎072-627-8222
Instagram@satono.cafe



Menu	
●季節で味が変わるキーマカレー(サラダ付)...	990円
●鶏そぼろ丼(お味噌汁付).....	935円
●豆腐のチーズケーキ.....	572円
●4種のパフェ.....	各990円
※デザートはごはんもの注文でお得なセットあり。 ※お好きな飲み物とセットで100円引き。	

特典
「シティライフを見た」と500円以上ご利用の方、**お菓子をプレゼント!**(7月末まで)



麻婆豆腐ランチ... 960円
麻婆豆腐/ご飯/スープ/小鉢/ドリンク



エビチリやエビマヨも大好評。ランチでは週末に登場。

いろいろ中華 たけ

茨木市西駅前町4-35 2F
営/11時~14時半(LO14時)
18時~23時(LO22時)
※日曜は17時~21時半(LO21時)
水曜定休 禁煙
☎072-665-9979



**暑い日こそ食べたくなる
痺れる辛さの
本格麻婆豆腐**

手頃な価格で中華料理を楽しめると女性やビジネスマンで賑わう同店。人気は看板メニューの麻婆豆腐。4種類あり、何度も通って味比べをする人もいます。長年中華料理を研究した店主のこだわり抜いた味にコアなファンも多い。

Menu	
●日替わりランチ.....	960円
●今週の麺飯ランチ.....	960円
●週末限定、エビ料理ランチ.....	1,250円
●週末限定、点心ランチ.....	1,250円

特典
「シティライフを見た」とランチ利用で**こしあんごま団子1個サービス**(おひとり様につき1個、7月末まで)

**おいしい
ランチの
あるお店**

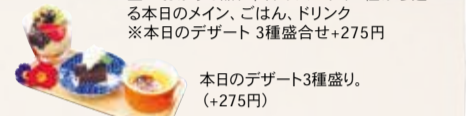


**見た目カワイイ
手間ひまかけた
9つの豆皿ランチ**

かわいい豆皿に盛られた9つのおかずと選べるメイン料理が人気のマメリ。和・洋・中の技術で旬の食材を手間ひまかけて仕上げたおかずは、体に優しくほっこりする味わい。お客の9割が注文する「本日のデザート」は3種類もスイーツが楽しめる。ゆっくりなランチタイムを楽しんでみて。



豆皿ランチ 1,485円
(4種から選べる本日のメイン。この日は鶏のから揚げネギ香味ダレ) 豆皿おかず9品、本日のスープ、4種から選べる本日のメイン、ごはん、ドリンク ※本日のデザート3種盛合せ+275円



本日のデザート3種盛り。 (+275円)

mameri (マメリ)

茨木市寺田町9-26
営/ランチ11時半~15時
カフェ15時~17時
ディナー17時~21時
(予約のみ)
月曜定休 禁煙
☎072-647-6418



Menu	
〈テイクアウト〉	
●mameri日替わりお弁当.....	850円
●おかずセット.....	1,200円

特典
「シティライフを見た」で2名以上の予約で**自家製赤しそジュース+杏仁豆腐プレゼント**(7月末まで)



ミニ懐石ランチ 4,070円

随所に技が光る新発想の懐石料理。



懐石ランチよりコンパクトに楽しみたい方は松花堂ランチがおすすめ。

**和食×洋食の豪華懐石ランチ
見た目華やか技術が光る**

創業40年磨き続けた和食の技術に、洋食の華やかな発想を掛け合わせた懐石ランチが登場!日本料理の要である出汁にもひと手間加えることで、より口当たり優しく素材の味を楽しむことができる。デザートにも和と洋の技術が光る。目と舌で楽しむ新しい和食を楽しんで。

Menu	
〈完全予約制〉	
●ミニ懐石ランチ.....	4,070円
●松花堂ランチ.....	2,750円

特典
「シティライフを見た」で飲食代**10%OFF**(7月末まで)

日本料理 味源

高槻市唐崎北3-24-4
営/ランチ11時~15時 LO14時半
夜17時~22時 LO21時
※夜は要予約 禁煙
不定休 駐車場有り
クレジットカード使用可
☎072-669-9751



▲他のメニューや仕出しについては公式HPをチェック

毎週木曜日開催 マルシェデー

マルシェの日、とってもおトク!!
お店でお待ちしています!

イオンタウン茨木太田 〒567-0014 大阪府茨木市城の前町2-1
TEL.072-625-0510 (代表) TEL.072-623-0321 (代表)

イオンタウン茨木太田 <https://www.aeontown.co.jp/ibarakioda>

イオンタウンアプリをダウンロードしておトクに! 便利に! 活用しよう!!

口ハスなこだわり商品がWebで買える

Lohas Festa Mall 山形の美味しいフルーツを産地直送でお届け。

ご紹介している商品の詳細・購入は下記のQRコードよりお願いします

ご好評につき在庫増やしました!

訳あり 味は全く変わらない

相良果樹園のあまいデラウェア 約1.2キロ(10~16房) **3,000円** 送料無料 ※四国・九州地方は別途追加送料あり

まんまる果樹園の採れたて完熟桃 約3キロ(7玉~12玉) **3,900円** 送料無料 ※中国・四国・九州地方は別途追加送料あり

訳あり理由 房に隙間が多くばらつきのある物・房が小さめな物・色が薄い物など。

釜揚げしらすの
冷製トマトソースパスタ

1,580円

PASTA&DINING
SAKURA



素材の旨みを味わうパスタ
今夏は釜揚げしらすを主役に



ランチタイムには、パスタにプラス600円で自家製デザート&ドリンクをセットにできる。人気の「バスク風チーズケーキ」も季節のフルーツを添えて提供してくれる。

お箸でいただく生パスタが楽しめるイタリアン。夏限定で登場する冷製パスタのイチオシは、徳島県沖の朝穫れの釜揚げしらすを主役のトマトソースパスタ。店主厳選のイタリア産トマトの水煮を使ったフルーティなソースに大葉、チーズ、レモンを組み合わせ、さわやかなひと皿に。7月からはメニューをリニューアルして、鮮魚にこだわったイタリアンに生まれ変わるので、ディナーでも利用したい。



店主の蔵さん

しらすをはじめ、お魚にこだわった料理をどうぞ。

「つるっ・ひやっ・さっぱり」
冷やし麺



はじめました

暑い季節には、ひんやり・つるっとした麺料理を楽しみませんか。今回は冷製パスタから冷やしラーメン、冷たいおそばやうどんまで、バラエティ豊かな冷やし麺グルメをご紹介します。

ランチタイムには大勢の人で賑わう、石挽きそばの店。夏限定の「すだちそば」は、様々な冷やしそばのメニューが揃う同店でも、とりわけ人気が高い。つゆは、4種の旨み素材+鶏ガラで取った出汁がベースになっており、これにすだちの酸味が溶け込むことで、さっぱりしつつ、コクのあるおいしさに。つるつるとのどごしのいい蕎麦は香りもよく、絶妙な茹で加減で提供される。



店主の島田さん

すだちそばは冷・温がありますよ

徳島県産のすだちがたっぷり
酸味に負けない出汁が決め手

韓国冷麺

1,320円

韓国料理 東大門



シャーベット状のスープと食べる

シメにぴったりのひんやり感

韓国人の奥様が本場の味をご主人に伝授して夫婦で営む韓国家庭料理の店。厚切りにした豚バラ肉を焼いて食べる「サムギョブサル」などの料理を楽しんだ後は、シメにぴったりの「韓国冷麺」を味わいたい。シャーベット状のスープの中に麺と具材を盛りつけた本場韓国スタイル。ひと口食べたときのひんやり感は格別で、大根&きゅうりの甘酸っぱいキムチがさっぱり感をさらにアップさせている。

冷麺だけ食べに来ていただいても大歓迎です!



店主の花岡ご夫妻



すだちそば

980円

石挽きそば 四季料理
庵(あん)

すだちそばにもう1品追加するなら、具がぎっしりと詰まった「おにぎり(180円)」がおすすめ。味は梅・かつを・鮭・明太子の4種が揃う。

韓国料理 東大門

(トンデムン)

茨木市駅前2-1-16
営/17時~22時
(LO21時)
月曜定休 禁煙

☎072-627-4887



PASTA&DINING SAKURA

(サクラ)

大阪府島本町広瀬4-25-26
営/11時半~14時45分
(LO:14時)
17時~21時半(LO:20時半)
日曜・祝日定休 禁煙
※しらすは漁の関係で提供できない日もあるのでインスタ等で確認を。

☎075-203-4224

Instagram@pasta_dining_sakura



CityLifeNewsアプリ限定クーポンを使ってお得に楽しもう



クーポン画面を表示させ、お店のスタッフに見せるだけの簡単操作。ぜひ活用してみてください。
参加店一覧から気になるお店を探してみましょう。お店はMAPから探すこともできます。



CityLifeNewsアプリはiPhoneの「App Store」や、Androidの「Google play」で無料ダウンロードできます。



冷麺と一緒にオーダーするのなら、野菜がたっぷり入った「タコ炒め」(1,100円)がおすすめ。奥様の実家から取り寄せたコチュカルを使ったピリ辛の人気メニューだ。



冷やし金の塩ラーメン
900円
中村商店 高槻本店

冷やしならではの工夫を凝らした
人気ラーメンの夏バージョン

ラーメン好きがこぞって足を運ぶ人気店。看板メニューの「金の塩」が、夏は「冷やし金の塩ラーメン」でいただくことができる。紫蘇油の風味に、さらに生の青じそをプラスすることで、より夏向けのさっぱりとしたおいしさに。スープはいりこを強めに調整しているのも冷やしならではのこだわり。素材の味を生かしたもも肉のチャーシューや、自社ブレンドの北海道小麦「夢の風」100%の細麺との相性抜群。



唐揚げ 2個280円
ほんのりにんにくが効いたジューシーな「唐揚げ」はリピーターも多い。



紫蘇の風味がガツンときますよ

店長の瀬戸口さん



卓上で遊べるおもちゃもあるので、ご家族でお越しください

地元で人気の町中華から、冷麺の新メニューが登場。まかないめしから誕生した「麻辣冷麺」は、山椒のしびれる辛さ＝麻（マー）と、唐辛子の辛さ＝辣（ラー）を合わせた自家製ソースの刺激が夏にぴったり。鶏ガラ＆野菜でとったうま味とコクがあるスープと溶け合うのでおいしさは格別。サイドメニューは「焼き餃子」がおすすめで、キャベツの甘味を生かしたあっさり味が、世代を問わず人気。

こんな冷麺を待っていた、
しびれる辛さの麻辣冷麺



店主の笹井さん

隣で餃子バル「TSUTSUMU」も営む同店の餃子（1人前330円）は外はパリッと、中はジューシーで何個でも食べられるおいしさ。持ち帰り用の冷凍餃子（30個入り990円）も人気。



麻辣冷麺 950円
中華料理 天山

2段階熟成の本格うどん
とり天のボリュームにも大満足



とり天温玉ぶっかけ 980円
本格熟成うどん 一期一麺

将棋のタイトル戦で棋士に提供される「たかつき勝負ランチ」に選ばれた「とり天温玉ぶっかけ」。国産小麦「あやひかり（三重県産）」を使用して毎日仕込むうどんは、徹底した温度管理のもとで、二段階で熟成させた、もっちり食感が自慢。具はやわらかなとり天＆香り高い舞茸が入った充実の内容。プラス200円でご飯メニューがセットにでき、自家製ちりめん山椒をのせた「ちりめん山椒ご飯」か「かやくご飯」が選べる。

とり天も自家製のタレに漬けたんだ自信作です。



店主の林さん



「ランチご飯セット」でオーダーできる店主おすすめのかやくご飯。特製の出汁に5種の野菜の旨みがしみ込んだ、やさしい味わいが魅力。

本格熟成うどん 一期一麺
〈イチゴイチメン〉

特典 アプリのクーポン画面提示で
とり天温玉ぶっかけを50円OFF

高槻市城北町1-9-15
営/月～土11時～14時
18時～20時半
日11時～14時
不定休 禁煙
☎072-668-5683
Instagram@ichigonodeai

中華料理 天山 〈テンザン〉

特典 アプリのクーポン画面提示の上、
麻辣冷麺ご注文の方に
若鶏のから揚げ2個サービス(9月末まで)

茨木市春日1-9-4
営/11時～14時、
17時～22時(LO.21時半)
※火曜と木曜はランチ休み
日曜定休 禁煙
☎072-625-5536
Instagram@tenzan_chuuka

中村商店 高槻本店
〈ナカムラショウテン〉

特典 アプリのクーポン画面提示の上、
冷やし金の塩ラーメンご注文の方
半熟味付け玉子サービス(9月末まで)

高槻市上田辺町4-14
営/11時～22時
(売り切れ次第終了)
無休 禁煙
☎072-668-1304
Instagram@
nakamurahonten

石挽きそば 四季料理 庵
〈アン〉

特典 アプリのクーポン画面提示で
すだちそば980円を900円に(8月末まで)

茨木市双葉町4-12
営/11時～21時
(LO.20時半)
月曜定休(火曜不定休)
禁煙
☎072-638-2053

SOCIAL

立命館大学大阪いばらきキャンパスで
AIで不審者を検知する「DX警備」がスタート

茨木市にある立命館大学大阪いばらきキャンパスでは、警備にAI(人工知能)を取り入れる、警備のDX(デジタルトランスフォーメーション)を導入した。これにより不審者の見逃しを防止することで、より安心して過ごせるキャンパスをめざしていく。



ドローンでの実証実験の様子



警備ロボットも巡回している

安心安全なキャンパスを
めざすために

昨今、社会における安心・安全に対する意識は高まっており、不特定多数の人々が入り出す大学のキャンパスにも、多数の監視カメラが設置されている。一方で、警備員の人数には限りがあるため、多数のカメラ映像から事件・事故を瞬時に察知することや見逃しを防止することが課題となっている。

立命館大学大阪いばらきキャンパスでも4月から警備にAI(人工知能)を取り入れた、警備のDX(デジタルトランスフォーメーション)をスタート。防犯カメラの映像をAIが解析し、異常時に警告を発するシ

ステムになっている。同キャンパスでは1人の警備員が防犯カメラから映し出された映像を監視しているが、すべての映像を漏れなく監視することは不可能なため、どうしても異常感知にはタイムラグが発生してしまう。そこで既存の防犯カメラにAI機能を搭載することで、異常行動を検知し、即時に警備員に通知し、迅速に対応することが可能となった。

キャンパス内に約200台ある防犯カメラのうち、約50台が対応しており、挙動不審な人物が映ると自動で検知し、中央監視室のモニターで警備員に伝達する仕組みになっている。

試験導入期間中には、実際に立ち入り禁止区域に入り込んだ若者を早期発

■システム導入イメージ図 提供:立命館大学



見ることができたほか、警備員がカメラ映像の確認に専念する必要がなくなり、業務の効率化が進んだという。

同キャンパス内では、建物内の巡回警備にもロボットを導入し、こちらからも不審者や要救助者を即時検知している。

また立命館大学びわこ・くさつキャン

ス(滋賀県草津市)では、ドローンで警備する実証実験を行っている。立命館大学広報課の名和さんは「最新の警備モデルをいずれは付属の小中高校に導入したい。それがさらに全国の学校にも広がっていけば」と期待を込める。

SOCIAL

国道171号線 富田丘町西交差点拡幅工事が完成
右折レーンができ、3カ所の信号機も薄型に

国道171号線は右折レーンの未設置交差点が多く、慢性的な渋滞が発生していた。高槻市にある富田丘町西交差点もその一つで、周辺に商業施設があるため、交差点を横断する歩行者や自転車が多く、右折専用のレーンと右折専用信号の設置が望まれてきた。

そこで国土交通省が主体となり、平成25年度に事業化され、この6月に拡幅工事が完了した。

交差点付近は京都方面、神戸方面とも右折レーンを含む3車線になり、右折専用信号もできたことから、直線に進む車がスムーズに走行できるようになっていた。

また工事に合わせて、6カ所の信号の中で3カ所が新たに薄型信号になったほ



実際に現地に向いたのは日曜の午後。交通量の多いなか、目立った渋滞は見られなかった。

か、歩道も改善され、視覚障がい者誘導用ブロックも設置されていた。

近隣に住む運転者は「以前は右折にかなり時間がかかっていたため、手前の交差点で曲がることもありましたが、今はスムーズに右折できるようになったので快適です」と話す。



左)新たに設置された薄型信号。右折用の矢印信号もある。右)歩道も整備され、通りやすくなった。

SOCIAL

茨木市が特殊詐欺多発警報を発令
今年の被害件数が昨年1年間を超える

茨木市内で特殊詐欺の被害件数が増えているを受け、市は6月2日~7月末まで「特殊詐欺多発警報」を発令し、警戒を呼びかけている。

茨木署によると、今年の市内の被害は58件(5月31日現在)となり、昨年1年間の51件をすでに上回っている。

被害金額も約8600万円に上り、そのうち、医療費や税金の還付があると電話し、ATMで現金を振り込ませる還付金詐欺の被害が約3200万円という。

特殊詐欺は、高齢の方に被害が集中し、大切に蓄えた財産を一瞬のうちに奪い去るなど、市民生活を脅かす重大な社会問題となっている。自宅の固定電話に

出たことでATMに誘導され、被害が発生しているため、被害にあわないためには、『知らない電話には出ない』『あやしいと思ったら、家族やまわりの人に相談する』ことが重要だ。福岡洋一市長も「携帯電話で通話しながらATMを操作する高齢の方を見かけたら、詐欺の被害者かもしれません。声掛けや110番通報にご協力をお願いします」と呼びかけている。

From
CityLife

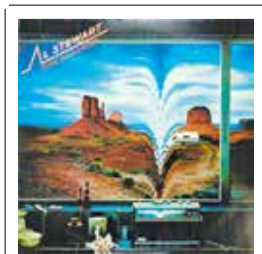
CityLifeはココに設置しています

設置場所の情報はwebからご覧いただけます。右記QRコードがホームページからチェックすることができます。



CityLifeで検索

FM COCOLO × CITYLIFE / 音楽のCOCOLO Vol.47

FM COCOLOの人気DJが
季節やテーマに合わせた音楽を紹介。radiko なら、パソコン・スマートフォン
でFM COCOLOが無料でクリアに聴ける!FM COCOLO
WHOLE EARTH STATION郷愁だけではない
今を生きるパッションをALBUM
タイム・パッセージARTIST
アル・スチュワート

アル・スチュワートは76年の大ヒット「Year of the cat」で知られるグラスゴー出身のシンガーソングライターです。彼の、フォーキーでありながらポップな曲調と独特な歌い方は妙に魅力的で、忘れた頃にまたレコードを引っ張り出して聞く、そんな存在でした。4月から日曜日の夕方に新番組をスタートさせることとなり、番組のコンセプト、時間帯、流れる曲のイメージから彼のもう一曲のヒット、「Time Passages」を番組名のヒントにしたいと考えました。どこか前述のヒット曲にも似た、情緒たっぷりの曲でこの曲の持っている浮遊感と、歌詞の中で「僕は過去に生きるタイプの人間ではない」と言いながらも「そこには何か学ぶものがある」という時空を超えた何かいいものを、を表現できればと思ったのです。結果、Passageを頂いて、「Sunday Music Passage」とタイトルも決まり番組はスタートしました。収録されているアルバムにはSong on the radioというピッタリな楽曲も。こちらも合わせて楽しんでいただけたら嬉しいです。

アル・スチュワート/グラスゴー出身の名シンガー・ソングライター。67年にデビュー。格調高いメロディとフォーキーな色合いのサウンド、自らの心情を吐露した内省的な詞世界で人気に。70年に『ゼロ・シー・ファイルズ』、72年に『オレンジ』とロック史に残る名作を輩出し、英国を代表するシンガー・ソングライターとなっていた。

SELECT DJ

山添 まり
MARI YAMAZOE

12月7日生まれ A型。学生時代、放送部アナウンスの経験を生かし「ラジオ関東」(現ラジオ日本)のレポーターオーディションに合格。その後、外資系メーカー人事部を経て89年FM802第一回DJオーディションに合格。以後2018年3月までFM802にて番組を担当。2018年4月から活躍の場をFM COCOLOに移し週末の2番組を担当している。料理、ワイン、欧州旅行、美術館巡り、電気街巡りと趣味・特技は多彩で、中でも英国文化に精通している。担当番組は『PRIME STYLE FRIDAY』(金曜10:00-14:00)、今年4月にスタートした『Sunday Music Passage』(日曜16:00-19:00)。

City Life NEWS

全国で注目される施策や課題は、地域で暮らす私たちにどう影響するのか？身近に起きた出来事やトレンドなど、幅広い分野のニュースを紹介していきます。ネットでもさまざまなニュースを紹介しています。



シティライフNEWS
で検索

MONTHLY OF TOPICS

大阪・関西万博の入場料金の方針や海外パビリオンの概要など 詳細が発表中

開幕まで2年を切った大阪・関西万博(2025年4月13日~10月13日)。会期中に販売する入場券を大人1名7,500円とする基本方針や海外パビリオンのテーマ・詳細が明らかとなってきた。また日本各地の特産品や文化を取り入れた、万博開幕に向けての各自自治体の取り組みも続々と発表されている。

入場料金の方針が決定 お得な事前購入にも注目を

大阪・関西万博を運営する2025年日本国際博覧会協会(=以下協会)は6月14日、万博入場券の基本料金を大人7,500円、中高生4,200円、4歳~11歳は1,800円、3歳以下は無料とする方針を発表。また、年内に販売開始予定の前売券には割引の適用や、来場者が少ないと予想される会期前半の前売券はさらに料金を低く設定するとしている。昨今の物価高や警備強化の影響から当初の想定よりも運営費が増える見通しとなり、入場料金はこれまで検討していた金額から

引き上げる事となったが、段階的な割引や子ども料金を低く設定するなどして、より多くの来場を促す考えだ。

国内開催では過去最多の参加国数 パビリオンの概要も続々と明らかに

参加数の目標値を150の国・地域、25の国際機関としていたが、今年3月24日時点で公式参加表明国・地域、国際機関は153か国・地域、8国際機関となり、参加国・地域数の目標を達成。日本国内で開かれる万博では過去最多となった。また各国の文化や特色を展示する、海外パビリオンの詳細が続々と決定。ドイツは「わ!ドイツ」(Wa! Germany)」という日本風なパビリオン名に。循環型社会の共創をテーマに掲げ、「循環の環(わ)」「調和の和(わ)」「感嘆のわ!」という意味を込めた。オランダのテーマは「コモングラウンド(共創の礎)」。パビリオンの中央に日の出を現すとともに無限のクリーンエネルギーを象徴している「次世代への太陽-man made sun-」と呼ばれる球体が設置され、水から生成されるクリーンエネルギーをイメージする曲線で壁面



6月6日に大阪で「International Planning Meeting(国際企画会議)2023 Spring」が開催。86か国、5国際機関から約190名が集まった。提供:2025年日本国際博覧会協会



豊中産の陸上養殖サバは大阪府田尻町の泉州黄玉葱などと共に「鱈のピリ辛煮」(下段・中央)としてメニュー化。



日本各地の名物グルメを盛り込んだ歌詞とテンポの良いメロディで構成された「#万博音頭」

がつくられる。他に、米国は「イマジン(想像)」、フランスは「アムール(愛)」など続々とテーマも発表され、各国の概要が明らかになっている。

豊中産の陸上養殖サバや 交野節が万博を通じて 日本を盛り上げる

全国630以上の市区町村が参画し、大阪・関西万博を契機に地域の活性化を図る「万博首長連合」は6月7日の総会で「万博弁当」「#万博音頭」プロジェクトを発表。万博弁当は「手のひらに乗る 地域産品の祭典」がコンセプトで今回は第

1弾。各地から90の食材の応募があり、35の食材を選定。北摂からは豊中産の陸上養殖サバ、府内からは和泉市の水茄子や松原市の河内鴨などが選ばれ、地域の共創弁当が完成した。また、#万博音頭は「音楽に乗せた、地域伝承の祭りゴト」。モデルケースとして、枚方市の盆踊りチーム「スターダスト河内」が地元で古くから伝わる交野節をアレンジした「万博音頭 交野節編」を初披露した。万博首長連合は、全国各地の音頭が「#万博音頭」を使ってSNSで拡散されることを目指す。開幕まで2年を切った大阪・関西万博の盛り上がり注目だ。

大阪・関西万博の入場料

	大人 (18歳以上)	中高生 (12歳~17歳)	子ども (4歳~11歳)
基本料金 (会期中販売)	7,500円	4,200円	1,800円
前売券 (会期中入場可)	6,000円	3,500円	1,500円
基本料金 (4/13~26 入場可)	4,000円	2,200円	1,000円

SELECT



1955年 神戸市生まれ。
1980年「青」に入会。波多野爽波に師事。2000年「ゆう」入会。田中裕明に師事。編集担当。2010年併誌「秋草」を創刊し主宰する。毎月発行。句集に『書信』『讀本』『木簡』がある。2018年句集『木簡』で読売文学賞受賞。日本文藝家協会会員。

選者
山口 昭男
やまぐち あきお

【俳句の応募方法】
氏名・住所・年齢・明記のうえ、ハガキ、封書、FAX、下記の応募フォームのいずれかからご応募ください。

【宛先】
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23
株式会社シティライフNEW 俳句係まで
FAX 06-6368-3505

【応募フォーム】
<https://pro.form-mailer.jp/fms/f413b102177160>



※締め切りは毎月25日必着 ※いずれも一人5句まで
※掲載は次々号となります
※佳作は掲載をもって発表とさせていただきます。
※お名前と作品を掲載します。

5月25日締切りで選句いただいた中から、山口昭男先生に入選作品を選んでいたいただきました。

一日が終わります。せめて蝸牛には声をかけてみたいものです。

「佳作」

聖母マリア五月の水に手をすすぐ 豊中市 小倉 佳子
 雑草といふ草はなし野に遊ぶ 摂津市 河野 善江
 シャーペンを回す少年日永かな 高槻市 葉月庵 郁斗
 柿の花柿の形に咲きにけり 西宮市 宮部 志津枝
 筍の伸びて刈られて寝かされて 茨木市 角島 健二

「入選」

ワイシャツに夕べの皺や麦の飯 和泉市 押見げばげば
 激しい仕事だったとわかるシャツの皺。活力のための麦飯。「皺」が全てです。 豊中市 常陰 智子
 酢漿の花に似合わぬ字面かな 吹田市 堀田 恵美子
 かたばみの可愛らしさはこの漢字からはなかなか想像できません。確かに。 豊中市 山上 秋葵
 生きて死ぬただそれだけや西行忌 忌日の句は、大胆に。西行という僧であり歌人にはこれで十分です。 西宮市 宮部 志津枝
 片耳の隠れてソーダ水きれい 向かい合つてのソーダ水。片耳の隠れている顔をちらちらと見えています。 西宮市 宮部 志津枝
 蝸牛話す事なく日の暮るる 一日が終わります。せめて蝸牛には声をかけてみたいものです。 西宮市 宮部 志津枝

「優秀賞」

五月闇土の匂いの京の路地 大津市 近江 董花
 「五月闇」とは五月雨の降る頃の暗さのことです。その暗さの中でも京の都の路地を歩けばしっかりと土の匂いが漂っているのです。じめじめした梅雨ですが、この土の匂いは、懐かしい。京であればなおさらです。

「つぶやき評」
 散文は五W一Hが基本です。この形でない俳句にしても伝わらないと思ってしまうがちです。そのためにつつい余分な言葉を入れてしまう。小さな器の韻文である俳句で伝えるためには、季語に任せるしかありません。

俳句 / HAIKU



藍野病院 介護福祉科
介護福祉士・ケアワーカー長
高橋は生さん

「藍野病院は休日の多い職場です。プライベートと仕事の両方を充実できるはず。私たちが一緒に働いてみませんか。」

藍野病院 介護福祉科
介護福祉士・主任
津幡まどかさん



「未経験の方でも親身になって丁寧に指導いたしますのでご安心ください。皆さんのやる気を全力でサポートいたします。」

風通しの良さが働きやすい職場の証
藍野病院の介護福祉士、看護補助スタッフは、看護補助スタッフに尽力しているのは、キャリア15年越えのベテランの二人。相談役、全体管理を行うケアワーカー長の高橋さんは「定期的に介護福祉士委員会という、不安や問題点など現場の声を共有する会議を行っています。年齢や勤務年数に関係なく意見が言えるように、堅苦しくならないような雰囲気づくりを意識しています」と話す。

「今年からチームリーダーを4名選出するなど新たな取り組みを始めています。その中で委員会を開催することで、以前より現場の声が上層部にも伝わり、働きやすさの改善につながっていると自覚しています」と介護福祉科の主任である津幡さんは話す。

現在、藍野病院には約40名の介護福祉士と約60名の看護補助スタッフが在籍する。「ケアワーカー」とも他業種からの転職組です。看護補助として経験を積み、介護福祉士になりました。看護補助は未経験でもスタートでき、資格取得（看護師・准看護師・介護福祉士）へ挑戦できるの

また現在、「お仕事チャレンジキャンペーン」を実施中で、勤務日数の少ない非常勤から仕事を始めてその後、正職員として採用された方、お仕事を結ぶにつれ、恒例の特典として津幡さんは話す。

「住みなれた街で働きたい」そんなアナタを待っています！
お仕事情報

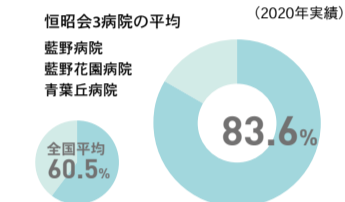
未経験からでも働くことができ、資格取得のバックアップ体制も充実
超高齢化社会を迎える日本において、医療・介護業界では多くの働き手を求めている。茨木市にある医療法人恒昭会（藍野病院・藍野花園病院）の働きやすさを追求する取り組みを支える現場責任者のお二人に話を聞きました。

看護補助・介護福祉士の復職・就職体験セミナー

開催日：2023年7月19日（水）
場所：藍野病院 本館5F 多目的室
時間：9:30～12:15
体験内容：【講義】、【演習】衛生的手洗い・寝衣交換・車椅子移乗、【その他】院内見学（希望者のみ）
※保育所締め切りは7月10日（月）

医療法人 恒昭会 藍野病院
茨木市高田町11-18
セミナー参加希望の方は
☎072-627-7611
管理部長事務課までご予約を。
（受付は平日10時～16時半）
※セミナー締切りは7月14日（金）16時半まで
https://www.koshokai.or.jp/aino/
JR「摂津富田」駅北口より無料送迎バスあり。車での来院も可。

看護部一人あたりの年間有給消化率



高橋さんや津幡さんのように無資格から現在のポジションに就くことができたのは、資格取得支援・学習支援制度が充実しているのが理由のひとつ。1年3回の看護補助研修、自宅でも学べるeラーニングなど学びと日々の仕事を結びつけやすいのも恒例の特典です」と津幡さんは話す。

シティライフ配布エリア限定！**送料無料！！** 来て、見て、乗って、体験してください！
自転車館 サマーセール
電動アシスト自転車 **59,800円** (税込)
Airbike エアバイク
20インチ bicycle-209assist / 26インチ bicycle-211assist
平日毎日 AM 10:00～13:00
7/1(土)・8(土)・15(土)・17(月・祝)・22(土)・29(土) 10:00～13:00
Kite Santasan 日本タイガー電器株式会社
TEL.050-2018-2475

庭木1本から承ります！
庭木1本より明瞭料金！
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します
土日でもOKです
生垣剪定 長さ1m高さ2m 通常2,200円を **先着10名様 1,100円!** (税込)
ガーデンエクスプレス 大阪支店/茨木市桑田町4-1
営業時間 9:00～17:00 **072-665-8371**

「学研教室のせんせい」
お仕事説明会受付中
先生はじめました！
学研の先生ってどんな仕事？
直営教室・アシスタント 登録会
7月20日[木] 10:00～ 学研教室大阪北事務局
7月12日[水] 10:30～ 豊中レンタルマルチスペース
0120-889-100
学研教室 大阪北事務局 吹田市江坂町1-23-101 大同生命江坂ビル11F