

# City Life

We are Planet Sailors. since 1986

発行 株式会社シティライフNEW <https://citylife-new.com> E-mail [info@citylife-new.com](mailto:info@citylife-new.com) 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505

# 8

2023 AUGUST

vol.244

北摂WEST

吹田・豊中  
箕面・池田

7月31日発行 無料

シティライフは再生紙を使用し、  
植物性インキで印刷しています。

# 美美

夏の乾杯!



# ア肴酒 の ン グ

P.2-3掲載



撮影/山口真一 協力:酒菜とうどん 純燗

## 暮らし

### 良い仕事には理由がある プロフェッショナルのこだわり

P.4~5

忙しい毎日の中で、少しでもラクに掃除をしたいと思う人は多いはず。今回は、家事芸人として活躍する家事えもんこと松橋周太呂さんに、掃除の時短テクニックや効率アップの方法を聞きました。さらに、暮らしにおける悩みを解決してくれる様々なプロをご紹介します。



## 終活

P.8~10

### 人生をよりよくするための活動 ”終活”のススメ

身の回りを整理して人生の終わりに備える終活。お墓や相続など、最新の情報を知るとともに、終活について考えてみませんか。



## 特集

P.12~13

### 不妊治療の基礎知識

不妊に関する悩みや困りごとは専門家に相談を。漢方治療や専門のクリニックを利用して新たな一歩を踏み出しませんか。



## イベント

P.17

### 人気のフードフェスが大集合! 万博ビアガーデン開催

ギョーザやチーズ、バーガーにスイーツなど、万博記念公園で人気のフードイベントが1日で楽しめるビアガーデンが開催されます。



## ビューティ

P.20~21

### プロの技が光る 美レスキューメニューはコレ!

「いつまでもキラキラ輝く自分になりたい」。理想の体型や美肌を手に入れるために、プロの技を頼ってみませんか。



## 特別コラム

P.25

直木賞作家・今村翔吾さんのコラム  
「吾、翔ける」

## ニュース

P.26~27

北摂各市でも取り組みが広がる  
「ふるさと納税」

P.14~15

EXPOCITY  
press Vol.82





炭火で焼いた肉厚チキンと  
大阪の地ビールがベストマッチ

**SMOKE&SUMIBI 102** スモークアンドスミビ 102

常時30種以上のビールがそろそろ、燻製と炭火焼きの店。黄金色に輝くのは、大阪・淡路の醸造所、上方ビールの1本。爽快な飲み口ながら、ドライホップの華やかさと独特のスパイシーさが絶妙。そんなビールに合わせたいのが、炭火でじっくりと燻したジャマイカ料理「ジャークチキン」。スパイスの効いた特製ソースを肉厚チキンにのせ、香ばしく焼いたエキゾチックな一品だ。

pairing

上方ビール  
(打たせゼゾン)  
1,045円



特製ジャークチキンと  
ポテトフライ

968円

特典

アプリのクーポン画面提示で  
燻製ナッツ&  
燻製ココナッツチップスをプレゼント



豊中市本町3-8-2  
営/平日 17時半~24時 (LO23時)  
土日 14時~24時 (LO23時)  
月曜・火曜定休 禁煙  
☎06-7173-6835  
Instagram@ichimarunii

Cheers! 🍷

暑い夏こそ乾杯!

美酒と美肴の  
ペアリング

暑い夏を迎え、冷たいお酒がおいしい時期になりました。今回は、様々な銘酒と共に楽しめるこだわりの酒の肴が揃った店をご紹介します。各地の地酒が手に入る酒屋さん情報も、家飲み参考にしてみてください。

Yummy

PAIRING

TALISMAN  
WEST COAST PALE ALE  
1,540円  
※ビールは在庫がなくなり次第終了する場合あり

泉州産水なすの生ハム巻き  
600円  
×  
チリコンカン  
700円

江坂公園のそばで  
日本と海外のビール巡り  
**Beer & Cafe Hafen** ハーフエン

「ビアテイスター」の資格を持つ店主が、ベストの状態にこだわりの樽生ビール(計5種)を提供。樽生はハーフポイント(284ml)のサイズで楽しめるのもうれしい。水なすの生ハム巻きはどんなビールにも合う万能メニューで、スパイス豊かなチリコンカンは苦味の効いたビールと相性抜群だ。瓶や缶も含めて40種類以上取りそろえるビールの中から、お気に入りの一本を見つけてみよう。

特典

アプリのクーポン画面提示で  
最初のビール1杯100円引き

吹田市江坂町1-20-32 江坂ガーデンハイツ1F  
営/月曜~金曜 17時半~23時  
土曜 15時~23時  
日曜定休、不定休 禁煙  
☎06-7165-1788 ※3名以上は要予約  
Instagram@beercafehafen

PAIRING

ベルガモット  
サワー  
1,000円  
×  
自家製  
ローストビーフ  
1,400円

タコライス 1,200円  
トマトの酸味と辛さのバランスがクセになりそうな「タコライス」。ライムを搾って食べると、南国気分が味わえる。

特典

アプリのクーポン画面提示で  
1,000円相当のおつまみサービス

CityLifeNewsアプリ限定クーポンを使ってお得に楽しもう

クーポン画面を表示させ、お店のスタッフに見せるだけの簡単操作。ぜひ活用してみてください。

参加店一覧から気になるお店を探してみよう。お店はMAPから探すこともできます。

CityLifeNewsアプリはiPhoneの「App Store」や、Androidの「Google play」で無料ダウンロードできます。

オリジナルカクテルと  
食事が楽しめる本格派のバー  
**03 Sessions** サードセッションズ

アルコールが苦手な人にも気軽にバーに来て欲しいと、ノンアルコールが充実。アールグレイに自家製のアップルシュラブやシトラスで構築し、卵白を掛け合わせた「ベルガモットサワー」は、開店当初から人気の一杯。国産牛を使った「自家製のローストビーフ」は、ハーブをきかせたフレンチマスタードのソースがアクセントになっていて、どのお酒にも合う一品だ。

豊中市東豊町5-12-1  
営/17時~25時(金・土・祝前日は26時まで)  
月曜定休  
電子タバコのみ可  
☎06-6151-5594  
Instagram@03\_sessions

PAIRING

各種ワイン  
(グラス)  
500円~



レバーパテ春巻  
450円



斬新で繊細な創作中華を  
ナチュラルワインとともに

来夢来人 らいむらいと

老舗中華料理店の二代目夫婦が営む、創作中華おつまみとナチュラルワインのバー。パリの中華料理店で働いた経歴をもつ主人が創り出す、斬新で繊細な料理が人気。濃厚なレバーパテをパリパリの春巻の皮で包み、グレープフルーツジャムをトッピングした「レバーパテ春巻」は、中・仏両国の要素を感じさせる独創的な一皿。ナチュラルワインとの豊かなリアージュに酔いしれたい。

特典 アプリのクーポン画面提示で  
合計金額から100円引き (8月末まで)



豊中市本町1-2-49  
営/月曜・火曜・金曜 18時~22時  
水曜・木曜 11時半~17時  
土曜 11時半~14時半・18時~21時  
日曜定休 禁煙  
※営業時間は変更の可能性があるので、  
Instagramで要確認  
☎06-6852-1316  
Instagram@raimuraito.toyonaka



酒好きの心をくすぐる  
創作料理と日本酒を楽しむ

酒菜とうどん 鈍爛 どんかん

「うにゆばぷりん」は、生クリームやだしで作るクリーミーな生地の上に湯葉とたっぷりのうにのをせ、だしのジュレをトッピング。「明石たこ酒盗石焼」は、酒盗に味噌などをブレンドしたタレに新鮮な明石たこを漬け込み、熱々の石でサッと炙っていただく。合わせる日本酒は30~40種類が揃い、色んな味わいを飲み比べできるのが嬉しい。自家製うどんも名物で、締めとしてオーダーする人も多いとか。

PAIRING

日本酒 (1ショット)  
500円



明石たこ酒盗石焼  
880円

特典 アプリのクーポン画面提示と  
17時半以降の来店  
店主おすすめの日本酒1杯サービス  
(9月末まで)



吹田市江の木町15-5  
営/11時半~14時半  
(木曜~日曜のみ)  
17時半~22時 (LO21時)  
月曜定休 禁煙  
☎06-6170-5806  
Instagram@donkan1103

PAIRING

スペイン産白ワイン  
La Resistancia (グラス)  
1,000円



砂ずりと水菜とキノコの  
アヒージョ  
890円



一本のワインに込められた  
ストーリーごと楽しむ

イストワ

ナチュラルワインを中心に、世界各地のワインを扱う。スペインの地ぶどう「ヴェルデホ」を使ったナチュラル白ワインは、250年以上使用される土製のかめで仕込まれ、オイリーなアヒージョに負けない強い旨味が特徴。フランスでソムリエ修行をしたオーナーが、好みや料理に合わせたワインを選んでくれるので、気軽に料理と美酒を楽しむことができる。

特典 アプリのクーポン画面提示で  
合計金額から100円引き  
(8月末まで)



豊中市本町3-2-3 東洋ビル1F  
営/月曜・火曜 18時~24時 (LO)、  
金曜~日曜 14時~24時 (LO)  
水曜・木曜定休、不定休 禁煙  
☎06-6151-4477  
Instagram@winehisto



酒好き店主に聞いた、夏にイチオシの1本

十徳日本酒販売所のイチオシ



奥飛騨  
(奥飛騨酒造・岐阜)  
1升 2,640円  
4合瓶 1,480円

特典 アプリのクーポン画面提示と  
2,000円以上の商品購入で会計金額から5%OFF



吹田市千里山西4-39  
営/18時~21時  
日曜・祝日10時~21時  
火曜定休  
☎06-6310-2211  
Instagram@juttoku.sake

全国から集めた日本酒がズラリと並ぶ専門店  
十徳日本酒販売所

学生時代に日本酒の美味しさに衝撃を受け、その魅力にはまった小島さんが営む。全国から選りすぐった個性豊かな銘柄が20歳ほど並んでおり、きっと好みのものが見つかるはず。大阪では取り扱いが少ないという「奥飛騨純米吟醸ブルー」は、すっきりとした辛口で、暑い夏に冷やして飲むのにオススメ。

「どんな日本酒が飲みたいか、  
気軽に聞いてください!」と  
店主の小島さん。



イナキク酒店のイチオシ



伊勢角屋麦酒  
PALE ALE  
440円



WEST COAST BREWING  
Ultima QDH Hazy Triple IPA  
1,490円

※ビールは、在庫がなくなり次第終了する場合があります

特典 アプリのクーポン画面提示と  
1,000円以上の商品購入で会計金額から5%OFF



豊中市中樞塚2-27-8  
桜塚ショッピングセンター1F (東側)  
営/10時~20時  
木曜定休  
☎06-6852-4453  
Instagram@inakiku.sake



「ビール好きは  
一度、寄って!」と  
店主の枅尾さん。

老舗酒屋がこだわる超レアなクラフトビール  
イナキク酒店

90年以上営業する老舗酒屋にはなんと100種類を超えるクラフトビールが並ぶ。店主の枅尾さん夫妻がこの夏オススメするのが、華やかなホップの香りと豊かな苦味が特徴の伊勢角屋麦酒の「パールエール」と、9%のアルコール度数を感じない飲みやすさが特徴のWEST COAST BREWINGの「Ultima」の2本。「缶ビールでも必ずグラスに注ぐ」のがおいしく飲める秘訣だ。

良い仕事には理由がある

# プロフェッショナルのこだわり

忙しい毎日の中で、面倒な家事は少しでもラクにしたいですよね。今回は、家事芸人として活躍する家事えもんこと松橋周太呂さんに、掃除の時短テクニックや効率アップの方法を聞きました。さらに、暮らしにおける悩みを解決してくれる様々なプロをご紹介します。

## 時短・節約ワザで上手に家事をサボろう

「トイレ用洗剤・キッチン用漂白剤・お風呂用カビ取り剤と、おうち用洗剤はたくさん販売されていますが、これらは市販の泡タイプのキッチン用塩素系漂白剤1本(以下、塩素系漂白剤)で代用できます」と松橋さん。漂白・除菌・カビ取りの成分が全て入り、キッチン以外にもトイレやお風呂で十分効果があるのだそう。他にも食器用洗剤とクレンザーは万能に使えるそうで、具体的な使用方法を教えてくださいました。



芸人  
Comedian | **家事えもんこと 松橋 周太呂** syutaro matsuhashi

「家事えもん」の愛称で親しまれる家事芸人。「掃除検定士5級」「ジュニア洗濯ソムリエ」などの資格を取得し、著書の『人生の「掃除の時間」をグッと縮める すこい家事』(ワニブックス)は22万部突破のベストセラー。

家をキレイに保つ / **イチオシ洗剤3選**

クレンザー

食器用中性洗剤

塩素系漂白剤

クレンザーはコレ / サビ・焦げ・水アカ落としに万能



両手にゴム手袋をはめて磨けば、倍速で汚れが落ちます。スポンジだと研磨剤が繊維に入り込んでしまいうまく磨けないので、ツルツとしたゴム手袋を使いましょう。

食器用中性洗剤はコレ / 浴槽の汚れ落としに活用



洗剤5ccと水300ccを混ぜて浴槽用洗剤の完成です。浴槽の汚れのほとんどは皮脂なので、料理の油を落とす食器用洗剤は十分代用できます。泡の流れもいいので、時短効果もあります。

塩素系漂白剤はコレ / しつこいカビを撃退



塩素系漂白剤とほぼ同量の片栗粉を混ぜればカビ取り液の完成です。風呂場のイスやタイル、便器のフチ裏など、キッチン以外のカビや黒ずみが気になる場所にパックを。20分放置して水で流しましょう。

自分で出来るお掃除は手軽に簡単に!夏休みはぜひご家族で掃除を楽しんでみてください。

### 手軽に作れる 手作り掃除グッズ



**斜めに切ったプラスチック製カード**  
期限切れのクレジットカードなどの程よい硬さは水アカ落としに有効です。クレンザーを少しつけて、蛇口の付け根の掃除などに活用しましょう。



**オリジナルカットの古歯ブラシ**  
使わなくなった歯ブラシは、毛の長さを半分にするだけで強度アップ。排水溝やネジ穴用など、使いやすい形にカットして、適材適所の掃除グッズになります。

おすすめの1冊



「ほったらかし掃除術」  
松橋 周太呂  
SBクリエイティブ  
1,320円



買取  
Owner | **大島 繁夫さん** shigeo oshima

大阪大学大学院で研究職をしていた異例の経歴を持つ。異業種からの転職だからこそ、常に初心を忘れず細かな価格相場のチェック、丁寧な状態の説明を心がけている。

## 思い出のある品だからこそ一つひとつを丁寧に査定

貴金属・ブランド品・切手・記念硬貨などの買取専門店「おたからや」。全国でチェーン展開をしているが、岡町商店街にある同店は、店長・大島繁夫さんの丁寧な査定が評判を呼んでいる。「大切なお品物を預かる身として、まずはお客様と信頼関係を築くことから始めています」と大島さん。柔らかい表情と落ち着いた物腰で納得がいくまで説明をしてくれるので「安心して任せられる」という声も。来店はもちろん、出張買取・査定ともに無料なのもポイント。まずは気軽に問い合わせしてみよう。



岡町商店街を東へ、ロゴマークが描かれた入口が目印。

### 一つひとつを丁寧に査定



大島さんが大切にしているのは、会話によるコミュニケーション。品物売るようになった背景や、時には品物にまつわる思い出話などを聞くという。



清掃  
Company | **エアコン洗浄のクリピカライト**  
(株式会社工事センター大阪支店)

エアコンクリーニングの経験豊富なスタッフが対応。スピーディな対応と確かな技術がリピーターを生む。

## 夏の間エアコンをクリーニングおトクなキャンペーン実施中

TVCMでおなじみ!エアコン丸洗いのクリピカは全国で50万台の実績!エアコンがフル稼働する真夏を前に、今からでもメンテナンスしておきたいもの。「クリピカライト」は専門の技術を持ったスタッフがエアコンをその日のうちに洗浄し、洗浄後の汚水も持って帰って処分してくれる。他社ではできないと言われたお掃除機能付きエアコンもOK。おトクなキャンペーンを活用し真夏に備えよう!

### 洗浄で出た廃液は持ち帰り

洗浄で出た廃液はスタッフが持ち帰ってくれる。浴室やトイレ、流しを汚さない点もうれしいポイント。



フィンの内部まで丁寧に洗い流してくれる。

## 貴金属&ブランド買取専門店 おたからや 阪急岡町駅前店

豊中市中桜塚1-2-8  
営/10時~18時半 水曜定休  
☎06-6152-9920  
古物商 大阪府公安委員会  
許可 第62206 R024262号



**特典** 「シティライフを見た」で買取金額を**20%UP!**  
(8月末まで・他券併用不可・一部対象外あり・阪急岡町駅前店限定)

## エアコン洗浄のクリピカライト (株式会社工事センター大阪支店)

箕面市今宮3-2-24  
営/9時~18時  
年中無休

☎072-726-8611

HPはこちら



**特典**  
「シティライフを見た」で  
●家庭用壁掛けエアコンクリーニング  
.....通常13,200円→**9,900円**  
●お掃除機能付壁掛けエアコンクリーニング  
.....通常19,800円→**13,200円**  
(8月末まで)



ペット預かり・しつけ教室  
**犬の幼稚園**  
ワンツウクラブ

警察犬訓練士時代、やりがいはあったが、犬に厳しく接しなければならず「もっと犬に愛情を注ぎたい」との想いで設立した。

**犬の幼稚園** ワンツウクラブ

摂津市鳥飼中1-3-11-202  
営/7時~19時  
(幼稚園は18時まで)  
※送迎あり  
(7時~9時, 15時~18時半)  
☎080-6320-9075 (古谷)  
☎070-5047-5566 (永田)  
yosh3594@gmail.com  
訓練(大阪府登録番号 3043-4号)  
有効期限の末日:2026年4月11日



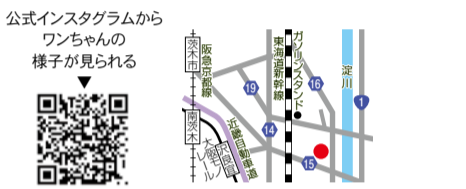
**犬の幼稚園ワンツウクラブ**  
1日5,000円でお預かり

元警察犬訓練士で、ドッグトレーナーの専門学校講師を務める園長と、専門学校卒業生のスタッフが愛情たっぷりに預かってくれる。毎日河川敷でお散歩し、雨の日は橋の下の濡れないコースを歩くので、運動不足の心配いらず。1年に4回、季節ごとに遠方の公園への遠足もある。なかでも7・8月の暑い時期は摂津峡で川遊びをし、ドライヤー＆ブラッシングまでしてくれる。吠え・噛み・引っ張りなどの行動改善トレーニングは褒めて伸ばすプロの指導で「悩みの種だった掃除機に吠えなくなって助かりました」と喜びの声。小型犬から大型犬まで預かりOKで送迎付き、1日5,000円とかなりお得なので、一度体験へ。



夏は気持ちよさそうに川遊び!スタッフは決して怒らず優しく対応してくれる。

**特典** 「シティライフを見た」で1日体験…**3,000円** (8月末まで・初回限定)



ハウスクリーニング  
Company | **アイ・コーポレーション** 大阪店

全国に40店舗を展開するエアコン・ハウスクリーニングの専門企業。自社の特別な研修施設で定期的に全国のスタッフが技術向上のために研修を行う。

**お盆前のハウスクリーニングもお得!**  
お盆前にプロの手を借りて家の中を綺麗にしよう

- ①換気扇洗浄 ……………14,300円
- ②水回り3点セット(浴室・トイレ・洗面台)27,280円
- ③水回り5点セット(キッチンシンク・換気扇・浴室・トイレ・洗面台)……………43,780円

①3,000円引き②5,000円引き③10,000円引き

**株式会社**  
**アイ・コーポレーション** 大阪店  
大阪市旭区中宮4-15-22  
営/9時~18時  
不定休  
☎06-4981-7924

**エアコンクリーニングで暑さ対策**  
節電しながら猛暑を乗り切ろう

豊富な実績があり、顧客満足も高いアイ・コーポレーション。全店研修で確立された技術力でエアコン内部、素人では掃除出来ない部分までカビ・ホコリを徹底洗浄してくれる。冷却効率が改善され、電気代の節約にも。「ご家族の健康のためにも一度プロに頼むことをオススメします」と小見山店長。猛暑を快適に過ごすために1日でも早くクリーニングをしよう!

**さらにお得に!**  
「シティライフを見た」でシティライフの読者限定でエアコン2台以上で1台当たり**さらに500円引き!!**  
(8月末まで)

**特典** 「シティライフを見た」で  
●エアコン内部分解洗浄 **6,380円** (2台目以降**5,390円**)  
●光触媒スーパーマルチタン(抗菌コート) **2,200円** (オプション)  
●室外機洗浄 ……………各メニュー+1,100円  
●お掃除機能付き(簡易分解) ……各メニュー+3,300円  
●ユニット分解 各メニュー……………+6,600円  
●エレベーターなし3階以上 ……各メニュー+550円  
●ドレンパン脱着清掃 各メニュー ……+3,300円 (8月末まで)



廃棄物回収  
Company | **中岩商事**

関西全域(大阪・兵庫・奈良・京都・和歌山・滋賀)に対応してくれる。



**中岩商事**  
(ナカイショウジ)  
受/8時~20時 年中無休  
古物商許可No.大阪府公安委員会第621120162063号  
☎06-6854-0520 (大阪本社)  
https://www.fuyouhin1.com/

**お得に不用品処分**  
遺品整理、買取もお任せ

ベテランスタッフの迅速丁寧な仕事ぶりが評判で、お客様同士の紹介多数。引っ越しシーズンが落ち着くこの時期は断捨離する絶好のタイミング!格安で不用品処分してもらえ、さらに買取まで。自社工場で分別するので事前にゴミを仕分ける手間が省けて嬉しい。大阪・兵庫・奈良・京都・和歌山・滋賀を対応。LINEで無料見積もりを。

**Menu**

- 軽トラック積み放題(1畳分) ……13,000円
- 2トントラック積み放題(3畳分) ……33,000円 (規定量を超えた場合追加料金有り)

**特典** 「シティライフを見た」と積み放題メニューをご利用の方、エアコン取り外し工事処分費**何台でも無料!** (2023年12月末まで)



時計・宝飾  
Company | 時計や宝飾の修理 **SEM** セム

電池交換も含めると実に数万台以上の修理実績があり、安心してお任せできる。「夏場に増える水濡れでの故障などもご相談ください」とは店長。メーカーに持っていくと高額になってしまう高級時計も同店ならリーズナブルに対応できるそう。

**時計や宝飾の修理・販売**  
**JEWELRY & WATCH**  
**SEM** (セム)  
豊中市本町5-1-5  
営/10時~18時  
不定休  
☎06-6210-6332

**あらゆる時計修理の実績多数**  
1周年記念キャンペーン開催中

時計・宝飾の修理から販売までを行う同店。「以前はエトレ豊中で時計修理をしていたのですが、1年前こちらをOPENしました」と話してくれたのは店長の西村さん。ファッションウォッチから、ロレックスなどの高級時計まで幅広く対応可能。どんな修理でも10%OFFの1周年キャンペーン中なので、ぜひご相談を。

赤いぼりが目印。電池交換・分解掃除・バンド調整、外装磨きなど何でもOK。西村さんは宝飾取扱いに関しても、長年の経験がある。

**特典** 「シティライフを見た」で時計・宝飾修理 **10%OFF** (9月末まで・要予約)



**「掃除の神様」から学んだ技術**  
気持ちも前向きになる感動の仕上がり

驚谷さんが掃除に目覚めたきっかけは、「掃除の神様」と呼ばれる鍵山秀三郎氏の講演を受けたことだった。素手でトイレ掃除をするその姿に感銘を受け、「掃除をすることで謙虚になり、心が豊かになった」と驚谷さん。一念発起し、業界最大手のおそうじ本舗に加盟。丁寧に誠実な対応が評判となり「2022年おそうじ本舗全国大会」で特別賞を受賞。お得なキャンペーンを実施中なので、面倒なエアコン掃除はプロに任せては。

**おそうじ本舗**  
豊中本町店  
豊中市本町3-6-5  
営/8時~20時  
定休日なし  
☎0120-69-9029

**Menu**

- ノーマルエアコンクリーニング ……12,100円
- お掃除機能付きエアコンクリーニング ……20,900円
- 室外機クリーニング ……5,500円
- 防カビチタンコーティング ……3,300円
- 完全分解洗浄 ……5,500円

**特典** 「シティライフを見た」で  
●ノーマルエアコンクリーニング ……12,100円→**11,000円**  
●お掃除機能付きエアコンクリーニング20,900円→**19,800円**  
●室外機クリーニング ……5,500円→**3,300円**  
●防カビチタンコーティング ……3,300円→**1,650円** (8月末まで)



戸建て外壁塗装が35坪以内59万8千円  
値上げはせず、価格は据え置き

自社社員の施工なので、どのお宅に対しても高い品質で施工。安心の3回塗りで、必要に応じてハイオク洗浄や高圧洗浄でカビや苔を根こそぎ排除する。外壁のトラブルは塗装して大体1~2年後にわかるのが怖いところ。同社なら地域密着で10年保証もしているので安心。それでいて、職人直請や材料直接仕入れなので35坪以内59万8千円(足場代込)という低価格を実現している。

**進和リフォーム株式会社**  
(シンワリフォーム株式会社)  
吹田市南吹田5-2-5  
営/9時~20時 日曜定休  
☎0120-46-7760  
mail:info@shinwa-reform.co.jp

1つでも当てはまるなら、まずは屋根・外壁診断を

- 前に塗り替えてから8年以上経過している
- 塗り替え時期、建物の状況を知りたい
- お値打ちに済ませる方法を提案してほしい
- 他社で見積もりしたが、妥当かどうか知りたい
- 「今すぐしたほうが良い」と言われたが本当?

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ



# 子どもがのびのびと成長していくために

## 中間反抗期との上手な関わりかた

子どもの成長の上で欠かせない発達段階である反抗期。これは親から自立していくために避けては通れないものです。手を焼いている親御さんのために「見守る子育て」を提唱する教育家の小川大介さんにお話を聞きました。

**Check**  
成長に必要な  
5歳から10歳の  
中間反抗期

自己主張が始まる「イヤイヤ期」とも呼ばれる2〜3歳の第1次反抗期は、自分という感覚（自我）が芽生えはじめる頃。そして小学校高学年〜中学生の第2次反抗期は大人になる入り口で、自分はこういう考え方を大事にしているというポリシーが芽生え始める頃。どちらも子どもが成長していく上で大切な段階です。そしてこの間にあるのが、5歳〜小学3年生の中間反抗期です。この時期の子どもたちの心はどのような発達を遂げているのかと言ふと、家庭以外の世界、コミュニティーを持ち始めることによって、これまで触れてこなかった

「自分で学べる子の親がやっている「見守る」子育て」  
著/小川大介  
定価/1,540円  
出版: KADOKAWA  
Amazon、楽天ブックスなどで購入可

**Check**  
子どもの成長を温かく見守ろう

この時期を過ごすうえで、知っておいていただきたいのは、親と子どもの視点がそもそも違うということです。親は子どもの行動を見ていて、「やったの？ やってないの？」で判断をしますが、一方の子どもは自分自身を見始めていて「僕は」「私は」の視点で常に見ています。行動を見ようとしている親と自分を見ようとしているお子さん。このズレを親御さんが理解してあげてほしいのです。

そのうえで、子どもを独立した1人の人格として認め、考えを尊重してあげること。お子さんのその時その時の事情を一步引いたところから考えてあげてください。

見守る子育てで常に多用する言葉、「そうなんだね」「なるほどね」と共感する感覚でまずは接してみてください。子どもたちの立場からしたら成長に伴う当然のチャレンジをしているだけですから、どうか温かく見守ってあげてください。



data

この方に聞きました

教育家 / 見守る子育て研究所® 所長  
**小川 大介さん**



1973年生まれ。京都大学法学部卒業。大手進学塾で看板講師として活躍後、コーチング主体の中学受験個別指導塾を創設。塾運営を後進に譲った後は、講演、人材育成、文筆業と多方面で活躍中。

Books

『自分で学べる子の親がやっている「見守る」子育て』

著/小川大介  
定価/1,540円  
出版: KADOKAWA  
Amazon、楽天ブックスなどで購入可



公式YouTube  
小川大介の見守る子育て研究所®

子育てに役立つ様々な情報を小川さん自らがわかりやすく教えてください。



[取材協力]

株式会社素材図書  
見守る子育て研究所®  
<https://sozaitosho.com/>

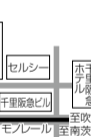
### 英会話スクール

## 実績と信頼で保護者満足度99% バランスよく英語4技能が身につく

「家でも英語で歌ったり、性格が積極的になりました!」と保護者満足度が非常に高い同スクール。外国人講師と楽しいアクティビティや歌を通して、自然に英語が身に付く。楽しく会話力を育み、フォニックスや英文法も重視し、着実に英語の4技能を伸ばす。まずは体験レッスンへ!夏の短期講座から始めてみては。

- 特典** 「シティライフを見た」で(8月末まで)
- 入会金→100%OFF※即日入会以外は50%OFF
  - 教材費→50%OFF
  - ペア割引(2名以上同時入会)→教材費100%OFF
  - スクールバッグ(小学6年生まで)プレゼント
  - 入会セットプレゼント
  - 体験レッスン初回無料
- ※各特典利用は、レッスンを3ヵ月以上継続される方に限る

- 緑地公園校  
豊中市東寺内町5-38  
緑地東タハンハイイツ1F  
受付/11時~20時(土曜10時~18時)  
月・日・祝定休  
☎06-6338-5554
- 豊中校  
豊中市本町3-1-57 ルミエール豊中4F  
受付/11時~20時(土曜10時~18時)  
月・日・祝定休  
☎06-6858-5571



### イングリッシュワールド

【姉妹校】高槻校、茨木校、塚口校、天王寺校  
<https://english-w.jp>

英検®、英検® Jr. 受験準備会認定校

- 千里中央校  
豊中市新千里東町1-1-5  
大阪モノレール千里中央ビル6F  
受付/10時~21時  
(火曜11時半~21時・土曜10時~18時)  
月・日・祝定休  
☎06-6833-0507

- 【英語学童】  
受付/11時~20時(土曜10時~18時) 日・祝定休  
☎06-6832-0071



### スポーツ

## スポーツで主役を目指す子どもへ 小5~中学生の体作りをサポート



ベーシックコースでは、すべてのスポーツの土台を整えパフォーマンス向上を目指す。マンツーマンでそれぞれに合った個別トレーニングを行うパーソナルクラスも。

大阪市内や堺市で多くの子どもたちの体作りをサポートしてきた「アスリートワークス」が豊中へ進出!成長期の子どものケガをしにくい体作りや、運動のパフォーマンスを向上させる体の使い方を教えてくれる。様々なスポーツに精通した経験豊富なトレーナー陣が揃い、体作りはもちろん、礼儀や態度、心の成長もサポート。すでに野球やサッカーなど専門競技を習っている子どもだけではなく、運動が苦手な子どもたちやスポーツで活躍したい子どもたちにとってピッタリのスクール。まずは気軽に体験から始めてみよう!

### 経験豊富なトレーナー陣がサポート

「アスリートワークスでは、子どもたちが怪我や気持ちの面で力を発揮できず、後悔をすることのないよう、最高の環境を整えています」と貴島トレーナー(写真)。少人数制のトレーニングで成長期に最適なトレーニングを提供する。



室内の地面はクッション性の高い人工芝で、ケガのリスクが低く安全にトレーニング可能。※画像は京橋本店。

### アスリートワークス

豊中店  
豊中市庄内西町3-3-6  
ポポロビル3F  
(ふじくら鍼灸整骨院の3階)  
受付/11時~21時  
日祝定休  
☎070-1825-1222



NEW OPEN

Menu

- 入会金...10,000円
- 各コースの内容や料金はQRからHPをチェック!

ホームページ



- 特典**
- 「シティライフを見た」で
  - 体験会参加費...通常2,200円→無料!
  - その後、入会で
  - Tシャツプレゼントと入会金50%OFF!**  
(8月末まで・20人限定)

### 英語の幼保園

## 2歳からのプリスクール園児募集中 8/14~19にはサマースクールも開校

グローバルヴィレッジは園内が完全英語環境の幼保園。日本の幼稚園のカリキュラムを含め、コンピュータ、音楽、ダンスなど多彩な内容をネイティブ講師が指導し、自然と子どもたちが英語を身に付けていく。同校のプリスクールは入園希望者が多いため、2歳から入園させるには1歳時の見学がおススメだ。また、8/14からは恒例のサマースクールも開校される。サイエンスやアートなど、子どもの創造力を高められるアクティビティを英語で楽しく学べる。サマースクールから引き続きサタデースクールに入学すると、9月の月謝が半額になる。プリスクールの見学も電話予約受付中。

### サマースクール

開催校	千里山田校/高槻茨木校
期間	8月14日(月)~19日(土)
時間	9時~15時 (8時~18時の間で延長可能 ※最終日除く)
費用	受講料42,000円 教材費5,000円(税込)
対象年齢	満3歳から小学6年生

### グローバルヴィレッジ (プリスクールとサタデースクール)

- 千里山田校 吹田市津雲台7-4 ☎06-6831-8996
- 千里丘校 吹田市長野東3-15 ☎06-6878-6874
- 高槻茨木校 高槻市宮田町3-4-10 ☎072-694-6000

【無償化対象園です】  
(ほいくえん)  
吹田市長野東6-4  
☎06-6170-8786 <https://global-edu.jp>



## 伝言板

### 教えます

- 川上ギター教室(初心者より)  
066380-8673千里丘6-イズミヤすぐ
- ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソ・トランペット・ウクレレ  
体験有 ☎06-6876-1871 松本楽器
- 腹式呼吸・発音・発声 歌唱指導  
出張・個人指導 石井072-623-6568

●第3絃教室 淀の会 長野雅子  
090-3996-9514 JR千里丘駅  
<http://www.yodonokai.com>

●尺八・琴・三弦教室・西田・菊富沙  
曜日・時間相談可 ☎072-696-6750

### 結婚

●結婚相手を探すならペリドット  
仲人夫婦がお手伝い06-7171-2367

申込方法 「内容:氏名:住所:TEL-FAX」を記入の上、FAXかハガキかメールでお送り下さい。1行15文字(初行のみ14字。英数字は2文字で1字扱。)  
2,750円「教えます」のみ1,650円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23  
シティライフ・伝言板係  
Eメール [dengon@citylife-new.com](mailto:dengon@citylife-new.com)  
FAX 06-6368-3505  
問合せ/06-6338-0640

# 子どもと進路を考える

RISEISHA JUNIOR HIGH SCHOOL

## 「言語技術教育」で培われる表現力や問題解決力は、社会で活躍できる礎に

学園創立101年の歴史を誇る「履正社中学校・高等学校」が、4月より新たな中高一貫の教育プログラムをスタートさせた。同校は関西で唯一、六年一貫の『言語技術教育』を取り入れ、めまぐるしく変化する社会で生き抜くための力を育んでいる。そこで実際に行われている授業をレポート。

### 物語をあらゆる角度から深掘りする授業

「この時の主人公の気持ちはどうだった?」「心境の変化が見えるセリフは何ページに書いてある?」。教師が次々と問いかけ、生徒もすぐに返答する。履正社中学校で行われている言語技術の1年生の授業の様子だ。この日は小説『海辺の王国』(口ハートウエストール著)をまるごと二冊読み解く「丸本」に取り組んでいた。大きな白板に図や表を使いながら、物語を整理することで



(上) 壁一面のホワイトボードを使って、物語の構造を視覚的にわかるように書き込んでいく。この図もいずれは生徒自身が自分で書けるようになっていくという。  
(下) マトリクスと呼ばれる行と列を使った図で、それぞれの登場人物の心の変化を時系列で整理する。これにより深く物語を読み込んでいくことができる。

登場人物の関係性や心の動きが見えてくる。「このように二冊の本を通して、様々な事象について教師と生徒で議論をすることで、生徒は、読むスキル、そしてそれを言語化するスキルを習得していきます」と話すのは、「つくば言語技術教育研究所」の三森先生。生徒は板書を書きつつすだけではなく、自分が感じたことを自分の言葉で書く力も積み重ねていく。



(上) 授業を聞きながら、板書だけではなく、物語の各箇所について自分なりの意見をシートやノートに書き込んでいく。  
(左下) ここには何が書かれているかをグルーピングし、同じグループには同色の付箋(ふせん)を貼ることで一冊まるごとを理解していく。  
(右下) 物語の中で重要な部分にラインマーカーを引くことも指導している。これをくりかえしていくことで物語の構造が見えてくる。

### 関西で唯一、言語技術が学べる履正社中・高

言語技術(ランゲージアーツ)とは、多くの欧米言語圏の学校で母語教育として実施されている。履正社中・高は関西でそれを唯一学べる学校で、問題解決力と表現力などの「日本語を論理的に扱うスキル」を、6年間の積み上げ指導で高めていく。言語技術の授業は、テーマ付きのキースターチャートを並ぶ特別教室で行われている。生徒同士でグループを組み、議論をする際に素早く移動ができるようにと考えられたものだ。授業を見学していると、生徒は教師の質問に積極的に答え、能動的に取り組む姿が見られた。「4月のスタートから比べると、当初はいろいろな質問に発言を

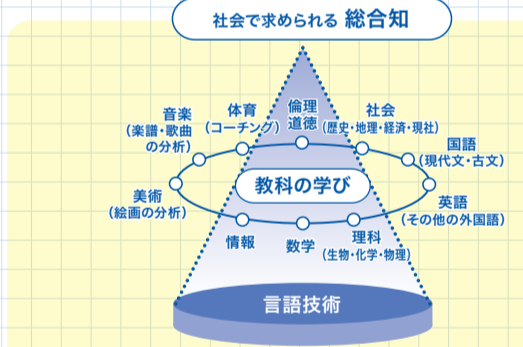
## 『言語技術』はすべての教科の土台となる力



学校法人履正社  
履正社中学校 教頭  
**篠岡 正和** 先生  
shinooka masakazu  
中高一貫教育部の教頭を務めると同時に、三森先生とともに言語技術の授業を担当。国語科の教諭で、「言語技術の授業はこれまでの国語とは異なるものですが、生徒たちも楽しく積極的に取り組んでくれています」。

### 今までの国語の授業とは異なる独自のカリキュラムで学力の土台を作る

「言語技術は欧米言語圏の母語教育です。今後、生徒たちが社会人となり、海外の人を相手に仕事をしていくうえでも、また、大学の総合型選抜入試や海外大学入試への対応にもつながります。当校の言語技術の体系は、右表の体系のとおり、「聞く」「話す」「読む」「書く」においてそれぞれ細分化されたカリキュラムに基づいて、型を覚え、活用できるまでに育みます」。



### 言語技術教育の体系

学年	中1	中2	中3	高1	高2	高3
聞く 話す	問答ゲーム、議論、ディベート、プレゼンテーション、発表					
読む	物語の構造、要約、物語、詩、戯曲、短編小説、長編小説、説明文、評論文、映画、絵画、メディア、クリティカル・リーディング(テキストの分析と解釈・批判)					
書く	再話、物語、説明文、記録文、報告文、描写文、議事録、アピール、分析文、要約文、原因と結果、比較と対照、論証文、意見文、レポート、小論文、論文					

出典:『ビジネスパーソンのための「言語技術」超入門』(中公新書ラクレ)  
©Tsukuba Language Arts Institute

### 社会に出た後に、必ず役に立つ力

「これまで指導してきた生徒の中には、海外で活躍している人も居ますが、言語技術で培った力がすべてにおいて役立っていると言います。伝えたいことを論理的に説明したり、わかりやすい企画書や論文が書けることは、社会で活躍する上で非常に重要な力になります」。

### (有)つくば言語技術教育研究所 所長

**三森 ゆりか** 先生  
sanmori yurika

中高の4年間で旧西ドイツで過ごす。上智大学外国語学部ドイツ語学科卒業。1990年に前身となるつくば言語技術教室を開設。以来、(公財)日本サッカー協会をはじめとする多数の教育現場、企業などで「言語技術」の指導を実践している。



## 言語技術を学び始めて、良かったこと

### 物語を深く読めるように

「授業はとてもわかりやすく、毎回自分が気づくことができていない部分に気づかせてもらえ、新たな発見があります。みんなで意見を言い合うのもおもしろく2コマの授業があつと言う間で」



### 書くことが好きになりました

「作文がとても苦手でしたが、言語技術の授業を受けるようになってから、物語の構造が少しずつわかるようになり、自分で文章を書くことも抵抗がなくなり、むしろ、だんだん楽しくなってきました」



### 国語以外の学びにも活きる

「自分の意見を根拠に基づいて伝える力」は、国語以外の学びにも生きてくると考えています。大学進学時には国立大学の2次試験や、面接や論述の内容が評価される総合型選抜にも有利に働くでしょう。



■取材協力  
学校法人履正社  
履正社中学校  
豊中市長興寺南4-3-19  
☎06-6864-0456(代)  
https://riseisha.ed.jp/ 阪急バス「履正社高校前」バス停すぐ

## 2024年度 オープンスクール日程

変更の可能性もございますので、最新情報はホームページをご覧ください。

- 【第4回】8月26日(土)9時半～
- 【第5回】9月9日(土)9時半～
- 【第6回】10月7日(土)8時40分～(プレテスト)
- 【第7回】11月11日(土)8時40分～(プレテスト)
- 【第8回】12月3日(日)8時40分～(プレテスト)
- 【第9回】2024年1月6日(土)10時～
- 【第10回】2024年1月20日(土)10時～

オープンスクールのお申込みはこちらから

LINEで最新の入試情報、個別カウンセリングをご希望の方は

人生をよりよくするための活動

# 「終活」のススメ

## 『安心の永代供養』

「終活」とは、今までの人生を振り返り、必要な準備をして今後の人生をさらに楽しむ活動のこと。今回は最新の墓事情に詳しい常光円満寺の藤田晃秀住職にお話を聞きました。

### ライフスタイルに合ったお墓選びを

少子化や核家族化が進む中、お墓の形も大きく変化している。「管理が大変」「引継ぐ子どもへの負担を減らしたい」という声が多い中、注目を集めているのが永代供養の納骨堂だ。JR・阪急吹田駅から徒歩5分の場所にある常光円満寺の舍利殿には、最新型のカード式納骨堂がある。従来の墓参りといえば遠方で行き

辛い、掃除が大変など供養する側の負担が大きい。しかしカード式納骨堂は交通至便で冷暖房完備、バリアフリーなので快適にお参りすることができ、「お墓の掃除や草抜きも必要ないので、手ぶらで気軽にお参りいただけます。お子さんの負担にならないようにとカード式納骨堂を選ばれる方が増えています」と藤田住職。

### 常光円満寺が責任を持って永代供養

さらに安心なのが永代供養してもらえ、墓守りされる方がいること。「時が経ち、墓守りされる方がいなくなつた際には、パワースポットと呼ばれる舍利殿のご本尊である釈迦涅槃像の下に納骨いただけます。もちろん、最初から釈迦涅槃像の下に入ることでもできます（30万円）。とくに釈迦涅槃像はお参りされる方が多いので、

寂しくなく安心のお墓ともいえるでしょう」と藤田住職。足利將軍の菩提寺として1300年の歴史を誇る常光円満寺こ

その安心感もある。宗旨・宗派を問わず檀家や門徒になる必要もない開かれたお寺なので、興味のあ

この方に聞きました

常光円満寺  
住職 藤田 晃秀さん  
「元氣なうちにご自身で選ばれる方が多いですね。屋内なので雨の心配も無くお参りいただけます」



## 常光円満寺 永代納骨堂「舍利殿」



エレベーター完備。広々としたスペースで車いすに乗ったままお参りできる。

### 最新カード式納骨堂

参拝ブースでカードをかざすと、遺骨収納厨子が運ばれて、扉が開くと御家のお墓になる。モニター画面で戒名や写真、映像を見ることができ、故人の思い出を語りながら、ゆったりとお参りできる。



1.厨子の正面は御影石で家紋を入れることができる  
2.一般的な五寸壺で2つ収納。小さくすれば何壺でも納骨可能

### カード式納骨堂が選ばれる理由

- ◎「常光円満寺 舍利殿」の場合
- ◎ 交通の便が良く、家族や親戚が参りやすい
- ◎ バリアフリーなので車椅子でも楽々お参り
- ◎ 永代供養なので、無縁仏になる心配がない
- ◎ 何霊でも納骨可能
- ◎ ペットも一緒に納骨できる
- ◎ 20時までお参りできるので仕事帰りでもOK

【永代納骨堂】30万円～

足利將軍の菩提寺 常光円満寺  
高野山真言宗

吹田市元町28-13  
(JR・阪急吹田駅より徒歩5分)  
無料駐車場25台

紹介動画  
こちらから



☎06-6381-0182 <https://enmanji.com>

### パワースポット幸福の釈迦涅槃像



幸せを授かるうと一緒に撮影をする人が多く訪れる涅槃像。折り紙で鶴を折って奉納すればよりご利益が。

### 【シティライフ主催】今こそ始める終活セミナー 自分と家族のために。永代供養と最新のお墓のカタチ

8/22(火)12時20分～13時20分  
場所：千里朝日阪急ビル14F 第5会議室  
豊中市新千里東町1-5-3 ※詳細は10ページ

### 常光円満寺の地蔵盆 おたのしみ会

8/24(木) 午後2時～4時【参加無料】  
シャボン玉ショー＆マジックショーあり

お寺ならではの「ご供養」で家族の負担も軽減できる

## 永代供養の個別納骨墓

阪急箕面駅から徒歩5分、山の緑を背景に佇む臨済宗寒山寺では、合祀と個別の永代供養納骨を行なっています。時代のニーズに応えるこれからの新しいお墓のかたちや、お寺ならではの安心感について、17代目の瀧瀬尚純住職にお話を聞きました。

### 負担なくお参りできる宗派を問わない永代供養

山門をくぐると、手入れの行き届いた美しい日本庭園が広がる寒山寺。本堂の横に広がる墓地の一角に、普明観音菩薩像が見守る永代供養万霊塔がある。「終活でお墓を決める際、子どもたちに負担のかからないようにと永代供養を希望される方が増えています。当寺では少ないご負担で納骨可能な合祀から、石碑に家名を彫刻できる個別納骨がございます」と瀧瀬住職。

個別納骨墓は一人、夫婦、夫婦＋一人、家族まで希望に合わせて選ぶことができます。合祀とは違い、それぞれの石碑の下に個人また

### 歴史あるお寺 アクセス抜群でバリアフリー対応

寒山寺は江戸時代（1634年頃）に滋賀県膳所に創建。直後に大坂城下（北区兎我野町）に居を移し、時を告げる鐘でその名を馳せた。昭和40年代に箕面へ移転し50年間、臨済禅に基づき、教えを説いている。

阪急箕面駅から徒歩5分。駐車場も完備し、アクセスは抜群。境内はバリアフリー化

も通行可能な石畳になつているので、足元の不安もなくお参りできる。広い本堂や書院では、法事等を行うこともできる。

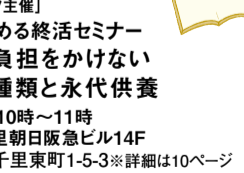
「読経をはじめ、石碑や塔まわりの掃除、お花を絶やさないなど、お寺だからこそできることで、永代に渡つてご供養させていただきます。ご縁あつて当寺に入つていただくことは、まさに家族をお迎える気持ちです。温かい雰囲気大切にしながら、皆様に安心してお任せいただけるよう



ご本尊が祀られた本堂。法要等はここでいとなまれる。



庭園から見た本堂



個別納骨墓には家名が刻まれる。



山門

【シティライフ主催】今こそ始める終活セミナー 家族に負担をかけないお墓の種類と永代供養  
8/23(水)10時～11時  
場所：千里朝日阪急ビル14F  
豊中市新千里東町1-5-3※詳細は10ページ

### ～寒山寺の永代供養（合祀・個別）～

- ◎ 永代供養付き合祀 1霊位 300,000円
- ◎ 永代供養付き個別納骨 500,000円～1,200,000円  
※こちらに納骨された方は、合祀されることはありません。
- ◎ 永代供養なので、無縁仏になる心配がありません。

臨済宗 妙心寺派 松雲峰 寒山寺

箕面市箕面8-1-3  
(阪急箕面駅より徒歩5分)  
駐車場3台あり

公式HPは  
こちらから

☎072-722-2832  
<https://www.minoh-kanzanji.com/>



### ペット供養墓「浄光塔」

令和4年には、境内の一角にペット供養の永代納骨墓も設置。ペットたちの菩提を、丁寧に長く弔うために作られた。遠い霊園ではなく、一緒にお参りできるのが魅力。



この方に聞きました

松雲峰 寒山寺  
住職 瀧瀬 尚純さん  
17代目である瀧瀬住職。穏やかな雰囲気の人柄に心とむ。「様々なご事情に沿うよう、ご相談に応じてさせていただきます」。







継承がなく永代供養のお墓

# 「街中の樹木葬」という選択

終活の調査会社の結果で、2020年に初めて「樹木葬」が一般葬の契約を上回り1位になった。2021年の調査では、樹木葬が前年比を上回っての2年連続1位となり、シェアはさらに拡大する見込みだ。注目度が高い理由について、「京都の樹木葬」の近藤さんに聞きました。

## 時代に合ったお墓のかたち

「改葬」という言葉を聞いたことはあるだろうか。最近よく耳にする「墓じまい」や、墓を移して遺骨を別の供養先に移すことを「改葬」と言う。厚生労働省の調査によると、改葬の件数は近年増え続けており2019年には12万件を超えて過去最多となっている。墓じまいの理由としては「継ぐ人がいない」「お墓が遠い」「残して家族に迷惑をかけたくない」などが挙げられる。

## 今は自然葬が人気

お墓事情に詳しい「京都の樹木葬」の近藤さんに話を聞くと、今は「自然葬」が人気なのだという。「自然葬」には、「樹木葬」「海洋散骨」などの種類があります。中でも、樹木葬はシンボルが生きた木であるため、墓石とは違い、故人が生き続けているという心情的になれることから、遺族の希望として人気が出てきています。それだけでなく、生前で準備する方が多いのも特徴です。樹木葬の維持管理は基本的に

## 樹木葬とは何か

樹木葬の本来の意味というところから、樹木葬の中の埋葬方法。「樹木葬を選ぶ方は、継承者に迷惑がかからない」「永代供養だか

## お墓事情に詳しい

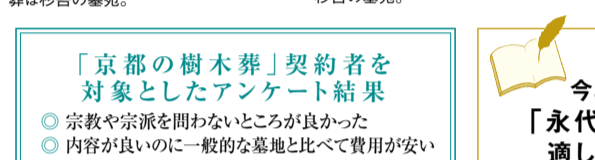
「京都の樹木葬」の近藤さんに話を聞くと、お墓を承継していくタイプではないため、埋葬が終わったあとは霊園や寺院が供養を続けてくれます。この点が、樹木葬の最大のメリットといえます。」と近藤さん



建仁寺 両足院 (上)本堂前庭園(下)埋葬は杉苔の墓苑。銀杏の巨木や、けやきがシンボル。



東福寺 正覚庵 秋の紅葉だけではなく、桜も植わった四季の移ろいを感じられる墓苑。



大徳寺 正受院 大名竹に囲まれ紅葉やしだれ桜があり、埋葬は杉苔の墓苑。



東福寺 莊嚴院 シンボル樹木として桜、紅葉を植え、埋葬は杉苔の墓苑。

**「京都の樹木葬」契約者を対象としたアンケート結果**

- ◎ 宗教や宗派を問わないところが良かった
- ◎ 内容が良いのに一般的な墓地と比べて費用が安い
- ◎ 大本山なので魔事の心配がなく安心
- ◎ 観光地でアクセスが良いので、ついでに墓参りに来てもらえると嬉しい
- ◎ 自然葬で探していた

[シティライフ主催]  
今こそ始める終活セミナー  
「永代供養で継承なく現代に適したお墓「樹木葬」とは」  
8/22(火) 11時10分～12時10分  
場所：千里朝日阪急ビル14F 第5号会議室  
※詳細は10ページ

個別相談会  
墓苑を見学希望の方は直接「京都の樹木葬」へお問合せください。

取材協力  
「京都の樹木葬」運営事務局  
京都市中京区寺町通夷川上ル久遠院前町669 サンアートビル4F  
(有)カン総合計画内 <https://jumokusou.jp/>  
☎075-257-7977 京都の樹木葬 で検索

Profile | 「京都の樹木葬」近藤 亮さん  
「京都の樹木葬」運営事務局 総合ディレクター。葬送やお墓の専門家として、1,000人以上の悩みに応えてきたプロフェッショナル。



# よしもと芸人が書く 好き勝手コラム

よしもと芸人さんが月替りで綴るコラム企画。テーマは、日常で感じたことや趣味など様々。個性豊かな芸人さんの頭の中を覗いてみよう。



## 「新喜劇 川畑泰史の北撮と楽しい仲間」

はじめまして、吉本新喜劇の川畑泰史と申します。慣れないコラムですが、読者の方が北撮の皆様と聞きまして、勝手に親近感を持たせていただいております。

一見、北撮と関わりのない私ですが、実は茨木に先祖のお墓があり、月に一度は茨木にお邪魔させていたでいており、将来は確実に茨木のお墓でお世話になる身でございます。どうでしょう？親近感を持って下さいましたでしょうか？

茨木の吉本芸人と言えば、やはりナインティナインの2人ですね。2人とは、吉本の養成所の同期なので昔から仲良くさせてもらっています。今年、ならばグラウンド花月で開催した、僕の周年イベントにも、2人とも忙しい中、快く出演してくれ、さらに、同じ同期である、博多華丸・大吉、宮川大輔、星田英利、矢野兵動、へびいちご、杉岡みどりといったそうそうたるメンバーも集まってくれました。おかげで、とんでもなく面白いイベントになりました。

でも更に面白かったのは、同期だけで行った打ち上げの席です。宴会が盛り上がりつつある頃、矢部君が「今日は、かわばつちゃんのお祝いだから、岡村さんがこのお会計出してよ！」とボケてきました。僕がすぐに「出演のお礼にこは俺が」と言うのと、岡村君は「そうや！かわばつちゃん出して」とボケてきます。

ちゃんのお祝いだから、岡村さんがこのお会計出してよ！」とボケてきました。僕がすぐに「出演のお礼にこは俺が」と言うのと、岡村君は「そうや！かわばつちゃん出して」とボケてきます。

たいと思います。ここでは紹介できないような話でも大いに盛り上がりましたが、その話は墓場まで持っていくつもりです。茨木のお墓まで…。



他のメンバーからは「いやいや、同期やから割り勘にしよ！」の声も聞こえてきました。岡村君は「いやいや、かわばつちゃんかろうって言うてるんやから」とまだボケてきます。矢部君は「いや、背の順で岡村さん払って」とボケで応戦します。そこから皆で「関係ないけど矢野が払え」や「じゃ俺、先に店出とくわ」等、ワイワイ、そして、何故か最終的には矢部君が奢ってくれました。デビュー当時に戻れた、本当に楽しいひと時でした。

他にもたくさん笑いの話で盛り上がったので、いつかこのコラムで紹介したい。

おすすめイベント  
RECOMMEND EVENT  
よしもとお笑いライブ in 枚方 2023  
～爆笑漫才&すっちー大暴れ吉本新喜劇～  
9/23[土] ①回目12:45開場/13:30開演  
②回目15:45開場/16:30開演  
枚方市総合文化芸術センター 関西医大 大ホール  
料金：前売5,000円 当日5,500円  
出演者：海原やすともこ、とろサーモン、トレンディエンジェル、男性ブランコ(②のみ)、ニューヨーク(①のみ)、ゆりやんレトリィバァ、吉本新喜劇(すっちーほか)

次回SHINJIE  
ネイビーズアフロ みながわ  
詳細はコチラ!

シティライフ主催

# 今こそ始める“終活”セミナー

## 8/22(火)・8/23(水)

千里朝日阪急ビル 14F 豊中市新千里東町1-5-3  
(大阪モノレール千里中央駅直結)

参加無料  
予約制  
(複数受講可)

各セミナー  
先着24名限定

### 事前予約して来場された方にグルメ券をプレゼント

事前にご予約いただき、当日セミナーを受講された方には右記の店舗で使用できるグルメ券(500円分)をプレゼント。先着30名までとなります。  
※複数受講された場合でもお一人1枚のプレゼントになります。  
※使用期間8/24~9/30  
※店舗都合により休業もしくは営業時間が変更になる場合がございます。  
※グルメ券のお渡しは5回までとさせていただきます。  
※各回開始15分以降は入室をお断りする場合があります。



野菜とつぶつぶアサラカフェ  
(LABI千里中央店)  
豊中市新千里東町1-2-20 LABI 4F



タータンナディ  
豊中市向丘3-11-45 1F

#### 参加方法

事前申し込みが優先となります。  
右記のQRコードまたはお電話にて。

TEL.06-6338-0640 (平日10時~18時)

※8/14(月)、8/15(火)は夏季休業の為、応募フォームにてお申し込みください。



応募フォーム

## 8/22(火)



### 累計3,000名が参加!介護・相続に役立つ金融商品の話

介護・相続対策で真っ先に取り組みやすいと言われている金融商品といえば「生命保険」です。知っているだけで選択肢は大きく広がります。まずは知るところから一緒に始めましょう。皆様のご参加をお待ちしております。

講師/ファイナンシャルアライアンス株式会社 FP 石井 卓馬さん  
ファイナンシャルアライアンス株式会社 FP・相続士@ 鷺田 昌平さん  
累計参加者数3,000名を超える人気講師。事例を交えながらも専門用語を使わない、相談者の目線に合わせた説明が評判。



10:00~11:00

## 8/23(水)



### 家族に負担をかけないお墓の種類と永代供養

「墓石を立てる負担を子どもにかけたくない」「地方のお墓の手入れができない」など様々な理由でお墓のかたちは変化しています。そんな中で、少ない負担で準備ができる納骨堂、永代供養が人気ですが、お寺によって特徴は様々です。最新のお墓の特徴や選び方、当寺の特徴をお伝えします。

講師/松雲峰 寒山寺 住職 瀧瀬 尚純さん  
約400年の歴史を持つ寒山寺の17代目住職。境内のバリアフリー化や個別永代供養墓の設立など時代に合わせ、同寺を変化させ続けている。



10:00~11:00



### 永代供養で継承なく、現代に適したお墓「樹木葬」とは

お墓の悩みはありませんか?ライフスタイルの変化によってお墓の形態も徐々に変わりつつあります。樹木葬は2020年には一般墓の契約を上回り、2021年も契約数1位というデータも出てきています。セミナーでは最近のお墓事情や、さらに注目度が高くなってきた樹木葬についてわかりやすく解説します。

講師/京都の樹木葬 近藤 亮さん  
「京都の樹木葬」運営事務局 総合ディレクター。葬送やお墓の専門家として、1,000人以上の悩みに応じてきたプロフェッショナル。



11:10~12:10



### 60代から考えたい介護×相続×お金の問題

訪問介護事業所の経営者&相続コンサルタントとして、介護費や相続相談を受ける立場で、介護×相続×お金のリアルな問題・対策を解説します。介護が必要になった時の理想と現実はかけ離れていることが多いのです。ご自身の介護や親御さんの介護でお悩みの方は、ぜひご参加ください。

講師/株式会社また明日 代表取締役 川田 有美さん  
訪問介護事業所「またあした」を経営。自身は介護・相続に強いファイナンシャルプランナーとして、企業とタイアップしたセミナーに多数登壇。シニア世代のお金・介護・相続問題を丁寧に整理・解決してくれる。



11:10~12:10



### 自分と家族のために。永代供養と最新のお墓のカたち

「お墓が遠くて管理が難しい」「子どもの負担になるのでは…」などお墓に関する悩みはありませんか?核家族が増え、ライフスタイルの多様化に伴い、お墓のカたちも変化しています。大阪初の「カード式納骨堂」は、新しいお墓のカたちとして見学に来られる方も多く、注目を集めています。跡継ぎに負担をかけない供養やお墓選びのポイントをお伝えします。

講師/常光円満寺 住職 藤田 晃秀さん  
足利將軍の菩提寺として1300年以上の歴史を誇る常光円満寺。現代のライフスタイルに合った永代供養ができるお寺としてメディアで多数取り上げられ、注目を集めている。



12:20~13:20



### ほったらかしていると大損、後悔したくない上手な「実家じまい」

空き家や所有者不明土地という言葉聞く機会が増えています。親が住んでいた実家を誰が相続するのか、誰に相談すれば良かったのか。「もっと早く知っていたら何とかなったのに」と、後悔の言葉を口にされる方もいます。「実家じまい」で悩まないため、この機会に考えてみましょう。

講師/株式会社エフピーコンパス 代表取締役 平井 寛さん  
ファイナンシャル・プランナー(CFP®)、終活アドバイザー。千里NTに住んで50年。ライフプラン実現に向け、実務作業を税理士・司法書士等専門家と協力して行う。今年5月に今回のセミナーと同タイトルの書籍を共著。



12:20~13:20



### いつまでも家族に感謝される「正しい相続」

相続や生前贈与について「お金持ちの話で自分たちは関係ない」と思いませんか?実は相続争いになるのは総資産5,000万以下の家庭が8割です。介護や病気に備えた老後資金のライフプランがあれば、慌てる必要はありません!一人ひとりに合った正しい相続についてお話しします。

講師/ファイナンシャルプランナー 前川 貴之さん  
1987年静岡県生まれ、吹田市在住。金融機関にてFPとして活躍。お金の基礎を学ぶマネーセミナーを定期的に開催し、受講生は1,000人以上。一人ひとりに寄り添ったライフプランの支援が好評を得ている。2023年度MDRT成績資格会員。



13:30~14:30



### 家族に残しておきたい「想い」をカタチにする3つの方法

もしものことがあった場合に備えて、家族に残せるものの整理はできていますか?例えば保険加入や投資サービスなどをされている方は、それを選んだ時に必ず何かしらの想いがあったはず。その想いを見つめなおし、言葉に残し、最適な手段を見つける。お金、土地、モノ…大切な家族へ自分の想いを残す3つの方法を、事例等も交えて楽しく詳しくお伝えします。

講師/ライフプランナー ソニー生命保険株式会社 佐伯 忠史さん  
豊富な経験をもとにした、的確なアドバイスが好評のファイナンシャルプランナー有資格者。自治体主催のライフプランセミナー等で講師も務めている。



13:30~14:30



### あなたも家族も助かる50代からの介護・相続

事前の備えがとても大切な介護と相続。重要な対策は元気がうちにしか行えません。遺言・後見・信託などご本人や親がまだ元気という方こそお聴きいただきたい内容です。本人が納得し家族が安心するためにはどんな準備をしておけばよいか、法や制度を使ってできる事をお伝えします。

講師/江坂みらい法律事務所 行政書士 信本 一樹さん 角田憲昭さん  
相続問題で苦労した経験があり、親身に相談に乗ってくれる。相続の専門家としてテレビ出演するなど、確かな実績と分かりやすい説明が好評。



14:40~15:40



### 認知症対策~相続対策まで...生前贈与はどちらを使う?

2024年1月1日から贈与の制度が変わります!セミナーでは、①「相続税・贈与税の一体化とは?」②「相続時精算課税制度の改良点とは?」③「ダブルで使える非課税枠とは?」の3つのポイントを中心にお伝えします。認知症対策~相続対策まで、今の内から準備を進めていきましょう。

講師/財産戦略デザイナー 浅野 真弓さん  
「認知症や介護にまつわる不安を解消し、思いを実現に導くことが使命」という思いのもと、数々のセミナーを開催。「親だけではなく、自分の老後不安が解消できた」「未来の人生を護ることができた」と評判。



14:40~15:40

# 読者プレゼント

CityLifeに関するアンケートにお答えいただいた方に抽選で下記の賞品が当たります。

冷凍コロッケ  
お試しセット  
(6種×2個)  
10名



【提供: 合同食品 株式会社】

サイン入り  
『小さなことから  
コツコツと  
西川きよし自伝』  
3名



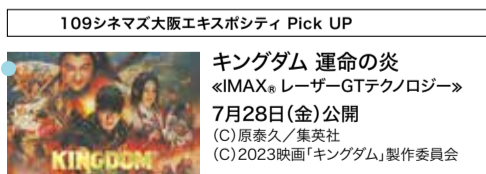
©文藝春秋  
【提供: 吉本興業株式会社】

誕生30周年記念  
花より男子展  
-Jewelry BOX-  
無料招待券  
ペア5組



【提供: 阪神梅田本店】

109シネマズ  
共通平日招待券  
(一部店舗を除く)  
5名



【提供: 109シネマズ大阪エキスポシティ】

『喜寿の青春賦  
街道歩き  
4000km』  
著/桐原 肇  
6名



応募方法・賞品詳細は右記QRコードをチェック  
応募締め切り: 8/20(日)まで  
プレゼントの当選は発送をもって代えさせていただきます



※「花より男子展」のみ応募締め切り: 8/10(木)



*My Favorite*  
日本の暮らしに調和する  
家具やインテリア  
ソファやテーブルなどの定番家具  
はもちろん、生活雑貨や食器、ハ  
イセンスな北欧雑貨などが並ぶ

日々の生活をより豊かにするために、居心地の良い空間を作り上げるお手助けをしてくれるおうちアイテムにはこだわりたいもの。箕面市今宮にあるNAGI LIVINGでは、そんなおうちアイテムが豊富に取り揃えられている。北欧のくらしやデザインに学び、インスパイアされながらも日本

使い心地の良さもデザインされた家具と雑貨

日々の生活をより豊かにするために、居心地の良い空間を作り上げるお手助けをしてくれるおうちアイテムにはこだわりたいもの。箕面市今宮にあるNAGI LIVINGでは、そんなおうちアイテムが豊富に取り揃えられている。北欧のくらしやデザインに学び、インスパイアされながらも日本

お気に入りを探す  
**My Favorite**  
マイフェイバリット



(左) ペンダントライト KUMO 29,700円～ [ブランド: greenholt]  
雲をモチーフとしてデザインされた照明。柔らかさを感じる形状が、空間のさりげないアクセントとして際立つ。  
(右) ダイニングチェア MANTA 37,400円～ [ブランド: NOWHERE LIKE HOME]  
背もたれと肘掛けが一体となった、黄金期の北欧デザインを思わせるチェア。身体に沿うように3次元に削り出された曲線が心地よく体にフィットする。

**NAGI LIVING**  
(ナギリビング)  
箕面市今宮3-26-28  
営/10時半～18時半  
火曜・水曜定休  
☎072-737-6166  
https://nagiliving.com



**読者特典**  
「シティライフを見た」と  
税別1万円以上お買い上げの方に、  
**スウェーデンのライフスタイルブランド  
FINE LITTLE DAYのペーパーナプキンプレゼント!**  
(8月末まで)



新しい北欧雑貨に出会える  
**NAGI LIVING**  
家具やインテリア、雑貨などくらしにまつわるアイテムが揃う。北欧らしい心地よさを、和のくらしに調和するように取り入れたスタイルを目指す。北欧のデザインエッセンスは日本とも共通する点があり、取り入れやすい。

モノがあふれる今だからこそ、お気に入りを探してみませんか？  
今回は、北摂エリアで見つけたこだわりのアイテムをご紹介します。必ずあなたの特別な一品が見つかるはずですよ。

教育特集  
**子どもの学びナビ** Kodomo no Manabi Navi  
大学受験まで残り約半年。志望校合格と一緒に目指す、強い味方を紹介します。

**大学受験専門 個別予備校** | **個別予備校がみのおキューズモールに開校**  
**“1ヵ月通い放題”夏期講習33,000円～**

受験生に必要な「自学自習時間」は1週間に約50時間。その50時間の学習方法のコントロールはアクシブアカデミーの「担任プロコーチ」にお任せ。「学習時間の最大化」「学習計画の立案・進捗管理」「志望校合格までのルート伴走」までアクシブアカデミーならすべてが揃う。志望校に合わせ個人ごとに作成された1年間の学習計画を9時～22時まで365日使える自習室も活用し実行。志望校合格へと導く。また、そろそろ受験のことが気になり始めた高1・高2生のために「毎日通える」夏期講習生も募集中!1ヵ月の通い放題で難関大合格に通用する学習習慣を身に付けることが可能な講習だ。「毎週2回の1:1指導」「全教科質問対応」など本当に必要な学びができる。

**1ヵ月通い放題の夏期講習**  
[夏の入会キャンペーン 残り5席]  
1ヵ月通い放題 **33,000円～**  
・1ヵ月間の学習計画を作成  
・毎週の1:1個別授業  
・全科目質問対応  
・365日、9時～22時まで使える自習室  
・さらに、夏期講習後に入塾した方には**入塾金半額(最大22,000円OFF)**  
※受付は8月15日まで、残り5席で受付終了

**AXIV ACADEMY**  
(アクシブアカデミー)  
[みのおキューズモール校]  
箕面市西宿1-17-22  
みのおキューズモールEAST1-3階  
受/13時～22時(日・月除く)  
☎072-726-3759

**みのおキューズモール校公式LINE**  
【豊中校(豊中青藍塾内)】  
豊中市東豊中町6-1-2 2階  
受/13時～22時(日・月除く)  
☎06-6842-2236

*My Favorite*  
**白い生ハチミツ  
エスバルセットハニー  
(ノンシュガー)1,782円**  
栄養豊富な牧草であるエスバルセットを使用した最高級のハチミツ!

**& Organic フロントピンタックワイドドレス** (9,790円)。  
シティライフ読者限定で50%OFFの4,895円に!他にも「OCジャーニーギャザードレス」は9,350円が50%OFFで4,675円。

ココロとカラダに良いものを届ける  
**フェアトレードとエシカル雑貨のお店**

ネットでの販売やイベント出展で人気の「フェアトレードとエシカル雑貨のお店 Kibi」が新旭町通食品街に初の実店舗をオープン!フェアトレードとは発展途上国の生産者の生活環境改善などを目的とした公正な貿易。Kibiでは生産者としてしっかりコミュニケーションをとり、途上国で作られた良質な商品を届けている。指定の商品が「最大50%OFF」になる読者限定キャンペーンも行っているの、ぜひ足を運んでみて。

**フェアトレードとエシカル雑貨のお店 Kibi** (キビ)  
吹田市内本町2-1-21 (新旭町通食品街内)  
営/11時～19時  
日曜定休(イベント出展等で休日が変更になる場合あり)  
☎050-3695-5193

HPはこちら  
Instagramはこちら

**特典** 「シティライフを見た」で  
●指定の商品が**50%OFF!**  
●5,000円以上の購入で  
**好きなハーブティーバッグまたはネパールコーヒードリップバッグを1パックプレゼント!**  
●白い生ハチミツ...1,782円→864円(8月末まで)

**シーシャカフェ&バー 臥煙-朱音-**  
ガエン アカネ

**社員募集**

閑静な住宅地にある落ち着いた雰囲気のシーシャ屋さん。店内の雰囲気にもこだわり、お客様はもちろん、働き手の居心地の良さも大切にしています。【シーシャの真の癒しを幅広い方に知っていただきたい】をコンセプトに営業しております。今後、店舗拡大していく予定で、正社員への登用もあります!

**【職種】**接客業(シーシャ作成及び提供 ※シーシャ講習あり)、ドリンク作成及び提供、店内品質管理  
**【雇用形態】**契約社員 ※試用期間:6ヶ月 ●試用期間中の労働条件:同条件 **【給与】**月給180,000円 **【日時】**18時半～24時半(週5日) ●休暇・休日はシフト制の為、月ごとに要相談 **【待遇】** ●臨時昇給有 ●交通費支給(規定有) ●正社員登用制度有 ●ドリンク報酬有 **【求める人材】** ●20歳以上(喫煙専門店のため、絶対条件) ●年末年始・GW等の長期休暇に働ける方 ●長期的に働ける方、お客様・スタッフと積極的にコミュニケーションが取れる方 ●お店の運営に携わってみたい方 ●経験者歓迎 **【応募方法】**履歴書をメールにて送付後、面接日程調整 ✉gaen@zusu.jp

**【TEL】**072-724-1390 **【営業時間】**19時～24時(火～土)・12時～21時(日・祝)・定休日(月)  
**【住所】**大阪府箕面市箕面6丁目4-28 サンクスみのお2番館1F 阪急箕面駅徒歩5分  
**【URL】**https://gaen.zusu.jp

**「くもんの先生」募集説明会受付中**

8・9月の説明会にご参加いただいた皆様には、Amazonギフト券1,000円分を進呈いたします。  
●株式会社公文教育研究会主催キャンペーンです。●Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

くもんの先生がはじめてやすくなりました!

**あんしんサポート制度**  
2年間会場費の援助がごさいます。  
開設時、教室備品やPRの費用の援助がごさいます。

**応募要項** >> 55歳迄の方の参加をお待ちしております。  
**仕事内容** >> ●教室は週2回(午後の5時間程度)  
●教科は算数・数学・英語・国語  
●収入は生徒数により異なります。

説明会は予約制です。開催日の3日前までにお申込みください。  
★マークの説明会では現役の「くもんの先生」のお話を聞くことができます!

地区	日程	時間	会場
吹田市	8/2(水)	10:30～12:00	公文式 千里丘中教室
吹田市	8/3(木)	10:30～12:00	公文式 佐井寺1丁目教室
吹田市	9/28(木)★	10:00～11:30	千里市民センター
豊中市	8/30(水)★	10:00～11:30	千里朝日阪急ビル 14F
高槻市	9/20(水)	10:00～11:30	クロスバル高槻

**web説明会**  
平日昼の部  
8/4(金)・8(火)・24(木)・30(水)  
4日程とも 10:00～11:00・13:00～14:00  
平日夜の部  
8/25(金)・9/19(水) 8/5(土)・9/2(土)  
2日程とも 19:00～20:00 2日程とも 10:00～11:00・12:00～13:00  
希望日時がございましたら、ご相談ください。

※詳細はwebサイトをご確認ください。

**臥煙-朱音-**  
ガエン アカネ

**社員募集**

閑静な住宅地にある落ち着いた雰囲気のシーシャ屋さん。店内の雰囲気にもこだわり、お客様はもちろん、働き手の居心地の良さも大切にしています。【シーシャの真の癒しを幅広い方に知っていただきたい】をコンセプトに営業しております。今後、店舗拡大していく予定で、正社員への登用もあります!

**【職種】**接客業(シーシャ作成及び提供 ※シーシャ講習あり)、ドリンク作成及び提供、店内品質管理  
**【雇用形態】**契約社員 ※試用期間:6ヶ月 ●試用期間中の労働条件:同条件 **【給与】**月給180,000円 **【日時】**18時半～24時半(週5日) ●休暇・休日はシフト制の為、月ごとに要相談 **【待遇】** ●臨時昇給有 ●交通費支給(規定有) ●正社員登用制度有 ●ドリンク報酬有 **【求める人材】** ●20歳以上(喫煙専門店のため、絶対条件) ●年末年始・GW等の長期休暇に働ける方 ●長期的に働ける方、お客様・スタッフと積極的にコミュニケーションが取れる方 ●お店の運営に携わってみたい方 ●経験者歓迎 **【応募方法】**履歴書をメールにて送付後、面接日程調整 ✉gaen@zusu.jp

**【TEL】**072-724-1390 **【営業時間】**19時～24時(火～土)・12時～21時(日・祝)・定休日(月)  
**【住所】**大阪府箕面市箕面6丁目4-28 サンクスみのお2番館1F 阪急箕面駅徒歩5分  
**【URL】**https://gaen.zusu.jp

説明会のお申し込み・資料請求 お問い合わせは **webサイト**もしくは **フリーダイヤル**より

☎0120-834-414 (受付/9:30～17:30 (土・日・祝除く))

公文教育研究会 大阪ランチ1チームユニット  
〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6 公文教育会館2F

くもんの先生 検索

**KUMON**

不妊治療の基礎知識

安心して治療をスタートするために

不妊治療の情報を集めよう

「不妊治療を始めたい」と思っても、まずはどこへ行ったらいいのか、何から始めればいいのか悩んでいる方も多いのでは。情報の集め方や知っておくと役立つ情報をお届けします。

不妊治療専門クリニックの説明会やセミナーへの参加のほか  
公共のサポート機関を利用する方法も

インターネットでキーワード検索をすれば、不妊治療についても様々な情報が得られる時代になりました。しかし、見ているサイトが信頼できるところかどうかをよく確認することが大切です。

確かな不妊治療の情報を得るためには、不妊治療専門のクリニックが行っているセミナーや説明会に参加してみるのもひとつの方法です。クリニックが主催する説明会では、治療に関する基礎的な内容や最新技術、治療全体の流れについての確かな情報収集ができます。パンフレットやホームページを読んだだけではわかりづらい治療内容も、説明を受けることで理解が深まります。

また実際に治療を受けている人のブログをまとめたサイトから情報を得ることもできます。個々の排卵状況など治療報告をする人も多いので、励まされたり、参考になることが多いです。

また公共のサポート機関として、「おおよさか性と健康の相談センターCaran-coron（カラコロン）」があります。こちらでは不妊・不育にまつわる様々な不安や悩みについて、個別相談（産婦人科医師、助産師、心理カウンセラー）による専門相談（当事者同士の話し合いの場）を実施しています。ほかにも不妊・不育にまつわる様々な悩みを助産師が聴いてくれる電話相談（ナンバードイスブレイク不使用・名前も不問）のほか、チャット相談も行っています。プライバシーにも配慮しているため、相談して情報を得るのもひとつの方法です。



**おおさか性と健康の相談センター  
caran-coron (カラコロン)**

大阪市中央区大手前1丁目3番49号  
https://caran-coron.jp  
TEL 06-6910-1310  
開室日 火～金 / 13:30～18:00、18:45～21:00  
土・日 / 9:30～13:00、13:45～18:00  
休室日 毎週月曜日 祝日(土日除く)、年末年始



保険治療で妊娠しなくても漢方でカラダを整え妊娠へ

北摂でも数少ない、粉薬の調合も行う漢方専門薬局。不妊漢方治療は得意分野で、他府県からの来局も多く、多嚢胞や高FSH、筋腫、内膜症、習慣性流産など幅広い原因に対応。「保険治療がうまくいかず、諦めてしまう方が増えていると聞きます。しかし、漢方で体を整えスムーズに妊娠される方は非常に多いんですよ」とは井上さん。細かく時期や体調を見ながら、「今」必要な漢方で体を整えていく。妊娠した3人に1人が40代で、自然妊娠実績も多数。



薬剤師・国際中医師の資格を持つ井上先生夫妻。完全予約制のためお子様連れも可能で二人目希望で来られる方も多い。

**喜びの声**

- 橋本病や胃腸の疾患、蕁麻疹など体の不調があり年齢的にも厳しいと思っていましたが自然で授かりたいと相談。漢方を始めてから35度台だった体温も上がり体調も良くなりなんと3か月で自然妊娠。無事安定期も迎え、結婚5年目で妊娠できたことにとっても驚いています。(箕面市 43歳)
- 初期胚でも胚盤胞移植でも妊娠せず諦めかけていましたが主人が見つけてきて漢方を始めることに。半信半疑でしたがストレスと腎の弱さが原因とのことで出された漢方を飲むと気持ちがとても楽になり、体外はダメだったのに半年後に自然で授かることができました。(大阪市 35歳)

**漢方薬局 柚花香房**  
(ユズハナコボウ)  
吹田市山田西3-57-20 ピアハウス王子101  
営/平日9時～19時、水曜9時～13時 土曜9時～17時  
日・祝定休 P2台あり 完全予約制  
※夏季休業:8月13日(日)～16日(水)  
☎06-6816-9677 (漢方相談は電話でご予約を)  
http://wu-xiang-dou.co.jp 柚花香房 で検索

男性不妊へも対応。喜びの声など、詳しくはHPで。

統合医療生殖学会学術理事の貴文先生。不妊治療の勉強会では講師を務める。「ここで妊娠生まれた赤ちゃんに会えるのがすごく嬉しいです」

女性ホルモンの数値が悪い、多嚢胞や子宮腺筋症でも妊娠へ

不妊症の漢方でのアプローチは、女性ホルモンのバランスを整えたり卵の質を良くするなど、本来備わっている「妊娠力」を高めていく。「現代人は、食生活や生活の乱れなどから、身体のバランスが崩れ、うまく機能しなくなっている方が多い」と西口先生。漢方は身体への負担が少なく、西洋医学との併用も可能。先生自身、漢方に助けられた経験からこの道へ進んだこともあり、患者目線にたった親身な対応が評判。諦めかけていた人が授かったケースも多い。



**患者さんの声**

- 4年間不妊の状態、病院でタイミング療法と人工授精を2回しても妊娠に至らず訪れました。漢方を服用して1か月後にはめまい、吐き気がなくなり、3か月後には生理痛も改善。5か月後に基礎体温表がきれいな2相になり、9か月後に妊娠できました。(30代女性)
- 過去2回体外受精をしましたが、着床後に受精卵が育たず、心拍が確認されませんでした。これは卵子の質が関係しているように、質を良くするために漢方で体を整えることに。「腎」を強くし、気血を補ってから再度体外受精に挑戦し、妊娠できました。(40代女性)

**春風漢方薬局** (ハルカゼカンポウヤクキョク)  
豊中市寺内2-2-22 シャトーエデン109  
営/月～金 9時～19時半、土 9時～18時  
日曜・祝日定休  
「予約制につき、電話でご予約を」  
☎06-6151-2491  
春風漢方薬局 で検索

保険適用がはじまって1年。新たに持つべき、治療への心がまえとは

昨年4月から不妊治療への保険適用がスタートしました。1年以上が経過し、どのように治療内容が変化しているのか、生殖医療専門医・指導医である園田院長に話を聞きました。

園田桃代ARTクリニック 院長 園田 桃代さん

不妊治療が保険適用になり、これまで多くの患者さんが保険治療によるメリットを享受されておられますが、保険を最大限に活用するには正確な情報が重要です。保険適用の大きな壁は「年齢」。体外受精を行う場合、39歳、または42歳の方は次の誕生日を迎えると保険適用内で治療できる回数が減少、または使えなくなります。39歳までは6回、40～42歳では3回までの治療が可能です。43歳からは保険ではできなくなります。治療開始までには必要な検査もありますので、余裕をもって早めに受診されることをおすすめします。

また、保険と同時に進める先進医療に認定されている治療もあり、選択肢が広がります。そのため、患者さんは何を選択すべきか迷う方が多く、医療側で患者さん一人ひとりに合った治療を提案することがより重要になってきています。実績や経験豊富なクリニックを選ぶ方がより安心ではないでしょうか。当院では保険セミナーや体外受精セミナーなどを開催しており、複雑な保険制度をわかりやすく学ぶ機会を提供しています。保険を効果的に活用するためにも、正確な情報を得るようにつけてください。

少人数セミナー開催 [場所] 当クリニックにて

安心安全にセミナーを受けていただけるよう少人数で開催しています。定員となり次第、締切とさせていただきます。詳細はホームページをご覧ください。

<b>体外受精セミナー</b> 8/19(土)・9/16(土) 14時～15時15分	<b>妊活応援セミナー</b> 8/5(土)・9/2(土) 13時半～(約30分)	<b>保険適用セミナー</b> 8/5(土)・9/2(土) 14時15分～(約20分)
--	---	---

※漢方セミナー・男性不妊セミナーはHPから動画が視聴できます。

[漢方外来] 初診:月曜・水曜・金曜 11時半  
再診:月～土(火曜以外)の午前診  
月曜・水曜・金曜の16時

[男性外来] 男性泌尿器科医師による診察を実施しています。  
診察日:第2・第4土曜日

**園田桃代ARTクリニック**  
豊中市新千里東町1-5-3  
千里朝日阪急ビル3F  
診察時間 / [午前]10時～14時 (土曜は15時まで)  
[午後]15時～18時半  
火・木・土曜日は午前のみ 日祝休診  
☎06-6155-1511  
http://www.sonoda-art.com

当クリニックは、「先進医療※」実施施設です。※タイムラプス、SEET法、二段階胚移植、子宮内膜検査等



## 男性の不妊治療も保険適用で費用軽減 月曜の夜診も2診制となり、より通いやすく

うめだファティリティークリニック 山下 能毅 院長

大阪医科大学医学部卒業(医学博士)、日本産婦人科学会認定医、生殖医療専門医。  
大阪医科大学産婦人科学講師を経て、宮崎レディースクリニック副院長に就任。  
平成29年4月にうめだファティリティークリニック院長就任。

不妊治療の保険適用により、これまでの自費診療から比べると経済的な負担が減りました。これにより当院では初診の方が15.1%増加し、早めに体外受精にステップアップする方も増えています。保険適用になったことで今後はどこで治療を受けるのか、というクリニック選びが重要になってきています。ポイントとしては生殖医療専門医であること、厳格な審査を受けているPGT-A認証施設であれば安心です。さらに当クリニックでは、子宮が着床しやすい時期を見極める子宮内膜着床能検査(ERA、ERPeak)や、卵巣機能を高めたり、子宮内膜の増殖に効果が見込め

る「PRP(多血小板血漿)療法」も厚生労働省より認可を受けています。これらの先進医療は保険適用と併用できるので、それぞれのニーズに応じて治療に取り入れることが可能です。さらに働く女性の不妊治療に通いやすくなるように、6月より月曜の夜診も2診制にして、待ち時間の負担を軽減しています。

また男性不妊外来も併設し、不妊専門の3名の泌尿器科医が診療にあたっています。精巣内精子採取術(TESE)からの顕微授精も同様に保険適用となっていますので、なかなか妊娠しないとお悩みのご夫婦は、ぜひ一度当院にご相談ください。

## 5名の女性医師が在籍



診療部長  
井川 佳世恵 医師

大阪医科大学医学部卒業  
大阪鉄道病院 医員  
医療法人協和会  
第二協立病院 医員  
日本産婦人科学会認定医  
マンモグラフィー-影読認定医

「当クリニックでは、5名の女性医師が在籍しています。どの医師も患者様一人ひとりのご要望にお応えし、結果を出せるよう出来る限りのお手伝いをさせていただきます。私自身も働きながらの不妊治療で、2人の子どもを授かりました。治療を進める上でいろいろと大変なことも経験しておりますので、お気持ちに配慮した治療を大切にしています。どんなことでも気軽に相談ください。」

## 不妊治療専門クリニック 医療法人聖誕会 うめだファティリティークリニック

大阪市北区豊崎3-17-6  
診療時間/9時~12時、13時~15時半、17時半~19時半  
休診日: 日曜、祝日、土曜の夜診  
地下鉄中津駅下車 4番出口より徒歩約1分  
阪急梅田駅茶屋町口下車 徒歩約5分

☎06-6371-0363 <https://umeda-fc.org/>

## 「男性不妊外来」も併設 ご夫婦揃っての来院が可能

男性不妊外来では、不妊専門の3名の泌尿器科医が在籍しています。男性不妊治療も保険適用となったため、ご夫婦揃って治療に通う方が増えてきています。不妊症の48%は男性に原因があるとされているため、共に治療を進めることで妊娠率の向上が期待できます。



安静室 2階待合室



※当クリニックは、先進医療が行える、要件を満たした不妊治療の「指定医療機関」であり、PGT-A認証施設です。

## 訪問サービスを 活用しませんか?

医療・介護保険を利用して薬剤師の訪問サービスが受けられます

薬剤師がご自宅までお薬をお届けし、服薬支援を行います。

- 他院のお薬、一般薬との飲み合わせをチェック
- お薬を飲みやすくし、提供
- 残薬を確認し、医師と相談して残薬を整理
- 医師と連携をとり治療をサポート

【実施店】千里中央店、LC薬局、上新田店、萱野店、清和台店

薬とは、草を食して楽しくなることに源あり

ともに歩み、ともに育む

漢方・調剤・医薬品・化粧品 **笹川薬局**

【本店】豊中市新千里東町1丁目3番234号  
せんちゅうばる専門店街2F  
【営業時間】平日/9:00~20:00、日祝/10:00~19:00  
TEL.06-6832-2665 (担当:秋山・瀧野)



HPIは  
こちらから

【介護支援もしています】

介護のことなら、千里中央介護センターへご相談下さい。

居宅介護支援事業所・福祉用具  
千里中央介護センター  
TEL.06-6872-1211

ご質問・ご要望などお気軽にお尋ねください



DENTAL CARE

## 意外と知らない歯の健康知識

歯は一生もの。だからこそ早めのケアを心がけましょう。

舌圧測定  
MFT  
(口腔筋機能療法)

## 健康な口の働きは舌圧30kpa以上が必要

～咀嚼機能や咬合圧等の定期検査が大切～



歯学博士 朝倉 勉 院長

ケアマネージャー(CM)  
大阪大学歯学部歯科医師  
臨床研修指導医  
日本糖尿病協会歯科医師登録医

朝倉歯科医院

小児歯科Happy club

ホワイトニングサロンBLANCA

かかりつけ歯科機能強化型診療所

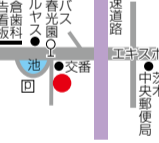
大阪大学歯学部臨床研修施設

☎072-625-2001(代表)

茨木市南春日丘1-1-19

朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り

舌は、食物を取り込んで唾液と混ぜて食塊形成し、食感を得ながら味わって咀嚼することが重要な役割です。舌には味蕾で味覚を感知する機能があり、発育の為、会話の度に口腔内の空間を変化させます。舌圧の低下は高齢者では口が乾く、飲みこめない、滑舌が悪い等の症状があり舌と口腔周囲筋のストレッチ(MFT)によって改善できます。子どものポカン口、若年層の笑顔消失も舌圧が30kpa未満の方にみられます。舌体操やスプリントを使用したMFTで正しい咀嚼運動と舌や口腔周囲筋との調和した咀嚼運動になれば、嚥下機能や言語機能などが改善されます。口腔機能検査には、舌圧の他に咀嚼、咬合圧、嚥下、口腔乾燥などの検査があります。フレイル(虚弱)の始まりは口から…口腔機能低下を予防し、笑顔で日常生活を快適に過ごしましょう。



☎0120-468-321 <http://asakura-dental.com>

## 【歯科セカンドオピニオン外来】

舌圧測定、口腔ケア、入れ歯、咬み合わせ、インプラント、歯周病、矯正、口臭、訪問診療、CT画像診断、ホワイトニング、審美歯科、金属アレルギーなどお気軽にご相談ください。歯の悩み相談は春日丘本院で院長が行っております。

## 事業承継は

「きたしん」

にお任せ!

## 事業承継マッチング支援のご案内

★日本政策金融公庫と連携スキームです★

## ●連携概要

後継者がいないことなどを理由に事業を譲り渡したいとお考えの方と、創業や事業拡大等に向けて、事業を譲り受けたいとお考えの方をつなぐ、マッチングサービスです。

※ 日本政策金融公庫の「事業承継マッチング支援」を利用しています。  
※ 詳しくは当金庫の代表電話 (072-623-4981) で業務推進部 地域支援室までお問い合わせください。



この街の未来をひらく

北おおさか信用金庫



## CROSS WORD

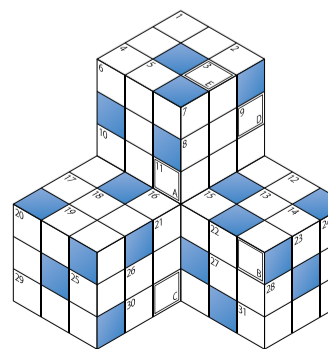
応募方法/はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年令・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日頃切)

応募先/FAX:06-6368-3505  
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23  
シティライフ「クロスワード」係

●7月号の答え ヒマワリ・アサガオ・スイレン

## 立体クロス

立体クロスです。数字の向きに従ってタテ、ヨコのマス埋め、二重枠のA~Eを並べて出来る言葉を答えください。  
(作:あさみ順子)



●解答●

## ↓タテのキー

- |                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| 1 国民の祝日、今年は7月17日       | 15 英語ではボトル             |
| 2 パレンタインデーに渋谷あげる       | 18 酉(とり)の市で買う縁起物       |
| ○○チョコ                  | 20 ⇨タカ派                |
| 5 「はい、チーズ!」と撮るもの       | 22 琵琶湖がある県             |
| 7 金曜日と日曜日の間            | 24 勝ってもこれの緒を締めて油断しない   |
| 9 柳川鍋に使う淡水魚            | 25 トンボの幼虫              |
| 10 嫌な奴には往復で食わせたい       | 26 かつてニュージーランドにいた飛べない鳥 |
| 11 バッグ、マラソン、茶会事件       | 28 海に千年、〇〇に千年ゆったり      |
| 12 カシワは鶏、ボタンはイノシシ、サクラは |                        |
| 14 ベジータの息子。プリーフよりゆったり  |                        |

## →ヨコのキー

- |                                |                       |
|--------------------------------|-----------------------|
| 1 土用の丑(うし)の日に蒲焼にして食べる          | 19 かつて生息した毛深い象        |
| 3 作り直すこと、もう一度作ること              | 20 ⇨地味                |
| 4 ご進物に添えるもの。最近は印刷した紙で代用することが多い | 21 スリーストライクバターアウト     |
| 6 日差しの強い日は塗って出かける              | 23 塩辛やソウメンや徳利にする軟体動物  |
| 8 元素記号I、ヨウ素とも                  | 25 廉価で粗悪な商品。買うと銭を失う   |
| 10 絶対に引きたくない                   | 27 劇場や寄席の舞台裏にある出演者の控室 |
| 13 江戸の火消しのトレードマーク              | 29 後ろの方、陰の部分。〇〇関係を探る  |
| 16 アマテラスの乱暴な弟                  | 30 黄門様の印籠の紋所          |
| 17 指揮者が持つ棒                     | 31 スマホは〇〇〇〇フォンの略      |

Vol.82  
エキスポシティプレス

## EXPOCITY press

8  
2023 August

## バナナスプリット (850円)

バナナやアイスクリームを使ったインパクトとボリューム満点のアメリカ発祥スイーツ。

Béchamel Café (ベシャメルカフェ)

ららぽーとEXPOCITY 1F

## 柚子わらび餅パフェ (1,250円)

海外店で人気の限定メニューが日本上陸。国産柚子の爽やかな酸味と甘いわらび餅ですっきりカフェタイム。

nana's green tea

(ナナスグリーンティー)

ららぽーとEXPOCITY 3F

ひんやり!  
すつきり!

## レモンパークフロート (960円)

レモンとミントのさっぱりとしたドリンクにたっぷりのソフトクリームをオン。

TABLES KITCHEN

(タブレスキッチン)

ららぽーとEXPOCITY 2F

## ミックスフルーツパフェ (1,738円)

人気のフルーツを存分に使用した大人も子どもも満足の一品。

マルトメ・ザ・ジュサリア  
パフェテリア

ららぽーとEXPOCITY 2F

イトイン  
限定

## アイスクリーム・ドリンクフェア &amp; 旨辛スパイシーグルメ

EXPOCITYで堪能

7/20(木) ▶ 8/31(木)

スタミナ満点!  
この夏食べたい旨辛  
スパイシー  
グルメ

夏の暑さを吹き飛ばしてくれるような、期間限定メニューがEXPOCITYに登場!この機会にぜひ味わってみてください!



## ステーキオールスターズ (単品1,848円)

総重量320gとボリューム満点のステーキを堪能できる一品。ガツンと食べたいときにおすすめ。

ミツケキッチン

EXPO KITCHEN 2F

## 鶏のガバオ&amp;トムヤムヌードル (1,375円)

鶏のガバオと「甘・辛・酸」のバランスが取れたトムヤムクンは夏におすすめ。

マンゴツリーカフェ

ららぽーとEXPOCITY 1F



## レッドホットチーズバーガー (1,430円)

スモークハバネロのレッドホットソースとチェダーチーズの相性抜群。パンチのある旨辛バーガー。

J.S.BURGERS CAFE (ジェイエス バーガーズ カフェ)

ららぽーとEXPOCITY 1F



## チキンオーバーライス (1,650円)

チキンや自家製デユカ(ナッツ)を添え、チリ&amp;サワーソースと様々な野菜をのせた当店メイン料理の一つ。

RHC CAFE

(アールエイチシー カフェ)

ららぽーとEXPOCITY 2F

その他にも  
メニューがたくさん!  
詳しくはコチラから  
チェック!!

※価格はすべて税込です。※画像はイメージです。※掲載内容は予告なく変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

巡って集めて、賞品を当てよう!  
大阪モノレールでぐるっと探検 夏のスタンプラリー

期間中、5箇所あるラリーポイントのうち3箇所を巡ってA・B・Cのスタンプを集めよう!スタンプカードに必要事項を記入してEXPOCITY内の応募BOXに投函すると、抽選ですてきな賞品が当たります!



応募期間 9/24(日) 20:00まで

応募場所 ららぽーとEXPOCITY 1F 総合案内所横の応募BOX

参加方法 各スポットに設置されているラリー用紙に、A・B・Cの3つのスポットのスタンプを集めて、必要事項をご記入のうえ、EXPOCITY内の応募BOXに投函すると応募完了!

## スタンプ設置施設 モノレール沿線の5施設

- Aスポット** ● 大阪国際空港 北ターミナル4F よしもとエンタメショップ内
- Bスポット** ● 大阪モノレール 千里中央駅 エプロント モノウェル千里中央店 (カウンター)
- 万博記念公園 自然文化公園 中央口/EXPO'70パビリオン ホワイトエ (※公園入場料が別途必要です)
- Cスポット** ● ららぽーとEXPOCITY 1F 総合案内所付近
- 海洋堂ホビーランド 併設ショップ・ホビーロビー門真 レジ付近

※内容は予告なく変更・中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

詳しくはコチラ



## NEW OPEN

8/3  
(木)  
NEW OPEN

【雑貨】

daily CLIP (デイリークリップ)

ららぽーとEXPOCITY 1F

dailyCLIP

おだやかな毎日をご過ごせる「居心地のいい」暮らし。デイリークリップは、「ナチュラル」で何年経っても飽きがこず、「住む人にちょうどいい」暮らしのアイテムを数多く揃え、理想のライフスタイルを叶えます。

## 夏休みイベント2023

おいしく!たのしく!食べるを学ぼう!

—親子で食育—

キッズクラブ  
会員様なら、おトク

今年の夏休みは、全国のららぽーと・ラゾーナ川崎プラザで、食育をテーマとしたイベントを実施します!ららぽーとEXPOCITYでは、カレーライスで使う野菜を、宝探し感覚で気軽に楽しめる収穫体験を開催!

実施日 8/16(水)

時間 10:40~12:20/13:00~17:00までの間で各回20分・6名様

会場 ららぽーとEXPOCITY 3F EXPO MARKET 定員 先着100名様

受付方法 10:00より各回全ての整理券を会場(3F EXPO MARKET)にて配布いたします。※なくなり次第、終了となります。※お時間はお選びいただけます。

参加条件 三井ショッピングパーク内キッズクラブ会員 ※その場で新規登録いただけます。

推奨年齢 3歳~12歳までのお子様

参加特典 パーモンドカレー(230g)プレゼント

※内容は予告なく変更・中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

詳しくはコチラ



EXPOCITY

吹田市千里万博公園2-1

営業時間 ららぽーとEXPOCITY 10:00~20:00 (EXPO KITCHENは11:00~21:00、Egg s 'n Things、マクドナルドは10:00~)  
※土日祝・特定日は営業時間が異なります。※一部営業時間が異なる店舗がございます。

※エンターテインメント施設については各施設ホームページをご確認ください。

問合せ先 06-6170-5590 (代表/10:00~18:00) <https://mitsui-shopping-park.com/lalaport/expocity/>

ご来館前に最新情報をご確認のうえ、ご来館いただくようお願いいたします。

エキスポシティの  
Instagram公式アカウント「遊ぶ、学ぶ、見つける」楽しさをひとつに!エキスポシティの  
おすすめアイテムやイベント、お得情報をお届けしています!

@expocity\_official

[https://www.instagram.com/expocity\\_official/](https://www.instagram.com/expocity_official/)



Vol.84

立て続けに生まれたワラビーとビーバーの赤ちゃんはスクスクと育ち、ポケットから出たり、親の真似をしたり愛らしい姿をいっぱい見せてくれています。

フラビーの赤ちゃん、ポケットから出てくるように！

世界で最も小さいカンガルーの仲間「パルマワラビー」の赤ちゃんが誕生したニフレ。5月31日にお母さんのお腹のポケットから赤ちゃんが初めて顔を出し、その姿を見られる回数が増えてきました！順調に成長し大きくなった赤ちゃんワラビーは、手足、しっぽなど体の一部がポケットから出て

いることもしばしばありましたが、最近ではポケットから外に出てきていることも！今しか見られない小さな愛らしい姿。見られたらラッキーですよ！

ふたごの赤ちゃんビーバーの愛称決定！

6月2日に生まれたアメリカビーバーのふたごの赤ちゃん。キュレーターが考えた愛称候補の中からTwitterで投票を実施した結果、愛称は「ソラ」と「マメ」に決定！空のよ



吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内 営/平日10時～18時、土日祝9時半～19時 7/24～8/10、8/17～8/27 9時半～19時 8/11～8/16 9時～20時 入館料/大人(高校生/16歳以上)2,200円 子ども(小・中学生)1,100円 幼児(3歳以上)650円 駐車場/約4,100台(¥200/30分) ニフレ入館で120分無料 0570-022060 (ナビダイヤル) 三フレで検索

赤ちゃんの成長を見守るなら「年パス」がお得

ニフレ年間パスポート\\販売中\\

①カードパスポート 大人(高校生/16歳以上)9,000円 子ども(小・中学生)4,600円 幼児(3歳以上)2,800円 (発行手数料200円含む)

②WEBパスポート 大人(高校生/16歳以上)8,800円 子ども(小・中学生)4,400円 幼児(3歳以上)2,600円

有効期間 ご購入から1年間



詳細はこちらから

今までのバックナンバーは CityLife Newsから



NIFREL

1.動物取扱業社の名称:株式会社海遊館 2.事業所の名称:NIFREL 3.事業所の所在地:吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内 ニフレ 4.登録に係る第一種動物取扱業の種別:展示、登録番号:第2899-5号、登録の年月日:平成27年8月11日、有効期限の末日:令和7年8月10日 5.動物取扱責任者の氏名:村上翔輝

次回ホームで迎えるリーグ戦は年に1度の『GAMBA EXPO』対象試合となる湘南戦！ GAMBA EXPO 2023 8.19 SUN 19:00 HICH OFF

8月のホームゲーム日程 @ パナソニックスタジアム吹田 J1リーグ 8/19(土)19:00 第24節 vs 湘南ベルマーレ

8月19日、J1リーグ湘南ベルマーレ戦にて、7年目となる「GAMBA EXPO」が開催される。「GAMBA EXPO」はスポーツのチカラで地域を元気にしたい、地域の心の拠り所でありたい、子ども達に夢を持つきっかけを与えたいといったガンバ大阪の設立理念を実現すべく2017年に幕を開け、毎年開催されてきた。今年「GAMBA EXPO」の見どころの一つとして、選手たちが着用するユニフォームだ。試合当日、「GAMBA EXPO 2023」のためにデザインされた記念ユニフォームを着用し、販売されるチケットは全て記念シャツ付きチケットとなる。そのため、より選手とファン・サポーターが一体となるのを感じられる。今回デザインを手がけたのは、アートディレクター/グラフィックデザイナー/若屋民穂氏によるデザインプロダクション「GraphersRock」だ。今年のテーマである「繋ぎ、進める」を、水の波打つような「輪が広がっていく様子」をユニフォームに落とし込み「チームの力」と「サポーターの力」が一体の創造、未知のチカラを生み出し、ガンバ大阪が新たなステージへと進化していく姿をグラフィックで表現されている。さらに当日、スベ

8月19日(土)「GAMBA EXPO 2023」開催 今年のテーマは「繋ぎ、進める」

GAMBA NEWS 北摂のJリーグクラブ ガンバ大阪を応援しよう！ ガンバ通信 取材協力/ガンバ大阪

箕面市と包括連携協定を締結 箕面市とは、これまで箕面まつりといった市内のイベントへの参加や協賛、昨年度からは部活動地域移行事業の実施・検証の協力などを行い連携を図ってきた。今回の締結により、ス

28日、箕面市、箕面市教育委員会と包括連携協定を締結した。豊中市、高槻市、茨木市に続いて4市目となる。(吹田市とは2017年にパートナーシップ協定を締結している。) 箕面市とは、これまで箕面まつりといった市内のイベントへの参加や協賛、昨年度からは部活動地域移行事業の実施・検証の協力などを行い連携を図ってきた。今回の締結により、ス

お得な/ モバイルチケット発売中 スマホアプリから購入できるモバイルチケット4種類を発売中です。大阪モノレール全線が乗り降り自由です。沿線のおでかけに、お得で便利。利用方法など、詳しくはHPをご確認ください。 大阪モノレール モバイルチケット 検索

Table with 3 columns: Ticket Name, Price (Tax Inclusive), and Available Dates. Includes options like 休日満喫 1 DAY モバイルチケット, オフピークモバイルチケット, ニフレルエンジョイパス, and お得に万博記念公園 エンジョイパス.



ウェルビーみのおでは、  
ワクワク楽しい  
イベントがいっぱい！  
家族そろって遊びに行こう！

そのほかにも  
イベントが  
いっぱい！

こちらから  
CHECK!

### ご来場プレゼント

WEB上で「住まいのアンケート\*」にご回答の上、  
ご来場ください。マイページの二次元  
バーコードをご提示後、モデルホームご見学で  
ご覧の賞品をプレゼントします。  
※賞品のお渡しは期間中1世帯につき1回限り

### ハンディ チョッパー

いろんな  
食材に  
使えます



お料理の時短アイテムを無料でプレゼント♪



※写真はイメージです。色は選べません。  
※食材はプレゼントに含まれません。  
※賞品は予告なく変更される場合があります。  
※他の広告の賞品と重複して受け取ることはできません(一部除く)。

WEBアンケート詳細はこちら▶

※プレゼントの受取、イベント参加など、  
来場特典のお受け取りには  
アカウント登録が必須となります。

イベント開催 / 11:00～17:00 ※一部イベントを除く

※イベント・先着プレゼントへの参加チケットは10:00～配布、1世帯1名様限りとなります。

8/1火 ▶ 31木 ※水曜日を除く (8/16(水)は営業)

## 8/5(土) ウェルビー夏まつり 15:00～20:00 (営業時間は20:30まで)

- おもちゃすくい
- スマートボール
- 射的
- たこつぼゲーム

- 竹弓矢の射的
- ワークショップ

WEBアンケートご回答で  
先着200組様に縁日で  
使える金券を配布します！

※14:00から配布開始 ※現金での参加も可能

※写真はイメージです

盆踊り

開催時間: 17:30～

夏といえば盆踊り！大きなやぐらの  
周りをみんなで輪になっておどろう♪  
箕面にまつわる「たきのみち音頭」  
「新箕面音頭」も！

お隣の  
みのおキューズモールで  
同日開催！

# まはもと 火祭り

ステージ・  
キッチンカーも  
あるよ！

19:00～ 場所: 千里川河川敷

## スーパーマリオブラザーズ マリオ・ルイージがやってくる

8/6(日) 参加無料

スーパーマリオブラザーズのマリオ・  
ルイージが登場！握手をしたり一緒  
に写真を撮ろう！

①11:00 ②13:00 ③15:00

※カメラはご持参ください  
※キャラクターショーではありません ※諸事情により予告なく変更・中止する場合があります。 ©Nintendo

当日の10時からイベントブースにて整理券を各回先着50組様へ配布いたします

## 8/11(金・祝) 12(土) 動く！吠える！巨大恐竜ワークラリー

- 巨大恐竜たちが出現！  
まるで本物のように動く迫力満点な  
恐竜たちと記念撮影ができます。
- 重ね押しスタンプラリー  
会場内にある6か所のポイントをまわって  
恐竜の絵を完成させよう！  
各日300組様

全てのスタンプを重ねて  
絵を完成させてみよう！

※カメラはご持参ください

### 夏のクラフト&プレイ

#### Tシャツウォーターガン染め

8/12(土) 100組様 小学生以下限定

インクの入ったウォーター  
ガンで自由に染色しよう。  
遊んで楽しめるオリジナル  
Tシャツづくりです！

※サイズは150cmフンサイズのみ

### 世界でひとつの

#### “線香花火”をつくらう

8/13(日) ①11:00 ②12:00 ③13:30 ④14:30 ⑤15:30

各回20組様

プロの職人が線香花火の  
作り方を指導。  
本物の火薬を和紙で包み、  
世界でひとつだけの  
オリジナル線香花火を  
作ります。

※小学生以下のお子様は必ず保護者同伴でご参加ください

### 出張農園

#### ～スイカ狩り体験～

夏のくだもの「スイカ」の収穫体験をしてみよう！

8/19(土) 100組様

収穫した  
スイカは  
お持ち帰り  
OK◎

※1組様おひとつまで  
※会場では食べられません ※写真はイメージです

### 夏休み限定

#### 親子流しそうめん大会

8/20(日) 100組様

親子で  
流しそうめんを  
食べて暑い夏を  
楽しもう♪

※小学生以下のお子様対象(親子ペアでご参加ください)  
※時間入替制で実施します(10:00～整理券配布)

\*「住まいのアンケート」はABCハウジング並びに当会場の出展住宅会社からお客様に対し、住宅購入・暮らしに関する情報等をご案内する目的で取得し利用します。18歳未満の方はご遠慮ください。※イベントについては一部、WEB上で「住まいのアンケート\*」にご協力いただいた方が対象です。「住まいのアンケート」にご回答の上、会場受付にてマイページの二次元バーコードをご提示ください。※当日の状況により、内容が変更または中止される場合もあります。最新情報はABCハウジングホームページでご確認いただくか、または住宅公園受付までお問い合わせください。※イベントへの参加は、1世帯1名様限り(一部イベントを除く)。また、期間中1回限りとし、参加組数には制限があります。※掲載写真はいずれもイメージです。

〒562-0033 箕面市今宮1丁目1番1号  
TEL 072-737-6901  
【受付時間 / 10:00～18:00】  
○水曜日定休日(祝日は除く)  
○メーカーにより定休日が異なります。  
水曜日営業のモデルホームもあります。各メーカーに直接お尋ねください。  
主催: 朝日放送グループホールディングス ABC開発 朝日新聞社  
https://abc-housing.asahi.co.jp/kinki/wellbe/minoh

【電車・路線バスでのアクセス】

- 北大阪急行「千里中央」駅から阪急バス「萱野小学校前」「今宮」停留所下車
- 阪急「箕面」駅から阪急バス「萱野小学校前」停留所下車
- JR「茨木」駅・阪急「石橋阪大前」駅から阪急バス「今宮」「西宿」停留所下車

駐車台数には限りがございます。公共の交通機関をご利用の上、ご来場ください。



※車でのアクセスはこちらを参考にお越しください。



BAMPAKU  
**BEER GARDEN**



# 万博ビアガーデン

7/28<sub>金</sub>~30<sub>日</sub> 8/4<sub>金</sub>~6<sub>日</sub> 11<sub>金</sub>~20<sub>日</sub> 25<sub>金</sub>~27<sub>日</sub> 全19日間



**万博記念公園で人気のフードフェスが大集合!**

「万博夏まつり」(P.18参照)で開催する万博ビアガーデンは、生ビールと相性の良いフードが最大37店、一挙に集結します。人気のフードEXPOから選りすぐりの料理をお楽しみください。



※写真はイメージです。

【場所】万博記念公園 自然文化園 お祭り広場

【入場料】500円 **【前売り券】450円**

※別途公園入園料(大人260円、小中学生80円)必要

【時間】各日17:00~22:00(入園は21:30まで)

【主催】万博夏まつり実行委員会

【共催】万博記念公園マネジメント・パートナーズ

※雨天決行(荒天中止)

※イベントの内容は予告なく変更となる場合がございます。

※未成年者の飲酒は法律で禁じられています。 ※写真の盛り付けとは異なります。

前売り券・他のイベント・  
入園ゲート・駐車場の  
ご利用については  
公式ホームページをご覧ください。



## ギョーザEXPO

ご当地ギョーザや個性豊かなギョーザのラインナップ。  
ビールにも相性抜群です!



## チーズEXPO

チーズを題材に定番のピザや、  
新感覚の肉料理にもチーズを合わせたメニューが登場します。



## バーガーEXPO

佐世保バーガーをはじめ、  
珍しいご当地バーガーが出店します。



## スイーツExpo

かき氷やモチモチ感のあるスイーツなど、  
スイーツEXPOで人気のメニューが揃います。



## タコハイ 酒場

さっぱりとしたタコハイに相性の良い料理が揃います。  
ホルモンなどの居酒屋メニューが楽しめます。



## ステージ&緑日・ワークショップ

フラダンスや大道芸などのステージと、ヨーヨー釣りや懐かしの風ぐるま屋台なども出店。  
親子で楽しみながら取り組めるハンドメイドのワークショップもあります。



万博記念公園だより 8月号 令和5年7月20日発行 通巻519号

# BAMPAKU News

2023 08



大阪府広報担当副知事  
もずやん

PREMIUM NIGHT VACATION

## 万博 夏まつり 2023

北摂最大級の  
夏まつり、ハジマル。

BAMPAKU

イルミネイト万博

BEER GARDEN

万博記念公園で人気のフードフェスが大集合!

7/28<sub>金</sub>~30<sub>日</sub> 8/4<sub>金</sub>~6<sub>日</sub> 11<sub>金祝</sub>~20<sub>日</sub> 25<sub>金</sub>~27<sub>日</sub> 全19日間

各日17:00~22:00 (入園は21:30まで)

イルミネイト万博がパワーアップし、さらに万博ピアガーデンも同時に開催する「万博夏まつり」。

北摂の夏は万博記念公園でお楽しみください!

### イルミネイト万博



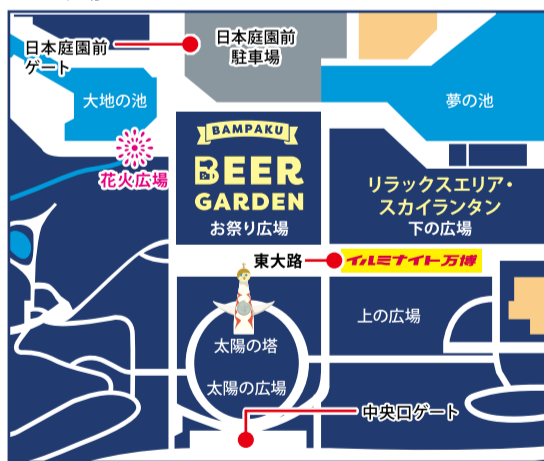
※画像はイメージです

夏の夜のイルミネーション!ライトアップされた太陽の塔と幻想的に灯るランタン空間。光と音で来場者を出迎える特別演出は必見! ココロ踊る夏まつりとの初響宴とともに19日間をお楽しみください。

◎ 太陽の塔周辺・東大路

¥ 無料(別途入園料が必要)

### 会場マップ



### 開催概要

場所	お祭り広場、東大路 ほか
入園ゲート	中央口ゲート、日本庭園前ゲートのみ (入園は21:30まで) ※東口、西口ゲートからの入園は16:30まで
駐車場	中央駐車場、日本庭園前駐車場のみ
主催	万博夏まつり実行委員会
共催	万博記念公園マネジメント・パートナーズ

※雨天決行、荒天中止(スカイランタンは雨天および風速により中止の場合あり)

### チケット種類

万博ピアガーデン 入場料	前売チケット 450円	当日チケット 500円	※小学生以下無料
リラックスエリア (1テーブル)	前売チケット 2,800円	当日チケット 3,000円	※1テーブル4名まで ※8/11(金・祝)から開催します。
スカイランタン (1個)	前売チケット 4,000円	当日チケット 4,500円	※1日200個限定 ※8/11(金・祝)から開催します。
浴衣レンタル (着付け込)	レンタル 6,000円		※事前受付がおすすめです。 詳しくは公式ホームページをご覧ください。

※別途入園料が必要

### BAMPAKU BEER GARDEN

万博記念公園で人気のフードフェスが集結! 生ビールと一緒に楽しみください。また縁日やワークショップ、浴衣レンタルゾーンもあり、夏まつりを満喫できます。

◎ お祭り広場 ¥ 入場料500円(小学生以下無料)、前売り券450円 ※ご購入は公式ホームページをご覧ください。



万博ピアガーデン・各種前売チケット購入、詳細、問合せは左のQRコードの公式ホームページをご覧ください。



# 万博夏まつりの同時開催イベント

※別途入園料が必要です。



**17:00~22:00**  
(最終受付21:30まで)  
※8/4(金)~6(日)は19:30~22:00  
(別イベント開催のため)

今年はお祭り広場西側(大地の池の南側通路)に花火ができるエリアが登場します。花火とバケツは持ち込みOK! バケツは1グループ1個につき、500円でレンタルも可能です。(バケツ返却時に300円を返します。)手持ち花火も販売。持ち込みなら無料で楽しめます!



●お祭り広場北西特設エリア



スカイランタンとはお祭りで打ち上げられる熱気球の一種で天灯とも呼ばれます。スカイランタンは繁栄や願いを込めて打ち上げられます。未来を担う子どもたちの「夢の実現」を願い、万博で感動的な夏の体験はいかがでしょうか。※火を使わず、安全で環境にやさしい世界初の「LEDスカイランタン」です。※料金はP.18をご覧ください。

●下の広場

**8/11(金)~8/20(日)、  
8/25(金)~8/27(日) 全13日間**  
各日**17:30~19:30** ※各日200個限定



## 夢の池 サイクルポート

期間中18:30まで  
(受付18:10まで) 営業延長

## 巨大立体アスレチック迷路「迷宮の砦」

期間中19:00まで  
(受付18:30まで) 営業延長

## 万博おもしろ自転車広場

期間中19:00まで  
(受付18:30まで) 営業延長

## バーベキュー場「b-base」

Aエリアのみ土日、8/11(金・祝)~20(日)は20:30まで(18:00最終受付)  
※Bエリア、Cエリア(手ぶらバーベキューエリア)は14:00最終受付、16:30閉店

# Pickup Event

※別途入園料が必要  
※水曜定休 ※8/16(水)は開園  
※掲載内容は事前の予告なく変更・中止になる場合があります。  
※詳細は各イベントの公式ホームページでご確認ください。

## Pokémon GO Fest 2023 8/4(金)~6(日) 9:00~19:00



「Pokémon GO Fest 2023」が世界有数の都市、大阪にやってきます。「Pokémon GO Fest 2023:大阪」では、万博記念公園と、吹田市及び大阪市の2都市全域の2つのエリアで異なる体験を楽しめます!参加者は、イベントに集まるたくさんのトレーナーたちと一緒に、宝石のように煌めくゲームプレイや特別なボーナス、ちょっとしたサプライズなどを楽しむことができます。

●万博記念公園、吹田市及び大阪市の全域

●3,500円(税込)

※通常、万博記念公園への入場には入園券が必要ですが、「Pokémon GO Fest:大阪」のイベントチケットをお持ちの方は、プレイ日に限りイベントチケットで入場できます。別途、入園券をご購入いただく必要はありませんのでご注意ください。※チケットは完売しておりますが、お持ちのチケットに付け加えることができるアドオンは、引き続きお求め頂けます。

●Niantic, Inc.

●[問合せ方法]

<https://niantic.helpshift.com/hc/ja/6-pokemon-go/faq/2030-how-to-contact-support/>

詳細はホームページをご確認ください



<https://gofest.pokemongolive.com/ja/osaka?hl=en>

## ひまわりフェスタ 7/29(土)~8/20(日)



背丈よりも高いヒマワリ、赤や白色の珍しい品種、八重咲きや房咲きヒマワリなど今年は23品種約12,000本。様々な色や形の一面のヒマワリ畑をお楽しみください。

●自然文化園 チューリップの花園 ●無料

### 関連イベント

#### フォトスポット増設!

ひまわりフェスタ会場のチューリップの花園内にフォトスポットを開設します。群生するヒマワリを背景にとっておきの写真を撮影してください!

#### プロフォトグラファーが撮影する写真撮影会



一面のひまわり畑を背景に、プロのフォトグラファーによる撮影会を開催!家族と恋人と友達と、プロの撮影が体験できます。撮影データは3カットプレゼント。

●8/11(金・祝日) 撮影:山本あゆみ

8/19(土) 撮影:矢橋恵一

①10:30~12:30 ②13:30~15:00

(撮影時間は1組15分程度)

●1組 1,500円

[受付]当日先着順(チューリップの花園内特設テントにて)

混雑状況によりお待ちいただく場合がございます。

※雨天中止

#### ゆびまるこ®による指で描くパステルアート

#### 『ひまわりアート』ワークショップ

夏の太陽の下、ひまわり畑を眺めながら、大人も子どもも自由な心で楽しむパステルアートのワークショップです。

●8/12(土) 10:00~12:00(所要時間15~30分)

●500円 [受付]当日先着順

(チューリップの花園内特設テントにて)

混雑状況によりお待ちいただく場合がございます。※雨天中止



#### オレンジ香る紅茶マフィン ひまわり仕立て

香り高い紅茶のマフィンに、オレンジの爽やかさをプラス。ひまわりをかたどったアイシングとともにお召上がりください。

●[イトイン]ドリンクセット1,280円(税込)

[テイクアウト(単品)]680円(税込) パークカフェにて土日祝限定販売



#### ロハスカフェのブースが登場

かき氷の販売を実施します。

※一部変更になる可能性があります。

●7/29(土)、30(日)、8/4(金)~6(日)、11(金・祝)~20(日) ※雨天中止



# Information

万博記念公園の関連施設の情報は、公式ホームページ内のリンクページからご確認ください。>>>



## EXPO'70パビリオンにて「黄金の顔」8月より展示開始!

EXPO'70パビリオンに別館を増設し、1970年大阪万博開催時に「太陽の塔」の頂部に設置されていた「黄金の顔」を展示します。映像による「EXPO'70 体感ギャラリー」や1970年大阪万博のレガシーの展示など、見どころ満載! ※詳細は後日ホームページに掲載予定



(「黄金の顔」展示イメージ)

## 万博記念公園で使える お得な前売りチケットを販売中!



ご購入方法などの詳細は公式ホームページにて

## LINE友だち登録で最新情報をゲットしよう!

万博記念公園の情報をLINEでも配信します。友だち追加は「万博記念公園」で検索、または右のQRコードからお願いします。



## 万博記念公園公式LINEページではお得なクーポンも配信しています。

YouTubeやInstagramなどのSNSもチェックしてください。詳細は万博記念公園公式サイトからご確認ください。

ひんやり夏グルメクーポン配信中  
※8/31(木)まで利用可能です

## 太陽の塔

(自然文化園と太陽の塔内部観覧セット券)

※太陽の塔オフィシャルサイトでの事前販売チケットのみ

大人(高校生以上)・・・通常価格980円→**割引価格 930円**

小中学生・・・・・・・・・・通常価格390円→**割引価格 380円**



特別企画 万博夏まつり開催日は19時まで観覧できます

## 大阪府内の公園緑地情報・イベント情報などがわかる OSAKAパークマップ



## 万博記念公園へは公共交通機関で!

行楽シーズン・イベントや試合がある日は、周辺道路や駐車場が大変混雑し、駐車場の出入庫に時間がかかる場合があります。 ※駐車場の状況は万博記念公園公式HPでご確認いただけます。

## 動植物の採取につきまして

公園内での動植物採取(草花を摘んだり木の枝を折ったりする行為も含みます)は禁止しております。また、動植物採取の道具(釣り具 網類、水槽、虫かご、シヨベル等)の持ち込みはご遠慮ください。

## 受動喫煙防止について

万博記念公園では受動喫煙防止のため、指定された場所以外での喫煙(加熱式たばこ等を含む)を禁止しています。特に、子ども、妊婦、健康上の問題を抱えている方への配慮のため、ご協力ください。

夏のトラブルがいっぱい！  
 7月の技が光る  
 Resene Menu  
**美レスキューメニューはコレ！**



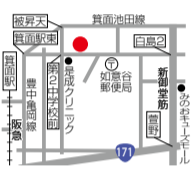
Body  
 オーナー(59)もアンマンの施術で痩せてリバウンドなし!

**トータルビューティサロン サロン・ド・アンマン**  
 箕面市如意谷1-7-41  
 営/10時~20時 予約制 無休 Pあり  
**☎072-722-2411**  
**ダンディアアップ ☎072-725-3660**

**ハミ肉 | 代謝ダウン | セルライト | 体型崩れ** には  
**2部位選べる贅沢コース**  
 ①腹②お尻・脚③二の腕・背中、①~③から2部位選べる人気コース。自カダイエットで困難な部位痩せを可能にするメニュー。究極瘦身マシン3MAXと手技の合わせ技でメリハリボディをつくってくれる。

**最強マシン×手技でボディメイキング**  
**夏本番・短期集中で"魅せる身体"へ**

夏本番、短期集中で痩せたい!そんな貴女へ。究極瘦身マシン"3MAX"は、キャビテーションで脂肪細胞を死滅させ数自体を減らし、リバウンドしない身体へ。その上で脂肪を深部から温め揉み出しリンパを促進、4種類のクラッシュ吸引でセルライトを撃退。手技との合わせ技でメリハリボディへ!



- 特典**
- 【Body】
- ①攻め痩せお腹コース ..... **3,300円**
  - ②冷え太り対策! スラット美脚美尻コース ..... **3,300円**
  - ③背中二の腕美人コース ..... **3,300円**
  - ①~③から2部位選べる贅沢コース(75分) ..... **5,500円**
  - ダンディアアップひげ脱毛 ..... **5,500円**



Facial

**目元老化 | たるみ | シミ | 肉落ち | ほうれい線** には  
**最上級美肌テクノロジーメタジェクト**  
 "実年齢×0.8歳"、整形級の結果をエステで実現。マシンで不可能だった唇・目の際までの施術が可能。圧倒的な結果に導く細胞レベルのエイジングケア。「顔印象が変わる」と効果に驚く声多数!

**「誰にも教えたくない、自分だけの秘密」**  
**老けないゲスト多数、理由はアンマンにあり**

自力では到達できない細胞の衰えをリカバーするメニューが揃う。メタジェクトは1秒間に最大2,700個の微空洞を一時的に形成し、自然治癒力でコラーゲン・エラスチンを生成し肌再生。そして、空洞から肌の奥までヒアルロン酸をまるごと1本導入し、ハリ蘇り頬が5mm上がるそう。"老ける夏"、ダメージを最小限に食い止めたい方はアンマンへ!

- 【Facial】**
- 悩み特化型・光フェイシャル(シミがボロッと落ちる感激!) ..... **3,300円**
  - 小顔リフトアップフェイシャル(顔全体のリフティングで"上がる"が続く) ..... **3,300円**
  - 最上級美肌テクノロジーメタジェクト ..... **5,500円**
  - 肌結れ速攻リセットフェイシャル(小顔リフトアップフェイシャル+光フェイシャル) ..... **8,800円**
- (8月末まで・要予約・新規の方のみ)

**ゲストの推薦口コミ**  
 バレーをしているのですが、いくら汗をかいても化粧がドロドロになっただけで、1人だけずっとピカピカ肌でチームメイトにも「なんで?!」と驚かれています。(40代・Mさん)



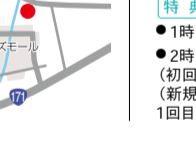
ヘア  
 あご回りのリフトアップや顔のトーンアップ効果も!

**ヘッドスパ専門店 PUTICA (プティカ)**  
 箕面市白鳥1-7-25  
 チアミナビル201  
 営/10時~19時、  
 木金/15時~22時  
 不定休  
 店舗裏に専用P有  
**☎070-8958-3580**  
 Instagram: @putica.headspa

**ダメージ | 細毛 | バサつき | うねり | 抜け毛** には  
**美髪を育てる強髪コース**  
 再生医療にも使われる「ヒト幹細胞培養液」を頭皮に浸透させ、毛髪のターンオーバーサイクルを整える。ヘッドマッサージと合わせることで、弱った毛根を活性化させ、美しく強い髪が育つ頭皮に生まれ変わる。

**髪の傷み、分け目が気になりだしたら**  
**ワンランク上のスパ技術で美髪に**

髪質改善や育毛に特化したヘッドスパが受けられる北摂で珍しい専門店。細毛や抜け毛の原因になる紫外線ダメージには保湿が必須!同店は贅沢美容クリームで頭皮をマッサージしながらしっかり保湿し、一人ひとりの状態を見て必要な栄養を補給。頭皮が潤うと髪にもツヤが蘇るように!癒しのご褒美美容として、一度試してみてください。



- 特典** 「シティライフを見た」で
- 1時間体験コース ..... **11,000円**
  - 2時間2回体験コース通常44,000円→**33,000円**  
 (初回22,000円、2回目は半額**11,000円**)  
 (新規限定先着5名、2回体験コースは効果を出すため1回目から1か月以内)



美容業界20年以上のベテランエステティシャンがお客様の悩みに合った施術で解決してくれる。

**PLUMERIA**  
 (ブルメリア)  
 豊中市岡上の町4-1-7  
 パヴィオン602  
 営/10時~19時  
 (最終受付17時半)  
 不定休  
**☎06-6849-8786**  
**☎090-3710-4509**  
 https://plumeria-salon.info

**目の下のふくらみ | 目の下のくま | 顔のたるみ** には  
**目の下のたるみ解消コース**  
 表情筋と神経の動きを促す独自メソッドで、目の下にたまった脂肪へダイレクトにアプローチ。コラーゲン、ヒアルロン酸を真皮に届けてハリのある若々しい目元へ!

**「目の下のふくらみ」が長年気になる人は**  
**美容整形に行く前に相談を**

目の下のふくらみは見た目の印象がぐっと老けて見られがち。開業10年の同店は、たるみに特化した施術が受けられると話題。「フェイスたるみ解消コース」は法令線やマスクの下のたるみが気になる人に人気。「今まで諦めていた目の下のふくらみが目立なくなり、一度で効果を実感しました!」と喜びの声。  
**真剣に悩んでいる人は一度相談してみてください。**

- 特典** 「シティライフを見た」で (初回限定、8月末まで)
- 目の下のたるみ解消コース ..... **初回2,000円**
  - フェイスたるみ解消コース ..... **初回2,980円**



Before After  
 3か月で-8キロ、お腹周り-11.9cmのHさん(48歳)。「運動なして辛い思いを全くせずに、不思議とどんどん痩せていきました!」

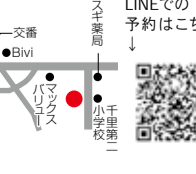


**Slim & Smile**  
 (スリム アンド スマイル)  
 吹田市千里山東2-16-15  
 ヴィラ千里山201  
 営/10時~20時 土曜10時~17時  
 日曜・祝日定休  
**☎06-7162-0979**  
 https://www.slim-smile.com

**夏太り | 代謝ダウン | リバウンド | 脂肪** には  
**耳つぼ健康ダイエット**  
 耳つぼで食欲を抑え、健康管理士による栄養学に基づく食事指導で3か月-7~10kgを実現。一人ひとりに向き合い、全力サポートしてくれるので心強い。「やつれず自然に痩せた!」と喜びの声多数。

**人生逆転-20kgダイエット**  
**夏本番・本気で"健康的に痩せる"を実現**

3か月平均10kg・半年で20kgのダイエット成功者が続々誕生している、4月で13周年を迎えたダイエット専門サロン。お腹周りのサイズダウンも実現し健康的に痩せる方が続出、「来て良かった!」の声が多数届いている。体型崩れが気になる方、体調不良を感じる方、人生逆転ダイエットを実現してみてください。



- 特典**
- LINEでの予約はこちら
- 「シティライフを見た」で
- ダイエットカウンセリング**無料**
  - カウンセリング**無料** +  
 ①耳つぼ施術 ②天然はちみつ  
 全て込みで5,672円→**1,900円**  
 (新規予約で7キロ以上痩せた方・8月末まで)

**8/20(日) お客様感謝デー**  
**8/30(水) お客様感謝デー**

**SUPER MARKET KOHYO**  
 山田店  
 阪急山田駅  
 デュー阪急山田1F

鮮度と品質にこだわら、生鮮品を中心とした食料品スーパーマーケットです。地域の皆様に食の安全と楽しさをお届けいたします。

**SUPER MARKET KOHYO 山田店** 吹田市山田西4丁目1-2-101 ☎06-4863-5040

**●8/20(日) 感謝デー!!**  
**●8/30(水) 感謝デー!!**  
**●毎月15日 GG 感謝デー!!**

※メンバーさん・アルバイトさん募集中です。  
 水産部・レジ、その他のお仕事も募集中です。まずはお電話下さい。

**SUPER MARKET KOHYO 阪急曾根店** ☎06-6842-5040  
 豊中市曾根東町3丁目1-1 ティオ阪急曾根1F

**スタッフ大募集**

〈種別〉パート・アルバイト  
 〈作業〉惣菜・鮮魚・ベーカリー  
 〈時間〉7:00~17:00 (週20時間以内)

パート・アルバイト  
 時給/1,030円~  
 各部門 まずはお気軽にお電話ください。

**シェフカワカミ 桜塚店**  
 豊中市南桜塚3丁目6-27 ☎06-6846-8001

子どもの保障が、月掛金1,000円から

**家族みんなの コープ共済 基本の保障 《たすけあい》**

CO-OP《たすけあい》はその名のとおり、組合員同士の助け合いの気持ちで形になった共済です。生協だからこその、組合員のくらしにやさしい安心の保障です。

**コープ東豊中**  
 豊中市東豊中町4丁目3番13号 ☎06-6848-2561

**Food Net Mart**  
 毎日フードネットマート 安い!

片山町サンテリア店 吹田市片山町3-32-3 ☎06-6380-6405  
 蛍池店 豊中市蛍池町2-4-17 ☎06-6843-0589  
 桜塚店 豊中市桜塚2-27-8 ☎06-6152-8235  
 茨木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567  
 石橋店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777  
 高槻店 高槻市大蔵司3-14-4 ☎072-698-4130

From CityLife **CityLifeはココに設置しています**

設置場所の情報はwebからご覧いただけます。右記QRコードかホームページからチェックすることができます。CityLifeで検索

1ヵ月-5kg・体質改善まで叶える  
全国トップの痩身専門サロン

3ヵ月で平均10~15kgの痩身を実現し、全国ダイエットコンテストでは3,000店の頂点に輝いたファニービー。創業41年を迎えた同店で人気の「高速セルライト撃退コース」は、最新の痩身効果の高いマシンとラジオ波などの確立されたマシンを組み合わせている。この組み合わせは脂肪の元になるセルライト、皮下脂肪、内臓脂肪を徹底燃焼させる。マシン後には、リンパに詰まった毒素や脂肪をファニービー独自の手法で排出!見た目だけでなく、体質まで変化し「健康診断での数値が改善された」「生活習慣も変わり、リバウンドしなくなった」など効果を感じているゲストも多い。キレイな自分で楽しい毎日を過ごそう!



痩せ&育毛の一石二鳥!  
スカルプコース  
(ストレッチ込み)

120分 12,000円

寝るだけでフルマラソン級の1,800kcal以上消費できる「ゲルマニウムベッド」に入りながら、専用ジェルで頭皮マッサージを行うことで、頭皮から体内の不純物・老廃物を効率的に排出。1ヵ月で体脂肪を2~5kgも減らすとか。髪質も若返る、ゲストの中での隠れNO.1メニューで、健康的に痩せよう!



3ステップで効果バツグン



**1 分解・溶解**  
セルライト、皮下脂肪、内臓脂肪を超音波で溶かし、分解していく。

**2 燃焼・代謝UP**  
マシンの効果で体の奥深くから体温を5~7℃上昇させ、分解した脂肪を燃やす。基礎代謝も上がり、体質が変わる。

**3 鍛え、整える**  
微量な電気刺激、吸引で筋肉を鍛えながら、表面の肌の凸凹をキレイに整える。



Nさん  
[結果]  
・2ヵ月で体重-6kg  
・ウエスト-10cm

医療機関提携サロン ファニービー <https://www.funny-bee.jp/>

●吹田店 ☎06-6386-0013  
吹田市片山町1-6-23 グランロゼビル2F  
営/月曜~金曜11時~20時  
土曜・祝日10時~18時  
日曜定休 Pあり

●茨木本店 ☎072-645-1107



特典 (41周年記念キャンペーン)  
●8月18日(金)までのご予約で高速セルライト撃退コース(90分)…3,980円  
●8月19日(土)以降のご予約で高速セルライト撃退コース(90分)…5,000円  
●スカルプコース(120分)……………12,000円  
(8月末まで・新規の方限定)



全国ダイエットコンテスト  
グランプリ3連覇  
全国3,000店以上が出場する全国ダイエットコンテスト2023。ファニービーは3年連続グランプリという偉業を達成。さらに、3店舗それぞれが各賞受賞の快挙も達成!



日焼け | 毛穴 | シミ | シワ | くすみ | にほ

スタンダードコース(イルネージュ使用)

くすみや日焼けの肌ダメージが気になり始めたら早めのケアを。スタンダードコースは50分2,200円の良心的な価格でプロの施術を受けることができる。肌汚れを落とし、たっぷり保湿でぷるぷる肌に!

紫外線の肌ダメージや加齢による肌悩み  
11ステップ・プロの技で叶える感動肌

紫外線による肌ダメージが気になるこの時期。深田恭子さんのCMでもおなじみの同サロンは、11ものステップの充実メニュー・熟練のプロの施術で肌本来の美しさを引き出ししてくれる。セルフケアでは落とせない毛穴の汚れや黒ずみもスッキリ!気になる方は1度体験でプルプル肌を体感してみてください。



メナードフェイシャルサロン

●少路北  
豊中市桜の町6-10-3 3階 Pあり  
☎06-6868-9466 (オーナー大喜多)  
営/9時~21時 不定休(時間外要相談)

●豊中春日  
豊中市緑丘1-28-8 Pあり  
☎06-6854-8638 (オーナー中島)  
営/9時~19時 不定休(時間外要相談)



ゆったりリラックスできる店内で心もリフレッシュ。



むくみ | 夏太り | 冷え | 肩こり | 巻き肩 | にほ

デトックス痩身リンパオイルマッサージ

マッサージ前に遠赤外線ヒートマットで内側から質のいい汗をかき老廃物を排出。代謝を上げた後、気になる箇所を重点的にオイルマッサージ。鼠径部を流すことで腰がゆるみ、ウエストラインもスッキリ!

圧巻のオールハンドマッサージで  
滞りを流しデトックス、サイズダウンを実現

今年4月にOPEN、20年弱の経験を持つオーナーのオールハンドマッサージが早くも人気を集めている同サロン。オーナーはハワイ州ライセンス資格を取得、1回の施術で結果を出す凄腕。遠赤外線マットで発汗、代謝を上げてからの施術は手技の効果をよりアップさせるそう。体型崩れやコリなどが気になる方は、1度体験を!



滞ったものが流れていく感覚が心地よい。

リンパオイルマッサージサロン  
Sunny (サニー)  
豊中市寺内2-10-1 野元ビル405  
営/10時~17時  
日曜・祝日定休  
緑地公園駅徒歩4分、女性専用  
☎090-7759-3130

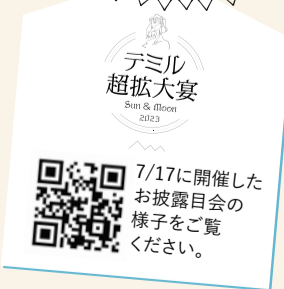


特典 「シティライフを見た」で  
●デトックス痩身全身リンパオイルマッサージ+ヒートマット+ヘッド(105分)…15,000円→12,000円  
●仰向けリンパオイルマッサージ(前面のみ)+ヒートマット+ヘッド(70分)…10,000円→8,000円  
●脚集中ヒートマット+脚【前後】+ヘッド(70分)……………10,000円→8,000円  
(新規の方・9月末まで・要予約)

「北摂女性美髪計画」で女性の心を豊かにする美容室

人の気持ちが豊かになれば、家庭も豊かになり、地域が豊かになる。

テミルでできるコト



TEMIL HAIR

8月4日[金]  
RENEWAL  
OPEN  
リニューアルオープン

茨木市畑田町3-39  
駐車場7台完備

OPEN 9:00~18:00  
CLOSE 毎週月曜日・第1日曜日・第3火曜日(8月1日より)

TEL.072-697-8727  
お掛け間違いがないようにご注意ください。





結果をもとに、Adatto(アダート)の導入美容液をおすすめ

アダートでは洗顔後の清潔な肌に導入美容液を使うことで、肌をやわらかし、その後に使う化粧液(ローション)が肌のより深いところ(角層まで)へ届くようにしています。「スーッと肌に浸透していくのがわかります」とゆりこさんも使い心地に納得。



カウンセリングを受けての感想

読者モデル ゆりこさん (30代)  
乾燥と部分的な皮脂が肌悩みで、最近エイジングケアが気になるように。

汗をかいているから肌が潤っていると勘違いしていましたが、エアコンや紫外線より乾燥してしまつと聞いたので、保湿ケアを頑張りたいです。肌遺伝子検査の結果だけでもすごく充実していましたが、実際にカウンセリングしてもらってしっかりプロのアドバイスを口頭で聞けてよかったです。

「シティライフを見た」とお伝えいただくと、肌測定を実施し、特典 **お肌に合わせてサンプルセットをプレゼント!!** (8月末まで)

ゆりこさんが体験した肌遺伝子検査「MY SKIN ID」についてはこちら



化粧品専門店 美スギ・コスメガーデン店 (ミスギ)

大阪市北区梅田1  
ディアモール大阪マーケットストリート  
当/10時~21時  
不定休(ディアモール大阪に準ずる)  
☎06-6348-4617  
https://misugi.info/71502/

ドラッグストア美スギ  
吹田市津雲台1-1-30 トナリエ南千里1F  
当/9時半~20時半 無休(元日のみ休)  
☎06-6871-0362

美スギ なんばCITY店  
大阪市中央区難波5-1-60  
なんばCITY B1  
当/11時~21時 不定休(なんばCITYに準ずる)  
☎06-6644-2635

当店ではまずゆりこさんの今日の肌状態を「スマートスキンケア肌測定(SSC)」で調べた上で、肌遺伝子検査「MY SKIN ID」でわか

った、ゆりこさんの肌老化のリスクは「保湿機能」と「シミ」が「やや低い」、「しわ」が「低い」という結果でした。そこでこれからのスキンケアを相談するために再び化粧品専門店の美スギにご来店

いただきました。そこで、保湿効果の高いAdatto(アダート)のモイストタイプをおすすめさせていただきます。ただこれに、アダートは導入美容液、化粧液、クリームの3ステップのシンプルケアが

子検査の結果と合わせて、おすすめ化粧品の提案します。SSC肌測定の結果は、くすみがなく透明度と明るさがとても良い状態でしたが、水分量と皮脂量がかなり低い状態でした。そこで、保湿効果の高いAdatto(アダート)を合わせた結果

をもちに、本当に自分に合った化粧品選びができるようになります。SSC肌測定を無料で行っていただきますので、お気軽にお越しください。

人気で、乾燥が気になる方や、美白ケア、エイジングケア(年齢に応じたケア)を取り入れたいという方におすすめです。今までなんとなくスキンケア選別をされていた方も、SSC肌測定とMY SKIN ID

をかけた結果、乾燥や紫外線などを受けることによって生じる肌の慢性的な「微弱炎症」に着目したスキンケアブランドです。今の肌悩みと向き合いながら、この先のダメージも合わせて防いで行くことで、未来の美しい肌づくりを実現していきます。

「Adatto」の開発者に聞いた商品開発秘話はこちらへ

私がお案内します  
株式会社美スギ  
ビューティアドバイザー(BA)  
堀田さん

お肌の未来を考える vol.3

あなたに合った化粧品と出会うために

今、話題の MY SKIN ID で これからのスキンケアを見つけよう



皮膚老化リスクがわかる「MY SKIN ID」の検査を受けた読者モデル・ゆりこさんが、その結果を持参して、化粧品専門店・美スギへ行くことに。ビューティアドバイザー・堀田さんが、ゆりこさんに合う化粧品を勧めてくれました。

美スギには、各化粧品ブランドのスタッフも常駐していますので、より詳しい商品情報をお伝えすることができます。ぜひ、ご相談ください。



「しあわせのいえ」は、世代を超えた交流によって、一つの大家族のように人々が触れ合う場を創りたいと考えられたコミュニティーセンターです。誰でも気軽に利用できる地域交流の場所ですので、「居・食・充」をコンセプトに、みなさんが思い思いの時間を過ごしなが結びつきを生み、絆が育まれるようお手伝いしています。地域の皆さんが参加できる様々なイベントも開催しており、8/26(土)は歌舞伎の楽しみ方について片岡嶋之丞さんに講演いただきますので、ぜひご参加ください。

片岡 嶋之丞さん講演 「歌舞伎の楽しみ方、女形(おんながた)の魅力」 8月26日(土)

意外と知らない、日本の伝統文化「歌舞伎」の魅力をお話いただけます。お聞きすれば、海外に行った時スマートに日本の伝統文化について説明ができるようになります。寸劇やサイン会も予定しています。



屋号:桜屋(さくらぎや)

参加費 1人2,000円(入館費込) ※会員本人に限り無料  
●14:00~(受付13:30~) ●定員30名(定員になり次第受付終了)

箕面市立多文化交流センターの東堂マリナさんによる スティムアプローチによる英語教室を開催します。 8月1日(火)・8月2日(水) 各日9:30~12:00(10:30~11:00は休憩)

【対象】4歳~7歳(年中~小学2年生)無料 【参加費】参加ご希望の方は、お電話にてお問い合わせを ※当日は空のペットボトル2つとはさみをお持ちください



7/15(土)は、山田雅人さんに「かたりの世界」を披露いただきました。「WBCの感動をもう一度」というテーマで舞台の裏側まで詳しくお話いただき、大谷選手が仲間の士気を高め、緊張をほぐすためにとった行動など、臨場感あふれる語り口で披露いただきました。参加された方は「目をつぶると頭の中で場面が再現されるようだった」と好評いただきました。その後は、ロイヤルホテル文化部の藤井先生による冷たいお茶と涼しげな音を愉しむお茶会・型絵染体験と京都大学非常勤講師の荒島先生による「スライムづくり×スーパーボール?」も実施しました。

しあわせのいえ 豊中市東豊中町6-17-10 無料駐車場あり  
TEL.06-6854-7474 http://www.shiawasenoie.or.jp/ 【休館日】日・月・祝・年末年始 【施設利用時間】(火~金)10時~17時半 (土)10時~15時

いつでも、だれでも、お気軽に!  
限研吾さん設計の 多世代コミュニティーセンター

Lohas Festa in Bampaku  
ロハスフェスタ 万博 2023 秋  
1st 10/27(FRI).28(SAT).29(SUN) 2nd 11/3(FRI).4(SAT).5(SUN)  
3rd 11/10(FRI).11(SAT).12(SUN)  
9:30-16:30 [雨天決行※荒天中止]  
万博記念公園 東の広場  
入場料:500円 [小学生以下無料] 別途公園入園料要  
主催 ロハスフェスタ実行委員会/シティライフ

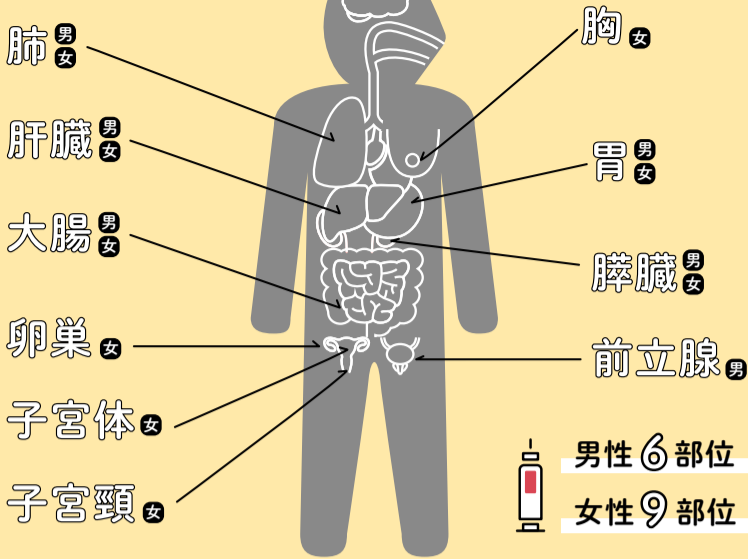
**SUSTAINABLE GOALS** SDGsが達成された社会を目指すために、ロハスフェスタでは、さまざまな取り組みを行っています

- リサイクル資源をお持ちください。 ●牛乳パック ●使用済み天ぷら油 ●古本 ●紙袋 ●Tシャツ(新品)
- マイ食器・マイカトラリー・マイボトル・マイバックをお持ちください。
- 使わなくなった衣服・食器をお持ちください。

主 催:ロハスフェスタ実行委員会/シティライフ 問合せ:ロハスフェスタ事務局(シティライフNEW内) 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 Tel.06-6338-0641 Fax.06-6368-3505

**編集後記**  
ふるさと納税を利用した人は13%と意外に少ないと感じましたが、周りに聞いてみると数字通りで、意外と少ない。理由は「よくわからない」という人がほとんどでした。人口の多い北摂ではふるさと納税はマイナスのイメージで利用を促進するつもりはないですが、知らないのは勿体ないし、やり次第では地域貢献もできます。(P.26参照 コサオ)  
去年の冬にもちゃんと掃除したのに、なぜか臭う我が家のエアコン。慌てて再度フィルター掃除をしたんですが、やはり臭いは取れず。以前取材でプロのエアコン掃除の様子を見た際、見た目以上に汚れが出てきた恐ろしさを思い出しました。大至急頼まなければ…!(まゆう)  
今回のグルメ特集は美酒と美着です。私は完全にビール党なのですが、日本酒やワインのお話を聞いているとかなり奥が深く、いつか味が分かる男になりたいなと思いました。どのお店もアルコールが苦手な方でも楽しめる料理がたくさん揃っているので、ぜひ足を運んでみてください!(もりお)

検査対象部位



男性 6 部位  
女性 9 部位

新しい研究がスタート! 経済産業省の「Go-Tech事業」採択によりメタロ・バランス検査を認知症と血液がんの発見検査に応用する研究がスタートいたしました。株式会社レナテックと大阪精神医療センター・大阪国際がんセンターとの共同研究として、2年後の実用化に向けて取り組んでまいりますのでどうぞご期待ください。

6mlの血液だけでわかる  
あなたの身体に隠れたがんのリスク

院内  
滞在時間は  
15分ほど

1回たったの6mlの採血でがんのリスクがわかる「メタロ・バランス(MB)検査」。神奈川県・千葉県のがんセンターと株式会社レナテックが共同で開発した同検査は、血液中の微量元素濃度を元に現在のがんリスクを判定する。MB検査でC判定になり、医療機関で精密検査をしたところステージ0のがんが見つかったという方も。がんは早く見つけることが重要になるため、自覚症状が無くても1年に1回受けてみては。

吹田市でも新たにスタート!

検査日程 9/4[月]以降 毎週月曜～土曜(日曜定休)  
各9:30～11:30(時間はWEBにてご確認を)

検査費用 16,500円(税込) 保険適用外・自由診療

場所 皐月病院(吹田市寿町2-7-24)

申込 メタロバランス 検索  
ネットからは24時間お申し込みできます



完全予約制



書類発送等ありますので希望検査日の3週間前にはお申込ください。

0120-785-602

※この検査は、採血時点でのがんのリスクを評価するもので、がんを確定診断するものではありません。※血液中の微量元素濃度で判定するため、検査の対象要件があるのでWEBでご確認ください。

(株)レナテック 神奈川県伊勢原市高森4-19-15 ☎0463-74-6129(平日9時～17時)

わが家のアイドル自慢

次号もわが家のアイドルの写真を募集します。WEB版はこちら ▶  
お子さまやペットの可愛い写真とエピソードをお送りください。

あのとしく / 豊中市  
紫陽花 きれいだったよ  
けんどん / 吹田市  
初めでの 甚兵衛で 夏祭り気分!  
こはんだーいすき  
そい / 吹田市

応募 [締切] 2023年8月13日(日)まで  
方法 [掲載] CityLife 9月号・CityLife News Web(紙面はEAST版に載る場合もございます)  
※応募多数の場合は抽選となります。なお掲載可否に関する連絡は原則行いませんので予めご了承ください。

ブランド品・貴金属・宝石・時計の専門店  
高価買取実施中!

7/19(水)現在の金相場による買取価格 K18 -7,145円

時計 ブランド品 宝石 貴金属

おかげさまで12周年! 買取&販売 Bossfull ポストフル SINCE 2011

摂津市千里丘1-12-18 ラヴィール千里丘1F  
スーパーマルヤス駐車場ウラ  
営/11時～18時半(日祝～17時)  
定休/毎週木曜日、第2・4水曜、お盆休みあり  
☎06-6330-5011

山田第二小 P  
スーパーマルヤス  
千里丘 開発エリア  
産業道路 JR千里線

あの感動を再び!

2023 11/25 SAT  
開催決定

万博記念公園 × 花火と音楽の饗宴

15,000発、間近で観る迫力!  
全席指定席で場所取りなし。  
芸術的で圧巻のひとつときをお楽しみください。

太陽の塔がそびえ立つ、万博記念公園を舞台に夜空をキャンパスとした、  
花火と音楽の新感覚アートプロジェクト。  
1/100秒でプログラミングされた、  
音楽とシンクロした60分間の花火ショーです。

主催 | 万博花火プロジェクト実行委員会  
共催 | 万博記念公園マネジメント・パートナーズ

万博花火プロジェクト  
花火と音楽が、豊かで健やかな未来への架け橋に。

2023 8/5(SAT)より 全席指定席  
早割受付開始

	通常価格/1席	早割価格/1席
ダイナミック SEAT	¥10,500	¥9,500
パノラマ SEAT	大人 ¥8,000	大人 ¥7,500
	子ども ¥4,000	子ども ¥3,500

チケットのお申し込み 2022年度完売。抽選申込期限 8/5～8/14までお早めにご購入ください。

開催概要 2023.11/25(SAT) [OPEN] 12:00 [START] 18:30  
※花火は約1時間の構成になります。(20:00 終了予定)  
[主催] 万博花火プロジェクト実行委員会 [共催] 万博記念公園マネジメント・パートナーズ  
[お問合せ] 公式WEB お問合せフォームよりお気軽にお問合せください。内容の確認後、改めてご連絡をさせていただきます。

前回よりもホスピタリティ UP!  
仮設お手洗い 前回の3倍  
飲食ブースも充実!



## LABI千里で人気の 地元野菜を使った手作りカフェ

各線千里中央駅から徒歩すぐのLABI千里4階にある人気のカフェ。落ち着いた雰囲気の良い店内で、地元野菜を使ったヘルシーな手作り料理が楽しめる。キッズスペースと座敷もあり、お子さま連れでも安心。ゆったりできるソファもあり、お茶にもピッタリ!

日替わりアブサラ定食(ランチ1,220円/ディナー1,460円)地元野菜をたっぷり使い、スタッフみんなが持ち回りでメニューの考案から仕込みまで担当。

全席ゆったりとした店内で、心ゆくまで食事やお茶を楽しんで。



素材にこだわった手作りケーキやヘルシーなドリンクも用意。

- Menu
- カレー定食.....ランチ1,120円/ディナー1,360円
  - 気まぐれ定食.....ランチ1,020円/ディナー1,260円
  - ※ディナーは食前酢・プチデザート付き。
  - キッズプレート.....420円
  - ドリンク.....460円

特典  
この記事持参でお食事の方に  
ドリンクバー通常270円→**110円!**  
(8月末まで、他券併用不可)



## 野菜とつぶつぶ アブサラカフェ

豊中市新千里東町1-2-20  
LABI千里 4F  
営/月~水 11時~17時 (LO16時)  
金~日 11時~21時 (LO20時)  
木曜定休 禁煙

☎06-6836-5980



# 北摂グルメGUIDE



## ハモやカレイが楽しめる 「山の夏定食」がおすすめ

目の前で揚がった天ぷらが食べられる「天ぷらの山」。期間限定の「山の夏定食(1,100円、左写真)」がおすすめで、海老2尾、ハモ2個、カレイ、オクラ2個、レンコン、ナスと天ぷらを堪能できる大満足の内容だ。そばも用意されており、ご飯とみそ汁のかわりに大そばにするか、定食に小そばを付けることができる。「天ぷら盛り」や「定食」「天丼」などのテイクアウトも有り。

- Menu
- 野菜定食(季節の野菜7種)
  - 海老定食(海老・キス・イカ・野菜3種)
  - 山定食(海老・キス・イカ・豚コース・野菜3種)
  - 穴子定食(穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)

特典  
この記事持参で  
**蒸しプリン**をサービス  
(平日のみ、8月11日~15日は除く、箕面本店のみ、数量限定、8月末まで)



箕面本店 吹田グリーンプレイス店

## 天ぷらの山

http://yama-yama.com/

【箕面本店】  
箕面市船場東3-9-2-1F  
営/10時~21時(LO20時半頃)  
全62席  
(カウンター38席、テーブル4席)  
店舗前専用駐車場全11台、不定休  
禁煙

☎072-730-2290



【吹田グリーンプレイス店】  
吹田市片山町2-3-3  
営/11時~21時(LO20時半頃)  
全45席  
(カウンター21席、テーブル4席)  
施設内駐車場有、不定休、禁煙

☎06-6389-1190



夏休み、お盆の集い、お食事は三田屋で  
暑い夏、大切な方と一緒に過ごす時間に、三田屋でのお食事はいかがでしょうか。本格ステーキ名物ハムのオードブル・ピアノの生演奏。夏バテ気味の身体にパワーを。心とお腹が満たされる幸せな時間をお過ごしください。



ケーキサービスあり  
ディナー時限定  
(※ランチメニュー別途880円)

- お手軽ランチコース 2,640円~  
セレクトランチコース 2,970円~  
フルランチコース 3,300円~  
【ランチタイム 11時半~16時】

## 【生演奏のご案内】

ランチタイム(毎日)  
12時~13時 / 13時~14時~  
ディナータイム  
(土日祝及び8/14~16)  
18時~19時15分 / 20時半~

※生演奏でお誕生日のお祝いさせていただきます

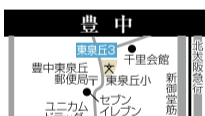
四季を奏でる  
IN 三田屋箕面 2023夏  
ピアノとベースの音色をバックに「去り行く夏」のひと時のお食事を  
お楽しみください  
令和5年 8月26日[土]  
18時~19時15分 / 20時半~  
(各30分)  
【演奏者】ピアノ/安見 栄里子  
ベース/石川 栄

## ステーキ 三田屋本店

www.sandaya.com/



豊中市西泉丘3-8-12 P有  
服部緑地北側  
☎06-6867-6780



豊中  
豊中東原丘 千原会館  
豊中東原丘 東原丘小  
豊中東原丘 郵便局  
豊中東原丘 セブンイレブン  
豊中東原丘 ドラッグ  
豊中東原丘 やまや  
豊中東原丘 日本民家集落博物館



箕面市小野原東3-9-35 P有  
☎072-728-7878



箕面小野原  
すざき薬局  
ニトリ  
豊川家具  
小野原大  
小野原西6  
金剛千里高小  
大塚モリビル

テイクアウトメニューも充実  
詳しくはこちら



バターチキンカレーランチセット(1,500円)。フワフワ食感に驚く自慢のナンは、ランチ時おかわり自由!



(左)タンドリーチキンセットランチ(1,980円)はトムヤムスープ、ラッシー付。(右)ホテルのようなラグジュアリーな店内は落ち着いた雰囲気。

- Menu
- バターチキンランチセット ..... 1,500円
  - タンドリーチキンセットランチ ..... 1,980円
  - タータンナディランチ ..... 1,320円
  - お子様ランチ(ドリンク・デザート付) ..... 740円
  - ※ディナーメニューも充実!詳しくは右記のホームページをチェック!

特典  
「シティライフを見た」で  
ランチセットをご注文の方に日替わりデザートをサービス!  
(8月末まで、お子様ランチは除く)

## 5つ星出身シェフが腕を振るう 本格アジア・エスニック料理

ロマンチック街道で20年以上、愛されているアジア・エスニック料理の名店。5つ星ホテルで腕を磨いたシェフたちが提供する料理は、日本人向けにアレンジされ、本格的ながら食べやすいと評判。ランチでは「バターチキンカレーランチセット」が一番人気!「タンドリーチキンセットランチ」は、夏におすすめの一品!タンドリーチキン、週替わりカレー2種、ナン、厳選サラダ、トムヤムスープ、ラッシー付。テイクアウト・デリバリーもOK!

## Tartan Nady

(タータンナディ)  
豊中市向丘3-11-45 1F  
営/11時半~15時(LO14時半)  
18時~21時半(LO21時)  
定休なし  
禁煙 Pあり  
☎06-6852-0950  
Instagram@tartannady



# COOP コープこうべだよ!

よりよい「暮らし」の実現のために、組合員や地域の人たちとのつながりを大切にするコープこうべです。職員だからこぞ知っているコープこうべの新情報や耳より情報、オススメ商品をご紹介します。



コープこうべ  
キャラクター  
コーピー

## 8月のツキ推し! ツキ推し!

8/4(金)からスタート  
イチオシのコープ商品を  
月替わりでオススメです!

## コープ吹田

吹田市五月が丘西1-1  
06-6337-3651  
営業/10時~21時  
店休日なし(1/1~3を除く)

## コーピーの顔はめパネルで 撮影を楽しんで!



店長 田部 博美さん

コープこうべのキャラクター「コーピー」の顔はめパネルを作成しました。SNSパネルとして使える手持ちのものもあり、お子さまから大人までご利用いただけます。またコーピーやその他食品のイラストも店内各所で売り場を盛り上げています。是非探してみてください。ご購入物以外にも楽しんでいただける仕掛けをいくつか考えています。



CO-OPクオリティ  
香ばしアーモンドの  
厚焼きせんべい  
(5枚入/429円)

## おすすめ商品

ほっとひと息 大人のご褒美  
コープ吹田職員の間で今イチオシなのは、バターを練り込んだ生地にアーモンドが香ばしい洋風せんべい。厚焼きだから1枚でも食べ応え十分です。これからの季節、アイスクリームとも相性抜群。ひと息つきたい時のちょっとしたお菓子です。



## イベント情報 大人気体験企画 「こども店長」10月に開催

小学生を対象にした職業体験企画「こども店長」を今年も開催します。商品のレジ打ちや店内放送、組合員さんへのご挨拶や接客など、店舗内でのお仕事を経験することができます。申込開始日などの詳細は店舗でご確認下さい。

## CO-OP グリーンスムージー (125ml)



## 夏にぴったり 栄養満点スムージー

爽やかなクワイイ味で、とろりとした飲みごたえのあるスムージーです。なんとこれ1本に1食分の野菜(118g)を使用!野菜汁60%+果汁40%。大人はもちろんお子さまにもおすすめです。  
※商品は変更になる可能性があります。





撮影/佐賀章広

Profile

1984年京都府生まれ。滋賀県在住。ダンスインストラクター、作曲家、守山市埋蔵文化財調査員を経て作家デビュー。'18年「童神」(刊行時『童の神』に改題)で第10回角川春樹小説賞を受賞、第160回直木賞候補となった。'20年『じんかん』(講談社)で第11回山田風太郎賞を受賞、第163回直木賞候補となった。'22年『塞王の桶』(集英社)で第166回直木賞受賞。講演会・テレビなどに出演するほか、'21年11月より箕面市の書店『きのしたブックセンター』の経営を行う。TBS報道番組(JNN系列)『Nスタ』レギュラーコメンテーター。

# 吾、翔ける

直木賞作家・今村翔吾のエッセイ

vol.15

暮らしの中で感じたことや、ふとした思いなど歴史小説家の日々を綴っていただきます。

## 「歴史小説は難しい」と思われる理由

歴史小説は難しいと思っ  
ている方が多いのは、作中の用  
語に馴染みがないこともある  
だろう。例えば「胴丸」といっ  
ても、全く知らない人にとつて  
は皆目想像も付かない。私は  
判らないことを前提に足軽が  
腹に巻く鎧などと、ざくっと  
説明はするものの、逆に知っ  
ている人からすれば、まどろっこ  
しい一文になってしまう。この  
辺りの塩梅が難しい。

人名などもそうだ。これは  
織田信長を例にとつてみる。  
会話以外の文、いわゆる「地の  
文」などというが、ここで「信  
長」と書くのは問題ない。

しかし、会話文の中で「信長  
様は……」などとするのは正  
しくない。信長というのは諱  
と呼ばれるもので、目下の者  
は絶対に口にしてはならない  
し、同格の者でも失礼に当た  
る。目上からや、敵からは呼  
ばれることはあるものの、こ  
れも実際は多く無かったよう  
だ。

では何と呼ばせればよい  
か。家臣たちは「殿」「御屋形  
様」「上様」などでよいが、そ  
れ以外はどうか。まず呼称と  
して最も用いられるのが官職  
名である。

羽柴秀吉ならば筑前守、石  
田三成ならば治部少輔、直江  
兼統ならば山城守、吉良義央  
ならば上野介といえ、びん  
と来る方も多いだろう。

信長の場合、多くの人は上  
総介を想像するのではない  
か。それは間違っている。だ  
がここに落とし穴がある。官  
職は時代と共に変わるのであ  
る。しかも正式に朝廷から任  
命されたもののほかに、自分  
で勝手に僭称することもあ  
るから何ともややこしい。

信長の場合、上総介の他に  
有名なものを一つ、二つ挙げる  
とすれば、弾正忠や右大臣な  
どがある。つまり他者が信長  
を呼ぶ時は「上総介……」  
などとなるのだ。

だが残念ながら、まだ落と  
し穴はある。それぞれには略  
称、通称のようなものがある  
のだ。例えば右大臣ならば右  
府。内大臣ならば内府。石田  
三成が徳川家康のことを「内  
府の勝手を許せぬ」などと  
言っているあれだ。

この通称、全く聞き覚えの  
ないものから、あっと思ふもの  
もある。例えば現在の大阪府  
南部はかつて和泉国と呼ばれ  
ていた。これを通称で「泉州」  
などと呼ぶのだが、それがそ  
の国司である和泉守に対して  
も同様に呼ぶ。つまり「泉州と  
はしばらく会っていない」など  
と使うのである。

ちなみに官職である「○○  
守」は凡そこれに変換出来  
る。真田幸村の父、真田安房  
守昌幸の通称は「房州」とな  
る訳だ。紀伊国の紀州、信濃  
国の信州などは馴染みが深い  
だろう。

さらにここに「唐名」とい  
うものがある。中国王朝での官  
職を、日本の官職に当て嵌め  
たものだ。武田信玄の弟、武  
田信繁の官職は左馬之助。こ  
れの唐名は典廐。これを台詞  
にしてみると、「典廐様の軍に  
続け！」などとなる。唐名で有  
名なのは関ヶ原の戦いで裏  
切った小早川秀秋の執金吾。

最新刊

今村翔吾著『イクサガミ 地』(講談社文庫)  
討て。生きるため。魂の戦い!  
デスゲーム  
武士の時代の終幕——魂の戦い!

共に東京を目指す少女・双葉が、攫われた。夜半、  
刺客・愁二郎を待ち受けていたのは、13年ぶりに  
再会する義弟・祇園三助。東海道を舞台にした大金  
を巡る死闘。「蠱毒」に、兄弟の宿命が絡み合  
う。明治三部作、第2巻!

Back Number

これまでの  
エッセイはwebにて

これは左衛門督の唐名だ。関  
ヶ原を描いた映画などで三成  
が「金吾! 裏切ったか!」と、  
叫ぶシーンがあったりするが  
こういう訳だ。唐名が地名に  
なった例もある。脇坂安治と  
いう人がいる。彼の官職は中  
務少輔。唐名は中書。彼が屋  
敷を構えていた場所が京都の  
中書島である。

と、結果として歴史小説が  
めっちゃくちゃ難しいものよう  
に語ってしまったが、実際はそ  
うではない。プロ作家はこのあ  
たりを、歴史に詳しくない人  
のためにも、小説の中で自然  
に説明する。逆説的に言え  
ば、現代の歴史小説において、  
これが上手く出来ないという頭角  
を現しにくい。私はそう確信  
して努めるようにしている。

## 箕面公園いいね!プロジェクト

# 昆虫クエスト

~3人の賢者が持つ“宝虫(たからのむし)”をさがせ~

## みのおこうえん

# むしむし大作戦

## 2023 SUMMER

● 開催日  
8月13日(日) 少雨決行  
10:00~15:00 随時受付  
(勲章の配布は16:30まで)  
先着300人(参加費無料)

● 参加者  
未就学児~中学生

● 参加受付場所  
箕面公園昆虫館前広場

**特典**  
スマホアプリで昆虫紋章を集めると、  
昆虫館入館チケット(大人1名分)を  
GETできます。  
[箕面公園まぢやまナビ]で検索して  
アプリをダウンロードしてください。

**MISSION**

- 箕面公園の森の中の秘密の場所(3つのPOINT)に、3人の昆虫の賢者がいるよ。
- 参加者は、地図を頼りに、森の中の昆虫の賢者のもとへ向かおう!
- それぞれの賢者に会えることができたなら、賢者が大事にしている“宝虫(たからのむし)”の紋章(スタンプ)をもらおう。
- 紋章を3つとも集めると、賢者の弟子となり、それを証明する勲章(オリジナル缶バッジ)がもらえるよ。
- まずは、箕面公園昆虫館前で受付して、地図をもらってね!

**第27回箕面の森の音楽会**

夏の夕暮れ、川のせせらぎが心地よい箕面の森で音楽を楽しみませんか(野外音楽ライブ)

観覧無料

日時▶ 8月27日(日) 16:30~20:00 雨天中止  
会場▶ 瀧安寺前広場(箕面公園内)  
出演▶ 来楽庵/Cypsy Vagabonz/  
Antonio Camapue 他

**みのお滝道怪談**

九月寄席

参加者募集

出演▶ 笑福亭純瓶(落語)、旭堂南湖(講談)

日時▶ 9月9日(土) 19時開演~20時半  
会場▶ 梅屋敷休憩所(箕面公園内)  
料金▶ 2,000円  
定員▶ 30名(対象:高校生以上)  
申込み▶ 072-721-3014(箕面公園管理事務所)

**昆虫館**

夏の生体企画展「カブ・クワ展」

箕面周辺で見られるものから世界のものまで、約15種のカブトムシ&クワガタが集合! 大きなもの、小さなもの、角(つ)や顎(あご)の形や身体の特徴をみてみよう。(※さわることはできません)

会期▶ 7月14日(金)~8月31日(木)

企画展「擬態~Camouflage and Mimicry of Insects~」

植物やほかの虫になりきるふしぎな虫たち 敵から身を守るため「擬態」、獲物をひきよせるための「擬態」など昆虫の多彩な擬態をテーマにした企画展 その変身技を見てみよう! (標本・生体展示)

会期▶ 5月10日(水)~9月4日(月)

休館日▶ 火曜日※7月14日~8月31日は全日開館  
入館料  
高校生以上280円 中学生以下:無料  
障害者手帳の提示で本人と介助者1名:無料  
※お子様には保護者(大人の方)の同伴が必要です

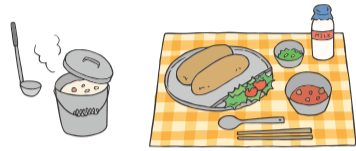
**SOCIAL** 高槻市では中学校に続き、8月末から  
小学校給食費の恒久的無償化をスタート

高槻市は8月末から市立小学校の給食費を恒久的に無償化すると明らかにした。すでに市立中学校では先行して取り組んでおり、これにより義務教育9年間の給食費の恒久的な無償化が実現することとなる。年間費用は小中学校と合わせて約11億円となり、関連議案は6月21日に開会した定例市議会に提出し、可決された。

2020年のコロナ禍には、市立小中学校が一斉休校になり、給食が一時期なくなった。これに伴い家庭で昼食を準備する必要があり、家計が苦しいという声もあったため、国の交付金を使い、21年8月～12月に小中学校の給食費を無償化。保護者に好評だったため、22年度から中学校給

食費を恒久的に無償化したほか、22年8月から23年7月までの間、小学校給食費を無償化していた経緯がある。

今回の小学校給食費の無償化にかかる予算の約4億6千万円は、計10億円超の物価高騰対策の一環として計上した。このほか水道料金の基本料金も4カ月分無償化するほか、物価高騰の影響を受けている社会福祉施設、医療機関、教育施設などには支援金を5千円～200万円支給するという。



**SOCIAL** 豊中市 子どもを対象に  
クール自習室を設置

豊中市は、子どもの居場所づくりを推進するため、昨年に引き続き、豊中市役所(第一庁舎の地下1階、休憩スペース)の休憩スペースを「クール自習室」として開放する。多くの子どもが勉強や休憩などで気軽に使える空間として利用できるとしている。また、今年は新たにグリーンスポーツセンター(みつばの花=大島町3-9-2-1)でも「グリスポクール自習室」として会議室を開放。市の施設の2か所の利用

が可能となった。

期間は7月24日(月)～8月24日(木)で平日のみ利用が可能。豊中市役所は15時～20時、グリーンスポーツセンターは13時～18時まで。詳細は豊中市のホームページで確認できる。

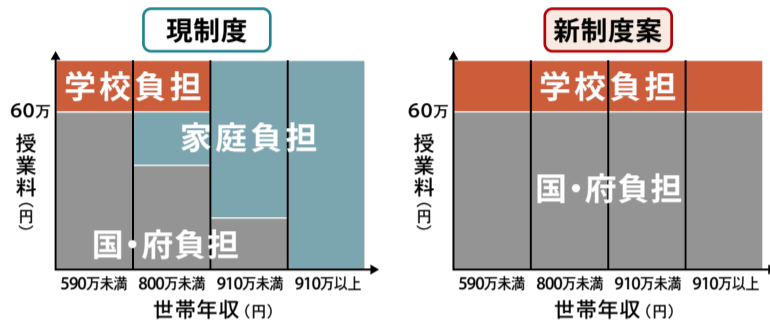


**SOCIAL** どうなる? 高校授業料「完全無償化」  
私学は反対の声多数

大阪府が来年度からの段階的な実施を目指す高校授業料の完全無償化案について、公立・私立とも所得制限を撤廃する素案を発表した。これは「子どもたちが親の所得などに関わらず、行きたい学校を選択し、自分の将来を追求できる社会を目指す」という理念のもと4月の府知事選で公約に掲げていた政策だ。来年度の高校3年生からスタートし、2026年度には全学年で無償化を実現させていく考えだ。

現行の制度では、私立高校について年収800万円未満世帯の生徒を対象に、国と府の補助金を合わせた上限額を

年間60万円に定め、上限を超える授業料については学校が負担する「キャップ制」を適用している。新制度でもこのキャップ制は適用され、すべての生徒の上限額を超える授業料を学校が負担する必要がある。これに対し、大阪私立中学高等学校連合会は大阪府の理念には賛成だが、経営破綻や教育の質の低下を招くとして、制度案には賛同しないという意向を示している。大阪府は、私立高校側と協議を継続し、今年8月までに新制度の詳細をまとめる方針。どのような着地を見せるのか、注目だ。



From CityLife **ライター・カメラマン・イラストレーター  
フリーランススタッフ募集**

CityLifeで活躍してくれるフリーランスのスタッフを募集します。  
[応募方法] 右記QRコードよりエントリーください。



FM COCOLO × CITYLIFE 音楽のCOCOLO Vol.47

FM COCOLOの人気DJが季節やテーマに合わせた音楽を紹介。

radiko なら、パソコン・スマートフォンでFM COCOLOが無料でクリアに聴ける!

FM COCOLO WHOLE EARTH STATION

「志に沿い、出逢いを奏でる」  
喜びと希望に満ちた音!



ALBUM  
沿志奏達4  
—  
ARTIST  
Bank Band

心を覆っていたマスクも外れ、笑顔の見える夏をお過ごしでしょうか? 我が番組も28年目の夏を迎えることができました。今年久しぶりにつま恋で開催のap bank fes.にて取材させていただき、改めて時を超えて輝き続ける音楽の素晴らしさを実感しています。

2003年に小林武史、櫻井和寿、坂本龍一によって立ち上げられたap bank。その活動の一環として結成されたBank Bandは、名曲のカバーやオリジナル曲を収めた3枚のアルバムと、ベストアルバム1枚をリリースしています。このベスト「沿志奏達4」は選りすぐりのカバー曲と、fesの感動を感じられるライブ音源を収めた2枚組。大粒の汗をかき会場にやってきて一曲目に「よく来たね」を歌われた時の喜び!! 会場の歓声で伝わるでしょうか。小田和正さんと櫻井さんの「言葉にできない」、ASKAさんと歌う「はじまりはいつも雨」など贅沢な演奏を堪能できます。改めて沿志奏達。残りの夏も素晴らしき音楽と共に、たくさん笑顔を作りましょう!

Bank Band/小林武史とMr.Childrenの櫻井和寿、坂本龍一によって設立された非営利組織「ap bank」の可能性を広げるため、彼らが主宰する環境保全プロジェクト「ap bank」の可能性を広げるためのグループで、ライブやCDなどの売上収益はすべてap bankの活動資金や融資にあてられている。

加藤美樹 (MIKI KATO)



加藤美樹/10代の頃からモデルの仕事を始め、ファッション誌の専属モデルを中心に活動。1990年代に入り東京のFM局での番組を経て、1994年FM802のDJオーディションに合格し、1995年から邦楽専門番組「SUPER J-HITS RADIO」を担当。その後2016年にFM COCOLOに番組ごとお引越し。音楽(なかでも邦楽)に関する知識は高く、アーティストからの信頼も厚い。

箕面商工会議所

【第22回 箕面まちゼミ】  
開催中!!

まちゼミとは、市内各店舗の店主が講師となり、プロならではの専門的な知識や情報、コツを無料で受講者(お客様)にお伝えする少人数制のゼミです。



【開催期間】9月10日(日)まで  
●要予約:申込みは各店舗へ  
●チラシの設置:箕面商工会議所

箕面市役所関連施設・池田泉州銀行

<問合せ>  
箕面商工会議所 まちゼミ担当  
TEL 072-721-1300  
https://www.minohcci.or.jp



吹田商工会議所

女性創業支援塾 開催!

吹田市男女共同参画センターと連携し、これから独立開業を目指す女性のための創業支援塾を開催します。

【日時】9月19日, 9月26日, 10月3日, 10月10日, 10月17日, 10月24日, 10月31日, 11月7日  
各日10時～12時  
※ただし、初回と最終回は9時30分～12時30分  
【会場】吹田市男女共同参画センター・デュオ  
【定員】30名  
【参加費】無料  
【保育】あり(1歳から就学前の幼児15人)

<問合せ>  
吹田商工会議所  
女性創業塾担当  
TEL 06-6330-8001  
吹田市男女共同参画センター  
TEL 06-6388-1451



豊中商工会議所

筆ペンPOP講習会  
受講者募集中!

POPは売上アップに即効性のある販促ツールです。その中でも筆ペンは親しみや温かさがあると同時にインパクトもあり、和風だけでなく洋風の店舗にも合います。書道とは全く違う書き方をするので、字が苦手な方でも大丈夫!当日は、ペンの使い方・書き方の解説の後、用意した教材を使って実際に作成していただきます。売上を左右するPOPのデザイン、キャッチコピーの考え方などの情報も盛り沢山。詳細・お申込みはQRコードからお願いします。

【日時】9月25日(月)※申込期日9月15日(金)、この日以降キャンセル不可  
【受講料】会員 3,000円、一般 5,000円

<問合せ>  
豊中商工会議所  
セミナー担当  
TEL 06-6845-8004  
http://www.oaana.or.jp/



商工会  
商工会議所  
通信

SHOUKOKUAI SHOUKOKU KAIGISYO TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは?そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します!

# City Life NEWS

全国で注目される施策や課題は、地域で暮らす私たちにどう影響するのか？身近に起きた出来事やトレンドなど、幅広い分野のニュースを紹介していきます。ネットでもさまざまなニュースを紹介しています。



シティライフNEWS  
で検索

## MONTHLY OF TOPICS

### 北摂各市でも取り組みが広がる「ふるさと納税」

「ふるさと納税」は自分の選んだ自治体に寄付を行った場合に、寄付額のうち2,000円を超える部分について、所得税と住民税から原則として全額が控除される制度だ。2008年に導入され、北摂各市も昨今では返礼品に様々な工夫がみられ、熱を帯びだした。一方で、手続きがよくわからない、などの理由で利用しない人もまだまだ多い。

#### 利用者はまだ13%ほど

ふるさと納税は、人口が減少し税収が困難な地方自治体に対する財源の補填と、地域間の経済格差の緩和を図ることを目的として始まった。魅力あふれる特産品などの返礼品が受けられるとあって、この制度の利用者は年々増加をみせている。総務省「令和4年度ふるさと納税に関する現況調査結果」によれば、2022年度にふるさと納税を利用した人は740万人である。2008年の制度開始以来、多くの納税ポータルサイトができ、プロモーションをした影響もあり、年々利用者は増えている。しかし、納税義務者（所得割）5900万人の約12.5%に過ぎない。ふるさと納税による寄付を実施したいと思わない理由として挙げられるのが、控除の仕組みがわからない、寄付に関心がない、手続きが煩雑などである（ふるさと納税に関する調査2021、NTTコムリサーチより）。

「ふるさと納税」は、地方自治体に貢献するとともに、寄付者自身の税負担を軽減するというメリットがある。しかし、その運用には適切なルールとバランスが必要だ。地方自治体と寄付者が相互に理解と協力を深め、制度が本来の目的、すなわち地域振興を果たすためのツールとして機能することが求められている。

また、大都市圏の自治体ではふるさと納税で控除される所得税や住民税による税収減が課題となっている。北摂各市の場合においても寄付金控除の額が増加傾向にある。このような状況の中で、北摂各市も昨今では様々な地元産品を選び、また魅力ある返礼品づくりに取り組むことで、「ふるさと納税」の争奪戦に加わり始めた。本紙では各市の返礼品の一部を紹介する。

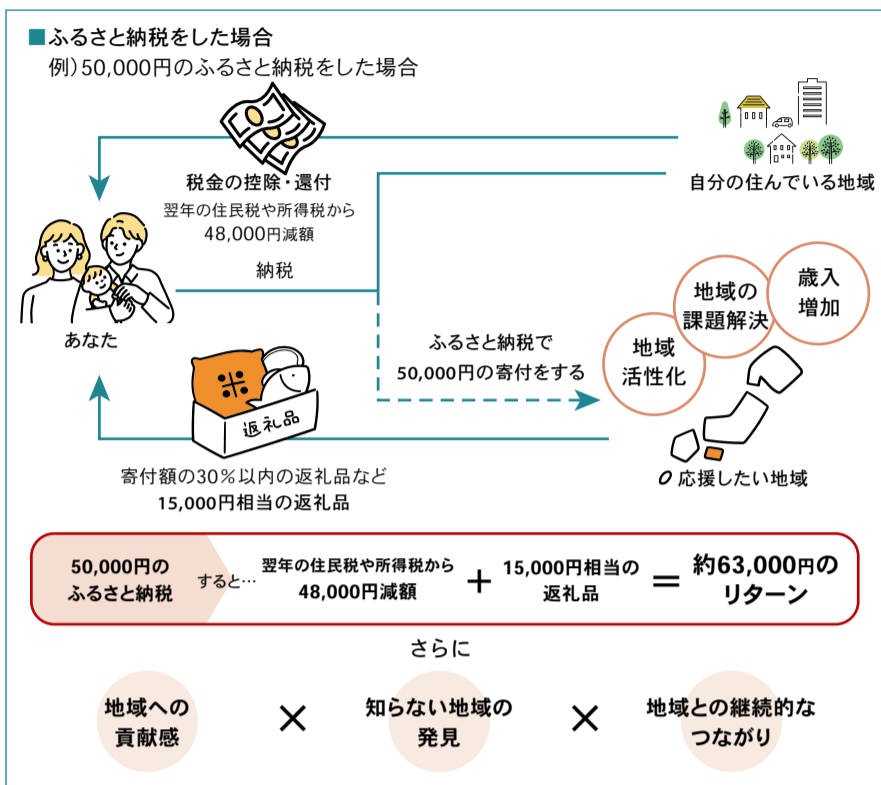


画像提供：大阪府

万博記念公園特別利用券も吹田市の返礼品として登録されている。  
【万博オールバスポートコース】  
1年間入園無料  
寄付金額：11,000円

#### ■各市のふるさと納税の返礼品（一部抜粋）

<p>〈吹田市〉 国立循環器病研究センター 循環器ドック【日帰りコース】 寄付金額：750,000円</p>	<p>〈箕面市〉 箕面ビールのお好み 12本セット 寄付金額：20,000円</p>
<p>〈豊中市〉 マチカネくんの 災害時持ち出しリュック 寄付金額：20,000円</p>	<p>〈池田市〉 清酒「呉春」 特吟×1本 寄付金額：20,000円</p>

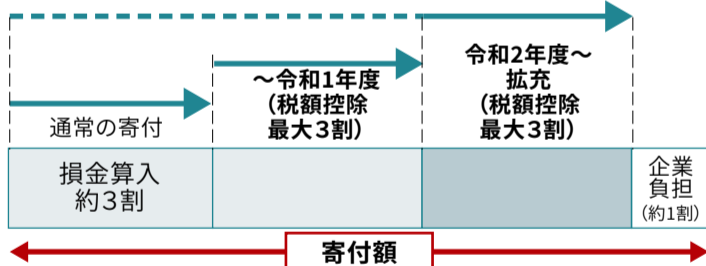


#### 企業版ふるさと納税による寄付の募集も増加

『企業版ふるさと納税』とは、企業が自治体に寄付をすると税負担が軽減される制度。正式な名称は『地方創生応援税制』といい、自治体の実施する「まち・ひと・しごと創生寄付活用事業」（＝以下「地域創生事業」）に企業が寄付をすると、寄付額の約3割が税額控除される仕組みだ。地方創生、人口減少克服といった国家的課題に対応するため、地方公

共団体が行う一定の地方創生事業に対して企業が寄付を行うことにより、地域創生を活性化する狙いがあり、平成28年度に開始された。損金算入による軽減効果（寄付額の約3割）と税額控除（寄付額の最大6割）を合わせて、最大で寄付額の約9割が軽減されることになる。例えば、企業が1,000万円の寄付をすると実質負担額は約100万円になるということだ。市民会館の建て替えに伴う寄付を募集したりと、北摂各市でもこの取り組みは広がりをみせている。

#### ■企業版ふるさと納税



SELECT

1955年 神戸市生まれ。  
1980年「青」に入会。波多野爽波に師事。2000年「ゆう」入会。田中裕明に師事。編集担当。2010年俳誌「秋草」を創刊し主宰する。毎月発行。句集に『書信』『讀本』『木簡』がある。2018年句集『木簡』で読売文学賞受賞。日本文藝家協会会員。

選者  
山口 昭男  
やまくち あきお

【俳句の応募方法】  
氏名・住所・年齢・明記のうえ、ハガキ、封書、FAX、下記の応募フォームのいずれかからご応募ください。

【宛先】  
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23  
株式会社シティライフNEW 俳句係まで  
FAX 06-6368-3505

【応募フォーム】  
<https://pro.form-mailer.jp/fms/f413b102177160>

※締め切りは毎月25日必着 ※いづれも一人5句まで  
※掲載は次々号となります  
※佳作は掲載をもって発表とさせていただきます。  
※お名前と作品を掲載します。

6月25日締切りでご投稿いただいた中から、山口昭男先生に入選作品を選んでいただきました。

雲の峰眺む金剛力士像

「佳作」

みづいろの絵本のとびら六月来  
眠らねばわつと湧きだす若葉かな  
くもの糸たどりてゆけば摩天楼  
いつか目の合はんと金魚鉢の前

和泉市 押見げげば  
豊中市 小倉 佳子  
茨木市 廣田 静子  
豊中市 田村 由紀子  
大津市 近江 薫花

「入選」

かえりみちあじさいをみてこえがでる 吹田市 ありまいるは  
「あつ、紫陽花の花」。発見と驚きが俳句という詩になりました。

咲き始む白芍薬のひんやりと 茨木市 山崎登代子  
「ひんやり」とがよいです。白芍薬の咲き始めであれば納得です。

気持ちは凹むし雨蛙は鳴くし 高槻市 葉月庵郁斗  
俳句は音とリズム。気持ちは沈んでいるのですが、リズムは明るい。

虹立つや高層ビルの窓掃除 四国中央市 星月彩也華  
高層ビルの窓の掃除を見上げていれば、虹が見えました。対比が面白いです。

歩行者はマネキンめきて褥暑かな 京都市 草夕 感じ  
暑い中を歩く人はマネキンのように無機質に見えます。みな同じ顔にも。

俳句  
/  
HAIKU

「つぶやき評」  
この俳句コーナーで評をしている山口の実作はどうかという問い合わせをいただくことがあります。六月に第四句集『礫』を上梓しました。興味のある方は「ふらんす堂」に問い合わせて、読んでいただければ幸いです。

「優秀賞」  
恐龍の話麦茶の琥珀色 中華人民共和国 楊 明枳  
途中に切れがあります。この切れで話の自身が想像できます。そして「麦茶の琥珀色」。子どもたちが楽しそうに水筒の麦茶を飲みながら恐竜の名前などを言い合っている姿が見えてきます。切れが全てです。

ここに来ればリノベーションの全てがわかる。  
より良い住まいの選択肢がみつかる。  
マンションリノベーションに特化したショールーム  
としては、関西最大級※の広さを誇る規模です。  
※中古マンション探しからリノベーションまでワンストップで提供  
する事業者のマンションリノベーションに特化したショールームと  
しては関西最大級(マイリノ調)



**Renovation Showroom**  
中古マンション専門 リノベーションショールーム

**myRENO MYRENO OSAKA**

**Room set**  
リノベーション空間を体感し、人気の住宅設備や素材に触れることができます

**物件探し～購入、住宅ローンについて学べるセミナー・イベント随時開催中!**

**RE: Apartment UNITED ARROWS LTD. エリア**  
ユナイテッドアローズ社が監修した人気のリノベーションプラン「RE: Apartment UNITED ARROWS」ルームセットを初展示。

**Kitchen studio**  
大阪ガスの最新ガスコンロを設置したスタイリッシュなオーダーメイドキッチンスペース。

**「NEW MODEL ROOM」開催中**  
「INDUSTRIAL BRANCH」とコラボレーションした「空間を愉しみ尽くせる一生モノの暮らし」をテーマにしたモデルルームがOPEN。

**MYRENO OSAKA ご来場感謝プレゼント**  
マイリノオリジナル「RE: Apartment UNITED ARROWS LTD. マルシェバック」プレゼント  
※プレゼントは予告なく終了する場合がございます。

**申し込み・詳細はこちら**

**MYRENO** 大阪ガス GLOBAL BASE  
TEL.0120-965-517 (受付時間:10時～18時半)  
大阪市北区曾根崎1-1-2 FRONTIER梅新1F(JR「大阪」駅徒歩12分、地下鉄「東梅田」駅徒歩7分)  
営:10時～19時 ※予約制 休業日:毎週火・水曜日、年末年始、夏季休業期間

福祉就職イベント2023  
～北摂エリア～  
**福祉のお仕事の魅力発見フェア**  
**CHARM**  
-チャーム-

介護・福祉・保育など19法人が出展し、お仕事の相談ができます!  
行政の情報発信・出張ハローワーク・福祉体験のブースも!

**入場無料 2023.8/10 thu.**  
12時～16時 千里阪急ホテル 2階  
(受付開始11時30分～)《「千里中央駅」下車徒歩約5分》

履歴書不要 | 無資格・未経験OK  
服装自由 | 入退場自由 | キッズスペースあり

3ブース以上回ると  
スタバカード1,000円分を  
先着50名様にプレゼント

主催:大阪府社会福祉協議会老人施設部会 共催:豊中市  
後援:大阪府/大阪福祉人材支援センター/吹田市/池田市/箕面市/豊能町/能勢町 協力:株式会社アイデム  
tel.06-6762-9001 (老人施設部会担当者) (受付時間) 平日9時～17時

未経験OK!ブランクありでも大丈夫!  
**保育スタッフ 大募集!**  
パート・正社員 保育体制強化のための増員募集です!

**週2回2時間～OK!**  
朝・夕の短時間パート歓迎します

担任制なし  
自立を促す保育って?  
園長先生  
インタビューは  
こちら!

**【勤務形態 ①パート ②正社員】**

仕事内容:①②保育と保育に伴う業務  
資格:①②保育士または看護師・  
准看護師資格  
勤務時間:①7時～19時の間で応相談  
②実働8h 休憩1h  
※特に朝・夕働ける方優遇します。  
給 与:①時給1,300円～(朝・夕優遇)  
②月給225,000円～  
休 日:日曜・祝日他、シフト制、  
夏季・年末年始

就業時間、  
形態など  
お気軽にご相談  
ください

お問合せ (株)ISKAR  
TEL.06-6388-4156 <http://chibikko-iskar.jp/index.html>  
吹田市江坂町5-9-6 メイト緑地公園1F

幅広い年代のスタッフが、  
「得意」を活かして活躍しています!

**「学研教室のせんせい」  
お仕事説明会受付中**

先生  
はじめました!  
学研の先生って  
どんな仕事?  
先輩先生の  
インタビューは  
こちらから!

**募集要項**  
[仕事内容]算数・国語の個別指導・教室運営全般  
[応募資格]未経験者歓迎※指導経験、資格の有無は問いません。

**説明会のご案内** 前日の17時までにご予約下さい。

8月1日[火]10:00～  
学研教室大阪北事務局  
[江坂駅①出口すぐ]

8月23日[水]10:00～ 8月29日[火]10:00～  
クロスパル高槻 学研教室大阪北事務局  
[JR高槻駅すぐ]

現役先生の  
トークショー  
**café & talk**  
8月9日[水]10:00～AP茶屋町[各線梅田駅すぐ]

今回は同期の先生ペアのお話を聞いていただけます  
「フランチャイズで起業するってどんな感じ?」「家事や育児とどうやって両立しているの?」など気になることをどんな質問しても大丈夫です!  
ドリンクとお土産付き  
お子様連れの参加可能  
前日17時までご予約

直営教室・講師説明会  
8月2日[水]10:00～  
南茨木キャンパス [阪急/モノレール南茨木駅下車]  
8月25日[金]10:00～  
Gakkenスクエア千里中央駅前校 [各線千里中央駅すぐ]  
※両日ともに前日17時までにご予約下さい。

お子さんが小さくて外出しにくい方、日時都合が合わない方もお気軽にお問合せ下さい。  
別途個別にご説明いたします。  
お申し込み・お問合せは **0120-889-100** 会場提供も募集!  
受付時間 月曜～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く)  
学研教室 大阪北事務局 吹田市江坂町1-23-101大同生命江坂ビル11F 採点アシスタントも同時募集!  
24時間のホームページよりお申込みいただけます 学研先生 検索

山手幼稚園の  
**体験入園会**  
お気軽に遊びに来て下さいね!  
事前予約制  
当日受付もOK!

9/2±・9/9± 9:00～11:30

アンパンマンもやってくる! 超大型遊具「にじのおしろ」で遊ぼう!

広々とした園庭、発想を膨らませる遊具、四季を感じる花と緑、生き物や野菜に触れる農園。子どもたちの可能性を伸ばすために考え抜かれた環境で、かけがえのない3年間を過ごしませんか。

9:00 受付開始  
9:15頃 アンパンマンショー  
9:30頃～ 各種コーナー遊び、バス乗車体験、農園の散策、遊具遊び、動物ふれあい遊びなどをお楽しみください。  
11:30まで 終了予定

学校法人岡辻学園 山手幼稚園  
吹田市山手町1-15 TEL.06-6387-3001

お申込みはこちら

**庭木1本から承ります!**

庭木1本より明瞭料金!  
トイレはお借りしません  
お茶はご遠慮します  
土日でもOKです

「中小企業からニッポンを元気にプロジェクト」  
公式アンパサター 郷ひろみ

シティライフをご覧の方に  
生垣剪定 長さ1m高さ2m 通常2,200円を  
先着10名様 **1,100円!** (税込)

1本からの  
お庭サービス **ガーデンエクサプレス** 大阪支店/茨木市桑田町4-1  
営業時間 9:00～17:00 **072-665-8371**

From CityLife **Instagram @citylife\_news**

素敵なグルメ情報やシティライフ主催の食イベントの情報も発信しています!