

City Life

We are Planet Sailors. since 1986

発行 株式会社シティライフNEW <https://citylife-new.com> E-mail info@citylife-new.com 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505

10

2023 OCTOBER

vol.478

北 撮 EAST

高槻・茨木
摂津

9月30日発行 無料

シティライフは再生紙を使用し、
植物性インキで印刷しています。



果実やナッツ秋の恵みをスイーツに

秋色スイーツ

P.28-29掲載

撮影/森山まゆこ(カメラート) 撮影協力/Pâtisserie CanneLier(ケーキ)、Toyoun cafe(紅茶)

巻頭特集

話題のスポットも登場

親子で楽しむママ友ツアー

P.2~4

最近オープンした話題の新店や、ママにうれしいショップ、子どもが自由に遊べる場所など、親子で楽しめるスポットを読者モデルが体験してきました。ぜひ、秋のお出掛けの参考にしてください。



暮らし

P.5

困り事はプロに頼って解決 暮らしのプロフェッショナル

ペットのしつけや、生前整理、ジュエリーのリメイクなど、プロの技に頼って快適な毎日を過ごしましょう。



ビューティ

P.6~7

同年代に差がつく 自分メンテナンス始めましょ!

肌のたるみや髪質の悩みなど、美にまつわる困りごとはプロに任せるのが一番。プロの力でキレイな自分を手に入れませんか。



子育て

P.8~9

「暮らし」も「学び」も 親子で楽しむ Kids&Mam

子どもたちが持つ可能性を引き出しませんか。今回は英会話スクールやバレエ教室など様々なスクールをご紹介します。



イベント

P.20~21

ロハスフェスタ万博 2023秋

この秋もロハスフェスタが万博記念公園で開催。今回の総出展者数は約900店舗で、様々な企画やコンテンツも充実しています。



特別コラム

P.11

直木賞作家・今村翔吾さんのコラム「吾、翔ける」

ニュース

P.30~31

将棋の腕を磨くため、家族で高槻市に移住を決断 8月の全国大会優勝の中学生棋士が、プロに挑む

P.14~15

EXPOCITY press Vol.84



1F proue à poupe
Renewal Open (プルーアプープ)

注目の30ブランドを揃える、阪急オリジナルセレクトショップ。"楽しさがあふれる心地よい毎日の装い"をオシャレに着こなすファミリーに向けてのファッションを紹介。

ブランドラインナップ



着用衣装:

- みづほさん
- 「ソノ」ベスト……………30,800円
- 「アダワス」スカート……………30,800円
- 「セントジェームス」カットソー……………13,200円
- 「パタゴニア」ニット帽……………5,940円



- なつねちゃん
 - 「ジムフレックス」ベスト……………10,800円
 - 「セントジェームス」カットソー……………7,150円
- ※パンツは参考商品です。

1F たかつきけやきパーク
New Open



滑り台などの遊具で遊べる「わいわいひろば」をはじめ、「よむよむひろば」「はいはいひろば」など、6歳以下の未就学児の子どもと家族が安心して楽しく過ごせる室内公園。※混雑時は整理券配布及び時間制限をする場合あり。

グランドオープンする高槻阪急スクエアや、ママにうれしいシヨップ、子どもが自由に遊べる場所など、親子で楽しめるスポットを、読者モデルが体験してきました。リアルな声を参考に、日々の暮らしに役立ててみてください。



話題のスポットも登場
親子で楽しむ

ママ友ツアー



みづほさん・なつねちゃん



リニューアルの噂を聞きつけたみづほさんは、なつねちゃんと一緒に高槻阪急スクエアへ。「キッズスペースや子ども服、オシャレな雑貨などが充実していて親子でショッピングが楽しめます。」

1F MARKEY'S
New Open (マーキーズ)



コンセプトの異なる8つのオリジナルブランドからセレクトアイテムまで、ワクワクするような商品を豊富に取り揃えている。

1F petit main
New Open (プチメイン)



トレンドのファッションに、こどもらしさをプラス。リーズナブルで楽しめるガールズ&ボーイズブランド。

オープニングフェア開催 — 10/6(金)~10/9(月祝)まで、税込6,600円以上お買い上げの方、各日先着25名に「はにたん最中」をプレゼント! ※なくなり次第終了

10月6日(金)、高槻阪急は高槻阪急スクエアと名称を変えてグランドオープン。「暮らしに必要なものはなんでも揃う」と地元の人に愛される百貨店の良さを引き継ぎつつ、今回のグランドオープンを経てさ

らに専門店も拡大し、おしゃれで楽しく、便利に生まれ変わった。ギフトとしても喜ばれる食材や、親子で楽しめるファッション、トレンドの雑貨など、新しいシヨップが続々とオープンしているなか、特に注目したい

1F poika factory
New Open (ポイカファクトリー)

欧米ファブリックや国産帆布・デニムを使って一点一点ハンドメイドで手がけたオリジナルブランド「ポイカ」のバッグをはじめ、スニーカーやアクセサリーなど国内外のセレクトアイテムを展開。

オープニングフェア開催

税込5,500円以上お買い上げの方にオリジナルノベルティプレゼント。※なくなり次第終了



DATE

高槻阪急スクエア

高槻市白梅町4-1
営/午前10時~午後8時
6階レストラン街は午前11時~午後10時
地階関西スーパーは午前9時~午後10時
☎0570-081-381 ※10/6(金)より
※10/5(木)までは☎072-683-0111
<https://website.hankyu-dept.co.jp/takatsuki/>



のが、1階中央に広がる「たかつきけやきパーク」。未就学児の子どもが遊べる遊具や、絵本が楽しめるスペースをはじめ、親子向けイベントが定期的に開催されるなど、子育て世代にうれしい設備が充実している。魅力的なアイテムが買えるだけでなく、ワクワクするような体験もできる高槻阪急スクエアに、足を運んでみよう。

話題のシヨップやファミリースペースも充実
10/6(金)高槻阪急スクエアがグランドオープン

1F スターバックス



アメリカシトル生まれのスペシャリティ コーヒーストア。「スターバックスラテ」をはじめとするエスプレッソドリンクやデザート感あふれるフラペチーノ®、ティーなど、パリエーション豊かなドリンクやペストリー、サンドイッチが楽しめる。

1F Dessin
(デッサン)



アメリカ・ニューヨーク州のロングアイランドにある「ハプトンズ」のライフスタイルをイメージした、海の香りを感じるクリーンで心地よいカジュアルブランド。ウィメンズ、メンズ、キッズのウェアからグッズまで、ファミリーで楽しめる幅広い商品を展開。

- (右) メンズ カットソー……………6,996円、コート……………16,500円、ボトム……………8,998円
- (左) レディース トップス……………8,998円、スカート……………9,999円
- (中央) キッズ ジャンパースカート……………5,995円

1F 3COINS+plus
(スリーコインズ プラス)



キッズ用品、キッチン、インテリア、コスメ、食品など、つい手に取りたくなるデザイン性のある商品が揃う。いつ行っても新しい発見があるワクワク感あふれる雑貨店。

1F GU
(ジーユー)



トレンドからベーシックアイテムまで「今ほいモノ」をリーズナブルな価格でお届け。様々なアイテムを取り揃え、この秋おすすめのコーデも提案してくれる。



3F **ビックカメラ**



幼稚園、保育園の送迎におすすめタイプ、通勤通学におすすめタイプなど、電動アシスト付き自転車や、こども用自転車など幅広く揃う。



2F **無印良品**



日々の生活に便利な冷凍食品が各種揃う。フライパンで簡単に調理のできる「フライパンでつくるミールキット」シリーズは、白身魚のアクアパッツア、海老といかのアヒージョ、チキンと野菜のトマト煮、豚肉の黒酢ソース炒めなど種類も多く、家庭で簡単に調理することができておすすめ!



2F **カルディコーヒーファーム**



冷やしても温めてもおいしい、オリジナルのレモネードベース。料理の仕上げに加えるだけで味が決まるスパイス。おもてなしにも家族の時間にもうれしいアイテムが揃う。
 (上) ラ・ポシェ・ゴシェタルトレット(レモン・ラズベリー) …各398円
 (左) オリジナル お助けスパイス 万能キメコさん …168円
 (右) オリジナル シチリアン レモネードベース …409円



暮らしに必要なものが勢ぞろい!

5F **紀伊國屋書店**

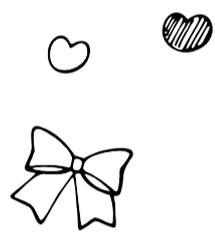


JR高槻駅から歩道橋を歩けば雨に濡れずに行ける総合書店。一般書や実用書、雑誌から新刊書、育児本・児童書など子育て関連の書籍も充実。



4F **ラ・クッチーナ・フェリーチェ**

今年170周年を迎えたドイツのキッチンツールブランド「WMF(ヴェーエムエフ)」。話題沸騰中のフュージョンテックミネラルシリーズを中心としたフェアを10/17(火)まで開催中!



4F **one's terrace**
(ワンズテラス)

(左) ぬいぐるみロップイヤー …1,870円
 (右) ふわふわトイ「ころりんくまさん」 …3,300円
 幼児教室生まれで「GOOD TOY」を受賞。五感の訓練に最適。

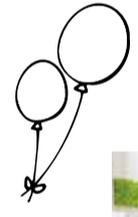
6F **レストラン**

バラエティ豊富な店舗が揃うレストランフロア。キッズメニューも充実しており、ショッピング後のランチやディナーにぴったり。



かつ乃 高槻店

全メニュー「SPF豚」の認定を受けた安心・安全の宮崎県産「日南もち豚」のみを使用した、国産銘柄豚とんかつ専門店。キッズメニューも充実しており、親子で食事が楽しめる。ご飯 味噌汁がおかわり自由なのうれしいポイント。



B1F **食料品**

洋菓子・和菓子の名店スイーツが揃う売場のほか、イートインスペースもあり、ショッピングに疲れたらここで一休みしよう。

HENRI CHARPENTIER
(アンリ・シャルパンティエ)

アンリ・シャルパンティエの人気スイーツといえばチーズケーキ。北海道根釧地区の生乳を使用。2種のチーズが重なった、贅沢な食感のコントラストを楽しめる上に、さりげない金粉が華やかさを演出している。



Wチーズケーキ(1台) 1,425円



Be! JUICE STAND
(ビー! ジュース スタンド)

青果店 Sun Fresh Groupが手掛ける“フルーツをもっと手軽においしく召し上がったこと”をコンセプトにしたフルーツスタンド。生産者のこだわりが詰まったフルーツを新鮮で最高においしい状態で楽しめる。



ステラおばさんのクッキー

1974年創業のアメリカンカントリークッキー専門店。1枚から気軽に買える量り売りクッキーや、ご進物にも最適な詰め合わせギフトも多数。毎月19日にはお得な詰め放題イベントも開催中!



(左) 三景懐石 …2,000円
 (右) おこさまえびフライランチ …950円

EVENT 情報

高槻阪急スクエア オープニングセレモニー

◎10/6(金) ◎1階 正面玄関前

◎午前9時30分～(約30分)
 阪急百貨店吹奏楽団によるステキな演奏で盛り上がるオープニングセレモニーを開催。オープニングには「はにたん」がお祝いに駆けつけるよ!



◎午前10時頃～
 阪急百貨店吹奏楽団ミニコンサート
 【曲目】ディズニーメドレー2、日本の情景(秋)、宮崎駿アニメファンタジーほかを演奏。



「はにたん」もお祝いに!

はにたんと写真撮影会 開催

◎10/6(金)
 午後1時～、3時～(各回 約30分)
 1階「GU」前特設会場
 ◎10/8(日)
 午後1時～、2時～(各回 約20分)
 1階 正面玄関
 ※撮影はご自身の機材でお願いします。

CAMPAIGN 情報

高槻阪急ポイントカード新規入会・高槻阪急スクエアLINE公式アカウント新規友だち登録キャンペーン

◎10/6(金)～10(火)
 ◎2階 JR連絡口特設会場

期間中、入会・登録した方、先着3,000名に「カプセルトイ」をプレゼント!



高槻阪急ポイントカード

高槻阪急スクエアLINE公式アカウント友だち募集中! お得な情報をお届け!

高槻阪急スクエアLINE公式アカウントを友だち追加すると、催事情報やお得なクーポン、デバ地下などの最新情報を配信してくれる。キャンペーンはすでに登録済みの方も利用OK!

LINE友だち登録がまだの方はこちらから





親子で楽しむ ママ友ツアー

P.3の続き

100%天然由来だから安心
自然の恵みたっぷりのクレイアイテム

ヨーロッパを中心に治療効果があるとして古来から健康や美容に活用されてきた「クレイ」。ミネラルを豊富に含んだ地中深くから採れる粘土で、高い吸着力があ



「アロマフランス」は、フランスの大自然が長い年月をかけて作り出したクレイとハーブウォーターを使った美容と健康のスキンケアブランド。カラダに優しい100%天然素材のアイテムがそろう。

読者モデルのかおりさんも、クレイに出合ってお肌のくすみや汚れの悩みが改善されたそう。今年春に新登場した

揃えている。

この自然の恵みに着目し、南フランスの高品質クレイを日本でいち早く広めたのが高槻にあるアロマフランス。入浴剤、ソープ、化粧水、歯磨き粉などクレイの魅力を手軽に、身近に感じられるアイテムを取り揃えている。

クレンジングバームを愛用しています。100%天然素材なので安心して子どもと一緒に使っています。この夏、海にプールにと外で遊びまわっていたというくすみちゃんばクレイペーストを使ったパックがお気に入り。「ヒリヒリお肌もクレイのパックをすれば翌朝には気分爽快!」。

私が体験しました



かおりさん
くるみちゃん
地元トピックや流行に敏感な仲良し親子。「新しいことにチャレンジするのが大好きです!」

私が体験しました



なほさん
れんりくん
「休日は公園で遊んだり、イベントにもよく参加します!」と楽しいコトや美味しいモノが大好きな親子。



ロハスフェスタ万博2023秋に出展決定!
11/10(金)・11(土)・12(日)
10種類以上のハーブから、お好みのブレンドができる「ハーブ組み取り」やイベント限定品の販売を実施!



クレイ&ハーブウォーターペースト
1,375円(60g)・3410円(200g)



クレイ(グリーンライト)とローズマリーハーブウォーターを独自のレシピでブレンド。洗顔もパックも手軽にできる、使いやすいクレイベース。



クレイソープ
ブランシュドゥセセル
1,980円(100g)
クレイとオリーブオイル配合。汚れをさっぱり、洗い上がりしっとりなクレイソープ。



クレンジングバーム
4,400円(80g)
お肌に優しい100%天然由来のクレンジング成分でしっかりメイクをオフ。パック効果もあって、ワントーンアップした明るさに。



La Carriere de Aromafrance

高槻市古曽部町2-10-30
営/10時~17時
土日祝定休
※スクール開講日等臨時休業あり。
詳細はInstagramにて。
☎072-685-8931
クレイ高槻 で検索



Menu
●クレイ(全5種類)100g.....1,430円
●クレイソープ ヴェールナチュラル...1,650円
●ギフティングクレイバス.....2,200円

特典
「シティライフを見た」と来店購入の方に
クレイサシェを1個プレゼント!
(10月末まで)

公園

親子で楽しめる施設、イベントが充実 広大で緑豊かな公園で思い出づくりを



京都大学農場当時のものをリノベーションしてレストランや資料館として活用している。

「市民とともに育ち続ける」をコンセプトに作られた緑豊かな公園。大屋根のあるSAKURA広場、ふわふわドーム、ボーネルンドパークセンターなどどんな天候でも親子で楽しめる施設が充実している。甲子園球場5個分の広い敷地を活かしたイベントも多く開催されているので、フラッと立ち寄りたり、1日中遊ぶのにもオススメなスポット!



JR高槻駅、阪急高槻市駅からのアクセスも良く、大型の駐車場もあり便利!

安満遺跡公園
(あまいせきこうえん)
高槻市八丁畷町12
☎072-648-4725
(受付/9時~17時)
https://www.seibu-la.co.jp/park/ama-sitepark/



バスケットケーキ

茨木産の卵と米粉を使用した 優しい甘さのチーズケーキ



なほさんはレモン味、れんりくんはプレーン味を。優しい甘さに大満足!

チーズケーキは濃厚な味で、レモンのさわやかな香りと相性抜群!れんりも美味しかったようで、べろっと食べていました。



iBasque
(イバスク)
茨木市元町1-17
営/11時~16時
日曜定休
☎072-664-4711



Menu
●バスケットケーキ.....(カップ)300円
.....(ホール12cm)1,500円
.....抹茶(カップ)350円
.....(ホール12cm)1,750円
●クッキー&クリーム.....(カップ)300円
.....レモン(カップ)300円
●コーヒー(セット割引あり).....300円



フラワーショップ& セルフフォトスタジオ

セルフ撮影が楽しめる フラワーショップ

生花はもちろんプリザーブドフラワー、ドライフラワーなどの販売だけでなくフラワー教室やウェディングブーケのオーダー、そして撮影ブースや建物まるごとセルフフォトが楽しめる新しいスタイルのフラワーショップ。ママ友や家族と一緒に素敵な写真を撮ろう!

Le Chainon
(ルシェノン)
高槻市大冠町3-23-13
営/11時~19時 P有水曜定休
☎072-667-4732



感性を育む子ども教室。はさみを持つ幼児から中学生くらいまでが対象。花歴35年以上の講師が教えてくれる。

Menu フLOWER教室(花材費込)
●入会金.....2,000円
●子ども花育レッスン(約60分).....2,200円(12回)
●大人生花アレンジレッスン5,500円

特典 「シティライフを見た」で全商品対象。生花1本からでもOK! 購入金額から**100円引き** (10月末まで)

公園

茨木市を一望できる高台公園 親子で楽しめるローラー滑り台が人気



大阪モノレール彩都西駅すぐのこの公園は、ひらけた高台にあるため広い空と街並みを眺められる。約70mのローラー滑り台とバツ型滑り台が人気で親子で楽しめること間違いなし!近くに人気のお店も多いので、帰りにお買い物やカフェも楽しんで。

彩都西公園
(サイトニシコウエン)
茨木市彩都やまぶき1
無休
無料駐車場(33台)/9~17時
☎072-620-1654
(茨木市公園緑地課)



バツ型滑り台は複数の遊具が融合していて、様々な楽しみ方ができる!

PROFESSIONAL



買取・回収のプロ

紙、木材、プラスチックなどの材料はリサイクル、服は後進国へ寄付するなど限られた資源を循環活用するために、片付け、不用品回収、買取を行う。不用品取引金額と買取査定額の差額でどこよりも安く片付けられる。



良心価格で安心依頼

電話一本で生前整理、家の整理を賢く楽に手伝ってもらおう

子どもに迷惑をかけず生前整理をしたい。少しでも現金を残したい。そんな片付けを考えている方にはエコライフジャパンがオススメ! 大手不動産などからの回収依頼をこなしてきたオーナーが、相場より安い料金で困りごとを解決してくれる。物が多く、売れる物が分からない場合は専属スタッフが見極めてくれるので、思い出の品に価値がつく。家族の為に片付けを依頼してみよう!

Menu ● 都度見積もり

特典 「シティライフを見た」で処分費 20%OFF (10月末まで)

(株) エコライフジャパンコーポレーション

摂津市鳥飼和道1-31-21
営/9時~18時
日曜・第2月曜定休
☎072-629-6514

PROFESSIONAL



ジュエリー
リメイク・リペアのプロ

菊井一夫
ジュエリー職人・デザイナー

平成25年 西宮市技能功労栄誉賞 受賞
平成26年度 兵庫県技能顕功賞 受賞
機械では絶対に出せない繊細な手わざなら
では味わいと素材の良さを大切に作品を製作しているジュエリーマイスター。

Instagram
はこちら!

特典 「シティライフを見た」で
●チェーン切れ、サイズ直し、パールの入れ替え
30%OFF 2,310円~ (10月末まで)

芦屋ジュエリー工房フィール

芦屋市大原町5-4
竹内ビル102
営/10時~18時
月曜定休、不定休
JR芦屋駅より徒歩約3分
☎0797-38-5670
※来店前は電話予約を

芦屋フィール で検索



熟練職人の豊かな経験と確かな技術で
あなたの大切なジュエリーもよみがえる

JR芦屋駅より徒歩すぐの場所にある「フィール」は、デザインから販売まで一貫して自社で行うジュエリーの総合メーカー。日本のブランドとして有名デパートでも出展経験のあるオーナーの菊井さんは20歳よりジュエリー職人として修業を続け、最年少でトップブランドの制作に携わる。世界に通用する技術者でありながらも気さくに親切丁寧にゲストと向き合ってくれる人柄も持ち合わせている。親世代から受け継いだジュエリー等を普段使いしやすいデザインに変えるジュエリーリフォーム・リペアが特に人気で、高度な技術を駆使しながらもリーズナブルな価格で想いをカタチにしてくれる。ジュエリーのメンテナンスや査定もOK。その熟練の技をぜひ体感してみよう。

手持ち品を利用して、別デザインへの
リメイクをフルオーダーで対応



After



Before

菊井さんの手にかかれば、使わなくなったリングをステキなリングに生まれ変わらせることも。現代風のデザインに仕立てながら、素材を余すことなく活かす工夫が見事!

困り事はプロに頼って解決

暮らしのプロフェッショナル



ペット預かり、
しつけのプロ

特典

「シティライフを見た」で
●1日体験……3,000円 (10月末まで・初回限定)

公式インスタグラム ↓



犬の幼稚園 ワンツウクラブ

摂津市鳥飼中1-3-11-202
営/7時~19時
(幼稚園は18時まで)
※送迎あり/7時~9時、15時~18時半
☎080-6320-9075 (古谷)
☎070-5047-5566 (永田)
yosh3594@gmail.com

訓練 (大阪府登録番号 3043-4号)
有効期限の末日:2026年4月11日



テレビ取材の様子は
こちらから→



PROFESSIONAL



鑑定のプロ



宝石鑑定士 (GIAG.G) の資格を持つ頼れる店主。日々金の相場が変動している今、お得に手放すタイミングはぜひ相談を。

LINE査定は
こちら ▶



井上質店 高槻店

いとうえしちてん
高槻市高槻町6-12
営/9時~19時
日・祝・第3・4土曜定休
☎072-685-7078
井上質店高槻店 で検索



親身に相談、無料査定で信頼の質店

金の相場が高騰する今、どこに相談するべきか悩む人も多いのでは。「重さを測る際に分解された」「言われるがままに売ってしまって後悔」といった話もあるのできちんと選びたい。井上質店は創業73年の老舗だからこそ、他では出回らない情報や査定金額の相場に詳しく、親身になってアドバイスをくれる。貴金属や宝石に限らず、ブランドバッグなど、思いもよらぬ良い値段がつくことも。査定は無料なので、一度相談してみよう。

清潔感のある店内で
女性も入りやすい。



9/21 (木) 現在の金相場による同店買取金額
※K24 (1g) 9,560円、K18 (1g) 7,220円での計算

- K24の指輪 (5g) 47,800円
- K18のネックレス (20g) 144,400円
- ※付属品の欠品は減額になる場合有 (いずれも時計・ブランド品買取の場合)
- ※初めての来店は現住所記載の身分証明証を持参

自転車館

SUPER SALE!!

送料無料!!

180台
限定

試乗だけでも
大歓迎!!



20インチ bicycle-209assist

26インチ bicycle-211assist

電動アシスト自転車

59,800円 (税込)

組立
完成品!

Airbike®
エアバイク



来て、見て、乗って、
体験してください!

平日毎日

10:00~13:00



【受取場所】高槻市須賀町57-4

臨時OPEN // 大試乗会開催

10/7(土)・14(土)・21(土)・28(土)
10:00~13:00 ※10/9(月・祝)は休業

ネット・電話からも注文可

Kite Santasan

日本タイガー電器株式会社
高槻市須賀町57-4
TEL.050-2018-2475



今こそ勝負！同年代に差がつく 自分メンテナンス始めましょ！

同年代に差をつける勝負メニュー

Facial シルクde美骨顔筋マッサージ



①顔の歪みチェック②クレンジング③耳つぼマッサージ④美骨顔筋マッサージ⑤シルクパック⑥ポレーション⑦仕上げ

Body 全身ミオセラピー



脚～腰～背中～腕～お腹～デコルテまで、オールハンドで全身まるごとコリと毒素と脂肪を排出

【Option】 +耳介筋膜リリース



耳周り～肩～頭のお廃物を流し、凝りや疲労も排出。フェイシャル、ボディどちらにでも追加できて、より効果を出せるオプションメニュー。



ゲストの推薦口コミ

職場の先輩(60代)から「ミューさんのハンドはどこよりも上手い!」と聞き、シルクde美骨顔筋マッサージで通って1年。同年代の友人は美容クリニックでお金をかけている割に次々と悩みが出て今はフェイスラインのたつきが目立ち糸リフト増数を検討中。それに比べて私はクリニックでハイブをしていた時よりも顔全体がリフトアップして肌トーンもいいと褒められました。耳介筋膜リリースを足しても毎月9,900円なので他でやっている施術の効果底上げとしても絶対にお勧めです。
(4月号で口コミをいただいた40代半ばFさん)

40代以降のエイジング悩みで圧倒的に多いたるみ。目の下やフェイスラインのたるみは老けた印象に見えてしまう。久しぶりに食事の約束があるけど自信がない...そんな人には開業14年の実績を誇る同店の「シルクde美骨顔筋マッサージ+耳介筋膜リリース」がおすすめです。しわが定着したおでこやブル

40代以降のエイジング悩みで圧倒的に多いたるみ。目の下やフェイスラインのたるみは老けた印象に見えてしまう。久しぶりに食事の約束があるけど自信がない...そんな人には開業14年の実績を誇る同店の「シルクde美骨顔筋マッサージ+耳介筋膜リリース」がおすすめです。しわが定着したおでこやブル

ドッグのような頬、ガチガチに凝り固まった耳周り、首から頭まで限なくマッサージ。溜まった老廃物を徹底的に流してくれる。鍼灸師セラピストによる手技で重力に逆らうようにぐいぐい引き上げてくれるので効果抜群!施術後、目がキリッと引きあがり、フェイスラインがくっきりしてくすみも無い艶肌の若々しい顔に驚くはず!

エステ

たるみが気になり始めたらずはコレ
月1ケアで同年代に差がつく美容入門

salon de μ

(サロンドミュー)
茨木市竹橋町6-13 ハイタワーキタ竹橋ビル202
営/平日10時～20時、土日10時～18時
火曜定休 Pあり
☎072-624-8687
接客中は電話に出られない場合があります。



特典 「シティライフを見た」で

- シルクde美骨顔筋マッサージ(70分).....13,200円→**5,500円**
 - 全身ミオセラピー(70分).....15,400円→**5,500円**
 - さらに上記メニュー、2回目以降は1ヶ月以内の予約で通常価格から半額に!
 - +耳介筋膜リリース(30分).....3,300円→**2,200円**
 - 介護脱毛VIO体験.....**1,650円**
- (新規予約の方・10月末まで)※すべて都度払い、チケット販売や勧誘一切なし。



3ステップで効果バグン



- 分解・溶解**
セルライト、皮下脂肪、内臓脂肪を超音波で溶かし、分解していく。
- 燃焼・代謝UP**
マシンの効果で体の奥深くから体温を5～7℃上昇させ、分解した脂肪を燃やす。基礎代謝も上がり、体質が変わる。
- 鍛え、整える**
微量な電気刺激、吸引で筋肉を鍛えながら、表面の肌の凹凸をキレイに整える。

1ヵ月-5kgを実現する瘦身専門サロン
体質まで改善され、リバウンドしにくい身体に

3ヵ月で平均10～15kgの瘦身を実現する全国1位のファニービー。創業41年で何度も全国大会の頂点に立っている同店の「高速セルライト撃退コース」は、最新の瘦身マシンとラジオ波やキャビテーションなどのマシンを組み合わせている。この組み合わせで、脂肪の元になるセルライト、皮下脂肪、内臓脂肪、深部の脂肪細胞まで徹底燃焼させる。マシン後にはリンパに詰まった毒素や脂肪を独自の手法で排出!見た目はもちろん、体質まで変化し周囲に褒められるとか。健康診断の数値が気になる方やリバウンドしたくない方は、いますぐファニービーにいらおう。

エステ

30・40代向けシミ・ニキビケア専門店 OPEN!



創業41年のファニービーがシミ・ニキビケア専門店をOPEN!最新鋭マシンと水素パックで角質をゴッソリ取り除くので、年齢とともに濃くなったシミも薄くなっていく。ダウンタイムが無いので施術日のお風呂も問題なし!肌本来の美しさを取り戻そう。

ここからの予約もOK!



BEFORE AFTER

[結果]
・2ヵ月で体重-6kg
・ウエスト-10cm

医療機関提携サロン ファニービー

- 茨木本店
茨木市西中条町1-1
ハタセビル3F
営/月曜～金曜11時～20時
土曜・祝日10時～18時
日曜定休 Pあり
☎072-645-1107
- 高槻店
高槻市高槻町13-24
VIVIDビル2F
営/月曜～金曜11時～20時
土曜・祝日10時～18時
日曜定休 近隣コインPあり
☎072-681-5580



ゲストの喜びの声はHPに掲載!



特典 (41周年記念キャンペーン)

- 10月17日(火)までの来店で高速セルライト撃退コース(90分).....**3,980円**
 - 10月18日(水)以降の来店で高速セルライト撃退コース(90分).....**5,000円**
 - 角質ゴッソリ!ぶるつやトーンアップコース(90分).....**2,980円**
 - フェイシャルモンスター(90分).....**3,980円**
- (10月末まで・新規の方限定)

全国ダイエットコンテストグランプリ3連覇



全国3,000店以上が出場する全国ダイエットコンテスト2023。ファニービーは3年連続グランプリという偉業を達成。さらに、3店舗それぞれが各賞受賞の快挙も達成!

わが家のアイドル自慢

次号わが家のアイドルの写真を募集します。
お子さまやペットの可愛らしい写真とエピソードをお送りください。

ゆりくん / 高槻市



あいちゃん / 摂津市



大好きな叔父さんのギターにハマる!



大好きなおやつタイム!

つかさくん / 茨木市

応募 [締切]2023年10月10日(火)まで
方法 [掲載]CityLife 11月号・CityLife News Web(紙面はWEST版に載る場合もございます)
※応募多数の場合は抽選となります。なお掲載可否に関する連絡は原則行いませんので予めご了承ください。

From CityLife イベントアルバイトスタッフ随時募集中

シティライフが主催・運営する「ロハスフェスタ」「カレーEXPO」「チーズEXPO」「ラーメンEXPO」などのお手伝いをいただける方を随時募集しております。

- [業務内容] 会場設営・運営・受付・誘導など
- [時間] 要相談
- [時給] 1,070円(交通費別途支給・昼食付)
- [勤務先] イベントにより異なります
- [申込方法] 右記QRコードよりご応募ください。応募後、改めてご連絡します。



株式会社シティライフNEW イベント事業部
大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL:06-6338-0640



ヘアサロン

薄毛・抜け毛を天然薬剤で改善
ギャザーサンクレール店の美容育毛

実力派サロン「ギャザーサンクレール店」が美容育毛サロンに生まれ変わった。一番人気の美容育毛コースは、天然薬剤で毛穴に詰まった皮脂や残留不純物を取り除き、頭皮の血行不良を改善する。髪の毛の根元の立ち上がり、ハリ・ツヤが蘇る。生活習慣や市販シャンプーが原因の現代の薄毛・抜け毛は年齢に関係ないので早めの対策を!20年以上人気のヘナカラーもオススメ!



美容育毛サロン Gather
サンクレール店

(ギャザー)
茨木市下穂積4-4-13
さんくれーる茨木A-108b
営/9時~17時
毎週月曜・火曜定休
☎072-627-3447



- 特典 「シティライフを見た」で
(美容育毛コース)
●美容育毛+ヘナカラー ……17,600円→**14,080円**~
●美容育毛コース+カラー ……13,750円→**11,000円**~
●美容育毛コース+パーマ 14,300円→**11,440円**~
(通常コース)
●ヘナカラー ……13,200円→**11,880円**~
●カラー ……9,350円→**8,415円**~
●パーマ ……9,900円→**8,910円**~
(全てカット・シャンプー・ブロー代込み) (10月末まで・新規の方限定)

パーソナル
トレーニング

高槻駅前で人気のパーソナルジム
2ヶ月で-8kgダイエットで理想のカラダを



整体を組み合わせたことで、運動可動域が広がってトレーニング効果が高まります。一緒に理想の身体を目指しましょう。
人気トレーナー 波多さん

服のサイズが合わなくなった、あの頃の体型に戻りたいと思っている方には、スワン高槻のパーソナルトレーニングがオススメです!医療の国家資格を持つ専属トレーナーがダイエットトレーニングだけではなく、整体を組み合わせることで、しなやかに美しいボディラインを作り出してくれる。姿勢改善効果も高く、家族や友達から褒められること間違いなし。駅チカ、都度払い、Google口コミ4.9の高評価のパーソナルトレーニングを今すぐ始めよう!



スワン高槻人気の
ダイエットコース

**整体×トレーニングで
短期間ダイエット**
トレーニング前に整体を行うことで、関節や筋肉の可動域を広げ、トレーニング効果を高める。身体への負担も減り、トレーニングの効果が上がる。

スワン高槻 パーソナルトレーニング
高槻市高槻町11-16
第一領家ビル4F
営/9時半~22時
日曜定休
☎0120-947-068
LINE登録で
簡単予約

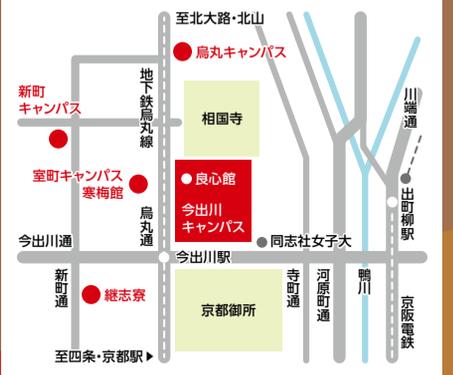
- Menu
●パーソナルトレーニング ……30分4,400円/45分6,600円/60分8,800円
●ダイエットコース 月2回4,328円/月5回8,228円
特典 「シティライフを見た」で
●パーソナルトレーニング(45分) 6,600円→**無料**
●入会金 ……11,000円→**無料**
(10月末まで・限定20名)

From CityLife **CityLife 読者モデル募集**
情報紙CityLifeでは、グルメ・美容・レジャーなど読者モデルとして実際に体験していただける方を募集しています。ご応募お待ちしております。
[応募方法] 下記URLがQRコードよりエントリーください。
<https://goo.gl/WE7u31>
※ご依頼の際は編集部より改めて連絡いたします。

シワ取り専門 5年持続プラン受付中!
再注入半額!
ヒアルロン酸「ポリュマXC」厚生労働省認可 2年後の残存率67%
ほうれい線・眉間・額などの深いシワ解消
目元・口回り・カラスの足跡などの小じわ解消
目の上・下、こめかみの凹み、頬のクゲのポリュム改善
手の甲のシワも改善し、ハリとみずみずしさを取り戻す
●ポリュマXC注入 注射器1本(1cc)11万円
施術の痛みを3重にカバー
・マジックニードル
・局所麻酔・薬剤
豊胸手術とバッグの抜去・入替 まぶたのタルミ取り
●シリコンバッグ 両胸200cc(片胸100cc)33万円
※モチバのバッグはプラス33万円
●豊胸バッグ抜去 33万円~
●3~4年の持続性ヒアルロン酸 ファビアンネ 1cc 3,300円
目の下のクマ・たるみ解消 (腫れ、ダウンタイム最小限)
●レーザー照射による 経結膜脂肪除去治療 11万~33万円
術前 治療翌日
あさひ美容外科 【全国8院共通・携帯OK】
大阪梅田・高槻・布施・堺東・奈良・和歌山・西明石・姫路
院長カウンセリング無料 <公式>www.asahi-biyou.or.jp
大阪梅田院 阪急梅田駅 東へ徒歩5分
大阪市北区堂山町17-15 AXIS UMEDAビル4F
高槻院 JR高槻駅 西へ100m
高槻市上田辺町1-30 大阪住宅ビル6F
※全て税込表示

CROSS WORD
応募先/FAX:06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「クロスワード」係
●9月号の答え ジュウサンヤ(十三夜)
応募方法/はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年令・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日〆切)
キーの三つの言葉をヒントにマスを埋めましょう。最後に二重枠の文字をアルファベット順に並べると答えになります。(作・あさみ順子)
スリーヒントクロス
タテのキー
1 秋田/猫/柴
2 七面鳥/3連続ストライク/水の江瀧子
3 スケート/キャンディー/クリム
4 アラン・ポー/ライス・パローズ/ケイシー
5 実/有理/公約
9 康隆/道隆/順慶
11 ライン/ダイビング/スクレイパー
12 デラウェア/巨峰/シャインマスカット
13 秋/魚/明石家
14 街路/ウォール/バイカー
16 玉三郎/七之助/菊之助
19 祇園/ねぶた/だんじり
21 ラグビー/接地/試み
23 ストライプ/アイランド/縄張り
25 元素/マッチ/P
ヨコのキー
1 カンツォーネ/アズーリ/ピザ
4 七福神/ビール/鯛
6 オジロ/オグロ/キングリム
7 カラー/哲学/更紗
8 接吻/涙の/ジーン・シモンズ
10 都市/天然/亜硫酸
12 長靴/ウエスタン/エンジニア
13 曲馬団/ピカデリー/Mr.サマータイム
15 陽/陰/交換樹脂
17 風/釣り/カタン
18 サラブレッド/アラブ/ポニー
20 朝廷/戦艦/宇宙戦艦
22 海流/海峡/山猫
24 自動車競技/ダカール/モンテカルロ
26 バレリーナ/ドンナ/ハム
27 点/セールス/ターニング
解答
A B C D E F

シンポジウム ~秋のひと時、同志社大学で知的な時間を過ごしてみませんか~
**哲学とP2Mで拓く
ソーシャル・イノベーションの地平**
すべての人々にとって暮らしやすい社会を作り上げるために、新たな手法で革新的に課題を解決するソーシャル・イノベーションについて考えるシンポジウムです。
お気軽にご参加ください。
【開催日】2023年 **10/29**(日)
【開催校】同志社大学今出川キャンパス 良心館 3F
〒602-8580 京都市上京区今出川通り烏丸東入
京都市営地下鉄今出川駅1番出口すぐ
【開催形式】会場と配信のハイブリッド
【講演時間】12:40~17:15(予定)
参加費無料(要予約)
お申し込みは右記のQRコードより
〈主催〉一般社団法人 国際 P2M 学会 (TEL.03-6824-9371) 〈共催〉同志社大学 〈後援〉独立行政法人環境再生保全機構
〈協賛〉(五十音順):研究・イノベーション学会、(株)シティライフNEW



講演の部(予定)
12:50~13:40 基調講演1 **GX 時代における哲学、IからWEへ**(仮題)
哲学者、京大大学院文学研究科 教授
出口 康夫氏
13:40~14:30 基調講演2 **ソーシャル イノベーションの新潮流**(仮題)
「スタンフォード・ソーシャルイノベーションレビュー-日本版」編集長
同志社大学ソーシャル・イノベーションコース 客員教授
中嶋 愛氏
14:30~15:00 特別講演 **SDGsとNPO活動のこれから**
同志社大学総合政策科学研究科ソーシャル・イノベーションコース 教授
中島 恵理氏
15:15~17:15 パネル
ディスカッション **哲学と P2M で拓くソーシャル・イノベーションの地平**
モテレータ
同志社大学総合政策科学研究科ソーシャル・イノベーションコース 教授
大和田 順子氏
パネリスト ※順不同
出口 康夫氏・中嶋 愛氏
地域再生マネージャー、地域活性化伝道師/イング総合計画代表
齋藤 俊幸氏
環境省近畿地方環境事務所環境対策課長兼地域脱炭素創生室長
福岡 慶三氏
国際P2M学会会長、独立行政法人環境再生保全機構(ERCA)
社会実装支援コーディネーター
亀山 秀雄氏
17:15~17:25 閉会挨拶 国際 P2M 学会副会長
久保 裕史氏



data

この方に聞きました



[取材協力]

石田 勝紀さん

横浜市生まれ。20歳で学習塾を創業。これまで3500人以上の生徒を直接指導する傍ら、セミナーなどを通じて、のべ5万人以上の子どもたちを教えた。34歳で都内私立中高一貫校の常務理事に就き、経営、教育改革を敢行。現在は「日本から勉強嫌いな子をひとり残さずなくす」という信念のもと、全国各地でママさん対象のカフェスタイル勉強会「Mama Cafe」や講演会を開催。SNSでの発信にも力を注ぐ。

Books

『子どもの長所を伸ばす5つの習慣』

著/石田勝紀
定価/1,540円
(電子書籍は1,109円)
出版社/集英社
Amazon、楽天ブックスなどで購入可



石田勝紀オフィシャルサイト

http://www.ishida.online/index.html

「ぐんぐん伸びる子に育てよう」をテーマに、毎日配信の子育て・教育チャンネルのラジオや月2回配信のメルマガ(無料)などで情報を発信。「小学生の勉強法」「中学生の勉強法」など、多数の書籍も出版している。

「今のうちに直さない」と一生苦労するよ」といった『短所いじり』が子どもの心をへし折り、学力を落としている原因だとしたら、あなたは どう感じますか? 私は これまでにたくさん親身に触れて確信したことが、親の短所いじりが子どもの才能をつぶしているということ。

「短所を長所に交換してみよう」というお子さんの長所を見つけないのは、まず大前提として「子どもはできないのが当たり前」と意識を変えましょう。すると今までよりもイライラする回数が減るはず。さらに命令口調ではなく、子どもに対して同級生の感覚で接してみよう。「そろそろ着替えなほうがいいんじゃない?」「部屋を片付けなほうか気持ちいいかい?」「先に宿題をしてたほうが気持ちはいいか」と、「先に宿題をしてから、一緒に遊ぼう」といった具合にです。きつと子どもとの関係は、いぶん気楽に変化して

いくはず。さらにお子さんの短所を長所に交換してみるのもおすすめです。たとえば「落ち着きがない」→「エネルギーが有り余っている」、「すぐにあきらめる」→「見切りが早い」、「自分の意見がない」→「他人に合わせるのが上手」、「面倒くさがり」→「合理主義」などです。どうでしょう?こんなふうな脳のスイッチを切り替えるだけで、今まで短所にしか見えなかった欠点が、「褒めてあげたくなる個性」に変わります。ママがイライラせずに笑顔で毎日を楽しめば、子どもは幸せです。そんなママを見て、子どもは勝手に成長し、自分らしさ(長所)が発揮できる子になっていきます。

子どもの長所というのは、親が見て「当たり前」にできていると思いがちなことが多い。気がつくにつれ、いつの間にか「苦手分野を克服してほしい」と願うあまり、知らず知らずのうちに、親は子どもの短所ばかりに目がいってしまっている。「何度言ったらわかるの」、「今のうちに直さない」と一生苦労するよ」といった『短所いじり』が子どもの心をへし折り、学力を落としている原因だとしたら、あなたは どう感じますか? 私は これまでにたくさん親身に触れて確信したことが、親の短所いじりが子どもの才能をつぶしているということ。

「短所を長所に交換してみよう」というお子さんの長所を見つけないのは、まず大前提として「子どもはできないのが当たり前」と意識を変えましょう。すると今までよりもイライラする回数が減るはず。さらに命令口調ではなく、子どもに対して同級生の感覚で接してみよう。「そろそろ着替えなほうか気持ちいいんじゃない?」「部屋を片付けなほうか気持ちいいかい?」「先に宿題をしてたほうが気持ちはいいか」と、「先に宿題をしてから、一緒に遊ぼう」といった具合にです。きつと子どもとの関係は、いぶん気楽に変化して

いくはず。さらにお子さんの短所を長所に交換してみるのもおすすめです。たとえば「落ち着きがない」→「エネルギーが有り余っている」、「すぐにあきらめる」→「見切りが早い」、「自分の意見がない」→「他人に合わせるのが上手」、「面倒くさがり」→「合理主義」などです。どうでしょう?こんなふうな脳のスイッチを切り替えるだけで、今まで短所にしか見えなかった欠点が、「褒めてあげたくなる個性」に変わります。ママがイライラせずに笑顔で毎日を楽しめば、子どもは幸せです。そんなママを見て、子どもは勝手に成長し、自分らしさ(長所)が発揮できる子になっていきます。

子どもの長所を伸ばす習慣を实践しよう
ママが笑えば、子どもは賢く育つ
わが子の長所より、短所のほうが目について、つい口うるさく言った後で反省してしまう親御さんも多いのでは? のべ5万人以上の子どもたちを教えた石田勝紀さんに子どもの長所の見つけ方を教えてもらいました。

英会話スクール 保護者満足度99%、安心の通いやすさ
自然とネイティブ並みの発音が身につく

新学習指導要領の英語教育にしっかり対応できる本物の英語力が身に付く。ネイティブ講師の英会話コースは1歳半~年齢やレベルに応じた幅広いクラスで振替制度あり。日本人講師は文法クラスを担当。フォニックス、英文法の定着を重視し、バランスよく4技能を伸ばす。英検®対策講座での合格実績多数!まずは無料体験に参加を。

特典 「シティライフを見た」で (10月末まで)
●入会金→100%OFF※即日入会以外は50%OFF
●2023年度教材費50%OFF
●スクールバッグ(小学6年生まで)プレゼント
●入会セットプレゼント
●体験レッスン初回無料
●ペア割引(2名以上同時入会)で教材費100%OFF
※各特典利用は、レッスンを3ヵ月以上継続される方に限る。

●茨木校 茨木市末広町1-1井原産ビル5F 受付/11時~20時(土曜:10時~18時) 月・日・祝定休
☎072-632-5578

●高槻校 高槻市紺屋町6-5イマホビル2F(駅前郵便局前) 受付/10時~21時(土曜:10時~18時) 月・日・祝定休
☎072-685-7212

一斉+個別指導 学習塾 中間テストの結果が70点未満なら "勉強のやり方"が間違っているかも?

中間テストの結果がでるこの時期。国語68点や理科65点と、もし子どもが70点未満のテストを持って帰ってきたら、それは黄信号!「赤点レベルじゃないからまだ大丈夫」とそのままにしておけば、点数は悪くなっていく一方だ。勉強を頑張っているはずなのにと思っていたら、それは間違ったやり方をしている可能性が高いです。勉強のできる子は正しいやり方を知っています。そのやり方を真似するだけで、おのずと成果は出てきます」と話すのは独自のスタイルでやる気を刺激しながら点数アップへと導いてくれる塾の塾長、長島さん。思い当たるふしがある方は、まずはお問い合わせを。

小学5年生対象「茨高準備クラス」
茨木高校や北野高校などの進学校受験に特化した専門クラス。クラス生の驚異的な点数アップは右記QRからHPをチェックしよう。
※定員まで残りわずか!お早め!
▲詳細はこちら

自分で勉強できるように指導する学習塾
めも塾
茨木市舟木町3-12 福寿ビル2F 営/14時~22時
☎072-632-7773
http://www.mejuku.com

「先輩ママさんの失敗体験記」冊子をプレゼント!
先輩ママさんの実体験から学ぶ、失敗せずに子どもを正しい方向に導くHOW TOがまとめられた冊子を無料でプレゼント。希望者は右記QR(LINE)に住所・氏名を記入のうえお送り。後日無料でお届け。

伝言板

■ 尺八・琴・三弦教室・西田・菊富沙
曜日・時間相談 ☎072-696-6750

■ 楽しく脳トレ健康麻雀
726863739高槻ナレッジセンター

■ 売ります・買います

■ 今昔きもの&骨董品つくし堂
実店舗への持込歓迎◎出張買取可
▽茶道具/煎茶/鉄瓶/掛軸/書道具
中国土産/銀製品/古銭/贈答品他
総持寺駅東9分高槻市北柳川町2-2
☎072-694-2757 休み:日&臨時休

■ 教えます

■ 琴・三弦教室 菊志乃 史
☎072-624-4060 JR茨木駅東200m

■ ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソ・トランペット・ウクレレ
体験有 ☎06-6876-1871 松本楽器

■ 第三絃教室 淀の会 長野雅子
090-3996-9514 JR千里丘駅
http://www.yodonokai.com

申込方法 「内容:氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかメールでお送り下さい。1行15文字(初行のみ14字。英数字は2文字で1字扱。) 2,750円「教えます」のみ1,650円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ・伝言板係
Eメール dengon@citylife-new.com
FAX 06-6368-3505 問合せ/06-6338-0640

ブランド品・貴金属・宝石・時計の専門店
高価買取実施中! 9/20(水)現在の金相場による買取価格 **K18 →7,420円**

時計 ブランド品 宝石 貴金属

おかげさまで12周年! 買取&販売
Bossfull
ボスフル SINCE 2011

摂津市千里丘1-12-18 ラヴィール千里丘1F
スーパーマルヤス駐車場ウラ
営/11時~18時半(日祝~17時)
定休/毎週木曜日、第2・4水曜
☎06-6330-5011

山田第二小 産業道路 千里丘 開発エリア 京千原駅

「くもんの先生」募集説明会受付中
くもんの先生がはじめてやすくなりました!

あんしんサポート制度
2年間会場費の援助がごさいます。
開設時、教室備品やPRの費用の援助がごさいます。

応募要項 55歳迄の方の参加をお待ちしております。
教室は週2回(午後の5時間程度)
教科は算数・数学・英語・国語
収入は生徒数により異なります。

説明会が予約制です。開催日の3日前までにお申込みください。詳細はwebサイトをご確認ください。
★マークの説明会では現役の「くもんの先生」のお話を聞くことができます!

地区	日程	時間	会場
高槻市	10/14(土)	10:00~11:30	高槻センチュリーマンション 集会室
茨木市	10/18(水)	10:00~11:30	公文式 三島丘教室
豊能町	10/23(月)	10:30~12:00	公文式 東とさき台教室
豊中市	10/23(月)	10:00~11:30	千里朝日阪急ビル 14F
吹田市	10/30(月)	10:00~11:30	大阪シティアカデミー (JR吹田駅直結)

web説明会
平日昼の部
10/5(木)・10/12(木)・10/16(月)・26(木)
4日程とも 10:00~11:00・13:00~14:00
平日夜の部 土曜の部
10/17(火) 10:00~11:00
19:00~20:00 10/14(土) 12:00~13:00
希望日時がございましたら、ご相談ください。

説明会のお申し込み・資料請求・お問い合わせは
webサイトもしくはフリーダイヤルより
☎0120-834-414
公文教育研究会 大阪プランチ1チームユニット
〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6 公文教育館2F

くもんの先生 検索



DENTAL CARE

意外と知らない歯科知識

大きく関係している

寿命と食、そして虫歯

以前は長寿県だったが、今では最下位争いをするほど寿命が短くなっている県があるようです。そこから見えてくる日本の食に関する現状とは何なのか。赤木先生に話を聞きました。

この先生に聞きました!



赤木 啓院 長
赤木 啓院 長
歯学博士。1984年赤木歯科開設。37年前からインプラント治療を行う。米インプラント学会アソシエイトフェロー、日本口腔インプラント学会認定専門医・指導医。歯科医師臨床研修指導医。再生医療認可施設。

長寿県が短寿命県に

皆さまは長寿県といえ、どの県が思い浮かぶでしょうか。2020年の調査では、女性に岡山県、男性は滋賀県が長寿トップになっています。長寿県は定期的に調査結果が発表されていますが、かつては長寿県と呼ばれていた県が、あつという間に短寿命になってしまったところがあります。それも平均寿命を押し下げているのは、高齢者ではなく、「働き盛り世代」なのです。この答えは「沖縄県」

寿命が短くなるその原因とは

長寿県の調査結果は、1975年の統計開始以降、沖縄県の女性性が長らく全国1位を維持し、男性も上位を守り続けてきました。その理由は「穏やかな気候」「おらかな県民性」「伝統的な食事」とされてきました。しかし、令和2年には、女性の寿命が5年前と比べ7位から16位に下がりました。沖縄県では、この背景には飲酒や食事の変化などによる糖尿病や高血圧症、肝臓病による死亡率が高い状況にあると分析されています。そして、驚

生活習慣は口に表れる

京都大学名誉教授の家森幸男先生は「沖縄県の平均寿命が長かったのは伝統的な沖縄料理(適度な塩分量、脂も少ない豚肉や、野菜、海藻、魚)を摂る食生活が基本だったが、それが失われファストフードを食べるようになって悪化した」と指摘されています。食生活の変化は幼児期からの肥満症を引き起こし、糖尿病を併せ持つ子どもは寿命が短いことは医学会の常識です。以前に書いた1977年のマクガバンレポートは、既にその危険性を指摘していました。私たち歯科医師も

学校検診において虫歯の多い子にその危険性を感じています。清涼飲料水やスポーツドリンクに含まれる糖はカロリーオフの飲料であれ虫歯の原因になります。生活習慣の乱れは虫歯(口)に表れます。

左上の図は、12歳児の虫歯の比較です。以前は砂糖の代用としてサッカリンが使われていたことを記憶されている方も多いことでしょう。カロリーオフの糖にも注意が必要です。今回は「口と腸と健康寿命について」紹介します。

12歳児の虫歯の比較

	沖縄県	全国
令和元年	1.40本	0.70本
令和2年	1.80本	0.68本

沖縄県は令和元年から令和2年に1.40本から1.80本へと2倍増えています。全国平均は0.70本から0.68本へと3倍減っています。

医療法人 貴志会
赤木歯科
再生医療認可施設
高槻市高槻町 7-5
※2022年12/1から2年間、仮診療所で診療しています。
仮診療所:高槻市高槻町2-11-3F
☎072-682-0190
https://www.akagi-implant.com/



第25回 きたしん ビジネスマッチングフェア2023

未来をひらく元気な企業103社(団体)集結!!

一般入場者 大歓迎!!
※入場無料

ビジネスの可能性を広げるチャンス

日時 | 2023年11月8日(水) 10:00~17:00 / 9日(木) 10:00~16:00

場所 | マイドームおおさか 2階展示場

同時開催 参加大学による産学連携相談コーナー設置
【参加予定大学】 追手門学院大学・大阪産業大学・大阪商業大学・関西大学・摂南大学・立命館大学

主催: 北おおさか信用金庫 共催: 株式会社 きたしん総合研究所 / 池田商工会議所 / 茨木商工会議所 / 吹田商工会議所 / 高槻商工会議所 / 豊中商工会議所 / 箕面商工会議所 / 守口商工会議所 / 島本町商工会 / 摂津市商工会 / 豊能町商工会 / 能勢町商工会

後援: 近畿経済産業局 / 大阪府 / 中小企業基盤整備機構 近畿本部 / (公財)大阪産業局 / 池田市 / 茨木市 / 島本町 / 吹田市 / 摂津市 / 高槻市 / 豊中市 / 箕面市

協賛: 日本フルハップ 協力: 北摂地域中小企業支援プラットフォーム 産学連携協力大学: 追手門学院大学 / 大阪産業大学 / 大阪商業大学 / 関西大学 / 摂南大学 / 立命館大学

同時開催 第36回 東大阪産業展 テクノメッセ東大阪2023 主催: 東大阪商工会議所 産業展実行委員会

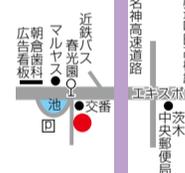
北おおさか信用金庫 業務推進部 地域支援室 内 きたしんビジネスマッチングフェア事務局
TEL.072-621-9367 FAX.072-621-9368 https://www.kitaosaka-shinkin.co.jp/ Eメール:area-support02@kitaosaka-shinkin.co.jp

最新のCAD/CAMで義歯作成も従来よりさらに進化 ~口は命の入口、心の出口、フレイルの始まりは食べられない...~



副院長 池川 朋孝
歯科技工士
スーパーテクニシャン

朝倉歯科医院
小児歯科Happy club
ホワイトニングサロンBLANCA
かかりつけ歯科機能強化型診療所
大阪大学歯学部臨床研修施設
☎072-625-2001(代表)
茨木市南春日丘1-1-19
朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り



口は命の入口です。しっかり栄養を摂取して、想いを笑顔で話すことが健康の秘訣です。近年、歯科医療においてはCAD/CAMとスキャナーによるデジタルデンティストリーが注目をされています。型採りや被せ物の作成、入れ歯の設計など治療の効率化が改善されています。特に入れ歯は痛い、噛めない、落ちる、喋れない等、わずかなストレスでも違和感を覚えます。咬み合わせ調整が不十分、大きさが合わない、型採りが悪い、人工歯がすり減っている等が原因です。噛める入れ歯は咀嚼を助け、生活習慣を改善し、発音も良く、見た目も若く健康の源です。グルコセンサーやプレスケールによる咀嚼機能と咬合検査で診断してCAD/CAMと院内ラボによりしっかり咬めるコンフォートデンチャーで食生活を改善しましょう。

【歯科セカンドオピニオン外来】

入れ歯、インプラント、歯周病、咬み合わせ、矯正、口腔ケア、口臭、訪問診療、CT画像診断、ホワイトニング、審美歯科、金属アレルギーなどはお気軽にご相談ください。歯の悩み相談は春日丘本院で院長が行っております。

CO-OP コープこうべだよ!

よりよい「暮らし」の実現のために、組合員や地域の人たちとのつながりを大切にするコープこうべです。職員だからこぞ知っているコープこうべの新情報や耳より情報、オススメ商品を紹介いたします。

コープミニ伏尾台

池田市伏尾台3-4-1
072-753-7631
営業/9時~20時
店休日なし(1/1~3を除く)



(左) 日配担当 小野 牧さん
(右) マネージャー 加納 早苗さん

8月よりお酒の取り扱い はじめました!

近隣の酒屋さんが閉店となり、組合員さんからの要望に応える形で酒類の取り扱いを始めました。ピールをはじめハイボール、ワインにウイスキー、カッパ酒などを豊富に取り揃え、陳列棚をかなり広く使ったお酒コーナーです。おつまみも増やし、選びやすいように一緒に並べていますので是非ご利用ください。ノンアルコール飲料も人気です。

おすすめ商品①

CO-OP 鹿児島黒酢入りたまねぎドレッシング(190ml/311円)
玉ねぎの果肉たっぷりワンランク上のドレッシング
国産玉ねぎのざく切りとすりおろしをブレンド、旨みと甘味と食感が楽しめます。じっくり発酵させた鹿児島黒酢で酸味まろやか。アボカド、ブロッコリー、トマト、チーズと和えてサラダにするのがお気に入りです。(加納さん)

おすすめ商品②

CO-OP おにくのIPPIN あらびき牛肉を使ったハンバーグ和風オニオンソース/デミグラスソース(各150g/410円)
あらびき牛肉の食感と肉汁がたまらない
同店では、醤油ベースに刻んだ玉ねぎ入りのさっぱりとした和風味と、赤ワイン・トマトペーストを使ったデミグラスソースの2種類をラインナップ。簡単便利なレンチン調理でこのクオリティが味わえるなんて嬉しいですね。(小野さん)

10月のツキ推し! 10/6(金)からスタート

イチオシのコープ商品を月替わりでオススメです!

CO-OP 三角ティーバッグ紅茶 50袋



香り高い上質な茶葉で ホットと落ち着くティータイムを

南インド茶葉を中心に、ダージリン、アッサム産茶葉をそれぞれ10%使用し、しっかりとした渋みと味の広がりを感じられる味わいです。ストレートはもちろん、ミルクとも好相性!
※商品は変更になる可能性があります。



撮影/佐賀草広

Profile

1984年京都府生まれ。滋賀県在住。ダンスインストラクター、作曲家、守山市埋蔵文化財調査員を経て作家デビュー。'18年『童神』（刊行時『童の神』に改題）で第10回角川春樹小説賞を受賞、第160回直木賞候補となった。'20年『じんかん』（講談社）で第11回山田風太郎賞を受賞、第163回直木賞候補となった。'22年『塞王の橋』（集英社）で第166回直木賞受賞。講演会・テレビなどに出演するほか、'21年11月より箕面市の書店『きのしたブックセンター』の経営を行う。TBS報道番組(JNN系列)『Nスタ』レギュラーコメンテーター。

吾、翔ける

直木賞作家・今村翔吾のエッセイ

vol.17

暮らしの中で感じたことや、ふとした思いなど歴史小説家の日々を綴っていただきます。

「私が思う」歴史小説「とは」

『教養としての歴史小説』という本を刊行した。日本の歴史の本ではなく、「歴史小説の歴史」の本である。

本書ではまず、歴史小説とは何かから触れている。近いものとして時代小説と呼ばれるものがある。明確な線引きはされていないし、またする必要もないと思うが、昨今では分けて語られることも多い。私も違いについてよく尋ねられる。

ごく簡単にいえば、NHKの大河ドラマが歴史小説、水戸黄門や必殺仕事人などのテレビドラマが時代小説といつてよいだろう。前者は基本的には史実に添っているのに対し、後者は時代背景だけを借りてフィクション部分が多いということだ。もつとも歴史小説にもフィクション部分はあるし、昨今の大河ドラマもそれが顕著であったりする。一方、時代小説といえども、史実に基づいている部分が多い作品もある。つまりまちまちということだ。だからこそ私は敢えて分ける必要もないと思う次第だ。

さて、本書では便宜上、時代小説も含めて「歴史小説」としている。この歴史小説であるが意外とその歴史は浅い。今の形となったのは大正時代、どれだけ早く見積もっても明治時代後期からである。

元となったのは講談だ。若い世代にはぴんと来ないかもしれない。講談師と呼ばれる人が、軍記や政談などの歴史の物語をわかりやすく面白く聞かせる話芸である。江戸時代には、神社の境内や路上で、のちに芝居小屋で演じられるようになったという。

江戸時代まで庶民の娯楽は乏しかったため、この講談も大人気であった。しかし、講談師は江戸、大坂などの大都市に集中している。地方では講談を楽しむことが出来ないというデメリットがあった。そこで「講談を紙に書いて全国に届けよう」と、考えた人が出た訳だ。これが歴史小説、いや厳密に言えば時代小説の始まりだとされている。ちなみに皆さんもよくご存知の「講談社」はそれが元で名付けられた経緯がある。

これが大正、昭和を経て隆盛した。このジャンルが特に盛り上がったのは戦後であり、中でも司馬遼太郎の功績はあまりに大きい。

しかし、平成になって人気は落ち着き、今では横ばいといったところか。もつとも本自体が売れなくなっている為、それに引きずられて歴史小説を読む総人口も減っている。

加えて「歴史小説って難しいぞ」という人も多くなっている。実際、そういう部分もなくなはない。これは100%書き手、つまりは小説家のせいだと思う。昔の作品よりも、読むのが難しくなっている傾向がある。普通は逆に思われそうだが事実である。むしろ昭和期の歴史小説のほうが、メイトルや、ジャンプなどのカタカナを堂々と使っている。これは読者にストレスを掛けぬこと、テンポを重要視しているからであろう。つまり昭和期の歴史小説のほうが、より講談に近い庶民的なものだった訳だ。それが、歴史小説は崇高だとも勘違いした者がいたのか、いつからか何か難しい言い回しが駆使されるような風潮となった。

我々歴史小説家は、あくまで講談の流れを汲む大衆小説家だ。読者の心を躍らせる、楽しんで貰う。それを第一に考えるべきだと私は思う。

あとは「日本人ジャンル分けしたがる問題」である。これは歴史小説ではないとか、時代小説ではないとか、〇〇歴史小説とか、●●時代小説とか。ぶっちゃけ何でもいって内心で思っている。そんな私もジャンル分けされることはあるが、私は「今村翔吾がそれ以外」と本気で思っている。傲慢な意味ではなく小説家など突き詰めればそれだろう。

と、どこかのホストの名言のようなことを言って締め括る。少しでも歴史小説のハードルを下げたいと思つて本書を書いたので、よければ一読頂ければ幸いです。

最新刊

今村翔吾『イクサガミ 地』（講談社文庫）
 討て。生きるため。 魂の戦い！
 共に東京を目指す少女・双葉が、攫われた。夜半、刺客・愁二郎を待ち受けていたのは、13年ぶりに再会する義弟・祇園三助。東海道を舞台にした大金を巡る死闘。「蠱毒」に、兄弟の宿命が絡み合う。明治三部作、第2巻！

Back Number

これまでのエッセイはwebにて

読者プレゼント

CityLifeに関するアンケートにお答えいただいた方に抽選で下記の賞品が当たります。

- ZAKURO しっとりフェイスマスク 5名
- 「地図で読み解く 阪急沿線」文/上田登 監修/岡田直 2名
- サイン入り「認知症 グレーゾーン」著/朝田隆 4名
- 万博BEAST 無料利用券 ペア 5組
- 109シネマズ 共通平日招待券 (一部店舗を除く) 5名
- 109シネマズ大阪エキスポシティ Pick UP
 - ゆとりですがなにか インターナショナル 10月13日(金)公開 (C)2023 ゆとりですがなにか製作委員会
 - ザ・クリエイター 創造者 10月20日(金)公開 (C)2023 20th Century Studios

応募方法・賞品詳細は右記QRコードをチェック
 応募締め切り: 10/19(木)まで
 プレゼントの当選は発送をもって代えさせていただきます

いばらき環境フェア 2023

参加費 無料

脱炭素で守る、引き継ぐ、わたしたちの暮らし

11.18[土]・19[日]

10:00-16:00

場所 茨木市市民総合センター (クリエイティブセンター) IBALAB@広場

主催: 茨木市
 後援: 環境省近畿地方環境事務所・大阪府・茨木商工会議所・茨木市教育委員会

問合せ先 環境政策課 Tel. 072-620-1644
 資源循環課 Tel. 072-620-1814
 環境事業課 Tel. 072-634-0351

さらに詳しい情報をWEBサイトでチェック!
 いばらき環境フェア2023

エコイベントにご協力ください!
 市では環境に配慮したイベントの実施を推進しています。ご来場は、徒歩・自転車等をご利用ください。マイバッグをご持参ください。



四季折々の自然を感じて心静かに眠る

七百年の歴史を誇る 大本山寺院の永代供養

現代社会においてお墓にまつわる事情は様々に変化しています。先祖代々のお墓を見直したいという声やこれからの理想のお墓について、歴史ある京都のお寺に詳しい川上さんに話を聞きました。

変わらぬ想いと 現代のお墓事情

「昔も現代も、ご先祖様をしっかりと祀りしてご供養したいという気持ちは変わらぬものの、現代では従来の墓石によるお墓の維持が難しく、墓じまいや引越しを検討しているという相談がよくあります。さらに、これからは、子どもに負担をかけたくない、頻繁なお墓参りが難しいという声もあります」と川上さん。こうした現代

由緒あるお寺の 安心な永代供養

京都五山に名を連ね、700年以上の歴史を誇る臨済宗大本山東福寺。京都屈指の眺望を誇り、紅葉が映える場所として有名だ。その近くに静かに佇む結縁之塔は建立後すぐに完売するほどの人気。「現在は第6期の新棟が完成し、見学も

可能です。

檀家になる必要がなく、宗旨・宗派不問で、跡継ぎが途絶えても永代にわたって供養いたします。ご家族だけで入っていただける個別納骨堂がある事も人気の理由の一つです。

東福寺は京都駅から近くアクセスがよいので「観光がてらお参りにいける」との声もあり、北摂エリアからの見学者も多い。今後の選択肢のひとつとして詳しく相談に乗ってもらえるので、興味がある方は問い合わせを。

こちらに聞きました
東福寺善慧院 結縁之塔
案内係
川上 勲さん
永代供養や墓じまい、改装、お墓の引越など、終活全般のサポートをするプロフェッショナル。



東福寺 結縁之塔永代供養志納金	
[合祀]	19万円
[カロート]	100万円~
[永代カロート]	170万円
※カロートは8~10霊位納めることが可能	



東福寺 本堂と開山堂を結ぶ木造橋と真っ赤に色づいた路紅葉(たにもみじ)が生み出すコントラストは、息をのむほどの美しさ。



結縁之塔
最高級御影石を使用した屋外型納骨堂。春、秋、お盆の年3回施餓鬼法要が行われる。

秋の無料相談見学会
「シティライフを見た」と予約見学会で秋の京銘菓のおみやげ進呈
※京都駅からタクシー代全額負担あり。詳細は電話にて。

例年の紅葉の見頃ピークは11月中旬以降。ゆっくり見学できる今がおすすめ!

東福寺善慧院 結縁之塔 受付センター
0120-696-000

よしもと芸人が書く 好き勝手コラム



祇園 木崎太郎

1985年12月27日生まれ、大阪府枚方市出身。相手の櫻井健一朗と共に2008年4月に祇園を結成。2018年に第53回上方漫才大賞 新人賞受賞。SDGS-1グランプリ2021 優勝。自称男前のナルシストキャラに相手櫻井が冷静にツッコミを入れていく漫才で人気を博す。日々、スキンケアを怠らない美容男子。

よしもと芸人さんが月替りで綴るコラム企画。テーマは、日常で感じたことや趣味など様々。個性豊かな芸人さんの頭の中を覗いてみよう。



「祇園木崎のステキザキなコラム」

お待たせしました。2度目の祇園木崎です。前回は美容に関してコラムを書かせていただきましたが、今回はもう一つの趣味、まあ趣味といいますが生きがいといってもいいのかもしれない。阪神タイガースについて書かせてもらいます。ファン歴38年。しかも熱狂的な方です。僕たち祇園は、去年行われた阪神タイガースをネタに盛り込む賞レース「虎1グランプリ」の初代王者でもあります。僕が生まれたのは1985年。そう阪神タイガースが唯一、日本一になった年です。その年の12月に生まれました。僕は、子守唄がすでに六甲おろしであり、かの有名なバックスクリーン3連発をお腹の中で胎教として聞いていたのです。



もうすでにその光景を想像して泣きそうになりながらこの文章を書いておられます。今年には僕らの生きがい阪神タイガースさんに虎芸人として何か恩返しをするぞと心に強く誓って、このコラムはここでゲームセットとさせていただきます。

熱狂的な理由として、もう一つ隔世遺伝というのがあるかもしれません。母方の祖母は、阪神の全試合をテレビないしラジオでチエックし、勝敗表をつけるほどのファンなのです。僕が去年あたりから阪神タイガース関連の仕事をしてもらっているように、初めて試合での副音声のお仕事が決まった時、さぞ喜んでくれるだろうと祖母に報告すると「副音声は試合に集中できないから聞かん」と言われてしまいました。

孫へ阪神なのである。でもそれでこそ僕の尊敬する阪神まつしぐらおばあちゃんなのです。そして去年は、夢も叶えさせてもらいました。優勝した「虎1グランプリ」の副賞として始球式をさせてもらったのです。たまたまその試合が糸井選手の引退試合で、僕たちにはサブライズで糸井さんが打席に立つ中で投げるという貴重すぎる体験もさせてもらいました。小ボケなどをしようと画策していたのに、そのサブライズで全て飛び、ただの「投球」になってしまいました。

おすすめイベント RECOMMEND EVENT

よしもお笑いライブ in 森ノ宮TTホール

10/7 [土] 14:00開演 10/8 [日] ①11:30開演 ②14:30開演

10/9 [月] ①11:30開演 ②14:30開演

COOL JAPAN PARK OSAKA TTホール
料金: 前売4,000円・当日4,500円

詳細はコチラ!

濱田祐太郎



ゆったりランチが楽しめるロハスカフェが再OPEN!

シティライフが運営するロハスカフェは千里丘で2008年にオープン以来、体に優しい食事を提供してまいりました。2022年6月よりおもいカフェとして営業してきましたが、このたび人気のランチプレートのご提供を復活いたしました!! 以前のようにテーブル席でゆったりとお食事をお楽しみいただけるようになり、お芋かりんと羹頭やお芋チーズケーキもご用意しています。ご来店、お待ちしております。

ランチプレート
1,200円
メインにもこだわった、野菜たっぷりの本日のランチをどうぞ。



股関節痛・ひざ痛・腰痛・脊柱管狭窄症・自律神経の乱れ

痛み不安のない人生を目指しサポート 様々な悩みを改善したエピソード多数

歩行時に足の付け根あたりに感じる違和感や痛み。起床時や階段を上る度に痛む膝や腰。通院して湿布を張ったり薬を塗って紛らわせても効果が出ず、将来が不安になるという人も多いのでは。同院の痛みのないソフトな「シルクタッチ整体」はマッサージやストレッチでは緩まない深部までのアプローチで全身の骨格バランスを整える。そして痛みの出ている箇所や緊張で固くなった筋肉に独自の筋膜リリース（EMS+吸引マシン）で筋肉の間に溜まった老廃物を流し、自分では動かすことのできないインナーマッスル（深層筋）を刺激して痛みや緊張の緩和をするのだそう。「心地よく寝ているだけで改善してくれる」「話を聞いてもらって心の緊張も解れた」など口コミや紹介が多い。目先の痛みを取るのではなく本気で改善したいと思うなら頼ってみよう。



ポキポキ、バキバキといった施術ではなく、優しく整えるシルクタッチ整体は熟練の技。



最新の筋膜リリース機器を扱っているのは茨木市で同院だけだそう。気持ちのいい刺激で寝ている人もいるほどで、施術後に楽になったと即実感する人が多い。

推薦者の声 変形性膝関節症で膝の痛みが強くなり、歩けない、眠れないなど、生活に支障が出るほどにまで悪化。3ヶ月ほど整形外科に通院し、飲み薬とリハビリ、電気治療を受けていましたが変化がないので他を探してこちらへ。数回通ううちに痛みが軽減され、階段も余裕になりました。食事面でのアドバイスをさせていただき、9キロの減量にも成功。痛みに支配されていた私が、今はやりたいことがいっぱいになりました。どんな相談にも乗ってくれる優しい先生ですよ。(50代女性 M.Kさん)



多数の悩みを改善した実績がある頼れる先生。

amiga整体院 (アミーガ)
茨木市真砂1丁目5-18
営/9時~20時
土曜9時~13時
日・祝日 定休 駐車場あり
☎072-635-6868

HPで詳しい口コミ掲載あり▼

特典 |
「シティライフを見た」で
●トータル改善整体コース (シルクタッチ整体+筋膜リリース)
初回90分 (カウンセリングと検査・施術)+2回目施術
…………… 通常2回20,000円→2回で**2,980円**
(新規予約の方、10月末まで)

関節痛・筋力低下・体力低下など

医療の先生が教える健康運動 年齢に負けない身体を作ろう

日常的に運動をしている人は歳を重ねても元気だとか。スワン高槻のシニア向け健康運動コースがオススメ!医療の国家資格を持つトレーナーが「楽しく、年齢に負けない身体づくり」をテーマに指導してくれる。無理なく続けやすい内容になっているので、運動を習慣化しやすく「肩こりが無くなり、ストレスが減った」「階段の昇り降りが楽になった」など日常生活の変化を感じている生徒が多い。後悔しないうちに、いつまでも動ける体を作ろう!



トレーナーの和田さんは医療の国家資格を持つ。俳優の野村将希さんオススメのシニア向け健康運動

スワン高槻
パーソナルトレーニング
高槻市高槻町11-16
第一領家ビル4F
営/9時半~22時
休/毎週日曜
☎0120-947-068
[スワン高槻]で検索

LINE登録でかんたん予約

特典 |
●シニア向け健康運動 ……月2回4,378円/月5回8,228円
●パーソナルトレーニング ……30分4,400円/45分6,600円/60分8,800円

特典 |
「シティライフを見た」で
●整体・シニア運動個別レッスン …… 6,600円→**無料**
●入会金 ……11,000円→**無料**
(10月末まで・先着20名)

カラダの調子を整える

健康な暮らしを送ろう

今月のテーマは「生理痛」について。
国際漢方 茨木薬店の戸田先生にお話を伺いました。

生理痛(筋腫・内膜症)・生理不順は漢方で改善されますか?

A 生理痛・生理不順は漢方が効果的です。
冷え症、血流改善など体質を根本から治療します。

生理は子宮内膜を子宮が収縮して流れやすい月経血に変えて体外に出します。その時に起こる生理痛はほとんど痛くないのが正常です。鎮痛剤やホルモン剤は対処療法で、一時的に症状を抑えますが根本的な原因を先送りしているだけです。漢方は生理痛や生理不順の本当の原因である冷え症やストレス、そしてホルモンのアンバランスを改善していきます。骨盤内血行不良になると収縮を起こし痛む体質の方も、体にやさしく根本治療を行っていきます。

身体に優しい漢方で、体調を整えることをおすすめしています。



国際漢方 茨木薬店
戸田 貴美恵先生
クラシエ薬品認定の漢方アドバイザー。その場しのぎの対処法ではなく、漢方の処方や生活習慣の改善アドバイスなどで体質を改善することを重視したアドバイスをしてくれる。

不妊漢方アドバイザー・体調不良、免疫、自律神経 など

1人目も2人目も、授かりやすい体質に 不妊漢方アドバイザーがしっかりサポート

不妊漢方アドバイザーが在籍する漢方店では、赤ちゃんが欲しい方に、一人ひとりの体質と症状に合わせたオーダーメイドの漢方処方、体内環境を整え、女性ホルモンの分泌を促し、卵の質を高めて妊娠しやすい体づくりで着床率を高めてくれる。病院での治療も大切だが、なかなか思う結果が出ない方や、長期治療で体調を崩して悩んでおられる方、年齢等で諦めかけていた方、自然妊娠をお望みの方がオーダーメイドの漢方処方元気で赤ちゃんに恵まれて大変喜ばれているという。子宝相談はもちろん、アトピー性皮膚炎、メンタル疾患、血圧、アレルギー、めまい、ニキビ、腰膝痛・免疫カアップ、寝たきり予防など諦めないで一度相談してみてもいい。



茨木薬店は女性の漢方アドバイザー戸田先生が優しく親身に相談のってくれる。



高槻薬店は大阪で唯一「あなたの町の国際中醫師」に掲載された藤本先生。

国際漢方 茨木薬店
茨木市真砂1-11-35(平和堂1F)
無休 相談/10時~18時
☎072-638-9939

特典 |
各店「シティライフを見た」で
●カウンセリング・相談(30分) 2,000円→**無料!**(要予約)
●初回漢方 8,000円以上購入の方に
BOXティッシュ5箱組プレゼント!(10月末まで)
※各店予約制の為相談前に一度連絡を

漢方瑞雲 高槻薬店
高槻市芥川町1-11-1
(JR高槻駅から徒歩3分)
無休 相談/10時~18時
☎072-686-0090

妊活「授かる」「育む」をサポート 子宝漢法

これまで多数の子宝相談を受けてきた不妊漢方アドバイザーと国際中醫師の共同開発により誕生した「授かる」「育む」をサポートする栄養補助食品。専門性の高い和漢ハーブを10種類配合。ぜひ一度お試しください。

TVで話題! 妊活中の方が注目! 栄養素サプリ

これまで多数の子宝相談を受けてきた不妊漢方アドバイザーと国際中醫師の共同開発により誕生した「授かる」「育む」をサポートする栄養補助食品。専門性の高い和漢ハーブを10種類配合。ぜひ一度お試しください。

TVで放映されました! こちらをチェック!▶
ベストハッピーアワード2021受賞!!

スマホで検索 → ストアーズ子宝 → #子宝 STORES → オンライン注文はこちら → BASE → アプリ → 子宝漢法

不妊、不眠、自律神経、肩こり、交通事故施術、美容鍼

卵が採れない、着床しにくいなど 段階に適した施術で体の変化を実感 親身になり心の不安も取り除く

6年間原因不明の不妊に悩んだ経験があるからこそ、通いやすい価格帯と心のケアで不妊のサポートをしたいという院長夫婦。多数の懐妊実績を誇り、昨年8月開院の2号店でも続々と妊娠の報告が。良質な卵子形成や子宮環境を良くすることを得意とし、先生の人柄や夫婦でじっくり話を聞いてくれる所も大きな支持を得ている。「通いだして体の変化が自分でもわかる」「同じ境遇の方に聞いてもらえて心のモヤモヤがスッキリした」という声も。何をしたいかわからない人や行き詰まった人こそ相談してほしい。



【本格妊活】施術の流れ
①カウンセリング、岩盤足浴
②お腹と足に鍼施術、さらに電流を流して血流改善
③サンビーマー(遠赤外線)で腹部を温める
④自宅のお灸の説明

身体芯から温まるサンビーマー。子宮内膜や卵質の改善に効果が期待できると多くの不妊クリニックでも使用。

かわもと鍼灸整骨院 2号店
茨木市駅前1-4-6 ソアラビル3F 居酒屋曙れ屋の奥階段上がる
至京都/金田眼科
▼まずはLINEで無料相談

営/14時~20時
休/土日祝 ※完全予約制
☎072-697-9734

本店(郡山団地)
営/8時~12時
☎072-643-8726

Menu |
●【妊活入門】サンビーマーと局所整骨 ……2,530円
●【本格妊活】サンビーマーと鍼灸 ……7,480円

特典 |
「シティライフを見た」で
初見料2,200円→**無料** (12月末まで)

From CityLife **CityLifeはココに設置しています**

設置場所の情報はwebからご覧いただけます。右記QRコードかホームページからチェックすることができます。

[CityLife]で検索

秋のららぽーとEXPOCITYは楽しいがいっぱい!

秋のららぽーとEXPOCITYはこの季節ならではのイベントがもりだくさん!
イベントに参加して楽しい思い出をついたら、ついでにショッピングやグルメも堪能しちゃおう!

ENJOY!PLAY!
NEWSPORTS

全国のららぽーと(福岡除く)・ラゾーナ川崎プラザ、三井アウトレットパークの30施設合同で、スポーツの秋を盛り上げる一大イベントを開催!



ニュースポーツ体験

日時 9/30(土)、10/1(日) 11:00~18:00

場所 ららぽーとEXPOCITY 1F 光の広場

種目 コーンホール・モルック・スポーツスタッキング

※荒天の場合、中止となる可能性がございます。

ニュースポーツを体験いただいた方、ニュースポーツの体験写真とコメントをSNS投稿いただいた方限定でノベルティ、お菓子のプレゼントをご用意しております!

※無くなり次第終了

三井ショッピングパークポイント会員様限定
プレゼントキャンペーン

また、人気のスポーツ・アウトドアグッズや旅行券など豪華賞品が当たるプレゼントキャンペーンも開催!ぜひ確認してみてください。

詳しくはこちらを
チェック

10/6(金)~10/15(日)アプリで支払い限定!
ポイントアップキャンペーン開催!

期間中、三井ショッピングパークアプリのスマホ決済『アプリで支払い』をご利用してお買い物いただくと、通常100円(税抜)につき2ポイントのところ、+3ポイントの計5ポイントがもらえるキャンペーンを開催いたします。ぜひ、このお得な機会にアプリで支払いにご登録のうえ、ららぽーとEXPOCITYへお越しくださいませ!

期間 10/6(金)~10/15(日)



※キャンペーン期間中に併行して別のポイントアップキャンペーンが実施される場合がございます。※一部、ポイント付与率の異なる店舗がございます。※一部、対象外店舗・商品がございます。※詳しく施設公式HPまでご確認ください。

熊本県観光PRイベント「もっと、もーっと!くまもっと。」

絶景・温泉・グルメ・体験・くまモン。熊本は、五感にひびく、「親動旅」を楽しめる場所。熊本の食をはじめとした物産やくまモングッズの販売、航空会社のブースなど、熊本旅を楽しめるコンテンツが盛りだくさん!もちろん、熊本県営業部長兼しあわせ部長「くまモン」も会場に遊びにきます!

日時 9/30(土)~10/1(日) 10:00~17:00

場所 ららぽーとEXPOCITY 1F 光の広場



くまモンステージ

熊本県 営業部長兼しあわせ部長「くまモン」が、ステージで熊本県のPRを実施します。

実施時間 (1回目) 11:00~、(2回目) 14:00~ ※各回約30分

観覧料 無料 観覧方法 当日、先着順にて観覧エリアへご案内いたします。

※観覧多数の場合、会場への入場制限を行う場合がございます。

三井ショッピングパークポイント メンバーズページ登録者限定
「阿蘇くまもと空港限定 組立ブルバックカー」プレゼント

当日館内お買上げ3,000円以上(税込・合算可)のレシートと、三井ショッピングパークポイント メンバーズページ登録画面をご提示で、「阿蘇くまもと空港限定 組立ブルバックカー(飛行機ver)」プレゼント!

※各日先着100名様限り ※三井ショッピングパークポイントメンバーズページは当日新規ご登録可 ※お一人様1日1回限り ※掲載内容は予告なく変更となる場合がございます。



ようこそ!光のカーニバル ~ in ららぽーとEXPOCITY ~

追手門学院大学の学生団体が開催するキャンドルナイト。"サーカス"をテーマに空の広場を華やかでカラフルに彩ります。ワークショップなど様々なイベントも開催予定です。是非お越しください。

日時 10/7(土)・8(日) 17:30~20:00

※予備日は10/14日(土)・15(日)

場所 ららぽーとEXPOCITY 空の広場



「第2回 ららぽーとeスポーツ杯」開催決定!

昨年度熱い戦いが繰り上げられた、ららぽーとeスポーツ大会が、新たな会場として「ららぽーと門真」を加えて5会場で開催することになりました。真の関西No.1の栄誉は誰の手に!? 予選会参加者全員に、ららぽーと共通お買物・お食事券がもらえるなど景品もパワーアップしています。同時開催のテクノロジー体験には注目目のAIを使ったイラスト制作体験も登場します。大会参加応募は9/1(金)から大会公式サイトで受付開始しております。先着順なので早めのお申込みをお願いします。



ららぽーとEXPOCITYでの予選会

日時 10/22(日)

場所 ららぽーとEXPOCITY 1F 光の広場

詳しくはこちらを
チェック

HALLOWEEN
EVENT

キッズワークショップハロウィンリース作り

おばけの顔や猫の顔などを好きな色で塗って自分だけのオリジナルハロウィンリースをつくろう!

日時 10/4(水)
①11:00~ ②13:00~ ③14:00~
④15:00~ ⑤16:00~
【各回先着20名】
※10:00~各回分全ての整理券を会場(EXPO Lab)にて配布いたします。

場所 ららぽーとEXPOCITY 3F EXPOLab

参加費 無料 対象年齢 5~12歳

参加資格 キッズクラブ会員※当日入会の新規会員も参加可



詳細は
施設公式ウェブサイト
をご確認ください。

本気で迫る!未確認生物研究所
~君の想像する未確認生物を作ろう~

「広い宇宙に、宇宙人は本当に実在するのか...!」「オバケももしかしたら宇宙人かもしれない!?」そんなロマンを本気で追いかけている人たちがいます。皆さんも、研究員の一人になり、未確認生物、宇宙人に迫りましょう。イベントの中では皆さんの想像する未確認生物を作って頂き、うちゅうのプロがコメントを付けさせていただきます!ハロウィンをうちゅうで楽しみ尽くす新感覚イベント!ぜひご参加ください。

日時 10/20(金)・21(土)

場所 ららぽーとEXPOCITY 3F EXPOMARKET



※画像はイメージです

詳細は
施設公式ウェブサイト
をご確認ください。





ミニカバの赤ちゃんが
ついに生まれました！
ニフレルではこれで3頭目の赤ちゃんの
誕生です。とっても愛らしい姿で来館者を
迎えてくれています。

3頭目となるミニカバの赤ちゃんが誕生！

8月17日午前2時
3分、ミニカバの赤
ちゃんが誕生しました！
とっても可愛らしいミ
ニカバの赤ちゃん。生
まれた翌日で体長57
cm、体重7.5kg。生後3
週間を過ぎて体長58



愛称は
一般公募の中から
10月中旬決定の予定です。
(詳しくはHPで！)

愛らしいミニカバ親子は現
在、開館後12時頃ま
での時間限定で公開
中です！授乳やお散
歩、水浴びにプール
デビューとたくさんの
「はじめて」を積み重
ねながらスクスクと成
長しています。午後は
寝室にいる姿を水槽
前のモニターで見られ
ます。赤ちゃんの成長
は公式インスタグラム
でも紹介していて、思

わす「かわい〜！」と
声のでてしまうほど。
チェックしてみてください！



Instagramは
コチラを
チェック



吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内
営 / 平日10時~18時、土日祝9時半~19時
9/16-17 9時半~20時
入館料 / 大人(高校生/16歳以上) 2,200円
子ども(小・中学生) 1,100円
幼児(3歳以上) 650円
駐車場 / 約4,100台(¥200/30分)
ニフレル入館で120分無料

0570-022060 (ナビダイヤル)
三フレル で検索

赤ちゃんの成長を見守るなら
「年パス」がお得

①カードパスポート	②WEBパスポート
大人(高校生/16歳以上) ...9,000円 子ども(小・中学生) ...4,600円 幼児(3歳以上) ...2,800円 (発行手数料200円含む)	大人(高校生/16歳以上) ...8,800円 子ども(小・中学生) ...4,400円 幼児(3歳以上) ...2,600円

ニフレル年間パスポート // 販売中 //

有効期間
カード: ご購入から1年間
WEB: 初回来館から1年間
詳細はこちら ▶



今までの
バックナンバーは
CityLife Newsから



1.動物取扱業社の名称:株式会社海遊館 2.事業所の名称:NIFREL 3.事業所の所在地:吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内 ニフレル 4.登録に係る第一種動物取扱業の種別:展示、登録番号:第2899-5号、登録の年月日:平成27年8月11日、有効期限の末日:令和7年8月10日 5.動物取扱責任者の氏名:村上翔輝

10/21 (土) に行われる名古屋戦は
『ガンバオータムカーニバル』
秋にちなんだ様々なイベントを開催!

●食欲の秋「マグロの解体ショー」開催!
●スポーツの秋「バドミントンゲーム」「アーチェリーゲーム」実施!

チケットの
詳細&購入は
コチラから

10月のホームゲーム日程
@ パナソニックスタジアム吹田
J1リーグ
10/21(土) 14:00 第30節
vs 名古屋グランパス

最新情報はガンバ大阪
公式サイトでチェック!
https://www.gamba-osaka.net/



9月3日、万博記
念公園にて「すいた
フェスタ2023」
が開催され、唐山翔
が選手やモフレム、
自選手やモフレム、
ファンクラブ会員
先着3,000名様に
選手用パス2個プレゼント
食欲の秋
マグロの
解体ショー開催
スポーツの秋
バドミントンゲーム
アーチェリーゲーム 実施



J1 初得点
決めます!!

唐山選手が「すいたフェスタ」のステージに登場
2年半ぶりにガンバ
大阪へ復帰。豊中市
出身で小学生の頃か
らガンバ大阪で育っ
た、現在20歳のスト
ライカーだ(9月21
日に21歳の誕生日を
迎える)。トーク
ショーでは、ガンバ大
阪に復帰した感想や
「点を取るのが一番得
意なので、チームを
勝たせたい」などと
意気込みを話した。

次に、来場の子ども
たちを対象としたジャ
ンケン大会にも参加
した唐山選手。勝ち
残った3人には唐山
選手のサイン入りの
GAMBA EXPO
Tシャツが贈られた。
イベント後に唐山
選手に感想を聞くと、
「す〜と盛り上がりま
してびっくりました
」と話し、「住んで
る時はわからなかった
ですけど、こんなに
住みやすい、居心地
の良い街はないと感じ
ました」と、改めて
北摂の魅力を感じた
という唐山選手。
J1リーグ初得点を
目指す若きエースの
今後の活躍に注目
です!

GAMBA NEWS
北摂のJリーグクラブ
ガンバ大阪を応援しよう!
ガンバ通信

取材協力/ガンバ大阪

秋の全国交通安全イベントに
松波アカデミーダイレクターが参加
EXPOCITY
空の広場で、吹田警
察署主催による「秋
アカデミーダイレク
ター・松波正信氏が
参加した。今回のイ
ベントでは自転車にス
ポットを当てて、安
全確認の方法や4月
から施行されたヘル
メット着用の努力義
務に関するクイズが
出され、全問正解
者の中から抽選で
トが9月3日に行
われ、ガンバ大阪から
アカデミーダイレク
ター・松波正信氏が
参加した。今回のイ
ベントでは自転車にス
ポットを当てて、安
全確認の方法や4月
から施行されたヘル
メット着用の努力義
務に関するクイズが
出され、全問正解
者の中から抽選で
自転車のヘルメッ
トやGAMBA
EXPO Tシャツが
松波氏から贈られた。
「練習に自転車で来る
中高生の選手もいま
すので、自分たちの
命を守る、歩行者な
どまわりの人の命を
守るという意味で、
自転車の交通ルール
を守るように指導し
ています」と明かした
松波氏。吹田警察署
員の話によると、特
に中高生になると自
転車での行動範囲が
広がるため、自転
車の交通事故が多く
なっているという。こ
の機会に、みんな
で交通ルールを守り、
安全なまちをつくり
ましょう!



大阪モノレール『モノギャラリー』2024年度展示作品募集!

2024年度の『モノギャラリー』展示作品を募集します。『モノギャラリー』は、大阪モノレールの蛸池駅・少路駅・門真市駅に設けている、地域の皆さまの絵画や写真等の作品を2週間ごとに入れ替えて展示するスペースです。詳しくはホームページをご覧ください。



【募集期間】2023年10月1日(日)~10月31日(火)
【お問い合わせ】大阪モノレールサービス株式会社 モノギャラリー係
TEL.06-6902-8017(平日9:00~17:45/土・日・祝除く)
詳しくはこちら ▶

お得なモバイルチケット発売中

	価格(税込)	利用可能日時
休日満喫 1 DAY モバイルチケット	大人 700円 小児 300円	休日ダイヤ運行日
オフピークモバイルチケット	600円(大人のみ)	平日ダイヤ運行日 10:00~16:00 (出場は16:45まで)

スマホアプリから購入できるモバイル
チケットを発売中です。大阪モノレール
全線が乗り降り自由です。沿線のお
でかけに、お得で便利。利用方法など、
詳しくはHPをご確認ください。

大阪モノレール モバイルチケット 検索



フェスタ

Festa®
ウェルビーみのお

10:00-17:00

まで楽しめるワー
ショップ41店舗が

ABCハウジング
WEB
アンケート
にご回答で



ナチュラルフェスタで使える

500円分の
チケットプレゼント!

かんとりーmama



世界にひとつだけの手作りお洋服
とコラボのお店。

sunrise sunset



ペット用フードトレイや収納BOXな
どの手づくり木工雑貨。ウィンテージ
の人形や置物。食器やマクラメバッグ。

ロハスショップの
出展は
41店!

- 物販
- WS (ワークショップ) & 物販
- 飲食

3ange*maman



こだわりの生地で作ったバッグや布小
物。ウィンテージビーズを使ったビーズの
イヤリング、ピアス、ヘアアクセサリ。

KAZU



スタンドグラスで作ったオーナメ
ント・サンキャッチャー・雑貨アクセ
サリーなど。

Tilcara



自然素材を活かしたシンプル&ナ
チュラルなハンドメイド家具。

Hand



ウォールナット・けやきなどの一
枚板家具と小物。一枚板は約
5000円から約20万円程度。

HandMade k.t.



天然石アクセサリ、インテリアとし
て使える置き型の石など、綺麗だけ
ではない珍しい天然石アクセサリ。

AROUND-M



六甲山や能勢の天然木を木工旋
盤で削り出したボウル、皿、一輪挿
し、ペン等の木製品。

イロアソビ



WS ○△□のハノコを使い想像力や
感性を育むオリジナルサコッシュ作り。
販売 スマホショルダー、
インテリア雑貨、布小物。

こけまるほろだ



WS 自分だけの癒しの世界を作成。
苔テラリウム。
販売 生きた植物、天然の石、流木を使用して
作成したガラス容器の苔テラリウム。

WORK WORK



ワクワクするようなオリジナル作
品(布、編み物雑貨、アクセサリ
etc.)。

帆布バッグと服「haru」



帆布生地で作ったトートバッグや
ガウチョパンツギャザースカート。

TERU SABO



お人形の服や小物、トンガリさんと
ホリホリさん。

LUNAR BASE



天然皮革の風合いを生かしたハンドメイド
レザー。文庫本カバー、メガネケース、キー
ケース、トートバック、スマホポシェットなど

クラフトハウス maya



WS 貝殻とビーズを使った
フォトフレームやガーランド作り。
販売 オリジナルデザインのガラス食器や、
貝殻を使ったアクセサリ作品の販売。

ours polaire



WS バスボム(入浴剤)作り。
販売 ハンドメイドのピアス、イヤリング、
ヘアアクセサリなど。

かつら農園



丹波篠山産の間伐材から作ったア
ロマオイルや木の小物などの雑貨。

yksikkukka/
HAKKA handmade



季節の編み物生活雑貨や天然石
を使ったレジンアクセサリ。

Accessory Brand
Megami



天然石系ハンドメイドアクセサリ。
イヤルアクセサリ、プレスレット、
ネックレス、ヘアアクセサリなど。

addcolor.party



お誕生日や撮影に使える溶けない
イミテーションのクレイケーキ。
パーティーで飾れるアイテムなど。

ちびっこ電車ひろば

10/9 月・祝

●操縦体験
気分は運転士♪
電車の運転体験を
してみよう!

●プレイコーナ
ジオラマ展示、
プレイランドで
かっこいい電車と
ふれあおう!



※画像はイメージです

トイトーンズミニコンサート&打楽器広場

10/14 土

お子さまと一緒に楽しめるクラシックの
演奏と、打楽器広場を展開します♪

①11:30~ ②14:30~



●みんなでオンステージ!
オリジナル楽器づくり

100組様

カラフルな飾りつけて
オリジナルの
楽器をつくろう!



※写真はイメージです

ご来場プレゼント 10/1日▶31火

※水曜日を除く

キャラクターランチボックス
2個セット&保冷温バッグ

マイページの二次元バーコードをご提示後、モデルホームご見学で
ご覧の賞品をプレゼントします。

かわいいお弁当箱とバッグを
おトクなセットでプレゼント♪



※食材その他の備品は含みません ※バッグの色は選べません

マイページは
こちら

※ABCハウジングのアカウント登録には、
アンケートへのご回答が必要です。



ウルトラマンブレイザーショー

10/15 日

観覧無料

①11:00~
②14:00~

ショー終了後に
撮影会も
実施します!

※カメラはご持参ください
※整理券の配布は
ありません



©円谷プロ ©ウルトラマンブレイザー製作委員会・テレビ東京

※イベントについては一部、ABCハウジングのアカウントにご登録いただいた方が
対象です。登録後、会場受付にてマイページの二次元バーコードをご提示ください。
※当日の状況により、イベント・賞品内容が変更または中止される場合もあります。
最新情報はABCハウジングホームページでご確認いただくか、または住宅公園受付
までお問い合わせください。※イベントへの参加・先着プレゼントの受け取りは、1世帯
1名様限り(一部イベントを除く)。また、期間中1回限りとし、参加組数には制限があり
ます。※掲載写真はイメージです。

〒562-0033 箕面市今宮1丁目1番1号

TEL 072-737-6901



【受付時間/10:00~18:00】

○水曜日定休日(祝日は除く) ○メーカーにより定休日が異なります。
水曜日営業のモデルホームもあります。各メーカーに直接お尋ねください。

主 催: 朝日放送グループホールディングス ABC開発 朝日新聞社
https://abc-housing.asahi.co.jp/kinki/wellbe/minoh

【電車・路線バスでのアクセス】

- 北大阪急行「千里中央」駅から阪急バス「萱野小学校前」「今宮」停留所下車
- 阪急「箕面」駅から阪急バス「萱野小学校前」停留所下車
- JR「茨木」駅・阪急「石橋阪大前」駅から阪急バス「今宮」「西宿」停留所下車

駐車台数には限りがございます。公共の交通機関をご利用の上、ご来場ください。

アクセ
MAP



※車でのご来場は
こちらを参考にしてください。

NomNom



ハンバーグからソースまで全て手作りのこだわりのハンバーグ丼。

yaoyam



農家がつくる、カラダに優しい米粉チュロスとスパイスドリンク。

miju



モチモチ生地にホイップがたっぷり入った美味しいクレープ。

ニコマル



4種のフルーツと濃厚ミルクを使用したミックスジュース(300円)、クローפל(500円)、かき氷(400円)。

台湾タンパオ



台湾小籠湯包、小籠包3種盛り、点心3種盛り、ルーロー飯、ナタデココドリンク3種類(マンゴー、パイナップル、台湾レモン)。

スパイスなおかし ma lune



スパイスやハーブで風味や香りをつけた身体にも優しい無添加のおかし。

Pieguruguru



焼き立てパイのキッチンカー。アップルパイ、ミートパイ、生チョコパイ、季節パイ、ミートライス、パフェ、ドリンク。

56kitchen



厳選素材! グルテンフリーのもちもち米粉クレープ、生乳100%の牛乳のみ使用したバナナスムージー。

my little one



見た目の可愛さや、後味の良さにこだわった焼き菓子。

wabi-sabi発酵と珈琲と。FERRUM号



柚子胡椒や発酵調味料で作った無添加グリーンカレー。ノンホモ牛乳、平飼い有精卵など素材にこだわったプリン。

honeybees



トッピングをいろいろ選べるクレープ。トランス脂肪酸0g、コレステロール0mgのホイップクリームを使用。

淡路島バーガー宝塚



「淡路島バーガー」の移動販売。



ナチュラル

produced by **LOHAS**
in ABCハウジング

10/7 sat.

入場無料 **雨天決行**

ウェルビーみのおに雑貨やインテリアなどの販売や大人から子どもクシヨップ、さまざまな飲食ブースまでロハスフェスタで人気の大集合!ぜひ、お越しください。

※出展内容やイベント内容は予告なく変更になる場合があります。ご了承ください。

Hungry Donuts



グルテンフリーのもちもち米粉の焼きドーナツ。

MOL NATURAL STORE



高知県の愛されるオーガニック商品。黒糖、天日塩、自然栽培ハーブやハーブティー。

SUGGY



WS 木のカメラ「写らないです」作り。
販売 木製雑貨やアクセサリ。

FairyTale*hiro



WS 糸かけ曼荼羅のドリームキャッチャー。
販売 サンキャッチャーや糸かけ曼荼羅のキットアクセサリなど。

メルシーエルブ



WS ミニツリーキャンドル作り。
販売 カービングキャンドル・ワンコインキャンドル。

夢色海月



WS ガラススタイルのコースターやフォトフレーム作り。
販売 タイル雑貨。

likolino& haleaina alohahokulani



WS 食品サンプル(カフェドリンク、かき氷、クリームソーダ)
販売 レジンアート作品、ハワイアン食器。

hakobune8 x hakobune Jr.



WS 本革(ヌメ革)に色々な刻印を打刻するオリジナルキーホルダー作り。
ヌメ革に彫刻をして手染めた「レザーカービング」作品をスマホケースや財布、バッグなどにした革細工。

紀古里



WS 苔テラリウム。
販売 ミニチュア木エガーデン、流木ハンギングなど。

ウェルビーみのおで ウキウキ&ワクワク!

運動会や蚤の市など、行楽シーズンにぴったりのイベントを開催中!ぜひ、ご参加ください!

イベント開催 / 11:00 ~ 17:00 ※一部イベントを除く ※イベント・先着プレゼントへの参加チケットは10:00~配布、1世帯1名様限りとなります。

ずっとわが子の出番! 10/8日

ちびっこ運動会 各回20組様

スポーツの秋! かけっこ、玉入れ、綱引きなどの人気種目で元気に体を動かそう!

①11:00~ ②12:00~ ③14:00~ ④15:00~ ⑤16:00~



※対象年齢:満4歳~小学生 ※画像はイメージです

サンリオカフェワゴンが やってくる! 10/8日 9月祝

かわいくて美味しいクレープをプレゼント! ドーナツやここでしか買えない! 限定グッズの販売も!

※写真はイメージです。 ※種類はなくなり次第終了となります。



© 2023 SANRIO CO., LTD. TOKYO, JAPAN 著作 株式会社サンリオ

み 蚤の市 **minoh蚤の市** 10/14±15日

ライフスタイルに関するアンティーク品やヴィンテージ品の店舗、フード販売など、約18店舗が出店! 2日間を通してワンランク上の暮らしを体験してみませんか?

 coachelahead (ヴィンテージ家具雑貨)	 buffstock yard (ヴィンテージ家具雑貨)	 WORLD CONNECT COLA (クラフトコーラ)	 Thursday furniture (木工家具・雑貨) ※14日のみ
 平野ファーム(野菜)	 たおやか(世界のココ) ※15日のみ	 sai-chu!(スイーツ) ※15日のみ	 Co珈琲(コーヒー) ※15日のみ

など

シャボン玉おじさんがやってくる!

10/14± 観覧無料

メディアで大人気!ギネス記録を持つシャボン玉パフォーマーによるショーを開催します。



①11:00~ ②14:00~

ウルトラマンフワフワ

10/15日 参加無料

高さ7.1m! ド迫力のウルトラマンが登場!



©円谷プロ

万博記念公園だより 10月号 令和5年9月20日発行 通巻521号

BAMPAKU News

2023 10



コスモス・コキアフェスタ

Cosmos & Kochia festival



約12万本の
コスモス

9/30 土 ~ 10/29 日

今年も花の丘ではコスモスとともに、もこもこ姿が愛らしいコキア約4,000株の紅葉が楽しめます。ミューレンベルギアや赤ソバの花など、約12万本のコスモス畑と共に広がる丘一面の秋の絶景をお楽しみください。

[時間] 9:30~17:00 (入園は16:30まで) 期間中無休 [場所] 花の丘 [料金] 無料 ※別途入園料が必要

コスモス・コキアフェスタ関連イベント

プロフォトグラファーが撮影する

写真撮影会 9/30(土)・10/7(土)・10/15(日)

10:00~12:30, 13:30~15:00 (撮影時間は1組最大15分程度) ※雨天中止
2,000円 [受付] 事前予約優先



ゆびまるこのパステルアート

「色とりどりのコスモスとコキアを描こう」 10/22(日)

10:00~15:00 時間内随時受付 (所要時間15~30分) ※雨天中止
500円より [受付] 当日先着順 混雑状況によりお待ちいただく場合がございます。

※ イベントの詳細については、万博記念公園公式ホームページでご確認ください。

期間・数量限定販売 風味豊かな秋めくクッキーの詰め合わせ

- 抹茶のメレンゲクッキー(コキア|緑)
- いちごのメレンゲクッキー(コキア|紅葉)
- ココナツクッキー(ミューレンベルギア)

※イベント開催期間中の土・日・祝日限定販売
● パークカフェ(イトインのみ)、花の丘特設ブース
※花の丘特設ブースは雨天時販売中止

秋に見ごろを迎えるコキア、ミューレンベルギアを焼き菓子で表現しました。お花と一緒に楽しんでください。



花の丘へは、森のトレイン、パークタクシーが便利です

- 森のトレイン
9:50~16:25 [9月]土・日・祝のみ運行 [10月]毎日運行予定 ¥1人350円(3歳以上)
運行ルート 中央口→お祭り広場→だんご坂北口→西大路広場→ソラード前→中央口
※一部ルートを変更する場合があります ※雨天時等、運休する場合があります
- パークタクシー
花の丘直行便 ¥350円(3歳以上) 中央口~花の丘間を直行で運行します。
コスモス・コキアフェスタ期間中[10/9(月・祝)除く]月・木・金曜日運行予定
(その他の運行予定日については、森のトレイン中央口乗車場にてご確認ください)



万博記念公園には自然がいっぱい!
万博の緑地を守り育てる管理者のコラムを不定期で発信していきます。

花とみどりの仕掛け人



● 今月のテーマ コキア

万博記念公園マネジメント・パートナーズ
緑地チーム 草花担当

ふわふわ、もふもふとその愛らしいルックスで人気者のコキア。今年も来園者のみなさまにその可愛い姿をお見せできるようなになるまでは、緑地管理者の地道な戦いがありました。
6月、梅雨の真っ只中、入荷したわずか15cm程度の苗は、一株ずつ、丁寧に手作業で花の丘に植え付けられること約4000株。ここから約1mもの大きさにまで生長していくのですが、適度な晴れ間と気温に加えてしっかりと水がもらえるこの時期は、全ての草花にとっても絶好の生長チャンス。まだよちよちの赤ちゃんコキアを尻目に、圧倒的スピードで繁茂する雑草群。水や栄養がコキアに行き渡らなくなる前に、手作業による除草作業に入るわけですが、この時期の雑草が伸びるスピードたるや、信じられない程に速い。1週間や10日もあれば、再び覆いかぶ



さられるほどに攻め入られます。この静かな攻防戦は、夏の間中終わることなく続き、更に今年も、異例の8月の台風襲撃という追い打ちまで……
こうして無事に見ごろを迎えるまでは気を抜くことは許されません。ある時は天候であったり、ある時は虫や鳥の大群であったり。目まぐるしく変わる自然環境の中で、さまざまな困難から守り抜く。私たち緑地管理者の、とても地味だけど大切な戦いは、日々ひっそりと続いています。

全編版は公式ホームページに掲載 ▶ <https://www.expo70-park.jp/event/60942/>



EXPO ART & MUSIC CAMP

10/21(土)、22(日) 11:00~16:00

万博記念公園の豊かな自然の中で音楽とアートをゆったり楽しめる野外プログラム。もみじ川芝生広場での音楽ライブを中心に、公園各所でアート展示やワークショップを展開し、1970年大阪万博の熱気とレガシーを伝えるとともに、来る2025年「大阪・関西万博」への機運醸成を図ります。



- もみじ川芝生広場、上の広場、下の広場、EXPO'70パビリオン ほか
※お祭り広場では、府内の市町村が大集合し、食や文化などの魅力を発信! 開幕500日前が近づく大阪・関西万博を盛り上げます。
- 入場無料 (一部、有料のプログラムがあります。詳しくは関連HPをご確認ください。)
※別途入園料が必要
- 大阪府・大阪市・大阪文化芸術事業実行委員会 ☎ 06-7177-6938
- <https://osaka-ca-fes.jp/project/>



入園料 | 大人260円、小中学生80円(自然文化園・日本庭園共通) 休園日 | 水曜定休 ※10月・11月は無休 時間 | 9:30~17:00(入園は16:30まで)

問合せ | 万博記念公園コールセンター ☎ 0120-1970-89 / ☎ 06-6877-7387 E-mail: info@expo70-park.jp H P | <https://www.expo70-park.jp> 制作 | 万博記念公園マネジメント・パートナーズ

※掲載内容は事前の予告なく変更・中止になる場合があります。

🕒 時間 📍 場所 💰 料金 🛋 休み 🗳 主催 🗨 問合せ 🏠 ホームページ



EXPO'70パビリオン別館 8/11に増設オープン 初代「黄金の顔」31年ぶりに常設展示!



式典時の様子。吉村洋文知事や吹田市の後藤圭二市長、茨木市の福岡洋一市長、NMB48のメンバーらが参加した。

万博記念公園に、新施設「EXPO'70パビリオン別館」がオープン。「1970年大阪万博50周年記念事業」の一環として企画した施設で、大阪万博に関連した資料約300点を展示しています。館内は5つのテーマ展示で構成されており、本館とは連絡通路でつながっています。展示資料の目玉の一つ、太陽の塔の初代「黄金の顔」は、1970年の大阪万博開催時に太陽の塔に掲げられていたもので、1992年の太陽の塔改修工事で取り外されて以来、倉庫で保管されてきました。増設された「EXPO'70パビリオン別館」では、1、2階両フロアから「黄金の顔」を間近で観覧できます。8月に開催された施設のオープニング記念式典で吉村知事は、「1970年万博開催当時のエネルギーを肌で感じてほしい。また、このエネルギーを2025年万博にもつなげていきたい」と話しました。

[入館料] 500円 中学生以下無料 **8/11(金・祝)から入館料を変更しています。**
※別途入園料が必要 ※万博オールパスポートをお持ちの方は400円

[開館時間] 10:00~17:00 (入館は16:30まで)

[休館日] 水曜日 ※10月・11月は無休

<p>未来を表す「黄金の顔」</p>	<p>「EXPO'70」デザイン新時代</p>	<p>「人類の進歩と調和」 1970年が見た近未来</p>	<p>EXPO'70 体感ギャラリー</p>	<p>「生命の樹」太古から連なる 生命のエネルギー</p>
--------------------	-------------------------	-----------------------------------	------------------------	-----------------------------------

Pickup Event

※別途入園料が必要(国立民族学博物館を除く)
※水曜定休(10月・11月は無休)
※掲載内容は事前の予告なく変更・中止になる場合があります。
※詳細は各イベントの公式ホームページでご確認ください。

秋の山野草展

10/1(日)~10/9(月・祝)
9:30~17:00 (最終日は16:00まで)
200を超える作品展示を予定。苗の販売、栽培相談コーナーも併設しています。

📍 日本庭園 園芸植物展示場 🆓 無料

日本万国博覧会記念公園シンポジウム2023 「日本人」の内と外—異文化接触を語り合う

10/28(土) 13:30~16:30(13:00開場)
会場参加は要事前申し込み
詳しくは主催の千里文化財団HPまで

🆓 無料

秋のローズフェスタ

10/21(土)~11/19(日) 9:30~17:00
大規模リニューアルより4年が経過した平和のバラ園。年々ボリュームアップし、その数約250品種・約2,400株。色、形、香りなど、春をものぐ美しさの秋バラを存分にお楽しみください。

イベント	
10/21(土)、11/18(土)	ローズソムリエ小山内健によるバラ園スペシャルガイドツアー
10/29(日)	秋を楽しむリアルボタニカルのアクセサリ作りワークショップ
11/12(日)	フラダンスステージ&レイメイキングワークショップ
10/21(土)他、全8日間	期間限定 バラ苗・花苗販売ショップ

他にもワークショップ等の楽しいイベント盛りだくさんでお待ちしております。詳しくは、万博記念公園の公式ホームページをご覧ください。

📍 平和のバラ園 🆓 無料 ※関連イベントは雨天中止

第5回万博スポーツフェスタ

10/15(日) 10:00~17:00

テニスやサッカーなどお子さまから大人まで楽しめるイベント盛りだくさん!

📍 万博テニスガーデン、万博フットサルクラブ
※詳細はシーズ万博テニスガーデン校HPよりご確認ください。

弓道1日体験会

11/3(金・祝)
[午前の部] 10:00~12:00
[午後の部] 13:00~16:00

📍 弓道場 🆓 無料 [申込方法] 電話による事前予約制
📍 大阪府弓道連盟 📞 万博弓道場 06-6877-3355(水曜定休)

NEXT FoodFes 2023

10/6(金)~9(月・祝)、10/13(金)~15(日)
9:30~17:00(L.O.16:30)

『明るい食の未来』を体感できる! 関西最大級の食フェス開催決定! 多様な料理が楽しめる、まさに食のテーマパークです。有名店も多数出店! また私たちにとって身近な「食」をテーマとした体験型ブースを8つのエリアに分けて展開します。「食を楽しみ、食を楽しく学べる!」食欲の秋を堪能できるイベントです。

📍 東の広場 🎫 土日祝500円(小学生以下は無料) 金曜日は入場無料 📌 NEXT FoodFes実行委員会
🌐 <https://expo70park2023.next-foodfes.com/>

FM802 FUNKY MARKET 今年も開催決定!

10/29(日) 9:30~17:00(予定)

FM802恒例のマーケットイベント、FUNKY MARKETが開催! FM802番組によるブース、リスナーの皆さんによるフリーマーケット、サステナブルなアールエリア出店、関西各地で話題のグルメなどに加えて、SDGsブースエリアも展開予定! 緑豊かな万博記念公園で1日楽しみましょう!

📍 お祭り広場、下の広場 🆓 入場無料 📌 FM802
[FM802サポートデスク] <https://funky802.com/webmate/Support/input>

Information

万博記念公園の関連施設の情報は、公式ホームページ内のリンクページからご確認ください。>>>

太陽の塔
(自然文化園と太陽の塔内部観覧セット券)
※太陽の塔オフィシャルサイトでの事前販売チケットのみ

万博記念公園で使える
お得な前売りチケットを
販売中!

大阪府内の公園緑地情報・
イベント情報などがわかる
OSAKAパークマップ

↑ 万博記念公園へは公共交通機関で!

行楽シーズン・イベントや試合がある日は、周辺道路や駐車場が大変混雑し、駐車場の出入庫に時間がかかる場合があります。
※駐車場の状況は万博記念公園公式HPでご確認いただけます。

🌱 動植物の採取につきまして

公園内での動植物採取(草花を摘んだり木の枝を折ったりする行為も含みます)は禁止しております。また、動植物採取の道具(釣り具 網類、水槽、虫かご、シヨベル等)の持ち込みはご遠慮ください。

🚭 受動喫煙防止について

万博記念公園では受動喫煙防止のため、指定された場所以外での喫煙(加熱式たばこ等を含む)を禁止しています。特に、子ども、妊婦、健康上の問題を抱えている方への配慮のため、ご協力ください。

みんなの小さなエコを大きなエコに

Lohas Festa in Bampaku

ロハスフェスタ 万博 2023 秋

9日間

1st 10/27 (FRI) . 28 (SAT) . 29 (SUN) 2nd 11/3 (FRI) . 4 (SAT) . 5 (SUN)
3rd 11/10 (FRI) . 11 (SAT) . 12 (SUN)

9:30-16:30 [雨天決行※荒天中止]

万博記念公園 東の広場

入場料:500円 [小学生以下無料]
※入場証販売は終了時間30分前まで

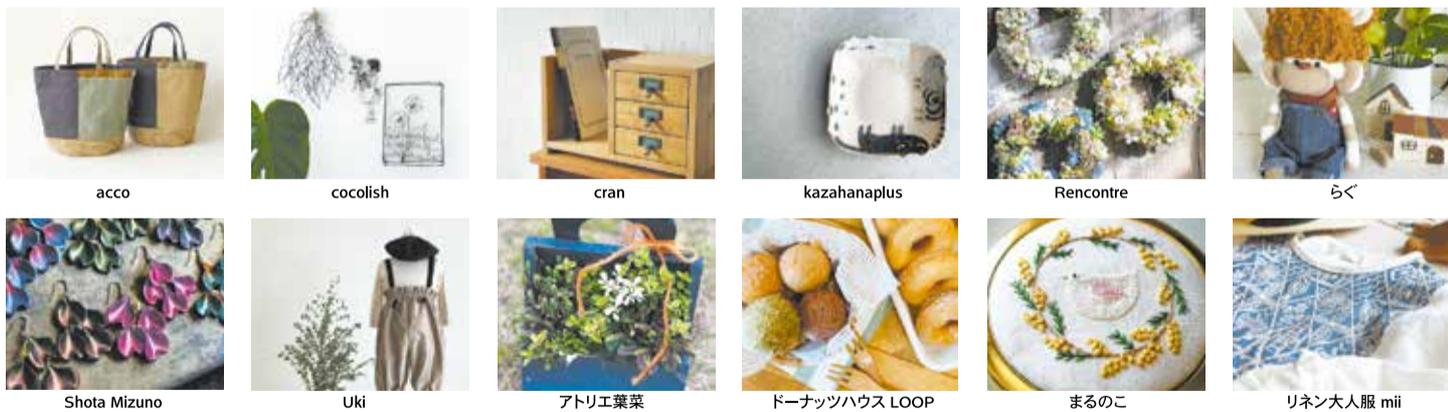
この秋もロハスフェスタが万博記念公園にやってきます!
ロハスフェスタには、心も体も健康にみんなが幸せになる『ウェルビーイング』な暮らしを考えるヒントがいっぱい! ハンドメイド雑貨からアンティーク、グリーン・フラワーなどの作品や、体に優しいグルメを楽しみながら、SDGsについて学べる企画も。
豊かな自然に囲まれながら、持続可能な未来と一緒に考える素敵なひとときを過ごしませんか。

ボランティアスタッフ募集!!

ロハスフェスタと共に盛り上げ、一緒につくってくれるボランティアスタッフ(ロハスメイト)を募集します。ロハスフェスタの中で子ども食堂やワークショップ運営などのお手伝いをしてみませんか? 応募方法など詳細はホームページにてご確認ください。

こだわりの雑貨やおいしいフードなど900店舗以上が出演!

作り手の想いがこもったハンドメイド雑貨や家具、長く使われ続け味わいのあるアンティーク・ヴィンテージもの、お洒落なグリーン、こだわり食材などを使った体にやさしいグルメなど、ぜひお気に入りを探してください。



【ロハッチ®】
ロハスフェスタの公式キャラクターのみつばちの男の子

SDGsが達成された社会を目指すためにロハスフェスタでは様々な取り組みを行っています



リサイクル資源をお持ちください

SDGs達成に向けて、ロハスフェスタではご家庭で捨てる天ぷら油や牛乳パックなどを有効活用しています。環境への配慮と共に、未来の子ども達にキレイな地球を残すための一歩として、ぜひご協力をお願いいたします!

◎牛乳パック ◎使用済み天ぷら油 ◎古本 ◎紙袋 ◎Tシャツ(新品)

ロハスフェスタでは下記資源を回収しています。使用済天ぷら油は、バイオディーゼルの燃料に精製し、ロハスフェスタ会場で使用する発電機の燃料に。牛乳パックはトイレトーパーに再生され、会場内のトイレで使用しています。また紙袋はエコバックをお忘れの方へ活用いただき、レジ袋削減に役立っています。Tシャツ(新品)は、オリジナルデザインのリユースTシャツとして、会場内にて販売予定です。※上記Tシャツの収益金の一部を、SDGs達成に向け関連する団体に寄付いたします。

みんなが“電力会社”!
会場の電気は来場者の皆さんが持参した天ぷら油で発電しています。ご協力ください!



“使い捨てにNO!” マイ食器・カトラリー・マイボトル・エコバックをお持ちください。

お皿やお箸、水筒などをご持参いただくことでゴミの量が格段に減り、CO2の排出量を抑えることができます。ご自宅から、お気に入りのものを持って、オシャレにロハスグルメをお楽しみください。

また、使い捨てビニール製レジ袋やプラスチック製ストローは、環境への影響を配慮して、会場での使用を差し控えております。エコバック・マイストローをご持参いただき、ロハスフェスタをお楽しみください。



親子の思い出づくりに ぴったり

万博記念公園の豊かな緑に囲まれて、親子で楽しめるコンテンツも目白押し。また「SDGs」について学べるクイズラリーやワークショップなどの企画も盛りだくさん。親子の思い出づくりにおすすめです。

自由にあそぶ!笑顔あふれる! 絵の具であそぼう!inロハスフェスタ

開催日 ▶ 1st :11/3(金祝)・4(土) 各日11:00～、14:00～
参加費 ▶ 一人あたり2,500円

※保護者も含め、参加人数分を頂戴いたします。

定員 ▶ 各回100名

参加方法 ▶ 全日程、定員に達しましたのでご予約を終了いたしました。大変申し訳ございません。
※キャンセルが発生した場合は、当日ロハスフェスタ会場実施場所にて先着順に受付させていただきます。



形にとらわれず、水遊びや泥遊びと同じように、手足や全身を使い、絵の具の感触を楽しみながら自由に絵を描いて遊ぶ「絵の具であそぼう!」がロハスフェスタ万博に登場!普段は「汚しちゃうダメ!」と言われている子どもたちに、床に敷いた紙の上でダイナミックに絵を描き、みんなで絵の中、虹の中を泳いでいるような笑顔あふれる素敵なひとときを。最後にエコバッグのお土産作りと集合写真の撮影もあります。



◎協力:ターナー色彩株式会社



あなたの伝えたい 想いを大募集!

募集期間 ▶ ～10/1(日)
応募方法 ▶ 右記、応募フォームより受付中

「毎日、お弁当を作ってくれてありがとう」「こんな私ですが、結婚してください」「いつも叱ってばかりだけど、大好きだよ」など、日頃、伝えたくてもうまく言えずに伝えそびれてしまっている想い(画像4～5枚・メッセージ)を募集しています。あなたのメッセージをロハスフェスタ会場に飾りますので、伝えたい方と一緒に探しに来てください。あなたからの愛をロハスフェスタで伝えましょう。応募いただきました方にはオリジナルTシャツプレゼント。



応募フォーム



ロハスフェスタSDGs見学ツアー

開催日 ▶ 11/5(日)・12(日) 11:00～/13:30～
参加方法 ▶ 右記、応募フォームより受付中

2006年からスタートした環境イベント「ロハスフェスタ」には環境保全やSDGsの取り組みがたくさんあります。そのSDGsの輪をもっと広げたいと、今回ロハスフェスタ見学ツアーを企画しました。SDGsの取り組みを考えている自治体や企業、教育機関、商店街、自治会、NPO、学生、学生団体などを対象に運営ノウハウなどを見学していただきます。「誰一人取り残さない社会」に向けてSDGsの取り組みを始めるきっかけになればと思います。参加は無料です。右記のフォームから必要事項をご記入の上、お申し込みください。



応募フォーム



NHKテレビ講師はたさんの生き物観察会

開催日 ▶ 11/4(土)・11/5(日) 各日11:30～、13:30～(各回40分程度)
参加費 ▶ 無料 定員 ▶ 各回10名【予約優先】
はたさんと一緒に『命』をみつめる冒険にでかけませんか?植物から昆虫や野鳥の話まで、万博公園が生き物のワンダーランドになります!公式WEBから予約受付中。

※動きやすく汚れてもよい服装でご参加ください。



みんなで楽しくたべよう! ロハス子ども食堂

開催日 ▶ 11/5(日) 10:00～ 整理券配布/11:00～提供開始
参加費 ▶ 無料

参加方法 ▶ 当日子ども食堂ブースにて10時から整理券配布を行います。子ども食堂は安価で栄養のある食事や温かな団らんを提供するための日本の社会活動です。ロハスフェスタでもこの取り組みを応援しています。みんなで楽しく、テーブルマナーなどを学びながら、ごはんを食べましょう!



◎運営:ロハスカフェ



子ども食堂×BohNo Vol.5

開催日 ▶ 11/12(日) 11:30～
テーマ ▶ 「貯めよう!食べよう!減らそう!」
参加対象 ▶ 小学生1年生～小学6年生 人数 ▶ 先着12名
参加費 ▶ 無料 参加方法 ▶ 公式WEBより予約受付中
自宅に保管されている食べ物、気づかないうちに賞味期限・消費期限が切れて、食べずに捨ててしまったことはありませんか?「もったいない」を減らすために、私たちに何ができるか、一緒に考えてみましょう!今回もお料理の提供があります!お楽しみに!



◎運営:学生団体BohNo

ハワイを感じるワークショップが大集合! Sunday FunDay Market

開催日 ▶ 11/3(金祝)～5(日)

沖縄のビーチクリーンで集めたマリンデブリを使ったアートワークショップ、海を感じるアルコールインクアート、オーガニックバスボムワークショップなど、今回はハワイアンテイストのワークショップがもりだくさん。ぜひ、ブースまでお立ち寄りください。



テント布でつくろう!マイバッグ

出展日 ▶ 10/27(金)・10/28(土)
参加料 ▶ 800円 ※サイズによって異なります。

ロハスフェスタなどのイベントで使用した看板用テント布でマイバッグをつくります。柄は切り取る部分でさまざま。環境にやさしいリユース素材で、世界にひとつだけのマイバッグをつくりましょう!



小枝でつくろう!スプーン&フォーク

開催日 ▶ 11/4(土) 参加費 ▶ 300円/本
間伐材を利用したスプーン&フォークを作りましょう。大人はもちろん、子どもでも簡単に作れます。自分だけのオリジナルスプーン&フォークで美味しいごはんを食べましょう!



ロハスフェスタ キッズエコツアー

開催日 ▶ 11/3(金祝) 11:30～・13:30～ 各回10名
参加費 ▶ 無料

ロハスフェスタの会場をまわって、SDGsやエコについて学びましょう!参加者にはプレゼントもあります。終了時にはロハスエコキッズ認定証を差し上げます。
※ロハスフェスタ公式Webにて予約受付中です。



WEBアンケートにご協力ください!

ロハスフェスタをより良いイベントにする為、皆さまの率直なお声をお聞かせください。

実施日 ▶ 全日9日間 参加費 ▶ 無料
参加方法 ▶ イベント当日会場看板・プログラムに掲載のQRを読み込んでアンケートに回答ください。自動返信メールを総合案内本部アンケート受付にてお見せいただきましたら、景品をお渡しいたします。
毎日先着100名に、ヤシノミ史上最高の洗浄力を持ちながらも手肌へのやさしさを両立した食器用洗剤「ヤシノミ洗剤プレミアムパワー」をプレゼント。



(200ml) ◎協力:サラヤ株式会社

場所 万博記念公園 東の広場
[大阪府吹田市千里万博公園1-1]

入場料 500円[小学生以下無料] 雨天決行・荒天中止

※別途公園入園料(大人260円・小中学生80円)が必要
※障がい者手帳をお持ちの方ご本人と介助者1名様は半額
※入場料について、割引の併用はできません。
※イベントは予告なく変更になる場合がございます。
※本会場はペットの入場は不可となります。

詳しくは下記公式ホームページにて <https://lohasfesta.jp/>

ロハスフェスタ 検索 LOHASFESTA LOHAS_FESTA

主催:ロハスフェスタ実行委員会/シティライフ 問合せ:ロハスフェスタ事務局(シティライフNEW内)
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 Tel.06-6338-0641 Fax.06-6368-3505

◎会場に出たゴミは、各自でお持ち帰りください。◎ロハスフェスタの会場は禁煙です。◎出展ブースや商品の撮影はお店の方に了解を得た上で、お願いします。◎安全で楽しいフェスタにするため、運営スタッフの指示にご協力ください。◎ロハスフェスタの趣旨をご理解いただき、取組みにご協力ください。◎当日会場内で取材や記録用写真・動画などの撮影を行います。ロハスフェスタの紹介に使用される場合がありますので、ご了承ください。◎会場内でのライブコマースは禁止しています。◎お支払いいただいた入場料の払い戻しはいたしません。◎万博公園はペット同伴での入園が禁止されています。◎イベント内容、時間などが変更になる場合があります。◎お車でご来場の方はイベントでの飲酒はご遠慮ください。◎会場内では安全管理のため大型テントやタープ、足つきテント、ベグなどの使用をご遠慮いただいております。



開催中は駐車場が満車となり、周辺道路が大変混雑するとともに駐車場の入出庫に数時間かかる場合があります。

ロハスフェスタは「COOL CHOICE」に賛同しています (クールチョイス)

「スマート」を「エコ」に、公共交通機関を smart move にご利用ください

大阪北摂地域の商工会・商工会議所指導員の知恵が集結！

第13回
北摂

地デカラフェスタ

in ロハスフェスタ万博 2023 秋

Local
Power10/27 (金)
28 (土)
29 (日)
[9:30~16:30]

地域の力を掘り起こす!「地デカラフェスタ」は今年も開催します。「北摂」(三島地域4市1町+豊能地域3市2町=7市3町)の「地域力、魅力を発信するため、各商工会・商工会議所の指導員が選りすぐりの商品やサービスを選定し出展します。このフェスタをぐるり一回りで、北摂地域の「おいしい」ところを吸収できる内容になっています。うまいものあり、癒しあり、体験コーナーありの69店舗が出展します。ぜひ、お越しください。

ロハスフェスタ万博会場図

(万博記念公園東の広場)



※ロハスフェスタ会場のレイアウトは変更になる場合がございます。

能勢町商工会・豊能町商工会・島本町商工会・摂津市商工会・
高槻商工会議所・吹田商工会議所・豊中商工会議所・
池田商工会議所・茨木商工会議所・箕面商工会議所(主管)

出店店舗は69店

詳細はホームページを
ご覧ください。<http://skk.citylife-new.com>

出店店舗 一部紹介



W-piatto

小さなお子様から大人の方まで楽しめるキャンドルすくいを出店。その場でカップにセットできるワークショップもご用意致します。また、リボンや樹脂粘土、ポーセラーツ作品なども取り揃えております。



夢笑喜(ゆめえき)

夢笑喜のボン菓子は原材料にこだわり、昔ながらの製法で一つ一つ丁寧に手づくりで仕上げています。化学調味料・香料・保存料不使用で原材料のみを使用。キャラメル味以外は全てアレルギー物質28品目不使用です。



井関農園

合鴨農法でお米栽培しています。農薬も化学肥料も一切使用せずに栽培する「有機米」です。田んぼに小さな自然を再現しています。

ハチミツ屋
Atorium38

日常にハチミツを採り入れて毎日を元気に〜♪健康第一!!食べ比べをしてお気に入りの味を見つけよう〜☆シギフトにお勧め!



TRIO STYLE

ギャッベやベルシャ絨毯と無垢材を活かした家具や雑貨を販売しています。手作業で丁寧に作られた商品は自然素材を楽しめます。



MOKU Fi

「国産材のおもちゃで五感を育てる」。子どもの発達を1番に考えて作った木のおもちゃ。



のりまきのすけ

高槻でキンパと言えのりまきのすけ。希少な有明海産の海苔と厳選された国産米のキンパです。高槻トマトのキムチもぜひご賞味下さい。

箕面デニッシュ
サトウカエデ

国産小麦、国産バターにこだわったデニッシュのフレンチトースト。



agg(アグ)

おいしいを、ちゃんと、簡単に。ひと手間を加えるだけで自然のおいしさを簡単に楽しめる「日本の乾燥野菜デリ」シリーズをお楽しみください。aggこだわりの無添加ドライフルーツもあります。



Citron Vert

自然の恵みである精油を使い、ボディトリートメントをしています。今回は身体のことを考えた雑貨、ちょっと気分のアがる雑貨を販売します。

とろり天使の
わらびもち茨木

トロツと口の中でほどける、柔らかさを追求した 本格わらびもち。



Shokuの店

ラオスの村で綿を育て、手で糸を紡ぎ、植物で染め、手織りをした自然の恵みいっぱい布とそれを使った雑貨類を作っています。



ハービスパンマルシェ 2023

10/7 sat・8 sun・9 mon
各日11:00 - 17:00

スイーツ&パンライターのいなだみほさんがセレクト。
総勢**25店舗**のパンが登場します。

京阪神で人気のパンが今年もハービスに集結！
今回は「秋の味覚」をテーマに、旬の食材を使ったパンが登場します。
充実のラインナップの中から、お好みのパンをぜひ見つけてください！

会場 | ハービスPLAZA ENT B2・B1・3F

ハービスPLAZA ENT1・2Fの
Café booでドリンク1杯ご注文いただくと、
ご購入のパンをイートインできます。
※イートインは2F客席のみ

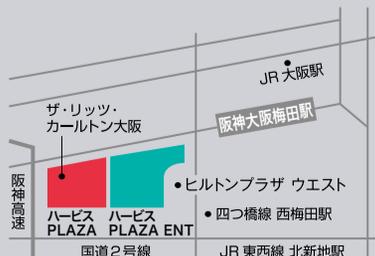


※Sポイント対象カードのポイント付与及び使用はできませんので、ご了承のほどよろしくお願いいたします。 ※写真は全てイメージです。

ハービス PLAZA / PLAZA ENT

阪神「大阪梅田」駅、Osaka Metro 四つ橋線「西梅田」駅すぐ、
JR「大阪」駅徒歩約2分、
Osaka Metro 御堂筋線「梅田」駅徒歩約5分、
阪急「大阪梅田」駅徒歩約12分
営業時間 11:00 - 20:00 ※一部異なる店舗があります
TEL.06-6343-7500 (代)

ハービス 🔍 で検索



◀ イベント内容は変更する場合がございます。詳細はこちらでご確認ください。

「ハービス」公式Instagramのアカウントでは
ファッション・グルメ・ギフト・イベント情報など、

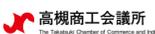
【上質な日常を彩る】
コンテンツを配信中。

ハービス PLAZA/PLAZA ENT
公式アカウント



「herbis_plaza_ent」





高槻市の約40の企業・団体が出展！たかつきの産業をまるっと体験しよう！

2023

たかつき

産業フェスタ

雨天
決行

入場無料
一部有料の
体験あり

来場プレゼント

2023年11月11日(土) 11:00~16:00

オープニングセレモニー

安満遺跡公園(高槻市八丁畷町12-3)

原っぱ南側・サンスター広場
ボーンレンド ParkCenter

(工作・調理室、多目的スタジオ、多目的室)

時間 10:40~
場所 ボーンレンド
ParkCenter前
屋根付き広場



ご来場いただいた方先着300名様には
はにたんオリジナル
箱ティッシュをプレゼント！
※お一人様1個限り
時間 11:00~
場所 ボーンレンド ParkCenter前
屋根付き広場

屋外 展示・体験テント

※公的機関を除き五十音順

- 愛仁会リハビリテーション病院
- 株イワイ
- エイフレッシュ
- 大阪紙器工業株
- 株ガハハ
- 北おおさか信用金庫
- 南楠本書院
- 株ケアーズ

- 高栄量店
- 甲南化工株
- サンスター株
- 株ジェイコムウエスト高槻局
- amtsumg/有シンメ
- JT生命誌研究館
- 太陽ファルマテック株
- 第一東和会病院

- 高槻珠算協会
- 株西島製作所
- 株ニチレイフーズ 関西工場
- パーソルAVCテクノロジー株
- 丸大食品株
- 株明治 大阪工場
- メナードフェイシャルサロンパピオン
- 矢崎化工株

- 株Riche
- 高槻商工会議所
- (公社)高槻市観光協会・高槻市観光シティセールス課
- 高槻市水道部
- 高槻市消防本部
- 高槻警察署
- 高槻市立消費生活センター

グルメブース

- T's ★ Diner [高槻バーガー]
- いちいちまるまるCafe [高槻産米粉のクレープ]
- 高崎流居酒屋 道場 [金賞唐揚げ・ウインナードッグ]
- 高槻うどんギョーザの会 [高槻うどんギョーザ]
- 芋ichi [壺焼き芋・冷し密芋]
- のりまきのすけ [韓国風のりまき]
- タカヤベーカリー [高槻産米粉清水つっ粉 みたらし団子]
- あかし玉子焼ひろめ隊 [あかし玉子焼(明石焼)]

屋内 展示・セミナー・体験会

〈ボーンレンド ParkCenter 多目的室〉

- コニカミノルタ(株)
- (株)高槻ガラス店
- 日新化成工業(株)

〈ボーンレンド ParkCenter 工作・調理室〉

- クラシエ製薬株 高槻第二工場
- クラシエフーズ株
- クラシエホームプロダクツ株

〈ボーンレンド ParkCenter 多目的スタジオ〉

- クラシエ製薬株 高槻第二工場
- 株コヤマカンパニー
- 株明治 関西支社

セミナー・体験会

事前予約制

ボーンレンドParkCenter〈工作・調理室〉

漢方教室
葛根湯を作ってみよう！

提供：クラシエ製薬株
高槻第二工場



漢方薬って何？そんな素朴な疑問に
答えながら、実際に葛根湯(かっこん
とう)を作ってください！参加者には
漢方絵本をプレゼント。

時間 11:00~12:00
定員 26名

ねるねるねるねで学ぼう！
お菓子な理科教室

提供：クラシエフーズ株



子ども達が大好きなお菓子を使って
理科の実験を体験していただきます！
※卵アレルギーを有していない方に
限定させていただきます。

時間 13:00~14:00
定員 親子13組26名
(子どもの年齢は4歳~10歳程度)

しみがわかると面白い！
きれいをたのしむ教室

提供：クラシエホームプロダクツ株



「髪の毛のヒミツ」や「シャンプーで髪
がきれいになるしくみ」をおやこでた
のしく学べます！参加者にはシャンプー
のサンプルをお渡しします！

時間 15:00~16:00
定員 親子15組30名

ボーンレンドParkCenter〈多目的スタジオ〉

初心者歓迎！年配の方も女性も
無理なくできます！
やさしい太極拳+

気功教室
提供：クラシエ製薬株
高槻第二工場



最近、疲れがとれない方。ちょっとした
気功による呼吸法と太極拳のゆっくり
動作で心も身体もリフレッシュ。はじ
めての方でも簡単に覚えられますよ！

時間 11:00~12:00
定員 10名限定
持物 室内シューズ

なるほどがいっぱい！
カカオ・
チョコレート教室

提供：株明治 関西支社



チョコレートができるまでには、長い
年月とたくさんの方々の協力が必要で
す。「自然の恵」チョコレートについて、
楽しく学びましょう。※チョコレートの
試食があります。乳・大豆のアレルゲ
ンを含みますので、ご注意ください。

時間 13:00~14:00
定員 小学生以上24名

日本酒の味わい方と
お料理の相性が分かる！
たかつき酒塾 mini

講師：株コヤマカンパニー
小林俊郎さん



長年にわたり大手酒販店の社長とし
て酒類全般に精通している酒講師(きき
ざけし)の小林さんが教えてくれる、美
味い日本酒の大人の味わい方講座。

時間 15:00~16:00
定員 成人20名限定
※試飲がある為、お申込みは
20歳以上となります。

申込方法 10/2(月)10:00から申込開始

【専用申込フォーム】 <https://pro.form-mailer.jp/fms/2052d398294977>
【往復はがき】氏名・住所・年齢・電話番号・「希望セミナー・体験」を明記のうえ、ご応募ください。
送り先：〒569-0078 高槻市大手町3-46 高槻商工会議所「たかつき産業フェスタ」担当宛

締切

【専用申込フォーム】10/24(火)12:00
【往復はがき】10/24(火)必着

※応募多数の場合は抽選。
当選の方のみメール返信、ハガキの返送にて発表を行います。
(10/31(火)発送予定)

お申し込みは
コチラから



主催：高槻市・高槻商工会議所
後援：高槻市教育委員会・(公社)高槻市観光協会

お問合せ先

高槻商工会議所 たかつき産業フェスタ担当 tel.072-675-0484
高槻市産業振興課 たかつき産業フェスタ担当 tel.072-674-7411

詳細はコチラへ

たかつき産業フェスタ 検索
イベント内容は予告なく変更される場合
がございます。あらかじめご了承ください。



阪急高槻駅から徒歩約10分・JR高槻駅から徒歩約13分
大阪方面からのアクセス
● JR大阪駅から新快速で15分 ● 阪急大阪梅田駅から特急で約20分
京都方面からのアクセス
● JR京都駅から新快速で12分 ● 阪急京都河原町駅から特急で約20分
高槻市営バス「JR高槻駅南」および「阪急高槻駅」から
前島方面乗車、「安満遺跡公園」下車すぐ



高槻の魅力がぎっしり詰まった

たかつき土産

Takatsuki Souvenir

贈ってみませんか？



このマークが目印

高槻のお土産が
いっぱい

新規認定品も
登場！

高槻には、服部白瓜、高槻寒天、高槻産しいたけ、鶯殿のヨシなど、多くの特産品があります。
また、「北摂三銘酒」と謳われる富田の酒づくり、高槻城跡や今城塚古墳、安満遺跡など、歴史を感じるスポットも。
そんな高槻の魅力をお土産品として感じてもらえたら…と誕生した「たかつき土産」。
大切なあの人へ心を込めて贈ってみませんか？

主催 高槻商工会議所／後援 高槻市、(公社)高槻市観光協会



「たかつき土産」専用ホームページ
[<http://omiyage.takatsukicci.net/>]
はこちら →



ハワイからの風 Vol.2

「ホノルル美術館」ハロナ館長インタビュー

ホノルル美術館の館長は、ハロナ・ノートンウエストブルックというサンフランシスコ出身のアメリカ人女性です。2020年1月の着任早々、コロナ禍で一時閉館、職員の解雇を余儀なくされ、再オープン後も新型コロナウイルス感染予防のため、開館日時の短縮、ガイドツアー等の休止、来館者の減少にともなう大幅減収など未曾有の危機に直面されました。コロナ禍の規制緩和にともない、来館者も増え、平常を取り戻しつつあるホノルル美術館の今後の展望について、ハロナ館長にお話をうかがってみました。

「コロナ禍は美術館運営に打撃を与えましたが、同時に困難な状況にも負けない強さ、忍耐力と思いやりの心、

新しいアイデアを見出すきっかけともなりました。半屋外の邸宅風デザインが特徴のホノルル美術館は、他の美術館には無い魅力があります。常設展示でモネの『睡蓮』、ゴッホの『タチ子の浜辺の女たち』、ゴッホの『麦畑』などの世界の名作が鑑賞できるというのも当館の魅力のひとつです。私のお気に入りにはアレクサンダー・カルダーの「Hi!」という針金彫刻です。バランスよく立つ男女の針金彫刻が、私たちに人生におけるバランスの大切さを教えてくれている気がするからです。2027年に創立100年を迎えるホノルル美術館は今後も『現在と未来におけるアートの役割』『美術館の社会的責任』を意識した運営を行ってまいります。ハワイそ



ホノルル美術館館長
ハロナ・ノートンウエストブルック

て世界のアートと文化を体験できるホノルル美術館へぜひご来館ください。

新館長とともに歩むホノルル美術館に乞うご期待です!

P.S. 今年8月にマウイ島で発生した山火事では、古都ラヒナを含む西マウイ地区が壊滅的な被害を受けました。防災対策不足とハリケーンによる強風が被害拡



アレクサンダー・カルダーの作品がある近代美術ギャラリー

大につながったようです。私がボランティアガイドをしておりますホノルル美術館は、ラヒナを描いた作品をウェブ上に掲載し、被災地への食糧や生活必需品寄付を募りました。

Navigator
モコ



名古屋市出身。2007年にハワイへ移住。ホノルル美術館、パールハーバー航空博物館で日本語ガイドを務める。コロナ禍の中、息子とハワイの大学へ入学し、ガイドの傍らオンラインでビジネスを勉強中。

ご要望にあわせてお作りいたします

魚ぜんの行楽弁当

法事や慶弔用のお弁当としてもご利用ください。

ご相談は
店頭で
お電話で
LINEで

このボリューム!!
でついに登場
魚ぜんの
井
メニュー

エビ天丼
税込880円

ほかのメニューはLINEでCHECK

特選御膳 税込2,500円 ご飯変更OK

シティライフ 読者限定 100円OFF LINEクーポンプレゼント

クーポンはこちらからGET

鮮魚・惣菜
お弁当 魚ぜん

〒567-0032 大阪府茨木市西駅前町4
茨木ショッピングタウン 1F
営業時間 10時~17時
(木曜・日曜定休) ※変更になる場合がございます。

お問い合わせ
電話 072-626-5800

LINE 友だち登録はこちらから
魚ぜん公式LINEでも承ります @67gerckz

マイバックと食器を持ってきてください

LOHAS PICNIC ロハスピクニック

第4回

約100ブースが登場

入場無料

10/1(日) くまモンがやってくる!
12:00~登場予定!
©2010 熊本県くまモン協賛 熊本県大政事務所

produced by ロハスフェスタ

2023.9/30 sat.-10/1 sun.
10時~16時

雨天決行(荒天により中止になる場合があります)

ニセクニック気分でお楽しみを小せなロハスフェスタ

主催 ロハスフェスタ実行委員会
共催 尼崎の森中央緑地パークセンター
環境省、兵庫県、尼崎市、
阪神南泉民センター、芦屋市

協賛 コープ自然派兵庫・サラヤ
企画・運営 エムズプランニングオフィス

問合せ 0797-21-0868

兵庫県立 尼崎の森中央緑地 尼崎市扇町33-4
06-6412-1900 (尼崎の森中央緑地パークセンター) <http://ama21mag.jp>

駐車場 [収容台数]1000台程度
[利用料金]無料 ※湾岸線高架下駐車場
[利用時間]9:00~17:00
無料シャトルバスあり

アクセスの詳細はコチラ

ワンパルと一緒に楽しめる「ロハスピクニック」
ペット同伴
※リードをつないでね
ドッグランあります

日本最大級のチーズの祭典 第5回

チーズEXPO

in 万博公園

2023
11/17 FRI. 18 SAT. 19 SUN

万博記念公園 東の広場

■ 入場料 500円 (小学生以下無料)
■ OPEN 9:30~ ■ CLOSE 17:00 (入場券販売は16:30まで)

※別途公園入園料(大人260円、小中学生80円)必要
※小雨決行(荒天の際中止する場合があります)
※イベントの内容は予告なく変更になる場合がございます。
※各店売り切れ次第終了となります。

詳しくはチーズEXPO公式HPをご確認ください ▶ <https://cheese1expo.com>
おいもEXPO ▶ <https://oimoexpo.com>

主催: City Life

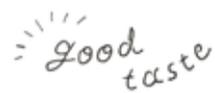
同時開催 第2回 おいもの祭典

おいもEXPO

in 万博公園

手作り雑貨大集合!
ロハスフェスタ蚤の市

手作り雑貨大集合! ロハスフェスタで人気の手づくり雑貨が登場します。



“今”食べたい

北摂グルメGUIDE



和牛ハンバーグやイタリアンのランチ、スイーツのNEW SHOPをご紹介します。食欲の秋を家族や友人と楽しもう。

箸を入れた瞬間溢れ出す肉汁 目で楽しみ、味わって感動の和牛ハンバーグ

肉汁が溢れ出すジューシーなハンバーグが話題の「津の田ミート」。自社精肉の和牛ミンチを使い、毎朝店内で手ごねされるフレッシュなパテがこだわり。精肉店の先代から学んだ目利きで厳選した、和牛ステーキ肉も味わえる「コンビ和牛赤身ステーキ」がイチオシ!赤ワインベースで和牛の旨味を引き出す自家製ソースがたまらない「デミグラスハンバーグ」は創業当初からの人気メニュー。ハンバーグ職人が絶妙な焼き加減で一つひとつ丁寧に焼き上げる絶品ハンバーグをぜひ味わって。



和風おろしハンバーグ弁当 1,520円

コンビ和牛赤身ステーキ ランチはライスor自家製パン、スープ、サラダ付き

デミグラスハンバーグ 1,496円

LODGE 高槻店 (ロッジ)

高槻市南平台5-70-16
営/ランチ:11時~15時(LO.14時半)
ディナー:17時~21時半(LO.20時45分)
[土日祝]
ランチ:11時~15時半(LO.15時)
ディナー:17時~21時半(LO.20時45分)
火曜・水曜定休(祝日の場合振休) P25台あり 禁煙
☎072-697-1189



LODGE 高槻店の自家製生地の本格窯焼きピッツァ

イタリア料理店で修業したオーナーが、ハンバーグの前菜として食べられるように考案したこだわりのピッツァ。テイクアウトもOK!電話で事前予約制。



マルゲリータ

本格欧風甘辛カレー専門店 津の田カレー 茨木店

茨木市永代町9-1 ソレイユ永代1F3号
和牛肉をベースにスパイスを効かせた欧風カレー。テイクアウトも人気。



Menu [平日ランチメニュー]

- デミグラスハンバーグ...1,496円
- 和風おろしハンバーグ...1,518円
- チーズハンバーグ...1,628円
- コンビ和牛赤身ステーキ 2,200円

特典 この記事持参で
津の田プリン(440円)をサービス
(10月末まで・津の田ミート茨木店
・LODGE高槻店のランチ利用のみ・数量限定)



津の田ミート 茨木店 (ツノダミート)

茨木市水尾1-18-2
シャーマン soyai1F
営/11時~15時半(LO.15時)
17時~21時半(LO.20時45分)
火曜・水曜定休 P8台あり 禁煙
☎090-7960-5262



ランチメニューが全面リニューアル パスタとピザが選べるイタリアンランチ

9月からランチメニューが全面リニューアル。本場イタリアンシェフが作り上げる本格イタリアンが楽しめるように。香り豊かなサイフォンコーヒー・こだわりスイーツをゆったりと過ごせる空間で特別な時間が楽しめる。10月誕生日の方は、もれなくバースデープレートをプレゼント。

- Menu
- Aセット(前菜盛り合わせ9種+パスタorピザ)..... 1,650円
 - Bセット(前菜盛り合わせ9種+パスタ(ハーフ)+ピザ(ハーフ) 1,850円
 - 煮込みハンバーグカレー+前菜3種盛り合わせ..... 1,650円
- 特典
- 「シティライフを見た」で
 - 10月が誕生日の方やお祝いことがある方、デザートサービス(10月末まで)



上)Aセット
cafe とまり木
茨木市泉原1212
営/11時~17時
木曜定休 P5台有り
禁煙
☎072-697-8089



季節の自家製スイーツとお得なランチが愉しめるカフェ

パティシエ歴10年以上の女性オーナーが6月にオープンしたカフェ。フランス語で「休憩」の意味を持つ店名の通り、ゆったりとした空間で癒しのひと時を過ごせる。新鮮な食材を使用し、野菜多めの食事やパティシエならではのスイーツメニューで女性客に喜ばれている。ランチタイムは定番のルポプレートが人気。11時半オープンからラストオーダーの17時半まで食事とスイーツの利用ができる。フロランタンやクッキーなど持ち帰り用の焼き菓子も好評なのでぜひ利用してみてください。



上)ある日のルポプレート(ポークソテー 赤ワインソース、ポテトサラダ、かぼちゃのトマト煮、彩野菜の盛り合わせ、サラダ、ごはん)。メニューや定休日はインスタで確認を。

- Menu
- ルポプレート..... 1,050円
 - カレーライス..... 950円
 - プリンアラモード..... 650円
 - 季節のフルーツパフェ..... 850円~
- 特典
- 「シティライフを見た」で1,100円以上利用の方に焼き菓子ひとつプレゼント(10月末まで)

repos (ルポ)
茨木市小柳町9-18
営/11時半~18時(LO 17時半)
不定休 ※Instagramを確認
禁煙
☎070-9159-3336



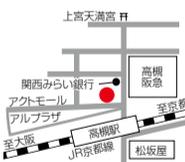
モリタ屋が展開しているスイーツブランド「COCONOMI」がJR高槻駅前にオープン

JR高槻駅北側すぐにもりた屋が展開しているスイーツブランド「COCONOMI」がオープン!コンセプトは、「心が実る、心身共に喜びを感じるスイーツ」。COCONOMIのケーキは良質な素材を選び抜き、添加物を抑えたものを提供している。パティシエおすすめは季節限定の岡山県産晴王タルト。ぜひ訪れてみて。



晴王タルト
※シャインマスカットが終わり次第終了

COCONOMI 高槻駅前本店
高槻市芥川町1-7-7
営/10時~19時半 水曜定休
☎072-686-5503



月極駐輪場オープンしました!!

	1ヵ月	3ヵ月
利用料	3,100円	9,000円

※チャイルドシート付は+100円/月

- 屋内24時間オープン
- 防犯カメラ常設
- 阪急高槻市駅まで5分の好立地

高槻ICHIBA 月極駐輪場
高槻市高槻町18-1 高槻市場事務所
受付:水曜以外 午前10:00~17:00
☎072-685-1755

Food Net Mart

毎日フードネットマート 安い!

高槻センター街店	高槻市高槻町18-5	☎072-668-6000
高槻店	高槻市大蔵司3-14-4	☎072-698-4130
茨木店	茨木市元町8-1	☎072-665-4567
蛍池店	豊中市蛍池中町2-4-17	☎06-6843-0589
石橋店	池田市豊島北2-4-6	☎072-761-7777
山田町サンゼリア店	吹田市片山町3-32-3	☎06-6380-6405



今年も秋のふぐ祭り開催 最高級国産とらふぐを堪能しよう

熊本県天草で育てられた最高級国産とらふぐを余すことなく味わえると人気のふぐ義。毎年恒例の「秋のふぐ祭り」は、破格で一級品が楽しめる。注文が入ってから捌いたふぐのkokとぷりぷりな歯ごたえは多くの美食家を唸らせる。一晩熟成させたてっさと自家製ポン酢の相性は別格!専門店ならではのふぐ唐揚げは子どもにも人気。お得な「秋のふぐ祭り」を楽しもう。



ひれ酒(850円)
高槻活ふぐ料理専門店 二代目 ふぐ義
高槻市高槻町11-21
営/ランチ12時~14時
夜17時~23時(入店21時まで)
月曜定休(祝日の場合は営業) 禁煙
☎072-681-9515



編集後記

第一期の北摂文化大学は9月23日で5講演を終え、残すところ3講演となりました。講演時間は90分。著名な講師の話が面白く、あっという間に時間が過ぎます。来年は高槻校と豊中校の2校に加え、堺市でも開校の準備を進めています。本紙でも近々来年の開校情報を掲載していきます。ぜひご参加ください。(コサオ)

記録的な猛暑となった8月、そして残暑厳しい9月も終わり、気持ちのいい秋風が吹き渡る10月となりました。今年の秋も地元の公園やお祭り、イベントなど家族でお出かけに励みたいと考えています。本紙巻頭特集では新たにリニューアルするおすすめスポットも紹介しています。ぜひご参考ください。(鉄)

秋の恵みはいろいろありますが、私は栗やぶどうなどの果実に目がありません。10月号ではそんな秋色スイーツを特集しています。素材のおいしさを引き出すのはもちろん、食べてみると「えっ?」と驚くアイデアにも出会えるはず。ゆっくりと紅茶やコーヒーを淹れて味わってみて!(まっつー)

「人と人をつなぐケーキがほしい」
シェフのアイデアが楽しさと驚きを演出

秋色スイーツ

果実やナッツ
秋の恵みをスイーツに

日ごとに涼しくなり、秋の気配を感じる時期になってきました。
秋の恵みを巧みにつけたスイーツを楽しんでみませんか？
一緒に合わせたい紅茶やコーヒーの専門店もご紹介します。

Pâtisserie CanneLierの

- プロヴァンサル 540円
- モンブラン 650円
- イチジクと木苺のショートケーキ 600円

喜界島のきび砂糖など素材にこだわった洗練されたケーキが人気。ピスタチオの濃厚なムースにはちみつムースを重ねた「プロヴァンサル」は、アプリコットジュレの酸味がアクセントに。イタリア・ピエモンテ産のヘーゼルナッツを加えた「モンブラン」は、栗を混ぜ込んだコニャック香るクリームとココのあるモンブランクリームを合わせ、最後にコロンビアカカオ100%を削り仕上げた一品。やさしい甘さのイチジクに木苺の酸味が印象的なショートケーキまでシェフのアイデアが散りばめられている。

多彩な紅茶&
アイスのメニューで笑顔は
おうちで楽しむ紅茶も買って帰ろう



旬のおいしさを
ケーキで味わう
秋は追熟いちじくと
ピオーネに注目

イタリア料理とお菓子のお店 Limoneの

- ピオーネとカシス、リコッタチーズトルタ 550円
- フルーツショートケーキ (いちじく) 550円



Tea

紅茶とアイス専門店 ToYou Cafe の

- モンブランのフラッペティー Mサイズ 780円
- ロイヤルミルクティー 680円
- スコーンBOX 1,780円



ランチ&ディナーが人気のイタリアンは、パティシエの奥様が作るテイクアウトのケーキも好評。旬の果物をたっぷり使うのが特徴で、この季節のおすすめはいちじくのショートケーキ。お店で追熟させることでいちじくの自然な甘みを引き出している。ジュレでまとめたピオーネのタルトは、カシス+自家製リコッタチーズのクリームと、アーモンドが効いたダイヤモンドのタルト生地がマッチ。

オーナーがイギリス留学時に魅了された紅茶とスコーンのお店。約20種の茶葉を販売するほか、店頭ではクレープなど多彩なメニューが楽しめる。栗の香りの茶葉を使用した「モンブランのフラッペティー」は、マロンアイスやクッキーもトッピング。はちみつの甘味を感じる「ロイヤルミルクティー」はフワフワの生クリームがたっぷり。1日5個数量限定のカラフルなスコーンBOXは自分へのご褒美や大切な人へのギフトに。

イタリア料理とお菓子のお店 Limone

(リモーネ)

特典 アプリのクーポン画面提示でケーキを1,500円以上テイクアウトの方に
小さな焼き菓子1つプレゼント

茨木市太田2-10-33
営/ランチ11時半~14時
カフェ14時~17時
ディナー18時~21時半
※ランチは予約優先
夜は予約で1組様のみ
日祝定休 P無し 禁煙

☎072-609-5869

Instagram@limone_ibaraki



紅茶とアイス専門店 ToYou Cafe

(トゥーユーカフェ)

特典 アプリのクーポン画面提示でモンブランのフラッペティー (M) をご注文の方、**50円OFF**

茨木市別院町3-33
営/月~金11時~17時半
土11時~19時
日12時~17時
不定休 P無し 禁煙

Instagram@toyocafe



Pâtisserie CanneLier

(パティスリー カヌリエ)

特典 アプリのクーポン画面提示で2,000円以上お買い上げの方に
お好きな**マカロン1個プレゼント**
(11月末まで)

高槻市天神町1-5-5
営/11時~20時
(ケーキが売切れ次第閉店)
水曜定休(不定休あり)
P無し

☎072-668-4820

Instagram@patisseriecannelier



CityLifeNewsアプリ限定 クーポンを使ってお得に楽しもう

クーポン画面を表示させ、お店のスタッフに見せるだけの簡単操作。ぜひ活用してみてください。



参加店一覧から気になるお店を探してみよう。お店はMAPから探すこともできます。

CityLifeNewsアプリはiPhoneの「App Store」や、Androidの「Google play」で無料ダウンロードできます。





小さなおやつ工房 KUMO no MA の
 ナガノパープルと
 マスカットのタルト 430円
 キャラメルナッツタルト 380円

素材を生かした軽やかな味わいで
 ぶどうとナッツで秋を満喫

水色の外観が目印の小さなお店。素材の味を引き出したケーキは「軽やかな味わいであっさりいただける」とシニア世代からも好評。ナガノパープルとマスカットの色合いが楽しいタルトは、ホワイトチョコレートを混ぜ込んだ生クリームがみずみずしい旬のぶどうと相性抜群。深みのある自家製キャラメルの中にアーモンド、くるみ、カシューナッツの3種がぎっしり詰まったタルトはコーヒーはもちろんお酒とも合う。



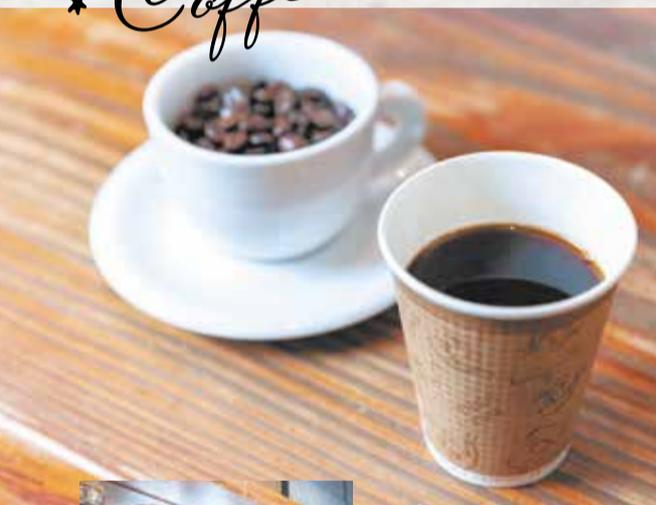
厳選素材で作る
 確かな味わい
 秋はきのこの形の
 ケーキにも注目

菓子工房 幸蔵の
 栗のタルト 432円
 きのこ 550円



DOEL (ドエル) 出身のシェフが手がける同店は、市場直送の新鮮なフルーツや高級バターなど、こだわり素材を使った季節ごとのケーキが人気。カスタードを合わせた生クリームとチョコスポンジをマロンペーストで飾った「栗のタルト」はサクサク食感の生地が印象的。チョコソースでコーティングしたドームが目を引く「きのこ」は、ガナッシュクリームにフランボワーズの酸味を効かせたシェフの自信作。

Coffee



島珈琲 高槻店の
 テイクアウトコーヒー
 220円～
 ドリップバッグ
 ビター・マイルド 各125円



焙煎のスペシャリストが
 スイーツに合わせた一杯を提案

コーヒー農園で働いた経験がある焙煎アーティスト・島さんのお店。常時20数種のコーヒー豆を販売しており、1つの産地(農園)で生産された1つだけの品種であるシングルオリジン(「コロンビア」100g640円など)は、豆の個性を見極めながら深煎りや中煎りに丁寧に焙煎。他にもブレンドや手軽なドリップバッグも揃い、テイクアウトコーヒー(1杯220円～)も人気だ。ケーキに合うおすすめのお豆を尋ねてみよう。



「ケーキには深煎りのコーヒーがおすすめです」と島さん。

菓子LABO SAKURAI の
 モンブラン 800円
 ぶどうタルト 700円
 バニラと
 マカダミアショコラ 600円



地元の食材を巧みに取り入れた
 センズが光子ケーキや
 焼き菓子が人気

有名店で修業を積んだオーナーが開いたスイーツ店。カヌレやりんごパイなどその日焼きたてのお菓子をはじめ、フレッシュケーキも2～3種登場する。フランス栗のペーストをたっぷり絞った「モンブラン」は栗がまるごと一つ入り、パイ生地と甘酸っぱいフランボワーズジュレがアクセント。ぶどうタルトは茨木産のぶどうを使うなど地産地消にも取り組み、バニラジュレを包んだマカダミアショコラは人気の一品。

島珈琲 高槻店
 (しまコーヒー)

特典 アプリのクーポン画面提示で200g以上の珈琲豆をご購入の方に **ドリップバッグ1個プレゼント** (10月末まで)

高槻市天神町1-5-21
 営/10時～19時
 日曜・月曜定休
 ※コーヒーはテイクアウトのみP無し
☎072-669-8284
<https://www.shima-coffee.com/>

菓子LABO SAKURAI
 (かしラボ さくらい)

特典 アプリのクーポン画面提示で1,000円以上ご購入の方に **焼き菓子を1つプレゼント** (11月末まで)

茨木市宿久庄1-3-14
 営/11時～17時
 火曜・水曜定休(不定休あり)
 ※営業日・当日の生ケーキはInstagramで確認を Pあり
☎070-4729-3897
 Instagram@kashilabo_sakurai

小さなおやつ工房 KUMO no MA
 (ちいさなおやつ工房 くものま)

特典 アプリのクーポン画面提示で1,000円以上ご購入の方に **小さな焼き菓子1つプレゼント** (11月末まで)

高槻市浦堂2-33-4
 営/水～土曜11時～18時頃
 (ケーキがなくなり次第閉店)
 月曜・火曜・日曜定休
 P無し
☎072-628-8050
 Instagram@kumo_no_ma

菓子工房 幸蔵
 (ゆきくら)

特典 アプリのクーポン画面提示で1,000円以上ご購入の方に **5%OFF**

高槻市川添2-6-1
 営/10時～18時45分
 無休 ※提携Pあり
 詳細はInstagramで
☎072-694-2008
 Instagram@yukikura_cakeshop

CULTURE

阪急電鉄の成り立ちや路線の歴史がわかる 「地図で読み解く阪急沿線」の著者に聞く

大阪梅田駅を起点とする神戸本線・宝塚本線・京都本線の3つの本線と、7つの支線による10路線、90駅で構成される阪急電鉄。そんな同電鉄の成り立ちや歩み、沿線の土地の歴史と地形を、貴重な地図資料を多用して紹介する「地図で読み解く阪急沿線」。著者の上田登さんにお話を聞いた。



©663highland 2005
三代目梅田駅舎のグランドドーム(本書より)



監修:岡田直 文:上田登
定価:1,980円
発行:(株)三オブックス
P.13にプレゼント情報あり



上田 登さん(鉄道ライター)
1959年神戸市生まれ。関西学院大学卒業。幼少期から阪急沿線で過ごし、車両や沿線の変化をリアルタイムに観察した。

現在の大阪梅田駅は四代目 移設の歴史も紹介

北摂に暮らす人なら、日々利用することも多い阪急電車。その沿線を貴重な古い地図とともに「歴史」「開発」「駅」「路線」の4つの切り口で紹介している書籍「地図で読み解く阪急沿線」が8月に発刊された。著者の上田登さんは、阪急電鉄の創始者・小林一三氏の片腕として手腕を發揮し、小林氏の後を受けて1936(昭和11)年に阪神急行電鉄社長を務めた上田寧氏の曾孫にあたる。「幼少期は阪急沿線に住んでいて、かなりの電車好きでした。本にも記していますが宝塚線の電車は当時、池田車庫(現在は宝塚市の平井車庫

に移転)に配置されていました。池田車庫に収まりきれない車両が平日昼間と早朝夜間などに、豊中駅の梅田寄りに分岐している約900メートルの複線の線路上に留置されていたんです。それを電車の中から見るのがとても好きでした」と上田さん。

ほかにも、現在四代目となる大阪梅田駅の移設の歴史にも触れられている。これは隣接する現JR(鉄道省・国有鉄道)大阪駅との兼ね合いで、何度も移設を余儀なくされたことによるもの。「二代目(大正15年～昭和9年)と三代目(昭和9年～昭和48年)の梅田駅は、現在の阪急百貨店と阪急グランドビル間にありました。三代目の梅田駅にはドーム状のコンコースが造られ、天井からシャンデリアが吊るされていました。こうい

た贅を尽くした内装も小林氏の狙いだったと言われていました」と上田さんは語る。

沿線周辺の地図でわかりやすく

阪急電鉄の前身である箕面有馬電気軌道の専務取締役として経営に参画した小林氏は、1910(明治43)年に梅田駅～宝塚駅間を開通させ、翌年には宝塚新温泉が開業する。「室内プールもある娯楽施設でしたが人気を得られずわずか1年で閉鎖したといえます。その後、施設は劇場に改造され、のちの宝塚歌劇団として今も多くの集客があります」。

同書ではページごとに沿線周辺の地図があり、わかりやすく読み進めることができます。たとえば『宝塚駅』『宝塚南口駅]紹介ペ

ージでは、1935(昭和10)年頃の附近の名所案内の地図を掲載している。

小林一三氏のアイデアや想いを 感じとってもらいたい

乗客を「創造」せよ、という考えのもと沿線に住宅地を開発し、大阪市内に迅速に到達できる電車での通勤を提案した小林氏。休日には家族でレジャーを楽しむといった新しいライフスタイルも浸透させた。「私がこの本を通していちばん伝えたいことは、稀代の経営者だった小林一三さんの発想力や先見の明だったかもしれません。日本には数多くの私鉄がありますが、阪急電車ほど沿線の方に愛されている鉄道はありません。その歴史にふれてみてください」。

FM COCOLO × CITYLIFE 音楽のCOCOLO Vol.49 FM COCOLOの人気DJが季節やテーマに合わせた音楽を紹介。 radiko なら、パソコン・スマートフォンでFM COCOLOが無料でクリアに聴ける! FM COCOLO WHOLE EARTH STATION

貴方の心を解き、旅へ誘う… そんな一枚。

ALBUM
デュエット
ARTIST
登川誠仁 & 大城美佐子

まだ残暑が続く(ような)秋。私はそろそろ七分袖くらい。周囲はすっかり秋の衣へ。日本に生きるなら四季を味わおう。言っちゃって、カバンからタオルを出して汗を拭う。季節の感覚が乱れているのか、それとも私の新陳代謝が良すぎるのだろうか。うなだれていたその時、ふと首筋に風を感じた。それを脳がキャッチした瞬間、全身が目覚め、想像の扉が開き、私は心の旅に誘われたのである。そこは“琉球”。奄美群島から沖縄諸島、宮古諸島、石垣島など八重山諸島。島それぞれに特徴ある自然に溢れ、悠久の歴史、魅力的な食、そして豊かな音楽がある。寄せて引く潮、吹く風、樹々がこすれあう音。そのヴァイブスが神秘的なリズムを創り、それに寄り添う美しい琉球歌が“サンパチロク(八・八・八・六)の鼓動で情(なさけ)をくすぐってくれる。そんな時はこのアルバム。二人の結(ゆい)は、信頼関係を軸に、敬う心、また慎み深くもご機嫌な最高の沖縄を届けられる。この一枚を熟聴すれば、きっと、貴方も旅の支度を始めることでしょう。

<アルバム紹介>2012年10月にリリースされた、沖縄民謡界2大トップスターによる夢の共演!当時80歳を迎えた登川誠仁と、76歳を迎えた大城美佐子による、沖縄民謡史を飾る1枚。円熟した歌・三線が織り成す、まさに沖縄民謡の決定盤。

SELECT DJ

加美 幸伸
KAMI YUKINOBU

ラジオDJとしてのキャリアは約30年。幕間劇的パフォーマンス集団「ScatRaw」の座長として、また自身も「加美ラジオ」として朗読、芝居、トークショウなど自主企画をプロデュース。持ち前の探究心と行動力で、音楽、演劇、演芸、アート、スポーツなど多岐のジャンルに精通している。穏やかな語り口が印象的。
・現在の担当番組:
THE MAGNIFICENT FRIDAY(毎週金曜14:00~18:00)/ SATURDAY MAGNIFICENT CAMP(毎週金曜14:00~17:00)

SELECT

選者
山口 昭男
やまくち あきお

1955年 神戸市生まれ。1980年「青」に入会。波多野爽波に師事。2000年「ゆう」入会。田中裕明に師事。編集担当。2010年俳誌「秋草」を創刊し主宰する。毎月発行。句集に『書信』『讀本』『木簡』がある。2018年句集『木簡』で読売文学賞受賞。日本文藝家協会会員。

8月25日締切りでご投句いただいた中から、山口昭男先生に入選作品を選んでいただきました。

俳句の応募方法
氏名・住所・年齢・明記のうえ、ハガキ、封書、FAX、下記の応募フォームのいずれかからご応募ください。

宛先
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23
株式会社シティライフNEW 俳句係まで
FAX 06-6368-3505

応募フォーム
https://pro.form-mailer.jp/fms/f413b102177160

※締め切りは毎月25日必着 ※いずれも一人5句まで
※掲載は次々号となります
※佳作は掲載をもって発表とさせていただきます。
※お名前と作品を掲載します。

「佳作」
一 佳 作 一
日曜の石蹴ればはや夕焼けぬ
片蔭をはじき出されり再度入る
蛸やレンズの町は逆しまに
無花果を二つに割って怖い顔
仏間にも風の道あり涼新た

豊中市 小倉 佳子
和泉市 押見げばげば
豊中市 東村 美紀
枚方市 菅井 香永
尼崎市 宮武 由佳子
吹田市 秋山 寛

「優秀賞」
台風過猫のしつぽのような風
風の表現は数多あるでしょう。「猫のしつぽ」は秀逸です。その風もただの風ではありません。台風が過ぎ去った後の残り風です。少し甘えるような風だということも納得です。

「一入選」
駆け引きの出来ぬ男の生ビール
男の姿がくつきり見えます。実直そうな生ビールの泡が盛り上がっています。
椎茸を炙ればきゅると鳴きぬべし
小諸市 藤 雪陽
椎茸を炙ったことがあれば、誰も経験していること。垂らす醤油も見えます。
ぶら下がる街の匂いや秋夕焼
豊中市 山上 秋葵
どのような匂いなのか気になります。この匂いの中の秋の夕焼。爽やかです。
バリウムの白の行方や秋の風
茨木市 角島 健二
バリウムの色は強烈です。その行方を案じながらも安心感があります。
鯛雲林美美子の文庫本
豊中市 小倉 佳子
名詞だけの一句。後は読み手に任せる。その潔さが心にしみてきます。

俳句
/
HAIKU

「つぶやき評」
十七音の三分の一ほどは季語です。後の三分の二で季語の説明をしても広がりません。わかっているのですが、ついつい説明で終わってしまいます。そこを我慢して、季語をスプリングボードにして大きく飛び上がってください。

尼崎市 宮武 由佳子

From CityLife **ライター・カメラマン・イラストレーターフリーランススタッフ募集**

弊紙CityLifeで活躍してくれるフリーランスのスタッフを募集します。地元の魅力を伝えるための情報紙でああなたの力を活かしてください。

取材エリア 大阪北摂エリア(高槻・茨木・摂津・吹田・豊中・箕面)
応募資格 高卒以上20歳~40歳位まで。募集職種の経験が3年以上ある方(編集・ディレクター経験のある方歓迎)
募集職種 ライター・カメラマン・動画編集・イラストレーター
応募方法 右記QRコードよりエントリーください。

こんな人を求めています
情報紙CityLife・WEB媒体City Life Newsで活躍してくれるフリーランスのスタッフを募集します。特に人物取材や長文を的確にまとめることが得意なライターを求めています。ほか、カメラマン、イラストレーターも大歓迎。まずは採用フォームから申し込みください。
※ご依頼の際は編集部より改めて連絡いたします。

City Life NEWS

全国で注目される施策や課題は、地域で暮らす私たちにどう影響するのか？身近に起きた出来事やトレンドなど、幅広い分野のニュースを紹介していきます。ネットでもさまざまなニュースを紹介しています。



シティライフNEWS
で検索

MONTHLY OF TOPICS

将棋の腕を磨くため、家族で高槻市に移住を決断 8月の全国大会優勝の中学生棋士が、プロに挑む

2023年8月、山形県天童市で全国中学生選抜将棋選手権大会が開催された。この大会で見事優勝を果たしたのは、関西大学中等部2年生の清水慎(まこと)さん。宮崎県出身の慎さんは将棋の腕を磨くために、なんと昨年3月に家族で高槻へと移り住んできたという。将棋のまち・高槻でプロを目指すことを決断した、慎さんや家族の思いを聞いた。

家族と歩んだ将棋の原点

慎さんが将棋を始めたきっかけは、彼が3歳のころにさかのぼる。父の影響で、将棋のテレビ番組と一緒に見るようになったのが原点だったという。テレビを見ながら駒の動かし方を学び、小学校に進む頃には地元宮崎県の将棋教室へと通いはじめた。

同年代はもちろん、時には年長者とも対局を重ねていった慎さん。母は、「最初は週1回から始めて、だんだん通う回数が増えていき、多いときは週6日も通っていました。教室まで迎えに行っても『あともう少しだけ』と、なかなか指すのをやめませんでした」と当時を振り返る。

小学4年生になった頃、慎さんは日本将棋連盟の育成機関である「九州研修会」へ入会。福岡で開かれる月2回の例会に参加するために両親が片道4時間かけて車で送り迎えを続けるなど、家族か

らの手厚いサポートを受けながら、慎さんはさらに高いレベルで腕を磨いていった。

高みを目指し、将棋のまちへと移住

そして昨年、清水さん一家は宮崎を離れて、高槻へと移り住むことに決めた。父の転職をとまなうなど、家族にとって大きな決断へと踏み切った背景には、より強い棋士が集まる環境で腕を磨いてほしいという両親の思いがあった。

「親の目から見て、地元の環境に留まり続けるのは刺激が足りないのでは、と感じるようになりました。また、段位やプロ棋士の年齢制限(※)、この先に控える高校・大学の受験も考えると、将棋と学業の並行が難しくなると考えたんです」。家族で話し合った末、慎さんは高槻市にある関西大学中等部へと進学。新たな拠点として高槻を選んだのは、関西将棋会館(現:大阪市福島区)が数年後に移転してくるのを見越しての決断だったという。

「決して九州の人たちが弱いわけではありませんが、大阪の人たちは想像以上に強かったです」と率直な印象を語る慎さん。現在は、近隣の将棋道場に通ったり、オンライン指導を受けたりしながら、新天地で将棋に打ち込む日々を送っている。前述した中学生年代の全国大会で優勝を飾っただけでなく、超難関といわれるプロ棋士の養成機関「奨励会」の入会試験を見事に突破。より将棋に専念できる環境で己を磨き続けている慎さんは、険しい道のりを越えた者だけがたどり着けるプロの世界を目指し、今日も腕を磨き続けている。

※「満21歳の誕生日までに初段、満26歳の誕生日を含むリーグ終了までに四段になれなかった場合は退会となる。」(引用:奨励会規定(公益財団法人 日本将棋連盟))



全国中学生選抜将棋選手権大会 決勝戦の様子(右側が清水くん)



プロの世界に向け、いざ前進

実は全国大会の優勝を果たすまで、慎さんがプロを目指して将棋に取り組んでいることは、同級生の間でもあまり知られていなかったそう。「特に周囲に自慢したいとは思っていません。それよりも、気軽に話してもらった方がうれしいです」と、普段の学校生活を語るときは年齢相応の姿を見せる慎さん。ただ、将棋の話題を語

る際の眼差しは真剣そのもの。「僕は理詰めの将棋というより、気持ちで戦うタイプだと思います。不利な局面になっても諦めない心を持って、一戦一戦後悔のない将棋を指したいと思います」と、9月から始まる奨励会のリーグ戦を見すえて抱負を語った。



放置竹林を人々が集うコミュニティの場に 任意団体「藪の傍」が伝える竹林の魅力

北摂からもほど近い京都府向日市。向日丘陵に位置する物集女(もずめ)竹林を拠点に放置竹林の整備をしながら、竹・竹林の活用に取り組むのが任意団体の「藪の傍(やぶのそば)」だ。箕面市在住の代表・小関皆乎(みなこ)さんにお話を聞いた。

放置竹林を時間をかけて整備 タケノコ畑も復活させた

全国的に問題になっている放置竹林を女性の視点で見直し、一般市民が癒される空間として環境・景観・伝統文化を継承する目的で活動しているのが、任意団体「藪の傍」だ。代表を務める小関さんは自宅のある箕面市から、ここ向日市まで月2回訪れ、仲間の皆さんと竹林整備の活動を続けている。

「2017年からこちらで活動を始めました。当初、借り受けた竹林は300坪でしたが、今では6000坪(2ha)になり、活動範囲が広がりました」と小関さん。当初は足の踏み場もないほど、放置された竹林が広がっていたため、まずは人が通れるように竹を間引きながら伐採。その後は

人々が交流できる広場や、間伐竹を利用した遊具やテラス、18畳の棧敷を造っていった。「これらの造作物は京都建築専門学校のご協力を得て制作しました。いろいろな方とつながり、協力いただきながら、現在も楽しく整備を進めています」と小関さんは笑顔で語る。

整備を行うなかで、タケノコ畑も復活させた。この一帯の竹林はもともと最高品質のタケノコが産出される畑として有名だったという。「このタケノコは、成長途中の親竹の先端を折る“しん止め”を行う『京都式軟化栽培法』で栽培されています。私たちもその栽培法を学び、季節ごとに親竹の選定、しん止め、生えてくる細い竹(サバエ)を切ったり、草引き、夏肥を行っています。冬には敷きワラ・土入れ・追肥を施して、春にはおいしいタケノコを収



「藪の傍」代表の小関皆乎さん。



竹炭を利用したバウムクーヘン作りも子どもたちに人気。



竹林SDGsグリーン
コモンズ・ブックレット



竹を伐採して、組み上げて作ったブランコ。参加者の子どもたちも喜んで遊んでいた。



古くなった竹が道路のほうに倒れかけていたため、安全のため伐採する作業も行った。



竹林の奥のほうは、未だ放置竹林が残る。「これから手を加えていきます」と小関さん。

穫することができました」と小関さん。収穫したタケノコでのメンマづくりも藪の傍の活動の一つになっている。

ブランコ作り等のイベントを通して 竹林の魅力を知ってもらいたい

9月9日(土)と10日(日)には、「美味しく食べてCO2削減 竹バウム焼き&みんなでブランコづくり」を開催した。「約100kgの

枯れ竹から約11kgの竹炭ができ、それによって約32kgのCO2が削減できます。32kgはガソリンに換算すると14リットルにもなるそうです。講師の方にそういったお話をさせていただき、参加された親子の皆さんが楽しみながら、環境に配慮した活用法を知る機会になれば」と小関さん。活動詳細はFacebookでの発信のほか、QRから読めるブックレットにも掲載されている。

学研

秋の無料体験学習受付中

お近くの教室はこちら



自分で分かって嬉しいね
勉強が好きになっちゃう!!



入会金 **0円**
通常5,500円→0円!
キャンペーン実施中
10/1~12/16付まで入会の方が全員対象です。

幼児(年小・年中・年長)は期間外し
ずっと入会金**0円**キャンペーン中!

LINE公式アカウント
友だち登録で
限定情報を
GETしよう!



費用 無料
対象 幼児(年少・年中・年長)、小学生、中学生
教科 [幼 児] さんすう・くご・えいご 3教科
[小学生] 算数・国語・英語 3教科
内容 学力診断テストと2回の教室学習&家庭学習
●コンピュータ学力診断(年長~小学生)と個別学習相談あり(教育情報冊子つき)
※中学生と英語については教室へお問い合わせください。

学研教室
幼児/算数・数学・国語/英語

お申し込み
お問合せは

0120-889-100

学研先生 検索

受付時間/月曜~金曜日 9:00~17:00(祝休日を除く)
学研教室 大阪北事務局/吹田市江坂町1-23-101大同生命江坂ビル11F
24時間のホームページよりお申込みいただけます

お金は「貯める」ものじゃない!
「働いてもらう」もの!!

大人もピカピカの1年生

「お金の小学校」セミナー

参加費 無料 先着 各20名

10/18水・28土・11/3金祝・9木
10時~ 場所 クロスパル高槻
紺屋町1-2(JR高槻駅徒歩2分)
主催 前川総合研究所
TEL.090-6768-7050 [代表 前川]

とりあえず銀行貯金を選んでいませんか?お金の教育を受けてこなかった日本人は、資産運用が得意ではありません。お金の基本の「き」を一緒に学びましょう!

こんなことが分かります

- 新NISA、iDeCo、自分に合った資産運用
- 物価上昇に負けない貯蓄方法
- 投資で守るべき3つのコツ etc...

お申し込み方法
二次元コードからお申し込みを

庭木1本から承ります!

庭木1本より明瞭料金!
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します
土日でもOKです

「中小企業からニッポンを元気にプロジェクト」
公式アンバサダー 郷ひろみ

シティライフをご覧の方に
生垣剪定 長さ1m高さ2m 通常2,200円を
先着10名様 **1,100円!** (税込)

1本からの庭サービス **ガーデンエクスプレス** 大阪支店/茨木市桑田町4-1
営業時間 9:00~17:00 **072-665-8371**

「学研教室のせんせい」お仕事説明会受付中

先生ははじめました!
学研の先生ってどんな仕事?
先輩先生のインタビューはこちら!

採点アシスタントも同時募集!

直営教室 アシスタント登録会
直営教室では随時講師とアシスタントの登録をしております。
10月4日[水]10:00~
学研教室大阪北事務局[江坂駅①出口すぐ]

募集要項
【仕事内容】算数・国語の個別指導・教室運営全般
※英語追加可

説明会のご案内 参加無料 説明会参加お申込みはこちら

前日の17時までにご予約下さい。

10月2日[月]10:00~
Gakkenスクエア千里中央駅前校
[各線千里中央駅すぐ]

10月10日[火]10:00~ 10月17日[火]10:00~
学研教室大阪北事務局 クロスパル高槻 701号
[江坂駅①出口すぐ] [JR高槻駅すぐ]

10月20日[金]10:00~ 10月25日[水]10:00~
阪急池田駅直結のカフェ 学研教室大阪北事務局
[詳しくは予約時にお伝えします] [江坂駅①出口すぐ]

ご参加特典 シティライフを見て説明会へご参加いただいた方全員に お菓子のお土産付き!

お子さんが小さくて外出しにくい方、日時の都合が合わない方もお気軽にお問合せ下さい。別途個別にご説明いたします。
お申し込み・お問合せは 0120-889-100
受付時間 月曜~金曜日 9:00~17:00(祝休日を除く)
学研教室 大阪北事務局 吹田市江坂町1-23-101大同生命江坂ビル11F
24時間のホームページよりお申込みいただけます 学研先生 検索

令和5年度 たかつきシニア創業セミナー

人生100年時代の“セカンドキャリア創業”を考えてみませんか!?

概ね50歳以上の方で、創業に興味のある方や
退職後の進路について考えている方なら、どなたでも参加可能です。

参加無料

開催場所 高槻商工会議所 4階大ホール
高槻市大手町3-46
※駐車スペースが少ないため、お車での来所は御遠慮願います。

定員 各日30名(申込順)

1日目 11月5日[日] 10:00 - 12:30
①創業事例発表
事例発表者 スポコン株式会社 代表取締役 山中 敏弘氏 (令和5年2月創業)
【事業内容】フィットネススタジオ運営

2日目 11月26日[日] 10:00 - 12:30
①ストレスの無いシニア創業を!
~お金で悩まない創業のススメ~
●節約しよう!創業資金
●ビジネスが生み出すお金の計算
●シニア創業に向けた準備
②支援制度紹介
●創業融資
●高槻市の施策等

【講師】
サポートツール
コンサルティング代表
中小企業診断士
長元 耕司氏

主催/高槻市、高槻商工会議所 後援/大阪府
協力/北おおさか信用金庫・京都信用金庫・京都中央信用金庫・株式会社日本政策金融公庫・株式会社池田泉州銀行・株式会社きたしん総合研究所

From CityLife

Instagram @citylife_news

素敵なグルメ情報やシティライフ主催の食イベントの情報も発信しています!

お問合せお申込み

TEL.072-675-0484
FAX.072-675-3466

高槻商工会議所
たかつきシニア創業セミナー担当まで