

# City Life

We are Planet Sailors. since 1986

# 12

2023 DECEMBER

vol.248

北摂WEST

吹田・豊中  
箕面・池田

11月30日発行 無料

シティライフは再生紙を使用し、  
植物性インキで印刷しています。

発行 株式会社シティライフNEW <https://citylife-new.com> E-mail [info@citylife-new.com](mailto:info@citylife-new.com) 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505

寒さを吹き飛ばす

## 沢 贅 ラーメン

P.24-25掲載



撮影/白井 孝明 撮影協力/醤油らーめん ピース 豊中店

### 巻頭特集

## 良い仕事には理由がある プロフェッショナルのこだわり

P.4~5

年末にさしかかり、家の片付けや大掃除など何かと忙しくなるこの季節。自分の手におえない作業は、その道のプロに頼んでみてはいかがでしょうか。今月号では様々な「プロ」にフォーカスし、他にはない魅力やこだわりなどプロと言われる理由をご紹介します。



### 健康

P.6

## この先生だから診てもらいたい 北摂の名医をご紹介します

クリニックを選ぶ際、「どんな先生が診てくれるのか」気になる方は多いはず。今回は、地域医療に貢献する「北摂の名医」をご紹介します。



### 子育て

P.8

## 「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ Kids & Mam

子どもたちは様々なことに興味津々。習い事を通して楽しい時間を過ごしながら、その子の持つ可能性を引き出しましょう。



### ビューティ

P.12~13

## 1年がんばった私に ご褒美Beauty

今年1年がんばった自分へご褒美はいかがですか？美にまつわる困りごとを解決して新たな気持ちで新年を迎えましょう。



### イベント

P.26~27

## 第9回ラーメンEXPO2023 12月1日から開催 計15日間

全国のご当地ラーメンが集結するラーメンイベントが今年も開催。選りすぐりのラーメン店約50店が万博公園に集結します。



### 特別コラム

P.17

直木賞作家・今村翔吾さんのコラム「江戸時代の朝顔の話」

### ニュース

P.2~3

みのおキューズモールstation棟 来年3月23日に開業  
入居するテナント31店舗も決定

### P.14~15

## EXPOCITY press Vol.86



# City Life NEWS

地域でイマ注目の話題をお届けします

## みのおキューズモール Station棟 来年3月23日に開業

## 入居するテナント31店舗も決定

北大阪急行電鉄南北線を千里中央駅から北へ約2.5キロメートル延伸し、「箕面船場阪大前駅」と「箕面萱野駅」の2駅を新設する工事が進んでいる。駅の開業に合わせて、みのおキューズモールに建設中の新たな施設のテナント情報が発表された。

東急不動産株式会社が、箕面市で進めている「(仮称)箕面萱野駅前開発計画」について、施設名称を「みのおキューズモール STATION棟」とし、オープン日を2024年3月23日(土)とすることを決



11月16日現在の様子。



施設及び新駅の外観イメージ。バスロータリーも隣接し、施設へのアクセスが大幅に向上する。



STATION1棟の2F内部イメージ。

定した。「箕面船場阪大前駅」と「箕面萱野駅」も同日の開業が決まっている。また、入居するテナント31店舗も決定した。

新駅である箕面萱野駅、および2003年より東急不動産が開発・運営する「みのおキューズモール」に隣接し、駅前ビルを「STATION1棟」、北大阪急行の

高架下店舗を「STATION2棟」とする。コンセプトは「日常を輝かせる、ちょっといいこと」。既存の「みのおキューズモール」6棟と一体での運営となる。「通勤・通学時のついで買いニーズに配慮するとともに、生活に彩りを添えるテナントも揃えることで、まちのにぎわいの起点となる施設をめざす」としている。

### 31店舗のテナントが発表された スーパーや飲食店も多く揃う

31店舗のテナントは表の通りとなるが、注目のテナントとして「ライフ」プロデュースのナチュラルスーパー「マーケット」が「Bioラ」が「Soup Stock」

品や健康にこだわった体にやさしい商品を提供する。また、箕面市小野原で人気の「ロッケ専門店」も登場。食べるスープの専門店「Soup Stock」

「Tokyo」や難波千日前で創業、大阪讃岐うどんの名店「釜たけうどん」、行列がでけるラーメン店として人気の「人類みな麺類」がプロデュースする「みなめんcafe」といった飲食店も多数登場する。



シティライフNEWS  
で検索

### SOCIAL

## 豊中市 子育てしやすさNO.1をめざして 5年で約100億円を投資

豊中市は、こども政策の充実強化に、今後5年間で約100億円の集中投資を行う。長内繁樹市長は「少子化は極めて深刻な状況。市長就任以来、強い危機感を持っている」とし、「こども政策の充実・強化」を来年度の経営戦略において、重点政策に位置付け、地域の活性化・発展戦略として「子育てしやすさNO.1」をめざし、

計画的に取り組みを進めていくと発表した。長内市長は「大胆かつ思い切った投資をすることで子育て世代だけでなく、投資の効果を全世代に波及させていきたい」と話す。取り組みに必要となる財源については、既存事務事業の見直しなど「創る改革」により創出するとした。

#### 主な実施内容

- 「小1の壁」の解消
  - 子育てサービスの利用料を支援
  - 放課後子どもクラブでの、英語などの習い事
  - 預かり時間延長・休日預かりの実施
- よりハイレベルな教育
  - AIDリル・教育ダッシュボードによる府内NO.1の教育DXの実現
  - 不登校特例校の設置
  - ドリルなどの副教材費
  - 修学旅行費などの無償化
- 子ども・子育てをまるごと支援
  - 子どもの居場所の大幅増、病児保育の増設
  - 家事・育児支援などの子育て支援サービスの質・量・種別的大幅増
  - きょうだい同園入所の推進

### SOCIAL

## 箕面市・吹田市 「ミヤクミヤク」の マンホールふたを設置

2025年の大阪・関西万博を盛り上げていくと、箕面市、吹田市は公式キャラクターの「ミヤクミヤク」がデザインされたマンホールのふたを市内に設置した。

マンホールふたは、府内統一のデザインとして、公益社団法人2025年日本国際博覧会協会が、大阪府、大阪市とともに制



吹田市／万博記念公園中央広場インフォメーション前・豊津公園・中央図書館  
箕面市／阪急箕面駅本通り商店街北入口・阪急桜井駅改札口前・阪急牧落駅東口前・箕面市役所バス停前・箕面滝道箕面公園入口(一の橋)・かやの中央バス停前・船場広場大阪大学箕面キャンパス北側歩道・関西スーパー前交差点付近・小野原公園前・彩都の丘学園前交差点付近

作したもので、公式キャラクター「ミヤクミヤク」がマンホールから飛び出してきたような躍動のあるデザインとしている。

箕面市では人通りの多い鉄道の駅やバス停、商業施設の周辺など市内10か所に設置。吹田市はEXPO'70にゆかりのある場所や、大阪・関西万博のテーマから、「多文化共生」に関係する施設等に3か所設置されている。

SOCIAL

# 高槻の環境会社と24歳の若者がめざす 最年少でのヨット単独無寄港無補給で世界一周

高槻市の会社に勤める木村さんが、現在ヨットでの単独無寄港・無補給で世界一周の航海に出ている。その挑戦の理由を聞いた。

## 会社のプロジェクトとして 大きな夢に挑戦

10月22日に兵庫県西宮市の新西宮ヨットハーバーを出発し、ヨットでの単独無寄港・無補給での世界一周に挑戦している若者がいる。24歳の元自衛官、木村啓嗣(ひろつぐ)さんは高校時代から部活でセーリングに魅せられ、いつしかヨットでの世界一周を夢見るように。高校卒業後は、海上自衛隊へ入隊し潜水艦勤務に就くが、「一度ぎりの人生、本当にやりたいことに挑戦したい」と思っ

ていた時に、今、勤めている会社の濱田社長に出会いました。株式会社浜田(高槻市真上町)は昭和44年に金属くずを扱うスクラップ業者として創業。現在は、スクラップ事業、産業廃棄物事業を中心に、日々新たな取り組みにもチャレンジし、サーキュラーエコノミーという切り口から環境問題解決に取り組んでいる。濱田社長は「木村君と出会い、彼からその夢を相談された時、



上)木村さんが乗るmitanda(ミランダ)号。下左)海鳥たちの来訪も日常の光景だ[インスタグラムより]。下右)船のダメージチェックも怠らない木村さん。

## インスタグラムで航海状況を発信 美しい夕日を眺めることも

11月19日、木村さんは太平洋上の日付変更線を越え、経度が東経から西経に変わる瞬間をインスタグラムで伝えた。「海上では、アホウドリなどの鳥たちがヨットに遊びに来てくれます。彼らが来るということとは海況が安定している証拠なんです」と木村さん。また風が

弱い割に波の高い日がいちばん体力を消耗するという。そんな時は特に食事が楽しみだそうで、レトルトカレーやスープ、パックライスなどのメニューもインスタグラムで見ることができると

ここから先、木村さんは東進したのち太平洋を南下し、ヨット乗りの間では難所とされる南米大陸のホーン岬沖を通過して、フリカ大陸の南を進み、オーストラリア大陸の右側を通過して、来年の5月頃に日本へと戻ってくる。

このヨットでの単独無寄港無補給世界一周は、成功すると日本



写真提供:株式会社浜田



上)笑顔で出発する木村さん。下)濱田社長と一緒に。



Instagram  
[go\_around\_re\_earth]

## 俳句 / HAIKU

「つぶやき評」

俳句はもので語らしてください。難しい言葉や表現は必要ないです。ものを見て、素直に普段使っている言葉で伝えてください。そうすれば、季節が生きて働いてくれます。

「優秀賞」

ひと廻りしてうなづきぬ秋の寺

高槻市 黒田 豊子

眼目は「うなづきぬ」。この二言で秋の寺の様子がありありと迫ってきます。そして、もう一つ。作者の納得感も。期待通りの秋の寺だったということも伝わってきます。言葉は短いです、多くのことを包み込んでいます。

「入選」

ゆびぎりの指のぬくもり冬隣

高槻市 葉月庵 郁斗

秋晴や土竜のごとく吾のをり

吹田市 田村 由紀子

亀虫や夜空に風の残りたる

豊中市 山上 秋葵

凸凹の蜻蛉の翅が透き通る

大津市 近江 薫花

コスモスの気持で風と戯れて

豊中市 小倉 佳子

「佳作」

戦場も照らしているか十三夜

豊中市 常陰 智子

どんぐりよこんな日には水あびか

茨木市 親里 礼

図書館の中庭まるし小鳥来る

和泉市 押見げばげば 豊子

鳩吹くや口いっぱいに膨らませ

高槻市 黒田 豊子

色重ね音も重ねている落葉

高槻市 佐竹 美和子

10月25日締切りでご応募いただいた中から、山口昭男先生に入選作品を選んでいただきました。

## SELECT



選者  
山口 昭男  
やまぐち あきお

1955年 神戸市生まれ。1980年「青」に入会。波多野爽波に師事。2000年「ゆう」入会。田中裕明に師事。編集担当。2010年俳誌「秋草」を創刊し主宰する。毎月発行。句集に『書信』『讀本』『木簡』がある。2018年句集『木簡』で読売文学賞受賞。日本文藝家協会会員。

【俳句の応募方法】  
氏名・住所・年齢・明記のうえ、ハガキ、封書、FAX、下記の応募フォームのいずれかからご応募ください。

【宛先】  
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23  
株式会社シティライフNEW 俳句係まで  
FAX 06-6368-3505

【応募フォーム】  
<https://pro.form-mailer.jp/fms/f413b102177160>

※締め切りは毎月25日必着 ※いずれも一人5句まで  
※掲載は次々号となります  
※佳作は掲載をもって発表とさせていただきます。  
※お名前と作品を掲載します。



## FM COCOLO × CITYLIFE / 音楽のCOCOLO Vol.51

FM COCOLOの人気DJが  
季節やテーマに合わせた音楽を紹介。

radiko なら、パソコン・スマートフォン  
でFM COCOLOが無料でクリアに聴ける! FM COCOLO WHOLE EARTH STATION

## 軽快なROCKで師走を乗り切る



ALBUM  
BY YOUR SIDE  
ARTIST  
THE BLACK CROWES

昨年11月に来日公演を觀せてくれたザ・ブラック・クロウズ。仲違いのニュースがあったクリスとリッチーのロビンソン兄弟は仲良く1本のマイクに顔を寄せてコーラスするなどファンを安心させ、セットリストも抜群で会場を出た後もしばらく幸せな気持ちが続くいい夜だった。アトランタで結成され、サザンロックやブルーススペースのサウンドが持ち味のバンド。1999年に発表されたアルバム『BY YOUR SIDE』は当時レコード会社から「売れるアルバムを!」との要請を受けて渋々作り上げたなんて言われていたが、セールスのみならず人々のハートもしっかり掴むアルバムだった。オープニングからテンポの良い曲調で自然と体がビートをとり、気持ちも晴れ晴れしてくる。お気に入り9曲め、君にダイヤモンドリングを...と歌うミドルバラード「Diamond Ring」。2023年頑張った人たちの心にも!ダイヤモンドのように光る楽曲で綴られたこの1枚が音楽のビタミンとなりますように。

THE BLACK CROWES(ザ・ブラック・クロウズ) / ロビンソン兄弟を中心にアトランタで結成された米国のクラシック・ロックの伝統を継承するロック・バンド。1990年のデビュー・アルバム『シェイク・ユア・マネー・メイカー』、92年の2nd『サザン・ハーモニー』が大ヒットを記録する。ジャム・バンドとしての評価も高めていった。02年に解散を表明したが、05年、再結成。『サザン・ハーモニー』デラックス・エディションは、ボックス・セット日本盤が12/15に発売。

## SELECT DJ

池田 なみ子  
IKEDA NAMIKO



大阪生まれ、B型。FM802、FM横浜など全国のミュージック・ステーションで活躍した経歴を持ち、2010年からFM COCOLOでDJを務め、週末の朝の顔として活躍。現在は、FM COCOLOでウィークデー午後のワイド・プログラムを担当。好きなものは、ライブ、舞台芸術全般と、着物、歌舞伎、茶道、器、しきたりなど日本の美しいもの。担当番組は『Wonder Garden』(月～木曜14:00～17:00)

良い仕事には理由がある

# プロフェッショナルのこだわり

年末にさしかかり、家の片付けや大掃除など何かと忙しくなるこの季節。自分の手におえない作業は、その道のプロに頼んでみてはいかがでしょうか。今月号では様々な「プロ」にフォーカスし、他にはない魅力やこだわりなどプロと言われる理由をご紹介します。

## 自転車の洗車で 寿命と乗り心地が改善

自転車の洗車専門という珍しいサービスを提供するのが豊中に店を構えるLAVAGGIO。ロードバイクから電動アシスト自転車、ママチャリまで月に約2〜300台を洗車してきた。立ち上げたのはイタリアのロードレースチームで所属メカニックとして活躍した、代表の福井さんだ。

福井さんの手にかかれば、自転車にこびりついた頑固な汚れがみるみる落ち、約30分の洗車を終えた愛車の姿はまるで生まれ変わったよう。しかも、その効果は見た目の変化だけではない。「自転車の洗車は、車で例えるとエンジンルームまで洗うようなものです。寿命が延び、乗り心地も劇的に軽くなりま

す」。さらに電動アシスト自転車ならバッテリー消費まで改善するのだから。こんなに綺麗になるんだ！と、お客さんが想像を超えた喜びをしてくれることが嬉しいですね」と福井さん。

さらに洗車の際は、自転車の点検も並行する。中でも多く見つかるのが、タイヤを支える棒状の部品「スポーク」の破損。乗っている本人も気づけない細かな不具合も、福井さんの手で見つけ出していく。ただし、見つけた故障を修理するわけではなく、点検結果を利用者に伝え、好きな自

転車屋での修理を勧めます。自転車整備の経験豊富な福井さんがあえてその方法をとるのは、「いろんな人と手をつないで自転車業界を盛り上げたい」と考えた結果だ。実際、周辺の自転車店とつながりが生まれ、活動の輪も広がった。

福井さんが本業のかたわら取り組むのが、サイクルリストたちによるゴミ拾い活動「KEEP IT CLEAN」。さらに今後は、子ども向けの交通安全教室などの地域活動にも力を入れたという。「自転車を洗う大切さ」を伝えながら、「サイクルリストが社会から必要な存在になれるように」との思いを胸に、活動を続けていく。

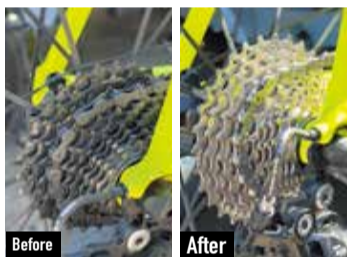


自転車洗車  
Owner | 福井 響さん hibiki hukui

箕面市出身。自転車の強豪・鹿屋体育大学に在籍中に専属メカニックに転身。大学3年時に渡欧し、イタリアのロードレースチームで腕を磨く。結婚を機に帰国し、前例のない「自転車の洗車専門店」を2020年にオープン。

## 生まれ変わった愛車の姿を ぜひその目に

撥水シャンプー洗車と注油を行うお手軽コースの「Twoスター洗車」は30分3,800円(税込)から。ツヤ出しや小傷の除去、コーティングを行うメニューもあり。



## LAVAGGIO

〈ラバジヨ〉  
豊中市服部元町2-2-19  
営/10時~18時  
木曜定休  
☎06-6398-9899

Instagramは  
コチラ



交通安全教室では、信号や標識を設置したコースでレースを実施。子どもたちが楽しく交通ルールを学べると評判。



## 年末の大掃除に向けエアコンをクリーニング おトクなキャンペーン実施中



清掃  
Company | エアコン洗浄のクリピカライト  
(株式会社工事センター大阪支店)

エアコンクリーニングの経験豊富なスタッフが対応。スピーディな対応と確かな技術がリピーターを生む。

## 他社にはない手厚い1年保証& メンテナンス

【1年保証】  
同社技術担当者の施工が原因と見られる機器の故障は施工完了日より1年間に限り無料保証。

【部品の経年劣化メンテナンス】  
試運転の際の動作・異音の診断に異常がある場合、メーカーからの部品供給が可能であれば有料で交換。

「暮らしの当たり前に全力」のTVCMでおなじみ!エアコン丸洗いのクリピカは全国で50万台の実績!専門の技術を持ったスタッフがエアコンをその日のうちに洗浄し、洗浄後の汚水も持って帰って処分。大掃除の時期だからこそプロにお任せしてみよう!他社ではできないと言われたお掃除機能付きエアコンもOK!



取り外したパーツは洗浄槽で洗い流してタンクに集めるので、浴室やベランダを汚さない。

特典 「シティライフを見た」で  
●家庭用壁掛けエアコンクリーニング ……通常13,200円→**9,900円**  
●お掃除機能付壁掛けエアコンクリーニング 通常19,800円→**13,200円**  
●これからのシーズン旬な「抗菌コート」 ……通常5,500円→**3,300円**  
●「しあわせメッセージ」投稿後、抽選で  
**選べるeギフト 2,000円分をプレゼント!**  
(12月末まで)

## エアコン洗浄のクリピカライト (株式会社工事センター大阪支店)

箕面市今宮3-2-24  
営/9時~18時  
年中無休  
☎072-728-8565

HPはこちら



## この道46年の職人が仕上げる匠の技 あなたの大切なジュエリーもよみがえる



ジュエリー職人・デザイナー  
Owner | 菊井 一夫さん kazu kiki

平成25年 西宮市技能功労賞受賞 受賞  
平成26年度 兵庫県技能功労賞 受賞  
機械では絶対に出不せない繊細な手わざならではの味わいと素材の良さを大切に作品を制作しているジュエリーマイスター。



手持ち品を利用して、別デザインへのリメイクをフルオーダーで対応。

特典 グランドオープン記念「シティライフを見た」で  
●チェーン切れ、サイズ直し、パールに入れ替え ……**30%OFF 2,310円**~(12月末まで)  
●来店された方、各店先着20名に  
**「創作 京染はんかち」をプレゼント!**  
(なくなり次第終了)

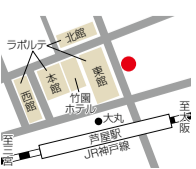
## ジュエリー工房 フィール

※来店前は電話予約を 芦屋フィール で検索

〔西宮店〕  
西宮市若草町2-2-26  
営/10時~18時  
月曜定休、不定休  
JR甲子園駅、阪神甲子園駅、  
阪神鳴尾駅が最寄り  
☎090-6554-1822



〔芦屋店〕  
芦屋市大原町5-4 竹内ビル102  
営/10時~18時 月曜定休、不定休  
JR芦屋駅より徒歩約3分  
☎0797-38-5670





## 思い出のある品だからこそ 会話を大切に

貴金属・ブランド品・切手・記念硬貨などの買取専門店「otakara ya」。全国でチェーン展開をしているが、岡町商店街にある同店は、店长・大島繁夫さんの丁寧な査定が評判を呼んでいる。「大切なお品物を預かる身として、まずはお客様と信頼関係を築くことから始めています」と大島さん。柔らかい表情と落ち着いた物腰で納得がいくまで説明してくれるので「安心して任せられる」という声も。来店はもちろん、出張買取・査定ともに無料なものポイント。まずは気軽に問い合わせしてみよう。

買取  
Owner | **大島 繁夫さん** shigeo oshima

大阪大学大学院で研究職をしていた異例の経歴を持つ。異業種からの転職だからこそ、常に初心を忘れず細かな価格相場のチェック、丁寧な状態の説明を心がけている。

### 一つひとつを丁寧に査定



大島さんが大切にしているのは、会話によるコミュニケーション。品物売ったようになった背景や、時には品物にまつわる思い出などを聞くという。



岡町商店街を東へ、ロゴマークが描かれた入口が目印。

## 貴金属&ブランド買取専門店 otakara ya 阪急岡町駅前店

豊中市中塚塚1-2-8  
営/10時~18時半 水曜定休  
☎06-6152-9920  
古物商 大阪府公安委員会  
許可 第62206 R024262号  
広告管理番号[R5-11N 043]



**特典** 「シテイライフを見た」で買取金額を**20%UP!**  
(12月未まで・他券併用不可・一部対象外あり・阪急岡町駅前店限定)



## 犬の幼稚園ワンツウクラブ 1日5,000円でお預かり

元警察犬訓練士で、ドッグトレーナーの専門学校講師を務める園長と、専門学校卒業のスタッフが愛情たっぷり預かってくれる。毎日河川敷でお散歩し、雨の日は橋の下の濡れないコースを歩くので、運動不足の心配いらず。吠え・噛み・引っ張りなどの行動トレーニングは褒めて伸ばすプロの指導で「悩みの種だった掃除機に吠えなくなって助かりました」と喜びの声。小型犬から大型犬まで預かってもらえ、1日5,000円とかなりお得!まずは1日体験を。

ペット預かり・しつけ  
Company | **犬の幼稚園 ワンツウクラブ**

警察犬訓練士時代、やりがいがあったが、犬に厳しく接しなければならず「もっと犬に愛情を注ぎたい」との想いで設立した。

**特典**  
「シテイライフを見た」で  
●1日体験…**3,000円**  
(12月未まで・初回限定)

スタッフは決して怒らず優しくトレーニングしてくれるから、安心して任せられる。



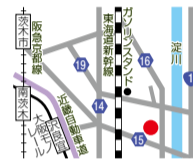
## 犬の幼稚園 ワンツウクラブ

摂津市鳥飼中1-3-11-202  
営/7時~19時(幼稚園は18時まで)  
※送迎あり/7時~9時、15時~18時半

☎080-6423-4950 (古谷) 公式Instagram  
☎070-5047-5566 (永田)  
yosh3594@gmail.com

訓練(大阪府登録第3043-4号)  
有効期限の末日:2026年4月11日

テレビ取材の様子はこちら



## 戸建て外壁塗装が35坪以内59万8千円 値上げはせず、価格は据え置き

自社社員の施工なので、どこのお宅に対しても高い品質で施工。安心の3回塗り、必要に応じてバイオ洗浄や高圧洗浄でカビや苔を根こそぎ排除する。外壁のトラブルは塗装して大体1~2年後にわかるのが怖いところ。同社なら地域密着で10年保証もしているので安心。それでいて、職人直請や材料直接仕入れなので35坪以内59万8千円(足場代込)という低価格を実現している。

外壁塗装  
Owner | **原元 進さん** susumu haramoto

「ご縁のあったお客様とは一生のお付き合いをモットーに丁寧な仕事をお約束します」

**Menu** 無金利ローン実施中(100万円、36回払いまで)

**特典** 「シテイライフを見た」で6帖洋室1室の壁**クロス張り替え無料!**  
(外壁塗装された方、12月未まで)

## 進和リフォーム株式会社

(シンワリフォームカブシキガイシャ)  
吹田市南吹田5-2-5  
営/9時~20時 日曜定休  
☎0120-46-7760  
mail:info@shinwa-reform.co.jp  
街の外壁塗装やさん 吹田店

「実は」なことを取材した記事はQRからチェック



### 1つでも当てはまるなら、まずは屋根・外壁診断を



- 前に塗り替えてから8年以上経過している
- 塗り替え時期、建物の状況を知りたい
- お値打ちに済ませる方法を提案してほしい
- 他社で見積もりしたが、妥当かどうか知りたい
- 「今すぐしたほうが良い」と言われたが本当?



## 油污れ、カビ、ぬめりはプロにお任せ 水回りをキレイにして良い年越しを

豊富な実績があり、顧客満足度も高いアイ・コーポレーション。全店研修で確立された技術力で素人では除去しにくい水回り部分を徹底洗浄してくれる。「年末に大掃除するから…」と放置してきた水回りには、頑固な油污れやカビがびっしり!徹底的に綺麗にして良い年越しを迎えるためにはプロに頼るのが一番。その後の清掃も各段にラクになるので、この機会にぜひ!

ハウスクリーニング  
Company | **アイ・コーポレーション 大阪店**

親切な接客と高い技術に定評があり、テレビ等メディアに取り上げられることも。

### 年末忙しくなる前に水回りを綺麗に! プロの手を借りて汚れを徹底的に除去!

- ①水回り清掃4点セット  
(浴室、トイレ、洗面台、浴槽ふちガラスコート)  
……………通常35,200円→**25,080円**
- ②水回り清掃6点セット(4点セット+キッチンシンク、換気扇)  
……………通常62,700円→**36,080円**  
(12月未まで)

**特典** 「シテイライフを見た」で  
●水回り清掃とエアコン洗浄の同時注文で光触媒スーパーミチタン(抗菌コート)2,200円が**無料!**  
●エアコン内部分解洗浄…**7,480円**(2台目以降**6,490円**)  
＜オプション＞  
●室外機洗浄……………各メニュー+1,100円~  
●お掃除機能付き(簡易分解)……………各メニュー+3,300円~  
●ユニット分解……………各メニュー+6,600円~  
●エレベーターなし3階以上……………各メニュー+550円  
●ドレンパン脱着清掃……………各メニュー+3,300円  
●光触媒スーパーミチタン(抗菌コート) ……2,200円  
(12月未まで)

## アイ・コーポレーション 大阪店

吹田市佐井寺南が丘6-8 営/9時~18時 不定休  
☎06-4981-7924



## お得に不用品処分 遺品整理、買取もお任せ

ベテランスタッフの迅速丁寧な仕事ぶりが評判で、お客様同士の紹介多数。引越シーズンが落ち着くこの時期は断捨離する絶好のタイミング!格安で不用品処分してもらえ、さらに買取まで。自社工場で分別するので事前にゴミを仕分ける手間が省けて嬉しい。大阪・兵庫・奈良・和歌山・滋賀を対応。LINEで無料見積もりを。

廃棄物回収  
Company | **中岩商事**

関西全域(大阪・兵庫・滋賀・奈良・和歌山)を対応してくれる。



写真を撮って送るだけの簡単見積もり



**中岩商事**  
(ナカイワショウジ)  
受/8時~20時 年中無休  
古物商許可No.大阪府公安委員会  
第621120162063号  
☎06-6854-0520(大阪本社)  
https://www.fuyouhin1.com/

**Menu** ●軽トラック積み放題(1量分)……………13,000円  
●2トントラック積み放題(3量分)……………33,000円  
(規定量を超えた場合追加料金有り)

**特典** 「シテイライフを見た」と積み放題メニューをご利用の方、エアコン取り外し工事処分費**何台でも無料!**  
(2023年12月未まで)



## 塗装専門店の直接受注だからこそ 実現できる高品質・低価格塗替え

経験豊富なプロ塗装職人直営店なので、高品質・低価格での提案が可能。厳選塗料を使用し、標準が4回塗りなので、仕上がりのキレイさ・もちの良さが圧倒的。お客さんからの紹介・リピーターが多いというのが満足度の高さの証明となっている。後悔のない塗替えをしたい方、ぜひお問合せを!

外壁塗装  
Owner | **増田 数広さん** kazuhiko masuda

吹田市出身。一級建築塗装技能士、色彩コーディネーターの資格を持ち、代表自らが現場にも立ち会う。雨漏り鑑定士の資格も取得。ショールームOPENから3年が経過し、吹田市・摂津市での施工実績が多数。

## 屋根・外壁塗装専門店 株式会社 ホクセツペイント

摂津市庄屋  
1-15-13 1F  
営/9時~19時  
☎0120-62-4116  
https://www.hokusetsu-paint.jp/

LINEでのお問合せはこちら



**特典** 「シテイライフを見た」で屋根・外壁塗装をご契約いただいた方**工事代金5%OFF**  
(12月未まで)



ショールームもあり、カラーシミュレーションも可能。暑さ寒さに強い断熱セラミックGAINA提携施工店。

この先生だから診てもらいたい！

# 北摂の名医をご紹介

初めてクリニックを選ぶ際、「どんな先生が診てくれるのか？」気になる人は多いはず。そこで今回、消化器内科、在宅医療の分野で地域医療に貢献する二人の「北摂の名医」をご紹介します。



## 消化器内科の名医



やすふく内科クリニック 安福 智子 院長

大阪府済生会吹田病院で研鑽を積み、2021年に同院を開院。消化器内視鏡専門医。診察は内科疾患も対応し、箕面市の特定健診やがん検診も扱う。

Message

胃、大腸、肝臓、膵臓など消化器疾患を中心に診療しています。内視鏡検査などを通じてがんの早期発見や予防医療に貢献し、患者様にとってより身近で相談しやすい存在になりたいと思っています。

安福先生ってこんな人

安福先生はいつもおだやかな雰囲気、落ち着いて患者さんの話にじっくり耳を傾けてくれる先生です。スタッフやスタッフの家族のことも気にかけてくださる思いやりがあって心の優しい方です。

看護師 Y さん

## 在宅医療の名医



ひかりクリニック 謝 新 院長

鹿児島大学医学部卒業。国立循環器病研究センター心臓血管内科、日翔会病院在宅診療部などで勤務。在宅医療を充実させることが適切な治療・予防に繋がると感じ、2022年4月に同院を開院。

Message

退院後の生活や自宅での療養生活を元気に送れるよう、在宅医療の視点から何が必要か、やれることはないかを意識して診療に当たっています。患者さんが安心して暮らせるような地域作りに向け、医療面からサポートしたいと考えています。

謝先生ってこんな人

病気の治療だけでなく、生活全般にわたる相談にも乗るため、患者さまからも信頼されています。一人ひとりと向き合う姿勢は私たちスタッフに対しても変わりません。また、人生会議などにも熱心で、地域の健康と福祉の向上にも貢献されています。

看護師 M さん

## 気付かないうちに進行する胃がん 40歳を超えたら自覚症状がなくても検診を



(上)内視鏡学会専門医が検査を行うので、初めての方も安心して受けられます。  
(左)発熱した患者様専用の隔離診察室を用意。出入口も一般患者様と分けています。

### やすふく内科クリニック

箕面市箕面5-12-71 パークプラザビル箕面1F  
診察/9時~12時、13時~15時半(検査のみ)、  
16時~18時  
木曜・土曜午後・日曜・祝日休診  
☎072-725-8555  
<https://yasufuku-clinic.com/>



国立がん研究センターの統計データ(※1)では、日本人のがん死亡率のうち第3位が胃がんとなっています。胃がんは予防できる数少ないがんの一つですが、自覚症状が乏しく、胃痛や胸やけといった症状は市販薬でも解消できることが多いため、疾患を進行させてしまうケースがよくあります。

当院では、胃がんリスクが上昇をはじめ40歳を超えたら一度は内視鏡検査を受けるようおすすめしています。内視鏡検査では胃がんや食道がんの早期発見・予防ができ、胃

がん、慢性胃炎、十二指腸潰瘍などの発生率に大きく関わるピロリ菌感染の有無が分かれます。

「内視鏡検査は辛い」というイメージをお持ちの方もいるかもしれませんが、当院では経口内視鏡と経鼻内視鏡を選択でき、ご希望に合わせて鎮静剤を使用し、うとうとした状態で検査が受けられます。内視鏡学会専門医が検査を行うので、楽にお受けいただくことが可能ですので、お気軽にご相談ください。

※1 出典 国立がん研究センターがん統計令和2年

今回教わったのは…

やすふく内科クリニック 安福 智子 院長

安福先生が教える  
**セルフチェック**  
胸やけや食欲低下、  
みぞおちの痛みや  
不快感がある  
↓  
実は  
**胃潰瘍や胃がんの**  
可能性が

胃がん特有の症状というわけではありませんが、胃がんは初期症状に乏しいため、違和感程度の症状でも受診をおすすめします。

今回教わったのは…

ひかりクリニック 謝 新 院長

謝先生が教える  
**在宅医療のポイント**  
住み慣れた環境で  
穏やかな療養を  
↓  
心不全をはじめとした  
**病気の予防にも繋がる**

自宅や施設に医師が訪問し、計画的に診察や治療を行うのが在宅医療です。普段の生活を医師が把握しやすく、365日24時間対応できることなど、多くのメリットがあります。通院・入院が困難な場合は、第三の選択肢として活用してください。

## 高血圧が招く「心不全」 生活習慣病の予防が「心不全」の予防に



「どんな症状でも気軽に相談できる、かかりつけ医でありたいです」と謝先生。



訪問診療は、訪問看護と連携して365日24時間在宅療養生活をサポート。

### 循環器科 内科 精神科 訪問診療 ひかりクリニック

吹田市春日1-5-35 101  
診/平日午前9時~12時  
午後診13時~17時  
土日祝休診  
☎06-6170-5761



心不全の原因として、心筋梗塞、不整脈などが知られていますが、実は糖尿病、脂質異常症、高血圧といった生活習慣病も原因となります。これらの病気によって、長い間、心臓に負担がかかることで心臓の働きが弱くなり、心不全になっていきます。喫煙や過度な飲酒を避け、バランスの良い食事、適切な運動など、良い生活習慣を意識して心不全を予防しましょう。

心不全に限らず、病院での適切な治療を経た症状が良くなっても、自宅に戻ると悪化し、入院を繰り返すこと、入退院を繰り返すことは珍しくありません。もちろん、自宅での過ごし方について医師から話をさせていただきますが、一人ひとりの生活背景や家庭環境まではわかりません。そのため当院では、訪問診療に力を入れています。自宅で診療させていただきます。自宅で診療させていただきます。ライフスタイルに寄り添った、より具体的な治療プランを提案することができます。また、関連病院との情報共有や連携がとりやすいため、様々な病気の予防に繋がります。

アトピー・不妊症・生理痛・ひざ痛・腰痛・頭痛など

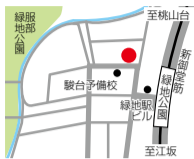
## アトピー、不妊症、自律神経失調症など 親身な対応で患者からの信頼が厚い

アトピーを漢方で完治させた経験から「漢方で誰かの力になりたい」とこの道を目指した西口先生。不妊症や自律神経失調症など幅広い症状で相談可能で、これまで培った経験や実績から、患者目線に立った親身な姿勢がとても相談しやすいと信頼が厚い。

### 春風漢方薬局

豊中市寺内2-2-22 シャトーエデン109  
 営/月～金9時～19時半 土曜9時～18時  
 日曜・祝日定休、予約制につき、電話でご予約を  
**☎06-6151-2491**

春風漢方薬局 で検索



### 喜びの声(アトピー改善例)

3歳頃からアトピーの症状が出始め、小学3年になり、皮膚科や遠方の漢方薬局でも改善せず相談へ。ひじ内側、ひざ裏のかゆみがひどく、掻いたところから汁や血が出ることも。漢方服用から4か月で汁が出なくなり6か月でかゆみもほとんどなくなりました。もっと早く相談にいけない良かったです。

健康な暮らしを送ろう

# カラダの調子を整える

「腰椎変性すべり症」について、漢方薬局柚花香房の井上先生にお話を伺いました。

## 腰椎すべり症と言われました。漢方で良くなりますか？

**A** 骨、血流に対する漢方を飲むことで根本的な改善は可能です。

腰椎変性すべり症は40代以上の女性に多く、椎骨が前方に移動してしまう疾患です。腰椎のずれがひどいと脊柱管を狭窄し神経を圧迫してしまうため、足腰の痛みやしびれを感じます。漢方での治療は、一つ目は痛みを抑えること。血流を良くする漢方で圧迫部位の阻血を改善し、全体の血流を良くすることで痛みは和らぎます。二つ目は痛みの原因である腰椎のずれを直すこと。東洋医学では骨、軟骨などの変形、転位などは「腎」の衰えによって起こります。補腎強骨の漢方を長期的に服用することで骨の状態を改善し、ずれを整えていきます。西洋医学では血管拡張や血栓予防の薬はあっても血流そのものを良くする薬はあまりありません。腎や血流にアプローチすることで、腰椎すべり症、脊柱管狭窄症など骨の変形、転位による痛みやしびれは改善していきます。

漢方は痺れや痛みなど外科的な疾患に対しても効果を発揮します。



漢方薬局柚花香房  
井上 貴文先生  
薬剤師、国際中醫師  
統合医療生殖学会学術理事

PMS、更年期、不安神経症、動悸、パセドウ病、脊柱管狭窄症など

## 改善しない頭痛、冷え症、不妊・妊活体の痛みから血流改善の相談まで

体質に合わせて粉薬の調合を行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。体調相談から難治性の疾患まで幅広く対応。原因を見つけ、生活を見直し自分でコントロールする方法まで教えてくれる。「ここに来て本当に調子が良い」との声が多いのは、本当に適したものを選んでくれるからこそ。



薬剤師、国際中醫師の資格を持つ井上先生夫妻。予約制のため落ち着いて相談できる。

### 【吹田】漢方薬局 柚花香房

吹田市山田西3丁目57-20  
 ピアパレス王子101  
 営/平日9時～19時  
 水曜9時～13時 日・祝定休  
 土曜9時～17時 P2台あり  
 12月28日～1月4日休み  
**☎06-6816-9677**  
<http://wu-xiang-dou.co.jp>  
 漢方相談は電話でご予約を



## 訪問サービスを 活用しませんか？

医療・介護保険を利用して薬剤師の訪問サービスが受けられます

薬剤師がご自宅までお薬をお届けし、服薬支援を行います。

- 他院のお薬、一般薬との飲み合わせをチェック
- お薬を飲みやすくし、提供
- 残薬を確認し、医師と相談して残薬を整理
- 医師と連携をとり治療をサポート

【実施店】千里中央店、LC薬局、上新田店、萱野店、清和台店

薬とは、草を食して楽しくなることに源あり  
ともに歩み、ともに育む

**漢方・調剤・医薬品・化粧品 笹川薬局**

【本店】豊中市新千里東町1丁目3番234号  
 せんちゅうばる専門店街2F  
 【営業時間】平日/9:00～20:00、日祝/10:00～19:00  
**TEL.06-6832-2665** (担当:秋山・瀧野)

【介護支援もしています】

介護のことなら、千里中央介護センターへご相談下さい。

居宅介護支援事業所・福祉用具  
 千里中央介護センター  
**TEL.06-6872-1211**

HPIはこちら

ご質問・ご要望などお気軽にお尋ねください

## EDON

ご家庭では落とせない汚れに!

熱交換器

フィルター

累計**180万台**実績  
※期間:2009年10月～2023年3月

**1,000円OFF**

●お掃除機能無し1台目 12,100円(税込) ▶ **11,100円(税込)**  
 ●お掃除機能付き1台目 17,600円(税込) ▶ **16,600円(税込)**

12/31まで期間限定! 1台につき

クリーニング前に各部動作点検も行います。その他気になる事もお気軽にご相談ください。

お問い合わせ・お申込みは右記の番号から

0570-041-929

お申込みの際は下記のキャンペーンコードをお伝えください。  
 Eメール [dengon@citylife-new.com](mailto:dengon@citylife-new.com)  
 FAX 06-6368-3505  
 問合せ/06-6338-0640

【受付時間】9:00～18:00 通話料がかかります。21071207

## 伝言板

**教えます**

- 川上ギター教室 (初心者より)  
066380-8673千里丘6-イズミヤすぐ
- ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソフーン・トランペット・ウクレレ体験有 ☎06-6876-1871松本楽器
- 楽しく脳トレ健康麻雀  
0726863739高槻ナレッジセンター

- 腹式呼吸・発音・発声 歌唱指導  
出張・個人指導 石井072-623-6568
- 箏・三絃教室 淀の会長野雅子  
090-3996-9514 JR千里丘駅  
<http://www.yodonokai.com>
- 書道教室・指導者養成  
初心者から級取得も 豊中市  
無料体験有 高宮080-5333-728
- マシンピラティス@千里丘  
問合せ@yucco\_pilatesインスタ

申込方法 「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかリガキかメールでお送り下さい。1行15文字(初行のみ14字。英数字は2文字で1字扱。)  
 2,750円「教えます」のみ1,650円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23  
 シティライフ・伝言板係  
 Eメール [dengon@citylife-new.com](mailto:dengon@citylife-new.com)  
 FAX 06-6368-3505  
 問合せ/06-6338-0640

## 意外と知らない歯の健康知識

歯は一生もの。だからこそ早めのケアを心がけましょう。

顎関節症  
TCH(歯牙接触癖)  
安静時空隙

歯学博士 朝倉勉 院長  
 ケアマネージャー(CM)  
 大阪大学歯学部歯科医師  
 臨床研修指導医  
 日本糖尿病協会歯科医師登録医

**朝倉歯科医院**  
 小児歯科Happy Club  
 ホワイトニングサロンBLANCA  
 かりつけ歯科機能強化型診療所  
 大阪大学歯学部臨床研修施設  
**☎072-625-2001**(代表)  
 茨木市南春日丘1-1-19  
 朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り

TCH、噛みしめ、歯ぎしりが顎関節症の要因に  
～口を閉じている時、上下の歯が当たっていませんか？～

口をあけると顎が痛い、音がする、口があけにくい等は、顎関節症の症状です。上下の歯が接触する時間は1日に20分前後で安静時空隙が2mmあり、当たっていません。上下の歯を接触させる癖があると、SAS(無呼吸症候群)にもなり、めまい、耳鳴り等の自律神経の不調に繋がります。歯を接触させる癖をTCH(歯牙接触癖)といいます。顎関節症は、咬み合わせ不良、歯並びが悪い、歯ぎしり、喰いしばり、片咬み、ストレスなどが重なって起こる病気です。診断は模型診断、顎関節規格写真、CTなどで検査します。TCHは、顎の関節や筋肉に負担をかけ、顎関節症を引き起こす原因となります。治療は顎関節や筋肉への負担を軽減するスプリント療法、MFT(開口訓練)により、症状が改善したら正しい顎位に被せ物を再製します。

近鉄バス  
マルヤス  
池田交番

至高線  
JR京阪線  
茨木駅  
至大阪

**【歯科セカンドオピニオン外来】**

顎関節症、咬み合わせ、歯周病、矯正、入れ歯、インプラント、ホワイトニング、審美歯科、口腔ケア、口臭、訪問診療、CT画像診断、金属アレルギーなどはお気軽にご相談ください。  
**歯の悩み相談は春日丘本院で院長が行っております。**

☎0120-468-321  
<http://asakura-dental.com>



## プロフーズの材料で クリスマスケーキを作りました!

- 「手づくり」に挑戦したい! と思ったとき、に頼れるプロフーズ。菓子の材料や食品など6,000点以上揃うので、こだわって作りたい人だけでなく、簡単に作りたい人にはご紹介!
- 「手づくりキットの販売もあって利用しやすいお店。型やラッピングなどまとめて買い揃えられるのも嬉しい。今回は簡単に作れるクリスマスケーキ作りをご紹介!



ケーキ作りの動画はコチラ



# Kids & Mam

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ

### 今年のクリスマスは手づくりのお菓子作りを楽しもう

今年のクリスマスは、お子さんと一緒に手づくりケーキはいかががでしようか。お料理やお菓子づくりは、集中力、観察力、探究心、創造力など多くの力を養えるといえます。手作りに挑戦したい時に頼れるお店をご紹介します。



ラッピングもかわいい!



選んだデコレーションを飾り付け。

[取材協力]  
家庭で作るパン、和洋菓子の材料、世界と日本のこだわり食品の店  
**プロフーズ大阪箕面店**  
箕面市小野原西3-20-20 営/10時~19時 無休(正月を除く)  
☎0120-41-2622 ☎072-728-0700  
ネットショップ: www.profoods.co.jp



自然解凍したパッケンのスポンジ生地を1枚取り出す。生地の周りにクリームを丸くしぼって、しぼったクリームをスプーンで中央に伸ばす。



ケーキ作りの前に店内でオーナメント選び!130種類以上から選べる。



生クリームを中央から渦巻き状に絞り、刻んだいちごをのせる。



スポンジ生地を上の上のせて、2段目・3段目も同様にクリームを塗る。  
※3段目は渦巻き状のクリームは塗らない



クリスマスマーケット開催中  
**おすすめ商品がお買い得に!**  
11月9日~12月25日まで

私たちが行ってきました



まいママとみなちゃんとあやねちゃん

## アフタースクール

### レゴ®ブロックを使った幼児教育 遊びながら問題解決力を育む



ただのブロック遊びではなく、ブロックを教材に「作る」という体験を通じて、子どもたちの潜在能力を引き出していく。



レゴ社が公認している唯一のアフタースクールが「レゴ®スクール」。

世界中で親しまれているレゴ®ブロックを使った学びを実践するレゴ社公認スクール「レゴ®スクール江坂」。ブロックを通じ「遊びながら学び・作ることで学ぶ」教育で、子どもたちの自信や想像力を育成。子どもたちは、動く仕組みをブロックで作ったり、プログラミングを行いながら様々な解決方法を考察したり、自由な発想でブロックに触れていく。幼児から高校生までが対象。

また、同スクールと同じ施設には、教育型の児童発達、放課後デイ、「マイクラフト」を使ったプログラミング教室、補習塾なども併設。幅広い年代のサポートができる環境が整う。

イベント・体験会の参加受付中! 体験会の詳細はこちら

【内容】  
入会に向けた特別レッスン参加特典  
・LINE登録で割引クーポン  
・2回以上参加でブロックプレゼント



江坂駅すぐの好立地。レッスンは認定インストラクターがサポートし、子どもたちの学びを支える。

レゴ®スクール  
江坂  
吹田市豊津町11-37 真健ビル2F  
営/水~金11時~18時  
土10時~17時  
☎06-6170-8552



特典  
「シティライフを見た」で  
●無料体験・見学の参加時に  
**トートバッグをプレゼント!**  
(12月末まで、数量限定)

## 英語学童

### 実績多数、人気の英語学童が豊津にOPEN アートレッスンやプログラミング講座も



上)オールイングリッシュなので、日常的に英語に触れることができる。長期休暇中は9時間開所。  
左)イベントにクラフトを取り入れ、自由な発想で創作活動。

小学校までお迎えサービスあり(3km圏内)

**Change 豊津校**  
(チェンジトヨツコウ)  
吹田市泉町5丁目15番22号B1西側  
開所時間:14時~19時  
電話受付:13時~18時  
豊津駅徒歩1分  
土日祝定休  
☎072-975-5332



英会話教室、プログラミング教室を運営するChangeの英語学童が11月吹田市豊津にOPEN!東大阪市内で英語学童は3教室、クチコミで広がり人気を集めている。そのノウハウを元に北摂に初進出。少人数制で経験豊富な外国人講師、日本人講師が細やかなサポート。小学校卒業までに英検2級を目指すことができるカリキュラムを用意。「考える力をつける」ことを大切に、英語教室・アート教室、プログラミング教室(別途費用)なども受講可能。気になる方はまずはお問合せを!

Menu  
●入会金:33,000円  
●お預かり時間14時~19時  
【月額料金】週2回:19,800円、週3回:27,500円、週4回:33,000円、週5回:38,500円 ※別途施設運営費など必要

特典  
「シティライフを見た」で  
●入会金・授業料1ヵ月半額※定員になり次第受付終了(要予約・12月末まで)



HPIはコチラ

## From CityLife イベントアルバイトスタッフ随時募集中

シティライフが主催・運営する「ロハスフェスタ」「カレーEXPO」「チーズEXPO」「ラーメンEXPO」などのお手伝いをいただける方を随時募集しております。

- 【業務内容】会場設営・運営・受付・誘導など
- 【時間】要相談
- 【時給】1,030円(交通費別途支給・昼食付)
- 【勤務先】イベントにより異なります
- 【申込方法】右記QRコードよりご応募ください。応募後、改めてご連絡します。



株式会社シティライフNEW イベント事業部  
大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL:06-6338-0640

## 「くもんの先生」募集説明会受付中

くもんの先生がはじめてやすくなりました!

- あんしんサポート制度  
2年間会場費の援助がごございます。  
開設時、教室備品やPRの費用の援助がごございます。
- 応募要項)) ●55歳の方の参加をお待ちしております。  
●教室は週2回(午後の5時間程度)  
●教科は算数・数学、英語、国語  
●収入は生徒数により異なります。



説明会は予約制です。開催日の3日前までにお申込みください。詳細はwebサイトをご確認ください。  
★マークの説明会では現役の「くもんの先生」のお話を聞くことができます!

地区	日程	時間	会場
島本町	12/1(金)	10:00~11:30	広瀬公民館
吹田市	12/4(月)	10:00~11:30	岸部市民センター
高槻市	12/5(火)	10:00~11:30	クロスバル高槻
豊中市	12/6(水)*	10:00~11:30	千里朝日阪急ビル 14F
茨木市	12/12(火)*	10:30~12:00	公文式 園田町教室

**web説明会**  
平日昼の部  
**12/6(水)・14(木)・22(金)**  
3日程とも 10:00~11:00・13:00~14:00  
平日夜の部  
**12/19(火)** 19:00~20:00  
土曜の部  
**12/2(土)** 10:00~11:00  
12:00~13:00  
希望日時がございましたら、ご相談ください。

説明会のお申し込み・資料請求・お問い合わせは ☎0120-834-414 (受付/9:30~17:30 土・日・祝除く) 検索 くもんの先生 KUMON





# 先生を知れば塾がわかる!!

学びのプロである塾の先生に、受験を制するために必要な、正しい準備の仕方を聞きました。



セルモ  
豊中緑丘教室  
古川 秀明さん

## しっかりと見てくれる細やかな指導で 本質を理解させ、自力を引き上げる

わからない箇所が出てきたら、問題点を一緒に整理し、そこからは自分で考えて答えを出し切れるような指導が心がけている。こうすることで、その時だけの「わかった」ではなく本質的な理解を定着させるので、一時的な成績アップではなく着実な点数アップにつながっている。



セルモ  
豊中緑丘教室  
古川 秀明 先生の  
詳細はコチラ



個別学習塾  
はるのき 代表  
吉村 大介さん

## 勉強を通じて本当の意味での 成長を促す教育者

教育コーチングの資格も持つ代表の吉村さん。「試験が全てじゃない」と一人ひとりと向き合い、「これはどう思う?」と生徒を信じ答えを待つ。何より自分で考える力を育むことを大切にしている。



個別学習塾  
はるのき  
吉村 大介 先生の  
詳細はコチラ

### 個別 自立型指導

### 学力の鍵は「数学(算数)」と「分析力」 結果が物語る、成績アップの秘訣とは



成績アップの実績	K.K.さん 46点	↑85点
M.S.くん	97点	↑97点
S.R.さん	93点	↑60点
K.K.さん	97点	↑70点
	M.S.くん 77点	
	M.K.くん 47点	
	Y.T.さん 60点	

**冬期講習生募集** ※途中参加可  
12/18(月)~1/6(土)まで  
1,980円(90分/回)~  
豊中14中、11中、箕面5中、少路小、野畑小、北緑丘小、中小の生徒が多く通う

**特典** 「シティライフを見た」で  
**入塾金(22,000円)無料**  
**+冬期講習10回分(19,800円)無料**  
※5名限定。詳細は教室に確認を

小1~中3が対象の個別学習塾。経験豊富なオーナー講師が見てくれる塾だからこそできる、細やかなカリキュラム設定が特長だ。例えば中学生の場合、志望校合格レベルと今の成績を照らし合わせ、1日単位の学習内容を設定。やるべき事を明確化し、受験に対する姿勢を変えていく。特に数学(算数)に力を入れており、「論理的に捉える力」と「分析力」が身につけやすく、他の教科にも応用でき、成績が全体的に伸びやすいようだ。分析力の習得は意識的にすることが大切で、問題を間違えた時にどの段階で理解が間違っていたのかを振り返り、普段の勉強でどこを改善するべきなのか、考えることを癖づけていくという。入塾1ヵ月で数学が30点から70点にアップするなど、驚きの実績をたたきだす授業をまずは体験してみよう。駐車場あり。

**個別学習のセルモ  
豊中緑丘教室**  
豊中市北緑丘2-1-22-107 P有  
☎06-6842-7981



### 個別指導

### 子どもを否定せず“自ら考える力”を育てる 入塾テストなし・定額制で学びホーダイ



代表の吉村さんは成績アップ・志望校合格だけを目的とせず、勉強が苦手なことで自信をなくした子どもでも、まずは自己肯定感を持ってほしいという考え。

**料金体制**

小学			
	1教科	2~3教科	4~5教科
4年生	5,500円	9,900円	13,200円
5・6年生	8,800円	14,300円	18,700円
中学			
	1教科	2教科	3~5教科
1・2年生	16,500円	24,200円	28,600円
3年生	18,700円	26,400円	33,000円

※定額制で時間・回数は自由に設定可能

小中学生対象・入塾テストなし、何かを強制することもしない。勉強嫌いな子が通ううちに自主的に勉強するようになる場所、それが同塾だ。コーチング資格を持った吉村先生の指導の特徴は“否定せず自分で考えさせる”こと。一人ひとりに合わせたタブレットによる高品質の映像授業に講師の個別指導。そして定額制の料金プランで通い放題、振替も時間自由に見える通いやすさも大きな魅力。オンラインコースもあり。

**特典**  
「シティライフを見た」で  
●冬期講習無料  
●入会金半額  
(要予約・入塾の方・12月末まで)  
**個別学習塾 はるのき**  
箕面市粟生新家4丁目6-1  
受付:月~金曜 15時~22時  
土日祝定休  
☎072-736-9612  
<https://harunoki-juku.com>



**2023年 12月16日(日)**  
13:30/16:30  
※開場45分前  
豊中市立文化芸術センター  
大ホール  
料金 税込・全席指定  
前売 5,000円  
当日 5,500円  
FANYチケット  
[並行購入]ファミリーマート店舗  
FANY [検索]  
チケットぴあ  
[並行購入]セブンイレブン店舗  
ぴあ [検索]  
ローソンチケット  
[並行購入]ローソン店舗、ミニストップ店舗  
ローチケ [検索]  
イープラス  
[並行購入]ファミリーマート店舗  
イープラス [検索]

公演に関するお問合せ~FANYチケットお問合せダイヤル~ ☎ 0570-550-100 10:00~19:00年中無休

「反社会的勢力排除宣言」当社は反社会的勢力排除に全力で取り組みます。 <https://www.yoshimoto.co.jp/corp/declaration.html>

●都合により出演者が変更になる場合がございます。●ビデオ・カメラ、または携帯電話等での録音・録画・撮影・配信禁止●5歳以上または身長110cm以上のお子様はお席が必要となります。●車椅子席をご購入の方はFANYチケット(TEL0570-550-100)まで要問合せ。

2023年  
12月16日(日)  
13:30/16:30  
※開場45分前  
豊中市立文化芸術センター  
大ホール  
料金 税込・全席指定  
前売 5,000円  
当日 5,500円  
FANYチケット  
[並行購入]ファミリーマート店舗  
FANY [検索]  
チケットぴあ  
[並行購入]セブンイレブン店舗  
ぴあ [検索]  
ローソンチケット  
[並行購入]ローソン店舗、ミニストップ店舗  
ローチケ [検索]  
イープラス  
[並行購入]ファミリーマート店舗  
イープラス [検索]

## 生後0~2歳の 赤ちゃん研究員

## 生後3~6歳の 子ども研究員

# 大募集

大阪大学・比較発達心理学研究室では、赤ちゃん・子どもの「こころ」を理解するために、2020年より「赤ちゃん・子ども研究員」を募集して発達調査を実施しています。

今回、調査に参加して下さる0~2歳または3~6歳のお子さまと保護者の方を募集いたします!お子さまに短い映像をご覧いただいたり、親子遊びの様子を記録したり、紙芝居を聞いてクイズに答えてもらったりする様子を調べることで、「こころ」の発達を明らかにしていきます。ご協力いただける方は、ぜひ右記サイトからお申し込みください。

※プライバシーに関する情報は、研究室で厳重に管理しております。研究目的以外に用いたり、無断で公表されることはありません。

**場所** 大阪大学 吹田キャンパス  
**募集期間** 随時  
**所要時間** 説明込みで30分~1時間程度(調査内容によって変化します)  
**謝礼** 記念写真と3,000円の謝礼(銀行振り込み)

応募問い合わせはこちらから▶  
[https://baby-lab.hus.osaka-u.ac.jp/baby\\_entry](https://baby-lab.hus.osaka-u.ac.jp/baby_entry)

大阪大学大学院人間科学研究科 教授 鹿子木 康弘

応募してね

From CityLife

## CityLifeはココに設置しています

設置場所の情報はwebからご覧いただけます。右記QRコードかホームページからチェックすることができます。

[CityLife]で検索

スタイリストが  
アドバイス

# BestなHairStyle



Point  
髪そのものを健康にして  
ハリのあるしなやかな  
ストレートを実現



## 髪質改善に自信 悩んでいた髪が艶やかな髪へ

歴15年以上の経験豊富なスタイリスト陣が揃う実力派サロン。多くのゲストの髪質を改善してきた実績があり、「ドクターストレート」や「オーガニックカラー」などのメニューが充実している。「髪の悩みをすぐに理解してくれて、ピッタリの提案をしてくれます」と大人女性から好評。植物由来のヘナカラーも人気!

年齢や髪質、状態に合わせて施術します。髪質改善により髪が簡単にまとまるからスタイリングもラクになります。

オーナースタイリスト  
HASHIさん

Point  
美容育毛で、根元から  
立ち上がりのある  
理想的なひし形スタイルを



頭皮・毛髪が不健康な方が増えていきます。天然薬剤で髪を健康を取り戻し、ハリ・ツヤ・コシのある髪を楽しみましょう。

スタッフ 中小路さん

美容育毛サロンGather  
千里中央店  
豊中市新千里西町3-2-6  
新千里西町近隣センター内  
営/10時~19時  
毎週月曜・第2第3火曜定休  
センター内専用P有り  
※駐車場代は1時間無料  
技術料金1万円以上で2時間無料  
☎06-6155-2021

ホームページ 美容育毛動画



## 北摂唯一の美容育毛サロン 天然薬剤で薄毛・抜け毛改善

薄毛・抜け毛改善のために遠方から来店するゲストも多い美容育毛サロン「ギャザー千里中央店」。生活習慣や市販のシャンプーが原因である現代の抜け毛・薄毛は年齢に関係がないので、早めの対策が大切。通って半年ほどで「抜け毛やハリの無さが改善された」と話すゲストも。20年以上人気のヘナカラーもオススメ!

特典 「シティライフを見た」で  
(美容育毛コース)  
●美容育毛+ヘナカラー 18,700円〜→**14,960円**〜  
●美容育毛コース+カラー 15,950円〜→**12,760円**〜  
●美容育毛コース+パーマ 16,280円〜→**13,024円**〜  
(通常コース)  
●ヘナカラー 13,200円〜→**11,880円**〜  
●カラー 10,450円〜→**9,405円**〜  
●パーマ 10,780円〜→**9,702円**〜  
(全てカット・シャンプー・ブロー代込み)  
(12月未まで・新規の方限定)

natural-f (ナチュラルエフ)  
豊中市岡上の町4-1-7-2F  
営/火~土 9時~19時  
日祝 9時~18時  
月曜定休 提携P有り  
☎06-6841-1700  
https://natural-for-h.com/



「シティライフを見た」で (ご新規のみ、他券併用不可)  
●カット.....4,700円→**3,760円**  
●カット+ヘナカラー.....12,050円→**8,435円**  
●カット+オーガニックカラー.....12,050円→**8,435円**  
●ドクター修復酸性ストレート.....23,600円→**18,880円**  
●サイエンスアクア 髪質改善  
美髪モイスチャーカラー+カット.....15,050円

# 読者プレゼント

CityLifeに関するアンケートにお答えいただいた方に  
抽選で下記の賞品が当たります。

- エクサガンハイパー 10周年記念セット (13,750円相当) **2名**  
【内容】エクサガンハイパー プレミアムアタッチメント オリジナルポーチ  
【提供:ドクターエア】
- 木下大サーカス 無料招待券 **ペア 10組**  
【提供:木下サーカス株式会社】
- プラレール博 in OSAKA 無料入場券 **ペア 4組**  
【提供:プラレール博 in OSAKA事務局】

109シネマズ大阪エキスポシティ Pick UP

- 109シネマズ 共通平日招待券 (一部店舗を除く) **5名**  
ウィッシュ 12月15日(金) 公開  
(C)2023 Disney. All Rights Reserved.
- 万博BEAST 無料利用券 **ペア 5組**  
劇場版 SPY×FAMILY CODE: White 12月22日(金)公開  
(C)2023「劇場版 SPY×FAMILY」製作委員会 (C)遠藤達哉/集英社

応募方法・賞品詳細は右記QRコードをチェック  
応募締め切り:**12/14(木)**まで  
プレゼントの当選は発送をもって代えさせていただきます

# ハワイからの風 Vol.4

建物のデザインも魅力的な「ホノルル美術館」

ボランティアガイドをしていると、「ホノルル美術館の好きなところは何ですか?」と訊かれることがあります。私はズバリ「建物のデザイン」とお答えしています。

ホノルル美術館の建築は「スペイン・コロニアル・リバイバル」という、白い壁と赤茶色の屋根瓦、吹き抜けの中庭が特徴的なデザインで、ニューヨークの建築家バートラム・グッドヒューが設計し、歴史的建造物にも指定されています。1927年の開館以来、拡張、改修されてきたホノルル美術館は、各ギャラリーが不思議なつながり方をしています。また、館内の案内表示が少ないので、油断すると迷子になります。

ホノルル美術館のギャラリーの配置は、太平洋のちょうど真ん中に位置するハワイを意識し、正面玄関から入って東(右)側が西洋美術、西(左)側が東洋美術、北東側(右奥)の別館がハワイ美術や特別展等となっています。館内の5つの中庭はそれぞれ違うデザインで、美術鑑賞の合間にホッと一息つけるスポットです。インスタ映える地中海コートヤード、小さな池のある中国風コートヤードは家族連れやカップルに人気です。私は正面玄関入ってすぐのセントラル・コートヤードでお弁当を食べたりします。

開館当時は創始者アナ・ライス・クック夫妻の収集品875点から始まった美術館の収蔵品は今では50,000点を超え、浮世絵などの日本の版画コレクション

地中海コートヤード

セントラル・コートヤード

東洋美術がお好きな方もいらっしゃいます。この原稿を書く2日前にご案内した方は版画ギャラリーの東洲齋写楽の浮世絵にとっても感動されていました。

Navigator  
モコ

名古屋出身。2007年にハワイへ移住。ホノルル美術館、パールハーバー航空博物館で日本語ガイドを務める。コロナ禍の中、息子とハワイの大学へ入学し、ガイドの傍らオンラインでビジネスを勉強中。

ンは全米第三の所蔵数を誇ります。東洋美術エリアの版画ギャラリーでは、葛飾北斎や歌川広重をはじめとした著名な浮世絵師の作品だけでなく、海外で人気の近代版画などが3ヵ月ごとに展示替えされているので、いつ訪れても楽しむことができます。日本人来館者の多くはモネ、ゴッホ、ピカソなどの西洋美術を喜べますが、現代アートや

「しあわせのいえ」は、世代を超えた交流によって、一つの大家族のように人々が触れ合う場を創りたいと考えられたコミュニティーセンターです。誰でも気軽に利用できる地域交流の場所ですので、「居・食・充」をコンセプトに、みなさんが思い思いの時間を過ごしながら結びつきを生み、絆が育まれるようお手伝いしています。地域の皆さんが参加できる様々なイベントも開催しており、12/16(土)はクリスマス会を開催しますので、ぜひご参加ください。

### 12月16日(土) クリスマス会を開催します!

おなじみ! 関西弁を話すカナダ人のサンタクロースがやってきます! サンタとピアニスト若井亜妃子先生、大阪YMCAの教室メンバーと一緒に楽しく歌って盛り上がりましょう。ロイヤルホテルのクリスマスケーキ&チキンのお土産つきです。

10:00~12:30 [10組限定・1組3名まで] ※受付は9:30~  
**親子で作るクリスマス “キラキラ”ランタン**  
 [講師] 荒島智子先生

13:30~14:30 [25組限定] ※受付は13:00~  
**大人が楽しむクリスマス**  
 サンタのパフォーマンスと  
 ピアニスト若井亜妃子先生の演奏

[参加] 2,000円(入館料込) ※会員と子ども無料 [申込] お電話で予約受付

### しあわせのいえ 英語教室新規開講中!

しあわせのいえでは、大阪YMCAランゲージセンターの2人の講師(ネイティブと日本人)を迎えた少人数制英語教室の受講生を募集中です。子ども達が大人になる頃には大きく変化する世の中で世界に羽ばたく人になってほしいと願い開講した教室です。年度末には世界に広がるYMCAのネットワークを活かして世界の子ども達とオンラインで会話することを予定。英語のスキル向上だけでなく、総合的な成長もプロモートします。英語教室の見学は随時可能です。まずは見学にお越しください。

**1 幼児クラス** [対象] 年中・年長 [日時] 毎週木曜日 15:30~16:10 (40分) [定員] 10名 (定員になり次第受付終了)

**2 小学生クラス** [対象] 1年生・2年生 [日時] 毎週木曜日 16:40~17:20 (40分) [定員] 10名 (定員になり次第受付終了)

**各クラス月謝制!** 2,500円/1回(12月は3回:7,500円) ※入会金、教材費なし

参加希望の方は、お電話にて申込を。 ※定員になり次第受付終了

**しあわせのいえ** 豊中市東豊中町6-17-10 無料駐車場あり  
 TEL.06-6854-7474 http://www.shiawaseinoie.or.jp/  
 【休館日】日・月・祝・年末年始 【施設利用時間】(火~金)10時~17時半 (土)10時~15時

いつでも、だれでも、お気軽に!

## 多世代コミュニティセンター



From CityLife

あなたの街の楽しい情報をお寄せください

## 気になるネタ募集中!

情報紙City Lifeでは、さらに読み応えのある紙面づくりのために新たな企画を検討中です。そこで、読者の皆さんから「こんな情報が知りたい」や下記のテーマについて情報をお寄せください。紙面企画に採用された方にはAmazonギフト券3,000円分を進呈します。

- ◎編集部調べて欲しい! わが街の「コレは一体何?」
- ◎街でちょっと有名なあのひと・この人(推薦)
- ◎私が今、知りたい北摂の○○○○(テーマは自由)
- ◎私の今イチオシを紹介!(スイーツ・本・家電・ランチ・お持たせetc)
- ◎私、北摂のインスタグラマーorブロガーです!(自薦・推薦)

### 応募方法

専用のフォームに必要事項をご記入のうえご応募ください。[応募フォームはこちら▶]



BUNKA UNIVERSITY

## 2024年度 北摂文化大学 堺文化大学 受講生募集中

シティライフでは高齢化社会や国際情勢に伴う様々な問題を扱った「生涯学習の広場」として「文化大学」を開講しています。2023年度は定員を超えるお申込みをいただきましたので、2024年度は3会場で開催いたします。

豊中校	高槻校	堺文化大学
豊中市立文化芸術センター大ホール	高槻城公園芸術文化劇場 トリシマホール	堺市民芸術文化ホール (フェニーチェ堺)大ホール
豊中市曾根東町3-7-2	高槻市野見町6-8	堺市堺区翁橋町2-1-1
阪急宝塚線曾根駅より徒歩約5分	阪急京都線高槻市駅より徒歩約10分	南海高野線堺東駅から徒歩10分
5.12[日] 石破 茂氏	5.26[日] 姜 尚中氏	6.2[日] 戸田奈津子氏
6.16[日] 池坊 専好氏	6.22[土] 門倉 貴史氏	7.20[土] 辛坊 治郎氏
7.28[日] 塚本 康浩氏	7.15[月祝] 木村 盛世氏	7.27[土] 姫野 友美氏
8.25[日] 鍛山 親方	8.18[日] 森岡 浩氏	8.17[土] 手嶋 龍一氏
9.15[日] 土井 善晴氏	9.8[日] 五箇 公一氏	9.23[月祝] 田中 優子氏
10.14[月祝] 千田 嘉博氏	9.16[月祝] 北原 照久氏	10.12[土] 鍛山 親方
11.30[日] 荻原 博子氏	10.19[土] 天野 篤氏	10.26[土] 村尾 信尚氏
12月中旬予定	11.2[土] 秋川 雅史氏	11.23[土祝] 決定次第ホームページにてお知らせします

### 申込・問合せ

ホームページまたは電話でお申し込みください。 WEBサイトからお申し込みで

1会場 講演8回分 1名様分 **25,000円** (税込)

WEBサイトからお申し込みで **500円OFF!** (24,500円)

主催 CityLife 北摂文化大学/堺文化大学 事務局 (株式会社 シティライフNEW内) 大阪府堺津市千里丘1-13-23 TEL.06-6338-0640

### 編集後記

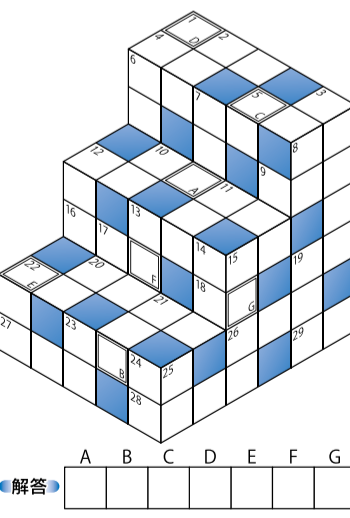
大阪関西万博まであと500日となりました。参加を辞退する国があったり、逆に参加が増えたりで、現時点では160の国と地域が参加予定のようです。しかし一方で、建設資材の高騰や建設会社の人手不足、夢洲へのアクセスの悪さなどで開催を危ぶむ声も聞こえてきます。500日目の現在、なかなか難しい岐路にあると感じます。(コサオ)

あっという間に12月、2023年ってこの前始まったばかりじゃなかったっけ?という不思議な感覚です。パラレルワールド?歳を重ねると年齢に占める1年の割合が減っていくから、早く感じやすいですよ。ちゃんと噛みしめていきたいなと思う今日この頃です。(さいと)

今回はラーメン特集を担当しました。どのお店も個性豊かで、一杯にかけるこだわりや信念は「さすがプロ!」の一言でした。夜に原稿を作ったり写真を見ていると無性にラーメンが食べたくなり、3日連続で会社近くのラーメン屋さんに通いました。NO RAMEN, NO LIFE! (もりお)

## CROSS WORD

### 立体クロス



応募方法 / はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日〆切)

応募先 / FAX: 06-6368-3505 〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ「クロスワード」係

●11月号の答え キンモクセイ

変形の立体クロスです。数字の向きに従ってタテ、ヨコのマス埋め、二重枠のA~Gを並べてできる言葉をお答えください。(作・あさみ順子)

### ↓タテのキー

- 1 クリスマスイブ、枕元にこれをつるしてプレゼントを期待する
- 2 阿寒湖の特別天然記念物
- 3 自動車。〇〇シェアリング
- 4 ビクトリア、ナイアガラ、イグアス
- 5 キャプテン、今井、〇〇を下さい
- 6 日本の韓流ブームに火をつけたドラマ(〇〇のソナタ)
- 7 新潟では団子を含み、セタでは短冊をつるす植物
- 8 雄しべだけの花は雄花、雌しべだけの花は
- 9 両手
- 10 13トランプのスイート、赤はダイヤとこれ
- 11 〇〇〇〇タケルは「〇〇〇〇はくこのまほろば」と詠んだ
- 12 15女のきょうだい、修道女
- 13 17自分に合わない物が噛みづらい
- 14 19留守宅を狙う泥棒
- 15 21怪盗紳士アルセーヌ
- 16 22一日にしてならず、すべての道が通じていると言われる都市
- 17 23宮司がいるのは神社、住職がいるのは
- 18 24膝にも河童の頭にもある食器
- 19 25アウツ

### →ヨコのキー

- 1 西の市で買うとき小さいものから大きいものへ買い替えていくのが良いとされる
- 2 バイオリンは弦楽器、トランペットは
- 3 4 太公望がしていること
- 4 5 中東の国トルコは英語で
- 5 6 10月は神無月、11月は
- 6 8 2等賞は銀、1等賞は
- 7 9 円舞曲はワルツ、追復曲はカノン、通走(とんそう)曲は
- 8 10 谷崎潤一郎の小説
- 9 12 マリアー、ボビンスの「飛行道具」
- 10 13 浅草の老舗遊園地
- 11 16 ゴルフの第1打はこれにボールを乗せて打つ
- 12 18 ジャパンズメジャーカップ
- 13 19 英語ではオクタム
- 14 20 熱湯につけて3~5分待つ
- 15 〇〇〇〇カレー
- 16 22 ピノキオは怠け者の国でこの動物に変身
- 17 23 離れたところにやってくるので日頃の備えを怠らずに
- 18 26 〇〇〇〇晩成
- 19 27 修学旅行などで投げられる寝具
- 20 28 泳者はスイマー、走者は
- 21 29 碓(すずり)で磨(す)るもの

●解答

## 箕面公園いいね!プロジェクト

山のスペシャリストからまなぶセーフティー&エンジョイトレッキング 「みのおの山から、はじめの一步」

### ステップ3: 山歩きの基礎体力、ケガ予防の歩行術や対処など

身近なアクティビティとなりつつあるトレッキングや登山。安全安心、そして快適な山歩きをするために、街のすぐそば箕面の山からはじめませんか。

講師 ▶ 根岸真理(山岳ライター。六甲山を活動拠点とし、六甲山・摩耶山に関する著書多数山歩き達人)

内容・コース ▶ 机上講座1時間 → 箕面の山で実践トレッキング 約6~7km

対象 ▶ 高校生以上

対象 ▶ 12月16日(土) 10:00~15:00 少雨決行

集合 ▶ 箕面公園昆虫館まえ

定員 ▶ 15名 (要事前申込み・先着順)

参加費 ▶ 1,500円

申し込み ▶ 箕面公園ホームページ内イベントページよりメールフォームにて受付(募集要項をよくお読みください) https://www.mino-park.jp/

### 昆虫館

企画展「日本の蛾」 地球?マイナー? そんなことはありません!変わった生態、複雑な翅の模様など見れば見るほど魅力にあふれる蛾にせまる企画展(標準展示)

会期 ▶ 9月6日(水)~12月11日(月) 休館日 ▶ 火曜日

入館料 ▶ 高校生以上280円 中学生以下:無料

障害者手帳の提示で本人と介助者1名:無料 ※お子様には保護者(大人の方)の同伴が必要です

## 直木賞作家、今村翔吾が事業継承した“町の書店”

阪急箕面駅から徒歩5分、活気あふれる商店街を抜けた先にある、きのしたブックセンター。作家今村翔吾が事業継承し、2021年11月にリニューアルオープンをしたことで話題になりました。地域の皆様に支えてもらいながら、“町の書店”の良さを存分に感じてもらえる、そんなお店を目指しております。是非一度足を運んでみて下さい。

**きのしたブックセンター**  
 〒562-0001 箕面市箕面6-4-28  
 TEL.072-722-1915  
 営/11時~20時(土日は18時まで)





# ご褒美 Beauty

ビューティ



Body

オーナー (59)もアンマンの施術で痩せてリバウンドなし!

トータルビューティサロン  
サロン・ド・アンマン  
箕面市如意谷1-7-41  
営/10時~20時 予約制 無休 Pあり  
☎072-722-2411  
ダンディアアップ  
☎072-725-3660



## ご褒美 Menu

### 2部位選べる贅沢コース

①お腹②お尻③二の腕・背中、①~③から2部位選べる人気コース。自カダイエットでは困難な手技とマシンの合わせ技で、段違いの効果、メリハリボディを作ってくれる。

### 代謝アップで頑固なプヨ肉におさらば 運動いらずのボディメイキング痩身術

結果にこだわり多数実績を誇る究極痩身マシン"3MAX"。キャビテーションで脂肪細胞を死滅させ数自体を減らすのでリバウンドしない身体に。さらに脂肪を深部から温め揉み出しリンパを促進、4種類のクラッシュ吸引でセルライトを効果的に撃退!「ウエストが1回で-5cm!後ろ姿も痩せたと言われた」寝ているだけで凝りがスッキリ」など喜びの声が多数届く。

- 【Body】
- ①攻め痩せお腹コース ..... 3,300円
  - ②冷え太り対策! スラット美脚美尻コース 3,300円
  - ③背中二の腕姿美人コース ..... 3,300円
  - ①~③から2部位選べる贅沢コース(75分) 5,500円
  - ダンディアアップひげ脱毛 ..... 5,500円



Facial



## 悩み別 フェイシャル

シミ・しわ・たるみ・ニキビ跡などには、「悩み特化型光フェイシャル」。加齢に伴う肉落ちをぐぐっと上げる「小顔リフトアップフェイシャル」。肌状態を見て貴女にぴったりのメニューを提案してくれる。

- 【Facial】
- 悩み特化型・光フェイシャル(シミがポロッと落ちる感激!) ..... 3,300円
  - 小顔リフトアップフェイシャル(顔全体のリフティングで「上がる」が続く) 3,300円
  - 最上級美肌テクノロジーメタジェクト ..... 5,500円
  - 肌結核速攻リセットフェイシャル(小顔リフトアップフェイシャル+光フェイシャル) 8,800円 (12月末まで・要予約・新規の方のみ)

## ご褒美 Menu

### 最上級美肌テクノロジーメタジェクト

マシンで不可能だった唇・目の際までの施術が可能。自力ケアではたどり着けない、細胞レベルのエイジングケア。効果に驚く声多数、リピート率ほぼ100%の大人気メニュー!

### 肌投資で同世代に圧倒的な差をつける 「全然老けない」秘密はアンマンに

自力では到達できない細胞の衰えをリカバーするメニューが揃う。メタジェクトは1秒間に最大2,700個の微空洞を一時的に形成し、自然治癒力でコラーゲン・エラスチンを生成し肌再生。そして、空洞から肌の奥までヒアルロン酸をまるごと1本導入し、ハリ蘇り頬が5mm上がるそう。タルミ・くすみ・肉落ち.....今年うちに解決したい方はアンマンへ!

### ★ ゲストの声 ★

娘の結婚式があるのでフォトにプラスしてエボレックスをしてもらいました。終わった後、思わず声が出てしまうほどの、一目でわかる変化が!こんなに変わるのかと驚き感動です。これで自信を持って娘の晴れ舞台に臨めます。(50代Hさん)



ヘッドスパ講師として全国・海外で2,000軒のサロン教育を行ってきた鈴木さん。



9種類の精油から気分に合わせてアロマを調香。リラクゼーション効果を高めてくれる。

ヘッドスパ専門店 PUTICA (プティカ)  
箕面市白鳥1-7-25チアミナミビル201  
営/10時~19時、  
木金:15時~22時  
不定休 店舗裏に専用P有  
☎070-8958-3580  
Instagram:@putica.headspa

## ご褒美 Menu

### テラピックコース

本場バリでは医療の一環として取り入れられている手技。頭皮と首をほぐし、リンパが流れて全身デトックス。眼精疲労、肩こり、冷え性にも効果的で睡眠の質がアップ!

### 冷え・肩こり・慢性的な疲れを癒す 本流バリ式ヘッドスパ専門店

蓄積された疲れをリセットするならヘッドスパがおすすめ!一人ひとりの髪質・カラダの状態を丁寧にヒアリングし、完全オーダーメイドで施術してくれる。サロン専売のヒト幹細胞培養液や神技マッサージで髪質改善はもちろん、小顔効果や肌のトーンアップも叶う。施術後は全身ポカポカで温活としての効果も抜群!専門店ならではの技術を体験して。



- 特典 「シティライフを見た」で
- 1時間体験コース ..... 11,000円
  - 2時間2回体験コース ..... 通常44,000円 → 33,000円 (初回22,000円、2回目は半額11,000円) (新規限定先着5名、2回体験コースは効果を出すため1回目から1ヵ月以内)



たるみに特化したサロンとして今年でオープン11年。一人ひとりに真剣に向き合い、結果を出している。



HPIはこちら↓



PLUMERIA (プルメリア)  
豊中市岡上の町4-1-7  
パヴィヨン602  
営/10時~19時 (最終受付17時半)  
不定休 (豊中消防署向かい)  
☎06-6849-8786  
☎090-3710-4509



## ご褒美 Menu

### 目の下のたるみ解消コース

表情筋と神経の動きを促す独自メソッドで、目の下にたまった脂肪へダイレクトにアプローチ!コラーゲン、ヒアルロン酸を真皮に届けてハリのある若々しい目元に。

### 諦めないで目の下のたるみ 真剣に悩んでいる人は相談を

目の下のふくらみがあるだけで見た目の印象がぐっと老けて見られがち。今まで何をやってもダメだったと諦めている人は相談を! 40代~80代の方が多く通い、たるみに特化した施術が受けられる同店。「フェイスたるみ解消コース」は法令線やフェイスラインのたるみが気になる人におすすめ。多くの人が1回で効果を実感している。

- 特典 「シティライフを見た」で (初回限定、12月29日まで)
- 目の下のたるみ解消コース ..... 初回2,000円
  - フェイスたるみ解消コース ..... 初回2,980円
  - 北摂初新美容機器導入プラチナムコース(1日1組限定) ..... 初回4,980円

## わが家のアイドル自慢

次号もわが家のアイドルの写真を募集します。普段の何気ない仕草からお気に入りのポーズなど、お子さまやペットの可愛らしい写真とエピソードをお送りください。

WEB版はこちら ▶

QRコード

おしーを覚えたコウモリさん

れおくん / 高槻市

祝100日! 甘えた王子とおてんば姫

そうたくん、ひなたちゃん / 吹田市

お花大好き女子

あかりちゃん / 吹田市

あいりちゃん / 吹田市

うんとこしょ、どっこいしょ!

HELLOWEEN

うみそらちゃん / 吹田市

お外、だーいすき

けんとくん / 吹田市

応募方法 [締切] 2023年12月10日(日)まで  
[掲載] CityLife 2024年1月号・CityLife News Web (紙面はEAST版に載る場合もございます) ※応募多数の場合は抽選となります。なお掲載可否に関する連絡は原則行いませんので予めご了承ください。応募はこちら ▶

## ライター・カメラマン・イラストレーターフリーランススタッフ募集

From CityLife

弊紙CityLifeで活躍してくれるフリーランスのスタッフを募集します。地元の魅力を伝えるための情報紙でああなたの力を活かしてください。

こんな人を求めています  
情報紙CityLife・WEB媒体City Life Newsで活躍してくれるフリーランスのスタッフを募集します。特に人物取材や長文を的確にまとめることが得意なライターを求めています。ほか、カメラマン、イラストレーターも大歓迎。まずは採用フォームからお申し込みください。  
※ご依頼の際は編集部より改めて連絡いたします。

[取材エリア] 大阪北摂エリア(高槻・茨木・摂津・吹田・豊中・箕面)  
[応募資格] 高卒以上20歳~40歳位まで。募集職種の実験が3年以上ある方(編集・ディレクター経験のある方歓迎)  
[募集職種] ライター・カメラマン・動画編集・イラストレーター  
[応募方法] 上記QRコードよりエントリーください。

QRコード

## 40代50代に効果抜群 年内に-3kg~-5kgの体を 取り戻そう

「高速セルライト撃退コース」は、代謝が落ちる40代からの痩せにくい体に最適!ダイエットコンテストでグランプリ4連覇を遂げた最新の痩身マシンとラジオ波やキャビテーションなどのマシンを組み合わせ、3ヵ月で平均10~15kgの減量を実現する。脂肪の元になるセルライト、皮下脂肪、内臓脂肪、深部の脂肪細胞まで徹底燃焼させ、リンパに詰まった毒素や脂肪を独自の手法でごっそり排出!運動では痩せにくいお腹や太ももが綺麗にシェイプしていくそう。自己流ダイエットで諦めた方、リバウンドしたくない方、健康診断の数値が気になる方も今すぐファニービーへ。



【ダイエット成功後の感想】  
途中でこれ以上何をしても無理かも...というダイエットの壁にぶち当たったときにスタッフさんの献身的なサポートで乗り越えることが出来ました。何故痩せないかを探してあらゆる方法を実践してくれたところがまさにプロでした! (30代 Aさん)

2ヵ月で体重は-11kg、体脂肪は-8.7%を記録。ウエストは驚異の-15cm。

特典  
今年一年ありがとうキャンペーン  
本気で悩まれている方限定  
●12月13日(水)までのご予約で  
高速セルライト撃退コース(90分) ...**3,980円→2,980円**  
●12月14日(木)以降のご予約で  
高速セルライト撃退コース(90分) ...**5,000円**  
●角質ゴッソリ! ぷるつやトーンアップコース ...**2,980円**  
(12月末まで・新規の方限定)

医療機関提携サロン ファニービー  
https://www.funny-bee.jp/  
■吹田店 ☎06-6386-0013  
吹田市片山町1-6-23 グランロゼビル2F  
営/月曜~金曜11時~20時  
土曜・祝日10時~18時  
日曜定休 Pあり  
■茨木本店 ☎072-645-1107



### 「ご褒美 Menu」

#### 高速セルライト撃退コース 90分 3,980円(初回限定)

3ステップで効果バツグン

**1 分解・溶解**  
セルライト、皮下脂肪、内臓脂肪を超音波で溶かし、分解していく。

**2 燃焼・代謝UP**  
マシンの効果で体の奥深くから体温を5~7℃上昇させ、分解した脂肪を燃やす。基礎代謝も上がり、体質が変わる。

**3 鍛え、整える**  
微量な電気刺激、吸引で筋肉を鍛えながら、表面の肌の凹凸をキレイに整える。

### 30・40代向けシミ・ニキビケア専門店OPEN!

#### 角質ゴッソリ! ぷるつやトーンアップコース 2,980円(初回限定)



創業41年のファニービーがシミ&ニキビケア専門店をOPEN!最新鋭マシンと水素パックで角質をゴッソリ取り除くので、年齢とともに濃くなったシミも薄くなっていく。ダウンタイムが無いので施術日のお風呂も問題なし!肌本来の美しさを取り戻そう。

ここからの予約もOK!



### 「ご褒美 Menu」

#### スタンダードコース

くすみ・乾燥・毛穴汚れなど肌ダメージが気になったら早めのケアを。スタンダードコースは 全行程11のステップで肌本来の美しさを引き出すコース。50分**2,200円**の良心的価格通いやすいのも嬉しい。プロの施術で肌汚れを落とし、**たっぷり保湿**でぶるぶるの肌に!



#### 50分で叶える感動肌 11ステップのおもてなしケアで 心身ともに癒しの時間を

気温・湿度が低下する屋外だけでなく、暖房使用する室内など、肌が乾燥にさらされるこの時期。深田恭子さんのCMでもおなじみの同サロンは、11の充実したステップで肌本来の美しさを引き出してくれる。美肌マッサージは、デコルテから顔全体まで施してくれるので、フェイスラインもスッキリ。セルフケアでは落とせない毛穴の汚れを吸引し、潤いたっぷりプルプル素肌へ。肌悩みが気になる方、プロの施術に頼ってみては。



1.毛穴につまった皮脂や汚れをスッパリ吸引。  
2.3. ゆったりリラックスできるプライベート空間で心身共にリフレッシュ。

#### メナードフェイシャルサロン

●少路北  
豊中市桜の町6-10-3 3階 Pあり  
☎06-6868-9466 (オーナー大喜多)  
営/9時~21時 不定休(時間外要相談)  
●豊中春日  
豊中市緑丘1-28-8 Pあり  
☎06-6854-8638 (オーナー中島)  
営/9時~19時 不定休(時間外要相談)



特典  
「シティライフを見た」で  
●スタンダードコース50分  
(イルネージュ使用)  
...ピシター価格6,600円  
→初回お試し**2,200円**  
+  
●サンプルセットプレゼント  
(12月末まで・新規の方・要予約)

### 「ご褒美 Menu」

#### 耳つぼ健康ダイエット

耳つぼで食欲を抑え、健康管理士による栄養学に基づく食事指導と補助食品などを使いながら目標体重へ。リバウンド防止のアフターフォローも充実!



3ヵ月で-8キロ、お腹周り-11.9cmのHさん(48歳)。「運動が辛い思いを全くせずに、不思議とどんどん痩せていきました!」

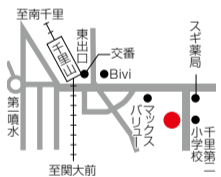
#### 止まらないMAX体重の更新STOP 人生逆転-20kg健康ダイエット

3ヵ月平均10kg・半年で20kgのダイエット成功者が続々誕生、14年の実績を誇るダイエット専門サロン。お腹周りのサイズダウンも実現し健康に痩せる方が続出、「来て良かった!」の声が多数届いている。体重増加・体型崩れ、諦めないで。同サロンで人生逆転ダイエットを実現してみては。

痩身カウンセラー、健康管理士、美腸セラピストの山本さんがサポート。

#### Slim & Smile

(スリムアンドスマイル)  
吹田市千里山東2-16-15  
ヴィラ千里山201  
営/10時~20時 土曜10時~17時  
日曜・祝日定休  
☎06-7162-0979  
https://www.slim-smile.com



LINEでの予約はこちら  
特典  
「シティライフを見た」で  
●ダイエットカウンセリング**無料**  
●カウンセリング無料 +  
①耳つぼ施術 ②天然はちみつ  
全て込みで5,672円→**1,900円**  
(新規予約で7キロ以上痩せた方・12月末まで)

## ブランド品・貴金属・宝石・時計の専門店 高価買取実施中!

11/17(金)現在の  
金相場による買取価格  
**K18 -7,774円**



おかげさまで**12周年!**  
買取&販売  
**Bossfull**  
ボスフル  
SINCE 2011  
摂津市千里丘1-12-18 ラヴィール千里丘1F  
スーパーマルヤス駐車場ウラ  
営/11時~18時半(日祝~17時)  
定休/毎週木曜日、第2・4水曜 年末年始休みあり  
☎06-6330-5011  
ボスフル 検索



## シワ取り専門 5年持続プラン受付中!

再注入半額!

### ヒアルロン酸「ポリユーマXC」(厚生労働省認可) 2年後の残存率67%

ほうれい線・眉間・額などの深いシワ解消  
目元・口回り・カラスの足跡などの小じわ解消  
目の上・下、こめかみの凹み、頬のコケのボリューム改善  
手の甲のシワも改善し、ハリとみずみずしさを取り戻す  
●ポリユーマXC注入 注射器1本(1cc)11万円

豊胸手術とバッグの抜去・入替  
●シリコンバッグ 両胸200cc(片胸100cc)33万円  
※モチリパのバッグはプラス33万円  
●豊胸バッグ 抜去 33万円  
●3~4年の持続性ヒアルロン酸 ファビアンネ 1cc 3,300円

目元クマ・脂肪取り  
(腫れ、ダウンタイム最小限)  
●ラジオ波照射による経結膜脂肪除去治療 33万円 モニターは30%OFF

目の下クマ・脂肪取り  
(腫れ、ダウンタイム最小限)  
●ラジオ波照射による経結膜脂肪除去治療 33万円 モニターは30%OFF

豊胸手術とバッグの抜去・入替  
●シリコンバッグ 両胸200cc(片胸100cc)33万円  
●モチリパのバッグはプラス33万円  
●豊胸バッグ 抜去 33万円  
●3~4年の持続性ヒアルロン酸 ファビアンネ 1cc 3,300円

目元のタルミ取り  
●まぶたのたるみ取り 33万円~  
●目の下のたるみ取り 495,000円  
●眼瞼下垂治療 33万円  
●ワキガ・多汗症完全完全手術 418,000円  
●あさひ式皮下組織剥離法 418,000円  
●ミラドライ ダブル照射 440,000円  
●ハイパーリフト (1本)55,000円~  
●10歳若返るタルミ取り  
●フェイスリフト 77万~132万円  
●シミ取り放題!  
●レーザーフェイシャル 顔全体 55,000円

総院長 小国 英昭  
ほんの少しの勇氣を持つてくたさう。

あさひ美容外科  
【全国8院共通・携帯OK】  
☎0120(889)480  
院長カウンセリング無料 <公式> www.asahi-biyou.or.jp  
大阪梅田・高槻・布施・堺東・奈良・和歌山・西明石・姫路  
大阪梅田院 阪急梅田駅 東へ徒歩5分  
高槻院 JR高槻駅 西へ100m  
大阪市北区堂山町17-15 AXIS UMEDAビル4F  
高槻市上田町1-30 大阪住宅ビル6F  
※全て税込表示

HAPPY HOLIDAYS  
**Christmas Gourmet**

ららぽーとEXPOCITYのクリスマスメニュー

クリスマスソングが聞こえてくるシーズンが到来!  
ららぽーとEXPOCITYには幸せな気分になれる  
クリスマス限定のグルメが続々登場。  
ぜひご堪能ください!

他にもたくさん!  
詳しくはコチラ

★ **サンタの生クリーム 5号**  
3,780円  
※12/1~予約分お渡し  
| プチフランス・クグロフ

★ **ポークスペアリブ & ハープリゾット**  
2,500円  
※12/6~販売  
| RHC CAFE  
(アールエイチシーカフェ)

★ **星降る森のクリスマス  
アソートメント 9粒入**  
3,024円  
| ゴディバ

★ **Christmasセット**  
3,960円  
※12/1~販売  
© 2023 Peanuts Worldwide LLC  
| PEANUTS Cafe  
(ピーナッツカフェ)

★ **シュトーレン** 2,160円  
| ドンク

★ **苺のワッフル**  
800円  
| Béchamel Café  
(ベシャメルカフェ)

※金額は税込です。※画像はイメージです。

## EXPOCITYアイススケートリンク

今年もEXPOCITY 空の広場にアイススケートリンクが登場!  
詳しくはHPをご覧ください。

**期間** 2023/12/2 (土) ~ 2024/2/25 (日)  
※荒天の場合は休止します。  
※全館休館日は休止いたします。  
※気温状況や機械点検などにより  
休止する場合がございます。

**場所** EXPOCITY 空の広場



※写真はイメージです。

**バロックグループ  
Xmasスペシャルファミリーセール**

MOUSSYやRODEO CROWNS WIDE BOWLなどおなじみのバロックジャパンリミテッドが期間限定XmasスペシャルファミリーセールをEXPOCITYで初開催!  
MOUSSY、SLY、RODEO CROWNS WIDE BOWL、rienda、STYLE MIXER、AZUL BY MOUSSY、LAGUA GEM、R4Gの8ブランドが大集結!今すぐ着れるアイテムが最大80%OFF!さらにどこでも人気の品コーナーを設置します。買い得品満載で皆様のご来場をお待ちしております。

**期間** 12/14 (木) ~ 12/25 (月)

**時間** 施設営業時間に準じる  
※最終日は19:00まで

**場所** ららぽーとEXPOCITY 1F 光の広場

**BAROQUE JAPAN LIMITED  
FAMILY SALE**

## EXPOCITY

吹田市千里万博公園2-1

12月以降の営業時間のお知らせ

日程	2023.12/1 (金) ~12/24 (日)	2023.12/25 (月) ~12/30 (土)	2023.12/31 (日)	2024.1/1 (元日)	2024.1/2 (火) ~1/7 (日)	2024.1/8 (月・祝)	2024.1/9 (火)以降
物販	10:00~20:00 (土日祝は21:00)	10:00~21:00	10:00~19:00	10:00~20:00	10:00~21:00	10:00~20:00	10:00~20:00 (土日祝は21:00)
館内飲食・フードコート				10:00~20:00	10:00~21:00		
EXPO KITCHEN	11:00~21:00 (土日祝は22:00)	11:00~22:00	11:00~19:00	11:00~21:00	11:00~22:00	11:00~21:00	11:00~21:00 (土日祝は22:00)

※一部店舗につきましては、上記営業時間と異なる場合がございますのでご注意ください。(Egg's n Things、マクドナルドは10:00~)  
※エンターテインメント施設については各施設ホームページをご確認ください。

問合せ先 06-6170-5590 (代表/10:00~18:00)

<https://mitsui-shopping-park.com/lalaport/expocity/>

最新情報は  
HPをご覧ください ▶



## 12月 平日駐車場無料キャンペーン

2023年12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29*	30*
31						

※12月29日(金)、12月30日(土)は繁忙期のため日・祝料金をさせていただきます。



● 駐車場無料キャンペーン対象日

※入庫時に駐車券は必要となりますのでお手元にご用意ください。  
※事前精算は不要です。

駐車料金について  
詳しくはコチラ▶


**エキスポシティのInstagram公式アカウント**

「遊ぶ、学ぶ、見つける」楽しさをひとつに!エキスポシティのおすすめアイテムやイベント、お得情報をお届けしています!  
@expocity\_official [https://www.instagram.com/expocity\\_official/](https://www.instagram.com/expocity_official/)



ニフレルでは 10月28日から 2024年2月中旬頃まで「イダゴ」を 季節限定で展示しています。年パス 会員限定のイベントも開催!お楽しみに。

今までの バックナンバーは CityLife Newsから



年パス会員限定のイベント! 「イダゴのタコつぼ作り」を 11/24・25に開催 ※募集は終了しています

伝統的なタコつぼ漁の文化にふれながら、イダゴの隠れ家を作ることで、大阪湾と馴染みの深い「イダゴ」を通して、身近な自然について一緒に考えることができます。年パスを持っていると季節ごとにユニークな体験をできるのが良いですね!

次回はお正月らしく門松を使ったイベントを予定しています。詳細は12月上旬にHPでお知らせします。



イイとは「飯」のことで、卵の塊がご飯粒のように見えることから名がつけました。卵を抱えたメスは「子持ちイダゴ」の名で古くからこの時期の味覚として親しまれていました。頭のように見える部分は「胴」で、その大きさは約5cm、腕を広げても全長約30cmとタコの中では小型の種類です。実はこのイダゴ、大阪湾周辺に点在する弥生時代の遺跡から、イダゴ漁に使われたと考えられる小さなタコつぼが多数発掘されるな



ど、大阪や兵庫と馴染み深い生きものなのです。今回は年パス会員向けイベントも開催!チェックしてみてください。

ニフレル年間パスポート \\ 販売中 //

年パス会員限定で、生きものを知り尽くしたキュレーターと一緒に生きもの普段とは違う行動を促すエンリッチメント体験をはじめ、開館前の館内を貸切でまわるイベントなど、特別なイベントを季節ごとに開催しています。

Table with 2 columns: ①カードパスポート, ②WEBパスポート. Lists prices for adults, children, and infants.

有効期間 カード:ご購入から1年間 WEB:初回来館から1年間 詳細はこちら ▶



吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内 営/平日、12/31 10時~18時 土日祝、12/25~29 9時半~19時 入館料/大人(高校生/16歳以上)2,200円 小学生(小・中学生)1,100円 幼児(3歳以上)650円 駐車場/約4,100台(¥200/30分) ニフレル入館で120分無料

0570-022060 (ナビダイヤル) 三フレル で検索

1.動物取扱業の名称:株式会社海遊館 2.事業所の名称:NIFREL 3.事業所の所在地:吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内 ニフレル 4.登録に係る第一種動物取扱業の種別:展示、登録番号:第2899-5号、登録の年月日:平成27年8月11日、有効期限の末日:令和7年8月10日 5.動物取扱責任者の氏名:村上翔輝

2023.12.16 「橋本英郎 引退試合」 ありがとう、サッカー。 2023.12.16 SAT 「橋本英郎 引退試合」 ガンバ大阪'05vs日本代表フレンズ 2022 シーズンをもって現役を引退された橋本英郎氏の引退試合開催が決定! ガンバ大阪が 2005 年に初優勝した時のメンバーを主体にした「ガンバ大阪'05」チームと、橋本英郎氏が日本代表時代に共に戦った仲間を中心に構成した「日本代表フレンズ」が対戦します。

「Red Dot Design Award2023」を受賞 ガンバ大阪のマス Design Award」は 1955年に創設さ れ、ドイツのノルトラ イン・ヴェストファー レン・デザインセン ターが主催。「世界 三大デザイン賞」の一 つで、国際的に権威 ました。「Red Dot Design Award」は のあるデザイン賞と なっています。「モフ レム」の受賞は 2023年5月の 「IF DESIGN AWARD」に続き2 冠目となる快挙。 後にも「モフレム」の 活躍にご注目くださ い!

GAMBA NEWS 北摂のJリーグクラブ ガンバ大阪を応援しよう! ガンバ通信 取材協力/ガンバ大阪 10月31日、ガンバ大阪はホームタウンである摂津市と包括連携協定を締結。これまで積み重ねてきた協力関係を一層強化し、包括的な連携のもと、互いの資源を有効活用すること 9月に実施された、小中高生が無料招待・大人も特別価格で観戦できる「摂津市民応援デー」に、約900名の摂津市民がパナスタに会場したことにふれた小野社長は、「選手の間を活動ができていなかっただけですが、今シーズンから再開ということで、どんどんリクエストがあれば選手も喜んで引き受けてくれていま 選手が摂津警察一日警察署長に就任し犯罪被害者支援活動啓発キャンペーンに参加することや、11月27日には4年ぶりとなる摂津市内の公立小学校に選手やスタッフが行く「ふれあい活動」の実施を発表。「コロナ禍の間は活動ができていなかっただけですが、今シーズンから再開ということで、どんどんリクエストがあれば選手も喜んで引き受けてくれていま 様々な連携事業の取り組みの中でも、特に「健康」と「教育」の分野を中心に連携していく。

復活!日本最大級の屋外鉄道イベント 万博鉄道まつり Vol.8 with モジュールガジェット 12/9日・10日 [日時] 9:30~16:00 [場所] 万博記念公園・東の広場ほか [入場] 無料 (別途万博記念公園入園料 (大人260円、小中学生80円が必要)) 日本最大級の屋外鉄道イベントとして人気を博していた万博鉄道まつりが5年ぶりに復活します。今回は鉄道会社・自治体など過去最多の100社以上が、参加予定です。東の広場で、2025年大阪・関西万博ゾーン・鉄道ゾーン・観光ゾーンなど5つのゾーンでオリジナル鉄道グッズの販売、ご当地グルメ、日本各地の物産コーナーなど、子どもから大人まで楽しめる、鉄道にまつわる様々な催しも盛りだくさんです!



ABC HOUSING



サステナブル&健やかな  
毎日があふれる「住まい」と  
「暮らし」のテーマパークで、  
家族いっしょに楽しもう。

## ご来場プレゼント 12/1(金)・24(日) ※水曜日を除く

マイページの二次元バーコードをご提示後、  
モデルホームご見学でご覧の賞品をプレゼントします。

### 日用品セット 年末に大活躍の 4点セットをプレゼント♪



- ライオン チャーミーマジカ
- P&G ジェルボール4Dアリエール
- メラミンスポンジ ピカ王
- 洗濯槽クリーナー

マイページはこちら ▶

※ABCハウジングのアカウント登録には、アンケートへの回答が必要です。



ウェルビーみのおでは、  
ワクワク楽しいイベントがいっぱい！  
家族そろって遊びに行こう！

イベント開催 / 11:00～17:00 ※一部イベントを除く

※イベント・先着プレゼントへの参加チケットは10:00～配布、1世帯1名様限りとなります。

会場の最新情報やイベント情報は **ウェルビーみのお** で検索！

### クリスマス アドベントカレンダー ワークショップ

12/2(土) 100組様

クリスマスまでの18日を楽しめるアドベントカレンダーのワークショップを実施！  
小さな子どもでも簡単に安心して楽しめます。



※写真はイメージです ※お菓子は付属しません

### プログラミング思考体験！ ゼンマイロボット

ロボたま! 100組様

12/3(日)  
磁石とゼンマイを使ったロボットで遊びながら「プログラミング的思考」を育てます。



※写真はイメージです

### ツカデン 12/9(土) ゲームフェスタ

フェス×電子工作がテーマのツカデン(宝塚電子倶楽部)が制作したゲームで遊ぶ！ピカピカ光るネオンを見ながら、LEDでお絵描きをしたり、音楽に合わせてラップできるマシンなど！テクノロジーを身近に感じて楽しもう！



### アンリ・シャルパンティエの クリスマスケーキ抽選会

12/9(土)

A～C賞に当選された場合は指定期間内に店舗での引き換えとなり、D賞は会場内にて当日お渡しとなります。ハズレても「もれなく賞」をプレゼント！

もれなく賞  
なくなり次第終了

A～D賞は先着抽選30組様



- A賞 ザ・ショート・ケーキ・ノエル 18cm 1本
- B賞 ショコラ・ドゥ・ノエル 15cm 2本
- C賞 プッシュ・ドゥ・ノエル・モンブラン 3本
- D賞 クリスマス・プティ・フィナンシェ 24本

※写真はイメージです ※当選者はお客様自身でケーキのご予約を行っていただきます  
※引き取り予定日の3日前までにはご予約をお願いします  
※予約期間は12月15日まで、引き取り期間は12月12日～25日までです ※景品はなくなり次第終了です

### Rodyのわくわくランド& 12/10(日) わくわくスポーツチャレンジ

●Rodyのわくわくランド  
写真映えもするカラフルロディたちがやってきます！  
遊具や絵本、他ブースではぬりえも楽しめる！



●わくわくスポーツチャレンジ  
ロディを用いて様々な競技にチャレンジしよう！  
・ロディボウリング  
・ロディ5m走  
・ロディのバランスチャレンジ



※イベントについては一部、ABCハウジングのアカウントにご登録いただいた方が対象です。登録後、会場付にてマイページの二次元バーコードをご提示ください。※当日の状況により、イベント・賞品内容が変更または中止される場合があります。最新情報はABCハウジングホームページでご確認いただくか、または住宅公園受付までお問い合わせください。※イベントへの参加・先着プレゼントの受け取りは、1世帯1名様限り(一部イベントを除く)。また、期間中1回限りとし、参加組数には制限があります。※掲載写真はいずれもイメージです。

ウェルビーみのおのクリスマス

12/16(土)

北摂周辺地域のお店が出店するクリスマスマーケットや縁日、ランタンライブを開催いたします。夜の幻想的なランタンライトアップも実施し、少し早めのクリスマスをお楽しみいただけます！

イベント詳細はこちら ▶

〒562-0033 箕面市今宮1丁目1番1号

TEL 072-737-6901

【受付時間 / 10:00～18:00】

- 水曜日定休日(祝日は除く)
- メーカーにより定休日異なります。水曜日営業のモデルホームもあります。各メーカーに直接お尋ねください。

主催：朝日放送グループホールディングス ABC開発 朝日新聞社  
https://abc-housing.asahi.co.jp/kinki/wellbe/minoh

#### 【電車・路線バスでのアクセス】

- 北大阪急行「千里中央」駅から阪急バス「萱野小学校前」「今宮」停留所下車
- 阪急「箕面」駅から阪急バス「萱野小学校前」停留所下車
- JR「茨木」駅・阪急「石橋阪大前」駅から阪急バス「今宮」「西宿」停留所下車

※駐車台数には限りがございます。公共の交通機関をご利用の上、ご来場ください。



詳細はこちら！



※車でのご来場は、こちらを参考にしてください。





# 吾、翔ける

vol.19

暮らしの中で感じたことや、ふとした思いなど歴史小説家の日々を綴っていただきます。



## Profile

1984年京都府生まれ、滋賀県在住。ダンスインストラクター、作曲家、守山市埋蔵文化財調査員を経て作家デビュー。'18年『童神』（刊行時『童の神』に改題）で第10回角川春樹小説賞を受賞、第160回直木賞候補となった。'20年『じんかん』（講談社）で第11回山田風太郎賞を受賞、第163回直木賞候補となった。'22年『塞王の橋』（集英社）で第166回直木賞受賞。講演会・テレビなどに出演するほか、'21年11月より箕面市の書店『きのしたブックセンター』の経営を行う。TBS報道番組（JNN系列）『Nスタ』レギュラーコメンテーター。

撮影／佐賀章広

Back Number



これまでのエッセイはwebにて

## 「江戸時代の朝顔の話」

仕事が多忙で趣味を持っていない。いや、趣味を仕事にしたようなものだから仕方ないのかもしれない。いま何に興味があるかとふと考へてみると、風貌に似合わず園芸が好きなことに気が付く。小学校低学年の時、朝顔を栽培したように記憶しているが、それがことのほか楽しかったからかもしれない。

朝顔は、江戸時代には凄まじいブームを巻き起こしていた。あちらこちらで栽培され、変わったもの、今風に言えばレア物は高値で取引されるという状態だ。

幕末にはその種類は優に1000を超えていたというから、いかに流行していたかお解り頂けるだろう。

そのレア物は如何にして生み出されていたか。品種改良といつても当時は遺伝子研究など夢のような話で、とにかく大量に栽培して偶然を引き出すしかない。1000株栽培しても変異が現れないことなどは当たり前で、とにかく辛抱強く栽培が行われたらしい。

花弁の数や形が変わったものなどが重宝され、中でも特に重要視されたのは「色」である。原種は青色の花を咲かせるのだが、江戸の人々は変わった色の朝顔を生み出そうと試行錯誤を繰り返した。

特にレアな色は黒。これはなかなか出来なかつたらしい。さらに珍しい色がある。超レア物ということになる。意外に思われるかもしれないが黄色である。

どれくらい珍しいかというにも関わらず、今現在も100%の再現は出来ていないのだ。ただ嘉永7年（1853年）に刊行された『朝顔三十六花撰』という本の中には、黄色い朝顔の記述がある。複数の文献や証言があるため、江戸時代に咲いていたことは確かだろう。

この黄色の朝顔だけではなく、他にも現在に伝わっていない性質を持つ朝顔が多くあった。一度世に誕生しながら、何故受け継がれなかったか。それは敢えて劣性遺伝子を引き出しているため、種子を取れないものが極めて多かったからだと言われている。

それにしても現在でも生み出すことが困難な花を咲かせるとは、江戸時代の人々の情熱は凄まじい。それは決して高値で取引されるからというだけではない。当時のほうが物も娯楽も少ないが、かえって一つのこと没頭できる環境だったのではないかと。

時季が来て朝顔を見かける機会があれば、ちよつと注視してみても如何だろうか。もしかしたら、江戸時代以来の珍種が見つけられるかもしれない。

### 最新刊

今村翔吾著「ひゃっか!」  
(角川春樹事務所)  
即興で花をいける、5分の勝負。2人1組でエントリー。花をいける所作も審査対象——実在する大会「全国高校生花いけバトル」を題材に、高校二年生の大塚春乃と転校生で大衆演劇役者の山城貴音の、花にかける純粋な思いと美しくも激しい生け花の世界に挑む姿を描く、極上の青春小説。



## 商工会 商工会議所 通信

SHOUKOUKAI SHOUKOUKAIGISYO TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは？そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します！

### 豊中商工会議所

#### 脱炭素商品開発 ブランディングセミナー

2050年までに「カーボンニュートラル社会」を実現することが宣言され、商品・サービスに、製造過程やコンセプト等の付加価値を求められる時代になりつつあります。これらの消費者ニーズに対応するため、事業者も今まさに大きな変革が求められています。本セミナーでは、変化のカギを握る「企業ブランディング」と脱炭素時代に求められる「商品開発・ブランディング」の手法について、解説いたします。

【日時】12月22日(金)14:00~15:30  
【会場】豊中商工会議所 大会場  
【受講料】無料

【問合せ】  
豊中商工会議所 セミナー担当  
TEL 06-6845-8004  
<http://www.ooaana.or.jp/>



### 吹田商工会議所

#### 中小企業のIT-BCP サイバーセキュリティセミナー

社会全体でIT・DX化が進む中、サイバーセキュリティ対策といったIT-BCPを検討することは重要な課題です。当セミナーでは、中小企業・小規模事業者が取り組むべきサイバーセキュリティ対策について解説します。

【日時】1月23日(火) 14:00~  
【会場】吹田商工会議所 3階 大会議室  
【定員】先着30名  
【参加費】無料

【問合せ】吹田商工会議所  
IT-BCPセミナー担当  
TEL06-6330-8001  
詳細、お申込みは右記のQRコードをご参照ください。



### 箕面商工会議所

#### ～お店の人が教えてくれる～ 第23回箕面まちゼミ 開催します!!

「まちゼミ」とは、市内各店舗の店主が講師となり、プロならではの専門的な知識や情報、コツを無料で受講者（お客様）にお伝えする少人数制のゼミです。

【開催期間】1月25日(木)～2月29日(木)  
【要予約】: 申込は各店舗へ

※チラシの設置は、箕面商工会議所、市役所関連施設、池田泉州銀行

＜問合せ＞箕面商工会議所  
まちゼミ担当  
TEL 072-721-1300  
<https://www.minohcci.or.jp>



## 妊活「授かる」「育む」をサポート 子宝漢法 ～補陽丸～

これまで多数の子宝相談を受けてきた不妊漢方アドバイザーと国際中醫師の共同開発により誕生した「授かる」「育む」をサポートする栄養補助食品。専門性の高い和漢ハーブを10種類配合。ぜひ一度お試しください。

TVで放映されました! こちらをチェック! ▶  
ベストハッピーアワード2021受賞!!



TVで話題! 妊活中の方が注目! 栄養素サプリ

スマホで検索 → ストアーズ子宝 → #子宝 STORES → オンライン注文はこちらから → BASE → アプリ → 子宝漢法



## ゆったりランチが楽しめる ロハスカフェが リニューアルOPEN!

シティライフが運営するロハスカフェは千里丘で2008年にオープン以来、体に優しい食事を提供してまいりました。2022年6月よりおもいカフェとして営業してきましたが、このたび人気のランチプレートのご提供を復活いたしました!! 以前のようにテーブル席でゆったりとお食事をお楽しみいただけるようになり、お芋かりんとう饅頭やお芋チーズケーキもご用意しています。テイクアウトのお弁当(前日まで要予約・700円)も大好評いただいております。



TAKE OUT



LOHAS café (ロハスカフェ) 山田第2小支  
摂津市千里丘1-13-23  
営/10時～15時(ランチ11時半～)  
土日祝定休  
☎06-6155-6830  
JR千里丘駅より徒歩5分

### LOHAScafeのLINE公式アカウント

LINEだけのお得な情報を配信予定。  
「友だち追加→QRコード」で読み取り



## From CityLife インスタグラム @citylife\_news



素敵なグルメ情報やシティライフ主催の食イベントの情報も発信しています!





カベポスター 永見 大吾

1989年12月19日生まれ。NSC大阪36期生。2014年5月に同期の浜田順平とカベポスターを結成。どんな大喜利のお題を出されてもあらかじめ書いた答え10個のうちから答えられるのがパワーポイント。2022年には第11回ytv漫才新人賞 優勝。同年、第43回ABCお笑いグランプリ 優勝。個人としても2023年 R-1グランプリ 決勝6位。

# よしもと芸人が書く 好き勝手コラム

よしもと芸人さんが月替りで綴るコラム企画。テーマは、日常で感じたことや趣味など様々。最終回はカベポスターの永見大吾さんの頭の中を覗いてみよう。



## 「カベポスター 永見の 大好物大増量大作戦」

こちらは「好きでも嫌いでもない物一つ挙げて、その良いところを探して大好物にしてしまおう」というページです。動物占いで早見表ではございません。前回のコラムではマカロニが大好物になりました。その後知ったのですが、マカロニの語源はイタリア語の「マッケローネ」の複数形である「マッケローニ」らしいです。ということはサッカー日本代表の監督を務めたザッケローニ監督は単体なので正式にはザッケローニ監督なのかもしれませんね。しかし、日本代表の選手1人1人に対して手を抜かず指導していたという点ではザッケローニ監督なのかもしれませんね。さて、今回の大好物候補は「ドアノブ」です。ドアノブってなんでもない存在です。よくね。そんなドアノブを好きになるために、良いところを探していこうと思えます。ドアノブって色々な形があるのでその都度楽しませてくれますよね。「ほほう、お前はどのタイプか」って。僕がよく出会うドアノブはレバー型の下げて開けるタイプです。このタイプってレバーを下げて反対側のレバーも連動して下がってきますよね。これの何がいかと言いますと、ドアを開けて側面から見た状態でレバーを下

げると、2個のレバーが同時に下がる様子を見るのができます。その様子がまるで2羽の鳥が同時に餌をついばんでるみたいでかわいいんです。シンバル奏者ぐらい暇な時にやってみてください。

他にも、玄関でよく使われる縦長のドアノブも軽い力で開け閉めできるからドアノブは「プッシュアップ

円筒状のひねるタイプのドアノブにもいいところがあります。一旦ドアを「倒さないと通してくれない敵」だと想像してみてください。そうすると、ドアノブを握りひねってドアを開ける動作が、まるで敵の手首を掴み関節を決めて倒してやるかのようになります。日常生活でレベル99気分を味わうことができるんです。



**おすすめイベント**  
RECOMMEND EVENT

**よしもとお笑いライブ in 豊中クリスマススペシャル**  
★吉本新喜劇&芸人サンタがやってきた〜!★

12/16 [土] 豊中市立文化芸術センター 大ホール  
①12:45開場 13:30開演 ②15:45開場 16:30開演

料金: 前売 5,000円 当日 5,500円  
出演者: テンダラー、もう中学生、サルゴリラ、ロングコートダディ(①のみ)、ミキ、さや香(②のみ)  
吉本新喜劇(すっちゃん、池乃めだか、島田珠代、ボンざわーど、清水啓之、信濃岳夫、森田まりこ、嶋島幸恵 ほか)

詳細はコチラ!

昨年4月から連載した「よしもと芸人が書く好き勝手コラム」ですが、今回が最終回となります。ご愛読ありがとうございました。

ルハンドル」という名前らしいです。ちなみにレバータイプのドアノブは「レバーハンドル」、円筒状のドアノブは「握り玉」という名前らしいです。なんか一気にお寿司が食べたくなりました。行ってきます。

12/20(水) お客様感謝デー  
12/30(土) お客様感謝デー

鮮度と品質にこだわる、生鮮品を中心とした食料品スーパーマーケットです。地域の皆様に食の安全と楽しさをお届けいたします。

SUPER MARKET KOHYO 山田店 吹田市山田西4丁目1-2-101  
06-4863-5040

●12/20(水) 感謝デー!!  
●12/30(土) 感謝デー!!  
●毎月15日 GG感謝デー!!

※メンバーさん・アルバイトさん募集中です。  
水産部・レジ、その他のお仕事も募集中です。まずはお電話下さい。

SUPER MARKET KOHYO 阪急曽根店 06-6842-5040  
豊中市曽根東町3丁目1-1 ティオ阪急曽根1F

**スタッフ大募集**

(種別)パート・アルバイト  
(作業)惣菜・鮮魚・ベーカリー  
(時間)7:00~17:00  
(週20時間以内)

パート・アルバイト  
時給/1,030円~  
各部門 まずはお気軽にお電話ください。

シェフカワカミ 桜塚店  
豊中市南桜塚3丁目6-27 06-6846-8001

子どもの保障が、月掛金1,000円から

**家族みんなの コープ共済 基本の保障 《たすけあい》**

CO-OP《たすけあい》はその名のとおり、組合員同士の助け合いの気持ちが形になった共済です。生協だからこそできる、組合員のくらしにやさしい安心の保障です。

**コープ東豊中**  
豊中市東豊中町4丁目3番13号 06-6848-2561

**Food Net Mart**  
毎日 フードネットマート 安い!

片山町サンゼリア店 吹田市片山町3-32-3 06-6380-6405  
蛍池店 豊中市蛍池中町2-4-17 06-6843-0589  
桜塚店 豊中市桜塚2-27-8 06-6152-8235  
茨木店 茨木市元町8-1 072-665-4567  
石橋店 池田市豊島北2-4-6 072-761-7777  
高槻店 高槻市大蔵司3-14-4 072-698-4130

From CityLife **CityLifeはココに設置しています**

設置場所の情報はwebからご覧いただけます。右記QRコードかホームページからチェックすることができます。CityLife で検索

**事業承継は「きたしん」にお任せ!**

事業承継マッチング支援のご案内

★日本政策金融公庫と連携スキームです★

●連携概要

後継者がいないことなどを理由に事業を譲り渡したいとお考えの方と、創業や事業拡大等に向けて、事業を譲り受けたいとお考えの方をつなぐ、マッチングサービスです。

※日本政策金融公庫の「事業承継マッチング支援」を利用しています。  
※詳しくは当金庫の代表電話 (072-623-4981) で業務推進部 地域支援室までお問い合わせください。

この街の未来をひらく  
**北おおさか信用金庫**

City Life が運営する結婚相談所  
**「シティライフ婚活」**

情報紙シティライフは「人と人、人と店、人とまちをつなぎ地域を元気にすること」をコンセプトに、1986年の創刊以来、地域生活者の役立つ情報を発信してまいりました。この婚活事業を通して「人と人」をつなぎ、この北摂地域の活性化に寄与したいと考えています。

最新システムでお相手探し

IBJ 正規加盟店  
会員数・成婚数 **NO.1**  
約80,000人の会員数。必要書類を提出していただいた身元が確かな会員です。

お持ちのPCやスマートフォンから、いつでもどこでもお相手を検索し、お見合いのお申し込みが可能です。

料 金

入会金 70,000円 [税込 77,000円]  
登録料 30,000円 [税込 33,000円]  
お見合い料 無料  
月会費 15,000円 [税込 16,500円]  
※システム利用料を含む  
成婚料 50,000円 [税込 55,000円]

株式会社 シティライフNEW  
「シティライフ婚活」事業部  
https://konkatsu.citylife-new.com  
TEL.06-6338-0640 (シティライフ婚活係まで)  
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23

ご相談・申し込みはホームページから

「人と人」をつなぎ  
幸せな結婚を

鉄道がつながく1970年大阪万博から2025年大阪・関西万博へ

# 日本最大級の屋外鉄道イベント



5年ぶりに堂々復活!

Bampaku Railroad Fes.

# 万博鉄道

# まわし

ZONE  
Vol.8

# with モノレールユニット

全国から85社の鉄道会社等が万博記念公園に集結!多彩な鉄道の魅力を一挙公開!



全国の子ども制服の着用体験



本物の運転台を使ったジオラマ走行体験



同日開催!

西日本最大級のラーメンイベント  
ラーメンEXPO  
(開催場所はお祭り広場)

## 2023年12月9日(土) 10日(日)

### 万博記念公園 「東の広場」他 ※雨天決行・荒天中止

## 9:30~16:00

詳しくはWEBで

万博鉄道まつり

検索

入場料無料 (別途 入園料 大人260円 小中学生80円が必要)

■主催: 大阪モノレール株式会社、大阪府、吹田市

■出展の鉄道会社等: 道南いさりび鉄道 / 青い森鉄道 / 津軽鉄道 / ICRいわて銀河鉄道 / 仙台空港鉄道 / ひたちなか海浜鉄道 / 京成電鉄 / 新京成電鉄 / 千葉都市モノレール / 銚子電気鉄道 / 東葉高速鉄道 / 北総鉄道 / 京王電鉄 / 多摩都市モノレール / 奥武蔵 / 東京地下鉄 / 東京モノレール / 東日本旅客鉄道 / ゆりかもめ / 江ノ島電鉄 / 小田急電鉄 / 京浜東北線 / 湘南モノレール / 箱根登山鉄道 / 横浜シーサイドライン / えちごトキめき鉄道 / 北越急行 / 黒部峡谷鉄道 / IRいしかわ鉄道 / 北陸鉄道 / えちぜん鉄道 / 福井鉄道 / 富山県電鉄 / アルピコ交通 / 明知鉄道 / 樽見鉄道 / 長良川鉄道 / 養老鉄道 / 静岡鉄道 / 愛知環状鉄道 / 東海旅客鉄道 / 名古屋鉄道 / 三岐鉄道 / 四日市あすなろ鉄道 / 近江鉄道 / WILLER TRAINS / 叡山電鉄 / 嵯峨野観光鉄道 / 大阪市高速電気軌道 / 大阪モノレール / 大阪モノレールサービス / 関西鉄道協会 / 北大阪急行電鉄 / 近畿日本鉄道 / 京阪電気鉄道 / スルッとKANSAI / 東北高速鉄道 / 南海電気鉄道 / 西日本旅客鉄道 / 日本貨物鉄道関西支社 / 阪堺電気軌道 / 阪急電鉄 / 阪神電気鉄道 / 神戸市交通局 / 神戸電鉄 / 山陽電気鉄道 / 能勢電鉄 / 北条鉄道 / 和歌山電鐵 / 智頭急行 / 若桜鉄道 / 一畑電車 / 広島高速交通 / 阿佐海岸鉄道 / 四国旅客鉄道 / 寒霞渓ロープウェイ / 高松琴平電気鉄道 / 北九州高速鉄道 / 筑豊電気鉄道 / 島原鉄道 / くま川鉄道 / 熊本市交通局 / 肥薩おれんじ鉄道 / 沖縄都市モノレール

■自治体等: 大阪府・大阪市万博推進局 / 大阪府府民文化部 / 大阪府都市整備部 / 豊中市 / 吹田市 / 摂津市 / 鳥取県関西本部 / 福岡県 / 広島県観光連盟 (HIT) / 広島・宮島・岩国地方観光連絡協議会 / 徳島県物産協会大阪支部 / 沖縄市観光物産振興協会 / 北陸新幹線建設促進同盟会 / 北陸新幹線早期全線開業実現大阪協議会 / リニア中央新幹線早期全線開業実現協議会 / 台湾観光協会

■企業等: アサカサ車輛製作所 / エビスタコーポレーション・カサロ / OJICO / 交通趣味ギャラリー / サンワード / ジェイアール西日本商事 / ジェイアール西日本デイルーサービスネット / ジェイアール東日本企画 / 知照屋 / ホビーショップモア / 松本商事 / モノレール・ジャパン (MJWS) / 八千代電設工業 / ロジスネクスト近畿

■協力: 関西鉄道協会 / 万博記念公園マネジメント・パートナーズ / 三井不動産商業マネジメント株式会社 / 株式会社ロップ / 株式会社First Bridge / 鉄道少年舎

■後援: 国土交通省 近畿運輸局、公益社団法人 2025年日本国際博覧会協会



本取組が参画する「TEAM EXPO 2025」プログラムは、(公社)2025年日本国際博覧会協会が運営する参加型プログラムです。




万博記念公園だより 12月号 令和5年11月20日発行 通巻523号

# BAMPAGU News

2023  
12

1ban Park


 大阪府広報担当副知事  
もずやん

太陽の塔を中心に光のイリュージョンで  
幻想的な光の世界が冬の万博記念公園を彩ります。  
中央口ゲートを抜け太陽の塔を見上げると、  
様々なデザインのライトアップが太陽の塔を輝かせます。  
今年は、高さ7mのクリスマスツリーが登場予定！  
さらに太陽の塔の背面では(黒い太陽側)、  
DANDELION PROJECTを実施！  
また、お祭り広場では、日本全国から選りすぐりの  
ご当地ラーメンが集結する恒例の  
「第9回ラーメンEXPO in 万博公園」も同日開催！

※演出内容は変更になる場合がございます。  
詳細はホームページをご確認ください。

# イルミネイト万博

2023  
WINTER

【場所】太陽の塔周辺、お祭り広場  
【料金】無料 ※別途入園料が必要  
【時間】日没～21時（入園は20時30分まで）※雨天決行、荒天中止

※画像はイメージです

**開催日** 12月 ▶ 1(金)～3(日).8(金)～10(日).15(金)～17(日).22(金)～24(日).28(木)～30(土) [計15日間]

※16:30以降は中央口、日本庭園前ゲートからのみご入園いただけます。16:30以降は中央駐車場、日本庭園前駐車場をご利用ください。（入庫は20:30まで）

※12月28日(木)～30日(土)の自然文化園・日本庭園とその関連施設の営業につきましては、あらためてBAMPAGU NEWS 1月号ならびに公園ホームページにて詳細情報を掲載する予定です。

## 巨大電飾ツリー ～Digitalプログラム×光×音のフォトジェニック空間～

全高約7mの巨大電飾ツリーが登場予定！いくつかのDesignをプログラムしたツリーイルミネーションと天空を貫くサーチライトは音楽と饗宴し会場をフォトジェニックで壮大な煌めきで演出します。

■ 空間演出：照明Designチーム AXIZ Light [開催箇所]太陽の塔の南側(太陽の広場付近)



## DANDELION

BY RYOTARO MURAMATSU / NAKED

『DANDELION PROJECT』は、アーティスト 村松亮太郎による、タンポポのアートオブジェ『DANDELION』を世界各地に植樹し(設置し)、平和の象徴である花を世界中に咲かせていくアートプロジェクトです。

■ 空間演出：NAKED, INC. [開催箇所]太陽の塔の北側(黒い太陽前)

西日本最大級のラーメンイベント  
全国のご当地ラーメンが集結

第9回

# ラーメンEXPO

も同日開催



入園料 | 大人260円、小中学生80円(自然文化園・日本庭園共通) 休園日 | 水曜定休 ※11月は無休 時間 | 9:30～17:00(入園は16:30まで) ※イルミネイト万博の15日間は21:00(入園は20:30)まで  
問合せ | 万博記念公園コールセンター ☎0120-1970-89 / ☎06-6877-7387 E-mail: info@expo70-park.jp H P | https://www.expo70-park.jp 制作 | 万博記念公園マネジメント・パートナーズ  
※掲載内容は事前の予告なく変更・中止になる場合があります。

🕒 時間 📍 場所 💰 料金 🛋 休み 🗳 主催 🗨 問合せ 🏠 ホームページ



# Pickup Event

※別途入園料が必要  
※水曜定休(11月は無休)  
※掲載内容は事前の予告なく変更・中止になる場合があります。  
※詳細は各イベントの公式ホームページでご確認ください。

## 紅葉まつり

開催中～12/3(日)

イロハモミジやヤマモミジなど紅葉に染まる万博記念公園。日本の秋を五感で感じられる様々なイベントも開催しますので、ぜひお越しください。 ● 自然文化園「紅葉溪」、日本庭園ほか ● 無料

**■ 日本庭園茶室「汎庵・万里庵」特別公開**  
開催中～12/3(日)10:00～16:00

**■ 茶室「汎庵」呈茶**  
開催中～12/3(日)10:00～16:00(最終受付15:30まで)

[料金] 季節の和菓子と抹茶セット700円  
※割引入園券付抹茶券も各入園ゲートで販売(開園から15時まで)  
大人890円、小中学生760円

**■ 季節のマルシェ**  
期間中の土・日・祝 10:00～16:00  
[場所] 自然文化園 平和のバラ園前※雨天中止



## 西日本最大級のラーメンイベント 第9回 ラーメンEXPO 2023 in万博公園

[1幕] 12/1(金)～3(日) [4幕] 22(金)～24(日)  
[2幕] 8(金)～10(日) [5幕] 28(木)～30(土)  
[3幕] 15(金)～17(日) 11:00～21:00(L.O.20:30)

今回も北海道から沖縄まで、全国から選りすぐりのラーメン店約50店が集結!お祭り会場には飲食ブースも用意されていますので、おいしいラーメンをゆっくり、たっぷり味わうことができます。また同時開催のギョーザEXPOは、今回も充実したラインナップ。イルミナイト万博と一緒に楽しみください。

- お祭り広場
- 入場無料
- ラーメンEXPO2023実行委員会・シティライフ
- 06-6338-0641



### 同時開催



#### ■ ギョーザEXPO

ラーメンと相性ピッタリの餃子。今回もギョーザEXPOとしてご当地餃子などこだわりの餃子店がラーメンEXPOと同会場に登場します!ラーメン+餃子で楽しさ2倍以上!!



無料

#### ■ ラーメンと漫才って最高やん! おでかけ!よしもと漫才劇場 inラーメンEXPO2023

ラーメン会場と同じお祭り広場  
※詳細はラーメンEXPOのホームページで随時アップしています。

詳しくはホームページをご覧ください



万博記念公園には1970年日本万国博覧会(大阪万博)当時のレガシーもいっぱい!  
同博覧会の記念館としてEXPO'70パビリオンがあります。  
今回のコラムはこの「EXPO'70パビリオン」をご紹介します。

## 万博レガシーのコミュニケーター

### ● 今月のテーマ EXPO'70パビリオン

万博記念公園マネジメント・パートナーズ EXPO'70パビリオン担当

一枚一枚パーツを組み立てて完成させた黄金の顔に限らず、この「EXPO'70パビリオン」にはいたるところにこだわりや人々の想いが残されています。本館一階の床には、円を描くように丁寧に張られたせつ器質特性性タイル。10年の歳月をかけて精巧に作られた70年万博会場へパークラフト模型。

皆さんは太陽の塔のあの黄金の顔が二代目だという事を知っていましたか?  
今、初代は現代の進歩した技術によって、70年当時と同様に、人の手で再びみなさまと対面する形でEXPO'70パビリオン別館に展示されています。歳を重ねて少ししわもあるかもしれませんが、優しい光の眼差しで包み込んでくれる初代黄金の顔。そのお顔には多くの人の想いが込められています。

別館では、太陽の塔内部の二枚の写真が壁紙になっており、現在と過去の塔内部を見比べることが出来ます。様々な場所で「人類の進歩と調和」が溶け込んでいる様を感じる事が出来るのです。また、本館と別館の間に位置する中庭では、見る角度や時間で印象が変わるEXPO'70モニュメントがあります。実は面白い発見がいっぱいのEXPO'70パビリオンなのです。



画像付き詳細版は公式ホームページにて掲載 ▶ <https://www.expo70-park.jp/facility/watchlearn/other-07/>

## 関西蚤の市

12/1(金)～3(日)9:30～16:30



古き良きものの祭典として2014年に誕生した「関西蚤の市」。200組を超える出店者と1日3組

のライブステージ、5組のパフォーマー。古道具や古本、古着。日々の暮らしを豊かにしてくれる雑貨や日用品。舌を唸らすお菓みにドリンク、フード。心弾む関西北西欧市も同時開催。日本や世界中のつくり手、店主、表現者が集います。

- 東の広場
- 当日1,500円(前売り1,200円) ※中学生以下無料

前売り券、イベントの詳細は公式ホームページをご覧ください。  
<https://tokyonominoichi.com/kansai/>



## 万博鉄道まつり2023 with モノレールサミット

12/9(土)10(日)9:30～16:00



日本最大級の屋外鉄道イベントとして人気を博していた万博鉄道まつりが5年ぶりに復活します。今回は鉄道会社・自治体など過去最多の100社以上が参加する予定です。

- 東の広場ほか
- 入場無料
- 大阪府・吹田市・大阪モノレール
- <https://bamtetsu.com>

## Information

万博記念公園の関連施設の情報は、公式ホームページ内のリンクページからご確認ください。>>>



### 太陽の塔

(自然文化園と太陽の塔内部観覧セット券)  
※太陽の塔オフィシャルサイトでの事前販売チケットのみ



大人(高校生以上) 通常価格 980円 ▶ 割引価格 **930円**

小中学生 通常価格 390円 ▶ 割引価格 **380円**

万博記念公園で使える  
お得な前売りチケットを販売中!

ご購入方法などの詳細は公式ホームページにて



大阪府内の公園緑地情報・イベント情報などがわかる OSAKAパークマップ



11/20(月)から、  
パークカフェのグランドメニューが大幅にリニューアルします!

メニュー詳細

- お子様ランチ(ライスorミートパスタ) 税込780円
- ワンプレートランチ 各税込1,480円
- ハンバーグ(デミグラスソース)、グリルチキン(チーストマトソース) etc.



お子様ランチが新登場!さらに当店をご利用いただいた小学生以下のお子様にはおもちゃをプレゼントしております。店内の通路は広々としており、ベビーカーや車椅子でのご来店も大歓迎です!



LINE友だち登録で最新情報をゲットしよう!

万博記念公園の情報をLINEでも配信します。友だち追加は「万博記念公園」で検索、または右のQRコードからお願いします。



万博記念公園公式LINEページではお得なクーポンも配信しています。YouTubeやInstagramなどのSNSもチェックしてください。詳細は万博記念公園公式サイトから確認いただけます。

### ↑ 万博記念公園へは公共交通機関で!

行楽シーズン・イベントや試合がある日は、周辺道路や駐車場が大変混雑し、駐車場の出入庫に時間がかかる場合があります。  
※駐車場の状況は万博記念公園公式HPでご確認いただけます。

### 🌱 動植物の採取につきまして

公園内での動植物採取(草花を摘んだり木の枝を折ったりする行為も含まれます)は禁止しております。また、動植物採取の道具(釣り具 網類、水槽、虫かご、シヨベル等)の持ち込みはご遠慮ください。

### 🚭 受動喫煙防止について

万博記念公園では受動喫煙防止のため、指定された場所以外での喫煙(加熱式たばこ等を含む)を禁止しています。特に、子ども、妊婦、健康上の問題を抱えている方への配慮のため、ご協力ください。

お気に入りをGIFTする

# My Favorite

マイフェイバリット

大切なあの人に、1年頑張った自分へのご褒美に。贈る人ももらう人も幸せな気持ちになれる、特別な商品をご紹介します。



## 愛犬の絵をオーダーメイドして 世界で一つのアート作品に

大切な家族の笑顔、肖像画として描くAdzuki art。毛並みの一本一本、瞳の輝きまで丁寧に、よりリアルに。まるで生きているかのように生き生きと描く。華やかなデジタルタイプと、色鉛筆と水彩画で仕上げる柔らかな雰囲気の手書きタイプがあり、好きな方をオーダーできる。どちらも温もりある世界にひとつの肖像画。

### 完全オーダーメイド肖像画

絵にしたい写真を送れば10日程で仕上がる。背景色や好きなお花など要望を叶えてくれる。

額縁は3色から選べる。

### Menu

- Sサイズ (25cm×25cm) .....11,000円
- Mサイズ (30cm×30cm) .....12,000円
- ※額縁代...Sサイズ3,300円、Mサイズ3,900円
- ※その他サイズ展開あり、詳細はホームページへ

### 特典

「シティライフを見た」で10%OFF (12月末まで)

### Adzuki art

(アヅキアート)

オーダーは公式LINE、またはInstagramから▶

LINE



Instagram



HP



### 手編みリサイクルウール (ネパール産)

ニット帽・ジOMETリック 3,190円  
色とりどりのドット柄とジOMETリック柄。

### 手袋・ミックスドット 4,290円

ネパール産の指先を覆うカバーのついた2WAY タイプの手袋。

## 「地球に優しく、私にも優しい暮らし」 フェアトレードとエシカル雑貨のお店

JR吹田駅すぐ、話題の新エリア「吹田アサヒキッチン」で人気の雑貨店。丁寧な手仕事で作られた環境にもやさしいフェアトレードなアイテム、エシカルなアイテムを世界中から取り揃える。日本では手に入らない珍しいアイテムも多く、遠方から訪れるファンも。クリスマスフェアで30%OFFになる読者限定キャンペーンも実施中!

「白い生ハチミツ エスパル セットハニー/ノンシュガー」。キルギス産の最高級生ハチミツ。



### 特典

「シティライフを見た」で  
●アパレル & 雑貨が**30%OFF!**  
●白い生ハチミツ (大)  
.....1,300円→**1,000円!**  
(12月末まで・セール対象品を除く)

### フェアトレードとエシカル雑貨のお店

#### Kibi (キビ)

吹田市内本町2-1-21 (新旭町通食品街内)  
営/11時~18時  
日・木定休 (イベント出展等で休日が変更になる場合あり)  
☎050-3695-5193



HPはこちら



Instagramはこちら



## クリスマスシュトーレン 2023

Christmas Stollen 2023



シュトーレン  
プレーン (小) 1,188円 / (中) 2,376円 /  
スパイス (小) 1,296円 / (中) 2,592円

### たっぷりバターとフルーツぎっしり 待ちに待った王道シュトーレン

毎年百貨店に出品され大人気のシュトーレン。オレンジ・クランベリー・レーズン・アップル・レモンのドライフルーツとクルミ、マジパンで作られた王道に加え、今年はカルダモンやシナモンなどの香辛料が入ったシュトーレンが新登場! 洋酒に漬け込んだドライフルーツの甘味にスパイシーな香りが際立つ。人気商品なので電話予約を。



催事でも大人気。贈り物としてもぜひ。

### Le Boulanger YOSHIHIRO IKEDA

(ヨシヒロイケダ)  
豊中市本町6-7-9 ツインワダ103  
営/7時半~19時半  
金曜定休 P有り

☎06-6151-2729  
※電話予約可



### 香ばしくコクのあるピスタチオ 大人シュトーレンはワインのお供に

同店の「ピスタチオシュトーレン」は生地にピスタチオペーストを練りこみ、ローストしたピスタチオ、アーモンド、半年以上洋酒に漬け込んだ有機レーズンやアプリコットなど、沢山のドライフルーツが入ったリッチな味わい。定番のシュトーレンは、シナモン、カルダモン、ナツメグ等のスパイスを効かせた本格的な味わい。食べ比べるのもおすすめ。



ドライフルーツをラム酒、ブランドー、はちみつに半年以上漬けた定番シュトーレンも人気 (2,500円)。

ピスタチオシュトーレン  
3,000円



### クローバーベーカリー

吹田市長野東3-20-103  
営/9時~18時半 (なくなり次第閉店)  
日・月定休 P2台あり  
※電話予約可

☎06-6875-8828

Instagram@clover\_bakery\_



# COOP コープこうべだよ!

よりよい「暮らし」の実現のために、組合員や地域の人たちとのつながりを大切にするコープこうべです。職員だからこぞ知っているコープこうべの新情報や耳より情報、オススメ商品をご紹介します。

コープこうべ  
キャラクター  
コービー



## 12月のツキ推し! ツギ推し!

12/8(金)からスタート

イチオシのコープ商品を  
月替わりでオススメします!

CO-OP  
十勝産小豆のぜんざい 160g



### 温めても冷やしても楽しめる 手間いらずのほっこりぜんざい

北海道十勝産小豆を100%使用。上品な甘みに仕上げました。小豆本来の豊かな風味をお楽しみください。小豆あんを配合することでコクをプラス。冷やしたり凍らせても水っぽくならず、おいしく召し上がれます。

※商品は変更になる可能性があります。

### おすすめ商品



### CO-OP にんじンドレッシング (300ml/397円)

ヘルシーでさっぱり 彩り鮮やかなサラダに  
国産のにんじんを使った乳化タイプのドレッシング。りんごとレモンの果汁を使用しているので、フルーティですっきりとした味わいです。にんじん特有の臭みが少ないので、にんじん嫌いのお子さんにもおすすめのドレッシングです。

### イベント情報

#### 地域の皆さんと楽しめる 季節のイベントを開催

10月末には地域のお子さんにお菓子のプレゼントをするハロウィン企画を実施。皆さん思いの仮装姿でご来店いただき、職員も仮装してお迎えしました。12月には豪華賞品が当たるクリスマス抽選会も予定しています。ハズレなしなので是非来店ください!



### コープミニ井口堂

池田市井口堂2-7-18  
072-762-9141  
営業/9時~22時  
店休日なし(1/1~3を除く)

### ボイスレコーダーを活用して メッセージを発信

店内に人感センサー付の音声POPを設置して、商品のおすすめをしています。食品レシピと共に紹介したり、バレンタインやXmasなど、季節感を感じてもらえるよう音声の内容を工夫しています。取材日はちょうど日本シリーズ最終日の翌日。お店に足を踏み入れた瞬間、祝福メッセージが流れるよう明るく店舗を盛り上げました。



中井 真里さん  
(住居関連商品担当)



Good taste

“今”食べたい

# 北摂グルメGUIDE

Good time

季節の天ぷらやイタリアンランチなど、北摂の美味しいグルメ店をご紹介します。お気に入りのお店を見つけにいきましょう。



NEW OPEN

## 絶品創作カフェ飯が味わえる 愛されCAFEが移転リニューアル

豊中市熊野町で地域の方に愛されリピーター多数の『BUS STOP CAFE』が、12月初旬に移転拡大リニューアルOPEN! 「皆さんに気軽に立ち寄りいただけるお店にしたい」という思いで空間が演出され、イートインスペースも30席用意。メニューも多様で、ここでしか味わえないこだわりカフェ飯や自家製カレー、北摂で人気のN's bakeryのパンも当日焼きたてが並ぶ。さらにはテイクアウトのお惣菜や、新鮮野菜などの物販も充実。1度行くと何度でも行きたくなる、そんな魅力がたっぷりだ。

人気のメニュー、赤ワインでじっくり煮込んだひき肉の旨みたっぷりミートソースパゲッティ。



毎年好評N's bakeryのシュートレン(なくなり次第終了)。

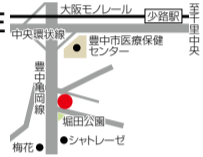


移転前の西泉丘店外観。「大きくなった新店舗でお待ちしております」

- 自家製サルシッチャ ハム 野菜プレート.....1,500円
  - チキンバター醤油ご飯.....1,400円
  - ミートソースパゲッティ.....1,200円
  - 自家製サルシッチャのナポリタンスパゲッティ.....1,200円
- 特典  
「シティライフを見た」でランチ飲食の方  
●モナカデザートプレゼント (2024年1月末まで)

### BUS STOP CAFE

豊中市上野東2-2-45-101 営/10時~20時 火曜定休 ☎06-4866-5598



## 一度食べたならファンになる 専門店のごちそうおむすび

イズミヤ千里丘店のフードコート内にオープンしたおむすび専門店の「お結び いっしん」。定番メニューの紅鮭やからし明太子、オリジナルメニューの卵黄や大人のツナマヨなど約30種類から選べる。新潟県佐渡島産の“幻のコシヒカリ”と呼ばれる萬吉米を使用。炊き方にもこだわり、一口でお米本来の甘味と旨味が広がり、粒立った食感がやみつきに!店内仕込みの具材をたっぷり詰め込んだ専門店ならではの逸品を堪能して。

毎日店内で作り立てを提供。握りたてのオーダーもできる(時間がかかる場合あり)。2個以上の注文で味噌汁サービス(イートインに限る)。



お得なセットをウーバーイーツ限定で販売中! 詳細はこちら↓



- Menu
  - 鮭マヨゆず胡椒.....325円
  - すじこ.....555円
  - 明太子クリームチーズ.....335円
- ※おむすびにピッタリなサイドメニューあり / 特典  
「シティライフを見た」で  
●ご購入金額より10%OFF (12月末まで)

Instagram ↓



### お結び いっしん

吹田市山田南1-1 イズミヤ千里丘店1F フードコート内 営/10時~21時 営業時間、定休はイズミヤ千里丘店に準ずる Pあり ☎06-6310-2423



## 1年の締めくくりは三田屋で 忘年会ランチにぴったり 冬の限定ランチコース登場

2023年が終わろうとしています。1年を振り返りながら、ご家族・お友達、大切な方とゆったりご褒美、忘年会ランチはいかがでしょう。本格ステーキ、名物ハムのオードブル、ピアノの生演奏……。心もお腹も満たされる、そんな時間をお過ごしください。

### 12/1[金]~15[金] 冬の限定ランチコース 3,300円~

ハムのオードブル  
季節のサラダ  
海老と彩り野菜のアボガドムース  
ビーフコンソメスープ  
黒豆  
ステーキ  
ご飯、梅干  
ダークチョコレートとバニラのジェラート  
コーヒー又は紅茶  
[ランチタイム 11時半~16時]



### クリスマスコース 12/16[土]~12/25[月]

ランチ 4,290円~  
ディナー 6,380円~

ハムのオードブル・季節のサラダ・クリスマス特製前菜・ビーフコンソメスープ・黒豆・ステーキ・ご飯・梅干・クリスマス特製デザート・コーヒー又は紅茶(クリスマス抽選付き)

(右)スモークサーモンとアボガドのセルクル仕立て(左)クリスマス風オムレツと苺アイス

### 四季を奏でる IN 三田屋 箕面

12/17[日] 18:00-19:15-20:30 (各30分)  
ピアノ/安見 菜里子 ベース/山下 聡彦  
ヴァイオリン/山下 はる香  
クリスマスにちなんだ曲中心の演奏になります  
箕面小野原店でのイベントです。

### ステーキ 三田屋本店 www.sandaya.com/

営/平日11時半~21時(L.O20時) 土日祝11時半~22時(L.O21時)  
12月31日10時~15時販売のみ営業(レストラン・テイクアウトは休業) 1月1日休業 1月2日通常営業

豊中市西泉丘3-8-12 P有 服部緑地北側 ☎06-6867-6780

箕面小野原 豊中市小野原東3-9-35 P有 ☎072-728-7878



## のどぐろ・ホウボウなどが入った 「山の冬定食」が期間限定で登場

天ぷら定食が690円~食べられる「天ぶらの山」。毎年人気の「山の冬定食1,100円(左写真)」がついに登場!のどぐろ、ホウボウ、カニかま、ナス、レンコン、ごま餅がついた内容だ。そばも用意されており、ご飯とみそ汁のかわりに大そばにするか、定食に小そばを付けることができる。いずれも+100円。天ぷらもそばも食券を購入してから席へどうぞ。テイクアウトも実施中。



### 天ぶらの山 http://yama-yama.com/

【箕面本店】 箕面市船場東3-9-2-1F 営/10時~21時(LO20時半頃) 全62席 (カウンター38席、テーブル4席) 店舗前専用駐車場全11台、不定休 禁煙、12/29~1/4は休み ☎072-730-2290

【吹田グリーンプレイス店】 吹田市片山町2-3-3 営/11時~21時(LO20時半頃) 全45席 (カウンター21席、テーブル4席) 施設内駐車場有、不定休、禁煙 12/29~1/4は休み ☎06-6389-1190

特典  
この記事持参で 蒸しプリンをサービス (平日のみ、箕面本店のみ、数量限定、12月末まで)



### cafe とまり木 ☎072-697-8089

茨木市泉原1212 営/11時~17時 木曜定休 P5台有り 禁煙

特典「シティライフを見た」で ランチご利用で12月がお誕生月の方デザートサービス(12月末まで)

## 12月限定冬のスペシャルランチコース

「cafeとまり木」のイタリアンシェフが奏でる12月特別コースランチ。前菜から始まり、鶏肉・お魚がメインで選べる本格イタリアンコースランチが楽しめる。新ドリンクメニューには冬の訪れに香り豊かなフルーツティーを。ゆったりとした空間でいただくフルーツティーはカラダに浸透しココロを癒してくれる。

- Menu
- 12月限定コースランチ(※2日前要予約※水曜・木曜以外) 3,500円
- Aランチ(前菜盛り合わせ9種+バスタorピザ) 1,650円
- Bランチ(前菜盛り合わせ9種+バスタ(ハーフ)+ピザ(ハーフ) 1,850円

From CityLife 地元の情報が満載のWEBサイト City Life NEWS

City Life NEWSとは?  
北摂地域情報紙「City Life」の編集部が発信する地域に根ざすニュースサイトです。子育て、求人、話題の観光スポットや面白情報など地域のニッチでタイムリーな情報をいつでも見ることが出来ます。

地域の情報が分かる City Life NEWSは http://citylife-new.com CityLife NEWS で検索

1100円

めいこんスペシャル



「イチオシのチャーシューを是非楽しんでください!」と店主の高林さん。

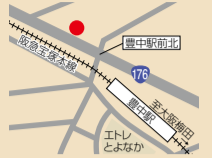


うま味の濃い貝だしと  
柚子が香り立つ人気の一杯

豊かなコクがありながらもあっさりとした貝だしのスープに柚子の香りをプラスした琥珀色のスープが自慢。美しいピンク色のチャーシューは低温調理で驚くほどしっとり仕上がっており、熱々のスープにしゃぶしゃぶしながら食べるのがおすすめだ。あっさりした味わいながらもクセになると評判で、多い時は週に5回通う人もいるそう。

特典

アプリのクーポン画面提示でトッピングの味玉(150円)が無料



醤油らーめん  
ピース 豊中店

豊中市本町3-1-22  
営/11時~24時半、  
金・土曜11時~翌2時  
無休(年末年始のみ休み)  
全席禁煙

☎050-5600-1398  
Instagram@peace\_toyonaka



烈火らーめん 870円



行列が絶えない有名店の  
意外な人気トッピング

店名を冠した「烈火らーめん」は、牛骨と鶏ガラのスープに魚介粉末と味噌を合わせた豊かな風味のスープで、辛さは10段階まで選ぶことができる。麺は中太のストレート麺を手もみでちぢれにしており、スープとの絡みが抜群。豊富に揃うトッピングメニューの中でもおすすめは納豆。ラーメンのトッピングとしては異色だが、ピリ辛のスープと納豆の香りや風味が絶妙なバランスでクセになる味わい。

元気の良さや仲の良さが目をひくスタッフの大垣さん(左)と野間さん(右)。



特典

アプリのクーポン画面提示でトッピングの味玉(150円)が無料

烈火 本店

(レッカホnten)

豊中市庄内東町2-2-14  
営/11時半~翌1時(LO24時半)  
定休日なし 全席禁煙

☎06-7163-4417



飛ばす  
ーメン

CityLife NEWS  
アプリ限定

クーポンを使ってお得に楽しもう



クーポン画面を表示させ、お店のスタッフに見せるだけの簡単操作。ぜひ活用してみてください。

参加店一覧から気になるお店を探してみましよう。お店はMAPから探すこともできます。

CityLifeNewsアプリはiPhoneの「App Store」や、Androidの「Google play」で無料ダウンロードできます。



四川 55円  
バター 55円  
コーン 110円  
味付き玉子 165円  
キムチ 165円

チャーシューラーメン 1,298円



威勢の良い掛け声で店を盛り上げるスタッフの皆さん。



辛さ自由のスープを味わう  
食べ応え抜群の老舗ラーメン

創業から約40年を誇る老舗のラーメン店。豚バラ肉で作る自家製チャーシューはしっかりと味が染みこんでおり、とんこつ醤油ベースのスープと相性抜群。トッピングの四川(豆板醤)は量の度合いなどによって辛さを100倍まで選ぶことができる。またバターはスープ・中太のちぢれ麺と相性がよく、コクがプラスされて最後まで飽きずに飲み干すことができる一杯だ。

ラーメン大王  
岸部店

吹田市岸部南1-19-13  
営/10時~翌3時  
不定休  
全席禁煙

☎06-6382-3631





**人気古民家カフェの新展開  
野菜たっぷりのカレーヌードル**

喫茶店「喫茶 初恋」の間借りという形で、今年5月にオープン。中細ちぢれ麺にからむピリリと辛いカレースープは、タイ風のように中華の香りも。担担麺の人気店も営む店主ならではのアジアなスタイルだ。甘めの肉みそとパクチーなどの野菜が辛さをマイルドにして、どんどんはしが進む。最後はごはんチーズ（150円）を投入して、カレーチーズリゾットで平らげよう。



「手間ひまかけた様々なトッピングの味や食感をスープ共々お楽しみください」と店主の藤原さん。

肉みそ大盛り 150円  
追加パクチー 200円



「時々おサボリ（店休）するので来店時はInstagramを確認してください」と店主の田淵さん。



**嘘つき彼氏**

豊中市曾根東町5-9-26  
営/11時半～14時(LO13時半)  
日曜、祝日定休  
全席禁煙  
Instagram@tabuchi0425



田舎の元カレー 1,080円(煮たまご・小ごぼはん付)  
特典 アプリのクーポン画面提示でお会計から50円引き

**極太麺とザク切りネギが  
濃いめの醤油スープとベストマッチ**

2022年11月にオープンした東大阪・高井田系ラーメン。醤油ベースのスープは鶏ガラや昆布からとった出汁と合わせており、昔ながらの中華そばが味わえる。麺はストレートの太麺を使用し、豪快にズルズルとすすりながら食べる瞬間は至福のひとつだ。チャーシューメンにはモモ肉・バラ肉を使用し、食感の違いもよし。醤油の濃さと麺の太さにハマる人続出の一杯を楽しんで。

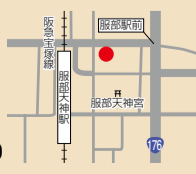


味付け煮卵 120円  
メンマ 120円  
ネギ大盛り 150円



「スープ締めや細麺への変更も承ります」と店主の胡崎さん。

特典 アプリのクーポン画面提示でネギorしなちくor味付玉子のいずれかトッピング1点サービス  
※金券を買わずに直接注文ください  
**麺屋 7.5Hz**  
豊中服部店  
豊中市服部元町1-6-6  
営/11時～16時・18時～23時半  
水曜定休 全席禁煙  
06-6863-6699



濃厚ホムレ G S E M P M 一 蘭 又 油 D X  
1-00E # 豊中 豊中 豊中 豊中 豊中 豊中 豊中 豊中 豊中 豊中

「手間ひまかけた様々なトッピングの味や食感をスープ共々お楽しみください」と店主の藤原さん。

店主の前島さん。ラーメン修行の前はお笑い芸人という経歴も。

「スープ締めや細麺への変更も承ります」と店主の胡崎さん。

「手間ひまかけた様々なトッピングの味や食感をスープ共々お楽しみください」と店主の藤原さん。

「手間ひまかけた様々なトッピングの味や食感をスープ共々お楽しみください」と店主の藤原さん。

「手間ひまかけた様々なトッピングの味や食感をスープ共々お楽しみください」と店主の藤原さん。

「手間ひまかけた様々なトッピングの味や食感をスープ共々お楽しみください」と店主の藤原さん。

**上品な旨みが詰まった  
濃厚ホタテのエスプーマ系**

イタリアン出身の店主が営み、「旨くて体が喜ぶ一杯」にこだわる。丁寧に脂を取った鶏白湯にホタテのペーストを加えたスープは平打ちの太麺とよく絡み、クドさのないコク深い味わい。トッピングには豚肩ロース・鶏胸肉の低温調理チャーシュー・半熟塩麹たまごなどが乗り、贅沢感も楽しめる。残ったスープにはホタテの塩辛がアクセントのダイブ飯（100円～）を入れて味の変化も楽しもう。



**麺Lab 美味身 -umami-**

吹田市内本町2-7-1  
営/11時半～14時半、18時～21時  
不定休 全席禁煙  
Instagram@menlab\_umami\_  
※パスタなどの麺料理を提供している日があります  
来店前にSNSから営業情報を確認ください  
※スープが無くなり次第終了



フキ

寒さを吹き

**贅沢ラ**

寒い冬は体が温まるラーメンが食べたい季節。今回は各店オススメの様々なトッピングを加えた、ちょっと贅沢な一杯をご紹介します。なにかと忙しい年末に、至福のひとつを楽しみませんか。



肉肉ぶた白湯ラーメン



**とろぶるチャーシューと  
豚の旨みたっぷりのスープを堪能**

北摂の名店から独立した店主が今年2月にオープン。細ストレート麺の上にドドンと2本のチャーシューがのる。豚バラ軟骨「パイカ」をじっくり煮込み甘辛く味付けしたもので、はしで切れるほど柔らかく、ゼラチン状に溶けた軟骨のとろぶる食感が楽しめる。チャーシューの煮汁で仕込んだ豚骨スープはライトな清湯スープと合わせ、こってりしすぎない豚の旨みが詰まった一杯に仕上がっている。

特典 アプリのクーポン画面提示でライスサービス  
**ラーメンゆるる**  
豊中市待兼山町21-3  
営/11時半～15時(LO)、18時～21時(LO)  
日曜夜、月曜定休 全席禁煙  
Instagram@ramenyureru



第9回

# ラーメン EXPO

## 2023 in 万博公園

西日本最大級のラーメンイベント  
全国のご当地ラーメンが集結

15日間開催  
各幕10店×5幕

〔会場〕万博記念公園お祭り広場  
〔各日〕11時～21時  
〔主催〕ラーメンEXPO 2023 実行委員会

- 第1幕 12/1 金 → 3 日
- 第2幕 12/8 金 → 10 日
- 第3幕 12/15 金 → 17 日
- 第4幕 12/22 金 → 24 日
- 第5幕 12/28 木 → 30 土

### 入場無料

別途公園入園料  
(大人260円・小中学生80円)  
必要

### 同時・同日開催

ご当地ギョーザが集結

## ギョーザ EXPO

ラーメンと相性ピッタリの餃子。今回もギョーザEXPOとしてご当地餃子などこだわりの餃子店がラーメンEXPOと同会場に登場します！ラーメン+餃子で楽しさ2倍以上!!



スイーツやサイドメニューも充実!!



### 手作り雑貨大集合 ロハスフェスタ 蚤の市



ロハスフェスタで人気の手づくり雑貨が登場します。夜はイルミネーションでライトアップされた、お洒落な蚤の市の雰囲気をお楽しみください。

### ラーメンと漫才って最高じゃん! よしもと 無料 お笑いライブ!

in ラーメンEXPO 2023  
お祭りステージ 毎回13:00~

※12/1,8,15,22を除く  
※別途万博公園への入場料は必要です。  
※出演者は予告なく変更となる場合がございます。  
©YOSHIMOTO KOGYO, All Right Reserved.



Asahi  
新・辛口<生>  
SUPER DRY

※2022年、36年目で初のリニューアルによって新しい辛口<生>のうまさに進化しました。

ビールストップ! 20歳未満飲酒・飲酒運転。すべては、お客さまの「うまい!」のために。アサヒビール株式会社

# 全国から選りすぐりの ラーメン店が万博に集結!!

今年も自信をもって  
オススメします。



ラーメン研究家 大崎裕史さん

(株)ラーメンデータバンク取締役会長。日本ラーメン協会発起人の一人。ラーメンEXPO2023顧問、東京ラーメンフェスタ2023実行委員長。今までにラーメン2万8500杯を食べ、自称「日本ラーメンを食べた男」として雑誌やテレビなど多方面で活躍中。

ラーメン券(全店共通)  
**1杯 950円**

2杯セットで  
1,900円 ▶ **1,800円** (1杯あたり900円)

3杯セットで  
2,850円 ▶ **2,700円** (1杯あたり900円)

■チケットは会場内のチケット販売ブースでお買い求めください。※前売券の販売はしておりません。  
※ラーメンEXPOで提供するラーメンは、写真の盛り付けと異なります。また種類が変更になる可能性がありますので、予めご了承ください。※詳細はラーメンEXPO公式HPでご確認ください。

## 各幕10店×5幕 出店店舗の一部を紹介

第1幕	第2幕	第3幕	第4幕	第5幕
12/1[金]~3[日]	12/8[金]~10[日]	12/15[金]~17[日]	12/22[金]~24[日]	12/28[木]~30[土]

**なかじゅう亭**



【群馬県】  
**濃厚 上州鶏白湯らめめん**  
群馬県産赤城どりを、強火で煮詰めて旨味を凝縮させたコラーゲンスープ。極細麺とよく絡む極みの一杯です。

**麺屋たいそん**



【福岡県】  
**濃厚博多豚骨 炙りチャーシューラーメン**  
福岡博多の「麺屋たいそん」です。臭みのない濃厚でクリーミーな豚骨スープに炙りチャーシューが乗った博多豚骨です！

**麺や厨**



【静岡県】  
**究極の鶏白湯 ~黒トリュフ仕立て~**  
鶏ガラや丸鶏を10時間以上炊き上げた濃厚鶏白湯スープに自家製の低加水細麺！黒トリュフの芳醇な香りもプラスした究極の一杯。

**ふくやラーメン工房**



【大分県】  
**厚切り 炭火焼きチャーシュー豚骨**  
創業以来、釜を空にせず継ぎ足した豚骨スープに大分の鶏の鶏白湯スープをあわせた九州大分で独自進化した豚骨！

**麺屋女王蜂×吾輩はスパイスである**



【大阪府】  
**30種のスパイスで身体の中から元気になる!!女王蜂ラーメン!!**  
濃厚鶏白湯スープに30種以上のスパイスと旨辛チキンキーマ、玉ねぎの旨辛アチャールと味噌ダレの唯一無二のラーメン！

**わだ商店**



【大阪府】  
**〈特製〉肉たく味噌ラーメン**  
濃いめに炊き出した鶏がらスープに加賀100年味噌使用の特製味噌ダレと野菜を合わせ、牛肉はふっくらジューシーに。

**極濃豚骨 らめめん小僧**



【大阪府】  
**最強濃度! 禁断の豚骨らめめん**  
野外イベントの常識を覆す濃厚さ! レンゲそびえ立つ禁断の濃厚豚骨らめめん。間違いなく今イベント1番濃厚保証!

**Ramen辻×俺の名はJ**



【大阪府】  
**濃厚 鶏豚白湯みそラーメン**  
鶏と豚の旨みの濃厚白湯スープに厳選した味噌を合わせました。麺は歯切れが良く喉越しが良く、トッピングには炙った豚バラチャーシュー!

**信州鶏白湯 気むずかし家**



【長野県】  
**元祖 信州濃厚鶏白湯ラーメン**  
鶏ガラや香味野菜を12時間煮込み、高級節類を合わせた濃厚鶏白湯スープと、北海道小麦「春よ恋」の麺の極上な風味を。

**麺処 愛媛軒**



【大阪府】  
**媛っこ地鶏×松山鶏×ヤマソ醤油の中華そば**  
媛っこ地鶏と松山鶏を使用したスープに今治市にある甘めのヤマソ醤油を合わせた昔ながらの中華そばです。

**中華そば 麺ノ花**



【埼玉県】  
**高級伊勢海老&はまぐりの 特上塩ラーメン**  
高級食材である伊勢海老&はまぐりをふんだんにスープに使い、美味さを追求した特上塩ラーメン!

**仙臺くろく**



【宮城県】  
**特製ねぎダレ! 牛タン塩中華そば**  
贅沢薄切牛タンと歯切れの良い極細麺と宮城県産の活牡蠣やあさりの上具出汁スープで「ねぎタン塩」そのもの一杯を。

**拉麺 久留米 本店**



【福岡県】  
**元祖とんこつ! 「濃厚・呼び戻し」久留米ラーメン!**  
継ぎ足し続ける「呼び戻しスープ」にコシと風味が自慢の自家製麺とトロトロ焼豚の「王道」熟成久留米とんこつ!

**牛かす塩らめ麺 楽園**



【大阪府】  
**牛かす塩らめ麺**  
大阪南河内にて古くから親しまれてきた「油かす」を使った塩ラーメン。溶け出した油かすの出汁の旨味とコクを!

**ヤマネコ軒**



【大阪府】  
**鶏×蛤×和風が奏でる トリプルスープの高井田ラーメン**  
鶏ガラからとったスープ、天然の蛤を煮出した貝スープ、数種の煮干しのスープにキレのある再仕込み醤油を合わせました。

**札幌 麺部屋 網取物語**



【北海道】  
**炙り横綱チャーシューの 王道札幌味噌らめめん**  
炙る事で香ばしく風味豊かな自家製チャーシューを横綱サイズにカットした大満足一杯。札幌味噌と相性抜群。

**麺屋音**



【東京都】  
**日本三大地鶏 濃厚炙り味噌Wチャーシュー**  
イベント限定! 自慢の鶏白湯に名古屋コーチン、比内地鶏、薩摩地鶏をブレンドし、炙り製法の味噌ダレを合わせました。

**つけめんTETSU**



【東京都】  
**肉盛り 濃厚煮干し中華そば**  
濃厚豚骨スープに煮干を丁寧抽出した魚介スープを加え、麺はもちもち中太麺を使用。どっさり肉盛りにて提供します!

**秋田錦本店**



【秋田県】  
**秋田十和田高原桃豚 濃厚魚介豚骨ラーメン**  
秋田ブランド「十和田高原桃豚」を100%使用した濃厚豚骨と魚介出汁の魚介豚骨に北海道産小麦の自家製つもち麺を!

**in EZO**



【北海道】  
**札幌芳醇 炙りじゃが白湯札幌味噌らめめん**  
2022グランプリの新感覚札幌ラーメン! 道産小麦の特注麺、ジャガイモ使用の白湯味噌スープ&豪快に炙った豚バラチャーシュー!

Pick up!

コンサート

## 4年ぶりの「豊中市民第九演奏会」 12月24日に開催

指揮：川瀬賢太郎

1984年東京都生まれ。2007年東京音楽大学音楽学部音楽学作曲指揮専攻(指揮)を卒業。これまでに指揮を広く上淳一などの各氏に師事。2006年10月、東京国際音楽コンクール「指揮」において2位(最高位)に入賞。卓越したプログラミングで躍動感あふれる演奏を届けている。



©Yoshinori Kurosawa



過去の豊中市民第九演奏会の様子

4年ぶりの開催となる「第3回 豊中市民第九演奏会」。ベートーヴェンの不朽の名作「交響曲 第9番」を市民を中心とした一般参加メンバーで構成された合唱団に加えて、市ゆかりの4人の声楽家と日本センチュリー交響楽団の演奏でお届けする、まさに豊中ならではのオリジナルコンサート。次世代の楽壇を担う川瀬賢太郎が指揮をとり、ソプラノにさまざまなTVにも出演している石橋栄実、アルトに世界的な著名指揮者との共演も多い竹本節子、テノールに第25回イタリア声楽コンクール テノール特賞受賞歴がある小餅谷哲男、バリトンに J.S.G.国際歌曲コンクール第1位となった小玉晃を迎える。普段クラシックを聴かない方でも馴染みがある「第九」。地元ならではの特別な演奏会で感動を味わってみてはいかが。

『第3回 豊中市民第九演奏会』

日程：12月24日(日)

時間：15時開演(14時開場)

会場：豊中市立文化芸術センター 大ホール

料金 [全席指定]	一般	U25 (25歳以下)
S席	5,500円	3,000円
A席	4,500円	2,500円
B席	3,500円	2,000円

※未就学児の入場は不可  
※豊中市立文化芸術センター友の会、障がい者割引、U25(25歳以下)割引あり  
※車いす席・障がい者割引は、豊中市立文化芸術センターチケットオフィス窓口、電話のみ取扱い

チケット購入方法

- 豊中市立文化芸術センターチケットオフィス  
06-6864-5000(10時～19時、月曜休館)
- オンラインチケット <https://www.toyonaka-hall.jp/ticket/>
- ローソンチケット[Lコード:52979](割引の取扱いはなし)



お問合せ

豊中市立文化芸術センター  
チケットオフィス

豊中市曾根東町3-7-2

受付/10時～19時

月曜休館

☎06-6864-5000

日々の生活を豊かに  
お気に入り暮らしそう

じゅうたん売場  
GaNZy  
キャンジュー

創業78年の絨毯輸入取引業者廃業のため  
キャンジュー売場にて全在庫商品を処分



個性あふれる幾何学模様と上質な柔らかなさが特徴のパキスタン絨毯は、大28,000円(約80cm×120cm)、中13,200円(約60cm×90cm)、小11,000円(約50cm×80cm)。他、サイズも色々ご用意。

これまで手の届かなかった上質な絨毯を  
手に入れるチャンス!

[特典]「シティライフを見た」で  
セール価格より**10%OFF**(12月末まで)  
※広告掲載品を除く

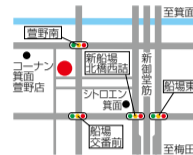


ADDRESS

箕面市船場西1-5-12  
パグリヘアサービスビル2F  
営/10時～17時 P有り

☎072-749-3201

<https://www.ganzey-carpet.jp/>  
Instagram @ganzeyteori



本家ベルシャの遊牧民によるベルシャギャベがお得!モダンで  
素敵なデザインの1枚をぜひお部屋に。5,980円(約  
40cm×40cm)、19,800円(約60cm×90cm)、59,800円  
(約50cm×145cm)、128,000円(約150cm×200cm)。  
※写真は一例です

60代までの女性向けセミナー

『人生100年』時代に役立つ

## 女性のための マネー実践術

12/16(土) 10:30 - 12:30

千里朝日阪急ビル14階  
第五会議室

豊中市新千里東町1-5-3

大阪モノレール・北大阪急行「千里中央」駅すぐ

物価上昇傾向の中、今や「長生きすること」  
もリスクの1つになりそうな世の中…。将来  
に向けてお金を貯めたりふやしたりする方  
法を学んでみませんか?

講師 株式会社ライフプラザパートナーズ 植田 ひとみ

営業事務・秘書・経理などの職業を経験。お金に関する豊富な知識はもちろん、様々な人との関わりで培われたコミュニケーション力で相談者の信頼を得ている人気の講師。

【保険代理店】  
株式会社ライフプラザパートナーズ 大阪FA第二営業部  
大阪市北区堂山町3-3日本生命梅田ビル9F  
承認番号 LPPOS2-23-09 [20251031]  
TEL.090-5128-3734(植田)・06-6313-9985(営業部)

参加 無料 定員 24名 千里中央 駅すぐ

セミナー参加者全員に  
お菓子のお土産付き  
※画像はイメージです。



セミナーではこんな話をお伝えします

- 「令和」でのお金のふやし方
- 「楽しむお金」「ふやすお金」「守るお金」について
- 「つみたてNISA」「iDeCo」の基礎知識と外貨の活用方法
- 2024年度からの新NISAの制度について

※同業者の情報集目的での参加はご遠慮いただきます。



【セミナーのお申し込み】

左記の二次元コードからお名前・住所・電話番号を明記の上、お申し込みください。

知識ゼロからはじめる  
お金の小学校開校!!  
大人もピカピカの1年生

## 新NISA まる分かりセミナー

12/7(木)・14(木)・21(木)・1/11(木)  
10:00～  
参加料 1,000円 各日5組限定

場所 The LOAF cafe  
豊中市清風荘2-4-23  
(阪急宝塚線「石橋阪大前駅」徒歩約7分)

主催 前川総合研究所  
TEL.090-6768-7050 [代表 前川]

こんなことが分かります

- 新NISA、iDeCo、自分に合った資産運用
- 物価上昇に負けない貯蓄方法
- 投資で守るべき3つのコツ etc...

お申込み方法  
二次元コードからお申し込みを

## 学研でお仕事しませんか? お仕事説明会受付中

先生ははじめました!

急募 学研教室 直営教室 アシスタント説明会  
直営教室では随時講師とアシスタントの登録をしております。  
12月14日[木]10:00～ 学研教室大阪北事務局 [江坂駅①出口すぐ] ※前日の17時までにご予約下さい

採点アシスタントも同時募集!

幼児教室の先生も同時募集!  
【仕事内容】 幼稚園・保育園にて2歳～小学校3年生を対象に「もし・かず・ちえ」の指導  
【資格】 保育士・教員免許保持者、経験者歓迎  
【勤務地】 豊中市、池田市など(大阪府内)  
【時間】 週2回～1日60分～OK 土日祝休み ※収入例 月収25,000円～76,000円  
【説明会日程】 12月13日(水)10時～学研幼児教室 北大阪オフィス (江坂駅①出口すぐ)  
【お申込み先】 株式会社学研エデュケーション 学研幼児教室 ☎0120-594-870

募集要項 学研教室の先生募集中!

【仕事内容】 算数・国語の個別指導・教室運営全般  
【応募資格】 未経験者歓迎  
※指導経験、資格の有無は問いません。

説明会のご案内  
各回10時～前日の17時までにご予約下さい。

12月1日[金] 学研教室大阪北事務局 [江坂駅①出口すぐ]

12月8日[金] Gakkenスクエア 千里中央駅前校 [各線千里中央駅すぐ]

12月15日[金] クロスハル高槻「遊の工房」 [JR高槻駅すぐ]

12月20日[水] 学研教室大阪北事務局 [江坂駅①出口すぐ]

参加無料

説明会参加お申込みはこちら

12月11日[月]10時～  
会場：学研千里中央教室(駐車場あり)

現役の先生のお話を聞くことができる特別イベントです。「ご家庭で子どもの勉強を見ていくけど行き詰っている…」「自宅で仕事がしたい。」「自分自身のキャリアも子どもの教育も諦めたくない。」この中の一つにでも当てはまる方は是非聞いてみてください!育児とお仕事を両立する方法をお伝えさせていただきます!

当日お話しいただく先生のインタビューはこちら

前日17時までにご予約

## 学研 無料体験学習受付中

費用 無料  
対象 幼児(年少・年中・年長)、小学生、中学生  
教科 [幼児・小学生] 算数・国語・英語 3教科  
※教室により読解作文コース・理社コースなどもあります。

内容 学力診断テストと2回の教室学習と家庭学習  
●コンピュータ学力診断(年長～小学生)と個別学習相談あり(教育情報冊子つき)  
※中学生と英語については教室へお問い合わせください。

12/16 入会まで! 入会金 0円  
通常5,500円→0円!  
キャンペーン実施中

幼児ざっと 入会金 0円 キャンペーン中!

お近くの教室はこちらから

お申し込み・お問合せは  
☎0120-889-100 学研教室 検索

受付時間/月曜～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く)  
学研教室 大阪北事務局/吹田市江坂町1-23-101大同生命江坂ビル11F  
24時間のホームページよりお申込みいただけます

お申し込み・お問合せは ☎0120-889-100

受付時間 月曜～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く)  
学研教室 大阪北事務局 吹田市江坂町1-23-101大同生命江坂ビル11F  
24時間のホームページよりお申込みいただけます

採点アシスタントも同時募集!