

City Life

We are Planet Sailors. since 1986

発行 株式会社シティライフNEW <https://citylife-new.com> E-mail info@citylife-new.com 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505

1

2024 JANUARY

vol.481

北摂EAST

高槻・茨木
摂津

12月31日発行 無料

シティライフは再生紙を使用し、
植物性インキで印刷しています。

今年 は 地元 で 初詣

美味しい 神社めぐり

P.2-3掲載



撮影/阪下ケンジ 撮影協力/旬彩酒房 きたむら

新年特集

素敵な1年を過ごすために 今年こそ“はじめたい”コト

P.4~5

新年が始まり、「今年こそは何かを始めよう」と思う人は多いはず。教養を深めたり体を鍛えたり、一年の始まりに新たなコトに挑戦してみませんか。



ビューティ

P.6

なりたい自分に 導いてくれる美SALON

「いつまでもキレイで輝く自分でいたい」。理想の体型や美肌を手に入れるために、プロの技を頼ってみませんか。



終活

P.8~9

人生をよりよくするための活動 終活のススメ

ますます関心が高まっている終活。お寺によって異なる様々な取り組みと最新情報をご紹介します。終活セミナーも実施します。



子育て

P.12

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ Kids & Mam

子どもたちは様々なことに興味津々。習い事を通して楽しい時間を過ごしなが、その子の持つ可能性を引き出しましょう。



講演会

P.20~23

文化大学を3会場で開講 24年度生募集

「生涯学習の広場」として2024年度も文化大学を開講。秋川雅史氏や土井善晴氏など、各界から豪華な講師陣を迎えました。



特別コラム

P.17

直木賞作家・今村翔吾さんのコラム
「初の掌編小説に挑戦」

ニュース

P.26~27

大阪府下で初
17社20商品によるプロジェクト
摂津市「Makuake」で
オンライン催事開催

P.14~15

EXPOCITY press Vol.87





お造り盛合せ※写真は3人前
1人前 1,500円~
タラ白子ぼん酢 900円
旬魚のカマの塩焼き 1,000円~

**焼きの技術が旨さを引き出す
旬の魚と地酒を愉しむ**



店主の北村さん。「寒い季節は、おでんや小鍋がオススメ。旬野菜の天ぷらも人気です」。

旬彩酒房 きたむら

高槻市紺屋町6-16
ライトハウスビル2F
営/17時~23時 (L.O.22時半)
水曜定休(12/31~1/4は休)
店内禁煙(外に喫煙場所あり)

☎072-647-7453
<https://hitosara.com/0005038852/>

初春を祝って、友人や夫婦で二献傾けるなら、鮮魚のお造りや多彩な一品料理が愉しめる同店へ。和の料理人として22年のキャリアを持つ店主北村さんの「旬魚のカマの塩焼き」は、ふり塩や焼きの技術で、その魚が持つおいしさを最大限に引き出している。ジャンルにとらわれないメニューも提案し、富田・清鶴酒造の特別純米大吟醸「ふりーらん」をはじめ、地酒も揃っているの、料理に合う一杯を尋ねてみよう。



9世紀頃から須佐之男命を祭神として健康、病氣平癒祈願の地として親しまれてきた。明治時代に野見宿禰命(のみのすくねのみこと)を祀ったことを機に、牛頭天社から野見神社に改名。野見宿禰命は相撲の神様のため、スポーツの上達や勝利、勝負事を祈願したい人におすすめの神社だ。

高槻市野見町6-6
☎072-675-1316
<https://www.nomijinja.jp/>

野見神社

自分が暮らす街の氏神さまに、良き一年を願い、出かける初詣。せっかくお出かけするのなら、近隣のグルメも楽しみませんか。今回は北摂各地の神社と周辺にあるおいしいお店をご紹介します。

今年 は 地元 で 初詣
美味 しい 神社 め ぐ り



籠盛り点心
(コーヒー・ミニデザート付)
1,750円

特典

アプリのクーポン画面提示の上、「籠盛り点心」をご注文の方に「炊き込みごはんまたはコーヒーのおかわりサービス(2月末まで)」



**見た目も華やかで楽しめる
日本料理のランチを**

上宮天満宮



日本料理 燈々庵
(とうとうあん)

高槻市芥川町2-14-20
営/11時半~13時L.O.
17時~21時L.O.
月曜定休(12/27~1/4まで休)
禁煙
☎072-682-0111
Instagram@tou_tou_an

京都の料亭などで長年料理を務めた店主が手がける会席料理が味わえる。季節の食材を盛り込んだ華やかなランチは、本格的な日本料理を少しずつ味わいたい女性に大人気。毎年1月にはお煮しめをはじめ、おせち料理にちなんだ内容を楽しむことができ、デザートにはぜんざいが登場する。夜には「肉会席」(全8品、7700円)や、冬は要予約で「てっちり」などふぐ料理のコースを楽しむこともできる。

石段を登った日神山に鎮座する上宮天満宮は、菅原道真命を主祭神として祀る。創建1050年余りで全国天神社のうち二番目の古社。学問の神様ゆえに、この季節は合格祈願に訪れる人が多い。境内には道真公ゆかりの臥牛像が置かれ、撫でると災禍を除き、健康を招き、合格祈願にもご利益があるという。

高槻市天神町1-15-5
☎ 072-682-0025 <http://jogu.jp/>



**CityLife NEWS アプリ限定
クーポンを使ってお得に楽しもう**



クーポン画面を表示させ、お店のスタッフに見せるだけの簡単操作。ぜひ活用してみてください。

参加店一覧から気になるお店を探してみよう。お店はMAPから探すこともできます。

CityLifeNewsアプリはiPhoneの「App Store」や、Androidの「Google play」で無料ダウンロードできます。





宝箱御膳
(限定20食 要予約)
2,500円 ※2月からは2,900円
※宝箱御膳は12/26まで。年明けは1/7より提供スタート。

特典 アプリのクーポン画面提示の上、「宝箱御膳」をご注文の方**100円OFF**ディナータイムご利用の方**ワンドリンクサービス**(2月末まで)

**色とりどりのおいしさを
和の空間でゆったりと**

築100年の古民家をリノベーションした素敵な空間でいただけるのは彩りもあざやかな宝箱御膳。無垢材の相撲折の中に野菜中心の20種類もおかずが詰め込まれ、味つけや味噌汁に使われる出汁は函館の川汲浜(かつくみはま)で採れた天然真昆布を使用するなど、一品一品丁寧に作られている。お結びは新潟県産無農薬米を使用しており、かまど炊きならではのふっくらとした食感にほっこり。

食堂 椿別館 (しょくどう つばきべっかん)
高槻市富田町4-14-17
営/ランチ12時~16時(LO.15時)、ディナー18時頃~不定休(12/27・1/4~6は休)12/28~31日、正月三が日は営業 禁煙
☎080-4973-0301
Instagram@shokudou_tsubaki_bekkann



富田の里々の氏神さま。この地で酒造りが起こってから、大和国三輪山に鎮座する「大神神社」より大己貴命(おおなむちのみこと)を勧請され、富田の酒と酒造の守護神として祀られている。社殿は高槻市指定有形文化財にも指定されており、境内には八坂様やえびす様などの末社も多い。各種御守のほか、身につけると幸福を招く「勾玉守」も人気。
高槻市富田町4-14-14
☎072-696-0203



京都の老舗レストランで製菓長を務めていた店主が姉妹で営むカフェ。イチオシはもちもちの生地の上に、季節ごとに変わるケーキと自家製パニラアイスがのった「レンブラクレープ」。1月初旬まではメレンゲの食感が楽しいモンブラン、中旬からはイチゴを使ったケーキが登場する。他にもハイサイズのスイーツ4種を盛り合わせたプレートやケーキ各種もあり、丁寧な淹れたコーヒーと一緒に楽しみたい。

Cafe Lembra
(カフェ レンブラ)
高槻市富田町5-1-16
営/11時~18時(LO.17時半)
月4回不定休(12/29~1/3は休)
※休みはインスタで確認を 禁煙
☎070-9095-8254
Instagram@cafe_lembra

特典 アプリのクーポン画面提示の上、「LEMBRAクレープ」+ワンドリンクをご注文の方に**焼き菓子1個サービス**(2月末まで)



LEMBRAクレープ
950円
ドリップコーヒー 500円
※ケーキやクレープとセットの場合はドリンク100円OFF

**パティシエの技が光る
お皿でいただくクレープ**

特典 アプリのクーポン画面提示の上、厚切り上ロールかつ定食を注文の方**ソフトドリンク1杯サービス**(2月末まで)

**厚切り上ロール
かつ定食**
1,650円



**フレンチ出身の店主が
手がけるとんかつの人気店**

店主の目利きで厳選された豚肉は、ロースやヒレなど部位に合わせて仕込み方を変え、衣は肉汁を閉じ込めるための細目と食感を楽しむための粗目の2種の生パン粉を使っておいしさを引き出している。ピンク色の断面が印象的な厚切り上ロールかつは、やわらかい肉質と脂身の甘みが堪能できる一品。特製ソースやフランス産のゲランド塩で肉本来の旨みを味わって。

とんかつ 上善 (じょうぜん)
茨木市真砂1-12-31 サンライフタウン古市1F
営/11時~14時45分(LO.14時15分)、17時半~21時半(LO.21時)
水曜・第4火曜定休
※年末は12/31の昼迄。年始は11日から営業。 禁煙
☎072-647-7118
Instagram@tonkatu.jyouzen



元茨木川緑地に鎮座する神社で、参道は、かつて存在した沢良宜城の馬場跡であったと言われている。境内に社務所はなく、家内安全の守護札は蔵垣内にある「井於神社」(下記)で授与しているが、新年を迎える12/31の23時~1/1の2時のみ、同神社でも授与している。
茨木市美沢町9-27
☎072-622-8689(井於神社)



佐和良義神社

井於神社



「井於連」が氏神として崇敬した井の神(水泉の神)で、三宅郷の田畑の灌漑用水を守らせ給う神として、篤い信仰が捧げられていた。本殿には素盞鳴命・天兒屋根命・菅原道真公がお祀りされている。各種御守のほか、幸せを呼ぶ招き猫を同封したおみくじも人気で、元日の日付けが変わる頃にはふるまい酒も提供される。
茨木市蔵垣内3-5-15
☎072-622-8689
Instagram@io_jinja.official



**豊富なバリエーションで
自分好みのお好み焼きを**

ミックス玉
(豚・いか・エビ)
1,133円
※麺をプラスすればモダン焼きに!
麺半玉 +165円~。

JR千里丘駅前にあるお好み焼き店。細かく刻んだキャベツとすりおろした山芋を混ぜ込んだ生地は空気を含まないふわふわの食感で、出汁の旨みを効かせることがおいしさのヒミツ。お好み焼きはすべてモダン焼きにすることができ、店主のルーツである「広島焼」も具材のバリエーションが豊富に揃っている。人気のクラフトビール「箕面ビール」と一緒にどうぞ。



お好み焼き マルケン
摂津市千里丘東1-11-21
営/11時~14時
17時~22時
水曜・第3火曜定休
(12/30~1/5は休) 禁煙
☎072-601-2626
特典 アプリのクーポン画面提示の上、各種お好み焼きをご注文の方**ソフトドリンク1杯サービス**(2月末まで)



今年こそ

“はじめたい”コト



新たな年を迎え、「今年こそ何かをはじめたい」と思っている人も多いはず。教養を深めたり体を鍛えたり、やりたいことを見つけて充実した一年にしませんか。

『自分で“作った器”』を暮らしの中に

古い町並みが残る高槻・富田。游騎窯(ゆうていよう)は、陶芸家の天坊昌彦さんと奥様の庸子さんが作陶活動を行っている陶房だ。昌彦さんは青白磁、油滴天目、灰釉など様々な技法を駆使した作陶に取り組み、京都や大阪の高島屋をはじめ、定期的に個展を開いている。

庸子さんも陶芸家であり、自身の作陶活動や個展はもちろん、陶芸教室を開き、その楽しさを地域の人々に伝えていく。「陶芸は間口が広く、奥が深いので、誰でも気軽に始めたい。でも、奥が深いので、誰かから教えてもらって、深くその魅力に嵌まってゆける趣味のひとつになります」と庸子さん。

教室では食器から花器、茶道具、アクセサリ、オブジェ等、平面、立体と自分が作りたい造形を楽しむことができる。何より想像力を働かせて、自分の感性で土をこねて形づくりをした後、釉薬を塗り

焼き上げた作品は愛着もひとしおだ。「料理好きの方はお皿を、お花好きの方は一輪挿しを、それぞれ思い思いに作陶を楽しんでいらっしゃいます」と庸子さん。

その後、昌彦さんの父である武彦氏(牧勇吉)に引き継がれ、戦後の一時期は、近代陶芸の祖である人間国宝・富本憲吉が居住し創作活動を行っており、牧勇吉は富本憲吉の数少ない内弟子の一人であったという。

歴史と趣きがある富田焼の窯元で陶芸家から学べる楽しいひととき

歴史・文化を学ぶ

祖父で、歴史学者の天坊幸彦氏であった。幸彦氏は、頼山陽(江戸時代の歴史家)が「游騎楼記」に書いた楼閣の地に、登り窯を造り、富田窯と名付けた。

今月号の表紙の「旬彩酒房きたむら」のお造りを盛っている大皿は偶然にも庸子さんの作品。「土に触れているとなぜか心癒されますよ」。



4月に行われる個展(大阪高島屋)に向けて制作に取り組む、天坊 昌彦さん。



奥：灰釉一輪生 左前：青白磁子影文印盒 右前：淡青瓷華形香炉 (すべて天坊 昌彦 作) 灰釉蓮鉢(天坊 昌彦 作)

初心者でも楽しく始められる陶芸教室



手びねりはもちろん、希望者には電動ろくろの指導もあり。

- 日時 第1・2・3土曜日 13時～16時
 - 月謝 3回コース7,800円 / 2回コース6,000円
1回コース3,500円
 - 入会金 5,000円 ※材料費、焼成費別途
- 体験教室あり 1回のみ 3,500円(要予約)

陶芸家 天坊昌彦 庸子 游騎窯 (ゆうていよう)

高槻市富田町5-26-4
受付/10時～16時(不在の場合もあり)
日曜定休・不定休
☎072-696-0265
<https://temboyuteiyou.wixsite.com/>



「使わないけど捨てられない」を賢く処分してすっきり断捨離

大掃除で整理をしたけど、「価値があるかも」と捨てずに置いてあるものは同店に相談を。宝石や貴金属はもちろん、カメラや楽器なども無料で査定してくれる。創業73年の老舗だからこそ、他では出回らない情報に強く、各商品の相場にも詳しい。買取や質預かりについての詳しい説明や、相談や査定だけでも親身になってくれるので安心できると評判だ。遺品整理や生前整理で手放すかどうか迷ったときに行ってみては。



井上質店 高槻店

(いのうえしちてん)
高槻市高槻町6-12
営/9時～19時
日・祝・第3・4土曜定休
12/31～1/7休み
☎072-685-7078

井上質店高槻店 で検索



商品例

- 地金(金・プラチナ等)
 - ダイヤモンド・宝石
 - ブランドジュエリー
 - ブランド品(バック・アパレル)
 - 時計
 - パソコン・タブレット
 - 楽器
- その他取り扱い多数



『断捨離』したい!

12/18(月)現在の金相場による同店買取金額

- ※K24(1g)9,610円、K18(1g)7,260円での計算
 - K24の指輪(5g)……………48,000円
 - K18のネックレス(20g) ……145,200円
- ※付属品の欠品は減額になる場合有
(いずれも時計・ブランド品買取の場合)
※初めての来店は現住所記載の身分証明証を持参

高槻駅前のパーソナルジム 30～60歳代の女性から圧倒的な人気

2ヶ月で-8kgを実現。2024年こそダイエットを成功させたい人はスワン高槻のパーソナルトレーニングがお勧め。医療の国家資格を持つ専属トレーナーによるダイエットトレーニング+整体を組み合わせることで、しなやかに美しいボディラインを作り出してくれる。姿勢改善効果も高く、家族や友達から褒められたという声も多い。駅チカ、都度払い、Google口コミ4.9の高評価のパーソナルトレーニングの良さをぜひ体験して。



スワン高槻人気のダイエットコース

スワン高槻 パーソナルトレーニング

高槻市高槻町11-16
第一領家ビル4F
営/9時半～22時
日曜定休
☎0120-947-068

スワン高槻 で検索



『引き締まったカラダ』になりたい!

整体×トレーニングで短期間ダイエット



トレーニングの前に整体を行うことで関節や筋肉の可動域を広げ、身体への負担を減らしながらダイエット効果をより高めることができる。

Menu

- ダイエットコース 月2回4,328円/月5回8,228円
- パーソナルトレーニング ……30分4,400円/45分6,600円/60分8,800円

特典 「シティライフを見た」で

- パーソナルトレーニング(45分) 6,600円→**無料**
- 入会金 ……11,000円→**無料**
(1月末まで・限定20名)

新春エアコンクリーニング 推進キャンペーン実施中

「暮らしの当たり前に全力」のTVCMでおなじみ! エアコン丸洗いのクリピカは全国で50万台の実績! 専門の技術を持ったスタッフがエアコンをその日のうちに洗浄し、洗浄後の汚水も持って帰って処分。他社ではできないと言われたお掃除機能付きエアコンもOK! 暖房でもキレイな空気を!



『**エアコンをキレイ**』にしたい!



取り外したパーツは洗浄槽で洗い流してタンクに集めるので、浴室やベランダを汚さない。

**他社にはない
手厚い1年保証&メンテナンス**

【1年保証】
同社技術担当者の施工が原因と見られる機器の故障は施工完了日より1年間に限り無料保証。

【部品の経年劣化メンテナンス】
試運転の際の動作・異音の診断に異常がある場合、メーカーからの部品供給が可能であれば有料で交換。

エアコン洗浄のクリピカライト (株式会社工事センター大阪支店)

箕面市今宮3-2-24
営/9時~18時
年中無休
☎072-728-8565



特典 「シティライフを見た」で

- 家庭用壁掛けエアコンクリーニング ……通常13,200円→**9,900円**
- お掃除機能付壁掛けエアコンクリーニング 通常19,800円→**13,200円**
- これからのシーズン旬な「抗菌コート」 ……通常5,500円→**3,300円**
- 「しあわせメッセージ」投稿後、抽選で

選べるeギフト 2,000円分をプレゼント!
(1月末まで)

何歳でもチャレンジできる 音楽で豊かな人生にしよう

あのCMの曲を弾いてみたい! もっと上手になりたい!とくっついてくるとも挑戦することで活気が溢れている同教室。同じ趣味を持ち、生徒も講師も仲が良くレッスンが楽しいと評判。講師全員が現役のプロミュージシャンというのも強みで、上達も早い。楽器の無料貸出もできるので気軽に始めてみよう。



『**一生楽しめる趣味**』を
持ちたい!

高槻シード音楽教室
(タカツキシードオンガクショウ)

高槻市芥川町1-7-7
高槻駅前駐輪場4F
レッスン/10時~22時
月曜・火曜定休

☎072-668-6086
シード高槻 で検索

未経験から始めました

50代の時に未経験で習い始めたというせつちゃん(左)とじゅんちゃん(右)。今やバンド仲間として楽しみながら、どんどんチャレンジし続け人生を謳歌している。

特典 「シティライフを見た」と新規HP申込で

- 好きなレッスン**無料体験**
- 入会金5,500円→**無料**
- 親子・兄弟・2人以上で入会金8,800円→**3,300円**
(1月中に体験申込の方)

クラシック、オペラ好きから 初心者も楽しく学べる声楽教室

茨木と長岡京にスタジオを構えるオルペウスミュージックハウス。専門的な声楽を家の近くで学ぶことができると、知る人ぞ知る教室だ。声楽経験者で「オペラアリアのあの曲をまた歌いたい」という人や、未経験だけどミュージカルが好き! 声や話し方に自信を持ちたい! という人もぜひ体験へ。



『**もっと声に自信**』を持ちたい!

オルペウスミュージックハウス

【茨木スタジオ】
JR茨木駅より徒歩7分

【長岡京スタジオ】
阪急長岡天神駅より徒歩7分

☎080-1450-6853
メール info@orpheusmusikhaus.com
※詳細は問い合わせの際にお伝えします

**現役ソプラノ歌手による
ウィーン式声楽レッスン**

坂本理穂さんは大阪音楽大学声楽学科卒業後にウィーンへ留学。歌う時に必要な体(筋肉)の使い方、呼吸法、発語法を高めるレッスンが特徴。

Menu

- 1レッスン制 ……30分 3,300円/60分 5,500円
- 月2回コース ……30分 6,000円/60分 10,000円
- 月3回コース ……30分 8,000円/60分 12,000円

特典 「シティライフを見た」で

- 30分体験レッスン**無料**
- 月3回コース受講の方に**楽譜プレゼント** (1月末まで)

発酵温浴で体質改善 冷えや便秘に悩まない毎日を

発酵による自然の熱で全身を温め、冷え性や代謝不良、便秘などの根本的改善を目指す「発酵温浴nifu」。使用するのは吉野産ヒノキのおがくずに、米ぬかと独自開発の種菌を混合したパウダー。体感温度は約40℃、ふわふわしっとりの心地よさに包まれ体の芯からぽかぽかに。自律神経を整える効果も期待できるので、不眠や更年期の悩みを持つ女性にもオススメです。



『**免疫力が高い健康な体**』に
なりたいたい!



温浴後は休憩室でリラックス。体の内側からしっかり温まることで、しばらく汗が止まらない人もいます。

スタッフが細やかにサポート

女性専用の同店はスタッフも全員女性。約15分の温浴中は常に担当者が熱さの調整など気を配ってくれるので安心。

発酵温浴nifu 大阪高槻

(ハッコウオンヨク ニフ)
高槻市芥川町1-15-23
ヨシタケビル2階B号室
営/11時~19時半
(最終受付18時)
不定休
☎072-668-5770



Menu

- 疲労解消入浴 ……5,830円
- 体質改善入浴 ……6,600円
- 美肌入浴 ……8,140円

特典

「シティライフを見た」と予約で

- 疲労解消入浴+選べるフェイスパック+好きなドリンク ……8,800円→**4,400円**
- ペア予約・来店でお一人様さらに**500円引き** (2月末まで)

遊ぶように鍛えるから長く続く 今年こそ理想のボディを手に入れよう

年末年始の運動不足や正月太りにお悩みの方におすすめなのがジムフィールドのボディメイク術。趣向を凝らした器具を使って、まるで遊んでいるかのように楽しみながらトレーニングができて、元々運動嫌いだっただオーナーがまったりゆっくりマンツーマン指導してくれるので長続きする方が多いという。これまで色々通ったけれど断念してしまっただけの方こそ、ぜひ体験してほしい。



『**楽しく健康的に理想のボディ**』を
手に入れたい!

ジムフィールド 茨木スタジオ

茨木市駅前3-6-2
BOX FIVE3F
営/9時~22時
☎080-3834-0057 (10時~18時)
ジムフィールド茨木 で検索



Menu

【パーソナル会員】 ● 月会費…5,500円
都度パーソナルトレーニング料

- マンツーマン 6,600円 ● 2人 4,400円 ● 3人 3,300円

【体験レッスン受付中】

- 1人 3,300円 ● 2人 4,400円

電話またはLINEから予約を

特典 「シティライフを見た」で

- 入会金11,000円→**無料に!** (1月末まで)

伝言板

教えます

- **琴・三弦教室 菊志乃 史**
☎072-624-4060 JR茨木駅東200m
- **ピアノ・ボイストレーニング**
フルート・ギター・バイオリン・サクソ・トランペット・ウクレレ
体験有 ☎06-6876-1871 松本楽器
- **尺八・琴・三弦教室・西田・菊富 沙**
曜日・時間相談可 ☎072-696-6750
- **楽しく脳トレ健康麻雀**
0726863739 高槻ナレッジセンター
- **箏・三絃教室 淀の会 長野雅子**
090-3996-9514 JR千里丘駅
http://www.yodonokai.com

腹式呼吸・発音・発声 歌唱指導
出張・個人指導 石井072-623-6568

● **テーブル茶道 宗想会**
インストラクター養成 初心者からディプロマ取得 江坂
体験有 090-6067-0768 小川

● **タップダンス踊りませんか**
シニア椅子タップダンスクラス、スタンダードタップダンス入門クラス
090-56718134 迄ショートメールでお名前と希望クラスご連絡下さい
吹田市 TAP DANCE CK

売ります・買います

● **今昔きもの&骨董品 つくし堂**
実店舗への持込歓迎◎出張買取可
▽茶道具/煎茶/鉄瓶/掛軸/書道具
中国土産/銀製品/古銭/贈答品他
総持寺駅東9分高槻市北柳川町2-2
☎072-694-2757 休み:日&臨時休

申込方法

「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかEメールでお送り下さい。1行15文字(初行のみ14字。英数字は2文字で1字扱。)2,750円
「教えます」のみ1,650円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ・伝言板係
Eメール dengon@citylife-new.com
FAX 06-6368-3505
問合せ/06-6338-0640

今年こそキレイになる なりたい自分に導いてくれる **美** SALON



ゲルマの効果はなんとフルマラソン完走に匹敵する1800カロリー消費!

昨年約1,500名の
ダイエット成功実績あり
1カ月で-3~-5kgを叶えよう

ダイエットコンテストでグランプリ4連覇を遂げた同サロンの「高速セルライト撃退コース」は、最新の痩身マシンとラジオ波やキャビテーションなどのマシンを組み合わせ、3カ月で平均15kgの減量を実現。脂肪の元になるセルライト、皮下脂肪、内臓脂肪、深部の脂肪細胞まで徹底燃焼させ、リンパに詰まった毒素や脂肪を独自の手法でこっそり排出!運動では痩せにくいお腹や太ももが綺麗にシェイプしていくそう。また、体の芯から温めながら40分間の入念なトリートメントで痩せやすい体質にしてくれるゲルマも人気!



医療機関提携サロン ファニービー

■茨木本店
茨木市西中条町1-1
ハタセビル3F
営/月曜~金曜11時~20時
土曜・祝日10時~18時
日曜定休 Pあり
☎072-645-1107



■高槻店
高槻市高槻町13-24
VIVIDビル 2F
営/月曜~金曜11時~20時
土曜・祝日10時~18時
日曜定休 近隣コインPあり
☎072-681-5580



なりたい自分に導きます

高速セルライト撃退コース 90分 3,980円(初回限定)
3ステップで効果バツグン



1 分解・溶解
セルライト、皮下脂肪、内臓脂肪を超音波で溶かし、分解していく。

2 燃焼・代謝UP
マシンの効果で体の奥深くから体温を5~7℃上昇させ、分解した脂肪を燃やす。基礎代謝も上がり、体質が変わる。

3 鍛え、整える
微量な電気刺激、吸引で筋肉を鍛えながら、表面の肌の凸凹をキレイに整える。

シミ・ニキビ撃退!ぷるつや美肌を育てる



角質ゴッソリ!
ぷるつやトーンアップコース
2,980円(初回限定)

最新鋭マシンと水素パックで角質をゴッソリ取り除き、年齢とともに濃くなったシミが薄くなっていく。ダウンタイムが無いので施術日のお風呂も問題なし!



特典

〈年末年始キャンペーン〉
●高速セルライト撃退コース(90分)
12月28日(木)までのご予約で 2,980円
1月17日(水)までのご予約で ...先着10名様 3,980円
1月18日(木)以降のご予約で 5,000円
●毒出しゲルマダイエット 13,200円~4,980円
●角質ゴッソリ!ぷるつやトーンアップコース 2,980円
(1月末まで・新規の方限定)※年明けは全店舗1/6から営業

全国ダイエットコンテストグランプリ4連覇

全国3,000店以上が出場する
全国ダイエットコンテスト
2023。ファニービーは4年連続
グランプリという偉業を達成!
さらに、全国の中で6店舗しか
ない認定講師に選ばれた。



エステ歴20年以上のベテランスタッフが、結果にこだわり真剣に向き合っただけで対応してくれる

特典 予約はこちらから→
「シティライフを見た」で (初回限定、1月末まで)
●目の下のたるみ解消コース 初回2,000円
●フェイスたるみ解消コース 初回2,980円
●北摂初美容機器プラチナムコース(1日1組限定) 初回4,980円

PLUMERIA
(ブルメリア)
豊中市岡上の町4-1-7
パヴィオン602
営/10時~19時
(最終受付17時半)
不定休(12/30~1/3休み)
(豊中消防署向かい)
☎06-6849-8786
☎090-3710-4509



なりたい自分に導きます

たるみに特化したサロンをオープンして11年を迎えました。「目の下のたるみが目立たなくなった」とお客様から多数の声を頂き感謝しています。気になる人はご相談ください。

オーナー 加藤さん

諦めないで「目の下のたるみ」
美容整形に行く前に相談を

目の下のふくらみがあると、見た目の印象がぐっと老けてみられがち。鏡を見るたびに落ち込む...という貴女!エイジングケアサロン「ブルメリア」に相談を。一人ひとりの悩みに真剣に向き合い、丁寧にサポートしてくれる。

「目の下のたるみ解消コース」は目の周りの表情筋などに働きかけ、独自のメソッドで目の下のふくらみにダイレクトにアプローチ。納得のいく施術が受けられる。「フェイスたるみ解消コース」は法令線やフェイスラインのたるみに悩む人におすすめ。「一度で効果を実感できる!」との声が多数。

11周年を機に北摂では初となる新美容機器を導入。1日1組限定「プラチナムコース」はお肌の張りを取り戻したい方におすすめ。

始めたその日から **60分** で縫える自分服



体験募集中 \体験プログラムをご用意!
チュニック or トレーナー
手ぶらで OK!
日程: 1/8(月・祝)~13(土)
※1/8(月・祝)は通常営業
費用: 1,100円 税込(材料費込)

入会金 月謝 は各6,600円 税込

茨木店 日・祝休み
茨木市舟木町1-7三輪建設ビル 4F 402号室

QRでも! お電話でも! ご予約受付中!
☎072-633-1780
QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です



シワ取り専門 5年持続プラン受付中!
再注入半額!

ヒアルロン酸「ポリュマXC」厚生労働省認可 2年後の残存率67%

ほうれい線・眉間・額などの深いシワ解消
目元・口回り・カラスの足跡などの小じわ解消
目の上・下、こめかみの凹み、頬のコケのボリューム改善
手の甲のシワも改善し、ハリとみずみずしさを取り戻す
●ポリュマXC注入 注射器1本(1cc)11万円

施術の痛みを3重にカバー
・マジックニードル
・局所麻酔・薬剤

豊胸手術とバッグの抜去・入替
●シリコンバッグ両胸200cc(片胸100cc)33万円
※モチバのバッグはプラス33万円
●豊胸バッグ抜去 33万円
●3~4年の持続性ヒアルロン酸
ファビアンセ 1cc 3,300円

目元のタルミ取り
●まぶたのたるみ取り 33万円~
●目の下のたるみ取り 495,000円
●頬下垂治療 33万円
類・額のたるみ取り「ハイパーリフト」
●ハイパーリフト (1本)55,000円~

10歳若返るタルミ取り
●フェイスリフト 77万~132万円
ワキガ・多汗症完全完治手術
●あさひ式皮下組織剥離法 418,000円
●ミラドライ ダブル照射 440,000円

シミ取り放題!
●レーザーフェイシャル 顔全体 55,000円

ほんの少しの勇氣を持つてください



あさひ美容外科 [全国8院共通、携帯OK]
☎0120(889)480
大阪梅田 高槻 布施 堺東 奈良 和歌山 西明石 姫路
院長カウンセリング無料 <公式> www.asahi-biyou.jp
大阪梅田院 阪急梅田駅 東へ徒歩5分
高槻院 JR高槻駅 西へ100m
高槻市上田辺町1-30 大阪住宅ビル6F
年内は12/31まで 通常通り診療!
※全て税込表示

From CityLife **読者モデル募集中**
情報紙CityLifeでは、グルメ・美容・レジャーなど読者モデルとして実際に体験していただける方を募集しています。ご応募お待ちしております。

[応募方法] 下記URLがQRコードよりエントリーください。
https://goo.gl/WE7u31

※ご依頼の際は編集部より改めてご連絡いたします。



この先生だから診てもらいたい！

北摂の名医をご紹介します



脳疾患や神経難病に特化 通院が困難な方への訪問診療

高齢化の進行や、地域医療の再編が進む中、在宅医療の需要は今後ますます高まると言われています。他方、重い後遺症や難病を抱えている場合など、「自宅で過ごしたい」との希望を叶えることが難しいケースも。訪問診療を24時間体制で行っている、むねみつホームメディカルクリニック院長の宗光俊博先生に訪問診療の基本や地域医療への思いを伺いました。

今回教わったのは…



むねみつホームメディカルクリニック
宗光 俊博 院長

平成15年大阪医科大学医学部卒業。京都大学脳神経外科に入局後、脳血管内治療専門医として小倉記念病院や滋賀県立総合病院に勤務。2020年に同院開業。

「訪問診療」と「往診」の違いとは？
現在、病気や高齢化など、さまざまな原因で「通院することが困難」と感じている方の数が増えています。「訪問診療」ではそうした方を対象に、医師や看護師が直接自宅や高齢者施設などへ出向き、治療や薬の処方を行っています。患者から要請を受けて臨時で出向く「往診」とは異なり、月に1〜2回など定期的な訪問スケジュールを設定して治療を行うのが、訪問診療の一つの特徴です。

難病に特化した訪問診療
当院の特徴として、治療に高い専門性が求められる病気に特化している点が挙げられます。脳卒中（脳梗塞・脳出血）などの後遺症を

持つ方や、筋萎縮性側索硬化症（ALS）やパーキンソン病などの神経難病、認知症を抱える方など、「体調管理や治療が難しい」とされる病気の場合でもお気軽にご相談ください。また、がん患者の緩和ケアにも力を入れており、痛みを和らげる薬剤の投与や、胸水・腹水の除去も行うことができます。

患者や家族が抱える悩みに応じて
訪問診療は、基本的に保険適用です。先ほど挙げた重病・難病を抱える人のほか、例えば寝たきりだったり、通院に付き添いが必要だったり、そうした方々も対象になります。ただし、単に「便利だから」といった理由でのご利用は保険適用ができません。お断りさ

地域に根ざした訪問診療
訪問診療の需要は高まっているのですが、一方で「どこに頼めばいいのかわからない」とか「今までお世話になった病院に悪いから」と、本人やご家族が非常に無理しながら通院を続けているケースが多くあります。私たちが考える訪問診療とは、医療的なサポートだけでなく、本人は



訪問エリアは高槻市と島本町の全域。茨木市・摂津市・枚方市の一部エリアにも。訪問診療が必要な人の中には社会から孤立しているケースも多い。地域医療を通じてつながりを作るのも役割の一つ。

もちろん、介護する家族の負担を取り除くことです。例えば「この制度を利用すれば控除を受けられる」といった経済的なアドバイスなどもその一つです。これらも地域のネットワークに根ざした活動を心がけ、24時間365日、自宅で安心して過ごせる環境を全力でサポートしていきます。

訪問診療の需要は高まっているのですが、一方で「どこに頼めばいいのかわからない」とか「今までお世話になった病院に悪いから」と、本人やご家族が非常に無理しながら通院を続けているケースが多くあります。私たちが考える訪問診療とは、医療的なサポートだけでなく、本人は

訪問診療を始めるには？

相談から診療開始までの流れを紹介

- 訪問診療の開始を相談
 - クリニックへ直接連絡
 - 担当のケアマネジャーや地域包括支援センターへ相談
 - 入院中であれば、地域連携室の担当者へ相談
- クリニックに直接相談 or 自宅へスタッフが訪問

【スタッフが尋ねるポイント】

 - 健康保険情報、各種公費の資格者証など
 - 介護保険の状況（介護度・利用状況）
 - 可能であれば、かかりつけ医からの紹介状
 - 自宅での生活状況
- 訪問診療の内容について説明・同意
 - スタッフや医師から訪問診療について説明
 - 内容に同意できれば契約を結び、訪問診療を開始
- 訪問診療
 - 月1〜2回の頻度で定期的に訪問
 - 基本的なメディカルチェックや必要な検査を行う



クリニックと同じビルに訪問看護ステーションとケアプランセンターを併設。ニーズに応じた治療やサービスを選択できる点も強み。

医療法人利仁会
むねみつホームメディカルクリニック
高槻市野見町5-45 Diamante2020 3F
訪問診療／火木：9時〜12時 月〜金：13時〜17時
外来／月水金：9時〜11時 ※完全予約制
土日祝休診 ※24時間往診可能。
☎072-661-2100
※緊急電話は24時間365日対応可能です。



2023年11月
開院

JR「高槻」駅から徒歩2分 医療脱毛・スキンケア専門のクリニック

土日診療で
通院
しやすい

脱毛効果の
高い
医療脱毛

豊富な
美容施術
メニュー

介護脱毛メリット

当院は介護脱毛にも対応しています
気になる方はご年齢に関わらずお問い合わせください。

【介護脱毛とは？】
将来、介護を受ける立場になった時、介護者の負担にならないよう、あらかじめデリケートゾーンの脱毛をしておくことを「介護脱毛」と言います。

- 排泄介助時、拭き取りやすくなる
- 清潔な状態を保ちやすくなるため匂いが軽減される
- デリケートゾーンの炎症予防に繋がる

医療法人 利仁会 ヴァンヴェールクリニック 高槻院
高槻市高槻町12-18 KTビル1・2F ☎0120-716-171
※お電話でのお問い合わせについては、19:30までとさせていただきます。 ホームページはこちら▶

診療内容 医療脱毛・美容皮膚科 休診 火曜・水曜

診療案内	月	火	水	木	金	土	日
11:00~20:00	●	/	/	●	●	●	●

人生をよりよくするための活動

「終活」のススメ

『安心の永代供養』

「終活」とは、今までの人生を振り返り、必要な準備をして今後の人生をさらに楽しむ活動のこと。近年、ますます関心が高まっているテーマの一つです。今回は最新の墓事情に詳しい常光円満寺の藤田晃秀住職にお話を聞きました。

時代のニーズに合わせて変化のお墓のかたち

終活に関する意識調査では、コロナ禍以降、シニア世代の関心がより高まっていると言われている。少子高齢化や核家族化など、時代の変化とともに供養の方法が多岐に渡り、注目を集めているのが「カード式納骨堂」だ。

J.R.阪急吹田駅から徒歩5分の場所にある常光円満寺、最新型カード式納骨堂がある。従来の墓参りとい

常光円満寺 永代納骨堂「舍利殿」



最新カード式納骨堂

エレベーター完備。広々としたスペースで車いすに乗ったままお参りできる。

参拝ブースでカードをかざすと、遺骨収納厨子が運ばれて、扉が開くと御家のお墓になる。モニター画面で戒名や写真、映像を見ることができ、故人の思い出を語りながら、ゆったりとお参りできる。



1.厨子の正面は御影石で家紋を入れることができる
2.一般的な五寸壺で2つ収納。小さくすれば何壺でも納骨可能

常光円満寺が責任を持って永代供養

さらに安心なのが永代供養してもらえると。「時が経ち、墓守りされる方がいなくなった際には、本堂前にある供養塔(吹田市文化財の宝篋印塔)か舍利殿の二本尊である釈迦涅槃像の下に納骨いただけます。もちろん、最初からお釈迦様の下に入ることもできます(30万円)。とくに釈迦涅槃像はお参りされる方が多いので、寂しくなく

常光円満寺が責任を持って永代供養

安心のお墓ともいえるでしょう」と藤田住職。足利將軍の菩提寺として1300年の歴史を誇る常光円満寺こそその安心感もある。

パワースポット幸福の釈迦涅槃像



幸せを授かるうと一緒撮影をする人が多く訪れる涅槃像。折り紙で鶴を折って奉納すればよりご利益が。

[シテライフ主催]
今こそ始める終活セミナー
自分と家族のために。永代供養と最新のお墓のかたち

1/23(火)10時~11時
場所：千里朝日阪急ビル14F 豊中市新千里東町1-5-3
申込：06-6338-0640

2/11(日・祝) 吹田の火祭
場所：常光円満寺
入場無料・高級食材など豪華景品あり詳細はHPへ。

この方に聞きました

常光円満寺
住職 藤田 晃秀さん
「元氣なうちにご自身で選ばれる方が多いですね。屋内なので雨の心配も無くお参りしていただけます」



~カード式納骨堂が選ばれる理由~

※「常光円満寺 舍利殿」の場合

- 交通の便が良く、家族や親戚が参りやすい
- バリアフリーなので車椅子でも楽々お参り
- 永代供養なので、無縁仏になる心配がない
- 何壺でも納骨可能
- ◎ご焼香もできる
- ◎20時までお参りできるので仕事帰りでもOK

永代納骨堂 30万円~

足利將軍の菩提寺 常光円満寺
高野山真言宗

吹田市元町28-13
(JR・阪急吹田駅より徒歩5分)
無料駐車場25台
☎06-6381-0182 <https://enmanji.com>



お寺ならではの「ご供養」で家族の心配も軽減できる

永代供養の個別納骨墓

阪急箕面駅から徒歩5分、山の緑を背景に佇む臨済宗寒山寺では、合祀と個別の永代供養納骨を行なっています。時代のニーズに応えるこれからの新しいお墓のかたち、お寺ならではの安心感について、17代目の瀧瀬尚純住職にお話を聞きました。

負担なくお参りできる宗旨宗派を問わない永代供養

山門をくぐると、美しい日本庭園が広がる寒山寺。本堂の横に広がる墓地の一角に、普明観音菩薩像が見守る永代供養万壺塔がある。「終活」でお墓を決める際、子どもたちに心配を残さないようにと永代供養を希望される方が増えています。当寺では合祀納骨から、石碑に家名を彫刻できる個別納骨の永代供養墓がございます」と瀧瀬住職。

歴史あるお寺 アクセス抜群でバリアフリー対応

寒山寺は江戸時代(1634年頃)に滋賀県膳所に創建。直後に大坂城下(北区兎我野町)に居を移し、時を告げる鐘でその名を馳せた。昭和40年代に箕面へ移転し50年間、臨済禅に基づき、教えを説いている。

も通行可能な石畳になつているので、足元の不安もなくお参りできる。広い本堂や書院では、法事等を行うこともできる。

「読経をはじめ、石碑や塔まわりの掃除、お花を絶やさないなど、お寺だからこそできることで、永代に渡つてご供養させていただきます。ご縁あつて当寺に入つていただくことは、まさに家族をお迎える気持ちです。温かい雰囲気大切にしながら、皆様にご安心してお任せいただけるよう

個別納骨墓は一人、夫婦、夫婦+一人、家族まで希望に合わせて選ぶことができます。合祀とは違い、それぞれの石碑の下に個人または



ご本尊が祀られた本堂。法要等はここでいとなまれる。



庭園から見た本堂

[シテライフ主催]
今こそ始める終活セミナー
家族に負担をかけないお墓の種類と永代供養

1/25(木)10時~11時
場所：高槻市役所生涯学習センター
高槻市桃園町2-1 ※詳細は9ページ



普明観音が見守る万壺塔。塔の下が合祀納骨、石碑の下が個別納骨となっている。



個別納骨墓には家名が刻まれる。



山門

~寒山寺の永代供養(合祀・個別)~

- ◎永代供養付き合祀 1壺位 300,000円
- ◎永代供養付き個別納骨 500,000円~1,200,000円
※こちらに納骨された方は、合祀されることはありません。
- ◎永代供養なので、無縁仏になる心配がありません。

臨済宗 妙心寺派 松雲峰 寒山寺

箕面市箕面8-1-3
(阪急箕面駅より徒歩5分)
駐車場3台あり
☎072-722-2832
<https://www.minoh-kanzanji.com/>



ペット供養墓「浄光塔」

令和4年には、境内の一角にペット供養の永代納骨墓も設置。ペットたちの菩提を、丁寧に長く弔うために作られた。遠い霊園ではなく、一緒にお参りできるのが魅力。

●1壺位 50,000円



この方に聞きました

松雲峰 寒山寺
住職 瀧瀬 尚純さん
17代目である瀧瀬住職。穏やかな雰囲気の人柄に心とむ。「様々なご事情に沿うよう、ご相談に応じてさせていただきます」。



四季折々の自然を感じて心静かに眠る 七百年の歴史を誇る 大本山寺院の永代供養

現代社会においてお墓にまつわる事情は様々に変化しています。先祖代々のお墓を見直したいという声やこれからの理想のお墓について、歴史ある京都のお寺に詳しい川上さんに話を聞きました。

変わらぬ想いと現代のお墓事情

「昔も現代も、ご先祖様をしっかりと祀りしてご供養したいという気持ちは変わらぬものの、現代では従来の墓石によるお墓の維持が難しく、墓じまいや引越しを検討しているという相談がよくあります。さらに、これからお墓を考える方の中には、子どもに負担をかけたくない、頻繁なお墓参りが難しいといった声もあります」と川上さん。こうした現代のニーズに合わせるために、

由緒あるお寺の安心な永代供養

永代供養が注目される理由、由緒あるお寺で終の住処を構えたいという相談が増えている。

この方に聞きました

東福寺善慧院 結縁之塔 案内係 川上 勲さん

永代供養や墓じまい、改葬、お墓の引越など、終活全般のサポートをするプロフェッショナル。



結縁之塔
最高級御影石を使用した屋外型納骨堂。春、秋、お盆の年3回施餓鬼法要が行われる。

檀家になる必要がなく、宗旨・宗派不問で、跡継ぎが途絶えても永代にわたって供養いたします。ご家族だけでなく、宗旨・宗派不問で、跡継ぎが途絶えても永代にわたって供養いたします。ご家族だけでなく、宗旨・宗派不問で、跡継ぎが途絶えても永代にわたって供養いたします。



東福寺 本堂と開山堂を結ぶ木造橋と真っ赤に色づいた錦紅葉(たにもみじ)が生み出すコントラストは、息をのむほどの美しさ。

東福寺 結縁之塔永代供養志納金
【合祀】19万円
【ご家族用】100万円～
※ファミリータイプは8～10霊位納めることが可能
シティライフ読者限定
ご契約特典あり!

冬の見学相談会
1/14(日)まで
京都駅からタクシー乗車代金を全額負担します。

電話1本資料請求
お正月、ご家族親戚が集まるこの時期に資料をお届けします。

東福寺善慧院 結縁之塔 受付センター
京都市上京区出町今出川上る 青龍町213-1 大成ビル2F
☎0120-696-000



今こそ始める“終活”セミナー

身の回りを整理して人生の終わりに備える「終活」。遺される家族のためにも、相続・葬儀・お墓・不動産など、様々なことに準備を進めていくことが大切です。最新の情報を知るとともに、先延ばしにしていた「終活」について考えてみてはいかがでしょうか。

各セミナー
先着24名限定
参加無料
予約制
(複数受講可)

事前予約して来場された方にグルメ券をプレゼント



事前にご予約いただき、当日セミナーを受講された方には下記の店舗で使用できるお食事券(500円分)をプレゼント。先着24名までとなります。
※複数受講された場合でもお一人一枚のお渡しになります。 ※使用期間1/26(金)～2/29(木)
※店舗都合により休業もしくは営業時間変更になる場合がございます。 ※グルメ券のお渡しは累計5回までです。

うな紀(うなき)
阪急茨木市駅前本店
茨木市永代町4-119
阪急高槻市駅前南口店
高槻市城北町2-2-9

参加方法
事前申し込みが優先となります。申込フォームまたはお電話にて。
TEL.06-6338-0640(平日10時～18時)
※12/28(木)～1/4(木)は年末年始休業の為、今こそ始める“終活”セミナー 検索
申込フォームにてお申し込みください。



1/25 (木)
10:00～14:30
高槻市役所 生涯学習センター
3F 第2会議室
(高槻市桃園町2-1)
JR高槻駅・阪急高槻市駅 徒歩約10分

1 家族に心配を残さないお墓の種類と永代供養
10:00～11:00
「お墓に関する心配事を子どもに残したくない」「地方のお墓の手入れができない」など様々な理由で、お墓のかたちは変化しています。そんな中で、お参りのしやすい納骨堂や永代供養墓が人気ですが、お寺によってその特徴は様々です。最新のお墓の種類や選び方、当寺の特徴をお伝えいたします。
講師/松雲峰 寒山寺 住職 瀧瀬 尚純さん
約400年の歴史を持つ寒山寺の17代目住職。境内のバリアフリー化や個別永代供養墓の設立など時代に合わせ、同寺を変化させ続けている。



3 いつまでも家族に感謝される「正しい相続」
12:20～13:20
相続や生前贈与について「お金持ちの話で自分たちは関係ない」と思っていないか?実は相続争いになるのは総資産5,000万以下の家庭が8割です。介護や病気に備えた老後資金のライフプランがあれば、慌てる必要はありません!一人ひとりに合った正しい相続についてお話しします。
講師/ファイナンシャルプランナー 前川 貴之さん
1987年静岡県生まれ、吹田市在住。金融機関にてFPとして活躍。お金の基礎を学ぶマネーセミナーを定期的に開催し、受講生は1,000人以上。一人ひとりに寄り添ったライフプランの支援が好評を得ている。2023年度MDRT成績資格会員。



2 相続した不動産を売却して、手取りを増やす2つの流儀
11:10～12:10
親から相続した不動産を売却する時の税金と言えば「相続税」を思い浮かべるかもしれませんが、実際に対策が必要なのは「譲渡税」です。今回は、相続発生後、不動産を売却して手取りを増やす対策と、民法上で気をつけたいポイントをわかりやすくご紹介いたします。
講師/センチュリー21ウエストエリア 代表 大村 武司さん
不動産業界歴27年。1級ファイナンシャルプランニング技能士・宅建物取引士・上級相続診断士。不動産相続や相続専門家向けセミナーの講師依頼も全国から多数寄せられる。



4 家族に残しておきたい「想い」をカタチにする3つの方法
13:30～14:30
もしものことがあった場合に備えて、家族に残せるものの整理はできていますか?例えば保険加入や投資サービスなどをされている方は、それを選んだ時に必ず何かしらの想いがあったはず。その想いを見つめなおし、言葉に残し、最適な手段を見つける。お金、土地、モノ...大切な家族へ自分の想いを残す3つの方法を、事例等も交えて詳しくお伝えします。
講師/ライフプランナー ソニー生命保険株式会社 佐伯 忠史さん
豊富な経験をもとにした、的確なアドバイスが好評のファイナンシャルプランナー有資格者。自治体主催のライフプランセミナー等で講師も務めている。



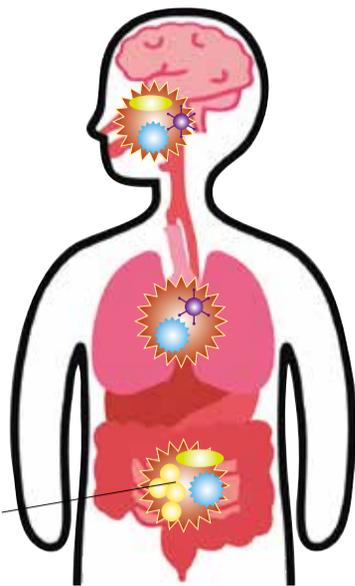
読者プレゼント

CityLifeに関するアンケートにお答えいただいた方に
抽選で下記の賞品が当たります。

- KEY DOORS+ ドリップ オン スペシャルブレンド スペシャルブレンド深煎り 各10杯分 **5名**
- 木下大サーカス 無料招待券 ペア **10組**
- 海へいこうよ 黒澤 絵美(文) かべや ふよう(絵) **10名**
- 109シネマズ 共通平日招待券 (一部店舗を除く) **5名**
- 万博BEAST 無料利用券 ペア **5組**
- 109シネマズ大阪エキスポシティ Pick UP
劇場版 SPY×FAMILY CODE: White 12月22日(金)公開 (C)2023 劇場版 SPY×FAMILY 製作委員会 (C)遠藤達哉/集英社
- EXPENSIBLES エクスペンダブルズ ニューブラッド 1月5日(金)公開 © 2022 Ex4 Productions, Inc.

応募方法・賞品詳細は右記QRコードをチェック
応募締め切り: **1/18(木)**まで
プレゼントの当選は発送をもって代えさせていただきます

「内なる外」を守る粘膜免疫システム



数千億から1兆個の免疫担当細胞が存在している

「体内の臓器が互いに直接メッセージをやりとりし、情報交換している」そんな驚きの事実が明らかになってきています。それは「口」についても同じことが言えるそうです。赤木先生に詳しく話を聞きました。

体のすべての組織臓器はそれぞれが「連携」「運動」「連絡」しあうことが証明され、そのネットワークが解明されつつあります。組織細胞の一つひとつに至るまで単独で存在するものはただ一つもなく、独立して機能していることはありません。昨年、NHKの番組で人体のネットワークである「腸脳相関」について、腸内環境が脳に大きな影響を与え、腸の状態が脳に大

きく作用していることが取り上げられていました。その番組内で、一つの例として腸内環境が改善されると、うつ症状が軽減することが紹介されていました。マウスを使った実験では積極的な性格のマウスの糞便を消極的な性格のマウスに移植するとそのマウスは積極的な性格になりました。また、その逆もあつたことから、糞便移植により腸内環境(腸内細菌叢)が脳に大きな影響を与えていることが証明されています。全く異なる組織が連動しているのです。

残念なことに、口腔機能についてはあまり大きく取り上げられることがなく、体の一部でありながら存在感が少し薄いような印象があります。しかし、口腔機能こそすべての始まりであり、終わりでもありません。人生の始まりは「産声」を挙げた瞬間から始まり、息を静かに引き取る時まで続きます。産声を挙げたら、次に吸啜反射(きゅうてつはんしゃ)で母乳を吸うことで命が継続され、最終には咀嚼(そじやく)をやめ、息を引き取り生涯を閉じます。近年、花粉症治療に舌下免疫療法が広く行われるようになり、それだけでなく、「認知症治療」や「アルツハ

医療法人 貴志会 赤木歯科
再生医療認可施設
高槻市高槻町 7-5
※2022年12/1から2年間、仮診療所で診療しています。
仮診療所:高槻市高槻町 2-11-3F
☎072-682-0190
https://www.akagi-implant.com/



意外と知らない歯科知識 臓器は会話している!? 「口」から始まる生命活動

この先生に聞きました!



赤木 善院長
赤木 善 院長
歯学博士。1984年赤木歯科開設。37年前からインプラント治療を行う。米インプラント学会アソシエイトフェロー、日本口腔インプラント学会認定専門医・指導医。歯科医師臨床研修指導医。再生医療認可施設。

人体の組織において 証明された相関関係

口腔機能と
他の組織との関係

残念なことに、口腔機能についてはあまり大きく取り上げられることがなく、体の一部でありながら存在感が少し薄いような印象があります。しかし、口腔機能こそすべての始まりであり、終わりでもありません。人生の始まりは「産声」を挙げた瞬間から始まり、息を静かに引き取る時まで続きます。産声を挙げたら、次に吸啜反射(きゅうてつはんしゃ)で母乳を吸うことで命が継続され、最終には咀嚼(そじやく)をやめ、息を引き取り生涯を閉じます。近年、花粉症治療に舌下免疫療法が広く行われるようになり、それだけでなく、「認知症治療」や「アルツハ

CROSS WORD

応募方法 / はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様(記念品をプレゼント)。(毎月20日〆切)

応募先 / FAX: 06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「クロスワード」係
●12月号の答え サンタクロス

ノーマルクロス

誰でも楽しめるノーマルクロス。マスにある漢字は、問題を解く時のヒントになるでしょう。マスを仮名で全部埋めて、二重枠の文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか。(作・あさみ順子)



解答

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

↓タテのキー

- 1 ダニール・ハメットの代表作「マルタの○○」
- 2 徳川第三代将軍
- 3 おじいさんが雪の積もった石地蔵にかがせたもの
- 4 果たすことが期待される仕事量
- 5 信長の妹、茶々の母
- 6 1964年に開業した「夢の超特急」
- 6 新しいこと。○○○の顧客を開拓する
- 10 タテのキー 1 に登場する探偵はサム・○○○
- 12 キュウリが芯
- 13 日本産業規格
- 16 マシン、チャンス
- 19 寿司もおにぎりにタバコもある
- 21 黄色い皮のトロピカルフルーツ。皮で滑るなんて古典的ギャグも
- 23 ポンペ、タンク、クロマトグラフィー
- 24 坂本龍馬や牧野富太郎の出身地

→ヨコのキー

- 1 645年に中大皇子と中臣鎌足が
- 7 「ブルータスお前もか」と言った英雄
- 8 温故...
- 9 大人数でダンスや体操を行う○○ゲーム
- 11 秋の果物。これが赤くなると医者者が青くなるらしい
- 12 活版印刷で用いる字型
- 14 中国の首都
- 15 雪上でも水上でもやるスポーツ
- 17 宮沢賢治作「○○弾きのゴースト」
- 18 フランス料理。テリーヌとの境界はあいまい
- 20 負け越すと大閑陥落
- 22 ハマグリは二枚貝、サザエは
- 22 寿司を巻いたり伊達巻を巻いたり
- 25 1月7日に食べる○○○粥

CAD/CAMシステム
Pd金属冠
ジルコニア・EMAX等
保険外診療・補綴コンサル



歯学博士 朝倉勉 院長
ケアマネージャー(CM)
大阪大学歯学部歯科医師
臨床研修指導医
日本糖尿病学会歯科医師登録医
朝倉歯科医院
小児科Happy club
ホワイトニングサロンBLANCA
かかりつけ歯科機能強化型診療所
大阪大学歯学部臨床研修施設
☎072-625-2001(代表)
茨木市南春日丘1-1-19
朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り



CAD/CAM冠は最良の補綴物なのか? ~ 鑄造冠、レジン冠、EMAX冠、ジルコニア冠? 補綴コンサルが大切 ~

食事の時に痛い、咬めないストレスを感じ、食べる楽しみも失われます。一般的に奥歯の被せ物は金属冠で、強度が強く、咬み心地、適合も良く、金属色であることを除けば最良の治療です。最新技術としてCAD/CAMシステムが登場し、光学スキャナーで型どりし、機械で製作するのがCAD/CAM冠です。12月よりCAD/CAMで作製するレジン冠のみが大白歯に保険適用になりました。

コロナの騒動によりPd金属が高騰し、従来の手作業による金属冠は、熟練した技工士の不足で作製が難しくなったからです。保険治療で可能な材質はレジンのみで、割れる、削除量が多い、摩耗する材質です。保険外診療となりますがCAD/CAM冠はジルコニア、EMAXなどの材質で治療されることが最良です。まずは補綴コンサルを受けることをお勧めします。

【歯科セカンドオピニオン外来】
咬み合わせ、入れ歯、インプラント、歯周病、矯正、ホワイトニング、審美歯科、顎関節症、口腔ケア、口臭、訪問診療、CT画像診断、金属アレルギーなどはお気軽にご相談ください。
歯の悩み相談は春日丘本院で院長が行っております。

コープこうべだより

よりよい「暮らし」の実現のために、組合員や地域の人たちとのつながりを大切にするコープこうべです。職員だからこそ知っているコープこうべの新情報や耳より情報、オススメ商品をご紹介します。



コープミニルミナス賞面

箕面市如意谷4-6-19
072-724-8761
営業 / 10時~20時
店休日なし(1/1~3を除く)



(左)新納 朱美さん(グロサリー担当)
(右)榎本 真紀さん(ドライ担当)

ベビーフードのコーナーを新たに設置しました

集合住宅が建ち並ぶエリアにあり、常連の組合員さんが多い店舗です。コンパクトな売り場ながら日用品が買い揃えられるよう、組合員さんの要望を取り入れ、品揃えを調整しています。子育てで世帯サポートのため、2023年の夏からベビーフードのコーナーを設置しました。離乳食や乳幼児用のお菓子、カレーなどをご用意しています。

〈おすすめ商品①〉

CO・OP 鹿児島県産うなぎ蒲焼(真空) 特大2L(2,786円)
ふっくらとした国産特大うなぎをご家庭で大隅半島産のうなぎはくさみがなく、表面はカリッ、中はふっくら。温める際はオーブントースターなどでOKですが、少量のお酒を入れたフライパンで蒸し焼きにした後、皮によく焦げ目をつけるのもオススメ。真空パックで、1週間以上冷蔵保存できます。

〈おすすめ商品②〉

CO・OP 焼あごだし鍋つゆ ストレート (3~4人前)(750g / 267円)
上品でうまみたっぷり めの雑炊は絶品
焼あご(トビウオ)、煮干し、さばなど、6種の素材を使った合わせだしに、魚醤を加えた鍋つゆ。魚介のうまみたっぷりで、職員の間で冬に大人気の商品です。鍋を楽しんだ後のめ雑炊も絶品!鍋以外にも、お茶漬けのだしなどにも活用できます。

1月のツキ推し! ツギ推し!

1/12(金)からスタート
イチオシのコープ商品を月替わりでオススメします!
CO・OP 関西風カレーうどんの素 1人前



ほどよい辛さで子どもから大人まで楽しめるカレー出汁
ゆであうどんにそのままかけるだけで関西風カレーうどんのできあがり。玉ねぎ、牛肉、にんじん、油揚げ入り。カレーのスパイスさと牛肉の旨み、かつおだしの風味がバランスよく調和しています。
※商品に変更になる可能性があります。

関節痛・肩こり・筋力低下など

高槻駅前のシニア健康運動が初回無料 「元気で動けるカラダ」を目指そう

日常的に運動を続けている人は、年齢を重ねても元気に過ごせている。しかし自己流の運動が不安ならスワン高槻のシニア向け健康運動コースがオススメ!医療の国家資格を持つトレーナーが「楽しく年齢に負けない身体づくり」をテーマに指導してくれる。無理なく続けやすい内容になっているので、運動を習慣化しやすく「肩こりが無くなり、ストレスが減った」「階段の昇り降りが楽になった」など日常生活の変化を感じている生徒が多い。先で後悔しないように今から始めよう!



俳優の野村将希さんオススメのシニア向け健康運動



LINE登録で
かんたん予約



スワン高槻
パーソナルトレーニング
高槻市高槻町11-16
第一領家ビル4F
営/9時半~22時
休/毎週日曜
☎0120-947-068
スワン高槻 で検索

Menu |
●シニア向け健康運動 ……月2回4,378円/月5回8,228円
●パーソナルトレーニング ……30分4,400円/45分6,600円/60分8,800円

特典 |
「シティライフを見た」で
●整体・シニア運動個別レッスン …… 6,600円→**無料**
●入会金 …… 11,000円→**無料**
(1月末まで・先着20名)

健康な暮らしを送ろう

カラダの調子を整える

今月のテーマは「冷え症」について。国際漢方 茨木薬店の戸田先生にお話を伺いました。



冷え症を改善したいのですが、何か良い方法はありますか?

身体に優しい漢方で、体調を整えることをおすすめしています。



生活習慣(運動、食事、入浴、喫煙)、ストレス、便秘などの改善を心掛けましょう。



国際漢方 茨木薬店
戸田 貴美恵先生

クラシエ薬品認定の漢方アドバイザー。その場しのぎの対処法ではなく、漢方の処方や生活習慣の改善アドバイスなどで体質を改善することを重視したアドバイスをしてくれる。

「冷えは万病の元」といわれ、免疫力の低下、むくみ、頭痛、アトピー、婦人病(不妊、生理不順など)、癌、膠原病などの様々な病気の原因になります。漢方薬は一人ひとりの体質と症状に合わせ、気、血、水の巡りを良くし、冷え症体質を根本から改善していきます。一度漢方の専門家に相談してみたいかがでしょうか。

自分自身と家族のために考える

相続カフエ

シティライフ
読者限定
参加費無料
(通常2,000円)

- こんな悩みはありませんか?
- ☑ 認知症や介護のサポートが心配
 - ☑ 自分の相続対策が正しいか不安
 - ☑ 実家の相続をどうしたら良いか分からない
 - ☑ 子どもに迷惑をかけたくない

相続についてのお悩み
どんなことでも
ご相談いただけます。



第40回
1/10(水)・14(日) ①13:00-13:55 ②14:00-14:55
【会場】
ふくおか洋一法律事務所
茨木市永代町5
阪急駅前茨木ビル(ソシオ)3階311

第41回
2/7(水)・11(日) ①13:00-13:55 ②14:00-14:55
※毎月、第2水曜・日曜に開催中

【主催】株式会社 アイポス
茨木市園田町6-1 フィールドアン2F
アイポス で検索

アイポスとは…
人生100年時代を賢く過ごすために、退職後のライフプランニングから相続まで幅広いサポートを行っているコンサルタント。「金融商品を勧めない」をモットーに、生活が豊かになる手助けをしてくれる。

今年こそ痛み不安のない人生を目指そう 様々な悩みを改善したエピソード多数

起床時や階段を上がる度に痛む膝や腰や、歩行時に脚の付け根あたりに感じる違和感や痛み。通院して湿布を張ったり薬を塗って紛らわしても効果が出ず、将来が不安になるという人も多いのでは。同院の痛みのないソフトな「シルクタッチ整体」はマッサージやストレッチでは緩まない深部までのアプローチで全身の骨格バランスを整える。そして痛みが出ている箇所や緊張で固くなった筋肉に独自の筋膜リリース(EMS+吸引マシン)で筋肉の間に溜まった老廃物を流し、自分では動かすことのできないインナーマッスル(深層筋)を刺激して痛みや緊張の緩和をしてくれる。「心地よく寝ているだけで改善してくれる」「話を聞いてもらって心の緊張も解れた」など口コミや紹介が多い。目先の痛みを取るのではなく本気で改善したいと思うなら頼ってみよう。



最新の筋膜リリース機器を扱っているのは茨木市で同院だけだそう。気持ちのいい刺激で寝ている人もいて、施術後に楽になったと実感する人が多い。

推薦者の声 何処で治療を受けても痛みが取れず、薬にも飽きる思いで探し続けて、口コミの良さや電話での高梨先生とのやり取りで、この先生ならamiga整体院に辿り着きました。寝起きは痺れと激痛で立ち上がれず、トイレ迄やっとの思いで行き、便座に座るのもひと苦労でしたが、5回目の治療後の翌朝は顔をしかめる程の痛みはなくなり、普通に立ってトイレまで歩きました。確実に以前の激痛が和らぎとても嬉しです。(50代女性T.Nさん)

amiga整体院 (アミーガ)
HPで詳しい口コミ掲載あり
茨木市真砂1丁目5-18
営/9時~20時
土曜9時~13時
日・祝日 定休 駐車場あり
☎072-635-6868



特典 |
「シティライフを見た」で
●トータル改善整体コース
(シルクタッチ整体+筋膜リリース)
初回90分(カウンセリングと検査・施術)+2回目施術
…………… 通常2回20,000円→2回で**2,980円**
(新規予約の方、1月末まで)

不妊漢方アドバイザーが授かる体質へ改善 "体質だから歳だから"と諦めないで

不妊症、生理不順、生理痛などの婦人病は西洋医学の対処療法ではなかなか思う結果が出ないという方も多い。そんな方の強い味方となってくれるのが漢方の力。「漢方の2000年の豊富な知識と経験による一人ひとりの体質と症状に合わせたオーダーメイドの漢方処方によって、ピュアな女性ホルモンの分泌が促され、良質な卵を育み、授かる体質へと導かれます。多くの方が、元気な赤ちゃんに恵まれ大変喜ばれています」と話すのは不妊漢方アドバイザーの戸田先生。子宝相談はもちろん、アトピー性皮膚炎、自律神経、めまい、冷え症、潰瘍性大腸炎、腰膝痛、寝たきり予防など諦めないで一度相談してみてください。

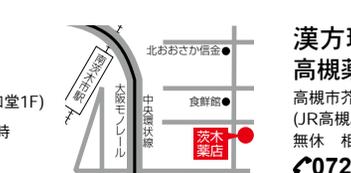


茨木薬店は女性の漢方アドバイザー戸田先生が優しく親身に相談のってくれる。

高槻薬店は大阪で唯一「あなたの町の国際漢方医師」に掲載された藤本先生。

国際漢方 茨木薬店
茨木市真砂1-11-35(平和堂1F)
無休 相談/10時~18時
☎072-638-9939

漢方瑞雲 高槻薬店
高槻市芥川町1-11-1
(JR高槻駅から徒歩3分)
無休 相談/10時~18時
☎072-686-0090



妊活「授かる」「育む」をサポート 子宝漢法

これまで多数の子宝相談を受けてきた不妊漢方アドバイザーと国際漢方医師の共同開発により誕生した「授かる」「育む」をサポートする栄養補助食品。専門性の高い和漢ハーブを10種類配合。ぜひ一度お試しください。

TVで話題! 妊活中の方が注目! 栄養素サプリ

これまで多数の子宝相談を受けてきた不妊漢方アドバイザーと国際漢方医師の共同開発により誕生した「授かる」「育む」をサポートする栄養補助食品。専門性の高い和漢ハーブを10種類配合。ぜひ一度お試しください。

TVで放映されました! こちらをチェック! ▶ ベストハッピーアワード2021受賞!!

スマホで検索 → ストアーズ子宝 → #子宝 STORES → オンライン注文はこちら

BASE → アプリ → 子宝漢法



「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ



この方に聞きました



親子コミュニケーションアドバイザー
NPO法人親子コミュニケーションラボ
「おやこみゆ」代表理事

天野 ひかりさん

上智大卒。テレビ局アナウンサーを経てフリーアナウンサー。NHK「すくすく子育て」キャスターとしての経験を生かし、子どもの自己肯定感を育てるコミュニケーションアドバイザーとして全国で講演会や講座、シンポジウム、企業セミナー講師などを務め、受講生は5万人以上。子どもの笑顔が輝く社会になることを願い、一児の母として子育ての喜びと大変さに共感を持って活動に臨んでいる。

Books

『子どもを伸ばす言葉 実は否定している言葉』

著/天野ひかり
マンガ/とげとげ
定価/1,650円
出版/ディスカヴァー・トゥエンティワン
Amazon、楽天ブックスなどで購入可



「認める」と「ほめる」の微妙な差は、少し難しいもの。本書では、NGパターンとOKパターンを楽しいマンガでわかりやすく解説しています。親子の会話が増え、子どもたちが自己肯定感を育むきっかけになれば幸いです。

[取材協力]

天野ひかり公式サイト

<https://amanohikari.com/>



「こうしたいほうがいいよ」、「あなたのために思って言っているよ」、「どうしてできないの」と、親の視点や価値観を押し付けていると、子どもは自分で考えることができず、生きていく上でいちばん大切な自己肯定感を育むことが難しくなります。よく言われる「ほめる」とも親の価値観を

子どもに押し付けてしまっている場合が多いのです。答えは子どもの中にあるので、それを引き出せる言葉かけを心がけてみてください。

たとえば食事の時間なのに、子どもが積み木に夢中になっている場合「早く片付けて」と言うのではなく、「積み木をしているのね」「高く積めたね」とその行動を認めてあげましょう。誰に言われたわけでもなく、自分で工夫してやっていることを認めてあげることで、子どもの器は大きく育っていきます。

昭和・平成の教育は、ひとつの正解に向かって早く正確にたどり着くことを求められていました。令和の子どもたちは正解がひとつではない時代を生きてゆかねばなりません。子ども自身が何を考え、どう判断して、どのように行動していくのかを求められています。

私は講演などで、自己肯定感を育てることを「器を大きくすること」と表現しています。子どもが身につけるべき知識や情報、社会のルールを「水」とするならば、それを入れる器は、なるべく大きくて、丈夫でしなやかであってほしいと願うからです。まず親がすべきことはこの「器」（自己肯定感を大きくすること）です。

「認める」と「ほめる」の微妙な差は、少し難しいもの。本書では、NGパターンとOKパターンを楽しいマンガでわかりやすく解説しています。親子の会話が増え、子どもたちが自己肯定感を育むきっかけになれば幸いです。

Check
子どもが自分で考えて行動できるように

Check
叱る、ほめるの対局にある「認める」を実践

Check
「認める」ということ

子ども視点に立つて「認める」ことで自分で考え、判断し、行動できる子に育つ

これからの時代は叱るでもなく、ほめるでもない「認める」子育てをめざしたいもの。「おやこみゆ」代表理事の天野ひかりさんにお話を聞きました。

プレスクール

たくさんの経験を積むことで広がる可能性
1歳～3歳の育脳式プレスクール



1歳～3歳の生活環境は性格形成はもちろん、運動能力・知的好奇心の発達など今後の成長に大きくかかわるもの。スマイルキッズのプレスクールでは月～金、5つのエデュタイム(習い事時間)が取り入れられている。リトミックはお友達同士と一緒に取り組むことで集団行動の基礎力を育み、絵画は五感を使い自分の得手と不得手を知った上での表現力を育む力を、英語は英会話やリズムだけではなく英文法学習を見据えた指導方法を、知育は国語・算数への興味と学びの入り口をつくり、体育は近年の生活スタイルで気がつきにくくなった体のゆがみを調整することで正しい姿勢と怪我をしない体をつくり、安全なフォームで、とび箱や鉄棒に取り組んでいる。このような幼少期に人気の習い事がそろっているからこそ、新しい姿や好きがみつかる。気になった方は、まず教室説明会に参加してみよう。

曜日で選べる

5つのエデュタイム(習い事時間)

月曜日:リトミック知育
火曜日:育脳知育～もじ・かず・ことば・ちえ～
水曜日:体幹・体育
木曜日:絵画・造形～自然観察・五感体験・自由表現～
金曜日:英語知育

特典

「シティライフを見た」で入会金割引キャンペーン中

スマイルキッズ

プレスクール
箕面市船場東1-15-8-201
☎06-6875-2366
FAX:06-6875-1617
Mail:kouei-smile@ukkhawaii.net
UKK スマイルキッズ で検索



プレスクール説明会を開催
2024年度生募集中!

●日程:1/20(土)、2/10(土)、3/16(土)
各日午前10時～ ※要予約
●対象:1歳～3歳

※2024年度生 若干名空きあり



申込詳細はこちら

英語の学童保育

小学生で英検®準2級・2級合格の実績
1月中の申込みで、来年度生も入会金無料に



【2023年英検実績】小学生で2級合格!!

2級	3級	4級	5級
小5/2人	小1/1人	小2/2人	小1/1人
小6/1人	小3/2人	小3/4人	小2/13人
準2級	小4/2人	小4/2人	小3/6人
小4/3人	小5/2人	小5/1人	小4/1人
小5/6人	小6/2人	小6/1人	小5/2人

広々とした新教室で、放課後に“学童保育”のスタイルで英語を学べる同スクール。毎日2コマ、4つのレベル分けクラスで、ネイティブ講師が濃い内容のレッスンをを行い、“聞く・話す”の会話能力と、“読み・書き”の力を身につけている。また中学・高校英語教諭第1種免許を持つ日本人教師が英検®対策のレッスンを担当。同スクールの5級～2級の合格率はなんと82%を誇り、上級クラスでは小学生で準2級・2級合格者も続々と誕生。将来に役立つ英語力の土台をIECで築こう。

教室見学 & 無料体験会開催

見学 & 体験可能日は、火曜、水曜、金曜、土曜です。ご希望の方は下記連絡先まで予約を。

Menu

【月～金曜日の学童クラス(送迎料込)】
入会費:22,000円
週2回32,450円 週3回43,450円
週4回51,975円 週5回59,995円
※料金は1か月の授業料
【サタデークラス(朝～16時)】
年間46回:22,110円(1ヵ月)

特典

「シティライフを見た」と予約のうえ、入会の方
入会金(22,000円)全額無料(1月末まで)

I.E.C English Classroom (After School In English)
吹田・千里丘教室(学童保育)
摂津市千里丘5-12-3 1F
日・祝休み
☎06-6170-5578
contact@english-iec.com
<https://www.english-iec.com/>

詳しい料金はHPにて!



日本に居ながら

子どもを“英語圏”で育てよう。

当校はネイティブ講師が丸一日、英語で保育する幼保園。まずはぜひ、見学会へ。カリキュラムや保育の様子、子どもたちのいきいきとした表情など、園の雰囲気を感じいただけます。そして何より、子どもたちの英語力に驚かれるでしょう!

ほいくえん 1歳から
プリスクール 2歳から
サタデースクール 3歳から

グローバルヴィレッジ

◇プリスクールとサタデースクール
千里山田校 吹田市津雲台7-4 ☎06-6831-8996
千里丘校 吹田市長野東3-15 ☎06-6878-6874
高槻茨木校 高槻市宮田町3-4-10 ☎072-694-6000
※千里丘校はプリスクールのみ。サタデースクールはありません。

◇ほいくえん
吹田市長野東6-4
☎06-6170-8786



<https://global-edu.jp>

直木賞作家、今村翔吾が
事業継承した“町の書店”

阪急箕面駅から徒歩5分、活気あふれる商店街を抜けた先にある、きのしたブックセンター。作家今村翔吾が事業継承し、2021年11月にリニューアルオープンをしたことで話題になりました。地域の皆様に支えてもらいながら、“町の書店”の良さを存分に感じてもらえる、そんなお店を目指しております。是非一度足を運んでみて下さい。



きのしたブックセンター
〒562-0001 箕面市箕面6-4-28
TEL.072-722-1915
営/11時～20時(土日は18時まで)

英検個別指導塾
イオンモール茨木前

90%以上の生徒が英検「2級」に合格
中1、中2の「2級合格者」が急増中



せっかく英語を勉強するなら「英検」！イープラスは英語を得意にして「英検」にも合格できる英語の専門塾。3級からスタートして、ほぼ100%の生徒が準2級に合格。さらに準2級に合格した90%以上の生徒が2級にも合格。しかも中学1、2年生の「2級合格者」が急増中。イープラスで2級に合格した生徒は、そのまま(入会時)の授業料(小、中学生料金)で「準1級コース」に進級することが可能。学年(小学4年～高校生)に関係なく同じカリキュラムを行うので早めの準備と対策を。

英検は令和入試の最強スキル!

現在、多くの高校や大学では「外部検定利用入試」が拡大中。特に大阪府の高校入試は「英検」で驚くほど有利に。さらに準1級に合格すればAO入試(専願)で関関同立、公募推薦(併願)で産近甲龍など多くの有名大学に「優遇措置」で入学することができる。

英検で絶対に有利!大阪府の高校入試

- (例1) 大阪府の公立高校はC問題(北野、茨木、豊中、春日丘、千里、池田など)でも2級で80%、準1級で100%の得点が保証
- (例2) 関西大倉は2級で80点、準1級で100点に
- (例3) 追手門学院は準2級で70点、2級で85点、準1級で100点に
- (例4) 早稲田摂陵は3級で65点、準2級で75点、2級で85点、準1級で100点に
- (例5) 大阪薫英女学院は3級で70点、準2級で80点、2級で90点に。さらに準2級で5万円、2級で10万円、準1級で20万円の奨学金。
- (例6) 履正社は3級で80点、準2級で90点、2級で100点に

こうすれば「英検」に合格できる!

- ① 英検のエキスパートが本物の個別指導(最も学習効果が高く、早く進める教材を厳選)
- ② 英単語をスピード蓄積(単語、熟語をサクサク覚えらるる最も効率のよい暗記方法を伝授)
- ③ 合格できる英文がスラスラ書ける、唯一無二のライティング指導(合格者の平均点はほぼ満点)
- ④ プロの専門講師にしかできないスピーキング対策(カードを見ただけで話さなければならぬ要点がすぐにわかる)

英語で未来を切り開く(小学4年～高校生)
英語専門短期集中塾 イープラス

茨木市下穂積1-3-105
(イオン前北側信号筋向)
☎072-601-1230
イープラス英検 で検索



教育特集

子どもの**学びナビ**



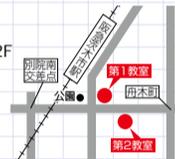
個別+一斉
茨木

自ら考える勉強をして頭を鍛えることが重要
本当の意味で頭の良い子を育てる塾



【定員情報】
茨高専門クラスは満員御礼
茨高高校や北野高校などの進学校受験に特化した小5対象、小6対象の専門クラスは定員のため募集終了。次年度以降の募集は詳細が決まり次第発表。
▲詳細はこちら

自分で勉強できるように指導する**学習塾 め塾**
茨木市舟木町3-12 福寿ビル2F 営/14時～22時
☎072-632-7773
め塾 で検索



転塾生の96.2%が成績アップ、茨木高校や春日丘高校といった進学校へ進む生徒も多いめ塾では「勉強を通して頭を鍛える」ことが勉強の本来あるべき姿と考え、テスト前に必死になって暗記やパターンを重視するような勉強法を禁止している。「最近、頭を鍛えることをせずに手取り早く学校のテストの点数を取ることばかり考える保護者と生徒が多すぎます」と指摘するのは塾長の長島さん。AI技術が進化する今の時代、自分で考える能力が重要であることを強調し、自分の頭でしっかり考えて答えを導き出すように指導している。その場しのぎの勉強だけをしていると将来、社会に出てから役に立つ能力も身につかない。め塾なら、先を見据えた本物の実力がきつと身につくはず。気になった方は、まずはお電話で問合せを!

「くもんの先生」募集説明会受付中

くもんの先生がはじめやすくなりました!

- あんしんサポート制度**
- 2年間**会場費の援助**がごさいます。
- 開塾時、**教室備品**や**PRの費用の援助**がごさいます。
- 応募要項)) ● 55歳迄の方の参加をお待ちしております。
- 教室は週2回(午後の5時間程度)
- 教科は算数・数学、英語、国語
- 収入は生徒数により異なります。



説明会は予約制です。開催日の3日前までにお申込みください。詳細はwebサイトをご確認ください。
★マークの説明会では現役の「くもんの先生」のお話を聞くことができます!

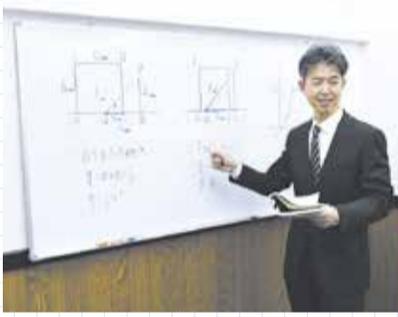
地区	日程	時間	会場
茨木市	1/12(金)	10:00~11:30	公文式 三島丘教室
	1/18(木)		
吹田市	1/17(水)	10:00~11:30	大阪シアアカデミー (JR吹田駅直結)
豊中市	1/24(水)	10:00~11:30	千里朝日阪急ビル 14F★

web説明会
平日昼の部
1/18(木)・24(水)・30(火)
3日程とも 10:00~11:00・13:00~14:00
平日夜の部
1/23(火) 19:00~20:00
土曜の部
1/13(土)・2/3(土)
10:00~11:00
12:00~13:00
希望日時がございましたら、ご相談ください。

説明会のお申し込み、資料請求・お問い合わせは **webサイト**もしくは **フリーダイヤル**より
☎0120-834-414 (受付/9:30~17:30 土日祝除く)
公文教育研究会 大阪プランチ1チームユニット
〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6 公文教育会館2F
くもんの先生 検索

理数専門個別指導塾
イオンモール茨木前

総合学力アップは「数学」が鍵
いよいよ**倍速数学コース**が始動



個別指導コース
生徒それぞれの希望に合わせて授業のレベルや回数を決め、目標達成・志望校合格へ導く。「学校の授業についていけない」「大手進学塾に通っているが成績が低迷している」など、算数・数学が苦手な子や、集団の中では質問ができない生徒にお勧め。

少人数授業コース
授業と演習を繰り返す、まずは学校の勉強をしっかり理解し、定期テストで高得点を取れるよう責任をもって指導。超少人数で、生徒が質問しやすい環境をつくるとともに、同じ空間で勉強することでそれぞれが切磋琢磨できるよう導く。

数学・理科を得意にして公立上位高や私立難関高にも合格できる力を養う数学・理科の専門塾。「わからない」を解決するには、「すぐに」「わかるまで」先生に聞ける環境が必要だという。ピタゴラスは「わからないところ」とことん向き合うことを大切にしている。数学の力をつけていく上で最も重要なことは先生との対話。「答えだけを重視し、公式や解き方を覚えるだけでは、本当の理解に結びつかず後々破綻してしまいます。プロセスや本質的な理解を大切に、なんとなく解くのではなく考えをまとめて説明できるところまで指導しています」と塾長の小穴さん。このような指導で論理的思考が身に付き、数学だけでなく他の教科にも応用できるため成績が全体的に伸びやすいという。これまでに数百人以上の生徒の「わからない」を解決した実績を持ち、理数教育を熟知した塾長がしっかりサポートしてくれる。

倍速数学コース
1年間で学習する内容を半年で習得し、最短1年半で中学3年間の学習内容を完結。「学校の授業が物足りない」「飛び級で自分の学年より難しい勉強がしたい」など、算数・数学が得意な子や、私立の中高一貫校に通っている子には特に効果的。

穂積開成グループ
ピタゴラス ☎072-627-5241
茨木市下穂積1-3-105(イオン前北側信号筋向)

ロハスフェスタ
広報・編集スタッフ募集

「好き」を仕事に! ハンドメイドやクラフト作品の魅力を一緒に伝えよう!

- 業務内容** ● 公式WEB・SNSを中心としたイベント(ロハスフェスタ・フードイベント等)の情報発信
● instagramの投稿方法の企画や、素材・画像等のディレクション業務
- 時間** 要相談
- 時給** 1,070円(交通費別途支給)
- 勤務先** シティライフNEW本社、イベント会場
- 応募方法** QRの応募フォームよりお申込みください。 ※その他、詳細条件は上記応募フォーム内にてご確認ください。
- 募集締切** 2024年1月31日
- 問い合わせ先** 株式会社シティライフNEW イベント事業部
大阪府摂津市千里丘1-13-23
TEL: 06-6338-0640



月極駐輪場オープンしました!!

	1か月	3か月
利用料	3,100円	9,000円

※チャイルドシート付は+100円/月
・屋内24時間オープン
・防犯カメラ常設
・阪急高槻市駅まで5分の好立地
高槻ICHIBA 月極駐輪場
高槻市高槻町18-1 高槻市場事務所
受付:水曜以外 午前10:00~17:00
☎072-685-1755

Food Net Mart
毎日フードネットマート 安い!
高槻センター街店 高槻市高槻町18-5 ☎072-668-6000
高槻店 高槻市大蔵町3-14-4 ☎072-698-4130
茨木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567
堂池店 豊中市堂池中町2-4-17 ☎06-6843-0589
石橋店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777
片山町サンゼリア店 吹田市片山町3-32-3 ☎06-6380-6405

編集後記
摂津市の「Makuake」でのオンライン催事は、開始1週間で購入額が100万円を超える商品もあり、上々の滑り出しと言えます。行政とのコラボ企画のため、いわば「お墨付き」となったことも売れた要因かと思われます。今回の成功例がきっかけで各地に広がるかもしれません。(P.27参照 コサオ)

私事ではありますが、大病をわずらうという思わぬ困難にあうといわれる本厄だった2023年。終わってみれば体は健康、仕事も順調に進み、鼻肩の野球チームが日本一になるなど心も満たされた一年でした。2024年も良い一年だったと振り返れるよう頑張っていきたいと思います。(鉄)

毎年お正月は妹ファミリーの家に邪魔して、甥っ子たちと楽しい時間を過ごすのですが、一昨年、甥っ子に娘(現在1歳半)が生まれたので、今年はさらに賑やかな楽しい時間が過ごせそうです。皆さんも良い年をお迎えください。(ばあちゃんのお姉ちゃん。まっつー)

Vol.87
エキスポシティプレス

EXPOCITY press

2024 January

欲しかったアイテムを
おトクにゲットするチャンス!冬のわくわく
アクティビティを体験!ららぽーと
EXPOCITYで冬を楽しもう

ららぽーとEXPOCITYでは、バーゲンやクリアランスなどが目白押し!

欲しかった冬アイテムをおトクにゲットできるチャンスです!また、今年も空の広場にアイススケートリンクが登場。
2024年もEXPOCITYでわくわく体験をお楽しみください!

ららぽーとバーゲン開催!!

期間 1/1 (元日)～1/8 (月・祝)

1/1 (元日)～1/8 (月・祝)の期間、ららぽーとバーゲンを開催!
今すぐ使えるアイテムから季節問わずお使いいただけるものまで、
欲しかったアイテムを初売り価格でおトクにゲットするチャンス!
初売りはぜひ、お近くのららぽーとでお買い物をお楽しみください。

ららぽーとカウントダウンセール

期間 12/26 (火)～12/31 (日)

12/26 (火)～12/31 (日)の期間、ららぽーとカウントダウンセールを開催!一足はやく今季のアイテムをスペシャルプライスでお求めいただけます。

カウントダウンセールについては
コチラをチェック!2024年
ららぽーとEXPOCITY 福袋販売

選ぶワクワク。開けるドキドキ。今年もららぽーとEXPOCITYでは、ファッション、生活雑貨、食品など幅広い種類の福袋を多数ご用意しております!気になる福袋の詳細は特設サイトよりチェック。特別価格の福袋をお見逃しなく!

※各店舗の福袋は数量限定、無くなり次第終了となります。
予約・販売期間終了日前に売切れの際はご容赦ください。
※予約・販売期間、福袋についての詳細等は店舗により異なります。
詳しくは各店舗までお問い合わせください。新春運試し!!
お買物券販売会

期間 1/1 (元日)～1/3 (水)

2,000円分得するお買物券販売会を実施します。当たりがでたらさらに5,000円分おトク!
※支払現金のみ ※数量限定詳しくは特設サイトを
チェック!

※掲載内容は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。

ららぽーとクリアランス

期間 1/9 (火)～1/31 (水)

人気のアイテムがさらに
プライスダウン!参加ショ
ップをチェックしてお買
物にでかけよう!詳しく
は公式webサイトをご
確認ください。

アーバンリサーチ催事

期間 1/18 (木)～1/22 (月)

場所 ららぽーとEXPOCITY 1F 光の広場

UR
URBAN RESEARCH今年の冬も空の広場に登場!
EXPOCITYアイススケートリンク

期間 2024/02/25 (日)まで

時間 平日14:00～20:00/土日・祝11:00～20:00

※受付終了19:30
※天候や設備状況によっては急遽運休の可能性もございますので
ご了承ください。
※1/24 (水)、1/25 (木)はEXPOCITY休館日のため
運休いたします。

場所 EXPOCITY 空の広場

料金 30分 大人 (中学生以上) 1,500円
小人 (小学生以下) 1,200円

※スケート靴レンタル含む ※30分入替制

対象 3歳以上

※3～8歳のお子様には16歳以上の保護者 (有料) が必要です。

※利用料金のお支払には「現金」「paypay」「各種クレジットカード」
「電子マネー (クイックペイ、iD、交通系IC)」がご利用いただけます。
※駐車場サービスは対象外とさせていただきます。
※価格はすべて税込です。

その他お問い合わせ先

TEL: 080-5140-0386

(受付時間 平日11:00～20:00/土日祝10:00～20:00)

アイススケートリンクをご利用の方に
抽選でプレゼントアイススケートリンクをご利用いただくと抽選で、
タリーズコーヒーの「ココアラテ」1杯無料券が
当たる!!引換期間 2024/1/1 (元日)～1/31 (水)まで
※1/24 (水)、1/25 (木)はEXPOCITY休館日
※抽選には先着200名様をご参加いただけます。三井ショッピングパークカード《セゾン》会員様限定
「大人料金:200円OFFアプリクーポン配信」三井ショッピングパークアプリにておトクなクーポンを配信中!
(12/31～1/31は対象外)※クーポンのご利用には、三井ショッピングパークアプリを
ダウンロードのうえ、お持ちの提携クレジットカードで
メンバーズページ登録を行いログインをすることがございます。最新の営業情報はコチラから
来場前にご確認をおすすめします!<https://twitter.com/iceexpocity>

※掲載内容は予告なく変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。 ※写真はイメージです。

EXPOCITY

吹田市千里万博公園2-1

営業時間のお知らせ

日程	2023.12/25 (月) ～12/30 (土)	2023.12/31 (日)	2024.1/1 (元日)	2024.1/2 (火) ～1/7 (日)	2024.1/8 (月・祝)	2024.1/9 (火)以降
物販	10:00～21:00	10:00～19:00	10:00～20:00	10:00～21:00	10:00～20:00	10:00～20:00 (土日祝は21:00)
館内飲食・フードコート						
EXPO KITCHEN	11:00～22:00	11:00～19:00	11:00～21:00	11:00～22:00	11:00～21:00	11:00～21:00 (土日祝は22:00)

※一部店舗につきましては、上記営業時間と異なる場合がございますのでご注意ください。(Egg's'n Things、マクドナルドは10:00～)
※エンターテインメント施設については各施設ホームページをご確認ください。

休館日:2024/1/24 (水)、1/25 (木) ※1/24 (水)は109シネマズのみ営業

問合せ先 06-6170-5590 (代表/10:00～18:00)

<https://mitsui-shopping-park.com/lalaport/expocity/>最新情報は
HPをご覧ください ▶Instagramの
公式アカウント「遊ぶ、学ぶ、見つける」楽しさをひとつに!
エキスポシティのおすすめアイテムやイベント、
お得情報をお届けしています!

@expocity_official

https://www.instagram.com/expocity_official/



正月にちなんだ
エンリッチメントや2024
年の干支にちなんだいきものをご紹介。
2024年もニフレルを楽しみ尽くそう!

門松エンリッチメント

12月29日から、「うごきにふれる」ゾーンに門松が登場！竹は生命力の象徴とも言われ、門松を設置することで生きものたちの健康長寿を祈願します。竹に穴を開けます。竹に穴を開け



開催期間(予定)
2023年12月29日(金)
~2024年1月15日(月)
開催場所
2階「うごきにふれる」ゾーン

す。どのような動きを見せてくれるかぜひご覧ください。

2024年の干支「辰」にまつわる生きものたち



タツノオトシゴの仲間「クロウミウマ」
オスのお腹には「育児嚢(いくじのう)」と呼ばれる袋があり、メスが産んだ卵をこの袋の中で保護し、卵がふ化して稚魚になるまでオスが育てます。

「フトアゴヒゲトカゲ」
英名: Central Bearded "Dragon"
名前の通り大きな顎を持ち、「ドラゴン」という英名に恥じない迫力のある見た目です。一方で性格は比較的温厚。大きな顎を流木に乗せてまどろんでいる姿をよく見かけます。

龍の起源!? 「マチカネワニ」



うごきにふれるゾーンに入っすぐ目の前に飛び込んでくる大きなワニ。約60年前に大阪大学豊中キャンパスの地層から発見された化石をもとに原寸大に復元した模型です。最近の研究ではなんと、1000年ほど前まで中国に生き残っていて、龍の伝説の起源になったという説もあるそうです!

ニフレル年間パスポート \\ 販売中 //

年パス会員限定で、生きものを知り尽くしたキュレーターと一緒に生きもの普段とは違う行動を促すエンリッチメント体験をはじめ、開館前の館内を貸切でまわるイベントなど、特別なイベントを季節ごとに開催しています。

①カードパスポート

料金
大人(高校生/16歳以上) ...9,000円
子ども(小・中学生) ...4,600円
幼児(3歳以上) ...2,800円
(発行手数料200円含む)

②WEBパスポート

大人(高校生/16歳以上) ...8,800円
子ども(小・中学生) ...4,400円
幼児(3歳以上) ...2,600円

有効期間

カード: ご購入から1年間
WEB: 初回来館から1年間

詳細はこちら ▶



今までのバックナンバーは CityLife Newsから



吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内
営/平日、12/31 10時~18時、
土日祝、12/25~29 1/2~5 9時~19時
休館日/1/24~25
入館料/大人(高校生/16歳以上) 2,200円
子ども(小・中学生) 1,100円
幼児(3歳以上) 650円
駐車場/約4,100台(¥200/30分)
ニフレル入館120分無料
☎0570-022060 (ナビダイヤル)
[Facebook] [Twitter] [Instagram] [YouTube] [LINE] [検索]

1.動物取扱業社の名称:株式会社海遊館 2.事業所の名称:NIFREL 3.事業所の所在地:吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内 ニフレル 4.登録に係る第一種動物取扱業の種類:展示、登録番号:第2899-5号、登録の年月日:平成27年8月11日、有効期限の末日:令和7年8月10日 5.動物取扱責任者の氏名:村上翔輝

ガンバ大阪オフィシャルファンクラブ2024 入会受付中



ガンバ大阪オフィシャルファンクラブ、5つのコースからあなたに最適なコースをお選びください。(プレミアム、ゴールド、レギュラー、ファミリー、ジュニア)

ファンクラブに入会するとお得なサービス・特典がいっぱい!

どのコースに入会してももらえる共通特典、コースごとに異なるお得な特典をチェックしよう!

ゴールド会員・ジュニア会員の特典は2024ファンクラブ入会特典総選挙で選ばれました!

ファンクラブ詳細については下記QRコードよりチェック!

詳しくはこちらからチェック



最新情報はガンバ大阪オフィシャルサイトでチェック!



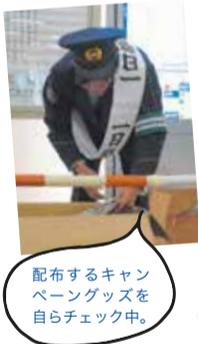
https://www.gamba-osaka.net/



中庭での車両点検の様子。普段明るいキャラクターの福田選手も「馬鹿みたいに緊張しました!」と振り返りました。



JR千里丘駅改札前コンコースで、犯罪被害者支援活動啓発キャンペーンに参加する福田選手。敬礼姿がキマってます!



配布するキャンペーングッズを自らチェック中。



GAMBA NEWS

北摂のJリーグクラブ
ガンバ大阪を応援しよう!

ガンバ通信

取材協力/ガンバ大阪

福田湧矢選手 摂津警察一日署長就任 & 犯罪被害者支援活動啓発キャンペーンに参加

11月21日(火)、福田湧矢選手が摂津警察一日署長就任と犯罪被害者支援活動啓発キャンペーンに参加しました。警察制加しました。警察制など車両のライト点灯やエンジンなどの車両点検が行われ、出発を見届けました。続いて福田選手は、犯罪被害者支援活動啓発キャンペーンに参加するためパトカーに乗車し、白バイや青バイに先導されながら会場へ移動。キャ...

似合っているとの声には「よく言われます(笑)」と答え、「貴重な経験をさせていただけに感謝しています」などと感想を述べ、一日署長の任務を全うしました。ガンバ大阪は「今後も、地域とともに暮らすことができる街づくりを協力して参ります」と発表しています。

大阪モノレールのキャラクター「モノぞう」グッズの販売を開始します!

2023年12月9日(土)、10(日)に開催された「万博鉄道まつり2023withモノレールサミット」でデビューした、大阪モノレールのキャラクター「モノぞう」グッズを1月から一般販売開始します。普段使いしやすい「クリアファイル」「リングノート」「アクリルキーホルダー」の3種類が登場です!

販売場所:セブンイレブンモノウェル各店(1月1日(月・祝)から)

(門真店・南茨木店・万博記念公園店・千里中央店)

※店舗により在庫状況が異なりますので、売り切れの際はご容赦下さい。

ホームページでの販売は1月4日(木)から開始します。

https://www.osaka-monorail.co.jp/event/goods/

問い合わせ:大阪モノレールサービス(株)「オリジナルグッズ」係

TEL:06-6319-9462(祝日を除く月~金曜 午前9時30分~午後5時30分)



モノぞうクリアファイル 300円

表面は、クリアで中身が見やすいので書類の整理や保管にピッタリです!裏面は、モノぞうのアップのイラストがデザインされています。

モノぞうリングノート(A5サイズ) 450円

罫線入りで書きやすい!両面台紙入りで書きやすい!プレゼントにもピッタリです!

モノぞうアクリルキーホルダー 500円

モノぞうと車両の2枚がセットになったキーホルダーです。バッグに付けて、モノぞうと一緒に出かけはいかがですか?

大阪モノレール



ABC HOUSING



HAPPY NEW YEAR!

2024年新春もウェルビーみのおでは、家族で楽しめるイベントを開催中！ぜひ、お気軽にご参加ください！

イベント開催 / 11:00~17:00 ※一部イベントを除く

※イベント・先着プレゼントへの参加チケットは10:00~配布、1世帯1名様限りとなります。

WELLBe
みのお



会場の最新情報やイベント情報は **ウェルビーみのお** で検索！

日本の文化を体験しよう！ こども文化体験

150組様

1/6 正月に家族で遊ぶおもちゃをつくらう！
つくったおもちゃで遊べる広場もあります！

- 親子ワークショップ
 - ・羽子板づくり
 - ・木のヨーヨーづくり
- 伝統文化体験
 - ・こま回し
 - ・鉛細工
 - ・和太鼓 ※3種類から2つ

ウェルビーみのお厄払い！ 獅子舞練り歩き

1/6 土

お正月にはかかせない！
獅子舞がウェルビーみのおにやります！

- ①11:00~
- ②13:00~
- ③15:00~



1/7 日 ジャンボ縁日

ジャンボサイズの縁日がやります！

各200組様

- ヨーヨーつり
- キッズ抽選会
- わなげ

各150組様

- トルネードポテト
- 綿菓子



ガラクタワンダフル アドベンチャー！

150組様

ペットボトルや段ボールなどの
素材でおもちゃをつくらう！



1/8 月祝

絵本作家 保科琢音による SDGs紙芝居「読み笑わせ」ショー

1/8 月祝 ①11:00~ ②14:00~



SDGsを紙芝居で
楽しく学ぼう！

※作品はイメージです



オバケーヌやしき!&オバケーヌがやってくる!

1/13 土 ●オバケーヌやしき!

●撮影会「オバケーヌがやってくる！」

①11:00~ ②13:00~ ③15:00~

※カメラはご持参ください

オバケーヌグッズ
プレゼント 200組様

※いずれかひとつ
※各グッズは
なくなり次第終了



ワールド マルシェ

1/14 日

まるで旅行気分！
世界のフードが食べられる
キッチンカーとハンドメイド雑貨の
店舗が出店するマルシェを開催！



●ロンドンバスも
やってくる！



先着200組様に
マルシェで使える
500円分の金券を
プレゼント！

マルシェの
出店者の商品が
当たる抽選会も
実施！

※写真はイメージです ※なくなり次第終了 ※現金でのお買い物もできます

スノーパーク 1/20 土

●雪合戦/ミニゲーム

100組様

フェイクスノーを
敷き詰めた
スペースで
挑戦しよう！

- ①11:00~
- ②12:00~
- ③14:00~
- ④15:00~
- ⑤16:00~



●南極カップ
オブジェ
ワークショップ
先着100組様



●シロクマ
スライダー



トミカ・プラレールわくわくパーク

1/21 日

参加無料

①11:00~ ②12:30~ ③14:00~ ④15:00~

※10時より受付にて参加整理券を各回先着25組様に配布いたします



- トミカつり 100組様
- プラレールあみだくじ 100組様
- ジオラマ展示

※小学生以下のお子様を対象となります(保護者の同伴でご参加下さい)
※写真はイメージです(感染防止対策前)
※画像には現在販売されていないトミカが含まれます

※イベントについては一部、ABCハウジングのアカウントにご登録いただいた方が対象です。登録後、会場受付にてマイページの二次元バーコードをご提示ください。※当日の状況により、イベント・賞品内容が変更または中止される場合もあります。最新情報はABCハウジングホームページでご確認ください。また、または住宅公園受付までお問い合わせください。※イベントへの参加・先着プレゼントの受け取りは、1世帯1名様限り(一部イベントを除く)。また、期間中1回限りとし、参加組数には制限があります。※掲載写真はいずれもイメージです。

ご来場プレゼント 1/2 火・30 火

※水曜日を除く(1/3は営業)

マイページの二次元バーコードをご提示後、
モデルホームご見学でご覧の賞品をプレゼントします。

美濃焼 豆皿 & グラスセット

和モダンテイストな豆皿2枚と
グラス2個をセットでプレゼント。



※グラス容量:250ml
※食材その他備品はプレゼントに含まれません

マイページはこちら ▶

※ABCハウジングのアカウント登録には、アンケートへの回答が必要です。



〒562-0033 箕面市今宮1丁目1番1号

TEL 072-737-6901

【受付時間 / 10:00~18:00】



詳細はこちら！

- 水曜日定休日(祝日は除く)
- メーカーにより定休日異なります。
- 水曜日営業のモデルホームもあります。各メーカーに直接お尋ねください。

主催：朝日放送グループホールディングス ABC開発 朝日新聞社

https://abc-housing.asahi.co.jp/kinki/wellbe/minoh

【電車・路線バスでのアクセス】

- 北大阪急行「千里中央」駅から阪急バス「萱野小学校前」「今宮」停留所下車
- 阪急「箕面」駅から阪急バス「萱野小学校前」停留所下車
- JR「茨木」駅・阪急「石橋阪大前」駅から阪急バス「今宮」「西宿」停留所下車

駐車台数には限りがございます。公共の交通機関をご利用の上、ご来場ください。

アクセス MAP



※車でのごアクセスはこちらを参考にお越しください。

広域 MAP





撮影/佐賀章広

Profile

1984年京都府生まれ。滋賀県在住。ダンスインストラクター、作曲家、守山市埋蔵文化財調査員を経て作家デビュー。'18年『童神』（刊行時『童の神』に改題）で第10回角川春樹小説賞を受賞、第160回直木賞候補となった。'20年『じんかん』（講談社）で第11回山田風太郎賞を受賞、第163回直木賞候補となった。'22年『塞王の楯』（集英社）で第166回直木賞受賞。講演会・テレビなどに出演するほか、'21年11月より箕面市の書店『きのしたブックセンター』の経営を行う。TBS報道番組（JNN系列）『Nスタ』レギュラーコメンテーター。

直木賞作家・今村翔吾のエッセイ

吾、翔ける

vol.20

暮らしの中で感じたことや、ふとした思いなど歴史小説家の日々を綴っていただきます。

「初の掌編小説に挑戦」

さらには短いものを短編という。一般的には30枚〜80枚程度の作品が多い。その中でも特に20枚以下の作品。それを掌サイズの作品という意味で掌編というのだ。ショートショートといつた方が耳馴染みある方も多いのではないかと。SFの大家、星新一氏などが特に著名である。

私は歴史小説を読み漁って来たが、このジャンルにおいては掌編集、ショートショートといふのは読んだ記憶が無い。出版関係者や識者にも聞いてみたが返答は同じだった。つまり史上初の歴史掌編集となる。海外はいざ知らず、恐らく日本ではそう

先月、拙作『戦国武将伝 西日本編』『戦国武将伝 東日本編』が同時に刊行された。47都道府県から一人ずつ戦国武将を選び、それぞれを掌編小説として書き上げたものだ。

全作品を合計しても原稿用紙は900枚前後だと思ふ。私が直木賞を受賞した『塞王の楯』が約1000枚なので、それよりも少ないことにはなる。しかし、やはりこちらのほうが数倍は労力が必要だった。一般的には長編のほうが書くのが大変だと思われがちだが、掌編の方が意味が難しいと私は思う。厳密に言えば、マラソンと短距離走のように、使う筋肉が全く違うというほうが適当だろう。幾ら枚数が少ないとはいへ、一つの物語であることには違いない。その中でやれる精一杯を盛り込み、あるいは削っていかねばならない。

なるのではないかと。『戦国武将伝』はPHP研究所の雑誌『歴史街道』に2019年から2023年まで、毎月1作品を連載した。こうして本になった時の感想としては、「もう二度とやりたくない」というのが本音である。いや、本当に大変だった。もう一度やれと言われても出来ないというのが正直なところである。

最新刊



「戦国武将伝 東日本編」「戦国武将伝 西日本編」今村翔吾著（PHP研究所）
各都道府県で一人、武将を取り上げて掌編小説に！直木賞作家・今村翔吾による“前代未聞”の挑戦作。「東日本編」では、北海道・東北・関東・中部地方の武将23人、「西日本編」では、近畿・中国・四国・九州の武将24人の、ときに笑え、ときに泣ける、心震えるエピソードを描いた傑作歴史小説集。

Back Number

これまでのエッセイはwebにて

修行になったということ。これをやり終えたことで、作家として新たな力が付いたと実感している。こうして小言を零しても、また私は誰も挑戦していない新しい小説に臨むだろう。それは読者の方に喜んで頂きたいというのが一番であるが、まだまだ作家として成長していきたいと考えているからだ。一つ一つはすごく短い話なので、歴史小説に馴染みの無い方も読みやすくなっているとは思ふ。あなただけのお気に入りの物語を見つけて頂ければ、著者としてそれ以上の幸せは無い。

City Lifeが運営する結婚相談所「シティライフ婚活」



「人と人」をつなぎ
幸せな結婚を

情報紙シティライフは「人と人、人と店、人とまちをつなぎ地域を元気にすること」をコンセプトに、1986年の創刊以来、地域生活者の役立つ情報を発信してまいりました。この北摂地域でも課題とされている「少子高齢化」は、予想を上回る勢いで進んでいます。人口減少や出生低下を改善するには、未婚化を解決する必要があります。シティライフはこの婚活事業を通して「人と人」をつなぎ、この北摂地域の活性化に寄与したいと考えています。

IBJ 正規加盟店
会員数・成婚数
NO.1
約80,000人の会員数。必要書類を提出していただいた身元が確かな会員です。

最新システムでお相手探し

お持ちのPCやスマートフォンから、いつでもどこでもお相手を検索し、お見合いのお申し込みが可能です。

料金	
入会金	70,000円 [税込 77,000円]
登録料	30,000円 [税込 33,000円]
お見合い料	無料
月会費	15,000円 [税込 16,500円]
※システム利用料を含む	
成婚料	50,000円 [税込 55,000円]

【活動の流れ】

- ご入会・活動プランニング
- お相手探し [申込み～お見合い]
- プレ交際
- 真剣交際
- プロポーズ
- ご成婚

株式会社 シティライフNEW
「シティライフ婚活」事業部

<https://konkatsu.citylife-new.com>
TEL.06-6338-0640 (シティライフ婚活係まで)
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23



わが家のアイドル自慢

次号もわが家のアイドルの写真を募集します。普段の何気ない仕草からお気に入りのポーズなど、お子さまやペットの可愛らしい写真とエピソードをお送りください。

WEB版はこちら

応募方法 [締切]2024年1月14日(日)まで [掲載]CityLife 2024年2月号・CityLife News Web(紙面はWEST版に載る場合もございます) ※応募多数の場合は抽選となります。なお掲載可否に関する連絡は原則行いませんので予めご了承ください。 応募はこちらから

SAKURA EXPO 2024

Expo'70 Commemorative Park 2024.3.20 WED-4.7 SUN

いつもと
違う春へ

万博記念公園だより 1月号 令和5年12月20日発行 通巻524号

BAMPAKU News

2024
01

1ban Park

大阪府広報担当副知事
もずやん

新年あけましておめでとうございます。今年も皆さまに楽しんでいただける様々なイベントを開催します。

特に3月から開催の「SAKURA EXPO」では、桜に関連する新たなイベントを多数開催いたします。ぜひお楽しみください。本年もよろしくお願い申し上げます。



夜桜と花火

「花見」をしながら「花火」を観る新しいカタチの花火大会を演出。家族、友人、カップルで楽しめる贅沢三昧。

誰にでも毎年訪れる桜の季節。美しい桜を楽しむながら、家族や仲間と過ごすお花見という文化は、日本が世界に誇るとても素敵な慣習だと思います。いつもと同じ場所、いつもと同じお花見も素敵だけれど、新しい出会いに期待しちゃう春だからこそ、いつもと違う場所で、いつもと違うお花見で、新しい何かが起こる春にしてみませんか？いつもと違う春へ。 SAKURA EXPO 2024



桜のライトアップ

全長200mの東大路の桜並木はまるで桜のトンネル。幻想的にライトアップした艶やかな桜の景色を堪能いただけます。



スペシャルシート

桜を見ながら大道芸などを楽しめるシート(事前予約可能)も用意! 桜の木の下でゆっくりできる特別な空間へ。



フードイベント

映えるキッチンカーや露店50店舗が立ち並ぶ。1日では食べつくせない魅力溢れるフードが盛りたくさん。



桜Craft Fes

「春」「桜」をテーマにした手作り雑貨やフラワーグリーン雑貨、アンティークなど、心ときめく作品たちをお楽しみください!

※写真はイメージです。

入園料 | 大人260円、小中学生80円(自然文化園・日本庭園共通) 休園日 | 水曜定休 ※年末年始の休園日は左ページをご確認ください 時間 | 9:30~17:00(入園は16:30まで)

問合せ | 万博記念公園コールセンター ☎0120-1970-89 / ☎06-6877-7387 E-mail: info@expo70-park.jp H P | https://www.expo70-park.jp 発行 | 万博記念公園マネジメント・パートナーズ

※掲載内容は事前の予告なく変更・中止になる場合があります。

🕒 時間 📍 場所 💰 料金 🛋 休み 🏠 主催 📞 問合せ 🏠 ホームページ



Pickup Event

※別途入園料が必要
 ※水曜定休(年末年始の休園日は下記をご確認ください)
 ※掲載内容は事前の予告なく変更・中止になる場合があります。
 ※詳細は各イベントの公式ホームページでご確認ください。

イルミナイト万博～2023 WINTER～

12/22(金)～24(日)、28(木)～30(土)
 日没～21:00(入園は20:30まで)

太陽の塔を中心に光のイリュージョンで幻想的な光の世界が冬の万博記念公園を彩ります。中央口ゲートを抜け太陽の塔を見上げると、様々なデザインのライトアップが太陽の塔を輝かせます。太陽の塔の南側(太陽の広場付近)には、全高約7mの巨大電飾ツリーが登場します。いくつものDesignをプログラムしたツリーイルミネーションと天空を貫くサーチライトは音楽と共演し会場をフォトジェニックで壮大な煌めきで演出します。さらに太陽の塔の北側(黒い太陽側)では、NAKEDプロデュースのDANDELION PROJECTを実施します。アーティスト 村松亮太郎による、タンポポのアートオブジェ『DANDELION』を世界各地に植樹し(設置し)、平和の象徴である花を世界中に咲かせていくアートプロジェクトです。



📍 太陽の塔周辺 📌 無料

西日本最大級 第9回 ラーメンEXPO

12/22(金)～24(日)、28(木)～30(土)
 11:00～21:00(L.O.20:30)

今回も全国から選りすぐりのラーメン店50店が集結!お祭り会場には飲食ブースも用意しているため、おいしいラーメンをゆっくり、たっぷり味わうことができます。また同時開催のギョーザEXPOは、今回も充実したラインナップ。ステージではよしも漫才劇場も開催しています(22日は除く)。イルミナイト万博と一緒に楽しみください。



📍 お祭り広場 📌 入場無料
 📍 ラーメンEXPO2023実行委員会・シティライフ
 🌐 <https://ramen-expo.com/>

真冬に咲くチューリップ “アイスチューリップ”

[開花期間] 1月上旬頃～2月中旬頃

春の花の代表格「チューリップ」の開花時期を調整し、真冬に楽しむ「アイスチューリップ」。今年も、太陽の広場では10品種約8,000本が咲き誇ります。初春を彩るアイスチューリップと太陽の塔との共演をお楽しみください。



📍 太陽の広場 📌 無料

第3回 OSAKA デュアスロン2024 IN 万博記念公園

[募集期間] 募集中～1/8(月)
 [開催日] 1/27(土)、1/28(日)

ファミリー参加から本格参戦まで、みんなで出られるデュアスロンです。大人も子どもも、いっしょにチャレンジ!平坦なコースだから初心者も安心です。また経験者は自己ベストを狙うチャンス。バイク&ランで万博記念公園を駆け抜けよう。

📍 東の広場 📍 OSAKAデュアスロン実行委員会
 🌐 <https://www.actrep-sports.com/>



申込みは
 ホームページ
 から



万博お祭り広場 ガレージセール

1/14(日)、28(日) 9:30～16:30 ※雨天中止

関西最大級のガレージセール。衣類や雑貨など、多数販売しています。ぜひ掘り出し物を探しにお越しください。

📍 お祭り広場
 📌 大人400円、小中学生200円
 📍 日本ガレージセール協会
 ☎ 06-6362-6322
 受付は10:30～15:30
 土日祝除く



第四回 大阪落語祭 立春大吉寄席 in 万博記念公園

2/10(土) 開演19:00、開場30分前、公演時間2時間30分

日頃より切磋琢磨された珠玉の話芸による熱演を存分にお楽しみいただける落語公演です。大阪・関西万博の開催を控え、上方落語の魅力を生きた大阪万博の会場から全国に向けて発信します。

[出演者] 笑福亭笑利 / 桂そば / 月亭八方 【仲入】 桂塩鯛 / 桂春之輔

📍 EXPO'70パビリオン
 📌 4,000円(整理番号付き自由席)
 ※公園入園料、パビリオン入館料を含む
 📍 大阪府・大阪市・大阪文化芸術事業実行委員会
 ☎ 06-7177-6938
 🌐 <https://osaka-rakugomatsuri.com/>

チケット 発売中

チケットの購入は公式HPをご確認ください



Information

万博記念公園の関連施設の情報は、公式ホームページ内のリンクページからご確認ください。 >>



EXPO'70パビリオン

2023年8月に別館を増設し、黄金の顔や当時のチケット、記念メダルなどの展示をはじめ、EXPO'70体感ギャラリーなどを設置しています。当時の様子が体感できる貴重な資料や作品を多数展示していますので、ぜひご来館ください。

10:00～17:00(入館は16:30まで)

[入館料] 500円

※別途入園料が必要
 ※万博オールパスポートをお持ちの方は400円。中学生以下無料



「万博記念公園に咲く花の写真コンテスト」入賞作品展示

開催中～3/12(火)
 9:30～17:00(入園は16:30まで)

過去1年間を通じて万博記念公園に咲く花や樹木などを題材に募集した写真コンテスト応募作品の中から入賞作品を展示します。

📍 日本庭園中央休憩所
 📌 無料
 📅 水曜定休



令和5年度推薦作品「早春」

太陽の塔

(自然文化園と太陽の塔内部観覧セット券)
 ※太陽の塔オフィシャルサイトでの事前販売チケットのみ



大人(高校生以上)	通常価格 980円 ▶ 割引価格 930円
小中学生	通常価格 390円 ▶ 割引価格 380円

**万博記念公園で使える
 お得な前売りチケットを販売中!**

ご購入方法などの詳細は公式ホームページにて



大阪府内の公園緑地情報・イベント情報などがわかる OSAKAパークマップ



年末年始の休園・休業・営業について

万博記念公園における年末年始の休園・休業・営業の予定は下記のとおりです。あらかじめご了承のほどお願いいたします。

自然文化園・日本庭園
 12月31日(日)～1月1日(月・祝) 休園

※12月28日(木)～30日(土)はイベント開催のため臨時開園。中央口・日本庭園前ゲートからのみ入園いただけます。なお、一部の園内施設につきましては休館・休業となりますのでご注意ください。

スポーツ施設
 12月29日(金)～1月1日(月・祝) 休業

※パークゴルフのみ無休



その他の施設等について、詳しくは、万博記念公園ホームページ>重要なお知らせ「万博記念公園 年末年始の営業について」をご確認ください。

LINE友だち登録で最新情報をゲットしよう!

万博記念公園の情報をLINEでも配信します。友だち追加は「万博記念公園」で検索、または右のQRコードからお願いします。



万博記念公園公式LINEページではお得なクーポンも配信しています。YouTubeやInstagramなどのSNSもチェックしてください。詳細は万博記念公園公式サイトから確認いただけます。

↑ 万博記念公園へは公共交通機関で!

行楽シーズン・イベントや試合がある日は、周辺道路や駐車場が大変混雑し、駐車場の出入庫に時間がかかる場合があります。※駐車場の状況は万博記念公園公式HPでご確認いただけます。

🌱 動植物の採取につきまして

公園内での動植物採取(草花を摘んだり木の枝を折ったりする行為も含みます)は禁止しております。また、動植物採取の道具(釣り具 網類、水槽、虫かご、シヨベル等)の持ち込みはご遠慮ください。

🚭 受動喫煙防止について

万博記念公園では受動喫煙防止のため、指定された場所以外での喫煙(加熱式たばこ等を含む)を禁止しています。特に、子ども、妊婦、健康上の問題を抱えている方への配慮のため、ご協力ください。



文化大学「開講」

24年度生募集

新たな多様性の時代にむけ、「文化大学」を開講

シティライフでは高齢化社会や国際情勢に伴う様々な問題を扱った「生涯学習の広場」として「文化大学」を今年度も開講します。この講座は政治、経済、社会、教育、医療、文化、国際関係、多様性社会など、専門の講師をお招きして皆さまにさらに幅広い知識を深めていただくことを目的とします。

本年度は北摂2会場と堺会場の3会場で開催します。一般市民の方を対象に年8回、大学生気分を味わいながら見聞を広めることができる講座です。知識が豊富になれば人生がより楽しくなります。

2023年度は定員を超えるお申込をいただきました。できるだけ早めにご希望の会場をお選びいただきお申し込みください。

【受講者の声】

2023年度講座に参加頂いた方々の感想です。

「北摂文化大学」ですので、講演を通して自分の学びがあればいいなと軽い気持ちで受講を決めました。でも受講を重ねるうちに、この1時間半は自分のための大切な時間になってきました。日常を離れて私が私のために作った時間を過ごせたことは何よりありがたいことでした。

(50代・女性)

ユーモアを交えた講演で最後まで楽しく聴講できました。一人ひとりが自分ができることを考えて進むことが重要であること。65歳を迎える私自身にとっても考えさせられる言葉でした。何事にも好奇心を持って100歳まで頑張るって生きようと思います。

(60代・男性)

私は今、25歳・社会人2年目です。まず「最近勉強をしていないな。好奇心が薄れてしまっているな」と気づかされました。大学生まで勉強していた日々を思い出して、「自由と勇気と好奇心」を持って生きていきたいなと思います。

(20代・女性)

TVやSNS、インターネットでは知れない、リアルな学者による最新の歴史的考察をうかがえて非常に面白かったです。これから勉強して色々チャレンジしてみたいと思います。

(40代・女性)

日々の生活の中ではじっくり考えることがないようなテーマで、とても興味深く参加することができました。この会費でこの講師の話が聞けて、本当に良かったです。来年も楽しみにしています。

(60代・女性)

全回とも素晴らしい講演でこのような機会に参加出来て本当に良い経験が出来ました。ありがとうございます。何歳になっても、学ぶ場があることは大切ですね。来年度も楽しみにです。

(70代・女性)

本人だけでなく、家族もかわりに出席できるということで、主人と交代で出席できるのはありがたいです。本当は二人でいっしょに参加したいのですが。次回は誰がいいかとりあひっこするの楽しみです。

(60代・女性)

各界で活躍されている方々のお話はとても勉強になり、刺激を受けるものばかりでした。生きづらい世の中ですが、こういう場所を提供いただいたことはこれからの人生に潤いを与えて頂いたと思います。単体での講演会は結構なお金がかかりますが、おこづかいの範囲内での会費はともありがたかったです。

(70代・女性)

ずっとあこがれていた方に会えてとても嬉しかったです。好きなこと、頭をつかうこと、謙虚であるという心、英語は基礎ブロックのように積みあげる毎日の努力など、大事な事を忘れていました。戦争・戦後を体験され、好きなことを努力されて生きてこられた話に感動しました。

(50代・女性)

講演内容によって、70代にもかかわらず、新しい世界を随分開いていただきました。受けてよかったです。

(70代・女性)

普段は聞けないいろんな分野の方々の話を聞いて良かったです。テレビに出ている方も、テレビでは話さないことを教えて下さったので知識が増えました。講演の前のダンスや演奏をして下さった皆様もすばらしかったです。

(50代・女性)

年間受講料

講演8回分1会場1名様分

25,000円「税込」

講演8回分すべて受講できます(1名様分)



WEBサイトからお申し込みで

500円OFF!(24,500円)

ご本人が参加できない回は、学生証(会員証)をご家族やお友達にお貸ししての代理出席も可能です

堺会場	豊中会場	高槻会場
P.23参照	P.22参照	P.21参照

※上記3会場で開催します。

複数会場の
お申込みも可能です

受講資格

中学生以上であれば、地域、性別、学歴、職業など一切問いません。

申込・問合せ

北摂文化大学/堺文化大学事務局
(株式会社 シティライフNEW内)

TEL.06-6338-0640 (平日10時~17時)

※12/28(木)~1/4(木)は年末年始休業となります。

北摂文化大学

検索

参加方法

- 1 ホームページまたは電話でお申し込みください。
ホームページからのお申込みは500円OFFとなります!

<https://hokusetsu-bundai.citylife-new.com/>
※年間受講料の支払いはクレジット決済または指定の口座へお振込みください。
お申し込み・お問い合わせはTEL.06-6338-0640まで

【お振込み口座番号】

- 関西みらい銀行 千里丘駅前支店
【普通口座】0016146 【口座名】株式会社シティライフNEW
- ゆうちょ銀行
【振替口座】00930-5-9542 【口座名】シティライフ

※申込み者本人の口座以外からの入金の場合、必ず申込み者名を通信欄にご記入ください。※振込手数料はご負担ください。

- 2 随時学生証を発送いたします。
※学生証を紛失・破損等された場合は、再発行手数料(500円)がかかりますので、取り扱いにご注意ください。
- 3 学生証をご持参の上、各講演日に会場へお越しください。

詳細・申込は
コチラから



確認事項

- 年間受講料は一括・前納のみとなります。分割払いは受け付けておりません。
- 開講7日前までに年間受講の申し込みをキャンセルされる場合は全額返金させていただきます。ご返金は銀行振り込みとなります。振込手数料はご負担いただきます。
- 初回講座を過ぎてからも、定員を超過していない場合はお申込みいただけます。開講途中から参加される場合も年間受講料は一律となります。
- 開講後の欠席や途中解約の場合の払い戻しはしておりません。
- 座席は全日程、全席自由席となります。ご自身以外の座席確保は禁止となります。なるべく前からお座りいただくようご協力をお願いします。
- 小学生以下の方の申込・入場はお断りさせていただきます。
(※同伴等全てを含む)
- 日程・講師はやむを得ない事情により変更になる場合があります。また、災害や公共交通機関の混乱などにより、オンラインでの講座に変更する場合がありますのでご了承ください。
- 事務局判断による講座の中止があった場合には、当日1講座分の返金対応をいたします。



北摂文化大学 高槻校

講演会 受講生募集中

会場 高槻城公園芸術文化劇場 トリシマホール
 高槻市野見町6-8(阪急京都線高槻市駅より徒歩約10分)
【時間】 各日14時~15時半(開場12時半) **【定員】** 1,500名(先着順)
【学長】 芝井 敬司 [関西大学 理事長]



年間受講料
 講演8回分1会場1名様分
25,000円 〔税込〕
 WEBサイトからお申し込みで
500円OFF!
 (24,500円)
 申込・お問合せ / TEL.06-6338-0640



SANJYUN
KAN



TAKASHI
KADOKURA



MORIYO
KIMURA



HIROSHI
MORIOKA

5.26[日] 姜 尚中氏

東京大学名誉教授、熊本県立劇場館長。早稲田大学大学院・政治学研究科博士課程を修了。国際基督教大学准教授、東京大学大学院情報学環・学際情報学府教授、聖学院大学学長などを経て現職。2021年より、学校法人鎮西学院学長も務めている。専攻は政治学、政治思想史。著書に『マックス・ウェーバーと近代』『悩む力』『母—オモニー』『心』『心の力』ほか多数。最新刊に『アジアを生きる』がある。

6.22[土] 門倉 貴史氏

BRICs経済研究所代表、エコノミスト。慶応大学卒業後、銀行系シンクタンク入社。日本経済研究センター出向、シンガポールの東南アジア研究所出向、生保系シンクタンク主任エコノミストを経て現職。『ホンマでっか!?TV』『上沼・高田のクイズケ!』『ビートたけしのTVタックル』等のテレビ出演ほか、雑誌・WEBでの連載や各種講演も多数行なっている。

7.15[月祝] 木村 盛世氏

医師・作家。ジョンスホプキンス大学公衆衛生大学院修了(MPH)、米国CDCプロジェクトコーディネイターを経て厚労省入省。医系技官として2009年のインフルエンザ対策を批判するなどの直言がメディアで注目。退官後、(一社)パブリックヘルス協議会代表理事。著書に『わるい医者から命を守る65の知恵』『誰も書けない「コロナ対策」のA級戦犯』ほか。

8.18[日] 森岡 浩氏

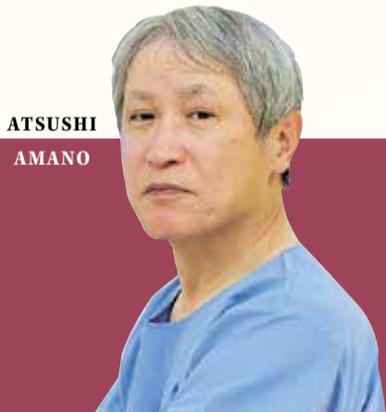
姓氏研究家。早稲田大学政治経済学部在学中から独学で名字の研究を始める。以来、歴史学、地名学、民俗学など多角的なアプローチとフィールドワークで名字を追究し続けている。2017年から5年間、NHK総合『日本人のおなまえ』のレギュラーをつとめた。著書に『全国名字大辞典』『日本名門名家大辞典』ほか多数。野球史研究家としても活動。



KOUCHI
GOKA



TERUHISA
KITAHARA



ATSUSHI
AMANO



MASAFUMI
AKIKAWA

9.8[日] 五箇 公一氏

農学博士。国立環境研究所の生態リスク評価・対策研究室室長。専門は保全生態学、農業科学、ダニ学。著書に『クワガタムシが語る生物多様性』『これからの時代を生き抜くための生物学入門』など。国や自治体の政策に関わる多数の委員会および大学の非常勤講師を勤めるとともに、テレビや新聞などを通じて環境科学の普及啓発に力を入れている。

9.16[月祝] 北原 照久氏

ブリキのおもちゃ博物館館長。モノを大切にすることをヨーロッパ文化に触れ、古い時計や生活骨董などの収集を始める。ブリキのおもちゃを精力的に集めてマスコミにも注目され、世界的第一人者に。収集物は多種多様で、羽田空港など全国6ヶ所でコレクションを常設展示中。『開運!なんでも鑑定団』レギュラー出演。『出会い 夢 感謝』など著書多数。

10.19[土] 天野 篤氏

心臓外科医。順天堂大学理事・特任教授。日本胸部外科学会、心臓血管外科学会専門医・指導医。成人領域心臓手術全般を担当し、心臓を動かしたまま行う「オフポンプ冠動脈バイパス手術」の第一人者。2012年上皇陛下の執刀医を務めた。2014年日本医師会最高優功賞受賞。通算手術数9000例以上。著書に『熱く生きる』、『天職』など。

11.2[土] 秋川 雅史氏

テノール歌手。国立音楽大学・同大学院を経て、イタリアで修行後、ソリストとして活躍。1998年にカンツォーネコンクール1位、日本クラシック音楽コンクール最高位を受賞。2005年『千の風になって』が話題となり、翌年シングルカット。130万枚もの売り上げとなり、2007年、年間オリコンチャート1位。同年、日本レコード大賞特別賞受賞。21年「二科展」彫刻部門初入選から3年連続の入選。現在、歌手と彫刻家の二刀流で活躍。



北摂文化大学 豊中校

講演会 受講生募集中

会場 豊中市立文化芸術センター大ホール
 豊中市曾根東町3-7-2(阪急宝塚線曾根駅より徒歩約5分)
【時間】 各日14時～15時半(開場12時半) **【定員】** 1,340名(先着順)
【学長】 市瀬 雅之 [梅花女子大学 日本文化学科 教授]



年間受講料
 講演8回分1会場1名様分
25,000円 〔税込〕
 WEBサイトからお申し込みで
500円OFF!
(24,500円)
 申込・お問合せ / TEL.06-6338-0640



SHIGERU
ISHIBA



SENKOU
IKENOBU



YASUHIRO
TSUKAMOTO

調整中

5.12[日] 石破 茂氏

衆議院議員。慶應義塾大学法学部法律学科卒業後、三井銀行(三井住友銀行)入行。昭和61年、旧鳥取県全県区より全国最年少議員として衆議院議員初当選、以来12期連続当選。防衛庁長官、防衛大臣、農林水産大臣、自由民主党政務調査会長、同幹事長、国務大臣 地方創生・国家戦略特別区域担当等を歴任。地方こそが新しい時代を創り、歴史を変えろというビジョンのもとに取り組んでいる。

6.16[日] 池坊 専好氏

華道家元池坊・次期家元。京都にある頂法寺(通称・六角堂)の副住職も務める。小野妹子を道祖として仰ぎ、室町時代にその理念を確立させた池坊。その「いのちをいかす」という精神に基づく多彩な活動を展開。2012年より、諸災害の慰霊復興や人々の幸せや平和を願い、西国三十三所の各寺院を巡礼し献華を行なった。アイスランド共和国名誉領事。

7.28[日] 塚本 康浩氏

獣医師、獣医学博士。幼少時に巣から落ちたスズメのヒナを見つけてから、鳥に夢中になる。2008年、京都府立大学大学院教授に就任。京都府立大学発ベンチャー「オーストリッチファーマ(株)」を設立し、ダチョウ抗体マスクを開発。産学官連携推進功労者表彰「文部科学大臣賞」、関経連関西財界セミナー特別賞受賞。2020年、京都府立大学学長に就任。情熱大陸、ガイアの夜明け、世界一受けたい授業、激レアさんを連れてきた、ざわつく金曜日など、メディアでの出演多数。

8.25[日]
 現在未定となっております。
 調整中です。
 決定次第ホームページにて
 発表いたします。

ご登壇を予定しておりました、
 鏝山親方が急逝されました。
 心よりご冥福をお祈りいたします。



YOSHIHARU
DOI



YOSHIHIRO
SENDA

©富中和久



HIROKO
OGIWARA



MORLEY
ROBERTSON

9.15[日] 土井 善晴氏

料理研究家、十文字学園女子大学招聘教授。スイス・フランスでフランス料理、大阪味吉兆で日本料理を修行。土井勝料理学校教授勤務後おいしいもの研究所を設立し独立。人が生きていく上で最も大切な食事として「食事学」「料理学」を広く指導。和食の観念から「一汁一菜」を提唱している。1987年よりNHK『きょうの料理』講師。2022年度文化庁長官表彰受賞。

10.14[月祝] 千田 嘉博氏

奈良大学特別教授、名古屋市立大学高等教育院教授、城郭考古学者。中学1年生時に姫路城を遠望して感動し、日本と世界の城の探検を始める。国立歴史民俗博物館 考古研究部 助教授、奈良大学教授等を経て現職。大阪大学博士(文学)。2015年濱田青陵賞受賞。NHK大河ドラマ『真田丸』の城郭考証者。著書に『城郭考古学の冒険』『歴史を読み解く城歩き』などがある。

11.30[土] 萩原 博子氏

経済事務所勤務後、82年からフリーの経済ジャーナリストとして、新聞・経済誌などに連載。難しい経済やお金の仕組みを、生活に根ざしてわかりやすく解説し、以降、マネー分野の記事も数多く手がけ、幅広い層に支持されている。バブル崩壊直後からデフレの長期化を予想し、現金に徹した資産防衛、家計運営を提唱し続けている。テレビ・ラジオ等のコメンテーターとしても活躍中。

12.17[火] モーリー・ロバートソン氏

国際ジャーナリスト。日米双方の教育を受けた後、東京大学とハーバード大学に現役合格。ハーバード大学を卒業後、メディアを中心にタレント・ミュージシャン・国際ジャーナリストとして幅広く活躍中。現在、日本テレビ系『スッキリ』にレギュラー出演。著書に『悪くあれ! 窒息ニッポン、自由に生きる思考法』『挑発的ニッポン革命論』など。



堺文化大学 講演会

受講生募集中

会場

堺市民芸術文化ホール(フェニーチェ堺)大ホール

堺市堺区翁橋町2-1-1 (南海高野線堺東駅から徒歩10分)

【時間】 各日14時~15時半(開場12時半) 【定員】 2,000名(先着順)

【学長】 前田 裕 [関西大学 学長]



年間受講料
講演8回分1会場1名様分

25,000円 〔税込〕

WEBサイトからお申し込みで
500円OFF!
(24,500円)

申込・お問合せ / TEL.06-6338-0640

NATUKO TODA



JIRO SHINBOU



TOMOMI HIMENO



RYUICHI TESHIMA



6.2[日] 戸田奈津子氏

映画字幕翻訳者。好きな映画と英語を生かせる職業を志すが門は狭く、短期間のOL生活やフリーの翻訳等を行う。その間も字幕翻訳への夢を捨てることはなく、1970年に『野性の少年』『小さな約束』などの字幕を担当。さらに下積みを経て、80年に話題作『地獄の黙示録』で本格的なプロとなり、以来1500本以上の作品を手がけている。

7.20[土] 辛坊 治郎氏

元民放解説委員長、海洋冒険家。早稲田大学法学部を卒業後、リポーター、キャスター、報道局解説委員長を歴任。長年テレビ、ラジオ、出版等を通じ、ジャーナリストとして活躍。また、2021年にヨットで単独無寄港、無補給、無伴走による太平洋往復横断に成功。現在、ニッポン放送『辛坊治郎ズーム そこまで言うか!』などでパーソナリティを務める傍ら、YouTube『辛坊の旅』、ポッドキャストなどで情報を発信中。

7.27[土] 姫野 友美氏

心療内科医、医学博士、ひめのともみクリニック院長、日本薬科大学教授(2006年~2021年)。テレビ東京系「主治医が見つかる診療所」ほか、ラジオ・新聞・雑誌等でもストレスによる病気・症候群やオーソモレキュラー栄養医学に基づく「栄養療法」などに関するコメンテーターとして活躍。『心療内科に行く前に食事を変えなさい』『心療内科医が教える 疲れとストレスからの回復ごはん』『認知症になりたくないならラーメンをやめなさい』など著書多数。

8.17[土] 手嶋 龍一氏

外交ジャーナリスト、作家。慶應義塾大学経済学部卒。NHKワシントン支局長在任中、2001年の同時多発テロ事件で11日間連続の昼夜中継を担う。『ウルトラ・ダラー』『スギハラ・サバイバル』『鳴かずのカッコウ』『武漢コンフィデンシャル』最新作に『ウクライナ戦争の嘘』等、著書多数。外交・インテリジェンスを中心に新聞等に寄稿。様々な機関で一線のビジネスマン、官僚などの指導に取り組んでいる。

YUKO TANAKA



NOBUTAKA MURAO



HIDEKI TOUGI



調整中

©Ayako Yamamoto

9.23[月祝] 田中 優子氏

法政大学名誉教授。江戸東京研究センター特任教授。専門は日本近世文化・アジア比較文化。研究領域は江戸時代の文学、美術、生活文化。『江戸の想像力』で芸術選奨文部大臣新人賞、『江戸百夢』で芸術選奨文部科学大臣賞・サントリー学芸賞を受賞。江戸時代の価値観、視点、持続可能社会のシステムから、現代の問題に言及。2005年度紫綬褒章。サントリー芸術財団理事、『週刊金曜日』編集委員、TBS系『サンデーモーニング』のコメンテーターも務める。

10.12[土]

現在未定となっております。調整中です。
決定次第ホームページにて発表いたします。

ご登壇を予定しておりました、
鍛山親方が急逝されました。
心よりご冥福をお祈りいたします。

10.26[土] 村尾 信尚氏

関西学院大学教授。大蔵省(現財務省)や外務省など中央省庁、在外公館、地方自治体勤務やNPO活動等での豊富な経験を踏まえ、幅広いネットワークを形成しながら、政策提言・教育研究・情報発信を行う。日本テレビ系『NEWS ZERO』メインキャスターを12年務めた。近著に『B級キャスター』(小学館)がある。

11.23[土祝] 東儀 秀樹氏

雅楽師。東儀家は、奈良時代から1300年間、雅楽を世襲してきた楽家。幼少期を海外で過ごし、ロック、クラシック、ジャズ等あらゆるジャンルの音楽を吸収。宮内庁楽部在籍中は、筆簾を主に、琵琶、太鼓類、歌、舞、チェロを担当。宮中儀式や皇居において行われる雅楽演奏会や海外での公演にも参加。現在は他ジャンルの音楽家とのコラボでツアーコンサートも開催。



かわいくデコレーションされたホットココア (517円〜)。※大サイズも有り

アンティーク雑貨&カフェ 新年注目は福袋とデコレーションドリンク

オーナーがセレクトしたアンティークからオリジナル雑貨まで多種多様な雑貨が揃う。新年オススメは、雑貨が入った福袋!何が当たるかはお楽しみだが、かなりおトクとのこと!さらに、カフェメニューも新!デコレーションが目を引くホットドリンクなど登場。読者特典では、福袋購入で人気のケーキセットを無料サービス。この機会にぜひ足を運んでみて!

(左)福袋は3種類を用意。何が当たるかはお楽しみ。(右)パスタも人気メニューのひとつ。濃厚な味がクセになるカルボナーラ(748円)。



ホームページ 公式LINE

Menu

- ホットココア(大サイズ有) ……517円〜
- カルボナーラ ……748円
- 福袋(小) ……3,300円
- 福袋(中) ……6,600円
- 福袋(大) ……9,900円

特典

- 「シティライフを見た」で福袋購入の方に
- ケーキ+ドリンクセットサービス!
- ※一部ドリンクを除く
- 雑貨商品全品が10%OFF ※福袋を除く(1月末まで)

雑貨&カフェ はじめあゆむ

茨木市上郡2-13-14
ゴウダC&Eビル1階
営/10時~19時(LO18時半)
土曜のみ21時(LO20時半)
日・第2月定休 P有り 禁煙



☎072-667-9739



北摂グルメGUIDE

北摂の美味しいグルメ店を紹介します
お気に入りのお店を見つけてください



奥はカーテンで仕切られた半個室。他にも洞窟を抜けた中2階の席がある。

次回ランチが無料になる「新春プレゼント」

異空間でお得なランチを楽しめると話題のcafeとまり木。カフェ利用の際、カウンターではサイフォンコーヒーを好みのカップで楽しめる。1月の新春プレゼント企画は、ランチ利用(2名以上)で次回来店の際に利用できる「ランチお1人様無料券」がもらえ



女性に人気のフルーツティー。

cafe とまり木

茨木市泉原1212
営/11時~17時
木曜定休 P7台有り
禁煙
☎072-697-8089
※12/28~1/5は休み



Menu

- Aランチ(前菜盛り合わせ9種+パスタorピザ) ……1,650円
 - Bランチ(前菜盛り合わせ9種+パスタ(ハーフ)+ピザ(ハーフ) 1,850円
 - 煮込みハンバーグカレー(前菜3種盛り合わせ) ……1,650円
- 特典「シティライフを見た」でランチ利用の方
- 1月がお誕生月の方デザートサービス
 - 1月中に2名以上のランチ利用で次回利用ランチ券プレゼント ※ワンドリンク注文1組2名様以上で1枚のみ使用可能。(1月末まで)



(左)開運七福巻 (右)豪華招福巻

素材にとことんこだわった モリタ屋特製「豪華福巻」

2024年の恵方は2月3日(土)。方角は東北東。今年も大人気のモリタ屋の開運七福巻や豪華招福巻はいかが?店内炊飯したしゃりにオリジナル配合のすし酢を合わせた出来立ての巻き寿司を提供してくれる。具材にとことんこだわった恵方巻で、商売繁盛・無病息災、家内安全を祈願しよう。予約は各店サービスカウンターにて受付中。

ミートモリタ屋
モリタ屋全店で予約受付中!
※サービスカウンターにてご予約ください
http://www.moritaya.com/



丹波大納言小豆 ぜんざいフェア

丹波大納言小豆を使った「ぜんざいフェア」が今年も開催されます。丹波市内の飲食店32店舗で提供される自慢のぜんざいをぜひお楽しみください。

2023 11.1 >> 2024 2.18

参加店舗で対象商品を食べたスタンプをゲット!スタンプの数に応じて「たんば共通商品券」が当たります。ラリーのパンフレットは参加店のほか、市役所、市内の観光案内所で配布。詳細はホームページをご覧ください。

丹波大納言小豆 ぜんざいラリー

参加店舗で対象商品を食べたスタンプをゲット!スタンプの数に応じて「たんば共通商品券」が当たります。ラリーのパンフレットは参加店のほか、市役所、市内の観光案内所で配布。詳細はホームページをご覧ください。

A賞 スタンプ6個 丹波市内で使える「たんば共通商品券」 5,000円分 + 丹波市産 大納言小豆 粒あん (抽選で10名様)

B賞 スタンプ3個 丹波市内で使える「たんば共通商品券」 1,000円分 (抽選で30名様)

[主催] 丹波大納言小豆ブランド戦略会議 丹波市/丹波ひかみ農業協同組合/丹波市商工会/丹波市観光協会/丹波大納言小豆生産振興会/兵庫県丹波県民局

お問合せ:丹波大納言小豆ぜんざいフェア事務局 (株)シティライフNEW
MAIL: info@tamba-zenzai.com
TEL 06-6338-0640 (受付は平日の10時~18時) 公式サイト https://tamba-zenzai.com

毎日直送! 期待を上回る美味しさ

北陸から厳選された魚が毎日直送!特別な日にお寿司のお持ち帰りはいかがでしょう?

福袋 限定100個 8,888円
お食事券13,000円分などが入ってお得!
※12月30日・31日、1月2日・3日のみの販売

極み握り 42貫+玉 13,040円 (3~4人前)
おもてなし 61貫+玉 18,620円 (5~6人前)

本まぐろ大とろ、本まぐろ赤み、のど黒、かに身、甘えび、ほたて、やうりか、数の子、白身、かんぱち、穴子、かにみそ、いくら、白えび、サーモン、蒸しえび、玉子

特上握り 梅鉢 3人前 10,110円
5人前 16,850円 2人前 6,740円
4人前 13,480円 1人前 3,370円
本まぐろ大とろ、のど黒、赤身、かんぱち、甘えび、かに身、穴子、白えび、いくら、数の子

上握り 琴路 3人前 7,080円
5人前 11,800円 2人前 4,720円
4人前 9,440円 1人前 2,360円
本まぐろ中とろ、やうりか、サーモン、かんぱち、白身、赤えび、ほたて、数の子、かにみそ、いくら

事業承継は「きたしん」にお任せ!

事業承継マッチング支援のご案内

★日本政策金融公庫と連携スキームです★

●連携概要

後継者がいないことなどを理由に事業を譲り渡したいとお考えの方と、創業や事業拡大等に向けて、事業を譲り受けたいとお考えの方をつなぐ、マッチングサービスです。

※日本政策金融公庫の「事業承継マッチング支援」を利用しています。
※詳しくは当金庫の代表電話(072-623-4981)で業務推進部 地域支援室までお問い合わせください。

この街の未来をひらく
北おおさか信用金庫

Take Out クーポン

この記事持参で 5,000円以上お買い上げの方 10%OFF

※2024年1月末まで ※他券併用不可
※1組1枚のみ使用可 ※吹田グリーンブレイス店のみ

Eat In クーポン

この記事持参で5,000円以上お召し上がりで お好きな寿司皿900円(税別)まで 一皿プレゼント

※2024年1月末まで ※他券併用不可
※1組1枚のみ使用可 ※吹田グリーンブレイス店のみ

吹田市片山町2-3-9 吹田グリーンブレイス 月~金:11時~15時(L.O.14時半) 17時~21時半(L.O.21時) 土日祝:11時~21時半(L.O.21時) 1/1は休み

大和大学 吹田工場 吹田駅前 吹田市役所

金泥おとん寿司 吹田グリーンブレイス店 http://www.maimon-susi.com TEL 06-6386-1144



来客用や手土産にも最適 ふっくら肉厚炭火焼きうなぎ

大きめにカットされた肉厚の鰻が贅沢に盛り付けられたうなぎのうなぎ。注文を受けてから炭火で丁寧に焼くことで、香ばしい香りとジューシーさがしっかりと閉じ込められ、時間が経っても美味しい。自家製のたれもたっぷり掛けられ、最後まで満足に味わえる。ごはんの大盛が無料なのも嬉しい!電話注文や特製弁当、大口予約も可。高槻店ではごろごろ巻きや、煮卵の新メニューも登場したのでぜひお試しを。



阪急茨木市駅前本店 / Menu

- 鰻井.....780円
- 鰻井ダブル.....1,200円
- 鰻井一匹付.....2,200円
- 蒲焼.....2,100円

うなぎ (うなぎ)
阪急茨木市駅前本店
 茨木市永代町4-119
 営/10時半~20時
 平日月曜定休
☎090-7870-1234

／特典
 「シティライフを見た」と1,000円以上お買い上げで
肝串1本or焼肝吸い1杯サービス (1月末まで)

阪急高槻市駅前南口店
 高槻市城北町2-2-9
 営/10時半~21時
☎090-4815-2345



新年初贅沢は最高級国産ふぐ鍋 満足度が高く親族の集まりにも

熊本県天草で育てられた最高級国産とらふぐを余すことなく味わえると、食通も多く通う同店。注文が入ってから捌く肉厚の身は歯ごたえ、プリプリ感が別格。自家製秘伝ポン酢で食べるてっさと湯引きは箸がすすむこと間違いなし!旨みを逃さず揚げた唐揚げは、専門店ならではの一品で、大人はもちろん子どもにも人気。の雑炊は旨みが凝縮されている。体の芯から温まり、心も体も満たされる。

二代目ふぐ義コース(2人前)

／Menu

- 活てっちりコース.....5,500円 (てっちり、てっさ、湯引き、煮ごり、雑炊)
- 人気!二代目ふぐ義コース.....7,150円 (てっちり、てっさ、湯引き、煮ごり、唐揚げ、雑炊)
- 厚切りふぐしゃぶコース.....9,350円 (てっちり、てっさ、湯引き、煮ごり、唐揚げ、ふぐしゃぶ、皮しゃぶ、雑炊、デザート)
- ふぐ寿司 4貫.....1,250円

※価格は1名様で税込

高槻活ふぐ料理専門店 二代目 ぶぐ義
 高槻市高槻町11-21
 営/昼12時~14時(前日迄に要予約)
 夜16時~23時(入店21時まで)
 12/31、1/1、15、22、29 休み 禁煙
☎072-681-9515



本日のランチセット (11:30~) 1,200円

TAKE OUT

LOHAS café (ロハスカフェ) 山田第2小文

摂津市千里丘1-13-23
 営/10時~15時(ランチ11時半~)
 土日祝定休 ※年末年始は12/22~1/8まで休み
☎06-6155-6830

JR千里丘駅より徒歩5分

ゆったり食事が楽しめる ロハスカフェで 新年の初ランチはいかが

シティライフが運営するロハスカフェは千里丘で2008年にオープン以来、体に優しい食事を提供してまいりました。2022年6月よりおもカフェとして営業してきましたが、このたび人気のランチプレートのご提供を復活いたしました!! 以前のようにテーブル席でゆったりとお食事をお楽しみいただけるようになり、お芋かりんとう饅頭やお芋チーズケーキもご用意しています。テイクアウトのお弁当(前日まで要予約・700円)も好評いただいております。

LOHAScafeのLINE公式アカウント

LINEだけのお得な情報を配信予定。
 「友だち追加→QRコード」で読み取り



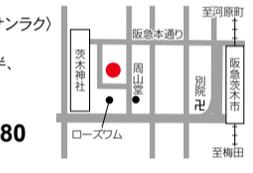
老舗割烹で頂く絶品"お鍋" 一人鍋も対応可能なので、ぜひ

和食一筋のご主人が腕をふるった絶品の数々が味わえる、創業40年以上の老舗割烹料理店。毎年心待ちにしている人も多い、この時期にしか食べられない三楽のぼたん鍋。猪肉三大名産地の一つ、飛騨奥美濃の天然猪肉を使用した、味噌仕立てのこだわり出汁が絶妙と評判! 低脂肪・低カロリーで高タンパク質なので、女性にピッタリ。

／Menu

- 春飛騨奥美濃のぼたん鍋 特上コース(お一人).....3,900円 (鍋、付出、造り、雑炊、デザート)
- 三楽よせ鍋(お一人).....2,900円
- 三楽よせ鍋 特上コース(お一人).....3,900円
- ※特上コースは2名様以上から、要予約
- 会席.....(梅)5,250円、(竹)8,400円
- 松竹堂.....(梅)1,575円、(竹)2,100円

割烹 三楽 (サンラク)
 茨木市元町4-13
 営/11時半~13時半、17時~23時
 分煙
☎072-626-0880



ハワイからの風 Vol.5

西洋の画家たちを魅了した、日本が世界に誇る伝統工芸『浮世絵』

私はホノルル美術館で日本語ボランティアガイドを始めるまでは「浮世絵」が「多色刷りの木版画」だということを知りませんでした。浮世絵といえば喜多川歌麿、東洲斎写楽、葛飾北斎、歌川国貞、歌川広重、歌川国芳などが有名ですが、彼らは「絵師」として版元(はんもと=現代の出版社)の依頼で版下絵を描くイラストレーターで、その版下絵を「彫師(ほりし)」が彫り、「摺師(すりし)」が刷って1枚の浮世絵を制作していました。つまり浮世絵は1人の作家の美術作品ではなく、版元と職人たちの共同作業によって大量生産される販売品(工芸品)だったわけです。縦38cm×横25cm程度の浮世絵が約400円(現代の価格に換算)ほどで販売されていたそうですから、当時の人々にとって浮世絵は、今の時代に300円~500円で購入するプロマイドのような感じだったんでしょうね。

江戸時代の日本では価値ある美術作品として認識されていなかった浮世絵が、1867年のパリ万国博覧会で大々的に紹介され、西洋の画家たちを魅了し、ヨーロッパで「ジャポニズム」という芸術運動が生まれました。ホノルル美術館にはジャポニズムの影響を強く受けたホイッスラー、モネ、ゴッホ、ゴーギャンなどの作品が常設展示されています。東洋美術エリアの版画ギャラリーは約3ヵ月で展示替えされますので、タイミングが良いと北斎や広重などの浮世絵がご覧いただけます。

明治維新後、写真などの印刷技術が普及したことにより一時衰退した浮世絵ですが、大正時代から復興の動きが始まり、現在でも浮世絵版画を制作する工房がいくつかあります。日本が世界に誇る伝統工芸である浮世絵の技術をぜひ継承してほしいですね。

私の日本語ツアーは西洋美術エリアからスタートして、東洋美術エリア

約3ヵ月ごとに展示替えがされる版画ギャラリー

で終わることが多いです。実は東洋美術エリアにある「コーヒー・バー(HoMA Coffee Bar)」のアイスコーヒーが美味しいんですよ。

Navigator モコ

名古屋出身。2007年にハワイへ移住。ホノルル美術館、パールハーバー航空博物館で日本語ガイドを務める。コロナ禍の中、息子とハワイの大学へ入学し、ガイドの傍らオンラインでビジネスを勉強中。



版画ギャラリーは通路の右側にある

SOCIAL

再開発が進むJR千里丘駅西地区の今 千里丘交差点北側の道路拡幅工事もスタート

令和9年3月の完成(予定)をめざして、工事が進む「千里丘駅西地区第一種市街地再開発事業(事業主体:摂津市)」。

既存建物の解体工事も進み、駅前が様変わりしている。現在の状況を写真とお伝えする。(撮影日:令和5年12月17日)

日々、刻々と変わる風景

現在のJR千里丘駅西地区は、再開発工事と解体工事が同時に行われている状態で、駅前には大きな空き地ができ、府道大阪高槻京都線からJR千里丘駅の駅舎が見える。

また、再開発事業区域内の一部に埋蔵文化財包蔵地(千里丘遺跡)が含まれていることから、文化財保護法に基づき、工事着手前に埋蔵文化財発掘調査が実施された。その調査結果として、江戸時代から昭和初期までの耕地化の痕跡が発見された。耕地化の後、昭和13年のJR(当時は国鉄)千里丘駅開業以降、宅地化が進み現在に至る。事業に影響を与えるような大きな発見は無く、少量の小さな土器の破片、石の矢じり1点、主に

昭和時代の生活道具が出土したという。(摂津市ホームページより)

千里丘交差点北側の道路の拡幅工事もスタート

また、千里丘交差点の北側では、都市計画道路千里丘朝日が丘線(事業主体:吹田市)の道路拡幅工事がスタート。

同道路は、千里丘地域と吹田市朝日が丘町地域を結ぶ全長約3.6kmの都市計画道路で、交通量が多く、混雑の激しい府道大阪高槻京都線を補完する役割を担う。近年、吹田市・千里丘地域の住宅開発に伴い人口が増加し、朝のラッシュ時にはJR千里丘駅に向かう歩行者の交通量も多い。合わせて府道大阪高槻京都線へ抜ける車両も多く、安全面や交通渋滞の問題があった。



JR千里丘駅から再開発工事地区をのぞむ。



JR千里丘駅前の発掘調査地区。



この道路の奥が千里丘交差点(南側からの眺め)。歩道が狭く、人や自転車と車の往来に安全面での不安がある。

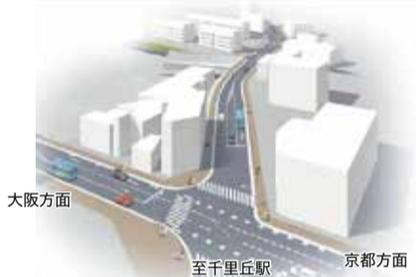


千里丘交差点側のビルの解体工事。



至便性を考慮して、通行路も確保。

【都市計画道路「千里丘朝日が丘線」府道大阪高槻京都線より北側を眺める】



※イメージ図(今後、関係機関との協議により変更になる可能性あり) 出典:吹田市

今回、吹田市長野東から摂津市千里丘2丁目までの区間(千里丘交差点付近)で工事が進められている。この拡幅工事により、歩道が整備されることで歩車分離の安全な道路空間が創出されるほか、右折車線が設置されることで、円滑な車両通行の確保、交通渋滞緩和など、JR千里丘駅周辺へのアクセス利便性の向上が期待される。

FM COCOLO × CITYLIFE 音楽のCOCOLO Vol.52

FM COCOLOの人気DJが季節やテーマに合わせた音楽を紹介。

radiko なら、パソコン・スマートフォンでFM COCOLOが無料でクリアに聴ける!

FM COCOLO WHOLE EARTH STATION

ロック・ヒーローの原点はやっぱり破格にカッコいい!



ALBUM
ミッシェル・ガン・エレファント
『cult grass stars』
(日本コロムビア)

ARTIST
ミッシェル・ガン・エレファント

ちわきまゆみです。今年もカッコいいROCK'N ROLLをお届けしていきますので、よろしくお付き合いください。私の番組にも度々登場してくれたThe Birthdayのヴォーカル、チバユウスケさんが昨年秋の終わりに旅立たれてしまいました。今回、改めてご紹介するのはチバさんのキャリアの初期に活動していたバンド、THEE MICHELLE GUN ELEPHANTのファースト・アルバム『cult grass stars』(1996年)。当時の日本ではあまり知られていなかったパブ・ロックにガレージ・ロックやパンクやブルースといったテイスト織り込んだ彼らのサウンドは唯一無二。火花を散らして弾ける爆竹のようなステージ。切れ味の鋭いライブと時には対照的なリリカルな歌詞。その後の彼らの魅力の原石が詰まった一作です。チバさんの音楽は永遠にあなたの心に残ります。

THEE MICHELLE GUN ELEPHANT: Vo. チバユウスケ, G. アベトシ, Dr. クハラカズユキ, B. ウエノコウジの4人からなるロックバンド。1991年4月、下北沢屋根裏にて初ライブ。1996年デビュー。2003年に解散。

SELECT DJ

ちわきまゆみ
MAYUMI CHIWAKI

大学在籍中にバンド活動を始め、テクノポップバンドのヴォーカリストを経て1985年東芝EMIよりソロデビュー。1999年には女性ロックバンド「MEAN MACHINE」(CHARA, YUKI, YUKARIE, AYUMI, CHIWAKI)を結成して話題を集めた。ミュージシャンとして活動する一方、テレビやラジオ、イベントでMCとして活躍。さまざまなアーティストやクリエイターと広く交友関係があり、ライフワーク的に自らライブイベントを企画したり、クラブDJとしての顔も持つ。現在は、FM COCOLOで大人のロックロール・プログラム「THE MAJESTIC SATURDAY NIGHT」(毎週土曜21:00~23:00オンエア)を担当。

あなたの街の楽しい情報をお寄せください 気になるネタ募集中!

情報紙City Lifeでは、さらに読み応えのある紙面づくりのために新たな企画を検討中です。そこで、読者の皆さんから「こんな情報が知りたい」や下記のテーマについて情報をお寄せください。紙面企画に採用された方にはAmazonギフト券3,000円分を進呈します。

- ◎編集部調べて欲しい!わが街の「コレは一体何?」
- ◎街でちょっと有名なあの人・この人(推薦)
- ◎あなたが今、知りたい北摂の○○○○(テーマは自由)
- ◎私の今イチオシを紹介!(スイーツ・本・家電・ランチ・お持たせetc)
- ◎私、北摂のインスタグラマーorブロガーです!(自薦・推薦)

応募方法

専用のフォームに必要事項をご記入のうえ応募ください。

SELECT

選者
山口 昭男
やまぐち あきお

1955年 神戸市生まれ。1980年「青」に入会。波多野爽波に師事。2000年「ゆう」入会。田中裕明に師事。編集担当。2010年併誌「秋草」を創刊し主宰する。毎月発行。句集に『書信』『讀本』『木簡』『磔』がある。2018年句集『木簡』で読売文学賞受賞。日本文藝家協会会員。

【俳句の応募方法】
氏名・住所・年齢・明記のうえ、ハガキ、封書、FAX、下記の応募フォームのいずれかからご応募ください。

【宛先】
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23
株式会社シティライフNEW 俳句係まで
FAX 06-6368-3505

【応募フォーム】
<https://pro.form-mailer.jp/fms/f413b102177160>

※締め切りは毎月25日必着 ※いずれも一人5句まで
※掲載は次々号となります ※優秀賞、入選、佳作は掲載をもって発表とさせていただきます
※お名前と作品を掲載します。

11月25日締切りでご投稿いただいた中から、山口昭男先生に入選作品を選んでいただきました。

初雪を科白のやうに眺めをり
中七が眼目。この大胆な比喻によって、初雪が鮮やかに見えてきます。

「佳作」
秋深む谷村新司かくれんぼ
返り花洋書に残る陽のぬくみ
トーストに溶けゆくバター秋時雨
雨戸には暗さ明るさしぐれけり
お降りや聞こえるほどに静かなり

豊中市	高槻市	和泉市	大阪市	吹田市	豊中市
安藤	黒田	押見	平川	高嶋	山上
知明	豊子	直子	文範	秋葵	

「入選」
薄紅葉月のかたちのクロワッサン
クロワッサンは、三日月のような形をしています。発見が詩になりました。

硝子戸を一寸ばかり冬来たり
冬が来ました。寒いですが気がなまって戸を開けた。「一寸」で伝わってきます。

銀杏黄葉外灯を得て王となり
「王となり」がすべてです。黄色い銀杏の葉は、灯りによって更に輝きます。

翳雲来週帰るだけの文字
これだけでよいのです。帰省する子を喜んでいる。季語が語っています。

豊中市 東村 美紀
茨木市 藤井 晶子

俳句
/
HAIKU

「つばやき評」
俳句になる物や人が眼の前にあらわれてきます。常に詩人の目で万物を見てください。一月一日より「ふらんす堂」のホームページの「俳句日記」で俳句を掲載します。お知らせです。

City Life NEWS

全国で注目される施策や課題は、地域で暮らす私たちにどう影響するのか？身近に起きた出来事やトレンドなど、幅広い分野のニュースを紹介していきます。ネットでもさまざまなニュースを紹介しています。



シティライフNEWS
で検索

MONTHLY OF TOPICS

大阪府下で初 17社20商品によるプロジェクト
摂津市「Makuake」でオンライン催事開催

新商品や新しいサービスを掲載しているプラットフォーム「応援購入サービス」Makuake(株式会社マクアケ=本社 東京都渋谷区)にて、オンライン催事(摂津市と摂津市商工会の共催事業)を開催した。大阪府下では初めての取り組みとなる。

「応援購入サービス」「Makuake」とは、ク



摂津ビジネスサポートセンター(センター長=山之内敦さん、摂津市南千里丘別館3F 摂津市商工会横)は、創業支援や新商品開発、新規事業など、様々な業種にも対応するビジネス相談所。

クラウドファンディングの仕組みを使って、事業者がまだ売り出していない新商品や新しいサービスを一般発売前に先行して販売し、応援の気持ちを持って購入することができる。明確なリターンがあり、お得に商品を購入できる場合も多いため、クラウドファンディングの中では、サポーターを募りやすいとされている。この「Makuake」のサイト内で、「ものづくり企業の底力カラ!ちっちゃな摂津のでっかな野望」と題した特設ページが生まれ、摂津市の事業者17社による20商品を購入することができる。

市から商工会への委託事業として、商品開発や新事業をサポートする摂津ビジネスサポートセンターが2021年4月に開設され、山之内さんはそのセンター長を務める。山之内さんは過去、自身の事業でクラウドファンディングによって消費者との接点生まれ、「脱下請け」に成功した実績をもつ。そ

れらの経験をもとに、商品開発や新事業をサポートする同センターが2021年3月に開設された。「摂津市は小さなまちですが、多くのものづくり企業が集積しています。長年大手の下請けで培った高い技術力もつ企業も多く、その事業者の新しい商品を全国に発信できる機会」と、期待を寄せる。開催期間は2024年3月10日まで。



写真Makuakeトップページ
プラットフォーム「Makuake」の特設ページ
https://www.makuake.com/online_event/settsu_mono



オンライン催事開催の記者会見の様子。
左から)摂津ビジネスサポートセンターの山之内敦さん、摂津市商工会会長 中川廣司さん、摂津市長 森山一正さん、株式会社マクアケ 森雪尋さん



履くだけで楽に、ほんのり暖かいという「歩靴下」アクティブプリント株式会社(大阪府摂津市鳥飼上4-11-25)の新商品。

同志社大学の学生とのコラボで生まれた「アウトアスタンド」。有限会社ワコーメタル(摂津市鳥飼本町2丁目12-3)の新商品。

SOCIAL 高槻市が物価高騰対策でプレミアム付き商品券
水道基本料金の無償化延長などを実施

高槻市は、市独自の物価高騰対策として実施するプレミアム付き商品券の発行や水道基本料金の無償化に関する約56億円の補正予算案を12月14日に市議会定例会に提出。即日、審議・採決が行われ可決された。

プレミアム付き商品券は、市内各世帯を対象に1口5,000円分(デジタル券は5,250円分)の商品券を2,000円で販売。



1世帯2口までで、紙商品券もしくはデジタル商品券のいずれかを選択できる。商品券の利用開始は、令和6年7月頃を予定している。また令和5年9月から12月に実施している水道料金の基本料金無償化を引き続き2ヵ月実施(1・2月検針分まで)する。

SOCIAL 茨木市の公立保育園でおむつのサブスクがスタート

茨木市では、保護者の負担軽減と保育現場の業務効率化を目的として、2023年12月からおむつのサブスク「手ぶら登園」を導入することを決定した。同サービスは、市内にあるすべての公立保育施設(8園)に導入される。

これまで、保護者は紙おむつ1枚1枚に子どもの名前を書き、園に持参しなければならず、忙しい保護者にとっては負担となっ



ていた。また園側にとっても、紙おむつに名前を書いてもらうことで、園児ごとに個別管理しなければならず、業務の負担になっていた。このサービスの導入で双方の負担が軽減され、保育士が子どもたちと向き合う時間を増やせると期待されている。

三市一町合同就職フェア

高槻市、茨木市、摂津市、島本町の三市一町が合同就職面接会を中心とした就職フェアを開催いたします。

【日時】1月24日(水)

(面接会)13時~16時(面接受付12時45分~15時)

【会場】高槻城公園芸術文化劇場 北館

3階会議室及び2階展示室(高槻市野見町2)

【対象者】一般・中高年齢者等の求職者等

【持ち物】①面接を受ける企業数分の履歴書(写真付き)

②ハローワーク受付票またはハローワークカード(登録されている方)

③お持ちの方は紹介状 ④筆記用具

※全コンテンツ予約優先制(空きあれば当日参加OK)

【予約期間】1月4日(木)~23日(火)

【予約方法】高槻市 街にぎわい部 産業振興課へ電話予約
TEL:072-674-7411

※一時保育あり 12時30分~16時00分まで(無料)

1月15日(月)までに要電話予約(先着順・定員有)

対象年齢:就学前のお子様

お問合せ先
予約・その他全般 高槻市街にぎわい部産業振興課
TEL.072-674-7411
求人内容に関すること ハローワーク茨木 TEL.072-623-2551
(部門コード32#)

合同就職面接会

地元企業25社参加予定!

参加企業については、12月下旬にハローワーク茨木及び島本町のHPで公開します。

同時開催 (①②③受付:12時45分~15時30分)

- ① 中高年齢者就労相談
- ② シルバー人材センター相談
- ③ 職場のお悩み相談
- ④ セミナー(定員20名)

「スーツの着こなしセミナー」(青山商事株式会社) 13時~14時

【主催】高槻市・茨木市・摂津市・島本町・ハローワーク茨木

【共催】高槻商工会議所・茨木商工会議所・摂津市商工会・島本町商工会

【協力】茨木雇用開発協会・高槻地区人権推進員企業連絡会・茨木地区人権推進員企業連絡会

摂津地区人権推進員企業連絡会・島本町企業内人権啓発推進連絡会

大阪府・公益社団法人高槻市シルバー人材センター・青山商事株式会社

商工会
商工会議所
通信

SHOUKOUKAI SHOUKOUKAIGISYO
TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは?そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します!



看護師・准看護師の復職・就職体験セミナー

開催日:2024年1月17日(水)
場所:藍野病院 本館5F 多目的室
参加資格:看護師または准看護師の有資格者
持ち物:筆記用具、動きやすい服装、スニーカー

参加無料 駐車場有

【講義】職場選びのポイント
【演習】医療機器取扱い・採血演習等
【その他】座談会・院内見学(時間の許す範囲で可)

要予約
セミナー受講中、病院の保育所の一時預かりも利用可。(ただし生後3ヵ月~満6歳児)
※保育は2024年1月9日(火)締切
※開催日当日、ご都合が悪い場合は個別でも対応可能ですのでお気軽にご相談ください。
※状況により内容を変更することがございます。

藍野花園病院 看護部 准看護師 O.Tさん

入社当初は不安が多く、「介護福祉士に戻って働こうかな」と思ったというO.Tさん。看護師長から「あなたのペースで、若い子と比べなくていいから、研修のチェックリストに沿って進めていきましょう」と心強いアドバイスをもらったそう。

私生活の変化に伴い、自立したいという気持ちも芽生えたO.Tさんは准看護師をめざすため、専門学校に通うことに。「病院で看護補助の仕事をした」とO.Tさん。

年間休日120日以上あり、働きやすい職場としても知られる藍野病院。藍野花園病院。「休日に実家に寄つて仕事の話をする」と

高校卒業後、介護の専門学校で介護福祉士の資格を取得したO.Tさん。独身時代は介護施設などで介護福祉士として働いていた。「結婚を機に家庭に入り、子育てと両立しながら、パートとして介護の現場で働き、その後は別の業種に就いていた時期もあります。子育てが落ち着いた頃、昔からの夢であった看護師になりたいと強く思うようになりました。」

資格取得後の4月から、別の医療センターで看護補助として働き始める。「せっかく准看護師の資格を取ったのですが、4代で未経験というところがネックとなっていました。でも藍野花園病院の求人を見た時に、未経験でも充実した研修があり、正職員として勤務が出来ることを知って応募しました。9月から、藍野花園病院で念願だった准看護師として働き始めることができました。」

年間休日120日以上あり、働きやすい職場としても知られる藍野病院。藍野花園病院。「休日に実家に寄つて仕事の話をする」と

『住みなれた街で働きたい』そんなアナタを待っています!

お仕事情報

介護福祉士から長年の夢であった看護師の道へ

充実した研修制度でフォロー

超高齢化社会を迎える日本において、医療・看護業界では多くの働き手を求めている。茨木市にある医療法人恒昭会(藍野病院・藍野花園病院)で、看護師として働く40代のO.Tさんに仕事のこと、職場の魅力が聞きました。

をしながら、学校に通い、無事、昨年3月に准看護師の資格を取得することができました。

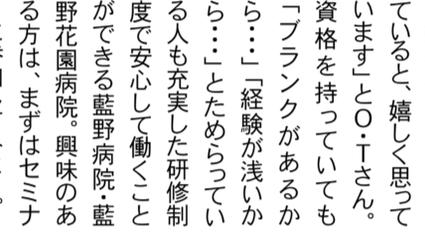
充実した研修制度で安心して働ける環境

藍野病院・藍野花園病院の魅力のひとつに充実した研修制度が挙げられる。「専門学校や大学を卒業したばかりの看護師や准看護師が受ける研修にも参加させてもらっています。自分の娘と同世代の仲間たちと一緒に学びながら、日々の実務では、頼りになる先輩方の温かいサポートや指導を受けて、毎日充実した時間を過ごしています。」

母が喜んでくれます。元気でイキイキと働いている姿を見せることが親孝行にもつながっていると、嬉しく思っています」とO.Tさん。資格を持っていても「ブランクがあるから...」「経験が浅いから...」とためらっている人も充実した研修制度で安心して働くことができる藍野病院。藍野花園病院。興味のある方は、まずはセミナーに参加してみてください。

医療法人 恒昭会 藍野病院

茨木市高田町11-18
セミナー参加希望の方は
☎072-627-7611
管理部総務課までご予約を。
(受付は平日10時~16時半)
※セミナー締切は1月15日(月)16時半まで
https://www.koshokai.or.jp/aino/
JR[摂津富田]駅北口より無料送迎バスあり。車での来院も可。



学研 ABCDE 無料体験学習受付中

費用 無料
対象 幼児(年少・年中・年長)、小学生、中学生
教科 [幼児・小学生] 算数・国語・英語 3教科
※教室により読解作文コース、理社コースなどもあります。

内容 学力診断テストと2回の教室学習&家庭学習
●コンピュータ学力診断(年長~小学生)と個別学習相談あり(教育情報冊子つき)
※中学生と英語については教室へお問い合わせください。

幼児ざっと入会金0円 キャンペーン中!

お近くの教室はこちら

お申し込み・お問合せは 0120-889-100 学研教室 検索

受付時間/月曜~金曜日 9:00~17:00(祝日を除く)
学研教室 大阪北事務局 / 吹田市江坂町1-23-101大同生命江坂ビル11F
24時間のホームページよりお申込みいただけます

愛犬の絵をオーダーメイドしませんか?

愛犬の個性をそのままに、細部にまでこだわって温かみある仕上がりに。ご要望を細かくお聞きし、ニーズに合わせた肖像画をオーダーメイドで描きます。

Adzuki art アズキアート

作品例、オーダー方法などはHPに掲載しています。

オーダーはこちら LINE Instagram

Sサイズ [25cm×25cm] 11,000円
Mサイズ [30cm×30cm] 12,000円
額縁代 Sサイズ3,300円 Mサイズ3,900円
※その他サイズ展開あり 詳細はホームページへ

デジタルタイプと手書きタイプが選べる
華やかな仕上がりの「デジタルタイプ」と、繊細で柔らかな雰囲気「手書きタイプ」が選べます。
UVカット額縁
紫外線による色やけを防げるUVカット額縁を採用。色はナチュラル・ブラウン・ダークブラウンの3色から選べます。

自転車館 新春大売り出し 1月4日から

試乗だけでも大歓迎!! 180台限定 送料無料!

Airbike® エアーバイク

20インチ bicycle-209assist 26インチ bicycle-211assist

シテイライフ配布エリア限定! 電動アシスト自転車 59,800円(税込) 組立完成品!

ネット・電話からも注文可 Kite Santasan 日本タイガー電器株式会社 高槻市須賀町57-4 12/29~1/3休み TEL.050-2018-2475

来て、見て、乗って、体験してください!

平日毎日 9:45~13:00

【受取場所】高槻市須賀町57-4

※臨時OPEN 大試乗会開催 1/6(土)・13(土)・20(土)・27(土) 9:45~13:00