

City Life

We are Planet Sailors. since 1986

発行 株式会社シティライフNEW <https://citylife-new.com> E-mail info@citylife-new.com 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505

2

2024 FEBRUARY

vol.250

北摂WEST

吹田・豊中
箕面・池田

1月31日発行 無料

シティライフは再生紙を使用し、
植物性インキで印刷しています。



とろける幸せを味わう

愛しのCHOCOLATE

I LOVE CHOCOLATE

P.28-29掲載

表紙/ディレクション:近森優平 撮影:阪下ケンジ

巻頭特集

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむKids & Mam 「自己効力感の育て方」

P.2~3

自己効力感とは「結果はどうなるかわからないけど、とにかくやってみよう」という、自分を信じてチャレンジする力のこと。今回は、この能力の育て方を専門家にインタビュー。また子どもたちのチャレンジを後押ししてくれる、様々なスクールをご紹介します。



教育

P.4~5

数字で読み解く! 英語スクールの魅力2024

各教室の魅力を編集部が取材。数字をキーポイントに、わかりやすくご紹介します。スクール選びの参考にしてください。



ビューティ

P.8~9

私を輝かせてくれる Beauty Salon

理想の体型や美肌を手に入れるために、プロの技を頼ってみませんか。"いつもキレイで輝く自分"を手に入れましょう。



特集

P.14

この人にFOCUS Vol.1 「競合は身近にある自然」

北摂の魅力ある人を紹介する新企画。第1回は自らを「魚オタク」というほど生きものに夢中な、ニフレル館長・小畑洋さんをご紹介します。



講演会

P.22~25

文化大学を3会場で開講 24年度生募集

「生涯学習の広場」として今年度も文化大学を開講。土井善晴氏や秋川雅史氏など、各界から豪華な講師陣を迎えました。



特別コラム

P.18

直木賞作家・今村翔吾さんのコラム
「大晦日の過ごし方」

ニュース

P.30~31

"北摂の美味しい"が集まる
吹田・アサヒキッチンプロジェクト
JR吹田駅前・新旭町通り商店街で
スタート

P.16~17

EXPOCITY
press Vol.88



「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ

Kids & Mam

子どもの自己効力感を育てる声かけ

POINT 1 成功した時こそ理由を追究

例えばなわとびの二重跳びができるようになったら、まずは「うれしいね」「よかったね」と一緒に喜び、「何をきっかけに跳べるようになったの？」とその理由を聞いてみましょう。すると子どもは自分の強みを発見でき、自分には強みがある、と思えることで、次もがんばろうと意欲が湧いてきます。



POINT 2 性格的な強みに目を向けよう

わが子のダメなところ(弱点)ばかりに目が行きがちですが、その裏には必ずいい性格(強み)があります。『優柔不断』は『優しさ』、『がんこ』は『軸がブレない』、『のんびり』は『忍耐強い』など。よい性格を見つけて認めてあげましょう。



POINT 3 「できない時もあるよね」と伝える

失敗した時は子どもの自己効力感が下がりがち。そんな時は叱らずに『できないときもあるよね』と共感の声をかけ。「ママも苦手克服に取り組んでいるよ」と伝えれば、「完璧じゃなくてもいい、努力すればいいんだ」と考えられるはず。



才能よりも努力を褒めることが大事

「自己効力感」の高い子どもは、難しいことでも失敗を恐れずに「とりあえずやってみよう」と挑戦ができる子です。ある教育研究所の調べでは小・中学校の成績上位者ほど「自己効力感」が高いという結果も出ています。ではこの力を育むためには、どうすればいいのでしょうか？

まず、結果よりもそれまでのプロセスや努力を認めることが大切です。例えば算数のテストで100点を取った時に「天才だね」「頭いいね」と褒めがちですが、意外にもこれはNGワードです。能力を高いことを褒められた子は評価されたと感じ、「いつも賢くないといけない」と失敗を恐れるようになりがちです。自己効力感を高める声かけとしては、「毎日勉強してたね」とその子の頑張りを認めるようにしましょう。

「自己効力感」を育む上で、子どもたちが「努力をすれば能力は伸ばせる」という考えになることが理想です。そのためにも挑戦すること、「一番意味があるのだ」というメッセージを伝えましょう。「どうせできない」とマイナス思考が続くと挑戦しなくなるので、まずは子どものできていることに注目しましょう。

例えば集中力の無い子が少しの間でも座って机に向かうことができたなら、「集中できていたね」と伝え、小さな一歩を認めてあげましょう。これを続けていくことで「自分にもできるんだ！」というポジティブな自己効力感が高まっていきます。失敗したっていいんです。「やってみよう、成長しよう」と親で声をかけあって日々を過ごしてみてください。

自己効力感

の育て方

ある世界的な調査で、日本の子どもの『自己効力感』が世界の国々と比べて低いという結果に。これは失敗を恐れる傾向が強いことが要因です。自己効力感とは、「結果はどうなるかわからないけれど、とにかくやってみよう」という自分を信じてチャレンジする力のこと。幼少期から様々なことに挑戦する気持ちを育みたいものです。その方法を専門家の松村亜里さんに聞きました。

できていることをまずは認める



この方に聞きました



ニューヨークライフバランス研究所
代表 松村 亜里さん

母子家庭で育ち、中卒で大検を取り、朝晩働いて貯金をしてニューヨーク市立大学入学。首席で卒業後、コロンビア大学大学院修士課程(臨床心理学)修了。秋田大学大学院医学系研究科博士課程(公衆衛生学)修了。医学博士/臨床心理士/認定応用ポジティブ心理学プラクティショナー。書籍に「子どもの自己効力感を育む本」など著書多数。

<https://lifebalancenyc.org/>

習いごととは様々な経験ができ、挑戦する気持ちを育むいい機会

子どもたちにとって、何かに夢中になって没頭している「フロー状態」こそが、最高の自己効力感です。幼少期はいろいろな経験をすることが自己効力感を高めるきっかけになります。まずはお子さんが興味を持っている習いごとに挑戦してみるのもいいでしょう。できた時にはその努力を褒め、失敗しても挑戦したことを認めてあげることで、自己効力感を育てていきましょう。

プログラミング教室

プログラミングで育む自由な発想力 トライ&エラーの繰り返しが経験に



講師がマンツーマンで生徒の横に付き、一緒にパソコンを操作していく。

北摂エリアでいち早くプログラミング教室を開校した「キノコード」では、園児から高校生まで幅広い世代の生徒が学ぶ。「プログラミングではトライ&エラーが当たり前。プロであっても、試しては失敗と修正を繰り返しながら完成を目指します」と代表の朝倉先生。気軽にトライ&エラーの経験ができるプログラミングを通じ、挑戦したいという気持ち、失敗を恐れない気持ちを引き出していく。



「これはプリンターの仕組みに興味を持った生徒が実際に自作したプリンターです」と朝倉先生。プログラミングを用いれば、ロボットもゲームも自由な発想で作ることができるという。

無料体験会随時実施中!
まずは無料の体験会(60分)に参加してみよう!
【対象】年長～高校生まで
【予約】電話またはホームページから。

KINOCODE

(キノコード)
吹田市江坂町1-21-39
土泰第一ビル3F
営/平日14時-20時
土日10時-20時
火曜・祝日定休
毎月29-31日休み
☎06-6155-9020



- Menu**
- 月8コマ(1コマ60分).....15,800円
 - 月4コマ(1コマ60分).....11,800円
 - 月2コマ(1コマ60分).....6,800円

特典 「シティライフを見た」で
月額料金1ヵ月分無料!
(2月末までの入会限定・2ヵ月目の4コマ分料金)

バレエ

背筋も心もまっすぐ育つ 一流に触れるはじめてのバレエ



海外での舞台経験もあり、現在は関西を中心に活動する現役バレエダンサーの久保本さん。親しみやすい人柄で生徒から大人気。



体験予約はこちら

BBバレエスタジオ

豊中市東豊中町5-39-8
PHOTOLABOビル3F
☎070-2294-0580
mail:bb.balletstudio@gmail.com



緑に囲まれ、空が見える開放的な教室。

- Menu**
- キッズバレエ(幼稚園児).....6,000円～
 - ジュニアB(小学校低学年).....7,000円～
 - ジュニアA(小学校高学年)以上.....8,000円～
 - 大人はじめてのバレエ.....7,000円～

特典 「シティライフを見た」と即日入会で
入会金10,000円→**無料**(2月末まで)

アフタースクール

レゴ®ブロックを使った幼児教育
遊びながら問題解決力を育む



ただのブロック遊びではなく、ブロックを教材に「作る」という体験を通じて、子どもたちの潜在能力を引き出していく。



同施設内にあるプログラミング教室では、「マイクラフト」を使い、実用的なプログラミング言語を楽しく学ぶことができる。

イベント・体験会の参加受付中!

【内容】
入会に向けた特別レッスン参加特典
・LINE登録で割引クーポン
・2回以上参加でブロックプレゼント

体験会の詳細はこちらから

レゴ®スクール 江坂

吹田市豊津町11-37
真健ビル2F
営/水～金11時～18時
土10時～17時
☎06-6170-8552

HPIはこちらから

世界中で親しまれているレゴ®ブロックを使った学びを实践するレゴ社公認スクール「レゴ®スクール江坂」。ブロックを通じ「遊びながら学び・作ることで学ぶ」教育で、子どもたちの自信や想像力を育成。子どもたちは、動く仕組みをブロックで作ったり、プログラミングを行いながら様々な解決方法を考察したり、自由な発想でブロックに触れていく。幼児から高校生までが対象。また、同スクールと同じ施設は、教育型の児童発達、放課後デイ、「マイクラフト」を使ったプログラミング教室、補習塾なども併設。幅広い年代のサポートができる環境が整う。

江坂駅すぐの好立地。レッスンは認定インストラクターがサポートし、子どもたちの学びを支える。

特典 「シティライフを見た」で無料体験・見学の参加時に**トートバッグをプレゼント!**
(2月末まで・数量限定)

1歳～プレスクール

育脳式・全脳教育のプレスクール
歩き始めたらスマイルキッズへ



1歳からスタートできるスマイルキッズプレスクールは、育脳式全脳教育でどの曜日にも右脳左脳ともにバランスよくアプローチする5つの本格的エデュタイム<育脳知育・リトミック・絵画・英語・体育体幹>が特徴。脳が急激に発達するこの時期に日常では経験できない様々なエデュタイムの体験を通して、失敗と成功を繰り返しながら自己効力感＝「できると信じる心」を育てる。お母さんと離れて、お友達と過ごす環境で、生活面での成長もサポートし知識だけでなく、社会での活動力・生きる力を生み出してくれる。保育所・幼稚園との併用で利用される方も多いとのこと。気になる方は無料の説明会へ参加してみよう!

7つの安心ポイント!

- ①週1～週5まで回数・曜日を選択可
- ②選べるエデュタイム(習い事)
- ③全日給食(アレルギー対応可)
- ④8時～19時の最長託児有り
- ⑤欠席振替システム有り
- ⑥1クラス15名の少人数制
- ⑦育脳式知育・脳育モンテ導入

特典 「シティライフを見た」で**入会金割引キャンペーン中**

スマイルキッズ プレスクール

箕面市船場東1-15-8-201
☎06-6875-2366
FAX: 06-6875-1617
Mail: kouei-smile@ukkhawaii.net
UKK スマイルキッズ で検索

**プレスクール説明会を開催
2024年度生募集中!**

【日時】2/10(土)・3/16(土)
各日午前10時～
※要予約

【対象】1歳～3歳
※2024年度生 申込詳細ははこちら▶

幼児教育

脳と心を育む幼児教育で65年以上の実績
子どもが本来持つ力を最大限に引き出す



(上)テンポよく進むレッスンで、記憶力や自己肯定感を育てていく。
(左)幼児教育の経験豊富な講師陣がサポート。

幼児期は生涯でもっとも学習の吸収力が高い時期!幼児教育65年以上の実績を誇る七田式では、基礎学力の定着はもちろん、数値では計ることのできない「やる気」「忍耐力」「主体性」「協調性」などの「非認知能力」を月齢別に育てている。そのため、社会に出たときに役立つ力が身に付くと評判。七田式が大切にしているのが、保護者と共に取り組む教育。レッスン中や家庭での取り組み、子どもへの接し方など、親へのアドバイスが手厚いことも嬉しい。まずは、少人数制の楽しいレッスンに参加してみよう!

七田式江坂教室
(しちだしきえさかきょうしつ)

吹田市江坂町1-16-31
協同江坂ビル6F
北大阪急行「江坂」駅
1番出口下車徒歩5分
受/9時半～18時
日・月曜定休
☎06-6338-7444

Menu

- 幼児コース (43回/年、50分/回)
- 0歳…愛情とスキンシップで脳を刺激
- 1～2歳…五感で学び手先や体の器用さを育む
- 3～4歳…思考力を育てアウトプットができるように。
- 5～6歳…表現力+カタカナや計算などで就学前に自信アップ!

特典 「シティライフを見た」と無料体験参加で上手な子育てに役立つ**「心の子育てブック」をプレゼント!**
(2月末まで)

企業主導型保育園

ゆとりある人員配置・温かな環境で
愛情たっぷり安心保育に高い保護者満足度



毎月お誕生日会が開催され、みんなでのお祝い。転園した後に、また戻ってきた園児がいるほどの居心地の良さ。



清潔感があり、冬は床暖房、夏は空調が稼働する快適空間。季節ごとのイベントも多数!

園長の子どもが待機児童だったことから、「我が子を預けたいと思える保育園にしたい」とスタートし、今年で6周年。リーズナブルで保護者満足度も高くクチコミで広がっている。保育士の数も充実、きめ細やかで温かい雰囲気のある園内。自園調理の給食が提供され、認可園基準をクリアした施設・保育を受けることができる。小規模園では珍しく、砂場付き園庭もあるのが嬉しい!定期的に園写真がアプリにアップされ確認できるというのも安心。令和6年度申し込み受付中!見学も随時OK。

企業主導型保育園 ohana
(おはな)

吹田市五月が丘北3-15
グリーンプラザ107
☎06-6816-9715

インスタはこちら

令和6年(2024年)度生募集

【対象】6ヵ月～2歳児クラス
【保育時間】月～土曜・7時～20時
【休園日】日曜・祝祭日
【定員】19名
【入園料】なし
【保育料金】0歳児36,500円・1歳児35,500円・2歳児34,500円
企業枠一律・25,500円

楽しく学んで、しっかり身につく

Kids English
キッズイングリッシュ

TOPICS

2025年より英検®に新設級導入
準2級と2級の「ギャップ」埋める



新設級の導入は31年ぶり

日本英語検定協会は2023年9月に英検®(実用英語技能検定)の「準2級」と「2級」の間に新たな級を導入することを発表した。新設級の導入は31年ぶりとなる。

英検®はこれまで、高校1年生で準2級、高校卒業時に2級の取得を目標としたレベルを設定してきた。しかし、教育現場の先生や生徒からは、「準2級と2級は別物。その壁は大きい」という声があった。また各級の合格までに要する期間も、5級から準2級までが約1年間であるのに

対し、準2級合格者が2級に合格するまでは2年近くかかっていることがわかった。

新設級導入により準2級と2級のギャップを埋めることで、学習者に身近な目標を提供すること、小さな成功体験で学習者のモチベーションの維持・向上を図ること、高校2年生にふさわしい英語力が身につけられていることを客観的に示すこと、を目指している。

府立高入試では英検上位合格が有利

また大阪府では、公立高校入試において英検®の上位級取得者に優遇措置がある。2級を取得し

ていたら80%、準1級を取得していたら100%、英語テストの得点を保証してもらえるという。

たとえば試験当日に体調が悪くて思うような点数が取れなくても、英検®2級を持っていたら80%の72点、英検®準1級を持っていたら100%の90点が得点として保証される(英語の満点は90点)。

大阪府公立高校の入試問題は、各教科難易度によりA・B・Cのランクがあり、難関高校のほとんどはCランクの入試問題で実施される。早めに英検2級以上に合格していたら、受験は他の科目に集中することもできるので、難関校受験を有利に進めることができる。



各教室の魅力を編集部が取材。数字をキーポイントに、分かりやすくご紹介しします。スクール選びの参考にしてください。

編集部が大調査! 英語スクールの魅力 2024

KGC国際外語センターの

26

英語力が身に付く
開校**26**年目の
安心と信頼

編集部 M

英語教室激戦区・江坂駅近で開校26年目を迎えるKGC。楽しく自然な英語を身につける方法を徹底的に研究し、英語脳を育てる日本人向けオリジナル教材を開発。小学生は速読、中高生は英語速読が受講でき、集中力や学習能力全体を向上させる。英検®二次やTOEIC対策なども充実し、進化を止めない姿勢が長く支持されている。

I.E.C English Classroomの

5

1日**5**時間
英語のシャワーを
浴びる英語学童

編集部 M

生徒によって平日の13時~18時、夏休みは8時~18時と長時間英語に触れる環境で過ごす。ネイティブの先生は皆フレンドリーで、休憩時間も先生を囲んでおしゃべりするほど。そんな自然と英語が耳に入ってくる環境で過ごすから、英語脳が育ち、中学では英語が得意科目になる生徒が多いという。

クローバー保育園の

13

開園から**13**年
先生たちの
チームワークがすごい

編集部 S

「一人ひとりを本当にしっかり見てくれます」と保護者から絶大な信頼を得ているクローバーの先生たち。入れ替わりが激しいと言われる業界だが、開園当時から働いているネイティブの先生もいる。日本人ベテラン保育士とネイティブの先生の連携がしっかりとれているから、安心して任せられる。

イングリッシュワールドの

99

保護者の**99**%が
講師に満足
子どもの成長を実感

編集部 I

教室に通う保護者にアンケートを実施したところ、レッスン・講師・スタッフ・バス送迎に至るまで、すべて満足度95%以上の結果に!特に講師満足度は99.3%と非常に高く、「子どものやる気を引き出してくれる」と保護者の声。さらに英検®合格、キャンプやスピーチ発表会などの経験を経て、英語に対する自信が付いていく。

キッズ英会話 Eatbeeの

8

8年連続
英語コンテスト
本選出場者を輩出

編集部 I

京都テレビが主催する「ちびっ子イングリッシュコンテスト」に、開校以来8年連続で本選出場。「特別なことをするわけではなく、普通のレッスンで、発音・抑揚・リズムを大事にしており、その結果が評価を受けている」という。「自ら出せる音は、聞こえる」を信念に「4技能バランスよく」ではなく「4技能とも突き抜ける!」を体現する教室。

グローバルヴィレッジの

1116

卒園生
1,116人
の実績

編集部 T

ネイティブ講師が丸一日、英語で保育する同園。2001年に千里丘で創立されて以来、プリスクールの卒園生はなんと1,116人。英語で遊び、英語で学び、英語で自由に話す数年間を過ごした子どもたちは、まるでネイティブスピーカーのよう。耳からの吸収力が高い時期に、子どもを英語圏のような環境で育てられるのが同園の魅力だ。

先生をご紹介 | ジム先生

アメリカ人のジム先生は小中校でALT(外国語指導助手)を経験後、KGCで勤務。同校のデジタル学習ゲーム開発にも携わる。幼児~大人クラスまで幅広く担当し、生徒から人気。



先生をご紹介 | フミカ先生

アメリカ育ちの帰国子女。「吹田に、高校生での1年間の留学や、海外大学への進学が現実的な選択肢になるようなキッズ英会話教室があることを信じられますか?」と話す。期待に成果で応えると評判の講師陣を束ねる先生。



幼児からシニアまで26年の実績 常に進化する英語スクール

1回当たり1,500円からの幼児親子コースは外国人講師と英語のキャッチボール。児童コース(幼・小・中・高)は外国人講師と日本人講師のチーム指導。独自のSV式メソッドで英語脳を育て、英語を得意科目に!様々なテーマのイベントで楽しみながら進歩を実感。小学生基本コースは能力開発の速読をプラスした充実の120分。中・高生基本コースは120分のレッスン+英語速読で文法も会話も。ネットを活用する英検®コースも有り。大人はOne-to-One(20回・個人)や月謝制(グループ・個人)を目標に合わせて選択可。Webによる補足学習も充実。

無料体験レッスン受付中

集中力・記憶力・思考力・読み解く力など、脳機能を向上させる学習法として注目を集めている速読も学べる!!

同校では速読/英語速読と英会話を合わせて受講できるコースが評判!

- Menu**
- Toddler Box50分
 - 幼児60分
 - 小学生90分(基本120分)
 - 中・高生120分
 - 英検40分(ネット)
 - 大人グループ英会話70分
 - One-to-One(40分×20回特典付)
- 特典** この記事持参で
入学金3,000円OFF (3月末まで)

「中学卒業時点で帰国子女についていくレベル」を成果の標準形に

「高校生になった時、『Eatbeeに通わせてくれてありがとう!』とお子さまに言われるぐらいの圧倒的英語力を目指します」と代表の笠井さん。高校生の年間留学や海外大学への進学が続出し始めているという。「英検の合格を目的にはしません。中学生の英検2級は実力をつければ自然と合格に到達します。それよりもEatbeeが目指すのは、将来を切り拓く「武器」を身につけていただくことです。今始めれば中学卒業時には様々な選択肢が広がります。」(笠井さん)。子どもたちが「自分は英語が使える」という根拠のある自信を身につけ、英語を道具としてチャンスを経験に変えていく「学び」を提案している。



週3回のレッスン時間を1年間合算すると「たったの4日半」。楽しくも、しっかり積み重ねるノウハウの詰まったレッスン。



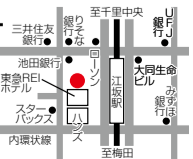
左)会員専用の姉妹教室「学びの秘密基地 EatbeePlus」を併設。定期テスト対策や中高入試5教科に対応する学習塾。
右)読者特典でもらえるオリジナルキーホルダー。

キッズ英会話 Eatbee
(イト・ビー)
吹田市五月が丘東13-13
ハタデン亥の子ビルD号
☎06-7897-8608
https://eatbee.jp/



特典
「シティライフを見た」で無料の「レッスン」または「レベルチェック」を体験していただいた方に**オリジナルキーホルダーをプレゼント!**(2月末まで・数量限定)

KGC国際外語センター
吹田市豊津町9-44
ハートランド江坂7F
(江坂駅1分・東急ハンズ北隣り)
☎06-6378-4411
https://www.kokusai-gaigo.com



先生をご紹介 | ジョン先生

開園時から13年勤めるジョン先生。「単なる英語講師ではなく、ベテラン保育士並みのスキル」と園長先生評。「安全第一に楽しく」をモットーに、園児の個性の伸ばし方を熟知した頼れる先生だ。



2024年度3歳、1歳、0歳児募集中
日本の文化や礼儀、英語以外も充実

「くじけそうになった時、自分で考えてもう一度立ち上がり、頑張りぬく力を育てています」と園長先生。食育・徳育・リトミック…の授業を通して、「相手を思いやる気持ち」「時間を意識して行動する」「挑戦する姿勢」を育む。ネイティブの先生との毎日の会話で自然と英語力が身に付き、英検® Jrゴールドの取得実績多数!

保護者の声

英語だけでなく、子どもの心の成長を感じます。ダメなことをダメと、愛情を持って叱ってくれるのが今の時代に有難いと感じます。他のインターから転園してきたのですが、ここまで子どものことを考えてくれる先生は今までにありません。(箕面市・パパ)



HPIはこちら



異年齢保育で、年上の園児が年下の子の面倒を自然と見るようになるアットホームな雰囲気が魅力。

EnglishSchool
CLOVER保育園

(クローバーほいくえん)
吹田市上山手町21-28
メゾンティノ2F
営/月～土:7時半～19時
(第3土曜は休園) Pあり
☎06-6368-3412



先生をご紹介 | ジャグ先生

お手本のようにきれいな英語を話すカナダ出身のジャグ先生。カナダの大学で教育学の学士を取得後9年間現場で経験を積み、日本の高校でALTを務めた。生徒のやる気がアップする楽しい雰囲気づくりが得意。



留学のように毎日英語を学べるI.E.C
入会金無料キャンペーン実施中

毎日2コマ、4つのレベル分けクラスで、「聞く・話す」の会話能力と「読み・書き」の力を身につけている。中学・高校英語教諭第1種免許を持つ日本人教師が英検®対策のレッスンを担当。小学5年生で2級、小学4年生で準2級合格者も誕生(2023年実績)。来年度生募集中!

教室見学 & 無料体験会開催

見学 & 体験可能日は、火曜、水曜、金曜、土曜です。ご希望の方は下記連絡先まで予約を。

I.E.C English Classroom (After School In English)
吹田・千里丘教室(学童保育)
摂津市千里丘5-12-3 1F
日・祝休み
☎06-6170-5578
contact@english-iec.com
https://www.english-iec.com/

Menu 【月～金曜日の学童クラス(送迎料込)】
入会費: 22,000円
週2回32,450円 週3回43,450円
週4回51,975円 週5回59,995円
※料金は1ヵ月の授業料
【サタデークラス(朝～16時)】
22,110円(1ヵ月)
特典 「シティライフを見た」と予約のうえ、入会の方入会金(22,000円)全額無料(2月未まで)



詳しい料金はHPIにて!

先生をご紹介 | アラーナ先生

「子どもたちが楽しみながら自然と英語を話せるように」と工夫を凝らすアラーナ先生。babyクラスでは歌やおもちゃを取り入れて、生徒の緊張をほくしていき、優しく明るいアラーナ先生につられて、生徒も積極的に英語を話すようになるそう。



楽しく学びぐんぐん伸びるレッスンで
気づけば英語大好き子に

興学社グループの同教室は「世界で生かせる本物の英語力」が身に付くと評判。「英会話コース」はベビー(1歳半～)から大人まであり、講師と生徒のコミュニケーションが密に取れる担任制で、楽しみながら英語が学べる。アクティビティや歌を通して会話力を育み、フォニックスや英文法も重視して「聞く・話す・読む・書く」の英語4技能を総合的に伸ばしてくれる。合格実績多数の英検®対策講座や帰国子女クラスも人気。学習習熟度確認テストを実施し、成果を実感できるので生徒のやる気もアップ!月謝制・便利な振替レッスンで無理なく続けられるのも嬉しい。まずは無料体験レッスンへ。



バスもあって大助かり!

対象年齢:年少～中学生
(一部教室により異なる)
※対象地域の詳細については、HPを要確認



特典 「シティライフを見た」で

1. 入会金 → 100%OFF ※即日入会以外は50%OFF
2. ペア割引 (2名以上同時入会) 教材費100%OFF ※体験レッスン予約時に申し出のあった方のみ適用
3. スクールバッグ (小学6年生まで) プレゼント
4. 入会セットプレゼント
5. 体験レッスン初回無料 ※各特典利用は、レッスンを3ヵ月以上継続される方に限る (2月未まで)



イングリッシュワールド

【姉妹校】高槻、茨木、塚口、天王寺校
http://english-w.jp
英検®, 英検® Jr. 受験準会場認定校
●千里中央校
豊中市新千里東町1-1-5
大阪モノレール千里中央ビル6F
受/10時～21時
(火曜 11時半～21時・土曜 10時～18時)
月・日・祝定休
☎06-6833-0507
【英語学童】
受/11時～20時(土曜 10時～18時) 日・祝定休
☎06-6832-0071



興学社学園の英検®実績

英検®合格者 3,659名
準1級・2級・準2級合格者 704名
※2022年第2回～2023年第1回の合格者総数(興学社学園合計)

●緑地公園校
豊中市東寺内町5-38
緑地東タシハイン 1F
受/11時～20時
(土曜 10時～18時)
月・日・祝定休
☎06-6338-5554
●豊中校
豊中市本町3-1-57
ルミエール豊中4F
受/11時～20時
(土曜 10時～18時)
月・日・祝定休
☎06-6858-5571



先生をご紹介 | オーエン先生

オーエン先生はグローバルヴィレッジ3校を統括する園長先生。「大切なのは子どもたちの好奇心。ワクワクするような体験が子どものやる気を育てます」。優しい眼差しが印象的な先生だ。



2歳からのプリスクール園児募集中
3歳からのサタデースクールも募集中

音楽、ダンスなど多彩なカリキュラムをネイティブ講師が指導し、子どもたちが自然と英語を身につけられると評判の同園。プリスクールは入園希望者が多いため、2歳から入園させるには1歳時の見学がオススメ。また普通の幼稚園、小学校に行きながら通えるサタデースクールは千里山田校と高槻茨木校で開校。1歳から入園可能な保育園も好評だ。



グローバルヴィレッジ
〈プリスクールとサタデースクール〉

千里山田校 吹田市津雲台7-4 ☎06-6831-8996
千里丘校 吹田市長野東3-15 ☎06-6878-6874
高槻茨木校 高槻市宮田町3-4-10 ☎072-694-6000
※千里丘校はプリスクールのみ。サタデースクールはありません。

【無償化対象園です】
〈ほいくえん〉
吹田市長野東6-4
☎06-6170-8786 https://global-edu.jp



4・5歳の
子ども研究員
大募集



大阪大学・比較発達心理学研究室では、赤ちゃん・子どもの「こころ」を理解するために、2020年より「赤ちゃん・子ども研究員」を募集して発達調査を実施しています。

今回、調査に参加して下さる4・5歳のお子さまと保護者の方を募集いたします!お子さまに短い映像をご覧いただいたり、親子遊びの様子を記録したり、紙芝居を聞いてクイズに答えてもらったりする様子を調べることで、「こころ」の発達を明らかにしていきます。ご協力いただける方は、ぜひ右記サイトからお申し込みください。

※プライバシーに関わる情報は、研究室で厳重に管理しております。研究目的以外に用いたり、無断で公表されることはありません。

場所 大阪大学 吹田キャンパス
募集期間 随時
実施日時など 夕方・土日に調査枠を設ける場合もあります。詳細は調査担当者からご連絡いたします。
所要時間 説明込みで30分～1時間程度(調査内容によって変化します)
謝礼 記念写真と3,000円の謝礼(銀行振り込み)
ご応募・お問い合わせはこちらから
https://baby-lab.hus.osaka-u.ac.jp/baby_entry
大阪大学大学院人間科学研究科 教授 鹿子木 康弘

応募してね



伝言板

教えます

- 川上ギター教室(初心者より)
066380-8673千里丘6-イズミヤすぐ
- ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソフ・トランペット・ウクレレ体験 ☎06-6876-1871 松本楽器
- 箏・三弦教室 淀の会 長野雅子
090-3996-9514 JR千里丘駅
http://www.yodonokai.com

■腹式呼吸・発音・発声 歌唱指導
出張・個人指導 石井072-623-6568

■琴・三弦教室 菊志乃 史
☎072-624-4060 JR茨木駅東200m

売ります・買います

■今昔きもの&骨董品つくし堂
▽茶道具/煎茶/鉄瓶/掛軸/書道具
中国土産/銀製品/古銭/贈答品他
総持寺駅東9分高槻市北柳川町2-2
☎072-694-2757 休み:日&臨時休

申込方法 「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキがメールでお送り下さい。1行15文字(初行のみ14字。英数字は2文字で1字扱。)
2,750円「教えます」のみ1,650円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ・伝言板係
Eメール dengon@citylife-new.com
FAX 06-6368-3505
問合せ/06-6338-0640

冬の髪の毛の悩みにはコレ! お助け HAIR MENU



「20年以上人気のヘナカラーもオススメです!」と中小路さん。

お助け MENU

美容育毛+カラー

15,950円→**12,760円**~

天然薬剤で毛穴に詰まった皮脂や残留不純物を取り除き、頭皮の血行不良を改善します。髪の毛の立ち上がり、ハリ・ツヤを取り戻します。

(スタッフ 中小路さん)

北摂唯一の美容育毛サロン 天然薬剤で薄毛・抜け毛改善

薄毛・抜け毛改善のために遠方から来店するゲストも多い美容育毛サロン。生活習慣や市販のシャンプーが原因である現代の抜け毛・薄毛は年齢に関係がないので、早めの対策が大切。通って半年ほどで「抜け毛やハリ」の無さが改善された」と話すゲストも。

- 特典** 「シティライフを見た」で (美容育毛コース)
- 美容育毛+ヘナカラー 18,700円→**14,960円**~
 - 美容育毛コース+カラー15,950円→**12,760円**~
 - 美容育毛コース+パーマ16,280円→**13,024円**~
- (通常コース)
- ヘナカラー 13,200円→**11,880円**~
 - カラー 10,450円→**9,405円**~
 - パーマ 10,780円→**9,702円**~
- (全てカット・シャンプー・ブロー代込み) (2月末まで・新規限定)

ホームページ 美容育毛動画

美容育毛サロン Gather 千里中央店 豊中市新千里西町3-2-6 新千里西町近隣センター内 営/10時~19時 毎週月曜・第2第3火曜定休 センター内専用P有り ※駐車場代は1時間無料 技術料金1万円以上で2時間無料 ☎06-6155-2021

教育特集

子どもの学びナビ



英検個別指導塾 イオンモール茨木前

90%以上の生徒が英検「2級」に合格
中1、中2の「2級合格者」が急増中



現在、多くの高校や大学では「外部検定利用入試」が拡大中。特に大阪府の高校入試は「英検」で驚くほど有利に。さらに2級A(2級を82%以上の得点率で合格)や準1級を取得すれば、AO入試(専願)で関関同立、公募推薦(併願)で産近甲龍など多くの有名大学に「優遇措置」で合格することができる。

こうすれば「英検」に合格できる!

- ① 英検のエキスパートが本物の個別指導(最も学習効果が高く、早く進める教材を厳選)
- ② 英単語をスピード蓄積(単語、熟語をサクサク覚えられる最も効率のよい暗記方法を伝授)
- ③ 合格できる英作文がスラスラ書ける、唯一無二のライティング指導(合格者の平均点はほぼ満点)
- ④ プロの専門講師にしかできないスピーキング対策(カードを見ただけで話さなければならぬ要点がすぐにわかる)

英検で絶対に有利!大阪府の高校入試

- (例1)大阪府の公立高校はC問題(北野、茨木、豊中、春日丘、千里、池田など)でも2級で80%、準1級で100%の得点が保証
- (例2)関西大倉は2級で80点、準1級で100点に
- (例3)追手門学院は準2級で70点、2級で85点、準1級で100点に
- (例4)早稲田摂陵は3級で65点、準2級で75点、2級で85点、準1級で100点に
- (例5)大阪薫英女学院は3級で70点、準2級で80点、2級で90点に。さらに準2級で5万円、2級で10万円、準1級で20万円の奨学金。
- (例6)履正社は3級で80点、準2級で90点、2級で100点に

英語専門短期集中塾イープラス

茨木市下穂積1-3-105 (イオン前北側信号筋向)

☎072-601-1230

イープラス英検 で検索



指導対象学年 小学4年~高校生
◀HPはこちら

「くもんの先生」募集説明会受付中

2・3月の説明会にご参加いただいた皆様に、もれなくAmazonギフト券1,000円分を進呈しています。
●株式会社公文教育研究会主催キャンペーンです。●Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

くもんの先生がはじめてやすくなりました!

- あんしんサポート制度**
- 2年間会場費の援助がございます。
 - 開設時、教室備品やPRの費用の援助がございます。

応募要項 >> ●55歳迄の方の参加をお待ちしております。

- 仕事内容 >>
- 教室は週2回(午後の5時間程度)
 - 教科は算数・数学・英語・国語
 - 収入は生徒数により異なります。



説明会は予約制です。開催日の3日前までにお申込みください。詳細はwebサイトをご確認ください。すべての説明会で現役の「くもんの先生」のお話を聞くことができます!(web説明会を除く)

地区	日程	時間	会場
豊中市	2/14(水)	10:00~11:30	千里朝日阪急ビル
	2/15(木)	10:00~11:30	庄内コラボセンター ショコラ
高槻市	2/19(月)	10:00~11:30	公文式 桃園教室
茨木市	2/28(水)	10:00~11:30	茨木市福祉文化会館

web説明会
平日昼の部
2/5(月)・16(金)・22(木)・29(木)
4日程とも 10:00~11:00・13:00~14:00

平日夜の部
2/20(火)・3/22(金)
19:00~20:00

土曜の部
2/3(土)・3/2(土)
10:00~11:00
12:00~13:00

希望日時がございましたら、ご相談ください。

説明会のお申し込み、資料請求・お問い合わせは **webサイトもしくはフリーダイヤル**より
☎0120-834-414 (受付 9:30~17:30 (土日祝除く))
公文教育研究会 大阪プランチ1チームユニット
〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6 公文教育会館2F

KUMON

三木楽器 since 1825

わたしが場所弾む場所。
YAMAHA MUSIC SCHOOL
ヤマハ音楽教室

入会受付中!

2024年5月開講クラス 入会受付中!!
トリプル 2024年2月29日までのご入会で
3プレゼント!

- レッスンバッグ ※お選びいただいたコースによっていずれか1つのバッグとなります
- ぶぶる巾着ポーチ
- 図書カード (500円分)

コース一覧

- ドレミらんど [2歳児]
- ぶらいまりー [年少] NEW
- 幼児科 [年中・年長]
- プレジュニア [小学生] NEW
- ピアノ・エレクトーン個人レッスン [3歳児から大人]
- うたの会 [大人]
- 歌って踊れる青春ポップス [大人]

桃山台センター 駐車場無料
北大阪急行「桃山台駅」
阪急北千里線「南千里駅」
TEL.06-6155-0730

吹田山手センター 駅前
阪急北千里線「豊津駅」
TEL.06-6337-1291

緑地公園センター 駅前
北大阪急行「緑地公園駅」
TEL.06-6867-6464

東三国センター 駅前
大阪外御堂筋線「東三国駅」
TEL.06-6350-5722

超 初心者向け! マネープランセミナー

~ がん闘病を体験したからこそ話せるお金の話 ~

2/18 [日] 10:30~12:30 受付10:00~途中休憩あり

千里阪急ホテル(豊中市新千里東町2-1) ※大阪モノレール・北大阪急行「千里中央」駅 徒歩5分

- 参加無料
- ドリンク付
- 50代までの女性向け
- 定員25名

「病気や事故は、ある日突然やってくる」とわかっていても、やっぱり内心は「自分には起きないだろう」と思っている人がほとんどかもしれません。私もその一人でした。突然のがん宣告から一年の闘病生活を経て、その時に感じたマネープラン、ライフプランニングの大切さ、備えることの大切さ…。実際に体験したからこそ話せる「お金」のお話を伝えます。



講師

(株)ライフプラザパートナーズ
北野 美也子

保険業界一筋33年。プライベートでは2人の子どもの育て上げた母の顔を持つ。選択理論心理学を取り入れたライフプランから考えるセミナーは、わかりやすいと評判。昨年宣告されたがんと闘病生活から復帰。自身の体験を交えリアルなお金の話を伝える。



申込方法

申し込みはこちらの二次元コード、またはお電話にて

[協賛] メットライフ生命保険株式会社
[取扱代理店] 株式会社ライフプラザパートナーズ
大阪府大阪市北区堂島町3-3 日本生命梅田ビル9F TEL.06-6313-9985
LPP0SI-24-02
担当/090-3871-5330 (北野) [使用期限2025年12月末日]

よく聞く「新NISA」って何?

上がりの物価、税金... どうしたらいいの?

好きで広がる可能性 春の体験レッスン お申込み受付中!

アップ教育企画



大切なのは、
最初の一步。

世界に挑む知力を育てる。

春の無料体験講座

不思議や驚きであふれた実験に自ら取り組むことで、お子さまの知的好奇心を広げるサイエンスラボのレッスンをこの春、無料でご体験いただけます。

日程 2/12(月・祝)・23(金・祝) 料金 **無料**

対象 新年中～新小3 ※初めてサイエンスラボを体験する方限定。
※新小4以上の入学・体験をご希望の方は、お問い合わせください。

注目の講座をピックアップ	新年中(親子実験)	新年長(親子実験)	新小1
	うごいて びっくり! ひみつの じっけん!	いろいろ マジック!	ウキウキ サイエンス



入会特典
4月までにご入会された方
初月学費半額
さらに!
体験後1週間以内に
入会手続きを完了された方
入会時に購入が必要な
**白衣、ゴーグル
プレゼント**

遊びながら学び、作ることで学ぶ。

春のトライアルレッスン

レゴエデュケーション教材を使い、豊かな発想力などお子さまの可能性を伸ばすレゴ®スクール。お子さまの発達段階に合わせたカリキュラムで、遊びを通して学び自信を育てていきます。

日程 2/23(金・祝) 料金 **2,000円(税込)** 今回限りの特別価格です。

対象 新年少～新小3 ※初めてレゴ®スクールを体験する方限定。
※新小4の方、他ご都合が合わない方は、お問い合わせください。

注目の講座をピックアップ!

新年中 Creator / タワーゲーム	新小1 Investigator / みんなでodorou
もの大きさの比較や動きの仕組みを発見しながら数学的なものの捉え方の基礎を築いていきます。想像力と観察力を養うことができます。	機械機構の組み立てやモデル制作とプログラミングを通じて、様々な解決方法を体験し、自己肯定感や共感力を育てていきます。



入会特典
体験後5日以内に
入会手続きを完了された方
初月学費半額
+
指定教材の
ブロック本体価格から
2,200円(税込)割引!

LEGO education
AFTERSCHOOL PROGRAMS

お申込みはWEBにて受付!

レゴスクール アップ 検索

日程・詳細・お申込みはWEBでご確認ください。

レゴ®スクール 千里中央

06-6833-3405

(受付) ●火・水・金 13:00～18:00
●土・日 10:00～17:00

Up CUPS
こどもスポーツクラブ

お申込みはWEBにて受付!

スポーツクラブ カップス 検索

日程・詳細・お申込みはWEBでご確認ください。

スポーツクラブ CUPS 千里中央

0798-63-6100

(受付) ●火～金 11:30～19:00 ※CUPS西宮北口に
●土・日 10:00～17:00 つながります

すごいねを自信に。こどもスポーツクラブ

平常体験レッスン

スポーツを通して「楽しい!」「できた!」というお子さまの笑顔と自信を引き出すCUPSのレッスンを、ぜひこの機会にご体験ください!

日程 毎週日曜日および隔週水曜日

対象 生後30か月～新小4

料金 1種目1回 2,000円(税込)

種目 トランポリン、
英語体操(Gym&English)
※英語体操は日曜日でのみの開講です。

注目の種目をピックアップ!

トランポリン

空中で自由自在に身体をコントロール!バラン感覚やリズム感、調整能力が身につく、体幹を鍛えることができます。



入会特典
3・4月入会の方は
初月学費割引あり
+
**スポーツバッグ・
タオルプレゼント**

Up eCraze
英語が好きになる教室・こども英会話
イーグレイズ

お申込みはWEBにて受付!

イーグレイズ 検索

料金・日程・詳細・お申込みはWEBでご確認ください。

英語が好きになるこども英会話教室 eCraze

06-6170-1455

(受付) ●火～金 11:00～19:00
●土 10:00～17:00

英語が好きになるこども英会話教室

新Englishの世界へ

eCraze(イーグレイズ)は受験や勉強を教える“英語塾”ではありません。「習うよりハマる」をテーマに英語が「話せる」よろこびを実感してもらうスクールです。

日程 2/23(金・祝)・24(土) 料金 **無料** 対象 3歳～新中1

My First Adventure!

eCrazeの三大コンテンツ
「世界のクッキング・アート・ゲーム」を一度に体験できる、春限定の特別企画!
英語の世界へ踏み出すなら、ぜひeCrazeから!

チョコレートづくり
(アジアクッキング)



プレスレットづくり
(アメリカンアート)



ペタンクゲーム
(ヨーロッパゲーム)



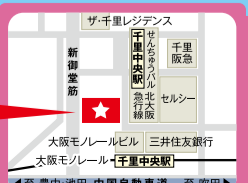
入会特典
イベントにご参加いただき、
クーポン発行後3日以内に
入会手続きをされた方
初月学費無料
+
**入学グッズを
プレゼント**
2,200円(税込)相当

SENRITOよみうり4F アクティブ・ラーニング・スタジオ

〒560-0082 大阪府豊中市新千里東町1丁目1-3 SENRITOよみうり 4F

アクティブ・ラーニング・スタジオ千里中央

検索



シティライフ編集部推薦

私を輝かせてくれる Beauty Salon

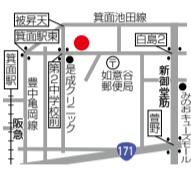


Body



オーナー(59)もアンマンの施術で痩せてリバウンドなし!

トータルビューティサロン サロン・ド・アンマン
 箕面市如意谷1-7-41
 営/10時~20時 予約制 無休 Pあり
☎072-722-2411
ダンディアアップ
☎072-725-3660



特典

- 【Body】
- ①攻め痩せお腹コース **3,300円**
 - ②冷え太り対策! スラット美脚美尻コース **3,300円**
 - ③背中二の腕美人コース **3,300円**
 - ①~③から2部位選べる贅沢コース(75分) **5,500円**
 - ダンディアアップひげ脱毛 **5,500円**

- 【Facial】
- 悩み特化型・光フェイシャル(シミがポロクと落ちる感激!)..... **3,300円**
 - 小顔リフトアップフェイシャル(顔全体のリフティングで"上がる"が続く) **3,300円**
 - 最上級美肌テクノロジーメタジェクト **5,500円**
 - 肌枯れ速攻リセットフェイシャル(小顔リフトアップフェイシャル+光フェイシャル) **8,800円**
(2月末まで・要予約・新規の方のみ)

ここが **推し Point**

「運動したくない、自力では頑張れない……けど痩せたい!」。そんなわがままを叶えてくれる。マシン×手技の合わせ技で、代謝をあげて痩せさせるだけでなく、ハリのある体へ導くボディメイキング術が圧巻!

諦めないで、まだ叶う自分史上最高BODY 運動いらず圧巻のボディメイキング術

数々の実績を誇るアンマンの究極痩身マシン"3MAX"。キャビテーションで脂肪細胞を死滅させリバウンドしない身体に。その上で脂肪を深部から温め揉み出しリンパを促進、4種類のクラッシュ吸引でセルライトを効果的に撃退!「ウエストが1回で-5cm! 後ろ姿が痩せたと言われた」「むくみ知らずでズボンがスッカリ入った」など喜びの声が多数!



Facial

メタジェクトはマシンで不可能だった唇・目の際までの施術が可能に。



悩み別 フェイシャル

シミ・しわ・たるみ・ニキビ跡などには、「悩み特化型光フェイシャル」。加齢に伴う肉落ちをぐっと上げる"小顔リフトアップフェイシャル"。肌状態を見て貴女にぴったりのメニューを提案してくれる。

ここが **推し Point**

何もしないと抗えない"加齢"に立ち向かうメニューが多数揃うアンマン。老化をリセットし続けることで、「通い出してから年をとらない!」ゲストが続出。一人ひとりの肌状態を知り尽くし、常にベストの提案をしてくれる。

「何か顔いじった?」と周囲から注目の肌投資で同世代に圧倒的な差をつける

自力では不可能な細胞の衰えをリカバーするメニューが揃う。メタジェクトは1秒間に最大2,700個の微空洞を一時的に形成し、自然治癒力でコラーゲン・エラスチンを生成し肌再生。そして、空洞から肌の奥までヒアルロン酸をまるごと1本導入し、ハリ蘇り頬が5mm上がるそう。「もう老けたくない」貴女、アンマンで若返り肌を手に入れて。

ゲストの声

10年ぶりの同窓会で写真を撮影したものを娘と見て、「お母さんだけ一代違うように見える」と言われました。会当日も旧友たちに「肌何かして?」と何度も聞かれ、アンマンさんに感謝です。
(60代Hさん)



洗浄成分を一切含まない贅沢美容クリームでマッサージ。たっぷり保湿され、抜け毛・うねり毛改善にも効果的。



バリ政府認定クリームバス資格取得の鈴木さん。ヘッドスパ講師として全国・海外で2,000軒をプロデュース。

ヘッドスパ専門店 PUTICA (プティカ)
 箕面市白島1-7-25チアミナビル201
 営/10時~19時、
 木金:15時~22時
 不定休 店舗裏に専用P有
☎070-8958-3580
 Instagram:@putica.headspa



ここが **推し Point**

エイジングケアとして注目を集めるヘッドスパ。中でも同店は技術・接客・空間…どれを取っても最上級で同業者も訪れるほど。抜け毛や細毛に悩む方へ、専門店ならではの効果を実感して!

白髪、細毛、大人のダメージヘアに頭皮を若返らせて艶やか美髪へ

髪悩みに合わせてオーダーメイドでメニューを考えてくれる同店。髪質改善や細毛に悩む方には、再生医療にも使われる「ヒト幹細胞培養液」を頭皮に浸透させ、弱った毛根を活性化。神技ヘッドスパでこり固まった頭の筋膜をほぐして血流を良くし、強く美しい髪がはえる頭皮作りから行う。施術後は全身ポカポカ、フェイスラインがきゅっと引き締まり小顔効果を実感する人多数!

- 特典** 「シティライフを見た」で
- 1時間体験コース..... **11,000円**
 - 2時間2回体験コース通常44,000円→**33,000円**
(初回22,000円、2回目は半額11,000円)
(新規限定先着5名、2回体験コースは効果を出すため1回目から1か月以内)



ヘルシー耳ツボダイエットカウンセラー、認定講師、健康管理士 オナー 橋本千恵子さん。カウンセラー歴19年ダイエット成功1850人ごえの実績。

キャビテーションは、はしもと整体院の「癒し」そのものの「まりちゃん」が担当。

カイロはしもと整体院

<カイロハシモセイタイン>
 箕面市桜井2丁目7-8
 営/平日:9時半~20時
 土・祝:9時半~17時半
 水・日定休
☎072-700-3719 予約はコチラ↑

ここが **推し Point**

1階で整体。2階でダイエット&エステの同サロン。「整体に行く」とこっそりダイエットされる方多数。「痩せる為には「食べ方」が大切」とはオーナー橋本さん。マンツーマン指導だからこそ、3ヶ月で-10kgを実現、痩せて健康になりたい方にピッタリの痩身法だ。

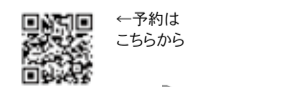
運動ナシで春に9号サイズも夢じゃない まずはそのお腹周りをペタンコに

春の卒業式、入学式に向けまだ間に合う!リバウンドを繰り返す貴女にこそオススメ。ヘルシー耳ツボダイエットで健康的に、もう一度若々しいを実現!「やって良かった!」の声が何よりの喜びです」とは橋本さん。希望者は部分痩せのキャビテーション併用でダイエットもスピードUP!お問い合わせを!

- 特典** 「シティライフを見た」で **ダイエットまるごと体験キャンペーン**
- カウンセリング+体組成計(体内チェック)
 - 耳ツボ施術お試し(痛くない)+キャビテーションお試し(浮腫みスッキリ)..... **8,580円→3,000円**
(新規の方・要予約・春までに-10kgしたい方(5名限定)・2月末まで)



エステ歴20年以上のベテランスタッフが、結果にこだわり真剣に向き合って対応してくれる。



←予約はこちらから

PLUMERIA (ブルメリア)
 豊中市岡上の町4-1-7
 パヴィオン602
 営/10時~19時
 (最終受付17時半)
☎06-6849-8786
☎090-3710-4509

ここが **推し Point**

たるみに特化したサロンとしてオープン11年の同店。「目の下のたるみが目立たなくなった」と多くのお客さんからの声。今まで何をやってもダメだったと諦めている人は、一度相談してみてもいい。

諦めないで目の下のたるみ 美容整形に行く前に相談を

目の下のふくらみがあると、見た目の印象がぐっと老けてみられがち。同店の「目の下のたるみ解消コース」は目の周りの表情筋などに働きかけ、独自のメソッドで目の下のふくらみにダイレクトにアプローチ。「フェイスたるみ解消コース」は法令線やフェイスラインが気になる人に好評で、一度で効果を実感。北摂初となる新美容機器「プラチナムコース」はお肌の弾力を取り戻したい方におすすめ。

- 特典** 「シティライフを見た」で (初回限定、2月末まで)
- 目の下のたるみ解消コース..... **初回2,000円**
 - フェイスたるみ解消コース..... **初回2,980円**
 - 北摂初新美容機器プラチナムコース..... **初回4,980円**

シワ・たるみ取り専門

ヒアルロン酸「ポリューマXC」注射器1本(1cc)11万円
厚生労働省認可 2年後の残存率67% 局所麻酔代込み

ほうれい線・眉間・額などの深いシワ解消
 目元・口回り・カラスの足跡などの小じわ解消
 目の上・下、こめかみの凹み、頬のコケのボリューム改善
 手の甲のシワも改善し、ハリとみずみずしさを取り戻す

目元のタルミ取り

- まぶたのたるみ取り 33万円~
- 目の下のたるみ取り 495,000円
- 眼瞼下垂治療 33万円

頬、額のたるみ取り

「ハイパーリフト」**50%OFF** (2月末迄)

- 糸リフト 1本 55,000円
左右1本ずつ2本で11万円

目の下クマ・脂肪取り (腫れ、ダウンタイム最小限)

- ラジオ波照射による経結膜脂肪除去治療 11万~33万円

「ハイフ」でリフトアップ

- ウルセラ3D照射 143,000円~

老斑・イボの除去

- レーザー治療 直径1ミリ 11,000円

老斑除去50%OFF (2月末迄)

老人性色素斑は1回のレーザー治療で除去できます。

術前 治療直後(お帰り時)

あさひ美容外科 【全国8院共通・携帯OK】 (はやくシワゼロ)

☎0120(889)480

大阪梅田・高槻・布施・堺東・奈良・和歌山・西明石・姫路
院長カウンセリング無料 <公式> www.asahi-biyou.or.jp

大阪梅田院 阪急梅田駅 東へ徒歩5分 大阪市北区堂山町17-15 AXIS UMEDAビル4F
 高槻院 JR高槻駅 西へ100m 高槻市上田辺町1-30 大阪住宅ビル6F

※全て税込表示



運動せず綺麗に 痩せたいあなたへ 1カ月で-3kg~-5kgが叶う 口コミ高評価サロン

代謝が落ちる40代からの痩せにくい体に最適なのが「高速セルライト撃退コース」!ダイエットコンテストでグランプリ4連覇を遂げた最新の痩身マシンとラジオ波やキャビテーションなどを贅沢に組み合わせ、3カ月で平均10~15kgの減量を実現。セルライト、皮下脂肪、内臓脂肪、深部の脂肪細胞まで徹底燃焼させ、リンパに詰まった毒素まで独自の手技でごっそり排出!運動では痩せにくいお腹や太ももが綺麗にシェイプしていくそう。自己流ダイエットで諦めた方、リバウンドしたくない方、健康診断の数値が気になる方も今すぐファニービーへ。



医療機関提携サロン ファニービー

<https://www.funny-bee.jp/>

- 吹田店 ☎06-6386-0013
吹田市片山町1-6-23 グランロゼビル2F
営/月曜~金曜11時~20時
土曜・祝日10時~18時
日曜定休 Pあり
- 茨木本店 ☎072-645-1107



特典

- 高速セルライト撃退コース(90分)
 - { 2月15日(木)までのご予約で...先着5名様 **3,980円**
 - { 2月16日(金)以降のご予約で... **5,000円**
- 角質ゴツソリ! ぷるつやトーンアップコース... **2,980円**
(2月末まで・新規の方限定)

ここが推しPoint 3ステップで効果バツグン

高速セルライト撃退コース 90分 3,980円(初回限定)



1 分解・溶解

セルライト、皮下脂肪、内臓脂肪を超音波で溶かし、分解していく。

2 燃焼・代謝UP

マシンの効果で体の奥深くから体温を5~7℃上昇させ、分解した脂肪を燃やす。基礎代謝も上がり、体質が変わる。

3 鍛え、整える

微量な電気刺激、吸引で筋肉を鍛えながら、表面の肌の凹凸をキレイに整える。

シミ・ニキビ撃退! ぷるつや美肌を育てる



角質ゴツソリ! ぷるつやトーンアップコース 2,980円(初回限定)

最新鋭マシンと水素パックで角質をゴツソリ取り除き、年齢とともに濃くなったシミが薄くなっていく。ダウンタイムが無いので施術日のお風呂も問題なし!

効果がわかる
施術写真



全国ダイエットコンテスト グランプリ4連覇

全国3,000店以上が出場する全国ダイエットコンテスト2023。ファニービーは4年連続グランプリという偉業を達成!さらに、全国の中で6店舗しかない認定講師に選ばれた。



ここが推しPoint

通いやすい価格設定なので、継続することで結果が長く持続しゲストがどんどんキレイになっていくそう。アットホームな雰囲気、肌悩みの相談にも親身にアドバイスをもらえるのが嬉しい。心身ともにリフレッシュして、「美」を磨くことができるサロンだ。

高技術・低価格で肌見違える 「何かした?」と聞かれる艶肌へ

40~80代まで幅広い年代の女性に支持され、リピーター多数の同サロン。若返りをテーマにしみ・しわ・たるみ・毛穴の開きなどの肌悩みを改善、ベースの肌力を高めてくれる。「キレイのために長く通って欲しい」という想いのもと、良心的な価格設定に。『おうちサロン』相談会も随時開催中!

「皆さん肌悩みが改善されることで表情も明るく、前向きになっていかれます。それを見るのが何よりも嬉しいんです」とは店長鎌田さん。



エステティック ジュビラン

緑地公園店

豊中市寺内2丁目13-7
営/10時半~19時
(最終受付18時半)
日・祝定休・不定休
P有り(予約制)
☎06-6867-6900



特典

- 「シティライフを見た」で
●お肌診断無料(施術を受ける方)
- ひかひかFaceup!2回コース
【マッサージ長めにグレードUP!】
...6,600円→**4,400円(1回あたり2,200円)**
(2月末まで・要予約・新規の方)



ここが推しPoint

パワーアップしたアドバンスコースは、顔全体はもちろんヘッドからデコルテまでケアしてくれる。セルフケアでは到達できない仕上がりに、顧客満足度も高い。気さくで知識豊富なオーナーさんが的確なアドバイスをくれる、信頼度抜群のサロンだ。

2024年~充実の新しい施術スタート 50分3,300円で叶える感動肌

デコルテやヘッドケアがさらに充実した新施術『アドバンスコース』がいよいよスタート!熟練のプロによる本格的な施術で肌本来の美しさを引き出してくれる。セルフケアでは落とせない毛穴の汚れや黒ずみを吸引し、潤いたっぷりプルプル肌へ。リーズナブルな価格で通いやすいのも魅力。



メナードフェイシャルサロン

- 少路北
豊中市桜の町6-10-3 3階 Pあり
☎06-6868-9466 (オーナー大喜多)
営/9時~21時 不定休(時間外要相談)
- 豊中春日
豊中市緑丘1-28-8 Pあり
☎06-6854-8638 (オーナー中島)
営/9時~19時 不定休(時間外要相談)



特典

- 「シティライフを見た」で
●アドバンスコース50分
(イルネージュ使用)
...ビジター価格6,600円
→初回お試し**3,300円**
+
●サンプルセットプレゼント
(2月末まで・新規の方・要予約)

事業承継は

「きたしん」
にお任せ!

事業承継マッチング支援のご案内

★日本政策金融公庫と連携スキームです★

●連携概要

後継者がいないことなどを理由に事業を譲り渡したいとお考えの方と、創業や事業拡大等に向けて、事業を譲り受けたいとお考えの方をつなぐ、マッチングサービスです。



きたしんくん

※ 日本政策金融公庫の「事業承継マッチング支援」を利用しています。
※ 詳しくは当金庫の代表電話 (072-623-4981) で業務推進部 地域支援室までお問い合わせください。



この街の未来をひらく

北おおさか信用金庫



ここが推しPoint

まず今の身体状態をチェックし目標を設定。耳つぼで食欲を抑え、栄養学に基づく食事指導と補助食品などを使いながら、3カ月で-7~10kgを続々と実現している。一人では無理な方も、気さくな山本さんが二人三脚でサポートしてくれるので心強安心!

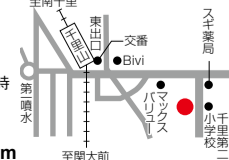
人生逆転-20kgダイエット 2024年こそ“健康的に痩せる”実現

3カ月平均10kg・半年で20kgのダイエット成功者が多数、14年の実績を誇るダイエット専門サロン。お腹周りのサイズダウンも実現し、健康に痩せる方が続出。「来て良かった!」の声が多数届いている。リバウンド防止アフターフォローも充実!正月太りを放置せず、今年こそ人生逆転ダイエットを実現してみては。



Slim & Smile

(スリム アンド スマイル)
吹田市千里山東2-16-15
ヴィラ千里山201
営/10時~20時 土曜10時~17時
日曜・祝日定休
☎06-7162-0979
<https://www.slim-smile.com>



特典

- 「シティライフを見た」で
●ダイエットカウンセリング**無料**
- カウンセリング無料 +
①耳つぼ施術 ②天然はちみつ
全て込みで5,672円→**1,900円**
(新規予約で7キロ以上痩せたい方・2月末まで)



不妊治療の基礎知識

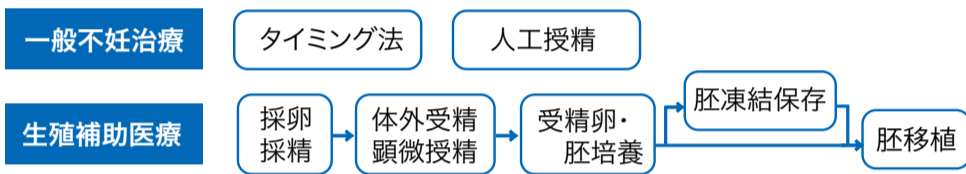
保険適用からまもなく2年 不妊治療の今を知ろう

令和4年4月の診療報酬改定にて、不妊治療の保険適用がスタートしました。保険適用されたことにより、不妊治療の現場はどのように変わったのでしょうか。また令和6年4月には、2年ごとの保険の改定が行われる見込みです。

不妊治療の保険適用が始まったことで、治療に取り組む人が増加。今後の見通しは？

不妊治療の保険適用で、費用が3割負担になり治療のハードルが下がりました。治療する方も増え、年齢も若くなっているといわれています。保険適用されるのは、下記の基本治療(図A)で、保険適用にあたっては、あらかじめ夫婦同席の上、クリニックで「治療計画書」の作成が必須となります。生殖補助医療を受ける人が基本治療に加えてタイムラプスや子宮内膜受容能検査などの「オプション治療」を希望する場合は、それらが「先進医療」として認定されている場合は、自費で保険と併用できません。しかし先進医療と認められていない治療を計画の中に組み込むと治療のすべてが自費(併用不可)になるので、注意が必要です。とくに胚の染色体を調べて妊娠できない胚移植や流産を減らす「着床前遺伝的検査(PGT-A)」は先進医療に指定されることを望む声が多

■保険適用される不妊の基本治療(図A)



不妊治療費用助成

妊娠はするけれども、2回以上の流産、死産を繰り返して結果的に子どもを持っていない場合、不妊症と呼びます。不妊症が疑われる場合は検査をして、治療を行う必要があります。不妊症の治療は保険適用が効かない自費での治療となります。そのため、大阪府や北摂の下記の市では不妊症治療費用の助成を行っています。各市、府の詳細はQRから。

【吹田市】

助成限度額は1年度(4月から翌年3月まで)につき上限30万円。



【豊中市】

助成金額は、夫婦1組につき1年度に5万円を上限。申請回数は1回。



【大阪府】※吹田市・豊中市は除く

1回の対象検査に係る検査費用の7割に相当する額(千円未満切捨て)で、上限6万円。



【参考】

厚生労働省 不妊治療に関する取り組み



「ここを知れて本当に良かった」 的確に妊娠へと導く子宝のかけこみ寺

北摂でも数少ない粉薬の調合を行う漢方専門薬局。不妊漢方治療は同店の得意分野で高い妊娠率から口コミ・紹介で遠方からの来局も多い。多嚢胞や高FSH、卵子の質、子宮内膜症、筋腫、習慣性流産など幅広い原因に対応。妊娠した4人に1人が40代という。細かく時期や体調を見ながら、「今」必要な漢方で体を整えていく。男性不妊の実績も多数で自然妊娠希望の方にも心強い。働きながら通いやすいのも魅力。

数多くの妊娠実績あり。喜びの声など、詳しくはHPで。



漢方で妊娠しやすい身体をつくる 多嚢胞や子宮腺筋症でも自然妊娠へ

漢方の不妊症へのアプローチは、女性ホルモンのバランスを整えたり、卵の質を良くするなど、乱れがちな現代人の身体の内側から「妊娠力」を高めていく。「当薬局でも多くの方がお子さんを授かっておられますが、生理不順や頭痛など、さまざまな不調をかかえておられる方が多いです。不調を改善していくことで、妊娠するための身体の準備が進み、良い結果につながりやすくなります」と西口さん。先生自身も、漢方に助けられた経験からこの道へ進んだこともあり、患者目線に立った対応が評判。

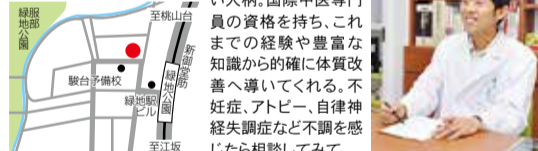


喜びの声

- 3年半不妊で、多嚢胞性卵巣症候群と診断され、体外受精も3回失敗。すがる思いで相談に行きました。月経不順、月経前の胸の張りなども不調だったので身体作りから。漢方薬を服用して6ヵ月後までには体調が改善、月経周期はなかなか整わなかったですが、8ヵ月後に見事自然妊娠しました!本当に良かったです。(30代女性)
- 女性ホルモンの数値が悪く「自然妊娠は難しい」と言われ、体外受精をする前に相談へ。体づくりをして授からなかった場合、体外受精を考えていくことに。漢方薬を飲みだして3ヵ月後には頭痛や月経痛が改善し、6ヵ月後には基礎体温もきれいになり、しばらくして妊娠できました。本当に先生のおかげです。(30代女性)

春風漢方薬局

(ハルカゼカンボウヤクキョウ)
豊中市寺内2-2-22 シャトーエデン109
営/月~金 9時~19時半、土 9時~18時
日曜・祝日定休 「予約制につき、電話でご予約を」
☎06-6151-2491
春風漢方薬局 で検索



この写真の雰囲気通り、やさしく相談しやすい人柄。国際中医専門員の資格を持ち、これまでの経験や豊富な知識から的確に体質改善へ導いてくれる。不妊症、アトピー、自律神経失調症など不調を感じたら相談してみてください。

漢方薬局 袖花香房

(スズハナコウボウ)
吹田市山田西3-57-20 ピアハウス王子101
営/平日9時~19時、水曜9時~13時 土曜9時~17時
日・祝休 2台あり 完全予約制
☎06-6816-9677 (漢方相談は電話でご予約を)
http://wu-xiang-dou.co.jp | 袖花香房 で検索



統合医療生殖学会学術理事の貴文先生。不妊治療の勉強会では講師を務める。「ここで妊娠生まれた赤ちゃんに会えるのがすごく嬉しいです。」

将来のライフプランを考える プレコンセプションケアの大切さ

2006年にアメリカ疾病予防センター(CDC)により最初に提唱され、現在、日本でも少しずつ浸透してきている概念である「プレコンセプションケア」について園田院長に話を聞きました。

園田桃代ARTクリニック 院長 園田 桃代さん



「プレコンセプションケア」とは、現在の身体の状態を知り、将来の妊娠・出産に備えて正しい知識を身につけ、自分自身と家族、生まれてくる赤ちゃんの健康に役立てるための考え方です。妊娠・出産には適切な時期があります。少しでも早く正しい知識を得て実践することで、将来の不妊リスクを減らせる可能性があります。当院では、正しい情報やご自身の身体の状態を知ってもらうため、「妊活応援セミナー」「プレチェック外来」を実施しています。セミナーでは、治療にかかるタイミングから検査

や治療内容、回数など、不妊症の基礎知識が学べます。セミナー後に10分間の個別相談も実施していますので、悩みや疑問があればご相談ください。「プレチェック外来」では、ご自身の身体の状態をチェックする検査を実施しています。お二人で受けられる「男女ペア検査セット」も新たにをご用意しました。「いつか赤ちゃんを」と考えている方は、早めのチェックでチャンスが広がります。一步を踏み出していただけば、全力でお手伝いいたします。

少人数セミナー開催 [場所] 当クリニックにて

妊活応援セミナー

2/3(土)・3/2(土) 14時~(約30分)

食生活について「プレコンセプションケアへ妊娠しやすいからだづくり」、男性不妊セミナー、漢方セミナーについては、公式LINEアカウントより動画を視聴できます。

体外受精セミナー

2/17(土)・3/16(土) 14時~15時15分

[漢方外来] 初診:月曜・水曜・金曜 11時半
再診:月~土(火曜以外)の午前診
月曜・水曜・金曜の16時

[男性外来] 男性泌尿器科医師による診察を実施しています。
診察日:第2・第4土曜日

園田桃代ARTクリニック

豊中市新千里東町1-5-3
千里朝日阪急ビル3F
診療時間/【午前】10時~14時
(土曜は15時まで)
【午後】15時~18時半
火・木・土曜日は午前のみ
日祝休診



不妊治療ブログはコチラ



公式LINE始めました



Instagram始めました



☎06-6155-1511
http://www.sonoda-art.com

当クリニックは、「先進医療※」実施施設です。
※タイムラプス、SEET法、二段階胚移植、子宮内膜検査等



将来の妊娠・出産に備えての選択肢 「卵子凍結」にも対応した最先端の治療

うめだファティリティークリニック 山下 能毅 院長

大阪医科大学医学部卒業(医学博士)、日本産婦人科学会認定医、生殖医療専門医。
大阪医科大学産婦人科学講師を経て、宮崎レディースクリニック副院長に就任。
平成29年4月にうめだファティリティークリニック院長就任。

昨今、不妊治療の一つとして「卵子凍結」を選択される方が増えています。これは働く女性がキャリアを重ねながら、将来の妊娠・出産のために卵子を凍結して保存しておく方法です。最近の体外受精では、胚や卵子・精子の凍結技術が進歩し、融解後の卵子生存率が90%以上に上昇しており、出産例も多く報告されています。卵子凍結からの不妊治療は保険適用のない自費負担となるため、東京都や大手企業などでは助成金も始まっており、今後、社会全体として支援が進むことが望めます。

当クリニックでも多くの働く女性がキャリア

を重ねながら、将来の妊娠・出産のために卵子凍結をされています。若い頃に凍結保存した卵子を使って顕微授精を行えば、30代後半～40代前半でも妊娠率が上がります。妊娠には子宮の状態の良さももちろんですが、なにより卵子の質が重要だからです。

当クリニックでは、卵子の質を保つために生活習慣・食事・サプリメント・運動など妊娠前に改善しておいたほうが良いことをアドバイスしています。またPRP療法やERA検査などの最新の療法や検査も取り入れ、医師、看護師、胚培養士が全力でサポートしますので、お気軽に初診へお越しください。

「卵子凍結」は34歳頃までに

卵子を凍結した後、顕微授精を行い、その受精卵を子宮に移植しますが、移植当たりの妊娠率は以下のように報告されています。

- ・30歳以下で採卵した場合 35%前後
- ・31～34歳で採卵した場合 30%前後
- ・35～37歳で採卵した場合 25%前後
- ・38～39歳で採卵した場合 20%前後
- ・40歳以上で採卵した場合 15%以下

ホームページに詳しい卵子凍結費用を掲載

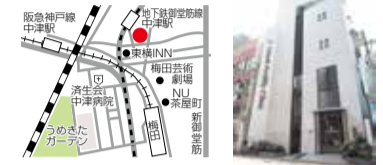
「男性不妊外来」も併設 ご夫婦揃っての来院が可能

男性不妊外来では、不妊専門の3名の泌尿器科医が在籍しています。男性不妊治療も保険適用となったため、ご夫婦揃って治療に通う方が増えてきています。精子の通路が塞がっている閉塞性無精子症のような精路通過障害には、精巢内精子採取術(TESE)という治療があります。こちらも保険適用となったため、治療に踏み切る方も増えています。



安静室

2階待合室



※当クリニックは、先進医療が行える、要件を満たした不妊治療の「指定医療機関」であり、PGT-A認証施設です。

5名の女性医師が在籍

当クリニックでは、5名の女性医師が在籍しています。どの医師も患者様一人ひとりのご要望にお応えし、結果を出せるようお手伝いしています。相性の良い医師と出会えるのも重要なポイントなので、ぜひご相談ください。

不妊治療専門クリニック 医療法人聖誕会 うめだファティリティークリニック

大阪市北区豊崎3-17-6
診療時間/9時～12時、13時～15時半、17時半～19時半
休診日：日曜、祝日、土曜の夜診
地下鉄中津駅下車 4番出口より徒歩約1分
阪急梅田駅茶屋町口下車 徒歩約5分

☎06-6371-0363 <https://umeda-fc.org/>

CROSS WORD

応募方法/はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日〆切)

応募先/FAX:06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「クロスワード」係

●1月号の答え さんべいじる

クロスワード

クロスワードを解くと、4文字以上の2月の行事がふたつ、斜めに読めるように出てきますので、それを答えてください。(作・あさみ順子)

タテのキー

- | | |
|---------------------------------|-----------------------------|
| 1 悪夢を食べると言われる伝説の獣 | 13 金田一耕助シリーズの一つ「悪魔の○○○○○」 |
| 2 野球チームはナイン、サッカーは中東の国。昔の名前はペルシャ | 14 台所の酒とも言われる調味料 |
| 5 英語ではウルフ。「シートン動物記」のロボ | 15 その年に取れた米、初心者 |
| 6 みたらし、月見、三兄弟 | 16 エヴァンゲリオン初号機のパイロット、○○○シンジ |
| 8 舌の肉を使った○○シチュー | 17 リレーの最終走者 |
| 11 原子番号22、元素記号はTi | 20 模型、プラ○○○、○○ガン |
| | 22 地球の衛星 |

ヨコのキー

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 1 巻き貝。ペーゴマのルーツ | 14 壁に○○あり、障子に目あり |
| 3 えびす様が抱えている魚 | 15 新しく加わった仲間。新参者 |
| 5 シンガーの和正、芸人のおいでやす | 18 ⇄表面 |
| 7 ギリシャ最大の島 | 19 下関と門司の間にある○○○海峡 |
| 9 百獣の王と言われるネコ科の猛獣 | 21 フェスティバル。北島三郎の曲も |
| 10 書道で使う紙押さ。英語ではペーパーウエート | 23 刑事と書いてこう読ませること |
| 12 今はタクシー、昔は | 24 はあ〜〜とつくもの。「酒は涙か○○○○か」 |
| 13 松本清張の出世作「○○と線」 | 25 青。憂鬱(ゆううつ)な気分の色 |

解答

タテのキー: 1. 悪魔の卵、2. ナインボール、5. ウルフ、6. 三兄弟、8. 舌の肉、11. Ti、13. 悪魔の卵、14. 味噌、15. 新米、16. シンジ、17. 最終走者、20. プラモデル、22. 地球の衛星

ヨコのキー: 1. ペーゴマ、3. えびす、5. 和正、7. ギリシャ最大の島、9. 百獣の王、10. 書道で使う紙押さ、12. 今はタクシー、昔は、13. 松本清張の出世作「○○と線」、14. 壁に○○あり、障子に目あり、15. 新しく加わった仲間、18. ⇄表面、19. 下関と門司の間にある○○○海峡、21. フェスティバル、北島三郎の曲も、23. 刑事と書いてこう読ませること、24. はあ〜〜とつくもの、「酒は涙か○○○○か」、25. 青。憂鬱(ゆううつ)な気分の色

2/20(水) お客様感謝デー
2/29(木) お客様感謝デー

鮮度と品質にこだわる、生鮮品を中心とした食料品スーパーマーケットです。地域の皆様に食の安全と楽しさをお届けいたします。

SUPER MARKET KOHYO 山田店 吹田山田西4丁目1-2-101 106-4863-5040

●2/20(火) 感謝デー!!
●2/29(木) 感謝デー!!
●毎月15日 GG 感謝デー!!

※メンバーさん・アルバイトさん募集中です。水産部・レジ、その他のお仕事も募集中です。まずはお電話下さい。

SUPER MARKET KOHYO 阪急曾根店 106-6842-5040
豊中市曾根東町3丁目1-1 ティオ阪急曾根1F

スタッフ大募集

〈種別〉パート・アルバイト
〈作業〉惣菜・鮮魚・ベーカリー
〈時間〉7:00～17:00 (週20時間以内)

パート・アルバイト 時給/1,030円～ 各部門 まずはお気軽にお電話ください。

シェフカワカミ 桜塚店
豊中市南桜塚3丁目6-27 106-6846-8001

子どもの保障が、月掛金1,000円から

家族みんなの コープ共済 基本の保障 《たすけあい》

CO・OP(たすけあい)はその名のとおり、組合員同士の助け合いの気持ちが形になった共済です。生協だからこそできる、組合員のくらしにやさしい安心の保障です。

コープ東豊中
豊中市東豊中町4丁目3番13号 106-6848-2561

Food Net Mart 毎日フードネットマート 安い!

片山町サンザリア店 吹田市片山町3-32-3 106-6380-6405
蛭池店 豊中市蛭池中町2-4-17 106-6843-0589
桜塚店 豊中市中桜塚2-27-8 106-6152-8235
茨木店 茨木市元町8-1 1072-665-4567
石橋店 池田市豊島北2-4-6 1072-761-7777
高槻店 高槻市大蔵司3-14-4 1072-698-4130

From CityLife CityLifeはココに設置しています

設置場所の情報はwebからご覧いただけます。右記QRコードがホームページからチェックすることができます。CityLifeで検索

ハワイからの風 Vol.6

「ホノルル美術館」のもうひとつの楽しみ方、コーヒー・バー

私は日本に住んでいたころは紅茶派でした。ちょっと足を延ばすとオシャレな喫茶店があり、ティーコージーを被ったティーポットと温められたカップ&ソーサーでほっこりとアールグレイを飲むのが至福のひとつでした。ところが…17年前にハワイへ移住して愕然としました。まともな紅茶が飲める喫茶店が無いじゃないですか!街中にあるのはスターバックスやホノルル・コーヒー・カンパニーなどのコーヒーショップばかり。メニューにある紅茶(Hot Tea)を注文すると、二重に重ねた紙コップにお湯とティーバッグを入れたものが出てきます。そのかわりハワイには美味しいアイスコーヒーがあることを発見!そのひとつが、ホノルル

美術館のコーヒー・バー(HoMA Coffee Bar)のタイ・アイスコーヒーです。何となく日本のコーヒー牛乳を思い出させる味です。

コーヒー・バーはインド美術ギャラリー手前のパーム・コートヤード内にあり、ドリンクや手作りの焼菓子、ビールやワインなどアルコール類もオーダーできます。サンドイッチなどの軽食も販売されているので、お昼時のパーム・コートヤードのテーブル席は来館者と美術館スタッフで賑わっています。コーヒー・バーでは「ホノルル美術館ブレンド(HoMA Signature Blend)」のコーヒーも人気です。カムキの「ビーン・アバウト・タウン(Bean About Town)」というコーヒ



「コーヒー・バー」のタイ・アイスコーヒー \$5.5



ホノルル美術館内の「コーヒー・バー」。

ヒーはキリマンジャロ、ブルーマウンテンと並ぶ「世界三大コーヒー」のひとつで希少価値が高いんですね。

ー専門店とのコラボレーションで作られた、コスタリカとマウイ島のコーヒー豆のブレンドだそうです。

私のお気に入りのタイ・アイスコーヒーは、ホノルル美術館ブレンドにタイコーヒーミックス、コンデンスミルクで作られているそうです。ハワイのコーヒーといえばハワイ島で作られる「コナコーヒー」が有名ですが、コナコー

Navigator モコ

名古屋出身。2007年にハワイへ移住。ホノルル美術館、パールハーバー航空博物館で日本語ガイドを務める。コロナ禍の中、息子とハワイの大学へ入学し、ガイドの傍らオンラインでビジネスを勉強中。



お気に入りを探す My Favorite

マイフェイバリット



オーナーのセンスが光る雑貨店 2月は雑貨が当たる抽選会を開催

3月にオープンから1周年を迎える同店。オーナーがセレクトしたアンティークからオリジナル雑貨まで多種多様な雑貨を取り扱っている。今月は、お洒落なインテリア雑貨や小物、お得なクーポンが当たる抽選会などのイベントを予定!また、店内に併設されたカフェスペースでは、幅広い年代の方が気軽に通えるようにとハンバーガーやパスタ、ケーキなどのメニューが楽しめる。

モザイクガラス テーブルランプ LEDライト 17,600円

高級感のあるエキゾチックな輝き美しいモザイクガラスランプ。寝室やサイドテーブルなどに置いて色ガラスから漏れる光が楽しめる。



(左)猫・刺繍ポーチ(2,750円〜)。インド製のしっかりとした厚手のコットン生地に施された刺繍がポイント。
(右)カフェメニューで人気のケーキ(484円〜)。

雑貨&カフェ はじめあゆむ

茨木市上郡2-13-14
ゴウダC&Eビル 1F
営/10時~19時(LO18時半)
土曜不定期21時(LO20時半)
日・第2日定休 P有り 禁煙
☎072-667-9739



特典
「シティライフを見た」で
雑貨商品orカフェ
全品10%OFF
(2月末まで)

My Favorite

ミャンマー手摘み
ハーブティ
ナイトブレンド
Nagomi (ノンシュガー)
1,296円

鮮やかな色が特徴の
パタフライビーをベ
ースにしたブレンド
ハーブティ。1日の
終わりにリラックスし
たい人にオススメ。



「地球に優しく、私にも優しい暮らし」 フェアトレードとエシカル雑貨のお店

JR吹田駅すぐ、話題の新エリア「吹田アサヒキッチン」で人気の雑貨店。丁寧な手仕事で作られた環境にもやさしいフェアトレードなアイテム、エシカルなアイテムを世界中から取り揃える。日本では手に入らない珍しいアイテムも多く、遠方から訪れるファンも。指定の商品が「最大30%OFF」になる読者限定キャンペーンも行っているのので、ぜひ足を運んでみて。



ビーブルツリー「V&Aブロックプリントコットンサコッシュ」(4,070円)。
英国ヴィクトリア・アンド・アルバート博物館 (V&A)とのコラボレーションした人気のサコッシュ。

フェアトレードとエシカル雑貨のお店 Kibi(キビ)

吹田市内本町2-1-21
(新旭町通食品街内)
営/11時~18時
日・木定休(イベント出展等で
休日に変更になる場合あり)
☎050-3695-5193



特典 「シティライフを見た」で
●アパレル&雑貨が**30%OFF!**
●ハーブティ(Nagomi・Clea・Kirara)が
.....1,296円→**1,037円**
(2月末まで・セール対象商品を除く)



箕面駅前ギャラリー「縁の自由空間」2/17[土]・2/18[日] ※5月も開催予定 着物リメイクのオープンアトリエを開催

会場
縁の自由空間
Salunpowaku
[サルンポワク]
箕面市箕面6-2-18

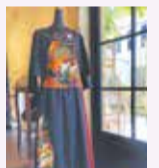
着物を新しい容へ

着物リメイクの専門ブランド「Cotani」のオープンアトリエを開催します。想いのある着物を処分してしまう前に…あらたな容(かたち)へ。大切につかうことにより、先人(母、祖母たち)の想いをつないでいきます。どなたでもお気軽にお越しください。



着物の持ち込み 無料相談も実施!

当日、着物をお持ちいただければ、状態を確認させていただき、どのようなリメイクができるのかお伝えさせていただきます。



入学・卒業シーズン向け 留袖ドレスの試着・販売も

会場では、入学・卒業シーズンにピッタリの「留袖ドレス」を展示・販売します。試着もできますのでお気軽にお声がけください。



編集後記

この度の能登半島地震で被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。元旦からこんなことになるなんて…。自然の猛威に人間はなんて無力なのか、まざまざと思い知らされました。頻繁に発生する自然災害。いつこの街で災害が起きるのか、他人事ではないことを嫌でも感じます。(早期復興を心よりお祈り申し上げます。コサオ)

年末にオーストラリアに旅行しました。とてもいい旅で、疲れたときに思い出して現実逃避しています。旅行中、もっと英語が話せたらいいのになあと思う場面が多々ありました。今月号で英語教室の取材をしたのですが、どこも魅力的で私も習おうかな…と思案中です。(まゆう)

北摂にまつわる人の人生やエピソードを紹介する新企画「この人にFOCUS」がスタートしました。初回はニフレルの館長・小畑さんへインタビュー。取材中は小畑さんの生き物への愛が溢れ、思わず聞き入ってしまいました。少しでもその想いが伝われば…!ぜひご一読ください!(もりお)

City Life が運営する結婚相談所 「シティライフ 婚活」

情報紙シティライフは「人と人、人と店、人とまちをつなぎ地域を元気にすること」をコンセプトに、1986年の創刊以来、地域生活者の役立つ情報を発信してまいりました。この婚活事業を通して「人と人」をつなげ、この北摂地域の活性化に寄与したいと考えています。

株式会社 シティライフNEW
「シティライフ婚活」事業部

https://konkatsu.citylife-new.com
TEL.06-6338-0640 (シティライフ婚活係まで)
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23

ご相談・申し込みは
ホームページから



わが家のアイドル自慢



次号もわが家のアイドルの写真を募集します。普段の何気ない仕草からお気に入りのポーズなど、お子さまやペットの可愛い写真とエピソードをお送りください。

応募方法
【締切】2024年2月12日(月)まで
【掲載】CityLife 3月号・CityLife News Web
(紙面はEAST版に載る場合もございます)

※応募多数の場合は抽選となります。なお掲載可否に関する連絡は原則行いませんので予めご了承ください。



web版はこちら



web版はこちら



IBJ 正規加盟店
会員数・成婚数
NO.1
最新システムでお相手探し



意外と知らない歯の健康知識

歯は一生もの。だからこそ早めのケアを心がけましょう。

国民皆歯科検診
デジタルトランス
フォーメーション
(医療DX)

健康長寿の秘訣は国民皆歯科検診から
～医療DXによりオンライン診療、マイナ受付で医療サービスが向上～

少子高齢化の加速で2050年の人口は9,500万人!生産者人口が減少し、国民皆保険の維持が危機に直面しています。子ども、高齢者、低所得者など、この制度により医療費の負担が軽減され、健康な生活を送れています。又、最近話題の国民皆歯科検診制度は病気の早期発見や予防を目的とし、定期的な口腔内のチェックで病気になるリスクが把握でき生活習慣病の予防に繋がります。その為に2025年に医療保険での導入が検討されており、糖尿病、高血圧症、認知症などの生活習慣病を防ぎ、健康長寿で生活ができ、43兆円の医療費の削減に効果があるのです。その為に、AIやICTを活用し、医療DXによるデジタル化と効率化が進められており、電子カルテ情報、オンライン診療、受付業務など医療サービスの質の向上に繋がります。

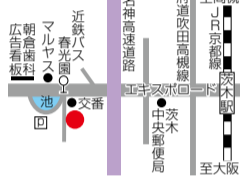


佐藤 典子 先生
(医)朝倉歯科医院 副院長
小児歯科担当医
ホワイトニングコーディネーター

朝倉歯科医院

小児歯科Happy club
ホワイトニングサロンBLANCA
かかりつけ歯科機能強化型診療所
大阪大学歯学部臨床研修施設
☎072-625-2001(代表)

茨木市南春日丘1-1-19
朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り



【歯科セカンドオピニオン外来】

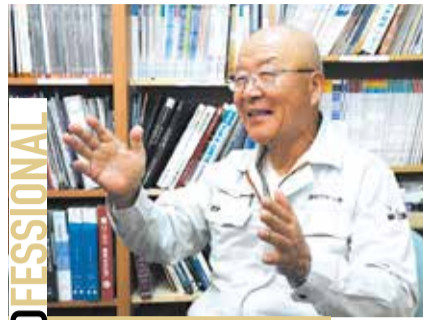
咬み合わせ、入れ歯、インプラント、歯周病、矯正、ホワイトニング、審美歯科、顎関節症、口腔ケア、口臭、訪問診療、CT画像診断、金属アレルギーなどはお気軽にご相談ください。
歯の悩み相談は春日丘本院で院長が行っております。

☎0120-468-321
<http://asakura-dental.com>

PROFESSIONAL

困り事はプロに頼って解決

暮らしのプロフェッショナル



外壁塗装のプロ

代表取締役 原元 進さん
「ご縁のあったお客様とは一生
涯のお付き合いをモットーに丁寧な仕事をお約束します」



「シティライフを見た」で
特典 6帖洋室1室の壁クロス張り替え無料!
(外壁塗装された方、2月末まで)

1つでも当てはまるなら外壁診断を

- 前に塗り替えてから8年以上経過している
- 塗り替え時期、建物の状況を知りたい
- お値打ちに済ませる方法を提案してほしい
- 他社で見積もりしたが、妥当かどうか知りたい
- 「今すぐしたほうが良い」と言われたのが本当?

戸建て外壁塗装が35坪以内59万8千円
値上げはせず、価格は据え置き

自社社員の施工なので、どこのお宅に対しても高い品質で施工。安心の3回塗り、必要に応じてバイオ洗浄や高圧洗浄でカビや苔を根こそぎ排除する。外壁のトラブルは塗装して大体1～2年後にわかるのが怖いところ。同社なら地域密着で10年保証もしているので安心。それでいて、職人直請や材料直接仕入れなので35坪以内59万8千円(税込、足場代込)という低価格を実現している。

プロ目線での気をつけるべきことを聞くと「なるほど!」と納得。「実は」なことを取材した記事は右記QRコードからチェック



無金利
ローン
実施中
※100万円、36回払いまで

進和リフォーム株式会社

(シンワリフォーム)
吹田市南吹田5-2-5
営業/9時～20時 日曜定休
☎0120-46-7760
mail:info@shinwa-reform.co.jp
街の外壁塗装やさん 吹田店 で検索

訪問サービスを 活用しませんか?

医療・介護保険を利用して薬剤師
の訪問サービスが受けられます

薬剤師がご自宅までお薬をお届けし、
服薬支援を行います。

- 他院のお薬、一般薬との飲み合わせをチェック
- お薬を飲みやすくし、提供
- 残薬を確認し、医師と相談して残薬を整理
- 医師と連携をとり治療をサポート

【実施店】千里中央店、LC薬局、上新田店、萱野店、清和台店



薬とは、草を食べて楽しくなることに源あり
ともに歩み、ともに育む
漢方・調剤・**笹川薬局**
医薬品・化粧品

【本店】豊中市新千里東町1丁目3番234号
せんちゅうばる専門店街2F
【営業時間】平日/9:00～20:00、日祝/10:00～19:00
TEL.06-6832-2665 (担当:秋山・瀧野)



HPIは
こちらから

【介護支援もしています】

介護のことなら、
千里中央介護センターへ
ご相談下さい。
居宅介護支援事業所・福祉用具
千里中央介護センター
TEL.06-6872-1211

ご購入・ご要望などお気軽にお尋ねください

北摂エリア限定

クローゼットに
入れっぱなしの衣類

1,000円で 必ず出張 買取します

※返却不可、下着・極端に汚れている作業服は不可
45ℓ
1袋分

先着
200名

- 無料出張
- 1世帯1回1袋限り
- 45ℓゴミ袋1袋分の衣類(5枚程度～OK)
- リサイクルショップでは無理な物でも現金化!!

まずはお電話ください。
「シティライフを見た」
と伝えてください!

フリーダイヤル
0120-41-8739
(ヨイハナサク)

受付/10時～18時 kotobuki.kaitori@gmail.com



リサイクル寿

守口市西郷通4-16-4
営業/10時～18時 日曜定休

From CityLife イベントアルバイトスタッフ随時募集中

シティライフが主催・運営する「ロハスフェスタ」「カレーEXPO」「チーズEXPO」「ラーメンEXPO」などのお手伝いをいただける方を随時募集しております。

- 【業務内容】会場設営・運営・受付・誘導など
- 【時間】要相談
- 【時給】1,070円(交通費別途支給・昼食付)
- 【勤務先】イベントにより異なります
- 【申込方法】右記QRコードよりご応募ください。応募後、改めてご連絡します。



株式会社シティライフNEW イベント事業部
大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL:06-6338-0640

ブランド品・貴金属・宝石・時計の専門店 高価買取実施中!

1/19(金)現在の
金相場による買取価格
K18 -7,792円



おかげさまで**12周年!**
買取&販売
Bossfull
ボスフル
SINCE 2011

摂津市千里丘1-12-18 ラヴィール千里丘1F
スーパーマルヤス駐車場ウラ
営業/11時～18時半(日祝～17時)
定休/毎週木曜日、第2・4水曜
☎06-6330-5011



ボスフル 検索

O B A T A H I R O S H I

この人に
FOCUS

Vol.1

『競合は
身近にある自然』

生きているミュージアム ニフレル 館長 小畑 洋さん

京都府舞鶴市生まれ。海遊館開業当初より飼育担当として勤務し、国内で類を見ないジンベエザメの陸上長距離輸送や、希少なイトマキエイの飼育展示に世界で初めて成功する。「生きているミュージアム ニフレル」建設の中心となって構想・監修を行う。

— 2015年にオープンし、2024年1月には来場者数700万人を達成したニフレル。

株式会社海遊館が運営する、独自のコンセプト「感性にふれる」をもつ生きているミュージアムだ。

館長を務める小畑さんは、「生きものと同じ目線」にこだわり、生きものを「彼ら」と呼ぶ。

小畑さんの彼らへの敬意がこの場所を作り上げている。

ヤンバルクイナの変なシャツを着て、日々魚を追いかけて回す

幼少期、家の前にある川でフナやゲンゴロウを捕まえ、図鑑を参考に生態を調べて考えて飼うのが日課だった。「お気に入りにはイソギンチャクが表紙の魚図鑑。例えば、「ダンゴウオ」と言われたらそのページをすぐに開けられるくらい読み込みました。それこそ、穴があくんじゃないかって思うほど」。

高校生になっても魚への興味は尽きず、東海大学の海洋学部へ。「水族応用生態研究会に入

部しました。学祭では、部員それぞれが捕まえてきた魚を展示して即席の水族館を作ったりしていましたね。今まで見てきた日本海側の魚と違って、太平洋側の魚たちはとってもきれいなんですよ」と目を細める。同級生たちが遊びで街に繰り出す中、幼い頃から変わらず網とバケツを持って港へ向かう日々。「一応、バブルの時代だったんですけど、街中で遊んだことはなかったですね。ヤンバルクイナの変なTシャツを着て、魚を捕っていましたわ」と笑う。



学生時代の小畑さん(左)。



ジンベエザメ輸送の様子。

隔たりを取り払って、同じ世界を共有したい

海遊館に入社後、初めての大きなリニューアルを任せられると、生き物と人間の世界をさえぎらない、独自の世界観を表現した展示が評判を呼ぶ。「分厚いアクリル越しの魚って、こちら側と世界が違うように感じませんか？例えば、水族館でアザラシを見るのと、自然の中で、地続きの先にアザラシを見るのでは感じ方が全然違う。できるだけ自然に近い感覚に近づけました」。エイやサメに触れることのできるエリアを作ったり、ペンギンを囲うアクリル板を低くして

直接見えるようにしたり、「同じ空間を共有することにチャレンジした」という。

ニフレルの館長に任命されると、既存の水族館という概念をくつがえす、新たな挑戦が始まった。「子どもの頃に、小さな虫や雲の流れを見て感じたことは、大人になると忘れてしまう。自然を不思議に思ったりワクワクしたり、畏敬の念に打たれたり。みんなが子どもの頃に持っていた感性を、思い出せるような場所にしたかったです」。

「彼ら」が教えてくれることは多い

ニフレルでは、水槽は壁に埋め込まず、全て展示空間の中に置いた。「水槽をのぞいて、水や光の揺れや魚の影を一緒に感じてもらうと、海や川で見ているのにかなり近い感覚になります。自然の要素を抽出して、いいところを借りているような感じです」。より自然に近い環境にし、水槽の中と外との接点を増やすことで、人と生きものとの距離を近づけたという。

「彼ら(生きもの)は、人間にないものをたくさん持っている。人も含めて多様な個性は、実はすごく魅力的なんですよ。個性がある、違いがあるからおもしろいんです。皆さんが思っ

ている以上に、彼らから学べることはすごく多い。だから、実はニフレルの競合って"身近にある自然"なんです」と話す。

「鳥や魚、昆虫など自然に生きる彼らを観察する面白さを知れば、誰もニフレルに来なくなってしまうんじゃないか」という危機感を真剣なまなざしで語る小畑さん。生き物の息遣いが聞こえてくる唯一無二のミュージアムを作り上げているのは、その生き物たちへの強烈な愛だ。ニフレルは今後も、「生きもの与人、どちらも幸せになれるような場所」へ、小畑さんの生きものへの想いと共に、進み続ける。





KIMONOで世界を目指す方々を応援してくれる。

2024 KIMONO総合インストラクター養成講座ベーシック

ライセンス取得のための専門コース。きもの知識や着付けの技術はもちろんのこと、「和の作法」や「おもてなし」の心得も学べます。世界で活躍するためのスキルをトータルに習得可能。

【取得資格】

- 内閣府移行認可団体「民族衣裳文化普及協会」より認定証を発行
- 2024年度より「国際着付けライセンス3級」も付与
- 「教える先生 - ワールドインストラクター」として開業可能

【入会特典】

- 受講カード
- 教材8点セット(白仕立長襦袢・半衿付えり芯・きものサッシュ・改良枕・ウエストベルト・前板・きものファンデ・伊達締め)
- 洗えるきもの(MまたはL)
- 2024年春の入会者には草履と名古屋帯をもちろんプレゼント
- 教本
- その他は無料貸し出し(一部有料)

【期間】1年間/全48回 1回90分(月4回分)

【受講費等】入会金:11,000円 受講料:264,000円

他学院等有資格者には試験後、返還制度あり(最大3か月)

一般財団法人
民族衣裳文化普及協会

(みんぞくいししょうぶんかふきゅうきょうかい)

梅田教室:大阪市北区芝田1-10-10 芝田グランドビル2F
問/10時~17時(平日)

☎0120-029-315

https://www.wagokoro.com

特典

説明会参加時に「この記事持参」のうえ入会の方、入会金11,000円→**無料!**

着付けを中心としたきもの文化教室を全国に展開している「民族衣裳文化普及協会」。きもの文化教室開講から40周年を迎えた同協会では、「自分の価値を高めてステップアップしたい」「世界を見据えて活躍できる技術を身につけたい」と願う方々をサポートしたいと、KIMONO総合インストラクター養成講座ベーシックを

開講する。週1回90分、月4回分、1年間計48回の受講で着るく着せるく教えるの技術と知識をトータルにマスター。和装に合うメイクやヘア、マナーなども学べ、修了後は内閣府移行認可団体である同協会が発行する資格認定証の取得が可能。中級資格まで取得できるので「教える先生ワールドインストラクター」として開業認可も受けられるとあって幅広い活用ができて

様々な国際交流が復活し、2025年には大阪・関西万博も開催される今、日本の民族衣裳であるきものが再注目される転機となっている。着付けを習うことは活躍のフィールドを世界へと広げてくれるはず。「KIMONO総合インストラクター養成講座ベーシック」は世界で活かせるワールドライセンスインストラクターショナル着物文化ライセンス

ス3級も含めて取得ができ、文化交流のためのショーや日本伝統芸能とのコラボ、イベントの衣裳コーディネートなどライセンス取得後は国内外で活躍の場

がいっぱいある。まずは、2月、3月に梅田教室で開催される無料説明会に参加してみよう。

初めての方も、経験者も歓迎
グローバルな活躍ができる「KIMONOインストラクター」

内閣府移行認可団体が発行するライセンス

自分の未来を切り開く KIMONOのお仕事

資格取得で変わった私の生活

興味はあるけどなかなか踏み出せないあなたへ。資格を取って人生が変わった方々を紹介します。



この方に聞きました



陳 アンナ 先生
香港出身。日本への留学時にきものに触れ、講師を目指してライセンスを取得

日本のブライダル専門学校へ留学した時に受けた、きもの授業でその美しさに感銘を受け、講師を目指すことに。ライセンス取得を通じて、理論と歴史を含めて着付けや帯の結び方の理由を理解できたという。さまざまな国の人が着付けを楽しめるようになるのが今後の目標。



ラス 真理子 先生
2027年にサンフランシスコ永住が決まり、現地でも文化教室の開講を準備中

かつてアメリカでの結婚式に参列した際、日本人として民族衣裳である着物を自分で着ることの大切さ気づいたというラス先生。娘が通うインターナショナルスクールで保護者向けの着付けクラスを立ち上げ、ライセンスを取得。「資格という目標があったおかげで集中して取り組みました。きものや着付けは何歳になっても伝えられるので、現地で日本文化を世界に広く伝えていきたいと思っています。」

ここがポイント

ライセンス取得で"先生を目指せる"
生涯活かせる「内閣府移行認可」の財団法人発行のライセンスを取得できる

手ぶらで通えるので"らくらく"
授業で使う荷物は教室で預かりOK。きもの・帯・小物は無料レンタル

受講振替ありで"安心"
都合が悪いときの受講振替で単位補充が可能(審査あり)。きもの販売一切ナシ!

まずは無料説明会へ

【日時】
①2/3(土) 14時半~ ②3/16(土) 14時~

【場所】梅田教室
大阪市北区芝田1-10-10 芝田グランドビル2F

※いずれも要事前予約 電話または右記QRより
※梅田教室の見学なども随時受付

申込はこちら



新NISA制度もステップアップしながら学べる!

女性のためのはじめてのマナーセミナー

- 新NISA、iDeCoを活用した貯蓄/資産形成って?
- 結婚・育児・老後の不安を解消する貯蓄方法が知りたい!
- お金を殖やす仕組みと方法はどうすれば良いの?
- 年金だけをあてにしているもなんだか心配?
- 資産を守る通貨分散の運用法が気になる!

参加無料

参加者特典

メディア実績多数!

オリジナルセット
(クrostスタータ2個+ガレット2個)

※クrostスタータは5種のうち2種となります。選ばせません
※写真はイメージです

講師

高橋 佑樹 10:00~

大学在学中に宅地建物取引士資格を取得し、大手ハウスメーカーで勤務。その後金融機関にてFPとして活躍。大手不動産会社と提携し、住宅購入者向けのコンサルティングやセミナーを数多くこなす。

石水 成俊 14:00~

大学卒業後、損害保険鑑定人を経て、25歳で某外資系保険会社にて5年間活躍。その後、総合代理店にて幅広いお客様への相談対応をFPとしてこなす。現在は女性を応援するセミナー講師としても登壇活躍中。

女性限定(夫婦参加OK)

2/24(土) 10:00~12:00 (来場9:45~)
14:00~16:00 (来場13:45~)

会場
梅田駅徒歩5分 **NSE梅田店A**
〒530-0057 大阪市北区曽根崎2-5-10
梅田パシフィックビル5階



各定員50名 定員になり次第締め切らせていただきます

もっと詳しく相談したい人向けに **個別相談を承ります**
無料/後日開催 セミナー後受付

主催:お金の講座事務局
協力:マニュアル生命保険株式会社 マニュアル・ファイナンシャル・アドバイザーズ株式会社

<https://s17.aspservice.jp/sj/link.php?i=phInclnue7uk&m=mhkwzqnepl9h>

セミナーに関する問い合わせは、右記2次元コードよりお願いいたします。
電話でのお申し込み、お問い合わせは行っておりません。ご了承ください。

お申し込みはこちらから



ゴディバ フルーツバスケット
セレクション 6粒入 3,780円
販売期間: 2/15 (木) まで

ゴディバ
ららぽーとEXPOCITY 1F

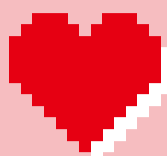
生チョコロールケーキ
2,200円
※2/1 (木) ~発売

治一郎
ららぽーとEXPOCITY 1F



- ㊤ ハーバルバランスウォーター
ラベンダー/ローズマリー 110mL
1,720円
- ㊦ ハーバルマルチクリーム
ラベンダー/ローズマリー 80g
2,360円

マークスアンドウェブ
ららぽーとEXPOCITY 1F



LaLaport VALENTINE'S DAY

じぶんらしく、きもちを贈ろう。

もうすぐバレンタイン。ららぽーとEXPOCITYには
バレンタインスイーツをはじめ、ギフトにぴったりのアイテムなどが勢ぞろい!
大切な人に、きもちを贈りましょう!

特設サイトで紹介!
詳しくはコチラからチェック!
※2/1 (木) 公開



- ㊤ ショコラテ 2,100円
- ㊦ テ・オ・ショコラ ティーバッグ 5個
限定デザインBOX入 680円

世界のお茶専門店 ルビシア
ららぽーとEXPOCITY 1F



ハートキルティングポーチ
13,200円

サマンサタバサプチチョイス
ららぽーとEXPOCITY 1F

バレンタイン催事

開催期間 2/1 (木) ~ 2/14 (水) 場所 ららぽーとEXPOCITY 1F 光の広場

ザ・メープルマニア



モロゾフ



南海バレンタイン催事

10種類以上のブランドが大集合!



※掲載内容は予告なく変更となる場合がございます。 ※画像はイメージです。 ※金額は税込です。

期間限定催事

Lee

期間 2/16 (金) ~ 25 (日)
時間 施設営業時間に準ずる
場所 ららぽーとEXPOCITY 1F
光の広場



AVIREX

期間 2/16 (金) ~ 25 (日)
時間 施設営業時間に準ずる
場所 ららぽーとEXPOCITY 1F
光の広場





魚類3種、「国内初繁殖」の認定

ニフレルでは3種の魚類が、「国内初繁殖」に認定されました！この赤ちゃん達は「わざわざにふれる」ゾーンで展示中。繁殖と飼育に取り組んだ、フグ博士と土井キュレーターと百田キュレーターのコメントを紹介します。

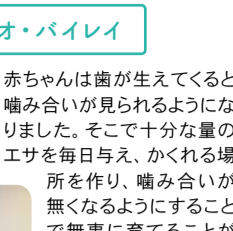
魚の繁殖行動は未だ解明されていない種類が多い中、水族館で展示し続けるためには、飼育下で繁殖させることがとても大切だ。繁殖について担当キュレーターに話を聞きました。



テッポウウオ (百田キュレーター) 赤ちゃんは目が透明で口もあいておらず、育成は試行錯誤の日々でした。ようやく育って来て、約4か月後に水鉄砲が見られた時には心が救われる思いでした。



パオ・バイレイ (フグ博士・土井キュレーター) 赤ちゃんは歯が生えてくると噛み合いが見られるようになりました。そこで十分な量のエサを毎日与え、かかれる場所を作り、噛み合いが無くなるようにすることで無事に育てることができました。



オキナワフグ 赤ちゃんは全長2.3~2.6mm。とても小さく生まれますが、1か月後には約10mmにすくすく成長し、キュレーターのユニフォームを覚えて水槽に近づくと水面に集まってきます。

初繁殖認定とは… 「(公社)日本動物園水族館協会」から発行される認定で、所属園館で初めて繁殖と180日(約6か月)の育成に成功した種に与えられる認定。

吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内 営/平日 10時~18時、土日祝 9時半~19時 入館料/大人(高校生/16歳以上) 2,200円 小学生(小・中学生) 1,100円 幼児(3歳以上) 650円 駐車場/約4,100台(200円/30分) ニフレル入館で120分無料

0570-022060 (ナビダイヤル) 三フレル で検索

ニフレル年間パスポート // 販売中 // 年パス会員限定で、生きものを知り尽くしたキュレーターと一緒に生きもの普段とは違う行動を促すエンリッチメント体験をはじめ、開館前の館内を貸切でまわるイベントなど、特別なイベントを季節ごとに開催しています。 ①カードパスポート ②WEBパスポート 有効期間 カード:ご購入から1年間 WEB:初回来館から1年間 詳細はこちら ▶

今までのバックナンバーは CityLife Newsから NIFREL logo

1.動物取扱業社の名称:株式会社海遊館 2.事業所の名称:NIFREL 3.事業所の所在地:吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内 ニフレル 4.登録に係る第一種動物取扱業の種別:展示、登録番号:第2899-5号、登録の年月日:平成27年8月11日、有効期限の末日:令和7年8月10日 5.動物取扱責任者の氏名:村上翔輝

2024シーズンがいよいよ開幕! Gamba Osaka 2024 開幕戦はアルビレックス新潟戦! 3/2(土)に開催されるこの試合の観戦チケットは1/27(土)よりファンクラブ先行販売、2/3(土)より一般販売開始となります。ホーム開幕戦となる新潟戦では「青黒劇場」として、パートナーの皆様に関連する賞品やガンバグッズが抽選で当たるショルダーバッグ福袋を先着3万名様にプレゼントいたします。皆様のご来場をお待ちしています。



写真左上から新加入選手の中谷選手、美藤選手、今野選手、張選手、山田選手。左下から、岸本選手、鈴木選手、山下選手、坂選手、松田選手。

新加入選手 Table with columns for Name, Position, Birth Date, Birthplace, Former Club. Includes players like Yamada Kota, Kishimoto Takeru, Suzuki Tokuma, Yamashita Ryoa, Konno Iбуki, Nakatani Shinnosuke, Mito Rin, Saka Keisuke, Zhang Aolin, Matsuda Riku.

Gamba News 北摂のJリーグクラブ ガンバ大阪を応援しよう! ガンバ通信 取材協力/ガンバ大阪

新体制で2024シーズン始動 ホーム開幕戦は3月2日に決定 1月12日、ガンバ大阪は新体制で始動。必勝祈願、初トレーニングの後、新体制会見とキックオフイベントが実施された。キックオフイベントは、ガンバ大阪公式YouTubeチャンネルで生配信が行われ、代表挨拶をはじめ、フットボール本部の設立や新ユニフォームデザインの発表のほか、トークショーなども行われた。トークショーに登壇したDF黒川圭介選手は、正月の過ごし手は、正月の過ごし方について問われると、新婚旅行先のオーストラリアで、ガンバ大阪に在籍していた(2013-2020)オジェソク選手に偶然ばったり会ったと話、会場を驚かせた。また、2023シーズンで現役を引退し、ガンバ大阪のトップチームコーチに就任した遠藤保仁氏が、「少しでもクラブのために良い仕事ができるようにに僕自身努力していきたいなど、声援を選んでおくと、嬉しい声援を！」と述べている。 トークショーには、新加入選手も登場。ガンバ大阪公式YouTubeチャンネル「GAMBA-FAMILY」で視聴可。ホーム開幕戦は3月2日に決定! パナスタでぜひ熱い声援を!

ホームゲーム日程 @パナソニックスタジアム吹田 J1リーグ 第2節 3/2(土) 15:00 vs アルビレックス新潟 第4節 3/16(土) 15:00 vs ジュビロ磐田 最新情報はガンバ大阪公式サイトでチェック! https://www.gamba-osaka.net/

お得な/ モバイルチケット発売中 スマホアプリから購入できるモバイルチケット4種類を発売中です。大阪モノレール全線が乗り降り自由です。沿線のおでかけに、お得で便利。利用方法など、詳しくはHPをご確認ください。 大阪モノレール モバイルチケット 検索

Table with 3 columns: Ticket Name, Price (Tax Inclusive), and Available Dates. Includes options like 休日満喫 1 DAY モバイルチケット (700/300円), オフピークモバイルチケット (600円), ニフレルエンジョイパス (2,700/1,600/1,300円), お得に万博記念公園 エンジョイパス (850/700/360円).

ずっと暮らしを楽しみたい
すべての人に。

ABC HOUSING



WELL Be
みのお



ウェルビーみのおでは、
楽しいワークショップや
イベントを開催中！
家族揃ってぜひご参加ください！

イベント開催 / 11:00~17:00

※イベント・先着プレゼントへの参加チケットは
10:00~配布、1世帯1名様限りとなります。

森のアート教室
“木の実ペンダント”をつくろう♪

木の板や木の実などを使って、自分だけの
ユニークなキャラクターをつくろう！

100組様
小学生以下限定

2/10 土



お菓子のデコラッピング

チョコを自由にカスタマイズして、
バレンタインの可愛い
プレゼントをつくろう！

150組様
小学生以下限定

2/11 日祝



HAPPY
バレンタイン抽選会

豪華賞品がその場で当たる抽選会を開催！

計150組様

プチマのお菓子のうち
3組様

キッズ用プレート
4組様

ほか
ハズしても全員に
チョコレートプレゼント♪
100組様




楽しくSDGsをまなぼう
べじからふるワークショップ
with ラピスプライベート

捨てられてしまいがちな、色や形が“へんてこりん”すぎる
ユニーク野菜から作られた「べじからふる絵の具」を
つかって、自分だけのおうちなどをペイントしよう！

100組様
小学生以下限定

2/17 土



好きな形にチョコチョコキ
ふわふわマットDIY

プリントマットを好きな形に
カットして、世界にひとつだけの
ふわふわマットをつくろう！

150組様

2/18 日



会場最新情報やイベント情報は「ウェルビーみのお」で検索！

ご来場プレゼント 2/1(木)・29(木) ※水曜日を除く

マイページの二次元バーコードをご提示後、
モデルホームご見学でご覧の賞品をプレゼントします。

バスケット

マイページはこちら▶

※ABCハウジングのアカウント
登録には、アンケートへの
ご回答が必要です。



〒562-0033 箕面市今宮1丁目1番1号

TEL 072-737-6901 【受付時間 / 10:00~18:00】

詳細はこちら▶

○水曜日定休日(祝日は除く)
○メーカーにより定休日異なります。水曜日営業の
モデルホームもあります。各メーカーに直接お尋ねください。

主催：朝日放送グループホールディングス ABC開発 朝日新聞社
https://abc-housing.asahi.co.jp/kinki/wellbe/minoh

【電車・路線バスでのアクセス】

- 北大阪急行「千里中央」駅から阪急バス「萱野小学校前」「今宮」停留所下車
- 阪急「箕面」駅から阪急バス「萱野小学校前」停留所下車
- JR「茨木」駅・阪急「石橋阪大前」駅から阪急バス「今宮」「西宿」停留所下車

駐車台数には限りがございます。公共の交通機関をご利用の上、ご来場ください。

※車でのアクセスは、こちらを参考にお越しください。



会場最新情報やイベント情報は「ウェルビーみのお」で検索！

ご来場プレゼント 2/1(木)・29(木) ※水曜日を除く

マイページの二次元バーコードをご提示後、
モデルホームご見学でご覧の賞品をプレゼントします。

バスケット

マイページはこちら▶

※ABCハウジングのアカウント
登録には、アンケートへの
ご回答が必要です。



直木賞作家・今村翔吾のエッセイ

吾、翔ける

vol.21

暮らしの中で感じたことや、ふとした思いなど歴史小説家の日々を綴っていただきます。

「大晦日の過ごし方」

この原稿を書いている今は大晦日である。2018年の1月1日から、現在2023年12月31日まで丸六年間、一日たりとも原稿を書くのを止めたことはない。謂わば2190連動中である。いや、間年もあったから2191連動か。ともかくずっと書いている。

これは私の師と仰ぐ作家、北方謙三氏の「作家の技術は一日休めば三日後退する。幾ら疲れていても、たとえ少しであろうとも書かねばならない」との教えに拠るものだ。いや、もはや脅しだ。あるいは呪いだ。この有難いお言葉がずっと頭の中にこびりついており、風邪で高熱を発しても、溜息を漏らしながら原稿を書くのである。

そもそも私は幼少期から、家族で紅白歌合戦を見るときか、初詣に行くとか、よくある年末年始の過ごし方をしたことが無かった。

まず私の前々職がダンスインストラクターだということはお存じの方も多いかもしれない。これは謂わゆる家業であり、私の他にも弟を始め親戚が加わっていた。あまり話したことはないが、この会社はダンス教室の経営だけでなく、イベント業も行った。大晦日には各地で複数のカウントダウンイベントが開催される。そんな多いかと首を捻る方もおられるかもしれないが、実は結構な数が催されている。故にほぼ毎年、カウントダウンイベントの仕事を受注していた。

では、その前はというと、やはり普通の「大晦日ではなかった。私の祖父は町の神主を務めていた。それほど大きな町ではないので一人で複数の神社の管理も行わねばならないし、巫女さんを雇うような予算も無い。こうなれば一族郎党が駆り出される。私も物心がついた時にはお神酒を注いだり、御札やお守りを頒布したりと、祖父を手伝っていた。

おみくじの吉凶の番号は記憶してしまい、期待に胸を膨らませる参拝者に対し、「うわー、凶やねんけどな」などと内心で苦笑しつつ、お授けしていたことも覚えてる。

このような環境で育つて来たから、今になっても大晦日に「働く」ことにもあまり違和感を覚えないのかもしれない。

祖父は私とは違って物静かな人であった。孫には優しく様々な場所に連れていってくれたことを覚えていた。上野動物園で初めてパンダを見たのも祖父と一緒にだった。

土筆や椎の実の食べ方を教えてくれたのも祖父だ。手先が器用で模型の類はあつという間に作ってしまう、絵もなかなか達人者であった。その中でも特に見事だったのは書で、実は橋など揮毫が今も残っているものがある。私が筆を取る時、足元にも及ばないものの、頭の中で祖父の書を手本としている。こうして考えると、祖父は私に与えた影響は大きいかもしれない。

その祖父も19年前に他界した。私が21歳の時だったはず。大晦日になると、神主の装束を纏った祖父を決まって思い出す。間もなく年が暮れる。

最新刊

「戦国武将伝 東日本編」
「戦国武将伝 西日本編」
今村翔吾著 (PHP研究所)

各都道府県で一人、武将を取り上げて掌編小説に！
直木賞作家・今村翔吾による「前代未聞」の挑戦作。
「東日本編」では、北海道・東北・関東・中部地方の
武将23人、「西日本編」では、近畿・中国・四国・九州
の武将24人の、ときに笑え、ときに泣ける、心震
えるエピソードを描いた傑作歴史小説集。

Back Number



これまでのエッセイはwebにて



北大阪急行
大阪モノレール
「千里中央駅」
徒歩1分

SENRITOよみうりホールのご案内

マルチユースに対応する上質感あふれるホール

質感にこだわった空間をご提供します。



会議・展示会・講演会・発表会

幅広くご利用いただいております

控室
完備!

Wi-Fi完備!

-貸出し備品:机・椅子・マイク・演台・ホワイトボード等-

【仕様】

面積:約100㎡/天井高:約5m/収容人数~130名

お気軽にお問い合わせください。

SENRITO よみうり

お問合せ先/大阪府豊中市新千里東町1-1-3 (SENRITOよみうり管理事務所)
TEL.06-6834-4300 受/9時~18時



<http://senrito.jp/>

箕面公園いいね!プロジェクト 〈イベント案内〉

自然観察会 参加者募集 「冬越しする生きもの観察」

寒さに耐え春をまっている虫たちがいます。秋に巻いた「こも巻き」のなかではどんな虫たちがひそんでいるかな?観察してみよう

日時▶ 2月12日(月・休) 10時~12時
少雨決行
集合▶ 箕面公園昆虫館まえ
対象▶ 未就学児~小学生とその保護者
定員▶ 15名(要事前申込み・先着順)
参加費▶ 100円/ひとり
申し込み▶ 電話 072-721-3014
(箕面公園管理事務所 9時~17時半)



山のスペシャリストからまなぶ セーフティー&エンジョイトレッキング

「みのおの山から、はじめの一步 ステップ4:はじめての地図読み」

身近なアクティビティとなりつつあるトレッキングや登山。安全安心、そして快適な山歩きをするために、街のすぐそば箕面の山からはじめませんか。今回は地図読みに挑戦(はじめて編)。プレートコンパスをお持ちの方は持参ください。



講師▶ 根岸真理(山岳ライター。六甲山を活動拠点とし、六甲山・摩耶山に関する著書多数山歩き達人)
内容・コース▶ 机上講座1時間
→ 箕面の山で実践トレッキング 約5~6km
日時▶ 2月17日(土) 10時~15時 少雨決行
集合▶ 箕面公園昆虫館前 9時50分
対象▶ 高校生以上 ※アップダウンのある山道を3~4時間以上歩ける基礎体力のある方
定員▶ 15名 (要事前申込み・先着順)
参加費▶ 1,500円
申し込み▶ 公園公式サイト・イベントページのメールフォームより

Minohネイチャー ノルディックウォーキング

インストラクターによるポールをつかったストレッチや効果的な歩き方をレクチャー。滝道や山道で早春の箕面をウォーキングしよう!



講師▶ 中川弘佳(ボディケアインストラクター)
日時▶ 2月24日(土)10時~12時 少雨決行
集合▶ 箕面公園昆虫館まえ
対象▶ 高校生以上
定員▶ 10名(要事前申込み・先着順)
参加費▶ 500円(ポール貸出し・おやつ付き)
※ポール持参の方は300円
申し込み▶ 公園公式サイト・イベントページのメールフォームより
箕面公園公式サイト
<https://www.mino-park.jp/>



昆虫館

企画展「翅 - かたちとしくみ -」

昆虫の翅(ハネ)についての最新の研究成果や、翅に関する面白い話題を中心に展示した企画展。昆虫の翅をひろげてみると、知らなかったことがたくさん見えてくるいろんな昆虫の翅をみくらべてみてね!(標準展示・パネル展示)



会期▶ 12月13日(水)~2024年5月13日(月)
館内企画展示コーナー
休館日▶ 火曜日
入館料▶ 高校生以上280円 中学生以下:無料
障害者手帳の提示で本人と介助者1名:無料
※お子様には保護者(大人の方)の同伴が必要です

昆虫館 臨時休館のおしらせ

設備メンテナンスのため下記期間、休館となります
2024年1月29日(月)~2月2日(金) 休館
※前後の土曜・日曜は開館

COOP コープこうべだよ!

よりよい「暮らし」の実現のために、組合員や地域の人たちとのつながりを大切にするコープこうべです。職員だからこそ知っているコープこうべの新情報や耳より情報、オススメ商品をご紹介します。

コープこうべ
キャラクター
コービー



2月のツキ押し!

2/9(金)からスタート

イチオシのコープ商品を月替わりでオススメします!

CO-OP
おいしい赤飯 160g×3食



簡単調理でラクラク
ストックに最適なもっちり赤飯

国産もち米と北海道産小豆を使用。ふっくら・もちもちとしたソフトな食感の赤飯です。電子レンジで約2分温めるだけでいつでも簡単においしい赤飯のできあがり。昼食や夜食、お祝い時などストックしておくとお便利です。
※商品に変更になる可能性があります。

コープ桜塚

豊中市南桜塚2-1-10
06-6854-6111
営業 / 9時~20時50分
店休日なし(1/1~3を除く)

温かみあるイラスト入りの手書きPOPにご注目!

コープ桜塚では、お買い物の時間を楽しんでもらえるように、おすすめの商品を、手書きPOPでご紹介しています。水産、お肉、野菜、グロッサリー商品まで、商品の特長に詳しい各部門担当者がそれぞれ手書きで作成。それだけにポイントを押しさえていてわかりやすく、温かみ溢れる仕上がります。可愛いイラスト入りなので、是非見つけてくださいね。



おすすめ商品

Coop'sフードプラン宇和清海育ち本鯛 (価格は変動します)
ぷりっとした食感と旨味が自慢 これから特に美味しい季節

養殖に適した愛媛の海で、通常の約8倍もある生簀に飼育密度は1/2と、のびのび育てられた本鯛。身の締まりは抜群です。自家製のエサで育ち、旨味成分が圧倒的に多いのも特長。おいしさの違いはお刺身で確かめて下さい。



イベント情報

2月に「コープ共済×ヤクルト」の健康イベントを開催

2月24日(土)に1階エスカレーター付近のスペースで、健康イベントを開催します。血管年齢や骨健康度測定、野菜の摂取状況をはかるベンジチェックができるほか、先着100名に特典もご用意。ヤクルトマンも登場します!ぜひお越しください。



直木賞作家、今村翔吾が事業継承した「町の書店」

阪急箕面駅から徒歩5分、活気あふれる商店街を抜けた先にある、きのしたブックセンター。作家今村翔吾が事業承継し、2021年11月にリニューアルオープンをしたことで話題になりました。地域の皆様に支えてもらいながら、「町の書店」の良さを存分に感じてもらえる、そんなお店を目指しております。是非一度足を運んでみて下さい。



きのしたブックセンター

〒562-0001 箕面市箕面6-4-28
TEL.072-722-1915
営/11時~20時(土日は18時まで)



万博記念公園だより 2月号 令和6年1月22日発行 通巻525号

BAMPAKU News

2024 02

1ban Park 大阪府広報担当副知事 もずやん

UME FESTIVAL

梅まつり

2.10(土)~3.10(日)

9:30~17:00(入園は16:30まで) 水曜定休

[場所] 自然文化園梅林・日本庭園梅林 ほか [料金] 無料 ※別途入園料が必要

自然文化園の梅林には、5500㎡もの敷地に約120品種・約600本、日本庭園の梅林には約40品種・約80本の梅があり、様々な梅の花を楽しむことができます。梅の花を愛でながら、楽しい春のひとつときをお過ごしください。

大阪梅の陣 2024

CHOYA×万博記念公園イベントが今年も登場！詳細はHPでご確認ください。

CHOYA利き梅酒5種セット&梅酒販売



梅を愛でながら、5種類の本格梅酒を飲み比べ。正解者には高級梅酒が当たるチャンスも。この他「蝶矢プレミアム梅だめし」やCHOYA梅酒・梅製品販売など盛りだくさん！

※20歳未満の方、自動車などを運転予定の方へのアルコール類の提供はいたしません。

2/23(金・祝)、24(土)、25(日)、3/2(土)、3/3(日) 10:00~16:00 ※雨天中止
 自然文化園 水車茶屋前 利き梅酒15mℓ×5種セット500円他

CHOYA×大阪農業園芸・食テクノロジー専門学校 梅スイーツ販売



大阪農業園芸・食テクノロジー専門学校とのコラボレーション事業から開発された梅スイーツを販売。期間限定・数量限定のスペシャルコラボ梅スイーツが手に入るのは、ここだけ！

2/23(金・祝)、24(土)、25(日) 10:00~16:00 ※完売次第終了 ※雨天中止
 自然文化園 水車茶屋前 商品により異なります ※お一人様5点まで

JA紀州・JA紀南 梅干し食べ比べ



梅の本場、和歌山県より参戦！本格梅干しの食べ比べ3種セットの他、梅干しなどの販売も。

3/2(土)、3/3(日) 10:00~16:00 ※雨天中止
 自然文化園 水車茶屋前
 梅干し食べ比べ3種セット500円他

長浜盆梅展

2/10(土)~2/25(日) 10:00~16:00

戦国のまち・長浜の新春の風物詩「長浜盆梅展」から盆梅が万博記念公園に今年も登場！

日本庭園 茶室 千里庵 無料



2/10(土)、11(日)、12(月・振休)、17(土)、18(日)、23(金・祝)、24(土)、25(日)は自然文化園梅林にてミニ盆梅の販売も行います。※雨天中止

日本庭園茶室「千里庵」呈茶

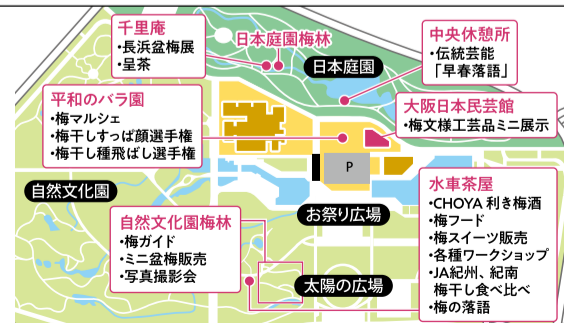
期間中の土・日・祝

10:00~16:00(受付は15:30まで)

枯山水の庭越しの梅を眺めながら、おいしい和菓子とお抹茶をお楽しみください。

日本庭園 茶室 千里庵 季節の和菓子と抹茶セット700円

※割引入園券付抹茶券も入園ゲートにて販売(呈茶開催日のみ) (大人890円、小中学生760円)



本紙に掲載されていないイベント情報については、公園ホームページをご覧ください。

入園料 | 大人260円、小中学生80円(自然文化園・日本庭園共通) 休園日 | 水曜定休 時間 | 9:30~17:00(入園は16:30まで)

問合せ | 万博記念公園コールセンター ☎ 0120-1970-89 / ☎ 06-6877-7387 E-mail: info@expo70-park.jp H P | https://www.expo70-park.jp

制作 | 万博記念公園マネジメント・パートナーズ ※掲載内容は事前の予告なく変更・中止になる場合があります。

🕒 時間 📍 場所 💰 料金 🛋 休み 🏠 主催 🗨 問合せ 🏠 ホームページ



梅のイベントを満喫しよう

※別途入園料(大人260円、小中学生80円)が必要です。 ※水曜定休
※詳細は万博記念公園の公式ホームページでご確認ください。

梅干しすっぱ顔選手権



誰が一番すっぱいか!? 梅干しを食べた"すっぱ顔"をコンテスト形式で競います。「初代すっぱ顔」に選ばれた入賞者にはCHOYA製品など素敵な賞品をご用意しています。

- ① 2/10(土) ※雨天中止
当日スケジュールはHPでご確認ください
- ② 平和のバラ園 特設ステージ
- ③ 参加費無料 先着30名
※当日受付、先着順

梅干し種飛ばし選手権



種の飛距離を競う「梅干し種飛ばし選手権」を開催。上位入賞者にはCHOYA製品など素敵な賞品をご用意しています。子どもからおとなまでご参加お待ちしております。

- ① 3/2(土) ※雨天中止
当日スケジュールはHPでご確認ください
- ② 平和のバラ園 特設ステージ
- ③ 参加費無料 小学生以下15名、中学生以上15名
※当日受付、先着順

プロフォトグラファーが撮影する写真撮影会 in 梅まつり



見ごろを迎える梅を背景に、プロのフォトグラファーによる撮影会を開催! プロの撮影を体験しませんか。撮影データは3カットプレゼント。

- ① 2/18(日)、25(日) ①10:00~12:30 ②13:30~15:00
※雨天中止(撮影時間は1組最大15分程度)
※事前予約優先。詳細はHPをご確認ください。
- ③ 自然文化園 梅林内 ¥2,000円

伝統芸能「早春落語」



1日目は関西大学出身、今年芸歴10周年を迎え更に磨きがかかる笑いのシューター、月亭秀都。2日目は新作や歴史落語、パペット落語など様々な芸で活躍する落語クリエイター、笑福亭笑利。それぞれ個性光る2人が登場します。

- ① 2/17(土)、2/18(日) ※小雨決行、荒天中止
①13:00~13:30 ②14:30~15:00
[出演] 2/17(土) 月亭秀都、2/18(日) 笑福亭笑利
- ③ 日本庭園 中央休憩所 ¥観覧無料

梅フード



こだわりの出汁と紀州南高梅の「梅うどん」や「梅おにぎり」、国産鶏もも肉を使ったジューシーな「梅塩からあげ」を販売します。

- ① 期間中の土・日・祝 10:00~16:00 ※雨天中止
- ② 自然文化園 水車茶屋前
- ③ 商品により異なります

梅マルシェ



春の近郷野菜を中心に、美味しいフルーツや梅干し、梅加工品などを販売する梅まつり期間限定のマルシェです。

- ① 期間中の土・日・祝 10:00~16:00
※雨天中止
- ② 自然文化園 平和のバラ園前
- ③ 商品により異なります

各種ワークショップ

梅まつり期間中は、梅にまつわるさまざまなワークショップを開催。梅の剪定枝で染める梅染めワークショップに、パステルアート、ふわふわ毛糸でつくる梅ブローチや切り紙ワークショップ等々。詳しい日程や詳細はHPでご確認ください。

- ③ 自然文化園 水車茶屋
- ④ ワークショップにより異なります



他にもイベント盛りだくさん

詳しくは下のQRコードから



Pickup Event

※別途入園料が必要(国立民族学博物館を除く)
※水曜定休
※掲載内容は事前の予告なく変更・中止になる場合があります。
※詳細は各イベントの公式ホームページでご確認ください。

つばき祭

2/10(土)~3/10(日) 9:30~17:00(入園は16:30まで)

「出雲安寿」「桃割れ」など、約100品種・約260本のつばきが見事な花を咲かせます。日本の観賞用花木として世界的に有名なつばきの花は、遠く万葉の時代から人々を魅了し、ヨーロッパに渡った16世紀当時は、「東洋のバラ」ともてはやされていたそうです。



- ③ つばきの森 ¥無料

国立民族学博物館

みんなく創設50周年記念企画展「水俣病を伝える」

3/14(木)~6/18(火) 10:00~17:00(入館は16:30まで)

熊本県の水俣・芦北地域では、水俣病の教訓を後世に伝えていく活動がおこなわれています。本展示では、こうした活動の意味と課題を考えます。(画像/水俣病を語り継ぐ会による朗読会)



- ③ 国立民族学博物館 企画展示場
- ④ 一般580円、大学生250円、高校生以下無料 ※本館展示観覧料でご覧いただけます。

Information

万博記念公園の関連施設の情報は、公式ホームページ内のリンクページからご確認ください。>>



LINE友だち登録で最新情報をゲットしよう!

万博記念公園の情報をLINEでも配信します。友だち追加は「万博記念公園」で検索、または右のQRコードからお願いします。



クーポン特典内容(期間)2024年 2/1(木)~3/17(日)

シアトルズ ベストコーヒー	ドリンクサイズアップ	
万博 おもしろ自転車広場	10分延長無料	
夢の池 サイクルポート	10分延長無料	
クレープ&タピオカ ジェラフル	クレープご注文で60円のお菓子のトッピングサービス	
吉たこ	たこ焼き1玉増量	

※全店共通で1アカウントにつき1回限り、他特典、セット割引等との併用不可。YouTubeやInstagramなどのSNSもチェックしてください。詳細は万博記念公園公式ホームページからご確認ください。

万博記念公園で使えるお得な前売りチケットを販売中!

ご購入方法などの詳細は公式ホームページにて



大阪府内の公園緑地情報・イベント情報などがわかる OSAKAパークマップ



万博記念公園Instagram(インスタグラム)フォトコンテスト

テーマ:「大好きBAMPAKU」
[応募(投稿)期間] 1/22(月)~2/19(月)

応募(投稿)方法抜粋

- 1.万博記念公園公式Instagramアカウント(@expo70park)をフォローしてください。
- 2.万博記念公園内で撮影された写真にハッシュタグ「#万博記念公園 #ばんびくコンテスト」をつけてInstagramに投稿してください。審査のうえ、受賞者の方々に素敵な賞品をプレゼント!

①万博百景(万博記念公園ならではの風景写真)
②思い出万博(万博記念公園ならではの思い出の写真)
③おもしろ万博(万博記念公園ならではの人物写真や光景)

詳細は万博記念公園公式ホームページか公式Instagramをチェック!
アカウントは expo70park



※フォローとハッシュタグ(2つ)の両方が必要となります。※投稿される方のInstagramアカウントが非公開設定の場合は、無効となります。

「万博記念公園に咲く花の写真コンテスト」入賞作品展示

開催中~3/12(火) 9:30~17:00(入園は16:30まで)

過去1年間を通じて万博記念公園に咲く花や樹木などを題材に募集した写真コンテスト応募作品の中から入賞作品を展示します。

- ③ 日本庭園中央休憩所 ¥無料 ④ 水曜定休



令和5年度推薦作品「早春」

EXPO'70パビリオン

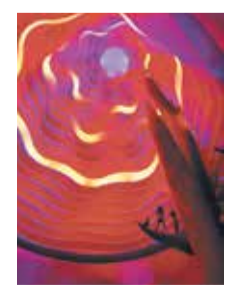


2023年8月に別館を増設し、黄金の顔や当時のチケット、記念メダルなどの展示をはじめ、EXPO'70体感ギャラリーなどを設置しています。当時の様子が体感できる貴重な資料や作品を多数展示していますので、ぜひご来館ください。

10:00~17:00(入館は16:30まで) [入館料] 500円
※別途入園料が必要
※万博オールパスポートをお持ちの方は400円。中学生以下無料

太陽の塔

(自然文化園と太陽の塔内部観覧セット券)
※太陽の塔オフィシャルサイトでの事前販売チケットのみ



大人(高校生以上)
通常価格 980円
割引価格 930円
小中学生
通常価格 390円
割引価格 380円



万博記念公園へは公共交通機関で!

行楽シーズン・イベントや試合がある日は、周辺道路や駐車場が大変混雑し、駐車場の出入庫に時間がかかる場合があります。 ※駐車場の状況は万博記念公園公式HPでご確認いただけます。

動植物の採取につきまして

公園内での動植物採取(草花を摘んだり木の枝を折ったりする行為も含みます)は禁止しております。また、動植物採取の道具(釣り具 網類、水筒、虫かご、ショベル等)の持ち込みはご遠慮ください。

受動喫煙防止について

万博記念公園では受動喫煙防止のため、指定された場所以外での喫煙(加熱式たばこ等を含む)を禁止しています。特に、子ども、妊婦、健康上の問題を抱えている方への配慮のため、ご協力ください。



文化大学「開講」

24年度生募集

(定員になり次第
締めきりとなります。)

新たな多様性の時代にむけ、「文化大学」を3会場で開講

シティライフでは高齢化社会や国際情勢に伴う様々な問題を扱った「生涯学習の広場」として「文化大学」を今年度も開講します。この講座は政治、経済、社会、教育、医療、文化、国際関係、多様性社会など、専門の講師をお招きして皆さまにさらに幅広い知識を深めていただくことを目的としています。

本年度は北摂2会場と堺会場の3会場で開講します。一般市民の方を対象に年8回、大学生気分を味わいながら見聞を広めることができ、講座です。知識が豊富になれば人生がより楽しくなります。

2023年度は定員を超えるお申込をいただきました。できるだけ早めにご希望の会場をお選びいただきお申し込み下さい。今回も各界から豪華な講師陣を迎えております。情報がたくさんあふれている今こそ、講師の生のお話を聞いて知識を深めることは、見聞を広め判断力を高めます。

ぜひこの機会にあなた自身の目や耳で生の声に触れてみてください。

年間受講料

講演8回分1会場1名様分

25,000円 [税込]

講演8回分すべて受講できます(1名様分)



WEBサイトからお申し込みで

500円OFF! (24,500円)

ご本人が参加できない回は、学生証(会員証)をご家族やお友達にお貸ししての代理出席も可能です。中学生以上のご参加であれば、地域、性別、学歴、職業など一切問いません。

堺会場 P.25 参照	高槻会場 P.24 参照	豊中会場 P.23 参照
-------------------	--------------------	--------------------

※上記3会場で開講します。

複数会場の
お申込も可能です

【受講者の声】

2023年度講座に参加いただいた方々の感想です。

- 各界で活躍されている方々のお話はとても勉強になり、刺激を受けるものばかりでした。生きづらい世の中ですが、こういう場所を提供いただいたことはこれからの人生に潤いを与えて頂いたと思います。単体での講演会は結構なお金がかかりますが、おこづかいの範囲内での会費はとてありがたかったです。(70代・女性)
- 普段は聞けないいろんな分野の方々の話を聞いて良かったです。テレビに出ている方も、テレビでは話さないことを教えて下さったので知識が増えました。講演の前のダンスや演奏をして下さった皆様もすばらしかったです。(50代・女性)
- ユーモアを交えた講演で最後まで楽しく聴講できました。一人ひとりが自分ができることを考えて進むことが重要であること。65歳を迎える私自身にとっても考えさせられる言葉でした。何事にも好奇心を持って100歳まで頑張って生きようと思います。(60代・男性)
- 日々の生活の中ではじっくり考えることがないようなテーマで、とても興味深く参加することができました。この会費でこの講師の話が聞けて、本当に良かったです。来年も楽しみにしています。(60代・女性)
- 私は今、25歳・社会人2年目です。まず「最近勉強をしていないな。好奇心が薄れてしまっているな」と気づかされました。大学生まで勉強していた日々を思い出して、「自由と勇気と好奇心」を持って生きていきたいなと思います。(20代・女性)
- 本人だけでなく、家族もかわりに出席できるということで、主人と交代で出席できるのはありがたいです。本当は二人でいっしょに参加したいのですが。次回は誰がいいかとりあいつこするのも楽しみです。(60代・女性)
- 全回とも素晴らしい講演でこのような機会に参加出来て本当に良い経験が出来ました。ありがとうございます。何歳になっても、学ぶ場があることは大切ですね。来年度も楽しみです。(70代・女性)
- TVやSNS、インターネットでは知りえない、リアルな学者による最新の歴史的考察をうかがえて非常に面白かったです。これから勉強して色々チャレンジしてみたいと思います。(40代・女性)
- ずっとあこがれていた方に会えてとても嬉しかったです。好きなこと、頭をつかうこと、謙虚であるという心、英語は基礎ブロックのように積みあげる毎日の努力など、大事な事を忘れていました。戦争・戦後を体験され、好きなことを努力されて生きてこられた話に感動しました。(50代・女性)
- 「北摂文化大学」ですので、講演を通して自分の学びがあればいいなど軽い気持ちで受講を決めました。でも受講を重ねるうちに、この1時間半は自分のための大切な時間になってきました。日常を離れて私が私のために作った時間を過ごせたことは何よりありがたいことでした。(50代・女性)
- 講演内容によって、70代にもかかわらず、新しい世界を随分開いていただきました。受けてよかったです。(70代・女性)

参加方法

- 1 ホームページまたは電話でお申し込みください。
ホームページからのお申込みは500円OFFとなります!
<https://hokusetsu-bundai.citylife-new.com/>
※年間受講料の支払いはクレジット決済または指定の口座へお振込みください。
お申し込み・お問い合わせはTEL.06-6338-0640まで

詳細・申込は
コチラから



【お振り込み口座番号】

- 関西みらい銀行 千里丘駅前支店
[普通口座] 0016146 [口座名] 株式会社シティライフNEW
- ゆうちょ銀行
[振替口座] 00930-5-9542 [口座名] シティライフ

※申込み者本人の口座以外からの入金の場合、必ず申込み者の名前を通信欄にご記入ください。※振込手数料はご負担ください。

- 2 学生証は随時発送いたします。
※学生証を紛失・破損等された場合は、再発行手数料(500円)がかかりますので、取り扱いにご注意ください。

- 3 学生証を必ずご持参の上、各講演日に会場へお越しください。

確認事項

- 年間受講料は一括・前納のみとなります。分割払いは受け付けておりません。
- 開講7日前までに年間受講の申し込みをキャンセルされる場合は全額返金させていただきます。ご返金は銀行振り込みとなります。振込手数料はご負担いただきます。
- 初回講座を過ぎてからも、定員を超過していない場合はお申込みいただけます。開講途中から参加される場合も年間受講料は一律となります。
- 開講後の欠席や途中解約の場合の払い戻しはしていません。
- 座席は全日程、全席自由席となります。ご自身以外の座席確保は禁止となります。なるべく前からお座りいただくようご協力をお願いします。
- 小学生以下の方の申込・入場はお断りさせていただきます。
(※同伴等全てを含む)
- 日程・講師はやむを得ない事情により変更になる場合があります。また、災害や公共交通機関の混乱などにより、オンラインでの講座に変更する場合がありますのでご了承ください。
- 事務局判断による講座の中止があった場合には、当日1講座分の返金対応をいたします。

北摂文化大学 検索



北摂文化大学 豊中校

講演会 受講生募集中

※定員になり次第締め切りとなります

会場 豊中市立文化芸術センター大ホール
豊中市曾根東町3-7-2(阪急宝塚線曾根駅より徒歩約5分)
【時間】 各日14時～15時半(開場12時半) 【定員】 1,340名(先着順)
【学長】 市瀬 雅之 [梅花女子大学 日本文化学科 教授]



年間受講料
講演8回分1会場1名様分
25,000円 [税込]
WEBサイトからお申し込みで
500円OFF!
(24,500円)
申込・お問合せ / TEL.06-6338-0640
FAX.06-6368-3505
mail / hokusetsu-bundai@citylife-new.com



SHIGERU
ISHIBA



SENKOU
IKENOBU



YASUHIRO
TSUKAMOTO



TAKAYUKI
FURUTA

5.12[日] 石破 茂氏

衆議院議員。慶應義塾大学法学部法律学科卒業後、三井銀行(三井住友銀行)入行。昭和61年、旧鳥取県全県区より全国最年少議員として衆議院議員初当選、以来12期連続当選。防衛庁長官、防衛大臣、農林水産大臣、自由民主党政務調査会長、同幹事長、国務大臣 地方創生・国家戦略特別区域担当等を歴任。地方こそが新しい時代を創り、歴史を変えるというビジョンのもとに取り組んでいる。

6.16[日] 池坊 専好氏

華道家元池坊・次期家元。京都にある頂法寺(通称・六角堂)の副住職も務める。小野妹子を道祖として仰ぎ、室町時代にその理念を確立させた池坊。その「いのちをいかす」という精神に基づく多彩な活動を展開。2012年より、諸災害の慰霊復興や人々の幸せや平和を願い、西国三十三所の各寺院を巡礼し献華を行なった。アイスランド共和国名誉領事。

7.28[日] 塚本 康浩氏

獣医師、獣医学博士。幼少時に巣から落ちたスズメのヒナを見つけてから、鳥に夢中になる。2008年、京都府立大学大学院教授に就任。京都府立大学発ベンチャー「オーストリッチファーマ(株)」を設立し、ダチョウ抗体マスクを開発。産学官連携推進功労者表彰「文部科学大臣賞」、関経連関西財界セミナー特別賞受賞。2020年、京都府立大学学長に就任。情熱大陸、ガイアの夜明け、世界一受けたい授業、激レアさんを連れてきた、ざわつく金曜日など、メディアでの出演多数。

8.25[日] 古田 貴之氏

千葉工業大学未来ロボット技術研究センター所長。科学技術振興機構のロボット開発グループリーダーとしてヒューマノイドロボットの開発に従事。03年より現職。変形する搭乗型・知能ロボット「CanguRo」などを開発。レスキューロボット「Quince」が福島第一原発原子炉建屋に投入され、冷温停止に多大なる貢献をした。



YOSHIHARU
DOI



YOSHIHIRO
SENDA

◦富中和久



HIROKO
OGIWARA



MORLEY
ROBERTSON

9.15[日] 土井 善晴氏

料理研究家、十文字学園女子大学招聘教授。スイス・フランスでフランス料理、大阪味吉兆で日本料理を修行。土井勝料理学校教授勤務後おいしいもの研究所を設立し独立。人が生きていく上で最も大切な食事として「食事学」「料理学」を広く指導。和食の観念から「一汁一菜」を提唱している。1987年よりNHK「きょうの料理」講師。2022年度文化庁長官表彰受賞。

10.14[月祝] 千田 嘉博氏

奈良大学特別教授、名古屋市立大学高等教育院教授、城郭考古学者。中学1年生時に姫路城を遠望して感動し、日本と世界の城の探検を始める。国立歴史民俗博物館 考古研究部 助教授、奈良大学教授等を経て現職。大阪大学博士(文学)。2015年濱田青陵賞受賞。NHK大河ドラマ「真田丸」の城郭考証者。著書に「城郭考古学の冒険」「歴史を読み解く城歩き」などがある。

11.30[土] 萩原 博子氏

経済事務所勤務後、82年からフリーの経済ジャーナリストとして、新聞・経済誌などに連載。難しい経済やお金の仕組みを、生活に根ざしてわかりやすく解説し、以降、マネー分野の記事も数多く手がけ、幅広い層に支持されている。バブル崩壊直後からデフレの長期化を予想し、現金に徹した資産防衛、家計運営を提唱し続けている。テレビ・ラジオ等のコメンテーターとしても活躍中。

12.17[火] モーリー・ロバートソン氏

国際ジャーナリスト。日米双方の教育を受けた後、東京大学とハーバード大学に現役合格。ハーバード大学を卒業後、メディアを中心にタレント・ミュージシャン・国際ジャーナリストとして幅広く活躍中。現在、日本テレビ系「スッキリ」にレギュラー出演。著書に「悪くあれ! 窒息ニッポン、自由に生きる思考法」「挑発的ニッポン革命論」など。



北摂文化大学 高槻校

講演会 受講生募集中

※定員になり次第締め切りとなります

会場

高槻城公園芸術文化劇場 トリシマホール

高槻市野見町6-8(阪急京都線高槻市駅より徒歩約10分)

【時間】各日14時~15時半(開場12時半) 【定員】1,500名(先着順)

【学長】芝井 敬司 [関西大学 理事長]



年間受講料

講演8回分1会場1名様分

25,000円 [税込]

WEBサイトからお申し込みで

500円OFF!
(24,500円)

申込・お問合せ/TEL.06-6338-0640

FAX.06-6368-3505

mail / hokusetsu-bundai@citylife-new.com

SANJYUN
KAN



©今村拓馬

TAKASHI
KADOKURA



MORIYO
KIMURA



©木村文俊

HIROSHI
MORIOKA



5.26 [日]

姜 尚中氏

東京大学名誉教授、熊本県立劇場館長。早稲田大学大学院・政治学研究科博士課程を修了。国際基督教大学准教授、東京大学大学院情報学環・学際情報学府教授、聖学院大学学長などを経て現職。2021年より、学校法人鎮西学院学長も務めている。専攻は政治学、政治思想史。著書に『マックス・ウェーバーと近代』『悩む力』『母—オモニー』『心』『心の力』ほか多数。最新刊に『アジアを生きる』がある。

6.22 [土]

門倉 貴史氏

BRICs経済研究所代表、エコノミスト。慶応大学卒業後、銀行系シンクタンク入社。日本経済研究センター出向、シンガポールの東南アジア研究所出向、生保系シンクタンク主任エコノミストを経て現職。『ホンマでっか!?TV』『上沼・高田のクイズク!』『ビートたけしのTVタックル』等のテレビ出演ほか、雑誌・WEBでの連載や各種講演も多数行なっている。

7.15 [月祝]

木村 盛世氏

医師・作家。ジョンスホプキンス大学公衆衛生大学院修了(MPH)、米国CDCプロジェクトコーディネーターを経て厚労省入省。医系技官として2009年のインフルエンザ対策を批判するなどの直言がメディアで注目。退官後、(一社)パブリックヘルス協議会代表理事。著書に『わるい医者から命を守る65の知恵』『誰も書けない「コロナ対策」のA級戦犯』ほか。

8.18 [日]

森岡 浩氏

姓氏研究家。早稲田大学政治経済学部在学中から独学で名字の研究を始める。以来、歴史学、地名学、民俗学など多角的なアプローチとフィールドワークで名字を追究し続けている。2017年から5年間、NHK総合『日本人のおなまえ』のレギュラーをつとめた。著書に『全国名字大辞典』『日本名門名家大辞典』ほか多数。野球史研究家としても活動。

KOUICHI
GOKA



TERUHISA
KITAHARA



ATSUSHI
AMANO



MASAFUMI
AKIKAWA



9.8 [日]

五箇 公一氏

農学博士。国立環境研究所の生態リスク評価・対策研究室室長。専門は保全生態学、農業科学、ダニ学。著書に『クワガタムシが語る生物多様性』『これからの時代を生き抜くための生物学入門』など。国や自治体の政策に関わる多数の委員会および大学の非常勤講師を勤めるとともに、テレビや新聞などを通じて環境科学の普及啓発に力を入れている。

9.16 [月祝]

北原 照久氏

ブリキのおもちゃ博物館館長。モノを大切に育むヨーロッパ文化に触れ、古い時計や生活骨董などの収集を始める。ブリキのおもちゃを精力的に集めてマスコミにも注目され、世界的第一人者に。収集物は多種多様で、羽田空港など全国6ヶ所でコレクションを常設展示中。『開運!なんでも鑑定団』レギュラー出演。『出会い 夢 感謝』など著書多数。

10.19 [土]

天野 篤氏

心臓外科医。順天堂大学理事・特任教授。日本胸部外科学会、心臓血管外科学会専門医・指導医。成人領域心臓手術全般を担当し、心臓を動かしたまま行う「オフポンプ冠動脈バイパス手術」の第一人者。2012年上皇陛下の執刀医を務めた。2014年日本医師会最高優功賞受賞。通算手術数9000例以上。著書に『熱く生きる』『天職』など。

11.2 [土]

秋川 雅史氏

テノール歌手。国立音楽大学・同大学院を経て、イタリアで修行後、ソリストとして活躍。1998年にカンツォーネコンクール1位、日本クラシック音楽コンクール最高位を受賞。2005年『千の風になって』が話題となり、翌年シングルカット。130万枚もの売り上げとなり、2007年、年間オリコンチャート1位。同年、日本レコード大賞特別賞受賞。21年「二科展」彫刻部門初入選から3年連続の入選。現在、歌手と彫刻家の二刀流で活躍。



堺文化大学 講演会

受講生募集中

※定員になり次第締め切りとなります

会場

堺市民芸術文化ホール(フェニーチェ堺)大ホール

堺市堺区翁橋町2-1-1(南海高野線堺東駅から徒歩10分)

【時間】各日14時~15時半(開場12時半) 【定員】2,000名(先着順)

【学長】前田 裕 [関西大学 学長]



年間受講料

講演8回分1会場1名様分

25,000円 [税込]

WEBサイトからお申し込みで

500円OFF!
(24,500円)

申込・お問合せ / TEL.06-6338-0640
FAX.06-6368-3505
mail / hokusetsu-bundai@citylife-new.com

NATUKO TODA



JIRO SHINBOU



TOMOMI HIMENO



RYUICHI TESHIMA



6.2 [日] 戸田奈津子氏

映画字幕翻訳者。好きな映画と英語を生かせる職業を志すが門は狭く、短期間のOL生活やフリーの翻訳等を行う。その間も字幕翻訳への夢を捨てることはなく、1970年に『野性の少年』『小さな約束』などの字幕を担当。さらに下積みを経て、80年に話題作『地獄の黙示録』で本格的なプロとなり、以来1500本以上の作品を手がけている。

7.20 [土] 辛坊 治郎氏

元民放解説委員長、海洋冒険家。早稲田大学法学部を卒業後、リポーター、キャスター、報道局解説委員長を歴任。長年テレビ、ラジオ、出版等を通じ、ジャーナリストとして活躍。また、2021年にヨットで単独無寄港、無補給、無伴走による太平洋往復横断に成功。現在、ニッポン放送『辛坊治郎ズーム そこまで言うか!』などでパーソナリティを務める傍ら、YouTube『辛坊の旅』、ポッドキャストなどで情報を発信中。

7.27 [土] 姫野 友美氏

心療内科医、医学博士、ひめのともみクリニック院長、日本薬科大学教授(2006年~2021年)。テレビ東京系「主治医が見つかる診療所」ほか、ラジオ・新聞・雑誌等でもストレスによる病気・症候群やオーソモレキュラー栄養医学に基づく「栄養療法」などに関するコメンテーターとして活躍。『心療内科に行く前に食事を変えなさい』『心療内科医が教える 疲れとストレスからの回復ごはん』『認知症になりたくないならばラーメンをやめなさい』など著書多数。

8.17 [土] 手嶋 龍一氏

外交ジャーナリスト、作家。慶應義塾大学経済学部卒。NHKワシントン支局長在任中、2001年の同時多発テロ事件で11日間連続の昼夜中継を担う。『ウルトラ・ダラー』『スギハラ・サバイバル』『鳴かずのカッコウ』『武漢コンフィデンシャル』最新作に『ウクライナ戦争の嘘』等、著書多数。外交・インテリジェンスを中心に新聞等に寄稿。様々な機関で一線のビジネスマン、官僚などの指導に取り組んでいる。

YUKO TANAKA



TAKAYUKI FURUTA



NOBUTAKA MURAO



HIDEKI TOUGI



9.23 [月祝] 田中 優子氏

法政大学名誉教授。江戸東京研究センター特任教授。専門は日本近世文化・アジア比較文化。研究領域は江戸時代の文学、美術、生活文化。『江戸の想像力』で芸術選奨文部大臣新人賞、『江戸百夢』で芸術選奨文部科学大臣賞・サントリー学芸賞を受賞。江戸時代の価値観、視点、持続可能社会のシステムから、現代の問題に言及。2005年度紫綬褒章。サントリー芸術財団理事、『週刊金曜日』編集委員、TBS系『サンデーモーニング』のコメンテーターも務める。

10.12 [土] 古田 貴之氏

千葉工業大学未来ロボット技術研究センター所長。科学技術振興機構のロボット開発グループリーダーとしてヒューマノイドロボットの開発に従事。03年より現職。変形する搭乗型・知能ロボット「CanguRo」などを開発。レスキューロボット「Quince」が福島第一原発原子炉建屋に投入され、冷温停止に多大なる貢献をした。

10.26 [土] 村尾 信尚氏

関西学院大学教授。大蔵省(現財務省)や外務省など中央省庁、在外公館、地方自治体勤務やNPO活動等での豊富な経験を踏まえ、幅広いネットワークを形成しながら、政策提言・教育研究・情報発信を行う。日本テレビ系『NEWS ZERO』メインキャスターを12年務めた。近著に『B級キャスター』(小学館)がある。

11.23 [土祝] 東儀 秀樹氏

雅楽師。東儀家は、奈良時代から1300年間、雅楽を世襲してきた楽家。幼少期を海外で過ごし、ロック、クラシック、ジャズ等あらゆるジャンルの音楽を吸収。宮内庁楽部在籍中は、筆簞を主に、琵琶、太鼓類、歌、舞、チェロを担当。宮中儀式や皇居において行われる雅楽演奏会や海外での公演にも参加。現在は他ジャンルの音楽家とのコラボでツアーコンサートも開催。

©Ayako Yamamoto

Good taste

「今」食べたい

北摂グルメGUIDE

Good time

季節の天ぷらやイタリアンランチなど、北摂の美味しいグルメ店をご紹介します。お気に入りのお店を見つけにいきましょう。



朝霧コース(キムチ盛り合わせ、ナムル2種、上塩タン、上カルピ、上ロース、上ハラミ、ホルモン3種、ご飯とスープor半クッパ、デザート)・・・6,578円



リーズナブルなカルビランチ(1,298円)が人気。



掘りごたつ個室で寛げる

- Menu
- ネギ塩上塩タン 1,628円
 - 雅ランチ(上塩タン・上カルピ・上ハラミ・上ロース) 2,750円
 - 藤白台盛(カルビ・ロース・ハラミ・とりもも・トントロ・ウインナー) 4,378円

特典 予約時に「シティライフを見た」で
 ●ランチ代から**5%OFF**
 ●ディナー代から**10%OFF** (3月末まで)

厳選した黒毛和牛や希少部位も多数の本格焼肉

昨年12月にオープンしたばかりの牛の膳は「上質なお肉が食べられる」と早くもリピーター多数!厳選した黒毛和牛を中心に、希少部位を多数扱う。特に「特選タンユッケ」は提供するお店が少なく、同店人気のメニュー。特上ロースの中でも希少な「厚切りのハネシタ」のとろけるような肉質と上品な脂の旨味をぜひ味わってほしい。店内は木を基調とした落ち着いた雰囲気、ソファテーブル、半個室、個室があり、家族や大切な人とゆったり過ごせる。

焼肉 千里藤白台 牛の膳 (うしのぜん) **NEW OPEN**

吹田市藤白台5-7-67
 営/11時半~15時(L.O.14時半)、17時~22時(入店ストップ21時10分、L.O.21時半)
 不定休 全席禁煙
 大型無料駐車場あり
☎06-6170-6900



(上)「絞りたて濃厚抹茶モンブランパンケーキ」(スフレ生地・1,780円)。口に入れた瞬間にモンブランのペーストがとろけて消える人気のパンケーキ。
 (左)看板メニューの「ぶるぶるパンケーキ」。こだわりの平飼卵と北海道産小麦を使用。

- Menu
- ぶるぶるパンケーキ(スフレ生地).....1,180円
 - ミニぶるぶるパンケーキ(食事注文の方のみ).....700円
 - 大人のお子様ランチ(11~14時限定).....1,780円
 - バスタ・オムライス各種.....680円~
 - ドリンク各種.....500円~
- ※パンケーキ、フード注文でコーヒー・紅茶・ジュースが100円。
 ※その他、豊富なパンケーキ&フードメニューを用意。
 特典 この記事持参で
パンケーキまたはフード注文で総額から100円引き!
 (3月末まで、他券併用不可、1回の使用で1人まで)

箕面の隠れ家カフェで味わうぷるぷる食感のパンケーキ

箕面市西小路の本格パンケーキやフードが楽しめるカフェレストラン。人気レストランで経験を積んだシェフが手掛けるパンケーキは、注文後にメレンゲを立てて焼き上げる本格派の味!要望に応え、モーニングに3種のスフレパンケーキをスタート!



天井や壁などにたくさんのフェイクグリーンがある店内。インテリアにもこだわった癒し空間になっている。

Cafe Greenery
 (カフェグリナリー)
 箕面市西小路2-7-16
 箕面朝日ビル204号 ※近隣コインP有
 営/モーニング9時~11時
 ランチ・パンケーキ11時~18時
 水曜定休(祝日の場合、木曜休) 禁煙
☎072-600-2060



次回ランチが1,000円引きになる特別企画

お得なランチを楽しめると話題のcafeとまり木。カフェ利用の際、カウンターでは好みのカップでサイフォンコーヒーを味わえる。2月の特別企画は、2名以上ランチオーダーで次回来店の際に利用できる「ランチお1人様1,000円割引券」がもらえる!



女性に人気のフルーツティー。

cafe とまり木
 茨木市泉原1212
 営/11時~17時
 木曜定休 P7台有り
 禁煙
☎072-697-8089

- Menu
- Aランチ(前菜9種+バスタorピザ) 1,650円
 - Bランチ(前菜9種+バスタ(ハーフ)+ピザ(ハーフ) 1,850円
 - 煮込みハンバーグカレー(前菜3種) 1,650円
- 特典 「シティライフを見た」でランチ利用の方
 ●2月がお誕生月の方**デザートサービス**
 ●2月中に2名以上のランチ利用で次回利用**ランチ券プレゼント**
 ※2名様以上ランチ注文で1枚使用可 (3月末まで)



「山の冬定食」は2月中で終了のどぐろ・ハウボウは今だけ

揚がった順に天ぷらを提供してくれる「天ぷらの山」。山の冬定食(左写真、1,100円)がおすすめで、のどぐろ、ハウボウ、カニかま、ナス、レンコン、ごま餅が付いた内容。2月中に終了するので、お早めに。そばも用意されており、ご飯とみそ汁のかわりに大そばにするか、定食に小そばを付けることができる。先に食券を購入してから席へどうぞ。定食や天丼のテイクアウトも有り。



箕面本店 吹田グリーンプレイス店

天ぷらの山 <http://yama-yama.com/>
 【箕面本店】
 箕面市船場東3-9-2-1F
 営/10時~21時(LO20時半頃)
 全62席
 (カウンター38席、テーブル4席)
 店舗前専用駐車場全11台、不定休、禁煙
☎072-730-2290

Menu

- 野菜定食(季節の野菜7種) 690円
- 海老定食 730円(海老・キス・イカ・野菜3種)
- 山定食 930円(海老・キス・イカ・豚ロース・野菜3種)
- 穴子定食 950円(穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)

特典 この記事持参で**特製デザート**をサービス(平日のみ、箕面本店のみ、数量限定、2月末まで)

【吹田グリーンプレイス店】
 吹田市片山町2-3-3
 営/11時~21時(LO20時半頃)
 全45席
 (カウンター21席、テーブル4席)
 施設内駐車場有、不定休、禁煙
☎06-6389-1190

From CityLife **ライター・カメラマン・イラストレーターフリーランススタッフ募集**

CityLifeで活躍してくれるフリーランスのスタッフを募集します。

【応募方法】 右記QRコードよりエントリーください。

2010年7月7日創業
ハンバーグを食べるなら
津の田ミート

コンビ和牛赤身ステーキ
 ランチはライスor自家製パン、スープ、サラダ付き

駐車場完備!!
車で行くなら 茨木店

茨木市水尾1-18-2
 シャーメゾン soya1F
 営/11時~15時半(LO.15時) 17時~21時半(LO.20時45分)
 火曜・水曜定休 P8台あり 禁煙
☎090-7960-5262

WAGYU・HAMBURG&STEAK
津の田ミート - Bistro style - 豊中店
 (ツノダミート ビストロスタイル)
 豊中市玉井町1-9-4
 営/11時~15時(LO.14時20分)、17時~22時(LO.21時)
 毎週火曜日・水曜日定休(祝日の場合は営業)
 駐輪場あり 禁煙
☎080-2474-3467

津の田ミート

【平日ランチメニュー】

- デミグラスハンバーグ1,496円
- 和風おろしハンバーグ1,540円
- チーズハンバーグ1,650円
- コンビ和牛赤身ステーキ2,178円

テイクアウトメニュー多数

この記事持参で**ソフトドリンクサービス**
 ※2月末まで ※数量限定
 ※豊中店、茨木店のランチ利用のみ

兼六園セット

大とろ・のど黒・能登ふく・能登あおりか・富山白海老軍艦・いくら軍艦・かに身・煮穴子・自身・玉子

特別ランチセットもおすすめ!

3,465円▼クーポン利用で
3,000円 (税込)

お子様プレート

寿司4貫・えびフライ・ハンバーグ・ポテト・ジュース付 **890円** (税込)

限定販売 2月3日(土)

恵方巻

予約受付中

食べやすいジャストサイズになりました。15cm

豪華海鮮巻 8種類の海鮮入り **2,200円** (税込)
ずわい蟹ほくし身、まぐろ赤身、穴子など

まいもん恵方巻 **1,200円** (税込)
蒸しえび、数の子、まいもん玉子焼など

スペシャルクーポン① 兼六園セット 3,465円▶**3,000円** (税込)
※2024年2月末まで ※他券併用不可 ※1組1枚のみ使用可 ※吹田グリーンプレイス店のみ

スペシャルクーポン② この記事持参で5,000円以上お召し上がりで好きな寿司皿900円(税別)まで **一皿プレゼント**
※2024年2月末まで ※他券併用不可 ※1組1枚のみ使用可 ※吹田グリーンプレイス店のみ

金泥おまんこ寿司

吹田グリーンプレイス店
吹田市片山町2-3-9
吹田グリーンプレイス
月～金:11時～15時(L.O.14時半)
17時～21時半(L.O.21時)
土日祝:11時～21時半(L.O.21時)
TEL 06-6386-1144
http://www.maimon-susi.com

三田屋 豊中店 限定

お手軽ディナーコース 4,510円～

新春特別ランチコース 2,200円～

[令和6年2月1日(木)～29日(木)]

2024年、より多くの方に三田屋豊中店を知っていただきたい、そんな願いを込めて。豊中店限定で、とてもお得な“お手軽ディナーコース”をご用意いたしました。また“新春特別ランチコース”も大好評につき、2月末まで期限を延長することとなりました。お得にお召し上がりいただけるこの機会に、ぜひご来店いただけましたら幸いです。

お手軽ディナー

ヘル **S 4,950円 / M 6,820円 / L 8,690円**
サーロイン **S 4,510円 / M 6,380円 / L 8,250円**
特撰ヘル **S 7,480円 / M 10,230円 / L 12,980円**
ハムのオードブル、サラダ、スープ、ステーキ、ご飯、漬物、コーヒー又はシャーベット
[16時以降から]

ステーキ 三田屋本店

豊中市西泉丘3-8-12
P有 服部緑地北側
☎06-6867-6780
www.sandaya.com/

豊中

東泉丘 千里会館 東泉丘小 新築駅前
豊中東泉丘 郵便局 豊中東泉丘小 コニカドットコム 豊中東泉丘 日本民家集落博物館

新春特別ランチコース 2,200円～

ハムサラダ、ビーフコンソメスープ、ステーキ、ご飯、梅干、コーヒー又はシャーベット
[ランチタイム] 11時半～16時

PROFOODS Chocolate fest. 2024

プロフーズのバレンタインフェア 2024.2/14(水)まで開催中

はじめてさんも、おいしくできる! プロフーズのバレンタイン手づくりキット

数量限定

おいしさ極めた 10種類

たのしくて、簡単で、おいしい! 専門店ならではの高品質な材料と、分かりやすいレシピが魅力。

PROFOODS ORIGINAL HOMEMADE KIT

期間限定 SALE おすすめ商品がお買い得!

クーベルチュールチョコレートが大集合!

[バレンタイン限定] 数量限定 **150円 ナッツ各種** 人気のナッツの少量サイズです。

ハート! ハート! ハート! 食卓にLOVEを。

〈常陸屋本舗〉カラフルハート 20g/270円▶**238円**
明治10年創業の老舗乾物メーカー常陸屋本舗のかわいい飾り。お味増しに。クルトンのようにスープに入れて。

〈アルポ・ゴールド〉ハートインハートパスタ 200g/419円▶**378円**
トマトとピーズを使用し、着色料をわずかに作られたハート型の2色パスタ。パスタサラダやお料理の付け合せ、野菜スープに入れて。

【ラッピング付き】
にくきゅうロリポップ 6本分(各色3本) **1,280円**
フォンダンショコラ 8個分 **1,180円**
miniチョコチップマフィン 12個分 **1,180円**
ショコラマカロン 15個分 **1,080円**
くるみブラウニー 5個分 **1,180円**

【ラッピング付き】
米粉のミニショコラシフォン 2台分 **1,080円**
ガトー・クラシック・オ・ショコラ 1台分 **850円**
パフチョコスティック 10個分(各5個) **1,480円**
宇治抹茶のガトーショコラ 1台分 **780円**
絞り出しクッキー 1回分 **980円**

PROFOODS SPECIALTY SHOP FOR HEARTY COOKING

家庭で作るパン・和洋菓子の材料、世界と日本のこだわり食品の店

プロフーズは、製菓・製パン材料、こだわり食品の専門店です。パティシエやブーランジェ、実際にプロフェッショナルに選ばれている材料を少量サイズから販売しています。また日本全国&世界中から厳選した食材を取り揃え、食の楽しさを紹介しています。

プロフーズ大阪箕面店
箕面市小野原西3-20-20
営/10時～19時 無休(正月を除く)
☎0120-41-2622 ☎072-728-0700
ネットショップ: www.profoods.co.jp

読者プレゼント

CityLifeに関するアンケートにお答えいただいた方に抽選で下記の賞品が当たります。

IROIKU フェイシャルウォーター 3名 [提供: 三省製薬株式会社]

2/12(月祝) よしもとお笑いライブ in 吹田 ペアご招待券 ペア 2組 [提供: 吉本興業株式会社]

徳之島新じゃが「春一番」1箱(5kg) 10名 [提供: JAあまみ徳之島事業本部、天城事業本部]

109シネマズ大阪エキスポシティ Pick UP

身代わり忠臣蔵 2月9日(金)公開 (C)2024「身代わり忠臣蔵」製作委員会

劇場版ハイキュー!! ゴミ捨て場の決戦 2月16日(金)公開 (C)2024「ハイキュー!!」製作委員会 (C)古館春一/集英社

109シネマズ 共通平日招待券 (一部店舗を除く) 5名

応募方法・賞品詳細は右記QRコードをチェック
応募締め切り: 2/14(水)まで
プレゼントの当選は発送をもって代えさせていただきます
※よしもとお笑いライブチケットのみ 2/4(日)締め切り

「せを味わう」

COLATE

Happy

大切な人への贈り物や自分へのご褒美にいかがでしょうか。
ケーキまで、様々な個性派チョコレートをご紹介します。



AMANA BY MITATE 箕面店の
大地のしずく
2,565円(9ヶ入り)
※1粒ずつの価格は285円

宝石のような美しさの
輝くホワイトチョコレート

「大地のしずく」シリーズは、果物を使ったフレッシュで香り高いノンアルコールタイプの3種類。真っ赤な色合いの「林檎とシナモンの香り」は、まるでアップルパイを食べているかのような感覚になるショコラ。他にも京都産のお茶と組み合わせたり、産地別のカカオをカクテルに見立てたものなど全12種類のラインナップ。

40種以上のショコラから 好みの味を探す幸せ

2022年6月にオープン。「ひと粒から生まれる幸福なトキを。」をコンセプトに、世界各国のカカオを厳選し、全て手作りにこだわる。「いちご」「バニラ」など甘い味わいのものや、まるやかな味わいが特徴の「醤油」、さらに「ウイスキー」「ラム」など大人向けの味も揃い、豊富なラインナップが頭を悩ませてくれる。様々な味の食べ比べを楽しんでみよう。



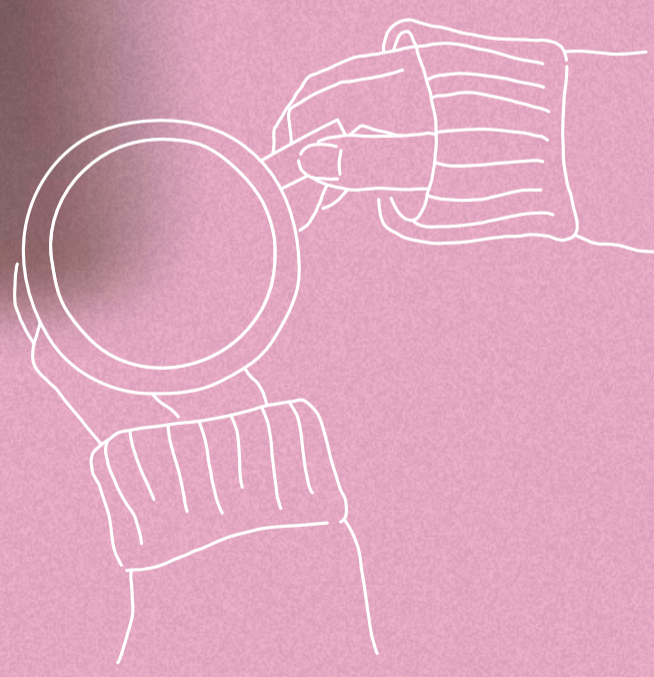
CHOCOLATERIE TOKIの
※それぞれ左から
上)ベネズエラ 75%・醤油・
メキシコ産
ホワイトカカオ 74%と有機豆乳
中)塩・はちみつ・プレーン(ダーク)
下)いちご・バニラ・フランボワーズ
3,310円(9個入り)



patisserie brecheの
**オニオシダシ
ハチゴウメ** 485円

赤色に輝く 遊び心が詰まった個性派ケーキ

変わったネーミングは、遊び9割やる気1割のシェフが群馬県の奇岩スポット・鬼押し出し園をイメージしたもの。ホワイトチョコレートのムースの中にフランボワーズのソースが入っており、仕上げに赤色のチョコレートをプレスしている。他にも「リーゼント」「アイジョウコメコメ」など、遊び心あるスイーツが並び、名前の意味を考えながら選ぶ時間も一興だ。



AMANA BY MITATE 箕面店
(アマナバイミタテ)

特典 アプリのクーポン画面提示で
お好きなチョコ1個プレゼント
(3月末まで)

箕面市森町中1-18-16
営/11時~16時半
(カフェLO16時)
不定休 全席禁煙

☎080-2465-4247
Instagram@
amana_by_mitate_minoo

CHOCOLATERIE TOKI
(ショコラトリートキ)

池田市上池田2-4-11
楠原ビル1F
営/9時半~18時
水曜定休

☎072-737-5916
Instagram@
chocolaterie_toki

patisserie breche
(パティスリー ブレッシュ)

特典 アプリのクーポン画面提示で次回来店時に使える
500円OFFチケットプレゼント(2月末まで)
※チケット利用はお買い上げ金額2,000円以上の場合

吹田市穂波町25-1 ART-FIND 102
営/平日・土曜 11時~18時
日祝
火曜定休・不定休

☎06-6369-5739
Instagram@
breche.suita

GO

**CityLifeNewsアプリ限定
クーポンを使ってお得に楽しもう**

クーポン画面を表示させ、お店のスタッフに見せるだけの簡単操作。ぜひ活用してみてください。
参加店一覧から気になるお店を探してみよう。
お店はMAPから探すこともできます。

CityLifeNewsアプリはiPhoneの「App Store」や、Androidの「Google play」で無料ダウンロードできます。

とろける幸

パティスリー
シロデラブルの
シロロールショコラ
1,890円



愛しのCHO

口の中でとろける味わいがたまらないチョコレート。
今回は一口サイズのショコラから彩り豊かな

いくつもの食感が楽しめる ショコラ風味のロールケーキ

チョコ風味の口溶けのよいスポンジ生地と生クリーム、ツヤツヤのガナッシュの相性が抜群。食感にもこだわり、コクのある生クリームの中には刻んだアーモンドやカシューナッツなどが入る。ケーキの側面にはやや塩味のあるサクサクとしたクッキー生地をトッピングすることで様々な食感を楽しむことができ、最後まで飽きずに食べられる。



40年以上愛される 口溶けのよいショコラ

1982年の創業当時から人気を誇る看板商品の「トリュフ・オ・ショコラ」は、ガナッシュをチョコレートで薄く包み、たっぷりのカカオパウダーで仕上げる。香り高く、滑らかな口溶けで、コクのある甘さとココアのほんのりとした苦みのバランスが絶妙だ。真っ白な「プティ・ピエール」は、ミルクチョコレートにアーモンドの香りをプラスし、ふんわり食感のやさしい甘さの生チョコレート。



菓子工房 エピナールの
右) トリュフ・オ・ショコラM 2,200円
左) プティ・ピエールM 1,800円

54CLOSETの
濃厚
生ガトーショコラ
600円



思わず写真を撮りたくなる キュートなフォルムも魅力

九州出身のオーナーが厳選した地元の食材を使用し、味はもちろん、見た目にもこだわったスイーツを提供。リボンの形が可愛い「濃厚生ガトーショコラ」は、フランス産とベルギー産のチョコレートを使用し、滑らかで濃厚な味わい。そのキュートな見た目とは裏腹にややビターな風味で、チョコ好きにも評判の一品だ。

濃厚な味わいの
カヌレ型チョコレート



Patisserie
cri de coqの
テリーヌ ショコラ
1,520円(5ヶ入り)

有名ショコラ店で研鑽を積んだオーナーシェフが産地によって特徴が異なるチョコレートを使い分ける。「テリーヌ ショコラ」はビターな味わいのベネズエラ産カカオ71%を使い、生チョコをより濃厚にしたようなねっとりとした味わい。プレーン3個と、赤ワイン漬けのイチジク入りの2個がセットになっている。

54CLOSET

(ファイブシークロゼット)

特典 アプリのクーポン画面提示で
お会計から50円OFF (2月末まで)

豊中市上野西3-13-62
営/12時~18時
月曜、火曜、第2・最終日曜定休
※他に臨時休業あり
全席禁煙

☎06-7709-2854
Instagram@
54wedding_nac



パティスリー シロデラブル

吹田市江の木の町5-3
レーベンハウス江坂1F
営/10時~19時
不定休

☎06-6387-3715
Instagram@
siroderable_esaka



Patisserie cri de coq

(パティスリー クリドコック)

特典 アプリのクーポン画面提示と
お買い上げ金額1500円以上(税抜)の方に
お好きなカヌレ1個プレゼント

箕面市白鳥3-7-2 LA GALLERIA1F
営/10時~19時
水曜・第1木曜定休
※2/14は営業(2/15は休業)
全席禁煙

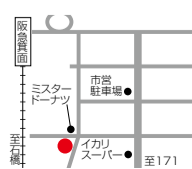
☎072-729-0285
Instagram@
patisserie_cri_de_coq



菓子工房 エピナール

箕面市箕面6-6-8
営/10時~19時
水曜定休
※2/7・14は営業

☎072-724-2248
Instagram@
epinard.minoo



SOCIAL 能登半島地震に伴う北摂各市の支援活動

今回の能登半島地震を受けて、北摂各市では救助隊や支援車、給水タンク車などを被災地支援のため、現地に派遣した。

箕面市からは1月2日の午前2時に緊急消防援助隊が出発し、3日午後1時には断水でも使用できるトイレトレーラーを派遣した。吹田市でも消防隊や危機管理室の職員を派遣し、豊中市は給水タンクや高度救助隊なども現地に赴き、支援活動を実施している。北摂各市では、今後も大阪府と連携しながら、被災地の支援ニーズの情報収集を図り、支援活動を継続するとしている。



1月3日13時に、箕面市から七尾市へトイレトレーラーを派遣。同日には避難所の七尾市立中島小学校にトイレトレーラーを設置し、多くの人が利用している。(写真提供=箕面市)

また、各市では義援金の受け付けを開始した。各市の市役所などで窓口での受け付けや、募金箱を設置している。詳しくは各市のホームページで確認できる。

能登半島地震被災者支援 豊中市営住宅の一時避難住戸として提供

豊中市は、1月19日から、能登半島地震で被災された方の一時避難住戸として、市営住宅の空き住戸を7戸提供すると発表した。使用期間は原則6カ月以内とし、家賃や敷金は免除する。申し込みは豊中市営住宅募集・管理センターで受け付ける。申込資格は、能登半島地震により住宅が全壊・半壊の重大な被害を受け、引き続き当該住宅に居住することが困難な人としている。

大阪府・市が住宅300戸無償提供へ

大阪府と大阪市は、被災者を支援するため、公営住宅など300戸を無償で提供

する。今回の能登半島地震で自宅に住めなくなった人などを対象に、公営住宅などを無償で提供することを決め、1月9日から受け付けを開始した。無償で提供されるのは、府営住宅が100戸、市営住宅が100戸、それに府と市が借り上げた短期月極めのマンションが100戸としている。いずれも布団やエアコン、調理器具などが備え付



被災地では雨や雪といった気象条件の中、行方不明者の捜索活動などを実施。(写真提供=茨木市)

けられ、光熱費は自己負担となるが、敷金や家賃は無償とした。

SOCIAL 阪急豊中駅舎内で本の受け取りと返却が可能に 図書サービスポイント開設

豊中市は、2月6日(火)10時から阪急豊中駅北改札口前に市立図書館で予約した資料の受け取りや、借りた資料の返却ができる図書サービスポイントを開設する。利用方法は、予約確保した資料の受け取りの場合、利用者カードを予約照会機にかざすと予約した資料の保管場所のレシートが発行される。そこに記載されている棚番号の棚から予約した資料を取り出すというものだ。セルフ貸出機に資料を置き、同カードをかざして

借り出しは完了する。借りた資料の返却は返却ポストへ投函する。

豊中駅図書サービスポイントの予約資料の受付館指定は、2月1日(木曜)10時から、図書館カウンターか図書館のホームページで受付を開始する。

市では図書館を市の新たな魅力の一つであることをめざし、全ての人が利用しやすいと思える図書館にするための環境整備を進めており、今回の取り組みはその一環だ。

SELECT

選者 山口 昭男
やまくち あきお

1955年 神戸市生まれ。1980年「青」に入会。波多野爽波に師事。2000年「ゆう」入会。田中裕明に師事。編集担当。2010年俳誌「秋草」を創刊し主宰する。毎月発行。句集に『書信』『讀本』『木簡』『磔』がある。2018年句集『木簡』で読売文学賞受賞。日本文藝家協会会員。

【俳句の応募方法】
氏名・住所・年齢・明記のうえ、ハガキ、封書、FAX、下記の応募フォームのいずれかから応募ください。

【宛先】
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23
株式会社シティライフNEW 俳句係まで
FAX 06-6368-3505

【応募フォーム】
<https://pro.form-mailer.jp/fms/f413b102177160>

※締め切りは毎月25日必着 ※いずれも一人5句まで
※掲載は次々号となります ※優秀賞、入選、佳作は掲載をもって発表とさせていただきます
※お名前と作品を掲載します。

12月25日締切りでご投句いただいた中から、山口昭男先生に入選作品を選んでいただきました。

【佳作】
うとうとと雲見て旅の日向ほこ
鉄砲の輪ゴム聖樹のトナカイへ
行く年のシュークリームをはんぶんこ
大ぶりの蜜柑の種の頼もしさ
ポインセチア呼びたぎ人の多きこと

【入選】
鎌倉へ行く口実の実朝忌
鎌倉へ行く理由がない。ところが実朝の忌を修することが口実となりました。
藪柑子葉の三枚に実の一つ
ここまで見て、そして事実を描く。それだけで俳句という詩になるのです。
粉薬溶けゆく音の落葉かな
真に静かな音です。聞こえないかもしれないかもしれませんが、それが葉の落ちる音です。
そばにいてまだときめくやシクラメン
こんなときめきは忘れられないもの。シクラメンが印象鮮明です。
をちこちに音いるいろや十二月
十二月は音があちこちにそして、いろいろと現れます。色もまた。

茨木市	角島	健二
豊中市	安藤	知明
枚方市	菅井	香永
豊中市	小倉	佳子
高槻市	黒田	豊子
小諸市	藤	雪陽
豊中市	山上	秋葵
熊本市	貴田	雄介
吹田市	秋山	寛

俳句 / HAIKU

「つばやき評」
できることであれば、毎日歳時記を開いてください。そして、心持に合う季語とじっくり対面してください。解説を読み、例句をたどっていくと、その季語から新しい景が見えてきます。歳時記は俳句の玉手箱です。

【優秀賞】
凶鑑より出られぬけもの山眠る
和泉市 押見げげば

動物凶鑑の多くは、獣。もちろんそこからは抜け出て自由に動き回ることができません。眠っている山のように静かに姿を見させているのが、凶鑑の獣たちです。作者は、冬の山への獣たちを解き放ちたいのでしょうか。

箕面商工会議所

～お店の人が教えてくれる～
第23回箕面まちゼミ 開催します!!

まちゼミとは、市内各店舗の店主が講師となり、プロならではの専門的な知識や情報、コツを無料で受講者(お客様)にお伝えする少人数制のゼミです。

【開催期間】1月25日(木)～2月29日(木)
【要予約】申込は各店舗へ

※チラシの設置は、参加店舗、箕面商工会議所、市役所関連施設、池田泉州銀行

<問合せ>箕面商工会議所
まちゼミ担当
TEL 072-721-1300
<https://www.minohcci.or.jp>

吹田商工会議所

日商プログラミング検定を
実施しています。

AI時代を迎え、小学校からプログラミング教育が必修化されるなど、プログラミングスキルは現代人の必須スキルとなりつつあります。プログラミングを勉強することで、プログラムを読める・書けるといったスキルが身につくだけでなく、

- ・基本的なITスキルおよび知識
- ・社会人として必要な論理的思考力・課題解決能力
- ・最先端技術の基本的な仕組みを理解する能力など幅広い能力の習得・向上が期待できます。

ネット試験にて、いつでも受験が可能ですので、ぜひご活用ください。

詳細・問い合わせ先につきましては、右記QRコードをご参照ください。

豊中商工会議所

女性事業者・フリーランス
のためのしゃべりバ!

『お店を始めたばかりで、困ってるけど誰にも相談できへん!』『お店と家庭の両立について先輩経営者の話を聴きたいけど、そんな機会あらへん』『地域の事業者さんと気軽に話し合える、そんな場所ないかなあ...』とお思いの女性事業者の皆様へ、豊中商工会議所では、女性事業者ならではの悩みについて、お茶をしながら、しゃべり合えるバをご用意しました!しかも参加費はたったのワンコイン(500円)!詳細はQRコードからご確認ください!

【開催日時】3/7(木) 14:00～16:00
【受講料】500円

【問合せ】
豊中商工会議所 セミナー担当
TEL 06-6845-8001
<http://www.oaana.or.jp/>

商工会
商工会議所
通信

SYOUKOKAI SYOUKOKAIGISYO
TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは?そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します!

City Life NEWS

全国で注目される施策や課題は、地域で暮らす私たちにどう影響するのか？身近に起きた出来事やトレンドなど、幅広い分野のニュースを紹介していきます。ネットでもさまざまなニュースを紹介しています。



シティライフNEWS
で検索

MONTHLY OF TOPICS

“北摂の美味しい”が集まる 吹田・アサヒキッチンプロジェクト JR吹田駅前・新旭町通り商店街でスタート

吹田市の玄関口の一つ、JR吹田駅周辺が生まれ変わろうとしている。“北摂の美味しい食材と飲食店が集まる場所”を目指す「吹田・アサヒキッチンプロジェクト」が始動し、まずは「新旭町通り商店街」をリニューアルする。プロジェクトを進めるスキタ会（吹田まちづくり合同会社）の濱野良平さん、生田謙一郎さん、まちづくりプロデューサーの古田大泉さんに話を聞いた。

地元の商店街を元気に

今から65年前、JR吹田駅の南に誕生した「新旭町通り商店街」。その中には、生鮮食品を扱う店が並ぶ「新旭町通食品街」など、昭和の市場の雰囲気を残す場所があり、今でも多くの地元客に愛されている。しかし、同商店街も“シャッター商店街”の例に漏れず、閉まったままの店舗が目立つようになった。「ここで商売もさせてもらっていますから、なんとか元気にしたいと思いました」と話すのは、商店街に店舗を持つ生田さん。2013年から地元の有志が集まり、毎年、食材や飲食をテーマとしたイベントを実施していた。その経験を生かし、今回、経済産業省の事業企画支援を受け、本格的に「吹田・アサヒキッチンプロジェクト」をスタートさせた。

出店しやすい環境づくり

生鮮食材とバラエティ豊かな飲食店が並ぶ同商店街の特色を活かし、新たなコンセプトも“食”となった。「新旭町通食品街」を含むアーケード約110mの区画を「吹田・アサヒキッチン」と名付け、現在も営業をしている店舗と一緒に「昼は食品街、夜は飲食店」の二つの顔を展開していく。課題となるのは、空き店舗に新しい事業者を誘致することだった。「シャッター商店街がなくなる理由の一つは、物件

と事業者を結び人がいないということですよ」と話す古田さんは、城崎温泉や神戸湊川市場など、商業地・観光地の再生に実績を持つ。「全国的に言えることですが、シャッター商店街の店舗の地主や家主には、別事業等で収入があったり、倉庫にしていたり、店を閉じていても困らない人が少なくありません。他には、そもそも持ち主が不明のままの物件もあります。こうした交渉や調査を考えると、商店街に出店するハードルが高くなり、出店側にとって商店街が候補に上がりにくいのが現状です」。

まず、スキタ会が取り掛かったのは、自分たちが空き店舗所有者と出店希望者双方の支援者となることだった。空き店舗の借上げを行い、飲食店出店に必要なインフラ（ガス・給排水・換気等）を整備した。「スキタ会には建築工事業や不動産業などのメンバーがいて、それぞれの経験や人脈を活かすことができました」と濱野さん。スタートアップ支援や地元商店街と連携した仕入れの紹介も含め、事業者が出店しやすい環境を作ることに力を注いだ。

商店街の新たなカタチ

現在は、既存店に加え、フェアトレードエシカルショップ「Kibi」、芋スイーツ専門店「ポテ太郎」、まぜそば専門店「人類みなまぜそば」の3店舗が先行オープンしており、残り7区画で出店者を募集している。飲食



(上)吹田・アサヒキッチンのイメージイラスト。小規模の飲食店などが集まり賑わいを見せる様子が描かれている。(右)左から生田さん、古田さん、濱野さん。



(左)現在の「新旭町通食品街」の入口。「アサヒキッチン」のネオンサイン、照明看板が設置される予定。(右)募集区画がわかりやすいようシートを貼ってPR。



店・食品加工販売（テイクアウト店など）であることが出店の対象業種だが、同プロジェクトの趣旨やコンセプトに共感できるかどうかポイントとなる。「今はプレスリリースやSNSなどで情報を発信しつつ、出店希望者との面談や現地の案内を進めています」（濱野さん）とのこと。

5月頃から随時開店していく予定で、3月16日（土）にはプレオープニングイベントも行う。他にも、定期的に商店街内や駅周辺で食品や飲食がテーマのマーケットや商店街参加型バルの開催も予定している。また、店舗情報を掲載した「吹田キッ

ンMAP」の作成も進めていく。商店街入口には、LEDネオンサインと間接照明看板サインを設置し、アーケード内通路の照明もランタンのような吊り下げ型に変わるといふ。市場の雰囲気を残した同商店街のレトロな魅力を最大限に活かし、近隣を含めたJR吹田駅前の活性化を図っていく。



既存店も商店街に活気を取り戻すことを楽しみにしているという。画像は三兄弟魚店。

FM COCOLO × CITYLIFE / 音楽のCOCOLO Vol.53

FM COCOLOの人気DJが季節やテーマに合わせた音楽を紹介。

radiko なら、パソコン・スマートフォンでFM COCOLOが無料でクリアに聴ける!

FM COCOLO
WHOLE EARTH STATION

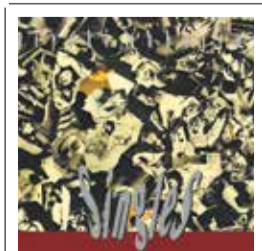
時を超えて蘇る「中島みゆき」

番組開始10年目を迎えた『J-POP LEGEND FORUM』が去年4月に『J-POP LEGEND CAFE』として新装開店。表舞台に留まらず裏舞台から市井の存在まで日本の音楽界の様々な伝説を紹介する中で先月「中島みゆき」を特集。1976年から86年までの全シングルを集めた3枚組『Singles』を取り上げた。収録曲40曲中21曲までがアルバム未収録。AB面という概念が消滅してしまった配信時代では考えられないベスト盤だ。番組で全曲を語ってくれたのが88年以来全作品を手掛ける音楽監督、プロデューサー、瀬尾一三。彼が関わる前の作品をロスの伝説的なエンジニアと二人でリマスタリングして音色や音像、彼女の歌声まで根底的に蘇生した画期的なアルバム。アナログからデジタルに移行する時代の中島みゆきが求めていた音楽が時を超えて蘇った。

中島 みゆき/1952年生まれ。北海道札幌市出身。1975年にシングル『アザミ嬢のララバイ』でデビューした。4つの年代にわたってシングルチャート1位。また作詞・作曲を手掛けた作品が5つの年代にわたってオリコンシングルチャート1位を獲得したシンガーソングライター。

ALBUM
Singles

ARTIST
中島みゆき



SELECT DJ

田家 秀樹
HIDEKI TAKE



日本のロック・ポップスを創世記から見続ける音楽評論家。1969年「新宿プレイマップ」創刊編集者を皮切りに、放送作家、若者雑誌編集長を経て音楽評論家、ノンフィクション作家、放送作家、音楽番組パーソナリティとして活躍。2018年には台湾清華大学に所蔵CD約15,000枚を寄贈。戒厳令下の1949年から87年まで日本の音楽が遮断されていた台湾において、日本の流行音楽史を知ることができる貴重な資料として活用されている。著書に『陽のあたる場所/浜田省吾ストーリー』『ラブソングス/ユーミンとみゆきの愛のかたち』（以上角川書店）、「風街とデラシネ・作詞家 松本隆の50年」(KADOKAWA)など多数。近刊は3月予定の『80年代音楽ノート』(ホーム社)。

Pick up!

宅配

食の安全を追求した「農園の宅配」50年間ぶれずに「安心」を届ける



昭和47年に創業し、『口に入るものは間違っ... 安全安心な食べ物を生産している山口県... 秋川牧園の宅配。卵やお肉の中に残ってしまう農薬を減らすために植物性飼料を開発したり、野菜も試行錯誤を繰り返しながら化学合成農薬や化学肥料を使用せずに栽培するなど、安心・安全に正面から向き合っている。冷凍食品は秋川牧園のお肉や卵を使用し、自ら加工を実施。余計な香り付けや着色は一切なし。宅配は3千円以上注文で送料無料なので、気軽に続けやすい。まずは、お得なお試しセットで美味しさを実感して。

【2月末まで】読者限定セット 通常3,798円(税込)が2,000円(税込)に ※送料・代引手数料 無料

お申し込みは電話かQRコードから電話申込の場合、シティライフのお試しセット希望とお伝えください。 ※申込は1世帯1セット限り



お試しセット(冷凍) 鶏もも肉・黒豚ロースしやぶしゃぶ用・チキンナゲット・唐揚げ・とりからスープ・やきとりセット



秋川牧園 大阪センター

茨木市太田1-1-25 2F

営/9時~17時(月~土)

☎0120-55-1379

秋川牧園 で検索



愛犬の絵をオーダーメイド

贈り物や記念品として
絵にしたい写真を送っていただければ、10日程度で仕上げます。記念日の贈り物として、ペットロスの心を癒す、世界に一つのアート作品。

Sサイズ [25cm×25cm] 11,000円
Mサイズ [30cm×30cm] 12,000円
額縁代 Sサイズ 3,300円/Mサイズ 3,900円
※その他サイズ展開あり詳細はホームページへ

完全オーダーメイド肖像画

写真を加工した、描いた風の絵ではなく、毛並み1本1本や瞳の輝きを一から忠実に描きます。背景やお好きな花など、自由にオーダーできます。

Adzuki art

アヅキアート

作品例、オーダー方法などはHPに掲載しています。

オーダーはこちら



大人もピカピカの1年生

お役立ち書籍プレゼント
お得なランチ付き!

新NISA

まる分かりセミナー

お金の小学校で学ぶ

講師 ファイナンシャルプランナー 前川 貴之
子育て世代の女性に向けたマネーセミナーを開催し、受講生は1,000人以上。2024年度MDRT成績資格会員。「お金の小学校」専任講師。

2/8木・15木・22木 10:00~

場所 The LOAF cafe 参加料 各日 1,000円 5組限定
豊中市清風荘2-4-23 (阪急宝塚線「石橋阪大前駅」徒歩約7分)

主催 前川総合研究所 TEL.090-6768-7050 [代表 前川]

こんなことがわかります

- 新NISA、iDeCo、自分に合った資産運用
- 物価上昇に負けない貯蓄方法
- 投資で守るべき3つのコツ etc...

お申込み方法
二次元コードからお申し込みを

「学研教室のせんせい」お仕事説明会受付中

先生はじめました!
学研の先生ってどんな仕事?

直営教室 講師・アシスタント説明会
直営教室では随時講師とアシスタントの登録をしております。
2月13日[火] 10:00~ 学研教室大阪北事務局 [江坂駅①出口すぐ] ※前日の17時までにご予約下さい

募集要項
【仕事内容】算数・国語の個別指導・教室運営全般 ※英語追加可
【説明会のご案内】参加無料
前日の17時までにご予約下さい。
2月6日[火] 10:00~ 学研教室大阪北事務局 [江坂駅①出口すぐ]
2月9日[金] 10:00~ Gakkenスクエア千里中央駅前校 [各線千里中央駅すぐ]
2月16日[金] 10:00~ クロスバール高槻 701号室 [JR高槻駅すぐ]
2月28日[水] 10:00~ 学研教室大阪北事務局 [江坂駅①出口すぐ]

ご参加特典! シティライフを見て説明会へご参加いただいた方全員に お菓子のお土産付き!

幼児教室の先生も同時募集!
【仕事内容】幼稚園・保育園にて2歳~小学校3年生を [時間] 週2回~、1日60分~OK 土日祝休み 対象に「もじ・かず・ちえ」の指導 ※収入例 月収25,000円~76,000円
【資格】保育士・教員免許保持者、経験者歓迎 【お申込み先】株式会社学研エデュケーションナル 学研幼児教室 ☎0120-594-870
【勤務地】豊中市、池田市など(大阪府内)

お子さんが小さくて外出しにくい方、日時の都合が合わない方もお気軽にお問合せ下さい。別途個別にご説明いたします。
お申し込み・お問合せは ☎0120-889-100
受付時間 月曜~金曜日 9:00~17:00(祝日を除く) 学研教室 大阪北事務局 吹田市江坂町1-23-101大同生命江坂ビル11F 24時間のホームページよりお申込みいただけます 学研先生 検索

From CityLife インスタグラム @citylife_news

素敵なグルメ情報やシティライフ主催の食イベントの情報も発信しています!

学研 春の無料体験学習受付中

費用 無料
対象 幼児(年少・年中・年長)、小学生、中学生
教科 [幼児・小学生] 算数・国語・英語 3教科
※教室により読解作文コース・理社コースなどもあります。
内容 学力診断テストと2回の教室学習&家庭学習
●コンピュータ学力診断(年長~小学生)と個別学習相談あり(教育情報冊子つき)
※中学生と英語については教室へお問い合わせください。

幼児・小学生 ●算国 週2コース 8,800円 ●算国英 週2コース 13,200円
※幼児週1回コースもあります。

入会金 0円
通常5,500円~0円!
キャンペーン実施中
~4/16付まで入会の方が全員対象です。

幼児ざっと入会金0円 キャンペーン中!

お近くの教室はこちらから

学研教室 お申し込みお問合せは ☎0120-889-100 学研教室 検索

受付時間/月曜~金曜日 9:00~17:00(祝日を除く)
学研教室 大阪北事務局 吹田市江坂町1-23-101大同生命江坂ビル11F
24時間のホームページよりお申込みいただけます