

街と暮らしのトキメキをデザインする地域情報紙

City Life

We are Planet Sailors. since 1986

4

APRIL 2024
vol.484

北摂EAST

高槻・茨木
摂津

3月31日発行 無料

Hot & Spicy

で
と
と
の
う

カ
レ
ー

P.2-3掲載

巻頭特集

新しい暮らしを快適に
新生活応援特集

P.16~17

EXPOCITY
press Vol. 90

Hot & Spicy

カレシシでととのう

春到来、カラダを温めるスパイスをたっぷり使ったおいしいカレーを食べに出かけませんか。個性際立つスパイスカレーやグリルした野菜がたっぷりのったカレー、旨みを凝縮させた欧風カレーやフレンチカレーまで様々な味わいをお楽しみください。

旨みの強いスパイスカレーとバスマティライスが相性抜群



チキンカレーと
今日のカレーの
あいがけ
1,300円
とろとろ熟玉子 130円
バクチ → 200円

特典

アプリのクーポン画面提示の上
ご注文の方
とろとろ熟玉子 (130円)を
100円に! (5月末まで)

すばいすにきてみた
@plants

茨木市駅前1-4-5
営/11時半~14時半(LO.)
水・木曜定休(不定休あり) 禁煙

☎090-8525-3813
Instagram@spicenikiitemita



母娘で営むオーナーの日野さん。「チキンは筋など不要な部分を丁寧に取り除くなどおいしさのために手間かけています」。

6種類のホールスパイスを米油でテンパリングしたのち、その油で玉ねぎやトマトを青唐辛子、しょうが、にんにくを加えながらじっくりと炒めるスパイスカレー。ターメリック、クミンなどのパウダーもしっかり効かせたチキンと月替わりの2種があり、軽い食感のバスマティライスが深みのあるカレーと相性抜群。4種の副菜と野菜もたっぷりうれしい。

17種類の野菜がたっぷりのった欧風スパイスカレー



808(ハチマルハチ)
野菜増しカレー
1,100円

長らく飲食業界で働いていた店主が50歳を機に独立。農に携わり、自分で育てた野菜を使った『野菜が主役のカレー』が人気を呼んでいる。「野菜はグリルや素揚げするなど火を通すことで旨みがグッと増します」と話す。カレーは15種類以上のスパイスを効かせた牛すじとトマトの2種のソースを合わせるため、深い味わいが堪能できる。

特典

アプリのクーポン画面提示の上
カレーをご注文の方
食後のセットドリンク (250円)を
100円に! (5月末まで)



808 Curry & Vegetable

(ハチマルハチ カレーアンドベジタブル)

高槻市芥川町2-14-3 島津ビル1F
営/11時半~14時半(LO.)、17時半~20時(LO.)
不定休(基本火曜休み) 禁煙

☎050-8884-9108
Instagram@delivegefarm_uo



店主の魚住さん。「旬の野菜を中心にめずらしい野菜も取り入れています。トッピングのお野菜の種類、量は収穫、仕入れ状況により変動致します。夜もやっていますのでぜひ」。

辛くないのにスパイスたっぷりのバターチキンカレー



フレンチカレー
単品1,050円
セット
(ドリンクとデザート付)
1,550円

特典

アプリのクーポン画面提示で
ランチセット (1,550円)を
50円OFFに! (5月末まで)



フレンチカレーのお店
Hack (ハック)

高槻市芥川町4-14-4
営/日~水曜11時~14時
木・金・土曜定休 禁煙
予約・問合せはInstagramで
Instagram@
frenchcurry_hack



シェフの山田さん。「チキンは漬け込む前に一晩塩水で寝かせるなど手間をかけています。子育て応援の意味も込めてお子様ランチをサービスしています」。

フレンチカレーというカテゴリを作りたいた話すシェフ。10種類以上のスパイスにバターとコナツツミルクが入ったフランス料理のソースのようなカレーは、まるでか다가スパイスもしつかりと感じられる。中のチキンはヨーグルトとスパイスで漬け込み、フライパンで焼き上げたタンドリーチキン。カレーを注文するとなんとお子様ランチが無料に!

CityLifeNewsアプリ
限定クーポンを
使ってお得に楽しもう

クーポン画面を表示させ、お店のスタッフに見せるだけの簡単操作。ぜひ活用してみてください。



参加店一覧から気になるお店を探してみよう。お店はMAPから探すこともできます。

CityLifeNewsアプリはiPhoneの「App Store」や、Androidの「Google play」で無料ダウンロードできます。





一度食べたならリピート必至。焼肉屋さんのスパイスカレー

特典

アプリのクーポン画面提示で
あいがけ
(+200円+500円)を
100円OFFに!
(5月末まで)

**ビーフ
ブラウンカレーと
クリーミー
グリーンカレーの
あいがけ (中サイズ)**
1,000円



店主のバリタさん。「ほかにもミンチとお豆のスパイスレッドカレーや週替わりも。らっきょうしょうがは食べ放題です!25食限定なので、予約して来店ください」。

地元で36年愛され続けた焼肉店を引き継いだ店主が、元カレー店のスキルを生かしてランチにカレーを提供。焼肉の仕込み時に牛すじを野菜と一緒にじっくりコトコト煮込んだビーフブラウンカレーはゴロッとした牛肉の旨みも堪能できる。ココナッツミルクとあさりのグリーンカレーはあさりの出汁とスパイスが効いた人気のメニュー。

**焼肉大将 コラボ
バリタのカレー屋さん**

茨木市清水1-13-15
営/11時半~13時半
(売切次第閉店) 要予約
焼肉は17時~21時半(21時LO)
月曜定休 禁煙 Pあり

☎072-643-7801

Instagram@yakininiku_taisyou



かつおだしと自家製麺でスパイスカレーに奥行きを



ザ・チキンカレー
(スパイス・エッグ
トッピング)
1,100円



店主の田中さん。基本レシピは奥様が考案し、夫婦でブラッシュアップした自信作。「ぜひ一度、味わってみてください」。

日・月・火曜で間借り営業するスパイスカレー店。「ザ・チキンカレー」は、かつおだしと数種類の自家製麺の濃厚な旨み&スパイスが口いっぱいに広がり、塩麹にひと晩漬けて煮込んだチキンはほろほろとやわらかな食感に。ごはんはカレーの味を深め、腸活効果もある4日間寝かせた発酵玄米を使用。人気店なので早めの来店を。

MYCURRY

(マイカレー)
高槻市北園町15-15 2F
「DUKE BAR」内
営/11時半~(売切次第閉店)
水~土曜定休 禁煙

Instagram@mycurry_spice



特典

アプリのクーポン画面提示の上ご注文で
自家製ラッシー(セットサイズ200円)を
100円に!(5月末まで)

力のあふれる旨さのヒメツは野菜と果物と巧みなスパイス使い



**オムライス
カレー**
(ごはんSサイズ300g)
1,000円

フルーティな甘みのあるとに、ピリッと感じる程よい辛さ。野菜と果物、チキンをスパイスとともにじっくり煮込み、さらに一晩寝かせることで熟成させ、旨みを引き出している。種類豊富なトッピングで自分好みにカスタマイズするスタイルだが、ふわふわ卵とバターライスの「オムライスカレー」も人気。子ども向けの辛くないカレーもスタンバイ。

SHEEP カレー HOUSE

(シーブカレーハウス)
高槻市松原町7-4
営/11時半~15時(LO.14時半)
17時半~21時(LO.20時半)
無休(盆と年末年始のみ休) 禁煙

☎072-667-2677

Instagram@sheepcurryhouse



特典

アプリのクーポン画面提示で
トッピング(各種)を
50円OFF
(5月末まで)



佐野さんが間借りからスタートして一昨年に松原町にオープン。今は義兄と営む。「ぜひ、家族連れでお越しください」。

ダンスで生きていきたーいと思ってた女性店主が一念発起で開いたカフェ。人気メニューのシェールプレートは、昆布だしを使った定番のキーマカレーと、気まぐれで登場するスパイスカレーの2種が楽しめる。スパイスはカルダモン、シナモンホール、ガラムマサラなど複数を合わせて野菜もたっぷり。十六穀米や手作りの副菜と一緒に味わおう。

CheR

(シェール)
茨木市鮎川2-28-14
営/11時~15時、
18時~22時
月・火曜定休 禁煙

Instagram@cher_cr



特典

アプリのクーポン画面提示の上シェールプレートをご注文の方シェールプレートの**ドリップバッグ1袋プレゼント**(5月末まで)

様々なカルチャーを発信するカフェのスパイスカレー



シェールプレート
(気まぐれスパイスカレー・
キーマ・副菜3種)
1,200円



店主のりおんさん。「様々なジャンルの方と楽しいイベントをやっています。キッズ窓ガラスお絵描きやマフィン屋さんとのコラボのほか、新しいこともやっていく予定です」。



お片づけから始める暮らしのデザイン
～あなたはどんな暮らしをしたいですか？～

ゆったり過ごす
時間をつくる



忙しい毎日のなかで、自分を癒やす時間を作ってみるのもおすすめ。コーヒー好きの高橋さんは、キッチンにコーヒーコーナーを作り、豆や道具をひとまとめに収納している。

家族の動線を
考えてみる



本当にこの収納方法で、家族は使いやすいのか？片づけやすいのか？と考えたり、話し合ってみることで、1人でやっている家事を家族に手伝ってもらえることができるという。

健康的な暮らしを
取り入れる



心地よい毎日を過ごすうえでも、『健康』であることが何よりも大切。日々使うものにオーガニックを取り入れたり、無理のない適度な運動などを習慣にしていきたいもの。

おうちの中を
整理してみる



長らく使っていないブランドバッグや金銀プラチナ、親から引き継いでいる骨董品等が家の中で眠っている場合は、この機会に買取専門店や質店に見積もりを取ってみよう。

快適で心地よい暮らしのために『片づけ』は欠かせない。不要なモノを捨て、使いやすいように収納するイメージだが、「私たちは『お片づけから始める暮らしのデザイン』をテーマに住まいにかかわる様々な提案をしています」と高橋さん。

西宮さんも「住まいにおいて心地よいと感じるには、まず、あなたとご家族が『どんな暮らしがしたいのか？』『今、何を大切に生活しているのか？』『何が好きで、どんなことで心が満たされるのか？』を考えることから始めてほしいですね」と話す。

この考え方が『ライフオーガナイズの片づけ術』で、モノではなく人に軸を置いて進めていく手法だ。「思考の整理、行動(時間)の整理、モノ(情報)の整理、空間の整理のプロセスを進めます。使う人の思考の整理をし、行動のクセを知り、できるだけストレスのない片づけ方を一緒に探して、一緒に作業するというサポートをしています」と西宮さん。

春から、『暮らしを心地よく、楽しく』してみませんか



新しい暮らしを快適に

新生活応援
特集

4月は入学や入社など新しい生活が始まる季節。そこで心機一転、日々の暮らしを心地よく変えていく方法を整理収納1級アドバイザーの高橋さんとライフオーガナイザーの資格を持つ西宮さんにお話を聞きました。

この人たちに聞きました



北摂暮らしの相談室
高橋 真美子さん(右)
西宮 登喜子さん(左)

住まいの片づけサポートやリフォームの相談などを受け付けている。高橋さんは2級建築士、西宮さんはインテリアコーディネーターの資格も持っている。



LINEでも住まいの役立つ情報を発信中

コーヒー

新生活に始めたい
美味しいコーヒーがある暮らし

創業は1999年。今年の8月で25周年を迎える芥川商店街のマウンテンは、コーヒーのことなら何でも知っている店主夫婦が「明るく、楽しく、まじめに」美味しいコーヒーを販売している。自らが厳選した豆を店内で焙煎した高品質なコーヒーばかり並ぶが、今のイチオシは高槻ブレンドとオリジナルアイスコーヒー。毎朝の一杯やリラックスタイムのお供に、おうちで新鮮なコーヒーを味わってみては。

新生活にかかせない一杯

オリジナルリキッドアイスコーヒー(無糖)1,000ml 691円。ムンドノーボ・フレンチを100%使用。

オンラインショップ



Amazonはこちら



楽天市場はこちら



高槻生まれのスペシャルティコーヒー「高槻ブレンド」200g 1,252円



アドバンスドコーヒーマスターの西田さん夫妻。「3度の食事より焙煎が好き!」と言いつけるほどの焙煎職人。焙煎スクールの参加者も募集中!

自家焙煎コーヒー
マウンテン

高槻市芥川町2-8-21
営/10時~19時
日曜定休

☎072-681-2351
http://mountain1999.com/



クレイ・ハーブ

自然の恵みを取り入れて
美しく健やかな生活を送ろう

クレイ、アロマ、ハーブを中心としたフランス産のオーガニックアイテムを取り扱うアロマフランスは、自然の恵みを取り入れた美と健康にこだわった暮らしのお手伝いをしてくれる。防腐剤などの化学物質を含まない100%天然素材のアイテムのみを提供して、ご自身の病気をきっかけに自然療法と出会った創業者のドミニクさんが厳選したものばかり。これからの季節におすすめなのは、フェイスクリームやハンドクリームとして手軽に使える「クレームイリゼ」。保湿成分たっぷりでお肌にうるおいを与え、ローズ&ラベンダーのやさしい香りでゆったりとリラックスできる。その他ハーブウォーターやクレイソープなど、多様なラインナップはWEBサイトからチェックしてみよう。



クレームイリゼ
ローズ&ラベンダー
3,630円
朝の洗顔後、化粧水でお肌を整えた後などに使用すると、お肌にうるおいと油分を与えて健やかなつやとなめらかな肌をもたらししてくれる。



ハーブウォーター
ヤグルマソウ
4,070円
ヤグルマソウのオーガニック100%を蒸留して得られたハーブウォーター。ヤグルマソウは、かつて目の疾患に対して収斂薬として用いられていたことも。花粉症でお悩みの方にとっても強い味方。

ロハスフェスタ万博 2024春に
出展決定!

10種類以上のハーブから、お好みのブレンドができる「ハーブつかみ取り」やイベント限定品の販売を実施!

イベント&セミナーを開催中

- ①クレイワンデーセミナー
美容と健康に役立つ情報のクレイセミナー
[日時] 4/16(火) 10時半~12時
- ②季節のハーブ蒸留会
毎月開催の人気セミナー。ハーブのお話と蒸留を楽しめる。
[日時] 5/22(水) 10時~14時
詳細・申込はWEBサイトから

La Carriere de Aromafrance

(ラ・カリエール・ドゥ・アロマフランス)

高槻市古曽部町2-10-30
営/10時~17時
土日祝定休
※スクール開講日等
臨時休業あり。
詳細はInstagramにて。

☎072-685-8931

クレイ高槻 で検索

オンラインショップはこちら!



フーレセラピー
アカデミー

東京都中央区入船2-10-7
電話受付/9時~18時
☎0120-3229-20



お問合わせ
資料請求はこちら

資格・スキルアップ

先着12名限定の無料トライアル
ひと味違うリラクゼーションを体験

足を使い、全身をほぐす新感覚の美容健康法「フーレセラピー」。足での施術は施術者の体に負担が少ないのがメリット。技術を身に付けて自宅などで開業でき、家事や育児とバランスを取りながら仕事ができる。まずは無料トライアルを。

フーレセラピー無料トライアル

[日時] 5月30日(木)~6月1日(土)
10時~13時~16時~19時~ ※完全予約制(先着順)
[場所] 大阪市北区梅田1-12-1 東京建物梅田ビルB1



買取・鑑定

**金相場がますます高騰
ブランド品や貴金属も賢く整理**

どンドン金の相場が高騰する今、売り時やどこに相談するべきか悩む人も多いのでは。大切な指輪なのに「重さを測る際に分解された」「言われるがままに売ってしまっ後悔」といった話もあるのできちんと選びたい。井上質店は創業73年の老舗だからこそ、他では出回らない情報や査定金額の相場に詳しく、親身になってアドバイスをくれる。貴金属や宝石に限らず、ブランドバッグやブランドジュエリーなどにも精通。査定は無料なので気になるものがあれば相談してみよう。



井上 篤哉さん
鑑定機関GIAで 鑑別技術やグレーディング、宝石の知識などを習得した者に与えられる称号 G.G (Graduate Gemologist) の略) を取得。言わば宝石に関するスペシャリスト。



清潔感のある店内で女性も入りやすい。

井上質店 高槻店
いのうえしちてん
高槻市高槻町6-12
営/9時~19時
日・祝・第3・4土曜定休
☎072-685-7078
井上質店高槻店 で検索

LINE査定はこちら

グリーンプラザ 1号館 1階
いばら 2号館 1階
松原
サンプラザイレックス 三井住友ビル
高槻センター街

**3/21(木)現在の金相場による
同店買取金額**

- ※K24(1g)11,110円、K18(1g)8,400円での計算
- K24の指輪(5g)55,500円
- K18のネックレス(20g)168,000円
- ※付属品の欠品は減額になる場合有(いずれも時計・ブランド品買取の場合)
- ※初めての来店は現住所記載の身分証明証を持参



買取

**見積、査定、出張料も無料
骨董品や贈答品もお任せ**

木箱に入っている壺や贈答用の品物、捨てるのはもったいないと思って長年放置しているなら同店の出張買取を頼んでみて。月に10回以上古物市場に出ている店主の城野さんは、骨董品やアンティーク食器などの相場に詳しく丁寧に説明してくれるので頼もしい。特に遺品整理を考えている人は、面倒でも買取を先に依頼して、正しい価格を出してもらおうことを勧めているという。「これは買い取ってもらえる?」と思ったらまずは電話を。



「お客様の大切な思い出が詰まった品物をお預かりし、最大限の査定額を提示いたします」と安心して任せることができる城野さん。



茨木市に実店舗がある星見堂。市場に出ている日が多いので店舗に来店の際は事前に電話を。(毎月1・6・8・11・13・17・20・21・25・27は休業日)

買取専門店 茨木星見堂

〈イバラキホシミドウ〉
茨木市星見町17-027
フラワー星見ハイツ1F
営/10時~17時
(電話受付~19時)
不定休
☎072-657-9288



不用品回収と不用品買取の違い

- 【不用品回収】
回収業者が無料もしくは有料で不用品を引き取ってくれるサービス。不用品を一括で引き取ってくれる便利なサービスだが、下取りに出せば売れそうな物まで引き取られるので、ちょっと損をしている場合も。
- 【不用品買取】
不用になったものに値段をつけ、代金を支払って品物を引き取ることで、思ったより高いものがあるかも。

Menu [買取価格]

- デジカメ(古くてもボロボロでも).....1台500円~
- 木箱入りギフト品(1家庭10個まで).....300円~
- メッキアクセサリー.....1g 10円~

特典「シティライフを見た」と
来店または出張買取で**粗品プレゼント**(4月末まで)

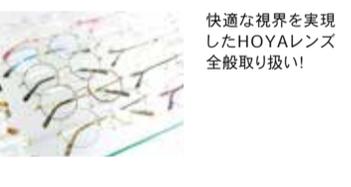


メガネ専門店

**細やかで幅広い対応力
確かな腕に常連で賑わう店**

約800点のフレームと、幅広い機能と価格のレンズが用意されている「高槻ロイド」。フレームを持ち込んでレンズ交換だけでもOKなので、度数が合わなくなっても気軽に交換できる。HOYAのレンズなども「上質なメガネ生活を届けたい」という想いから、デパートなどよりはるかに安い価格に。店主の大村さんは、業界30年の経験から一人ひとりに合わせたアドバイスをしてくれる頼れる存在だ。遠近両用だけでも30種類揃う豊富な品揃えと、メガネを知り尽くしたプロ。まさに「鬼に金棒」だ。

フレームは、各種有名ブランドからリーズナブルな商品まで豊富に揃う。きめ細やかなカウンセリングとアフターフォローが好評。



快適な視界を実現したHOYAレンズ全数取り扱い!

高槻ロイド
高槻市芥川町2-20
営/10時~18時
木曜定休
☎072-682-0149

Menu

- HOYA薄型非球面設計(2枚).....4,400円
- HOYA超薄型非球面設計(2枚).....6,600円
- HOYA薄型遠近両用(2枚).....9,900円
- レンズフレーム込(薄型遠近両用).....13,800円~
- その他HOYAレンズ全数取り扱い

特典「シティライフを見た」でフレーム&レンズセットを購入の方**1,000円OFF**(4月末まで)



健康運動

**高槻駅前のシニア健康運動が体験無料
新生活から始める「元気で動けるカラダ」**

年齢を重ねても元気に過ごすためには、日常的に運動を続けることが重要。しかし自己流の運動が不安ならスワン高槻のシニア向け健康運動コースがオススメ!医療の国家資格を持つトレーナーが「楽しく年齢に負けない身体づくり」をテーマに指導してくれる。無理なく続けやすい内容になっているので、運動を習慣化しやすく「肩こりが無くなり、ストレスが減った」「階段の昇り降りが楽になった」など日常生活の変化を感じている生徒が多い。数年先に後悔しないように今から始めよう!



俳優の野村将希さんオススメのシニア向け健康運動

スワン高槻 フィットネスジム

高槻市高槻町11-16
第一領家ビル4F
営/9時半~22時
日曜定休
☎0120-947-068
スワン高槻 で検索

Menu

- シニア向け健康運動...月2回4,378円/月5回8,228円
- パーソナルトレーニング.....30分4,400円/45分6,600円/60分8,800円

特典「シティライフを見た」で

- 整体・シニア運動個別レッスン.....6,600円→無料
- 入会金.....11,000円→無料

(4月末まで・限定20名)

試乗だけでも大歓迎!! \180台限定 送料無料!!

自転車館 SUPER SALE!

Airbike® エアバイク

ここが喜ばれています!

- シマノ製6段変速機
- 自動ロックのらくらくスタンド
- 大容量の前かご
- 制動力の高いVブレーキを採用
- 後輪ロックキーとロック式のバッテリーで盗難防止

品質は高いのにリーズナブルな理由

- 自転車ブランド「Airbike」の直営店
- メーカー直営店だから「流通コスト」や「中間マージン」を大幅カット
- 国家公安委員会型式認定の電動アシスト自転車なので安心(TSマーク:交N22-47/交N22-48)

20インチ bicycle-209assist

26インチ bicycle-211assist

シティライフ配布エリア限定!

電動アシスト自転車 59,800円 (税込) 組立完成品!

来て、見て、乗って、体験してください!

平日毎日 9:45~13:00

【受取場所】高槻市須賀町57-4

大型駐車場完備

【臨時OPEN】大試乗会開催
4/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)
9:45~13:00

ネット・電話からも注文可
※アウトレット車は店頭販売のみ

Santasan 自転車館
日本タイガー電器株式会社
高槻市須賀町57-4
TEL.050-2018-2475



春はキレイを楽しもう



私の推しサロンを紹介します



垂れた筋膜をほぐして引き上げ

頭ガシガシ、首ぐいぐい、スッキリ気持ちよくなるみ撃退

40代以降で気になり始めるフェイスラインや頬のたるみは横から見られた時に一番老化が目立つ部分でもある。自分の写真を見て「老けた!」と思ったら、開業15年の実績を誇る同店の「シルクde美骨顔筋マッサージ+耳介筋膜リリース」がおすすめ。しわが定着したおでこやブルドッグのような頬、むくんだ目の周り、ガチガチに凝り固まった首から頭まで溜まった老廃物を徹底的に流してくれる。鍼灸師セラピストによる手技で重力に逆らうようにぐいぐい引き上げてくれるので効果抜群! 施術後、目元がキリッと引きあがり、フェイスラインがくっきりしてワントーン明るい艶肌の若々しい顔に驚く!

ゲストの声

職場の先輩(60代)から「ミューさんのハンドはどこよりも上手い!」と聞き、私も通うこと約2年。同年代の友人は美容クリニックで糸やヒアルロン酸やら出費がすごい。私はクリニックでハイフをしていた時よりも顔全体がリフトアップして肌トーンもいいと褒められました。月1万以下なのに、とにかく気持ち良くて首から上全体の筋肉が引き上がる感じで本当にお勧めです。(ごっかけりポート中の40代半ばFさん)

salon de μ

(サロンドミュー)

茨木市竹橋町6-13 ハイソオーキータ竹橋ビル202
営/平日10時~20時、土日10時~18時
火曜定休 Pあり

☎072-624-8687

接客中は電話に出られない場合があります。



特典 「シティライフを見た」で

- シルクde美骨顔筋マッサージ(70分).....13,200円→**5,500円**
 - 全身ミオセラピー(70分).....15,400円→**5,500円**
 - さらに上記メニュー、2回目以降は1ヶ月以内の予約で通常価格から半額!
 - +耳介筋膜リリース(30分).....3,300円→**2,200円**
 - 介護脱毛VIO体験.....**1,650円**
- (4月末まで・新規予約の方)※すべて都度払い、チケット販売や勧誘一切なし。

ここがすごい!

推し POINT

同年代に差をつける勝負メニュー

FACIAL シルクde美骨顔筋マッサージ



①顔の歪みチェック②クレンジング③耳つぼマッサージ④美骨顔筋マッサージ⑤シルクパック⑥ポレーション⑦仕上げ

BODY 全身ミオセラピー



脚~腰~背中~腕~お腹~デコルテまで、オールハンドで全身まるごとこりと毒素と脂肪を排出

【Option】+耳介筋膜リリース



耳周り~肩~頭の老廃物を流し、凝りや疲労も排出。フェイシャル、ボディどちらにでも追加できて、より効果を出せるオプションメニュー。

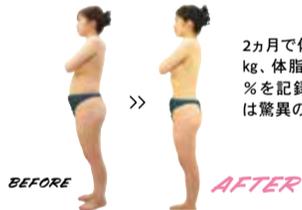


ため込んだ贅肉と決別

口コミ高評価本気ダイエットで

薄着の季節が待ち遠しくなる

今年もダイエットコンテストで見事優勝したファニービー。グランプリ5連覇を遂げた圧巻の手技と、ラジオ波やキャビテーションなどを贅沢に組み合わせ、3ヵ月で平均10~15kgの減量を実現する。代謝が落ちる40代以降の贅肉や運動では痩せにくいお腹や太もも、背中がみるみる綺麗にシェイプしていくそう。「分厚いセーターで隠していたけど薄着になったらどうしよう」というあなた!自信を持って上着を脱ぎたいなら今すぐファニービーへ!



2ヵ月で体重は-11kg、体脂肪は-8.7%を記録。ウエストは驚異の-15cm。

ここがすごい!

推し POINT

3ステップで効果抜群の「高速セルライト撃退コース」(90分)

セルライト、皮下脂肪、内臓脂肪、深部の脂肪細胞まで徹底燃焼させ、リンパに詰まった毒素まで独自の手法でごっそり排出!



セルライト、皮下脂肪、内臓脂肪を超音波で溶かし分解。

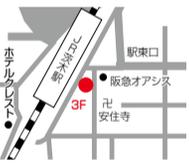
マシンの効果で体の奥深くから体温を5~7℃上昇させ、分解した脂肪を燃やす。基礎代謝も上がり、体質が変わる。

微量な電気刺激、吸引で筋肉を鍛えながら、表面の肌の凸凹をキレイに整える。

医療機関提携サロン ファニービー <https://www.funny-bee.jp/>

■茨木本店

茨木市西中条町1-1
ハタセビル3F
営/月曜~金曜11時~20時
土曜・祝日10時~18時
日曜定休 Pあり
☎072-645-1107



■高槻店

高槻市高槻町13-24
VIVIDビル 2F
営/月曜~金曜11時~20時
土曜・祝日10時~18時
日曜定休 近隣コインPあり
☎072-681-5580



ゲストの喜びの声はHPに掲載!



特典

〈今年も受賞!特別価格〉

- 高速セルライト撃退コース(90分)
 - 4月10日(水)までのご予約で.....先着5名様 **3,980円**
 - 4月11日(木)以降のご予約で.....**5,000円**
- (4月末まで・新規の方限定)

今年も受賞! 全国ダイエットコンテストグランプリ4連覇

全国3,000店以上が出場する「全国ダイエットコンテスト2024」で5年連続グランプリという偉業を達成!さらに、全国の中で6店舗しかない認定講師にも選ばれている。



清潔感のある綺麗なお部屋。

歯科医師連携サロンで安心

無人個室で気軽に始める

歯の美容メンテナンス

昨年12月にオープンした完全個室で無人の24時間営業ホワイトニングサロン。コストを抑え、効果が高い医療用のホワイトニングジェルを使用。主成分の過酸化水素が歯のエナメル質の奥まで届き、表面だけでなく内部の色素を分解するそう。虫歯や歯周病予防効果も期待できるとのことです。大人女性にも関心が高まっているとか。加齢による歯の黄ばみが気になる人やイベントに向けて初めてでは。

ここがすごい!

推し POINT

無人サロンで不安だったけど、タブレットのボタンスタート、ポチ!ですぐに担当さんに繋がって全部丁寧に教えてくれたから大丈夫。買い物ついでに隙間時間を活用できるし子連れもOK!。通うのが楽しみです。(30代 Aさん)

メディカルホワイトニング

HAKU 高槻店

(ハク)
高槻市紺屋町7-6
コスモティ高槻 312号室
営/24時間無休、完全予約制
※初回体験のみ9時~20時
※年末年始休業 予約▶



特典

- 「シティライフを見た」で
- 体験無料**(お試用のジェル使用)
 - 通常1回 11,000円
 - リッチホワイトプラン
- 年間一括59,400円(上限20回)→**44,500円**
※1回につき上下16本30分照射
※初回のみ別途ジェル代7,500円 (4月末まで)



ここがすごい!

推し POINT

4か月間骨盤底筋トレーニングを続けたら体幹がしっかりしたみたいで、久々ヒールの靴で歩けました!お腹も引き締まって6年前のジーンズが履けるようになりました!(60代 Mさん)

座るだけ骨盤底筋トレーニングで

尿漏れ対策、お腹引き締め、姿勢改善

週1回30分で効果実感

南茨木で長年定評があったエステ店が今年再OPEN!オーナー自ら使いたいと思うマシンを厳選し、この度イチオシなのが電磁波パルスによる骨盤底筋トレーニング。EMSよりも筋肉の深い層に届き、30分間で数千回の腹筋運動に匹敵する効果。服を着たまま座っているだけでしっかり筋トレになるそう。同時に太ももや腕に当てることができるハンドピースもあるので運動が苦手な人にぜひオススメ!

特典

- 「シティライフを見た」で
- 骨盤底筋トレーニング15分お試し**1,500円**
 - +ペビーコラーゲン(顔).....**+500円**
 - フォトエステお試し50ショット **5,500円**
 - イボ・ホクロ取り1回.....**1,100円**
 - ラジオ波(RF)10分.....**1,500円**
- (新規の方、4月末まで)

フェイシャル&ボディケア

アトリエム's

茨木市沢良宜西1-1-6
タウンハイツ3-501
女性専用 完全予約制(当日OK)
営/10時~19時 不定休
☎072-600-2235

詳しいメニューはHPで▼



だから私はココにしました!

人にススめたくなるヘアサロン

乾かすだけでできるクセ毛やうねりをカットで改善

天然のクセ毛やうねりは「何をしてもダメ、どうにもならない」と諦めがち。そんなくせ毛の毛流れを計算し、カットのみで改善できるオーナーの宮本さん。自身がクセ毛で悩んだ経験から本場ロンドン・ササンのカット技法を基本に腕を磨き続け、乾かすだけでまとまるスタイルを実現。その技術の高さに遠方から来店するゲストも多い。また、同店のヘナカラーは葉肉のみの天然100%最高品質のヘナを使っており、市販のヘナでよくある匂いやきしみも少なく、自然な色合いに染め上がる。また、ハーブカラーと混ぜて染める事で、白髪を明るいブラウンに染めることもできる。白髪染めに悩んだら、一度Luxiaに相談してみよう。

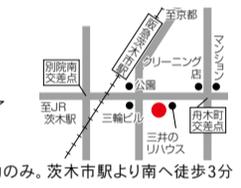
くせ毛が改善できるという美容室にあちこち行きましたが、縮毛矯正やパーマを勧められ、そうじゃないんだけどなあ...と思っていたところ、宮本さんに出会ってカットだけでくせ毛を改善してくれたので感動しました! 常連客 Yさん



シティライフ読者に限り
初回の方限定
Special Menu
カット 4,950円→**3,850円**
(新規予約限定価格)

Luxia (ラクシア)

茨木市舟木町2-25
東急スポーツビル1F
営/9時半~17時受付終了
日曜定休
☎072-635-6921
Web予約不可。電話予約のみ。茨木市駅より南へ徒歩3分



特典 「シティライフを見た」で新規予約限定

- オーガニックカラー...8,250円〜→**20%OFF**
- ヘナカラー...8,250円〜→**20%OFF**
- ハーブカラー...8,250円〜→**20%OFF**
(天然100%ヘナ、ハーブカラー、ダメージ無し)
※ヘナカラー、ハーブカラーのみご希望の場合は別途シャンプー代1,100円が必要
※Web予約不可。必ずお電話ください。
※お支払い現金のみ



ツヤ感、ハリ感、トーンアップを1回で効果実感
続けるとキレイ肌がさらに持続

ここがすごい!
押しPOINT
シミが増える一方で毛穴も目立って劣化を感じていましたが、このメニューを続けるうちに毛穴が引き締まって見違えるほど肌が綺麗になってきました。今は鏡を見るのが嬉しくてたまりません!
(40代Kさん)

医療機関提携サロン ファニービー

■茨木本店
茨木市西中条町1-1
ハタセビル3F
☎072-645-1107
■高槻店
高槻市高槻町13-24
VIVIDビル 2F
☎072-645-1107



特典
<リセラプリンセス受賞!特別価格>
「シティライフを見た」で
●肌質改善ピーリング+光フェイシャル
4/10(水)までの予約先着5名様**3,000円**
4/11(木)以降の予約...**5,980円**
(4月末まで・新規の方限定)



肌の弾力、艶、透明感、花粉症対策にも即効いことだらけの美容鍼

美容鍼は、肌の表面はもとより、組織、細胞、毛細血管を刺激して体の内側に働きかけることができる。肌の「自己治療力」機能を活性化させる鍼と光フェイシャルを組み合わせると驚くほど肌悩みが改善。ざらついていた肌が翌日明るくツルツルになる喜びを実感して!

acunes (アキネス)

高槻市真上町1-1-20
シティコーポ真上1号
営/10時~18時
水・日曜・祝日定休
共有Pあり
☎090-8456-0163

WEB予約はこちら
QRコード

特典
「シティライフを見た」と新規予約の方
●美容鍼スタンダード(60分)..... 7,700円→**5,500円**
●美容鍼+光フェイシャル(90分) 11,000円→**7,700円**
●美容鍼+プラチナコース(90分)11,000円→**7,700円**
(4月末まで)



更年期とは
一般的な更年期の症状としてホットフラッシュ・不眠・イライラ・気分の変動・不安感などがありますが、これには自律神経が大きく関係すると言われています。
更年期によるホルモンの変化は自律神経がつかさどる交感神経と副交感神経のバランスを崩している状態です。
すなわち、交感神経と副交感神経のバランスを整えてあげることとで更年期の症状は緩和・改善されることになりま。

更年期的な理由
このリラクスのお時間は副交感神経を活性化させていきます。

女性専用のヒノキの香り漂う店内で、しっかりと汗をかき気持ち良さ日常を忘れられる心身のリラクシュをお楽しみください。

さらさら
当店の酵素浴の特徴は独自の技術により、ふわふわサラサラ

発酵温浴nifu 大阪高槻

(ハッコウオンヨク ニフ)
高槻市芥川町1-15-23
ヨシタケビル2階B号室
営/11時~19時半
(最終受付18時)
不定休
☎072-668-5770



特典 「シティライフを見た」と新規来店予約の方1回限り

- 疲労解消入浴+選べるフェイスパック+好きなドリンク...8,800円→**4,400円**
- ペア予約・来店でお一人様さらに**500円引き**(5月末まで)

性化させてくれます。このようにご自分の意志でコントロールできない、交感神経と副交感神経を活性化させることにより更年期の症状が緩和・改善されるわけです。この時期は季節の変わり目と気候の変化、気温の変化が大きく自律神経が乱れやすい時期でもあります。

また、サウナや岩盤浴など身体の外側からの熱で温めるのとは異なり、身体の芯である内臓より温めていく点が大量発汗と基礎体温を上げることにつながっています。この大量発汗こそが交感神経を活性化させます。そして大量発汗していただいた後はシャワーを浴びて頂き、落ち着く静かな休憩室で、梅干し、塩昆布でミネラルと塩分を摂って頂きながら、身体をしっかりと休憩させてリラックスしていただきます。

「私がご案内いたします」
発酵温浴nifu 高槻店
店長 永松さん

温活をはじめよう! つらい更年期の症状を改善したい方へ

わが家のアイドル自慢

次号もわが家のアイドルの写真を募集します。普段の何気ない仕草からお気に入りのポーズなど、お子さまやペットの可愛い写真とエピソードをお送りください。

WEB版はこちら

高槻市/たかたくん
やんちゃで登るのが大好き

高槻市/そうまくん
Smile

高槻市/かんたくん・れんたくん
大好きなばにたん...

高槻市/つくみちゃん、こはるちゃん
仲良い姉妹です

高槻市/みーちゃん
美味しいご飯大好き

豊中市/はなちゃん
あれれ!? 漫画に夢中なの?

応募方法 [締切]2024年4月7日(日)まで [掲載]CityLife 2024年5月号・CityLife News Web(紙面はWEST版に載る場合もございます) ※応募多数の場合は抽選となります。なお掲載可否に関する連絡は原則行いませんので予めご了承ください。 応募はこちらから

新学期応援

春のわくわく体験&見学会

「子どもが興味があることを見つけたいけど、何がいいかわからない」「入会前にお試し期間が欲しい」という方も多いのでは？
今回は様々な体験&見学会をご紹介します。この機会に、気になる習い事を体験してみませんか？

【め塾】 無料説明会



対象は小学生～高校生。現在の勉強に対する取り組み方や学力など気になることは何でも相談できる説明会。参加者には、先輩ママさんの実体験から学ぶ、失敗せずに子どもを正しい方向に導くHOW TOがまとめられた冊子を無料でプレゼント。入塾するかどうかは説明会を聞いたのちに判断してOK。

日時 4月末まで随時開催(要事前予約)
場所 茨木市舟木町3-12 福寿ビル2F
TEL 072-632-7773 **料金** 無料

【イングリッシュワールド】 レッスン無料体験会



英検®合格実績多数のイングリッシュワールドでは、アクティビティや歌を通して、楽しく英語力を育むレッスンが体験できる(文法クラスは無料カウンセリング)。

日時 4月中随時受付
場所 高槻校・茨木校
申込 電話かHPへ(P.8の教室紹介に記載) **料金** 無料
特典 「シティライフを見た」と体験後、即日入会で入会金100%OFF
その他にも特典多数!詳細は問い合わせを。

【高英進学教室スマイルキッズ】 ベビー能力開花プログラム体験会



脳科学に基づく、モンテッソーリと知育をベビー期から取り入れて楽しく学ぶことで将来にラクラク変換していきける「Brain2」の体験会。バランスよく脳の力を開発して、心の発達や情緒の安定もサポートするメソッドを体験してみよう!

日時 4/20(土) 0～2歳合同:10時～
4/23(火) 0～1歳:10時～、2歳:11時10分～
※各クラス約1時間
場所 吹田市千里万博公園12-1 パークサイドビル202
TEL 06-6875-2366 **料金** 2,750円
※別日希望の場合は相談を



【カワイ音楽教室】 ピアノチャレンジ



ピアノを習わせたいけど、子どもが興味を持つか不安...という方にピッタリ!1ヵ月で簡単な曲が弾けるようになる、おためし3回個人レッスンが受けられる。今後ピアノを続けていけるかどうかの判断になるので、参加してみよう!

日時 4月末まで随時
場所 [高槻センター] 高槻市紺屋町7-9
[茨木センター] 茨木市双葉町8-1 5F
摂津市駅前、宮之川原・藤の里町・総持寺駅前にも教室あり
TEL 072-635-8866 **料金** 通常8,250円→4,125円～
(期間中は教材費・運営管理費無料)

英会話スクール

世界でいきる本物の英語力 保護者満足度99%の確かな実績

「キレイな発音で話せるようになった!」と喜びの声が聞こえる実力派スクール。ネイティブ講師の英会話コースは1歳半から年齢やレベルに応じた幅広いクラスで、振替制度あり。日本人講師は文法クラスを担当。フォニックス、英文法の定着を重視し、バランスよく4技能を伸ばす。英検®合格実績多数!まずは無料体験へ。

イングリッシュワールド

英検®・英検®Jr. 受験準備会場認定校 <https://english-w.jp>
[姉妹校] 千里中央校、緑地公園校、豊中校、塚口校、天王寺校
●茨木校 茨木市末広町1-1 井原興産ビル5F
受付/11時～20時(土曜日10時～18時) 月・日・祝定休
☎072-632-5578
●高槻校 高槻市紺屋町6-5 イマホビル2F
受付/10時～21時(土曜日10時～18時) 月・日・祝定休
☎072-685-7212



特典 「シティライフを見た」で (4月末まで)
●入会金→100%OFF※即日入会以外は50%OFF
●ペア割引(2名以上同時入会)→教材費100%OFF
●スクールバッグ(小学6年生まで)プレゼント
●入会セットプレゼント
●体験レッスン初回無料
※各特典利用は、レッスンを3ヵ月以上継続される方に限る

一斉+個別 学習塾

中学校に入ってからでは手遅れかも 小5・小6時から基礎固めをしておこう



ただ勉強を教えるのではなく「勉強のやり方」から教えてくれる茨木の学習塾め塾。「勉強のできる子、できない子にはそれぞれ共通点があります。それは、そもそも“やり方”を分かっているかどうか。勉強のできない子は、がむしゃらに頑張ってもやり方を間違っているのでは成果に繋がりません。成果を出すには勉強のできる子がやっている“やり方”を真似すればいいだけです」と話すのは塾長の長島さん。勉強のできる子が実践してきたやり方を教え、また勉強に対する意識改革や、やる気を育むアプローチを実施している。中学にあがってから本腰をいれるのではなく小5、小6を一つの転換期として指導を行っているのも大きなポイント。小5からの指導で、茨木高校や春日丘高校といった進学校への合格者も数多く輩出しているそう。気になったら一度問合せをしてみよう。

現小5対象「茨高専門クラス準備講座」 現小6対象「茨高専門クラス」

月謝:18,700円
茨木高校や春日丘高校などの進学校受験に特化した専門クラス。毎年定員になる人気クラスなので、応募はお早めに。
詳細・申込はこちらから▶



自分で勉強できるように指導する学習塾
め塾

茨木市舟木町3-12 福寿ビル2F
営/14時～22時
☎072-632-7773
<http://www.mejuku.com>



ピアノレッスン リトミック

楽しく技術が身につくカワイ音楽教室 ただいま春のキャンペーン実施中



60年以上の豊富な実績をもつカワイ音楽教室では、オリジナルテキストを使用したピアノレッスンを行っている。そのメソッドは、演奏技術の習得だけでなく、「個の表現」「より豊かな人格の形成」を促す。「4歳からのピアノコース」は、オリジナルテキストを用いた安心の個人レッスン。1回の無料体験の他、おためし3回レッスン「ピアノチャレンジ」から始められる。3歳からピアノを始めたい方には「3歳ソルフェージュ」がおすすめ。ピアノを弾くための基礎的な要素を楽しく学び、表現意欲を高める。ただいま「春得キャンペーン」を開催中。ぜひ、参加してみよう。



グラフィック楽譜が初めてという子どもに効果的。
カワイのオリジナルテキスト「サウンドツリー」。

充実のピアノ個人レッスン

- ピアノを始める前の「3歳ソルフェージュ」
- 個性を伸ばす個人レッスン「4歳からのピアノコース」
- 表現力も育まれる「小学生からのピアノコース」
- 気軽にお試し3回レッスン「ピアノチャレンジ」

特典

- 「シティライフを見た」で
- リトミック各コース、3歳ソルフェージュ、4歳からのピアノコース入会金50%OFF!(4月末まで)

リトミック体験会

「幼少期こそ本物の音に触れてほしい」との願いからグランドピアノの生演奏で行うカワイのリトミック。
音楽的能力はもちろん、表現力、創造力、思考力なども培われる。今を生きる子どもにも最重要とされる「考える力」や「感じる力」、「豊かな感性」が自然と芽生え、個性が育まれると好評だ。

高槻センターにて
2024年春開講クラスの
無料体験会を随時実施中。
詳細はお問合せを



カワイ音楽教室

茨木センター ●高槻センター
茨木市双葉町8-1 奥村ビル5F 高槻市紺屋町7-9
☎072-635-8866 ☎072-681-2731

お問合せ時間/火～土(日・月・祝除く) 10時～17時
その他の地域(摂津市駅前、宮之川原、藤の里町、総持寺駅前など)でも展開中



<http://music.kawai.jp/> カワイ音楽教室 で検索

「くもんの先生」募集説明会受付中

くもんの先生が
はじめやすくなりました!

あんしん サポート 制度

- 2年間会場費の援助がごさいます。
- 開設時、教室備品やPRの費用の援助がごさいます。

- 応募要項) ●55歳迄の方の参加をお待ちしております。
- 仕事内容) ●教室は週2回(午後の5時間程度)
●教科は算数・数学、英語、国語
●収入は生徒数により異なります。



説明会は予約制です。開催日の3日前までにお申込みください。詳細はwebサイトをご確認ください。
★マーク付き説明会では現役の「くもんの先生」のお話を聞くことができます!

地区	日程	時間	会場
高槻市	4/16(火)	10:00～11:30	クロスバル高槻 4F
豊中市	4/18(木)	10:00～11:30	千里朝日阪急ビル 14F★
吹田市	4/26(金)	10:30～12:00	夢つながり未来館 (ゆいびあ)

web説明会

平日昼の部
4/4(木)・9(火)・17(水)・30(火)
4日程とも 10:00～11:00・12:00～13:00

平日夜の部 土曜の部
4/12(金) 4/13(土)
19:00～20:00 10:00～11:00
14:00～15:00

希望日時がございましたら、ご相談ください。

説明会のお申し込み・資料請求・お問い合わせはwebサイトもしくはフリーダイヤルより

0120-834-414
公文教育研究会 大阪ランチ1チームユニット
〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6 公文教育会館2F

くもんの先生 検索 KUMON



0~2歳の親子教室

0~2歳までの育脳で能力開花
難関名門校も目指せる親子教室



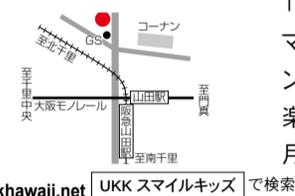
スマイルキッズでは、モンテッソーリ×知育×脳科学×心理学を組み合わせ、自発的な学びを重視した「Brain²」という親子教室の体験会を実施する。プロフェッショナルな指導で右脳・左脳・前頭葉・頭頂葉をバランスよく育み、心の発達と情緒の安定をサポート。脳力開発を通じてすべての力が伸びていく。また、わらべうた遊びを取り入れながら乳幼児期の身体の使い方を楽しく学び、将来大きくなってから困らないカラダづくりを目指す体幹エクササイズ「WARAリズム」も取り入れている。ママが「知っている」ことで、見る待つポイントが飛躍的に変わり、子育てがもっと楽しくなる。平日/月3回コース、土曜日/月1コースあり。

ベビー脳力開花プログラム Brain² 体験会
 [日 時]: 4/20(土) 0~2歳合同:10時~
 4/23(火) 0~1歳:10時~、2歳:11時10分~
 ※各クラス約1時間
 [定 員]: 各クラス5組限定(申込先着順)
 [参加費]: 2,750円
 ※別日を希望の場合は相談を
 詳細・申込はこちらをチェック



高英進学教室
スマイルキッズ

吹田市千里万博公園12-1
パークサイドビル202
☎06-6875-2366
FAX: 06-6875-1617
Mail: kouei-smile@ukkhawaii.net



City Life

第3回
桜まつり

in 健都 明和池公園

4/6 [土]・7 [日] 2日間

10:00 - 16:30 ※小雨決行

明和池公園 (摂津市千里丘新町2)

JR千里丘駅またはJR岸辺駅から徒歩約8分

主催/シテイライフ 共催/摂津市
協賛/大和ハウス工業

JR岸辺駅から明和池公園まで続く遊歩道には、約140本の桜並木が続き、摂津市の新名所となっています。そんな明和池公園で今年も「桜まつり」を開催します。ご当地バーガーや人気のスイーツ店なども出店します。ぜひお楽しみください。



ご当地バーガーが今年も登場!
バーガーフェス in 摂津
高槻バーガーをはじめ、人気のご当地バーガーが集結します。

お洒落なキッチンカーでのフード&スイーツやアグリズム摂津によるマルシェ、ロハスフェスタで人気の「ハンドメイド蚤の市」などのブースも登場します!

明和池公園は植栽豊かな遊歩道だけでなく、SL型の複合遊具や健康器具などが配置されています。子どもから大人まで広く親しまれている公園です。



奉納 泣き相撲

由緒ある神社で行われる
子どもの健康を祈願する神事



地元高槻の野見神社で、子どもの成長祈願をしてみよう。



野見神社の御祭神である「野見宿禰命(のみのすくねのみこと)」は、日本で初めて相撲を取った神として祀られている。

4/29(月・祝)、高槻市にある野見神社にて開催される「奉納泣き相撲」。子どもを授かったことに感謝し、ご神前で大きな声で泣くことにより、子どもの健康と成長を祈願する神事として、古来より日本各地で行われてきた。只今、この「泣き相撲」への参加者を随時募集中。当日は、本殿での御祈禱(約15分)の後、泣き相撲を開始。取り組み終了までは約1時間ほど。赤ちゃんは上半身裸で腹掛けとはちまき姿(体調などにより肌着の着用も可)で取り組みを行う。保護者の方は私服でもOKだ。当日は、四股名(しこな)で取り組みを行うので、〇〇富士や〇〇姫など、好きな名前を考えて、参加してみよう!



詳細・お申込はこちらから



野見神社 奉納 泣き相撲

- 日程: 4/29(月・祝) 10時~17時 (参加は1時間程度)
- 対象年齢: 生後6ヶ月~2歳程度
- 参加料: 7,000円/1名(予約時にお納めください)
- 申込期限: 4/20(土)
- ※お申し込みはホームページにて

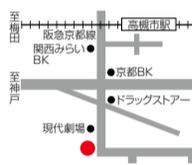
野見神社

高槻市野見町6-6

※当日神社の駐車場は利用できない為
近隣コインパーキング等の利用を。

☎072-675-1316

https://www.nomijinja.jp/



伝言板

掲載お申込みの
締切 毎月10日

教えます

- 琴・三弦教室 菊志乃 史
☎072-624-4060 JR茨木駅東200m
- ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソフーン・トランペット・ウクレレ体験有 ☎06-6876-1871 松本楽器
- 尺八・琴・三弦教室・西田・菊富 沙
曜日・時間相談可 ☎072-696-6750
- 中国伝統武術 八極拳
茨木・難波 孟村拳術社/周佐
snuffin@soleil.ocn.ne.jp
- 募集 麻雀同好会 あさか
月4回で月謝3,500円から
各コースあり 10時から17時迄
高槻市藤の里町 072-674-5868

- 腹式呼吸・発音・発声 歌唱指導
出張・個人指導 石井072-623-6568
- 箏・三絃教室 淀の会 長野雅子
090-3996-9514 JR千里丘駅
http://www.yodonokai.com
- AEC英会話 高槻駅近&阿武山
入門~邦人・米人講師07041734891
- 川上ギター教室 (初心者より)
066380-8673千里丘8イースミヤすぐ
- パン教室 個人レッスン 豊中
『手ごねパン教室ひまわり』検索

売ります・買います

■ 今昔きもの&骨董品つくし堂
実店舗への持込歓迎◎出張買取可
▽茶道具/煎茶/鉄瓶/掛軸/書道具
中国土産/銀製品/古銭/贈答品他
総持寺駅東9分高槻市北柳川町2-2
☎072-694-2757 休み:日&臨時休

申込方法

「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかEメールでお送り下さい。1行15文字(初行のみ14字。英数字は2文字で1字扱。)2,750円
「教えます」のみ1,650円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シテイライフ・伝言板係
Eメール dengon@citylife-new.com
FAX 06-6368-3505
問合せ/06-6338-0640



株式会社光洋 人事部採用グループ
佃 尚さん

「大阪発祥の地元スーパーとして愛されるお店づくりを日々目指しています。働きやすさ、働きがいを持つ職場環境が整っています。」



コーヨー マックスバリュ
KOHYO・MaxValuで働こう!

働きやすさのヒミツを聞きました

大阪・兵庫・京都・奈良に77店舗を構える株式会社光洋では一緒に働いていただける人を募集中。人事部の佃さんにお話を聞きました。

パート・アルバイトの皆さんの力を
存分に発揮していただける職場

北摂では16店舗があるスーパーマーケット KOHYOとMaxValu。「レジスタッフだけでなく野菜・果物の品出し、水産・畜産加工、デリカなど様々な職種があります。各部門でスキルアップをしていただくことで昇給昇格もあるので、やりがいをもって働いていただけます」。時間帯も午前中だけ、日中のみなどを選べるのも魅力だ。

毎日のお買物もイオンクレジットカードで
8%割引が適用される

「他にもイオンクレジットカードでのお買物が8%割引になる制度も喜んでいただいています」と佃さん。半年に一度は面談もあり、働きやすい環境づくりにも取り組んでいる。「求人情報はHPに掲載していますが、直接各店舗でスタッフにお声がけをいただいてもOKです。皆さんのご応募をお待ちしています」。



2024年3月1日より
パート・アルバイトの
時給が**80円アップ**。

充実の福利厚生で
長く安心して働ける!

- 交通費支給(上限なし)
- 買物割引制度(8%)イオンクレジットカードでのお買上8%割引が適用
- 昇給昇格あり(パートのみ) ■ 賞与支給(パートのみ) ■ 制服貸与
- 社会保険・雇用保険加入あり(契約時間数による) ■ 社員登用制度あり 他



各店の
求人情報は
こちらから

※このほか北摂に12店舗あり

不妊漢方アドバイザー・体調不良、免疫、自律神経 など

赤ちゃんが欲しい方、1人目も2人目も 子宝アドバイザーが妊娠力を高める

漢方のオーダーメイド処方で自身のピュアなホルモン分泌を正常に整え、月経・卵の質・卵管・子宮内膜・頸管粘液・免疫異常などの婦人病を改善し、妊娠力を高めるとい同業店。「病院の治療も大切ですが、合成ホルモン治療でなかなか良い結果が出ない方や体調を崩している方、又、年齢などでお悩みの方が漢方で元気な赤ちゃんに恵まれ、大変喜ばれておられます」と戸田先生。子宝相談はもちろんアトピー性皮膚炎、自律神経の乱れ、生活習慣病、めまい、耳鳴、身体の痛み、免疫力アップ、寝たきり予防など諦めないで一度相談を。

国際漢方
茨木薬店
茨木市真砂1-11-35(平和堂1F)
無休 相談/10時~18時
☎072-638-9939



漢方瑞雲
高槻薬店
高槻市芥川町1-11-1
(JR高槻駅から徒歩3分)
無休 相談/10時~18時
☎072-686-0090



茨木薬店は女性の漢方アドバイザー戸田先生が優しく親身に相談にのってくれる。



高槻薬店は大阪で唯一「あなたの町の国際中医師」に掲載された藤本先生。

特典 |
各店「シティライフを見た」で
●カウンセリング相談(30分) 2,000円→
無料に!(要予約)
●初回漢方 8,000円以上購入の方に
BOXティッシュ5箱組プレゼント!(4月末まで)

大人の学ぶ“楽しさ”再発見

くるくる環境 スクール 7期生募集!

ごみ処理施設見学、エコクッキング、バスツアーなど、環境問題について学べる市民研究員養成講座です。修了後(5回以上受講)には市民研究所長より修了書を授与します。

- 講座内容一例
- 6/8[土] 開校式・施設見学・破産選別工場と市民工房の見学
 - 9/14[土] エコクッキング(大阪ガス)
 - 10/19[土] もったいないバザール
 - 11/30[土] バス見学ツアー
- 「京都市環境保全センター(京エコロジー)」「京都市環境学習センター(さすてな京都)」など、全8回(予定は変更になる場合があります。)

【募集期間】令和6年4月6日(土)~
※定員になり次第締め切り
【定員】25名
【受講料】3,000円(全8回講座分)
【電話での申込み】06-6877-5300
【FAXでの申込み】
①氏名(ふりがな) WEBから簡単申込みはこちら
②生年月日 ③住所
④電話番号 ⑤FAX番号
⑥メールアドレスを記入して
FAX:06-6876-0530へお送りください。
※本申込に記載された個人情報は、本講座実施などに関わるご連絡及び(公財)千里リサイクルプラザからのご案内のみに使用いたします。

公益財団法人 千里リサイクルプラザ・市民研究所
吹田市千里万博公園4番3号 資源リサイクルセンターA棟 5階

クマ取りは俺にまかせろ!

院長 小国 英昭
おかげさまで35周年CM放送中

シワ・たるみ取り専門

厚生労働省認可 ヒアルロン酸注入 5年持続プラン 受付中! 再注入半額

ほうれい線・眉間・額などの深いシワ解消
目元・口回り・カラスの足跡などの小シワ解消
目の上・下、こめかみの凹み、頬のボリューム改善
下垂した皮膚を深層から引き上げるリフト効果

※局所麻酔代込み
ボリュマXC《2年後の残存率67%》 注射器1本1cc11万円
レスチレン リド/リフトリド《優れたリフト効果》 注射器1本1cc55,000円

目の下のクマ・たるみ取り (腫れ、ダウンタイム最小限)
傷が残らない、ラジオ波照射による経結膜脂肪除去治療。11万~33万円

豊胸手術とバッグの抜去・入替
シリコンバッグ 両胸200cc33万円
※モチイバのバッグはプラス33万円
豊胸バッグ抜去 33万円~
3~4年の持続性ヒアルロン酸 ファビアン 1cc 3,300円

目元のたるみ取り
まぶたのたるみ取り 33万円~
目の下のたるみ取り 495,000円
眼瞼下垂治療 33万円

安心安全の脂肪吸引
お腹、顔、太もも等 1ヵ所 33万円~

ワキガ・多汗症治療 「ミラドライ」
両脇ダブル照射 44万円

あさひ美容外科 大阪梅田院 高槻院 高槻院
大阪梅田院 高槻院 高槻院
大阪梅田院 高槻院 高槻院
大阪梅田院 高槻院 高槻院

編集後記

先日、音楽配信アプリの「Spotify」で、内閣府から「北陸産産割」の広告が流れてきた。20代までの利用者が60%を超える音楽配信アプリのため、若年層に向けて告知をしたのだと思った。新聞購読は50~70代がメイン。若年層に情報を届けるには新しい手法が必要なんだと、つくづく実感した。(応援割を利用しよう!コサオ)

長女が4月から大学へ進学して新生活が始まります。PCやスーツを買いに行き入学に向けて準備していると、つられて私もワクワクしてしまいます。春なので新しい食器や花を飾るフラワーベースが欲しくなりますが、まずは収納と片付けを見直してすっきりした生活を目指します。(でーこ)

今回のグルメ特集はカレーです。どのお店も個性豊かでバラエティに富んだラインナップになりました。新しいお店があるかな?と毎度心配にはなりますが、高槻・茨木に素敵なお店がたくさん出ていました。ぜひ食べに出てみてください。わー。(カレー-EXPOもありますよ、まっつー)

カラダの調子を整える

健康な暮らしを送ろう

今月のテーマは「生理痛」について。
国際漢方 茨木薬店の戸田先生にお話を伺いました。

生痛痛が辛くて鎮痛剤とホルモン剤を服用していますが副作用などのリスクが気になるのでやめたいです。何か良い方法はありませんか?

A 生活習慣を見直し、冷え症やストレスを改善しましょう。血行を良くする漢方薬も効果的です。

生理痛(月経困難症・子宮内膜症・子宮筋腫など)は、冷えやストレスにより骨盤内の血流が悪くなり、収縮を促すホルモンが多くなって痛みが発生します。実は生理痛はほとんど痛くないのが正常です。鎮痛剤やホルモン剤は一時的な対処療法で根本的な原因は解決していません。生活習慣を見直し、体にやさしい漢方薬で生理痛を気にしない健康的な体質に改善しましょう。

身体に優しい漢方で、体調を整えることをおすすめしています。



国際漢方 茨木薬店
戸田 貴美恵先生
クラシエ薬品認定の漢方アドバイザー。その場しのぎの対処法ではなく、体質と症状に合った漢方の処方や生活習慣を見直すなど、体質改善を重視したアドバイスをしてくれる。

自律神経の乱れ・股関節痛・ひざ痛・腰痛・脊柱管狭窄症 片頭痛、倦怠感や睡眠障害、辛い痛みは実績あるシルクタッチ整体で根本改善へ

季節の変わり目や気圧、気温の変化による頭痛、睡眠障害、倦怠感、不安を感じる人が増えている現代。これらは自律神経の乱れが原因であることが多く、肩こり腰痛など体の様々な不調にもつながると言われている。同院は薬やその場だけの対処法ではなく、痛みのないソフトな「シルクタッチ整体」で全身の歪みを調整することが特徴。マッサージやストレッチでは緩まない深部までアプローチする施術で骨格バランスを整える。そして痛みの出ている箇所や緊張で固くなった首や肩の筋肉に独自の筋膜リリース(EMS+吸引マシン)で筋肉の間に溜まった老廃物を流し、自分では動かすことのできないインナーマッスル(深層筋)を刺激して痛みや緊張の緩和を目指すのだそう。「呼吸が楽になった」「薬を飲まなくても眠れる」など口コミ高評価!



最新の筋膜リリース機器は気持ちのいい刺激で寝ている人もいるほど。施術後に楽になったと即実感するそう。

多数の悩みを改善した実績がある頼れる先生。

喜びの声 45歳から腰痛肩こり片頭痛が酷くなり、電気、身体もみほぐし、首と腰の牽引、ウォーターベッドを試し、整体院や整骨院を巡ってその時は少し楽になるのですがすぐ戻り…。ちゃんと治してくれるところはないかと思っていたところCITYLIFEでアミーガ整体院を見つけました。筋膜はがしとソフトタッチでの治療で感じてしたが治療後は背が伸び胸が開く感じでとても気持ち良かったです。今は1ヶ月に1回程度通っていて腰痛 肩こり 片頭痛もほほほなくなり元気に仕事が出来ています。(Google口コミ掲載より抜粋。喜びの声がその他多数。)

amiga整体院 (アミーガ) HPで詳しい口コミ掲載あり▼
茨木市真砂1丁目5-18 営/9時~20時 土曜9時~13時 日・祝日定休 駐車場あり ☎072-635-6868

特典 | 「シティライフを見た」で ●トータル改善整体コース(シルクタッチ整体+筋膜リリース) 初回90分(カウンセリングと検査・施術)+2回目施術 ……通常2回(20,000円→2回で2,980円(新規予約の方、4月末まで)

妊活「授かる」「育む」をサポート 子宝漢法 ~補陽丸~

これまで多数の子宝相談を受けてきた不妊漢方アドバイザーと国際中医師の共同開発により誕生した「授かる」「育む」をサポートする栄養補助食品。専門性の高い和漢ハーブを10種類配合。ぜひ一度お試しください。

TVで放映されました! こちらをチェック!▶ ベストハッピーアワード2021受賞!!

TVで話題! 妊活中の方が注目! 栄養素サプリ

スマホで検索 → ストアーズ子宝 → #子宝 STORES → オンライン注文はこちら → BASE → アプリ → 子宝漢法



知らない知らない歯科知識 知らないと怖い「正しい口腔ケア」

楽しく食事をするために、歯はかせないのです。悪くなったら治療すれば良いのではなく、一度悪くなった歯は元には戻らないと言います。正しい口腔ケアについて赤木先生に話をさきました。



赤木歯科 赤木 啓院長
歯学博士。1984年赤木歯科開設。39年前からインプラント治療を行う。米インプラント学会アソシエイトフェロー、日本口腔インプラント学会認定専門医・指導医。歯科医師臨床研修指導医。再生医療認可施設。

正しい歯磨き習慣が 楽しい食事を守る

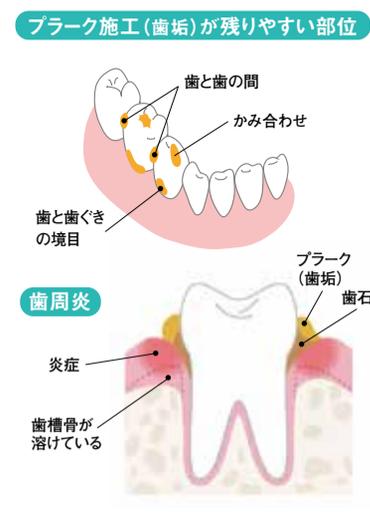
ある日、高校の同級生から突然メールが送られてきました。「毎日ちゃんと歯磨きしていたのに歯がボロボロで固いものが食べられない。柔らかいものを食べるか、細かくしなければならぬ。なんでや〜」と。彼は成績もよく優秀で国立二期大学を卒業したエリートでした。その彼からまさかのメールでした。前号でもお伝えしましたが、間違った歯磨き習慣では、1日にたとえ1000回磨いたとしても虫歯や歯周病は防げません。よく「高い電動歯ブラシを使っていたのに」と言われる方がいますが、正しいケアが分かっていなければ、まったくの無意味です。電動歯ブラシのメーカーは虫歯や歯周病になっても責任を取ってはくれません。そもそも「口腔内病」を予防するためのものではありません。そのため、高い電動歯ブラシをつかうことで歯周病や虫歯が防げると勘違いし、結果的に歯科医院で治療を受けなければならない状態に陥る方が多くおられます。

歯ブラシだけでは ケアとして不十分

まず知っておいてほしいことは、「虫歯や歯周病は歯ブラシだけでは防げない」ということです。なぜなら歯ブラシでは虫歯菌、歯周病菌の最大の隠れ家を破壊できないからです。図にも示した部分が細菌たちの住みかです。多くの方はそのことを知らず、歯の表面しか磨いていないため「口腔内病」になって歯を失うことになってしまっています。これが、どれだけ高価な電動歯ブラシを使っても予防ができない理由です。歯ブラシだけでは全体の60%程度しかケアができません。細菌たちの住みかを破壊するにはデンタルフロス(糸ようじ)を使って磨くしかありません。お口の状態にもよりますがデンタルフロスを正しく使うことで、90%以上は磨けることになります。

正しい予防法で 正しい口腔ケアを

歯ブラシとデンタルフロスを使うことで虫



医療法人 貴志会
赤木歯科
再生医療認可施設
高槻市高槻町 7-5
※2022年12/1から2年間、仮診療所で診療しています。
仮診療所:高槻市高槻町 2-11-3F
☎072-682-0190
https://www.akagi-implant.com/



事業承継は「きたしん」にお任せ！ 事業承継マッチング支援のご案内

★日本政策金融公庫と連携スキームです★
●連携概要
後継者がいないことなどを理由に事業を譲り渡したいとお考えの方と、創業や事業拡大等に向けて、事業を譲り受けたいとお考えの方をつなぐ、マッチングサービスです。



※ 日本政策金融公庫の「事業承継マッチング支援」を利用しています。
※ 詳しくは当金庫の代表電話 (072-623-4981) で業務推進部 地域支援室までお問い合わせください。

この街の未来をひらく
北おおさか信用金庫

0歳児より始まるママと子どものデンタルケア ～唾液検査(シルハ)で親子でむし歯と歯周病予防～



佐藤 典子 先生
(医)朝倉歯科医院 副院長
小児歯科担当医
ホワイトニングコーディネーター

妊娠中はつわりやホルモンバランスが崩れ、お口が不潔になります。むし歯菌等の口腔内細菌は母子や家族間で感染する為、歯ブラシやスプーンは赤ちゃん用と分けましょう。乳歯は生後6ヵ月頃から生え始めるので、歯の検診は6ヵ月からお勧めします。離乳食、哺乳瓶の使い方、甘味のおやつとの与え方、歯みがきの指導もします。母親にむし歯が多いと子どもに感染し、歯周病の妊婦は早産や低体重児出産のリスクも増加します。当院では妊娠中の治療も可能で、処方薬、麻酔など安全性を考慮して治療します。又、唾液検査(シルハ)で口内環境を調べて、口腔内のむし歯や歯周病等の細菌量から口腔内の清潔度をチェックします。ハッピークラブでは、むし歯ゼロ、噛む子を育む健康な口、心身の正常な成長と発達を目指しています。



【歯科セカンドオピニオン外来】
口腔ケア、歯周病、咬み合わせ、入れ歯、インプラント、矯正、ホワイトニング、審美歯科、口臭、顎関節症、訪問診療、CT画像診断、金属アレルギーなどはお気軽にご相談ください。
歯の悩み相談は春日丘本院で院長が行っております。

☎0120-468-321
http://asakura-dental.com

ブランド品・貴金属・宝石・時計の専門店 高価買取実施中!



3/19(火)現在の金相場による買取価格
K18 → 8,395円

おかげさまで12周年!
買取&販売
Bossfull
ボスフル
SINCE 2011

摂津市千里丘1-12-18 ラヴィール千里丘1F
スーパーマルヤス駐車場ウラ
営/11時~18時半(日祝~17時)
定休/毎週木曜日、第2・4水曜
☎06-6330-5011

CROSS WORD

応募方法/はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年令・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日頃切)

応募先/FAX:06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「クロスワード」係

●3月号の答え おみずとり

ノーマルクロス

誰もが楽しめるノーマルクロス。二重枠の文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか。(作・あさみ順子)

タテのキー

- 満開の桜の下で宴会
- バスケットの八村、野球のオコエ
- 小粒でピリリと辛いアジアのスパイス
- ネギを背負ってきたら鍋にしちゃう
- 俗にツグシの親と言われる
- 中国で一番長い川、長江の別名
- 「白雪姫」のリングに仕込まれていた
- 東南アジアの内陸国
- 文藝春秋社を興した小説家
- 100年。英語ではセンチュリー
- 油を搾ったり、あえ物にした。へその中には取っちゃダメ
- 出ると打たれる
- アメリカの通貨単位
- 列車の乗降場所
- 地球の衛星。春のはおぼろ

ヨコのキー

- スプリングレイン。鍋に入れると美味
- 春にたなびくもの。仙人の主食らしい
- サッカーチームはイレブン、野球は
- 草餅に入れる草
- 公道
- 「あおによし」の都
- 古代の朝廷の年中行事、桃の節句に行われた○○○○の宴
- 悟飯と悟天の父
- ボート競技の舵取り。日本語では舵手
- 村より大きく市より小さい
- ⇒異性
- オタマジャクシの親
- はけでペタペタ塗る油性ペイント
- 牛肉を使った鍋料理と言えよこれ

解答

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

From CityLife
Instagram @citylife_news

素敵なグルメ情報や
イベントの情報も発信しています!

人生100年時代の予防医療をより身近に

受診しやすい環境づくりで目指す 人間ドックの新しいカタチ

御池クリニックをはじめ、関西エリアに人間ドックの専門施設を運営する医療法人知音会。人生100年時代でより重視されるようになった予防医療に力を入れ、関西初となる女性専用の人間ドックをメインとした施設を開設するなど、受診のハードルを下げるための新しい取り組みに力を入れている。医療法人知音会の田邊卓爾理事長にお話を伺った。

お話を聞いたのは



田邊 卓爾 先生
医療法人知音会理事長
医学博士

2006年に京都府立医大大学院を卒業。2007年、医療法人知音会中之島クリニックオープン時より最高経営責任者就任。2014年に知音会の理事長に就任。理事長兼医学博士として、予防医療の理想型を目指している。

おもてなしの心で 健診を身近に

知音会が重視するのは、人間ドックへのアクセシビリティ。その施策の一つとして、田邊理事長が掲げるのが、おもてなしを意識した接客だ。「医療はサービスの最たるもの。健康を預かる心地よい空間をつくる必

要があると感じています。ホテルのような接客を目指し、従業員教育や受診者アンケートからの意見集約で、接客品質の向上を図っている。また同クリニックは共同利用型施設として近畿各府県800施設を超える病院や診療所からの紹介患者者に対して画像検査を実施しているため、「スタッフ

高槻市民は助成制度でスムーズな受診が可能

病気の早期発見と早期治療に欠かせないのは、自覚症状がない初期段階での検診。「病気のほとんどは自覚症状がありません。進行する前の段階で発見し、治療を受けることができれば、社会復帰までの期間を大幅に短

縮できます。本当は自覚症状が何もない人こそ、受けに来ていただきたいです」。「受診控えていた期間に大きな病気が見つかったなどのお話はよくあります。ですので、一度クリニックを受診していただいた方には定期的な受診のご案内もしています」。

高槻市からの助成費用を受診者が立替えるのではなく、自己負担のみ窓口徴収。助成費用は受診者本人から委任を受け高槻市へ助成金申請を請け負っている。そうすることで受診者本人の立替や後日の還付手続きを省くことが出来る。受診者の手間を省き、人間ドックを受診しやす

ラグジュアリー空間でリラックスして受診を

女性が受診しやすい環境をつくるため、2022年春には関西初となる女性専用施設のレディースプラザを開設。医師や事務員に至るまで、スタッフは全員

女性だ。CTやMRなどの最新検査機器が揃う他、乳がんや子宮がんなどの女性特有のがん検診や、ブライダルチェックも可能。「ホテルのようにつるいで欲しいという思いから、インテリアにもこだわっています。また、若手女性アーティストが手掛けるアートを飾り、心地よく過ごせる雰囲気づくりを心がけています」。さらに、施設内には、保育室を完備し、保育士資格を持つスタッフが受診中は無料で子どもを預かってくれる。

女性に配慮したホスピタリティあふれる同施設は女性の受診者に大好評だという。「開設した際は予約が殺到しました。今まで人間ドックを受診しなかった潜在的な層にも多く受けていただいています」。2024年秋には中之島にも女性専用の施設をオープンする。「これからは人間ドックを受けに来なくなるような施設を目指し、みなさまの健康維持に寄与していきます」。



Facility introduction

御池クリニック レディースプラザ

医師から受付までスタッフはすべて女性。女性の快適さを優先した充実の設備と居心地のよさを追求したラグジュアリーな空間で女性特有の疾患を総合的にチェックすることができる。

その他の健診施設



2024年9月2日、中之島クリニックに隣接する中之島クリニックレディースプラザを開設予定。

医療法人 知音会 (チンカイ)

御池クリニック

京都市中京区西ノ京下合町11島津プラザビル1F・2F
☎0120-777-465
https://www.oike-clinic.jp

中之島クリニック

大阪市福島区福島2-1-2
☎0120-489-401
https://www.nakanoshima-clinic.jp

御池クリニック レディースプラザ

京都市中京区西ノ京下合町19
☎0120-888-075
https://www.oike-ladies.jp

四条烏丸クリニック

京都市中京区烏丸通錦小路上手洗水町652
烏丸ハイメディックコート7F
☎0120-012-770
https://www.karasuma-clinic.jp

この記事は WEBでも閲覧可能



Benefits

御池クリニックレディースプラザまたは御池クリニックで健診を受診した方
レストランnook or レストランAMIのランチが無料
その他健診施設を受診した方
周辺飲食店で使用できるお食事券をプレゼント



撮影/佐賀章広

Profile

1984年京都府生まれ。滋賀県在住。ダンスインストラクター、作曲家、守山市埋蔵文化財調査員を経て作家デビュー。18年『童神』（刊行時『童の神』に改題）で第10回角川春樹小説賞を受賞、第160回直木賞候補となった。20年『じんかん』（講談社）で第11回山田風太郎賞を受賞、第163回直木賞候補となった。22年『塞王の橋』（集英社）で第166回直木賞受賞。講演会・テレビなどに出演するほか、21年11月より箕面市の書店『きのしたブックセンター』の経営を行う。TBS報道番組（JNN系列）『Nスタ』レギュラーコメンテーター。

吾、翔ける

直木賞作家・今村翔吾のエッセイ

vol.23

暮らしの中で感じたことや、ふとした思いなど歴史小説家の日々を綴っていただきます。

「小説家」という職業の醍醐味

私は歴史・時代小説家の肩書名乗っている。「歴史と時代は一緒ではないか？」と、思われる方も多いだろう。私もまあ、同じでもええと思う一人ではあるのだが、厳密には違うことになっている。

この連載で触れたこともあがるが、大まかに言うと、史実をもとに創作されたのが歴史小説。時代背景だけを借りて創作されたのが時代小説。前者が「大河ドラマ」で、後者が「水戸黄門」だ。とはいえ、歴史小説でもフィクション性が高いものもあれば、時代小説にも史実の人物が登場する作品があるなど、実際にはその区分は曖昧だと言わざるを得ない。

但し、その両方を書く作家は実は極めて少ない。両方を第一線でやろうと志す人となれば皆無といってよいほどである。

一方私は歴史、時代、共に書く。これは何も難しいことをやろうと思っていた訳ではない。デビュー前はその区別をよく判っていなかったし、意識することも無かった。たまたま両方の作品を書いていただけなのだ。

これは私が初めて読んだ小説家、池波正太郎の影響が強い。彼は上記の区分で言うと、歴史、時代、共に書く作家であったのだ。当時でもこの二刀流は稀有なほうであった。池波正太郎から入ったことで、私は歴史と時代の区別をすることなく読み続け、挙句の果てにそのまま作家になった。

現在の私が何も意識しない

で書いているかといえば、歴史、時代を書き分けている節がある。ただ歴史はこうだから、時代はこうのように、といった理論があるわけではなく、何となくそのように書いてしまふといったほうが適当だろう。やはりこれも、数多くの作家から知らぬうちに学んだ呼吸のようなものだ。

この二つ、区分することで弊害も出ていると思う。歴史小説は史実に拠ろうとするがあまり、人物を生き活きと描きにくい傾向がある。一方、時代小説は人物の魅力を高めんとするがあまり、史実からかけ離れてしまいがちだ。

私は『童の神』、『じんかん』で二度の直木賞候補となったが落選した。何かあと一つ、足りないかと自身で考えた。結果、ほとんどの歴史、時代小説を読破して来たあまり、雰囲気模倣力が高まり過ぎていくことに気付いた。自分だけの小説を書かなければ駄目だと。デビュー当初から考え、先に述べた二作品でも実践していたものの、もう一歩だけ足りていなかったと感じたのである。

私の作風、私の強み、私だけの――。そう考え続けていたのが、歴史と時代を別々にやるのではなく、同時に二つの作品に籠めるというものである。そして生まれたのが『塞王の橋』であった。

史実をただ並べるだけでなく、余白までを徹底的にプロファイルする必要はある。この行動をする人は統計上このような性格の可能性が高い、この

発言は幼少期のこの事件に起因しているのではないかと。今も修行中であり、今後も磨いていかねばならないだろう。が、ようやく私らしい小説と言えるものが臍気ながら見えて来た。

さらに副産物として、その推理、プロフィールそのものを本にしたいという出版社も現れた。こうして生まれたのが、私にとって初の新書『戦国武将を推理する』だ。

英傑として名を残した者も、また人間である。一つ一つの呼吸は記録されなくても、何かを想いながら、その日を生きていたことは確実である。それを掲げ上げて書けるのも、小説家の醍醐味であろう。

最新刊



「戦国武将を推理する」今村翔吾著（NHK出版）
三英傑（信長、秀吉、家康）から、小説『じんかん』の松永久秀、『八本目の槍』の石田三成まで、8人の英雄たちの素顔が浮かび上がる。彼らは何を賭け、何に突き動かされたのか――膨大な史料にもとづく歴史解釈と現代にも通じるテーマ設定、心理描写で圧倒的支持を得ている直木賞作家が大胆に徹底プロファイリング。歴史小説ファン、戦国史好き垂涎の書！

Back Number

これまでのエッセイはwebにて

ハワイからの風

Vol. 8

ハワイ王国の歴史とハワイ美術に触れる

ハワイの王様というカメハメハ大王がよく知られていますね。彼は1810年にハワイ8島を統一したハワイ王国建国の父ですが、ハワイの王族の多くは短命で、ハワイ王国のわずか83年の歴史の中で8人の王様が交代しています。イギリス訪問中に王妃とともに麻疹にかかり命を落としたカメハメハ2世は26歳でした。麻疹の免疫が無かったのが致命的だったようです。

1778年にイギリスのクック船長がハワイ諸島に初めて上陸して以来、西洋の文化や技術だけでなく、伝染病もハワイへ持ち込まれました。それまで外界との接触がなかったハワイの先住民の約9割が犠牲となり、100年でハワイの人口が激減しました。

カメハメハ2世の急逝により、弟のカメハメハ3世はわずか10歳で即位しています。1825年、まだあどけなさが残るカメハメハ3世の肖像画を描いたのがロバート・ダンピアでした。この肖像画がホノルル美術館の肖像画ギャラリーでご覧いただけます。右手に槍を持ってポーズをとっているカメハメハ3世は、王族だけが着用を許された「フェザーケープ（アフウラ）」と呼ばれる、鳥の羽で作られたケープを着ています。ハワイでは赤が「勇気」、黄色が「勝利」を表すため、フェザーケープの多くは赤と黄色が基調となっています。

ハワイでは空高く飛ぶ鳥は「神に最も近い生き物」と考えられていました。



カメハメハ3世の肖像画



ハワイ美術のギャラリー。左奥に黄色いフェザーケープが展示されている。

のハワイ美術のギャラリーには黄色が基調のフェザーケープが展示されていますので、ご来館の際はぜひご覧ください。

Navigator
モコ

名古屋出身。2007年にハワイへ移住。ホノルル美術館、パールハーバー航空博物館で日本語ガイドを務める。コロナ禍の中、息子とハワイの大学へ入学し、ガイドの傍らオンラインでビジネスを勉強中。「最近のハワイはすごく風が強くて、来館者の方たちが口々に『ハワイって寒いぞ』『半袖だと寒いぞ』と言われます」。

ひとつのフェザーケープを作るのに何十万枚という鳥の羽が使われていたが、一羽の鳥を捕まえて羽を何枚かもらっては逃がす、という気が遠くなるような方法で羽を集めていたそうです。しかも黄色い羽は、マモやオオという黒い鳥の少しだけ黄色い部分からしか取れなかったため、黄色はとても稀少な色でした。ホノルル美術館



3月開業の「箕面萱野駅」 から徒歩8分!

ウェルビーみのおでは、
親子で楽しく体験できる
イベントを開催中!
ぜひいっしょに
ご参加ください!

イベント開催 / 11:00~17:00
※一部イベントを除く

※イベント・先着プレゼントへの参加チケットは
10:00~配布、1世帯1名様限りとなります。

会場の最新情報やイベント情報は **ウェルビーみのお** で検索!

ご来場プレゼント 4/1日▶26日 ※水曜日を除く

マイページの二次元バーコードをご提示後、
モデルホームご見学でご覧の賞品をプレゼントします。



※いずれかひとつ、カラーは選べません ※写真はイメージです

ワンタッチ真空 ステンレスボトル



片手でワンタッチオープン!
お出かけに使いやすい保冷温の
ステンレスボトルをプレゼント!

容量:500ml

マイページはこちら▶

※ABCハウジングのアカウント登録には、
アンケートへのご回答が必要です。



腕にピタッと抱きつく アニマルバルーンプレゼント

200組様

腕に、ボトルに、ポールにも!
ピタッと抱きつく可愛いアニマルバルーンをプレゼント!

4/6日 小学生以下限定



※いずれかひとつ

ウッディプッディ 木のおもちゃ体験&抽選会

4/6日 小学生以下限定

200組様



柔らかく温かで、なめらかな手触りの
おもちゃを体験できるコーナーと抽選会を実施します。

●フリーコーナー



※写真はイメージです

●抽選会



- A賞:2組様 赤ちゃん地球にやさしい松のつみき
- B賞:4組様 もぐもぐフルーツセット
- C賞:6組様 マグネットアイスクリーム
- D賞:18組様 リング10マスコット人形
- E賞:170組様 おなまえシール

マジックねんどで ステッカーをつくろう

4/6日 小学生以下限定

200組様

カラフルな粘土で塗り絵を
しよう!粘土が乾いたら
ステッカーにして飾れます♪



※写真はイメージです ※いずれかひとつ

親子で一緒に! ファミリーフィットネス

4/7日 小学生以下限定 各回親子ペア20組様

箕面にあるピラティススタジオの
寺田千佳先生と、身近にあるもの
を使って親子で一緒に楽しい
運動遊びを体験しよう。



※お子様は小学生以下対象です

ダイヤブロック OKOMEIROで どうぶつをつくろう

4/7日 小学生以下限定 200組様



人と環境にやさしい、お米から生まれた新しいダイヤブロック
「OKOMEIRO(オコメイロ)」で動物をつくろう



※写真はイメージです

ランドセル展示会・ 受注会イベント



4/13日▶14日

ぴったりのランドセルが
きっと見つかる!
実際に見て、
背負って、感じて、
自分に合った
ランドセルを
見つけに来ませんか?

進学応援
グッズの先着
プレゼントも!



NASAの為に開発された衝撃吸収材
「テンパーフォーム」を使用した地球NASA
ランドセル®。当日は約50点を展示。

PRESENT

各日100組様
小学生以下限定
オリジナル文具
3点セット

靴工房山本



靴工房山本では創業から変わることなく
奈良の工房で一貫製造してきました。
ご家族にとって、人生に残る品をお届けする。その覚悟と
誇りを胸に、靴工房山本はランドセルづくりに励んでいます。

PRESENT

小学生以下限定
各日100組様

ランドセルと
同じ革の
キーホルダー&
クレパス12色

何色が当たるかは
お楽しみ!

※イベントについては一部、ABCハウジングのアカウントにご登録いただいた方が対象です。登録後、会場受付にてマイページの二次元バーコードをご提示ください。※当日の状況により、イベント・賞品内容が変更または中止される場合もあります。最新情報はABCハウジングホームページでご確認いただくか、または住宅公園受付までお問い合わせください。※イベントへの参加・先着プレゼントの受け取りは、1世帯1名様限り(一部イベントを除く)。また、期間中1回限りとし、参加組数には制限があります。※掲載写真はいずれもイメージです。

〒562-0033 箕面市今宮1丁目1番1号
TEL 072-737-6901
【受付時間 / 10:00~18:00】



詳細はこちら!

○水曜日定休日(祝日は除く)
○メーカーにより定休日異なります。
水曜日営業のモデルホームもあります。各メーカーに直接お尋ねください。
主催:朝日放送グループホールディングス ABC開発 朝日新聞社
https://abc-housing.asahi.co.jp/kinki/wellbe/minoh

【電車・路線バスでのアクセス】

- 北大阪急行「箕面萱野」駅から徒歩8分
- 阪急「箕面」駅から阪急バス「萱野小学校前」停留所下車
- JR「茨木」駅・阪急「石橋阪大前」駅から阪急バス「今宮」「西宿」停留所下車

駐車台数には限りがございます。公共の交通機関をご利用の上、ご来場ください。



※車でのアクセスはこちらを参考にしてください。

商工会 商工会議所 通信

SYOUKOUKAI SYOUKOUKAIGISYO
TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは？そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します！

摂津市商工会

摂津ビジネスサポートセンター

摂津市内で事業を営んでおられる方、創業を考えておられる方を対象とした、ビジネス相談所で、法人・個人・NPOなど業種・業態を問わず、どなたでもご相談いただけます。
令和5年度の延べ相談件数は320件(2月末現在)と、大変ご好評いただいています。

【毎週：火・木 ※完全予約制】

①10:00~11:30 ②13:00~14:30
③15:00~16:30

■火曜担当：山之内 敦(一社)ビジネス共創協会代表理事/クラウドファンディングや異業種とのマッチングやコーディネート、販促支援など
■木曜担当：橘 明日香 モバイルエール代表 SNS集客マーケティング、ホームページのSEO対策、Webの販促支援など

【場所】津市南千里丘別館3F 摂津市商工会 横
<予約・相談> 摂津市商工会
TEL 06-6318-2800まで

茨木商工会議所

代表取締役会長 森坂 拓実が語る ユニバーサル園芸社 誕生秘話

(株)ユニバーサル園芸社さんが運営する「The Farm UNIVERSAL」は、観葉植物の販売、お洒落なカフェ店舗、いちご狩り体験などができる茨木市内の大人気施設として有名です。創業当時のお話から、『世界一の園芸会社』を目指している未来への展望についてなどを、お話をさせていただきます。

【日時】5月21日(火) 14:00~16:00

【場所】立命館大学いばらき
フューチャープラザ カンファレンスホール

【定員】50名

【参加費】無料

【申込み】茨木商工会議所ホームページから
エントリー

【主催】茨木クラブ
(茨木商工会議所内懇親団体)
TEL 072-622-6631



高槻商工会議所

あなたの街のビジネスかけこみ寺 無料個別相談会 実施中!!

■経営 経営全般に関することなど当所専門相談員の中小企業診断士が相談に応じます。

【日時】4月2日(火)・16日(火)、
5月7日(火)・21日(火) 各13時~16時

■金融 日本政策金融公庫の融資制度など、同公庫吹田支店の担当職員が相談に応じます。

【日時】4月12日(金)、5月10日(金)
各13時~15時

■労務 労務に関することなど大阪府社会保険労務士会 大阪北摂支部所属の社会保険労務士が相談に応じます。

【日時】4月17日(水)、5月15日(水)
各13時~16時

【会場】高槻商工会議所内

【時間】1 事業所 1 時間以内

※事前予約制のため下記までご連絡ください。

<主催・問合せ> 高槻商工会議所
中小企業相談所 TEL:072-675-0484

読者プレゼント

CityLifeに関するアンケートにお答えいただいた方に抽選で下記の賞品が当たります。

へんしん
バイクC14
(29,700円相当)
1名



【提供：株式会社 ビタミンファクトリー】

KEY DOORS+
香味まるやか
水出し珈琲
(30g×4袋入り)
2個セット
5名



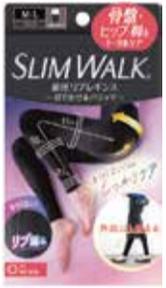
【提供：キーコーヒー株式会社】

ピップ
エレキバンワイド
5名



【提供：ピップ株式会社】

スリムウォーク®
着圧リブレギンス
S-Mサイズ
5名



109シネマズ
共通平日招待券
(一部店舗を除く)
5名

応募方法・賞品詳細は右記QRコードをチェック
応募締め切り：4/16(火)まで
プレゼントの当選は発送をもって代えさせていただきます



109シネマズ大阪エキスポシティ Pick UP



オープンハイマー
3月29日(金)公開
第96回アカデミー賞
作品賞含む最多7部門受賞
(C)Universal Pictures.
All Rights Reserved.



名探偵コナン
みちるべ
100万ドルの五稜星
4月12日(金)公開
(C)2024 青山剛昌/
名探偵コナン製作委員会

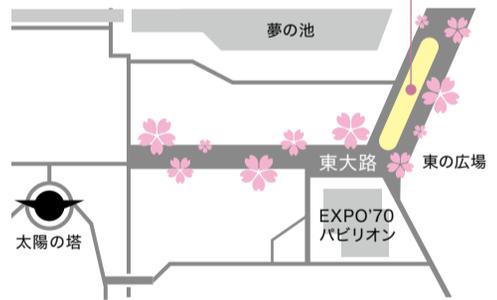
春が香るおしゃれなマーケット

桜 Craft Fes

produced by LOHAS Festa

桜 Craft Fes 会場

万博記念公園「東の広場」西側の大通り



出店店舗(約40店)一部紹介



出店日
4/2(火)・4/3(水)・4/4(木)

NaturyNatury&azpan
つまみ細工アクセサリーと布雑貨のNaturyNaturyと、編み物雑貨のazpanが春の可愛いをお届け。



出店日
3/27(水)・3/28(木)・4/5(金)・4/6(土)

さくらたろう
お洒落なドライフラワー、プレゼント用にリースやスワッグ、自分用にミニブーケ、その他、可愛くて楽しい花雑貨など。



万博記念公園で長年親しまれている「桜まつり」が、多世代が楽しめる「SAKURA EXPO 2024」としてリニューアル!その期間中、おしゃれなマーケット「桜 Craft Fes ーさくらクラフトフェスー」を初開催します。ロハスフェスタがプロデュースする本イベントでは「春」や「桜」をテーマとしたアクセサリーやクラフト作品が勢ぞろい。春が香る「桜 Craft Fes」にぜひお越しください。



出店日 3/30(土)・3/31(日)・4/1(月)・
4/2(火)・4/3(水)・4/4(木)

Handmade Zakka Olive Garden
春向き生地を使用したちょい掛けスツール & きのこ椅子、モザイクタイルのアート鍋敷き、フラワースタンド、フラワーポットなど。



出店日
3/31(日)

桜ファミリー写真撮影
桜をバックに思い出になる素敵な家族写真を撮影します。3,300円/約15分/5カット、データ納品いたします。当日受付いたします。



出店日 4/2(火)・4/3(水)・4/4(木)・
4/5(金)・4/6(土)・4/7(日)

BAD COMPANY
刺繍アクセサリーやクルミを使った自然に優しいアクセサリー、アイシングクッキーなどを販売します。



出店日 4/2(火)・4/3(水)・4/4(木)・
4/5(金)・4/6(土)・4/7(日)

Fine Day
植物本来の色や香りを楽しめる、自然乾燥で作ったドライフラワーのブーケ、リースなど。



出店日 4/2(火)・4/3(水)・4/4(木)・
4/5(金)・4/6(土)・4/7(日)

Natsue*style & Atelier Leggero
岐阜県の伝統工芸美濃焼タイルに絵付けや装飾を施したアクセサリー、ポタニカルキャンドルなどの販売、キャンドルワークショップ実施。



出店日 4/2(火)・4/3(水)・4/4(木)・
4/5(金)・4/6(土)・4/7(日)

シャンドフルール
ギャザリング寄せ植え、観葉植物の苔玉、桜吹雪の多肉とセガムの寄せ植え、センサリーポトル、光るスノードーム、春色カラーサンドアートなど。

2024.3/27 WED - 4/7 SUN 万博記念公園

9:30-17:00

3/29(金)~31(日)の3日間は20:00まで

その他の出店
イベント詳細はこちら



●【入場料】 無料 別途、万博記念公園入園料(大人260円・小中学生80円)必要 ● 小雨決行(雨天の際、中止する場合がございます) ● SAKURA EXPO 2024は3/20(水・祝)より開催

ムラサキ
パーク
MURASAKI PARK
RIDE LIFE

2024.04.06 SAT

OPEN!

ムラサキパーク
ららぽーとEXPOCITY

ムラサキパークOPENフェア

国内最大級の屋内スケートパークと大型ムラサキスポーツ店舗を併設。
スケートパーク以外にも、サーフスケートエリア、KIDSアスレチックやトランポリン等も！
店舗は、スケートボード・BMXはもちろん、夏には約400本のサーフボード、
冬には約500本のスノーボードが並ぶ西日本最大のメガショップ！
体験・遊ぶ・楽しむ・繋がるをコンセプトとした複合型エンタテインメント施設となっています。



その場ですてきなプレゼントが当たる

ムラサキパークOPEN記念抽選会

開催期間 2024/4/6 (土)・4/7 (日)・4/13 (土)・4/14 (日) の4日限定
開催時間 各日10:00~18:00 ※なくなり次第終了
開催場所 グリーンサイドエントランス GU前

三井ショッピングパーク ららぽーとEXPOCITY内で**3,000円**(税込・合算不可)以上
ご購入いただいた当日レシートご持参で抽選に**1回チャレンジ**できます！

※三井ショッピングパーク ららぽーとEXPOCITY内でのお買上げレシートが対象です。一部対象外店舗がございます。
※エンターテインメント施設は対象外となります。

さらに条件達成で、抽選に**最大3回チャレンジ**できるチャンス！+1 ムラサキパークでの
お買上レシート提示+1 三井ショッピングパークカード
《セゾン》*会員様

*クレジット機能付きポイントカード



※カードまたはアプリで支払い画面をご提示ください。

三井ショッピングパーク会員様限定

春の新店OPEN記念
プレゼントキャンペーン

開催期間 2024/4/1 (月)~4/25 (木)
応募締切 2024/4/25 (木) 23:59

期間中に三井ショッピングパーク ららぽーとEXPOCITY内にて
5,000円(税込・合算可)以上ご購入の上ご応募いただいたお客様の中から抽選で
豪華景品をプレゼント！

※ご応募はお1人様1回までとなります。
※賞品内容はお選びいただけません。
※お会計時に対象のカードまたはアプリQRをご提示ください。
※賞品の発送は5月下旬頃となります。
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※掲載内容は予告なく変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。
※一部対象外店舗がございます。

詳しくはコチラを
チェック
※4/1公開

NEW OPEN

4/6
(土)
NEW OPEN【ドーナツ】 エンタメゾーン 1F
クリスピー・クリーム・ドーナツ

1937年にアメリカで誕生した
ドーナツショップ。創業時から
変わらぬ秘伝のレシピでつく
る代表的な「オリジナル・グ
レズド®」を中心に、高品質の
ドーナツをご提供します！

「オリジナル・
グレズド®
ソフトクリーム」が
関西初登場！

OPENING CAMPAIGN

4/6 (土)~4/12 (金)
グランドオープン
記念ボックス (6個入り)
1,300円 (税込) 販売
※各日50箱限定

4/25
(木)
NEW OPEN【振袖レンタル】
ららぽーとEXPOCITY 3F
ふりそでMODEfurisode mode
WEDDING BOX

OPENING CAMPAIGN

4/25 (木)・4/27 (土)・4/28 (日)
ヘアセット付振袖試着会
4/25 (木)~4/30 (火)
最大10万円OFF
振袖展示会

SAKURA EXPO 2024 コラボ企画

期間 4/7 (日) まで ※万博記念公園の休園日、荒天などにより開催中止になった場合は除く

おトク1 各日先着でららぽーとEXPOCITYの
お買物券プレゼント！

引換時間 11:00~19:00 ※各日なくなり次第終了

万博記念公園ご来園当日の入園券をご提示で
各日先着で2,500円以上のお会計時に使える
500円分のお買物券プレゼント！

※各日、予定枚数に達し次第、終了とさせていただきます。
※自然文化園・日本庭園共通の当日入園券が対象です。
※入園券1枚につき、お買物券1枚をお渡しいたします。
※お買物券の有効期限は2024/5/31 (金) までです。

おトク2 三井ショッピングパークポイントカード・アプリ提示で
万博記念公園の入園料が割引に！

三井ショッピングパークポイントカード・アプリ会員の方は、入園券のご購入
時に窓口でポイントカードまたはアプリをご提示いただくと自然文化園・日本
庭園の入園料が安くなる！

※三井ショッピングパークポイントカード・アプリ1つにつき、ご本人を含む最大2名まで適用となります。

入園料 小中学生 通常 80円→ 70円
高校生以上 通常260円→210円

お買物券の
引換場所や
詳細などに
ついては
こちら

EXPOCITY

吹田市千里万博公園2-1

営業時間 ららぽーとEXPOCITY 10:00~20:00 (EXPO KITCHENは11:00~21:00、Eggs'nThings、マクドナルドは10:00~)
※土日祝・特定日は営業時間が異なります。※一部営業時間が異なる店舗がございます。
※エンターテインメント施設については各施設ホームページをご確認ください。

問合せ先 06-6170-5590 (代表/10:00~18:00) <https://mitsui-shopping-park.com/lalaport/expocity/>ご来館前に最新情報をご確認のうえ、
ご来館いただくようお願いいたします。エキスポシティの
Instagram公式アカウント「遊ぶ、学ぶ、見つける」楽しさをひとつに！エキスポシティの
おすすめアイテムやイベント、お得情報をお届けしています！

@expocity_official

https://www.instagram.com/expocity_official/

万博記念公園だより 4月号 令和6年3月21日発行 通巻527号

BAMPYAKU News

2024
04

万博記念公園のゴールデンウィークはイベント盛りだくさん！
SNS映えすること間違いなしの「メガ盛りフェス」や、
65周年の記念イベント「よしもとしんきげきフェス」、
各地で人気のサウナが万博記念公園に初めて登場します。
今年は「GOLDEN EXPO2024」を満喫しよう！

4.27 SAT - 5.6 MON 計10日間

(各種別途公園入園料必要)

GOLDEN

“メガ盛りフード”と
“サウナ”もやっています！

EXPO

メガ盛りフードフェス

4/27(土)～5/6(月・振休) 計10日間
10:00～17:00最終入場16:30
(4月27日～29日、5月5日、6日は
10:00～20:00 最終入場19:30)

とにかく規格外!各店舗ごとに工夫を凝らした
大盛りメニューが登場し、「とにかくはみ出す、
とにかく盛る」フードイベント。盛り盛られた
メニューはSNS映えすること間違いなし!
※大食いを推奨するものではありませんので、
ご自身の体調と相談の上、お楽しみください。

- 📍 お祭り広場
- 💰 入場料500円(小学生以下無料)



大阪サウナEXPO 2024

4/27(土)～5/6(月・振休) 計7日間
※4/30、5/1、2は除く
10:00～17:00 最終入場16:30
(4月27日～29日、5月5日、6日は
10:00～20:00 最終入場19:30)

初開催のアウトドアサウナイベント。テ
ントはもちろんのこと、大型トラック・
観光バスやアメリカンスクールバスな
ど普段見かけないサウナカーも登場
予定!

- 📍 お祭り広場
- 💰 入浴料はホームページでご確認ください。



よしもとしんきげきフェス

みんなの花火大会2024GW ～よしもとしんきげきフェス～

5/3(金・祝)～4(土・祝)
[昼の部] 11:00～16:00

5/3(金・祝)
[夜の部] 17:30開場 20:00～20:45

※4(土・祝)夜の部はF M802 35th Anniversary
Be FUNKY!! ACCESS! HANABIを開催

吉本新喜劇の65周年を記念して「よしもとしんきげきフェス」
を開催! 吉本新喜劇や漫才を中心とした楽しいステージ、体験
型ワークショップ、ダンスなどのお子さま向けコンテンツをいっぱいお届けします! 5/3
(金・祝)の夜の部は音楽と花火を掛け合わせた花火大会を開催します!

- 📍 上の広場・下の広場
- 💰 [昼の部] 無料 ※体験型参加イベントは個別課金
[夜の部] S席 / 大人6,500円・小中学生2,000円、A席 / 大人¥3,500・小中学生1,000円
※入場は17:30以降。※未就学児は保護者1名に限り1名まで入場無料。ただしS席でお席が必要な場合は有料
- 🏢 吉本興業株式会社

詳しくはQRコードから
ご確認ください



ロハスフェスタ万博 2024春

[1st] 4/26(金)～29(月・祝)
[2nd] 5/3(金・祝)～6(月・振休)
9:30～16:30



- 📍 東の広場
- 💰 入場料500円(小学生以下無料)
- 🏢 ロハスフェスタ実行委員会
- 🌐 <https://lohafesta.jp>

ハンドメイド雑貨や
ファッションアイテ
ム、ガーデニング雑
貨、健康的なグルメ
など、約850店が出
店します。5/10(金)
～12(日)はヴィン
テージマーケットを
開催します。

OSAKA フラワーカーペット

4/27(土)～29(月・祝)



生花を使ったインフィオーラ
ータ(花絵)! 巨大フラワーカ
ーペットが出現します。

- 📍 太陽の広場前

入園料 | 大人260円、小中学生80円(自然文化園・日本庭園共通) 休園日 | 水曜定休 ※SAKURA EXPO、GOLDEN EXPO期間中及び4月は無休

時間 | 通常9:30～17:00(入園は16:30まで) ※SAKURA EXPOは裏面の通り ※GOLDEN EXPOは上記の通り 問合せ | 万博記念公園コールセンター ☎0120-1970-89 / ☎06-6877-7387 E-mail:info@expo70-park.jp

HP | <https://www.expo70-park.jp> 制作 | 万博記念公園マネジメント・パートナーズ

※掲載内容は事前の予告なく変更・中止になる場合があります。

🕒 時間 📍 場所 💰 料金 🛋 休み 🏢 主催 🗨 問合せ 🌐 ホームページ



Pickup Event

※別途入園料が必要
※SAKURA EXPO期間中及び4月は無休
※掲載内容は事前の予告なく変更・中止になる場合があります。
※詳細は各イベントの公式ホームページでご確認ください。

SAKURA EXPO 2024

3.20 WED - 4.7 SUN

詳しくはSAKURA EXPO 2024 公式ホームページをご覧ください ▶



東大路の桜並木ライトアップ

(自然文化園の一部を開園時間延長)

3/25(月)~4/3(水) 21:00まで

●対象エリアは21:00まで開園

16:30以降は、中央口・日本庭園前ゲート・東口のみ開門。入園は20:30まで



●ライトアップ対象エリア以外は17:00閉園(入園は16:30まで)

SAKURA フードコート

SAKURA EXPO開催期間中の10:00~17:00(L.O 16:30)

※3/25(月)~4/3(水)は21:00まで(L.O 20:30)

映えるキッチンカーや露店など総数80店が登場します。1日では食べつくせない魅力溢れるフードが盛りだくさん!



●お祭り広場 ●入場料500円(チケット1枚につきドリンクサービス)、小学生以下無料

SAKURA スペシャルシート

3/25(月)~4/3(水) 10:00~21:00

桜を見ながら大道芸などを楽しめるシートをご用意! 桜の木の下でゆっくりできる特別な空間へ。

●下の広場 ●有料・事前予約優先

※詳細につきましてはSAKURA EXPO 2024特設公式ホームページをご覧ください。



桜 Craft Fes

3/27(水)~4/7(日) 9:30~17:00

※3/29(金)~31(日)は20:00まで

「春」「桜」をテーマにした手作り雑貨やフラワーグリーン雑貨、アンティークなど、ロハスフェスタで人気の作品が登場します。

●東の広場 西側園路 特設会場 ●入場無料



日本庭園茶室「汎庵・万里庵」特別公開

期間中の土・日・祝 10:00~16:00

茶室「汎庵」呈茶

期間中の土・日・祝 10:00~16:00 (受付は15:30まで)

●日本庭園 ●季節の和菓子と抹茶セット700円

※別途入園料が必要

※割引入園券付抹茶券も入園ゲートにて販売(呈茶開催日のみ) 大人890円、小中学生760円

チューリップフェスタ

3/30(土)~4/10(水) 9:30~17:00



チューリップの花園に咲き誇る約8万本のチューリップ。色とりどりのグラデーションや珍しい品種まで40品種ものチューリップと太陽の塔、一面のネモフィラ畑をお楽しみください。

●自然文化園 チューリップの花園 ●無料

ポピーフェア

3/23(土)~4/29(月・祝) 9:30~17:00



春色が可愛い約26万本のポピーに加えて、今年は約36,000本の一面のネモフィラ畑も。ヤグルマギクやカラシナなど春の花満開の花の丘へお越しください。

●自然文化園 花の丘 ●無料

藤まつり

4/13(土)~4/21(日) 9:30~17:00



大阪「のだぶじ」の意思を引き継ぎ2019年に新設された約80mにも及ぶ藤棚。新たな見どころとして大きく育ち、今年は藤を愛でるイベントを初開催!“花守”によるガイドやワークショップなど藤を存分に楽しませませんか。詳細はHPをご覧ください。

●平和のバラ園 藤棚 ●無料

春の山野草展

4/7(日)~14(日) 9:30~17:00

※最終日4/14(日)は16:00まで



●日本庭園園芸植物展示場 ●無料

日本の春咲えびね展

4/25(木)~29(月・祝) 9:30~17:00

※最終日4/29(月・祝)は16:00まで



●日本庭園園芸植物展示場 ●無料

Information

万博記念公園の関連施設の情報は、公式ホームページ内のリンクページからご確認ください。>>



LINE友だち登録で最新情報をゲットしよう!



万博記念公園の情報をLINEでも配信します。友だち追加は「万博記念公園」で検索、または上のQRコードからお願いします。

自然文化園エリアを走る「森のトレイン」



運行日

3月・4月は、毎週水曜日を除き毎日運行します。ただし、桜の開花に伴い水曜日にも運行する場合があります。
◎ 9:50~16:25

運行ルート

中央口⇒お祭り広場⇒だんご坂北口⇒西大路広場⇒ソラード前⇒中央口
● 1人350円(3歳以上)
※一部ルートを変更する場合があります
※雨天時等、運休する場合があります

SAKURA EXPO 東大路の桜並木ライトアップ期間中 19:00まで開館延長!

EXPO'70パビリオン



2023年8月に別館を増設し、黄金の顔や当時のチケット、記念メダルなど貴重な資料を展示中!

通常10:00~17:00(入館は16:30まで)
[入館料] 500円

※別途入園料が必要
※万博オールパスポートをお持ちの方は400円。中学生以下無料

太陽の塔

(自然文化園と太陽の塔内部観覧セット券)
※太陽の塔オフィシャルサイトでの事前販売チケットのみ



大人(高校生以上) 通常価格 980円
割引価格 **930円**
小中学生 通常価格 390円
割引価格 **380円**



万博記念公園で使えるお得な前売りチケットを販売中!

ご購入方法などの詳細は公式ホームページにて



大阪府内の公園緑地情報・イベント情報などがわかる OSAKAパークマップ



万博記念公園へは公共交通機関で!

行楽シーズン・イベントや試合がある日は、周辺道路や駐車場が大変混雑し、駐車場の出入庫に時間がかかる場合があります。
※駐車場の状況は万博記念公園公式HPでご確認いただけます。

動植物の採取につきまして

公園内での動植物採取(草花を摘んだり木の枝を折ったりする行為も含みます)は禁止しております。また、動植物採取の道具(釣り具 網類、水槽、虫かご、シヨベル等)の持ち込みはご遠慮ください。

受動喫煙防止について

万博記念公園では受動喫煙防止のため、指定された場所以外での喫煙(加熱式たばこ等を含む)を禁止しています。特に、子ども、妊婦、健康上の問題を抱えている方への配慮のため、ご協力ください。

会場

高槻城公園芸術文化劇場 トリシマホール

高槻市野見町6-8

(阪急京都線 高槻市駅から徒歩約10分)

(JR京都線 高槻駅から徒歩約15分)



高齢化社会や国際情勢に伴う様々な問題を扱った「生涯学習の広場」として「北摂文化大学」を今年度も開講します。この講座は政治、経済、社会、教育、医療、文化、国際関係、多様性社会など、専門の講師をお招きして皆さまに幅広い知識をさらに深めていただくことを目的としています。

できる講座です。知識が豊富になれば人生がより楽しくなります。今回も各界から豪華な講師陣をお迎えしました。情報がたくさんあふれている今こそ、知識を深めることは、皆さまの見聞をさらに広め判断力を高めてくれることと思います。

ぜひこの機会にあな自身が目や耳で生の声に触れてみてください。



主催
City Life

北摂文化大学 高槻校 受講生募集

定員になり次第、締め切りとなります(先着順)

時間

各日14時～15時半(開場12時半)

講演前の13時20分頃から地域団体の歌やダンスによるオープニングタイムがございます。



北摂文化大学高槻校 学長

芝井 敬司

関西大学 理事長

京都大学文学部卒業。同大学院を経て、1984年より関西大学に着任し、文学部長、副学長、学長を歴任。2020年10月から学校法人関西大学理事長に就任。

POINT

ご本人が出席されない場合、ご家族や友人が出席OK

2024年5月19日まで
キャンセル可能
(全額返金)

年間受講料

講演8回分25,000円〔税込〕

上記金額にて

高槻校の講演8回分すべて受講できます
お申し込みは8回分まとめてのみとなります。

詳細・申込みは
こちらから



2024年度会場のトリシマホール



オープニングタイムの様子



2023年度の講座の様子

【受講者の声】

2023年度講座に参加頂いた方々の感想です。

「北摂文化大学」ですので、講演を通して自分の学びがあればいいなと軽い気持ちで受講を決めました。でも受講を重ねるうちに、この1時間半は自分のための大切な時間になってきました。日常を離れて私が私のために作った時間を過ごせたことは何よりありがたいことでした。(50代・女性)

ユーモアを交えた講演で最後まで楽しく聴講できました。一人ひとりが自分が出来ることを考えて進むことが重要であること。65歳を迎える私自身にとっても考えさせられる言葉でした。何事にも好奇心を持って100歳まで頑張る生きようと思えます。(60代・男性)

私は今、25歳・社会人2年目です。まず「最近勉強をしていない。好奇心が薄れてしまっているな」と気づかされました。大学生まで勉強していた日々を思い出して、「自由と勇気と好奇心」を持って生きていきたいなと思えます。(20代・女性)

TVやSNS、インターネットでは知りえない、リアルな学者による最新の歴史的考察をうかがえて非常に面白かったです。これから勉強して色々チャレンジしてみたいと思います(40代・女性)

日々の生活の中ではじっくり考えることがないようなテーマで、とても興味深く参加することができました。この会費でこの講師の話が聞けて、本当に良かったです。来年も楽しみにしています。(60代・女性)

全回とも素晴らしい講演でこのような機会に参加出来て本当に良い経験が出来ました。ありがとうございます。何歳になっても、学ぶ場があることは大切です。来年度も楽しみです。(70代・女性)

本人だけでなく、家族もかわりに出席できるということで、主人と交代で出席できるのはありがたいです。本当は二人でいっしょに参加したいのですが。次回は誰がいいかとりあいつこするのも楽しみです。(60代・女性)

各界で活躍されている方々のお話はとても勉強になり、刺激を受けるものばかりでした。生きづらい世の中ですが、こういう場所を提供いただいたことはこれからの人生に潤いを与えて頂いたと思います。単体での講演会は結構なお金がかかりますが、おこづかいの範囲内での会費はとてもありがたかったです。(70代・女性)

講演内容によって、70代にもかかわらず、新しい世界を随分開いていただきました。受けてよかったです。(70代・女性)

普段は聞けないいろんな分野の方々の話を聞いて良かったです。テレビに出ている方も、テレビでは話さないことを教えて下さったので知識が増えました。講演の前のダンスや演奏をして下さった皆様もすばしかったです。(50代・女性)



SANJYUN KAN

©今村拓馬

5.26[日]
姜 尚中氏

東京大学名誉教授、熊本県立劇場館長。早稲田大学大学院・政治学研究科博士課程を修了。国際基督教大学准教授、東京大学大学院情報学環・学際情報学府教授、聖学院大学学長などを経て現職。2021年より、学校法人鎮西学院学長も務めている。専攻は政治学、政治思想史。著書に「マックス・ウェーバーと近代」「悩む力」「母—オモニー」「心」「心の力」ほか多数。最新刊に「アジアを生きる」がある。



TAKASHI KADOKURA

6.22[土]
門倉 貴史氏

BRICs経済研究所代表、エコノミスト。慶応大学卒業後、銀行系シンクタンク入社。日本経済研究センター出向、シンガポールの東南アジア研究所出向、生保系シンクタンク主任エコノミストを経て現職。『ホンマでっか!?TV』『上沼・高田のクイズ』『ビートたけしのTVタックル』等のテレビ出演ほか、雑誌・WEBでの連載や各種講演も多数行っている。



MORIYOSHI KIMURA

©木村文俊

7.15[月祝]
木村 盛世氏

医師・作家。ジョンスホプキンス大学公衆衛生大学院修了(MPH)、米国CDCプロジェクトコーディネーターを経て厚労省入省。医系技官として2009年のインフルエンザ対策を批判するなどの直言がメディアで注目。退官後、(一社)パブリックヘルス協議会代表理事。著書に『わるい医者から命を守る65の知恵』『誰も書けない「コロナ対策」のA級戦犯』ほか。



HIROSHI MORIOKA

8.18[日]
森岡 浩氏

姓氏研究家。早稲田大学政治経済学部在学中から独学で名字の研究を始める。以来、歴史学、地名学、民俗学など多角的なアプローチとフィールドワークで名字を追究し続けている。2017年から5年間、NHK総合「日本人のおなまえ」のレギュラーをつとめた。著書に『全国名字大辞典』『日本名門名家大辞典』ほか多数。野球史研究家としても活動。



KOICHI GOKA

9.8[日]
五箇 公一氏

農学博士。国立環境研究所の生態リスク評価・対策研究室室長。専門は保全生態学、農業科学、ダニ学。著書に『クワガタムシが語る生物多様性』『これからの時代を生き抜くための生物学入門』など。国や自治体の政策に関わる多数の委員会および大学の非常勤講師を勤めるとともに、テレビや新聞などを通じて環境科学の普及啓発に力を入れている。



TERUHISA KITAHARA

9.16[月祝]
北原 照久氏

ブリキのおもちゃ博物館館長。モノを大切に育めるヨーロッパ文化に触れ、古い時計や生活骨董などの収集を始める。ブリキのおもちゃを精力的に集めてマスコミにも注目され、世界的第一人者に。収集物は多種多様で、羽田空港など全国6ヶ所でコレクションを常設展示中。『開運!なんでも鑑定団』レギュラー出演。『出会い 夢 感謝』など著書多数。



ATSUSHI AMANO

10.19[土]
天野 篤氏

心臓外科医。順天堂大学理事・特任教授。日本胸部外科学会、心臓血管外科学会専門医・指導医。成人領域心臓手術全般を担当し、心臓を動かしたまま行う「オフポンプ冠動脈バイパス手術」の第一人者。2012年上皇陛下の執刀医を務めた。2014年日本医師会最高優功賞受賞。通算手術数9000例以上。著書に『熱く生きる』、『天職』など。



MASAFUMI AKIKAWA

11.2[土]
秋川 雅史氏

テノール歌手。国立音楽大学・同大学院を経て、イタリアで修行後、ソリストとして活躍。1998年にカンツォーネコンクール1位、日本クラシック音楽コンクール最高位を受賞。2005年「千の風になって」が話題となり、翌年シングルカット。130万枚もの売り上げとなり、2007年、年間オリコンチャート1位。同年、日本レコード大賞特別賞受賞。21年「二科展」彫刻部門初入選から3年連続の入選。現在、歌手と彫刻家の二刀流で活躍。

お申し込み方法

- 1 ホームページまたは電話でお申し込みください。
ホームページからのお申し込みは500円OFFとなります!
<https://hokusetsu-bundai.citylife-new.com/>
※年間受講料の支払いはクレジット決済または指定の口座へお振込みください。
お申し込み・お問い合わせはTEL.06-6338-0640まで
- 2 随時会員証を発送いたします。
※会員証を紛失・破損等された場合は、再発行手数料(500円)がかかりますので、取り扱いにご注意ください。
- 3 会員証をご持参の上、各講演日に会場へお越しください。

詳細・申込は
コチラから



【お振り込み口座番号】

● 関西みらい銀行 千里丘駅前支店
【普通口座】 0016146
【口座名】 株式会社シティライフNEW

● ゆうちょ銀行
【振替口座】 00930-5-9542
【口座名】 シティライフ

※申込み者本人の口座以外からの入金の場合、必ず申込み者のお名前を通信欄にご記入ください。
※振込手数料はご負担ください。

北摂文化大学豊中校・堺文化大学の両校も受講生募集中です。

【申込・問合せ】

北摂文化大学 事務局

企画・運営・主催/
株式会社 シティライフNEW



TEL/ 06-6338-0640(平日10時~17時)

FAX/ 06-6368-3505

Mail / hokusetsu-bundai@citylife-new.com

確認事項

- ご本人が出席できない場合は、会員証(年間パス)をご家族やお友達に貸与しての代理出席も可能です。
- 開講7日前までに年間受講の申し込みをキャンセルされる場合は全額返金させていただきます。ご返金は銀行振り込みとなります。振込手数料はご負担いただきます。
- 初回講座を過ぎてからも、定員を超過していない場合はお申込みいただけます。開講途中から参加される場合も年間受講料は一律となります。
- 開講後の欠席や途中解約の場合の払い戻しはしていません。
- 座席は全日程、全席自由席となります。ご自身以外の座席確保は禁止となります。なるべく前からお座りいただくようご協力をお願いします。
- 小学生以下の方の申込・入場はお断りさせていただきます。(※同伴等全てを含む)
- 日程・講師はやむを得ない事情により変更になる場合があります。また、災害や公共交通機関の混乱などにより、オンラインでの講座に変更する場合がありますのでご了承ください。
- 事務局判断による講座の中止があった場合には、当日1講座分の返金対応をいたします。

みんなの小さなエコき大きなコエに

LOHAS festa

ロハスフェスタ® 万博
2024 春

総出展者数
約 **850** 店舗

1st. 4.26 FRI. 27 SAT. 28 SUN. 29 MON.

2nd. 5.3 FRI. 4 SAT. 5 SUN. 6 MON.

計 **8** 日間

9:30~16:30 [雨天決行 ※荒天中止]
※入場券販売は16:00まで

万博記念公園 東の広場

入場料:500円[小学生以下無料]

ボランティア
スタッフ募集!!

ロハスフェスタと共に盛り上げ、一緒につくってくれるボランティアスタッフ(ロハスメイト)を募集します。ロハスフェスタの中で子ども食堂やワークショップ運営などのお手伝いをしてみませんか?応募方法など詳細はホームページにてご確認ください。

この春も万博記念公園にロハスフェスタがやってきます。緑豊かな会場で、温もりあふれるハンドメイド・クラフト作品、日常を彩るグリーン&フラワー、体に優しいフードなどが皆さまをお待ちしております。
またSDGsを学べる企画もたくさんご用意しております。持続可能なライフスタイルに触れながら、春の訪れを感じるウェルビーイングなロハスフェスタで心地よいひとときをお過ごしください。

こだわりの雑貨やおいしいフードなど 850 店舗以上が出演!

作り手の想いがこもったハンドメイド雑貨や家具、長く使われ続け味わいのあるアンティーク・ヴィンテージもの、お洒落なグリーン、こだわり食材などを使った体にやさしいグルメなど、ぜひお気に入りを探してください。



acco



copain



cran



eight one cafe



fukukafulu子供帽子



germer



La Petite France



muguet bonheur



raf_laugh



ricol



sui-n



uninen

【ロハッチ®】
ロハスフェスタの
公式キャラクターの
みつばちの男の子



SDGsが達成された社会を目指すためにロハスフェスタでは様々な取り組みを行っています



リサイクル資源をお持ちください

SDGs達成に向けて、ロハスフェスタではご家庭で捨てる天ぷら油や牛乳パックなどを有効活用しています。環境への配慮と共に、未来の子ども達にキレイな地球を残すための一歩として、ぜひご協力をお願いいたします!

ロハスフェスタでは右記資源を回収しています。使用済み天ぷら油は、バイオディーゼル燃料に精製し、ロハス・フェスタ会場で使用する発電機の燃料に。牛乳パックはトイレトイレットペーパーに再生され、会場内のトイレで使用しています。また紙袋はエコバッグをお忘れの方へ活用いただき、レジ袋削減に役立てています。Tシャツ(新品)は、オリジナルデザインのリユースTシャツとして、会場内に販売予定です。
※上記Tシャツの収益金の一部を、SDGs達成に向け関連する団体に寄付いたします。

会場の電気は
来場者の皆さんが持参した
天ぷら油を活用しています。
ご協力ください!



- ◎牛乳パック
- ◎使用済み天ぷら油
- ◎古本
- ◎紙袋
- ◎Tシャツ(新品)



“使い捨てにNO!” マイ食器・カトラリー・マイボトル・エコバッグをお持ちください。

お皿やお箸、水筒などをご持参いただくことでゴミの量が格段に減り、CO2の排出量を抑えることができます。ご自宅から、お気に入りのものを持って、オシャレにロハスグルメをお楽しみください。
また、使い捨てビニール製レジ袋やプラスチック製ストローは、環境への影響を配慮して、会場での使用を差し控えております。エコバッグ・マイストローをご持参いただき、ロハスフェスタをお楽しみください。



ロハスフェスタは「ソトコト・ウェルビーイングアワード2023」「2023年度グッドデザイン賞」
「環境省 第11回 グッドライフアワード・実行委員会特別賞 EXPO2025いのち動的平衡賞」を受賞いたしました。



親子の思い出づくりにぴったり

万博記念公園の豊かな緑に囲まれて、親子で楽しめるコンテンツも目白押し。
また「SDGs」について学べるクイズラリーやワークショップなどの企画も盛りだくさん。親子の思い出づくりにおすすめです。

自由にあそぶ!笑顔あふれる! 絵の具であそぼう!inロハスフェスタ

開催日 ▶ 5/5(日)・5/6(月・振休) 各日11:00~、14:00~ 参加費 ▶ おひとり2,500円

※保護者も含め、参加人数分が必要となります。
※お申込み時の事前決済(クレジットカード)となります。

定員 ▶ 各回100名

参加方法 ▶ 公式WEB(右記QR)より

事前予約受付中

※参加人数に達し次第、締切らせていただきます。



形にとらわれず、水遊びや泥遊びと同じように、手足や全身を使い、絵の具の感触を楽しみながら自由に絵を描いて遊ぶ「絵の具であそぼう!」がロハスフェスタ万博に登場!普段は「汚しちゃうダメ!」と言われている子どもたちに、床に敷いた紙の上でダイナミックに絵を描き、みんなで絵の中、虹の中を泳いでいるような笑顔あふれる素敵なひとときを。最後にエコバッグのお土産作りと集合写真の撮影もあります。



◎協力:ターナー色彩株式会社

SHIMA-Omoi

開催日 ▶ 4/26(金)~4/29(月・祝)

離れていてもできる支援のカタチを

コンセプトに、日本にある約400の有人離島を紹介。離島産の商品の展示、QRコードよから購入もしていただけます。また、フードロス対策で、島アロマを活用した「オリジナルアロマルームスプレーづくり体験」を開催します。好みの島アロマを選んでブレンドしてオリジナルのアロマルームスプレーが出来ます。(参加費:1本700円)ぜひ、ブースまでお越しください。



みんなで楽しくたべよう! ロハス子ども食堂

開催日 ▶ 4/28(日) 10:00~ 整理券配布/11:00~提供開始

参加費 ▶ 無料

参加方法 ▶ 当日子ども食堂ブースにて10時から整理券配布を行います。子ども食堂は安価で栄養のある食事や温かな団らんを提供するための日本の社会活動です。ロハスフェスタでもこの取組を応援しています。みんなで楽しく、テーブルマナーなどを学びながら、ごはんを食べましょう!



◎運営:ロハスカフェ



子ども食堂×BohNo Vol.6

開催日 ▶ 5/6(月・祝) 11:30~

参加費 ▶ 無料 対象 ▶ 小学生 人数 ▶ 先着12名

【WEBより事前予約制】

子どもから大人まで誰しもに身近なお弁当!美味しいお弁当の裏側にはどんな問題が潜んでいるのか?今回はお弁当をテーマに食品ロスや社会問題について一緒に楽しく学んでいきます。最後には無料でお料理の提供も行います。BohNo一同お待ちしております!



※事前予約は上記QRより



◎運営:学生団体BohNo



あなたの伝えたい想いを大募集!

募集期間 ▶ ~4/15(月)

応募方法 ▶ 右記、応募フォームより受付中

「毎日、お弁当を作ってくれてありがとう」「こんな私ですが、結婚してください」「いつも叱ってばかりだけど、大好きだよ」など、日頃、伝えたくてもうまく言えずに伝えそびれてしまっている想い(画像4~5枚・メッセージ)を募集しています。あなたのメッセージをロハスフェスタ会場に飾りますので、伝えたい方と一緒に探しに来てください。あなたからの愛をロハスフェスタで伝えましょう。



ロハスフェスタSDGs見学ツアー

開催日 ▶ 4/26(金)・5/4(土・祝) 11:00~13:30~

参加費 ▶ 無料 参加方法 ▶ 右記、応募フォームより受付中

2006年から始まったロハスフェスタにはSDGsに関する様々な取り組みがあります。その輪をもっと広げるため、取組みの運営ノウハウをご見学いただく企画です。昨年、東京会場と万博会場で実施し、自治体、企業、大学からご参加いただきました。その他、商店街、自治会、NPOなどの皆さまも対象としております。「誰一人取り残さない社会」に向けてSDGsの取り組みを始めるきっかけになればと思います。参加は無料です。右記のフォームから必要事項をご記入の上、お申し込みください。



テント布でつくろう!マイバッグ

開催日 ▶ 4/28(日)・4/29(月・祝)

参加費 ▶ 800円~ ※サイズによって異なります。

ロハスフェスタなどのイベントで使用した看板用テント布でマイバッグをつくります。柄は切り取る部分でさまざま。環境にやさしいリユース素材で、世界にひとつだけのマイバッグをつくりましょう!



NHKテレビ講師はたさんの生き物観察会

開催日 ▶ 5/5(日) 11:00~、12:00~、13:00~(各回40分程度)

参加費 ▶ 無料 定員 ▶ 各10名【予約優先】

はたさんと一緒に自然の中の「命」をみつける冒険にでかけませんか?植物から昆虫や野鳥まで、万博公園が生き物観察会のワンダーランドになります!公式WEBから予約受付中。



ロハスフェスタ キッズエコツアー

開催日 ▶ 4/27(土) 11:30~13:30~ 各回8名

参加費 ▶ 無料

ロハスフェスタの会場をまわって、SDGsやエコについて学びましょう!参加者にはプレゼントもあります。修了時にはロハスエコキッズ認定証を差し上げます。

※ロハスフェスタ公式Webにて予約受付中です。



LOHAS STAGE

FM大阪 hug+ 公開録音 hug+ music LOHAS LIVE

1st. 4/28(日)



ルイ



mihoro*

2組のライブゲストをお迎えし『FM大阪 hug+』の公開録音を行います!ライブゲストは、ルイさん、そしてmihoro*さん。春の日に心地いいライブとトークをたっぷりお届けします。ロハスフェスタも楽しみながら、フラッと気軽にLohas Stage前にお立ち寄りください。素敵な時間を一緒に過ごしましょう。

DJ: 大塚由美 ライブゲスト: ルイ、mihoro*

DJ: 大塚由美

FM COCOLO 公開生放送

SATURDAY MAGNIFICENT CAMP LIVE ON-AIR from ロハスフェスタ万博 2024 春

2nd. 5/4(土)

会場内ロハスステージからFM COCOLOのレギュラープログラム「SATURDAY MAGNIFICENT CAMP」を公開生放送!花*花によるライブゲストや、トークゲストが出演します。



DJ: 加美幸伸



花*花



FM COCOLO オフィシャルサイト

場所 万博記念公園 東の広場

[大阪府吹田市千里万博公園1-1]

入場料 500円[小学生以下無料] 雨天決行・荒天中止

※別途公園入園料(大人260円・小中学生80円)が必要 ※イベントは予告なく変更になる場合がございます。
※障がい者手帳をお持ちの方で本人と介助者1名様は半額 ※本会場はペットの入場は不可となります。

詳しくは下記公式ホームページにて <https://lohASFESTA.jp/>

ロハスフェスタ 検索 LOHASFESTA LOHAS_FESTA

主催:ロハスフェスタ実行委員会/シティライフ
問合せ:ロハスフェスタ事務局(シティライフNEW内)

〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 Tel.06-6338-0641 Fax.06-6368-3505

◎会場に出たゴミは、各自でお持ち帰りください。◎ロハスフェスタの会場は禁煙です。◎出展ブースや商品の撮影はお店の方に了解を得た上で、お願いします。◎安全で楽しいフェスタにするため、運営スタッフの指示にご協力ください。◎ロハスフェスタの趣旨をご理解いただき、取組みにご協力ください。◎当日会場内で取材や記録用写真・動画などの撮影を行います。ロハスフェスタの紹介に使用される場合がありますので、ご了承ください。◎お支払いいただいた入場料の払い戻しはいたしません。◎万博公園はペット同伴での入園が禁止されています。◎イベント内容、時間などが変更になる場合があります。◎お車でご来場の方はイベントでの飲酒はご遠慮ください。◎会場内では安全管理のため大型テントやタープ、足つきテント、ベグなどの使用をご遠慮いただいております。◎ライブコマースについては、許可している店舗、禁止している店舗があります。店舗に実施可否をご確認ください。また実施可能な場合も店の指示に従い、他のお客様の妨げにならないようにしてください。状況により運営事務局より中止をお願いすることがあります。◎ロハスフェスタの売上の一部はSDGs達成に向け、関連団体に寄付しています。



公共交通機関をご利用ください
開催中は駐車場が満車となり、周辺道路が大変混雑するとともに駐車場の出入庫に数時間かかる場合があります。

時を越えた魅力、洗練されたヴィンテージ作品が織りなす
ポートベローのような特別な空間。

初開催

ヴィンテージ マーケット
Vintage Market

出展舗数
200店

Produced by LOHAS Festa

3 days

2024. 5/10 Fri. . 11 Sat. . 12 Sun.

9:30-16:30

小雨決行 ※雨天中止

※入場券販売は16:00まで

万博記念公園 東の広場

公式インスタグラム
にて
出展者紹介中！！



ぜひフォローください！

時を超えた美しい逸品が集う「Vintage Market」を初開催いたします。

世界各国から集められたヴィンテージ・アンティーク品は家具・インテリア・雑貨・食器・古着など幅広いカテゴリーの作品が数多く出品され、
ヴィンテージ素材のアップサイクル作品、使い込まれるほどに味がでる革や真鍮のクラフト作品、グリーンフラワー、素材デザインにこだわったグルメリアも登場します。
歴史と個性を持った作品と、豊かな自然が織りなす唯一無二の空間をぜひ、お楽しみください。

アンティーク・
ヴィンテージは
約90店が
出展！

アンティーク ヴィンテージ
Antique & Vintage (※一部ご紹介)



5/10 5/11 5/12

円ら with valo

家具&インテリア | 「ヒビヨタノシムタメニ」奈良から古道具屋「円ら」と、植物店「valo」がコラボで出展します。 [奈良県]



5/10 5/11 5/12

COCORAJI

家具&インテリア | 沢山の古道具、ビンテージ雑貨など彩り豊かにお待ちしております。 [奈良県]



5/10 5/11 5/12

ANCHOR ANTIQUES

雑貨 | 奈良県からアメリカビンテージ・アンティーク物の販売。 [奈良県]



5/10 5/11 5/12

Grain de beauté

雑貨 | 国内外問わず厳選したヴィンテージ・アンティークの雑貨やファッション小物販売。 [大阪府]



5/10 5/11 5/12

cocotte

雑貨 | 籠バッグなどをメインに雑貨類を販売します。 [京都府]



5/10 5/11 5/12

Sunadish

雑貨 | フィンランド、スウェーデン、デンマークを中心とした北欧のヴィンテージ品の販売。 [福井県]



5/10 5/11 5/12

puce puce puce.

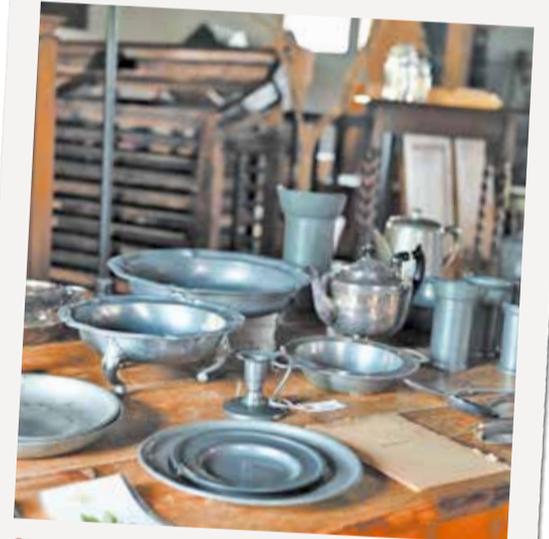
雑貨 | フランスアンティークレースと雑貨、アンティークを使用したオリジナル服の販売。 [京都府]



5/10 5/11 5/12

Gemisch

雑貨 | ドイツ・チェコを中心としたヨーロッパの古道具やヴィンテージ雑貨の販売。 [広島県]



5/10 5/11 5/12

SHABBY'S MARKETPLACE

イギリスやフランスを中心としたヨーロッパのアンティーク家具や雑貨を販売。 | 家具&インテリア | [大阪府]



5/10 5/11 5/12

RUSTY ACORN ANTIQUES

雑貨 | 店主のセンスで、買い付けた男心をくすぐるアメリカンアンティーク、ヴィンテージ商品の販売 [奈良県]



5/10 5/11 5/12

theBONDday

雑貨 | 店主の趣味である外遊びをコンセプトに、アウトドアでも使える古道具や心躍る楽しいアイテムを揃えています。 [滋賀県]



5/10 5/11 5/12

北欧食器Tacksamycket

陶器・食器 | 北欧雑貨とヴィンテージ食器をお手頃価格でお届けします。インテリアや食卓にぜひ一品。 [滋賀県]



5/10 5/11 5/12

でんでん堂

陶器・食器 | 戦前の気泡たっぷりゆらゆらな和ガラスや壺、ヴィンテージなどガラスを中心に販売。 [大阪府]



5/11 5/12

Mullumbimby

陶器・食器 | 60~70年代のものを中心にヨーロッパのヴィンテージ食器を販売 [和歌山県]



5/10 5/11 5/12

石川古道商店

陶器・食器 | 水玉うつわが看板商品の昭和レトロの古道具屋です。懐かしいステンレス食器やアルマイト食器も販売。 [愛知県]



5/10 5/11 5/12

れいゆうる rayures

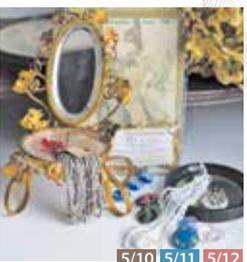
陶器・食器 | どこか懐かしく愛着が湧くような古時計・古道具の販売。 [兵庫県]



5/10 5/11 5/12

jurmo

陶器・食器 | 日本の暮らしにも馴染むゆるい北欧インテリアをご紹介します。 [愛知県]



5/10 5/11 5/12

アンティークドボタンキコ

陶器・食器 | フランスやヨーロッパで買い付けたお皿や手芸素材、ビーズ類に販売。 [奈良県]



BUFF STOCK YARD
| インテリア・雑貨 |
時代やジャンルを問わず、アメリカやアジア諸国で買い付けた商品を販売しております。 [大阪府]



TANNEN
| 雑貨 |
日本のものを中心に、かわいくて愛おしく感じるものたちを集めました。 [京都府]



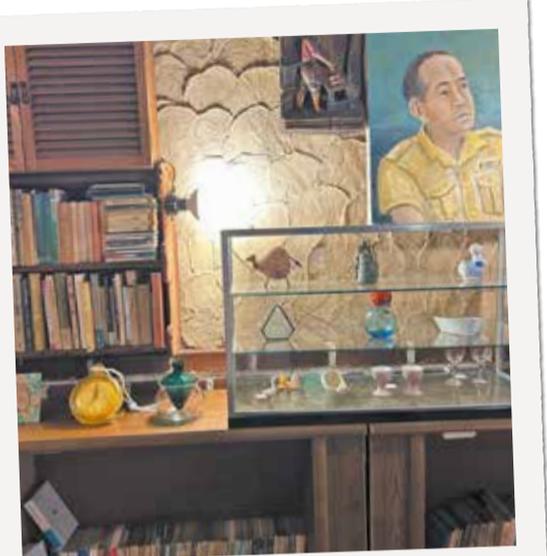
Coya.Ceska WONDERLAND
| 雑貨 |
朽ちてこそ美なる古道具、古布や革などのハグレやアンティークなボタンなどを組み合わせた小物作品など。 [大阪府]



CASPITAntique
| 家具&インテリア |
古道具や西洋アンティークを扱っています。できる限り本来の味わいを残し、大切にメンテナンスをしています。 [滋賀県]



旅する雑貨店 matka
| インテリア・雑貨 |
世界中を旅して出会った品々を日本中を旅しながらお届け。今回はヨーロッパで出会った品々を販売。 [茨城県]



喫茶古月
| 雑貨 |
創業48年のジャズ喫茶を引き継ぎ、「文通喫茶」として営業しております。全国各地で発掘した、生活における必需品ではないが、「あると心が躍る」古道具を展示させていただきます。 [大阪府]



CHARCOAL
| ファッション |
"暮らしに溶け込む逸品"をテーマにこだわり抜いて厳選した古着、インテリアをセレクトしています。 [愛知県]



Remza
| 雑貨 |
香川県高松市五剣山の麓より、主にドイツにて古きよきモノたちを収集しております。 [香川県]



ぜんまい
| 雑貨 |
古い日用品や道具など時間を経たモノを売ります。錆びたり、朽ちたり、よくわからないものを集めがちです。 [奈良県]



古道具donguri
| 雑貨 |
日本の古道具やガラス雑貨、用途不明な謎のモノをお持ちいたします。 [大阪府]



旅する古道具屋Agora Gi X onomatopoeia
| 陶器・食器 |
ずっとこの場所にいたいそう思えるような2人の独特な世界観の隠れ家遊びに来て下さい。 [滋賀県]



旅する古物商-hito.to-
| 家具&インテリア |
長野県の宿場町を拠点に、どこから旅してきたアンティークを扱う「旅する古物商-hito.to-」です。 [長野県]

クラフト フラワー フード
Craft & Flower & Food



ほととの木
| クラフト・ハンドメイド |
1つ1つ手作業で染めた柿渋染め作品の販売



loungewood
| クラフト・ハンドメイド |
廃棄されてしまうボトルをランプやスピーカーなどにアップサイクルした作品の販売。



pieni
| クラフト・ハンドメイド |
昭和の型板ガラスをお皿やアクセサリにアップサイクルした作品の販売。



kohuku
| クラフト・ハンドメイド |
無垢の真鍮でひとつひとつ作った全ての1点もののアクセサリや雑貨の販売。



ドライフラワーjun
| フラワー・グリーン |
季節感を大切に、旬のお花をドライフラワーにしてナチュラルなテイストの作品をつくっています。



botanical works
| フラワー・グリーン |
植物そのもののうねり、いびつさを大切にこだわりの作品たちをぜひご覧ください。



ICHIGO DOUGHNUT
| グルメ |
北海道のオーガニック小麦を100%使用し、ひとつひとつ丁寧に作り上げたドーナツショップです。



次男の焼きおにぎり
| グルメ |
海、山、川の厳選した三重の美味しい食材を使用し、できたてアツアツのおにぎりをお届けします。



日々ベーグル研究所
| グルメ |
四国香川 瀬戸内の小さな町で、添加・保存料不使用の純粋なベーグルを焼き上げています。



■リサイクル資源をお持ちください ◎使用済み天ぷら油 ◎牛乳パック
Vintage Marketでは上記資源を回収しています。使用済み天ぷら油はバイオディーゼル燃料に精製して発電機燃料に利用します。牛乳パックは再生トイレットペーパーとして使用します。
■できるだけマイ食器・マイコトラリー・マイボトル・マイバックをお持ちください。

前売り券は下記QRより お買い求めいただけます。
販売期間：～5月9日(木) 23:59
※イベント最終日中止の場合に限り、前売り券の払い戻しを行います。お客様のご都合による払い戻しは対応しておりません。



場所 万博記念公園 東の広場 [大阪府吹田市千里万博公園1-1]
入場料 前売り券 1,000円 / 当日券 1,350円 [小学生以下無料]

※別途公園入園料(大人260円・小中学生80円)が必要 ※イベントは予告なく変更になる場合がございます。
※障がい者手帳をお持ちの方ご本人と介助者1名様は700円。(当日券のみ、前売り券は割引対象外となります。)
※本会場へのペットの同伴は不可となります。

詳しくは下記公式ホームページにて
<https://lohASFESTA.jp/> 検索
主 催：シティライフ
問合せ：Vintage Market事務局(シティライフNEW内)
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 Tel.06-6338-0641 Fax.06-6368-3505

◎会場に出たゴミは、各自でお持ち帰りください。◎Vintage Marketの会場は禁煙です。◎出展ブースや商品の撮影はお店の方に了解を得た上で、お願いします。◎安全で楽しいマーケットにするため、運営スタッフの指示にご協力ください。◎当日会場内で取材や記録用写真・動画などの撮影を行います。Vintage Marketの紹介に使用される場合がありますので、ご了承ください。◎お支払いいただいた入場料の払い戻しはいたしません。◎万博公園はペット同伴での入園が禁止されています。◎イベント内容、時間などが変更になる場合があります。◎お車でご来場の方はイベントでの飲酒はご遠慮ください。◎会場内では安全管理のため大型テントやタープ、足つきテント、ベグなどの使用をご遠慮いただいております。◎ライブコマースについては、許可している店舗、禁止している店舗があります。店舗に実施可否をご確認ください。また実施可能な場合も店の指示に従い、他のお客様の妨げにならないようにしてください。状況により運営事務局より中止をお願いすることがあります。



公共交通機関をご利用ください。開催中は駐車場が満車となり、周辺道路が大変混雑するとともに駐車場の入出庫に数時間かかる場合があります。

第11回 カレーEXPO

in 万博公園



カレーの祭典

西日本最大級

2024

前半 4/13 SAT・14 SUN 4日間開催
後半 4/20 SAT・21 SUN

入場無料

START 9:30~ CLOSE 17:00 L.O.16:30

万博記念公園 東の広場(大阪府吹田市)

● 小雨決行(荒天の際は中止する場合があります) ● 別途公園入園料(大人260円・小中学生80円)必要
スタンプラリーでプレゼントをゲットしよう!

※万博記念公園入園は16:30まで。※売切れ次第終了となります。※イベントの内容は予告なく変更となる場合があります。

カレーEXPO
グランプリ
決定戦開催

カレーEXPOでは今回もグランプリ決定戦を開催致します。当日皆様からの投票でグランプリを決定します。

会場内特設ステージ
よしもと お笑いライブ
inカレーEXPO

カレーEXPO会場内の特設ステージでよしもと漫才が無料で楽しめる!! 各日13:00~ **無料**

©YOSHIMOTO KOGYO. All Rights Reserved.

4/13(土) 出演	4/14(日) 出演	4/20(土) 出演	4/21(日) 出演
どんおうち	フースーヤ	タイムキーパー	華山
丸亀じゃんご	ネイビーズアフロ	翠星チークダンス	ファンファーレと熱狂

ロハスフェスタ
蚤の市
手作り雑貨大集合!

ロハスフェスタで人気の手づくり雑貨が登場します。

第3回 おいもEXPO
おいもの祭典

おいもの祭典「おいもEXPO」は日本の食文化に欠かせない、おいもを使ったさまざまな料理が登場します。おいもの世界をお楽しみください。

おいもさん

第10回 スイーツExpo
関西の人気スイーツ店が大集合

「プーさんの満腹日記」で人気のブロガー、プーさんが選ぶスイーツが大集合。スイーツだけでも堪能できるラインナップです。

さらに盛りだくさん! / **同時開催** イベント

📍 オフィシャルサポーター

4月21日(日)はセンコウさんがレトルトカレーの試食&販売を実施します!

ET-KING センコウさん
1999年に結成し、2006年にメジャーデビュー。代表曲は「ギフト」「愛しい人へ」。大のカレー好き。日本全国をライブし、その土地土地にあるカレーライスを食べて来た。スパイスに関する資格も2つ取得。

📍 レトルトカレー・スパイス販売

厳選された美味しいレトルトカレーが大集合!

📍 古本市

掘り出し物があるかも。関西の人気独立系書店が大集合。

📍 逆バンジーで空高くジャンプ!!

5~7mの高さまでジャンプでき、なんとも言えない無重力感を味わうことができます。

※3歳~60kgの成人の方まで利用可(飲酒されている方、妊娠中の方、健康に不安のある方のご利用はご遠慮いただいております)



カレーEXPO、スイーツEXPO、おいもEXPO 参加店の一部を紹介

カレーEXPO

キッズも安心。
甘口カレーも
あるよ!

34店
出店

有名ブロガーやカレー通が推薦!

- うまから手帖/K1郎さん ●大阪人ロックの旨いもんを喰らう!!/大阪人ロックさん
- Mのランチ/M三郎さん ●かれおた★curry maniacx/TAKさん ●美食磁石/さいちゃん
- 大阪の駆け出しデザイナー92の日常/駆け出しデザイナー92さん ●curry_og_summer/カレーの王子様さん ●猫師/お昼はいつも外食男のグルメ情報♪

欧風カレー ガヴィアル ビーフカレー



欧風
全日出店

国産ビーフを柔らかくなるまでじっくり煮込んだ贅沢な味。

SAVERA 濃厚☆リアルバターチキンカレー



北インド
全日出店

敏腕シェフMr.パワン 監修! SAVERA 人気No.1!これぞ至高の味!

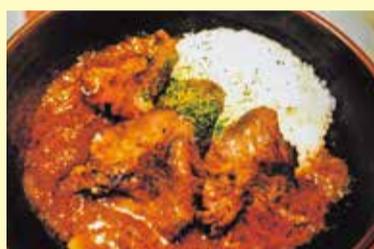
札幌スープカレー-JACK 薫る!!濃厚海老スープカレー!!



スープカレー
全日出店

子供から大人まで毎回大人気の海老の香り濃厚海老のスープカレー。

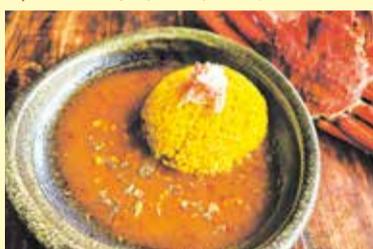
THE Mesi-kutan? 鉄板焼き厚切り牛タンカレー



スパイスカレー
全日出店

独自にシーズニングしたスパイスで牛タンを鉄板で焼きカレーに!

スパイスカレーポマイェ ずわい蟹と親鶏の出汁カレー



スパイスカレー
全日出店

ずわい蟹を贅沢に使用し旨味の詰まった親鶏出汁と合わせたカレーです!

はぐ寧 ~だしとおぼんざいと和カレー~ 牛三昧!!!牛タンと炙り牛ハラミの牛テール出汁カレー



スパイスカレー
全日出店

牛タン×牛ハラミ×牛テールが織りなす牛三昧な出汁カレーです!

BON'S フレッシュ!トマトと海老のココナツカレー



スパイスカレー
全日出店

一口食べれば旨いッ!辛いッ!でも旨い!一度食べたら忘れられない海老のカレーとなります。

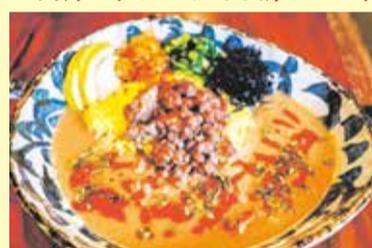
CANYON715 (in キャニオンスパイス) グランドキャニオン



欧風
前半

轟和牛プリスキの肉圧、鮮烈なスパイスと肉汁の旨味の融合に感涙必至!

お出汁とスパイス元祖エレクトロニカカレー お出汁で仕立てたもち豚SPFの担担キーマカレー



和風
後半

辛さほぼ無し。濃厚な癖になる一杯です。

他の参加店はホームページをご覧ください。 <https://curryexpo.com>

カレーEXPOのみチケット制です

お得な **カレーセット券 ▶ 1,400円**
(単品合計1,500円)

カレールー(ハーフサイズ)2杯 + ライス(250g)1皿



※カレーセット

カレールー・ハーフサイズ単品 ▶ 600円
ライス単品 ▶ 300円

- カレーEXPOで提供するカレーは、下の写真の盛り付けと異なります。
- カレーEXPOではカレールーは全てハーフサイズとなり専用容器で提供いたします。
- トッピングは別途有料で、各店ブースにて現金でお支払いください。
- 売り切れ次第終了となります。

おいもEXPO

※一部ご紹介

17店
出店



カンロ堂
さつまチップス



お芋スイーツ専門店 フランダーズフリッツ
7層のスイートポテト
パフェ瓶



石焼き芋専門店 いも吉商店
石焼き芋



さつまいも元帥 斧屋
芋のいもこ



芋福堂
飲む焼き芋&
チップス



焼芋屋 のら
禁断の
スイートポテト

スイーツExpo

※一部ご紹介

9店
出店



56kitchen
いちごクレープ



ICHIRIN COFFEE
いちごパフェ&
いちごクリーム
ソーダ



ドーナツハウス
LOOP
もちもち
サーター
アングギー



とろり天使の
わらびもち
飲むわらびもち
黒蜜



人気グルメブログ「ブーさんの満腹日記」のブロガーのブーさん。大阪では知らないスイーツはない!というほどのスイーツ通のブーさん厳選の名店が登場します!

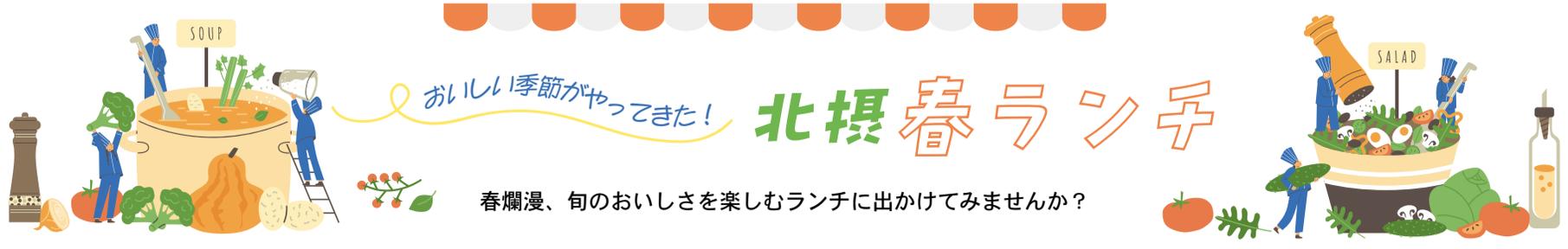


ブーさんの満腹日記

ブーさんの満腹日記

スイーツEXPO、おいもEXPOは現金制となります

他の参加店はホームページをご覧ください。 <https://sweets-expo.com> <https://oimoexpo.com/>



おいしい季節がやってきた! 北摂春ランチ

春爛漫、旬のおいしさを楽しむランチに出かけてみませんか?



手作りの自然食ランチが美味
季節限定パフェも見逃せない

Lunch Menu
satonoごはん
1,210円

華やかな香りとさっぱりとした味わいが楽しめるレモンマヨソースがかかった国産鶏仕様の焼き唐揚げをメインに春を感じる内容



紅茶香るレモンカスタードパフェ 990円
手作りのオレンジ&レモンチップスは、パリパリ食感で程よくほろ苦。

Menu
●鶏そぼろ丼(お味噌汁付).....935円
●Aセット(パフェ+飲み物).....+913円
●Bセット(ケーキ+飲み物).....+530円

特典
「シティライフを見た」と500円以上ご利用の方、**お菓子をプレゼント!**(4月末まで)

季節のごはんカフェ **satono** (サトノ)
茨木市新中条町1-30
VIERRA茨木新中条1F
営/11時~17時(食事LO.16時)
全席禁煙
Pあり(500円以上で120分無料)
☎072-627-8222
Instagram@satono.cafe

ゆったり寛げる居心地の良い店内で茨木産野菜を中心とした地産地消ランチがたのしめるsatono。季節にあわせて食材が変わる看板メニューの「satonoごはん」は、茨木見山で収穫されたきぬひかりを使ったおむすびや手作り惣菜などが充実。新食感あんマフィンとオレンジ、紅茶ゼリー入り季節限定パフェとご一緒にどうぞ。



ふわふわパンケーキとボリューム満点こだわりサンド

Lunch Menu
いちごパンケーキ
1,790円

北海道産の純生クリームをふわふわパンケーキの上にたっぷりとせむぎをトッピング。自家製苺ソース、苺アイスと一緒にどうぞ。

古代米を使用したこだわりのパンを使用したサンドのセットは、サラダ、スープ、ドリンク付き。

特典 「シティライフを見た」で平日のみ**パンケーキ100円OFF**(4月末まで)

Moom Cafe (ムームカフェ)
高槻市北園町15-15三精ビル3F
(1Fがダイコクドラッグのビル)
営/火~金11時~16時半(LO.16時)
土・日11時~18時(LO.17時半)
月曜・隔週火曜定休(祝日の場合は営業)
P無し 禁煙
☎072-669-9805
Instagram@moom_cafe_takatsuki



阪急高槻市駅すぐにある「Moom cafe」。看板メニューのふわふわパンケーキは地元主婦に人気で、軽くてとろける食感、季節のフルーツやキャラメル、生クリームと相性抜群。米粉を使用したこだわりサンドも人気だ。インスタ映えも狙えるオシャレカフェで、友達や家族とゆっくり楽しんで。



エレベーターで2階に上がると明るい店内に。エキスポロードを眺めることができる窓際カウンターもある。



すべての料理に麺を使用
体が喜ぶ一汁八菜ランチ

Lunch Menu
一汁八菜ランチ
1,500円

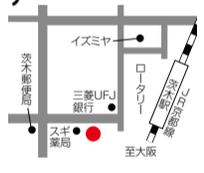


麺のスープと麺を使ったおかず8品で大満足の人気メニュー。

Menu
●4種麺漬け国産鶏からあげプレート.....1,100円
●麺ジンジャーボークプレート.....1,100円

特典
「シティライフを見た」とランチ利用で**ミニドリンクサービス**(4月末まで)

Cozy Cafe & Bar beyond
(コージー カフェアンドバー ビヨンド)
茨木市西駅前町6-23 2F
営/12時~16時(LO15時半)
17時~22時(LO21時半)
不定休 禁煙
☎072-665-9121



塩麹はもちろん、醤油麹やたまねぎ麹・生姜麹・にんにく麹、カレー麹やトマト麹、コンソメ麹など様々な手づくり麺を料理に使用。「身体にいいものを気軽に取り入れて自己免疫力を高めてほしい」というオーナー菊川夫妻が添加物をなるべく控え、国産肉や無農薬・省農薬の野菜を中心に料理を考えている。



Lunch Menu
豆皿ランチ
1,485円

豆皿のおかず9品、本日のスープ、本日の選べるメイン(この日は鶏の唐揚げネギ香味ダレ)、ごはん、ドリンク

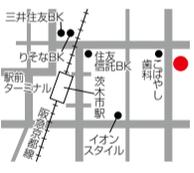


9つ並んだ可愛い豆皿おかずとメインが選べる満足ランチ

Menu (テイクアウト)
●mameri日替わりお弁当850円
●おかずセット1,200円

特典 「シティライフを見た」とランチ利用で**桜アイスをサービス**(4月末まで)

mameri (マメリ)
茨木市寺田町9-26
営/ランチ11時半~15時
カフェ15時~17時
ディナー17時~21時(予約のみ)
月曜定休 禁煙
☎072-647-6418



店主が趣味で集めたという豆皿に盛られた9つのおかずと、選べるメイン料理で人気の同店。和・洋・中で旬の食材を手間ひまかけて仕上げたおかずは、体に優しくほっこりする味わい。そしてお客の9割が注文する「本日のデザート」は3種類のスイーツが楽しめる。見て食べて満たされるランチタイムでパワーチャージを。

COOP コープこうべだよ!

よりよい「暮らし」の実現のために、組合員や地域の人たちとのつながりを大切にするコープこうべです。職員だからこそ知っているコープこうべの新情報や耳より情報、オススメ商品をご紹介します。



コープこうべ
キャラクター
コーピー

コープミニ城山

豊中市城山町2-5-12
06-6864-6711
営業/9時~21時
店休日なし(1/1~3を除く)



村田 可奈子さん (マネージャー)

組合員さんの声に応じて
ベビーフードコーナーを設置

昨年組合員さんからの要望を受け、ベビーフードコーナーを設置しました。7か月頃から利用できる瓶詰や1歳半以降向けレトルト、麦茶やゼリー飲料などを揃えています。1年が経ち、多くの方に知ってもらえたようで、利用が増えています。棚の上にびよこんと顔を出しているコーピーのパネルが目印です。是非探してみてください。



おすすめ商品①
CO・OPチョコ坊たち (10本入/289円)
全粒粉のザクザク感と分厚いチョコに満足感あり
小麦全粒粉のパフ生地とザクザクとした食感と、ピーナッツ入りで厚めのチョココーティングは食べ応え十分です。10本入りなのも嬉しいところ。我が家で3人の娘たちと開催するお菓子パーティーでもよく登場しています。



おすすめ商品②
CO・OPピスタチオとカシューナッツの厚焼きせんべい (5枚入り/386円)
ピスタチオとカシューナッツの塩気が絶妙
コープクオリティで人気の厚焼きせんべい。ほんのり甘めのせんべいにピスタチオとカシューのココのある風味と塩気が効いて、お茶うけにもおつまみにもぴったり。私は無糖レモンチューハイと一緒に楽しんでいます。



コープこうべ
オリジナル商品の
**ロゴマークが
新しくなります!**



4月のツキ押し! (ツキ押し)
4/5(金)からスタート

CO・OP 完熟バナナスムージー 125ml
もったいないをおいしく
規格外バナナを使用



Good taste

「今“食べたい”」

Good time

北摂グルメGUIDE



かわいい猫が描かれた人気のはじめにゃんバーガー(ポテト・スープ付/1,540円)。

おしゃれなアンティークが楽しめるカフェ ハンバーガー・ガレットなどフードも充実

オーナーが集めたオリジナル雑貨が目引くアンティークショップ。併設のカフェスペースでは、人気のハンバーガーやココアベースのオリジナルガレット、ケーキなどが楽しめる。天気の良い日は外のテラス席で楽しむのもオススメ!4月限定の読者特典では、雑貨全品が20%オフ!この機会に足を運んでみて。



はじめデコレーションガレット(1,430円)は、ココアベースの甘くてお洒落なオリジナルガレット。



豊富な猫雑貨が揃うのもポイント。雑貨や小物が当たる抽選会も開催するのでお楽しみに!

雑貨&カフェ はじめあゆむ

茨木市上郡2-13-14
ゴウダC&Eビル1階
営/10時~19時(LO18時半)
土曜不定期21時(LO20時半)
日・第2月定休
P有り 禁煙

※一部ドリンクを除く
●雑貨商品全品**20%OFF**
(4月末まで)

☎072-667-9739

QRコード

ホームページ インスタグラム

／特典
「シティライフを見た」と
●カフェ・雑貨
1,500円以上利用で
**ケーキドリンクの次回
無料券をプレゼント!**
※一部ドリンクを除く
●雑貨商品全品**20%OFF**
(4月末まで)

／Menu
●はじめにゃんバーガー 1,540円
●はじめデコレーションガレット 1,430円
●ねこコトラリー 440円
●ねこアンティーク調時計 3,850円
●ねこ貯金箱 3,850円



大阪府中央卸売市場仲買直営 海鮮ランチの銀蔵・茨木に初出店

「海鮮ランチなら銀蔵でしょ!」でお馴染み!メディアでも多数紹介されている箕面の人気定食屋「銀蔵」が茨木にニューオープン!10時半~19時半までの通し営業なので、いつでも海鮮定食や丼など、自慢のメニューが楽しめる。「海鮮ランチ日本一を目指す!」を目標に掲げ、小野原本店、箕面駅前店、茨木中穂積店に続く4店舗目も構想中!

一番人気の「銀蔵特選お造り定食」は、圧倒的なボリューム!

府道14号線沿いにニューオープン!
茨木警察のすぐ近く。

「一緒に働いてくれるスタッフも募集中です!」(篠田FCオーナー)

／Menu
●銀蔵特選お造り定食 2,178円
●天然お造り5種盛り定食 1,958円
●銀蔵特選海鮮丼 2,178円

銀蔵 茨木中穂積店
(ギンゾウイバキナカホツミ)
茨木市中穂積1-6-51 禁煙
営/10時半~19時半
4月休:4(木)、11(木)、15(月)
16(火)、17(水)、18(木)、25(木)
※営業時間・休業日の変更などはInstagramにて。

☎070-8397-1316

インスタはこちら



二代目ぶぐ義コース(2人前)

旬の絶品最高級国産ぶぐ鍋 美食の極み豪華コースで大満足

旬のぶぐを食べるならぶぐ義へ。春の産卵期で上質な旨味と脂が乗った最高級国産とらぶぐを余すことなく味わえると幅広い世代にファンが多い。注文が入ってから捌くため、新鮮!一晩熟成させたてっさやプリプリな湯引きは、先代から受け継いだ「ぶぐにだけ合う自家製ポン酢」で食べると風味とコクが口いっぱい広がる。唐揚げは大人はもちろん子どもにも人気だ。締めは旨みが凝縮された雑炊で最後の最後まで大満足!



香ばしく焼き上げたひれをふんだんに使ったひれ酒(850円)

**高槻活ぶぐ料理専門店
二代目ぶぐ義**
高槻市高槻町11-21
営/17時~23時(入店21時まで)
月曜定休 禁煙

☎072-681-9515

／Menu
●活てっちりコース 5,500円
(てっちり、てっさ、湯引き、煮こごり、雑炊)
●人気!二代目ぶぐ義コース 7,150円
(てっちり、てっさ、湯引き、煮こごり、唐揚げ、雑炊)
●厚切りぶぐしゃぶぐコース 9,350円
(てっちり、てっさ、湯引き、煮こごり、唐揚げ、ぶぐしゃぶ、皮しゃぶ、雑炊、デザート)
●ぶぐ寿司4貫 1,250円
※価格は1名様で税込



旬鮮旬彩と独自のだしが決め手 接待や特別な日にも好評の割烹料理店

厳選した旬の魚や野菜で素材を活かした割烹料理が茨木で味わえる。鰹節、鮪節、本枯節、荒節を素材に合わせて使い分ける拘りで、出汁が美味しいと評判。目の前で店主の調理を愉しめるカウンターが7席と、接待や家族の食事会にお勧めの個室もある。

▲上吉御膳の籠盛。美しく飾られた料理に思わず歓声が上がリ、女性にも好反響。

／Menu
●昼(前日までに要予約)
上吉御膳 籠盛(造り・焼き物・煮物など)/揚げたて天ぷら/土鍋ご飯/椀物/香物デザート) 4,000円
昼コース 8,000円
●昼・夜(約2時間半のコース)
上吉コース 12,000円
上吉愉(たのしみ)コース 15,000円~

上吉(うえきち)
茨木市中津町16-4
営/昼11時半~(火曜日)
夜17時~21時半入店
月曜定休 禁煙

☎072-633-3717

コース詳細や料理写真はHPで▼



前菜2品/自家製豆腐/野菜たっぷりブルコギ/ブルコギ用焼うどん/お刺身盛り合わせ/枝豆/ポテトフライ/若鶏の唐揚げ/里芋と連根のコロッケ/※前日までの要予約

1グループ完全貸切宴会も可 飲み放題付き5,000円がお得

玄米ごはんや自家製豆腐など、手作りにこだわり、体に優しい食材で健康を意識したメニューを提供するBwa。お昼の玄米ごはん定食が人気だが、夜のBwa宴会コースは豪華料理が10品で、生ビール、ウイスキー、果実酒、焼酎など20種類以上のお酒も飲み放題が付いて、なんと5,000円!10名以上の予約で完全貸し切り宴会も可能。広々とした店内でゆったりと過ごせるので家族や友達、職場の仲間たちと気兼ねなく食事を楽しもう!

サワー・カクテル・ウイスキー・バーボン・焼酎・果実酒など20種類以上。多彩な飲み比べが楽しめる。

／Menu
●Bwa宴会コース(飲み放題付) 5,000円
※10名以上から受付
※宴会時間は2時間半
※生ビール他、店内のドリンクは全てセルフで自由に注ぎ放題(※2時間まで)

**玄米ご飯と手作り豆腐の店
Bwa(ピワ)**

高槻市桜ヶ丘南町1-3
営/ランチ 11時半~定食売切次第
ディナー 17時半~22時
日曜・月曜定休

☎072-696-0808



彩り豊かで見た目も美しい春ランチフェア

非日常空間の店内でゆっくりランチを楽しめると大人女性に人気のcafeとまり木。4月は身体が喜ぶヘルシーランチが登場。春野菜を使った彩り豊かなパスタは若い方から年配の方まで楽しめる。カウンターでは好みのカップを選んでサイフォンコーヒーを味わえるカフェ利用がオススメ!

cafe とまり木
茨木市泉原1212
営/11時~17時
木曜定休 P7台有り
禁煙

☎072-697-8089

／Menu
●Aランチ(前菜9種+パスタorピザ) 1,650円
●Bランチ(前菜9種+パスタ(ハーフ)+ピザ(ハーフ) 1,850円
●煮込みハンバーグカレー(前菜3種) 1,650円

／特典「シティライフを見た」でランチ利用の方
●4月がお誕生月の方**デザートサービス**※要事前連絡 (4月末まで)



ミートモリタ屋直営の焼肉店 希少部位やホルモンなどもリーズナブル

高槻を中心にスーパーを展開するミートモリタ屋グループの一寸法師。バイヤーが京都食肉市場にて目利きした特選和牛を一頭買っているの、希少部位やホルモンなど一頭買だからこそできる品揃え。和牛の品質にこだわった焼肉店で送別会や歓迎会に利用してみてもは。

おまかせ焼肉コース5,500円
※写真は2人前

／Menu
●ランチ 1,738円~
●ディナーコース 5,000円~

／特典
「シティライフを見た」と予約時に伝えると通常+1,500円の飲み放題が+1,000に
※利用時間90分、飲み放題はコースのみ、4月末まで

京都肉・炭火焼 一寸法師
高槻市北園町14-7 ミートモリタ屋北園本店2F
営/平日11時半~15時(LO14時半)
17時~22時(LO21時)

☎072-683-8929
https://www.moritaya.com/issunboushi/

月極駐輪場オープンしました!!

利用料	1ヵ月	3ヵ月
	3,100円	9,000円

※チャイルドシート付は+100円/月

・屋内24時間オープン
・防犯カメラ常設
・阪急高槻市駅まで5分の好立地

高槻CHIBA 月極駐輪場
高槻市高槻町18-1 高槻市場事務所
受付・水曜以外 午前10:00~17:00
☎072-685-1755

Food Net Mart
毎日フードネットマート 安い!

高槻センター街店 高槻市高槻町18-5 ☎072-668-6000
高槻店 高槻市大蔵司3-14-4 ☎072-698-4130
茨木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567
釜池店 豊中市釜池中町2-4-17 ☎06-6843-0589
石橋店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777
片山町サンゼリア店 吹田市片山町3-32-3 ☎06-6380-6405



「料理屋はなせ ver.」。生野菜とジビエで周辺の自然や山々を表現したイカスカレー。要予約。料理屋はなせ(茨木市上中条1-3-18)

ダムパークいばきたパース 画像提供=茨木市 ※パースは現時点での想定です。変更の可能性あります。

SOCIAL 安威川ダム周辺の公園「ダムパークいばきた」 4月23日(火)一部オープン

茨木市における安威川ダムの工事が、計画の立案から50年余りを経て完了し、3月20日に式典が開かれた。昭和42年の豪雨で安威川が氾濫し、流域が大きな浸水被害を受けたことをきっかけに計画され、大阪府が計画を立案してから約半世紀を経た平成26年からダム本体の工事が始まった。周辺の整備を含めて総事業費が1,676億円となる。完成した安威川ダムは、高さ約76メートル、幅約337メートル、総貯水量は1,800万立方メートルで、本体は昨年9月から運用が始まった。

4月23日には茨木市の公園である「ダムパークいばきた」が一部オープンする。直径100メートルの芝生の広場がある「生保半島さくら広場」やマルシェ等が開催できる「イベント広場」、多目的室や交流スペースなどがある「パークセンター」がオープンする。福岡市長は「引き続き、山とまちをつなぐ活動拠点“ダムパークいばきた”の整備を進めてます」として、今年

12月頃には、日本最長420メートルの歩行者専用吊り橋がオープンする予定だ。

安威川ダムカレーの協力店舗数は16店に。日本一に迫る勢い

ダムカレーとは、カレーをダムに見立てて販売する地域振興の取り組み。カレールーをダム湖面に見立てるカレーライスが基本だが、個性豊かなダムカレーが全国各地で生み出されている。「安威川ダムカレー」では茨木市が参加店を募り、ご飯でダム堤体を見立てたり、おかずでゲートや洪水吐きを構築したり、安威川ダムの特徴を備えたオリジナリティあふれるダムカレーが参加している。現在協力店舗が16店と、黒部ダムカレーの18店(黒部ダムカレーのホームページ掲載店舗数)に次いで全国で2番目の多さになっている。

市の担当者は、「個性豊かなダムカレーを食べてダムカレーカードを集めることもおすすめです」と話す。

SOCIAL 北摂内でも対応が分かれる給食 高槻市では恒久的に無償化

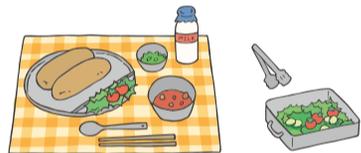
コロナ禍以降、多くの自治体では小中学校の給食費の負担軽減に踏み切っていた。背景には、公立の小中学校、中学校において保護者が負担する学校給食費の平均月額、小学校で4,477円、中学校で5,121円(令和3年度学校給食実施状況等調査)となり、全体的に増加傾向になっていることがある。年額にすると5~6万円となり、学校徴収金の中でも高額であることから、貧困対策や子育て支援、少子化対策として、小中学校の給食費を全額補助、または一部補助する市町村も増加していた。その費用としては、コロナ対策費の一環として国が地方公共団体に補助する「地方創生臨時交付金」を充てたため、臨時的な負担軽減が実現できていた。しかし、その臨時交付金も今年3月に期限を迎えるため、国会でもこの給食費をめぐる議論が話題になった。

そんな中、高槻市では給食費無償化の費用をいち早く予算化し、昨年8月以降は、小中学校とも恒久的な給食費無償化を実施している。また、全国的に委託調理が主流となるなか、高槻市ではそれぞれの小学校に調理室があり、自校調理方式で給食を提供している。中学校では親子調理方式(調理能力に余裕のある学校(親校)で調理施設の無い学

校(子校)の給食も調理し、配送して生徒に提供する方式)を基本とし、なるべく多く地元産の食材を取り入れるようにしている。市の担当者は「美味しく食べてもらうことはもちろん、地元農家さんの畑で収穫したものを給食で食べるなど、食育として給食は生きた教材だと思っています」と話す。また行事に併せた献立や、児童生徒からの募集献立など、自校調理ならではの取組も多い。北摂内でも市によって給食の特徴はさまざまだが、高槻市の小中学校の給食費無償化は子育て世代にとってはインパクトのある施策と言えるだろう。



画像提供: 高槻市



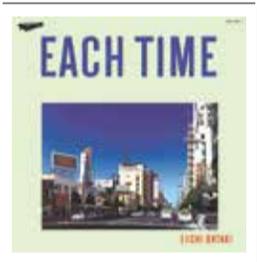
FM COCOLO × CITYLIFE 音楽のCOCOLO Vol.55

FM COCOLOの人気DJが季節やテーマに合わせた音楽を紹介。

radiko なら、パソコン・スマートフォンでFM COCOLOが無料でクリアに聴ける!

FM COCOLO WHOLE EARTH STATION

大滝という沼にズブズブ



ALBUM EACH TIME

ARTIST 大滝詠一

春になって、家を少しリフォームしました。それに伴い模様替えした僕の家のリビングには、今、こんなジャケットが飾ってあります。大滝詠一が1984年にリリースした、これがオリジナル・アルバムとしては生前最後の作品となった『EACH TIME』。それからちょうど40周年の先月には記念盤がリリースになりました。大滝フリークである僕も、当然入手しました。ただ、僕がナイアガラと言われるファンになったのは20年ほど前なので、まったくの後追いなんです。世代的にどうしてもそうなってしまいますが、美しいメロディーとベルシャ絨毯のごとく緻密に編み込まれたサウンドと、そこに時に大胆に挟み込まれる遊び心、さらにはもちろん歌心の融合に、僕はもうずっとメロメロ。そう、「大滝は沼でもある」のです。エバーグリーンな日本のポップスの最高峰である名盤に、改めて、あるいは初めての方は超フレッシュに触れてみてください。大滝詠一という沼へ、ようこそ。

大滝詠一/1973年のはっぴいえんど解散後、自身のレーベル“Niagara”を1975年に創設。シュガー・ベイブ等のプロデュースワークに加え、自身も多彩な作品を発表し続け、現在のジャパニーズ・ポップスの礎を築く。1981年発表の歴史的名盤“A LONG VACATION”は累計出荷300万枚を記録。世界的なシティポップ・ムーブメントを代表する作品として海外からの評価も非常に高い。2024年3月21日に代表アルバム『EACH TIME』40周年記念盤をリリース。

SELECT DJ

野村 雅夫 NOMURA MASAO



1978年、日本人の父とイタリア人の母との間に生まれる。2009年からFM802で様々な番組を担当し、2019年に姉妹局のFM COCOLOへ移籍。現在は、モーニングショー-CIAO 765(月-木、6時-11時)を担当している。イタリア文化を日本に紹介する会社京都都一ナッツクラブの代表として映画字幕や書籍の翻訳も手がけていて、最新の訳書はホラーの巨匠ダリオ・アルジェント監督の自伝『恐怖』(フィルムアート社)。
【現在の担当番組】 FM COCOLO 『CIAO 765』(月~木 6:00~11:00)

俳句 / HAIKU

「つぶやき評」
いつも見ている自然を凝視すれば、また違ったものが見えてきます。その自然には人間も含まれます。そこに「何だろう」とか「なるほど」という感じがわき立てば五七五の俳句に認めることです。躊躇なくです。

「優秀賞」 消印は春の光の港町

豊中市 山上 秋葵

「入選」 牙返る屋根の真中に鍾馭さん

岐阜市 ばんかおり

瓦の鍾馭が屋根に見えます。ぶり返した寒さを訴えているような顔です。

クローバーでこの星を埋めつくせたら 豊中市 麻殖生伸子

ストレートに思いを発するの、時にはよいでしょう。 吹田市 高嶋 文範

洋館へゆるぎ坂道ミモザ咲く 吹田市 高嶋 文範

急な坂道でないところが嬉しい。ミモザの黄色が印象鮮明です。 吹田市 高嶋 文範

春の虹後ろ姿のマエストロ 大阪市 平川 直子

演奏中は後姿しか見せない指揮者。窓の外には春の虹。演奏は続きます。 大阪市 平川 直子

三月をドロップ餡の音にして 豊中市 山上 秋葵

ドロップの缶は懐かしい。寒さがほげ、さあ子どもたちは野に出てゆきます。

「佳作」
雪しんしん振り子時計の螺子かたき 和泉市 押見げげば

クレヨンのいびつな丸や吾子の春 高槻市 葉月庵 郁斗

キビキビと尾で風を読む鴨かな 熊本市 貴田 雄介

聖五月カリカリに焼くパンの耳 豊中市 麻殖生伸子

土手に満つ駆けだしそうな土筆かな 高槻市 黒田 豊子

2月25日締切りでご応募いただいた中から、山口昭男先生に入選作品を選んでいただきました。

SELECT



1955年 神戸市生まれ。1980年「青」に入会。波多野爽波に師事。2000年「ゆう」入会。田中裕明に師事。編集担当。2010年俳誌「秋草」を創刊し主宰する。毎月発行。句集に『書信』『讀本』『木簡』『磔』がある。2018年句集『木簡』で読売文学賞受賞。日本文藝家協会会員。

選者 山口 昭男 やまぐち あきお

【俳句の応募方法】
氏名・住所・年齢・明記のうえ、ハガキ、封書、FAX、下記の応募フォームのいずれかからご応募ください。

【宛先】
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23
株式会社シティライフNEW 俳句係まで
FAX 06-6368-3505

【応募フォーム】
<https://pro.form-mailer.jp/fms/f413b102177160>



※締め切りは毎月25日必着 ※いずれも一人5句まで
※掲載は次々号となります ※優秀賞、入選、佳作は掲載をもって発表とさせていただきます
※お名前と作品を掲載します。

City Life NEWS

全国で注目される施策や課題は、地域で暮らす私たちにどう影響するのか？身近に起きた出来事やトレンドなど、幅広い分野のニュースを紹介していきます。ネットでもさまざまなニュースを紹介しています。



シティライフNEWS
で検索

MONTHLY OF TOPICS

— この人に FOCUS —

富田団地で醸造所を立ち上げ
世界で愛される「SAKE」を目指して

大阪で生まれ育ち、アメリカで日本酒に魅了された一人の若者が小さな醸造所をオープンした。足立農醸の代表者である足立洋二さんは、高槻の富田団地の一角に拠点を構え、世界に通用する日本酒とクラフトサケの醸造を目指している。なぜ現在の取り組みを始めるに至ったのだろうか？

アメリカで受けた衝撃から
酒づくりの世界へ飛び込む

現在33歳の足立さんは、酒づくりと出会う以前は競泳選手として活動。大阪府内の強豪校を卒業後に武者修行で単身渡米するほど打ち込んでいた。そんな水泳一色の人生は、日本酒との出会いで大きく変わることになる。あるとき日本の両親から送られてきた1本の銘酒を飲み、「日本酒とは、こんなに旨いものなのか」と衝撃を受ける。さらにその後、現地の和食レストランで日本酒を楽しむアメリカ人の姿を見て、「日本酒は世界でも通用する、自分も酒づくりに携わってみたい」との考えをより強くした。

心機一転、酒づくりを学ぶため帰国した足立さんは、まず日本酒に詳しくなるために神戸の日本酒バーで働くことに。しかし、日本人とアメリカ人との嗜好に大きな違いを感じたという。「日本ではお徳感が重視され、アメリカで見た『豊かな体験に価値を見出す』嗜好とギャップがあると感じました」。

青森の酒蔵で学んだ3年半
強固に築いた「海外目線」

そんなとき、足立さんに転機が訪れる。勤務先からの紹介で、酒蔵で1週間の醸造体験ができる機会を得た。その酒蔵とは「陸奥八仙」で知られる青森県の八戸酒造。2021年世界酒蔵ランキングで1位の座を獲得した著名な酒蔵だ。

「貴重な体験ができましたが、酒づくりを理解するのに1週間は短すぎました。そのことを醸造責任者の常務取締役に正直に伝え、「良ければうちで働かないか？」とのご縁をいただいたんです」。

そうして、八戸酒造で働くことになった足立さん。情熱を傾けて取り組むなか、「より深く知る為に1年目からタンク1本を任せてもらえませんか？」と自らお願いをして酒づくりがスタート。足立さんは当時品種名が未定だった新たな酒米(のちの「吟鳥帽子」)を選び、試行錯誤の末に自らの酒を完成させた。しかもその酒は各酒蔵がしのぎを削る「全国新酒鑑評会」へ

と出品する内の1本に選ばれたのだ。

残念ながらその国内の鑑評会での結果は振るわなかったが、フランスで毎年開催される鑑評会「KURA MASTER」では、金賞よりさらに上のプラチナ賞を受賞する快挙を成し遂げた。「国内では評価されなかった個性の強い酒が、海外では高い評価を受けたんです。この経験で『海外の人にお酒を楽しんでもらう』原点をより強く意識するようになりました」。

米づくりにも挑戦
あえて選んだ険しい道

青森で3年半の修業を積んだ後、帰阪した足立さんは兵庫県丹波市の西山酒造場で働きながら、独立の準備を進めていった。そこで挑戦したのが耕作放棄地で行う米づくりだ。

「将来はスイスで酒づくりをするつもりなので、米の栽培から一貫して行う酒づくりは必要なチャレンジだったんです。米農家がない地域を想定して、あえて耕作放棄地を選びました」。

台風や天候不順、獣害に悩まされながらも、秋には豊かな稲穂が実った。収穫した米を古巣の八戸酒造へ持ち込み、足立さん自身も泊まり込んで酒づくりを行うことに。そうして完成したのが足立農醸の第一作目「KOYOI(こよい)」だ。初年度と2年目に1500本ずつ仕込み、いずれも完売するほど好評を博した。

目指すは世界一！
富田の団地から始まる挑戦

2023年10月、足立さんは高槻市にあるUR富田団地の一角に新たな拠点をオ



高槻市牧田町の富田団地の一角にある足立農醸。醸造所とバーが一体型になっている。営業時間は11時～20時。火・水曜定休。店内で楽しめるほか、甘酒やお酒を購入することもできる。



富田団地にある足立農醸の醸造所。真新しい醸造設備がフル稼働するときは目前に控えている。



「KOYOI」も「MIYOI」も八戸酒造の酒蔵を借りて、足立さん自身が丹精込めて作りあげた。「よりシンプルに、より良いものづくり」との杜氏の教えを吸収し、現在の酒づくりの礎となっている。



丹波の耕作放棄地での酒米づくりも行なった。地元の人が「ここで米づくりは無理」とさじを投げた土地を再生。一年目から稲はすくすくと育っていった。



左)これまでに発売した商品と、新作「MIYOI(みよい)」(右から2番目)。特製甘酒は麹の食感も楽しめるフルーティな味わい。右)インタビューに応じる足立さん。過去の苦難も「おもしろい経験」と考え乗り越えてきた。



ープンした。良質な水に恵まれ古くから酒造業が盛んな高槻に拠点を構えようと、最適地を探しているうちに偶然、空き物件を見つけたのだとか。団地の中で行う日本酒づくりは全国でも類を見ない。

醸造所でもありカフェバーでもある店内に入ると、大きなガラス窓の向こうに醸造スペースが広がる。酒づくりの様子をあえて見せる大胆なスタイルだ。「作り手の顔が見えて、ギャラリーのように楽しめるオープンな空間にしたい」と足立さんは意図を語る。

現在、足立さんは酒造免許を申請中で、認可が下り次第、この場所で海外向けの「MIYOI(みよい)」と国内向けのクラフトサケである「MIYOI Craft」の醸造に取り掛かる。クラフトサケは徐々に注目度が高まっている新ジャンルだ。許可が下りるま

での間は、「酒づくりの基本」と言われる麹(こうじ)づくりに精を出している。その麹を使い提供されるノンアルコールの甘酒は、団地や近隣に住む人々から好評だ。

今後はしばらく富田を拠点に活動を続け、5年後、38歳の時にスイスで酒づくりをスタートさせる計画だ。来るべき挑戦に備え、足立さんは日本酒の舞台でも表彰台に上る姿を思い描いている。

「まずは海外の鑑評会『SAKE CHALLENGE』で金賞を獲るのが目標です」と語る足立さん。これからの活躍に期待したい。

【足立農醸】
高槻市牧田町7-55-109
<https://adachi-noujo.com>

Pick up!

空き家対策

2023年12月の法律改正によって、空き家の放置はリスク増大
あなたのお家もそのまま放っておくと「負資産」に



お家の価値が一番高いうちに行動しましょう!無料で相談を承っていますので、まずはどんなお困りごとなのかをお聞かせください。

ハウスリサイクル代表 西山 名翼さん 解体工事施工技術士 第2270070号

あなたのお家は大丈夫?

新たに施行された空家対策に関する法律改正では、「管理不全空家家」という区分が新設された。これは雑草が放置されているだけだったり、年間を通して人が住んでいない等、空き家であれば指定される可能性が高くなっており、該当してしまうと、固定資産税が最大6倍に増額される可能性がある。周囲の環境や景観を損なうだけでなく、近隣や通行者への事故の可能性もゼロではない「放ったらかしの空き家」を何とかしようという法律改正だ。例えば実家が空き家状態になっている人や管理が行き届いていない物件を所有している人は注意が必要で、また、2024年4月からは不動産を相続した場合3年以内に相続登記を行うことも義務付けられるので、親族に所有者がいる場合も注意しておきたい。

手間も時間もかかる空き家対策問題は専門家に相談を

現状、多くの空き家所有者やその親族は、対策を先延ばしにしがちだ。高槻で長く空き家問題に取り組んできたハウスリサイクルは、専門知識を持ったプロが一人ひとりの事例にあわせたサポートをしてくれる。例えば、土地を売却したほうがいい場合はそのサポートを、賃貸にしたり駐車場にしたり新たな活用法の提案、施工も。いずれ必ずくる選択にむけて、「もしも」「まさか」が起こる前に専門家に相談をして、あなたの「負資産」を「富資産」へと替えてみては。



ハウスリサイクルが提案する未来の空き家に備える対策・解決策(一部)

- ①売却 売却には様々な条件が必要になるが、早めに解決しておくことで可能性が広がることも。
②賃貸・駐車場に 空家対策に関する法律改正では、お家が建っていない更地でも「管理不全空家家」に指定される場合がある。駐車場として活用するなどすればこの対象になることは無いので対策方法として一般的。
③解体 空き家は傷みややすく、売却を考えた時に通常の住宅より、資産価値が想像以上に下がっていることも。売却前に修繕が必要になったり、最悪の場合買い手が見つからないこともあるので解体もひとつの選択肢。
④維持・管理 何も問題がない状態での維持で年間約35万円、修繕や現在国が求める耐震基準に合わせた耐震補強が必要な物件、築年数であれば100万円以上になる事も。
これらはあくまで一例。トータル的に煩わしい面倒な手続きから一貫してサポートしてくれる。

ハウスリサイクル 高槻市成合537-1 ☎090-7096-7110



Gakken 春の無料体験学習受付中

- 対象 幼児(年少・年中・年長)・小学生・中学生
教科 算数(数学)・国語・英語 ※英語については教室へお問合せください。
内容 学力診断テストと、2回の教室学習&家庭学習

幼児さん歓迎! 幼児教材リニューアル!

入会金0円 通常5,500円→0円! キャンペーン実施中 ~4/16付まで入会の方が全員対象です。

無料体験参加者プレゼント 「最強王冠鑑」新学期カレンダーポスター-B3 ※数に限りがあります。なくなり次第、終了となります。

お近くの教室はこちら

お申し込みお問合せは 0120-114-154

受付時間/月曜~金曜日 9:00~17:00(祝日を除く) 学研教室 大阪北事務局/吹田市江坂町1-23-101大同生命江坂ビル11F 24時間のホームページよりお申込みいただけます

あそびにおいでよ! 春帝燃 春まつり 住まいのお困りごとを何でも解決! 20.21抽選で各日 ペア1組様 ガンバ大阪VSセレッソ大阪 ペア観戦チケットプレゼント 2024年5月6日(月・休)13:05キックオフ! パナスタ カテゴリー1 SNSで大人気 乾太くん 「シティライフを見た」で保存水500mLプレゼント! 住まいの無料セミナー開催 専門家がわかりやすくお伝えします リフォームチャンス到来! 2024住宅省エネ補助金 20日(土)13:00~21日(日)11:00~ 福祉住環境コーディネーターによる同時開催 住宅介護相談会 【お申し込み】 右記QRコードからお申込みください 事前予約特典 500円分のQUOカードプレゼント ※内容は変更の可能性がございます。 お客様と共に もうすぐ70年 一級建築士事務所 帝燃産業株式会社 TEL.0120-408-551

「学研教室のせんせい」お仕事説明会受付中



先生はじめました! 学研の先生ってどんな仕事? 先生先生のインタビュー記事はこちら! 探点アシスタントも同時募集! 直営教室講師・アシスタント説明会 直営教室では随時講師とアシスタントの登録をしております。 4月22日[月]10:00~ 学研教室大阪北事務局 [江坂駅①出口すぐ] ※前日の17時までにご予約下さい

募集要項 [仕事内容]算数・国語の個別指導・教室運営全般 ※英語追加可 説明会のご案内 参加無料 前日の17時までにご予約下さい。 4月3日[水]10:00~ 学研教室大阪北事務局 [江坂駅①出口すぐ] 4月11日[木]10:00~ Gakkenスクエア千里中央駅前校 [各線千里中央駅すぐ] 4月16日[火]10:00~ 学研教室大阪北事務局 [江坂駅①出口すぐ] 4月23日[火]10:00~ クロスバル高槻 701号室 [JR高槻駅すぐ] ご参加特典! シティライフを見て説明会へご参加いただいた方全員にお菓子のお土産付き!

幼児教室の先生も同時募集! [仕事内容] 幼稚園・保育園にて2歳~小学校3年生を [時間] 週2回~、1日60分~OK 土日祝日も対象に「もし・かず・ちえ」の指導 ※収入例 月収25,000円~76,000円 [資格] 保育士・教員免許保持者、経験者歓迎 [お申込み先] 株式会社学研エデュケーション 学研幼児教室 ☎0120-594-870 [勤務地] 豊中市、池田市など(大阪府内)

お子さんが小さくて外出しにくい方、日時の都合が合わない方もお気軽にお問合せ下さい。 別途個別にご説明いたします。 0120-889-100 お申し込み・お問合せは 0120-889-100 会場提供も募集!

茨木スタジオでの撮影は4/14まで フォトスタジオバルーン 春の撮影プラン 入園入学写真 特別価格 8,800円(税込) フォトカード 中判(13x18cm)2枚 兄弟・姉妹 ご家族OK 3画像 CD-R 25x20cm (台紙30x30cm) テザインプリント 25x20cm 3ポーズ写して フォトカード・画像CD・デザインプリント付き ご家族写真、無料プレゼント! 七五三 秋のお出かけ超早写しプラン(税込) 4月撮影の方に限り、各写真のみプランに下記秋のお出かけお仕度価格をプラスでご利用いただけます。 7歳 5,500円 5歳 3,300円 3歳 3,300円 ご家族写真、無料プレゼント! 8ポーズプラン 30x30cm 2面見開き 7歳 19,580円 (14,080円+ おでかけお仕度5,500円) 5歳・3歳 17,380円 (14,080円+ おでかけお仕度3,300円) 15x15cm6面折りたたみ 入園入学写真、七五三写真とともに撮影時お母さんのスタジオ内衣装レンタル・美容着付けつき 5,500円→半額の2,750円に! お宮参り 30x30cm 2面 1人+家族2ポーズ 14,080円 6大特典付き ①デザインプリント ②フォトカード ③画像データ ④お祝い着無料貸し出し ⑤焼き増し1枚プレゼント (20cmx25cm6切りサイズ) ⑥撮影時お母さんのスタジオ内衣装レンタル・美容着付けつき 5,500円→半額の2,750円に! 十三参り+入学 着物+制服 8ポーズ撮影 衣装 美容 着付けつき すべて込み価格 19,580円