

街と暮らしのトキメキをデザインする地域情報紙

City Life 8

We are Planet Sailors. since 1986

AUGUST 2024
vol.256

北摂WEST

吹田・豊中
箕面・池田

7月31日発行 無料

気持ちの贈りもの

手素敵な
みやげ

P.2-3 掲載

巻頭特集

良い仕事には理由がある
プロフェッショナルのこだわり

P.4-6 掲載

P.16-17 掲載

EXPOCITY
press Vol. 93



素敵な手みやげ

何かとお出かけが多くなる8月。親族や友人の家へ訪問する際に、日頃の感謝の気持ちを手みやげに込めて贈りませんか。今回は手みやげにぴったりの和菓子・洋菓子を紹介します。

01



「かわいい」が詰まったもちふる食感のゼリー

毎月新しいフレーバーが登場するゼリー専門店。8月限定の「パイナップルゼリー」は大きめにカットしたパイナップルとナタデココがゴロっと入り、トッピングの白玉は眺めているだけでも楽しい仕上がり。「メロンソーダゼリー」は、ミルクゼリーとメロンゼリーの2層仕立てで様々な食感を楽しむことができる。

コトリ ゼリー ショップ
Kotori Jelly Shopの

右)パイナップルゼリー 430円

左)メロンソーダゼリー 430円

02



グロス オーフエン
GROB-OFENの

右)ボーベス 290円

中)チューリンガーブロート 290円

左)マンデルトーチヘン 300円

懐かしい味わいのドイツ菓子の魅力を堪能

「マンデルトーチヘン」はアーモンドスライスや蜂蜜などをカラメルで固めた濃厚なタルト。「チューリンガーブロート」はクッキー生地の中にラズベリージャムや数種のナッツ、レーズンをサンドしたもので、「ボーベス」はレーズンやオレンジピールなどとアーモンドで作る軽い食感の生地を合わせたもの。素材で優しい味のドイツ菓子を楽しもう。

CityLifeNewsアプリ限定 クーポンを使ってお得に楽しもう



クーポン画面を表示させ、お店のスタッフに見せるだけの簡単操作。ぜひ活用してみてください。

CityLifeNewsアプリはiPhoneの「App Store」や、Androidの「Google play」で無料ダウンロードできます。



03



カ ショウ コウ ラク ドウ ミツ クニ
菓匠 光楽堂光國の

冷やしみたらし 443円

冷たいのにやわらかい 不思議なみたらし団子

その名の通り、冷たくして味わうみたらし団子。丹波篠山産のこしひかりの米粉を使って作る団子は冷やしても硬くならない製法で作られている。やや甘めで程よい塩味のみたらしだれをたっぷりつけて食べてみて。

04

つめた〜く冷やした 滑らかショコラを堪能

箕面で長年愛されている名店の夏の名物のひとつが「夏トリュフ」。滑らかな口溶けの生チョコレート凍らせて食べるアイスタイプで、ひんやりとしたチョコレートは夏にぴったりのスイーツ。冷たいのにクリーミーでコクがあり、チョコレートのほろ苦さとのバランスが抜群だ。

菓子工房 エピナールの

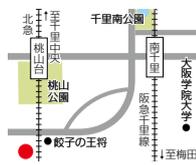
夏トリュフ (S) 1200円



特典 アプリのクーポン画面提示とゼリー4個以上の購入で**お会計から100円引き**

01 Kotori Jelly Shop

〈コトリゼリーショップ〉
吹田市春日1-16-1-1B
営/10時~15時
木曜、金曜、土曜のみ営業
(水曜は予約販売のみ)
☎080-4766-3939
Instagram@____.kotori



特典 アプリのクーポン画面提示と1,500円以上の購入で**小袋クッキーをひとつプレゼント**

02 GROß-OFEN

〈グロスオーフェン〉
箕面市桜井1-1-31
営/10時~19時
水曜定休 ※木曜は不定休
☎072-723-9151
Instagram@grossofen



特典 アプリのクーポン画面提示と2,000円以上の購入で**どら焼き1つプレゼント**

03 菓匠 光楽堂光國

〈カショウ コウラクドウミツクニ〉
池田市旭丘2-12-30
営/10時~19時
不定休
☎072-762-5188
Instagram@kourakudoumitsukuni



04 菓子工房 エピナール

箕面市箕面6-6-8
営/10時~19時
水曜定休
☎072-724-2248
Instagram@epinard.minoo



特典 アプリのクーポン画面と1,000円以上購入で**塩どら焼き(216円)1個プレゼント**

05 和-水都饅菓

〈ワ スイトセンカ〉
吹田市穂波町13-42
営/9時半~18時半
不定休
☎06-6384-3981
Instagram@wa.suitsosuka



特典 アプリのクーポン画面提示で**お会計から10%OFF**

06 華小町本店

〈ハナコマチ ホンテン〉
吹田市朝日町15-4
営/10時半~18時半
定休日なし
☎06-6170-2265
Instagram@87komachi_warabi



特典 アプリのクーポン画面提示と餅パイを2個以上前日までに予約で**お会計から10%OFF**

07 菓匠 新富

〈カショウ シントミ〉
吹田市山田南20-23
営/10時~18時半
木曜定休
☎06-6877-1162
Instagram@wagashi_shintomi



特典 アプリのクーポン画面提示と4本以上購入で**ラスクプレゼント**

08 シュークリーム専門店

吹田市朝日町18-16
営/12時~19時
月曜・土曜・日曜・祝日定休
☎06-6381-6877



旬のフルーツを大福でジュシーに味わう

近所のフルーツ店から季節の果物を仕入れ、そのときに美味しいものを大福に仕上げる。フルーツの風味や味を引き立てるように繊細な白あんと餅で薄く包んでいる。夏限定の「もも大福」は桃の芳醇な香りとジュシーな甘さを味わうことができ、「キウイ大福」は甘さと酸味のバランスが秀逸で一年を通して人気が高い大福。

和-水都饅菓の

上) キウイ大福 300円
下) もも大福 300円

05

華小町のわらび餅(5個入り)600円

06 たっぷりきなこのとろ〜り大きなわらびもち

昨年11月にオープン。国産の本わらび粉など厳選した材料を使い、やわらかくモチモチした食感が楽しめる。わらび餅は大きめにカットされ、香り高いきな粉をたっぷりと絡めれば食べ応え抜群。暑い日にはぜひ冷やして味わいたい。



06

菓匠 新富の

右) くずバー 各237円
(写真はいちご・抹茶大納言)
左) 餅パイ 237円

まるでアイスバーなヘルシー和スイーツ

葛で冷やし固めたものを凍らせた「くずバー」はヘルシーな夏スイーツ。半解凍で食べるともちりとした食感を味わうことができる。小豆入りの抹茶や果肉がゴロゴロ入ったいちごの他に、白桃、マンゴー、みかんもラインナップ。サクサクのパイ生地につぶあん入り大福を包んで焼き上げた「餅パイ」もおすすめの和菓子。

07

シュークリーム専門店の

オレンジのカスタードクリーム 313円

細長いシュークリームは持ち歩きしやすく手土産にぴったり

熟練の職人技が必要な細長い形が特徴的なシュークリーム。手が汚れにくく、子どもでも食べやすいとファミリーを中心に人気で、夏のおすすめはオレンジ果汁を加えた「オレンジのカスタードクリーム」。ミルクィーでコクのあるカスタードクリームにオレンジ風味が加わり、爽やかな味わいが楽しめる。



08

豊中市の住宅街の一角に、工房兼ギャラリー「atelier and gallery yumizu」を構える、「まえかけ」作家の坂田真由美さん。三十歳で長女を出産した後、「自分が使いたいまえかけ」を何気なく作ったところ、そのかわいらしさと機能性が評判を呼び、まえかけ作家の活動をスタート。これまで全国の雑貨店や百貨店でも販売し、累計1万枚以上を制作してきた。

「yumizuのまえかけづくりのこだわりは、「美しく、機能的であること」。坂田さんが手掛けるデザインはシンプルかつ、シルエツト

が美しいものばかり。綿麻などの上質な生地を使い、細部まで丁寧に縫製しているため、耐久性は抜群。また、一枚のまえかけをシーンに応じて、「3WAY」で着用できるのも特徴だ。「まえかけは、汚れを防ぐだけでなく、気分を切り替えるスイッチになると考えています」と、坂田さん。店頭で常時取り扱うまえかけの種類は、5〜6種類。その他のアレンジ商品も多数あり、好みに合わせてストックから探してくれる。業務用のオリジナルデザインの受注も行っており、愛用者も多い。

atelier and gallery yumizu

(コムス)
豊中市西泉丘1-3-7
メロディハイム1F
営/13時~18時
不定休 P3台有り
☎06-7708-7692



「真田紐のまえかけ」の基本カラーは、全8色。サイズはフリーサイズで、男女共用。色の変更やサイズ調整は相談可。

”美しさ”と”機能性”を両立した「まえかけ」づくり



yumizu
Owner | 坂田 真由美 Mayumi Sakata

吹田市出身。大手印刷会社でアートディレクターとして勤務した後、長女の出産を機に、オリジナル「まえかけ」の制作を始める。2017年、豊中市に工房兼ギャラリー「atelier and gallery yumizu」オープン。著書に、『yumizu 楽しいまえかけ』。



「まえかけ」のこだわり

最初にデザインした、yumizuの定番アイテム「真田紐のまえかけ」(10,780円)。ウエストで紐を結ぶ(写真左)、胸元までカバー(中央)、腰で締める(右)の3WAYで着用ができる。育児をしながら、着脱しやすく、肩が凝らないデザインを模索し、肩紐をなくした。生地は麻100%、水仕事で濡れやすいお腹部分は三枚重ねの仕様。

プロフェッショナルのこだわり

今月号は、そんなプロの仕事にフォーカスし、人気の秘密に迫ります。そこにはプロならではの、こだわりや想いがありました。

PROWORKS



エアコンクリーニング

「一度プロに清掃してもらった後々のお手入れが格段に楽になります」
(大阪店・小見山店長)

アイ・コーポレーション
Owner | 小見山 拓也 Takuya Komiyama

掃除機能付きエアコンも汚れる？プロが内部まで徹底洗浄

猛暑日が続く今年の夏！エアコンを稼働させると「なんだかイヤな匂いがする」と感じた人はいないだろうか？「掃除機能付きエアコン」だからと言って「掃除をしなくてもいい」わけではなく、機械の内部では汚れやカビが発生していることも。清掃をしないままエアコンを稼働すると、空气中にカビや埃を散布することになるという。同社は経験豊富なスタッフが最新の道具や工具を使い、エ

全国研修で磨かれた確かな技術
専門の技術研修で磨かれた技術の高さ、対応の良さにリピーターが続出している。最新のエアコンにも対応してくれる。

- 特典** 「シティライフを見た」で
- エアコン内部分解洗浄…6,380円(2台目以降5,390円)
 - 光触媒スーパーミチタン(抗菌コート) ……2,200円
- <オプション>
- お掃除機能付き(ユニット分解) ……各メニュー+6,600円
 - 室外機洗浄 ……各メニュー+1,100円
 - ドレンパン洗浄 ……各メニュー+3,300円
 - エレベーターなし3階以上 ……各メニュー+3,300円(8月15日まで)

株式会社
アイ・コーポレーション
大阪店
HPはこちら
大阪市旭区中宮4-15-22
営/9時~18時
不定休
☎06-4981-7924



買取専門店

大阪大学大学院で研究職をしていた異例の経歴を持つ。異業種からの転職だからこそ、常に初心を忘れず細かな価格相場のチェック、丁寧な状態の説明を心がけている。



おたからや
Owner | 大島 繁夫 Shigeo Oshima

貴金属・ブランド品・切手・記念硬貨などの買取専門店「おたからや」。全国でチーン展開をしているが、岡町商店街にある同店は、店長・大島繁夫さんの丁寧な査定が評判を呼んでいる。大島さんが大切にしているのは、会話によるコミュニケーション。品物を買うようになった背景や、時には品物にまつわる思い出話などを聞くという。柔らかい表情と落ち着いた物腰で納得が



岡町商店街を東へ、ロゴマークが描かれた入口が目印。

貴金属&ブランド買取専門店

おたからや
阪急岡町駅前店
豊中市中塚塚1-2-8
営/10時~18時 水曜定休
☎06-6152-9920
古物商 大阪府公安委員会
許可 第62206 R024262号
広告管理番号[R6-7J 046]



特典 「シティライフを見た」で買取金額を最大20%UP
(8月末まで・他券併用不可・地金、額面の表記がある金券は対象外・阪急岡町駅前店限定)

思い出のある品だからこそ会話を大切に丁寧な査定を

住まいづくり
立地、間取り、インテリアも重要な「断熱」も見逃せないポイント。築年数が経ったお家、特に戸建てだと「夏暑くて、冬寒い」という印象やお悩みがあることがほとんど。夏は2階がサウナのようになったり、冬は昼

住まい探しから資金計画、設計、リノベーション、そしてインテリアにいたるまで、住まいづくりを窓口ひとつでスムーズに進められるルセット。今一番多い相談が「新築戸建は高すぎて予算に合わない。中古戸建をリノベしたいけれど理想通りにいくのかな」ということ。理想の暮らしのために何を一番優先するのか、じっくりと話をして感覚を共有し、ベストの答えを一緒に探してくれる。

住み心地は、環境や間でも室内で厚着をしたり...そして断熱を軽視していると、快適さが損なわれるだけでなく、冷暖房費も高くなってしまう。そんな問題を解決する一つの方法をルセットは提案してくれる。それが断熱に特化したリノベーション「ZEHリノベ」。ZEH(ゼッチ)とは、家の中で消費されるエネルギーがゼロになる最新性能の新築住宅のことだが、それには高い省エネ・断熱性能が必要。ルセットでは、Panasonicグループの協力のもと第三者機関の評価書も取得して、中古戸建でもこの水準をクリアするZEHリノベに取り組んでいる。ZEHリノベをしたお家に住めば、夏は爽やかに、冬は薄

着で過ごせ、冷暖房費が節約できるうえに、評価書も付いているので資産価値も高くなる。そして、これから物件を探す方にとっては、ZEHリノベの実現には、物件選びも大事なポイントだろう。ルセットでは物件の見学に二級建築士が同行し、購入前からリノベーションのプランについて一緒に考え、住宅ローンの資金計画もサポートしてくれるので安心。さらに、併設の家具ショールーム「NAGILIVING」で、家具や雑貨を見ながらインテリアの相談も可能。新築住宅価格の高騰が続く今だからこそ、お得に賢く「ZEHリノベ」をして、一年中快適で経済的で、かつオシャレな住まいを実現してみよう。



Recette Architect | ルセット Recette
建築設計、デザイン、リノベーション、インテリア(家具・雑貨)。それぞれの得意をかけあわせ「自分らしい住まい」を叶えてくれるプロ集団。

北摂の中古住宅×リノベ×インテリア 素敵で快適な住まいをプロデュース

リノベーションスタジオ Recette
(ルセット)
運営：株式会社クララ
箕面市今宮3-26-28
営/10時半~18時半
水曜、日曜、祝日定休
☎072-737-7765

施工事例は
こちらから▶

インスタも
チェック▶

リフォーム・リノベーションの無料個別相談会
【日時】8/10(土)・8/17(土)・8/24(土)・8/31(土)
10時~12時
【場所】家具ショールーム「NAGILIVING」
箕面市今宮3-26-28(駐車場あり)
各1組ずつの対応
中古物件探し、いまお住いのお家のリフォーム、家具やインテリアに関すること、リノベーションの費用について、などまだ内容が決まっていないことや疑問に思うことなど、気軽に相談を。申し込みはメール info@klala.jp もしくは電話にて



築35年の戸建住宅のフルリノベーション事例。特に中古住宅では開放的な間取りに変えるとき、壁や窓の断熱も一緒に検討することが重要。基本性能をアップさせておくと、中古リノベならではのレトロ感や自分好みのインテリアもより楽しむことができる。

PROFESSIONAL 良い仕事には理由がある

確かな技術をもつ職人、豊富な知識をもつ専門家...人気があるのにはワケがあります。

空き家対策
高槻・北摂地域を中心に空き家土地活用をはじめ建設、解体、不動産売買などを手掛ける「おうちのプロフェッショナル」。
工事施工技師
第22270070号

ハウスリサイクル代表
Owner | 西山 名翼 Naiki Nishiyama

空き家対策問題をトータルサポートしてくれる専門家

外壁塗装
「ご縁のあったお客様とは一生のお付き合いをモットーに丁寧な仕事をお約束します」

進和リフォーム
Owner | 原元 進 Susumu Haramoto

昨年末、新たに施行された空家対策法改正では「管理不全空家家」という区分が新設された。放置された空家が周囲の環境や安全に悪影響を及ぼすのを防ぐためのもので、この区分に該当すると固定資産税が最大6倍に増額される可能性があるという。もし空家をお持ちで放置したままだったり有効な活用ができていない場合は早めの対応が求められる。高槻でこういった問題に取り組

自社社員の施工なので、どこのお宅に対しても高い品質で施工。安心の3回塗りで、必要に応じてパイオ洗浄や高圧洗浄でカビや苔を根こそぎ排除する。外壁のトラブルは塗装して大体1~2年後にわかるのが怖いところ。同社なら地域密着で10年保証もしているので安心。それでいて職人直請や材料直接仕入れなので低価格での施工を実現している。

ハウスリサイクルが提案する未来の空家に備える対策・解決策(一部)

- ①売却
- ②賃貸・駐車場に
- ③解体
- ④維持・管理

んでいるハウスリサイクルでは、専門知識を持つプロが各事例に合わせて土地売却、賃貸、駐車場活用などのサポートを提供してくれる。専門家に相談し、負の資産を富の資産に変えることを検討してみよう。

1つでも当てはまるなら、まずは屋根・外壁診断を

- 前に塗り替えてから8年以上経過している
- 塗り替え時期、建物の状況を知りたい
- お値打ちに済ませる方法を提案してほしい
- 他社で見積もりしたが、妥当かどうか知りたい
- 「今すぐしたほうが良い」と言われたが本当?

無金利ローン実施中
※100万円、36回払いまで

プロ目線での気をつけるべきことを聞くと「なるほど!」と納得。「実は」なことを取材した記事は下記QRコードからチェック

ハウスリサイクル
高槻市成合537-1
☎072-672-2026

おうちの解体を選択した場合は、地域によっては工事費の一部を補助する補助金制度などがある。

進和リフォーム株式会社
(シンワリフォームカブシキガイシャ)
吹田市南吹田5-2-5
営/9時~19時 日曜定休
☎0120-46-7760
mail:info@shinwa-reform.co.jp

Menu 無金利ローン実施中(100万円、36回払いまで)
特典 「シティライフを見た」で6帖洋室1室の壁クロス張り替え無料!(外壁塗装された方、8月末まで)

街の外壁塗装やさん 吹田店 で検索

今なら足場代半額キャンペーン実施中この機会に外壁を見直そう

PROFESSIONAL

良い仕事には理由があるプロフェッショナルのこだわり

P.4からの続き

PROWORKS

お得に不用品処分 遺品整理、 買取もお任せ

ベテランスタッフの迅速丁寧な仕事ぶりが評判で、お客様同士の紹介多数。引っ越しシーズンが落ち着くこの時期は断捨離する絶好のタイミング! 格安で不用品処分してもらえ、さらに買取まで。自社工場で分別するので事前にゴミを仕分ける手間が省けて嬉しい。大阪・兵庫・奈良・京都・和歌山・滋賀を対応。LINEで無料見積もりを。



廃棄物回収



関西全域(大阪・兵庫・滋賀・奈良・和歌山・京都)の広範囲を対応してくれる。

中岩商事

(ナカイショウジ)
受/8時~20時 年中無休
古物商許可No.大阪府公安委員会
第621120162063号
☎0120-405-936(大阪本社)
https://www.fuyouhin1.com/

写真を撮って送るだけの簡単見積もり



LINE

- Menu**
- 軽トラック積み放題(1量分).....13,000円
 - 2トントラック積み放題(3量分).....33,000円
(規定量を超えた場合追加料金あり)

特典 「シティライフを見た」と積み放題メニューをご利用の方、エアコン取り外し工事処分費何台でも無料(2024年12月末まで)

テレビでお馴染み 小型犬も大型犬も 仲良しな犬の幼稚園

元警察犬訓練士の園長と専門学校卒業の女性スタッフ2人が愛情たっぷりに預かってくれる。晴れの日には幼稚園裏の河川敷で、雨の日には橋の下で運動。引っ張りや噛み癖・吠え癖のトレーニングはもちろん、フリスビーを使用したドッグスポーツ「ディスクドッグ」も行っている。新たに、飼い主の自宅に訪問してくれる「ペットシッター」業務を開始。老犬やお泊りが苦手なワンちゃんも嬉しい!



ペットの預かり・しつけ

- Menu**
- ペットシッター.....1時間5,000円(1時間追加ごとに+2,000円、遠方の場合交通費別途2,500円)
 - 幼稚園週1回コース.....5,000円~(月曜~日曜、無料送迎付き)

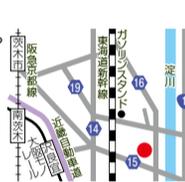
特典 「シティライフを見た」で1日体験.....**3,000円**(8月末まで・初回限定)

犬の幼稚園 ワンツウクラブ

摂津市鳥飼中1-3-11-202
営/9時~17時、送迎は朝7時~9時、夕15時~18時半
☎080-6320-9075(古谷) ☎070-5047-5566(永田)
yosh3594@gmail.com
訓練(大阪府登録番号 3043-4号)有効期限の末日:2026年4月11日



公式 Instagram 様子はこちらから



50代から始める

セカンドライフ準備セミナー

参加無料

50~60代を迎え、セカンドライフについて考えたいと思っている人は多いのではないのでしょうか? 「年金っていくらもらえるの?」「年金や退職金だけで大丈夫なの?」など、お金に対する不安を抱えたまま過ごすのではなく、「老後に向けた準備」について学んでみませんか? 「お金のプロ」である3人の講師がそれぞれの強みを活かし、豊かなセカンドライフの過ごし方をお伝えします!

日時 **8/21(水) 23(金) 24(土)**
10:00~12:00(受付9:30~ 途中休憩あり)

場所 **千里朝日阪急ビル14F 5号会議室**
(豊中市新千里東町1-5-3)
※大阪モノレール・北大阪急行「千里中央」駅 徒歩5分

こんな疑問をお持ちの方にオススメ!

- 預金に置いておくのはもったいない
- どうやってお金を運用したらよいかわからない
- NISAが気になるけどよくわからない、損をしたくない
- いくら貯めればよいかわからない

50~60代向け 定員各回30名 初心者でも安心

講師紹介



将来に対しての「不安」を「安心」に変えてみませんか?

株式会社アイ・ティ・コンサルティング
亀川 真吾

50~60代の老後資金対策、資産運用、保険、年金などのプランニングが得意。「今の安心と未来の楽しみを届けたい」という思いのもと、ファイナンシャルプランナーとして活躍中。



お金のこと、楽しくわかりやすくお伝えします

株式会社ホロスプランニング
岸 麻美

新卒で野村證券に入社後、金融商品全般の運用相談に従事。その後、保険会社に転職したのち独立。証券と保険、両方の良い所をわかりやすく楽しく伝える。



ずっと自分らしく生きるために一緒に考えましょう!

SSP Group株式会社
町田 康輔

元エンジニアからファイナンシャルプランナーという異色の経歴。祖父母の相続など、自身がお金の問題で苦労をした経験から「それぞれの不安に寄り添うこと」をモットーとしている。

PRESENTS

セミナー参加後、アンケートにご記入いただくと **GATEAU FESTA HARADA** (ガトーフェスタハラダ) **ラスクをプレゼント!**

さらに、ご希望の方は無料で個別相談を行います。



※画像はイメージです

申込はこちらの二次元コード、またはお電話からお願いいたします。

※同業者の情報収集目的での参加はご遠慮いただきます。 ※キャンセルの場合、開催日の前々日までにご連絡ください。

【主催】セカンドライフ準備セミナー事務局
【共催】メットライフ生命保険株式会社

お問い合わせ先

セカンドライフ準備セミナー事務局
TEL:090-3625-5641

※後ほど改めてお電話させていただきますので、留守番電話にメッセージをお願いいたします。



From CityLife

ライター・カメラマン・イラストレーターフリーランススタッフ募集

弊紙CityLifeで活躍してくれるフリーランスのスタッフを募集します。地元の魅力を伝えるための情報紙でああなたの力を活かしてください。

- [取材エリア] 大阪北摂エリア(高槻・茨木・摂津・吹田・豊中・箕面)
- [応募資格] 高卒以上20歳~40歳位まで。募集職種の経験が3年以上ある方(編集・ディレクター経験のある方歓迎)
- [募集職種] ライター・カメラマン・動画編集・イラストレーター
- [応募方法] 右記QRコードよりエントリーください。



こんな人を求めています

情報紙CityLife・WEB媒体City Life Newsで活躍してくれるフリーランスのスタッフを募集します。特に人物取材や長文を的確にまとめることが得意なライターを求めています。ほか、カメラマン、イラストレーターも大歓迎。まずは採用フォームからお申し込みください。
※ご依頼の際は編集部より改めて連絡いたします。



履正社中学校・高等学校
学術基盤センター センター長

松本 浩欣 先生 HIROYOSHI MATSUMOTO

早稲田大学を卒業後、英語教諭として勤務。メルボルン大学で応用言語学TESOL修士号、東京大学大学院教育学研究科で博士課程単位取得。海外の学校との交流・姉妹校関係の締結、Dual Diploma Programの導入などを手がけているほか、東京外国語大学の非常勤講師も務める。

子ども 進路を考える

RISEISHA
JUNIOR HIGH SCHOOL

履正社中学・高校の多言語多文化教育で 広がる可能性と海外大学進学への道

創立102年目を迎えた2024年、『履正社中学校・高等学校』が新たな取り組みをスタートさせている。世界にひらかれた視野を持ち、主体的に学ぶ生徒を育成するために、探究的な学びをデザインする『学術基盤センター』を設置。その中でも、多言語多文化教育において画期的なプログラムを進めるセンター長の松本浩欣先生にお話を聞いた。

「学術基盤センター」の 多言語多文化教育が いよいよスタート

履正社中学校・高等学校が今春より設置した「学術基盤センター」。4つの教育部が中高の学びを下支えする形で、探究的な学びの在り方をデザインする組織になっている。昨年より始まっている「言語技術教育」に続き、センター長の松本先生が主軸となって進めている「多言語多文化教育」も次々と展

開を見せている。「学校生活の中で、生徒が自然に多元的な価値に触れることができるプログラムを運営します。たとえば9月にはインドからの留学生を、高1のクラスに迎え、約3ヵ月間、共に学び、日々を過ごします。そこで言葉や文化の多様性をリアルに実感することでしょう。さらにインドネシア、オーストラリア、ニュージーランドの複数の高校からそれぞれ20名ずつの生徒を受け入

れる予定です」と松本先生。今後はさらに、授業や行事はもちろん、部活動における国際交流も積極的に企画していくという。まさに「世界は外にあるものではなく、ここが世界だ」と実感できる環境が整っている。

海外の大学への 進学の夢が叶う プログラムが充実

また、海外大学への進学プログラムも新たに追加された。「アメリカに続き、マレーシアの

「U.S Dual Diploma Program」もすでに2名の生徒が受講をスタートさせ、アメリカの高校の学びを進めている。詳しくはオープンスクールで、その魅力に触れてみよう。

多言語多文化教育 今後の予定

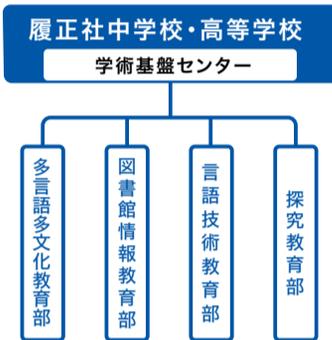
【多文化交流プログラム】

- ① インドの留学生受け入れ(2024年9月)
- ② インドネシアの2つの高校からそれぞれ約20名の生徒を受け入れ(2025年1月)
- ③ オーストラリアの有名中高一貫校との交流。希望者は留学も可。(2025年度)
- ④ ニュージーランドの2つの高校から約40名の生徒を受け入れ。(2025年4月)
- ⑤ ホストファミリーバンクへの登録

※プログラムは変更の可能性があります。

【海外大学進学プログラム】

- ① 全米ハイランク18大学への入学が保証される「U.S Dual Diploma Program」。すでに2名の生徒がカリキュラムを受講中。
- ② マレーシアの6大学との提携。各大学3名、計18名の指定校推薦枠を獲得!
- ③ オーストラリアのトップ大学であるニューサウス・ウェールズ大学への近道となる「UNSW京都キャンパス」との提携。



図のとおり、学術基盤センターが、中学校・高等学校の学びを下から支える形になっている。



シドニーにある、「ニューサウス・ウェールズ大学」。通常、日本の高校を卒業して、オーストラリアやイギリスの大学に進学する場合は、1年間、現地で英語力や学習スキルを身につける必要があるが、その期間の単位を提携の京都キャンパスで取得することができるため、経済面でのメリットが大きい。

「言語技術教育」最新レポート



履正社中学校・高等学校
副校長

篠岡 正和 先生

中高の副校長を務めると同時に、昨年から言語技術の授業を担当。国語科の教諭で、「言語技術」の授業はこれまでの国語とは異なるものですが、生徒たちも楽しく積極的に取り組んでいて、手応えを感じています。



昨年度から『つくば言語技術教育研究所』の全面監修のもと行っている「言語技術」の授業。1年を経て、どのような変化を感じているのか、篠岡副校長に聞きました。

Q1. 導入から1年。生徒たちの変化は？

A. 昨年は6冊の本を様々な角度から読み、要約できる力、読解力がついてきたと思います。回を追うごとに生徒たちは読むことも、文章を書くことにも抵抗がなくなり、自分なりに書いてみようとする力がついてきていると実感しています。

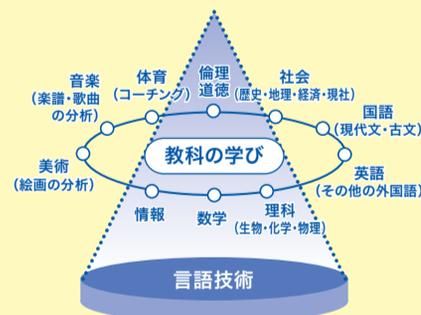
Q2. 先生自身が感じる「言語技術教育」の意義とは？

A. 言葉を使う力は、すべての教科において土台となります。最終的には小論文や論文を書くことをめざしますが、大学のみならず、社会人になってからも履正社の6年間で培ったこの力が一生使えるものだとして自負しています。

Q3. 2年目の新たな取り組みは？

A. 本年度の中学1年生は「言語技術教育」を受けたいとの意思を持って入学したので、授業への集中力も高いです。6年スパンで考えているので、繰り返しながら力をつけていき、焦らず一歩ずつやってみようというつもりです。また、高校の競技コースの野球部とサッカー部の生徒たちにも授業をスタートさせましたが、プレー面においてもプラスになると期待しています。

社会で求められる 総合知



言語技術教育の体系

学年	中1	中2	中3	高1	高2	高3
聞く話す	問答ゲーム、議論、ディベート、プレゼンテーション、発表					
読む	物語の構造、要約、物語、詩、戯曲、短編小説、長編小説、説明文、評論文、映画、絵画、メディア、クリティカル・リーディング(テキストの分析と解釈・批判)					
書く	再話、物語、説明文・記録文、報告文・描写文、議事録、アピール、分析文・要約文、原因と結果・比較と対照、論証文・意見文、レポート、小論文・論文					

出典:『ビジネスパーソンのための「言語技術」超入門』(中公新書ラクレ) ©Tsukuba Language Arts Institute

社会で
必要な
言語技術の
育成

取材協力

学校法人履正社
履正社中学校

豊中市長興寺南4-3-19

☎06-6864-0456(代)

https://riseisha.ed.jp/ 阪急バス「履正社高校前」バス停すぐ



2025年度入試 オープンスクール日程

追加・変更の可能性もございますので、最新情報はホームページをご覧ください。

【第2回】7月27日(土) 9時半~

【第3回】8月24日(土) 9時半~

【第4回】9月7日(土) 9時半~

【第5回】10月5日(土) 9時~(プレテスト)

【第6回】11月2日(土) 9時~(プレテスト)

【第7回】12月1日(日) 9時~(プレテスト)

【第8回】1月11日(土) 10時~

オープン
スクール
のお申込みは
こちらから



LINEで
最新の入試情報、
個別カウンセリング
をご希望の方は



「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ
Kids & Mam キッズ&ママ



時代の変化に負けない子が育つ「強み」を生み出す育て方とは

「この世に『強み』のない子など、ただの一人もいません」と話すのは、世界標準の子育てを推奨する船津徹さん。強み育てのヒントを聞きました。

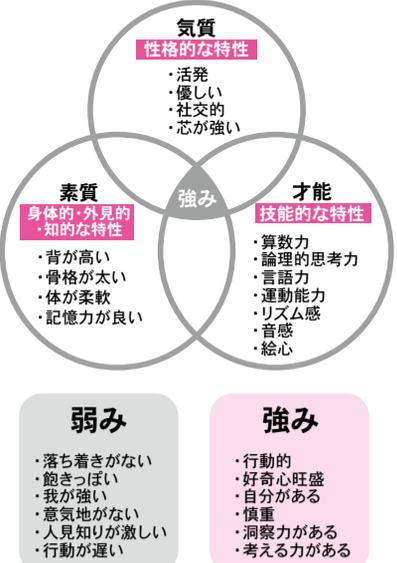
Check
 子どもの「強み」を見つけよう

子育てのゴールとは何でしょうか。何をもつて「子育ては成功した」とすればよいのでしょうか。学歴、就職、年収など様々な回答が浮かんでくると思いますが、私は「子どもが自分の強みを見つけて、人生を自分で選択できるようにすること」だと思っています。

Check
 それぞれが持つ気質、素質、才能を見極めよう

左上にある図をご覧ください。

有名大学の2〜3割が学力テストを撤廃し、代わって注目されてきているのが、「生徒自身の情熱」です。「あなたの強みは何ですか?」「得意なことは何ですか?」「という問いに対する生徒の答えで合否が決まります。どの分野の勉強が好きで、どんなチャレンジをして、どんな



「弱み」と「強み」はコインの裏表のようなもので、どちらに目を向けて伸ばすと良いかは一目瞭然。

Books
『強みを生み出す育て方』

「強み」を育てる35の子育てノウハウが詰まった一冊。

著/船津 徹
 定価/1,980円
 (電子書籍は1,782円)
 出版/ダイヤモンド社
 Amazon、楽天ブックスで購入可

[取材協力]
TLC for Kids
 船津徹公式サイト
<https://torufun.amebaownd.com/>

この方に聞きました

1966年福岡県生まれ。大学卒業後、金融会社、幼児教育会社に勤務。その後独立し、米国ハワイ州に移住。世界で活躍できるための英語教育プログラム「TLCフォニックス」を開発。25年間で延べ5000名以上のバイリンガルを育成。著書多数。

TLC for Kids 代表
船津 徹さん

英会話スクール

保護者満足度99%の信頼と実績
バランスよく英語4技能が身につく

「家でも英語で歌ったり、性格が積極的になりました!」と保護者満足度が非常に高い同スクール。外国人講師と楽しいアクティビティや歌を通して、自然に英語が身に付く。フォニックスや英文法も重視し、着実に英語の4技能を伸ばしてくれる。夏の短期講座受付中!まずは体験レッスンへ。

特典 「シティライフを見た」で (8月末まで)
 ●入会金→**50%OFF**
 ●ペア割引 (2名以上同時入会)→教材費**100%OFF**
 ●スクールバッグ (小学6年生まで) **プレゼント**
 ●入会セットプレゼント
 ●体験レッスン初回無料
 ※各特典利用は、レッスンを3ヵ月以上継続される方に限る

HP ↓

●緑地公園校
 豊中市東寺内町5-38
 緑地東タハンハイイツ1F
 受付/11時~20時 (土曜10時~18時)
 月・日・祝定休
☎06-6338-5554

●豊中校
 豊中市本町3-1-57 ルミエール豊中4F
 受付/11時~20時 (土曜10時~18時)
 月・日・祝定休
☎06-6858-5571

写真スタジオ **NEW OPEN**

クチコミ5.0高評価店の2号店
お得な七五三前撮りプラン登場

自然光が差し込む開放的な写真スタジオが、緑地駅近くにニューオープン!1日5組限定の貸切空間でゆったり撮影してくれるから、人見知りなお子さんでも自然な笑顔が引き出され、宝物の瞬間が残せる。衣装はトレンドを押さえたデザイン着物を中心に、ドレス、袴など200着以上が揃う。期間限定「七五三前撮りサマープラン」を実施中。プランには撮影データ・着付け・ヘアセット・今だけ洋装1点込みで36,000円~とかなりお得。神社撮影、ワンちゃんと一緒に撮影...とプラン多数なのでおすすめ。

絶妙ニュアンスカラーの空間と自然光での撮影が、自然な魅力を引き出す。お宮参りやマタニティフォトも人気。

chilltime Studio 服部緑地店
 (チルタイムスタジオ)
 吹田市江坂町5-14-13
 ハシモトエージェンシービルII 2階
 営/9時半~17時
 火・木曜定休 5台P有り
☎0120-917-008

Menu
 ●七五三前撮りサマープラン:ライトプラン (撮影データ、着物・着付け、小物一式、家族撮影、ポイントメイク、ヘアセット).....36,000円~

特典
 「シティライフを見た」と予約で (9月末までの撮影)
 ●**2,000円OFF**
 ※WEB予約の際は備考欄に「シティライフ」と記入を

YAMAHA MUSIC SCHOOL
ヤマハ音楽教室

ヤマハ音楽教室 入会受付中!

のびのび育む、楽しく弾ける!ヤマハの音楽レッスンコース

ご入会でもれなくもらえる!
Wプレゼント!

レッスンバッグ + ぶっふる巾着ポーチ

コース一覧
 ■ドレミらんど [2歳児] ■ぶらいまりー [年少] **NEW** ■幼児科パーソナルレッスン [年中・年長]
 ■ピアノ・エレクトーン個人レッスン [3歳児から大人] ■うたの会 [大人] ■歌って踊れる青春ポップス [大人]

●詳しい教室・コース一覧などはHPにて! 三木楽器ピアノエレクトーン 検索

桃山台センター 駅前
 北大阪急行「桃山台駅」
 阪急北千里線「南千里駅」
 TEL.06-6155-0730

緑地公園センター 駅前
 北大阪急行「緑地公園駅」
 TEL.06-6867-6464

東三国センター 駅前
 大阪メトロ御堂筋線「東三国駅」
 TEL.06-6350-5722

吹田山手センター 駅前
 阪急北千里線「豊津駅」
 TEL.06-6337-1291

庄内センター 駅前
 阪急宝塚線「庄内駅」
 TEL.06-6336-2444

「くもんの先生」募集説明会受付中

お気軽にご参加ください!

8月~9月実施のくもんの先生説明会にご参加いただいた方全員に
Amazonギフトカード 1,000円分をプレゼント!

※株式会社公文教育研究会主催キャンペーンです ※Amazon, Amazon.co.jp およびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です

応募要項 ● 55歳迄の方の参加をお待ちしております。

仕事内容 ● 教室は週2回~(午後の5時間程度)
 ● 教科は算数・数学、英語、国語
 ● 収入は生徒数により異なります。

説明会は予約制です。開催日の3日前までにお申込みください。詳細はwebサイトをご確認ください。
★マーク付き説明会では現役の「くもんの先生」のお話を聞くことができます!

地区	日程	時間	会場
高槻市	8/22(木)*	10:00~11:30	クロスバール高槻 3F
豊中市	8/26(月)*	10:30~12:00	千里朝日阪急ビル 14F
	8/27(火)*	10:00~11:30	公文式 豊中浜教室
茨木市	8/27(火)	10:00~11:30	おにクル 7F
池田市	9/12(木)*	10:00~11:30	公文式 JR茨木駅前教室
吹田市	9/ 2 (月)	10:00~11:30	池田商工会議所
箕面市	9/ 4 (水)	10:00~11:30	ゆいびあ(阪急山田駅すぐ)
箕面市	9/19(木)*	10:30~12:00	公文式 箕面船場駅前教室

web説明会
 終日開催
8/2(金)・22(木)・26(月)
9/5(木)・10(火)・27(金)
 6日程とも 10:00~19:30の枠で選択可

平日開催 土曜開催
8/8(木)・23(金)・9/18(水) **8/3(土)・9/7(土)**
 10:00~11:00 10:00~11:00
 12:00~13:00 12:00~13:00
 希望日時がございましたら、ご相談ください。

説明会のお申し込み・資料請求・お問い合わせは **webサイトもしくはフリーダイヤル**より

☎0120-834-414 (受付/9:30~17:30 (土・日・祝除く))

公文教育研究会 大阪ランチ1チームユニット
 〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6 公文教育館2F

くもんの先生 検索

キッズ英会話教室

圧倒的英語力で高校生の年間留学への「近道」となる教室



現在、国際プログラムに参加し、ニュージーランドに滞在中(約1年間)の生徒。

「英語は道具。早くに磨けば将来を切り拓く武器になる」と謳うキッズ英会話教室。「英語ゼロから入会した『ごく一般的な家庭』の子どもたちが、高校生の年間留学を勝ち取っています」と代表の笠井さん。22年に1名、24年に1名、25年に3名(選抜確定)の合計5名の実績。「留学は究極のアクティブラーニングです。Eatbeeでは、高校生の年間留学が当たり前の選択肢になっています(笠井さん)。この夏から、海外大学に進学する生徒もいるとか。人生が変わるかもしれない選択!まずは体験レッスンから!

充実の進路相談

国の方針などにも精通し、高校入試やその後のキャリア形成に向けた面白いアイデアをくれる面談も評判がいい。また、リーズナブルな年間留学の機会なども無料で紹介してくれる。

キッズ英会話 Eatbee

(イート・ビー)

吹田市五月が丘東13-13

(たこ焼き「あはや」隣)

☎06-7897-8608

夏休み短期特別レッスン



会員専用の姉妹教室「学びの秘密基地 Eatbee Plus」を併設。定期テスト対策や中高入試に対応する学習塾。



無償化対象保育園 英語幼児園

英語力や国語力が伸びる保育 今年2歳になるクラスの空き枠あり



異年齢保育で、年上の園児が年下の子の面倒を自然と見るようになるアットホームな雰囲気が魅力。



夏は夏祭り、秋は芋ほりや稲刈りなど季節のイベント満載!

見学に行くと元気いっぱいの園の雰囲気が伝わるクローバー。子どもたちが安心してのびのび過ごせているのは、保護者からの信頼も厚いベテラン日本人保育士とネイティブの先生のおかげ。日本文化も大切に、食育・徳育・リトミック…の授業を通して、「相手を思いやる気持ち」「時間を意識して行動する」「挑戦する姿勢」を育ててくれる。卒園するまでにほとんどの園児が英検® Jr.ゴールドを取得するほどの実力。年少さん、今年度2歳児空き枠あり。来年度の予約はお早めに。体験は随時受け付け中。

卒園ママにインタビュー

小学校に上がってからクローバーでよかったと思うことが沢山あります。先生の話をしっかり聞いて意味を理解する読解力、考えながら行動に移す力。この園で当たり前だったことを、小学校の担任に褒められて気づきました。(吹田市、Sさん)

EnglishSchool CLOVER保育園

吹田市上山手町21-28

メゾンティノ2F

営/月～土:7時半～19時

(第3土曜は休園) Pあり

☎06-6368-3412



HPIはこちら↓



わが家のアイドル自慢



次号もわが家のアイドルの写真を募集します。普段の何気ない仕草からお気に入りのポーズなど、お子さまやペットの可愛い写真とエピソードをお送りください。

応募方法
【締切】2024年8月8日(木)まで
【掲載】CityLife 9月号・CityLife News Web
(紙面はEAST版に載る場合もございます)

応募はこちら

※応募多数の場合は抽選となります。なお掲載可否に関する連絡は原則行いませんので予めご了承ください。



丹波市制 20周年記念事業 / ひんやり 丹波大納言小豆 スイーツフェア

2024.7.20 sat. - 8.31 sat.

丹波大納言小豆を使った「スイーツフェア」が初開催! 丹波市内22店舗で提供される丹波大納言小豆と相性抜群のスイーツをお楽しみください。

対象商品購入でアンケートに答えると抽選で賞品が当たります。

[A賞] たんば共通商品券 5,000円 10名様
[B賞] たんば共通商品券 1,000円 30名様

主催 / 丹波大納言小豆ブランド戦略会議
お問合せ / ひんやり丹波大納言小豆スイーツフェア事務局 (株)シティライフNEW
MAIL: info@tamba-sweets.com
TEL: 06-6338-0640 (受付は平日の10時～18時)

詳細はこちら!

箕面公園いいね!プロジェクト <イベント案内>

< サマーフェスタ箕面公園2024 >

◎ 箕面大滝・滝道沿いライトアップ

日 時▶7月13日(土)～9月1日(日) 日没～21:00 ※気象警報発令時、河川増水時は中止

◎ むしむし大作戦 2024 SUMMER

プログラム①「むしむし・たんけん!デジタルスタンプラリー」

公園内にかくされた3つのポイント(昆虫のシンボルマーク)をさがしてデジタルスタンプを獲得しよう!

3つ集めたら、昆虫館入館券 大人1名分を進呈(期間限定)

※参加にはスマートフォンに箕面公園アプリ

「まちやまナビ」のダウンロードが必要です

※アップダウンのある舗装されていない

山道がコースとなっています

参加費▶無料

開催期間▶8月5日(月)～8月11日(日)

受付時間▶上記期間の10:00～15:00 時間中随時

受付時間▶箕面公園管理事務所(昆虫館となり)窓口
(受付窓口でラリー参加方法などご案内します)

プログラム②「灯火観察会」(事前の申込みが必要です)

夜の箕面公園で、灯りにあつまる虫たちを大調査

対象▶小学生・中学生(小学生は保護者同伴要)

日時▶8月11日(日) 18:30～21:00 少雨決行

集合▶箕面公園昆虫館前

定員▶40名 (要事前申込み・先着順)

参加費▶100円/ひとり

申込み▶電話072-721-3014

(箕面公園管理事務所 9:00-17:30)



家計の診断&お悩み相談募集

お金のプロ、ファイナンシャルプランナーに相談してみませんか?

シティライフでは、「マネー特集&マネーセミナー」を実施予定です。そこで、読者の皆さまの家計のお悩みや質問を受付中。「子どもの教育資金を貯めたい」「老後にゆとりある暮らしをするには、貯金がいくら必要?」など、この機会に相談してみてもいい。1ヵ月の家計簿から、ファイナンシャルプランナーがズバリ診断。あなたの暮らしに寄り添ったアドバイスがもらえます。



応募方法

下記QRコードをチェック!



※診断・掲載させていただく場合のみ、編集部より詳細の確認とともにご連絡いたします。
※掲載いただいた方には、Amazonギフトカード(2,000円分)を進呈いたします。
※ファイナンシャルプランナーからの営業などは一切ございません。
※紙面には匿名で掲載させていただきます。
※個人情報「家計の診断&お悩み相談募集」に関する以外目的で使用することはありません。



人生をよりよくするための活動

「終活」のススメ

「安心の永代供養」

「終活」とは、今までの人生を振り返り、必要な準備をして今後の人生をさらに楽しむ活動のこと。今回は最新の墓事情に詳しい常光円満寺の藤田晃秀住職にお話を聞きました。

ライフスタイルに合ったお墓選び

少子化や核家族化が進む中、お墓の形も大きく変化している。「管理が大変」「引継ぐ子どもへの負担を減らしたい」という声が多い中、注目を集めているのが永代供養の納骨堂だ。

J・R・阪急吹田駅から徒歩5分の場所にある常光円満寺の舍利殿には、最新型のカード式納骨堂がある。従来の墓参りといえは遠方で行き辛い、掃除

常光円満寺が責任を持って永代供養

側が負担が大きい。しかしカード式納骨堂は交通至便で冷暖房完備、バリアフリーなので快適にお参りすることができます。「お墓の掃除や草抜きも必要ないので、手ぶらで気軽に参りいただけます。お子さんの負担にならないようにとカード式納骨堂を選ばれる方が増えています」と藤田住職。円満寺のカード式納骨堂の人気は年々高まり、現在は1600件を突破している。

さらに安心なのが永代供養してもらえ

墓守りされる方がいなくなった際には、パワースポットと呼ばれる舍利殿のご本尊である釈迦涅槃像の下に納骨いただけます。もちろん、最初から釈迦涅槃像の下に入ることでもできます(30万円)。とくに釈迦涅槃像はお参りされる方が多いので、

寂しくなく安心のお墓ともいえるでしょう

「宗旨・宗派を問わず檀家や門徒になる必要もない開かれたお寺なので、興味のある方は一度見学を。」

その安心感もある。宗旨・宗派を問わず檀家や門徒になる必要もない開かれたお寺なので、興味のある方は一度見学を。



この方に聞きました
常光円満寺 (ジョウコウエンマンジ)
住職 藤田 晃秀さん
先祖供養、水子供養など1300年の歴史を誇る常光円満寺。一般参拝者も多く、地元の方に長年愛されるお寺。

常光円満寺 永代納骨堂「舍利殿」



エレベーター完備。広々としたスペースで車いすに乗ったままお参りできる。

最新カード式納骨堂

参拝ブースでカードをかざすと、遺骨収納厨子が運ばれて、扉が開くと御家のお墓になる。モニター画面で戒名や写真、映像を見ることができ、故人の思い出を語りながら、ゆったりとお参りできる。



1.厨子の正面は御影石で家紋を入れることができる
2.一般的な五寸壺で2つ収納。小さくすれば何壺でも納骨可能

光明殿

今年6月に新しく完成した枯山水の庭園。美しいお庭を眺めながら休憩処として利用できる。

カード式納骨堂が選ばれる理由

※「常光円満寺 舍利殿」の場合

- 交通の便が良く、家族や親戚が参りやすい
- バリアフリーなので車椅子でも楽々お参り
- 永代供養なので、無縁仏になる心配がない
- 何霊でも納骨可能
- ペットと一緒に納骨できる
- 20時までお参りできるので仕事帰りでもOK

【永代納骨堂】30万円～

足利将軍の菩提寺 常光円満寺
高野山真言宗
吹田市元町28-13 (JR・阪急吹田駅より徒歩5分)
無料駐車場25台
紹介動画はこちら
☎06-6381-0182 <https://enmanji.com>

パワースポット幸福の釈迦涅槃像

幸せを授けようと一緒に撮影をする人が多く訪れる涅槃像。折り紙で鶴を折って奉納すればよりご利益が。

【シティライフ主催】今こそ始める終活セミナー

自分と家族のために。永代供養と最新のお墓のカタチ
8/28(水)10時～11時
場所：千里朝日阪急ビル14F 第5会議室
豊中市新千里東町1-5-3 ※詳細は12ページ

地藏盆 おたのみしめ会

8/24(土) 午後2時～4時 [参加無料]
ミュージカル&マジックショーあり

お寺ならではの「ご供養」で家族の心配も軽減できる

永代供養の個別納骨墓

阪急箕面駅から徒歩5分、山の緑を背景に佇む臨済宗寒山寺では、合祀と個別の永代供養納骨を行なっています。時代のニーズに応えるこれからの新しいお墓のかたちや、お寺ならではの安心感について、17代目の瀧瀬尚純住職にお話を聞きました。

負担なくお参りできる宗派を問わない永代供養

山門をくぐると、手入れの行き届いた美しい日本庭園が広がる寒山寺。本堂の横に広がる墓地の一角に、普明観音菩薩像が見守る永代供養万霊塔がある。「終活でお墓を決める際、子どもたちに心配を残さないようにと永代供養を希望される方が増えています。当寺では合祀納骨から、石碑に家名を彫刻できる個別納骨の永代供養墓がございます」と瀧瀬住職。

歴史あるお寺 アクセス抜群でバリアフリー対応

寒山寺は江戸時代(1634年頃)に滋賀県膳所に創建。直後に大坂城下(北区兎我野町)に居を移し、時を告げる鐘でその名を馳せた。昭和40年代に箕面へ移転し50年間、臨済禅に基づき、教えを説いている。

も通行可能な石畳になつているので、足元の不安もなくお参りできる。広い本堂や書院では、法事等を行うこともできる。

「読経をはじめ、石碑や塔まわりの掃除、お花を絶やさないなど、お寺だからこそできることで、永代に渡つてご供養させていただきます。ご縁あつて当寺に入つていただくことは、まさに家族をお迎える気持ちです。温かい雰囲気大切にしながら、皆様から安心してお任せいただけるよう

ペット供養墓「浄光塔」

令和4年には、境内の一角にペット供養の永代納骨墓も設置。ペットたちの菩提を、丁寧に長く弔うために作られた。遠い霊園ではなく、一緒に参りできるのが魅力。
●1霊位 50,000円

普明観音が見守る万霊塔。塔の下が合祀納骨、石碑の下が個別納骨となっている。

個別納骨墓には家名が刻まれる。

庭園から見た本堂

【シティライフ主催】今こそ始める終活セミナー
家族に心配を残さないお墓の種類と永代供養
8/27(火)10時～11時
場所：千里朝日阪急ビル14F
豊中市新千里東町1-5-3 ※詳細は12ページ

～寒山寺の永代供養(合祀・個別)～

- ◎永代供養付き合祀 1霊位 300,000円
- ◎永代供養付き個別納骨 500,000円～1,200,000円
※こちらに納骨された方は、合祀されることはありません。
- ◎永代供養なので、無縁仏になる心配がありません。

臨済宗 妙心寺派 松雲峰 寒山寺
箕面市箕面8-1-3 (阪急箕面駅より徒歩5分)
駐車場3台あり
公式HPはこちら
☎072-722-2832 <https://www.minoh-kanzanji.com/>

この方に聞きました
松雲峰 寒山寺 (カンザンジ)
住職 瀧瀬 尚純さん
17代目である瀧瀬住職。穏やかな雰囲気の人柄に心とむ。「様々なご事情に沿うよう、ご相談に応じてさせていただきます。」





駅近に樹木葬と個別納骨墓が新しく誕生

お墓・供養の「不安」を「安心」へ

安土桃山時代に石山本願寺(現・大阪城)近くに創建された歴史ある浄土真宗本願寺。吹田院はその支院として吹田市高浜町の護国寺跡に建立されました。吹田院の西村元裕副住職に、お墓選びで悩まれている方へのアドバイスをお聞きしました。

お墓選びはご自身の感覚を大切に

「お墓選びに対する思いや悩みはさまざま。『お参りしやすいか』『お参りしたいか』という視点と、ご先祖と一緒に入るかどうかが、自身についてもこの機会に考えてほしいです」と話すのは、吹田市にある真宗大谷派本願寺の副住職、西村元裕さん。本願寺は、JR吹田



『ぼだい樹』
個別納骨墓「ぼだい樹」。2名用・4名用の納骨スペースを備える。最大30年の個別安置後、やすらぎの塔へ永代供養。自由にデザインできる銘板が好評。



『ねはん』
樹木葬「ねはん」。中央にツツジの木が植樹された、4名まで納骨できるお墓。最大50年個別安置後、やすらぎの塔へ永代供養。墓碑も自由にデザインできる。

「ぼだい樹」と「ねはん」を設けた。この2つは、1〜4名用の個別納骨スペースをもつ、いわば「小さなお墓」。お墓が遠方にあるなど、お参りや管理に困っている方、「お墓の引越し先」として検討される方が多いそう。

「後継者や費用の問題から、新たなお墓の建立を迷われる方が増えています。そのような状況でも、「小さくてもお墓を持ちたい」「少しの間でも、供養の期間を設けたい」という思いにも応えたいです。」

「お一人ご夫婦ご家族単位で入られるお墓としてご検討いただいています。できるだけ皆さまの思いに寄り添い、不安を安心に変えられるよう努めて参ります。」

この方に伺いました
真宗大谷派 城南山 本願寺 (ホンシンジ)
副住職 西村 元裕さん
縁あって北海道から大阪へ。「皆さまに寄り添うお寺を目指し、日々精進しています。」



本堂の内陣。極楽浄土の様子を描いた、極彩色の浄土絵図は圧巻。一般の参拝者もお参りできる。

ありがとうを込めたペット供養

ペットのお骨の一時預かり(左の写真)やペットと一緒に納骨できる納骨壇もある。

世界中のペット愛好家に親しまれている詩「虹の橋」をモチーフにしたペットの永代納骨供養塔「虹の約束の塔」

ぼだい樹 1区画 42.5万円より
ねはん 1区画 67.5万円より

真宗大谷派 城南山 本願寺
[吹田院]
吹田市高浜町4-33
☎06-6381-3600

HPはこちら

[大阪院]
大阪市此花区島屋3-6-32
☎06-6461-2805

[シティライフ主催]
今こそ始める終活セミナー
「いのちのバトンを繋ぐ。」
お寺で相談できる供養のあり方」
8/28(水) 12時20分〜13時20分
場所：千里朝日阪急ビル14F 第5号会議室
※詳細は12ページ

お墓参りに行きたい お出かけの付き添い
ケータイの機種変更がしたい 書類整理

あなたの“やりたい”をLeafがお手伝いします!

120分 5,980円

- 病院の付き添い
- お庭の手入れ
- 一緒に美術館へお出かけ
- 買い物代行

その他、頼みごと・お困りごと、何でもお気軽にご相談ください。

「家族に迷惑をかけたくない。けど、ちょっとしたことを誰かに頼めたら…」そんながんばり屋のあなたの力になりたい、それがLeafの想いです。

経験豊富なスタッフが安全にサポートします。
Leafのスタッフは介護福祉士、看護師、清掃員など経歴も様々。ちいさな頼み事でも気軽にご相談ください。できないと諦めていたことも、私たちと一緒に楽しみましょう。

Leaf代表 中山 ケアマネージャー 介護福祉士

8/21[水]18:00~ 他職種交流会 「横のつながりを広めよう♪」
場 所:吹田市寿町2-15-12 (Leafカフェ/株式会社Kishida 2F)
※お電話でお申し込みを

まずはお問い合わせを
☎0120-964-011
受付時間/9時〜17時(日祝・年末年始・お盆は休み)

地域密着 真心込めたお墓参り代行サービス

お墓が遠くて自分では行けない、身体的な理由でお墓参りが困難な方のために、あなたの大切なご先祖様への思いを私たちがお届けします。

[エリア] 大阪府下・兵庫県下・京都府下
上記エリア内でも実費を頂く場合がございます。詳しくはお問い合わせください。

基本料金 墓石清掃 (お墓参りパック1.8m×1.8m)

日時指定あり	30,000円 (消費別)	日時指定なし	25,000円 (消費別)
--------	---------------	--------	---------------

年間を通じて定期的にお墓参りを代行するプランや、体の不自由な方のためのお墓参り同行プランもございます

シティライフ読者限定 5,000円割引 キャンペーンを実施 (2024年9月末まで)

清掃内容
水洗い、草刈り、草取り、お供え物、献花、ローソク、お線香 (弊社基準品とします)

墓参代行株式会社
箕面市瀬川1丁目12番23号
☎072-774-9075
[受付時間:10時〜17時]

お電話・LINEからまずはお気軽にお問い合わせを

HP LINE

From CityLife 地元の情報が満載のWEBサイトCity Life NEWS

情報紙City Lifeが発信する地域に根ざすニュースサイトです。子育て、観光スポット、面白情報など地域のタイムリーな情報をお届けします。

☎072-774-9075

City Life News

シティライフ主催

参加無料
予約制
(複数受講可)各セミナー
先着24名限定セミナー開始時間から15分を過ぎても
入室はお断りさせて
いただく場合がございます。今こそ始める
“終活”セミナー

身の回りを整理して人生の終わりに備える「終活」。遺される家族のためにも、相続・葬儀・お墓など、様々なことに準備を進めていくことが大切です。最新の情報を知るとともに、先延ばしにしていた「終活」について考えてみてはいかがでしょうか。

8/27(火)・8/28(水)
10:00~14:30 10:00~14:30千里朝日
阪急ビル14F
(豊中市新千里東町1-5-3)事前予約して
来場された方に **グルメ券をプレゼント**事前にご予約いただき、
当日セミナーを受講された方に
右記の店舗で使用できる
お食事券(500円分)をプレゼント。
各店舗先着24名までとなります。野菜とつぶつぶアサカカフェ
(LABI千里中央店)
豊中市新千里東町1-2-20 LABI 4FKitchen & Cafe Castor
(カストール)
豊中市千里園2-1-93※複数受講された場合でも
お一人1枚のお渡しになります。
※使用期間8/29(木)~9/30(月)
※店舗都合により休業もしくは営業時間が
変更になる場合がございます。
※グルメ券のお渡しは通算5回までとさせて
いただきます。

【参加方法】

事前申し込みが優先となります。
申込フォームまたはお電話にて。申込
フォーム

TEL.06-6338-0640(平日10時~18時)

今こそ始める“終活”セミナー

検索

※8/15(木)・16(金)は夏季休業の為、申込フォームにて
お申し込みください。

8/27(火)

1 家族に心配を残さないお墓の種類と永代供養

「お墓に関する心配事を子どもに残したくない」「地方のお墓の手入れができない」など様々な理由で、お墓のかたちは変化しています。そんな中で、お参りのしやすい納骨堂や永代供養墓が人気ですが、お寺によってその特徴は様々です。最新のお墓の種類や選び方、当寺の特徴をお伝えいたします。

講師/松雲峰 寒山寺 住職 瀧瀬 尚純さん
約400年の歴史を持つ寒山寺の17代目住職。境内のバリアフリー化や個別永代供養墓の設立など時代に合わせ、同寺を変化させ続けている。

2 いざという時に後悔しない、お葬式の事前準備

お葬式の事前準備について前向きに考えてみませんか?いざという時に慌ててしまい、後悔される方も少なくありません。ご自身やご家族のこと、誰かに相談するには聞きにくい内容のアドバイスや、費用のお話もさせていただきます。来場者にはエンディングノートをプレゼント。

講師/阪急の家族葬 エテルノ阪急千里・小野原 廣河 秀次 さん
厚生労働省認定・葬祭ディレクター技能審査 1級葬祭ディレクター。葬儀業界での15年以上の実績を基に、通夜・葬儀のプロデュースはもちろん、生前準備のお手伝いからアフターフォローまで様々なお困りごとに真摯に取り組む。

3 負担軽減!無理なく賢く「実家じまい」

家族の思い出が詰まった実家の片付けは、時間や費用だけでなく、精神的にも大きな負担が掛かります。売却や賃貸といった活用によって、大切な実家が新たな資産に生まれ変わることをご存知でしょうか?実例を交えた活用方法と「無理のない片付け方」をご紹介します。

講師/株式会社フル・プラス 湯浅 純一さん
不動産一筋30年。経験に基づく豊富なエピソードとネットワークの軽さが持ち味。「所有者様に安心と未来設計をお届けする」をモットーに、土地活用についての提案を行う。

4 本気で終活を始めたい方へ!60代からの「人生のお片付け」

終活は「遺言書を書いて終わり!」ではなく、健康面の不安、家族との関係性、お金のことを多面的に考え、対策に移すことです。亡くなったあとも大事ですが、介護や認知症になったら、どんな費用がかかり、誰を頼みますか?お一人様・家族と疎遠の方・子のない方、各々の答えが分かるセミナーです。

講師/株式会社また明日 代表取締役
一般社団法人介護とお金の相談窓口 代表理事川田 有美さん
訪問介護事業所「またあした」を経営。介護・相続・家族問題の専門家として女性から絶大な支持を集める。老々介護や孤独死といった社会問題の解決に向け、金融業や士業を対象とした研修業でも活躍中。

8/28(水)

1 自分と家族のために。永代供養と最新のお墓のカタチ

「お墓が遠くて管理が難しい」「子どもの負担になるのでは…」などお墓に関する悩みはありませんか?核家族が増え、ライフスタイルの多様化に伴い、お墓のカタチも変化しています。大阪初の「カード式納骨堂」は、新しいお墓のカタチとして見学に来られる方も多く、注目を集めています。跡継ぎに負担をかけない供養やお墓選びのポイントをお伝えします。

講師/常光円満寺 住職 藤田 晃秀さん
足利将軍の菩提寺として1300年以上の歴史を誇る常光円満寺。現代のライフスタイルに合った永代供養ができるお寺としてメディアで多数取り上げられ、注目を集めている。

2 相続と介護のお金から考える、この先の人生の楽しみ方

「これからの人生で誰が頼りになりますか?」旦那さま?奥様?お子様?必ずしも近い人が頼りになるとは限りません。まずは自ら自助でお金のことを学び、備える必要があります。今後の人生を楽しむ為のお金、介護や認知症に備えたマイライフプランがあれば安心です。

講師/マニュライフ・ファイナンシャル・アドバイザーズ株式会社
ファイナンシャルプランナー 前川 貴之さん
金融機関にてFPとして活躍。お金の基礎を学ぶマネーセミナーを定期的に開催し、受講生は1,000人以上。一人ひとりに寄り添ったライフプランの支援が好評を得ている。2024年度mdrt、認知症アドバイザー。

3 いのちのバトンを繋ぐ。お寺で相談できる供養のあり方

お仏壇やお墓、納骨壇、永代供養など、何が最良かとお悩みの方も多いでしょう。「お寺は敷居が高そう…」という思いを少しでもなくせるよう、様々なご相談にお応えしています。供養は、いのちを次世代へ繋いでいくことです。仏様の教えをお話ししながら、お寺でできる供養についてお伝えいたします。

講師/城南山本真寺 住職 西村 正淳さん 副住職 西村元裕さん
天正16年創建の本真寺14代目住職として「大阪院」と「吹田院」の2寺院を運営。仏様の教えを広めるため積極的に活動している。

4 家族に残しておきたい「想い」をカタチにする3つの方法

もしものことがあった場合に備えて、家族に残せるものの整理はできていますか?例えば保険加入や投資サービスなどをされている方は、それを選んで時に必ず何かしらの想いがあったはず。その想いを見つめなおし、言葉に残し、最適な手段を見つける。お金、土地、モノ…大切な家族へ自分の想いを残す3つの方法を、事例等も交えて詳しくお伝えします。

講師/ライフプランナー ソニー生命保険株式会社 佐伯 忠史さん
豊富な経験をもとにした、的確なアドバイスが好評のファイナンシャルプランナー有資格者。自治体主催のライフプランセミナー等で講師も務めている。

SL2410-4730-6370



HIDENORI SATOH

『常にファイティングポーズ。教育も通訳もバンドも、戦い続けながら成長していきたい』

この人に
FOCUS
Vol.7

〔取材協力〕 履正社国際医療スポーツ専門学校
【十三キャンパス 新館】 大阪市淀川区十三東1-21-23
【箕面キャンパス】 箕面市森町西1-1-65

履正社国際医療スポーツ専門学校
外国語学科 GM 佐藤 秀典さん (43)

英語を話せることで広がった世界

佐藤さんは10歳のころ、母と姉とともにオーストラリアのゴールドコーストへ移住。当初は英語を全く話せなかったというが、現地の小学校では志村けんのモノマネや変顔を披露して周囲を笑わせていたそう。「子どもながらに、受け入れられようと必死だったんだと思います」と当時を振り返る。

現地環境にも慣れ、タッチラグビーなどのスポーツに汗を流していた佐藤さんだったが、ある日聴いた、激しい英語をシャウトするデスメタルという音楽に衝撃を受ける。そしてギターを始め、10代の大半はバンド活動に明け暮れた。「親がいない時はホームパーティーという名のライブを家でやって親に怒られるほどのパーティーライフだったんですが、ふと“このままじゃ脳がとろけてダメになる”と思ったんです」。高校を卒業後、本格的にバンド活動をして稼ぎたいと、当時音楽シーンが盛り上がりを見せていた日本に帰ることを決めた。帰国後はバンド活動を続けながら大阪のアメリカ村にある雑貨店で働き、その英語力を買われたという佐藤さん。海外への買い付けの同行や雑誌企画のインタビューの通訳を担い、「英語が話せると、これほど世界が広がるのか」と実感したという。



現在も活動中のデスメタルバンド「INFERNAL REVULSION」でライブ中の佐藤さん

「ありのまま伝える」ことで
生まれる信頼

20代前半の頃にはバンド活動が軌道に乗りはじ

め、ライブツアーをしながら出来る仕事を探していた佐藤さん。母が勤めていたラグビーチームの通訳に誘われ、シフト制だったため都合が良く引き受けた。長髪にピアス、腰パンのジャージ姿という奇抜な姿ながらも通訳を見事にこなす佐藤さんの評判は次第に広まり、2015年にエディ・ジョーンズHC(ヘッドコーチ)が率いる日本代表チームの通訳として招かれた。

「鬼監督」として知られるジョーンズHCは選手以外のスタッフにも高い献身性を求め、佐藤さん自身も「一瞬も気を抜けなかった」と当時を振り返る。2015年のW杯で強豪の南アフリカ相手に歴史的な勝利を飾ったときも、舞台裏では選手への指示伝達について激しいやりとりが交わされていたという。

「監督が言ったどんな言葉も、ありのまま訳します。ニュアンスを薄めるようなことは、絶対にしません」と、佐藤さんは通訳における信条を語る。伏せ字になるような激しい言葉が発せられても、真顔でストレートに伝えることが重要だという。相手の癖や仕事まで丁寧に読み取り、伝えたい意図に同調しながら率直な言葉をリズム良く紡ぐ佐藤さんの通訳は、大きな信頼を寄せられた。2019年に日本で開催されたW杯でもジェイミー・ジョセフHCの通訳を務めるなど、さまざまな指導者たちからオファーが絶えないことが、何よりの信頼の証だ。しかし、自身の通訳の腕前については「いまだに反省してばかり」と語る佐藤さん。担当した記者会見の映像を恥ずかしさのあまり見返せないほどだという。

通訳も音楽も、
妥協なき邁進を続ける

一方バンド活動はというと、時はさかのぼり2014年、日本代表チームの通訳になる前のこと。佐藤さんは憧れだったアメリカのバンドが来日公演を行う際、ツアーに帯同して前座を務める機会を得た。当

今回話を伺ったのは、履正社国際医療スポーツ専門学校 外国語学科でGMを務める佐藤秀典さん。実は、ラグビー日本代表や数々のプロラグビーチームで通訳を務めたという経歴の持ち主。さらに、知る人ぞ知るデスメタルバンドのフロントマンとしての顔も持つ、彼の半生に迫った。



初は感激しきりだったが、彼らの演奏を見ているうちに「なんで俺たちが前座なんだ。今のレベルじゃダメだ」と思い直したという。通訳の仕事やコロナ禍などもあり、思うようなバンド活動ができておらず、現在は曲作りが中心。憧れのバンドをライバルと感じた、あの時の目に見えないハードルに向かって日々奮闘している。

新たな目標は、
世界で活躍できる人材の育成

様々な活動を通じて、佐藤さんはいつしか「自分の経験やスキルを伝えたい」との思いを抱くようになる。そんな折、2017年に履正社国際医療スポーツ専門学校から、新設されるスポーツ外国語学科の学科長として迎えられることに。教育という新たな挑戦への葛藤はなかったようで、学科の立ち上げに関わり、カリキュラムの策定や教員の雇用、留学制度の整備にも尽力した。これからの展望を聞くと「最高のスポーツ留学プログラムをこの学校で実現したい」と力を込める。「英語を話せなければ、今の自分はありません。スポーツ通訳など色々な道があることを少しでも多くの子に知って欲しい」と佐藤さん。その歩みは、世界で活躍する可能性を秘めた若い世代に向けた唯一無二のロールモデルとして、貴重な学びをもたらしていくだろう。

パート・アルバイト大募集

～ 自然と笑顔になれるおシゴトははじめませんか? ～

- ◆丁寧な研修があるので未経験の方も安心 ◆ライフスタイルに合わせて働けるシフト制!
- ◆お買い物割引制度など、待遇面も充実!

職種 食品スーパーのスタッフ **雇用形態** アルバイト/パート

仕事内容 レジ(接客対応・サービスカウンター業務等)・デリカ(商品製造や品出し) 農産スタッフ(品出し・商品加工)・畜産スタッフ(品出し・商品加工)・水産スタッフ(品出し・商品加工) 加工食品スタッフ(商品搬入作業や品出し)・早朝スタッフ(商品搬入作業や品出し)

店舗 【KOHYO】豊中緑丘店・SENRITO店・阪急曽根店・箕面店・小野原店・江坂店・山田店・南千里店 【MaxValu】千里南町プラザ店・箕面外院店・吹田千里丘店・千里山店

時給 2024年3月1日より時給80円UP!
店舗・部署によって異なります。QRコードから店舗情報を確認いただくか、店舗スタッフへお問い合わせください。

株式会社 光洋 <https://www.kohyo.co.jp/>

各店の求人情報はこちら

City Life が運営する結婚相談所
「シティライフ婚活」

情報紙シティライフは「人と人、人と店、人とまちをつなぎ地域を元気にすること」をコンセプトに、1986年の創刊以来、地域生活者の役立つ情報を発信してまいりました。この婚活事業を通して「人と人」をつなぎ、この北摂地域の活性化に寄与したいと考えています。

ご相談・申し込みはホームページから

株式会社 シティライフNEW
「シティライフ婚活」事業部

<https://konkatsu.citylife-new.com>
TEL.06-6338-0640 (シティライフ婚活係まで)
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23

IBJ 正規加盟店
会員数・成婚数 システムで
NO.1 お相手探し

最新

夏のトラブルがいっぱい! プロの技が光る 美レスキューメニューはコレ!



Body

ハミ肉 体型崩れ 代謝ダウン おばさん体型 には

2部位選べる贅沢コース

①腹②お尻・脚③腕・背中、①～③から2部位選べる人気コース。自力ダイエット、困難な部位痩せを可能にするメニュー。究極瘦身マシン3MAXと手技の合わせ技で自力では不可能なメリハリボディをつくってくれる。

やばったい身体→あか抜けBODY 夏本番・短期集中で“魅せる身体”へ

「痩せて老けた」「気づけばおばさん体型に」そんな貴女。夏本番、短期決戦が叶うのがアンマン。自力ダイエットでは難しいボディメイキングを叶えてくれるのが同サロンのマシン×手技の瘦身メニュー。ポコポコの硬い肉を柔らかくして絶妙な圧で溶かして流す、というボディメイキング術は感動レベル。施術中から、体の変化を体感。アンマンでハリのある“あか抜けBODY”を手に入れて!

オーナー(60)もアンマンの施術で痩せてリバウンドなし!

トータルビューティサロン・ド・アンマン

箕面市如意谷1-7-41
営/10時～20時 予約制 無休 Pあり
☎072-722-2411
ダンディアップ
☎072-725-3660



特典

【Body】

- ①攻め痩せお腹コース 3,300円
- ②冷え太り対策! スラット美脚美尻コース... 3,300円
- ③背中二の腕姿美人コース 3,300円
- ①～③から2部位選べる贅沢コース(75分)... 5,500円
- ダンディアップ上げ脱毛 5,500円



Facial

目元老化 たるみ シミ 肉落ち ほうれい線 には

最上級美肌テクノロジーメタジェクト

“実年齢×0.8歳”、整形級の結果をエステで実現。マシンで不可能だった唇・目の際までの施術が可能に。圧倒的な結果に導く細胞レベルのエイジングケア。「1回でこんなに変わるなんて」と驚きの声多数!

「1回で別人級に変わる」「頼みの綱」 圧倒的な結果に感動するゲスト続出

自力では到達できない細胞の衰えをリカバーするメニューが揃う。メタジェクトは1秒間に最大2,700個の微空洞を一時的に形成し、自然治癒力でコラーゲン・エラスチンを生成し肌再生。そして、空洞から肌の奥までヒアルロン酸をまるごと1本導入し、ハリ蘇り頬が5mm上がるそう。“老ける夏”、ダメージを最小限に食い止めた方はアンマンへ!



悩み別 フェイシャル

シミ・しわ・たるみ・ニキビ跡などには、“悩み特化型光フェイシャル”。加齢に伴う肉落ちをぐくぐと上げる“小顔リフトアップフェイシャル”。肌状態を見て貴女にぴったりのメニューを提案してくれる。

【Facial】

- 悩み特化型・光フェイシャル(シミがポロッと落ちる感激!) 3,300円
- 小顔リフトアップフェイシャル(顔全体のリフティングで“上がる”が続く) 3,300円
- 最上級美肌テクノロジーメタジェクト 5,500円
- 肌枯れ速攻リセットフェイシャル(小顔リフトアップフェイシャル+光フェイシャル) 8,800円 (8月末まで・要予約・新規の方のみ)

ゲストの推薦口コミ

化粧品で湿疹ができてしまっ、肌のごつつきもどかっただんす。久しぶりにアンマンの施術を受けたら、1回で肌の質感も変わってハリがでて物凄くリセットされました!やっぱりすごいなと実感しました。(50代・Hさん)



バリ政府認定クリームスパ資格取得の鈴木さん。ヘッドスパ講師として2000軒をプロデュース



1日3名限定の隠れ家サロン

ヘッドスパ専門店 PUTICA (プティカ)

箕面市白島1-7-25チアミナビル201
営/10時～19時、
木金:15時～22時
不定休 店舗裏に専用P有
☎070-8958-3580

Instagram: @putica.headspa



広がり うねり ツヤがない アホ毛 細毛 には

美髪・髪質改善コース

毛髪診断でヘアダメージの根本的原因を探り、一人ひとりの頭皮環境や髪質に合わせてメニューを組んでくれる。贅沢美容クリームやサロン専売トリートメントを組み合わせ、内部補修・外部補修・ダメージ予防を施しみずみずしいツヤ髪に。

紫外線ダメージには早めの一手を 何歳からでも美髪に導くヘッドスパ

紫外線は肌だけでなく、むしろ髪や頭皮にこそ影響大。秋の抜け毛に備えて対策するなら今がベスト!再生医療にも使われる「ヒト幹細胞培養液」を頭皮に浸透させ、弱った毛根を活性化。なかなか変化が出ない細毛・髪のハリ・コシも通うたび効果を実感できる。プロに頭皮環境を整えてもらうこと

でホームケアの効果もアップ!

特典 「シティライフを見た」で

- 1時間体験コース 11,000円
- 2時間2回体験コース通常44,000円→33,000円 (初回22,000円、2回目半額11,000円) (新規限定先着5名、2回体験コースは効果を出すため1回目から1ヵ月以内)



エステティック ジュピラン

緑地公園店

豊中市寺内2丁目13-7
営/10時半～19時
(最終受付18時半)
日・祝定休・不定休・P有り(予約制)
夏季休暇:8月11日～18日
☎06-6867-6900



毛穴 日焼け シミ 乾燥 シワ には

ぴかぴかFaceup!コース

紫外線からくる肌ダメージには早めのケアを。酵素パックで古い角質を除去しターンオーバーを促進。毛穴汚れを吸引した上でマッサージで顔の筋肉のコリをほぐすことで、肌を活性化させる。「肌がトーンアップして顔印象が変わった!」と喜びの声多数。

高技術・低価格で肌ダメージ改善

「どんなケアしてる?」と羨まれる艶肌へ

40～80代までの大人女性に支持され、リピーター多数の同サロン。しみ・しわ・たるみ・毛穴の開きなどの加齢による肌悩みを改善、ベースの肌力を高め艶肌へ導いてくれる。「キレイのために長く通って欲しい」という想いのもと、価格設定も良心的で通いやすいのも魅力。『プロが教える美肌教室』も随時開催中!

HPはコチラ↓



特典

- 「シティライフを見た」で
- お肌診断無料(施術を受ける方)
- ぴかぴかFaceup!2回コース
- 【洗顔セットプレゼント】 6,600円 →4,400円(1回あたり2,200円) (8月末まで・要予約・新規の方)

おかげさまで、北おおさか信用金庫は、 2025年4月17日に創業100周年を迎えます。



これまで当金庫を支えていただいた地域の方々への感謝として、100周年記念商品を取り扱っています。

- きたしん 100周年記念 懸賞品付き定期預金 「大阪・関西万博 入場チケット」が抽選で当たる!
 - きたしん 100周年記念 eカードローン
- 詳しくは、当金庫ホームページもしくはお近くの店舗まで!!

この街の未来をひらく 北おおさか信用金庫



おかげさまで100周年



美容業界20年以上のベテランエステティシャンが、結果にこだわった施術で40代～80代の女性の美をサポートしてくれる。

目の下のふくらみ 目元の小じわ 顔のたるみ には

目の下のたるみ解消コース

目の周りの表情筋に働きかけ、独自メソッドで目の下にたまった脂肪へダイレクトにアプローチ。コラーゲン、ヒアルロン酸を真皮に届けて気になる目元の悩みを解決してくれる。

諦めないで目の下のふくらみ 美容整形に行く前に相談を

目の下のふくらみは見た目の印象がぐっと老けて見られがち。開業12年目の同店は、たるみの原因を解決するために的確に対応してくれると評判。法令線やフェイスラインのたるみが気になる方は「フェイスたるみ解消コース」がおすすめ。1回で効果が実感できたとの声が多数。真剣に悩んでいる人は一度相談してみてください。

PLUMERIA

(ブルメリア)
豊中市岡上の町4-1-7
パヴィオン602
営/10時～19時
(最終受付17時半)
不定休(8/13、14夏季休業)
☎06-6849-8786
☎090-3710-4509



特典

- 「シティライフを見た」で (初回限定、8月末まで)
- 目の下のたるみ解消コース... **トライアル2,000円**
- フェイスたるみ解消コース..... **初回2,980円**
- 摂摂初美容機器プラチナムコース **初回4,980円**

**最短ダイエットで1ヵ月-5kg
全国トップの痩身サロンで体質改善も**

「痩身サロンならファニービー」と言われるだけあって、今年もダイエットコンテストで見事優勝! グランプリ5連覇を遂げた圧巻の手技と、ラジオ波やキャビテーションなどのマシンを贅沢に組み合わせ、3ヵ月で平均10~15kgの減量を実現。代謝が落ちる40代以降の贅肉や運動では痩せにくいお腹や太もも、背中がみるみる綺麗にシェイプしていくそう。「この日までに今すぐ痩せたい!」という人は、結果を出してくれる同店に今すぐ行こう。



最上級のマシンを使っているので効果が出る!そしてスタッフさんの献身的なサポートもあって短期ダイエットに成功しました。(30代 Aさん)



肥満 部分太り ポコポコのセルライト には

3ステップで効果抜群の「高速セルライト撃退コース」(90分)

セルライト、皮下脂肪、内臓脂肪、深部の脂肪細胞まで徹底燃焼させ、リンパに詰まった毒素まで独自の手法でごっそり排出!



セルライト、皮下脂肪、内臓脂肪を超音波で溶かして分解。

マシンの効果で体の奥深くから体温を5~7℃上昇させ、分解した脂肪を燃やす。基礎代謝も上がり、体質が変わる。

微量な電気刺激、吸引で筋肉を鍛えながら、表面の肌の凸凹をキレイに整える。

毛穴 くすみ たるみ には

ツヤ感、ハリ感、トーンアップを1回で効果実感

ララピール水光肌

韓国で大人気のララピールがJR吹田に上陸!ピーリングしながら肌深部に栄養を届けて、肌の内側からぷるぷるのツヤの水光肌に育てていく。敏感肌の方もOK!最新アプローチを受けてみて。



医療機関提携サロン ファニービー <https://www.funny-bee.jp/>

■吹田店 ☎06-6386-0013
吹田市片山町1-6-23 グランロゼビル2F
JR吹田駅東出口から徒歩1分
営/月曜~金曜11時~20時
土曜・祝日10時~18時
日曜定休 Pあり 8/11~15休



特典

【お急ぎダイエット応援キャンペーン】

- 高速セルライト撃退コース(90分)
- 8月10日(土)までのご予約...先着5名様 **3,980円**
- 8月16日(金)以降のご予約... **5,000円**
- ララピール水光肌(50分)
- 8月10日(水)までのご予約...14,300円→ **9,800円** (8月末まで・新規の方限定)

**今年も受賞!全国ダイエットコンテスト
グランプリ5連覇**

全国3,000店以上が出場する「全国ダイエットコンテスト2024」で5年連続グランプリという偉業を達成!さらに、全国の中で6店舗しかない認定講師にも選ばれている。



3ヵ月で-8kg、お腹周り-11.9cmのHさん(48歳)。「運動なしで辛い思いを全くせずに、不思議とどんどん痩せていきました!」



痩身カウンセラー、健康管理士、美腸セラピストの山本さんが明るく二人三脚でサポートしてくれる。

夏太り 代謝ダウン リバウンド 脂肪 には

耳つぼ健康ダイエット

耳つぼで食欲を抑え、健康管理士による栄養学に基づく食事指導と補助食品を使用して3ヵ月-7~10kgを実現。一人ひとりに向き合い、全力サポートしてくれるので心強い。「やつれず自然に痩せた!」と喜びの声多数。

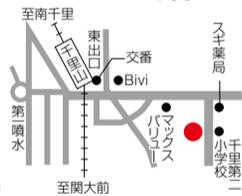
人生逆転-20kgダイエット

今年の夏こそ念願の理想体重へ

3ヵ月平均10kg・半年で20kgのダイエット成功者が続々誕生している、4月で14周年を迎えたダイエット専門サロン。お腹周りのサイズダウンも実現し健康的に痩せる方が続出、「ここに来て良かった!」の声が多数届いている。夏本番、この夏こそ痩せたい貴女はぜひ1度ご相談を!

Slim & Smile

(スリム アンド スマイル)
吹田市千里山東2-16-15
ヴィラ千里山201
営/10時~20時 土曜10時~17時
日曜・祝日定休
☎06-7162-0979
<https://www.slim-smile.com>



特典

- 「シティライフを見た」で
- ダイエットカウンセリング **無料**
- カウンセリング無料 +
- ①耳つぼ施術 ②天然はちみつ
- 全て込みで5,672円→ **1,900円** (新規予約で7キロ以上痩せた方・8月末まで)



日焼け 毛穴 シミ シワ くすみ には

アドバンスコース(イルネージュ使用)

パワーアップした同コースは顔全体はもちろんヘッドからデコルテまでケアしてくれる。肌汚れを落とし、たっぷり保湿で肌ダメージ改善!セルフケアでは到達できない仕上がりに喜びの声多数。

パワーアップした充実の新施術で「鏡を見るのが楽しみ」な感動肌へ

紫外線による肌ダメージが気になるこの時期、デコルテやヘッドケアがさらに充実した新施術『アドバンスコース』がオススメ。熟練のプロによる本格的な施術で肌本来の美しさを引き出してくれる。毛穴の汚れを吸引し、潤いたっぷりプルプル肌へ!リーズナブルな価格で通いやすいのも魅力。



ゆったりリラックスできる店内で心もリフレッシュ。

メナードフェイシャルサロン

●少路北
豊中市桜の町6-10-3 3階 Pあり
☎06-6868-9466 (オーナー大喜多)
営/9時~19時半 不定休 (時間外要相談)

●豊中春日
豊中市緑丘1-28-8 Pあり
☎06-6854-8638 (オーナー中島)
営/9時~19時 不定休 (時間外要相談)



特典

- 「シティライフを見た」で
- アドバンスコース50分 (イルネージュ使用)
-ビジター価格8,800円
- 初回お試し **3,300円** +
- サンプルセットプレゼント** (8月末まで・新規の方・要予約)

伝言板

教えます

- 川上ギター教室 (初心者より)
066380-8673千里丘6イズミヤすぐ
- ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソ・トランペット・ウクレレ体験有 ☎06-6876-1871松本楽器
- 箏・三絃教室 淀の会 長野雅子
090-3996-9514 JR千里丘駅
<http://www.yodonokai.com>

- 尺八・琴・三弦教室・西田・菊富沙
曜日・時間相談可 ☎072-696-6750
- 腹式呼吸・発音・発声 歌唱指導
出張・個人指導 石井072-623-6568

売ります・買います

- 今昔きもの&骨董品 つくし堂
実店舗への持込歓迎◎出張買取可
▽茶道具/煎茶/鉄瓶/掛軸/書道具
中国土産/銀製品/古銭/贈答品他
総持寺駅東9分高槻市北柳川町2-2
☎072-694-2757 休み:日&臨時休

申込方法 「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかメールでお送り下さい。1行15文字 (初行のみ14字。英数字は2文字で1字扱。)
2,750円【教えます】のみ **1,650円**。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ・伝言板係
Eメール dengen@citylife-new.com
FAX 06-6368-3505
問合せ/06-6338-0640

From CityLife **公式LINEでおトクな情報を配信中**



友だち追加は「シティライフNEWS」で検索
もしくは右のQRコードから!!



ほんの少しの勇気を持つてください。

シワ・たるみ取り専門

ヒアルロン酸「ポリューマXC」 注射器1本(1cc)11万円
厚生労働省認可 2年後の残存率67% 局所麻酔代込み

ほうれい線・眉間・額などの深いシワ解消
目元・口回り・カラスの足跡などの小じわ解消
目の上・下、こめかみの凹み、頬のこけのボリューム改善
手の甲のシワも改善し、ハリとみずみずしさを取り戻す
【施術の痛みを3重にカバー】・マジックニードル・局所麻酔・薬剤

5年持続プラン 受付中! 再注入半額!

目元のクマ・たるみ取り (腫れ、ダウンタイム最小限)
傷が残らない、ラジオ波照射による経結膜脂肪除去治療 11万~33万円

目元のたるみ取り
まぶたのたるみ取り 33万円~
目の下のたるみ取り 495,000円
切らない眼瞼下垂治療 33万円

糸リフトのたるみ取り
ハイパーリフト 1本 55,000円 (両頬左右1本ずつ2本で11万)

豊胸手術とバッグの抜去・入替
シリコンバッグ 両胸200cc33万円
※モチイバのバッグはプラス33万円
豊胸バッグ抜去 33万円~
3~4年の持続性ヒアルロン酸
ファビアンネ 1cc 3,300円

老斑・イボの除去
レーザー治療 直径1ミミ 11,000円

あさひ美容外科 【全国院共通・携帯OK】
☎0120(889)480
大阪梅田・高槻・布施・堺東・奈良・和歌山・西明石・姫路
院長カウンセリング無料 <公式> www.asahi-biyour.jp
大阪梅田院 阪急梅田駅 東へ徒歩5分 大阪市北区山町17-15 AXIS UMEDAビル4F
高槻院 JR高槻駅 西へ100m 高槻市上田町1-30 大阪住宅ビル6F

RYO-KATSU
涼活

濃もものプリン ...410円
販売期間：8月下旬まで

マンゴーかき氷 ... 1,120円
販売期間：10月頃まで

台湾甜商店 (タイワンテンショウテン)
ららぽーとEXPOCITY 3F
フードコート

真夏のひんやりEXPO
2024 7/26 [Fri] - 8/31 [Sat]

関西で楽しめるのはEXPOCITY店だけ!

夏本番! EXPOCITYには暑い夏にぴったりのスイーツやドリンクが勢揃い! ひんやり美味しいスイーツ&ドリンクで夏の暑さを吹き飛ばしちゃいましょう!

オリジナル・グレースド®ソフトクリーム
イトイン.....583円
テイクアウト..572円

通年販売
クリスピー・クリーム・ドーナツ
エンタメゾーン 1F

※価格は全て税込です。

三井ショッピングパーク × LaLaport

イカしたやつらと夏を遊びつくそう!
ららぽーとEXPOCITY
イカした夏休み

2024.7.22 mon. ~ 8.18 sun.

© Nintendo

イカした夏の風物詩! スプラトゥーン縁日

わなげ・スーパーボールすくい・カップインボールの3つのゲーム全てに参加すると、オリジナルステッカーをプレゼント!

開催日時 8/17 (土)・8/18 (日) 各日10:00~17:00 (最終受付16:30)
開催場所 ららぽーとEXPOCITY 1F 光の広場
参加条件 三井ショッピングパークアプリのホーム画面のご提示、もしくは当日のお買上げレシートをご提示ください。

※小学生以下のお子様に関り、同伴された保護者様のご提示で何名でも参加可能

スプラトゥーングッズが買える! スプラトゥーンPOP UP STORE

開催日時 7/25 (木) ~ 7/31 (水) 各日10:00~17:00
開催場所 ららぽーとEXPOCITY 1F 光の広場

キミもはじめてみないか? スプラトゥーン3体験コーナー

開催日時 8/17 (土)・8/18 (日) 各日11:00~17:00
開催場所 ららぽーとEXPOCITY 1F 光の広場

※小学生以下のお子様とそのご家族限定となります。

STAMP RALLY

巡って集めて賞品を当てよう!
大阪モノレールでぐるっと探検 夏のスタンプラリー

期間中、3箇所のラリーポイントを巡ってスタンプを集めよう!スタンプカードに必要事項を記入して応募BOXに投函すると、抽選ですてきな賞品が当たります!

期間 8/1 (木) ~ 9/23 (月・祝)
応募締切 9/23 (月・祝) まで

詳しくはこちらをチェック!
※7月下旬公開

EVENT INFORMATION

HIPSHOP 'HIPSHOP ONE PIECE Series POP UP STORE'
期間 7/24 (水) ~ 8/21 (水)
場所 ららぽーとEXPOCITY 1F ロフト前

すいたスプラッシュパーティー at 空の広場
「すいたフェスタ2024」のプレイベントとしてパフォーマーたちと水をかけあうイベントです。
※詳しくはInfoForestすいたホームページをご覧ください。
日時 8/25 (日) 10:00~13:00

北海道・沖縄・宮崎フェア
期間 8/2 (金) ~ 8/13 (火)
場所 ららぽーとEXPOCITY 1F 光の広場

大阪大学微生物病研究所 ARスタンプラリー
免疫を楽しく学ぶスタンプラリー「放て!封印の矢!~免疫細胞クエスト2024~」先着200名に保冷バッグプレゼント!
期間 7/29 (月) ~ 8/28 (水)

縁日

期間 ①7/19 (金) ~ 8/18 (日) ららぽーとEXPOCITY 3F EXPO MARKET
②8/1 (木) ~ 8/16 (金) EXPOCITY 空の広場

URBAN RESEARCH 催事
期間 8/28 (水) ~ 9/4 (水)
場所 ららぽーとEXPOCITY 1F 光の広場

各イベントの詳細はこちらをチェック!

NEW OPEN

8/2 (金) NEW OPEN

hummel

hummel (ヒュンメル)
【スポーツ】ららぽーとEXPOCITY 1F

デンマークのスポーツブランド「hummel (ヒュンメル)」は、世界で初めてスタッド付きのサッカーシューズを開発し、1923年に誕生。100周年を迎えた2023年から、J1のガンバ大阪のオフィシャルサプライヤーに就任するなど、サッカーやハンドボール、バスケットボール、バレーボールなどのチームスポーツで知られています。現在は「Change the World Through Sport.」(スポーツを通して世界を変える)をミッションに、独自のブランドストーリーを展開しています。



夏休み特別企画 「WAO〜ワオキツネザルウィーク」を開催

ニフレルでは、8月6日〜12日まで、朝10時から約10分、2F「うごきにふれるゾーン」で、ワオキツネザル達がえさを目にかけてうごきまわり、ユニークな姿で食べる様子を見ながら、ワオキツネザルの魅力とともにマダガスカルで今置かれている状況もお伝えします。期間中は来館者全員に特製うちわをプレゼント！カフエ「EAT EAT EAT」では8月中、マダ



全プレーヤー

8月17日はミニカバ「ネムネム」の1歳の誕生日

誕生日7.5kgだった体重は、今年7月には92.5kgに！成長につれて、より多様な動きを引き出せるようにと考えて作ったおもちゃに興味を持つようになり、遊んでいる姿も見られるように！



ガスカルバニラを使ったアイスクリームを購入すると、特製シールをプレゼント（売上の一部はマダガスカルの環境保全活動を目的とする非営利団体に寄付）。ワオキツネザルのかわいい魅力を再発見してみてください！

ニフレル年間パスポート \\ 販売中 //

年パス会員限定で、生きものを知り尽くしたキュレーターと一緒に生きものの普段とは違う行動を促すエンリッチメント体験をはじめ、開館前の館内を貸切でゆったり過ごすイベントなど、特別なイベントを季節ごとに開催しています。

料金	①カードパスポート	②WEBパスポート	有効期間
	大人（高校生/16歳以上）...9,000円 子ども（小・中学生）...4,600円 幼児（3歳以上）...2,800円 （発行手数料200円含む）	大人（高校生/16歳以上）...8,800円 子ども（小・中学生）...4,400円 幼児（3歳以上）...2,600円	カード：ご購入から1年間 WEB：初回来館から1年間 詳細はこちらから ▶



今までのバックナンバーは CityLife Newsから

吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内
営業時間／平日：10時〜18時
夏期の平日・土日祝：9時半〜19時 8/10〜16：9時〜20時
入館料／大人（高校生/16歳以上）2,200円
子ども（小・中学生）1,100円 幼児（3歳以上）650円
駐車場／約4,100台（200円/30分）
平日は終日無料（繁忙期は除く）
ニフレル入館で120分無料
※事前にホームページをご確認ください
0570-022060（ナビダイヤル）
で検索

1.動物取扱業の名称:株式会社海遊館 2.事業所の名称:NIFREL 3.事業所の所在地:吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内 ニフレル 4.登録に係る第一種動物取扱業の種別:展示、登録番号:第2899-5号、登録の年月日:平成27年8月11日、有効期限の末日:令和7年8月10日 5.動物取扱責任者の氏名:村上翔輝

8/24(土)アビスパ福岡戦 『GAMBA EXPO 2024』 チケット好評販売中!

この試合、選手は『GAMBA EXPO 2024』記念ユニフォームを着用し、販売されるチケットはビジター自由席を除き記念シャツ付きチケットとなります。選手、ファン・サポーターの皆様一体となって『GAMBA EXPO 2024』を勝利で飾りましょう!

スペシャルゲストとして **みやぞんさんも来場!**



林 大地 選手

- 生年月日:1997/05/23 (27歳)
- 出身地:大阪府箕面市
- ポジション:FW
- 身長/体重:178cm/74kg
- 利き足:右足
- 背番号:91
- チーム経歴:
2019〜2021.8 サガン鳥栖
2021.8〜2023.6 シント＝トロイデンVV(ベルギー)
2023.6〜1.FCニュルンベルク(ドイツ)(期限付き移籍)

6月30日、ベルギー1部シント＝トロイデンVVから完全移籍加入が発表されたFW林大地選手。7月5日に加入後初のメディア対応が行われた。箕面市出身の林選手。中学時代にはガンバ大阪のジュニアユースに所属しており、「新鮮な気持ちですが、帰ってき

たなという感じですが。地元でやりたいという思いは昔からあったので、やるなら絶対ガンバ大阪だなんて思っていた。家族もすごく喜んでくれてます」と、地元復帰を喜ぶ。「常にサポーターからの期待が大きいのがガンバ大阪だと思うので、ガンバ大阪のユニフォーム

る選手でいたいんです。僕はストライカーなのでゴールで貢献したい」と意欲をみせた。当面の間は右膝のリハビリに専念することとなるが、「おしやべり」と自称する林選手はチームには「自然に楽しめるんじゃないかと

思います」と笑う。「ガンバ大阪のユニフォーム



6/30のFC町田ゼルビア戦時、スタジアムに登場。「ガンバサポーターはすごい熱狂的でアツい人たちが多くイメージなので、応援してもらえると嬉しい、名乗ることやコールとかをしてみたら改めて実感しました」と、振り返った。

GAMBA NEWS

北摂のJリーグクラブ
ガンバ大阪を応援しよう!

ガンバ通信

取材協力/ガンバ大阪



半田陸選手 パリ五輪サッカー日本代表に選出

7月3日、DF半田陸選手がパリオリンピック2024の日本代表に選出された。7月5日、クラブハウ

スでメディア対応を実施した半田選手は、「連絡をいっぱいもらったり、クラブハウスでもお祝いを言ってもらったりと、実感が湧きます」と、笑顔をみせる。そんな半田選手だが、「発表が迫ってくるにつれてそわそわしていましたし、起きている間は結構考える時間が多かつ

たので、本当ひと安心しました」と、胸を撫で下ろしたようだった。意気込みを問われると「チームを勝たせることが一番なので、僕は1対1のところを優位に立ち続けて、攻撃でも前の選手がスムーズに攻撃できるような立ち位置とボールの動かし方、前に

出ていくところを出していきたい」と話す。ガンバ大阪のポヤトス監督は、半田選手が代表に選出されたことについて「すごく嬉しいですし、クラブとしても誇りに思います。心から楽しんで欲しい」と、エールの言葉を口にした。

日本は7月25日、パラグアイとグループステージ初戦に臨む。

ホームゲーム日程

at: パナソニックスタジアム吹田

J1リーグ

第25節 8/7(水) 19:00 vs FC東京
第28節 8/24(土) 18:30 vs アビスパ福岡
第30節 9/14(土) 19:00 vs 浦和レッズ
第32節 9/28(土) 17:00 vs 東京ヴェルディ
第33節 10/5(土) 17:30 vs 北海道コンサドーレ札幌
第35節 11/3(日・祝) 14:00 vs 名古屋グランパス
※日程変更の可能性あり
第38節 12/8(日) 14:00 vs サンフレッチェ広島

最新情報はガンバ大阪公式サイトでチェック!
https://www.gamba-osaka.net/

お得な / モバイルチケット発売中

スマホアプリから購入できるモバイルチケット4種類を発売中です。大阪モノレール全線が乗り降り自由です。沿線のおでかけに、お得で便利。利用方法など、詳しくはHPをご確認ください。

大阪モノレール モバイルチケット 検索

大阪モノレール

	価格(税込)	利用可能日時
休日満喫 1 DAY モバイルチケット	大人 700円 小児 300円	休日ダイヤ運行日
オフピークモバイルチケット	600円(大人のみ)	平日ダイヤ運行日 10:00〜16:00 (出場は16:45まで)
ニフレルエンジョイパス	高校生以上 2,700円 中学生 1,600円 小学生 1,300円	お好きな1日(ニフレル入館券つき)
お得に万博記念公園 エンジョイパス	高校生以上 850円 中学生 700円 小学生 360円	お好きな1日 (万博記念公園[自然文化園・日本庭園]入園券つき)

ABC HOUSING



WELL BE
みのお

夏だから楽しめる
ワクワクできる
イベントが大集合!
親子揃って参加しよう!

イベント開催 / 11:00~17:00

※イベント・先着プレゼントへの参加チケットは
10:00~配布、1世帯1名様限りとなります。



ご来場プレゼント 8/10(木)▶31(土) ※水曜日を除く(8/14は営業)

マイページの二次元バーコードをご提示後、
モデルホームご見学でご覧の賞品をプレゼントします。

ダブルウォール
ペアグラス

ティータイム、晚酌は
もちろん、スイーツも
おしゃれに盛れる、
中身がまるで宙に
浮かんでいるような
ペアグラスをプレゼント!



耐熱性
(電子レンジ不可)

マイページはこちら▶

※ABCハウジングのアカウント
登録には、アンケートへの
ご回答が必要です。



※グラス以外の食料その他は賞品に含まれません
※賞品は予告なく変更される場合があります
※他の広告の賞品と重複して受け取ることはできません(一部除く)

会場の最新情報やイベント情報は **ウェルビーみのお** で検索!

こども
ビア
ガーデン



8/10(土)

先着
200組様に
「こどもの
のみもの」
プレゼント!

お子さま楽しめる
ビアガーデンを開催!
まるでビール!
なドリンクを飲みながら
おいしいフードや
パフォーマンスを
楽しもう!



※写真はイメージです
※フードは販売のみ、なくなり次第終了となります

えだまめ収穫体験

ビールのお供といえど!
おつまみの定番えだまめを収穫しよう!
収穫したえだまめはお持ち帰り頂けます。

200組様



※写真はイメージです ※その場では食べられません
※収穫できる個数には限りがあります

夏のひんやり大作戦!

8/11(日)

ひひひえカイロを
つくろう!

カイロなのに冷たい!?
不思議な
カイロをつくろう!



人カ発電に挑戦!
かき氷をつくろう!

たくさん漕いで
早くかき氷をつくれるように
挑戦しよう!



各300組様



※写真はイメージです

ふわふわ
お化け屋敷

8/12(月)

夏といえど
お化け屋敷!
おばけからにげて
ゴールを目指そう!



※写真はイメージです ※親子同伴でご参加ください

暗闇で光る!
おばけ
モビールを
つくろう!

350組様

暗闇で光る粘土を使っておばけの
モビールをつくろう!



※写真はイメージです

ALOHA!
ハワイアンフェス

キッズフラレッシン

フラダンスを体験してみよう!
簡単なフラダンスの振りレッシンします。

- ①11:00~
- ②12:00~
- ③13:30~
- ④14:30~
- ⑤15:30~
- ⑥16:30~



フラダンス教室「Iwalani Tomomi / Manulani
Hula Studio」によるステージ&レッスンと、
ハワイアンリボンレイ教室「nani o ola'a」の
リボンレイのワークショップで楽しめます!

8/17(土)

ハワイアン
フラステージ

大人から子どもまで楽しい
パフォーマンスを披露!

1回約20分

- ①13:00~
- ②15:00~



リボンレイチャームづくり

縫わないでつくる!
簡単なリボンレイのチャームを
つくろう!

200組様



※写真はイメージです

かけこみ! 夏休み宿題レスキュー

夏休みが終わるのに、残ってしまった自由研究や工作...そんなお悩みをレスキュー!
宿題として提出できる理科実験や、工作のワークショップを実施します。

8/18(日)

らぶらボキゅ〜出張実験教室

YouTuberで科学、研究について様々な
動画を展開している
「らぶらボキゅ〜」がやってくる!
静電気でスポンジロケットを飛ばそう!

1回45分/各50組様

- ①11:00~ ③13:00~ ⑤15:00~
- ②12:00~ ④14:00~ ⑥16:00~



選べる!自由工作ワークショップ

プラネタリウムや貯金箱など、
楽しい工作から1つ選んでつくれます。

※いずれかおひとつ

300組様



※写真はイメージです

みんなで楽しむ!

パラスポーツ体験教室 各200組様

8/24(土)

年齢や性別関係なく楽しめる! 体験して頂いたご家族にはプレゼントも!

ポッチャ体験

障がいのある人も無い人も、年齢や
性別に関係なく、みんなが楽しめる!



※写真はイメージです ※イベントチケット1枚につき「ご家族1組」の参加となります

モルック体験

投げるだけのシンプルなルール
のモルックを体験!



絵本作家と一緒につくろう!
空想水族館

8/25(日)

水の中の生き物をつくって大きな水槽に
貼り付けたら世界でひとつの水族館が完成!

300組様



※写真はイメージです

〒562-0033 箕面市今宮1丁目1番1号

TEL 072-737-6901

〔受付時間 / 10:00~18:00〕

- 水曜日定休日(祝日は除く)
- メーカーにより定休日が異なります。
- 水曜日営業のモデルホームもあります。各メーカーに直接お尋ねください。

主催:朝日放送グループホールディングス ABC開発 朝日新聞社
https://abc-housing.asahi.co.jp/kinki/wellbe/minoh

【電車・路線バスでのアクセス】

- 北大阪急行「箕面萱野」駅から徒歩8分
- 阪急「箕面」駅から阪急バス「萱野小学校前」停留所下車
- JR「茨木」駅・阪急「石橋阪大前」駅から阪急バス「今宮」「西宿」停留所下車

駐車台数には限りがございます。公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。



詳細はこちら!

アクセス
MAP



※車でのアクセスはこちらを参考にお越しください。

※イベントについては一部、ABCハウジングのアカウントにご登録いただいた方が対象です。登録後、会場受付にてマイページの二次元バーコードをご提示ください。※雨天の場合などは内容が変更される場合もあります。最新情報はABCハウジングホームページでご確認いただくか、または住宅公園受付までお問い合わせください。※イベントへの参加・先着プレゼントの受け取りは、1世帯1名様限り(一部イベントを除く)。また、期間中1回限りとし、参加組数には制限があります。※掲載写真はいずれもイメージです。

PREMIUM LIFE — いくつになっても自分らしく —

パーキンソン病専門住宅 「オリーブ南千里」

パーキンソン病患者に安心安全の暮らしを提供
充実のリハビリ環境で定期的な自宅復帰も

近年、難病による悩みを抱えている方が安心して暮らせるようにと、特定疾患に対応した高齢者住宅の需要が増えています。2023年12月にオープンした有料老人ホーム「オリーブ南千里」もその一つ。

「パーキンソン病専門住宅」として、パーキンソン病に悩む高齢者が安心して過ごすことのできる住まいの提供、入居者の生活向上を図るリハビリなどを行っています。施設長の上野誠司さんに話を聞きました。

安心して暮らせるよう日々の生活をサポート

パーキンソン病は、運動機能が低下することで、手足の震えや筋肉の硬直など、体が思うように動かない症状が現れる病気。進行性の神経疾患で、65歳以上

の100人に約1人がかかると言われており、「病院でリハビリを受けたくても受け入れられない」「生活すること自体が難しい」「家族と共に行きたい」という思いがある。

パーキンソン病は、リハビリや医療面でしっかりサポートをすれば、体が動かしやすくなり、生活の質の向上が期待できます。そのため、スタッフや設備の充実など、リハビリには力を入れています。常勤の理学療法士や作業療法士が入居者に合わせたプログラムを作成しリハビリを行う。運動だけではなく、食事面でも専門スタッフからアドバイスを受けることができます。

屋内にある100㎡以上のリハビリルームには、ADL(日常生活動作)に応じた機器や器具を設置。また、屋外のガーデンリハビリには、階段や砂利道など、外での歩行を想定した形で訓練を行っている。「ご入居者の中には、普段は施設で過ごし、定期的に自宅に帰る方もいらっしゃいます。ご家族と過ごすことなど、目標を持つことがモチベーションになり、皆さん、前向きにリハビリに励んでいらっしゃいます」。

リハビリは、専門スタッフがマンツーマンで実施。体が動かしやすくなり、生活の質を大きく向上させることに。

多職種と連携し効果的なリハビリを提供

同施設が「パーキンソン病専門住宅」として特化している最大のポイントには、リハビリ環境の充実にある。「パーキンソン病は、リハビリや医療面でしっかりサポートをすれば、体が動かしやすくなり、生活の質の向上が期待できます。そのため、スタッフや設備の充実など、リハビリには力を入れています。常勤の理学療法士や作業療法士が入居者に合わせたプログラムを作成しリハビリを行う。運動だけではなく、食事面でも専門スタッフからアドバイスを受けることができます。」

「ご入居者の中には、普段は施設で過ごし、定期的に自宅に帰る方もいらっしゃいます。ご家族と過ごすことなど、目標を持つことがモチベーションになり、皆さん、前向きにリハビリに励んでいらっしゃいます」。

健康へのこだわり

館内には、看護師や介護士が24時間常駐し、訪問看護ステーションも併設。提携医療機関の神経内科など専門医による訪問診療も行っていきます。訪問に薬剤師が同行することで、数多くの薬を摂取するパーキンソン病患者にとつて重要な服薬管理なども安心して任せられることができます。

リハビリや医療面だけではなく、住居環境もパーキンソン病患者が安心して暮らすことのできる環境が整っている。心身の疲れを癒すため天然温泉の浴場を完備。また、すべて「イオン水」が流れる水道や厳選したお米、光触媒式空気清浄装置の導入、天井に調湿効果のある珪藻土の採用など、随所に健康へのこだわりが見られる。「当施設は、運営母体がホテルということもあり、常に『おもてなし』の気持ちを持って、ご入居者と関わらせていただいております。体が動かしにくいことで不自由を感じる病気だからこそ、様々なサポートで癒しを提供したいと考えております」。

また、「ご入居者同士の交流が励みになっ



この方にお聞きしました
パーキンソン病専門住宅
有料老人ホーム
「オリーブ南千里」
施設長・エリアマネージャー
上野 誠司さん

同グループの介護施設「スーパーコート」で施設長を10年以上経験し、オリーブ南千里の施設長に。日々のコミュニケーションを大切に、入居者の暮らしに寄り添う。



ガーデンリハビリでは、砂利や階段など外の環境をイメージ。

「パーキンソン病は、リハビリや医療面でしっかりサポートをすれば、体が動かしやすくなり、生活の質の向上が期待できます。そのため、スタッフや設備の充実など、リハビリには力を入れています。常勤の理学療法士や作業療法士が入居者に合わせたプログラムを作成しリハビリを行う。運動だけではなく、食事面でも専門スタッフからアドバイスを受けることができます。」

「ご入居者の中には、普段は施設で過ごし、定期的に自宅に帰る方もいらっしゃいます。ご家族と過ごすことなど、目標を持つことがモチベーションになり、皆さん、前向きにリハビリに励んでいらっしゃいます」。

また、「ご入居者同士の交流が励みになっ

ていきます」と上野さんは話す。「同じ境遇の方々しかわからない悩みなどを分かち合うことで、気持ちが楽になつたり、リハビリの目標ができたります。我々がスタッフをはじめ、周りには支えてくれる人がいること、『一人じゃない』と感じていただくことが大切だと考えています。月に一度、スタッフや入居者同士のコミュニケーションの場として「オリーブ友の会」を開催。また、毎月のレクリエーションやイベントなどを通して、楽しい時間を共有する。

見学は事前予約制。入居したときのイメージがしやすいように、リハビリ体験や食事などを用意している。気になる方は資料請求や施設への質問から始めてみましょう。病気のことで悩んできた本人やご家族に、ぜひ一度、施設の雰囲気を感じてほしい。

阪急千里線「南千里」駅より徒歩約11分

パーキンソン病専門住宅 オリーブ南千里 5つのポイント

1 充実したリハビリテーションの提供

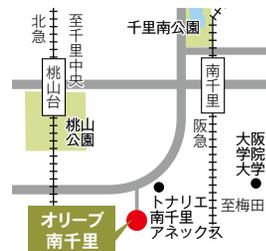
2 専門医による安心の医療体制を完備

3 看護師が24時間生活をサポート

4 医薬協業による薬剤師のサポート

5 ホテル事業で培ったホスピタリティ

入居対象
パーキンソン病
進行性核上性麻痺
大脳皮質基底核変性症
多系統萎縮症
脊髄小脳変性症
記載の疾患を持つ 要支援1~要介護5の方



料金 入居金 0円 月額利用料 (食費込) 179,000円 [税込]

吹田市千里山西6-56-3 0120-78-4850





不妊治療の基礎知識

妊活中に取り入れたい 体に良い生活習慣とは？

保険適用により、不妊治療に取り組み人が増えてきました。不妊治療と同時に進めたいのが、体に良い生活習慣です。栄養を摂り、適正な体重を維持する運動も取り入れましょう。

国際的にも推奨 プレコンセプションケア

不妊治療を始めようと思ったなら、まず見直したいのが、日々の生活習慣です。特に女性は栄養バランスに気を配り、3食をきちんと摂ることが大切です。男性も飲酒や喫煙習慣が精子にどのような影響を与えるのかを知って、改善できることから始めていきましょう。

適正な体重と 適度な運動を

また妊娠体質を目指すなら、有酸素運動がおすすめです。血流がよくなると筋肉が柔らかくなり、子宮環境も良くなると言われてます。散歩やストレッチなどの軽い運動を習慣化するのももちろん、ストレスを溜めないようにするのもとても大切です。

このように、「女性やカップルを対象として将来の妊娠のための健康管理を促す取り組み」をプレコンセプションケアという

プレコンセプションケアの一つに体質改善があります。体が冷える、胃腸が弱いなどの不調は、漢方薬を処方してもらい、根本から改善していくのもひとつの方法です。

そして何よりも重要なのが適正な体重です。太り過ぎは妊

■BMIの算出法と数値の見方

$$BMI = \frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)}^2}$$

※体重65kg、身長1.58m (158cm) の人の肥満指数 (BMI) は
65 ÷ 1.58 ÷ 1.58 = 26.0 (kg/m²)

■BMI (肥満指数) による肥満判定基準

BMI (肥満指数)	18.5未満	18.5～25未満	25～30未満	30～35未満	35～40未満
判定	やせ	普通	肥満 (1度)	肥満 (2度)	肥満 (3度)

危険ゾーン

妊娠しやすい体づくりのために、はじめたいこと

【サプリで摂りたい葉酸と亜鉛】

妊活中に特に摂り入れたい栄養素は「葉酸」です。葉酸は胎児の先天異常リスク低減のために、摂取が推奨されています。また、「亜鉛」は男性の精子をつくるうえで欠かせない栄養素ですが、女性ホルモンの生成にも役立つと言われてます。



【ストレスは妊活中の最大の敵】

妊活中はとくにストレスを溜めないことも大切です。そのためには良質な睡眠を心がけましょう。シャワーだけでなく好きな入浴剤を入れてゆったり湯船に浸かると副交感神経が優位になり、快眠につながるでしょう。スマホもブルーライトの刺激を避けるために眠る前の使用は控えましょう。

【参考】
大阪府
「プレコンセプションケアについて」



多嚢胞や子宮腺筋症の方でも 漢方で自然妊娠の実績あり

漢方の不妊症へのアプローチは、女性ホルモンのバランスを整えたり卵の質を良くするなど、身体の内側から「妊娠力」を高めていく。「何よりもまず体の準備を整えることが大事です。本来備わっている力を取り戻すお手伝いをします。」と西口先生。身体への負担もなく、西洋医学との併用も可能。西口先生自身、漢方に助けられた経験から「他の苦しんでいる人にも漢方を知ってほしい」と、この道へ。諦めかけていた人が自然妊娠したケースも多数あり。

この写真の雰囲気を通り、やさしく相談しやすい人柄。国際中医専門員の資格を持ち、これまでの経験や豊富な知識からの確に体質改善へ導いてくれる。不妊症、アトピー、自律神経失調症など不調を感じたら相談してみて。



薬剤師・国際中医師の資格を持つ井上先生夫妻。完全予約制のためお子連れも可能で二人目希望で来られる方も多い。

40代の卵巢年齢を改善 漢方で自然妊娠の実績多数

北摂でも数少ない粉薬の調合を行う漢方専門薬局。不妊漢方治療は同店の得意分野で高い妊娠率から口コミ・紹介で遠方からの来局も多い。多嚢胞や高FSH、卵子の質、子宮内膜症、筋腫、習慣性流産など幅広い原因に対応。妊娠した3人に1人が40代という。細かく時期や体調を見ながら、「今」必要な漢方で体を整えていく。男性不妊の実績も多数で自然妊娠希望の方にも心強い。働きながら通いやすいのも魅力。

●橋本病や胃腸の疾患、蕁麻疹など体の不調があり年齢的にも厳しいと思っていましたが自然で授かりたいと相談へ。漢方を始めてから35度だった体温も上がり体調も良くなりなんと3か月で自然妊娠。結婚5年目で妊娠・出産できたことにとても驚いています。(箕面市43歳)
●AMHが低く生理周期も短くなってきて、採卵しても未成熟卵や空胞ばかりでした。漢方を始めて9か月めの採卵でグレードの高い初期胚が採れ移植妊娠。妊娠後も流産予防の漢方を続け無事出産することができました。この年で授かったことが本当に奇跡です。(大阪市46歳)



HPはこちら
数多くの妊娠実績あり。喜びの声など、詳しくはHPで。



漢方薬局 柚花香房

(ユズハナコウボウ)
吹田市山田西3-57-20 ピアパレス王子101
営/平日9時～19時、水曜9時～13時 土曜9時～17時
夏季休業 8/4 (日)～8 (木) 日・祝定休 P2台あり
☎06-6816-9677 (漢方相談は電話でご予約を)
http://wu-xiang-dou.co.jp (完全予約制)



統合医療生殖学会学術理事の貴文先生。不妊治療の勉強会では講師を務める。「ここで妊娠生まれた赤ちゃんに会えるのがすごく嬉しいです。」



漢方との併用で広がる、 不妊治療の可能性

少しでも妊娠の可能性を上げられることができればと、漢方外来も実施している園田桃代ARTクリニック。漢方でのアプローチについて小柳先生に話を聞きました。

園田桃代ARTクリニック 漢方外来 小柳 良子先生



妊活として食事のバランスや適度な運動、ストレスをためないといった普段の生活も大切です。体のバランスを整えてあげることは、妊娠に向けて身体を土台作りとして母体へ良い影響を生み出します。ただ、現代社会での生活習慣の改善などは難しい場面も多く、足りない力は漢方で補うこともできます。当医院では約3年前から漢方外来を実施しています。漢方での治療は、冷え症や頭痛、めまい、生理痛、イライラするといった不調が出ている方に特におすすめですが、実はご自身の不調に気づいてな

い方も多くおられます。診察では、舌をみる「舌診」、お腹を触る「腹診」などと合わせて、カウンセリングで今の身体の状態をお聞きし、症状と体質に合わせて漢方薬を処方いたします。不調が改善すると、結果としてストレス軽減や運動の機会が増えたり、生活習慣が改善していく方も多くおられます。他院で不妊治療中の方など、当院で通院されておられない方でも診察可能です。症状がなくても不妊でお悩みがあり、漢方に興味がある方は、週3回漢方外来を実施しておりますので、お気軽にご相談ください。

少人数セミナー開催 [場所] 当クリニックにて

妊活応援セミナー 8/3(土)・9/7(土) 14時～(約30分)

体外受精セミナー 8/17(土)・9/21(土) 14時～15時15分

【漢方外来】 初診：月曜・水曜・金曜 11時半
再診：月～土(土曜以外)の午前診
月曜・水曜・金曜の16時

【男性外来】 男性泌尿器科医師による診察を実施しています。
診察日：第2・第4土曜日

園田桃代ARTクリニック

豊中市新千里東町1-5-3
千里朝日阪急ビル3F
診療時間/【午前】10時～14時
(土曜は15時まで)
【午後】15時～18時半
火・木・土曜日は午前のみ
日祝休診
☎06-6155-1511
http://www.sonoda-art.com



不妊治療ブログ
はコチラ



公式LINE
始めました



Instagram
始めました



当クリニックは、「先進医療※」実施施設です。
※タイムラプス、SEET法、二段階胚移植、子宮内膜検査等



最先端の治療とプレコンセプションケアで妊娠実績が年々上昇。男性不妊外来もあり

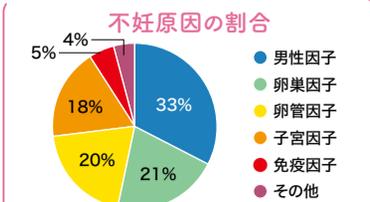
うめだファティリティークリニック 山下 能毅 院長

大阪医科大学医学部卒業(医学博士)、日本産婦人科学会認定医、生殖医療専門医。大阪医科大学産婦人科学講師を経て、宮崎レディースクリニック副院長に就任。平成29年4月にうめだファティリティークリニック院長就任。

保険適用により、不妊治療の開始を早める方が増えて来ています。タイミング療法から人工授精へと進む期間も短くなり、年齢に関係なく体外受精(生殖補助医療)にステップアップする方が増えています。当院では、初診の際に問診票に基づき、これまでの治療についてお聞きしたり、超音波検査による子宮及び卵巣の診断を行います。診察後に診察所見と今後の必要な検査についてご説明します。検査にはホルモン生化学採血や卵胞カウント、卵胞確認、子宮卵管造影(HSG)、排卵確認、ヒューナーテスト(PCT)等があり、その結果に基づいて治療を進めてまいります。

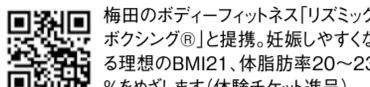
併せてプレコンセプションケアの指導にも力を入れています。昨今は痩せている女性が多く、必要な栄養素が足りていないために、低体重出生児が多く、その子どもたちは将来糖尿病になるリスクがあります。それを防ぐためにも、朝食をしっかり食べて、葉酸やビタミンDなどのサプリを摂る、適度な運動を取り入れることで、妊娠につながっていきます。

また不妊症の原因の約半分は男性にあるので、ご夫婦一緒に治療を進めることが重要です。当院は男性不妊外来もあり、不妊専門の3名の泌尿器科医が在籍しています。まずは、一度初診にお越しください。



5名の女性医師が在籍

当クリニックでは、5名の女性医師が在籍しています。どの医師も患者様一人ひとりのご要望にお応えし、結果を出せるようお手伝いしています。相性の良い医師と出会えるのも重要なポイントなので、ぜひご相談ください。



不妊治療専門クリニック 医療法人聖誕会 うめだファティリティークリニック

大阪市北区豊崎3-17-6
 診療時間/9時~12時、13時~15時半、17時半~19時半
 休診日:日曜、祝日、土曜の夜診
 地下鉄中津駅下車 4番出口より徒歩約1分
 阪急梅田駅茶屋町下車 徒歩約5分
☎06-6371-0363 <https://umeda-fc.org/>

胚盤胞移植の成績

移植周期当たりの成績	移植周期数	胎嚢確認	妊娠率
2022年	551	202	36.7%
2023年	543	198	36.5%
2024年(5月まで)	175	61	34.9%

患者様ごとの成績	患者数	胎嚢確認	妊娠率
2022年	365	196	53.7%
2023年	362	188	51.9%
2024年(5月まで)	143	63	44.1%



※当クリニックは、先進医療が行える、要件を満たした不妊治療の「指定医療機関」であり、PGT-A認証施設です。

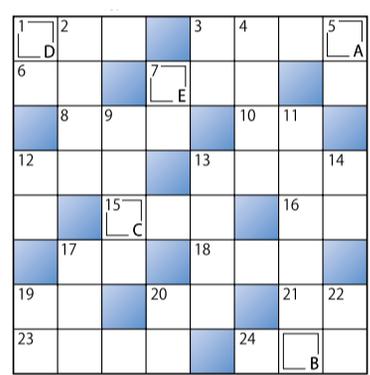
CROSS WORD

応募方法/はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日〆切)

応募先/FAX:06-6368-3505 〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ「クロスワード」係

●7月号の答え フジツボ・ウミウシ・ヤドカリ

スリーヒントクロス



- キーの三つの言葉をヒントにマスを埋めましょう。最後に二重枠の文字をアルファベット順に並べると答えになります。(作・あさみ順子)
- | ↓タテのキー | →ヨコのキー |
|--------------------|--------------------------|
| 1 ツキノワ/ダッフィー/ブーさん | 1 サザン/カントリー/ワードパズル |
| 2 塔/ブリッジ/会議 | 3 雷門/観音/のり |
| 3 季節/夜長/食欲の | 6 スーパー/ウルトラ/スパイダー |
| 4 北島/時任/川淵 | 7 女官/和泉/紫 |
| 5 七塔/パンダ/寿衛子 | 8 大河/韓流/ツルギー |
| 7 ストライプ/アイルランド/伊勢 | 10 プレーメンの音楽隊/王様の耳/ラバの父 |
| 9 柳家小さん/桂米朝/柳家小三治 | 12 シンク〇〇〇/〇〇〇ローリー/〇〇〇トップ |
| 11 冬季競技/スキー/ライフル射撃 | 13 温水/舂添/落合 |
| 12 ナイアガラ/ピクトリア/華厳の | 15 西遊記/ドラゴンボール/孫 |
| 13 ものけ/水木しげる/ウォッチ | 16 働き/白/モハメド |
| 14 南米/国/積もれば山となる | 17 ホタル/モンゴウ/ダイオウ |
| 17 プラス/マイナス/交換樹脂 | 20 アサリ/ハマグリ/サザエ |
| 19 リネン/ラミー/ハンブ | 21 対数/丸太/コンピュータの稼働記録 |
| 20 持たず/作らず/持ち込ませず | 23 トライアングル/関数/関係 |
| 22 のろま/宇崎電童/研ナオコ | 24 望遠/魚眼/コンタクト |

解答

A	B	C	D	E

スタッフ大募集

〈種別〉パート・アルバイト
 〈作業〉惣菜・鮮魚・ペーカリー
 〈時間〉7:00~17:00 (週20時間以内)

パート・アルバイト 時給/1,070円~
 パート・大学生は土日1,100円~
 まずはお気軽にお電話を。

シェフカワカミ 桜塚店
 豊中市南桜塚3丁目6-27 ☎06-6846-8001

子どもの保障が、月掛金1,000円から

家族みんなの コープ共済 基本の保障 《たすけあい》

CO・OP《たすけあい》はその名のとおり、組合員同士の助け合いの気持ちで形になった共済です。生協だからこそできる、組合員のくらしにやさしい安心の保障です。

コープ東豊中
 豊中市東豊中町4丁目3番13号 ☎06-6848-2561

Food Net Mart

毎日 フードネットマート 安い!

片山町サンゼリア店	吹田市片山町3-32-3	☎06-6380-6405
蛭池店	豊中市蛭池中町2-4-17	☎06-6843-0589
桜塚店	豊中市中桜塚2-27-8	☎06-6152-8235
茨木店	茨木市元町8-1	☎072-665-4567
石橋店	池田市豊島北2-4-6	☎072-761-7777
高槻店	高槻市大蔵司3-14-4	☎072-698-4130

From CityLife **CityLifeはココに設置しています**

設置場所の情報はwebからご覧いただけます。右記QRコードがホームページからチェックすることができます。CityLifeで検索

From CityLife **インスタグラム @citylife_news**

素敵なグルメ情報や イベントの情報も発信しています!

ハワイからの風

Vol.12 最終回

コロナ収束後のハワイの様子と、私にとってのハワイの魅力

ハワイは日本人にとって人気の海外旅行先のひとつです。私がホノルル美術館でお会いする日本人来館者の中にも年に一度はハワイへ、というリピーターがけっこういらっしゃいます。コロナ禍でハワイの日本人観光客が激減し、ホノルル美術館が一時閉館後に再開したのは英語ガイドツアーのみでした。新型コロナウイルス感染予防のために「ツアーをしないボランティアガイドは入館禁止」となったので、私は英語ボランティアガイドに転向し、アメリカ本土やオーストラリア等からの観光客やハワイ在住者をご案内することにしました。2023年2月に日本語ツアー再開後も人手が足りない時は英語ツアーをしています。英語でのご案内を始めて気がついたのは、西洋人は浮世絵や仏像彫刻などの東洋の文化に関心のある方が多く、逆に日本人は印象派などの西洋美術がお好きな方が多いということです。アメリカ人なら誰でも知っている超有名画家を日本人はほとんど知らなかったり、日本人なら見慣れている屏風や抹茶茶碗にアメリカ人が感激したりしますので、日本語ツアーと英語ツアーでご案内するギャラリーを変えています。コロナ禍がほぼ収束し、ハワイへの観光客数もコロナ前の状態にかなり戻ってきているようですが、円安の影響がハワイの街中で見かける日本人旅行者数はそれほど多くないという印象です。

私がハワイへ移住して約17年経ちますが、私にとってハワイの一番の魅力は気候です。寒さに弱い私には冬に雪が降らない、手足がしもやけにならないハワイは天国です。パイナップルとマンゴーが安くて美味しいですし(そのかわりイチゴとリンゴは高く、あまりおいしくないのですが)。ハワイへお越しの際はショッピング、グルメ、マリンスポーツとあわせて是非ホノルル美術館で芸術と文化に親しみ、パー

ホノルル美術館でのボランティア日本語ツアー。

パールハーバー航空博物館で海上自衛官をご案内。

ルハーバー航空博物館で戦争の歴史に触れ、平和の尊さを感じていただけたらと思います。

Navigator モコ

名古屋市出身。2007年にハワイへ移住。ホノルル美術館、パールハーバー航空博物館で日本語ガイドを務める。コロナ禍の中、息子とハワイの大学へ入学し、ガイドの傍らオンラインでビジネスを勉強中。「これまでの連載でハワイからの風をみなさまへお届けできたなら幸いです。1年間ご愛読ありがとうございました!」

筋肉疲労、肩こり、むくみ、スポーツ障害後のケア



NEW OPEN

疲れが蓄積されやすい夏には スポーツ向けアロマケア×整体

暑さで回復力が落ち、疲労が蓄積されやすいこの時期。早めのケアが不調やケガの予防に繋がる！プロスポーツの現場で培われたアスリートアロマコンディショニングと、独自のオイルマッサージをかけ合わせ、筋肉の緊張をほぐして回復へ導いてくれるB-Like。精油の香りが自律神経に働きかけ、ストレス解消や良質な睡眠をサポートしてくれる。夏バテ気味でお疲れの方には「スペシャルメンテナンス」がおすすめ。成長期のお子さんのスポーツ障害予防など、家族にすすめたくなる同店で、今こそメンテナンスを。

約20種類の精油から好きな香りをブレンド。冷感作用のあるペパーミントで心もカラダもスッキリ。

江坂でも出張 B-Like
木曜・土曜 (9時～18時)
場所: 吹田市江の木町2-32
フレアコート 江坂303



Menu |

- 半身 (上半身or下半身) 45分.....6,050円
- デイリーメンテナンス (全身) 70分.....8,800円
- スペシャルメンテナンス (全身) 90分.....10,450円
- 痛み改善コンディショニング 約45分.....6,600円

※お得な回数券あり

特典 |

「シティライフを見た」で (8月末まで、初回限定)
● 全メニュー30%OFF

ボディメンテナンス B-Like (ヒーライク)
箕面市福6丁目
※詳しい住所は
予約時にお伝えします
営/9時～19時(予約制)
月曜水曜午前、金曜午後、火曜定休
小型専用P有り
☎080-4017-8018



カラダの調子を整える

健康な暮らしを送ろう

「アロマケア」について、
B-Likeの木下さんにお話を伺いました。

なぜアスリートにアロマケアが人気なのですか？

A アロマの成分が自律神経やホルモンに働きかけ、回復のサポートをしてくれるからです

運動後に副交感神経を優位にするアロマ精油を使うことで、身体の修復を早めたり、睡眠の質を上げたりと、アスリートのリカバリーの助けになります。精油には、例えば疲労回復にはウディ系、むくみや消化促進には柑橘系、筋肉痛にはラベンダーやローズマリー、といったアスリートの回復に役立つ作用がたくさんあります。不安や緊張を和らげたり、集中力を高めてくれる精油もあるので、試合前のメンタルケアにも。当店で状態に合わせて複数の精油をブレンドして使用します。ママさんスポーツをされている方や部活をがんばる学生の方にもおすすめです。

アロマの精油はメンタル面にも効果的と言われ、ストレス解消にも役立ちます。



B-Like アスリートアロマトレーナー 木下さん

＼ヤクルトを飲んだことのあるあなたへ／
一度、続けて飲んでみませんか？



1週間分 (7本 1パック) 無料キャンペーン

こんな方におすすめ
● 眠りが浅いとを感じる方
● 朝の目覚めが良くない方
● ストレスフルな毎日を送っている方

お申し込み・詳細はこちら

※4週間以上継続してお飲みいただける方。
※大阪北部ヤクルト販売エリア(豊中市・吹田市一部・淀川区・東淀川区)に限りです。

大阪北部ヤクルト販売株式会社 TEL.0120-8960-41

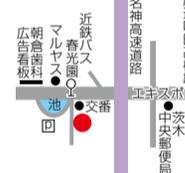
舌痛症
亜鉛欠乏症
ドライマウス
オンライン診療



歯学博士 朝倉勉 院長
ケアマネージャー(CM)
大阪大学歯学部歯科医師
臨床研修指導医
日本糖尿病協会歯科医師登録医
朝倉歯科医院
小児歯科Happy club
ホワイトニングサロンBLANCA
かかりつけ歯科機能強化型診療所
大阪大学歯学部臨床研修施設
☎072-625-2001(代表)
茨木市南春日丘1-1-19
朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り

慢性的に舌がピリピリ…ストレス、亜鉛欠乏症？ ～舌痛症は歯科に受診して口腔内のチェックを～

舌痛症とは、舌に痛みや不快感を感じる症状で、ストレス、ビタミン・亜鉛の欠乏が原因と言われます。慢性的なピリピリ感があり、見かけ上、異常がない為不安を伴い、対人関係や仕事でのストレスとの関連が疑われます。又、入れ歯、詰め物、被せ物の不適合や舌、口唇を咬む悪習癖などで舌が歯に擦れて過敏となり、これが痛みの要因となります。適切な咬合に調整することで、舌の痛み、食事、会話時の不快感も改善されます。又、抗うつ剤の服用で唾液が減少するドライマウスが原因の場合もあります。口腔内の清掃不良は歯周病を進行させ、糖尿病・高血圧等の全身の健康にも影響する為、定期的な口腔ケアが重要です。舌痛症はカウンセリングで原因を確定し、適切な治療法を提案致します。オンライン診療も可能ですのでご相談下さい。



【歯科セカンドオピニオン外来】
咬み合わせ、歯周病、入れ歯、インプラント、矯正、ホワイトニング、審美歯科、顎関節症、口腔ケア、口臭、訪問診療、CT画像診断、金属アレルギーなどはお気軽にご相談ください。
歯の悩み相談は春日丘本院で院長が行っております。

☎0120-468-321
http://asakura-dental.com

訪問サービスを 活用しませんか？

医療・介護保険を利用して
薬剤師の訪問サービスが受けられます

- 薬剤師がご自宅までお薬をお届けし、服薬支援を行います。
- 他院のお薬、一般薬との飲み合わせをチェック
 - お薬を飲みやすくし、提供
 - 残薬を確認し、医師と相談して残薬を整理
 - 医師と連携をとり治療をサポート

【実施店】千里中央店、LC薬局、上新田店、萱野店、清和台店

薬とは、草を食べて楽しくなることに源あり
ともに歩み、ともに育む

笹川薬局

漢方・調剤・医薬品・化粧品

【本店】豊中市新千里東町1丁目3番234号
せんちゅうばる専門店街2F
【営業時間】平日/9:00～20:00、日祝/10:00～19:00

ご質問・ご要望など
お気軽にお尋ねください TEL.06-6832-2665 (担当:秋山・瀧野)

編集後記

猛暑日が続く今夏。最高気温が39度以上を記録する地域も増え、まさに酷暑と言える日が続きます。こんな暑さで心配なのが大阪・関西万博。準備段階の今、人手不足とされる中で一層、過酷な労働環境だろうと思います。来年この時期に万博に、今からビビっております！来年は酷暑と万博もテーマになりそうですね。(コサオ)

先日、プチ同窓会に参加しました。約20年ぶりとなる再会に胸躍らせたのですが、やはり40代にもなると男性はそれなりの変貌を遂げており…。私のポチャリなどかわいもの。少年の気持ちだけではなく、ボディも取り戻したいと思った夏の夜でした。(スイヴァ)

今回はみやび特集(P.2～3)を担当しました。若い頃は土産を持っていくなんて考えたことはなかったのですが、最近は感謝の気持ちを込めて、大切な物だなどつくづく感じています。北摂の名店揃いですので、ぜひ参考してみてください。(もりお)

愛仁会看護助産専門学校

OPEN CAMPUS

2024 WEBオープンキャンパスも開催!

開催場所 愛仁会看護助産専門学校
JR高槻駅から徒歩5分・阪急高槻市駅から徒歩15分
※駐車場・駐輪場はありません。

看護学科				
開催日	開催時間	開催内容	受付開始日	オンライン開催
8月 3日(土)		学校説明会		○
8月24日(土)	10:00	看護技術体験	6月 3日(月)	×
9月14日(土)	～	学校説明会		×
11月30日(土)	12:00	学校説明会	10月 1日(火)	×
2025年 3月22日(土)		看護技術体験	2025年 1月20日(月)	×

助産学科				
開催日	開催時間	開催内容	受付開始日	
2024年 8月 3日(土)	10:00	学校説明会・在校生・卒業生との交流会		
8月23日(金)	～	学校施設見学・授業体験	2024年 6月 3日(月)	
9月14日(土)	12:00	学校説明会・在校生・卒業生との交流会		

申込み方法
右記のQRコード・ホームページにてお申込みください。
※開催日程等の変更(中止)する場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。

看護学科 各回共通内容(予定)
✓ 学校の概要 ✓ 入学試験情報 ✓ 校内見学
✓ 実習施設の概要 ✓ 個別相談

愛仁会看護助産専門学校
〒569-1115 大阪府高槻市古曾部町1丁目3-33
☎072-681-6031
https://ajinkaischool.jp/



撮影/佐賀章広

Profile

1984年京都府生まれ。滋賀県在住。ダンスインストラクター、作曲家、守山市埋蔵文化財調査員を経て作家デビュー。'18年『童神』（刊行時『童の神』に改題）で第10回角川春樹小説賞を受賞、第160回直木賞候補となった。'20年『じんかん』（講談社）で第11回山田風太郎賞を受賞、第163回直木賞候補となった。'22年『塞王の橋』（集英社）で第166回直木賞受賞。講演会・テレビなどに出演するほか、'21年11月より箕面市の書店『きのしたブックセンター』の経営を行う。TBS報道番組（JNN系列）『Nスタ』レギュラー・コメンテーター。

直木賞作家・今村翔吾のエッセイ

吾、翔ける

vol.27

暮らしの中で感じたことや、ふとした思いなど歴史小説家の日々を綴っていただきます。

「四十歳になって思うこと」

先月、遂に四十歳となった。そう言うと、まだ四十なのかと返ってくる。比較的、表に出る機会が多い作家のため、私の風貌をご存じの方も多いただろう。もう少し歳を重ねていないか。思っているのではないかとはいえ、これでも随分とましになった。元来の老け顔なのだ。年齢よりも歳上に間違われたエピソードは、枚挙に暇がない。

たとえば小学校六年生の時、中学受験のために学校を休んで母親の付き添いで京都に向かった。小学生なのだから、勿論子ども料金である。しかし、改札を出る時に、駅員に大声で呼び止められた。困惑する私に向け、駅員はいい年して何を考えているのだと、全く疑うことなく説教を始める。この態度を腹立たしく思った母親は、私が小学生であることを毅然と主張し、一転して駅員が平謝りすることになった。

人も多いただろうに。その後、その従業員と雑談している中で気付いた。私のことを教師だと勘違いしているのだ。私が学生だと言うと、吃驚して固まっておられたのを覚えている。

高校生になるとさらに拍車がかかる。私が通っていた中高一貫の学校に制服はなく、私服であった。加えて、髭を生やすことは校則違反でなかったため、高校三年間、今のよう口髭こそ蓄えていなかったが、顎髭はしっかりと生やしていた。ただでさえ歳を上に見られるのだから、最低でも大学生、大抵は社会人に間違われていたものだ。

つまり、これでも随分と実年齢に追いついてきたというのである。あと十年もしたらならば、年齢より若く見られるようになるのでは……。などと、密かに期待している。とはいえ、このような言葉もある。

——四十歳になったら、人は自分の顔に責任を持たねばならない。

第十六代アメリカ合衆国大統領、エイブラハム・リンカーンが残したものだ。

最新刊

「海を破る者」今村翔吾著（文藝春秋）

なぜ、人と人は争わねばならないのか？日本史上最大の危機である元寇に、没落御家人が御家復興のために立つ。かつては源頼朝から「源、北条に次ぐ」と言われた伊予の名門・河野家。しかし、一族の内紛により、いまは見る影もなく没落していた。現在の当主・河野通有も一族の惣領の地位を巡り、伯父と争うことを余儀なくされていた。しかしそんな折、海に向こうから元が侵攻してくるという知らせがもたらされる。いまは一族で骨肉の争いに明け暮れている場合ではない。通有は、ばらばらになった河野家をまとめあげ、元を迎え撃つべく九州に向かうが……。アジア大陸最強の帝国の侵略を退けた立役者・河野通有が対峙する一族相克の葛藤と活躍を描く歴史大河小説。

Back Number

これまでのエッセイはwebにて

とである。まさに私の年齢。ここからは、これまでの、これからの、自身の生き方が表情に現れてくることになるかもしれない。

これまで通り老けて見られても別に構わないが、常に清々しい顔でありたいと思う。その為には、これまで以上に後悔の無い生き方をしよう。そのような事を考えながら、鏡に写る自身の顔を久しぶりにまじまじと見た。



VINTAGE MARKET

万博 蚤の市

2024 11.8 fri 9sat 10sun
9:30~16:30 (当日入場券販売は16:00)

万博記念公園 東の広場
前売り券 ¥700 / 当日券 ¥1,000

[主催] City Life [企画・協力] エムズプランニングオフィス

ステージにて JAZZ LIVE 開催

Vintage Market事務局 (シティライフNEW内)
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23
[TEL] 06-6338-0641
[FAX] 06-6368-3505

f vintagemarket.bampaku
x VM_bampaku
i vintagemarket_bampaku

※別途公園入園料(大人260円・小中学生80円)が必要 ※イベントは予告なく変更になる場合がございます。 ※障がい者手帳をお持ちの方ご本人と、介助者1名はお一人あたり500円となります。(当日券のみ、前売り券は割引対象外となります。) ※本会場へのペットの同伴は不可となります。



BAMPAKU News

2024
08



7/26^金・28^日・8/2^金・4^日・9^金・13^火・23^金・25^日・30^金・9/1^日 各日17:00-22:00 (入園は21:30まで)

イルミネーションで幻想的に彩られた万博記念公園でビアガーデン、屋台、縁日、盆おどりから和モノDJ等あらゆる世代が楽しめる夏まつりを開催!

太陽の塔を中心とした幻想的な世界感を演出するイルミナイトと、万博夜市では、ビアガーデン、なつかしい屋台メニュー、ビール好きの居酒屋メニュー、スイーツ等の充実したフードエリア。縁日コーナー、大道芸、こども遊園地をはじめ、連日盆おどりや阿波おどり、うたうまカラオケ選手権や和モノDJ、ハワイアンフラ等もあり、あらゆる世代が楽しめる夏の夜を演出します。



イルミナイト万博



ライトアップされた太陽の塔と幻想的に灯る夜の万博記念公園で光と音で来場者を出迎える特別演出は必見! ライトアップされた約50mの風鈴、風車、吹き流しの風の小径も登場!

● 太陽の塔周辺・東大路



詳細・万博夜市withビアガーデン
前売チケットについては、QRコードの万博夏まつり専用ホームページをご覧ください。



万博夜市 with ビアガーデン



ビアガーデン、屋台メニュー、お酒好きの居酒屋メニュー、スイーツ等の充実したフードエリアを中心に家族で楽しめる縁日コーナー、ステージでは盆おどり、阿波おどり、うたうまカラオケ選手権や和モノDJ、ハワイアンフラ、地元大阪大学のよさこいチーム等の演出で連夜夏の夜を盛り上げます。事前予約で安心して座席を確保出来るリザーブシートもご準備しています。 ● お祭り広場 ○ 入場は21:30まで

料金	自然文化園・日本庭園共通入園料	[高校生以上] 260円 [小中学生] 80円
	イルミナイト万博	観覧無料
	万博夜市 with ビアガーデン	[前売] 450円 [当日] 500円 (小学生以下無料)

[場所] お祭り広場、東大路 ほか [入園ゲート] 中央口ゲート、日本庭園前ゲートのみ(入園は21:30まで) ※東口、西口ゲートからの入園は16:30まで ※雨天決行、荒天中止 [駐車場] 中央駐車場、日本庭園前駐車場のみ最終入場21:30、閉場22:30 [主催] イルミナイト万博:万博記念公園マネジメント・パートナーズ/万博夜市:万博夏まつり実行委員会

入園料 | 大人260円、小中学生80円(自然文化園・日本庭園共通) 休園日 | 水曜定休 時間 | 9:30~17:00(入園は16:30まで) 万博夏まつり開催時は22:00(入園は21:30まで)
問合せ | 万博記念公園コールセンター ☎ 0120-1970-89 / ☎ 06-6877-7387 E-mail: info@expo70-park.jp H P | https://www.expo70-park.jp 制作 | 万博記念公園マネジメント・パートナーズ
※掲載内容は事前の予告なく変更・中止になる場合があります。 ※20歳未満の飲酒は法律で禁じられています。

🕒 時間 📍 場所 💰 料金 🛋 休み 🗳 主催 🗨 問合せ 🏠 ホームページ



万博夜市 with ビアガーデン

ステージコンテンツ

万博夜市 with ビアガーデンの会場(お祭り広場)でお楽しみください。



※入場料はP.24をご確認ください。※写真は全てイメージです。※諸事情により変更になる場合がございます。 各日17:00~22:00(入場は21:30まで) 詳細のスケジュールは専用HPにてご確認ください ▶



盆おどり

7/26(金)~28(日)、
8/11(日)~13(火)、23(金)~24(土)
老若男女が楽しめる盆おどり大会を期間中開催!
8月24日(土)には、大阪と言えば、あの河内家菊水丸さんも特別ゲストで登場!



和モノDJブース

7/26(金)~28(日)、8/11(日)~13(火)、
23(金)~24(土)、30(金)~9/1(日)
昭和~平成の懐かし夏ソングから洋楽までDJと共に万博の夏の夜をお楽しみください。



万博うたうま

カラオケ選手権 8/25(日)

TV番組の「カラオケバトル」の四天王で幾度も優勝経験と100点満点を叩き出した、うたうま高校生の伊沢有香さんを特別ゲストにカラオケ自慢が集合!

阿波おどり

8/31(土)

徳島の阿波おどりが大阪に登場! 伝統ある本家「徳島天水連」の流れを汲んだ「大阪天水連」の本場徳島に負けない、踊りをお楽しみください!
是非とも浴衣でお越しください!



HAWAIIAN HULA NIGHT

8/10(土)、9/1(日)

夏の夕暮れを彩る、ハワイアンミュージックに合わせて踊るサンセットフラダンスショーをお楽しみください。

その他、大阪大学のJAZZBAND・よさこい・ヲタ芸の各サークルをはじめ、沖縄市と兄弟都市である豊中を活動拠点にする豊優会による沖縄エイサーも披露いただきます。
※ステージプログラムの詳細は、ホームページにてご確認ください。



花火広場(手持ち花火限定) 17:00~22:00(最終受付21:30まで)

今年も花火ができるエリアが登場します。花火とパケツは持ち込みOK!パケツは1グループ1個につき、500円でレンタルも可能です。(パケツ返却時に300円を返金します。)手持ち花火も販売。持ち込みなら無料で楽しめます! ●東の広場西側園路



夜の子ども遊園地

ふわふわドームの迷路やスライダーをはじめ大道芸人のパフォーマンスも実施。

●下の広場 ●遊具は有料

万博夏まつり開催日には、太陽の塔も19:00まで開館延長!! (予約優先)

Pickup Event

※別途入園料が必要
※水曜定休
※掲載内容は事前の予告なく変更・中止になる場合があります。
※詳細は各イベントの公式ホームページでご確認ください。

ひまわりフェスタ 開催中~8/4(日)



背丈よりも高いヒマワリ、赤や白の珍しい品種、八重咲や房咲きなど今年は20品種・約12,000本。期間中は関連イベントも開催。一面に広がるひまわり畑をお楽しみください。

●自然文化園 チューリップの花園 ●無料

関連イベント

今日の思い出をドリンクにしよう! 【Snap Drink】



7/27(土)・28(日)
8/3(土)・4(日) ※雨天中止
●11:00~15:00
●1,000円/1缶、1,600円/2缶セット

ゆびまるご® 指で描くパステルアート 『にじいろひまわりを描こう』

ワークショップ

8/4(日) ※雨天中止

●10:00~13:00
時間内随時受付
(所要時間15~30分)
●500円~
[受付]当日先着順
(チューリップの花園内 特設テントにて)
混雑状況によりお待ちいただく場合がございます。



ひまわりフェスタ限定 スペシャルスイーツ 販売中~8/4(日)

公園内の「薪窯ピッツァ・カフェ NORTH GARDEN(ノースガーデン)」では、ひまわりフェスタ期間中の限定スイーツを販売! バインとパッションのピューレに塩レモンゼリーが爽やか! 熱中症対策にも!



●新窯ピッツァ・カフェ NORTH GARDEN
●[淡色ソフトひまわり]
●テイクアウト680円(税込)、店内750円(税込)

Information

万博記念公園の関連施設の情報は、公式ホームページ内のリンクページからご確認ください。>>



「SUMMER SONIC 2024」 開催における万博記念公園の ご利用について

2024年8月17日(土)~18日(日)は、万博記念公園にて「SUMMER SONIC 2024」を開催することとなりました。それに伴い、自然文化園・日本庭園については専用チケットをお持ちの方しかご入園いただけないなど、公園施設の利用方法が通常と異なりますので、詳しくはSUMMERSONIC2024ご利用案内(https://www.expo70-park.jp/info/64398/)をご確認ください。



ボウケンノモリ 自然文化園 もみの池に7月20日(土)オープン!

ボウケンノモリとは、自然の中で思いっきり体を動かすことができる冒険体験パークです。この度登場する「ツリートップアドベンチャー」は、樹上のアクティビティをネットで囲ったアスレチックコースです。数々のアクティビティをクリアし、コースの最後に待ち構えるのは「万博名物 池越えターザン」。もみの池上空を横断する爽快感をぜひ体験してください。

●9:30~16:00(最終受付15:00) ●自然文化園 もみの池 ●090-3212-4010

※5歳から体験可能。※中学生から一人で体験が可能。※小学生以下の体験には、18歳以上の保護者の付き添い体験が必要(付き添いの保護者1名につき、小学生以下3名まで引率可能)ただし、当日3周目以降は保護者の付き添いなしでの体験が可能。※団体割引は20名以上~(10%割引)。※特別料金の設定あり(ゴールデンウィーク)※詳細・料金については、準備ができ次第万博記念公園のホームページ等に掲載します。

万博記念公園店 公式Instagram ▶



ツリートップアドベンチャー(コース1.2.3)

	1周目	当日2周目	当日3周目~
小学生以下	¥1,500	¥1,000	¥500/周
保護者(18歳以上)	¥1,500	無料	無料
中学生以上	¥2,000	¥1,000	¥500/周

万博記念公園で使える前売りチケット各種を販売中!

お得な割引前売り券

- ① お得に万博記念公園エンジョイパス
- ② 万博記念公園自然文化園と万博BEAST

券売機に並ばず入れる電子チケット前売り券

- ③ 自然文化園・日本庭園共通前売りチケット
- ④ EXPO'70パビリオン前売りチケット

ご購入方法
などの詳細は
公式ホームページにて



EXPO'70パビリオン



2023年8月に別館を増設し、黄金の顔や当時のチケット、記念メダルなど貴重な資料を展示中!

10:00~17:00(入館は16:30まで)
[入館料] 500円

※別途入園料が必要
※万博オールパスポートをお持ちの方は400円。
中学生以下無料

万博夏まつり開催日には19:00まで開館延長!!
※予約優先

太陽の塔

(自然文化園と太陽の塔内部観覧セット券)
※太陽の塔オフィシャルサイトでの事前販売チケットのみ



大人(高校生以上)
通常価格 980円
割引価格 **930円**
小中学生
通常価格 390円
割引価格 **380円**



大阪府内の
公園緑地情報がわかる
OSAKAパークマップ



万博記念公園へは公共交通機関で!

行楽シーズン・イベントや試合がある日は、周辺道路や駐車場が大変混雑し、駐車場の出入庫に時間がかかる場合があります。
※駐車場の状況は万博記念公園公式HPでご確認いただけます。

動植物の採取につきまして

公園内での動植物採取(草花を摘んだり木の枝を折ったりする行為も含みます)は禁止しております。また、動植物採取の道具(釣り具 網類、水槽、虫かご、シヨベル等)の持ち込みはご遠慮ください。

受動喫煙防止について

万博記念公園では受動喫煙防止のため、指定された場所以外での喫煙(加熱式たばこ等を含む)を禁止しています。特に、子ども、妊婦、健康上の問題を抱えている方への配慮のため、ご協力ください。



今年も万博夏まつりが開催!

万博夜市

P.24、25
参照

with ビアガーデン を楽しもう

万博記念公園の太陽の塔を眺めながら、ビアガーデンを楽しめるイベントです。同時開催のイルミナイト万博や、お子さまと一緒に楽しめる縁日、初開催の盆おどりなどの企画と一緒に、真夏のビアガーデンをお楽しみください。

ぼっかけ焼きそば



じっくり煮込んだ自家製とて焼きをたっぷりかけたこだわりの焼きそば。

本格ガパオライス



タイハーブ香る本格ガパオライス。お子様から大人の方まで楽しんで頂けます。

やみつき唐揚げ



リピーター続出。トッピングも沢山ありますので色々な味をご賞味下さい。

ピッツァマルゲリータ



ナポリから輸入した石薪窯で焼く本格ナポリピッツァ。

牛串焼き



和牛A4以上を使用した上質な味わいの串焼き。ぜひ食べてみて下さい。

ビアガーデンを楽しむ夏まつり食堂&スイーツ(一部紹介)

たこ焼き



とんこつスープを練り込んである素焼きのままでも味わいのあるたこ焼き。

博多ひとくち餃子



お肉の旨みとキャベツの甘みが口いっぱいに広がるジューシーな餃子。

丸もち餃子



もちもちの皮で包んだ一口かめば肉汁飛び出す旨味溢れる丸い餃子。

飲むわらびもち



テレビで話題の新食感ドリンク・飲むわらびもち。

チーズハットグ



モッツアレラチーズを使用した風味豊かなのびーるチーズハットグ。

7/26(金)・28(日)・8/2(金)・4(日)・9(金)・13(火)・23(金)・25(日)・30(金)・9/1(日)

各日 17:00-22:00 (入園は21:30まで) 入場料 [前売]450円 [当日]500円 / 小学生以下無料・再入場できます

出店店舗・出店日等の詳細は万博夏祭りのホームページをご確認ください



[第3回]
がアートになる日
万博夜空
2024
全席指定



今年も開催決定!
関西最大級の感動体験!

花火と音楽の饗宴
プレミアムな夜を

2024
11.23

SAT/祝

OPEN 12:00 | START 18:30

万博記念公園
東の広場

お問合せ

公式WEB お問合せフォームよりお気軽にお問合せください。内容の確認後、改めてご連絡をさせていただきます。

詳細は公式
WEBからチェック!

万博夜空



主催 | 万博花火プロジェクト実行委員会
共催 | 万博記念公園マネジメント・パートナーズ

編集部 推し! **美容育毛コース+カラー** **15,950円〜**
12,760円〜

美容育毛コースでは、天然薬剤で毛穴に詰まった皮脂や残留不純物を取り除き、頭皮の血行不良を改善へ。髪の根元の立ち上がり、ハリ・ツヤを取り戻す。

北摂唯一の美容育毛サロン
天然薬剤で薄毛・抜け毛改善

薄毛・抜け毛改善のために遠方から来店するゲストも多い美容育毛サロン。生活習慣や市販のシャンプーが原因である現代の薄毛・抜け毛は年齢に関係がないので、早めの対策が大切。一度の施術で「抜け毛やハリの無さが改善された」と話すゲストも。20年以上人気のヘナカラーもオススメ!



「20年以上人気のヘナカラーもオススメです!」(スタッフ・中小路さん)

美容育毛サロン Gather
千里中央店 (ギャザー)
豊中市新千里西町3-2-6
新千里西町近隣センター内
営/10時~19時
毎週月曜・第2第3火曜定休
センター内専用P有り
※駐車場代は1時間無料
技術料金1万円以上で2時間無料
☎06-6155-2021

ホームページ 美容育毛動画

特典
「シティライフを見た」で

- 美容育毛+ヘナカラー 18,700円〜**14,960円**〜
- 美容育毛コース+カラー15,950円〜**12,760円**〜
- 美容育毛コース+パーマ16,280円〜**13,024円**〜

(全てカット・シャンプー・フロー代込み) (8月末まで・新規限定)

編集部 推し! **エイジングケアが得意な**
上質 HAIR SALON

編集部 推し! **OPEN記念・根元染め** **定価2,920円〜**
2,620円〜

経験豊富な女性スタッフが一人ひとりの髪質やライフスタイルに合ったカラー、染め方を提案してくれる。メニューに「カット」もあるので、カラーと併せて利用してみよう!

女性スタイリストのみ在籍
白髪染めが得意なカラー専門サロン

桃山台の人気サロン「KANON」の2号店がカラー専門サロンとして岸辺にオープン!イルミナ、スロウ、エドル、N.カラーなど、髪への負担が少ない高品質なカラー剤を導入し、おしゃれ染めはもちろん、白髪染めに自信あり!また、アイラッシュ&ネイルサロンも併設し、様々なニーズに応えてくれる。リーズナブルで通いやすいので、自分に合ったカラーを探している方は問い合わせしてみてください!



JR岸辺駅から徒歩4分と通いやすいのもポイント!高品質かつ低価格を実現できるのは、専門サロンだからこそ。

KANON 岸辺店
(カノン)
吹田市岸部南1-24-9
営/9時~17時
日曜定休
近隣コインP(駐車サービス有)
☎06-6879-1023

NEW OPEN
Instagram

特典
「シティライフを見た」で

- 根元染め 2,920円〜**2,620円**〜
- バリジエンラッシュリフト(トリートメント付) 4,900円→**4,500円**
- ハンドワンカラー(オフ込) 5,300円→**4,800円**

(8月末まで、新規のみ、他券併用不可)

CityLife おすすめ情報 **8/3(土)・4(日) せんちゅうだいすきなつやすみ**
サマースタンプラリー開催

会場内に設置されたラリーポイントを周ってスタンプを5つ集めると、各日先着500名にアイスが1本プレゼントされるスタンプラリーイベントが千里中央で開催される。各ポイントでは様々なお楽しみイベントも実施。家族や友達と、夏休みの思い出作りに参加してみよう。

【日時】 8月3日(土)・4日(日) スタンプラリー:各日10時~17時 ゴール受付:各日10時半~17時半
※プレゼントはなくなり次第終了

【場所】 イオンSENRITO専門館・せんちゅうバル・阪急百貨店 千里阪急・千里阪急ホテル・阪急オアシス

【参加条件】 18歳以下・おひとりさま1回まで
参加用紙は千里中央駅周辺の商業施設や北大阪急行電鉄、大阪モノレールの 千里中央駅に設置しています。

詳細は [こちらから](#)

From CityLife **CityLife 読者モデル募集中**

情報紙CityLifeでは、グルメ・美容・レジャーなど読者モデルとして実際に体験していただける方を募集しています。ご応募お待ちしております。

【応募方法】 下記URLかQRコードよりエントリーください。
<https://goo.gl/WE7u31>

※ご依頼の際は編集部より改めて連絡いたします。

CityLife

みんなの小さなエコを大きなコエに

LOHAS Festa
ロハスフェスタ® 万博 2024 秋

全7日間
1st 10.25 fri. 26 sat. 27 sun. 2nd 11.1 fri. 2 sat. 3 sun. 4 mon.

万博記念公園 東の広場 9:30~16:30 [雨天決行 ※荒天中止]
※入場券販売は16:00まで

「オシャレにかわいくエコを実践しよう」と始まったロハスフェスタ。初開催から19年目を迎え、マイ食器やマイバッグも当たり前の「エコを楽しむイベント」として北摂地域に根づいてきました。会場では、一点モノの手作り作品やこだわり食材のフード、子どもたちがSDGsを体験できる企画など、楽しさ盛りだくさん。ウェルビーイングなライフスタイルを一緒に楽しみませんか。

総出展者数 約850店舗 (予定)

GOOD DESIGN 11th GOOD LIFE AWARD
環境省第11回 グッドライフアワード・実行委員会特別賞 EXPO2025 いのちの動的平衡賞

ニトコ Well-being Award 2023

ロハスフェスタは上記のアワードを受賞しました。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsが達成された社会を目指すためにロハスフェスタではさまざまな取り組みを行っています。

リサイクル資源をお持ちください

◎牛乳パック ◎使用済み天ぷら油 ◎古本 ◎紙袋 ◎Tシャツ(新品)

ロハスフェスタでは上記資源を回収しています。使用済み天ぷら油は、バイオディーゼル燃料に精製し、ロハスフェスタ会場で使用する発電機の燃料に。牛乳パックはトイレットペーパーに再生され、会場内のトイレで使用しています。また紙袋はエコバッグをお忘れの方へ活用いただき、レジ袋削減に役立っています。Tシャツ(新品)は、オリジナルデザインのリユースTシャツとして、今後販売予定です。

※上記Tシャツの収益金の一部を、SDGs達成に向け関連する団体に寄付いたします。

◎マイ食器・マイコトラリー・マイボトル・マイバックをお持ちください

◎使わなくなった衣服・食器をエクスチェンジャーにお持ちください

場所 万博記念公園・東の広場 [大阪府吹田市千里万博公園1-1]

入場料 500円 [小学生以下無料] 雨天決行・荒天中止
9:30~16:30 入場券販売は16:00まで

※別途公園入園料(大人260円・小中学生80円)が必要 ※障がい者手帳をお持ちの方ご本人と介助者1名様は半額 ※入場料について、割引の併用はできません。 ※イベントの内容は予告なく変更になる場合がございます。 ※本会場はペットの入場は不可となります。 ※ロハスフェスタの売り上げの一部は、SDGs達成に向け、関連団体に寄付しています。

主催 ロハスフェスタ実行委員会/シティライフ
ロハスフェスタ事務局(シティライフNEW内)
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23
Tel.06-6338-0641 Fax.06-6368-3505

ロハスフェスタ
公式 web
LOHASFESTA
LOHAS_FESTA
ロハスフェスタ 検索

QRコードはデンソーウェーブの登録商標です

デコ活
くらしの中のエコろがけ

公共交通機関をご利用ください
開催中は駐車場が満車となり、周辺道路が大変混雑するとともに駐車場の入出庫に数時間かかる場合があります。



今食べたい 北摂 グルメ Guide



LABI千里で人気の 地元野菜を使った手作りカフェ

各線千里中央駅から徒歩すぐのLABI千里4階にある人気カフェ。落ち着いた雰囲気の広い店内で、地元野菜を使ったヘルシーな手作り料理が楽しめる。キッズスペースと座敷もあり、子ども連れでも安心できる。ゆったりできるソファもあり、お茶にもピッタリ!ディナーもおすすめ!



日替わりアブサラ定食(ランチ1,300円/ディナー1,560円)地元野菜をたっぷり使い、スタッフみんなが持ち回りでメニューの考案から仕込みまで担当。

全席ゆったりとした店内で、心ゆくまで食事やお茶を楽しんで。

素材にこだわった手作りケーキやヘルシーなドリンクも用意。

- Menu**
- カレー定食.....ランチ1,180円/ディナー1,440円
 - 鶏まぐれ定食.....ランチ1,060円/ディナー1,320円
 - ※ディナーは食前酢・プチデザート付き。
 - キッズプレート.....500円〜
 - ドリンク.....460円〜
- 特典** この記事持参でお食事の方に
ドリンクバー1杯分を無料!
または、おかわり自由ドリンクバー300円→120円!
(8月末まで、他券併用不可)

野菜とつぶつぶ アブサラカフェ
豊中市新千里東町1-2-20
LABI千里 4F
営/11時~21時 (LO20時)
木曜定休 禁煙
☎06-6836-5980



シフォンケーキのネット販売 オーダーケーキの受付開始

シフォンケーキをメインに、米粉100%のグルテンフリーの焼き菓子がそろそろ同店。平飼いたまご・きび砂糖・米油など、こだわりの材料を使っており、「体に優しく美味しい」とリピーター多数。イチオシは夏限定の「ミルクレーモン」と「スイートコーン」。チーズや季節限定のシフォンが人気なのだそう。この度、ネットストアでの販売(不定期)をスタート!オーダーケーキも注文できるので、特別な日にぜひ。



【ネットストアでの販売開始】
詳細、申込は以下から↓



- Menu**
- ふわふわ卵(プレーン).....320円
 - ロイヤルミルクティ.....380円
 - 桃ベリーチーズ.....450円
 - キャロットナッツパウンド.....380円
 - [夏季限定]
 - スイートコーン.....370円
 - 岩塩とパナラチョコチップ.....350円
 - ミルクレーモン.....420円
- 特典**
「シティライフを見た」で2,000円以上お買い上げの方、**ラスクプレゼント**(8月末まで)

米粉シフォンケーキ工房 Balon (バロン)
吹田市千里山東2-28-7
千里山東駅前ビル3F 左
営/13時~16時、土曜11時~16時
不定休
※営業日の詳細はインスタへ
☎090-8378-1383
Instagram: @balon.chiffon



NEW OPEN スペインの味を日本風に 優雅なひとときを楽しむ

「特別感を日常に」をコンセプトに今年6月にオープン。10年間、海外の飲食店で経験を積んだご主人と奥さんの2人で営む。ランチではパエリア・パスタ・魚料理・肉料理が揃い、それぞれスペイン風のアレンジが施されている。食後のデザートには、可愛い見た目のチーズケーキを。滑らかな食感と爽やかな酸味は、他にはない味わいに仕上がっている。全て完全手作りのオリジナルメニュー。



(上)丸鶏と野菜を1日煮込んだスープで作るパエリア。(左下)アニメのキャラクターがかったような可愛い見た目のチーズケーキ(右下)外はふわサク、中はもっちり食感、程よい甘さで人気のチュロス



8月キャンペーン実施中でお得にランチ

8月は「10食限定シェフの特別メニュー」が登場するととり木。子連れグループや団体でも周りを気にせずゆっくり過ごせる個室がある。大人はカウンターで好みのカップを選んでゆったりとサイフォンコーヒーを味わえるカフェ利用がオススメ!

cafe とり木
茨木市泉原1212
営/11時~17時
木曜定休 P10台有り
禁煙
☎072-697-8089

- Menu**
- Aランチ(前菜9種+パスタorピザ).....1,780円
 - Bランチ(前菜9種+パスタ(ハーフ)+ピザ(ハーフ).....1,980円
 - 煮込みハンバーグカレー(前菜3種).....1,780円
- 特典** 「シティライフを見た」でランチ利用の方
●1グループ4名以上ランチご注文で合計金額より**1,000円引き**
※4名以上ランチ注文が条件
●8月がお誕生日の方**デザートサービス** ※要事前連絡 (8月末まで)



Kitchen & Cafe Castor (カストール)
豊中市千里園2-1-93
営/11時~17時
日曜・祝日定休 Pなし 全席禁煙
☎06-4400-5003
Instagram: @kitchencafe_castor



- Menu**
- MIXパエリアセット(前菜2種・ドリンク付き).....2,100円
 - トムとジェリーのチーズケーキ.....550円
 - チュロス.....500円
- 特典** 「シティライフを見た」とセットご注文で
●**ヨーグルトソースチュロス**を1本プレゼント
(8月末まで)

新登場 兼六園セット

大とろ・のど黒・能登ふぶ・能登あおりいか・富山白海老軍艦・いくら軍艦・かに身・煮穴子・白身・玉子

3,465円 ▶ クーポン利用で **3,000円** (税込)

スペシャルクーポン① この記事持参で **兼六園セット 3,465円▶3,000円** (税込)
※2024年8月末まで ※他券併用不可 ※1会計6名様まで使用可 ※吹田グリーンブレイス店のみ

スペシャルクーポン② この記事持参で 5,000円以上お買い上げで **テイクアウトセットメニュー 10%OFF**
※2024年8月末まで ※他券併用不可 ※1組1枚のみ使用可 ※吹田グリーンブレイス店のみ

金沢おもん寿司 吹田グリーンブレイス店
吹田市片山町2-3-9
吹田グリーンブレイス 月~金:11時~15時(L.O.14時半) 17時~21時半(L.O.21時) 土日祝:11時~21時半(L.O.21時)
TEL 06-6386-1144
http://www.maimon-susi.com

黒毛和牛専門店 炭火焼肉&鉄板焼き 真瀬別邸

厳選焼肉 (240g) 4,200円
一番人気
小鉢・サラダ・サーロイン・みぞれ焼・特選焼きしゃぶ・角切・霜降・赤身・焼き野菜・ごはん・赤だし・デザート・コーヒーor紅茶

冷麺セット 1,800円

ステーキランチ(80g) 2,980円
焼き立てガーリックチップ添え
牧場直送ならではの新鮮ユッケも!

鉄板焼きランチ & お得な炭火焼肉

特典 「シティライフを見た」で **ソフトドリンク or アイスクリーム サービス**
8月末まで・真瀬別邸限定 平日ランチ利用のみ

豊中市西緑丘3丁目26-23
営/昼 11時~15時(L.O.14時) 夜 17時~23時(L.O.22時半)
駐車場14台あり
TEL.06-4866-6640

豊中市熊野町4-12-23-101 TEL.06-7708-4694

2024年 CityLife主催 文化大学通信

シティライフでは高齢化社会や国際情勢に伴う様々な問題を扱った「生涯学習の広場」として北摂文化大学/堺文化大学を開講しています。政治、経済、社会など多岐にわたるテーマで各界から専門講師を招き、各会場で年8回の講座を開催しています。

【高槻】



6/22(土)
門倉貴史氏 講演

【参加者の声】
「とても楽しく有意義に拝聴させていただき、あっという間の90分でした。参考にさせて頂き、老後を安心してすごせようになりたいと思います。」
(60代女性)

「テレビで見ている時もいつも楽しく見させてもらっていました。今日のお話も半分冗談めいた内容を真面目にお話されているところがとても面白かったです。」
(40代男性)

【高槻】



7/15(月祝)
木村盛世氏 講演

【参加者の声】
「すごくエネルギーがこぼれちゃって元気になりました。本日は本当に自身の為になりました。ありがとうございました。」
(60代女性)

「最初からユニークな登場のしかたで会場を盛り上げてくれました。楽しかったです。人生を謳歌されている木村先生のお姿に感銘を受けました。」
(60代女性)

【堺】



7/20(土)
辛坊治郎氏 講演

【参加者の声】
「経験談がおもしろかったです。正しい情報が、自分や他人の経験から得られる事が多いとすごく納得した。これからも世の中の色々な出来事に、関心を持って過して行きたいと思った。」
(70代女性)

「深い博識とジャーナリスト40年間の経験と自分の貴重な失敗談と心に深く刻まれる話ばかりで1時間半があっという間でした。」
(70代男性)

お問合せ/株式会社 シティライフNEW TEL.06-6338-0640(平日10:00~17:00)

読者プレゼント

CityLifeに関するアンケートにお答えいただいた方に抽選で下記の賞品が当たります。



オールインワン入浴剤「HOT TAB Natural ZEN (9錠入)」
5名

【提供：株式会社ホットアルバム炭酸泉タブレット】

ヤシノミ洗剤 ポケモンデザイン 4点セット
3名



【提供：サラヤ株式会社】

109シネマズ 共通平日招待券 (一部店舗を除く)
5名

109シネマズ大阪エキスポシティ Pick UP

万博BEAST 無料利用券 ペア 5組



【提供：万博BEAST】



インサイド・ヘッド2
8月1日(木)公開
(C)2024 Disney/Pixar. All Rights Reserved.



僕のヒーローアカデミア THE MOVIE ユアネクスト
8月2日(金)公開
(C)2024「僕のヒーローアカデミア THE MOVIE」製作委員会 (C)堀越耕平/集英社

応募方法・賞品詳細は右記QRコードをチェック
応募締め切り:8/20(火)まで
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます



コープこうべだより

よりよい「暮らし」の実現のために、組合員や地域の人たちとのつながりを大切にするコープこうべです。各店舗の取り組みや職員だからこそ知っているオススメ商品をご紹介します。

コープこうべ
キャラクター
コービー



コープミニ西緑丘

豊中市西緑丘1-1-38
06-6858-0855
営業10時~20時
店休日なし(1/1~3を除く)

井上 明子さん
(住開担当)

2階の広い集会室で サークル活動がさかん

豊中市のロマンチック街道沿いにある、スーパーとコンビニの中間くらいの規模の店舗です。コープミニには珍しい「ふれあいセンター」と呼ばれる広い集会室を備えており、組合員さんによるサークル活動やふれあいサロンなどが開催されています。手芸サークルや、親子で参加できる絵本サークルなどさまざまな活動があり、交流を深めています。

下茹でしてカットされている冷凍の便利食材

北海道の栗かぼちゃ (350g/429円)
これを使えば簡単に調理ができるので重宝しています。鶏肉と玉ねぎと一緒に煮込めば肉じゃががならぬ「鶏かぼ」に!



井上さんのおすすめアイテム

キーマカレー (130g/138円)
数種類の香辛料入りでスパイシー。ライスはもちろん、チーズと一緒にパンに乗せて焼くカレートーストもオススメ。



スパイスが香り立つ本格カレーをレトルトで

さっぱりと甘酸っぱくて夏にピッタリ

フローズンヨーグルト (105ml×3/375円)
牛乳を60%使用した人気の氷菓です。卵アレルギーがあるので、アイスクリーム代わりにいつも食べています。



8月のツキ押し!
8/2(金)からスタート

CO-OP
ブルーベリー&玄米黒酢
500ml



果汁配合のおいしいドリンク黒酢。玄米黒酢をベースにブルーベリー果汁の旨みを生かすことで、すっきりとしたおいしさに。水やミルク、夏にぴったりなソーダで割るのもおすすめ。

コープこうべオリジナル商品の
ロゴマークが
新しくなりました!



箕面商工会議所

~お店の人が教えてくれる~
【第24回 箕面まちゼミ】開催!!

まちゼミとは、市内各店舗の店主が講師となり、プロならではの専門的な知識や情報、コツを無料で受講者(お客様)にお伝えする少人数制のゼミです。



●開催期間:
8月31日(土)まで
●要予約:申込みは各店舗へ
【チラシ設置】箕面商工会議所、市役所関連施設、池田泉州銀行

<問合せ>箕面商工会議所
箕面商工会議所 まちゼミ担当
TEL 072-721-1300
https://www.minohcci.or.jp

吹田商工会議所

はじめてのクラウド
会計導入セミナー

クラウド会計の導入を検討している方、又は使用方法に課題のある方はぜひご参加ください。

【日時】8月26日(月)14:00~16:00
【会場】吹田商工会議所 3階 大会議室
吹田市泉町2丁目17-4
【定員】30名
【講師】金田泰樹氏 株式会社マネーフワード
今藤寛太氏 リコージャパン株式会社
【参加費】無料
【申込み】右記QRコードからお申し込みください。

【問合せ】
吹田商工会議所
TEL 06-6330-8001



豊中商工会議所

求職者の心に響く求人票
書き方セミナー

求人しても応募がない...そのようなお悩みを持つ事業者様、必見!豊富なデータを解析して求人票の現状をお伝えしたうえで、自社に欲しい人材に伝わり、応募につながる求人票の作成を具体的なノウハウをもとにご説明します。また、募集のときから実施できる、早期離職を防ぎ定着につなげる工夫についてもお伝えし、採用力・定着力を高めることを目的としています。経営者や幹部の方、採用担当の方もぜひご参加ください。*コンサルタントや士業等、自社の人材採用を目的としないと当所が判断した場合は受講をお断りすることがあります。

【日時】8月21日(水)14:00~16:00
【受講料】無料
【問合せ】豊中商工会議所
セミナー担当
TEL 06-6845-8004
https://www.ooaana.or.jp/



商工会 商工会議所 通信

SHOUKOUKAI SHOUKOUKAIGISYO
TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは?そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します!

SOCIAL 子どもから大人まで日常的に野球に親しみ、 スポーツの良さを感じあえる社会へ

『Sport in Life (生活の中にスポーツを)』の実現を目指したスポーツ庁から、2022年に表彰されたNPO法人北摂ベースボールアカデミー。昨年開催した「新千里野球まつり」は大盛況となり、スポーツでの地域活性化が注目され始めている。理事長の植松さんに話を聞いた。

まずは「野球って楽しい」と思える瞬間をたくさん作ること

ボール遊びができる公園の減少など様々な原因で子ども達の野球離れが進む中、「野球の魅力を伝えたい」とNPO法人北摂ベースボールアカデミーを立ち上げた植松さん。中学生で野球を始め、筑波大学ではスポーツ経営学を専攻。野球のトレーニングコーチとして活躍してきた。「野球を好きで始めた人が、プレイヤーでなくても生涯関わってられるようにしたいんです。そこで子どもはもちろん、大人になってからも気軽に始められる環境づくりを進めています。他のスポーツをやっているけれど野球もやってみたい子、子どもとキャッチボールをしたい保護者、できる機会がなかった女性など、みんなが楽しめる場を作れたら…」と。そこで昨年、地域を巻き込むイベント

「新千里野球まつり」を開催。野球をはじめ、様々なスポーツの体験コーナーに加え、町別対抗野球大会も行い、観戦できるようにした。2日間で1,500名以上の人が集まり、野球への関心を深まったと感じた。

「豊中スポーツまつり」を豊中の伝統行事にして盛り上げたい

今年にはさらにスポーツ全般を楽しめる「豊中スポーツまつり」を10月に開催する。「スポーツという要素を入れることで、今までにない新しいまつりをめざしたい。盆踊りのように、子どもから大人まで、初心者でも楽しめるような気軽さでスポーツを楽しんでほしい」と植松さん。北摂各市で開催されている市民まつりのように、その町ならではのまつりとして定着すれば、町の魅力になっていく。「町なかで、そろそ



上)北摂ベースボールアカデミーでは、野球教室も行っている。なにより野球ができる楽しさを体験してもらおうのが最優先。練習の最後は試合をするので盛り上がる。



昨年、開催された「新千里野球まつり」の様子。



10月13日・20日に開催される。



北摂ベースボールアカデミー理事長の植松さん

ろスポーツまつりの季節がきたな、みたいな会話になればうれしい」と植松さんは話す。

地域が1チームとなる結束力が地域活性化に繋がっていく

植松さんにはまだその先の目標がある。「豊中スポーツまつり」を北摂一帯まで広げることだ。豊中チームVS吹田チームのように、町の中から選ばれた人たちが町の代表として隣町と試合をし、プレーする人だけでなく、応援する人もチームの一員に。

「高校野球も、野球に関心がない人でも母校が出れば応援したくなるもの。スポーツは、そういった熱い想いや応援する力が自然と湧いてくるんです。隣町と交流することで互いの町を行き来するようになり北摂が賑やかになっていく。そこを目指したかったので、「豊中」でなく「北摂」ベースボールという名前にしたんです」と語る。豊中は高校野球発祥の地であり、野球に縁があるまち。植松さんはこれからも野球を通して、地域活性化をめざしていく。

SOCIAL 箕面市校区再編の検討が進む 移行予定時期は2032年4月1日

新設校のイメージパース



新校区への移行は、現時点では令和14年(2032年)4月1日を予定している。船場に新設する学校と校区再編に関する検討結果について、7月末から8月初めにかけて全市民を対象とした説明会が開催される。

《経過措置》

- ・在校生は、卒業まで旧校区へ通学が可能。
- ・旧校区から新校区へいつでも転校可能。
- ・兄弟が旧校区に在籍している場合は、旧校区へ入学・通学が可能。
- ・地域で活動する団体の活動単位は校区が変わっても各団体ごとに決めることができる。

箕面市ではこれまで、まちの成熟に合わせて学校の増加、校区の設定が行われてきた。そのため、校区の境界が複雑であったり、自宅から近い学校に通えないなど、少なからず各地で課題が生じており、校区再編の課題をかかえていた。そんな折、北大阪急行線の延伸に伴い「物流のまち」から「人が住むまち」へと変化する船場地区に、新たに学校を建設することが決定した(現在の箕面市立病院が船場東地域に移転した後、小中一貫校として開校)。これを契機として、校区再編の検討が実施される。

船場周辺地区を校区に含む「中小学校」「萱野小学校」「萱野東小学校」の一部を切り取るようにして新設校の校区を設定すると、この3校の校舎や学校敷地に大きな余裕ができ、周辺校との間で不均衡が生じる。そのため、この3校の外側の学校、さらにその外側の学校についても、不均衡が生じないように校区調整をしていく必要があり、結果的に市の広範囲に影響が及ぶとしている。

SOCIAL 大阪・関西万博 自家用車からバスに 乗り換える「パークアンドライド」

大阪・関西万博の会場、夢洲(ゆめしま)までの交通アクセスに自家用車を利用する場合、駐車場からシャトルバスに乗り換え会場へ向かうための有料駐車場「万博P&R(パークアンドライド)駐車場」を導入する。駐車場は会場近くの舞洲(まいしま)・兵庫県尼崎市・堺市に設ける。自家用車1台あたりの基本料金は5,500円とした上で、需要に応じて料金を調整する「ダイナミックプライシング」と呼ばれる仕組みを導入する。多くの来場者が見込まれる繁忙期や周辺道路の混雑時間帯は料金を加算する一方、来場者数が少ないと見込まれる閑散期は引き下げるとして、料金は4,000円から7,500円まで幅を持たせるとしている。万博P&R駐車場利用者は、会場までP&Rシャトルバスが利用でき、シャトルバス利用の追加料金はかからない。「ダイナミックプライシング」を活用することで、可能な限り公共交通機関での来場を促すとともに、会場周辺などでの渋滞の緩和につなげる考えだ。

会場までの主要アクセス方法となる大阪メトロ中央線は、コスモスクエアから夢洲が延伸され、会場最寄り駅「夢洲駅」が新設予定である。会場に直接乗り入れが可能で、開催期間中はダイヤが最大24本/時となり最も高い輸送力が見込まれる。夢洲駅へは、大阪メトロ中央線本町駅などからもアクセス可能となっている。他にも駅シャトルバス、空港直行バス、中長距離バスなどの運行を検討している。

【駐車料金】

最高値「7,500円」 最安値「4,000円」

〈最も高いケース〉

■ 舞洲駐車場を利用	基本料金	5,500円
■ 混雑時間帯		+500円
■ 繁忙期		+500円
■ 一般道利用		+1,000円
	合計	7,500円

〈最も安いケース〉

■ 堺または尼崎駐車場を利用	基本料金	5,000円
■ 閑散期		-500円
■ 迂回ルート		-500円
	合計	4,000円

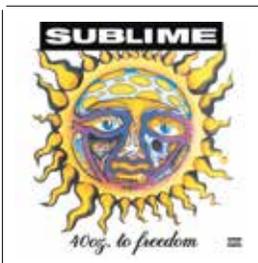
FM COCOLO × CITYLIFE / 音楽のCOCOLO Vol.59

FM COCOLOの人気DJが季節やテーマに合わせた音楽を紹介。

radiko なら、パソコン・スマートフォンでFM COCOLOが無料でクリアに聴ける!

FM COCOLO
WHOLE EARTH STATION

西海岸が生んだ偉大なるバンドの不朽の名作



ALBUM

40oz. to Freedom

ARTIST

Sublime (サブライム)

今回僕がおすすめるのはアメリカ西海岸LAのロングビーチで結成されたSublimeのファーストアルバム「40oz. to Freedom」です。当時の西海岸で流行していたミクスチャーパンクにスカとレゲエの要素を加えた音楽性で瞬間に人気バンドになりました。彼らが愛してやまない、レゲエ、スカ、ロックステディ、ダブといったジャマイカのサウンドやヒップホップ、ハードコアパンクなど様々なジャンルのエッセンスと音楽への進め情熱が詰め込まれているこの作品は、インディーズながら発売と同時に西海岸の若者のハートを鷲掴みにし、空前のセールスを記録。今作リリースから4年後の96年にボーカルのブラッドリーが不慮の事故でこの世を去り、バンドは活動休止となるのですが、最近になりブラッドリーの息子であるジェイコブがバンドに新加入し、コーチェラフェスで見事な復活ライブを披露。リリースから32年が経過した今でも輝きを失わない珠玉の作品を是非お聴きください。

Sublime(サブライム) / 1988年にカリフォルニア州のロングビーチで結成されたミクスチャー・バンド。ヴォーカル兼ギターはブラッド・ノウエルを中心とする3人編成。スカやレゲエ、ヒップホップをパンク・ロックに融合させた独自の音楽性を展開する。自身のSkunkレーベルより『40オンス・トゥ・フリーダム』(92年)などの作品を発表し、絶大な人気を誇る。

SELECT DJ

西田新
NISHIDA SHIN



奈良県出身。洋邦問わず様々な音楽を愛するが、特にHIP HOP、R&B、REGGAEに独自のこだわりを持つ。これまでFABOLOUS、USHER、NE-YO、BLACK EYED PEAS、FLO-RIDA、STEVIE WONDER等海外アーティストのインタビューも数多く経歴。また国内ではKICK THE CAN CREW、MINMI、ケツメイシ、Creepy Nuts、SKY-HI等のアーティストにいち早く注目するなど、常に次代を担う新しい音と才能をラジオを通して伝える事に熱意を注ぐ。
※現在の担当番組「BRAND-NEW SHINE」(日)6:00~10:00

City Life NEWS

全国で注目される施策や課題は、地域で暮らす私たちにどう影響するのか？身近に起きた出来事やトレンドなど、幅広い分野のニュースを紹介していきます。ネットでもさまざまなニュースを紹介しています。



シティライフNEWS
で検索

MONTHLY OF TOPICS

「OSAKA PRIDE PRODUCTS 2025 ～これからの大阪みやげをともに創るプロジェクト～」を開始

大阪・関西万博の開催に向け、大阪府は「大阪のみんなが誇れる、これからの大阪みやげ」を創出することを目的に、府内各地から土産物を募集する。北摂では三島地域と豊能地域の2つのエリアに分けて選定するとしている。

OSAKA PRIDE PRODUCTS 2025 とは

この事業は、関西万博への参加意識の向上、機運を醸成することを目的として、中小企業・小規模事業者を対象とする。「今まで知らなかった大阪」を発見してもらうため、大阪を8つの地域に分け、各地域や事業者の価値を発見し、魅力ある新しい「大阪代表商品」を育てていくとしている。募集には「大阪の人も知らなかった大阪」、作り手のこだわりや志を詰め込んだ多彩なものを「MISSON」とし、「パクリではなく、オリジナル」「大阪らしさや地域制がある」「中途半端なものをつくりません!」などが盛り込まれ、ユニークな募集要項となっている。

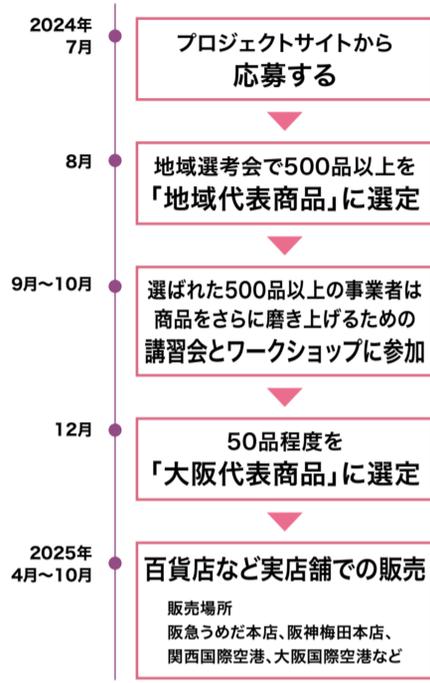
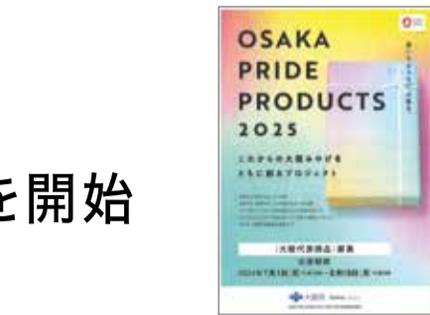
大阪代表商品 豊能地域からのエントリーを募集

募集対象商品は食品、雑貨、工芸品など、お土産に適する商品。対象者は府内に本店、支店、営業所、生産・製造場所を有し、販路開拓や商品改良に対して意欲のある中小企業・小規模事業者。募集期間は8月19日(月)17時まで。

はじめに、応募された商品の中から、地域ブロック毎に開催される地域代表商品選考会(書面審査)で500品を「地域代表商品」に選考する。選ばれた500品の事業者は、商品をさらに磨き上げるための講習会とワークショップに参加したのち、大阪代表商品選考会(書面審査)で50品の「大阪代表商品」が選ばれる。選定

された50品は、2025年4月から10月の万博開催期間中、阪急うめだ本店・阪神梅田本店・関西国際空港・大阪国際空港などのイベントで販売とPRする機会を得ることができる。先に選考された500品の地域代表商品については、地域の即売会や物産展などへの出品を検討中としている。募集要項や応募方法、選考などの詳細は、大阪代表商品プロジェクトのホームページで確認できる。

【問合せ】
大阪代表商品プロジェクト事務局
(090-6367-1153)
または、豊能地域事務局 豊中商工会議所
(06-6845-8004)
三島地域事務局 吹田商工会議所
(06-6330-8001)



SOCIAL 熱中症対策に、暑さをしのげる「おおさかクールオアシス」スポットの利用を

大阪では、ここ100年の間に約2℃も気温が上昇しており、「地球温暖化」と「ヒートアイランド現象」の2つの温暖化の影響と考えられている。

今年の夏も昨年同様、暑い日が続くとの予報で、35度以上の猛暑日が続いたり、地域によっては40度前後になったりするおそれがあるという。そこで大阪府では、猛暑から府民の命を守るとともに健康被害の軽減を図ることを目的に、府

内の事業者に協力を仰ぎ、施設や店舗等を猛暑の際に暑さをしのげる涼しい空間(クールオアシス)として提供してもらっている(合計1947店舗/7月11日現在)。

期間は、原則5月1日から9月末までで、各施設・店舗の営業時間内の可能な時間帯において、外出先の一時避難所(15分程度を目安)として、利用できるといふ。協力施設や店舗には「おおさかク

ールオアシスプロジェクト協力施設」のステッカー(協力標識)が貼られているので、目印にしたい。

他にも各市役所はもちろん、地域の公民館や市民センター、図書館などの公共施設もすべてクールオアシスとなっている。クールオアシスのスポットは、「OSAKAひんやりマップ」で確認できるので、近隣のどの店舗が協力施設になっているのかをチェックしておきたい。



左)もずやんが目印のステッカー。

OSAKAひんやりマップの地図はこちらから↓



SELECT

1955年 神戸市生まれ。1980年「青」に入会。波多野爽波に師事。2000年「ゆう」入会。田中裕明に師事。編集担当。2010年誌誌「秋草」を創刊し主宰する。毎月発行。句集に『書信』『讀本』『木簡』『磔』がある。2018年句集『木簡』で読売文学賞受賞。日本文藝家協会会員。

選者
山口 昭男
やまくち あきお

【俳句の応募方法】
氏名・住所・年齢・明記のうえ、ハガキ、封書、FAX、下記の応募フォームのいずれかからご応募ください。

【宛先】
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23
株式会社シティライフNEW 俳句係まで
FAX 06-6368-3505

【応募フォーム】
<https://pro.form-mailer.jp/fms/f413b102177160>

※締め切りは毎月25日必着 ※いずれも一人5句まで
※掲載は次々号となります ※優秀賞、入選、佳作は掲載をもって発表とさせていただきます
※お名前と作品を掲載します。

6月25日締切りでご投句いただいた中から、山口昭男先生に入選作品を選んでいただきました。

薬屋の壁に海亀半夏生 茨木市 角島 健二
海亀も漢方薬の材料となるのでしよう。まだ鬱陶しい梅雨空が続いています。

「佳作」
ミニトマト豊かな知恵を持つような 豊中市 小倉 佳子
点滴に繋がれてゐる濃紫陽光 熊本市 貴田 雄介
銀皿をはみ出すナンや大南風 日野市 平井 澄子
街角の優しき風や衣更 高槻市 葉月庵 郁斗
バナナ食べ皮の重さに気付いた日 茨木市 婆 姿 羅

「入選」
夏の月水の重さの赤子抱き 豊中市 麻殖生 伸子
赤子の重さが水の重さだという捉えは新鮮。季語も寄り添ってくれています。

大蟻の葉っぱの筋を歩きけり 京都市 草夕 感じ
大きな蟻、葉っぱの筋。よく見ることは句作りの基本です。大蟻が発見です。

窓に付く守宮の腹の拍動す 茨木市 山崎 登代子
窓に見える守宮。ガラスに透けて白のお腹も動きもしつかり見えています。

空梅雨や回して絞るマヨネーズ 岐阜市 ばんかおり
「そうそう」と呟いてしまいうすです。「空梅雨」という季語も好ましいです。

俳句
/
HAIKU

「優秀賞」
鳥の日やこんばるいろの綴りひも 和泉市 押見げげば
「鳥の日」は愛鳥週間のこと。初夏です。そこにこんばる色の綴じ紐。初夏の爽やかな色が似合います。上五の切れ字「や」が効果的に響き、切れ字の大切さを改めて知らせてくれます。

「つぶやき評」
小動物に出合えば、じっくり見てください。色合い、動き、顔つきなど。気がついたことを躊躇なく五七五にして書いてゆく。書く時に俳句らしくないという考えを入れないこと。判断は多作の後のことです。

新NISA・iDeCoなど 資産形成セミナー

お金の健康診断で解決!

場所 千里朝日阪急ビル14F 5号室
豊中市新千里東町1丁目5番3号

日時 8/24 (土) 14時-16時
8/31 (土) 14時-16時

参加無料

新NISA、iDeCoの解説、お金の貯め方・増やし方、保険の賢い選び方をはじめ、教育資金・老後資金のつくり方や資金運用のノウハウなど、初心者に分かりやすくお伝えします。

個別相談で
スタバチケット
500円
プレゼント



〈講師〉ユニバーサルライフ株式会社
菅野 啓之
外資系金融機関を経て、ファイナンシャルプランナーに転身。セミナー講師として関西圏を中心に活動。年間約1,000世帯以上のお客様から資産運用・家計相談等お金にまつわる相談を受ける。Court of the Table会員。

右記QRコード、
または電話からお気軽に
お申込みください



070-2219-4330

山手幼稚園の 体験入園会

9/7(土)・14(土) 9:00~11:30

事前登録制 当日受付もOK!

アンパンマンもやってくる! 超大型遊具「にじのおしろ」で遊ぼう!

広々とした園庭、発想を膨らませる遊具、四季を感じる花と緑、生き物や野菜に触れる農園。子どもたちの可能性を伸ばすために考え抜かれた環境で、かけがえのない3年間を過ごしませんか。

9:00 受付開始
9:15頃 アンパンマンショー
9:30頃~ 各種コーナー遊び、バス乗車体験、農園の散策、遊具遊び、動物ふれあい遊びなどをお楽しみください。
11:30 終了予定

学校法人岡辻学園 山手幼稚園
吹田市山手町1-15 TEL.06-6387-3001

詳細お申込みはこちら

認知能力+非認知能力=生きる力 Gakken

この夏、2つの力を伸ばそう!



今注目の 2つの「能力」

読む力・考える力—伸びる学力
学研教室
幼児/算数・数学/国語/英語

お子さまに合うか 無料で試そう! **幼児歓迎!**
夏無料体験学習

対象 幼児(年少・年中・年長)・小学生・中学生
教科 算数(数学)・国語・英語
内容 学力診断テスト / 2回の教室学習と家庭学習

※英語、中学生については教室にお問い合わせください。※幼児のえいごは年長のみです。
6/1~8/16 入会の方全員対象!
入会金0円 (通常5,500円(税込み))
キャンペーン実施中!

入会のご案内(月謝/週2回)
算・国2教科 8,800円(税込み)
算・国・英3教科 13,200円(税込み)
※幼児週1コースもございます。
※中学生の月謝はお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせは、こちらからお近くの教室へ **学研教室** 検索 **0120-114-154** (祝祭日を除く 月~金 9:00~17:00)

夏休み特別企画

お役立ち書籍プレゼント

お得意ランチ付き!

お金の小学校で学ぶ 新NISA まる分かりセミナー

講師 ファイナンシャルプランナー 前川 貴之
子育て世代の女性に向けたマネーセミナーを開催し、受講生は1,000人以上。2024年度MDRT成績資格会員。「お金の小学校」専任講師。

8/15(木)・22(木)・30(金)・9/5(木) 10:00~

参加料 各日 1,000円 5組限定

場所 The LOAF cafe
豊中市清風荘2-4-23 (阪急宝塚線「石橋阪大前駅」徒歩約7分)

主催 前川総合研究所
TEL.090-6768-7050 [代表 前川]

こんなことが分かります

- 新NISA、iDeCo、自分に合った資産運用
- 物価上昇に負けない貯蓄方法
- 投資で守るべき3つのコツ etc...

お申込み方法
二次元コードからお申し込みを

箕面市立文化芸術劇場 大ホール

〒562-0035 大阪府箕面市船場東3丁目10番1号

開演 全席指定・税込
① 12:00(開場11:15) 1階席¥7,500 未就学児
② 16:00(開場15:15) 2階席¥6,500 入場不可

プレイガイド
箕面市立文化芸術劇場チケットセンター
TEL.072-737-4343
●10:00~17:00 ●休館日/不定休 ●電話・窓口共

チケットぴあ [Pコード:273-888] https://t.pia.jp
ローソンチケット [Lコード:53889] https://l-tike.com
イープラス https://eplus.jp
Funity (ファミリーマート) Web、マルチコピー機でご購入いただけます

[問合せ・主催] 箕面市立文化芸術劇場 [TEL]072-726-3000
[制作] オフィス風(有) [協力] (株)オフィスプロペラ

輝燦 鳥津亜矢

kirari 歌怪獣襲来ツアー2024

えん歌の申し子と言われる鳥津亜矢がいよいよ大阪箕面に初登場。

箕面市立文化芸術劇場グランドオープン記念

2024 10/6

最強! 歌まねジョイントLIVE in 箕面

2024.10.20(日) 14:30開演(14:00開場)

箕面市立文化芸術劇場 大ホール
大阪府箕面市船場東3丁目10番1号
大阪メトロ御堂筋線~北大阪急行電鉄「箕面船場阪大前」駅すぐ

シティライフ読者限定割引 8.15(木)まで

指定席 5,500円 ▶ 5,000円

※プレミアム席の取り扱いはございません。
※数に限りがあります。※未就学児入場不可

ローソンチケット [主催/問合せ] 読売新聞大阪本社事務局 TEL.06-6366-2371 (平日10:00~17:00) チケット予約はコチラ

「学研教室のせんせい」お仕事説明会受付中

あなたのご希望に合わせた働き方をご提案致します!

まずは、説明会へご参加下さい

学研教室での 楽しい働き方をご説明させていただきます。

説明会参加お申込みはこちら

この様な希望をお持ちの方、大歓迎です!

- ☑ 教員免許を活かすことができる仕事がしたい
- ☑ 講師経験を活かして中学生だけを指導したい
- ☑ 英語が得意なので英語だけを指導したい
- ☑ 副業を探している
- ☑ 採点アシスタントとして働きたい

募集要項
【仕事内容】算数・国語の個別指導・教室運営全般 ※英語追加可

説明会のご案内
前日の17時までにご予約下さい。

8月5日[月] 10:00~
学研教室大阪北事務局 [江坂駅①出口すぐ]

8月7日[水] 10:00~
Gakkenスクエア 千里中央駅前校 [各線千里中央駅すぐ]

8月21日[水] 10:00~
クロスバール高槻 [JR高槻駅すぐ]

8月26日[月] 10:00~
「採点アシスタント説明会」吹田SST教室 [JR岸辺駅すぐ]

8月29日[木] 10:00~
学研教室大阪北事務局 [江坂駅①出口すぐ]

ご参加特典! シティライフを見て説明会へご参加いただいた方全員にお菓子の土産付き!

幼児教室の先生も同時募集!

【仕事内容】幼稚園・保育園にて2歳~小学校3年生を [時間] 週2回~、1日60分~OK 土日祝休み
対象に「もじ・かず・ちえ」の指導 ※収入例 月収25,000円~76,000円
【資格】保育士・教員免許保持者、経験者歓迎 [お申込み先] 株式会社学研エデュケーション
【勤務地】豊中市、池田市など(大阪府内) 学研幼児教室 ☎0120-594-870

お子さんが小さくて外出しにくい方、日時の都合が合わない方もお気軽にお問合せ下さい。別途個別にご説明いたします。

読む力・考える力—伸びる学力
学研教室 お申し込みお問合せは **0120-889-100** ハヤブ ヒャクケン
受付時間/月曜~金曜日 9:00~17:00(祝祭日を除く)
学研教室/大阪北事務局 吹田市江坂町1-23-101 大同生命江坂ビル11F [会場提供も募集中!]