

街と暮らしのトキメキをデザインする地域情報紙

# City Life 1

We are Planet Sailors. since 1986

JANUARY 2025  
vol.261

北摂WEST

吹田・豊中

箕面・池田

12月31日発行 無料

新年に愉しむ

お茶と和菓子

表紙/撮影:山元裕人 協力:日本茶カフェ&ショップ 茶ら咲 sa-la-sa

シティライフ主催の著名人による講演会「北摂文化大学」受講生募集中

P.14-15掲載

新年に愉しむ

# お茶と和菓子

一年の始まりは、ホッと落ち着くお茶と和菓子を  
楽しみませんか。今回は正月に飲むお茶や地元で  
人気の和菓子など、新年にふさわしい一品をご紹介します。



## 濃厚な玉露の味を楽しむ 癒しの日本茶体験

日本茶インストラクターの店主が  
手掛ける、日本茶カフェ。本格的な  
日本茶の淹れ方を体験できる「玉露  
セット」は、京田辺産玉露を使用。一  
煎目は、茶葉の旨みと甘みが凝縮さ  
れた濃厚な味わい。二煎目以降も、  
ふくよかでしっかりとした味が堪能  
できる。飲み終わった後の柔らかな  
茶葉はポン酢をかけて、出汁のよう  
な独特の味わいも楽しもう。



## 萌茶KIZASHI

(きざし)

吹田市江坂町1-23-101  
大同生命ビル2F  
営/平日8時~19時(LO18時半)  
土曜8時~18時(LO17時半)  
日曜・祝日定休  
12月28日~1月3日は休み

Instagram



## 抹茶オーレ ぜんざい

900円

ほろ苦い宇治産の抹茶を  
使った抹茶オーレに、あ  
ずきと焼餅が入った和ス  
イーツ。梅昆布茶付き。



煎茶と干し梅、  
結び昆布がセッ  
トに。年始に一年  
の健康を祈念し  
て飲むという、お  
正月らしいお茶。



## みい茶ん

(ティーバッグ5個入り)

※きほうじ茶 1,129円

深蒸し煎茶ときほうじ茶の  
2種類がある。可愛い  
2種類の人形の中に入っ  
ておみくじで運試しを  
楽しもう。



ゆずの香りがふわっと広  
がる上品な煎茶。フリ  
ーズドライのゆず皮も入  
っており、香りが際立つ。

爽やかなレモンガ  
ラスと煎茶の風味は意  
外なほど相性がよく  
飲みやすい。



## 新年はお気に入りの お茶でほっとひと息

日本茶はもちろん、台湾茶や紅茶、ハーブティ  
など世界各国のお茶が約50種類ほど揃うお茶専  
門店。お茶の販売だけでなく、店内で淹れたてを  
楽しむこともできる。その日におすすめのお茶が  
数種類ランダムで提供される「ポトムレスティー」  
(2時間制・1,580円)は女性を中心に人気。



## 八宝茶

(小袋・3個入り) 880円~

烏龍茶をベースにナツメやサ  
ンザシなど身体にいいものを  
10種類ブレンドした中国茶。  
冠婚葬祭などで飲まれる。

特典

「シティライフを見た」とポトムレスティー注文で  
プチギフト(ティーバッグ2個入り)を  
プレゼント(1月末まで)

LINE



## 1年のはじまりは めでたいお茶で縁起よく

全国から選び抜いた日本茶が楽しめる、カウン  
ターのみの隠れ家的雰囲気漂うカフェ。日本茶イ  
ンストラクターが一煎ずつ淹れてくれるお茶は、香  
り高くまろやかな味わいだ。茶葉は販売も行って  
おり、お正月には抹茶と金粉が入った煎茶やおみく  
じ付きのものなどおめでたいお茶も揃っている。

## 日本茶カフェ&ショップ 茶ら咲 sa-la-sa (サラサ)

豊中市服部南町1-5-4 サザンハイツ1F  
営/13時~19時(LO18時半)  
月曜・火曜定休  
※12月の営業は29日まで、  
元旦から5日までの営業は  
10時~18時(LO17時半)  
全席禁煙

☎050-8887-2762

Instagram



## 一富士

(50g) 1,500円

抹茶入りの煎茶にキラ  
キラと光る金粉が入る。  
香り高いお茶は金粉が  
出やすくなるので、急  
須で淹れるのがオスス  
メ。

## Tea terrace CHAPPA

(チャッパ)

箕面市小野原西4-10-5  
営/平日9時~16時  
土曜9時~18時  
日曜・祝日13時~18時

定休なし  
※12月28日~1月3日は休み  
全席禁煙



## 無農薬小豆を使った 名物おはぎ



**どら焼き**  
280円

りすの焼き印が可愛いどら焼き。北海道産小麦粉や国産はちみつを使った生地であんこをサンド。

北海道産の無農薬小豆とミネラル豊富なてんさい糖で作ったあんこを使うおはぎが看板商品。米の粒感が適度に残るように仕上げしており、やさしい甘さが魅力だ。木の年輪を模した「きりかぶもなか」は、年輪＝長寿・繁栄をイメージすることから、お祝いの品として利用する人も多いそう。



きりかぶ  
もなか  
200円

**おはぎ**  
540円(3個人)  
※奥から全粒きなこ、つぶあん、黒こま

### あんこおはぎのお店 くりこ

吹田市千里山東3-11-6  
みのりハイイツ1F  
営/11時～売り切れまで  
木曜～土曜のみ営業  
※1月は休業

Instagram



**季節の上生菓子** 各300円

季節によって5～6種類の上生菓子が店頭  
に並ぶ。写真の上生菓子はお正月用に年  
末に販売。



**草餅**  
(つぶあん)  
180円

草餅を目当てに足を運ぶ人も多いとい  
う人気商品。爽やかな香りのよも  
ぎとあんこは相性抜群。

## 伝統を守りながら 新しい和菓子の道を邁進

1966年創業の和菓子店。毎日のおやつから進物用まで幅広い和菓子が揃う。近年注目を集めているのが「野球箱」。豊中が高校野球発祥の地ということもあり、野球ボールの焼き印を押した「紅白ボールまんじゅう」やグローブとスパイクの形をしたもなかがセットになっているもので、野球好きの間ではちょっとした話題の和菓子となっている。



**豊焼き**  
800円

いちご大福  
290円



野球箱  
1080円  
※送料別  
電話で予約

**特典**  
「シティライフを見た」と  
2,500円(税込)以上のお買い上げで  
朝生菓子(180円相当)を  
1ヶプレゼント  
(1月末まで)

### 御菓子司 福寿堂

(フクジユドウ)  
豊中市春日町3-9-12  
営/10時～17時半  
月曜・第3火曜定休  
※12月31日まで営業  
1月1日～10日は休み。

☎06-6855-7326

Instagram



### 上生菓子

各300円  
草花を模したものなど、季節を感じられる  
上生菓子。今の時期は「寒椿」や「水仙」な  
どが店頭で並ぶ。

### 御菓子司 亀甲堂

(キッコウドウ)  
豊中市中樞塚1-2-2  
営/10時～19時  
日曜定休  
※年末年始の休みは要問い合わせ

☎06-6857-5649

HP



**特典**  
「シティライフを見た」と  
1,000円(税込)以上のお  
買い上げで  
粗菓(そか)1ヶプレゼント  
(1月末まで)



## 徳之島のおやつは 香り高いよもぎがたっぷり

鹿児島県徳之島の伝統のおやつ、よもぎ餅の専門店。徳之島出身の店主が作る餅は、たっぷりのよもぎを使用しており濃い緑色と香り、ほんのりとした苦み特徴。徳之島から取り寄せている黒糖のざらめを使って自然な甘さをプラスし、香ばしいきな粉をまぶしている。甘さ控えめの餡ありと餡なしの2種類がラインナップ。



蓬餅  
餡なし 300円  
餡入り 340円



### よもぎや

箕面市桜1-16-28  
営/11時～16時半  
木曜定休  
※12月31日は15時まで、  
1月1日・2日は休み、  
3日は11時～16時営業

☎072-725-0621

HP





「はじめたい。」

# 『好き』を見つけて『武器』にしよう!

素敵な1年を過ごすために

## 今年こそ「はじめたい」コト



新年が始まり、「今年こそは何かを始めよう」と思う人は多いはず。体を鍛えたり家をきれいにしたり、一年の始まりに新たなコトに挑戦してみませんか。また今回は「資格取得」を始めて人生が変わったという、「お笑いコンビ」「女と男」の市川義一さんにインタビュー。

「興味のあること」に「一歩踏み出すことが大切」

ファイナンシャルプランナーをはじめ家電製品アドバイザーなど現在49個の資格を持つ「お笑いコンビ」「女と男」の市川義一さん。お笑いの世界は才能と瞬発力が求められる舞台。コツコツと努力を重ねる資格取得の世界とは真逆のように思えるものの、現在の芸人としての仕事の三分の一は、資格があるからこそ舞い込んでくるオフアードとか。「僕の持っている資格のほとんどは地味で簡単なもの。実は凄くないんですよ」と話す、その笑顔からは様々な資格を通じて見つけた自分らしさや充実感が伺える。資格取得のきっかけは、仕事がなく時間を持て余していた若手時代に知人の勧めでファイナンシャルプランナーを取得したこと。芸人になる前は金融関係の会社で働いた経験があり、お金にも興味

があつたことから「取ってみよう」と決めた。当時は資格が仕事に活きるかは考えていなかったが「やった分だけ成果が見えるのが面白くて」と市川さん。夢中になった資格取得の道は芸人としての新境地を開き、周りの芸人とは一線を画す武器となった。「どんな地味な資格でも受かると嬉しいし、自己肯定感も上がる」とメンタル面でもいい影響を受けた。人生の豊かさ

大きく変わるの、僕で実証済みです。資格取得に限らず、興味があることはなんでも始めてみることをオススメします。そしてハマりかけの熱量が高い時に、その道の資格をとりました。もし興味として熱が冷めても、手元に残った資格は消えませんが「まさに、鉄は熱いうちに打て」。何かを始めようかと迷った時は、その熱がある時に動き出すことが大切。まずは、小さな一歩を今年こそ踏み出して

### 女と男 市川 義一さん

1980年9月生まれ、大阪市出身。相方のワダちゃんと2003年に女と男を結成。特技は資格取得で現在49の資格を持つ。今年8月に初の著書『「地味な資格」だけで人生は豊かになる～資格で人生を激変させた「資格芸人」が教える処世術～』を出版。

### 市川さんのイチオシ! 資格4選

ここだけの話ですよ

健康が気になるアナタに! **ウォーキングアドバイザー資格**  
有酸素運動効果やダイエットなどについての知識を身につける!

お片づけを楽しむ! **収納検定**  
お部屋をきれいにキープするための知識と技術を身につける!



親子で挑戦できる! **唐揚検定**  
唐揚げにまつわる知識を身につける!

こんな資格も持ってます

スマホで受験できる! **声優能力検定**  
プロ声優の一步を踏み出す!?

ラグビーC級レフリー/食品衛生責任者  
日本茶検定1級/日本化粧品検定3級  
だしソムリエ3級/駆け落ち検定 など



好評発売中  
『「地味な資格」だけで人生は豊かになる』  
～資格で人生を激変させた「資格芸人」が教える処世術～  
(株式会社 Gakken) 1,650円

### 年末に間に合わなかった人も安心 油汚れ、カビ、ぬめり 水回りはプロにおまかせ

年末、水回りの大掃除が間に合わなかった人や、大掃除をしてもキレイにならなかった人は多いはず…。そんな時は、豊富な実績があり、顧客満足度も高いアイ・コーポレーションに任せてみよう! 水回りは、見た目がキレイになっても油断大敵。汚れの根本を撃退できずに放置してしまうとすぐにまた汚れるそう。同店の水回りセットは、高い技術力と特殊道具で普段の掃除では取りきれない汚れを除去。「その後の清掃も格段にラクになります!」と小見山店長(写真)。「キレイを保つ」ために一度プロに依頼してみよう!



### 『水回りをキレイ』にしたい!

#### プロの手を借りて水回りを徹底的にキレイに

- ①水回り清掃3点セット(浴室、トイレ、洗面台) 通常33,000円→**25,080円**
- ②水回り清掃5点セット(3点セット+キッチンシンク、換気扇) 通常60,500円→**36,080円** (1月末まで)

- 特典 「シテライフを見た」で新春割引!
- 換気扇分解洗浄 ……13,000円→**9,900円**
  - エアコン内部分解洗浄 ……**6,380円**(2台目以降**5,390円**)
  - 光触媒スーパーマルチタンク(抗菌コート) ……**2,200円**  
<オプション>
  - お掃除機能付き(ユニット分解) ……各メニュー+6,600円
  - 室外機洗浄 ……各メニュー+1,100円
  - ドレンパン洗浄 ……各メニュー+3,300円
  - エレベーターなし3階以上 ……各メニュー+550円 (1月末まで)

株式会社アイ・コーポレーション 大阪店  
大阪市旭区中宮4-15-22  
営/9時～18時 不定休  
☎06-4981-7924



### 『卒入學式に着物で参加したい』 1回500円の着付け教室

開校から10年以上、多くの着物好きが通ってきた典雅きもの学院。経験豊富な先生が一人ひとりのレベルに合わせて組んでくれる、少人数制のオーダーメイドレッスンが人気を集めている。1回あたり500円で通えるお手ごろさも魅力。着物ライフを楽しむためのお出かけ企画も目白押し。卒業、入学式に向けて着物を着れるようになりたい方、是非体験へ!



### 『素敵に着物が着れるよう』になりたい!

#### 講師による式当日着付けサポートあり

当日一人の着付けが不安な方には、講師による着付けサポートあり!(レッスンを受講した方限定) 要望があれば、ヘアメイクの案内もしてくれるそう。初心者の方にもしっかり寄り添ってくれる。



気さくで優しい先生が、できるようになるまでしっかり教えてくれるので安心! 茨木・高槻方面の方も対応可能。

典雅きもの学院 (テンガキモノガクイン)  
営/9時～18時 祝日定休・その他不定休あり  
☎06-6155-8162

【吹田校】  
吹田市昭和町13-5 まるやまビル1F Pあり

【千里山外教室】  
吹田市千里山霧が丘22-1  
千里山コミュニティセンター3F

- Menu
- ふれあいコース 6,000円/全12回 ……6,000円/全12回(500円/1回あたり)
  - 個人レッスン ……3,300円/1回
- 特典 「シテライフを見た」で
- 着付け体験無料
  - 入会で足袋プレゼント
  - 当日着付けサポートサービス(レッスン受講の方)(1月末まで・新規の方・要予約)





**職人の直受けだから、高技術で低価格 35坪以内なら59万8千円**

外壁塗装にたずさわり、この道30年の原元さん。外壁塗装はただ高品質な塗料を塗れば良いというものではなく、熟練の技術と豊富な知識が求められる難しい工事。「塗装工事が難しい最大の要因は、“最適な塗装工事”が現場によって異なることです。たとえば、屋根や外壁の素材や劣化の状態、気温や湿度などによって塗装職人が現場で臨機応変に対応を変える必要があります」と原元さん。そんな難しい工事だからこそ、自社社員での施工が同社の強み。安心の3回塗り、状況に応じてバイオ洗浄や高圧洗浄でカビや苔を根こそぎ排除する。この洗浄の工程を丁寧にしないとすぐに塗装が剥がれてしまうという。中間業者をいれず、職人が直接施工することで、一般住宅・ウレタン塗装の場合、200㎡（延建坪35坪）以内なら59.8万円（税込）と低価格を実現している。

**地元密着で10年保証があるのも安心**

施工エリア内では同社だけという「バイオ洗浄」も選ぶことができる。塗装は下地が命。長持ちするようにしっかりと汚れを落とすという。もちろん、仕上がりにこだわりの、足場を組んだ状態で、一度チェックし足場に隠れて見えにくかった所を確認するために足場を外してから、もう一度検査を実施する。工事完了報告書のお渡しや10年保証もあり。



原元 進さん  
「ご縁のあったお客様とは一生のお付き合いをモットーに丁寧な仕事をお約束します」

**『外壁をキレイ』**

にしたい！

**進和リフォーム株式会社**

(シンワリフォーム)  
吹田市南吹田5-2-5 営/9時～19時 日曜定休  
☎0120-46-7760  
mail:info@shinwa-reform.co.jp  
進和リフォーム で検索

「実は」なことを取材した記事はQRからチェック



**Menu** 無金利ローン実施中 (100万円、36回払いまで) **特典** 「シティライフを見た」で6帖洋室1室の壁クロス張り替え無料! (外壁塗装された方、1月末まで)

**1つでも当てはまるなら、まずは屋根・外壁診断を**

- 前に塗り替えてから8年以上経過している
- 塗り替え時期、建物の状況を知りたい
- お値打ちに済ませる方法を提案してほしい
- 他社で見積もりしたが、妥当かどうか知りたい
- 「今すぐしたほうが良い」と言われたのが本当?

**初心者スタート専門だから安心 1月31日までの限定特典あり**

ジム活を始めようにも「独りでは続かない」「正しくできているかわからない」「効果を感じられない」というあなたにピッタリ。初心者スタート専門の少人数制パーソナルトレーニングジムが、JR吹田駅徒歩3分にオープン! 筋トレを通じて身体の使い方を学ぶ「ファンクショナルトレーニング」とストレス発散にも効果の高い「ボクシングレッスン」で、確実な効果を実感しながら継続できる。しかもパーソナルトレーニングジムとしては破格の「月々定額1.1万円以下」での通い放題。ダイエットはもちろん姿勢改善にも特化しているので、巻き肩や反り腰にお悩みのあなたにもオススメ。まずは期間限定の無料体験に申込を。



**『ボクシングで理想の身体に』**

になりたい!



会員さんは社会人になって以降ほぼ運動してなかった...という方ばかり。安心して継続できる指導方針なので、未経験者の方には特におすすめ。

**ダイエット効果抜群! 姿勢改善・肩こり・腰痛対策にも**

とても楽しく丁寧に指導してくれるのでモチベーションが上がります。特に、体調にも配慮しながら教えてくださるので「気づき」もたくさん得ることができました。身体もみるみる引き締まり、姿勢も改善されて自信が付ききました。



会員: 山岡さん

**正しい知識とフォームが身に付き 無理なく理想のスタイルに導きます**

吹田市生まれの元日本バンタム・スーパーバンタム級A級プロボクサー。初心者にも楽しく丁寧に指導してくれると評判。「同じジムに通えば、必ず普段の動きや運動する時の動きが楽になり、人生が楽しくなります!」と森本さん。



会長兼トレーナー 森本一春さん

**MKボクシングフィットネスジム**

JR吹田駅前  
吹田市朝日町14-2  
大松ビル2F  
営/月～金曜: 10時～22時、土日祝: 9時～18時  
※予約制 火曜定休  
☎06-6155-5678



無料体験のご予約と特典の詳細はコチラから▼  
**特典**  
「シティライフを見た」で  
●体験レッスン2,000円→**無料**  
●入会金5,000円→**無料**  
●1月末までの会費11,000円→**無料** (1月31日まで)



**北摂で通えるジャイロトニック 効率よくパフォーマンス向上**

専用のマシンを用いて行うジャイロトニックは、バレエダンサーや世界トップクラスのモデルが体のケアと身体能力の調整を行うメソッド。体本来の機能、しなやかさを導き出すことが出来、海外では年齢や競技レベルに関係なく取り入れている。元プロバレエダンサーの立石さんが体の悩みや今後の目標を聞きながらマンツーマンでレッスンしてくれる。



**『歪みの無いキレイな姿勢』**

になりたい!

**体のバランスや左右差の歪みを改善**

縮まった筋肉や背骨1本1本を伸ばし、滞ったリンパや血液を流して内側から楽に呼吸が出来るのを実感できる。歪みを改善したいと思うならぜひ体験へ。



**立石梨紗 プロフィール**  
ロンドンのバレエ学校卒業後、ドイツ・ドルトムント市立劇場バレエ団・ソリストとして入団。数々の著名作品や主要な役を踊り、プロのバレエ&モダンダンサーとして14年間のキャリアを積み。

**InviGo Arts**

(インヴィゴアーツ)  
高槻市芥川町1-14-28  
数村ビル2F  
営/9時～21時 不定休  
☎070-4459-4655

HPはこちら



**特典**

- 「シティライフを見た」で
- ジャイロトニック(パーソナル) (60分) .....9,500円→**2回で12,000円**
  - ジャイロキネシス(グループレッスン) (85分) .....3,100円→**体験1,700円**
  - クラシックバレエ .....3,100円→**体験1,700円**
  - 入会金 .....10,000円→**体験後入会で5,000円** (1月末まで)

シティライフ3月号「大人の習い事(仮)」特集 **体験モデルを大募集!**



シティライフでは、「大人の習い事(仮)」の特集を予定しています。そこで、シティライフが推薦する教室やジムなどで、実際に体験をしていただけるモデルを募集します。体験内容を記事にして、シティライフに掲載させていただきます。皆さまのご応募をお待ちしています。

申込はこちら▶



**謝礼** 採用された方には**商品券2,000円分進呈!**

- 北摂在住の20～60代女性を募集
- 体験時期は25年1月～2月を予定
- 体験無料&体験後の勧誘もなし

※体験モデルに採用された場合のみ、編集部よりご連絡いたします。※体験内容についてはご相談させていただきます。※個人情報「大人の習い事(仮)」特集に関すること以外の目的で使用することはありません。(募集期間: 2025年1月末まで)

「一歳の振袖」最新デザインを含めた**100着以上展示**

**振袖展示会**

2025.1.25 土 ~ 1.29 水 · 2.11 火 · 祝 ~ 2.24 月 · 祝

**148,000円** 税込

成人式当日+前撮り

2回分のレンタル一式とお支度込!  
・振袖レンタル  
・小物一式21点フルセット  
・着付け・ヘアセット

**ご成約特典52,500円お得!!**  
●前撮りアルバム ●振袖前撮り ●カタログギフト

さらに選べる **来場特典あり** JILL STUART、ジェラートピケ など

**chilltime Studio 服部緑地店** 24年7月にOPENした新しいフォトスタジオ  
(チルタイムスタジオ)  
吹田市江坂町5-14-13  
ハシモトエージェンシービルII 2階  
緑地公園駅徒歩8分、無料駐車場あり

ご来店予約はWEBより  
**TEL 0120-917-008**  
営/9時半～17時 定休/火曜・木曜



# 今年こそ「はじめたい」コト

素敵な1年を過ごすために

P.4からの続き

## 塗装専門店の直接受注だからこそ実現できる高品質・低価格塗替え

経験豊富なプロ塗装職人直営店なので、高品質・低価格での提案が可能。厳選塗料を使用し、標準が4回塗りなので、仕上がりのキレイさ・もちの良さが圧倒的。紹介・リピーターが多いというのが満足度の高さの証明となっている。後悔のない塗替えをしたい方、ぜひお問合せを!



『満足いく外壁塗装』  
がしたい!

### 施工実績1,000件以上の塗装のプロ

代表の増田さんは一級建築塗装技能士、色彩コーディネーター、雨漏り鑑定士の資格を持ち、自らが現場にも立ち会う。経験豊富なスタッフが揃い、吹田市・摂津市での施工実績が多数。



摂津市塗装専門店No.1  
ショールームもあり、施工前にカラーシミュレーションが可能。暑さ寒さに強い断熱セラミックGAINA 提携施工店。

## 屋根・外壁塗装専門店 株式会社 ホクセツペイント

摂津市庄屋1-15-13 1F  
営/9時~19時  
☎0120-62-4116  
https://www.hokusetsu-paint.jp/



**特典**  
「シティライフを見た」で  
屋根・外壁塗装をご契約いただいた方  
**工事代金5%OFF**  
(1月末まで)

## 50代・60代女性に人気 手ぶらで気軽に乗馬体験

「私には敷居が高いかも?」「体力が必要なのでは?」と思われることが多い乗馬。服部緑地乗馬センターは、誰でも気軽に乗馬ができる環境が整っていることから、主に50~60代女性から人気!姿勢が美しくなりダイエット効果も期待大!必要なものはレンタルできるので、手ぶらで参加できる点も嬉しい。



『乗馬を新しい趣味』  
にしたい!

### 服部緑地乗馬センター

豊中市服部緑地1-5  
営/9時~18時  
電話受付/平日9時半~17時  
土日8時半~17時  
火曜定休 要予約 有料Pあり  
12/31-1/2休み  
☎06-6863-0616  
服部乗馬 で検索



**Menu**  
●所要時間90分  
(試乗20分+厩舎見学+同クラブシステム説明)  
●体重90kgまでの方 ●小学生~70歳対象  
●未成年者、高校生の方は保護者同伴  
**特典** 「シティライフを見た」と予約で、  
**乗馬試乗会 予約先着50名様 無料ご招待**  
(2月5日(水)まで・新規の方・1回限り)

【動物取扱業者】財団法人 服部緑地乗馬協会 / 事業者名: 服部緑地乗馬センター  
所在地: 大阪府豊中市服部緑地1-5 / 種別: 展示 / 登録番号: 第595-5号 / 登録年月日: 2006年11月20日 / 登録有効期限: 2026年11月19日 / 取扱責任者: 城戸晶子

現職者のリアルな声を聞いて 今年こそ理想の働き方、自分に合う職場を見つけよう

## こんな近くにいい職場みつけ

保育士



### 『未経験でもチームワークでカバーしあえる環境』

50代から未経験で働くことに不安もありましたが、分からないことは教えてくださったり、周りと協力しながら楽しく働いています。50代60代は体調の変化もあって気持ちが沈むこともありますが、園に来る方が生活のリズムができるし、行事に向けて頑張っている園児の姿を見ると元気をもらえます。

マーヤ敬愛保育園で働くS.Mさん

レンタル配送スタッフ



### 『車の免許があれば特別なスキルは必要ありません』

元々人見知りでしたが、お客さまと世間話をするうちに色々な世代の方と対話できるようになりました。私が訪問するのを楽しみにしているお客さまもいて、やりがいになっています。自分のペースで働けて、スタッフ同士情報を共有しあいながら和気あいあいとしています。

ダスキンで働くM.Nさん



## 夕方の短時間の見守り保育 未経験、ブランクのある方も歓迎

子育てが落ち着いた50代~60代の方が活躍中!15時~19時の短時間勤務だから、家事やプライベートと仕事の両立ができます。「慣れてきたから」と勤務時間を延長される方もいますので、いつでも相談してください。クラスに対して教員の人数が多く、サポート体制が万全です。離職率が低く、職員同士フォローしあっている姿が印象的です。未経験、ブランクのある方も安心して働けます。

「体力に自信があるほうではありませんでしたが、何とかなるものですよ」と同園で働く60代職員の声。職員同士仲が良く、協力し合っ

## マーヤ敬愛保育園

(マーヤケアイホイクエン)  
吹田市岸部北  
1-15-8  
☎06-6378-0808  
(採用係)



### 募集概要

職種: 保育士、保育士補助/パート  
時間: 15時~19時  
給料: 1,200円~(18時以降100円アップ)  
待遇: 有給休暇は法定通り、通勤手当あり(上限25,000円/月)、自動車通勤OK専用無料駐車場あり  
資格: 保育士資格、20代~60代の方活躍中  
休日: 土曜・日曜・祝日(週休2日制・土曜勤務も可)



## 「家事がお金になるなんて」 主婦が大活躍するダスキン

「家事のスキル」が活かせるダスキンのお仕事。大手ならではの研修制度があるので、私のレベルで大丈夫...?と不安な方もご安心を。「家の近所で働きたい」「空いた時間を活かしたい」「手に職を付けたい」など、それぞれの希望に沿った仕事内容が選べます。はじめての方や子育て中の方が多く活躍されていますので、お気軽にご応募ください。

### 募集概要

【メリーメイド】  
職種: ①家事代行(掃除、洗濯、買い物などの代行)  
時間: 9時~16時、週1回2時間~OK  
給料: 時給1,400円  
待遇: 交通費規定支給あり、直行直帰可、自転車・バイク通勤可、制服貸与、昇給あり  
職種: ②掃除スタッフ  
時間: 9時~16時、週2日~、半日OK  
給料: 時給1,170円  
待遇: 交通費規定支給あり、自転車・バイク通勤可、制服貸与、昇給あり

【レンタル配送スタッフ】  
職種: 一般家庭にモップやダスキン商品を交換・お届け  
時間: 9時~16時、週2~3回  
給料: 時給1,150円  
待遇: 交通費規定支給あり、自転車・バイク通勤可、制服貸与、昇給あり

【サービスマスター】  
職種: エアコンクリーニングやワックスがけなど  
時間: 8時半~17時、週2回~、半日OK  
給料: 時給1,170円  
待遇: 交通費規定支給あり、自転車・バイク通勤可、制服貸与、昇給あり

【事務スタッフ】  
職種: 電話対応、データ入力、商品の手配、請求業務、その他付随する事務  
時間: 9時~17時、週3回~  
給料: 時給1,150円  
待遇: 交通費規定支給あり、自転車・バイク通勤可、制服貸与、昇給あり

## ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 ダスキン垂水支店

吹田市垂水町3-31-5  
受/平日9時~17時  
☎06-6369-1132 (求人担当)  
8000331RM@mail.duskin.co.jp

From CityLife インスタグラム @citylife\_news



素敵なグルメ情報や  
イベントの情報も発信しています!





# 意外と知らない歯科知識 歯の一生を左右しかねない 子ども時代の口腔ケア

幼少期の口腔環境や虫歯の有無が生後の虫歯のなりやすさに影響する、と言われています。幼少期に必要な口腔ケアについて、小児歯科に詳しい徐先生にお話を伺いました。



Joおとな子ども歯科  
徐 大記院長  
歯科医。朝日大学歯学部卒業後、朝日大学歯学部附属病院や大阪市・川西市の歯科医院で勤務。2025年2月に、豊中市で「Joおとな子ども歯科」を開院。

## 歯が生えたら 歯磨き&フッ素を

幼少期は、一生の歯の健康を左右する大切な時期です。現在、私も二児の父として、日々子どもの口腔ケアをしています。乳児期には、正しいあごの発育のため、離乳食開始後もしばらく母乳やミルクを続け、発達にあわせ、刻み食だけでなく、かじって食べるものも与えましょう。

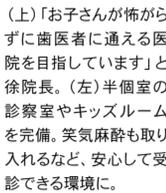
## 永久歯が生え始める 6〜8歳が勝負

小学校に入學し、永久歯が生え始める6〜8歳は、とても大切な時期です。「8歳まで虫歯ゼロの人の多くは、一生虫歯にならない」というデータもあります。この時期、特に注意したいのが生え始める永久歯の虫歯。予防のため、溝

素を塗ってもらいましょう。3歳頃までは砂糖の摂取回数はなるべく減らし、甘いものを食べた後は、うがいをするか、水やお茶を飲むと予防に効果的です。

永久歯に生え変わり、歯並びや噛み合わせで気になることがあれば、矯正歯科に相談しましょう。早い時期に見することで、対処できる可能性もあります。

幼少期は、歯やあごが大きく成長し、虫歯の進行が早くなります。ご家庭のケアとあわせ、定期的に歯科医院で検診やメンテナンスを受け、虫歯や口の不調を早期に治療することも重要です。「歯医者は怖いところ」と思っているお子さんも多いでしょう。乳歯の虫歯は無理に削らず、進行を抑制する方法もあります。大人の方も虫歯治療はもちろん、インプラント、矯正、審美歯科など、お気軽にご相談ください。



(上)「お子さんが怖がらずに歯医者に通える医院を目指しています」と徐院長。(左)半個室の診察室やキッズルームを完備。笑気麻酔も取り入れるなど、安心して受診できる環境に。

1/31(金)〜2/2(日)、参加無料の歯科検診&こども縁日を開催



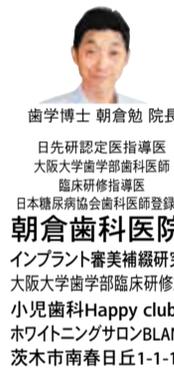
クリニック開院前に親子で楽しめるイベントを開催!親子歯科検診や乳幼児歯科相談が無料で体験できる。当日は、院内に「わなげ」や「ヨーヨー釣り」など、縁日スペースが登場。2/1(土)は「口腔戦士デンタマン」と撮影会、2/2(日)はハルーンアーティストによる風船プレゼントも。「大人の歯並びチェック」(無料・予約制)も実施。詳細は、ホームページ、Instagramをチェック!

[日時] 1/31(金)・2/1(土)・2/2(日)各日10時〜16時 参加無料 予約不要  
※「大人の歯並びチェック」のみ予約制(予約はホームページから)。



Joおとな子ども歯科  
(ジェイオーおとな子どもしか)  
豊中市上野東2-11-18  
※2025年2月4日(火)開院  
診察時間/9時〜13時、14時〜18時  
休診/木曜14時〜18時、日・祝  
☎06-6335-7600

## 口内炎が治らない、噛み合わせが原因かも?! 〜歯がしみる、口が渇く、話しづらい、ムセるなども…〜



歯学博士 朝倉勉 院長  
日先研認定医指導医  
大阪大学歯学部歯科医師  
臨床研修指導医  
日本糖尿病学会歯科医登録医

朝倉歯科医院  
インプラント審美補綴研究所  
大阪大学歯学部臨床研修施設  
小児歯科Happy club  
ホワイトニングサロンBLANCA  
茨木市南春日丘1-1-19  
☎072-625-2001  
☎0120-468-321  
com21adc@gold.ocn.ne.jp

難治性口内炎、口腔乾燥、嚥下障害、知覚過敏、顎関節症等は様々な要因によって引き起こされ、噛み合わせがその原因となることがあります。噛み合わせが悪いと、歯や歯茎に不必要なストレスがかかり、これが炎症を引き起こします。噛み合わせを改善すると、歯の応力負担が軽減し、唾液の分泌が促進され、ストレスも減り、不定愁訴が改善されます。治療は、歯列矯正、咬合調整、マウスピース治療、補綴物の形態の修正などです。マウスピース治療は、噛む力を弱めて歯や顎への負担が軽減され、歯を保護する役割です。咬合の診断はプレスケールで診断し咬合調整することで、噛めない、飲み込みづらい、むせるなどの問題も改善できます。最終的には口腔内全体の精査をして咬合治療が必要となります。放置しておく咬合性外傷を引き起こし歯周病は急速に進行し、顎関節症、全身の疾患、自律神経の不調を引き起こす原因になります。

歯科セカンドオピニオン外来の相談は朝倉院長がお聞きします  
インプラント、金属アレルギー・入れ歯・咬み合わせ・歯周病・矯正・審美歯科・訪問診療などお気軽にご相談ください。

## 骨が薄い、高さが足りない そんな時は「骨造成」という選択肢



片岡院長  
大阪大学大学院卒/  
大阪歯学部招へい教員/  
デンマークコペンハーゲン  
大学歯学部留学

骨造成とは、骨を増やす手術を指し、骨の厚さや高さが不足している場合の治療として用いられます。骨移植を含めさまざまな方法がありますが、術者の技術力はもちろん、治療部位や骨の状態によって適した方法は違ってくるため、適切な診断と治療が求められます。主に用いられる治療として「インプラント」と「歯周治療」があります。インプラントの機能性の高さは、骨とインプラントが強く結合することによって得られます。骨が不足していると、十分な結合が得られずグラグラしてきたり、最悪の場合、抜け落ちてしまうことも考えられます。また、歯周病が進行し歯槽骨が吸収され、高さが低くなった場合にも骨造成が必要になります。これらの治療は骨の状態が成功を左右しますので、骨が足りない場合は、「骨造成」を行い補う必要があります。主な骨造成としては「ソケットリフト」「サイナスリフト」「GBR(骨誘導再生)法」があり、骨の高さや幅など状態に応じて治療法を選択します。他院で骨の状態を理由に治療を断られてしまったという方もお気軽にご相談ください。

カタオカ歯科医院  
豊中市上新田1-28  
千里中央パークビル3棟203号  
診/9時半〜12時半  
15時半〜20時半  
土曜日午後13時半〜16時半  
火曜日午後、日休診 P有  
☎06-6834-7778  
http://www.miyu-dc.com/

### 2025年こそはじめよう やさしいお金の殖やし方セミナー

要予約 参加費 無料

老後の資金不足はどうしたらよい?よく聞く「新NISA」だけで大丈夫なの?  
物価高がつかい、などの不安は、実績23年、マネーセミナーのパイオニア「グライブ」で解決しましょう。  
経験豊富なファイナンシャルプランナーが丁寧にお伝えします。

初めての方も安心  
iDeCo/新NISAも学べる!  
後日の個別相談(無料)付

千里中央  
1月11日(土) 10:00〜12:00 場所 千里朝日阪急ビル  
1月26日(日) 10:30〜12:30 場所 千里朝日阪急ビル コーヒー&お土産付き  
2月22日(土) 14:00〜16:00 場所 千里朝日阪急ビル

江坂  
1月13日(月祝) 13:30〜15:30 場所 貸し会議室江坂 (JEC日本研修センター)  
2月24日(月祝) 13:30〜15:30 場所 貸し会議室江坂 (JEC日本研修センター)

うれしい3大参加特典有り  
スタバデジタルドリンクチケット進呈 ※1/26を除く  
後日の個別相談付! (通常2時間 1万円が無料!)  
貯めて殖やす マネーチェックシート進呈

1つでも気になれば参加してみよう!

- ☑ お金の勉強をしたことがない
- ☑ 将来(仕事・健康・老後)が漠然と不安
- ☑ なかなかお金が貯まらない、殖やしたい!
- ☑ 自分に合った運用方法が知りたい
- ☑ どんな保険が自分に必要なの?
- ☑ 一生お金に困らない資金計画をたてたい

97.5%が「参加してよかった」「わかりやすかった」という満足の声!

講師の先生の話がとてもわかりやすく、知識も豊富!まさにプロという感じでした!(30代・会社員)

はじめてのセミナーで緊張していましたが、身近な例を用いての説明でわかりやすく、楽しくお金のことを学びました。参加してよかったです。(40代・自営業)

私たちが登壇します。

浦 祐介  
ファイナンシャルプランナー

花桐 智美  
ファイナンシャルプランナー

鐘谷 絵美子  
CFP®認定者

七條 佑一  
ファイナンシャルプランナー

ご受講はおひとり様1日程のみ

完全予約制 お申込みは右記QRより  
セミナーの詳細はこちら

マネーセミナーのグライブ 検索

Glive 株式会社 グライブ ☎0120-337-194 大阪府大阪市北区 中津1-2-20 新清風中津ビル3F B

※ご受講はおひとり様1回限り、70歳未満の社会人の方に限ります。お子様連れのご参加はお控えください。※お預かりした個人情報はお申込みいただいたセミナー開催に付随するご案内・ご連絡のためのみ利用いたします。※各回とも定員になり次第、申込フォームをクローズいたしますので、お早目にお申込みください。※営業目的や参加特典目的のご参加など、その他適当だと判断した場合、参加をご遠慮いただく場合がございます。

人生をよりよくするための活動

# 「終活」のススメ

## 『安心の永代供養』

「終活」とは、今までの人生を振り返り、必要な準備をして今後の人生をさらに楽しむ活動のこと。近年、ますます関心が高まっているテーマの一つです。今回は最新の墓事情に詳しい常光円満寺の藤田晃秀住職にお話を聞きました。

### 時代のニーズに合わせた変化のお墓のかたち

終活に関する意識調査では、コロナ禍以降、シニア世代の関心がより高まっていると言われている。少子高齢化や核家族化など、時代の変化とともに供養の方法が多岐に渡り、注目を集めているのが「カード式納骨堂」だ。

JR・阪急吹田駅から徒歩5分の場所にある常光円満寺には、最新のカード式納骨堂がある。従来の墓参り

## 常光円満寺 永代納骨堂「舍利殿」



### 最新カード式納骨堂

参拝ブースでカードをかざすと、遺骨収納厨子が運ばれて、扉が開くと御家のお墓になる。モニター画面で戒名や写真、映像を見ることができるため、故人の思い出を語りながら、ゆったりとお参りできる。

エレベーター完備。広々としたスペースで車いすに乗ったままお参りできる。



1. 厨子の正面は御影石で家紋を入れることができる  
2. 一般的な五寸壺で2つ収納。小さくすれば何壺でも納骨可能

### 常光円満寺が責任を持って永代供養

さらに安心なのが永代供養してもらえると。「時が経ち、墓守りされる方がいなくなった際には、本堂前にある供養塔（吹田市文化財の宝篋印塔）か舍利殿のご本尊である釈迦涅槃像の下に納骨いたします。もちろん、最初からお釈迦様の下に入ることもできます（30万円）。とくに釈迦涅槃像はお参りされる方が多いので、寂しくなく

### 常光円満寺が責任を持って永代供養

さらに安心なのが永代供養してもらえると。「時が経ち、墓守りされる方がいなくなった際には、本堂前にある供養塔（吹田市文化財の宝篋印塔）か舍利殿のご本尊である釈迦涅槃像の下に納骨いたします。もちろん、最初からお釈迦様の下に入ることもできます（30万円）。とくに釈迦涅槃像はお参りされる方が多いので、寂しくなく

### 宗旨・宗派を問わず檀家や門徒になる必要もない開かれたお寺なので、興味のある方は一度見学を。

この方に聞きました  
常光円満寺 住職 藤田 晃秀さん  
「元氣なうちにご自身で選ばれる方が多いですね。屋内なので雨の心配も無くお参りしていただけます」



- ### ～カード式納骨堂が選ばれる理由～
- ※「常光円満寺 舍利殿」の場合
- ◎交通の便が良く、家族や親戚が参りやすい
  - ◎バリアフリーなので車椅子でも楽々お参り
  - ◎永代供養なので、無縁仏になる心配がない
  - ◎何壺でも納骨可能 ◎ご焼香もできる
  - ◎20時までお参りできるので仕事帰りでもOK

### 永代納骨堂 30万円～

足利将軍の菩提寺 常光円満寺  
高野山真言宗  
吹田市元町28-13 (JR・阪急吹田駅より徒歩5分)  
無料駐車場25台  
☎06-6381-0182 <https://enmanji.com>

### パワースポット幸福の釈迦涅槃像

幸せを授けようと一緒に撮影をする人が多く訪れる涅槃像。折り紙で鶴を折って奉納すればよりご利益が。

### 【シティライフ主催】今こそ始める終活セミナー

#### 自分と家族のために。永代供養と最新のお墓のかたち

1/29(水) 11時10分～12時10分  
場所：千里朝日阪急ビル14F  
豊中市新千里東町1-5-3※詳細は10ページ

### 2/11(火・祝) 吹田の火祭

場所：常光円満寺  
入場無料・高級食材など豪華景品あり詳細はHPへ。

お寺ならではの「ご供養」で家族の心配も軽減できる

## 永代供養の個別納骨墓

阪急箕面駅から徒歩5分、山の緑を背景に佇む臨済宗寒山寺では、合祀と個別の永代供養納骨を行なっています。時代のニーズに応えるこれからの新しいお墓のかたちや、お寺ならではの安心感について、17代目の瀧瀬尚純住職にお話を聞きました。

### 負担なくお参りできる宗派を問わない永代供養

山門をくぐると、手入れの行き届いた美しい日本庭園が広がる寒山寺。本堂の横に広がる墓地の一角に、普明観音菩薩像が見守る永代供養万壺塔がある。「終活でお墓を決める際、子どもたちに心配を残さないようにと永代供養を希望される方が増えています。当寺では合祀納骨から、石碑に家名を彫刻できる個別納骨の永代供養墓がございます」と瀧瀬住職。

### 歴史あるお寺 アクセス抜群でバリアフリー対応

寒山寺は江戸時代（1634年頃）に滋賀県膳所に創建。直後に大坂城下（北区兎我野町）に居を移し、時を告げる鐘でその名を馳せた。昭和40年代に箕面へ移転し50年間、臨済禅に基づき、教えを説いている。阪急箕面駅から徒歩5分。駐車場も完備し、アクセスは抜群。境内はバリアフリー化工事を行い、車椅子で

も通行可能な石畳になつているので、足元の不安もなくお参りできる。広い本堂や書院では、法事等を行うこともできる。

「読経をはじめ、石碑や塔まわりの掃除、お花を絶やさないなど、お寺だからこそできることで、永代に渡つてご供養させていただきます。ご縁あつて当寺に入つていただくことは、まさに家族をお迎えする気持ちです。温かい雰囲気をお参りしながら、皆様にご安心してお任せいただけますよう



普明観音が見守る万壺塔。塔の下が合祀納骨、石碑の下が個別納骨となっている。



ご本尊が祀られた本堂。法要等はここでいとなまされる。



個別納骨墓には家名が刻まれる。



庭園から見た本堂



山門

- ### ～寒山寺の永代供養(合祀・個別)～
- ◎永代供養付き合祀 1壺位 300,000円
  - ◎永代供養付き個別納骨 500,000円～1,200,000円  
※こちらに納骨された方は、合祀されることはありません。
  - ◎永代供養なので、無縁仏になる心配がありません。

臨済宗 妙心寺派 松雲峰 寒山寺  
箕面市箕面8-1-3 (阪急箕面駅より徒歩5分)  
駐車場3台あり  
☎072-722-2832 <https://www.minoh-kanzanji.com/>

### ペット供養墓『浄光塔』

令和4年には、境内の一角にペット供養の永代納骨墓も設置。ペットたちの菩提を、丁寧に長く守るために作られた。遠い霊園ではなく、一緒にお参りできるのが魅力。  
●1壺位 50,000円

この方に聞きました  
松雲峰 寒山寺(カンザンジ) 住職 瀧瀬 尚純さん  
17代目である瀧瀬住職。穏やかな雰囲気の人柄に心とむ。「様々なご事情に沿うよう、ご相談に応じてさせていただきます」。

京都の樹木葬の墓苑



**建仁寺 両足院** 埋葬はタマリユウの墓苑。銀杏の巨木や、櫻がシンボル。



**大徳寺 正受院** 大名竹に囲まれ紅葉やしだれ桜があり、埋葬は杉苔の墓苑。  
**東福寺 正覚庵** 秋の紅葉だけではなく、桜も植わった四季の移ろいを感じられる墓苑。

最近のお墓の調査では「跡継ぎ不要のお墓を購入した」という回答が64%と、昨年度の41%よりもさらに伸長しており、時代を象徴する結果となっている。2023年のデータでは、購入者の50%以上が継承者不要のお墓である「樹木葬」を選んでいることから、樹木葬はもはや現代の一般墓となっている。お墓事情に詳しい「京都の樹木葬」の近藤さんに話を聞きました。

「跡継ぎ不要」へ

継承がなく永代供養のお墓 「樹木葬」が当たり前前の時代には 半数以上の方が選ぶ理由とは

「樹木葬の近藤さんに話を聞くと、樹木葬はシンボルが生きた木であるため、墓石と違い、故人が生きて続けている心情的になれることも、選ばれる理由のようだ。個人墓だけでなく夫婦で一緒に入る形式なども選べるという。

樹木葬の特徴 人気の理由とは？

「一般墓より費用が抑えられる点も、樹木葬の魅力です。一般墓の価格は、1基平均150万円程度かか

るのに対し、樹木葬は1基平均約70万円ほどです。価格だけではなく、樹木葬墓地は春になると霊園内の木々や草花が色づき、夏には緑に囲まれるなど、一般墓地とは違った趣があります。あと、樹木葬は入る予定の方が自ら購入されることが多いですね。ご夫婦で契約される方も多くおられます」と近藤さん。

「京都の樹木葬」について少し紹介すると、建仁寺を含め京都市内3つの塔頭寺院での樹木葬なのでアクセスも良く、どこも緑に囲まれた墓苑なのでとても雰囲気の良いのが特徴。そして永代供養。今話を聞いた近藤さんが、シティライフ主催のセミナーに登壇されるので、興味がある方は参加してみてください。

**個別相談会**  
墓苑を見学希望の方は直接「京都の樹木葬」へお問合せください。

**「京都の樹木葬」契約者を対象としたアンケート結果**

- ◎ 宗教や宗派を問わないところが良かった
- ◎ 一般的な墓地と比べて費用が安い
- ◎ 大本山なので廃寺の心配がなく安心
- ◎ 観光地でアクセスが良いので、ついでに墓参りに来てもらえると嬉しい
- ◎ 自然葬で探していた

[シティライフ主催]  
**今こそ始める終活セミナー 「永代供養で継承なく現代に適したお墓「樹木葬」とは」**  
1/28(火)10時～12時10分  
場所:千早朝日阪急ビル14F豊中市新千里東町1-5-3  
※詳細はP10「終活セミナー」から確認を

Profile |  
「京都の樹木葬」近藤 亮さん  
「京都の樹木葬」運営事務局 総合ディレクター。葬送やお墓の専門家として、1,000人以上の幅みに対応してきたプロフェッショナル。

取材協力  
**「京都の樹木葬」運営事務局**  
京都市中京区寺町通夷川上ル久遠院前町669  
サンアートビル4F  
(株)カン総合計画内 <https://jumokusou.jp/>  
☎075-257-7977  
京都の樹木葬 で検索

**COOP コープこうべだよ!**

「より良い暮らし」の実現のために、組合員や地域の人たちとのつながりを大切にするコープこうべ。各店舗の取り組みや職員だからこそ知っているオススメ商品をご紹介します。

**コープミニ井口堂**  
池田市井口堂2-7-18  
072-762-9141 営業/9時～22時  
店休日なし(1/1～3を除く)

(左)村上 雅美さん(店長)  
(右)中井 真里さん (住居関連商品担当)

**地域の皆さんが集まれる 季節ごとのイベントを開催**  
10月は「ハロウィンイベント」を開催し、仮装で来てくれた子どもたちにお菓子をプレゼントしました。12月には「X'mas抽選会」を企画し、盛り上げています。当店はファミリーで来店される方も多く、スタッフとも温かくつながっています。これからも楽しい仕掛けを用意してお待ちしています。

**おすすめアイテム**

- 野菜たっぷり受胎生の夜食にも! **1食分の野菜 関西風うどん** (1食/170円)  
あっさりとした関西風のだしが食べやすくお気に入り。3種の野菜が120g分とれるヘルシーな一杯です。
- 甘じょっぱさがやみつきに! **あまじょっぱいポテトチョコ** (41g/108円)  
ポテトスナックにまろやかな口あたりのチョコをコーティング。甘さとしょっぱさで止まらなくなる美味しさです。
- 年末年始にちょっとリッチなサラダはいかが? **3種の粗挽きナッツドレッシング** (300ml/419円)  
香ばしいナッツ入りでまろやかな味わいは、冬におススメです。ローストビーフや蒸し鶏などを使ったお肉系のサラダにもぴったりです。

**1月のツキ押し! 1/10(金)からスタート**  
焼き鮭あらほくし 48g・100g  
北海道で水揚げされた、新鮮で旨みをたっぷり含んだ秋鮭を、国内の工場で焼き上げました。手仕事で鮭の身をしっかりと残してあらめにごくすことで、食感と旨みにこだわりました。

(震災30年特設サイト) **「共に 備える 未来へつなぐ」** を開設しました  
30年 共に備える 未来へつなぐ

**読者プレゼント**

CityLifeに関するアンケートにお答えいただいた方に抽選で下記の賞品が当たります。

- 防災用寝具セット「寝宿自在」5名
- 99towel (くくタオル) 2枚セット 5名
- 2/11(火祝) よしもとお笑いライブ in 吹田2025 ペアご招待券 ペア 2組
- 万博BEAST 無料利用券 ペア 3組
- 109シネマズ大阪エキスポシティ Pick UP  
グランメゾン・パリ 2024年12月30日(月)公開  
©2024映画「グランメゾン・パリ」製作委員会  
109シネマズ招待券 (一部店舗を除く) 5名  
室町無頼 2025年1月17日(金)公開  
©2025「室町無頼」製作委員会 ©2016 垣根京介/新潮社

応募方法・賞品詳細は右記QRコードをチェック  
応募締め切り: 1/20(月)まで  
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます

シティライフ主催

# 今こそ始める“終活”セミナー

各セミナー  
先着24名限定

参加無料  
予約制  
(複数受講可)

セミナー開始時間から15分を過ぎるとの入室はお断りさせていただきます。

身の回りを整理して人生の終わりに備える「終活」。遺される家族のためにも、相続・葬儀・お墓など、様々なことに準備を進めていくことが大切です。最新の情報を知るとともに、先延ばしにしていた「終活」について考えてみてはいかがでしょうか。



1/28 (火) 10:00~16:50

1/29 (水) 10:00~15:40

千里朝日阪急ビル14F 第5号会議室  
(豊中市新千里東町1-5-3)

## 事前予約して来場された方にグルメ券をプレゼント

事前にご予約いただき、当日セミナーを受講された方には下記の店舗で使用できる

お食事券(500円分)をプレゼント。各店舗先着30名までとなります。

※複数受講された場合でもお一人1枚のお渡しになります。 ※使用期間1/30(木)~2/28(金)  
※店舗都合により休業もしくは営業時間が変更になる場合がございます。 ※グルメ券のお渡しは累計5回までとさせていただきます。



野菜とつぶつぶアサラカフェ  
(LABI千里中央店)  
豊中市新千里東町1-2-20 LABI 4F



Tsunagu  
(ツナグ)  
豊中市新千里東町1-3  
SENRITOようりう2F

### 参加方法

事前申し込みが優先となります。  
申込フォームまたはお電話にて。

TEL.06-6338-0640  
(平日10時~18時)

※12/28(土)~1/5(日)は年末年始休業の為、  
申込フォームにてお申し込みください。



申込フォーム▲

1/28 (火)



## 永代供養で継承なく、現代に適したお墓「樹木葬」とは

10:00~  
12:10

お墓の悩みはありませんか?ライフスタイルの変化によってお墓の形態も徐々に変わりつつあります。樹木葬は2020年には一般墓の契約を上回り、2023年にはお墓の購入者の中で樹木葬の契約数が50%を超えたというデータも出てきています。

セミナーでは最近のお墓事情や、今注目されている樹木葬について、お墓選びのコツや、購入前の注意点などを、これまでに実際にあった例を踏まえながらわかりやすく解説します。

質問やお悩みに対してお答えさせていただく時間を設けておりますので、気になることや聞きたいことがあれば、この機会にお聞きください。

※途中休憩あり

関連記事  
p.9

講師/京都の樹木葬 近藤 亮さん  
「京都の樹木葬」運営事務局 総合ディレクター。葬送やお墓の専門家として、1,000人以上の悩みに応えてきたプロフェッショナル。



1/29 (水)



## 相続の不安を今すぐ解消!知って得するセミナー

10:00~  
11:00

相続税の知識を持つことは、あなたの資産を守る第一歩となります!このセミナーでは、相続税に関する基礎知識や、お得な対策方法を具体的な事例を交えてお伝えさせていただきます。ご本人はもちろん、ご家族さまにも聞いていただきたい内容となっていますので、ぜひご参加ください。

講師/相続診断士・ファイナンシャルプランナー 北野 美也子さん  
金融業界・保険業界で34年の経験・知識を持つ。「選択理論心理学」を活用し、幅広い世代の悩みに対応。家族間の円滑な相続にも力を入れ、多くの方から信頼と評価を得ている。



## 自分と家族のために。永代供養と最新のお墓のカタチ

11:10~  
12:10

「お墓が遠くて管理が難しい」「子どもの負担になるのでは…」などお墓に関する悩みはありませんか?核家族が増え、ライフスタイルの多様化に伴い、お墓のカタチも変化しています。大阪初の「カード式納骨堂」は、新しいお墓のカタチとして見学に来られる方も多く、注目を集めています。跡継ぎに負担をかけない供養やお墓選びのポイントをお伝えします。

講師/常光円満寺 住職 藤田 晃秀さん  
足利将軍の菩提寺として1300年以上の歴史を誇る常光円満寺。現代のライフスタイルに合った永代供養ができるお寺としてメディアで多数取り上げられ、注目を集めている。



関連記事  
p.8



## おひとりさま終活の注意点を解説!相続の不安をゼロに

12:20~  
13:20

相続人がいない、または家族に負担をかけたくないとお考えの方へ。元気なうちから終活を始めることで、将来のトラブルを防ぎ、安心した日々を過ごせます。本セミナーでは、相続の基本や注意点をわかりやすく解説。どんな対策があり、自分に必要な準備は何かを考えるきっかけをお届けします。

講師/ウエストエリア行政書士事務所・代表行政書士 大久保 太一さん  
行政書士・宅地建物取引士。相続手続き、相続税、不動産など、多岐にわたる相続問題を受ける相続のプロ。相続相談を包括的に捉え、一人ひとりにあった提案をする。



## 高齢者施設の選び方と最後に困らないお金の活用法

13:30~  
14:30

人生の最期を楽しく豊かに過ごすためには、「介護」と「お金」の知識が不可欠です。自分に合った終の棲家を見つけ、お金の不安がない状態で日々を過ごせるように、しっかり情報収集をして事前の準備をしましょう。介護経験のあるお金の専門家が余さず解説します。

講師/ファイナンシャルプランナー、高校教師1種福祉 武田 拓也さん  
有料老人ホーム管理者・外資系金融機関・高校教師を経て、独立型FPとして投資ノウハウを提供中。自身も株式投資を皮切りに投資信託や不動産投資などの投資を経験し、投資歴18年。2児の父親。 所属:株式会社FAMORE 出身地:淡路島



## お墓のプロが解説 最新!もめない墓じまいのススメ

14:40~  
15:40

墓じまいで知っておくべきポイントは手順と費用面です。お墓の継承者がいない方、お墓の引越しを検討している方、これからお墓を探す方、皆さんにとってためになる情報をお伝えします。家族に負担をかけたくない終活を始めませんか。エンディングノートプレゼント。

講師/株式会社加登 明治の森店 店長 池本 昌平さん  
明治の森霊園 指定石材店として常駐しており、来園者や所有者のお墓のご相談の解決のお手伝い・アフターフォローに日々取り組んでいる。お墓業界15年以上の実績を基に様々な提案をしてくれる。



## 家族に残しておきたい「想い」をカタチにする3つの方法

15:50~  
16:50

もしものことがあった場合に備えて、家族に残せるものの整理はできていますか?例えば保険加入や投資サービスなどをされている方は、それを選んで時に必ず何かしらの想いがあつたはず。その想いを見つめなおし、言葉に残し、最適な手段を見つける。お金、土地、モノ…大切な家族へ自分の想いを残す3つの方法を、事例等も交えて楽しく詳しくお伝えします。

講師/ライフプランナー ソニー生命保険株式会社 佐伯 忠史さん  
豊富な経験をもとにした、的確なアドバイスが好評のファイナンシャルプランナー有資格者。自治体主催のライフプランセミナー等で講師も務めている。



SL2410-4730-6370



## いざという時に後悔しない、お葬式の事前準備

12:20~  
13:20

お葬式の事前準備について前向きに考えてみませんか?いざという時に慌ててしまい、後悔される方も少なくありません。ご自身やご家族のこと、誰かに相談するには聞きにくい内容のアドバイスや、費用のお話もさせていただきます。来場者にはエンディングノートをプレゼント。

講師/阪急の家族葬 エテルノ阪急千里・小野原 井上 初美さん  
厚生労働省認定・葬祭ディレクター技能審査 1級葬祭ディレクター。葬儀業界での10年以上の実績を基に、通夜・葬儀のプロデュースはもちろん、生前準備のお手伝いからアフターフォローまで様々なお困りごとに真摯に取り組む。



## 正しい相続対策のやり方~財産カウンセリングのススメ~

13:30~  
14:30

「素人判断で相続対策をすると取返しのつかないことになるかも!?」相続対策には押さえるべき順序があります。人によって対策の方法も変わりますし、誰が相続するかで税金の金額も決まってきます。いまの対策が間違っていないか、何から始めればいいのか、「正しい相続対策のやり方」をご紹介します。

講師/税理士法人bestax 代表税理士 山中 朋文さん  
年間200件を超える相続相談案件に対し、一人ひとりにあった最適な相続対策「財産カウンセリング」を提案している。セミナー講師としても全国で活躍中。



## 『想いをカタチに!』~家族と一緒に考える相続・終活~

14:40~  
15:40

相続の準備。「何かを始めないといけない」とはわかっているけど「何からすれば?」「面倒くさそう」などの理由で後回しになっていませんか?本セミナーでは相続・終活について準備すべき「基本の3つ」と、準備する順番をわかりやすくお伝えします。また、認知症や介護時の資産凍結の対策についてもお話します。お楽しみに!

講師/株式会社ノーダス ファイナンシャルプランナー 赤川 元秀さん  
プランナー歴20年。毎日の暮らしに係るお金の相談はもちろん、相続に関する相談も含め、合計2,500件以上を担当。スバリと伝える話し方とわかりやすい説明が好評!



次回は「生活向上セミナー」(25年3月開催)を予定しています。  
25年3月号で掲載します。

# “自立・働く”を支援する

障がいがある方の就労をサポートする事業所を紹介します。

## 就労移行支援

550以上ある充実のプログラム  
職場定着率90%を誇る  
就職後3年半の手厚い定着支援も

全国76事業所、関西では7事業所、就職者数4,320人・就職先企業も1,566社と確かな実績を誇るコッポルト。日常や職場でのさまざまな場面を想定し、ロールプレイを通して対応を習得する訓練など、550以上の充実プログラムが用意されている。個別支援に徹底的にこだわり、バリエーション豊富なプログラムから通所者の状況や目標に合わせて無理のない計画を提案。一人一台パソコンが使える環境にあり、自身の特性を知るための取り組みも充実。さらには就職後最大3年半の定着支援に力を入れており、細やかなフォローが定着率の高さへとつながっている。見学・体験会は随時開催中なので、お問合せを。



(上)温かいスタッフがトレーニングから定着支援まで全面サポート。幅広い年代の方が通い、学生さんの受け入れも可能。  
(右)光が差し込む気持ちの良い空間、休憩スペースもあり。



一人ひとりに寄り添い着実に就労につなげていく。リワーク(復職支援)での利用も可能。

## お弁当・交通費支援制度も充実

お弁当支給・通所交通費助成(上限2万円)あり(※条件あり)。自由に飲めるドリンクサーバーも用意されており、負担なく通うことができる。

## 就労移行支援事業所 Cocoport

(株式会社コッポルト)  
[大阪千里中央駅前Office]  
豊中市新千里東町1-4-1  
阪急千里中央ビル8F  
受付/9時~18時(月~土)  
☎06-6318-9931  
[大阪梅田Office]  
大阪市北区芝田2-7-18 6F  
☎06-6476-8130



## Interview

千里中央オフィスは直近3か月で6名の就職者を輩出しました。経験豊富なスタッフが揃っており、通所者の皆さんと伴走して参ります。困ったことは何でも相談してくださいね。

千里中央Office  
マネージャー  
弥永 千鶴さん



# カラダの調子を整える

健康な暮らしを送ろう

## アトピー、不妊症、自律神経失調症 漢方の力と的確な治療で改善へ

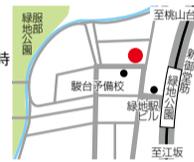
自身も漢方でアトピーを克服した西口先生。その経験から「不調で悩む人の力になりたい」とこの道へ。患者さん目線に立った親身な姿勢がとても相談しやすいと信頼度が高い。アトピーの改善実績はとて多く、それ以外にも動悸・めまいといった症状がでる自律神経失調症など、幅広い症状に対処した豊富な経験から、根本原因を断定し、改善へと導いていく。心強い存在だ。



国際中医専門員でこの雰囲気を通り、やさしく相談しやすい西口先生。これまでの経験や豊富な知識から的確に体質改善へ導いてくれる。不調を感じたら相談してみよう。

## 春風漢方薬局

豊中市寺内2-2-22 シャトーエデン109  
営/月~金 9時~19時半、土9時~18時  
日曜・祝日定休  
予約制につき、電話でご予約を  
☎06-6151-2491  
春風漢方薬局 で検索



## 患者さんの声

- 小さい頃からアトピーで3歳の時に治まり、高校生で再発。皮膚がガサガサで痒みのせいで寝つきが悪い状態でした。漢方薬を飲んで2か月後には痒みがほぼなくなり、10か月後には痒みも赤みも全くなりました。真っ赤でガサガサだった皮膚もつるつるになりとてもうれしいです。(10代 女性)
- 20代の頃から片頭痛持ちで1か月に2~3回起きる。吐き気も伴い仕事どころではなくなることもしばしば。冷え性と腸胃も冷えているということで血を巡らせる漢方を服用し、2か月後には片頭痛が1度も起きなくなりました。胃腸の調子もよくなるなど、体調自体とてもよくなりました。(30代 女性)

# 第一印象をアップしてくれる HAIR SALON



After写真。下のBefore写真では全くなかった艶が出て、自然なストレートヘアに!朝のセット時間短縮にも!

Pick Up Menu  
**縮毛矯正ハーフ+カット**  
10,450円~(初回限定)  
縮毛矯正サロンだからその技術、ブローでバサつくクセ毛を自然なストレートヘアに仕上げてくれる。加齢に伴ううねり・バサつきが改善され、髪艶が蘇る。

## 専門サロンで叶える自然な艶髪 ノンアイロンブローでストレート

縮毛矯正歴20年の一級毛髪診断士による施術で、くせ毛を改善してくれる縮毛矯正専門ヘアサロン。一度の施術で半永久的にまっすぐになるので、伸びた部分だけ4~6か月ごとのリタッチでOK!施術時間も約2時間とスピーディーなのも好評でリピーター多数。

Before写真。40代を目前にして、バサつきうねりが気になり、全然まとまらないうねりのお悩みだったそう。

縮毛矯正専用ヘアサロン  
ヘアクリニックAPIS(アピス)  
豊中市上新田3-10-10-103  
サンパレス桃山台 2番館1F  
営/9時半~要予約・P2台あり  
月曜・第2,3火曜定休  
(12月は月曜のみ定休)  
冬期休業:12月30日~1月4日  
☎06-6833-8720  
http://www.eapis.jp

- 特典 「シティライフを見た」で
- 縮毛矯正ハーフ+カット(シャンプー・ブロー付)  
ショート…… 通常22,000円→**10,450円**  
ロング…… 通常25,000円→**12,650円**
  - 縮毛矯正ハーフ+カット+カラー(シャンプー・ブロー付)  
ショート…… 通常28,600円→**16,500円**  
ロング…… 通常33,800円→**19,800円**
  - 上記メニューにトリートメント追加……**1,500円**  
(要予約・新規の方・2月末まで・現金支払の方)

# 伝言板

- 教えます
- 川上ギター教室(初心者より)  
066380-8673 千里丘6イズミヤすぐ
  - ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソフ・トランペット・ウクレレ体験有 ☎06-6876-1871 松本楽器
  - 箏・三絃教室 淀の会 長野雅子  
090-3996-9514 JR千里丘駅  
http://www.yodonokai.com

- 腹式呼吸・発音・発声 歌唱指導  
出張・個人指導 石井072-623-6568
- ドマーニ英会話キッズ~シニア  
06-6857-3751 池田駅5分
- 日本舞踊 坂東公志郎  
古典舞踊 その他各種振付  
阪急十三駅近く 090-1677-2120  
kimishiro-bando@docomo.ne.jp
- アリス英語個別オンライン指導  
072-675-1439 無料体験受付中!

申込方法 「内容氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかリガキかメールでお送り下さい。1行15文字(初行のみ14字。英数字は2文字で1字扱。)2,750円【教えます】のみ1,650円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23  
シティライフ・伝言板係  
Eメール dengon@citylife-new.com  
FAX 06-6368-3505  
問合せ/06-6338-0640

# 訪問サービスを 活用しませんか?

## 医療・介護保険を利用して 薬剤師の訪問サービスが受けられます

薬剤師がご自宅までお薬をお届けし、服薬支援を行います。

- 他院のお薬、一般薬との飲み合わせをチェック
- お薬を飲みやすくし、提供
- 残薬を確認し、医師と相談して残薬を整理
- 医師と連携をとり治療をサポート

[実施店] 千里中央店、LC薬局、上新田店、萱野店、清和台店

薬とは、草を食べて楽しくなることに源あり  
ともに歩み、ともに育む

**笹川薬局**  
漢方・調剤・医薬品・化粧品

【本店】豊中市新千里東町1丁目3番234号  
せんちゅうばる専門店街2F  
【営業時間】平日/9:00~20:00、日祝/10:00~19:00

ご質問・ご要望など  
お気軽にお尋ねください **TEL.06-6832-2665** (担当:秋山・瀧野)

## 編集後記

2024年の漢字は「金」。金メダルなどの光をあらわす金と、真金問題などの影の「金(かね)」の2つの意味のようです。「今年の漢字」過去30回のうち「金」は5回目の選出。かなりの高確率ですね。ちなみに2位の漢字は僅差で「災」でした。2025年は「災」が無いよう祈ります。2025年もよろしくお祈りします。(コサオ)

2025年が始まりますね。最早冗談ですか?というレベルで1年が過ぎ去るのが早いんです。2024年は子どもがやっているスポーツを応援する機会が多く、良い刺激をもらいました。2025年は見るだけでなく、私も身体を動かす習慣をつけることを抱負しようと思います。(何度目か今年こそいっと)

1年前の編集後記を確認したところ、2024年の新年の目標は「今年こそ歳正月にせざる有意義な1日を過ごすこと」でした。まさか正月限定の目標を立てていたとは驚きです。ということで2025年は「1年を通してグータラせず、自分に厳しく過ごす」を目標にします。今年もよろしくお祈りします。(もりお)

data

この方に聞きました



初等教育研究会 常務理事  
長谷川康男さん

専門は生活科教育、社会科教育、「総合」教育。早稲田大学教育学部社会科卒業。千葉県公立小学校教諭、筑波大学附属小学校教諭、副校長、月刊『教育研究』編集長、明治学院大学心理学部教育発達学科准教授を経て現職。応用教育研究所評議員も兼ねる。「生活科」「社会科」「総合」の授業研究に携わり、現在は、子どもの学ぶ意欲や問題意識のたせ方の研究を進めている。著書に『楽しく遊ぶ学ぶ』『さつこの図鑑』（監修、小学館）、『小学生になったらえほん』（監修、ポプラ社）など多数。

Books

新訂版  
『小学生になったら図鑑』

監修/長谷川 康男  
定価/3,080円 287ページ  
出版社/ポプラ社  
各書店、Amazon、  
楽天ブックスなどで購入可



小学校に入る前に知っておきたいこと、入ってから役立つこと、366項目!入学前〜新入生向けに特化して、日常生活に必要な知識・情報を網羅。学校生活も大きな写真でわかりやすく紹介されています。「学校」「生活」「友だち」「学習」「安全」の各分野で、小学生生活にまつわる、お子さんやご両親の不安と期待に応えてくれます。

取材協力

ポプラ社

https://www.poplar.co.jp/



「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ

## 小学校入学前に、知っておきたいことや心づもりなど、親子で楽しく準備しよう

4月に小学校入学を迎えるお子さんの居るご家庭では、学習面、生活面、安全面など色々気になってくることでしょうか。「小学生になったら図鑑」を監修された教育の専門家である、長谷川康男さんにアドバイスを聞きました。

### Check 時間感覚や自分でやりきる習慣をつけよう

わが子が初めて、小学校に入学する保護者の皆さんは、いろいろと不安に思っていることではないでしょうか。

まず、学校の授業は45分あり、入学したばかりのころは、座っているのが大変なお子さんもあるでしょう。家でテレビや遊びなどを、まずは15分区切りで行い、慣れたらそれを3回続けて行う習慣づけがおすすです。

### Check 低学年のうちはリビング学習で通学路も確認を

学習面ですが、ひらがなは「あ」から順番に教える必要はありません。自分の名前や、家族の名前、近くの駅の名前など、子どもに身近なもの、興味のある文字から親しんでいきましょう。入学までに自分の名前は書けるようにしておきましょう。

また低学年のうちには、おうちから学校までは決まった通学路があるので、他の道を通らないように、また空き家やひと気の無いところは犯罪に巻き込まれることもあるので避けるように伝えておきましょう。交通安全のルールもしっかりと伝え、親子で一緒に歩いて練習しましょう。

起動できるように確認しておく安心です。また、出したものをその都度片づけられるようになる、何事もゼロベースで考え、途中で投げ出さずにやり終える習慣が大切です。物事を順序立てて考えたり、整理して捉える力にもつながる、とても大切な習慣です。

親の目が届く「リビング学習」がおすすです。宿題をするときは、テレビを消して部屋を明るくして、手元が暗くならないように。時々声をかけてあげると、子どもの安心感とやる気が高まり、より集中して取り組みます。

そして何より心配なのはやはり通学です。まずはお子さんと一緒に通学路を歩いてみて、見通しの悪い道や交差点などをチェックしておきましょう。おうちから学校までは決まった通学路があるので、他の道を通らないように、また空き家やひと気の無いところは犯罪に巻き込まれることもあるので避けるように伝えておきましょう。交通安全のルールもしっかりと伝え、親子で一緒に歩いて練習しましょう。

## 英語学童

## 放課後を上質な英語環境で過ごし本物の「世界で生きる力」が身に付く



外国人・日本人バイリンガル講師が一人ひとりをサポート。20時までのお預かりもOK。



←詳細はこちら

イングリッシュワールドは英語教育プログラムの取り組みと品質が認められ、「オックスフォード・クオリティ・プログラム」認定校に指定された。英語学童(千里中央校)では、小学1年生〜6年生を対象に英語を学ぶのではなく、英語で学ぶ貴重な放課後時間が過ごせる。英検®、英語プログラミング、資格が取得できる日本習字やイシド式そろばんなどの多彩なプログラムが揃い、自分の「好きなこと」「得意なこと」を見つけるきっかけに。英語力はもちろん、やる気や挑戦する力などの非認知能力が育まれる。サタデーコースも新規生を募集中!まずはお問い合わせを。

### 安心のバス送迎!

小学校までバスで迎えに来てくれ、帰りは自宅まで送迎あり



## キッズ英会話教室

## 標準成果は「中学校卒業時点で帰国子女について行くレベル」



現在、国際プログラムに参加し、ニュージーランドに滞在中(約1年間)の生徒。

### 充実の進路相談

国の方針などにも精通し、高校入試やその後のキャリア形成に向けた面白いアイデアをくれる面談も評判がいい。また、リーズナブルな年間留学の機会なども無料で紹介してくれる。

「ワクワクする高校選びをしませんか?」と代表の笠井さん。「入試のための英語ではなく、将来を切り拓くための『道具』として英語を備えるのです。Eatbeeの中学生たちは、高校入試よりもっと先のキャリア形成を見ていますよ」(笠井さん)。Eatbeeでは、海外大学に進学する生徒もおり、身近なロールモデルとなる先輩達の存在で、子ども達が自発的に一歩を踏み出す空気に溢れているという。幼稚園、小学校低学年での保護者の選択が、子どもの人生を変えるかもしれないと思わせる教室。まずは体験レッスンから!

## キッズ英会話 Eatbee

(イート・ビー)

吹田市五月が丘東13-13 (たこ焼き「あほや」隣)  
☎06-7897-8608



会員専用の姉妹教室「学びの秘密基地 Eatbee Plus」を併設。定期テスト対策や中高入試に対応する学習塾。

## 英語の学童

## 37,000円もお得なキャンペーン 2025年度の新規生募集中



### 英検®合格実績あり 小学2年生で2級合格!

2級	3級	4級	5級
小5/2人	小1/1人	小2/2人	小1/1人
小6/1人	小3/2人	小3/4人	小2/13人
準2級	小4/2人	小4/2人	小3/6人
小4/3人	小5/2人	小5/1人	小4/1人
小5/6人	小6/2人	小6/1人	小5/2人
小6/2人			

広々とした新教室で、放課後に「学童保育」のスタイルで英語を学べるIECが、11周年を迎える。2月10日までの入会特別キャンペーンを実施中!ネイティブ講師が濃い内容のレッスンをし、「聞く・話す」の会話能力と、「読み・書き」の力を身につけている。中学・高校英語教諭第1種免許を持つ日本人教師が英検®対策のレッスンを担当。小学生で2級・準2級合格者も続々と誕生している。待望の中学生の英検®コースもスタート!将来に役立つ英語力の土台をIECで築こう。

【月〜金曜日の学童クラス(送迎料込)】  
入会金:22,000円  
週2回32,450円 週3回43,450円  
週4回51,975円 週5回59,995円  
※料金は1ヶ月の授業料

特典 「シティライフを見た」と2025年2月10日までに入会お申し込みの方(11周年キャンペーン)  
●入会金22,000円全額OFF  
●新年度新一年生の方、初回授業料から15,000円割引  
※2025年4月から入会の方に限る



I.E.C English Classroom  
(After School in English)  
吹田・千里丘教室(英語学童)  
摂津市千里丘5-12-3 1F  
日・祝休み  
☎06-6170-5578  
contact@english-iec.com  
https://www.english-iec.com



## 英語個別指導塾 イオンモール茨木前

## 90%以上の生徒が英検®「2級」に合格 中1、中2の「2級の合格者」が急増中



イープラスは英語の専門塾。3級からスタートして、ほぼ100%の生徒が準2級に合格。準2級に合格した90%以上の生徒が2級にも合格。しかも中学1、2年生の「2級合格者」が急増中。学年(小学4年〜高校生)に関係なく同じカリキュラムを行うので小学生の時に指導を開始するのが絶対におすす。

### 高くならない授業料システム

小学生で入会したら中学生になっても高校生になっても授業料は小学生料金のまま。各級(例:2級→準1級)の間で休会することも可能

### 英検で絶対に有利!大阪府の高校入試

- (例1)大阪府の公立高校はC問題(北野、茨木、豊中、春日丘、千里、池田など)でも2級で80%、準1級で100%の得点を保証
- (例2)関西大倉は2級で80点、準1級で100点に
- (例3)追手門学院は準2級で70点、2級で85点、準1級で100点に
- (例4)早稲田摂陵は3級で65点、準2級で75点、2級で85点、準1級で100点に

### こうすれば「英検」に合格できる!

- ①英検のエキスパートが本物の個別指導(最も学習効果が高く早く進める教材を厳選)
- ②英単語をスピード蓄積(単語、熟語をドンドン積み上げていける最も効率のよい「@暗記法」を伝授)
- ③合格できる英文がスラスラ書ける、唯一無二のライティング指導(合格者の平均点はほぼ満点)
- ④プロの専門講師にしかできないスピーキング対策(カードを見ただけで話さなければならない要点がすぐにわかる)

## 英語専門短期集中塾 イープラス

茨木市下穂積1-3-105  
(イオン北側信号方向)  
☎072-601-1230



指導対象学年  
小学4年〜高校生  
←HPはこちら

イープラス英検 で検索

**2025年新春!**

「住まい」と「暮らし」の  
テーマパークで理想の  
住まいづくりをはじめよう!

イベント開催 / 11:00~17:00

※イベント・先着プレゼントへの参加チケットは  
10:00~配布、1世帯1名様限りとなります。

**ご来場プレゼント 1/4 土 ▶ 31金** ※水曜日を除く

マイページの二次元コードをご提示後、  
モデルホームご見学でご覧の賞品をプレゼントします。

**ファミリーキャラクター  
ランチボックスセット  
& ポケット付  
保冷温バッグ**

重ねて収納できる大小2サイズの  
ランチボックスと、保冷温バッグを  
セットでプレゼント!

※写真はイメージです ※その他の備品は含みません  
※賞品は予告なく変更される場合があります  
※他の広告の賞品と重複して受け取ることはできません(一部除く)

使いやすい大きな  
ポケット付き

フタを外して  
電子レンジOK!

マイページはこちら▶

※ABCハウジングのアカウント  
登録には、アンケートへの  
ご回答が必要です。

会場の最新情報やイベント情報は **ウェルビーみのお** で検索!

**書初め大会** 1/4 土

100組様

プロの書道家が教える  
本格書初め教室!  
新年にふさわしい  
書初めに挑戦しよう!

※汚れてもいい服装でお越しください

**書道パフォーマンス披露!**

観覧無料

11:00~  
プロの書道家が  
迫力ある筆さばきで  
美しい文字を  
描き上げます!

※写真はイメージです

**まぐろ解体ショー** 1/4 土

14:00~

観覧無料

先着  
200組様に  
マグロのお寿司を  
プレゼント!

見て楽しい、  
食べて美味しい  
解体ショー!

※写真はイメージです

**日本文化体験**

- 獅子舞練り歩き
  - ①11:00~
  - ②13:00~
  - ③15:00~
 獅子舞が集まった  
お客様の厄を  
払いながら  
会場内を巡ります!
- 人力車にのろう!
  - 1回500円
 ご家族や  
お友達と  
一緒に人力車  
に乗ろう!  
※乗車は有料です

**こどもみこし** 1/5 日

小学生以下限定

普段は体験する  
ことのできない  
お神輿を担ぐ  
体験をしよう!  
※参加人数を制限する  
場合があります

**殿様の茶室**

兜と鎧を着て  
記念写真を撮影できる  
移動式フォトスポット  
がやってくる!  
抹茶ドリンクや  
わらび餅も販売♪

※写真はイメージです

**オリジナル凧づくり** 1/11 土

200組様 小学生以下限定

オリジナル凧を手づくりし、  
その場で空高くあげよう♪  
風を感じながらのびのびと  
楽しむ時間を、ぜひ一緒に!

**プロによる凧あげショー**

観覧無料

プロの凧あげ師に  
よる凧あげを披露!  
凧あげのコツを  
伝授します!

- ①11:00~
- ②13:00~
- ③15:00~

※写真はイメージです

**クールポコ。お笑いショー**

人気お笑いコンビ  
「クールポコ。」の正月らしい  
爆笑ショーを開催!

**餅つきショー&  
餅プレゼント**

新年を迎えるお祝いに  
ぴったりな、迫力満点の餅つき  
ショーをお楽しみください!

先着  
300組様に  
お餅を  
プレゼント!

※写真はイメージです

**ワンちゃんも一緒に!** 200組様

**手型・足型アート  
ワークショップ**

1/13 月祝

愛犬と一緒に  
思い出を形に  
残しましょう♪  
家族みんなで  
楽しいひとときを  
お楽しみください!

※お子さままたは愛犬のみの参加も可能です  
※写真はイメージです

**トミカ・プラレール わくわくパーク** 1/13 月祝

参加無料

トミカつり、プラレールあみだくじに参加するとトミカプラレールがもらえるよ!

※10時より受付にて参加整理券を各回先着50組様に配布いたします

①11:00~ ②12:30~ ③14:00~ ④15:00~ 各回先着50組様 / 小学生以下限定

トミカつり  
200組様

プラレールあみだくじ  
200組様

プレイランド

ジオラマ展示

※小学生以下のお子様を対象となります(保護者の方向伴でご参加ください) ※諸般の事情により、時間・内容が変更または中止となる場合があります ※画像には現在販売されていないトミカ・プラレールが含まれます ※写真はイメージです

**新春大喜利大会**

**ボケルバ** 1/18 土

お題に沿って大喜利にチャレンジ!  
面白回答で会場全体を沸かせよう!

100組様

- ①11:00~
- ②13:00~
- ③14:00~
- ④15:00~
- ⑤16:00~

(各回20組様)

※写真はイメージです

**ABCハウジング** 1/19 日

**新春!めでた縁日** 各200組様

大人気の縁日が登場! たい焼き、  
射的などご家族みんなでお楽しみいただけます。

先着400組様に好きな屋台で使える  
縁日チケットを2枚プレゼント!

たい焼き

スマートボール

輪投げ

※写真はイメージです ※なくなり次第終了します

※イベントについては一部、ABCハウジングのアカウントにご登録いただいた方が対象です。登録後、会場受付にてマイページの二次元コードをご提示ください。※雨天の場合などは内容が変更される場合もあります。最新情報はABCハウジングホームページでご確認いただくか、または会場受付までお問い合わせください。※イベントへの参加・先着プレゼントの受け取りは、1世帯1名様限り(一部イベントを除く)。また、期間中1回限りとし、参加組数には制限があります。※掲載写真はいずれもイメージです。

〒562-0033 箕面市今宮1丁目1番1号

TEL 072-737-6901

〔受付時間 / 10:00~18:00〕

- 水曜日定休日(祝日は除く)
- メーカーにより定休日が異なります。各メーカーに直接お尋ねください。

主催: 朝日放送グループホールディングス ABC開発 朝日新聞社  
https://abc-housing.asahi.co.jp/kinki/wellbe/minoh

詳細はこちら!

アクセスMAP

※車でのアクセスはこちらを参考にお越しください。

【電車・路線バスでのアクセス】

- 北大阪急行「箕面萱野」駅から徒歩8分
- 阪急「箕面」駅から阪急バス「萱野小学校前」停留所下車
- JR「茨木」駅・阪急「石橋阪大前」駅から阪急バス「今宮」「西宿」停留所下車

※駐車台数には限りがございます。公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。



2025年度

# 北摂文化大学豊中校 受講生募集

新たな多様性の時代にむけ

「北摂文化大学」今年も開講

主催 City Life

北摂文化大学は政治、経済、社会、教育、医療、文化、国際関係、多様性社会などに関する、専門の講師をお招きして皆さまに幅広い知識を深めていただくことを目的として2023年から開校しています。高齢化社会や

国際情勢に伴う様々な問題を扱った「生涯学習の広場」として開講いたします。この講座は一般市民の方を対象にしており、年8回、大学生気分を味わいながら見聞を広めることができます。知識が豊富になれば人生がより豊

かになります。2025年度も各界でご活躍の講師陣を迎えることができました。この機会にぜひご参加いただき、あなた自身の目や耳で生の声にふれてみてください。

**会場** 豊中市立文化芸術センター  
大ホール  
豊中市曾根東町3-7-2  
(阪急宝塚線 曾根駅から徒歩約5分)



**時間** 各日14時～15時半(開場12時半)  
講演前の13時25分頃から地域で活動する方々による演奏や演芸などを披露するオープニングタイムを開催しています。



北摂文化大学豊中校 学長

市瀬 雅之

梅花女子大学 日本文化学科教授

万葉集や古事記・日本書紀を開いて、歌や日本神話、文化や歴史を研究。PCを利用した教育の研究では、Web出版社を作り電子書籍や動画などの作品を公開する取り組みをしている。

年間受講料

講演 8回分 **25,000円** [税込]

上記金額にて豊中校の講演8回分すべて受講できます  
お申し込みは8回分まとめてのみとなります

4.19[土]

小和田 哲男氏

1944年静岡市生まれ。1972年早稲田大学大学院文学研究科博士課程満期退学。1985年文学博士(早稲田大学)。現在、静岡大学名誉教授、(公財)日本城郭協会理事長、岐阜関ヶ原古戦場記念館館長。NHK大河ドラマでは、1996年の「秀吉」から2023年の「どうする家康」まで8作品で時代考証を務める。YouTube「戦国・小和田チャンネル」も配信。



©今井一詞

3.30[日]

林 真理子氏

日本大学芸術学部卒業。処女小説「星影のステラ」が直木賞候補に選出されたことを機に、執筆業に専念。1986年「最終便に間に合えば」「京都まで」で直木賞受賞。95年「白蓮れんれん」で柴田錬三郎賞受賞。98年「みんなの秘密」で吉川英治文学賞受賞ほか、多数の著書にて各賞受賞。2018年 紫綬褒章受章。20年菊池寛賞受賞。22年、日本大学理事長に就任。



9.20[土]

後藤 謙次氏

ジャーナリスト、共同通信社客員説説委員。早稲田大学法学部卒業後、共同通信社入社。本社政治部長、編集局長などを務め、退社。TBS系「NEWS23」キャスター、テレビ朝日系「報道ステーション」など民放各局にコメンテーターなどで出演するほか、新聞、雑誌などで多数連載している。2024年度の日本記者クラブ賞を受賞。白鷗大学名誉教授。



©TOWA

7.20[日]

鴻上 尚史氏

作家、演出家。早稲田大学法学部卒業。1981年に劇団「第三舞台」を結成。以降、多数の作品の作・演出を手がける。紀伊國屋演劇賞、岸田國士戯曲賞、読売文学賞等を受賞。舞台公演の他、エッセイスト、小説家、テレビ番組司会、ラジオ・パーソナリティ、映画監督等、幅広く活動。桐朋学園芸術短期大学名誉教授、昭和音楽大学客員教授も務めている。



## 【 受講者の声 】

2024年度の本講演会に参加いただいた方々の感想です。

- 新しいことを知って、学ぶということはとても楽しく、自身の成長にも繋がりました。人生100年、自身のこれからも何が出来るかを考えていきたいし、日本のこれからのことについて、もっと問題意識を持って考えていきたいと思いました。(50代・女性)
- いずれの回も勉強になりました。久しぶりに学生時代に戻った気分になりました。まだまだ知らないことが多く、改めて勉強し直す機会になりました。参加してよかったです。(50代・女性)
- 思い切って受講してみても良かったです。まだまだ自分が知らないだけで、実は興味深いことが沢山あることに気がきました。それぞれの先生方の目線で語っていただいたことで、一人ひとりの人間性も垣間見ることができ、こんな風に歳を重ねていけたら素敵だなと人生の指針にもなりました。(60代・女性)
- 本人だけでなく、家族もかわりに出席できるということで、主人と交代で出席できるのはありがたいです。本当は二人でいっしょに参加したいのですが。次回は誰がいいかとりあひっこするのも楽しみです。(60代・女性)

受講資格

10歳以上であれば、地域、性別、学歴、職業など一切問いません。

申込・問合せ

北摂文化大学/堺文化大学事務局  
(株式会社 シティライフNEW内) (平日10時~17時)  
TEL.06-6338-0640

北摂文化大学

検索

## 【 お申し込み方法 】

- 1 ホームページまたは電話でお申し込みください。  
(先着順で受け付けています。定員になり次第締め切りとなります)  
**ホームページからのお申し込みは500円(24,500円) OFFとなります!**

ホームページからお申し込み

<https://hokusetsu-bundai.citylife-new.com/>

※年間受講料の支払いはクレジット決済または指定の口座へお振込みください。

お申し込み・お問い合わせはTEL.06-6338-0640まで



### お振り込み口座番号

●関西みらい銀行 千里丘駅前支店  
[普通口座] 0016146  
[口座名] 株式会社シティライフNEW

●ゆうちょ銀行  
[振替口座] 00930-5-9542  
[口座名] シティライフ

※申込み者本人の口座以外からの入金の場合、必ず申込み者のお名前を通信欄にご記入ください。  
※振込手数料はご負担ください。

- 2 随時会員証(学生証)を発送いたします。

※会員証を紛失・破損等された場合は、再発行手数料(500円)がかかりますので、取り扱いにご注意ください。



- 3 会員証(学生証)をご持参の上、各講演日に会場へお越しください。

### 確認事項

- ご本人が出席できない場合は、会員証(学生証)をご家族やお友達に貸与しての代理出席も可能です。
- 2025年3月14日までに年間受講の申し込みをキャンセルされる場合は全額返金させていただきます。ご返金は銀行振り込みとなります。振込手数料はご負担いただきます。
- 開講後の欠席や途中解約の場合の払い戻しはしていません。
- 初回講座を過ぎてからも、定員を超過していない場合はお申し込みいただけます。開講途中から参加される場合も年間受講料は一律となります。
- 座席は全日程、全席自由席となります。ご自身以外の座席確保は禁止となります。なるべく前からお座りいただくようご協力をお願いします。
- 9歳以下の方の申込・入場はお断りさせていただいております。(※同伴等を含む)
- 事務局判断による講座の中止があった場合には、当日1講座分の返金対応をいたします。
- 会員証(学生証)をお持ちの方は、席に余裕がある場合に限って、単発で他地域(高槻校・堺文化大学)の講座を聴講いただける場合もございます(1聴講費4,000円)。ただし受付枠には限りがあり、先着順受付となります。(先着受付開始日はホームページにてお知らせします。)他地域の講座についても北摂文化大学のホームページをご覧ください。

※日程・講師はやむを得ない事情により変更になる場合があります。また、災害や公共交通機関の混乱などにより、オンラインでの講座に変更する場合がありますのでご了承ください。

6.8[日]

山口 謠司氏

大東文化大学大学院、フランス国立社会科学高等研究院大学院に学び、英国ケンブリッジ大学東洋学部共同研究員などを経て現職。専門は書誌学、音韻学、文献学。「日本語を作った男 上田万年とその時代」で第29回和辻哲郎文化賞(一般部門)を受賞。新著「30歳からの漢詩 エントリー それは「どう生きるか」を考えること」『豊かな心を育てる』ほか著書多数。



5.24[土]

養老 孟司氏

東京大学名誉教授。1937年鎌倉市生まれ。東京大学医学部を専攻し67年、医学博士号を取得。81年、東京大学医学部教授に就任。東京大学総合資料館長、東京大学出版会理事長を歴任。95年、東京大学を退官し、同大学名誉教授に。89年「からだの見方」でサントリー学芸賞を受賞。2003年にはベストセラー「バカの壁」で毎日出版文化賞を受賞。



11.1[土]

森 清範師

15歳で清水寺貫主・大西良慶和上のもと得度、入寺。その後、花園大学で学び、1963年真福寺住職。1988年、清水寺貫主、北法相宗管長就任。2012年より宝性院住職。全国清水寺ネットワーク会議代表、希望郷いわて文化大使等も務めている。毎年12月「今年の漢字」を清水寺の舞台上で揮毫していることでも知られている。2018年、(一社)全国日本学士会アカデミア賞受賞。



10.18[土]

長尾 和宏氏

医学博士、(公財)日本尊厳死協会副理事長。東京医大卒業後、大阪大第二内科入局。1995年に尼崎市で長尾クリニックを開業、外来診療から在宅医療まで人を診る。総合診療を目指す。2023年に定年退職。関西国際大学客員教授を務める傍ら執筆、音楽ライブ、映画プロデュース等で幅広く活動中。現在、ニコニコ生放送「長尾チャンネル」やメルマガ「痛くない死に方」などで医療情報を発信している。



万博記念公園だより 1月号 令和6年12月20日発行 通巻536号

# BAMPAKU News

2025  
01

1ban Park

大阪府広報担当副知事  
もずやん

「日本庭園」が、  
国の文化財に登録されました。

## 永遠に庭園。

時を超えて変わることなく、美しさを保ち続ける万博公園の日本庭園。この庭園は1970年の大阪万博で国の出展施設として整備され、約25ヘクタールの広大な敷地に、異なる時代の造園様式が施されています。文化財として登録されたこの庭園は、四季の移ろいと共に心を癒し、未来へとその姿を伝えていきます。ぜひ、変わらぬ美をご体感ください。

写真 心字池（近世地区）

### 日本庭園のご紹介

日本庭園は1970年に開催された日本万国博覧会に政府出展施設として、日本の造園技術の粋を集めて造られた名園です。博覧会当時は、林立する近代建築パビリオンの未来空間と対比して、自然・緑の憩いの場を提供する役割を果たしていました。東西1,300メートル、南北200メートルの細長い地形に水の流れを造り、西から東に向かって流れるせせらぎに沿って、上代から中世、近世、現代へと4つの造園様式を取り入れ、わび・さびの世界に時を忘れる贅沢な散歩道へととぎやみません。また、庭園の設計は、水の流れに人類の進歩と時の流れを象徴させ、全体として調和のとれた一つの作品を作ることも意図しています。本庭園は、国の文化審議会において「造園文化の発展に寄与した意義深い事例」として評価され、2024年（令和6年）10月11日に国登録記念物（名勝地関係）として文化財登録されました。



- ① 心字池（しんじいけ）② 松の洲浜（まつのすはま）③ 竹林の小径（ちくりんのかみち）  
④ 深山の泉（みやまのいずみ）⑤ 木漏れ日の滝（こもれびのたき）⑥ 千里庵の枯山水（せんりあんのかれざんすい）⑦ つつじヶ丘 ⑧ 旋律の鯉池（せんりつのかいいけ）

### 日本庭園中央休憩所一時閉鎖のお知らせ

日本庭園中央休憩所改修工事のため、「日本庭園中央休憩所」および「売店・喫茶 和み」は、下記の期間、利用できなくなります。

期間 2024年12月16日（月）～2025年3月末（予定）

※日本庭園中央休憩所地下のトイレも使用できなくなりますので、日本庭園正門東側のトイレをご使用ください。  
※日本庭園中央休憩所内にある「万博映像上映コーナー」については、廃止いたします。

入園料 | 大人260円、小中学生80円（自然文化園・日本庭園共通） 休園日 | 水曜定休 ※年末年始の休園日は裏面をご確認ください 時間 | 9:30～17:00（入園は16:30まで）

問合せ | 万博記念公園コールセンター ☎0120-1970-89 / ☎06-6877-7387 E-mail: info@expo70-park.jp H P | https://www.expo70-park.jp 制作 | 万博記念公園マネジメント・パートナーズ

※掲載内容は事前の予告なく変更・中止になる場合があります。

🕒 時間 📍 場所 💰 料金 🛋️ 休み 🏠 主催 📞 問合せ 🏠 ホームページ



# Pickup Event

※別途入園料が必要  
 ※水曜定休(年末年始の休園日は下記をご確認ください)  
 ※掲載内容は事前の予告なく変更・中止になる場合があります。  
 ※詳細は各イベントの公式ホームページでご確認ください。

## イルミナイト万博 ~2024 WINTER~

12/20(金)~22(日)、28(土)~30(月)  
 日没~21:00(入園は20:30まで)

太陽の塔が幻想的な光に包まれます。今年は6年ぶりにプロジェクトマッピングで太陽の塔を彩り、新たな表情を創出します。演出は、クリエイティブカンパニーの株式会社ネイキッド(NAKED,INC.)と大阪芸術大学アートサイエンス学科の学生たちが行き、アートとテクノロジーが融合した「新たな光のアートサイエンス」作品を共創。1970年大阪万博を象徴するアート「太陽の塔」を舞台に、開催を控える「2025年大阪・関西万博」に向け、大阪・関西万博や大阪の魅力を次世代、そして未来へ発信します。



● 太陽の塔周辺 ● 観覧無料

● 夜間(16:30以降)の開門ゲートは中央口・日本庭園前ゲートのみとなります。● 入園は20:30までですのでご注意ください。● イルミナイト開催時の自然文化園内の通行可能エリアは、「イルミナイト万博」「ラーメンEXPO」実施エリアと中央口と日本庭園前ゲートを結ぶ直線徒歩ルートのみとなります。

## 西日本最大級 第10回 ラーメンEXPO

12/20(金)~22(日)、28(土)~30(月)  
 11:00~21:00(L.O.20:30)

今回も全国から選りすぐりのラーメン店50店が集結!お祭り会場には飲食ブースも用意しているため、おいしいラーメンをゆっくり、たっぷり味わうことができます。また同時開催のギョーザEXPOは、今回も充実したラインナップ。ステージではよしもと漫才劇場も開催しています(20日は除く)。イルミナイト万博と一緒に楽しみください。



● お祭り会場  
 ● 入場無料  
 ● ラーメンEXPO2024実行委員会・シティライフ  
 ● <https://ramen-expo.com/>

## 第4回 OSAKA デュアスロン2025 IN 万博記念公園

[募集期間] 募集中~1/4(土) [開催日] 1/18(土)、1/19(日)

ファミリー参加から本格参戦まで、みんなで出られるデュアスロンです。大人も子どもも、いっしょにチャレンジ!平坦なコースだから初心者も安心です。また経験者は自己ベストを狙うチャンス。バイク&ランで万博記念公園を駆け抜けよう。



申込みは  
 ホームページ  
 から



● 東の広場 ● OSAKAデュアスロン実行委員会  
 ● <https://www.actrep-sports.com/>

## 万博お祭り会場 ガレージセール

1/12(日)、13(月・祝)、19(日) 9:30~16:30 ※小雨決行  
 関西最大級のガレージセール。ヴィンテージの衣類や雑貨など、多数販売しています。ぜひ掘り出し物を探しにお越しください。



● お祭り会場  
 ● 大人500円、小中学生200円  
 ● 日本ガレージセール協会  
 ● 06-6362-6322 受付は10:30~15:30土日祝除く

# Information

万博記念公園の関連施設の情報は、公式ホームページ内のリンクページからご確認ください。>>



## 1970年日本万国博覧会(大阪万博)のレガシーを体験しよう!

万博記念公園には1970年日本万国博覧会(大阪万博)当時のレガシーが今も多数存在しています。なかでも、太陽の塔とEXPO'70パビリオンは公園を代表する当時を知ることでできる貴重な施設です。万博記念公園にお越しの際はぜひ体験してください。

イルミナイト開催日には  
 19:00まで開館延長!!  
 ※予約優先



### 太陽の塔

太陽の塔は、芸術家の岡本太郎がデザインし、1970年に開催された日本万国博覧会のシンボルゾーンにテーマ館の一部として、母の塔・青春の塔・大屋根(長さ292メートル、幅108メートル、高さ約30メートル)とともに作られました。内部には原生物から人類に至るまでの生命の進化の過程を表現した「生命の樹」(高さ約41メートル)があり、博覧会以降原則非公開だったものを復元・再生し、2018年(平成30年)3月より一般公開しています。

太陽の塔  
 オフィシャルサイト  
 (内部観覧予約)



### 自然文化園と太陽の塔内部観覧セット券

〈高校生以上〉通常価格 980円 | 割引価格 **930円**  
 〈小中学生〉通常価格 390円 | 割引価格 **380円**

※太陽の塔オフィシャルサイトでの事前売チケットでのセット料金

### EXPO'70パビリオン



10:00~17:00(入館は16:30まで)

常設展示入館料 | 高校生以上 500円  
 中学生以下無料

※別途入園料が必要  
 ※万博オールパスポートをお持ちの方は400円。

1970年日本万国博覧会(大阪万博)当時の出展施設であった鉄鋼館を利用し、当時の貴重な資料を展示する同博覧会の記念館として2010年3月にオープンしたEXPO'70パビリオン。2023年8月には別館を増設し、これまでの常設展示に加え、大阪万博開催時に太陽の塔の頂部に設置されていた「黄金の顔」の展示や、映像で当時を体感できるゾーン等を新たに設置し、一般公開しています。

## 万博記念公園で使える前売りチケット各種を販売中!

お得な割引前売り券	お得に万博記念公園エンジョイパス	万博記念公園自然文化園と万博BEAST
券売機に並ばず入れる電子チケット前売り券	自然文化園・日本庭園共通前売りチケット	EXPO'70パビリオン前売りチケット

ご購入方法などの詳細は  
 公式ホームページにて



## 年末年始の休園・休業・営業について

万博記念公園における年末年始の休園・休業・営業の予定は下記のとおりです。あらかじめご了承のほどお願いいたします。

自然文化園・日本庭園  
 12月31日(火)~1月1日(水・祝) 休園

※12月28日(土)~30日(月)はイベント開催のため臨時開園。中央口・日本庭園前ゲートからのみ入園いただけます。なお、一部の園内施設につきましては休館・休業となりますのでご注意ください。

スポーツ施設  
 12月29日(日)~1月1日(水・祝) 休業

※パークゴルフのみ無休



その他の施設等について、詳しくは、万博記念公園ホームページ>重要なお知らせ「万博記念公園 年末年始の営業について」をご確認ください。

## 「万博記念公園に咲く花の写真コンテスト」入賞作品展示

開催中~3/11(火) 9:30~17:00(入園は16:30まで)

過去1年間を通じて万博記念公園に咲く花や樹木などを題材に募集した写真コンテスト応募作品の中から入賞作品を展示します。

※開催会場変更につきまして  
 当初、応募要項(チラシ・ホームページ)において、開催会場を日本庭園中央休憩所としておりましたが、事情により「自然文化園 水車茶屋」に変更させていただきます。ご了承のほどお願いいたします。

● 自然文化園 水車茶屋 ● 無料  
 ● 万博記念公園自然文化園・日本庭園に準じる



令和6年度推薦作品「花の丘にて」

↑ 万博記念公園へは公共交通機関で!

🚫 動植物の採取は禁止です

📍 大阪府内の公園緑地情報がわかるOSAKAパークマップ ▶

🚭 万博記念公園では受動喫煙防止のため、指定された場所以外での喫煙(加熱式たばこ等を含む)を禁止しています。万博記念公園では受動喫煙防止のため、指定された場所以外での喫煙(加熱式たばこ等を含む)を禁止しています。特に、子ども、妊婦、健康上の問題を抱えている方への配慮のため、ご協力ください。





ららぽーとバーゲン

# BARGAIN

1/1 [WED] → 1/13 [MON]

120店舗以上でおトクなお買物が楽しめちゃう！  
お気に入りブランドをチェックして、ららぽーとEXPOCITYへ！

**UR**  
URBAN RESEARCH

**BEAMS**

**relume**  
JOURNAL STANDARD

**SHIPS**  
UNITED AIRBORNE  
green label relaxing

**SHIPS**

**ONWARD**  
CROSSET Select

**GLOBAL WORK**

**CIAOPANIC**  
TYPY™

**ah**  
アカチャコホジロ

**b**

**branshes**

**MARKEY'S**

**MARKEY'S**

**ABC**  
MART

**GRAND**  
STAGE

**WA**

**ORIENTAL TRAFFIC**

**LOGOS**  
OUTING EQUIPMENT

212 KITCHEN STORE

and more...

詳しくは  
こちらを  
チェック！



※セール内容は店舗により異なります。各店舗へお問い合わせください。※掲載内容は予告なく変更となる場合がございます。ご了承ください。

## CEREMONY



- ・セレモニーWクロスジャケット (15,400円)
- ・セレモニーWクロスワイドパンツ (9,350円)
- ・セレモニーフリルブラウス (7,150円)
- ・ベルトリュクスショルダー (6,600円)
- ・マグネットパールネックレス (6,600円)
- ・サークルパールブローチ (3,300円)
- ・Sapofeetローヒールパンプス (8,800円)

**Elura**  
ららぽーとEXPOCITY 1F

**LADIES**

ツイードノーカラージャケット  
(24,200円)

**URBAN RESEARCH**  
ららぽーとEXPOCITY 2F



**MENS**

ベスト付きスーツ (43,890円)  
※フレッシュアズ割引で20%OFF

**ORIHICA**  
ららぽーとEXPOCITY 3F

ハレの日を華やかに彩る

# EXPOCITY CEREMONY FAIR

2025 1/1 ▶ 2/28  
[WED] [FRI]

特別な日をあなたらしく彩る  
セレモニースタイルや、  
大切な人へ贈るギフトまで、  
EXPOCITYに勢揃い。

詳しくは  
こちらを  
チェック！



※価格はすべて税込です。※掲載内容は予告なく変更となる場合がございます。ご了承ください。  
※商品の数には限りがございます。売り切れの際はご容赦ください。※写真はすべてイメージです。



**Reflax**スラブオックスワンピース  
(19,800円～)

**FITH COMECHATTO & CLOSET**  
ららぽーとEXPOCITY 3F

**KIDS**



レッスンバッグ/リュック  
(各16,500円)

**ミキハウス マム&ベビー**  
ららぽーとEXPOCITY 3F



**GIFT**

治一郎のパウムクーヘン  
(2,600円)

**治一郎**  
ららぽーとEXPOCITY 1F

## CEREMONY

### 平日限定 楽しみいっぱい! HAPPY EXPO



詳しくはコチラ



平日だからおトクになる、楽しめる、スペシャルなキャンペーンやイベントが盛りだくさん!

期間 1/14 (火)～2/28 (金)の平日限定

### アーバンリサーチグループ催事

アーバンリサーチグループのスペシャルフェアを開催いたします。アーバンリサーチ、ドアーズ、ロツン、KBF、センス オブ プレイス、等アーバンリサーチグループのブランドを一同に集めたスペシャルフェア!期間限定で毎回大人気のサンプル品、B品も随時入荷予定。さらに会場限定のスペシャル価格商品も大量にご用意いたします。お得なこの機会にぜひ、ご来場くださいませ。

期間 1/22 (水)～2/2 (日)

**UR**  
URBAN RESEARCH Co.,Ltd.

## EXPOCITY 吹田市千里万博公園2-1

12月以降の営業時間のお知らせ

日程	2024.12/1 (日) ～12/25 (水)	2024.12/26 (木) ～12/30 (月)	2024.12/31 (火)	2025.1/1 (元日)	2025.1/2 (木) ～1/3 (金)	2025.1/4 (土)以降
物販	10:00～20:00 (土日祝は21:00)	10:00～21:00	10:00～19:00	10:00～20:00	10:00～21:00	10:00～20:00 (土日祝は21:00)
館内飲食・フードコート	11:00～21:00 (土日祝は22:00)	11:00～22:00	11:00～19:00	11:00～21:00	11:00～22:00	11:00～21:00 (土日祝は22:00)

※一部店舗につきましては、上記営業時間と異なる場合がございますのでご注意ください。(Egg's'n Things、マクドナルドは10:00～)  
※エンターテインメント施設については各施設ホームページをご確認ください。 ※2025年1月28日(火)、29日(水)は全館休館日となります。

問合せ先

06-6170-5590 (代表/10:00～18:00)

<https://mitsui-shopping-park.com/lalaport/expocity/>

最新情報は  
HPをご覧ください



エキスポシティの  
Instagram  
公式アカウント

「遊ぶ、学ぶ、見つける」楽しさをひとつに!  
エキスポシティのおすすめアイテムやイベント、  
お得情報をお届けしています!

@expocity\_official  
[https://www.instagram.com/expocity\\_official/](https://www.instagram.com/expocity_official/)



# 今年こそキレイになる **美 Salon**

なりたい自分に導いてくれる



Body



Body

オーナー(60)もアンマンの施術で痩せてリハウンドなし!

トータルビューティサロン  
サロン・ド・アンマン  
箕面市如意谷1-7-41  
営/10時~20時 予約制 無休 Pあり  
☎072-722-2411  
ダンディアップ  
☎072-725-3660

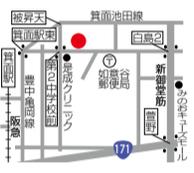
**今年こそキレイになる**

**あか抜けたメリハリ美BODYへ導く**

単なる減量ではなく、アンマンの痩身は"ボディメイク"に特化。お腹・脚、二の腕・背中から気になる部位を重点的に施術し、ボディラインの乱れを整えることで、脱"おばさん体型"!

「今の自分のカラダが1番良い感じ」  
若い頃の自分に負けない大満足BODYへ

自己流ダイエット失敗を繰り返し、運動も無理…体重は減ったけどやつれた…と悩む方を、究極痩身マシン"3MAX"と手技の合わせ技で、驚くほど綺麗なボディに仕上げる同店。コリなどもほぐし念入りに施術してくれ、スッキリ楽になるのも嬉しい。自力では到達不可能な褒められボディへ導いてくれる。1回でボディラインが変わる驚きを体感してみてください。



- 特典**
- 【Body】
- ①攻め痩せお腹コース ..... **3,300円**
  - ②冷え太り対策! スラット美脚美尻コース **3,300円**
  - ③背中二の腕美人コース ..... **3,300円**
  - ①~③から2部位選べる贅沢コース(75分) **5,500円**
  - ダンディアップひげ脱毛 ..... **5,500円**



Facial

**悩み別フェイシャル**

シミ・しわ・たるみ・ニキビ跡などには、「悩み特化型光フェイシャル」。加齢に伴う肉落ちをぐくぐと上げる"小顔リフトアップフェイシャル"。肌状態を見て貴女にぴったりのメニューを提案してくれる。

- 【Facial】
- 悩み特化型・光フェイシャル(シミがポロッと落ちる感!) ..... **3,300円**
  - 小顔リフトアップフェイシャル(顔全体のリフトアップで"上"がるが"続く") **3,300円**
  - 最上級美肌テクノロジー-メタジェクト ..... **5,500円**
  - 肌枯れ速攻リセットフェイシャル(小顔リフトアップフェイシャル+光フェイシャル) **8,800円**  
(1月末まで・要予約・新規の方のみ)

**今年こそキレイになる**

**"老い"からくる肌悩み解決、驚きの変化**

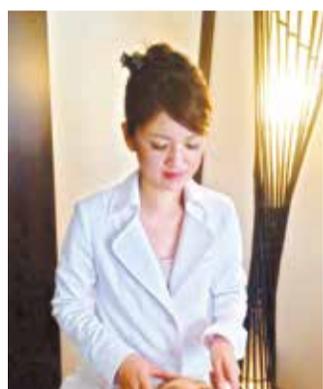
加齢による肌悩みで特化し、圧倒的な結果を出し続けてきた。メタジェクトは、細胞レベルのエイジングケアで唇・目の際までの施術が可能。年齢不詳のゲストが多く、その実力を証明している。

「自力ではどうにもならない」老化をSTOP  
同世代に圧倒的な差をつける若返りメソッド

細胞の衰えから来る老化を抑え、壊れた肌を正常に戻すメニューが揃うアンマン。メタジェクトは1秒間に最大2,700個の微小空洞を一時的に形成し、自然治癒力でコラーゲン・エラスチンを生成し肌再生。そして、空洞から肌の奥までヒアルロン酸をまるごと1本導入し、ハリ蘇り頬が5mm上がるそう。細胞にアプローチするからこそ叶う結果をぜひ実感して。

**ゲストの声**

10年ぶりの同窓会で撮影した写真を娘に見せると、「お母さんだけ一代違うように見える」と言われました。会当日も旧友たちに「美容何してるん?」と何度も聞かれ、アンマンさんには感謝です。(Hさん60代)



たるみに特化したサロンとして開業13年目を迎える。40代~80代の女性が多く通い、納得のいく結果へ導いてくれる。

↑予約はこちら

**PLUMERIA**  
(プルメリア)  
豊中市岡上の町4-1-7  
パヴィオン602  
営/10時~19時  
(最終受付17時半)  
不定休(12/30~1/3休業)  
☎06-6849-8786



**今年こそキレイになる**

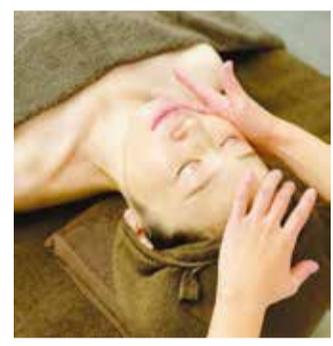
**気になる「目の下のたるみ」を改善へ**

「目の下のたるみ解消コース」は、目の周りにある表情筋に働きかける独自メソッドで、目の下のふくらみにダイレクトにアプローチ。納得の施術が受けられる同店No.1の人気コース。

諦めないで「目の下のたるみ」  
真剣に悩んでいる人は相談を

目の下のふくらみがあると、見た目の印象が老けてみられがち。今まで何をやってもダメだったと諦めかけている人は、プルメリアに相談を。一人ひとりの悩みに的確に対応してくれる。法令線やフェイスラインのたるみに悩む人は「フェイスたるみ解消コース」がおすすめ。「一度で効果を実感できた」との声が多数。今回新春特典をご用意。この機会に試しては。

- 特典** 「シティライフを見た」で (初回限定、1月末まで)
- 目の下のたるみ解消コース..... **トライアル2,000円**
  - フェイスたるみ解消コース..... **初回2,980円**
  - 新春特典ヘッドセラピープレゼント**(先着8名)



「接客中は留守電にしているので、お名前、電話番号を入れていただけたら折り返します」とオーナー。インスタはこちら↓

他から予約の際も、シティライフを見たと記入で特典価格を適応してくれる。

**Esthetic Salon FJ**  
(エステティックサロン エフジェー)  
豊中市本町1丁目2-55 青木ビル 4F  
営/9時半~19時 不定休  
年末年始12月30日~1月5日休み  
☎06-6152-8893



**今年こそキレイになる**

**パンツとハリのある若々しい艶肌へ**

"低周波+ハイパーパルス導入+フェイシャル+デコルテマッサージ+3種幹細胞パック"という贅沢内容のしわ・たるみ予防コースが3周年特別価格で受けられる。1回で変化が目に見えるそう。

3周年・読者限定特別キャンペーン  
クチコミ"高"施術でしわ・たるみ改善

1月で3周年を迎え、抜群の技術力で高いクチコミ評価を誇る同サロン。オーナーは大手サロンで店長経験もある歴20年のベテラン。一人ひとりの肌状態を見ながら的確に肌を蘇らせてくれる。「1回で結果が出る」と噂の手技とマシンの合わせ技痩身コースも!読者だけの価格で、お得にお試してみてください!

- 特典** 「シティライフを見た」で
- しわ改善 たるみ予防-リフトアップコース ..... 70分 18,000円→**3,000円**
  - 脂肪撃退コース(ラジオ波+キャビテーション+リンパマッサージ+遠赤外線マット) ..... 70分18,000円→**3,000円**  
(新規の方・要予約・各コース先着10名・1月末まで)

おかげさまで、北おおさか信用金庫は、  
2025年4月17日に創業100周年を迎えます。



この街の未来をひらく  
**北おおさか信用金庫**

100th ANNIVERSARY  
おかげさまで100周年

**シワ・たるみ取り専門**

ほんの少しの勇気を持ってください。

局所麻酔代込み  
**ヒアルロン酸「ポリューマXC」** 注射器1本(1cc)11万円  
厚生労働省認可 2年後の残存率67% 局所麻酔代込み

ほうれい線・眉間・額などの深いシワ解消  
目元・口回り・カラスの足跡などの小じわ解消  
目の上・下、こめかみの凹み、頬のコケのボリューム改善  
下垂した皮膚を深層から引き上げるリフト効果

**5年持続プラン 受付中! 再注入半額!**

**切らないクマ・たるみ取り**  
目元に適したヒアルロン酸「ホルベラ」注入治療 注射器1本(1cc)11万円

**切らない目元のたるみ取り**  
切らない眼瞼下垂治療 33万円  
まぶたのたるみ取り 33万円  
目の下のたるみ取り 495,000円

**切らない糸リフトのたるみ取り**  
ハイパーリフト 1本 55,000円  
(両頬左右1本ずつ2本で11万円)

**切らない頬のたるみ取り(ハイフ)**  
ウルセラ(超音波) 3D照射 143,000円~

**豊胸手術とバッグの抜き・入替**  
シリコンバッグ 両胸200cc 33万円  
※モティバのバッグはプラス33万円  
豊胸バッグ抜き 33万円~  
ヒアルロン酸豊胸 1cc 3,300円

**注入した脂肪のしこり除去**  
豊胸やお顔へ注入した脂肪 1部位11万円~

**あさひ美容外科** 【全国8院共通・携帯OK】  
☎0120(889)480  
大阪梅田・高槻・布施・堺東・奈良・和歌山・西明日香・姫路  
院長カウンセリング無料 <公式>www.asahi-biyou.or.jp  
大阪梅田院 阪急梅田駅 東へ徒歩5分 大阪市北区堂山町17-15 AXIS UMEDAビル4F  
高槻院 JR高槻駅 西へ100m 高槻市上田辺町1-30 大阪住宅ビル6F



「春までに本気で痩せたい」と思うなら  
結果で応える全国トップの痩身サロンへ

「痩身サロンならファニービー」と言われるだけあって、数々のダイエットコンテストで優勝!グランプリ5連覇を遂げた圧巻の手技と、ラジオ波やキャビテーションなどのマシンを贅沢に組み合わせ、3ヵ月で平均10~15kgの減量を実現。代謝が落ちる40代以降のしつこい贅肉や、運動では痩せにくいお腹や太ももや背中がみるみる綺麗にシェイプしていくそう。体質改善も叶うファニービーの「プロ技ダイエット」で春までに理想の体型になる。



全国ダイエットコンテストグランプリ5連覇

シティライフ編集部取材レポート

【20代女性 Mさん】

過去に自己流ダイエットで失敗したというMさん。今回も生理前は食欲が増進してくじけそうになったけど、スタッフの献身的なサポートがあったから頑張れたそう。最上級の痩身マシンを使うことでウエストがキレイに引き締まっている。



**Before**  
2024年8月下旬  
体重 73kg  
体脂肪 36.8%  
ウエスト 96cm



**After**  
2024年12月上旬  
体重 58.7kg  
体脂肪 28.0%  
ウエスト 64cm

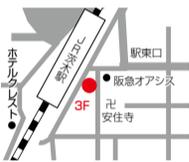
3か月半で  
体重は-14.3kg  
体脂肪は  
-8.8%を記録  
ウエストは  
なんと-32cm!

医療機関提携サロン ファニービー <https://www.funny-bee.jp/> ※12/29~1/5 休み

■吹田店  
吹田市片山町1-6-23  
グランロゼビル2F  
JR吹田駅東出口から徒歩1分  
営/月曜~金曜11時~20時  
土曜・祝日10時~18時  
日曜定休 Pあり  
☎06-6386-0013



■茨木本店  
茨木市西中条町1-1  
ハタセビル3F  
営/月曜~金曜11時~20時  
土曜・祝日10時~18時  
日曜定休 Pあり  
☎072-645-1107



今年こそキレイになる

Body 本気で痩せたい人の高速セルライト撃退コース

セルライト、皮下脂肪、内臓脂肪、深部の脂肪細胞まで徹底燃焼させ、リンパに詰まった毒素まで独自の手技でごっそり排出!



1 セルライト、皮下脂肪、内臓脂肪を超音波で溶かして分解。



2 マシンの効果で体の奥深くから体温を5~7℃上昇させ、分解した脂肪を燃やす。基礎代謝も上がり、体質が変わる。



3 微量な電気刺激、吸引で筋肉を鍛えながら、表面の肌の凸凹をキレイに整える。

Facial [40歳以上限定] 年齢衰え肌集中改善

フェイシャル部門受賞歴多数のファニービーオススメ! 本気の肌改善プログラム



1 クレンジングと洗顔後にダイヤモンドピールで古くなった角質を除去。



2 「シミが薄くなった」「コラーゲンが増えてハリ感UP」「トラブル肌改善」「トーンアップで明るい肌」など続けるたびにキレイになる人気のフォト。



3 バックでしっかり保湿してうる艶肌の出来上がり!

特典 【年末年始応援キャンペーン】

- 高速セルライト撃退コース(90分)
  - 1月11日(土)までのご予約 .....先着5名様 **3,980円**
  - 1月14日(火)以降のご予約 ..... **5,000円**
- 年齢衰え肌改善コース(90分)
  - 1月11日(土)までのご予約で**首or手の甲のフォト施術をサービス**
  - さらに**肌診断機でわかる最適な高濃度美容液をサービス**
  - (1月末まで・新規の方限定)



今年こそキレイになる

毎日が前向きに過ごせる肌に

顔全体はもちろん、ヘッドからデコルテまでケアする充実の施術で、セルフケアでは到達できない肌へ導いてくれる。「肌がキレイで前向きになれた」「何かした?と聞かれる」など喜びの声が多数届く。

50分3,300円のプロの施術体験で「鏡を見るのが楽しみ」な感動肌へ



ゆったりリラックスできる店内で心もリフレッシュ。一人ひとりに合った化粧品や施術を提案してくれる。

乾燥・くすみが気になり始めるこの時期。デコルテやヘッドケアがさらに充実した施術『アドバンスコース』がオススメ。顔全体はもちろんデコルテまでケアしてくれるので、フェイスラインもスッキリ。毛穴の汚れを吸引し、潤いたっぷりプルプル感動肌へ。リーズナブルな価格で通いやすいのも魅力。

メナードフェイシャルサロン

●少路北  
豊中市桜の町6-10-3 3階 Pあり  
☎06-6868-9466 (オーナー大喜多)  
営/9時~19時半 不定休(時間外要相談)  
●緑丘  
豊中市緑丘1-28-8 Pあり  
☎06-6854-8638 (オーナー中島)  
営/9時~19時 不定休(時間外要相談)



特典 「シティライフを見た」で  
●アドバンスコース50分(イルネージュ使用)  
.....ピンジャー価格8,800円  
→初回お試し**3,300円**  
+  
**サンプルセットプレゼント**  
(1月末まで・新規の方・要予約)



1.3ヵ月で-8kg、お腹周り-11.9cmのHさん(48歳)。「運動なしで辛い思いを全くせずに、不思議とどんどん痩せていきました!」



痩身カウンセラー、健康管理士、美腸セラピストの山本さんが二人三脚でサポート!

Slim & Smile

(スリム アンド スマイル)  
吹田市千里山東2-16-15  
ヴィラ千里山201  
営/10時~20時 土曜10時~17時  
日曜・祝日定休  
年末年始12月31日~1月3日休み  
☎06-7162-0979  
<https://www.slim-smile.com>



今年こそキレイになる

丸みを帯びたシルエットが激変

耳つぼで食欲を抑え、栄養学に基づく食事指導と補助食品などを使いながら3ヵ月でマイナス7~10kg実現。「同窓会に自信を持って行ける」「娘に痩せたのと褒められた」など喜びの声多数!

止まらないMAX体重の更新STOP  
人生逆転-20kg健康ダイエット

3ヵ月平均10kg・半年で20kgのダイエット成功者が続々誕生、15年の実績を誇るダイエット専門サロン。お腹周りのサイズダウンも実現し健康に痩せる方が続出、「来て良かった!」の声が溢れている。体重増加・体型崩れ、諦めないで。年末年始の食べ過ぎが定着する前に、早めの一步を踏み出しては。

特典 「シティライフを見た」で  
●ダイエットカウンセリング**無料**  
●カウンセリング無料 +  
①耳つぼ施術 ②天然はちみつ  
全て込みで5,888円→**1,980円**  
(新規予約で7kg以上痩せたい方・1月末まで)

開院1周年キャンペーン

「痛みの少ない注射」で人気 江坂駅徒歩30秒

今よりも自分に自信を持ち、気分が良くなるお手伝いをさせていただきます。 角森院長 執刀

キャンペーンメニュー

**ボリュームマー** 70,000円 → **49,800円**  
厚生労働省の承認を受けたヒアルロン酸を使用。ほぐれい線やコケた顔もふっくら若返らせます。

**ショッピングリフト**  
60本60,000円 ↓  
**49,800円**  
気軽にリフトアップ、ハリ肌を実感

**ポライト**  
70,000円 ↓  
**49,800円**  
ぶるぶる水光肌、内側から輝く

**ピーリング  
エレクトロポレーション**  
14,000円 ↓  
**10,000円**  
透明感アップ、なめらか肌へ



院長 角森 雅樹

大手クリニックにはない  
親身な診察と施術

Si sui clinic 保険診察あり

吹田市江坂町1-23-33  
第7マイナビビル8階  
診察時間/10時~19時  
(土曜のみ10時~17時)  
完全予約制  
tel.06-6155-7272



先着30名 シティライフ読者限定

予約時に「シティライフを見た」とお伝えください。  
大人気! **飲む日焼け止め + プロテインの分包をプレゼント**  
※初回来院のみ



今年こそキレイになる

ボリューム&ツヤのある美髪に

頭蓋骨を覆う筋膜にアプローチする同店のヘッドスパは、頭皮の血流を促進させ、毛根を活性化。内部補修・外部補修・ダメージ予防を施し、髪の老化を緩やかに、健康的な髪質へと導く。



(上)贅沢美容クリームで頭皮と髪に栄養を与え、内側からハリとみずみずしさをプラス。

(下)ヘッドスパ講師として全国・海外で2000軒のサロン教育を行ってきた鈴木さん。

抜け毛・白髪・分け目が目立つ...  
髪の未来を本気で変えるヘッドスパ

春先の発毛シーズンに向けて、今しっかり栄養を蓄えることで、強く美しいコシのある美髪が育つ。髪質改善や育毛に特化したヘッドスパが受けられる同店では、再生医療にも使われる「ヒト幹細胞培養液」を頭皮に浸透。強く美しい髪が育つ頭皮作りから行うので、何歳からでも変化を実感できる。

ヘッドスパ専門店 PUTICA (プティカ)

箕面市白鳥1-7-25チアミナビル201  
営/10時~19時、  
木金:15時~22時  
不定休 店舗裏に専用P有  
☎070-8958-3580  
Instagram:@putica.headspa

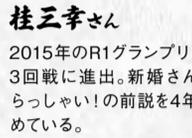


特典 「シティライフを見た」で  
●1時間体験コース..... **11,000円**  
●2時間2回体験コース...通常44,000円  
→**33,000円**  
(初回22,000円、2回目は半額11,000円)  
(新規限定先着5名、2回体験コースは効果を出すため1回目から1ヵ月以内)

2025年は  
大爆笑でスタート!  
1月11日(土)  
新春落語会を開催します!  
14:00~15:00 ※受付は13:30~  
しあわせのいえで"初笑い"。桂小枝さん他、上方落語家さんによる新春落語会を開催します。今年も皆さんに喜んでいただける催しをたくさん開催予定です。いっぱい楽しんでください!



**桂小枝さん**  
「探偵! ナイトスクープ(ABCテレビ)」で長年探偵として活躍。現在は、「土曜はダメよ!」(読売テレビ)のキョーテン! 住宅情報!! 小枝不動産が人気!



**桂三孝さん**  
2015年のR1グランプリで、3回戦に進出。新婚さんいらっしゃい!の前説を4年勤めている。



**桂小留さん**  
大阪府出身の落語家。名前の読み方は「ちろる」今後の更なる活躍が期待される。

地域コミュニティの希薄化が問題視されている今、子ども、大人、シニア、全ての方々が一つの大家族のように触れ合う場を創りたいという想いで、給食センターにあるダムウエーターなどで知られる大阪の昇降機メーカー「クマリフト株式会社」の3代目社長を27年間務めた熊谷京子が退任後、ご縁のあった豊中の地域へ感謝の想いを込めて、このコミュニティセンターを開設しました。施設名に宗教施設や介護施設を想起する方がいるかもしれませんが、私が、私たちは地域住民が年齢や世代をこえて集い、楽しみ、学べる場所を提供しています。図書スペース、イベントホールなど、多彩な設備を

こどもの日やお月見の会、クリスマス会など、季節ごとの催しを開催しています。会員登録いただいている方は参加無料です。会員限定特典で旬のフルーツが楽しめることや、普段なかなか体験することができない本格的なお茶の会、点前、演奏会、絵画展覧会なども定期的に開いています。ぜひ、ご参加ください。

**定期的な催しを開催**



クマリフトのダムウエーター  
給食の運搬で見たことがある人も多いはず。

**コミュニティセンターってなに?**

備え、親子での遊び場や趣味のサークル活動まで幅広くご利用いただけます。

豊中市東豊中町にある「しあわせのいえ」は、誰でも気軽に利用できる地域のコミュニティセンターです。施設内には目的や用途に合わせてご利用いただけるお部屋を各種ご用意しています。日本の未来を担う子ども達にたくさんの経験と知識を得てほしいという想いで、教室や催しも随時開催しています。

**まるで一つの大家族のように  
人々が触れ合う場を目指す  
会員制コミュニティセンター**

**しあわせのいえ英語教室**

大阪YMCAランゲージセンターの2人の講師(ネイティブと日本人)が担当。子ども達が大人になる頃には大きく変化する世の中で世界に羽ばたく人になってほしいと願い開講した英語教室です。年度末には世界に広がるYMCAのネットワークを活かして世界の子とも達とオンラインで会話をします。英語のスキル向上だけでなく、総合的な成長もプロモートします。



**英語を楽しみ、しっかり身につけます**

外国人と日本人の2人の講師が、お子さま一人ひとりをしっかりサポート。英語が初めてでも安心して受講いただけます。無料体験を随時受付中。

**オンラインで  
世界の子ともたちと繋がります**

世界中に広がるYMCAのネットワークを活かして、年度末には世界の子とも達とオンラインでお話しします。



幼児クラス (年中・年長)	●1年生クラス	●3年生クラス
小学生	●2年生クラス	●4年生クラス

※各クラスの曜日、時間帯はお問い合わせください。  
[月謝] 10,000円(月4回)  
※入会金、教材費なし参加希望の方は、お電話にて申込を。  
※定員になり次第受付終了

**一般財団法人 しあわせのいえ**

豊中市東豊中町6-17-10  
開館日: 火曜~金曜 10時~17時半  
土曜 10時~15時  
休館日: 日曜、月曜、祝日、年末年始  
無料駐車場あり  
☎06-6854-7474  
http://www.shiawasenoie.or.jp/



年会費 [個人会員]13,200円(1,100円/月)※小学生以下は親同伴  
[講師会員]19,800円(1,650円/月)

使用料	会員	非会員
入館料	なし	500円/1回
貸し部屋	3,300円(2時間)	6,600円(2時間)
貸しホール	5,500円(2時間)	11,000円(2時間)



セミナーや発表会が行えるホール、お稽古ごとの場に最適な和室、座談会や会議にピッタリな多目的室など各種お部屋がございます。

**今村翔吾がシェア型書店  
「ほんまる」(東京・神保町)に新規出店**

「自分だけの棚を持ちたいという方が集まる『シェア型書店』について、未だ着目されていない可能性が多く秘められていると感じました。小さな町、大きな町、山間の町、海辺の町、いかなる場所にも溶け込み、多くの方が足を運んで下さる書店。そして、誰にでも愛されるような書店を——。私たち『ほんまる』は、全国に広がってゆく未来を目指し、本の聖地・神保町よりスタート致します(今村翔吾)」



申込はコチラ  
営業時間 11時半~19時  
[提供] テナント工房 店舗デザイン SAMURAI

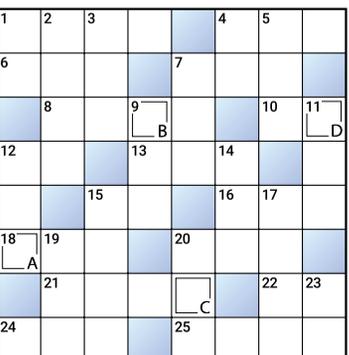
**EDION** ご家庭では落とせない汚れに!  
累計200万台実績 ※期間:2009年10月~2024年1月  
家電のプロのエアコンクリーニング  
熱交換器 フィルター  
2,000円OFF  
●お掃除機能無し1台目 13,200円(税込) 11,200円(税込)  
●お掃除機能付き1台目 19,800円(税込) 17,800円(税込)  
クリーニング前に各部動作点検も行います。その他気になる事もお気軽にご相談ください。  
お問い合わせ・お申込みは右記の番号から  
エディオンコールセンター 0570-041-929  
[受付時間] 9:00~18:00 通話料がかかります。  
お申込みの際は下記のキャンペーンコードをお伝えください。 21071207  
詳しくはこちら!

**CROSS WORD**

応募方法 / はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日〆切)  
応募先 / FAX: 06-6368-3505 〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ「クロスワード」係  
12月号の答え: クサマヤヨイ、バンクシー

**冬の星座  
ノーマルクロス**

冬の星座 はと、うさぎ、おうし、きりん、こいぬ、ふたご、おおいぬ、オリオン、ぎょしや



解答 A B C D

冬の星座ノーマルクロスを解いた後、二重枠の文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか。キーの「\*冬の星座\*」のところにはリストの星座名が入ります。(作・あさみ順子)

**タテのキー**

- 1 海や湖で岸から遠く離れたところ
- 2 \*冬の星座\*
- 3 南アジアの大国、首都はニューデリー
- 4 \*冬の星座\*
- 5 韓国の野菜料理
- 7 ほれてしまえばエクボに見えるらしい
- 9 スキーヤーやボーダーを山頂に運ぶ
- 11 洗剤で洗ったらこれをしっかりしてね
- 12 \*冬の星座\*
- 14 デラックス
- 15 オーエスオーエスと掛け声をかける競技
- 17 船をつなぐ施設。日の出○○○○、館山夕日○○○○
- 19 \*冬の星座\*
- 20 那須与一の的
- 23 おかしい時におへそが沸かす飲み物

**ヨコのキー**

- 1 \*冬の星座\*
- 4 げたや草履はこれが切れたら歩けない
- 6 \*冬の星座\*
- 7 原子。鉄腕○○○○
- 8 階段の休憩所
- 10 空き巣が狙う家の状態
- 12 漢字の読み方は訓と…
- 13 \*冬の星座\*
- 15 これに入っている納豆は本式
- 16 \*冬の星座\*
- 18 相撲力士の「リングネーム」
- 20 熱が出たときのガクガクブルブル
- 21 これを突かれると動揺する
- 22 太鼓をたたく棒
- 24 捕らぬ○○○の皮算用
- 25 \*冬の星座\*

丹波大納言小豆  
**ぜんざいフェア**  
丹波大納言小豆を使った「ぜんざいフェア」が今年も開催されています。丹波市内の飲食店34店舗で提供される自慢のぜんざいをぜひお楽しみください。  
2025.2.18まで  
参加店舗で対象商品を食べたスタンプをゲット!スタンプの数に応じて「たんば共通商品券」が当たります。ラリーのパンフレットは参加店のほか、市役所、市内の観光案内所で配布。詳細はホームページをご覧ください。  
A賞 スタンプ6個 丹波市内で使える「たんば共通商品券」 5,000円分 + 丹波市産 大納言小豆 粒あん (抽選で10名様)  
B賞 スタンプ3個 丹波市内で使える「たんば共通商品券」 1,000円分 (抽選で30名様)  
[主催] 丹波大納言小豆ブランド戦略会議  
お問合せ: 丹波大納言小豆ぜんざいフェア事務局 (株)シティライフNEW  
MAIL: info@tamba-zenzai.com  
TEL 06-6338-0640 (受付は平日の10時~18時)  
公式サイト https://tamba-zenzai.com

# 吾、翔ける

vol.32



撮影/佐賀章広

## Profile

1984年京都府生まれ。滋賀県在住。ダンスインストラクター、作曲家、守山市埋蔵文化財調査員を経て作家デビュー。'18年『童神』（刊行時『童の神』に改題）で第10回角川春樹小説賞を受賞、第160回直木賞候補となった。'20年『じんかん』（講談社）で第11回山田風太郎賞を受賞、第163回直木賞候補となった。'22年『塞王の橋』（集英社）で第166回直木賞受賞。講演会・テレビなどに出演するほか、'21年11月より箕面市の書店『きのしたブックセンター』の経営を行う。TBS報道番組（JNN系列）『Nスタ』レギュラーコメンテーター。

暮らしの中で感じたことや、ふとした思いなど歴史小説家の日々を綴っていただきます。

## 「最終回」

2022年6月号から始まったこのコラムですが、残念ながらこの号をもって最終回となります。そもそもその始まりは、私が「ポランテアであるよ」と言い出したこととです。現在、私は新聞、雑誌などに連載を7つくらい持っていますが、そういう経緯で始まったのはここだけです。

何故、私があるように言い出したのかというと、やはり2021年11月に箕面市の書店「きのしたブックセンター」を引き継いだことが切っ掛けです。

これまでも北摂を訪れることはあったものの、それ以上の縁があったという訳ではありません。だからこそ、こうして縁を頂いたことで、少しでも皆さんに喜んで貰えればという一念からでした。

当初は2年程度という話でしたが、こうして半年ほど延びたのは、少し名残り惜しかったからかもしれません。

この2年半は私という作家にとって、まさしく激動の日々でした。その年の1月に直木賞を受賞し、118泊119日一度も自宅に帰らずに、全国の書店に御礼に回る『今村翔吾のまつり旅』を始めたのが5月末のこと。ちょうどその頃に始まった訳ですから、当初は車中で書いていた訳

すね。

2023年には佐賀県佐賀市に2店舗目となる「佐賀之書店」が、今年2024年の4月には3店舗目のシェア型書店「ほんまる」がオープンしました。

いやいや、本当に忙しかったなあ。こうして振り返れば、当時の記憶がまさまじく蘇り、思わず嘆息を漏らしてしまいました。それでも充実していたのは間違いありません。

私の人生の方向性を決めた2年半でもありました。そのような時期に、私が感じたことを、気儘に書き残す機会を与えてくださったことにも感謝しています。

この連載は今回で終わってしましますが、勿論、書店がなくなってしまう訳ではありません。現在、書店を引き継いで3年が経ちました。これから5年、10年、いや、私が世を去った後まで、「町の本屋」として残していければよいと考えています。

今後北摂をうろろろとしていることはあるでしょう。書店には度々足を運びますし、それ以外でもまた新たな縁が生まれるつつあります。

もし何処かで見かけた時は、お声を掛けて下されば嬉しいです。作家はシャイな人が多いのは確かですが、私がそうでない

ことは、これを読み続けて下さった皆様なら、よくよく解っておられるでしょうから。

このコラムのタイトルのように、高く、高く、翔け続ける作家になれるように。これからも良い作品を書いていきたいと思えます。皆様、2年半の間、まことにありがとうございました。

## 最新刊

### 「イクサガミ 人」今村翔吾著（講談社）

弱者は皆、死んだ。「蠱毒」はこれから本番だ。Netflixでドラマ化決定の超話題作、完結目前、疾風怒濤の第3巻！ 東海道を舞台にした「蠱毒」も、残り23人。人外の強さを誇る侍たちが島宿で一堂に会した。血飛沫の舞う戦場に神と崇められる「台湾の伝説」が現れ、乱戦はさらに加速する——！ 数多の強敵を薙ぎ倒し、ついに東京へ辿り着いた愁二郎と双葉を待ち受ける運命とは。（文庫書下ろし）

### ドラマ化決定!! Netflixにて世界独占配信

主演・プロデューサー・アクションプランナー 岡田准一 監督 藤井道人



## Back Number



これまでのエッセイはwebにて

## 箕面公園いいね！プロジェクト 〈イベント案内〉

### 自然観察会 「冬の野鳥と冬の果実をさがそう」

冬の森。ひっそりとしたたかに生きぬく鳥たちと、鳥たちに人気の冬の果実をさがしてみよう（野外観察会）

日時▶1月19日(日)10:00~12:00 雨天中止

集合▶箕面公園昆虫館まえ

対象▶小学生以上~大人

定員▶15人

※要事前申込み(先着順)

参加費▶100円/ひとり



### 参加者募集

### Minohネイチャーノルディックウォーキング

インストラクターによるポールをつかった身体に効果的なストレッチやウォーキングをレクチャー。寒さに縮こまった身体を動かそう!

日時▶1月26日(日)10:00~12:00 少雨決行

集合▶箕面公園昆虫館まえ

対象▶高校生以上

定員▶10名(要事前申込み・先着順)

参加費▶500円(ポール貸出し・おやつ付き)

※ポール持参の方は300円



講師:中川弘佳 (ボディケアインストラクター)



いずれも申込み・問い合わせ:072-721-3014 (箕面公園管理事務所 9:00-17:00)

## 昆虫館

### ・企画展「色あつめ」

2019年に開催し好評を得た企画展の第2弾! チョウを中心に赤、青、緑、白、黒などそれぞれの色の昆虫を集めて展示。今回は新色を追加して開催します。(標本展示)

会期▶12月18日(水)

~2025年5月12日(月)

館内企画展示コーナー

休館日▶火曜日

入館料▶高校生以上280円 中学生以下:無料

障害者手帳の提示で本人と介助者1名:無料

※お子様には保護者(大人の方)の同伴が必要です

### 昆虫館 休館のお知らせ

[年末年始休館] 12月29日(日)~2025年1月3日(金) 年末年始休館

[冬期メンテナンス休館] 2025年1月27日(月)~1月31日(金) 臨時休館



### 箕面商工会議所

~お店の人が教えてくれる~  
【第25回 箕面まちゼミ】開催!!

まちゼミとは、市内各店舗の店主が講師となり、プロならではの専門的な知識や情報、コツを無料で受講者(お客様)にお伝えする少人数制のゼミです。

●開催期間:  
1月6日(月)~2月20日(木)

●要予約:申込は各店舗へ  
※チラシは、箕面商工会議所、市役所関連施設、池田泉州銀行設置

<問合せ>箕面商工会議所  
箕面商工会議所 まちゼミ担当  
TEL 072-721-1300  
https://www.minohcci.or.jp

### 吹田商工会議所

第169回  
日商簿記検定が実施されます!

第169回日商簿記検定の日程が確定いたしましたので、お知らせいたします。受験をご希望される方は、お申込み受付期間をご確認ください。詳細につきましては、下記QRコードをご参照ください。

【日時】2月23日(日)  
【実施級】2級・3級  
【会場】大阪学院大学(予定)  
【受験料】2級 5500円(税込)  
3級 3,300円(税込)  
【ネット申込期間】  
1月6日(月)~1月27日(月)  
【郵便払込申込期間】  
1月6日(月)~1月17日(金)  
【主催】吹田商工会議所  
TEL 06-6330-8001

### 豊中商工会議所

第169回日商簿記検定  
豊中会場受験申込受付中!

【試験日時】2月23日(日)  
2級:13時半~(試験時間90分)  
3級:11時~(試験時間60分)  
※お申込み時にどちらかご選択ください。  
※1級の試験は実施いたしません。  
【ネット受付期間】1月7(火)~26日(日)予定  
※定員に達し次第、申込受付を終了する場合がございますのでご了承ください。

【試験会場】  
豊中商工会議所(阪急岡町駅西すぐ)  
【受験料】2級 5,500円、3級 3,300円  
(ネット受付手数料550円込)  
※詳細・ネット申込はホームページにて!  
「豊中 簿記」で検索!  
【問合せ】豊中商工会議所  
簿記検定担当TEL 06-6845-8001  
https://www.oaana.or.jp

## 商工会 商工会議所 通信

SYOUKOUKAI SYOUKOUKAIGISYO TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは?そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します!



北海道産の小麦粉を100%使用し、もちりつるつる食感を味わえる麺にもこだわっている。出汁の効いたカレーうどんが人気。



カウンターと掘り炬燵があり、席数が多いので新年会や宴会にぜひ。夜営業のみ予約できる。



←HP

**だし自慢うどん屋 柏本**

(かしもと)  
吹田市五月が丘東13-18  
営/11時~14時  
17時半~22時  
(L.O21時半)、木曜定休  
☎080-2444-3840



**出汁が効いた絶品うどん 鍋 & 一品メニューも豊富**

とにかく出汁が美味しい!と地元の方に人気の同店。北海道産真昆布と鰹節・さば・うめなどのけずり節から丁寧にとられた出汁は、すべて飲み干してしまいうほど絶品。ランチでは「日替わりうどん+いなりorかやくご飯」「日替わりどんぶり+ミニうどん」などのセットメニューがお得!この季節はうどん鍋、かに鍋、キムチ鍋などの鍋メニューが人気。正月が落ちついてからの新年会や会社の集まりなどで利用するのもおすすめ。

**特典**

- 「シティライフを見た」で(2月末まで)【昼のみ】
- カレーうどん.....990円→**880円**【平日夜のみ】
- 寄せ鍋(うどん付)+飲み放題.....**4,000円**(1時間半ラストオーダー2時間制、前日までに予約)

今食べたい **北摂グルメ Guide**



日替わりアブサラ定食(ランチ1,300円/ディナー1,560円)地元野菜をたっぷり使い、スタッフみんなが持ち回りでメニューの考案から仕込みまで担当。全席ゆったりとした店内で、心ゆくまで食事やお茶を楽しんで。

**LABI千里で人気の 地元野菜を使った手作りカフェ**

各線千里中央駅から徒歩すぐのLABI千里4階にある人気カフェ。落ち着いた雰囲気の広い店内で、地元野菜を使ったヘルシーな手作り料理が楽しめる。キッズスペースと座敷もあり、子ども連れでも安心できる。ゆったりできるソファもあり、お茶にもピッタリ!ディナーもおすすめ!

素材にこだわった手作りケーキやヘルシーなドリンクも用意。

**Menu**

- カレー定食.....ランチ1,180円/ディナー1,440円
- 気まぐれ定食.....ランチ1,060円/ディナー1,320円 ※ディナーは食前酢・プチデザート付き。
- キッズプレート.....500円~
- ドリンク.....460円~

**特典** この記事持参でお食事の方に **ドリンクバー1杯分を無料!** または、おかわり自由ドリンクバー300円→**120円!** (1月末まで、他券併用不可)

**野菜とつぶつぶ アブサラカフェ**

豊中市新千里東町1-2-20  
LABI千里 4F  
営/11時~21時  
(L.O20時)  
木曜定休 禁煙  
☎06-6836-5980



今のメインは「たまねぎ麴を使った鶏もも肉のフリカッセ」「醤油麹でマリネしたサワラの香草パン粉焼き」からセレクト



(左)おむすび2つと選べる小鉢3種がついたキッズプレートも人気 (右)木の香りが心地良い開放感あふれる店内

**NEW OPEN**  
**都会で過ごす癒しのひととき カラダが喜ぶランチを堪能**

「里山と都会の接点になれば」という思いから、カラダに優しい発酵食をベースにしたごはんが楽しめるカフェ。メイン料理を肉と魚から選べるランチは、食前ミニスムージーや小鉢3種、味噌汁がつき栄養満点。ごはんも「羽釜たきたて」「酵素玄米」から選ぶことができ、自分好みにカスタマイズできることが嬉しい。カフェの横には約130坪の芝生広場を併設し、子どもたちが遊ぶスペースも充実。来店の際は事前予約がおすすめです。

**Menu**

- カラダよろこぶ ひとときランチ 1,650円
- カラダよろこぶ テラスランチ 1,650円
- すくすくキッズプレート ..... 550円
- 季節のロータルト(1カット) ..... 550円

**特典** 「シティライフを見た」とランチセット注文で **プチデザートサービス** (平日限定・12月末まで)

**江坂ひとときテラス**

吹田市江坂町2-2-15  
営/11時~17時  
月曜定休・P2台あり  
12/30~1/6は休み  
全席禁煙  
問い合わせは右記LINEから



**三田屋 美面・豊中店 限定**  
**新春サーロインフェア**  
2025年 1/6(月) ~ 2/28(金)



2025年が幕を開けました。年明けにぴったりな美味しいサーロインのお肉をご用意いたしました。この機会にぜひ、本格ステーキ、三田屋自慢のハムが味わえる特別コースをお楽しみください。本年もどうぞよろしくお祈りします。

新春サーロインランチコース.....**3,300円~**  
新春サーロインディナーコース.....**4,400円~**  
コース内容  
ハムサラダ(ランチコースの場合)、ハムのオードブル・サラダ(ディナーコースの場合)・スープ・サーロインステーキ・ご飯・梅干・コーヒー又はシャーベット

ステーキ 三田屋本店 [www.sandaya.com/](http://www.sandaya.com/) 営/平日 11時半~21時(L.O20時) 土日祝11時半~22時(L.O21時)

12月31日(火) 10時~15時販売のみ営業(レストラン・テイクアウトは休業)・1月1日(水) 休業・1月2日(木) 通常営業

**豊中**

豊中市西泉丘3-8-12 P有  
服部緑地北側  
☎06-6867-6780

**美面小野原**

美面市小野原東3-9-35  
P有  
☎072-728-7878

**兼六園セット**

兼六園セットは平日ランチは除く、ディナー・週末のみ提供です。

大とろ・のど黒・能登ぶぐ・北陸産あおりいか・国産うなぎ・いくら軍艦・かに身・白身・玉子・小鉢2種・ミニデザート・お味噌汁

クーポン利用で **3,465円** → **3,000円** (税込)

**鼓門セット**

北陸産あおりいか・大とろ・のど黒・本鮎赤身・能登ぶぐ・はまち・おすすめ白身・甘えび・こんとび雲丹手巻き・白えびいくらかクテル・ミニ天ぷら・茶碗蒸し・お味噌汁

平日ディナー限定 **4,500円** → **4,300円** (税込)

**金沢おとん寿司** 吹田グリーンプレイス店

吹田市片山町2-3-9  
吹田グリーンプレイス  
月~金: 11時~15時(L.O.14時半)  
17時~21時半(L.O.21時)  
土日祝: 11時~21時半(L.O.21時)  
TEL 06-6386-1144  
<http://www.maimon-sushi.com>

2025年1月6日 **新発売 お申し込み受付中**

※注文が殺到した場合は、お届けをお待ちいただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

お客様の声にお応えして **糖質オフ**

甘さひかえめなのにおいしい

**1週間分 7本無料 キャンペーン**

「Yakult1000」に比べ **糖質・カロリー 32%off**

1週間分[100mlx7本] **987円もお得!**

お申し込み詳細はこちら

Yakult 1000 糖質オフ

生きて腸に届く乳糖分解 乳酸菌 シロイタケ

「Yakult1000」に比べ 糖質・カロリー 32%off

※「Yakult1000 糖質オフ」は機能性表示食品ではありません。

豊中市、吹田市(垂水町・江坂町・豊津町・江の木町・芳野町・広芝町・南吹田・南金田・金田町・泉町・穂波町)の方 **ヤクルトスタッフが送料無料でお届けします!**

大阪北部ヤクルト販売株式会社 TEL.0120-8960-41

ヤクルト ヨイ 受付/平日9:00~12:00 13:00~15:00

この人に  
**FOCUS**

Vol.12

小川 智也さん [13]  
TOMOYA OGAWA



『暮らしを便利にする  
プログラムを、これから先もずっと』

小川さんのHP



[取材協力]

箕面プログラミングキャンプ

TEL: 072-723-7667

営/平日11時~21時・土日祝13時~21時

身近な不便から生まれた  
アイデア

同コンテストでは、全国の小学生が開発したアプリなどのオリジナルの作品がプレゼンを経て審査された。近畿エリアの予選を勝ち抜き、全国の舞台に立った小川さんは、「表彰で名前を呼ばれるまで、本当にドキドキして息苦しかったです」と、栄冠を勝ち取った前後の状況を振り返る。

小川さんが開発したアプリの名は「いえPay」。キャッシュレス時代の家庭で起こりがちな「小銭を持っていないから、おこづかいを渡せない」という問題を解決するために開発された。QRコードを活用して利用者同士(親と子)のアプリ内で、金銭の残高や履歴を管理するwebサービスだ。「夏休み中に家のお手伝いをして、すぐにおこづかいをもらえないことがあったんです。これはキャッシュレス化が進んだせいだと考えて、家の中でも使えるキャッシュレス決済の仕組みを作りました」。家族間で生まれた身近な課題から着想を得たという。



「Tech Kids Grand Prix 2023」優勝時の小川さん

2歳で触れたパソコン、  
両親も驚愕の急成長

小川さんとプログラミングとの出会いは幼少期までさかのぼる。「赤ん坊の頃から、おもちゃよりもリモコンやキーボードに興味を示していました」と振り返る母のひとみさん。2歳の半ばに差し掛かったころには、両親のパソコンでタイピングソフトを触りはじめていたという。その成長はまさに日進月歩で、幼稚園児のころには大人が読むようなパソコン関連の本を読んでいたというから驚きだ。

小学校へあがるころには、プログラミングに関する本を読むまでに成長し、自己紹介をするホームページも作った。「HTMLコード(webページを制作するための特殊な言語)を書き換えたら、ホームページの見た目が変わる。それが面白くて」と、小

2024年2月、全国から約7000名の小学生がエントリーしたプログラミングコンテスト「Tech Kids Grand Prix 2023」で、箕面市のプログラミングスクールに通う小川智也さん(当時12歳)が見事優勝を果たした。2歳からパソコンに触れはじめ、成長するにつれてプログラミングに没頭するようになった、これまでの彼の人生を追った。



9歳の誕生日にキーボードをもらった小川さん

川さんはプログラミングにますますのめり込んでいった当時を振り返る。

暮らしの中から生まれるヒント

しかし、息子の知識が急速に深まっていく様子に、両親は戸惑いを感じていたという。「だんだん、質問されてもわからないが増えてきました」とひとみさん。そこで小川さんが3年生になるころ、地元のプログラミングスクールへと通わせることに。すぐさまその実力が認められ、スクールの講師から「才能がある」とのお墨付きをもらった。しかし、もはや自分たちでは理解できないほど上達してしまった我が子の力量に、両親は半信半疑。「本当に才能があるか証明してほしい」と、そんな両親の想いからコンテストへの挑戦が始まった。5年生で挑んだ最初の挑戦では近畿エリアの決勝まで進んだものの、全国大会への出場は叶わず。そして2度目の挑戦となる直近の大会で、前述した通り見事頂点に上りつめた。

もちろんスマホやタブレットの操作もお手の物で、学校では、先生や友人たちから頼られる「IT担当」的な存在となっている。友だちが小川さんの家



リッピングで壊れたパソコンを分解中の小川さん

まで調子の悪いスマホを持ち込んで、「ここはどうすればいい?」と尋ねることもしばしばあるようだ。

そんな小川さんが開発するプログラムは、常に使う人の目線に立ち、暮らしの中の困りごとを解決できるものを目指している。「いえPay」の開発が夏休みのお手伝いをきっかけとしたように、家庭や学校における生活で直面した課題をきっかけにすることが多いという。「小さなころから、家電量販店に行くとき2時間ぐらい帰らなかったんですよ。ゲームやおもちゃには全く目もくれず、掃除機とかドアホンとか、親からすると『なぜそれを?』というものに興味を示していました」と語るひとみさん。暮らしに寄り添う姿勢は、案外こうやって育まれてきたのかもしれない。

将来の夢はIT長者か、それとも?

現在、中学1年生になった小川さんは、今年秋にITパスポート試験に合格。通常この資格は、大学生や社会人が取得するもの。「就職するまでには、基本情報技術者試験の合格もしておきたい」と、将来的には技術者向けの資格も取る考えだ。他方、学校の勉強では「英語は得意だけど、数学が難しい」と年齢相応の一面も。将来については「どの学校でもプログラムは独学でやれる」と考え、地元の進学校へ進みたいという。

そしてその先に見据えるのは、IT企業への就職だ。「現状1人で開発していますが、複数人と共同で、もっと大規模な開発をやりたい」と、新たな挑戦への意欲を見せる。「いつかはLINEみたいなメッセージアプリも作ってみたい」と壮大な目標も密かに抱く。ちなみに現在は、プログラミングに打ち込むのと並行して個人事業主としても開業しており、「文章力はプレゼンの時にも役立つから」とブログも運営中。13歳を迎えたばかりのプログラマーは未来への道筋を描きながら、日々進化を続けている。

**KOHOYO MaxValu パート・アルバイト大募集**

～ 自然と笑顔になれるおシゴトはじめませんか? ～

◆丁寧な研修があるので未経験の方も安心  
◆ライフスタイルに合わせて働けるシフト制!  
◆お買い物割引制度など、待遇面も充実!

各店の求人情報はこちらから

職 種 食品スーパーのスタッフ 雇用形態 アルバイト/パート

仕 事 内 容 レジ(接客対応・サービスカウンター業務等)・デリカ(商品製造や品出し) 農産スタッフ(品出し・商品加工)・畜産スタッフ(品出し・商品加工)・水産スタッフ(品出し・商品加工) 加工食品スタッフ(商品搬入作業や品出し)・早朝スタッフ(商品搬入作業や品出し)

店 舗 【KOHOYO】豊中緑丘店・SENRITO店・阪急曽根店・箕面店・小野原店・江坂店・山田店・南千里店 【MaxValu】千里南町プラザ店・箕面外院店・吹田千里丘店・千里山店

時 給 2024年3月1日より時給80円UP!  
店舗・部署によって異なります。QRコードから店舗情報をご確認いただくか、店舗スタッフへお問い合わせください。

<https://www.kohyo.co.jp/>

**SOCIAL** 甘みのあるミニトマト「フラガール」池田市の新たな特産品を目指す

池田市の細河地区にある「スマイルファーム細河」は、2020年に北摂で初めて農業×就労継続支援B型事業をはじめた事業所だ。細河地区の豊かな自然を生かして玉ねぎやトマトなど野菜の栽培を行っている。「農業は作業分担がしやすく、就労支援に向いている仕事」だと話すのは責任者を務める赤井浩さん。「天候や温度によって収穫のタイミングが変わるので臨機応変な対応が求められますが、自然のなかでの作業は利用者の方々にも良い刺激になっています」。



スマイルファーム細河サービス管理責任者/社会福祉士 赤井 浩さん

約2000㎡ある土地では、近隣の小学校の給食センターに提供している玉ねぎをはじめ、季節ごとに様々な野菜を栽培。2023年からフラガールという糖度の高いミニトマトの栽培を新たにスタートさせた。ミニトマトはブランド化や加工がしやすく、池田市の新たな特産品となることを目指している。収穫したミニトマトは市内の飲食店に卸したり、池田市と共同してクラフトビールを開発したり、様々な展開をみせている。「栽培や選別以外にブランド化の工程や

店頭での販売など、利用者の方々には提供できる仕事の幅が広がりました。また、店頭には並んだ商品を見て「嬉しい」といった声もあり、やりがいの醸成にもつながっているそうだ。「今後は収穫量を安定させ、ビール以外の加工品も考えています。トマトに限らず規格外の玉ねぎを使ったフライドオニオンなども考えていて、たくさんの方が集まる環境になってくれたらうれしいです」。

**SOCIAL** アイデアや市の魅力をかけ合わせ共有する『吹田クロスロゴ』を制作・公開

吹田市では2025年大阪・関西万博をきっかけに、より市民が主体となって、新たな魅力が創造されるまちになるよう、市のさまざまな魅力を掛け合わせることで新しい価値が生まれることをめざす共有型のロゴマーク『吹田クロスロゴ(Suita Cross Logo)』を新たに制作した。吹田クロスロゴ公開にあたって、元ラグビー日本代表を務めた吹田市出身の廣瀬俊朗さんが登場する特別ムービーも公開された。このロゴを活用し、吹田のあらゆるヒト・モノ・コトを自由に組み合わせたアイデアを発信することで、これまでになかったつながりが新たに生まれること、市民ひとりひとりの可能性が拓かれていくことを目指すとしている。ロゴは「suitable city」のホームページからダウンロードできる。



『吹田クロスロゴ』の左右には、さまざまなヒト・モノ・コトを掛け合わせることができる。掛け合わせる要素は、どんなフォントでも、手書きでも自由に選択が可能。大人も子どもも楽しく自由に使える「共有型のロゴマーク」。

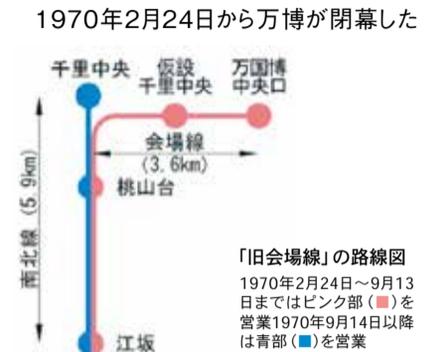
廣瀬俊朗さん



私はラグビーが大好きで、ラグビーを通じてさまざまな活動を行っており、「ラグビー×ひらく」の吹田クロスロゴを作りました。吹田市民の皆さまも、ぜひご自身のテーマでいろいろな可能性をひらいて、自分だけでなくいるみんなたちとその熱量を共有して、チャレンジしていただきたいと思っています。

**SOCIAL** 1970年の大阪万博(日本万国博覧会)で営業していた北大阪急行電鉄「旧会場線」がメディア公開

2025年2月24日に開業55周年を迎える北大阪急行電鉄株式会社。開業55周年と大阪・関西万博の機運を高める目的として、1970年の大阪万博(日本万国博覧会)への会場輸送の役割を担った「旧会場線(トンネル分岐部)」がメディア公開された。



「旧会場線」の路線図  
1970年2月24日～9月13日まではピンク部(■)を営業1970年9月14日以降は青部(■)を営業

9月13日までは、万博会場のあった万国博中央口駅～江坂駅間を営業しており、千里中央駅は現在の場所とは異なる仮設千里中央駅を経由していた。現在の千里中央駅手前の分岐部から万国博中央口駅までの区間である「会場線」は臨時線であり、万博が閉幕した翌日の9月14日には営業を廃止し、同日に現在の千里中央駅～江坂駅間の営業がはじまった。そして、1975年3月30日には緑地公園駅が、2024年3月23日には箕面萱野駅と箕面船場阪大前駅の営業がはじまり、現在に至る。



提供:北大阪急行電鉄

**SOCIAL** 摂津市が配付するスクールバッグ(ランドセル)がリニューアル

摂津市では、小学校に入学する新1年生にスクールバッグ(ランドセル)を配付している。この事業は、昭和49年度から開始され、今年度で事業開始50周年を迎える。この取り組みは、小学校入学に対する期待度アップや経済的負担の軽減を目的として行っており、50年にわたる事業のため、最近では親子2世代が使用するなど、郷土愛の醸成にも繋がっている。



画像提供:摂津市

内側にはタブレット専用収納ポケットなど荷物の仕分けに便利な構造になっている。



一方で、これまでスクールバッグの機能面等において改善を求める意見があり、この度リニューアルを実施。カラーを従来の紺色・赤色から、児童・保護者へのアンケートの結果、黒色1色に統一。機能性では肩にフィットしやすいS字型ショルダ―、防犯ブザーが取り付けられるリング、

体への負担を軽減するチェストストラップ、夜道でライトに反射する再帰反射テープなど、使いやすさや安全面にも配慮。配付は1月下旬頃を予定しており、対象者には郵送で案内される。

From CityLife **ライター・カメラマン・イラストレーター**  
**フリーランススタッフ募集**

CityLifeで活躍してくれるフリーランスのスタッフを募集します。

[応募方法] 右記QRコードよりエントリーください。

SELECT

選者 山口 昭男  
やまぐち あきお

1955年 神戸市生まれ。1980年「青」に入会。波多野爽波に師事。2000年「ゆう」入会。田中裕明に師事。編集担当。2010年俳誌「秋草」を創刊し主宰する。毎月発行。句集に『書信』『讀本』『木簡』『隙』がある。2018年句集『木簡』で読売文学賞受賞。日本文藝家協会会員。

【俳句の応募方法】  
氏名・住所・年齢・明記のうえ、ハガキ、封書、FAX、下記の応募フォームのいずれかからご応募ください。

【宛先】  
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23  
株式会社シティライフNEW 俳句係まで  
FAX 06-6368-3505

【応募フォーム】  
<https://pro.form-mailer.jp/fms/f413b102177160>

※締め切りは毎月25日必着 ※いずれも一人5句まで  
※掲載は次々号となります ※優秀賞、入選、佳作は掲載をもって発表とさせていただきます  
※お名前と作品を掲載します。

俳句 / HAIKU

【優秀賞】

せせらぎを招き入れたる冬座敷 豊中市 山上 秋葵

田中裕明に(冬座敷海山招じ入れにけり)という作品があります。この作者は「せせらぎ」です。冬座敷へ何を招きたいかというのは、その時の心持によるのでしょうか。招かれたせせらぎによって冬座敷が更に際立ちます。

【入選】

老僧のすらかかにして水漬す 茨木市 角島 健二  
老僧らしいのからしくないのか。水漬に親近感があります。

冬うらら縦笛の穴一列に 日野市 平井 都々  
そう言えばそう。一列の穴の裏側にも一つ穴がぼっかりと。冬うららです。

寝室に月現れてやがて過ぐ 茨木市 山崎登代子  
闇から月が見えたのでしよう。ずっと見ていたい。やがては消える月です。

冬ぬくしぼかんと空いたマンホール 大阪市 平川 直子  
ふだんマンホールを見ても心は動きません。冬のぬくさが詩心を高めました。

ホチキスの貫く遺稿冬あふひ 和泉市 押見げげば  
最後の原稿。いつものようにホチキスで綴じられている。冬葵が印象鮮明。

【佳作】

金木犀雨がもたらすカーペット 豊中市 藤 誠  
張り付いた赤い信号冬の空 尼崎市 宮武由佳子  
口厚き牛乳壺や冬に入る 日野市 平井 都々  
指先に食べごころを問ふ吊し柿 茨木市 森 千恵子  
時雨忌や膳所から北へ坂下る 大津市 近江 薫花

11月25日締切りでご投句いただいた中から、山口昭男先生に入選作品を選んでいただきました。

【つぶやき評】  
例えば下五に「青い水」と置きます。口に出してみるとしっくりこない。そこで「水青い」としました。同じ五音です。声に出して聞いてみると不思議になじみます。このようなことが多々あるので、俳句の音読は大切です。

## City Life NEWS

全国で注目される施策や課題は、地域で暮らす私たちにどう影響するのか?身近に起きた出来事やトレンドなど、幅広い分野のニュースを紹介していきます。ネットでもさまざまなニュースを紹介しています。



シティライフNEWS  
で検索

## MONTHLY OF TOPICS

## 箕面市出身の土屋うさぎさん デビュー作『謎の香りがパン屋から』が 第23回『このミステリーがすごい!』大賞を受賞 北摂で過ごした日々が小説の舞台に

箕面市出身で漫画家の土屋うさぎさん。昨年、小説家としても執筆活動を始め、デビュー作の『謎の香りはパン屋から』で第23回『このミステリーがすごい!』大賞(以下『このミス』大賞)を受賞した。同作はベーカリーで働く漫画家志望の大学生が“日常の謎”を解くという連作ミステリー。土屋さんが大学在学中に、約3年半働いていたという豊中市のベーカリーをモデルにしている。

### 大学生活で感じた違和感が 漫画家・小説家を目指すきっかけに

2023年に漫画家としてデビュー。数々の漫画賞への入選や受賞、『ジャンプSQ.』への掲載など、漫画家としても活動中の土屋さん。小説を書き始めたのは、大学休学中に漫画家のアシスタントを務めたことがきっかけだという。

高校生の頃から漫画家になりたいという夢は持っていたが、決心はつかず、「募集定員が多いから」という理由で大阪大学工学部に進学。「学生生活や一人暮らしの経験が、いつか創作活動につながるかも」という思いもありました。入学後は高校から続けていたダンスサークルに所属。「個性的なメンバーが集まるサークルで、練習の終わりに石橋商店街のガンガマハルというインドカレー店や、ちょっと背伸びをしてオルガンというバーによく行っていました。万博記念公園で大縄跳びしたことも」と振り返る。

楽しいサークル活動の一方で、工学部の授業では周りとの温度差があったそう。「3年生のとき、コロナ禍でオンライン授業になって、ついていけなくなりました。みんな同じだと思っていたら、周りの友だちは問題なく進んでいたことにびっくりしました」。工学部の先に目指すものがなかった土屋さんと、学びたいことが明確な友人たち。

「中途半端な志じゃダメだと思い、進路を考え直すきっかけになりました」。

### 大学を退学し 漫画家デビューの道へ

研究室に所属するための重要な単位を落としてしまったことが決定打となり、4年生から休学することに。それから、「漫画家を目指す」という決意が生まれ、道具一式を揃え、アシスタントに応募。「背景を描いたり、トーンや色をつけたり、『次も頼みたい』と言ってもらえることも増え、自信につながっていきました」。翌年、大学には戻らず退学を決意。「アシスタントとして技術を身に付けていく中で、入選や佳作の受賞もあって、漫画家の道へ進むという確信がもてました」。

あるとき、師事していた、おぎぬまX氏が小説を執筆しているということを知った。「漫画家は漫画だけと思っていたのが、『なんでもやっていたいんだ』と考えが広がりました。大学で勉強をあきらめたことが引っかけだったので、創作活動は納得いくまで突き詰めようと、先生にならって執筆活動もはじめました。『このミス』大賞に応募したのは、評価のポイントが広く、腕試しにぴったりということと、先生が最終選考で落選したので敵討ちの思いもありました」。

### 「パン×ミステリー」は 学生時代のアルバイト経験から

執筆をはじめて約1年で完成させた同作品。「ミステリーとギャップのあるものを組み合わせたかった」と題材に選んだのは、大学時代にアルバイトをしていた豊中市にあるLOAF Bakery。「登場人物も、当時一緒に働いていた人たちを参考にしています」。登場する哲学的な店長は、実在する店長の「パンは生きているからな」という発言からインスピレーションを受けたという。親友の由貴子やギャルのレナ先輩、社員の福尾さんも、実在する人物に限りなく近いキャラクターだ。「思い出のカレーパン」という章で登場する店も、実在するベーカリーがベースになっている。「トリコは蛍池にあるトリゴ。メルンは岡町のBOULANGERIE DE MELK(ブーランジュリーメルク)。ジローパンは石橋商店街のタローパンで、青色の外観が特徴のル・マレは柴阪阪大前駅近くにあるPane Volare(パネ ヴォラレ)をモデルに」。土屋さんが食べ歩きをした際に思い出に残っている店舗だという。大賞の選考理由に「いきいきとした会話、テンポのいいストーリーテリング、小説全体の空気感が魅力的」という書評もあり、学生時代の経験が色濃く反映されている。



謎の香りはパン屋から(宝島社)  
発売日:1月10日(金)発売  
価格:1,650円  
判型:四六並製



土屋 うさぎ  
『このミス』大賞を受賞した時に書き下ろしたイラスト。「なんとも言えない表情が気に入っています」。

### 漫画と小説ともに一生の仕事に

今後も漫画と小説の二刀流は続けたいと話そう土屋さん。同時進行が難しくそうだが、「ごはんを食べるのを忘れるくらい集中するので、午前は漫画、午後は小説と、分けることで時間の管理ができる」と話す。そんな土屋さんが創作活動で愛用しているのはipad。「寝る直前やひらめいた時にすぐに入力できる」フリック入力にぴったりだという。



執筆活動に欠かせないipad。担当編集者がびっくりするほどのスピードで入力するそう。

創作方法に違いがあるが、「読者を楽しませたい」という部分は共通していて、二刀流であることが作品に良い影響も与えているそう。「今回の小説には、漫画のようなコメディ部分を多く入れていて、漫画家としての経験が生きていると思っています」。まだまだ書きたいことがたくさんあるという土屋さん。「漫画、小説ともに一生の仕事になればいいと思っています。今後は大学時代のダンスサークルのことも書いてみたいですし、ミステリーに限らず、いろいろなジャンルに挑戦していきたいです」。

FM COCOLO × CITYLIFE / 音楽のCOCOLO Vol.64

FM COCOLOの人気DJが  
季節やテーマに合わせた音楽を紹介。

radiko なら、パソコン・スマートフォン  
でFM COCOLOが無料でクリアに聴ける!

FM COCOLO  
WHOLE EARTH STATION

### 度肝を抜いた 完璧なパフォーマンス



ALBUM  
Radical  
Optimism

ARTIST  
Dua Lipa

WPCR-18656  
発売元:ワーナーミュージック・ジャパン

ここ数年は東京公演のみ、という洋楽アーティストが増えています。それでも、遠征をしてまでも見たい!そんなアーティストも存在するのです。英国出身のデュア・リパもその一人。単独初来日の前回から大きく飛躍し、グラミー賞のオープニングを飾るなど今や世界のトップアーティストになりました。パフォーマンスのクオリティの高さに圧倒され、その完璧さ、優美さは在りし日のマイケル・ジャクソンを思い出したほど。そしてもっと驚いたのはファン層の広さ。チケット代高騰も理由とはいえ、40代、50代以上の層までもが我を忘れて熱狂。彼女は以前「作品は必ず両親に聴いてもらう」と語っていました。シンプルに楽しく分かりやすく、何も考えずに踊った青春時代の輝きを、彼女の若さをもって表現している強み。スマートフォンで撮影する事すら忘れさせる時間。まだ体験していないという皆様、是非このツアータイトルのアルバムで彼女の魅力を感じてください。

1995年8月22日生まれ、イギリス・ロンドン出身。両親はコソボ出身。ミュージシャンであった父の影響もあり、子供のころから歌手になる事を夢見ていた。2015年、弱冠19歳で、Warner Music UKと契約。同年8月にシングル「New Love」でデビュー。全世界で今最もホットなアーティストの一人として世界中の注目を浴びる、ミレニアル世代を代表するUKポップ・アイコンである。

SELECT DJ

山添 まり  
YAMAZOE MARI



学生時代、放送部アナウンスの経験を生かし「ラジオ関東」(現ラジオ日本)のレポーターオーディションに合格。その後、外資系メーカー人事部を経て89年FM802第1回DJオーディションに合格。以後2018年3月までFM802にて番組を担当。趣味は料理、欧州旅行、美術館巡り、電気街巡り、ブルース・リリ談話、卓球、ボーリング、バトントラニングなど。現在の担当番組は「PRIME STYLE FRIDAY」(金)10:00~14:00、「Sunday Music Passage」(日)16:00~18:00

初心者の方におすすめ!

人生100年時代~明るく楽しいセカンドライフのために

70代までの初めての終活セミナー

1/19日 10:00-12:00

豊中市立文化芸術センター2F ミーティングルーム1
豊中市曾根東町3-7-2 阪急宝塚線「曾根」駅より東へ約300m徒歩約5分

参加無料 20代~70代向け 定員24名

人生100年時代、何事も早めの準備が大切!セカンドライフのデザインとして、「活き方」(夢・楽しみ・趣味など)→そのためにお金を殖やす方法、「生き方」(病気・介護など)→備えて守る方法、「逝き方」(相続・お墓など)→健康な間の準備...というように3つのパートに分け、楽しく優しくお伝えさせていただきます。

講師 株式会社ライフプラザパートナーズ 植田ひとみ

営業事務・秘書・経理などの職業を経験。お金に関する豊富な知識はもちろん、様々な人との関わりで培われたコミュニケーション力で相談者の信頼を得ている人気の講師。

【取扱代理店】株式会社ライフプラザパートナーズ 大阪FA第二営業部

大阪市北区堂山町3-3日本生命梅田ビル9F 承認番号 LPPOS2-24-21 [2026/11/30] TEL.090-5128-3734 (植田)・06-6313-9985 (営業部)



セミナーではこんな話をお伝えします
●セカンドライフに向けての資産運用
●意外と知らない相続の話
●ご葬儀やお墓についてのお話

【セミナーのお申し込み】左記の二次元コードからお名前・住所・電話番号を明記の上、お申し込みください。



元保険会社出身のFPが教える 生命保険とNISAの相談会

2025年になりました。新年のタイミングで、今加入中の生命保険をきちんと見直してみませんか?

開催日時 1/17金・22水・29水・2/6木 10時~11時15分

場所 The LOAF cafe 豊中市清風荘2-4-23(石橋阪大前駅徒歩7分)

主催 前川総合研究所 TEL.090-6768-7050 [代表 前川]

参加定員 各5組限定 参加料 1,000円

お申し込み方法 二次元コードからお申し込みを

講師 マニュアルファイナンシャルアドバイザー(株)ファイナンシャルプランナー 前川 貴之

子育て世代の女性に向けたマネーセミナーを開催し、受講生は1,000人以上。2024年度MDRT成績資格会員。「お金の小学校」専任講師。



お役立ち書籍プレゼント
これらに当てはまる方は、保険料を見直して浮いたお金をNISAなどに回すことで、老後資金対策ができます

エンターテインメント時代劇 幕末

劇団そとばこまち人気作 『幕末上演決定!』 出演 光月るう 彩音星田 / 大鳥れい他

箕面市立文化芸術劇場 大ホール 〒562-0035 大阪府箕面市船場東3丁目10番1号

公演日時 | 2025年 料金(税込)
2/28(金)▶19:00~ [SS席]6,600円 [S席]5,500円
3/1(土)▶14:00~、18:00~ [A席]4,400円 [B席]3,300円
3/2(日)▶14:00~ 全席指定席・未就学児入場不可

チケット発売中 0570-025-500

【主催】キョードーファクトリー 【共催】劇団そとばこまち/箕面市立文化芸術劇場 【制作・問合せ】劇団そとばこまち TEL.06-6885-3033



「学研教室のせんせい」お仕事説明会受付中

あなたのご希望に合わせた働き方をご提案致します! まずは、説明会へご参加下さい

学研教室でのあたらしい働き方をご説明させていただきます。

この様な希望をお持ちの方、大歓迎です!

- 教員免許を活かすことができる仕事をしたい
講師経験を活かして中学生だけを指導したい
英語が得意なので英語だけを指導したい
副業を探している
自宅できてる仕事を探している

説明会のご案内

前日の17時までにご予約下さい。

1月7日[火]10:00~ おにクル 会議室4

1月10日[金]10:00~ 学研教室大阪北事務局

1月16日[木]10:00~ 吹田SST教室

1月22日[水]10:00~ Gakkenスクエア 千里中央駅前校

直営教室講師アシスタント講師登録会 1月21日[火]10:00~学研教室大阪北事務局

幼児教室の先生も同時募集!
【仕事内容】幼稚園・保育園にて2歳~小学校3年生を【時間】週2回~、1日60分~OK 土日祝休み
【資格】保育士・教員免許保持者、経験者歓迎

お申し込みお問合せは 0120-889-100

NISA iDeCo

女性のためのやさしいマネーセミナー in 豊中市開催

貯める殖やす守る 不安を安心に変える貯蓄術を学ぼう!

資産運用を始めたいけどわからないことだらけ... 何から始めていいのかわからない...お金の知識がゼロで不安。そんなあなたに必見の初心者向けカリキュラムをご用意。お金の悩みをスッキリ解決! 明るい2025年、スタートです!

2025.1.26日 10:30-12:00 13:30-15:00 CAFE OHZAN

会場 千里朝日阪急ビル 第1会議室 豊中市新千里東町1丁目5番3号

参加無料 女性向け 夫婦・親子参加OK

主催:はじめてのマネースクール事務局 (Info@stories-inc.co.jp) 協力:オリックス生命保険株式会社

The 100th Anniversary of Her Birth 志村ふくみ

生誕100周年記念展 入場無料

2025年 1月24日[金]-26日[日]

志村ふくみさんの作品のほか、志村ふくみ・洋子さん監修作品も展示・販売いたします。

きもの専門店 千代田の染織 豊中市新千里東町1丁目3-228 TEL.06-6831-2574



Gakken 冬の無料体験学習受付中

対象 幼児(年少・年中・年長)・小学生・中学生

教科 算数(数学)・国語・英語 ※英語については教室へお問合せください。

内容 学力診断テストと、2回の教室学習&家庭学習

お申し込みお問合せは 0120-114-154

受付時間/月曜~金曜日 9:00~17:00(祝日を除く) 学研教室 大阪北事務局/吹田市江坂町1-23-101 大同生命江坂ビル11F

