

街と暮らしのトキメキをデザインする地域情報紙

City Life 6

We are Planet Sailors. since 1986

JUNE 2025
vol.266

北摂WEST

吹田・豊中
箕面・池田

5月31日発行 無料

とろける
幸せ



Buanaな ピッツア



おかげさまでシティライフは
40年目を迎えます

表紙／撮影：白井孝明 協力：石窯料理 Cotton 江坂店

食生活♡♡ロピア

元精肉店のノウハウを生かし おいしい肉をお得に

「食のテーマパーク」を目指すロピアは、ファミリーサイズの商品を豊富に取り揃えているのが特徴。「精肉専門店として創業したこともあり、品質の高い国産牛がお得な価格で提供されているのが大きな特徴です」。肉以外にも鮮魚のボリュームも凄く、具の方が多い海鮮巻きや具が大きくはみでた巻き寿司など、インパクト抜群の商品も多数。「冷凍食品もボリューム満点でお買い得価格なので、ストック用の食材を買うときにもおすすめです」。

食生活♡♡ロピア

吹田千里丘店（吹田市千里丘北1-2）
茨木太田店（茨木市東太田1-6-10）

<https://lopia.jp/>

※店舗によっては取り扱いのない商品もあります。
在庫状況については各店に問い合わせください。
※店舗によって価格は異なります。
※表示価格はすべて税別。



マルゲリータピザ 529円



本場讃岐うどん 199円



肉たらし(500g) 299円



みなもと牛ステーキ
盛り合わせ(100g) 499円



はみ出し巻き(サーモン・トロ) 1,069円



ほぼ海鮮巻き(サーモン) 1,290円

見た目だけでなく
脂もしっかり
のって肉厚。
贅沢な一品。

欠かせない ケットのあれこれ

暮らしに欠かせない、毎日の食卓を支えてくれるスーパーマーケット。実は一言でスーパーといっても、その特色はさまざま。採れたての野菜がずらりと並ぶ店、忙しい日の味方になってくれる惣菜が自慢の店、家計にやさしいまとめ買いができる店舗など、それぞれに個性があり、訪れるたびにちょっとした発見があります。

池田市の養蜂場のはちみつを使用。ナンバーごとに風味に違いが。



蜂とオリーブ
No.5、No.6 各820円

パッケージもオシャレなグミ。ちょっとした手土産にも。



てんさい糖使用のグミ各種 各213円

国産のじゃがいもと石垣島の塩をつかった、素材の風味が楽しめるポテチ。



ポテチチップス うすしお味 149円

完熟した有機トマトを使用。酸味をおさえたまろやかな味。



有機JAS
トマトチップス 300円

有機大豆・有機米・天日塩のみを使用した無添加の味噌。



長期熟成有機みそ 537円

すべて国産の原料をつかった濃厚なコンソープ。



国産素材で作った
コンソープ 429円



約160gで食べきりサイズ。

玄米ごはん 203円



北摂初出店 話題のスーパー

ここ数年で北摂エリアにやってきたフレッシュな店をピックアップ。気になるスーパーがあったら、いつもの買い物ルートの候補に加えてみませんか。

契約農家の生乳を使用し、低温保持殺菌(65℃で30分)。



低温殺菌牛乳 321円

BIO-RAL (ビオラル)

オーガニックや無添加にこだわった健康志向の食材が豊富にそろう

ライフが展開する、オーガニック、健康志向に特化した商品を取り扱うスーパーマーケット。牛乳や味噌など毎日使う食材から、ポテチチップスやグミなどのお菓子まで、体に優しい素材を使ったこだわりの商品がならぶ。「パッケージのデザインもシンプルで洗練された印象なので、ちょっとした手土産にも喜ばれます」。北摂では、みのおキューズモール店のみ出店。

ビオラル みのおキューズモール店

箕面市西宿1-14-14 みのおキューズモール
STATION1棟 2F
営/10時~21時

☎072-726-7711 (10時~20時)
<https://store.lifecorp.jp/detail/west443/>

ふわふわパンズに
ボリュームたっぷりのビーフ。



ハンバーガー 398円

シェフカワカミ

朝食やランチにすぐ使える
こだわりのパン・総菜

毎日必要な野菜や鮮魚、肉など本物の満足感を追求。「毎日使う食材はもちろん、総菜やパンは、店内の厨房で丁寧につくられているのもポイントです。本格的ですぐに食べられるものが豊富に揃っています」。

シェフカワカミ

豊中店（豊中市千里園2-2-45）
まきおち店（豊中市北緑丘1-7-170）
桜塚店（豊中市南桜塚3-6-27）
東豊中店（豊中市熊野町4-8-2）
池田店（池田市住吉1-1-10）
<https://chefkawakami.co.jp/>
※店舗によっては取り扱いのない商品もあります。
在庫状況については各店に問い合わせください。
※店舗によって価格は異なります。
※表示価格はすべて税別。

花椒の爽やかさと
シビれも感じる
本格派。



辛さと旨味がくせになる
麻婆豆腐の素 429円

ライフ

忙しい毎日の味方
時短食材が豊富に揃う

食料品から衣料品まで生活必需品が揃うライフ。「サラダやカレー、パスタなど、サッと作れて本格的に仕上がる時短食材に注目です。調理の時間がないとき、疲れたときはもちろん、非常用のストックにも活用できます」。

ライフ

岸部店（吹田市原町4-21-58）
吹田泉町店（吹田市泉町1-22-38）
豊津店（吹田市出口町26-29）
桃山台店（吹田市桃山台2-5-1）
岡町店（豊中市中桜塚2-2-5）
庄内店（豊中市庄内栄町5-5-10）
豊中店（豊中市本町5-2-7）
服部店（豊中市服部西町1-6-5）
三国橋店（豊中市日出町2-2-18）
箕面桜ヶ丘店（箕面市桜ヶ丘1-3-25）
箕面店（箕面市稲1-10-13-2）
<http://www.lifecorp.jp/>
※店舗によっては取り扱いのない商品もあります。
在庫状況については各店に問い合わせください。
※店舗によって価格は異なります。

カットして
シェアするのも
おすすめ。



カスクード 320円

バイヤーが目利きした
新鮮なお造り。



天然本鯛お造り 799円

肉の旨味が
ギュッと詰まった
コロッケ。



シェフのビーフコロッケ 1ヶ 90円

毎日をお得に
暮らしを彩るスーパー

ストック用にまとめ買いがお得な
スーパーや健康志向の食材が
豊富にそろうスーパーなど、
目的別に使い分けて、
さらにお得な暮らしを。

味付け済みだから
簡単におかず作れる。
使いやすい2人前。



サーモンのバター醤油 645円

添えるだけで
華やかになる
10品目のサラダ。



1/2日分の野菜が摂れる
10品目の洋風サラダ 213円

ハンバーグと
オムライスが
セットになった
冷凍の弁当。



デミグラスハンバーグ＆
オムライス 408円

北海道の大豆を
つかったあんみつ。
上品な味わい。



あんみつ・
抹茶あんみつ 各432円

手焼き最中を使用した
後味あっさりのアイス。



アイスもなか
（抹茶・あずきミルク）各357円

Pantry（パントリー）

体にやさしいこだわりの品は
ちょっとしたご褒美や手土産に

「食は愛」をモットーに食品添加物なるべく使わず体にやさしい商品展開を目指すスーパーマーケット。洋菓子や和菓子など、ちょっとしたご褒美や手土産にぴったりな商品が豊富に揃う。

Pantry（パントリー）

千里藤白台店（吹田市藤白台5-7-66）
JR高槻駅店（高槻市白梅町1-1）
<https://www.pantry-lucky.jp/>
※店舗によっては取り扱いのない商品もあります。
在庫状況については各店に問い合わせください。

来客時にも活躍。
本格的な一杯をサッと出せる。



炭火焙煎珈琲（無糖・微糖）各681円

毎日の暮らしに
スーパー

この方に関きました

お得情報研究家 まめさん

地域のスーパーマーケットをはじめ、ポイントの貯め方、ネット通販での価格の見極め方など、独自でリサーチしたさまざまなお得情報をWEBやSNSで発信。運営する「ビリオンログ」は1000以上のお得情報を配信する人気ブログ。関西テレビ「ウラマヨ!」をはじめ、メディア出演も多数。

ビリオンログ <https://billion-log.com/>

中国福建省の
茶葉を使った
烏龍茶。
ストックにもおすすめ。



福建省茶葉の烏龍茶 79円

1袋約40円と
コスバ抜群。



醤油ラーメン 5食 199円

年間900万食を
売り上げる、
しっとり食感の
食パン。



トライアルブレッド 99円

TRIAL

毎日使う生活必需品が
お手頃価格で手に入る

IT系を祖業とするトライアル。ディスカウントストアを運営し、食パンや水、ティッシュなど生活必需品がお得に買える。「レジ機能がついたショッピングカートを取り入れており、スマートに買い物ができるのもポイントです」。

食料品と
合わせて
日用品も
揃うのも魅力。



箱なし
ティッシュペーパー 389円

TRIAL（トライアル）

箕面森町店（箕面市森町北1-2-55）
摂津南店（摂津市東別府3-5-13）
<https://www.trial-net.co.jp/>
※店舗によっては取り扱いのない商品もあります。
在庫状況については各店に問い合わせください。
※店舗によって価格は異なります。



6月は紫外線ケアを徹底的に 日焼け止め下地までがスキンケア

毎朝のスキンケアに 日焼け止め下地を



紫外線は肌老化を加速させるので注意が必要です。特に「UV-A」は曇りの日でも地上に届き、肌の奥にある真皮層にダメージを与えます。晴れの日だけでなく、曇りの日でも、日陰でもUV-A派は肌奥に届いているので、毎朝のスキンケアに「日焼け止め下地をセットで塗る習慣」をつけるのが大切です。日傘や帽子など、アイテムをプラスしたUV対策もぜひしていただきたいです。

日中は「塗り重ね」で 紫外線ケアを



日中は日焼け止めを「塗り重ねる」ようにして、紫外線ケアを欠かさないようにしましょう。特に頬の高い位置や鼻筋など、日が当たりやすい場所を中心に薄く重ねます。ポンポンとスタンプ塗りをすれば、メイクが崩れません。つける時間の目安としては、次の場所へ移動する前に。乳液タイプの日焼け止めか、最近ではクッションファンデーションのような日焼け止めも出ているのでおすすめです。

年齢を重ねた人に効果的なケアのポイント



保湿を意識したケアを

6月は特に肌がゆらぎやすい時期なので、癒やしやリフレッシュを感じるケアを。顔は保湿を「軽くする」のではなく、化粧水やシートマスクで水分をきちんと届けて、潤いが逃げないように軽めの乳液やジェルで仕上げましょう。日中はミストなどで保湿を重ねると良いです。



エイジング効果を意識する

化粧水か乳液か美容液かクリーム、どれか一つでも良いので、抗酸化作用を持つビタミンC、レチノール（ビタミンAの一種）、ヒアルロン酸、コラーゲン、セラミドなどを含む、エイジング効果の高いものを使うと、仕上がりの肌が変わってくると思います。



時にはプロの技に頼る

どうしても気になるシミやたるみがある人は、サロンに頼るのもおすすめです。客観的に見てくださる方で、自分が気づかないことも教えてくれます。その後のホームケアにも生かれますし、併用がイチバンおすすめです。いろいろ質問して、美容法を持って帰りましょう。

美肌の基本は、たった4ステップでつくられます。【洗う】、【潤す（水分）】、【潤す（水分）】、【紫外線から守る】です。これを毎日丁寧にするこ

とで、ぐんと肌は美しくなっていくます。アイテムの選び方は、クレンジングや洗顔は、使い心地のよいものを。化粧水は、使うだけですぐに潤った

アも重要です。乳液でもクリームでも、肌がしっかりとすればテクスチャーはお好みのものでOKです。しっかりと保湿した

年齢を重ねると、肌の働きそのものがゆるやかに変わっていきま

る力。バリア機能を高めるケアをする。エイジングケアになります。簡単なのは、「バリア機能を高める」と

書いてある化粧品を使

美しい肌をつくる基本の4ステップを、省かずに取り組もう

40代、50代以上がめざしたいのは 「バリア機能を高める」ケア

紫外線が一年の中で最も強いこの時期。紫外線を浴びることによる酸化は、肌の奥でコラーゲンなどを変性させ、未来のシワ・たるみの原因になります。歳を重ねても美しい肌でいるために、毎日のおすすめのケア方法を、美容家の岡本静香さんに教えていただきました。

この方に聞きました

美容家
岡本静香さん

現代女性にも続けやすい「心地よい美容」をテーマとし、雑誌・ウェブメディア・トークイベントなど多岐に渡り活動。30代の美容家代表としてオリジナルティ溢れる美容法を提案。著書は「岡本静香のすっぴん美容」など4冊。



Instagram@shizucat

岡本静香さんの本

自分の肌を好きになったら 運命は変わる

あなた史上最強の美肌になるスキンケアとメイクを教える奇跡の美容コーチング。
出版社：SB Creative
定価：1,430円 ※Amazon等で販売中



大人女性の アップデート

美Salon

Kirei Menu
用意して
もらいました

P.6まで



うねり・抜け毛・細毛には、専門店の「髪質改善」

同店の髪質改善は、いわゆる「クセをまっすぐに伸ばす」施術ではなく、髪の毛の内部から健やかさを取り戻す本質的なアプローチ。加齢によるパサつき・うねり・広がりなどエイジング毛に悩む方も効果を実感している。固まった頭の筋膜をほぐし、血流を良くするバリ式ヘッドスパなど、一人ひとりに必要なメニューをオーダーメイドで組んでくれる。ケアしているけど効果を感じない方こそ、プロに相談を。

ヘッドスパ専門店 PUTICA (プティカ)

箕面市白鳥1-7-25チアミナビル201
営/10時～19時、
木金:15時～22時
不定休 店舗裏に専用P有
☎070-8958-3580



Kirei Menu

髪質改善コース 22,000円

シャンプー・マッサージで頭皮の血流を上げ、ダメージにより空洞化した髪内部を、高濃度トリートメントで補修。まとまりやすく扱いやすい髪に再生してくれる。還元剤不使用なので、髪に負担をかけたくない方、縮毛矯正やアイロンが効かなくなった方にも効果的。



ヘッドスパ講師として2,000軒をプロデュースするオーナーの鈴木さん

特典

「シティライフを見た」で
●1時間体験コース……………11,000円
●2時間2回体験コース……………通常44,000円
→33,000円
(初回22,000円、2回目は半額11,000円)
(新規限定先着5名、2回体験コースは効果を出すため1回目から1ヵ月以内)



蒸れない快適さに感動『VIOおまかせダブル脱毛』

VIO脱毛を得意としており、人気の美容本でも話題の『ブラジリアンワックス×光脱毛』ダブル脱毛で確実に結果を出し、ゲスト満足度も非常に高い同サロン。事前の自己処理の難しさなどで他店で諦めた方も、何もせずそのまま来店OKなので心配無用。老後を見据えてVIO脱毛をする40代以上の方も増えているそう。蒸れないデザインも提案してくれるので、何でも相談して。

サロンネム

吹田市春日1丁目1-1-405
営/10時～19時
日曜・祝日定休
☎06-6318-7173
https://salon-nem.com



Kirei Menu

来店前の自己処理なし 『VIOおまかせ脱毛』9,900円

『ブラジリアンワックス(国産)×光脱毛』という、最先端のVIOダブル脱毛。毛周期を見極めながら、適切な間隔で施術を行う。面倒な事前の自己処理なしでそのまま来店OK!



10年以上の経験を持つオーナーが最適な施術を提案。VIOは専門家に任せるのがベスト!

特典

「シティライフを見た」で
●カウンセリング無料
●【自己処理、ジョリジョリ感なし】そのまま来店OK!
VIOダブル脱毛(ワックス→光)
……………特別価格9,900円
(新規の方・要予約・7月末まで)

←HPIはこちら

←LINEでのお問合せ





Body

「こんなにスッキリするなんて」脱・象足 施術直後から効果を実感、パンツに隙間が

夏目前、諦める前に!自力では難しいボディメイキングを叶えてくれるのがマシン×手技の痩身メニュー。「施術を受けた右足と、左足の軽さが全然違う」「パンツに隙間が!」など、結果に驚く声が多く届いている。アンマンで“あか抜けBODY”を手に入れて!

トータルビューティサロン サロン・ド・アンマン

箕面市如意谷1-7-41
営/10時～20時 予約制 無休 Pあり

☎072-722-2411

ダンディアップ

☎072-725-3660



Kirei Menu

2部位選べる贅沢コース ……5,500円(初回限定)

①腹②お尻・脚③二の腕・背中、①～③から2部位選べる人気コース。自力ダイエットでは困難な部分痩せを可能にするメニュー。3MAXと手技の合わせ技で、段違いの効果、メリハリボディを作ってくれる。



オーナー(60)もアンマンの施術で痩せてリバンドなし!

特典

【Body】

- ①スラット美脚美尻コース ……………**3,300円**
- ②攻め痩せお腹コース ……………**3,300円**
- ③背中二の腕姿美人コース ……………**3,300円**
- ①～③から2部位選べる贅沢コース(75分) **5,500円**
- オールハンド育乳マッサージ(40分) **3,300円**

【Facial】

- 悩み特化型・光フェイシャル(シミがポロツと落ちる感激!) ……………**3,300円**
 - 小顔リフトアップフェイシャル(顔全体のリフティングで“上がる”が続く) **3,300円**
 - 最上級美肌テクノロジーメタジェクト ……………**5,500円**
 - 肌枯れ速攻リセットフェイシャル(小顔リフトアップフェイシャル+光フェイシャル) **8,800円**
- (6月末まで・要予約・新規の方のみ)



Facial

圧倒的な若返り技術を磨き20周年 整形では実現できない“ナチュラルな美”

細胞の衰えをリカバーするメニューが揃う。メタジェクトは1秒間に最大2,700個の微空洞を一時的に形成し、自然治癒力でコラーゲン・エラスチンを生成。そして、空肌の奥までヒアルロン酸をまるごと1本導入し、ハリ蘇り頬が5mm上がるという。同世代に圧倒的な差をつけたい方はアンマンへ!

悩み別フェイシャル



シミ・しわ・たるみ・ニキビ跡などには、“悩み特化型光フェイシャル”。加齢に伴う肉落ちをぐぐっと上げる“小顔リフトアップフェイシャル”。肌状態を見て貴女にぴったりのメニューを提案してくれる。

お客様の声

メタジェクトの施術で通っているのですが、顔全体がぐぐっと上がり、見苦しかったたるみがスッキリなくなっただけでなく、会社の人2～3人から「痩せて若返った!」「ケア何してるの?」と聞かれて、教えるか迷い中です(笑) (40代 Mさん)



今年の夏こそ理想の自分になるために まずは1ヵ月－3kg～－5kgを目指そう

「夏までに急いで痩せたい!」という方に頼ってほしいのが開業43年を迎える同店。数々のダイエットコンテストで優勝し、グランプリ5連覇を遂げた圧巻の手技と、ラジオ波やキャビテーションなどのマシンを贅沢に組み合わせ、3ヵ月で平均10～15kgの減量を実現。代謝が落ちる40代以降のしつこい贅肉や、痩せにくいお腹や太ももや背中がみるみる綺麗にシェイプしていくそう。体質改善もメリハリボディも同時に叶うファニービーのプロ技ダイエットで、今年の夏こそ自信を取り戻して。

【30代女性 Aさんの場合】

途中でこれ以上何をしても無理かも…というダイエットの壁にぶち当たったときにスタッフさんの献身的なサポートで乗り越えることが出来ました。何故痩せないかを探究してあらゆる方法を実践してくれたところがまさにプロでした!



2ヵ月で
体重は**-11kg**
体脂肪は
-8.7%を記録
ウエストは
なんと**-15cm!**

Kirei Menu

3ステップで効果抜群の 「高速セルライト撃退コース」(90分)



セルライト、皮下脂肪、内臓脂肪を超音波で溶かして分解。

≡



マシンの効果で体の奥深くから体温を5～7℃上昇させ、分解した脂肪を燃やす。基礎代謝も上がり、体質が変わる。

≡



微量な電気刺激、吸引で筋肉を鍛えながら、表面の肌の凹凸をキレイに整える。

医療機関提携サロン ファニービー <https://www.funny-bee.jp/>

■吹田店

吹田市片山町1-6-23
グランロゼビル2F
JR吹田駅東出口から徒歩1分
営/月曜～金曜11時～20時
土曜・祝日10時～18時
日曜定休 Pあり
☎06-6386-0013



■茨木本店

茨木市西中条町1-1
ハタセビル3F
営/月曜～金曜11時～20時
土曜・祝日10時～18時
日曜定休 Pあり
☎072-645-1107



ゲストの喜びの声はHPに掲載!



特典 【夏までダイエットキャンペーン】

- 高速セルライト撃退コース(90分)
〔6月10日(火)までのご予約 先着5名様 **3,980円**
〔6月11日(水)以降のご予約で ……………**5,000円**〕
- 毛穴すっきりコース(90分) 13,200円→**4,400円**
(6月末まで・新規の方限定)

今年も受賞!全国ダイエットコンテスト グランプリ5連覇

全国3,000店以上が出場する「全国ダイエットコンテスト2024」で5年連続グランプリという偉業を達成!さらに、全国の中で6店舗しかない認定講師にも選ばれている。



読者プレゼント

CityLifeに関するアンケートにお答えいただいた方に
抽選で下記の賞品が当たります。

提供: フットマーク株式会社

109シネマズ大阪エキスポシティ Pick UP

国宝
6月6日(金)公開
◎吉田修一/朝日新聞出版
◎2025映画「国宝」製作委員会

F1/エフワン
6月27日(金)公開
◎2025 Warner Bros. Ent.
All Rights Reserved.

応募方法・賞品詳細は右記QRコードをチェック
応募締め切り: **6/17(火)**まで
当選者の発表は、賞品の発送をもって
代えさせていただきます

エアバッグバッグ
(Sサイズ・Lサイズ)
各**1名**

S(6,490円相当): 約W36xH26cm
L(8,690円相当): 約W58xH41cm

109シネマズ招待券
(一部店舗を除く)
5名

8x4MENミドル
3点詰め合わせ
(凹凸シート・ボディウォッシュ
[医薬部外品]・リキッド[医薬部外品])
5名

【提供: ニベア花王株式会社】



「鏡を見るのが楽しみ」プロの施術で感動美肌へ

デコルテやヘッドケアが充実した『アドバンスコース』が、好評を集める同サロン。熟練のプロによる本格的な施術で肌本来の美しさを引き出してくれる。毛穴の汚れもスッキリ、潤いたっぷりプルプル肌へ!「肌艶が違う」「化粧のりが良い!」など喜びの声が多く届いている。リーズナブルな価格で通いやすいのも魅力。メナードフェイシャルサロン

●少路北

豊中市桜の町6-10-3 3階 Pあり

☎06-6868-9466 (オーナー大喜多)

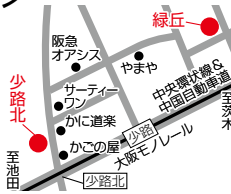
営/9時～19時半 不定休(時間外要相談)

●緑丘

豊中市緑丘1-28-8 Pあり

☎06-6854-8638 (オーナー中島)

営/9時～19時 不定休(時間外要相談)



特典

- 「シティライフを見た」で
- アドバンスコース50分
(イルネージュ使用)
……ビクター価格8,800円
→初回お試し**3,300円**
+
サンプルセットプレゼント
(6月末まで・新規の方・要予約)



ゆったりリラックスできる店内で心もリフレッシュ。癒しの時間を過ごすことができる。

健康な暮らしを送ろう
カラダの調子を整える

肩こり・首こり・腰痛・ひざ痛・姿勢改善・スポーツ

NEW OPEN

肩・首こりの専門家による整体とトレーニングで根本改善へ

痛みのない健康な身体を目指すなら、運動を取り入れたアプローチが不可欠。同店は整体だけでなく、一人ひとりに必要な運動指導を行い、根本から身体を整えてくれる。肩こりや首こりの改善はもちろん、産後のケアにも対応し、骨盤調整や筋力回復のためのトレーニングを提案。さらに、スポーツをする子ども向けには、パフォーマンス向上やケガ予防をサポートするメニューも揃えている。運動を習慣化することで、何歳からでも快適な毎日を過ごせるように!まずは体験へ。



総合病院やスポーツクリニックでプロ野球選手、RIZIN出場のプロ格闘家などのリハビリを担当した富本さん。



予約はコチラから↓



肩専門医が多く在籍する院で腕を磨く。キッズスペースがあるからお子さん連れも安心。

- 特典 |
- 「シティライフを見た」と予約で
 - 【オープン記念】初回60分8,000円……**3,500円**
 - さらに、体験後次回予約で
 - 次回メニュー半額** (7月末まで、初回限定)

Tommy Reha整体院
パーソナルジム

(トミーリハ)
豊中市曾根東町1-11-1
曾根ハイイツ号
営/10時~19時
水・日曜定休
☎070-9147-0312

↓ Instagram



アトピー・不妊症・生理痛・ひざ痛・腰痛・頭痛など

アトピー、不妊症、自律神経失調症など
身体の内側にある原因にアプローチ

アトピーで悩み、漢方で完治した経験から「同じように不調で悩む人の力になりたい」と、この道を目指した西口先生。不妊症や自律神経失調症など幅広い症状で相談可能。これからの季節に出やすい「頭痛」や「めまい」「食欲不振」といった症状がある人も相談してみて。

春風漢方薬局

豊中市寺内2-2-22 シャトーエデン109
営/月~金9時~19時半 土曜9時~18時
日曜・祝日定休、予約制につき、電話でご予約を

☎06-6151-2491

【春風漢方薬局】で検索



喜びの声 (アトピー改善例)

幼稚園の頃にアトピーを発症し、高校から顔と首の痒みと赤い湿疹が特にひどく、夜中も痒くて目が覚めてしまう状態でした。胃腸に冷えがあり、気と血がうまく巡っていない体質と考えられ、改善する漢方薬を服用。3ヵ月後、夜中に痒くて目が覚めることが無くなり、8ヵ月後、赤い湿疹と、痒みがほぼ無くなりました。1年後、痒くなることも無くなり、目の周りやひざの裏の乾燥も改善。皮膚もつるつるになりました。(男子大学生)



Kamon Beauty Salon

(カモンビューティーサロン)

豊中市北桜塚(以降非公開)
※詳しい住所は
予約完了時にお伝えします
営/9時~18時(最終受付16時)
不定休 女性専用 駐車場あり
予約はLINEまたは電話から
※施術中は対応できません
☎080-2412-4623



▲詳しくは
公式サイトを
チェック



▲LINE予約は
「①フルネーム②電話番号
③予約内容」を送信

1日3名限定、体の基礎から整える独自手技
運動ができない方も安心のプレミアム痩身

創業38年の痩身技術に、美容整体と筋肉運動を融合させた独自メソッドで、骨格と筋肉のバランスを整え、健康的なスリムへ導く珠玉のボディメンテナンス。変化を実感できる特別なケアを、ぜひ体感してみてください!

- Menu
- 半身痩身×美容整体(60分)…初回 13,000円
 - 肌質改善フェイシャル(50分)…初回 6,000円
 - 肌質改善スペシャル(70分)…初回 8,000円

- 特典
- 「シティライフを見た」で
 - 全身痩身×美容整体(120分)…**22,000円**
 - 腸もみウエスト痩せ(50分)…**11,000円**
 - ※表示価格はすべて税別
(6月末まで・初来店の方のみ)

治療を行い、お子さま永久歯をきれいな歯並びに育成するには、乳歯の生え方や顎の成長を定期的にチェックし、必要に応じて早期治療を行い、お子さま

から口腔機能の正常な発達を目指します。近年、食生活の変化により嚙まずに飲み込む習慣となっており、口唇閉鎖力や姿勢(猫背)が悪くなっています。また、

平成30年より保険診療に加わった「口腔機能発達不全症」は、嚙む・飲み込む・話すといった口の機能が上手くできない、口呼吸がある状態を指します。小児期は成長発達の大切な時期です。歯の萌出前からの口腔管理や離乳食指導が重要です。実際に、厚労省の調査では0~2歳の保護者の74.1%が離乳食に悩みを抱えています。正しい嚙み方や飲み込み方ができるように、口腔筋機能療法(MFT)、

の健やかな成長をサポートしましょう。

6月4日(水)~6月10日(火)は歯と口の健康週間です。この啓蒙活動は歯科疾患の予防処置の徹底を図り、早期発見、早期治療を行う事により歯の寿命を延ばし、健康保持増進に寄与する事を目的として、厚生労働省、文部科学省、日本歯科医師会が1958年から実施しています。

しっかり嚙んで食べることは、体の健やかな成長だけでなく、脳の発達にも深く関わっています。特に脳の前頭野と呼ばれる部分は、小学高学年から成人に至るまでに発達し、嚙む刺激によって活性化されることが分

将来正しい咬み合わせに誘導するには、口腔の健診が大切です。口腔閉鎖不全(ポカン口)は、無意識に口が開いている状態で、食べ方や舌の突出癖、指しゃぶり、口呼吸などが原因です。ポカン口は口腔閉鎖力を測定し、MFT(筋機能訓練)とおうち矯正で早期に予防をしましょう。

0歳児からの咬合育成(おうち矯正)でキレイな歯並びを

の健やかな成長をサポートしましょう。

意外と知らない歯科知識②

6月7日(土)~6月15日(日)、童画家イラストレーターで、宝くじイラストや絵本、キャラクターデザインなどで活躍中の徳治昭さんによる、お馴染みのほっこりワールド・童画展を開催します。「シティライフを見た」と来場の方にプレゼントを進呈します。

ほっこりワールド
徳治昭童画展開催
(入場無料)

この先生に聞きました!

徳治昭童画展(入場無料・プレゼントあり)

「歯みがきで丈夫な体の基礎づくり」
子どもの口腔機能を育てましょう

セカンドオピニオン外来の相談は朝倉院長がお聞きします
インプラント・入れ歯・咬み合わせ・歯周病・矯正・審美歯科・ホワイトニングはお気軽にご相談ください。

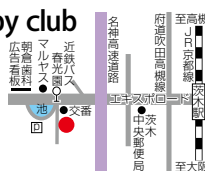
(医) 朝倉歯科医院/小児歯科Happy club

ホワイトニングサロンBLANCA

かかりつけ歯科医機能強化型診療所
大阪大学歯学部臨床研修施設

☎072-625-2001 (代表)

茨木市南春日丘1-1-19 朝倉デンタルビル
JR茨木駅から近鉄バスで5分 春光園(朝倉歯科医院前)



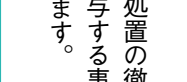
朝倉歯科医院
歯科医師
食育アドバイザー
出口 裕子

朝倉歯科医院
副院長 歯科医師
大阪大学臨床研修
指導医
佐藤 典子

朝倉歯科医院
院長 歯学博士
大阪大学臨床研修
指導医
朝倉 勉

6月7日(土)~6月15日(日) 11時~18時
茨木市駅前4-3-26 あさくらメディカルビル1F
※最終日は16時まで
ギャラリーあさくら
☎072-626-2006
徳治昭連絡先
☎090-8386-2447

ギャラリーあさくら情報 童画館情報





大人女性のアップデート *Hair Menu*

理想の形を実現してくれるヘアサロンをご紹介。各店イチオシのHair Menuも利用して、ワンランク上の髪型を手に入れませんか。



Side



Back

Salon de Coiffure Hanao

〈サロンド・コワヒュール ハナオ〉
箕面市桜井1-2-30
営／9時半～17時 日・月曜定休
P1台 完全予約制
ビフォー・アフターなどが見られる各SNSもチェック!
☎072-725-4116
<http://hanao.sakura.ne.jp>



Menu

- カット (S・B込) ……………13,000円
- パーマ (カット込) ……………21,000円
- カラー (カット込) ※ヘナもあり …21,000円
- 育毛 & ヘッドスパ (人気メニュー) 7,000円

※長さにより料金変動

特典

「シティライフを見た」で
20%OFF (新規の方のみ・有効期限なし)

Hair Menu

これからの季節にぴったり!パーマヘア (カット込) 21,000円

ふんわりカールで華やかな印象になるパーマヘア。ウキウキ、ワクワク、気分も自然と上がります。何より、お手入れが簡単なのが嬉しいポイント!忙しい朝もサツとキマるから、毎日がもっと楽しくなりますよ。

スタイリスト 花尾 末乃さん



第一印象は“髪”で決まる?実は見た目の9割は髪がカギ

どんなに素敵なメイクやファッションでも、髪が整っていないと台無しになることも。「あなたらしさを引き立てるヘアスタイルで、自信の持てる毎日を」と話す“しびれる美容師”花尾さん。「いらっしやいませ」からわずか3秒で、雰囲気、骨格、ライフスタイルまで読み取れるという。コンプレックスを魅力に変え、等身大の自分にぴったりのヘアスタイルをイメージし形にしてくれる。



髪質や毛量、顔の輪郭など、コンプレックスに感じている部分を隠すのではなく、あえて活かすことで唯一無二のスタイルを提案する花尾さん。



美容育毛シャンプー「COCORO」

好評につき半年待ちの可能性も

薄毛・抜け毛改善のために遠方から来店するゲストも多い「ギャザー」。オリジナルシャンプーの「COCORO」(写真)は、「抜け毛の改善、ボリュームアップにつながる」と好評!洗心地が軽く、髪の毛根からボリュームが生まれるとのこと。希望すれば配達もOK! (在庫について要確認)

美容育毛サロン Gather千里中央店 (ギャザー)

豊中市新千里西町3-2-6
新千里西町近隣センター内
営／10時～19時
毎週月曜・第2第3火曜定休
センター内専用P有り
※駐車場代は1時間無料
技術料1万円以上で2時間無料
☎06-6155-2021



Hair Menu

美容育毛コース (シャンプー・ブロー代込み)

…………… 5,500円

読者限定価格の美容育毛コース。天然薬剤で毛穴に詰まった皮脂や残留不純物を取り除き、頭皮の血行不良を改善に導きます。

スタイリスト YUUKAさん



20年以上人気のヘナカラーもオススメ!

美容育毛シャンプー
COCORO動画



特典

「シティライフを見た」で

- 美容育毛＋ヘナカラー18,700円～→**14,960円～**
- 美容育毛コース＋カラー15,950円～→**12,760円～**
- 美容育毛コース＋パーマ16,280円～→**13,024円～**

(すべてカット・シャンプー・ブロー代込み)

- 美容育毛コース 8,800円→**5,500円**

(シャンプー・ブロー代込み)

(6月末まで・新規限定)



美容育毛動画

絶妙カット技術で全方位美しいシルエット

髪の毛を傷ませない特殊なカット技法で作りに上げるシルエットに定評のあるSUCRE。全方位、特に横からのシルエットの美しさに、「写真と同じスタイルで」というゲストが多い。収まりが良くなるため自宅でのスタイリングも簡単になり、忙しい朝の時短に!オーナーによるマンツーマンで施術なので安心できる。

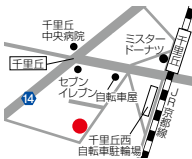


オーナースタイリストの花野さんがゲストの頭の形を見極めて、いかに美しさを引き出せるかを考えてスタイルを創る。

SUCRE 〈シュクレ〉

摂津市新千里丘2-10-3
営／10時～20時(日祝～19時)
毎週月曜、第3火曜定休
☎06-6339-6623

シュクレ 千里丘 で検索



特典

「シティライフを見た」で新規限定特別メニュー

- カット＋トリートメント ……………4,500円→**4,000円**
- カット＋カラー＋トリートメント 10,000円～→**9,000円**
- カット＋パーマ＋トリートメント 10,000円～→**9,000円**
- その他単品全メニュー……………**10%OFF**

(6月末まで)

From
CityLife

CityLife 読者モデル募集中

情報紙CityLifeでは、グルメ・美容・レジャーなど読者モデルとして実際に体験していただける方を募集しています。ご応募お待ちしております。

〔応募方法〕下記URLかQRコードよりエントリーください。

<https://goo.gl/WE7u31>

※ご依頼の際は編集部より改めてご連絡いたします。



銀行や保険会社では教えてくれない!?

マネープランセミナー

申込方法



こちらの二次元コード 又は お電話にて

〔共催〕メットライフ生命保険株式会社

〔主催〕FP アライズ株式会社 Tel 06-6954-2222 (代表)

担当 /Tel **070-2272-4456** (カネザキ)

知りたい、お金のふやし方・まもり方! 今から始める 10 年後の資産形成

参加
無料

【講師】 かねざき たくや
兼崎卓也

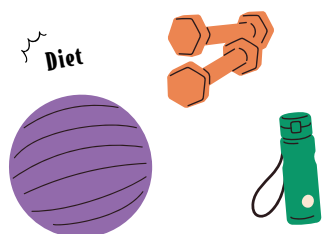
岡山県出身 (双子)。大阪大学卒業後、銀行にて個人・法人向け資産運用の提案を行う。その後大手保険代理店を経て、現在は独立系ファイナンシャルプランナーとして活動。これまで1,000件以上の相談実績を持ち、若年層からファミリー層、経営者に至るまで幅広い世代から支持を受けている。

〔資格〕証券外務員一種
DCプランナー



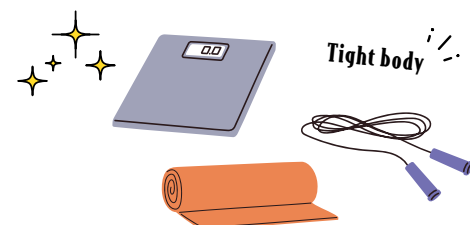
日 時	①6/21 (土) 10:00～11:30 ②6/22 (日) 10:00～11:30
会 場	千里朝日阪急ビル 14階 5号会議室 (豊中市新千里東町1-5-3) 大阪モノレール「千里中央駅」徒歩3分
定 員	各回 15 人 (申込多数の場合は抽選) ※ご夫婦での参加もOK
参 加 費	無料 お土産付き ※お土産は一世帯1個





自分にベストな方法で夏までに

今年こそ痩せたい!



夏を迎える前に「今年こそ痩せたい!」という方へ、自分に合うジムを見つけませんか。

今回は、遺伝子検査を活用したトレーニングや年齢に合わせたメニュー作りなど、一人ひとりに合わせたサポートをしてくれるジムをご紹介します。

Zoam FITNESS 箕面店

20～60代までご夫婦やご家族で通う方も多くジムが初めてでも安心してお越しください



スタッフ 菊地さん

ファミリー会員制度があるので、ご家族で通われている方も多く、幅広い年代層の方に通っていただいております。初回ガイダンスでは体チェックや施設の使い方をご説明しますし、45分3,900円でパーソナルトレーニングも対応しております。ジムは敷居が高いという方でも安心して一歩を踏み出してもらえたら嬉しいです!

SBCパーソナルトレーニングジム

遺伝子検査で効率よくダイエット! あなたに必要な食事で、ムリなく痩せられます



オーナー 大田さん

短期間で痩せたり筋トレを頑張るのは、リバウンドだけでなく身体を痛めてしまいます。SBCでは、遺伝子検査で自分の体質を知り、自分に合った食事や運動内容、整体で体を整える総合的なアプローチをすることで、痩せるだけでなく「この先の人生の為に健康なカラダづくり」ができます。

WAHAHA fitness

年齢ごとに変化していく女性のカラダだからこそ体調に合わせた無理のないダイエットを



トレーナー岡さん

更年期になるとメンタルは乱れがちになり、暴飲暴食をしたり、睡眠不足になったり、体重増加に繋がります。自分に自信がなくなり気持ちが沈むと、ダイエットにも取り組みにくくなります。私は39歳ですが、子宮頸がんの手術をしたことで更年期を経験しました。経験者だからこそ話せることもありますので、一緒に無理のないトレーニングをしましょう。

／ トレーナーさんに聞きました ／

このジム、
ここが

スゴイんです。

ジム

Zoam FITNESS 箕面店

(ズームフィットネス)



AIにトレーニングメニューを組んでもらえるテクノジムの最新マシンも導入。

箕面市箕面6丁目4-28 サンクスみのお2番館 B1F

24時間365日営業

阪急電鉄箕面線 箕面駅徒歩5分

Pあり(2時間無料)

☎072-739-7711

【豊中店】豊中市本町1丁目13-34

ウェルネスガーデン2階

☎06-6852-1118



地域最大190坪24時間ジムOPEN お得なオープンキャンペーン実施中

箕面駅から徒歩5分、地域最大級24時間ジムが5月3日OPENした。マシン38台、有酸素系26台のマシンが揃い、女性専用のジムエリア、個室バーチャルスタジオも用意されている。今年で5周年の豊中店との相互利用も可能で、2親等以内なら何名でも登録可能なお得なファミリー会員制度(同時利用は3名まで可)も。セコムによる遠隔監視システムを導入しているの、人が少ない時間帯も安心して通うことができる。お得なキャンペーン中なので、

夏までに痩せたい方は
今がチャンス!

レズミルスバーチャルが個室で楽しめるスタジオ。周りを気にせずエクササイズに集中できる!



特典 「シティライフを見た」で

●体験料1,100円→**無料** (ウェア、シューズ、タオル無料レンタル付き)

●入会金5,500円→**無料**

●事務手数料3,300円→**無料**

●**3ヵ月間月会費半額**

(要予約・新規の方・6月末まで)

↓HPIはこちら

パーソナル
ジム

SBC パーソナルトレーニングジム

(箕面SBC整骨院併設)



40代・50代の運動初心者の方が多く通い、通院を卒業できたという人も。

箕面市箕面6-6-47

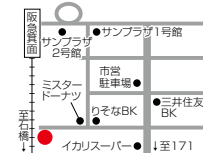
箕面桜コーポ1F

営/9時～20時

日・祝定休

連携駐車場有り

☎072-723-1097



7周年特別キャンペーンで 人生最後のダイエットを

整体・運動・DNA検査を組み合わせ、痛みの改善から再発防止、体質に合ったダイエットまでトータルでサポートしてくれるSBC。新たに取り入れた「DNAダイエット」では、遺伝子検査で一人ひとりの遺伝的体質がわかるから、無理な食事制限をせずに目標達成できると評判だ。「痛みのない身体になりたい」「医者から運動するように言われた」「ダイエットしたい」がすべて叶う同店に体験へ。

SBC式オーダーメイドダイエット

- DNA検査で体質に合った食事
- 国家資格所有者による身体のケア
- キツイ運動ではなく、必要な運動

特典

「シティライフを見た」で

●**初回カウンセリング体験無料**●7周年記念、7名様限定で…**コース料金10%OFF**

(初回限定6月末まで)

日本生命グループ募集代理店
【株】ライフプラザパートナーズ

ほったらかし貯金を活用!

老後への
お金の
増やし方

参加
無料

初めての方でもわかりやすく、
お金のプロが説明いたします。

特に50代・60代の方にオススメ!

日時 6/14[土]・19[木]・21[土]・22[日]

10:30-12:30 ※10時より受付

定員 10名

会場 日本生命梅田ビル11階

セミナールームA(大阪市北区堂山町3-3)

ホワイティうめだ泉の広場 M10右側上る

こんなことをお伝えします

将来豊かに過ごすための準備方法を
アドバイスします

いくら必要か?いつから準備するのか?

原資をどう捻出するか?

毎月の積立や賢い運用方法を学ぼう!

こんな方にオススメ

☑ 将来豊かに過ごせるようお金の準備
をしたい方

☑ 賢くお金を運用する方法を学びたい方

☑ 資産形成・資産運用に興味のある方



講師

ファイナンシャル

プランナー

井上 誠一

2つの特典



【特典1】

参加者に

有名スイーツの

お土産付き!

【特典2】

無料個別相談!

※画像はイメージです。※参加特典は1世帯につき、おひとつとなります。※参加特典は変更になる場合がございます。

二次元コードもしくはお電話にて受付

TEL.090-3037-6965

(担当:井上)

【申し込み締切】各開催日の2日前の13時まで



大阪市北区堂山町3-3

日本生命梅田ビル9F

TEL.06-6313-9985

(受付担当:井上)

LPOS 1-25-08

【使用期限】2027年2月末日

パーソナル
ジム

WAHAHA fitness

(ワハハ フィットネス)



(左)「どなたでもお気軽に体験に来てください」と岡さん。

(右)フェイスコンディショニングの施術の様子。



豊中市東寺内町5-11スペースス緑地公園1B

無休 6時～19時 ※完全予約制

不定休 近隣コインPあり

☎090-2706-4128 (窓口:中村)

t.nakamura37a@gmail.com



更年期特有のカラダの悩み 安心できるトレーニングを提案

緑地公園すぐの人気パーソナルジムに新たに女性トレーナーの岡さん(写真)が加入!自身が更年期障害に悩んできた経験をもとに、年齢と共に訪れる「女性のカラダの変化」に合わせたメニューを提案!運動不足や暴飲暴食など、更年期ならではの悩みに寄り添い、丁寧にサポートを行ってくれる。まずは体験から始めてみよう!

小顔効果に期待!

フェイスコンディショニングも人気

たるみの軽減、肌のトーンアップなど、小顔矯正が期待できるという、岡さんオリジナルのフェイスメニューも人気!

特典

「シティライフを見た」で

●体験トレーニング

●フェイスコンディショニング

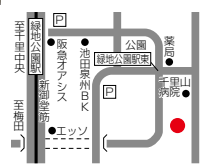
(合計75分)

…… 13,200円→**5,000円**

●入会金

…… 33,000円→**無料!**

(6月末まで)



北大阪急行「緑地公園」駅徒歩5分

血管年齢を若く保つポイント

食事

魚を週2回以上食べる人は心筋梗塞のリスクが約半分になるという日本の研究があります。さらに、野菜や果物をしっかりと摂り、塩分を1日6g未満に抑えることが動脈硬化の予防につながります。

運動

週150分（例えば1日30分の速歩きを週5日）行うと血管の弾力が改善し、血圧も安定してきます。年齢に関係なく効果はあり、何歳から始めても遅くありません。

いくつになっても、健康で豊かな暮らしを

いつまでも健康な毎日を送るためには、血管年齢を若く保つことが重要となります。血管が老化することによって起こるのか？血管を若返らせるコツは何か？血管の専門家に聞きました。

血管は「年齢の鏡」とも言われ、40代から老化が始まり、60代では9割近くの人に動脈硬化が見られます。血管が硬くなると、血圧が上がりやすくなり、脳卒中や心筋梗塞の原因に。さらに、血管の老化により、認知症が進行することも珍しくありません。動脈硬化は静かに進むため、気づいた時には重症化していることも。血管の老化

は、生活習慣次第で進行を遅らせることができますので、年齢のせいにはせず、血管をいたわる生活を始めましょう。血管年齢が若いと、脳卒中や心筋梗塞などの大病になります。言いわれています。実際、50歳の時点で血管が健康な人は、そうでない人に比べて、心臓や脳の病気がなく過ごせる期間が平均で10年以上長いと報告している研究も

あります。さらに認知症の予防や健康寿命の延長にもつながることが分かっています。生活習慣を整えれば、70代でも20代並みの血管を保っている人もいます。血管年齢を若返らせることは、「病気になるらず長生きする」一番の近道なのです。血管年齢検査を行っているクリニックもありますので、気になる方は一度受診してみましよう。

■取材協力

循環器科 内科 精神科 訪問診療

ひかりクリニック

吹田市春日1-5-35 101

診／平日午前9時～12時

午後診13時～17時

土日祝休診

☎06-6170-5761

HP

箕面駅前ギャラリー「緑の自由空間」

Cotani

6/7土・8日 11:00～16:00

着物リメイク二人展を開催

着物を新しい容へ

着物リメイクの専門ブランド「Cotani」と「神戸きものリメイク」の二人展を開催します。想いのある着物を処分してしまう前に…あらたな容（かたち）へ。大切につかうことにより、先人（母、祖母たち）の想いをつないでいきます。どなたでもお気軽にお越しください。

着物の持ち込み無料相談も実施！

当日、着物をお持ちいただければ、状態を確認させていただき、どのようなリメイクができるのかお伝えさせていただきます。

会場

緑の自由空間

Salunpowaku

【サルンポワク】

箕面市箕面6-2-18

Cotani HP

神戸きものリメイク HP

会場

ロータリー

池田泉州銀行

デイリーヤマザキ

みのおサンブラザ

カフェドクリエ

阪急箕面線

うたたねできる安心感をお届け

24時間・365日対応の訪問看護

北摂エリアを中心に保険外看護サービスを行う「うたたねの松の木」。自宅で看護を受けたい方や家族だけの医療行為に不安を抱えている方に向け、自宅や外出先に看護師が訪問。病院への同行、入浴の補助、緩和ケアの相談など、24時間・365日、希望する時間に合わせて対応してくれる。電話による相談は無料のため、気になる方は一度問い合わせを。

代表の松澤圭介さんは緩和ケア病棟などで15年の経験を持つ看護師。「私たちを活用いただけることで、ご家族の負担も軽減したい」と話す。

主なサポート内容

・病院同行

・自宅訪問

・外出＆旅行の同行

・入浴介助

※24時間の付き添いも可能。

※時間により要増員。

特典

「シティライフを見た」で2時間以上のご利用で1時間分無料！

（6月末まで・新規の方・2時間以上ご利用の方のみ）

Menu

●基本料金…1時間 5,000円～

※1時間から利用可能。

※1時間経過後は15分ごとに1,250円加算。

※その他、オプションあり。詳しくはQRから。

保険外看護サービス

うたたねの松の木

（うたたねのまつきの）

箕面市半町3-14-16

受／9時～18時 無休

☎080-7137-0053

スタッフ大募集

〈種別〉パート・アルバイト

〈作業〉惣菜・鮮魚・ベーカリー

〈時間〉7:00～17:00

（週20時間以内）

パート・アルバイト

時給／1,070円～

パート・大学生は土日1,100円～

まずはお気軽にお電話を。

シェフカワカミ 桜塚店

豊中市南桜塚3丁目6-27 ☎06-6846-8001

子どもの保障が、月掛金1,000円から

家族みんなの コープ共済

基本の保障 《たすけあい》

CO・OP《たすけあい》はその名の通り、組合員同士の助け合いの気持ちで形になった共済です。生協だからこその、組合員のくらしにやさしい安心の保障です。

コープ東豊中

豊中市東豊中町4丁目3番13号 ☎06-6848-2561

Food Net Mart

毎日 フードネットマート 安い！

片山町サンゼリア店 吹田市片山町3-32-3 ☎06-6380-6405

蛭池店 豊中市蛭池中町2-4-17 ☎06-6843-0589

桜塚店 豊中市中桜塚2-27-8 ☎06-6152-8235

茨木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567

石橋店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777

高槻店 高槻市大蔵司3-14-4 ☎072-698-4130

From CityLife

CityLifeはココに設置しています

設置場所の情報はwebからご覧いただけます。右記QRコードがホームページからチェックすることができます。

CityLife で検索

CROSS WORD

応募方法／はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年令・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。（毎月20日〆切）

応募先／FAX：06-6368-3505

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23

シティライフ「クロスワード」係

5月号の答え：アジサイ クチナシ

誰もが楽しめるノーマルクロス。二重枠の文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか。（作・あさみ順子）

タテのキー

1 冬服しまって夏服出して

2 野球の回はイニング、ボクシングは

3 ⇄ 後発、スターティング

4 サケの卵、ノリスケさんの子

5 冷たい、かっこいい

6 韓国首都

7 「仮面ライダー」「サイボーグ009」など多くの作品を残した〇〇〇〇〇〇草太郎

8 Aの欠乏で夜盲症、Cの欠乏で壊血病

9 めりめりが特徴のキノコ

10 現代は宝くじ、昔は

11 °Cはセ氏、°Fは

12 降っても照っても差す

13 必要は発明の…

ヨコのキー

1 かわいい有袋類、別名コモリグマ

2 これがかわいい学校は受験生に人気

3 片目をつぶって合図

4 英語ではコットン

5 ビーチで広げて日よけに

6 欧州の国

7 伊勢、車、桜、オマール

8 渦巻き模様の練り物、忍者漫画も

9 トウガラシの品種、入れ過ぎると非常に辛い

10 江戸時代の武士の礼装

11 映画「ジュラシック・パーク」で恐竜復活のカギとなった宝石

12 ⇄ アルカリ

13 ペルーの首都

14 逃げるは〇〇だが役に立つ



介護系ファイナンシャル
プランナーが話す！

50代から知っておきたい
介護・認知症

50～60代に
おすすめ

**参加
無料**

老後にむけてお金を増やすことばかり考えていませんか？
シニア世代にとって一番のお悩みは、介護や認知症にな
った時のご自身の暮らしの変化です。一方で、暮らしの中
で切り離せないのが「お金」。50代以上の方が抑えて
おきたいお金にまつわるポイントは3つあります。

6.11 水 10:00～12:00
(※受付開始9:30～)

豊中市立文化芸術センター
ミーティングルーム2階
(豊中市曽根東町3-7-2)
阪急宝塚線「曽根」駅 徒歩5分

6.14 土 10:00～12:00
(※受付開始9:30～)

吹田市立市民公益活動センター
6階会議室1
(吹田市津雲台1-2-1 千里ニュータウンプラザ)
阪急千里線「南千里」駅 徒歩1分

CHECK

- ☐ ○○税の非課税世帯を目指す
- ☐ 収入は増やし○○を減らす
- ☐ 認知症になってもお金が○○○仕組みを作る

これらのポイントをふまえ、在宅介護や施設介護に関する
お金のリアル・制度について詳しく解説いたします。

セミナーではこんなことが学べます

- 介護費用のかかり方
- 介護施設の種類や費用
- 民間の介護保険の活用方法

講師
川田 有美

訪問介護事業所またあした 代表
一般社団法人介護とお金の相談窓口
代表理事
繋ぐ相続サロンまたあした 代表
介護を見越したマネープランでシニア世代
の理想の暮らしを実現します。

申込み方法
申し込みは右記の二次元コードまたはお電話にて
TEL.090-9992-4260 [9:00～19:00(川田・山内)]

主催
一般社団法人 介護とお金の相談窓口 (大阪市北区梅田1-1-3)



発達認知科学ラボ
Developmental Cognitive Science Lab

生後0～6歳の
赤ちゃん・
子ども研究員
大募集



大阪大学・発達認知科学ラボで
は、赤ちゃん・子どもの「こころ」を理
解するために、2020年より「赤ちゃん・子ども研究員」を募集して発達調
査を実施しています。

今回、調査に参加してくださる0～6
歳のおさまと保護者の方を募集い
たします！おさまに短い映像をご覧
いただいたり、親子遊びの様子を記
録したり、紙芝居を聞いてクイズに答
えてもらったりする様子を調べるこ
とで、「こころ」の発達を明らかにしてい
きます。ご協力いただける方は、ぜひ
右記サイトからお申し込みください。

※プライバシーに関する情報は、研究室で厳重に管理しております。
研究目的以外に用いたり、無断で公表されることはありません。

場 所 大阪大学 吹田キャンパス・
人間科学研究科棟

募集期間 随時

実施日時など 下記サイトからシステムにご登録ください。
おさまの年齢に合う調査が始まりまし
たら、ご連絡いたします。

所要時間 説明込みで30分～1時間程度
(調査内容によって変化します)

謝 礼 記念写真と3,000円の謝礼
(Amazonギフトカードなど)

ご応募・お問い合わせはこちらから▶
[https://babylab.hus.osaka-u.ac.jp/
participation](https://babylab.hus.osaka-u.ac.jp/participation)

大阪大学大学院人間科学研究科
教授 鹿子木 康弘／講師 萩原 広道

QRコード

応募してね



GOLDEN BEARS

MJC Golden Bears

おたがかいき支隊を
ようしくお願い
いたします！

かけがえのない仲間と共に。
世界最高峰の
パレードへ挑戦！

箕面自由学園高等学校
吹奏楽部&チアリーダー部

クラウドファンディング **ご支援募集中！**

2025.6/13(金) 23:00まで

～各種 SNS で情報発信中！～
ご支援詳細は下記のサイトを
ご覧ください。
<https://readyfor.jp/projects/green-band01>

箕面自由学園 レディーフォー

ローズパレード2026

ボウリング好き
小学生
集まれ！

第5回 Glico杯争奪

シティライフ

ジュニアボウリング大会
参加者募集!!

申込 TEL.06-6387-2801 (フタバボウル)

[主 催] 関西ボウリング場協会
[後 援] (株)シティライフNEW
[特別協賛] 江崎グリコ(株)
[協 賛]
(株)アメリカンボウリングサービス
(株)サンブリッジ
(株)ハイススポーツ社

開催日時 2025年8月3日(日) 9:00～受付 9:30～スタート
場 所 関大前フタバボウル(吹田市千里山東1-7-18)
1,200円(2ゲーム+貸靴)
※ハウスボール、ハウスシューズ限定です。※マイボウラーの方は出場できません

参加資格 **小学生** 低学年の部 1年～3年生(24人まで) ※ノンガター
高学年の部 4年～6年生(24人まで)

表 彰 優勝・準優勝・3位(盾・メダル)・4位・5位・6位(メダル)
副 賞 江崎グリコのお菓子特大詰め合わせ
参 加 賞 江崎グリコのお菓子詰め合わせ

JPBA50期生
水谷若菜プロ

7/31(木)
まで募集中
※定員に達し次第、
受付終了します。

参加者全員に当たる
抽選会や、
プロボウラーによる
ボウリングレッスンも！



箕面公園 いいね！プロジェクト

自然観察会
「梅雨時の生きもの観察」

雨が多くじめじめとした梅雨だけど、
こんな時こそ出会える生きものがあるよ！
カタツムリや昆虫を観察しよう

**参加者
募集**

対 象 ▶ 未就学児～小学生とその保護者
日 時 ▶ 6月15日(日) 10:00～12:00
雨天中止
集 合 ▶ 箕面公園昆虫館前
定 員 ▶ 20名 (要事前申込み・先着順)
参加費 ▶ 100円／ひとり
(一部山道を歩きます。歩きやすい靴・服装でご参加ください。
※ベビーカーの使用はできません)

申込み受付 ▶ 電話072-721-3014 (箕面公園管理事務所9:00～17:30)

昆虫館

新企画展 **「繁殖戦略」**

昆虫の繁殖していくための多種多様な
戦略をテーマにした企画展

会 期 ▶ 2025年5月14日(水)～9月8日(月)
館内企画展示コーナー

休館日 ▶ 火曜日

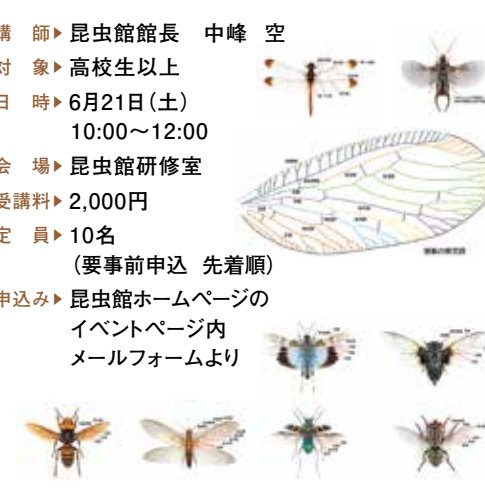
入館料 ▶ 高校生以上280円 中学生以下:無料
障害者手帳の提示で本人と介助者1名:無料
※お子様には保護者(大人の方)の同伴が必要です

**箕面公園昆虫館サイエンスラボ2025
第三回「昆虫の形態を知る(3)」**

今回は昆虫各種の脚の形態と機能を理解する
ために翅脈と脚の観察とスケッチを行います。

講 師 ▶ 昆虫館館長 中峰 空
対 象 ▶ 高校生以上
日 時 ▶ 6月21日(土)
10:00～12:00
会 場 ▶ 昆虫館研修室
受講料 ▶ 2,000円
定 員 ▶ 10名
(要事前申込 先着順)

申込み ▶ 昆虫館ホームページの
イベントページ内
メールフォームより

Q. 梅雨時期にエアコンを使う際に、カビがはえにくい使い方はありますか？

A エアコン内部が濡れたままだとカビの温床になるため、使用後に30分～1時間ほど「送風運転」で内部を乾かすと効果的です。また、ホコリが溜まると、湿気と混ざりカビが増殖するのでこまめなフィルター掃除（2週間に1回程度）もオススメです。



教えてくれたのは
エシカルノーマル吹田店
根岸 透

Q. 我が家の愛犬は皮膚が弱いのですが、どうケアすればいいのでしょうか？

A 皮膚の弱いワンちゃんは、身体の中からケアすることが大切です。ドッグフードを市販のものではなく、メーカー直販やペットサロンで販売されている専用フードに変えてみるのも一つです。当店でも順次入荷予定ですので、お問合せください。



教えてくれたのは
ペットホテル&トリミングサロン
ONE LUKE (ワンルーク)
小島 店長

Q. 家じまいをしたいのですがなかなか手を付けられずにいます

A 本格的に暑くなると一層行動しにくくなるので、収納スペースの換気も兼ねて、梅雨時期までにある程度不要なものは整理しましょう。自分で整理することが難しければ出張業者に頼んでみていいかと思います。



教えてくれたのは
買取専門店 茨木星見堂
城野 岳雄さん

困り事はプロに頼って解決

暮らしの プロフェッショナル

日常生活で気になることや改善したいことを様々なプロに伺いました。季節の変わり目、梅雨時期に快適な暮らしを送るヒントにしてみてください。

Q. 梅雨、季節の変わり目の時期だからこそ外壁に関して気をつけるべきポイントは？

A 6月は梅雨の長雨や湿気により屋根や外壁が水分を含みやすくなり、ひび割れや劣化部分から雨水が侵入し、内部の腐食やカビの発生につながります。また、紫外線も強いのでダメージが蓄積しやすい時期です。大掛かりな工事になる前に早めの修繕をおすすめします。



教えてくれたのは
住まいるペイント
矢富 俊行

Q. 梅雨の時期特有のエアコンの使い方では、気をつけるポイントはありますか？

A エアコン内部はカビ菌が繁殖しやすくなりますので、使用後は送風運転で乾燥させましょう。一般的なお掃除機能付きは内部に付着したカビや油は落とせないで、プロのクリーニングが必要です。



教えてくれたのは
アイコーボレーション大阪店
小見山 店長

梅雨や夏に向け プロのエアコン洗浄で 内部の奥の汚れまで徹底洗浄

気温の寒暖差があるこの時期。エアコンを稼働したいときのために、清掃を済ませ準備しておくことが大切！清掃をしないままエアコンを稼働すると、空気中にカビや埃を散布することになるという。同社は経験豊富なスタッフが最新の道具や工具を使い、エアコンの奥底に溜まった汚れまで一掃してくれる。おトクな読者特典も用意しているので気になる方は一度、依頼してみよう！

特典
「シティライフを見た」で
●エアコン内部分解洗浄
……………**8,900円** (2台目**6,900円** 3台目以降**4,900円**)
●光触媒スーパーバルミチタン (抗菌コート) ……**2,200円**
＜オプション＞
●室外機洗浄……………各メニュー+1,100円
●お掃除機能付き (ユニット分解) ……各メニュー+6,600円
●エレベーターなし3階以上……………各メニュー+550円
●ドレンパン洗浄……………3,300円
(6月末まで)

査定、出張料も無料の出張買取 骨董品や贈答品もお任せ

遺品整理、生前整理、実家じまいで困ったときは同店の出張買取を頼んでみて。不用品回収を考えている人は、面倒でも買取を先に依頼して、正しい価格を出してもらうことを勧めているというのは店主の城野さん。歴15年以上の経験があり、月に10回以上古物市場に出ている。骨董品やアンティーク食器などの相場に詳しく丁寧に説明してくれると好評だ。「これは買い取ってもらえる？」と思ったらまずは電話を。

買取商品一例

骨董品・茶道具や華道具 (鉄瓶など)・ブランド食器や贈答品・テレカや切手・楽器・釣具・万年筆・ライター・金貨や銀貨・貴金属・腕時計・ブランド品・カメラ・お酒・昭和レトロ品・ゲーム機ソフトなど



エアコン掃除のプロ

「一度プロに清掃してもらった後のお手入れが格段に楽になります」(大阪店・小見山店長)

全国研修で磨かれた確かな技術

専門の技術研修で磨かれた技術の高さ、対応の良さにリピーターが続出している。最新のエアコンにも対応してくれる。

株式会社アイ・コーポレーション

大阪店
大阪市旭区中宮4-15-22
営/9時～18時
不定休
☎06-4981-7924



HPIはこちら



買取のプロ

「お客様の大切な思い出が詰まった品物をお預かりし、最大限の査定額を提示いたします」と店主の城野さんが対応してくれるので安心して任せられることができます。



市場に出ていることもあるので店舗に行く際は事前に電話を。

買取専門店 茨木星見堂

(イバラキホシミドウ)
茨木市星見町17-027
フラワー星見ハイツ 1F
営/10時～17時
(電話受付～19時)
不定休 ※来店の際は電話確認を。
☎072-657-9288



外壁塗装のプロ

顧客満足度が高く、喜びの声多数

「職人さんも毎日笑顔で、作業も丁寧に説明してくれたので安心して。仕上がりが大満足。知り合いにもおすすめしたいです」。※施工例、喜びの声などHPIに多数掲載！



外壁塗装研究所 住まいるペイント

【吹田営業所】吹田市広芝町10-8
営/9時～18時

☎0120-808-737

何でも相談ダイヤル【無料】



HPIはコチラ



特典
「シティライフを見た」で
●**QUOカード5,000円分プレゼント**
[見積書ご提出時] (6月末まで・新規の方)

シリコン外壁塗装59.8万円 一級塗装技能士の職人直営店で 後悔のない高品質な塗り替えを

北摂を中心に2,000棟以上の施工実績を誇り、クチコミサイトでも3年連続満足度1位の同社。職人直営店で自信があるからこそその「全額返金保証」と「5～15年間施工保証」をダブルで完備している。「外壁塗装は8割が下処理で決まります。目に見えない部分を大切に、親兄弟の家だと思って心を込めて手塗りいたします」とは代表の矢富さん。暑い夏に向けて、遮熱塗装も対応中だそう。後悔のない、納得のいく塗り替えをしたい方はお問合せを！

☆就職を目指す。 障がいのある方へ

専門スタッフがチームでサポートし、あなたの「働きたい」を一緒に叶えます。



関西トップクラスの 事業所数

大阪・兵庫に9つの事業所で地域に根差したサポートが受けられます。

自己理解を深め、 就職定着率 98.3%

※2022年度職場定着率
※就職後6カ月を迎えた方の定着率
対人関係の悩みや就職後のミスマッチを防ぐため、自身の強み・特性を正しく理解することに力を入れています。

復職支援、職歴なし等 幅広く対応

復職に特化した専用のリワークプログラムも実施。20代～50代と様々な方が就職を実現しています。

出張説明、訪問説明も実施中！まずはご相談を



就労移行支援 ハンズ蜷池

TEL.06-4867-3539 (担当: 泉谷)

豊中市蜷池中町2-3-1 ルシオーレ南館2F

E-mail/hotarugaike@hands.hyogo.jp



PROFESSIONAL



エアコンクリーニングのプロ

エシカルノーマルの4つの約束

①環境や人、動物にダメージのある洗剤・薬剤を使わない

②移動する際には極力、化石燃料を使わない

③ユニフォームは全てサステナブルなメーカーで

④ビフォーアフターを数値でも報告



店長の根岸さんは元々製薬メーカーで研究職として勤務していた経歴の持ち主。「私自身成分に関して熟知している分、当店の使用するものは身体に安心で信用できるんです」

Menu

●エアコンクリーニング……12,000円～

●洗濯機クリーニング……20,000円～

●水回り3点セット
(レンジフード、キッチン、お風呂)

●水回り5点セット
(上記3点+トイレ、洗面台)

特典

「シティライフを見た」で

●特別割引キャンペーン

※割引率などはお問合せを
(要予約・新規の方・7月末まで)

LINEでのお問合せはコチラ↓



エシカルノーマル吹田店

吹田市江坂町 5-16-7-4

受/9時～18時

不定休

☎070-4011-3308

脱ケミカル×ピカピカを実現
本格的に暑くなる前に
快適なエアコンクリーニングを

脱ケミカルに徹底した、ハウスクリーニングを実践するエシカルノーマル。「一般的なハウスクリーニングは『劇物・毒物』に分類される洗剤・薬剤を使うことがほとんど。当社はそういったものを使わずに、自社開発のエシカルな洗剤と道具を使ってピカピカにします」とは店長の根岸さん。シニア・子ども、ペットのいる家庭、アレルギー体質の方も安心だ。「つけ始めに大量のカビが放出され、季節性肺炎を引き起こす原因にも。エアコンを使用する前のクリーニングがオススメです」。混み合う前の今こそクリーニングを。

家族やペットの健康を
考えて、同店を選ぶ方が
増えているそう。





PROFESSIONAL



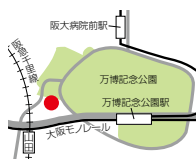
トリミングのプロ

ペットホテル&トリミングサロン
ONE LUKE 〈ワンルーク〉

【大阪吹田佐井寺店】
吹田市佐井寺1丁目3-35
9時半～19時半
年中無休 店舗裏Pあり
☎06-6879-1001
保管 (第4887-2号)
有効期限 2030年2月16日



【大阪吹田万博記念公園店】
吹田市山田北14-38
9時半～19時半
不定休 店舗裏Pあり
☎06-6879-1201
保管 (第4960-2号)
有効期限 2030年5月11日



Menu

●シャンプーコース (足裏バリカン+肛門線取り+耳掃除+爪切り) …… 3,850円～

●カットコース (シャンプーコース+全身カット) …… 6,270円～

※犬種により変更あり、猫も対応

特典

「シティライフを見た」で

●新規限定
トリミングメニュー20% OFF

さらに!

【大阪吹田万博記念公園店限定】

●炭酸泉オプション1,100円→無料
(新規限定、6月末まで)

【Instagram】
大阪吹田佐井寺店



大阪吹田万博記念公園店



COOP

コープこうべだよ!

「より良い暮らし」の実現のために、組合員や地域の人たちとのつながりを大切にするコープこうべ。各店舗の取り組みや職員だからこそ知っているオススメ商品を紹介します。

コープ茨木白川

茨木市白川2-2-10
072-630-0110
営業/9時～20時50分
店休日なし(1/1～3を除く)

奥井 孝志さん
(店長)

4月から「くつろぎ広場」を開放!
にぎわいのある店舗に

2025年に「営業終了候補店」となったため、できる限り多くの方にご来店いただけるよう取り組んでいます。まず店舗の一角を、電子レンジや血圧計を備えたイトインスペース「くつろぎ広場」に変更しました。またコープこうべアプリ内の「ルーム」にて、楽しい話題やお得な情報を発信中!是非チェックしてみてください。ご来店の際は「お知らせハガキ」をお忘れなく。500円以上のご利用で、コピーポイントを進呈中です!

冷製スープとしても
楽しめるって
知ってますか?

おすすめアイテム

2商品を
組み合わせると
明石焼き風に!

沖縄県産もずくスープ
(5食入/429円)

沖縄県産もずくの食感が魅力のスープ。実は冷水でも戻せるので、防災食としても。暑くなるこれからの季節にピッタリ!

たこ焼き(40個入・800g/645円)
わかめスープ(10食入/246円)

たっぷり40個入のお得な冷凍たこ焼き。レンジンして、わかめスープに付けて食べれば明石焼きのように楽しめます!

国産たまねぎを使用したドレッシングです。たまねぎのざく切りたっぷり、旨味と甘味と食感が楽しめます。鹿児島産の黒酢でほどよい酸味と深いコクを味わえます。お肉やお魚等、様々な食材にも良く合います。

コープこうべアプリで
情報発信中!

アプリ内の「コープ茨木白川 地域をつなGO!」ルームをタップ

※「営業終了候補店」について、詳しくはこちらをご覧ください。

大阪・関西万博
ジュニアSDGs
キャンプ

サステナブルファッションを
「ロハスフェスタ」で
体験しよう。

ミニレクチャー

ファッションは、大量生産・大量消費、大量廃棄により、環境負荷が大きい産業と言われています。そして衣服の生産から着用、廃棄までの環境負荷を考慮したサステナブルなファッションへの取り組みは、近年広がっています。今回はロハスフェスタの事務局長、森永直花が、サステナブルファッションやロハスフェスタでの取り組みなどをレクチャーします。

ロハスフェスタ事務局長
森永直花

アップサイクルな「ターボリンバッグ」づくり

まちの店舗やイベントなどで使われ、廃棄される布地素材「ターボリン」を再利用して、オリジナルバッグを作るワークショップです。ロハスフェスタでも超人気のコンテンツに今回は無料*で参加可能。この機会にアップサイクルなバッグをゲットしよう。

※別途、大阪・関西万博のチケットが必要です。

4月から始まり、盛り上がりを見せる「大阪・関西万博」。大阪・関西万博の西側、フューチャーライフゾーン「ジュニアSDGs キャンプ」では体験プログラムが楽しめます。第一回OCCプログラムは、7月1日(火)に開催される「サステナブルファッションを『ロハスフェスタ』で体験しよう」です。ロハスフェスタは6月、Matsuriでの開催に続いて大阪・関西万博に登場。「人と地球にやさしいライフスタイル」を楽しく学ぼう!

学校法人OCCと教育テック大学院大学は、2025年日本国際博覧会協会企画局持続可能性部に協力し、「OCCジュニアSDGsキャンプ」を実施します。

開催日 7/1火

参加費 無料

※別途、大阪・関西万博のチケットが必要です。

左記の「レクチャー」「ターボリンバッグづくり」を下記時間帯で実施します。(各回約1時間)

①11時～ ②13時～ ③15時～ 各10組20名

お申込締切 6/23(月)

締切後、抽選し結果をお知らせいたします。

場 所 大阪・関西万博 会場内
フューチャーライフゾーン
「ジュニアSDGsキャンプ」
(西ゲート入って右斜め前方のドーム)

右記QRコードよりお申込みください。▶

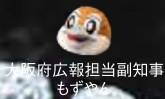


万博記念公園だより 6月号 令和7年5月20日発行 通巻541号

BAMPAKU News

2025
06

1ban Park



梅雨の時季を彩るあじさい。
今年は新たな品種も加わり
約50品種のあじさいの花が彩ります。
生まれ変わりゆくあじさいの森で
梅雨のひとつときをお楽しみください。
※あじさいの森は一部改修中ですが、
ご観賞いただけます。

あじさい祭

6.7(土)~29(日) 9:30~17:00
〔入園は16:30まで〕

〔場所〕自然文化園 あじさいの森 〔料金〕無料 ※別途入園料が必要

あじさい祭関連イベント

あじさいの俳句募集

募集期間 6/7(土)~15(日)

日本の梅雨を代表する花。ピンク、白、青紫と花種も多く、色が変わる品種もあることから、「七変化」と呼ぶこともあります。この万博記念公園に咲く「あじさい」を季語にした俳句を募集します。入選句は6/21(土)~29(日)まで「あじさいの森」にて掲示いたします。



投句方法

投句用紙(あじさいの森・自然文化園中央口・日本庭園前ゲート・西口・東口に設置)に必要事項を記入のうえ、投句箱に投稿してください。※1人3句まで

ローズフェスタ

開催中~6/8(日)



1970年の大阪万博開催時、世界9カ国から平和を願って贈られたバラをはじめ、最新のバラを取り入れた「平和のバラ園」。2019年に大規模リニューアルしたバラ園のバラは、年々ボリュームアップしています。約250品種・約2,400株の華やかなバラの姿はもちろん、豊かな香りもぜひお楽しみください。

○ 平和のバラ園 ▼ 無料

花しょうぶ

5月中旬~6月中旬



5月中旬~6月中旬にかけて、花しょうぶが見ごろを迎えます。日本庭園花しょうぶ田では、100品種、約13,000株の花しょうぶが咲き誇ります。優雅な花姿としっとりとした風情をお楽しみください。

○ 日本庭園 花しょうぶ田 ▼ 無料

早朝観蓮会

6/27(金)、28(土)、29(日)、
7/4(金)、5(土)、6(日) 早朝6:30~



早朝から開花が始まり、午後には閉じてしまうことが多い花ハス。少し早起きして、26品種約1,200株の花ハスと、7品種約1,000株のスイレンの、神秘的で優美な姿をぜひご観覧ください。関連イベントにつきましては別途7月号ならびに公園ホームページにてお知らせいたします。

○ 日本庭園 はす池 ▼ 無料

四季を映す小宇宙 — 盆栽展

6/27(金)、28(土)、29(日) 9:30~17:00



日本の伝統美を凝縮した芸術、盆栽。本展では、季節ごとの風情を宿す名品から、現代感覚を取り入れた作品まで、選りすぐりの盆栽を一堂に展示いたします。静謐な空間で、時を重ねて育まれた自然との対話をぜひお楽しみください。

○ 日本庭園 園芸植物展示場
● 日本盆栽協会 吹田支部 ▼ 無料

入園料 | 大人(高校生以上)260円、小中学生80円(自然文化園・日本庭園共通) 休園日 | 水曜定休 時 間 | 通常9:30~17:00(入園は16:30まで)

問合せ | 万博記念公園コールセンター ☎ 0120-1970-89 / ☎ 06-6877-7387 H P | <https://www.expo70-park.jp> 制 作 | 万博記念公園マネジメント・パートナーズ

※掲載内容は事前の予告なく変更・中止になる場合があります。

🕒 時間 📍 場所 💰 料金 🛋 休み 🗳 主催 🗨 問合せ 🏠 ホームページ 📧 メール



 Pickup Event

※別途入園料が必要
※水曜定休
※掲載内容は事前の予告なく変更・中止になる場合があります。
※詳細は各イベントの公式ホームページでご確認ください。

万博お祭り広場 ガレージセール

6/8(日)、15(日)、29(日) 9:30～16:30



万博お祭り広場ガレージセール開催！古着まつり関西最大級のガレージセールです。ヴィンテージの衣類や雑貨など、多数販売しています。

📍お祭り広場 🎫大人500円、小中学生200円 ※少雨決行
📅日本ガレージセール協会 📞06-6362-6322

第3回EXPO'70 万博記念公園トライアスロン大会

6/22(日) 9:30～16:30



トライアスロンは身近な場所で健康づくりの延長として誰でも参加できるスポーツです。この大会は、誰でも気軽に参加できます。スポーツトライアスロンの楽しさをぜひご体感ください。※競技参加の申し込みは締め切っています。



📍東の広場、大地の池、場周道路 🎫観覧無料 ※園内に一部規制が敷かれます。
📅万博トライアスロン実行委員会
※詳細は右上のQRコードからホームページをご確認ください。

日本庭園「銘木クロマツ緑摘み」見学会

5/29(木) 11:00～12:00



日本庭園内の銘木「クロマツ」。毎年新芽の伸びるこの時期には樹形を整えるための「緑摘み」という剪定作業を行います。銘松を担当する職人（講師＝阪神造園建設協同組合員）による、季節の作業風景の公開見学会です。

📍日本庭園中央休憩所前 ※雨天中止
🎫無料 [募集人数]先着25名 ※要予約 下記のメールにご連絡ください。
📧阪神造園建設業協同組合万博日本庭園事務所
hanzokyo@hanshin-zoenkumiai.or.jp

EXPO'70パビリオン企画展 プレイバック1970 大阪万博と昭和レトロ

開催中～8/3(日) 10:00～17:00(入館は16:30まで)

※休園日・別イベントの開催などによる休止日がございます。
詳しくは万博記念公園ホームページをご確認ください。



1970年大阪万博のグッズに加え、1970年代のノスタルジーを感じさせる昭和家電・レトログッズが勢ぞろい。太陽の塔の竣工図・デザイン画や日本画家・福王寺法林の『万博夜景』も公開します。さらに、パビリオンホステス（スタッフ）のユニホーム、ユニホームのコンペ出品原画、閉幕後に各国から寄贈された展示物など、大阪万博の盛り上がり伝える貴重品が一堂に会します。

📍EXPO'70パビリオン ホワイエ 🎫800円(中学生以下無料) (当企画展のみの観覧料、EXPO'70パビリオン常設展観覧料は別) ※別途入園料が必要

梅の実の販売

5/27(火)、29(木)、31(土)、6/3(火)、5(木)、7(土)
[予約分引換え] 11:00～12:00、[当日分] 12:00～



自然文化園の梅林で採れた梅の実を販売いたします。午前中は予約分の引換え、午後は当日分の販売を行います。毎年始めは収穫量が少なく、後半になるにつれ増えていきます。お急ぎでない方はぜひ後半までご予約・ご来館をご検討ください。

📍自然観察学習館 moricara
🎫1袋(700g) 500円
※要予約 ※予約等の詳細はQRコードからご確認ください。



万博産で梅しごと 梅シロップづくり

6/21(土)、7/5(土) ①11:00～ ②13:00～



万博記念公園の梅林で採れた梅の実で、お試しサイズの梅シロップを作りませんか。ひと瓶に約200gの梅の実を詰めます。お子様も一緒に楽しめるプログラムです。

📍自然観察学習館 moricara
🎫小学生以上 1セット1,800円 📞06-6877-6923

※小学生以下の参加は保護者の同伴が必要
※6/1(日) 10:00から自然観察学習館まで電話もしくは来館にて事前受付(定員になり次第終了)

Information

万博記念公園の関連施設の情報は、公式ホームページ内のリンクページからご確認ください。≫



2025年大阪・関西万博も開幕、 1970年大阪万博の熱気をビシビシ感じてください！

万博記念公園には1970年大阪万博の熱気、息吹を感じられるレガシーが多数存在しています。EXPO'70パビリオンは、2025年大阪・関西万博開幕後、国内外のお客様の来館が急増中です。ぜひ、新旧大阪万博をご満喫ください。

太陽の塔

内部には原生生物から人類に至るまでの生命の進化の過程を表現した「生命の樹」（高さ約41メートル）があり、博覧会以降原則非公開だったものを復元・再生し、2018年（平成30年）3月より一般公開しています。

自然文化園と太陽の塔内部観覧セット券

＜高校生以上＞通常価格 980円 | 割引価格 **930円**
＜小中学生＞通常価格 390円 | 割引価格 **380円**

※太陽の塔公式サイトでの事前前売チケットでのセット料金



太陽の塔
公式サイト
(内部観覧予約)



EXPO'70パビリオン 10:00～17:00(入館は16:30まで)

1970年大阪万博開催時に太陽の塔の頂部に設置されていた直径10.6mの初代「黄金の顔」が目の前で見られ、記念撮影もできます。しかも予約不要です。いつでもお越しください！
(Anytime, please come! No reservation is needed!)

【常設展示入館料】高校生以上 500円、中学生以下無料

※別途入園料が必要 ※万博オールパスポートをお持ちの方は400円。



万博記念公園で使える前売りチケット各種を販売中！

お得な割引前売り券

- お得に万博記念公園エンジョイパス
- 万博記念公園自然文化園と万博BEAST

券売機に並ばず入れる電子チケット前売り券

- 自然文化園・日本庭園共通前売りチケット
- EXPO'70パビリオン前売りチケット

ご購入方法などの詳細は
公式ホームページにて



コールセンター電話番号変更のお知らせ(予告)

平素より万博記念公園をご利用いただき誠にありがとうございます。このたび、お客様対応サービスのさらなる向上ならびに業務の効率化を目的として、当公園のコールセンターの電話番号を、本年6月下旬に変更させていただく運びとなりました。新しい電話番号、変更日程等の詳細につきましては、決まり次第、改めてご案内申し上げます。お客様にはご不便をおかけすることのないよう、周知に努めてまいりますので、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

万博記念公園マネジメント・パートナーズ

 万博記念公園へは公共交通機関で！

 動植物の採取は禁止です

 大阪府内の公園緑地情報がわかるOSAKAパークマップ ▶

 万博記念公園では受動喫煙防止のため、指定された場所以外での喫煙(加熱式たばこ等を含む)を禁止しています。
万博記念公園では受動喫煙防止のため、指定された場所以外での喫煙(加熱式たばこ等を含む)を禁止しています。特に、子ども、妊婦、健康上の問題を抱えている方への配慮のため、ご協力ください。



ABC HOUSING

WELL Be

みのお

サステナブル&健やかな
毎日があふれる「住まい」と
「暮らし」のテーマパーク
“ウェルビーみのお”で、
家族いっしょに愉しもう。

没入感のある大迫力の映像体験ができる
イマージブスタジオが誕生！

IMMERSIVE
STUDIO

イマージブ
スタジオA

新エリア
OPEN!

※画像はイメージです

くわしくはここから
Let's go!

ご来場プレゼント

マイページの二次元コードを
ご提示後、モデルホームご見学で
ご覧の賞品をプレゼントします。

6/1日～30月
※水曜日を除く

**晴雨兼用
折り畳み傘**

遮光率
99.9%以上
UPF 50+

マイページはこちら▶
※ABCハウジングのアカウント登録には、
アンケートへのご回答が必要です。

イベント開催 / 11:00～17:00 ※一部イベントを除く

※イベント・先着プレゼントへの参加チケットは10:00～配布、1世帯1名様限りとなります。

おきたらんど アドベンチャー

なぞをといて「海の秘密」を「ゲットしよう！」

おきたくん
オリジナルサンバイザー
プレゼント！

6/30月まで
※水曜日を除く

雨の日も楽しくなる♪ 星座傘をつくろう

6/7土 **100組様**
小学生以下限定

星座早見盤としても使える“星座傘”☆
世界で1つだけのオリジナル星座傘
をつくってみよう！

KUMON TOYが当たる キッズ抽選会

6/8日 おうちで遊べる「KUMON TOY」のおもちゃが当たる
抽選会を実施します。

100組様 **小学生以下限定**

A賞 4組様
ロジカルロードメーカー

B賞 4組様
サイコロたしざんかけざんランド

※写真はイメージです

KUMON TOY

C賞 42組様
くもんの
こども
えんぴつ

参加賞 50組様
ミニおもちゃまたは
ミニ文具

※写真はイメージです

スイートボール プールで宝探し

6/8日 当たりの
ボールを見つけた
先着150名様には
ミニおもちゃまたは
ミニお菓子を
プレゼント！

ボールが入った
ふわふわの中で
宝探しをしよう！

キッズフェスタ

～ウェルビーみのお～

6/14土 11:00～16:00
子ども達のための、楽しみながら
働き・学び・遊ぶイベント♪

紙芝居 無料 14:00～
ヤッサン一座だんまるさんによるワッハッハと笑える
楽しい紙芝居。

ワークショップ 有料 **縁日 有料**
■射的 ■おもちゃすくい

親子で学ぶ! はじめての株式投資! 有料
①11:00～ ②13:30～(各回20名様)

**かえっこ
バザール 無料**
遊ばなくなった
おもちゃや
絵本を持って
きてね！

かえっこオークション
人気のおもちゃをゲットできるかも？
①13:00～ ②15:00～
※カエルポイントが
必要です

※くわしい内容はHPでご確認ください

好きな形にカット！ 親子で楽しむ パンづくり体験

6/15日

日々のパン

各回15組様 **小学生以下限定**

①11:00～ ③14:30～
②12:30～ ④16:00～

おうちでも簡単にできる
パンづくりのレシピを
教えます！

※10:00～予約開始
※お子さまのみの参加はできません
※焼きたてパンの試食あり
※材料に小麦・乳を使用します

キッズLive ペインティング♪

6/15日 **100組様**
小学生以下限定

くじら、恐竜、ツリーのオブジェに
みんなで自由にペイント♪
大きなアートに触れながら創造力を
広げて、のびのび楽しもう。

①11:00～ ④14:30～
②12:00～ ⑤15:30～
③13:30～(各回20組/約40名様)

※10:00～予約開始
※1組2名様までご参加いただけます

〒562-0033 箕面市今宮1丁目1番1号

TEL **072-737-6901**

【受付時間 / 10:00～18:00】

○水曜日定休日(祝日は除く)
○メーカーにより定休日異なります。
水曜日営業のモデルホームもあります。各メーカーに直接お尋ねください。

主催：朝日放送グループホールディングス ABC開発 朝日新聞社
https://abc-housing.asahi.co.jp/kinki/wellbe/minoh

【電車・路線バスでのアクセス】

- 北大阪急行「箕面萱野」駅から徒歩8分
- 阪急「箕面」駅から阪急バス「箕面萱野駅」停留所下車
- JRF「茨木」駅・阪急「石橋阪大前」駅から阪急バス「今宮」「西宿」停留所下車

駐車台数には限りがございます。公共の交通機関をご利用の上、ご来場ください。

アクセス
MAP

詳細はこちら！

※車でのご来場は、こちらを参考にしてください。

produced by
ロハスフェスタ

第6回

ロハスピクニック

LDHAS PICNIC

キッチンカーフェスティバルもあるよ

6/22(日)くまモンがやってくる!
12:30~15:00~
登場予定!
©2010 熊本県くまモン
協力 熊本県大政事務所

ハンドメイド雑貨や
体に優しいグルメが大集合!!

メインバックル
食器を持って
きてください

2025 6/21 sat.-6/22 sun
10:00~16:00 小雨決行・
雨天中止

ペット同伴
※リードでつないでね

入場無料

@ 尼崎の森中央緑地 大芝生広場

「ピクニック気分
で楽しむ
小さなロハスフェスタ」

6/21(土)
NHKテレビ講師
はたさんの
ワークショップ・
生き物観察会



ワークショップ
[両ワークショップともに参加費:500円]



枝のパチンコ
自分で作ったパチンコで的あてを
します。
(安全なつくりになっています。)



はじめてのカゴづくり
身近なインテリアのかさを初めて
でも完成できるように、ゆっくり丁寧
に編んでいきます。

生き物観察会 11:30~13:30~[参加費:無料]

はたさんと一緒に公園内を散策して、自然
の中の「命」を見つける冒険にでかけましょ
う。植物や昆虫、野鳥の話など、はたと
歩く生き物のワンダーランドになります。
小学生から保護者の同伴なしで参加頂
けます。動きやすい服装でご参加ください。
参加には事前予約が必要です。



事前予約は
こちらから

キッチンカーフェスティバル おいしいキッチンカーが大集合!



無農薬玄米カレー
コブカフェ



4rest



ブランカ食堂



CHAPPI



OCEAN SIDE



mouxmou
ミルクパーラダイス



ライオンバーラー



It's A Beautiful Day
Coffee



オージーバイ



KORI CAFE

and more.....

Enjoy

おいしいグルメやおしゃれな
雑貨、楽しいワークショップな
ど、ここだけでしか出会えない
ブースが約65ブース勢ぞろい
します。お土産にぴったりなス
イーツやフードもぜひお楽し
みください。



M.vege



林檎屋がはは



手作りさしみこんにやく
こんにやくスイーツのゆり庵

Pick Up

今年もやってくる!びしょぬれ必至の水鉄砲エリア!



会場にも貸し出し用の水鉄砲はありますが、数に
限りがあります。みんなで仲良く使ってね!お気
入りのマイ水鉄砲がある人は、ぜひ持ってきて参
加しよう!(両日実施:参加無料)

【お約束】・水鉄砲は専用エリアの中だけで使ってね!
・人の顔をねらわないでね!
・小さいお友達にはやさしくね!

ワンちゃんのしつけ相談開催!!



(両日実施・所要時間:20分 料金:500円)

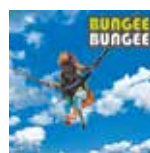
兵庫県芦屋市に室内ドッグスクール「コンウ
ズ」をオープン!「ドッグアカデミー山田」によ
るしつけ相談を開催します。訓練歴22年以
上、1000頭以上の犬を指導。
豊富な経験をいかしたしつけ
教室に、ぜひご参加ください。



Play

バンジーバンジーで
空高くジャンプ!

5~7mの高さまでジャンプでき、なんと
も言えない無重力感を味わうことが出来ま
す。
1回 1,000円
(飲酒されている方、妊娠中の方、健康に不安
のある方のご参加はご遠慮頂いております。)



子どもから大人まで楽しめる
スポーツバイク(自転車)体験コース

料金:500円(1回2周)、1,500円(1日乗り放題券)
※レンタサイクル代、レンタルヘルメット代、傷害保険代込み

対象:幼児~
(自転車に1人で安全に乗れる方)
サンダルやスカートは危険ですので、
運動靴と動きやすい服装、
手袋着用を推奨しております。



はちの巣迷路
モンキーバウンス

1回 500円
※参加は3歳以上小学生以下



Park

花販売&
コケテラリウム作り

初心者でも出来るコケテラリウム
づくりと花の販売。苔の植えつけ方、
育て方を丁寧に教えます。
ワークショップ:有料



かめさんふれあい

6/22(日)のみ



木エクラフト

ワークショップ
有料



Stage

6/21 sat.

10:30- テーマパークダンス☆パレット
11:00-
11:30- Nani Alohi.Hula Studio
12:00- Au ori tahiti
13:30- Lino 'Ohana
14:00- OaOa Ori Tahiti
14:30- Hula Halau
Nani Hauoli
15:30- チーズ



Nani Alohi.Hula Studio



Au ori tahiti



OaOa Ori Tahiti



Hula Halau Nani Hauoli



チーズ

6/22 sun.

11:00- nikko
12:00- honico
12:30- くまモン (予定)
13:00- Hula Studio 'Alohi.
13:30- Puamelia
15:00- くまモン (予定)



nikko



honico



Puamelia

©2010 熊本県くまモン
協力 熊本県大政事務所



Hula Studio 'Alohi.

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



リサイクル資源をお持ちください

ロハスピクニックでは下記資源を回収し
ています。使用済み天ぷら油はバイオ
ディーゼル燃料に精製して発電機燃料に
利用します。牛乳パックは再生トイレ
ペーパーとして使用します。



マイ食器・カトラリー・マイボトル

ロハスピクニックではゴミを減らすために、マイ
食器やカトラリー、マイボトル、エコバッグなどの
持参を呼び掛けています。ぜひ、お気に入りのマイ
食器やカトラリーで楽しみましょう。会場内
にあるお洗濯洗いで洗って再利用を。会場内
でもリユース食器の販売あり(1ヶ150円)。



主催 ロハスフェスタ実行委員会 共催 尼崎の森中央緑地パークセンター

後援 環境省・兵庫県・尼崎市・尼崎市教育委員会・阪神南県民センター・芦屋市・芦屋市教育委員会・公益社団法人国土緑化推進機構・
公益社団法人ゴルフ緑化促進会・一般社団法人日本ホビー協会

企画・運営 エムズプランニングオフィス 問合せ 0797-21-0868[森永] 協力 熊本県・サラヤ・シティライフNEW

企画・運営 エムズプランニングオフィス 問合せ 0797-21-0868[森永] ロハスピクニック 検索 ※予告なくイベント内容を変更する場合がございます。

兵庫県立 尼崎の森中央緑地(尼崎市扇町33-4) 06-6412-1900(尼崎の森中央緑地パークセンター)

<https://www.hyogo-park.or.jp/amagasaki/>

駐車場 [収容台数]1000台程度 [利用料金]無料 ※湾岸線高架下駐車場 [利用時間]9時~17時



尼崎の森中央緑地は30by30自然共生サイトに認定されました。
生物多様性をつくりだす、100年の森づくりを進めています。

無料シャトルバスあり

■運行時刻表

後日、ホームページ

で公開します。



シティライフが主催している「北摂文化大学/堺文化大学」では、政治・経済・社会・医療など各界を代表する著名人を招いた講演会を行っています。今号から、講師の方々の特別インタビューが始まります。

2009年と14年、5つの臓器を摘出する大手術を受けながらも、今なお現役として活躍し続ける建築家の安藤忠雄さん。周囲から引退を勧められても「仕事こそが生きること」と語る。夢を持ち続け、挑戦しつづける大切さと、故郷・大阪への深い思いを聞いた。

いつまでも青いまま
挑戦心に満ちていたい

現在、梅田のグラングリーン大阪で、「安藤忠雄展|青春」が開催されている。この展覧会では、80歳を超えた今なお第一線で活躍し続ける安藤さんの過去から現在までの軌跡、そして未来へのビジョンを一望することができる。「変化の激しい時代にあって、社会全体が先の見えない閉塞感に包まれている気がします。そんな状況を打破できるのは、失敗を恐れず、前進をあきらめない『青春』のスピリット」だという安藤さん。『『青春』とは心のありよう。夢や目標がある限り、80代でも『青春』の時を過ごせる。それを証明するような展覧会を目標としています」。場外の芝生広場に設置した、直径2.5mの青りんごのオブジェが、この展覧会のアイコン。「人間も建築もいつまでも未熟で挑戦心に満ちて、青いままがいい——」そんなメッセージが青春の青りんごに込められている。



青りんごのオブジェ

建築家の展覧会には、本来の作品である建物は展示されない。代わりにあるのは、建物が生まれる過程を記録したスケッチやドローイング、模型などだ。もちろんそれらにも価値はあるものの、建築に馴染みのない人には難しく思えるかもしれない。そこで、北海道に建てた「水の教会」の空間を会場内に原寸大で再現した。「やるからには、可能な限り現実に近い近づけたかった」。会場内に張った水の中に十字架を浮かべ、背景には映像を使って北の大地の季節の変化を感じられるようにしている。



原寸大で再現された「水の教会」

北摂文化大学／堺文化大学とは



政治、経済、社会、医療など様々なテーマを扱った講演会。年8回、大学生気分を味わいながら見聞を広めることができます。2023年からはじまり、2025年度は高槻市・豊中市・堺市の3会場で開催中。

詳しくは <https://hokusetsu-bundai.citylife-new.com>



建築家 安藤忠雄氏



独学で建築を学び、1969年安藤忠雄建築研究所設立。イエール、コロンビア、ハーバード大学の客員教授歴任。1997年から東京大学教授、現在、名誉教授。1979年「住吉の長屋」で日本建築学会賞、1995年プリツカー賞、2005年国際建築家連合ゴールドメダル、2010年文化勲章、2021年フランスレジオン・ドヌール勲章コマンドゥールなど受賞多数。

80代の今も「青春」を生きる 建築家・安藤忠雄が伝える、 夢や目標が生み出す推進力

自分を受け入れてくれた 大阪に元気を

元プロボクサーで、建築は独学で身につけたという異色の経歴で知られる安藤さん。「私のような規格外の人間が建築家として立つことができたのは、大阪のまちと人が持つ度量の深さのおかげ」と故郷への感謝を口にする。しかしその大阪も、東京一極集中の流れの中で、33年前に初めて個展を開いた頃よりも元気がないと感じているという。

「今回の展覧会は、大阪を少しでも盛り上げ、元気づける機会」と捉えつつ、同時に、会場であるグラングリーン大阪をもっとアピールしたいとも語る。「次代の大阪のコミュニティの核になれる公園ですから。たくさんの人に来てもらって、大阪・関西万博の呼び水にもなれば」。

挑戦の積み重ねで 築き上げた今の自分

展覧会のテーマ「青春」にちなみ、建築家として歩み始めた頃を振り返る安藤さん。学校にも通わず数年間旅をし続けた後、20代のおわりに建築設計の仕事始めたという。「社会のルールを外れた所から、いきなり飛びこんだのですから、仕事などあるわけがない。あっても小規模で予算も少なく厳しい条件ばかり。苦労の連続でした」。

頼まれてもいないのに自ら考えたプロジェクトを提案して、「余計なことを」と迷惑がられることも。それでも安藤さんはあきらめなかった。「挑戦心を燃やし続け、積み重ねてきたことが後の仕事につながった。言い古された話ですが、若い時の苦労、悪いことばかりじゃありません」と笑う。

堺/北摂文化大学 INTERVIEW

病苦を越え、建築を通じ 社会とつながり続ける

この十数年の間に、がんの大手術を2回受け、すい臓など5つの臓器がない状態だという。周りからも引退を勧められた安藤さんだったが、「私にとっては、仕事をするところこそが生きること」と譲らなかった。「建築を通じて社会とつながる、その緊張感が人生の醍醐味です。病気くらいで、生きることをあきらめたくはない」。



2020年に建てられた「こども本の森 中之島」

近年は、次の社会に何を残すべきか考え、「こども本の森」のような建築を通じた社会貢献型プロジェクトにも取り組む。「建築が社会問題を解決できるわけでもないし、人の魂を救えるわけでもない。年を重ねるごとに、無力さを痛感しています」と語る安藤さん。それでも、「文化をよりどころにして、子どもたちが『夢を見つけるきっかけ』くらいはつくれる」と信じ、活動を続けている。

大阪を皮切りに、遠野、神戸、熊本と広がり、今後は松山、北海道、さらにはバングラデシュや韓国、台湾にも展開予定だという。「設計も建設費用もすべて自分持ち。正直、事務所としては負担でしかありません（笑）。でも、子どものためだと思うと、やっぱりやりがいがある」と笑顔を見せる。

「何よりおもしろいのは、このプロジェクトが思いもよらず広がっていくこと。今では、『こども本の森』が、私自身の活力にもなっている」。そう語る安藤さんの言葉には、80代を過ぎた今なお「青春」時代の中で挑戦し続けるエネルギーが宿っていた。

安藤忠雄氏の展覧会



安藤忠雄展|青春

場 所:VS.(グラングリーン大阪内)
開催期間:～7月21日(月祝) 10時～18時
(金土祝前日は20時まで)
休 館 日:毎週月曜(月祝の場合は営業)
入 場 料:一般 1,800円、大学生 1,500円
高校生 1,000円など

次号は
脳科学者 中野信子氏
インタビューです



編集部がエスコート



もりお
万博ならではの
グルメをとにかく
食べたい!

まえで
世界の文化に
興味津々!



大阪・関西万博ってこんなところ! Vol.2

パビリオン予約せずにってみました

開幕から1ヶ月以上が経ち、盛り上がりを見せる大阪・関西万博。パビリオンの予約は競争率が高く取れないという噂を聞いたので、今回は編集部が予約をせずに突撃レポートしてきました。これから万博に行く際の参考にしてみてください。

持ち物

- チケット
- 帽子や日焼け止め
- ウェットティッシュ
- マイボトル
- モバイルバッテリー

エコバッグ

● 地図
一般の参加者が作った
非公式MAPがSNSで話題。
こちらはパビリオンの入場方法が一目でわかる
「つじさんの非公式MAP」。インターネットで検索してみよう。
参考：X(旧Twitter)@t_tsuji 5/15時点



海外パビリオン

予約なしで周れたのは3つのパビリオンと複数の国や地域が共同出展するコモンズ館。7カ国をめぐることができました。

フランス



ファッション文化を楽しむ 非日常空間

館内にはルイ・ヴィトンやクリスチャンディオールなど、フランスを代表するハイブランドの歴史や文化を楽しめる展示がズラリ。1階ではクロワッサンをはじめとした焼きたてパンの販売もあるので、食べ歩きも楽しもう。

ヴィトンの象徴・
トラंकを
積み上げた展示



ディオールの真髓・
モトーンを表現

インド



「ナマステ」 から始まる インドを巡る旅



現地スタッフと陽気な挨拶を交わしたあとは、2023年に月面着陸に成功した「チャンドラヤーン3号」のレプリカやインドの最新技術を活かして発掘された鉱物資源の展示などを拝見。明るく陽気な雰囲気のパビリオンを楽しもう。

アラブ首長国連邦



高さ約16mの柱が 迫力満点の空間

パビリオン内はナツメヤシの柱が90本並ぶ壮観な景色が広がる。外観はガラス張りになっており、太陽が降りそそぐ空間はまるでオアシスのよう。暖かい色味が特徴の雑貨販売もあり、お土産にもぴったり。

日本語がペラペラの
現地スタッフさん。
幼い頃から
日本のアニメや歌が好きで、
自然と話せるようになったそう。
ちなみに好きなアニメは銀魂、
好きな歌手は優里さん。



コモンズ館



世界をめぐるプチ海外ツアー

様々な国と地域が共同出展しているコモンズ館。館内ではジュエリーや楽器など様々な雑貨の販売や文化を発信する展示が並ぶ。現地スタッフさんも多いので、異文化交流を楽しむ場として訪れてみよう。

スーダン (北アフリカ)



多様な民族が共存するスーダン。ブースでは変わった音色を奏でる打楽器や革製品を販売。

ジャマイカ (カリブ海)



陽気な音楽が鳴るブースでは様々なカルチャーについての展示や、著名人の等身大レプリカが並ぶフォトスポットも。

アンティグア・バーブーダ (カリブ海)



面積は種子島とほぼ同じ大きさの島国。独特なお面の展示やカーニバルで使う衣装を使った記念撮影ができる。

移動中に発見

ポップアップステージ



ポップアップステージでは気軽に参加できるイベントを開催。この日はインドスタッフによる瞑想体験。

各国のパフォーマンス



「ナショナルデー」と題して、各国が日替わりでパフォーマンスを披露。この日はチリの楽団とダンサーが大屋根リングの下をパレード。

海外グルメ

多くのパビリオンがレストランやキッチンカーを併設。食材や味付けなど個性あふれる世界の味を楽しもう。

◀ マルタ伝統のタコシチューの スパゲッティ……2,500円 (マルタ館)

地中海の島国・マルタのレストランではパスタやスイーツを提供。タコやオリーブなどが入るトマトパスタ(写真)のほかに、郷土料理として親しまれているウサギ肉のパスタがラインナップ。



鴨のローストを詰めたクネドリキー ……2,200円(チェコ館)

チェコ館はレストランとテイクアウト窓口の2カ所を併設。クネドリキーとはチェコで伝統的な茹でパン。生地の中にホロホロの鴨のローストが詰まっている。



▲ シナモンロール ……960円(北欧館)

バターとシナモンの香り豊かなシナモンロールは食後にぜひ♪



▲ カイザーシュマーレン……1,600円 (オーストリア館)

オーストリアの皇帝が愛したと言われる、甘くてモチモチ食感のパンケーキ



55年ぶりに大阪で開かれる万博の地で、ロハスフェスタを開催！

ロハスフェスタ[®] EXPO 2025開催
日時2025.6.2_{mon.}・3_{tue.}・4_{wed.} 11:00-18:00開催
場所大阪・関西万博会場内
EXPOアリーナ「Matsuri」

入場無料

※別途、大阪・関西万博
入場チケット要雨天実施
荒天中止みんなの
小さなエコを
大きなエコに

「EXPO'70 大阪万博」の跡地、万博記念公園で2006年にはじまり、20年目を迎えるロハスフェスタ。
55年ぶりに大阪で開かれる万国博覧会「大阪・関西万博」にて、6月2日（月）・3日（火）・4日（水）に開催いたします！
想いとアイデアから作られたハンドメイドやクラフト作品、価値の高いフェアトレード商品、
持続可能なモノづくりを体験できるコーナーなど、人と地球にやさしいモノとコトを体験できる3日間です。
世界と未来に開かれた大阪・関西万博会場で、LOHASな時と空間をお楽しみください。

総出展者数

150
店舗

サステナブルなハンドメイド・クラフト作品が大集合！



engrace



parabum



hachiko



nuts



REGENEST.lab



soramomo



wa~ka



yucanna*



ハーブとガレット



ユニークマーケット



ベジブルキッチン



KITCHEN TRAILERcoloré



植猫



森の薬草店イロカ



日々 dtd.cafe



絹糸工房ゆきうさぎ

こだわりのLOHASなグルメも楽しめる！



“使い捨てにNO”
マイボトル・カトラリー・
マイ食器をお持ちください。

お皿や水筒などをご持参いただくことで
ゴミの量が格段に減り、CO2の排出量を
抑えることができます。ご自宅からお気
に入りのものを持って、オシャレにロハ
スグルメをお楽しみください。食器をお
持ちでない方は、リユース食器を各店に
てお買い求めいただく必要があります。



マルトマル

ステージでは、ジャズ演奏やフラダンスも。

LOHAS STAGE

Pick up!

6/2 mon.

11:30 - 12:10 Patrick's
12:45 - 13:25 Zα SAVAGE×Ruchika
14:00 - 14:40 THE HOWL
15:15 - 15:55 Patrick's
16:30 - 17:10 Zα SAVAGE×Ruchika



Clap Stomp Swingin'



かとうかなこトリオ

6/3 tue.

11:30 - 12:10 Clap Stomp Swingin'
12:45 - 13:25 かとうかなこトリオ
14:00 - 14:40 Clap Stomp Swingin'
15:15 - 15:55 かとうかなこトリオ
16:30 - 17:10 Ribet Towns



Ribet Towns

同志社大学
メアフラ ノヘアラニ

6/4 wed.

11:30 - 12:10 川上桜 and Bluegrass Phenomena
12:30 - 13:10 LOHAS Festa Award 授賞式
14:00 - 15:40 関西学生フラサークル連盟
(同志社大学・関西学院大学)
16:30 - 17:10 川上桜 and Bluegrass Phenomena

サステナブルな受賞作品決定！
LOHAS Festa Awardの授賞式も
お見逃しなく！

グランプリ作品：nuts/ノアの方舟

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALSGOOD
DESIGN11th
GOOD
LIFE AWARDソトコ
Well-being
Award
2023ロハスフェスタは
左記のアワードを
受賞しました。

- グッドデザイン賞
- 環境省 第11回 グッドライフアワード・実行委員会特別賞 EXPO2025 いのち動的平衡賞
- ソトコ・ウェルビーイングアワード2023

開催日時：2025年6月2日（月）・3日（火）・4日（水）
11時～18時

場 所：大阪・関西万博会場内

EXPOアリーナ「Matsuri」

入 場 料：無料 ※別途、大阪・関西万博の入場料要

主 催：ロハスフェスタ実行委員会

問合せ先：ロハスフェスタ事務局（シティライフNEW内）
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23
TEL 06-6338-0641

【公式WEB】



出展者情報・企画などは
公式WEB・Instagram
にてご確認ください。

【Instagram】

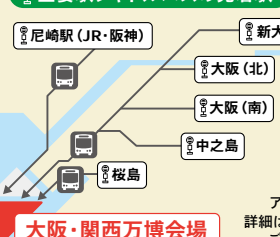


f LOHASFESTA i LOHAS_FESTA

※イベントの内容は予告なく変更になる場合がございます。 ※その他、イベントの詳細や注意点はホームページにてご確認ください。

会場となる『Matsuri』は西ゲートが近くなって
おります。西ゲートへのアクセスはシャトルバス
が便利です。

主要駅シャトルバスの発着駅



大阪・関西万博会場

アクセス全般的
詳細は上記QRから
ご確認ください。

パート保育士・保育スタッフ

週1日～OK・朝夕の短時間保育パート歓迎
保育と保育に伴う業務を担当いただきます。特に朝・夕に勤務可能な方を募集中。朝は園児の迎え入れ、検温・触診、夕方は送り出しなどが主な業務内容です。先輩スタッフもサポートしますのでご安心ください。未経験・ブランクのある方でも大歓迎!



【勤務地】のびっこ江坂北園(吹田市江坂町5丁目14-14 エレガンス緑地)or
ちびっこランド江坂園(吹田市江坂町2丁目17-19) ※希望を考慮いたします
【職】保育士・保育スタッフ【時】7時～19時の間で応相談※特に朝・夕働ける方優遇します※週1日～1日2h～OK!【給】時給1,300円～(朝・夕優遇) ※処遇改善手当(月5,000円)あり【給】昇給有、社員登用有、食事補助有、自転車通勤OK【資】保育士または看護師【応】まずはお電話ください【休】日曜・祝日他、シフト制、夏季・年末年始

【申込はこちら】(株)ISKAR (イскар) 吹田市江坂町5-9-6 メイト緑地公園1F
☎06-6388-4156 <http://chibikko-iskar.jp/index.html>



正介護職員・夜勤専従介護職員

新施設オープンにつきスタッフ募集

6月に新しくオープンする地域密着型特養・グループホーム「アリス佐竹台」では、介護職員、夜勤専従介護職員を募集しています。移乗用リフト・見守りセンサー・インカムなどの導入で働きやすい環境を整えていますので、ぜひご応募ください。



【勤務地】地域密着型特別養護老人ホーム・グループホーム アリス佐竹台(吹田市佐竹台5-3-20)

【職】介護職員(正職員・パート)、夜勤専従介護職員【時】7時～16時、9時～18時、11時～20時、17時～9時15分、パートは7時～20時の間で応相談。夜勤専従介護職員は20時～8時(うち10時間程度の勤務)【給】正職員245,000円～夜勤・諸手当込、パート時給1,250円～(介護福祉士)、夜勤専従介護職員 1勤務18,000円～【待】賞与(基本給×3.5ヵ月分/前年実績)・夜勤手当・住宅手当・保育手当など。【応】お電話またはQRコードからご応募ください。

【申込はこちら】社会福祉法人 豊中ファミリーアリス千里
☎06-6155-0050 (採用担当)

スタッフ
募集→



入居者
募集→



パート・アルバイト大募集

～ 自然と笑顔になれるおシゴトははじめませんか? ～
◆丁寧な研修があるので未経験の方も安心 ◆ライフスタイルに合わせて働けるシフト制!
◆お買い物割引制度など、待遇面も充実!



【職】食品スーパーのスタッフ 【雇用形態】アルバイト/パート
【仕事内容】レジ(接客応対・サービスカウンター業務等)・デリカ(商品製造や品出し)・農産スタッフ(品出し・商品加工)・畜産スタッフ(品出し・商品加工)・水産スタッフ(品出し・商品加工)・加工食品スタッフ(商品搬入作業や品出し)・早朝スタッフ(商品搬入作業や品出し)
【店 舗】【KOHYO】豊中緑丘店・SENrito店・阪急曽根店・箕面店・小野原店・江坂店・山田店・南千里店
【MaxValu】千里南町プラザ店・箕面外院店・吹田千里丘店・千里山店
【時 給】2025年3月1日より時給84円UP!
店舗・部署によって異なります。QRコードから店舗情報を確認いただくか、店舗スタッフへお問い合わせください。

株式会社 光洋 <https://www.kohyo.co.jp/>

各店の
求人情報は
こちらから

「くもんの先生」
募集説明会受付中

くもんの先生、はじめませんか?

応募要項 >> ●55歳迄の方の参加をお待ちしております。

仕事内容 >> ●教室は週2回～(午後の5時間程度)
●教科は算数・数学、英語、国語
●収入は生徒数により異なります。



開催3日前までに要予約。詳細はwebサイトをご確認ください。
★マーク付き説明会では現役の「くもんの先生」のお話を聞くことができます!

地区	日 程	時 間	会 場
豊中市	6/ 2 (月)	10:00～11:30	曽根会館
	6/19 (木)	10:00～11:30	千里朝日阪急ビル
茨木市	6/ 3 (火)	10:00～11:30	おにクル
摂津市	6/16 (月)	10:30～12:00	摂津市立第35集会所
高槻市	6/16 (月)★	10:00～11:30	クロスバール高槻
吹田市	6/26 (木)★	10:00～11:30	千里市民センター

web説明会

平日開催

6/4(水)・16(月)・24(火)

10:00より終日開催(所要時間70分)

土曜開催

5/31(土)・7/5(土)

10:00～11:10・12:00～13:10

希望日時がございましたら、ご相談ください。

☎0120-834-414 やってみよう よいしごと 受付 9:30～17:30 (土・日・祝除く)
公文教育研究会 大阪ランチ1チームユニット



KUMON

スキマ時間を有効活用
読者に聞いた
家計を助ける
プチ稼ぎのススメ

読者のプチ稼ぎ法や北摂エリアで働ける求人情報をご紹介。
自分のペースで働いて、家計をちょっと豊かにしてみませんか。

在宅で小遣いGET

在宅でできるレタッチやポスター作成の仕事を始めて、**毎月1万円**ほどお小遣いになっています。
(30代・主婦)

ポスティングで月2万円

40歳前ぐらいに友人から誘われて、ポスティングをスタート。**月に2万円ぐらいの収入**がありました。
(60代・パート)

資格を取得して収入アップ

ゆくゆくはフリーランスになることを目指して、今は**資格取得に向けて勉強中**です。
(30代・主婦)



ポイ活・フリマ・投資

- いらない物や高価でなかなか捨てられない物売りしました。売り上げが多い月、少ない月がありますが**5,000円から10,000円**ぐらいです。今まで40万円ぐらい売り上げています。(40代・主婦)
- 金額は少ないけどアンケートに答えたり、動画を見て**ポイントを稼ぐ**。(40代・パート)
- 新NISAと株取引 (30代・会社員)

50・60代・大学生も活躍中
大手外資系企業データセンターの
セキュリティスタッフ

契約社員、アルバイト、週2～も大募集!



月収30万円以上も可能です!
国際的なセキュリティ警備スタッフで活躍してみませんか?

【募集概要】【仕事内容】施設への入退管理、巡回、金属探知機での検査、デスクワーク(システム上での入館処理・申請処理、クライアントへのレポート作成)※英語力ある方歓迎(外国語手当てあり)
【勤務時間】8:00～20:00、20:00～8:00(シフト制)
【給 与】契約社員 基本給23万円(平均月収30万円以上)
アルバイト①箕面 短期 1,600円・長期 1,300円～ ②茨木 1,300円～
【勤務地】①箕面市 彩都西駅からバス5分 ②茨木市 総持寺駅からバス10分

事業名 エグゼクティブプロテクション
【本 社】03-6721-1674 (平日10時から19時)

web応募
24時間受付中▶



おかげさまで 北おおさか信用金庫は、
今年4月17日で創業100周年を迎えました。



この街の未来をひらく
北おおさか信用金庫



From
CityLife

地元の人が読んでいるシティライフに、求人情報を載せませんか?

地域密着型の情報紙CityLifeに求人情報を掲載し、地元で働きたい人へ直接アピールしませんか?採用でお困りの方は、ぜひ一度お問合せください。

【問合せ方法】下記メールかQRコードからご連絡ください。
info@citylife-new.com
※後ほど担当からご連絡いたします。





副菜にはスペイン産オリーブや新鮮野菜のサラダがつく



(左)店内は暖色系のデザインで落ち着いた雰囲気
(右)1階はインディアンジュエリーを扱うショップ

Cafe Lodge

(カフェ ロジ)
豊中市堂池東町2-3-9 2F
営/11時～14時半 (L.O.14時)
月・木・金・月2回土曜 営業
※営業日はInstagramを確認
隣に有料Pあり 禁煙



NEW OPEN オリーブ香る本場の味 スペイン仕込みのトルティーヤ

今年4月にオープン。スペインで15年間過ごしたシェフが腕をふるう。看板メニューのトルティーヤはたっぷりのじゃがいもと玉ねぎをオリーブオイルで煮込み、卵で包んだスペインのオムレツで、ホクホク&とろける食感の本場の味わい。トマトとガーリックをのせたバケットとの相性も抜群だ。ミニサイズのトルティーヤに副菜とアルコールが1杯つく「ちよい食べプレート」もおすすめ。スペインから仕入れているレモネードも楽しんで。

- Menu**
- トルティーヤプレート(数量限定) 1,400円
 - 3種の副菜とメインのプレート 1,400円
 - ちよいの飲み、ちよい食べプレート
……………アルコール1杯付き:1,300円
ソフトドリンク1杯付き:1,200円
- 特典** 「シティライフを見た」とランチ利用で
レモネード(450円)1杯サービス
(6月末まで)

6/30までの期間限定

初夏のカジュアルコース登場

ランチ 2,200円～ デイナー 4,400円～

初夏の訪れを感じる、気候の良い時期限定で、お気軽に楽しんでいただけるコースをご用意いたしました。美味しいステーキと人気の特製ハム、三田屋自慢のメニューをお得な価格でお楽しみいただけます。ゆったりとした空間で、癒しの時間をお過ごしください。

※三田屋真面・豊中のみメニューで他の三田屋では実施していません。

お客様の声

- 30年ほど通っていますが、ずっと変わらずおいしいです。ピアノの演奏と接客も抜群で素敵な時間を過ごせます。
- 記念日のケーキや写真などいつもお祝いしてくれます。癒しの非日常空間を提供してくれます。

初夏のカジュアルコースメニュー内容

- ハムサラダ(ランチ)
- ハムのオードブル、サラダ(ディナー)
- ビーフコンソメスープ、ステーキ、ご飯、梅干、コーヒーまたはシャーベット

[ランチタイム]11時半～16時
[ディナー]16時～

ステーキ 三田屋本店

www.sandaya.com/

豊中市西泉丘3-8-12 P有
股部緑地北側
☎06-6867-6780

豊中

豊中市西泉丘3-8-12 P有
股部緑地北側
☎06-6867-6780

真面小野原

真面市小野原東3-9-35 P有
☎072-728-7878

ブランド品・貴金属・宝石・時計の専門店

高価買取実施中!

ただいま相場高騰中

時計

ブランド品

宝石

貴金属

おかげさまで**13周年!**
買取&販売
Bossfull
ボスフル
SINCE 2011

摂津市千里丘1-12-18 ラヴィール千里丘1F
スーパーマルヤス駐車場ウラ
営/11時～18時半(日祝～17時)
定休/毎週木曜、第2・4水曜
☎06-6330-5011

ボスフル 検索

山田第二小
千里丘
JR千里丘線

今食べたい

北摂グルメGuide

ママ友や親子で楽しめるランチ店をご紹介。
お得な特典も利用して楽しいひとときを過ごしませんか。



ワクワクするワンプレート「大人のお子様ランチ」(1,958円)。
※内容と価格は季節により変更。※画像は6/15から始まる内容。



(左)読者特典で「エンゼルフードキャラメルケーキ」が半額に!
(右)ナチュラルモダンをテーマにした居心地の良いカフェ。

- 特典** 「シティライフを見た」で
- 大人のお子様ランチ 1,958円→1,500円!
 - または、一人ワンオーダーすると
 - エンゼルフードキャラメルケーキ 715円→300円!
- ※ワンオーダーはサイドメニュー、クッキー、パニラ&クッキー除く。※ケーキの特典は14時～L.O.まで。
(6月末まで、注文時、他券併用不可、1会計につき4名まで)

箕面船場の人気カフェで楽しむ 「大人のお子様ランチ」

オシャレなカフェ・飲食店が集まる箕面船場エリアで、オープン29年目を迎える人気店!ランチタイムのオススメは、季節ごとに内容が変わる「大人のお子様ランチ」。旬の食材をふんだんに使い、おいしいものをちよとずつ食べられる贅沢なワンプレートとなっている。読者特典で1,500円に!

Instagramはこちら→



Mother Moon Café 千里店

〈マザームーンカフェ〉
箕面市船場東1-9-32
営/ランチ 11時～15時
カフェ 11時～21時 (L.O.20時)
ディナー 17時～21時 (L.O.20時)
※土日祝は22時 (L.O.21時)まで
不定休 禁煙 P10台
☎072-727-5939



cafe とまり木
茨木市泉原1212
営/11時～17時
木曜定休 P10台有り
禁煙
☎072-697-8089

シェフのおすすめ豪華セットを堪能

非日常空間でランチやカフェが愉しめると人気の同店。「シェフのおすすめランチ」は前菜3種、サラダ、スープ、メイン(陶板焼)、リゾット、ミニデザート、コーヒーor紅茶の豪華7点のランチセットとなっている。子連れママ会から団体予約まで可能。

- Menu**
- Aランチ(前菜9種+パスタorピザ) …………… 1,780円
 - Bランチ(前菜9種+パスタ(ハーフ)+ピザ(ハーフ) …… 1,980円
 - シェフのおすすめランチ…………… 2,600円
- 特典** 「シティライフを見た」でランチ利用の方
●お誕生日の方**デザートサービス** ※要事前連絡 (6月末まで)

毎日直送!

クーポン持参で テイクアウト10%OFF!!

※5,000円以上

北陸から厳選された魚が毎日直送!
特別な日にお寿司のお持ち帰りはいかがでしょう。

極み握り 42貫+玉 12,900円
3～4人前

おもてなし 61貫+玉 18,000円
5～6人前

本まぐろ大とろ・本まぐろ赤み・のど黒・かに身・甘えび・はたて・やうりいか・数の子・白身・かんぱち・穴子・かにみそ・いくら・ねぎとろ・サーモン・蒸しえび・玉子

クーポン持参で
ランチ全メニュー 300円OFF!!

舞紋ランチ 2,980円

あおりいか・本まぐろ中とろ・能登ふぐ・のど黒・太物・おすすめ白身・煮穴子・日替わり車厘・玉子・茶碗蒸し・お味噌汁

スペシャルクーポン①

この記事持参で
ランチ全メニュー
300円割引

※2025年6月1日～6月末まで
※吹田グリーンブレイス店のみ
※他券併用不可
※1会計6名様まで使用可
※お会計時に提示

スペシャルクーポン②

この記事持参で
テイクアウト5,000円以上で
10%OFF

※2025年6月1日～6月末まで
※吹田グリーンブレイス店のみ
※他券併用不可
※お会計時に提示

金沢れもん寿司

吹田グリーンブレイス店

吹田市片山町2-3-9
吹田グリーンブレイス
月～金:11時～15時 (L.O.14時半)
17時～21時半 (L.O.21時)
土日祝:11時～21時半 (L.O.21時)
TEL 06-6386-1144
http://www.maimon-sushi.com

編集後記

先日、Googleの元CEO、エリック・シュミット氏がTEDで「AI革命は過小評価されている」と講演。人間以外の知能の到来は非常に大きな出来事と、AIが「計画、戦略、実行」を自律的にこなし、そしてAIがもたらす可能性、深刻な課題などに取り組むべきということでした。編集の仕事もAIに取られるのでしょうか。(怖い。コサオ)

3年ぶりのスーパーマーケット特集。北摂初出店のスーパーが相次ぎ、勢力圏も大きく変わろうとしています。そこで、新進気鋭のスーパーから、地元根付く人気店まで、スーパーの専門家の視点を交えてお得に解説!短時間商品や健康を意識した食品など盛りだくさん。毎日の暮らしの参考にしてみてください。(まえて)

関西万博の取材(P.20参照)では会場内を歩き回ったのですが、帰りの電車で歩数計を見ると2万歩を超えていました。しかし会場で出会った外国人スタッフさんとの会話やバリエーションでの体験は、この疲労感以上の価値がありました。予約ナシで行っても意外と、いや、かなり楽しめます!(もりお)

新鮮野菜×生ハムの
旨みを堪能

シェフの実家が吹田市内の農家ということで、新鮮な自家栽培の無農薬野菜をふんだんに使ったピッツアやパスタが自慢。香ばしく焼いたピッツアの上にどっさり自家栽培のサラダをのせる。さらに旨みの強い生ハムをトッピングし、仕上げには適度な酸味が食欲を刺激するピネガーソースと黒こしょうをかけて全体を引き締める。ヘルシーながらも食べ応えは十分。

La Pizzeria di Tutti

(ラ ピッツェリア ディ ツッチ)

吹田市垂水町1-2-18
営/11時半～15時(LO14時)
18時～最終入店20時半
月曜・日曜夜定休
全席禁煙

☎06-6836-8999

Instagram@la_pizzeria_di_tutti_official



特典

「シティライフ」を見たで、
ランチタイム:

ドリンクセット(220円) サービス

ディナータイム:

ソフトドリンク(390円) 1杯サービス

(6月末まで)

生ハム
ゲリオン
1,980円



これからの
季節はトマトなど
カラフルな夏野菜が
登場予定!



とろける幸せ

Buono^{na} ピッツア

ピッツアの本場・イタリアの味を感じられるお店が北摂に増えてきました。そこで今回は、トマトたっぷりのジェノベーゼや生ハムが食欲をそそる一枚など、各店のイチオシメニューをご紹介します。



イタリアを
中心とした
ワインも豊富に
ラインナップ!



S.P.V.
2,948円

後のセチーズならではの
フレッシュ感が魅力

大阪の有名イタリアン「ポ
ンテヴェッキオ」出身のシェフ
が腕をふるう。「S.P.V.」は
「ポンテヴェッキオ」のスペシャ
ルピッツアをオマージュしたも
の。小麦の香りをしっかりと感
じられる熱々のピザに水牛の
モッツアレラチーズやルッコラ
をトッピング。季節の食材を
取り入れた前菜など約10種が
楽しめる「前菜盛り合わせ」
(2068円)も楽しんで。



PIZZERIA e TRATTORIA A La

(ピッツェリア エトラットリア アーラ)

箕面市箕面6-4-24 サンクス箕面1 番館
営/11時半～15時(LO14時)、
17時半～22時(LO21時)
不定休 ※インスタにて要確認 全席禁煙

☎072-722-5567

Instagram@minoo_ala

ピッツア大好き編集部が紹介します

ナポリ、ミラノなど
地域によってピッ
ツアの特徴が違っ
ていくんですよ!

主にイタリアではピッ
ツア、アメリカではピ
ザと呼ばれています

1964年の東京五輪
の頃にピッツアが流
行り始めたそう



もりお



まえで



まつー

石窯の高火力で
焼き上げる
ふわふわピッツア

大阪や徳島を中心に「信頼
できる生産者・農家」から仕
入れた厳選食材を使用した
石窯料理の店。生地は吹田で
人気のベーカリー「ミル・ヴィ
ラージュ」と共同で開発した
歯切れ良くふわふわの食感が
特長で、シャキシャキのレンコ
ン、トマトソースの相性が抜
群の仕上がりになっている。
ランチではピザランチセット
(1485円)のほか、パスタ
やグラタンのセットもあり。

特典

「シティライフ」を見たで、
Cottonオリジナル巾着プレゼント
(6月末まで)

石窯料理 Cotton 江坂店

(コットン)

吹田市南吹田5-24-5
営/11時半～15時(LO14時半)
17時～22時半(LO22時)
不定休

☎06-6369-7108

instagram@cotton_esaka



石窯で高温で
焼き上げた
ピザは最後まで
ウマイ!



徳島レンコン
のピッツア

2,310円





ビスマルク
2,650円

耳まで美味しい
生地にたっぷりの
ハムをのせて

世界大会で
高評価を得た
「マリナー」も
ぜひ!



数々の世界大会で賞を獲
得したピッツァ職人が腕をふ
るう人気店。大きなサイズな
がら、軽くペロリと食べられ
るような生地作りを目指し
ているそう。「ビスマルク」
は、スライスしたマッシュルー
ムと旨みの強いイペリコ豚の
ハム、卵の組み合わせが絶妙
な一枚。生ハムとは違い加熱
したハムを使うことで、深い
旨みを感じることができる。

PIZZERIA Soggiorno

(ピッツェリア ソジorno)

箕面市小野原西5-11-38

営/ランチ:11時~15時

カフェ(ピッツァとドリンクのみ):15時~17時、

ディナー:17時~22時半(フードLO21時半、ドリンクLO22時)

火曜定休、不定休あり※6月10日まで休み
全席禁煙

☎072-735-7757

Instagram@pizzeria_soggiorno

特典 「シティライフ」を見たと、
ランチドリンク(250円)をサービス
(6月末まで)



イスキターナ
2,640円



池田で店を構えて20年、
ピッツァ職人として30年以上
の経歴を持つオーナーが営む
人気店。「イスキターナ」は、
水牛のモッツアレラチーズを
燻製にした「ブローヴォロ」を
ふんだんにのせた濃厚な味わ
いのピッツァ。トマトやアン
チョビ、ケイパー、オリーブな
どが散りばめられているの
で、どこを食べても複雑な味
わりを楽しむことができる。

豊富な
ピッツァメニューは
40種類以上!



ジェノベーゼ
1,680円



大きな
ピッツァなのに
リーズナブルな
価格が嬉しい!



多くの人を魅了する
あのピッツァが
緑地公園に

江坂の有名ピッツェリア
「コディーノ」の2号店。「サ
ルシッチャ」はイタリア風ソー
セージ(＝サルシッチャ)をの
せたピッツァ。粗挽きの豚肉
にフエンネルやローズマリー、
スパイスなどを混ぜ込んだ自
家製サルシッチャを刻んで窯
で軽く焼く。その薪の香りを
まとったサルシッチャを生地
にのせてさらに焼き上げる。
チーズやプロッコリーとの相
性もよい香り高い一枚だ。

サルシッチャ
1,980円



全てのピザは
プラス300円で
ハーフ&ハーフに
できるのが嬉しい。



今の季節に食べたい
爽やかな味わいの
ジェノベーゼ
イタリアンシェフだった
オーナーが大阪で出会った
ピッツァに心を惹かれて店を
立ち上げ。生地は師匠の教え
やレシピを忠実に守り、直径
30cmを超える大きなサイズの
もの。「ジェノベーゼ」は、自
家製バジルペーストとコクの
あるモッツアレラチーズ、
ジューシーなミニトマトが
のったピザで、バジルの爽快
な風味がふわっと広がる初夏
にぴったりの一枚だ。

Pizzeria da Mario

(ピッツェリア ダ マリオ)

豊中市寺内2-2-22

営/11時半~14時半(LO14時)、17時半~21時半(LO21時)

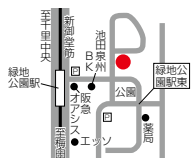
※最終入店は20時45分、閉店時間は変更あり

※予約不可(テイクアウトはOK)

水曜定休、月2回不定休 全席禁煙

☎06-4866-6522

Instagram@pizzeria_da_mario_2020



Pizzeria Caro

(ピッツェリア カーロ)

豊中市東寺内13-23 ラメゾン102

営/11時半~14時半(LO14時)

18時~21時半(LO21時)

月曜・火曜定休(祝日の場合は営業)

※インスタで要確認 全席禁煙

☎06-6170-6015

Instagram@caro.ryokuchi

SOCIAL

ふるさと納税で観光促進
箕面市で「ポルシェで巡る
体験型観光プラン」を実施



通して、リピーターの獲得や長期滞在を促進をねらう。用意している返礼品は、ポルシェ(カレラ・マカンなど)を使用した1日観光ドライブ体験で、20時間または8時間が選べる。各種ふるさと納税ポータルサイトなどで受け付けており、20時間プランの納税額は26万7000円、8時間プランは16万7000円。

箕面市は2025年1月から、ふるさと納税返礼品として「ポルシェで巡る体験型観光プラン」を用意している。高級車での非日常な旅を通じて、観光の質と滞在時間を高め、箕面の魅力を再発見してもらうことを目指す。事業者は同市でポルシェのレンタル事業などを展開するドリームゲート。同社によると、開始から4カ月で問い合わせが増え注目を集めているという。

箕面市は箕面国定公園や箕面大滝、勝尾寺など観光資源に恵まれているが、紅葉シーズンに観光客が集中し、通年での観光促進や客層の分散が課題となっている。そこで、この体験型観光プランを

SOCIAL

豊中市が子育て世帯の
賃貸住宅の住み替えを支援



介手数料、火災保険料などが対象となる。募集期間は6月2日(月)～2026年1月31日(土)までとし、先着順で受付。期間内でも予算の上限に達した時点で終了する。

豊中市では、子育て世帯が民間賃貸住宅へ住み替える際の初期費用の一部を助成する「子育て世帯の民間賃貸住宅への住替え支援事業」を新たに開始。対象となるのは、豊中市内の民間住宅。1981年6月1日以降に建築され、建築基準法に規定する新耐震基準に適合していること、世帯人数に応じた専有面積以上の住宅など。1世帯あたり10万円を上限とし、礼金や仲

読者の皆さんから寄せられた気になる情報を調査

「ここが万博の会場？」訪問者続出
吹田・万博記念公園に“万博間違い”多発
今はどうなった？

Oさんからの投稿

大阪・関西万博の開催直後、実際の会場である夢洲(大阪市此花区)ではなく、吹田市にある万博記念公園を間違って訪れる人が多かったようです。間違う理由は「EXPO'70パビリオン」や「万博」の名称を冠していることなどと、土地勘のない関西圏外からの来園者やインバウンド観光客が「ここが大阪・関西万博の会場」と誤って訪れていたようです。1日あたり10名程度が間違っで訪れ、電話での問い合わせは「入場券の買い方」や「パビリオンの予約方法」などを尋ねる人が1日20件ほどもありました。誤来園者の中には大阪・関西万博の東ゲートと間違え、万博記念公園の東口ゲートに来る人もいたようです。

この状況を受け、万博記念公園を運営する万博記念公園マネジメント・パートナーズでは、公式ホームページやSNSでの注意を喚起しました。さらに入園ゲートに案内掲示を設置するなどの対応を行った結果、

読者の皆様の“気になる”を募集中

毎日の暮らしのなかで気になっているコト、ウワサを大募集!

採用された方には5,000円分の
ギフト券をプレゼント!



写真提供：大阪府

誤来園者の数は目に見えて減少したようです。ただそれでもまだ間違っで来園される人がいるのが現状のようです。

ちなみに大阪・関西万博の影響もあってか、「EXPO'70パビリオン」※の来館者は急増しており、週末になると1,500名を超える日もあるようです。

※1970年の大阪万博の鉄鋼館を活用した記念館であり、当時のレガシーを学べる貴重な場所。2025年万博を正しく理解してもらう上でも意義ある存在となっている。

右記QRコードから
ご応募ください……▶



※ご応募いただいた情報については編集部で確認のうえ、採用の場合のみご連絡します。予めご了承ください。

FM COCOLO × CITYLIFE 音楽のCOCOLO Vol.69

FM COCOLOの人気DJが
季節やテーマに合わせた音楽を紹介。

radiko なら、パソコン・スマートフォン
でFM COCOLOが無料でクリアに聴ける!



小さな発奮を繰り返すための潤滑剤



ALBUM
SWING
FEVER

ARTIST
Rod Stewart
with
Jools Holland

WPCR-18658 WARNER MUSIC JAPAN

仕事をしている上で「小さな発奮を繰り返すこと」が必要になる時に引っ張り出すのがこの一枚。これがどういう訳か「心のピストンの潤滑剤」になってくれるから不思議。黄金時代のスタンダード・スイング・ジャズを洒落なビッグ・バンドアレンジで現代に甦らせた名匠ふたりによる作品の数々は、とにかく心が躍り出たくなるほど愉快で爽快。映像に例えるならば、半世紀～1世紀前の白黒の作品を、カラフルにデジタルリマスターしたような鮮やかさを帯びている。そうして時を超えた曲の数々が、驚くほど自然に心の中に入り込んで、実に滑らかに漂ってゆくのだ。まさに「小さな発奮を繰り返すための潤滑剤」。錆びついた節々がみるみるすべるように動き出すような気持ち良さ、あなたにもぜひ体感していただきたい。

Rod Stewart／英国音楽界が誇るレジェンド、昨年3月には13年ぶりとなる来日公演も果たした伝説のロック・ヴォーカリスト、サー・ロッド・スチュワート。アルバム・シングルの売上が合計2億5千万枚以上、全米No.1アルバム4作品、全英No.1アルバム10作品、No.1シングルも多数記録しており、1994年にはロックの殿堂入り、2016年には英国政府からナイト爵位が授与された。今作「SWING FEVER」はバンドリーダー、ピアニスト、作曲家など多面的に才能を発揮している英国音楽界のマエストロ、ジュールズ・ホランドとのコラボレーション・アルバムである。

光永 亮太
MITSUNAGA RYOTA



東京都出身、幼少期はシカゴで育つ。ラジオDJ、シンガーソングライター、作詞作曲家。アーティストとして2002年4月「Changes」でインディーズデビュー。各地FM局や出演したイベント等で高い評価を得る。2003年「Always」でメジャーデビュー。日本ゴールドディスク大賞「ニューアーティスト・オブ・ザ・イヤー」を獲得するなどアーティストとして活躍。現在は、ラジオDJとの2刀流で活動中。スポーツも堪能で学生時代に陸上、サッカー、現在はサーフィン、ゴルフを趣味として楽しんでいる。【現在の担当番組】「FRIDAY SOUND JUNCTION」(金)16:00～18:00 / 「MOVE ON SATURDAY」(土)11:00～16:30 ※4月から放送時間が変更になりました

箕面商工会議所

吹田商工会議所

豊中商工会議所

～お店の人が教えてくれる～
【第26回 箕面まちゼミ】開催!!

まちゼミとは、市内各店舗の店主が講師となり、プロならではの専門的な知識や情報、コツを無料で受講者(お客様)にお伝えする少人数制のゼミです。

- 開催期間:
7月1日(火)～7月31日(木)
- 要予約:申込は各店舗へ
※チラシは、6月中旬頃
箕面商工会議所、市役所関連施設、池田泉州銀行 設置予定

<問合せ>箕面商工会議所
箕面商工会議所 まちゼミ担当
TEL 072-721-1300
<https://www.minohcci.or.jp>



吹田商工会議所パソコン教室
受講生を募集しております!

パソコン教室は、初心者から上級者(ワード・エクセル、HP作成)まで幅広いレベルに対応しています。受講生は、ヘッドフォンを付けて、パソコン画面に映し出される教材を見ながら学習します。分からないところは、常駐のインストラクターがマンツーマンでご指導いたします。



日商検定などの資格の学習や日商PC検定は試験を受ける事が出来ますので是非ご利用をお待ちしております。

吹田商工会議所パソコン教室
大阪府吹田市豊津町1-21
エサカ中央ビル2階
TEL 06-6170-2800



人手不足を乗り越える!
人材定着・育成セミナー

採用が難しい時代だからこそ、今いるスタッフを定着させ育成する取組が必要です。本セミナーでは、
・従業員の定着・育成のポイント
・定着・育成に活用できる助成金
・人事労務分野における生成AI活用について、これらの分野に知見の深い社会保険労務士にご説明いただきます。
経営者、人事担当者の方は、是非ご参加ください。会場受講がお勧めです!

【日時】6月18日(木) 14:00～16:00
【受験料】無料

【問合せ】豊中商工会議所
TEL 06-6845-8004
<https://www.ooaana.or.jp/>



商工会
商工会議所
通信

SHOUKOUKAI SHOUKOUKAIGISYO
TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは?そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します!

City Life NEWS

全国で注目される施策や課題は、地域で暮らす私たちにどう影響するのか？身近に起きた出来事やトレンドなど、幅広い分野のニュースを紹介していきます。ネットでもさまざまなニュースを紹介しています。



シティライフNEWS
で検索

MONTHLY OF TOPICS

大阪代表商品50品が決定 万博で発信「今まで知らなかった大阪」

2025年大阪・関西万博に向け、大阪府が展開する土産物創出事業「OSAKA PRIDE PRODUCTS 2025～これからの大阪みやげをともに創るプロジェクト～」において、このたび「大阪代表商品」として50品が選定された。これは、府内8地域から選ばれた500品以上の「地域代表商品」の中から、厳正な審査を経て決定されたものである。

このプロジェクトは、府内の中小企業・小規模事業者を対象に、新たな大阪み

やげを創出することを目的として始動した。大阪を8つの地域に分け、「大阪の人も知らなかった大阪」をテーマに、食品、雑貨、工芸品などの多彩な商品を募り、地域の魅力を再発見・発信しようとする試みである。

応募総数は500品以上に達し、地域選考会により各地の代表商品が選出された。その後、選ばれた事業者には、商品のブラッシュアップを目的とした講習会やワークショップが実施され、商品力の向上



CURUMU 豊能エリアから大阪代表商品に選定された、株式会社日本アプソバー（池田市住吉1丁目3-17）の大阪風呂敷「CURUMU」。同社は食品梱包材の販売事業を展開している。商品開発のきっかけについて担当者は「美しい和柄や、おめでたい文字が入っており、これを大阪ならではのデザインにしたら新しい土産として、観光客の方に喜んでもらえるのでは」と話す。

西国際空港、大阪国際空港など、国内外の人々が集う主要拠点で販売・PRされる。直近では選ばれた16品が6/4（水）～17（火）の期間、阪神百貨店の地下一階で販売される（全商品ではないため、事前に「大阪代表商品」のホームページで確認を）

CULTURE 大阪・関西万博でなわとび世界チャンピオンと小学生がギネス世界記録を達成

5月13日（火）、豊中市が大阪・関西万博「大阪ウィーク～春～」で実施した「JUMP! ～なわ1本で人と、世界と、未来を繋ぐ～」イベント内で、なわとび世界チャンピオン・黒野寛馬さんと豊中市内の小学生5名をはじめ、12人のメンバーでホイールなわとびのギネス世界記録（TM）に挑んだ。

黒野さんは豊中市でなわとび教室を主宰し、プロのなわとびプレーヤーとして世界チャンピオンにも輝いた実績をもつ。参加する5名の小学生は、2月に実施されたオーディションから選抜。挑戦した記録は、the Most twins-style skips by a team of 12（同時ホイール前跳びを跳んだ最多回数（12人チーム））。挑戦者が横一列



に並んで、それぞれが両隣の人の縄を持って同時に前跳びをする技。世界記録となる25回を大きく上回る60回でギネス世界記録（TM）に認定された。

SOCIAL 吹田市で広がる マイボトル用給水機の設置

吹田市では、「使い捨てプラスチックの削減」「熱中症の予防」「マイボトルを常に携帯するライフスタイルへの転換及びその定着を図ることで地球温暖化対策に資すること」を目的に、公共施設（公園を含む）にマイボトル用給水機を設置している。設置台数は市役所や中央図書館、江坂公園など合計で37台。マイボトルを持参していれば、無料で利用することができる。

さらに4市が協同で取り組むNATS（西宮市、尼崎市、豊中市、吹田市）でもマイボトル用給水機が設置されており、マイボトル定着に向けた取り組みが進められている。



吹田市内の給水機設置MAP（吹田市ホームページより）

SELECT



選者
山口 昭男
やまぐち あきお

1955年 神戸市生まれ。
1980年「青」に入会。波多野爽波に師事。2000年「ゆう」入会。田中裕明に師事。編集担当。2010年俳誌「秋草」を創刊し主宰する。毎月発行。句集に『書信』『讀本』『木簡』『隙』がある。2018年句集『木簡』で読売文学賞受賞。日本文藝家協会会員。

俳句の応募方法

氏名・住所・年齢・明記のうえ、ハガキ、封書、FAX、下記の応募フォームのいずれかからご応募ください。

宛先

〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23
株式会社シティライフNEWS 俳句係まで
FAX 06-6368-3505

応募フォーム

<https://pro.form-mailer.jp/fms/f413b102177160>



※締め切りは毎月25日必着

※いずれも一人5句まで

※掲載は次々号となります

※優秀賞、入選、佳作は掲載をもって発表とさせていただきます

※お名前と作品を掲載します。

俳句
／
HAIKU

「つぶやき評」
家を出れば、新緑が広がっています。様々な花が咲き、虫たちも活発に。田や畑では人が動き、吟行に最適の季節がやってきました。俳句のはじめは、見ることに触れることから。躊躇なく五七五の固まりにすることです。

「優秀賞」
ちり紙にくるむ春日の乳歯かな
和泉市 押見げげば

「入選」
もつれあふつもる話や糸柳
茨木市 角島 健二
久しぶりに出会った友。話を始めます。糸柳のように隙間がありません。
清明の獅子のあくびの長いこと
大阪市 平川 直子
暖かくなった四月ごろ。動物園のライオンものんびりと気持ちよさそうです。
宿帳にけふだけの名や夕桜
豊中市 山上 秋葵
この句のドラマは読み手が想像すればよいこと。季語が語ってくれています。
清明や月の海にも名のありて
日野市 平井 都々
月の暗い模様には名前があります。この時期、それがくっきりと見えます。
海棠や髪を濡らさぬほどの雨
和泉市 押見げげば
海棠の花には雨が似合う。その雨も、ほんの少しが好ましいように思います。

「佳作」
ヒヤシンス集団下校とは無口
千歳市 村瀬ふみや
方眼を線のびやかに花の雲
枚方市 菅井 香永
雲梯に藤の花房のびにけり
京都市 草夕 感じ
雷紋どんぶり購ひぬ花蘇芳
高槻市 葉月庵郁斗
パティシエの高き帽子や春の虹
4月25日締切りでご投句いただいた中から、山口昭男先生に入選作品を選んでいただきました。



山手幼稚園の
園内探検会

6/21(土) 9:00~11:30

アンパンマンもやってくる! 超大型遊具“にじのおしろ”で遊ぼう!

広々とした園庭、発想を膨らませる遊具、四季を感じる花と緑、生き物や野菜に触れる農園。子どもたちの可能性を伸ばすために考え抜かれた環境で、かけがえのない3年間を過ごしませんか。

スケジュール

- 9:00 受付開始
- 9:15頃 アンパンマンショー
- 9:30頃~ 各種コーナー遊び、バス乗車体験、農園の散策、遊具遊び、動物ふれあい遊びなどをお楽しみください。
- 11:30 終了予定
- 9月6日(土)・13日(土)も体験入園会を予定しています。

事前登録制
当日受付もOK!

学校法人岡辻学園 山手幼稚園
吹田市山手町1-15 TEL.06-6387-3001

詳細お申込みはこちら

地図

NISA&iDeCoも学べる!

30代~60代の
はじめてのマネーセミナー

6月11日(水)・14日(土)・29日(日)

時間 10時~12時
場所 千里朝日阪急ビル14F(豊中市新千里東町1-5-3)

物価の高騰が続き、「今までと同じようにお金が貯まらない…」こんな状況の方が多いのでは? NISAやiDeCoはもちろん、投資は不安という方でもすぐに実践できる投資術や固定費の抑え方を、わかりやすくご説明させていただきます!

来場者プレゼント
りくろーおじさん薪パイ

【講師】
マニユライフ・ファイナンシャル・アドバイザーズ株式会社
ファイナンシャルプランナー
高橋 佑樹
幅広い金融商品を取り扱うIFAとして、新聞社やラジオ局主催のマネーセミナーに講師として多数登壇。年間300世帯をコンサルティング。

QRコードが電話からお申込みを

TEL.080-5346-6559
(担当/吉田)

「学研教室のせんせい」
お仕事説明会受付中

あなたのご希望に合わせた働き方をご提案致します!
まずは、説明会へご参加下さい

急募
引き続き後継者募集!
千里丘エリア・高槻芥川エリア
アシスタント指導者募集!
豊中緑丘エリア・北千里エリア

この様な希望をお持ちの方、大歓迎です!

- ✓ 教員免許を活かすことができる仕事をしたい
- ✓ 講師経験を活かして中学生だけを指導したい
- ✓ 英語が得意なので英語だけを指導したい
- ✓ 副業を探している
- ✓ 自宅できる仕事を探している

直営教室講師・アシスタント講師 登録会
直営教室で随時講師とアシスタントの登録をしております
6月20日[金]10:00~
学研教室大阪北事務局[江坂駅①出口すぐ]

前日の17時までにご予約ください

説明会のご案内
前日の17時までにご予約下さい。

- 6月2日[月] 10:00~
学研教室大阪北事務局[江坂駅①出口すぐ]
- 6月5日[木] 10:00~
Gakkenスクエア 千里中央駅前校[各線千里中央駅すぐ]
- 6月16日[月] 10:00~
おにクル 会議室4
[JR茨木駅・阪急茨木市駅徒歩10分]
- 6月18日[水] 10:00~
クロスバール高槻[JR高槻駅すぐ]
- 6月26日[木] 10:00~
吹田SST教室[JR岸辺駅(Pあり)]

幼児教室の先生も同時募集!

お子さんが小さくて外出しにくい方、日時の都合が合わない方もお気軽にお問合せ下さい。別途個別にご説明いたします。

お申し込みお問合せは 0120-889-100
受付時間/月曜~金曜日 9:00~17:00(祝休日を除く)
学研教室/大阪北事務局 吹田市江坂町1-23-101 大同生命江坂ビル11F [会場提供も募集中!]

庭木1本から承ります!

経験豊かな庭師
安心の全国展開!

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

1本からのお庭サービス
ガーデンエクスプレス
カクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
072-665-8371
大阪支店 茨木市桑田町4-1 9:00~17:00

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を(税込)
初回限定 1,100円!
先着10名様
※その他諸条件あり。詳細はお問合せください。

From CityLife 公式LINEでおトクな情報を配信中

友だち追加は「シティライフNEWS」で検索
もしくは右のQRコードから!!

LINE

QRコード

Gakken 無料体験学習受付中

対象 幼児(年少・年中・年長)・小学生・中学生
教科 算数(数学)・国語・英語
※中学生については教室へお問合せください。
内容 学力診断テストと、2回の教室学習&家庭学習

幼児・小学生 ●算国 週2コース 9,680円
●算国英 週2コース 14,520円
※幼児週1回コースもあります。(税込み表記)

入会金 0円
通常5,500円→0円に!
キャンペーン実施中
6/1~8/16付まで入会の方が全員対象です。

お近くの教室はこちら

お申し込みお問合せは 0120-114-154
学研教室 検索

受付時間/月曜~金曜日 9:00~17:00(祝休日を除く)
学研教室 大阪北事務局/吹田市江坂町1-23-101 大同生命江坂ビル11F
24時間ホームページよりお申込みいただけます