

街と暮らしのトキメキをデザインする地域情報紙

City Life 9

We are Planet Sailors. since 1986

SEPTEMBER 2025
vol.501

北摂EAST
高槻・茨木
摂津
8月31日発行 無料

今日のスタートにご褒美を

「ちやうの朝
いただきます



おかげさまでシティライフは
40年目を迎えました

表紙／撮影：森山まゆこ（カメラート） 協力：eatery sun



お店の奥が教室になっているので、気軽に通えるのが魅力。



夢中になれる手芸の時間

好きを紡ぐ

国内外の毛糸が600種類
編み物教室も開催する専門店

キューピー毛糸店

(キューピーけいとてん)

高槻市高槻町16-19 高槻センター街内
営/10時～18時(10月以降は17時閉店)
日曜定休

☎072-686-2770

Instagram@kyupiwool



高槻センター街にあり、姉妹で営むアットホームなお店。

編み物教室

Lesson

【日程】月～土曜日(午前・午後クラス)

【料金】5,500円(月4回)

【持ち物】お持ちの編み物用具、筆記用具

編み物教室の先生が教える

動画で学ぶ初めての編み物

わかりやすい編み方の基礎動画は、手編みと手芸の情報サイト「あむゆーず」で見ることができます。棒針編みの動画一覧は下記のQRからチェック!



【材料・道具】
ハナカボニー(50g玉巻)
グラスグリーン(602) 1.7玉(85g)
ハナカミアミ特長4本針10号
※ゲージは、2目ゴム編み
16目17段が10cm角

ハナカボニーでビーニー(ニット帽)

【編み方】※サイズは頭まわり42cm、深さ約22cm

- ①本体は一般的な作り目をわにして編み始め、2目ゴム編みで45cm(100目)、38cm(60段)編みます。最終段に糸を通して絞ります。
- ②仕上げ方のポイントとしては、最終段の裏目にだけ向こう側から1周、糸を通します。表目にだけ手前から1周、糸を通します。先に裏目に通した糸をしぼり、続けて表目に通した糸を絞ります。



【材料・道具】
並太毛糸
かぎ針6/0号

はじめてのかぎ針編み グラニースクエアコースター

かぎ針編みの練習に、グラニースクエアモチーフの可愛いコースターを作ってみませんか?
糸の色を変えたり糸を渡す練習にぴったりですよ!
編み終わったらブロックングをして仕上げましょう。

編み図と作り方は
右のQRコードから
見ることができます。



今月号は、手づくりの楽しさにふれられる手芸特集。
毛糸の専門店が開く教室や、マンツーマンで学べる手編み教室をご紹介します。
さらに、かわいい柄が多い韓国生地専門店や「むら染め」などの生地が揃うお店、
手芸道具なら何でも揃う便利な大型店もピックアップ。
ほかにも作家さんが手づくりした雑貨が並ぶお店もあります。
ぜひ、夢中になれる手芸の時間を見つけてください。



明るい雰囲気のマイク先生が
やさしく楽しく教えてくれる。

こんなお洒落な
バッグを編む
こともできる



©BEYOND THE REEF

高槻市内(JR高槻駅、阪急高槻駅より徒歩15分程度)
お問合せ、お申込みはInstagramのメッセージorメールにてお願いいたします。
BEYOND THE REEFプラチナ認定講師/ヴォーグ学園心斎橋校定期講座担当
土曜・日曜定休 P1台あり
Instagram@maiko_handknit
mail:maiko.handknit@gmail.com

マイコ手編み教室
マンツーマンで教えてくれるので、初心者でも安心

編み物教室

Lesson

【日程】ご相談で決定(土曜・日曜以外)

【料金】1レッスン3,850円(2時間半)※資材代別

【持ち物】お持ちの編み物用具、毛糸

**Siena 秋冬 大玉毛糸
グラデーション**
1玉 1,958円

アクリルとウールの混紡で、ふんわりとやわらかい触り心地。ひと玉でショールやベストが編めるサイズで美しいグラデーションが編んでいて楽しい。
(会員価格は1,628円)

これ1玉で編める



洗える毛糸に注目!



おみぐるみにおすすめ



アイデア次第で活躍



ワンピース型紙 715円
(製作に必要な布地代 約4,928円)

実物サイズの大型紙と説明書がついたワンピース型紙。写真と同じ布地も販売していて、一般価格は3.5m分が上記だが、会員価格だと3,773円になる。



ユザワヤ 松坂屋高槻店

手芸道具や素材が一堂に集まる店

手芸用品の材料や道具のほぼすべてが揃う大型店。1950年に湯沢屋毛糸店として創業した歴史から、特に毛糸に力を入れており、オリジナル商品も含め約500種類が揃う。ほかにもワンピースの型紙やそれに合わせた生地も色・柄ともに豊富にあり、ホームソーイングに挑戦したい人におすすめ。入会金550円で会員になると、お得な会員価格で購入できる。

高槻市紺屋町2-1 松坂屋高槻店 4F
営/10時～19時
元日・1月2日を除き、休まず営業
(臨時休業あり)

☎072-683-4141
<https://www.yuzawaya.co.jp/>





mili fabric (ミリファブリック)

かわいい韓国生地が豊富に

韓国の伝統的なキルティング生地「ヌビ」に魅了された店主が、BASEや楽天市場で韓国生地の専門店を営む。小さな刺繍がかわいいオリジナル生地も製作・販売しており、購入してブランケットやスタイなどを手づくりする方も。高槻に実店舗があるので、実物を見て購入したい方は来店予約を。安満遺跡公園で行われる2つのハンドメイドフェス(10/19と12/21)にも出展予定。



ブランケットは商品化もされており、名入れの刺繍もしてくれるので出産祝いにも利用する方も。

作家さんの作品例

生地を購入してベビー服を作られた作家さんの作品。シックでありながらかわいい雰囲気韓国生地の魅力。

コットンショップ 浜 (はま)

生地を探すなら、まずはココへ

高槻センター街にあるこちらは、手芸道具のほか、無地・サテン・綿麻など生地がなんと2000点以上も揃う専門店。生地を織る前に糸を染色する「先染め」や、色合いが美しい「むら染め」など、質感にこだわった生地を探している方におすすめ。パッチワークを楽しんでいる方の利用が多いのもうなずける。親切なスタッフに色々相談できる。

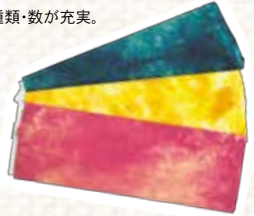
高槻市紺屋町8-5
営/10時～19時
日曜定休 P無し

☎072-682-5330
Instagram@
cottonshop_hama

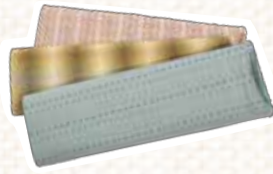




種類・数が充実。



「むら染め」の中でも、手で染められたこちらは、独特の色合いと風合いが人気。(綿100%、1m 1,100円～)
※50cmより10cm単位で購入可能



先に染められた糸で織った「先染め」の生地。柄の発色がよく、立体感もあるので人気。
(綿100%、1m 1,480円～)
※30cmより10cm単位で購入可能

とみや手芸店 (とみやしゅげいてん)

掘り出し物が見つかるかも

昭和45年から続く手芸店。昨今では減少傾向にある絹糸が充実していて、ミシン用や手縫い用が揃っている。ほかにも懐かしいビーズや1点モノのお手玉キットがあり、宝探し気分を訪れてみたい。

茨木市永代町5番 ソシオ1-1F
営/平日14時半～17時半
土日祝定休 P無し

☎090-3970-7686
Instagram@
kimagureusagi.kimio



第21回「手作りTEN」 9月14日(日) 10時～16時
立命館いばらきフューチャープラザ1Fイベントホール
入場無料(店主を含めた4名が主宰の手作り雑貨イベント)

こんな雑貨店も

**路地裏のレトロな古民家に
ハンドメイドの雑貨が集結**

古民家を改築した手づくり雑貨専門店。店内には、総勢約30名のハンドメイド作家が手掛けるアクセサリーや小物が満載。宝探し気分で見回ると、創作のヒントやアイデアがもらえる。刺繍や羊毛フェルトの教室も不定期で開催。

てづくり雑貨 ちくちく
(てづくりざっか ちくちく)

高槻市芥川町4-3・19 吉田印刷横から入る
営/火水木金曜の10時～16時
土日月曜・祝日定休 P無し

Instagram@tikutiku_takatsuki



カラフルで楽しい



上左)大量に縫う時に役立つミシン糸(各800円)。上右)和洋裁まつり用の絹手ぬい糸(各200円)。下左)こちらも絹やウール全般の布地に使える、絹ミシン糸(各340円)。



こちらは残り1つとなっている「ピエロのお手玉キット」。3体ができあがる。950円を500円に。



思わず「懐かしい!」と言って購入された方が居るビーズ(各50円)



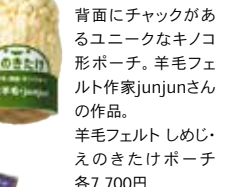
アルファベットブローチ
各1,430円



フェイクフードブローチ
1,600円(上)/800円(下)



背面にチャックがあるユニークなキノコ形ポーチ。羊毛フェルト作家junjunさんの作品。
羊毛フェルト しめじ・えのきたけポーチ 各7,700円



2人の店主が丁寧に説明してくれる。



HAND MADE

羊毛フェルトで絵柄を刺し付けた一点物。テキスタイルデザイナーIKUさんの作品。
羊毛アップリケ
ベレー帽 20,350円



ミニバッグ
各2,750円



絞ると巾着になる将棋の布盤とミニ駒、駒袋のセット。気軽に持ち歩いて対局ができる。
おでかけ将棋セット
2,750円～3,190円



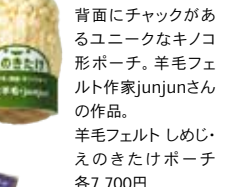
アルファベットブローチ
各1,430円



フェイクフードブローチ
1,600円(上)/800円(下)



背面にチャックがあるユニークなキノコ形ポーチ。羊毛フェルト作家junjunさんの作品。
羊毛フェルト しめじ・えのきたけポーチ 各7,700円



2人の店主が丁寧に説明してくれる。



新たな趣味が見つかる プレミアム体験会

スポーツジムや音楽教室など、趣味や習い事を始めたいと思っても、なかなかきっかけが見つからない方も多いのではないのでしょうか。
今回の特集では、気軽に参加できる体験会をご紹介します。新しい世界に触れて、自分にぴったりの習い事を探してみませんか。

ダンス
ボイトレ

02

[NAYUTAS (ナユタス) 茨木校]

ダンス・ボーカルレッスン体験会

全てのコースで受けられる無料体験レッスン。好きな曲を楽しんで思いっきり歌えるようサポートしてくれる。「この曲に合わせてレッスンしてほしい」など、一人ひとりの希望に合わせたレッスンが受けられるので、この機会にぜひ体験を。

日時 随時開催

料金 無料

場所 茨木市永代町8-8
国里メディカルビル505

申込方法

電話 (090-1145-2972)
または右記のQRから

健康運動

01

[スワン高槻 フィットネスジム]

シニア向け健康運動2ヵ月通い放題

肩こり、腰痛、体が疲れやすいなど不調のある人こそ運動効果を実感しやすい。この体験会では2ヵ月間通い放題!多数のプログラムから自分のお気に入りレッスンを見つけて楽しく運動を続けられる。

日時 随時申込

料金 1,980円/月

場所 高槻市高槻町11-16
第一領家ビル4F

申込方法

電話 (0120-947-068)
またはLINEで申込み

パーソナル
トレーニング

04

[スワン高槻 パーソナルトレーニング]

ダイエットコース1ヵ月通い放題

ダイエットレッスンの1ヵ月通い放題体験。数々のダイエット成功者を送り出す実力のあるトレーナーが在籍する同ジムで、自分だけのダイエット最短ルートを見つけて理想のカラダを手に入れよう。

日時 随時申込

料金 3,000円/月

場所 高槻市高槻町11-16
第一領家ビル4F

申込方法

電話 (0120-947-068)
またはLINEで申込み

パソコン

03

[パソコン脳トレ教室ホエール 南茨木校]

はじめてでも大丈夫
基礎から学べる体験会

教室を自由に見学して、一人ひとりの希望にあわせた短時間レッスンが 受けられる無料体験会を開催。初心者の方もパソコンが不慣れな方も安心して参加できる機会なので、気軽に参加してみては。

日時 9月2日(火)～9月30日(火)

料金 無料

場所 茨木市東奈良3-16-36 2F

申込方法

電話 (072-638-6367)
もしくはWEBにて希望の日時をお知らせください

デザイン
スキル

06

[デザインスクール KITEN SCHOOL (キテンスクール)]

基礎からデザインを学ぶ無料体験会

デザインの基礎を学び、名刺やチラシ、パンフレットなどを作れるようになるカリキュラム。無料体験会では、イラストレーターの基本的な操作を学ぶ。まずはレッスンの雰囲気を体験してみよう!

日時 9月2日(火) 10時～・17時～
9月11日(木) 19時～
9月16日(火) 10時～・15時半～
9月26日(金) 19時～

料金 無料

場所 高槻市城北町1-14-17

申込方法

右記QRから

音楽教室

05

[シード音楽教室]

憧れの楽器に触れる
無料体験レッスン

「子どもの習い事に」「趣味を見つけたい」「音楽でプロを目指したい」など様々な目的で音楽教室の受講を考えている人に向けた無料体験会。演奏曲やどのようにレッスンを体験したいかなどまずは申込で相談してみよう。

日時 9月中随時相談

料金 無料

場所 高槻市芥川町1-7-7 4F

申込方法

右記のQRから

02

初心者も安心のマンツーマン
自分のペースで続けられるから楽しい

「歌うのが好き」「昔習っていたダンスを再開したい」「運動不足を解消したい」など、様々な目的で30代～60代まで幅広い世代が通うナユタス。経験豊富なプロ講師とのマンツーマンレッスンなので、初心者もblankがある人も自分のペースでじっくり取り組めるのが魅力。「グループだと緊張する」「ついていけない心配…」という人も安心して始められる。自分時間を充実させたい人や、新しいことに挑戦したい大人世代にこそおすすめ。無料体験レッスン受付中なので、気になる方はぜひ参加してみよう。

生徒の声

昔からダンスに興味があり、初心者でも通いやすい場所を探していました。体験レッスンからマンツーマンで丁寧に教えてもらえて、ダンスの楽しさを実感しています。勇気を出して始めて良かったです。(Mさん)

「ダンス×ボーカル」「HIPHOP×K-POP」など、興味があるものを組み合わせさせて複数のコースの受講も可能。ダンス・ボーカル講師も募集しているので、気になる方は問合せを。

NAYUTAS 茨木校
(ナユタス)

茨木市永代町8-8
国里メディカルビル505
営／10時～22時
不定休
☎090-1145-2972

HPIはこちら

阪急茨木市駅から徒歩2分

01

「続けられる」運動で体が変わる
2ヵ月間は月額1,980円で通い放題

将来のために運動習慣をつけたいけど踏み出せない」「自己流の運動が不安」という人はスワン高槻のシニア向け健康運動がオススメ!初回は医療の国家資格を持つトレーナーによる個別指導とカウンセリング相談が無料。さらに2ヵ月間は、毎日参加してもひと月1,980円でグループレッスンが受け放題!運動を習慣化しやすく「肩こりが無くなり、ストレスが減った」「階段の昇り降りが楽になった」など日常生活の変化を感じている生徒が多い。数年先に後悔しないように今から始めよう!

スワン高槻
フィットネスジム

高槻市高槻町11-16
第一領家ビル4F
営／9時半～22時
日曜定休
☎0120-947-068
スワン高槻 で検索

LINE登録で
かんたん予約

高槻センター街 至梅田

Menu

●シニア向け健康運動 ……月2回4,378円／月5回8,228円
●パーソナルトレーニング30分4,400円／45分6,600円

特典 「シティライフを見た」で

●シニア健康運動2ヵ月通い放題 ……月額1,980円
●初期費用(入会金・手数料) ……11,000円→無料
(9月末まで・先着20名)



圧倒的な実績とサポート力
高評価ジムでダイエット成功へ

04

痩せたい時期と目標体型に合わせて、的確な指導とアドバイスで結果を出せる同店。初回は45分のパーソナルトレーニングが無料で自分に合った方法やコツを気軽に質問できると好評。「近々身内の結婚式があるのでできるだけ早く痩せたい!」という女性がダイエットコースのレッスンを受けた結果、2ヵ月で-13kg痩せたという。「ダイエットジム高槻で検索1位、Googleの口コミ数も500件を超えていたので安心」といった声も。頼れる同ジムで今すぐダイエットを始めよう。



医療の国家資格を持つ専属トレーナーによる「ダイエット個別トレーニング+整体」が人気です。め!しなやかで美しいボディラインを作り出してくれます。

スワン高槻
ダイエットジム

高槻市高槻町11-16
第一領家ビル4F
営/9時半~22時
日曜定休
☎0120-947-068
スワン高槻 で検索



整体×トレーニングで
短期間ダイエット



トレーニングの前に整体を行うことで関節や筋肉の可動域を広げ、身体への負担を減らしながらダイエット効果をより高めることができる。

Menu

- ダイエットコース
月2回4,328円/月5回8,228円/通い放題12,980円
- パーソナルトレーニング
.....30分4,400円/45分6,600円

特典 「シティライフを見た」で

- ダイエットコース通い放題12,980円→**3,000円**
- 初期費用(入会金+手数料)10,000円→**0円**
(9月末まで・先着20名)



通う人たちの仲が良く、大人のサロンみたいな雰囲気。みんな楽しくスキルアップ中。

タイピングコースも注目!



専用ソフトを使って基礎の基礎から学べ、素早く正確なタイピング技術が習得できるコース。ホームポジションから、適切な指使いを習得すれば、スムーズに上達していくという。

【受講料】7,700円 週1回(月4回)・45分授業
【教材費】4,000円(タイピングソフト代 ※必須)

パソコン脳トレ教室
ホエール 南茨木校

茨木市東奈良
3-16-36 2F
営/9時~20時
日曜・月曜定休
☎072-638-6367
ホエール 南茨木 で検索



仕事にも活かせる
実践的な資格を手に入れよう
学ぶ楽しさ広がるパソコン教室

03

阪急南茨木駅のほど近く、パソコン教室ホエールでは、転職や就職にも強い「MOS資格」取得をめざすコースが人気。ワード・エクセル・パワーポイントなどの基本スキルを基礎からしっかり学べ、初心者も安心して始められるサポート体制が整っている。「同じことを100回聞かれても、100回笑顔で答えます!」を合言葉に、講師たちは親切で心強い存在。合格まで延長料金不要、1日何時間でも通える時間無制限の学習スタイルも嬉しいポイント。さらに同教室は、数少ないMOS公認の試験会場でもあり、いつもの教室でそのまま受験できるという安心感も。あたたかい雰囲気の中、新しい自分に出会えるパソコンスキルを身につけてみよう!

動画でもMOS資格
コースを紹介中!



Menu

- MOS資格取得コース(学生受講料2割引)
- アソシエイトレベル対策コース
.....受講料 33,000円・教材費 2,310円・教室維持費 1,100円
 - 基礎からアソシエイト合格コース(word・Excel・powerpoint それぞれ)
.....受講料 66,000円・教材費 6,930円・教室維持費 1,100円
 - 3科目基礎からアソシエイト合格コース
.....受講料 168,300円・教材費 21,010円・教室維持費 1,100円

特典

9月末までの体験即入会で、入会金 3,300円→**無料!**



学生や主婦の方など幅広い年齢層。手ぶらでもOKなので仕事帰りに通う方も。

デザインスクール
KITEN SCHOOL

(キテンスクール)
高槻市城北町1-14-17 5F
(1階がセブンイレブン)
電話受付/月~金
☎072-668-3275
(運営:株式会社ウィット)



副業のスタートを応援
手に職がつくデザインスクール

06

「手に職を付けたい」「在宅ワークを始めたい」方におすすめしたいデザインスクール。初心者向けの少人数制レッスンで、現役プロデザイナーが基礎的なソフトの操作から、教科書には載っていないようなデザインのコツまで丁寧に指導してくれる。希望者には実際の仕事も依頼され、実績作りができるから嬉しい!仕事に直結するスキルが身につく、副業の一步を踏み出せるチャンス。まずは無験体験へ。

Menu

- 入会金19,800円
- 来校コースまたはオンラインコース
.....14,960円(月4回×60分)

特典

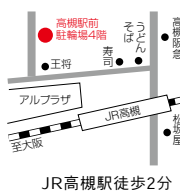
- 「シティライフを見た」と体験後、即日入会で
- テキスト代(2,000円相当)**無料**
(9月末まで)



火曜日ドラマ新規開講の講師は優しい女性講師。

高槻シード音楽教室
(タカシードオンガクキョウシツ)

高槻市芥川町1-7-7
高槻駅前駐輪場4F
レッスン/10時~22時
月曜定休
☎072-668-6086
シード高槻 で検索



音楽が人生を熱く豊かに
3歳~85歳が通う音楽教室

05

現役で活躍しているプロミュージシャンや音楽専門学校で教えている講師が揃う同教室。講師同士や生徒間の雰囲気が良く、一緒に楽しみながら学べる環境なので初心者でもぐんぐん上達に繋がるのだ。楽器の無料貸出もあるので「まだ楽器を持ってない」「楽器購入について相談をしたい」という人にも嬉しい。思い立ったら気軽に始めてみよう。

開講科目

アコースティックギター、エレキギター、ベース、ドラム(火曜クラス新規開校)、カホン、サックス、ボーカル、ピアノ
※曜日により開講状況が異なるので要問い合わせ

Menu

- 月謝9,500円(月3回)
- 親子・兄弟レッスン12,500円

特典 「シティライフを見た」で

- 入会金5,500円→**無料**
- 親子・兄弟レッスン(2名で)入会金8,800円→**3,800円**
(9月末まで)

シエルセーヌ 日吉台南パークサイド スマートタウン 建築条件付 売宅地 好評分譲中

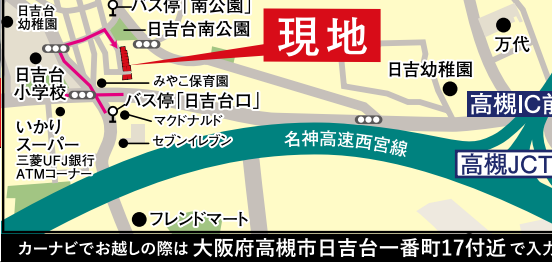
緑のそばで、快適な日々を。公園横+眺望街区×ZEH水準住宅

販売参考価格
【土地+建物】
建築条件付宅地
4,410万円~5,250万円
[消費税込価格/4,609万円~5,449万円]
■土地面積/100.34㎡~■土地価格/2,420万円~
■建物価格/2,189万円(税込)~で算出。
(建延面積/92.74㎡の場合)
■土地面積/123.08㎡~■土地価格/3,260万円~
■建物価格/2,189万円(税込)~で算出。
(建延面積/92.74㎡の場合)



学校区 日吉台小学校 徒歩3分 芝谷中学校 徒歩9~10分
アクセス JR「高槻」駅へ、バス乗車21分
物件サイト▶
全10区画 敷地面積約30坪~40坪超 自由設計対応

ご成約者様限定 先着5名様に ※1
※2
選ぶ100万円ポイント還元キャンペーン
1 建物追加費用 100万円ポイント OR 2 エクステリア工事 100万円ポイント
※1 アンフィニィ・ホーム株式会社の分譲物件を、ご購入頂いた方を対象に先着順でのキャンペーンになります。※2 1pt=1円換算
※令和8年2月末までに引き渡しを受ける事(土地のみを含む)が条件となります。



物件概要【全体概要】●名称/「シエルセーヌ日吉台南パークサイド スマートタウン」●所在地/大阪府高槻市宮谷町●交通/高槻市営バス「南公園」(徒歩1分、JR京都線「高槻」駅自転車10分、阪急京都線「高槻市」駅自転車13分)●開発総面積/2,208.73㎡●開発許可番号/高都審第732号●総区画数/10区画●土地面積/100.34㎡~134.93㎡●地目/宅地●用途地域/第一種中高層住居専用地域●建ぺい率/60%●容積率/200%●私道負担/無●道路/前面道路幅 約5.7m~約5.9m●土地の権利形態/所有権●電気・関西電力●ガス/大阪ガス●上水道/市営●下水道/公共水●建築確認費用・下水工事費・水道水納金等上水道工事費・外構工事費別途要【建築条件付宅地分譲概要】●土地面積/100.34㎡~134.93㎡●延床面積/92.74㎡~●土地価格/2,420万円~3,260万円●建物価格/1,990万円(税込:2,189万円)~●土地+建物セット価格/4,609万円(税込)~●建物構造/木造2階建●引渡し時期/応相談●売主/アンフィニィ・ホーム株式会社●設計・施工/アンフィニィ・ホーム株式会社
※建築条件付宅地分譲とは、土地売買契約締結後、3ヶ月以内に住宅の建築請負契約を締結して頂くことを条件としています。この期間内に住宅を建築しないことが確定したとき、又は住宅の建築請負契約が成立しなかった場合は、土地売買契約は白紙になり、受領している金銭は全額無利子でご返還致します。●広告有効期限/令和7年9月末日
※徒歩分数は80mを1分、自転車分数は266mとして1分として算出(端数切り上げ)したもので、距離は地図上の概測です。●電車の所要時間は、日中平常時の標準所要時間を記載しており、時間帯により多少異なります。待ち時間・乗り換え時間は含まれておりません。

- 宅建業/国土交通大臣(5)6089号 ●一級建築士事務所大阪府知事(ホ)19941号
- 近畿地区不動産公正取引協議会加盟 ●建設業免許番号:(般-4)第149029号

分譲先 アンフィニィ・ホーム 株式会社

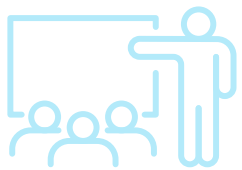
(本社)高槻市上田辺町1番30号 (高槻南店)高槻市下田部町1丁目3番30号
(神戸・西宮店)西宮市池田町9番7号フレンテ西宮205号室

お問合せ・資料請求は TEL. 072-686-3535

茨木市&宝塚市で好評分譲中!

シエルセーヌ 茨木・五日市 ガーデンコート	物件サイト	シエルセーヌ 茨木・真砂1丁目	物件サイト
敷地面積 最1区画 約52坪超 最終1画		敷地面積 全1区画 約20坪	

主催：シティライフ



日々の生活が“もっと”豊かになる

プロから学ぶ

参加無料
複数受講
歓迎グルメ券
付き

「生活向上セミナー」

高槻会場

茨木会場

さまざまなプロが教えてくれる生活向上セミナー。資産運用・相続・老後資金・終活・保険に加え、認知症対策やお墓、住まいまで、日々の疑問を解消する専門知識を提供。実践的な学びで、あなたの生活設計を応援します。

事前予約して来場された方にアンケート謝礼として
グルメ券をプレゼント

事前にご予約いただき、当日受講された方には下記の
店舗で使えるグルメ券(500円分)をプレゼント。
各店、先着30名までとなります。以降はセミナー受講のみ
となります。

- 利用期間はご参加いただいたセミナーの翌日から10/31(金)
までとなります
- 複数受講された場合でも各会場お一人様一枚限りのお渡しと
なります※グルメ券のお渡しは通算5回までとさせていただきます
- お釣りは発生しませんので予めご了承ください
- グルメ券は受付時にお渡しいたします
- 利用期間内で、店舗都合により休業もしくは営業時間が変更に
なる場合がございます。ご了承ください

● MooM Cafe
(ムームカフェ)
高槻市北園町15-15
三精ビル3F



● Hungry DUMPTY
diner&cafe
(ハングリーダンブティ)
茨木市別院町6-44



● パティスリー
lier-lieu
(リエリウ)
茨木市双葉町8-8
双葉マンション101



セミナー参加申し込みはこちら

事前予約制です

申し込みフォームもしくは
お電話で申し込みください。

各セミナー
定員24名

セミナー開始時間から15分を過ぎでの入室はお断りさせて
いただく場合がございます。ご了承ください。

※各セミナーの状況によって、当日参加も可能です。
※事前予約をキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。
※同業者の情報収集、勧誘を目的とした参加はお断りします。

お問合せ

TEL.06-6338-0640

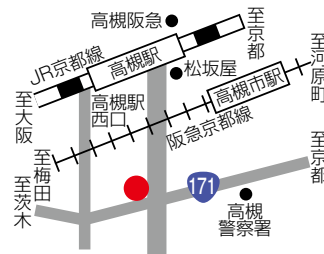
(生活向上セミナー担当係まで) ※平日10時～17時

お電話または各会場のQRコードからお申し込みください

高槻会場

日時 9.22 月 10:00～16:50

場所 高槻市役所 生涯学習センター 3F
(高槻市桃園町2-1) JR高槻駅・阪急高槻駅 徒歩10分



高槻会場

事前予約は
こちら

9.22 月

1

40～50代から始める、自分に合った貯め方とは

「〇オからでも間に合う?」「結局、何がいかかわらない」
そんなお悩みを解決します!新NISAや外貨、保険などいろん
な情報がありすぎて迷う…という方が本当に多いです。講師
自身の失敗や経験から学んだ、自分に合う貯め方を初心者で
も分かるように、ポイントや選び方をお伝えします。安心でき
る老後のために一緒に考えていきましょう。



講師 ファイナンシャルプランナー 大木 由加里さん

2人の子育て経験とやわらかい雰囲気、気軽にマネー相談がしやすいと評判の大木さん。金融
業界25年、1000人以上の相談を受けてきた実績を持ち、テレビやラジオ協賛のセミナーにも多
数登壇している人気講師。

10:00
11:00

3

～50代からでも遅くない!70代でも間に合う!～【資産運用】のお話

必要性を感じ資産運用を始めたけど資産運用が目的にな
ってませんか?資産運用は目的ではなく目的を達成するた
めの手段です。何を選択すべきかご自身の目でご確認されたい
方のご参加お待ちしております。これまでの経験で培った知
識をお伝えするセミナーです。あなたに合った手段と一緒に
探しませんか!既に始められてる方はお答え合わせに!



講師 株式会社ノーダス 赤川 元秀さん

ファイナンシャルプランナー歴20年。これまで2,500件以上の個別相談を担当した豊富な実績か
ら、一人ひとりに合った的確なアドバイスを行う。過去に参加した方からは「ズバリと話すリアルな
お話が、『実生活』に役立った!」との声も。

12:20
13:20

5

知っているかどうかで大違い!貯蓄も保険も出口が9割

お亡くなりになると預金口座が凍結される事があるのはご
存じの方も多いと思いますが、認知症になっても凍結される事
があるのはご存じですか?貯蓄や保険などの商品を選ぶとき
は経済的優位性だけを見て選びがちですが、どうやって使う
のかという出口を見失い、意味の無いものにしてしまわないた
めの必見の講座です。



講師 ライフプランナー ソニー生命保険株式会社 佐伯 忠史さん

豊富な経験をもとにした、的確なアドバイスが好評のファイナンシャルプランナー有資格者。
自治体主催のライフプランセミナー等で講師を務めている。

SL2705-4730-2468

14:40
15:40

2

年収の壁って何?働き方とお金の育て方をやさしく学ぶセミナー

2025年の制度改正と続くインフレで、働き方やお金の向
き合い方が、これまで以上に大切になりました。このセミナ
ーでは、年収の壁の最新情報を整理し、今のお金と未来の
お金をどう育てるかを考えます。自分らしい未来へのヒントを
一緒に探しましょう。



講師 ファイナンシャルプランナー 宇野 泰江さん

AFP(日本FP協会認定)として将来のお金の不安に寄り添う。金融資格(DCコンサルタント 一種
証券外務員他)も活かし、資産形成に関することも、優しくわかりやすく伝えてくれる。

11:10
12:10

4

お金の終活～老後生活費・医療介護費・相続まで～

たくさんの方が、お金の終活の方法に悩んでおられます。
その共通点は、備えるべきことを「線で繋げられていない」と
いうこと。生活費・医療介護費・相続をバラバラに考えている
ケースが非常に多いですが、「線で繋げる」ことにより、スッキ
リと、しっくりくる対策が可能になります。ご自身の想いを、遺
される方々が安心できる形にプランニングしていきましょう。



講師 株式会社ライフプラザパートナーズ 大阪FA第一営業部

ファイナンシャルアドバイザー 竹下 佑さん

大阪大学卒業後、大手銀行にて法人・個人の担当を経験。子育て世代の資産形成から、終活・相
続対策まで幅広いコンサルティングを得意とする。

13:30
14:30

6

お金との付き合い方、賢い貯め方を学ぶセミナー

金利が上がらないにも関わらず、消費税と物価は上がり続
けていきます!使えるお金の量が縮小し、お金の価値は下がっ
ていく一方…。iDeCoや積み立てNISAなどの投資信託、外
貨積み立て、「何が自分に合うのか」初歩から一緒に考えてみ
ませんか?



講師 ファイナンシャルプランナー 豊福 勝彦さん

生命保険・資産形成のプロとして、一人ひとりに合った具体的なライフプランの提案に定評が
ある。これまで1,500世帯以上を担当してきた経験をもとに目からウロコのマネーセミナーを開
催する。

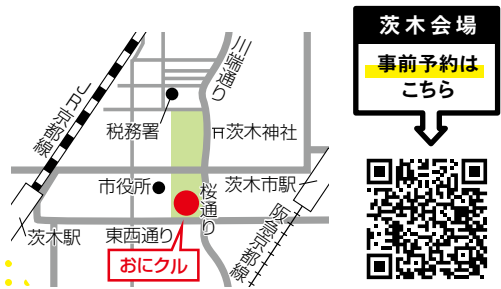
15:50
16:50

茨木会場

日時 9.29月・30火
10:00～16:50 10:00～16:50

場所 茨木市文化・子育て複合施設
おにクル7階 2号会議室

(茨木市駅前3-9-45) JR茨木駅・阪急茨木市駅から徒歩約10分



9.29月

1

10:00
11:00

人生100年時代を豊かに生きる!老後資金の「仕組みづくり」

誰にでもやってくる老後に備えることは、何歳からでも大切です。「老後資金はいくら必要?」「老後のお金が不安だけど、何から始めればいいのか分からない…」など、漠然としたお金の悩みに寄り添い、分かりやすくお話しします。老後も安心して暮らすために「使うお金・楽しむお金・安心するお金」のバランスを考え、より良いライフプランを一緒に考えましょう。



講師 ファイナンシャルプランナー 谷 仁美さん

生命保険・損害保険業界で30年の経験を積み、2020年にFPとして独立。SC相続カウンセラー、シニアカウンセラーの資格を持つ。

3

12:20
13:20

正しい相続対策のやり方～財産カウンセリングのススメ～

「素人判断で相続対策をすると取返しのつかないことになるかも!」相続対策には押さえるべき順序があります。人によって対策の方法も変わりますし、誰が相続するかで税金の金額も決まってきます。いまの対策が間違っていないか、何から始めればいいのか、「正しい相続対策のやり方」をご紹介します。



講師 税理士法人bestax 代表税理士 山中 朋文さん

年間200件を超える相続相談案件に対し、一人ひとりにあった最善の相続対策『財産カウンセリング』を提案している。より多くの人に相続に関する情報を発信するため、セミナー講師としても全国で活躍中。

5

14:40
15:40

知っているかどうかで大違い!貯蓄も保険も出口が9割

お亡くなりになると預金口座が凍結される事があるのはご存じの方も多いと思いますが、認知症になっても凍結される事があるのはご存じですか?貯蓄や保険などの商品を選ぶときは経済的優位性だけを見て選びがちですが、どうやって使うのかという出口を見失い、意味の無いものにしてしまわないための必見の講座です。



SL2705-4730-2468

講師 ライフプランナー ソニー生命保険株式会社 佐伯 忠史さん

豊富な経験をもとにした、的確なアドバイスが好評のファイナンシャルプランナー有資格者。自治体主催のライフプランセミナー等で講師も務めている。

9.30火

1

10:00
11:00

お金の終活～老後生活費・医療介護費・相続まで～

たくさんの方が、お金の終活の方法に悩んでおられます。その共通点は、備えるべきことを「線で繋がっていない」ということ。生活費・医療介護費・相続をバラバラに考えているケースが非常に多いですが、「線で繋げる」ことにより、スッキリと、しっくりくる対策が可能になります。ご自身の想いを、遺される方々が安心できる形にプランニングしていきましょう。



LPPOS1-25-24
(使用期限2027/7/31)

講師 株式会社ライフプラザパートナーズ 大阪FA第一営業部
ファイナンシャルアドバイザー 竹下 佑さん

大阪大学卒業後、大手銀行にて法人・個人の担当を経験。子育て世代の資産形成から、終活・相続対策まで幅広いコンサルティングを得意とする。

3

12:20
13:20

子育て後は私時間!間取りと動線の変化で夢が動き出すリフォームを

50代・60代は子育ても落ち着き、「これからの自分」を見直す世代とも言えます。家の中のプライベートスペースや夫婦の距離感を整えるだけで、心も暮らしも大きく変わります。動線を変えれば家事が楽しくなり、自然に片付け収納で人を招ける家に!セミナーでは、すぐにでも実践できる住まいの工夫をお伝えします。



講師 harunohi(ハルノヒ) 代表 西宮 登喜子さん

大手建材メーカー、インテリア販売などでの経験を経て独立し、harunohiを開業。自身の家事・育児・共働きの経験から「忙しくても片付きやすく、ラクに楽しめる住空間」を提案。50代以上にに向けた片付け・収納術の提案や、多くのリフォーム相談に対応している。

5

14:40
15:40

これで安心!「大切な家族に想いを残す」終活・相続対策の第一歩

誰もがいづれ訪れる相続について準備しておくことは、家族を守るために重要です。相続は何度も経験することではないので、準備できていないと大切な家族が大変な思いをするかも。相続に関する基本知識から終活の必要性、よくある悩みまで、相続専門の税理士がわかりやすく解説します。「まだ早い」と思っている方にこそ必聴の内容です。大切な家族の為に、そして自身の安心のためにぜひご参加下さい。



講師 税理士 首藤 芳悠さん

相続専門の税理士。相続発生後の申告はもちろん、生前対策や円滑な資産承継の手続きまで幅広く支援し、最適な解決策を提案してくれる心強い存在。

2

11:10
12:10

お墓のプロが解説 最新!もめない墓じまいのススメ

墓じまいで知っておくべきポイントは手順と費用面です。お墓の継承者がいない方、お墓の引越しを検討されている方、これからお墓を探す方、皆さんにとってためになる情報をお伝えします。家族に負担をかけない終活を始めませんか。セミナー参加者にエンディングノートをプレゼント。



講師 株式会社加登 明治の森店 店長 池本 昌平さん

明治の森霊園 指定石材店として常駐しており、来園者や所有者のお墓のご相談の解決のお手伝い・アフターフォローに日々取り組んでいる。お墓業界15年以上の実績を基に様々な提案をしてくれる。

4

13:30
14:30

親の相続・認知症、自分の老後に備えるお金の話

相続、介護、老後資金…50代60代の方が直面しやすいお金の悩みを分かりやすくお話しします。認知症と相続にまつわる注意点や、最新のNISA、iDeCo制度についてなど、皆さんに知っておいてほしい内容です。ゆとりある老後を過ごすための準備を始めませんか?



講師 マニュライフ・ファイナンシャル・アドバイザーズ株式会社
ファイナンシャルプランナー 長谷川 奈央さん

都市銀行で10年勤務の後、ファイナンシャルプランナーへ転身。銀行時代は資産運用・相続・事業承継を担当。幅広い知識・経験を活かした中立的な立場のアドバイスが好評。6歳と3歳の2人を育てる現役ママFP。

6

15:50
16:50

お金との付き合い方、賢い貯め方を学ぶセミナー

金利が上がらないにも関わらず、消費税と物価は上がり続けていきます!使えるお金の量が縮小し、お金の価値は下がっていく一方…。iDeCoや積み立てNISAなどの投資信託、外貨積み立て、「何が自分に合うのか」初歩から一緒に考えてみませんか?



講師 ファイナンシャルプランナー 豊福 勝彦さん

生命保険・資産形成のプロとして、一人ひとりに合った具体的なライフプランの提案に定評がある。これまで1,500世帯以上を担当してきた経験をもとに目からウロコのマネーセミナーを開催する。

2

11:10
12:10

自分と子どもの未来を支える、資産運用・お金の積み立て講座

物価は年3%近く上昇し、銀行に預金しているだけでは家計の負担増は避けられません。この状況を変えるためにも、今必要な事は資産形成の勉強です。新NISAだけが資産形成の手段ではなく、自分に合ったものを選ぶことが大切です。できるだけ初心者にもわかりやすく丁寧に、具体例を交えて解説します。



講師 ほけんチェック質面店 ファイナンシャルアドバイザー 石原 誠さん

お笑い芸人からファイナンシャルアドバイザーに転身。20年の経験から培ったプロならではの的確なアドバイスと、相談しやすい気さくな人柄に定評あり。

4

13:30
14:30

介護・認知症を見据えた「老後のお金の正解」

年金収入が多い!資産形成をしている!だから老後は安泰!では、ありません。介護や認知症リスクがあるシニア世代は「増やし方」でなく「お金の置き方」が大事。投資や貯蓄ではなく、シニア世代が知っておくべき制度や税務の3つのポイントをお伝えします。



講師 株式会社また明日 代表取締役
一般社団法人介護とお金の相談窓口 代表理事 川田 有美さん

訪問介護事業所「またあした」を運営する介護・相続・家族問題の専門家。老々介護や孤独死といった社会問題の解決に向け、関西を中心に様々なセミナーを開催。金融業や士業を対象とした研修業でも活躍中。

6

15:50
16:50

ほったらかし預貯金の活用方法!人生100年時代のお金の増やし方

「将来、豊かに過ごせるようなお金の準備をしたい方」「賢くお金を運用する方法を学びたい方」「資産形成と資産運用にご興味のある方」にオススメのセミナーです。難しい用語は使わずに分かりやすい言葉でお伝えしますので、一緒に寄り添って考えて行きましょう!



講師 日本生命グループ:株式会社ライフプラザパートナーズ
大阪FA第一営業部 ファイナンシャルプランナー 井上 誠一さん

LPPOS 1-25-08
2027年2月末日まで

2012年外資系生命保険会社を経て、総合乗合代理店に移籍。主に、マネーセミナーを中心に家計相談・資産運用等、年間300件のアドバイザーとして活動。モットーは「一期一会」。

data

この方に
聞きました



初等教育研究会 常務理事
長谷川康男さん

専門は生活科教育、社会科教育、“総合”教育。早稲田大学教育学部社会科卒業。千葉県公立小学校教諭、筑波大学附属小学校教諭、副校長、月刊『教育研究』編集長、明治学院大学心理学部教育発達学科准教授を経て現職。応用教育研究所評議員も兼ねる。「生活科」「社会科」「総合」の授業研究に携わり、現在は、子どもの学ぶ意欲や問題意識のたせ方の研究を進めている。著書に『楽しく遊ぶ学ぶ させつもの図鑑』（監修、小学館）、『小学生になったらえほん』（監修、ポプラ社）など多数。

Books

新訂版
『小学生になったら図鑑』

監修/長谷川 康男
定価/3,080円 287ページ
出版社/ポプラ社
各書店、Amazon、
楽天ブックスなどで購入可



小学校に入る前に知っておきたいこと、入ってから役立つこと、366項目!入学前～新入生向けに特化して、日常生活に必要な知識・情報を網羅。学校生活も大きな写真でわかりやすく紹介されています。「学校」「生活」「友だち」「学習」「安全」の各分野で、小学生生活にまつわる、お子さんとご両親の不安と期待に応えてくれます。

[取材協力]

ポプラ社

<https://www.poplar.co.jp/>



「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ



小学校入学前に、知っておきたいことや心づもりなど、親子で楽しく準備しよう

来春に小学校入学を迎えるお子さんの居るご家庭では、ランドセルの準備などを進められている頃でしょう。そこで、学習面、生活面、安全面なども親子で意識して準備をしておくのがおすすめです。「小学生になったら図鑑」を監修された教育の専門家である、長谷川康男さんにアドバイスを聞きました。

Check
時間感覚や自分でやりきる習慣をつけよう

来春に、わが子が初めて小学校に入学する保護者の皆さんは、いろいろと不安に思っていることでしょう。

まず、学校の授業は45分あり、入学したばかりのころはずっと座っているのが大変なお子さんもあるでしょう。家でテレビや遊びなどを、まずは15分区切りで行い、慣れたらそれを3回続けて行う習慣づけがおすすめです。

また昨今ではひとり1台、タブレットやパソコンが配られ、授業でも使われます。例えば算数では校舎を歩いて10より大きい数を探して写真に撮ったりします。まずはお子さんが自分で電源を入れて、パスワードを入力して

起動できるように確認しておく目安です。

また、出したものをその都度片づけられるようになる、何事もゼロベースで考え、途中で投げ出さずにやり終える習慣がつかます。

物事を順序立てて考えたり、整理して捉える力にもつながる、とても大切な習慣です。

Check
低学年のうちはリビング学習で通学路も確認を

学習面ですが、ひらがなは「あ」から順番に教える必要はありません。自分の名前や、家族の名前、近くの駅の名前など、子どもに身近なもの、興味のある文字から親しんでいきましょう。入学までに自分の名前は書けるようにしておきましょう。

また低学年のうちはおきましよう。おうちから学校までは決まった通学路があるので、他の道を通らないように、また空き家やひと気の無いところは犯罪に巻き込まれることもあるので避けるように伝えておきましょう。交通安全のルールもしっかりと伝え、親子で一緒に歩いて練習しましょう。

親の目が届く「リビング学習」がおすすめです。宿題をするときは、テレビを消して部屋を明るくして、手元が暗くならないように。時々声をかけてあげると、子どもの安心感とやる気が高まり、より集中して取り組めます。

そして何より心配なのはやはり通学です。まずはお子さんと一緒に通学路を歩いてみて、見通しの悪い道や交差点などをチェックしておきましよう。おうちから学校までは決まった通学路があるので、他の道を通らないように、また空き家やひと気の無いところは犯罪に巻き込まれることもあるので避けるように伝えておきましょう。交通安全のルールもしっかりと伝え、親子で一緒に歩いて練習しましょう。

おきましよう。おうちから学校までは決まった通学路があるので、他の道を通らないように、また空き家やひと気の無いところは犯罪に巻き込まれることもあるので避けるように伝えておきましょう。交通安全のルールもしっかりと伝え、親子で一緒に歩いて練習しましょう。

おきましよう。おうちから学校までは決まった通学路があるので、他の道を通らないように、また空き家やひと気の無いところは犯罪に巻き込まれることもあるので避けるように伝えておきましょう。交通安全のルールもしっかりと伝え、親子で一緒に歩いて練習しましょう。

おきましよう。おうちから学校までは決まった通学路があるので、他の道を通らないように、また空き家やひと気の無いところは犯罪に巻き込まれることもあるので避けるように伝えておきましょう。交通安全のルールもしっかりと伝え、親子で一緒に歩いて練習しましょう。

英語個別指導塾
イオンモール茨木前

90%以上の生徒が英検®「2級」に合格
中1、中2の「2級合格者」が急増中

英検は令和入試の最強スキル。特に大阪府の高校入試は英検で驚くほど有利に（左下参照）。さらに2級A（2級を82%以上の得点率で合格）や準1級を取得すれば、総合型選抜（専願）で関関同立、学校推薦型選抜（併願）で産近甲龍など多くの有名大学に「年内入試」で合格することができる。

こうすれば「英検」に合格できる!

- ①英検のエキスパートが本物の個別指導（最も学習効果が早く進む教材を厳選）
- ②英単語をスピード蓄積（単語、熟語をドンドン積み上げていく最も効率のよい「@暗記法」を伝授）
- ③合格できる英作文がスラスラ書ける、唯一無二のライティング指導（合格者の平均点はほぼ満点）
- ④プロの専門講師にしかできないスピーキング対策（カードを見ただけで話さなければならぬ要点がすぐにわかる）

英語専門短期集中塾 イープラス

茨木市下穂積1-3-105

(イオン前北側信号向)

☎072-601-1230

イープラス英検 で検索



指導対象学年
小学4年～高校生

学童スクール

預かり時間内に宿題が完了
多彩な習い事もできる教育付き学童



プログラミング 無料体験会を開催!

日時:9/7(日)・9/28(日) 各日10時～11時

マイクラフトを使ったプログラミングにより、遊ぶ感覚で論理的思考を育成。続けることで自分でゲームを作れる力が身につく、小・中・高と一貫して学べる本格的プログラミング教育です。

お申込は下記お電話にて

自分で勉強できるように指導する学習塾
め塾

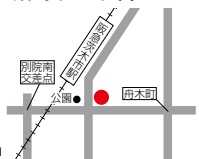
茨木市舟木町2-1

シャトー黒田211

営/14時～22時

☎072-632-7773

<http://www.mejuku.com>



Menu

- 開校時間:月曜～金曜 15時～19時 ※時間延長は別途相談にて
- 授業料:週1回…9,900円、週3回…22,000円
週5回…33,000円、スポット受講1回…3,850円
- 入会金:22,000円 ※教材費、設備費別途

特典

「シティライフを見た」で
入会金22,000円→半額に! (9月末まで)

第2回

ティラノサウルス

レース

in チーズEXPO

2025 11.15 sat | 出場者募集中

チーズEXPOの会場でティラノサウルスのレースを行います!
老若男女問わず、参加可能です。

【開催場所】万博記念公園 東の広場
【参加費】2,000円(子ども1,000円)
【日時】11月15日(土) 9:30(受付) 10:00(開始)
【内容】ティラノサウルスレース他、楽しいゲーム・アトラクションを予定しています。
【主催】シティライフ 【共催】日本ティラノサウルス保存会

詳細・申込みは
こちらから

受注会開催!

9/6 土 ・ 9/7 日

11:00 ~ 17:00

地球 NASA ランドセル

CHIKYU

新作・コラボモデル
約 30 点展示販売!

ご成約特典 /
体操服セット & レッスン
バック・シュアアップセット

背負い心地
機能性がその場で試せる

学生服の店
オーミヤ城北本店
高槻市城北町 1 丁目 2-8 2 階
TEL.072-675-0934

いつまで引きずるその夏トラブル!

今こそすべき秋美活

肌や髪への紫外線ダメージや夏太り……夏に受けたダメージは早めのケアが重要。今回は、オススメの美サロンで今こそすべき秋美活をご紹介します。

今年も残り4ヵ月 食欲の季節が来る前に
まずは3kg～5kg減でダイエットスタート

開業43年を迎えるファニービーは数々のダイエットコンテストで優勝し、グランプリ5連覇!その圧巻の手技と、ラジオ波やキャビテーションなどのマシンを贅沢に組み合わせ、3ヵ月で平均10～15kgの減量を実現。代謝が落ちる40代以降のしつこい贅肉や、痩せにくいお腹や太ももや背中がみるみる綺麗にシェイプしていくそう。体質改善もメリハリボディも同時に叶うファニービーのプロ技ダイエットで、夏の体重増加を元に戻そう。

ファニービーだから
ダイエットを成功できました!

途中でこれ以上何をしてしても無理かも…というダイエットの壁にぶち当たったときにスタッフさんの献身的なサポートで乗り越えることが出来ました。何故痩せないかを探究してあらゆる方法を実践してくれたところがまさにプロでした!

(Aさん・茨木市・30代)



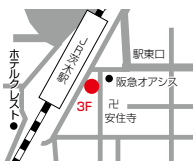
2ヵ月で
体重は-11kg
体脂肪は
-8.7%を記録
ウエストは
なんと-15cm!

医療機関提携サロン ファニービー

https://www.funny-bee.jp/

■茨木本店

茨木市西中条町1-1
ハタセビル3F
営/10時～19時
(土曜・祝日)～18時
日曜定休 Pあり
☎072-645-1107



■高槻店

高槻市高槻町13-24
VIVIDビル 2F
営/10時～19時
(土曜・祝日)～18時
日曜定休 近隣コインPあり
☎072-681-5580



ゲストの喜びの
声はHPに掲載!



特典 【秋のダイエットキャンペーン】

- 高速セルライト撃退コース(90分)
[9月13日(土)までのご予約 先着5名様 3,980円
9月15日(月祝)以降のご予約で ……5,000円]
- 年齢衰え肌改善コース(90分) ……5,980円
9月13日(土)までのご予約で
首or手の甲のフォト施術をサービス
さらに肌診断機でわかる最適な
高濃度美容液をサービス
(9月末まで・新規の方限定)

全国ダイエットコンテストグランプリ5連覇

全国3,000店以上が出場する「全国ダイエットコンテスト2024」で5年連続グランプリという偉業を達成!さらに、全国の中で6店舗しかない認定講師にも選ばれている。

千里山駅近ヘッドスパサロン
1周年特別価格メニューが登場

江坂のアロマサロン・クルムの2号店としてオープンした「ルララ」が1周年を迎え、お得な特別メニューが受けられるチャンス!同店では、癒し系ゴッドハンド母娘の2人が、ドライヘッドスパを中心にデコルテ・腕・脚ストレッチまで行い、血行不良や脳疲労からくる自律神経の乱れをオールハンドで整える。通う度に変化を実感し「ぐっすり眠れるようになった」「疲れにくくなった」と喜びの声多数。その場しのぎの癒しではなく、つらい症状の根本改善を目指す方はぜひこの機会に!

Point

肩こり・不眠・頭痛・眼精疲労・食いしばりに悩む方へ

上記のつらい症状はスマホ、PC、ストレスによる「脳疲労」が原因かも!ドライヘッドスパは目・首・肩の疲れを改善するだけでなく、脳の疲れ=ストレスを軽減することが期待されます。 オーナー 堂下さん

肩こり・不眠改善ドライヘッドスパサロン

ru*la*la*

(ルララ)
吹田市千里山4-7-26
ラヴィール千里山201
営/10時～19時半
不定休・女性専用
☎070-1828-2828

※電話で予約の場合はメッセージを残してください

予約は

LINEから↓



特典

- 「シティライフを見た」で1周年特別メニュー
- お試しドライヘッドスパ60分
(カウンセリング+施術30分+ドリンク付) 3,900円
 - 脳疲労回復ドライヘッドスパ100分
(カウンセリング+施術70分+ドリンク付) 7,700円
- (初回限定、9月末まで)



サウナや岩盤浴など身体の外側からの熱で温めるのではなく、内臓から温めていく点が大量発汗と基礎体温を上げる事に繋がっているのだとか。

Point

夏こそ酵素温浴がおすすめな理由とは?
更年期症状にも良いて本当?

酷暑が続き蓄積された疲れや、クーラーで身体がずっと冷えた状態で自律神経が乱れがち。放っておくと不調や更年期症状の悪化にも繋がるそうなので心身ともにリラックスできる酵素温浴でリフレッシュすることがおすすめ!「脚が冷えなくなった」「便秘が解消した」「よく眠れるようになった」。そんな喜びの声が繋がっている同店の酵素温浴を試してみよう。

発酵の力が生み出す美と健康
おがくず新調合で檜の香りUP

発酵による自然の熱で全身を温め、冷え性や代謝不良、便秘などの根本改善を目指す「発酵温浴nifu」がリニューアル。吉野産ヒノキのおがくずに、米ぬかと独自開発の種菌を混合したパウダーの調合を改め、ヒノキの香りがより感じるようになったそう。体感温度は約40℃、ふわふわしっとりの心地よさに包まれ体の芯からぽかぽかに。自律神経を整える効果も期待できるので、不眠や更年期の悩みを持つ女性にもオススメだ。



(左)温浴後は休憩室でリラックス。体の内側からしっとり温まることで、しばらく汗が止まらない人もいるそう。
(右)女性専用で清潔な浴槽。親子・お友達の利用で貸切り発酵温浴が楽しめる。

発酵温浴nifu 大阪高槻

(ハッコウオンヨク ニフ)
高槻市芥川町1-15-23
ヨシタケビル2階B号室
営/11時～19時半
(最終受付18時)
不定休
☎072-668-5770

体験取材は

こちら▼



Menu

- 疲労解消入浴 ……5,000円
- うつ伏せ入浴+フェイスパック ……6,600円
(新規来店の方)

特典

「シティライフを見た」で
選べるドリンクプレゼント (9月末まで)

妊活「授かる」「育む」をサポート

子宝漢法

～補陽丸～

これまで多数の子宝相談を受けてきた不妊漢方アドバイザーと国際中医師の共同開発により誕生した「授かる」「育む」をサポートする栄養補助食品。専門性の高い和漢ハーブを10種類配合。ぜひ一度お試しください。

TVで
話題!

妊活中の方が注目!
栄養素サプリ

◀TVで放映されました!こちらをチェック!
ベストハッピーアワード2021受賞!!



スマホで検索

ストアーズ子宝

#子宝 STORES

BASE



アプリ

子宝漢法

編集後記

ニュースページで紹介したDAOは、参加者全員で意思決定を行う自律分散型の組織です。今や地域通貨やイベント運営にも導入され、住民と外部の人が協働する新しい形として広がっています。WEB3を活用した、地域活性化の新しい仕組みだと思います。(テクノロジーの進化に遅れたくないです。コサオ)

運動習慣が全くない私。たまに背中や腰が痛むのでピラティスを始めてみたい…と思います。今や数ヵ月。不調を感じないときは今のままでいいかな…と中々一歩踏み出せていないのですが、ずっと始めてみたい習い事です。今月号は趣味や習い事のプレミアム体験会特集、何か新しいことを始めたい方は必見です。(りー)

今月の巻頭特集は、「手芸」です。取材に行って、多くの方が楽しんでいる姿を見て、昔からの根強い人気と、若い世代にも静かなブームが来ていることを実感しました。編み物教室から素材や道具のお店まで紹介しているので、みなさんのお役に立てばうれしいです。(まっつー)



アーユルヴェーダ痩身サロン
SAMSARA (サムサラ)
茨木市宮元町1-1 ハイムフロイデ 2F
(1Fセブンイレブン)
営/11時~17時
休/日・祝(不定休) 完全予約制 女性専用
☎072-631-3630



本気で痩せたい女性の駆け込みサロン アーユルヴェーダで夏太りをなかった事に

創業27年アーユルヴェーダ痩身サロンSAMSARAは、天然100%ハーブオイルを贅沢に使用。全身の溜まった脂肪をじっくり絞り出し、熟練の圧巻ハンドでリンパを流し全身くまなくマッサージ。コリをほぐして自律神経を整え、血流から改善する事でリバウンド知らずの体に体質改善。痩せたい、肩こりやむくみがひどい、疲れが抜けず不調だらけ。そんな方は本格アーユルヴェーダで内側から巡り改善を。1ヵ月で4.5kg減や、2ヵ月で10kg減の方も!

ゲストの推薦口コミ
なかなか痩せられなかったのに、1回で体重は1kg減、お腹も5cm落ちて何よりマッサージが気持ち良かったのが決め手でした。今ではなくてはならない存在です!
(Tさん・茨木市・50代)



特典 「シティライフを見た」で

- アヴィヤンガ(全身)150分体験**9,350円**
- 痩身マシン+アヴィヤンガ(半身)120分.....体験**9,350円**
- 痩身マシン+アヴィヤンガ180分体験**10,450円**
- 通常コースを**40%OFF!**
(初来店の方限定・9月末まで)※初回はカウンセリング有。時間に余裕を持ってお越し下さい。

Point

どこに行っても満足できなかった 大人女性が最後に辿り着くサロン

27年の「経験と実績」で太る原因から改善。他サロンで結果が出なかった方も、初めてで不安な方も、是非体験して下さい。
(SAMSARA店長)



キャビ×ラジオ波×レーザー×LED

脂肪細胞を分解・減少→代謝を上げ老廃物を排出→中性脂肪を溶かし出す→タルミの引き締め!「ウエスト6cm減の実力!」



セルライトを揉み出し、老廃物を排出

全身のリンパとツボを刺激、スリムバンテージでむくみも改善。スッキリしたボディラインは、1回で体重1.8kg減と結果絶大!



凝り固まった肩甲骨や背中の贅肉も

徹底的にほぐして痛みの原因から改善!「こんなに満足するマッサージは今までなかった!」と言わせるほどの実力。

わが家のアイドル自慢

水遊び
じゃぶじゃぶ
楽しいね♪

食べるの
大好き!

暑い中、
遊んだ後の一杯は
最高だあ~!!

Smile

GOOL

まおちゃん / 茨木市

みおちゃん / 茨木市

りこちゃん / 茨木市

Joy

Love

いほはちゃん / 高槻市

かんたろうくん / 高槻市

ちなつちゃん / 島本町

豪快に
がぶりっ!
うまいっ!

大好きな
パンをかぶり!

web版はこちら▲

次号もわが家のアイドルの写真を募集します。普段の何気ない仕草からお気に入りのポーズなど、お子さまやペットの可愛い写真とエピソードをお送りください。

【締切】2025年9月7日(日)まで
【掲載】CityLife 2025年10月号(予定)・
CityLife News Web
(紙面はWEST版に載る場合もございます)

応募方法

応募はこちらから ▶

※応募多数の場合は抽選となります。なお掲載可否に
関する連絡は原則行いませんので予めご了承ください。

スタイリストイチオシ/ キレイになりたいを叶える hair menu



Pick Up Menu カット+トリートメント 初回来店 4,000円

オーナースタイリストの花野さんがゲストの頭の形を見極めて、いかに美しさを引き出せるかを考えてスタイルを創る。人が見たときによりシルエットが綺麗で「どこで切ったの?」と聞かれるそう。

絶妙なカットで全方位

どこから見ても美しいスタイル

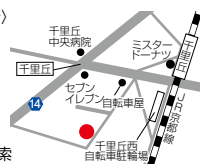
髪の毛を傷ませない特殊なカット技法で作り上げるシルエットに定評のあるSUCRE。全方位、特に横からのシルエットの美しさに、「写真と同じスタイルで」というゲストが多い。収まりが良くなるため自宅でのスタイリングも簡単になり、忙しい朝の時間に!



落ち着いた店内でリラックス。オーナースタイリストによるマンツーマン施術なので安心できる。

SUCRE (シュクレ)

摂津市千里丘2-10-3
営/10時~20時
(日祝~19時)
毎週月曜、第3火曜定休
☎06-6339-6623



特典

- 「シティライフを見た」で新規限定特別メニュー
- カット+トリートメント4,500円→**4,000円**
 - カット+カラー+トリートメント 10,000円~→**9,000円**
 - カット+パーマ+トリートメント 10,000円~→**9,000円**
 - その他単品全メニュー **10%OFF**
(9月末まで)



Pick Up Menu オーナー宮本さんカット 3,850円(初回来店)

※予約時にオーナー宮本さん指名
「どこに行っても縮毛矯正やパーマを勧められ諦めかけたところ、宮本さんに出会ってクセ毛が改善!朝の支度が楽で助かる」と喜びの声も。

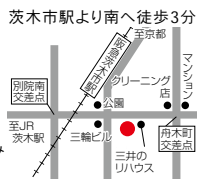
クセ毛やうねりをカットで改善

毛流れを計算し、カットのみでクセ毛を改善できるオーナーの宮本さん。自身がクセ毛で悩んだ経験から本場ロンドン・サスーンのカット技法を基本に腕を磨き続け、乾かすだけでまとまるスタイルを実現。また、同店のヘナカラーは葉肉のみの天然100%最高品質のヘナを使っており、市販のヘナでよくある匂いやきしみも少なく、自然な色合いに染め上がる。ハーブカラーと混ぜる事で、白髪を明るいブラウンに染めることも可能。



Luxia (ラクシア)

茨木市舟木町2-25
東急スポーツビル1F
営/9時半~17時受付終了
日曜、祝日定休
☎072-635-6921
※WEB予約不可。電話予約のみ
※お支払い現金のみ



特典

- 「シティライフを見た」で新規予約限定 (平日のみ)
- カット.....4,950円→**3,850円**
 - オーガニックカラー.....8,250円~→**20%OFF**
 - ヘナカラー.....8,250円~→**20%OFF**
 - ハーブカラー.....8,250円~→**20%OFF**
(天然100%ヘナ、ハーブカラー、ダメージ無し)
※ヘナカラー、ハーブカラーのみご希望の場合は別途シャンプー代1,100円が必要



City Life が運営する結婚相談所 「シティライフ婚活」

情報紙シティライフは「人と人、人と店、人とまちをつなぎ地域を元気にすること」をコンセプトに、1986年の創刊以来、地域生活者の役立つ情報を発信してまいりました。この婚活事業を通して「人と人」をつなぎ、この北摂地域の活性化に寄与したいと考えています。

入会金 **70,000円** [税込 77,000円]
登録料 **30,000円** [税込 33,000円]
お見合い料 **無料**
月会費 **15,000円** [税込 16,500円]
※システム利用料を含む
成婚料 **50,000円** [税込 55,000円]

株式会社 シティライフNEW
「シティライフ婚活」事業部
TEL.06-6338-0640
(シティライフ婚活係まで)
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23
<https://konkatsu.citylife-new.com>

ご相談・申し込みは
ホームページから



IBJ 正規加盟店

会員数
成婚数 **No.1**

約80,000人の会員数。必要書類を提出していただいた身元が確かな会員です。

最新システムで お相手探し

お持ちのPCやスマートフォンから、いつでもどこでもお相手を検索し、お見合いのお申し込みが可能です。

股関節痛・ひざ痛・腰痛・脊柱管狭窄症・自律神経の乱れ

膝や股関節、体の痛みで将来が不安なら
実績あるシルクタッチ整体＋筋膜リリース

マッサージやストレッチでは緩まない深部までのアプローチで全身の骨格バランスを整えるシルクタッチ整体。そして痛みの出ている箇所や緊張で固くなった筋肉に独自の筋膜リリース（EMS+吸引マシン）で筋肉の間に溜まった老廃物を流し、自分では動かすことのできないインナーマッスル（深層筋）を緩めて痛みを緩和するという独自のメソッドが好評。階段を上る度に膝や腰が痛む、歩行時に脚の付け根あたりに違和感や痛みがある、通院しても効果が出ず将来が不安になる、という人におすすめだ。「変形性膝関節症といわれ歩けず眠れず不安だったのが、今では階段も余裕に。気持ちも前向きになり、大好きなハイキングを楽しんでいます」という声も。本気で改善したい人に2回体験を実施。経験豊富な頼れる先生に相談してみよう。

推薦者の声 一年前から左臀部の痛みが生じ脚を上げる事もできず、寝返りも痛くて出来ない状態でした。整形外科では変形性股関節症と診断され、諦めていました。amiga整体院を知り、とりあえず体験だけでもと思い通いました。ソフトタッチの施術が体に負担をかけず、筋膜リリースで血行を良くする。だんだんと姿勢も良くなり歪んだ体が正常になっていくと同時に、痛みも軽くなってきて、大阪関西万博では長時間歩けるようになりました。まだ、通い中ではありますが、先生の指導を元に姿勢や歩き方を意識して健康な体を取り戻していきたいと思います。（50代女性 Mさん）

amiga整体院
（アミーガ）
茨木市真砂1丁目5-18
営／9時～20時
土曜9時～13時
日・祝日 定休 駐車場あり
☎072-635-6868

HPで詳しい口
コミ掲載あり▼



特 典 |
「シティライフを見た」で
●トータル改善整体コース
（シルクタッチ整体＋筋膜リリース）
初回90分（カウンセリングと検査・施術）＋2回目施術
…………… 通常2回20,000円→2回で**2,980円**
（新規予約の方、9月末まで）



最新の筋膜リリース（筋膜はがし）機器は気持ちのいい刺激。回数を重ねると可動域が広くなり効果を実感する人が多い。



多数の悩みを改善した実績がある頼れる先生。

健康な暮らしを送ろう

カラダの調子を整える

すきま時間にできる「簡単セルフストレッチ」を紹介します。今回はamiga整体院の新山先生に教えてもらいました。

首こり肩こり予防ストレッチ

肩甲挙筋（けんこうきょきん）という、首から肩甲骨にかけて走る筋肉を伸ばします。この筋肉が硬くなると、肩こり・首こり・頭痛などの症状が発生しやすくなります。

1



右側に頭を傾けて左の首筋を気持ちいい程度に伸ばします。耳の上あたりに右手を添えてサポートするとより伸びを感じます。その時に左肩が上がらないように注意してください。

2



反対側も同じように伸ばします。1回に長い時間するのではなく20～30秒、呼吸を止めないように伸ばしましょう。1日に3～5回ほどが理想的です。

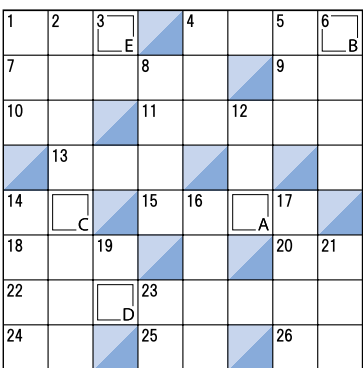
朝や入浴中、就寝前など日常で習慣にするといいですね



amiga整体院
新山先生

CROSS WORD

ノーマルクロス



解答

A	B	C	D	E

応募方法／はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。（毎月20日〆切）

応募先／FAX：06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「クロスワード」係

8月号の答え：ナツヤスミ

誰もが楽しめるノーマルクロス。二重枠の文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか。（作・あさみ順子）

タテのキー

- 1 田畑を守る働き者の人形
- 2 孫文が指導し中華民国が誕生した
- 3 粹じゃない
- 4 耳たぶに穴を開けて装着するアクセサリ
- 5 短気じゃない、のんびりしてる
- 6 「ウォッシュレット」や「シャワートイレ」は〇〇〇〇洗浄便座
- 8 ガマの妖術を使う盗賊。[NARUTO]の登場人物にも
- 12 チョッキ、ジレとも
- 14 高原の木。明治～大正の文芸雑誌
- 16 金太郎は坂田〇〇〇〇の幼名
- 17 国連安全保障〇〇〇〇
- 19 オペラ「夕鶴」を作曲したのは〇〇伊玖磨
- 21 署名、合図
- 23 「千と千尋の神隠し」で千尋の両親はこれになってしまった

ヨコのキー

- 1 一戸建ての賃貸住宅
- 4 ゼペットじいさんが作ったあやつり人形
- 7 東南アジアの国、首都はプノンペン
- 9 タンドールで焼くインドのパン
- 10 琵琶湖がある県
- 11 ネパールの大都市、ギャングルの都
- 13 昔の言い方で北東は艮（うしとら）、北西は
- 14 鴨越（ひよどりごえ）で義経は「〇〇も四つ足、馬も四つ足」
- 15 ネギマ、ぼんじり、つくね、砂肝。塩もタレも美味
- 18 「砂漠の船」と言われる動物
- 20 海外旅行をするとき〇〇ボケで眠いことも
- 22 マスカレード、日本語では24×2
- 25 ナイアガラ、ビクトリア、華厳、白糸
- 26 ⇨アウト

不妊漢方アドバイザー・体調不良、免疫、自律神経 など

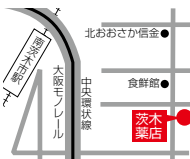
赤ちゃんが欲しい方、1人目も2人目も漢方で授かる健康妊娠体質に改善

一人ひとりの体質と症状に合ったオーダーメイドの漢方処方、体内環境を整え、ピュアな女性ホルモン分泌を促し、卵の質を高め妊娠率を高めるという。「病院の治療も大切ですが、合成ホルモンでなかなか良い結果が出ない方や体調を崩している方、また年齢や婦人病などで諦めかけていた方が2000年の知恵の漢方で元気な赤ちゃんに恵まれ大変喜ばれています」と不妊漢方アドバイザーの資格を持つ戸田先生。

子宝相談はもちろん、アトピー性皮膚炎、メンタル疾患、耳なり、目まい、生理不順、身体痛、免疫力アップ、寝たきり予防、健康長寿など諦めないで一度相談をしてみてもいい。

国際漢方 茨木薬店
茨木市真砂1-11-35（平和堂1F）
無休 相談／10時～18時

☎072-638-9939



漢方瑞雲 高槻薬店

高槻市芥川町1-11-1
（JR高槻駅から徒歩3分）
無休 相談／10時～18時

☎072-686-0090



茨木薬店は女性の漢方アドバイザー戸田先生が優しく親身に相談のってくれる。



高槻薬店は大阪で唯一「あなたの町の国際中医師」に掲載された藤本先生。

特 典 |

- 各店「シティライフを見た」で
●カウンセリング・相談（30分）2,000円→
無料に！（要予約）
●初回漢方 8,000円以上購入の方に
BOXティッシュ5箱組プレゼント！
（9月末まで）

※各店予約制の為相談前に一度連絡を



摂津市 補助金事業

銘木団地の一角が歩行者天国に！

OSAKA

Meiboku Festa

大阪 銘木フェスタ 2025

銘木の魅力をまるごと体感できるスペシャルデイ

木には、ひとつひとつ違った表情があります。節や空、色合い、香り——それぞれが自然が育んだ、たったひとつの芸術品。私たちは、そんな“銘木”の魅力をもっと多くの人に知ってほしくて、このフェスタを開きます。木に初めてふれるお子さまにも、長年木に親しんできた方にも、心がふっとあたたかくなるような出会いがありますように。銘木の魅力に触れるワークショップやコンサート、緑日や出店などを用意させていただきました。様々な五感で木の素晴らしさを見て、聞いて、ふれて、お楽しみください。みなさまのお越しをお待ちしております。



和楽器演奏集団
「独楽」
①13:00～
②15:00～



SIBERIAN
NEWSPAPER
①14:00～
②16:00～

2025 **10.5** [SUN] AM11:00～PM16:00
入場無料・雨天決行（荒天の場合は中止）

同日開催 ▶ **鳥飼ナイトマーケット 16:00～**

【問合せ】072-654-5555（大阪銘木青年会）【会場】大阪銘木市場 大阪府摂津市鳥飼銘木町20-40
〈バスでのアクセス〉阪急摂津駅、JR吹田駅、JR千里丘駅より阪急バスに乗りください。



意外と知らない歯科知識

「安さ」ではなく「基本」を インプラント治療のあるべき姿

インプラント治療は高額がゆえに価格が重視されることが多いです。しかし医療において本当に大切なのは価格ではなく、守るべき基本と信頼性。安さの裏側に潜むリスクと、忘れてはならない原点について赤木先生に話を聞きました。

この先生に聞きました!



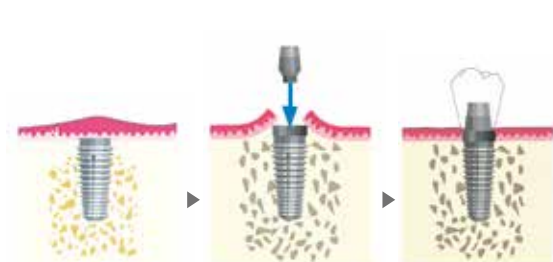
赤木 歯科 赤木 院長
歯学博士。1984年赤木歯科開設。39年前からインプラント治療を行う。米インプラント学会アソシエイトフェロー、日本口腔インプラント学会認定専門医・指導医。歯科医師臨床研修指導医。再生医療認可施設。

低価格のカラクリ 安さの仕組みとは

先日、テレビ番組で「格安インプラント治療」を行う歯科医院が紹介されていました。インプラントは「高額な歯科治療の代表」と見られがちですが、その医院は「低価格」を前面に打ち出し注目を集めており、番組では安さの理由が取り上げられていました。その主な理由は二つです。一つは、大量仕入れによってインプラント本体を安く確保していること。もう一つは、最新の歯科技工設備を導入し、インプラントのパーツを自院内で製作していること。番組はこの二点を中心に構成されていたように思います。これは医院の経営戦略として一つのモデルといえるかもしれませんが。

安さの裏に潜む影 医療の本質を問う

医療において最も大切なものを忘れてはならないと感じます。番組内で映し出されたレントゲン写真から、その医院の治療内容が一目で分かりました。取材で語られていた説明とは異なる方法が実際に行われて



インプラント手術には1回法と2回法がありますが、より安心安全なのは2回法です。その名の通り基本に忠実に2回手術をします。

私が初めてインプラント治療を知ったのは、大学時代のことです。もう45年も前になります。当時、日本の大学のほとんどはインプラントに否定的な立場で、実際に取り組んでいたのはごく一部でした。しかしアメリカやヨーロッパでは既に多くの大学で研究、臨床が行われており、第一次世界大戦後の傷病

おり、奥歯には時代遅れともいえる格安インプラントが埋め込まれていました。確かに「入れ歯から解放されて噛めるようになる」「点だけ見れば患者にとつて一定のメリットはあるでしょう。しかし、そのような「古典的」ともいえる治療法だからこそ、低価格が可能だったのです。その点を正直に番組で説明していれば良かったのではないかと感じました。

**インプラントの原点
治療の歴史を振り返る**

その基本について改めてお話ししましょう。



医療法人 貴志会
赤木 歯科
再生医療認可施設
高槻市高槻町 7-5
☎072-682-0190
<https://www.akagi-implant.com/>

自分の歯のように違和感なく噛める インプラントで快適な生活を

インプラント



片岡院長
大阪大学大学院卒/
大阪歯学部招へい教員/
デンマークコペンハーゲン大学歯学部留学

カタオカ歯科医院
豊中市上新田1-28
千里中央パークヒルズK棟203号
診／9時半～12時半
15時半～20時半
土曜日午後13時半～16時半
火曜日午後、日祝休診 P有
☎06-6834-7778
<http://www.miyo-dc.com/>

歯を失った際の治療法として、近年もっとも注目されているのが「インプラント治療」です。従来の入れ歯やブリッジと比較した際の優位性はいくつも挙げられます。最大の長は、自分の歯に近い噛み心地を再現できることです。人工歯根を顎の骨に直接埋め込むため、しっかりと固定され、硬い食べ物でも安心して噛むことができます。また、見た目も自然で、周囲の歯との調和がとれるため審美性にも優れています。さらに、ブリッジのように隣接する健康な歯を削る必要がない点も大きな利点です。自分の歯を守りながら欠損部分だけを補えるため、口全体の健康維持につながります。入れ歯のように取り外す煩わしさや、装着時の違和感、発音の不明瞭さといった不快感が少ないことも患者にとって大きなメリットです。加えて、インプラントは顎の骨に力を加えることで骨が痩せにくく、顔の輪郭を保ちやすい点も見逃せません。適切にケアすれば長期間の使用も可能であり、生活の質を高める治療法といえるでしょう。

歯科での閉塞性睡眠時無呼吸症候群(SAS)治療 ～いびき、窒息感の自覚、日中の居眠り等は要注意～

#SAS
#睡眠時無呼吸
#生活習慣病
#肥満 #CPAP



歯学博士 朝倉勉 院長
日先研認定医指導医
大阪大学歯学部歯科医師
臨床研修指導医
日本糖尿病協会歯科医師登録医

朝倉 歯科医院
インプラント審美補綴研究所
大阪大学歯学部臨床研修施設
小児歯科Happy club
ホワイトニングサロンBLANCA
茨木市南春丘1-1-19
☎072-625-2001
com21adc@gold.ocn.ne.jp



睡眠時無呼吸が注目されだしたのは、2003年の新幹線運転手の居眠りでした。SASは呼吸が止まっている、いびきがうるさいだけではなく、高血圧、心臓病、糖尿病等の疾患に繋がっています。通常睡眠時に呼吸は止まりませんが、舌の奥や喉の粘膜が垂れ下がって気道を塞いでしまい呼吸が止まるのです。SASになると取り込まれる酸素の量が低下し、疲れやすい、居眠りする、目が覚めるなどの症状がみられます。息が止まっていると診断されたら、まずは内科の専門外来を受診して検査を受けるのが一般的です。重度の方はCPAPという装置をつけて寝てもらいます。軽度中度の方は歯科医院でマウスピース(下顎前方牽引装置)治療を受けます。マウスピースは患者さんの歯と口に合わせて型取りして、下顎を前に出し上下一体型で作成します。又、ダイエットや生活習慣、睡眠習慣の改善の指導も行います。SASでの診断書があれば、歯科でのマウスピース治療が可能です。

セカンドオピニオン外来の相談は朝倉院長がお聞きします
インプラント、金属アレルギー・入れ歯・咬み合わせ・歯周病・矯正・口臭治療・SAS治療・審美歯科・訪問診療などはお気軽に相談ください。

商工会 商工会議所 通信

SYOUKOUKAI SYOUKOUKAIGISYO
TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは？そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します！

茨木商工会議所

マッチング交流会 参加者募集

9月26日(金)14時～17時
第6回 マッチング交流会参加者募集中!
【クリエイター×事業所】・【クリエイター×クリエイター】・【事業所×事業所】三者三様・持続可能な連携を目指す交流会です。「ランチを一緒に食べようの会」・「基調講演」・「グループディスカッション」・「フリー交流」など充実した企画内容を大好評です。

【開催場所】茨木商工会議所 会議室
【対象】企業・お店・個人事業主・従業員など経済活動に携わっている方
【参加費】無料
【申込み】右記のQRコードまたは、茨木商工会議所HP イベント情報から
【主催】茨木商工会議所



高槻商工会議所

基礎からわかる事業継続計画 (BCP) 策定セミナー

～「南海トラフ地震臨時情報」や「サイバー攻撃」などへの対応～
【日時】10月17日(金)14時～17時
【会場】高槻商工会議所4階大ホール
【定員】40名(参加費無料)
【内容】・防災と事業継続の違い
・事業継続計画策定のポイント
・大阪府「超簡易版BCP『これだけは!』シート」の活用
・中小企業庁「事業継続力強化計画認定制度」のご紹介
・大阪府商工会連合会「事業継続計画策定支援制度」のご紹介
【講師】ミネルヴァベリタス株式会社 代表取締役 松井 裕一郎 氏
【主催】高槻商工会議所(幹事)・茨木商工会議所・摂津市商工会・島本町商工会・能勢町商工会
【申込み】上記QRコードか高槻商工会議所ホームページより



摂津市商工会

経営戦略&補助金活用セミナー

第1回 中小企業を取り巻く経営環境とこれから考えるべき経営戦略

中小企業を取り巻く経営環境・事例を交えた経営改善と成長戦略
【日時】10月1日(水)14時～16時
【講師】大阪府事業承継・引継ぎ支援センター 竹口 哲 氏 中西 正伊 氏

第2回 補助金を活用した事業成長・承継戦略の実践

事業承継補助金・小規模事業者持続化補助金・ものづくり補助金・IT補助金
【日時】10月8日(水)14時～16時
【講師】(株)パール 安田 勝也 氏



【場所】摂津市商工会 摂津市南千里丘4-35-3階
WEB配信あり

万博記念公園だより 9月号 令和7年8月20日発行 通巻544号

BAMPAKU News

2025
09

1ban Park

大阪府広報担当副知事
もずやん

コスモス・コキアフェスタに向けて
花の丘で生育中のコキアの様子をご紹介します。
今年は約3600株。
緑色のもふもふな可愛い姿を
ぜひご覧ください。

※紅葉が始まる9月末頃までは、
今だけの緑色の愛らしい姿をお楽しみいただけます。
なお、コスモス・コキアフェスタは
10月4日(土)～11月3日(月・祝)に
花の丘にて開催予定です。



万博夏まつり

8/22(金)～24(日)、29(金)～31(日)、9/5(金)～7(日)、13(土)～15(月・祝)
各日17:00～22:00(入園は21:30まで)



記憶に残る夏。イルミネーションで幻想的に彩られた万博記念公園で、屋台、縁日、盆おどりからDJや様々なステージコンテンツまで楽しめる。今年3年目を迎える関西最大級の夏まつり。

イルミナイト万博

ライトアップされた太陽の塔が幻想的に灯る夜の万博記念公園にて来場者を出迎える光と音の特別演出は必見！手持ち花火ができる花火広場も設置。

万博夜市 with ビアガーデン

ビアガーデン、屋台メニュー、お酒好きのための居酒屋メニュー、スイーツ等の充実したフードエリアを中心に家族で楽しめる縁日コーナー、ステージなどで連夜夏の夜を盛り上げます。事前予約で安心して座席を確保出来るリザーブシートも準備しています。詳細・万博夜市withピアガーデン前売チケットについては、ホームページをご覧ください。



EXPO'70パビリオン企画展 河森正治 創作展 ～万博・合体・変形・未来～

9/6(土)～3/1(日) 10:00～17:00(最終入館16:30)



革新と想像力で世界を魅了し続けるクリエイター、河森正治。本展は、2025年大阪・関西万博のテーマ事業プロデューサーである河森氏の創作の軌跡をたどる、壮大な企画展です。会場では、貴重な立体展示や設定資料などを通して、彼の代表作から最新プロジェクトまでを一挙公開。なかでも、1970年大阪万博で河森少年が受けた衝撃と、2025年に繋がる創造の連鎖を、ジオラマや映像演出で再現。河森氏がプロデュースした2025年大阪・関西万博シグネチャーパビリオン「いのちめぐる冒険」の一部も、ここでしか見られない形で特別展示される予定です。さらに、「ピックアッププロジェクト」では、彼の代名詞である“合体・変形”の創作活動が息づく作品群を紹介。未来へと進化し続ける河森ワールドをご体感ください。期間中の土日祝には、会場限定のスペシャルイベントやトークセッションも開催予定。世代とジャンルを超えて響く、“創造の冒険”が、ここに始まります。

- EXPO'70/パビリオンホワイエ
- 1,000円(中学生以下無料) ※当企画展のみの観覧料、EXPO'70/パビリオン常設展観覧料は別途必要
- 万博記念公園マネジメント・パートナーズ、[共催]株式会社Vector Vision

入園料 | 大人(高校生以上)260円、小中学生80円(自然文化園・日本庭園共通) 休園日 | 水曜定休 時 間 | 通常9:30～17:00(入園は16:30まで) 万博夏まつり開催時は22:00(入園は21:30まで)

問合せ | 万博記念公園コールセンター ナビダイヤル0570-01-1970 / ☎06-6877-7387 H P | <https://www.expo70-park.jp> 制 作 | 万博記念公園マネジメント・パートナーズ

※掲載内容は事前の予告なく変更・中止になる場合があります。

🕒 時間 📍 場所 💰 料金 🛋 休み 🗳 主催 📧 問合せ 🏠 HP 📧 メール



Pickup Event

※別途入園料が必要(一部のイベントを除く)
※水曜定休
※掲載内容は事前の予告なく変更・中止になる場合があります。
※詳細は各イベントの公式ホームページでご確認ください。

すいたフェスタ2025

9/20(土) 10:00~21:00



“吹田でいちばん熱い日を!”を合言葉にすいたフェスタを開催! 大人気企画のスプラッシュパーティーや多彩な出演者によるステージパフォーマンスに加え、シンガーソングライターの宮沢和史さんによるライブも!



- お祭り広場、上の広場、下の広場
- 吹田市民は無料
※吹田市の人は入園料が必要です。
※吹田市民は、中央口・日本庭園前・西口付近で入園チケットを配布するため、そのチケットを見せていただければ入園料が無料になります。
- すいたフェスタ実行委員会
- HP <https://suitafesta.com/>

吹田クロス万博

9/21(日) 10:00~17:00



マーキー



meme



野村 雅夫

初開催の「吹田クロス万博」は、地元の食・文化・遊びがクロスする体験型イベント。キッチンカーやワークショップ、音楽ライブなど、多彩な催しが楽しめます。吹田市の魅力を再発見できるこの催しは、世代を問わず家族で楽しめる一日になりそう。市民が主役になって魅力を発信するイベント。家族みんなで楽しもう!

- 下の広場、上の広場
- 無料
- 吹田市



MOTOR CAMP EXPO 2025

9/27(土)、28(日) 10:00~17:00



アウトドアビークルとアウトドアギアが大集合する展示商談型イベントです。ソトアソビを楽しむのにぴったりなクルマやギアに見て・触れて・体感できる絶好のチャンス!

- お祭り広場
- 前売券700円、当日券1,000円
※各種障がい者手帳をご提示いただくとご本人様と付添人1名様まで無料でご入場いただけます。
- MOTOR CAMP EXPO実行委員会
- HP <https://www.motorcamp-expo.jp/>



国立民族学博物館 特別展
「舟と人類—アジア・オセアニアの海の暮らし—」

9/4(木)~12/9(火)
10:00~17:00(入館は16:30まで)



本特別展では人類史的な視点から、本館が所蔵してきたアジアやオセアニアの海域世界における多様な舟を紹介します。

- 国立民族学博物館 特別展示館
- 一般1200円、大学生600円、高校生以下無料
※本館展示もご覧になれます。



竹林保全活動ボランティア募集

9/7(日)、9/12(金)、9/22(月)、10/5(日)、
10/10(金)、10/20(月)、11/7(金)、11/9(日)、11/17(月)
9:45集合(初回希望日を選んで7日前までに申込要)

※雨天中止

間伐・下草刈りなど。技術や安全等の講習有り。活動は月・水・金の9:40~12:40。初心者歓迎。18歳以上、概ね1か月に2回以上活動できる方。土日の活動など詳細、申込、問合せは万博NPOセンターホームページ。



- 2,000円(保険料等、初回のみ)
- NPO法人野と森の遊び文化協会
- 06-6877-6992(平日15:00~17:00)



夢の池 大阪万博レガシー
「イサム・ノグチ作オブジェ噴水」



夢の池にあるオブジェは、「宇宙空間の夢」と題して1970年大阪万博会場に登場しました。作者は、世界的な彫刻家のイサム・ノグチです。夢の池のオブジェ噴水群は、現在は水は出ませんが、今はオブジェとしてお楽しみいただけます。ぜひサイクルボードを漕ぎながら、じっくり鑑賞なさってみてはいかがでしょうか?

夢の池サイクルポート

夢の池をゆっくりのんびりと水面を走りませんか?4人乗りと2人乗りがありますので、ご家族・カップルでお楽しみいただけます。詳しくは公園HPをご覧ください。

Information

万博記念公園の関連施設の情報は、公式ホームページ内のリンクページからご確認ください。>>



LINE友だち登録で
最新情報をゲットしよう!

万博記念公園の情報をLINEでも配信します。友だち追加は「万博記念公園」で検索、または右のQRコードからお願いします。



万博記念公園ではお得で便利な前売りWEBチケットを販売しています。

- ① 自然文化園
- ② EXPO'70パビリオン
- ③ 自然文化園と万博BEAST
- ④ 大阪モノレール1日乗り放題と自然文化園セット券
- ⑤ 万博公園エリアパス(自然文化園・ニフレル・大阪ホイル・EXPOCITYお買物券のセット券)

詳細は、公園HPをご参照ください。



太陽の塔

内部には原生物から人類に至るまでの生命の進化の過程を表現した「生命の樹」(高さ約41メートル)があり、博覧会以降原則非公開だったものを復元・再生し、2018年(平成30年)3月より一般公開しています。

自然文化園と太陽の塔内部観覧セット券

〈高校生以上〉通常価格 980円 | 割引価格 **930円**
〈小中学生〉通常価格 390円 | 割引価格 **380円**

※太陽の塔オフィシャルサイトでの事前前売チケットでのセット料金



太陽の塔
オフィシャルサイト
(内部観覧予約)



EXPO'70パビリオン

10:00~17:00(入館は16:30まで)

1970年大阪万博開催時に太陽の塔の頂部に設置されていた直径10.6mの初代「黄金の顔」が目の前で見られ、記念撮影もできます。しかも予約不要です。いつでもお越しください!
(Anytime, please come! No reservation is needed!)

〔常設展示入館料〕 高校生以上 500円、中学生以下無料

※別途入園料が必要 ※万博オールパスポートをお持ちの方は400円。



万博記念公園へは公共交通機関で!



動植物の採取は禁止です



大阪府内の公園緑地情報がわかるOSAKAパークマップ ▶



万博記念公園では受動喫煙防止のため、指定された場所以外での喫煙(加熱式たばこ等を含む)を禁止しています。特に、子ども、妊婦、健康上の問題を抱えている方への配慮のため、ご協力ください。



「マヌーのゆうべ」とニフレルが初コラボ！
謎解きイベント開催 (9/30まで)

NHK『ダーウィンが来た!』のキャラクター、マヌマママやツノミンが登場する、ニフレル限定の謎解きイベントです。館内を巡り、水槽や展示に隠された手がかりを探して「究極のナポリタン」を目指します。クリアすると特典がもらえますよ。制限時間なしで、お子さまから大人まで楽しめる夏の特別企画です。

期間限定コラボフード&グッズも

カフェ▶オリジナルナポリタン (単品1,000円)

ショップ▶特典とキャラクターガチャ (1回400円)

参加方法

webで事前購入、または当日ニフレルチケット窓口でキットを購入。入口改札で「謎解きキット(冊子)」を受け取ってスタート!

吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内
営業時間/平日: 10時~18時、
土日祝: ホームページでご確認下さい
入館料/大人(高校生/16歳以上) 2,200円
子ども(小・中学生) 1,100円 幼児(3歳以上) 650円
駐車場/約4,100台 (200円/30分)
平日は終日無料(繁忙期は除く)、
ニフレル入館で120分無料
※事前にホームページをご確認ください

0570-022060 (ナビダイヤル)

三フレル で検索

ニフレルでも三井ショッピングパークポイントが貯まる・使える!

終了まであとわずか!



キュレーター 松岡さん

長い脚と鋭い爪で土を掘る行動は繁殖や身を守るためとされ、交尾も確認されています。穴は2羽にとって大切な場所。穴の入り口で見かけたら優しく見守ってあげてください。



花壇に穴!
アナホリフクロウの「おうちづくり」

7月の朝、「うちづくり」にふれる」の花壇で大きな穴と周りに散らばった土をキュレーターさんが発見!掘ったのはアナホリフクロウのオス「キヌ」。夜から朝にかけてせつせと作業を進め、体長とほぼ

同じ高さ約15センチの巣穴を完成させたようです。穴の中にはメスの「カカオ」が入りっぱなしで姿がほとんど見られないほど。穴のそばではキヌがしつかりと穴を見守る姿がよく見られます。

万博公園で1日お得に遊べる「万博公園エリアパス」\\ 販売中 //

ニフレルと観覧車と万博記念公園(自然文化園・日本庭園)の3施設をお得にまわれる1日券を販売中! EXPOCITYで3,000円以上のお会計時に使える500円分のお買い得物のプレゼントも!

さらに、パス券面提示により万博記念公園内のEXPO'70パビリオンの一般料金500円が、100円引きの400円に。

販売期間 販売中~2026年3月31日(火) 価格 大人 3,050円(1日券・910円もお得!)
有効期間 2026年4月30日(木)まで 小中学生 2,000円(1日券・680円もお得!)

※期間中の1日限り有効

購入先はこちら▶



今までのバックナンバーはCityLife Newsから



NIFREL

È PRONTO(エプロント)

モノウェル千里中央店 モーニングセット

OPEN~11:00までモーニングセットをご提供しております。
朝活や仕事前のひと息にぜひご利用ください! (すべて税込)

●モーニングA.....550円

(トースト+サラダ+ゆで卵orヨーグルト & セットドリンク)

●モーニングB.....638円

(ピザトースト+サラダ+ゆで卵orヨーグルト & セットドリンク)

●モーニングC.....440円

(トースト & セットドリンク)

場所: 大阪モノレール千里中央駅改札内 ※改札外からも入店可能 TEL.06-6873-6873

営業時間: [月~金] 7:00~22:00 [土・日・祝] 8:00~21:00 ※モーニングは11:00まで。ラストオーダーは営業終了30分前。

大阪モノレール



モーニングA



モーニングB

EXPOCITY press |

平日限定LINEクーポン配信中!

LINE公式アカウントにて、EXPOCITY館内で平日限定で使えるスペシャルクーポン配信中! 下記期間以降も更新予定ですのでお楽しみに!

LINEのお友だち追加はこちらから



▼クーポン獲得方法はこちら

- 1 三井ショッピングパークポイントLINE公式アカウントのお友だち登録
- 2 お気に入り施設に「ららぽーとEXPOCITY」を追加
- 3 トーク画面でキーワードを送信

8/25(月)~9/5(金)のキーワードは **サングラス**

クーポン内容 SeeP EYEVANにて眼鏡・サングラスご購入でオリジナルノベルティグッズプレゼント。※なくなり次第終了

EXPOCITY 吹田市千里万博公園2-1

営業時間 ららぽーとEXPOCITY 10:00~20:00

(EXPO KITCHENは11:00~21:00、Eggs'n Things、マクドナルドは10:00~)

※土日祝・特定日は営業時間が異なります。※一部営業時間が異なる店舗がございます。

※エンターテインメント施設については各施設ホームページをご確認ください。

問合せ先 06-6170-5590 (代表/10:00~18:00) https://mitsui-shopping-park.com/lalaport/expocity/



みのる陶器 期間限定ショップ [Branch Store]

期間 9/3(水)~9/24(水)

場所 ららぽーとEXPOCITY 1F ミスタードーナツ前

タンテ・アニー 催事

期間 9/12(金)~9/23(火)

場所 ららぽーとEXPOCITY 1F Loft前

9月中旬 NEW OPEN

カンパール [シューズ]

ららぽーとEXPOCITY 2F



万博夏まつりが開催中

万博夜市 with ビアガーデンを楽しもう

イルミネーションで幻想的に彩られた万博記念公園で屋台、縁日、盆おどりからDJや様々なステージコンテンツまで楽しめる今年3年目を迎える関西最大級の夏まつり。

ビアガーデンや屋台などの充実フード約30店



ぼっかけ焼きそば



やさしい鶏のからあげ



絶品! ポークスペアリブ



「酢コショウで食べる」豚トロ餃子



チーズハットグ



多彩なステージ



縁日



運用方法

受付にてチケット販売(1回500円)
各コンテンツブースにてチケットと引き換えに遊戯

出店店舗・出店日等の詳細は万博夏祭りのホームページをご確認下さい



8/29(金)~31(日)・9/5(金)~7(日)・13(土)~15(月・祝) 各日17:00~22:00 (入園は21:30まで)

【場所】お祭り広場、東大路 ほか 【入園ゲート】中央口ゲート、日本庭園前ゲートのみ(入園は21:30まで) ※東口、西口ゲートからの入園は16:30まで ※雨天決行、荒天中止 【駐車場】中央駐車場、日本庭園前駐車場のみ最終入場21:30、閉場22:30

【料金】[自然文化園・日本庭園共通入園料] 高校生以上260円・小中学生80円、[イルミナイト万博] 観覧無料、[万博夜市 with ビアガーデン] 前売450円・当日500円(小学生以下無料)

【主催】イルミナイト万博・万博記念公園マネジメント・パートナーズ/万博夜市・万博夏まつり実行委員会 ※20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。



やり直しのできない退職後の準備
後悔しないために「シアワセのマネーレシピ」

参加無料・45歳以上～65歳以下の女性限定
各回先着25人(少人数制)・要予約

※お金について学ぶ講座が主旨のため販売や勧誘はなし

開催日	会場
8/30(土)・9/20(土) 10/11(土)・11/8(土)・12/4(木)	大阪梅田 ツイン タワーズ ノース
【時間】各日13時半～16時 ※12/4(木)は18時15分～ 20時15分	
9/6(土)・9/27(土)・10/18(土) 11/15(土)・12/13(土)	三宮 神戸国際 会館
【時間】各日14時～16時半	

【申込方法】下記フリーダイヤル or 24時間受付の
ホームページ・QRコードでお申込みを。
該当者には、後日案内状を送付。

ユニバーサル財務総研
くらしのマネーセミナー事務局

神戸市中央区二宮町1-4・7 5F
受付／9時半～17時半 土日祝定休

☎0120-26-9491 担当:堀内

マネレビ で検索して、Google口コミもチェック!



普通預金に「預けっぱなし」の
50代以上女性向けマネーセミナー開催

50歳を過ぎても、貯蓄を普通預金や定期預金に預けっぱなしにしているという方は多いはず。なぜ預けっぱなしがよくないのか、知りたいという方は、女性限定マネーセミナー「しあわせのマネーレシピ」に参加してみても。講師はこれまで4,200人以上のマネープランを手がけてきた上級FPの今村浩二さん。2008年から続くロングランセミナーで、24年に及ぶ経験から、女性の実情を踏まえたマネープランの作成や将来も今も楽しむ為の資産運用をわかりやすく教えてくれる。資金を活かして豊かな人生を目指す実践的な内容で、希望者には後日無料相談もOK。「気にはなっていたが動けなかった」という人こそ、ぜひご参加を。

受講者の声

「お金のことはどこに相談してよいかも、ネットを見ても分からず、自力で解決できる知識もありませんでした。プロと知り合え、思ってもみなかった可能性が広がりました。」(50代・西宮市)

「今村さんに会わなければ選択肢はなく、貯蓄を早くに取りくずしてしまっていたと思う。」(50代・神戸市)

講師は上級FP(日本FP協会所属
CFP認定者)の今村浩二さん

創業24年、女性専門FPオフィスとして貯蓄・資産運用や投資の相談を行う同社の代表FP。大手企業とのタイアップセミナー講師も努める。



困り事はプロに頼って解決

暮らしのプロフェッショナル

遺品整理やお金の活用法まで、プロのアドバイスで暮らしをより良くしませんか?



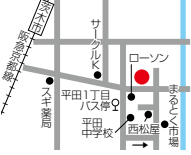
買取のプロ

「お客様の大切な思い出が詰まった品物をお預かりし、最大限の査定額を提示いたします」と安心して任せることができる城野さん。



買取専門店 茨木星見堂

〈イバラキホシミドウ〉
茨木市星見町17-027
フラワー星見ハイツ 1F
営／10時～17時
(電話受付～19時)
不定休 ※来店の際は電話確認を。
☎072-657-9288



実家じまい、遺品整理もお任せ
地域密着の出張買取店で安心

遺品整理、生前整理、実家じまいで困ったときは同店の出張買取を頼んでみて。不用品回収は高価なもののまで安値で処分されることもあるそうなので、安心できる買取業者に依頼して、正しい価格で買い取ってもらうことを勧めているという。店主の城野さんは15年以上の経験があり、月に10回以上古物市場に出ている。骨董品やアンティーク食器などの相場に詳しく丁寧に説明してくれると好評だ。「これは価値があるの?」と思ったらまずは電話を。

買取商品一例

骨董品・茶道具や華道具(鉄瓶など)・ブランド食器や贈答品・テレカや切手・楽器・釣具・万年筆・ライター・金貨や銀貨・貴金属・腕時計・ブランド品・カメラ・お酒・昭和レトロ品・ゲーム機ソフトなど

秋の収穫祭

手作り愉しむ
実りの季節

PROFOODS AUTUMN FAIR 2025
2025.8.28 Thu. ▶ 11.3 Mon.

季節限定 プロフーズオリジナル手作りキット

ネコちゃん簡単
マフィンキット
8個分 **980円**

お顔がプリントされたラッピング袋に入れたら、かわいいうちの“ネコちゃん”マフィンの出来上がり! プレーンとココアの2種類の味わい。

ロイヤルミルクティーの
シフォンケーキキット
直径約17cm
1台分 **750円**

シフォンの軽い口当たりの中に感じる、アールグレイロイヤルミルクティーの爽やかで深い味わい。紙型付きで初めてのシフォンケーキ作りにもおすすめ。

栗のパウンドケーキ
キット
約20cm
1台分 **1,100円**

ほっくりとした栗を甘く炊き上げた甘露煮をたっぷりとした餡に包み込んだしっとり食感のパウンドケーキ。ボリューム感ありサイズも魅力。

冷凍生地で作る
簡単! りんごのクラフティ

〈ベラミーズ〉パイシート
フレッシュバターを100%
使用し、144層に折り込んだ
冷凍パイ生地。
150g×2枚入 / 982円 ▶ 898円

〈江別製粉〉100%HOKKAIDO
菓子用粉(薄力粉)
北海道産小麦を使用し、軽い
食感と口どけの良さが特徴の
菓子用小麦粉。
1kg / 540円 ▶ 468円

特集 2025
ごはんのおとも
gohan no otomo

特集
レシピ配布中
蒸しパン & 蒸し料理

PROFOODS
SPECIALTY SHOP FOR HEARTY COOKING

家庭で作るパン・和洋菓子の材料、世界と日本のこだわり食品の店

プロフーズアプリ
限定クーポン配信中

プロフーズ大阪箕面店

箕面市小野原西3-20-20
営／10時～19時 無休(正月を除く)
☎0120-41-2622 ☎072-728-0700
ネットショップ: www.profoods.co.jp

読者プレゼント

CityLifeに関するアンケートにお答えいただいた方に抽選で下記の賞品が当たります。

ミyakumiyaku
グッズ
ぬいぐるみ
2名

ミyakumiyaku
グッズ
笛入りぬいぐるみ
1名

「ヤシノミ洗剤
ポケモンデザイン」
(食器用・衣料用
洗剤4点セット)
3名

【提供: サラヤ株式会社】

【提供: 万博BEAST】

万博BEAST
無料利用券
ペア **3組**

109シネマズ大阪エキスポシティ Pick UP

映画キミとアイドルプリキュア♪
9月12日(金)公開
©2025 映画キミと
アイドルプリキュア♪
製作委員会

劇場版『チェンソーマン レゼ篇』
9月19日(金)公開
© 2025 MAPPA/チェンソーマン
プロジェクト ©藤本タツキ/集英社

応募方法・賞品詳細は右記QRコードをチェック
応募締め切り: **9/16(火)**まで
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます

時を越えての出逢い。

第4回

万博 蚤の市

VINTAGE MARKET

2025.10.24 fri 25 sat 26 sun

9:30～16:30 (当日券販売は16:00まで)

アンティーク・ヴィンテージ 古道具／古家具・古着が大集結

万博記念公園・東の広場で、
「古き良き」を愛する人々が集う壮大な蚤の市
「Vintage Market—万博蚤の市—」を今秋も開催。
国内外から集められた味わい深い逸品が、
150店舗並ぶさまは圧巻です。
経年によって深まる美しさや、モノに宿る物語を感じながら、
時を越えての出逢いが楽しめる
特別なひとときをお過ごしください。

@万博記念公園 東の広場

前売り券 ¥700 / 当日券 ¥1,000 (小学生以下無料)

別途公園入園料が必要

小雨実施 ※悪天候により中止になる場合があります。

主催：シティライフNEW
問い合わせ先：Vintage Market事務局
(シティライフNEW内)
〒566-0001
大阪府摂津市千里丘1-13-23
【TEL】06-6338-0641

※別途公園入園料 (大人260円・小中学生80円) が必要
※イベントは予告なく変更になる場合がございます。 ※
障がい者手帳をお持ちの方ご本人と、介助者1名はお一
人あたり500円となります。(当日券のみ、前売り券は割
引対象外となります。) ※本会場へのペットの同伴は不
可となります。 ※その他会場での協力・ご注意いた
だきたい点は公式WEBにてご確認ください。



web

出展者情報、前売り券など詳細は
公式WEB・instagramで
随時お知らせいたします。



Instagram

同時開催

RE-VINTAGE JAZZ
10/24 - 26

シティライフの「北摂文化大学/堺文化大学」では、政治・経済・社会・医療など各界を代表する著名人による講演会を開催しています。登壇された講師の方々へのインタビュー企画となる4回目は映画字幕翻訳者の戸田奈津子さんです。

北摂/堺文化大学 INTERVIEW

小学校の高学年で映画と出会い、映画字幕翻訳者になるために夢を追いつけてきた戸田奈津子さん。88歳となる現在も、現役で仕事を続けています。キャリアは約50年という戸田さんが、映画字幕翻訳者になるチャンスを掴んだのはなんと40歳になってから。夢を追いつけることの覚悟や心持ちをひも解いていきます

映画との出会いが 幸運の始まり

映画字幕翻訳者の第一人者として、『E.T.』や『ミッション：インポッシブル』など、数々の名作を手がけてきた戸田さん。これまでに翻訳した映画はおよそ1500本にのぼるという。

映画との出会いは、戦後の焼け野原がまだ周囲に残っていた昭和25年頃。「ひどい時代でしたが、映画があったから救われました。心打たれる映画を思春期に観たことは、私にとっての宝物です」。特に、高校時代に観た『第三の男』には心を惹かれ、50回以上も鑑賞したという。「あの時代に素晴らしい映画に出会えたことは、本当にラッキーだったと思います」と目を細める。

戸田さんは、映画をきっかけに英語の勉強を始め、やがて字幕翻訳の仕事を目指すようになった。「映画では、素敵な男女が恋に落ちて、会話を交わしているでしょ。映画が大好きだから、すべてを理解したかったんです」。映画のことを知るために英語の勉強を続け、大学卒業後も字幕翻訳者になるチャンスを探していたという。しかし、当時の字幕翻訳者は全国で10人程度。極めて少数しかその職に就けない、狭き門だった。そんな中、30歳のときに通訳の仕事を頼まれたことが転機に。「いきなり記者会見に同席することになり、通訳デビューしました」。その後、通訳としてフランス・フォード・ Coppola監督と出



映画字幕翻訳者 戸田奈津子氏



映画字幕翻訳者。好きな映画と英語を生かせる職業を志すが門は狭く、短期間のOL生活やフリーの翻訳等を行う。その間も字幕翻訳への夢を捨てることはなく、1970年に『野性の少年』『小さな約束』などの字幕を担当。さらに下積みを経て、80年に話題作『地獄の黙示録』で本格的なプロとなり、以来1500本以上の作品を手がけている。

20年越しに掴んだ夢 映画とともに歩んだ 幸せな半世紀

会ったことをきっかけに、『地獄の黙示録』で念願の字幕翻訳者デビューを果たした。このとき戸田さんは40歳。デビューまでに20年かかったが、「一度も辞めようとは思ったことはありませんでした」と振り返る。

ハリウッド俳優から 学ぶこと

本格的に字幕翻訳者としてのキャリアをスタートさせた戸田さんはその後、次々と名作の翻訳を手がけ、ハリウッド俳優との交流も深めていった。「個人的に親しくなったのは幸運でした。チャールトン・ヘストンやロバート・レッドフォードの時代です。一緒に食事や京都の散策を楽しんだのは、本当に貴重な体験」と話す。

ハリウッド俳優たちとの出会いから、多くのことを教わったという

戸田さん。彼らには、「並々ならぬ才能、人柄、リーダーシップ、そして人を惹きつける魅力」があるという。例えば、ハリソン・フォードは、「当時の若手俳優の多くは、お金を得るためポルノ映画に出演することが多かったのですが、彼は一切断っていました。下積み時代から信念を貫いて、大工をしながら夢を追いつけた職業倫理のある尊敬すべき人」。トム・クルーズは、「映画に対する情熱が群を抜いている人。現場で学び続け、スタッフを大切に作る姿勢は誰にも真似できない」と話す。華やかな映画の裏側で、トップスターになる俳優の人間性や努力を目のあたりにしてきた。

映画は時代の鏡

また、半世紀にわたり映画と向き合ってきた戸田さんは、「映画は時代の鏡」だと話す。5月に公開され

た『ミッション：インポッシブル』は、未完成のモノクロ映像をもとに翻訳が進められ、公開直前まで編集が続いた。「CGや特殊撮影が当たり前になり、映像はフィルムからデジタルへと移行しました。今は公開直前まで変更が発生するので、現場はまさに修羅場」と苦笑する。



AI翻訳の進歩も日々実感しているという。「将来的に翻訳や通訳の仕事はなくなるでしょう。でも、人間が考える力を失うのは、恐ろしいことです」と懸念を口にする。半世紀を通して、字幕翻訳は人間の感性が生きる仕事だと痛感してきた。「人が1秒間に読めるのは3文字程度。『I thought you were here』は『ここにいると思った』という意味ですが、2秒で訳すなら『まだいたの』。言葉の裏にある感情をいかに伝えるかが重要です」。単なる直訳ではなく、感情や文脈をくみ取った要約が求められる字幕翻訳の仕事は、AIには代えがたいという。

自分の好きなこと を見つけるには

自分の好きな映画を軸にキャリアを築いてきた戸田さんにとって、この半世紀は、「素敵な出会いや学びに満ちた時間」だったという。『E.T.』の翻訳は、昨日のここのよう。好きな映画を仕事にできたのは、本当に幸運でした。人生を豊かにする秘訣は、好きなことに打ち込むことだということ。「好き=楽しいということ。楽しいことを仕事にできれば、人生は豊かになります」。一方で、遅咲きだった戸田さんは、不遇の時代も経験してきた。「努力しても、夢が叶わないこともあるでしょう。大切なのは、叶わなかったときの覚悟ができているかどうか。最後の決断は、自分です。これがとても大事」。

映画に魅了され、半世紀にわたり数々の名作に字幕を吹き込んできた戸田さん。好きなことに向き合い続けるその姿勢には、幸せな人生を掴むためのヒントが詰まっている。



次号は
医師・医療ジャーナリスト
森田 豊氏
インタビューです

いつでもワクワク
 楽しめる施設がいろいろ！

親子揃って遊びにきませんか？

ABC HOUSING

WELL BE
 みのお

Kids Corner

Book Corner

Immersive Studio

Cafe & Restaurant 「NORTH GARDEN」

Flower & Green Shop 「buire」

ご来場プレゼント

マイページの二次元コードをご提示後、モデルホーム
見学でご覧の賞品をプレゼントします。

トライアングル チェア

収納
ポーチ
付き

アウトドアや
イベントに！
持ち運びしやすい
ミニタイプのチェアと
大容量のエコバッグを
セットでプレゼント！

※写真はイメージです ※いずれかひとつずつのセット、
色は選べません ※賞品は予告なく変更される場合があります
※他の広告の賞品と重複して受け取ることは
できません(一部除く) ※賞品のお渡しは期間
中1世帯につき1回限り

&

LOGOS 大きなエコバッグ

9/1月~30火

※水曜日を除く





イベント開催 / 11:00～17:00 ※一部イベントを除く

※イベント・先着プレゼントへの参加チケットは10:00～配布、1世帯1名様限りとなります。
※ステージショーの観覧席は各回30分前から開場いたします。

いざという時に役立つ
防災などときにチャレンジ!

150組様 小学生以下限定

ハンドブックと場内4箇所に設置した
 ヒントパネルを組み合わせて、親子で一緒に
 答えを探してみよう!

SDGsアクション!

残布deハンドクラフトアートをつくろう!

9/13

土

各回15組様(合計90組様)

小学生以下限定

アパレル企業「ワールド」のSDGs推進室による
ワークショップを開催! 自社工場で出た残布など、色とりどりで
様々な素材の端切れを使って、自由にものづくりを楽しもう。

①11:00～ ②12:00～ ③13:00～ ④14:00～ ⑤15:00～ ⑥16:00～




※10:00～予約開始

ウルトラマンオメガショー

9/15 月・祝

観覧無料

ウルトラマンオメガが登場！

①10:30～ ②14:00～

ショー終了後には
撮影会も実施します

©円谷プロ

©ウルトラマンオメガ製作委員会・テレビ東京

※カメラはご持参ください

※整理券の配布はありません

ウルトラマン

モバイルミッション

クイズラリー

200組様

会場内9箇所で二次元コードを読み込み、
クイズに答えてゴールでステッカーを
もらおう！

笑顔とカラフルを会場にお届け♪

バルーンリュック工作& キッズパレード

9/14

各回30組様(合計150組様)

小学生以下限定

①11:00～
 ②12:00～
 ③13:30～
 ④14:30～
 ⑤15:30～

バルーンで笑顔におカラフルに♪

約70cmのバルーンリュックを親子で協力してつくろう！
 完成したリュックを背負って会場内をみんなでパレード♪

※10:00～予約開始
 ※写真はイメージです

親子でお店屋さん体験
なりたいナ! キッズタウン
9/20 土 **100組様** **小学生以下限定**

ケーキ屋さん、パン屋さん、クリニックなど、
 なりたい職業がたくさん並んだこどもの街。
 ドレスを着たお姫様などの
 なりきりコスチュームを着て、
 親子でお店さんごっこを楽しもう!

★ ★

※10:00～参加整理券を配布します。 ※1組2名様まで参加できます

Mother garden
キッズ雑貨プレゼント抽選
200組様 **小学生以下限定** “親と子のふれあい”
 「Mother garden」

A賞 2組様

**木製! おままごとセット
 《コスメセット》or
 《ヘアアレンジセット》**

**スウィート
 カフェリボンシェイ**

会

9/20

土

「あい」をテーマとする人気の
「men」の雑貨が当たる抽選会！

C賞

5組様

水彩いちご柄
ステニショナリ
セット

B賞

4組様



ほか



※いづれかひとつ

まるで小さなアクアリウム ウォータースティック ライトをつくろう

9/21

日

150組様

小学生以下限定

カラフルなビーズやラメがキラキラと水の中を動く様子は
まるで水族館をのぞいている気分♪好きなビーズを選んで、
カラフルに飾り付けて完成させよう！




ABCハウジング ウェルビーみのお

〒562-0033 箕面市今宮1丁目1番1号

☎072-737-6901【受付時間／10:00～18:00】

- 水曜日定休日(祝日は除く)
- メーカーにより定休日が異なります。
- 水曜日営業のモデルホームもあります。

詳細はこちら！



各メーカーに直接お尋ねください。

主 催：朝日放送グループホールディングス ABC開発 朝日新聞社

<https://abc-housing.asahi.co.jp/kinki/wellbe/minoh>

【電車・路線バスでのアクセス】

- 北大阪急行「箕面萱野」駅から徒歩8分
- 阪急「箕面」駅から阪急バス「箕面萱野駅」停留所下車
- JR「茨木」駅・阪急「石橋阪大前」駅から阪急バス「今宮」「西宿」停留所下車

駐車台数には限りがございます。公共の交通機関をご利用の上、ご来場ください。

カラフルふわふわ
キャンディハウス

9/21

日

キャンディのデザインが
かわいいふわふわの
おうちで遊ぼう！



※イベントについては一部、ABCハウジングのアカウントにご登録いただいた方が対象です。登録後、会場受付にてマイページの二次元コードをご提示ください。※雨天の場合などは内容が変更される場合もあります。最新情報はABCハウジングホームページでご確認いただくか、または会場受付までお問い合わせください。※イベントへの参加・先着プレゼントの受け取りは、1世帯1名様限り(一部イベントを除く)。また、期間中1回限りとし、参加組数には制限があります。※掲載写真はいずれもイメージです。

アクセス
MAP



※車でのアクセスはこちらを参考にお越しください。



みんなの小さなエコを大きなコエに

2025 Autumn LOHAS FESTA Bampaku

1st 10.31(金)～11.3(月・祝)

2nd 11.8(土)～9(日)

万博記念公園 東の広場

9:30～16:30〈入場券販売は16:00まで〉

秋深まる万博記念公園で、ここでしか出会えないお気に入りの作品を見つけませんか。作り手の想いが息づくハンドメイド作品、暮らしを彩るグリーン、健康で体に優しいグルメなど、あなたの毎日を豊かにする特別な品々が、ここに溢れています。ぜひ素敵な出会いをお楽しみください。



伝えたい想い「愛がみつかるロハスフェスタ」大募集

あなたのメッセージをロハスフェスタ会場に飾ります。あなたの大切な人に普段中々言えない想いをサプライズで伝えて下さい。

【募集期間】～10/12(日)

【応募方法】右記、応募フォームより受付中



ステージ出演アーティスト募集

弾き語り、ダンス、バンド演奏といった様々なジャンルのアーティスト、ダンサーを募集します。募集内容・応募方法など詳細は右記QRコードよりご確認ください。みなさまからのご応募お待ちしております。



ボランティア(ロハスメイト)スタッフ募集

ロハスフェスタの中で子ども食堂やワークショップなどのお手伝いをしてくれる方を募集しています。募集内容・応募方法など詳細はホームページにてご確認ください。ロハスフェスタと一緒に盛り上げて下さい。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsが達成された社会を目指すために、ロハスフェスタでは、さまざまな取り組みを行っています

使い捨てにNO！

マイ食器・カトラリー・マイボトル・エコバックをお持ちください。



リサイクル資源をお持ちください

ロハスフェスタではご家庭で使用済みの天ぷら油や牛乳パックなどを有効活用しています。



ロハスフェスタは右記のアワードを受賞しました。



※ 環境省 第11回 グッドライフアワード・実行委員会特別賞 EXPO2025 いのち動的平衡賞



公共交通機関をご利用ください

出展者情報・企画などは公式WEB・Instagramにてご確認ください。



総出展者数
約600
店舗

● 入場料:500円〈小学生以下無料〉※別途公園入園料(大人260円・小中学生80円) ● 雨天実施〈悪天候の場合は中止となる場合がございます〉

〈主催〉ロハスフェスタ実行委員会／City Life 〈お問い合わせ〉ロハスフェスタ事務局(シティライフNEW内) 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL.06-6338-0641
※障がい者手帳をお持ちの方ご本人と介助者1名様は半額。※イベントの内容は予告なく変更になる場合がございます。※開催中は駐車場が満車となり、周辺道路が大変混雑するとともに駐車場の入出庫に数時間かかる場合があります。



までで
食べたことのない海外の
スイーツを楽しみたい!

大阪・関西万博ってこんなところ! Vol.5

ひんやりスイーツと旨辛グルメ



もりお
辛い食べ物で汗をかいて
夏を感じたい!

開幕から4ヶ月が経ち、多くの来場者が訪れている大阪・関西万博。編集部もこの一大イベントを盛り上げようと、さまざまな楽しみ方を毎月特集しています。今回の特集は、暑い季節に一層おいしい「ひんやりスイーツと旨辛グルメ」。冷たい甘さで癒されるスイーツや暑さを吹き飛ばす旨辛グルメの中には、万博ならではの海外テイストのアクセントも。この機会に新しい味わいを楽しんでみませんか。

甘くとろけるひんやりスイーツ

ブルンジ (コモンズA館)



カヌレパフェ (抹茶&バニラ)
…1,728円

コーヒーフロート (M)
…864円



アフリカの恵みを感じる とろける甘さのパフェ

コモンズA館内にカフェを構えるブルンジ。午前中と夕方以降に提供するパフェは、ブルンジ特産の濃厚な蜂蜜を使い、もちもちのカヌレやザクザクのおからグラノーラで、ヘルシーさと食感の楽しさを両立させている。香り高く飲みやすいコーヒーもおすすめの一杯だ。

フィリピン



ハロハロ
…1,900円



アイスクリーム・スcoop
…各650円

カラフルな南国スイーツで 甘いひとときを

フィリピンの国民的スイーツ「ハロハロ」は“混ぜこぜ”の意味を持つかき氷。甘く煮た豆やフルーツ、ゼリー、ナタデココ、ウベ(紅山芋)のアイスなどが層を重ね、暑い日にぴったりのスイーツだ。マンゴーやドリアン、ココナッツなど個性際立つ味のアイスクリームも楽しんで。

関西パビリオン 和歌山ブース



Wakayamaの
森と恵みの
ペアリングセット
…6,000円

和歌山を丸ごと味わう 和のアフタヌーンティー

和歌山県内の老舗菓子店が手がけた和菓子や果樹園によるドリンクなど、県内の技術が詰まった特別なセット。ヒノキの香りが漂う水をかけて完成するおしぼりは、上質なひとときを演出してくれる。五感で癒しを味わう、特別な空間を体験してみよう。

CAFFÈ & GELATO ITALIA (イタリア館横)

ジェラート ダブル…880円



多彩なバリエーションが揃う 本場のジェラート

イタリア館横に構えるカフェ。ジェラートはシチリアレモンなどの定番からオリーブオイル塩など個性的なフレーバーが揃う。他にシャリシャリ食感のフローズドリンク「グラニータ」や、アイスにエスプレッソをかけた「アッフォガート」など、ひんやりメニューが豊富にラインナップ。

関西ヘルスケアパビリオン ～ミライの食と文化～



ビニャコラーダ
ミルチーカフェ
…1,300円
(QBBこれもいいキッチン)

アサイースムージー
…1,000円
(ほっかほっか)

約10ブースの 未来の食文化を体験

未来の食文化を発信する10ブースが並ぶフードブース。チーズケーキのようなコク深いシェイクにチョコミント焼きドーナツがのる「ミルチーパフェ」や、ライスマルクとフルーツを合わせた「アサイースムージー」など、個性的なドリンクが揃う。

食欲をそそる旨辛グルメ

関西ヘルスケアパビリオン ～ミライの食と文化～



ビビム麺…1,680円
(韓国料理bibim')



これもスパイシーカツ…990円
(QBBこれもいいキッチン)

まさに未来の ホット&ヘルシーグルメ

辛い物好きにオススメの「ビビム麺」は、コチュジャンベースのピリ辛ソースに弾力のある麺、シャキシャキ野菜が相性抜群。植物性素材だけを使ったメニューを提供する「QBBこれもいいキッチン」では、蒟蒻ミートのカツやカレー風味の野菜をサンドした「これもスパイシーカツ」に注目を。本物のカツを食べているかのような驚きの食体験を味わえる。

クンテープ (大阪のれんめぐり～食と祭EXPO～(内))



パッタイ・カオマンガイセット…2,280円

タイ王国政府が認めた 本場の味を堪能

甘辛く炒めたタイ式焼きそば「パッタイ」やスパイシーで香り高いタイカレーなど、タイの定番メニューがラインナップ。タイ人シェフが本場の味を忠実に再現しながら辛さのみを日本風にアレンジしている。イートインでもテイクアウトでも、本格的なタイ料理を楽しもう。



グリーン・マッサマン
カレーセット(ライス付)
…2,280円



フライドポテト&これも
チリミートソース…700円
(QBBこれもいいキッチン)

フライドポテトにヴィーガンチリ
ソースがかけられた食べ歩き
にぴったりの一品。

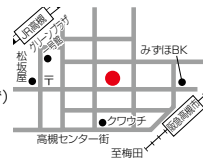


鱧なベコース（鱧なべ、鱧の唐揚げ、鱧おとし、鱧の酢の物、鱧子のゼリー寄せ、冷麦、デザート）
新メニュー「焼きふぐコース」が登場。詳しくはHPで。

高槻活ふぐ料理専門店 二代目 ふぐ義

高槻市高槻町11-21
営/昼12時～14時
(コースのみ、前日迄に要予約)
夜17時～23時(入店21時まで)
月曜定休 禁煙

☎072-681-9515



敬老の日お食事は鱧で元気に 豪華天然鱧なベコースは9/23まで

徳島県産の天然釣り鱧を使った夏期限定の「鱧なベコース」は9月23日(火祝)まで。丁寧に骨切りされた鱧を秘伝のダシで味わう鱧鍋や、鱧の唐揚げ、梅肉でさっぱり食べれる鱧おとしなど、余すところなく天然鱧を味わえる全9品のコースだ。同店オリジナルの人気「冷やしひれ酒」は残暑にぴったり。事前予約でお屋も利用できるので、敬老の日や家族の集まりで豪華コースを愉しんで。



特典 「シティライフを見た」で

- 天然鱧なベコース(1人前)7,500円→**6,000円**
(鱧なべ、鱧の唐揚げ、鱧おとし、鱧の焼き霜造り、鱧の酢の物、鱧子のゼリー寄せ、鱧寿司、冷麦、デザート)
 - 活てっちりコース6,000円→**5,000円**
(てっちり、てっさ、湯引き、煮こごり、雑炊)
 - 人気!二代目ふぐ義コース7,500円→**6,000円**
(てっちり、てっさ、湯引き、煮こごり、唐揚げ、雑炊)
 - 厚切りふぐしゃぶコース9,500円→**8,000円**
(てっちり、てっさ、湯引き、煮こごり、唐揚げ、ふぐしゃぶ、皮しゃぶ、雑炊、デザート)
- ※価格は1名様税込※特典併用不可(9月末まで)

ランチ 彩ーいろどりー

本まぐろ中とろ・いかめばちまぐろ・鯛・海老アボカド・炙りサーモン・焼ハチマアボカド巻・いくら軍艦・切玉子・サラダ・季節の茶わん蒸し・豆腐の赤だし・デザート

クーポン利用で
2,180円 → 税込 **1,880円**

※平日の11時～15時(14時30分LO)まで販売いたします。土曜・日曜・祝日のお取り扱いはありません。

夏メニュー 3弾

9/16までの販売

炙り太刀魚葱もみじ
税込 490円

本まぐろ中とろ漬け
ねぎ塩 税込 790円

旬づくし 税込 1,020円
本まぐろ中とろ漬け・紋甲いかにレモン塩・まぐろたたき海苔包み・炙り太刀魚葱もみじ

Coupon 1	Coupon 2
この記事持参で 店内飲食 10%OFF ※2025年9月末まで ※他クーポン併用不可 ※高槻富田店・高槻宮が谷店・茨木真砂店・茨木インター店のみ対象	この記事持参で ランチ彩 300円OFF ※2025年9月末まで ※他クーポン併用不可 ※1枚ご提示でお連れ様全員に適用 ※高槻富田店・高槻宮が谷店・茨木真砂店・茨木インター店のみ対象

高槻富田店 高槻市富田町5丁目24-8 TEL.072-668-1996
高槻宮が谷店 高槻市宮が谷町48-9 TEL.072-668-2500
茨木真砂店 茨木市真砂2丁目2-15 TEL.072-646-5985

茨木インター店 茨木市上穂積4丁目7-50 TEL.072-645-6566



アプリ会員登録でお得な情報をゲット!
来店の度に貯まるスタンプカード機能付

コープこうべだより

「より良い暮らし」の実現のために、組合員や地域の人たちとのつながりを大切にするコープこうべ。各店舗の取り組みや職員だからこそ知っているオススメ商品を紹介します。

つどい場『咲くらのかけはし』

箕面市桜ヶ丘5-6-2
06-6849-0231(コープこうべ大阪北地区本部)
開館時間/10時～16時(当番のいる時間帯のみ)
※団体利用は、9時15分から～20時45分
(1/1～3は使用不可)
休館日/日曜、祝日、年末年始

地域の交流をはぐくむ 『咲くらのかけはし』オープン!

地域の皆さんが気軽に立ち寄れる“つどい場”として、8月3日にオープンしました。場所はコープ箕面のお隣。池田市と箕面市の境目にあり、桜の名所でもあるこの地から、両市をつなぐ“架け橋”となることを願い名前が付けられました。組合員さんや地域の声から生まれた活動拠点で、どなたでもご利用いただけます。ぜひ一度お立ち寄りください。



コーディネーター
平安幸子さん(左)
松尾宏美さん(右)



1階は
どなたでも無料で
利用OK!



目的別の
団体利用登録も
受付中!

1階は“つどいの場”として、どなたでも自由にご利用いただけます。Wi-Fiを完備しており、飲食物の持ち込みもOK。キッチンやトイレ、2階には授乳室も備えています。学生さんの自習スペース、ランチを楽しむ場所、またお子さまとの休憩にもぴったりです。月～土曜で当番がいる時間帯ならいつでもご利用可能。入口のにぼりが立っていたら、オープンの合図です。

団体登録をいただければ、定期開催・単発を問わず、講座やイベント、ワークショップなどの開催も可能。2階は靴を脱いでお使いいただけるスペースで、乳幼児向けのイベントやヨガ教室などに最適です。現在はすでに抹茶カフェやいきいきサロン(ヨガ)など、12団体が登録済。やってみたい活動があれば、是非ご相談ください。 ※運営協力金あり

コープこうべ
キャラクター
コービー



9月のツキ推し! 9/5(金)からスタート

素材にこだわった
小魚おかか 45g



国産小魚(かたくちいわし)、鹿児島県枕崎製造のかつお節、北海道産昆布を使用したご飯のお供です。砂糖、みりん、しょうゆをベースにした甘辛い味わいが、小魚・鰹節・昆布のおいしさを際立たせます。

咲くらのかけはし

メールアドレスはこちら→

常駐していないため
お返事にお時間を
いただきます。



今食べたい



北摂グルメGuide

スイーツや鱧など、今食べたいメニューが揃うお店をご紹介します。
お得な特典も利用して楽しいひとときを過ごしませんか。



洋菓子コンクールで優勝した際のケーキ「フェリス(750円)」。全体に杏仁リキュールの香りをまろわせて、中にグリオットチェリーとシナモンのクリームが入っていて、外側はフランス産最高級ホワイトチョコのムースになっている。

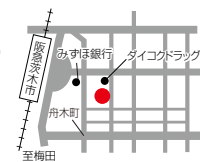


ショーケースには色とりどりのケーキが並ぶ。水色のドアが目印。

lier-lieu (リエリウ)

茨木市双葉町8-8 双葉マンション101
営/11時～18時(ケーキが売切次第閉店)
日曜・月曜定休
※火曜は焼き菓子ののみ販売
禁煙 P無し

☎072-665-5850
Instagram@lierlieu



Ark館ヶ森のキッチンカー

ミートモリタ屋

※各店舗の情報はホームページへ
<http://www.moritaya.com/>



コロッケ・トンカツ
洋食のいろは
新鮮野菜
木屋青果店
塩千・乾物
八百伊食品
くだもの
ひらい果実店

榎本鮮魚店
肉づみ屋
お北岡園
茶治青果店

たこ焼き・屋敷焼・お好み焼き
おたふく
石ジュエリーアンリ
新鮮野菜
鍛冶青果店

安心・新鮮・便利 センター街中央
☎072-685-1755
営/あさ10時～よる7時まで 毎水曜は定休

Food Net Mart

毎日 フードネットマート 安い!

高槻店	高槻市大蔵司3-14-4	☎072-698-4130
茨木店	茨木市元町8-1	☎072-665-4567
蛸池店	豊中市蛸池中町2-4-17	☎06-6843-0589
石橋店	池田市豊島北2-4-6	☎072-761-7777
片山町サザリア店	吹田市片山町3-32-3	☎06-6380-6405



トーストモーニング750円。

モーニング(おにぎり)920円(数量限定)

Onigini

Enjoy breakfast!

人気デリカフェの和朝食で
一日の元気をチャージ

eatery SUN

(イードリー・サン)

毎日約10種類のデリが並ぶ、高槻の人気デリカフェ。「ここで朝食を食べて、一日を元気にスタートしてほしい」という想いから、おにぎり、トースト、玉子サンド、スープをメインにした各種モーニングを提供。もち麦入りご飯にしっかり味付けしたおにぎりのセットは、ふっくら焼きたてのだし巻き、自家製塩麴で旨味を引き出した野菜のグリル、具だくさんの味噌汁付き。

高槻市北園町3-3 2F
営/9時~17時
(16時半LO、モーニングは9時~11時)
木曜定休 ※木曜月2回テイクアウト営業、
詳細はインスタグラム参照
禁煙 P無し
☎072-628-7443
Instagram@eatery_sun



ドライフラワーが飾られた
店内は、居心地のよい雰囲気。
イトインは満席になることもあるので、ランチ
はもちろん、モーニングも
事前の予約がおすすめ。

Calm days

(カームデイズ)

イタリアン出身のオーナーシェフが手がけるハンバーガーが人気のカフェ。モーニングプレートはトーストやサンドのほか、パンケーキもあり、スクランブルエッグ、ベーコン、サラダ、ヨーグルトがついてボリューム満点。ドリンクが全メニュー100円引きになるので好きな飲み物で楽しめる。パンケーキの生地にはヨーグルトとマヨネーズを混ぜてふんわりと仕上げている。

特典 注文時にLINEのクーポン画面提示で
平日のモーニングプレートのみ
10%OFF (ミニサイズは除く。9月末まで)

茨木市玉櫛2-22-15
営/平日9時~17時(LO16時)
土日祝8時~18時(LO17時)
※モーニングは11時まで
不定休 禁煙 P無し

☎072-665-6674
Instagram@calmdays.cafe



セルフサービスのお店のため、気軽に利用したい。自分の好きな席を見つけてゆったり過ごそう。パンケーキはハーフパンケーキ(420円)もあり、こちらもドリンクが100円引きになるのでお得。

モーニングパンケーキ850円
マンゴージュース380円
(セットの場合)

朝からパンケーキが楽しめる
ハーフサイズも人気



Pancake

Enjoy breakfast!

みつたけ珈琲店

店内で焙煎した豆を、注文が入ってからミルで挽き、ペーパードリップで店主が一杯ずつ丁寧に淹れてくれる。ポットに温度計をさしながら抽出温度を82℃にしているのも、コーヒーの香り、味わいをベストな状態で楽しんで欲しいから。モーニングはトースト&ゆで卵、サンドイッチのほか、ハムエッグ付きのチーズトーストもあり、その日の気分で選ぶことができる。

茨木市玉櫛2-28-24
営/7時半~18時
モーニングは11時まで
(11時~12時は注文不可)
火曜・第1月曜定休
禁煙 P無し
☎072-655-5389



特典 注文時にLINEのクーポン画面提示で
各種モーニングセットを
50円OFF
(9月末まで)



店主のコーヒーを淹れる技を間近で眺めたいなら、カウンター席がおすすめ。ゆったりできるテーブル席もある。人気店のため、土日などは時間にゆとりをもって出かけたい。

ハムエッグとチーズトーストセット 650円

cheese
Toast

Enjoy breakfast!

挽きたて、淹れたての一杯が
お得に楽しめるモーニング



トにご褒美を
うの朝
みます



てきました。個性あふれるトーストメニューのほ
てこだわりのコーヒーを味わいたいもの。おしゃれ
スタートしましょう。

CityLifeLINE限定

クーポンを使ってお得に楽しもう

クーポン画面を表示させ、お店のスタッフに見せるだけの簡単操作。ぜひ活用してみてください。





だし巻きサンドモーニングセット
(ドリンク付) 880円

バリスタが淹れる至福の一杯と
ふわふわのだし巻きサンド

Dashimaki Sand
Enjoy breakfast!

珈琲屋ほっぺ

アドバンスド・コーヒーマイスターの資格をもつバリスタが営む隠れ家カフェ。高槻の自家焙煎店で焙煎した豆を店でブレンドし、高度な浄水器で磨いた水、抽出温度など徹底的にこだわったコーヒーが味わえる。9月から本企画とのコラボで、人気メニュー「だし巻きサンド」のモーニングが登場。高槻産米粉「清水っ粉」を混ぜ込んだふわプル食感のだし巻きは絶品。コーヒーをはじめ数種類のドリンクから選べる。

特典

注文時にLINEのクーポン画面提示で
だし巻きサンドモーニングセットを880円で!
(9月末まで)

イタリア製のエスプレッソマシンで抽出された、華やかで芳醇なエスプレッソがカプチーノやカフェラテのベースに。



高槻市野見町3-4 井上ビル2F
営/営業日・時間は
Instagramで要確認
※モーニングはオープン
(9時or10時)～11時まで。
※8/30は臨時休業
不定休 禁煙 P無し
☎072-648-3750
Instagram@coffeeyahoppe





BREAKFAST あずきバタートースト
(コーヒー付) 600円

コーヒー好きが、足繁く通う
スタンドの朝メニュー

Azuki butter Toast
Enjoy breakfast!

パンのセットにはヨーグルトが付く。トースト&ゆで卵セット600円、ベーコンエッグトーストセット800円、アサイーボウルセット1,200円。



シンプルな空間が人気。大きな窓からはおにクルの芝生広場を眺めることができ、開放感もいっぱい。

NO COFFEE NO WORKEE

(ノーコーヒー ノーワーカー)

コーヒーを愛してやまないオーナーが、セレクトした中煎り(エチオピア)、中深煎り(ドミニカ)、深煎り(ケニア)が楽しめるコーヒースタンド。11時までのブレイクファーストは茨木の「BAKERY K2」の特製食パンを使ったトースト&ゆで卵、ベーコンエッグトースト、アサイーボウルなどのメニューが楽しめる。あずきバタートーストにはブラックのアイスコーヒーが相性抜群。

特典

会計時にLINEのクーポン画面提示で
モーニングタイム以外、ドリップコーヒー注文の方
5%OFF (9月末まで)

茨木市大手町9-21
営/8時～19時
(モーニングは11時まで)
不定休 店内禁煙 P無し

☎072-665-6102

Instagram@
nocoffeenoworkeecafe



今日のスター

ごちそう
いただ

趣向を凝らした朝食を楽しめるカフェが増え
か、おにぎりやパンケーキも楽しめたり、合わせ
な空間で普段と違う朝を過ごして、優雅に1日を



「地域の人たちが通ってくれるような店にしたい」と、話す店長。カウンター席とテーブル席がある店内は、一人でも入りやすい雰囲気。忙しければ、ラテを注文するとラテアートをしてくれることも。

店内で焼き上げる
「チーズタルト」290円
～、「バスクチーズケー
キ」380円～は、北海道
産チーズと沖縄産サト
ウキビを原料にした「本
和香糖」を使用。ディク
アウトもできるので、手
みやげにもぴったり。

Cafe Nounours

(カフェヌヌース)

茨木市蔵垣内に7月にオープンした「Cafe Nounours」。看板商品のチーズタルトや「黒カレー」が人気の日替わりランチを目当てに、早くも常連客が通う店に。朝9時～10時半(LO)のモーニングは、ジュワッとバターが染み込んだトーストとたっぷりサラダが人気。スペシャルティコーヒーやラテ、8種類の紅茶、フレッシュスムージーなど、30種類以上のドリンクを注文すればセットで楽しめる。

特典

注文時にLINEのクーポン画面提示で
ドリンクとトースト+ミニサラダのモーニングセットを
ご注文の方**ゆで卵1個サービス** (9月末まで)

茨木市蔵垣内2-16-9
プレアール蔵垣内II 1A
営/9時～18時
(17時半LO、モーニングは10時半LO)
日曜定休 ※水曜不定休あり、
詳細はInstagram参照 禁煙 P無し

☎050-8892-7026

Instagram@cafe.nounours



喫茶店風バタートースト &
30種類以上のドリンクメニュー



抹茶ラテ 500円

Salada Toast
Enjoy breakfast!

モーニングセット
(トースト+ミニサラダ) +320円

SOCIAL

NFTで描く地域活性化の未来 北摂スタンプラリーから始まる広がり

北摂の7市3町（吹田市・豊中市・箕面市・池田市・高槻市・茨木市・摂津市・島本町・豊能町・能勢町）は、地域回遊と魅力発信を目的に「北摂周遊デジタルスタンプラリー」を実施している。訪問地でNFTスタンプを集める仕組みは、観光振興に留まらず、新しい市民活動や地域のつながりを模索する取り組みとなっている。



7市3町の自治体が連携した「デジタル周遊」

近年、ブロックチェーン技術を背景に、仲介者を介さずデータや価値をやり取りできる仕組み「Web3」が注目されている。その応用のひとつであるNFT（非代替性トークン）は、デジタル上で唯一無二の価値を付与できる記録技術であり、これまでアートや投資で話題に上がることが多かった。しかし現在では、地方創生や観光振興など地域活性化への応用が広がつつある。その一例が北摂地域で展開される「北摂周遊デジタルスタンプラリー」である。北摂7市3町が連携し、各市町に2箇所ずつ設けられた計20スポットを巡ってNFTスタンプを集める仕組みを導入した。アプリ「EXPO2025デジタルウォレット」経由でスポットに掲示されたQRコードを読み取ることで、その場にちなんだオリジナルNFTを獲得できる。全スポットを制覇すると特別デザインのNFTが発行され、従来型

とは異なる観光と回遊の体験が提供されるという仕組みだ。※10/13(月)まで

成功事例が示す 地域活性化の可能性

こうした仕組みの特徴は、単なる観光だけにとどまらない点にある。ブロックチェーン上に記録されるNFTは改ざんが困難であるため、参加者の活動履歴を安全に証明でき、その結果として地域貢献や消費行動の可視化が可能となる。たとえば商店街への訪問履歴やボランティア活動の記録など、評価につながるデータとしての活用も視野に入る。

他地域に目を向けると、NFT技術を活用した成功事例がいくつも存在する。山形県西川町では、日本で初となる自治体発行のデジタル住民票NFTを販売し、これを提示して町の温泉を利用できる特典を付与する仕組みを導入した。デジタル村民の誘致に成功し、リアル訪問者数を着実に増加させた。

NFT化されたデジタルデータ



唯一性・所有の証明ができる

- 改ざん、加工ができない
- コピーができない

また、新潟県長岡市山古志地域では、NFTを購入することで得られる「デジタル村民権」が地域外の人々も参加しやすい環境を整え、地方の課題解決やイベントへの参画を促進。実際にデジタル村民の数がリアル住民を上回るほど盛り上がりを見せている。

これらの事例から、NFTやWeb3技術は地域の活性化において新たな可能性を持つツールであることがうかがえる。観光客や関係人口の創出、商業や市民活動の動機づけなど、その用途は多様だ。

従来のデジタルデータ



唯一性・所有の証明ができない

- 改ざん、加工ができる
- コピーができる

北摂スタンプラリーもまた、その流れの一端として、地域住民や来訪者にWeb3の仕組みを“体験させる機会”となっている。

普及に向けた課題と展望

一方で、高齢者を含む幅広い世代にとってNFTやデジタルウォレットはまだ馴染みの薄い概念であり、課題も残されている。そのため各自治体では、スマートフォンの操作体験会や説明会などを組み合わせることで、誰もが参加しやすい形での普及が求められている。

SOCIAL

京都府亀岡市と茨木市が 府境を越えた広域観光連携協定を締結

茨木市は8月20日(水)、京都府亀岡市と広域観光連携に関する協定を締結した。同協定は、両市の異なる観光資源を連携させ、イベントの開催や周遊ツアーの造成など、共同でプロモーションを実施する予定。年間約300万人の観光客が訪れる亀岡市は、「保津川下り」や「湯の花温泉」といった歴史・自然に関連する観光資源があり、隣接する茨木市は、2025年3月に日本最

長の歩行者専用吊り橋を持つ体験型施設「GRAVITATE OSAKA」がオープン。同協定は、相互に補完可能な観光資源を結びつけ、新たな広域周遊ルートを形成することを目的としている。



SOCIAL

北摂における クーリングシェルトーの現状

近年、記録的な猛暑が続くなか、北摂でも熱中症対策としての「クーリングシェルトー」の導入が進んでいる。熱中症特別警戒アラートが発表された際に、住民が暑さをしのげるよう開放される施設である。

高槻市や茨木市、吹田市などは、公民館や図書館、市役所などの公共施設を中心にクーリングシェルトーとして指定

されている。なかには、イオンモールといった民間施設を指定する例もあり、利便性の向上を図っている。

クーリングシェルトーの利用は、主にエアコンのない環境にいる住民や、外出中に暑さから一時的に避難したい人々を対象としている。各施設の開放状況や具体的な場所は、自治体のホームページで確認できる。

SELECT

選者
山口 昭男
やまぐち あきお

1955年 神戸市生まれ。1980年「青」に入会。波多野爽波に師事。2000年「ゆう」入会。田中裕明に師事。編集担当。2010年俳誌「秋草」を創刊し主宰する。毎月発行。句集に『書信』『讀本』『木簡』『磯』がある。2018年句集『木簡』で読売文学賞受賞。日本文藝家協会会員。

【俳句の応募方法】
氏名・住所・年齢・明記のうえ、ハガキ、封書、FAX、下記の応募フォームのいずれかからご応募ください。

【宛先】
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23
株式会社シティライフNEW 俳句係まで
FAX 06-6368-3505

【応募フォーム】
<https://pro.form-mailer.jp/fms/f413b102177160>



※締め切りは毎月25日必着 ※いずれも一人5句まで
※掲載は次々号となります ※優秀賞、入選、佳作は掲載をもって発表とさせていただきます
※お名前と作品を掲載します。

「佳作」
言訳は一切聞かぬクレマチス
始まりは仙人掌の花枯れた時
瓢箪や見てきたやうに嘘を言ひ
詩を書けぬほどに幸せ金魚草
溼暑かなたとへば小さきアジフライ

大阪市	茨木市	茨木市	大阪市
千歳市	角島	小倉	
村瀬ふみや	にしの泊瀬	健二	
直子			

髪洗ふ心ほどほど許しけり
髪洗う前は絶対許さないと思っていた決心が、今少しほどけてきています。
「佳作」
言訳は一切聞かぬクレマチス
始まりは仙人掌の花枯れた時
瓢箪や見てきたやうに嘘を言ひ
詩を書けぬほどに幸せ金魚草
溼暑かなたとへば小さきアジフライ

横浜市 岩橋 宣輔

炎屋を十字に四条河原町
四条河原町交差点を十字に横断。混み合っている暑さ極まる昼の情景です。
「佳作」
言訳は一切聞かぬクレマチス
始まりは仙人掌の花枯れた時
瓢箪や見てきたやうに嘘を言ひ
詩を書けぬほどに幸せ金魚草
溼暑かなたとへば小さきアジフライ

高槻市 土井あくび

透明な野菜のスープ夜の秋
動詞がない。ものと季語だけで澄みきった空気を描いています。
刈谷市 山本とりこ

西日射す駅のホームの僕の影
僕の影を見ている僕。その僕も西日にも様々な思いが込められています。
大阪市 平川 直子

「入選」
松園の女になりて梅雨に入る
「松園の女」がよいです。梅雨入りの鬱陶しさも払いのけてくれそうです。
吹田市 堀井咲千子

草笛や兵士の墓はみな高し
現実には戦争が続いています。日々、兵士の墓が増えてゆくという事実には戦慄を覚えます。俳人は俳句でこの悲惨さを訴えるしかないのです。草笛が心を揺さぶります。
吹田市 秋山 寛

「優秀賞」
「つぶやき評」
五七五の俳句は短い。短いと知っていながら、思いを伝えたいとついつい説明してしまう。その時点で散文になってしまいます。思いはものと季語を通して伝えてください。

俳句
／
HAIKU

City Life NEWS

全国で注目される施策や課題は、地域で暮らす私たちにどう影響するのか？身近に起きた出来事やトレンドなど、幅広い分野のニュースを紹介していきます。ネットでもさまざまなニュースを紹介しています。



シティライフNEWS
で検索

MONTHLY OF TOPICS

茨木市福祉文化会館を舞台に 展覧会「ライフライン」を開催

9月12日(金)～10月5日(日)に、茨木市福祉文化会館(オークシアター)で開催される展覧会「ライフライン」。来年度以降には解体が予定されている同館の5階から地下2階までの7フロアをつかった様々な現代アートの表現が楽しめる、興味深い内容になりそうだ。

茨木の芸術振興を支えた館に 華々しいフィナーレの場を

昭和56年(1981年)に開館した福祉文化会館は、市民会館の隣に位置し、長年にわたって多目的に利用されてきたが、耐震性の課題から貸館業務は昨年5月末で停止されている。

そんな同館で開催される、現代アートの展覧会「ライフライン」は、全7フロア(地上5階、地下2階)を使い、建物自体も主役となる大規模な展覧会だ。同展を運営する茨木市文化振興財団の田中勇輝さんはこの福祉文化会館に熱い思いを持つ。「5階文化ホールでは芸術振興を、4階は社会福祉協議会やボランティアセンター、3階は華やかな雰囲気の会議室、2階と1階は水道部の事務室という多機能な複合施設でした。福祉や芸術や水道という暮らしに不可欠な役割を担ってきまし

たが、老朽化により来年度以降に解体される予定です。最後に建物ごと、みなさんに楽しんでいただける展覧会にしたいと思っています」と話す。

建物も上手く使いながら 表現する美術家たちの作品

企画は国立国際美術館の福元崇志さんが担い、さまざまな機能を持ち合わせていた同館を象徴するような内容になるという。テーマの根幹となるのは「一本の線」。表現されるのは、ただ繋げたり分けたりと、白黒をはっきりつけることではなく、むしろ繋げつつ分け、分けつつ繋ぐという状態で、同展覧会では主に関西を拠点に活動する美術家たちの、仕切っては仕切りなおすいくつかの実践に光を当ててみるという。

作品は絵画、彫刻、素描、映像、インスタレーションと様々だが、“曖昧な中間領

域にアプローチする”という姿勢が共有された内容になる。「何かと何かを繋ぐ“一本の線”同士が、複雑に絡み合い、もつれあうなかで大きなネットワークを形成し、やがて私たちの生活を下支えするライフラインとなる、というのがテーマです。施設が担ってきた役割をもとに福元さんがコンセプトをたて、そのコンセプトにあう作家を集めてくださったので、訪れた方が施設と作家の仕事を交互に鑑賞しながら、いろんなことに想いを馳せる時間になればと思っています」と田中さん。

【会期(日時)・場所】

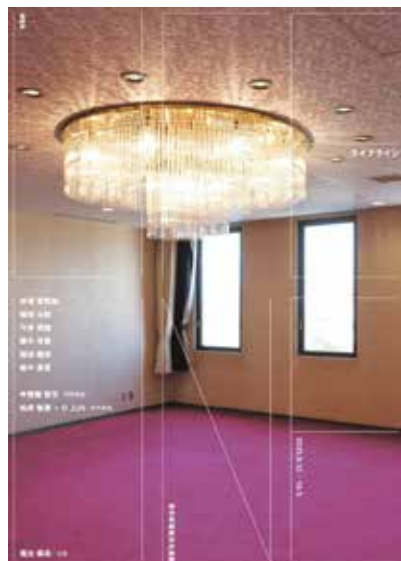
9月12日(金)～10月5日(日)
12時～19時 入場無料
茨木市福祉文化会館
(大阪府茨木市駅前4丁目7-55)
※9/16(火)、17(水)、24(水)、
29(月)、30(火)、10/1(水)は休館



今後、解体されるということで、以前のイベントで部屋全体を作品にした中屋敷智生さんも継続参加。



文化振興財団の田中さん。1フロビーには木村光佑氏の壁画が並ぶ。



3階の会議室の写真を使用した本展のチラシ。昭和レトロな雰囲気を残す建物の魅力も作品とともに楽しみたい。



5階の文化ホールの舞台裏にある丸い窓。普段は入ることのできなかった場所も展示空間として利用される予定。



5つの丸い窓が目印の福祉文化会館。この機会に作品を楽しみながら、時代を感じさせる館内をめぐることもできる。

SOCIAL 安威川ダムで湖面アクティビティ (社会実験)実施中

安威川ダムが建設されたことで形成された湖は、ダムパークいばきたの一部に含まれており、茨木市は、将来的にこの湖を公園の親水施設として、さまざまな使い方ができるよう検討を進められている。そこで今年度の社会実験では、湖の使い方のひとつとして、水上アクティビティを10月下旬(予定)まで実施中だ。

アクティビティは、ウォーターチューバー

や水上ミニバイク、水上アスレチック、足漕ぎボートの5種類。

各アクティビティは10時～17時まで、料金は各2,000円。事前予約・当日受付あり。詳しくは茨木市のホームページまで。



CULTURE 茨木高校に残る旧制中学校時代の資料が 市指定有形文化財に指定

今年、創立130周年を迎える大阪府立茨木高等学校が所蔵する旧制中学校時代の資料「茨木高校関係資料」が、8月19日付けで茨木市指定有形文化財に指定された。指定されたのは明治28年の大阪府第四尋常中学校設立時から、昭和22年の敗戦直後までの史料1,020点。

茨木高校の前身である大阪府立茨木中学校は、戦前期において三島郡(吹田・

摂津・茨木・高槻・島本地域)における唯一の旧制中

学校であり、川端康成や大宅壮一など著名な卒業生を輩出してきた。会計資料、運動会や修学旅行、寮生活、卒業時の作文簿冊など、明治中期の創立時から戦後に至るまで大量かつ保存状況も良好に残る事例は、全国的にも稀で貴重なものだ。



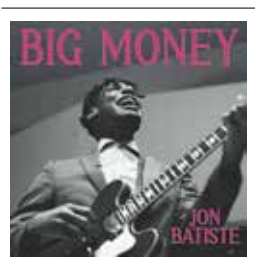
FM COCOLO × CITYLIFE / 音楽のCOCOLO Vol.72

FM COCOLOの人気DJが
季節やテーマに合わせた音楽を紹介。

radiko なら、パソコン・スマートフォン
でFM COCOLOが無料でクリアに聴ける!



ジョン・パティステ流「ニューアメリカーナ」



ALBUM
BIG MONEY

ARTIST
Jon Batiste

UCCV-1213 ユニバーサルミュージック

バートベンの名曲を独自の解釈で再構築した前作に続くジョン・パティステの最新作『BIG MONEY』はニューオーリンズにルーツを持つ彼が、ゴスペルやソウル、ブルース、レゲエなど多様な音楽を融合し、ジャンルを超えた“ニュー・アメリカーナ”を表現。技術は進化を続け、スピードと効率を追い求める昨今ですが、彼はまるでそれに逆行するかのように、純粹でぬくもりのある音を大切に。録音も生楽器の空気感や演奏者同士の息づかいを残し、歌も完璧さよりも感情の揺らぎを優先する。そして普遍的な愛や価値観、環境問題など本物の価値とは何かを語りかける。聴き進めるほど、音楽が持つ純粋な力を思い出させてくれる。一音一音に宿る温度と、歌声の奥にある真実を是非じっくりと味わってください。

シンガー・ソング・ライター、ピアニスト、バンド・リーダー、作曲家、音楽プロデューサー、俳優など様々な肩書を持ち、NYをベースにマルチに活躍。米フォーブス誌の名物企画「世界を変える30歳未満の30人」に選出された経験も持ち、彼のファンは音楽界にも多く、スティーヴィー・ワンダーなどとステージやツアーを共にしたことも知られている。また、映画監督のスパイク・リーとの親交も知られ、彼の映画にも出演している。

| SELECT DJ |

meme



神戸出身、神戸在住。大学卒業後、渡米。阪神淡路大震災を機に帰国。1996年4月、FM COCOLOでDJデビュー後、朝の帯番組やワイド番組を担当するなどラジオでの活動を本格化させ、現在はFM COCOLO DJ以外にイベントMCとしても活躍中。※現在の担当番組「M's Groove Friday」(金)7:00～11:00



50代・60代からでも間に合う!

親の“相続・認知症”

参加費
無料

“自分の老後”に備えるお金の話

相続、介護、老後資金…50代・60代の女性がいま直面しやすい
“お金の悩み”をわかりやすくお話しします。最新のNISA・iDeCo制度や、
認知症と相続にまつわる注意点もやさしく解説!

開催日時 9/11木・18木・25木・30火
10時～11時半

場所 高槻生涯学習センター 参加定員 各回5名限定
[高槻市桃園町2-1]



講師

マニユラフファイナンシャルアドバイザーズ(株)
ファイナンシャルプランナー
長谷川 奈央
メガバンクにて約10年勤務。資産運用や不動産などを
担当後、お客様に寄り添った幅広い金融のサポート
をしたいと現在は独立型のFPとして活動。

お申し込み方法

二次元コードまたは
お電話で申し込みを ▶
TEL.090-6768-7050[事務局 前川]

カカオティエ
ゴカンの
お菓子
プレゼント



OPEN SCHOOL 2026

学校見学会
クラブ体験会
+個別相談

9.20sat・10.4sat・11.8sat
10:00～13:00

入試説明会
+個別相談&学校見学

11.16sun・11.29sat
12.7sun・12.13sat
10:00～13:00

大阪学院大学高等学校

吹田市岸部南2丁目6-1 TEL.06-6381-6661

[普通科] ●普通コース ●国際コース
男女共学 ●特進コース ●スポーツ科学コース
www.ogu-h.ed.jp 大阪学院大学高等学校

詳細・申し込みは
こちら



Gakken

秋の無料体験学習受付中

対象

幼児(年少・年中・年長)・
小学生・中学生

教科

算数・国語・英語

※中学生については教室へ
お問合せください。

内容

学力診断テストと、2回の
教室学習&家庭学習



©学研教室



入学準備
受付中!

初めての塾は学研教室
にお任せください
「楽しい」
「もっと学習したい」という
気持ちを引きだします

お近くの
教室は
こちらから



お申し込み
お問合せは



0120-114-154

受付時間/月曜～金曜日 9:00～17:00(祝休日を除く)
学研教室 大阪北事務局/吹田市江坂町1-23-101大同生命江坂ビル11F
24時間ホームページよりお申込みいただけます

学研教室 検索

「学研教室のせんせい」 お仕事説明会受付中

あなたのご希望に合わせた
働き方をご提案致します!

まずは、説明会へご参加下さい

説明会参加
お申込みは
こちら



急募

千里丘エリア・高槻芥川エリア
空いているお部屋・スペースの
ご提供も大歓迎です!

このような希望をお持ちの方、大歓迎です!

- ✓ 教員免許を活かすことができる仕事したい
- ✓ 講師経験を活かして中学生だけを指導したい
- ✓ 英語が得意なので英語だけを指導したい
- ✓ 副業を探している
- ✓ 自宅できる仕事を探している

直営教室講師・アシスタント講師 登録会

直営教室で随時講師と
アシスタントの登録をしております
9月16日[火]10:00～
学研教室大阪北事務局[江坂駅①出口すぐ]

前日の
17時まで
ご予約
ください



幼児教室の先生も同時募集!

説明会のご案内

前日の17時までにご予約下さい。

9月9日[火] 10:00～

クロスパル高槻701号室[JR高槻駅すぐ]

9月11日[木] 10:00～

千里丘市民センター[JR千里丘駅近く]

9月12日[金] 10:00～

学研教室大阪北事務局[江坂駅①出口すぐ]

9月17日[水] 10:00～

Gakkenスクエア 千里中央駅前校
[各線千里中央駅すぐ]

9月22日[月] 10:00～

学研教室大阪北事務局[江坂駅①出口すぐ]



お申し込み
お問合せは



0120-889-100

受付時間/月曜～金曜日 9:00～17:00(祝休日を除く)
学研教室/大阪北事務局 吹田市江坂町1-23-101 大同生命江坂ビル11F [会場提供も募集!]

学研先生 検索

保育所完備 駐車場あり

現職の介護福祉士から学ぶ

介護勉強会

現在介護をされている方、
今後のために
介護の勉強をしたい方を
応援します。

日時 2025年9月17日(水) 10:00～12:00(受付9:30～)

会場 藍野病院 本館5階 多目的室(茨木市高田町11-18)

主催 医療法人恒昭会 藍野病院・藍野花園病院

参加資格 ●現在介護をされている方 ●介護技術を学びたい方
●介護福祉士資格取得に興味をお持ちの方

セミナー内容

- 講義 「わたし、本当に退院できる?」
～ご自宅でご家族を介護する訪問看護の事例紹介～
- 演習 手指消毒と更衣介助
(麻痺や拘縮のある方の着替えのポイント)
- 座談会

要予約

参加
無料

参加者全員に
粗品を
プレゼント!

お申込み・問い合わせは
電話もしくはWEBで▶



072-627-7611

[申込締切] 9月12日(金)
※保育締切は9月8日(月)まで