

街と暮らしのトキメキをデザインする地域情報紙

City Life 10

We are Planet Sailors. since 1986

OCTOBER 2025
vol.502

北摂EAST
高槻・茨木
摂津
9月30日発行 無料

今日の
ごはんは
定食で

迷う楽しみ、
食べる喜び



Since 1986

表紙/撮影: 森山まゆこ(カメラート) 協力: 大衆食堂 ニュー富士

おかげさまでシティライフは
40年目を迎えました



国や年代を超えて集まる
山奥のアンティークモール

時を
超えて
愛
される
モノ



● BUFF ANTIQUE MALL ●
パフアンティークモール

京都府亀岡市西別院町
袖原北谷11
営/11時~18時
(月・土・日・祝)
火~金曜定休
☎0771-20-7307
Instagram@
buff_antique_mall



PARKS COFFEE ROASTERY
営/11時~16時
※営業日はBUFF ANTIQUE MALLと同じ

店舗ごとに仕入れのタイミングが違うため、訪れるたびに新たな発見があるのもこの業態ならではの。

箕面市でインテリアショップを運営していたが、2024年7月に亀岡市へ移転。移転を機に、日本やアメリカ、ヨーロッパなどのアンティークを扱う19店舗が集まる、アンティークモールとしてリニューアル。

「海外ではよく見かける業態なんですけど、国籍や年代、テイストなど、店舗によって表現が違います。うちでは19通りのアンティークを楽しんでいただけます」とスタッフの別所さんが話すとおろ、温かみのあるカントリー調からインダストリアルなインテリアや食器、ミラタリーの古着、ラグに革靴まで、幅広いラインナップ。

山奥の自然に囲まれたロケーションもポイント。「隣のPARKS COFFEE ROASTERYでコーヒーを片手に、掘り出し物を探しながら、のんびり楽しんでください」。



「このコップは70年代の日本製でアメリカに輸出していたもの。親しみやすさも意識して仕入れてます」と別所さん。

モノの裏側にあるストーリーが面白い



懐かしいが新しい
昭和のインテリア

NO.15
ナンバージュウ



配色とフォントに
昔らしさを感じる
フランスの企業
ロゴキーホルダー
(400円)

「昨今、ヴィンテージやアンティークなど長く愛用できるモノの価値が見直されています。北摂でも確かな目利きでセレクトされたインテリアをはじめ、古着ブームを牽引する若い店主が立ち上げた古着店など、一点モノとの出会いを楽しめるショップが増えています。そんな北摂に根付く、古き良きモノの魅力をお届けします。」

高槻市氷室町2-6-6
営/13時~17時(火・木・土) 月・水・金・日・祝定休
☎072-668-2338
Instagram@handmade_shop_no.15

レトロな配色とデザインが光る
1970年代のコップ



▲ ササキガラスのコップ(400円)
▲ アテリアのコップ(800円)
▲ カメイガラスのコップ(400円)

なかには当時ノベルティとして配布されていたコップや人形など、コレクターも唸るほどのアイテムが並びます。他にもフランスの企業ロゴが入ったキーホルダーや、アメリカで当時使われていた看板など、海外のアイテムも多数。

1960~70年ごろの家具や食器をはじめ、海外のヴィンテージアイテムを扱う。母体が設計事務所とあって、独自のルートから仕入れてくるアイテムはニッチなモノばかり。「特に昔の企業ロゴが入った食器や薬箱、ノベルティなどこれぞ昭和なデザインは、今の若い人たちに新しくみえるそうで人気です」と話すのは店主の五十子さん。



母体が設計事務所とあって、独自のルートで個性的なアイテムが集まる





SLOW LIVING
スローリビング

茨木市別院町6-32 紀和ビル101
営/12時~19時半 日祝は19時まで
水曜定休、その他不定休
☎072-657-7750
Instagram@slowliving_ibaraki

アメリカのヒップホップグループ「トライブ・コールド・クエスト」とステューシーのコラボTシャツ(9,790円)



Point.
デザイナーズブランドのアーカイブが並ぶのも特徴。レトロなデザインが光るヴェルサーチのニット(15,290円)

ヴィンテージからデザイナーズまで
思わぬ掘り出しモノが見つかる



アジのあるスエードが古着らしい。50年代のグッチのホースビットローファー(19,690円)



ヴィンテージのミリタリーアイテムから、デザイナーズブランドのアーカイブまで、なんといってもセレクトの幅広さが特徴。リサイクルショップでバイヤーとしてさまざまなアイテムを目利きしてきた店主の向原さん。その確かな目利きによって、バラエティ豊かなアイテムが揃う。「古着好きもびっくりするようなヴィンテージもあるし、人気のオールドステューシーも揃っています。僕自身ブラックミュージックが好きなので、アーティストTシャツやカルチャーを感じるアイテムにも注目してほしいですね」。まるで宝探しのように、自分だけのお気に入りを探す楽しさを味わってみよう。

MANA TEXTILE SHOP
マナ テキスタイル ショップ

茨木市本町1-12-2F
営/11時~17時
営業日はInstagramにて確認を
Instagram@mana_textile_shop

独特のカラーリングで存在感のあるエクアドルのニット(13,200円)



Point.
ベルトまわりやポケットのデザインが特徴。70年代のベルギー軍のパンツ(11,000円)



アパレルメーカーで働いていた山名さんが、「服の廃棄ロスを目の当たりし、少しでも減らせれば」という思いから、2025年6月にオープン。アメリカやヨーロッパなど、ジャンルや年代を問わず、ユニセックスで楽しめる古着をセレクト。特にニットの知識は深く、品揃えも豊富で、デザイン性の高い北欧のミリタリーパンツと合わせるのがおすすめです。ヴィンテージにこだわらず、程よく着やすいアイテムが揃い、古着初心者でも気軽に楽しめる。



ユニセックスで楽しめる
サイズ感とデザイン

店主の目利きが光る古着



DAYDREAM
デイドリーム

茨木市元町3-41
営/13時~20時
営業日はInstagramに確認を
Instagram@daydream_furugiya

Point.



90年代によく見られたオールシングルステッチが特徴。50年代初期のバイクがプリントされたハーレーのTシャツ(10,800円)



エルビスプレスリーの追悼パーティーで98年にリリースされたTシャツ。(11,800円)

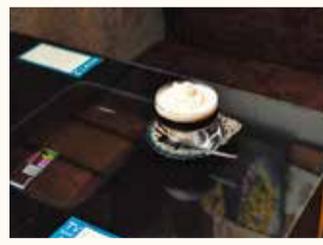


70~80年代の三角タグが珍しい、ファイブブラザーのチェックシャツ(8,800円)

アメリカの空気をまとう
メンズライクな古着

「地元で良質な古着が楽しめる店ができた」と茨木市出身の白井田さんが、2023年にオープンさせた古着店。アメリカやカナダを中心に、ロゴやプリントが大きくのった90年代らしいデザインから、タフで着やすいアメリカンアイテムまで、メンズライクな古着をセレクト。「バイカーのファッションに憧れがあつて、ハーレータビットソンのアイテムは特にこだわっています」と、年代、デザイン問わず幅広く揃う。買い付けで訪れたカナダのケンジントンマーケットのショップにインスパイアを受けた内装もポイント。海外にいるかのような感覚でショッピングが楽しめる。

古き良きを味わうレトロ喫茶



ストーリーを未来へつなぐ

長年純喫茶巡りを趣味としてきた、オーナーの愛情を形にした純喫茶。テーブルゲームや銅板のテーブルなどの家具は、惜しまれつつも閉店した喫茶店から譲り受けたもの。看板メニューは、かつて茨木にあった「珈琲専門店nakao」のレシピを受け継いだコーヒーゼリー(650円)。「本物しか残らない。本物を作りなさい」と、想いごと受け継いだ特別な一品である。

純喫茶 STORY
ストーリー

摂津市千里丘東1-11-21
営/9時~16時(月~金曜)
12時~18時(日曜) 土曜定休
☎072-663-8555



創業から50年以上変わらない味

1966年創業。壁と天井にはチョコレート色の板が貼られ、街灯を模したランプやフェンス、イタリアから取り寄せたタイルが、創業当時から変わらない独特のレトロな空間を演出。一番人気は、創業時から変わらないこだわりのコーヒー(430円)。小川珈琲の豆を使用し、苦みがありながらも深い味わいが特徴。懐かしい雰囲気の中で、ゆっくりと流れる時間と一杯のコーヒーを堪能して。

純喫茶 モン

高槻市高槻町15-5
営/7時~17時 祝日は15時まで 日曜定休
☎072-685-0169



音楽を感じる優雅なひととき

JR高槻駅前の再開発と同時期にオープンして約40年。店主の吉田さんがサイフォンで丁寧に淹れるコーヒーは、豊かな香りと味わいで優雅なひとときを演出してくれる。指揮者を目指していたという吉田さんのこだわりは、店内に流れるクラシックやオペラにも表れている。店名の由来は、「控えめでありながら、味わうほどにその魅力に気づかされるシューベルトのようになれば」という思いから。

秀辺留豆
シューベルト

高槻市上田辺町1-17
営/11時~19時 水曜定休
☎072-683-2039



カラダと向き合う

ヘルスリテラシーを高めよう

健康に暮らすための正しい情報を得るスキル

歳を重ねることに、健康に不安を抱えることが多くなっていくもの。人生の最後まで元気で健康で楽しい毎日を送るためにも、自分の体と向き合うことはとても大切です。昨今注目を集める「ヘルスリテラシー」を高めることから、まずは始めてみましょう。

健康で居るために必要な知識を得る

「ヘルスリテラシー」という言葉をご存知でしょうか？これは、健康や医療に関する多くの情報の中から、自分に必要な正しい情報を見つけ、理解し、活用する能力のことです。単に病気や薬についての知識があることだけを指すのではなく、多様な情報源から自分に必要な知識を選び出し、医療従事者へ相談し

ヘルスリテラシーを高める方法

ではどうすればヘルスリテラシーを高めることができるのでしょうか。まずは、基本的な情報を読み解く力から身につけてみましょう。処方箋に書かれている医療用語は難しいものが多いですが、分からないままにせず、医師や薬剤師に質問したり、日々の体調管理を実践したりすることが第一歩です。次に病気について情報を集め、理解し、それを医師や家族に伝えることが重要です。例えば、ある治療法について見聞きした際に、「その情報は信頼できるか」「自分にもあてはまるか」と考え、裏付けを調べた上で、最終的に医師と相談して治療法などを決定しましょう。また、テレビやインターネットの情報は、時に誤っていたり、自身に当てはまらなかったりすることがあります。「この情報は本当に信頼できるか？」「自分に当てはまるのか？」と立ち止まって考えることも必要です。多くの情報の中から自分にとって最善の選択ができるようになります。これらの力を高めることで、誤った情報に惑わされず、より良い医療を受けられるようになります。また、テレビやインターネットで引

健康診断を受けて再検査が必要な場合は必ず受診を

何より健康診断で引

ヘルスリテラシーを高めるコツ

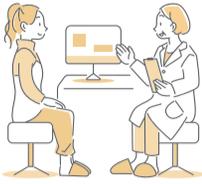
① 自分の体を知る

病気に繋がる生活習慣をしていないか、家族の病歴を把握して遺伝の可能性がないかも調べてみましょう。自身の血圧や血糖値などの数値も把握しましょう。



② 健診や定期検診を受ける

健康診断はもちろん、女性ならば乳がんなど、症状がなくても、定期的に検診を受けるようにしましょう。



③ 情報の正しさを見極める

情報をふるいにかける「スクリーニング」が重要です。「〇〇が健康にいい」といった情報が具体的な研究に基づいているか、情報に偏りが無いかをチェックするようにしましょう。



④ わからないことは質問する

医師の説明で分からない言葉があった場合、遠慮せずに質問することが大切です。正確な理解が、適切な治療やセルフケアにつながります。



■参考
厚生労働省
健康日本21アクション支援システム
「健康づくりサポートネット」



カラダと向き合う

気をつけたい病気・症状

ドクターに聞く

「見逃したくないカラダのサイン」をテーマに病気・症状の初期段階に現れる気になるサインについて、専門のドクターに伺いました。この機会に自分のカラダと向き合ってみましょう。

気になるサイン

- しこり
- 乳首からの赤っぽい液や血性の分泌物
- 乳頭の陥没
- 皮膚のくぼみ（内側から引っ張られるような感覚）などの違和感

今回教わったのは…



あや乳腺外科クリニック
山口 絢音 院長

京大卒、二児の母。大学病院で乳がん診療・研究に携わった後、2025年7月に高槻に女性専門の乳腺外科「あや乳腺外科クリニック」を開院。

山口先生が教える 検診の適切なタイミングとは

生理前の胸の張りや硬さが自己検診やマンモグラフィの痛みに影響するため、生理が始まってから10日目くらいまで（排卵前で胸の張りが落ち着いている時期）が、比較的痛みが少なく検診を受けられる最適なタイミングです。閉経後の場合は、毎月1日など特定の日を決めて、1~2年に1回の検診や定期的な自己検診を行うのが良いでしょう。

乳がんは何よりも大切なのは早期発見と早期治療 何も症状がなくても定期的な検診を

乳がんは女性の9人に1人がかかると言われており、とても身近な病気です。罹患率は30代後半から上昇し始め、40代後半にピークを迎え、その後も70代、80代まで高いリスクが続きます。働き盛りの方、これから妊娠・出産を考えている方、小さなお子さまを育てている方などが乳がんや診断されるケースも決して珍しくありません。しかし実際には「忙しくて時間が取れない」「検査の痛みが心配」などの理由で定期検診にはあまり行っていない方も多くいらっしゃいます。女性なら誰しもかかる可能性がある乳がんですが、早期に発見することで、より正確に診断できます。また治療が必要となった場合は、適切な医療機関の紹介を行います。医師や技師をはじめスタッフ全員が女性ですので、検診が初めての方も安心してお越しください。



検査結果は当日中に説明します。マンモグラフィと超音波検査を合わせて来院から結果説明まで約1時間程度です。

あや乳腺外科クリニック

高槻市北園町15-16
アンフィニ高槻7F
診/9時~12時
14時~17時
水曜午後・土曜・日曜・祝日休診
阪急高槻市駅から徒歩1分
☎072-648-3864



国際漢方 茨木薬店

アトピー性皮膚炎を改善するには

伺ったのは 戸田先生

腸の細胞壁に目に見えない小さな穴が開き、異物が体内に侵入し、アレルギーや心身の不調などを引き起こすことを「リーキーガット症候群」と言います。改善するには食事やパン、牛乳などを控え、発酵食品や食物繊維を積極的に摂ることが大切です。



スワン高槻 フィットネスジム

頭痛を予防するために

伺ったのは 波多トレーナー

季節の変わり目に起こりやすい頭痛や肩こりは、自律神経の乱れが原因の一つと言われています。軽い運動やストレッチで血流を促し、心身のバランスを整えることで不調の改善につながります。



カラダと向き合う

あなたの街の

頼れる

カラダのプロに相談しよう

頭痛や冷え症などのカラダの不調や悩みは、専門家に相談することが一番。今回は様々な症状の予防策や改善方法をご紹介します。気になることはカラダのプロに相談しましょう。

amiga整体院

脊柱管狭窄症・変形性股関節症の重症化を防ぐために

伺ったのは 高梨院長

脊柱管狭窄症や変形性股関節症が悪化すると手術になることが多いですが、そうならないためには早い段階で改善へのアプローチをすることが大事です。適度な運動も必要ですが、固くなった筋肉や緊張を和らげるケアを日頃から取り入れましょう。



中国整体 楽楽堂

冷え症を改善するために

伺ったのは 李占法 院長

冷え症は単一の原因ではなく、複数の不調のサイン。東洋医学では「冷えは足から上がる」とされ、足裏や「心・腎」の経路をカッサでやさしく刺激し、気・血・水の巡りを整えることで、内側から温かい体づくりをめざしています。



体の痛みで将来が不安なら シルクタッチ整体＋筋膜リリース

シルクタッチ整体はマッサージやストレッチでは緩まない深部までのアプローチで全身のバランスを整える。そして痛みの出ている箇所や緊張で固くなった筋肉に独自の筋膜リリース（EMS+吸引マシン）で筋肉の間に溜まった老廃物を流し、自分では動かすことのできないインナーマッスル（深層筋）を緩めて痛みを緩和するという独自のメソッドが好評。階段を上る度に膝や腰が痛む、歩行時に脚の付け根あたりに違和感や痛みがある、通院しても効果が出ず将来が不安になる、という人におすすめだ。「変形性膝関節症といわれ歩けず眠れず不安だったのが、今では階段も余裕に。気持ちも前向きになり、大好きなハイキングを楽しんでいます」という声も。本気で改善したい人に2回体験を実施。経験豊富な頼れる先生に相談してみよう。

特典 「シティライフを見た」で
トータル改善整体コース
(シルクタッチ整体＋筋膜リリース)
初回90分(カウンセリングと検査・施術)＋2回目施術
……………通常2回20,000円→2回で**2,980円**
(10月末まで・新規予約の方)

子宝・アトピー性皮膚炎・血流・自律神経・免疫力は漢方で改善

子宝相談歴20年以上(不妊漢方アドバイザーの資格)、アトピー性皮膚炎(中国火神派理論修得)、漢方全国大会第3位の実績を持つ同店は、他の漢方店(病院)では改善されない症状の方も、豊富な漢方理論と経験・知識によるオーダーメイドの漢方処方でも多くの人が体質を改善され大変喜ばれているという。漢方で病気に負けない元気な体作りをしよう。



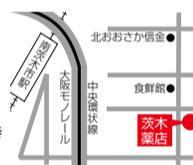
(上)茨木薬店は女性の漢方アドバイザー戸田先生が優しく親身に相談にのってくれる。(右)高槻薬店は大阪で唯一「あなたの町の国際中医師」に掲載された藤本先生。



特典 各店「シティライフを見た」で
●カウンセリング・相談(30分)…2,000円→**無料!**(要予約)
●初回漢方8,000円以上購入の方に
BOXティッシュ5箱組プレゼント!
(10月末まで)※各店予約制の為相談前に一度連絡を

国際漢方 茨木薬店

茨木市真砂1-11-35
(平和堂1F)
無休 相談/10時～18時
☎072-638-9939



漢方瑞雲 高槻薬店

高槻市芥川町1-11-1
(JR高槻徒歩3分)
無休 相談/10時～18時
☎072-686-0090



(左)最新の筋膜リリース(筋膜はがし)機器は気持ちの良い刺激。回数を重ねると可動域が広くなり効果を実感する人が多い。
(右)多数の悩みを改善した実績がある頼れる先生。

喜びの声

一年前から左臀部の痛みが生じ脚を上げる事もできず、寝返りも痛くて出来ない状態でした。整形外科では変形性股関節症と診断され、諦めていました。amiga整体院を知り、とりえず体験だけでもと思い通いました。ソフトタッチの施術が体に負担をかけず、筋膜リリースで血行を良くする。だんだんと姿勢も良くなり歪んだ体が正常になっていくと同時に、痛みも軽くなってきて、大阪関西万博では長時間歩けるようになりました。まだ、通い中ではありますが、先生の指導を元に姿勢や歩き方を意識して健康な体を取り戻していきたいと思っております。(50代女性 Mさん)

amiga整体院

(アミーガ)
茨木市真砂1-5-18
営/9時～20時
土曜9時～13時
日・祝日 定休
☎072-635-6868



茨木で開院18年の実績、喜びの声多数 本場の中国整体で、頑固な痛みを改善

茨木で開院してから18年を迎えた「楽楽堂」は、指や掌、肘を使った様々な手技を用いた施術を得意とする。普通の整体マッサージとは違って、全身のバランスを調整することに重きを置く本場中国仕込みの手技なので、肩・腰・関節の頑固な痛み改善はもちろん、人が持つ本来のパワーである免疫力を高めてアレルギーや感染症に強い体を養う効果もあるという。「病院に行っても治らなかったのに、ここに来て良くなった」という声も多数。保険治療対応もしているので、持病をお持ちの人や慢性的な不調を感じている人は、一度相談に訪れてみよう。



(上)院長 李占法(リセンホウ) 中国で何度もメディアに取り上げられたことがある李先生は、この道30年のベテラン。東洋医学の経路とツボ治療に精通し、日本で「柔道整復師」の国家資格も取得している実力派。(右)足裏には内臓と同じ反射区があり、免疫力アップの効果もある。

中国整体 楽楽堂

茨木市西駅前町5-36 高橋ビル6F
受/9時半～20時半
無休 予約優先
☎072-623-6789
JR茨木 楽楽堂 で検索



Menu 全身整体・足裏・ダイエット・吸玉・刮痧の各コース
●40分……………4,600円 ●70分……………7,400円
●60分……………6,300円 ●90分……………8,900円
※お得な回数券あり「楽楽堂整体院」にて各種保険取扱
特典 「シティライフを見た」で
●各コース(初回のみ)…**2,000円OFF!**
(10月末まで)



シニア健康運動の通り放題で 老後も不調のない体を目指そう

肩こり腰痛改善や体幹トレーニング、太極拳など週20本以上のクラスがあり、2ヵ月間は月1,980円で人気グループレッスンが通り放題!医療の国家資格を持つトレーナーや、指導力に定評のある実力派トレーナーが在籍するスワン高槻で運動習慣をつけて健康的な体を手に入れよう。

医療の国家資格を持つトレーナーがコンディショニングを行う。

スワン高槻 フィットネスジム

高槻市高槻町11-16
第一領家ビル4F
営/9時半～22時
日曜定休
☎0120-947-068
スワン高槻 で検索



Menu
●シニア向け健康運動…月2回4,378円/月5回8,228円
●パーソナルトレーニング30分4,400円/45分6,600円
特典
「シティライフを見た」で
●シニア健康運動2ヵ月通り放題 ……**月額1,980円**
●初期費用(入会金・手数料) ……11,000円→**無料!**
(10月末まで・先着20名)

コロッケ・トンカツ 洋食のいろは 新 鮮 野 菜 木 屋 野 果 店 坂 本 鮮 魚 店 肉 つ づ み 屋 八 千 伊 食 品 千 百 伊 食 品 くだもの ひらい果実店

たこ焼き・回転焼・お好み焼き おたふく ジュエリーアーン 新鮮野菜 新鮮野菜 新鮮野菜 新鮮野菜 新鮮野菜 新鮮野菜 新鮮野菜 新鮮野菜 新鮮野菜 新鮮野菜

安心・新鮮・便利 センター街中央
☎072-685-1755
営/あさ10時～よる7時まで 毎水曜は定休

カチバ ICHIBA 高槻市高槻町18-1

Food Net Mart 毎日フードネットマート 安い!

高槻店 高槻市大蔵司3-14-4 ☎072-698-4130
茨木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567
蛍池店 豊中市蛍池中町2-4-17 ☎06-6843-0589
石橋店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777
片山町サザリア店 吹田市片山町3-32-3 ☎06-6380-6405



意外と知らない歯科知識

インプラント治療は基本が大切 長く安心できる治療のために

新しいインプラント本体や新しい治療法。良いというのは大きな間違いだそう。簡単に治療できるように改良されるものも多く、それだけを見て飛びつくと思われがちです。現在のインプラント事情について赤木先生にお話を伺いました。

この先生に聞きました!



赤木 誠 院長
赤木 誠 院長
歯学博士。1984年赤木歯科開設。39年前からインプラント治療を行う。米インプラント学会アソシエイトフェロー、日本口腔インプラント学会認定専門医・指導医。歯科医師臨床研修指導医。再生医療認可施設。

様々な種類がある インプラント本体

歯周病・虫歯事故などで歯を失ってしまった場合の治療の一つとして「インプラント治療」があります。入れ歯やブリッジなどの治療法もありますが、インプラントはより自然な見た目と噛み心地が得られることから選ばれている方が多く、今ではごく一般的な治療法になったと言えます。インプラントは、日本で行われるようになってから約40年が経過しており、私自身30年以上インプラント治療に携わっています。インプラント本体は、多くのメーカーから出されていますが、新しいとされる



インプラントは手術方法がより簡単で早く骨につくという、便利なコンセプトだけが強調され、残念ながら本当の大切さや長く安心して体の中で機能するという事に対しての配慮や実証もされていません(図①)。このタイプ

選ぶべき インプラント本体

では、どのインプラント本体を選ぶべきなのか。20年30年に渡って使用されている安心で信頼できるインプラントを選ぶべきです。ブローネマルクスステムというインプラント(図②)は、この長い歴史が語るように治療に対して安全性に優れたインプラントだといえます。何よりもこのことが治療にとって最も大切な事です。

手術法も同じ 基本が大事

インプラントの手術法も同様に、基本を忘れた治療が新しい治療としてもはやされています。CTで得られた情報のみで、骨の状態を確認せずインプラントを入れてしまったり、基本的な手術方法は歯茎を開けて手術部

医療法人 貴志会
赤木歯科
再生医療認可施設
高槻市高槻町 7-5
☎072-682-0190
https://www.akagi-implant.com/

CROSS WORD

応募方法 / はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日〆切)

立体クロス

変形の立体クロスです。数字の向きに従ってタテ、ヨコのマス埋め、二重枠のA-Fを並べてできる言葉を書いてください。(作・あさみ順子)

解答

- ### タテのキー
- 1 10月を神在月という地方
 - 2 米国の初代大統領
 - 3 二つの図形の形が同じで大きさが違うのは相似、大きさも同じだと
 - 7 ⇒ No
 - 8 芸能人の仕事名は芸名、カシは
 - 10 パルト三国の一つ
 - 12 細長いシュークリームにチョコレートをかけて
 - 13 米菓。空から降ってくる氷の粒
 - 15 温泉利用型健康増進施設。語源はドイツ語
 - 16 若い時は買ってでもしろ、と言われるもの
 - 18 秋は月見、春は
 - 20 夏野菜。かっぱの大好物
 - 21 色とりどり、英語で
 - 24 ○○○に説法、孔子に悟道
 - 26 ○○スクールとは法科大学院のこと
 - 27 「回転する食べ物」としてなじみ
 - 29 神に仕える女性
 - 30 口内の器官。嚙つきには二枚あるとか
- ### ヨコのキー
- 1 節分でヒヤラギの枝に刺して魔よけにするのはこの魚の頭
 - 3 法隆寺の国宝・玉虫〇〇
 - 4 白鷺や豊昇龍の出身地
 - 6 2024年、大谷翔平が達成した50-50はホームランとこれ
 - 8 地震の揺れの強さを表す数字
 - 9 人間は肺で魚はこれで呼吸する
 - 11 スリーサイズのBWH、Wは
 - 14 ヒトコブ、フタコブ、ももひきや落語も
 - 17 沖縄県の県庁所在地
 - 19 涙を流して要求を通す
 - 21 フランスの作家。「異邦人」「バスター」といえば
 - 22 ノルウェーの首都
 - 23 昆布やかつお節などでとるもの
 - 25 お花屋さん、英語で
 - 28 浅い海にすむナメクジのような生き物
 - 31 小麦粉とバターで作る洋風とろみ食品
 - 32 図書館の専門職
 - 33 中米の国、首都はサンホセ

口腔内を整えるオーラルコンディショニング ～低位舌は要注意、全身の健康と美容をサポート～

佐藤 典子 先生
(医)朝倉歯科医院 副院長
大阪大学歯学部臨床研修指導医
小児歯科医・トリートメント & Whiteningコーディネーター
朝倉歯科医院
インプラント審美補綴研究所
大阪大学歯学部臨床研修施設
小児歯科Happy club
ホワイトニングサロンBLANCA
茨木市南春日丘1-1-19
☎072-625-2001
com21adc@gold.ocn.ne.jp

お口の健康は、食事を楽しむだけでなく、全身の健康維持や日々の生活の質(QOL)に深く関わっています。多くの人が気づかないうちに、口腔内の血行不良やむくみを起こしていることがあります。このような状態を改善し、本来の機能を最大限に引き出すアプローチが、オーラルコンディショニングです。口腔内の咀嚼筋や舌をストレッチし、血行を促進し、むくみを改善し、健康維持、アンチエイジング、スポーツパフォーマンス向上に役立ちます。特に、低位舌(舌が舌スポットにない状態)は、小児は、正しい歯列の育成が妨げられ、成人は、姿勢の悪化、唾液も減少し、誤嚥しやすくなります。小児は、あげろーくんを使ったポジションニングや舌のストレッチ等で、口腔機能が発達します。成人は、舌ポッピングやぺこばんだを使用することで、唾液量の増加、乾燥感の軽減、ほうれい線の改善による口角アップなど口腔機能の向上と美容効果も期待できます。

セカンドオピニオン外来の相談は朝倉院長がお聞きします
インプラント、金属アレルギー、入れ歯、咬み合わせ、歯周病、矯正、口臭治療、SAS治療、審美歯科、訪問診療などはお気軽にご相談ください。

関西サイクルロハス

2025

「オシャレに楽しくエコを実践しよう!」とはじまったロハスフェスタがプロデュースする「関西サイクルロハス」を今年も開催いたします! 想いのこもった手作り雑貨、グリーン、フードなど、ココでしか出会えないモノ、コトがたくさんあります。世界が推進する「SDGs」を楽しみながら学べる取り組みもご紹介します。みなさんで遊びにきてください!

produced by
ロハスフェスタ

ロハスフェスタの人気店が今年も大集合!

10/11(土)・12(日)・13(月・祝) 雨天決行
[10/11]10:00~17:00 [10/12・13]9:30~17:30

家族みんなで楽しめる自転車のテーマパーク

関西サイクルスポーツセンター

TEL.0721-54-3101 https://www.kcsc.or.jp

営/平日・土 10:00~17:00、日祝 9:30~17:30(季節により変動あり)
大阪府河内長野市天野町1304 [休]10/7・10/15・10/21・10/28

関西サイクルスポーツセンター入場無料クーポン

- 来場者人数を記入の上、入場ゲートに提出ください。
- 2025年10月31日(金)まで有効

おとな(中学生以上) 通常1,000円▶0円	子ども(3歳~小学生) 通常700円▶0円		
利用人数	名様	利用人数	名様

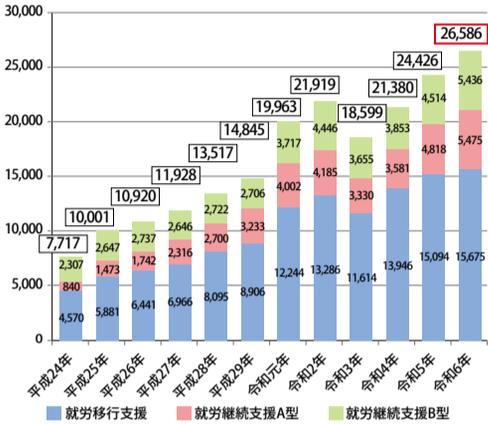
*1枚につき5名まで有効 *他割引との併用不可 *2歳以下の方は無料 *コピー利用不可

就労移行支援 就労継続支援A型・B型の違い

	就労移行支援	就労継続支援A型	就労継続支援B型
目的	就職のために必要なスキルを身に付ける	生産活動の場の確保と一般就労に向けた訓練など	生産活動の場の確保と一般就労に向けた訓練など
対象者	一般企業への就職を希望する人	現時点で一般企業への就職は困難であるが、適切な支援により雇用契約に基づく就労が可能な人	現時点で一般企業への就職は困難であるが、知識や能力の向上・維持が期待される人
雇用契約	なし	あり	なし
年齢制限	65歳未満		なし
利用期間	原則2年間以内	なし	

※詳しくは各自治体・地域の事業所等問い合わせを。

〈一般就労への移行支援の推移〉



【出典】社会福祉施設等調査（各年の移行者数は、当該年の10月1日時点における前年1年間の実績）

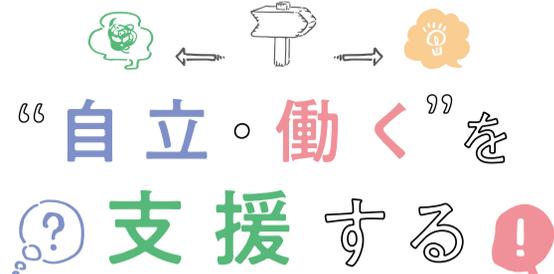
就労移行支援とは、障がいを持つ人やうつ病等の精神疾患と診断された方が一般企業への就職をめざす「就労移行支援」と、障がいや難病などのために一般就労が困難な人を対象とした「就労継続支援A型・B型」があり、どちらも、障がい福祉サービスの一環として提供されています。

昨今では、特に就労移行支援を利用して一般企業に就職する人が増えており、厚生労働省の報告によると、その数は令和6年度で2万6千人に達しています。また、民間企業で就業する

特別支援学校の卒業生など、生活能力の維持・向上に支援が必要な人向けの「自立訓練」を受けられる事業所もあるほか、就労系障がい福祉サービス事業所では、難病や高次脳機能障害、大学等高等教育機関に在籍中などといった、様々なタイプの障がい者の利用希望が増えています。

また民間企業では、DX化の進展や在宅雇用、テレワークの実施など、障がい者従業員の仕事内容や働き方についても目まぐるしく変化しており、求められる就労支援サービスの範囲が拡大しています。

下記の実業所では、就職のために必要なパソコンやスマホなどのITスキルを身につける講座をはじめ、日常生活能力を向上するための支援や生活に関する相談ができます。就職実績や定着率なども聞けるので、まずは一度、気軽に相談に出かけてみてはいかがでしょうか。



自立訓練(生活訓練)・就労移行支援の仕組みについて

「就労移行支援」って、なんだろう？
働きやすい職場は見つかる？



自立訓練・就労移行支援は、障がいのある方が生活を整え、社会で活躍するために必要なスキルを身につけ、職場へのスムーズな移行をサポートする重要な制度です。今回はサービスの基本的な仕組みや就労までの大まかな流れを調べてみた。

※「厚生労働省障がい者の就労移行支援対策の状況」より抜粋(テキスト・表)



「体調に不安がある方、就労経験がない方、障がいがある方ご相談ください。リワーク(復職支援)での利用も可能。



光が差し込む気持ちの良い空間、休憩スペースもあり。一人ひとりのペースで作業を進めることができる。

お弁当・交通費支援制度も充実

お弁当支給・通所交通費助成(上限2万円)あり(※条件あり)。自由に飲めるドリンクサーバーも用意されており、負担なく通うことができる。

就労移行支援事業所
Cocoport
〈株式会社コボルポート〉

NEW OPEN

【高槻駅前Office】
高槻市紺屋町3-1
グリーンプラザたかつき
3号館304号室
受/9時~18時(月~金)
JR高槻駅 徒歩1分
☎072-691-8560



就労移行支援

550以上ある充実のプログラム 職場定着率90%のコボルポート 高槻駅前Officeが9月OPEN

全国84事業所、関西では10事業所、就職者数約5,127人・就職先企業も1,566社と確かな実績を誇るコボルポート。9月1日に北摂2事業所目となる、高槻駅前OfficeがOPENした。日常や職場でのさまざまな場面を想定し、ロールプレイを通して対応を習得する訓練など、550以上の充実プログラムを用意。個別支援に徹底的にこだわり、バリエーション豊富なプログラムから通所者の状況や目標に合わせて無理のないプランを提案してくれる。さらには就職後最大3年半の定着支援に力を入れており、細やかなフォローが定着率の高さにつながっている。見学・個別相談会は随時開催中なので、お問合せを。

Interview

長時間の移動はハードルが高い方、地元で就職されたい方などに寄り添い、支援ができればと思っています。新しいオフィスですので、みなさんスタートラインは一緒です。何でも相談してくださいね。



高槻駅前Office
マネージャー
三河 和宏さん



就労継続支援A型

働く楽しさと成長をサポート 43年のお弁当屋が運営する 就労Aが移転オープン

茨木で43年地域に愛される「お弁当のモリガキ」が運営する就労継続支援A型事業所「ジョイフラット」が春日一丁目に移転オープンした。開業当初から「喜びをわかちあう」という想いを大切にし、事業所名には「ジョイ=楽しさ・幸福感」「フラット=公平・中立性」の意味を込めている。新たな事業所は1階に調理場、2階に研修室や相談室を備え、研修会やPCを使った求人検索など一般就労に向けた取り組みも可能になった。幅広い調理ができるよう大型ミキサーなど最新設備も導入し、弁当調理補助やスイーツ作り、軽作業などの仕事に挑戦できる環境を整えている。

お弁当の販売や配達を通して地域住民との交流や高齢者の安否確認といった社会貢献を実感できることも魅力であり、「ただ働く」のではなく「働き続ける」経験を重視しながら、一人ひとりの目的意識を育み一般就労への道を支援している。

多様なお仕事内容

- ① 弁当製造部**
高齢者向け配食サービス「ライフデリ」のお弁当製造や仕込み、販売補助まで幅広く経験できる。
- ② 菓子製造部**
阪急本通り商店街にある洋菓子店「イバスク」監修のもと、クッキーづくりだけでなく、商品の企画開発やデザイン考案まで体験。
- ③ 施設外就労 ジョイワーク**
神社に納める縁起物のお面への絵付け業務など手先が器用な方にぴったりのお仕事。
※ジョイワークの就労場所は茨木市双葉町3-24 オーキッドビル3Fとなります。

Interview

ジョイフラットは働く機会に加え、自分を整えて長く働ける力を育む支援を大切に、一人ひとりに合った頑張り方を一緒に見つけています。



サービス管理責任者
岡田 俊悟さん

ジョイフラット

茨木市春日1-13-18
☎072-621-8550
FAX.072-344-5274
joyflat.up@gmail.com



体験利用受付中!

体験利用を随時受付中。焦らず自分のペースで、どんな場所なのか、どんな作業内容かを体験できる。

- 【体験内容】
- お弁当の調理、盛り付け等
 - 野菜皮むきなど仕込み作業
 - 備品整理などの軽作業

体験のお申込み・相談は
☎072-621-8550 又は、
mail:joyflat.up@gmail.com



詳しくはこちらから▶

編集後記

1970年万博は開幕が迫る9月5日(土)に、最高来場者数となる83万人を記録したようです。ちなみに今の大阪関西万博は9月7日からの1週間、146万人が訪れ、10月に入ってさらに入場困難な状況になると予想されています。webページへアクセスするだけでも大変です。55年前と同じ「駆け込み万博」の再現ですね。(コサオ)

巻頭でヴィンテージの魅力を紹介しています。私はアンティーク家具が好きなのですが、独創的なデザインや重厚感、素材はもちろん工法など品質の高さも魅力です。ショップに行くだけでもワクワクすると思うのでぜひ覗いてみてください!(でーこ)

今月は、ヴィンテージアンティークといった「古き良きモノ」にフォーカス。個人的に驚かされたのは、茨木市で古着店が続々と増えていること!本格的なミリタリーやデザイナーズブランドのアーカイブまで、店主の感性が光るセレクトに、買い物欲が…古着を通じてまちが盛り上がるって、ワクワクしますね。(まえで)

ブランド品・貴金属・宝石・時計の専門店

高価買取実施中!

ただいま
相場高騰中

時計

ブランド品

宝石

貴金属

おかげさまで14周年!
買取&販売
Bossfull
ボスフル
SINCE 2011

摂津市千里丘1-12-18 ラヴィール千里丘1F
スーパーマルヤス駐車場ウラ
営/11時~18時半(日祝~17時)
定休/毎週木曜、第2・4水曜
☎06-6330-5011

ボスフル 検索

それぞれの 特徴知り、比較検討しよう

民間学童

民間学童は夜の20時～21時まで対応しているところもあり、送迎サービスや、宿題フォローや習い事プログラムも充実しています。(施設によっては夕食提供もあり)。少人数で丁寧に見てもらえる環境や、私立・国立小学校の特別な予定に合わせて柔軟に対応してくれる点も魅力です。施設ごとにサービスの質が異なるため、必ず見学をすることがおすすめです。なにより、その施設の教育方針に共感できるか、子どもが楽しく通えそうかをチェックしましょう。

公立学童(学童保育室)

公立学童は自治体運営なので月額約5,000円～10,000円程度(自治体によって異なる)と低価格で、学校内の施設を利用するため、友達と一緒に遊べる安心感もあります。利用時間は～17時半または18時まで(必要な方のみ延長保育は19時)で、児童の保護者及び同居者が、概ね週4日以上、終了時間が午後2時以降、かつ、1日4時間以上となる形で就労、または就学していることが条件となります。入室申請は毎年必要で、一斉受付の日程(期間)は各市によって異なりますので、市のホームページで確認を。



「何を優先するのか」を選択基準にして、探してみよう

公立学童(学童保育室)の申し込み受付は例年11月～12月にかけて行われます。民間学童も人気の施設は満席になるため、早めの情報収集が安心です。

選ぶ際には「安全に過ごせること」を最優先に、民間の場合ならさらに、料金、通いやすさ(送迎の有無)、定員、プログラムの内容が子どもや家庭の方針に合っているかを確認しましょう。公立学童と習い事を併用させたい場合は、途中退室ができないことが多いので確認しておきましょう。

民間学童は英語に特化したところや、曜日ごとに魅力的なカリキュラムを用意しているところもあります。しっかりと情報収集をして、お子さんにぴったりの放課後環境を整えてあげてください。

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ



決め手となるポイントは?

入学準備で気になる「学童保育」

小学校入学を控えると、「放課後をどこで過ごすか」が大きな準備ポイントになります。学童保育には、自治体が運営する公立学童と、企業や学校法人などが運営する民間学童の2種類があります。それぞれの特徴を理解し、家庭に合った選択をしましょう。



後悔しないための、民間学童選びCheckポイント

- 安全対策はどのように行っているか?
- 教育プログラムの質(遊びと学びのバランスや人間形成の面において)
- スタッフの質(専門性のある人材か、子どもたちを大切にしてくれるか)
- 保護者とのコミュニケーションを取るシステムが構築されているか

一斉+個別指導 学習塾

先々の差は「小学校高学年」の勉強習慣と意識改革で決まる

茨木の学習塾「め塾」は、「勉強のやり方」から指導する独自メソッドが特長。転塾生の96.2%が成績アップを果たすなど、高い成果をあげている。春日丘・茨木高校をはじめとする進学校への合格実績も多数あり、とくに小学校高学年向けの「茨高準備・専門クラス」は驚異の実績。「小学生のうちに正しい学び方を身につけることで、その後の成績が大きく伸びる」と長島先生。もちろん中学生からでも効果は十分で、定期テストで伸び悩む生徒にもおすすめ。小学校低学年向けには、思考力と集中力を養うプログラミングクラブを開講中。多くの子どもたちが自分らしく学べる環境が整っている。



- 現小4対象「茨高準備クラス」月謝:18,700円
- 現小5対象「茨高専門クラス」月謝:18,700円
- 現小6対象「中学生準備クラス」月謝:5,500円

高校生対象の化学専門塾「花塾」茨木校
東大・京大・医学部に多数の合格者を輩出。学びの本質を突いた授業で、化学を「覚える科目」から「考える武器」へと変えていく。面談予約はお早めに。

自分で勉強できるように指導する学習塾 め塾
茨木市舟木町3-12 福寿ビル2F
営/14時～22時
☎072-632-7773
http://www.mejuku.com

マイクラで楽しく学ぶ! プログラミングクラブ無料体験会を開催!
日時:10/12(日)、10/25(土) 各日10時から
マイクラを使って楽しみながら小さなステップで仕組みを学べるプログラミングは大学入試の「共通テスト」対策にも効果的なのに、月謝は5,280円!
対象:小学2年生～小学6年生
▲お問合せはLINEから

学童保育



曜日別学習コンテンツ
月曜 近くのグラウンドでサッカー(経験者指導あり)
火曜 プロジェクト学習
水曜 書き方(プロの講師によるペン字・習字の指導)
木曜 プログラミング(学校で導入しているスクラッチ)
金曜 英会話(外国人講師と英検2級スタッフの指導)
土曜 キッズコンテンツ

茨木市届出済み民間学童 アフタースクールUPALA(ウバラ)
茨木市水尾2-2-45 営/12時～20時(土8時～19時) 日曜・祝日定休
☎080-6998-1063
ウバラ 茨木 で検索

親視線で寄り添う遊びと学び 高学年まで通える第2の我が家

「我が子にこんな体験をさせたい」と親が考えるような学習や遊びを用意しているウバラ。おやつは週2～3日手作りで、子どもが手伝いをしたり、人間関係を自然に学ぶことができる。定員22名に対し、常時2～3名のスタッフが見守る少人数制保育で、異校区の友達とも交流できる環境が特長。登室・退室は専用カードで即時通知。まずは宿題に取り組み、連絡帳と照合して完了をチェック。近隣の習い事への中抜けや、通所が難しい小学校区では提携タクシー送迎にも対応している。

LINE申込▼
10月 親子体験説明会 毎週土曜開催
①10時-12時 ②15時-17時
※要予約(1日4組まで)
電話またはLINEで申込。

- Menu
● 月会費 週3回31,000円～(週1回から利用可)
特典 「シティライフを見た」で
● 入会金20,000円→無料+年間教材費5,000円引き
● 説明会参加で他割引あり (11月末まで)

ハロウィンエンリッチメント

開催期間 10月1日(水)～31日(金)

館内のあちこちにハロウィン装飾が登場!生きものたちはどんな反応を見せるのでしょうか?観察してみてくださいね!

おめん de ハロウィンキャンペーン

開催期間 ～10月31日(金)まで

- 対象
①9月1日(月)～30日(火)▶おめんづくりのワークショップにご参加の方
②10月1日(水)～31日(金)▶おめんをつけてご入館の方
缶バッジをプレゼント中!

吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内 営業時間/平日:10時～18時、土日祝:ホームページでご確認下さい
入館料/大人(高校生/16歳以上)2,200円 小・中学生1,100円 幼児(3歳以上)650円
駐車場/約4,100台(200円/30分) 平日は終日無料(繁忙期は除く)、ニフレル入館で120分無料
※事前にホームページをご確認ください
☎0570-022060 (ナビダイヤル)
f x i n 三フレル で検索
ニフレルでも三井ショッピングパークポイントが貯まる・使える!

秋の味覚、生きものの食卓をのぞこう!

ケープペンギン 2F うごきにふれる

丸のみ上手なフィッシュイーター
魚を頭から丸のみして、ヒレやウロコが喉に引っかからないように工夫。エサをまんべんなくあげようと奮闘するキュレーターにも注目。



ヤエヤマツダナナフシ 2F かくれるにふれる

アダン一筋、グルメな昆虫
「アダン」の葉しか食べないこだわり派。ニフレルでは擬草の内側に本物のアダンを差し込んで与えています。のぞいて探してみてくださいね!



ワオキツネザル 2F うごきにふれる

フルーツも卵焼きも大好物!
野菜や果物のほか、卵焼きも大好き。自然界では昆虫を食べますが、ニフレルでは代わりに卵でタンパク質を補っています。



クサビベラ 1F わざにふれる

石を叩いてごちそうゲット!
口にくわえた貝を石にぶつけて割る器用な食べ方。1日4個ほど、しじみを食べます。砂に落ちた貝をひで掘り出す姿も見られるかも。



秋といえば「食欲の秋」。ニフレルの生きものたちも、ユニークな食べ方やこだわりの食事スタイルをもっています。館内を巡りながら、彼らの「おいしい瞬間」をのぞいてみませんか?

万博公園で1日お得に遊べる「万博公園エリアパス」販売中!!

ニフレルと観覧車と万博記念公園(自然文化園・日本庭園)の3施設をお得にまわる1日券を販売中! EXPOCITYで3,000円以上のお会計時に使える500円分のお買い物券のプレゼントも! さらに、バス券面提示により万博記念公園内のEXPO'70パビリオン一般料金を500円、100円引きの400円に。

販売期間 販売中～2026年3月31日(火) 価格 大人 3,050円(1日券・910円もお得!) 小中学生 2,000円(1日券・680円もお得!)
有効期間 2026年4月30日(木)まで ※期間中の1日限り有効
購入先はこちら



今までのバックナンバーは CityLife Newsから



**インターナショナル
サタデースクール**

**日本にいながら留学体験
自信を持って世界へ羽ばたく力を**



自然と英語の表現力が身に付き、英検®の面接試験に活かせる。小学5年生で英検®1級を取得した生徒も!



送迎バスもあって保護者は大助かり!

特典 「シティライフを見た」と入学説明会(11/22)、
プレイズメントテスト(1/12)参加後、入会で
●**入会金(30,000円)無料**

**Kinran International
Saturday School**
吹田市藤白台5-25-1
千里金蘭大学3号館6F
事務局受付/火・木・金:9時~17時
☎06-6872-7182
info@special-programs.net



大学の広大なキャンパスを利用した贅沢な学習環境で、のびのびと過ごす生徒の姿が印象的な同スクール。英語・音楽・体育・IT・図書など多彩なプログラムをすべて英語で学び、英語漬けの1日を過ごせる。クラスは7段階に分かれ、初心者から帰国子女まで幅広く対応。さらに講師陣の国籍も多様で、スクール全体が小さな国際コミュニティの雰囲気がある。この環境で学ぶことで、世界に目を向け、異なる価値観を理解し楽しむ力が養われる。

まずは11月22日開催の新規生募集説明会へ参加を。

2026年度入学説明会 10/1から予約開始

日程:2025年11月22日(土)
10時~11時半
場所:千里金蘭大学内
申込期限:11月18日(火)まで
お申込はコチラから↓
~スクール概要~
対象:2026年度小学新1~6年生
時間:毎週土曜 9時~15時
定員:各クラス20名



プレイズメントテスト 11/23から予約開始

日程:2026年1月12日(月・祝)
時間など詳細は順次お知らせ

ピアノ個人レッスン

**新教室オープン「千里丘東教室」
無料体験レッスンを受付中**



JR千里丘駅、阪急摂津市駅から徒歩4分の好立地に「カワイ音楽教室 千里丘東教室」がオープン。現在、1回の無料体験レッスンの予約を受付中。まずは無料でピアノの楽しさを体験できる。人気のピアノコースのほかにも、おためし3回レッスン「ピアノチャレンジ(有料)」や、「3歳ソルフェージュ」の体験も受付中。人気の時間帯はすぐに埋まってしまうので、気になる方は早めの申込みがオススメ。さらに10月31日(金)までの入会で、入会金が無料になる特典もあるので、今が憧れのピアノを始めるチャンス。ぜひ参加してみよう。

【千里丘東教室限定】無料体験レッスン
子どもピアノコース
(対象)4歳~小学生
(特典)10/31(金)までのご入会で **入会金無料!**
(通常入会金5,500円)
(教室)千里丘東教室(摂津市千里丘東2-8-3)
(申込方法)下記QRコードより、千里丘東教室へお申込みください。

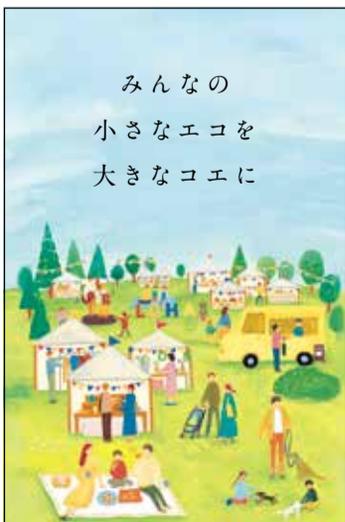


特典
千里丘東教室以外の教室では「シティライフを見た」で
●3歳ソルフェージュ **入会金半額!**
●子どもピアノコース **入会金半額!**
(10月まで)
<http://music.kawai.jp/>
カワイ音楽教室 で検索

カワイ音楽教室

茨木センター 高槻センター
茨木市双葉町8-1 奥村ビル5F 高槻市紺屋町7-9
☎072-635-8866 ☎072-681-2731

お問合せ時間/火~土(日・月・祝除く)10時~17時
※摂津市駅前、宮之川原、藤の里町、総持寺駅前にも教室あり



東京でも開催
第15回
ロハスフェスタ®東京
2025

東京都練馬区光が丘公園 芝生広場
10月17日(金)~19日(日)
(時間)10:00~16:30(入場券販売は16:00まで)
(入場料)700円(小学生以下無料)
(総出展者数)約300店舗
雨天実施(悪天候の場合は中止となる場合がございます)
(主催)ロハスフェスタ実行委員会



英会話スクール



イングリッシュワールド

[姉妹校] 千里中央校、緑地公園校、豊中校、塚口校、天王寺校 <http://english-w.jp>
英検®・英検®Jr 受験準備会場認定校

●茨木校 茨木市末広町1-1井原興産ビル5F
受付/11時~20時(土曜:10時~18時) 月・日・祝定休
☎072-632-5578
●高槻校 高槻市紺屋町 6-5イマホビル2F(駅前郵便局前)
受付/10時~21時(土曜:10時~18時) 月・日・祝定休
☎072-685-7212

**ネイティブ並みの発音が身に付く
保護者満足度99%の確かな実績**

英語教育プログラムの取り組みと品質が認められ、「オックスフォード・クオリティ・プログラム」認定校に指定された。ネイティブ講師の英会話コースは1歳半~年齢やレベルに応じた幅広いクラスで振替制度あり。日本人講師は文法クラスを担当。フォニックス、英文法の定着を重視し、バランスよく4技能を伸ばす。まずは無料体験へ。



特典 「シティライフを見た」で (10月まで)
●入会金→**100%OFF**※即日入会以外は**50%OFF**
●2025年度教材費**50%OFF**
●**スクールバッグ**(小学6年生まで)**プレゼント**
●**入会セットプレゼント**
●**体験レッスン初回無料**
●**ペア割引**(2名以上同時入会)で教材費**100%OFF**
※各特典利用は、レッスンを3か月以上継続される方に限る。

**英語個別指導塾
イオンモール茨木前**

**90%以上の生徒が英検®「2級」に合格
中1、中2の「2級合格者」が急増中**



高くならない授業料システム

小学生で入会したら中学生になっても高校生になっても授業料は小学生料金のまま。各級(例:2級→準1級)の間で休会することも可能

英検で絶対に有利!大阪府の高校入試

(例1)大阪府の公立高校はC問題(北野、茨木、豊中、春日丘、千里、池田など)でも2級で80%、準1級で100%の得点が保証
(例2)関西大倉は2級で80点、準1級で100点に
(例3)追手門学院は準2級で70点、2級で85点、準1級で100点に
(例4)早稲田大阪(旧摂津)は3級で60点、準2級で70点、2級で80点、準1級で100点

現在、高校や大学では「英検」を利用した「外部検定利用入試」がますます拡大中。イープラスは英語を得意にして「英検」にも合格できる英語の専門塾。小学4、5年生から指導を開始して小学生で英検3級、中学1、2年生で準2級から2級に合格させることを指導の基本方針にしている。

こうすれば「英検」に合格できる!

- ①英検のエキスパートが本物の個別指導(最も学習効果が高く早く進める教材を厳選)
- ②英単語をスピード蓄積(単語、熟語をドンドン積み上げていく最も効率のよい「@暗記法」を伝授)
- ③合格できる英文文がスラスラ書ける、唯一無二のライティング指導(合格者の平均点はほぼ満点)
- ④プロの専門講師にしかできないスピーキング対策(カードを見ただけで話さなければならない要点がすぐにわかる)

英語専門短期集中塾 イープラス

茨木市下穂積1-3-105
(イオン前北側信号筋向)
☎072-601-1230
イープラス英検 で検索



**フォトスタジオ
バルーン七五三記念撮影**

当日お出かけシンプルプラン 撮影とお出かけが1日で
当日お出かけ4ポーズプラン

写真とお出かけを1日で お一人またはご家族で
神社にお出かけフルセット 衣装・着付け・写真付き
3歳被布 15,180円 税込
5歳羽織袴 16,280円 税込
7歳帯着物 19,580円 税込
6切り台紙付き1面 (30x30cm)

このプランは簡単な髪飾りはお付けしますがヘアースタイルは2,200円の別途料金となります

10月前写し・別日お出かけ
3歳被布 25,800円 税込 衣装・美容・着付け
5歳羽織袴 25,800円 税込 神社にお出かけ
7歳帯着物 27,800円 税込 写真・オール込み

写真は豪華8ポーズご家族ご兄弟も撮れます
メインのお子様は和装洋装・ご兄弟は洋装で1着お着替え可
2ポーズ2面台紙(29cmx29cm)
8画像CDまたはメールでお渡し

※上記料金には撮影日とお出かけ日、2度のお支度料金も含まれています ハーフキャビネ6ポーズ6面台紙(15cmx15cm6面)

写真のみご利用プラン 衣装をスタジオ内だけでご利用でお出かけしないお客様またはお着物お持ち込みのお客様もこちらのプランです

和装4ポーズ 12,800円 税込 シュシュ4 14,080円 税込
衣装・美容・写真・着付け付き すべて込み

4画像 とも可愛いデザインアルバム 31x31cm
2ポーズ2面台紙(29cmx29cm) 4画像 CD 1400x2000 ピクセル付
衣装 美容 着付け 写真 付き
ハーフキャビネ4枚(4面台紙付き)

**フォトスタジオ
バルーン**
高槻市千代田町5-5
営/10時~18時半
木曜定休、水曜不定休 Pあり
☎0120-753-317
☎072-668-7456

HPはこちら! ブログはこちら!

シティライフ読者限定クーポン!
この記事持参で
**お名前入り4切カレンダー
(25x30cm)をプレゼント!**
※撮影日にご持参ください
※10月中の撮影限定※他特典の併用不可 YUKA



人気美容メニュー大解剖

年齢とともに気になり始める肌や髪の変化、思うように痩せにくくなる体。自力ケアに限界を感じている貴女に、美容サロンの人気メニューをご紹介します。プロの技で、もっと輝く自分に出会ってみませんか。



本気で痩せたい女性の駆け込みサロン アーユルヴェーダで「食欲の秋」をなかった事に

創業27年アーユルヴェーダ痩身サロンSAMSARAは、天然100%ハーブオイルを贅沢に使用。全身の溜まった脂肪をじっくり絞り出し、熟練の圧巻ハンドでリンパを流し全身くまなくマッサージ。コリをほぐして自律神経を整え、血液の循環から良くする事で「リバウンド知らず」へ体質改善。痩せたい、肩こりやむくみがひどい、疲れが抜けず不調だらけ。そんな方は本格アーユルヴェーダで内側から巡り改善を。自己流ダイエットで失敗した方が1ヵ月で4.5kg減や、2ヵ月で10kg減という成功例も!

VOICE 「なかなか痩せられなかったのに、1回で体重は1kg減!」
お腹も5cm落ちて何よりマッサージが気持ち良かったのが決め手でした。今ではなくてはならない存在です!
(Tさん・茨木市・50代)



アーユルヴェーダ痩身サロン

SAMSARA (サムサラ)

茨木市宮元町1-1 ハイムフロイデ 2F
(1Fセブンイレブン) 阪急茨木市駅徒歩2分
営/11時~17時
休/日・祝(不定休) 完全予約制 女性専用
☎072-631-3630



特典 「シティライフを見た」で

- アヴィヤンガ(全身)150分体験**9,350円**
- 痩身マシン+アヴィヤンガ(半身)120分体験**9,350円**
- 痩身マシン+アヴィヤンガ180分体験**10,450円**
- 通常コースを**40%OFF!**
(初来店の方限定・10月末まで)
※初回はカウンセリング有。時間に余裕を持ってお越し下さい。

「27年の経験と実績 アーユルヴェーダ」のメニュー解剖



01 キャビ×ラジオ波×レーザー×LED
脂肪細胞を分解・減少→代謝を上げ老廃物を排出→中性脂肪を溶かし出す→タルミの引き締め!「ウエスト6cm減の実力!」



02 セルライトを揉み出し、老廃物を排出
全身のリンパとツボを刺激、スリムバンテージでむくみも改善。スッキリしたボディラインは、1回で体重1.8kg減と効果絶大!



03 凝り固まった肩甲骨や背中中の贅肉も
徹底的にほぐして痛みの原因から改善!「こんなに満足するマッサージは今までなかった!」と言わせるほどの実力。

「どこに行っても満足できなかった 大人女性が最後に辿り着くサロン」

27年の「経験と実績」で太る原因から改善。他のサロンで結果が出なかった方も、初めてで不安な方も、是非ご来店下さい。
(SAMSARA 店長)



2ヵ月で-13kgの実績あり ダイエットコース1ヵ月通い放題が3,000円で体験できる

「親戚の結婚式でドレスを着る予定があって、できるだけ早く痩せたい!」という女性がダイエットコースのレッスンを受けた結果、1ヵ月で-8kg痩せたという実績があるスワン高槻。40代、50代と年々痩せにくくなる中年期でも、痩せたい時期と目標体型に合わせて、的確な指導とアドバイスで結果を出せるそう。 「家族や友達から褒められた」「高槻・ジムで検索1位だったし、評価も高かったので安心できる」という声も多い。年内にダイエットを成功させたい人はGoogle口コミ4.9の高評価のパーソナルトレーニングをぜひ体験して。



ダイエットレッスン+整体 &パーソナルトレーニング メニュー解剖

医療の国家資格を持つ専属トレーナーによる「ダイエット個別トレーニング+整体」を組み合わせたのがおすすめ!しなやかで美しいボディラインを作り出してくれる。



スワン高槻 ダイエットジム

高槻市高槻町11-16
第一領家ビル4F
営/9時半~22時
日曜定休
☎0120-947-068
「スワン高槻」で検索



Menu

- ダイエットコース 月2回4,328円/月5回8,228円/通い放題12,980円
- パーソナルトレーニング 30分4,400円/45分6,600円

特典

- 「シティライフを見た」で
- ダイエットコース1ヵ月通い放題 12,980円→**3,000円**
- 初期費用(入会金+手数料)11,000円→**無料**
(10月末まで・限定20名)



正しい身体の動かし方 インナーマッスルの強化で 芯のある身体・美しい姿勢へ

「自分では気付けない、正しい身体の動かし方や使い方を知れた!」と評判の同サロンでは、今ある筋肉を正しい位置で正しく使うことで姿勢改善へと導く。トレーニングは歩く・立つなど日常での動作改善をベースに、例えば歩くとき、どのように身体を支え、動かすと良いのかインナーマッスルからの使い方を丁寧に指導してくれる。姿勢改善をしたいけど、何から始めたら良いか分からない方も、安心して取り組める内容となっている。

Moveコース(トレーニング)解剖

- 01** インナーマッスルを使って、姿勢や重心を安定させることで、歩行姿勢の改善へ。
- 02** 動きを整えて安定させることで、負担のないきれいな姿勢や体型に。
- 03** 身体の力を抜き、見た目や、動きの左右差の軽減からスタート。さらに関節の動きを広げて柔軟性を高め、身体全体がスムーズに動くように。



LINEで
簡単予約



ブログも
こちらから
チェック



身体のねじれを整えてもらうケアのセットがおすすめ。不調の出やすいポイントも教えてもらえるので、自分の身体との付き合い方が分かる。

Menu

- Postureコース(ボディケア+筋力ハ)60分...4,500円
- Moveコース(トレーニング)60分...4,500円
- Postureコース60分&Moveコース30分...7,250円
※別途、評価1,100円必要

特典

- オータムキャンペーン実施中
- 全てのメニュー **50%OFF** ※評価1,100円は対象外
さらに「シティライフを見た」で**オリジナルグッズプレゼント**
(新規予約の方限定・2025/11/29まで)

POSTURE HEALTH&BEAUTY

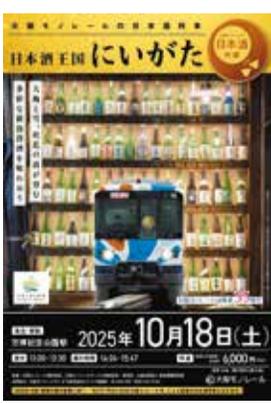
(ポスチュアヘルスアンドビューティー)

茨木市西駅前町6-23 5F
営/10時~19時(月・火・木・金)
9時~17時(土)
水・日曜・祝日定休 完全予約制
JR茨木駅西口徒歩1分
予約はLINEまたは下記のメールから
mail:contact@la-posture.jp



10月は新潟県の日本酒列車を運行 大阪モノレール

大阪モノレールが毎月運行し、ご好評いただいている「大阪モノレールの日本酒列車」。10月18日(土)に「大阪モノレールの日本酒列車 日本酒王国 にいがた」を運行いたします。
今回は、大阪・関西万博の新潟県催事で販売の「新潟弁当」に入っていた海老しんじょう、村上抹茶のわらび餅を含め、新潟県産の食材が詰まったお弁当や、地酒が楽しめます。新潟県を感じられる一日を、ぜひお楽しみください。



[運行日] 2025年10月18日(土) [集合・解散] 万博記念公園駅
[料金] 6,000円(税込)
[同時開催イベント] 新潟県のアンテナショップ「新潟をこめ」が万博記念公園駅に出張店!新潟清酒のほか、笹だんご、米菓など、新潟県の特産品を多数販売します。
※詳細はHPをご確認ください。※内容は変更となる場合があります。

THE ROCKET GOLD STARの世界観を楽しもう!
EXPO 10th ART & PLAY PARK!

まちがい探しておなじみ!イラストレーター
THE ROCKET GOLD STAR

<p>10/9(木)~11/9(日) 1F ロフト前</p> <p>EXPOCITYオリジナル まちがい探し</p>	<p>10/20(月)~10/26(日) 1F 光の広場</p> <p>ダンボールアドベンチャー 10/25(土)にはライブイベントにてTHE ROCKET GOLD STARが登場!</p>	<p>10/25(土)・10/26(日) 1F 光の広場</p> <p>キッズクラブ会員様限定 めりえワークショップ</p>
---	---	---

おトクな特典や記念イベントが盛りだくさんの10周年!
詳しくはウェブサイトにて順次公開予定!

EXPOCITY 吹田市千里万博公園2-1
営業時間 ららぽーとEXPOCITY 10:00~20:00 (EXPO KITCHENは11:00~21:00、Eggs'nThings、マクドナルドは10:00~)
※土日祝・特定日は営業時間が異なります。※一部営業時間が異なる店舗がございます。
※エンターテインメント施設については各施設ホームページをご確認ください。
問合せ先 06-6170-5590 (代表/10:00~18:00) <https://mitsui-shopping-park.com/lalaport/expocity/>



健康美容ダイエットコースが 50代以上女性に大好評

開業43年を迎えるファニービーは数々のダイエットコンテストで優勝し、グランプリ五連覇!その圧巻の手法と、ラジオ波やキャビテーションなどのマシンを贅沢に組み合わせ、3ヵ月で平均10~15kgの減量を実現。代謝が落ちる40代以降のしつこい贅肉や、痩せにくいお腹や太ももや背中がみるみる綺麗にシェイプしていくそう。体質改善もメリハリボディも同時に叶うファニービーのプロ技ダイエットで、本気痩せを叶えよう。

「ファニービーだからダイエットを成功できました!」

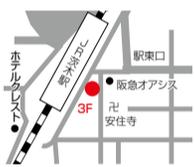
途中でこれ以上何をしても無理かも...というダイエットの壁にぶち当たったときにスタッフさんの献身的なサポートで乗り越えることが出来ました。何故痩せないかを探究してあらゆる方法を実践してくれたところがまさにプロでした!

(Aさん・茨木市・30代)



医療機関提携サロン ファニービー <https://www.funny-bee.jp/>

■茨木本店
茨木市西中条町1-1
ハタセビル3F
営/10時~19時
(土曜・祝日)~18時
日曜定休 Pあり
☎072-645-1107



■高槻店
高槻市高槻町13-24
VIVIDビル 2F
営/10時~19時
(土曜・祝日)~18時
日曜定休 近隣コインPあり
☎072-681-5580



ゲストの喜びの声はHPに掲載!
▼
QRコード

Body 高速セルライト撃退コース メニュー解剖

深部の脂肪細胞まで徹底燃焼独自の手法で脂肪も毒素もごっそり排出

セルライト、皮下脂肪、内臓脂肪、リンパに詰まった毒素まで排出してメリハリのあるボディラインを取り戻します。何歳でも大丈夫です。ダイエットならお任せください!! (ファニービー全店統括マネージャー)



1 セルライト、皮下脂肪、内臓脂肪を超音波で溶かして分解。



2 マシンの効果で体の奥深くから体温を5~7℃上昇させ、分解した脂肪を燃やす。基礎代謝も上がり、体質が変わる。



3 微量な電気刺激、吸引で筋肉を鍛えながら、表面の肌の凸凹をキレイに整える。

Facial [40歳以上限定] 年齢衰え肌改善コース メニュー解剖

フェイシャル部門受賞歴多数のファニービーオススメ! 本気の肌改善プログラム



1 クレンジングと洗顔後にダイヤモンドビールで古くなった角質を除去。



2 「シミが薄くなった」「コラーゲンが増えてハリ感UP」「トラブル肌改善」「トーンアップで明るい肌」など続けるたびにキレイになる人気のフォト。



3 バックでしっかり保湿してうる艶肌の出来上がり!

特典 【秋のダイエットキャンペーン】

- 高速セルライト撃退コース(90分)
 - 10月11日(土)までのご予約 先着5名様 **3,980円**
 - 10月13日(月祝)以降のご予約で**5,000円**
- 年齢衰え肌改善コース(90分)**5,980円**
- 10月11日(土)までのご予約で **首or手の甲のフォト施術をサービス**
- さらに肌診断機でわかる最適な **高濃度美容液をサービス**
- (10月末まで・新規の方限定)

全国ダイエットコンテストグランプリ5連覇

全国3,000店以上が出場する「全国ダイエットコンテスト2024」で5年連続グランプリという偉業を達成!さらに、全国の中で6店舗しかない認定講師にも選ばれている。



乾かすだけでできる クセ毛やうねりをカットで改善

「何をしてもダメ、どうにもならない」と諦めがちなくせ毛をカットのみで改善できるオーナーの宮本さん。その技術の高さに遠方から来店するゲストも多い。また、同店のヘナカラーは葉肉のみの天然100%最高品質のヘナを使っており、市販のヘナでよくある匂いやきしみも少なく、自然な色合いに染め上がる。ハーブカラーと混ぜて染める事で、白髪を明るいブラウンに染めることもできる。白髪染めに悩んだら、一度Luxiaに相談してみよう。



クセ毛、うねりでお悩みなら / オーナー宮本さんのカット

4,950円→**3,850円**

クセやうねりを抑え、乾かすだけでまとまりやすいヘアスタイルに改善。自分の髪質が好きなようになる様な、クセを味方にする提案をしてくれる。(予約時にオーナー宮本さん指名)

Luxia (ラクシア)
茨木市舟木町2-25
東急スポーツビル1F
営/9時半~17時受付終了
日曜、祝日定休
☎072-635-6921
※WEB予約不可。電話予約のみ
※お支払い現金のみ



- 特典 「シティライフを見た」で新規予約限定(平日のみ)
- カット.....4,950円→**3,850円**
 - オーガニックカラー.....8,250円→**20%OFF**
 - ヘナカラー.....8,250円→**20%OFF**
 - ハーブカラー.....8,250円→**20%OFF**
- (天然100%ヘナ、ハーブカラー、ダメージ無し)※ヘナカラー、ハーブカラーのみご希望の場合は別途シャンプー代1,100円が必要

この悩みならここにお任せ! / 髪のお悩み 解決メニュー



オーナー花野さんがその人の美しさを引き出したスタイルを創りあげる。

どこから見られても美しいシルエット

全方位、特に横からのシルエットの美しさに、「写真と同じスタイルにしてください」と来店するゲストが多い。収まりが良いので自宅でのスタイリングも簡単になり、忙しい朝の時間に!髪の毛を傷ませない特殊なカット技法の腕をもつオーナーによるマンツーマンで施術なので終始安心できる。

SUCRE (シュクレ)
摂津市千里丘2-10-3
営/10時~20時(日祝~19時)
毎週月曜、第3火曜定休
☎06-6339-6623
シュクレ 千里丘 で検索



- 特典 「シティライフを見た」で新規限定特別メニュー
- カット+トリートメント4,500円→ **4,000円**
 - カット+カラー+トリートメント 10,000円→ **9,000円**
 - カット+パーマ+トリートメント 10,000円→ **9,000円**
 - その他単品全メニュー..... **10%OFF**
- (10月末まで)

第2回 ティラノサウルスレース in チーズEXPO

2025 11.15 sat | 出場者募集中

チーズEXPOの会場でティラノサウルスのレースを行います! 老若男女問わず、参加可能です。

【開催場所】万博記念公園 東の広場
【参加費】2,000円(子ども1,000円)
【日時】11月15日(土) 9:30(受付) 10:00(開始)
【内容】ティラノサウルスレース他、楽しいゲーム・アトラクションを予定しています。
【主催】シティライフ 【共催】日本ティラノサウルス保存会



わが家のアイドル自慢

web版はこちら▲

次号もわが家のアイドルの写真を募集します。普段の何気ない仕草からお気に入りのポーズなど、お子さまやペットの可愛い写真とエピソードをお送りください。

応募方法 [締切]2025年10月12日(日)まで [掲載]CityLife 2025年11月号・CityLife News Web (紙面はWEST版に載る場合もございます)

応募はこちら▲

※応募多数の場合は抽選となります。なお掲載可否に関する連絡は原則行いませんので予めご了承ください。



2025
BOOK TRAVEL
 in 茨木
 10.19 sun 10:00~16:00
(雨天時一部決行・荒天中止)
 旅する気分で読書を楽しむ
一冊の本が旅のチケット。
 ページをめくって異国へ出発!

From Ibaraki to Worldwide

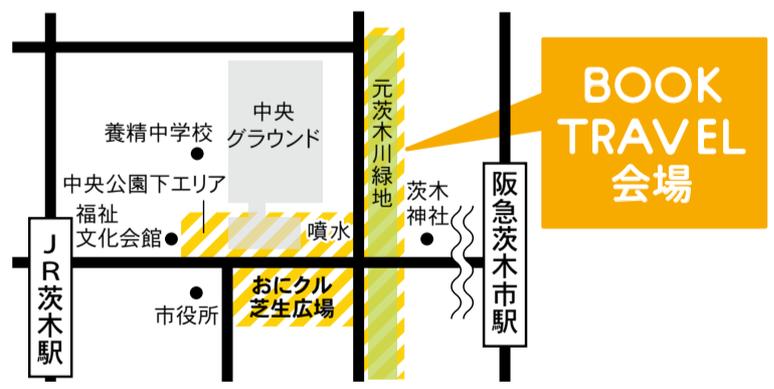
Event

集まれ!名探偵!
 いばぶんミステリー部からの挑戦状!

「推理小説からとびだした
 怪盗Kを探せ!」

スマートフォンでLNEアプリを使用して、会場内を周る謎解きゲームイベントです。小さいお子さんは、大人と一緒にご参加ください。
 ※正午ごろ終了予定

右の二次元コードを読み込んで、当日10:30に指定の場所に集合せよ!!



BOOK TRAVEL 会場

会場を周るクイズラリーに参加でもらえる
オリジナルエコバック

パンフレットに記載の世界の図書館に関するクイズに挑戦してキーワードを集めよう。正解した方、先着200名にオリジナルエコバックをプレゼント。詳細は決まり次第、HPにて公開します。
※なくなり次第終了 ※お一人様1つ限り



BOOK TRAVEL会場内でも使える
オリジナルレジャーシート
(横60cm×縦60cm)

イベント当日、会場内で本を読んだり、ゆっくり過ごしていただく方に向けて、オリジナルレジャーシートをご用意しています。配布場所など詳細は決まり次第、HPにて公開します。
※なくなり次第終了 ※お一人様1枚限り



主催 茨木市教育委員会 企画運営 シティライフ
 問合せ 茨木市立中央図書館 tel.072-627-4129

最新情報はwebをチェック
<https://booktravel-ibaraki.com>



Contents

MARCHE & WORKSHOP

本にまつわるアイテムの販売やワークショップを楽しもう。

[元茨木川緑地]



小さな雑貨屋minko
〈ブックカバーや刺繍布小物などの販売〉



手づくり本屋ころあそび
〈手づくり本販売や豆ノート作り〉



Atelies Seeds
〈万年筆ペン作りとカリグラフィー体験〉



図鑑館ーずかんかんー
〈図鑑販売や図鑑作り〉



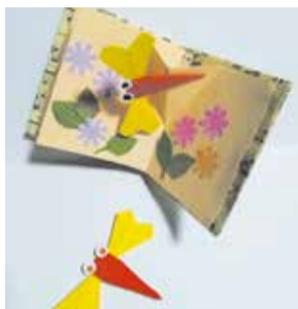
BOOK CONTENT

ミニ絵本作りや文学クイズ、個性あふれる本が集まる古本市を開催!



[おにクル 大屋根広場]
古本市

懐かしさを感じる雑誌やオシャレな古書などこだわりの古本が一堂に会します。

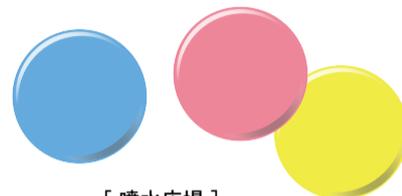


[噴水広場]

ミニ絵本作り 「あきのものがたり」

※先着200人(なくなり次第終了)

手のひらサイズの小さな飛び出し絵本を自分で作るワークショップ。好きな飾り付けをした世界に一つだけの自作絵本を作ろう!



[噴水広場]

いばらき文学クイズ

茨木にまつわる文学クイズを行います。いくつ答えられるかな? 回答者には先着でオリジナル缶バッジをプレゼント!

[噴水広場]

茨木市立図書館



移動図書館
ともしび号で
本をかりられるよ!

移動図書館
ともしび号



[おにクル 大屋根広場]

地元書店による 出張本屋さん

虎谷誠々堂書店、堀廣旭堂による出張本屋! 話題の書籍から厳選されたテーマごとの書籍が揃います。



FOOD

フランス生まれのサンドウィッチ「カスクート」やビーフ100%のハンバーガー、世界のコーヒーなど、様々なワールドグルメが集合!

[元茨木川緑地]



ヨギチヨギ
〈ハンバーガー〉



55'Kitchen Car
〈タンドリーチキン〉



eleven coffee
〈ハンドドリップ珈琲、ペーグル〉



KITCHEN TRAILER coloré
〈カスクート、バインミー〉



キッチンきゃんtoここ
〈チュロス、ホットドッグ〉



MUSIC

[会場内各所]

Coji Cose 〈ハンドパン演奏〉



ハンドパンを中心に、民族楽器と電子機器を融合させた独自の音楽を探求。サウンドヒーリングからダンスミュージックまで、ジャンルを越えて創作・演奏活動を展開している。

〈ハンドパンとは〉
2000年頃にスイスで発明されたUFOのような形状の金属製打楽器

※実施時間は決まり次第HPで公開します

STAGE

[中央公園 下エリア]

読み聞かせ



・梅花女子大学
心理こども学部
こども教育学科
・茨木市立図書館

茨木市立図書館による紙芝居や大型絵本の読み聞かせ、梅花女子大学心理こども学部こども教育学科による手遊びや大型絵本の読み聞かせを開催!

※読み聞かせの実施時間は決まり次第HPで公開します

ビブリオ バトル

14:30~15:30



テーマ「異国」

昨年に続き、茨木ビブリオバトルサポーターズの協力の元、参加者が持ち寄った本から、チャンプ本を決定します。

シティライフの「北摂文化大学/堺文化大学」では、政治・文化・社会・医療などのテーマで各界を代表する著名人による講演会を開催しています。登壇された講師の方々へのインタビュー企画となる5回目は、ミュージカル女優、歌手、テレビタレントとしてマルチに活躍を続ける森公美子さんです。

オペラ、ミュージカル、バラエティと、幅広い分野で人々を魅了し続ける森公美子さん。その豊かな表現力と尽きる事のない好奇心は、一体どこで培われたのだろうか。幼少期に形成された多角的な視点と、挑戦を恐れない探求心。稀代のエンターテイナーを育んだ、その原点に迫る。

やりたいことを後押ししてくれた子ども時代

「人見知りができない環境で育ったんです」。そう語る森さんは、宮城県で旅館を営む家庭に生まれ、幼い頃から人と接する機会に恵まれた。象を見るために突然、ケニアへ旅立つような型破りな父と、英語が堪能なお嬢様育ちの母。対照的な両親だが、「好きなことには何でも挑戦させてくれた」という共通の価値観が、彼女の好奇心旺盛な性格を育んだ。旅館で培われたコミュニケーション能力と、両親の型にはまらない教育が、森さんの原点となっている。

中学・高校はプロテスタント系の私立女子校で過ごした。「音楽はたしなみの一つという雰囲気のお嬢様学校でした。私は手先が器用だったので、自作の服を持参して、『森英恵の次は森公美子!』と、デザイナーを目指していた時期もありました。アナウンサーに憧れていた時期もあり、アナウンスコンテストの全国大会に出場し、優勝したことも」。先生たちはいつも、生徒の夢を否定せずに応援してくれたという。夏休みには毎年、海外のサマースクールに申し込み、「サウスダコタの森やジェイソンがでそうな町」で過ごした経験も。『危険だからやめなさい』なんて言われたことはなかったですね。思春期に夢を応援してもらい、チャレンジできる環境にいたことが、森さんの世界を広げ、エンターテイナーとしての土壌づくりにつながっていった。



歌手・俳優 森公美子氏



歌手・俳優。昭和音楽短期大学を卒業。アメリカ、イタリアミラノにて音楽留学を重ね、1982年『修道女アンジェリカ』でオペラデビュー。翌年東宝ミュージカル『ナイン』、1985年ミュージカル『ラ・カージュ・オ・フォール〜籠の中の道化たち〜』に出演し注目を集める。定評ある歌唱力と魅力的なキャラクターで、数々のTV番組、ドラマ、CM、舞台と幅広く活躍中。

好奇心旺盛な少女が選んだ エンターテインメントの道

数学への情熱と歌声に導かれた運命

歌の才能は、中学時代からすでに開花していた。高校生が歌うレベルのカトリック聖歌「スターバト・マーテル」のコントラルトを試しに歌ったところ、音楽の先生に絶賛され、付属大学の音楽科への進学をすすめられたという。

歌の才能を伸ばす一方、実は大好きな数学の道も目指していた。大学は医学部を志望したが、語学が障壁となり断念したが、数学への情熱は今でも健在だ。「昨年からまた数学熱が再燃していて、ネットで買った赤本を開いて、受験生のようにひたすら問題を解いています」と笑う。

理系進学の道はあきらめることになったものの、音楽の道は未来へと続いていた。18歳のころ、

ニューヨークのジュリアード音楽院に歌声入りのテープを送ったところ、見事に合格。その後、指揮者レナード・バーンスタインの授業を受けるためにボストンへ移り、ニューヨーク音楽院に転校する。「ボストン交響楽団の本拠地で、素晴らしい音楽に囲まれながら過ごしました」。

転機になった ミュージカルとの出会い

帰国後は昭和音楽大学の短期大学部に入学し、本格的に音楽の道を志した。2年次にはイタリアに留学し、ミラノのコンセルヴァトリーオ(国立音楽院)でも研鑽を積んだ。オペラ歌手を目指し勉強を続けたが、決して平坦な道ではなかったという。

苦しい時期が続いた中で転機となったのは、ロンドンで観た『マイ・

フェア・レディ』だった。「一人の女優が下町なまりのマダムと上流階級の女王を演じ分ける様子がおかしくて、周りを見ると、みんなも笑っていたんです」。このできごとがきっかけで、ミュージカル女優を目指すようになったという。「しかもっ面でオペラを歌うより、私は楽しく歌っていたって思いました。親にも『あなたの良さは笑顔』と言われていたので、ぴったりだと思いました」と振り返る。

エンターテイナーとして 走り続ける原動力

1985年に東宝ミュージカル『ラ・カージュ・オ・フォール』への出演がきっかけで、舞台の出演依頼が相次ぐように。テレビでもマルチタレントとして活動の幅を広げ、エンターテイナーとしての地位を確立していった。中でも『レ・ミゼラブル』のマダム・テナルディエ役は、1997年から2025年まで約30年にわたり演じ、観客を魅了し続けた代表作である。

「これからは少し穏やかな暮らしもしてみたい」と語る一方で、「でも、ゆっくりしすぎるとダラけてしまう」と笑う。現在は舞台『バグダッド・カフェ』のリハーサル中で、11月には東京、12月には大阪での公演が控えているという。「この舞台は、異国の地で出会った女性たちの友情を描いた物語。初めは敵対しているけれど、だんだんと心を通わせていく。そんな人間関係の機微を演じられるのが楽しみなんです」と意気込みを語る。

森さんは自身の武器を、仲間を作る力と笑顔だと語る。「新たな仲間を作ることで、自分がまだ知らないことを学べます。仲間がいれば、自分自身が成長できるんです。私は本当に、いい出会いと環境に恵まれてきました」。仲間の支えと挑戦心、そして周囲を照らす笑顔。そのすべてを武器に、エンターテイナーとしてこれからも走り続ける。

森 公美子氏の出演舞台



舞台「バグダッド・カフェ」

場所：梅田芸術劇場シアター・ドラマシティ
期間：12月4日(木)～12月7日(日)
料金：全席指定(平日) 13,500円(全席指定・税込)
全席指定(土日) 14,000円(全席指定・税込)

北摂文化大学/堺文化大学とは

政治、経済、社会、医療など様々なテーマを扱った講演会。年8回、大学生気分を味わいながら見聞を広めることができます。2023年からはじまり、2025年度を開講中。11月頃から来年度の受付予定。

詳しくは <https://hokusetsu-bundai.citylife-new.com>



今回は
NHK大相撲解説者、
スポーツキャスター
舞の海 秀平氏
インタビューです

困り事はプロに頼って解決

暮らしのプロフェッショナル

洋服をサイズ直しやリフォームで再生したり、毎日の暮らしを快適にしてくれる眼鏡を見つけたり。不要になったものを安心できる買取専門店や質店に依頼したり。毎日の暮らしの中で役立つプロをご紹介します。

PROFESSIONAL



洋服リフォームのプロ

採寸は、厳しい基準を設けたフィッターテストに合格したスタッフのみが行う。

オーダースーツ専門店が手掛ける新サービス 洋服のリフォームでお気に入りの一着が蘇る

創業47年、全国39店舗を展開する老舗オーダースーツ専門店「ダンカン」。一見敷居が高そうに思えるオーダースーツだが、ダンカンでは、生地の現地買付けや自社工場での生産により中間コストを削減。「自分好みのスーツが手頃な価格で購入できる」と人気を博している。

現在、ダンカンでは、「大事な服をもっと長く快適に着てほしい」との思いから、洋服のサイズ直しやデザインを整える「リフォーム」に注力。オーダースーツ専門店ならではの丁寧なヒアリングで顧客の要望をしっかりと聞き取り、豊富な衣料の知識とフィッティング技術を持つスタッフが自然な仕上がりを約束する。スーツだけではなく、ジャケットやシャツ、コート、ジーンズなど多彩な衣服に対応。股下修理、虫食い補修などの「リペア」も承る。クローゼットの奥に「もう着れない」と諦めていた一着はないだろうか？服に関する悩みや修理の相談は、ぜひダンカンまで。

- Menu** [リフォーム料金]
- 股下調整 ……………1,980円～
 - ウエスト調整 ……………2,200円～
 - ※他にも様々なリフォームに対応。詳しくはお問合せを。
- 特典** 「シティライフを見た」で
- リフォーム料金を**10%OFF** (10月末まで)



オーダースーツ専門店では珍しく、実際の生地を店舗に陳列。生地を手にとれるので仕上がりがイメージしやすい。



リフォームは、衣料の中でもっとも複雑と言われる「スーツ」を普段から取り扱っているスタッフが対応する。



プロの技で諦めていた洋服が劇的に変化。リフォーム・リペアの事例はホームページに掲載しているので、QRコードをチェック！

オーダースーツ専門店 ダンカン 高槻店

高槻市天神町2-4-1
サンシャイン天神山105
営/平日11時～20時
土日祝10時～19時
無休 Pあり
☎072-684-1970

豊中店など、他の店舗情報はHPから



メガネ選びのプロ

オーナーの大村さん

豊富な知識と経験で導く、 あなたに最適な一本

約800点のフレームと、機能も価格帯も幅広いレンズが揃う「高槻ロイド」。お気に入りのフレームを持ち込んでのレンズ交換も可能で、度数が変わったときも気軽に相談できる。店主の大村さんは30年以上の経験を持ち、「メガネ選びにマニュアルはない」と語る通り、顔立ちやライフスタイルに合わせた提案が魅力だ。遠近両用レンズだけでも30種類以上を取り揃え、用途に合わせたレンズ選びもサポート。豊富な知識と経験で、初めての人も安心して相談できる。

- Menu**
- HOYA薄型非球面設計(2枚) …………… 4,400円
 - HOYA超薄型非球面設計(2枚) …………… 6,600円
 - HOYA薄型遠近両用(2枚) …………… 9,900円
 - レンズフレーム込(薄型遠近両用) …… 13,800円～
 - その他HOYAレンズ全般取り扱い
- 特典** 「シティライフを見た」で
- フレーム&レンズセットを購入の方 **1,000円OFF** (10月末まで)

高槻ロイド

高槻市芥川町2-8-20
営/10時～18時
木曜定休
☎072-682-0149



快適な視界を実現したHOYAレンズ全般取り扱い！



買取のプロ

「お客様の大切な思い出が詰まった品物をお預かりし、最大限の査定額を提示いたします」と安心して任せることができる城野さん。



茨木星見堂
城野岳雄さん

買取専門店 茨木星見堂

(イバラキホシミドウ)
茨木市星見町17-027
フラワースタイルハイム1F
営/10時～17時
(電話受付～19時)
不定休 ※来店の際は電話確認を。
☎072-657-9288



遺品整理、実家じまいもお任せ 地域密着の信頼できる出張買取店

遺品整理、生前整理、実家じまいで困ったときは同店の出張買取を頼んでみて。不用品回収は高価なものまで安値で処分されることもあるそうなので、安心できる買取業者を先に依頼して、正しい価格で買い取ってもらうことを勧めているという。店主の城野さんは15年以上の経験があり、月に10回以上古物市場に出ている。茶道具やカメラ、おもちゃなどの相場に詳しく丁寧に説明してくれると好評だ。「これは価値があるの?」と思ったらまずは電話を。

買取商品一例

骨董品・茶道具や華道具(鉄瓶など)・ブランド食器や贈答品・テレカや切手・楽器・釣具・万年筆・ライター・金貨や銀貨・貴金属・腕時計・ブランド品・カメラ・お酒・昭和レトロ品・ゲーム機ソフトなど

「くもんの先生」 募集説明会受付中

くもんの先生、はじめませんか?

- 応募要項** >> ● 55歳迄の方の参加をお待ちしております。
- 仕事内容** >> ● 教室は週2回～(午後の5時間程度)
● 教科は算数・数学・英語、国語
● 収入は生徒数により異なります。



開催3日前までに要予約。詳細はwebサイトをご確認ください。11月以降の日程もご確認いただけます！

地区	日程	時間	会場
吹田市	10/9(木)	10:30～12:00	ゆいびあ
	10/10(金)		
	10/15(水)		
淀川区	10/21(火)	10:30～12:00	公文教育会館
	10/30(木)		
豊中市	10/15(水)	10:00～11:30	曾根会館
	10/17(金)	10:00～11:30	千里朝日阪急ビル14F
高槻市	10/23(木)	10:00～11:30	クロスバル高槻

web説明会
平日開催
10/6(月)・14(火)・24(金)・28(火)
10:00より終日開催(所要時間70分)
10/10(金)・22(水)・30(木)
9:30～、11:00～(所要時間70分)
毎週土曜日も開催中!
時間はHPをご確認ください!
希望日時がございましたら、ご相談ください。

0120-834-414 受付/9:30～17:30(土・日・祝除く)
公文教育研究会 大阪ランチ1チームユニット



鑑定のプロ



井上質店 高槻店

(いのうえしちてん)
高槻市高槻町6-12
営/9時～19時
日・祝・第3・4土曜定休
☎072-685-7078
井上質店高槻店 | 検索



豊富な知識で親身に無料査定 物価高騰で質店預かりが増加

金の相場が高騰する今、どこに相談すべきか悩む。「重さを測る際に分解された」「言われるがままに売ってしまって後悔」といった話もあるのできちんと選びたい。井上質店は創業74年の老舗だからこそ、他では出回らない情報や商材によって様々な販路があるため相場に詳しいのだ。貴金属や宝石だけでなく、ブランドバッグやApple製品、ゲーム機など、思いもよらず高い値段がつく商品もあるそう。買取だけでなく、質預かりの相談も増えていっているので一度相談してみてもいい。

- 9/18(木) 現在の金相場による同店買取金額**
※K24(1g)18,260円、K18(1g)13,850円での計算
- K24の指輪(5g)91,300円
 - K18のネックレス(20g)277,000円
- ※付属品の欠品は減額になる場合有(いずれも時計・ブランド品買取の場合)
※初めての来店は現住所記載の身分証明証を持参

19日
天決行

13日
11:00~
13:00~
15:00~

100組様
小学生以下限定

箕面市消防本部から消防士がやってくる!
まなぼう防災体験 13:00~16:00
憧れの消防車と消防士がやってきます! 防災体験コーナーも!

10/11 土

煙体験ハウス
消火器体験
防火服体験

※災害などが発生した際にイベントを中止させていただきます場合があります。※雨天の場合内容が変更になる可能性があります。※写真はイメージです

同日開催
**ABCハウジング
こども消防ひろば**

ふわふわ
ファイアードッグ
かっこいい消防士に変身した
ファイアードッグの
ふわふわで遊ぼう!

消火器
訓練ゲーム
炎を消すように
ボールを投げて
遊ぼう! 200組様

Well Be minoh
HALLOWEEN PARTY
※写真はイメージです
10/25±26日

素敵な賞品をプレゼント!
ハロウィンビンゴ大会
各回先着30名様

1等 Nintendo Switch ソフト 各回1名様
2等 キッズ トイカメラ 各回1名様

参加された
お子さまにはもちろん
お菓子詰め合わせを
プレゼント!

11:00~
14:00~
15:00~

ハロウィン縁日
各日100組様
3つのゲームに参加して
お菓子をゲットしよう!

おぼけ釣り
おぼけポウリング

ハロウィンわなげ

世界に一つだけ!
**ハロウィントート
バッグづくり**
先着150組様
ハロウィンらしいデコレー
ションをしてお菓子を入れる
バッグをつくらう!

10/25±開催

仮装して楽しもう!
**ハロウィン
お菓子ツアー**
各回36~38名様
トリック・オア・トリート! みんなで仮装
して、会場内のおうちを巡るツアーに
参加しよう! お菓子がもらえるよ!

仮装の仕上げに!
**ハロウィンフェイス
ペイント** 先着50組様
かぼちゃ、クロネコ、
お化け、コウモリなど、好きな柄から
選んで顔や手に描いてもらおう!
※500円/1名様
※現金対応のみとなります

10/26日開催

マントで大変身!
**ハロウィン
ワークショップ**
先着150組様
自分でつくったマントで
仮装してハロウィンイベントを
楽しもう!

**ハロウィン似顔絵
ハッピーアート**
先着30組様
お子さまの似顔絵にかぼちゃや
コウモリなどの背景も描いて
もらえる♪
※500円/1名様
※現金対応のみ
となります

**10/2木
31金**
※水曜日を除く

マイページ
はこちら

※ABCハウジングのアカウント登録には、アンケートへのご回答が必要です。

〒562-0033 箕面市今宮1丁目1番1号
TEL 072-737-6901
【受付時間 / 10:00~18:00】

○水曜日定休日(祝日は除く)
○メーカーにより定休日異なります。
水曜日営業のモデルホームもあります。各メーカーに直接お尋ねください。

主催: 朝日放送グループホールディングス ABC開発 朝日新聞社
https://abc-housing.asahi.co.jp/kinki/wellbe/minoh

【電車・路線バスでのアクセス】

- 北大阪急行「箕面萱野」駅から徒歩8分
- 阪急「箕面」駅から阪急バス「箕面萱野駅」停留所下車
- JR「茨木」駅・阪急「石橋阪大前」駅から阪急バス「今宮」「西宿」停留所下車

駐車台数には限りがございます。公共の交通機関をご利用の上、ご来場ください。

詳細はこちら!

アクセス
MAP

※車でのごアクセスはこちらを参考にお越しください。

ABC HOUSING



WELL BE
みのお

アンティークやハンドメイド、
フード&ドリンクなど30店舗が大集合！
上質な暮らしをテーマにした
大人気の「みのお蚤の市」を開催！
秋のウェルビーみのおを
満喫しにきませんか？



みのお蚤の市
第5回

「上質な暮らし」をテーマに、アンティーク、ヴィンテージ雑貨、
革製品をはじめ、アクセサリやインポート食器、
おしゃれなキッチンカーなどが並ぶ大人気のイベント
「みのお蚤の市」が第5回目を迎えます！

10/18 土

雨



ABCハウジングのアカウント
登録をいただいた方に
金券500円分
(各日200組様)
をプレゼント！

お子さまも楽しめる
ワークショップも開催！

※写真はイメージです ※出店内容は変更

イベント開催 / 11:00 ~ 17:00
(一部イベントを除く)

※イベント・先着プレゼントへの参加チケットは
10:00~配布、1世帯1名様限りとなります。

こちらからCHECK!

そのほかにも
イベントが
いっぱい！



親子で楽しむ
秋のブドウ狩り体験

10/12 日

150組様 小学生以下限定

作物を収穫する喜びを
体験できる人気の出張農園。
秋のフルーツ、ブドウ狩り
をお楽しみください。



※1組様1房限り ※写真はイメージです
※その場では食べられません

※イベントについては一部、ABCハウジングのアカウントにご登録いただいた方が対象です。登録後、会場受付にてマイページの二次元コードをご提示ください。
※掲載写真はいずれもイメージです。

読書の秋！
移動絵本屋さん
やってくる

10/



たくさんのリサイクル絵本に
触れてお気に入り
を見つけよう！楽しい
読み聞かせも実施！

絵本プレゼントラ

場内2箇所でスタンプを集めると、
リサイクル絵本を1冊プレゼント！

リカちゃんのお洋服の
デザイナー体験

10/13 月・祝

100組様
小学生以下限定



廃棄予定品の生地やリボン、
デコレーションパーツを
使用したリカちゃんのお洋服
のデザイナー体験を提供。
好みのパーツの貼り付けや
書き込みを加えることで、
オリジナルデザインを制作
します。



© TOMY

ご来場プレゼント

マイページの二次元コードをご提示後、
モデルホームご見学でご覧の賞品をプレゼントします。

キャップス 保冷温
ペットボトルホルダー

最大
約670mlの
ペットボトル
に対応



保冷温効果が高く結露しにくい
ステンレス製のペットボトルホルダーをプレゼント！

※写真はイメージです ※いずれかひとつ、色は選べません ※賞品は予告なく変更される
場合があります ※他の広告の賞品と重複して受け取ることはできません(一部除く)
※賞品のお渡しは期間中1世帯につき1回限り



タンブラー
としても使える

万博記念公園だより 10月号 令和7年9月22日発行 通巻545号

BAMPAKU News

2025 10



Cosmos & Kochia festival

コスモス・コキアフェスタ

今年も花の丘が秋の草花に彩られます。約15万本の色とりどりのコスモス、約3600株のコキアの紅葉に丘一面をピンク色に染める。幻想的なミューレンベルギア。ここだけの秋の絶景をお楽しみください。



10.4土~11.3月・祝

10月・11月は無休

[時間] 9:30~17:00 (入園は16:30まで)

[場所] 自然文化園 花の丘

[料金] 無料 ※別途入園料が必要

コスモス・コキア関連イベント

プロフォトグラファーによる写真撮影会

10/11(土)、12(日)



[料金] 2,500円より
※公園HPより要事前予約。
※予約フォームは9/25(木) 12:00より公開

「ハーブを育てて食べよう!!」ワークショップ

10/19(日)



[料金] 2,000円より

今日の思い出をドリンクにしよう! [Snap Drink]

10/25(土)、26(日)・11/1(土)、2(日)



[料金] 1缶600円



コスモス・コキアフェスタ限定スイーツ「淡色 コスモスソフトクリーム」

10/4(土)~10/24(金)



◎テイクアウト 680円(税込)
◎店内 750円(税込)

[場所] 花の丘特設テント(コスモスフェスタのぼりを目印にお越しください) ※雨天中止

申込方法などイベント詳細はHPをご確認ください。▶

[場所] 新窯ピッツァ・カフェ NORTH GARDEN

楽ちん便利な、パークタクシーが中央口 ↔ 花の丘の間で運行します。10/4(土)~11/3(月・祝)の平日は毎日運行予定です。

[時間] 9:30~17:00
[乗車場] 万博中央口駅 ↔ 花の丘 南入口
[料金] 中学生以上500円、3歳~小学生350円(3歳未満無料)



EXPO'70パビリオン企画展 河森正治 創作展 ~万博・合体・変形・未来~

開催中~3/1(日) 10:00~17:00(最終入館16:30)

革新と想像力で世界を魅了し続けるクリエイター、河森正治。本展は、2025年大阪・関西万博のテーマ事業プロデューサーである河森氏の創作の軌跡をたどる、壮大な企画展です。会場では、貴重な立体展示や設定資料などを通して、彼の代表作から最新プロジェクトまでを一挙公開。なかでも、1970年大阪万博で河森少年が受けた衝撃と、2025年に繋がる創造の連鎖を、ジオラマや映像演出で再現。河森氏がプロデュースした2025年大阪・関西万博シグネチャーパビリオン「いのちめぐる冒険」の一部も、ここでしか見られない形で特別展示される予定です。さらに、「ピックアッププロジェクト」では、彼の代名詞である“合体・変形”の創作活動が息づく作品群を紹介。未来へと進化し続ける河森ワールドをご体感ください。期間中の土日祝には、会場限定のスペシャルイベントやトークセッションも開催予定。世代とジャンルを超えて響く、“創造の冒険”が、ここから始まります。

● EXPO'70パビリオンホワイエ ● ¥1,000円(中学生以下無料) ※当企画展のみの観覧料、EXPO'70パビリオン常設展観覧料は別途必要 ● 万博記念公園マネジメント・パートナーズ、[共催]株式会社Vector Vision



入園料 | 大人260円、小中学生80円(自然文化園・日本庭園共通) 休園日 | 水曜日休 ※10月・11月は無休 時間 | 9:30~17:00(入園は16:30まで)

問合せ | 万博記念公園コールセンター ナビダイヤル0570-01-1970 / ☎06-6877-7387 H P | https://www.expo70-park.jp 制作 | 万博記念公園マネジメント・パートナーズ

※掲載内容は事前の予告なく変更・中止になる場合があります。

🕒 時間 📍 場所 💰 料金 🛋 休み 🏠 主催 📞 問合せ 🌐 ホームページ 📧 メール



Pickup Event

※別途入園料が必要(国立民族学博物館・運動施設・万博夜空がアートになる日を除く)
※水曜定休(自然文化園・日本庭園は10月・11月無休)
※掲載内容は事前の予告なく変更・中止になる場合があります。
※詳細は各イベントの公式ホームページでご確認ください。

第7回万博スポーツフェスタ

10/19(日) 10:00~17:00

テニスやサッカーなど子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさん!

- 📍 万博テニスガーデン・万博フットサルクラブ
- 📍 万博テニススクールで検索



弓道1日体験会

11/3(月・祝)

[午前の部] 10:00~12:00 [午後の部] 13:00~16:00

- 📍 万博記念公園 弓道場
- 📍 無料 [申込方法] 電話による事前予約制(定員になり次第受付終了)
- 📍 大阪府弓道連盟 ☎ 06-6877-3355(水曜定休) 万博弓道場

秋のローズフェスタ

10/25(土)~11/24(月・振休)

1970年の日本万国博覧会(大阪万博)開催時、日本を含む世界9か国から平和を願って寄贈されたレガシーのバラと、香り豊かな最新のバラによる“極上の癒し空間”「平和のバラ園」。約250品種、約2,400株の秋のバラをお楽しみください。

- 📍 平和のバラ園 📍 無料



秋の山野草展

10/26(日)~11/3(月・祝) 9:30~17:00 ※最終日は16:00まで

200を超える作品展示を予定。苗の販売、栽培相談コーナーも併設しています。

- 📍 日本庭園 園芸植物展示場 📍 無料

FM802 FUNKY MARKET 2025

10/26(日) 9:30~17:00



FM802 がお届けするエコロジカルイベントが今年も開催!フリーマーケット、アーティストによるLIVE、グルメ、DJと一緒に楽しめるワークショップコンテンツetc. 盛り沢山!緑豊かな万博記念公園で1日楽しみましょう!

- 📍 お祭り広場 📍 入場無料
- 📍 FM802 📍 FM802サポートデスク
- 📍 <https://funky802.com/webmate/Support/input>

忘れられない夜は、空から降ってくる。万博夜空がアートになる日 2025

11/22(土) 開場12:00 開演19:00

万博記念公園を舞台に、関西最大級15,000発の花火×ドローン×音楽が織りなす新感覚の芸術花火を今年も開催。夜空に広がるアートを指定席でごゆっくりお楽しみください。



- 📍 もみじ川芝生広場
- 📍 全席指定席。チケットの申込みは公式ホームページをご覧ください。 ※売り切れ次第終了となります。
- 📍 万博花火プロジェクト実行委員会 [共催] 万博記念公園マネジメント・パートナーズ

日本万国博覧会記念公園シンポジウム2025 新たなレガシー 2025年大阪・関西万博を後世へ

11/8(土) 13:30~16:30(13:00開場)

EXPO2025から未来へ。万博にかかわる5名の登壇者(吉田憲司、中島さち子、岩田泰、永山祐子、佐野真由子)によるシンポジウムを開催します!



- 📍 国立民族学博物館 本館 みんなくインテリジェントホール(講堂)
- 📍 無料 [参加方法] ①会場参加/定員350名、要事前申込、先着順 ②オンライン(ライブ配信)/予約不要 ※当日、千里文化財団WEBサイト内イベント詳細ページにて無料配信 [受付期間] 9/1(月)~10/31日(金)、申込・イベント詳細はQRコードから。
- 📍 公益財団法人 千里文化財団
- 📍 06-6877-8893(土日祝日を除く9:00~17:00) 万博記念公園シンポジウム2025事務局(千里文化財団内) sympo2025@senri-f.or.jp

お知らせ

2025年9月23日(火・祝) 「timelesz SUPER FAMeeting」開催について

2025年9月23日(火・祝)、万博記念公園にて「timelesz SUPER FAMeeting」を開催いたします。当日は、催しの一環として約30分間の花火演出を予定しております。開催にあたりましては、公園周辺にお住まいの皆様にご迷惑をおかけしないよう、大きな音への配慮など十分に注意を払ってまいります。何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

OSAKA MUSIC & CULTURE WEEKEND

10/18(土)、25(土)

万博記念公園の豊かな自然の中で、音楽をはじめ、文化芸術をゆったり楽しめる野外プログラム。ジャズライブやライブペインティング、ワークショップなど多彩で豊かなコンテンツにより、大阪の文化芸術の魅力を国内外に発信します。また、もみじ川芝生広場では、共催する音楽フェスのオープニングに合わせ、大阪で活躍する若手ミュージシャンの演奏で来場者をお迎えし盛り上げます。

- 📍 もみじ川芝生広場、現代美術の森 ほか
- 📍 入場無料(一部、有料のプログラムがあります。詳しくは関連HPをご確認ください。)
- 📍 大阪府・大阪市・大阪文化芸術事業実行委員会
- 📍 06-7177-6938 📍 <https://osaka-ca-fes.jp/project/event/omcw2025/>

共催イベント(音楽フェス) もみじ川芝生広場

Chillin' Vibes 2025 10/18(土)

MUSIC & RELAXをコンセプトに、ビクニックスタイルでゆったり楽しむ音楽イベントです。【出演】家入レオ/川崎鷹也/GLIM SPANKY/スガシカオ/高橋優/ピッケブランカ (Welcome Act: Fluffy)

- 📍 [オリジナルシート付エリアチケット] 8,000円(税込)、[フリーエリアチケット] 6,000円(税込) 📍 Chillin' Vibes実行委員会 📍 06-6341-3525 📍 <https://chillin-vibes.com/>

OTODAMA EXPO ~千里丘編~ 10/25(土)

木々に囲まれた公園において、素敵な音楽を聴いて1日を楽しむ音楽イベントです。【出演】iri/UA/大貫妙子/岸田繁(くるり)/KIRINJI/柴田聡子(BAND SET)/長岡亮介/真心ブラザーズ/YOGEE NEW WAVES (ウェルカムアクト:Nagakumo)

- 📍 一般:9,900円(税込) 学割:7,700円(税込) ※高校生以上 📍 清水音楽 📍 06-6357-3666 📍 <https://shimizuonsen.com/otodama/expo25/>

Information

万博記念公園の関連施設の情報は、公式ホームページ内のリンクページからご確認ください。 >>>



万博記念公園ではお得で便利な前売りWEBチケットを販売しています。

- 1 自然文化園
- 2 EXPO'70パビリオン
- 3 自然文化園と万博BEAST
- 4 大阪モノレール1日乗り放題と自然文化園セット券
- 5 万博公園エリアパス(自然文化園・ニフレル・大阪ホール・EXPOCITYお買物券のセット券)

詳細は、公園HPをご参照ください。



彩の西エリア 秋発見のクイズラリー ※10月1日公園HPイベント情報ページにて公開

太陽の塔

内部には原生物から人類に至るまでの生命の進化の過程を表現した「生命の樹」(高さ約41メートル)があり、博覧会以降原則非公開だったものを復元・再生し、2018年(平成30年)3月より一般公開しています。

自然文化園と太陽の塔内部観覧セット券

〈高校生以上〉通常価格 980円 | 〈小中学生〉通常価格 390円
割引価格 **930円** | 割引価格 **380円**

※太陽の塔オフィシャルサイトでの事前前売チケットでのセット料金



太陽の塔 オフィシャルサイト (内部観覧予約)



EXPO'70パビリオン

10:00~17:00(入館は16:30まで)

1970年大阪万博開催時に太陽の塔の頂部に設置されていた直径10.6mの初代「黄金の顔」が目の前で見られ、記念撮影もできます。しかも予約不要です。いつでもお越しください!

(Anytime, please come! No reservation is needed!)

[常設展示入館料] 高校生以上 500円、中学生以下無料

※別途入園料が必要 ※万博オールパスポートをお持ちの方は400円。



- 📍 万博記念公園へは公共交通機関で!
- 📍 動植物の採取は禁止です
- 📍 大阪府内の公園緑地情報がわかるOSAKAパークマップ ▶
- 📍 万博記念公園では受動喫煙防止のため、指定された場所以外での喫煙(加熱式たばこ等を含む)を禁止しています。特に、子ども、妊婦、健康上の問題を抱えている方への配慮のため、ご協力ください。



「古き良き」を愛する人々が集う壮大な蚤の市
 「Vintage Market — 万博蚤の市 —」を今秋も開催。
 経年によって深まる美しさや、モノに宿る物語を感じながら、
 時を越えての出逢いが楽しめる特別なひとときをお過ごしください。

第4回

万博 蚤の市

VINTAGE MARKET

2025.10.24 fri 25 sat 26 sun

9:30~16:30 (当日券販売は16:00まで)

@万博記念公園 東の広場

前売り券 ¥700 / 当日券 ¥1,000 (小学生以下無料)

時を越えての出逢い。
 アンティーク・ヴィンテージ・古道具
 古家具・古着が150店以上、大集結

全国から150店が集結

出展店舗一部紹介



French Flow [愛知]



石川古道商店 [愛知]

旧式古雑貨
『パルデラマンとベンジャミンズ』 [愛媛]

Prae Interior [徳島]



古鶴堂 [石川]



kaas. [東京]



CAFE2008 [埼玉]



BROCANTE de GIGUE [愛知]



Sunadish スナディッシュ [福井]



tsugu-継具 [愛知]



tekuteku東欧雑貨店 [長野]



アップサイクル ニジイロザッカ [広島]



BRINDLE [福岡]



REISEBUCH [愛知]



Robin's Patch [愛知]



AXCIS CLASSIC [岡山]



nibbles [福岡]



25ris [愛知]



Remza [香川]



Vintage Shop [愛知]



n° form [埼玉]



旅する古物商-hito.to [長野]



Float Gallery Antiques [愛知]



capanna di CIPOLLA [山口]

出展店舗一部紹介



旅する古道具屋
Agora Gi X Onomatopoeia [滋賀]

浮雲X [三重]

円ら with valo [奈良]

BUFF STOCK YARD [大阪]

BLOEM MOOI [兵庫]

COACHELLA HEAD [大阪]

eight [京都]

アンティークドボタンキコ [奈良]

セヌフォ堂 [大阪]

古道具donguri [大阪]

Atelier momo [大阪]

HOMEWARD [兵庫]

ANCHOR ANTIQUES [奈良]

THEOLDJACK [和歌山]

でんでん堂 [大阪]

MOKUME VINTAGE WATCH [兵庫]

物と事と [大阪]

theBONDday [滋賀]

Brick Lane Antiques [奈良]

れいゆうる rayures [兵庫]

Not Too Shabby [兵庫]

RUSTY ACORN ANTIQUES [奈良]

COCORAJI [奈良]

rocca rocca [大阪]

古着屋Gold [大阪]

古着屋mills [大阪]

WONDRES vintage [東京]

totovintage [神奈川]

Dxias [大阪]

タナゴコロータス [兵庫]



3日間で12バンド出演 〈場所〉 VINTAGE MARKET ステージ

ステージ詳細・アーティスト紹介は ▶



10.24 fri	鈴木孝紀トリオ	Clap Stomp Swingin'	Tumi-oto	YAMAMOTO yoshifumi TRIO	Clap Stomp Swingin'					
10.25 sat	LINKSTONE Quartet	Tiny Song Show	音の庭 DUO	New Orleans Swingers	Tiny Song Show					
10.26 sun	JAZZ FIDDLE	KING COLUMBIA	平野 翔子 with 金子友宣	Ryosuke Asai Trio	KING COLUMBIA					
	10:20	11:00	11:30	12:10	12:40	13:20	13:50	14:30	15:00	15:40

Re-Vintage(リ・ヴィンテージ)とは、古き良きモノやコトを大切にしつつも、センス良く現代に取り入れるスタイルを指す新しい言葉です。ジャズの自由な精神が、世界各国のトラッド音楽をも包み込み、新たな音楽の風を生み出します。ぜひ、音楽も一緒にお楽しみください。

企画・協力: Harmony Fields



Vintage Market事務局
(シティライフNEW内)
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23
【TEL】06-6338-0641
【FAX】06-6368-3505

※別途公園入園料(大人260円・小中学生80円)が必要
※イベントは予告なく変更になる場合がございます。
※障がい者手帳をお持ちの方ご本人と、介助者1名は一人あたり500円となります。(当日券のみ、前売り券は割引対象外となります。)※本会場へのペットの同伴は不可となります。※その他会場でのご協力・ご注意いただきたい点は公式WEBにてご確認ください。

VM_bampaku
vintagemarket_bampaku
公式 Instagram



10/25(土)21:00まで
お得な前売り券発売中
「公式WEB」にてご確認ください。





高槻市内約50の企業・団体が出展！
たかつきの産業をまるっと体験しよう！

TAKATSUKI

2025

INDUSTRY

たかつき 産業フェスタ

雨天決行

入場無料
一部有料の
体験あり

2025年11月8日 11:00-16:00

安満遺跡公園 (高槻市八丁畷町12-3)

原っぱ南側
サンスター広場
ポーネルド ParkCenter

オープニングセレモニー 屋外



高槻市長 濱田剛史
高槻商工会議所 会頭 金田忠行
時間 10:40~
場所 ポーネルド ParkCenter前
屋根付き広場

来場プレゼント 屋外

ご来場いただいた方
先着300名様に
はにたんオリジナル
箱ティッシュをプレゼント！
※お一人様1個限り



はにたん
高槻市
マスコットキャラクター

時間 11:00~
場所 ポーネルド
ParkCenter前
屋根付き広場

時間 10:40~
場所 ポーネルド
ParkCenter前
屋根付き広場

展示・体験テント
[屋外 原っぱ南側]

- 愛仁会高槻病院
- 愛仁会リハビリテーション病院
- アルインコ(株)
- NPO法人 求工会&(株)イワイ
- 大阪紙器工業(株)
- (株)ガハハ
- 北おおさか信用金庫 高槻支店
- 空気の洗濯屋さん 大阪高槻店
- (有)楠本書院
- (株)ケアーズ
- (株)SAKURA
- サンスター(株)
- (株)ジェイコムウエスト 高槻局
- JT生命誌研究館
- (有)シメ
- 第一東和会病院
- 太陽ファルマテック(株)
- (株)西島製作所
- (株)ニチレイフーズ関西工場
- 日新化成工業(株)
- balloon&gift Daisy
- (株)樋口電子
- ファヴォリ合同会社
- 松村工業(株)
- 丸大食品(株)
- 矢崎化工(株)
- (公社)高槻市観光協会・高槻市 観光シティセールス課
- 高槻商工会議所
- 高槻市 水道部
- 高槻市上下水道工事業協同組合
- 日本郵便(株) 高槻郵便局
- 高槻市 清掃業務課
- 高槻市立消費生活センター
- 高槻警察署
- 高槻市 交通部
- 高槻市 消防本部

車両展示・体験テント
[屋外 サンスター広場]



はたらく車
大集合！

展示・体験会
[屋内 ポーネルドParkCenter
多目的室・多目的スタジオ]

- コニカミノルタ(株)高槻サイト
- (株)高槻ガラス店
(MADOショップ高槻藤の里町店)
- (株)bitset

体験セミナー

[屋内 ポーネルドParkCenter 工作・調理室]

チョコレートのお話 +
バターづくり

提供：株明治 関西支社



〈前半〉カカオ農家さんのお仕事やチョコレートができるまでのお話。
〈後半〉生クリームをふって手づくりバターを作ろう！
※乳・小麦・大豆アレルギーの方は、ご注意ください。※作ったバターは、その場で召し上がりいただきます。持ち帰りはご遠慮ください※エプロンをお持ちの方は、ご持参ください

時間 11:00~12:00
定員 小学生以上30名

申込方法 10/1(水)10:00から申込開始

【往復はがき】氏名・住所・年齢・電話番号・「希望セミナー」を明記のうえ、ご応募ください。
送り先：〒569-0078 高槻市大手町3-46
高槻商工会議所「たかつき産業フェスタ 担当」宛

【専用申込フォーム】10/22(水)12:00 【往復はがき】10/22(水)必着
※応募多数の場合は抽選。当選者の方のみメール返信、ハガキの返送にて発表を行います。(10月末ごろ発送予定)

漢方教室
葛根湯を作ってみよう！

提供：クラシエ株
高槻第二工場



漢方薬って何？そんな素朴な疑問に答えながら、実際に葛根湯(かっこんとう)を作っていきます！参加者には漢方絵本をプレゼント。

時間 13:00~14:00
定員 26名

ねるねるねで楽しく学ぼう！
おかしで実験教室

提供：クラシエ株



子ども達が大好きなおかしを使って理科の実験を体験していただきます！※卵アレルギーを有していない方に限定させていただきます。

時間 15:00~16:00
定員 親子13組26名
(子どもの年齢は4歳~10歳程度)

お申し込みは
コチラから



キャラクター大集合

[屋外 芝生広場]

出展企業・団体のキャラクターが大集合！キャラクターたちの撮影会もあるよ！



トリボン
[株西島製作所]

イタメくん
[株ニチレイフーズ 関西工場]

ねるね
[クラシエ株]

ZAQ
ざっくろ
[株ジェイコム
ウエスト高槻局]

ぼすくま
[郵便局のキャラクター]

たかつき ばすお
[高槻市 交通部]

きたしんくん
[北おおさか信用金庫]

はにたん
高槻市
マスコットキャラクター

フードテント 屋外

- 高槻うどんギョーザの会
[高槻うどんギョーザ]
- 米粉伝道師TAKAYA
[高槻産米粉清水つ粉 みたらし団子]
- BEER BASE 高槻
[クラフトビール]
- あかし玉子焼ひろめ隊
[あかし玉子焼(明石焼)]
- さつきあん
[わらび餅、みたらし団子]
- はにたんやきと寒天スムージーのお店
[はにたんやき、ローストビーフサンド他]
- 珈琲屋ほっぺ
[コーヒー、サンドウィッチ]
- のりまきのすけ
[韓国風のりまき]
- 1100Cafe
[高槻産米粉のクレープ]
- (株)イチリュウコーポレーション
[かすうどん]
- 高崎流居酒屋道場 高槻店
[金賞唐揚げ・肉巻きおにぎり]
- Conte Café
[おにぎり・豚汁]

主催：高槻市・高槻商工会議所
後援：高槻市教育委員会・(公社)高槻市観光協会

お問合せ先

高槻商工会議所 たかつき産業フェスタ担当 tel.072-675-0484
高槻市産業振興課 たかつき産業フェスタ担当 tel.072-674-7411

詳細はコチラへ



たかつき産業フェスタ 検索
イベント内容は予告なく変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

阪急高槻市駅から徒歩約10分・JR高槻駅から徒歩約13分
大阪方面からのアクセス
● JR大阪駅から新快速で15分 ● 阪急大阪梅田駅から特急で約20分
京都方面からのアクセス
● JR京都駅から新快速で12分 ● 阪急京都河原町駅から特急で約20分
高槻市営バス「JR高槻駅南」および「阪急高槻駅」5番のりばから
安満遺跡公園東行き・前島行き乗車、「安満遺跡公園」下車すぐ



高槻の魅力がぎっしり詰まった

たかつき土産

贈ってみませんか

高槻には、服部越瓜しろうり、高槻寒天、高槻産しいたけ、鶴殿のヨシなど、多くの特産品があります。また、「北摂三銘酒」と謳われる富田の酒づくり、高槻城跡や今城塚古墳、安満遺跡など、歴史を感じるスポットも。そんな高槻の魅力をお土産品として感じてもらえたら…と誕生した「たかつき土産」。数ある中から、今回はシテイライフ編集部がらつ選んでご紹介します。大切なあの人へ、心を込めて贈ってみませんか？



「たかつき土産」HPはこちら



01

まるやかなあんこ 最中種が絶妙な味わい

高槻市内で開催された将棋のタイトル戦において2期連続「勝負スイーツ」として選ばれたはにたん最中。金沢の加賀種(かがたね)にオリジナルの最中の皮を発注。北海道産の小豆を使った粒あんをはじめ、6種類の餡があり、餡を最中種に挟んで食べるスタイルなので、最中の皮のサクとした食感も楽しめる。高槻市のマスコットキャラクター・はにたんがモチーフで、見た目もかわいい。



はにたん最中
280円(1個)、1,930円(6個箱入り)
※賞味期限:3カ月

問合せ先
創作銘菓 薩喜庵
高槻市西真上1-34-27
☎0120-456-034

販売店
創作銘菓 薩喜庵



02

つきのこま
竹駒・槻之駒
1,980円

高槻原産の竹を使用した将棋駒

高槻原産の角竹(かくちく)を使った将棋駒が、新たに認定品として登場。筒が角ばった形が特徴の竹を竹やぶから切り出し、職人の手でひとつずつ丁寧に仕上げられている。自然の素材ならではの温かみがあり、手に取ると心地よい感触が広がる。子ども大人も一緒に、将棋の楽しさを味わえる。

問合せ先
高木銘竹店
高槻市安満東の町7-1
☎080-6217-9086

販売店
高木銘竹店

04

清水屋のなら漬
1,300円 ※賞味期限:2週間~3カ月
季節によって変わります。

服部越瓜(しろうり)を 伝統の製法で漬けた逸品

高槻産の服部越瓜を使い、江戸時代から受け継がれる製法で仕上げる伝統のなら漬。ほんのり甘みのある味わいと、しっかりした香りが食欲をそそり、ご飯のお供にもお酒のあてにもぴったり。長年守られてきた変わらぬ美味しさに、多くのファンが魅了されている。



問合せ先
清水屋
高槻市宮之川原元町12-15
☎072-687-0539

販売店
清水屋

03

電子レンジで温める 高槻うどんギョーザ

高槻で昭和50年代半ばから親しまれてきた家庭料理で、おやつにもおつまみにもぴったりのご当地グルメ。肉や卵、ニラなど餃子の具材に、皮の代わりとして細かく刻んだうどんを混ぜ合わせた一品だ。味はプレーンとカレーの2種類があり、それぞれ違った美味しさを楽しめる。

高槻うどんギョーザ
プレーン味 369円(2枚入り) ※賞味期限:330日
カレー味 384円(2枚入り) ※賞味期限:330日



問合せ先
高槻うどんギョーザの会
高槻市城北町2-1-18
阪急高槻市駅構内2F
高槻市観光協会内
☎072-675-0081

販売店
高槻駅前駐輪場
高槻市芥川町1-7-7
駅前駐輪ビル1F
(自動販売機内)

プレーン味

カレー味

純米吟醸 百六十九年目乃お酒
1,925円(720ml)、4,180円(1,800ml)

05

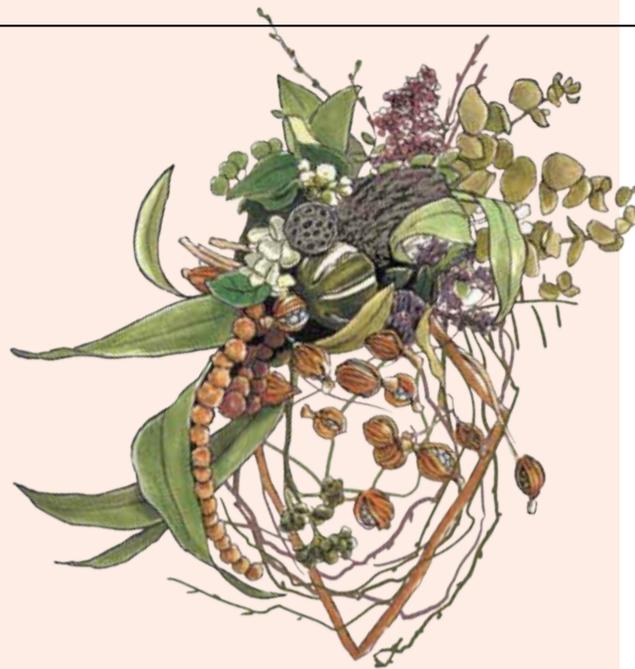
創醸年数を冠した純米吟醸のお酒

高槻・富田の地で、安政三年に創醸された由緒ある酒蔵。創醸年数を冠したお酒には、これまで支えてくれた人々への感謝の想いが込められている。時を超えて受け継がれてきた、まさに地域の歴史を象徴する一杯。ふわりと広がる香りと、しっかりとした味わいが楽しめる。



問合せ先
清鶴酒造株式会社
高槻市富田町6-5-3
☎072-696-0014

販売店
・清鶴酒造
・高槻阪急スクエア
高槻市白梅町4-1
・もりもと本店
高槻市北園町14-13



万博記念公園の豊かな緑に囲まれて、親子で楽しめるコンテンツも目白押し。

伝えたい思い「愛が見つかるロハスフェスタ」大募集

あなたのメッセージをロハスフェスタ会場に飾ります。あなたの大切な人に普段中々言えない思いをサプライズで伝えて下さい。

[募集期間]～10/12(日) [応募方法]公式WEBより予約受付中

SDGsやエコについて学べる キッズエコツアー

身近に取り組むことのできる環境に優しいヒントがいっぱい。

[実施日]11/1(土)13:30～ [参加対象]小学生のお子さま

[参加費]無料 [定員]10名(定員に達し次第、予約は終了いたします)

[参加方法]公式WEBより予約受付中

※終了時にロハスエコキッズ認定証を発行します。

自然大好き! NHKテレビ講師 はたさんの生き物観察会

植物から昆虫や野鳥の話まで「命」を見つける冒険にでかけませんか?

[実施日]11/2(日)11:00～、13:00～(各回40分程度)

[参加費]無料 [定員]各回10名(定員に達し次第、予約は終了いたします)

[参加方法]公式WEBより予約受付中

絵の具であそぼう! in ロハスフェスタ

手足や全身を使い、絵の具の感触を楽しみながら自由に絵を描いて遊ぼう。

[実施日]11/8(土) 11:00～、14:00～

[参加費]おひとり2,500円

[定員]各回100名

[参加方法]公式WEBより予約受付中

※お子さまも保護者も1人ずつ参加費が必要 ※公式WEBからの参加申し込み・事前決済が必要です。各回100名に達し次第、締切ります。なお、キャンセル等が発生した場合、先着順にて当日受付を行う場合があります。

LOHAS STAGE ロハスステージ

ステージの内容を一部紹介。ラジオの公開収録をはじめ、音楽やフラダンスなど多彩なパフォーマンスで会場を盛り上げます。

11月1日(土)13:30-



八尾トヨー住器そぶら presents
FM大阪「hug+」公開収録
in ロハスフェスタ万博
2025秋

DJ: 大塚 由美

ゲスト | GOOD BYE APRIL



「流行りのシティポップ」の
遥か先に行く本物の“AOR”
バンド。アコースティック
ライブも披露してくれます。

11月3日(月・祝) 11:00-15:00



FM COCOLO
CIAO 765 公開生放送
DJ: 野村 雅夫



ロハスフェスタは
右記のアワードを
受賞しました。



※ 環境省 第11回 グッドライフアワード・実行委員会特別賞 EXPO2025 いのち動的平衡賞

詳細は公式WEBにて
ご確認ください



秋深まる万博記念公園で、ここでしか出会えないお気に入りの作品を見つけませんか。作り手の思いが息づくハンドメイド作品、暮らしを彩るグリーン、健康で体に優しいグルメなど、あなたの毎日を豊かにする特別な品々が、ここに溢れています。ぜひ素敵な出会いをお楽しみください。



「みんなの小さなエコを大きなコエに」

2025 Autumn
LOHAS
FESTA
 Bampaku

1st 10.31(金)～11.3(月・祝)

2nd 11.8(土)～9(日)

万博記念公園 東の広場

9:30～16:30 〈入場券販売は16:00まで〉

- 入場料:500円〈小学生以下無料〉
 ※別途公園入園料(大人260円・小中学生80円)
- 雨天実施〈悪天候の場合は中止となる場合がございます〉

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsが達成された社会を目指すために、
 ロハスフェスタでは、さまざまな取り組みを行っています



マイ食器・カトラリー・マイボトル・エコバックをお持ちください。



ロハスフェスタではご家庭で使用済みの天ぷら油や牛乳パックなどを有効活用しています。



**おうちで使い終わったてんぷら油を
 ロハスフェスタに持ってきて!**

ご家庭で使い終わった天ぷら油などの廃油は、立派な資源です。ロハスフェスタでは、みなさまから回収した廃油を精製し、バイオディーゼル燃料として会場内の発電機の燃料として再利用しています。廃油をそのまま捨ててしまうと水や環境を汚してしまいますが、回収して再利用することで、地球にやさしい循環につながります。現在、ロハスフェスタ会場ではてんぷら油の回収量が減少しており、発電機の燃料が不足しています。ぜひ廃油回収にご協力ください。



公共交通機関をご利用ください



出展者情報・企画などは公式WEB・Instagramにてご確認ください。



20th LOHAS Festa
 〈主催〉ロハスフェスタ実行委員会 / City Life
 〈お問い合わせ〉ロハスフェスタ事務局(シティライフNEW内)
 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL.06-6338-0641

※障がい者手帳をお持ちの方ご本人と介助者1名様は半額。
 ※イベントの内容は予告なく変更になる場合がございます。
 ※開催中は駐車場が満車となり、周辺道路が大変混雑するとともに駐車場の入庫に数時間かかる場合があります。



総出展者数
約600
 店舗

大阪・関西万博ってこんなところ! Vol.6

10/13(月・祝)まで開催!

開幕までに訪れたい人気パビリオン



まだ行ってない人は急げ〜!

読者の皆さんはもう大阪・関西万博に行きましたか?今回は人気上位のパビリオン(大阪・関西万博調べ)を紹介します。驚くような仕掛けや体験があり、アトラクション感覚で、各国の歴史や文化にふれることが!最後まで大阪・関西万博を楽しんで。

もう行った!?! 海外パビリオン

中華人民共和国



季節の移り変わりを巨大スクリーンで投影!!

過去・現在・未来の中国に触れる

中国の風土や日本との文化交流を伝える資料が多数展示されており、まるで博物館のよう。人々の暮らしぶりが紹介されるビデオ鑑賞では、中国の日常を体感できる。

見逃せない!

月の土壌のサンプル ▶

中国の月面探査機が持ち帰った月の土壌のサンプルは、中国館で最も貴重な展示品。



下派手な演出で宇宙飛行士になった気分!

イノベーションと大迫力の宇宙体験

スタッフとの掛け合いやキャラクター「スパーク」の登場など、まるでテーマパークのアトラクションのような仕掛けが盛りだくさん。ロケット打ち上げの瞬間は映像に加えて振動や煙も再現されている。宇宙へ飛び立つワクワク感を楽しもう。

アメリカ合衆国



見どころ



月の石の展示 ▲

人類が最後に月面に着陸した1972年に持ち帰ったもの。月の石を採取する様子の写真や解説もお見逃しなく!

ARで氷山を探検しながらカナダの名所を巡る

そびえ立つ氷山にタブレットをかざすと、オーロラやナイアガラの滝、犬ぞりなど、カナダの風景や文化が映像で広がる体験型パビリオン。映し出された景色についてはスタッフが丁寧に説明してくれるので、気軽に声をかけてみよう。

カナダ



ここがすごい!

拡大すると小屋の中で、氷に穴を開けて釣りをしている様子がリアルに再現されている。



カナダならではの自然や文化を身近に感じられる!!



フィリピンの織物文化と陽気な魅力を楽しむ

フィリピンの18地域をタペストリーで表現。職人が半年ほどかけて一枚ずつ手織りしたもので、パビリオン入口のドアにも各地の織物が使われている。来場者の動きにあわせて映像が反応する「DANCING WITH NATURE」では、陽気なダンス文化を体験でき、子どもも楽しめる。

フィリピン



記念撮影もできる!

AIフォトブース

花や葉、魚、サンゴ、バナナの5種類から選んだ農作物が自分の顔の周りに映し出される!

要予約!! いのちについて考えるシグネチャーパビリオン

EARTH MART



食といのちの体験空間

エントランスを抜けると現れる一際目を引くオブジェは、日本人ひとりが一生で食べる卵の数、約28,000個を表している。食品サンプルを置くと、その食品にまつわる物語や数字が表示される「いのちのはかり」では、普段何気なく口にしている食べ物のおかげを改めて感じられる。

パビリオンでつくられる梅干し「万博漬け」の引き換えチケット。樽は25年後に開封される。



水道水をそのまま安全に飲める国は、12カ国だけ!

いのちの未来



アンドロイドと共存する未来を疑似体験

50年後の世界を舞台とする物語が映像とともに展開される没入型パビリオン。館内には約30体のアンドロイドやロボット、さらにはCGアバターが登場し、人間とアンドロイドが共に生きる未来の日常をリアルに感じられる。

「マスコロイド」も登場し、トークを披露。



体験の最後には、アンドロイドと人間の境界がなくなった1000年後の人類の姿が幻想的に表現されている。

読者プレゼント



ボトル(280ml) 1名



フェイスタオル 3名



ハンディファンA 1名



トートバッグ&ハット 1名

ぬいぐるみ(エッペンver) 1名



弁当箱&箸セット 1名



ハンディファンB 1名

CityLifeに関するアンケートにお答えいただいた方に抽選で下記の賞品が当たります。

びわこ箱館山ゴンドラ往復乗券込みのペア入園券 5組10名



場所: 滋賀県高島市今津町日置前 ※11/9(日)まで営業となります



琵琶湖近江八景園 池大雅 江戸時代 個人蔵

MIHO MUSEUM 秋季特別展「近江の名所」ペア招待券 10組20名

場所: 滋賀県甲賀市信楽町田代桃谷300 日時: 12/14(日)まで 10時~17時 (入館は16時まで)

応募方法・賞品詳細は右記QRコードをチェック
応募締め切り: 10/19(日)まで
「びわこ箱館山 ペア入園券」のみ10/8(水)応募締切
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます





生姜焼き定食
(ごはん、味噌汁、小鉢付き)
957円

昭和47年創業の大衆食堂 家族で守り続ける名店の味

茨木で50年以上続く老舗の食堂。現在は、二代目夫婦と初代女将と一緒に店を切り盛りする。壁のお品書きには、生姜焼き定食、野菜炒め定食などのメニューが並び、ショーケースには日替わりの多彩なおかずがずらり。近く中央卸北部市場で仕入れる国産の野菜と旬の魚を使い、家族で守る店の味は、心温まる極上の「おふくろの味」だ。

大衆食堂 ニュー富士
(たいしゅうしょくどう ニューふじ)

茨木市目垣2-24-24
営/10~15時(14時半LO)
テイクアウト(予約制)は~19時
日曜・祝日定休 禁煙
P14台あり

☎072-634-9383

Instagram@masae_mnmn



10月12日(日)10時~16時「ニュー富士祭り」開催
マジックショーから始まり、キッチンカーや高槻のクラフトビール、出張握り寿司コーナー、ワークショップも。

特典 注文時にLINEのクーポン画面提示でお会計から**10%OFF**(10月末まで)



メインのおかずや小鉢が並んだショーケース。定番メニューのほか、旬の野菜や魚を使った季節の料理も登場し、内容は毎日変更される。価格も手頃でうれしい。全品テイクアウトOK。テーブル席のほか、ファミリー層にうれしい座敷席も3つある。

迷う楽しみ、食べる喜び♡

今日のごはんは定食で

EAT!!

秋の実りが食卓を彩る季節になりました。ご飯にぴったりのおかずが並ぶ定食は、和食ならではのやさしい味わいから、洋食の満足感あふれる一皿まで、バリエーション豊か。どれにしようか迷う時間もまた、定食を味わう楽しみのひとつです。

CityLifeLINE限定

クーポンを使ってお得に
楽しもう

クーポン画面を表示させ、お店のスタッフに見せるだけの簡単操作。ぜひ活用してみてください。



ショーケースには鮮魚の棚(さく)が並び、仕入れ次第ではめずらしいメニューが登場することもある。

魚屋の目利きで選ぶ 造り定食の旨さに感動

旨い魚を食べたい人におすすめしたいのがこちら。魚屋を営むオーナーの目利きで、毎朝市場で仕入れる新鮮な鮮魚を板長の包丁技で仕上げた造り定食は、「北摂でこんなおいしい造りが食べられるなんて」と感動必至。少し厚めに切られているので、それぞれの魚の旨みをたっぷりと楽しめる。いちばん人気の海鮮丼(1,375円)やカキフライ定食(1,518円)も味わいたい。

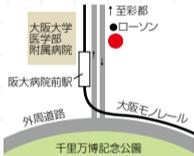
特典

注文時にLINEのクーポン画面提示でディナータイムのご利用で牡蠣のバター焼き(1,078円)を418円です!
(10月末まで/1グループにつき、1回まで)
※商品が無くなったら終了する場合があります

イブオシ!

板長おまかせ造り定食
2,068円

※ランチはすべて月~金曜のみ(祝日も可)
※仕入れにより内容は変わります



海鮮ダイニング おとと
(かいせんダイニング おとと)

茨木市南春日丘7-5-10
営/ランチ 月~金11時半~14時15分
(LO.13時45分)※祝日も営業
夜 17時30分~23時(LO.22時)
※土曜のランチ営業はありません
日曜定休 P3台あり

☎072-622-0002

Instagram@kaisendining_ototo

一品一品丁寧に作られた クオリティの高い洋食ランチ

サクサクの大きなエビフライ、肉の旨みを味わうハンバーグ、トロトロのオムレツの王道洋食が一皿に。「オーソドックスな洋食を気軽に」という想いから、25年前に茨木の住宅街で創業した。マスターが「重たくない洋食」にこだわり、ソースから丁寧に作る料理は老若男女に愛される味。平日ランチは、ご飯とおかずが一皿に盛られたワンプレート形式になるため100円引きで提供される。

ハンバーグ定食900円

写真はアレーションオムレツとエビフライをトッピングver
1,700円

特典

注文時にLINEのクーポン画面提示で定食メニューを注文の方に、**トッピングメニューを1品100円引き**(10月末まで)



手前はカウンター席、奥にテーブル席が用意され、アットホームな雰囲気が漂う。店内の壁には、プロレスラーのサインが所狭しと書かれている。



洋食屋 kitchen Bou
(ようしょくや キッチンボウ)

茨木市真砂1-3-1
営/11時半~14時(13時半LO.)
水・木曜18時~22時(21時15分LO.)
金・土曜18時~23時(22時15分LO.)
月・火曜定休 禁煙

☎090-7759-8348

Instagram@kitchenbou1118

野菜とお米にこだわった バランスのよい献立を

週替わりで2種のランチが登場。メインのおかずのほかに、地元茨木の農家などから直送の野菜をふんだんに使った4つの小鉢がつく。「おかずに合うホクホクのごはんを」という店主のオーダーに合わせて、お米マイスターがブレンドした精米仕立てのごはんも美味。メインは煮込み系or焼き物か、揚げ物から選べるのもうれしい。食後のデザートまでゆっくり楽しみたい。



1Fにはカウンターとテーブル席があり、2Fは親子連れに人気の座敷になっている。女子会ランチにぴったりのお店。

太陽とごはん

(たいようとごはん)
茨木市春日1-9-28
営/10時~16時半(LO.16時)
※ランチは11時半~14時(LO.)
土曜・日曜・祝日定休 禁煙 P無し
☎072-646-9890
Instagram@taiyo_to_gohan



地鶏 ガーリック焼き定食 (わか) 1,180円



ガーリックが効いた スパイシーな香川県産地鶏

2022年にオープンした茨木市東福井の定食屋。清流の地で育った山形豚とつかつ定食や唐揚げ定食などボリューム満点のメニューが好評。「地鶏ガーリック定食」は、香川県産の地鶏をガーリックとスパイスが効いたタレに漬け込み、こんがり揚げ焼きに。ジューシーな地鶏の旨みを香川県産白米と一緒に堪能できる。わか、しゅけい、おや、ハラミの4種があり、それぞれに違う味わいを楽しみたい。



天然木が壁やテーブルに使われたカフェのような雰囲気の店内。女性や家族連れでも入りやすい。

ごはん屋 むつく

茨木市東福井2-2-17
営/11時半~15時(14時45分LO)
17時~20時(19時45分LO)
土日は11時半~20時
金曜定休 禁煙 Pあり
☎072-604-9662
Instagram@gohannya_mukku



週ごとに様々な
おかずが楽しめる

特典

会計時にLINEのクーポン画面提示でドリンク付きのセット(1,700円)以上を注文の方
50円OFF
(10月末まで)



今週のランチメニュー 1,400円

※ドリンク付き 1,700円、デザート付き1,800円
ドリンク&デザート付き2,100円

特典

注文時にLINEのクーポン画面提示で定食メニューが**50円引き**
(10月末まで)

宮崎チキン南蛮 ogata

(みやざきチキンなんばん おがた)
茨木市春日1-5-5 利宝ビル2F
営/11時半~14時半(14時LO.)
17時半~20時半(20時LO.)
※チキン南蛮が売り切れ次第閉店
※木曜はランチのみ
月曜定休 禁煙 P無し
☎072-646-6073
Instagram@chicken_nanban_ogata



日本一を獲得した 黄金色に輝く宮崎チキン南蛮

宮崎県出身の家族が営む、チキン南蛮の店。からあげグランプリ®「チキン南蛮部門」で最高金賞を獲得。宮崎から仕入れるこだわりのむね肉に衣を二度づけ、低温の油でしっとりジューシーに調理。やさしい味の自家製甘酢を染み込ませ、玉ねぎたっぷりのタルタルソースでいただく。宮崎の郷土料理「冷や汁」との相性も抜群! 売り切れ必至なので、早めの来店がおすすめ。



チキン南蛮
(150g、ライス付き)
1,150円、
冷や汁200円

冷や汁もおすすめ!



カウンター席、テーブル席のほか、小上がりの座敷席も1卓用意されている。大きなガラス越しに自然光が入る、明るい雰囲気の店内。



チキン
エスカロップ定食
1,050円

デミグラスが
いいは喜んでいます!

デミグラスが旨さのカギ 名物チキンエスカロップ

洋食出身の店主が作る様々な定食が楽しめる。看板メニューのチキンエスカロップは揚げ焼きした鶏むね肉に、大鍋でじっくり煮込んだデミグラスソースととろけるチーズがかかった一品。濃厚なソースとチーズにやわらかいチキンが相性抜群でどんどんごはんが進む。ほかにもマグロステーキ定食(冷奴付き)や和風ハンバーグ定食(共に990円)など30種近いメニューが揃う。



古時計が飾られた店内はカウンターのみ。JAZZが流れるゆったりとした雰囲気も心地よい。ランチタイムはワンオペなので、食べた後は食器をカウンター上に戻そう。

定食専門店 いててや

高槻市京口町2-12
営/11時半~14時
17時30分~21時
日曜定休 禁煙 P無し
☎072-674-4800



COOP コープこうべだよ!

「より良い暮らし」の実現のために、組合員や地域の人たちとのつながりを大切にするコープこうべ。各店舗の取り組みや職員だからこそ知っているオススメ商品をご紹介します。



コープ東豊中

豊中市東豊中町4-3-13
06-6848-2561
営業/1階 9時~21時、2階 9時30分~20時
店休日なし(1/1~3を除く)

郡山 公一さん
(店長)



日用品や衣料品もそろう 2フロアの売り場

1階は食料品、2階は衣料品や園芸用品などを取り扱う2フロアの店舗です。入口近くには、毎朝近隣の農家さんから仕入れる新鮮な野菜が並ぶコーナーも。ご高齢の方にも食べやすい柔らかい食感の介護食も2階に多数揃えるなど、幅広い品揃えを心がけています。店内の組合員集会所では、組合員さんのサークル活動や、地域の皆さまの集会所など、さまざまな活動にご利用いただけます。



原材料は
国産の生乳と
砂糖のみ!



生乳でつくったヨーグルト
生乳・砂糖・乳酸菌のシンプルな材料で作られたヨーグルト。濃厚でほどよい甘みがあり、なめらかな舌ざわり。

おすすめアイテム

お肉の食感が味わえる
厚めのロースハム



スライスロースハム
こだわりの製法で豚肉の旨みを引き出したハム。しっとりときめ細かい肉質で、一般的なハムより厚めの1.9mm。

昭和27年生まれの
超ロングセラー商品



神戸ハイカラメロンパン・メロンパンミルククリーム
パン生地と白あん・ミルククリームを包み、オムライスの型をかぶせてふんわり蒸し焼きに。組合員さんに愛される歴史ある商品。

10月のツキ推し! (ツキ推し)

10/3(金)からスタート

トマトと5種の野菜入り
ケチャップ
300g



トマトに5種類の野菜を加え、パイナップルのピネガーでまろやかに仕上げました。トマトの風味と野菜のつづつ食感が楽しめます。パスタや炒め物ソースとしてもおすすめです。

コープこうべアプリで 便利&お得にお買い物



ダウンロードはこちら



SOCIAL

摂津市の別府地域と鳥飼地域で 地域住民対象のバスを一緒に考える会を開催

摂津市地域公共交通協議会では、電車、バス、タクシー等の「公共交通」を将来にわたって確保・維持していくためのマスタープランとなる「摂津市地域公共交通計画」を令和7年3月に策定した。

そして10月には、同計画の取り組みの一環として、多様な方々の移動実態やニーズ把握を目的とした「バスを一緒に考える会」を別府地域(10月5日・日曜/別府コミュニティセンター〈3階ホール〉)と、鳥飼地域(10月12日・日曜/新鳥飼公民館〈2階集会室〉)の2か所で開催する。時間はともに10時～12時。日頃の移動方法やバスの現状などについて、対象エリアの住民と意見交換を行う予定。

参加対象は別府地域が別府エリア、一



(上)摂津市内循環バス
(左)摂津市公共施設巡回バス「セツピ号」
画像提供:摂津市

津屋エリアに、鳥飼地域が鳥飼エリア、新在家エリア、東一津屋エリアにそれぞれ住んでいる方。事前予約は不要だが、未就学児の一時保育を希望の方は、フォームに申し込む必要がある。詳細は市のホームページを参照。

読者の皆さんから寄せられた気になる情報を調査

千里丘駅西地区再開発事業はどこまで進んでいますか？

sasaken(茨木市在住)さんからの投稿

読者から「以前は千里丘に住んでいたのですが、今は電車で通り過ぎるだけなので、JR千里丘駅前の再開発事業がどのくらい進んでいるのかが気になっています」との投稿をいただき、編集部がレポート。

令和2年2月に都市計画決定が行われ、令和5年頃から再開発事業がスタート。今年の4月下旬には、施設建築物(2街区)「ブライトステラ摂津千里丘ノース」が完成し、その後、建物内の各区画において内装工事等が進められ、9月19日現在、関西みらい銀行 千里丘駅前支店やクリニック、薬局などが営業を開始している。

JR千里丘駅(2F)から現地をのぞむと、仮店舗で営業をしていた関西みらい銀行のプレハブも撤去され、令和7年3月からは



令和7年9月19日
JR千里丘駅から撮影



完成した2街区の「ブライトステラ 摂津千里丘ノース」

1街区施設建築物の基礎工事が始まり、7月には自由通路(橋脚基礎の配筋)の工事も行われている。事業完了は令和9年春の予定で、完成後は駅前が大きく生まれ変わることになる。

読者の皆様の“気になる”を募集中

今回の千里丘駅西地区再開発事業のように、毎日の暮らしのなかで気になっているコト、ウワサを大募集!

採用された方には5,000円分のギフト券をプレゼント!

右記QRコードからご応募ください▶



※ご応募いただいた情報については編集部で確認のうえ、採用の場合のみご連絡します。予めご了承ください。

From CityLife 地元の情報が満載のWEBサイト City Life NEWS

情報紙City Lifeが発信する地域に根ざすニュースサイトです。子育て、観光スポット、面白情報など地域のタイムリーな情報をお届けします。



SELECT



1955年 神戸市生まれ。1980年「青」に入会。波多野爽波に師事。2000年「ゆう」入会。田中裕明に師事。編集担当。2010年俳誌「秋草」を創刊し主宰する。毎月発行。句集に『書信』『讀本』『木簡』『磯』がある。2018年句集『木簡』で読売文学賞受賞。日本文藝家協会会員。

選者 山口 昭男
やまくち あきお

【俳句の応募方法】
氏名・住所・年齢・明記のうえ、ハガキ、封書、FAX、下記の応募フォームのいずれかからご応募ください。

【宛先】
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23
株式会社シティライフNEWS 俳句係まで
FAX 06-6368-3505

【応募フォーム】
<https://pro.form-mailer.jp/fms/f413b102177160>



※締め切りは毎月25日必着 ※いずれも一人5句まで
※掲載は次々号となります ※優秀賞、入選、佳作は掲載をもって発表とさせていただきます
※お名前と作品を掲載します。

「砂糖ましかく」が発見。梅雨の末期の雨を眺めての揚げパンもよいもの。

「佳作」

学び舎の屋根の形に夕焼けす
自転車をきれいに並べ玉蜀黍
笛吹きのをらず太鼓の秋祭
レシートの長々と出て秋暑し
蝙蝠の四方八方制圧す

8月25日締切りでご投稿いただいた中から、山口昭男先生に入選作品を選んでいただきました。	和泉市 押見げはげば	高槻市 黒田 豊子
	熊本市 貴田 雄介	千歳市 村瀬ふみや
	日野市 平井 都々	豊中市 安藤 知明

「入選」

花蓮真つ正面に動かざり
蓮の花を気持ちよく描きました。蓮の花だから真つ正面が生きています。

巻尺のるると巻かれ夏終る
巻尺を巻いて収めれば夏の終わり。このきっぱり感が気持ちよい。

鶴鴿や古墳の風を明るうす
古墳の風を明るくするのは的を得た捉えです。鶴鴿の新しい一面です。

本心を言ったばかりに氷水
迷った拳句の英断でしたが、後悔が残っています。氷水がさらに冷たい。

大阪市 小倉 佳子	豊中市 山上 秋葵	日野市 平井 都々	大津市 近江 薫花
-----------	-----------	-----------	-----------

俳句 / HAIKU

「つぶやき評」

俳句では、思いを言葉にしてしまおうとほとんどの場合失敗します。それは、俳句の言葉が短いからです。どうしても押し付けになってしまいます。それでも思いを伝えたい。季語やものに託すことですっきりさせてください。

「優秀賞」

秋暑しサインポールの赤と青
サインポールとは理髪店の前でぐるぐる回っている看板です。その色を取り上げることで、秋の暑さのうっとうしさを描きました。サインポールというだけでその色はわかりますが、言葉で見せることで強めたということ。

京都市 草夕 感じ

摂津市商工会

労働法改正セミナー～労務担当者が「今」知っておくべきこと～

労務関係に携わる全ての方にお届けする初級者向けセミナーです。担当になって日が浅い方、ぜひどうぞ!テーマ毎に3回シリーズで実施します。

①10月7日(火)「労働保険・社会保険(適用編)」
・採用、退職手続きや扶養について
・保険料の算出方法

②10月14日(火)「労働保険・社会保険(給付編)」
・労災給付、健康保険給付の申請方法
・社員の出産～育児まで

③10月23日(木)「最新の法改正・労務トピックス」
・仕事と育児、介護の両立支援について
・AIを使用した簡易型人事制度の作り方

【時間】全て14時～17時
【受講方法】
・ライブ配信(ZOOM)
・録画配信(YouTube)

【参加条件】
セミナー終了後にアンケート回答できる方
【連絡先】摂津市商工会 06-6318-2800



茨木商工会議所

1 on 1 いばらき異業種大交流会 参加者募集

年に一度の大交流会!定員を増やして開催!毎回満員となる人気イベントです。1対1でじっくり話せる、異業種交流会としては珍しいスタイルを採用しています。一方的な売込みでは新しい関係は生まれません。お互いを理解し合い、人として向き合うことで信頼ある繋がりを築ける。そんな交流会です。

【日時】11月28日(金)14時～17時20分
【開催場所】茨木商工会議所 会議室
【対象】経営者、事業主、創業者、創業希望者・社員&従業員
【参加費】無料
【申込み】右記のQRコードまたは、茨木商工会議所ホームページからエントリー
【主催】茨木商工会議所
茨木市若倉町2-150
立命館いばらきフューチャープラザ
TEL 072-622-6631



高槻商工会議所

経営者・管理職・人事担当者のための コミュニケーション力・若手社員定着率向上セミナー

【日時】①11月12日(水)13時半～16時半
②11月19日(水)13時半～16時半
【会場】高槻商工会議所 4階大ホール
【内容】①コミュニケーションの基本と聴き方・伝え方、働き方改革と生産性向上を両立させる仕組み作り、他
②「持ち味カード」を活用した若手を伸ばす関わり方、モチベーション向上に繋がる承認力、自らの成長を促す人事制度・評価制度の作り方、他
【講師】社会保険労務士法人和北摂オフィス 特定社会保険労務士 天野 勉氏
【受講料】無料
【定員】各30名(1事業所2名以内)
【問合せ】高槻商工会議所 中小企業相談所 072-675-0484




案内チラシ ネット申込み

商工会 商工会議所 通信

SYOUKOKUAI SYOUKOKUKAIGISYO TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは?そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します!

City Life NEWS

全国で注目される施策や課題は、地域で暮らす私たちにどう影響するのか？身近に起きた出来事やトレンドなど、幅広い分野のニュースを紹介していきます。ネットでもさまざまなニュースを紹介しています。



シティライフNEWS
で検索

MONTHLY OF TOPICS

1970年大阪万博の体験から始まった
「マクロス」を生んだ河森正治の原点

メカニックデザイナー、アニメ監督として「時空要塞マクロス」や「創聖のアクエリオン」などの作品を生み出してきた河森正治さん。2025年の大阪・関西万博ではシグネチャーパビリオン「いのちのあかし」のテーマ事業プロデューサーを務める。多岐にわたる創作のルーツに、「10歳のときに訪れた1970年大阪万博での体験があった」と振り返る。現在、万博記念公園EXPO'70パビリオンで開催中の「河森正治創作展～万博・合体・変形・未来～」では、創作の原点から、現在までの足跡をたどることができる。



河森正治さん 1960年富山県生まれ。アニメーション監督、企画、原作、脚本、映像・舞台演出、メカデザイン等を手がけるビジョナリエイター。アニメーション監督、メカデザイナー。



葉は通じなくとも「世界は多様だ」ということを肌で感じた体験は、「この時にデザインの力に触れていなければ今の仕事についていなかったと思えるほど。そして世界をもっと知りたいという情熱にもつながった」と振り返る。開催中の展覧会でも、当時の体験について詳しくふれられている。

世界で旅して深まった
「多様性」への関心

大阪万博での体験が契機となり、クリエイターの道に進んだ河森さん。活動の中で生み出された数々の作品には、幼少期の体験から万博での衝撃、そして世界中を旅して得たインスピレーションが色濃く反映されている。代表作である「時空要塞マクロス」の歌で戦争を解決するというアイデアは、タイで出会った『戦わないこと

を選んだ部族』がきっかけになった。太陽の塔の内部でみた「生命の樹」は、「創聖のアクエリオン」の世界観にも色濃く反映されている。「大阪・関西万博に関わることになり、改めて内部を見たとき、無意識のうちに影響を受けていた」と気づき、驚きを隠せなかったという。

2025年の大阪・関西万博へ

現在、河森さんは大阪・関西万博の「いのちの輝き」パビリオンにも深く関わっている。このパビリオンでは、「いのちが合体変形して、新しい生き物に変形する」というコンセプトを表現。特に、大阪湾の海水

で練り上げたコンクリートを使用することで循環する「いのち」のつながりを具現化している。また、2026年1月1日公開予定の完全オリジナルアニメ「迷宮のおしり」では、スマホのひび割れから着想を得て、現実社会とスマホの世界に閉じ込められたもう一人の自分、そして「一步踏み出す」ことの葛藤を描く。万博から受けた刺激を原点とし、「いのち」のつながりと変化を問いかけ、現代そして未来へとメッセージを発信し続けている。

万博記念公園のEXPO'70パビリオン（吹田市千里万博公園）で開催中の河森正治創作展は、2026年3月1日まで。

SOCIAL 相次ぐリチウムイオン電池による火災
各市の安全な捨て方

近年、リチウムイオン電池を搭載した製品が原因となる火災が増加傾向にある。特に、不適切に廃棄された電池がごみ収集車や処理施設内で圧迫・破損し、火災を引き起こす事案が北摂各市でも増加傾向にあり、リチウムイオン電池の処分方法を各市ごとにまとめた。

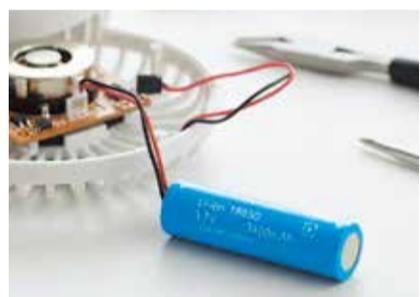
茨木市は、リチウムイオン電池を含む小型充電式電池をごみ集積場に出すことはできない。原則として、リサイクル協力店へ持ち込む必要がある。電池が取り

外せない小型家電やモバイルバッテリーについては、市が設置する拠点回収ボックスを利用することが求められる。

高槻市も茨木市と同じく、販売店や回

収協力店への相談が原則である。例外的に、電池の膨張などにより協力店で回収されなかった場合に限り、不燃ごみとして排出することが認められている。また、高槻市消防本部は、火災を未然に防ぐための包括的な安全対策として、製品購入時には、国の安全基準を満たした証明である「PSEマーク」の有無の確認を呼びかけている。

摂津市では、リチウムイオン電池を含む小型充電式電池の分別方法を具体的に定めている。ハンディファンなどの機



器から電池を取り外し、電極面を絶縁処理した上で、乾電池やライターなどと共に「指定ごみ」の日に排出することを求めている。

FM COCOLO × CITYLIFE / 音楽のCOCOLO Vol.73

FM COCOLOの人気DJが
季節やテーマに合わせた音楽を紹介。

radiko なら、パソコン・スマートフォン
でFM COCOLOが無料でクリアに聴ける!

FM COCOLO
Lifetime Music Station

「今をときめくR&Rバンド
“暴動クラブ”のメジャー・デビュー作!!」



ALBUM
暴動遊戯

ARTIST
暴動クラブ

今回ご紹介するのは、番組のサタデー時代から私が一押しロックンロールバンド「暴動クラブ」です。メンバーのうち3人が大学生というフレッシュかつ話題の4人組が、10月8日にメジャーデビューアルバム『暴動遊戯』をリリースします。我々の世代からすると懐かしさを感じる60s～70sの音楽に影響を受けたと言いつつも、彼らの音楽にはどこか新しさがあるのが面白いところです。今回のメジャーデビュー盤では、その音楽性はさらに広がりを見せ、R&Rはもちろん、ハードロック、パンク、レゲエ、ロカビリー、90sのムードなど、メンバーの多様な音楽性が取り込まれ、ポップな増場となった一枚に仕上がっています。これを実現できる演奏力も含め、着実に力をつけてきています。この『暴動遊戯』と共にライブも楽しんでいただきたいと思います。

バンド名は「暴動クラブ」。海外では「Voodoo Club」。メンバーは釘屋 玄(Vo)、マツシマライズ(G)、城戸「ROSIE」ヒナコ(B)、鈴木杏歩(Dr)。ワイルドで荒々しく挑発的でチャームなロックンロールバンド。

SELECT DJ

ちわきまゆみ
MAYUMI CHIWAKI



大学在籍中にバンド活動を始め、テクノポップバンドのヴォーカリストを経て1985年東芝EMIよりソロデビュー。明るくキュートな性格と、音楽はもちろん、映画、ファッションなどあらゆるカルチャーに精通したキャラクターにも注目され、テレビやラジオの他、イベントのMCとしても多く起用される。 ※現在の担当番組は「My Life, 10 Stories」(土)23:00～24:00と、今年4月に土曜日から日曜日に「お引越しした! The Majestic Sunday Night」(日)21:00～22:00



新NISA・iDeCo など 資産形成セミナー

新NISA、iDeCoの解説、お金の貯め方・増やし方、保険の賢い選び方をはじめ、教育資金・老後資金のつくり方や資金運用のノウハウなど、初心者に分かりやすくお伝えします。

各回・抽選20名 参加無料

10.18 (土) 14:00-16:00

10.21 (火) 10:00-12:00

10.25 (土) 10:00-12:00

高槻市立生涯学習センター

高槻市桃園町2-1(高槻市役所 3F)

当選された方へ後日メールにてご案内いたします。



(主催)
ユニバーサルライフ(株)
菅野 啓之
TEL.070-2219-4330

申し込みはQRコードから



参加者特典

「パティスリーラヴィルリエ」が
当セミナーのためだけに制作した
ここでしか味わえないスイーツ
百貨店催事でオープン8分で完売するほど大人気



「デコ活」で変えていく
わたしたちの
暮らしと地球の未来

いばらき 環境 フェア

11.29 [土]・30 [日] 10:00-16:00
茨木市文化・子育て複合施設 おにクル

入場無料

茨木市 主催:茨木市
後援:環境省近畿地方環境事務所・大阪府・茨木商工会議所・茨木市教育委員会

問合せ 環境政策課 Tel. 072-620-1644 さら詳しい情報をWEBサイトでチェック!
環境保全課 Tel. 072-620-0024
環境事業課 Tel. 072-634-0351

いばらき環境フェア 2025

エコイベントにご協力ください! 市では環境に配慮したイベントの実施を推進しています。ご来場は、徒歩・自転車等をご利用ください。マイバッグをご持参ください。

庭木1本から承ります!



経験豊かな
庭師
安心の
全国展開!

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

1本からのお庭サービス
ガーデンエクサプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
072-665-8371
大阪支店 茨木市桑田町4-1 9:00~17:00

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を 高さ2m (税込)
初回限定 1,100円!
※その他諸条件あり。詳細はお問合せください。

Gakken 秋の無料体験学習受付中

対象 幼児(年少・年中・年長)・小学生・中学生

教科 算数・国語・英語
※中学生については教室へお問合せください。

内容 学力診断テストと、2回の教室学習&家庭学習

幼児さん
入会金0円
キャンペーン中!
10/1~12/16入会の方が対象です

お近くの教室はこちら

お申し込み
お問合せは **0120-114-154**

受付時間/月曜~金曜日 9:00~17:00(祝日を除く)
学研教室 大阪北事務局/吹田市江坂町1-23-101 大同生命江坂ビル11F
24時間ホームページよりお申込みいただけます

学ぶ・知る・実践するで見つかる 十人十色の マネーセミナー

参加無料 後日の個別相談(無料)付

老後の資金不足はどうしたらよい?よく聞く“新NISA”だけで大丈夫?物価高がつかない...そんな不安は実績20年以上のマネーセミナーのバイオニア、「グライブ」で解決しましょう。経験豊富なファイナンシャルプランナーが丁寧に教えます。

初開催

おにクル(茨木市文化・子育て複合施設)
JR茨木駅・阪急茨木市駅 徒歩10分

10月18日(土) 13:30~15:30

うれしいお土産付!
セミナーに参加された方に
ガトーフェスタ
ハラダ
グーテ
デレーヌ

その他大阪市内でも開催中!

こんなことが学べます

- お金の基礎知識
- 必要資金を
- 上手なお金の貯め方・殖やし方
- 考えるライフプラン
- 老後生活にいくら必要なのか
- iDeCo/新NISAのこと

参加者の声

自分で勉強しようとするも、情報があらずぎとどれがよいのか分からない状況でしたが、グライブのセミナーに参加して大正解。すごくわかりやすく目的や目標がクリアに。40代会社員

身近な例を用いての説明でわかりやすく楽しくお金のことを学べました! 40代パート

Glive 株式会社 **グライブ** 0120-337-194
受付時間 10時~19時(土日OK)

大阪オフィス 大阪府大阪市北区中津1-2-20 新清風中津ビル3F B

完全予約制 右記QRコードより申し込みを マネーセミナーのグライブ 検索

※ご受講はおひとり様1回限り、70歳未満の社会人の方に限りです。お子様連れでのご参加はお控えください。※お預かりした個人情報はお申込みいただいたセミナー開催に付随するご案内・ご連絡のためのみ利用いたします。※各回ともに定員になり次第、申込フォームをクローズいたしますので、お早目にお申込みください。※営業目的や参加特典目的でのご参加など、その他運営が不適切だと判断した場合、参加をご遠慮いただく場合がございます。

「学研教室のせんせい」 お仕事説明会受付中

あなたのご希望に合わせた働き方をご提案致します!

まずは、
説明会へご参加下さい

説明会参加
お申込みは
こちら

急募 千里丘エリア・高槻芥川エリア
空いているお部屋・スペースのご提供も大歓迎です!
吹田市岸辺周辺 保育園内教室にて講師募集中

直営教室講師・アシスタント講師 登録会
直営教室で随時講師とアシスタントの登録をしております
10月15日[水]・20日[月] 10:00~
学研教室大阪北事務局 [江坂駅①出口すぐ]

前日の17時までにご予約ください

急募 幼児教室の先生も同時募集!

説明会のご案内
前日の17時までにご予約下さい。

10月6日[月] 10:00~
クロスバール高槻701号室 [JR高槻駅すぐ]

10月14日[火] 10:00~
Gakkenスクエア 千里中央駅前校
[各線千里中央駅すぐ]

10月16日[木] 10:00~
千里丘市民センター [JR千里丘駅近く]

10月21日[火] 10:00~
学研教室大阪北事務局 [江坂駅①出口すぐ]

10月29日[月] 10:00~
Gakkenスクエア 千里中央駅前校
[各線千里中央駅すぐ]

10月31日[金] 10:00~
おにクル 会議室4
[JR茨木駅・阪急茨木市駅徒歩10分]

お子さんが小さくて外出しにくい方、日時の都合が合わない方もお気軽にお問合せ下さい。別途個別にご説明いたします。

お申し込み
お問合せは **0120-889-100**

受付時間/月曜~金曜日 9:00~17:00(祝日を除く)
学研教室 大阪北事務局 吹田市江坂町1-23-101 大同生命江坂ビル11F [会場提供も募集中!]