

街と暮らしのトキメキをデザインする地域情報紙

City Life 2

We are Planet Sailors. since 1986

FEBRUARY 2026
vol.506
北摂EAST
高槻・茨木
摂津
1月31日発行 無料

今日は

プリンな気分



I ❤ PUDDING!



歴史や文化を感じながら
ぶらりと商店街をめぐる

P.20-21

表紙／撮影：森山まゆこ(カメラート) 協力：かき氷とパフェ mikaku



おかげさまでシティライフは
40年目を迎えました



様々な国のコーヒーが楽しめる、自家焙煎の珈琲専門店。人気のたまごサンドでも使用している茨木の清阪テラスの産みたて卵で作られたプリンは、甘さを極力控え、卵そのものの風味を楽しめる。オープンで蒸し焼きにすることで、昔ながらの少しかためになり、カラメルを多めに添えてくれるのが人気のヒミツ。一緒に味わうならコーヒーは「ヴァテマラ（メディナ農園）」がおすすめ。トッピングのクッキーも愛らしくてほっこり和む。

特典 LINEのクーポン画面提示で、**プリンを50円OFF**（2月末まで）

たたらば珈琲（たたらばコーヒー）

茨木市大池1-14-40
営／8時～18時（LO17時半）
※モーニングは8時～11時半まで
月曜定休

072-646-6427
Instagram@tatarabacoffee2016



「まっすぐで素直なスイーツ」がコンセプト。プリンは味の濃い京丹波産の卵を使い、きび砂糖とグラニュー糖の2種をブレンドして、コクとスッキリを両立。パフェは季節のフルーツに加え、バニラアイス、生クリーム、果物のジェラートで甘さと酸味のバランスを追求し、クランブルクッキーのザクザク食感も楽しめる。カラメルは苦めで、全体の味を引き締めている。mikakuのプリン（390円）もあり、こちらはテイクアウトも可能。

かき氷とパフェ mikaku

（ミカク）
高槻市芥川町3-12-35
営／11時半～17時
水曜・木曜定休
※予約がおすすめ。詳細はインスタから
072-628-7627
Instagram@mikaku_takatsuki



昔ながらのかためのプリンをはじめ、なめらか系やアレンジ系など、個性豊かなプリンが増えてます。今日の気分にぴったりの一品を探してみてください。

CityLife LINE限定クーポンを使ってお得に楽しもう

クーポン画面を表示して、お店のスタッフに見せるだけの簡単操作。ぜひ活用してみてください。



**matka の
プリン 550円**

店名はフィンランド語で「旅」を意味する、路地裏の一軒家カフェ。既存の梁や建具を生かした空間に、ヴィンテージの家具が置かれている。看板メニューのプリンは、近くにある土岐鶏卵の上質な卵を使った濃厚な味と程良いかたさが魅力。オリジナルでブレンドしてもらったコーヒー（マトカブレンド 500円）との相性も抜群。

matka

（マトカ）
茨木市大手町2-6
営／11時半～18時（LO17時半）
火曜・水曜定休
Instagram@matka.22



浦堂に出来たカフェでいただけるのは、京丹波の「みずほファーム」の卵を使ったプリン。蒸すことでむっちりとした食感と、濃厚な卵の味わいを表現。ほろ苦いカラメルと、シナモンで煮込んだりんごとカスター糖がおいしさを引き立てる。看板メニューのサーターアンダギーもおすすめ。

特典 LINEのクーポン画面提示の上、プリンをご注文の方に
ドリップコーヒー1杯無料（2月末まで）

THREEK CAFE & RESTAURANT

（スリーケーカフェ アンド レストラン）
高槻市浦堂3-1-16
営／10時～20時（テイクアウトあり）
月曜定休 P3台有り
072-691-9149
Instagram@threek_takatsuki



創業40年の喫茶店が3年前にリニューアル。モーニングは4種、ランチも3種が揃い、お昼どきは賑わいを見せるので、プリン目当てなら14時以降の来店がおすすめ。食べた瞬間に思わず「懐かしい」と感じる、そのためのプリンは甘さは控えめながら、焦がし気味のカラメルとのバランスが絶妙。濃厚なバニラアイスのせでいただきたい。

喫茶みやび

高槻市清福寺町25-1
営／8時～17時（モーニングは11時まで、ランチは11時半～）
※営業日はインスタで確認を
日曜定休（その他不定休あり） P2台有り
072-685-8634
Instagram@miyabi20220927





パティシエ コウタロウ の
しあわせプリン(1個) 385円
プリンアラモード 470円

うつふぶりん 茨木本店 の
ティラプリ® 766円
うつふぶりんア・ラ・モード 766円
元祖カラメルソース 421円



Patisserie 遊心 の
壺焼きプリン(1個) 300円

Take out

菓子LABO SAKURAI の
チョコプリン 450円
茨木卵プリン 350円
ミルクティープリン 400円

手土産に大人気のプリンと 果物たっぷりのアラモード

低温殺菌牛乳やきび糖など風味豊かな素材を用いた「しあわせプリン」は、甘さ控えめでやわらかく滑らかな食感が特徴。カラフルな見た目が人気の「プリンアラモード」はしあわせプリン同様、厳選した卵を使用。こちらは少しかためのプリンに、生クリームと4~5種の果物が彩り良く盛られている。フルーツの酸味とプリンの甘味のバランスがよく満足度の高い一品だ。

パティシエ コウタロウ

高槻市土室町9-5
営/10時~19時
※喫茶室もあり(17時LO)
不定休 P11台有り
📞072-697-3131
Instagram@patisser.kotaro



プリン専門店ならではの バラエティ豊かなラインナップ

昨年開催の大坂・関西万博にも出展。なめらかプリンにビターで香り高いカラメルソースがマッチする「元祖カラメルソース」をはじめ、リンゴとバニラのジュレに彩り豊かなフルーツがたっぷりで、ホイップクリームをトッピングした「うつふぶりんア・ラ・モード」、通常の4倍の卵を使ったプリンにエスプレッソと本場イタリアのビスケット生地がマッチする「ティラプリ®」など多彩に揃う。

うつふぶりん 茨木本店

茨木市永代町7-27
営/10時半~19時
定休なし
📞072-621-4770
Instagram@oeuf_pudding



卵の味に負けないように 北海道中標津の牛乳を使用

鹿児島県の養鶏場から取り寄せるこだわりの卵と、釧路中標津地域の限定された牧場から搾乳される味が濃くて乳脂肪分の高い牛乳、北海道産甜菜糖を使った壺焼きプリン。濃厚でまろやかなかためのプリンは、白い壺に入っていて、ひょっこりと顔を出す可愛い表情にパティシエの遊び心が表れている。他にも「将棋のまち高槻」らしく、将棋の駒クッキーギフト(5,000円)がある。

Patisserie 遊心

(パティスリー ゆうしん)
高槻市上田辺町3-9
営/11時~20時
無休(年末年始除く)
P1台有り
📞072-601-6660
http://p-yushin.com/



2月限定で3種のプリンが登場 アールグレイの香りを楽しむ

シェフのアイデアが詰まったスイーツが人気の同店。バレンタインシーズンに合わせて、ベトナムのチョコレート「60デイズ」を使用した濃厚なチョコプリンが登場。また茨木の清阪テラスの卵、マダガスカルバニラ、生クリームを使用した茨木卵プリンやアールグレイのソースが絶品のミルクティープリンもおすすめ。

特典 LINEのクーポン画面提示の上、
プリンを含む1,500円以上ご購入の方、
焼き菓子1個プレゼント(2月末まで)

菓子LABO SAKURAI (かしらボ さくらい)

茨木市宿久庄1-3-14
営/11時~17時
火曜・水曜定休(不定休あり)
※営業日はインスタで確認を
P1台有り
📞070-4729-3897
Instagram@kashilabo_sakurai



作り方は同じ!
“懐かしの固め”
“癒やしのふるふる”
レシピ

実は材料をちょっと変えるだけで、
食感が違うプリンが作れます。今回
はフライパンひとつでできる、簡単
レシピをご紹介します。

この人に聞きました



坊垣 茜さん
フードコーディネーター。書籍
やウェブのレシピ制作、フード
スタイリングなどを手掛ける。

材 料 [プリンカップ3~4個分]

【 固めプリン 】

- 卵 2個
- 卵黄 1個
- 牛乳 250ml
- 砂糖 50g
- バニラエッセンス 少々

かため

やわらかめ

【 ふるふるプリン 】

- 卵 2個
- 牛乳 300ml
- 砂糖 40g
- バニラエッセンス 少々

【 カラメル(共通) 】

- 砂糖 30g
- 水 大さじ1
- 湯 大さじ1

[事前準備]

(A) フライパンにプリンカップの半分の高さまで水を入れておく。

[カラメル作り]

小鍋に砂糖と水を入れて中火にかけ、全体が茶色くなり香ばしい香りが立ちたら火を止める。そこに湯を加えてのぼし、プリンカップに流す。



[プリン作り]

- ① ボウルに卵を割り入れて泡立てないように溶きほぐす。
- ② 小鍋に牛乳と砂糖を入れて火にかけ、人肌の温度になるまで温めながら砂糖を溶かす。
- ③ ①のボウルに②の牛乳を少しづつ混ぜ、バニラエッセンスを加えて軽く混ぜる。
- ④ ザルや茶こしで濾しながらカラメルが入ったカップに注ぎ、一つずつアルミホイルでフタをする。
- ⑤ (A)を沸騰させて④のカップを並べ、トロ火にし、フライパンのフタをして7~8分加熱。
- ⑥ 火を止め、5~6分ほどそのまま置いておく。取り出して粗熱を取り、冷蔵庫で冷やせば完成。

体操・ダンス教室

幼少期から身につく「運動の基礎力」
未来の選択肢も広げる、体操のチカラ

筋力・調整力・柔軟性といった、全スポーツの土台となる力が身につく体操は、子どもの健やかな成長を支える習い事として注目されている。地域密着型の同クラブには、就園前の小さな子から本格的な競技選手を目指す子までが通い、基礎体力づくりはもちろん、専門的な技術指導も丁寧に行われていて、初心者向けのダンスクラスも新たに始まった。中学校の部活動が地域移行へと進む中で、幼少期からクラブで運動に取り組み、基礎を身につけることは将来の選択肢を広げる大きな力に。本格指導に定評のある講師陣のもと、やり抜く力も育まれる体操やダンスを始めてみては。

ホームページは
こちらをチェック

茨木スポーツクラブ

茨木市平田2-17-15
近鉄バス「平田1丁目」バス停
から徒歩3分
阪急バス「二階堂」バス停
から徒歩4分
受／月～金 12時～14時
P有り(5台)

072-652-2255

http://ibarakisports.jp/



1日無料体験会を開催中!

まずは教室の雰囲気を知りたいという方は、参加を。
※1ヶ月体験会(有料)や春休み短期教室も実施。
申込・詳細は電話またはホームページより。

Menu

- 入会金3,000円 ● 年会費3,000円
- 中学生以下クラス 週1回6,500円、週2回9,000円、週3回11,000円
- 専門クラス ※受講には指導者の推薦が必要 週1回8,000円、週2回10,000円、週3回12,000円

音楽教室

音楽は早期教育に最適
感性を育む楽器で脳を活性化

「楽譜を見て指を動かし音を鳴らす」という楽器を弾く一連の動きは、脳全体の活性化につながり、幼少期に人気の習い事のひとつ。そして好きなメロディを耳にしているということは、子どもの感性や芸術的思考にもいい影響が期待できるとか。同教室は講師全員が現役のプロミュージシャン。生徒と講師の仲が良く、雰囲気がいいのでレッスンが楽しいと評判。JR高槻駅からすぐの好立地で様々なニーズに対応。楽器の無料貸出もできるので、「どの楽器に触れてみたい?」と聞きながら気軽に体験に行ってみよう。

▶▶▶▶▶

「生徒が主役」の発表会



毎年秋に発表会を開催。
子どもからシニア層まで幅広い年代が練習の成果を披露し、みんなが楽しんでいる。

開講科目

ピアノ、アコースティックギター、エレキギター、ベース、
ドラム(火曜クラス新規開校)、カホン、サックス、
ボーカル
※曜日により開講状況が異なるので要問い合わせ

体験予約や問い合わせはHPで



高槻シード音楽教室

(タカツキシードオンガクキョウシツ)

高槻市芥川町1-7-7
高槻駅前駐輪場4F
レッスン／10時～22時
月曜定休

072-668-6086

シード高槻 検索



Menu

- 月謝 9,500円(月3回)
- 親子・兄弟レッスン 12,500円

特典

- 「シティライフを見た」で 無料
- 体験料 無料
- 入会金 5,500円 → 無料
(2月末まで)

のびていい
君と一緒に。



くもんの先生、はじめませんか？

各地で説明会開催中！お気軽にご参加ください！

2・3月実施のくもんの先生説明会にご参加いただいた方全員に

Amazonギフトカード 1,000円分をプレゼント！

※株式会社公文教育研究会主催キャンペーンです

※Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です

お問い合わせは
フリーダイヤル

0120-834-414

受付時間9:30～17:30(土・日・祝日を除きます)

公文教育研究会 大阪ブランチ1チームユニット

英語個別指導塾
イオンモール茨木前高校、大学受験が楽になる
英語を特技にできる子に

英検は令和入試の最強スキル。特に大阪府の高校入試は英検で驚くほど有利に(左下参照)。イープラスは英検に特化した英語の専門塾。3級からスタートして、ほぼ100%の生徒が準2級に合格。さらに準2級に合格した90%以上の生徒が2級にも合格。しかも中学1、2年生の「2級合格者」が急増中。



こうすれば「英検」に合格できる！

- ①英検のエキスパートが本物の個別指導(最も学習効果が高く早く進める教材を厳選)
- ②英単語をスピード蓄積(単語、熟語をドンドン積み上げている最も効率のよい「暗記法」を伝授)
- ③合格できる英作文がスラスラ書ける、唯一無二のライティング指導(合格者の平均点はほぼ満点)
- ④プロの専門講師にしかできないスピーチング対策(カードを見ただけで話さなければならない要点がすぐにわかる)

英語専門短期集中塾 イープラス

茨木市下穂積1-3-105

(イオン前北側信号筋向)

072-601-1230

イープラス英検

指導対象学年
小学4年～高校生

◀HPはこちら

英検で絶対に有利!大阪府の高校入試

- (例1) 大阪府の公立高校はC問題(北野、茨木、豊中、春日丘、千里、池田など)でも2級で80%、準1級で100%の得点が保証
(例2) 関西大倉は2級で80点、準1級で100点に
(例3) 追手門学院は準2級で70点、2級で85点、準1級で100点に
(例4) 早稲田大阪(旧摂陵)は3級で65点、準2級で75点、2級で85点、準1級で100点に

無学年「飛び級」塾

イープラスでは学年に関係なく同じカリキュラムを行うので、なるべく早く(小学生時に)指導を開始するのが絶対におすすめ。

個別+一斉 学習塾

早めのスタートこそ成長の鍵

すべての勉強の基礎「国語」を鍛えよう



「ちゃんと勉強しているはずなのに点数が上がらない」と感じている保護者の方は、子どもが本当に「勉強のやり方」を理解しているか見直してみてはいかがだろうか。学習塾「め塾」では、勉強のやり方そのものを教える独自の指導法を採用。特にすべての学習の基礎となる国語力アップには定評があり、読解力や語彙力を高める指導を重点的に行っている。説明を理解できていない生徒が非常に多くて、その原因は主に文章読解力の弱さにあると思います。この部分を解決しないまま勉強を教えることは、穴のあいたバケツに水を注いでいるようなもの」と長島塾長は話す。

また、小5・小6はぐんと伸びる大事な時期という考え方のもと現小5・小6対象の専門クラスを開講し、北野、茨木、春日丘高校などへの合格者を多数輩出している点も注目。国語力を伸ばして、希望の進学先に合格できる礎を築こう！

国語力不足は、英語や算数にも影響が…

こんな様子が見られたら、注意が必要！

- 漢字の練習ばかりで国語の勉強だと思っている
- 文章はスラスラ読めるけれど、内容を理解できていない
- 知らない言葉がよく出てくる
- 会話で話が噛み合わないことがある
- 「てにをは」の使い方がよくわかっていない

現小5対象「茨高準備クラス」月謝：19,800円

現小6対象「茨高専門クラス」月謝：30,800円

茨木高校や春日丘高校などの進学校受験に特化した専門クラス。毎年定員になる人気クラスなので応募はお早めに。

クラス生の驚異的な点数アップは右記QRからHPをチェックしよう。



春日丘高校以上への合格実績55.1%

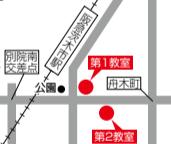
茨高専門クラス出身者は、春日丘高校以上の学校へ55.1%が進学している。クラスの半数以上が上位校へ進学するという、驚異的な実績を誇っている。

自分で勉強できるように
指導する学習塾
め塾

茨木市舟木町3-12 福寿ビル2F
営業／14時～22時

072-632-7773

http://www.mejuku.com

web説明会
(所要時間70分)

【平日】(終日開催) 2/5(木)、2/9(月)、2/18(水)、2/27(金)
3/3(火)、3/11(水)

【土曜】(10:00、12:00開催) 2/7(土)、3/7(土)

説明会日程
随時更新中！

各会場での説明会の最新情報・ご予約はこれらの二次元コードよりアクセスしてください。
上記日程以外での開催をご希望の方は申込フォームアットにある
ご希望内容の入力はごこちらのボタンよりリクエストをお願いいたします。



くもんの先生説明会

★印は「くもんの先生」の体験談を聞くことができる説明会です。

2営業日前までにご予約ください。お子さまと一緒にご参加いただけます。

地 域	日 程	時 間	会 場
淀川区	2/ 3 (火)	10:30～12:00	公文教育会館 ※2月後半・3月の実施もございます
	2/12(木)	10:30～12:00	
箕面市	2/25(水)	10:00～11:30	SecondM
	3/18(水)	10:30～12:00	
摂津市	2/18(水)	10:30～12:00	公文式 箕面船場駅前教室★
	3/16(月)	10:00～11:30	
高槻市	2/20(金)	10:30～12:00	クロスバル高槻(3/16のみ★)
	3/ 6 (金)	10:30～12:00	
吹田市	3/10(火)	10:00～11:30	ゆいひあ ディオス北千里1番館
	2/20(金)	10:00～11:30	
豊中市	3/16(月)	10:00～11:30	千里朝日阪急ビル14F
	2/25(水)	13:00～14:30	
茨木市	2/20(金)	10:00～11:30	公文式 岡町駅前教室★
	3/24(火)	10:00～11:30	

2・3月実施のくもんの先生説明会にご参加いただいた方全員に

Amazonギフトカード 1,000円分をプレゼント！

※株式会社公文教育研究会主催キャンペーンです

※Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です

お問い合わせは
フリーダイヤル

0120-834-414

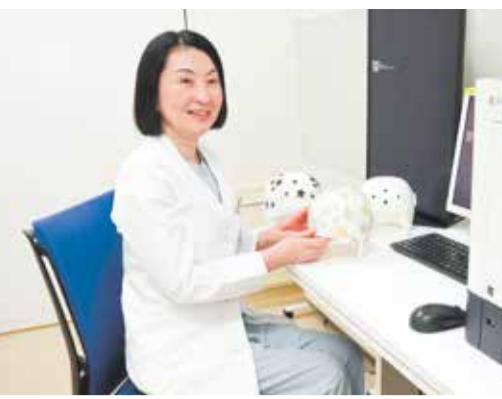
受付時間9:30～17:30(土・日・祝日を除きます)

公文教育研究会 大阪ブランチ1チームユニット

まずはホームページをチェック！

くもんの先生 検索

KUMON



ヘルメット治療は骨が柔らかい生後4ヶ月～7ヶ月から半年間で完了する。ヘルメットは300g程度と非常に軽い。

無料講座

高槻病院ミニ医療講座 「赤ちゃんの頭の形が気になったら」

赤ちゃんの頭のゆがみには、まれに病気が隠れていることもあります。受診の目安やヘルメット療法についてお話をします。

[日時] 2/26(木) 11時～11時40分

[場所] 高槻阪急スクエア1階たかつきけやきパーク

[定員] 18組様(未就学児とその保護者)

[予約] 高槻阪急スクエアホームページから

■取材協力

社会医療法人 愛仁会 高槻病院

高槻市古曾部町1-3-13

TEL:072-681-3801

詳しい記事は
こちら



1歳からの幼児教室 (母子分離)



6つの安心ポイント!

- ①週1～週5まで回数・曜日を選択可
- ②選べるメインカリキュラム
- ③全日給食(アレルギー対応可)
- ④延長おあずかり有り(8時～17時半)
- ⑤欠席振替システム有り
- ⑥10名の少人数制

WARAリズム 育脳式知育 脳育モント導入

高英進学教室・スマイルキッズ

TEL:06-6875-2366

FAX:06-6875-1617

Mail:kouei-smile@ukkhawaii.net

UKKスマイルキッズ

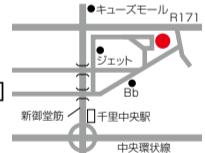
で検索

未来に繋がる力が伸びると評判、賢い子を育むレッスンが特徴の育脳式プレスクール

母子分離の幼児教室

北摂エリアで30年以上の実績を持つスマイルキッズ幼児教室は、保育を超えた幼児教育の場。育脳式全脳教育を取り入れ、右脳と左脳をバランスよく刺激する育脳知育・リトミック・絵画・英語・体育体幹の曜日ごとのメインカリキュラムがあり、更に食育、巧緻性、コミュニケーション力など1日の内で、子どもたちは興味を広げ、多彩な経験を積むことができる。1歳から参加できる母子分離クラスで、経験豊かなプロ講師が子どもの可能性を引き出しながら成長を後押ししている。小学校から高校受験まで対応する学習塾が母体なので、将来、社会で役立つ力を育む内容となっている。「未来に繋がる大切な力」を育てる場として保護者からの信頼も厚く、初めての習い事や就園前の準備にぴったりの選択肢だ。

Menu 9時半～14時 月謝制※別途諸費用あり ●週1回…25,300円 ●週2回…39,600円



[箕面教室]

箕面市船場東

1-15-8-201

[千里教室]

吹田市千里万博公園12-1

パークサイドビル202



特典

「シティライフを見た」で

入会金割引

キャンペーン中

説明会を開催 2026年度生募集中!

[日時] 2/14(土) 午前10時～※要予約 [対象] 1歳～3歳

※都合の悪い方は別日での個別説明もOK



申込詳細は
こちら

育脳式幼児・小学生クラス

箕面、千里教室ともに育能式幼児クラスも開講している。協調性や社会のルール、論理的に考える力を育てる独自のプログラムを、年少～年長児を対象に実施。右脳と左脳をバランスよく刺激するカリキュラムで、年長終了時には小1レベルの学習内容を無理なく身につけることができる。卒業後に「学習への取り組み方や理解力の違いが分かった」と感じる保護者が多く、難関中学の受験時にも初見の問題で戸惑いにくいという。同ナーサリー出身者は、同教室で特に人気の小学校特進コースへ入塾テストなしで進学可。中学受験対策から中間・期末テスト対策、個別指導まで対応し、編入試験にも強い学習環境が整っている。

Menu

[対象] 年少/年中/年長

- 小学校受験準備・対策クラス
- 育脳式幼児クラス
- 英語クラス
- パズル道場クラス
- リトミッククラス
- 絵画クラス

※体験随時募集中



かたちが進む音楽。



のびのび育む、楽しく弾ける! ヤマハの音楽レッスンコース

2026年2月28日までのご入会で

3つプレゼント!

コース一覧

- ドレミらんど[2歳児] ■ぶらいまりー[年少] ■ぶらいまりー[年中・年長] ■プレジュニア[小学1年～3年生]
- ピアノ・エレクトーン個人レッスン[3歳児から大人] ■うたの会[大人] ■歌って踊れる青春ポップス[大人]

詳しい教室・コース一覧
などはHPにて!

三木楽器ピアノレクチャー 検索

南茨木センター 駅前
阪急京都線「南茨木駅」
大阪モノレール「南茨木駅」
TEL:072-635-1338

高槻南センター

阪急京都線「富田駅」
TEL:072-692-0982



YAMAHA
MUSIC SCHOOL
ヤマハ音楽教室
since 1825

春の
入会受付中!

レッスン
バッグ

*お選びいただいたコースによって
いずれか1つの中のバッグとなります

ぶっぶる
メッシュ
バッグ

+ 図書カード
(500円分)

プログラミング教室



プログラミング無料体験会を開催!

日時: 2/15(日)・2/22(日) 各日10時～11時

プログラミングは大学入試の
「共通テスト」対策にも効果的
なのに、月謝は5,500円!

対象: 小学2年生～小学6年

申込、問い合わせは
右記LINEから

ゲームで遊ぶ子が、ゲームを作る子に マイクラで学ぶ本格プログラミング



勉強に特化した学習つき学童スクール「いばこウキッズ」は、学校の宿題はもちろん、速読や英検対策、算数脳開発、文章読解力の強化など、多彩な学習プログラムが用意されている。中でも特に人気なのが、マイクラフトで学べるプログラミング教室。遊んでいる感覚で楽しみながら、論理的な思考が自然と身についていく内容で、「何を先にする?」「次はどうなる?」と順序立てて考える力は、そのまま数学で必要な力へと繋がる。キーボードのブラインドタッチも自然にマスターできるから、学校のレポートもスムーズに。学校では教えてくれないが、一生使えるスキルだ。最終的には、自分でオリジナルのゲームが作れるようになるので、「やるだけ」だった子が「作る側」になれるということ。将来の選択肢を大きく広げる学びが気になったら、まずは参加無料の体験会へ足を運んでみては?

QRコード

申込、問い合わせは
右記LINEから

いばこウキッズ

茨木市舟木町2-1 シャトー黒田212

営業/14時～22時

TEL:072-632-7773

<http://www.mejuku.com>



Q 生後4か月の赤ちゃんが、左ばかり向いて寝ているので頭の形がゆがんでいる気がします。放っておいても大丈夫でしょうか?

[高槻市 30代女性]

▶▶▶▶▶
自然に改善することが多いですが、重度の場合はゆがみが残りやすいことが分かっています。専門家の評価を受け、早い段階で対策をする人が増えています。



高槻病院
小児脳神経外科
原田 敦子 医師
脳神経外科学会専門医。
小児神経外科学会認定医。
2015年以降高槻病院にて850人以上の赤ちゃんのヘルメット治療を行なう。



プロが体を整えてくれる

個別レッスンでは、医療の国家資格を持つトレーナーが、体の歪みやねじれを元の状態に戻すコンディショニングを行う。運動前に行うことにより効果が上がるそう。



スワン高槻

フィットネスジム
高槻市高槻町11-16
第一領家ビル4F
営／9時半～22時
休／毎週日曜

00120-947-068

スワン高槻で検索



体の痛みや不調の悩み

月額1,980円の通い放題で悩み解決
シニア健康運動で痛みのない体へ

シニア世代に特化したジム、スワン高槻のシニア向け健康運動教室。肩こり腰痛改善や体幹トレーニング、太極拳など週20本以上のクラスがあり、今なら2ヶ月間、月1,980円で通い放題! 医療の国家資格を持つトレーナーや、指導歴20年以上のトレーナーによる個別レッスンもあり、初回は整体と個別レッスンが無料で受けることができる。「肩こりがひどい」「疲れやすい」という人は運動習慣をつけて、健やかな体になろう。

Menu

- シニア向け健康運動…月2回4,378円／月5回8,228円
- 整体・シニア運動個別レッスン30分4,400円／45分6,600円
- 特典** 「シティライフを見た」で
- シニア健康運動2ヶ月通い放題……月額**1,980円**
- 初期費用(入会金・手数料)……11,000円→**無料**
(2月末まで、先着20名)



髪育専門士®貴野オーナー

Lian hair&facial (リアン)

茨木市新庄町1-2白雲ビル202号
営／10時～18時

日曜・月曜定休 駐輪場あり

0072-697-9333

※施術中は電話に出られないため

留守電に名前と電話番号を。

詳しくは
スマホカメラで
読み取りを。
予約はLINEから↓



Dokomo Shop (ドコモショップ)

茨木市立茨木高校
営／10時～18時

日曜・月曜定休 駐輪場あり

0072-697-9333

※施術中は電話に出られないため

留守電に名前と電話番号を。

薄毛・抜け毛の悩み

育毛剤の効果がなく、
薄髪に悩む方はご相談を

「育毛剤を半年以上使っても効果を全く感じないと悩んでいませんか? 頭皮環境を整えれば、今ない髪でも4ヶ月後には育ちます」と話すのは、60代女性の自信を取り戻すサポートを行う髪育専門士®の貴野オーナー。「皮脂が詰まると毛穴が正しく呼吸できず、髪が痩せ細り抜けてしまいます。でもご安心ください。正しいケアを始めれば、60代女性の方も抜け毛は止まり、新しい髪が作られます」。まずは無料頭皮診断へ。予約はLINEから。

特典

- シティライフを見た」と予約で
3名限定無料頭皮診断
(2月末まで)



公式サイト↓



買取り商品一例

骨董品・茶道具や華道具(鉢瓶など)・ブランド食器や贈答品・テレカや切手・楽器・釣具・万年筆・ライター・金貨や銀貨・貴金属・腕時計・ブランド品・カメラ・お酒・昭和レトロ品・ゲームソフトなど

買取専門店 茨木星見堂

(イバラキホシミドウ)

茨木市星見町1-027

フランク星見ハイツ1F

営／10時～17時

不定休

※市場に出ている日が多いので

来店の際は電話確認を。

0072-657-9288



寒家じまいの悩み

北摂地域密着の出張買取で解決

実家じまいや遺品整理、生前整理を考えているなら同店の出張買取を頼んでみて。よくある不用品回収は高価なものまで安値で処分されることもあるそうなので、安心できる買取業者を先に依頼して、価値のあるものは正しい価格で買い取ってもらうことを勧めているという。店主の城野さんは15年以上の経験があり、月に10回以上古物市場に出ている。茶道具やおもちゃ、カメラなどの相場に詳しく丁寧に説明してくれると好評。「これは価値があるの?」と思つたらまずは電話を。

親身になってくれると好評の店主
城野さん本人が伺うので安心。



洋食のいろは

新鮮野菜

八百伊食品

ひだり果実店

タカキ

ICHIBA

高槻市高槻町18-1

榎本鮮魚店

肉づみの屋

お北岡園

新鮮野菜

鍛冶青果店

安吉・新鮮・便利センター街中央

0072-685-1755

営／あさ10時～約7時まで 每週曜は定休

たこ焼き・回転寿司・お好み焼き
おたふく

石

ジュエリーアンリ

三井のリハウス

高槻駅

JR高槻駅

至JR茨木駅

至JR茨木駅

たこ焼き・回転寿司・お好み焼き

おたふく

石

ジュエリーアンリ

三井のリハウス

高槻駅

JR高槻駅

至JR茨木駅

至JR茨木駟

至



春までに痩せたい！冬太り解消法

私に最適な

寒さで外出が減って運動量も落ちやすい冬は、気づかぬうちに体重が増えがち。薄着になる春までにすっきりした体を目指すために、体质や生活習慣に合わせた自分にぴったりの冬太り解消法をご紹介します。



1 運動嫌いな人でも綺麗に痩せて 健康診断の結果も改善します

運動が苦手な方や長年放置した頑固なセルライトで悩む方も、ファンニービーにお任せください！同店の優秀マシンと熟練ハンド技術で全身の脂肪も疲労も徹底的になくします。体质改善もメリハリボディも同時に叶えて綺麗になりますよ。憧れのお洋服が着れて春が待ち遠しくなりますよ。

冬こそ運動ダイエットの効果大 ダイエットの近道を教えます

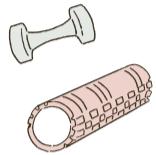
冬は体温を保つために基礎代謝が上がり、実は痩せやすい季節なんです。運動を行うことで多くのエネルギーを使い、効率的な脂肪燃焼が期待できます。軽いトレーニングでも筋肉を刺激すると血行が良くなって顔の表情が若くなり、冷え改善や代謝アップにもつながるので運動ダイエットが効果的です。



2 「アーユルヴェーダ」で痩身＆体质改善 一人ひとりと丁寧に向き合い理想の体型を実現

アーユルヴェーダ
痩身サロン SAMSARA
店長

アーユルヴェーダは、痩身と肩こり・体质改善を同時にいます。マッサージの後に大量の汗と一緒に老廃物を排出する事で、ただ痩せるだけではない効果を実感。リバウンドしない身体へ体内から改善していきます。「冷え性・便秘・更年期のお悩み」も解決します。初めてで不安な方、本気で痩せたい方に是非オススメです。



スワン高槻ダイエットジム
トレーナー 波多さん

"痩せやすい身体"になるには食生活が重要 食べるもの、食べ方に気をつけましょう

まずは食べる順番を意識してみてください。野菜・汁物→たんぱく質→主食の順で食べることで、血糖値の急上昇を防ぎます。よく噛んでゆっくり食べると、満腹感がアップし、食べすぎ防止にも。献立は「まごわやさしいこ」を意識し、豆・ごま・海藻・野菜・魚・きのこ・いも・発酵食品をバランスよくとり入れるのが理想です。



le trefle千里丘
オーナー 主原さん



1
痩身エステ

1 ダイエット成功実績は昨年約1500名 40代50代に大好評の健康美容痩身術

「シルエットが変わる！みるみる綺麗にシェイプしていく！」と人気なのは開業44年を迎えるファンニービー。数々のダイエットコンテストで優勝し、グランプリ五連覇！その圧巻の手技と、ラジオ波やキャビテーションなどの高性能マシンを贅沢に組み合わせ、3ヵ月で平均10～15kgの減量を実現。運動では落ちない中年以降のセルライトや、深部の脂肪細胞まで徹底燃焼！スタッフが親身にサポートしながら体质改善もメリハリボディも同時に叶えてくれる。マシンもハンドも高レベルのダイエットで春までにキレイに痩せよう。

「ファンニービーだから成功できました！」

2ヵ月で体重は-11kg体脂肪は-8.7%を記録
ウエストはなんと-15cm！



全国ダイエットコンテストグランプリ5連覇

全国3,000店以上が出場する「全国ダイエットコンテスト2024」で5年連続グランプリという偉業を達成！さらに、全国の中で6店舗しかない認定講師にも選ばれている。



高速セルライト撃退コース

ハイクオリティマシンを採用しているので、深部の脂肪細胞を燃焼する効果が断然違う！さらに磨き抜かれた手技で、脂肪も毒素もごっそり排出してくれる。



セルライト、皮下脂肪、内臓脂肪を超音波で溶かして分解。

マシンの効果で体の奥深くから体温を5～7℃上昇させ、分解した脂肪を燃やす。基礎代謝もあがり、体质が変わる。

微量な電気刺激、吸引で筋肉を鍛えながら、表面の肌の凸凹をキレイに整える。

Facial

脱・冬の乾燥肌＆ほうれい線まわりのハリにおすすめ！

[本気で肌改善] 酵素洗顔+フォト+エイジングパック

フェイシャル部門受賞歴多数のファンニービーおすすめ！本気の肌改善プログラム。



酵素ディープ洗浄で毛穴の汚れや古い角質をしっかり取り除く。肌本来の潤いを残しながら、さっぱりとした洗い心地で、お肌をスベスベに。

「シミが薄くなった」「コラーゲンが増えてハリ感UP」「トラブル肌改善」「トーンアップで明るい肌に」など続けるたびにキレイになる人気のフォト。

パックで美容成分を肌の深層部まで入れて肌の修復と再生を促進。施術後すぐにうるツヤ肌を実感！

特典 ● 高速セルライト撃退コース（90分）

2月11日（水祝）までのご予約 先着5名様 3,980円

2月12日（木）以降のご予約で 5,000円

● [本気で肌改善] 酵素洗顔+フォト+エイジングパック

2月11日（水祝）までの特別価格…先着5名様 2,980円

さらに12回コース 39,800円

（2月末まで・新規の方限定）

医療機関提携サロン ファニービー

<https://www.funny-bee.jp/>

■茨木本店
茨木市西中条1-1-38
ハタセVビル3F
営／10時～19時
(土曜・祝日)～18時
日曜定休 Pあり
☎072-645-1107



■高槻店
高槻市高槻町13-24
VIVIDビル 2F
営／10時～19時
(土曜・祝日)～18時
日曜定休 近隣コインPあり
☎072-681-5580



ゲストの喜びの声はHPIに掲載!

特典

● 高速セルライト撃退コース（90分）

2月11日（水祝）までのご予約 先着5名様 3,980円

2月12日（木）以降のご予約で 5,000円

● [本気で肌改善] 酵素洗顔+フォト+エイジングパック

2月11日（水祝）までの特別価格…先着5名様 2,980円

さらに12回コース 39,800円

（2月末まで・新規の方限定）



コープこうべだより

「より良いくらし」の実現のために、組合員や地域の人たちとのつながりを大切にするコープこうべ。
各店舗の取り組みや職員だからこそ知っているオススメ商品を紹介します。

コープミニ西縁丘

豊中市西縁丘1-1-38
06-6858-0855
営業／10時～20時
店休日なし(1/1～3を除く)



上田 淳子さん
(お菓子担当)

組合員さんとの あたたかな触れ合いがやりがい

“コープミニ”という店舗業態なので、組合員さんの身近な存在として役立てるような接客を心がけています。「ここに来て話せてよかった」と喜んでもらえることが、やりがいにつながっています。商品リクエストにもできる限り応え、品揃えを充実させてお待ちしています！

おすすめアイテム

食物繊維が手軽にとれる！



co-op
オートミール
(360g/462円)
食物繊維、鉄分、ビタミンB1が入ったオートミール。グラノーラと混ぜて食べてもおいしいです。

オートミールやグラノーラと一緒に毎日の朝食に



co-op
毎日続けるカルシウム
[乳飲料](1000ml/246円)
300mlで1日分のカルシウムとビタミンDが摂れる乳飲料。低脂肪でさっぱり！うちちはシューもコレです。



コープこうべ
キャラクター
コーピー

レンチンでOK!
だしの風味でソース要らず



co-op
だしの効いているふくらたこ焼き
(18個入り/537円)
小腹が空いたらコレ！だしの風味がしきりがあるのでソースなしでも楽しめます。出汁を添えれば明石焼きにも。

2月のツキ推し!
ツキ
推し!

2/6(金)からスタート



大山乳業の特選牛乳を使ったベルギーワッフル 6個入



特選牛乳と生クリーム、発酵バターを練り込んだコクのある生地と、ベルギーで作られたパールシュガーのザクッとした食感が楽しめるベルギーワッフル。食べやすい個包装です。

コープこうべアプリで 便利＆お得にお買い物



ダウンロードは
こちらから



現代に蘇る「古墳」という選択肢。 竹田恒泰氏が語る、令和の供養と日本の心

販売開始からわずか24時間で、先行販売分の280区画がすべて完売するという異例の事態

少子高齢化や核家族化が進む現代、お墓のあり方が大きな転換点を迎える。『墓じまい』という言葉が定着し、負担の少ない樹木葬や永代供養への関心が高まる中、驚きのニュースが飛び込んできた。2024年に設立された株式会社「前方後円墳」が手がける、その名の通り「古墳型」のお墓が爆発的な人気を博しているのだ。特に、世界的建

明治天皇の玄孫が
たどり着いた
「お墓の結論」

竹田氏が「前方後円墳」の事業を立ち上げた背景には、皇族の血を引く竹田家ならではの、切実なお墓問題があつたという。自身の男ですので、新たに自らツと事業のきっかけについて、竹田氏は

こう振り返る。「私の母方の実家は一般的な仏教形式の靈園にあるのですが、父方の祖先は代々、皇室ゆかりの古墳に眠っています。

幼少期から、私にとってお墓参りといえれば古墳に手を合わせることでした。しかし、父は三男ですので、新たに自

分たちの墓所を探さなければなりません」

た。そこで『古墳のお墓を買えないものか』と探してみたものの、当然ながらどこにも売っていないかたのです」

自身の原風景である「古墳」を求め、市場を探しても見つからない。しかし、周囲の友人にこの話をすると、「古墳に眠れるなんてロマンがある」「自分もそんなお墓が欲しい」といった肯定的な反応が予想以上に多かつたという。

一方で、世間ではお墓の維持管理に悩む人が増え、安価で手間のか

からない「樹木葬」の需要が急増していた。「私より上の世代の方々は、墓じまいを真剣に考えておられますし、樹木葬を選ぶ方も非常に増えています。そうした現代のニーズを考えた時、日本人にとっての樹木葬の究極の形は、実は『古墳』に行き着くのではないか。そう直感し、2024年にこの事業を立ち上げました」こうして、日本古来の埋葬文化でありながら、現代のニーズに合致した新しい供養のスタイルが誕生した。

竹田氏が提案するのは、樹木葬のニーズに応える「莊厳な」終の棲家

竹田氏が提案するのは、樹木葬の手軽さを持ちながらも、日本人が古代から大切にしてきた「莊厳さ」を兼ね備えたお墓だ。提供される古墳墓は、墓石を用いた「莊厳さ」を兼ね備えたお墓だ。提供されただ。「大阪メモリアルパークは仏教の靈園で、そこに神道の施設である鳥居や前方後円墳を建てることを快く認めてくれました。お寺の靈園で神主さんが祭祀を行うというのは、現代ではあまり例がない場合でも無縁仏にならない心配がない。一度費用を支払えば毎年の管理費も不要というシステムは「子どもに負担をかけたくない」という团塊の世代の想いに寄り添った設計となっている。

えつとも、一切の手抜きはありません。『安いけれど貧弱』ではなく、費用に対して満足度が非常に高い、質の良いものをご提供できていると自負しております」

1人用は70万円からという価格設定でありながら、永代供養が付いているため、後継者が費用を支払えば毎年の管理費も不要というシステムは「子どもに負担をかけたくない」という團塊の世代の想いに寄り添った設計となっている。

年2回、神主による御靈祭(みたま祭り)が行われるほか、佛教のお坊さんによる法要も定期的に行われます。日本人が無意識のうちに持っている「神も仏も大切にする心」を、この古墳墓は体現していると言えるだろう。

「これは私の密かな夢でもあるのですが、このお墓を通じて、日本の建国の歴史や古墳時代に思いを馳せていただければ嬉しいですね」。

建築家の安藤忠雄氏が設計・監修する「大阪メモリアルパーク」(大阪府大東市)内に造成された区画は、先行販売開始からわずか24時間で280区画が完売するという異例の事態となった。なぜ今、古代の「古墳」なのか。同社代表であり、明治天皇の玄孫としても知られる作家の竹田恒泰氏に、事業立ち上げの経緯と、そこに込めた想いを聞いた。

竹田恒泰 たけだ つねやす
作家／文部科学省検定済・中学歴史「国史教科書」主筆／株式会社前方後円墳(東京都港区)代表取締役社長
1975年、旧皇族・竹田家に生まれる。明治天皇の玄孫(やしゃご)。慶應義塾大学法学部卒業。2006年『語られなかった皇族たちの真実』で第15回山本七平賞を受賞。『日本はなぜ世界でいちばん人気があるのか』『現代語古事記』など著書多数。2024年、日本の伝統的な埋葬形式である古墳を現代に蘇らせるべく株式会社前方後円墳を設立し、代表に就任。

竹田恒泰氏がこだわるのは、単なる「形」だけではない。モデルとしているのは、ヤマト王権が発足し、日本という国が統合されていった3世紀頃の古墳だ。円筒埴輪や、三種の神器(御劍、御勾玉など)の副葬品まで、当時の職人技術を用いて忠実に再現している。さらに、画期的な

3世紀の再現と 「神仏習合」への想い

竹田氏がこだわるのは、単なる「形」だけではない。モデルとしているのは、ヤマト王権が発足し、日本という国が統合されていった3世紀頃の古墳だ。円筒埴輪や、三種の神器(御劍、御勾玉など)の副葬品まで、当時の職人技術を用いて忠実に再現している。さらに、画期的な

特別講演 「令和のお墓事情」

～前方後円墳に眠るという選択～

無料
招待

2月22日[日] 開場13:15~、講演14:00~15:30

[場所] 千里ライフサイエンスセンター 5F
[定員] 先着400名(要事前申込み) ※定員になり次第締め切ります。
[参加費] 無料
[共催] 大阪メモリアルパーク・株式会社前方後円墳・シティライフ

申込方法 参加をご希望の方は、以下のいずれかの方法でお申し込みください。

① Webフォームから

右記のQRコードを読み取り、専用フォームに必要事項を入力して送信してください。

② お電話から

TEL.06-6338-0640(株式会社シティライフNEW)までお電話ください。





DENTAL CARE

体はオーケストラ

意外と知らない歯科知識

音や噛む動きは、脳や身体に想像以上の影響を与えています。記憶と深く関わる脳の部位や、音を全身で感じる仕組みから、歯と口腔が果たす役割を赤木先生に話を聞きました。

この先生に聞きました!



赤木歯科 赤木 誉院長
歯学博士。1984年赤木歯科開設。40年前からインプラント治療を行う。米インプラント学会アソシエイトフェロー、日本口腔インプラント学会認定専門医・指導医。歯科医師臨床研修指導医。再生医療認可施設。

噛み合わせと脳記憶

前回の1月号では、認知症により家族の顔や関係性を認識できなくなっているにもかかわらず、若い頃に親しんだビートルズの楽曲は驚くほど正確に歌えると

いう事例を紹介したテレビ番組について取り上げました。そして、その記憶と深く関係している脳の部位が前頭葉前野であり、そこが噛み合わせの力が集中する部位と重なっていることをお伝えしました。これは偶然の一致かもしれません。



*フランスの耳鼻咽喉科医、アルフレッド・A・トマティス博士による、音の周波数と背骨の関係。

※資料提供:和合治久先生

ます。認知機能に大きな役割を果たす前頭葉前野と咀しゃく運動は、切っても切れない関係にあると言えるでしょう。そのテレビ番組では、もう一つ非常に興味深い最新の医学データも紹介されていました。

従来から知られている音楽療法による認知症治療において、まったく

口腔が奏でる生命力

左の図は、音楽療法の分野で長年活躍されている和合治久・埼玉医科大学短期大学名誉教授のイラストを参考にしたもので。先生は免疫と音楽の関係を研究され、多くの研究や書籍を発表されています。その中で、音の周波数と

共鳴し、その様子はまるでピアノの鍵盤のように、背骨には深い関係があります。この考え方から、音は耳だけで聞くものではなく、身体全体で感じ取るものだと言えます。音の刺激は自律神経を整え、免疫力を高めます。

副交感神経を刺激する高音、延髄約4,000~6,000ヘルツ、頸椎約2,000~3,000ヘルツ、胸椎約750~2,000ヘルツ、腰椎約250~500ヘルツ、仙椎約250ヘルツ。交感神経を刺激する低音。

【提供:テスコム】



072-682-0190

<https://www.akagi-implant.com/>

ませんが、咀しゃく時に脳の血流量が増加すること、さらに顎の上下左右の運動によってポンプ作用が生まれ、脳内の血液循環が促進されることがわかっています。認知機能に大き

きな役割を果たす前頭葉

も、音楽療法による認知機能の改善が認められたという驚くべき内容でした。番組に出演していったタレントや医学研究者からも驚きの声が上がり、音の捉え

が示されました。

が、どうしてもそこに

「歯」「口」「あ」、そして「咀しゃく運動」とい

う口腔の働きを重ねて

考えてしまいます。ぜひ一度、カチカチと歯を軽く鳴らしてみてください。

い。良い噛み合わせであれば、頭の中に心地よい響きが広がる感覚があ

るかもしれません。背骨

がオーケストラだとす

れば、「口腔」はその指揮者のような存在。一本

の歯を大切にしな

がら、フルオーケストラ

のよう、豊かな人生を

楽しんでいただければ

と思います。

読者プレゼント

CityLifeに関するアンケートにお答えいただいた方に抽選で下記の賞品が当たります。

109シネマズ招待券
(一部店舗を除く)
5名



ほどなく、お別れです
2月6日(金)公開
©2026「ほどなく、お別れです」
製作委員会
長月天音/小学館

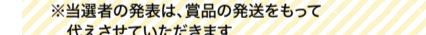
レンタル・ファミリー

2月27日(金)公開

©2025 Searchlight Pictures. All Rights Reserved.

万博BEAST
無料利用券
ペア3組

応募方法・賞品詳細は右記QRコードをチェック
応募締め切り: 2/15(日)まで
※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます



#撮食嚥下障害
#院内ラボ
#Comfortデンチャー
#CAD/CAM設計



歯学博士 朝倉勉 院長

日先研認定医指導医

大阪大学歯学部歯科医師

臨床研修指導医

日本糖尿病協会歯科医師登録医

朝倉歯科医院

インプラント審美補綴研究所

大阪大学歯学部臨床研修施設

小児歯科Happy club

ホワイトニングサロンBLANCA

茨木市南春日丘1-1-19

072-625-2001

0120-468-321

com21adc@gold.ocn.ne.jp

近畿高速道路

府道吹田高槻線

至高槻

JR京都線

名神高速道路

府道吹田高槻線

至大阪

近畿バス

マルバス

春光園

至大阪

広朝島看板

池

交番

朝倉デンタルビル

春日丘交番隣り

近畿バス

春光園

至大阪

近畿バス

</



人気のキッズフェスタも開催!
親子でいっしょに楽しめる
イベントに参加してみませんか?



2/14 土 11:00~16:00

こども達のための、楽しみながら 働き・学び・遊ぶイベントを開催♪

かえっこ バザール 参加無料

かえっこ オークション

ワークショップ 有料

縁日 有料

紙芝居 無料

かえっこバザールで家庭で不用となったおもちゃや絵本を楽ししながら交換し「物のたいせつさ」を学ぼう!

人気のおもちゃをかえっこオークションでゲットできるかも?
①13:00~ ②15:00~ ※カエルポイントが必要です

14:00~ ■射的 ■おもちゃすくい

ご来場プレゼント

マイページの二次元コードをご提示後、モデルホーム見学でご観の賞品をプレゼントします。

アクリロンスマートケア

冬のお洗濯に大活躍!

※写真はイメージです※賞品は予告なく変更される場合があります※他の広告の賞品と重複して受け取ることはできません(一部除く)※賞品のお渡しは期間中1世帯につき1回限り

本体440ml&つめかえ820mlのセット

イベント開催 / 11:00~17:00 ※一部イベントを除く

※イベント・先着プレゼントへの参加チケットは10:00~配布、1世帯1名様限りとなります。

2/15 日

200組様 小学生以下限定

クレヨンづくりワークショップ
マーブルクレヨンプロジェクト

使用済みのクレヨンを回収し再生する「マーブルクレヨンプロジェクト」による、SDGsワークショップを開催。オリジナルクレヨンをつくってみよう!

※画像はイメージです※最終受付は16:30となります

冬のいちごプレゼント抽選会

甘くておいしい旬のいちごや いちごジャムなどが当たる抽選会!

2/15 日

200組様 小学生以下限定

A賞 12組様 フレッシュいちご

B賞 18組様 いちごジャム

C賞 20組様 いちごラスク

ほか おせん農園

2/21 土

親子で一緒に楽しもう♪

アイシングクッキー教室

初心者の方でもかわいいアイシングクッキーがつくれる 1dayレッスンを開講。親子で一緒にチャレンジしてみよう!

70組様 小学生以下限定

①11:00~ ②11:45~
③12:30~ ④13:45~
⑤14:30~ ⑥15:15~
⑦16:00~

※10:00~予約開始
※お子さまのみの参加はできません

キッチングッズ抽選会

いつもの暮らしに“ちょっと新しい”をプラスした、便利でかわいいキッチングッズを抽選でプレゼント!

200組様 小学生以下限定

A賞 18組様 ケンミン クッキー型 全国セット

B賞 18組様 チンしてキャラメル ポップコーン

C賞 18組様 チンしてチップス (スライサー付)

2/22 日

2.22 (ニャンニャンニャン) キャットfesta

ねこねこフーズ抽選会

かわいい猫がモチーフとなったスイーツなどが当たる抽選会!

200組様

A賞 18組様 ポローニャ ねこデニッシュ

B賞 25組様 ねこ型フィナンシェ (2個入)

C賞 40組様 肉球クッキー (2枚入)

D賞 40組様 カカオキャットサンド (2枚入)

参加賞 77組様 ミニおかし

ビッグフェイスCatバウンス

見た目もかわいい、癒し効果満点の猫のふわふわであそぼう!

ABCハウジング ウェルビーみのわ

〒562-0033 箕面市今宮1丁目1番1号

072-737-6901 [受付時間 / 10:00~18:00]

○水曜日定休日(祝日は除く)

○メーカーにより定休日が異なります。

水曜日営業のモデルホームもあります。

各メーカーに直接お尋ねください。

主催:朝日放送グループホールディングス ABC開発 朝日新聞社

<https://abc-housing.asahi.co.jp/kinki/wellbe/minoh>



※車でのアクセスはこちらを参考にお越しください。

電車・路線バスでのアクセス

- 北大阪急行「箕面萱野」駅から徒歩8分
- 阪急「箕面」駅から阪急バス「箕面萱野駅」停留所下車
- JR「茨木」駅・阪急「石橋阪大前」駅から阪急バス「今宮」「西宿」停留所下車

駐車台数には限りがございます。公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

2/23 月祝

迫力満点!

アイスカービング

①11:00~②14:00~

大きな氷の塊を様々な形に彫っていく、氷彫刻のパフォーマンス!



冰を溶かしておもちゃをゲット!

氷柱宝探し

100組様 小学生以下限定

水鉄砲で氷を溶かして、中に入っているおもちゃをゲットしよう!

2/23 月祝



万博記念公園だより 2月号 令和8年1月20日発行 通巻549号

BAMPAKU News | 2026 02

大阪府広報担当副知事
もずやん

【場所】自然文化園梅林・日本庭園梅林ほか
 「料金」無料 ※別途入園料が必要
 自然文化園の梅林には、
 約5500m²もの敷地に
 約120品種・約600本、
 日本庭園の梅林には約40品種・
 約80本の梅があり、
 様々な梅の花を
 楽しむことができます。
 梅の花を愛でながら、
 楽しい春のひとときを
 お過ごしください。

梅まつり

2.7(土) - 3.8(日)

9:30-17:00
(入園は16:30まで)
<水曜定休>※2/11(水・祝)は開園、
翌日2/12(木)は休園

梅のイベントを満喫しよう

※別途入園料(大人260円、小中学生80円)が必要です。※水曜定休
※詳細は万博記念公園の公式ホームページでご確認ください。



CHOYA利き梅酒&梅酒梅製品販売



梅を愛でながら、5種類の本格梅酒を飲み比べ。今年はプレミアムな梅酒飲み比べが新登場!その他、厳選梅酒や梅製品の販売など、今年も盛りだくさんでお待ちしております!

①2/21(土)、22(日)、23(月・祝)、28(土)、3/1(日)
10:00~16:00 ※雨天中止
②自然文化園 水車茶屋前 ￥利き梅酒15ml×5種セット500円 他



CHOYA×大阪農業園芸・食テクノロジー専門学校 梅スイーツ



CHOYAとのコラボレーション事業から開発された、梅製品を使った梅スイーツ販売。梅まつりだけでしか手に入らない期間限定スペシャル企画です。

①2/21(土)、22(日)、23(月・祝)
10:00~完売次第終了
※雨天中止 ※商品により購入制限がございます。
②自然文化園 梅林内 特設テント ￥商品により異なります。



JAわかやま 梅干し食べ比べ&販売



梅の本場、和歌山県より参戦!本格梅干しの食べ比べ3種セットの他、梅干しなどの販売も。

①2/28(土)、3/1(日) 10:00~16:00 ※雨天中止
②自然文化園 梅林内 特設テント・茶つみの里東側
③梅干し食べ比べ3種セット500円 他

伝統芸能「早春落語」

3/7(土) ①13:00~13:30 ②14:30~15:00

古典・新作落語に加え、人形を使ったパペット落語や紙切り芸も得意。2025年5月、笑いの殿堂「なんばグランド花月」の本出番デビューを果たし、同年「NHK新人落語大賞」本選出場、「繁昌亭大賞新人賞」を受賞。現在は関西と東京の二拠点で活動し、上方落語の魅力を発信し続ける異彩を放つ異才。今後の活躍が期待される笑福亭笑利による伝統和芸を、ぜひ堪能ください。

④自然文化園 中央休憩所 ⑤観覧無料



[出演] 笑福亭笑利
(しょうふくてい しょり)

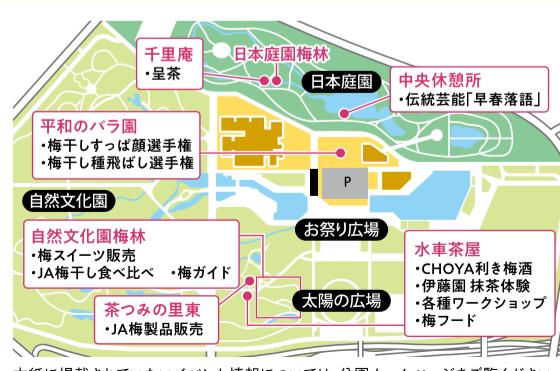
日本庭園 茶室「千里庵」呈茶

期間中の土・日・祝

10:00~16:00(受付は15:30まで)

枯山水の庭越しの梅を眺めながら、おいしい和菓子とお抹茶をお楽しみください。

④日本庭園 茶室 千里庵
⑤季節の和菓子と抹茶セット700円
※割引入場券付抹茶券も入園ゲートにて販売
(呈茶開催日のみ)(大人890円、小中学生760円)



本紙に掲載されていないイベント情報については、公園ホームページをご覧ください。

入園料 | 大人260円、小中学生80円(自然文化園・日本庭園共通) 休園日 | 水曜定休 ※2/11(水・祝)は開園、翌日2/12(木)は休園 時間 | 9:30~17:00(入園は16:30まで)

問合せ | 万博記念公園コールセンター ナビダイヤル0570-01-1970 / 06-6877-7387 H P | https://www.expo70-park.jp

制作 | 万博記念公園マネジメント・パートナーズ ※掲載内容は事前の予告なく変更・中止になる場合があります。 ①時間 ②場所 ③料金 ④休み ⑤主催 ⑥問合せ ⑦ホームページ ⑧メール



北摂文化大学 高槻校

主催 City Life

2026年度 受講生募集

定員まで残りわずかとなりました。お申込み受付は先着順で、定員になり次第締め切りとさせていただきます。お早めにお申し込みください。



北摂文化大学
高槻校 学長

芝井 敬司
関西大学 理事長

京都大学文学部卒業。同大学院を経て、1984年より関西大学に着任し、文学部長、副学長、学長を歴任。2020年10月から学校法人関西大学理事長に就任。

北摂文化大学は、政治、経済、社会、科学、医療、文化などさまざまな分野における専門の講師をお招きし、受講者の皆さまの知識をさらに深めていただくことを目的として、2023年から開校しています。この講演会は一般市民の方を対象にしており、年間8回、大学生気分を味わいながら見聞を広めることができます。知識が豊富になれば人生がより豊かになります。2026年度も各界で活躍の講師を迎えることができました。この機会にぜひご参加いただき、新たな知と感動のひとときをご体験ください。

会場

高槻城公園芸術文化劇場 南館
トリシマホール



高槻市野見町6-8
(阪急京都線 高槻市駅から
徒歩約10分)
(JR京都線 高槻駅から
徒歩約15分)

時間

各日13時20分～15時半(受付11時、開場12時半)

※入場整理券を11時から配布します。
講演前の13時20分頃から歌や演奏などによるオープニングタイムがございます。講演会は14時～15時半です。



MAYU
YAMAGUCHI



TORU
HASHIMOTO



KENICHIRO
MOGI



SHOGO
IMAMURA

3.28[土]
信州大学特任教授
山口 真由氏

4.18[土]
元大阪府知事・元大阪市長
橋下 徹氏

5.1[金]
脳科学者
茂木健一郎氏

6.6[土]
作家
今村 翔吾氏



KENICHI
SHINODA



YOSHIHARU
DOI



FUMIE
OTAWA



KAZUO
ISHIKAWA

6.27[土]
分子人類学者
篠田 謙一氏

7.26[日]
料理研究家
土井 善晴氏

10.7[水]
総合内科専門医 法務省矯正局医師
おおたわ史絵氏

11.3[火・祝]
政策アナリスト
石川 和男氏

年間受講料

講演
8回分 **25,000円** [税込]

上記金額にて高槻校の講演8回分すべて受講できます
お申し込みは8回分まとめてのみとなります

【お申し込み方法】

- ホームページまたは電話でお申し込みください。
(先着順で受け付けています。定員になり次第締め切りとなります)
ホームページからのお申し込みは500円OFFとなります!
<https://bundai.citylife-new.com/takatsuki/>
※年間受講料の支払いはクレジット決済または指定の口座へお振込みください。
お申し込み・お問い合わせはTEL.06-6338-0640まで

ホームページから
お申し込み



お振り込み口座番号

- | | |
|---|---|
| • PayPay銀行 すづめ支店
【普通口座】 4390934
【口座名】 カ)シティライフニュー | • ゆうちょ銀行
【振替口座】 00930-5-9542
【口座名】 シティライフ |
|---|---|
- ※申込み者本人の口座以外からの入金の場合、必ず申込み者のお名前を通信欄にご記入ください。
※振込手数料はご負担ください。

- 随时会員証(学生証)を発送いたします。
※会員証を紛失・破損等された場合は、再発行手数料(500円)がかかりますので、取り扱いにご注意ください。
- 会員証(学生証)をご持参の上、各講演日に会場へお越しください。



受講資格
10歳以上であれば、地域、性別、学歴、職業など一切問いません。

申込・問合せ

北摂文化大学事務局
(株式会社 シティライフNEW内) (平日10時～17時)
TEL.06-6338-0640

北摂文化大学 検索

確認事項

- ご本人が出席できない場合は、会員証(学生証)をご家族やお友達に貸与しての代理出席も可能です。
- 2026年3月11日までに年間受講の申し込みをキャンセルされる場合は全額返金させていただきます。その後のキャンセルは返金対応しておりません。ご返金は銀行振り込みとなります。振込手数料はご負担いただきます。
- 開講後の欠席や途中解約の場合の払い戻しはありません。
- 講座が始まってからも、定員を超過していない場合はお申込みいただけます。開講途中から参加される場合も年間受講料は一律となり、割引はありません。
- 座席は全日程、全席自由席となります。ご自身以外の座席確保はご遠慮いただいております。なるべく前からお座りいただくようご協力をお願いします。

お願いします。
9歳以下の申込・入場はお断りさせていただいております。(※同伴等を含む)
事務局判断による講座の中止があった場合には、対象1講座分の返金対応をいたします。(お支払いいただいた金額の $\frac{1}{8}$)
会員証(学生証)をお持ちの方は、席に余裕がある場合にのみ、単発で他地域(北摂文化大学・農中校・堺文化大学・神戸文化大学)の講座を聴講いただける場合がございます(1聴講費4,000円)。ただし受付枠には限りがあり、先着順受付となります。他地域の講座についてもホームページをご覧ください。
※日程・講師はやむを得ない事情により変更になる場合があります。また、災害や公共交通機関の混雑などにより、オンラインでの講座に変更する場合がありますのでご了承ください。

まずは参加無料の説明会へ
本講座の内容が良く分かる
「ミニショー＆講座説明会」を開催！

[日時] 3/1(日) ①10時半～②14時～

[場所] 梅田教室

大阪市北区芝田1-10-10
芝田グランドビル2F

※要事前予約 電話または右記QRより

はじめての方も気軽に参加できる無料説明会を開催。先輩の体験談やミニショー、すぐに役立つ和装レッスンなど、学びながら楽しめる内容が盛りだくさん。教室の雰囲気や修了後の自分を、ぜひイメージしてみて！

●自分でものを着る模範実技と帯結び

初心者でも分
かりやすい着
付けの実演を紹介。



●きものミニショー

実際の着姿を間近で。きものの魅力を体感できます。

●和装に合うカンタンヘアセットレッスン

自宅でできる、和装が映えるヘアアレンジレッスン。

●先輩インストラクター生の体験発表

学び始めたきっかけや今の楽しみをお話しします。

●講座説明

学びの流れや修了後の活躍の場をご案内。

無料説明会の日程でご都合が合わない場合は、別途日程を調整のうえ講座説明を実施。希望の方は、お問い合わせを。

一般財団法人

民族衣裳文化普及協会

(みんぞくいしょぶんかふきゅうきょうかい)

梅田教室: 大阪市北区芝田1-10-10 芝田グランドビル2F

問/10時～17時(平日)

☎0120-029-315

<https://www.wagokoro.com>



自分の「好き」や「得意」を活かしながら、少しでも収入につながることができるたら。そんな思いを抱く女性にとって、身近で続けやすい学びなのがきものの着付け。着

付けは趣味として楽しむだけでなく、自宅や地域での着付け教室、卒業式、式典での着付けなど、活躍の場は身近にある。自分のペースで続けられて、家庭や子育て、仕事との両立がしやすい点も魅力的。誰かに喜んでもらえる経験が自信となり、教える歡びが日々の張り合いで生まれ、これまでの時間より豊かに彩ってくれる。

暮らしの中で新しい役割や収入の可能性が生まれ、これが生まれることで、重ねることで、新しい時間を作れる。が日々の張り合いで生まれ、これまでの時間より豊かに彩ってくれる。

内閣府移行認可当会

発行のライセンス

着付けを中心としたきもの文化教室を全国に展開する民族衣裳文化普及協会では、こうした学び

を支える講座を開講して

いる。着付けの基礎から、

人に着せる技術、教える

ための指導法までを段階

的に学べ、修了時には内閣府移行認可の同財団法

人が発行する資格の取得

が可能。初心者は一から

経験者は確認しながら進

められる点も安心だ。ま

たための指導法までを段階

的に学べ、修了時には内閣府移行認可の同財団法

人が発行する資格の取得

初開催



2026.4.11 sat. - 12 sun.

9:30 - 16:30 (当日入場券販売は16:00まで)

万博記念公園 東の広場 大阪府吹田市
千里万博公園1-1

雨天実施 ※悪天候により中止になる場合があります。

前売り券 ¥700 / 当日券 ¥1,000 (小学生以下無料) 別途公園入園料が必要

万博 Tableware Marketは、日々の暮らしや食卓に寄り添う器を中心とした、テーブルウェアに特化したマーケットです。

朝のコーヒーや休日のランチ、大切な人を迎える日のテーブル。

そんな日常の情景を思い浮かべながら、素材や技、背景にある想いを、

作り手の言葉とともに感じていただける場所です。

太陽の塔を望み、春の光と風に包まれる万博記念公園で、器を手に取り、選ぶひとときが、心をふっと解きほぐす。

そんな、ときめきに出逢う特別な時間を体験してみて下さい。



主 催 : City Life

問い合わせ先 : Tableware Market事務局 (シティライフNEW内)
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23
[TEL] 06-6338-0641

※別途公園入園料が必要 ※イベントは予告なく変更になる場合がございます。
※障がい者手帳をお持ちの方ご本人と、介助者1名はお一人あたり500円となります。(当日券のみ、前売り券は割引対象外となります。) ※
本会場へのベットの同伴は不可となります。※その他会場でのご協力・ご注意いただきたい点は公式WEBにてご確認下さい。



出店者情報、前売り券など詳細は
公式WEB・Instagramで
随時お知らせいたします。



Instagram

City Life

時を超えての出逢い

Vintage Market -万博蚤の市-は、時代を旅してきた品々と、その物語に惹かれる人々が交わる特別な場所。手にした瞬間に胸が高鳴る、そんな出逢いがあなたを待っています。古いだけではなく、今の暮らしに馴染む美しさ、そこには長く愛されてきた確かなものが。会場を巡るほどに深まり、探すほどに広がる、時を超えた品々の圧倒的な魅力。この春、あなたの感性の赴くまま特別な時間を過ごしてみませんか。

過去最大
200店舗が
集結

第5回

VINTAGE MARKET

万博 蚤の市

関西最大級の
アンティーク・
ヴィンテージ・古物・
古着の祭典

2026.4.17 fri 18 sat 19 sun 9:30~16:30
(当日券販売は16:00まで)

@万博記念公園 東の広場

前売り券 ¥700 / 当日券 ¥1,000 (小学生以下無料) 別途公園入園料が必要

大阪府吹田市
千里万博公園1-1小雨実施
※悪天候により中止になる場合があります。

主 催 : City Life
問い合わせ先 : Vintage Market事務局 (シティライフNEW内)
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23
[TEL] 06-6338-0641

※別途公園入園料が必要 ※イベントは予告なく変更になる場合がございます。
※障がい者手帳をお持ちの方ご本人と、介助者1名はお一人あたり500円となります。(当日券のみ、前売り券は割引対象外となります。) ※本会場へのベットの同伴は不可となります。※その他会場でのご協力・ご注意いただきたい点は公式WEBにてご確認下さい。



出店者情報、前売り券など詳細は
公式WEB・Instagramで
随時お知らせいたします。



Instagram



アンティーク好きが通う茨木の穴場カフェ クッキー1箱購入でケーキorドリンク付

オーナーの“好き”があちこちに詰まった、ちょっと穴場なアンティークカフェ。ココアベースのガレットや、体が温まる「はちみつ紅茶」も人気。今ならオリジナルクッキーを1箱買うと、ケーキかドリンクをサービス! 雑貨を眺めながら、のんびりカフェ時間を使いこんでみて!



ホームページ

Instagram

おしゃれなアンティーク雑貨やかわいい動物の雑貨など、豊富にラインナップ。

(上)ココアベースの甘くておしゃれなオリジナルガレット「はじめデコレーションガレット」(1,430円)。
(左)はちみつの甘みでほっとひと息「はちみつ紅茶」(550円)。

Menu

特典

- はじめデコレーションガレット 1,430円
- はちみつ紅茶 550円
- にゃんクッキー(1個) 330円
- にゃんクッキー(1箱) 1,430円
- 20%OFF (2月末まで)

072-667-9739

雑貨&カフェ はじめあゆむ

茨木市上郡2-13-14
ゴウダC&Eビル1階
営/10時~19時 (LO18時半)
土曜不定期21時 (LO20時半)
日・第2月定休
P有り 禁煙

写真は1番人気の二代目ふぐ義コース。



今食べたい

北摂 グルメ Guide

鍋料理やスイーツなど、今食べたいメニューが揃うお店を紹介。
お得な特典も利用して楽しいひとときを過ごしませんか。



冬の風物詩グルメはやっぱりふぐ鍋 美食の極みを味わえる贅沢コース

季節感溢れる絶品料理と言えばふぐ鍋。ふぐ義は最高級国産とらふぐを余すことなく味わえると幅広い世代にファンが多い。注文が入ってから捌く肉厚の身は歯ごたえ、プリプリ感がたまらない。自家製秘伝ポン酢で食べるてっさと湯引きも絶品! 唐揚げは、専門店ならではの一品で、大人はもちろん子どもにも人気だ。旨みが凝縮されたメの雑炊を食べ終える頃には「大満足」と声をもらすはず。ぜひみんなで冬の美味しいふぐを味わって。

高槻活ふぐ料理専門店 二代目 ふぐ義

高槻市高槻町11-21
営/昼12時~14時
(コースのみ、前日迄に要予約)
夜16時~23時 (入店21時まで)
月曜定休 禁煙

072-681-9515



Menu

- 活でっちりコース 6,600円
(てっちり、てっさ、湯引き、煮こごり、雑炊)
 - 人気!二代目ふぐ義コース 8,250円
(てっちり、てっさ、湯引き、煮こごり、唐揚げ、雑炊)
 - 厚切りふぐしゃぶコース 10,450円
(てっちり、てっさ、湯引き、煮こごり、唐揚げ、ふぐしゃぶ、皮しゃぶ、雑炊、デザート)
 - てっさ付き・お持ち帰りセット [2人前] 12,000円
- *価格は1名様ですべて税込

EXPO CITY CEREMONY COLLECTION

お買物券 PRESENT CAMPAIGN

2026.1.30 FRI. ~ 2.15 SUN.

対象店舗で5,000円(税込・合算不可)以上ご購入の当日レシートを引換場所にてご提示で
EXPO CITY 限定3,000円(税込)以上のお会計時に使える
お買物券500円分プレゼント

+ + + + +
※有効期限2026/3/31(火) ※お渡しするお買物券は買上店舗数に限らずお一人様1枚まで
+ + + + +
+++ 平日先着100名、土日祝先着200名 各日なくなり次第終了+++

EXPO CITY 吹田市千里万博公園2-1
営業時間 ららぽーとEXPO CITY 10:00~20:00 (EXPO KITCHENは11:00~21:00、Eggs'n Things、マクドナルドは10:00~)
※土日祝・特定日は営業時間が異なります。※一部営業時間が異なる店舗がございます。
※エンターテインメント施設については各施設ホームページをご確認ください。
問合せ先 06-6170-5590 (代表/10:00~18:00) <https://mitsui-shopping-park.com/lalaport/expocity/>



すべての駒が再現された 本物と同じ大きさの「将棋チョコ」

モリタ屋オリジナルスイーツブランド COCONOMIにはバレンタインデーに向けてシェフが厳選した素材を使用した商品が豊富に揃う。将棋の街ならではの将棋チョコや口溶けにこだわった生チョコなど、お気に入りのチョコが見つかるはず。



COCONOMI
高槻駅前本店
高槻市芥川町1-7-7
営/10時~19時半
無休(年末年始を除く)
072-686-5503



活魚回転寿司 長次郎

クーポン利用で
2,180円 → 税込 1,880円

※平日の11時~15時(14時30分LO)まで販売いたします。土曜・日曜・祝日の取り扱いはございません。

彩ランチ
いろどり

クーポン利用で
2,180円 → 税込 1,880円

冬メニュー3弾
1/14~2/16までの販売

炙りふぐたたき
すだち添え
税込 390円

蒸し帆立バター醤油
税込 490円

旬づくし 税込 930円
紅ずわい・蒸し帆立漬け焼き・炙りふぐたたきすだち添え・合鴨ロース白髪葱

冬メニュー3弾
1/14~2/16までの販売

炙りふぐたたき
すだち添え
税込 390円

蒸し帆立バター醤油
税込 490円

旬づくし 税込 930円
紅ずわい・蒸し帆立漬け焼き・炙りふぐたたきすだち添え・合鴨ロース白髪葱

※2/3(火)節分の日は、店内飲食の営業はお休みとなります。

Coupon 1	Coupon 2
この記事持参で 店内飲食 10%OFF	この記事持参で ランチ彩 300円OFF

※2026年2月末まで
※他クーポン併用不可
※高槻富田店・高槻宮が谷店・茨木真砂店・茨木インター店のみ対象

高槻富田店 高槻宮が谷店 茨木真砂店

高槻市富田町5丁目24-8 高槻市宮が谷町48-9 茨木市真砂2丁目2-15
TEL.072-668-1996 TEL.072-668-2500 TEL.072-646-5985

茨木インター店

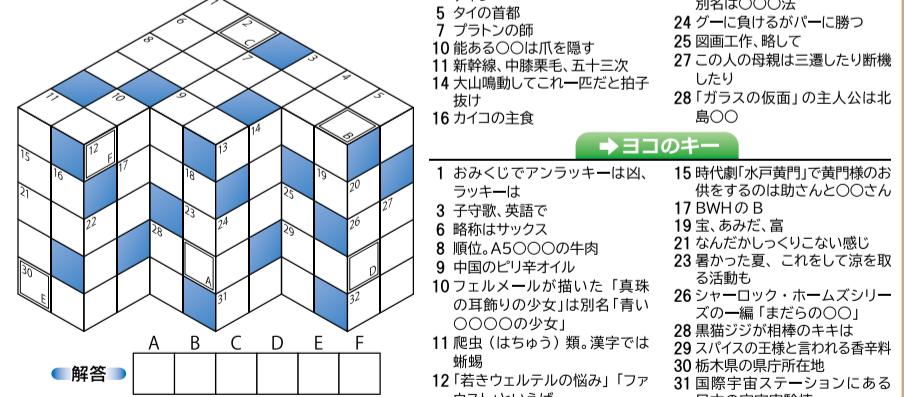
茨木市上穂積4丁目7-50
TEL.072-645-6566

アプリ会員登録でお得な情報ゲット!
来店の度に貯まるスタンプカード機能付

CROSS WORD

立体クロス

変形の立体クロスです。数字の向きに従ってタテ、ヨコのマスを埋め、二重棒のA~Fを並べてできる言葉を答えてください。(作:あさみ順子)



応募方法／はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年令・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日〆切)

応募先／FAX: 06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「クロスワード」係

1月号の答え: 冬将軍

- ↓タテのキー
- 1月は暁月(むつき)、2月はオムライス、卵をはがしたら○○○ライス
 - 3入ったら抜け出しが面倒なゴルフコースの草むら
 - 4東南アジアの国、首都はビエンチャン
 - 5ラブの首都
 - 7プランの師
 - 10能ある○○は爪を隠す
 - 11新幹線、中腰栗毛、五十三次
 - 14大山鳴動してこれ一匹だと拍子抜け
 - 16カイコの主食
- 18この日にゆず湯に入ってるカボチャを食べると風邪をひかないとか
- 20「辞めさせていただきます!」の時に文書
- 22統合型リゾート(IR)実施法、別名は○○○法
- 24グーに負けるがバーに勝つ
- 25図画工作、略して
- 27この人の母親は三遷したり断機したり
- 28「ガラスの仮面」の主人公は北島○○
- ヨコのキー
- 1おみくじでアンラッキーは凶、ラッキーは吉
 - 3子守歌、英語で
 - 6略称はサックス
 - 8順位、A5000の牛肉
 - 9中国のビリ辛オイル
 - 10フェルメールが描いた「真珠の耳飾りの少女」は別名「青い○○○の少女」
 - 11爬虫(はちゅう)類、漢字では蜥蜴
 - 12「若きウエルテルの悩み」「ファウスト」といえば
 - 13国際連合教育科学文化機関

- 15時代劇「水戸黄門」で黄門様のお供をするのは助さんと○○さん
- 17BWHのB
- 19宝、あみだ、富
- 21なんだかしきりこない感じ
- 23暑かった夏、これを涼す活動も
- 26シャーロック・ホームズシリーズの「まだらの○○」
- 28黒猫ジジが相棒のキキは
- 30スパイの王様と言われる香辛料
- 31国際宇宙ステーションにある日本の宇宙実験棟
- 32十二支の2番目

編集後記

最近の供養は、自然に還る「樹木葬」への関心が高まっていますが、一方で新たな選択肢も生まれています。本号で紹介した竹田恒泰氏プロデュースの「令和の古墳」もその一つ。実際に安藤忠雄氏設計の古墳墓を見ましたが、現代のニーズに応えつつ日本古来の心も大切にするお墓でした。私も自分の墓について、深く考える機会となりました。(コソ)

100年つづく老舗から、いまドキなカフェなどが並ぶ商店街。取材中、店主との何気ない会話から思いがけない掘り出し物を見つけるなど、商店街ならではの楽しさを再認識しました。つい効率を意識してしまいすぎたまではゆっくり歩いて、まちの息遣いを感じてみるのも乙なものですね。(まえ)

今回のグルメ特集はプリンです。卵と牛乳と砂糖というシンプルな素材で作られるスイーツだけに、それぞれのお店のこだわりが反映されていて、奥が深い感じました。ぜひみなさんにはプリンめぐりをして、個性豊かな味わいを楽しんでほしいです。(まつ)

From CityLife CityLife公式LINE配信中!

グルメやセミナー、イベント情報など、北摂のさまざまな情報を配信しています。今月から友だちクーポン配信! チェックしてみてください。



**To You Cafe**

茨木市別院町3-33
営／12時～18時
(土・日曜は11時～20時)
不定休
072-657-9572
instagram@toyou_cafe

クレープは自家製の生地で丁寧に焼き上げる。

こだわりの紅茶とスイーツが味わえるカフェ。紅茶はオーナー・吉崎さんお気に入りの「アムシュティー」の茶葉を使用し、芳醇な香りが堪能できる。もちもち生地が人気のクレープや日替わりのスcone、ソフトクリームなど種類豊富なスイーツが楽しめる。

茨木市 茨木阪急本通り商店街・ 茨木心斎橋商店街

1979年に完成したアーケードの下、約100店舗が軒を連ねる「茨木本通り商店街」。100年以上の歴史を刻む茨木心斎橋商店街をはじめとする3つの商店会が集まり、まちの活気を支え続けている。アーケードを抜けた先には、アーチのあるほか、市役所や中央公園を結ぶ主要なルートでもあり、茨木の「日常の豊かさ」が凝縮されている。



商店会の歴史に詳しい「山口紅葉堂」の店主・山口幸則さんに聞いたところ、「当時の商店会長が、繁盛していた大阪市の『心斎橋筋商店街』にあやかりたい」とことで、許可をもらって名付けたのがきっかけでした。

職人の技が光る 手彫りの美

はんこや真鹿堂

茨木市本町1-4
営／9時半～17時半 日曜・祝日定休
072-624-2724

1955年の創業以来、一貫して手彫りにこだわる印鑑と軽印刷の専門店。熟練の技で一つひとつ丁寧に仕上げられる印鑑は、唯一無二の精度を誇り、一生を共にする「実印」として多くの信頼を集めている。象牙やべっ甲といった希少な高級素材も取り揃え、自分自身の歴史を刻む、価値ある一本を仕立ててくれる。



入口上に掲かれた2匹のシカは商店街の名物。地元では待ち合わせ場所として浸透しているとか。



創業から変わらぬ味 茨木のソウルフード



茨木のソウルフードとして名高いうどんの老舗。1971年の創業から変わらぬ味を提供しており、混合節と昆布でとったダシは柔らかめに茹でられた麺とマッチする。300円～という安さも相まって、閉店まで常に列が絶えない。調理前の麺とダシのテイクアウト販売も行っている。

彩美堂

茨木市元町2-15
営／10時～19時 日曜・祝日定休
072-624-2691

油彩、水彩、アクリルなど、用途に応じた絵の具を常時100種類以上ストック。廃盤が予定されている絵の具も取り扱っており、プロの画家から美術大学への進学を目指す学生まで、さまざまな人が足を運ぶ。3階は額の工房となっておりデザインや素材にこだわった自分だけの額をオーダーできる。



廃番予定の絵具も販売 プロも足を運ぶ画材店

混色可能な色鉛筆や250色のパステル、筆なども豊富に揃えている。

茨木の銘菓 2代目が受け継ぐ



花の形を模した季節の生菓子は1個350円。花の内容は時期によって変化する。

菓匠 石州

茨木市元町2-20
営／9時半～18時(土曜は～17時)
日曜定休・月曜不定休
072-623-2796
instagram@kasyousekisyu

バラをはじめ季節の花々を模した生菓子など、丁寧な仕事が冴え渡る。使用される餅は毎朝店についており、その鮮度が抜群の食感を生み出している。店名にもなっている「石州」をはじめ、茨木を代表する銘菓を数多く揃え、冠婚葬祭での贈答品に重宝されている。

歴史や文化を感じながら ぶらりと商店

暮らしの知恵が詰まった店主との会話や、たまたま通りかかった路地裏でおられます。暖簾を守り続けてきた老舗の味や、イマドキの感性あふれるカフェなど、い

IBASQUE

茨木市元町1-17
営／10時～18時 日曜定休
072-664-4711
instagram@ibasque_ibaraki

看板メニューのバスクチーズケーキは茨木産の米粉を使用。高温で焼き上げることで、香ばしさとやさしい甘さ、しっとりした食感が一度に楽しめる。プレーンの他、抹茶やピスタチオなどバリエーションも豊富。



地元の素材で焼き上げる バスクチーズケーキ

バスクチーズケーキ(390円)、ホーリー(2000円)で販売

たつみや

茨木市別院町1-4
営／10時～17時半
(持ち帰りは～18時半)
水曜定休

072-624-0360

SOCIAL

摂津市駅周辺の踏切

2026年から鉄道工事に着手

慢性的な交通渋滞がつづく、阪急電鉄京都線（摂津市駅付近）。2017年から進められている連続立体交差事業だが、2026年から本格的な鉄道工事がはじまる、摂津市が発信する連続立体交差事業ニュースで発表されている。

本事業が対象とする区間は、正雀駅～南茨木駅付近の約2.1km。この区間に「開かずの踏切」として知られる箇所が点在し、ピーク時には1時間あたり最大40分以上も遮断機が降りたままになるなど、地域経済や住民生活に深刻な影響を及ぼしてきた。これにより、長年の課題であった慢性的な交通渋滞が解消されるだけでなく、踏切事故の根絶や、救急車をはじめとする緊急車両の円滑な通行が可能となり、地域の防災力向上も期待される。また、高架下には新たな歩行者空間や駐輪場、公共施設などの有効活用も検討されている。

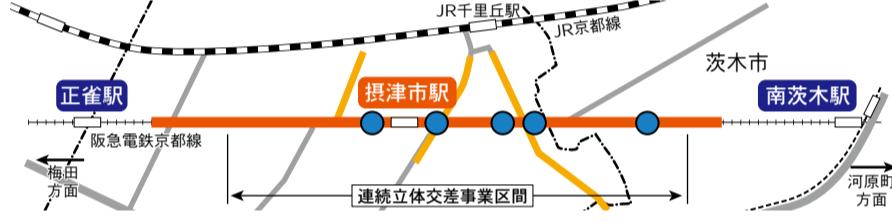
これまで摂津市による用地取得や付替道路などの準備工事、阪急電鉄による設計が進められており、12月には庄屋や香

露園、茨木市域の蔵垣内など、沿線住民を対象とした鉄道工事説明会が開かれた。現在は鉄道工事の前段階として、庄屋公園内の支障物移転や管理棟の建て替え、および道路・鉄道予定地における埋蔵文化財の発掘・試掘調査が並行して進められている。

今後の工程では、まず線路の脇に「仮線」を敷設する工程から始まる。現在の運行を維持しながら、列車の走行位置を一時的に移動させ、空いたスペースに巨大な高架橋を建設していく流れだ。



■連続立体交差事業区間

CULTURE 茨木市「ダムパークいばきた」
周辺道路の愛称が決定

茨木市は、安威川ダム周辺に整備された「ダムパークいばきた」に隣接する2つの市道について、公募と市民投票を経て愛称を決定した。急勾配とS字カーブが続く市道大岩本線は、地名に由来し親しみを感じさせる「おおいわ坂」に決定。また、ダム湖に沿って約3.3km続く市道安威川ダム左岸線は、ダム湖や日本最大級の吊り橋を一望できることから「ダムロードい

ばきた」と命名された。愛称の募集には計716件もの応募があり、市民投票の結果、記憶に残る分かりやすさを基準に選定された。今後は案内看板の設置なども順次進められる予定である。本年4月に全面開園を控える周辺施設とともに、地域住民のみならず、北摂を訪れる多くの観光客に広く愛される、インフラとしての定着が期待されている。

読者の皆さんから寄せられた気になる情報を調査

彩都の山沿いで進む大規模工事の正体は？

変貌を遂げる「彩都東部地区」のいま

Nさんからの投稿

Nさんから「茨木市の彩都から福井へ下る道沿いで、山を削って大きな防水施設のようなものを作っているのが見える。何ができるのか気になる」という調査依頼が届きました。



編集部が茨木市に問い合わせたところ、その場所は「彩都東部地区」のC区域であることが分かりました。地権者で構成される組合が施行者となり、事業を進めているようです。「現在は、造成工事等を行っており、防水の大きなものは、雨水を一時的に貯めて川へ放流するための調整池および農業用ため池だと思われる」とのことでした。

この彩都東部地区は全体で約358haにおよぶ広大なエリアで、現在は7つの区域に分けて段階的に事業が進行中。名神・新名神高速道路に直結する交通利便性を活かし、「次世代の産業拠点」としての

整備が進んでいます。工事完了後は、最先端のものづくりを担う製造業や物流施設、データセンターなどが立地する予定です。

「彩都（国際文化公園都市）」全体のまちづくりでは、箕面市域を含む「西部地区」は住宅地や商業施設、「中部地区」ではバイオやライフサイエンスの研究施設が集積。そして今、茨木市域の「東部地区」が産業の柱として加わることで、住・学・職が近接する巨大な都市が完成に近づいています。

詳細が気になる方は、茨木市のホームページや彩都建設推進協議会のサイトをご確認ください。

読者の皆様の“気になる”を募集中

今回の何ができるのか気になるように、毎日の暮らしのなかで気になっているコト、ウワサを大募集！

右記QRコードから
ご応募ください▶



採用された方には

5,000円分のギフト券をプレゼント！

※ご応募いただいた情報については編集部で確認のうえ、採用の場合のみご連絡します。
予めご了承ください。

CULTURE 吹田市出身の作家

畠山丑雄さんが芥川賞を受賞



大学在学中の2015年、「地の底の記憶」で文芸賞を受賞し、作家デビューを果たした畠山さん。地方公務員として働きながら小説の執筆を続け、2冊目の「改元」で25年に三島賞の候補となった。そして、中篇小説『叫び』が第174回芥川賞を受賞した。

物語の舞台は茨木市。自暴自棄の荒んだ暮らしですっからかんになった主人公・早野ひかるは、ある夜遠くから聞こえる鐘の音

に誘われ、生活保護を受けた男と出会う。畠山さん（C）眞鍋光太郎
積年の負い目を男に見抜かれ、激しく否定されいくうちに早野のこころは軽くなり、男を「先生」と呼んで銅鑼作りと茨木の来歴を学ぶという展開だ。選考委員からは「戦後日本を問う圧巻の現代小説の誕生だ」と高い評価を受けての受賞となった。



俳句は想像の産物です。だからと言って自由に想像をめぐらしてもいいかというものでもありません。その想像には、確たる現実性が必要です。そのためには「吟行」に出向きます。リアリティを伴った想像句を。

「優秀賞」

冬夕焼鬼を残してみな帰り

鬼と聞いてどきつとしますが、これは鬼ごっこの鬼。冬の夕焼け時は他の季節よりも時間は早い。鬼になつた子供はもつと遊びたいと思ったのでしょう。残念ながら日暮れてくれば、子供たちはみな家へと帰つてゆきます。

吹田市 秋 寛

「入選」

走り根をくぐる走り根神楽笛
大樹の走り根が浮いています。その空間をまた走り根が。神楽笛も妖艶。
餅つきて生まれたてなる息を吐き
「生まれたてなる息」ということで、純白の餅が迫つてきます。

裸木は詩人のごとし日の光
なるほどです。これから日の光を受けた裸木を見れば、詩人と思つでしよう。

りんりんと散らかる菓子袋聖夜
「りんりん」という擬態語がクリスマスの雰囲気を伝えてくれています。

オムレツのふはりと割るる冬の宵
夏の宵では、ふわりと割れるオムレツの揺れは伝わらないです。

名古屋市 四條たんじ
京都市 目黒区 椿 泰文
和泉市 押野げばげば
茨木市 角島 健二
草夕 感じ

【俳句の応募方法】
氏名・住所・年齢・明記のうえ、ハガキ、封書、FAX、下記の応募フォームのいずれかからご応募ください。
宛先
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23
株式会社シティライフNEW 俳句係まで
FAX 06-6368-3505
応募フォーム
<https://pro.form-mailer.jp/fms/f413b102177160>



【俳句の応募方法】

氏名・住所・年齢・明記のうえ、ハガキ、封書、FAX、下記の応募フォームのいずれかからご応募ください。

宛先

〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23
株式会社シティライフNEW 俳句係まで
FAX 06-6368-3505

応募フォーム
<https://pro.form-mailer.jp/fms/f413b102177160>

※締め切りは毎月25日必着 ※いずれも一人5句まで
※掲載は次々号となります ※優秀賞、入選、佳作は掲載をもって発表とさせていただきます
※お名前と作品を掲載します。

City Life NEWS



シティライフNEWS
で検索

MONTHLY OF TOPICS

箕面市出身の犬丸幸平さんの『最後の皇帝と謎解きを』が『このミステリーがすごい!』大賞・大賞受賞

箕面市出身の作家・犬丸幸平さん。海外から仕入れた絨毯を販売する自営業を営む傍ら、執筆活動を続け、このほど『最後の皇帝と謎解きを』で宝島社主催の第24回『このミステリーがすごい!』大賞・大賞を受賞した。同作は清朝滅亡後の中国を舞台に、日本人絵師と清朝最後の皇帝が謎に挑む歴史ミステリーだ。

未知の世界への憧れ、 40カ国を旅したバックパッカー

大学卒業まで箕面市で過ごした犬丸さん。高校時代は箕面駅近くのパン屋でアルバイトに励み、売れ残ったパンを翌日学校で友人に配っていたと当時を懐かしむ。「千里中央の屋上で友達と将来を語り合ったり、どこにでもいる普通の高校生でしたね」。

そんな犬丸さんの原点は、幼少期に眺めた世界地図や図鑑にあった。「爬虫類が好きで図鑑を見ながら生息しているギアナやアマゾンって、どんなところなのか想像を膨らますのが楽しかった」。「未知の世界」への憧れは大学生になって結実し、バックパッカーとして世界40カ国を渡り歩く。特に南米一周の旅は強烈だった。ベネズエラでは、警察官が入国を許可す

る代わりに金品を要求してくるという噂を聞き、米ドルをシャンプーのボトルに隠して持ち込んだという経験も。一方で、アマゾン川でのピラニア釣りや、その翌日に同じ川で泳いだり、楽しい思い出もたくさんあったと振り返る。「当時はまだ作家になるとは思っていませんでしたが、この時に培われた『行動力』が、後の人生の大きなポイントとなりました」。

歴史への探求心が生んだ受賞作

作家を目指すきっかけは、幼少期に夢中になった『名探偵コナン』。そこから推理小説の世界にのめり込み、大学4回生の就職活動を終えた頃「自分でも書いてみたい」という気持ちが芽生えた。一度は物流会社へ就職するも、会社員として働きながらの執筆に限界を感じ、1年半で退職を決意。そこで犬丸さんが選んだのが、自営

全国で注目される施策や課題は、地域で暮らす私たちにどう影響するのか?身边に起きた出来事やトレンドなど、幅広い分野のニュースを紹介していきます。ネットでもさまざまなニュースを紹介しています。



犬丸幸平さん
1994年、大阪府箕面市出身。神奈川県川崎市在住。京都産業大学英米語学科卒業。バックパッカーとして中東やアフリカなど40カ国を巡った経験を原点に、現在は絨毯のバイヤーと作家を兼業。



最後の皇帝と謎解きを
The Mystery with The Last Emperor
犬丸幸平著
1,760円
全国の書店で発売中

業の道だった。パキスタンなど、日本人があまり行かない国の絨毯を仕入れ、販売をしている。「バックパッカーの経験があったからこそ生まれたアイデア。これなら生計を立てながら、小説と向き合う時間を生み出せると思ったんです」。

そして2023年から『このミステリーがすごい!』大賞に挑戦。3度目の挑戦で見事大賞に輝いた受賞作『最後の皇帝と謎解きを』は、清朝が滅びた後の1920年代中国を舞台にした歴史ミステリーだ。「もともと歴史、特に近代史に関心がありました。当初は満州国をテーマに考えていましたが、資料を読み込むうちに清朝の魅力に惹きつけられ、舞台設定を変更しました」。連作短編形式をとり、各章で殺人事件から日常の謎まで、多彩なミステリーが展開される。そして、物語全体を貫く大きな仕掛けも。「最後まで読むと、きっと驚くはずです。物語に散りばめられた伏線があるので、2度読むとまた違った発見があると思います」。登場人物たちの心情や、激動の時代を生きた人々の信念を深く掘り下げて描いた点にも注目してほしいと語る。

歴史とミステリーを融合させ、 新たな世界を

「最終的には専業作家として、たくさん的小説を書いていきたい」と、今後の展望を語る犬丸さん。歴史への深い造詣を活かし、これからも歴史ミステリーを主軸に執筆活動を続けていきたいという。「史実に基づくだけでなく、『もしも』の世界を描く改変歴史小説にも挑戦したいです。その世界でしか成立しないミステリーを創り出すことで、新たな驚きと感動を届けられたら嬉しいです」。

CULTURE 日本最長のつり橋で 「バレンタインフェス2026」開催



茨木市の安威川ダム周辺に位置する「GRAVITATE OSAKA(グラビテート大阪)」にて、2月14日・15日の2日間、「バレンタインフェス2026」が開催される。期間中は、日本最長の歩行者専用つり橋「GODAI BRIDGE」のメイン塔の頂上から大切な人へ愛や感謝を叫ぶコンテストを実施。タレントのタジンさんやヤナギブソンさんらがゲスト出演し、会場を盛り上げる。また、北摂地

域の有名菓子店が集結する「茨木チョコレート万博」も同時開催。17時からは、つり橋が七色に輝くイルミネーションも実施される。冬の自然の中で、地元の食と絶景を同時に楽しめる催しだる。参加の申し込みや詳細はグラビテート大阪のホームページで確認できる。

SOCIAL 子どもの交通事故を防止 女性会が「ストップマーク」寄贈

高槻商工会議所女性会から、子どもの交通事故を防止するための「ストップマーク」303枚が高槻市へ寄贈された。このマークは交差点や横断歩道の手前に貼り、一時停止と安全確認を促すものである。描かれたパンダのイラストは市内の子どもたちに広く親しまれている。同会による寄贈は平成23年度から継続しており、累計数は約6,000枚に達した。今後、マ

ークは交通指導員らによって見通しの悪い路面などに設置され、事故原因で最も多い「飛び出し」の防止に活用される。



高槻商工会議所女性会のメンバーと濱田市長

FM COCOLO × CITYLIFE / 音楽のCOCOLO Vol.77

FM COCOLOの人気DJが
季節やテーマに合わせた音楽を紹介。

radiko なら、パソコン・スマートフォン
でFM COCOLOが無料でクリアに聴ける!

CoCoLo
Lifetime Music Station

意識の中の子どもと出会う秘密の円盤



ALBUM
Aladdin Sane
ARTIST
David Bowie

WPCR-16708 ワーナーミュージック・ジャパン

2025年大晦日。テレビの中で舞う紙吹雪。“蛍の光”が腹の奥の方に沁みる。清水寺の莊厳な除夜の鐘。ここで私は一気に鎮静、無言を決め込む。そして世の中が高揚するあの瞬間に、信じられないほど心が沈み膠着する。心も脳も部屋だって整えないまま、過ぎた一年を悔いる。2026年。ただそんな私の重いムードを救援してくれるのが十日戎。聖地は今宮戎神社。ギラギラと黄金色のグラマラスな世界。少年時代に初めてあの方を知った時と同じ衝撃。私の意識の中の子どもが顔を出す。頭の中で響くあの奇異なピアノの音色、そして語るよううに唄う「Time」。最初のショックはこの曲だった。David Bowie、彼は1月8日に生まれ1月10日に宇宙へ帰還した。まるで十日戎じゃないか。私は、今年も円盤に針を落とし、その人生ドラマを舞台袖で妄想し楽しむのだ。そして浮かれている内に、またあの日がやって来る。

David Bowie/1947年1月8日、英ロンドン南部ブリクストン生まれ。本名デヴィッド・ロバート・ジョンソン。1966年にはデヴィッド・ボウイと名乗るようになり、1969年の作品『スペース・オディティ』で初めて全英チャート1位にチャートイン。2016年、69回目の誕生日にリリースされた28枚目のスタジオアルバム『ブラックスター(★)』では自身初の全米アルバムチャート1位を獲得した。

加美 幸伸

YUKINOBU KAMI



大阪市出身。ラジオDJとしてのキャリアは約30年。幕間寸劇的の「ScatRaw」の座長として、また自身も「加美ラジオ」として朗読、芝居、トークショウなど自主企画をプロデュース。持ち前の探究心と行動力で、音楽、演劇、芸術、アート、スポーツなど多岐のジャンルに精通している。穏やかな語り口が印象的。現在の担当番組は「MAGNET FRIDAY」(金)11:00~16:00、「MAGNET SUNDAY」(日)11:00~14:00

| SELECT DJ |

Personality & harmony
カワイ音楽教室無料体験
レッスン
受付中音楽「で」学ぶ
音楽「を」学ぶのではなく、今なら
入会金
50%OFF※通常入会金5,500~
11,000円(税込)
[2月末入会まで対象]保護者の声
入会した決め手は?
体验レッスンで子供が楽しそうにしている
のを見て入会させてあげたいと思いました。

4歳からのピアノコース 3歳ソルフェージュ

その他おとなのコースもあり!

詳細・お申込みはQRコードよりお近くの教室検索から♪

お問い合わせ カワイ音楽教室大阪北事務所

TEL: 072-635-8866 受付時間/火~土(祝日除く) 10:00~17:00



わが家のアイドル自慢

ハサハ
あやしてもらって
こここ!
Smile
りつちゃん/三島郡
りんくん/高槻市
BUKO/高槻市
とつても
仲良し兄妹
ゆうくん、みおちゃん/茨木市
かえでくん/高槻市
ほのかちゃん/豊中市
寒顔はまだ
赤ちゃん(*^~*)
JOY

次号もわが家のアイドルの写真を募集します。普段の何気ない仕草からお気に入りのポーズなど、お子さまやペットの可愛らしい写真とエピソードをお送りください。

応募方法
〔締切〕2026年2月9日(月)まで
〔掲載〕CityLife 2026年3月号・
CityLife News Web
(紙面はWEST版に載る場合もございます)

※応募多数の場合は抽選となります。なお掲載可否に関する連絡は原則行いませんので予め了承ください。

応募はこちらから▶

新NISA・iDeCoなど資産形成セミナー

～ゼロから分かる、これからのお金の増やし方～

2.17(火) 10:00-12:00

2.19(木) 14:00-16:00

3.8(日) 14:00-16:00

茨木市文化・子育て複合施設
おにくる 7F会議室3
茨木市駅前3丁目9-45
当選された方へ後日メールにてご案内いたします。

<主催> ユニバーサルライフ株式会社

菅野 啓之

外資系金融機関を経て、ファイナンシャルプランナーに転身。年間延べ1,000世帯以上のお客様から資産運用・家計相談等お金にまつわる相談を承る。Top of the table会員。
TEL:070-2219-4330

参加特典

\ TV番組で紹介される超人気店/
“パティスリー・ラヴィルリエ”的
ケーキ(ドリンク付き)を
セミナー後にご提供!

Gakken

春の無料体験学習受付中

入会金 0円
通常5,500円→0円!
キャンペーン実施中
2/1~4/16付まで入会の方
が全員対象です。

対象
幼児(年少・年中・年長)・
小学生・中学生

教科
算数・国語・英語
※中学生については教室へ
お問合せください。

内容
学力診断テストと、2回の
教室学習&家庭学習

入学準備受付中!

初めての塾は学研教室にお任せください。「楽しい」「もっと学習したい」という気持ちを引きだします。

お近くの教室は
こちらから
お申し込み
お問合せは 学研教室
幼児算数・数学・国語・英語0120-114-154
受付時間/月曜~金曜 9:00~17:00(祝休日を除く)
学研教室 大阪北事務局/吹田市江坂町1-23-101大同生命江坂ビル11F
24時間ホームページよりお申込みいただけます

学研教室 検索

「学研教室のせんせい」
お仕事説明会受付中あなたの希望に合わせた
働き方をご提案致します!

まずは、説明会へご参加下さい

説明会参加
お申込みはこちら説明会のご案内
前日の17時までにご予約下さい。

2月3日[火] 10:00~

学研教室 大阪北事務局
[江坂駅①出口すぐ]

2月10日[火] 10:00~

Gakkenスクエア 千里中央駅前校
[各線千里中央駅すぐ]

2月16日[月] 10:00~

学研教室 大阪北事務局
[江坂駅①出口すぐ]

2月25日[水] 10:00~

おにくる 会議室4
[JR茨木駅・阪急茨木市駅徒歩10分]

直営教室講師・アシスタント登録会

直営教室で随时講師と
アシスタントの登録をしております

2月20日[金] 10:00~

学研教室 大阪北事務局
[江坂駅①出口すぐ]前日の
17時までに
ご予約
ください

中学生のみ指導したい方も大募集!

こんな方におススメです

- 塾や学校で中学生指導の経験がある方
- Wワークで夕方からの時間を有効活用したい方
- 副業を探している方

会場提供も同時募集!

教室用に貸していただける場所を探しています!

保育園・幼稚園・学童・書道教室等の教室内で
空き教室を有効活用しませんか?

お子さんが小さくて外出しにくい方、日時の都合が合わない方もお気軽にお問合せ下さい。別途個別にご説明いたします。

お問い合わせは

学研教室
幼児算数・数学・国語・英語ハヤク ヒャクテン
0120-889-10024時間ホームページより
お申込みいただけます

学研先生 検索

受付時間/月曜~金曜 9:00~17:00(祝休日を除く)

学研教室 大阪北事務局 吹田市江坂町1-23-101 大同生命江坂ビル11F

会場提供も募集中!

参加無料 NISA・iDeCo 女性のためのやさしいマネーセミナー in 高槻市

貯める 殖やす 守る
の3つのポイントでわかりやすい!
お金の不安を90分で解決!

経験豊富な人気のファイナンシャル・プランナーを講師に迎え
「将来のために自分でどのくらい貯めるべき?」
「NISAなどを活用した、初心者向けの資産運用とは?」
といった疑問について、分かりやすく解説します。

2026年
2.27(金) 28(土) 午前 10:30-12:00
午後 13:00-14:30 文明堂のカステラ
「1A号(10切入)」贈呈!

会場 高槻城公園芸術文化劇場 | 中スタジオ4
高槻市野見町6-8【阪急高槻市駅から徒歩約8分】

予約はコチラ />>>

参加無料 女性向け 友人・夫婦参加OK

主催:はじめのマネースクール事務局(STORIES) info@stories-inc.co.jp
協賛:オリックス生命保険株式会社 ※本イベントに関する問合せは二次元コードよりお難いです。
※男性のみ・未成年者・開業者の方の同伴・参加はご遠慮ください。※特典画像はイメージです。
広告に関する問合せ先:株式会社STORIES (03-5324-2893) 東京都中央区銀座8丁目17番5号

QR code for booking.