

街と暮らしのトキメキをデザインする地域情報紙

City Life 2

We are Planet Sailors. since 1986

FEBRUARY 2026
vol.506

北摂EAST

高槻・茨木
摂津

1月31日発行 無料

今日は

プリンな気分



I ♥ PUDDING!



歴史や文化を感じながら
ぶらりと商店街をめぐる P.20-21



おかげさまでシティライフは
40年目を迎えました



カラメルのはろ苦さが
絶妙な喫茶店のプリン

たたらば珈琲の
清阪テラスの産みたて
たまごプリン 430円

様々な国のコーヒーが楽しめる、自家焙煎の珈琲専門店。人気のたまごサンドでも使用している茨木の清阪テラスの産みたて卵で作られたプリンは、甘さを極力控え、卵そのものの風味を楽しめる。オーブンで蒸し焼きにすることで、昔ながらの少しかためになり、カラメルを多めに添えてくれるのが人気のヒミツ。一緒に味わうならコーヒーは「グアテマラ（メディナ農園）」がおすすめ。トッピングのクッキーも愛らしくてほっこり和む。

特典 LINEのクーポン画面提示で、**プリンを50円OFF**（2月末まで）

たたらば珈琲〈たたらばコーヒー〉

茨木市大池1-14-40
営／8時～18時（LO17時半）
※モーニングは8時～11時半まで
月曜定休

☎072-646-6427
Instagram@tatarabacoffee2016



フルーツもたっぷり
至福のプリンパフェ

mikakuの
プリンパフェ 1200円

「まっすぐで素直なスイーツ」がコンセプト。プリンは味の濃い京丹波産の卵を使い、きび砂糖とグラニュー糖の2種をブレンドして、コクとスツキリを両立。パフェは季節のフルーツに加え、バニラアイス、生クリーム、果物のジェラートで甘さと酸味のバランスを追求し、クランブルクッキーのザクザク食感も楽しめる。カラメルは苦めで、全体の味を引き締めている。mikakuのプリン（390円）もあり、こちらはテイクアウトも可能。

かき氷とパフェ mikaku

〈ミカク〉

高槻市芥川町3-12-35
営／11時半～17時
水曜・木曜定休
※予約がおすすめ。詳細はインスタから

☎072-628-7627
Instagram@mikaku_takatsuki



今日は

プリンな気分





昔ながらのかためのプリンをはじめ、なめらか系やアレレンジ系など、個性豊かなプリンが増えていきます。今日の気分にはぴったりの一品を、探してみてください。

CityLife LINE限定クーポンを使ってお得に楽しもう

クーポン画面を表示して、お店のスタッフに見せるだけの簡単操作。ぜひ活用してみてください。





matkaの
プリン 550円

店名はフィンランド語で「旅」を意味する、路地裏の一軒家カフェ。既存の梁や建具を生かした空間に、ヴィンテージの家具が置かれている。看板メニューのプリンは、近くにある土岐鶏卵の上質な卵を使った濃厚な味と程良いかたさが魅力。オリジナルでブレンドしてもらったコーヒー（マトカブレンド 500円）との相性も抜群。

matka

〈マトカ〉

茨木市大手町2-6
営／11時半～18時（LO17時半）
火曜・水曜定休

Instagram@matka.22



スリーケーカフェの
こだわり卵のむっちり
固めプリン 450円

浦堂に出来たカフェでいただけるのは、京丹波の「みずほファーム」の卵を使ったプリン。蒸すことでむっちりとした食感と、濃厚な卵の味わいを表現。ほろ苦いカラメルと、シナモンで煮込んだりんごとカスタードがおいしさを引き立てる。看板メニューのサーターアンダギーもおすすめ。

特典 LINEのクーポン画面提示の上、プリンをご注文の方に**ドリップコーヒー1杯無料**（2月末まで）

THREEK CAFE & RESTAURANT

〈スリーケーカフェアンドレストラン〉

高槻市浦堂3-1-16
営／10時～20時（テイクアウトあり）
月曜定休 P3台有り

☎072-691-9149
Instagram@threek_takatsuki



喫茶みやびの
自家製プリンとアイスのおせ 600円

創業40年の喫茶店が3年前にリニューアル。モーニングは4種、ランチも3種が揃い、お昼どきは賑わいを見せるので、プリン目当てなら14時以降の来店がおすすめ。食べた瞬間に思わず「懐かしい」と感じる、かためのプリンは甘さは控えめながら、焦がし気味のカラメルとのバランスが絶妙。濃厚なバニラアイスのせでいただきたい。

喫茶 みやび

高槻市清福寺町25-1
営／8時～17時（モーニングは11時まで、
ランチは11時半～）
※営業日はインスタで確認を
日曜定休（その他不定休あり） P2台有り

☎072-685-8634
Instagram@miyabi20220927





手土産に大人気のプリンと果物たっぷりのアラモード

低温殺菌牛乳やきび糖など風味豊かな素材を用いた「しあわせプリン」は、甘さ控えめでやわらかく滑らかな食感が特徴。カラフルな見た目が人気の「プリンアラモード」はしあわせプリン同様、厳選した卵を使用。こちらは少しかためのプリンに、生クリームと4〜5種の果物が彩り良く盛られている。フルーツの酸味とプリンの甘味のバランスがよく満足度の高い一品だ。

パティシエ コウタロウ

高槻市土室町9-5
営／10時～19時
※喫茶室もあり(17時LO)
不定休 P11台有り
☎072-697-3131
Instagram@patissier.kotaro



プリン専門店ならではのバラエティ豊かなラインナップ

昨年開催の大阪・関西万博にも出展。なめらかプリンにビターで香り高いカラメルソースがマッチする「元祖カラメルソース」をはじめ、リンゴとバニラのジュレに彩り豊かなフルーツがたっぷりで、ホイップクリームをトッピングした「うっふぷりんア・ラ・モード」、通常の4倍の卵を使ったプリンにエスプレッソと本場イタリアのビスケット生地がマッチする「ティラプリ®」など多彩に揃う。

うっふぷりん 茨木本店

茨木市永代町7-27
営／10時半～19時
定休なし
☎072-621-4770
Instagram@oeuf_pudding



卵の味に負けないように北海道中標津の牛乳を使用

鹿児島県の養鶏場から取り寄せるこだわりの卵と、釧路中標津地域の限定された牧場から搾乳される味が濃くて乳脂肪分の高い牛乳、北海道産甜菜糖を使った壺焼きプリン。濃厚でまろやかなかためのプリンは、白い壺に入っていて、ひょっこりと顔を出す可愛い表情にパティシエの遊び心が表れている。他にも「将棋のまち高槻」らしく、将棋の駒クッキーギフト(5,000円)がある。

Patisserie 遊心

(パティスリー ゆうしん)
高槻市上田辺町3-9
営／11時～20時
無休(年末年始除く)
P1台有り
☎072-601-6660
http://p-yushin.com/



2月限定で3種のプリンが登場アールグレイの香りを楽しむ

シェフのアイデアが詰まったスイーツが人気の同店。バレンタインシーズンに合わせて、ベトナムのチョコレート「60デイズ」を使用した濃厚なチョコプリンが登場。また茨木の清阪テラスの卵、マダガスカルバニラ、生クリームを使用した茨木卵プリンやアールグレイのソースが絶品のミルクティープリンもおすすめ。

特典 LINEのクーポン画面提示の上、プリンを含む1,500円以上ご購入の方、**焼き菓子1個プレゼント**(2月末まで)

菓子LABO SAKURAI 〈かしラボ さくらい〉

茨木市宿久庄1-3-14
営／11時～17時
火曜・水曜定休(不定休あり)
※営業日はインスタで確認をP有り
☎070-4729-3897
Instagram@kashilabo_sakurai



作り方は同じ！
“懐かしの固め”
“癒やしのぷるぷる”
レシピ

実は材料をちょっと変えるだけで、食感が違うプリンが作れます。今回はフライパンひとつでできる、簡単レシピをご紹介します。

この人に聞きました

坊垣 茜さん

フードコーディネーター。書籍やウェブのレシピ制作、フードスタイリングなどを手掛ける。



材 料【プリンカップ3〜4個分】

【固めプリン】

- 卵 2個
- 卵黄 1個
- 牛乳 250ml
- 砂糖 50g
- バニラエッセンス 少々



【ぷるぷるプリン】

- 卵 2個
- 牛乳 300ml
- 砂糖 40g
- バニラエッセンス 少々



【カラメル(共通)】

- 砂糖 30g
- 水 大さじ1
- 湯 大さじ1

【事前準備】

(A)フライパンにプリンカップの半分の高さまで水を入れておく。

【カラメル作り】

小鍋に砂糖と水を入れて中火にかけ、全体が茶色くなり香ばしい香りが立ったら火を止める。そこに湯を加えてのばし、プリンカップに流す。

【プリン作り】

- ① ボウルに卵を割り入れて泡立てないように溶きほぐす。
- ② 小鍋に牛乳と砂糖を入れて火にかけ、人肌の温度になるまで温めながら砂糖を溶かす。
- ③ ①のボウルに②の牛乳を少しずつ混ぜ、バニラエッセンスを加えて軽く混ぜる。
- ④ ザルや茶こしで濾しながらカラメルが入ったカップに注ぎ、一つずつアルミホイルでフタをする。
- ⑤ (A)を沸騰させて④のカップを並べ、トロ火にし、フライパンのフタをして7〜8分加熱。
- ⑥ 火を止め、5〜6分ほどそのまま置いておく。取り出して粗熱を取り、冷蔵庫で冷やせば完成。





北摂各市の中学校部活 改革の現状

高槻市

休日の学校部活動を地域クラブ活動へ

令和7年度より、バドミントンとソフトテニスの2種目4校で、地域のスポーツ団体の協力のもと指導者を学校に派遣し、試行的に休日の部活動の地域展開を進めている。試行実施校での状況を踏まえ、段階的に部活動の地域展開を進めることで、生徒の豊かなスポーツ・文化芸術活動の実現を目指している。

茨木市

地域展開の実証事業(モデル実施)を開始

令和6年度に「茨木市中学校部活動の在り方に関する方針」を改訂。持続可能な体制整備に向けて、地域移行検討協議会等で検討を重ねている。また、令和6年度より拠点校制度を導入、令和7年度からは3種目で地域クラブ活動の実証事業(モデル実施)を開始し、茨木市に適した地域展開の準備をすすめている。

摂津市

広がる部活動のかたち

部活動を持続可能なものとし、子どもたちの成長の機会を守るため、部活動指導員の配置や合同部活動、拠点校方式など学校の枠を超えた取組を推進している。子どもたちに負担や不利益が生じない活動を続けられる環境づくりを重視し、今後は地域クラブ団体の認定制度を整備する等、地域展開を進めていく。

部活動の地域展開・連携が進められている背景には、少子化や教員の休日の負担を軽減する等の目的がある。「国はこの改革に2023年度から取り組み、昨年12月には、文部科学省が新しいガイドラインを公表しました。それによると2026年度からの6年間を改革実行期間とし、認定地域クラブは学校部活動が担ってきた教育的意

義を継承し、発展させた活動をめざすとされたと中尾先生。これは部活動を通じて育まれてきた非認知能力(忍耐力、チームワーク、人間関係を築く力など)を地域クラブ活動でも身につけていけるよう、指導者の指導観・教育観・子ども観にアプローチしていく指導者養成や指導者の「教育力」の確保が求められている。

「部活動が地域展開・連携するメリットの1つとして、運動系・文化系ともに専門のコーチの指導による子どもたちの技術向上が挙げられます。またバレーボールやバスケットボール、吹奏楽のように人数が足りなくて実施できなかった部活動が、地域で集まることで可能になる」と中尾先生。また、幼少期にサッカーを習っていた子が

自分が通う中学校にサッカー部がない場合、そこで中断してしまうこともあったが、地域クラブ活動であれば継続が可能になる。「今後は学校だけでなく地域の大人がそれぞれの専門性を生かして子どもたちを育てる時代になります。生徒の自主的・自発的な活動を保障する環境を指導者が確保して、生徒たちがこの活動に所属

してよかったという自己存在感を感じられるようになってほしいです」と中尾先生。幼少期から、いろいろなことを試して、自分の好きなことを見つけて、それに一生懸命取り組むことは子どもの成長においても、大きな意味がある。文化・スポーツを継続的に楽しむことのできる持続可能な活動環境が提供されることを願いたい。

中学校の部活が地域へ 教育的意義の継承・発展をめざす

幼少期から様々なことを試してみ 「好き」な活動を見つけたら、楽しく取り組もう

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ
キッズ&ママ



北摂の習いごとの未来

これまで中学校・高校の教員が担ってきた部活動の指導を、地域のクラブが展開したり、地域の団体と連携する「部活動改革」が進められています。大阪府における部活動改革を議論する検討会議の座長を務める大阪体育大学教授の中尾豊喜先生に現状とこれからの展望を聞きました。

大阪体育大学
スポーツ科学部
NAKAO TOYOKI
教授 中尾 豊喜さん

1958年長崎県生まれ、兵庫教育大学大学院修了。現在は大阪体育大学のスポーツ科学部で指導者を育成する。専門分野は学校教育学。教育方法・教育実践に関する発表、講演等も行っている。著書多数、近刊『部活動改革後の学校』(今夏予定)。



この方に
聞きました

英会話スクール

子どもの挑戦する心と自信を育て 確かな成長で保護者満足度99%

質の高い英語教育プログラムが認められ、「オックスフォード・クオリティ・プログラム」認定校に選ばれたイングリッシュワールド。「英会話コース」は1歳半～2歳半のベビークラスがあり、2歳半～未就園児クラスのプレイルームコースも大人気!アクティビティや歌を通して楽しく会話力を育み、フォニックスや英文法も重視。ネイティブ講師のレッスンと、日本人講師の文法、リーディングレッスンで「聞く・話す・読む・書く」の英語4技能を総合的に伸ばしてくれる。英検®や資格取得コース、イベントも充実。月謝制・便利な振替レッスンで無理なく続けられるのも嬉しい!まずは体験レッスンへ!

特典 「シティライフを見た」で

●入会金→**100%OFF**

※即日入会以外は**50%OFF**

●**ペア割引**(2名以上同時入会)

教材費**100%OFF**

●**スクールバッグ**(小学6年生まで)**プレゼント**

●**入会セットプレゼント**

●**体験レッスン初回無料**

※各特典利用は、レッスンを3ヵ月以上継続される方に限る

(2月末まで)



1歳半～始められ、担任制なので一人ひとりをしっかり見てフォローしてくれる。



Instagram

イングリッシュワールドを運営する

興学社学園の英検®実績

英検®合格者.....2,523名

1級・準1級・2級・準2級プラス・準2級合格者

618名

※2024年第2回～2025年第1回の合格者総数

(興学社学園合計)

イングリッシュワールド

英検®・英検®Jr. 受験準会場認定校

【姉妹校】千里中央校、緑地公園校、

豊中校、塚口校、天王寺校

https://english-w.jp

●茨木校

茨木市末広町1-1

井原産ビル5F

受付/11時～20時

(土曜日9時～18時)

月・日・祝定休

☎072-632-5578



●高槻校

高槻市紺屋町6-5 イマホリビル2F

(駅前郵便局前)

受付/10時～21時

(土曜日10時～18時) 月・日・祝定休

☎072-685-7212



ダンス ボイトレ

自己表現の幅を広げる歌・ダンス 自分のペースで続けられるから楽しい



子ども～大人まで幅広い年齢層が通う同教室。新たな趣味のスタートや運動不足解消にもおすすめ。「ダンス×ボーカル」「HIPHOP×K-POP」など、興味があるものを組み合わせる複数のコースの受講も可能。

保護者の声

団体のダンスレッスンが多い中で、マンツーマンのレッスンで子どもに合わせて柔軟に対応してもらえるのが魅力です。楽しんでレッスンを受けており、自信が持てるものが増えて嬉しそうです。(Hさん)

「歌うのが好き」「踊るのが好き」そんな子どもの"好き"を伸ばしてくれるナユタス。同教室では、経験豊富な講師とのマンツーマンレッスンが受けられるので、初心者も経験者も自分のペースでじっくり取り組める。「グループだと緊張する」「ついていけるか心配…」という子どもでも安心して始められる。「この曲を歌いたい」「このダンスを踊れるようになりたい」など、一人ひとりの希望に合わせたレッスンが受けられるのも、マンツーマンならではの!体を動かして、歌やダンスの楽しいレッスンを体験してみよう。

ダンス・ボーカル講師も募集しているの、気になる方は問合せを。



ダンス・ボーカルレッスン無料体験会

全てのコースで受けられる無料体験レッスン。教室の雰囲気を知りたい方も、この機会にまずはぜひ体験を。

※大人も随時体験受付中

[日時]随時開催

[場所]NAYUTAS茨木校

茨木市永代町8-8

国里メディカルビル505

[料金]無料

[申込方法]電話(090-1145-2972)

または右記のQRから



NAYUTAS 茨木校

(ナユタス)

茨木市永代町8-8

国里メディカルビル505

レッスン/10時～22時



不定休

阪急茨木市駅から徒歩2分

☎090-1145-2972



体操・ダンス教室



ホームページはこちらをチェック

幼少期から身につく「運動の基礎力」
未来の選択肢も広げる、体操のチカラ

筋力・調整力・柔軟性といった、全スポーツの土台となる力が身につく体操は、子どもの健やかな成長を支える習い事として注目されている。地域密着型の同クラブには、就園前の小さな子から本格的な競技選手を目指す子までが通い、基礎体力づくりはもちろん、専門的な技術指導も丁寧に行われていて、初心者向けのダンスクラスも新たに始まった。中学校の部活動が地域移行へと進む中で、幼少期からクラブで運動に取り組み、基礎を身につけることは将来の選択肢を広げる大きな力に。本格指導に定評のある講師陣のもと、やり抜く力も育まれる体操やダンスを始めてみては。

1日無料体験会を開催中！

まずは教室の雰囲気を知りたいという方は、参加を。
※1ヶ月体験会(有料)や春休み短期教室も実施。
申込・詳細は電話またはホームページより。

Menu

●入会金3,000円 ●年会費3,000円
●中学生以下クラス
週1回6,500円、週2回9,000円、週3回11,000円
●専門クラス ※受講には指導者の推薦が必要
週1回8,000円、週2回10,000円、週3回12,000円


茨木スポーツクラブ

茨木市平田2-17-15
近鉄バス「平田1丁目」バス停から徒歩3分
阪急バス「二階堂」バス停から徒歩4分
受／月～金 12時～14時
P有り(5台)
☎072-652-2255
http://ibarakisports.jp/



→は一方通行、車の場合は西松屋から平田中学校を周ってお入り下さい。

英語個別指導塾
イオンモール茨木前



英検で絶対に有利!大阪府の高校入試
(例1)大阪府の公立高校はC問題(北野、茨木、豊中、春日丘、千里、池田など)でも2級で80%、準1級で100%の得点が保証
(例2)関西大倉は2級で80点、準1級で100点に
(例3)追手門学院は準2級で70点、2級で85点、準1級で100点に
(例4)早稲田大阪(旧摂陵)は3級で65点、準2級で75点、2級で85点、準1級で100点に

無学年「飛び級」塾

イープラスでは学年に関係なく同じカリキュラムを行うので、なるべく早く(小学生時)に指導を開始するのが絶対におすすめ。

高校、大学受験が楽になる
英語を特技にできる子に


英検は令和入試の最強スキル。特に大阪府の高校入試は英検で驚くほど有利に(左下参照)。イープラスは英検に特化した英語の専門塾。3級からスタートして、ほぼ100%の生徒が準2級に合格。さらに準2級に合格した90%以上の生徒が2級にも合格。しかも中学1、2年生の「2級合格者」が急増中。

こうすれば「英検」に合格できる!

①英検のエキスパートが本物の個別指導(最も学習効果が高く早く進める教材を厳選)
②英単語をスピード蓄積(単語、熟語をドンドン積み上げていける最も効率のよい「㊟暗記法」を伝授)
③合格できる英作文がスラスラ書ける、唯一無二のライティング指導(合格者の平均点はほぼ満点)
④プロの専門講師にしかできないスピーキング対策(カードを見ただけで話さなければならない要点がすぐにわかる)


英語専門短期集中塾 イープラス

茨木市下穂積1-3-105
(イオン前北側信号筋向)
☎072-601-1230
イープラス英検で検索



指導対象学年
小学4年～高校生
◀HPはこちら

音楽教室



開講科目
ピアノ、アコースティックギター、エレキギター、ベース、ドラム(火曜クラス新規開校)、カホン、サックス、ボーカル
※曜日により開講状況が異なるので要問い合わせ

体験予約や問い合わせはHPで▶

高槻シード音楽教室

(タカツキシードオンガクキョウシツ)
高槻市芥川町1-7-7
高槻駅前駐輪場4F
レッスン／10時～22時
月曜定休
☎072-668-6086
シード高槻で検索



音楽は早期教育に最適
感性を育む楽器で脳を活性化

「楽譜を見て指を動かし音を鳴らす」という楽器を弾く一連の動きは、脳全体の活性化につながり、幼少期に人気の習い事のひとつ。そして好きなメロディを耳にしているということは、子どもの感性や芸術的思考にもいい影響が期待できるとか。同教室は講師全員が現役のプロミュージシャン。生徒と講師の仲が良く、雰囲気がいいのでレッスンが楽しいと評判。JR高槻駅からすぐの好立地で様々なニーズに対応。楽器の無料貸出もできるので、「どの楽器に触れてみたい?」と聞きながら気軽に体験に行ってみよう。

「生徒が主役」の発表会

毎年秋に発表会を開催。子どもからシニア層まで幅広い年代が練習の成果を披露し、みんなが楽しんでいる。


Menu


●月謝 9,500円(月3回)
●親子・兄弟レッスン 12,500円

特典

「シティライフを見た」で
●体験料 無料
●入会金 5,500円 → 無料(2月末まで)

個別＋一斉 学習塾

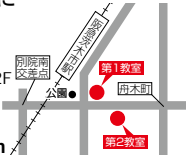


現小5対象「茨高準備クラス」月謝：19,800円
現小6対象「茨高専門クラス」月謝：30,800円
茨木高校や春日丘高校などの進学校受験に特化した専門クラス。毎年定員になる人気クラスなので応募はお早めに。
クラス生の驚異的な点数アップは右記QRからHPをチェックしよう。

春日丘高校以上への合格実績55.1%

茨高専門クラス出身者は、春日丘高校以上の学校へ55.1%が進学している。クラスの半数以上が上位校へ進学するという、驚異的な実績を誇っている。

自分で勉強できるように指導する学習塾
め塾
茨木市舟木町3-12 福寿ビル2F
営／14時～22時
☎072-632-7773
http://www.mejuku.com



早めのスタートこそ成長の鍵
すべての勉強の基礎「国語」を鍛えよう


「ちゃんと勉強しているはずなのに点数が上らない」と感じている保護者の方は、子どもが本当に"勉強のやり方"を理解しているか見直してみてはいかがだろうか。学習塾「め塾」では、勉強のやり方そのものを教える独自の指導法を採用。特にすべての学習の基礎となる国語力アップには定評があり、読解力や語彙力を高める指導を重点的に行っているという。「説明を理解できていない生徒が非常に多くて、その原因は主に文章読解力の弱さにあると思います。この部分を解決しないまま勉強を教えることは、穴のあいたバケツに水を注いでいるようなもの」と長島塾長は話す。

また、小5・小6はぐんと伸びる大事な時期という考えのもと現小5・小6対象の専門クラスを開講し、北野、茨木、春日丘高校などへの合格者を多数輩出している点も注目。国語力を伸ばして、希望の進学先に合格できる礎を築こう!

国語力不足は、英語や算数にも影響が...

こんな様子が見られたら、注意が必要!
・漢字の練習ばかりを国語の勉強だと思っている
・文章はスラスラ読めるけれど、内容を理解できていない
・知らない言葉がよく出てくる
・会話で話が噛み合わないことがある
・「てにをは」の使い方がよくわかっていない

のびていく
君と一緒に。



くもんの先生、はじめませんか?

各地で説明会開催中! お気軽にご参加ください!

2・3月実施のくもんの先生説明会にご参加いただいた方全員に
Amazonギフトカード 1,000円分をプレゼント!

※株式会社公文教育研究会主催キャンペーンです
※Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です

お問い合わせはフリーダイヤル
0120-834-414 受付時間9:30～17:30(土・日・祝日を除きます)
公文教育研究会 大阪ブランチ1チームユニット

くもんの先生説明会

★印は「くもんの先生」の体験談を聞くことができる説明会です。
2営業日前までにご予約ください。 お子さまと一緒にご参加いただけます。


地域	日程	時間	会場
淀川区	2/3(火) 2/12(木)	10:30～12:00 10:30～12:00	公文教育会館 ※2月後半・3月の実施もございます
箕面市	2/25(水) 3/18(水)	10:00～11:30 10:30～12:00	SecondM 公文式 箕面船場駅前教室★
摂津市	2/18(水)	10:30～12:00	摂津市立第35集会所
高槻市	2/18(水) 3/16(月)	10:00～11:30 10:00～11:30	クロスバル高槻(3/16のみ★)
吹田市	2/20(金) 3/6(火) 3/10(火)	10:30～12:00 10:30～12:00 10:00～11:30	公文式 千里山エキマエ教室★ ゆいびあ ディオス北千里1番館
豊中市	2/20(金) 3/16(月) 2/25(水)	10:00～11:30 10:00～11:30 13:00～14:30	千里朝日阪急ビル14F 公文式 岡町駅前教室★
茨木市	2/20(金) 3/24(火)	10:00～11:30 10:00～11:30	おにクル

web説明会
(所要時間70分)

【平日】(終日開催) 2/5(木)、2/9(月)、2/18(水)、2/27(金)
3/3(火)、3/11(水)
【土曜】(10:00、12:00開催) 2/7(土)、3/7(土)

説明会日程
随時更新中!

各会場での説明会の最新情報・ご予約はこちらの二次元コードよりアクセスしてください。
上記日程以外での開催をご希望の方は申込フォーマットにある
ご希望内容の入力はこちらのボタンよりリクエストをお願いいたします。



まずはホームページをチェック!

くもんの先生 検索

KUMON

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ
Kids & Mam
キッズ&ママ
教えてドクター キッズママ編

Q 生後4か月の赤ちゃんが、左ばかり向いて寝ているので頭の形がゆがんでいる気がします。放っておいても大丈夫でしょうか？

〔高槻市 30代女性〕

自然に改善することが多いですが、重度の場合はゆがみが残りやすいことが分かっています。専門家の評価を受け、早い段階で対策をする人が増えています。

この方に伺いました

高槻病院
小児脳神経外科
原田 敦子 医師
脳神経外科学会専門医。
小児神経外科学会認定医。
2015年以降高槻病院にて850人以上の赤ちゃんのヘルメット治療を行う。

赤ちゃんの「頭の形」を整える専門外来
一貫したサポート体制で安心を

赤ちゃんの頭の形のゆがみについて、年々相談が増えています。原因は、胎内での姿勢や出産時の圧力、出生後の向き癖などが関係します。形のタイプは斜頭症、短頭症、長頭症に分けられ、ゆがみが残ると見た目だけでなく、耳の位置のずれによって眼鏡の調整が必要など、生活上の不便につながることもあります。予防の基本は同じ姿勢を続けないことで、寝かせる向きを変え、見守りのもとつづせ遊びを取り入れることが有効です。それでも改善が乏しい場合は、月齢や重症

度に応じてヘルメット治療などを検討します。治療の選択肢を知るためにも、気になった時点で専門医に相談し、正確な診断を受けることが重要です。

高槻病院では、赤ちゃんの頭の形を専門的に診る外来を設け、放射線被ばくの心配がない3Dレーザースキャンで頭部を精密に計測し、凹んだ部分が自然に広がるよう設計したオーダーメイドヘルメットを作成します。約6カ月使用できるよう成長を見越して調整し、月1回の受診で内部パッドを微調整します。ヘルメット療法を行わない場合も、向き癖予防の指導を行います。また、まれに見られる頭蓋骨縫合早期癒合症といった骨の病気や発達の遅れなど、ヘルメット治療では改善しない疾患の見落としを防ぐ事も重視しており、治療後も必要に応じて継続フォローをするなど一貫したサポート体制が整っています。

赤ちゃんの頭の形について気になる方は、些細なことでも気軽にかりつけの小児科に相談されるか、専門外来の受診を検討してみてください。

ヘルメット治療は骨が柔らかい生後4か月～7か月から半年間で完了する。ヘルメットは300g程度と非常に軽い。

無料講座

高槻病院 ミニ医療講座
「赤ちゃんの頭の形が気になったら」

赤ちゃんの頭のゆがみには、まれに病気が隠れていることも。受診の目安やヘルメット療法についてお話しします。
【日時】2/26(木) 11時～11時40分
【場所】高槻阪急スクエア1階たかつきやきパーク
【定員】18組様(未就学児とその保護者)
【予約】高槻阪急スクエアホームページから

取材協力
社会医療法人 愛仁会 高槻病院
高槻市古曽部町1-3-13
☎072-681-3801



詳しい記事はこちら

1歳からの幼児教室
(母子分離)

未来に繋がる力が伸びると評判、
賢い子を育むレッスンが特徴の育脳式プレスクール

母子分離の幼児教室

北摂エリアで30年以上の実績を持つスマイルキッズ幼児教室は、保育を超えた幼児教育の場。育脳式全脳教育を取り入れ、右脳と左脳をバランスよく刺激する育脳知育・リトミック・絵画・英語・体育体幹の曜日ごとのメインカリキュラムがあり、更に食育、巧緻性、コミュニケーション力など1日の中で、子どもたちは興味を広げ、多彩な経験を積むことができる。1歳から参加できる母子分離クラスで、経験豊かなプロ講師が子どもの可能性を引き出しながら成長を後押ししている。小学校から高校受験まで対応する学習塾が母体なので、将来、社会で役立つ力を育む内容となっている。「未来に繋がる大切な力」を育てる場として保護者からの信頼も厚く、初めての習い事や就園前の準備にぴったりの選択肢だ。

Menu 9時半～14時 月謝制※別途諸費用あり ●週1回…25,300円 ●週2回…39,600円

説明会を開催 2026年度生募集中!

【日時】2/14(土) 午前10時～※要予約 【対象】1歳～3歳
※都合の悪い方は別日での個別説明もOK



申込詳細はこちら

育脳式幼児・小学生クラス

箕面、千里教室ともに育能式幼児クラスも開講している。協調性や社会のルール、論理的に考える力を育てる独自のプログラムを、年少～年長児を対象に実施。右脳と左脳をバランスよく刺激するカリキュラムで、年長終了時には小1レベルの学習内容を無理なく身につけることができる。卒業後に「学習への取り組み方や理解力の違いが分かった」と感じる保護者が多く、難関中学の受験時にも初見の問題で戸惑いにくいという。同ナーサリー出身者は、同教室で特に人気の小学校特進コースへ入塾テストなしで進学可。中学受験対策から中間・期末テスト対策、個別指導まで対応し、編入試験にも強い学習環境が整っている。

Menu

【対象】年少/年中/年長
●小学校受験準備・対策クラス
●育脳式幼児クラス
●英語クラス
●パズル道場クラス
●リトミッククラス
●絵画クラス
※体験随時募集中



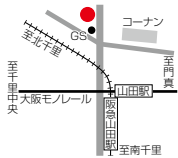
高英進学教室・スマイルキッズ

☎06-6875-2366
FAX: 06-6875-1617
Mail: kouei-smile@ukkhawaii.net
UKK スマイルキッズ で検索

【箕面教室】
箕面市船場東
1-15-8-201



【千里教室】
吹田市千里万博公園12-1
パークサイドビル202



特典
「シティライフを見た」で
入金会割引
キャンペーン中

プログラミング教室

ゲームで遊ぶ子が、ゲームを作る子に
マイクラで学ぶ本格プログラミング



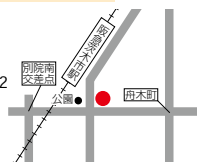
プログラミング無料体験会を開催!

日時: 2/15(日)・2/22(日) 各日10時～11時
プログラミングは大学入試の「共通テスト」対策にも効果的なのに、月謝は5,500円!
対象: 小学2年生～小学6年
申込、問い合わせは
右記LINEから



いばこうキッズ

茨木市舟木町2-1 シャトー黒田212
営/14時～22時
☎072-632-7773
http://www.mejuku.com



勉強に特化した学習つき学童スクール「いばこうキッズ」は、学校の宿題はもちろん、速読や英検対策、算数脳開発、文章読解力の強化など、多彩な学習プログラムが用意されている。中でも特に人気なのが、マインクラフトで学べるプログラミング教室。遊んでいる感覚で楽しみながら、論理的な思考が自然と身についていく内容で、「何を先にする?」「次はどうなる?」と順序立てて考える力は、そのまま数学で必要な力へと繋がる。キーボードのブラインドタッチも自然にマスターできるから、学校のレポートもスムーズに。学校では教えてくれないが、一生使えるスキルだ。最終的には、自分でオリジナルのゲームが作れるようになるので、「やるだけ」だった子が「作る側」になれるということ。将来の選択肢を大きく広げる学びが気になったら、まずは参加無料の体験会へ足を運んでみては?



YAMAHA
MUSIC SCHOOL
ヤマハ音楽教室

春の
入会受付中!

のびのび育む、楽しく弾ける!ヤマハの音楽レッスンコース

2026年2月28日までのご入会で
トリプル
3
プレゼント!
コース一覧
■ドレミらんど【2歳児】 ■ぶらいまりー【年少】 ■ぶらいまりー【年中・年長】 ■プレジュニア【小学1年～3年生】
■ピアノ・エレクトーン個人レッスン【3歳児から大人】 ■うたの会【大人】 ■歌って踊れる青春ポップス【大人】

詳しい教室・コース一覧
などはHPにて!
三木楽器ピアノエレクトーン 検索



千里丘センター
JR京都線「千里丘駅」
TEL.072-645-5339

南茨木センター
阪急京都線「南茨木駅」
大阪モノレール「南茨木駅」
TEL.072-635-1338

高槻南センター
阪急京都線「雷田駅」
TEL.072-692-0982

桃山台センター
北大阪急行「桃山台駅」
阪急北千里線「南千里駅」
TEL.06-6155-0730


吹田山手センター
阪急北千里線「豊津駅」
TEL.06-6337-1291



私に最適な

春までに痩せたい！冬太り解消法


寒さで外出が減って運動量も落ちやすい冬は、気づかないうちに体重が増えがち。薄着になる春までにすっきりした体を目指すために、体質や生活習慣に合わせた自分にぴったりの冬太り解消法をご紹介します。



1 運動嫌いな人でも綺麗に痩せて健康診断の結果も改善します


運動が苦手な方や長年放置した頑固なセルライトで悩む方も、ファニービーにお任せください！同店の優秀マシンと熟練ハンド技術で全身の脂肪も疲労も徹底的になくします。体質改善もメリハリボディも同時に叶えて綺麗にな리ましょう。憧れのお洋服が着れて春が待ち遠しくなりますよ。

ファニービー
マネージャー 高濱さん



冬こそ運動ダイエットの効果大
ダイエットの近道を教えます


冬は体温を保つために基礎代謝が上がり、実は痩せやすい季節なんです。運動を行うことでより多くのエネルギーを使い、効率的な脂肪燃焼が期待できます。軽いトレーニングでも筋肉を刺激すると血行が良くなって顔の表情が若くなり、冷え改善や代謝アップにもつながるので運動ダイエットが効果的です。



2 「アーユルヴェーダ」で痩身&体質改善一人ひとりと丁寧に向き合い理想の体型を実現

アーユルヴェーダは、痩身と肩こり・体質改善を同時に行います。マッサージの後に大量の汗と一緒に老廃物を排出する事で、ただ痩せるだけではない効果を実感。リバウンドしない身体へ体内から改善していきます。「冷え性・便秘・更年期のお悩み」も解決します。初めてで不安な方、本気で痩せたい方には是非オススメです。

アーユルヴェーダ
痩身サロン SAMSARA
店長



4 "痩せやすい身体"になるには食生活が重要食べるもの、食べ方に気をつけましょう

まずは食べる順番を意識してみてください。野菜・汁物→たんぱく質→主食の順で食べることで、血糖値の急上昇を防ぎます。よく噛んでゆっくり食べると、満腹感がアップし、食べすぎ防止にも。献立は「まごわやさしいこ」を意識し、豆・ごま・海藻・野菜・魚・きのこ・いも・発酵食品をバランスよくとり入れるのが理想です。

le trefle千里丘
オーナー 主原さん



1 痩身エステ

「シルエットが変わる!みるみる綺麗にシェイプしていく!」と人気なのは開業44年を迎えるファニービー。数々のダイエットコンテストで優勝し、グランプリ五連覇!その圧巻の手技と、ラジオ波やキャビテーションなどの高性能マシンを贅沢に組み合わせ、3ヵ月で平均10～15kgの減量を実現。運動では落ちない中年以降のセルライトや、深部の脂肪細胞まで徹底燃焼!スタッフが親身にサポートしながら体質改善もメリハリボディも同時に叶えてくれる。マシンもハンドも高レベルのダイエットで春までにキレイに痩せよう。

ダイエット成功実績は昨年約1500名
40代50代に大好評の健康美容痩身術

全国ダイエットコンテストグランプリ5連覇

全国3,000店以上が出場する「全国ダイエットコンテスト2024」で5年連続グランプリという偉業を達成!さらに、全国の中で6店舗しかない認定講師にも選ばれている。

高速セルライト撃退コース

ハイクオリティマシンを採用しているので、深部の脂肪細胞を燃焼する効果が断然違う!さらに磨き抜かれた手技で、脂肪も毒素もごっそり排出してくれる。



1 セルライト、皮下脂肪、内臓脂肪を超音波で溶かして分解。



2 マシンの効果で体の奥深くから体温を5～7℃上昇させ、分解した脂肪を燃やす。基礎代謝も上がり、体質が変わる。



3 微量な電気刺激、吸引で筋肉を鍛えながら、表面の肌の凸凹をキレイに整える。

医療機関提携サロン ファニービー

■茨木本店
茨木市西中条町1-1
ハタセビル3F
営/10時～19時
(土曜・祝日)～18時
日曜定休 Pあり
☎072-645-1107

■高槻店
高槻市高槻町13-24
VIVIDビル 2F
営/10時～19時
(土曜・祝日)～18時
日曜定休 近隣コインPあり
☎072-681-5580

https://www.funny-bee.jp/



ゲストの喜びの声はHPに掲載!



Facial

脱・冬の乾燥肌&ほうれい線まわりのハリにおすすめ!
[本気で肌改善] 酵素洗顔+フォト+エイジングパック
フェイシャル部門受賞歴多数のファニービーおすすめ!本気の肌改善プログラム。



1 酵素ディープ洗浄で毛穴の汚れや古い角質をしっかり取り除く。肌本来の潤いを残しながら、さっぱりとした洗い心地で、お肌をスベスベに。



2 「シミが薄くなった」「コラーゲンが増えてハリ感UP」「トラブル肌改善」「トーンアップで明るい肌」になど続けるたびにキレイになる人気のフォト。



3 パックで美容成分を肌の深層部まで入れて肌の修復と再生を促進。施術後すぐにうるツヤ肌を実感!

特典

- 高速セルライト撃退コース (90分)
2月11日(水祝)までのご予約 先着5名様 **3,980円**
2月12日(木)以降のご予約で**5,000円**
- [本気で肌改善] 酵素洗顔+フォト+エイジングパック
2月11日(水祝)までの特別価格...先着5名様 **2,980円**
さらに12回コース **39,800円**
(2月末まで・新規の方限定)



コープこうべだよ!

「より良い暮らし」の実現のために、組合員や地域の人たちとのつながりを大切にするコープこうべ。各店舗の取り組みや職員だからこそ知っているオススメ商品をご紹介します。



コープこうべ
キャラクター
コービー

コープミニ西緑丘

豊中市西緑丘1-1-38
06-6858-0855
営業/10時～20時
店休日なし(1/1～3を除く)

組合員さんとの
あたたかな触れ合いがやりがい

“コープミニ”という店舗業態なので、組合員さんの身近な存在として役立てるような接客を心がけています。「ここに来て話せてよかった」と喜んでもらえることが、やりがいにつながっています。商品リクエストにもできる限り応え、品揃えを充実させてお待ちしております!

おすすめアイテム



オートミール (360g/462円)
食物繊維、鉄分、ビタミンB1が入ったオートミール。グラノーラと混ぜて食べてもおいしいです。



毎日続けるカルシウム [乳飲料] (1000ml/246円)
300mlで1日分のカルシウムとビタミンDが摂れる乳飲料。低脂肪でさっぱりうちはシチューもコレです。



レンチンでOK! だしの風味でソース要らず

だしの効いているふっくらたこ焼 (18個入/537円)
小腹が空いたらコレ!だしの風味がしっかりあるのでソースなしでも楽しめます。出汁を添えれば明石焼きにも。

2月のツキ推し! (ツキ推し)

2/6(金)からスタート

大山乳業の特選牛乳を使ったベルギーワッフル 6個入

特選牛乳と生クリーム、発酵バターを練り込んだコクのある生地と、ベルギーで作られたパールシュガーのザクツとした食感が楽しめるベルギーワッフル。食べやすい個包装です。

コープこうべアプリで便利&お得にお買い物



ダウンロードはこちらから





2

アーユル
ヴェーダ

春までに痩せたい、「本気女性の駆け込みサロン」
お年玉キャンペーンで"お正月太りをなかったことに"

創業27年アーユルヴェーダ痩身サロンSAMSARAは、天然ハーブオイルをたっぷり浸透させ、溜まった脂肪をじっくり絞り出す。歴20年以上の技術者が、リンパを流し全身くまなくマッサージ。コリと脂肪をほぐして全身のツボを刺激、自律神経から整える事で「リバウンド知らず」へ体質改善。アーユルヴェーダで細胞を活性化する事で、痩身+若返りを実感するとか。自己流ダイエットには限界が…。同サロンでは1ヵ月4.5kg減や、2ヵ月10kg減の成功例も!

どこに行っても満足できなかった
大人女性が最後に辿り着くサロン

歴20年以上の熟練技術者が一人ひとりと丁寧に向き合います。他サロンで結果が出なかった方も、不安な方も、是非ご来店下さい。(SAMSARA 店長)



アーユルヴェーダ痩身サロン

SAMSARA (サムサラ)

茨木市宮元町1-1 ハイムフロイデ 2F
(1Fセブンイレブン) 阪急茨木市駅徒歩2分
営/11時~17時(受付)
日・祝定休 不定休あり
完全予約制 女性専用

☎072-631-3630



特典 【お年玉キャンペーン】

- 通常コースを **お年玉価格** で!
「シティライフを見た」で
- 【人気No.1】 痩身マシン+アヴィヤンガ180分 …… **体験10,450円**
- 【No.2】 痩身マシン+アヴィヤンガ(半身)150分 …… **体験9,350円**
- フェイス&アヴィヤンガ(全身)180分 …… **体験22,000円**
(初来店の方限定・2月末まで)
※初回はカウンセリング有。時間に余裕を持ってお越し下さい。

プライベートサロンで極上アーユルヴェーダ

1 キャビ×ラジオ波×レーザー×LED
脂肪細胞を分解・減少→代謝を上げ老廃物を排出→中性脂肪を溶かし出す→タルミの引き締め!「ウエスト6cm減の実力!」

2 セルライトを揉み出し、老廃物を排出
全身のリンパとツボを刺激、スリムバンテージでむくみも改善。スッキリしたボディラインは、1回で体重1.8kg減と効果絶大!

3 凝り固まった"肩甲骨や背中の贅肉"も
徹底的にほぐして痛みの原因から改善!「こんなに満足するマッサージは今までなかった!」と言わせるほどの実力。

「何をしても痩せられなかったのに、
1回で体重1.3kg減に感動!」

以前のお店では結果が出なかったのに、1回でウエストが4.8cm落ちて「これなら痩せられる!」と思ったのが決め手でした!(Kさん・茨木市・40代)



4

耳つぼ

「痩せて人生が驚くほど好転した」
3ヵ月-10キロ・耳つぼ健康ダイエット

今年で8年目を迎え、3ヶ月で-10kg成功者が続出のダイエット専門サロン。耳つぼで食欲を抑え、食事指導と補助食品を使い目標体重に導く。オーナー主原さんがマンツーマンで寄り添ってくれるので心強い。食事面はオススメレシピのレクチャーもしてくれるので安心。「自信が付き笑顔が増えた」「着たかった服が着れた!」など喜びの声が多数届いている。

オーナーの主原さん自身も耳つぼダイエット経験者で、もう10年以上リバウンドもないそう。アフターフォローも万全。



「驚くほど自然とスルスル痩せた」
ダイエット成功実績多数

3ヵ月でウエスト-13.8cm、体重-9.8キロを達成しました。さらに6ヵ月でウエスト-19.6cmで半年前のパンツがフカフカに!不思議と全然辛くなくてスルスル痩せたので本当始めて良かったです!(40代・Mさん)

le trefle 千里丘

(ルトレフル)
摂津市千里丘東1-9-3
池上ビル 501
営/月~金:10時~19時
土:10時~13時
日・祝定休
☎072-647-6208
https://letrefle2017.com



- 特典 「シティライフを見た」で
- ダイエットカウンセリング **無料**
 - カウンセリング無料+
 - ① 耳つぼ施術 ② 天然はちみつ
- 全て込みで5,888円…**1,980円**
(新規予約で7キロ以上痩せたい方・2月末まで)



3

ダイエット
ジム

医療の先生が指導するダイエットジム
春までにキュッと締まった体を目指す

春までに少しでも痩せたいならスワン高槻へ。代謝が落ちて痩せにくい40代以降でも、的確な指導で結果が出ると好評。初回は45分のパーソナルトレーニングが無料で、自分に合った方法やコツを教えてもらえる。ダイエットコースのレッスンを受けた結果、1ヵ月で-8kg、2ヵ月目で-13kg痩せた成功実績もあり、「ダイエットジム高槻で検索1位、Googleの口コミ数も500件を超えていたので頼れそう」といった声も。今年こそ痩せたい人はスワンで最初の一步を踏み出してみよう。

パーソナルトレーニング
+ 整体で効果UP

医療の国家資格を持つ専属トレーナーによる「パーソナルトレーニング+整体」がおすすめ!しなやかで美しいボディラインを作り出してくれる。



一番人気のダイエットレッスン。通い放題コースも。

大阪モノレール

お得なチケット発売中!

	価格(税込)	利用可能日時
休日満喫 1 DAYチケット	大人 700円 小児 300円	休日ダイヤ運行日
オフピーク チケット	600円(大人のみ)	平日ダイヤ運行日 10:00~16:00(出場は16:45まで)

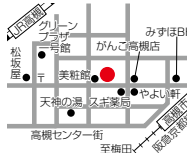
スマホアプリから購入できるチケットを発売中です。大阪モノレール全線が乗り降り自由です。利用方法など、詳しくはHP及び「スルッとQRtto」のWEBサイトをご確認ください。



大阪モノレール お得なチケット 検索

スワン高槻 ダイエットジム

高槻市高槻町11-16
第一領家ビル4F
営/9時半~22時
日曜定休
☎0120-947-068



- Menu
- ダイエットコース ……月2回4,328円/月5回8,228円
 - パーソナルトレーニング 30分4,400円/45分6,600円
- 特典 「シティライフを見た」で
- ダイエットコース2ヵ月通い放題…**月額1,980円**
 - 初期費用(入会金・手数料) ……11,000円→**無料**
(2月末まで・限定20名)

事業承継は

「きたしん」

にお任せ!

事業承継マッチング支援のご案内

★日本政策金融公庫と連携スキームです★

●連携概要

後継者がいないことなどを理由に事業を譲り渡したいとお考えの方と、創業や事業拡大等に向けて、事業を譲り受けたいとお考えの方をつなぐ、マッチングサービスです。



きたしんくん

※ 日本政策金融公庫の「事業承継マッチング支援」を利用しています。
※ 詳しくは当金庫の代表電話 (072-623-4981) で業務推進部 地域支援担当者までお問い合わせください。



この街の未来をひらく

北おおさか信用金庫



ブランド品・貴金属・宝石・時計の専門店

高価買取実施中!

ただいま
相場高騰中

時計 ブランド品 宝石 貴金属

おかげさまで14周年!
買取&販売
Bossfull
ボスフル
SINCE 2011

摂津市千里丘1-12-18 ラヴィール千里丘1F
スーパーマルヤス駐車場ウラ
営/11時~18時半(日祝~17時)
定休/毎週木曜、第2・4水曜
☎06-6330-5011

ボスフル 検索

古物商許可番号:
第622352303922号
(大阪府公安委員会)

山田第二小
P
スーパー
マルヤス
千里丘
開発エリア
産業道路
JR千里線

現代に蘇る「古墳」という選択肢。

竹田恒泰氏が語る、令和の供養と日本の心

「販売開始からわずか24時間で、先行販売分の280区画がすべて完売するという異例の事態」



少子高齢化や核家族化が進む現代、お墓のあり方が大きな転換点を迎えている。「墓じまい」という言葉が定着し、負担の少ない樹木葬や永代供養への関心が高まる中、驚きのニーズが飛び込んできた。2024年に設立された株式会社「前方後円墳」が手がける、その名の通り「古墳型」のお墓が爆発的な人気を博しているのだ。特に、世界的建

築家の安藤忠雄氏が設計・監修する「大阪メモリアルパーク」（大阪府大東市）内に造成された区画は、先行販売開始からわずか24時間で280区画が完売するという異例の事態となった。なぜ今、古代の「古墳」なのか。同社代表であり、明治天皇の玄孫として知られる作家の竹田恒泰氏に、事業立ち上げの経緯と、そこに込めた想いを聞いた。

明治天皇の玄孫が
たどり着いた
「お墓の結論」

竹田氏が「前方後円墳」の事業を立ち上げた背景には、皇族の血を引く竹田家ならではの、切実なお墓問題があったという。自身のルーツと事業のきっかけについて、竹田氏は

こう振り返る。「私の母方の実家は一般的な仏教形式の霊園にあるのですが、父方の祖先は代々、皇室ゆかりの古墳に眠っております。幼少期から、私にとってお墓参りといえば古墳に手を合わせることでした。しかし、父は三男ですので、新たに自分たちの墓所を探さな

ければなりませんでした。そこで「古墳のお墓を買えないものか」と探してみたものの、当然ながらどこにも売っていないのです」

樹木葬のニーズに
応える「荘厳な」
終の棲家

竹田氏が提案するのは、樹木葬の手軽さを持ちながらも、日本人が古代から大切にしていた「荘厳さ」を兼ね備えたお墓だ。提供される古墳墓は、墓石を用いず盛土と樹木で構成されるが、決して質素なだけではない。「分類としては樹木葬になりますが、決して簡易的なものではなく、威厳のある荘厳な造りを目指しました。価格は抑

えつつも、一切の手抜きはありません。『安いけれど貧弱』ではなく、費用に対して満足度が非常に高い、質の良いものを提供できています」

1人用は70万円からという価格設定でありながら、永代供養が付いているため、後継者がいない場合でも無縁仏になる心配がない。一度費用を支払えば毎年の管理費も不要というシステムは、「子どもに負担をかけたくない」という団塊の世代の想いに寄り添った設計となっている。

年々2回、神主による「御霊祭（みたままつり）」が行われるほか、仏教のお坊さんによる法要も定期的に行われる。日本人が無意識のうちに持っている「神も仏も大切にしたい」という古墳墓は体現していると言えるだろう。これは私の密かなテーマでもあるのですが、このお墓を通じて、日本の建国の歴史や古墳時代に思いを馳せていただければ嬉しいですね」。

「自分もそんなお墓が欲しい」といった肯定的な反応が予想以上に多かったという。一方で、世間ではお墓の維持管理に悩む人が増え、安価で手間のか

からない「樹木葬」の需要が急増していた。「私より上の世代の方々は、墓じまいを真剣に考えておられますし、樹木葬を選ぶ方も非常に増えています。そうした現代のニーズを考えた時、日本人にとっての樹木葬の究極の形は、実は『古墳』に行き着くのではないか。そう直感

し、2024年にこの事業を立ち上げました。こうして、日本古来の埋葬文化でありながら、現代のニーズに合った新しい供養のスタイルが誕生した。

3世紀の再現と「神仏習合」への想い

竹田氏がこだわるのは、単なる「形」だけではない。モデルとしているのは、ヤマト王権が発足し、日本という国が統合されていった3世紀頃の古墳だ。円筒埴輪や、三種の神器（御剣、御勾玉など）の副葬品まで、当時の職人技術を用いて忠実に再現している。さらに画期的な

のは、仏教霊園の中にありながら神道の形式を取り入れた「神仏習合」のスタイルである点だ。「大阪メモリアルパークは仏教の霊園ですが、そこに神道の施設である鳥居や前方後円墳を建てることを快く認めてくれました。お寺の霊園で神主さんが祭祀を行うというのは、現代ではあまり例がありません。かつての日本にあった『神仏習合』の美しい姿を、この令和の時代に少しでも取り戻せたら……そんな願いも込めています」。

年に2回、神主による「御霊祭（みたままつり）」が行われるほか、仏教のお坊さんによる法要も定期的に行われる。日本人が無意識のうちに持っている「神も仏も大切にしたい」という古墳墓は体現していると言えるだろう。これは私の密かなテーマでもあるのですが、このお墓を通じて、日本の建国の歴史や古墳時代に思いを馳せていただければ嬉しいですね」。

「子どもに負担をかけたくない」「永代供養で安心したい」といった現代のニーズに応えつつ、日本の建国の歴史に思いを馳せる、ロマン溢れる終の棲家「古墳墓（こふんぼ）」。令和のお墓の選び方、墓じまい、死後事務委任など、知って得、備えて安心の終活テーマについてもお話いただきます。皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。



竹田 恒泰

たけだ つねやす

作家／文部科学省検定済・中学歴史「国史教科書」主筆／株式会社前方後円墳（東京都港区）代表取締役社長

1975年、旧皇族・竹田家に生まれる。明治天皇の玄孫（やしよこ）。慶應義塾大学法学部卒業。2006年『語られなかった皇族たちの真実』で第15回山本七平賞を受賞。『日本はなぜ世界でいちばん人気があるのか』『現代語古事記』など著書多数。2024年、日本の伝統的な埋葬形式である古墳を現代に蘇らせるべく株式会社前方後円墳を設立し、代表に就任。



池の外周に結界として立ち並ぶ円筒埴輪に、故人の名と生没年月日を刻んだプレートが取り付けられる。

特別講演 「令和のお墓事情」

～前方後円墳に眠るという選択～

講師
竹田 恒泰氏

無料
招待

2月22日[日] 開場13:15～、講演14:00～15:30

【場所】千里ライフサイエンスセンター 5F
【定員】先着 400名(要事前申込み) ※定員になり次第締め切ります。
【参加費】無料
【共催】大阪メモリアルパーク・株式会社前方後円墳・シティライフ

申込方法 参加をご希望の方は、以下のいずれかの方法でお申し込みください。

1 Webフォームから

右記のQRコードを読み取り、専用フォームに必要事項を入力して送信してください。

2 お電話から

TEL.06-6338-0640(株式会社シティライフNEW)までお電話ください。



ABC HOUSING
WELL Be
みのお

人気のキッズフェスタも開催！
親子でいっしょに楽しめる
イベントに参加してみませんか？



キッズフェスタ

2/14土 11:00～16:00

こども達のための、楽しみながら
働き・遊び・遊ぶイベントを開催！

かえっこ
バザール

参加
無料

家庭で不用となったおもちゃや絵本を
楽しみながら交換し「物のたいせつさ」
を学ぼう！

かえっこ
オークション

人気のおもちゃをかえっこオークションで
ゲットできるかも？
①13:00～ ②15:00～ ※カエルポイントが必要です

ワークショップ

有料

キッチンカー

有料

縁日

有料

紙芝居

無料

■ 射的 ■ おもちゃすくい

14:00～

ご来場プレゼント

2/1日～28土

※水曜日は除く、2/11は営業

マイページの二次元コードをご提示後、
モデルホーム見学でご覧の賞品をプレゼントします。

アクロン スマートケア

冬のお洗濯に大活躍！

※写真はイメージです※賞品は予告
なく変更される場合があります ※他
の広告の賞品と重複して受け取るこ
とはできません(一部除く) ※賞品
のお渡しは期間中1世帯につき1回限り

本体440ml &
詰めかえ820ml
のセット



マイページ
はこちら▼



※ABCハウジングの
アカウント登録には
アンケートへの
ご回答が必要です。

イベント開催 / 11:00～17:00 ※一部イベントを除く

※イベント・先着プレゼントへの参加チケットは10:00～配布、1世帯1名様限りとなります。

クレヨンづくりワークショップ マーブルクレヨン プロジェクト

2/15日

200組様

小学生以下限定

当日クレヨン回収に
ご協力いただいた
先着50名様には、
景品もプレゼント！

使用済みのクレヨンを回収し
再生する「マーブルクレヨンプロ
ジェクト」による、SDGsワーク
ショップを開催。オリジナルクレ
ヨンをつくってみよう！

※画像はイメージです ※最終受付は16:30となります



冬のいちごプレゼント抽選会

甘くておいしい旬のいちごや
いちごジャムなどが当たる抽選会！

2/15日

A賞 12組様
フレッシュいちご

B賞 18組様
いちごジャム

C賞 20組様
いちごラスク

200組様

小学生以下
限定



おさぜん農園

2/21土

親子で
一緒に
楽しもう！

アイシングクッキー教室

初心者の方でもかわいいアイシングクッキーがつかれる
1dayレッスンを開講。親子で一緒にチャレンジしてみよう！

70組様

小学生以下
限定



①11:00～ ②11:45～
③12:30～ ④13:45～
⑤14:30～ ⑥15:15～
⑦16:00～

※10:00～予約開始
※お子さまのみの
参加はできません

キッチングッズ抽選会

いつもの暮らしに“ちょっと新しい”をプラスした、
便利でかわいいキッチングッズを抽選でプレゼント！

200組様

小学生以下
限定



ケンミン クッキー型
全国セット



チンしてキャラメル
ポップコーン



チンしてチップス
(スライサー付)

ほか

2/22日

2.22
(ニヤウニヤウニヤウ)
キャットfesta

ねこねこフーズ抽選会

かわいい猫がモチーフとなった
スイーツなどが当たる抽選会！

200組様



ポーニャ ねこデニッシュ



ねこ型フィナンシェ (2個入)



肉球クッキー (2枚入)



参加賞 77組様 ミニおかし

ビッグフェイスCatバウンス

見た目もかわいい
癒し効果満点の
猫のふわふわで
あそぼう！



ABCハウジング ウェルビーみのお

〒562-0033 箕面市今宮1丁目1番1号

☎072-737-6901 [受付時間 / 10:00～18:00]

- 水曜日定休日(祝日は除く)
- メーカーにより定休日異なります。
- 水曜日営業のモデルホームもあります。
- 各メーカーに直接お尋ねください。

主 催：朝日放送グループホールディングス ABC開発 朝日新聞社
https://abc-housing.asahi.co.jp/kinki/wellbe/minoh

【電車・路線バスでのアクセス】

- 北大阪駅「箕面萱野」駅から徒歩8分
- 阪急「箕面」駅から阪急バス「箕面萱野駅」停留所下車
- JR「茨木」駅・阪急「石橋阪大前」駅から阪急バス「今宮」「西宿」停留所下車

駐車台数には限りがございます。公共の交通機関をご利用の上、ご来場ください。

アクセス MAP



※車でのご来場はここを参考にしてください。



2/23月祝

迫力満点！ アイスカービング ショー

①11:00～②14:00～

大きな氷の塊を様々な形に彫っていく、
氷彫刻のパフォーマンス！

氷を溶かしておもちゃをゲット！ 氷柱宝探し

100組様

小学生以下限定

水鉄砲で氷を溶かして、
中に入っているおもちゃを
ゲットしよう！





「ワークショップも開催」



2F ニフレルメイ
クスで、生きものの
「なまえ」を選び、姿
かたちを想像してカ
ードに描いてみるワ
ークショップ。展示と
連動した生きものへ
の興味を深める内容
になっています。

吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内
営業時間／平日：10時～18時、土日祝：ホームページでご確認下さい
入館料／大人（高校生／16歳以上）2,200円
子ども（小・中学生）1,100円 幼児（3歳以上）650円
駐車場／約4,100台（200円/30分）
平日は終日無料（繁忙期は除く）、ニフレル入館で120分無料
※事前にホームページをご確認ください

0570-022060 (ナビダイヤル)

ニフレル で検索

ニフレルでも三井ショッピングパークポイントが貯まる・使える！

1.動物取扱業社の名称:株式会社海遊館 2.事業所の名称:NIFREL 3.事業所の所在地:吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内 ニフレル 4.登録に係る第一種動物取扱業の種別:展示、登録番号:第2899-5号、登録の年月日:平成27年8月11日、有効期限の末日:令和12年8月10日 5.動物取扱責任者の氏名:村上翔輝



3月17日まで開催の期
間限定ポップアップ展示
「なまえにふれる」は、名前の由来や意味を通し
て、生きものへの興味と学びを深める体験型企
画。親子で楽しめる点も魅力。今回は読者モデル
に体験してもらいました。

「なまえ」だらけの不思議な世界

ニフレルで実施中
の展示「なまえにふ
れる」は、生きものの
“名前”に注目し、観
察の視点を広げてく
れる体験型展示で
す。見た目や動きだ
けでなく、名前の由
来や意味を知ること

「知らない名前で一
番
気になったのはパン
ケーキガメ。どんな
理由でこの名前がつ
いたのか、家に帰っ
てみたい」と話して
くれました。ただ見
るだけで終わらず、
「もっと知りたい」と

開催日

2026年
3月17日（火）まで

生きもののユニーク
な「和名」約190種類
を、トンネル型の空間
に視覚的にデザイン
した展示
※生きものの展示はあ
りません



で、生きもの一つと
つへの興味が自然と
深まります。今回、読
者に体験してもらっ
た感想として「知ら
ない名前の生きもの
が多かったけど、10個
くらいは知っている名
前があった」と話し、
「知らない名前で一
番
気になったのはパン
ケーキガメ。どんな
理由でこの名前がつ
いたのか、家に帰っ
てみたい」と話して
くれました。ただ見
るだけで終わらず、
「もっと知りたい」と

はやくとくん・かすまくん、
れいかちゃんともママ



今までの
バックナンバーは
CityLife Newsから



Profile



撮影／佐賀章広

1984年京都府生まれ。滋賀県在住。
ダンスインストラクター、作曲家、守山市
埋蔵文化財調査員を経て作家デビュー。
'18年「童神」（刊行時『童の神』に改
題）で第10回角川春樹小説賞を受賞、
第160回直木賞候補となった。'20年『じ
んかん』（講談社）で第11回山田風太郎
賞を受賞、第163回直木賞候補となった。
'22年『塞王の橋』（集英社）で第166回
直木賞受賞。
講演会・テレビなどに出演するほか、'21
年11月より真面目の書店『きのしたブッ
クセンター』の経営を行う。TBS報道番
組（JNN系列）『Nスタ』レギュラーコメ
ンテーター。

北摂文化大学 高槻校に登壇されます。
詳細はP.16をご覧ください。

直木賞作家・今村翔吾のエッセイ

吾、翔ける

vol.35

昨年の12月号から連載を再開した今村さんのエッセイ。暮らしの中で感じたことや、
ふとした思いなど歴史小説家の日々を綴っていただきます。

「今年のニュース」

新年あけましておめでとう
ございます。

今回は2月号ではあるもの
の、今年に入ってから初めての号な
のは違いない。この挨拶も、ま
あ、それでよしとしましょう。

ちなみにこの原稿は、12月
31日に書いています。現在は
18時2分。今年も残すところ
あと6時間足らず。いわゆる
大晦日です。

ちなみに晦日というのは、
年に何度もあることご存じで
しょうか。毎月の最終日のこ
とを「晦日」というのです。そ
の為、12月の最終日、1年の
最後の晦日を、「大晦日」と
呼ぶようになりました。

大晦日ということで、来年
のことにも思いを馳せます。
2026年、私にとつてまず
大きなニュースは、デビュー作
である『火喰鳥 羽州ぼろ鷲
組』がアニメ化されること。
江戸時代を舞台とした火消
の再生と再起の物語です。

2026年1月11日より、
毎週日曜午後11時30分、T
BS系で全国に放送されま
す。と、宣伝はそこそこにし
て、このアニメが放送される
まで本当に長い道のりがあり
ました。

ドラマにせよ、映画にせ
よ、アニメにせよ、実は相当
前から準備が始まっていま
す。2025年11月に
Netflixで配信の始
まった『イクサガミ』もそう
でした。配信開始まで足掛け3
年くらいを要していますが、こ
れでも配信までかなり早かつ
たほうです。

このアニメも最初の段階か

ら数えれば、やはり3年が掛
かっています。通常、原作者は
お任せして、要所でチェック
をするだけです。しかし、この
アニメに関しては当初から、
「今村先生も制作に入ってく
れませんか？」

と、お願いされて、私も脚
本の段階からチームに加わる
ことになりました。毎月1
回、あるいは2回、数時間に
亘って会議を行いながら、脚
本を作り上げていくことに。
時には誰かが「Aプランでい
こう」と提案したところに、
他の誰かが「いや、Bプランで
しょう」と意見が分かれるこ
とも。そのような時に、「今村
先生はどう思われますか？」
と聞かれ、「Aプランのここ
を残して、Bプランのあそこ
を加えたCプランではどうで
すか？」といった様子で進め
ていきました。いや、これがな
かなか大変でした。それでも
楽しさの方が上回っていたと
思います。

最新刊

「イクサガミ 神」今村翔吾著（講談社）

戦え。もう一度生きるために。最終決戦、開幕。東京は瞬間に地獄絵
図に染まった。血と慟哭にまみれる都心の一角で双葉は京八流の仇
敵、幻刀斎に出くわしてしまった。一方の愁二郎は当代最強の剣士と
相まみえることに――。戦う者の矜持を懸けた「蠱毒」がとうとう終
わる。八人の化物と、少女一人。生き残るのは誰だ。運命の最終巻！

Netflixにて配信

岡田准一が主演・プロデューサー・アクションプランナーの三役を務めた
Netflixシリーズが世界11の国と地域で週間TOP10で1位を獲得！



Back
Number



これまでの
エッセイは
webにて



高槻市高槻町13-14
Vividビル 1F
営業時間／
10時半～18時半（LO18時）
不定休
TEL.072-682-4151

2025年7月、JR高槻駅と阪急高槻市駅の間に
構える「アロマ珈琲1971 高槻本店」を作家・
今村翔吾が事業承継しました。本格珈琲の香り
に包まれながら楽しむ手作りスイーツ、そして焙
煎したての珈琲豆もお持ち帰りいただけます。
皆さまのご来店を、心よりお待ちしております。

作家・
今村翔吾が
事業承継した
老舗の
本格珈琲店

アロマ珈琲1971
高槻本店



万博記念公園だより 2月号 令和8年1月20日発行 通巻549号

BAMPAKU
News2026
02大阪府広報担当副知事
もずやんUme Festival
梅まつり「場所」自然文化園梅林・日本庭園梅林ほか
「料金」無料 ※別途入園料が必要自然文化園の梅林には、
約5500㎡もの敷地に
約120品種・約600本、
日本庭園の梅林には約40品種・
約80本の梅があり、
様々な梅の花を
楽しむことができます。
梅の花を愛でながら、
楽しい春のひとときを
お過ごしください。2.7^土-3.8^日9:30-17:00
(入園は16:30まで)
〈水曜定休〉※2/11(水・祝)は開園、
翌日2/12(木)は休園

梅のイベントを満喫しよう

※別途入園料(大人260円、小中学生80円)が必要です。 ※水曜定休
※詳細は万博記念公園の公式ホームページでご確認ください。大阪
梅の陣

CHOYA利き梅酒&梅酒梅製品販売

梅を愛でながら、5種類の
本格梅酒を飲み比べ。今年
はプレミアムな梅酒飲み
比べが新登場!その他、厳
選梅酒や梅製品の販売な
ど、今年も盛りだくさんで
お待ちしております!※20歳未満の方、車両などを運
転予定の方へのアルコール類
の提供はいたしません。🕒 2/21(土)、22(日)、23(月・祝)、28(土)、3/1(日)
10:00~16:00 ※雨天中止
📍 自然文化園 水車茶屋前 🍷 利き梅酒15ml×5種セット500円 他大阪
梅の陣CHOYA×大阪農業園芸・
食テクノロジー専門学校 梅スイーツCHOYAとのコラボレ
ーション事業から開発さ
れた、梅製品を使った
梅スイーツ販売。梅まつ
りだけでしか手に入ら
ない期間限定スペシャ
ル企画です。🕒 2/21(土)、22(日)、23(月・祝)
10:00~売次第終了
※雨天中止 ※商品により購入制限がございます。
📍 自然文化園 梅林内 特設テント 🍷 商品により異なります。大阪
梅の陣JAわかやま
梅干し食べ比べ&販売梅の本場、和歌山県より参戦!本格梅干しの食べ
比べ3種セットの他、梅干しなどの販売も。🕒 2/28(土)、3/1(日) 10:00~16:00 ※雨天中止
📍 自然文化園 梅林内 特設テント・茶つみの里東側
🍷 梅干し食べ比べ3種セット500円 他

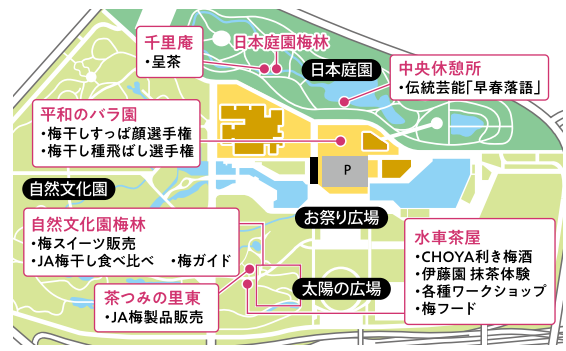
伝統芸能「早春落語」

3/7(土) ①13:00~13:30 ②14:30~15:00

古典・新作落語に加え、人形を使ったパペット落語や
紙切り芸も得意。2025年5月、笑いの殿堂「なんばグラ
ンド花月」の本出番デビューを果たし、同年「NHK新
人落語大賞」本選出場、「繁昌亭大賞新人賞」を受賞。
現在は関西と東京の二拠点で活動し、上方落語の魅
力を発信し続ける異彩を放つ異才。今後の活躍が期
待される笑福亭笑利による伝統和芸を、ぜひご堪能
ください。[出演] 笑福亭笑利
(しょうふくてい しょうり)

📍 日本庭園 中央休憩所 🍷 観覧無料

日本庭園 茶室「千里庵」呈茶

期間中の土・日・祝
10:00~16:00(受付は15:30まで)枯山水の庭越しの梅を
眺めながら、おいしい和
菓子とお抹茶をお楽し
みください。📍 日本庭園 茶室 千里庵
🍷 季節の和菓子と抹茶セット700円
※割引入場券付抹茶券も入園ゲートにて販売
(呈茶開催日のみ) (大人890円、小中学生760円)

本紙に掲載されていないイベント情報については、公園ホームページをご覧ください。

入園料 | 大人260円、小中学生80円(自然文化園・日本庭園共通) 休園日 | 水曜定休 ※2/11(水・祝)は開園、翌日2/12(木)は休園 時 間 | 9:30~17:00(入園は16:30まで)

問 合 せ | 万博記念公園コールセンター ナビダイヤル0570-01-1970 / ☎06-6877-7387 H P | https://www.expo70-park.jp

制 作 | 万博記念公園マネジメント・パートナーズ ※掲載内容は事前の予告なく変更・中止になる場合があります。 🕒 時間 📍 場所 💰 料金 🛋 休み 🏠 主催 🗨 問合せ 🏠 ホームページ 📧 メール



北摂文化大学 高槻校

主催 City Life

2026年度 受講生募集

定員まで残りわずかとなりました。お申込み受付は先着順で、定員になり次第締め切りとさせていただきます。お早めにお申し込みください。

北摂文化大学
高槻校 学長芝井 敬司
関西大学 理事長

京都大学文学部卒業。同大学院を経て、1984年より関西大学に着任し、文学部長、副学長、学長を歴任。2020年10月から学校法人関西大学理事長に就任。

北摂文化大学は、政治、経済、社会、科学、医療、文化などさまざまな分野における専門の講師をお招きし、受講者の皆さまの知識をさらに深めていただくことを目的として、2023年から開校しています。この講演会は一般市民の方を対象にしており、年間8回、大学生気分を味わいながら見聞を広めることができます。知識が豊富になれば人生がより豊かになります。2026年度も各界でご活躍の講師を迎えることができました。この機会にぜひご参加いただき、新たな知と感動のひとときをご体験ください。

会場

高槻城公園芸術文化劇場 南館
トリシマホール

高槻市野見町6-8

(阪急京都線 高槻市駅から
徒歩約10分)
(JR京都線 高槻駅から
徒歩約15分)

時間

各日13時20分～15時半(受付11時、開場12時半)

※入場整理券を11時から配布します。
講演前の13時20分頃から歌や演奏などによるオープニングタイムがございます。講演会は14時～15時半です。

MAYU

YAMAGUCHI



3.28[土]

信州大学特任教授

山口 真由氏

TORU

HASHIMOTO



4.18[土]

元大阪府知事・元大阪市長

橋下 徹氏

KENICHIROU

MOGI

«Itaru Hirama
2021

5.1[金]

脳科学者

茂木健一郎氏

SHOGO

IMAMURA



6.6[土]

作家

今村 翔吾氏

KENICHI
SHINODA

6.27[土]

分子人類学者

篠田 謙一氏

YOSHIHARU
DOI

7.26[日]

料理研究家

土井 善晴氏

FUMIE
OTAWA

10.7[水]

総合内科専門医 法務省矯正局医師

おおたわ史絵氏

KAZUO
ISHIKAWA

11.3[火・祝]

政策アナリスト

石川 和男氏

年間受講料

講演
8回分 **25,000円** [税込]上記金額にて高槻校の講演8回分すべて受講できます
お申し込みは8回分まとめたのみとなります

確認事項

- ご本人が出席できない場合は、会員証(学生証)をご家族やお友達に貸与しての代理出席も可能です。
- 2026年3月11日までに年間受講の申し込みをキャンセルされる場合は全額返金させていただきます。その後のキャンセルは返金対応しておりません。ご返金は銀行振り込みとなります。振込手数料はご負担いただけます。
- 開講後の欠席や途中解約の場合の払い戻しはしていません。
- 講座が始まってからも、定員を超過していない場合はお申し込みいただけます。開講途中から参加される場合も年間受講料は一律となり、割引はありません。
- 座席は全日程、全席自由席となります。ご自身以外の座席確保はご遠慮いただいております。なるべく前からお座りいただくようご協力を

お願いします。

- 9歳以下の方の申込・入場はお断りさせていただいております。(※同伴等を含む)
- 事務局判断による講座の中止があった場合には、対象1講座分の返金対応をいたします。(お支払いいただいた金額の $\frac{1}{8}$)
- 会員証(学生証)をお持ちの方は、席に余裕がある場合にのみ、単発で他地域(北摂文化大学 豊中校・堺文化大学・神戸文化大学)の講座を聴講いただける場合がございます(1聴講費4,000円)。ただし受付枠には限りがあり、先着順受付となります。他地域の講座についてはホームページをご覧ください。

※日程・講師はやむを得ない事情により変更になる場合があります。また、災害や公共交通機関の混乱などにより、オンラインでの講座に変更する場合がありますのでご了承ください。

【お申し込み方法】

- ① ホームページまたは電話でお申し込みください。
(先着順で受け付けています。定員になり次第締め切りとなります)
ホームページからのお申し込みは500円OFFとなります!
<https://bundai.citylife-new.com/takatsuki/>
※年間受講料の支払いはクレジット決済または指定の口座へお振込みください。
お申し込み・お問い合わせはTEL.06-6338-0640まで

ホームページから
お申し込み

お振り込み口座番号

●PayPay銀行 すずめ支店

[普通口座] 4390934

[口座名] カ)シテイライフニュー

●ゆうちょ銀行

[振替口座] 00930-5-9542

[口座名] シティライフ

※申込み者本人の口座以外からの入金の場合、必ず申し込み者のお名前を通信欄にご記入ください。
※振込手数料はご負担ください。

- ② 随時会員証(学生証)を発送いたします。

※会員証を紛失・破損等された場合は、再発行手数料(500円)がかかりますので、取り扱いにご注意ください。



- ③ 会員証(学生証)をご持参の上、各講演日に会場へお越しください。

受講
資格10歳以上であれば、地域、性別、
学歴、職業など一切問いません。申込・
問合せ北摂文化大学事務局
(株式会社 シティライフNEW内) (平日10時～17時)
TEL.06-6338-0640

北摂文化大学

検索

まずは参加無料の説明会へ
本講座の内容が良く分かる
「ミニショー&講座説明会」を開催!

【日時】3/1(日) ①10時半～②14時～
【場所】梅田教室
大阪市北区芝田1-10-10
芝田グランドビル2F

※要事前予約 電話または右記QRより

はじめての方も気軽に参加できる無料説明会を開催。先輩の体験談やミニショー、すぐに役立つ和装レッスンなど、学びながら楽しめる内容が盛りだくさん。教室の雰囲気や修了後の自分を、ぜひイメージしてみてください!

●自分できものを着る模範実技と帯結び

初心者でも分かりやすい着付けの実演を紹介。



●きものミニショー

実際の着姿を間近で。きものの魅力を体感できます。

●和装に合うカンタンヘアセットレッスン

自宅のできる、和装が映えるヘアアレンジレッスン。

●先輩インストラクター生の体験発表

学び始めたきっかけや今の楽しみをお話します。

●講座説明

学びの流れや修了後の活躍の場をご案内。

無料説明会の日程でご都合が合わない場合は、別途日程を調整のうえ講座説明を実施。希望の方は、お問い合わせを。

一般財団法人
民族衣裳文化普及協会

〈みんぞくいしやうぶんかふきやうきやうかい〉

梅田教室:大阪市北区芝田1-10-10 芝田グランドビル2F
間/10時～17時(平日)

☎0120-029-315
https://www.wagokoro.com



でもらえる経験が自信となり、教える喜びが日々の張り合いにも。学びを重ねることで、暮らしの中に新しい役割や収入の可能性が生まれ、これからの時間をより豊かに彩ってくれる。

着付けを趣味として楽しむだけでなく、自宅や地域での着付け教室、カルチャールームの講師、成人式や卒業式、式典での着付けなど、活躍の場は身近にある。自分のペースで続けられて、家事や子育て、仕事との両立がしやすい点も魅力的。誰かに喜んでもらえる経験が自信となり、教える喜びが日々の張り合いにも。学びを重ねることで、暮らしの中に新しい役割や収入の可能性が生まれ、これからの時間をより豊かに彩ってくれる。

— 教本 & 小物教材8点 —

豪華特典付き

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧

小物(8点)
①きものファンディ②改良枕③半衿付えり芯
④長襦袢⑤伊達締め⑥きものサッシュ
⑦前板⑧ウエストベルト

仕立て上がりきもの

さらに名古屋帯と草履付き

名古屋帯 草履

着付けを身につけて
未来を豊かに

自分の「好き」や「得意」を活かしながら、少しでも収入につながることであったら。そんな思いを抱く女性にとって、身近で続けやすい学びなのがきものの着付け。着付けは趣味として楽しむだけでなく、自宅や地域での着付け教室、カルチャールームの講師、成人式や卒業式、式典での着付けなど、活躍の場は身近にある。自分のペースで続けられて、家事や子育て、仕事との両立がしやすい点も魅力的。誰かに喜んでもらえる経験が自信となり、教える喜びが日々の張り合いにも。学びを重ねることで、暮らしの中に新しい役割や収入の可能性が生まれ、これからの時間をより豊かに彩ってくれる。

着付けを中心としたきもの文化教室を全国に展開する民族衣裳文化普及協会では、こうした学びを支える講座を開講している。着付けの基礎から、人に着せる技術、教えるための指導法までを段階的に学べ、修了時には内閣府移行認可の同財団法人が発行する資格の取得が可能。初心者は一から、経験者は確認しながら進められる点も安心だ。まずは、ミニきものショーや模範実技を通して、教室の雰囲気に触れながら自分に合った学びかどうかを確かめられる無料説明会に参加してみてください。

KIMONO総合
インストラクター 養成講座Basic

1年コース

【期間】1年間/月4回(週1回)/1回90分

【費用】
〈入会金〉11,000円
〈受講料〉264,000円(資格発行手数料込)

【取得資格】
初級講師、中級講師
(講師認定看板・KIMONOマスターカードLecturer)
(内閣府移行認可の財団法人発行の資格)

※経験レベルに合わせて受講可能。
経験者向けコースもあり

人生を豊かにする大人の学びなおし

— これからの私に、もうひとつの資格 —

これからの時間を、自分らしく心地よく生きるヒントは「学び」にありました。資格取得をきっかけに、新しい楽しみや可能性を広げている方々を紹介します。

人を笑顔にする、〃和のしごと〃
着付けから始まる、新しい私のかたち

着付けを身につけて
未来を豊かに

講座修了生の声

習い始めた当初からきものの良さを伝えたいという気持ちがありました。着付けを教えるのは友人や知人に頼まれた時だけでした。しかし、活躍されている開講講師の先生方にも影響され、私も地域に貢献したいという想いがだんだんと強くなってきました。目標を持って前向きに実践していくと、徐々にきものの輪が広がっていくのを感じます。「いつか、この美しい町並みをきもの姿で歩かれる方が増えてほしい」といふような夢を見たいです。

小路 祐子 先生
(大阪支部)

弁護士とFPが“法律”と“お金”の悩みをサポート!

相続カフェ

シティライフ読者限定 参加費2,000円(通常5,000円)

第63回 2/8(日)・18(水) ①13:00～13:55 ②14:00～14:55
第64回 3/11(水)・15(日) ①13:00～13:55 ②14:00～14:55
※毎月、第2水曜・日曜に開催中(他の日程で開催する場合もあります)

こんな方にオススメ

- ✓認知症や介護のサポートが心配だ
- ✓一人暮らしの将来が不安だ
- ✓実家の相続をどうしたら良いか分からない
- ✓子どもに迷惑をかけたくない

参加者の声

弁護士の先生が法律の面を、ファイナンシャルプランナーの先生がお金の面をサポートしてくれました。不安だった相続対策も、一度の相談で進めるべきことが明確になり、安心することができました。(茨木市在住 60代夫婦)

50～60代向け
ライフプラン相談会も開催

「金融商品を勧めない」がモットーです。定年退職後のライフプランニングについてもお気軽にご相談ください。

【会場】
ふくおか洋一法律事務所
茨木市永代町5
阪急駅前茨木ビル(ソシオ1)
3階311
丁寧に対応したいので各回1組限定

【申込み・問合せ】
TEL.072-634-3331
日程が合わない場合は個別に調整できます。ご相談お待ちしております。

【主催】
人生100年時代を考える 一級ファイナンシャル・プランニング事務所
株式会社アイポス 茨木市園田町6-1 フィールドア2F アイポス で検索

教育×経営×ITの専門知を磨く
教育テック大学院大学で拓く知の新境地

教育現場のDX化と経営改革が急務となる今、その旗振り役を養成する日本初のフルオンライン専門職大学院「教育テック大学院大学」が注目を集めている。同校は「教育学」「経営学」「情報学」の三領域を体系的・学際的に学び、理論を実践へと繋げる、カリキュラムは平日夜間と土曜に開講され、働きながら効率的に学位取得を目指す。現役の学校経営者から企業の人材育成担当まで、多様な社会人が場所を問わず研鑽を積んでいるのが特徴だ。

学費については、国の「人材開発支援助成金」を活用すれば、法人負担の学費のうち最大約87%が助成される。また、個人での受講の場合は、独自の学費減免制度も用意されている。経済的負担を抑えつつ、高度な専門性を手にできるこの環境は、キャリアを再定義する大人にとって格好の学び舎である。

教育テック大学院大学 (EMBA TECH)
受/平日9時～21時、土曜9時～18時 日曜定休
☎050-3645-7911

入学説明会・個別相談会
オンラインにて定期開催中

【取得学位】
・教育経営学修士(教育のMBA)
・教育情報学修士(教育のIT修士)
【学び方】
フルオンライン&フルオンデマンド(平日夜間・土曜開講)
【入学説明会・個別相談会】
オンラインにて定期開催中。予約は下記、公式HPの専用フォームから。

公式ホームページ→

「19歳の酒」15期生募集

泥だらけの田んぼで足が抜けなくなった事ありますか?あぜ道に座り込んで青空見上げてオニギリ食べた事ありますか?そして、お米が日本酒に生まれ変わる時の音を聞いた事がありますか?

まだお酒が飲めない、19歳。そんな時から自ら、田植え→稲刈り→お酒の仕込みを経験して20歳を迎えて初めて口にする日本酒が自分達で造ったお酒だったら…めっちゃくちゃ素敵だと思いませんか!?

そんな19歳の若者達を情熱溢れる酒屋と酒蔵さんや農家さん、そして愛情たっぷり飲食店さん達がサポートする企画です。19歳のみなさん、ぜひ参加してみてください!

2026年(第15期生)プロジェクト
参加者募集開始!

■参加資格:2026年3月31日時点で満19歳の関西一円に在住の男女
■募集期間:2026年5月上旬ごろまで
■参加費用:各回現地(滋賀県東近江市)までの各自交通費実費のみ

年間スケジュール(予定)
2026年
5月中旬から下旬 酒米の田植え/8月上旬 粟山子づくり/9月下旬 酒米の稲刈り
2027年
2月上旬 お酒の仕込み体験/3月中旬 搾りあがったお酒をタンクから利き酒/4月1日～「19歳の酒」発売開始!

お問い合わせ、お申込みは 公式Instagramまで→

「19歳の酒」プロジェクト委員会
問/mail: 19sake@gmail.com 詳しくは公式Instagramをご覧ください。
Instagram@19sake

初開催



2026 Spring

2026.4.11^{sat.}・12^{sun.}

9:30 - 16:30 (当日入場券販売は16:00まで)

万博記念公園 東の広場 大阪府吹田市 千里万博公園1-1
雨天実施 ※悪天候により中止になる場合があります。

前売り券 ¥700 / 当日券 ¥1,000 (小学生以下無料) 別途公園入園料が必要

万博 Tableware Marketは、日々の暮らしや食卓に寄り添う器を中心とした、
テーブルウェアに特化したマーケットです。
朝のコーヒーや休日のブランチ、大切な人を迎える日のテーブル。
そんな日常の情景を思い浮かべながら、素材や技、背景にある想いを、
作り手の言葉とともに感じていただける場所です。
太陽の塔を望み、春の光と風に包まれる万博記念公園で、器を手に取り、選ぶひとときが、心をふっと解きほぐす。
そんな、ときめきに出逢う特別な時間を体験してみてください。



暮らしを愉しく、美しく

主催：City Life

問い合わせ先：Tableware Market事務局 (シティライフNEW内)
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23
[TEL] 06-6338-0641

※別途公園入園料が必要 ※イベントは予告なく変更になる場合がございます。
※障がい者手帳をお持ちの方ご本人と、介助者1名はお一人あたり500円となります。(当日券のみ、前売り券は割引対象外となります。) ※
本会場へのペットの同伴は不可となります。※その他会場でのご協力・ご
注意いただきたい点は公式WEBにてご確認ください。



web

出店者情報、前売り券など詳細は
公式WEB・instagramで
随時お知らせいたします。



Instagram

時を超えての出逢い

Vintage Market -万博蚤の市-は、時代を旅してきた品々と、その物語に惹かれる人々が交わる特別な場所。
手にした瞬間に胸が高鳴る、そんな出逢いがあなたを待っています。
古いだけではなく、今の暮らしに馴染む美しさ、そこには長く愛されてきた確かなものが。
会場を巡るほどに深まり、探すほどに広がる、時を超えた品々の圧倒的な魅力。
この春、あなたの感性の赴くまま特別な時間を過ごしてみませんか。

過去最大
200店舗が
集結

第5回

万博 蚤の市

VINTAGE MARKET

関西最大級の
アンティーク・
ヴィンテージ・古物・
古着の祭典

2026.4.17^{fri} 18^{sat} 19^{sun} 9:30~16:30
(当日券販売は16:00まで)

@万博記念公園 東の広場

前売り券 ¥700 / 当日券 ¥1,000 (小学生以下無料) 別途公園入園料が必要

大阪府吹田市
千里万博公園1-1小雨実施
※悪天候により中止になる場合があります。

主催：City Life

問い合わせ先：Vintage Market事務局 (シティライフNEW内)
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23
[TEL] 06-6338-0641

※別途公園入園料が必要 ※イベントは予告なく変更になる場合がございます。
※障がい者手帳をお持ちの方ご本人と、介助者1名はお一人あたり500円
となります。(当日券のみ、前売り券は割引対象外となります。) ※本会場への
ペットの同伴は不可となります。※その他会場でのご協力・ご注意いただきた
い点は公式WEBにてご確認ください。



web

出店者情報、前売り券など詳細は
公式WEB・instagramで
随時お知らせいたします。



Instagram



(上)ココアベースの甘くておしゃれなオリジナルガレット「はじめデコレーションガレット」(1,430円)。
(左)はちみつのかみでほっとひと息「はちみつ紅茶」(550円)。

Menu

- はじめデコレーションガレット 1,430円
- はちみつ紅茶 550円
- にゃんクッキー (1個) ... 330円
- にゃんクッキー (1箱) 1,430円セット、2,640円セット

特典

「シティライフを見た」で
●クッキー (1箱) を購入すると
お好きなケーキorドリンクを1つサービス!
●雑貨商品全品 (クッキー除く)
20%OFF (2月末まで)

アンティーク好きが通う茨木の穴場カフェ
クッキー1箱購入でケーキorドリンク付

オーナーの「好き」があちこちに詰まった、ちょっと穴場なアンティークカフェ。ココアベースのガレットや、体が温まる「はちみつ紅茶」も人気。今ならオリジナルクッキーを1箱買うと、ケーキかドリンクをサービス!雑貨を眺めながら、のんびりカフェ時間を楽しんでみて!



おしゃれなアンティーク雑貨やかわいい動物の雑貨など、豊富にラインナップ。



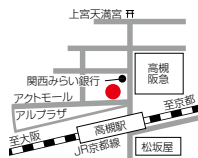
雑貨&カフェ はじめあゆむ

茨木市上郡2-13-14
ゴウダC&Eビル 1階
営/10時~19時 (LO18時半)
土曜不定期21時 (LO20時半)
日・第2月定休
P有り 禁煙

☎072-667-9739



COCONOMI
高槻駅前本店
高槻市芥川町1-7-7
営/10時~19時半
無休 (年末年始を除く)
☎072-686-5503



すべての駒が再現された 本物と同じ大きさの「将棋チョコ」

モリタ屋オリジナルスイーツブランド
COCONOMIにはバレンタインデーに向けて
シェフが厳選した素材を使用した商品が豊富に揃う。将棋の街ならではの将棋チョコや口溶けにこだわった生チョコなど、お気に入りのチョコが見つかるはず。



活魚廻転寿司

にぎり長次郎

KIYOSHI CHANZURU

ランチ

いろいろどりー

本まぐろ中トロ・いか・めばちまぐろ・鯛・海老
アボカド・炙りサーモン・焼穴子・アボカド
巻・いくら車籠・切玉子・サラダ・季節の
茶わん蒸し・豆腐の赤だし・デザート

クーポン利用で

2,180円 → 税込 1,880円

※平日の11時~15時 (14時30分LO)まで販売いたします。土曜・日曜・祝日のお取り扱いはありません。

冬メニュー
3弾

1/14(水)~2/16(月)
までの販売

炙りふぐたたき
すだち添え

税込 390円

蒸し帆立バター醤油

税込 490円

旬づくし

税込 930円

紅ずわい・蒸し帆立漬け焼き・炙りふぐ
たたき すだち添え・合鴨ロース白髪葱

※2/3 (火) 節分の日、店内飲食の営業はお休みとなります。

Coupon 1

Coupon 2

高槻富田店

高槻市富田町5丁目24-8
TEL.072-668-1996

高槻宮が谷店

高槻市宮が谷町48-9
TEL.072-668-2500

茨木真砂店

茨木市真砂2丁目2-15
TEL.072-646-5985

茨木インター店

茨木市上穂積4丁目7-50
TEL.072-645-6566

アプリ会員登録でお得な
情報をゲット!
来店の際に貯まるスタンプ
カード機能付

この記事持参で
店内飲食
10%OFF

※2026年2月末まで
※他クーポン併用不可
※高槻富田店・高槻宮が谷店・茨木
真砂店・茨木インター店のみ対象

この記事持参で
ランチ彩
300円OFF

※2026年2月末まで
※他クーポン併用不可
※1枚のご提示でお連れ様全員に適用
※高槻富田店・高槻宮が谷店・茨木
真砂店・茨木インター店のみ対象

今食べたい

北摂グルメGuide

鍋料理やスイーツなど、今食べたいメニューが揃うお店をご紹介します。
お得な特典も利用して楽しいひとときを過ごしませんか。

写真は1番人気の二代目ふぐ義コース。

丁寧に焼き上げたひれを贅沢に使っているひれ酒 (935円)。

高槻活ぶぐ料理専門店
二代目 ふぐ義
高槻市高槻町11-21
営/昼12時~14時
(コースのみ、前日迄に要予約)
夜16時~23時 (入店21時まで)
月曜定休 禁煙
☎072-681-9515

Menu

- 活てっちりコース 6,600円
(てっちり、てっさ、湯引き、煮ごり、雑炊)
- 人気!二代目ふぐ義コース 8,250円
(てっちり、てっさ、湯引き、煮ごり、唐揚げ、雑炊)
- 厚切りふぐしゃぶコース 10,450円
(てっちり、てっさ、湯引き、煮ごり、唐揚げ、ふぐしゃぶ、皮しゃぶ、雑炊、デザート)
- てっさ付き・お持ち帰りセット [2人前] 12,000円

※価格は1名様ですべて税込

EXPOCITY CEREMONY COLLECTION

お買物券

PRESENT CAMPAIGN

2026.1.30 FRI. → 2.15 SUN.

対象店舗で5,000円(税込・合算不可)以上ご購入の当日レシートを引換場所にてご提示で
EXPOCITY限定3,000円(税込)以上のお会計時に使える

お買物券500円分プレゼント

※有効期限2026/3/31(火) ※お渡しするお買物券は買上店舗数に限らずお一人様1日1枚まで

※平日先着100名、土日祝先着200名 各日なくなり次第終了

EXPOCITY 吹田市千里万博公園2-1

営業時間 ららぽーとEXPOCITY 10:00~20:00 (EXPO KITCHENは11:00~21:00、Eggs'n Things、マクドナルドは10:00~)
※土日祝・特定日は営業時間が異なります。※一部営業時間が異なる店舗がございます。
※エンターテインメント施設については各施設ホームページをご確認ください。

問合せ先 06-6170-5590 (代表/10:00~18:00) https://mitsui-shopping-park.com/lalaport/expocity/

CROSSWORD

応募方法 / はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年令・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日〆切)

応募先 / FAX: 06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「クロスワード」係

1月号の答え: 冬将軍

立体クロス

変形の立体クロスです。数字の向きに従ってタテ、ヨコのマス埋め、二重枠のA~Fを並べてできる言葉をお答えください。
(作・あさみ順子)

タテのキー

ヨコのキー

1 おみくじでアンラッキーは凶、ラッキーは

15 時代劇「水戸黄門」で黄門様のお供をするのは助さんとお七さん

2 オムライス、卵をはがしたら

16 BWHのB

3 入ったら抜け出すのが面倒なゴルフコースの草むしり

17 宝、あみだ、富

4 東南アジアの国、首都はビエンチャン

18 なんだかしくりこない感じ

5 タイの首都

19 書かった夏、これをして涼を取る活動も

6 順位。A5〇〇〇の牛肉

20 「辞めさせていただきます!」の時に出す文書

7 プラトンの師

21 黒猫ジジが相棒のキキは

8 略称はサックス

22 統合型リゾート (IR) 実施法、別名は〇〇法

9 中国のピリ辛オイル

23 グーに負けるがパーに勝つ

10 フェルメールが描いた「真珠の耳飾りの少女」は別名「青い〇〇〇〇の少女」

24 27 図画工作、略して

11 爬虫 (はちゅう) 類。漢字では蛇蝎

25 この人の母親は三遺したり断機したり

12 「若きウェルテルの悩み」「ファウスト」といえば

26 「ガラスの仮面」の主人公は北島〇〇

13 国際連合教育科学文化機関

27 十二支の2番目

14 大山鳴動してこれ一匹だと拍子抜け

28 シャーロック・ホームズシリーズの一編「まだらの〇〇」

15 カイコの主食

29 スパイスの王様と言われる香辛料

16 カイコの主食

30 栃木県の県庁所在地

17 カイコの主食

31 国際宇宙ステーションにある日本の宇宙実験棟

18 カイコの主食

32 十二支の2番目

19 カイコの主食

33 十二支の2番目

20 カイコの主食

34 十二支の2番目

21 カイコの主食

35 十二支の2番目

22 カイコの主食

36 十二支の2番目

23 カイコの主食

37 十二支の2番目

24 カイコの主食

38 十二支の2番目

25 カイコの主食

39 十二支の2番目

26 カイコの主食

40 十二支の2番目

27 カイコの主食

41 十二支の2番目

28 カイコの主食

42 十二支の2番目

29 カイコの主食

43 十二支の2番目

30 カイコの主食

44 十二支の2番目

31 カイコの主食

45 十二支の2番目

32 カイコの主食

46 十二支の2番目

33 カイコの主食

47 十二支の2番目

34 カイコの主食

48 十二支の2番目

35 カイコの主食

49 十二支の2番目

36 カイコの主食

50 十二支の2番目

37 カイコの主食

51 十二支の2番目

38 カイコの主食

52 十二支の2番目

39 カイコの主食

53 十二支の2番目

40 カイコの主食

54 十二支の2番目

41 カイコの主食

55 十二支の2番目

42 カイコの主食

56 十二支の2番目

43 カイコの主食

57 十二支の2番目

44 カイコの主食

58 十二支の2番目

45 カイコの主食

59 十二支の2番目

46 カイコの主食

60 十二支の2番目

47 カイコの主食

61 十二支の2番目

48 カイコの主食

62 十二支の2番目

49 カイコの主食

63 十二支の2番目

50 カイコの主食

64 十二支の2番目

51 カイコの主食

65 十二支の2番目

52 カイコの主食

66 十二支の2番目

53 カイコの主食

67 十二支の2番目

54 カイコの主食

68 十二支の2番目

55 カイコの主食

69 十二支の2番目

56 カイコの主食

70 十二支の2番目

57 カイコの主食

71 十二支の2番目

58 カイコの主食

72 十二支の2番目

59 カイコの主食

73 十二支の2番目

60 カイコの主食

74 十二支の2番目

61 カイコの主食

75 十二支の2番目

62 カイコの主食

76 十二支の2番目

63 カイコの主食

77 十二支の2番目

64 カイコの主食

78 十二支の2番目

65 カイコの主食

79 十二支の2番目

66 カイコの主食

80 十二支の2番目

67 カイコの主食

81 十二支の2番目

68 カイコの主食

82 十二支の2番目

69 カイコの主食

83 十二支の2番目

70 カイコの主食

84 十二支の2番目

71 カイコの主食

85 十二支の2番目

72 カイコの主食

86 十二支の2番目

73 カイコの主食

87 十二支の2番目

74 カイコの主食

88 十二支の2番目

75 カイコの主食

89 十二支の2番目

76 カイコの主食

90 十二支の2番目

77 カイコの主食

91 十二支の2番目

78 カイコの主食

92 十二支の2番目

79 カイコの主食

93 十二支の2番目

80 カイコの主食

94 十二支の2番目

81 カイコの主食

95 十二支の2番目

82 カイコの主食

96 十二支の2番目

83 カイコの主食

97 十二支の2番目

84 カイコの主食

98 十二支の2番目

85 カイコの主食

99 十二支の2番目

86 カイコの主食

100 十二支の2番目

From CityLife

CityLife公式LINE 配信中!

登録はこちら

▼

グルメやセミナー、イベント情報など、北摂のさまざまな情報を配信しています。今月から友だちクーポン配信!チェックしてみてください。

編集後記

最近の供養は、自然に還る「樹木葬」への関心が高まっていますが、一方で新たな選択肢も生まれています。本号で紹介した竹田恒泰氏プロデュースの「令和の古墳」もその一つ。実際に安藤忠雄氏設計の古墳墓を見ましたが、現代のニーズに応えつつ日本古来の心も大切にするとお墓でした。私も自分の墓について、深く考える機会となりました。(コサオ)

100年つづく老舗から、イマドキなカフェなどが並ぶ商店街。取材中、店主との何気ない会話から思いがけない掘り出し物を見つけるなど、商店街ならではの楽しさを再認識しました。つい効率を意識してしまいましたが、たまにはゆっくり歩いて、まちの息遣いを感じてみるのも乙なものです。(まえで)

今回のグルメ特集はプリンです。卵と牛乳と砂糖というシンプルな素材で作られるスイーツだけに、それぞれのお店のこだわりが反映されていて、奥が深いと感じました。ぜひみなさんにはプリンめぐりをして、個性豊かな味わいを楽しんでほしいです。(まっつー)

選ぶ楽しさ広がる
毛糸のワンダーランド

キューピー毛糸店

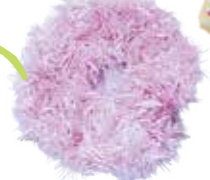
高槻市高槻町16-19
営／10時～17時 日曜定休
☎072-686-2770
instagram@kyupiwool

店主の西崎彩子さん、ハバード和子さん姉妹が切り盛りするアットホームな毛糸専門店。取り扱いはいダイヤ毛糸、ハマナカ、パピーなど国内主要ブランドほか、輸入糸なども揃い、シルクやウール、カシミヤなど600種類以上の毛糸が豊富に並ぶ。店内では編み物教室やワークショップも随時開催され、経験豊かな講師による丁寧なレッスンが人気。



(左から)店主・西崎彩子さん、講師・中内紀美代さん、スタッフ・石津かおりさん
店主・ハバード和子さん

軽やかな着心地の
ボーリンラムを使った
シジュウ(1045円)



カラメツ素材の帽子
(2,640円)。小さなあめ
玉を散りばめたようなカ
ラフルなネップが魅力。

SARA 紬

高槻市高槻町15-18
営／17時～翌1時 日曜定休
☎072-682-8864
https://www.lasara-eat.com/

東大阪・瓢箪山の人気店で研鑽を積んだオーナーシェフが腕を振るう。2025年11月からは和食職人を迎え、イタリアと和の感性を掛け合わせた料理も展開。ピッツァは引き続き提供され、イタリア産カブートと国産カメリアをブレンドした生地を窯で一気に焼き上げるスタイルも健在。

窯で一気に焼き上げる
サクモチ食感のピッツァ

マルゲリータピッツァ(1,400円)。酸味と甘みの異なる2種のトマトを使ったソースとサクモチ食感の生地との相性抜群。



五十年の研鑽と
先代から続く情熱

小柳寿司

高槻市紺屋町6-13
営／10時半～20時 火曜定休
☎072-685-0618

50年以上寿司一筋に腕を磨いてきた大将・佐藤さんが握る寿司をリーズナブルに楽しめる。北部市場から仕入れる旬のネタに、先代から受け継ぐ甘めのシャリを合わせたバランスが評判。カウンター越しに板場を望む昔ながらの佇まいの中で、確かな目利きと技が静かに息づいている。

天井が高い
商店街?

一般的なアーケードが店舗の2階付近に屋根があるのに対し、さらに上を取り込むような高さに設計されている。「大型バス」が往来していた歴史の名残だそう。



高槻市

高槻センター街

始まりは1928年、阪急電鉄の前身である新大阪駅の開通。人の流れとともに大阪の商人が進出し、「新京町商店街」として産声を上げたのが約95年前のこと。かつては通りをバスが走り抜ける時代もあったが、安全な買い物環境を願う商店主たちの情熱により、1971年に現在の歩行者天国という形に。時代に合わせて姿を変えながら、今も昔も高槻の活気を牽引し続けている。

一般文具から画材まで揃う
まちの文具店

KUWAUCHI

高槻市高槻町15-24
営／10時～19時 元日定休
☎072-681-1213
https://kuwauchi.co.jp

1930年創業の老舗文具店。筆記具やノートといった定番に加え、万年筆や海外ブランドのペンなど専門性の高い商品も揃う。2025年にリニューアルされたばかりの2階はリキテックスなど本格画材が充実。絵画やパステルなどの教室も開かれ、道具選びから表現の楽しさまで体験できる。



(左)フレンチエLEGランスを感じさせる色彩が人気のウォーターマン ボールペン パステルブルーCT(4,400円)
(中)バランスの良い実用的な万年筆。パイロット カスタム742(38,500円)
(右)低重心設計で余計な力を入れず書きやすい。パイロット タイムライン エターナル(5,500円)



桑内 英さん

革製品へのレーザーブリ
ントやお祝い袋の代筆
なども行なっています。

天然にがりの豆腐づくりは
量の塩梅が難しい



店主・松本伸雄さん

松屋豆腐

高槻市高槻町18-1
営／10時～19時 水曜定休
☎072-685-0606

高槻センター街で昔ながらの佇まいを守る豆腐専門店。絹ごしやもめん、寄せ豆腐のほか、厚揚げ、ひろうすといった加工品も豊富に揃う。国産を中心とした大豆と天然にがりをを用いた伝統的な工程で仕上げた自家製の田舎あげは、外は香ばしく、中はしっとりとした食感。

天然にがりをを使った
やさしい甘みの手づくり豆腐高槻ゆかりの銘菓が揃う
和菓子処

銘菓の里 井づつ

高槻市紺屋町8-2
営／9時～18時 火曜定休
☎072-685-0735
https://www.takatukijou.com

1945年に駄菓子店として創業し、二代目から和菓子を主軸とした品揃えに。現在は三代目と四代目が暖簾を守り、代々受け継がれる製法で、銘菓「高槻城」をはじめ、生菓子を一つひとつ丁寧に手づくりしている。関西将棋会館の高槻移転を記念して生まれた「棋士まんじゅう」など、地域にちなんだ和菓子も人気。



高槻城の天守閣をモチーフ
にした高槻城(570円)



街をめぐる

入りの一軒が見つかったり、商店街には歩くほどに新しい発見がありつもと違うまちの表情を探しに、少し寄り道してみませんか。



商店街の入り口でみつけた
アイスと紅茶の専門店

生クリームのクレープ（450円）に、くまさんクッキー（100円）をトッピング。ロイヤルミルクの飲むソフトクリーム（780円）はドリンク部分と溶け合う味わいを楽しんで。

ToYou Cafe

茨木市別院町3-33
営／12時～18時
（土・日曜は11時～20時）
不定休
☎072-657-9572
instagram@toyocafe

クレープは自家製の生地
で丁寧に焼き上げる。



こだわりの紅茶とスイーツが味わえるカフェ。紅茶はオーナー・吉崎さんお気に入りの「アムシュティー」の茶葉を使用し、芳醇な香りが堪能できる。もちもち生地が人気のクレープや日替わりのスコーン、ソフトクリームなど種類豊富なスイーツが楽しめる。

茨木市

茨木阪急本通商店街・ 茨木心斎橋商店街

が凝縮されている。



茨木なのに
心斎橋!?

商店会の歴史に詳しい「山口紅葉堂」の店主・山口幸則さんに聞いたところ、「当時の商店会長が、繁盛していた大阪市の『心斎橋筋商店街』にあやかりたいということで、許可をもらって名付けたのがきっかけでした」。

職人の技が光る 手彫りの美

はんこや真鹿堂

茨木市本町1-4
営／9時半～17時半 日曜・祝日定休
☎072-624-2724

1955年の創業以来、一貫して手彫りにこだわる印鑑と軽印刷の専門店。熟練の技で一つひとつ丁寧に仕上げられる印鑑は、唯一無二の精度を誇り、一生を共にする「実印」として多くの信頼を集めている。象牙やべっ甲といった希少な高級素材も取り揃え、自分自身の歴史を刻む、価値ある一本を仕立ててくれる。



入口上に描かれた2匹のシカは商店街の名物。地元では待ち合わせ場所として浸透しているのか。

彩美堂

茨木市元町2-15
営／10時～19時 日曜・祝日定休
☎072-624-2691

油彩、水彩、アクリルなど、用途に応じた絵の具を常時100種類以上ストック。廃盤が予定されている絵の具も取り扱っており、プロの画家から美術大学への進学を目指す学生まで、さまざまな人が足を運ぶ。3階は額の工房となっておりデザインや素材にこだわった自分だけの額をオーダーできる。



廃番予定の絵具も販売
プロも足を運ぶ画材店

混色可能な色鉛筆や
250色のパステル、筆など
も豊富に揃えている。

花の形を模した季節の生菓
子は1個350円。花の内容は
時期によって変化する。

2代目が受け継ぐ
茨木の銘菓



要きたちや抹茶つ
つみといった焼き
菓子も充実。

菓匠 石州

茨木市元町2-20
営／9時半～18時（土曜は～17時）
日曜定休・月曜不定休
☎072-623-2796
instagram@kasyousekisyu

バラをはじめ季節の花々を模した生菓子など、丁寧な仕事が冴え渡る。使用される餅は毎朝店でついでおり、その鮮度が抜群の食感を生み出している。店名にもなっている「石州」をはじめ、茨木を代表する銘菓を数多く揃え、冠婚葬祭での贈答品に重宝されている。

歴史や文化を感じながら

ふらりと商店

暮らしの知恵が詰まった店主との会話や、たまたま通りかかった路地裏でお気になります。暖簾を守り続けてきた老舗の味や、イマドキの感性あふれるカフェなど、い

IBASQUE

茨木市元町1-17
営／10時～18時 日曜定休
☎072-664-4711
instagram@ibasque_ibaraki

看板メニューのバスクチーズケーキは茨木産の米粉を使用。高温で焼き上げることで、香ばしさとやさしい甘さ、しっとりした食感が一度に楽しめる。プレーンの他、抹茶やピスタチオなどバリエーションも豊富。



地元の素材で焼き上げる
バスクチーズケーキ

バスクチーズケーキは
カット（390円）、ホイ
ル（2000円）で販売。

大きなえび天がのった
天ぷら（海老天）うどん
（450円）。

創業から変わらぬ味 茨木のソウルフード



たつみや

茨木市別院町1-4
営／10時～17時半
（持ち帰りは～18時半）
水曜定休
☎072-624-0360

茨木のソウルフードとして名高いうどんの老舗。1971年の創業から変わらぬ味を提供しており、混合節と昆布でとったダシは柔らかに茹でられた麺とマッチする。300円～という安さも相まって、閉店まで常に列が絶えない。調理前の麺とダシのテイクアウト販売も行っている。



SOCIAL 摂津市駅周辺の踏切
2026年から鉄道工事に着手

慢性的な交通渋滞がつづく、阪急電鉄京都線(摂津市駅付近)。2017年から進められている連続立体交差事業だが、2026年から本格的な鉄道工事がはじまると、摂津市が発信する連続立体交差事業ニュースで発表されている。

本事業が対象とする区間は、正雀駅～南茨木駅付近の約2.1km。この区間には「開かずの踏切」として知られる箇所が点在し、ピーク時には1時間あたり最大40分以上も遮断機が降りたままになるなど、地域経済や住民生活に深刻な影響を及ぼしてきた。これにより、長年の課題であった慢性的な交通渋滞が解消されるだけでなく、踏切事故の根絶や、救急車をはじめとする緊急車両の円滑な通行が可能となり、地域の防災力向上も期待される。また、高架下には新たな歩行者空間や駐輪場、公共施設などの有効活用も検討されている。

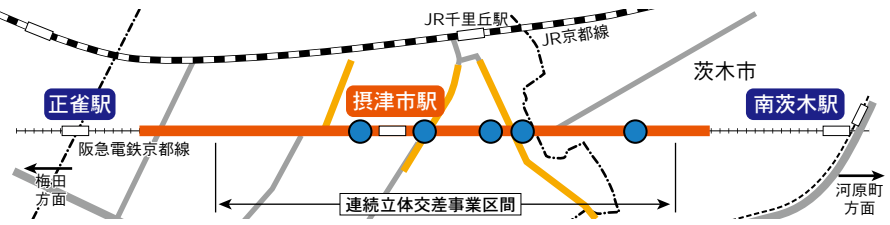
これまで摂津市による用地取得や付替道路などの準備工事、阪急電鉄による設計が進められており、12月には庄屋や香

露園、茨木市域の蔵垣内など、沿線住民を対象とした鉄道工事説明会が開かれた。現在は鉄道工事の前段階として、庄屋公園内での支障物移転や管理棟の建て替え、および道路・鉄道予定地における埋蔵文化財の発掘・試掘調査が並行して進められている。

今後の工程では、まず線路の脇に「仮線」を敷設する工程から始まる。現在の運行を維持しながら、列車の走行位置を一時的に移動させ、空いたスペースに巨大な高架橋を建設していく流れだ。



■連続立体交差事業区間



読者の皆さんから寄せられた気になる情報を調査

彩都の山沿いで進む大規模工事の正体は？
変貌を遂げる「彩都東部地区」のいま

Nさんからの投稿

Nさんから「茨木市の彩都から福井へ下る道沿いで、山を削って大きな防水施設のようなものを作っているのが見える。何ができるのか気になる」という調査依頼が届きました。



編集部が茨木市に問い合わせたところ、その場所は「彩都東部地区」のC区域であることが分かりました。地権者で構成される組合が施行者となり、事業を進めているようです。「現在は、造成工事等を行っており、防水の大きなものは、雨水を一時的に貯めて川へ放流するための調整池および農業用ため池だと思われる」とのことでした。

この彩都東部地区は全体で約358haにおよぶ広大なエリアで、現在は7つの区域に分けて段階的に事業が進行中。名神・新名神高速道路に直結する交通利便性を活かし、「次世代の産業拠点」としての

整備が進んでいます。工事完了後は、最先端のものづくりを担う製造業や物流施設、データセンターなどが立地する予定です。

「彩都(国際文化公園都市)」全体のまちづくりでは、箕面市域を含む「西部地区」は住宅地や商業施設、「中部地区」ではバイオやライフサイエンスの研究施設が集積。そして今、茨木市域の「東部地区」が産業の柱として加わることで、住・学・職が近接する巨大な都市が完成に近づいています。

詳細が気になる方は、茨木市のホームページや彩都建設推進協議会のサイトをご確認ください。

読者の皆様の“気になる”を募集中

今回の何ができるのか気になるように、毎日の暮らしのなかで気になっているコト、ウワサを大募集!

採用された方には
5,000円分のギフト券をプレゼント!

右記QRコードから
ご応募ください▶



※ご応募いただいた情報については編集部で確認のうえ、採用の場合のみご連絡します。予めご了承ください。

CULTURE 茨木市「ダムパークいばきた」
周辺道路の愛称が決定

茨木市は、安威川ダム周辺に整備された「ダムパークいばきた」に隣接する2つの市道について、公募と市民投票を経て愛称を決定した。急勾配とS字カーブが続く市道大岩本線は、地名に由来し親しみを感じさせる「おいわ坂」に決定。また、ダム湖に沿って約3.3km続く市道安威川ダム左岸線は、ダム湖や日本最大級の吊り橋を一望できることから「ダムロードい

ばきた」と命名された。愛称の募集には計716件もの応募があり、市民投票の結果、記憶に残る分かりやすさを基準に選定された。今後は案内看板の設置なども順次進められる予定である。本年4月に全面開園を控える周辺施設とともに、地域住民のみならず、北摂を訪れる多くの観光客に広く愛される、インフラとしての定着が期待されている。

CULTURE 吹田市出身の作家
畠山丑雄さんが芥川賞を受賞

大学在学中の2015年、「地の底の記憶」で文芸賞を受賞し、作家デビューを果たした畠山さん。地方公務員として働きながら小説の執筆を続け、2冊目の「改元」で25年に三島賞の候補となった。そして、中篇小説『叫び』が 第174回芥川賞を受賞した。物語の舞台は茨木市。自暴自棄の荒んだ暮らしですっからかんになった主人公・早野ひかるは、ある夜遠くから聞こえる鐘の音

に誘われ、生活保護を受ける男と出会う。積年の負い目を男に見抜かれ、激しく否定されていくうちに早野のこころは軽くなり、男を「先生」と呼んで銅鐸作りと茨木の来歴を学ぶという展開だ。選考委員からは「戦後日本を問う圧巻の現代小説の誕生だ」と高い評価を受けての受賞となった。



畠山さん (C)真鍋光太郎

SELECT

選者
山口 昭男
やまぐち あきお

1955年 神戸市生まれ。1980年「青」に入会。波多野爽波に師事。2000年「ゆう」入会。田中裕明に師事。編集担当。2010年俳誌「秋草」を創刊し主宰する。毎月発行。句集に『書信』『讀本』『木簡』『磯』がある。2018年句集『木簡』で読売文学賞受賞。日本文藝家協会会員。

【俳句の応募方法】

氏名・住所・年齢・明記のうえ、ハガキ、封書、FAX、下記の応募フォームのいずれかからご応募ください。

【宛先】

〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23
株式会社シティライフNEW 俳句係まで
FAX 06-6368-3505

【応募フォーム】

<https://pro.form-mailer.jp/fms/f413b102177160>

※締め切りは毎月25日必着 ※いづれも一人5句まで
※掲載は次々号となります ※優秀賞、入選、佳作は掲載をもって発表とさせていただきます
※お名前と作品を掲載します。

俳句
/
HAIKU

「つぶやき評」

俳句は想像の産物です。だからと言って自由に想像をめぐらしてもよいかというものでもありません。その想像には、確たる現実性が必要です。そのために俳人は「吟行」に出向きます。リアリティを伴った想像句を。

「優秀賞」

冬夕焼鬼を残してみな帰り

吹田市 秋山 寛

「入選」

走り根をくぐる走り根神楽笛

和泉市 押野げばげ

大樹の走り根が浮いています。その空間をまた走り根が。神楽笛も妖艶。

餅つきて生まれたてなる息を吐き

茨木市 角島 健二

「生まれたてなる息」ということで、純白の餅が迫ってきます。

裸木は詩人のごとし日の光

目黒区 椿 泰文

なるほどです。これから日の光を受けた裸木を見れば、詩人と思うでしょう。

りんりんと散らかる菓子袋聖夜

名古屋市 四條たんし

「りんりん」という擬態語がクリスマスの雰囲気伝えてくれています。

オムレツのふはりと割るる冬の宵

京都市 草夕 感じ

夏の宵では、ふわりと割れるオムレツの揺れは伝わりません。

「佳作」

冬の鳥国土の歪むメルカトル

大津市 近江 重花

初風や迷子の犬の張り紙に

豊中市 山上 秋葵

舟の名を持つ牡蠣小屋に乗り込み

熊本市 貴田 雄介

冬深し貝のごと浮く水餃子

日野市 平井 都々

鴨に雪総出で畳む鯨幕

岡山市 沼野大統領

12月25日締切りでご投稿いただいた中から、山口昭男先生に入選作品を選んでいただきました。

City Life NEWS

全国で注目される施策や課題は、地域で暮らす私たちにどう影響するのか？身近に起きた出来事やトレンドなど、幅広い分野のニュースを紹介していきます。ネットでもさまざまなニュースを紹介しています。



シティライフNEWS
で検索

MONTHLY OF TOPICS

箕面市出身の犬丸幸平さんの『最後の皇帝と謎解きを』『このミステリーがすごい!』大賞・大賞受賞

箕面市出身の作家・犬丸幸平さん。海外から仕入れた絨毯を販売する自営業を営む傍ら、執筆活動が続け、このほど『最後の皇帝と謎解きを』で宝島社主催の第24回『このミステリーがすごい!』大賞・大賞を受賞した。同作は清朝滅亡後の中国を舞台に、日本人絵師と清朝最後の皇帝が謎に挑む歴史ミステリーだ。



犬丸幸平さん
1994年、大阪府箕面市出身。神奈川県川崎市在住。京都産業大学英米語学科卒業。バックパッカーとして中東やアフリカなど40ヵ国を巡った経験を原点到、現在は絨毯のバイヤーと作家を兼業。



最後の皇帝と謎解きを(宝島社) 1,760円
全国の書店で発売中

未知の世界への憧れ、40カ国を旅したバックパッカー

大学卒業まで箕面市で過ごした犬丸さん。高校時代は箕面駅近くのパン屋でアルバイトに励み、売れ残ったパンを翌日学校で友人に配っていたと当時を懐かしむ。「千里中央の屋上で友達と将来を語り合ったり、どこにでもいる普通の高校生でしたね」。

そんな犬丸さんの原点は、幼少期に眺めた世界地図や図鑑にあった。「爬虫類が好きで図鑑を見ながら生息しているギアナやアマゾンって、どんなところなのか想像を膨らますのが楽しかった」。「未知の世界」への憧れは大学生になって結実し、バックパッカーとして世界40カ国を渡り歩く。特に南米一周の旅は強烈だった。ベネズエラでは、警察官が入国を許可す

る代わりに金品を要求してくるという噂を聞き、米ドルをシャンプーのボトルに隠して持ち込んだという経験も。一方で、アマゾン川でのピラニア釣りや、その翌日に同じ川で泳いだり、楽しい思い出もたくさんあったと振り返る。「当時はまだ作家になるとは思っていませんでしたが、この時に培われた『行動力』が、後の人生の大きなポイントとなりました」。

歴史への探求心が生んだ受賞作

作家を目指すきっかけは、幼少期に夢中になった『名探偵コナン』。そこから推理小説の世界にのめり込み、大学4回生の就職活動を終えた頃「自分でも書いてみたい」という気持ちが芽生えた。一度は物流会社へ就職するも、会社員として働きながらの執筆に限界を感じ、1年半で退職を決意。そこで犬丸さんが選んだのが、自営

業の道だった。パキスタンなど、日本人があまり行かない国の絨毯を仕入れ、販売をしている。「バックパッカーの経験があったからこそ生まれたアイデア。これなら生計を立てながら、小説と向き合う時間を生み出せると思ったんです」。

そして2023年から『このミステリーがすごい!』大賞に挑戦。3度目の挑戦で見事大賞に輝いた受賞作『最後の皇帝と謎解きを』は、清朝が滅びた後の1920年代中国を舞台にした歴史ミステリーだ。「もともと歴史、特に近代史に関心がありました。当初は満州国をテーマに考えていましたが、資料を読み込むうちに清朝の魅力に惹きつけられ、舞台設定を変更しました」。連作短編形式をとり、各章で殺人事件から日常の謎まで、多彩なミステリーが展開される。そして、物語全体を貫く大きな仕掛けも。「最後まで読むと、きっ

と驚くはずです。物語に散りばめられた伏線があるので、2度読むとまた違った発見があると思います」。登場人物たちの心情や、激動の時代を生きた人々の信念を深く掘り下げて描いた点にも注目してほしいと語る。

歴史とミステリーを融合させ、新たな世界を

「最終的には専業作家として、たくさんの小説を書いていきたい」と、今後の展望を語る犬丸さん。歴史への深い造詣を活かし、これからも歴史ミステリーを主軸に執筆活動が続けていきたいという。「史実に基づくだけでなく、『もしも』の世界を描く改変歴史小説にも挑戦したいです。その世界でしか成立しないミステリーを創り出すことで、新たな驚きと感動を届けられたら嬉しいです」。

CULTURE 日本最長のつり橋で「バレンタインフェス2026」開催

茨木市の安威川ダム周辺に位置する「GRAVITATE OSAKA(グラビテート大阪)」にて、2月14日・15日の2日間、バレンタインフェスが開催される。期間中は、日本最長の歩行者専用つり橋「GODA BRIDGE」のメインタワーの頂上から大切な人へ愛や感謝を叫ぶコンテストを実施。タレントのタージンさんやヤナギブソンさんがゲスト出演し、会場を盛り上げる。また、北摂地

域の有名菓子店が集結する「茨木チョコレート万博」も同時開催。17時から、つり橋が七色に輝くイルミネーションも実施される。冬の自然の中で、地元の食と絶景を同時に楽しめる催しである。参加の申し込みや詳細はグラビテート大阪のホームページで確認できる。



メインタワー頂上で愛を叫ぶ
(画像提供=グラビテート大阪)

SOCIAL 子どもの交通事故を防止 女性会が「ストップマーク」寄贈

高槻商工会議所女性会から、子どもの交通事故を防止するための「ストップマーク」303枚が高槻市へ寄贈された。このマークは交差点や横断歩道の手前に貼り、一時停止と安全確認を促すものである。描かれたパンダのイラストは市内の子どもたちに広く親しまれている。同会による寄贈は平成23年度から継続しており、累計数は約6,000枚に達した。今後、マ

ークは交通指導員らによって見通しの悪い路面などに設置され、事故原因で最も多い「飛び出し」の防止に活用される。



高槻商工会議所女性会のメンバーと濱田市長

FM COCOLO × CITYLIFE / 音楽のCOCOLO Vol.77

FM COCOLOの人気DJが季節やテーマに合わせた音楽を紹介。

radiko なら、パソコン・スマートフォンでFM COCOLOが無料でクリアに聴ける!



意識の中の子どもと出会う秘密の円盤



ALBUM
Aladdin Sane

ARTIST
David Bowie

WPCR-16708 ワーナーミュージック・ジャパン

2025年大晦日。テレビの中で舞う紙吹雪。“蛍の光”が腹の奥の方に沁みる。清水寺の荘厳な除夜の鐘。ここで私は一気に鎮静、無言を決め込む。そして世の中が高揚するあの瞬間に、信じられないほど心が沈み膠着する。心も脳も部屋だって整えないまま、過ぎた一年を悔いる。2026年。ただそんな私の重いムードを救援してくれるのが十日戎。聖地は今宮戎神社。ギラギラと黄金色のグラマラスな世界。少年時代に初めてあの方を知った時と同じ衝撃。私の意識の中の子どもが顔を出す。頭の中で響くあの奇異なピアノの音色、そして語るように唄う「Time」。最初のショックはこの曲だった。David Bowie。彼は1月8日に生まれ1月10日に宇宙へ帰還した。まるで十日戎じゃないか。私は、今年も円盤に針を落とし、その人生ドラマを舞台袖で妄想し楽しむのだ。そして浮かっている内に、またあの日がやって来る。

David Bowie/1947年1月8日、英ロンドン南部ブリクストン生まれ。本名デヴィッド・ロバート・ジョーンズ。1966年にはデヴィッド・ボウイと名乗るようになり、1969年の作品『スペース・オディティ』で初めて全英チャート15位にチャートイン。2016年、69回目の誕生日にリリースされた28枚目のスタジオアルバム『ブラックスター(★)』では自身初の全米アルバムチャート1位を獲得した。

加美 幸伸
YUKINOBU KAMI



大阪市出身。ラジオDJとしてのキャリアは約30年。幕間寸劇的パフォーマンス集団「ScatRaw」の座長として、また自身も「加美ラジオ」として朗読、芝居、トークショーなど自主企画をプロデュース。持ち前の探究心と行動力で、音楽、演劇、演芸、アート、スポーツなど多岐のジャンルに精通している。穏やかな語り口が印象的。現在の担当番組は「MAG:NET FRIDAY」(金)11:00～16:00、「MAG:NET SUNDAY」(日)11:00～14:00



カワイ音楽教室

無料体験
レッスン
受付中音楽「を」学ぶのではなく、
音楽「で」学ぶ

こどもの習い事を何にするか悩んでいました

保護者の声

入会した決め手は？

体験レッスンで子供が楽しそうにしているのを見て入会させてあげたいと思いました。

4歳からのピアノコース

3歳ソルフェージュ

その他おとなのコースもあり！

詳細・お申込みはQRコードよりお近くの教室検索から♪

お問い合わせ

カワイ音楽教室大阪北事務所

TEL：072-635-8866 受付時間／火～土(祝日除く) 10:00～17:00

今なら
入会金
50%OFF※通常入会金5,500～
11,000円(税込)
[2月末入会まで対象]

新NISA・iDeCoなど資産形成セミナー

～ゼロから分かる、これからのお金の増やし方～

各回・抽選
20名

2.17 (火) 10:00-12:00

2.19 (木) 14:00-16:00

3.8 (日) 14:00-16:00

参加
無料茨木市文化・子育て複合施設
おにクル7F会議室3
茨木市駅前3丁目9-45

当選された方へ後日メールにてご案内いたします。

〈主催〉ユニバーサルライフ株式会社
菅野 啓之外資系金融機関を経て、ファイナンシャルプランナーに転身。年間延べ1,000世帯以上のお客様から資産運用・家計相談等お金にまつわる相談を承る。Top of the table会員。
TEL.070-2219-4330

申し込みはQRコードから



参加特典

TV番組で紹介される超人気店 /
“パティスリーラヴィルリエ”の
ケーキ(ドリンク付き)を
セミナー後にご提供！

Gakken

春の無料体験学習受付中

対象

幼児(年少・年中・年長)・
小学生・中学生

教科

算数・国語・英語

※中学生については教室へ
お問合せください。

内容

学力診断テストと、2回の
教室学習&家庭学習

C 学研教室

入会金0円

通常5,500円→0円に！

キャンペーン
実施中2/1～4/16付まで入会の方が
全員対象です。

入学準備受付中！

初めての塾は学研教室にお任せください。「楽しい」「もっと学習したい」という気持ちを引きだします。

お近くの教室は
こちらから学研教室
幼児・算数・国語・英語お申し込み
お問合せは

0120-114-154

受付時間／月曜～金曜日 9:00～17:00(祝休日を除く)
学研教室 大阪北事務局／吹田市江坂町1-23-101 大同生命江坂ビル11F
24時間ホームページよりお申込みいただけます

学研教室 検索

「学研教室のせんせい」
お仕事説明会受付中あなたのご希望に合わせた
働き方をご提案致します！

まずは、説明会へご参加下さい

説明会参加
お申込みはこちら

中学生のみ指導したい方も大募集！

こんな方におすすめです

- ☐
- 塾や学校で中学生指導の経験がある方
-
- ☐
- Wワークで夕方からの時間を有効活用したい方
-
- ☐
- 副業を探している方

会場提供も同時募集！

教室用に貸していただける場所を探しています！
保育園・幼稚園・学童・書道教室等の教室内で
空き教室を有効活用しませんか？

説明会のご案内

前日の17時までにご予約下さい。

2月3日[火] 10:00～

学研教室大阪北事務局
[江坂駅①出口すぐ]

2月10日[火] 10:00～

Gakkenスクエア 千里中央駅前校
[各線千里中央駅すぐ]

2月16日[月] 10:00～

学研教室大阪北事務局
[江坂駅①出口すぐ]

2月25日[水] 10:00～

おにクル 会議室4
[JR茨木駅・阪急茨木市駅徒歩10分]

直営教室講師・アシスタント登録会

直営教室で随時講師と
アシスタントの登録をしております

2月20日[金] 10:00～

学研教室大阪北事務局
[江坂駅①出口すぐ]前日の
17時まで
ご予約
ください

お子さんが小さくて外出しにくい方、日時の都合が合わない方もお気軽にお問合せ下さい。別途個別にご説明いたします。

学研教室
幼児・算数・国語・英語お申し込み
お問合せは

0120-889-100

受付時間／月曜～金曜日 9:00～17:00(祝休日を除く)

学研教室／大阪北事務局 吹田市江坂町1-23-101 大同生命江坂ビル11F [会場提供も募集中！]

24時間ホームページより
お申込みいただけます

学研教室 検索

わが家のアイドル自慢



web版はこちら▲

パパに
あやしてもらって
ゴゴゴ！

りつちゃん／三島郡

マイアームの
「べえ〜」だよ★

りんくん／高槻市

安満遺跡公園
のイベント舞台
GOO!

BuKO／高槻市

とっても
仲良し兄妹

ゆうくん・みおちゃん／茨木市



かえでくん／高槻市

我が家の
アイドル
で〜す♡

ほのかちゃん／豊中市

寝顔はまだまだ
赤ちゃん(*~*)♡

次号もわが家のアイドルの写真を募集します。普段の何気ない仕草からお気に入りのポーズなど、お子さまやペットの可愛い写真とエピソードをお送りください。

【締切】2026年2月9日(月)まで
【掲載】CityLife 2026年3月号・
CityLife News Web
(紙面はWEST版に載る場合もございます)

応募はこちら▶

※応募多数の場合は抽選となります。なお掲載可否に
関する連絡は原則行いませんので予めご了承ください。参加無料 NISA iDeCo も学7.0
女性のためのやさしいマネーセミナー in高槻市

貯める 殖やす 守る

の3つのポイントでわかりやすい！
お金の不安を90分で解決！経験豊富な人気のファイナンシャル・プランナーを講師に迎え
「将来のために自分でどのくらい貯めるべき？」
「NISAなどを活用した、初心者向けの資産運用とは？」
といった疑問について、分かりやすく解説します。

2026年 2.27 (金) 28 (土) 午前 10:30-12:00 午後 13:00-14:30

会場 高槻城公園芸術文化劇場 | 中スタジオ4
高槻市野見町 6-8 [阪急高槻市駅から徒歩約8分]文明堂のカステラ
11A号(10切入)1贈呈！

予約はコチラ！

参加無料 女性向け 友人・夫婦参加OK

■主催：はじめてのマネースクール事務局 (STORIES) info@stories-inc.co.jp
■協力：オリックス生命保険株式会社 ※本イベントに関する問合せは二次元コードよりお問い合わせください。
※男性のみ・未成年者・同業者の方の同席・参加はご遠慮ください。※特典画像はイメージです。
■広告に関する問合せ先：株式会社STORIES (03-5324-2839) 東京都中央区銀座8丁目17番5号