

街と暮らしのトキメキをデザインする地域情報紙

City Life 2

We are Planet Sailors. since 1986

FEBRUARY 2026

vol.274

北摂WEST

吹田・豊中

箕面・池田

1月31日発行 無料

今日は

プリンな気分



歴史や文化を感じながら ぶらりと商店街をめぐる P.24-25

表紙／撮影:山口真一 協力:やっとpudding



おかげさまでシティライフは
40年目を迎えました

Eatin

バニラ香る
大人のロドリ

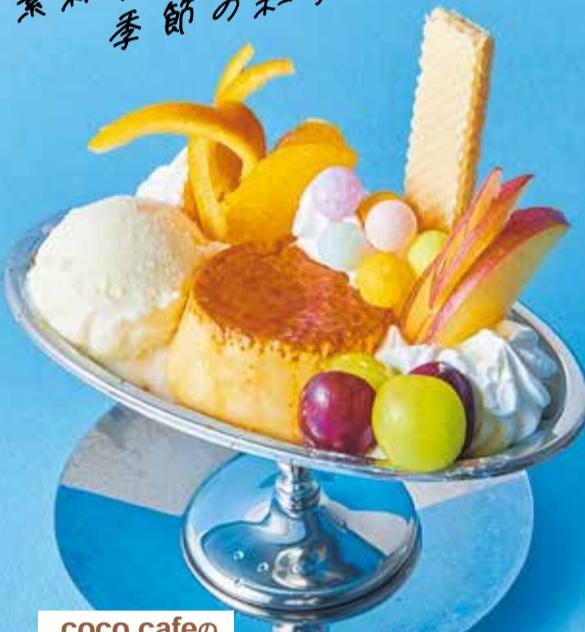


**& aéré Coffee Roasters の
カスタードプリン
バニラアイスクリーム添え 580円**

マダガスカル産バニラビーンズを使用し、ふわっと広がる香りと滑らかな口当たりが魅力。カラメルにはリキュールで風味を添え、大人の味わいに仕上げている。

Eatin

素朴プリンと
季節の彩り



**coco cafeの
プリンアラモード 800円**

シンプルながら卵のコクを存分に味わえる、昔ながらのプリン。周りにはバニラアイスや季節のフルーツ、おいりを添えて華やかに仕上げている。

Eatin

甘くコク深く
2層仕立て



**COLINA COFFEE の
ブラジルプリン 550円**

ブラジルで愛されているプリンをアレンジ。しっかりととしたココアスポンジと、コンデンスマルク入りで豊かなコクのプリン生地の2層を味わって。

今日は
プリンな気分



昔ながらの固めプリンをはじめ、なめらか系やアレンジ系など、個性豊かなプリンが増えています。今日の気分にぴったりの一品を探してみてください。

**City Life LINE 限定
クーポンを使ってお得に楽しもう**

クーポン画面を表示して、お店のスタッフに見せるだけの簡単操作。ぜひ活用してください。



Eatin

メルヒ
至福の
プリン



**やっとpudding の
プリンパフェ 1,000円※春頃までの期間限定**

一番人気の「クラシックプリン」(420円)が丸ごと1個入り、食べ応え十分。自家製グラノーラとしっかりめのプリンの相性は抜群で、季節のフルーツともよく合う。

Eatin

昔ながらの
苦仕立て



**服部珈琲 の
レトロプリン ドリンクに+300円※要ドリンクオーダー**

弾力のあるプリンと、しっかりとした苦みのあるカラメルの組み合わせ。ホイップクリームとチェリーが彩りを添え、喫茶店ならではのレトロさを醸し出している。

ワセに甘々
自然な甘さ



**ZUTTO COFFEE の
かぼちゃのプリン 550円**

厳選したかぼちゃを蒸してからプリン生地と合わせ、じっくりと蒸し焼きに。濃厚な味わいの中にやさしい甘さが広がり、ひと口ごとに満足感が味わえる一品だ。

ゼリーとフレーツ^{ツク}
爽やかな季節限定のプリン



GRAND OEUFS PUDDING の

(上) ティラプリ® 766円
(中) うつぶ・ぶりんア・ラ・モード 766円
(下) 元祖カラメルソース 421円



ティラミスとプリンのコラボスイーツ。通常の4倍の卵を使ったプリンにエスプレッソと本場イタリアのビスケット生地がマッチ。

個性が光るオリジナリティの
王道から独創まで
様々なプリン



なめらかプリンと
ビターで香り高い
カラメルソースが
絶妙にマッチ。濃
厚でありながら、
すっきりとした後
味を楽しめる。



リンゴとバニラのジ
ュレに彩り豊かなフル
ーツがたっぷり。ホイッ
プクリームをトッピング
した、宝石箱のよう
な贅沢プリン。

おいしい
ティクアウト

patisserie breche の
(左) シロットプティン
(中) トロットプティン
(右) ドロットプティン
各350円
※3個セットで1,000円

卵白のみで仕上げた白
さと、飲めるほどトロ
トロ食感がクセになる。

PÂTISSERIE DINOSAURE の

(左) プリンゼリー 金柑
(中) プリンゼリー 莓
(右) プリンゼリー みかん
各460円

プリンはあっさりとした生地が特
徴で、パクパクと食べられる軽や
かな味わいだ。爽やかなレモンが
香るゼリーが絶妙に調和し、旬の
フルーツが彩りを添える。

遊び心あふれプリンで
3種の甘さを堪能



カスタードのような濃厚
なコクが広がり、贅沢な
口当たりを楽しめる。

素材の良さを引き立てる、うっとりするような舌
触りと口どけが特徴。

やっとpudding やっとpudding

生クリームを使った「やっとプリン」(520円)や、季節限定プリンも販売。イートインスペースは木を多用した落ち着いた雰囲気。

池田市石橋2-1-10
営／平日12時～19時(LO18時)
金土日祝12時～20時半(LO19時半)
定休なし
Instagram@yatt.pudding



ZUTTO COFFEE ズットコーヒー

自家製カレーや季節野菜を使った限定メニューなど、フードも豊富に揃う。店内ではワークショップ、カフェLIVEなどのイベントを不定期で開催。

吹田市内本町3-24-17 新和ビル

営／11時半～18時

火曜～木曜定休

0090-7940-8301

Instagram@zuttocoffee

特典 LINEのクーポン画面提示とランチセット
(1,500円)を注文で10%OFF
(2月末まで)



GRAND OEUFS PUDDING グランドウッフプリン

昨年開催の大坂・関西万博に出展。多彩なプリンは選ぶ時間も心躍るほどで、ベーカリーや焼き菓子なども豊富に揃う。

豊中市北桜塚3-2-35
営／10時～20時
定休なし

006-6855-3861
Instagram@oeuf_pudding



服部珈琲 ハットリコーヒー

多くの人に親しまれている、風情漂う純喫茶。プリンはほぼ毎日売
り切れるほどの人気なので、なるべく早めの来店がおすすめ。

豊中市服部豊町1-2-2
営／7時～18時(LO17時半)
水曜定休



coco cafe ココ カフェ

住宅街の中に佇む隠れ家的なカフェ。週替わりランチが評判で、
幅広い世代の憩いの場にもなっている。

豊中市北桜塚2-14-10
営／9時～17時(LO16時半)
6～8月は9時～18時(LO17時半)
日曜月曜定休、不定休あり

0080-3843-5055

Instagram@cococafe.mini

特典 LINEのクーポン画面提示1,000円
以上の利用で50円引き(2月末まで)



patisserie breche ブレーシュ

「ヤサグレ」「ノウミソノモリ」など、遊び心溢れるネーミングのス
イーツが並ぶ。3種のプリンは、驚くほどなめらかな食感が魅力だ。

吹田市穂波町25-1 ART-FIND 102
営／平日・土曜 11時～19時半
日祝 11時～20時
火曜定休・不定休

006-6369-5739
Instagram@breche.suita



& aéré Coffee Roasters アンドエレコヒーロースターズ

自家焙煎の香り豊かなコーヒーが楽しめるカフェ。海外のコーヒー
農園へオーナー自らが足を運び、視察をするほどこだわりぶり。

豊中市上野東3-18-28
営／8時～20時(LO19時)
日曜8時～18時(LO17時)
不定休

0070-9037-9007

Instagram@and_aere



COLINA COFFEE コリナコーヒー

浅煎りから深煎りまで、産地ごとの個性を引き出したコーヒー豆を
揃える。店内では焙煎したての香ばしい香りが広がる。

吹田市片山町2-11-70

営／11時～17時

日曜月曜定休

006-6318-6557

Instagram@colina_coffee

特典 LINEのクーポン画面提示と1,000円
以上の利用で10%OFF(2月末まで)



PÂTISSERIE DINOSAURE 箕面本店 ティノゾル

恐竜好きのオーナーが手がける洋菓子店。季節で変わるプリンゼ
リーは、夏はパンやさくらんぼが登場する。

箕面市桜ヶ丘1-12-40 ブルックスコート菅原 1F
営／10時～18時半
木曜定休

0072-774-9445

Instagram@dinosause_minoo





北摂各市の中学校部活改革の現状

箕面市

「みのお地域クラブ活動」がスタート

令和9年度の中学校3年生（小中一貫校9年生）が部活動を引退した後、全校で部活動を終了し「みのお地域クラブ活動」に転換していく方針。既に20団体がみのお地域クラブとしての活動を行っており、令和8年度はクラブ創設支援や保護者への会費支援など、箕面市独自の支援策で取組を充実させていく予定。

豊中市

拠点校方式の部活動を実践

豊中市の取り組みとしては、令和6年度より進出した中学校に希望の部活動がない場合、近隣校の希望部活動の参加を相談できるようになっている。また令和7年度は剣道・サッカー・バスケットボール・柔道の4種目5団体で地域クラブの立ち上げと検証を行っている。

吹田市

部活動の外部委託化を推進

国の動きを踏まえつつ、吹田市独自の「新たな中学校部活動の在り方」（2025年8月）を策定。学校教育としての部活動を維持しつつ、教員の負担軽減も含め、外部委託による指導や引率を導入。部活動指導員（地域人材等）を配置して、学校と連携しながら生徒にとって望ましい活動の維持を図っている。

幼児教育

脳と心を育む教育で65年以上の実績 子ども本来の力を最大限に引き出す



（左）幼児教育の経験豊富な講師陣がサポート。テンポよく進むレッスンで、記憶力や自己肯定感を育んでいく。

Menu

- 日本語幼児コース（43回/年、50分/回）
 - 0歳…愛情とスキンシップで脳を刺激
 - 1-2歳…五感で学び手先や体の器用さを育む
 - 3-4歳…思考力を育てアウトプットができるように。
 - 5-6歳…表現力・カタカナや計算などで就学前に自信アップ!
- 英語幼児コース（43回/年、50分/回）
 - 0-3歳…英語で学ぶ（うた、ダンス、日常会話）
 - 4-6歳…楽しみながら英語力up! ジュニア英検にチャレンジ!
 - 7-9歳…英検5級から英検4級を目指して楽しく学ぶ
 - 10-12歳…英検3級合格にチャレンジ!

特典

「シティライフを見た」と無料体験参加で
「心の子育てブック」をプレゼント! (2月末まで)

七田式江坂教室

（しちだしきえさかきょうしつ）

吹田市江坂町1-16-31

協同江坂ビル6F

大阪急行「江坂」駅

1番出口下車徒歩5分

受9時半~18時

日・月曜定休

06-6338-7444



幼児期は生涯でもっとも学習の吸収力が高い時期! 幼児教育65年以上の実績を誇る七田式では、基礎学力の定着はもちろん、数値では計ることのできない「やる気」「忍耐力」「主体性」「協調性」などの「非認知能力」を月齢別に育んでいる。さらに、保護者と共に取り組む教育を重視。レッスン中や家庭での取り組み、子どもへの接し方など、親へのアドバイスが手厚いことも嬉しい。

Menu

- 日本語幼児コース（43回/年、50分/回）
 - 0歳…愛情とスキンシップで脳を刺激
 - 1-2歳…五感で学び手先や体の器用さを育む
 - 3-4歳…思考力を育てアウトプットができるように。
 - 5-6歳…表現力・カタカナや計算などで就学前に自信アップ!
- 英語幼児コース（43回/年、50分/回）
 - 0-3歳…英語で学ぶ（うた、ダンス、日常会話）
 - 4-6歳…楽しみながら英語力up! ジュニア英検にチャレンジ!
 - 7-9歳…英検5級から英検4級を目指して楽しく学ぶ
 - 10-12歳…英検3級合格にチャレンジ!

特典

「シティライフを見た」と無料体験参加で
「心の子育てブック」をプレゼント! (2月末まで)

From CityLife

CityLife公式LINE配信中!

グルメやセミナー、イベント情報など、北摂のさまざまな情報を配信しています。今月から友だちクーポン配信! チェックしてみてください。

登録は
こちら



「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ

Kids & Mam
キッズ&マム



北摂の習い事との未来

これまで中学校・高校の教員が担ってきた部活動の指導を、地域のクラブが展開したり、地域の団体と連携する「部活動改革」が進められています。大阪府における部活動改革を議論する検討会議の座長を務める大阪体育大教授の中尾豊喜先生に現状とこれからの展望を聞きました。

中学校の部活が地域へ 教育的意義の継承・発展をめざす

部活動の地域展開・連携が進められている背景には、少子化や教員の休日の負担を軽減する等の目的がある。国はこの改革に2023年から取り組み、昨年12月には、文部科学省が新しいガイドラインを公表しました。それによると2026年実行期間とし、認定地域クラブは学校部活動が担ってきた教育的意

義を継承し、発展させた活動をめざすとされた」と中尾先生。

これは部活動を通じて育まれてきた非認知能力（忍耐力、チームワーク、人間関係を築く力など）を地域クラブ活動でも身につけていくよう、指導者の指導観・教育観・子ども観にアプローチしていくが求められている。

幼少期から様々なことを試してみて 「好き」な活動を見つけたら、楽しく取り組もう

「部活動が地域展開・連携するメリットの一つとして、運動系・文化系とともに専門のコーチの指導による子どもたちの技術向上が挙げられます。またバレーボールやバスケットボール、吹奏楽のように人數が足りなくて実施できないかった部活動が、地域で集まることで可能になります。また、幼少期にサッカーを習っていた子が

「今後は学校だけではなく地域の大人がそれ

クラブ活動であれば継続が可能になる。

「今後は学校だけではなく地域の大人がそれ

1歳からの幼児教室
(母子分離)未来に繋がる力が伸びると評判、
賢い子を育むレッスンが特徴の育脳式プレスクール

母子分離の幼児教室

北摂エリアで30年以上の実績を持つスマイルキッズ幼児教室は、保育を超えた幼児教育の場。育脳式全脳教育を取り入れ、右脳と左脳をバランスよく刺激する育脳知育・リトミック・絵画・英語・体育体幹の曜日ごとのメインカリキュラムがあり、更に食育、巧緻性、コミュニケーション力など1日の中で、子どもたちは興味を広げ、多彩な経験を積むことができる。1歳から参加できる母子分離クラスで、経験豊かなプロ講師が子どもの可能性を引き出しながら成長を後押ししている。小学校から高校受験まで対応する学習塾が母体なので、将来、社会で役立つ力を育む内容となっている。「未来に繋がる大切な力」を育てる場として保護者からの信頼も厚く、初めての習い事や就園前の準備にぴったりの選択肢だ。

Menu

9時半～14時 月謝制※別途諸費用あり

●週1回…25,300円 ●週2回…39,600円

6つの安心ポイント!

- ①週1～週5まで回数・曜日を選択可
- ②選べるメインカリキュラム
- ③全日給食(アレルギー対応可)
- ④延長おあずかり有り(8時～17時半)
- ⑤欠席振替システム有り
- ⑥10名の少人数制

WARAリズム 育脳式知育 脳育モンテ導入

説明会を開催 2026年度生募集中!

[日時] 2/14(土)午前10時～※要予約 [対象] 1歳～3歳
※都合の悪い方は別日での個別説明もOK

申込詳細は
こちら

育脳式幼児・小学生クラス

箕面、千里教室ともに育能式幼児クラスも開講している。協調性や社会のルール、論理的に考える力を育てる独自のプログラムを、年少～年長児を対象に実施。右脳と左脳をバランスよく刺激するカリキュラムで、年長終了時には小1レベルの学習内容を無理なく身につけることができる。卒業後に「学習への取り組み方や理解力の違いが分かった」と感じる保護者が多く、難関中学の受験時にも初見の問題で戸惑いにくいという。同ナーサリー出身者は、同教室で特に人気の小学校特進コースへ入塾テストなしで進学可。中学受験対策から中間・期末テスト対策、個別指導まで対応し、編入試験にも強い学習環境が整っている。

Menu

[対象] 年少/年中/年長

- 小学校受験準備・対策クラス
- 育脳式幼児クラス
- 英語クラス
- パズル道場クラス
- リトミッククラス
- 絵画クラス

※体験随時募集中



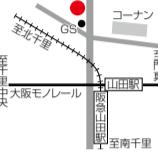
高英進学教室・スマイルキッズ

TEL: 06-6875-2366

FAX: 06-6875-1617

Mail: kouei-smile@ukkhawaii.net

UKKスマイルキッズ で検索

[箕面教室]
箕面市船場東
1-15-8-201[千里教室]
吹田市千里万博公園12-1
パークサイドビル202

プログラミング教室

プログラミングで育む自由な発想力
普及が進むAIの活用法も学べる

講師がマンツーマンで生徒の横に付き、一緒にパソコンを操作していく。

無料体験会随時実施中!

まずは無料の体験会(60分)に参加してみよう!
対象: 年長～高校生まで
予約: 電話またはホームページから。



「これはプリンターの仕組みに興味を持った生徒が実際に自作したプリンターです」と朝倉先生。プログラミングを用いれば、ロボットもゲームも自由な発想で作ることができるという。

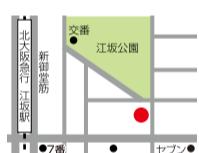
Menu

- 月8コマ(1コマ60分)…15,800円
- 月4コマ(1コマ60分)…11,800円
- 月2コマ(1コマ60分)…6,800円

特典

- シティライフを見たで
●月額料金1ヶ月分無料!
- (2月末までの入会限定、2ヶ月目の4コマ分料金)

KINOCODE
(キノコード)
吹田市江坂町1-21-39
土建第一ビル3F
営/平日14時～20時
土日10時～20時
火曜・祝日定休
毎月29～31日休み
TEL: 06-6155-9020

英語個別指導塾
イオンモール茨木前高校、大学受験が楽になる
英語を特技にできる子に

英検で絶対に有利!大阪府の高校入試

- (例1)大阪府の公立高校はC問題(北野、茨木、豊中、春日丘、千里、池田など)でも2級で80%、準1級で100%の得点が保証
(例2)関西大倉は2級で80点、準1級で100点に
(例3)追手門学院は準2級で70点、2級で85点、準1級で100点に
(例4)早稲田大学(旧擬墳)は3級で65点、準2級で75点、2級で85点、準1級で100点に

無学年「飛び級」塾

イープラスでは学年に関係なく同じカリキュラムを行うので、なるべく早く(小学生時)に指導を開始するのが絶対におすすめ。

英検は令和入試の最強スキル。特に大阪府の高校入試は英検で驚くほど有利に(左下参照)。イープラスは英検に特化した英語の専門塾。3級からスタートして、ほぼ100%の生徒が準2級に合格。さらに準2級に合格した90%以上の生徒が2級にも合格。しかも中学1、2年生の「2級合格者」が急増中。

こうすれば「英検」に合格できる!

- ①英検のエキスパートが本物の個別指導
(最も学習効果が高く早く進める教材を厳選)
- ②英単語をスピード蓄積(単語、熟語をドンドン積み上げている)最も効率のよい「暗記法」を伝授)
- ③合格できる英作文がスラスラ書ける、唯一無二のライティング指導(合格者の平均点はほぼ満点)
- ④プロの専門講師にしかできないスピーチ指導(カードを見ただけで話さなければならない要点がすぐにわかる)

英語専門短期集中塾 イープラス

茨木市下穂積1-3-105
(イオン前北側信号筋向)

TEL: 072-601-1230

イープラス英検 で検索

指導対象学年
小学4年～高校生

◀HPはこちら



くもんの先生、はじめませんか?

各地で説明会開催中! お気軽にご参加ください!

2・3月実施のくもんの先生説明会にご参加いただいた方全員に

Amazonギフトカード 1,000円分をプレゼント!

※株式会社公文教育研究会主催キャンペーンです
※Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です

お問い合わせは
フリーダイヤル 0120-834-414 受付時間9:30～17:30(土・日・祝日を除きます)
公文教育研究会 大阪ブランチ1チームユニット

くもんの先生説明会

★印は「くもんの先生」の体験談を聞くことができる説明会です。

2営業日前までにご予約ください。お子さまと一緒にご参加いただけます。

地 域	日 程	時 間	会 場
淀川区	2/ 3 (火)	10:30～12:00	公文教育会館 ※2月後半・3月の実施もございます
	2/12 (木)	10:30～12:00	
箕面市	2/25 (水)	10:00～11:30	SecondM
	3/18 (水)	10:30～12:00	
摂津市	2/18 (水)	10:30～12:00	摂津市立第35集会所
	3/16 (月)	10:00～11:30	
高槻市	2/20 (金)	10:30～12:00	クロスバル高槻(3/16のみ★)
	3/ 6 (金)	10:30～12:00	
吹田市	3/10 (火)	10:00～11:30	ゆいひあ
	3/20 (金)	10:00～11:30	
豊中市	3/16 (月)	10:00～11:30	ディオス北千里1番館
	2/25 (水)	13:00～14:30	
茨木市	2/20 (金)	10:00～11:30	千里朝日阪急ビル14F
	3/24 (火)	10:00～11:30	
			公文式 岡町駅前教室★
			おにクリ

web説明会
(所要時間70分)

【平日】(終日開催) 2/5(木)、2/9(月)、2/18(水)、2/27(金)
3/3(火)、3/11(水)

【土曜】(10:00、12:00開催) 2/7(土)、3/7(土)

説明会日程
随時更新中!

各会場での説明会の最新情報・ご予約はごこちらの二次元コードよりアクセスしてください。
上記日程以外での開催をご希望の方は申込フォーマットにある

● ご希望内容の入力はごちら のボタンよりリクエストをお願いいたします。



まずはホームページをチェック! **くもんの先生** 検索

KUMON

From
CityLife

地元の情報が満載のWEBサイト City Life NEWS

City Life NEWSとは?

北摂地域情報紙「City Life」の編集部が発信する地域に根ざすニュースサイトです。子育て、求人、話題の観光スポットや面白情報など地域のニッチでタイムリーな情報をいつでも見ることができます。

QRコードもしくは

CityLife NEWS で検索





体験的学びとして取り組んでいる「フィールドトリップ」。公共の場でのマナーやルールを守ること、自然や文化財を大切にすることなど。責任ある行動を学びつつ、探究のプロセスの一部として計画・実施している。



算数はシンガポールマスを導入し、答えを出す「過程」や「思考のプロセス」を重視。



板書での画一的な授業ではなく、生徒同士でコミュニケーションを取りながら、一人ひとりが自主的に授業に参加している。



同校が実践している国際バカロア教育（IB）の成績により、高校時に世界の大学から奨学金のオファーを受けることも。経済的な状況に関わらず、自ら道を切り拓ける力を育むことができる。

【取材協力】

AIC World College of Osaka AIC国際学院 大阪初等部

吹田市垂水町3丁目15-27 受付／8時～18時

06-6192-4491

大阪メトロ御堂筋線
江坂駅 徒歩10分
阪急千里線豊津駅
徒歩10分



英会話スクール

楽しく学びぐんぐん伸びるレッスンで 気づけば英語大好きっ子に



成長段階に合わせて、楽しみながら英語力を積み上げられる同教室。「英会話コース」は1歳半から大人までが対象で、担任制によるきめ細かな指導を行っている。アクティビティや歌を通して英語に親しみながら、フォニックスや英文法も重視し、「聞く・話す・読む・書く」の英語4技能をバランスよく伸ばしてくれる。英検®対策講座や帰国子女クラスも人気で、習熟度確認テストにより学習成果を実感できるため、生徒のやる気アップに繋がっている。英語教育プログラムが高く評価され、日本で4校目となる「オックスフォード・クオリティ・プログラム」認定校に選ばれている点も魅力。無料体験レッスンへ参加を。

バスもあって大助かり!

対象年齢:年少～中学生
(一部教室により異なる)
※対象地域の詳細については、HPを確認



特典 「シティライフを見た」で

1. 入会金 → 100%OFF※即日入会以外は50%OFF
2. ベア割引 (2名以上同時入会で) 教材費100%OFF
※体験レッスン予約時に申し出のあった方のみ適用
3. スクールバッグ (小学6年生まで) プレゼント
4. 入会セットプレゼント
5. 体験レッスン初回無料
※各特典利用は、レッスンを3ヶ月以上継続される方に限る
(2月末まで)



イングリッシュワールド

[姉妹校]高槻、茨木、堺、天王寺校
英検®、英検®Jr.受験準会場認定校
<http://english-w.jp>



●千里中央校
豊中市新千里東町1-1-5
大阪モノレール千里中央ビル6F
受/10時～21時
(土曜: 10時～18時)
月・日・祝定休
06-6833-0507



●緑地公園校
豊中市東寺内町5-38
緑地東タバシハイツ 1F
受/11時～20時
(土曜 10時～18時)
月・日・祝定休
06-6338-5554

●豊中校
豊中市本町3-1-57
ルミエール豊中4F
受/12時～20時
(土曜 10時～18時)
月・日・祝定休
06-6858-5571

バイリンガル教育を実践する インターナショナルスクール

AIC国際学院 大阪初等部

キッズイングリッシュ潜入レポート

これから時代に 求められる力とは?

江坂にある「AIC国際学院 大阪初等部」は、高校で重視される「考える力」「表現する力」「探究する力」を見据え、小学校から段階的に育てている。日本人と外国人教員からなる多様な教師陣が、どのような教育を行なっているのかを校長の熊谷優一さんに聞いた。

国際パカロア初等教育プログラム PYP認定校

AIC国際学院大阪初等部 校長

熊谷 優一さん

宮城県高校教員を退職後、延世大学院（国費留学生）で学び長賞を受賞。筑波大附属坂戸高、大阪府立水都国際中高を経て現職。文科省IBコンソーシアムアドバイザー、IBDP必修科目「知の理論」上級探点官などを歴任。



この方に
聞きました

探究を深める授業で
「考える力」を育む

グローバル社会で活躍する、探究心と国際感覚に富んだ人材を育成する同校。小学生の段階から、高校でのデ

イプロマ・プログラム（国際的に通用する大

学入試資格取得）を見

れば歴史は年号の暗記ではなく、

重視していません。たと

る知識の暗記ではなく、

魅力だ。「授業は単なる学習経験を通じた探究を

据えたカリキュラムを見

て、探究心と国際感覚に富んだ人材を育成する同校。小学生の段階から、高校でのデ



Up こどもカレッジ
幼児・小学生対象 アップの習い事 総合教室

2026年4月
SENRITOよみうりに開校

こどもカレッジ3つの強み

01 多彩な習い事を、時間やお金の面でも無理なく気軽に楽しめる仕組みがあります。

02 さまざまな習い事を通じて、お子さまの「好き」や「興味」を見つけられます。

03 同じ場所や地域の教室で、送迎や通学など、保護者のみなさまの負担を軽減します。



受講プランの一例です



「なぜ?」「どうして?」など、興味の幅を広げます。問題解決能力や粘り強さを身につけます。



トランポリンで体幹・バランスを養い、技への挑戦で成功体験を積めます。その自信が体操にも生き、目標意識や集中力が高まります。



いろんな分野で興味を見つけよう!表現力や自己肯定感を身につけます。

まずは、いくつかのプログラムを気軽に体験してみませんか?

期間限定
無料

春の特別体験会

習い事を探している、初めての習い事が心配...
そんなお子さまにオススメの体験会です。
お友だちや兄弟姉妹もご一緒に参加いただけます。

開催時期 1月~3月 対象 新年少~新小6

特典 体験、イベント参加後の入会で
入学金最大 22,000円(税込)が無料

お申込み・
詳細はこちら



初年度キャンペーン

(指導料込費用も無料!)

お子さまの「やってみたい!」や「伸ばしたいチカラ」にあわせて、プログラムをお選びいただけます!

4,400円
OFF 2講座で22%OFF!

科学実験

体操

月学費 19,800円(税込) ≫ キャンペーン価格 15,400円(税込)

9,900円
OFF 3講座で33%OFF!

英語

トランポリン

たくさんの体験をおトクに!

月学費 29,700円(税込) ≫ キャンペーン価格 19,800円(税込)

※小1の受講例です。

Up こどもカレッジ
幼児・小学生対象 アップの習い事 総合教室

千里中央校

〒560-0082 大阪府豊中市新千里東町 1-1-3 SENRITO よみうり 4F
アクティブラーニングスタジオ内

お問い合わせ・
詳細はこちら



すべて無料 アップ教育企画の幼児・小学生向け特別イベントを SENRITO よみうりで開催!

この春、民間学童を新たに開校!

2/11
(水・祝)
学童×レッスンを同時に体験!
入会説明会&アクティビティ体験会



Up 進学館

2/11(水・祝) 2/23(月・祝) 3/20(金・祝)

中学入試の「?」がわかる!
中学入試「なんでも」相談会



Up こども館



英語が好きになるこども英会話

Up eCraze イーグレイズ

2/14
(土)

アート、クッキング、ゲームのすべてを体験できる
1日限りの特別イベント
入学体験会-My First Adventure



Up アップ教育企画

STEAM campus

Benesse

こどもカレッジを運営する株式会社アップはベネッセグループです

まずは参加無料の説明会へ
本講座の内容が良く分かる
「ミニショー&講座説明会」を開催!

【日時】3/1(日) ①10時半～②14時～

【場所】梅田教室

大阪市北区芝田1-10-10
芝田グランドビル2F



※要事前予約 電話または右記QRより

はじめての方も気軽に参加できる無料説明会を開催。先輩の体験談やミニショー、すぐに役立つ和装レッスンなど、学びながら楽しめる内容が盛りだくさん。教室の雰囲気や修了後の自分を、ぜひイメージしてみて!

●自分できものを着る模範実技と帯結び

初心者でも分
かりやすい着
付けの実演を
紹介。



●きものミニショー

実際の着姿を間近で。きものの魅力を体感できます。

●和装に合うカンタンヘアセットレッスン

自宅でできる、和装が映えるヘアアレンジレッスン。

●先輩インストラクター生の体験発表

学び始めたきっかけや今の楽しみをお話しします。

●講座説明

学びの流れや修了後の活躍の場をご案内。

無料説明会の日程でご都合が合わない場合は、別途日程を調整のうえ講座説明を実施。希望の方は、お問い合わせを。

一般財団法人

民族衣裳文化普及協会

(みんぞくいしょぶんかふきゅうきょうかい)

梅田教室: 大阪市北区芝田1-10-10 芝田グランドビル2F
問/10時～17時(平日)

☎0120-029-315

<https://www.wagokoro.com>



人生を豊かにする、人を笑顔にする、着付けから始まる、新しい私のかたち

これから的时间を、自分らしく心地よく生きるヒントは「学び」にありました。
資格取得をきっかけに、新しい楽しみや可能性を広げている方々を紹介します。

人生を豊かにする大人の学びなおし

— これからの私に、もうひとつの資格 —

着付けを身につけて

未来を豊かに

人を笑顔にする、

着付けから始まる、

新しい私のかたち

付けは趣味として楽しむ
だけでなく、自宅や地域

での着付け教室、カルチ
ヤー講座の講師、成人式
や卒業式、式典での着付

いを抱く女性にとって、
身近で続けやすい学びな
のがきものの着付け。着

付けを中心としたき
もの文化教室を全国に展
開する民族衣裳文化普及
協会では、こうした学び

を支える講座を開講して
いる。着付けの基礎から、
人に着せる技術、教える
ための指導法までを段階

でもらえる経
験が自信とな
り、教える歡び
が日々の張り合
いにも。学びを
重ねることで、
暮らしの中に
新しい役割や
収入の可能性
が生まれ、これ
から的时间を
より豊かに彩つ
てくれる。

内閣府移行認可当会 発行のライセンス

着付けを中心としたき
もの文化教室を全国に展
開する民族衣裳文化普及
協会では、こうした学び

を支える講座を開講して
いる。着付けの基礎から、
人に着せる技術、教える
ための指導法までを段階

KIMONO総合 インストラクター養成講座Basic

1年コース

【期間】1年間/月4回(週1回)/1回90分

【費用】

〈入会金〉11,000円

〈受講料〉264,000円(資格発行手数料込)

【取得資格】

初級講師、中級講師

(講師認定看板・

KIMONOマスターカードLecturer)

(内閣府移行認可の財団法人発行の資格)

※経験レベルに合わせて受講可能。

経験者向けコースもあり



習い始めた当初からきものの良さを
伝えたいという気持ちがありました
が、着付けを教えるのは友人や知
人に頼まれた時だけでした。しかし、
活躍されている開講講師の先生方
にも影響され、私も地域に貢献した
いという想いがどんどんと強くなっ
てきました。目標を持って前向きに
実践していくと、徐々にきもの輪
が広がりつつある感じます。「いつ
か、この美しい町並みをきもの姿で
歩かれる方がいっぱいになるといい
なあ～…!」と夢見ています。



教育×経営×ITの専門知を磨く 教育テック大学院大学で拓く知の新境地

専門職
大学院



教育現場のDX化と経営改革が急務となる今、その旗振り役を養成する日本初のフルオンライン専門職大学院「教育テック大学院大学」が注目を集めている。同校は「教育学」「経営学」「情報学」の三領域を体系的・学際的に学び、理論を実践へと繋げる、カリキュラムは平日夜間と土曜に開講され、働きながら効率的に学位取得を目指せる。現役の学校経営者から企業の人材育成担当まで、多様な社会人が場所を問わず研鑽を積んでいるのが特徴だ。

学費については、国の「人材開発支援助成金」を活用すれば、法人負担の学費のうち最大約87%が助成される。また、個人での受講の場合は、独自の学費减免制度も用意されている。経済的負担を抑えつつ、高度な専門性を手にできるこの環境は、キャリアを再定義する大人にとって格好の学び舎である。

教育テック大学院大学 (EMBA TECH)

受/平日9時～21時、土曜9時～18時 日曜定休

☎050-3645-7911

入学説明会・個別相談会
オンラインにて定期開催中

【取得学位】
・教育経営学修士(教育のMBA)
・教育情報学修士(教育のIT修士)
【学び方】
フルオンライン＆フルオンデマンド
(平日夜間・土曜開講)
【入学説明会・個別相談会】
オンラインにて定期開催中。予約は下記、公式HPの専用フォームから。



公式ホームページ



YAMAHA
MUSIC SCHOOL
since 1823
春の
入会受付中!

のびのび育む、楽しく弾ける! ヤマハの音楽レッスンコース
2026年2月28日までのご入会で
3 プレゼント!

レッスン
バッグ
※お選びいただいたコースによって
いずれか1つのおバッグとなります

名古屋
草履

ぶつぶつ
メッシュ
バッグ

図書カード
(500円分)

詳しい教室・コース観
などはHPにて!
三木楽器ピアノエレクトーン
検索

桃山台センター 駐車場
北大阪急行「桃山台駅」
阪急北千里線「南千里駅」
TEL.06-6155-0730

庄内センター 駅前
阪急宝塚線「庄内駅」
TEL.06-6336-2444

吹田山手センター
阪急北千里線「豊津駅」
TEL.06-6337-1291

緑地公園センター 駅前
北大阪急行「緑地公園駅」
TEL.06-6867-6464

東三国センター
大阪メトロ御堂筋線「東三国駅」
TEL.06-6350-5722

QRコード
詳しい教室・コース観
などはHPにて!

桃山台センター 駐車場
北大阪急行「桃山台駅」
阪急北千里線「南千里駅」
TEL.06-6155-0730

庄内センター 駅前
阪急宝塚線「庄内駅」
TEL.06-6336-2444

吹田山手センター
阪急北千里線「豊津駅」
TEL.06-6337-1291

QRコード
詳しい教室・コース観
などはHPにて!

桃山台センター 駐車場
北大阪急行「桃山台駅」
阪急北千里線「南千里駅」
TEL.06-6155-0730

庄内センター 駅前
阪急宝塚線「庄内駅」
TEL.06-6336-2444

吹田山手センター
阪急北千里線「豊津駅」
TEL.06-6337-1291

QRコード
詳しい教室・コース観
などはHPにて!

桃山台センター 駐車場
北大阪急行「桃山台駅」
阪急北千里線「南千里駅」
TEL.06-6155-0730

庄内センター 駅前
阪急宝塚線「庄内駅」
TEL.06-6336-2444

吹田山手センター
阪急北千里線「豊津駟」
TEL.06-6337-1291

QRコード
詳しい教室・コース観
などはHPにて!

桃山台センター 駐車場
北大阪急行「桃山台駅」
阪急北千里線「南千里駅」
TEL.06-6155-0730

庄内センター 駅前
阪急宝塚線「庄内駅」
TEL.06-6336-2444

吹田山手センター
阪急北千里線「豊津駅」
TEL.06-6337-1291

QRコード
詳しい教室・コース観
などはHPにて!

桃山台センター 駐車場
北大阪急行「桃山台駅」
阪急北千里線「南千里駅」
TEL.06-6155-0730

庄内センター 駅前
阪急宝塚線「庄内駅」
TEL.06-6336-2444

吹田山手センター
阪急北千里線「豊津駅」
TEL.06-6337-1291

QRコード
詳しい教室・コース観
などはHPにて!

桃山台センター 駐車場
北大阪急行「桃山台駅」
阪急北千里線「南千里駅」
TEL.06-6155-0730

庄内センター 駅前
阪急宝塚線「庄内駅」
TEL.06-6336-2444

吹田山手センター
阪急北千里線「豊津駅」
TEL.06-6337-1291

QRコード
詳しい教室・コース観
などはHPにて!

桃山台センター 駐車場
北大阪急行「桃山台駅」
阪急北千里線「南千里駅」
TEL.06-6155-0730

庄内センター 駅前
阪急宝塚線「庄内駅」
TEL.06-6336-2444

吹田山手センター
阪急北千里線「豊津駟」
TEL.06-6337-1291

QRコード
詳しい教室・コース観
などはHPにて!

桃山台センター 駐車場
北大阪急行「桃山台駅」
阪急北千里線「南千里駅」
TEL.06-6155-0730

庄内センター 駅前
阪急宝塚線「庄内駅」
TEL.06-6336-2444

吹田山手センター
阪急北千里線「豊津駅」
TEL.06-6337-1291

QRコード
詳しい教室・コース観
などはHPにて!

桃山台センター 駐車場
北大阪急行「桃山台駅」
阪急北千里線「南千里駅」
TEL.06-6155-0730

庄内センター 駅前
阪急宝塚線「庄内駅」
TEL.06-6336-2444

吹田山手センター
阪急北千里線「豊津駅」
TEL.06-6337-1291

QRコード
詳しい教室・コース観
などはHPにて!

桃山台センター 駐車場
北大阪急行「桃山台駅」
阪急北千里線「南千里駅」
TEL.06-6155-0730

庄内センター 駅前
阪急宝塚線「庄内駅」
TEL.06-6336-2444

吹田山手センター
阪急北千里線「豊津駅」
TEL.06-6337-1291

QRコード
詳しい教室・コース観
などはHPにて!

桃山台センター 駐車場
北大阪急行「桃山台駅」
阪急北千里線「南千里駅」
TEL.06-6155-0730

庄内センター 駅前
阪急宝塚線「庄内駅」
TEL.06-6336-2444

吹田山手センター
阪急北千里線「豊津駅」
TEL.06-6337-1291

QRコード
詳しい教室・コース観
などはHPにて!

桃山台センター 駐車場
北大阪急行「桃山台駅」
阪急北千里線「南千里駅」
TEL.06-6155-0730

庄内センター 駅前
阪急宝塚線「庄内駅」
TEL.06-6336-2444

吹田山手センター
阪急北千里線「豊津駅」
TEL.06-6337-1291

QRコード
詳しい教室・コース観
などはHPにて!

桃山台センター 駐車場
北大阪急行「桃山台駅」
阪急北千里線「南千里駅」
TEL.06-6155-0730

庄内センター 駅前
阪急宝塚線「庄内駅」
TEL.06-6336-2444

吹田山手センター
阪急北千里線「豊津駅」
TEL.06-6337-1291

QRコード
詳しい教室・コース観
などはHPにて!

桃山台センター 駐車場
北大阪急行「桃山台駅」
阪急北千里線「南千里駅」
TEL.06-6155-0730

庄内センター 駅前
阪急宝塚線「庄内駅」
TEL.06-6



現代に蘇る「古墳」という選択肢。
竹田恒泰氏が語る、令和の供養と日本の心

少子高齢化や核家族化が進む現代、お墓のあり方が大きな転換点を迎えている。「墓じまい」という言葉が定着し、負担の少ない樹木葬や永代供養への関心が高まる中、驚きのニュースが飛び込んできた。2024年に設立された株式会社「前方後円墳」が手がける、その名の通り「古墳型」のお墓が爆発的な人気を博しているのだ。特に、世界的建

明治天皇の玄孫が たどり着いた 「お墓の結論」

明治天皇の玄孫が振り返る「私の母方の実家は一般的な仏教形式の靈園にあるのですが、父方の祖先は代々、皇室ゆかりの古墳に眠っています。幼少期から、私にとつてお墓参りといえば古墳に手を合わせることでした。しかし、父は三男ですので、新たに自分がたの墓所を探さなければなりません。そこで、竹田氏が「前方後円墳」の事業を立ち上げた背景には、皇族の血を引く竹田家ならではの、切実なお墓問題があつたという。自身のルーツと事業のきづかさについて、竹田氏は

然ながらどこにも売つていなかつたのです」自身の原風景である「古墳」を求め、市場を探しても見つからぬ。しかし、周囲の友人にこの話をすると、「古墳に眠れるなんて口マンがある」「自分もそんなお墓が欲しい」といった肯定的な反応が予想以上に多かつたという。

一方で、世間ではお墓の維持管理に悩む人が増え、安価で手間のか

からない「樹木葬」の需要が急増していた。「葬儀業者による」よりも「より上の世代の方々は墓じまいを真剣に考えておられますし、樹木葬を選ぶ方も非常に増えています。そうして現代のニーズを考えた時に、日本人にとっての樹木葬の究極の形は、やはり『古墳』に行き着くのではないか。そう直感して、2024年にこの事業を立ち上げました」こうして、日本古墳の埋葬文化でありながら、現代のニーズに応じた新しい供養のスタイルが誕生した。

竹田氏が提案するは、樹木葬の手軽さと持ちながらも、日本が古代から大切にしてきた「莊厳さ」を兼ね得たお墓だ。提供される古墳墓は、墓石をせず盛土と樹木で構成されるが、決して質素なだけではない。「分钟左右」としては樹木葬になりますが、決して簡易なものではなく、威厳のある莊厳な造りを指しました。価格は

えつも、一切の手抜きはありません。『安いけれど貧弱』ではなく、費用に対し満足度が非常に高い、質の良いものをご提供できていると自負しております」

1人用は70万円からという価格設定でありますながら、永代供養が付いているため、後継者が付いていない場合でも無縁仏になる心配がない。一度費用を支払えば毎年の管理費も不要というシステムは、「子どもに負担をかけたくない」という団塊の世代の想いに寄り添った設計となる

のは、仏教靈園の中
ありながら神道の形を
を取り入れた「神仏習合」のスタイルであるよ
だ。「大阪メモリアル
パークは仏教の靈園」
すが、そこに神道の施
設である鳥居や前方後
円墳を建てるなどを許
く認めてくれました。お
寺の靈園で神主さんなどが
祭祀を行うというのは、
現代ではあまり例がな
りません。かつての日本
にあつた『神仏習合』で
美しい姿を、この令和の
時代に少しでも取り戻
せたら……そんな願は
も込めています」。

演 「令和のお墓事情」 ～前方後円墳～

池の外周に結界として立ち並ぶ円筒埴輪に、故人の名と生没年月日を刻んだプレートが取り付けられる。

建築家の安藤忠雄氏が設計・監修する「大阪メモリアルパーク」(大阪府大東市)内に造成された区画は、先行販売開始からわずか24時間で280区画が完売するという異例の事態となつた。なぜ今、古代の「古墳」なのか。同社代表であり、明治天皇の玄孫としても知られる作家の竹田恒泰氏に、事業立ち上げの経緯と、そこに込めた想いを聞いた。



特別講演 「令和のお墓事情」

講師
竹田 恒泰氏

少子高齢化や核家族化が進む現代、「墓じまい」や「樹木葬」への関心が高まっています。そんな中、世界的建築家 安藤忠雄氏設計・監修の大坂メモリアルパークに誕生し、販売開始わずか24時間で280区画が完売(先行販売分)したことで大きな話題を呼んでいるのが、竹田恒泰氏のプロデュースする「古墳型」のお墓です。

なぜ今、古代の「古墳」が求められているのか。明治天皇の玄孫であり、作家・株式会社「前方後円墳」代表の竹田恒泰氏を講師に迎え、事業立ち上げの経緯や、日本人が大切にしてきた「莊厳な供養」の形、先祖供養の心についてお話しいただく無料セミナーを開催いたします。

「子どもに負担をかけたくない」「永代供養で安心したい」といった現代のニーズに応えつつ、日本の建国の歴史に思いを馳せる、ロマン溢れる終の棲家「古墳墓(こふんぼ)」。令和のお墓の選び方、墓じまい、死後事務委任など、知って得、備えて安心の終活テーマについてもお話をいただきます。皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。



2月22日[日] 開場13:15～、講演14:00～15:30

〔場 所〕 千里ライフサイエンスセンター 5F
〔定 員〕 先着 400名(要事前申込み)※定員になり次第締め切ります。

[参加費] 無料

〔共 催〕 大阪メモリアルパーク・株式会社前方後円墳・シティライフ

申込方法 参加をご希望の方は、以下のいずれかの方法でお申し込みください。

② Webフォームから

① Webフォームから
右記のQRコードを読み取り、専用フォームに必要事項を入力して

右記のQRコードを読み取り、専用フォームに必要事項を入力して送信してください。

② お電話から





大阪メモリアルパークでは、 「維持経費のかからない」 2つのエリアで皆さまのご要望にお応えします!

四季折々の花と
バラに包まれた西洋庭園 「樹木葬 天空」～自然に還る～

継続的な費用がなく、「お1人」から「人数制限なし」まで、皆さまのご状況により様々なプランがございます。
大阪平野を一望する天空を、ぜひ一度ご覧になられてください。



三種の神器に見守られた「竹田式 古墳墓」～永代祭祀～

日本古来、皇族のために造られてきた古墳が、竹田恒泰氏の監修により
令和の時代に永代供養(祭祀)墓として蘇りました。

生前契約を多数頂いております。



趣の異なる2つの永代供養、お問い合わせ・資料請求はこちらから

大阪メモリアルパーク
フリーダイヤル 見晴らしのよいはか
0120-384-418

〒574-0012 大阪府大東市竜間271-8

受付時間 午前9:00～午後5:00

定休日 毎週水曜(祝祭日・お盆・お彼岸・年末年始除く)



詳細につきましてはホームページをご覧くださいませ!!
大阪メモリアルパーク 検索
<https://www.osaka-memorialpark.co.jp/>



私を輝かせてくれる

シティライフ編集部推薦

Beauty Salon

キレイを手に入れて、私らしく輝く時間を。毎日が楽しくなる美を叶えてくれるサロンを紹介します。



Body

ここが推しPoint

「運動は難しい、自力では頑張れない……けど痩せたい!」。そんなわがままを叶えてくれる。マシン×手技の合わせ技で、お腹・脚・二の腕・背中から気になる部位を重点的に施術。痩せるだけではなく、ハリのある体へ導くボディメイキング術が圧巻!

トータルビューティサロン サロン・ド・アンマン

箕面市如意谷1-7-41
営/10時~20時 預約制 無休 Pあり

072-722-2411

ダンディアップ

072-725-3660



即効のシルエット変化に感動 「おばさん体型」を「魅せるBODY」へ

「老けずにキレイに痩せたい」あなたにぴったりなのがアンマン。施術中から、体が変化しているのを体感できる。施術後、履いてきたズボンが「ブカブカになってる!」と驚くそう。その秘密はマシン×スタッフの技術力。ボコボコの硬い肉を柔らかくして絶妙な圧で溶かして流す、というボディメイク。キング術は感動レベル。加齢に伴い下がつて丸くなった身体を、理想の「あか抜けBODY」へ変えてくれる。



オーナー(60)もアンマンの施術で痩せてリバウンドなし!

特典

【Body】

- ①スラット美脚美尻コース 3,300円
- ②攻め痩せお腹コース 3,300円
- ③背中二の腕姿美人コース 3,300円
- ④①~③から2部位選べる贅沢コース(75分) 5,500円
- ⑤オールハンド育乳マッサージ(40分) 3,300円

【Facial】

- 1回で顔印象を変える"SKIP"(1,000ショット) 5,500円
 - 最上級美肌テクノロジーメタジェクト 5,500円
 - 悩み特化型・光フェイシャル(シミがボロッと落ちる感激!) 3,300円
 - 小顔リフトアップフェイシャル(顔全体のリフティングで「上がる」が続く) 3,300円
- (2月末まで・要予約・新規の方のみ)



「10年前よりも今が若い」ゲスト多数 整形では実現できないナチュラルな美

20年以上結果を出し続け、「ゲストがみんなキレイ」と噂のアンマン。新メニュー"SKIP"は、毛穴・くすみ・乾燥ゼロの「3つのゼロ」を叶え、"つや玉水光透明肌"へと導いてくれる。「顔の形が変わった!」と長年通うゲストからも絶賛の声が届いている。肌状態を見て今ベストの施術を提案してくれるのでまずは体験へ!

Facial

"SKIP"は蓄熱式タイトニング超音波でコラーゲンやエラスタンを生成し、肌内部に5種類の美容成分を導入することで顔印象がガラリと変わる。

ここが推しPoint

「加齢」に立ち向かうメニューが多数揃うアンマン。「お客様が私たちの技術の結晶なんです。諦めないで何歳からでもキレイになりますよ」とはオーナー稻田さん。老化をリセットし続けることで、「通い出してから年をとらない」ゲストが続出している。



悩み別フェイシャル

シミ・しわ・たるみ・ニキビ跡などには、"悩み特化型光フェイシャル"。加齢に伴う肉落ちをぐぐっと上げる「小顔リフトアップフェイシャル」。肌状態を見て貴女にぴったりのメニューを提案してくれる。

喜びの声

SKIPの施術を受けたのですが、1回で顔の変化を実感。肉落ちがふくらって、目もぱっちり眉の高さも揃っていて鏡を見て感動しました。期待以上で大満足です。(60代・Mさん)

ここが推しPoint

アドバンスコースは、顔全体はもちろんヘッドからデコルテまでケアしてくれる。セルフケアでは到達できない仕上がりに、「肌艶が全然違う!」「化粧のりが良すぎて驚き!」など喜びの声多数で、顧客満足度も高い。知識豊富なオーナーさんが的確なアドバイスをくれる、信頼度抜群のサロンだ。



毛穴につまつた皮脂や汚れがスッキリ。驚きの艶肌へ。

「自分の肌が好きになりました」 プロの施術で叶える感動ぷるぷる潤い肌

乾燥・くすみが気になり始めるこの時期。デコルテやヘッドケアがさらに充実した施術『アドバンスコース』がオススメ。経験豊富なセラピストによる心地良い施術で、肌本来の美しさを引き出してくれる。顔全体はもちろんデコルテまでケアしてくれるので、フェイスラインもスッキリ。毛穴の汚れを吸引し、潤いたっぷりフルフル感動肌へ。リーズナブルな価格で通いやすいのも魅力。肌悩みが気になる方、プロの施術に頼ってみては。



やさかなオーナーが一人ひとりに合った化粧品や施術を提案してくれる。

メナードフェイシャルサロン

●少路北

豊中市桜の町6-10-3階 Pあり

06-6868-9466 (オーナー大喜多)

営/9時~19時半 不定期(時間外要相談)

●緑丘

豊中市緑丘1-28-8 Pあり

06-6854-8638 (オーナー中島)

営/9時~19時 不定期(時間外要相談)



特典

- アドバンスコース50分
(イルネージュ使用)
.....ビギナー価格8,800円

→初回お試し 3,300円

+

サンプルセットプレゼント

(2月末まで・新規の方・要予約)

事業承継は 「きたしん」 にお任せ!

事業承継マッチング支援のご案内

★日本政策金融公庫と連携スキームです★

●連携概要

後継者がいないことなどを理由に事業を譲り渡したいとお考えの方と、創業や事業拡大等に向けて、事業を譲り受けたいとお考えの方をつなぐ、マッチングサービスです。

※ 日本政策金融公庫の「事業承継マッチング支援」を利用しています。

※ 詳しくは当金庫の代表電話(072-623-4981)で業務推進部 地域支援担当者までお問い合わせください。



きたしんくん

この街の未来をひらく
北おおさか信用金庫



パート・アルバイト大募集

~自然と笑顔になれるおシゴトはじめませんか?~

- ◆丁寧な研修があるので未経験の方も安心
- ◆ライフスタイルに合わせて働けるシフト制!
- ◆お買い物割引制度など、待遇面も充実!

職種 食品スーパーのスタッフ 雇用形態 アルバイト/パート

仕事内容 レジ(接客応対・サービスカウンター業務等)・デリカ(商品製造や品出し)

農産スタッフ(品出し・商品加工)・畜産スタッフ(品出し・商品加工)・水産スタッフ(品出し・商品加工)

加工食品スタッフ(商品搬入作業や品出し)・早朝スタッフ(商品搬入作業や品出し)

店舗 【KOHYO】豊中緑丘店・SENRITO店・阪急曾根店・箕面店・小野原店・江坂店・山田店・南千里店

【MaxValu】千里南町プラザ店・箕面外院店・吹田千里丘店・千里山店

時給 2025年3月1日より時給84円UP!

店舗・部署によって異なります。QRコードから店舗情報をご確認いただくか、店舗スタッフへお問い合わせください。

株式会社 光洋 <https://www.kohyo.co.jp/>



各店の
求人情報は
こちらから



ダイエット成功実績は昨年約1500名 40代50代に大好評の健康美容痩身術

「シルエットが変わる! みるみる綺麗にシェイプしていく!」と人気なのは開業44年を迎えるファニービー。数々のダイエットコンテストで優勝し、グランプリ5連覇! その圧巻の手技と、ラジオ波やキャビテーションなどの高性能マシンを贅沢に組み合わせ、3ヶ月で平均10~15kgの減量を実現。運動では落ちない中年以降のセルライトや、深部の脂肪細胞まで徹底燃焼! スタッフが親身にサポートしながら体質改善もメリハリボディも同時に叶えてくれる。マシンもハンドも高レベルのダイエットで春までにキレイに痩せよう。

「ファニービーだから
成功できました!」

2ヵ月で体重は-11kg体脂肪は-8.7%を記録
ウエストはなんと-15cm!



医療機関提携サロン ファニービー

<https://www.funny-bee.jp/>

■吹田店

吹田市片山町1-6-23

グラントセビル2F

JR吹田駅東出口から徒歩1分

営/10時~19時

(土曜・祝日)~18時

日曜定休 Pあり

06-6386-0013



■茨木本店

茨木市西中条町1-1

ハタセVIビル3F

営/10時~19時

(土曜・祝日)~18時

日曜定休 Pあり

072-645-1107



ゲストの喜びの
声はHPに掲載!



特典

●高速セルライト撃退コース(90分)

[2月11日(水祝)までの予約 先着5名様 3,980円]

[2月12日(木)以降の予約で 5,000円]

●本気で肌改善

酵素洗顔+フォト+エイジングパック

2月11日(水祝)までの特別価格…先着5名様 2,980円

さらに12回コース 39,800円

(2月末まで・新規の方限定)

豊中初、脂肪を揉まずに「削る」 最速で「くびれ」を引き出す新技術

SNSでも話題の硬くこびりついた脂肪を深部からほぐして削る「赤岩式腸削り®」と、アーユルヴェーダに基づいた同店独自のオールハンド痩身マッサージを融合し、最強の痩身メニューが誕生。1回の施術でもウエストはもちろん全身の変化を実感する方も。今まで何をしても効果が出なかった人にこそオススメ。



(上)落ち着いた空間で
自分だけの贅沢時間。
プライベートサロンで
ゆったり過ごせる。
(左)熟練の手技で脂
肪にアプローチ。全身
をしっかりと流し、変化
を実感できる本格オ
ールハンド痩身。

ここが推し Point

最強痩身メニューがモニター価格で登場。体験
できるのは3月~5月の3カ月間。1月30日(金)か
ら予約受付中! 先着順での案内のために、気にな
る方はお早めに。



1ヶ月3キロスルッと痩せる驚き 体質改善し健康的な理想体重へ

3ヵ月平均10kg・半年で20kgのダイエット成功者が続々誕生、16年の実績を誇るダイエット専門サロン。お腹周りのサイズダウンも実現し健康に痩せる方が続出、「来て良かった!」の声が溢れている。体重増加・体型崩れ、諦めないで。年末年始の食べ過ぎが定着する前に、今年こそ痩せたい方は一歩踏み出してみては。



痩身カウンセラー、
健康管理士、美腸セラピストの山本さんが二人三脚でサポート! 前向きな言葉で励ましてくれるで、最後まで頑張れる。

Slim & Smile

〈スリム アンド スマイル〉

吹田市千里山東2-16-15

ヴィラ千里山201

営/10時~20時 土曜10時~17時

日曜・祝日定休

年末年始12月31日~1月3日休み

06-7162-0979

<https://www.slim-smile.com>



LINEでの
予約は
こちら↓



特典

「シティライフを見た」で

●ダイエットカウンセリング無料

●カウンセリング無料 +

①耳づぼ施術 ②天然はちみつ

全て込みで5,888円→1,980円

(新規予約で7キロ以上痩せたい方
・2月末まで)

コープこうべだよ!

「より良いくらし」の実現のために、組合員や地域の人たちとのつながりを大切にするコープこうべ。
各店舗の取り組みや職員だからこそ知っているオススメ商品を紹介します。

コープミニ西緑丘

豊中市西緑丘1-1-38
06-6858-0855
営業/10時~20時
店休日なし(1/1~3を除く)



▲ビフォーアフターなど
メニューの詳細は
公式サイトをチェック

080-2412-4623

上田 淳子さん
(お菓子担当)

おすすめアイテム

食物繊維が
手軽にとれる!



co-op
オートミール
(360g/462g)
食物繊維、鉄分、ビタミンB1が
入ったオートミール。グラノーラ
と混ぜて食べてもおいしいです。

オートミールや
グラノーラと一緒に
毎日の朝食に



co-op
毎日続けるカルシウム
[乳飲料] (1000ml/246円)
300mlで1日分のカルシウムとビタ
ミンDが摂れる乳飲料。低脂肪で
さっぱり! うちはシューもコレです。



コープこうべ
キャラクター
コーピー

レンチンでOK!
だしの風味で
ソース要らず



co-op
だしの効いている
ふっくらたこ焼
(18個入/537円)
小腹が空いたらコレ! だしの
風味がしっかりとあるのでソー
スなしでも楽しめます。出汁
を添えれば明石焼きにも。

2月のツキ推し! (ツキ
推し)
2/6(金)からスタート



大山乳業の特選牛乳を使った
ベルギーワッフル 6個入

特選牛乳と生クリーム、発酵バターを練
り込んだコクのある生地と、ベルギーで
作られたパールシュガーのザクッとした
食感が楽しめるベルギーワッフル。食べ
やすい個包装です。

コープこうべアプリで
便利&お得にお買い物



ダウンロードは
こちらから





人気のキッズフェスタも開催!
親子でいっしょに楽しめる
イベントに参加してみませんか?



キッズフェスタ
~ウェルビーみの~

2/14 土 11:00~16:00

こども達のための、楽しみながら
働き・学び・遊ぶイベントを開催♪

かえっこバザール 参加無料

かえっこオークション

ワークショップ 有料

縁日 有料

紙芝居 無料

かえっこバザール 参加無料

かえっこオークション

ワークショップ 有料

縁日 有料

紙芝居 無料

14:00~

家庭で不用となったおもちゃや絵本を
楽しみながら交換し「物のたいせつさ」
を学ぼう!

人気のおもちゃをかえっこオークションで
ゲットできるかも?
①13:00~ ②15:00~ ※カエルポイントが必要です

アイシングクッキー教室

2/21 土

親子で一緒に楽しもう♪

初心者の方でもかわいいアイシングクッキーがつくれる
1dayレッスンを開講。親子で一緒にチャレンジしてみよう!

70組様 小学生以下限定

①11:00~ ②11:45~
③12:30~ ④13:45~
⑤14:30~ ⑥15:15~
⑦16:00~

※10:00~予約開始
※お子さまのみの
参加はできません

ご来場プレゼント

2/1日~28日

マイページの二次元コードをご提示後、
モデルホーム見学でご観の賞品をプレゼントします。

アクロンスマートケア

冬のお洗濯に大活躍!

※写真はイメージです※賞品は予告なく変更される場合があります※他の広告の賞品と重複して受け取ることはできません(一部除く)※賞品のお渡しは期間中1世帯につき1回限り

本体440ml&つめかえ820mlのセット

イベント開催 / 11:00~17:00 ※一部イベントを除く

※イベント・先着プレゼントへの参加チケットは10:00~配布、1世帯1名様限りとなります。

**クレヨンづくりワークショップ
マーブルクレヨンプロジェクト**

2/15日

200組様 小学生以下限定

使用済みのクレヨンを回収し
再生する「マーブルクレヨンプロジェク」による、SDGsワーク
ショップを開催。オリジナルクレヨンをつくってみよう!

※画像はイメージです※最終受付は16:30となります

冬のいちごプレゼント抽選会

2/15日

200組様 小学生以下限定

A賞 12組様 フレッシュいちご
B賞 18組様 いちごジャム
C賞 20組様 いちごラスク

おさざん農園

キッチングッズ抽選会

200組様 小学生以下限定

A賞 18組様 ケンミン クッキー型
B賞 18組様 チンしてキャラメル
C賞 18組様 チンしてチップス
(スライサー付)

ねこねこフーズ抽選会

2/22日

2.22 (ニャンニャンニャン)
キャットfesta

A賞 18組様 ポローニャ ねこデニッシュ
B賞 25組様 ねこ型フィナンシェ (2個入)
C賞 40組様 肉球クッキー (2枚入)

かわいい猫がモチーフとなった
スイーツなどが当たる抽選会!

200組様

D賞 40組様 カカオキャットサンド (2枚入)
参加賞 77組様 ミニおかし

ビッグフェイスCatバウンス

見た目もかわいい
癒し効果満点の
猫のふわふわで
あそぼう!

ABCハウジング ウェルビーみの

〒562-0033 箕面市今宮1丁目1番1号

072-737-6901 (受付時間 / 10:00~18:00)

○水曜日定休日(祝日は除く)

○メーカーにより定休日が異なります。

水曜日営業のモデルホームもあります。

各メーカーに直接お尋ねください。

主催:朝日放送グループホールディングス ABC開発 朝日新聞社

<https://abc-housing.asahi.co.jp/kinki/wellbe/minoh>



※車でのアクセスはこちらを参考にお越しください。

電車・路線バスでのアクセス

- 北大阪急行「箕面萱野」駅から徒歩8分
- 阪急「箕面」駅から阪急バス「箕面萱野駅」停留所下車
- JR「茨木」駅・阪急「石橋阪大前」駅から阪急バス「今宮」「西宿」停留所下車

駐車台数には限りがございます。公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

2/23月祝

迫力満点!

アイスカービング

①11:00~②14:00~

大きな氷の塊を様々な形に彫っていく、
氷彫刻のパフォーマンス!



氷を溶かしておもちゃをゲット!

氷柱宝探し

100組様 小学生以下限定

水鉄砲で氷を溶かして、
中に入っているおもちゃを
ゲットしよう!

100組様 小学生以下限定



万博記念公園だより 2月号 令和8年1月20日発行 通巻549号

BAMPAKU News | 2026 02

大阪府広報担当副知事
もずやん

梅まつり

Ume Festival

2.7(土) - 3.8(日)

9:30-17:00
(入園は16:30まで)
<水曜定休>※2/11(水・祝)は開園、
翌日2/12(木)は休園

【場所】自然文化園梅林・日本庭園梅林ほか
【料金】無料 ※別途入園料が必要

自然文化園の梅林には、約5500m²もの敷地に約120品種・約600本、日本庭園の梅林には約40品種・約80本の梅があり、様々な梅の花を楽しむことができます。梅の花を愛でながら、楽しい春のひとときをお過ごしください。



梅のイベントを満喫しよう

※別途入園料(大人260円、小中学生80円)が必要です。※水曜定休
※詳細は万博記念公園の公式ホームページでご確認ください。

CHOYA利き梅酒&梅酒梅製品販売



梅を愛でながら、5種類の本格梅酒を飲み比べ。今年はプレミアムな梅酒飲み比べが新登場!その他、厳選梅酒や梅製品の販売など、今年も盛りだくさんでお待ちしております!

※20歳未満の方、車両などを運転予定の方へのアルコール類の提供はいたしません。

① 2/21(土)、22(日)、23(月・祝)、28(土)、3/1(日)

10:00~16:00 ※雨天中止

② 自然文化園 水車茶屋前 ￥ 利き梅酒15ml×5種セット500円 他



CHOYA×大阪農業園芸・食テクノロジー専門学校 梅スイーツ



① 2/21(土)、22(日)、23(月・祝)

10:00~完売次第終了

※雨天中止 ※商品により購入制限がございます。

② 自然文化園 梅林内 特設テント ￥ 商品により異なります。



JAわかやま 梅干し食べ比べ&販売



梅の本場、和歌山県より参戦!本格梅干しの食べ比べ3種セットの他、梅干しなどの販売も。

① 2/28(土)、3/1(日) 10:00~16:00 ※雨天中止

② 自然文化園 梅林内 特設テント・茶つみの里東側

￥ 梅干し食べ比べ3種セット500円 他

伝統芸能「早春落語」

3/7(土) ①13:00~13:30 ②14:30~15:00

古典・新作落語に加え、人形を使ったパペット落語や紙切り芸も得意。2025年5月、笑いの殿堂「なんばグランド花月」の本出番デビューを果たし、同年「NHK新人落語大賞」本選出場、「繁昌亭大賞新人賞」を受賞。現在は関西と東京の二拠点で活動し、上方落語の魅力を発信し続ける異彩を放つ異才。今後の活躍が期待される笑福亭笑利による伝統和芸を、ぜひご堪能ください。

③ 日本庭園 中央休憩所 ￥ 観覧無料



[出演] 笑福亭笑利
(しょうふくてい しょり)

日本庭園 茶室「千里庵」呈茶

期間中の土・日・祝

10:00~16:00(受付は15:30まで)

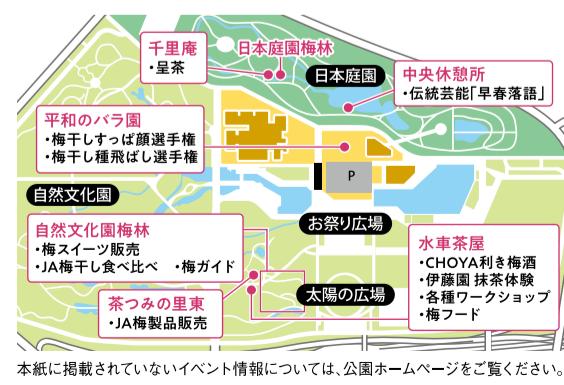
枯山水の庭越しの梅を眺めながら、おいしい和菓子とお抹茶をお楽しみください。

④ 日本庭園 茶室 千里庵

￥ 季節の和菓子と抹茶セット700円

※割引入場券付抹茶券も入園ゲートにて販売

(呈茶開催日のみ)(大人890円、小中学生760円)



本紙に掲載されていないイベント情報については、公園ホームページをご覧ください。

入園料 | 大人260円、小中学生80円(自然文化園・日本庭園共通) 休園日 | 水曜定休 ※2/11(水・祝)は開園、翌日2/12(木)は休園 時間 | 9:30~17:00(入園は16:30まで)

問合せ | 万博記念公園コールセンター ナビダイヤル0570-01-1970 / 06-6877-7387 H P | https://www.expo70-park.jp

制作 | 万博記念公園マネジメント・パートナーズ ※掲載内容は事前の予告なく変更・中止になる場合があります。 ① 時間 ② 場所 ￥ 料金 ③ 休み ④ 主催 ⑤ 問合せ ⑥ ホームページ ⑦ メール





梅のイベントを満喫しよう

※別途入園料(大人260円、小中学生80円)が必要です。※水曜定休
※詳細は万博記念公園の公式ホームページでご確認ください。

梅干しすっぽ顔選手権

2/22(日)※雨天中止
当日のスケジュールはHPをご確認ください。



誰が一番すっぽいか!? 梅干しを食べた"すっぽ顔"をコンテスト形式で競います。上位入賞者にはCHOYA製品など素敵な賞品を用意しています。

- 平和のバラ園 特設ステージ
- 参加無料 ※当日受付、先着順
[対象]中学生以下(定員21名)

梅干し種飛ばし選手権

3/1(日)※雨天中止
当日のスケジュールはHPをご確認ください。



種の飛距離を競う「梅干し種飛ばし選手権」を開催。上位入賞者にはCHOYA製品など素敵な賞品も。子どもからおとなまでご参加お待ちしております。

- 平和のバラ園 特設ステージ
- 参加無料 ※当日受付、先着順
[対象]小学生以下(定員15名)、中学生以上(定員15名)

梅フード販売

期間中の土・日・祝
10:00~16:00 ※雨天中止



こだわりのお出汁と紀州南高梅の「梅うどん」や「梅おにぎり」、国産鶏モモ肉を使ったジューシーな「梅塩からあげ」を販売します。

- 自然文化園 水車茶屋前
- 商品により異なります。

「伊藤園」"Enjoy Matcha!"

~抹茶の手軽な楽しみ方~

3/7(土) 10:00~16:00 ※雨天中止



今、世界的なブームを迎える「抹茶 Matcha」。ちょっとカジュアルな抹茶の楽しみ方をご紹介いたします。お子さまも気軽にご参加ください。

- 自然文化園 水車茶屋前
- 抹茶体験無料、物販は商品により異なります。

NPOセンター 梅ガイド

2/11(水・祝)、17(火)、24(火)、3/3(火)
10:00~随時(最終受付は12:00) ※雨天中止

誰でも参加できる約30分のネイチャーガイド。自然文化園梅林東側入口にて当日受付。

- 自然文化園 梅林
- 無料 各回先着5名程度(団体は事前相談要)

他にもイベント盛りだくさん

詳しくは右のQRコードから▶



期間限定!梅まつりメニュー 梅まつり期間中

園内の飲食店舗では、梅まつりの気分を盛り上げるスペシャル梅メニューもたくさん♪実施店舗や詳細はHPでご確認ください。

Pickup Event

※別途入園料が必要
※水曜定休
※掲載内容は事前の予告なく変更・中止になる場合があります。
※詳細は各イベントの公式ホームページでご確認ください。

万博お祭り広場 ガレージセール

2/1(日)、2/8(日)、2/15(日)
9:30~16:30 ※少雨決行



関西最大級のガレージセール。ヴィンテージの衣類や雑貨など多数販売しています。ぜひ、掘り出し物を探しにお越しくださいね。

- お祭り広場
- 大人500円、小中学生200円
- 日本ガレージセール協会
- 06-6362-6322
- [受付]10:30~15:30(土日祝除く)

つばき祭

2/7(土)~3/8(日)
9:30~17:00
(入園は16:30まで)



「出雲安寿」「桃割れ」など約100品種・約260本が次々に咲き始めるツバキ。サザンカやスイセンとの共演もお楽しみください。

- つばきの森
- 無料

JAFファンフェスタ in万博記念公園

2/21(土) 10:00~16:00



家族で楽しめるJAFの特別イベント! ロードサービス隊員が集結し、迫力満点の救援テクニックを体感できる競技会を開催! 会場内ではキッチンカーやマルシェもお楽しみいただけます。

- JAFナビ
- お祭り広場
- 無料
- JAF関西本部

EXPO'70パビリオン企画展 河森正治 創作展

~万博・合体・変形・未来~

開催中~3/1(日) 10:00~17:00(最終入館16:30)



- EXPO'70パビリオンホワイエ
- 1,000円(中学生以下無料)
- EXPO'70パビリオン常設展示入館料は別途必要
- 万博記念公園マネジメント・パートナーズ
- [共催]株式会社Vector Vision

Information

万博記念公園の関連施設の情報は、公式ホームページ内のリンクページからご確認ください。▶



「Back to EXPO'70」で使用された 3種類のスタンプがEXPO'70パビリオンに登場!

2025年大阪・関西万博会場において2日間限定で開催された「Back to EXPO'70」の限定スタンプや、1970年の大阪万博開催時に使用していたスタンプの復刻版を自然文化園内のEXPO'70パビリオンに設置しています。大阪・関西万博のスタンプコレクションのひとつとして是非「EXPO'70パビリオン」にお越しください。①2025年大阪・関西万博Back to EXPO'70オリジナルスタンプ。②EXPO'70大阪万博当時のスタンプの復刻版。



①

②

万博記念公園ではお得で便利な前売りWEBチケットを販売しています。

- 自然文化園・日本庭園共通入園券前売りチケット
- EXPO'70パビリオン常設展示入館料前売りチケット
- 万博記念公園自然文化園と万博BEAST
- お得に万博記念公園エンジョイバス
- 万博公園エリアバス(自然文化園・ニフレル・大阪ホイール・EXPOCITYお買物券のセット券)

詳細は、公園HPをご参照ください。



太陽の塔内部観覧

内部には原生生物から人類に至るまでの生命の進化の過程を表現した「生命の樹」(高さ約41メートル)があり、博覧会以降原則非公開だったものを復元・再生し、2018年(平成30年)3月より一般公開しています。

- 太陽の塔内部観覧は前日までの事前予約優先
- 予約方法詳細は太陽の塔オフィシャルサイトにてご確認ください

なお、予約に空きがある場合のみ当日券を太陽の塔内部の受付カウンターにて販売いたします。



太陽の塔
オフィシャルサイト
(内部観覧予約)



EXPO'70パビリオン

10:00~17:00(入館は16:30まで)

1970年大阪万博開催時に太陽の塔の頂部に設置されていた直径10.6mの初代「黄金の顔」が目の前で見られ、記念撮影もできます。しかも予約不要です。いつでもお越しください!



[常設展示入館料] 高校生以上 500円、中学生以下無料

※別途入園料が必要 ※万博オールパスポートをお持ちの方は400円。

視覚障がい者歩行支援アプリ
Eye Navi(アイナビ)に万博記念公園案内が追加されました!!



万博記念公園 自然文化園・日本庭園デジタルマップ

スマホやタブレットが公園ガイドマップになる! GPS機能も装備した万博記念公園自然文化園・日本庭園デジタルマップ稼働中!

ご説明



マップ



万博記念公園へは公共交通機関で!



万博記念公園では受動喫煙防止のため、指定された場所以外での喫煙(加熱式たばこ等を含む)を禁止しています。



特に、子ども、妊婦、健康上の問題を抱えている方への配慮のため、ご協力ください。



不妊治療の基礎知識

不妊治療にはどんな方法があるのか、
どういったことに気をつければいいのかを
医師や専門家に教えてもらいました。
まずは相談から始めてみましょう。



Q 不妊治療はどのタイミングで相談すればいいですか？



うめだファティリティークリニック
山下 能毅 院長

妊娠を考え始めた時が、相談のベストタイミングです。不妊クリニックというと「すぐ治療が始まる」と不安に感じがちですが、まずは検査で体の状態を知ることが大切です。年齢は妊娠率に大きく影響し、35歳を過ぎると妊娠率は低下し、流産率は上昇します。早めに相談・検査を行うことで、体外受精などの高度治療に進む前に、負担の少ない選択肢を検討できる可能性が広がります。ご夫婦でのプレコンセプションチェックから始めてみてください。

Q 検査で異常がないと言われましたが、相談しても大丈夫でしょうか？



園田桃代
ARTクリニック
園田 桃代 院長

はい、大丈夫です。ブライダルチェックやプレコンセプションケアで問題がないと言われても、タイミング法で3ヵ月妊娠しない場合は、一度相談してほしいと思います。エコーやAMH、感染症の検査だけでは原因が分からなこともあります。不妊専門クリニックは症例数が多く、状況に応じてスピード感のある判断が可能です。大きな不安を感じる前に、気構えずお気軽にご相談ください。早めの確認が将来の選択肢を広げます。

不妊治療は「続ける」だけでなく「進める」選択も

不妊治療は、同じ治療を続けることが正解とは限りません。年齢や治療の経過によっては、次の段階を考えることも大切です。今知りたい治療の考え方について園田先生に聞きました。

園田桃代ARTクリニック 生殖医療専門医・指導医 院長 園田 桃代さん

不妊治療において大切なのは「治療をどう進めていくかと一緒に考えること」だと思っています。婦人科は身近な相談先として重要な役割を担っていますが、年齢や治療の経過によっては、より専門的な選択肢を検討するタイミングも出てきます。専門クリニックでは、その方の状況を踏まえ、次の段階へ進む判断をお手伝いできます。人工授精の妊娠率は1回あたり10%を下回っており、一般不妊治療にはどうしても限界があります。また、不妊治療には保険適用の年齢制限がある

り、開始が遅くなるほど保険適用回数は少なくなります。年齢的に余裕がない場合、体外受精や顕微授精といった高度な不妊治療を十分に行えなかったり、採卵できても胚移植まで進めないケースもあります。「もっと早く動いていれば」と後悔しないためにも、余裕をもった治療計画が大切です。治療は早すぎて困ることはありません。選択肢が多いほど、その方に合った柔軟な対応が可能になります。必要なタイミングで専門クリニックに相談してほしいと思います。

少人数セミナー開催 [場所] 当クリニックにて

妊活応援セミナー

2/28(土) 14時～(約30分)

※偶数月の第3土曜日 14時に開催

体外受精セミナー

3/21(土) 14時～15時15分

※奇数月の第3土曜日 14時に開催

通院前の個別相談を受付しています。※「シティライフを見た」とお伝えください

〔漢方外来〕 初診：月曜・水曜・金曜 11時半
再診：月～土(火曜以外)の午前診
月曜・水曜・金曜の16時

〔男性外来〕 男性泌尿器科医師による診察を実施しています。
診察日：第2・第4土曜日

〔プレコンセプションケア〕
・管理栄養士による栄養カウンセリング
・公認心理師による心理カウンセリング
・プレコンセプション検査
※申込・詳細はHPをご参照ください。

園田桃代ARTクリニック

豊中市新千里東町1-5-3

千里朝日阪急ビル3F

診療時間／[午前]10時～14時

(土曜は15時まで)

[午後]15時～18時半

火・木・土曜日は午前のみ

日祝休診

06-6155-1511

<http://www.sonoda-art.com>

【不妊治療の指定医療機関】



不妊治療プログ
はコチラ

当クリニックは、「先進医療※」実施施設です。

※タイムラプス、SEET法、二段階胚移植、子宮内膜検査等



公式LINE
始めました

Instagram
始めました



新宿営業
セルシー

千里朝日
阪急ビル3F



せんり
モレール

千里中央
モレール



千里中央
モレール

至吹田
至南茨木

最新の医療が受けられる不妊専門院 男性不妊外来を併設し、夫婦で通いやすい



うめだファティリティークリニック 山下 能毅 院長

大阪医科大学医学部卒業(医学博士)。日本産婦人科学会認定医、生殖医療専門医。
大阪医科大学産婦人科学講師を経て、宮崎レディースクリニック副院長に就任。
平成29年4月にうめだファティリティークリニック院長就任。

不妊の原因は男女ほぼ半々とされています。男性側では、精子の状態が妊娠の成立に大きく関わっており、数だけでなく、運動率や正常形態率(形が整っているか)、DNAの質も重要なポイントです。精子の数が十分でも、DNAに損傷があると妊娠につながりにくい場合があります。精子は約3か月かけて作られるため、禁煙をはじめ、睡眠や運動、栄養バランス、精巣を温めすぎないといった生活習慣の見直しが、質の改善につながります。

当院には男性不妊の専門外来があり、不妊治療を専門とする男性泌尿器科医が3名

在籍しています。男性不妊の基本検査は保険適用で受けられ、精液検査やホルモン検査、超音波検査を通して現在の状態を正確に把握できます。さらに、精索静脈瘤の手術や、無精子症に対する最新治療「マイクロTESE」にも対応しています。

また、男性・女性ともに体の状態を知るプレコンセプションチェックも行っており、検査結果をもとに一人ひとりに合わせた食事・運動・サプリメントの指導も行っています。将来の選択肢を広げる第一歩として、まずはお気軽にご相談ください。



診療部長
井川 佳世恵 医師
大阪医科大学医学部卒業

5名の女性医師が在籍

当クリニックでは、5名の女性医師が在籍しています。どの医師も患者様一人ひとりのご要望にお応えし、結果を出せるようお手伝いしています。私自身も不妊治療で2人の子どもを授かりました。お気持ちに配慮した治療を大切にしています。

プレコンセプションチェック

妊娠を計画している方はもちろん、妊娠可能な年齢のすべての方にとって大切な検査です。

- ホルモン検査
- 卵巣の予備能力を調べるAMHなど
- 全12の検査



2階待合室



安静室

精子の質を上げるためにできること

- 禁煙(最重要)
- 過度の飲酒を控える
- 睡眠をしっかり取る
- 適度な運動(過度な筋トレは注意)
- 亜鉛などの抗酸化栄養素の摂取
- 陰嚢を温めすぎない(長風呂やサウナは控えめに)

不妊治療専門クリニック 医療法人聖誕会 うめだファティリティークリニック

大阪市北区豊崎3-17-6
診療時間／9時～12時、13時～15時半、17時半～19時半
休診日：日曜、祝日、土曜の夜診
地下鉄中津駅下車 4番出口より徒歩約1分
阪急梅田駅茶屋町口下車 徒歩約5分

06-6371-0363 <https://umeda-fc.org/>



※当クリニックは、先進医療が行える、要件を満たした不妊治療の「指定医療機関」であり、PGT-A認証施設です。

プロに聞く! 暮らしの お悩み 相談室



アトピーの悩み

漢方で「アトピー」を根本改善 身体の内側から原因を取り除く

長年悩んでいたアトピーが漢方で完治した経験から「同じように悩む人の力になりたい」と、この道を目指した西口先生。アトピーの改善例が多く、悪化し薬では治らなかった症例でも改善へ導くなど実績は多数。その他、不妊症や自律神経失調症など幅広く相談可能だ。

春風漢方薬局

豊中市寺内2-2-22
営/月~金9時~19時
土曜9時~18時
日曜・祝日定休、
予約制につき、電話でご予約を

06-6151-2491

春風漢方薬局で検索



喜びの声

●ひどいアトピーで、顔は真っ赤で乾燥し、皮膚がボロボロ、顔も体も痒みが激しく、病院で処方されたステロイド外用薬が効かず、ステロイドの内服薬も効果が無かったので、大学病院を受診。未発売の内服薬を試す前に不安で来院しました。漢方薬を服用して3週間後には、顔の赤みがひき、乾燥もマシに。1ヶ月後には、痒みもマシになり、7ヶ月後には、まったく痒みも無くなり、赤い湿疹も乾燥も無くなりました。(20代の女性)

●幼稚園の頃にアトピーが発症し、高校生の頃からひどくなり、特に顔や首の強い痒みや赤い湿疹がひどく、鼻炎、下痢などの症状がありました。春風さんで胃腸の冷えと気血の巡り不足とされ、漢方薬と食事改善を行いました。3ヶ月後に痒み軽減され、8ヶ月で赤い湿疹がなくなり、1年後には痒くなることが全くなくなりました。皮膚もつるつるになってピクリしくあります。(大学生)



外壁の悩み

低価格・高技術で安心 長持ちの理由は"下地づくり"

外壁塗装を中心に、住まいのリフォームに約20年携わってきた白河さん。外壁塗装はただ塗料を塗るだけの作業ではなく、湿度や気温、外壁の素材や劣化状況を見極めた判断が欠かせない難しい工事だという。同社は熟練の技術と豊富な知識を持つベテラン職人による施工が強み。丁寧な仕事ぶりから口コミでの評価も高く、紹介による依頼も多い。

代表の白河さん

1つでも当てはまるなら診断を

□築10年・前回塗装から10年以上経っている
□塗り替え時期、建物の状況を知りたい
□他社で見積りしたが、妥当か知りたい
□雨だれや黒ずみが目立つ

外壁診断 無料 ・雨漏り調査 無料

(株)ストラリフォーム

豊中市豊南町東2-5-11
営/9時~19時 日曜定休
06-6398-7508

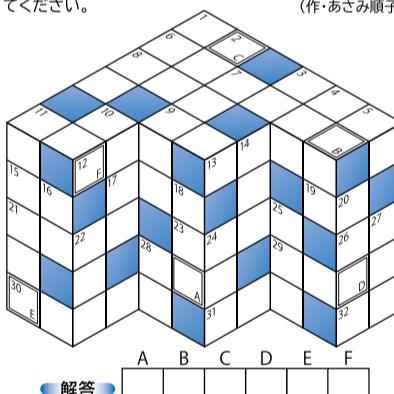
<https://strareform.com/>

特典
シティライフを見たで
・ケルヒャー
モバイル高压洗浄機
プレゼント
(外壁塗装された方、2月末まで)

CROSS WORD

立体クロス

変形の立体クロスです。数字の向きに従ってタテ、ヨコのマスを埋め、二重枠のA~Fを並べてできる言葉を答えください。(作:あさみ順子)



解答

応募方法／はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年令・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日〆切)

応募先／FAX:06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「クロスワード」係

1月号の答え:冬将軍

↓タテのキー

- 1月は睦月(むつき)、2月はオムライス、卵をはがしたら〇〇〇ライス
- 3入ったら抜け出すのが面倒なゴルフコースの草むら
- 4東南アジアの国、首都はビエンチャン
- 5タイの首都
- 7ブランの師
- 10能ある〇〇は爪を隠す
- 11新幹線、中膝栗毛、五十三次
- 14大山鳴動してこれ一匹だと拍子抜け
- 16カイコの主食
- 18この日にゆす湯に入つてカボチャを食べると風邪をひかないとか
- 20「辞めさせていただきます！」の時に出す文書
- 22統合リソート(IR)実施法、別名は〇〇〇法
- 24グーに負けるがバーに勝つ
- 25図画工作、略して
- 27この人の母親は三遷したり断機したり
- 28「ガラスの仮面」の主人公は北島〇〇

→ヨコのキー

- 1おみくじでアランキーは凶、ラッキーは吉
- 3子守歌、英語で
- 6略称はサックス
- 8順位、A50〇〇の牛肉
- 9中国のビリオイル
- 10フェルメールが描いた「真珠の耳飾りの少女」は別名「青い〇〇〇〇の少女」
- 11爬虫(はちゅう)類。漢字では蜥蜴
- 12「若きウェルトルの悩み」「ファウスト」といえば
- 13国際連合教育科学文化機関
- 15時代劇「水戸黄門」で黄門様のお供をするのは助さんと〇〇さん
- 17BWHのB
- 19宝、あみだ、富
- 21なんだかしつこい感じ
- 23暑かった夏、これをして涼を取る活動も
- 26シャーロック・ホームズシリーズの一編「まだらの〇〇」
- 28黒猫ジジが相棒のキキはスパイクの王様と言われる香辛料
- 30栃木県の県庁所在地
- 31国際宇宙ステーションにある日本の宇宙実験棟
- 32十二支の2番目

#摂食嚥下障害
#院内ラボ
#Comfortデンチャー
#CAD/CAM設計



歯学博士 朝倉勉 院長

日研認定医指導医

大阪大学歯学部歯科医師

臨床研修指導医

日本糖尿病協会歯科医師登録医

朝倉歯科医院

インプラント審美補綴研究所

大阪大学歯学部臨床研修施設

小児歯科Happy club

ホワイトニングサロンBLANCA

茨木市南春日丘1-1-19

072-625-2001

010-468-321

com21adc@gold.ocn.ne.jp

広朝倉看板料

近鉄バス

名神高速道路

府道吹田高槻線

至高槻

JR京都線

エキスパート

中央郵便局

至大阪

近畿自動車道

春日丘交番隣り

朝倉デンタルビル

春日丘交番隣り

近畿自動車道

いくつになつても、 健康で豊かな暮らしを

新しい年の始まりは、暮らしを整える絶好の機会。朝の時間を少し見直すだけで、一日が軽く前向きに動き出します。今日から続けやすい「やさしい朝活」を紹介します。

生活リズムを整える“朝活”的すすめ

朝時間は、一日の質を左右する「自由」にできる時間。60代以降の暮らしを軽くするヒントが、実は朝にたくさん隠れています。たとえば、起きてすぐ朝テ恩を開け、窓辺の椅子に座って一分だけ深呼吸する「朝のリセット習慣」。たったこれだけで頭がクリアになり、行動スイッチが自然と入ります。

また、朝は集中力が高まることで、未来の自分が喜ぶ家事を三つだけ書く、玄関の靴を揃える——どれも小さな行動ですが、午後の自分が驚くほどラクになります。

手帳に今日やりたいことの三つだけを記入する「朝の習慣」。たとえば、「朝のリズムはきっと変わります。外に出られる日は、朝だけの「ほしご散歩」を目的地は公園のベンチでOK。ポイントは「同じ時間に同じ場所へ行かないこと。今日は東へ、明日は南へ。コースを変えるだけで、街の違う表情に出会い、

朝を整えることは、難しきつだけ。小さな一步から、日々のリズムはきっと変わります。



介護も暮らしも、ひとりで抱え込まずに相談を

病院への付き添いや買い物、趣味やお墓参りなどの外出をサポートしてくれるLeaf。代表の中山さんは、身近な人の介護や子育てを経験する中で、介護保険制度だけでは対応しきれない日常の困りごとの多さを実感し、同社を立ち上げた。「介護保険でできることを十分に理解できず、制度を上手く活用できていない方は少なくありません。そうした方にも分かりやすく説明し、制度と組み合わせた最適な支援を提案しています」と話す。子どもの見守りやペットの散歩など、暮らしに寄り添った柔軟な対応も心強い。まずは気軽に電話相談を!

株式会社 Kishida
Leaf (リーフ)
吹田市寿町2-15-12
受付／9時～18時
日曜・祝日定休
0120-964-011
info@leaf-service.com

詳細はコチラから↓



要望に沿って介護福祉士・保育士・掃除や収納の達人など様々な経験を積んだスタッフが対応。

サポート例

- ・買い物や病院の付き添い
- ・庭のお手入れ
- ・家事全般
- ・ペットのお世話
- ・その他



無料電話相談・随時受付

介護・子育てに関するお悩みなど、何でも気軽に相談を。「何から始めたらいいかからない」という方でも、現状を話すだけでも大丈夫!

フリーダイヤル: 0120-964-011

ふるさと熊本 会場には、くまもと玉名のグルメが大集合!

玉名フェア2026

in大阪

日時 令和8年 2月14日土・15日日 10時から18時 10時から17時

会場 せんちゅうパル北広場 (地下鉄・大阪モノレール「千里中央駅」そば)

ミニトマト マトトマト

【玉名市(たまなし)の紹介】

熊本県の北部に位置する玉名市は、豊かな温泉、有明海の海の幸など農産物に恵まれた所です。江戸時代は玉名から運ばれた「肥後米」が大阪の基準米となっていました。

熊本名物 いきなりだご 天然椿油

深蒸し白折茶 長者饅頭 真あさり

天然はちみつ 漬あみ いちご

【ブースの紹介】

大阪・玉名間は新幹線で約3時間半! 熊本・阿蘇の玄関口としても便利! 観光はもちろん、移住・定住についての相談ブースも設置!

玉名市マスコット タマにゃん

イベント

特産品やその場で使えるお買物券が当たる空くじなしのガラポン抽選会

ブース内にて、1店舗で1,000円以上お買い上げの方に抽選券を1枚配布。その場で使えるお買物券等が当たる空くじなしのガラポン抽選会を行います。

また、今年も玉名市マスコット「タマにゃん」と熊本県営業部長兼しあわせ 部長の「くまモン」が登場します。

お問い合わせ: 0968-73-2222 (熊本県玉名市観光物産課)

箕面公園いいね!プロジェクト <イベント案内>

企画トレッキング

「箕面の山で地図と地形をまなぶシリーズ2:
はじめての地図読み」

今回は、地形図の読み方、コンパスの使い方などの基礎知識をまなび実際に地形図をもとに箕面の山を歩きます。地図読み初心者の方、復習を兼ねて参加したい方向け。お持ちの方はプレートコンパスを持参ください。(貸し出しあり)

講 師 ▶ 根岸真理(山岳ライター)。

六甲山を活動拠点とし、六甲山・摩耶山に関する著書多数。)

内容・コース ▶ 机上講座1時間 → 箕面の山で実践トレッキング 約5~6km

日 時 ▶ 2月15日 10:00~15:00 少雨決行

集 合 ▶ 箕面公園昆虫館前 9時50分

対 象 ▶ 高校生以上 ※アップダウンのある山道を3時間以上歩ける基礎体力のある方

定 員 ▶ 10名 (要事前申込み・先着順)

参加費 ▶ 2,000円

申込み ▶ 公園公式サイト・イベントページのメールフォームより

参加者募集



Minohネイチャーノルディックウォーキング

インストラクターによるノルディックウォーキング講座。ポールをつかった体に効果的なストレッチもレクチャーしてもらいます。寒さに縮こまつた身体を動かしましょう!(はじめての方でもOK)



講 師 ▶ 中川弘佳(ボディケアインストラクター)

日 時 ▶ 2月22日(日) 10:00~12:00 少雨決行

集 合 ▶ 箕面公園昆虫館まえ

対 象 ▶ 高校生以上

定 員 ▶ 10名

(要事前申込み・先着順)

参加費 ▶ 500円

(ポール貸出し・おやつ付き)

※ポール持参の方は300円

申込み ▶ 072-721-3014

(箕面公園管理事務所 9:00~17:00)

昆虫館

企画展「先っちょ展」

昆虫の「先っちょ」に焦点をあてた企画展。



会 期 ▶ 2025年12月17日(水)

~2026年4月6日(月)

館内企画展示コーナー

休館日 ▶ 火曜日、年末年始

入館料 ▶ 高校生以上280円 中学生以下:無料

障害者手帳の提示で本人と介助者1名:無料

※お子様には保護者(大人の方)の同伴が必要です



薄毛、抜け毛、細毛なら /

3名限定 髪育頭皮診断 無料

毛穴に皮脂が詰まると、正しく呼吸ができず
髪が薄せ細り薄毛の原因になるそう。
育毛剤やセルフケアでは効果を感じないと悩
んでいる方は、まずは頭皮の状態を知ること
から始めてみては。



←HP
予約・相談は
公式LINEから



REFINE (リファイン)

横浜市千里丘2-9-34
営/9時半~17時
不定休

070-8973-7176

オープン1周年記念
50歳からの、髪と頭皮を
隠すケアから育てるケアへ

「髪が細くなってきた」「ボリューム
が出にくい」「抜け毛が気になる」…こ
の先どうなるのだろうと髪のことが気
になっている方におすすめ。「REFINE
では、今ある髪もこれからの髪も大
切に育てるための頭皮ケアを行っていま
す」と話す髪育専門士®のAKIさん。完
全予約制・プライベートサロンで一人ひ
とりに寄り添い、心がふと軽くなる時
間も大切にしている。オープン1周年記
念特典もあるので、こ
の機会に相談を。

髪を育てる専門家・髪育
専門士®のAKIさん

特典 「シティライフを見た」で
●髪育リラックスケア(20分)
通常3,300円→2026円(1周年記念価格)
(新規限定、2月末まで)



お得なチケット発売中!

	価格(税込)	利用可能日時
休日満喫 1DAYチケット	大人 700円 小児 300円	休日ダイヤ運行日
オフピーク チケット	600円(大人のみ)	平日ダイヤ運行日 10:00~16:00(出場は16:45まで)

スマホアプリから購入できるチケットを発売
中です。大阪モノレール全線が乗り降り自由で
す。利用方法など、詳しくはHP及び「スルッと
QRto」のWEBサイトをご確認ください。



大阪モノレール お得なチケット 検索

大阪モノレール



おおどんや

大間屋

大阪ガス 簡易内管施工登録店 GSSガス機器設置スペシャリストの店

おかげさまで 創業38年
ニッカホームグループ
年商600億円突破!
工事は10年間保証付!
商品も10年保証制度あり!

北摂店 箕面市桜井3-1-3

0120-765-108

電話受付9:00~18:00 土・日・祝日も対応可能!

SUCRE (シュクレ)

横浜市千里丘2-10-3

営/10時~20時

(日祝~19時)

毎週月曜、第3火曜定休

06-6339-6623

シュクレ 千里丘 で検索



落ち着いた店内でリラックス。オ
ーナースタイリストによるマンツーマ
ン施術なので安心できる。

特典
「シティライフを見た」で新規限定特別メニュー
●カット+トリートメント 4,500円→4,000円
●カット+カラー+トリートメント 10,000円→9,000円
●カット+バーマ+トリートメント 10,000円→9,000円
●その他単品全メニュー 10%OFF
(2月末まで)

編集後記

最近の供養は、自然に還る「樹木葬」への関心が
高まっていますが、一方で新たな選択肢も生まれて
います。本号で紹介した竹田恒泰氏プロデュースの
「令和の古墳」もその一つ。実際に安藤忠雄氏設
計の古墳墓を見ましたが、現代のニーズに応えつつ
日本古来の心も大切にするお墓でした。私も自分の
墓について、深く考える機会となりました。(コサ)

いよいよ冬季五輪が始まります。雪上、
氷上で繰り広げられるのは、熱く、華麗な闘
い。「ふなきい!」やイナバウアーに胸を震
わせた、あの感動がよみがえります。イタリ
アの地での日の丸が掲げられる日の思い描き
ながら、僕もまた、日常という名のリンクを全
力で駆け抜けたいと思います。(バステイ)

今回のグルメ特集はプリンです。やわら
かめ、かためなど、各店ごとに個性が違
い、食べ比べの楽しさを感じました。ちなみ
に、ぶるぶるプリンと固めプリンは作り方
は同じで、材料を変えるだけで食感が変わ
るそうです。イートインもテイクアウトも、さま
ざなプリンを楽しんでください。(もりお)

大間屋は地域1番安を目指します!



2026年補助金始まります!!
住宅省エネ2026
キャンペーン

補助対象 特に省エネ性能の高い
エコキュート設置
エコキュート 1台あたり 補助 7~10万円

※対象の詳細は店舗スタッフまで

AIエコナビ搭載。
「ひとセンサー」と
「湯温学習制御」で、
ふろ保温時の
省エネを実現!



特別大特価!
202,000円
(税込222,200円)

エコキュート基本取替工事(既設処分費込み):150,000円(税別)

Panasonic 370L フルオート

本体:HE-S37LQ5
リモコン:HE-TQWLW
オープン価格

無線LAN対応リモコン

特別大特価!
202,000円
(税込222,200円)

工事処分費込み!

84,800円
(税込93,280円)10年
保証付き

NEW!

エコキュート本体

80%
OFF150,000円
(税込150,000円)

エコキュート基本取替工事(既設処分費込み):150,000円(税別)

MITSUBISHI
ELECTRIC 370L フルオート

本体:SRT-S377

リモコン:RMCB-F7SE
4,293,500円
(税込4,222,850円)無線LAN
対応リモコン特別大特価!
258,700円
(税込284,570円)

エコキュート基本取替工事(既設処分費込み):150,000円(税別)

工事処分費込み!

DAIKIN 370L フルオート

本体:EQN372ZFV
リモコン:BRC-083H11,181,600円
(税込1,299,760円)無線LAN
対応リモコン特別大特価!
270,000円
(税込297,000円)

エコキュート基本取替工事(既設処分費込み):150,000円(税別)

工事処分費込み!

レンジフード/ガスコンロ



Paloma WITHNA

ハイパーガラストップ
水無両面焼きグリル
PD-829WS-U60CV
211,800円
(税込232,980円)

ラ・クッソ
付属!

工事処分費込み!

99,800円
(税込109,780円)

Paloma 給湯専用給湯器

壁掛・PS設置 16号
本体 PH-1615AW(リモコンは別売りです)
160cm ノフリーフィルターポンプタイプ
シリコーンファン LED照明

給湯器本体
81% OFF59,800円
(税込65,780円)

工事処分費込み!

10年
保証付き

83% OFF

128,000円
(税込140,800円)

工事処分費込み!

給湯器のお取り替え



Paloma ECO シャワースイッチ 省エネ給湯器

給湯+追焚きオートタイプ 壁掛・PS設置 20号
本体 FH-E2022SAWL リモコンセット MFC-250V
本体:390,700円(税込429,770円)
リモコン:38,800円(税込42,680円)

給湯器本体
77% OFF159,900円
(税込175,890円)

工事処分費込み!

10年
保証付き

70% OFF

218,182円
(税込240,000円)

工事処分費込み!

トイレのお取り替え



TOTO ピュアレストQR 普通便座セット

本体:CS232B+タンク:SH233BA
便座:TC301
147,400円(税込162,140円)

自指せ
地域一番!!

工事処分費込み!

89,500円
(税込98,450円)※写真は
ウォシュレット
セット(税込98,450円)

工事処分費込み!

122,000円
(税込134,200円)

工事処分費込み!

SI sensor

初開催



2026.4.11 sat. - 12 sun.

9:30 - 16:30 (当日入場券販売は16:00まで)

万博記念公園 東の広場 大阪府吹田市
千里万博公園1-1

雨天実施 ※悪天候により中止になる場合があります。

前売り券 ¥700 / 当日券 ¥1,000 (小学生以下無料) 別途公園入園料が必要

万博 Tableware Marketは、日々の暮らしや食卓に寄り添う器を中心とした、テーブルウェアに特化したマーケットです。

朝のコーヒーや休日のランチ、大切な人を迎える日のテーブル。

そんな日常の情景を思い浮かべながら、素材や技、背景にある想いを、

作り手の言葉とともに感じていただける場所です。

太陽の塔を望み、春の光と風に包まれる万博記念公園で、器を手に取り、選ぶひとときが、心をふっと解きほぐす。

そんな、ときめきに出逢う特別な時間を体験してみて下さい。



主 催 : City Life

問い合わせ先 : Tableware Market事務局 (シティライフNEW内)
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23
[TEL] 06-6338-0641

※別途公園入園料が必要 ※イベントは予告なく変更になる場合がございます。※障がい者手帳をお持ちの方ご本人と、介助者1名はお一人あたり500円となります。(当日券のみ、前売り券は割引対象外となります。) ※本会場へのベットの同伴は不可となります。※その他会場でのご協力・ご注意いただきたい点は公式WEBにてご確認下さい。

出店者情報、前売り券など詳細は
公式WEB・Instagramで
随時お知らせいたします。

Instagram

City Life

時を超えての出逢い

Vintage Market -万博蚤の市-は、時代を旅してきた品々と、その物語に惹かれる人々が交わる特別な場所。

手にした瞬間に胸が高鳴る、そんな出逢いがあなたを待っています。

古いだけではなく、今の暮らしに馴染む美しさ、そこには長く愛されてきた確かなものが。

会場を巡るほどに深まり、探すほどに広がる、時を超えた品々の圧倒的な魅力。

この春、あなたの感性の赴くまま特別な時間を過ごしてみませんか。

過去最大
200店舗が
集結

第5回

VINTAGE MARKET

万博 蚤の市

関西最大級の
アンティーク・
ヴィンテージ・古物・
古着の祭典2026.4.17 fri 18 sat 19 sun 9:30~16:30
(当日券販売は16:00まで)

@万博記念公園 東の広場

前売り券 ¥700 / 当日券 ¥1,000 (小学生以下無料) 別途公園入園料が必要

大阪府吹田市
千里万博公園1-1小雨実施
※悪天候により中止になる場合があります。主 催 : City Life
問い合わせ先 : Vintage Market事務局 (シティライフNEW内)
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23
[TEL] 06-6338-0641

※別途公園入園料が必要 ※イベントは予告なく変更になる場合がございます。※障がい者手帳をお持ちの方ご本人と、介助者1名はお一人あたり500円となります。(当日券のみ、前売り券は割引対象外となります。) ※その他会場へのベットの同伴は不可となります。※その他会場でのご協力・ご注意いただきたい点は公式WEBにてご確認下さい。

出店者情報、前売り券など詳細は
公式WEB・Instagramで
随時お知らせいたします。

Instagram

PROFOODS Valentine 2026

2026.1/9(金)～2/14(土)

つくる時間も、バレンタイン

プロフーズは製菓・製パン材料専門店です。菓子の材料や食品は6,000点以上揃い、本格的な手作り材料から、簡単に挑戦できるキット、ラッピングまで揃っています。

期間限定
SALE



もちもちドーナツ

所要時間: 約40分

[材料] 直径約4cm 30個分
もちもちドーナツミックス粉…300g
全卵…Mサイズ2個
A 水…100g
サラダ油…40g
揚げ油…適量
グラニュー糖、粉糖、
シナモンパウダーなど…お好みで

[作り方] ① Aを泡立て器で混ぜ合わせ、もちもちドーナツミックス粉を加え、木べらまたは手で混ぜ合わせる。
② 30等分にし、手で丸める。
③ 170℃程度の油で約4分揚げ、粗熱がとれたら、お好みでグラニュー糖などをまぶしたり、チョコレートでコーティングをする。
※時間が経つと固くなります。お早めにお召し上がりください。

たのしくて、簡単で、おいしい!
バレンタイン手作りキット

2026年の
バレンタインキットは、
それぞれの美味しさを極めた
11種類がラインナップ。



Made with this one!



もちもち ドーナツ ミックス粉

300g / 540円 ▶ **488円**
1kg / 1,514円 ▶ **1,380円**

卵・水・サラダ油を用意するだけ。外はサックリ、中はもっちりのドーナツが簡単に作れます。揚げると生地が回転し、きれいな球状に。仕上げは砂糖やシナモンで。

ショコラフィナンシェ
1,180円

ハートのロリポップ
1,680円



〈シリコマート〉 SF441F テディベア 68

耐熱温度 -60℃～230℃。焼き菓子から冷凍まで幅広く対応します。食品用純シリコン製で、安全性が高く、型離れも良好。イタリア製のかわいいテディベア型。

8個取 / 5,610円 ▶ **4,980円**

くまちゃんケーキ

[材料] 8個

A ケーキミックス粉…170g
全卵…85g
無塩バター…85g

[準備]

・無塩バターは湯せんで溶かす。・全卵は常温に戻す。・オーブンを170℃に温める。
[作り方] ① ボウルに全ての材料を入れ、泡立て器で均一になるまで混ぜ合わせる。
② 型に①の生地を均等に流し入れ、170℃のオーブンで16分焼く、天板を回転させてさらに7分焼く。
※焼き時間・温度はお使いのオーブンによって調節してください。

〈PROFOODS〉

ケーキミックス粉

250g / 388円 ▶ **348円**

マフィン、パウンドケーキなど焼き菓子を手軽に作ることができるミックス粉。口どけ良く、しつとり食感。

PROFOODS 大阪箕面店

SPECIALTY SHOP FOR HEARTY COOKING

箕面市小野原西3-20-20

営/10時～19時 無休(正月を除く)

TEL 0120-41-2622 FAX 072-728-0700

ネットショップ: www.profoods.co.jp



予約
受付中

恵方巻

2月1日
～
2月3日

限定販売



1本 2,100円(税込)

ハーフ
サイズ 1,100円(税込)

自家製かんぴょう・国産うなぎ・
まいもん謹製玉子・数の子・きゅうり



1本 3,200円(税込)

ハーフ
サイズ 1,600円(税込)

ぶりたたき・本まぐろ赤身・蒸しえび・国産うなぎ・
まいもん謹製玉子・数の子・きゅうり・サーモン・大葉

兼六園セット

あおりいか・本鮪大とろ・能登ふぐ・のどぐろ・
数の子・おすすめ白身・甘海老・国産肉厚うなぎ・
まいもん謹ぎとろ軍艦・玉子・日替わり小鉢・お味噌汁

クーポン利用で

3,500円 ▶ **3,000円**(税込)

兼六園セットは平日ランチは除く、ディナー・週末のみ提供です。



兼六園セット500円引きクーポン

この記事持参で

兼六園セット

3,500円 ▶ **3,000円**(税込)

※2/1～2/28期間中の平日ディナー・週末限定

※吹田グリーンプレイス店限定

※1枚につき6名様まで対象

※他券併用不可

金沢まいもん寿司

吹田グリーンプレイス店

吹田市片山町2-3-9 吹田グリーンプレイス
月～金: 11時～15時 (L.O.14時半)・17時～21時半 (L.O.21時)
土日祝: 11時～21時半 (L.O.21時)
※12/31は14時半ラストオーダー、15時閉店 ※1/1は休業
TEL 06-6386-1144 <http://www.maimon-susi.com>

ただいま
相場高騰中

ブランド品・貴金属・宝石・時計の専門店 高価買取実施中!



おかげさまで14周年!

買取&販売

Bossfull

ボスフル

SINCE 2011

14周年

おめでた



湯気の中に息づく 進化を続けるまちの銭湯文化

マジョリカタイルの湯船ほか葛飾北斎の「神奈川沖浪裏」や富士山のタイル絵が。
昭和の雰囲気が感じられる。

関
西では珍
しい
タイル
絵に注
目!

辛くないから旨みが際立つ
本格中華のルーツが光る
新感覚の一杯

しろくま

池田市石橋1-16-18
営／11時半～14時半、
18時～21時半、
日曜は11時半～15時
月曜、第1・3・5日曜定休

072-734-7665
Instagram@shirokuma_tantan

中華やラーメン店で修業を積んだ店主・西川さんが考案した看板メニューは、全粒粉入りのオリジナル麺と自家製調味料にこだわる「汁なし坦仔麺」。シビレや辛さを抑え、素材の旨みを引き出した食べやすさ。さらに、日替わりで登場する「麻婆豆腐」や「蒸し豚のニンニクソース」といった本格中華の数々には、西川さんの確かな腕が光る。



店主 西川伸之介さん

刺激を抑えたマイルドな
味わいが特徴。

エビ油と醤油ペースのタレが生きた汁
なし坦仔麺(1,000円)。シメは、残った
具材とご飯(200円)を混ぜ、ダシを
かけた茶漬けがおすすめ。

平和温泉

池田市石橋1-1-5
営／14時～24時
大人600円
月曜定休
072-761-8196
Instagram@heiwaonsen

池田市のゆるキャラ・ふくまるくん
が描かれた「銭湯マンシール」。市
内にある4つの銭湯で配布され、そ
れぞれ異なるオリジナルイラスト



池田市

石橋商店街

1963年に創業した平和温泉。現在は昭和レトロな面影を残しつつ、脱衣所やシャワーを使いやすく一新。学生や一見さんも気軽に通えるよう、湯温の設定まで配慮が評判を呼んでいる。廃業した銭湯の備品を再活用し、歴史を絶やさない取り組みも。伝統を守るだけでなく、今の暮らしに寄り添う銭湯として親しまれている。

全国屈指の店舗数
駅前から広がる活気



サンロード、赤い橋通り、阪
大通りと呼ばれる3つの通り
大通りに約300店舗が集まる。
1910年、大阪から宝塚へ向
かう箕面有馬電気鉄道(現在
の阪急電鉄)が敷設された頃か
ら店が並びはじめ、その頃から
営業を続ける老舗も残る。毎
月18日に開催される「おはこ
市」では、500円で挑戦でき
るガチャが登場し、中に入った
金券をきっかけに新店へ足を運
ぶ人も多い。近くにある大阪大
学の学生と連携した学祭イベン
トなども行われ、世代を超えて
楽しめる場となっている。



300店舗が集まる
この規模感は、
全国で2番目と
称されることも!

古着屋NOOK

池田市石橋1-13-8
営／12時～18時
不定休
Instagram@nook_furugiya

多彩な古着が
ぞくぞく



スタッフ ポーさんとキューピーさん

隣にあるメンズ古
着専用の「愚恋」も
よろしく!

古着の激戦区・アメリカ村で長年経
験を積んだオーナーが、3年前に地元
でオープン。店内に並ぶのは、ジャケット
からアクセサリーまで、オーナー自身
の「好き」が凝縮された感性豊かなセ
レクト。若者から年配の方まで客層は
幅広く、「NOOKのおかげで街におしゃ
れなお年寄りが増えた」とのウワサも。
商品入荷日の毎週土曜が狙い目。



色落ちとワッペンが
目を引くGジャン
(4,800円)、トラッ
ドナラルフローレン
のバック(8,500円)



池田市石橋1-16-18

営／11時半～14時半、
18時～21時半、
日曜は11時半～15時

月曜、第1・3・5日曜定休

072-734-7665

Instagram@shirokuma_tantan

中華やラーメン店で修業を積んだ店主・西川さんが考案した看板メ

ニューは、全粒粉入りのオリジナル麺と自家製調味料にこだわる「汁なし

坦仔麺」。シビレや辛さを抑え、素材の旨みを引き出した食べやすさ。さら

に、日替わりで登場する「麻婆豆腐」や「蒸し豚のニンニクソース」といった

本格中華の数々には、西川さんの確かな腕が光る。

店主 西川伸之介さん

刺 激を抑えたマイルドな
味わいが特徴。

エビ油と醤油ペー

スのタレが生きた汁
なし坦仔麺(1,000
円)。シメは、残った
具材とご飯(200
円)を混ぜ、ダシを
かけた茶漬けがお
すすめ。

刺 激を抑えたマイルドな
味わいが特徴。

エビ油と醤油ペー

スのタレが生きた汁
なし坦仔麺(1,000
円)。シメは、残った
具材とご飯(200
円)を混ぜ、ダシを
かけた茶漬けがお
すすめ。

刺 激を抑えたマイルドな
味わいが特徴。

エビ油と醤油ペー

スのタレが生きた汁
なし坦仔麺(1,000
円)。シメは、残った
具材とご飯(200
円)を混ぜ、ダシを
かけた茶漬けがお
すすめ。

刺 激を抑えたマイルドな
味わいが特徴。

エビ油と醤油ペー

スのタレが生きた汁
なし坦仔麺(1,000
円)。シメは、残った
具材とご飯(200
円)を混ぜ、ダシを
かけた茶漬けがお
すすめ。

刺 激を抑えたマイルドな
味わいが特徴。

エビ油と醤油ペー

スのタレが生きた汁
なし坦仔麺(1,000
円)。シメは、残った
具材とご飯(200
円)を混ぜ、ダシを
かけた茶漬けがお
すすめ。

刺 激を抑えたマイルドな
味わいが特徴。

エビ油と醤油ペー

スのタレが生きた汁
なし坦仔麺(1,000
円)。シメは、残った
具材とご飯(200
円)を混ぜ、ダシを
かけた茶漬けがお
すすめ。

刺 激を抑えたマイルドな
味わいが特徴。

エビ油と醤油ペー

スのタレが生きた汁
なし坦仔麺(1,000
円)。シメは、残った
具材とご飯(200
円)を混ぜ、ダシを
かけた茶漬けがお
すすめ。

刺 激を抑えたマイルドな
味わいが特徴。

エビ油と醤油ペー

スのタレが生きた汁
なし坦仔麺(1,000
円)。シメは、残った
具材とご飯(200
円)を混ぜ、ダシを
かけた茶漬けがお
すすめ。

刺 激を抑えたマイルドな
味わいが特徴。

エビ油と醤油ペー

スのタレが生きた汁
なし坦仔麺(1,000
円)。シメは、残った
具材とご飯(200
円)を混ぜ、ダシを
かけた茶漬けがお
すすめ。

刺 激を抑えたマイルドな
味わいが特徴。

エビ油と醤油ペー

スのタレが生きた汁
なし坦仔麺(1,000
円)。シメは、残った
具材とご飯(200
円)を混ぜ、ダシを
かけた茶漬けがお
すすめ。

刺 激を抑えたマイルドな
味わいが特徴。

エビ油と醤油ペー

スのタレが生きた汁
なし坦仔麺(1,000
円)。シメは、残った
具材とご飯(200
円)を混ぜ、ダシを
かけた茶漬けがお
すすめ。

刺 激を抑えたマイルドな
味わいが特徴。

エビ油と醤油ペー

スのタレが生きた汁
なし坦仔麺(1,000
円)。シメは、残った
具材とご飯(200
円)を混ぜ、ダシを
かけた茶漬けがお
すすめ。

刺 激を抑えたマイルドな
味わいが特徴。

エビ油と醤油ペー

スのタレが生きた汁
なし坦仔麺(1,000
円)。シメは、残った
具材とご飯(200
円)を混ぜ、ダシを
かけた茶漬けがお
すすめ。

刺 激を抑えたマイルドな
味わいが特徴。

エビ油と醤油ペー

スのタレが生きた汁
なし坦仔麺(1,000
円)。シメは、残った
具材とご飯(200
円)を混ぜ、ダシを
かけた茶漬けがお
すすめ。

刺 激を抑えたマイルドな
味わいが特徴。

エビ油と醤油ペー

スのタレが生きた汁
なし坦仔麺(1,000
円)。シメは、残った
具材とご飯(200
円)を混ぜ、ダシを
かけた茶漬けがお
すすめ。

刺 激を抑えたマイルドな
味わいが特徴。

エビ油と醤油ペー

スのタレが生きた汁
なし坦仔麺(1,000
円)。シメは、残った
具材とご飯(200
円)を混ぜ、ダシを
かけた茶漬けがお
すすめ。

刺 激を抑えたマイルドな
味わいが特徴。

エビ油と醤油ペー

スのタレが生きた汁
なし坦仔麺(1,000
円)。シメは、残った
具材とご飯(200
円)を混ぜ、ダシを
かけた茶漬けがお
すすめ。

刺 激を抑えたマイルドな
味わいが特徴。

エビ油と醤油ペー

スのタレが生きた汁
なし坦仔麺(1,000
円)。シメは、残った
具材とご飯(200
円)を混ぜ、ダシを
かけた茶漬けがお
すすめ。

刺 激を抑えたマイルドな
味わいが特徴。

エビ油と醤油ペー

スのタレが生きた汁
なし坦仔麺(1,000
円)。シメは、残った
具材とご飯(200
円)を混ぜ、ダシを
かけた茶漬けがお
すすめ。

刺 激を抑えたマイルドな
味わいが特徴。

エビ油と醤油ペー

スのタレが生きた汁
なし坦仔麺(1,000
円)。シメは、残った
具材とご飯(200
円)を混ぜ、ダシを
かけた茶漬けがお
すすめ。

刺 激を抑えたマイルドな
味わいが特徴。

エビ油と醤油ペー

スのタレが生きた汁
なし坦仔麺(1,000
円)。シメは、残った
具材とご飯(200
円)を混ぜ、ダシを
かけた茶漬けがお
すすめ。

刺 激を抑えたマイルドな
味わいが特徴。

エビ油と醤油ペー

スのタレが生きた汁
なし坦仔麺(1,000
円)。シメは、残った
具材とご飯(200
円)を混ぜ、ダシを
かけた茶漬けがお
すすめ。

刺 激を抑えたマイルドな
味わいが特徴。

エビ油と醤油ペー

スのタレが生きた汁
なし坦仔麺(1,000
円)。シメは、残った
具材とご飯(200
円)を混ぜ、ダシを
かけた茶漬けがお
すすめ。

刺 激を抑えたマイルドな
味わいが特徴。

エビ油と醤油ペー

スのタレが生きた汁
なし坦仔麺(1,000
円)。シメは、残った
具材とご飯(200
円)を混ぜ、ダシを
かけた茶漬けがお
すすめ。

刺 激を抑えたマイルドな
味わいが特徴。

エビ油と醤油ペー

スのタレが生きた汁
なし坦仔麺(1,000
円)。シメは、残った
具材とご飯(200
円)を混ぜ、ダシを
かけた茶漬けがお
すすめ。

刺 激を抑えたマイルドな
味わいが特徴。

エビ油と醤油ペー

スのタレが生きた汁
なし坦仔麺(1,000
円)。シメは、残った
具材とご飯(200
円)を混ぜ、ダシを
かけた茶漬けがお
すすめ。

刺 激を抑えたマイルドな
味わいが特徴。

エビ油と醤油ペー

スのタレが生きた汁
なし坦仔麺(1,000
円)。シメは、残った
具材とご飯(20

CULTURE

新たな地域イベントになるかも 「吹田かもフェスタ2026」開催

2月14日から約1カ月間、「吹田かもフェスタ2026」が開催される。吹田市内の約50店舗(1月取材時点)の飲食店が鴨にちなんだ料理を提供し、地域を盛り上げるイベントだ。発起人である関西大学名誉教授の黒田勇さんにイベントを始めた経緯や思いを聞いた。

明治時代の史実と伝承が イベント開催のきっかけに

「吹田かもフェスタ」の背景には、「ハインリッヒの鴨」という明治時代に起きた史実がある。吉志部(きしべ)神社の側にある釣迦ヶ池で、ドイツ皇帝(プロイセン国王ヴィルヘルム1世)の孫ハインリッヒが禁猟期に鴨猟を行い、地元の七尾村に住む井田元吉と揉めたことから外交問題へと発展。最終的には明治政府も巻き込み、ドイツ側への謝罪を余儀なくされた。かつての不平等条約を象徴するこの史実は、絵本の民話としても吹田市内で語り継がれていたというが、今となってはあまり知られていない。

「お酒の席で偶然この事件を知り、これ

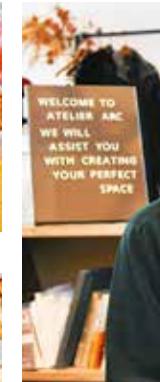
はおもしろいなと思ったんです」と黒田さん。吹田市には、南部の古い町と北部のニュータウンの歴史や文化などの違いから、いわゆる「南北問題」が存在するという。その境目に位置する釣迦ヶ池で起きた歴史エピソードと、かつて吹田の名物として親しまれていた鴨料理を通じて、吹田市を盛り上げる地域イベントを開こうと考えた。

多彩な特製メニュー セレモニーの開催も

昨年2月のプレイベントでは市内の48店舗が参加し、鴨にちなんだ多彩な特別メニューが提供された。例えばJR吹田駅近くの「鮨こにし」では「鴨の握り」を開発。フランス語で鴨を意味するパン工房「カナール」では、鴨の姿を模した特製パ



イベントを機に考案された鮨こにしの「鴨の握り」



店名にも由来する鴨を模したカナールの特製パン

関西大学 名誉教授 黒田 勇さん

ンが誕生した。黒田さんは「食を通じて地域を盛り上げるイベントは、お店の皆さんも待ち望んでいたので、積極的に協力してくれます」と語る。今年は前年を上回る約50店舗が参加する予定だ。

また、飲食以外のイベントも準備を進めしており、2月14日には吉志部神社で「謝罪式(仮称)」を執り行う予定だ。絵本の民話では、井田元吉は吉志部神社で切腹の“フリ”をして事なきを得たとされている。その言い伝えをセレモニーで再現する。「ハインリッヒの鴨」事件にゆかりのある人物や行政関係者を招いたり、近隣の中学校の吹奏楽部に音楽演奏を依頼し

たり、多彩な演出も検討中のことだ。

「鴨」をきっかけに 豊かな交流を生み出す

「鴨にちなんだ料理を食べたり、イベントに参加してもらったりして、『昔こんなことがあったんだよ』という会話が盛り上がってほしい」。この思いを黒田さんは「吹田で主人公として生きる」という言葉で表現し、「歴史や文化を知り、日常の交流を通じて、市民のアイデンティティを育てていきたい。さらに将来は『吹田産の鴨』を復活させ、再び『吹田といえば鴨』と言われるようになりたい」とも語る。

箕面商工会議所

～お店の人が教えてくれる～ 【第27回 箕面まちゼミ】 大好評開催中!!



“まちゼミ”とは、市内各店舗の店主が講師となり、プロならではの専門的な知識や情報、コツを無料で受講者(お客様)にお伝えする少人数制のゼミです。

【開催期間】

2月28日(土)まで

【要予約】申込は各店舗へ
※チラシは、箕面商工会議所、市役所関連施設、池田泉州銀行へ設置

【問合せ】箕面商工会議所
まちゼミ担当

TEL 072-721-1300

<https://www.minohcci.or.jp>



吹田商工会議所

令和8年度新入社員教育講座

吹田商工会議所にて、新入社員教育講座を実施いたします。

【日時】4月7日(火)・8日(水) 10時～16時半

【会場】吹田商工会議所 大会議室
(吹田市泉町2丁目17-4)

【講師】株式会社キャリ・ソフィア
代表取締役 木山 美佳 氏

【参加費】会員…18,000円/人(テキスト込み)
未会員…28,000円/人(テキスト込み)

※昼食は各自でご持参ください。

【問合せ】詳細や申し込みについては下記QRコードをご確認ください。

吹田商工会議所
TEL 06-6330-8001



豊中商工会議所

2026年最新版!
プレスリリース実践塾

本セミナーでは、10年以上にわたり中小・零細企業のプレスリリースを支援し続けている福満ヒロユキ氏を講師に招聘し、令和最新のプレスリリースの進め方を、ワークも交えながら3日間の講義で実践的にお伝えいただきます。プレスリリースに取組んだことがない方も、成果が出ていないという方も、ぜひご参加ください。

【日時】3月5日、12日、19日(全て木)
各日14時～17時

【受講料】会員…5,000円、非会員…10,000円

【会場】豊中商工会議所(豊中市岡町北1-1-2)

【講師】広報ジャーナリスト協会
代表 福満 ヒロユキ 氏

【問合せ】豊中商工会議所

TEL 06-6845-8004

<https://www.ooana.or.jp/>



商工会 商工会議所 通信

SYOUKOUKAI SYOUKOUKAIGISYO
TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは?そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します!

【俳句の応募方法】
氏名・住所・年齢・明記のうえ、ハガキ、封書、FAX、下記の応募フォームのいずれかからご応募ください。

【宛先】
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23
株式会社シティライフNEW 俳句係まで
FAX 06-6368-3505

【応募フォーム】
<https://pro.form-mailer.jp/fms/f413b102177160>

【俳句の応募方法】
氏名・住所・年齢・明記のうえ、ハガキ、封書、FAX、下記の応募フォームのいずれかからご応募ください。

【宛先】
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23
株式会社シティライフNEW 俳句係まで
FAX 06-6368-3505

【応募フォーム】
<https://pro.form-mailer.jp/fms/f413b102177160>



12月25日締切りでご投函いただいた中から、山口昭男先生に入選作品を選んでいただきました。

【佳作】

冬の鳥国土の歪むメルカトル
舟の名を持つ牡蠣小屋に乗り込めり
冬探し貝のごと浮く水餃子
鴨に雪総出で畳む鯨幕

岡山市 日野市 熊本市 豊中市 大津市
沼野大統領 平井 駿 貴田 山上 近江
都々 雄介 秋葵 葦花
大統領 雄介 秋葵 葦花

「りんりん」と散らかる菓子袋聖夜
オムレツのふはりと割るる冬の宵
りんりんと散らかる菓子袋聖夜
夏の宵では、ふわりと割れるオムレツの揺れは伝わらないです。

京都市 草夕 感じ
名古屋市 四條たんし
目黒区 椿 泰文
茨木市 角島 健二

走り根をくぐる走り根神楽笛
大樹の走り根が浮いています。その空間をまた走り根が。神楽笛も妖艶。
餅つきて生まれたてなる息を吐き
「生まれたてなる息」ということで、純白の餅が迫ってきます。
裸木は詩人のごとし日の光
なるほどです。これから日の光を受けた裸木を見れば、詩人と思っでしょう。
「生まれたてなる息」ということで、純白の餅が迫ってきます。
走り根をくぐる走り根神楽笛
大樹の走り根が浮いています。その空間をまた走り根が。神楽笛も妖艶。
餅つきて生まれたてなる息を吐き
「生まれたてなる息」ということで、純白の餅が迫ってきます。
裸木は詩人のごとし日の光
なるほどです。これから日の光を受けた裸木を見れば、詩人と思っでしょう。
「生まれたてなる息」ということで、純白の餅が迫ってきます。

【優秀賞】

冬夕焼鬼を残してみな帰り
鬼と聞いてときつとしますが、これは鬼ごっこ。鬼の季節よりも時間は早い。鬼になつた子供はもつと遊びたいと思ったのでしよう。残念ながら日暮れてくれば、子供たちはみな家へと帰つてやります。

吹田市 秋山 寛

俳句 / HAIKU

【つぶやき評】

俳句は想像の産物です。だからと言って自由に想像をめぐらしてもよいかというものではありません。その想像には、確たる現実性が必要です。そのためには「吟行」に出向きます。リアリティを伴った想像句を。

City Life NEWS



シティライフNEWS
で検索

MONTHLY OF TOPICS

箕面市出身の犬丸幸平さんの『最後の皇帝と謎解きを』が『このミステリーがすごい!』大賞・大賞受賞

箕面市出身の作家・犬丸幸平さん。海外から仕入れた絨毯を販売する自営業を営む傍ら、執筆活動を続け、このほど『最後の皇帝と謎解きを』で宝島社主催の第24回『このミステリーがすごい!』大賞・大賞を受賞した。同作は清朝滅亡後の中国を舞台に、日本人絵師と清朝最後の皇帝が謎に挑む歴史ミステリーだ。

未知の世界への憧れ、 40カ国を旅したバックパッカー

大学卒業まで箕面市で過ごした犬丸さん。高校時代は箕面駅近くのパン屋でアルバイトに励み、売れ残ったパンを翌日学校で友人に配っていたと当時を懐かしむ。「千里中央の屋上で友達と将来を語り合ったり、どこにでもいる普通の高校生でしたね」。

そんな犬丸さんの原点は、幼少期に眺めた世界地図や図鑑にあった。「爬虫類が好きで図鑑を見ながら生息しているギアナやアマゾンって、どんなところなのか想像を膨らますのが楽しかった」。「未知の世界」への憧れは大学生になって結実し、バックパッカーとして世界40カ国を渡り歩く。特に南米一周の旅は強烈だった。ベネズエラでは、警察官が入国を許可す

る代わりに金品を要求してくるという噂を聞き、米ドルをシャンプーのボトルに隠して持ち込んだという経験も。一方で、アマゾン川でのピラニア釣りや、その翌日に同じ川で泳いだり、楽しい思い出もたくさんあったと振り返る。「当時はまだ作家になるとは思っていませんでしたが、この時に培われた『行動力』が、後の人生の大きなポイントとなりました」。

歴史への探求心が生んだ受賞作

作家を目指すきっかけは、幼少期に夢中になった『名探偵コナン』。そこから推理小説の世界にのめり込み、大学4回生の就職活動を終えた頃「自分でも書いてみたい」という気持ちが芽生えた。一度は物流会社へ就職するも、会社員として働きながらの執筆に限界を感じ、1年半で退職を決意。そこで犬丸さんが選んだのが、自営

全国で注目される施策や課題は、地域で暮らす私たちにどう影響するのか?身边に起きた出来事やトレンドなど、幅広い分野のニュースを紹介していきます。ネットでもさまざまなニュースを紹介しています。



犬丸幸平さん

1994年、大阪府箕面市出身。神奈川県川崎市在住。京都産業大学英米語学科卒業。バックパッカーとして中東やアフリカなど40カ国を巡った経験を原点に、現在は絨毯のバイヤーと作家を兼業。



最後の皇帝と謎解きを
The Mystery with The Last Emperor
犬丸幸平

最後の皇帝と謎解きを(宝島社) 1,760円
全国の書店で発売中

と驚くはずです。物語に散りばめられた伏線があるので、2度読むとまた違った発見があると思います」。登場人物たちの心情や、激動の時代を生きた人々の信念を深く掘り下げて描いた点にも注目してほしいと語る。

歴史とミステリーを融合させ、 新たな世界を

「最終的には専業作家として、たくさん的小説を書いていきたい」と、今後の展望を語る犬丸さん。歴史への深い造詣を活かし、これからも歴史ミステリーを主軸に執筆活動を続けていきたいという。「史実に基づくだけでなく、『もしも』の世界を描く改変歴史小説にも挑戦したいです。その世界でしか成立しないミステリーを創り出すことで、新たな驚きと感動を届けられたら嬉しいです」。

読者の皆さんから寄せられた気になる情報を調査

彩都の山沿いで進む大規模工事の正体は? 変貌を遂げる「彩都東部地区」のいま

Nさんからの投稿



Nさんから「茨木市の彩都から福井へ下る道沿いで、山を削って大きな防水施設のようなものを作っているのが見える。何ができるのか気になる」という調査依頼が届きました。

編集部が茨木市に問い合わせたところ、その場所は「彩都東部地区」のC区域であることが分かりました。地権者で構成

される組合が施行者となり、事業を進めているようです。「現在は、造成工事等を行っており、防水の大きなものは、雨水を一時的に貯めて川へ放流するための調整池および農業用ため池だと思われる」とのことでした。

この彩都東部地区は全体で約358haにおよぶ広大なエリアで、現在は7つの区

域に分けて段階的に事業が進行中。名神・新名神高速道路に直結する交通利便性を活かし、「次世代の産業拠点」としての整備が進んでいます。工事完了後は、最先端のものづくりを担う製造業や物流施設、データセンターなどが立地する予定です。

「彩都(国際文化公園都市)」全体のまちづくりでは、箕面市域を含む「西部地

読者の皆様の“気になる”を募集中――暮らしのなかで気になっているコト、ウワサを大募集!
採用された方には5,000円分のギフト券をプレゼント!

区」は住宅地や商業施設、「中部地区」ではバイオやライフサイエンスの研究施設が集積。そして今、茨木市域の「東部地区」が産業の柱として加わることで、住・学・職が近接する巨大な都市が完成に近づいています。

詳細が気になる方は、茨木市のホームページや彩都建設推進協議会のサイトをご確認ください。

右記QRコードからご応募ください▶
※ご応募いただいた情報については編集部で確認のうえ、採用の場合のみご連絡します。予めご了承ください。
※採用された情報が重複した場合、先着を優先します。

FM COCOLO × CITYLIFE / 音楽のCOCOLO Vol.77

FM COCOLOの人気DJが
季節やテーマに合わせた音楽を紹介。

radiko なら、パソコン・スマートフォン
でFM COCOLOが無料でクリアに聴ける!



意識の中の子どもと出会う秘密の円盤



ALBUM
Aladdin Sane
ARTIST
David Bowie

WPCR-16708 ワーナーミュージック・ジャパン

2025年大晦日。テレビの中で舞う紙吹雪。“蛍の光”が腹の奥の方に沁みる。清水寺の莊厳な除夜の鐘。ここで私は一気に鎮静、無言を決め込む。そして世の中が高揚するあの瞬間に、信じられないほど心が沈み膠着する。心も脳も部屋だって整えないまま、過ぎた一年を悔いる。2026年。ただそんな私の重いムードを救援してくれるのが十日戎。聖地は今宮戎神社。ギラギラと黄金色のグラマラスな世界。少年時代に初めてあの方を知った時と同じ衝撃。私の意識の中の子どもが顔を出す。頭の中で響くあの奇異なピアノの音色、そして語るよううに唄う「Time」。最初のショックはこの曲だった。David Bowie。彼は1月8日に生まれ1月10日に宇宙へ帰還した。まるで十日戎じゃないか。私は、今年も円盤に針を落とし、その人生ドラマを舞台袖で妄想し楽しむのだ。そして浮かかれている内に、またあの日がやって来る。

David Bowie/1947年1月8日、英ロンドン南部ブリクストン生まれ。本名デヴィッド・ロバート・ジョンソン。1966年にはデヴィッド・ボウイと名乗るようになり、1969年の作品『スペース・オデッティ』で初めて全英チャート15位にチャートイン。2016年、69回目の誕生日にリリースされた28枚目のスタジオアルバム『ブラックスター(★)』では自身初の全米アルバムチャート1位を獲得した。

加美 幸伸

YUKINOBU KAMI



大阪市出身。ラジオDJとしてのキャリアは約30年。幕間寸劇のパフォーマンス集団「ScatRaw」の座長として、また自身も「加美ラジオ」として朗読、芝居、トークショウなど自主企画をプロデュース。持ち前の探究心と行動力で、音楽、演劇、芸術、アート、スポーツなど多岐のジャンルに精通している。穏やかな語り口が印象的。現在の担当番組は「MAGNET FRIDAY」(金)11:00~16:00、「MAGNET SUNDAY」(日)11:00~14:00。

SELECT DJ

Pick up!

買 取

使わなくなった物にも価値がある
1点1,000円以上買取保証キャンペーン実施中

キングラム豊中店

豊中市本町1-9-30
営/10時~19時 無休
0120-667-866古物許可証番号 第452520016812号
※買取時には身分証明書の提示が必要となります。

キングラム箕面店

箕面市西小路3-17-7 072-721-6551
古物許可証番号 第622021504095号
※買取時には身分証明書の提示が必要となります。NEW
OPEN

全国に店舗を展開する大手チェーン「キングラム」。豊中店では、ブランド品や貴金属に限らず、デジタルカメラ、機械式時計、ブランドライターなど買取を強化中!「平成レトロ」が注目を集めていることもあって、平成に流行った目新しいものが驚きの金額になることも!「壊れても大丈夫です。分解すると今は製造されていない部品や珍しい素材が見つかることもあります」と田中店長。買取金額の理由を丁寧に説明してくれるので、「ちゃんと価値がわかるので安心!」との声が多く寄せられている。家の中で眠っている物があれば、気軽に持ち込んでみよう!

「壊れてんのに、こんな高くてええの?」
という驚きの声も!

1点1,000円以上で何点でも買取!

【買取保証キャンペーン対象リスト】

●デジカメ(破損・欠品可)

※付属品があればお持ちください

●メンズ機械式時計

(破損・本体のみ可)

●ブランドライター、

ジッポ(充電式のみ)

※使い捨てライター・

景品ライターは対象外



もちろんブランド品、貴金属も取り扱い中!ロレックス、ルイ・ヴィトン、金、プラチナなども相談を。

■特典

シティライフを見た!

キャンペーン以外の商品の買取金額最大10%アップ!
(2月末まで・他クーポンとの併用不可・金券、一部の貴金属等、一部対象外あり、掲載店舗のみ有効)

Gakken

春の無料体験学習受付中

対象
幼児(年少・年中・年長)・
小学生・中学生

教科
算数・国語・英語
※中学生については教室へお問合せください。

内容
学力診断テストと、2回の教室学習&家庭学習

学研教室
幼児・算数・数学・国語・英語



入会金 0円

通常5,500円→0円に

キャンペーン
実施中2/1~4/16まで入会の方
が全員対象です。お近くの教室は
こちらからお申し込み
お問合せは 0120-114-154受付時間/月曜~金曜日 9:00~17:00(祝休日を除く)
学研教室 大阪北事務局/吹田市江坂町1-23-101大同生命江坂ビル11F
24時間ホームページよりお申込みいただけます

学研教室 検索

NISA&iDeCoも学べる!

30代~60代の

はじめてのマネーセミナー

2月5日木・18日水

時間 10時~12時

場所 千里朝日阪急ビル14階第5会議室
(豊中市新千里東町1-5-3)

物価の高騰が続き、「今までと同じようにお金が貯まらない…」こんな状況の方が多いのでは? NISAやiDeCoはもちろん、投資は不安という方でもすぐに実践できる投資術や固定費の抑え方、わかりやすくご説明させていただきます!

りくろー
おじさん
薪パイQRコードか
電話から
お申込みを

TEL.080-5346-6559

(担当/吉田)

From
CityLife

CityLifeはココに設置しています

設置場所の情報はwebからご覧いただけます。右記QRコードかホームページからチェックすることができます。

CityLifeで検索

女性のためのマネーセミナー

~60分ですっきり! 子育てから終活までのお金の育て方~

保障
見直し

相続対策

お金の
置き場所
探し

積立運用

終活準備

教育
資金対策安心して
相談できるお金の
専門家探し

医療介護

今している
投資方法で
いいの?各回定員20名
予約制(10分前開場)
※内容はすべて同じです

場所

千里朝日阪急ビル14階
豊中市新千里東町1-5-3

3/4 [水]・3/7 [土]

【時間】①9:30~10:30
②11:00~12:00(株)ライフプラザパートナーズ
日本生命梅田ビル11階
大阪市北区堂山町3-3

3/5 [木]・3/8 [日]

【時間】①9:30~10:30
②11:00~12:00
③13:00~14:00

特典

①コーヒードリップパック
プレゼント
②1級ファイナンシャル・プランニング
技能士(CFP®)認定者による
無料個別相談(希望者のみ)

1つでも気になる方がある方は、ぜひご参加ください。

電話申込(担当:竹下)

申込は
こちらから

➡➡➡



090-1243-0109



講師 竹下 佑

●1級ファイナンシャル・プランニング
技能士(国家資格) ●CFP®(日本FP
協会認定) ●JAPAN MENSA会員取扱代理店
株式会社ライフプラザパートナーズ大阪FA第一営業部
大阪市北区堂山町3-3日本生命梅田ビル9階
LPP01-26-01(使用期限2028/1/31)
(TEL)06-6313-9985 (MOBILE)090-1243-0109(担当:竹下)

説明会のご案内

前日の17時までにご予約下さい。

2月3日[火] 10:00~

学研教室大阪北事務局
[江坂駅①出口すぐ]

2月10日[火] 10:00~

Gakkenスクエア 千里中央駅前校
[各線千里中央駅すぐ]

2月16日[月] 10:00~

学研教室大阪北事務局
[江坂駅①出口すぐ]

2月25日[水] 10:00~

おにクリ 会議室4
[JR茨木駅・阪急茨木市駅徒歩10分]

直営教室講師・アシスタント登録会

直営教室で随时講師と
アシスタントの登録をしております

2月20日[金] 10:00~

学研教室大阪北事務局
[江坂駅①出口すぐ]前日の
17時までに
ご予約
ください「学研教室のせんせい」
お仕事説明会受付中あなたのご希望に合わせた
働き方をご提案致します!

まずは、説明会へご参加下さい

説明会参加
お申込みはこちから

中学生のみ指導したい方も大募集!

こんな方におススメです

- 勉や学校で中学生指導の経験がある方
- Wワークで夕方からの時間を有効活用したい方
- 副業を探している方

会場提供も同時募集!

教室用に貸していただける場所を探しています!

保育園・幼稚園・学童・書道教室等の教室内で
空き教室を有効活用しませんか?

お子さんが小さくて外出しにくい方、日時の都合が合わない方もお気軽にお問合せ下さい。別途個別にご説明いたします。

お申込み
お問合せは

学研教室

訪問/貸出/数学/国語/英語

ハヤク ヒャク
0120-889-10024時間ホームページより
お申込みいただけます

学研先生 検索

会場提供も募集中!