

街と暮らしのトキメキをデザインする地域情報紙

City Life 2

We are Planet Sailors. since 1986

FEBRUARY 2026
vol.274

北摂WEST

吹田・豊中
箕面・池田

1月31日発行 無料

今日は

プリンな気分



歴史や文化を感じながら ぶらりと商店街をめぐる P.24-25



Since 1986

おかげさまでシティライフは
40年目を迎えました

表紙／撮影：山口真一 協力：やっとpudding

今日は

プリンな気分

昔ながらの固めプリンをはじめ、なめらか系やアレンジ系など、個性豊かなプリンが増えています。今日の気分に応じた一品を探してみてください。

CITY LIFE LINE 限定
クーポンを使ってお得に楽しもう
クーポン画面を表示して、お店のスタッフに見せるだけの簡単操作。ぜひ活用してみてください。



バニラ香々
大人のロジック



**& aéré Coffee Roasters の
カスタードプリン
バニラアイスクリーム添え 580円**

マダガスカル産バニラビーンズを使用し、ふわっと広がる香りと滑らかな口当たりが魅力。カラメルにはリキュールで風味を添え、大人の味わいに仕上げている。

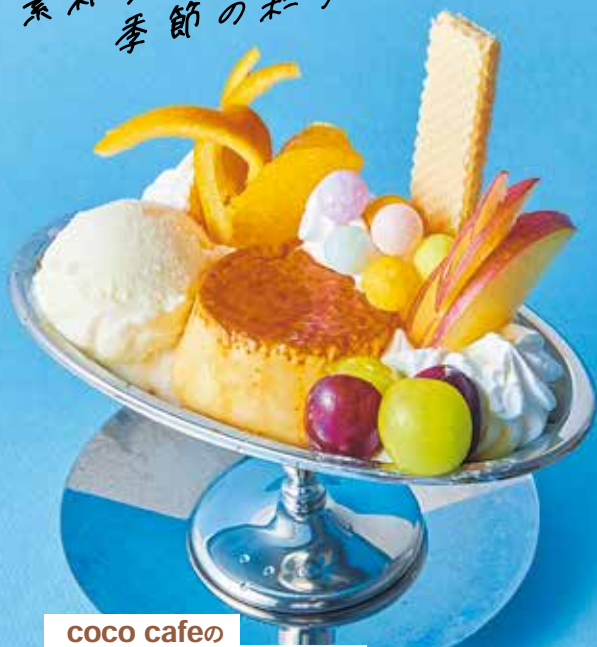
やっと出会った
至福のプリン



**やっとpudding の
プリンパフェ 1,000円※春頃までの期間限定**

一番人気の「クラシックプリン」(420円) が丸ごと1個入り、食べ応え十分。自家製グラノーラとしっかりめのプリンの相性は抜群で、季節のフルーツともよく合う。

素朴なプリンと
季節の彩り



**coco cafeの
プリンアラモード 800円**

シンプルながら卵のコクを存分に味わえる、昔ながらのプリン。周りにはバニラアイスや季節のフルーツ、おいを添えて華やかに仕上げている。

Eatin

昔ながらの
ほろ苦仕立て

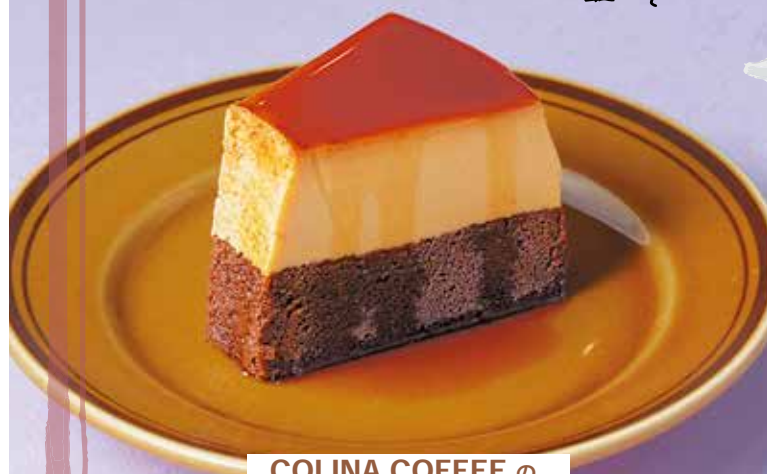


**服部珈琲の
レトロプリン ドリンクに+300円※要ドリンクオーダー**

弾力のあるプリンと、しっかりとした苦みのあるカラメルの組み合わせ。ホイップクリームとチェリーが彩りを添え、喫茶店ならではのレトロさを醸し出している。

Eatin

甘くコク深い
2層仕立て



**COLINA COFFEE の
ブラジルプーチン 550円**

ブラジルで愛されているプリンをアレンジ。しっとりとしたココアスポンジと、コンデンスミルク入りで豊かなコクのプリン生地の2層を味わって。

ワヤになる
自然な甘さ



**ZUTTO COFFEE の
かぼちゃのプディング 550円**

厳選したかぼちゃを蒸してからプリン生地と合わせ、じっくりと蒸し焼きに。濃厚な味わいの中にやさしい甘さが広がり、ひと口ごとに満足感が味わえる一品だ。

ゼリーとフルーツが
爽やかな季節限定のプリン



PATISSERIE DINOSAURE の
(左) プリンゼリー 金柑
(中) プリンゼリー 苺
(右) プリンゼリー みかん
各460円

プリンはあるとした生地が特徴で、パクパクと食べられる軽やかな味わいだ。爽やかなレモンが香るゼリーが絶妙に調和し、旬のフルーツが彩りを添える。

GRAND OEUF PUDDING の
(上) ティラプリ® 766円
(中) うっふぶりんア・ラ・モード 766円
(下) 元祖カラメルソース 421円



ティラミスとプリンのコラボスイーツ。通常の4倍の卵を使ったプリンにエスプレッソと本場イタリアのビスケット生地がマッチ。

リンゴとバニラのジュレに彩り豊かなフルーツがたっぷり。ホイップクリームをトッピングした、宝石箱のような贅沢プリン。



なめらかプリンとビターで香り高いカラメルソースが絶妙にマッチ。濃厚でありながら、すっきりとした後味を楽しめる。

おいしい
テイクアウト

patisserie breche の
(左) シロトプティン
(中) トロトプティン
(右) ドロトプティン
各350円
※3個セットで1,000円



卵白のみで仕上げた白さと、飲めるほどのトロトロ食感がクセになる。

遊び心あるプリンで
う種の甘さを堪能



素材の良さを引き立てる、うっとりするような舌触りと口どけが特徴。



カスタードのような濃厚なコクが広がり、贅沢な口当たりを楽しめる。

やっとpudding やっとプディング

生クリームを使った「やっとプリン」(520円)や、季節限定プリンも販売。イトインスペースは木を多用した落ち着いた雰囲気。

池田市石橋2-1-10
営／平日12時～19時(LO18時)
金土日祝日12時～20時半(LO19時半)
定休なし

Instagram@yatt.pudding



ZUTTO COFFEE ズットコーヒー

自家製カレーや季節野菜を使った限定メニューなど、フードも豊富に揃う。店内ではワークショップ、カフェLIVEなどのイベントを不定期で開催。

吹田市内本町3-24-17 新和ビル
営／11時半～18時
火曜～木曜定休

☎090-7940-8301
Instagram@zuttocoffee

特典 LINEのクーポン画面提示とランチセット(1,500円)を注文で10%OFF(2月末まで)



GRAND OEUF PUDDING グランドウッププリン

昨年開催の大阪・関西万博に出展。多彩なプリンは選べる時間も心躍るほどで、ベーカリーや焼き菓子なども豊富に揃う。

豊中市北桜塚3-2-35
営／10時～20時
定休なし
☎06-6855-3861
Instagram@oeuf_pudding



服部珈琲 ハットリコーヒー

多くの人に親しまれている、風情漂う純喫茶。プリンはほぼ毎日売り切れるほどの人気なので、なるべく早めの来店がおすすめ。

豊中市服部豊町1-2-2
営／7時～18時(LO17時半)
水曜定休



coco cafe ココカフェ

住宅街の中に佇む隠れ家的なカフェ。週替わりランチが評判で、幅広い世代の憩いの場にもなっている。

豊中市北桜塚2-14-10
営／9時～17時(LO16時半)
6～8月は9時～18時(LO17時半)
日曜月曜定休、不定休あり

☎080-3843-5055
Instagram@cococafe.mini

特典 LINEのクーポン画面提示1,000円以上の利用で50円引き(2月末まで)



patisserie breche プレーシュ

「ヤサグレ」「ノウミノモリ」など、遊び心溢れるネーミングのスイーツが並ぶ。3種のプリンは、驚くほどなめらかな食感が魅力だ。

吹田市穂波町25-1 ART-FIND 102
営／平日・土曜 11時～19時半
日祝 11時～20時
火曜定休・不定休

☎06-6369-5739
Instagram@breche.suita



& aére Coffee Roasters アンドアエレコーヒー ロースタース

自家焙煎の香り豊かなコーヒーが楽しめるカフェ。海外のコーヒー農園へオーナー自らが足を運び、視察をするほどのこだわり。

豊中市上野東3-18-28
営／8時～20時(LO19時)
日曜8時～18時(LO17時)
不定休

☎070-9037-9007
Instagram@and_aere



COLINA COFFEE コリナコーヒー

浅煎りから深煎りまで、産地ごとの個性を引き出したコーヒー豆を揃える。店内では焙煎したての香ばしい香りが広がる。

吹田市片山町2-11-70
営／11時～17時
日曜月曜定休

☎06-6318-6557
Instagram@colina_coffee

特典 LINEのクーポン画面提示と1,000円以上の利用で10%OFF(2月末まで)



PATISSERIE DINOSAURE 箕面本店 ディノゾール

恐竜好きのオーナーが手がける洋菓子店。季節で変わるプリンゼリーは、夏はパインやさくらんぼが登場する。

箕面市桜ヶ丘1-12-40 ブルクスコート菅原 1F
営／10時～18時半
木曜定休

☎072-774-9445
Instagram@dinosaure_minoo





北摂各市の中学校部活 改革の現状

箕面市

「みのお地域クラブ活動」がスタート

令和9年度の中学校3年生（小中一貫校9年生）が部活動を引退した後、全校で部活動を終了し「みのお地域クラブ活動」に転換していく方針。既に20団体がみのお地域クラブとしての活動を行っており、令和8年度はクラブ創設支援や保護者への会費支援など、箕面市独自の支援策で取組を充実させていく予定。

豊中市

拠点校方式の部活動を実践

豊中市の取り組みとしては、令和6年度より進学した中学校に希望の部活動がない場合、近隣校の希望部活動の参加を相談できるようになっている。また令和7年度は剣道・サッカー・バスケットボール・柔道の4種目5団体で地域クラブの立ち上げと検証を行っている。

吹田市

部活動の外部委託化を推進

国の動きを踏まえつつ、吹田市独自の「新たな中学校部活動の在り方」（2025年8月）を策定。学校教育としての部活動を維持しつつ、教員の負担軽減も含め、外部委託による指導や引率を導入。部活動指導員（地域人材等）を配置して、学校と連携しながら生徒にとって望ましい活動の維持を図っている。

部活動の地域展開・連携が進められている背景には、少子化や教員の休日の負担を軽減する等の目的がある。「国はこの改革に2023年度から取り組み、昨年12月には、文部科学省が新しいガイドラインを公表しました。それによると2026年度からの6年間を改革実行期間とし、認定地域クラブは学校部活動が担ってきた教育的意

義を継承し、発展させた活動をめざすとされた」と中尾先生。これは部活動を通じて育まれてきた非認知能力（忍耐力、チームワーク、人間関係を築く力など）を地域クラブ活動でも身につけていけるよう、指導者の指導観・教育観・子ども観にアプローチしていく指導者養成や指導者の「教育力」の確保が求められている。

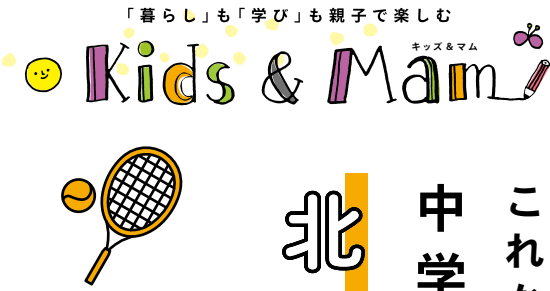
「部活動が地域展開・連携するメリットの1つとして、運動系・文化系ともに専門のコーチの指導による子どもたちの技術向上が挙げられます。またバレーボールやバスケットボール、吹奏楽のように人数が足りなくて実施できなかった部活動が、地域で集まることで可能になる」と中尾先生。また、幼少期にサッカーを習っていた子が

自分が通う中学校にサッカー部がない場合、そこで中断してしまうこともあったが、地域クラブ活動であれば継続が可能になる。「今後は学校だけでなく地域の大人がそれぞれの専門性を生かして子どもたちを育てる時代になります。生徒の自主的・自発的な活動を保障する環境を指導者が確保して、生徒たちがこの活動に所属

してよかったという自己存在感を感じられるようになってほしいです」と中尾先生。幼少期から、いろいろなことを試して、自分の好きなことを見つけて、それに一生懸命取り組むことは子どもの成長においても、大きな意味がある。文化・スポーツを継続的に楽しむことのできる持続可能な活動環境が提供されることを願いたい。

中学校の部活が地域へ 教育的意義の継承・発展をめざす

幼少期から様々なことを試してみ 「好き」な活動を見つけたら、楽しく取り組もう



北摂の習いごとの未来

これまで中学校・高校の教員が担ってきた部活動の指導を、地域のクラブが展開したり、地域の団体と連携する「部活動改革」が進められています。大阪府における部活動改革を議論する検討会議の座長を務める大阪体育大学教授の中尾豊喜先生に現状とこれからの展望を聞きました。

大阪体育大学
スポーツ科学部

NAKAO TOYOKI
教授 中尾 豊喜さん

1958年長崎県生まれ、兵庫教育大学大学院修了。現在は大阪体育大学のスポーツ科学部で指導者を育成する。専門分野は学校教育学、教育方法・教育実践に関する発表、講演等も行っている。著書多数、近刊「部活動改革後の学校」（今夏予定）。

こちらに
聞きました



幼児教育

脳と心を育む教育で65年以上の実績 子ども本来の力を最大限に引き出す

幼児期は生涯でもっとも学習の吸収力が高い時期！幼児教育65年以上の実績を誇る七田式では、基礎学力の定着はもちろん、数値では計ることのできない「やる気」「忍耐力」「主体性」「協調性」などの「非認知能力」を月齢別に育てている。さらに、保護者と共に取り組む教育を重視。レッスン中や家庭での取り組み、子どもへの接し方など、親へのアドバイスが手厚いことも嬉しい。

Menu

- 日本語幼児コース（43回/年、50分/回）
 - 0歳…愛情とスキンシップで脳を刺激
 - 1-2歳…五感で学び手先や体の器用さを育む
 - 3-4歳…思考力を育てアウトプットができるように。
 - 5-6歳…表現力+カタカナや計算などで就学前に自信アップ!
- 英語幼児コース（43回/年、50分/回）
 - 0-3歳…英語で学ぶ（うた、ダンス、日常会話）
 - 4-6歳…楽しみながら英語力up!ジュニア英検にチャレンジ!
 - 7-9歳…英検5級から英検4級を目指して楽しく学ぶ
 - 10-12歳…英検3級合格にチャレンジ!

特典

「シティライフを見た」と無料体験参加で
「心の子育てブック」をプレゼント!（2月末まで）

幼児教室

ミキハウスブランドの幼児教室 小学校の先生によるセミナー開催



（上）親子クラス（0～1・2歳児）では、たくさんのはじめてを体験。ワークシートから、フィットネス・リズムなど、バランスよく経験できる。
（左）小学校受験コースでは、ペーパー学習に加え、指先の巧緻性を伸ばしたり、集団行動も身につく。志望校の入試傾向にも個別に対応。

2026年春、キッズパルリニューアル 春の入会キャンペーン実施中!



2/28（土）までの入会で
・ミキハウスのシューズをプレゼント!
・入会金も50%オフ!

※適用には条件あり。
詳しくはお問合せを。

ミキハウスの幼児教室
キッズパルPLUS
みのお船場教室
箕面市船場西3-1-7
ICCビル3階
受/10時～17時 日祝定休
☎0120-402-886



親子の「育ち」と「学び」をフルサポートするミキハウスの幼児教室「キッズパルPLUS みのお船場教室」。幼児期の表現力や思考力、協調性を育てる総合教育に加え、「小学校受験コース」を理英会と共同運営している。最新の入試傾向を分析したカリキュラムを採用し、子どもたちはもちろん、保護者に寄り添う指導が好評!

3月8日（日）に雲雀丘学園小学校の先生方を招き、「教育セミナー」を開催!小学校生活の様子や、子育てのヒントなどが聞ける。入試に興味がある方はもちろん、幼児教育に関心のある方は参加してみよう!

▶▶▶▶▶
3月8日（日）、雲雀丘学園小学校の先生方が来訪!
参加無料の教育セミナーを開催



今井 副校長

小学校受験を考えている方や幼児教育に興味のある方、どなたでも大歓迎!雲雀丘学園小学校の先生より、最新の教育情報・入試情報を説明してもらいます。

日時: 3/8（日）11時～12時
場所: キッズパルPLUS
みのお船場教室
定員: 10組（お子さまも同伴可）

教育セミナーの
参加予約はこちら



ホームページ

From CityLife CityLife公式LINE 配信中!

グルメやセミナー、イベント情報など、北摂のさまざまな情報を配信しています。今月から友だちクーポン配信!チェックしてみてください。

登録は
こちら



1歳からの幼児教室
(母子分離)



▶▶▶▶▶

6つの安心ポイント!

- ①週1～週5まで回数・曜日を選択可
- ②選べるメインカリキュラム
- ③全日給食(アレルギー対応可)
- ④延長おあずかり有り(8時～17時半)
- ⑤欠席振替システム有り
- ⑥10名の少人数制

WARAリズム 育脳式知育 脳育モンテ導入

高英進学教室・スマイルキッズ

☎06-6875-2366
FAX:06-6875-1617
Mail:kouei-smile@ukkhawaii.net

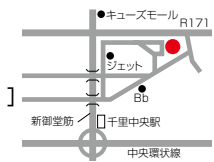
UKK スマイルキッズ で検索

未来に繋がる力が伸びると評判、
賢い子を育むレッスンが特徴の育脳式プレスクール

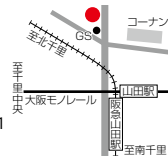
母子分離の幼児教室

北摂エリアで30年以上の実績を持つスマイルキッズ幼児教室は、保育を超えた幼児教育の場。育脳式全脳教育を取り入れ、右脳と左脳をバランスよく刺激する育脳知育・リトミック・絵画・英語・体育体幹の曜日ごとのメインカリキュラムがあり、更に食育、巧緻性、コミュニケーション力など1日の中で、子どもたちは興味を広げ、多彩な経験を積むことができる。1歳から参加できる母子分離クラスで、経験豊かなプロ講師が子どもの可能性を引き出しながら成長を後押ししている。小学校から高校受験まで対応する学習塾が母体なので、将来、社会で役立つ力を育む内容となっている。「未来に繋がる大切な力」を育てる場として保護者からの信頼も厚く、初めての習い事や就園前の準備にぴったりの選択肢だ。

Menu 9時半～14時 月謝制※別途諸費用あり ●週1回…25,300円 ●週2回…39,600円



【千里教室】
吹田市千里万博公園12-1
パークサイドビル202



特典
「シティライフを見た」で
入金会割引
キャンペーン中

説明会を開催 2026年度生募集中!
[日時] 2/14(土) 午前10時～※要予約 [対象] 1歳～3歳
※都合の悪い方は別日での個別説明もOK

申込詳細は
こちら

育脳式幼児・小学生クラス

箕面、千里教室ともに育能式幼児クラスも開講している。協調性や社会のルール、論理的に考える力を育てる独自のプログラムを、年少～年長児を対象に実施。右脳と左脳をバランスよく刺激するカリキュラムで、年長終了時には小1レベルの学習内容を無理なく身につけることができる。卒業後に「学習への取り組み方や理解力の違いが分かった」と感じる保護者が多く、難関中学の受験時にも初見の問題で戸惑いにくいという。同ナーサリー出身者は、同教室で特に人気の小学校特進コースへ入塾テストなしで進学可。中学受験対策から中間・期末テスト対策、個別指導まで対応し、編入試験にも強い学習環境が整っている。

Menu

【対象】年少/年中/年長
●小学校受験準備・対策クラス
●育脳式幼児クラス
●英語クラス
●バスル道場クラス
●リトミッククラス
●絵画クラス
※体験随時募集中

プログラミング教室

プログラミングで育む自由な発想力
普及が進むAIの活用法も学べる



講師がマンツーマンで生徒の横に付き、一緒にパソコンを操作していく。

無料体験会随時実施中!
まずは無料の体験会(60分)に参加してみよう!
対象:年長～高校生まで
予約:電話またはホームページから。

KINOCODE
(キノコード)

吹田市江坂町1-21-39
土泰第一ビル3F
営/平日14時～20時
土日10時～20時
火曜・祝日定休
毎月29～31日休み
☎06-6155-9020

北摂エリアでいち早くプログラミング教室を開校した「キノコード」では、園児から高校生まで幅広い世代の生徒が学ぶ。「プログラミングではトライ&エラーが当たり前。プロであっても、試しては失敗と修正を繰り返しながら完成を目指します」と代表の朝倉先生。また、ChatGPTやGeminiなど「AI」の使い方についても学習ができる。基礎知識から活用方法まで、幅広く身に付けることができるのも同教室ならではの!



「これはプリンターの仕組みに興味を持った生徒が実際に自作したプリンターです」と朝倉先生。プログラミングを用いれば、ロボットもゲームも自由な発想で作ることができるという。

Menu ●月8コマ(1コマ60分)……………15,800円
●月4コマ(1コマ60分)……………11,800円
●月2コマ(1コマ60分)……………6,800円

特典 「シティライフを見た」で
●月額料金1ヵ月分無料!
(2月末までの入会限定、2ヵ月目の4コマ分料金)

英語個別指導塾
イオンモール茨木前



英検で絶対に有利!大阪府の高校入試
(例1)大阪府の公立高校はC問題(北野、茨木、豊中、春日丘、千里、池田など)でも2級で80%、準1級で100%の得点が保証
(例2)関西大倉は2級で80点、準1級で100点に
(例3)追手門学院は準2級で70点、2級で85点、準1級で100点に
(例4)早稲田大阪(旧摂陵)は3級で65点、準2級で75点、2級で85点、準1級で100点に

無学年「飛び級」塾
イープラスでは学年に関係なく同じカリキュラムを行うので、なるべく早く(小学生時)に指導を開始するのが絶対におすすめ。

高校、大学受験が楽になる
英語を特技にできる子に

英検は令和入試の最強スキル。特に大阪府の高校入試は英検で驚くほど有利に(左下参照)。イープラスは英検に特化した英語の専門塾。3級からスタートして、ほぼ100%の生徒が準2級に合格。さらに準2級に合格した90%以上の生徒が2級にも合格。しかも中学1、2年生の「2級合格者」が急増中。

こうすれば「英検」に合格できる!
①英検のエキスパートが本物の個別指導(最も学習効果が高く早く進める教材を厳選)
②英単語をスピード蓄積(単語、熟語をドンドン積み上げていける最も効率のよい「@暗記法」を伝授)
③合格できる英作文がスラスラ書ける、唯一無二のライティング指導(合格者の平均点はほぼ満点)
④プロの専門講師にしかできないスピーキング対策(カードを見ただけで話さなければならない要点がすぐにわかる)

英語専門短期集中塾 イープラス
茨木市下穂積1-3-105
(イオン北側信号筋向)
☎072-601-1230
イープラス英検 で検索

指導対象学年
小学4年～高校生
◀HPIはこちら



くもんの先生、はじめませんか?

各地で説明会開催中! お気軽にご参加ください!

2・3月実施のくもんの先生説明会にご参加いただいた方全員に
Amazonギフトカード 1,000円分をプレゼント!

※株式会社公文教育研究会主催キャンペーンです
※Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です

お問い合わせはフリーダイヤル **0120-834-414** 受付時間9:30～17:30(土・日・祝日を除きます)
公文教育研究会 大阪ランチ1チームユニット

くもんの先生説明会 ★印は「くもんの先生」の体験談を聞くことができる説明会です。2営業日前までにご予約ください。お子さまと一緒にご参加いただけます。

地域	日程	時間	会場
淀川区	2/ 3 (火)	10:30～12:00	公文教育会館 ※2月後半・3月の実施もございます
	2/12(木)	10:30～12:00	
箕面市	2/25(水)	10:00～11:30	SecondM 公文式 箕面船場駅前教室★
	3/18(水)	10:30～12:00	
摂津市	2/18(水)	10:30～12:00	摂津市立第35集会所
高槻市	2/18(水)	10:00～11:30	クロスバル高槻(3/16のみ★)
	3/16(月)	10:00～11:30	
吹田市	2/20(金)	10:30～12:00	公文式 千里山エキマエ教室★ ゆいびあ ディオス北千里1番館
	3/ 6 (金)	10:30～12:00	
	3/10(火)	10:00～11:30	
豊中市	2/20(金)	10:00～11:30	千里朝日阪急ビル14F 公文式 岡町駅前教室★
	3/16(月)	10:00～11:30	
	2/25(水)	13:00～14:30	
茨木市	2/20(金)	10:00～11:30	おにクル
	3/24(火)	10:00～11:30	

web説明会 (所要時間70分) 【平日】(終日開催) 2/5(木)、2/9(月)、2/18(水)、2/27(金)
3/3(火)、3/11(水)
【土曜】(10:00、12:00開催) 2/7(土)、3/7(土)

説明会日程随時更新中! 各会場での説明会の最新情報・ご予約はこちらの二次元コードよりアクセスしてください。上記日程以外での開催をご希望の方は申込フォーマットにあるボタンよりリクエストをお願いいたします。



まずはホームページをチェック! くもんの先生 検索 KUMON

From CityLife

地域の情報が満載のWEBサイト **City Life NEWS**

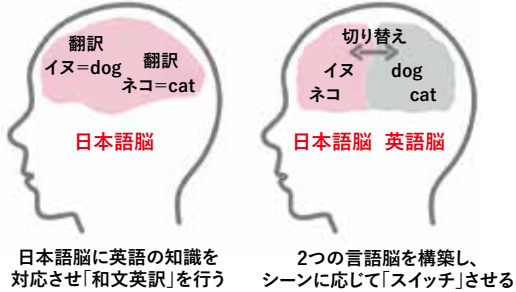
City Life NEWSとは?
北摂地域情報紙「City Life」の編集部が発信する地域に根ざすニュースサイトです。子育て、求人、話題の観光スポットや面白情報など地域のニッチでタイムリーな情報をいつでも見ることが出来ます。

QRコードもしくは
CityLife NEWS で検索

言語取得のイメージ

従来の受験・
学校英語の場合

第二言語習得理論に
基づいた学習の場合



日本語脳に英語の知識を
対応させ「和文英訳」を行う

2つの言語脳を構築し、
シーンに応じて「スイッチ」させる

英語は「音」から始めるほど強くなる

英語を学び始めるタイミングに「手遅れ」は無いので、いつからでも本気で始めれば、習得は可能です。ただ発音などに関しては、子どもの頃から始めた学習者のほうがかなり有利です。「音から」英語に入っていく力は幼い年齢の子どもにはありません。小学校低学年くらいまでであれば、ためらいなく英語の世界に飛び込み、それを楽しむことができます。

Books

ほんとうに頭がよくなる 世界最高の子ども英語

著/斉藤 淳 定価/1,650円
出版：ダイヤモンド社
Amazon、楽天ブックスなどで購入可

IQ・論理力が高まり、みずから学ぶ子になる。言語学、脳科学、教育心理学…科学のエビデンスに基づいた「英語ペラペラ」だけでおられない「学習法&環境づくり」の最強メソッドとは？バイリンガルの姉弟2人を育てた元イェール大学助教授が語る、超人気塾で3000人が実践してきたメソッド！



■取材協力 英語塾 J PREP (ジェイプレップ)
現在、東京を中心に9校を運営 <https://jprep.jp/>



JPREP 代表
斉藤 淳 さん

1969年、山形県生まれ。イェール大学大学院博士課程修了。ウェズリアン大学客員助教授、フランクリン・マーシャル大学助教授、イェール大学助教授などを歴任。2012年に帰国後は「第二言語取得理論 (SLA)」の知見を最大限に生かした中高生向けの英語塾「J PREP」を起業。



この方に
聞きました



楽しく学んで、しっかり身につく

Kids English

キッズイングリッシュ

英語が話せるだけでなく

IQや論理力も高まる

英語教育にまつわる情報をお届けするキッズイングリッシュ。今月のテーマは「第二言語(英語)を学ぶことで得られる力」。応用言語学や教育学、心理学、脳科学などの「科学的根拠」に基づいた教育メソッドで3000人を超える子どもたちを指導している、JPREP代表の斉藤さんに話を聞きました。

なぜ英語を学ぶと 国語力が上がるのか

二言語社会であるカナダのケベック州の調査によると、複数の言語を操ることで、「知的能力」や「認知能力」全般が向上するという仮説があります。私が助教授を務めていたアメリカのイェール大学でも、複数の言語を操る能力が知的な成長に不可欠であると考えられているため、外国語学習が必須となっています。

英語を学ぶことは単に知識を増やすことではなく、頭の中に日本の回路が完成すると、次はそれらを一步一步引いたところから見つめる「第三の視点」が育ち始めます。二つの言葉を使い分け、それぞれのルールや響きの違いに気が

づく経験は、お子さんの客観的な視点を養います。その結果、普段使っている日本語の仕組みにも深く自覚的になり、論理的に考える力や国語力までもが自然と高まっていくのです。外国語学習を通じて手に入るこの多角的な視点は、お子さんの知性を豊かにし、将来社会で活躍するための大きな武器となります。単なる言葉の習得を超えて、物事を深く捉える力を育むというワクワクする気持ちを大切に、親子で英語の世界を広げてみてください。

語とは別の「英語専用の回路」を新しく作っていくプロセスです。英語を使いこなせる人は、いちいち頭の中で日本語に翻訳せず、英語を英語のまま理解して反射的に言葉を返しています。この「英語の頭」ができることで、母語と同じスムーズなやり取りが可能になります。

ネイティブ基準の良質な本で 教養のある英語が身につく

英語教室



「ここまで一人ひとりに時間をかけて見てくれる教室はない」と保護者の声。大学受験では、理系でも英語が最大の武器になる！

中高生 & 小学生の
新規生を募集！
授業の体験は随時受付。
お申し込みはコチラ→

※電話は出られない場合があるため、メールがスムーズ。



ブラウニー イングリッシュアカデミー

吹田市岸部南2-19-14 2F
☎070-6576-5259
mail:brownie_english@jcom.zaq.ne.jp
JR岸辺駅徒歩3分、阪急正雀駅徒歩10分



特典
「シティライフを見た」で
●体験レッスン3回無料
●入会金11,000円無料
(4月末まで、新規限定)

英会話/速読/英検®
こども英語/TOEIC

開校28年目の本格英会話スクール 120分の英語 & 速読コースが人気



最新の学習システムと工夫満載の授業で、効果的に英語を習得。

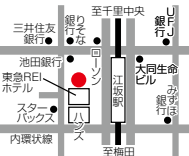


←YouTubeは
こちら
TikTokは
@sato2525
で検索を

校長SatoGがオリジナルソングで英語を楽しく学ぶYouTubeチャンネルをスタート！

KGC国際外語センター

吹田市豊津町9-44
ハートランド江坂7F
(江坂駅1分・東急ハンス北隣り)
☎06-6378-4411
<https://www.kokusai-gaigo.com>



入園前の親子コースは、外国人講師と親子で英語のキャッチボール。児童コース(幼・小・中・高)は外国人講師と日本人講師のチーム指導。独自のSV式メソッドで英語脳を育て、英語を得意科目に!様々なテーマのイベントで楽しみながら進歩を実感。小学生基本コースは能力開発の速読をプラスした充実の120分。中・高生基本コースは120分のレッスン+英語速読で文法も会話も。ネットを活用する英検®コースも有り。大人はOne-to-One(20回・個人)や月謝制(グループ・個人)を目標に合わせて選択可。Webによる補足学習も充実。

Menu

- Toddler Box50分
- 幼児60分
- 小学生90分(基本120分)
- 中・高生120分
- 英検40分(ネット)
- 大人グループ英会話70分
- One-to-One(40分×20回特典付)

特典

この記事持参で(2月末まで)
●入会金3,000円OFF

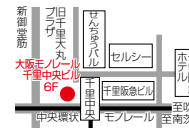
英語学童

放課後が可能性を広げる時間に 世界で生きる英語力を伸ばそう



イングリッシュワールド英語学童

千里中央校
豊中市新千里東町1-1-5
大阪モノレール千里中央ビル6F
受付/11時~20時(土曜:10時~18時)
日・祝日定休
☎06-6832-0071
<https://english-w-gakudo.jp>



みんなでおやつを食べたり、学校の宿題を先生に見てもらったり、笑顔と元気いっぱいの教室の雰囲気が魅力!



無償化対象保育園
英語幼稚園

インターと保育園のいいところ取り 来年度入園児募集中



異年齢保育で、年上の園児が年下の子の面倒を自然と見るようになるアットホームな雰囲気の魅力。

保護者の声

英語だけでなく、お友だちとの挨拶や先生と目を見て話すなど、礼儀もしっかり教えてくれます。安心して任せられる頼もしい先生たちです。(吹田市・Iさん)

EnglishSchool CLOVER保育園

吹田市上山手町21-28
メゾンティノ2F
営/月~土:7時半~19時
(第3土曜は休園) Pあり
☎06-6368-3412

HPIはこちら↓



御餅つきなど、
季節のイベントも
充実!





算数はシンガポールマスを導入し、答えを出す「過程」や「思考のプロセス」を重視。



同校が実践している国際バカロレア教育（IB）の成績により、高校時に世界の大学から奨学金のオファーを受けることも。経済的な状況に関わらず、自ら道を切り拓ける力を育むことができる。

体験の学びとして取り組んでいる「フィールドトリップ」。公共の場でのマナーやルールを守ること、自然や文化財を大切にすること。責任ある行動を学びつつ、探究のプロセスの一部として計画・実施している。



板書での画一的な授業ではなく、生徒同士でコミュニケーションを取りながら、一人ひとりが自主的に授業に参加している。



ダンスは週2回プロ講師が教えにきてくれる。楽しみながら体を動かし、生徒たちにも人気！

バイリンガル教育を実践する インターナショナルスクール

AIC国際学院 大阪初等部

探究を深める授業で「考える力」を育む

グローバル社会で活躍する、探究心と国際感覚に富んだ人材を育成する同校。小学生の段階から、高校でのディプロマ・プログラム（国際的に通用する大

学入試資格取得）を見据えたカリキュラムを学ぶことができるのが魅力だ。「授業は、単なる知識の暗記ではなく、実体験を通じた探究を重視しています。たとえば歴史は年号の暗記

ではなく、なぜ紛争が起こったのか、自分ならどう対処したかといったケーススタディを通じて、現代の国際情勢にも通じる思考力を養います」と熊谷校長。

探究の8割は英語2言語を使いこなす

同校はバイリンガル教育にも力を注ぐ。算数など学習言語の8割は英語だが、母語（日本語）を重視している点が同校最大の特徴だ。「日本語と日本文化を大切にする」とは、子ども

オープンスクール情報

【日時】2月14日（土）
10時～10時45分（年中・年長）
11時～11時45分（年少）

本校で日常的に行われているIB認定校ならではの「探究授業」を凝縮してお届けします。カリキュラムをご体感ください。

【対象】年少・年中・年長の児童

【申込方法】
下記のQRコードからお申し込みください。

キッズイングリッシュ潜入レポート

これからの時代に求められる力とは？

江坂にある「AIC国際学院 大阪初等部」は、高校で重視される「考える力」「表現する力」「探究する力」を見据え、小学校から段階的に育てている。日本人と外国人教員からなる多様な教師陣が、どのような教育を行なっているのかを校長の熊谷優一さんに聞いた。

国際バカロレア初等教育プログラム PYP認定校
AIC国際学院大阪初等部 校長
熊谷 優一 さん

宮城県高校教員を退職後、延世大大学院（国費留学生）で学び学長賞を受賞。筑波大附属坂戸高、大阪府立水都国際中高を経て現職。文科省IBコンソーシアムアドバイザー、IBDP必修科目「知の理論」上級採点官などを歴任。

この方に聞きました

通わせている保護者の声

「みんな違っていい」。言葉を超える学び

変化の激しい時代を生き抜く「自ら考え構築し、伝える力」を育む場を求め、本校のバカロレア教育に出会いました。入学後、学校での学びが家庭生活と繋がり、日常の中で探究が深まる様子を実感しています。特に「多様性の尊重」を、知識ではなく体験を通じて感覚的に理解し、言葉を紡ぎ出していく過程に、概念ってこうして作られていくのだなと子どもから学んでいます。（Hさん）

「どう思う？」意見を交わす姿に成長を実感

私が受けてきた日本従来の教育とは異なる、探究心や主体性を重視したAICの教育に惹かれました。先日、ニュースを見て「お母さんはどう思う？」と問われ、自分の意見を述べる息子の姿に驚きました。他者の意見を聞き、社会の出来事を自分事として捉え、答えのない問いに向き合う力。学校生活が、確実に息子の成長に繋がっていると確信しています。（Kさん）

英会話スクール



バスもあって大助かり！

対象年齢：年少～中学生
（一部教室により異なる）
※対象地域の詳細については、HPを要確認

楽しく学びぐんぐん伸びるレッスンで 気づけば英語大好き子に

成長段階に合わせて、楽しみながら英語力を積み上げられる同教室。「英会話コース」は1歳半から大人までが対象で、担任制によるきめ細かな指導を行っている。アクティビティや歌を通して英語に親しみながら、フォニックスや英文法も重視し、「聞く・話す・読む・書く」の英語4技能をバランスよく伸ばしてくれる。英検®対策講座や帰国子女クラスも人気で、習熟度確認テストにより学習成果を実感できるため、生徒のやる気アップに繋がっている。英語教育プログラムが高く評価され、日本で4校目となる「オックスフォード・クオリティ・プログラム」認定校に選ばれている点も魅力。無料体験レッスンへ参加を。

特典 「シティライフを見た」で

- 入会金 → **100%OFF**※即日入会以外は**50%OFF**
- ペア割引**（2名以上同時入会で）**教材費100%OFF**
※体験レッスン予約時に申し出のあった方のみ適用
- スクールバッグ**（小学6年生まで）**プレゼント**
- 入会セットプレゼント**
- 体験レッスン初回無料**
※各特典利用は、レッスンを3ヵ月以上継続される方に限る（2月末まで）

**イングリッシュワールドを運営する
興学社学園の英検®実績**

英検®合格者2,523名
1級・準1級・2級・準2級プラス・準2級618名
※2024年第2回～2025年第1回の合格者総数
（興学社学園合計）

イングリッシュワールド

[姉妹校]高槻、茨木、塚口、天王寺校
英検®、英検®Jr.受験準会場認定校
<http://english-w.jp>

HP

Instagram

●千里中央校
豊中市新千里東町1-1-5
大阪モノレール千里中央ビル6F
受／10時～21時
（土曜：10時～18時）
月・日・祝定休
☎06-6833-0507

●緑地公園校
豊中市東寺内町5-38
緑地東タバスハイム 1F
受／11時～20時
（土曜10時～18時）
月・日・祝定休
☎06-6338-5554

●豊中校
豊中市本町3-1-57
ルミエール豊中4F
受／12時～20時
（土曜10時～18時）
月・日・祝定休
☎06-6858-5571

アフタースクール



サイエンスや工学など、海外の大学へ留学し、専門分野を学んだ講師陣が授業を担当する。



ブロックを使って子どもたちの創造力を育む。

ホームページ

LINE

Instagram

GLOBAL Bridge
〈グローバルブリッジ〉

吹田市千里山松が丘 26-12
メゾンリラ千里山103
営／月～金 14時～19時
土10時～17時 日祝定休
☎070-5045-6249（担当：西村）

授業はすべて英語で行うアフタースクール「GLOBAL Bridge English STEAM school」。英語力はもちろん、創造力や探究心を伸ばしたいと考える家庭にぴったり！放課後を未来につながる学びの場にしてみよう。サイエンス・アート・プログラミングなどを学ぶ「STEAM教育」の相乗効果で、集中力・探究力・語学力が高まる。最大6人の少人数制で、バイリンガル講師・ネイティブ講師の一人ひとりの個性に寄り添った丁寧な指導が魅力。年に2回、英語によるプレゼンテーションも取り入れ、成果を感じる事ができる。「自ら未来を切り拓く力」を育む学びの場を体験してみよう。

**2026年新年度・春期入会キャンペーン
無料体験会のご案内**

日時：2/21（土） 11時～、または13時～
平日は、水曜・木曜に授業見学・体験OK！
15時半～、または17時～

※詳細・問合せは、電話または公式LINEから。

特典

「シティライフを見た」と春期入会キャンペーンから入会で
●入会金22,000円→**無料**
●体験後、2月中の入会で3月の授業料→**半額**
※料金は各コースで異なるためホームページから確認を。

From CityLife

Instagram @citylife_news

素敵なグルメ情報や
イベントの情報も発信しています！



幼児・小学生対象 アップの習い事 総合教室

こどもカレッジ

2026年4月

SENritoよみうりに開校

こどもカレッジ3つの強み

01

多彩な習い事を、時間やお金の面でも無理なく気軽楽しめる仕組みがあります。

02

さまざまな習い事を通じて、お子さまの「好き」や「興味」を見つけられます。

03

同じ場所や地域の教室で、送迎や通学など、保護者のみなさまの負担を軽減します。



受講プランの一例です



「なぜ?」「どうして?」など、興味の幅を広げます。問題解決能力や粘り強さを身につけます。



トランポリンで体幹・バランスを養い、技への挑戦で成功体験を積めます。その自信が体操にも生き、目標意識や集中力が高まります。



いろんな分野で興味を見つけよう! 表現力や自己肯定感を身につけます。

まずは、いくつかのプログラムを気軽に体験してみませんか?

期間限定
無料

春の特別体験会

習い事を探している、初めての習い事が心配...
そんなお子さまにオススメの体験会です。
お友だちや兄弟姉妹も一緒に参加いただけます。

お申込み・
詳細はこちら



開催時期 1月~3月 対象 新年少~新小6

特典 体験、イベント参加後の入会で
入学金最大 **22,000円(税込)**が無料

初年度キャンペーン

(指導関連費も無料!)

お子さまの「やってみたい!」や「伸ばしたいチカラ」にあわせて、プログラムをお選びいただけます!

4,400円
OFF

2講座で**22%OFF!**

科学実験

体操

月学費 19,800円(税込)

キャンペーン価格 **15,400円(税込)**

たくさんの体験を
おトクに!

9,900円
OFF

3講座で**33%OFF!**

英語

トランポリン

レゴ

月学費 29,700円(税込)

キャンペーン価格 **19,800円(税込)**

※小1の受講例です。



幼児・小学生対象 アップの習い事 総合教室

こどもカレッジ

千里中央校

〒560-0082 大阪府豊中市新千里東町 1-1-3 SENrito よみうり 4F
アクティブラーニングスタジオ内

お問い合わせ・
詳細はこちら



すべて無料 アップ教育企画の幼児・小学生向け特別イベントを SENrito よみうりで開催!

この春、民間学童を新たに開校!

2/11(水・祝) 学童×レッスンを同時に体験!
入会説明会&アクティビティ体験会



進学館

2/11(水・祝) 2/23(月・祝) 3/20(金・祝)

中学入試の「?」がわかる!
中学入試「なんでも」相談会



英語が好きになるこども英会話

アップ・プレイズ
eCraze

2/14
(土)

アート、クッキング、ゲームのすべてを体験できる
1日限りの特別イベント
入学体験会-My First Adventure



アップ教育企画

STEAM Campus

Benesse

こどもカレッジを運営する株式会社アップはベネッセグループです

まずは参加無料の説明会へ
本講座の内容が良く分かる
「ミニショー&講座説明会」を開催!

【日時】3/1(日) ①10時半～②14時～
【場所】梅田教室
大阪市北区芝田1-10-10
芝田グランドビル2F

※要事前予約 電話または右記QRより

はじめての方も気軽に参加できる無料説明会を開催。先輩の体験談やミニショー、すぐに役立つ和装レッスンなど、学びながら楽しめる内容が盛りだくさん。教室の雰囲気や修了後の自分を、ぜひイメージしてみてください!

●自分できものを着る模範実技と帯結び

初心者でも分かりやすい着付けの実演を紹介。

●きものミニショー

実際の着姿を間近で。きものの魅力を体感できます。

●和装に合うカンタンヘアセットレッスン

自宅のできる、和装が映えるヘアアレンジレッスン。

●先輩インストラクター生の体験発表

学び始めたきっかけや今の楽しみをお話します。

●講座説明

学びの流れや修了後の活躍の場をご案内。

無料説明会の日程でご都合が合わない場合は、別途日程を調整のうえ講座説明を実施。希望の方は、お問い合わせを。

一般財団法人
民族衣裳文化普及協会
(みんぞくいしょうぶんかふきゅうきょうかい)
梅田教室:大阪市北区芝田1-10-10 芝田グランドビル2F
問/10時～17時(平日)
☎0120-029-315
https://www.wagokoro.com



自分の「好き」や「得意」を活かしながら、少しでも収入につながることをできたなら。そんな思いを抱く女性にとって、身近で続けやすい学びなのがきものの着付け。着付けは趣味として楽しむだけでなく、自宅や地域での着付け教室、カルチャー講座の講師、成人式や卒業式、式典での着付けなど、活躍の場は身近にある。自分のペースで続けられて、家事や子育て、仕事との両立がしやすい点も魅力的。誰かに喜んでもらえる経験が自信となり、教える喜びが日々の張り合いにも。学びを重ねることで、暮らしの中に新しい役割や収入の可能性が生まれ、これからの時間をより豊かに彩ってくれる。

— 教本 & 小物教材8点 —

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧

小物(8点)
①きものファンディ②改良枕③半衿付えり芯
④長襦袢⑤伊達締め⑥きものサッシュ
⑦前板⑧ウエストベルト

豪華特典付き

教本

仕立て上がりきもの

さらに
名古屋帯と草履付き

名古屋帯

草履

着付けを身につけて
未来を豊かに

着付けは趣味として楽しむだけでなく、自宅や地域での着付け教室、カルチャー講座の講師、成人式や卒業式、式典での着付けなど、活躍の場は身近にある。自分のペースで続けられて、家事や子育て、仕事との両立がしやすい点も魅力的。誰かに喜んでもらえる経験が自信となり、教える喜びが日々の張り合いにも。学びを重ねることで、暮らしの中に新しい役割や収入の可能性が生まれ、これからの時間をより豊かに彩ってくれる。

内閣府移行認可当会
発行のライセンス

KIMONO総合
インストラクター 養成講座Basic

1年コース

【期間】1年間/月4回(週1回)/1回90分

【費用】
〈入会金〉11,000円
〈受講料〉264,000円(資格発行手数料込)

【取得資格】
初級講師、中級講師
(講師認定看板・KIMONOマスターカードLecturer)
(内閣府移行認可の財団法人発行の資格)

※経験レベルに合わせて受講可能。
経験者向けコースもあり

人を笑顔にする、
“和のしごと”
着付けから始まる、
新しい私のかたち

人生を豊かにする大人の学びなおし

これからの時間を、自分らしく心地よく生きるヒントは「学び」にありました。資格取得をきっかけに、新しい楽しみや可能性を広げている方々を紹介します。

— これからの私に、もうひとつの資格 —

講座修了生の声

小路 祐子 先生
(大阪支部)

習い始めた当初からきものの良さを伝えたいという気持ちがありました。着付けを教えるのは友人や知人に頼まれた時だけでした。しかし、活躍されている開講講師の先生方にも影響され、私も地域に貢献したいという想いがだんだんと強くなってきました。目標を持って前向きに実践していくと、徐々にきものの輪が広がっていくと感じます。「いつか、この美しい町並みをきもの姿で歩かれる方が増えてほしい」といいたく……!と夢見ています。

三木楽器 since 1825

YAMAHA MUSIC SCHOOL ヤマハ音楽教室

春の
入会受付中!

のびのび育む、楽しく弾ける!ヤマハの音楽レッスンコース

2026年2月28日までのご入会で
トリプル
3 プレゼント!

コース一覧

- ドレミらんど[2歳児]
- ぶらいまーりー[年少]
- ぶらいまーりー[年中・年長]
- プレジュニア[小学1年～3年生]
- ピアノ・エレクトーン個人レッスン[3歳児から大人]
- うたの会[大人]
- 歌って踊れる青春ポップス[大人]

詳しい教室・コース一覧などはHPにて! 三木楽器ピアノエレクトーン 検索

吹田山手センター 阪急北千里線「豊津駅」 TEL.06-6337-1291

桃山台センター 駐車場 無料 北大阪急行「桃山台駅」 阪急北千里線「南千里駅」 TEL.06-6155-0730

緑地公園センター 駅前 北大阪急行「緑地公園駅」 TEL.06-6867-6464

庄内センター 駅前 阪急宝塚線「庄内駅」 TEL.06-6336-2444

東三国センター 大阪外口御堂筋線「東三国駅」 TEL.06-6350-5722

教育×経営×ITの専門知を磨く
教育テック大学院大学で拓く知の新境地

教育現場のDX化と経営改革が急務となる今、その旗振り役を養成する日本初のフルオンライン専門職大学院「教育テック大学院大学」が注目を集めている。同校は「教育学」「経営学」「情報学」の三領域を体系的・学際的に学び、理論を実践へと繋げる、カリキュラムは平日夜間と土曜に開講され、働きながら効率的に学位取得を目指す。現役の学校経営者から企業の人材育成担当まで、多様な社会人が場所を問わず研鑽を積んでいるのが特徴だ。

学費については、国の「人材開発支援助成金」を活用すれば、法人負担の学費のうち最大約87%が助成される。また、個人での受講の場合は、独自の学費減免制度も用意されている。経済的負担を抑えつつ、高度な専門性を手にできるこの環境は、キャリアを再定義する大人にとって格好の学び舎である。

教育テック大学院大学 (EMBA TECH)
受/平日9時～21時、土曜9時～18時 日曜定休
☎050-3645-7911

専門職大学院

チームビルディング合宿の集合写真。

入学説明会・個別相談会
オンラインにて定期開催中

【取得学位】
・教育経営学修士(教育のMBA)
・教育情報学修士(教育のIT修士)
【学び方】
フルオンライン&フルオンデマンド(平日夜間・土曜開講)
【入学説明会・個別相談会】
オンラインにて定期開催中。予約は下記、公式HPの専用フォームから。

公式ホームページ→

EXPOCITY CEREMONY COLLECTION

お買物券
PRESENT CAMPAIGN

2026年2月26日(FRI) → 2月27日(SUN)

対象店舗で5,000円(税込・合算不可)以上ご購入の当日レシートを引換場所にてご提示でEXPOCITY限定3,000円(税込)以上のお会計時に使える
お買物券500円分プレゼント

※有効期限2026/3/31(火) ※お渡しするお買物券は買上店舗数に限らずお一人様1日1枚まで

+++ 平日先着100名、土日祝先着200名 各日なくなり次第終了 +++

EXPOCITY 吹田市千里万博公園2-1
営業時間 ららぽーとEXPOCITY 10:00～20:00 (EXPO KITCHENは11:00～21:00、Eggs'nThings、マクドナルドは10:00～)
※土日祝・特定日は営業時間が異なります。※一部営業時間が異なる店舗がございます。
※エンターテインメント施設については各施設ホームページをご確認ください。
問合せ先 ☎06-6170-5590 (代表/10:00～18:00) https://mitsui-shopping-park.com/lalaport/expocity/

読者プレゼント

フェイスシェーバー TT321A (ホワイト・グレージュ) 各色 1名

109シネマズ 招待券 (一部店舗を除く) 5名

万博BEAST 無料利用券 ペア 3組

応募方法・賞品詳細は右記QRコードをチェック
応募締め切り: 2/15(日) まで
※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます

CityLifeに関するアンケートにお答えいただいた方に抽選で下記の賞品が当たります。

109シネマズ大阪エキスポシティ Pick UP

ほどなく、お別れです
2月6日(金)公開
©2026「ほどなく、お別れです」製作委員会
©長月天音/小学館

レンタル・ファミリー
2月27日(金)公開
©2025 Searchlight Pictures. All Rights Reserved.

現代に蘇る「古墳」という選択肢。

竹田恒泰氏が語る、令和の供養と日本の心

販売開始からわずか24時間で、先行販売分の280区画がすべて完売するという異例の事態



少子高齢化や核家族化が進む現代、お墓のあり方が大きな転換点を迎えている。「墓じまい」という言葉が定着し、負担の少ない樹木葬や永代供養への関心が高まる中、驚きのニュースが飛び込んできた。2024年に設立された株式会社「前方後円墳」が手がける、その名の通り「古墳型」のお墓が爆発的な人気を博しているのだ。特に、世界的建

築家の安藤忠雄氏が設計・監修する「大阪メモリアルパーク」（大阪府大東市）内に造成された区画は、先行販売開始からわずか24時間で280区画が完売するという異例の事態となった。なぜ今、古代の「古墳」なのか。同社代表であり、明治天皇の玄孫として知られる作家の竹田恒泰氏に、事業立ち上げの経緯と、そこに込めた想いを聞いた。

明治天皇の玄孫が
たどり着いた
「お墓の結論」

竹田氏が「前方後円墳」の事業を立ち上げた背景には、皇族の血を引く竹田家ならではの、切実なお墓問題があったという。自身のルーツと事業のきっかけについて、竹田氏は

こう振り返る。「私の母方の実家は一般的な仏教形式の霊園にあるのですが、父方の祖先は代々、皇室ゆかりの古墳に眠っております。幼少期から、私にとつてお墓参りといえは古墳に手を合わせることでした。しかし、父は三男ですので、新たに自分たちの墓所を探さな

ければなりません。た。そこで『古墳のお墓を買えないものか』と探してみたものの、当然ながらどこにも売っていなかったのです」

樹木葬のニーズに
応える「荘厳な」
終の棲家

竹田氏が提案するのは、樹木葬の手軽さを持ちながらも、日本人が古代から大切にしていた「荘厳さ」を兼ね備えたお墓だ。提供される古墳墓は、墓石を用いず盛土と樹木で構成されるが、決して質素なだけではない。「分類としては樹木葬になります。決して簡易的なものではなく、威厳のある荘厳な造りを目指しました。価格は抑

えつつも、一切の手抜きはありません。『安いけれど貧弱』ではなく、費用に対して満足度が非常に高い、質の良いものをご提供できていると自負しております」

1人用は70万円からという価格設定でありながら、永代供養が付いているため、後継者がいない場合でも無縁仏になる心配がない。一度費用を支払えば毎年の管理費も不要というシステムは、「子どもに負担をかけたくない」という団塊の世代の想いに寄り添った設計となっている。

年に2回、神主による「御霊祭（みたままつり）」が行われるほか、仏教のお坊さんによる法要も定期的に行われる。日本人が無意識のうちに持っている「神も仏も大切にしたい」という心、この古墳墓は体現していると言えるだろう。

「子どもに負担をかけたくない」「永代供養で安心したい」といった現代のニーズに応えつつ、日本の建国の歴史に思いを馳せる、ロマン溢れる終の棲家「古墳墓（こふんぼ）」。

令和のお墓の選び方、墓じまい、死後事務委任など、知って得、備えて安心の終活テーマについてもお話いただきます。皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

「子どもに負担をかけたくない」「永代供養で安心したい」といった現代のニーズに応えつつ、日本の建国の歴史に思いを馳せる、ロマン溢れる終の棲家「古墳墓（こふんぼ）」。

令和のお墓の選び方、墓じまい、死後事務委任など、知って得、備えて安心の終活テーマについてもお話いただきます。皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

令和のお墓の選び方、墓じまい、死後事務委任など、知って得、備えて安心の終活テーマについてもお話いただきます。皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

令和のお墓の選び方、墓じまい、死後事務委任など、知って得、備えて安心の終活テーマについてもお話いただきます。皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

令和のお墓の選び方、墓じまい、死後事務委任など、知って得、備えて安心の終活テーマについてもお話いただきます。皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

令和のお墓の選び方、墓じまい、死後事務委任など、知って得、備えて安心の終活テーマについてもお話いただきます。皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

令和のお墓の選び方、墓じまい、死後事務委任など、知って得、備えて安心の終活テーマについてもお話いただきます。皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。



竹田 恒泰

たけだ つねやす

作家／文部科学省検定済・中学歴史「国史教科書」主筆／株式会社前方後円墳（東京都港区）代表取締役社長

1975年、旧皇族・竹田家に生まれる。明治天皇の玄孫（やしやこ）。慶應義塾大学法学部卒業。2006年『語られなかった皇族たちの真実』で第15回山本七平賞を受賞。『日本はなぜ世界でいちばん人気があるのか』『現代語古事記』など著書多数。2024年、日本の伝統的な埋葬形式である古墳を現代に蘇らせるべく株式会社前方後円墳を設立し、代表に就任。



池の外周に結界として立ち並ぶ円筒埴輪に、故人の名と生没年月日を刻んだプレートが取り付けられる。

竹田氏がこだわっているのは、単なる「形」だけではない。モデルとしているのは、ヤマト王権が発足し、日本という国が統合されていった3世紀頃の古墳だ。円筒埴輪や、三種の神器（御剣、御勾玉など）の副葬品まで、当時の職人技術を用いて忠実に再現している。さらに画期的な

竹田氏がこだわっているのは、単なる「形」だけではない。モデルとしているのは、ヤマト王権が発足し、日本という国が統合されていった3世紀頃の古墳だ。円筒埴輪や、三種の神器（御剣、御勾玉など）の副葬品まで、当時の職人技術を用いて忠実に再現している。さらに画期的な



特別講演「令和のお墓事情」

～前方後円墳に眠るという選択～

講師
竹田 恒泰氏

少子高齢化や核家族化が進む現代、「墓じまい」や「樹木葬」への関心が高まっています。そんな中、世界的建築家 安藤忠雄氏設計・監修の大阪メモリアルパークに誕生し、販売開始わずか24時間で280区画が完売（先行販売分）したことで大きな話題を呼んでいるのが、竹田恒泰氏のプロデュースする「古墳型」のお墓です。

なぜ今、古代の「古墳」が求められているのか。明治天皇の玄孫であり、作家・株式会社「前方後円墳」代表の竹田恒泰氏を講師に迎え、事業立ち上げの経緯や、日本人が大切にしてきた「荘厳な供養」の形、先祖供養の心についてお話いただく無料セミナーを開催いたします。

「子どもに負担をかけたくない」「永代供養で安心したい」といった現代のニーズに応えつつ、日本の建国の歴史に思いを馳せる、ロマン溢れる終の棲家「古墳墓（こふんぼ）」。

令和のお墓の選び方、墓じまい、死後事務委任など、知って得、備えて安心の終活テーマについてもお話いただきます。皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

無料
招待

2月22日[日] 開場13:15～、講演14:00～15:30

【場 所】 千里ライフサイエンスセンター 5F
【定 員】 先着 400名（要事前申込み）※定員になり次第締め切ります。
【参加費】 無料
【共 催】 大阪メモリアルパーク・株式会社前方後円墳・シティライフ

申込方法 参加をご希望の方は、以下のいずれかの方法でお申し込みください。

① Webフォームから

右記のQRコードを読み取り、専用フォームに必要事項を入力して送信してください。



② お電話から

TEL.06-6338-0640（株式会社シティライフNEW）までお電話ください。

子どもに**迷惑**を
かけたくない！



残された方に
維持費用の負担を
負わせたくない！

この条件を満たすお墓を
自分たちで用意しておきたい!!

大阪メモリアルパークでは、
「**維持経費のかからない**」
2つのエリアで皆さまのご要望にお応えします！

四季折々の花と
バラに包まれた西洋庭園「**樹木葬 天空**」～自然に還る～

継続的な費用がなく、「お1人」から「人数制限なし」まで、皆さまのご状況により様々なプランがございます。
大阪平野を一望する天空を、ぜひ一度ご覧になられてください。



三種の神器に見守られた「**竹田式 古墳墓**」～永代祭祀～
令和の古墳

日本古来、皇族のために造られてきた古墳が、竹田恒泰氏の監修により
令和の時代に**永代供養(祭祀)墓**として蘇りました。

生前契約を多数頂いております。



横穴式石室

神仏習合(宗教不問)

趣の異なる2つの永代供養、お問い合わせ・資料請求はこちらから

大阪メモリアルパーク

フリーダイヤル 見晴らしのよいはか
0120-384-418

〒574-0012 大阪府大東市竜間271-8
受付時間 午前9:00～午後5:00
定休日 毎週水曜(祝祭日・お盆・お彼岸・年末年始除く)



詳細につきましてはホームページをご覧くださいませ!!

大阪メモリアルパーク 検索

<https://www.osaka-memorialpark.co.jp/>



シティライフ編集部推薦

私を輝かせてくれる Beauty Salon

キレイを手に入れて、私らしく輝く時間を。毎日が楽しくなる美を叶えてくれるサロンを紹介します。



Body

ここが推しPoint

「運動は難しい、自力では頑張れない……けど痩せたい!」。そんなわがママを叶えてくれる。マシン×手技の合わせ技で、お腹・脚・二の腕・背中から気になる部位を重点的に施術。痩せるだけでなく、ハリのある体へ導くボディメイキング術が圧巻!

即効のシルエット変化に感動 “おばさん体型”を“魅せるBODY”へ

「老けずにキレイに痩せたい」あなたにぴったりなのがアンマン。施術中から、体に変化しているのを体感できる。施術後、履いてきたズボンが「ブカブカになってる!」と驚くそう。その秘密はマシン×スタッフの技術力。ポコポコの硬い肉を柔らかくして絶妙な圧で溶かして流す、というボディメイキング術は感動レベル。加齢に伴い下がって丸くなった身体を、理想の“あか抜けBODY”へ変えてくれる。



オーナー（60）もアンマンの施術で痩せてリバウンドなし!

特典

【Body】

- ①スラット美脚美尻コース……………**3,300円**
- ②攻め痩せお腹コース……………**3,300円**
- ③背中二の腕姿美人コース……………**3,300円**
- ①～③から2部位選べる贅沢コース(75分)**5,500円**
- オールハンド育乳マッサージ(40分)**3,300円**

【Facial】

- 1回で顔印象を変える“SKIP”(1,000ショット)……………**5,500円**
- 最上級美肌テクノロジーメタジェクト……………**5,500円**
- 悩み特化型・光フェイシャル(シミがポロッと落ちる感激!)……………**3,300円**
- 小顔リフトアップフェイシャル(顔全体のリフティングで“上がる”が続く)**3,300円**

(2月末まで・要予約・新規の方のみ)



Facial

“SKIP”は蓄熱式タニング超音波でコラーゲンやエラスチンを生成し、肌内部に5種類美容成分を導入することで顔印象がガラリと変わる。

ここが推しPoint

“加齢”に立ち向かうメニューが多数揃うアンマン。「お客様が私たちの技術の結晶なんです。諦めないうで何歳からでもキレイになれるですよ」とはオーナー稲田さん。老化をリセットし続けることで、「通い出してから年をとらない!」ゲストが続出している。

「10年前よりも今が若い」ゲスト多数 整形では実現できないナチュラルな美

20年以上結果を出し続け、「ゲストがみんなキレイ」と噂のアンマン。新メニュー“SKIP”は、毛穴・くすみ・乾燥ゼロの「3つのゼロ」を叶え、「つや玉水光透明肌」へと導いてくれる。「顔の形が変わった!」と長年通うゲストからも絶賛の声が届いているそう。肌状態を見て今ベストの施術を提案してくれるのでまずは体験へ!



悩み別フェイシャル

シミ・しわ・たるみ・ニキび跡などには、“悩み特化型光フェイシャル”。加齢に伴う肉落ちをぐっと上げる“小顔リフトアップフェイシャル”。肌状態を見て貴女にぴったりのメニューを提案してくれる。

喜びの声

SKIPの施術を受けたのですが、1回で顔の変化を実感。肉落ちがふっくらして、目もぱっちり眉の高さも揃っていて鏡を見て感動しました。期待以上で大満足です。(60代・Mさん)

トータルビューティサロン サロン・ド・アンマン

箕面市如意谷1-7-41
営/10時～20時 予約制 無休 Pあり

☎072-722-2411

ダンディアップ

☎072-725-3660



ここが推しPoint

ヘッドスパ講師として全国・海外で2000軒のサロン教育を行ってきた鈴木さん。知識が豊富で、つい色々な相談をしたくなる人柄が魅力。施術後は「頭皮のふわふわ感にとっても感動しました!」と他との違いが実感できるはず。

抜け毛や増える白髪には「頭皮年齢」の若返りが鍵

髪悩みに合わせてオーダーメイドでメニューを考えてくれる同店。細毛や薄毛に悩む方には、再生医療にも使われる「ヒト幹細胞培養液」を頭皮に浸透させ、弱った毛根を活性化。髪が生えやすくなる春に向け、今から頭皮環境を整えておくことが大きな差に! 強くハリ・コシのある髪へ導いてくれる、専門店ならではの効果を体験してほしい。



「ここに来るのが月1の楽しみ」というお客様の声も。完全プライベート空間でご褒美時間を過ごせる。

特典

- 「シティライフを見た」で
- 1時間体験コース……………**11,000円**
 - 2時間2回体験コース 通常44,000円
→**33,000円**
(初回22,000円、2回目は半額11,000円)
(新規限定先着5名、2回体験コースは効果を出すため1回目から1ヵ月以内)

ヘッドスパ専門店 PUTICA (プティカ)

箕面市白鳥1-7-25
チアミナミビル201
営/10時～19時、
木金:15時～22時
不定休 店舗裏に専用P有
☎070-8958-3580



事業承継は「きたしん」にお任せ!

事業承継マッチング支援のご案内

★日本政策金融公庫と連携スキームです★

●連携概要

後継者がいないことなどを理由に事業を譲り渡したいとお考えの方と、創業や事業拡大等に向けて、事業を譲り受けたいとお考えの方をつなぐ、マッチングサービスです。

※ 日本政策金融公庫の「事業承継マッチング支援」を利用しています。
※ 詳しくは当金庫の代表電話（072-623-4981）で業務推進部 地域支援担当者までお問い合わせください。



この街の未来をひらく

北おおさか信用金庫



きたしんくん



毛穴につまった皮脂や汚れがスッカリ。驚きの艶肌へ。

「自分の肌が好きになりました」 プロの施術で叶える感動ぷるぷる潤い肌

乾燥・くすみが気になり始めるこの時期。デコルテやヘッドケアがさらに充実した施術『アドバンスコース』がオススメ。経験豊富なセラピストによる心地良い施術で、肌本来の美しさを引き出してくれる。顔全体はもちろんデコルテまでケアしてくれるので、フェイスラインもスッカリ。毛穴の汚れを吸引し、潤いたっぷりプルプル感動肌へ。リーズナブルな価格で通いやすいのも魅力。肌悩みが気になる方、プロの施術に頼ってみては。

ここが推しPoint

アドバンスコースは、顔全体はもちろんヘッドからデコルテまでケアしてくれる。セルフケアでは到達できない仕上がりに、「肌艶が全然違う!」「化粧のりが良すぎて驚き」など喜びの声多数で、顧客満足度も高い。知識豊富なオーナーさんが的確なアドバイスをくれる、信頼度抜群のサロンだ。



気さくなオーナーが一人ひとりに合った化粧品や施術を提案してくれる。



ゆったりリラックスできる店内で心もリフレッシュ。

特典

- 「シティライフを見た」で
- アドバンスコース50分(イルネージュ使用)……………**8,800円**
 - 初回お試し**3,300円**

＋
サンプルセットプレゼント
(2月末まで・新規の方・要予約)

メナードフェイシャルサロン

- 少路北
豊中市桜の町6-10-3 3階 Pあり
☎06-6868-9466 (オーナー大喜多)
営/9時～19時半 不定休(時間外要相談)
- 緑丘
豊中市緑丘1-28-8 Pあり
☎06-6854-8638 (オーナー中島)
営/9時～19時 不定休(時間外要相談)



パート・アルバイト大募集

～ 自然と笑顔になれるおシゴトはじめませんか? ～

- ◆丁寧な研修があるので未経験の方も安心 ◆ライフスタイルに合わせて働けるシフト制!
- ◆お買い物割引制度など、待遇面も充実!

職種 食品スーパーのスタッフ 雇用形態 アルバイト/パート

仕事内容 レジ(接客対応・サービスカウンター業務等)・デリカ(商品製造や品出し) 農産スタッフ(品出し・商品加工)・畜産スタッフ(品出し・商品加工)・水産スタッフ(品出し・商品加工) 加工食品スタッフ(商品搬入作業や品出し)・早朝スタッフ(商品搬入作業や品出し)

店舗 【KOHYO】豊中緑丘店・SENRITO店・阪急曽根店・箕面店・小野原店・江坂店・山田店・南千里店
【MaxValu】千里南町プラザ店・箕面外院店・吹田千里丘店・千里山店

時給 2025年3月1日より時給84円UP!
店舗・部署によって異なります。QRコードから店舗情報をご確認いただくか、店舗スタッフへお問い合わせください。

株式会社 光洋 <https://www.kohyo.co.jp/>



各店の求人情報はこちら



「ファニービーだから成功できました!」
2ヵ月で体重は-11kg体脂肪は-8.7%を記録
ウエストはなんと-15cm!

Before >> After

**ダイエット成功実績は昨年約1500名
40代50代に大好評の健康美容痩身術**

「シルエットが変わる!みるみる綺麗にシェイプしていく!」と人気なのは開業44年を迎えるファニービー。数々のダイエットコンテストで優勝し、グランプリ五連覇!その圧巻の手技と、ラジオ波やキャビテーションなどの高性能マシンを贅沢に組み合わせ、3ヵ月で平均10~15kgの減量を実現。運動では落ちない中年以降のセルライトや、深部の脂肪細胞まで徹底燃焼!スタッフが親身にサポートしながら体質改善もメリハリボディも同時に叶えてくれる。マシンもハンドも高レベルのダイエットで春までにキレイに痩せよう。

全国ダイエットコンテストグランプリ5連覇

全国3,000店以上が出場する「全国ダイエットコンテスト2024」で5年連続グランプリという偉業を達成!さらに、全国の中で6店舗しかない認定講師にも選ばれている。

2024年度グランプリ受賞者たち

医療機関提携サロン ファニービー <https://www.funny-bee.jp/>

■吹田店
吹田市片山町1-6-23
グランロゼビル2F
JR吹田駅東出口から徒歩1分
営/10時~19時
(土曜・祝日)~18時
日曜定休 Pあり
☎06-6386-0013

至新大阪

■茨木本店
茨木市西中条町1-1
ハタセViビル3F
営/10時~19時
(土曜・祝日)~18時
日曜定休 Pあり
☎072-645-1107

ゲストの喜びの声はHPに掲載!

ここが Point

Body 高速セルライト撃退コース
ハイクオリティマシンを採用しているので、深部の脂肪細胞を燃焼する効果が断然違う!さらに磨き抜かれた手技で、脂肪も毒素もごっそり排出してくれる。

1 セルライト、皮下脂肪、内臓脂肪を超音波で溶かして分解。
2 マシンの効果で体の奥深くから体温を5~7℃上昇させ、分解した脂肪を燃やす。基礎代謝もあがり、体質が変わる。
3 微量な電気刺激、吸引で筋肉を鍛えながら、表面の肌の凹凸をキレイに整える。

Facial 脱・冬の乾燥肌&ほうれい線まわりのハリにおすすめ! [本気で肌改善] 酵素洗顔+フォト+エイジングパック
フェイシャル部門受賞歴多数のファニービーおすすめ!本気の肌改善プログラム。

1 酵素ディープ洗浄で毛穴の汚れや古い角質をしっかり取り除く。肌本来の潤いを残しながら、さっぱりとした洗い心地で、お肌をスベスベに。
2 「シミが薄くなった」「コラーゲンが増えてハリ感UP」「トラブル肌改善」「トーンアップで明るい肌」など続けるたびにキレイになる人気のフォト。
3 バックで美容成分を肌の深層部まで入れて肌の修復と再生を促進。施術後すぐにうるツヤ肌を実感!

- 特典**
- 高速セルライト撃退コース(90分)
2月11日(水祝)までのご予約 先着5名様 **3,980円**
2月12日(木)以降のご予約で**5,000円**
 - [本気で肌改善] 酵素洗顔+フォト+エイジングパック
2月11日(水祝)までの特別価格...先着5名様 **2,980円**
さらに12回コース **39,800円**
(2月末まで・新規の方限定)



(上)落ち着いた空間で自分だけの贅沢時間。プライベートサロンでゆったり過ごせる。
(左)熟練の手技で脂肪にアプローチ。全身をしっかりと流し、変化を実感できる本格オールハンド痩身。

Kamon Beauty Salon
(カモンビューティーサロン)
豊中市北桜塚(以降非公開)
営/9時~18時(最終受付16時)
不定休 女性専用 駐車場あり
予約はLINEまたは電話から
※施術中は対応できません
☎080-2412-4623

**豊中初、脂肪を揉まずに「削る」
最速で「くびれ」を引き出す新技術**

SNSでも話題の硬くこびりついた脂肪を深部からほぐして削る「赤岩式腸削り®」と、アーユルヴェーダに基づいた同店独自のオールハンド痩身マッサージを融合し、最強の痩身メニューが誕生。1回の施術でもウエストはもちろん全身の変化を実感する方も。今まで何をしても効果が出なかった人にこそオススメ。

ここが Point

最強痩身メニューがモニター価格で登場。体験できるのは3月~5月の3ヵ月間。1月30日(金)から予約受付中!先着順での案内のため、気になる方はお早めに。

特典 「シティライフを見た」で1月30日(金)から先行受付開始(3~5月末までの限定価格)
●全身痩身×赤岩式腸削り®
+デコルテマッサージ(120分)
通常27,000円→**22,000円**
●赤岩式腸削り®(50分)
通常20,000円→**16,000円**
※表示価格はすべて税別

▲LINE予約は「①フルネーム②電話番号③予約内容」を送信



3ヵ月で-8キロ、お腹周り-11.9cmのHさん(48歳)。「運動なしで辛い思いを全くせずに、不思議とどんどん痩せていきました!」

ここが Point

身体状態をチェックし目標を設定。耳つぼで食欲を抑え、栄養学に基づく食事指導と補助食品などを使いながら、3ヵ月で-7~10kgを実現。山本さんが二人三脚でサポートしてくれるの心強〜安心!

Slim & Smile
(スリム アンド スマイル)
吹田市千里山東2-16-15
ヴィア千里山201
営/10時~20時 土曜10時~17時
日曜・祝日定休
年末年始12月31日~1月3日休み
☎06-7162-0979
<https://www.slim-smile.com>

至南千里 至関大前

**1ヵ月3キロスルッと痩せる驚き
体質改善し健康的な理想体重へ**

3ヵ月平均10kg・半年で20kgのダイエット成功者が続々誕生、16年の実績を誇るダイエット専門サロン。お腹周りのサイズダウンも実現し健康に痩せる方が続出、「来て良かった!」の声が溢れている。体重増加・体型崩れ、諦めないで。年末年始の食べ過ぎが定着する前に、今年こそ痩せたい方は一歩踏み出してみては。

LINEでの予約はこちら

特典 「シティライフを見た」で●ダイエットカウンセリング**無料**
●カウンセリング無料 +
①耳つぼ施術 ②天然はちみつ
全て込みで5,888円→**1,980円**
(新規予約で7キロ以上痩せたい方・2月末まで)

痩身カウンセラー、健康管理士、美腸セラピストの山本さんが二人三脚でサポート!前向きな言葉で励ましてくれるので、最後まで頑張れる。

COOP コープこうべだよ!

「より良い暮らし」の実現のために、組合員や地域の人たちとのつながりを大切にするコープこうべ。各店舗の取り組みや職員だからこそ知っているオススメ商品を紹介します。

コープミニ西緑丘

豊中市西緑丘1-1-38
06-6858-0855
営業/10時~20時
店休日なし(1/1~3を除く)



**組合員さんとの
あたたかな触れ合いがやりがい**

“コープミニ”という店舗業態なので、組合員さんの身近な存在として役立てるような接客を心がけています。「ここに来て話せてよかった」と喜んでもらえることが、やりがいにつながっています。商品リクエストにもできる限り応え、品揃えを充実させてお待ちしております!

おすすめアイテム

食物繊維が手軽にとれる!

オートミール
(360g/462円)
食物繊維、鉄分、ビタミンB1が入ったオートミール。グラノーラと混ぜて食べてもおいしいです。

オートミールやグラノーラと一緒に毎日の朝食に

毎日続けるカルシウム
[乳飲料](1000ml/246円)
300mlで1日分のカルシウムとビタミンDが摂れる乳飲料。低脂肪でさっぱりうちはシチューもコレです。

ランチでOK! だしの風味でソース要らず

ふっくらたこ焼
(18個入/537円)
小腹が空いたらコレ!だしの風味がしっかりあるのでソースなしでも楽しめます。出汁を添えれば明石焼きにも。

2月のツキ推し! 2/6(金)からスタート

大山乳業の特選牛乳を使ったベルギーワッフル 6個入

特選牛乳と生クリーム、発酵バターを練り込んだコクのある生地と、ベルギーで作られたパールシュガーのザクツとした食感が楽しめるベルギーワッフル。食べやすい個包装です。

コープこうべアプリで便利&お得にお買い物

ダウンロードはこちらから

ABC HOUSING

WELL Be
みのお

人気のキッズフェスタも開催！
親子でいっしょに楽しめる
イベントに参加してみませんか？

2/14 土 11:00～16:00

キッズフェスタ
～ウェルビーみのお～

子ども達のための、楽しみながら
働き・遊び・遊ぶイベントを開催！

かえっこ
バザール 参加
無料

かえっこ
オークション

ワークショップ 有料

縁日 有料

射的 おもちゃすくい

家庭で不用となったおもちゃや絵本を
楽しみながら交換し「物のたいせつさ」
を学ぼう！

人気のおもちゃをかえっこオークションで
ゲットできるかも？
①13:00～ ②15:00～ ※カエルポイントが必要です

キッチンカー 有料

紙芝居 無料

14:00～

ご来場プレゼント

2/1日～28土
※水曜日は除く、2/11は営業

マイページの二次元コードをご提示後、
モデルホーム見学でご覧の賞品をプレゼントします。

アクロン
スマートケア

冬のお洗濯に大活躍！

※写真はイメージです※賞品は予告
なく変更される場合があります ※他
の広告の賞品と重複して受け取るこ
とはできません(一部除く) ※賞品
のお渡しは期間中1世帯につき1回限り

本体440ml &
詰めかえ820ml
のセット

マイページ
はこちら▼

※ABCハウジングの
アカウント登録には
アンケートへの
ご回答が必要です。

イベント開催 / 11:00～17:00 ※一部イベントを除く

※イベント・先着プレゼントへの参加チケットは10:00～配布、1世帯1名様限りとなります。

クレヨンづくりワークショップ
マーブルクレヨン
プロジェクト

2/15日

200組様 小学生以下限定

当日クレヨン回収に
ご協力いただいた
先着50名様には、
景品もプレゼント！

使用済みのクレヨンを回収し
再生する「マーブルクレヨンプロ
ジェクト」による、SDGsワーク
ショップを開催。オリジナルクレ
ヨンをつくってみよう！

※画像はイメージです ※最終受付は16:30となります

冬のいちごプレゼント抽選会

2/15日

甘くておいしい旬のいちごや
いちごジャムなどが当たる抽選会！

A賞 12組様
フレッシュいちご

B賞 18組様
いちごジャム

C賞 20組様
いちごラスク

200組様 小学生以下
限定

おさぜん農園

2/21土

親子で
一緒に
楽しもう！

アイシングクッキー教室

70組様 小学生以下
限定

初心者の方でもかわいいアイシングクッキーがつかれる
1dayレッスンを開講。親子で一緒にチャレンジしてみよう！

①11:00～ ②11:45～
③12:30～ ④13:45～
⑤14:30～ ⑥15:15～
⑦16:00～

※10:00～予約開始
※お子さまのみの
参加はできません

キッチングッズ抽選会

200組様 小学生以下
限定

いつもの暮らしに“ちょっと新しい”をプラスした、
便利でかわいいキッチングッズを抽選でプレゼント！

A賞 18組様
ケンミン クッキー型
全国セット

B賞 18組様
チンしてキャラメル
ポップコーン

C賞 18組様
チンしてチップス
(スライサー付)

2/22日

2.22
(ニヤウニヤウニヤウ)
キャットfesta

ねこねこフーズ抽選会

200組様

A賞 18組様
ポーニャ ねこデニッシュ

B賞 25組様
ねこ型フィナンシェ(2個入)

C賞 40組様
肉球クッキー(2枚入)

D賞 40組様
カカオキャットサンド(2枚入)

参加賞 77組様 ミニおかし

ビッグフェイスCatバウンス

見た目もかわいい
癒し効果満点の
猫のふわふわで
あそぼう！

※イベントについては一部、ABCハウジングのアカウントにご登録いただいた方が対象です。登録後、会場受付にてマイページの二次元コードをご提示ください。※雨天の場合などは内容が変更される場合があります。最新情報はABCハウジングホームページでご確認いただくか、または会場受付までお問い合わせください。※イベントへの参加・先着プレゼントの受け取りは、1世帯1名様限り(一部イベントを除く)。また、期間中1回限りとし、参加組数には制限があります。※掲載写真はいずれもイメージです。

ABCハウジング ウェルビーみのお

〒562-0033 箕面市今宮1丁目1番1号

☎072-737-6901【受付時間/10:00～18:00】

- 水曜日定休日(祝日は除く)
- メーカーにより定休日異なります。
- 水曜日営業のモデルホームもあります。

主 催：朝日放送グループホールディングス ABC開発 朝日新聞社
https://abc-housing.asahi.co.jp/kinki/wellbe/minoh

【電車・路線バスでのアクセス】

- 北大阪急行「箕面萱野」駅から徒歩8分
- 阪急「箕面」駅から阪急バス「箕面萱野駅」停留所下車
- JR「茨木」駅・阪急「石橋阪大前」駅から阪急バス「今宮」「西宿」停留所下車

駐車台数には限りがございます。公共の交通機関をご利用の上、ご来場ください。



※車でのご来場はここを参考にしてください。

2/23月祝

迫力満点！
アイスカービング
ショー ①11:00～②14:00～

大きな氷の塊を様々な形に彫っていく、
氷彫刻のパフォーマンス！

氷を溶かしておもちゃをゲット！
氷柱宝探し

100組様 小学生以下
限定

水鉄砲で氷を溶かして、
中に入っているおもちゃを
ゲットしよう！



「ワークショップも開催」



「なまえにふれる」



「なまえにふれる」

2F ニフレルメイ
クスで、生きものの
「なまえ」を選び、姿
かたちを想像してカ
ードに描いてみるワ
ークショップ。展示と
連動した生きものへ
の興味を深める内容
になっています。

「知らない名前前で一番
気になったのはパン
ケーキガメ。どんな理
由でこの名前がつい
たのか、家に帰って調
べてみたい」と話して
くれました。ただ見
るだけで終わらず、
「もっと知りたい」と

で、生きもの一つひと
つへの興味が自然と
深まります。今回、読
者に体験してもらっ
た感想として「知ら
ない名前の生きもの
が多かったけど、10個
くらいは知っている名
前があった」と話し、
「知らない名前前で一番
気になったのはパン
ケーキガメ。どんな理
由でこの名前がつい
たのか、家に帰って調
べてみたい」と話して
くれました。ただ見
るだけで終わらず、
「もっと知りたい」と

開催日
2026年
3月17日(火)まで

生きもののユニークな「和名」約190種類を、トンネル型の空間に視覚的にデザインした展示
※生きものの展示はありません



「なまえ」だらけの不思議な世界
「なまえにふれる」

3月17日まで開催の期間限定ポップアップ展示
「なまえにふれる」は、名前の由来や意味を通して、生きものへの興味と学びを深める体験型企画。親子で楽しめる点も魅力。今回は読者モデルに体験してもらいました。

私たちが
行ってきました



はやくん・かずまくん・
れいかちゃんともママ

今までの
バックナンバーは
CityLife Newsから



0570-022060 (ナビダイヤル)

ニフレル で検索

ニフレルでも三井ショッピングパークポイントが貯まる・使える!

1. 動物取扱業社の名称: 株式会社海遊館 2. 事業所の名称: NIFREL 3. 事業所の所在地: 吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内 ニフレル 4. 登録に係る第一種動物取扱業の種別: 展示、登録番号: 第2899-5号、登録の年月日: 平成27年8月11日、有効期限の末日: 令和12年8月10日 5. 動物取扱責任者の氏名: 村上翔輝

10th ANNIVERSARY

NIFREL



Profile

1984年京都府生まれ。滋賀県在住。
ダンスインストラクター、作曲家、守山市埋蔵文化財調査員を経て作家デビュー。
'18年『童神』（刊行時『童の神』に改題）で第10回角川春樹小説賞を受賞、第160回直木賞候補となった。'20年『じんかん』（講談社）で第11回山田風太郎賞を受賞、第163回直木賞候補となった。'22年『墓王の楯』（集英社）で第166回直木賞受賞。
講演会・テレビなどに出演するほか、'21年11月より箕面市の書店『きのしたブックセンター』の経営を行う。TBS報道番組（JNN系列）『Nスタ』レギュラーコメンテーター。

撮影／佐賀章広

直木賞作家・今村翔吾のエッセイ

吾、翔ける

vol.35

昨年の12月号から連載を再開した今村さんのエッセイ。暮らしの中で感じたことや、ふとした思いなど歴史小説家の日々を綴っていただきます。

「今年のニュース」

新年あけましておめでとう
ございます。

今回は2月号ではあるものの、今年に入ってから初めての号なのは違いない。この挨拶も、まあ、それでよしとしましょう。

ちなみにこの原稿は、12月31日に書いています。現在は18時2分。今年も残すところあと6時間足らず。いわゆる大晦日です。

ちなみに晦日というのは、年に何度もあることご存じでしょうか。毎月の最終日のことを「晦日」というのです。その為、12月の最終日、1年の最後の晦日を、「大晦日」と呼ぶようになりました。

大晦日ということ、来年のことにも思いを馳せます。2026年、私にとつてまず大きなニュースは、デビュー作である『火喰鳥 羽州ぼろ鷲組』がアニメ化されること。江戸時代を舞台とした火消の再生と再起の物語です。

2026年1月11日より、毎週日曜日午後11時30分、TBS系で全国に放送されます。と、宣伝はそこそこにして、このアニメが放送されるまで本当に長い道のりがありました。

ドラマにせよ、映画にせよ、アニメにせよ、実は相当前から準備が始まっています。2025年11月にNetflixで配信の始まった『イクサガミ』もそうでした。配信開始まで足掛け3年くらいを要していますが、これでも配信までかなり早かったほうです。

新年あけましておめでとう
ございます。

今回は2月号ではあるものの、今年に入ってから初めての号なのは違いない。この挨拶も、まあ、それでよしとしましょう。

ちなみにこの原稿は、12月31日に書いています。現在は18時2分。今年も残すところあと6時間足らず。いわゆる大晦日です。

ちなみに晦日というのは、年に何度もあることご存じでしょうか。毎月の最終日のことを「晦日」というのです。その為、12月の最終日、1年の最後の晦日を、「大晦日」と呼ぶようになりました。

大晦日ということ、来年のことにも思いを馳せます。2026年、私にとつてまず大きなニュースは、デビュー作である『火喰鳥 羽州ぼろ鷲組』がアニメ化されること。江戸時代を舞台とした火消の再生と再起の物語です。

2026年1月11日より、毎週日曜日午後11時30分、TBS系で全国に放送されます。と、宣伝はそこそこにして、このアニメが放送されるまで本当に長い道のりがありました。

最新刊

「イクサガミ 神」今村翔吾著（講談社）

戦え。もう一度生きるために。最終決戦、開幕。東京は瞬く間に地獄絵図に染まった。血と慟哭にまみれる都心の一角で双葉は京八流の仇敵、幻刀斎に出くわしてしまった。一方の愁二郎は当代最強の剣士と相まみえることに――。戦う者の矜持を懸けた「墓毒」がとうとう終わる。八人の化物と、少女一人。生き残るのは誰だ。運命の最終巻！

Netflixにて配信
岡田准一が主演・プロデューサー・アクションプランナーの三役を務めたNetflixシリーズが世界11の国と地域で週間TOP10で1位を獲得！



女、三世代が楽しめるもの。それが時代劇という頃もありました。それをもう一度、何とか取り戻せないか。そのような想いをずっと抱いていたのです。

今回、実写ではなく、アニメという形ですが、再び民放地上波に時代劇を戻せました。今は「お茶の間」という言葉も遠くなくなってしまいました。が、敢えてあの頃のお茶の間のように、世代を超えて一緒に観て頂ければ――。そのような願いを込めた作品です。是非、ご覧いただけますと幸いです。

Back Number



これまでのエッセイはwebにて

万博記念公園だより 2月号 令和8年1月20日発行 通巻549号

BAMPAKU
News2026
02大阪府広報担当副知事
もずやんUme Festival
梅まつり「場所」自然文化園梅林・日本庭園梅林ほか
「料金」無料 ※別途入園料が必要自然文化園の梅林には、
約5500㎡もの敷地に
約120品種・約600本、
日本庭園の梅林には約40品種・
約80本の梅があり、
様々な梅の花を
楽しむことができます。
梅の花を愛でながら、
楽しい春のひとときを
お過ごしください。2.7^土-3.8^日9:30-17:00
(入園は16:30まで)
〈水曜定休〉※2/11(水・祝)は開園、
翌日2/12(木)は休園

梅のイベントを満喫しよう

※別途入園料(大人260円、小中学生80円)が必要です。 ※水曜定休
※詳細は万博記念公園の公式ホームページでご確認ください。大阪
梅の陣

CHOYA利き梅酒&梅酒梅製品販売

梅を愛でながら、5種類の
本格梅酒を飲み比べ。今年
はプレミアムな梅酒飲み
比べが新登場!その他、厳
選梅酒や梅製品の販売な
ど、今年も盛りだくさんで
お待ちしております!※20歳未満の方、車両などを運
転予定の方へのアルコール類
の提供はいたしません。

- 🕒 2/21(土)、22(日)、23(月・祝)、28(土)、3/1(日)
10:00~16:00 ※雨天中止
📍 自然文化園 水車茶屋前 🎫 利き梅酒15ml×5種セット500円 他

大阪
梅の陣CHOYA×大阪農業園芸・
食テクノロジー専門学校 梅スイーツCHOYAとのコラボレ
ーション事業から開発さ
れた、梅製品を使った
梅スイーツ販売。梅まつ
りだけでしか手に入ら
ない期間限定スペシャ
ル企画です。

- 🕒 2/21(土)、22(日)、23(月・祝)
10:00~売次第終了
※雨天中止 ※商品により購入制限がございます。
📍 自然文化園 梅林内 特設テント 🎫 商品により異なります。

大阪
梅の陣JAわかやま
梅干し食べ比べ&販売梅の本場、和歌山県より参戦!本格梅干しの食べ
比べ3種セットの他、梅干しなどの販売も。

- 🕒 2/28(土)、3/1(日) 10:00~16:00 ※雨天中止
📍 自然文化園 梅林内 特設テント・茶つみの里東側
🎫 梅干し食べ比べ3種セット500円 他

伝統芸能「早春落語」

3/7(土) ①13:00~13:30 ②14:30~15:00

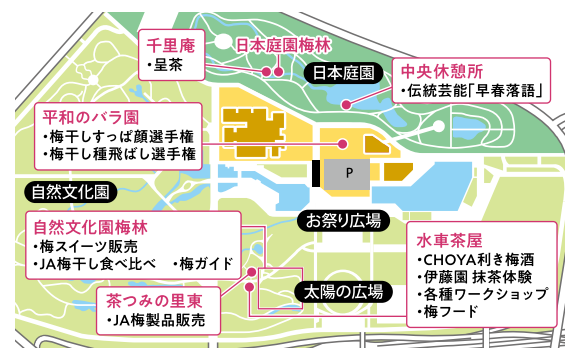
古典・新作落語に加え、人形を使ったパペット落語や
紙切り芸も得意。2025年5月、笑いの殿堂「なんばグラ
ンド花月」の本出番デビューを果たし、同年「NHK新
人落語大賞」本選出場、「繁昌亭大賞新人賞」を受賞。
現在は関西と東京の二拠点で活動し、上方落語の魅
力を発信し続ける異彩を放つ異才。今後の活躍が期
待される笑福亭笑利による伝統和芸を、ぜひご堪能
ください。[出演] 笑福亭笑利
(しょうふくてい しょうり)

📍 日本庭園 中央休憩所 🎫 観覧無料

日本庭園 茶室「千里庵」呈茶

期間中の土・日・祝
10:00~16:00(受付は15:30まで)枯山水の庭越しの梅を
眺めながら、おいしい和
菓子とお抹茶をお楽し
みください。

- 📍 日本庭園 茶室 千里庵
🎫 季節の和菓子と抹茶セット700円
※割引入場券付抹茶券も入園ゲートにて販売
(呈茶開催日のみ) (大人890円、小中学生760円)



本紙に掲載されていないイベント情報については、公園ホームページをご覧ください。

入園料 | 大人260円、小中学生80円(自然文化園・日本庭園共通) 休園日 | 水曜定休 ※2/11(水・祝)は開園、翌日2/12(木)は休園 時 間 | 9:30~17:00(入園は16:30まで)

問合せ | 万博記念公園コールセンター ナビダイヤル0570-01-1970 / ☎06-6877-7387 H P | <https://www.expo70-park.jp>

制 作 | 万博記念公園マネジメント・パートナーズ ※掲載内容は事前の予告なく変更・中止になる場合があります。 🕒 時間 📍 場所 💰 料金 🛋 休み 🏠 主催 📞 問合せ 🌐 ホームページ 📧 メール





自分のカラダと向き合おう

不妊治療の基礎知識

Q 不妊治療はどのタイミングで相談すればいいですか？



うめだファティリティー
クリニック
山下 能毅 院長

妊娠を考え始めた時が、相談のベストタイミングです。不妊クリニックというと「すぐ治療が始まる」と不安に感じがちですが、まずは検査で体の状態を知ることが大切です。年齢は妊娠率に大きく影響し、35歳を過ぎると妊娠率は低下し、流産率は上昇します。早めに相談・検査を行うことで、体外受精などの高度治療に進む前に、負担の少ない選択肢を検討できる可能性が広がります。ご夫婦でのプレコンセプションチェックから始めてみてください。

Q 検査で異常がないと言われましたが、相談しても大丈夫でしょうか



園田 桃代
ARTクリニック
園田 桃代 院長

はい、大丈夫です。ブライダルチェックやプレコンセプションケアで問題がないと言われても、タイミング法で3ヵ月妊娠しない場合は、一度相談してほしいと思います。エコーやAMH、感染症の検査だけでは原因が分からないことも少なくありません。不妊専門クリニックは症例数が多く、状況に応じてスピード感のある判断が可能です。大きな不安を感じる前に、気軽にお気軽にご相談ください。早めの確認が将来の選択肢を広げます。



不妊治療は「続ける」だけでなく「進める」選択も

不妊治療は、同じ治療を続けることが正解とは限りません。年齢や治療の経過によっては、次の段階を考えることも大切です。今知っておきたい治療の考え方について園田先生に聞きました。

園田 桃代 ARTクリニック 生殖医療専門医・指導医 院長 園田 桃代さん



不妊治療において大切なのは「治療をどう進めていくかを一緒に考えること」だと思っています。婦人科は身近な相談先として重要な役割を担っていますが、年齢や治療の経過によっては、より専門的な選択肢を検討するタイミングも出てきます。専門クリニックでは、その方の状況を踏まえ、次の段階へ進む判断をお手伝いできます。人工授精の妊娠率は1回あたり10%を下回っており、一般不妊治療にはどうしても限界があります。また、不妊治療には保険適用の年齢制限があ

り、開始が遅くなるほど保険適用回数は少なくなります。年齢的に余裕がない場合、体外受精や顕微授精といった高度な不妊治療を十分に行えなかったり、採卵できても胚移植まで進めないケースもあります。「もっと早く動いていれば」と後悔しないためにも、余裕をもった治療計画が大切です。治療は早すぎて困ることはありません。選択肢が多いほど、その方に合った柔軟な対応が可能になります。必要なタイミングで専門クリニックに相談してほしいと思います。

少人数セミナー開催 [場所] 当クリニックにて

妊活応援セミナー

2/28(土) 14時～(約30分)

※偶数月の第3土曜日 14時に開催

体外受精セミナー

3/21(土) 14時～15時15分

※奇数月の第3土曜日 14時に開催

通院前の個別相談を受付しています。※「シティライフを見た」とお伝えください

[漢方外来] 初診：月曜・水曜・金曜 11時半
再診：月～土(火曜以外)の午前診
月曜・水曜・金曜の16時

[男性外来] 男性泌尿器科医師による診察を実施しています。
診察日：第2・第4土曜日

[プレコンセプションケア] ●管理栄養士による栄養カウンセリング
●公認心理師による心理カウンセリング
●プレコンセプション検査
※申込・詳細はHPをご参照ください。

園田 桃代 ARTクリニック

豊中市新千里東町1-5-3
千里朝日阪急ビル3F
診療時間／[午前]10時～14時
(土曜は15時まで)

[午後]15時～18時半
火・木・土曜日は午前のみ 日祝休診

☎06-6155-1511
http://www.sonoda-art.com
【不妊治療の指定医療機関】



不妊治療ブログ
はコチラ

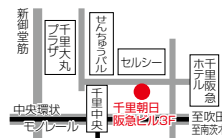


公式LINE
始めました



Instagram
始めました

当クリニックは、「先進医療※」実施施設です。
※タイムラプス、SEET法、二段階胚移植、子宮内膜検査等



最新の医療が受けられる不妊専門院 男性不妊外来を併設し、夫婦で通いやすい

うめだファティリティークリニック 山下 能毅 院長

大阪医科大学医学部卒業(医学博士)。日本産婦人科学会認定医、生殖医療専門医。
大阪医科大学産婦人科学講師を経て、宮崎レディースクリニック副院長に就任。
平成29年4月にうめだファティリティークリニック院長就任。



不妊の原因は男女ほぼ半々とされています。男性側では、精子の状態が妊娠の成立に大きく関わっており、数だけでなく、運動率や正常形態率(形が整っているか)、DNAの質も重要なポイントです。精子の数が十分でも、DNAに損傷があると妊娠につながりにくい場合があります。精子は約3ヵ月かけて作られるため、禁煙をはじめ、睡眠や運動、栄養バランス、精巣を温めすぎないといった生活習慣の見直しが、質の改善につながります。

当院には男性不妊の専門外来があり、不妊治療を専門とする男性泌尿器科医が3名

在籍しています。男性不妊の基本検査は保険適用で受けられ、精液検査やホルモン検査、超音波検査を通して現在の状態を正確に把握できます。さらに、精索静脈瘤の手術や、無精子症に対する最新治療「マイクロTESE」にも対応しています。

また、男性・女性ともに体の状態を知るプレコンセプションチェックも行っており、検査結果をもとに一人ひとりに合わせた食事・運動・サプリメントの指導も行っています。将来の選択肢を広げる第一歩として、まずはお気軽にご相談ください。



診療部長
井川 佳世恵 医師
大阪医科大学医学部卒業

5名の女性医師が在籍

当クリニックでは、5名の女性医師が在籍しています。どの医師も患者様一人ひとりのご要望にお応えし、結果を出せるようお手伝いしています。私自身も不妊治療で2人の子どもを授かりました。お気持ちに配慮した治療を大切にしています。

精子の質を上げるためにできること

- 禁煙(最重要)
- 睡眠をしっかり取る
- 適度な運動(過度な筋トレは注意)
- 亜鉛などの抗酸化栄養素の摂取
- 陰囊を温めすぎない(長風呂やサウナは控えめに)
- 過度の飲酒を控える

不妊治療専門クリニック 医療法人聖誕会 うめだファティリティークリニック

大阪市北区豊崎3-17-6
診療時間／9時～12時、13時～15時半、17時半～19時半
休診日：日曜、祝日、土曜の夜診
地下鉄中津駅下車 4番出口より徒歩約1分
阪急梅田駅茶屋町口下車 徒歩約5分
☎06-6371-0363 https://umeda-fc.org/

プレコンセプションチェック

妊娠を計画している方はもちろん、妊娠可能年齢のすべての方にとって大切な検査です。

- ホルモン検査
- 卵巣の予備能力を調べるAMHなど



2階待合室



安静室



※当クリニックは、先進医療が行える、要件を満たした不妊治療の「指定医療機関」であり、PGT-A認証施設です。

プロに聞く／暮らしのお悩み相談室



喜びの声

●ひどいアトピーで、顔は真っ赤で乾燥し、皮膚がボロボロ、顔も体も痒みが激しく、病院で処方されたステロイド外用薬が効かず、ステロイドの内服薬も効果が無かったので、大学病院を受診。未発売の内服薬を試す前に不安で来院しました。漢方薬を服用して3週間後には、顔の赤みがひき、乾燥もマシになりました。1ヵ月半後には、痒みもマシになり、7ヵ月後には、まったく痒みも無くなり、赤い湿疹も乾燥も無くなりました。(20代の女性)

●幼稚園の頃にアトピーが発症し、高校生の頃からひどくなり、特に顔や首の強い痒みや赤い湿疹がひどく、鼻炎、下痢などの症状がありました。春風さんと胃腸の冷えと気血の巡り不足とされ、漢方薬と食事改善を行いました。3ヵ月後に痒み軽減され、8ヵ月で赤い湿疹がなくなり、1年後には痒くなるのが全くなりしました。皮膚もつるつるになってビックリしています。(大学生)

アトピーの悩み

漢方で「アトピー」を根本改善 身体の内側から原因を取り除く

長年悩んでいたアトピーが漢方で完治した経験から「同じように悩む人の力になりたい」と、この道を目指した西口先生。アトピーの改善例が多く、悪化し薬では治らなかった症例でも改善へ導くなど実績は多数。その他、不妊症や自律神経失調症など幅広く相談可能だ。



春風漢方薬局

豊中市寺内2-2-22
営/月～金9時～19時
土曜9時～18時
日曜・祝日定休、
予約制につき、電話でご予約を
☎06-6151-2491
春風漢方薬局 で検索

外壁の悩み

低価格・高技術で安心 長持ちの理由は「下地づくり」



地域密着で最長10年保証 ～延べ建坪35坪以内 59.8万円～

塗装の耐久性を左右するのは下地処理だという。3回塗りに加え、状況に応じて高圧洗浄でカビや苔を根こそぎ排除する。施工後は足場設置時と撤去後の二度にわたり検査を実施。見落としのない仕上がりを確認したうえで、工事完了報告書の受け渡しをしてくれるので安心。最長10年保証付きなのも信頼できるポイントだ。

・外壁診断 無料
・雨漏り調査 無料

(株)ストラリフォーム

豊中市豊南町東2-5-11
営/9時～19時 日曜定休
☎06-6398-7508
https://strareform.com/

特典

「シティライフを見た」で
●ケルヒヤー
モバイル高圧洗浄機
プレゼント
(外壁塗装された方、2月末まで)

代表の白河さん



1つでも当てはまるなら診断を

- ☐ 築10年・前回塗装から10年以上経っている
- ☐ 塗り替え時期、建物の状況を知りたい
- ☐ 他社で見積りしたが、妥当か知りたい
- ☐ 雨だれや黒ずみが目立つ

CROSSWORD

立体クロス

応募方法／はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年令・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日〆切)

応募先／FAX:06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「クロスワード」係

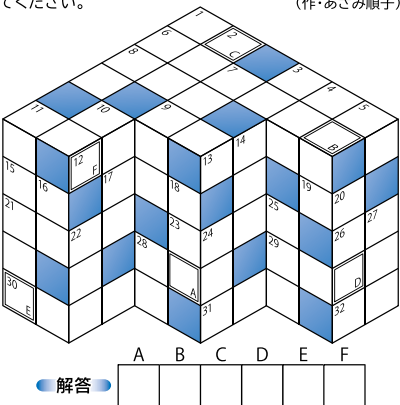
1月号の答え：冬将軍

↓タテのキー

- 1 月は睦月(むつき)、2月はオムライス、卵をはがしたら○○○ライス
- 3 入ったら抜け出すのが面倒なゴルフコースの草むら
- 4 東南アジアの国、首都はピエンチャン
- 5 タイの首都
- 7 プラトンの師
- 10 能ある○○は爪を隠す
- 11 新幹線、中継駅も、五十三次
- 14 大山鳴動してこれ一匹だと拍子抜け
- 16 カイコの主食
- 18 この日にゆづ湯に入ってカボチャを食べると風邪をひかないとか
- 20 「辞めさせていただきます!」の時に出す文書
- 22 統合型リゾート (IR) 実施法、別名は○○○法
- 24 グーに負けるがパーに勝つ
- 25 図面工作、略して
- 27 この人の母親は三選したり断機したり
- 28 「ガラスの仮面」の主人公は北島○○

→ヨコのキー

- 1 おくじでアンラッキーは凶、ラッキーは
- 3 子守歌、英語で
- 6 略称はサックス
- 8 順位。A5○○○の牛肉
- 9 中国のピリ辛オイル
- 10 フェルメールが描いた「真珠の耳飾りの少女」は別名「青い○○○○の少女」
- 11 爬虫 (はちゅう) 類。漢字では蜥蜴
- 12 「若きウェルテルの悩み」「ファウスト」といえば
- 13 国際連合教育科学文化機関
- 15 時代劇「水戸黄門」で黄門様のお供をするのは助さんと○○さん
- 17 BWHのB
- 19 宝、あみだ、富
- 21 なんだかしくくこない感じ
- 23 暑かった夏、これをして涼を取る活動も
- 26 シャーロック・ホームズシリーズの一編「まだらの○○」
- 28 黒猫ジジが相棒のキキは
- 29 スパイスの王様と言われる香辛料
- 30 栃木県の県庁所在地
- 31 国際宇宙ステーションにある日本の宇宙実験棟
- 32 十二支の2番目



解答

#摂食嚥下障害
#院内ラボ
#Comfortデンチャー
#CAD/CAM設計



歯学博士 朝倉勉 院長

日先研認定医指導医
大阪大学歯学部歯科医師
臨床研修指導医

日本糖尿病協会歯科医師登録医

朝倉歯科医院

インプラント審美補綴研究所

大阪大学歯学部臨床研修施設

小児歯科Happy club

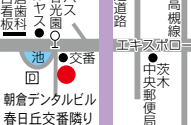
ホワイトニングサロンBLANCA

茨木市南春丘1-1-19

☎072-625-2001

☎0120-468-321

com21adc@gold.ocn.ne.jp



人生100年時代。快適入れ歯計画は咀嚼嚥下歯科へ ～むせる、落ちる、味がしない、食べる事は歯舌類の連携プレー～

高齢者人口は、2040年に3,090万人(高齢比率39%)となります。

健康長寿で心豊かに暮らす為には食事を美味しく食べられる事です。

快適な入れ歯は咀嚼や嚥下機能が良好で、口腔機能低下を防ぎ、オーラルフレイルの予防になります。

入れ歯が落ちる、違和感がある、しっかり噛めない、味を感じないといった症状は

入れ歯が合っていないサインです。入れ歯には保険対応の入れ

歯、バネが見えないスマイルデンチャー、磁石でとめたり、インプ

ラントで固定する入れ歯があり、これらの長所を組み合わせると

す。しっかり噛めて、落ちない、味覚がある入れ歯作りは技工士

の技術です。歯並び、噛み合わせ、色合わせ等、患者さんと密

にコミュニケーションして作製します。保険制度でも「歯科技

工士連携加算」として評価されており、院内ラボのある歯科医

院(全体の2%)では、満足度の高い入れ歯治療が可能です。

セカンドオピニオン外来の相談は朝倉院長がお聞きします

インプラント、金属アレルギー・入れ歯、咬み合わせ・歯周病・矯正・口臭

治療・SAS治療・審美歯科・訪問診療などお気軽にご相談ください。

至大阪

至大阪

至大阪

至大阪

至大阪

至大阪

至大阪

至大阪

至大阪

至大阪

至大阪

至大阪

至大阪

至大阪

至大阪

至大阪

至大阪

至大阪

至大阪

至大阪

至大阪

至大阪

至大阪

至大阪

至大阪

至大阪

至大阪

至大阪

至大阪

至大阪

至大阪

至大阪

至大阪

至大阪

賃貸? 購入?



「家賃がもったいない」「次も賃貸の契約を更新するか迷う」と悩んでいるなら、「同じ負担で買える家」について知識を深めてみませんか。

リクルートが運営する『スーモカウンター注文住宅』は、全国52万組以上(2025年3月末時点)に利用された

実績とノウハウを生かし、理想の住まい探しを無料でサポートしてくれます。

スーモカウンターでは予算や価格の相場、家づくりの流れ、これから建てた場合の完成時期など、家づくりまでの全体像を教えてもらえ、その後複数の建築会社の特徴を比較しながら紹介を

次の家で迷ったら スーモカウンターの 無料講座へ

してくれます。

アドバイザーがあなたの要望に合わせて、「できる」ではなく、「得意な」会社をピックアップ。第三者の立場だからこそ幅広い情報を得られます。

■充実のサポートで安心!

相談だけではなく、面倒な複数の建築会社との打ち合わせの設定から同席、そして断りの代行も対応してくれます。

さらに、お金のプロであるファイナンシャルプランナー講師による特別講座も無料で受講可能。住宅ローンの知識、予算の考え方や買い時など、分かりにくいお金のことを詳しく解説してくれます。

家づくりで分からないことや困っていることがあるなら『スーモカウンター』で相談してみませんか。

■人気の無料講座&個別相談会

1. 何から始めていいかわからない人は
はじめての注文住宅講座
家づくりのダンドリやお金のこと、第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えてくれます。

2. 必要なお金の目安を知りたい人は
注文住宅価格まるわかり講座
建物価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を作るために必要な知識を学べます。

3. 建築会社の特徴を見極めたい人は
**ハウスメーカー・工務店
選び方講座**
アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。

4. 個別に疑問を解消したい人は
個別相談会
予算の組み方、条件整理、建築会社の紹介など、個別に相談可能。家づくりに関する悩みをじっくり相談できます。

スーモカウンター注文住宅

ららぽーとEXPOCITY店

吹田市千里万博公園2-1

ららぽーとEXPOCITY Ma棟 3階

千里中央SENrito店

豊中市新千里東町1-1-3

SENritoよみうり 1階

みのおキューズモール店

箕面市西宿1-17-22

みのおキューズモール EAST-2 2階

全国245店舗 利用組数52万組以上

※カウンター拠点数/2025年5月末時点、利用組数/2025年3月末時点での集計結果

人気の無料講座・個別相談会

開催日時

1/24(土) - 2/15(日)

①10:30 ②13:30 ③15:30 (各回約90分)

※当日予約もOK。予約優先

無料講座・個別相談会のご予約は

☎0120-998-134

毎日受付 9:00-21:00(フリーコール)

「シティライフを見て」

とお電話ください

※臨時休業の場合あり。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認ください





いくつになっても、健康で豊かな暮らしを

新しい年の始まりは、暮らしを整える絶好の機会。朝の時間を少し見直すだけで、一日が軽く前向きに動き出します。今日から続けやすい「やさしい朝活」を紹介します。

生活リズムを整える「朝活」のすすめ

朝時間は、一日の質を左右する「自由」にできる時間。60代以降の暮らしを軽くするヒントが、実は朝にたくさん隠れています。たとえば、起きてすぐカーテンを開け、窓辺の椅子に座って一分だけ深呼吸する「朝のリセット習慣」。たったこれだけで頭がクリアになり、行動スイッチが自然と入ります。

また、朝は集中力が高い時間帯。五分間だけ「未来の自分が喜ぶ家事」を仕込むのもおすすめです。夜ごはんの下ごしらえを少しだけ進める、手帳に今日やりたいことを三つだけ書く、玄関の靴を揃える——どれも小さな行動ですが、午後の自分が驚くほどラクになります。

外に出られる日は「朝だけのこほろび散歩」を。目的は公園のベンチでも、近所の小さな神社でもOK。ポイントは「同じ時間に同じ場所へ行かない」こと。今日は東へ、明日は南へ。コースを変えるだけで、街の違う表情に出会え



介護保険対応外
生活サポート

介護も暮らしも、ひとりで抱え込まずに相談を

病院への付き添いや買い物、趣味やお墓参りなどの外出をサポートしてくれるLeaf。代表の中山さんは、身近な人の介護や子育てを経験する中で、介護保険制度だけでは対応しきれない日常の困りごとの多さを実感し、同社を立ち上げた。「介護保険でできることを十分に理解できず、制度を上手く活用できていない方は少なくありません。そうした方にも分かりやすく説明し、制度と組み合わせた最適な支援を提案しています」と話す。子どもの見守りやペットの散歩など、暮らしに寄り添った柔軟な対応も心強い。まずは気軽に電話相談を！

株式会社 Kishida
Leaf (リーフ)
吹田市寿町2-15-12
受付/9時～18時
日曜・祝日定休
☎ 0120-964-011
info@leaf-service.com

詳細はコチラから↓



要望に沿って介護福祉士・保育士・掃除や収納の達人など様々な経験を積んだスタッフが対応。

サポート例

- ・買い物や病院の付き添い
- ・庭のお手入れ
- ・家事全般
- ・ペットのお世話
- ・身の回りのお世話
- ・子どもの送迎
- その他



無料電話相談・随時受付

介護・子育てに関するお悩みなど、何でも気軽に相談を。「何から始めたらいいかわからない」という方でも、現状を話だけでも大丈夫！
フリーダイヤル:0120-964-011

ふるさと熊本

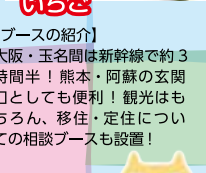
会場には、くまもと玉名のグルメが大集合！

玉名フェア2026 in大阪

日時 令和8年 2月14日(土)・15日(日)
10時から18時 10時から17時

会場 **せんちゅうパル北広場**
(地下鉄・大阪モノレール「千里中央駅」そば)

【玉名市(たまなし)の紹介】
熊本県の北部に位置する玉名市は、豊かな温泉、有明海の海の幸など農水産物に恵まれた所です。江戸時代は玉名から運ばれた「肥後米」が大阪の基準米となっていました。



【ブースの紹介】
大阪・玉名間は新幹線で約3時間半！熊本・阿蘇の玄関口としても便利！観光はもちろん、移住・定住についての相談ブースも設置！

玉名市マスコット タマにゃん

イベント
特産品やその場で使えるお買物券が当たる
空くじなしのガラポン抽選会
ブース内に、1店舗で1,000円以上お買い上げの方に抽選券を1枚配布。その場で使えるお買物券等が当たる空くじなしのガラポン抽選会を行います。
また、今年も玉名市マスコット「タマにゃん」と熊本県営業部長兼しあわせ 部長の「くまモン」が登場します。

お問合せ：0968-73-2222 (熊本県玉名市観光物産課)

箕面公園 いいね！プロジェクト 〈イベント案内〉

● 企画トレッキング

「箕面の山で地図と地形をまなぶシリーズ2：はじめての地図読み」

今回は、地形図の読み方、コンパスの使い方などの基礎知識をまなび実際に地形図をもとに箕面の山を歩きます。地図読み初心者の方、復習を兼ねて参加したい方向け。お持ちの方はプレートコンパスを持参ください。(貸し出しあり)

講師 ▶ 根岸真理(山岳ライター。六甲山を活動拠点とし、六甲山・摩耶山に関する著書多数。)

内容・コース ▶ 机上講座1時間 → 箕面の山で実践トレッキング 約5～6km

日時 ▶ 2月15日 10:00～15:00 少雨決行

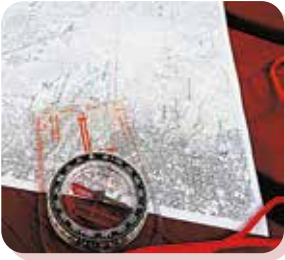
集合 ▶ 箕面公園昆虫館前 9時50分

対象 ▶ 高校生以上 ※アップダウンのある山道を3時間以上歩ける基礎体力のある方

定員 ▶ 10名 (要事前申込み・先着順)

参加費 ▶ 2,000円

申込み ▶ 公園公式サイト・イベントページのメールフォームより



● Minohネイチャーノルディックウォーキング

インストラクターによるノルディックウォーキング講座。ポールをつかった体に効果的なストレッチもレクチャーしてもらいます。寒さに縮こまった身体を動かしましょう！(はじめての方でもOK)

講師 ▶ 中川弘佳(ボディケアインストラクター)

日時 ▶ 2月22日(日) 10:00～12:00 少雨決行

集合 ▶ 箕面公園昆虫館まえ

対象 ▶ 高校生以上

定員 ▶ 10名 (要事前申込み・先着順)

参加費 ▶ 500円 (ポール貸出し・おやつ付き) ※ポール持参の方は300円

申込み ▶ 072-721-3014 (箕面公園管理事務所 9:00～17:00)



昆虫館

企画展「先っちょ展」

昆虫の「先っちょ」に焦点をあてた企画展。多様な形の意味は？！



会期 ▶ 2025年12月17日(水)～2026年4月6日(月) 館内企画展示コーナー

休館日 ▶ 火曜日、年末年始

入館料 ▶ 高校生以上280円 中学生以下：無料 障害者手帳の提示で本人と介助者1名：無料 ※お子様には保護者(大人の方)の同伴が必要です



薄毛、抜け毛、細毛なら /

3名限定 髪育頭皮診断 無料

毛穴に皮脂が詰まると、正しく呼吸ができず髪が痩せ細り薄毛の原因になるそう。育毛剤やセルフケアでは効果を感じないと悩んでいる方は、まずは頭皮の状態を知ることから始めてみては。



←HP



←予約・相談は公式LINEから

REFINE (リファイン)
摂津市千里丘2-9-34
営/9時半～17時
不定休
☎070-8973-7176



オープン1周年記念 50歳からの、髪と頭皮を 隠すケアから育てるケアへ

「髪が細くなってきた」「ボリュームが出にくい」「抜け毛が気になる」…この先どうなるのだろうと髪のこと気がになっている方におすすめ。「REFINE」では、今ある髪もこれからの髪も大切に育てるための頭皮ケアを行っています」と話す髪育専門士®のAKIさん。完全予約制・プライベートサロンで一人ひとりに寄り添い、心がふっと軽くなる時間も大切にしている。オープン1周年記念特典もあるので、この機会に相談を。



髪を育てる専門家・髪育専門士®のAKIさん

- 特典** 「シティライフを見た」で
●髪育リラックスケア (20分)
通常3,300円→**2026円** (1周年記念価格)
(新規限定、2月末まで)

大阪モノレール

お得なチケット発売中!

	価格(税込)	利用可能日時
休日満喫 1 DAYチケット	大人 700円 小児 300円	休日ダイヤ運行日
オフピーク チケット	600円 (大人のみ)	平日ダイヤ運行日 10:00～16:00 (出場は16:45まで)

スマホアプリから購入できるチケットを発売中です。大阪モノレール全線が乗り降り自由です。利用方法など、詳しくはHP及び「スルッとQRtto」のWEBサイトをご確認ください。



大阪モノレール お得なチケット 検索

スタイリストイチャオシ / キレイになりたいを叶える hair menu



ヘアサロン迷子悩みは /

SUCREの「カット+トリートメント」 初回来店 **4,000円**

オーナースタイリストの花野さんがゲストの頭の形を見極めて、いかに美しさを引き出せるかを考えてスタイルを創る。他者が見たときによりシルエットが綺麗で「どこで切ったの?」と聞かれるそう。

360度どこから見ても 美しい褒められ絶妙カット

髪のを傷ませない特殊なカット技術で、その人に似合うスタイルを作り上げるSUCRE。全方位、特に横からのシルエットを褒められることが多く、紹介してもらうゲストも多いそう。収まりが良くなるため自宅でのスタイリングも簡単になり、忙しい朝の時短になるといった嬉しい声も!



落ち着いた店内でリラックス。オーナースタイリストによるマンツーマン施術なので安心できる。

特典

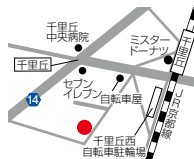
「シティライフを見た」で新規限定特別メニュー

- カット+トリートメント4,500円→ **4,000円**
- カット+カラー+トリートメント 10,000円～→ **9,000円**
- カット+パーマ+トリートメント 10,000円～→ **9,000円**
- その他単品全メニュー **10% OFF**
(2月末まで)

SUCRE (シュクレ)

摂津市千里丘2-10-3
営/10時～20時
(日祝～19時)
毎週月曜、第3火曜定休
☎06-6339-6623

シュクレ 千里丘 で検索



編集後記

最近の供養は、自然に還る「樹木葬」への関心が高まっていますが、一方で新たな選択肢も生まれています。本号で紹介した竹田恒泰氏プロデュースの「令和の古墳」もその一つ。実際に安藤忠雄氏設計の古墳墓を見ましたが、現代のニーズに応えつつ日本古来の心も大切にすることお墓でした。私も自分の墓について、深く考える機会となりました。(コサオ)

いよいよ冬季五輪が始まります。雪上、氷上で繰り広げられるのは、熱く、華麗な闘い。「ふなさい〜!」やイナバウアーに胸を震わせた、あの感動がよみがえります。イタリアの地で日の丸が掲げられる日を思い描きながら、僕もまた、日常という名のリンクを全力で駆け抜けたしたいと思います。(バステイ)

今回のグルメ特集はプリンです。やわらかめ、かためなど、各店ごとに個性が違い、食べ比べる楽しさを感じました。ちなみに、ぶるぶるプリンと固めプリンは作り方は同じで、材料を変えるだけで食感が変わるそうです。イトインもテイクアウトも、さまざまなプリンを楽しんでください。(もりお)

おかげで **創業38年**
ニッカホームグループ
年商600億円突破!
工事は10年間保証付!
商品も10年保証制度あり!

おおどんや

大問屋

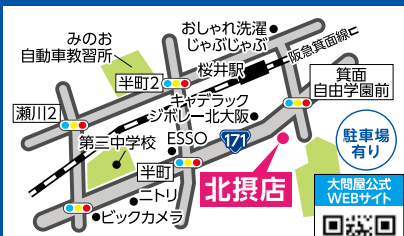
大阪ガス 簡易内管施工登録店 GSSガス機器設置スペシャリストの店



北摂店 箕面市桜井3-1-3

☎0120-765-108
電話受付9:00～18:00 土・日・祝日も対応可能!

大問屋は地域1番安を目指します!



ご来店の際は 大問屋公式WEB
サイトにて定休日をご確認ください

2026年補助金 始まります!! 住宅省エネ2026 キャンペーン

補助対象 | 特に省エネ性能の高い
エコキュート設置
エコキュート 1台あたり **補助 7~10万円** (1月)
※対象の詳細は店舗スタッフまで

エコキュート

AIエコナビ搭載。
「ひとセンサー」と
「湯温学習制御」で、
ふる保温時の
省エネを実現!

商品10年保証付き

Panasonic 370L フルオート
本体:HE-S37LQS
リモコン:HE-TQWLW
オープン価格
無線LAN対応リモコン

特別大特価!
202,000円 (税込222,200円) **材工**

エコキュート基本取替工事(既設処分費込み):150,000円(税別)

商品10年保証付き

NEW!

MITSUBISHI ELECTRIC 370L フルオート
本体:SRT-S377
リモコン:RMCB-F7SE
※1,293,500円
(税込1,422,850円)
無線LAN
対応リモコン

特別大特価!
258,700円 (税込284,570円) **材工**

エコキュート基本取替工事(既設処分費込み):150,000円(税別)

商品10年保証付き

DAIKIN 370L フルオート
本体:EQN37ZEV
リモコン:BRC-083H1
※1,181,600円
(税込1,299,760円)
無線LAN
対応リモコン

特別大特価!
270,000円 (税込297,000円) ※画像はEQN46YFV

エコキュート基本取替工事(既設処分費込み):150,000円(税別)

レンジフード/ガスコンロ

Paloma ※(株)渡辺製作所製
WNBSK607CDMSI L/R
※97,800円(税込107,580円)
幅60cm / フォフィルター / 風速5段階 / ショックファンLED照明

工事処分費込み!
84,800円 (税込93,280円) **材工**

Paloma 給湯専用給湯器
壁掛・PS設置 16号
本体 PH-1615AW (リモコンは別売りです)
※153,100円(税込168,410円)

給湯器本体 81% OFF
59,800円 (税込65,780円) **材工**

工事処分費込み!

Paloma ECOジョーズ 省エネ給湯器
給湯+追焚きオートタイプ 壁掛・PS設置 20号
本体 FH-E2022SAWL リモコンセット MFC-250V
本体:※390,700円(税込429,770円)
リモコン:※38,800円(税込42,680円)

給湯器本体 77% OFF
159,900円 (税込175,890円) **材工**

工事処分費込み!

トイレのお取り替え

TOTO ピュアレストQR
普通便座セット
本体:CS232B+タンク:SH233BA
便座:TC301
※147,400円(税込162,140円)

目指せ 地域1番安!!
工事処分費込み!
89,500円 (税込98,450円) **材工**

※写真はウォッシュレットセット (税込98,450円)

Paloma WITHNA
ハイパーガラストップ
水無両面焼きグリル
PD-829WS-U60CV
※211,800円
(税込232,980円)
ラック付
付属!

工事処分費込み!
99,800円 (税込109,780円) **材工**

Paloma 給湯+追焚き付給湯器
給湯+追焚きオートタイプ 壁掛・PS設置 20号
本体 FH-2023SAWL リモコンセット MFC-250V
本体:※367,300円(税込404,030円)
リモコン:※38,800円(税込42,680円)

給湯器本体 83% OFF
128,000円 (税込140,800円) **材工**

工事処分費込み!

NORITZ マンション用暖房熱源機
給湯+追焚き フルオートタイプ 壁掛・24号
本体 GTH-2454SAW3H-T
リモコンセット RC-J112E
定価合計:※508,300円(税込559,130円)

給湯器本体 70% OFF
218,182円 (税込240,000円) **材工**

工事処分費込み!

IIXIL アメージュ(フチレス)
YBC-Z30S+YDT-Z380
袖リモコンシャワー便座セット 排水芯:200mm
シャワートイレ CW-KB31
※213,400円(税込234,740円)

工事処分費込み!
122,000円 (税込134,200円) **材工**

※写真はイメージです ※※はメーカー希望小売価格です ※価格は全て税込です

初開催



2026 Spring

2026.4.11^{sat.}・12^{sun.}

9:30 - 16:30 (当日入場券販売は16:00まで)

万博記念公園 東の広場 大阪府吹田市 千里万博公園1-1
雨天実施 ※悪天候により中止になる場合があります。

前売り券 ¥700 / 当日券 ¥1,000 (小学生以下無料) 別途公園入園料が必要

万博 Tableware Marketは、日々の暮らしや食卓に寄り添う器を中心とした、
テーブルウェアに特化したマーケットです。
朝のコーヒーや休日のブランチ、大切な人を迎える日のテーブル。
そんな日常の情景を思い浮かべながら、素材や技、背景にある想いを、
作り手の言葉とともに感じていただける場所です。
太陽の塔を望み、春の光と風に包まれる万博記念公園で、器を手に取り、選ぶひとときが、心をふっと解きほぐす。
そんな、ときめきに出逢う特別な時間を体験してみてください。



暮らしを愉しく、美しく

主催：City Life
問い合わせ先：Tableware Market事務局 (シティライフNEW内)
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23
[TEL] 06-6338-0641

※別途公園入園料が必要 ※イベントは予告なく変更になる場合がございます。
※障がい者手帳をお持ちの方ご本人と、介助者1名はお一人あたり500円となります。(当日券のみ、前売り券は割引対象外となります。) ※
本会場へのペットの同伴は不可となります。※その他会場でのご協力・ご
注意いただきたい点は公式WEBにてご確認ください。



web

出店者情報、前売り券など詳細は
公式WEB・instagramで
随時お知らせいたします。



Instagram

時を超えての出逢い

Vintage Market -万博蚤の市-は、時代を旅してきた品々と、その物語に惹かれる人々が交わる特別な場所。
手にした瞬間に胸が高鳴る、そんな出逢いがあなたを待っています。
古いだけではなく、今の暮らしに馴染む美しさ、そこには長く愛されてきた確かなものが。
会場を巡るほどに深まり、探すほどに広がる、時を超えた品々の圧倒的な魅力。
この春、あなたの感性の赴くまま特別な時間を過ごしてみませんか。

過去最大
200店舗が
集結

第5回

万博 蚤の市

VINTAGE
MARKET

関西最大級の
アンティーク・
ヴィンテージ・古物・
古着の祭典

2026.4.17^{fri} 18^{sat} 19^{sun} 9:30~16:30
(当日券販売は16:00まで)

@万博記念公園 東の広場

前売り券 ¥700 / 当日券 ¥1,000 (小学生以下無料) 別途公園入園料が必要

大阪府吹田市
千里万博公園1-1小雨実施
※悪天候により中止になる場合があります。

主催：City Life
問い合わせ先：Vintage Market事務局 (シティライフNEW内)
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23
[TEL] 06-6338-0641

※別途公園入園料が必要 ※イベントは予告なく変更になる場合がございます。
※障がい者手帳をお持ちの方ご本人と、介助者1名はお一人あたり500円
となります。(当日券のみ、前売り券は割引対象外となります。) ※本会場への
ペットの同伴は不可となります。※その他会場でのご協力・ご注意いただきた
い点は公式WEBにてご確認ください。



web

出店者情報、前売り券など詳細は
公式WEB・instagramで
随時お知らせいたします。



Instagram

PROFOODS Valentine 2026

2026.1/9(金)～2/14(土)

つくる時間も、バレンタイン

プロフーズは製菓・製パン材料専門店です。菓子の材料や食品は6,000点以上揃い、本格的な手作り材料から、簡単に挑戦できるキット、ラッピングまで揃っています。

期間限定

SALE



もちもちドーナツ

所要時間：約40分
【材料】直径約4cm 30個分
もちもちドーナツミックス粉…300g
全卵…Mサイズ2個
A 水…100g
サラダ油…40g
揚げ油…適量
グラニュー糖、粉糖、シナモンパウダーなど…お好みで

【作り方】①Aを泡立て器で混ぜ合わせ、もちもちドーナツミックス粉を加え、木ベラまたは手で混ぜ合わせる。
②30等分にし、手で丸める。
③170℃程度の油で約4分揚げ、粗熱がとれたら、お好みでグラニュー糖などをまぶしたり、チョコレートでコーティングをする。
※時間が経つと固くなります。お早目にお召し上がりください。



もちもちドーナツミックス粉

300g / 540円 ▶ **488円**
1kg / 1,514円 ▶ **1,380円**

卵・水・サラダ油を用意するだけ。外はサクリ、中はもっちりのだーナツが簡単に作れます。揚げると生地が回転し、きれいな球状に。仕上げは砂糖やシナモンで。



たのしくて、簡単で、おいしい！
バレンタイン手作りキット

2026年のバレンタインキットは、それぞれの美味しさを極めた11種類がラインナップ。



ミニチョコチップマフィン

cutever. 1,380円
(キュート)



パフチョコミニカップ

1,300円



ショコラフィナンシェ

1,180円



ハートのロリポップ

1,680円



くまちゃんケイク

〈シリコマート〉SF441F テディベア 68
耐熱温度－60℃～230℃。焼き菓子から冷凍まで幅広く対応します。食品用純シリコン製で、安全性が高く、型離れも良好。イタリア製の、かわいいテディベア型。
8個取 / 5,610円 ▶ **4,980円**



〈PROFOODS〉
ケーキミックス粉

250g / 388円 ▶ **348円**

マフィン、パウンドケーキなど焼き菓子を手軽に作ることができるミックス粉。口どけ良く、しっとり食感。

【材料】8個
A ケーキミックス粉…170g
全卵…85g
無塩バター…85g

【準備】
・無塩バターは湯せんで溶かす。 ・全卵は常温に戻す。 ・オーブンを170℃に温める。

【作り方】①ボウルに全ての材料を入れ、泡立て器で均一になるまで混ぜ合わせる。
②型に①の生地を均等に流し入れ、170℃のオーブンで16分焼き、天板を回転させてさらに7分焼く。
※焼き時間・温度はお使いのオーブンによって調節してください。



PROFOODS 大阪箕面店
SPECIALTY SHOP FOR HEARTY COOKING
箕面市小野原西3-20-20
営／10時～19時 無休(正月を除く)
☎0120-41-2622 ☎072-728-0700
ネットショップ：www.profoods.co.jp



予約受付中

恵方巻

2月1日～2月3日
限定販売



匠の恵方巻

まいもん

1本 **2,100円** (税込)
ハーフサイズ **1,100円** (税込)
自家製かんぴょう・国産うなぎ・まいもん謹製玉子・数の子・きゅうり



福重ね海鮮恵方巻

福重ね

1本 **3,200円** (税込)
ハーフサイズ **1,600円** (税込)
ぶりたたき・本まぐろ赤身・蒸しえび・国産うなぎ・まいもん謹製玉子・数の子・きゅうり・サーモン・大葉

兼六園セット

あおりいか・本鮪だとろ・能登ふぐ・のどぐろ・数の子・おすすめ白身・甘海老・国産肉厚うなぎ・まいもんねごとろ軍艦・玉子・日替わり小鉢・お味噌汁

クーポン利用で
3,500円 ▶ 3,000円 (税込)
兼六園セットは平日ランチは除く、ディナー・週末のみ提供です。



兼六園セット500円引きクーポン

この記事持参で
兼六園セット
3,500円 ▶ **3,000円** (税込)
※2/1～2/28期間中の平日ディナー・週末限定
※吹田グリーンプレイス店限定
※1枚につき6名様まで対象
※他券併用不可



金泥れもん寿司

吹田グリーンプレイス店

吹田市片山町2-3-9 吹田グリーンプレイス
月～金：11時～15時 (L.O.14時半)・17時～21時半 (L.O.21時)
土日祝：11時～21時半 (L.O.21時)
※12/31は14時半ラストオーダー、15時閉店 ※1/1は休業
TEL 06-6386-1144
http://www.maimon-susi.com



活魚廻転寿司 長次郎

にぎり長次郎



クーポン利用で
2,180円 → 税込 **1,880円**
※平日の11時～15時(14時30分LO)まで販売いたします。土曜・日曜・祝日のお取り扱いはありません。

冬メニュー3弾

1/14(水)～2/16(月)までの販売



炙りふぐたたき
すだち添え
税込 390円



蒸し帆立バター醤油
税込 490円



旬づくし 税込 930円
紅ずわい・蒸し帆立漬け焼き・炙りふぐ
たたき すだち添え・合鴨コース白髪葱

※2/3(火)節分の日、店内飲食の営業はお休みとなります。

吹田原町店

吹田市原町2丁目32-1
TEL.06-6170-5801

東豊中店

豊中市熊野町4丁目1-1
TEL.06-6844-5002

石丸店

箕面市石丸3丁目4-27
TEL.072-728-7284

箕面百楽荘店

箕面市百楽荘4丁目5-16
TEL.072-720-5025



アプリ会員登録でお得な情報をゲット!
来店の際に貯まるスタンプカード機能付

Coupon 1

この記事持参で
店内飲食
10%OFF
※2026年2月末まで
※他クーポン併用不可
※吹田原町店・東豊中店・石丸店・箕面百楽荘店のみ対象

Coupon 2

この記事持参で
ランチ彩
300円OFF
※2026年2月末まで
※他クーポン併用不可
※1枚のご提示でお連れ様全員に適用
※吹田原町店・東豊中店・石丸店・箕面百楽荘店のみ対象

ブランド品・貴金属・宝石・時計の専門店

高価買取実施中!

ただいま相場高騰中



時計



ブランド品



宝石



貴金属

おかげさまで14周年!

買取&販売

Bossfull

ボスフル

SINCE 2011

摂津市千里丘1-12-18 ラヴィール千里丘1F
スーパーマルヤス駐車場ウラ
営／11時～18時半(日祝～17時)
定休／毎週木曜、第2・4水曜
☎06-6330-5011



スタッフ大募集

〈種別〉パート・アルバイト
〈作業〉惣菜・鮮魚・ベーカリー
〈時間〉7:00～17:00
(週20時間以内)

パート・アルバイト
時給／
1,180円～1,200円
まずはお気軽に電話を。

シェフカワカミ 桜塚店
豊中市南桜塚3丁目6-27 ☎06-6846-8001

子どもの保障が、月掛金1,000円から

家族みんなの コープ共済
基本の保障 《たすけあい》

CO・OP《たすけあい》はその名のとおり、組合員同士の助け合いの気持が形になった共済です。生協だからこその、組合員のくらしにやさしい安心の保障です。

コープ東豊中
豊中市東豊中町4丁目3番13号 ☎06-6848-2561



Food Net Mart
毎日フドネットマート 安い!

片山町サンゼリア店 吹田市片山町3-32-3 ☎06-6380-6405
蛸池店 豊中市蛸池中町2-4-17 ☎06-6843-0589
桜塚店 豊中市桜塚2-27-8 ☎06-6152-8235
亥の子谷店 吹田市山田西1-31 ☎06-6836-8739
茨木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567
高槻店 高槻市大蔵司3-14-4 ☎072-698-4130

From CityLife
CityLifeは
ココに設置しています

設置場所の情報はwebからご覧いただけます。右記QRコードかホームページからチェックするCityLifeで検索



鮮度と安さに自信あり 希少な野菜も



新商品も随時仕入れているので、いつ来ても楽しいですよ！

スタッフ 森元秀樹さん

ポン太青果

豊中市中桜塚1-2-1
営／10時～18時半 日曜、祝日定休
☎06-6152-8932
Instagram@pontaseika



岡町商店街の入口でにぎわいをみせる、野菜芸人・土肥ポン太さんが営む青果店。「その日の野菜はその日のうちに」をモットーに、新鮮で格安な青果を販売する。長年築いた生産者との人脈を生かし、「たもぎたけ」や「むかご」など希少な品種も並ぶ。店頭では突然タイムセールがはじまることも。

ニンジン、白菜などの野菜のほか、煎餅や芋けんぴといった渋めのお菓子も販売。地元マダムを中心に、ひっきりなしに客が訪れている。

カフェドラン

豊中市中桜塚1-2-3
営／9時～17時 水曜定休
☎06-6841-2525

創業62年、商店街の代表も務める二代目の寺本透さんが、創業から変わらない味を守り続けるレトロ喫茶。洋館のような趣を湛える2階席からは、隣接する原田神社の境内が望め、まちの喧騒を忘れさせてくれる。



創業60年を超えるレトロ喫茶で 手作り洋食とコーヒーを



国産豚を使った肉厚なカツと卵、野菜を挟んだボリュームなカツサンド（980円）と、オリジナルコーヒー（500円）



岡町商店街

桜塚商店街

豊中市

岡町・桜塚商店街

二つの商店街が紡ぐ
歴史の散歩道

阪急岡町駅の東側にある岡町・桜塚商店街。そのルーツは江戸時代、原田神社の門前町や交通の要衝として栄えた頃までさかのぼる。1936年の市役所移転によりまちが発展し、1947年頃に現在の形になったという。約400mの通りに約240店がひしめき合う光景は、古き良き時代の面影と、人々の暮らしの活気が心地よく混ざり合っている。



アーケードの一部が神社の敷地内を通る全国的にも珍しい構造。映画監督・山田洋次さんの生家もあり、歴史と文化を感じるまちです。



岡町・桜塚商店街代表 寺本 透さん

素材の香りと味が生きる キュートなおはぎ

森のおはぎ

豊中市中桜塚2-25-10
営／10時～13時、14時～売切次第終了 日・月曜定休
☎06-6845-1250
Instagram@morinoohagi

見た目の可愛らしさはもちろん、ひとつ食べるとまた手が伸びる小ぶりなサイズ感も人気の理由。素材の味を生かすため、小豆あんは甘さ控えめ、ほろ苦い深煎りきな粉にはしっかりと甘さ、繊細な味わいの密黒豆には白あんを使うなど、何種類もの餡を丁寧に使い分ける。もち米に塩を加えてうまみを引き出しているのも特徴だ。



女将 森百合子さん



手前左から時計回り) 小豆あん雑穀もち (150円)、本醸造みたらし雑穀もち (190円)、深煎りきなこ雑穀もち (150円)、ほうじ茶黒もち (170円)、冬季限定で花桜もち (250円)、蜜黒豆雑穀もち (230円)

おはぎは定番と季節限定合わせて全8種。最中やわらび餅も。

江戸からつづく伝統の暖簾 ダシの旨さが染みる大阪うどん

土手嘉

豊中市岡町8-16
営／11時15分～18時 (L.O.17時半)
日・木曜、祝日定休
☎06-6852-3143



江戸時代の造り酒屋から数え、八代目が暖簾を守る屈指の老舗。築100年の趣ある建物や、店頭飾られた先代愛用のキセルも歴史を感じさせる。名物は、やわらかくもっちりとした昔ながらの大阪うどん、定番のきつねや天ぷらをはじめ、10種以上を用意。そばや丼、寿司に加え、ダシを生かした中華メニューまで幅広く楽しめる。

きつねうどん (700円) は、鯉ベースのダシが秀逸。肉厚で太いお揚げからもじゅわっと旨みが出し、全身に染み渡る。





湯気の中に息づく
進化を続けるまちの銭湯文化

マジョリカタイルの湯船ほか葛飾北斎の「神奈川沖浪裏」や富士山のタイル絵が、昭和の雰囲気を感じられる。



平和温泉

池田市石橋1-1-5
営／14時～24時
大人600円
月曜定休
☎072-761-8196
Instagram@heiwaonsen

店主 中野洋介さん



池田市のゆるキャラ・ふくまるくんが描かれた「銭湯マンシール」。市内にある4つの銭湯で配布され、それぞれ異なるオリジナルイラスト

1963年に創業した平和温泉。現在は昭和レトロな面影を残しつつ、脱衣所やシャワーを使いやすく一新。学生や一見さんも気軽に通えるよう、湯温の設定まで配慮が評判を呼んでいる。廃業した銭湯の備品を再活用し、歴史を絶やさない取り組みも。伝統を守るだけでなく、今の暮らしに寄り添う銭湯として親しまれている。

池田市

石橋商店街



サンロード、赤い橋通り、阪大通りと呼ばれる3つの通り沿いに約300店舗が集まる。1910年、大阪から宝塚へ向かう箕面有馬電気鉄道（現在の阪急電鉄）が敷設された頃から店が並びはじめ、その頃から営業を続ける老舗も残る。毎月18日に開催される「おはこ市」では、500円で挑戦できるガチャが登場し、中に入った金券をきっかけに新店へ足を運ぶ人も多い。近くにある大阪大学の学生と連携した学祭イベントなども行われ、世代を超えて楽しめる場となっている。



300店舗が集まるこの規模感、全国で2番目と称されることも!?



石橋商店会会長 西村禎雄さん

古着屋NOOK

池田市石橋1-13-8
営／12時～18時
不定休
Instagram@nook_furugiya



スタッフ ボーさんとキュービーさん

古着の激戦区・アメリカ村で長年経験を積んだオーナーが、3年前に地元でオープン。店内に並ぶのは、ジャケットからアクセサリまで、オーナー自身の「好き」が凝縮された感性豊かなセレクト。若者から年配の方まで客層は幅広く、「NOOKのおかげで街におしゃれなお年寄りが増えた」とのウワサも。商品入荷日の毎週土曜が狙い目。

隣にあるメンズ古着専用の「愚恋」もよろしく!

辛くないから旨みが際立つ 本格中華のルーツが光る 新感覚の一杯

しろくま

池田市石橋1-16-18
営／11時半～14時半、
18時～21時半、
日曜は11時半～15時
月曜、第1・3・5日曜定休
☎072-734-7665
Instagram@shirokuma_tantan

中華やラーメン店で修業を積んだ店主・西川さんが考案した看板メニューは、全粒粉入りのオリジナル麺と自家製調味料にこだわる「汁なし担仔麵」。シビレや辛さを抑え、素材の旨みを引き出した食べやすさ。さらに、日替わりで登場する「麻婆豆腐」や「蒸し豚のニンニクソース」といった本格中華の数々には、西川さんの確かな腕が光る。



刺激を抑えたマイルドな
味わいが特徴。

エビ油と醤油ベースのタレが生きた汁なし担仔麵（1,000円）。シメは、残った具材とご飯（200円）を混ぜ、ダシをかけた茶漬けがおすすめ。



店主 西川伸之介さん

戦前から三代つづく 鮮度抜群の青果とはちみつ

藤川青果店

池田市石橋1-2-8
営／10時～19時 日曜定休
☎072-762-5517

戦前に開業し、石橋商店街で三代続く老舗青果店。大阪市中央卸売市場と池田市の市場から毎日仕入れる、鮮度抜群の野菜や果物が自慢。通年で人気の能勢産「国産天然はちみつ」は、桜やレンゲなど季節の花ごとに異なる風味や食感の違いを楽しめる。



店主 藤川三四郎さん
麻里子さん



冬のおすめは、徳島産
いちごの阿波ほうとうに
（2,000円）

歴史や文化を感じながら ぶらりと商店

暮らしの知恵が詰まった店主との会話や、たまたま通りかかった路地裏でお気になります。暖簾を守り続けてきた老舗の味や、イマドキの感性あふれるショップなど、

創業から90年以上 交流が生まれるベーカリー



旨口カレーパン（210円）オーナー厳選のカレーを使ったところみど香りがポイント。

タローパン

池田市石橋1-12-4
営／8時半～19時15分、土曜は～19時、祝日は～18時45分
カフェ8時半～19時、土曜は～18時45分、祝日は～18時半
日曜定休
☎072-761-8480
Instagram@taro_pan.ishibashi

「毎日通いたくなる」をコンセプトに、世代を超えて愛されてきた老舗。全5種類が揃う食パンをはじめ、おやつ系から惣菜系まで約80種類のパンが揃う。「いつもの味」を待つファンのため、創業以来の味を守り続けている。店内は数年前、常連の阪大生たちの手によってリニューアル。まちの交流の場としても愛され続けている。

40年以上愛され続ける店を代表するロングセラーの天然酵母食パン（354円）

カスタードの上に3切れものリンゴを乗せた、シナモンアップル（220円）

ジャケットから小物まで 多彩な古着がずらり



色落ちとワッペンが目を引くGジャン（4,800円）、トラッドなラルフローレンのバック（8,500円）



CULTURE

新たな地域イベントになるかも 「吹田かもフェスタ2026」開催

2月14日から約1カ月間、「吹田かもフェスタ2026」が開催される。吹田市内の約50店舗（1月取材時点）の飲食店が鴨にちなんだ料理を提供し、地域を盛り上げるイベントだ。発起人である関西大学名誉教授の黒田勇さんにイベントを始めた経緯や思いを聞いた。

明治時代の史実と伝承が イベント開催のきっかけに

「吹田かもフェスタ」の背景には、「ハインリッヒの鴨」という明治時代に起きた史実がある。吉志部（きしべ）神社の側にある釈迦ヶ池で、ドイツ皇帝（プロイセン国王ヴィルヘルム1世）の孫ハインリッヒが禁猟期に鴨猟を行い、地元の七尾村に住む井田元吉と揉めたことから外交問題へと発展。最終的には明治政府も巻き込み、ドイツ側への謝罪を余儀なくされた。かつての不平等条約を象徴するこの史実は、絵本の民話としても吹田市内で語り継がれていたというが、今となってはあまり知られていない。

「お酒の席で偶然この事件を知り、これ

はおもしろいと思ったんです」と黒田さん。吹田市には、南部の古い町と北部のニュータウンの歴史や文化などの違いから、いわゆる「南北問題」が存在するという。その境目に位置する釈迦ヶ池で起きた歴史エピソードと、かつて吹田の名物として親しまれていた鴨料理を通じて、吹田市を盛り上げる地域イベントを開こうと考えた。

多彩な特製メニュー セレモニーの開催も

昨年2月のプレイベントでは市内の48店舗が参加し、鴨にちなんだ多彩な特別メニューが提供された。例えばJR吹田駅近くの「鮓 こにし」では「鴨の握り」を開発。フランス語で鴨を意味するパン工房「カナール」では、鴨の姿を模した特製パ



イベントを機に考案された鮓こにしの「鴨の握り」



店名にも由来する鴨を模したカナールの特製パン

関西大学 名誉教授 黒田 勇さん

ンが誕生した。黒田さんは「食を通じて地域を盛り上げるイベントは、お店の皆さんも待ち望んでいたので、積極的に協力してくれます」と語る。今年は前年を上回る約50店舗が参加する予定だ。

また、飲食以外のイベントも準備を進めており、2月14日には吉志部神社で「謝罪式（仮称）」を執り行う予定だ。絵本の民話では、井田元吉は吉志部神社で切腹の“フリ”をして事なきを得たとされている。その言い伝えをセレモニーで再現する。「ハインリッヒの鴨」事件にゆかりのある人物や行政関係者を招いたり、近隣の中学校の吹奏楽部に音楽演奏を依頼し

たり、多彩な演出も検討中とのことだ。

「鴨」をきっかけに 豊かな交流を生み出す

「鴨にちなんだ料理を食べたり、イベントに参加してもらったりして、『昔こんなことがあったんだよ』という会話が盛り上がってほしい」。この思いを黒田さんは「吹田で主人公として生きる」という言葉で表現し、「歴史や文化を知り、日常の交流を通じて、市民のアイデンティティを育てていきたい。さらに将来は『吹田産の鴨』を復活させ、再び『吹田といえば鴨』と言われるようにしたい」とも語る。

箕面商工会議所

～お店の人が教えてくれる～ 【第27回 箕面まちゼミ】 大好評開催中!!

“まちゼミ”とは、市内各店舗の店主が講師となり、プロならではの専門的な知識や情報、コソを無料で受講者（お客様）にお伝えする少人数制のゼミです。



【開催期間】
2月28日(土)まで
【要予約】申込は各店舗へ
※チラシは、箕面商工会議所、市役所関連施設、池田泉州銀行へ設置
【問合せ】箕面商工会議所
まちゼミ担当
TEL 072-721-1300
<https://www.minohcci.or.jp>



吹田商工会議所

令和8年度新入社員教育講座

吹田商工会議所にて、新入社員教育講座を実施いたします。

【日時】4月7日(火)・8日(水) 10時～16時半
【会場】吹田商工会議所 大会議室
(吹田市泉町2丁目17-4)
【講師】株式会社キャリア・ソフィア
代表取締役 木山 美佳 氏
【参加費】会員…18,000円/人(テキスト込み)
 非会員…28,000円/人(テキスト込み)
※昼食は各自でご持参ください。

【問合せ】詳細や申し込みについては下記QRコードをご確認ください。

吹田商工会議所
TEL 06-6330-8001



豊中商工会議所

2026年最新版！ プレスリリース実践塾

本セミナーでは、10年以上にわたり中小・零細企業のプレスリリースを支援し続けている福満ヒロユキ氏を講師に招聘し、令和最新のプレスリリースの進め方を、ワークも交えながら3日間の講義で実践的にお伝えいただきます。プレスリリースに取組んだことがない方も、成果が出ていないという方も、ぜひご参加ください。

【日時】3月5日、12日、19日（全て木）
各日14時～17時
【受講料】会員…5,000円、非会員…10,000円
【会場】豊中商工会議所(豊中市岡町北1-1-2)
【講師】広報ジャーナリスト協会
代表 福満 ヒロユキ 氏
【問合せ】豊中商工会議所
TEL 06-6845-8004
<https://www.ooaana.or.jp/>



商工会 商工会議所 通信

SYOUKOUKAI SYOUKOUKAIGISYO
TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは？そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します！

俳句 ／ HAIKU

「つぶやき評」

俳句は想像の産物です。だからと言って自由に想像をめぐらしてもよいかというものでもありません。その想像には、確たる現実性が必要です。そのために俳人は「吟行」に出向きます。リアリティを伴った想像句を。

「優秀賞」

冬夕焼鬼を残してみな帰り

吹田市 秋山 寛

鬼と聞いてどきっとしますが、これは鬼づこの鬼。冬の夕焼け時は他の季節よりも時間は早い。鬼になった子供はもつと遊びたいと思ったのでしょう。残念ながら日暮れてくれば、子供たちはみな家へと帰ってゆきます。

「入選」

走り根をくぐる走り根神楽笛

和泉市 押野げばげ

大樹の走り根が浮いています。その空間をまた走り根が。神楽笛も妖艶。

餅つきて生まれたてなる息を吐き

茨木市 角島 健二

「生まれたてなる息」ということで、純白の餅が迫ってきます。

裸木は詩人のごとし日の光

目黒区 椿 泰文

なるほどです。これから日の光を受けた裸木を見れば、詩人と思うでしょう。

りんりんと散らかる菓子袋聖夜

名古屋市 四條たんし

「りんりん」という擬態語がクリスマスの雰囲気伝えてくれています。

オムレツのふはりと割るる冬の宵

京都市 草夕 感じ

夏の宵では、ふわりと割れるオムレツの揺れは伝わらないです。

「佳作」

冬の鳥国土の歪むメルカトル

大津市 近江 董花

初風や迷子の犬の張り紙に

豊中市 山上 秋葵

舟の名を持つ牡蠣小屋に乗り込み

熊本市 貴田 雄介

冬深し貝のごと浮く水餃子

日野市 平井 都々

鶉に雪総出で畳む鯨幕

岡山市 沼野大統領

12月25日締切りでご投稿いただいた中から、山口昭男先生に入選作品を選んでいただきました。



選者
山口 昭男
やまぐち あきお

1955年 神戸市生まれ。1980年「青」に入会。波多野爽波に師事。2000年「ゆう」入会。田中裕明に師事。編集担当。2010年俳誌「秋草」を創刊し主宰する。毎月発行。句集に『書信』『讀本』『木簡』『磯』がある。2018年句集『木簡』で読売文学賞受賞。日本文藝家協会会員。

【俳句の応募方法】
氏名・住所・年齢・明記のうえ、ハガキ、封書、FAX、下記の応募フォームのいずれかから応募ください。

【宛先】
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23
株式会社シティライフNEW 俳句係まで
FAX 06-6368-3505

【応募フォーム】
<https://pro.form-mailer.jp/fms/f413b102177160>

※締め切りは毎月25日必着 ※いずれも一人5句まで
※掲載は次々号となります ※優秀賞、入選、佳作は掲載をもって発表とさせていただきます
※お名前と作品を掲載します。

City Life NEWS

全国で注目される施策や課題は、地域で暮らす私たちにどう影響するのか？身近に起きた出来事やトレンドなど、幅広い分野のニュースを紹介していきます。ネットでもさまざまなニュースを紹介しています。



シティライフNEWS
で検索

MONTHLY OF TOPICS

箕面市出身の犬丸幸平さんの『最後の皇帝と謎解きを』『このミステリーがすごい!』大賞・大賞受賞

箕面市出身の作家・犬丸幸平さん。海外から仕入れた絨毯を販売する自営業を営む傍ら、執筆活動が続け、このほど『最後の皇帝と謎解きを』で宝島社主催の第24回『このミステリーがすごい!』大賞・大賞を受賞した。同作は清朝滅亡後の中国を舞台に、日本人絵師と清朝最後の皇帝が謎に挑む歴史ミステリーだ。



犬丸幸平さん
1994年、大阪府箕面市出身。神奈川県川崎市在住。京都産業大学英米語学科卒業。バックパッカーとして中東やアフリカなど40ヵ国を巡った経験を原点に、現在は絨毯のバイヤーと作家を兼業。



最後の皇帝と謎解きを(宝島社) 1,760円
全国の書店で発売中

未知の世界への憧れ、40カ国を旅したバックパッカー

大学卒業まで箕面市で過ごした犬丸さん。高校時代は箕面駅近くのパン屋でアルバイトに励み、売れ残ったパンを翌日学校で友人に配っていたと当時を懐かしむ。「千里中央の屋上で友達と将来を語り合ったり、どこにでもいる普通の高校生でしたね」。

そんな犬丸さんの原点は、幼少期に眺めた世界地図や図鑑にあった。「爬虫類が好きで図鑑を見ながら生息しているギアナやアマゾンって、どんなところなのか想像を膨らますのが楽しかった」。「未知の世界」への憧れは大学生になって結実し、バックパッカーとして世界40カ国を渡り歩く。特に南米一周の旅は強烈だった。ベネズエラでは、警察官が入国を許可す

る代わりに金品を要求してくるという噂を聞き、米ドルをシャンプーのボトルに隠して持ち込んだという経験も。一方で、アマゾン川でのピラニア釣りや、その翌日に同じ川で泳いだり、楽しい思い出もたくさんあったと振り返る。「当時はまだ作家になるとは思っていませんでしたが、この時に培われた『行動力』が、後の人生の大きなポイントとなりました」。

歴史への探求心が生んだ受賞作

作家を目指すきっかけは、幼少期に夢中になった『名探偵コナン』。そこから推理小説の世界にのめり込み、大学4回生の就職活動を終えた頃「自分でも書いてみたい」という気持ちが芽生えた。一度は物流会社へ就職するも、会社員として働きながらの執筆に限界を感じ、1年半で退職を決意。そこで犬丸さんが選んだのが、自営

業の道だった。パキスタンなど、日本人があまり行かない国の絨毯を仕入れ、販売をしている。「バックパッカーの経験があったからこそ生まれたアイデア。これなら生計を立てながら、小説と向き合う時間を生み出せると思ったんです」。

そして2023年から『このミステリーがすごい!』大賞に挑戦。3度目の挑戦で見事大賞に輝いた受賞作『最後の皇帝と謎解きを』は、清朝が滅びた後の1920年代中国を舞台にした歴史ミステリーだ。「もともと歴史、特に近代史に関心がありました。当初は満州国をテーマに考えていましたが、資料を読み込むうちに清朝の魅力に惹きつけられ、舞台設定を変更しました」。連作短編形式をとり、各章で殺人事件から日常の謎まで、多彩なミステリーが展開される。そして、物語全体を貫く大きな仕掛けも。「最後まで読むと、きっ

と驚くはずです。物語に散りばめられた伏線があるので、2度読むとまた違った発見があると思います」。登場人物たちの心情や、激動の時代を生きた人々の信念を深く掘り下げて描いた点にも注目してほしいと語る。

歴史とミステリーを融合させ、新たな世界を

「最終的には専業作家として、たくさんの小説を書いていきたい」と、今後の展望を語る犬丸さん。歴史への深い造詣を活かし、これからも歴史ミステリーを主軸に執筆活動が続けていきたいという。「史実に基づくだけでなく、『もしも』の世界を描く改変歴史小説にも挑戦したいです。その世界でしか成立しないミステリーを創り出すことで、新たな驚きと感動を届けられたら嬉しいです」。

読者の皆さんから寄せられた気になる情報を調査

彩都の山沿いで進む大規模工事の正体は？変貌を遂げる「彩都東部地区」のいま

Nさんから
の投稿



域に分けて段階的に事業が進行中。名神・新名神高速道路に直結する交通利便性を活かし、「次世代の産業拠点」としての整備が進んでいます。工事完了後は、最先端のものづくりを担う製造業や物流施設、データセンターなどが立地する予定です。「彩都(国際文化公園都市)」全体のまちづくりでは、箕面市域を含む「西部地

区」は住宅地や商業施設、「中部地区」ではバイオやライフサイエンスの研究施設が集積。そして今、茨木市域の「東部地区」が産業の柱として加わることで、住・学・職が近接する巨大な都市が完成に近づいています。

詳細が気になる方は、茨木市のホームページや彩都建設推進協議会のサイトをご確認ください。

Nさんから「茨木市の彩都から福井へ下る道沿いで、山を削って大きな防水施設のようなものを作っているのが見える。何ができるのか気になる」という調査依頼が届きました。

編集部が茨木市に問い合わせたところ、その場所は「彩都東部地区」のC区域であることが分かりました。地権者で構成

される組合が施行者となり、事業を進めているようです。「現在は、造成工事等を行っており、防水の大きなものは、雨水を一時的に貯めて川へ放流するための調整池および農業用ため池だと思われる」とのことでした。

この彩都東部地区は全体で約358haにおよぶ広大なエリアで、現在は7つの区

読者の皆様の“気になる”を募集中 —
暮らしのなかで気になっているコト、ウワサを大募集!
採用された方には5,000円分のギフト券をプレゼント!

右記QRコードからご応募ください▶
※ご応募いただいた情報については編集部で確認のうえ、採用の場合のみご連絡します。予めご了承ください。
※採用された情報が重複した場合、先着を優先します。



FM COCOLO × CITYLIFE / 音楽のCOCOLO Vol.77

FM COCOLOの人気DJが
季節やテーマに合わせた音楽を紹介。

radiko なら、パソコン・スマートフォン
でFM COCOLOが無料でクリアに聴ける!



意識の中の子どもと出会う秘密の円盤

ALBUM
Aladdin Sane

ARTIST
David Bowie



WPCR-16708 ワーナーミュージック・ジャパン

2025年大晦日。テレビの中で舞う紙吹雪。“蛍の光”が腹の奥の方に沁みる。清水寺の荘厳な除夜の鐘。ここで私は一気に鎮静、無言を決め込む。そして世の中が高揚するあの瞬間に、信じられないほど心が沈み膠着する。心も脳も部屋だって整えないまま、過ぎた一年を悔いる。2026年。ただそんな私の重いムードを救援してくれるのが十日戎。聖地は今宮戎神社。ギラギラと黄金色のグラマラスな世界。少年時代に初めてあの方を知った時と同じ衝撃。私の意識の中の子どもが顔を出す。頭の中で響くあの奇異なピアノの音色、そして語るように唄う「Time」。最初のショックはこの曲だった。David Bowie。彼は1月8日に生まれ1月10日に宇宙へ帰還した。まるで十日戎じゃないか。私は、今年も円盤に針を落とし、その人生ドラマを舞台袖で妄想し楽しむのだ。そして浮かれている内に、またあの日がやって来る。David Bowie/1947年1月8日、英ロンドン南部ブリクストン生まれ。本名デヴィッド・ロバート・ジョーンズ。1966年にはデヴィッド・ボウイと名乗るようになり、1969年の作品『スペース・オディティ』で初めて全英チャート15位にチャートイン。2016年、69回目の誕生日にリリースされた28枚目のスタジオアルバム『ブラックスター(★)』では自身初の全米アルバムチャート1位を獲得した。

加美 幸伸
YUKINOBU KAMI



大阪市出身。ラジオDJとしてのキャリアは約30年。幕間寸劇的パフォーマンス集団「ScatRaw」の座長として、また自身も「加美ラジオ」として朗読、芝居、トークショーなど自主企画をプロデュース。持ち前の探究心と行動力で、音楽、演劇、演芸、アート、スポーツなど多岐のジャンルに精通している。穏やかな語り口が印象的。現在の担当番組は「MAG:NET FRIDAY」(金)11:00～16:00、「MAG:NET SUNDAY」(日)11:00～14:00



Pick up!

買取

使わなくなった物にも価値がある
1点1,000円以上買取保証キャンペーン実施中

キングラム豊中店

豊中市本町1-9-30
営/10時~19時 無休
☎0120-667-866
古物許可証番号 第452520016812号
※買取時には身分証明書の提示が必要となります。

NEW
OPEN

キングラム箕面店

箕面市西小路3-17-7 ☎072-721-6551
古物許可証番号 第622021504095号
※買取時には身分証明書の提示が必要となります。



もちろんブランド品、貴金属も取り扱い中! ロレックス、ルイ・ヴィトン、金、プラチナなども相談を。

■特典

「シティライフを見た」で
キャンペーン以外の商品の**買取金額最大10%アップ!**
(2月末まで・他クーポンとの併用不可・金券、一部の貴金属等、一部対象外あり、掲載店舗のみ有効)



「壊れてんのに、こんな高くてええの？」
という驚きの声も!
1点1,000円以上で何点でも買取!

【買取保証キャンペーン対象リスト】

- デジカメ(破損・欠品可)
※付属品があればお持ちください
- メンズ機械式時計(破損・本体のみ可)
- ブランドライター、ジッポ(補充式のみ)
※使い捨てライター・景品ライターは対象外

Gakken

春の無料体験学習受付中

対象

幼児(年少・年中・年長)・
小学生・中学生

教科

算数・国語・英語

※中学生については教室へ
お問合せください。

内容

学力診断テストと、2回の
教室学習&家庭学習



C 学研教室



初めての塾は学研教室にお任せください。「楽しい」「もっと学習したい」という気持ちを引きだします。

入会金 **0円**

通常5,500円→0円に!

キャンペーン
実施中2/1~4/16付まで入会の方が
全員対象です。お近くの教室は
こちらからお申し込み
お問合せは

0120-114-154

受付時間/月曜~金曜日 9:00~17:00(祝休日を除く)
学研教室 大阪北事務局/吹田市江坂町1-23-101 大同生命江坂ビル11F
24時間ホームページよりお申込みいただけます

学研教室 検索



NISA&iDeCoも学べる!

30代~60代の
はじめてのマネーセミナー

無料

2月5日(木)・18日(水)

時間 10時~12時

場所 千里朝日阪急ビル14階第5会議室

(豊中市新千里東町1-5-3)

物価の高騰が続き、
「今までと同じようにお金が貯まらない…」
こんな状況の方が多いのでは?
NISAやiDeCoはもちろん、
投資は不安という方でもすぐに実践できる
投資術や固定費の抑え方を、
わかりやすくご説明させていただきます!

来場者
プレゼントりくろー
おじさん
薪パイ

【講師】

MFA(株)ファイナンシャルプランナー
吉田 広樹

葬祭業に勤め相続(争族)を身近に経験した
ことで、お金の大切さを学び、金融業界に
身を投じることを決意。お金の増やし方から、
争わない相続の専門家として8年間、年間
約200世帯をコンサルティング。

QRコードか
電話から
お申込みを

TEL.080-5346-6559

(担当/吉田)

From
CityLife

CityLifeはココに設置しています

設置場所の情報はwebからご覧いただけます。右記QR
コードかホームページからチェックすることができます。

CityLife で検索

「学研教室のせんせい」
お仕事説明会受付中

あなたのご希望に合わせた
働き方をご提案致します!

まずは、説明会へご参加下さい

説明会参加
お申込みはこちら

中学生のみ指導したい方も大募集!

こんな方におすすめです

- ☐ 塾や学校で中学生指導の経験がある方
- ☐ Wワークで夕方からの時間を有効活用したい方
- ☐ 副業を探している方

会場提供も同時募集!

教室用に貸していただける場所を探しています!
保育園・幼稚園・学童・書道教室等の教室内で
空き教室を有効活用しませんか?

説明会のご案内

前日の17時までにご予約下さい。

2月3日[火] 10:00~

学研教室大阪北事務局
[江坂駅①出口すぐ]

2月10日[火] 10:00~

Gakkenスクエア 千里中央駅前校
[各線千里中央駅すぐ]

2月16日[月] 10:00~

学研教室大阪北事務局
[江坂駅①出口すぐ]

2月25日[水] 10:00~

おにクル 会議室4
[JR茨木駅・阪急茨木市駅徒歩10分]

直営教室講師・アシスタント登録会

直営教室で随時講師と
アシスタントの登録をしております

2月20日[金] 10:00~
学研教室大阪北事務局

[江坂駅①出口すぐ]

前日の
17時までに
ご予約
ください

お子さんが小さくて外出しにくい方、日時の都合が合わない方もお気軽にお問合せ下さい。別途個別にご説明いたします。

お申し込み
お問合せは

0120-889-100

受付時間/月曜~金曜日 9:00~17:00(祝休日を除く)
学研教室 大阪北事務局 吹田市江坂町1-23-101 大同生命江坂ビル11F

24時間ホームページより
お申込みいただけます

学研先生 検索

会場提供も募集中!